



原始佛教會 Saddhammadiipa
ORIGINAL BUDDHISM SOCIETY

正法之光

佛陀正覺後 2447 年
2015 年 6、7 月合刊

第 **45** 期



原始佛法 人間佛教

原始佛教的缘起法是「六处分位」，不是「识为分位」

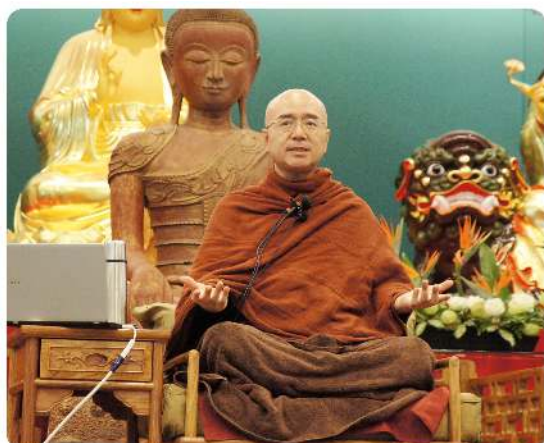
中道僧团传承真正的原始佛教，团结佛教各派同利人间

■ 如果自己能力平庸、性格柔弱，精神上就要多努力，不要轻易萌生退缩或放弃的念头，但在努力过后要接受自己的不完美；如果自身能力相当的优秀，则心理上要能接受自己可以输，因为不输的人没有朋友！人生没有全赢也无全输，成功时要知退让，失败时要知勤勉！

■ 如实之语，不会因天下人之嘘声谩骂，就不如实；虚妄之语，不会因天下人之掌声喝采，就不虚妄。

踏实走在断除烦恼的道路上

板桥文化广场中道七日禅



摄心念佛导向实相念佛 各地禅林联机听法



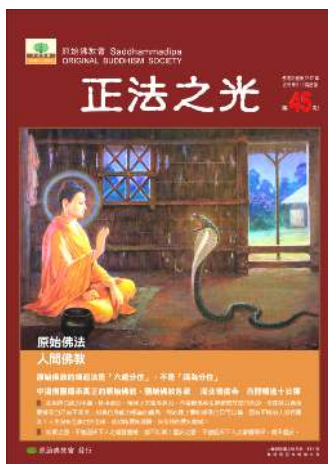


佛法、禅法与现代生活



原始佛教教团宗旨：

本会以回归 释迦佛陀教导之原始教法，确立奉守「原始佛法与戒律」之僧团，体现「依经依律，尊僧和俗，性别平权，政教分离」之原始佛教教团。



創刊於 2010 年 7 月 5 日

導 師：隨佛尊者

發 行：原始佛教會

發行人：Ven. Bhikkhu Aticca

第 45 期

- 一、我们否认在此方、他方，过去、现在、未来有若一、若二甚或百、千、万、亿佛；但是为避免无谓的臆测与争论、远离伪说的揉杂，我们回归历史上的 释迦佛陀为我们的根本大师。
- 二、我们承认在历史的递嬗中，佛教有各宗各派的教说；但是我们奉持由大迦叶所号召，经过五百位修行成就者阿罗汉所认可的第一次结集之圣典作为修行的依据。虽然这可能没有将 佛陀一生说法全然收集，但是作为显明正法及修证菩提所需，必(已)然足够。
- 三、经过两千四百多年的传承，佛陀原始教法已然新旧交杂、真伪难分；我们以近 200 年来佛教学界的考据为依据，确认杂阿含经与南传相应部当中古老修多罗的共说，去除后世之增新与部派教义之混杂融涉部分，还原第一次圣典结集之原貌。
- 四、我们尊重任何端正信仰之教派；但是我们以奉行 佛陀真实教法之僧团为现前的依止。
- 五、我们尊重任何不违反法律与善良风俗的教说与信仰；我们谨守政教分离之原则，不参与任何政党与政治活动。我们确认缘生法无从比较出绝对的胜劣平等，男女二众皆能成就无上菩提，是应恪守分责分权之分际。

随佛而行 中道僧团传承原始佛教 6

古老经说 识住名色之缘，名识食，长养未来是生死 8

佛史溯源 (二) 部派经说传诵的演变— 16 10

佛史溯源之《十二因缘法之原说与奥义》连载声明 36

学佛释疑 吃素、持五戒、行善只是善法，不是佛法，也不会正觉、解脱、断烦恼，还要不要学呢？ 38
「苦」如何发生？ 39

正法新闻 台湾、美国、马来西亚联合报导 40

大陆弘法 湖北鄂州普度寺十日精进禅修营 纪实 50

湖北鄂州普度寺十日精进禅修营 法友感言 56

专题报导 吉隆坡原始佛教生命成长课程 纪实 64

吉隆坡原始佛教法工培训 报导之一 68

吉隆坡原始佛教法工培训 报导之二 70

吉隆坡原始佛教法工培训 法工感言 74

东隆真禅师与随佛禅师联合示禅 纪实 84

生命关怀 生命的关怀，人间的温暖，至诚的感念 88

为法澄姐妹 祈福 91

道场点滴 佛化家族供僧记 92

2015 年夏尼僧团高雄游化简述 93

台北内觉禅林风灾过后 92

论坛掠影 散谈原始佛教及随佛尊者、中道僧团 96

五阴世间 五阴世间 98

梅花映月 难得糊涂 107

禅林通告 2015 年秋 中道禅林通告 110

传法法讯 2015 年秋 中道僧团宣法行程公告 118

近期活动海报：

- ◎ 因缘观与疗愈忧苦：p.110
- ◎ 禅的修行：p.111
- ◎ 佛法、禅法与现代生活：p.112
- ◎ 相应一乘道初级班：p.113
- ◎ 尼泊尔地震赈灾义卖会：p.114
- ◎ 马来西亚 9 日禅—缘起观的实修法要：p.115
- ◎ 马来西亚弘法行—法眼重开正觉门：p.116
- ◎ 吉林—三阶念佛弥陀禅 由末法向正法：p.117
- ◎ 台北—三阶念佛弥陀禅 由末法向正法：封底



中道僧团传承原始佛教

中道僧团 全体

佛教界与学术界都明白一件事：原始佛教是代表 释迦佛陀的原说教导，绝不是后世宗门典籍及学人误解的「小乘」。佛教学术界也很清楚一事，自称是「上座部佛教」或「原始佛教」的南传佛教，只是传出自佛灭百余年的分别说部系的支派。分别说部系用自派的论义，将经说的「一乘道」曲改为声闻人、缘觉人、菩萨人、正觉人等四种圣趣，不仅教说的内容是「小乘声闻」的思想源头，也揉杂了许多不同部派的看法，根本不是原始佛教。

虽然教界及学界都知道目前佛教各派流传的佛法内容，绝大部份都不是真正的「原始佛法」，但是甚么是原始佛教的内容？佛教界及学术界都不清楚，但都极有兴趣！这是教界争论「原始佛教」的原因之一。

随佛长老学法历 43 年的探究、修行，2002~2008 年根据欧美、日本学界及印顺老法师的研究成果，再进一步依据南、北三藏，还有阿难系说一切有部《相应阿含》、优波离系分别说部《相应部》当中古老经说的比较，还原佛教遗忘、隐没已约有 2300 年的「十二因缘法」，重新显现了佛教的核心教法。2015 年再写成《十二因缘之原说与奥义》，为世间重新开启了正觉的大门。

此外，随佛长老依据「十二因缘法」的经法原说，进一步的还原、显现 佛陀亲说之「十二因缘观的九种禅法」，重现「修七觉分，次第成就四圣谛三转、十二行，成就阿耨多罗三藐三菩提」的「中道禅法」与「一乘菩提道次第」。

二十多年来，随佛长老戮力的传法、著书，建立严持律戒的中道僧团，在世界各地创立原始佛教

会，传续释迦佛陀的亲说教导，又创立四圣谛佛教会，尽力促进佛教各派的和谐及团结。

随佛长老为了避免「异道附佛」及「利心盗法」，重要、深入的教法及禅法是不轻传予人，而是建立如法、如律的中道僧团，承担传承 释迦佛陀法脉的责任。中道僧团的道风，教法、禅法的传承如下：

1. **严持律戒、善法**：谨守南传铜牒律的律戒，更严持既不受取、不使用、不积蓄钱财，也不用「专为僧人管理金钱供养、买办事宜的净人」，遵守华人佛教「不食鱼、肉」的善良风俗文化。
2. **依经、依律**：依止《七事修多罗》的古老经法，遵守「修多罗相应，不越毘尼」的原则，尊重后世增新的各部圣典传诵。中道僧团僧人依个人修学专长，分别担任「持经」、「持律」及「中道禅法」的传承。
3. **尊重佛教各派传承**：尊重佛教各派对社会都有利益及贡献，团结、和谐的共同兴隆佛教的传承。
4. **政教分离**：不参与世俗任何政治活动与立场，团结十方佛弟子共兴圣教。
5. **团结无分的中道僧团**：中道僧团成员来自世界各地的华人，不分地域、国籍，皆不得拥有私人财富，不得争竞个人名位，也不得开宗立派。任何中道僧团的僧人，在僧团受承真实法，必需终生不得在 佛陀原说、中道僧团之外，另立教法、别立僧团的传承，不违犯「破和合僧」的过失，共同确立「信念一致，同甘共苦，团结无分」的中道僧团。



6. **考证、显现印度佛教僧团与教法演变的真相，引世人了解佛陀法脉真传：** 佛陀原说的显现，不仅藉助欧美、日本学界的研究与南传圣典的传承，更需要汉译三藏宝贵史献的参究、对照。
7. **传续「十二因缘法」的原说及奥义：** 依「六处分位」之「十二因缘法」的经法原说。
8. **传续「十二因缘观」的禅法：** 从「六触入处观集法、灭法」入手，现观「十二因缘集法与灭法」。传承、显现「观四念处集与灭」、「观五阴集法与灭法」、「观六触入处集与灭」、「观世间集与世间灭」、「观有身集与有身灭」、「观食之集与灭」、「观老死集与老死灭」、「观三摩地勤行成就之神足」、「观四圣谛（初转）之苦谛、苦集谛、苦灭谛」等九种禅法。
9. **重现、传续「七菩提支」的中道禅法：** 传续「修十二因缘观，次第起七菩提支，统贯三十七道品，圆满四圣谛三转、十二行，成就正觉、离贪、慈悲喜舍、解脱、阿耨多罗三藐三菩提」的正确禅修方法与次第。
10. **传续「一乘菩提道次第」：** 还原「先断无明，得慧解脱；后断贪爱，识食断得解脱」，重新显现 佛陀原说之「四圣谛三转、十二行」的「一乘菩提道次第」。
11. **传续「正觉至要」：** 传承「十二因缘观」之实修核心法要，此即「七观智、四十四观门、九十二生法显现」之「正觉至要」（师生口耳传授），确立 释迦佛陀之正觉法脉的传承。
12. **传续「息贪法要」：** 传承「七觉分」之次第实修法要，此即「转智息贪十四法要」（师生口耳传授）。
13. **显现四谛大用：** 显用 佛陀教法之大用（师生口耳传授）。
14. **传续「古老经法原说传诵」：** 根据汉译《相应阿含》、南传《相应部》当中七事相应教的古老共说，将目前为部派诵本的《相应》圣典，予以整治、滤净后世部义的掺杂，还原为契合「佛陀原说」的传诵，并进一步编着出易让一般民众了解的白话本与解说。
15. **建立原始佛教会：** 还原佛陀原说、传承原始佛教为本，在（中华）台湾、美国、澳洲、欧洲、马来西亚、新加坡建立原始佛教会，宣扬、开展原始佛教。
16. **建立四圣谛佛教会：** 依据原始佛教为本，宣扬四圣谛三转、十二行之一乘菩提道，团结全世界仰信四圣谛之佛教各派学人，相辅相成、共存共荣的一起兴隆佛教。
17. **传承原始佛教、团结佛教各派、息苦利世：** 传承原始佛教的目的，绝不是开宗立派，更不是排除其他学派，原始佛教会的真正目的是「确立 佛陀原说与正法律僧团的传承不断，内息忧苦、利世利人」。二十一世纪的佛教面临极为严峻的发展挑战，不论佛教各派都无有分裂的本钱与借口，必须尽全力的互相合作才能传续、兴隆佛教。原始佛教会坚定的主张「**原始佛教、南传部派、汉传各宗、藏传学人必需互相尊重、团结合作，四系一家、同利人间**」。
18. **圣教立中华：** 佛陀原说的显现，是华人的重要贡献与荣耀，既显现于全世界华人社会，也根植全体华人世界。
部派佛教以来，佛教历经两千两百余年的分裂，真实佛法隐没、僧团分歧难合久矣！
在二十一世纪初，蒙三宝的光明，随佛长老还原了 佛陀原说，中道僧团能够再次的传承古老的真实佛法，僧众必当倾生命之力代代续传正法律、利世不绝。



識住名色之緣，名識食，長養未來世生死

节录自 随佛法师之《相应菩提道次第》
 第四章「老病死」之缘由与灭尽 第三节 生死轮回之集与灭
 第四品 识住于名色之缘，则有未来世六根生
 第一目 识住名色之缘，名识食，长养未来世生死

1-4-3-4.1.1 於五蘊妄见我，妄想有我则识住於名色之缘，故有未来世生、老病死苦

1.SĀ361 《相应阿含》361 经；S12.40 《相应部》因缘相应 40 经

如是我闻：一时，佛住舍卫国只树给孤独园。

尔时、世尊告诸比丘：「若有思量（* 1），有妄想，则有使、攀缘识住；有攀缘识住故入於名色（* 2），入名色故则有往来，有往来故则有生死，有生死故，则有未来世生老病死、忧悲恼苦，如是纯大苦聚集。若不思量，无妄想，无使、无攀缘识住；无攀缘识住故不入名色，不入名色故则无往来，无往来故则无生死，无生死故于未来世生老病死、忧悲恼苦灭，如是纯大苦聚灭」。

佛说此经已，诸比丘闻佛所说，欢喜奉行。

* 1：思量者，即于六触入处，也就是五蕴妄见、妄想是我。

* 2：《杂阿含》Ā361 经中「识住故入于名色」之文，在《相应部》则是「有名色之显现」，《杂阿含》中「入于名色」之说，则有「识入出于名色」及「识可离名色而行」之意涵，此者不合于「缘名色生识，离名色无识」之说（此见《杂阿含》Ā39 经），反而近于「如来藏」思想。所以，「入于名色」之文，应是本经之译者求那跋陀罗，自身宗于「如来藏」思想所致。





古老經說 白話摘要

中道僧团

SĀ361 《相应阿含》361 经

我曾经听过 佛陀这么说：有一段时间，佛陀住在舍卫国的祇树给孤独园。

那时、世尊告诉比丘们：「假如有妄想五阴是「我」的妄见，则有烦恼、渴爱识阴；渴爱识阴故有名色(六根、六境之缘)的持住[注 1]，有名色的持住、则有六处的坏灭与再生[注 2]，有六处的坏灭与再生、则有生死，有生死，则有未来世的生老病死、忧悲恼苦，这些纯然大苦聚就会生起。

假如没有妄想五阴是「我」的妄见，也没有烦恼、渴爱识阴；不渴爱识阴故没有名色(六根、六境之缘)的持住；没有名色的持住、则没有六处的坏灭与再生，没有六处的坏灭与再生、则没有生死，没

有生死，因而未来世的生老病死、忧悲恼苦就会息灭，这些纯然大苦聚就会息灭」。

佛陀说完本经后，比丘们听闻 佛陀的教导，欢喜的遵奉教诲去修行。

[注 1] 本经与大正藏《相应阿含》第 360 经有相同的经句「有攀缘识住故入于名色」。本经对应《相应部》『因缘相应』SN12.40 经，元亨寺版本的中译文句是：「其识之住增长时，有系着」，系着(nati)为渴爱。《相应阿含》第 360 经对应《相应部》『因缘相应』SN12.39 经，元亨寺版本的中译文句是：「其识之住增长时，则有名色之显现」。

[注 2] 往来(巴利语：cutūpapāta)的英译词是 disappearance & reappearance 或 transmigration，意义是灭没与再现，或轮回。

古老經說 讀後感言

Bhikkhu Paññācakkhu

SĀ361 《相应阿含》361 经

听说有一种捕捉猴子的方式：泰国当地土人，在又重又大的椰子里挖一个又长又窄的小洞，然后将香蕉放在小洞中，再将椰子放在猴子经常出没的地方。猴子发现椰子的小洞里有香蕉，就伸手去取，因为洞口小，拿着香蕉的手无法自小洞伸出来，猴子只好将又重又大的椰子和香蕉一同拿走。就在猴子拖着椰子时，土人就用罗网抓住猴子。从此猴子的颈就被土人上了锁链，成为土人采摘椰子的工具。

或许以人的智商来看，会觉得猴子愚笨，只要

将手放开就好了；但对猴子来说，这是很难想象及做到的事。

《相应阿含》361 经中提到：「.....攀缘识住；有攀缘识住故入于名色，入名色故则有往来，有往来故则有生死，有生死故则有未来世生老病死、忧悲恼苦，如是纯大苦聚集。」人们在眼识色、耳闻声、鼻嗅香、舌尝味、身触触、意识法时没能察觉到自己「攀缘识住」，不明白其中之情况，紧紧的抓取着，这与那些拖着椰子不放的猴子似乎是异曲同工。所以 佛陀教导人们明白身心状况，不再攀缘识住，以离忧悲恼苦。



部派论书 与 经说传诵的演变

（二）部派经说传诵的演变 - 16

接《正法之光》第四十四期 p.18~p.53

选录自 随佛比丘 Bhikkhu Vūpasama 著《因缘法之原说与奥义》© 2010

7-1-2-2-6. 名色缘六处：未来六根生

7-1-2-2-6-1. 名色缘六处之原义

「十二因缘」的提要句颂中，有「识缘名色，名色缘六入」的句颂。「识缘名色」是略说的句颂，前面已经说明此句的真义应是「爱识缘名色」，又因为「名色生则识生」而再「贪爱六识」，如是即形成「贪爱」、「识」、「名色（六根、六境之缘）」的循环及系缚。

如前面章篇阐明，提要的句颂不可当做解说教法的标准。同此，「名色缘六入」的句颂也不可认为「名色」为缘则生「六入处」，「名色缘六入处」的句颂只是表现「爱识缘名色」的延续发展，实际不是「名色」可以缘生「六入处」。

「名色缘六入处」的真正义旨，是指当「爱识缘名色，名色缘识生，生长增广，轮转不息」时，即成为未来世生死的因缘。见《相应阿含》

361 经：

《相应阿含》361 经：「若有思量，有妄想，则有使、攀缘识住；有攀缘识住故（入於）名色，（入）名色故则有往来，有往来故则有生死，有生死故，则有未来世生老病死、忧悲恼苦，如是纯大苦聚集。」

《相应阿含》361 经的经文中，有「攀缘识住故入于名色」的经句，「入于名色」的文句应当是后世部派佛教的增新。此句表达出部派佛教的「入胎」与「结生」的部派见解，认为「入胎」时，过去行缘生现在识的结生，并且「当识结生后，六根俱足前，即是名色（羯刺蓝、頞部昙、闭尸、键南、钵罗奢佉）」。见《阿毘达磨大毘婆沙论》¹：

《阿毘达磨大毘婆沙论》：「诸有情多起倒想而入母胎。」



《阿毘达磨大毘婆沙论》：「云何行？谓过去业位。云何识？谓**续生心**及彼助伴。云何名色？谓**结生**已，未起眼等四种色根，六处未满，中间五位，谓羯刺蓝、頞部昙、闭尸、键南、钵罗奢佉，是名色位。」

若将「攀缘识住故入于名色」去除「入胎」与「结生」的部派见解，即为「攀缘识住于名色」，没有「入胎」的意旨，即近似《相应部》的经说了。见《相应部》〈因缘相应〉39经：

《相应部》12.39经：「诸比丘！虽思量，企画，考虑之任何事，此乃识定之所缘。有所缘故有识之住，其识之住增长时，则有名色之显现。缘名色有六处，缘六处有触，缘触而有受，……爱，……取，……有，……生，……生老死、愁、悲、苦、忧、恼。如是乃此全苦蕴之集。诸比丘！若无思量，无企画，而有思虑，此乃识定之所缘。」

有所缘故有识之住，其识住增长时，有名色之显现。缘名色有六处……如是乃此全苦蕴之集。」

虽然《相应部》〈因缘相应〉39经无有「入名色」的经文，但有「思量，企画，考虑之任何事，此乃识定之所缘，有所缘故有识之住」，这即是分别说部主张的「行是身行、口行、意行；过去行缘生现在识」的见解。此外，「识之住增长时，则有名色之显现」的经文，「识之住」有「名色」的显现，则含有「初识以业（业指过去身行、口行、意行）」及「识入胎、住胎有名色生」的部派见解。见《舍利弗阿毘昙论》卷十二²：

《舍利弗阿毘昙论》卷十二：「名色有缘。……名色何缘？识缘名色，此是答。……识不入胎有名色生不？……无也！」

《舍利弗阿毘昙论》卷十二：「复次，若人无

慧、无明未断，**起不善身行、不善口行、不善意行，作不善行已**，身坏命终，堕地狱、畜生；饿鬼，以因绪缘故，生地狱、畜生、饿鬼，**初识以业**，因绪集缘，生眼识乃至意识及后了识，**如是缘现在行生未来识**，是为行缘未来识。复次，若人无慧、无明未断，**作有漏身善行，当受欲界生，作有漏口、意善行，当受欲界生**，作善行已，身坏命终，若生人中，若生欲界天上，以因绪缘故，若生人中，若生欲界六天，**初识以业**，因绪集缘，生眼识乃至意识及后了识，**如是缘现在行生未来识**，是为行缘识。」

《舍利弗阿毘昙论》卷十二：「云何有缘生？若诸众生众中生，重生住胎，出胎得生，阴具诸入众和合，是名生。」

因为目前流传在世的《相应部》与《相应阿含》，分别是分别说系铜牒部与说一切有部的诵本，不免融摄了部派的义解在内。因此，《相应部》〈因缘相应〉39经、《相应阿含》361经的内容，都是经过部派整理的传诵。若要了解古老经说的真义，必须消除当中出自部派义解的说法。

《相应阿含》361经当中提到「有思量，有妄想，则有使、攀缘识住」，而「思量」是想、「妄想」是妄见五阴是我、「使」是烦恼，这是指「有想、有我见（行）、有烦恼」则有「攀缘识」。

若依照《相应阿含》361经：「有攀缘识住故（入于）名色，（入）名色故则有往来，有往来故则有生死」的说法，当然是指「识入胎」与「前世往趣后世」的见解。如此一来，「有思量，有妄想，则有使、攀缘识住」的义解，即变成「过去行」缘「现在识入胎、结生（攀缘识）」，而说一切有部认为「现在识入胎、结生（攀缘识）」则有「名色（羯刺蓝、頞部昙、闭尸、键南、钵罗奢佉等受精卵胎）」生起。



若是消除《相应阿含》361 经当中的按照古老经说的「部派义解」，「有思量，有妄想，则有使、攀缘识住」的原义，应当是指「有妄想『五阴是我』的我见（部派改称「行」），则有识（爱识）」，这是原来「见（部派改称「行」）缘识」的句颂；「有攀缘识住故（入于）名色」的原义，应是「贪爱识故有名色（即六根、六境之缘）之持住」，即是「识缘名色」的句颂。

接着，《相应阿含》361 经的经文，提到「（入）名色故则有往来，有往来故则有生死，有生死故，则有未来世生老病死、忧悲恼苦」，当消除「过去行缘未来识」及「入胎」的部义后，这段经文的原义，应是指「缘『名色缘识，爱识缘名色，喜贪润泽、生长增广的有身结缚』故有生死，有未来世生老病死、忧悲恼苦」。

若是如此的还原经义后，《相应阿含》361 经说出的是「妄见（行）缘识，贪爱识缘名色，名色缘未来世生老病死」。若是将还原的经义，对照「十二因缘」之「见（行）缘识，识缘名色，名色缘六入处」的提要句颂，则可以发现「名色缘未来世生老病死」及「名色缘六入处」。

如此而观，「名色缘识、贪爱识缘名色，喜贪结缚」的「有结」则有「未来世生老病死」，而「未来世生老病死」是指「未来世六入处生」。这是指当生的「生」是「六入处生」，已经不是部派义理的「识入胎、结生」了。

如果古老经说的原义，「未来世生老病死」确实是指「未来世的六入处生」，这即是一项经说的证据，证明分别说部自派集成《舍利弗阿毘昙论》的错误，是将「十二因缘」的「见（行）」与「识」错误的分别解说是前世、后世的分位。如此，出自分别说部《舍利弗阿毘昙论》主张的「依识分位」的「十二因缘分位说」³，谓：「无明、行」是过去世，「识、名色、六入、触、受、爱、

取、有」是现在世的业报与作为，「生、老病死」是未来世，也就是虚伪不可信了。

当然，后世说一切有部《发智论》⁴ 的见解，或是大众部的见解，乃至后世各派仰信的「依识分位」之「十二因缘说」，都是源自《舍利弗阿毘昙论》的主张，同样都是悖离古老经说的原义。

然而，古老经说当中「十二因缘」的原义，是否「未来世生老病死」是指「未来世的六入处生」？除了《相应阿含》361 经，是否还有其他古老经说可作证明？

7-1-2-2-6-2. 「名色缘识，爱识缘名色，辗转生长」是「识食」

佛陀在「十二因缘」的教说中，「名色缘识，爱识缘名色，辗转生长」的系缚，又另称为「识食」、「有（结）」。见《相应阿含》374 经、《相应部》〈因缘相应〉64 经：

《相应阿含》374 经：「一者、抔食，二者、触食，三者、意思食、四者、**识食**。若比丘于此四食，有喜、有贪，则**识住增长**，识住增长故**入于名色**，**入名色故诸行增长**，**行增长故当来有增长**，**当来有增长故生老病死、忧悲恼苦集**，如是纯大苦聚集。」

《相应部》12.64 经：「四食者何耶？粗或细之搏食、二触食、三意思食、四识食是。诸比丘！此等之四食，为有情或众生之住，求再生，为资益。……诸比丘！若於识食，有贪、有喜、有爱，於其有**识之住**、有增长。有识住增长，有名色之显现，由有名色之显现，**有诸行之增上**。**有诸行之增上**，有未来之後有再生。有未来之后有再生，**有未来之生、老死**，我谓有未来之生老死，而有愁、有苦、有恼。」

《相应阿含》374 经与《相应部》〈因缘相



应》64 经，是一致说到「识」缘「名色」之后，即「当来有增长」、「有未来之后有再生」，也就是有未来世的五阴生。

除此之外，《相应阿含》374 经与《相应部》〈因缘相应〉64 经，也是共同说到「识住」、「诸行增长（或增上）」，还有《相应阿含》374 经另有「入于名色」的文句。「识住」应当是出自《舍利弗阿毘昙论》提出的「住胎」思想，《相应阿含》374 经「入于名色」应是出自「入胎」的部义影响。但是在《相应部》〈因缘相应〉64 经则只说「识住增长，有名色之显现」，并无有「入名色」的文句，而「诸行增长（或增上）」则是出自《舍利弗阿毘昙论》「缘现在行生未来识」的部派解说了。见《舍利弗阿毘昙论》卷十二⁵：

《舍利弗阿毘昙论》卷十二：「名色有缘。……名色何缘？识缘名色，此是答。……识不入胎有名色生不？……无也！」

《舍利弗阿毘昙论》卷十二：「复次，若人无慧、无明未断，起不善身行、不善口行、不善意行，作不善行已，身坏命终，堕地狱、畜生；饿鬼，以因绪缘故，生地狱、畜生、饿鬼，初识以业，因绪集缘，生眼识乃至意识及后了识，如是缘现在行生未来识，是为行缘未来识。复次，若人无慧、无明未断，作有漏身善行，当受欲界生，作有漏口、意善行，当受欲界生，作善行已，身坏命终，若生人中，若生欲界天上，以因绪缘故，若生人中，若生欲界六天，初识以业，因绪集缘，生眼识乃至意识及后了识，如是缘现在行生未来识，是为行缘识。」

《舍利弗阿毘昙论》卷十二：「云何有缘生？若诸众生众中生，重生住胎，出胎得生，阴具诸入众和合，是名生。」

在这两篇同一出处的经篇中，一致说到的是

「识缘名色之后」即是「当来有增长」、「有未来之后有再生」。在佛法中，「有」说是「有身」，「有身」是指「五阴」；「后有」是指后世的生死，即是有未来世的五阴生。见《相应阿含》71 经；《相应部》〈蕴相应〉105 经：

《相应阿含》71 经：「我今当说有身，有身集，有身天，有身天道迹。……云何有身？谓五受阴。云何为五？色受阴，受、想、行、识受阴，是名有身。云何有身集？当来有爱，贪喜俱，彼彼乐著，是名有身集。云何有身灭？当来有爱，贪喜俱，彼彼乐著，无余断，吐、尽、离欲、灭，是名有身灭。云何有身天道迹？谓八圣道：正见，正志，正语，正业，正命，正方便，正念，正定，是名有身天道迹。」

《相应部》22.105 经：「诸比丘！我为汝等说有身、有身之集、有身之天、有顺身天之道，谛听。诸比丘！以何为有身耶？名为五取蕴。以何为五耶？谓：色取蕴……乃至……识取蕴是。诸比丘！此名为有身。诸比丘！以何为有身之集耶？当来有之渴爱……乃至……诸比丘！此名为有身之集。诸比丘！以何为有身之天耶？彼渴爱之无余、断……乃至……灭。诸比丘！此名为有身之灭。诸比丘！以何为有顺身天之道耶？即八支圣道是。谓：正见……乃至……正定。诸比丘！此名为有顺身天之道。」

「名色缘识，识缘名色」的句颂，经说原义是「名色缘识，爱识缘名色，辗转增长」，在经法中又称为「识食」。古老的经说是「识食」缘「未来的五阴生」，并且「五阴生」是由「六处生」。见《相应部》〈因缘相应〉12 经：

《相应部》12.12 经：「识食为未来之再有、再生之缘，因有识故有六处、缘六处而有触。」

「名色缘识，爱识缘名色，辗转增长」的「识



食」缘「未来的六处生」，「六处」是指「眼处、耳处、鼻处、舌处、身处、意处」。见《相应部》〈谛相应〉14 经：

《相应部》56.14 经：「诸比丘！云何为苦圣谛耶？谓：六入处是。以何为六入处耶？眼处、耳处、鼻处、舌处、身处、意处是。诸比丘！此名为苦圣谛。诸比丘！云何为苦集圣谛耶？後有起而喜贪俱行，是随处欢喜之渴爱，谓：欲爱、有爱、无有爱是。」

《相应阿含》71 经及《相应部》〈蕴相应〉105 经、〈谛相应〉14 经都是提出「四圣谛」的教法，但在苦圣谛的说明是各别提出「五阴」、「五取蕴」，或说是「六入处」。为何分别说苦圣谛是「五阴」或「六入处」？**色、受、想、行、识等五阴的显现，是依「根、境缘生识，根、境、识之缘代名称「触」，缘「触」生受、想、行」。因为根、境是色阴，识是识阴，缘「触」生受、想、行，即共有五阴，所以五阴的缘起必定是依「六处」为缘起。**如前引据，《相应部》〈蕴相应〉105 经、〈谛相应〉14 经提到「五阴」、「六入处」的苦集圣谛，都共说缘「渴爱」生「五阴」、「六入处」，是「渴爱」而有苦。

缘「渴爱」生「五阴」、「六入处」的苦集圣谛，正合乎《相应部》〈因缘相应〉12 经的说法，即「名色缘识，爱识缘名色，辗转增长」之「识食」缘「未来生六处生」，这也是前面引证的《相应阿含》374 经、《相应部》〈因缘相应〉64 经一致主张的「识缘名色」之后，即「当来有增长」、「有未来之后有再生」。

「识食」缘「未来世六处生」的教法，在其他经说中也持一致的传诵。见《相应阿含》372 经：

《相应阿含》372 经：「识是食，汝应问言：何因缘故有识食？我则答言：能招未来有令相续生，有有故有六入处，六入处缘触。」

《相应阿含》372 经说出了「识食」缘「未来有令相续生」，「未来有」即是「未来世的五阴」，而「未来有」的生起，也是说「六入处生」。《相应阿含》372 经、《相应部》〈因缘相应〉12 经的传诵，一致说出「未来有」的再生，原始经义是指「六处生」。

因此，「识住」、「入于名色」与「诸行增长（或增上）」等经句，都是受到《舍利弗阿毘昙论》的「住胎、入胎」见解影响，特别是「**诸行增长（或增上）」**，是出自部义揉杂「缘现在行生未来识」的「部义经诵」，不是经说的原有传诵。试想：在「十二因缘法」的提要句颂中，只知有「识缘名色，名色缘六入处」，何来「识缘名色，名色缘行，行缘未来有（六处）生」的说法？

如此可知，《相应部》〈因缘相应〉64 经中，「由有名色之显现，有诸行之增上；有诸行之增上，有未来之后有再生」的说法，在「识」、「名色」之后及「未来有生」之前，为甚么中间会多加入「行」的安立？原因应当是原经文在「名色」之后，是接续「未来有生」，而《相应部》〈因缘相应〉12 经则说出「识食为未来之再有、再生之缘，因有识故有六处」，这是清楚的指出「名色」、「六入」的分位说，完全不同于《舍利弗阿毘昙论》提出之「缘现在行生未来识」的部派义解。

所以，**分别说部为了合理化《舍利弗阿毘昙论》之「行」、「识」的分位说，不得不在「名色」之后及「未来有（六处）生」之前，配合《舍利弗阿毘昙论》之「缘现在行生未来六识」的部义，自行多增说了「行」的安立。**这一改说的「部义经诵」，在日后被受分别说部影响的说一切有部承受，这才有《相应阿含》374 经提出「识住增长故入于名色，入名色故诸行增长，行增长故当来有增长」的新传诵。



《相应部》〈因缘相应〉12 经说：「识食为未来之再有、再生之缘，因有识（食）故有六处。」此外，《相应阿含》372 经说：「识是食……能招未来有令相续生，有有故有六入处。」这两篇经文都是指出「爱」缘未来有生，而「未来有生」是「未来六入处生」，这是「依六处分位」的说法，绝然不同《舍利弗阿毘昙论》解说的「依识分位」。

部派佛教用「依识分位」解说「十二因缘」，真的是部派错误的义解？古老经说的经义，真是「依六处分位」建立「十二因缘」？这个问题的答案，是否还有其他的古老经说可以证明？

在其他古老经说中，还可以找到「依六处分位」之「十二因缘」的证明。见《相应阿含》371,334 经；《相应部》〈因缘相应〉11,12 经、〈根相应〉53 经：

《相应阿含》371 经：「六入处集是触集，触集是受集，受集是爱集，爱集是食集，食集故未来世生老病死、忧悲恼苦集，如是纯大苦聚集。」

《相应阿含》334 经：「缘眼、色，生不正思惟，生于痴，彼痴者是无明，痴求欲名为爱，爱所作名为业（业应修正为「食」）。如是比丘！不正思惟因无明，无明因爱，爱因为业（业应修正为「食」），业（业应修正为「食」）因为眼。耳、鼻、舌、身、意，亦如是说。」

《相应部》12.11 经：「诸比丘！有此等四食，使有情或众生存住，摄受为生。四食者何？或麤、或细之搏食，二是触食，三是意思食，四是识食。诸比丘！此等四食使有情或众生存住，摄受为生。诸比丘！此等四食，以何为因、以何为集、以何为生、以何为起耶？此等四食乃以爱为因、以爱为集、以爱为生、以爱为起。诸比丘！此爱以何为因、以何为集、以何为生、以何为起耶？」

爱乃以受为因、以受为集、以受为生、以受为起。诸比丘！此受以何为因、以何为集、以何为生、以何为起耶？受乃以触为因、以触为集、以触为生、以触为起。诸比丘！此触以何为因、以何为集、以何为生、以何为起耶？触乃以六处为因、以六处为集、以六处为生、以六处为起。」

《相应部》12.12 经：「识食为未来之再有、再生之缘，因有识故有六处、缘六处而有触。」

《相应部》48.53 经：「无学之比丘，知於六根，即眼根、耳根、鼻根、舌根、身根、意根是。总此六根一切一切种，皆可灭於一切无餘，於任何他处不再生六根，此当知。」

前面引证的经文，都共说「爱集则食集，食集则未来世生老病死集」，而「识食集」则有「未来生六入处生」，或说「爱因为食（误说为业），食因为眼、耳、鼻、舌、身、意等六处」，并且指说出漏尽、解脱的无学圣者（阿罗汉）已经「不受后有」，而「不受后有」是指「于任何他处不再生六根」。

据诸多古老经说的共同传诵可知，「十二因缘」的经法原义，是「依六处分位」的说法，绝不是出自《舍利弗阿毘昙论》解说的「依识分位」。佛陀教说的「十二因缘」，每生的生起是「六入处生」，绝不是「识生」。

下一章节，我们再引证其它经说，清楚的证明佛陀教说的「十二因缘」是「依六处分位」。

7-1-2-2-6-3. 「识食」即五阴系缚之「有结」

7-1-2-2-6-3-1. 五阴系缚之「有结」

六根缘六境生六识，贪爱六识不止，六根追逐六境实时时不休，而爱六识与六根、六境之缘（名色）即轮转不歇，也是「贪爱」、「识」与



「名色（即色、受、想、行）」形成五阴的轮转、系缚。

五阴的缘起，是根、境为缘生识，根、境、识的因缘俱足称为「触」，又缘「触」有受、想、行生起。如前章节引证，根据《相应阿含》306 经的内容，五阴的因缘共有眼触入处、耳触入处、鼻触入处、舌触入处、身触入处、意触入处等六触入处。如经说：「眼、色缘，生眼识，三事和合触，触俱生受、想、思。此四无色阴，眼色，此等法名为人。」眼根、色境是色阴，眼识是识阴，眼、色、眼识的缘起代名称为「眼触」，缘眼触的因缘有受、想、思（行阴有称为「思」），如是眼触入处有色阴、识阴、受阴、想阴、行阴等五阴。同此，耳触入处、鼻触入处、舌触入处、身触入处、意触入处也都各有五阴的缘生。

因此，当贪爱于识，而根追逐于境，受贪爱系缚的根、境之缘，即辗转而缘生识，而根、境、识因缘俱足（触）又缘受、想、行阴生起，如是即有五阴辗转缘生不息的系缚。在六触入处对六识生贪爱，即在六触入处都有五阴生起、系缚。见《相应部》〈蕴相应〉120 经、《相应阿含》19 经：

《相应部》22.120 经：「色是结法，於此欲、贪，於此即是结。受……想……行……识是结法，於此欲、贪，於此即是结。」

《相应阿含》19 经：「色是结所系法，是结所系法，宜速除断。断彼法已，以义饶益，长夜安乐。如是受、想、行、识，（是）结所系法；是结所系法，宜速除断。断彼法已，以义饶益，长夜安乐。」

「贪爱识」与「色、受、想、行（即名色）」形成五阴的轮转、系缚，在「十二因缘」的忆持句颂，是「行缘识、识缘名色」，但是

「行缘识」是为了连句的虚颂，在经说实际是指「名色缘识，爱识缘名色」。「名色缘识，爱识缘名色」也是「十二因缘」的忆持口诀中，「爱缘取，取缘有」的忆持句颂，而「爱缘取」也是为了连句的虚颂，在经说实际是指「爱缘有」。

「有」是指「有身」，「有身」是指「五阴」。经说实际指的「爱缘有」，是指「贪爱识，增长根、境之缘，根、境之缘复生识。根、境、识因缘俱足（触）又缘受、想、行阴生起。如是贪爱不断，即有五阴的系缚」。因此，「爱识缘名色，名色缘识，辗转轮转」也是「爱缘有」，「贪爱」是「结」，贪爱于识而造成五阴轮转不休的「五阴结」，又称为「有结」。

「十二因缘」的忆持句颂，是「有缘生，生缘老病死、忧悲恼苦」，在经说的「有缘生」，「生」是指「未来生的六入处生」，不是《舍利弗阿毘昙论》解说的「未来识生」。见《相应阿含》372 经：

《相应阿含》372 经：「爱缘故有取，取缘有……汝今应问：何缘故有有？我应答言：缘取故有有，能招当来有触生，是名有，有六入处。」

六入处缘触，触缘受，受缘爱，爱缘取，取缘有，有缘生，生缘老病死、忧悲恼苦，如是纯大苦聚集。」

《相应阿含》372 经指出有「有结」则令未来世有「触」生，「触」有眼触、耳触、鼻触、舌触、身触、意触等六触。由于「触」是指「根、境、识之缘」，而「根、境、识之缘」是必须立基在「根」的缘生，才能根、境缘生识。「六根」又说是眼处、耳处、鼻处、舌处、身处、意处等「六处」。

《相应阿含》372 经说是「未来有触生」，而「未来有六触生」即是「未来世的六处生」，「六



处生」也正是「六根生」。当有「六根生」即能有「六根、六境之缘生」，有「六根、六境之缘生」才会有「六识生」，这才会是「六根、六境之缘生六识」的「六触生」。当「触生」即缘受阴、想阴、行阴生，如是即有「根、境、识、受、想、行」的五阴生。「五阴」名为「有身」，若有未来的六根生，才会有未来的五阴生，也是未来世的「有身」生。

「爱」是为「结」，贪爱识而有五阴束缚是为「有结」；有「有结」则有「未来六处生」；有「未来六处生」即有「五阴生」，又称为「受有起」。若要「未来五阴不生」，即必须断「有结」，若要断「有结」即要断「贪爱」。见《相应阿含》71经、《相应部》〈蕴相应〉105经：

《相应阿含》71经：「我今当说有身，有身集，有身灭，有身灭道迹。……**云何有身？谓五受阴。云何为五？色受阴，受、想、行、识受阴，是名有身。云何有身集？当来有爱，贪喜俱，彼彼乐着，是名有身集。云何有身灭？当来有爱，贪喜俱，彼彼乐着，无余断，吐、尽、离欲、灭，是名有身灭。云何有身灭道迹？谓八圣道：正见，正志，正语，正业，正命，正方便，正念，正定，是名有身灭道迹。**」

《相应部》22.105经：「诸比丘！我为汝等说有身、有身之集、有身之灭、有顺身灭之道，谛听。诸比丘！**以何为有身耶？名为五取蕴。以何为五耶？谓：色取蕴……乃至……识取蕴是。诸比丘！此名为有身。诸比丘！以何为有身之集耶？当来有之渴爱……乃至……诸比丘！此名为有身之集。诸比丘！以何为有身之灭耶？彼渴爱之无余、断……乃至……灭。诸比丘！此名为有身之灭。诸比丘！以何为有顺身灭之道耶？即八支圣道是。谓：正见……乃至……正定。诸比丘！此名为有顺身灭之道。**」

若有「贪爱」，贪爱六识，即有「识」与「名色（即色、受、想、行）」形成五阴的轮转、系缚。若是断「贪爱」，不贪爱六识，「识」与「名色（即色、受、想、行）」的五阴轮转、系缚即能断除，不受后有。见《相应阿含》551,39经、《相应部》〈蕴相应〉3,54经：

《相应阿含》551经：「长者复问尊者摩诃迦旃延：『云何名为不流？』尊者迦旃延语长者言：『谓眼识，眼识所识色，依生爱喜，彼若尽、无欲、灭、息、没，是名不流。耳；鼻；舌；身；意识，意识所识法，依生贪欲，彼若尽、无欲、灭、息、没，是名不流。』」

《相应部》22.3经：「居士！以何为不住于住处耶？居士！色因住处之流出与系，如来已断，如截断根本之多罗树头，令归於无，使未来无生。是故如来名为不住住处。居士！声之因为住处…乃至…；香之因为住处…乃至…；味之因为住处…乃至…；所触之因为住处…乃至…；居士！法之因为住处之流出与系，如来已断，如截断根本之多罗树头，令归於无，使未来无生。是故如来名为不住住处。」

《相应阿含》39经：「於色中识住，攀缘色，喜贪润泽，生长增广；於受、想、行中识住，攀缘受、想、行，贪喜润泽，生长增广。……色界离贪，离贪已，於色封滞意生缚断；於色封滞意生缚断已，攀缘断；攀缘断已，识无住处，不复生长增广。受、想、行界离贪，离贪已，於（受、想、）行封滞意生缚断，於（受、想、）行封滞意生缚断已，攀缘断；攀缘断已，彼识无所住，不复生长增广。……解脱……我生已尽，梵行已立，所作已作，自知不受后有。」

《相应部》22.53经：「诸比丘！比丘若於色界断贪者，以断贪故「有分断」（「有分」是分



别说部的自派论义)，无有识之所缘、依止。诸比丘！比丘若於受界……想界……行界……若於识界断贪者，以断贪故「有分断」（「有分」是分别说部的自派论义），无有识之所缘、依止。……解脱……知：生已尽…乃至…不受后有。」

《相应阿含》39 经的「意生缚」，是揉杂《舍利弗阿毘昙论》「意 = 识 = 心」的论义而衍生的部义经句，原有的经句应是「识生缚」。经义是指「爱为缘」而「爱识」，又「爱识缘名色（即色、受、想、行），名色复缘识」，如是形成「识」与「名色」的五阴轮转、系缚。

因此，修证解脱的次第，最后是「断贪爱」，「断贪爱」则「识缚断」，「识缚断」即是「识」与「名色」的五阴轮转、系缚断，又称为「识食断、解脱」。由于《舍利弗阿毘昙论》有「意 = 识 = 心」的论义，所以揉杂论义的部派经诵，又将「识食断、解脱」说成为「心解脱」。如「离贪欲，心解脱」，「心解脱者，若欲自证，则能自证：我生已尽，梵行已立，所作已作，自知不受后有」。见《相应阿含》710,2,5 经：

《相应阿含》710 经：「若彼比丘离贪欲，心解脱，得身作证；离无明，慧解脱。」

《相应阿含》2 经：「欲贪断者说心解脱。……如是心解脱者，若欲自证，则能自证：我生已尽，梵行已立，所作已作，自知不受后有。」

《相应阿含》5 经：「於色若知、若明、若离贪，心得解脱者，则能断苦。如是受、想、行、识，若知、若明、若离贪，心得解脱者，则能断苦。」

佛陀教导的修证次第，依据古老经说的「十二因缘」，是先从六触入处观集法、灭法，如实知五

阴的生法、灭法，先得明、断无明，并断「常见」及断「我见」。接着，在六触入处住于集、灭法的正念，不离于缘生法应当离贪、断爱的正见，修离贪的八正道，能断尽「贪爱」，而「识」、「名色」不再辗转增长，尽断「有结」，不再有未来六根生（不受后有）。

如此可知，正确的修证道次第是「先断无明，后断贪爱」，绝对不是分别说部自行集出之《舍利弗阿毘昙论》主张的「先断身见，最后断无明」。**佛陀教导的「结」是欲贪，因为贪爱六识，而有「识」与「根、境（色、受、想、行）」的辗转增长，形成五阴的系缚，造成未来六根生。**

此外，佛陀未曾教导《舍利弗阿毘昙论》主张的「十结」，「结」只有「欲贪」。因为贪爱六识，误以为是六境可爱乐，导致六根追求六境，根、境因缘起则识生。识生时，又贪爱识，根追求于境，再增长根、境因缘。如是，贪爱为「结」，若贪爱不息，必是「识」、「根、境之缘」辗转不息。六识为识阴，六根、六境之缘即名色（色阴、受阴、想阴、行阴），而「爱识缘名色，名色缘识」的循环不息即是「五阴系缚的结」，又称为「有结」。若断贪爱，则不贪六识，识食断则不再有生。见《相应阿含》74,373 经：

《相应阿含》74 经：「愚痴无闻凡夫，不如实知色，色集，色灭，色味，色患，色离；不如实知故，於色所乐，赞叹，系著，住。色缚所缚，内缚所缚，不知根本，不知津际，不知出离。是名愚痴无闻凡夫，以缚生，以缚死，以缚从此世至他世；於彼亦复以缚生，以缚死。……受、想、行、识，亦复如是。」

《相应阿含》373 经：「如是观者，识食断、知；识食断、知者，名色断、知；名色断、知者，多闻圣弟子於上更无所作，所作已作故。」



7-1-2-2-6-3-2. 「最后断无明」的讹误

佛说修证次第的最后阶段，是「离贪」而非「断无明」，是出自《相应阿含》与《相应部》当中古老经法的共说。在分别说部系传诵的《相应部》〈因缘相应〉23 经也是如此主张：

《相应部》12.23 经：「诸比丘！如是缘无明而有行，缘行而有识，缘识而有名色，缘名色而有六处，缘六处而有触，缘触而有受，缘受而有爱，缘爱而有取，缘取而有有，缘有而有生，缘生而有苦，缘苦而有信，缘信而有悦，缘悦而有喜，缘喜而有轻安，缘轻安而有乐，缘乐而有三摩地，缘三摩地而有如实知见，缘如实知见而有厌离，缘厌离而有离贪，缘离贪而有解脱，缘解脱於灭有智。」

《相应部》〈因缘相应〉23 经先说「缘无明而有行，缘行而有识……缘生而有苦」的「十二因缘集法」。接着，提出「缘苦而有信」，这是方便记忆之提要句颂的连贯文句，不是真的意指「有苦能生信」，经义原旨是「如实知见老死苦之集法」则能有「信」。「如实见老死苦之集法」也正是「如实见十二因缘集法」，而「如实知见十二因缘集法」即是正觉、得明，俱足「四不坏净」，成就「信根」。见《相应阿含》846-2 经；《相应部》〈预流相应〉28 经：

《相应阿含》845 经：「若比丘于五恐怖、怨对休息，三事决定不生疑惑，如实知见贤圣正道，彼圣弟子能自记说：地狱、畜生、饿鬼恶趣已尽，得须陀洹，不堕恶趣法，决定正向三菩提，七有天、人往生，究竟苦边。……」

何等为三事决定，不生疑惑？谓於佛决定离於疑惑，於法、僧决定离疑惑，是名三法决定离疑惑。

何等为圣道如实知见？谓十二支缘起如实知

见。如所说：是事有故是事有，是事起故是事起，如缘无明行，缘行识，缘识名色，缘名色六入处，缘六入处触，缘触受，缘受爱，缘爱取，缘取有，缘有生，缘生老病死、忧悲恼苦，是名圣弟子如实知见。」

《相应部》55.28：「圣弟子当止息五种怖畏、怨讎，成就四种预流，以慧善观圣理，善通达时，若心欲者，则自得记别，而曰：「于我地狱天尽、畜生天尽、饿鬼趣天尽、恶生、恶趣、堕处天尽，而得预流，堕法灭、决定、趣向等觉。」

以何为成就四种预流支耶？……居士！于此有圣弟子，於佛成就证净，而曰：「彼世尊为应供、正等觉、明行足、善逝、世间解、无上士、调御丈夫、天人师、佛、世尊。」於法……於僧……於圣者之所乐不破、不穿、不杂、不移，离脱，智者所赞，不执取，成就发三摩地之戒。此为成就四种预流支。

以何为慧善观圣理，善通达之耶？……谓：缘无明生行，缘行生识，……缘生生老死愁悲苦忧恼。如是，此为一切苦蕴之集起。又：无明无餘离灭故行灭，……生灭故老死愁悲苦忧恼灭。如是，此为一切苦蕴之灭。」

《相应部》〈因缘相应〉23 经先说「如实知见老死苦之集法」则能有「信」。接着，经文提出「缘信而有悦，缘悦而有喜，缘喜而有轻安，缘轻安而有乐，缘乐而有三摩地」，这是「七觉分」的次第。见《相应部》〈觉支相应〉7 经；《相应阿含》733 经：

《相应部》46.7 经：「诸比丘！比丘云何修习七觉支，多修七觉支者，则趣向于涅槃、倾向于涅槃、临入涅槃耶？诸比丘！於此有比丘，依远离、依离贪、依灭尽，回向於舍，以修习念觉支……择法觉支……精进觉支……喜觉支……轻



安觉支……定觉支……依远离、依离贪、依灭尽，回向於舍以修习舍觉支。」

《相应阿含》733 经：「谓觉分者，谓七道品法。然诸比丘！**七觉分，渐次而起，修习满足。**……若比丘内身身观住，彼内身身观住时，摄心系念不忘，彼当尔时念觉分方便修习，方便修习念觉分已，修习满足。**满足念觉分已，於法选择、分别、思量，当於尔时修择法觉分方便，修方便已，修习满足。如是乃至舍觉分修习满足。**如内身身观念住；如是外身；内外身；受；心；法观念住，当于尔时专心系念不忘；乃至舍觉分亦如是说。如是住者，**渐次觉分起，渐次起已，修习满足。**」

《相应部》〈因缘相应〉23 经提出的「如实知见老死苦之集法」，即是「七觉分」的「念觉分」，而接续「信」之后的「悦」、「喜」，是「七觉分」的「喜觉分」。但是「七觉分」的正确次第，「念觉分」是「见十二因缘法」，得正觉、明而生「信」，接着是「择法觉分」与「精进觉分」，不是直接的生起「喜觉分」。

《相应部》〈因缘相应〉23 经在「喜觉分」之后，提出「缘喜而有轻安，缘轻安而有乐，缘乐而有三摩地」，「轻安」、「三摩地」，是「轻安觉分」与「定觉分」。

接着，《相应部》〈因缘相应〉23 经提出「缘三摩地而有如实知见，缘如实知见而有厌离，缘厌离而有离贪，缘离贪而有解脱」，这是主张「定觉分」能续起「如实知见」；但是「七觉分」的次第，是「定觉分」能接续起「舍觉分」，也即是「舍离贪欲」、「舍离五阴的系缚」，进而「不再有未来生」、「解脱」。见《相应阿含》727,749 经、《相应部》〈圣道相应〉1 经：

《相应阿含》727 经：「念觉分，世尊自觉成

等正觉说，依远离，依无欲，依灭，向於舍；择法、精进、喜、猗、定、舍觉分，世尊自觉成等正觉说，依远离，依无欲，依灭，向於舍。……唯精进修习、多修习，得阿耨多罗三藐三菩提。」

《相应阿含》749 经：「若起明为前相，生诸善法时，惭、愧随生；惭愧生已，能生正见。正见生已，起正志、正语、正业、正命、正方便、正念、正定，次第而起。正定起已，圣弟子得正解脱愚痴；如是圣弟子得正解脱已，得正知见：我生已尽，梵行已立，所作已作，自知不受后有。」

《相应部》45.1 经：「诸比丘！以明为前，因生善法，随生惭愧。诸比丘！随明於有智者则生正见，有正见则生正思惟，有正思惟则生正语，有正语则生正业，有正业则生正命，有正命则生正精进，有正精进则生正念，有正念则生正定。」

修习「八正道」是「以明为前」，这正是依据「七觉分」的「念觉分」，亲自「如实知十二因缘集法」，并明白「十二因缘灭法」，得正觉、得明。当「以起明为前相」则「能生正见」，即是「正见离贪断苦的八正道、古仙人道」，这正是「七觉分」的「择法觉分」。若已经正见「离贪断苦的八正道」之后，接续的修行必是「依远离，依无欲，依灭，向于舍」的实践「离贪断苦的八正道」。见《相应阿含》768 经、《相应部》〈道相应〉2 经：

《相应阿含》768 经：「佛告阿难：……我为善知识故，令诸众生修习正见，依远离，依无欲，依灭，向於舍；乃至修正定，依远离，依无欲，依灭，向於舍。」

《相应部》〈道相应〉45.2 经：「阿难！云何有善知识、善伴党、善随从之比丘，修习八支圣



道，多修八支圣道耶？阿难！於此有比丘，依远离、依离贪、依灭尽，回向於舍，以修习正见；依远离[、依离贪、依灭尽、回向於舍，]以修习正思惟；……以修习正语；……以修习正业；……以修习正命；……修习正精进；……修习正念；依远离、依离贪、依灭尽、回向於舍，修习正定。阿难！如有善知识、善伴党、善随顺之比丘，修习八支圣道，多修习八支圣道。」

实践「离贪断苦的八正道」，是依据「如实见十二因缘集法、灭法」与「正见离贪断苦的八正道」，也正是「四圣谛初转、四行」的如实知见，摄导「离贪断苦的八正道」的修习与实践。见《相应阿含》785经：

《相应阿含》785经：「圣弟子，苦、苦思惟，集……，灭……，道、道思惟，无漏思惟相应于法，选择、分别、推求、觉知、黠慧、开觉、观察，是名正见。是圣、出世间、无漏、不取、正尽苦、转向苦边。……圣弟子，苦、苦思惟，集……，灭……，道、道思惟，……是名正志是圣、出世间、无漏、不取、正尽苦、转向苦边。……圣弟子，苦、苦思惟，集……，灭……，道、道思惟，……是名正语是圣、出世间、……是名正业是圣、出世间、……是名正命是圣、出世间、……是名正精进是圣、出世间、……是名正念是圣、出世间、……是名正定是圣、出世间、无漏、不取、正尽苦、转向苦边。」

实践「离贪断苦的八正道」，必然要先有「如实见十二因缘集法、灭法」与「正见离贪断苦的八正道」的「四圣谛初转、四行」作为前导，也即是「明」为前导，才能修习「离贪断苦的八正道」。见《相应部》〈圣谛相应〉18经：

《相应部》56.18经：「大德！所谓明、明者。大德！云何为明耶？云何为随明耶？比丘！苦之智，苦集之智，苦灭之智，顺苦灭道之智，此名之明；如是者为随明。」

七觉分与八正道的实践，都是「次第开展」。七觉分的「定觉分」，正是八正道的「正定」。见《相应阿含》733,749经、《中部》（117）〈大四十法经〉：

《相应阿含》733经：「谓觉分者，谓七道品法。然诸比丘！七觉分，渐次而起，修习满足。」

《相应阿含》749经：「若起明为前相……能生正见。正见生已，起正志、正语、正业、正命、正方便、正念、正定，次第而起。」

《中部》〈大四十法经〉：「世尊乃如是曰：然者，诸比丘！如何是方便及共资助圣正定？谓正见、正思惟、正语、正业、正命、正精进、正念。诸比丘！由此等七支，可令资助其心一境性。诸比丘！此称共圣正定之方便，共名为资助。」

若依「明」，修习「离贪断苦的八正道」，当「正定」成就，即是离贪、解脱。见《相应部》〈蕴相应〉59,70经；《相应阿含》19,22经：

《相应部》〈蕴相应〉22.59经：「波罗捺国，鹿野苑之因缘。……诸比丘！多闻之圣弟子，作如是观者，则厌患色，厌患受……想……行……识，厌患者则离贪，离贪者则解脱，解脱者则生已解脱智，知：生已尽、梵行已立、所作已办、不受后有。世尊如是说已，五群比丘信受欢喜世尊之所说。又说此教时，五比丘无取著，而尽诸漏令心解脱。」

《相应部》〈蕴相应〉22.70经：「比丘！色是止住於所染，汝於此应断欲，受……想……行……识是止住於所染，汝於此应断欲。……时……乃至……彼比丘得成阿罗汉。」

《相应阿含》19经：「佛告比丘：色是结所系法，此法宜速除断；断彼法已，以义饶益，长夜安乐。如是受、想、行、识，是结所系法，此



法宜速除断；断彼法已，以义饶益，长夜安乐。时彼比丘闻佛所说，心大欢喜，礼佛而退。独一静处，专精思惟，不放逸住，乃至心得解脱，成阿罗汉。」

《相应阿含》22 经：「劫波！如是比丘心善解脱者，如来说名心善解脱。所以者何？爱欲断故，爱欲断者，如来说名心善解脱。……尔时、劫波比丘受佛教已，独一静处，专精思惟，不放逸住，乃至自知不受后有。心善解脱，成阿罗汉。」

如是可证知：《相应部》〈因缘相应〉23 经提出「缘三摩地而有如实知见，缘如实知见而有厌离，缘厌离而有离贪，缘离贪而有解脱」，此经主张「三摩地（定觉分）」之后接续「如实知见」，是修证次第错误的说法。此经将「如实知见」错误的接续在「三摩地」之后，是出自《舍利弗阿毘昙论》的「十结」论点，是错认「无明最后断」的部义思想。关于「明」与「慧」在修证次第的安立，分别说部系对许多经说进行了揉杂部义的修改。如《相应部》〈谛相应〉1 经，即是将「如实知四圣谛初转、四行」的「智」、「明」，安立在「定」之后。见《相应部》〈谛相应〉18,1 经：

《相应部》56.18 经：「大德！所谓明、明者。大德！云何为明耶？比丘！苦之智，苦集之智，苦灭之智，顺苦灭道之智，此名之明；如是者为随明。」

《相应部》56.1 经：「诸比丘！定当修习！诸比丘！得定之比丘，了知如实。以何为了知如实耶？此为苦，了知如实；此为苦集，了知如实；此为苦灭，了知如实；此为顺苦灭道，了知如实。」

然而，分别说部系传诵的经说内容，因为经过自派部义的揉杂与篡改，所以存在着许多自相矛盾

的传诵内容。譬如《相应部》〈谛相应〉18 经是将「四圣谛之智」定义为「明」，但是在〈道相应〉8 经却是将「四圣谛之智」另行定义为「正见」，而《相应部》〈谛相应〉1 经主张「已得定后，如实知四圣谛」，但是〈道相应〉8 经是将「四圣谛之智」的修习次第安立在「正定」之前，并且在〈道相应〉1 经提出「明」在正见之先，有了正见才渐此起八正道，最后成就正定。此外，在分别说部系传诵的《中部》〈大四十法经〉，也说出「正见、正思惟、正语、正业、正命、正精进、正念」，资助「正定」的成就。见《相应部》〈谛相应〉18,1 经、〈道相应〉8,1 经、〈根相应〉52 经；《中部》(117)〈大四十法经〉：

《相应部》45.8 经：「诸比丘！云何为正见耶？诸比丘！苦之智、苦集之智、苦灭之智、顺苦灭道之智是。诸比丘！此名之为正见。……此名之为正思惟……此名之为正定。」

《相应部》45.1 经：「诸比丘！以明为前，因生善法，随生惭愧。诸比丘！随明於有智者则生正见，有正见则生正思惟，有正思惟则生正语，有正语则生正业，有正业则生正命，有正命则生正精进，有正精进则生正念，有正念则生正定。」

《中部》〈大四十法经〉：「世尊乃如是曰：然者，诸比丘！如何是方便及共资助圣正定？谓正见、正思惟、正语、正业、正命、正精进、正念。诸比丘！由此等七支，可令资助其心一境性。诸比丘！此称共圣正定之方便，共名为资助。」

《相应部》48.52 经：「如是於圣弟子，若圣智尚未生，则无四根之等住，无四根之安住。诸比丘！於圣弟子，若圣智已生，则有四根之等住，有四根之安住。以何为四根耶？信根、精进根、念根、定根是。」



分别说部系自相驳杂错乱的传诵，是无法确定真正的道次第。试问：「四圣谛之智」是「明」，或即是「正见」？「四圣谛之智」是先于「正见」，或是在「正定」之后？如果「四圣谛之智」是「明」，必是先于「正见」，如《相应部》〈谛相应〉18 经、〈道相应〉1 经、〈根相应〉52 经的传诵。如果「四圣谛之智」是「正见」，必定不可能在「正定」之后，如《相应部》〈道相应〉8,1 经、《中部》〈大四十法经〉的传诵。

两种完全不同且彼此冲突的道次第，《相应部》都传诵在内。由此可知，分别说部系自派部义传诵的「十结」道次第，揉杂在自派的经说传诵当中，是造成多大的自相矛盾！

分别说部系的部派义理，在「十结」部义的观点下，是认为「先有正见，最后得明」。然而，不得「明」而起的正见，是「世俗、有漏、有取、转向善趣」的正见，而先「如实知十二因缘集法、灭法」，才有「灭苦之道」的正见，而以「如实知四圣谛」、得明，依「四圣谛之智见」摄导的正见，才是「圣、出世间、无漏、正尽苦、转向苦边」的正见。因此，「圣、出世间」的正见，是先有「如实知四圣谛」、得明，不是直接的具有正见。见《相应阿含》287,785 经：

《相应阿含》785 经：「何等为正见？谓正见有二种：有正见是世俗、有漏、有取、转向善趣，有正见是圣、出世间、无漏、无取、正尽苦、转向苦边。何等为正见有漏、有取，向于善趣？若彼见有施，有说，乃至知世间有阿罗汉，不受后有，是名世间正见，世俗、有漏、有取，向于善趣。何等为正见是圣、出世间、无漏、不取、正尽苦、转向苦边？谓圣弟子，苦、苦思惟，集……，灭……，道、道思惟，无漏思惟相应於法，选择、分别、推求、觉知、黠慧、开觉、观

察，是名正见，是无漏、不取、正尽苦、转向苦边。」

因此，《相应部》〈因缘相应〉23 经是分别说部系、自派传诵的孤经，揉杂了《舍利弗阿毘昙论》的「十结」部义，错误的将「如实知见」接续在「三摩地」之后，隐含「无明最后断」的思想，绝不可信。后世「戒、定、慧」的三学次第，正是源自「十结」的论点（【注】参考电子版《正法之光》第 34 期 p.29~47）

《相应部》〈因缘相应〉23 经提出「缘如实知见而有厌离，缘厌离而有离贪」，这是不合众多经说的见解，「厌离」绝不是导向「离贪」的修证。见《相应阿含》282,1170 经、《相应部》〈六处相应〉206 经、《中部》（152）〈根修习经〉：

《相应阿含》282 经：「缘眼、色，生眼识，见可意色，欲修如来厌离，正念、正智。眼、色缘，生眼识，不可意，欲修如来不不厌离，正念、正智。眼、色缘，生眼识，可意、不可意，欲修如来厌离、不厌离，正念、正智。眼、色缘，生眼识，不可意、可意，欲修如来不不厌离、厌离，正念、正智。眼、色缘，生眼识，可意、不可意、可不可意，欲修如来厌、不厌俱离，舍心住，正念、正智。如是阿难！若有于此五句，心善调伏，善关闭，善守护，善摄持，善修习，是则于眼、色无上修根。耳……，鼻……，舌……，身……，意、法，亦如是说。阿难！是名贤圣法律无上修根。」

《相应阿含》1170 经：「云何律仪？多闻圣弟子，若眼见色，於可念色不起欲想，不可念色不起恚想，次第不起众多觉想相续住；见色过患，见过患已能舍离。耳、鼻、舌、身、意，亦复如是。是名律仪。」

《相应部》35.206 经：「诸比丘！如何为摄



护耶？诸比丘！於此有比丘，以眼见色，心不倾於可爱之色，心不背於不可爱之色，令正念现前，思虑无量而住；又彼如实知心解脱、慧解脱。如彼所起之恶不善法，无余天尽。以耳闻声……以鼻嗅香……以舌味味……以身触触……以意识法，心不倾於可爱之法，心不背於不可爱之法，令正念现前，思虑无量而住。又彼如实知心解脱、慧解脱，如彼所起之护不善法，无余天尽。……比丘与此同理，无论任何人，其身增修、复修正念，彼眼亦不为可意之色所引去，不背於不可意之色。彼耳……鼻……舌……身……意，不为可意之法所引去，不背於不可意之法。诸比丘！摄护即如是。」

《中部》〈根修习经〉：「世尊乃如是曰：然、阿难！如何於圣律，为无上之根修习？于此，阿难！於比丘以眼见色已，可意生、不可意生、可意不可意生。彼如是证知：『於我如是之可意生，不可意生、可意不可意生。而此是有为、粗、缘已生也。此为寂静、此为胜妙者，即舍此。』于彼，已生之可意、已生之不可意、已生之可意不可意天者，舍乃住立。阿难！譬如有眼之士夫开眼已而闭眼，闭眼已而开眼，恰如是，阿难！对任何人，于如是速、于如是急，于如是容易，已生之可意、已生之不可意、已生之可意不可意灭，舍乃住立。阿难！以如是於圣者之律，关于眼所识之诸色，谓无上之根修习。耳……，鼻……，舌……，身……，意……。」

「离贪」的修证，绝对不是「厌离」可以达致，而是舍离「厌」、「不厌」的贪欲表现，才能体证离贪、断爱的解脱。《相应部》〈因缘相应〉23 经提出「缘如实知见而有厌离，缘厌离而有离贪」的传诵，明显是错误的见解。

《相应部》〈因缘相应〉23 经提出的「缘三摩地而有如实知见，缘如实知见而有厌离，缘厌离而

有离贪，缘离贪而有解脱，缘解脱于灭有智」，应当修正为「缘如理作意而有如实知见，缘如实知见而有离贪，缘离贪而有三摩地，缘三摩地而有解脱，缘解脱于灭有智」。如此，即能相应「慧根摄导信根、精进根、念根、定根」及「正定起已，得正解脱、解脱知见」的传诵。见《相应阿含》655、749,645 经、《相应部》〈根相应〉42 经、〈念处相应〉11 经：

《相应阿含》655 经：「有五根，何等为五？谓信根，精进根，念根，定根，慧根。信根者，当知是四不坏净；精进根者，当知是四正断；念根者，当知是四念处；定根者，当知是四禅；慧根者，当知是四圣谛。此诸功德，一切皆是慧为其首，以摄持故。」

《相应部》48.42 经：「如是于圣弟子，若圣智尚未生，则无四根之等住，无四根之安住。诸比丘！於圣弟子，若圣智已生，则有四根之等住，有四根之安住。以何为四根耶？信根、精进根、念根、定根是。」

《相应阿含》749 经：「若起明为前相……能生正见。正见生已，起正志……正定，次第而起。正定起已，圣弟子得正解脱愚痴、贪欲、瞋恚；如是圣弟子得正解脱已，得正知见：我生已尽，梵行已立，所作已作，自知不受後有。」

《相应阿含》645 经：「于此五根如实观察者，不起诸漏，心得离欲解脱，是名阿罗汉：诸漏已尽，所作已作，离诸重担，逮得己利，尽诸有结，正智、心善解脱。」

《相应部》47.11 经：「舍利弗！心解脱故，我称之为大丈夫；心未解脱者，则不称为大丈夫。舍利弗！何为心解脱耶？舍利弗！于此有比丘，于身观身，热诚、正知、正念，调伏世间之贪忧而住。彼于身观身而住，心无所取，而由诸漏离



贪解脱。于受……于心……于法观法，热诚、正知、正念，调伏世间之贪忧而住。彼于法观法而住，心无所取，而由诸漏离贪解脱。舍利弗！如是而心解脱。舍利弗！心解脱故，我说为大丈夫；心未解脱者，我不说谓为大丈夫。」

修证道次第的最后阶段，是「离贪」的修证，此即已经如实见因缘法、缘生法的有学圣弟子，对六识能离贪爱，六根不逐于六境，正定现前，令五阴系缚断，不再有生。见《相应阿含》212 经、《相应部》〈六处相应〉134 经：

《相应阿含》212 经：「**彼眼识所可爱乐、染着之色，彼比丘见已，不喜、不赞叹、不染、不系着住。**以不喜、不赞叹、不染、不著住故，专精胜进，身心止息，心安极住不忘，常定一心，无量法喜，但速得第一三昧正受，终不退灭随於眼、色。于耳（声）、鼻（香）、舌（味）、身（触）、意（所）识法，亦复如是。」

《相应部》35.134 经：「**彼等有学之比丘，未达所愿，以求无上安稳(涅槃)而住者。诸比丘！此等之比丘於六触处，余言要作不放逸。何以故？诸比丘！眼所识之色，有快意，有不快意，此等快、不快之色，（以触彼心，触而不存着于此。）因心无执着，则起精进无动，不失正念现前，身体轻安而无狂躁，心住于定，集中于一顶点。诸比丘！余实言观此不放逸之果，此等比丘于六触处要作不放逸。诸比丘！耳所识之声……鼻所识之香……舌所识之味……身所识之触……意所识之法……**」

最重要的是，学习佛法的学人必须清楚无误的了解，在古老经说的修证次第，绝对无有「未断无明即可断我见（断身见）」的教导，「**最后断无明**」是不可信的部派义解。见《相应阿含》45 经、南传《相应部》〈蕴相应〉47 经：

《相应阿含》45 经：「如是比丘！有意界，法界，无明界。愚痴无闻凡夫，无明触故，起有觉、无觉、有无觉；我胜觉、我等觉、我卑觉；我知、我见觉，如是知、如是见觉，皆由六触入故。**多闻圣弟子，于此六触入处，舍离无明而生明，不生有觉、无觉、有无觉；胜觉、等觉、卑觉；我知、我见觉。**」

《相应部》22.47 经：「诸比丘！此处有无闻之凡夫，不见圣人…乃至…不顺善知识之法，观我是色，我以色有，我中有色，色中有我……观受……想……行……识是我，我以识有，我中有识，识中有我。有如是观见，谓不离我。……然则，**有闻之圣弟子断无明而生明。彼人离无明而生明故，不思惟我，不思惟此是我，不思惟有，不思惟无，不思惟有色……无色……有想……无想……非想非非想。**」

在《相应阿含》45 经、南传《相应部》〈蕴相应〉47 经的共同传诵中，清楚的说出必须「先见圣人之法」才得以「离我见」，而「圣人之法」即是「因缘法」。在《相应阿含》与南传《相应部》的共说中，明见「圣人之法」的「因缘法」，即是「得明、断无明」。

因此，在佛陀教导的修证道次第中，是「**先断无明，后断贪爱**」，而在「十二因缘法」的经说原义中，也是「**先见法，得明、断无明**」，最后是「**断贪爱，识食断（有结断）得解脱**」。见《相应阿含》7 经：

《相应阿含》45 经：「於色爱喜者，则於苦爱喜；於苦爱喜者，则於苦不得解脱。如是受、想、行、识爱喜者，则爱喜苦；爱喜苦者，则於苦不得解脱。诸比丘！**于色不爱喜者，则不喜于苦；不喜于苦者，则于苦得解脱。如是受、想、行、识不爱喜者，则不喜于苦；不喜于**



苦者，则于苦得解脱。」

不论是分别说部《舍利弗阿毘昙论》提出「先断身见，后断无明」的「十结」论义，又为了配合「十结」而提出「四沙门果」的论说圣果次第，或者是受《舍利弗阿毘昙论》影响之说一切有部传诵的「先断身见，最后断慢（有部初期）」、「先断身见，最后断痴（有部后期）」。这些分别说部及说一切有部的论义，都是在古老经法的共说当中无法成立的论义。

7-1-2-2-6-3-3. 「无明渐渐断」的异说及错误

虽然南传佛教出自分别说部的传承，早已经是国际佛教学术界普遍公认的事实。但是有些南传铜牒部的崇信者，基于个人感情依靠的需要，无法承认及接受早在两千年前的分别说部、南传铜牒部已是悖离佛陀原说的部派，还是偏执的相信出自十八世纪部份西方学人的未成熟研究，误认南传铜牒部是原始佛教的偏差说法。因此，这些南传学人坚信出自分别说部集出之《舍利弗阿毘昙》传诵的「十结」及「四沙门果」、「四双八士」⁶的讲法，错误的认定「无明最后断」。

当这些南传学人面对众多《相应部》与《相应阿含》的经法共说内，都有修证次第是先要「如实见因缘法」、「明」的传诵，却又偏执相信「无明最后断」的部派论义时，造成某些学人遂自圆其说的提出「无明渐渐断」的现代异说。他们是自我合理化的提出「先见因缘法，再断我见(断身见)」是未彻底的「断无明」，剩余的无明是在最后才能断尽。

「无明渐渐断」的说法，是出自后世佛教学人的解释，是因为在《相应部》与《相应阿含》的对照中，发现了诸多「见因缘法」、「明」是在修证

之前的经法共说传诵，这是未曾对照《相应部》与《相应阿含》的过去旧时代未发现的事，为了合理化古经说与论义的矛盾，才有「无明渐渐断」的解释说法。

然而，不论是「无明渐渐断」，或是「见因缘法」、「明」还未彻底「断无明」的说法，都是禁不起古老经法共说的检验。试想：如果无明未断，凭甚么称「明」？见《相应阿含》63经：

《相应阿含》63经：「比丘！若沙门、婆罗门计有我，一切皆於此五受阴计有我。何等有五？诸沙门、婆罗门，于色见是我，异我，相在；如是受、想、行、识，见是我，异我，相在。如是愚痴无闻凡夫计我，无明分别。……比丘！有意界，法界，无明界。无明触所触，愚痴无闻凡夫，言有，言无，言有无，言非有非无；言我最胜，（言我劣，）言我相似；我知，我见。复次、比丘！多闻圣弟子，住六触入处，而能厌离无明，能生于明。彼于无明离（欲？此为衍字），而生于明：不有，不无，非有无，非不有；非有我胜，非有我劣，非有我相似；我知，我见。作如是知、如是见已，所起前无明触灭，后明触集起。」

五阴的现起，是根、境缘生识，依根、境、识的因缘（名为触，有六触），而起受、想、行，五阴的生起共有六处，这也称为六根、六境缘生六识的「六触入处」。无明的发生，是因为不正思惟，而不正思惟则是缘于六触入处不修因缘观（参照《相应阿含》334经、《相应部》『六处相应』107经）。因此，无明起于六触入处，简略说「无明触」，而明也是起于六触入处，简略说「明触」。在前面引证的《相应阿含》63,45经及《相应部》『蕴相应』47经的共说中，清楚无误的指出三个要点：

一、愚痴无闻凡夫，因「无明」则于五阴分



别计我，也就是「起我见、身见」；多闻圣弟子，因为「明」则于五阴不计我，也就是「断我见、身见」。「明」是指「见因缘法」（参照《相应阿含》296,256 经、《相应部》〈因缘相应〉20,21 经、〈蕴相应〉126 经），谓「多闻圣弟子于因缘法、缘生法正智善见」，所以能够断四种凡俗见，谓：断我见、断众生见、断寿命见、断忌讳吉庆见，这也就是「不生有觉、无觉、有无觉；胜觉、等觉、卑觉；我知、我见觉」。

二、当于六触入处不正思惟而起的无明灭，则明即起于六触入处。这也就是说相应因缘智的禅法，所以说「先所起无明触灭，后明触觉起」。

三、无明与我见的关连，明与断我见的一致。这正指出「得明、离无明，断我见」是在修行次第的前阶段。**在佛陀教导的修证次第中，无有已经断身见，却还未得明、断无明的可能。**

如此可见，根据两部圣典的共说，「明」是「尚未断尽无明」的解说法，应当是无法成立的现代异说。这正是清楚的指出：试图将目前《相应部》与《相应阿含》的诵本中，源自古说的修证前阶段「见因缘法」、「明」的传诵，还有出自后世部派义解的「无明最后断」，予以自圆其说的合理化，而提出「见因缘法」、「明」是未彻底「断无明」，无明是「渐渐断」的说法，都是无法成立的解释。

任何试图将《相应部》与《相应阿含》经中，现存的古老经说与部派义解之间的矛盾、冲突，加以合理化的解说，可以说是「无视于部派诵本都有后世新教义的增附与揉杂的事实」，并且只是一种「只想采取全然信仰部派佛教教说的信仰情结」。这种理智的偏颇与情感的坚执，都是不利于佛陀原说的探讨与学习。若是处在宗派情结的困境，却又不思度越，应当不适合讨论甚么是佛陀的原说！

7-1-2-2-6-3-4. 慧解脱、心解脱次第错置的传诵

7-1-2-2-6-3-4-1. 慧解脱、心解脱之定义

「圣智」⁷ 或「明」⁸ 应在修证次第之前的说法，是古老经法的共说。但是出自分别说部论义的「十结」见解，深刻长远的影响着部派佛教以后的经说传诵。不仅分别说部的经说传诵受到「十结」的部义揉杂，大众部的经法传诵也受到影响。佛陀后约 250 年，传出自阿难系的说一切有部也无法避免误导，造成佛教各部派的经说诵本中，存在着古经说与论义是两相矛盾、对立的情况。

相当普遍且可见的篡改，有「断无明的慧解脱」及「断贪欲的心解脱」的次第错置。在部派诵本的经句排列次第上，正确次第的「痴、贪、瞋」被篡改为「贪、瞋、痴」，并且改置次第为心解脱、慧解脱。

在古老的经法中，提到「如实见十二因缘为明」，并且也将「如实见十二因缘集法、灭法」与「八正道」的「如实知四圣谛」称为「明」。见《相应部》〈根相应〉53 经、〈谛相应〉18 经：

《相应部》48.53 经：「诸比丘！此处有有学之比丘，对此为苦亦如实知，此为苦集亦如实知，此为苦灭亦如实知，此为顺苦灭道亦如实知。」

《相应部》56.18 经：「比丘！苦之智，苦集之智，苦灭之智，顺苦灭道之智，此名之明；如是者为随明。」

在目前的部派诵本的记载，若得明、断无明为慧解脱，若是断贪欲为心解脱，而断贪欲能身自作证：「我生已尽，梵行已立，所作已作，自知不受后有」。见《相应阿含》710,2,5 经、《相应部》〈蕴相应〉59 经：



《相应阿含》710 经：「若彼比丘离贪欲，心解脱，得身作证；离无明，慧解脱。」

《相应阿含》2 经：「欲贪断者说心解脱。如是心解脱者，若欲自证，则能自证：我生已尽，梵行已立，所作已作，自知不受后有。」

《相应阿含》5 经：「於色若知、若明、若离欲贪，心得解脱者，则能断苦。如是受、想、行、识，若知、若明、若离欲贪，心得解脱者，则能断苦。」

《相应部》22.59 经：「离贪者则解脱，解脱者则生已解脱智，知：生已尽、梵行已立、所作已办、不受后有。」

在古老的经法中，断贪欲能身自作证：「我生已尽，梵行已立，所作已作，自知不受后有。」这是自知已得解脱、断苦（不是已知涅槃，或已经涅槃），也就是阿罗汉的证量。见《相应部》〈六处相应〉13 经、《相应阿含》22,645 经：

《相应部》22.67 经：「比丘！色是苦。汝於此应断欲，受……想……行……识是苦，汝於此应断欲。比丘！应如是广劝我所略说之义。……乃至……彼比丘得成阿罗汉。」

《相应阿含》22 经：「劫波！如是比丘心善解脱者，如来说名心善解脱。所以者何？爱欲断故，爱欲断者，如来说名心善解脱。……尔时，劫波比丘受佛教已，独一静处，专精思惟，不放逸住，乃至自知不受后有。心善解脱，成阿罗汉。」

《相应阿含》645 经：「于此五根如实观察者，不起诸漏，心得离欲解脱，是名阿罗汉：诸漏已尽，所作已作，离诸重担，逮得己利，尽诸有结，正智、心善解脱。」

如是可知，断贪欲而得自知作证：「不受后有」，应当是在修证次第的最后。因此，在修证

次第上，是得明、断无明的慧解脱在前，断贪欲的心解脱在后。《相应部》〈六处相应〉13 经、〈圣谛相应〉11 经：

《相应部》35.13 经：「诸比丘！依此，余于含括天、魔、梵世界，于含括沙门、婆罗门、天人，则宣示无上正等觉。而于余起智与见：「确实余心解脱，此为余最後之生，而无再生也。」

《相应部》56.11 经：「我於此四圣谛，如是三转、十二行相之如实智见已达悉皆清净故，诸比丘 我于天、魔、梵世、沙门、婆罗门、人、天众生中，称之为无上正等觉之现等觉。又，我智生与见，我心解脱不动，此为我最后之生，再不受后有。」

7-1-2-2-6-3-4-2. 慧解脱、心解脱次第错置的传诵

7-1-2-2-6-3-4-2-1. 分别说部系铜鍱部的传诵

在《相应部》〈蕴相应〉57 经有直说于五阴离欲而善解脱。见《相应部》〈蕴相应〉57 经：

《相应部》22.57 经：「诸比丘！诸沙门、婆罗门，证知如是色，证知如是色之集，证知如是色之灭、证知如是顺色灭之道，证知如是色之味，证知如是色之过患，证知如是色之出离，而对色之厌患、离欲、灭尽，依不取而解脱者，则为善解脱。善解脱者，则为纯一。纯一者，则无以转之可施設；证知如是受……；证知如是想……；证知如是行……；证知如是识……乃至……无以转之可施設。」

《相应部》〈蕴相应〉57 经的说法，是和〈六处相应〉13 经、〈圣谛相应〉11 经具有一致性。

除此以外，在《相应部》中，一样有「无漏心解脱、慧解脱」的次第错置排列说法。《相应部》



《迦叶相应》10 经、《六处相应》132 经、《根相应》43 经、《神足相应》7 经、：

《相应部》16.10 经：「友，阿难！汝对此作如何思惟？汝亦依世尊，齋身亲近比丘僧伽耶？「诸比丘！我已漏尽、无漏心解脱、慧解脱，於现法住於自知，实证。诸比丘！阿难亦漏尽无漏，对心解脱、慧解脱，于现法住于自知，实证。」

《相应部》35.132 经：「婆罗门！于此，有人以眼见色，则心倾于可爱之色，则背拂于不可爱之色，不能使正念现前，缺乏思虑而住；又不如实知彼心解脱、慧解脱，则彼所起之恶、不善之诸法，不能消灭无余。以耳闻声……以鼻嗅香……以舌味……以身触触……以意识法……。」

《相应部》48.43 经：「诸比丘！比丘对五根修习、多修者，则诸漏尽，依之而无漏心解脱、慧解脱，於现法自现证、证知，具足而住。」

《相应部》51.7 经：「诸比丘！过去世之比丘，依诸漏尽，对无漏心解脱、慧解脱，於现法自证知、现证，具足而住者，皆对此四神足修习、多修。诸比丘！未来世之比丘……。诸比丘！现在之比丘……。」

7-1-2-2-6-3-4-2-2 大众部的传诵

「无漏心解脱、慧解脱」的经句次第排列，是出自部派佛教的改置，源自分别说部的「十结」影响。虽然经句次第的改置，并无有明确的文句说出「先心解脱，后慧解脱」，但似有慧解脱在后的暗示，意指「无明最后断」。分别说部的新说法，是原始经说无有的部派义解，但也受到大众部的认同。见大众部《摩诃僧祇律》卷十七、五十八⁹、《增壹阿含》〈声闻品（28）〉第6经¹⁰：

《摩诃僧祇律》卷 17：「云何于世尊前，自

言：『我已得证，我生已尽，梵行已立，更不受後有。』谁当信者？诸比丘答言：『长老！我是慧解脱人。』」

《摩诃僧祇律》卷 58：「若比丘重于戒，以戒为主；重于定，以定为主；重于慧，以慧为主。彼漏尽，得无漏心解脱、慧解脱，於现在前自知得证：『我生已尽，梵行已立，所作已办，不复还此。』」

《增壹阿含》28.6 经：「若有比丘断五下分结，成阿那含，于彼般涅槃不来此世。复次，比丘！若有比丘有漏尽，成无漏心解脱、智慧解脱，於现法中身作证而自游戏：『生死已尽，梵行已立，所作已办，更不复受胎。』」

7-1-2-2-6-3-4-2-3. 说一切有部的传诵

古老经说中，原本应当是慧解脱、心解脱的经句次第，却在部派佛教以后的部派诵本里，前后次第被改置为心解脱、慧解脱的传诵语句。这是受到分别说部「十结」的新教说影响，为了配合「无明最后断」的部义，而做出的改变。在分别说部、大众部及后出的说一切有部等三大部系的传诵中，都可见到这一修证次第传诵的改变。见《相应阿含》42 经：

《相应阿含》42 经：「有七处善，三种观义，尽於此法得漏尽，得无漏心解脱、慧解脱：现法自知，身作证具足住：我生已尽，梵行已立，所作已作，自知不受後有。」

在《相应阿含》42 经中，可以很清楚的发现到，在原本「无漏心解脱」而得身作证：「自知不受后有」之间，多插入了「慧解脱」。如此一来，使得经句变成心解脱在前，慧解脱在后，而应当是心解脱证量的「自知不受后有」，却又莫名其妙的编排在慧解脱之后，让后世的学人误以为得慧解脱才是「自证不受后有」。试想：既然说「无漏心解



脱」，「无漏」就是修证究竟的解脱了，那会有更进一步的慧解脱呢？

然而，《相应阿含》有许多是融摄《相应部》的「无漏心解脱、慧解脱」的错置说法。见《相应阿含》64,110,255,852 经：

《相应阿含》64 经：「断五下分结已，云何漏尽，无漏心解脱、慧解脱，现法自知作证具足住：我生已尽，梵行已立，所作已作，自知不受后有。」

《相应阿含》110 经：「火种居士！我诸弟子，于此法中，得尽诸漏，得心解脱，得慧解脱，於现法中自知作证：我生已尽，梵行已立，所作已作，自知不受后有。」

《相应阿含》255 经：「多闻圣弟子，眼见色已，於可念色不起缘著，不可念色不起瞋恚，常摄其心，住身念处，无量心解脱、慧解脱如实知。……如眼及色，耳、声，鼻、香，舌、味，身、触，意、法，亦复如是。」

《相应阿含》852 经：「彼难屠比丘、难陀比丘尼，诸漏已尽，无漏心解脱，慧解脱，现法自知作证：我生已尽，梵行已立，所作已作，自知不受后有。」

7-1-2-2-6-3-4-3. 分别说部传诵的矛盾

虽然在《相应部》有「无漏心解脱、慧解脱」的排列说法，但是我们可以发现在目前部派诵本的《相应部》中，既有对五阴离欲是心解脱的说法，又有对五阴厌患、离欲为慧解脱的部义，看到古说与新义并陈的冲突矛盾。《相应部》〈蕴相应〉52,59,58 经：

《相应部》22.52 经：「诸比丘！比丘若对色如理作意，如实以观色之无常性者，则厌患於色。喜尽故贪尽，贪尽故喜尽。喜贪尽故，名为

心解脱、善解脱。诸比丘！对受……。对想……。对行……。对识……。」

《相应部》22.59 经：「波罗捺国，鹿野苑之因缘。……诸比丘！多闻之圣弟子，作如是观者，则厌患色，厌患受……想……行……识，厌患者则离贪，离贪者则解脱，解脱者则生已解脱智，知：生已尽、梵行已立、所作已办、不受后有。世尊如是说已，五群比丘信受欢喜世尊之所说。又说此教时，五比丘无取著，而尽诸漏令心解脱。」

《相应部》22.58 经：「诸比丘！如来、应供、正等觉者，不取於色，由厌患、离欲、灭尽，而解脱，则名为正等觉者。诸比丘！慧解脱之比丘，亦不取於色由厌患、离欲、灭尽，而解脱，名为慧解脱者。」

因此，我们可以清楚的确定，「无漏心解脱、慧解脱，现法自知作证」是错误的次第排列，是不合乎古老经法共说，并且会造成传诵的自相矛盾。**正确的排列次第应当是「慧解脱，无漏心解脱，现法自知作证」。**

我们从《相应部》〈蕴相应〉52,59,58 经的对比里，可以发现源自分别说部的「十结」部义，是如何揉杂如传统的经说传诵当中，又是如何造成古说与新义之间的错乱混淆，并且障碍佛教学人学习正法、正向菩提。

7-1-2-2-6-3-4-4. 部派诵本的古新矛盾

虽然「十结」与「无明最后断」的新说，得到分别说部与大众部的认同，但是毕竟不是原始经说的传诵，所以古阿难系僧团反对。经过百余年的部派对抗后，佛灭后约 250 年阿难系僧团的迦旃延尼子接受此一新义，写出《发智论》（接受「十结」之说），造成阿难系僧团的分裂，而分出融摄分别说部义解的说一切有部。见汉译《发智论》卷三



11 :

《发智论》卷三：「五顺下分结，谓贪欲顺下分结、嗔恚顺下分结、有身见顺下分结、戒禁取顺下分结、疑顺下分结；五顺上分结，谓色贪顺上分结、无色贪顺上分结、掉举顺上分结、慢顺上分结、无明顺上分结。」

因为在古阿难系时代的传诵里，无有「十结」的传诵，所以受到分别说部「十结」部义影响的说一切有部，在后来的传诵里，多少还能保留一些古义。因而在传诵的《相应阿含》，只有「五下分结」，而无有「五上分结」的说法。此外，虽然《相应阿含》无有「五上分结」的说法，但还是受到「无明最后断」的部义影响。因此，在说一切有部传诵的《相应阿含》中，才会有种种古说新义纠结不清的矛盾。譬如有「五下分结」的说法，却不见「五上分结」的语句；修证次第的最后阶段，分别有「断贪」¹²、「断慢」¹³、「断痴」¹⁴等三种不同的传诵；原是「慧解脱，无漏心解脱，自知作证」的次第，改为无「漏心解脱、慧解脱，自知作证」的错乱次第。

此外，前面引证的分别说系铜鞮部《相应部》〈蕴相应〉52,59,58 经，也是让人清楚的发现，《相应部》存在着「断贪欲为心解脱」与「断贪欲为慧解脱」两种不同义解，证明了部派诵本的自相矛盾。

然而，在说一切有部的传诵中，虽然有「无漏心解脱、慧解脱」的错误次第排比，但是依然可以见到「先得明，后离贪而解脱」的古老修证次第传诵。见《相应阿含》6,1360 经：

《相应阿含》6 经：「诸比丘！于色若知、若明、若离欲贪，心解脱者，则能越生老病死怖。如是受、想、行、识，若知、若明、若离欲贪，心解脱者，则能越生老病死怖。」

《相应阿含》1360 经：「时有异比丘，在拘萨罗人间，住一林中，得阿罗汉，诸漏已尽，所作已作，已舍重担，断诸有结，正智、心善解脱。」

「心解脱」的「心」，在分别说部《舍利弗阿毘昙论》的部派论解中，是「心 = 意 = 识」的论解。因此，目前部派诵本提的「离贪、心解脱」，应是指「离贪、识解脱」。在原始经说的「离贪、识解脱」，原意应是「不于识生贪，则不增长名色之缘，又因名色之缘不增长则不复增长识生」。如是，离于「识」的贪爱，则断除「名色缘识，爱识缘名色，辗转缘生不息」的「识食」、「有结」，而不再有苦、解脱，自知「有（五阴结、有身结）」「生（六根、六境之缘生六识）」已尽、不受后有（五阴身）。「离贪、心解脱」的原经义是指「离贪、识食断，解脱于苦」。

根据《相应阿含》6,1360 经的内容，在离贪、解脱之前，都要「先知、先明五阴的生法及灭法」，这是得明、断无明，也是「正智」、「慧解脱」的意思。

7-1-2-2-6-4. 「名色缘识，爱识缘名色」，名色缘六处：「识食」缘未来世六处生

「十二因缘」的提要句颂中，提到「名色缘六入」，在古老经说的义解是「名色缘识，爱识缘名色，辗转缘生不息」为「识食」、「有结」，有「识食」、「有结」则缘「未来世六根生」。若是贪爱不断，即有未来六根生；若是断贪欲，「识食」则断，不再有后世的六根生。见《相应阿含》898,899 经、《相应部》〈六处相应〉21 经：

《相应阿含》898 经：「若比丘于眼欲贪断，欲贪断者，是名眼已断、已知，断其根本，如截



多罗树头，于未来世成不生法。如眼，如是耳、鼻、舌、身、意，亦如是说。」

《相应阿含》899 经：「若比丘眼生、住、成就显现，病住，老死显现，苦生；……如是乃至意，亦如是说。**若眼灭、息、没，病则息，老死则没，苦则灭；……乃至意，亦如是说。」**

《相应部》35.21 经：「诸比丘！眼之生起、住立、出生、显现者，此即诸病之住立、老死之显现、苦之生起。耳之生起……鼻之生起……舌之生起……身之生起……意之生起、住立、出生、显现者，此即诸病之住立、老死之显现、苦之生起。诸比丘！**眼之灭尽、息止、消失者，此即诸病之止息、老死之消失、苦之灭尽。耳之……鼻之……舌之……身之……意之灭尽、息止、消失者，此即诸病之息止、老死之消失、苦之灭尽。」**

「爱」是生死轮回的主轴，缘「爱」而有「名色缘识，爱识缘名色」为识食，缘「爱」则有「识食」，有「识食（有结）」则有未来世六根生的系缚。见《相应阿含》371 经；《相应部》〈因缘相应〉11,12,45 经、〈根相应〉53 经：

《相应阿含》371 经：「六入处集是触集，触集是受集，受集是爱集，爱集是食集，食集故未来世生老病死、忧悲恼苦集，如是纯大苦聚集。」

《相应部》12.11 经：「诸比丘！有此等四食，使有情或众生存住，摄受为生。四食者何？或粗、或细之搏食，二是触食，三是意思食，四是识食。诸比丘！此等四食使有情或众生存住，摄受为生。诸比丘！此等四食，以何为因、以何为集、以何为生、以何为起耶？此等四食乃以爱为因、以爱为集、以爱为生、以爱为起。」

《相应部》12.12 经：「识食为未来之再有、再生之缘，因有识故有六处、缘六处而有触。」

《相应部》48.53 经：「**无学之比丘，知於六根，即眼根、耳根、鼻根、舌根、身根、意根是。总此六根一切一切种，皆可灭於一切无餘，于任何他处不再生六根，此当知。」**

《相应部》12.45 经：「尔时，世尊，独自宴坐，而宜说此法门曰：「……**依眼与色生意识，三之和合乃有触，缘触而有受，缘受而有爱，依彼爱之无余、离贪、灭而有取灭，依取灭而有有灭，依有灭而有生灭……**。如是，此乃全苦蕴之天。……依意与法……。如是，此乃全苦蕴之天。」

分别说部系《相应部》〈因缘相应〉45 经清楚的提到「**依彼爱之无余、离贪、灭而有取灭，依取灭而有有灭，依有灭而有生灭**」，由此可证知古老经说的修证次第确实是「先断无明，最后断贪爱、解脱」。

此外，六根是色阴，色阴不是指四大，并且意根也不是《舍利弗阿毘昙论》定义的识阴。

目前南传《相应部》〈蕴相应〉56 经的部派传诵内，有色阴是「四大」的说法，这是分别说部揉杂印度顺世论异道的思想，不是出自 佛陀的教导。见《相应部》〈蕴相应〉56 经：

《相应部》22.56 经：「诸比丘！然则我已如实证知五取蕴之四转故。诸比丘！我于天、魔…乃至…人、天之众生界，称无上正等觉为现等觉。以何为四转耶？我证知色、证知色集、证知色灭、证知顺色灭之道，证知受……想……行……识，证知识集、证知识灭、证知顺识灭之道。诸比丘！**以何为色耶？诸比丘！四大种及四大种所造之色，名为色。依食之集而有色之集，依食之灭而有色之灭。**此顺色灭之道者，是八支圣道。谓正见……乃至……正定者是。」

〈蕴相应〉56 经认为色阴是「四大」的论义经



诵，明显不同于「爱集则食集，食集则未来世生老病死集」、「识食为未来有六处再生」、「无学比丘六根灭无余，于任何他处不再生六根」及「食集而有色集」等众多经说的传诵，经说传诵与论义经诵是无法达成教说的一致性。

因此，「色阴」的正确定义应当依据众多古老经法的共说，将「色阴为四大」修正还原为「色阴是六处（六根）」（【注】参考原始佛教会出版电子版《正法之光》第36期 p.33~38）。见《相应部》〈蕴相应〉56经：

《相应部》22.56 经：「诸比丘！然则我已如实证知五取蕴之四转故。诸比丘！我于天、魔…乃至…人、天之众生界，称无上正等觉为现等觉。以何为四转耶？我证知色、证知色集、证知色灭、证知顺色灭之道，证知受……想……行……识，证知识集、证知识灭、证知顺识灭之道。诸比丘！以何为色耶？诸比丘！**六处，谓眼处、耳处、鼻处、舌处、身处、意处，名为色。依食之集而有色之集，依食之灭而有色之灭。**此顺色灭之道者，是八支圣道。谓正见……乃至……正定者是。」

色阴的定义传诵，由目前部派诵本之部派论书定义的「四大」，还原为原始经义定义的「六处（巴利 saḷāyatana）」，是回归各派古老〈七事修多罗〉的共义，也应是 佛陀教法的原义。如目前南传铜牒部传诵的《相应部》，其中第三十五相应的名称即称为〈六处相应〉，巴利 saḷāyatana 即是指六根，可见「六处」是古老用法。

古老〈七事修多罗〉的经说，色阴是眼处、耳处、鼻处、舌处、身处、意处等六处，但是在分别说部《舍利弗阿毘昙论》的论义，是另将六根说为内六入、六境为外六入。见《舍利弗阿毘昙论》卷

《舍利弗阿毘昙论》卷一：「何等十二？内六入、外六入。**何等内六入？眼入、耳入、鼻入、舌入、身入、意入，是名内六入。何等外六入？色入、声入、香入、味入、触入、法入，是名外六入。**」

此后，部派佛教各派受到《舍利弗阿毘昙论》之论义的揉杂、影响，遂将「六处」改说为「内六处、外六处」或「六入处」。见《相应部》〈蕴相应〉14 经、〈六处相应〉16,17 经；《相应阿含》234 经：

《相应部》22.14 经：「诸比丘！有四圣谛。以何为四圣谛耶？苦圣谛、苦集圣谛、苦灭圣谛、顺苦灭道圣谛是。诸比丘！**云何为苦圣谛耶？谓：六入处是。以何为六入处耶？眼处、耳处、鼻处、舌处、身处、意处是。诸比丘！此名为苦圣谛。**诸比丘！云何为苦集圣谛耶？后有起而喜贪俱行，是随处欢喜之渴爱、谓：欲爱、有爱、无有爱是。诸比丘！此名为苦集圣谛。诸比丘！**云何为苦灭圣谛耶？将此渴爱无余离灭、舍弃、定弃、解脱，是无执着。**诸比丘！此名为苦灭圣谛。诸比丘！云何为顺苦灭道圣谛耶？八支圣道是，谓：正见、正思惟、正语、正业、正命、正精进、正念、正定是。诸比丘！此名为顺苦灭道圣谛。」

《相应部》35.16 经：「诸比丘！余未如实知此等**外六处**之甘味为甘味，患难为患难，出离为出离时，诸比丘！其间，余于含括天、魔、梵之世界，于含括沙门、婆罗门、天人，不曾宣示无上正觉。」

《相应部》35.17 经：「诸比丘！诸有情因如实知此等**内六处**之甘味为甘味，患难为患难，出离为出离。诸比丘！有情等则得含括天、魔、梵之世界，于含括沙门、婆罗门、天人，由集而令出离、离系、解放、以无取著之心过日。」

— 15 —



《相應阿含》234 經：「諸尊！謂眼是世間，世間名，世間覺，世間言辭，世間語說，是等悉入世間數。耳、鼻、舌、身、意，亦復如是。多聞聖弟子，于**六入處**集、天、味、患、离如实知，是名聖弟子到世界邊，知世間，世間所重，度世間。」

在《相應部》〈蘊相應〉14 經中，可以清楚的見到經說傳誦的苦聖諦是指「眼處、耳處、鼻處、舌處、身處、意處」等六處，而苦集聖諦是指「渴愛」，這符合《相應阿含》371 經傳誦的「愛集是食集，食集故未來世生老病死、忧悲恼苦集」，也合乎《相應部》〈因緣相應〉11,12 經之「愛集有四食集，食集有生集」与「识食为未来之再有、再生之缘」的經說，更契合了《相應部》〈根相應〉53 經之「无学之比丘，于任何他处不再生六根」的經說傳誦。

此外，《相應部》〈蘊相應〉56 經：「依食之集而有色之集，依食之灭而有色之灭」。如此可清楚证知，色阴是六根，不是论义的四大；古经说的六根又说是六处，不是论义的内六入或内、外六入。

因此，「断爱得解脱」的教导，是古老〈七事修多罗〉的共义，不是部派论书误传的「断无明得解脱」。但是，《相應部》〈蘊相應〉14 經对「渴爱」的定义，又揉杂《舍利弗阿毘昙论》论义的「欲爱、有爱、无有爱」，多了印度苦行异道之「无有爱」的无色界哲思。

佛教的轮回，是指「生死苦」的轮转不息。生死与苦的轮转都是根源于「渴爱」，而「渴爱」则出自于「在六触入处不如实知当前五阴是因缘、缘生」的「无明」及「妄见（我见、常见、断见）」。因此，佛陀教导断苦、解脱必须要「断贪

爱」，而「断贪爱」必需要「先断无明、妄见」。

佛陀教导的解脱次第，是「先断无明、妄见，后断贪爱」。若贪爱断者则「离于爱识」，离于爱识则「名色之缘（六根、六境之缘）不增长」；若是爱断令名色之缘不增长者，远离「名色缘识，爱识缘名色，辗转缘生不息」的「识食」、「有结」；若是「识食」、「有结」断者，当前五阴不复有「系缚苦」，断诸结系、解脱于苦，自知：「不复有生，后有永尽」。如是解脱者能广行「慈悲喜舍」于现世利生，当此生灭已、不复后有，是名为寂灭、涅槃。

原始〈七事修多罗〉的经法，指出当生是由「六处」开始，迥然不同于《舍利弗阿毘昙论》以「识」为当生初始的见解。

当生由「六处」为始，以「六处分位」的教说，一方面契合「六处为始，即是六根、六境为缘生六识，根、境、识之缘名「触」而缘生受、想、行」，六处为生之始即能「缘生具足五阴」的事实；二方面符合大正藏《相應阿含》334 經指出「于六触入处不正思惟为因，于此起无明」，以及大正藏《相應阿含》57 經、《相應部》〈蘊相應〉81 經的「无明触为缘生我见及爱」的傳誦。

如是，「六处分位」的缘起教说，即清楚的说明：云云众生自有生以来，即有无明、我见及贪爱的缘由，既不是「无始以来」即有无明，也不是出自「业障」的缘故了。

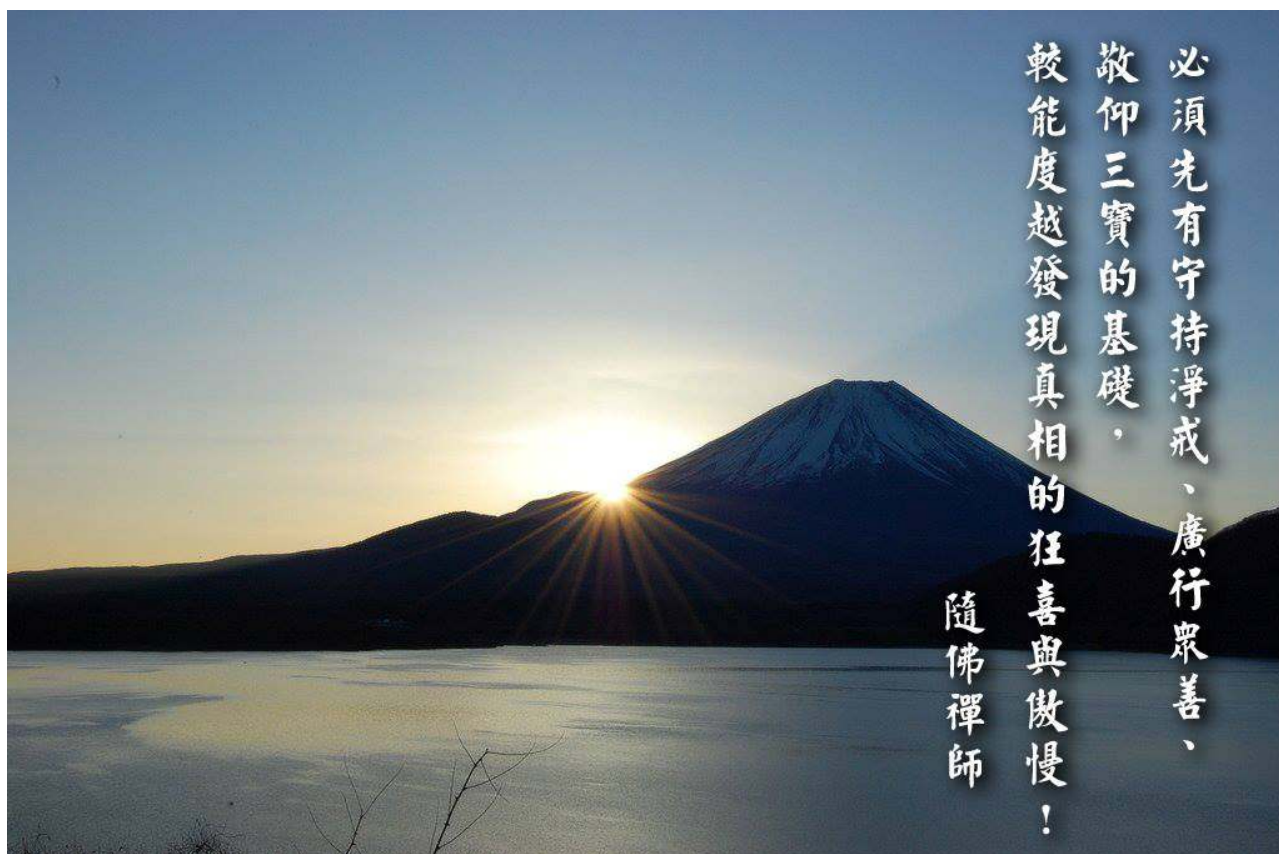
「六处分位」的缘起说，是可以实用在现前、实际可及的「禅观法」；「识为分位」的论义，是无法实用于现世、玄藐不可证的哲思理论，是无法实际作为「禅法」的玄论。



注释：

1. 见《阿毘达磨大毘婆沙论》卷六十：参大正藏 T27 p.309.1-4~7
见《阿毘达磨大毘婆沙论》卷二十三：参大正藏 T27 p.119.1-4~8
2. 见《舍利弗阿毘昙论》卷十二：参大正藏 T28 p.608.1-4~7
见《舍利弗阿毘昙论》卷十二：参大正藏 T28 p.607.2-26~p.608.2-6
见《舍利弗阿毘昙论》卷十二：参大正藏 T28 p.612.1-13~14
3. 见《舍利弗阿毘昙论》卷十二：参大正藏 T28 p.607.2-26~p.608.2-6
见《舍利弗阿毘昙论》卷十二：参大正藏 T28 p.612.1-13~14
4. 见《阿毘达磨发智论》卷一：参大正藏 T26 p.921.1-16~19
「于此生十二支缘起，几过去？几未来？几现在耶？
答：二过去，谓无明、行；二未来，谓生、老死；八现在，谓识、名色、六处、触、受、爱、取、有。」

5. 见《舍利弗阿毘昙论》卷十二：参大正藏 T28 p.608.1-4~7, T28 p.607.2-26~p.608.2-6, T28 p.612.1-13~14
6. 见《舍利弗阿毘昙论》卷八：参大正藏 T28 p.584.3-15~19
7. 见南传《相应部》〈根相应〉42 经；大正藏《杂阿含》655 经
8. 见南传《相应部》〈道相应〉1 经；大正藏《杂阿含》749 经
9. 见《摩诃僧祇律》卷第十七：参大正藏 T22 p.363.1-12~14
见《摩诃僧祇律》卷第五十八：参大正藏 T22 p.997.2-18~21
10. 见《增壹阿含》〈声闻品（28）〉第 6 经：参大正藏 T2 p.653.3-2~6
11. 见《阿毘昙发智论》卷三：参大正藏 T26 p.929.2-13~17
12. 见大正藏《杂阿含》22,645 经
13. 见大正藏《杂阿含》270,80 经
14. 见大正藏《杂阿含》797,1129 经
15. 见《舍利弗阿毘昙论》卷一：参大正藏 T28 p.p.525.3-6~10



必須先有守持淨戒、廣行眾善、
敬仰三寶的基礎，
較能度越發現真相的狂喜與傲慢！
隨佛禪師



佛史溯源之 《十二因缘法之原说与奥义》连载声明

佛陀弟子僧 随佛

作者声明：

佛史探源连载至今已有 45 期，初期阶段先为大众连载有关「佛教传承及分裂的探究」，也包括「论藏」的真正传出源头。自 38 期至 45 期则探讨有关「十二缘起法的真义及演变」，连载了个人著作的《十二因缘法之原说与奥义》之第一部〈因缘法的原说与异义〉，让佛教界及学术界能够进一步的得知真正的「十二缘起法的真义」。

有关《十二因缘法之原说与奥义》之第一部〈因缘法的原说与异义〉，当中「无明缘见（行）、见（行）缘识、识缘名色、名色缘六处」之提要句诵的解说内容部份，已在《正法之光 38~45 期》连载。在这些连载、分享于十方法友的

部份，已经可以为教界清楚无误证明了古老经说陈述的「十二缘起法」，确实是「先断无明，后断贪爱」、「六处为分位」及「一乘道」，绝不是分别说部《舍利弗阿毘昙论》错解的「先断身见、后断无明的十结」及「识为分位」，更无有「四沙门果」及「声闻人、缘觉人、菩萨人、正觉人等四种圣趣」的差别，并且色阴是指「六处」也不是顺世论的「四大」。

这些已公开的引证内容，清楚无误的证明了原始佛教的教说、修证次第及道果理趣，完全不同于现今之南传部派、北传及藏传菩萨道的教说与道果次第，不仅让世人可以再次见到 佛陀教法的真貌，更可根据以修正过去的错误见解与修为。



《十二因缘法之原说与奥义》当中有关「六处缘触、触缘受、受缘爱、爱缘取、取缘有、有缘生、生缘老病死忧悲恼苦」之提要句诵的解说内容，攸关 释迦佛陀亲教之禅法的教理核心及修证方法，彻底不同于目前教界流传的传诵见解。由于「显正」即必然无可免的「破邪」，「显正即破邪，光照即除暗」的现实势必会引发禅学界的争论与改变，对佛教学人及教界的影响是极巨大。

因为教界有许多藉佛法追逐个人名利的人士，不珍惜他人的无私付出，甚至是「藉由他人的修行成果，求取个人的名利及享受，又攻讦异己的对立及批判」，既无有感念佛恩、师恩、众生恩的品德，更缺乏探究佛法的学养，口谈圣贤却行为卑鄙。例如：有学习南传部派却假藉原始佛教名义的某些人士，一面借着个人公开分享的研究内容来修正自身错误，又一面藉各种自以为是的理由，批判、攻讦个人及原始佛教会。又数年前有附佛人士为了向个人学习「原始佛教四念

处」，特意来此出家，但是真正目的是探听个人还未公开传授的「原始佛教四念处禅法」。当其习得「原始佛教四念处禅法」的少许内容后，随即离开僧团的私自公开传授，不仅夹杂着众多的讹误，并借机谋取个人名利，更处处打压中道僧团的发展。这些不当人士为了突显自己的名声、利益及地位，不知惭愧的剽窃、利用佛法与败坏风气，又在佛教界制造无谓的对立。

所以，个人决定有关《十二因缘法之原说与奥义》的内容连载至本期为止，避免某些不当人士的剽窃及利用。若是十方方法友有诚心要学习及了解「十二因缘法之原说与奥义」，请参与各地原始佛教会的修行，请多亲近中道僧团学法，亲自研究《十二因缘法之原说与奥义》该书的内容。

当然的，任何人前来原始佛教会学法、得益后，原始佛教会不欢迎任何人假藉原始佛教皈依者的身份，做出「分化原始佛教学众」的行为。

祝福大家 回归 释迦佛陀的本怀



吃素、持五戒、行善只是善法，不是佛法， 也不会正觉、解脱、断烦恼，还要不要学呢？

Q. 吃素、持五戒、行善只是善法，不是佛法，也不会正觉、解脱、断烦恼，还要不要学呢？

A. 随佛禅师

佛法是正觉之法，导向内在的觉醒、灭苦，这才叫「佛法」。但是有的人是这样的看法：如果不是佛法，那就甭管了。虽然五戒、十善不能称为佛法，并且与正觉没有直接的关系，但不能因为与正觉、解脱没有直接的关联，就认为五戒、十善不重要。

举例来讲，华人信仰菩萨道强调吃素，而南传佛教是较遵守印度时代僧团的托钵形式，因此南传僧团没有坚持素食的作法。南传佛教传到台湾后，就为了素食或肉食的问题冲突的很激烈，其实这个大可不必如此，这是一个不必要的冲突。为什么？站在正觉的立场来看，吃素和正觉解脱根本毫不相干，就好像五戒、十善与正觉解脱没有直接的关系。

在 佛陀住世的时代，佛陀曾经为许多在家人说法，在闻法之前，有些人连五戒、十善的基础都没有，但却能在当前契入而导向于见法。当然五

戒、十善是任何修行人，甚至受过良好品德教育的人，都应当要遵守的社会轨范，但不代表无此基础就没有见法的机会。所以吃素和见法、解脱，根本就没有直接的关系。

反过来，虽然我们清楚知道五戒、十善与见法、解脱没有直接的关系，但是不能因此就说远离肉食（吃素）没有用，是忙修瞎练。

素食不能正觉、解脱，但吃素是善法，它值得做！特别是华人社会，有吃素的良好风俗，所以南传佛教传进台湾以后，许多南传行者和华人传统的佛弟子，为这件事情起了很大的冲突。事实上，两边都是偏差、极端的心态。

因此，吃素、持五戒、行善不是佛法，也不会正觉、解脱、断烦恼，还要不要学呢？它是值得学习的善法，但不要远离肉食，则由你自己决定。

（摘录自《原始佛教电子报》第 16 期，欢迎阅览
《原始佛教电子报》http://arahant.org/tc/obs_newsletter.shtml）



「苦」如何发生？

当现实生活中想要的「没有得到」，但是，心理却不愿意接受「没有得到」的现实。我们一直希望「现实」能符合自己的需求，然而，「现实」并没有符合我们的需求。在这过程当中，不满、烦躁、焦虑、失望、内在的煎熬、内心的期待，以及内心对自己是否能得到而引起的不安与不确定感就会产生，并在内心交杂着，这即是所谓的「苦」。

这时，若想要解决「苦」，最简单与直接的办法是：「接受现在没得到的现实」！若「得到什么」是解决现在困境与问题的必要，然而，现在却是没有「得到什么」，如此，我们即会同时面临两种痛苦：一、现实的痛苦，二、精神的痛苦。我们得先解除精神上的痛苦！

首先，我们必须要看清现在的因缘即是如此，并且我们内心要懂得「接受现实」！我们需要接受，而不是抗拒。如此，精神上的痛苦即能解除！

在解决现实上的痛苦时，我们不能因为精神上接受「现在没有」，事情即置之不理，这样的做法即是所谓的「摆烂」！现实的问题需要解决，有很多人由于急着现在解决精神上的痛苦，导致现实上的痛苦也解决不了。

虽然现在的因缘没办法解决问题，但是缘生法无常，不会一直如此，根本无需担心。因缘在转变即是时时有变；时时有变即是时时有机会。所以，我们随时善观现前的因缘，掌握因缘转变的契机，继续努力将现在的问题解决，这即是解决现实上的困难与痛苦。

如此，既能内息忧苦，又能在现实生活当中务实的面对问题与解决问题。否则，将变成纯精神主义者，只管心里不痛苦而忽视现实问题。

如果只懂得拼命做事，当成功时则欢天喜地；若不顺利则呼天抢地。这犹如坐云霄飞车一样，成功之时如同飞上天，不顺利之时如同掉下地，情绪上下起伏太大；反之，如果什么事都放下置之不理，则会呆若木鸡。这称为两个极端！一是好动；一是如如不动。这两个极端都不健康，所以我们学佛要中道。

（注：本文撷取自 2014 年 11 月 16 日，随佛禅师于南山寺的大堂开示。）





【台湾】新北市龙山寺板桥文化广场

十二因缘观之九种禅法 圆满

佛正觉后 2447 年 / 2015 年 6 月 14 日

【台北讯】从今年初开始，由财团法人台北市艋舺龙山寺主办、中华原始佛教会联办，假龙山寺板桥文化广场大会堂举行之「十二因缘观之九种禅法」联合宣法系列，经每月一日的宣讲，于 2015 年 6 月 14 日已是最后一场。此次主法者随佛禅师，将四个月来依据菩提道次第宣说之法要做出总结。除了延续上次的「四念处经说禅法」外，同时也开演部派论义与部义经诵的「四念处」，目的在帮助现代佛弟子厘清佛说与非佛说禅法的差异与演变。并依「十二缘起法」统贯九种禅观法，将被遗忘二千三百年之禅法复归 佛陀之道。

经说部分，随佛禅师将融摄部义的经论，还原古老佛说；再根据原始经义教导学众从我见转向因缘、缘生的正见，探讨十二因缘法；并指出「六处」为分位，才真实契合九种禅法的修心理趣。讲到十二因缘法的三种缘起，更说明重点在阐释当前迷惑、渴爱与苦的轮回。提及四念处，在立基于因缘、缘生的正觉，断除常见、我见与断见。最后说到，如想在论义里寻求佛说，就像排队队伍无法踏进博物馆一样，错失核心法要，空耗人生岁月。

精彩内容也谈到佛法在生活上的运用：藉由十二因缘明见苦在内心生起的过程，善用四圣谛，看清现有的问题，进而明白苦的因缘如何断除。对于一般佛弟子所在乎的开悟，禅师的说法更是简要易懂，他说：开悟只是一种名牌标记，不要迷惑于此，唯有成为有能力解决烦恼的人，学佛才真具意义。说到这里，还不忘恳恳劝勉：面对生活虽时时有念起，但念念不离正念；若紧握对过往的怀念，或对未来的想象，便会百般纠结，活得很痛苦。至于一般人所说的「放下」，应不为放下而放下，而

是为要从事下一个因缘，尽其在我迎向当前而放下。更期许学人做生活中的佛弟子，不贪欲亦不厌离；因为对世事生厌离，生活缺乏动力将成为废人，对世事生贪欲则像俗人。当珍惜眼前有的现实，远离现在没有的想象和欲求，人生才会正向，不致消极与颓废。

一天的课程，经过禅师循序渐进的讲解、分析，加上现前观察，以及生活经验的比方，让大众理解到：禅法应依显正才能破邪，人生也是一样，时时正念不失，则不受迷惑与妄见的绳结所系。「万法无咎，大道洞开」，因缘、缘生时刻在眼前展现法的真实义，只要念观当前，如实正念、正知，洞见法的智见，即在现前，度苦解脱亦在此时。





【美国】Sri Lanka New York Buddhist Vihara

道一尊尼探访纽约锡兰籍 Piyatissa 大长老

佛正觉后 2447 年 / 2015 年 6 月 15 日

【纽约讯】道一尊尼每一次到纽约中道禅院住锡，随佛长老都会指示尊尼代表原始佛教会及中道僧团探访住锡在 Sri Lanka New York Buddhist Vihara 的锡兰籍大长老 Piyatissa。2015 年 6 月 15 日尊尼带领随行的纽约法工，及来自马来西亚和台湾的年轻法友一起探访大长老。

Piyatissa 大长老和刚到台湾的百岁大长老 Gnanissara 都是锡兰僧伽会的大长老，在南传佛教界是德高望重的僧宝，两人也是很要好的朋友。

Piyatissa 大长老虽然年岁已高，但看起来精神焕然，他神采奕奕的接见了尊尼与随行的佛弟子。道一尊尼率领大众先向大长老顶礼，并转致中道僧团导师 随佛长老的问候。大长老很关心中道僧团现在在亚洲及美国传法的近况，尊尼一一向大长老报告了各地的情况。大长老听后感到相当的欣慰，并不忘祝福中道僧团导师 随佛长老，以及中道僧团弘法顺利。尊尼也代表僧团感谢大长老一直以来对中道僧团的支持，并祝福大长老身体安康，法寿久长。

访谈后，大长老慈悲的为大家说五戒及祝福，尊尼才率领随行法友向长老顶礼辞别。访谈在一片祥和的气氛当中结束，随行者皆法喜充满。





【台灣】新北市龍山寺板橋文化廣場

走在滅除煩惱的道路上 龍山寺文化廣場中道七日禪

佛正覺后 2447 年 6 月 15 ~ 21 日

【新北市訊】2015 年 6 月 15 日至 6 月 21 日，由財團法人台北市艋舺龍山寺主辦、社團法人中華原始佛教會協办的中道七日禪，在板橋龍山寺文化廣場進行。此次禪修由中道僧團導師 隨佛長老主法，禪修主題則是「觀十二因緣，入真實智」。

此次禪修有來自美國、新加坡、大陸、香港及台灣各地的法友約八十人，大家共聚在板橋龍山寺文化廣場的十樓佛堂，一起恭聆隨佛長老依經、依律的開示，一起学习安那般那和十二因緣觀。

長老說法切中肯綮、簡潔有力，不僅直探時弊、直指人心深處的煩惱，更是直指法要，會場時時爆出不可抑遏的笑聲，卻又洋溢着滿滿的感動。諸如：「所謂對或錯，乃是特定因緣下之妥善與不妥善而已！認為沒有對、錯，或是以為有絕對的對、錯，皆非中道。」「如實之語，不會因天下人

之噓聲謾罵，就不如實；虛妄之語，不會因天下人之掌聲喝采，就不虛妄。」「兩全其美之事，多數是偶然，絕大多數是不然。幾次偶然的兩全其美經驗後，卻花了人生大半時間在期待兩全其美中煎熬、痛苦，此乃愚蠢之至。因為兩全其美的喜樂經驗會令人上癮，令人在生活中迷惘的追逐，進而陷入苦惱當中。」……凡此種種，无不句句珠玑，發人深省。

此次禪修，主辦單位的財團法人台北市艋舺龍山寺準備完善、護持周到，不僅有寬廣莊嚴的佛堂以供禮佛、禪修，九樓的齋堂和學員住宿區設備完善、舒適，每餐為學員準備營養美味的丰盛飲食，最令人感動的是龍山寺法工們尽心尽力，無論淨務作持、行堂供齋，无一不是操作有節，尽心尽力護持。禪修學員們感於法工的護持，莫不精進學法，不負眾恩。（相關照片請見封面里頁）

中道七日禪修期間，長老鼓勵學眾：「佛在人間，在人与人之间；煩惱在人间，斷煩惱也在人与人之间。」祝福大家如法、如律，踏踏實實的走在斷除煩惱的道路上。





【台湾】台北原始佛教中道禅院

圆满「从佛法探究弥陀净土之殊胜」课程

佛正觉后 2447 年 / 2015 年 6 月 17 日

【台北讯】延续于佛陀教育基金会「弥陀法门当中的原始佛法」课程，生觉尊者于 2015 年 4 月 1 日起，每周三在台北中道禅林开讲的「从佛法探究弥陀净土之殊胜」课程，已于 2015 年 6 月 17 日圆满结束。

生觉尊者在第一堂课即开宗明义的宣说了弥陀净土之殊胜，以及众生愿求生净土的各种原因。接续下来，尊者依据古老的阿含圣典与《阿弥陀经》，道出弥陀所宣说的法——「五根」、「五力」、「七菩提分」，以及「八圣道」，能够帮助众生息苦，通达解脱，成就阿耨多罗三藐三菩提。

故此，弥陀净土最殊胜之处，在于有「法」，

有能够帮忙我们解决现实困难和问题、并通达解脱之法。所以，修习弥陀法门总期待未来往生西方净土，殊不知现世先行学习弥陀法门中的原始佛法，即「五根」、「五力」、「七菩提分」以及「八圣道」，既能解决现前困难与问题，更可以帮助修行，减少障碍。

为了帮助学众更容易吸收、理解，及体会法义，生觉尊者常以详细的图表讲解，并播放影片供学众观看，并慈悲的以自身修行的经验分享，教导大家如何察觉自身的身心状况，再透过小组讨论与分享，让大家渐入「法味」。

三个月的课程在生觉尊者用心、耐心的教导下，学众们对弥陀净土的殊胜，有了深刻的理解；并了解到当前就可以学习息苦与解脱，在娑婆世界度有情。故此，对于发愿往生西方净土的佛子，现世对原始佛法的学习，即是最好的学法因缘，也是往生净土最好的资粮。





【马来西亚】马六甲英雄广场

马六甲禅林法友响应义举 捐助尼泊尔灾后重建基金

佛正觉后 2447 年 / 2015 年 6 月 21 日

【马六甲讯】2015 年 4 月 25 日尼泊尔发生七点九级大地震，超过七千人遇难，一万四千多人受伤，相当于尼泊尔全国四分一人口共八百多万人受灾。此事获得国际慈善团体的关注，马六甲中道禅林亦积极参与捐助尼泊尔灾后重建的基金募集。

2015 年 6 月 21 日（星期日），马六甲中道禅林响应国际人性价值协会的呼吁，配合联合国首届国际瑜伽日，透过「一万个微笑瑜伽与慈善义卖会」，将所筹措的款额，捐助尼泊尔灾后重建基金，以及马来西亚、泰国与菲律宾的环保和教育基金。

此活动成功的吸引许多民众的参与，参与者万众一心，有志一同，散发正能量，全心投入主办单位所举办的活动。





【台湾】台北原始佛教中道禅院

摄心念佛导向实相念佛宣法

佛正觉后 2447 年 / 2015 年 6 月 30 日

【台北讯】由中道僧团导师 随佛长老主讲的 释迦与弥陀的共法系列之二：「摄心念佛导向实相念佛」，于 6 月 30 日在台北中道禅院正式开讲，参与学员众多，整个禅院挤得水泄不通。此一课程同时联机台中中道禅林、高雄禅院以及马来西亚、新加坡各道场，共同学习 释迦与弥陀的共法。

课程开始，随佛长老开宗明义指出：意见不同不应成为彼此对立、排斥及仇恨的理由，应彼此尊重、相互和谐，解决问题而非制造问题，以得法、入法及知法的涵养来利益众生，这才是学法人应有的态度。

课中，长老强调：学习佛法「知行合一」很重要，老一辈的修行人，经典或许读的不多，但靠着「经历」和「做」，在实践中学习，比较能「知行合一」。现代人的「知」，大多是参考别人的经验，以为「理解」就是懂了。事实上，从行动的经验中获得的「知」与概念中的「知」，二者之间天差地别、相去甚远。

长老表示，佛陀的教法提供如实面对现实生活的正确知见和生活态度，如果我们没有契合事实的知见和生活态度，必然会生活在痛苦当中。因为容易把生活必要的问题当成没有问题，把可以不用产生的问题变成有问题，又把应尽的责任推给身边的人，自己陷入不必要的苦恼。

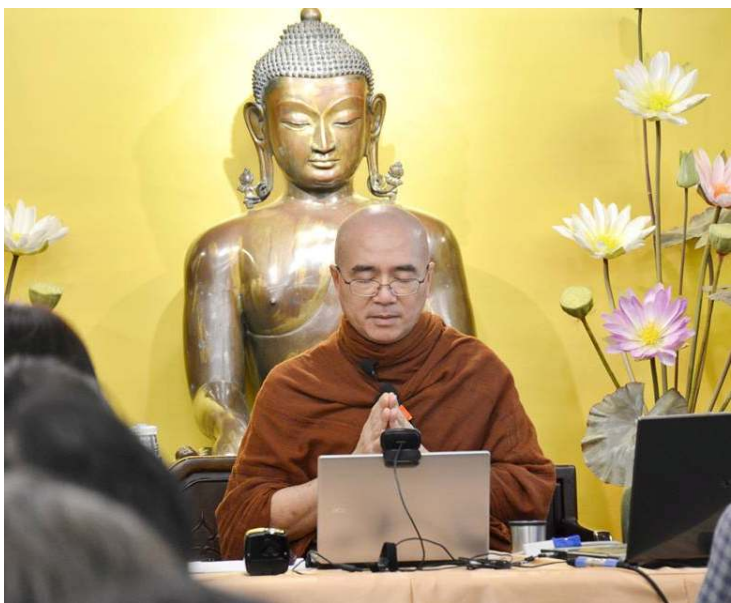
学佛重在面对现在的问题、了解现在的问题、解决现在的问题，并分享人生美好的经验。若能解决现在的问题，并且愿意分享人生美好的经验，即是最实在的修行。开悟！不是成为圣人、超人，而是成为能解决问题的人。因此，佛弟子若把「拜佛」当做重心，一定无法成就菩提，唯有学佛才能成就菩提。

何谓「诸法实相」？「实相」即是事实！一切万法尽是因缘生，谓「大道洞开，当前即是」；眼横鼻竖，鼻孔朝下，当前即是，无有一法例外。人们从小到大只做二件事：一是努力追逐自己要的、二是认真逃避不想要的。因此，内心充斥着个人主观的欲望，虽天天面对实相（事实），却当面不识，枉作痴人。

弥陀法门的真义，不在于往生净土，不在于思衣得衣、求食得食，而是「先以欲钩牵，后令入佛智」的方便而已！弥陀法门的真义在于将眼前的世界变成净土，重在从问题中学会面对、学会承担、学会解决问题，并乐于分享美好的经验。如果能够这样，即是「实相念佛」。

随佛长老充满睿智的一席话，确立了学佛的正确方向，令学员平生疑滞涣然冰释，个个法喜充满、神采焕发。

「摄心念佛导向实相念佛」系列课程共计 12 堂课，在每周二于台湾、马来西亚及新加坡各道场同步联机至九月中旬，欢迎探究实相念佛的各方法友把握殊胜因缘更上层楼。





【台灣】高雄中道禪林

長老南下高雄宣講： 正覺的人生與現代生活

佛正覺后 2447 年 / 2015 年 7 月 4 日

【高雄訊】2015 年 7 月 4 日，睽違多時的隨佛長老終於再次親臨高雄中道禪院宣法，法友們雀躍不已！此次的宣法，長老以「正覺的人生與現代生活」為主題，言簡意賅的提示法友：真正的佛法是要在生活中實踐，無論是靜坐、誦經或所謂的禪修，皆只是技術而已；只有將佛法落在日常生活中才是实际的佛法大用，钻研再多的佛教术语，娴熟专有名词，终究只是概念，只是满足个人用以自欺欺人罢了。（相关照片请见封底里页）

長老再次強調「自利利他」，指出：实际的世間并非独存，而是万法为伴。只顾自己，到头来恐将伤己而不知！有责任感，勇于承担自身，同时关心他人，这就是智慧的人生！反之，将是一个没有将来的人，甚且「善缘」会散掉，学法的法友都应警醒自己，努力实践！長老还以口渴喝水为例，强调所谓的「放下」真义，就是「倾力在当前，才能放下」。

長老精辟说明「八正道」的真正意涵，同时谆谆教诲：「持续不断面对问题，乃至解决问题，才是生活中真正的修行」。宣法结束前，長老语重心长的提醒大家应该将听到的宝贵佛法「在日常生活中使用」，同时再三强调：佛陀教导我们的不是宗教信仰，而是如何实际解决问题，这才是我们学习佛法的重心。宣法结束，長老特为法友及法眷办理皈依，圆满当天课程。





【台湾】台中中道禅林

长老莅临台中宣讲： 兴隆、光明的解脱人生

佛正觉后 2447 年 / 2015 年 7 月 5 日

【台中讯】7 月 5 日中道僧团导师 随佛长老一行至台中中道禅院进行一日宣法，主题为《兴隆、光明的解脱人生》。这是导师今年第一次到台中进行一日宣法，台中的法友引颈企盼已久，长老的到来，令大众欣喜若狂。（相关照片请见封底里页）

长老此行的宣法，一开场即幽默的说：「我背后的这尊佛像，是我在台北请的，请到台中安座后，今天还是头一回相见，我真的是很久没来了！」上午，长老教导大家认识「正确的原始佛法」与「源自部派以后的大乘及南传上座部佛法」的差异，经过仔细研究比对，足足有 62 项之多！

这是学法者不能不正视的问题。

恰逢全国供僧大典今天在乌日举办。台中的法友们，中午则齐聚在台中「春天素食」餐厅供养僧团。

下午，天气非常炎热，长老以轻松的方式醍醐灌顶，解法友一剂清凉。长老鞭辟入里的开示：从善观十二因缘，落实佛法于生活当中，在这真实的世界展开兴隆、光明及解脱的人生！

最后，随佛长老不忘提醒现场学法法友：解脱是一条路，不是一个点，要能安于过程，平安的走在这条道路上，不是只求一个结果。长老以观察一手手指的移动实例做譬喻，巧妙的点出解脱并不难，转个头，换个方向，即可做到。如此严肃、让人困惑一生的难题，就这么轻描淡写的一语道破了！法友们聆听一日宣法，盈盈的吸收这珍贵的佛法法乳、一品清凉法味后，个个满心欢喜赋归！





【台湾】新北市龙山寺板桥文化广场

佛法、禅法与现代生活 生活中的解脱

佛正觉后 2447 年 / 2015 年 7 月 12 日

【台北讯】2015 年 7 月至 12 月，由财团法人台北市艋舺龙山寺主办、社团法人中华原始佛教会协办，于龙山寺板桥文化广场的大会堂举办「佛法、禅法与现代生活」联合宣法系列活动。由中道僧团导师随佛长老、明至尊者及生觉尊者等共同讲授「佛法之深义」。

上午，明至尊者引用第一次结集经典，说明「十二因缘法之经说原义」及「十二因缘法之三种缘起」，下午续由生觉尊者详细解说「身心五阴的缘起」，最后随佛长老以生活的实例开示「光明的人生」。与会的学众经由宣法课程的安排，由了解佛法经说内容，逐步契入现实生活中。

明至尊者以佛陀寻求正觉的过程，说明古代印度苦行沙门依着奥义书思潮所追求的高深禅定功夫传统，非佛陀最后成就正觉的方法，并引用律藏及经藏点出「见十二因缘法，是为见法」，廓清佛教内长久以来有关佛陀正觉核心的纷纭众说，直指佛陀正觉的思想基础在于「生的原因与存续的现

况」。接着引经续说「苦之缘起」、「六处之缘起」及「无明之缘起」的详细内涵。

生觉尊者则以学法过程的心境，分享自身早期听闻佛法的「深义」时，发现义理艰涩难懂；但学习了佛陀的原始佛法后，才明白真正佛法的深义原来简单而契合于生命的实况。生觉尊者表示：在理解经法后，要能在生活中应用佛法，并将佛典中五阴、六处的艰涩古代语言，以大脑认知、作用、行为反应等现代词汇，来解释身心反应，引导学众了解佛法所指向的现实身心实况，分析人们不符合实际的期待所引发的内在苦痛，并说明凡夫系缚于重现喜乐经验欲求的过程。

随佛长老从生活琐事经验，幽默的道出人人生命中的生命实况，以贴近现实的眼光揭露生命的矛盾与煎熬。哲学也能说明现实人生的痛苦与困境，然而佛法则是教导人们度越现实人生的问题。

长老提醒学众：佛法的重点在于解决现实人生的问题，处理现在必须处理的问题，并且留下一些现在不能解决或不必解决的问题。能如是人生就光明。

在一整天的课程里，学众在中道僧团法师们的善解妙语中，从晦涩难懂的经文里，导向学习面对现前的身心，一窥佛法之堂奥。





【台湾】中华原始佛教会

追怀感念明至比丘慈母

佛正觉后 2447 年 / 2015 年 7 月 13 日

【台北讯】2015 年 7 月 13 日，中华原始佛教会导师随佛长老、中道僧团法师与原始佛教会法友僧俗二众共六十余人，至台北市第二殡仪馆追思厅，悼念中华原始佛教会会长明至尊者病逝的慈母——陈老居士。当天，中华、马来西亚、美国原始佛教会各致上一对兰花，表达悼念与感谢，教会导师随佛长老也领十方大众诵经、追思，最后回向陈老居士善生善趣、正向菩提。（相关照片请见封底里页）

陈老居士秉性善良敦厚，娴雅贞淑，事亲至孝，一生献身教育，可谓旧时代的传统女性。不幸壮年丧夫，虽寡居多年，但面对岁月的磨砺，仍独力抚育三子，以身行亲教潜移默化，给予亲子诸多成长空间，令其子个个有成。

陈老居士不但克尽母职，亦好与人为善，曾于汉传菩萨道皈依三宝。随佛长老有感于陈老居士一生辛勤，端良贤德堪为风范，在肃穆的仪式中做了一段感人的开示。

长老首先表达对明至尊者先慈的感念。多年前

明至尊者的剃度，对陈老居士来说，即使有所不舍，惟仍尊重所选、玉成其事。然而这样一位令人尊敬的母亲，却早年丧夫，常年孤单，默默承受社会压力之艰苦。

传统的宗教理念无法为其纾解心中压力，仅能任由此生独自承受辛酸与委屈。原始佛教逐渐复兴传扬，得病期间，明至尊者经常随侍在侧，抚慰老居士之心灵，令人倍觉温馨。深切感到僧团与佛弟子对世尊真实法教的传扬，责任重大。

长老感慨的说，现在我们再诵十篇经文也比不上陈老居士在世时给她生活上的安慰、喜悦、支持与照顾。对我们来说，她用生命艰辛的走了几十年，今天是最后一堂课。在这堂课上，我们究竟学到什么？

长老提醒我们：将来有一天，我们也将躺下，这是世间再正常不过的事，毋须过度忧虑。

学习佛法着重的是今天、此处、身边人。要懂得修造好缘，珍惜善缘，珍视身边亲友。重要的是要用务实与光明的态度认真度过每一天，假使感觉不够好，就必须让自己活得更好、更久，才有机会变好。如此每天都能过得很好，活的时间长短根本不成问题，不管什么时候离开，都将毫无遗憾。

长老鼓励在场亲友：与人相处要和悦，相互需要并接受关心，独善其身是孤立于世、令人惋惜。卧病在床时也是一样，我们不需要自认憔悴而婉拒关怀，若不把握因缘，怎知何种奇妙的事会发生呢？有了这样的省思，今天这堂课才能燃起生命内涵的光辉。

最后，长老将法的光明回向给陈老居士，并祝福众人「智慧增明、吉祥平安」。





湖北鄂州普度寺十日精进禅修营 纪实

佛陀教法首開湖北

上海 正节

中道僧团于 2015 年 3 月 20 日至 3 月 29 日在湖北省鄂州市普度寺举办为期十天的禅修，由随佛禅师亲自教授 佛陀教法及十二因缘法的真实义。

此次禅修录取人数众多，参加的学员于 3 月 19 日陆续抵达普度寺报到。普度寺的古华法师、知客师父与法工们，为迎接此次禅修，事先做了充分的准备。傍晚约六点左右，随佛长老、道一尊尼及僧团其他法师们抵达寺院，随行有马来西亚八戒女及台湾法工同来协助。晚间，由中智法师为学员们讲解禅修需知，并提醒大家注意事项。

第一天

早晨，由中智法师讲解早课仪轨，随即领众做早课。接着由随佛长老为学员们授八戒，并开示：

「吾爱吾师，吾亦爱真理。」长老说：「师长教授教诫我们，授业有恩，因此做人要尊师，弟子尊重师长无关于师长开悟否；我们同时也是 佛陀的弟子，要遵循 佛陀的教导。这两件事，无需二选一，在尊重善知识的同时，我们一样可以学好佛法。」此番磊落的开示，让求法学员们内心当下放松无碍。

上午，由道一尊尼讲述二十年来跟随长老的修行经验。尊尼说到人需要两只脚才能平衡，即理性与感性的平衡，这对修行很重要。如果我们偏重理性，则需要加强关怀与了解等感性面向；如果我们偏重感性，则需要加强理性思考。不要依自己的直觉做事，而是要在理性与感性的平衡中让内心踏实。而且损益评估时时在，明了需付



出必要的代价。

尊尼指出重点是让佛法在自己身心上受用！这正是我们学习佛法的目的，如果学习佛法不能在自己的身心上受用，则该反思到底为什么学佛？同时也要注意学佛后，虽然自己的烦恼减少了，但身边人的烦恼却越来越多？如果有这样的现象就要自我检讨并找出问题何在。

尊尼指导止禅时说明：止禅的要点不在盘起腿来，而是让心静下来。下午则分享纽约的法工与父母间的对话，提醒学员多观察身心与情感的模式。透过这个例子说明佛法与日常生活之间的关系，学员们也清楚的了解到如何在日常生活中运用佛法！

第二天

上午长老引经破疑：为何要「四法皈依」，而

不是三法皈依？接着点出修行的重点是如何面对这个世界，面对世界时怎么想？作何理解？如何回应？并解说「如理作意」的三层意涵：首先了解佛法，听十二因缘法；其次忆念听闻的佛法，做到知而能解；最后对现实进行禅观，作意观察。

晚间长老开示 佛陀是无上觉，依事实说法。为何我们不需要超越 佛陀？超越事实是大麻烦，所以没有人超越 佛陀，因为我们不需要超越事实。

第三天

早晨长老开示指出原始佛教五盖次第（掉悔、昏沉、疑、贪欲、嗔恚）与部派佛教五盖次第（贪欲、嗔恚、疑、掉悔、睡眠）之间的不同。修行要能改变看待自己的方式、改变对待其他生命的态度。并说道场不是指硬件的设施，其真正的含义是与真相相应的生命体验。





晚课后，长老指出：时间，是人间最高昂的成本！将宝贵的时间用在此时、此处、此刻、此人，关心眼前的人、眼前的事，并能接受当前的不足，这样才是务实之人。学佛要直截了当，不要浪费时间！

第四天

长老深入解析阿育王及目犍连子帝须这两位历史人物，对于二千三百年来佛教思想演变的深远影响。长老呼吁佛教界要打开心胸，接纳善意。

随着禅修的展开，大家已经掌握到初步的止禅技巧，学员分为三组向随佛长老、道一尊尼及成慧比丘进行小参，以引导学员走出在止禅与禅观中遇到的困难。

第五天

上午长老指出：打坐虽然可以身心放松、缓解

精神压力，进行抑郁治疗，但这是身心已经失衡后的补救方法，其实我们可以事先预防身心失衡。生活中，人们总是期待完美，对自己的表现缺乏安全感，人们生活在群体中的心境，就如同昆虫般外硬内软，嘴里虽说：「我不在乎别人怎么看我！」心底其实相当在意，既在意别人的看法，也在乎自己的表现。当明白因缘缘生的世界里不会完美，避免期待完美所带来的无谓压力，生活中应倾力在当前而不在期待结果。

晚上长老直率地开示：众生平等不是佛教的思想。人们习惯将某一个面向拿来作比较，然后将其作为整体的代名词。实际上，佛教不反对比较，因为生活需要用到比较，但佛教从来不把比较当作你、我、他。长老指出：自己内心平安坦荡才最实在，学佛不必死充面子。并提醒大众：修行，是你有把别人放在心中吗？长老切中肯綮的引领学员们去思索探究「修行到底是要修什么？」



第六天

長老依据事实及经说，为大家开示了禅观方法的发展演变，而在这样演变的过程中，「缘生」是如何被错解。

从佛灭后 116 年的《舍利弗阿毗昙论》将缘生改为共生、聚生、和合生。至后世说一切有部的论师迦旃延尼子在《发智论》中提出相依生，开始有了刹那生灭的观点。这些观点在部派佛教时继续发展，相继提出极微、邻虚，同时也采用「四大」及「色聚」的部派观点来解释色阴的缘生。从「共生」到「相依」到「极微」，这些主张里都没有回答如何「生」？而佛法的重点在此刻，善用因缘观了知当前因缘。

佛法不是要追求如如不动，而是该如何面对自己、面对环境。禅观次第也是先观「有」、后明白「无」。若人生关心的重心在「有」，生活才会积

极多彩；人生关心的重心若在「无」，生命则消极黯淡。

第七天

长老开示：学习佛法的人，只有眼前的事，而没有大事、小事，大事小事只是个人的想法、认知。因缘观就是日常生活中看待事物的方式。长老进一步为学员讲解身心流转的过程及记忆的形成。并提醒大众：生命很短暂，要好好修行！佛法学得好，与学习哪些佛经没有太大的关系，而在于人生的阅历，佛法即在其中。名色缘识的生命实况，就是日常生活。人生的痛苦多数在人与人相处的过程中。当珍惜人生的阅历，学习佛法就是要解决生活的痛苦。

第八天

长老以自身严守戒律为例，为大众开示遵守规



定的重要性，并指出「人非圣贤，孰能无过」，能改过迁善之人就是可造之材；不是修行越久之人就越高高在上。

长老谈到：一般人学习佛法着重在「我得到什么？」其实重要的是在于发现：自己有什么问题？改变了什么？长老以自己刚出家时追寻完美师父为例，最终发现是自己想法出了问题。如何面对过往经历的不完美？长老指出：过去已然不能改变，因此重点在于现在能做的努力，把过去的经历藉由今天的努力转化为资产，不要变成今天的负债！逃避无法解决问题，努力改变自己、增上人生，比抱怨、不满更有意义。

第九天

禅修的倒数第二天，长老为大众开示皈依的要义：佛弟子起初因着对佛陀有信仰而感性的皈依，然

而随着对佛法深入的了解后，此时因对佛法的理性认识而再次皈依，则是智慧皈依。再次的皈依并不是对最初皈依的背叛，而是深入了解后的再确认，并没有改变我们是佛弟子的身份。

下午有许多位法友请求皈依四圣谛佛教，长老开示指出：佛教里没有「受戒犯戒，罪加一等！」这样的说法，受戒后代表着我们学习持戒。而人们活着不一定要有宗教，但一定要有信念。长老的信念是关心眼前的土地，关心眼前的众生！

第十天

长老提到西谚：「完美是所有一切美好事物的敌人！」随后讲述小时候看过一个小女孩捡石头换礼物的寓言，小女孩从村这头走到那头的路程，就如同人生不能回头的历程，是非对错虽然重要，但却不是最重要的事！学佛在佛堂，而修行在日常。学



习佛法不在于表现崇高、伟大的一面，而是你怎么看待其他生命，要懂得感谢与赞美。不该刻薄的将自己的需要放在别人的肩膀上承担！生命是光明还是黑暗，端看你怎么做，知足的生命态度，远远超过对圆满的追求！

长老建议两种不同特质的人：如果自己能力平庸、性格柔弱，精神上就要多努力，不要轻易萌生退缩或放弃的念头，但在努力过后要接受自己的不完美；如果自身能力相当的优秀，则心理上要能接受自己可以输，因为不输的人没有朋友！人生没有全赢也无全输，成功时要知退让，失败时要知勤勉！

在学员分享时，道一尊尼幽默的说：「戴了口罩，就获得了更多关爱的眼光。」

中智比丘勉励大家：「修行是一步一步来，不会一步登天。」

成慧比丘提醒大众：「佛法是用来改变自己，发现自己的问题、解决问题。」

此次十日禅不仅教导法友如何练习止禅和观禅，更教授大家如何将佛法应用到日常生活中。法友们不仅对 佛陀亲传的佛法有了深入了解，也明白佛法最核心的因缘法，在佛教的发展传承中，所产生的教说演变。在 佛陀入灭二千四百多年后的今天，仍有幸听闻佛法的真实义，真是倍觉荣幸！十天的禅修期间，长老、尊尼及多位法师们因为气候变化及对空气环境的不适应而生病了，禅修后半段长老几乎说不出话来，尽管如此，仍然每日为学员们开示及小参，让法友们深受感动。大家也从长老、尊尼及各位法师们身上，学到了专注于现在、倾力在当前，并珍惜眼前的人和事！感恩师父们的全力付出、身体力行，这种榜样比任何语言的说服都更有力量，让我们从中体会到佛法在日常生活中的展现！



湖北鄂州普度寺十日精进禅修营 法友感言

普度寺禅修营 学员学习心得

弘岸

感恩 随佛长老、僧团的录取。让我有幸参加了湖北鄂州的十日禅。在禅修营中，长老讲了很多佛法在生活中的应用，说明一切法皆是因缘、缘生。

长老到寺院不久，即感冒了。随后道一尊尼、中智法师也相继感冒了。我心中默默祈祷，长老早日康复！远离病苦！少灾！少难！小参结束后，长老劳累又加上感冒，显得比较疲惫，但还是依然坚持讲课，一讲就是好几个小时，有时嗓子都嘶哑了，最后几乎说不出话来，也还是一如既往的说法，仿佛在有限的时间里，要倾囊相授，教会我们，让我们困难更少，生活更好，远离烦恼！

这次禅修，以新学员居多，当然生活上的问题也比较多，看到长老殷殷教诲之情，如慈父般，亲切、威严的提携着我们。感恩之情无法言喻。「漫长长夜，谁启以光明？」我在佛门中挣扎多年，终

遇明师。

道一尊尼也是同样的拼命。几天不见道一尊尼露面，我以为尊尼的课已经讲完，可能回去忙别的去了。哪知，有一天见到她带着口罩，方知是感冒了，在寮房发高烧。小参时，穿着单薄的尊尼，带着大口罩，亲切、耐心地为我们解答问题，心中非常感动，感恩尊敬的师父们！

其实接触原始佛法以来，我一直抱着观望的态度，因为过去接触的佛法、法师对我的影响，使我对原始佛教存有许多疑虑。社会如此复杂，真是如探险般尝试着接触原始佛法。自去年六月份学习以来，虽不甚努力，但受益很大，心中逐渐踏实；与家人、同事、朋友等相处，有些事处理得也比较妥善；心量也大了，能容得下以前不能容忍的事了。精神面貌也焕然一新，生活积极充满了朝气！也影响着身边许许多多的人！顶礼 随佛长老！顶礼 僧团师父们！



开岸

进入禅修营以来，双腿日渐酸痛，但内心却愈来愈宁静清明，充满了喜悦。随佛长老讲课通俗易懂、风趣幽默。长老教导我们如何在生活中，找到有效方法处理工作事务。每天晚上躺在床上，都在回味长老的话语，这些教诲值得我一辈子去实践和体会。相信回去以后，我的生活会更加充满喜悦。

弘辰

随佛长老的说法简单明了、容易纳受，说法的内容令人震撼感动，给人带来力量与勇气。因缘法是如此实用、符合逻辑，在日常工作和子女教育中都切实可用。小参时，法师们回答学员各类问题，也是思路清晰、直指核心，充满力量和慈悲，非常感恩！

开行

主要有三点：

1.通过参加本次原始佛教禅修活动，修正了我许多错误的佛教观念。

2.学习止禅，让我掌握静心的方法。

3.这次禅修让我知道，佛法是在生活中修行、是用来改善提升我们的心灵质量，并且改善周围的环境与人际关系，让我们在有生之年能够活得更平安。

开辉

感恩中道僧团给了我这次学习的机会，感恩法工们辛勤付出，感恩十方大力相助。这次在禅修营的学习，对我而言，震撼太多。一是见识了一位真正大修行者的风范——随佛长老的学识与修养；二





是更加清楚明白原始佛法的概念；三是通过此次学习，明白了「学佛」其实就是在「学活」－明明白白的「活」，让烦恼更少、生活更好，再次感恩随佛长老和中道僧团。

弘昆

参加此次禅修营，纠正了过去学佛所建立的消极、灰色和幻想式的人生观，重建人生的正确方向。今后看待自己的家人、朋友、社会，有了更积极、更宽容的心态与行为准则，我愿以包容的笑脸，面对眼前的一切，这是此次禅修最大最珍贵的收获！

弘庆

长老与僧团法师所教导的内容，完全从生活实际出发，并且用讲故事及幽默的言语，不呆板、不枯燥，让我们愉快的学习，实在难得！只要用心努力去学，相信我们以后的人生真的能达到「生活更好、问题更少、远离烦恼」。

至诚感恩长老为我们带来 佛陀的正法，让我们确立生命的方向，特别是做正确的事、做现在能做的事，认真努力在现在，真的太受用，感恩！

弘祥

本次禅修的收获主要有以下两点：一、更加明白修行的方法与目的，是要面对问题、了解问题、解决问题，务实、实际的修正自己对外在人事物的看法与脱节现实的认知，改变自己对人事物环境的态度，以达善待因缘、自利利他的效应。二、长老「先观有、后想无」的精辟开示，解决了以往我在禅修方面的一些盲点，真诚感恩长老及僧团，并感谢普度寺古华法师促成此次禅修因缘，感恩寺院常住护法及全体法工，感恩全体学员互助共处，同时，感恩我的家人对我的全力支持。





开玉

通过学习原始佛法和中道禅法，收获甚大。

1 厘清了我许多错误的佛教观念与知见。

2 在修行方法上，方向感更明确了；通过学习止禅，掌握了止息言语的技巧，使自己的身心更加稳定，内心更加清明。因缘观的学习使我明白了修行就是在生活中如何转变因缘，使自己与周围环境的关系更加和谐与融洽。

3 明白了我们的痛苦来自错误的追求以及对自己过高的期待，并且知道了灭苦的方法。

4 禅修结束后，还要认真地学习原始佛法的教理，直到逐步厘清错误的观念，并持之以恒的精进修行，使自己在此生得到佛法最大的利益。

候居士

此次禅修经历，是我个人学法生涯中具有决定性及根本意义的大事件。今生能够听到长老亲自开示真正佛法的精要，在学佛的道路上我再无遗憾，幸甚幸甚！感恩随佛长老与中道僧团！

禅修中，听到长老或生动活泼、或锋利严谨的说法，我的领悟就更深一层。自己那个所谓的「我见」，在长老「雷霆万钧」并「痛下杀手」的重拳之下，历历清晰可见，尽管「重担」尚未放下，但我愈来愈能够清晰地感觉到它了。再次感恩！愿正法泽被众生！

佛陀说：「法已被说出，法已被说出。为了那经过努力就可以得到的利益，你们应当精进！」

如今，佛陀的真实教法已重新显现于人间！法友们！为了这宝贵的机缘，为了息苦，为了让生活与世界在法的照耀下愈来愈好，愈来愈光明，我们应当精进！

开德

经过这些天的禅修，内心被冲击了好多次，彻底颠覆了我对佛教的看法。长老把佛陀那神秘的面纱摘了下来，有着两千多年历史的原始佛法就这样呈现在我们面前，无论是十二因缘的经法或者是禅观法，都有很精准的解析和举例。本是带着很多疑惑和不解来的，长老在这短短的几天都有详细的讲解，让我整颗心慢慢变得柔软起来，放下了很多不必要的负担，希望在未来的日子里，我能够学以致用。因为是第一次参加禅修，对我而言，止禅是陌生的事，非常感恩道一尊尼耐心的讲解。现在我的内止言语已经进步了，当有念头飘过，我把它当成云朵就消失不见了。再次感谢道一尊尼，现在提起安那般那，我会想起道一尊尼那双干净清澈的眼睛，安那般那真的是很好的修止方式。感谢长老及僧团的每一个人。

开瑜

顶礼佛陀！顶礼长老！顶礼僧团法师！

这次禅修营是一次与众不同的经验！原来真正的佛教和佛法是这样的实用，能让我们在人生的迷茫中看到方向并明白该怎样去生活！长老说：「时间是最昂贵的成本」，我们应该珍惜有限的时间，做好我们目前该做的，不懈怠放逸；珍惜我们所拥有的，不去幻想没有的事物。再次感恩长老及僧团！

弘伟

自从上次南山寺禅修以来，一直处于理智与情感的纠结中，理智告诉我好好依照随佛长老所教的禅观修习，因为这是唯一的正法；情感从最初的兴奋与震惊中慢慢沉淀，变得有疑惑或者不愿意接受。长老的开示完全解开了我的心结，情感和理智不再拉扯，终于统一了，同时也明白了接下来该如



何修学，闻、知、解的修行次第很清晰。长老开示在生活中务实的修习，积极地生活态度，再一次唤醒我的心灵。感恩长老，感恩僧团，感恩禅修。

周居士

禅修营之前，在家就听随佛长老的讲座，参加禅修营，学习止禅，明白了静心的方法，最重要的是知道如何将学习到的佛法应用在生活中。感恩长老引导我明白了在现实的生活环境中活在当下，努力于当前，不追问结果，不抱无谓的期待。感恩长老将如此高深的佛法讲得深入浅出，我会在有生之年用佛法改变我的旧思维模式，竭尽所能做利人利己的事情。

开依

初次参加禅修，除了打坐腿痛以外，真的受益匪浅，感恩长老为我们讲佛法。我在生活中是个很自卑的人，总觉得自己不够优秀，曾一度非常的郁抑，连饮食都成了问题，简直快活不下去了。自卑像一个黑洞，一点点吸光我人生中的光亮，我却无

能为力，这是极其痛苦的一件事。直到听了长老的课，我好像在黑暗中看到了一线曙光，头脑也逐渐清晰。长老渊博的知识，幽默的谈吐，慈悲为怀的心胸令我非常地敬佩，深刻的讲解让我对 佛陀与佛法也肃然起敬。我会将长老讲的法运用到生活中，慢慢地改变自己的生活。最后，再次感恩长老、道一尊尼以及中道僧团的所有法师和工作人员，谢谢你们不计回报的付出！

陈居士

因为生活的苦闷和无力，在佛法中寻求解决问题的方法，将近两年时间学习了《佛法概要》、《心经》、《法华经》等等，我的感受是：浩瀚的佛经，穷尽一生也学不了九牛一毛；佛法太玄了，极尽努力也难以全部了解，更不知道在实际生活中如何运用。如果单纯的将生活中遇到的所有问题与矛盾用因果业报来解释，说实在话，心有不甘而又无可奈何，似乎只有皈依佛门，一心向佛才能往生极乐世界。但是，极乐世界对我的吸引力不大，今生的事情还没处理好，哪管得了来世呢？因为朋友



的推荐，我接触到原始佛教，通过看视频，我接触到长老传授的佛法，这无疑是黑夜中的一盏明灯，重新燃起我学佛的愿望和信心。

将近半年的时间里，我尝试着用长老说法的道理去理解、面对和处理生活中的难题，不预设、不期待，做应该做的事，最后的结果反而出乎意料的好，实践证明佛法在生活中很有用。

这次有幸参加禅修营，聆听师父的说法，虽然十二因缘观的观法暂时还不会，观不出来，但我愿意坚持下去，回去以后继续努力，用佛法指导生活，解除自身生活的枷锁。非常感谢长老的教诲！非常感谢中道僧团！非常感谢大山普度寺！

开齐

听法几天来，明白如何将因缘法应用到实际的生活和工作中，为自己的人生带来切合实际的用处，而不是像之前，把种种不如意的处境归为运气或时节不好，然后从宗教或佛法里追求某种安慰。感恩随佛长老的教导，让我明白了人生的路该如何

走、如何面对，往后的日子我会依照随佛长老的教导实实在在的「行」，用自己的亲身经历与实践为法做见证。

弘辉

修止禅要内止言语，内止言语有技巧，但更重要的是了解思绪产生的原因。而思绪的产生有因有缘，原因在于贪欲，贪欲在生活中的表现是多方面的方式，对缘生世间不了解而产生的对抗，不切实际的需求、期待以及错误的认知，在生活中发现这些问题，调整认知和响应的方式，面对现实，接受现实，也是很重。感谢随佛长老教导！

法颖

这些年，我的人生接二连三遭遇了一些比较大的变故，尤其是最近一年，我发现自己陷入忧郁症的泥沼中，活得很糟糕，很辛苦，但我心里尚存一个信念，就是长老说的「咬着牙坚持」，这样，慢慢也有些改变。最近几天，忽然发现自己已经很多天没有出现忧郁的影子了，尤其让我感



到惊讶的是，我对生活中曾使我深感困扰的某个人，生起了感恩之心，没有半点勉强与虚假，这让我感到无比的欣慰，禁不住泪流满面。

我已有信心改变以往错误的认知模式，做当前因缘中能够做的事情。感恩佛陀！感恩长老！感恩中道僧团！感恩普度寺的古华法师和本次禅修义工们的辛勤付出！感恩一切！

弘会

经过这次禅修，我明白要珍惜眼前，做当下可以做到的事。曾经我很滥慈悲，做自认为利他的事，却总是帮倒忙，于是反省到：只有自觉自利，才能更好的利他。因此放弃了所有行善布施等自认为的功德行为，一心放在学法上，为此错过或刻意躲开了许多与他人互动交流的机会。这一次的禅修改变了我的认知，佛法在人间，在人与人之间，就如道一尊尼说的：如果我做不到一百分，难道就不帮助他人了吗？即使是 49 分、50 分、只要尽力当前，都是 100 分的自己！感恩

中道僧团，我有受益！

弘化

对十二因缘有了清楚的认识，它在身心世界如何运作有了一定的发现，对长老开示 佛陀的法不再有任何异议，观念上的邪见不会再成为生活上的障碍，错误的知见带来的纠结与冲击已经转化为学习原始佛法的动力。可是该怎么学，从何处下手呢？经过长老这几天与大家分享，知道自己在实际生活中该如何付诸行动了。

当我不知道自己错了，对于「改正」自然无从谈起，但当我知道自己哪里做的不好、哪里做的不对，我会努力去面对并改正，这是我这次参加禅修的最大收获。我还知道了要放下处处要求完美的心理，也知道了不能以「完美」要求身边的人事物。

世间是因缘、缘生，只要我们用心去体会就能够明了。其实这个世界也有它可爱的一面，人与人之间蛮温馨，每天都有新的收获和发现，感谢长老的苦心与悲悯，感谢师父们的辛劳付出！



佛陀没有离开我们，他把最宝贵的佛法留给了我们，长老与师父们也没有离开我们，是他们把正法带到了我们身边，佛陀的正法已经在我们的生活中体现，在我们的身心中呈现影响，千言万语也很难表达出我的感恩与感动，唯有去实践，去行动。

开泰

此次禅修与以往禅修相比，随佛长老无论从世间法、出世间法、思想层次或经验阅历来讲，都首屈一指，特别是讲法的技巧，对人性解析的非常到位，让我和法友们都爱学、肯学，受益匪浅。听君一席话，胜读十年书，让我明白自己存在的缺点与毛病以及该如何去解决。人生短短数十载，少走弯路，做自己该做的事情，力所能及的事情，才不会抱憾终生。佛法不离身心。

开广

天亮了，我的眼睛也亮了，水杯、被子、房屋、公路、池塘、稻田还有呼啸而过的车辆，它

们不再是单独存在的个体，世界仿佛联系在一起，就连颜色也在变化。原来一切都是相互影响中的存在。对面的人走过来又走过去，熟悉而又崭新，长期的记忆和眼境的交融；天地日月不再是从前的天地日月，每时每刻都是崭新的时刻，我看着全新的世界，喜悦而惊奇，放下心情，我要保护我的觉知。

开予

礼敬随佛长老！礼敬中道僧团！此次禅修改变了我的认知，对我的影响非常巨大，它改变了我看待人事物的方式，接受自己不完美这个事实，回归到现实人生中，不再活在妄想与幻想的世间。

长老说过最令我受益的一句话是：「看到你目前拥有的，明白你目前没有的」，这句话深入我心，漫漫长夜令我辗转难眠。感恩随佛长老，悲悯世间众生，慈悲度化我们，用生活化的语言讲出这么深奥的道理，千言万语也表达不出我此时此刻的心情，只能不断的感恩！叩谢随佛长老！叩谢中道僧团！



吉隆坡原始佛教生命成长课程 纪实

内心平安是來自於符合實際

马来西亚 法听

2015年4月14日、21日及28日，随佛长老特地拨出时间与僧团来马来西亚面授佛法，主要目的是关心马来西亚佛弟子的学法进展。每一堂「生命成长课程」，随佛长老都给予我们宝贵的生活提点，让我们可以把所听闻到的、学习到的佛法，马上在生活中运用，从中获得实际的大受用。

随佛长老前来马来西亚教授的这三堂「生命成长课程」，场场都爆满。小小的禅堂挤满了法友。也有一些法友趁机邀请身边的亲人一同来听法，感受随佛长老弘法摄众的魅力。这几堂课里，随佛长老循循善诱的为法友开示，用最简而易懂的话语及直截了当又生动活泼的方式，教导我们如何做人、如何生活更好，这次弘法着重在与家人以及身边最亲近的人之间的相处与互动模式。

我们的生活到底是什么？

随佛长老提醒我们许多观念上的盲点：我们的

生活「有」什么才是现实，但，大部分人整天在想「无」，活在一大堆的心情中，经常煎熬自己，「有」什么却不重视，也不知道「有」什么是很实际的。

不管你现在几岁，你剩下的时间就是在睁眼（白天）与闭眼（睡着）之间，过没多久，这一生就结束了。况且每个人都是「生不带来，死不带去」，没有人能例外。重点及可贵之处是：在短短的几十年人生中，若你有任何机会，都应该好好珍惜、掌握与努力，因为，人生最重要的是过程，我们经历了什么才最真实。

珍惜在今天，做后就不会遗憾。可惜，人们往往是：「有」的时候不珍惜，对于「无」却是「心有千千结」；尤其在人与人相处上，我们花太多时间抱怨「无」、期待「无」，却花太少时间珍惜「有」、感谢「有」，及面对实际的「有」，人的



问题与烦恼就在此。我们应该多看「有」、多用「有」，以走出「无」的煎熬。

有些人，因为现实问题必须住在一起，但，彼此内心苦闷，双方感觉淡淡的过一辈子；有些人虽然没有相处在同一屋檐，却彼此真诚对待。人啊！实在难以理会！

其实，想在茫茫人海中寻找合得来的对象一起生活，等于是向「未知」寻找。静静想，人生就这么短短数十载，我们不如从身边已经在一起生活的人身上着手，彼此真诚对待、相互珍惜与关心。

不论我们赚钱的理想是什么，最终将会发现：自己最在乎的是私人生活；我们赚钱的目的不是为了要钱，而是想与身边人分享。试想，如果你买蛋糕回家，没有人要吃，你必定会觉得很没意思，甚至要砸蛋糕宣泄情绪。

温暖的人生才是幸福的人生

随佛长老以我们在日常生活中待人接物常犯的毛病，指出我们人际关系的障碍要点，很多时候，我们对他人说「谢谢」时，内心却是没有感觉，其最大的问题在于：我们的大脑惯性地用自己的理想看人看事，所以自然就会觉得这人、这事或那环境

不符合我的理想。

我们明知道自己很值得向某人说声「谢谢」，可是，因为内心有期待、有理想，于是就筑起障碍之墙，令自己「谢在心里口难开」，导致我们无法与人诚心的相处与对待，包括夫妻、母女、父子或兄弟姐妹都一样，理智上知道他对我好，应该向他道谢，可惜，感情与理智分裂，「谢谢」两个字就是说不出口，或者嘴巴说谢谢，心里却没感觉，这其实就是障碍。

需知我们不完美，人人有缺点，我们身边的人也一样有缺点，而且，他们其实不需要完美、也不需要合乎我们的需要，一旦我们以此心态待人，必然很容易表达感恩的心，我们与人相处就会有感觉。

我们不满意的人多数不是陌生人，而是对自己真正关心的人，尤其是亲近的人，但自己却未发现，于是，产生纠结的往往是夫妻、父子、母女或兄弟姐妹等。

当我们不用理想与期待对待身边人时，就会有这样的经验：所有相处都是美好的经验，且不会牵肠挂肚，内心也不会被对方的好或不好「绑住」。

随佛长老劝勉大家：与其站在篱笆里等待别人





进来拥抱我们，不如自己攀爬篱笆，主动的、真诚的去拥抱他人。

好话要赶快说、好事要赶快做，时间不等人，人生不重来。温暖的人生才是幸福的人生。

做大家不满意但可接受的事

每个人都想做心中的理想，不管你的理想是什么，一旦你要做心中的理想，就会陷入输赢、忧喜、紧张、无法平安的局面。举例，你的理想是追求 A 美女，刚好这也是别人的理想，于是双方展开争夺战，你想争赢，他也不想输，大家心中都有输赢的蓝图，结果：赢了的千辛万苦。输了的更是辛苦！从头到尾心中不曾平安过，而且，赢了以后将会有更多人要向你挑战；同理，当我们赚了钱后，就会开始担心钱会不会被其他人赚走。

人人都想赢，但实际上每人都是输；赢与输只是表面，要如何跳脱这局面？只有一个方法：不要

追求满意，因为你满意，他不满意，结果是大家都痛苦。

我们都不要要求满意，只要过得去，彼此都能接受就好，因为，满意是心中的理想。彼此都接受，表示我不难过，你也不痛苦；亦即没人输，也没人赢。

做大家不满意、但大家都可接受的事，就是「做现在，不做自己」。你将发现事情变得简单许多，且很容易做到，人与人之间的紧张氛围也大幅度下降，内心逐渐习惯接受与包容、不狂喜也不狂忧、心境起伏不大，人生突然变单纯许多，朋友、伙伴也将越来越多。

碰到事情难处理的主要原因是我们要求十全十美，许多错乱都是自己错乱自己，若懂得面对、承认、接受事实，并按照事实去想、去讲、去做，就不会与事实脱节，若能努力到此阶段，内心必然会时时平顺，因为，内心平安是来自于符合实际。



人生美好就在现在经历中

人们最在意的不是学到什么，而是成为什么？举例，学习经济者，希望将来成为有钱人；从事政治者希望有一天当首相或总统。但是，大家要想清楚，「成为什么」是不会发生，只有经历什么才是有的事。成为有钱人，能有钱多久？成为首相或总统，能在位多久？因此，重点不是「成为什么」，而是经历了什么才是最真实，了解后，心思就会回到当前；重视现在，努力在当前，内心就平安。「想成为什么」，始终都在想着自己的完美理想。

有些女人总希望丈夫成为成功的企业家，有些男人则希望太太拥有天使般的脸孔、魔鬼般的身材，殊不知，这会让你忽略每天的生活中自己经历了什么？其实，太太很关心你，每天用心做早餐和晚饭给你吃，你为何不想一想，自己每天经历过的这些蛮美好的事呢？

人若抱持完美理想、有太多的不满意，就会看

不到美丽的事，并忽略自己经历什么，于是，待人接物、亲子关系、夫妻关系等即变得紧张不已。

做人做事得面对现实，这最实在、最长久。所谓「生命成长」要成长到什么程度？契合当前人生就好。人生重点在于经历什么，这是没人可以拿走的。

人生美好不在于它完美，
人生美好就在现在经历中，
且在经历中我们珍惜彼此，
此乃人间无价金刚钻也！

随佛长老在带领《生命成长课程》时，时常穿插一些令人意想不到的活动，让法友们体会深刻，尤其是感受到人与人之间可以如此的亲切与单纯，一些无谓的担心、猜疑与想法，瞬间消失，让人感到温暖及烦恼消失。

《生命成长课程》真棒！



吉隆坡原始佛教法工培训 报导 之一

道場在哪裡？你即是道場！

马来西亚 法伽

2015 年 4 月 18 ~ 19 日两天，吉隆坡中道禅林举办原始佛教会法工课程。此项活动仅公开给原始佛教会的法工们报名参加，由中道僧团审核和录取。由于报名参加的人数众多，无奈名额有限，一些法友只好向隅。法工课程获得法友们热烈响应，非常多马来西亚各地和新加坡原始佛教会的法工前来吉隆坡中道禅林参与课程。此外，来自中国大陆

及台湾的见习法工也一同参与课程，来自海内外的法工们难得聚集在一起学习、交流和成长。

原始佛教会法工课程内容丰富，其中包括佛法开示与团康活动。课程安排在早上 9 时开始，下午 5 时结束。第一天为法工课程拉开序幕的是团康活动与中道僧团简介影片分享。在法尔师兄的带动下，法工们在早晨的团康活动中展现活力，禅堂顿



时一片朝气蓬勃。各地区的法工们在团康活动中逐渐打破隔阂并拉近彼此的距离。接着，法工们唱诵《三宝歌》，并恭请随佛长老上座说法。于佛法开示结束后，第一天的课程画下美丽的句点。

第二天，法修师兄主持早晨的团康活动，领先完成的法弘师兄被邀请上前来分享心得，法弘师兄非常坦诚的分享他动作神速的「秘诀」，引起一片哗然，感叹动脑筋的重要性。

接着，法工们恭请随佛长老上座开示佛法，在开示结束后，各地法工共同欢庆吉隆坡中道禅林成立三周年并一起合照。下午再次恭请随佛长

老上座为法工们开示，随佛长老开示的内容精彩而发人深省，法工们获益良多。此外，随佛长老直言不讳，娓娓道出许多学法者在学法上和待人接物的通病，一语惊醒梦中人。时间飞逝，随佛长老在这两天的法工课程里每每欲罢不能，以确保重要的信息都传达给法工们。

佛法开示结束后，要皈依的法工们在随佛长老的见证下成为 释迦佛陀之声闻弟子优婆塞和优婆夷，展开新生命。

两天的法工课程为法工们注入新能量，为信念坚定、忠诚及团结的 佛陀团队奠定基石。



吉隆坡原始佛教法工培训 报导 之二

法友們要以佛法為皈依

马来西亚 法澄

接续 4 月 18 至 19 日的法工培训营课程之后，大马各地法工于 4 月 25 日再次共聚吉隆坡中道禅林，进行第二轮的培训。

第一天早上 9 点，法工们就在团康游戏中打成一片，掀开了这次课程的序幕。

接着由随佛长老为大众开示「原始佛教的现况与发展」。随佛长老向在场的法工们表示，既然大家已经投入原始佛教会，就必须认识并了解教会。

随佛长老说：「原始佛教」乃指最古老的教法，是在 佛陀时代由 佛陀所说的法。以一般人的宗教意识与心态来定义，佛法能帮助我们面对人生困境、了解人生的问题、解决人生的问题。我们生下来，就是要解决问题；我们可以不信佛

教，但还是必须解决问题，也只有看清楚问题的真相，才能改变我们的人生。

原始佛教重视的是把佛法用在生活中，关怀身边的人，务实的面对、用心了解他们，而非希望他人能否满足自己内心的需要。只要把现前的人生做好，也就不需要担心死后会如何，因为将来的生命会如何，全建立在当前务实的生活态度上。现在就能得到学佛的好处，身边的人也能得到利益，这就是原始佛教，原始佛教就往这个方向发展。

接着随佛尊者向众法工介绍阐明「原始佛教」的成员与结构，中严尊者通过网络联机与大众会面，中严尊者为马来西亚法友献上祝贺，感谢法友



的护持与努力，希望大家能把所学到的佛法利益自己亲近的人，让他们也感受到学习佛法的利益与喜悦，自己的生活也会更加平安，烦恼更少。在这深具意义的日子里，随佛长老教诲弟子们说：「愿意面对困难，了解困难，解决困难，迎向困难，是原始佛教会最宝贵的资产，为了生活，再怎么困难都得面对。」

随佛长老开示：生活与修行要结合在一起，修行的重心是要了解世间的痛苦如何发生，要勇于面对问题，了解问题的原因，付出行动并度越痛苦。不要躲在宗教门户背后看世界，应该面对世间，了解世间真相；务实的人生，是要解决实际的问题，所以生活与修行是分不开的，修行是在生活中修行，越是认真修行，生活越好，也能护佑身边的人，不会成为身边人的负担。面对问题需要智慧，单凭勇气是不行的，唯有针对事实，看清楚事件，再付诸行动，解决问题。这就是「人间佛教」。

长老表示：不要以自己的需要作标准，也不要期待对方的反应；只要付诸行动，你会发现你的人

际关系越来越好。内心不要有太多不切实际的需求与期待，此时此刻你就是最幸福的人，净土就在这里，此时此刻最吉祥！

在另一次的开示中，随佛长老说：原始佛教会的「方向」就是朝向正觉、解脱、阿耨多罗三藐三菩提，帮助有缘的众生朝向息苦，与他们分享人生经验，带给他们平安、清凉。而「方法」就是正见因缘法，明见八正道，次第开展四谛三转、十二行，成就阿耨多罗三藐三菩提，也就是面对问题，了解问题的生起，明白烦恼如何止息，进而逐步止息苦的方法。长老吁请法友要互相团结、合作，这样佛教才能有新的转型，让佛教的体制更实际化。法友彼此互相关心，从小孩到每一个成员，形成一个屋顶，能相互庇护、挡风挡雨。至于「规范」，长老表示：一定要做一个值得别人信赖的人，不要背弃自己的法友，不要太贪心，不需要让所有人都满意，只要双方可以接受就好。法友们都要以佛法为皈依。最后，长老呼吁法友们手牵手一起行动，美好的机会，





一定是留给精进、勤奋的行动者。现在经历过的就是最宝贵的财富。解脱之前，先把身边的事情做好，所有美好的事情才会发生。

法工培训的第二天（4/26），在《僧团心语》环节中，道一尊尼直指：法友们其实不需要再讲太多的佛理，应该直接把佛法用在生活中。真正富有的人内心平安，面对外在的问题时也不会逃避。道一尊尼表示很多人与自己亲近的人相处时是「外柔内刚」，其实我们对自己亲近的人应该「内柔外刚」，这样才不会造成与亲人沟通的问题。我们的内在要富有，对亲人要温柔；外在因有佛法而富有，面对困难不会退让、忍耐，做现在应该做的事，据理力争。学习原始佛法的

人是内、外都富有。

中智法师则对随佛长老的教诲深表感恩，让他在生活中发现自己，也学习「现在能做什么就做什么」的道理，不要等到准备好了才飞，现在就准备好了，「现在该怎么做」才是重点。

成慧法师认为：原始佛教会需要的法工是一个光明、有朝气、勇健、积极、遇事不逃避退缩的人。也就如随佛长老曾提及的「智者、仁者、勇者、善者、强者」。学佛的人应该是雄赳赳、气昂昂，不退缩的强者。成慧法师说：北传教友以「阿弥陀佛」作为见面礼，法师提议原始佛教会的法友则以「有你真好！」为见面礼。成慧法师希望法友能更加团结，合作建立起一个强而有力



的教会，改变目前的佛教体制形态，这是一件意义非常重大的事。

明证法师认为：原始佛教会的法工，首先必须把自己照顾好，除了要有承担的勇气并忠诚于教会与家人，还要有向心力、勇敢、热诚，并愿意接纳犯错之后愿意改过的人，最后是大家一定要团结。明证法师说，我们要认真做现在，而不是做自己想做的事。接着明证法师与大家分享一首英文歌曲「In My Life」。

生谛法师也通过网络联机与大众分享心语。生谛法师感恩随佛长老的教诲以及僧团的引导，也感谢大家的支持，让法师能勇敢的踏上修行这一条路，如实的认识自己、跨越困难。生谛法师

说：「不知如何生活，就不要谈见法，从现在开始努力」。

接着“僧团心语”之后，是各地法工与法工长表达心语的时间。首先由怡保法工长与法工分享心语，接着是来自马六甲、威省、檳城、双溪大年、新山、新加坡、吉隆坡的法工长与法工，来自大陆的开芝师兄和弘直师兄和来自台湾的法纪师姐、法虔师姐，大家犹如一家人一般，不吝分享各自的心语；有的法友还因一时感触而当场掉泪。

最后，随佛长老表示，如今曙光已现，佛陀正法犹如日出朝阳，光芒万丈；我们是第一代的护法弟子，要努力当前，与其期待明天，不如耕耘今天，只有今天更好，明天才会更好。



吉隆坡原始佛教法工培训 法工感言

柔佛巴魯法工長心得分享

新山 法彻

尊敬的随佛长老、中道僧团的各位师父、各位法的兄弟姐妹：大家好！有你们真好！

弟子法彻，目前虽然已在吉隆坡生活，不过为了让新山法务顺利运作和交接，还是暂代新山法工长一职，若在法务上有服务不周之处，还请多多包涵。随佛长老常教导我们，好话要赶快说，好事要赶快做，所以乘此机会，在这里特别感谢一位亦师亦友的朋友，他与他家人的出现，影响了我的人生，也因为他，让我有机会接触到随佛长老与原始佛法，改变了我的人生观，他就是大家所熟知的法尔师兄。

法尔师兄在我学佛的生涯里，扮演着两段特别重要的里程碑。第一阶段是 2001 年 5 月，在大学的宿舍，我认识了室友--法尔师兄，当时的我，对于佛教一知半解，透过法尔师兄，我们一起参加大

专佛学会（以北传佛教的思想为主），才开始明白原来佛教谈的是因缘法。大学期间，感谢有法尔这位良师益友的引导，真诚的与我分享许多人生的事物，从他身上学会卸下自己的防护墙，与人真诚的沟通，朋友的圈子也逐步扩大。第二阶段是大学毕业后，各奔东西，当时他在吉隆坡工作，我则继续留在大学攻读博士学位。2008 年的某一天，法尔师兄突然来电，介绍一位师父的弘法光盘，请我一定要听。当听了师父的两片弘法光盘--《净土真义》与《十二因缘法的真实义》后，内心十分喜悦亦矛盾，喜悦的是因为光盘的内容似乎很清楚与顺畅的贯串了因缘法，内容深入浅出，让我懂了学很久却一知半解的十二因缘法；矛盾的是，这光盘听起来很有道理，但与我一向所学的似乎存有一定的矛盾。遗憾的是我不知道这位师父人在何方，如何解答我心中的种种疑惑？彼时，我所有的学习与解答



模式都是以北传佛教的思想为基础，如今却因一片「陌生」的弘法光盘，令我有了心理「障碍」，不知是福还是祸？因此内心感觉很不踏实。

幸运的是 2009 年某日，接到法尔师兄的通知，证实光盘的主人健在人间，而且法尔师兄还亲自上了随佛长老的课，他邀约我下一年度等随佛长老再来马来西亚时，一同去听课。由于法尔师兄的缘故，我幸运的接触了原始佛教，内心也起了很大的转变。

十分感恩随佛长老与中道僧团，由于他们的慈悲与毅力，克服重重的困难，将正法带入马来西亚，此生方能接触原始佛法。2010 年终于有机会目睹随佛长老的庐山真面目，我内心相当兴奋，当时长老在吉隆坡干百家佛教会讲述十二因缘法。犹记得，随佛长老第一天晚上以原始佛教演化史的模式做为开始，第二天则用生动的例子讲述及比喻六触入处如何在生活中发生与产生影响；第三天晚上，当我十分好奇大师父如何在最后一小时讲述十二因缘及其连贯时，奇妙的事情发生了，随佛长老竟然用少于二十分钟的时间，将十二因缘从头到尾讲述并连贯一遍，而且在前面两天的基础下，十二因缘竟然能用在生活上，太震撼人心了。亲自听了随佛长老短短三天的课，我万般庆幸自己竟然能遇上「明」师；内心亦随之一惊，因为之前所学好像有问题，曾在大专佛学会分享给学弟妹的「佛法」竟然是错的离谱，确实太羞愧了！

回到新山后，我觉得自己已不适合在大专佛学班分享佛法，故婉拒了一切邀请。由于这件事，我曾与当时的佛学会顾问师父讨论，可惜的是当时我无法充分领悟大师父所说的法，能表达亦有限，故无法得到顾问师父的理解，虽然我曾尝试把随佛长老的书籍与光盘介绍给顾问师父与当时一同学习的法侣们，然而却一一被婉拒，无奈的成了「问题份子」。被曾经的「战友」在精神上孤立，坦白说，内心十分低落。想起随佛长老在课堂上曾对我们的提醒：「不要让上一代宗教的思想成为自己的包袱，应当勇敢选择对的事。」最终，我「离开」长久以来一同学习的同伴与圈子，继续参与随佛长老的课程与禅修营，对我而言，这是影响我生命很重要的一个转折点，因为这代表着我人生价值观的改变。

当时随佛长老曾说了一句：「我记得新山中道禅林刚成立之际，那是风雨飘摇的时刻，学习原始佛教者，如果抗压力不强，很容易放弃。」随佛长老这句话令我回忆起很多画面，在此想与大家分享。在成立新山中道禅林的路上，特别感恩随佛长老、道一尊尼、生谛法师、中道僧团的法师、法摩、法慧以及曾经协助新山中道禅林成立的前辈们，如果没有他们的帮忙与付出，今天的新山中道禅林可能还无法顺利成立。虽然在这过程里，一些前辈因为种种原因，无法继续参与新山中道禅林的课程与活动，但他们的精神依然十分可贵。2011



年 5 月，很荣幸第一次邀请随佛长老与中道僧团到新山相当有名的南传道场 Metta Lodge 弘法，也因为这次的弘法因缘，让我有机缘认识新山的前辈们。

后来因各方面的配合，于 2012 年 1 月促成了新山中道禅林的成立，正式象征原始佛教将在这片土地弘扬开来。新山中道禅林成立之际，正是原始佛教在马来西亚面对最大挑战之时。诚如随佛长老所说：「新山是马来西亚许多禅林中，开教最困难的地方。」因为新山中道禅林成立时，我们没有很深的当地因缘与法友，许多资源是由马来西亚各道场及其他各地的法友所资助，当时大部分的前辈们也对随佛长老长远的规划缺乏理解，故在配合上存有矛盾与意见。其中最大的矛盾是许多前辈不了解：为何原始佛教的道场不开放让其他宗派的师父参与或共同举办活动？为何不能圆融的与其他宗派交流，而必须独树一格？为何原始佛教如此多限制

与规矩？又为何新山中道禅林不能像其他佛教团体有理事层级，僧团成为顾问即可？.....等等问题。

犹记得 2011 年至 2012 年期间，为了协调新山中道禅林的事物，劳烦生谛法师（当时尚未剃度）、法摩以及法慧师兄不停的南北奔波，也适逢原始佛教开创初期，马来西亚各宗派无法明白与理解随佛长老的教法，许多佛教团体采取杯葛的态度，原始佛教及新山中道禅林，在新山间接被影射成为「异教」份子，许多前辈由于面对各自佛教团体的压力与质疑，最终逐步淡出新山中道禅林的各种活动。由于新山当时没有法工制度，许多有经验的前辈不再活跃，此时存在着很大的隐忧，新山中道禅林是否还值得继续下去？

我曾多次找法摩探讨过这问题，并表示内心的不踏实，更害怕走下去会浪费其他道场支持的资源。然而法摩与僧团所给的答复皆是一致，无论如何都要坚持下去，不必期待接下来会如何，只需尽





力于当前的因缘。也因为僧团与各地法友的支持，新山中道禅林走过第一个「危险期」，然而团队的志气依然低落。

2012年5月，终于等到随佛长老与僧团亲自到新山中道禅林办几天的大众弘法，此时才初露曙光。还记得那是星期五的晚上，僧团刚从新加坡到新山，众弟子礼敬僧团后，我十分尴尬地告诉长老，新山的人数有限，恐怕明天会来听法的大众，不超过二十人，长老则微笑的告诉我：「不必担忧与期待，大家尽力就好，回去好好休息。」听了之后，其实我的内心还是七上八下。第二天，长老弘法时，出乎预料之外，新山道场的大厅竟然高朋满座，更兴奋的是接下来那几天，更把新山道场挤得水泄不通，看来我是多虑了。其中有件事令我特别难忘，在长老要离开新山道场的前一天，我们与长老开会，提出对新山道场将来的忧虑，没想到，长老以迅雷不及掩耳的方式，点名委任法工，并逐一

解决大家内心的忧虑。在长老的引导下，才发现原来我们的忧虑是不符合现实因缘，对未来有无谓的期待与焦虑，故不敢承担。随着大家内心的安定，新山第一批的年轻法工也逐步成型，成为日后新山道场重要的人力资源。那一幕，是我第一次亲眼目睹长老如何有智慧的运用平日所教的因缘法，解决我们现实的困境，前后竟不超过三十分钟，当时我佩服得五体投地！

有句话叫做「黎明前的黑暗」，随佛长老离开新山后，挑战的日子才刚开始。长老离开才几天，就陆续接到不同佛教团体的理事致电给我，并「善意」地提醒长老的教法有问题，其中最大的问题是颠倒因缘法，更劝告我莫因无知而荼毒了佛教，免得误入歧途；接着一些新山大专学佛的法侣，也陆续婉言「提点」我，莫因无知而误判现今的佛教。在我探问之下，发现原来是当时在大专影响力极大的某佛教团体，已提醒大专生要提防随佛长老「奇





怪」的教法。隨後，在兩個月內，柔佛巴魯的學眾很明顯地從十幾人，至少離開了八位。簡單來說，這段時期，柔佛巴魯道場面對各佛教團體的圍剿，許多學眾對原始佛教有誤解，當時願意學習原始佛教的成員極少，而留下來多數是沒接觸或較少接觸佛教的朋友或同事，真正覺得「長老講得很好，對人生有務實的幫助」者，方能「幸免」。

在此，特別感謝新山的法工與眾多法友，在他們的真誠團結與協助下，新山道場終於初見曙光，所謂「陽光總在風雨後」，走過黑暗即見黎明，於2013年年初，情況開始逐漸改善，原始佛教的課程開始加入較多社會實用篇，由於內容貼切且直接對學眾有幫助，法工與法友運用因緣的智見對解決生活問題開始有了勝任經驗，於是乎逐漸頻繁出現並活躍在新山道場。有了穩定的法工與法友後，大家的心裡踏實許多，不再出現道場是否應持續的疑慮。依稀記得2013年6月，隨佛長老在一堂周六晚上的課程，鼓勵課後小組分享，讓新山道場從此建立了課後分享的习惯，此分享活動得到參與者良好的評價，也透過分享建立彼此的信任感，大家開始熟悉彼此，建立對新山道場的歸屬感，很多問題也隨之迎刃而解。

儘管如此，接下的路並非平坦，於2013年7月至2014年8月，長達一年的時間曾發生一些小插曲，所幸在法工們檢討後，處事也變得圓融，彼此間的感情也相對提升，誠如隨佛長老所說：「解決問題的最佳方法是雖不滿意但可以接受」。接下來的日子，由於工作調動的緣故，新山的法工人數一直在變動，然而近兩年吉隆坡所舉行的法工培訓營，成功凝聚各地法工，使得新山年輕的法工們更有力量去克服種種挑戰，這是值得欣慰的事。

最後，感恩隨佛長老與僧團，能在今生遇見您們是我的福氣，在我學習原始佛教以前，內心常常

有很大的矛盾，我努力於當前，卻無法盡力，常感覺在前線奔跑，卻有無形的愧疚將自己拉回，在「空、無常與無我，世間一切空、不可得，如夢幻泡影」的教育背景下，為何仍對世間的名利追逐不休？要費那么多心思去計劃與努力未來，是否應當「潛心於佛法，修習解脫之道，證大菩提，廣度眾生」？然而另一邊卻得面對生活的現實，如果不努力於現在，在工作上不思長進，隨著生活水平的提高，將來必定步入困境，遑論修習解脫之道？甚至決定繼續深造博士學位之初，曾有師父提醒我：「趁年輕應當為眾生看得更遠，用心學習佛法，不該自私的為自己的名利着想，博士學位只會滋長你內心的貪念，在事業上無盡的追逐，最終將遠離佛法，因我慢而害了自己。」此善意提醒，令我內心深處，有了無形的罪惡感，每當想為自己前程努力時，不禁問自己是否應該如此？導致我努力於當前，卻又無法盡力於現在，此心結拉鋸很久，內心十分糾結。

幸運的是，就在此時我遇到了隨佛長老，經由他睿智的指導，解除了內心多余的忧虑，才醒悟在因緣法里，「欲求」原本就不是道德層面的問題，故不存在應不應該，若硬性套用崇高的道德來解決此問題，只是壓抑或適得其反。相反的，它是立足於確定自我的情欲滿足，故唯有透過觀察其發生的影響過程，才能對此有頭緒，如果一味地以應該或不應該、對或錯的模式提問，必然沒有效果，只會徒增煩惱。簡單來說，這是正常人會有的情緒反應，在尚未深入理解時，我們應當專注於現前能做的事，讓現在的人生更好、生活更好，這樣才能談得上解脫。因此，我擺脫了無謂的內疚感，在隨佛長老的指導下，我能努力於當前，盡力於現在，內不猶豫，所以這是影響我生命很重要的一个轉折點，在此，我至誠的想對隨佛長老與大家說：「謝謝你，有你們真好！」祝願大家平安吉祥！



吉隆坡原始佛教法工培训 法工感言

務實於當前 精勤而為

新山 正蓮

首先，弟子要感谢父母，生我六根健全，得以学习佛法，再来则感谢随佛长老及中道僧团的法师们将 佛陀的原说重现世间，利益众生。

大约六年前，弟子在台湾念研究所时，乃温室里的小花，抗压能力不足，课业、经济、毕业前景及思乡的问题让弟子烦恼不已。当时，藉由同学的带领，接触了佛法，经常前往寺院诵经、拜忏、参加禅修等，得到心理上的慰藉及平静，可是，从寺院回来后，坐到书桌前，问题还是一样涌现。

毕业后，很顺利的找到工作，但心中不曾放弃追求宇宙真理的想法，同时也无法释怀于过去那段迷茫且没有答案的懵懂岁月，并且对之前所学觉得很疑惑。后来，在与前同事——新山中道禅林的法工长法彻的一次谈话中，他分享了随佛长老讲述的「十二因缘法」，弟子如被当头棒喝般醒过来。这不就是我一直要找的答案吗？这就是我要学习的佛法呀！于是我搭上中道禅林网络共修的列车，学习到今天已有四年。

这四年来的坚持，对弟子的人生产生了一些影响，首先，渐渐改掉身为掌上明珠的任性和霸道的恶习，过去要求完美的个性，让自己对他人有很多的期盼，却又不愿意承担，导致人际关系紧张，尤其是与家人的关系更是伤痕累累，与母亲的相处，明明很在乎对方却又逞强，“《一》”到了极点，总没一句好话。学习佛法让弟子懂得观察问题的源头，进而找到适合解决或调整的方法，渐渐改善上述的问题；且不管在家庭或工作上，都能勇敢的面对难题，当经历一道道的难题后，才发现以前面对的

的都是芝麻绿豆的小事，实在不必自寻烦恼。

犹记得随佛长老曾说：「人生只有现在，我们应该要看现在有什么，依照现有的情况或资源做些什么，使自己的生活更美好；而且，生命就在睁眼和闭眼之间，我们应务实于当前。」目前，弟子做了重大的决定，以至于工作和生活都需要重新开始，但是弟子并没有退缩；这重大的决定使弟子结束游子的生活，回归家庭，勇敢的去面对过去所逃避以及错过的事情，好好检讨，重新来过。

值得一提的是，弟子终于皈依三宝，当师父打开弟子的皈依证，告诉弟子说：「你的法名叫正莲。」彼时，我心里很感动，因为母亲的名字也有个「莲」字。感谢师父给弟子取的法名，在提醒弟子要温柔的爱自己的母亲，并体谅失去丈夫多年的母亲日子过得也是十分艰辛。

随佛长老说过，对于过去不后悔，但是要检讨，并务实于当前，精勤而为，烦恼和困难就会越少，生活必定更美好。感谢 佛陀的智慧及随佛长老的教诲，让弟子在生活上更勇敢、坚定、坚强，人生也越来越清楚。

弟子从当法工中学习到「努力眼前，好好的耕耘现在，胜过坚持期待」。我们固然需要修智慧，但任何事情，更需要付诸于实际行动，只要认真的做该做的事，就会产生影响。弟子很庆幸在新山的五年，其中四年有中道禅林和原始佛法的陪伴，现在弟子知道，这些年来的坚持是值得的。

最后，弟子恳切的祝福新山中道禅林，法水长流，原始佛法殊胜光辉、普照世间。



吉隆坡原始佛教法工培训 法工感言

認識中道僧團乃今生之大幸

新山 正至

记得在 2013 年某个南传佛教道场的 katina 庆典，认识了嘉庆哥，一位让正至人生走向光明的善知识，嘉庆哥介绍正至看随佛长老的 Youtube 开示视频，从那时开始我就爱上了中道僧团。

随后，就常透过网络关注 OBS 的种种活动及长老的开示视频。第一次与长老见面是在 2014 年的三月，我特意去马六甲现场听长老开示，当时的心情无比兴奋，心想可以去跟长老拍照签名留念，虽然担心长老会否法务繁忙，但仍忍不住在最后拿起手机拍照。

在马六甲就认识了法慧大师兄，才了解原来新山中道禅林是有法友们在联机听法，因此接触了新山中道禅林的法彻(新山法工长)、正莲、法力、正安.....等。很感恩他们的辛劳付出与护持，才有机会让大众听法学法。与法彻(新山法工长)只见过一次面，之后皆是透过远距离电话联络如何做好法工的职务，感激法彻哥给予教导。

正莲姐平时工作非常繁忙，但只要道场需要帮助她都尽量的付出奉献，经常鲜花供佛庄严佛像的也是她，是新山中道禅林不可或缺的大功臣，真是功德无量。

法力哥也是一位大功臣，很发心护持道场，安排割草工人维持道场的整洁干净。法力哥的住处离道场很远，每次都需一个小时的车程才能来到道场，但其求法与护持道场的真心从不落人后。

护持一间道场并不容易，由于新山中道禅林法友人数不多，大家都是很辛苦的努力支撑，就是想让佛法的光点燃南马，让想学佛的弟子有机会学习正法。有一点很引以为傲的就是新山中道禅林的法友年轻人占绝大多数，而且都是好优秀的一群，真的很感激他们。

弟子也很感恩在正需要面对社会、感情、事业的种种问题时，二十多岁就接触到中道僧团，佛法的智慧让弟子看到了方向和办法，慢慢减少很多不必要的烦恼，懂得努力现在、不会老是困在想法里，人也变得比较勇健，真的好庆幸。

当法工是能够为佛教奉献的机会，因为佛法能为人生开展无限的光明，弟子希望能够与更多人分享这么好的佛法，这将成为我这一生的志业。

最后想分享一点心得，学法后较深的体会应该是，每次当遇到内在白牛与黑牛在拉扯时，都会想到长老说的一句话：「咬着口香糖承受下来，咬着口香糖承受下来。」非常感恩今生有缘遇见伟大的世尊、随佛长老、中道僧团、还有法的兄弟们，有您们真好。祝愿佛法的光辉普照世间！





「知道」與「實踐」原始佛法的差別與利益

新加坡法工長 法捷



我是新加坡法工長，当了新加坡法工長已有三年多，而学习原始佛法也快要四年了。

多次的共修闻法、参加课程、禅修营，让我「知道」什么是原始佛法。虽然听了随佛长老多次的说法，也有努力去禅观，却感到修行上一直没有进步。啊！我进入「冻结期」了！

为了「解冻」，唯有依照随佛长老讲述的「正觉人生的规划与落实」安排新的生活规划，如去认识不同的人并与他们互动或更改工作环境等等。在互动的过程中，我察觉到自己的不足与需改进的地方，虽然如此，在几个月前得知随佛长老即将去吉隆坡指导法工培训课程时，即打算若能够见到长老就要请教长老如何禅修，因此就督促自己要努力禅观了。

个人觉得非常受用的课程是周二「生命成长课程」。第一堂课教导与别人交流时，眼睛需望着对方的双眼。刚开始时非常不习惯，自己的眼神总会「飘移」到别处，不敢正视对方，想逃避；或别人正在讲话时，自己却想着别的事。每次回想起都会觉得惭愧而督促自己要努力。经过多次的训练才发现这是一个非常好的专注力训练，与面对现在的作

法。除此之外，长老指导我们如何以正确的技巧与心态去拥抱对方，让我深刻地体会到接纳对方而生起的内心平安，了解到与人互动的过程中，可以止息内在的忧苦并同时能够帮助他人，这是自利利他的行为。

至于最近处理法务时发现，列出当前的困难与造成困难的因素后，很快就想到解决问题的办法！另一次，则是抱怨与生气法友们未如期配合而导致事情出错，此时，我才察觉到自己没有去想解决问题的办法，因此立刻向他们道歉及说出自己的不是。经过「痛定思痛」后才发现，唯有勇敢面对问题、负起责任、了解问题发生的因缘，才会想办法解决问题与执行。这不但能渡越内在的烦恼，同时也能够改变现前的困境。

实践原始佛法，让我勇于面对问题，不害怕困难，了解造成问题的因素以及想办法改变现前的因缘并赋予行动，这让我开始变得务实、勇健，于接纳现在的人、事、物时，让我内心平安，处处发现幸福。对原始佛法越来越有信心，明白这是一条正确的道路。

非常幸运能够一次又一次地赶上正法之船，非常感谢随佛长老、中道僧团、还有其他法工们的付出。能够学习与实践光明的正法，带来内心的平安，并且与来自海内外学法的兄弟姐妹们团结在一起，彼此努力增上，感到非常温暖、幸福、珍贵与珍惜，我们并不孤单！

勇健的法友们，依持 佛陀的教法，以法为洲，让我们尽形寿护持佛法僧戒、护持圣教、坚定的团结互助、开展光明人生与家庭而努力奋斗吧！
Sādhu! Sādhu! Sādhu!



吉隆坡原始佛教法工培训 法工感言

馬來西亞隨行

四川 正洄

接触僧团一年多以来，我一直受到师父们的照顾与关心。此次，师父们到马来西亚弘法，甚至还慈悲地带我同行。

前往道场的路上，映眼看到的满是灿烂的阳光与绿树。阳光带来了光明与希望，马来西亚的天空因此格外的通透清澈，白云朵朵悠悠飘荡，我仿佛一个跳跃就能触碰到一般。

一抵达道场，长辈们、师兄师姐们的问候就如同当地的阳光一般，让人感到万分的温暖。进入禅堂之后，随佛长老向大家介绍我们来自大陆的三位法友，法友们以掌声和笑脸欢迎我们。禅堂里有一尊十分庄严和光明的佛像，佛陀的笑容与马来西亚的阳光、众人的关怀融为一体，在在令人喜爱这片土地与人们。

之后，接连数日，有幸得以听闻长老的开示与分享，长老话锋透澈，往往让我们直接审视到自己内心「墙角的灰尘」，我相信如此直指盲点的教诲，唯有心怀慈悲的师父才会如是做。

参加法工建教培训，过程中，与法友们开心的玩游戏、工作培养默契，让人觉得不虚此行。法昙阿姨依然如同在台湾时一般的勤劳，法泳师姐还是那么可爱。大家为道场各自尽一己之力，或是清洁环境，或是厨房工作、或各项法务等等，众人互相合作，和乐一片，生活过得很充实。

两位来自台湾的阿姨教我如何发讯息给父母，改变了我与父母的沟通方式，也因此感受到更多来自彼此的关心和温暖。有时候语言与沟通方式一改变，关系质量立即随之不同。在此地，认识了许多新朋友，他们热心的为远道而来的我们介绍马来西亚，带我们四处逛逛，真的十分感谢他们。

4月21日当天，僧团受邀前往法思家应供，我们一行人跟随僧团，开心前往。到达法思家时，法思和她的家人正热闹的准备着丰盛的菜肴，觉得他们一家人和乐融融。供养准备妥当之后，师父们入座，大家同诵经文，表达对法思家人的感激与相互见面的欢喜。



欢喜用餐之后，众人围坐在客厅里，聆听长老的开示与分享。长老告诉众人，要懂得珍惜现在身边的人，好好把握彼此相处的时光，因为我们不可能「两次踏入同一条河流」，生命的任何经历都只有宝贵的一次，如果因为忽视而错过，那就太可惜了。我们要懂得「好话赶快说，好事赶快做」，尤其是对于亲人，亲人最容易彼此忽视。长老还告诉我们：其实修行到最后就是学习如何与自己相处、如何与他人相处。

长老邀请法思家人用歌声表达他们相互的关爱。法思的妹妹演唱了西洋歌曲〈what a

wonderful world〉，引发长老联想到禅宗的一首诗：「春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪，若无闲事挂心头，便是人间好时节」，长老表示：其实生命的美好就是如此的单纯与简单。之后法思合家合唱〈茉莉花〉，这是法思两姐妹儿时的回忆，众人沉浸在他们的歌声里，彷彿闻得到茉莉花香。最后，众人也分别歌唱，表达内心的感激与欢喜，并且在欢唱声中度过了祥和喜乐的一天。

家人是那个总会在路的尽头守候着我们的身影，而原始佛法的大家庭，就如同马来西亚的天空一般，一片光明。



小鳥救火

马来西亚 萧居士

开始学佛时，听了一则譬喻故事：一只小鸟看见树林失火了，它就以自己小小的身躯，把翅膀沾满水，来回在河边与树林之间，把水洒在失火的树林上，以扑灭林火。当时心想这只小鸟为什么这么笨，小小的翅膀虽然沾满了水，也灭不了火呀！在理论上能灭火，也要看当前的情况，搞不好自己也变成烤鸟了，得不偿失，自不量力的小鸟。

过了一段时间，又听了同样的譬喻故事，心中

感慨：虽然小鸟有点自不量力，可是它认为应该做的事就尽力去做，值得赞叹。

这次法工营，随佛长老也讲了这则譬喻故事，我发现：随佛长老就好像这只小鸟，知道树林失火了，很快的召集一群小鸟，大家同心协力来完成这场看似不可能的任务，这就是自利利他的精神，这就是团队的精神、团队的力量。法的家族成员们大家一起加油！



东隆真禅师与随佛禅师联合示禅 记实

什麼是「禪」？

月澄整理

2015年5月13日下午二时至四时，新北市龙山寺板桥文化广场七楼大会堂，日本金泽市大乘寺住持东隆真禅师与中华原始佛教会导师随佛禅师，应财团法人台北市艋舺龙山寺之邀，以「佛陀教法的真义」为题，进行为时两小时之跨国性座谈交流，共同宣扬 佛陀教法。

为了这一场世纪性的跨国 佛陀禅法宣流讲座，主办单位财团法人台北市艋舺龙山寺与协办单位中华原始佛教会无不卯尽全力的运筹帷幄，小至接待的细节、法工的分工；大至会场的布置、程序

的安排、海报的制作宣传等，无不设想周到、安排面面俱到。如是之用心，为的是不能怠慢远方来客；更为了让广大众生能从两位大善知识对「佛陀教法的真义」之演畅中欣沾法益、得蒙法喜。

一入会场，立即被眼前的摆设所震撼。讲台上有一幅巨大的屏幕，屏幕上印有缅甸蒲甘秀丽明媚的风景，图像中央矗立着一座尖顶佛塔；一尊由信士提供的高大 佛陀像就摆在佛塔前面，佛像四周布置了缤纷亮丽的鲜花；鲜花两侧摆放着四张精致的明式座椅。整个会场的气氛优雅、温馨、静穆、



庄严。

东隆真禅师是驹泽大学文学博士，曹洞宗僧侣。早年创立驹泽女子大学，并担任校长，在驹泽学园服务超过四十年，期间活耀于学术界，著作等身，尤致力于禅宗曹洞禅法之研究。目前担任日本金泽市东香山大乘寺住持，为大乘寺第七十二代住持（山主）。随佛禅师为原始佛教之法脉传人，修学佛法四十余年，熟习佛教各派宗义，致力「释迦佛陀教法原貌」的实践。禅师已还原「十二缘起法」的经法原说，重新显现「修十二因缘观，次第起七觉分，统贯三十七道品，圆满四圣谛三转、十二行，成就正觉、离贪、慈悲喜舍、解脱、阿耨多罗三藐三菩提」的「中道

禅法」。禅师现为中华、马来西亚、澳洲、美国原始佛教会的导师。二位大善知识聚在一起演绎佛法，学众们是多么欢欣鼓舞呀！

随佛禅师在下午十二时四十五分即抵会场，当东隆真禅师于下午一时十分左右抵达会场时，随佛禅师亲自趋前迎接，并带着老禅师四处参观，执礼甚恭。坐着轮椅的东隆真禅师虽已年过八十高龄，但神采奕奕、精神矍铄、两眼炯炯有神。

在简单的礼佛仪式后，首先由财团法人龙山寺黄副董事长书玮先生致欢迎词，并致赠二位禅师各一幅书法作品，给东隆真禅师的是「东渡弘法，隆阐真义」；给随佛禅师的是「常随佛学」。书法作品方折峻丽、骨力劲健、凝重厚实。龙山寺的董事



长高龄超过九十，也亲至会场致意，足见主办单位之用心与器重。

东隆真禅师谈及十三世纪初，道元禅师入宋，从学于天童山曹洞宗如净禅师门下，证得「身心脱落」，之后，回到日本建立永平寺，曹洞宗自此发扬于日本。曹洞宗着重于坐禅办道，就是在参禅时，排除其他念佛、拜忏、看经等修行方法，只管打坐到进入身心脱落的境界。所谓「身心脱落」的境界，即是在坐禅时，身境和心境必须「脱落」五欲「财、色、名、食、睡」和五盖「贪欲、瞋恚、惛眠、掉悔、疑」。禅师提出坐禅三要：一、端身

正坐；二、调息——自然的呼吸；三、致心——不起心动念。禅师强调：坐禅办道能与 佛陀交心，是「自己遇见自己」的机会。

随佛禅师问：什么是禅？随即点出：「禅」非宗教信仰、非一般的思考方式、非神秘的经验、非「离一切想」即能体验禅。「禅」是平常的人生、正确的生活。

禅师说：人的想法会合理解释一般觉知经验，譬如人的眼睛对明暗、色差、形状、大小等有反应，会将其分别开来，好比将西瓜剖开，看到的是红色果肉、绿色的果皮、黑色的西瓜籽，如是





的「分別覺知」就形成「分別我見」、「分別存有」。然此与实际现实不符，盖果皮离不开果肉，西瓜籽亦无法单独存在。但人们习以为常，以为如是「分別我見」、「分別存有」是对的，于是乎「活在真相的世界」，却是「不能活在真相的世界」。

现实的真相是「缘生的现实」，缘生的现实就不可能完美，真正可贵的是「大家都不满意，但大家都可接受」，不是对与错、输与赢的竞争。

禅师谈及 佛陀禅法在生活中的落实与应用，有三个要点：一、面对现实；二、接纳现实；三、

契入现实，倾全力度越烦恼及困境。如是则能「问题更少！生活更好！远离烦恼！」

最后，禅师以「大道洞开，万法无咎，念观当前，转念即智；正念度劫，不离当前，净秽随念，和光同尘」的法要，鼓励在场学众，正念的面对当前，尽力于当前，平心活在「日日面对问题，日日解决问题，日日留下问题」的生活中。

在二个多小时的宣禅中，二位善知识不仅将佛陀的甚深微妙法深入浅出、淋漓尽致的演畅，令在场学众平生疑滞，涣然冰释。禅法绽放的智慧光芒，更令在场学众法喜充满、感恩赞叹！





生命的關懷，人間的溫暖，至誠的感念

檳城书记组

法澄居士于 6 月 12 日进行了第三次手术后，病情反覆不稳定，尚在急救室里密切观察。目前正在板桥龙山寺文化广场主持七日禅的随佛长老，相当关心法澄居士的病情，在 15 日深夜带领生谛法师与明证法师飞往大马，同时吩咐受法澄居士护持多年的中智法师、度明法师前往檳城会合。清晨，僧团从吉隆坡机场转机至檳城机场后，马不停蹄地随即前往医院探望。

到了医院，随佛长老与明证法师先进入加护病房进行关怀，随佛长老轻唤：「法澄，师父来了，我们来看妳了。」当时紧闭双眼的法澄居士听到长老的声音，缓慢的睁开双眼深深的看着长老，一时之间心电图显示法澄居士的内心颇为激动。

长老随即先做简短的开示，并引导法澄居士念住于入出息，让内心平静、安稳，教导专注心念在



光明之事上，相信善行的力量，提高信念与意志，忆念佛法及过往发心为众生所做的功德事。

透过长老的引导，法澄居士的血压与心跳竟慢慢恢复正常、状况维持良好。接着，长老肯定法澄护持正法的功德，并赞叹她与僧团结下深刻的法缘，在上课时都会为她回向，很多海内外的法友也一同为她祝福：远离伤病、身心安顿，再与法友们共同为众生、为佛教继续努力。大家都欢喜能与法澄一起修行，有法澄真好！

接着，随行的明证法师，替远在纽约的道一尊尼传达口信。尊尼表示因为驻锡美国无法前来探

望，但很感谢槟城禅林有法澄居士，此处才有正法传布，辗转利益很多学法者，实是功不唐捐！

明证法师握着法澄居士的手，殷殷叙述 2011 年，在大马罹患登革热躺在病床之时，因为法澄居士的悉心照料才能度过病苦，继续为佛教奉献。明证法师鼓励法澄要坚强的度过难关，不要忘失善念及三宝的功德。随后，生谛法师也为法澄说了许多的开示，接着度明法师、中智法师依序前来慰问、关怀。

最后，僧团共同为法澄居士诵巴利语的归敬 佛陀、居士十六法、四法皈依，长老为法澄居士开



示：「法澄依照经典与师父所教导身体力行，实践具足在家十六法，如同《相应阿含》929 经中提到：

『自行布施。教人行施。自诣塔寺见诸沙门，亦教人往见诸沙门；自专听法，亦教人听。』在此帮助、鼓励了很多亲朋好友修行，这是很了不起的功德！」

接着，长老又说：「人生在世难免有许多不方便，遇到后必须要面对，步步的度越。中道僧团的僧众会记得妳的功德，感念法澄对正法及三宝的护持，并会在原始佛教的《圣教开化录》记载法澄居士的发心贡献。法友们真心的为妳祝福，将功德回向予妳，诚心祝妳能远离病苦，早日恢复清醒，得以继续学法。」

随佛长老随后也鼓励与慰问法澄居士的丈夫——黄先生、孩子及家属。长老向黄居士表示：法澄居士一直以来都十分护持佛教，也为原始佛教槟城中道禅林付出许多，法友们都感念在心。现在法澄居士有困难，僧团与各地法友一定会给予支持与祝福。接着，随佛长老与法友们给疲累不堪的黄居士温暖的拥抱，表达精神上的鼓励与支持。

当大家返回槟城中道禅林后，来自威省与檳城、怡保的法友们共同为法澄居士在佛前点灯祈福，愿她能早日康复，脱离险境。随佛长老也在午斋后开示，除了感谢法澄居士的功德，并领众祝福她。

当天傍晚，长老随即搭乘飞机直飞台北，于深夜抵达板桥龙山寺文化广场，隔日一早，继续主持七日禅修营课程。

随佛长老与僧团不顾舟车劳顿的辛劳，千里迢迢前往檳城为法澄居士及其家人加油、打气。中道僧团对恩情道义的重视及感念，实在令人感动。谁说：僧门无情义？

祝福法澄居士能在善念、善行的功德下，具足对三宝的信念，远离伤病、身心康健！





為法澄姐妹祈福

檳城书记组

2015年6月21日早上9点半，檳城中道禅林在中智法师、度明法师以及生谛法师的带领下，为目前尚在檳榔医院加护病房观察中的法澄姐妹举行诵经、点灯及供僧祈福圣会。与会者除了威省及双溪大年的法友，新加坡、马六甲、吉隆坡以及怡保的法友们也透过联机的方式纷纷为法澄师姐加油打气，同时献上无比的关心与祝福。

远在板桥龙山寺文化广场主持禅七的随佛长老，也特别以事先录制好的录像片段为法澄姐妹表达关心与祝福。长老感念法澄姐妹对佛法的热衷学

习，以及对道场的热切关注与护持，并深深的祝福她远离病苦，步步朝向健康。

接着，由中智法师、度明法师与生谛法师各自说出曾经与法澄姐妹相处的点滴，深深感念她对僧团的照顾与用心，并透过这个祈福为法澄姐妹献上关心与祝福。紧接着，各道场的法工、法友们也纷纷通过网络联机为法澄姐妹加油打气。

近日，法澄姐妹的病况已逐渐好转，让周遭的亲人及法友振奋不已。

愿她住于正念，内心清明安稳，伤痛减损，早日康复，平安吉祥！



佛化家族供僧記

諦严法師

7月31日，台中法友法涛、法妙夫妻带着家族里的成员及朋友前来台中中道禅林供僧，法工长法恩师姊及法耶师姐也来帮忙招呼这些新学员。由于法涛师兄、法妙师姐在这里学法得利，进而影响家人及朋友来接触原始佛法，这份影响也让法妙师姐的生命更加有力量！

受到初参法友的恭敬与虔诚之心所感，还有为法妙师姐的生命注入强心针，甫从台北下来台中关心法友学习状况的諦严法师与明证法师呈报僧团，希望随佛长老能联机与这佛化家族鼓励。慈悲的长老在大家用餐后，做了简短的开示。长老语重心长的说：法妙师姐目前的现况是需要大家的关心、照顾、支持、了解与关怀。也鼓励、赞叹法涛师兄很难得，在这个时候依然不离不弃的照顾法妙师姐，这是件很简单的事。

长老提醒大家：很多人都会有一个疑问：我这辈子能活多久？我和我的亲人父母、小孩、夫妻的缘份不知有多久？30年、50年、80年.....其实大家都很关心这件事情。但有许多人是每天在一起，却每天吵闹不停，连见面吃饭都不愿与对方说话，一旦要说话就是要争长短、对错、谁好、谁厉害、谁有用。一说起话来就是要争这些东西，整天住在一起，有缘不如无缘。若我们大多数的时间是这样在

过日子，说实在的，活多久不是重点，这只是在浪费我们的生命及活着的人。最要紧的是我们现在有没有珍惜今天这一天，我们今天有没有不浪费彼此的因缘。只要我们能记得一个诀窍：大的事情讲是、非(真实或虚假)，小事情讲欢喜(人与人相处之间芝麻绿豆大的小事讲欢喜)，只要提醒该提醒的就好。长老说这句话若能听得懂，那我们的家就会很平静，我们的人际关系也会很好。

最后长老跟大家说：人生活多久不是要点，要点是没有觉得遗憾。不管在什么地方和人相处都要结善缘，人生重要的内涵不是说我不要死，或要死在哪里？而是我活在现在，我能珍惜我现在在这里，珍惜我现在面对的人，我此时此刻在这因缘中，我就是活的平安、活的好，这才是重点。夫妻是几十年的因缘，不管谁先走、谁后走，总是会有人先走。人生在世最要紧的就是：走到最后不是我存钱、存地.....存多少？而是有一天我们不在了，最要紧的是有人会思念我们。但要这样之前，我们要先将别人放在我们的心里面，要能珍惜别人、尊重别人、感谢别人。

长老的一席话让在座的人法喜充满，也让法妙师姐更加有力量为自己的人生点亮光明，我们虔诚的祝福这佛化家族平安、光明、喜乐！



2015 年夏尼僧團高雄遊化簡述

諦嚴法師

2015 年 8 月 1 日中午，台中法友為了感謝僧團南下關心法友，特別在餐廳為諦嚴法師、明証法師餞別，感謝法師們這幾天不辭辛勞的關懷台中的法友及法務。飯後，台中法工法舍、法惟二位法友更是開車護送法師們到高雄禪院，這份護法之情讓法師們深感幸福！

約莫下午五時許，法師們抵達高雄禪院，熱情的法友們早已將禪院打掃得一乾二淨，讓風塵仆仆南下的二位法師獲得最好的照顧。才一下榻沒多久的二位法師，即開始與法齊、法明(素英)、法致法友忙著處理推廣法務之事，讓跟隨參與的法友都獲得很好的學習經驗。

隔日共修時間，法參、法伺夫婦帶了一位年輕的法友前來與二位法師見面，年輕的法友請教法師有關生活上碰到的困難，與親子關係和諧的方法，經法師們開導後，年輕人心開意解，表示願意從生活中的小事開始做起，不輕忽小小改變的力量，並在離去時展露出笑容，從笑容中感受到年輕人內心的轉變與力量。

共修結束，有近 20 位法友聯合供僧，下午，

法師與法工們交流互動，討論高雄道場法務推動事宜，大伙兒紛紛用心提出良好的建議。

8 月 3 日午齋時間，年輕法工昀澄帶了二位班上的同學前來供僧，法師們用完餐後與年輕人互動交流。年輕人在偶然的機會下接觸出家人，一同進行生命的交流，讓我們的生命朝向更光明的方向前進。

8 月 4 日早上，天氣雖熱，二位法師雖汗流浹背，但卻步履穩健、目若垂帘，專注前行入高雄三民市場托鉢化食，寧靜的氣氛感染了周遭原本吵雜的市集。法師們堅守終生不受取、不積蓄、不使用金錢，也不使用「專為僧人處理財物供養及採办事宜的淨人」的修行方式，感動前來供養的在家信士們，當然也影響了周遭好奇的人們。

馬不停蹄的四天行程，二位中道僧團的法師帶給高雄的法友們一份為法而行的修持與精神，不僅法師的个人修行增上，法友們能親近學習僧團，這不就是自利利他、自他具利的修行寫照嗎？感恩人間還有這樣的修行團體可以親近學習！



臺北內覺禪林風災過後

諦嚴法師

2015年8月8日中台蘇迪勒過境台灣，台北內覺禪林慘遭風災肆虐，道場除了停電外，禪林多处老旧的建筑漏水，更有大树禁不起大风摧残而倒下。

当日下午，住在北投的台北法友，花了比平常车程多一小时的时间（因阳明山多处大树倒塌，影响路况），上山前来关心。法友因观看家中附近灾情后，担心禅林的状况不佳，于

是冒着风雨前来关心，这份风雨中的温暖让法师们感动！

生力军的出现让山上的住众倍增力量，遂开始展开初步清理的工作。折倒的树枝不仅造成禅林多处积水，断裂吹落的树枝更造成隔壁邻居诸多不便。山上的僧俗二众埋头整理环境，即使弄得灰头土脸，但大伙儿依然欢喜的整理禅林，不论身上汗水与泥泞的交织，展现出内觉禅





林住众们的团结精神。

当初步的清理工作暂告一段落后，大伙准备打开水龙头清洁双手时，竟发现没有水流出。禅林停电、断水，还有屋顶有两处因老旧而被掀开、破裂，有株年约三十年的杉树倒塌，许多树木摇摇欲坠有待扶正。这些风灾损害需要后续处理，有待诸方法友一同关心与维护，爱护这个让大家学法及成长的家园。

8月9日上午，许多法友主动、热心的前来禅林帮忙清理，个个认真努力、汗流浹背，不仅满身污秽，还得面对蚊子的关爱，双方要

「和平共处」实在不容易！

在这过程中，看到法友们尽心尽力在当前劳务，这是把「法」落实在生活中的写照。感谢台北法友们这么用心爱护道场与僧团，一听到禅林需要帮忙，便二话不说的前来参与。道情！在同心解决困难中，点点滴滴的增长。修行！不再空谈高妙，是在务实解决现实困难当中步步的前进。

风灾让身外的禅林受损，却让身内的道场愈显庄严，更让僧团与法友之间的道情更加的深厚！





過度在意自己的尊嚴，
只會增加人際障礙，降低社群地位；
關懷他人，重視群我合作品質，
才能改善關係，提升社群地位。
隨佛尊者

散谈原始佛教及随佛尊者、中道僧团

作者 漫步星空下 /2013

本文取材自网络 <http://shiung123.pixnet.net/blog/post/206698555>

Alex 告诉我，在一个网站里的标题提到：「卓荣德老师依止随佛尊者出家」（卓荣德是明和讲堂的净光法师），以为这位是中道僧团的法师，但是实际似乎不是这么一回事！？

不久前，在网上听了明和讲堂净光法师的说法，不同北传的说法，又包含一些北传的思想，也和南传说法不同，又有些南传的见解。说话有口才，可是内容实在混杂，一般人可能觉得不错，有佛学底子的大概会不以为然。

他自称是原始佛教，我在网上查了一下，他的俗名叫卓荣德，以前是从事台独运动的积极份子，没想到会出家修行。这一点让我很好奇，佛教出家人一向是不涉入政治，一个热衷政治运动的人，真的会出家吗？

为了解开疑问，我在网上搜寻了一番，发现他原先是跟一位叫做随佛尊者的南传出家人出家，原来的法号叫生明。出家不久就离开，自己到泰国受戒，才改叫净光，也自己在外发展。

我又查了这一位称为随佛尊者的出家人，从网上的资料来看，他是在缅甸出家，学法有四十多年，自称已经还原释迦牟尼佛的说法，最近几年在世界各地大力宣传原始佛教的出家人。

净光讲的原始佛教，主要的内容与修行观点，应当是出自随佛尊者的说法。原本我以为净光跟随佛尊者学过佛法，两边的说法应当是差不多，最近我比较常在网上听随佛尊者的开示，才发现双方的说法差距很大。我在网上深入了解后，内心有很多感触。



我学佛快二十年了，心里一直想找寻 佛陀的教法，最近这十多年来因为盛行南传禅修，多少也学了些禅法。这一两年在偶然的机遇下，一位精进学佛的学长 David 曾经向我推介过中道僧团，只是工作忙得没时间了解。现在因为对净光的说法有怀疑，搜寻他的资料后，才在网上接触到学长介绍的随佛法师及中道僧团的资料。

我浏览了中道僧团的网站（原始佛教会），网站上看到的资料，中道僧团除了持戒严谨，从该教会杂志正法之光的内容来看，对修行的道次第与佛教史的研究，可以说是有相当可靠的根据，讲的也非常的清楚，难怪敢自称是还原 佛陀原说，高举原始佛教的大旗。

在网上的说法影音项目，有很多随佛尊者的开示，在 youtube 也有，蛮方便随时学习。虽然初听之下说法内容让人颇为震撼，实际上可说是前后连贯的自成一套严密的修行体系，这和我以前学的传统北传与南传教义有很大的区别，但是解开不少佛

法教理上的疑问，受益颇多！当然啰，我也亲近过其他自称教导原始佛法的法师，发现在教理与禅修方面的指导，是各有自己的特点。

原始佛教的内容，有几种不同的说法，原因可能都不是很清楚，不管对或不对，目前看来是随佛尊者的说法，比较有广泛的考证基础，有具体的教法次第和方法，也能自成一个历史考证及律典、经义、禅法的比对都可以接合相通的体系。

自称是教授原始佛法的净光法师，一开始，我从网站标题的「卓荣德老师依止随佛尊者出家」，以为是中道僧团的法师。但是后来对照两边的说法和禅修内容，比较两方的持戒作风，其实差异很大。在原始佛教会网站看过针对净光法师的声明，才明白是怎么一回事！

佛教界就像一个小社会，僧团里有许多的情况，不是我们在家人能够理解，到底真实的情况如何？

待宰牛只止步不前竟然还哭了！屠夫震惊不已

取材自 NOWnews / 实习记者邹佳容 7/6, 2015

人类在伤心、害怕、恐惧的时候，会流下眼泪，动物又何尝不是呢？香港有只牛在接近屠宰场门口时，突然停止不前，前脚跪地，眼泪便开始扑簌簌地流下，像是在苦苦哀求，别杀牠。

香港有位屠夫 Shiu Tat-Nin 回忆当时情况，看到牛一直流泪，并用充满恐惧和哀伤的眼神看着他时，他忍不住发抖，赶忙叫其他人来看，他们也被震撼到，不断拉着那只牛，而他却连动都不动，只是坐在那里一直哭泣。

屠夫们彼此环顾，他们心里清楚，已经没有人可以忍心杀害牠，于是他们决定一起出钱买下这只牛，并把牠送给有爱心的出家人，让牛可以安然度过余生。

当屠夫们下定决心，并向牛保证绝不杀牠后，牛才肯移动，紧紧跟在它们身后，或许有很多人觉得很不可思议，但这是生命即将流逝前的哀戚，希望这只牛可以不再任人宰割了。



和尚泡咖啡 日本掀起僧侶魅力新熱潮

本文选自 朝日新闻 7/1,2015

在（日本）由神奈川县川崎市信行寺经营的咖啡馆，民众除可享用咖啡馆独家的料理之外，也可以与店里三位轮班僧侣谈论自己的烦恼，或参加体验抄经或制作念珠等活动。

寺庙神社节、寺庙 Café、僧尼 Bar.....等。近年来，整个日本社会以年轻族群为中心，掀起一股与以往不同的佛教与僧侣关注热潮。其中，就连朝日电视旗下所制作的特殊僧侣综艺节目《解密大寺庙》，也将节目移到黄金时段播出。究竟，寺庙与僧侣有什么样的魅力？

5 月上旬的东京增上寺里，举办一场跨越宗教与门派之别的世界最大寺庙神社节「向源」。整个活动为期二天，共吸引 6,000 人前来共襄盛举。走进会场中，可以听见阵阵响亮的木鱼声，是从可供游客实际体验供养人偶^{*}、并藉此思考供养意义的摊位中传来。

（^{*} 日本人相信，当人偶在家里放久了就会拥有灵魂，因此不能随便丢弃，须送往寺庙供养）。



年轻僧侣催生寺庙神社节

在一旁的房间里，可以听见孩子们因为僧侣所表演的纸人偶剧，发出开心的笑闹声。主办单位在这场活动之中，共推出英语坐禅体验等近 100 个特殊活动与可实际体验的座谈会。

在这些活动中，有一个专供民众与僧侣自由谈话的摊位。一位住于东京都大田区的 32 岁女性员工，在脸书上得知有这个摊位，决定前来参加活动。她说道：「我很喜欢参加巡游寺庙等灵能场（日语称 Power Spot，认为这些地方具有优秀的磁场或力量，能让人们获得好处）的活动，但却一直没有什么机会可以跟僧侣谈话。所以，今天能够真正地跟僧侣谈到有关恋爱方面的问题，终于让我的内心感到一丝平静。」

这场特殊的寺庙神社节，今年已经是第五届举办。2011 年时、也就是东日本大地震发生的那年，有一群年轻的僧侣，希望能为大众制造出一个面对自己的时间与机会。为了实践这个愿望，他们开始企划一场超越佛教门派的活动，最后诞生了这个寺庙神社节。

入世的出家人 僧侣进驻咖啡馆

除了寺庙神社节之外，位于东京都涩谷区的「寺庙 Cafe 代官山」也大受民众欢迎。在这间特殊的咖啡馆中，能让人们不去寺庙也可以轻松体验佛教的各式特色。这间咖啡馆，是由神奈川县川崎市的信行寺经营。民众除可在咖啡馆中享用独家的精进料理（一种日本寺庙专有的料理）之外，也可以与店里三位轮班僧侣谈论自己的烦恼，或参加咖啡馆推出的体验抄经或制作念珠等活动。

三位轮班僧侣中，有一位名为山口依乘的 61 岁净土真宗本愿寺派比丘尼，同时是心理咨询师的山口认为：「就如同日文中『遁入寺（駆け込み寺，古来日本提供想离婚女性前往躲避丈夫的寺

庙）』以及『寺子屋（提供儿童私塾教育的寺庙）』等词语一样，寺庙其实就是能让人咨询困境、或提供学习机会的地方，因此希望大家能轻松前来，所以最后决定采用咖啡馆的方式。」

由于三位轮班僧侣中，仅有山口一位是女性，因此她也经常接受女性顾客的咨询。山口说，「常常会有女性朋友前来，与我谈论有关育儿、工作、或是恋爱等不方便跟男性商量的问题呢！」

即使夜幕低垂，如今僧侣也一样活跃在夜生活的街头。今年 5 月，一座名为「高圆寺僧尼 Bar」的酒吧，在 JR 高圆寺站附近盛大开幕。这间酒吧，是另一座由和尚担任酒保、位于东京都中野区「中野和尚酒吧」的姐妹店。走进酒吧中，可以看见香烛火光摇晃，而线香的袅袅香烟，正飘近人们的嗅觉之中。站在柜台前的，是真正的比丘尼以及穿着比丘尼衣装的工作人员。

寺庙愈来愈乏人问津 自己的寺庙自己救

从 10 多年前开始，61 岁的净土真宗大谷派僧侣释源光，便开始在「中野和尚酒吧」中，帮助客人处理各种烦恼。针对僧侣拓展据点、开始利用咖啡馆或酒吧等寺庙以外的地方与民众接触一事，释源光认为，僧侣之间也开始出现想法上的转变。他认为：「在这些想法转变之中，其实也包含了佛教界本身对长期以来，一直安逸于仅靠举办丧礼维生的反省意识。在寺庙愈来愈乏人问津的状况下，开始有愈来愈多的僧侣，愿意走出去与外界接触。」

朝日电视台旗下综艺节目《解密大寺庙》的内容，便是邀请各宗派的僧侣们齐聚一堂，并进一步谈论佛教或寺庙背后的秘辛。节目总监樋口圭介认为：「僧侣们的最大特色，就是谈话内容相当有趣。毕竟，自 释迦牟尼佛开创佛教至今，已有约 2,500 年的历史。可想而知，关于佛教的话题也相当丰富。而这些话题对于身处现代的我们来说，应该是相当新鲜的吧！」



研究：穆斯林增幅大 无神论者趋减

本文取材自 台湾醒报 记者张振鸿 4/5 2015

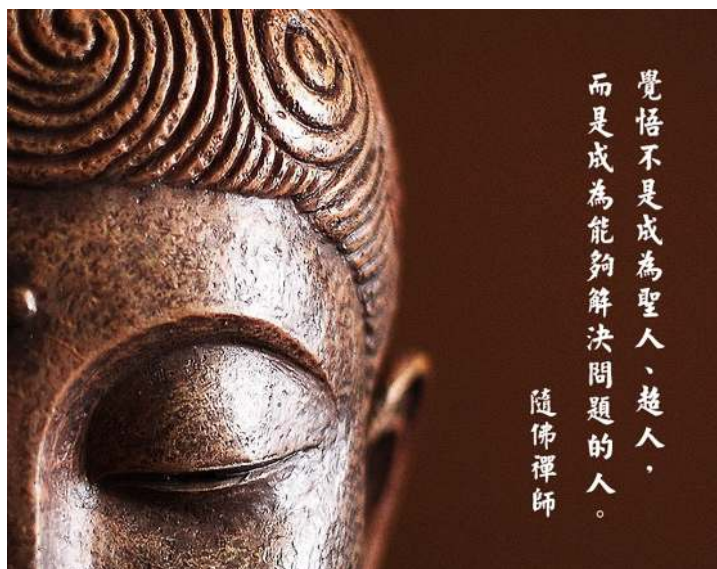
相对伊斯兰信徒的快速增幅，基督教到 2050 年仅能以 29 亿人口维持些许的优势。专家认为，**两个宗教的信徒成长产生变化主因在出生率上。**

普遍来说，伊斯兰教主要分布在人口出生率较高的族群，例如中东与北非，而信仰基督教的欧美等国则生育率偏低，因此造成两个宗教的人口逐渐迈向黄金交叉。

除了出生率影响之外，原基督教信徒改变信仰或转为无神论者的比例上升也是原因。特别是在**美国，到了 2050 年，基督徒会从原本的 78% 下降到 66%。同时间，伊斯兰教则会成为美国的第二大宗教，超越现在的基督教。**

依照估计，无神论者会从 2010 年的 11 亿人上升到 2050 年的 12.3 亿，但仍不及世界人口与其他宗教信徒的增幅，整体来说，全球信仰人口只会不断增加。皮尤报告分析，相较之下，无神论者较多集中在欧洲、北美、中国和日本等地，这些地区生育率低且人口老化，因此无法大量增加无神论者的人数。

特别值得注意的是，**世界八大宗教中，佛教是唯一一个信众成长数与世界人口占比皆下降的宗教。**依据推测，佛教在未来 40 年内将减少 149 万人口，同时人口占比也会下降 2%。专家认为，主要原因是在于佛教信徒集中在日本、中国与其他亚洲区域，这些地区皆为出生率偏低的国家。



覺悟不是成為聖人、超人，
而是成為能夠解決問題的人。
——隨佛禪師

专家评估，全球的穆斯林人数将会迅速成长。

你相信神吗？随着时代进步、科技演变，无神论者相信，人们会趋于向理性科学靠拢，宗教的势力与影响力也会逐渐下滑。然而最近的研究却指出，到了 2050 年，世界人口中无信仰者比率会从现今 16% 下降到 13%，特别是伊斯兰教的信仰人数将大幅提升，逼近第一大教基督教的数目。

皮尤研究中心依照出生率、死亡率、信仰改变、人口流动等因素来推算世界八大宗教到 2050 年时的人数变化，以伊斯兰教的信徒增加速度最快，从 2010 年的 16 亿人上升至 2050 年的 27 亿人，增幅达到 73%。皮尤指出，虽然人口变化有很多不稳定因素，但依照现行状况推算，伊斯兰教到 2070 年的信仰人数会超越基督教，成为世界第一大宗教。



男女大脑有别 对药物反应也不同

精神活动在大脑，不是南传阿毘达磨论说的心脏

本文选自 台湾醒报/ 记者李明伦 8/17,2015

科学家发现，大脑的分子机制在男性女性中大不同。

男女大脑大不同，研究证实许多脑部疾病在两性之间发生机率不相同。美国神经科学家最新发表的研究显示，海马回中神经细胞之间讯息传递的分子机制，在不同性别中不一样，不过生理或文化对大脑的影响仍有许多未知数，必须持续在这方面的探究。

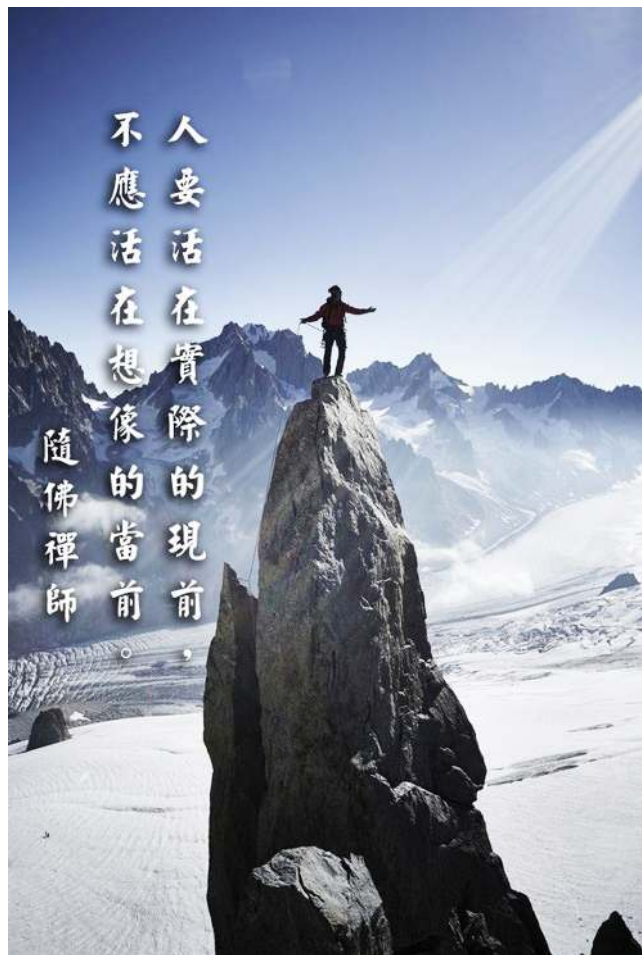
美国西北大学的研究团队 8 月 12 日在《神经科学杂志》中指出，海马回是管理学习、记忆、以及对压力、癫痫做出反应的脑区，他们使用的一种药物 URB-597 在这个脑区中，只对女性有药效而对男性没影响。这项研究是以实验室大鼠为对象，但对人类也是有意义的，因为这个药物和其他类似药物目前都在人体中进行临床测试。

「研究大脑性别的差异性，是为了使生物学和医学和每个人都息息相关—不论是男人或女人。」该研究作者凯瑟琳·伍利教授说，「这个研究不是了解谁比较会看地图，或是为什么男性跟女性偏好选择不同的职业。我们的研究在于了解男女大脑分子机制的不同。」

伍利教授和他的研究团队发现，在女性大脑中 URB-597，藉由提升脑中大麻素（一种大麻延伸物，是人体内自己产生像大麻的物质）的抑制功能，抑制脑神经传导物质的释放，然而在男性大脑中却没有这种药效。「我们不知道这发现在人类中

测试是不是完全一样，」伍利教授说，「但这个研究结果提供科学证据让我们知道，女性和男性的大脑对不同的药物反应可能会不同。」

伍利教授表示，约有 85% 的神经科学基础研究是在雄性的动物模式中进行，「如果研究结果在雌性动物中不同，我们就应该要告知大众。」伍利教授表示，「这是必要的，这样我们才能够找到相应的诊断、治疗和最终治愈两性的方法。」





大脑记忆形成的秘密 科学家破解 精神活动在大脑，不是南传阿毘达磨论说的心脏



大脑记忆形不再神秘，内侧颞叶与事件记忆密切相关。

人们每天的记忆是如何形成，又怎么丧失？7月1日发表于著名国际学术期刊《神经元》，美国与英国的科学家们首次精确发现，人类大脑记忆是由「内侧颞叶」的神经细胞负责产生。这项新发现将有助科学家们进一步了解记忆如何丧失，对未来治疗阿兹海默症以及其他脑神经系统疾病展露一道曙光。

记忆问题争论不休

脑科学家长期争论究竟记忆是如何形成的，但许多问题仍然没有答案。相互竞争的理论包括单一或少数几个神经细胞即可纪录一个人或一个概念，而也有学者认为需要一大群神经细胞来形成记忆。

此次研究邀请了14位志愿者，这些志愿者都患有严重的癫痫，在医院中科学家将电极植入他们癫痫发作的脑区以监测他们是否适合进行手术，电击的植入也帮助研究人员纪录大脑中单一细胞的

取材自 台湾醒报/记者李明伦 7/5, 2015

活跃程度，并观察大脑不同脑区在记忆形成时，整体神经细胞活跃状况的图谱。

记忆形成核心

科学家们首先给志愿者分别观看一些名人和著名景点的照片（比如老虎·伍兹和艾菲尔铁塔），同时记录大脑看到这些影像时活跃的神经细胞。之后，科学家们将名人和著名景点合成新的照片（比如把老虎·伍兹合成到艾菲尔铁塔前），给志愿者观看这些合成照片时，发现活跃的细胞与先前的图谱不同（亦即不同的细胞在这状况下活跃）。

最后科学家们又再度给志愿者观看一开始使用的名人或著名景点的照片，发现分别看名人或景点时，活跃的神经细胞与观看合成照片时的图谱一样。这意味着研究人员观察到测试者同一神经细胞内产生新的连结内容。在志愿者学会将人物与特定地方链接的刹那（新记忆形成时），科学家表示他们发现了在「内侧颞叶」的神经细胞们戏剧性地非常活跃。

加州大学洛杉矶分校「神经外科与精神病学和生物行为科学」戴维·格芬医学院的伊扎·佛莱德教授在记者会上表示，在数十亿个脑神经细胞中可以记录到单一细胞活跃程度的技术，是世界上少数有，而这研究技术帮助团队直进入了解人类认知和记忆形成的核心。

这项发现将有助于更好地解释记忆损失，以及研究新的方法治疗阿兹海默症和其它神经系统疾病。



(图 / 取自 Joyce Gilos Torre Franca)

加油孩子！男童坐麥當勞外「借光苦讀」

本文取材自 TVBS / 2015, 7/11

「我想去上学，我不想继续穷困。」为了过更好的生活，你愿意付出多少代价？这张近期在网络上疯传的照片里，这个 9 岁的菲律宾小男孩，用幼小而坚强的心灵，给世人上了人生的一课。

空旷的广场，麦当劳餐厅里灯光明亮，但昏暗的门口却有一位小男孩，用木头长凳当书桌，坐在地上埋首写作业。他叫做丹尼尔，今年才 9 岁，而他会在大街上苦读，是因为家里没有灯，只能到这里，藉由麦当劳里透出窗外的光，来完成作业。

根据《每日邮报》报导，丹尼尔的家在 5 年前遭祝融吞噬，整个家付之一炬，3 年前，父亲不幸在监狱里过世，母亲只好带着他和其他兄弟姐妹，搬到平常工作的食品摊子的铁皮屋里居住。丹尼尔和其他兄弟姐妹必须轮流睡在木头长椅上，没有水也没有电，更没有遮风避雨的坚固墙壁。

而全家的收入只依靠母亲平常贩卖糖果、香烟的小摊子，她日以继夜的工作，不只是为了撑起这个家，更是因为丹尼尔坚定的毅力。虽然没钱吃午餐，甚至遭到霸凌，他告诉母亲，他想要上学，因为他想达成梦想，不要再当穷困的人，每天晚上，他搬来长椅，用拥有的唯一一支铅笔，借着麦当劳餐厅的余光苦读。

这个画面，被一位 20 岁的大学生乔伊斯拍下，她将照片上传脸书，立刻引起广大回响，并希望大家可以帮丹尼尔。其他网友也分享表示，如果这个孩子都能做到，那我们为何不能拥有这样的意志力？民众也帮丹尼尔成立募款专页，各界也慷慨解囊，希望能让这个坚强的孩子，获得好的学习环境，改善现在生活的窘况。



每個女人都該有 6 任丈夫？

取材 親子天下/作者 邓惠文 7/10, 2015

书的作者就说他刚荣任老婆的第三任丈夫，意思是：前两个阶段他已经成功转型。

每个老公都需要六任老婆

婚姻生活中，夫妻首次得面临「换角」大转变，就是孩子出生。有孩子前，先生可以周末带太太出去玩、吃大餐，风趣又有行动力。

可是一旦有了小孩，太太至少有两年会被幼儿绑住，不方便远行，此时先生若还一直在关注要去哪泛舟、溯溪，就很顾人怨了。太太会担心先生为什么定不下来，甚至心寒：「我整天都得待在家里，你竟然只想往外跑，是不是不想跟我待在家？」先生必须转变成喜欢烹饪、做家务、买日常用品、喜欢逗小孩玩的居家型老公，夫妻生活才会比较和谐。

可是等到孩子大了，如果先生仍停留在「居家老公模式」，整天唠叨、管东管西，而此时太太想运动恢复身材、准备二度就业，可能会觉得先生是个很无趣的老男人，甚至觉得「外头的风景比较好」。



有一本描述婚姻百态的书叫做《每个妻子都该有的 6 任丈夫》。简言之，就是一个女人的婚姻大致可分成六个阶段，会需要六个「不同的」老公。「不同」，指做法、角色、关系的互动不同。这本



作者提醒：「男人啊，你要有自觉，六个阶段都要调整，不然你可能会被 fire 掉。」其实，反过来讲也是一样的，每个老公也都需要六任老婆。

我常跟来咨商的夫妻说，不要因为当初结婚的承诺是什么，就一直控诉对方违反了当初的承诺，因为人的需求跟角色，本来就是每天都在改变。

所谓伴侣，是两个人的生活，意思是，一个人改变，另一个人就要相应的改变。你要有能力去配合、跟上对方的脚步，但你也要有能力拉住对方，提醒这是两个人的生活，不能一变就跑得老远，这是种要有向心力、也要有离心力的平衡。

能够白头到老，且对婚姻还算满意的夫妻，都具备这种能力：他们可以配合对方，也可以要求对方配合自己。如果有一方只会配合别人，时间久了，内心积怨过多，最后反而是自己会先觉得跟另一半不亲近，因为需求没有被满足。

多沟通，别让不满累积成毒素

婚姻里，你和另一半都要有足够的满意，因此若有不满，你有责任请对方给你想要的东西。但很多婚姻问题来自于放任内心的毒素一直累积，最后你管不住你的炸药库，轰一声婚姻就被炸掉了。

不过，要求对方来满足自己也需要智慧，你得先回答：我凭什么要对方满足我这个要求？

你得不断思索、挑战自己来找到答案：「我可以这样要求，是因为我们累积的基础，或我曾经为你付出，值得我得到这样的配合。」

如果你真的很清楚，对方也会很清楚，这是伴侣间很微妙的事。我们都以为人会忘恩负义，但我在夫妻咨商里看到的是，人都记得对方为自己付出了什么，真的，很少人不记得。

可是，为什么没有因为你的付出，我就事事让你满意呢？为什么我知道你对我付出那么多，还做让你伤心的事呢？

可能因为我不知道或没机会跟你表达真正要的是什么；可能你的付出只满足了我一部分的需要，或是你付出的根本是你一厢情愿，我从没要那样；还是说，因为你付出，所以你变得很跋扈？这三种情况都很常见。

找共识，让失衡的关系再翻修

每个阶段关系失去平衡或卡关时，我会建议，夫妻必须先找到某个共识，每对夫妻的共识都不太一样，譬如：我们是不是还要继续在一起？或者，我在家养小孩也是有成就感的，你在外面工作也是辛苦啦，我不是不知道，只是希望你对我有多一点尊敬。

一起找到那个共识，这就是属于「我点头答应，当你下一任的老婆（或老公）」。两个人都明白，很多事情要改变，可是那改变是因为我们要重新变得更适合彼此，用更好的方式生活。

而不是去算，你欠了我十五年的什么，从今以后你每个周末都要如何。因为你要算出这个帐很麻烦，对方也会反过来算，这十五年你欠他什么。好比「你娘家的贷款我也有帮忙还，可是你从来不去我妈那里，」愈翻愈烂。不要算弥补，而是要想怎么重新开始。

但我并不是不鼓励伴侣回头看，还是要回头看清楚过去这十几年你累积了什么愤怒？你也要听对方累积了什么愤怒，然后会发现，其实彼此都心知肚明的愤怒很多，但你们都不去处理，只是不断的反击对方，而这个模式已经不快乐了，也不奏效了，那要不要有建设性的来想，你要什么，他要什么？

最根本的是，夫妻间平常就要从小地方、简单的日常对话中，不断去觉察跟修复，才能让关系有弹性，可以支持不断的转型。



常埋怨另一半？心灵交迭感情较浓

取材自 台湾醒报/记者郑宇晴 7/22, 2015

加拿大研究指出，常以「我们」，而非以「我」的角度来思考一段关系的人，与伴侣的感情可以更持久。

常以「我们」，而非以「我」的角度来思考一段关系的人，与伴侣的感情可以更持久！加拿大研究指出，大多数人都会埋怨伴侣比别人丑、事业无成或不做家务等，但如果将彼此视为一体，便能在心中捍卫自己的伴侣，淡化他的缺点。「这种能力称为心理学上的『他己交迭』，」专家指出，「此能力愈强的人，愈能经营长久的感情。」

小佳时常埋怨先生阿凯，不如她朋友的先生阿国会天天陪伴孩子写功课，然而她又会转念想想，其实自己喜欢陪孩子做功课，因此阿凯陪不陪好像就变得不重要了。根据加拿大多伦多大学发表于《人格与社会心理学会报》的研究，小佳的心态转变称为「他己交迭」（self-partner overlap），会

和阿凯产生「合一」感受，自然就会在与其他人比较时，捍卫阿凯的形象。

「人们难免会将**自己的伴侣**和其他人的做比较，」多伦多大学心理学家萨布琳娜·泰表示，「『他己交迭』能力较弱的人，会对伴侣的相貌差、事业不顺、不会做家务或不会照顾孩子等缺点耿耿于怀，难以维持对伴侣的好感。」她指出，「他己交迭」能力愈强、愈会以「我们」而非以「我」来思考关系，也就愈能维持伴侣在心目中的好印象，让双方感情能稳定地维持下去。

「『他己交迭』是人与人之间出现紧张或冲突关系时，**最关键的解决方式。**」泰指出，未来可望能藉由普遍提升人们「他己交迭」的能力，协助他们处理爱比较所产生的不满，维系伴侣在心目中的良好形象。



難得糊塗

月澄

「胡塗」，单从字面上理解，是个贬义词，是指做人青红不辨、皂白不分、不明事理，或者某种事物内容混杂的意思。每个人活着，肯定都不愿冠上这样不好看的帽子或碰上这样混淆性质的事物。而加上「难得」二字之后的「难得胡塗」，看起来是个矛盾的概念，却引起古往今来众多人士的共鸣，究其原因，其实是因为这胡塗有真胡塗与假胡塗之分。

真正的聪明人，懂得藏锋避险。一个人若懂得适时将自己的锋芒收敛起来，在危难关头，往往可以瞒骗敌手的眼睛与心智，让自己转危为安。这就是为何古往今来会有那么多能人志士都不惜装疯卖傻、装胡塗，来保全自己的性命或国家安全的原因所在，这实在是一种以退为进的表现。所以说，装胡塗、装傻，其实是聪明人的一种高明生存术。

《三国演义》第二十一回，有曹操煮酒论英雄的名段。说的是刘备素有安邦定国的大志，只因不

成气候，所以隐而不露；但通过他的言行举止，却让聪明的曹操看出个八九成来。在与刘备喝酒时，曹操以「龙能大能小、能升能隐」比喻当世英雄，接着又说，当今天下，只有他自己和刘备可称得上是英雄。刘备以为自己的志愿被曹操识破，吃了一惊，连手里拿的筷子都掉到地上了。恰好此时正下雨，雷声大作，刘备在弯腰拾筷子时，机灵的采用胡塗之法，以掩饰自己胸中秘密被人识破的惊慌，他说：「一个霹雳响声，我怎么就吓成这样。」曹操问他：「你也怕打雷吗？」刘备回答：「孔子遇到疾雷暴风，都会改变容颜，表示对上天的敬畏，我还能不怕吗？」曹操见状，大笑不止，认为刘备连打雷都害怕，成不了大事，对刘备放松了警觉。刘备巧妙的采取「装胡塗」之法，争取到了「留得青山在」的生存空间。后来刘备摆脱了曹操的控制，终于在中国历史上干出了一番事业。

《三国演义》第一百零三回中，写魏兵统帅司



马懿在与蜀军交战屡屡败北后，为寻找有利于自己的战机，坚决按兵不动。诸葛亮为了让司马懿出战，采用了羞辱司马懿的办法，派人给司马懿送去了女人的衣服，并在书信里说：司马懿与妇人没什么区别。司马懿虽然心中大怒，却难能可贵的采用了「装胡涂」之法，摆出笑脸，吩咐款待来使。不但没中计去逞匹夫之勇，反而从来使的嘴里，套出了诸葛亮「食少事繁」的军事秘密，为以后用兵增强了信心。可见人遇到事情时，不一定非得始终保持精明强悍的外表，在特殊情况下，不妨以退为进的胡涂一把，这样对计划目的的实现更有好处。

因为害死岳飞而遗臭万年的南宋大奸臣秦桧，姑且不问其品德如何，他为人机灵权变，政治嗅觉灵敏，能见风转舵。秦桧的太太姓王，论奸论狠，不在乃夫之下，可是机警就不如秦桧。有一次，王夫人进宫，和太后闲话家常，太后抱怨说：「我爱吃鲈鱼，奈何最近上贡的鲈鱼好少。」鲈鱼虽然名贵，但对秦桧来说，没什么了不起。王夫人心想，反正家里多的是，不妨藉此献殷勤，于是向太后说：「臣妾家里有，改天进献一百尾来。」王夫人回家后告诉秦桧这件事，「皇宫里没有鲈鱼，我们家却有这么多，这会不出事吗？」秦桧气急败坏的说。王夫人这才意会过来：「对啊！不只功高会震主，财势超越主子也是犯了大忌，若引起皇帝疑忌，是会被杀头的。」秦桧夫妻苦思对策，终于想出一道妙计：王夫人依约送鱼进宫给太后，但她送的是一百条青鱼。太后见了并未生气，反而哈哈大笑说：「真是笨家伙，我说嘛！他们家哪来的鲈鱼呀！」太后以为秦夫人连鲈鱼和青鱼都分不清，殊不知这是秦府的妙计，秦桧假装根本不懂什么是鲈鱼，误把青鱼当鲈鱼，让太后以为，秦府真的没有鲈鱼。由此可见，秦桧十分具有危机意识。

「难得胡涂」是郑板桥做人做官的心得，既有他失意于官场的无奈，也有他超脱尘世的精明，四

字千金，被后世不少人奉为座右铭。其实，郑板桥当时在「难得胡涂」下面还书有数行小字：「聪明难，胡涂难，由聪明而转入胡涂更难。放一着，退一步，当下心安，非图后来福报了。」足见郑板桥所谓的「胡涂」，乃是对世事洞明、对人情练达后所表现出来的宽容、豁达及大度。亦即指为人做事的通达明察，即能否泰然处之，善而待之；能否不求全责备，严己宽人，得饶人处且饶人。这种胡涂，才于人于己于事都有益处。因此，清代大学者钱泳认为，郑板桥的「难得胡涂」是「极聪明人语也。」又说：「胡涂人难得聪明，聪明人难得胡涂，需于聪明中带一点胡涂，方为处世守身之道。若一味聪明，便生荆棘，必招怨尤，反不如胡涂之为妙用也。」

随佛长老谈及「如何走好修行的道路」时，提到修行之人必须愿意「难得胡涂」，避免机巧。理由是：一般而言，聪明机巧的人往往不想做「笨事」。所谓的「笨事」，就是指不太有高报酬的事。盖聪明机巧的人会估算投资报酬率，若是报酬率不高，兴趣就不大，也耐不住性子去做。而「难得胡涂」，就是愿意去做看似不太有投资报酬率但却是正确的事。因为走在正确的道路上，一步一脚印，低下头来默默的、慢慢的耕耘，不投机取巧，耐得住环境的诱惑，从中培养厚实的人品。长老认为在这当中反而能够得到大利益。

长老举他年轻时上百次的朝山为例，彼时路面都是坑洼，拜下去膝盖相当肿胀，加上天气炎热，山林里的蚊子又多，朝山的路看起来很漫长，有时一跪拜下去，就能预见下一步裤子一定会沾湿、脸会弄脏，是闪开？或者跨过那个水洼？还有，若是步伐跨大一点，就可以缩短朝山的时间，要不然直接走路上山即可，内心免不了拉扯。其实，从朝山的情形就可以看出一个人是否会投机取巧？但长老说他当时根本不敢投机取巧，因为觉得佛菩萨在



看。就是如此的透过朝山修行，在往后的人生里，长老在为人处事上再也不怕辛苦。

因此，长老鼓励学众要学会「难得糊涂」，避免机巧，做正确的事，走该走的脚步，不要怕辛苦；即使知道下一步会很累，很难过，但还是得继续努力前进，一步都不能少！即使踩在泥坑里，踩在肮脏的地方，也得踩过去！何以故？因为实实在在的做，在那当中有大受用。

此外，长老也提及「愿意相信」，「愿意相信」更是一种「难得糊涂」。「愿意相信」是一种对待生命的态度，明知其个性，明知其可能会如何，甚至可能有不良企图，但其未做，于是乎「愿意相信」！给面对的生命美好的学习机会，让其有机会证明自己可以度过内心的问题。盖人生不是结果，是过程。缘生法故无常、无我，此人过去那

样、现在如此，但可能学法后会导正自己、改变自己，因此「愿意相信」，有机会就不着痕迹的提醒、劝勉。

长老劝勉学众：不对别人未做之事，事先推断、判罪，这是一种心境的广度；但是内心并不糊涂，所谓「愿意相信」，不是「就是相信」，因此，若发现其没有改变时，我们就必须有所准备。

「愿意相信」，是我们的修行；若对方无法度越，是他的问题，不必为别人的错误而烦恼。

对世人而言，「难得糊涂」是一种极为聪明的处世技巧；在长老的口中，「难得糊涂」却是培养诚恳朴质、笃实敦厚的人品良方；最最令人感动的是：长老立足于因缘、缘生之智见而「愿意相信」的「难得糊涂」，实则是「难得明白」，更是一种「哀愍世间、以益饶益」的真正慈悲呀！

原始佛教会 觅 寻 安 僧 传 法 禅 林 宝 地

至心普为 佛陀真实教法根植台湾利益斯土斯民

至心普为 佛陀真实教法光耀世间利乐苦难世间

由中道僧团担任主持的原始佛教会，在此诚敬的向十方大德觅寻安僧传法的吉祥地，作为传承佛陀亲说法教的禅林道场。中道僧团传承佛陀真教禅法，僧人持戒严谨，终生不受取金钱，慈心化世、不悔不倦，可为世人作大利益。

由于度化世人需要佛法的传续，这不仅要有正法的传承，还要继续法脉不绝的僧团，更要有广大学习、信受佛陀真实教法的善信护法，才能使佛教人才代代常青，佛法续传不止。

原始佛教会准备在台湾中部地区，建立台湾原始佛教禅修中心，承担常年禅修、安僧、接众、教化十方的大任，发展为佛陀真实教法根植台湾的重镇。

请十方长老、法师、大德、善信护法等，能够慈心护顾、帮忙，助成正法禅林道场的实现。如有任何合适作为佛门禅林净地的土地，不论是捐献、转让、出售，皆请热心联络本会。功不唐捐！

中华原始佛教会 合十
台北市北投区登山路 139-3 号

电话：02-2892-2505 电邮信箱：arahant.tws@gmail.com 网址：www.arahant.org



各地共修時間

* **周一課程：**(2015年10月5日開課)

相應一乘道 初級班

台灣地區(台北、台中、高雄) 7:30PM

大馬地區各地禪林 7:30PM

* **周四課程：**(2015年10月29日開課)

三階念佛彌陀禪 由末法向正法

台灣地區(台北、台中、高雄) 7:30PM

大馬地區各地禪林 7:30PM

* **周六共修：**

大馬地區各地禪林 8:00PM

美國紐約同步聯機聽法

* **周日共修：**

台灣地區(台北、台中、高雄) 9:00AM

美國地區(洛杉磯) 同步聯機聽法

新增：護持弘法二種方式

ACH 定期轉帳捐款

為節省您往返金融機構排隊辦理匯款的時間，一切依您的需求，選擇自己經常往來的金融機構作為扣款行，即可填寫 **ACH 定期轉帳授權書** 辦理定期捐款，透過台灣票據交換所媒體交換業務(ACH) 機制，方便、安全、迅速、可靠。

詳情請連結 http://www.arahant.org/tc/obs_attend_5.shtml

海外護持

海外法友欲護持中華原始佛教會在台灣當地的弘法、道場禪林建置維修及法寶流通，可以透過護持者所在地之銀行辦理國際匯款，匯入「**社團法人中華原始佛教會**」在台灣的「**台灣銀行天母分行**」所開立的帳戶中，請到網站了解辦理程序。

詳情請連結 http://www.arahant.org/tc/obs_attend_5.shtml



中道僧團聯合宣法

因緣觀與療癒憂苦

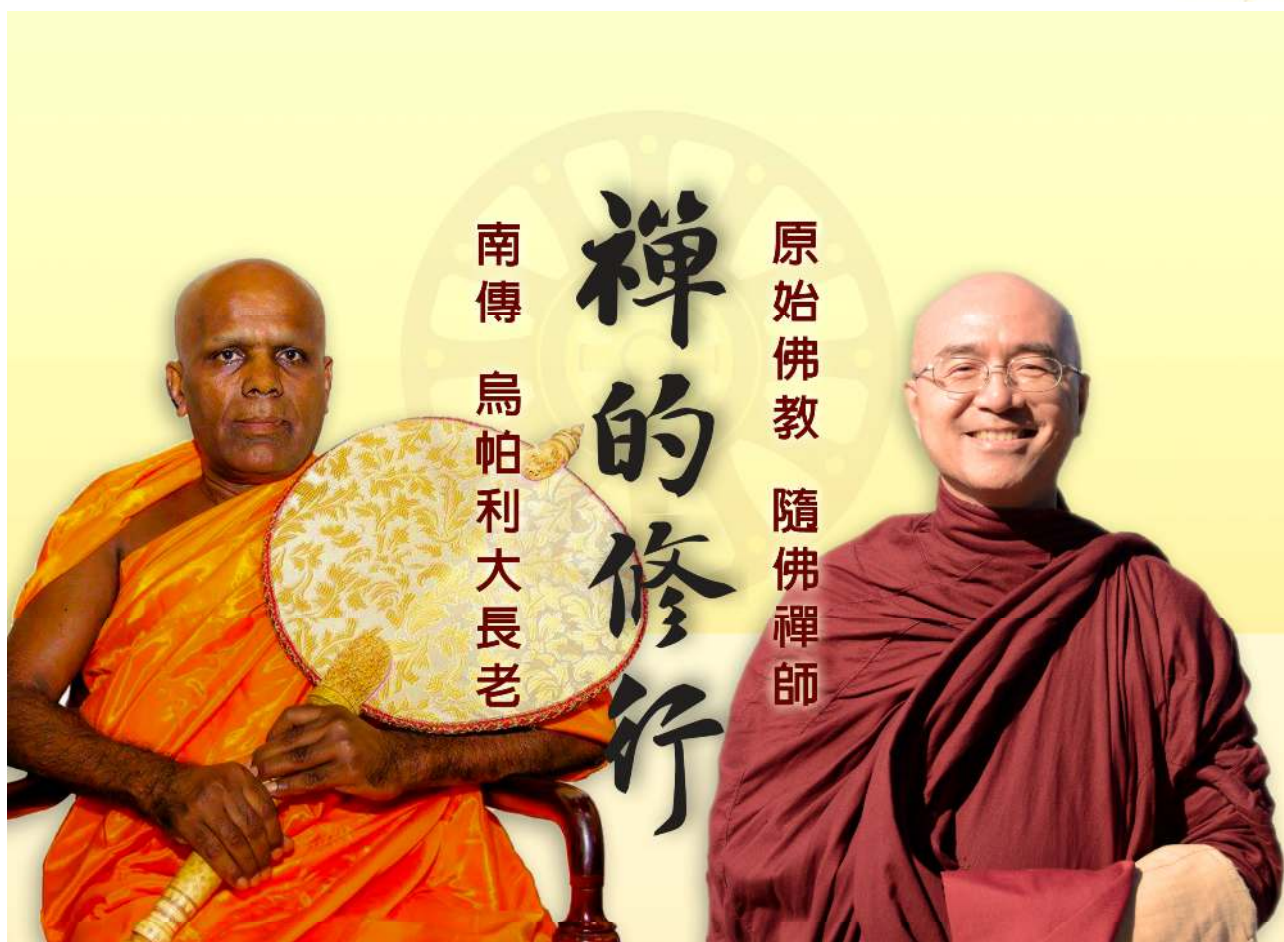
「中道禪之入門與開展」

龍山寺板橋文化廣場

十樓禪堂

9月、12月的每星期二

19:00 ~ 21:00



南傳
烏帕利大長老

原始佛教
隨佛禪師

烏帕利長老 (Wendaruwe Upali Thero)

Polonnaruwa Solosmastana Raja Maha Viharaya 及 Asgiri Gedige Raja Maha Viharaya 住持。長老在錫蘭佛教界德高望重，為錫蘭最大南傳佛教僧團 Siam Nikaya 中 Asgiriya Chapter 的第二大長老 (Anunayaka Thero)。

隨佛禪師 (Vūpasama Thero)

原始佛教法脈傳人，中道僧團、原始佛教會、中華四聖諦佛教會導師。
傳承隱沒2286年之原始佛法、禪法。宣揚「修十二因緣觀，次第起七菩提支，統貫三十七道品，次第圓滿四聖諦三轉、十二行，成就阿耨多羅三藐三菩提」的「中道禪法」。

四聖諦佛教聯合宣法：相應「因緣智」的禪法

2015年9月13日 早上9:00~下午5:00

2015年9月15日 晚上7:00~晚上9:00

龍山寺板橋文化廣場 七樓、十樓 新北市板橋區文化路二段242號7樓

詳細資訊可洽詢 中華四聖諦佛教會 (02) 2892-1048 & 臺北內覺禪林 (02) 2892-1038
www.arahant.org • 活動全程免費 •



財團法人臺北市艋舺龍山寺 主辦
社團法人中華四聖諦佛教會 協辦





七月十二日 佛法之深義
九月十三日 相應「因緣智」之禪法
十月十一日 日常之禪觀修行
十一月八日 相應佛智的修行法
十二月十三日 正向菩提的現代生活

上午九點到下午五點

中道僧團 聯合宣法 佛法、禪法與現代生活 隨佛禪師 主法

龍山寺板橋文化廣場 七樓大會堂
新北市板橋區文化路二段242號7樓

報名方式（請務必提前報名）
網路報名：www.arahant.org
傳真：(02) 2896-2303（網路下載報名表）
信箱：tw.arahant@gmail.com

洽詢：中華原始佛教會 (02) 2892-2505
臺北 內覺禪林 (02) 2892-1038

活動全程免費，歡迎隨喜贊助。
當天免費提供素食午餐。



財團法人臺北市艋舺龍山寺 主辦
社團法人中華原始佛教會 協辦





相應一乘道 初級班

明至尊者、生覺尊者、成慧尊者
道一尊尼 授課

2015年10月5日~12月21日

每週一 晚上 7:30PM~9:30PM

臺北中道禪院 臺北市中山區伊通街58號2樓（臺灣與馬來西亞 各地道場同步連線）

報名方式：網路：www.arahant.org（獲取更多訊息）

傳真：02-2896-2303（網路下載報名表）

信箱：tw.arahant@gmail.com

洽詢方式：臺北內覺禪林 02-2892-1038；中華原始佛教會 02-2892-2505

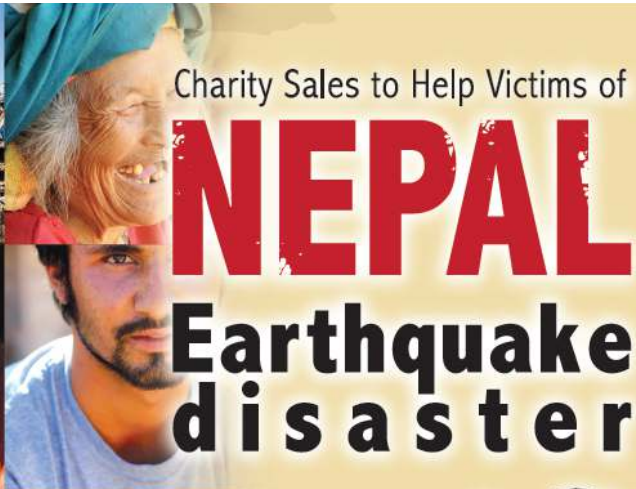
臺中中道禪林 04-2320-2288；高雄中道禪院 07-5867-198

報名截止日期：2015年10月4日（名額有限，以新學法者為優先錄取）

*活動全程免費，歡迎隨喜護持。



中道僧團 主辦
中華原始佛教會暨中道禪林 協辦



尼泊爾地震

賑災義賣會

Date 日期 : **Sunday, 29 Nov 2015**

Time 时间 : **8am - 2pm**

Aim: To help rebuilding the livelihood of the victims

宗旨：协助地震灾黎重建生活设施

ITEMS : Vegetarian Food, Grocery, House Ware, Stationery, Games...Etc.

义卖项目：素食摊，干粮，家庭用品，文具，游戏项目。。等等

筹到的善款将会捐给台湾佛教慈济基金会马来西亚(Taiwan Buddhist Tzu-Chi Foundation Malaysia) 作为尼泊尔地震赈灾用途。

地点：SJK (C) LA SALLE

大城堡乐圣华文小学

10, Jalan 2/149, Sri Petaling,
57000 Kuala Lumpur.

Organized by 主办团体名称：

马来西亚原始佛教会

SAMBODHI WORLD BERHAD (905580-P)

28, Jalan 16/5, 46350 Petaling Jaya, Selangor.

Tel: 03 79318122

联络人 Contact Person :

1) 法韻 师姐 : 019 3335406

2) 法世 师兄 : 012 6366882

3) 正導 师兄 : 016 2266119



馬來西亞原始佛教會
SAMBODHI WORLD BERHAD



原始佛教中道禪 緣起觀的實修法要

隨佛禪師 傳授

2015年12月1日~12月9日

報到時間：12月1日 8:30AM~10:30AM (遠地者可以在11月30日在會場留宿)

離營時間：12月9日 1:30PM

北海佛教會

7156, Tingkat Mak Mandin 3,
Mak Mandin, 13400 Butterworth, Penang.

報名方式：

1. 網路報名 www.arahant.org

2. 網路下載報名表 www.arahant.org。

北海佛教會也備有報名表格，填妥後寄到
retreat.committee@gmail.com 郵箱。

報名截止日期：2015年11月17日

洽詢方式：

法慧居士：012-4584080

法摩居士：019-3803520

法直居士：012-6903798

更多詳細活動資料請到 www.arahant.org
www.facebook.com/Saddhammadipa



馬來西亞原始佛教會 主辦
馬來西亞北海佛教會 協辦



法眼重開正覺門 隨佛禪師傳授

2015年馬來西亞弘法行程

12月10日 10:00~14:00

**太平中道禪林啓用、佛法開示
吉祥智慧迎佛法**

24 Jalan Taman Kamunting,
Taman Kamunting, 34600 Kamunting,
Taiping, Perak.

12月10日 20:00~22:00

**威省中道禪林 佛法開示
歸向菩提正此時**

269, 1st & 2nd Floor, Jalan Kulim,
14000 Bukit Mertajam, Pulau Pinang.

洽詢電話：

法慧居士 012-4584080

法摩居士 019-3803520

法直居士 012-6903798

活動全程免費

更多詳細活動資料請到 www.arahant.org
www.facebook.com/Saddhammadipa



中道僧團 主辦
馬來西亞原始佛教會 協辦



三階念佛 彌陀禪 由末法向正法 隨佛禪師傳授

由攝心念佛、定心念佛到實相念佛，次第向菩提的彌陀禪，是彌陀的真實法。善用因緣智慧解決苦惱（七覺分）的實相念佛，即是在現實世界開展正覺、解脫、三藐三菩提，落實光明、平安的彌陀禪。

修行日期：2016年1月8日～1月17日（共十天）

報名方式：網站報名 www.arahant.org.cn

聯絡信箱：arahant.cn@gmail.com 聯絡電話：043268052226

報名截止日期：2016年1月1日

修行地點：吉林省蛟河市實驗林場 **聖佛寺**

交通訊息：

1. 蛟河動車時刻表：<http://huoche.mipang.com/dongche.html>
2. 長春到蛟河的汽車時刻表 訊息鏈接：<http://checi.org/city/changchun/jiaohe/>
3. 長春到蛟河的火車時刻表 訊息鏈接：<http://lieche.58.com/changchun-jiaohe/>
4. 吉林到蛟河的汽車時刻表 訊息鏈接：<http://www.59178.com/qiche/car/32165.htm>
5. 吉林到蛟河的火車時刻表 訊息鏈接：http://www.huoche.com/shikebiao/jilin_jiaohe.html

※ 蛟河火車站的左側（站前水果店），搭乘直接到蛟河林校的大巴士。

車班是每隔30分鐘一車班，最後一班車是下午3:00從蛟河市發車。

※ 注意事項：如未經錄取，自行到場參加禪修營者，一律不招待、不安排掛單。



2015 年 中道僧團弘法行程

中道僧團 主办 原始佛教會暨中道禪林 协办

2015 年 台灣每週共修活動 報名網址：http://www.arahant.org 傳真報名專線：(02)2896-2303 洽詢專線：(02)2892-2505

日期	時間	主題	內容	活動場所
10月5日~12月21日 每周一	19:30-21:30	相應一乘道 初級班	經史課程、原始佛教中道禪法、禪法與生活的關係。 傳授禪師：明至尊者、生覺尊者、成慧尊者、道一尊尼	台北 中道禪院 台北市伊通街 58 號 2 樓 台中 中道禪林 台中市南屯區文心路一段 378 號 11 樓之一 高雄 中道禪院 高雄市鼓山區美術館路 261 號 2 樓
10月29日~11月19日 每周四(共 4 堂課)	19:30-21:30	三階念佛彌陀禪 由末法向正法 傳授禪師：隨佛禪師	強調寄托與依靠于現實之外的彌陀淨土，容易導向脫節現實的頹廢人生；善用因緣智慧解決苦惱（七覺分）的彌陀禪法，即是在現實世界開展光明、落實平安的彌陀淨土。在現實世界轉化苦難為清涼的彌陀法門，才是彌陀淨土的真实意趣。	
每周日	9:00-14:00	周日共修	上午共修、中午供僧、下午法義分享與交流	

2015 年 弘法活動 報名網址：http://www.arahant.org 洽詢專線：(02)2892-2505

日期	時間	主題	內容	活動場所
7月12日、 9月13日、 10月11日、 11月8日、 12月13日	9:00-17:00	中道僧團 聯合宣法： 佛法、禪法與現代生活	一、佛法之深義 二、相應「因緣智」之禪法 三、日常之禪觀修行 四、相應佛智的修行法 五、正向菩提的現代生活	龍山寺 板橋文化廣場： 新北市板橋區文化路二段 242 號 7F



中道僧團

原始佛法 人間佛教

指導：中道僧團

導師：隨佛長老

Bhikkhu Vūpasama

發行：原始佛教會

發行人：明至尊者 Ven. Bhikkhu Aticca

歡迎助印《正法之光》贈送流通

email：saddhammadipa.tw@gmail.com

臺北市北投區登山路 139 之 3 號 Tel：(02)2892-2505

響應環保，減少紙張，請提供 email，索取電子檔；或自行上網下載。

http://www.arahant.org

臺灣護持帳戶：

社團法人中華原始佛教會

1. 郵局劃撥：帳號 50159965

2. 臺灣銀行 天母分行：帳號 142001006834

美國護持帳戶：

1. Original Buddhism Society (弘法、助印)

Citibank Savings Account 9930260993

2. Compassion for Children (扶助孤童)

Citibank Savings Account 9946841178

馬來西亞護持帳戶：

Sambodhi World Berhad

HSBC Bank：202-124475-101

版權聲明：

有著作權 如為宣法，非為買賣，
不修改、增減內容，歡迎翻印流通。

臺灣教區 (Taiwan)

E-mail: arahant.tws@gmail.com

臺北 內覺禪林

臺北市北投區登山路 139 之 3 號 電話：886-(02)2892-1038 傳真：886-(02)2896-2303

臺北 原始佛教中道禪院

臺北市伊通街 58 號 2 樓 電話：886-(02)2515-2505

臺中 中道禪林

臺中市南屯區文心路一段 378 號 11 樓之 1 電話：886-(04)2320-2288

高雄 中道禪林

高雄市南鼓山區美術館路 261 號 2 樓 電話：886-(07)586-7198

美國教區 (U.S.A.)

E-mail: arahant.usa@gmail.com

紐約 原始佛教中道禪院

30-20 Parsons Blvd, Flushing, NY 11354 Tel:718-321-3380 Tel:718-666-9540

馬來西亞教區 (Malaysia)

E-mail: arahant.mas@gmail.com

吉隆坡 中道禪林

28, Jalan 16/5, 46350 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia Tel:6-03-79318122

吉隆坡 烏拉港 中道禪院

NO 8-2, JALAN KASTURI 3, PLAZA KASTURI, BT 11 OFF JALAN BALAKONG, 43200 CHERAS.

吉隆坡 阿拉白沙羅 中道禪院

NO. 49, JALAN PJU 1A/41B, PUSAT DAGANGAN NZX, 47301 PETALING JAYA, SELANGOR.

怡保 中道禪林

61A & 61B, Jalan Chung Ah Ming, 31650 Ipoh, Perak, Malaysia Tel:05-2410216

檳城 中道禪林

77-3 Lorong Selamat, 10400 Pulau Pinang, Malaysia Tel:04-2288100

威省 中道禪林

269, 1st & 2nd floor, Jalan Kulim, 14000 Bukit Mertajam, Pulau Pinang, Malaysia Tel:04-5309100

馬六甲 中道禪林

No 30, Jalan Kota Laksamana, Taman Kota Laksamana, 75200 Melaka, Malaysia Tel:06-2818391

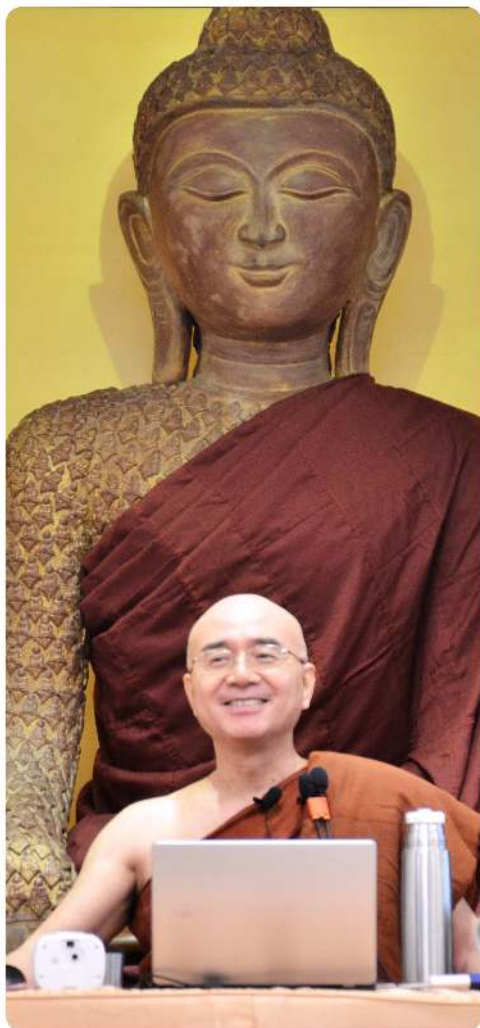
新山 中道禪林

No 20, Jalan Undan 6, Taman Perling, 81200 Johor Bahru, Johor, Malaysia

雙溪大年 中道禪林

21, Lorong Emas 2, Taman Emas Suria, 08000 Sungai Petani, Kedah, Malaysia

正觉人生与现代生活-高雄一日弘法





兴隆、光明的解脱人生-台中一日弘法



追怀感念明至比丘慈母—陈老居士





三階念佛 彌陀禪

由末法向正法

隨佛禪師傳授

強調寄託與依靠於現實之外的彌陀淨土，容易導向脫離現實的頹廢人生；善用因緣智慧解決苦惱（七覺分）的彌陀禪法，即是在現實世界開展光明、落實平安的彌陀淨土。在現實世界轉化苦難為清涼的彌陀法門，才是彌陀淨土的真實意趣。

10月29日至11月19日 共4堂課 每周四 7:30PM~9:30PM

臺北中道禪院 臺北市中山區伊通街58號2樓「捷運松江南京站四號（電扶梯）或五號口」

同步連線
臺中中道禪林 臺中市南屯區文心路一段378號11樓之1
高雄中道禪院 高雄市鼓山區美術館路261號2樓
 馬來西亞、新加坡 各地道場

報名方式：
 1. 網路報名：www.arahant.org
 2. 傳真：02-2896 2303（網站下載報名表）
 3. 信箱：tw.arahant@gmail.com
 * 報名截止日期：2015年10月28日

洽詢電話：
 中華原始佛教會 02-2892 2505
 臺北 內覺禪林 02-2892 1038
 臺中 中道禪林 04-2320 2288
 高雄 中道禪院 07-586 7198
 信箱：tw.arahant@gmail.com

* 活動全程免費，歡迎隨喜支持弘法。



中道僧團 主辦

中華原始佛教會暨中道禪林 協辦



原始佛教會

<http://www.arahant.org>

正法之光

http://www.arahant.org/tc/obs_magazine.shtml

歡迎投稿 email：saddhammadipa.tw@gmail.com

原始佛教電子報

http://www.arahant.org/tc/obs_newsletter.shtml

欲訂閱電子報請 E-mail: obs.eneews.01@gmail.com

中華原始佛教會

<https://www.facebook.com/Saddhammadipa>