



原始佛教會 Saddhammadīpa
ORIGINAL BUDDHISM SOCIETY

正法之光

佛陀正覺後 2447 年
2015 年 6、7 月合刊

第 **45** 期



原始佛法 人間佛教

原始佛教的緣起法是「六處分位」，不是「識為分位」

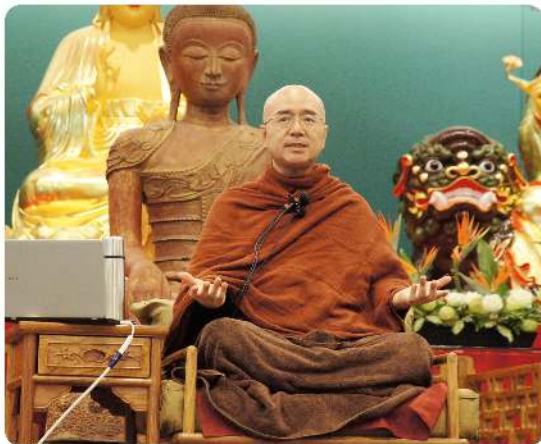
中道僧團傳承真正的原始佛教，團結佛教各派同利人間

■ 如果自己能力平庸、性格柔弱，精神上就要多努力，不要輕易萌生退縮或放棄的念頭，但在努力過後要接受自己的不完美；如果自身能力相當的優秀，則心理上要能接受自己可以輸，因為不輸的人沒有朋友！人生沒有全贏也無全輸，成功時要知退讓，失敗時要知勤勉！

■ 如實之語，不會因天下人之噓聲謾罵，就不如實；虛妄之語，不會因天下人之掌聲喝采，就不虛妄。

踏實走在斷除煩惱的道路上

板橋文化廣場中道七日禪



攝心念佛導向實相念佛 各地禪林連線聽法



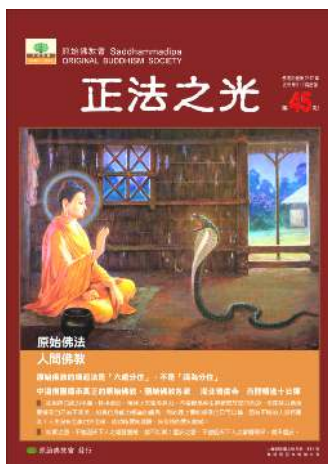


佛法、禪法與現代生活



原始佛教教團宗旨：

本會以回歸 釋迦佛陀教導之原始教法，確立奉守「原始佛法與戒律」之僧團，體現「依經依律，尊僧和俗，性別平權，政教分離」之原始佛教教團。



創刊於 2010 年 7 月 5 日

導 師：隨佛尊者

發 行：原始佛教會

發行人：Ven. Bhikkhu Aticca

第 45 期

- 一、我們不否認在此方、他方，過去、現在、未來有若一、若二甚或百、千、萬、億佛；但是為避免無謂的臆測與爭論、遠離偽說的揉雜，我們回歸歷史上的 釋迦佛陀為我們的根本大師。
- 二、我們承認在歷史的遞嬗中，佛教有各宗各派的教說；但是我們奉持由大迦葉所號召，經過五百位修行成就者—阿羅漢所認可的第一次結集之聖典作為修行的依據。雖然這可能沒有將 佛陀一生說法全然收集，但是作為顯明正法及修證菩提所需，必(已)然足夠。
- 三、經過兩千四百多年的傳承， 佛陀原始教法已然新舊交雜、真偽難分；我們以近 200 年來佛教學界的考據為依據，確認雜阿含經與南傳相應部當中古老修多羅的共說，去除後世之增新與部派教義之混雜融涉部分，還原第一次聖典結集之原貌。
- 四、我們尊重任何端正信仰之教派；但是我們以奉行 佛陀真實教法之僧團為現前的依止。
- 五、我們尊重任何不違反法律與善良風俗的教說與信仰；我們謹守政教分離之原則，不參與任何政黨與政治活動。我們確認緣生法無從比較出絕對的勝劣平等，男女二眾皆能成就無上菩提，是應恪守分責分權之分際。

隨佛而行 中道僧團傳承原始佛教 6

古老經說 識住名色之緣，名識食，長養未來是生死 8

佛史溯源 (二) 部派經說傳誦的演變— 16 10

佛史溯源之《十二因緣法之原說與奧義》連載聲明 36

學佛釋疑 吃素、持五戒、行善只是善法，不是佛法，也不會正覺、解脫、斷煩惱，還要不要學呢？ 38
「苦」如何發生？ 39

正法新聞 臺灣、美國、馬來西亞聯合報導 40

大陸弘法 湖北鄂州普度寺十日精進禪修營 紀實 50

湖北鄂州普度寺十日精進禪修營 法友感言 56

專題報導 吉隆坡原始佛教生命成長課程 紀實 64

吉隆坡原始佛教法工培訓 報導之一 68

吉隆坡原始佛教法工培訓 報導之二 70

吉隆坡原始佛教法工培訓 法工感言 74

東隆真禪師與隨佛禪師聯合示禪 記實 84

生命關懷 生命的關懷，人間的溫暖，至誠的感念 88

為法澍姐妹 祈福 91

道場點滴 佛化家族供僧記 92

2015 年夏尼僧團高雄遊化簡述 93

臺北內覺禪林風災過後 95

論壇掠影 散談原始佛教及隨佛尊者、中道僧團 96

五陰世間 五陰世間 98

梅花映月 難得糊塗 107

禪林通告 2015 年秋 中道禪林通告 110

傳法法訊 2015 年秋 中道僧團宣法行程公告 118

近期活動海報：

◎因緣觀與療癒憂苦：p.110

◎禪的修行：p.111

◎佛法、禪法與現代生活：p.112

◎相應一乘道初級班：p.113

◎尼泊爾地震賑災義賣會：p.114

◎馬來西亞 9 日禪—緣起觀的實修法要：p.115

◎馬來西亞弘法行—法眼重開正覺門：p.116

◎吉林—三階念佛彌陀禪 由末法向正法：p.117

◎臺北—三階念佛彌陀禪 由末法向正法：封底



中道僧團傳承原始佛教

中道僧團 全體

佛教界與學術界都明白一件事：原始佛教是代表 釋迦佛陀的原說教導，絕不是後世宗門典籍及學人誤解的「小乘」。佛教學術界也很清楚一事，自稱是「上座部佛教」或「原始佛教」的南傳佛教，只是傳出自佛滅百餘年的分別說部系的支派。分別說部系用自派的論義，將經說的「一乘道」曲改為聲聞人、緣覺人、菩薩人、正覺人等四種聖趣，不僅教說的內容是「小乘聲聞」的思想源頭，也揉雜了許多不同部派的想法，根本不是原始佛教。

雖然教界及學界都知道目前佛教各派流傳的佛法內容，絕大部份都不是真正的「原始佛法」，但是甚麼是原始佛教的內容？佛教界及學術界都不清楚，但都極有興趣！這是教界爭論「原始佛教」的原因之一。

隨佛長老學法歷 43 年的探究、修行，2002~2008 年根據歐美、日本學界及印順老法師的研究成果，再進一步依據南、北三藏，還有阿難系說一切有部《相應阿含》、優波離系分別說部《相應部》當中古老經說的比較，還原佛教遺忘、隱沒已約有 2300 年的「十二因緣法」，重新顯現了佛教的核心教法。2015 年再寫成《十二因緣之原說與奧義》，為世間重新開啟了正覺的大門。

此外，隨佛長老依據「十二因緣法」的經法原說，進一步的還原、顯現 佛陀親說之「十二因緣觀的九種禪法」，重現「修七覺分，次第成就四聖諦三轉、十二行，成就阿耨多羅三藐三菩提」的「中道禪法」與「一乘菩提道次第」。

二十多年來，隨佛長老戮力的傳法、著書，建立嚴持律戒的中道僧團，在世界各地創立原始佛教

會，傳續釋迦佛陀的親說教導，又創立四聖諦佛教會，盡力促進佛教各派的和諧及團結。

隨佛長老為了避免「異道附佛」及「利心盜法」，重要、深入的教法及禪法是不輕傳予人，而是建立如法、如律的中道僧團，承擔傳承 釋迦佛陀法脈的責任。中道僧團的道風，教法、禪法的傳承如下：

1. **嚴持律戒、善法**：謹守南傳銅鑊律的律戒，更嚴持既不受取、不使用、不積蓄錢財，也不用「專為僧人管理金錢供養、買辦事宜的淨人」，遵守華人佛教「不食魚、肉」的善良風俗文化。
2. **依經、依律**：依止〈七事修多羅〉的古老經法，遵守「修多羅相應，不越毘尼」的原則，尊重後世增新的各部聖典傳誦。中道僧團僧人依個人修學專長，分別擔任「持經」、「持律」及「中道禪法」的傳承。
3. **尊重佛教各派傳承**：尊重佛教各派對社會都有利益及貢獻，團結、和諧的共同興隆佛教的傳承。
4. **政教分離**：不參與世俗任何政治活動與立場，團結十方佛弟子共興聖教。
5. **團結無分的中道僧團**：中道僧團成員來自世界各地的華人，不分地域、國籍，皆不得擁有私人財富，不得爭競個人名位，也不得開宗立派。任何中道僧團的僧人，在僧團受承真實法，必需終生不得在 佛陀原說、中道僧團之外，另立教法、別立僧團的傳承，不違犯「破和合僧」的過失，共同確立「信念一致，同甘共苦，團結無分」的中道僧團。



6. **考證、顯現印度佛教僧團與教法演變的真相，引世人了解佛陀法脈真傳：** 佛陀原說的顯現，不僅藉助歐美、日本學界的研究與南傳聖典的傳承，更需要漢譯三藏寶貴史獻的參究、對照。
7. **傳續「十二因緣法」的原說及奧義：**依「六處分位」之「十二因緣法」的經法原說。
8. **傳續「十二因緣觀」的禪法：**從「六觸入處觀集法、滅法」入手，現觀「十二因緣集法與滅法」。傳承、顯現「觀四念處集與滅」、「觀五陰集法與滅法」、「觀六觸入處集與滅」、「觀世間集與世間滅」、「觀有身集與有身滅」、「觀食之集與滅」、「觀老死集與老死滅」、「觀三摩地勤行成就之神足」、「觀四聖諦（初轉）之苦諦、苦集諦、苦滅諦」等九種禪法。
9. **重現、傳續「七菩提支」的中道禪法：**傳續「修十二因緣觀，次第起七菩提支，統貫三十七道品，圓滿四聖諦三轉、十二行，成就正覺、離貪、慈悲喜捨、解脫、阿耨多羅三藐三菩提」的正確禪修方法與次第。
10. **傳續「一乘菩提道次第」：**還原「先斷無明，得慧解脫；後斷貪愛，識食斷得解脫」，重新顯現 佛陀原說之「四聖諦三轉、十二行」的「一乘菩提道次第」。
11. **傳續「正覺至要」：**傳承「十二因緣觀」之實修核心法要，此即「七觀智、四十四觀門、九十二生法顯現」之「正覺至要」（師生口耳傳授），確立 釋迦佛陀之正覺法脈的傳承。
12. **傳續「息貪法要」：**傳承「七覺分」之次第實修法要，此即「轉智息貪十四法要」（師生口耳傳授）。
13. **顯現四諦大用：**顯用 佛陀教法之大用（師生口耳傳授）。
14. **傳續「古老經法原說傳誦」：**根據漢譯《相應阿含》、南傳《相應部》當中七事相應教的古老共說，將目前為部派誦本的《相應》聖典，予以整治、濾淨後世部義的揉雜，還原為契合「佛陀原說」的傳誦，並進一步編著出易讓一般民眾了解的白話本與解說。
15. **建立原始佛教會：**還原佛陀原說、傳承原始佛教為本，在（中華）台灣、美國、澳洲、歐洲、馬來西亞、新加坡建立原始佛教會，宣揚、開展原始佛教。
16. **建立四聖諦佛教會：**依據原始佛教為本，宣揚四聖諦三轉、十二行之一乘菩提道，團結全世界仰信四聖諦之佛教各派學人，相輔相成、共存共榮的一起興隆佛教。
17. **傳承原始佛教、團結佛教各派、息苦利世：**傳承原始佛教的目的，絕不是開宗立派，更不是排除其他學派，原始佛教會的真正目的是「確立 佛陀原說與正法律僧團的傳承不斷，內息憂苦、利世利人」。二十一世紀的佛教面臨極為嚴峻的發展挑戰，不論佛教各派都無有分裂的本錢與藉口，必須盡全力的互相合作才能傳續、興隆佛教。原始佛教會堅定的主張「**原始佛教、南傳部派、漢傳各宗、藏傳學人必需互相尊重、團結合作，四系一家、同利人間**」。
18. **聖教立中華：** 佛陀原說的顯現，是華人的重要貢獻與榮耀，既顯現於全世界華人社會，也根植全體華人世界。
部派佛教以來，佛教歷經兩千兩百餘年的分裂，真實佛法隱沒、僧團分歧難合久矣！
在二十一世紀初，蒙三寶的光明，隨佛長老還原了 佛陀原說，中道僧團能夠再次的傳承古老的真實佛法，僧眾必當傾生命之力代代續傳正法律、利世不絕。



識住名色之緣，名識食，長養未來世生死

節錄自 隨佛法師之《相應菩提道次第》
 第四章 「老病死」之緣由與滅盡 第三節 生死輪迴之集與滅
 第四品 識住於名色之緣，則有未來世六根生
 第一目 識住名色之緣，名識食，長養未來世生死

1-4-3-4.1.1 於五蘊妄見我，妄想有我則識住於名色之緣，故有未來世生、老病死苦

1.SĀ361 《相應阿含》361 經； S12.40 《相應部》因緣相應 40 經

如是我聞：一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時、世尊告諸比丘：「若有思量（* 1），有妄想，則有使、攀緣識住；有攀緣識住故入於名色（* 2），入名色故則有往來，有往來故則有生死，有生死故，則有未來世生老病死、憂悲惱苦，如是純大苦聚集。若不思量，無妄想，無使、無攀緣識住；無攀緣識住故不入名色，不入名色故則無往來，無往來故則無生死，無生死故於未來世生老病死、憂悲惱苦滅，如是純大苦聚滅」。

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

* 1：思量者，即於六觸入處，也就是五蘊妄見、妄想是我。

* 2：《雜阿含》Ā361 經中「識住故入於名色」之文，在《相應部》則是「有名色之顯現」，《雜阿含》中「入於名色」之說，則有「識入出於名色」及「識可離名色而行」之意涵，此者不合於「緣名色生識，離名色無識」之說（此見《雜阿含》Ā39 經），反而近於「如來藏」思想。所以，「入於名色」之文，應是本經之譯者求那跋陀羅，自身宗於「如來藏」思想所致。





古老經說 白話摘要

中道僧團

SĀ361 《相應阿含》361 經

我曾經聽過 佛陀這麼說：有一段時間， 佛陀住在舍衛國的祇樹給孤獨園。

那時、 世尊告訴比丘們：「假如有妄想五陰是「我」的妄見，則有煩惱、渴愛識陰；渴愛識陰故有名色（六根、六境之緣）的持住[註 1]，有名色的持住、則有六處的壞滅與再生[註 2]，有六處的壞滅與再生、則有生死，有生死，則有未來世的生老病死、憂悲惱苦，這些純然大苦聚就會生起。

假如沒有妄想五陰是「我」的妄見，也沒有煩惱、渴愛識陰；不渴愛識陰故沒有名色（六根、六境之緣）的持住；沒有名色的持住、則沒有六處的壞滅與再生，沒有六處的壞滅與再生、則沒有生

死，沒有生死，因而未來世的生老病死、憂悲惱苦就會息滅，這些純然大苦聚就會息滅」。

佛陀說完本經後，比丘們聽聞 佛陀的教導，歡喜的遵奉教誨去修行。

[註 1] 本經與大正藏《相應阿含》第 360 經有相同的經句「有攀緣識住故入於名色」。本經對應《相應部》『因緣相應』SN12.40 經，元亨寺版本的中譯文句是：「其識之住增長時，有繫著」，繫著(nati)為渴愛。《相應阿含》第 360 經對應《相應部》『因緣相應』SN12.39 經，元亨寺版本的中譯文句是：「其識之住增長時，則有名色之顯現」。

[註 2] 往來（巴利語：cutūpapāta）的英譯詞是 disappearance & reappearance 或 transmigration，意義是滅沒與再現，或輪迴。

古老經說 讀後感言

Bhikkhu Paññācakkhu

SĀ361 《相應阿含》361 經

聽說有一種捕捉猴子的方式：泰國當地土人，在又重又大的椰子裏挖一個又長又窄的小洞，然後將香蕉放在小洞中，再將椰子放在猴子經常出沒的地方。猴子發現椰子的小洞裏有香蕉，就伸手去取，因為洞口小，拿著香蕉的手無法自小洞伸出來，猴子只好將又重又大的椰子和香蕉一同拿走。就在猴子拖著椰子時，土人就用羅網抓住猴子。從此猴子的頸就被土人上了鎖鏈，成為土人採摘椰子的工具。

或許以人的智商來看，會覺得猴子愚笨，只要

將手放開就好了；但對猴子來說，這是很難想像及做到的事。

《相應阿含》361 經中提到：「……攀緣識住；有攀緣識住故入於名色，入名色故則有往來，有往來故則有生死，有生死故則有未來世生老病死、憂悲惱苦，如是純大苦聚集。」人們在眼識色、耳聞聲、鼻嗅香、舌嘗味、身觸觸、意識法時沒能察覺到自己「攀緣識住」，不明白其中之情況，緊緊的抓取著，這與那些拖著椰子不放的猴子似乎是異曲同工。所以 佛陀教導人們明白身心狀況，不再攀緣識住，以離憂悲惱苦。



部派論書 與 經說傳誦的演變

(二) 部派經說傳誦的演變 - 16

接《正法之光》第四十四期 p.18~p.53

選錄自 隨佛比丘 Bhikkhu Vūpasama 著《因緣法之原說與奧義》© 2010

7-1-2-2-6. 名色緣六處：未來六根生

7-1-2-2-6-1. 名色緣六處之原義

「十二因緣」的提要句頌中，有「識緣名色，名色緣六入」的句頌。「識緣名色」是略說的句頌，前面已經說明此句的真義應是「愛識緣名色」，又因為「名色生則識生」而再「貪愛六識」，如是即形成「貪愛」、「識」、「名色（六根、六境之緣）」的循環及繫縛。

如前面章篇闡明，提要的句頌不可當做解說教法的標準。同此，「名色緣六入」的句頌也不可認為「名色」為緣則生「六入處」，「名色緣六入處」的句頌只是表現「愛識緣名色」的延續發展，實際不是「名色」可以緣生「六入處」。

「名色緣六入處」的真正義旨，是指當「愛識緣名色，名色緣識生，生長增廣，輪轉不息」時，即成為未來世生死的因緣。見《相應阿含》

361 經：

《相應阿含》361 經：「若有思量，有妄想，則有使、攀緣識住；有攀緣識住故（入於）名色，（入）名色故則有往來，有往來故則有生死，有生死故，則有未來世生老病死、憂悲惱苦，如是純大苦聚集。」

《相應阿含》361 經的經文中，有「攀緣識住故入於名色」的經句，「入於名色」的文句應當是後世部派佛教的增新。此句表達出部派佛教的「入胎」與「結生」的部派見解，認為「入胎」時，過去行緣生現在識的結生，並且「當識結生後，六根俱足前，即是名色（羯刺藍、頰部曇、閉尸、鍵南、鉢羅奢佉）」。見《阿毘達磨大毘婆沙論》¹：

《阿毘達磨大毘婆沙論》：「諸有情多起倒想而入母胎。」



《阿毘達磨大毘婆沙論》：「云何行？謂過去業位。云何識？謂續生心及彼助伴。云何名色？謂結生已，未起眼等四種色根，六處未滿，中間五位，謂羯刺藍、頰部曇、閉尸、鍵南、鉢羅奢佉，是名色位。」

若將「攀緣識住故入於名色」去除「入胎」與「結生」的部派見解，即為「攀緣識住於名色」，沒有「入胎」的意旨，即近似《相應部》的經說了。見《相應部》〈因緣相應〉39 經：

《相應部》12.39 經：「諸比丘！雖思量，企畫，考慮之任何事，此乃識定之所緣。有所緣故有識之住，其識之住增長時，則有名色之顯現。緣名色有六處，緣六處有觸，緣觸而有受，……愛，……取，……有，……生，……生老死、愁、悲、苦、憂、惱。如是乃此全苦蘊之集。諸比丘！若無思量，無企畫，而有思慮，此乃識定之所緣。」

有所緣故有識之住，其識住增長時，有名色之顯現。緣名色有六處……如是乃此全苦蘊之集。」

雖然《相應部》〈因緣相應〉39 經無有「入名色」的經文，但有「思量，企畫，考慮之任何事，此乃識定之所緣，有所緣故有識之住」，這即是分別說部主張的「行是身行、口行、意行；過去行緣生現在識」的見解。此外，「識之住增長時，則有名色之顯現」的經文，「識之住」有「名色」的顯現，則含有「初識以業（業指過去身行、口行、意行）」及「識入胎、住胎有名色生」的部派見解。見《舍利弗阿毘曇論》卷十二²：

《舍利弗阿毘曇論》卷十二：「名色有緣。……名色何緣？識緣名色，此是答。……識不入胎有名色生不？……無也！」

《舍利弗阿毘曇論》卷十二：「復次，若人無

慧、無明未斷，起不善身行、不善口行、不善意行，作不善行已，身壞命終，墮地獄、畜生；餓鬼，以因緒緣故，生地獄、畜生、餓鬼，初識以業，因緒集緣，生眼識乃至意識及後了識，如是緣現在行生未來識，是為行緣未來識。復次，若人無慧、無明未斷，作有漏身善行，當受欲界生，作有漏口、意善行，當受欲界生，作善行已，身壞命終，若生人中，若生欲界天上，以因緒緣故，若生人中，若生欲界六天，初識以業，因緒集緣，生眼識乃至意識及後了識，如是緣現在行生未來識，是為行緣識。」

《舍利弗阿毘曇論》卷十二：「云何有緣生？若諸眾生眾中生，重生住胎，出胎得生，陰具諸入眾和合，是名生。」

因為目前流傳在世的《相應部》與《相應阿含》，分別是分別說系銅鑠部與說一切有部的誦本，不免融攝了部派的義解在內。因此，《相應部》〈因緣相應〉39 經、《相應阿含》361 經的內容，都是經過部派整理的傳誦。若要了解古老經說的真義，必須消除當中出自部派義解的說法。

《相應阿含》361 經當中提到「有思量，有妄想，則有使、攀緣識住」，而「思量」是想、「妄想」是妄見五陰是我、「使」是煩惱，這是指「有想、有我見（行）、有煩惱」則有「攀緣識」。

若依照《相應阿含》361 經：「有攀緣識住故（入於）名色，（入）名色故則有往來，有往來故則有生死」的說法，當然是指「識入胎」與「前世往趣後世」的見解。如此一來，「有思量，有妄想，則有使、攀緣識住」的義解，即變成「過去行」緣「現在識入胎、結生（攀緣識）」，而說一切有部認為「現在識入胎、結生（攀緣識）」則有「名色（羯刺藍、頰部曇、閉尸、鍵南、鉢羅奢佉等受精卵胎）」生起。



若是消除《相應阿含》361 經當中的按照古老經說的「部派義解」，「有思量，有妄想，則有使、攀緣識住」的原義，應當是指「有妄想『五陰是我』的我見（部派改稱「行」）」，則有識（愛識）」，這是原來「見（部派改稱「行」）緣識」的句頌；「有攀緣識住故（入於）名色」的原義，應是「貪愛識故有名色（即六根、六境之緣）之持住」，即是「識緣名色」的句頌。

接著，《相應阿含》361 經的經文，提到「（入）名色故則有往來，有往來故則有生死，有生死故，則有未來世生老病死、憂悲惱苦」，當消除「過去行緣未來識」及「入胎」的部義後，這段經文的原義，應是指「緣『名色緣識，愛識緣名色，喜貪潤澤、生長增廣的有身結縛』故有生死，有未來世生老病死、憂悲惱苦」。

若是如此的還原經義後，《相應阿含》361 經說出的是「妄見（行）緣識，貪愛識緣名色，名色緣未來世生老病死」。若是將還原的經義，對照「十二因緣」之「見（行）緣識，識緣名色，名色緣六入處」的提要句頌，則可以發現「名色緣未來世生老病死」及「名色緣六入處」。

如此而觀，「名色緣識、貪愛識緣名色，喜貪結縛」的「有結」則有「未來世生老病死」，而「未來世生老病死」是指「未來世六入處生」。這是指當生的「生」是「六入處生」，已經不是部派義理的「識入胎、結生」了。

如果古老經說的原義，「未來世生老病死」確實是指「未來世的六入處生」，這即是一項經說的證據，證明分別說部自派集成《舍利弗阿毘曇論》的錯誤，是將「十二因緣」的「見（行）」與「識」錯誤的分別解說是前世、後世的分位。如此，出自分別說部《舍利弗阿毘曇論》主張的「依識分位」的「十二因緣分位說」³，謂：「無明、行」是過去世，「識、名色、六入、觸、受、愛、

取、有」是現在世的業報與作為，「生、老病死」是未來世，也就是虛偽不可信了。

當然，後世說一切有部《發智論》⁴ 的見解，或是大眾部的見解，乃至後世各派仰信的「依識分位」之「十二因緣說」，都是源自《舍利弗阿毘曇論》的主張，同樣都是悖離古老經說的原義。

然而，古老經說當中「十二因緣」的原義，是否「未來世生老病死」是指「未來世的六入處生」？除了《相應阿含》361 經，是否還有其他古老經說可作證明？

7-1-2-2-6-2. 「名色緣識，愛識緣名色，輾轉生長」是「識食」

佛陀在「十二因緣」的教說中，「名色緣識，愛識緣名色，輾轉生長」的繫縛，又另稱為「識食」、「有（結）」。見《相應阿含》374 經、《相應部》〈因緣相應〉64 經：

《相應阿含》374 經：「一者、搏食，二者、觸食，三者、意思食、四者、**識食**。若比丘於此四食，有喜、有貪，則**識住增長，識住增長故入於名色，入名色故諸行增長，行增長故當來有增長，當來有增長故生老病死、憂悲惱苦集，如是純大苦聚集。**」

《相應部》12.64 經：「四食者何耶？麤或細之搏食、二觸食、三意思食、四**識食**是。諸比丘！此等之四食，為有情或眾生之住，求再生，為資益。……諸比丘！若於**識食**，有貪、有喜、有愛，於其有**識之住、有增長。有識住增長，有名色之顯現，由有名色之顯現，有諸行之增上。有諸行之增上，有未來之後有再生。有未來之後有再生，有未來之生、老死**，我謂有未來之生老死，而有愁、有苦、有惱。」

《相應阿含》374 經與《相應部》〈因緣相



應〉64 經，是一致說到「識」緣「名色」之後，即「當來有增長」、「有未來之後有再生」，也就是有未來世的五陰生。

除此之外，《相應阿含》374 經與《相應部》〈因緣相應〉64 經，也是共同說到「識住」、「諸行增長（或增上）」，還有《相應阿含》374 經另有「入於名色」的文句。「識住」應當是出自《舍利弗阿毘曇論》提出的「住胎」思想，《相應阿含》374 經「入於名色」應是出自「入胎」的部義影響。但是在《相應部》〈因緣相應〉64 經則只說「識住增長，有名色之顯現」，並無有「入名色」的文句，而「諸行增長（或增上）」則是出自《舍利弗阿毘曇論》「緣現在行生未來識」的部派解說了。見《舍利弗阿毘曇論》卷十二⁵：

《舍利弗阿毘曇論》卷十二：「名色有緣。……名色何緣？識緣名色，此是答。……識不入胎有名色生不？……無也！」

《舍利弗阿毘曇論》卷十二：「復次，若人無慧、無明未斷，起不善身行、不善口行、不善意行，作不善行已，身壞命終，墮地獄、畜生；餓鬼，以因緒緣故，生地獄、畜生、餓鬼，初識以業，因緒集緣，生眼識乃至意識及後了識，如是緣現在行生未來識，是為行緣未來識。復次，若人無慧、無明未斷，作有漏身善行，當受欲界生，作有漏口、意善行，當受欲界生，作善行已，身壞命終，若生人中，若生欲界天上，以因緒緣故，若生人中，若生欲界六天，初識以業，因緒集緣，生眼識乃至意識及後了識，如是緣現在行生未來識，是為行緣識。」

《舍利弗阿毘曇論》卷十二：「云何有緣生？若諸眾生眾中生，重生住胎，出胎得生，陰具諸入眾和合，是名生。」

在這兩篇同一出處的經篇中，一致說到的是

「識緣名色之後」即是「當來有增長」、「有未來之後有再生」。在佛法中，「有」說是「有身」，「有身」是指「五陰」；「後有」是指後世的生死，即是有未來世的五陰生。見《相應阿含》71 經；《相應部》〈蘊相應〉105 經：

《相應阿含》71 經：「我今當說有身，有身集，有身滅，有身滅道跡。……云何有身？謂五受陰。云何為五？色受陰，受、想、行、識受陰，是名有身。云何有身集？當來有愛，貪喜俱，彼彼樂著，是名有身集。云何有身滅？當來有愛，貪喜俱，彼彼樂著，無餘斷，吐、盡、離欲、滅，是名有身滅。云何有身滅道跡？謂八聖道：正見，正志，正語，正業，正命，正方便，正念，正定，是名有身滅道跡。」

《相應部》22.105 經：「諸比丘！我為汝等說有身、有身之集、有身之滅、有順身滅之道，諦聽。諸比丘！以何為有身耶？名為五取蘊。以何為五耶？謂：色取蘊……乃至……識取蘊是。諸比丘！此名為有身。諸比丘！以何為有身之集耶？當來有之渴愛……乃至……諸比丘！此名為有身之集。諸比丘！以何為有身之滅耶？彼渴愛之無餘、斷……乃至……滅。諸比丘！此名為有身之滅。諸比丘！以何為有順身滅之道耶？即八支聖道是。謂：正見……乃至……正定。諸比丘！此名為有順身滅之道。」

「名色緣識，識緣名色」的句頌，經說原義是「名色緣識，愛識緣名色，輾轉增長」，在經法中又稱為「識食」。古老的經說是「識食」緣「未來的五陰生」，並且「五陰生」是由「六處生」。見《相應部》〈因緣相應〉12 經：

《相應部》12.12 經：「識食為未來之再有、再生之緣，因有識故有六處、緣六處而有觸。」

「名色緣識，愛識緣名色，輾轉增長」的「識



食」緣「未來的六處生」，「六處」是指「眼處、耳處、鼻處、舌處、身處、意處」。見《相應部》〈諦相應〉14 經：

《相應部》56.14 經：「諸比丘！云何為苦聖諦耶？謂：六入處是。以何為六入處耶？眼處、耳處、鼻處、舌處、身處、意處是。諸比丘！此名為苦聖諦。諸比丘！云何為苦集聖諦耶？後有起而喜貪俱行，是隨處歡喜之渴愛，謂：欲愛、有愛、無有愛是。」

《相應阿含》71 經及《相應部》〈蘊相應〉105 經、〈諦相應〉14 經都是提出「四聖諦」的教法，但在苦聖諦的說明是各別提出「五陰」、「五取蘊」，或說是「六入處」。為何分別說苦聖諦是「五陰」或「六入處」？色、受、想、行、識等五陰的顯現，是依「根、境緣生識，根、境、識之緣代名稱「觸」，緣「觸」生受、想、行」。因為根、境是色陰，識是識陰，緣「觸」生受、想、行，即共有五陰，所以五陰的緣起必定是依「六處」為緣起。如前引據，《相應部》〈蘊相應〉105 經、〈諦相應〉14 經提到「五陰」、「六入處」的苦集聖諦，都共說緣「渴愛」生「五陰」、「六入處」，是「渴愛」而有苦。

緣「渴愛」生「五陰」、「六入處」的苦集聖諦，正合乎《相應部》〈因緣相應〉12 經的說法，即「名色緣識，愛識緣名色，輾轉增長」之「識食」緣「未來生六處生」，這也是前面引證的《相應阿含》374 經、《相應部》〈因緣相應〉64 經一致主張的「識緣名色」之後，即「當來有增長」、「有未來之後有再生」。

「識食」緣「未來世六處生」的教法，在其他經說中也持一致的傳誦。見《相應阿含》372 經：

《相應阿含》372 經：「識是食，汝應問言：何因緣故有識食？我則答言：能招未來有令相續

生，有有故有六入處，六入處緣觸。」

《相應阿含》372 經說出了「識食」緣「未來有令相續生」，「未來有」即是「未來世的五陰」，而「未來有」的生起，也是說「六入處生」。《相應阿含》372 經、《相應部》〈因緣相應〉12 經的傳誦，一致說出「未來有」的再生，原始經義是指「六處生」。

因此，「識住」、「入於名色」與「諸行增長（或增上）」等經句，都是受到《舍利弗阿毘曇論》的「住胎、入胎」見解影響，特別是「諸行增長（或增上）」，是出自部義探雜「緣現在行生未來識」的「部義經誦」，不是經說的原有傳誦。試想：在「十二因緣法」的提要句頌中，只知有「識緣名色，名色緣六入處」，何來「識緣名色，名色緣行，行緣未來有（六處）生」的說法？

如此可知，《相應部》〈因緣相應〉64 經中，「由有名色之顯現，有諸行之增上；有諸行之增上，有未來之後有再生」的說法，在「識」、「名色」之後及「未來有生」之前，為甚麼中間會多加入「行」的安立？原因應當是原經文在「名色」之後，是接續「未來有生」，而《相應部》〈因緣相應〉12 經則說出「識食為未來之再有、再生之緣，因有識故有六處」，這是清楚的指出「名色」、「六入」的分位說，完全不同於《舍利弗阿毘曇論》提出之「緣現在行生未來識」的部派義解。

所以，分別說部為了合理化《舍利弗阿毘曇論》之「行」、「識」的分位說，不得不在「名色」之後及「未來有（六處）生」之前，配合《舍利弗阿毘曇論》之「緣現在行生未來六識」的部義，自行多增說了「行」的安立。這一改說的「部義經誦」，在日後被受分別說部影響的說一切有部承受，這才有《相應阿含》374 經提出「識住增長故入於名色，入名色故諸行增長，行增長故



當來有增長」的新傳誦。

《相應部》〈因緣相應〉12 經說：「識食為未來之再有、再生之緣，因有識（食）故有六處。」此外，《相應阿含》372 經說：「識是食……能招未來有令相續生，有有故有六入處。」這兩篇經文都是指出「愛」緣未來有生，而「未來有生」是「未來六入處生」，這是「依六處分位」的說法，絕然不同《舍利弗阿毘曇論》解說的「依識分位」。

部派佛教用「依識分位」解說「十二因緣」，真的是部派錯誤的義解？古老經說的經義，真是「依六處分位」建立「十二因緣」？這個問題的答案，是否還有其他的古老經說可以證明？

在其他古老經說中，還可以找到「依六處分位」之「十二因緣」的證明。見《相應阿含》371,334 經；《相應部》〈因緣相應〉11,12 經、〈根相應〉53 經：

《相應阿含》371 經：「六入處集是觸集，觸集是受集，受集是愛集，愛集是食集，食集故未來世生老病死、憂悲惱苦集，如是純大苦聚集。」

《相應阿含》334 經：「緣眼、色，生不正思惟，生於癡，彼癡者是無明，癡求欲名為愛，愛所作名為業（業應修正為「食」）。如是比丘！不正思惟因無明，無明因愛，愛因為業（業應修正為「食」），業（業應修正為「食」）因為眼。耳、鼻、舌、身、意，亦如是說。」

《相應部》12.11 經：「諸比丘！有此等四食，使有情或眾生存住，攝受為生。四食者何？或麤、或細之搏食，二是觸食，三是意思食，四是識食。諸比丘！此等四食使有情或眾生存住，攝受為生。諸比丘！此等四食，以何為因、以何為集、以何為生、以何為起耶？此等四食乃以愛為

因、以愛為集、以愛為生、以愛為起。諸比丘！此愛以何為因、以何為集、以何為生、以何為起耶？愛乃以受為因、以受為集、以受為生、以受為起。諸比丘！此受以何為因、以何為集、以何為生、以何為起耶？受乃以觸為因、以觸為集、以觸為生、以觸為起。諸比丘！此觸以何為因、以何為集、以何為生、以何為起耶？觸乃以六處為因、以六處為集、以六處為生、以六處為起。」

《相應部》12.12 經：「識食為未來之再有、再生之緣，因有識故有六處、緣六處而有觸。」

《相應部》48.53 經：「無學之比丘，知於六根，即眼根、耳根、鼻根、舌根、身根、意根是。總此六根一切一切種，皆可滅於一切無餘，於任何他處不再生六根，此當知。」

前面引證的經文，都共說「愛集則食集，食集則未來世生老病死集」，而「識食集」則有「未來生六入處生」，或說「愛因為食（誤說為業），食因為眼、耳、鼻、舌、身、意等六處」，並且指說出漏盡、解脫的無學聖者（阿羅漢）已經「不受後有」，而「不受後有」是指「於任何他處不再生六根」。

據諸多古老經說的共同傳誦可知，「十二因緣」的經法原義，是「依六處分位」的說法，絕不是出自《舍利弗阿毘曇論》解說的「依識分位」。佛陀教說的「十二因緣」，每生的生起是「六入處生」，絕不是「識生」。

下一章節，我們再引證其它經說，清楚的證明佛陀教說的「十二因緣」是「依六處分位」。

7-1-2-2-6-3. 「識食」即五陰繫縛之「有結」

7-1-2-2-6-3-1. 五陰繫縛之「有結」

六根緣六境生六識，貪愛六識不止，六根追



逐六境即時時不休，而愛六識與六根、六境之緣（名色）即輪轉不歇，也是「貪愛」、「識」與「名色（即色、受、想、行）」形成五陰的輪轉、繫縛。

五陰的緣起，是根、境為緣生識，根、境、識的因緣俱足稱為「觸」，又緣「觸」有受、想、行生起。如前章節引證，根據《相應阿含》306 經的內容，五陰的因緣共有眼觸入處、耳觸入處、鼻觸入處、舌觸入處、身觸入處、意觸入處等六觸入處。如經說：「眼、色緣，生眼識，三事和合觸，觸俱生受、想、思。此四無色陰，眼色，此等法名為人。」眼根、色境是色陰，眼識是識陰，眼、色、眼識的緣起代名稱為「眼觸」，緣眼觸的因緣有受、想、思（行陰有稱為「思」），如是眼觸入處有色陰、識陰、受陰、想陰、行陰等五陰。同此，耳觸入處、鼻觸入處、舌觸入處、身觸入處、意觸入處也都各有五陰的緣生。

因此，當貪愛於識，而根追逐於境，受貪愛繫縛的根、境之緣，即輾轉而緣生識，而根、境、識因緣俱足（觸）又緣受、想、行陰生起，如是即有五陰輾轉緣生不息的繫縛。在六觸入處對六識生貪愛，即在六觸入處都有五陰生起、繫縛。見《相應部》〈蘊相應〉120 經、《相應阿含》19 經：

《相應部》22.120 經：「色是結法，於此欲、貪，於此即是結。受……想……行……識是結法，於此欲、貪，於此即是結。」

《相應阿含》19 經：「色是結所繫法，是結所繫法，宜速除斷。斷彼法已，以義饒益，長夜安樂。如是受、想、行、識，（是）結所繫法；是結所繫法，宜速除斷。斷彼法已，以義饒益，長夜安樂。」

「貪 愛 識」與「色、受、想、行（即 名

色）」形成五陰的輪轉、繫縛，在「十二因緣」的憶持句頌，是「行緣識、識緣名色」，但是「行緣識」是為了連句的虛頌，在經說實際是指「名色緣識，愛識緣名色」。「名色緣識，愛識緣名色」也是「十二因緣」的憶持口訣中，「愛緣取，取緣有」的憶持句頌，而「愛緣取」也是為了連句的虛頌，在經說實際是指「愛緣有」。「有」是指「有身」，「有身」是指「五陰」。經說實際指的「愛緣有」，是指「貪愛識，增長根、境之緣，根、境之緣復生識。根、境、識因緣俱足（觸）又緣受、想、行陰生起。如是貪愛不斷，即有五陰的繫縛」。因此，「愛識緣名色，名色緣識，輾轉輪轉」也是「愛緣有」，「貪愛」是「結」，貪愛於識而造成五陰輪轉不休的「五陰結」，又稱為「有結」。

「十二因緣」的憶持句頌，是「有緣生，生緣老病死、憂悲惱苦」，在經說的「有緣生」，「生」是指「未來生的六入處生」，不是《舍利弗阿毘曇論》解說的「未來識生」。見《相應阿含》372 經：

《相應阿含》372 經：「愛緣故有取，取緣有……汝今應問：何緣故有有？我應答言：緣取故有有，能招當來有觸生，是名有，有六入處。六入處緣觸，觸緣受，受緣愛，愛緣取，取緣有，有緣生，生緣老病死、憂悲惱苦，如是純大苦聚集。」

《相應阿含》372 經指出有「有結」則令未來世有「觸」生，「觸」有眼觸、耳觸、鼻觸、舌觸、身觸、意觸等六觸。由於「觸」是指「根、境、識之緣」，而「根、境、識之緣」是必須立基在「根」的緣生，才能根、境緣生識。「六根」又說是眼處、耳處、鼻處、舌處、身處、意處等「六處」。

《相應阿含》372 經說是「未來有觸生」，而



「未來有六觸生」即是「未來世的六處生」，「六處生」也正是「六根生」。當有「六根生」即能有「六根、六境之緣生」，有「六根、六境之緣生」才會有「六識生」，這才會是「六根、六境之緣生六識」的「六觸生」。當「觸生」即緣受陰、想陰、行陰生，如是即有「根、境、識、受、想、行」的五陰生。「五陰」名為「有身」，若有未來的六根生，才會有未來的五陰生，也是未來世的「有身」生。

「愛」是為「結」，貪愛識而有五陰束縛是為「有結」；有「有結」則有「未來六處生」；有「未來六處生」即有「五陰生」，又稱為「受有起」。若要「未來五陰不生」，即必須斷「有結」，若要斷「有結」即要斷「貪愛」。見《相應阿含》71經、《相應部》〈蘊相應〉105經：

《相應阿含》71經：「我今當說有身，有身集，有身滅，有身滅道跡。……云何有身？謂五受陰。云何為五？色受陰，受、想、行、識受陰，是名有身。云何有身集？當來有愛，貪喜俱，彼彼樂著，是名有身集。云何有身滅？當來有愛，貪喜俱，彼彼樂著，無餘斷，吐、盡、離欲、滅，是名有身滅。云何有身滅道跡？謂八聖道：正見，正志，正語，正業，正命，正方便，正念，正定，是名有身滅道跡。」

《相應部》22.105經：「諸比丘！我為汝等說有身、有身之集、有身之滅、有順身滅之道，諦聽。諸比丘！以何為有身耶？名為五取蘊。以何為五耶？謂：色取蘊……乃至……識取蘊是。諸比丘！此名為有身。諸比丘！以何為有身之集耶？當來有之渴愛……乃至……諸比丘！此名為有身之集。諸比丘！以何為有身之滅耶？彼渴愛之無餘、斷……乃至……滅。諸比丘！此名為有身之滅。諸比丘！以何為有順身滅之道耶？即八支聖道是。謂：正見……乃至……正定。諸比丘！此名

為有順身滅之道。」

若有「貪愛」，貪愛六識，即有「識」與「名色（即色、受、想、行）」形成五陰的輪轉、繫縛。若是斷「貪愛」，不貪愛六識，「識」與「名色（即色、受、想、行）」的五陰輪轉、繫縛即能斷除，不受後有。見《相應阿含》551,39經、《相應部》〈蘊相應〉3,54經：

《相應阿含》551經：「長者復問尊者摩訶迦旃延：『云何名為不流？』尊者迦旃延語長者言：『謂眼識，眼識所識色，依生愛喜，彼若盡、無欲、滅、息、沒，是名不流。耳；鼻；舌；身；意識，意識所識法，依生貪欲，彼若盡、無欲、滅、息、沒，是名不流。』」

《相應部》22.3經：「居士！以何為不住於住處耶？居士！色因住處之流出與繫，如來已斷，如截斷根本之多羅樹頭，令歸於無，使未來無生。是故如來名為不住住處。居士！聲之因為住處…乃至…；香之因為住處…乃至…；味之因為住處…乃至…；所觸之因為住處…乃至…；居士！法之因為住處之流出與繫，如來已斷，如截斷根本之多羅樹頭，令歸於無，使未來無生。是故如來名為不住住處。」

《相應阿含》39經：「於色中識住，攀緣色，喜貪潤澤，生長增廣；於受、想、行中識住，攀緣受、想、行，貪喜潤澤，生長增廣。……色界離貪，離貪已，於色封滯意生縛斷；於色封滯意生縛斷已，攀緣斷；攀緣斷已，識無住處，不復生長增廣。受、想、行界離貪，離貪已，於（受、想、）行封滯意生縛斷，於（受、想、）行封滯意生縛斷已，攀緣斷；攀緣斷已，彼識無所住，不復生長增廣。……解脫……我生已盡，梵行已立，所作已作，自知不受後有。」



《相應部》22.53 經：「諸比丘！比丘若於色界斷貪者，以斷貪故「有分斷」（「有分」是分別說部的自派論義），無有識之所緣、依止。諸比丘！比丘若於受界……想界……行界……若於識界斷貪者，以斷貪故「有分斷」（「有分」是分別說部的自派論義），無有識之所緣、依止。……解脫……知：生已盡…乃至…不受後有。」

《相應阿含》39 經的「意生縛」，是揉雜《舍利弗阿毘曇論》「意＝識＝心」的論義而衍生的部義經句，原有的經句應是「識生縛」。經義是指「愛為緣」而「愛識」，又「愛識緣名色（即色、受、想、行），名色復緣識」，如是形成「識」與「名色」的五陰輪轉、繫縛。

因此，修證解脫的次第，最後是「斷貪愛」，「斷貪愛」則「識縛斷」，「識縛斷」即是「識」與「名色」的五陰輪轉、繫縛斷，又稱為「識食斷、解脫」。由於《舍利弗阿毘曇論》有「意＝識＝心」的論義，所以揉雜論義的部派經誦，又將「識食斷、解脫」說成為「心解脫」。如「離貪欲，心解脫」，「心解脫者，若欲自證，則能自證：我生已盡，梵行已立，所作已作，自知不受後有」。見《相應阿含》710,2,5 經：

《相應阿含》710 經：「若彼比丘離貪欲，心解脫，得身作證；離無明，慧解脫。」

《相應阿含》2 經：「欲貪斷者說心解脫。……如是心解脫者，若欲自證，則能自證：我生已盡，梵行已立，所作已作，自知不受後有。」

《相應阿含》5 經：「於色若知、若明、若離欲貪，心得解脫者，則能斷苦。如是受、想、行、識，若知、若明、若離欲貪，心得解脫者，則能斷苦。」

佛陀教導的修證次第，依據古老經說的「十二因緣」，是先在六觸入處觀集法、滅法，如實知五陰的生法、滅法，先得明、斷無明，並斷「常見」及斷「我見」。接著，在六觸入處住於集、滅法的正念，不離於緣生法應當離貪、斷愛的正見，修離貪的八正道，能斷盡「貪愛」，而「識」、「名色」不再輾轉增長，盡斷「有結」，不再有未來六根生（不受後有）。

如此可知，正確的修證道次第是「先斷無明，後斷貪愛」，絕對不是分別說部自行集出之《舍利弗阿毘曇論》主張的「先斷身見，最後斷無明」。**佛陀教導的「結」是欲貪，因為貪愛六識，而有「識」與「根、境（色、受、想、行）」的輾轉增長，形成五陰的繫縛，造成未來六根生。**

此外，佛陀未曾教導《舍利弗阿毘曇論》主張的「十結」，「結」只有「欲貪」。因為貪愛六識，誤以為是六境可愛樂，導致六根追求六境，根、境因緣起則識生。識生時，又貪愛識，根追求於境，再增長根、境因緣。如是，貪愛為「結」，若貪愛不息，必是「識」、「根、境之緣」輾轉不息。六識為識陰，六根、六境之緣即名色（色陰、受陰、想陰、行陰），而「愛識緣名色，名色緣識」的循環不息即是「五陰繫縛的結」，又稱為「有結」。若斷貪愛，則不貪六識，識食斷則不再有生。見《相應阿含》74,373 經：

《相應阿含》74 經：「愚癡無聞凡夫，不如實知色，色集，色滅，色味，色患，色離；不如實知故，於色所樂，讚歎，繫著，住。色縛所縛，內縛所縛，不知根本，不知津際，不知出離。是名愚癡無聞凡夫，以縛生，以縛死，以縛從此世至他世；於彼亦復以縛生，以縛死。……受、想、行、識，亦復如是。」

《相應阿含》373 經：「如是觀者，識食斷、



知；識食斷、知者，名色斷、知；名色斷、知者，多聞聖弟子於上更無所作，所作已作故。」

7-1-2-2-6-3-2. 「最後斷無明」的訛誤

佛說修證次第的最後階段，是「離貪」而非「斷無明」，是出自《相應阿含》與《相應部》當中古老經法的共說。在分別說部系傳誦的《相應部》〈因緣相應〉23 經也是如此主張：

《相應部》12.23 經：「諸比丘！如是緣無明而有行，緣行而有識，緣識而有名色，緣名色而有六處，緣六處而有觸，緣觸而有受，緣受而有愛，緣愛而有取，緣取而有有，緣有而有生，緣生而有苦，緣苦而有信，緣信而有悅，緣悅而有喜，緣喜而有輕安，緣輕安而有樂，緣樂而有三摩地，緣三摩地而有如實知見，緣如實知見而有厭離，緣厭離而有離貪，緣離貪而有解脫，緣解脫於滅有智。」

《相應部》〈因緣相應〉23 經先說「緣無明而有行，緣行而有識……緣生而有苦」的「十二因緣集法」。接著，提出「緣苦而有信」，這是方便記憶之提要句頌的連貫文句，不是真的意指「有苦能生信」，經義原旨是「如實知見老死苦之集法」則能有「信」。「如實見老死苦之集法」也正是「如實見十二因緣集法」，而「如實知見十二因緣集法」即是正覺、得明，俱足「四不壞淨」，成就「信根」。見《相應阿含》846-2 經；《相應部》〈預流相應〉28 經：

《相應阿含》845 經：「若比丘於五恐怖、怨對休息，三事決定不生疑惑，如實知見賢聖正道，彼聖弟子能自記說：地獄、畜生、餓鬼惡趣已盡，得須陀洹，不墮惡趣法，決定正向三菩提，七有天、人往生，究竟苦邊。……

何等為三事決定，不生疑惑？謂於佛決定離於疑惑，於法、僧決定離疑惑，是名三法決定離疑惑。」

何等為聖道如實知見？謂十二支緣起如實知見。如所說：是事有故是事有，是事起故是事起，如緣無明行，緣行識，緣識名色，緣名色六入處，緣六入處觸，緣觸受，緣受愛，緣愛取，緣取有，緣有生，緣生老病死、憂悲惱苦，是名聖弟子如實知見。」

《相應部》55.28：「聖弟子當止息五種怖畏、怨讎，成就四種預流，以慧善觀聖理，善通達時，若心欲者，則自得記別，而曰：「於我地獄滅盡、畜生滅盡、餓鬼趣滅盡、惡生、惡趣、墮處滅盡，而得預流，墮法滅、決定、趣向等覺。」

以何為成就四種預流支耶？……居士！於此有聖弟子，於佛成就證淨，而曰：「彼世尊為應供、正等覺、明行足、善逝、世間解、無上士、調御丈夫、天人師、佛、世尊。」於法……於僧……於聖者之所樂不破、不穿、不雜、不穢，離脫，智者所讚，不執取，成就能發三摩地之戒。此為成就四種預流支。

以何為慧善觀聖理，善通達之耶？……謂：緣無明生行，緣行生識，……緣生生死愁悲苦憂惱。如是，此為一切苦蘊之集起。又：無明無餘離滅故行滅，……生滅故老死愁悲苦憂惱滅。如是，此為一切苦蘊之滅。」

《相應部》〈因緣相應〉23 經先說「如實知見老死苦之集法」則能有「信」。接著，經文提出「緣信而有悅，緣悅而有喜，緣喜而有輕安，緣輕安而有樂，緣樂而有三摩地」，這是「七覺分」的次第。見《相應部》〈覺支相應〉7 經；《相應阿含》733 經：

《相應部》46.7 經：「諸比丘！比丘云何修習



七覺支，多修七覺支者，則趣向於涅槃、傾向於涅槃、臨入涅槃耶？諸比丘！於此有比丘，依遠離、依離貪、依滅盡，迴向於捨，以修習念覺支……擇法覺支……精進覺支……喜覺支……輕安覺支……定覺支……依遠離、依離貪、依滅盡，迴向於捨以修習捨覺支。」

《相應阿含》733 經：「謂覺分者，謂七道品法。然諸比丘！七覺分，漸次而起，修習滿足。……若比丘內身身觀住，彼內身身觀住時，攝心繫念不忘，彼當爾時念覺分方便修習，方便修習念覺分已，修習滿足。滿足念覺分已，於法選擇、分別、思量，當於爾時修擇法覺分方便，修方便已，修習滿足。如是乃至捨覺分修習滿足。如內身身觀念住；如是外身；內外身；受；心；法法觀念住，當於爾時專心繫念不忘；乃至捨覺分亦如是說。如是住者，漸次覺分起，漸次起已，修習滿足。」

《相應部》〈因緣相應〉23 經提出的「如實知見老死苦之集法」，即是「七覺分」的「念覺分」，而接續「信」之後的「悅」、「喜」，是「七覺分」的「喜覺分」。但是「七覺分」的正確次第，「念覺分」是「見十二因緣法」，得正覺、明而生「信」，接著是「擇法覺分」與「精進覺分」，不是直接的生起「喜覺分」。

《相應部》〈因緣相應〉23 經在「喜覺分」之後，提出「緣喜而有輕安，緣輕安而有樂，緣樂而有三摩地」，「輕安」、「三摩地」，是「輕安覺分」與「定覺分」。

接著，《相應部》〈因緣相應〉23 經提出「緣三摩地而有如實知見，緣如實知見而有厭離，緣厭離而有離貪，緣離貪而有解脫」，這是主張「定覺分」能續起「如實知見」；但是「七覺分」的次第，是「定覺分」能接續起「捨覺分」，也即是「捨離貪欲」、「捨離五陰的繫縛」，進而「不再

有未來生」、「解脫」。見《相應阿含》727,749 經、《相應部》〈聖道相應〉1 經：

《相應阿含》727 經：「念覺分，世尊自覺成等正覺說，依遠離，依無欲，依滅，向於捨；擇法、精進、喜、猗、定、捨覺分，世尊自覺成等正覺說，依遠離，依無欲，依滅，向於捨。……唯精進修習、多修習，得阿耨多羅三藐三菩提。」

《相應阿含》749 經：「若起明為前相，生諸善法時，慚、愧隨生；慚愧生已，能生正見。正見生已，起正志、正語、正業、正命、正方便、正念、正定，次第而起。正定起已，聖弟子得正解脫愚癡；如是聖弟子得正解脫已，得正知見：我生已盡，梵行已立，所作已作，自知不受後有。」

《相應部》45.1 經：「諸比丘！以明為前，因生善法，隨生慚愧。諸比丘！隨明於有智者則生正見，有正見則生正思惟，有正思惟則生正語，有正語則生正業，有正業則生正命，有正命則生正精進，有正精進則生正念，有正念則生正定。」

修習「八正道」是「以明為前」，這正是依據「七覺分」的「念覺分」，親自「如實知十二因緣集法」，並明白「十二因緣滅法」，得正覺、得明。當「以起明為前相」則「能生正見」，即是「正見離貪斷苦的八正道、古仙人道」，這正是「七覺分」的「擇法覺分」。若已經正見「離貪斷苦的八正道」之後，接續的修行必是「依遠離，依無欲，依滅，向於捨」的實踐「離貪斷苦的八正道」。見《相應阿含》768 經、《相應部》〈道相應〉2 經：

《相應阿含》768 經：「佛告阿難：……我為善知識故，令諸眾生修習正見，依遠離，依無欲，依滅，向於捨；乃至修正定，依遠離，依無



欲，依滅，向於捨。」

《相應部》〈道相應〉45.2 經：「阿難！云何有善知識、善伴黨、善隨從之比丘，修習八支聖道，多修八支聖道耶？阿難！於此有比丘，依遠離、依離貪、依滅盡，迴向於捨，以修習正見；依遠離[、依離貪、依滅盡、迴向於捨，]以修習正思惟；……以修習正語；……以修習正業；……以修習正命；……修習正精進；……修習正念；依遠離、依離貪、依滅盡、迴向於捨，修習正定。阿難！如有善知識、善伴黨、善隨從之比丘，修習八支聖道，多修習八支聖道。」

實踐「離貪斷苦的八正道」，是依據「如實見十二因緣集法、滅法」與「正見離貪斷苦的八正道」，也正是「四聖諦初轉、四行」的如實知見，攝導「離貪斷苦的八正道」的修習與實踐。見《相應阿含》785 經：

《相應阿含》785 經：「聖弟子，苦、苦思惟，集……，滅……，道、道思惟，無漏思惟相應於法，選擇、分別、推求、覺知、點慧、開覺、觀察，是名正見，是聖、出世間、無漏、不取、正盡苦、轉向苦邊。……聖弟子，苦、苦思惟，集……，滅……，道、道思惟，……是名正語是聖、出世間、……是名正業是聖、出世間、……是名正命是聖、出世間、……是名正精進是聖、出世間、……是名正念是聖、出世間、……是名正定是聖、出世間、無漏、不取、正盡苦、轉向苦邊。」

實踐「離貪斷苦的八正道」，必然要先有「如實見十二因緣集法、滅法」與「正見離貪斷苦的八正道」的「四聖諦初轉、四行」作為前導，也即是「明」為前導，才能修習「離貪斷苦的八正道」。見《相應部》〈聖諦相應〉18 經：

《相應部》56.18 經：「大德！所謂明、明者。大德！云何為明耶？云何為隨明耶？比丘！苦之智，苦集之智，苦滅之智，順苦滅道之智，此名之明；如是者為隨明。」

七覺分與八正道的實踐，都是「次第開展」。七覺分的「定覺分」，正是八正道的「正定」。見《相應阿含》733,749 經、《中部》(117)〈大四十法經〉：

《相應阿含》733 經：「謂覺分者，謂七道品法。然諸比丘！七覺分，漸次而起，修習滿足。」

《相應阿含》749 經：「若起明為前相……能生正見。正見生已，起正志、正語、正業、正命、正方便、正念、正定，次第而起。」

《中部》〈大四十法經〉：「世尊乃如是曰：然者，諸比丘！如何是方便及共資助聖正定？謂正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念。諸比丘！由此等七支，可令資助其心一境性。諸比丘！此稱共聖正定之方便，共名為資助。」

若依「明」，修習「離貪斷苦的八正道」，當「正定」成就，即是離貪、解脫。見《相應部》〈蘊相應〉59,70 經；《相應阿含》19,22 經：

《相應部》〈蘊相應〉22.59 經：「波羅捺國，鹿野苑之因緣。……諸比丘！多聞之聖弟子，作如是觀者，則厭患色，厭患受……想……行……識，厭患者則離貪，離貪者則解脫，解脫者則生已解脫智，知：生已盡、梵行已立、所作已辦、不受後有。世尊如是說已，五群比丘信受歡喜世尊之所說。又說此教時，五比丘無取著，而盡諸漏令心解脫。」

《相應部》〈蘊相應〉22.70 經：「比丘！色是止住於所染，汝於此應斷欲，受……想……行……識是止住於所染，汝於此應斷欲。……」



時……乃至……彼比丘得成阿羅漢。」

《相應阿含》19 經：「佛告比丘：色是結所繫法，此法宜速除斷；斷彼法已，以義饒益，長夜安樂。如是受、想、行、識，是結所繫法，此法宜速除斷；斷彼法已，以義饒益，長夜安樂。時彼比丘聞佛所說，心大歡喜，禮佛而退。獨一靜處，專精思惟，不放逸住，乃至心得解脫，成阿羅漢。」

《相應阿含》22 經：「劫波！如是比丘心善解脫者，如來說名心善解脫。所以者何？愛欲斷故，愛欲斷者，如來說名心善解脫。……爾時、劫波比丘受佛教已，獨一靜處，專精思惟，不放逸住，乃至自知不受後有。心善解脫，成阿羅漢。」

如是可證知：《相應部》〈因緣相應〉23 經提出「緣三摩地而有如實知見，緣如實知見而有厭離，緣厭離而有離貪，緣離貪而有解脫」，此經主張「三摩地（定覺分）」之後接續「如實知見」，是修證次第錯誤的說法。此經將「如實知見」錯誤的接續在「三摩地」之後，是出自《舍利弗阿毘曇論》的「十結」論點，是錯認「無明最後斷」的部義思想。關於「明」與「慧」在修證次第的安立，分別說部系對許多經說進行了揉雜部義的修改。如《相應部》〈諦相應〉1 經，即是將「如實知四聖諦初轉、四行」的「智」、「明」，安立在「定」之後。見《相應部》〈諦相應〉18,1 經：

《相應部》56.18 經：「大德！所謂明、明者。大德！云何為明耶？比丘！苦之智，苦集之智，苦滅之智，順苦滅道之智，此名之明；如是者為隨明。」

《相應部》56.1 經：「諸比丘！定當修習！諸比丘！得定之比丘，了知如實。以何為了知如實耶？此為苦，了知如實；此為苦集，了知如實；

此為苦滅，了知如實；此為順苦滅道，了知如實。」

然而，分別說部系傳誦的經說內容，因為經過自派部義的揉雜與篡改，所以存在著許多自相矛盾的傳誦內容。譬如《相應部》〈諦相應〉18 經是將「四聖諦之智」定義為「明」，但是在〈道相應〉8 經卻是將「四聖諦之智」另行定義為「正見」，而《相應部》〈諦相應〉1 經主張「已得定後，如實知四聖諦」，但是〈道相應〉8 經是將「四聖諦之智」的修習次第安立在「正定」之前，並且在〈道相應〉1 經提出「明」在正見之先，有了正見才漸此起八正道，最後成就正定。此外，在分別說部系傳誦的《中部》〈大四十法經〉，也說出「正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念」，資助「正定」的成就。見《相應部》〈諦相應〉18,1 經、〈道相應〉8,1 經、〈根相應〉52 經；《中部》（117）〈大四十法經〉：

《相應部》45.8 經：「諸比丘！云何為正見耶？諸比丘！苦之智、苦集之智、苦滅之智、順苦滅道之智是。諸比丘！此名之為正見。……此名之為正思惟……此名之為正定。」

《相應部》45.1 經：「諸比丘！以明為前，因生善法，隨生慚愧。諸比丘！隨明於有智者則生正見，有正見則生正思惟，有正思惟則生正語，有正語則生正業，有正業則生正命，有正命則生正精進，有正精進則生正念，有正念則生正定。」

《中部》〈大四十法經〉：「世尊乃如是曰：然者，諸比丘！如何是方便及共資助聖正定？謂正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念。諸比丘！由此等七支，可令資助其心一境性。諸比丘！此稱共聖正定之方便，共名為資助。」

《相應部》48.52 經：「如是於聖弟子，若聖



智尚未生，則無四根之等住，無四根之安住。諸比丘！於聖弟子，若聖智已生，則有四根之等住，有四根之安住。以何為四根耶？信根、精進根、念根、定根是。」

分別說部系自相駁雜錯亂的傳誦，是無法確定真正的道次第。試問：「四聖諦之智」是「明」，或即是「正見」？「四聖諦之智」是先於「正見」，或是在「正定」之後？如果「四聖諦之智」是「明」，必是先於「正見」，如《相應部》〈諦相應〉18 經、〈道相應〉1 經、〈根相應〉52 經的傳誦。如果「四聖諦之智」是「正見」，必定不可能在「正定」之後，如《相應部》〈道相應〉8,1 經、《中部》〈大四十法經〉的傳誦。

兩種完全不同且彼此衝突的道次第，《相應部》都傳誦在內。由此可知，分別說部系自派部義傳誦的「十結」道次第，揉雜在自派的經說傳誦當中，是造成多大的自相矛盾！

分別說部系的部派義理，在「十結」部義的觀點下，是認為「先有正見，最後得明」。然而，不得「明」而起的正見，是「世俗、有漏、有取、轉向善趣」的正見，而先「如實知十二因緣集法、滅法」，才有「滅苦之道」的正見，而以「如實知四聖諦」、得明，依「四聖諦之智見」攝導的正見，才是「聖、出世間、無漏、正盡苦、轉向苦邊」的正見。因此，「聖、出世間」的正見，是先有「如實知四聖諦」、得明，不是直接的具有正見。見《相應阿含》287,785 經：

《相應阿含》785 經：「何等為正見？謂正見有二種：有正見是世俗、有漏、有取、轉向善趣，有正見是聖、出世間、無漏、無取、正盡苦、轉向苦邊。何等為正見有漏、有取，向於善趣？若彼見有施，有說，乃至知世間有阿羅漢，不受後有，是名世間正見，世俗、有漏、有取，向於

善趣。何等為正見是聖、出世間、無漏、不取、正盡苦、轉向苦邊？謂聖弟子，苦、苦思惟，集……，滅……，道、道思惟，無漏思惟相應於法，選擇、分別、推求、覺知、黠慧、開覺、觀察，是名正見，是無漏、不取、正盡苦、轉向苦邊。」

因此，《相應部》〈因緣相應〉23 經是分別說部系、自派傳誦的孤經，揉雜了《舍利弗阿毘曇論》的「十結」部義，錯誤的將「如實知見」接續在「三摩地」之後，隱含「無明最後斷」的思想，絕不可信。後世「戒、定、慧」的三學次第，正是源自「十結」的論點（【註】參考電子版《正法之光》第 34 期 p.29~47）

《相應部》〈因緣相應〉23 經提出「緣如實知見而有厭離，緣厭離而有離貪」，這是不合眾多經說的見解，「厭離」絕不是導向「離貪」的修證。見《相應阿含》282,1170 經、《相應部》〈六處相應〉206 經、《中部》（152）〈根修習經〉：

《相應阿含》282 經：「緣眼、色，生眼識，見可意色，欲修如來厭離，正念、正智。眼、色緣，生眼識，不可意，欲修如來不厭離，正念、正智。眼、色緣，生眼識，可意、不可意，欲修如來厭離、不厭離，正念、正智。眼、色緣，生眼識，不可意、可意，欲修如來不厭離、厭離，正念、正智。眼、色緣，生眼識，可意、不可意、可不可意，欲修如來厭、不厭俱離，捨心住，正念、正智。如是阿難！若有於此五句，心善調伏，善關閉，善守護，善攝持，善修習，是則於眼、色無上修根。耳……，鼻……，舌……，身……，意、法，亦如是說。阿難！是名賢聖法律無上修根。」

《相應阿含》1170 經：「云何律儀？多聞聖弟子，若眼見色，於可念色不起欲想，不可念色不起恚想，次第不起眾多覺想相續住；見色過



患，見過患已能捨離。耳、鼻、舌、身、意，亦復如是。是名律儀。」

《相應部》35.206 經：「諸比丘！如何為攝護耶？諸比丘！於此有比丘，以眼見色，心不傾於可愛之色，心不背於不可愛之色，令正念現前，思慮無量而住；又彼如實知心解脫、慧解脫。如彼所起之惡不善法，無餘滅盡。以耳聞聲……以鼻嗅香……以舌味味……以身觸觸……以意識法，心不傾於可愛之法，心不背離於不可愛之法，令正念現前，思慮無量而住。又彼如實知心解脫、慧解脫，如彼所起之護不善法，無餘滅盡。……比丘與此同理，無論任何人，其身增修、復修正念，彼眼亦不為可意之色所引去，不背離於不可意之色。彼耳……鼻……舌……身……意，不為可意之法所引去，不背於不可意之法。諸比丘！攝護即如是。」

《中部》〈根修習經〉：「世尊乃如是曰：然、阿難！如何於聖律，為無上之根修習？於此，阿難！於比丘以眼見色已，可意生、不可意生、可意不可意生。彼如是證知：『於我如是之可意生，不可意生、可意不可意生。而此是有為、粗、緣已生也。此為寂靜、此為勝妙者，即捨此。』於彼，已生之可意、已生之不可意、已生之可意不可意滅者，捨乃住立。阿難！譬如有眼之士夫開眼已而閉眼，閉眼已而開眼，恰如是，阿難！對任何人，於如是速、於如是急，於如是容易，已生之可意、已生之不可意、已生之可意不可意滅，捨乃住立。阿難！以如是於聖者之律，關於眼所識之諸色，謂無上之根修習。耳……，鼻……，舌……，身……，意……。」

「離貪」的修證，絕對不是「厭離」可以達致，而是捨離「厭」、「不厭」的貪欲表現，才能體證離貪、斷愛的解脫。《相應部》〈因緣相應〉23 經提出「緣如實知見而有厭離，緣厭離而有

離貪」的傳誦，明顯是錯誤的見解。

《相應部》〈因緣相應〉23 經提出的「緣三摩地而有如實知見，緣如實知見而有厭離，緣厭離而有離貪，緣離貪而有解脫，緣解脫於滅有智」，應當修正為「緣如理作意而有如實知見，緣如實知見而有離貪，緣離貪而有三摩地，緣三摩地而有解脫，緣解脫於滅有智」。如此，即能相應「慧根攝導信根、精進根、念根、定根」及「正定起已，得正解脫、解脫知見」的傳誦。見《相應阿含》655、749,645 經、《相應部》〈根相應〉42 經、〈念處相應〉11 經：

《相應阿含》655 經：「有五根，何等為五？謂信根，精進根，念根，定根，慧根。信根者，當知是四不壞淨；精進根者，當知是四正斷；念根者，當知是四念處；定根者，當知是四禪；慧根者，當知是四聖諦。此諸功德，一切皆是慧為其首，以攝持故。」

《相應部》48.42 經：「如是於聖弟子，若聖智尚未生，則無四根之等住，無四根之安住。諸比丘！於聖弟子，若聖智已生，則有四根之等住，有四根之安住。以何為四根耶？信根、精進根、念根、定根是。」

《相應阿含》749 經：「若起明為前相……能生正見。正見生已，起正志……正定，次第而起。正定起已，聖弟子得正解脫愚癡、貪欲、瞋恚；如是聖弟子得正解脫已，得正知見：我生已盡，梵行已立，所作已作，自知不受後有。」

《相應阿含》645 經：「於此五根如實觀察者，不起諸漏，心得離欲解脫，是名阿羅漢：諸漏已盡，所作已作，離諸重擔，逮得已利，盡諸有結，正智、心善解脫。」

《相應部》47.11 經：「舍利弗！心解脫故，我稱之為大丈夫；心未解脫者，則不稱為大丈



夫。舍利弗！何為心解脫耶？舍利弗！於此有比丘，於身觀身，熱誠、正知、正念，調伏世間之貪憂而住。彼於身觀身而住，心無所取，而**由諸漏離貪解脫**。於受……於心……於法觀法，熱誠、正知、正念，調伏世間之貪憂而住。彼於法觀法而住，心無所取，而**由諸漏離貪解脫**。舍利弗！**如是而心解脫**。舍利弗！**心解脫故，我說為大丈夫；心未解脫者，我不說謂為大丈夫。**」

修證道次第的最後階段，是「離貪」的修證，此即已經如實見因緣法、緣生法的有學聖弟子，對六識能離貪愛，六根不逐於六境，正定現前，令五陰繫縛斷，不再有生。見《相應阿含》212 經、《相應部》〈六處相應〉134 經：

《相應阿含》212 經：「**彼眼識所可愛樂、染著之色，彼比丘見已，不喜、不讚歎、不染、不繫著住**。以不喜、不讚歎、不染、不著住故，專精勝進，身心止息，心安極住不忘，常定一心，無量法喜，但速得第一三昧正受，終不退減隨於眼、色。於耳（聲）、鼻（香）、舌（味）、身（觸）、意（所）識法，亦復如是。」

《相應部》35.134 經：「彼等有學之比丘，未達所願，以求無上安穩（涅槃）而住者。諸比丘！此等之比丘於六觸處，余言要作不放逸。何以故？諸比丘！**眼所識之色，有快意，有不快意，此等快、不快之色，（以觸彼心，觸而不存著於此。）因心無執著，則起精進無動，不失正念現前，身體輕安而無狂躁，心住於定，集中於一頂點**。諸比丘！余實言觀此不放逸之果，此等比丘於六觸處要作不放逸。諸比丘！耳所識之聲……鼻所識之香……舌所識之味……身所識之觸……意所識之法……」

最重要的是，學習佛法的學人必須清楚無誤的了解，在古老經說的修證次第，絕對無有「未斷無明即可斷我見（斷身見）」的教導，「**最後斷無**

明」是不可信的部位義解。見《相應阿含》45 經、南傳《相應部》〈蘊相應〉47 經：

《相應阿含》45 經：「如是比丘！有意界，法界，無明界。愚癡無聞凡夫，無明觸故，起有覺、無覺、有無覺；我勝覺、我等覺、我卑覺；我知、我見覺，如是知、如是見覺，皆由六觸入故。多聞聖弟子，於此六觸入處，捨離無明而生明，不生有覺、無覺、有無覺；勝覺、等覺、卑覺；我知、我見覺。」

《相應部》22.47 經：「諸比丘！此處有無聞之凡夫，不見聖人…乃至…不順善知識之法，觀我是色，我以色有，我中有色，色中有我……觀受……想……行……識是我，我以識有，我中有識，識中有我。有如是觀見，謂不離我。……然則，有聞之聖弟子斷無明而生明。彼人離無明而生明故，不思惟我，不思惟此是我，不思惟有，不思惟無，不思惟有色……無色……有想……無想……非想非非想。」

在《相應阿含》45 經、南傳《相應部》〈蘊相應〉47 經的共同傳誦中，清楚的說出必須「先見聖人之法」才得以「離我見」，而「聖人之法」即是「因緣法」。在《相應阿含》與南傳《相應部》的共說中，明見「聖人之法」的「因緣法」，即是「得明、斷無明」。

因此，在 佛陀教導的修證道次第中，是「先斷無明，後斷貪愛」，而在「十二因緣法」的經說原義中，也是「先見法，得明、斷無明」，最後是「斷貪愛，識食斷（有結斷）得解脫」。見《相應阿含》7 經：

《相應阿含》45 經：「於色愛喜者，則於苦愛喜；於苦愛喜者，則於苦不得解脫。如是受、想、行、識愛喜者，則愛喜苦；愛喜苦者，則於苦不得解脫。諸比丘！**於色不愛喜者，**



則不喜於苦；不喜於苦者，則於苦得解脫。如是受、想、行、識不愛喜者，則不喜於苦；不喜於苦者，則於苦得解脫。」

不論是分別說部《舍利弗阿毘曇論》提出「先斷身見，後斷無明」的「十結」論義，又為了配合「十結」而提出「四沙門果」的論說聖果次第，或者是受《舍利弗阿毘曇論》影響之說一切有部傳誦的「先斷身見，最後斷慢（有部初期）」、「先斷身見，最後斷癡（有部後期）」。這些分別說部及說一切有部的論義，都是在古老經法的共說當中無法成立的論義。

7-1-2-2-6-3-3. 「無明漸漸斷」的異說及錯誤

雖然南傳佛教出自分別說部的傳承，早已經是國際佛教學術界普遍公認的事實。但是有些南傳銅鑠部的崇信者，基於個人感情依靠的需要，無法承認及接受早在兩千年前的分別說部、南傳銅鑠部已是悖離佛陀原說的部派，還是偏執的相信出自十八世紀部份西方學人的未成熟研究，誤認南傳銅鑠部是原始佛教的偏差說法。因此，這些南傳學人堅信出自分別說部集出之《舍利弗阿毘曇》傳誦的「十結」及「四沙門果」、「四雙八士」⁶的講法，錯誤的認定「無明最後斷」。

當這些南傳學人面對眾多《相應部》與《相應阿含》的經法共說內，都有修證次第是先要「如實見因緣法」、「明」的傳誦，卻又偏執相信「無明最後斷」的部派論義時，造成某些學人遂自圓其說的提出「無明漸漸斷」的現代異說。他們是自我合理化的提出「先見因緣法，再斷我見（斷身見）」是未徹底的「斷無明」，剩餘的無明是在最後才能斷盡。

「無明漸漸斷」的說法，是出自後世佛教學人

的解釋，是因為在《相應部》與《相應阿含》的對照中，發現了諸多「見因緣法」、「明」是在修證之前的經法共說傳誦，這是未曾對照《相應部》與《相應阿含》的過去舊時代未發現的事，為了合理化古經說與論義的矛盾，才有「無明漸漸斷」的解釋說法。

然而，不論是「無明漸漸斷」，或是「見因緣法」、「明」還未徹底「斷無明」的說法，都是禁不起古老經法共說的檢驗。試想：如果無明未斷，憑甚麼稱「明」？見《相應阿含》63經：

《相應阿含》63經：「比丘！若沙門、婆羅門計有我，一切皆於此五受陰計有我。何等為五？諸沙門、婆羅門，於色見是我，異我，相在；如是受、想、行、識，見是我，異我，相在。如是愚癡無聞凡夫計我，無明分別。……比丘！有意界，法界，無明界。無明觸所觸，愚癡無聞凡夫，言有，言無，言有無，言非有非無；言我最勝，（言我劣，）言我相似；我知，我見。復次、比丘！多聞聖弟子，住六觸入處，而能厭離無明，能生於明。彼於無明離（欲？此為衍字），而生於明：不有，不無，非有無，非不有無；非有我勝，非有我劣，非有我相似；我知，我見。作如是知、如是見已，所起前無明觸滅，後明觸集起。」

五陰的現起，是根、境緣生識，依根、境、識的因緣（名為觸，有六觸），而起受、想、行，五陰的生起共有六處，這也稱為六根、六境緣生六識的「六觸入處」。無明的發生，是因為不正思惟，而不正思惟則是緣於六觸入處不修因緣觀（參照《相應阿含》334經、《相應部》『六處相應』107經）。因此，無明起於六觸入處，簡略說「無明觸」，而明也是起於六觸入處，簡略說「明觸」。在前面引證的《相應阿含》63,45經及《相應部》『蘊相應』47經的共說中，清楚無誤的指出



三個要點：

一、愚癡無聞凡夫，因「無明」則於五陰分別計我，也就是「起我見、身見」；多聞聖弟子，因為「明」則於五陰不計我，也就是「斷我見、身見」。「明」是指「見因緣法」（參照《相應阿含》296,256 經、《相應部》〈因緣相應〉20,21 經、〈蘊相應〉126 經），謂「多聞聖弟子於因緣法、緣生法正智善見」，所以能夠斷四種凡俗見，謂：斷我見、斷眾生見、斷壽命見、斷忌諱吉慶見，這也就是「不生有覺、無覺、有無覺；勝覺、等覺、卑覺；我知、我見覺」。

二、當於六觸入處不正思惟而起的無明滅，則明即起於六觸入處。這也就是說相應因緣智的禪法，所以說「先所起無明觸滅，後明觸覺起」。

三、無明與我見的關連，明與斷我見的一致。這正指出「得明、離無明，斷我見」是在修行次第的前階段。**在 佛陀教導的修證次第中，無有已經斷身見，卻還未得明、斷無明的可能。**

如此可見，根據兩部聖典的共說，「明」是「尚未斷盡無明」的解說法，應當是無法成立的現代異說。這正是清楚的指出：試圖將目前《相應部》與《相應阿含》的誦本中，源自古說的修證前階段「見因緣法」、「明」的傳誦，還有出自後世部派義解的「無明最後斷」，予以自圓其說的合理化，而提出「見因緣法」、「明」是未徹底「斷無明」，無明是「漸漸斷」的說法，都是無法成立的解釋。

任何試圖將《相應部》與《相應阿含》經中，現存的古老經說與部派義解之間的矛盾、衝突，加以合理化的解說，可以說是「無視於部派誦本都有後世新教義的增附與揉雜的事實」，並且只是一種「只想採取全然信仰部派佛教教說的信仰情結」。這種理智的偏頗與情感的堅執，都

是不利於 佛陀原說的探討與學習。若是處在宗派情結的困境，卻又不思度越，應當不適合討論甚麼是 佛陀的原說！

7-1-2-2-6-3-4. 慧解脫、心解脫次第錯置的傳誦

7-1-2-2-6-3-4-1. 慧解脫、心解脫之定義

「聖智」⁷ 或「明」⁸ 應在修證次第之前的說法，是古老經法的共說。但是出自分別說部論義的「十結」見解，深刻長遠的影響著部派佛教以後的經說傳誦。不僅分別說部的經說傳誦受到「十結」的部義揉雜，大眾部的經法傳誦也受到影響。佛滅後約 250 年，傳出自阿難系的說一切有部也無法避免誤導，造成佛教各部派的經說誦本中，存在著古經說與論義是兩相矛盾、對立的情況。

相當普遍且可見的篡改，有「斷無明的慧解脫」及「斷貪欲的心解脫」的次第錯置。在部派誦本的經句排列次第上，正確次第的「癡、貪、瞋」被篡改為「貪、瞋、癡」，並且改置次第為心解脫、慧解脫。

在古老的經法中，提到「如實見十二因緣為明」，並且也將「如實見十二因緣集法、滅法」與「八正道」的「如實知四聖諦」稱為「明」。見《相應部》〈根相應〉53 經、〈諦相應〉18 經：

《相應部》48.53 經：「諸比丘！此處有有學之比丘，對此為苦亦如實知，此為苦集亦如實知，此為苦滅亦如實知，此為順苦滅道亦如實知。」

《相應部》56.18 經：「比丘！苦之智，苦集之智，苦滅之智，順苦滅道之智，此名之明；如是者為隨明。」



在目前的部派誦本的記載，若得明、斷無明為慧解脫，若是斷貪欲為心解脫，而斷貪欲能身自作證：「我生已盡，梵行已立，所作已作，自知不受後有」。見《相應阿含》710,2,5 經、《相應部》〈蘊相應〉59 經：

《相應阿含》710 經：「若彼比丘離貪欲，心解脫，得身作證；離無明，慧解脫。」

《相應阿含》2 經：「欲貪斷者說心解脫。如是心解脫者，若欲自證，則能自證：我生已盡，梵行已立，所作已作，自知不受後有。」

《相應阿含》5 經：「於色若知、若明、若離欲貪，心得解脫者，則能斷苦。如是受、想、行、識，若知、若明、若離欲貪，心得解脫者，則能斷苦。」

《相應部》22.59 經：「離貪者則解脫，解脫者則生已解脫智，知：生已盡、梵行已立、所作已辦、不受後有。」

在古老的經法中，斷貪欲能身自作證：「我生已盡，梵行已立，所作已作，自知不受後有。」這是自知已得解脫、斷苦（不是已知涅槃，或已經涅槃），也就是阿羅漢的證量。見《相應部》〈六處相應〉13 經、《相應阿含》22,645 經：

《相應部》22.67 經：「比丘！色是苦。汝於此應斷欲，受……想……行……識是苦，汝於此應斷欲。比丘！應如是廣勸我所略說之義。……乃至……彼比丘得成阿羅漢。」

《相應阿含》22 經：「劫波！如是比丘心善解脫者，如來說名心善解脫。所以者何？愛欲斷故，愛欲斷者，如來說名心善解脫。……爾時，劫波比丘受佛教已，獨一靜處，專精思惟，不放逸住，乃至自知不受後有。心善解脫，成阿羅漢。」

《相應阿含》645 經：「於此五根如實觀察者，不起諸漏，心得離欲解脫，是名阿羅漢：諸漏已盡，所作已作，離諸重擔，逮得己利，盡諸有結，正智、心善解脫。」

如是可知，斷貪欲而得自知作證：「不受後有」，應當是在修證次第的最後。因此，在修證次第上，是得明、斷無明的慧解脫在前，斷貪欲的心解脫在後。《相應部》〈六處相應〉13 經、〈聖諦相應〉11 經：

《相應部》35.13 經：「諸比丘！依此，余於含括天、魔、梵世界，於含括沙門、婆羅門、天人，則宣示無上正等覺。而於余起智與見：「確實余心解脫，此為余最後之生，而無再生也。」

《相應部》56.11 經：「我於此四聖諦，如是三轉、十二行相之如實智見已達悉皆清淨故，諸比丘！我於天、魔、梵世、沙門、婆羅門、人、天眾生中，稱之為無上正等覺之現等覺。又，我智生與見，我心解脫不動，此為我最後之生，再不受後有。」

7-1-2-2-6-3-4-2. 慧解脫、心解脫次第錯置的傳誦

7-1-2-2-6-3-4-2-1. 分別說部系銅鑠部的傳誦

在《相應部》〈蘊相應〉57 經有直說於五陰離欲而善解脫。見《相應部》〈蘊相應〉57 經：

《相應部》22.57 經：「諸比丘！諸沙門、婆羅門，證知如是色，證知如是色之集，證知如是色之滅、證知如是順色滅之道，證知如是色之味，證知如是色之過患，證知如是色之出離，而對色之厭患、離欲、滅盡，依不取而解脫者，則為善解脫。善解脫者，則為純一。純一者，則無以轉之可施設；證知如是受……；證知如是



想……；證知如是行……；證知如是識……乃至……無以轉之可施設。」

《相應部》〈蘊相應〉57 經的說法，是和〈六處相應〉13 經、〈聖諦相應〉11 經具有一致性。

除此以外，在《相應部》中，一樣有「無漏心解脫、慧解脫」的次第錯置排列說法。《相應部》〈迦葉相應〉10 經、〈六處相應〉132 經、〈根相應〉43 經、〈神足相應〉7 經、：

《相應部》16.10 經：「友，阿難！汝對此作如何思惟？汝亦依世尊，齋身親近比丘僧伽耶？
「諸比丘！我已漏盡、無漏心解脫、慧解脫，於現法住於自知，實證。諸比丘！阿難亦漏盡無漏，對心解脫、慧解脫，於現法住於自知，實證。」

《相應部》35.132 經：「婆羅門！於此，有人以眼見色，則心傾於可愛之色，則背拂於不可愛之色，不能使正念現前，缺乏思慮而住；又不如實知彼心解脫、慧解脫，則彼所起之惡、不善之諸法，不能消滅無餘。以耳聞聲……以鼻嗅香……以舌味……以身觸觸……以意識法……。」

《相應部》48.43 經：「諸比丘！比丘對五根修習、多修者，則諸漏盡，依之而無漏心解脫、慧解脫，於現法自現證、證知，具足而住。」

《相應部》51.7 經：「諸比丘！過去世之比丘，依諸漏盡，對無漏心解脫、慧解脫，於現法自證知、現證，具足而住者，皆對此四神足修習、多修。諸比丘！未來世之比丘……。諸比丘！現在之比丘……。」

7-1-2-2-6-3-4-2-2 大眾部的傳誦

「無漏心解脫、慧解脫」的經句次第排列，是出自部派佛教的改置，源自分別說部的「十結」影響。雖然經句次第的改置，並無有明確的文句說出

「先心解脫，後慧解脫」，但似有慧解脫在後的暗示，意指「無明最後斷」。分別說部的新說法，是原始經說無有的部派義解，但也受到大眾部的認同。見大眾部《摩訶僧祇律》卷十七、五十八⁹、《增壹阿含》〈聲聞品（28）〉第6經¹⁰：

《摩訶僧祇律》卷 17：「云何於世尊前，自言：『我已得證，我生已盡，梵行已立，更不受後有。』誰當信者？諸比丘答言：『長老！我是慧解脫人。』」

《摩訶僧祇律》卷 58：「若比丘重於戒，以戒為主；重於定，以定為主；重於慧，以慧為主。彼漏盡，得無漏心解脫、慧解脫，於現在前自知得證：『我生已盡，梵行已立，所作已辦，不復還此。』」

《增壹阿含》28.6 經：「若有比丘斷五下分結，成阿那含，於彼般涅槃不來此世。復次，比丘！若有比丘有漏盡，成無漏心解脫、智慧解脫，於現法中身作證而自遊戲：『生死已盡，梵行已立，所作已辦，更不復受胎。』」

7-1-2-2-6-3-4-2-3. 說一切有部的傳誦

古老經說中，原本應當是慧解脫、心解脫的經句次第，卻在部派佛教以後的部派誦本裏，前後次第被改置為心解脫、慧解脫的傳誦語句。這是受到分別說部「十結」的新教說影響，為了配合「無明最後斷」的部義，而做出的改變。在分別說部、大眾部及後出的說一切有部等三大部系的傳誦中，都可見到這一修證次第傳誦的改變。見《相應阿含》42 經：

《相應阿含》42 經：「有七處善，三種觀義，盡於此法得漏盡，得無漏心解脫、慧解脫：現法自知，身作證具足住：我生已盡，梵行已立，所作已作，自知不受後有。」



在《相應阿含》42 經中，可以很清楚的發現到，在原本「無漏心解脫」而得身作證：「自知不受後有」之間，多插入了「慧解脫」。如此一來，使得經句變成心解脫在前，慧解脫在後，而應當是心解脫證量的「自知不受後有」，卻又莫名其妙的編排在慧解脫之後，讓後世的學人誤以為得慧解脫才是「自證不受後有」。試想：既然說「無漏心解脫」，「無漏」就是修證究竟的解脫了，那會有更進一步的慧解脫呢？

然而，《相應阿含》有許多是融攝《相應部》的「無漏心解脫、慧解脫」的錯置說法。見《相應阿含》64,110,255,852 經：

《相應阿含》64 經：「斷五下分結已，云何漏盡，無漏心解脫、慧解脫，現法自知作證具足住：我生已盡，梵行已立，所作已作，自知不受後有。」

《相應阿含》110 經：「火種居士！我諸弟子，於此法中，得盡諸漏，得心解脫，得慧解脫，於現法中自知作證：我生已盡，梵行已立，所作已作，自知不受後有。」

《相應阿含》255 經：「多聞聖弟子，眼見色已，於可念色不起緣著，不可念色不起瞋恚，常攝其心，住身念處，無量心解脫、慧解脫如實知。……如眼及色，耳、聲，鼻、香，舌、味，身、觸，意、法，亦復如是。」

《相應阿含》852 經：「彼難屠比丘、難陀比丘尼，諸漏已盡，無漏心解脫，慧解脫，現法自知作證：我生已盡，梵行已立，所作已作，自知不受後有。」

7-1-2-2-6-3-4-3. 分別說部傳誦的矛盾

雖然在《相應部》有「無漏心解脫、慧解脫」的排列說法，但是我們可以發現在目前部派誦本的

《相應部》中，既有對五陰離欲是心解脫的說法，又有對五陰厭患、離欲為慧解脫的部義，看到古說與新義並陳的衝突矛盾。《相應部》〈蘊相應〉52,59,58 經：

《相應部》22.52 經：「諸比丘！比丘若對色如理作意，如實以觀色之無常性者，則厭患於色。喜盡故貪盡，貪盡故喜盡。喜貪盡故，名為心解脫、善解脫。諸比丘！對受……。對想……。對行……。對識……。」

《相應部》22.59 經：「波羅捺國，鹿野苑之因緣。……諸比丘！多聞之聖弟子，作如是觀者，則厭患色，厭患受……想……行……識，厭患者則離貪，離貪者則解脫，解脫者則生已解脫智，知：生已盡、梵行已立、所作已辦、不受後有。世尊如是說已，五群比丘信受歡喜世尊之所說。又說此教時，五比丘無取著，而盡諸漏令心解脫。」

《相應部》22.58 經：「諸比丘！如來、應供、正等覺者，不取於色，由厭患、離欲、滅盡，而解脫，則名為正等覺者。諸比丘！慧解脫之比丘，亦不取於色由厭患、離欲、滅盡，而解脫，名為慧解脫者。」

因此，我們可以清楚的確定，「無漏心解脫、慧解脫，現法自知作證」是錯誤的次第排列，是不合乎古老經法共說，並且會造成傳誦的自相矛盾。**正確的排列次第應當是「慧解脫，無漏心解脫，現法自知作證」。**

我們從《相應部》〈蘊相應〉52,59,58 經的比對裏，可以發現源自分別說部的「十結」部義，是如何揉雜如傳統的經說傳誦當中，又是如何造成古說與新義之間的錯亂混淆，並且障礙佛教學人學習正法、正向菩提。

7-1-2-2-6-3-4-4. 部派誦本的古新矛盾



雖然「十結」與「無明最後斷」的新說，得到分別說部與大眾部的認同，但是畢竟不是原始經說的傳誦，所以古阿難系僧團反對。經過百餘年的部派對抗後，佛滅後約 250 年阿難系僧團的迦旃延尼子接受此一新義，寫出《發智論》（接受「十結」之說），造成阿難系僧團的分裂，而分出融攝分別說部義解的說一切有部。見漢譯《發智論》卷三¹¹：

《發智論》卷三：「五順下分結，謂貪欲順下分結、瞋恚順下分結、有身見順下分結、戒禁取順下分結、疑順下分結；五順上分結，謂色貪順上分結、無色貪順上分結、掉舉順上分結、慢順上分結、無明順上分結。」

因為在古阿難系時代的傳誦裏，無有「十結」的傳誦，所以受到分別說部「十結」部義影響的說一切有部，在後來的傳誦裏，多少還能保留一些古義。因而在傳誦的《相應阿含》，只有「五下分結」，而無有「五上分結」的說法。此外，雖然《相應阿含》無有「五上分結」的說法，但還是受到「無明最後斷」的部義影響。因此，在說一切有部傳誦的《相應阿含》中，才會有種種古說新義糾結不清的矛盾。譬如有「五下分結」的說法，卻不見「五上分結」的語句；修證次第的最後階段，分別有「斷貪」¹²、「斷慢」¹³、「斷癡」¹⁴等三種不同的傳誦；原是「慧解脫，無漏心解脫，自知作證」的次第，改為無「漏心解脫、慧解脫，自知作證」的錯亂次第。

此外，前面引證的分別說系銅鑊部《相應部》〈蘊相應〉52,59,58 經，也是讓人清楚的發現，《相應部》存在著「斷貪欲為心解脫」與「斷貪欲為慧解脫」兩種不同義解，證明了部派誦本的自相矛盾。

然而，在說一切有部的傳誦中，雖然有「無漏心解脫、慧解脫」的錯誤次第排比，但是依然可以

見到「先得明，後離貪而解脫」的古老修證次第傳誦。見《相應阿含》6,1360 經：

《相應阿含》6 經：「諸比丘！於色若知、若明、若離欲貪，心解脫者，則能越生老病死怖。如是受、想、行、識，若知、若明、若離欲貪，心解脫者，則能越生老病死怖。」

《相應阿含》1360 經：「時有異比丘，在拘薩羅人間，住一林中，得阿羅漢，諸漏已盡，所作已作，已捨重擔，斷諸有結，正智、心善解脫。」

「心解脫」的「心」，在分別說部《舍利弗阿毘曇論》的部派論解中，是「心＝意＝識」的論解。因此，目前部派誦本提的「離貪、心解脫」，應是指「離貪、識解脫」。在原始經說的「離貪、識解脫」，原意應是「不於識生貪，則不增長名色之緣，又因名色之緣不增長則不復增長識生」。如是，離於「識」的貪愛，則斷除「名色緣識，愛識緣名色，輾轉緣生不息」的「識食」、「有結」，而不再有苦、解脫，自知「有（五陰結、有身結）」「生（六根、六境之緣生六識）」已盡、不受後「有（五陰身）」。「離貪、心解脫」的原經義是指「離貪、識食斷，解脫於苦」。

根據《相應阿含》6,1360 經的內容，在離貪、解脫之前，都要「先知、先明五陰的生法及滅法」，這是得明、斷無明，也是「正智」、「慧解脫」的意思。

7-1-2-2-6-4. 「名色緣識，愛識緣名色」，名色緣六處：「識食」緣未來世六處生

「十二因緣」的提要句頌中，提到「名色緣六入」，在古老經說的義解是「名色緣識，愛識緣名色，輾轉緣生不息」為「識食」、「有結」，有



「識食」、「有結」則緣「未來世六根生」。若是貪愛不斷，即有未來六根生；若是斷貪欲，「識食」則斷，不再有後世的六根生。見《相應阿含》898,899 經、《相應部》〈六處相應〉21 經：

《相應阿含》898 經：「若比丘於眼欲貪斷，欲貪斷者，是名眼已斷、已知，斷其根本，如截多羅樹頭，於未來世成不生法。如眼，如是耳、鼻、舌、身、意，亦如是說。」

《相應阿含》899 經：「若比丘眼生、住、成就顯現，病住，老死顯現，苦生；……如是乃至意，亦如是說。若眼滅、息、沒，病則息，老死則沒，苦則滅；……乃至意，亦如是說。」

《相應部》35.21 經：「諸比丘！眼之生起、住立、出生、顯現者，此即諸病之住立、老死之顯現、苦之生起。耳之生起……鼻之生起……舌之生起……身之生起……意之生起、住立、出生、顯現者，此即諸病之住立、老死之顯現、苦之生起。諸比丘！眼之滅盡、息止、消失者，此即諸病之止息、老死之消失、苦之滅盡。耳之……鼻之……舌之……身之……意之滅盡、息止、消失者，此即諸病之息止、老死之消失、苦之滅盡。」

「愛」是生死輪迴的主軸，緣「愛」而有「名色緣識，愛識緣名色」為識食，緣「愛」則有「識食」，有「識食（有結）」則有未來世六根生的繫縛。見《相應阿含》371 經；《相應部》〈因緣相應〉11,12,45 經、〈根相應〉53 經：

《相應阿含》371 經：「六入處集是觸集，觸集是受集，受集是愛集，愛集是食集，食集故未來世生老病死、憂悲惱苦集，如是純大苦聚集。」

《相應部》12.11 經：「諸比丘！有此等四食，使有情或眾生存住，攝受為生。四食者何？或麤、或細之搏食，二是觸食，三是意思食，四是識

食。諸比丘！此等四食使有情或眾生存住，攝受為生。諸比丘！此等四食，以何為因、以何為集、以何為生、以何為起耶？此等四食乃以愛為因、以愛為集、以愛為生、以愛為起。」

《相應部》12.12 經：「識食為未來之再有、再生之緣，因有識故有六處、緣六處而有觸。」

《相應部》48.53 經：「無學之比丘，知於六根，即眼根、耳根、鼻根、舌根、身根、意根是。總此六根一切一切種，皆可滅於一切無餘，於任何他處不再生六根，此當知。」

《相應部》12.45 經：「爾時，世尊，獨自宴坐，而宣說此法門曰：「……依眼與色生意識，三之和合乃有觸，緣觸而有受，緣受而有愛，依彼愛之無餘、離貪、滅而有取滅，依取滅而有有滅，依有滅而有生滅……。如是，此乃全苦蘊之滅。……依意與法……。如是，此乃全苦蘊之滅。」

分別說部系《相應部》〈因緣相應〉45 經清楚的提到「依彼愛之無餘、離貪、滅而有取滅，依取滅而有有滅，依有滅而有生滅」，由此可證知古老經說的修證次第確實是「先斷無明，最後斷貪愛、解脫」。

此外，六根是色陰，色陰不是指四大，並且意根也不是《舍利弗阿毘曇論》定義的識陰。

目前南傳《相應部》〈蘊相應〉56 經的部派傳誦內，有色陰是「四大」的說法，這是分別說部採雜印度順世論異道的思想，不是出自佛陀的教導。見《相應部》〈蘊相應〉56 經：

《相應部》22.56 經：「諸比丘！然則我已如實證知五取蘊之四轉故。諸比丘！我於天、魔…乃至…人、天之眾生界，稱無上正等覺為現等覺。以何為四轉耶？我證知色、證知色集、證知色滅、證知順色滅之道，證知受……想……行……識，證知



識集、證知識滅、證知順識滅之道。諸比丘！**以何為色耶？**諸比丘！**四大種及四大種所造之色，名為色。依食之集而有色之集，依食之滅而有色之滅。**此順色滅之道者，是八支聖道。謂正見……乃至……正定者是。」

〈蘊相應〉56 經認為色陰是「四大」的論義經誦，明顯不同於「愛集則食集，食集則未來世生老病死集」、「識食為未來有六處再生」、「無學比丘六根滅無餘，於任何他處不再生六根」及「食集而有色集」等眾多經說的傳誦，經說傳誦與論義經誦是無法達成教說的一致性。

因此，「色陰」的正確定義應當依據眾多古老經法的共說，將「色陰為四大」修正還原為「色陰是六處（六根）」（【註】參考原始佛教會出版電子版《正法之光》第 36 期 p.33~38）。見《相應部》〈蘊相應〉56 經：

《相應部》22.56 經：「諸比丘！然則我已如實證知五取蘊之四轉故。諸比丘！我於天、魔…乃至…人、天之眾生界，稱無上正等覺為現等覺。以何為四轉耶？我證知色、證知色集、證知色滅、證知順色滅之道，證知受……想……行……識，證知識集、證知識滅、證知順識滅之道。諸比丘！**以何為色耶？**諸比丘！**六處，謂眼處、耳處、鼻處、舌處、身處、意處，名為色。依食之集而有色之集，依食之滅而有色之滅。**此順色滅之道者，是八支聖道。謂正見……乃至……正定者是。」

色陰的定義傳誦，由目前部派誦本之部派論書定義的「四大」，還原為原始經義定義的「六處（巴利 saḷāyatana）」，是回歸各派古老〈七事修多羅〉的共義，也應是 佛陀教法的原義。如目前南傳銅鐸部傳誦的《相應部》，其中第三十五相應的名稱即稱為〈六處相應〉，巴利 saḷāyatana 即是指六根，可見「六處」是古老用法。

古老〈七事修多羅〉的經說，色陰是眼處、耳處、鼻處、舌處、身處、意處等六處，但是在分別說部《舍利弗阿毘曇論》的論義，是另將六根說為內六入、六境為外六入。見《舍利弗阿毘曇論》卷一¹⁵：

《舍利弗阿毘曇論》卷一：「何等十二？內六入、外六入。**何等內六入？眼入、耳入、鼻入、舌入、身入、意入，是名內六入。何等外六入？色入、聲入、香入、味入、觸入、法入，是名外六入。**」

此後，部派佛教各派受到《舍利弗阿毘曇論》之論義的揉雜、影響，遂將「六處」改說為「內六處、外六處」或「六入處」。見《相應部》〈蘊相應〉14 經、〈六處相應〉16,17 經；《相應阿含》234 經：

《相應部》22.14 經：「諸比丘！有四聖諦。以何為四聖諦耶？苦聖諦、苦集聖諦、苦滅聖諦、順苦滅道聖諦是。諸比丘！**云何為苦聖諦耶？謂：六入處是。以何為六入處耶？眼處、耳處、鼻處、舌處、身處、意處是。諸比丘！此名為苦聖諦。**諸比丘！云何為苦集聖諦耶？後有起而喜貪俱行，是隨處歡喜之渴愛、謂：欲愛、有愛、無有愛是。諸比丘！此名為苦集聖諦。諸比丘！**云何為苦滅聖諦耶？將此渴愛無餘離滅、棄捨、定棄、解脫，是無執著。**諸比丘！此名為苦滅聖諦。諸比丘！云何為順苦滅道聖諦耶？八支聖道是，謂：正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念、正定是。諸比丘！此名為順苦滅道聖諦。」

《相應部》35.16 經：「諸比丘！余未如實知此等**外六處**之甘味為甘味，患難為患難，出離為出離時，諸比丘！其間，余於含括天、魔、梵之世界，於含括沙門、婆羅門、天人，不曾宣示無上正覺。」



《相應部》35.17 經：「諸比丘！諸有情因如實知此等**內六處**之甘味為甘味，患難為患難，出離為出離。諸比丘！有情等則得含括天、魔、梵之世界，於含括沙門、婆羅門、天人，由集而令出離、離繫、解放、以無取著之心過日。」

《相應阿含》234 經：「諸尊！謂眼是世間，世間名，世間覺，世間言辭，世間語說，是等悉入世間數。耳、鼻、舌、身、意，亦復如是。多聞聖弟子，於**六入處**集、滅、味、患、離如實知，是名聖弟子到世界邊，知世間，世間所重，度世間。」

在《相應部》〈蘊相應〉14 經中，可以清楚的見到經說傳誦的苦聖諦是指「眼處、耳處、鼻處、舌處、身處、意處」等六處，而苦集聖諦是指「渴愛」，這符合《相應阿含》371 經傳誦的「愛集是食集，食集故未來世生老病死、憂悲惱苦集」，也合乎《相應部》〈因緣相應〉11,12 經之「愛集有四食集，食集有生集」與「識食為未來之再有、再生之緣」的經說，更契合了《相應部》〈根相應〉53 經之「無學之比丘，於任何他處不再生六根」的經說傳誦。

此外，《相應部》〈蘊相應〉56 經：「**依食之集而有色之集，依食之滅而有色之滅**」。如此可清楚證知，色陰是六根，不是論義的四大；古經說的六根又說是六處，不是論義的內六入或內、外六入。

因此，「斷愛得解脫」的教導，是古老〈七事修多羅〉的共義，不是部派論書誤傳的「斷無明得解脫」。但是，《相應部》〈蘊相應〉14 經對「渴愛」的定義，又揉雜《舍利弗阿毘曇論》論義的「欲愛、有愛、無有愛」，多了印度苦行異道之「無有愛」的無色界哲思。

佛教的輪迴，是指「生死苦」的輪轉不息。生死與苦的輪轉都是根源於「渴愛」，而「渴愛」則

出自於「在六觸入處不如實知當前五陰是因緣、緣生」的「無明」及「妄見（我見、常見、斷見）」。因此，佛陀教導斷苦、解脫必須要「斷貪愛」，而「斷貪愛」必需要「先斷無明、妄見」。

佛陀教導的解脫次第，是「先斷無明、妄見，後斷貪愛」。若貪愛斷者則「離於愛識」，離於愛識則「名色之緣（六根、六境之緣）不增長」；若是愛斷令名色之緣不增長者，遠離「名色緣識，愛識緣名色，輾轉緣生不息」的「識食」、「有結」；若是「識食」、「有結」斷者，當前五陰不復有「繫縛苦」，斷諸結繫、解脫於苦，自知：「不復有生，後有永盡」。如是解脫者能廣行「慈悲喜捨」於現世利生，當此生滅已、不復後有，是名為寂滅、涅槃。

原始〈七事修多羅〉的經法，指出當生是由「六處」開始，迥然不同於《舍利弗阿毘曇論》以「識」為當生初始的見解。

當生由「六處」為始，以「六處分位」的教說，一方面契合「六處為始，即是六根、六境為緣生六識，根、境、識之緣名「觸」而緣生受、想、行」，六處為生之始即能「緣生具足五陰」的事實；二方面符合大正藏《相應阿含》334 經指出「於六觸入處不正思惟為因，於此起無明」，以及大正藏《相應阿含》57 經、《相應部》〈蘊相應〉81 經的「無明觸為緣生我見及愛」的傳誦。

如是，「六處分位」的緣起教說，即清楚的說明：云云眾生自有生以來，即有無明、我見及貪愛的緣由，既不是「無始以來」即有無明，也不是出自「業障」的緣故了。

「六處分位」的緣起說，是可以實用在現前、實際可及的「禪觀法」；「識為分位」的論義，是無法實用於現世、玄藐不可證的哲思理論，是無法實際作為「禪法」的玄論。



註釋：

1. 見《阿毘達磨大毘婆沙論》卷六十：參大正藏 T27 p.309.1-4~7
見《阿毘達磨大毘婆沙論》卷二十三：參大正藏 T27 p.119.1-4~8
2. 見《舍利弗阿毘曇論》卷十二：參大正藏 T28 p.608.1-4~7
見《舍利弗阿毘曇論》卷十二：參大正藏 T28 p.607.2-26~p.608.2-6
見《舍利弗阿毘曇論》卷十二：參大正藏 T28 p.612.1-13~14
3. 見《舍利弗阿毘曇論》卷十二：參大正藏 T28 p.607.2-26~p.608.2-6
見《舍利弗阿毘曇論》卷十二：參大正藏 T28 p.612.1-13~14
4. 見《阿毘達磨發智論》卷一：參大正藏 T26 p.921.1-16~19
「於此生十二支緣起，幾過去？幾未來？幾現在耶？
答：二過去，謂無明、行；二未來，謂生、老死；八現在，謂識、名色、六處、觸、受、愛、取、有。」

5. 見《舍利弗阿毘曇論》卷十二：參大正藏 T28 p.608.1-4~7, T28 p.607.2-26~p.608.2-6, T28 p.612.1-13~14
6. 見《舍利弗阿毘曇論》卷八：參大正藏 T28 p.584.3-15~19
7. 見南傳《相應部》〈根相應〉42 經；大正藏《雜阿含》655 經
8. 見南傳《相應部》〈道相應〉1 經；大正藏《雜阿含》749 經
9. 見《摩訶僧祇律》卷第十七：參大正藏 T22 p.363.1-12~14
見《摩訶僧祇律》卷第五十八：參大正藏 T22 p.997.2-18~21
10. 見《增壹阿含》〈聲聞品（28）〉第 6 經：參大正藏 T2 p.653.3-2~6
11. 見《阿毘曇發智論》卷三：參大正藏 T26 p.929.2-13~17
12. 見大正藏《雜阿含》22,645 經
13. 見大正藏《雜阿含》270,80 經
14. 見大正藏《雜阿含》797,1129 經
15. 見《舍利弗阿毘曇論》卷一：參大正藏 T28 p.p.525.3-6~10





佛史溯源之 《十二因緣法之原說與奧義》連載聲明

佛陀弟子僧 隨佛

作者聲明：

佛史探源連載至今已有 45 期，初期階段先為大眾連載有關「佛教傳承及分裂的探究」，也包括「論藏」的真正傳出源頭。自 38 期至 45 期則探討有關「十二緣起法的真義及演變」，連載了個人著作的《十二因緣法之原說與奧義》之第一部〈因緣法的原說與異義〉，讓佛教界及學術界能夠進一步的得知真正的「十二緣起法的真義」。

有關《十二因緣法之原說與奧義》之第一部〈因緣法的原說與異義〉，當中「無明緣見（行）、見（行）緣識、識緣名色、名色緣六處」之提要句誦的解說內容部份，已在《正法之光 38~45 期》連載。在這些連載、分享於十方法友的

部份，已經可以為教界清楚無誤證明了古老經說陳述的「十二緣起法」，確實是「先斷無明，後斷貪愛」、「六處為分位」及「一乘道」，絕不是分別說部《舍利弗阿毘曇論》錯解的「先斷身見、後斷無明的十結」及「識為分位」，更無有「四沙門果」及「聲聞人、緣覺人、菩薩人、正覺人等四種聖趣」的差別，並且色陰是指「六處」也不是順世論的「四大」。

這些已公開的引證內容，清楚無誤的證明了原始佛教的教說、修證次第及道果理趣，完全不同於現今之南傳部派、北傳及藏傳菩薩道的教說與道果次第，不僅讓世人可以再次見到 佛陀教法的真貌，更可據以修正過去的錯誤見解與修為。



《十二因緣法之原說與奧義》當中有關「六處緣觸、觸緣受、受緣愛、愛緣取、取緣有、有緣生、生緣老病死憂悲惱苦」之提要句誦的解說內容，攸關 釋迦佛陀親教之禪法的教理核心及修證方法，徹底不同於目前教界流傳的傳誦見解。由於「顯正」即必然無可免的「破邪」，「顯正即破邪，光照即除暗」的現實勢必會引發禪學界的爭論與改變，對佛教學人及教界的影響是極巨大。

因為教界有許多藉佛法追逐個人名利的人士，不珍惜他人的無私付出，甚至是「藉由他人的修行成果，求取個人的名利及享受，又攻訐異己的對立及批判」，既無有感念佛恩、師恩、眾生恩的品德，更缺乏探究佛法的學養，口談聖賢卻行為卑鄙。例如：有學習南傳部派卻假藉原始佛教名義的某些人士，一面藉著個人公開分享的研究內容來修正自身錯誤，又一面藉各種自以為是的理由，批判、攻訐個人及原始佛教會。又數年前有附佛人士為了向個人學習「原始佛教四念

處」，特意來此出家，但是真正目的是探聽個人還未公開傳授的「原始佛教四念處禪法」。當其習得「原始佛教四念處禪法」的少許內容後，隨即離開僧團的私自公開傳授，不僅夾雜著眾多的訛誤，並藉機謀取個人名利，更處處打壓中道僧團的發展。這些不當人士為了突顯自己的名聲、利益及地位，不知慚愧的剽竊、利用佛法與敗壞風氣，又在佛教界製造無謂的對立。

所以，個人決定有關《十二因緣法之原說與奧義》的內容連載至本期為止，避免某些不當人士的剽竊及利用。若是十方方法友有誠心要學習及了解「十二因緣法之原說與奧義」，請參與各地原始佛教會的修行，請多親近中道僧團學法，親自研究《十二因緣法之原說與奧義》該書的內容。

當然的，任何人前來原始佛教會學法、得益後，原始佛教會不歡迎任何人假藉原始佛教皈依者的身份，做出「分化原始佛教學眾」的行為。

祝福大家 回歸 釋迦佛陀的本懷



吃素、持五戒、行善只是善法，不是佛法， 也不會正覺、解脫、斷煩惱，還要不要學呢？

Q. 吃素、持五戒、行善只是善法，不是佛法，也不會正覺、解脫、斷煩惱，還要不要學呢？

A. 隨佛禪師

佛法是正覺之法，導向內在的覺醒、滅苦，這才叫「佛法」。但是有的人是這樣的看法：如果不是佛法，那就甭管了。雖然五戒、十善不能稱為佛法，並且與正覺沒有直接的關係，但不能因為與正覺、解脫沒有直接的關聯，就認為五戒、十善不重要。

舉例來講，華人信仰菩薩道強調吃素，而南傳佛教是較遵守印度時代僧團的托鉢形式，因此南傳僧團沒有堅持素食的作法。南傳佛教傳到台灣後，就為了素食或肉食的問題衝突的很激烈，其實這個大可不必如此，這是一個不必要的衝突。為什麼？站在正覺的立場來看，吃素和正覺解脫根本毫不相干，就好像五戒、十善與正覺解脫沒有直接的關係。

在 佛陀住世的時代， 佛陀曾經為許多在家人說法，在聞法之前，有些人連五戒、十善的基礎都沒有，但卻能在當前契入而導向於見法。當然五

戒、十善是任何修行人，甚至受過良好品德教育的人，都應當要遵守的社會軌範，但不代表無此基礎就沒有見法的機會。所以吃素和見法、解脫，根本就沒有直接的關係。

反過來，雖然我們清楚知道五戒、十善與見法、解脫沒有直接的關係，但是不能因此就說遠離肉食（吃素）沒有用，是忙修瞎練。

素食不能正覺、解脫，但吃素是善法，它值得做！特別是華人社會，有吃素的良好風俗，所以南傳佛教傳進臺灣以後，許多南傳行者和華人傳統的佛弟子，為這件事情起了很大的衝突。事實上，兩邊都是偏差、極端的心態。

因此，吃素、持五戒、行善不是佛法，也不會正覺、解脫、斷煩惱，還要不要學呢？它是值得學習的善法，但要不要遠離肉食，則由你自己決定。

（摘錄自《原始佛教電子報》第 16 期，歡迎閱覽
《原始佛教電子報》http://arahant.org/tc/obs_newsletter.shtml）



「苦」如何發生？

當現實生活中想要的「沒有得到」，但是，心理卻不願意接受「沒有得到」的現實。我們一直希望「現實」能符合自己的需求，然而，「現實」並沒有符合我們的需求。在這過程當中，不滿、煩躁、焦慮、失望、內在的煎熬、內心的期待，以及內心對自己是否能得到而引起的不安與不確定感就會產生，並在內心交雜著，這即是所謂的「苦」。

這時，若想要解決「苦」，最簡單與直接的辦法是：「接受現在沒得到的現實」！若「得到什麼」是解決現在困境與問題的必要，然而，現在卻是沒有「得到什麼」，如此，我們即會同時面臨兩種痛苦：一、現實的痛苦，二、精神的痛苦。我們得先解除精神上的痛苦！

首先，我們必須要看清現在的因緣即是如此，並且我們內心要懂得「接受現實」！我們需要接受，而不是抗拒。如此，精神上的痛苦即能解除！

在解決現實上的痛苦時，我們不能因為精神上接受「現在沒有」，事情即置之不理，這樣的做法即是所謂的「擺爛」！現實的問題需要解決，有很多人由於急著現在解決精神上的痛苦，導致現實上的痛苦也解決不了。

雖然現在的因緣沒辦法解決問題，但是緣生法無常，不會一直如此，根本無需擔心。因緣在轉變即是時時有變；時時有變即是時時有機會。所以，我們隨時善觀現前的因緣，掌握因緣轉變的契機，繼續努力將現在的問題解決，這即是解決現實上的困難與痛苦。

如此，既能內息憂苦，又能在現實生活當中務實的面對問題與解決問題。否則，將變成純精神主義者，只管心裏不痛苦而忽視現實問題。

如果只懂得拼命做事，當成功時則歡天喜地；若不順利則呼天搶地。這猶如坐雲霄飛車一樣，成功之時如同飛上天，不順利之時如同掉下地，情緒上下起伏太大；反之，如果什麼事都放下置之不理，則會呆若木雞。這稱為兩個極端！一是好動；一是如如不動。這兩個極端都不健康，所以我們學佛要中道。

（注：本文擷取自 2014 年 11 月 16 日，隨佛禪師於南山寺的大堂開示。）





【臺灣】新北市龍山寺板橋文化廣場

十二因緣觀之九種禪法 圓滿

佛正覺後 2447 年／2015 年 6 月 14 日

【臺北訊】從今年初開始，由財團法人臺北市艋舺龍山寺主辦、中華原始佛教會聯辦，假龍山寺板橋文化廣場大會堂舉行之「十二因緣觀之九種禪法」聯合宣法系列，經每月一日的宣講，於 2015 年 6 月 14 日已是最後一場。此次主法者隨佛禪師，將四個月來依據菩提道次第宣說之法要做出總結。除了延續上次的「四念處經說禪法」外，同時也開演部派論義與部義經誦的「四念處」，目的在幫助現代佛弟子釐清佛說與非佛說禪法的差異與演變。並依「十二緣起法」統貫九種禪觀法，將被遺忘二千三百年之禪法復歸 佛陀之道。

經說部分，隨佛禪師將融攝部義的經論，還原古老佛說；再根據原始經義教導學眾從我見轉向因緣、緣生的正見，探討十二因緣法；並指出「六處」為分位，才真實契合九種禪法的修心理趣。講到十二因緣法的三種緣起，更說明重點在闡釋當前迷惑、渴愛與苦的輪迴。提及四念處，在立基於因緣、緣生的正覺，斷除常見、我見與斷見。最後說到，如想在論義裡尋求佛說，就像排錯隊伍無法踏進博物館一樣，錯失核心法要，空耗人生歲月。

精彩內容也談到佛法在生活上的運用：藉由十二因緣明見苦在內心生起的過程，善用四聖諦，看清現有的問題，進而明白苦的因緣如何斷除。對於一般佛弟子所在乎的開悟，禪師的說法更是簡要易懂，他說：開悟只是一種名牌標記，不要迷惑於此，唯有成為有能力解決煩惱的人，學佛才真具意義。說到這裡，還不忘懇懇勸勉：面對生活雖時時有念起，但念念不離正念；若緊握對過往的懷念，或對未來的想像，便會百般糾結，活得很痛苦。至於一般人所說的「放下」，應不為放下而放下，而

是為要從事下一個因緣，盡其在我迎向當前而放下。更期許學人做生活中的佛弟子，不貪欲亦不厭離；因為對世事生厭離，生活缺乏動力將成為廢人，對世事生貪欲則像俗人。當珍惜眼前有的現實，遠離現在沒有的想像和欲求，人生才會正向，不致消極與頹廢。

一天的課程，經過禪師循序漸進的講解、分析，加上現前觀察，以及生活經驗的比方，讓大眾理解到：禪法應依顯正才能破邪，人生也是一樣，時時正念不失，則不受迷惑與妄見的繩結所繫。「萬法無咎，大道洞開」，因緣、緣生時刻在眼前展現法的真實義，只要念觀當前，如實正念、正知，洞見法的智見，即在現前，度苦解脫亦在此時。





【美國】Sri Lanka New York Buddhist Vihara

道一尊尼探訪紐約錫蘭籍

Piyatissa 大長老

佛正覺後 2447 年／2015 年 6 月 15 日

【紐約訊】道一尊尼每一次到紐約中道禪院住錫，隨佛長老都會指示尊尼代表原始佛教會及中道僧團探訪住錫在 Sri Lanka New York Buddhist Vihara 的錫蘭籍大長老 Piyatissa。2015 年 6 月 15 日尊尼帶領隨行的紐約法工，及來自馬來西亞和台灣的年輕法友一起探訪大長老。

Piyatissa 大長老和剛到台灣的百歲大長老 Gnanissara 都是錫蘭僧伽會的大長老，在南傳佛教界是德高望重的僧寶，兩人也是很要好的朋友。

Piyatissa 大長老雖然年歲已高，但看起來精神煥然，他神采奕奕的接見了尊尼與隨行的佛弟子。道一尊尼率領大眾先向大長老頂禮，並轉致中道僧團導師 隨佛長老的問候。大長老很關心中道僧團現在在亞洲及美國傳法的近況，尊尼一一向大長老報告了各地的情況。大長老聽後感到相當的欣慰，並不忘祝福中道僧團導師 隨佛長老，以及中道僧團弘法順利。尊尼也代表僧團感謝大長老一直以來對中道僧團的支持，並祝福大長老身體安康，法壽久長。

訪談後，大長老慈悲的為大家說五戒及祝福，尊尼才率領隨行法友向長老頂禮辭別。訪談在一片祥和的氣氛當中結束，隨行者皆法喜充滿。





【臺灣】新北市龍山寺板橋文化廣場

走在滅除煩惱的道路上 龍山寺文化廣場中道七日禪

佛正覺後 2447 年 6 月 15 ~ 21 日

【新北市訊】2015 年 6 月 15 日至 6 月 21 日，由財團法人臺北市艋舺龍山寺主辦、社團法人中華原始佛教會協辦的中道七日禪，在板橋龍山寺文化廣場進行。此次禪修由中道僧團導師 隨佛長老主法，禪修主題則是「觀十二因緣，入真實智」。

此次禪修有來自美國、新加坡、大陸、香港及台灣各地的法友約八十人，大家共聚在板橋龍山寺文化廣場的十樓佛堂，一起恭聆隨佛長老依經、依律的開示，一起學習安那般那和十二因緣觀。

長老說法切中肯綮、簡潔有力，不僅直探時弊、直指人心深處的煩惱，更是直指法要，會場時時爆出不可抑遏的笑聲，卻又洋溢著滿滿的感動。諸如：「所謂對或錯，乃是特定因緣下之妥善與不妥善而已！認為沒有對、錯，或是以為有絕對的對、錯，皆非中道。」「如實之語，不會因天下人

之噓聲謾罵，就不如實；虛妄之語，不會因天下人之掌聲喝采，就不虛妄。」「兩全其美之事，多數是偶然，絕大多數是不然。幾次偶然的兩全其美經驗後，卻花了人生大半時間在期待兩全其美中煎熬、痛苦，此乃愚蠢之至。因為兩全其美的喜樂經驗會令人上癮，令人在生活中迷惘的追逐，進而陷入苦惱當中。」……凡此種種，無不句句珠璣，發人深省。

此次禪修，主辦單位的財團法人臺北市艋舺龍山寺準備完善、護持周到，不僅有寬廣莊嚴的佛堂以供禮佛、禪修，九樓的齋堂和學員住宿區設備完善、舒適，每餐為學員準備營養美味的豐盛飲食，最令人感動的是龍山寺法工們盡心盡力，無論淨務作持、行堂供齋，無一不是操作有節，盡心盡力護持。禪修學員們感於法工的護持，莫不精進學法，不負眾恩。（相關照片請見封面裡頁）

中道七日禪修期間，長老鼓勵學眾：「佛在人間，在人與人之間；煩惱在人間，斷煩惱也在人與人之間。」祝福大家如法、如律，踏踏實實的走在斷除煩惱的道路上。





【台灣】臺北原始佛教中道禪院

圓滿「從佛法探究彌陀淨土之殊勝」課程

佛正覺後 2447 年／2015 年 6 月 17 日

【臺北訊】延續於佛陀教育基金會「彌陀法門當中的原始佛法」課程，生覺尊者於 2015 年 4 月 1 日起，每周三在臺北中道禪林開講的「從佛法探究彌陀淨土之殊勝」課程，已於 2015 年 6 月 17 日圓滿結束。

生覺尊者在第一堂課即開宗明義的宣說了彌陀淨土之殊勝，以及眾生願求生淨土的各種原因。接續下來，尊者依據古老的阿含聖典與《阿彌陀經》，道出彌陀所宣說的法——「五根」、「五力」、「七菩提分」，以及「八聖道」，能夠幫助眾生息苦，通達解脫，成就阿耨多羅三藐三菩提。

故此，彌陀淨土最殊勝之處，在於有「法」，

有能夠幫忙我們解決現實困難和問題、並通達解脫之法。所以，修習彌陀法門總期待未來往生西方淨土，殊不知現世先行學習彌陀法門中的原始佛法，即「五根」、「五力」、「七菩提分」以及「八聖道」，既能解決現前困難與問題，更可以幫助修行，減少障礙。

為了幫助學眾更容易吸收、理解，及體會法義，生覺尊者常以詳細的圖表講解，並播放影片供學眾觀看，並慈悲的以自身修行的經驗分享，教導大家如何察覺自身的身心狀況，再透過小組討論與分享，讓大家漸入「法味」。

三個月的課程在生覺尊者用心、耐心的教導下，學眾們對彌陀淨土的殊勝，有了深刻的理解；並了解到當前就可以學習息苦與解脫，在娑婆世界度有情。故此，對於發願往生西方淨土的佛子，現世對原始佛法的學習，即是最好的學法因緣，也是往生淨土最好的資糧。





【馬來西亞】馬六甲英雄廣場

馬六甲禪林法友響應義舉 捐助尼泊爾災後重建基金

佛正覺後 2447 年 / 2015 年 6 月 21 日

【馬六甲訊】2015 年 4 月 25 日尼泊爾發生七點九級大地震，超過七千人遇難，一萬四千多人受傷，相當於尼泊爾全國四分之一人口共八百多萬人受災。此事獲得國際慈善團體的關注，馬六甲中道禪林亦積極參與捐助尼泊爾災後重建的基金募集。

2015 年 6 月 21 日（星期日），馬六甲中道禪林響應國際人性價值協會的呼籲，配合聯合國首屆國際瑜伽日，透過「一萬個微笑瑜伽與慈善義賣會」，將所籌措的款額，捐助尼泊爾災後重建基金，以及馬來西亞、泰國與菲律賓的環保和教育基金。

此活動成功的吸引許多民眾的參與，參與者萬眾一心，有志一同，散發正能量，全心投入主辦單位所舉辦的活動。





【台灣】臺北原始佛教中道禪院

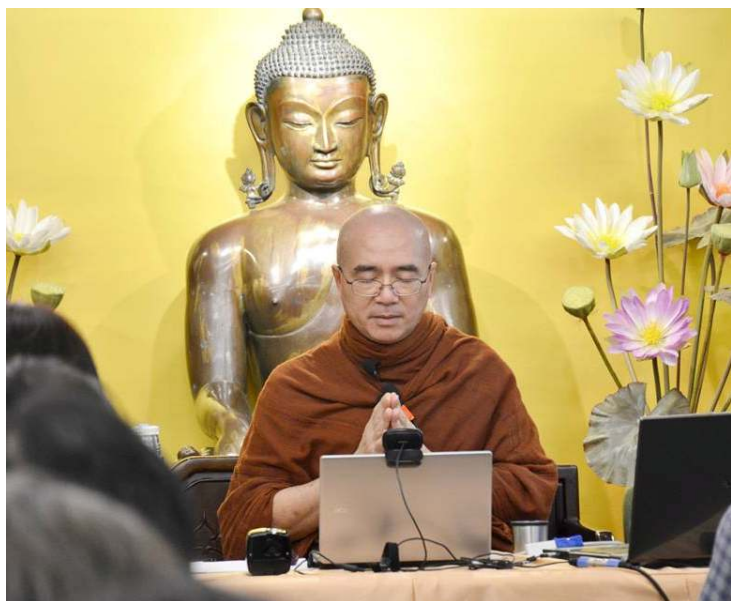
攝心念佛導向實相念佛宣法

佛正覺後 2447 年／2015 年 6 月 30 日

【台北訊】由中道僧團導師 隨佛長老主講的 釋迦與彌陀的共法系列之二：「攝心念佛導向實相念佛」，於 6 月 30 日在臺北中道禪院正式開講，參與學員眾多，整個禪院擠得水洩不通。此一課程同時連線台中中道禪林、高雄禪院以及馬來西亞、新加坡各道場，共同學習 釋迦與彌陀的共法。

課程開始，隨佛長老開宗明義指出：意見不同不應成為彼此對立、排斥及仇恨的理由，應彼此尊重、相互和諧，解決問題而非製造問題，以得法、入法及知法的涵養來利益眾生，這才是學法人應有的態度。

課中，長老強調：學習佛法「知行合一」很重要，老一輩的修行人，經典或許讀的不多，但靠著「經歷」和「做」，在實踐中學習，比較能「知行合一」。現代人的「知」，大多是參考別人的經驗，以為「理解」就是懂了。事實上，從行動的經驗中獲得的「知」與概念中的「知」，二者之間天差地別、相去甚遠。



長老表示，佛陀的教法提供如實面對現實生活的正確知見和生活態度，如果我們沒有契合事實的知見和生活態度，必然會生活在痛苦當中。因為容易把生活必要的問題當成沒有問題，把可以不用產生的問題變成有問題，又把應盡的責任推給身邊的人，自己陷入不必要的苦惱。

學佛重在面對現在的問題、了解現在的問題、解決現在的問題，並分享人生美好的經驗。若能解決現在的問題，並且願意分享人生美好的經驗，即是最實在的修行。開悟！不是成為聖人、超人，而是成為能解決問題的人。因此，佛弟子若把「拜佛」當做重心，一定無法成就菩提，唯有學佛才能成就菩提。

何謂「諸法實相」？「實相」即是事實！一切萬法盡是因緣生，謂「大道洞開，當前即是」；眼橫鼻豎，鼻孔朝下，當前即是，無有一法例外。人們從小到大只做二件事：一是努力追逐自己要的、二是認真逃避不想要的。因此，內心充斥著個人主觀的欲求，雖天天面對實相（事實），卻當面不識，枉作癡人。

彌陀法門的真義，不在於往生淨土，不在於思衣得衣、求食得食，而是「先以欲鉤牽，後令入佛智」的方便而已！彌陀法門的真義在於將眼前的世界變成淨土，重在從問題中學會面對、學會承擔、學會解決問題，並樂於分享美好的經驗。如果能夠這樣，即是「實相念佛」。

隨佛長老充滿睿智的一席話，確立了學佛的正確方向，令學員平生疑滯渙然冰釋，個個法喜充滿、神采煥發。

「攝心念佛導向實相念佛」系列課程共計 12 堂課，在每週二於台灣、馬來西亞及新加坡各道場同步連線至九月中旬，歡迎探究實相念佛的各方法友把握殊勝因緣更上層樓。



【臺灣】高雄中道禪林

長老南下高雄宣講： 正覺的人生與現代生活

佛正覺後 2447 年／2015 年 7 月 4 日

【高雄訊】2015 年 7 月 4 日，睽違多時的隨佛長老終於再次親臨高雄中道禪院宣法，法友們雀躍不已！此次的宣法，長老以「正覺的人生與現代生活」為主題，言簡意賅的提示法友：真正的佛法是要在生活中實踐，無論是靜坐、誦經或所謂的禪修，皆只是技術而已；只有將佛法落實在日常生活中才是實際的佛法大用，鑽研再多的佛教術語，嫻熟專有名詞，終究只是概念，只是滿足個人用以自欺欺人罷了。（相關照片請見封底裡頁）

長老再次強調「自利利他」，指出：實際的世間並非獨存，而是萬法為伴。只顧自己，到頭來恐將傷己而不知！有責任感，勇於承擔自身，同時關心他人，這就是智慧的人生！反之，將是一個沒有將來的人，甚且「善緣」會散掉，學法的法友都應警醒自己，努力實踐！長老還以口渴喝水為例，強調所謂的「放下」真義，就是「傾力在當前，才能放下」。

長老精闢說明「八正道」的真正意涵，同時諄諄教誨：「持續不斷面對問題，乃至解決問題，才是生活中真正的修行」。宣法結束前，長老語重心長的提醒大家應該將聽到的寶貴佛法「在日常生活中使用」，同時再三強調：佛陀教導我們的不是宗教信仰，而是如何實際解決問題，這才是我們學習佛法的重心。宣法結束，長老特為法友及法眷辦理皈依，圓滿當天課程。





【臺灣】台中中道禪林

長老蒞臨台中宣講： 興隆、光明的解脫人生

佛正覺後 2447 年／2015 年 7 月 5 日

【臺中訊】7 月 5 日中道僧團導師 隨佛長老一行至台中中道禪院進行一日宣法，主題為《興隆、光明的解脫人生》。這是導師今年第一次到台中進行一日宣法，臺中的法友引頸企盼已久，長老的到來，令大眾欣喜若狂。〈相關照片請見封底裡頁〉

長老此行的宣法，一開場即幽默的說：「我背後的這尊佛像，是我在臺北請的，請到臺中安座後，今天還是頭一回相見，我真的是很久沒來了！」上午，長老教導大家認識「正確的原始佛法」與「源自部派以後的大乘及南傳上座部佛法」的差異，經過仔細研究比對，足足有 62 項之多！

這是學法者不能不正視的問題。

恰逢全國供僧大典今天在烏日舉辦。臺中的法友們，中午則齊聚在台中「春天素食」餐廳供養僧團。

下午，天氣非常炎熱，長老以輕鬆的方式醍醐灌頂，解法友一劑清涼。長老鞭辟入裡的開示：從善觀十二因緣，落實佛法於生活當中，在這真實的世界展開興隆、光明及解脫的人生！

最後，隨佛長老不忘提醒現場學法法友：解脫是一條路，不是一個點，要能安於過程，平安的走在這條道路上，不是只求一個結果。長老以觀察一手指的移動實例做譬喻，巧妙的點出解脫並不難，轉個頭，換個方向，即可做到。如此嚴肅、讓人困惑一生的難題，就這麼輕描淡寫的一語道破了！法友們聆聽一日宣法，盈盈的吸收這珍貴的佛法法乳、一品清涼法味後，個個滿心歡喜賦歸！





【臺灣】新北市龍山寺板橋文化廣場

佛法、禪法與現代生活 生活中的解脫

佛正覺後 2447 年／2015 年 7 月 12 日

【臺北訊】2015 年 7 月至 12 月，由財團法人臺北市艋舺龍山寺主辦、社團法人中華原始佛教會協辦，於龍山寺板橋文化廣場的大會堂舉辦「佛法、禪法與現代生活」聯合宣法系列活動。由中道僧團導師隨佛長老、明至尊者及生覺尊者等共同講授「佛法之深義」。

上午，明至尊者引用第一次結集經典，說明「十二因緣法之經說原義」及「十二因緣法之三緣起」，下午續由生覺尊者詳細解說「身心五陰的緣起」，最後隨佛長老以生活的實例開示「光明的人生」。與會的學眾經由宣法課程的安排，由瞭解佛法經說內容，逐步契入現實生活中。

明至尊者以佛陀尋求正覺的過程，說明古代印度苦行沙門依著奧義書思潮所追求的高深禪定功夫傳統，非佛陀最後成就正覺的方法，並引用律藏及經藏點出「見十二因緣法，是為見法」，廓清佛教內長久以來有關佛陀正覺核心的紛紜眾說，直指佛陀正覺的思想基礎在於「生的原因與存續

的現況」。接著引經續說「苦之緣起」、「六處之緣起」及「無明之緣起」的詳細內涵。

生覺尊者則以學法過程的心境，分享自身早期聽聞佛法的「深義」時，發現義理艱澀難懂；但學習了佛陀的原始佛法後，才明白真正佛法的深義原來簡單而契合於生命的實況。生覺尊者表示：在理解經法後，要能在生活中應用佛法，並將佛典中五陰、六處的艱澀古代語言，以大腦認知、作用、行為反應等現代詞彙，來解釋身心反應，引導學眾了解佛法所指向的現實身心實況，分析人們不符合實際的期待所引發的內在苦痛，並說明凡夫繫縛於重現喜樂經驗欲求的過程。

隨佛長老從生活瑣事經驗，幽默的道出人人心中的生命實況，以貼近現實的眼光揭露生命的矛盾與煎熬。哲學也能說明現實人生的痛苦與困境，然而佛法則是教導人們度越現實人生的問題。

長老提醒學眾：佛法的重點在於解決現實人生的問題，處理現在必須處理的問題，並且留下一些現在不能解決或不必解決的問題。能如是人生就光明。

在一整天的課程裏，學眾在中道僧團法師們的善解妙語中，從晦澀難懂的經文裡，導向學習面對現前的身心，一窺佛法之堂奧。





【臺灣】中華原始佛教會

追懷感念明至比丘慈母

佛正覺後 2447 年／2015 年 7 月 13 日

【臺北訊】2015 年 7 月 13 日，中華原始佛教會導師隨佛長老、中道僧團法師與原始佛教會法友僧俗二眾共六十餘人，至臺北市第二殯儀館追思廳，悼念中華原始佛教會會長明至尊者病逝的慈母——陳老居士。當天，中華、馬來西亞、美國原始佛教會各致上一對蘭花，表達悼念與感謝，教會導師隨佛長老也領十方大眾誦經、追思，最後迴向陳老居士善生善趣、正向菩提。（相關照片請見封底裡頁）

陳老居士秉性善良敦厚，嫺雅貞淑，事親至孝，一生獻身教育，可謂舊時代的傳統女性。不幸壯年喪夫，雖寡居多年，但面對歲月的磨礪，仍獨力撫育三子，以身行親教潛移默化，給予親子諸多成長空間，令其子個個有成。

陳老居士不但克盡母職，亦好與人為善，曾於漢傳菩薩道皈依三寶。隨佛長老有感於陳老居士一生辛勤，端良賢德堪為風範，在肅穆的儀式中做了一段感人的開示。

長老首先表達對明至尊者先慈的感念。多年前

明至尊者的剃度，對陳老居士來說，即使有所不捨，惟仍尊重所選、玉成其事。然而這樣一位令人尊敬的母親，卻早年喪夫，常年孤單，默默承受社會壓力之艱苦。

傳統的宗教理念無法為其抒解心中壓力，僅能任由此生獨自承受辛酸與委屈。原始佛教逐漸復興傳揚，得病期間，明至尊者經常隨侍在側，撫慰老居士之心靈，令人倍覺溫馨。深切感到僧團與佛弟子對世尊真實法教的傳揚，責任重大。

長老感慨的說，現在我們再誦十篇經文也比不上陳老居士在世時給她生活上的安慰、喜悅、支持與照顧。對我們來說，她用生命艱辛的走了幾十年，今天是最後一堂課。在這堂課上，我們究竟學到什麼？

長老提醒我們：將來有一天，我們也將躺下，這是世間再正常不過的事，毋須過度憂慮。

學習佛法著重的是今天、此處、身邊人。要懂得修造好緣，珍惜善緣，珍視身邊親友。重要的是要用務實與光明的態度認真度過每一天，假使感覺不夠好，就必須讓自己活得更好、更久，才有機會變好。如此每天都能過得很好，活的時間長短根本不成問題，不管什麼時候離開，都將毫無遺憾。

長老鼓勵在場親友：與人相處要和悅，相互需要並接受關心，獨善其身是孤立於世、令人惋惜。臥病在床時也是一樣，我們不需要自認憔悴而婉拒關懷，若不把握因緣，怎知何種奇妙的事會發生呢？有了這樣的省思，今天這堂課才能燃起生命內涵的光輝。

最後，長老將法的光明迴向給陳老居士，並祝福眾人「智慧增明、吉祥平安」。





湖北鄂州普度寺十日精進禪修營 紀實

佛陀教法首開湖北

上海 正節

中道僧團於 2015 年 3 月 20 日至 3 月 29 日在湖北省鄂州市普度寺舉辦為期十天的禪修，由隨佛禪師親自教授 佛陀教法及十二因緣法的真實義。

此次禪修錄取人數眾多，參加的學員於 3 月 19 日陸續抵達普度寺報到。普度寺的古華法師、知客師父與法工們，為迎接此次禪修，事先做了充分的準備。傍晚約六點左右，隨佛長老、道一尊尼及僧團其他法師們抵達寺院，隨行有馬來西亞八戒女及臺灣法工同來協助。晚間，由中智法師為學員們講解禪修需知，並提醒大家注意事項。

第一天

早晨，由中智法師講解早課儀軌，隨即領眾做早課。接著由隨佛長老為學員們授八戒，並開示：

「吾愛吾師，吾亦愛真理。」長老說：「師長教授教誡我們，授業有恩，因此做人要尊師，弟子尊重師長無關於師長開悟否；我們同時也是 佛陀的弟子，要遵循 佛陀的教導。這兩件事，無需二選一，在尊重善知識的同時，我們一樣可以學好佛法。」此番磊落的開示，讓求法學員們內心當下放鬆無礙。

上午，由道一尊尼講述二十年來跟隨長老的修行經驗。尊尼說到人需要兩隻腳才能平衡，即理性與感性的平衡，這對修行很重要。如果我們偏重理性，則需要加強關懷與瞭解等感性面向；如果我們偏重感性，則需要加強理性思考。不要依自己的直覺做事，而是要在理性與感性的平衡中讓內心踏實。而且損益評估時時在，明瞭需付



出必要的代價。

尊尼指出重點是讓佛法在自己身心上受用！這正是我們學習佛法的目的，如果學習佛法不能在自己的身心上受用，則該反思到底為什麼學佛？同時也要注意學佛後，雖然自己的煩惱減少了，但身邊人的煩惱卻越來越多？如果有這樣的現象就要自我檢討並找出問題何在。

尊尼指導止禪時說明：止禪的要點不在盤起腿來，而是讓心靜下來。下午則分享紐約的法工與父母間的對話，提醒學員多觀察身心與情感的模式。透過這個例子說明佛法與日常生活之間的關係，學員們也清楚的瞭解到如何在日常生活中運用佛法！

第二天

上午長老引經破疑：為何要「四法皈依」，而

不是三法皈依？接著點出修行的重點是如何面對這個世界，面對世界時怎麼想？作何理解？如何回應？並解說「如理作意」的三層意涵：首先了解佛法，聽十二因緣法；其次憶念聽聞的佛法，做到知而能解；最後對現實進行禪觀，作意觀察。

晚間長老開示 佛陀是無上覺，依事實說法。為何我們不需要超越 佛陀？超越事實是大麻煩，所以沒有人超越 佛陀，因為我們不需要超越事實。

第三天

早晨長老開示指出原始佛教五蓋次第（掉悔、昏沉、疑、貪欲、嗔恚）與部派佛教五蓋次第（貪欲、嗔恚、疑、掉悔、睡眠）之間的不同。修行要能改變看待自己的方式、改變對待其他生命的態度。並說道場不是指硬體的設施，其真正的含義是與真相相應的生命體驗。





晚課後，長老指出：時間，是人間最高昂的成本！將寶貴的時間用在此時、此處、此刻、此人，關心眼前的人、眼前的事，並能接受當前的不足，這樣才是務實之人。學佛要直截了當，不要浪費時間！

第四天

長老深入解析阿育王及目犍連子帝須這兩位歷史人物，對於二千三百年來佛教思想演變的深遠影響。長老呼籲佛教界要打開心胸，接納善意。

隨著禪修的展開，大家已經掌握到初步的止禪技巧，學員分為三組向隨佛長老、道一尊尼及成慧比丘進行小參，以引導學員走出在止禪與禪觀中遇到的困難。

第五天

上午長老指出：打坐雖然可以身心放鬆、緩解

精神壓力，進行抑鬱治療，但這是身心已經失衡後的補救方法，其實我們可以事先預防身心失衡。生活中，人們總是期待完美，對自己的表現缺乏安全感，人們生活在群體中的心境，就如同昆蟲般外硬內軟，嘴裏雖說：「我不在乎別人怎麼看我！」心底其實相當在意，既在意別人的看法，也在乎自己的表現。當明白因緣緣生的世界裏不會完美，避免期待完美所帶來的無謂壓力，生活中應傾力在當前而不在期待結果。

晚上長老直率地開示：眾生平等不是佛教的思想。人們習慣將某一個面向拿來作比較，然後將其作為整體的代名詞。實際上，佛教不反對比較，因為生活需要用到比較，但佛教從來不把比較當作你、我、他。長老指出：自己內心平安坦蕩才最實在，學佛不必死充面子。並提醒大眾：修行，是你有把別人放在心中嗎？長老切中肯綮的引領學員們去思索探究「修行到底是要修什麼？」



第六天

長老依據事實及經說，為大家開示了禪觀方法的發展演變，而在這樣演變的過程中，「緣生」是如何被錯解。

從佛滅後 116 年的《舍利弗阿毗曇論》將緣生改為共生、聚生、和合生。至後世說一切有部的論師迦旃延尼子在《發智論》中提出相依生，開始有了剎那生滅的觀點。這些觀點在部派佛教時繼續發展，相繼提出極微、鄰虛，同時也採用「四大」及「色聚」的部派觀點來解釋色陰的緣生。從「共生」到「相依」到「極微」，這些主張裏都沒有回答如何「生」？而佛法的重點在此刻，善用因緣觀了知當前因緣。

佛法不是要追求如如不動，而是該如何面對自己、面對環境。禪觀次第也是先觀「有」、後明白「無」。若人生關心的重心在「有」，生活才會積

極多彩；人生關心的重心若在「無」，生命則消極黯淡。

第七天

長老開示：學習佛法的人，只有眼前的事，而沒有大事、小事，大事小事只是個人的想法、認知。因緣觀就是日常生活中看待事物的方式。長老進一步為學員講解身心流轉的過程及記憶的形成。並提醒大眾：生命很短暫，要好好修行！佛法學得好，與學習哪些佛經沒有太大的關係，而在於人生的閱歷，佛法即在其中。名色緣識的生命實況，就是日常生活。人生的痛苦多數在人與人相處的過程中。當珍惜人生的閱歷，學習佛法就是要解決生活的痛苦。

第八天

長老以自身嚴守戒律為例，為大眾開示遵守規



定的重要性，並指出「人非聖賢，孰能無過」，能改過遷善之人就是可造之材；不是修行越久之人就越高高在上。

長老談到：一般人學習佛法著重在「我得到什麼？」其實重要的是在於發現：自己有什麼問題？改變了什麼？長老以自己剛出家時追尋完美師父為例，最終發現是自己想法出了問題。如何面對過往經歷的不完美？長老指出：過去已然不能改變，因此重點在於現在能做的努力，把過去的經歷藉由今天的努力轉化為資產，不要變成今天的負債！逃避無法解決問題，努力改變自己、增上人生，比抱怨、不滿更有意義。

第九天

禪修的倒數第二天，長老為大眾開示皈依的要義：佛弟子起初因著對佛陀有信仰而感性的皈依，

然而隨著對佛法深入的瞭解後，此時因對佛法的理性認識而再次皈依，則是智慧皈依。再次的皈依並不是對最初皈依的背叛，而是深入了解後的再確認，並沒有改變我們是佛弟子的身份。

下午有許多位法友請求皈依四聖諦佛教，長老開示指出：佛教裏沒有「受戒犯戒，罪加一等！」這樣的說法，受戒後代表著我們學習持戒。而人們活著不一定要有宗教，但一定要有信念。長老的信念是關心眼前的土地，關心眼前的眾生！

第十天

長老提到西諺：「完美是所有一切美好事物的敵人！」隨後講述小時候看過一個小女孩撿石頭換禮物的寓言，小女孩從村這頭走到那頭的路程，就如同人生不能回頭的歷程，是非對錯雖然重要，但卻不是最重要的事！學佛在佛堂，而修行在日常。學



習佛法不在於表現崇高、偉大的一面，而是你怎麼看待其他生命，要懂得感謝與讚美。不該刻薄的將自己的需要放在別人的肩膀上承擔！生命是光明還是黑暗，端看你怎麼做，知足的生命態度，遠遠超過對圓滿的追求！

長老建議兩種不同特質的人：如果自己能力平庸、性格柔弱，精神上就要多努力，不要輕易萌生退縮或放棄的念頭，但在努力過後要接受自己的不完美；如果自身能力相當的優秀，則心理上要能接受自己可以輸，因為不輸的人沒有朋友！人生沒有全贏也無全輸，成功時要知退讓，失敗時要知勤勉！

在學員分享時，道一尊尼幽默的說：「戴了口罩，就獲得了更多關愛的眼光。」

中智比丘勉勵大家：「修行是一步一步來，不會一步登天。」

成慧比丘提醒大眾：「佛法是用來改變自己，發現自己的問題、解決問題。」

此次十日禪不僅教導法友如何練習止禪和觀禪，更教授大家如何將佛法應用到日常生活中。法友們不僅對 佛陀親傳的佛法有了深入瞭解，也明白佛法最核心的因緣法，在佛教的發展傳承中，所產生的教說演變。在 佛陀入滅二千四百多年後的今天，仍有幸聽聞佛法的真實義，真是倍覺榮幸！十天的禪修期間，長老、尊尼及多位法師們因為氣候變化及對空氣環境的不適應而生病了，禪修後半段長老幾乎說不出話來，儘管如此，仍然每日為學員們開示及小參，讓法友們深受感動。大家也從長老、尊尼及各位法師們身上，學到了專注於現在、傾力在當前，並珍惜眼前的人和事！感恩師父們的全力付出、身體力行，這種榜樣比任何語言的說服都更有力量，讓我們從中體會到佛法在日常生活中的展現！



湖北鄂州普度寺十日精進禪修營 法友感言

普度寺禪修營 學員學習心得

弘岸

感恩 隨佛長老、僧團的錄取。讓我有幸參加了湖北鄂州的十日禪。在禪修營中，長老講了很多佛法在生活中的應用，說明一切法皆是因緣、緣生。

長老到寺院不久，即感冒了。隨後道一尊尼、中智法師也相繼感冒了。我心中默默祈禱，長老早日康復！遠離病苦！少災！少難！小參結束後，長老勞累又加上感冒，顯得比較疲憊，但還是依然堅持講課，一講就是好幾個小時，有時嗓子都嘶啞了，最後幾乎說不出話來，也還是一如既往的說法，彷彿在有限的時間裡，要傾囊相授，教會我們，讓我們困難更少，生活更好，遠離煩惱！

這次禪修，以新學員居多，當然生活上的問題也比較多，看到長老殷殷教誨之情，如慈父般，親切、威嚴的提攜著我們。感恩之情無法言喻。「漫漫長夜，誰啟以光明？」我在佛門中掙扎多年，終

遇明師。

道一尊尼也是同樣的拼命。幾天不見道一尊尼露面，我以為尊尼的課已經講完，可能回去忙別的了。哪知，有一天見到她帶著口罩，方知是感冒了，在寮房發高燒。小參時，穿著單薄的尊尼，帶著大口罩，親切、耐心地為我們解答問題，心中非常感動，感恩尊敬的師父們！

其實接觸原始佛法以來，我一直抱著觀望的態度，因為過去接觸的佛法、法師對我的影響，使我對原始佛教存有許多的疑慮。社會如此複雜，真是如探險般嘗試著接觸原始佛法。自去年六月份學習以來，雖不甚努力，但受益很大，心中逐漸踏實；與家人、同事、朋友等相處，有些事處理得也比較妥善；心量也大了，能容得下以前不能容忍的事了。精神面貌也煥然一新，生活積極充滿了朝氣！也影響著身邊許許多多的人！頂禮 隨佛長老！頂禮僧團師父們！



開岸

進入禪修營以來，雙腿日漸酸痛，但內心卻愈來愈寧靜清明，充滿了喜悅。隨佛長老講課通俗易懂、風趣幽默。長老教導我們如何在生活中，找到有效方法處理工作事務。每天晚上躺在床上，都在回味長老的話語，這些教誨值得我一輩子去實踐和體會。相信回去以後，我的生活會更加充滿喜悅。

弘辰

隨佛長老的說法簡單明瞭、容易納受，說法的內容令人震撼感動，給人帶來力量與勇氣。因緣法是如此實用、符合邏輯，在日常工作和子女教育中都切實可用。小參時，法師們回答學員各類問題，也是思路清晰、直指核心，充滿力量和慈悲，非常感恩！

開行

主要有三點：

1.通過參加本次原始佛教禪修活動，修正了我許多錯誤的佛教觀念。

2.學習止禪，讓我掌握靜心的方法。

3.這次禪修讓我知道，佛法是在生活中修行、是用來改善提昇我們的心靈品質，並且改善周圍的環境與人際關係，讓我們在有生之年能夠活得更平安。

開輝

感恩中道僧團給了我這次學習的機會，感恩法工們辛勤付出，感恩十方大力相助。這次在禪修營的學習，對我而言，震撼太多。一是見識了一位真正大修行者的風範——隨佛長老的學識與修養；二





是更加清楚明白原始佛法的概念；三是通過此次學習，明白了「學佛」其實就是在「學活」——明明白白的「活」，讓煩惱更少、生活更好，再次感恩隨佛長老和中道僧團。

弘昆

參加此次禪修營，糾正了過去學佛所建立的消極、灰色和幻想式的人生觀，重建人生的正確方向。今後看待自己的家人、朋友、社會，有了更積極、更寬容的心態與行為準則，我願以包容的笑臉，面對眼前的一切，這是此次禪修最大最珍貴的收穫！

弘慶

長老與僧團法師所教導的內容，完全從生活實際出發，並且用講故事及幽默的言語，不呆板、不枯燥，讓我們愉快的學習，實在難得！只要用心努力去學，相信我們以後的人生真的能達到「生活更好、問題更少、遠離煩惱」。

至誠感恩長老為我們帶來 佛陀的正法，讓我們確立生命的方向，特別是做正確的事、做現在能做的事，認真努力在現在，真的太受用，感恩！

弘祥

本次禪修的收穫主要有以下兩點：一、更加明白修行的方法與目的，是要面對問題、了解問題、解決問題，務實、實際的修正自己對外在人事物的看法與脫節現實的認知，改變自己對人事物環境的態度，以達善待因緣、自利利他的效應。二、長老「先觀有、後想無」的精闢開示，解決了以往我在禪修方面的一些盲點，真誠感恩長老及僧團，並感謝普度寺古華法師促成此次禪修因緣，感恩寺院常住護法及全體法工，感恩全體學員互助共處，同時，感恩我的家人對我的全力支持。





開玉

通過學習原始佛法和中道禪法，收穫甚大。

1 釐清了我許多錯誤的佛教觀念與知見。

2 在修行方法上，方向感更明確了；通過學習止禪，掌握了止息言語的技巧，使自己的身心更加穩定，內心更加清明。因緣觀的學習使我明白了修行就是在生活中如何轉變因緣，使自己與周圍環境的關係更加和諧與融洽。

3 明白了我們的痛苦來自錯誤的追求以及對自己過高的期待，並且知道了滅苦的方法。

4 禪修結束後，還要認真地學習原始佛法的教理，直到逐步釐清錯誤的觀念，並持之以恆的精進修行，使自己在此生得到佛法最大的利益。

候居士

此次禪修經歷，是我個人學法生涯中具有決定性及根本意義的大事件。今生能夠聽到長老親自開示真正佛法的精要，在學佛的道路上我再無遺憾，幸甚幸甚！感恩隨佛長老與中道僧團！

禪修中，聽到長老或生動活潑、或鋒利嚴謹的說法，我的領悟就更深一層。自己那個所謂的「我見」，在長老「雷霆萬鈞」並「痛下殺手」的重拳之下，歷歷清晰可見，儘管「重擔」尚未放下，但我愈來愈能夠清晰地感覺到它了。再次感恩！願正法澤被眾生！

佛陀說：「法已被說出，法已被說出。為了那經過努力就可以得到的利益，你們應當精進！」

如今，佛陀的真實教法已重新顯現於人間！法友們！為了這寶貴的機緣，為了息苦，為了讓生活與世界在法的照耀下愈來愈好，愈來愈光明，我們應當精進！

開德

經過這些天的禪修，內心被衝擊了好多次，徹底顛覆了我對佛教的看法。長老把 佛陀那神秘的面紗摘了下來，有著兩千多年歷史的原始佛法就這樣呈現在我們面前，無論是十二因緣的經法或者是禪觀法，都有很精準的解析和舉例。本是帶著很多疑惑和不解來的，長老在這短短的幾天都有詳細的講解，讓我整顆心慢慢變得柔軟起來，放下了很多不必要的負擔，希望在未來的日子裏，我能夠學以致用。因為是第一次參加禪修，對我而言，止禪是陌生的事，非常感恩道一尊尼耐心的講解。現在我的內止言語已經進步了，當有念頭飄過，我把它當成雲朵就消失不見了。再次感謝道一尊尼，現在提起安那般那，我會想起道一尊尼那雙乾淨清澈的眼睛，安那般那真的是很好的修止方式。感謝長老及僧團的每一個人。

開瑜

頂禮佛陀！頂禮長老！頂禮僧團法師！

這次禪修營是一次與眾不同的經驗！原來真正的佛教和佛法是這樣的實用，能讓我們在人生的迷茫中看到方向並明白該怎樣去生活！長老說：「時間是最昂貴的成本」，我們應該珍惜有限的時間，做好我們目前該做的，不懈怠放逸；珍惜我們所擁有的，不去幻想沒有的事物。再次感恩長老及僧團！

弘偉

自從上次南山寺禪修以來，一直處於理智與情感的糾結中，理智告訴我要好好依照隨佛長老所教的禪觀修習，因為這是唯一的正法；情感從最初的興奮與震驚中慢慢沉澱，變得有疑惑或者不願意接受。長老的開示完全解開了我的心結，情感和理智不再拉扯，終於統一了，同時也明白了接下來該如



何修學，聞、知、解的修行次第很清晰。長老開示在生活中務實的修習，積極地生活態度，再一次喚醒我的心靈。感恩長老，感恩僧團，感恩禪修。

周居士

禪修營之前，在家就聽隨佛長老的講座，參加禪修營，學習止禪，明白了靜心的方法，最重要的是知道如何將學習到的佛法應用在生活中。感恩長老引導我明白了在現實的生活環境中活在當下，努力於當前，不追問結果，不抱無謂的期待。感恩長老將如此高深的佛法講得深入淺出，我會在有生之年用佛法改變我的舊思維模式，竭盡所能做利人利己的事情。

開依

初次參加禪修，除了打坐腿痛以外，真的受益匪淺，感恩長老為我們講佛法。我在生活中是個很自卑的人，總覺得自己不夠優秀，曾一度非常的鬱抑，連飲食都成了問題，簡直快活不下去了。自卑像一個黑洞，一點點吸光我人生中的光亮，我卻無

能為力，這是極其痛苦的一件事。直到聽了長老的課，我好像在黑暗中看到了一線曙光，頭腦也逐漸清晰。長老淵博的知識，幽默的談吐，慈悲為懷的心胸令我非常地敬佩，深刻的講解讓我對 佛陀與佛法也肅然起敬。我會將長老講的法運用到生活中，慢慢地改變自己的生活。最後，再次感恩長老、道一尊尼以及中道僧團的所有法師和工作人員，謝謝你們不計回報的付出！

陳居士

因為生活的苦悶和無力，在佛法中尋求解決問題的方法，將近兩年時間學習了《佛法概要》、《心經》、《法華經》等等，我的感受是：浩瀚的佛經，窮盡一生也學不了九牛一毛；佛法太玄了，極盡努力也難以全部瞭解，更不知道在實際生活中如何運用。如果單純的將生活中遇到的所有問題與矛盾用因果業報來解釋，說實在話，心有不甘而又無可奈何，似乎只有皈依佛門，一心向佛才能往生極樂世界。但是，極樂世界對我的吸引力不大，今生的事情還沒處理好，哪管得了來世呢？因為朋友



的推薦，我接觸到原始佛教，通過看視頻，我接觸到長老傳授的佛法，這無疑是黑夜中的一盞明燈，重新燃起我學佛的願望和信心。

將近半年的時間裏，我嘗試著用長老說法的道理去理解、面對和處理生活中的難題，不預設、不期待，做應該做的事，最後的結果反而出乎意料的好，實踐證明佛法在生活中很有用。

這次有幸參加禪修營，聆聽師父的說法，雖然十二因緣觀的觀法暫時還不會，觀不出來，但我願意堅持下去，回去以後繼續努力，用佛法指導生活，解除自身生活的枷鎖。非常感謝長老的教誨！非常感謝中道僧團！非常感謝大山普度寺！

開齋

聽法幾天來，明白如何將因緣法應用到實際的生活和工作中，為自己的人生帶來切合實際的用處，而不是像之前，把種種不如意的處境歸為運氣或時節不好，然後從宗教或佛法裏追求某種安慰。感恩隨佛長老的教導，讓我明白了人生的路該如何

走、如何面對，往後的日子我會依照隨佛長老的教導實實在在的「行」，用自己的親身經歷與實踐為法做見證。

弘輝

修正禪要內止言語，內止言語有技巧，但更重要的是瞭解思緒產生的原因。而思緒的產生有因有緣，原因在於貪欲，貪欲在生活中的表現是多方面的，對緣生世間不瞭解而產生的對抗，不切實際的需求、期待以及錯誤的認知，在生活中發現這些問題，調整認知和回應的方式，面對現實，接受現實，也是很重。感謝隨佛長老教導！

法穎

這些年，我的人生接二連三遭遇了一些比較大的變故，尤其是最近一年，我發現自己陷入憂鬱症的泥沼中，活得很糟糕，很辛苦，但我心裏尚存一個信念，就是長老說的「咬著牙堅持」，這樣，慢慢也有些改變。最近幾天，忽然發現自己已經很多天沒有出現憂鬱的影子了，尤其讓我



感到驚訝的是，我對生活中曾使我深感困擾的某個人，生起了感恩之心，沒有半點勉強與虛假，這讓我感到無比的欣慰，禁不住淚流滿面。

我已有信心改變以往錯誤的認知模式，做當前因緣中能夠做的事情。感恩佛陀！感恩長老！感恩中道僧團！感恩普度寺的古華法師和本次禪修營義工們的辛勤付出！感恩一切！

弘會

經過這次禪修，我明白要珍惜眼前，做當下可以做到的事。曾經我很濫慈悲，做自認為利他的事，卻總是幫倒忙，於是反省到：只有自覺自利，才能更好的利他。因此放棄了所有行善布施等自認為的功德行為，一心放在學法上，為此錯過或刻意躲開了許多與他人互動交流的機會。這一次的禪修改變了我的認知，佛法在人間，在人與人之間，就如道一尊尼說的：如果我做不到一百分，難道就不幫助他人了嗎？即使是 49 分、50 分、只要盡力當前，都是 100 分的自己！感恩

中道僧團，我有受益！

弘化

對十二因緣有了清楚的認識，它在身心世界如何運作有了一定的發現，對長老開示 佛陀的法不再有任何異議，觀念上的邪見不會再成為生活上的障礙，錯誤的知見帶來的糾結與衝擊已經轉化為學習原始佛法的動力。可是該怎麼學，從何處下手呢？經過長老這幾天與大家的分享，知道自己在實際生活中該如何付諸行動了。

當我不知道自己錯了，對於「改正」自然無從談起，但當我知道自己哪裏做的不好、哪裏做的不對，我會努力去面對並改正，這是我這次參加禪修的最大收穫。我還知道了要放下處處要求完美的心理，也知道了不能以「完美」要求身邊的人事物。

世間是因緣、緣生，只要我們用心去體會就能夠明瞭。其實這個世界也有它可愛的一面，人與人之間蠻溫馨，每天都有新的收穫和發現，感謝長老的苦心與悲憫，感謝師父們的辛勞付出！



佛陀沒有離開我們，他把最寶貴的佛法留給了我們，長老與師父們也沒有離開我們，是他們把正法帶到了我們身邊，佛陀的正法已經在我們的生活中體現，在我們的身心中呈現影響，千言萬語也很難表達出我的感恩與感動，唯有去實踐，去行動。

開泰

此次禪修與以往禪修相比，隨佛長老無論從世間法、出世間法、思想層次或經驗閱歷來講，都首屈一指，特別是講法的技巧，對人性解析的非常到位，讓我和法友們都愛學、肯學，受益匪淺。聽君一席話，勝讀十年書，讓我明白自己存在的缺點與毛病以及該如何去解決。人生短短數十載，少走彎路，做自己該做的事情，力所能及的事情，才不會抱憾終生。佛法不離身心。

開廣

天亮了，我的眼睛也亮了，水杯、被子、房屋、公路、池塘、稻田還有呼嘯而過的車輛，它

們不再是單獨存在的個體，世界彷彿聯繫在一起，就連顏色也在變化。原來一切都是相互影響中的存在。對面的人走過來又走過去，熟悉而又嶄新，長期的記憶和眼境的交融；天地日月不再是從前的天地日月，每時每刻都是嶄新的時刻，我看著全新的世界，喜悅而驚奇，放下心情，我要保護我的覺知。

開予

禮敬隨佛長老！禮敬中道僧團！此次禪修改變了我的認知，對我的影響非常巨大，它改變了我看待人事物的方式，接受自己不完美這個事實，回歸到現實人生中，不再活在妄想與幻想的世間。

長老說過最令我受益的一句話是：「看到你目前擁有的，明白你目前沒有的」，這句話深入我心，漫漫長夜令我輾轉難眠。感恩隨佛長老，悲憫世間眾生，慈悲度化我們，用生活化的語言講出這麼深奧的道理，千言萬語也表達不出我此時此刻的心情，只能不斷的感恩！叩謝隨佛長老！叩謝中道僧團！



吉隆坡原始佛教生命成長課程 紀實

內心平安是來自於符合實際

馬來西亞 法昕

2015年4月14日、21日及28日，隨佛長老特地撥出時間與僧團來馬來西亞面授佛法，主要目的是關心馬來西亞佛弟子的學法進展。每一堂「生命成長課程」，隨佛長老都給予我們寶貴的生活提點，讓我們可以把所聽聞到的、學習到的佛法，馬上在生活中運用，從中獲得實際的大受用。

隨佛長老前來馬來西亞教授的這三堂「生命成長課程」，場場都爆滿。小小的禪堂擠滿了法友。也有一些法友趁機邀請身邊的親人一同來聽法，感受隨佛長老弘法攝眾的魅力。這幾堂課裡，隨佛長老循循善誘的為法友開示，用最簡而易懂的話語及直截了當又生動活潑的方式，教導我們如何做人、如何生活更好，這次弘法著重在與家人以及身邊最親近的人之間的相處與互動模式。

我們的生活到底是什麼？

隨佛長老提醒我們許多觀念上的盲點：我們的

生活「有」什麼才是現實，但，大部分人整天在想「無」，活在一大堆的心情中，經常煎熬自己，「有」什麼卻不重視，也不知道「有」什麼是很實際的。

不管你現在幾歲，你剩下的時間就是在睜眼（白天）與閉眼（睡著）之間，過沒多久，這一生就結束了。況且每個人都是「生不帶來，死不帶去」，沒有人能例外。重點及可貴之處是：在短短的幾十年人生中，若你有任何機會，都應該好好珍惜、掌握與努力，因為，人生最重要的是過程，我們經歷了什麼才最真實。

珍惜在今天，做後就不會遺憾。可惜，人們往往是：「有」的時候不珍惜，對於「無」卻是「心有千千結」；尤其在人與人相處上，我們花太多時間抱怨「無」、期待「無」，卻花太少時間珍惜「有」、感謝「有」，及面對實際的「有」，人的



問題與煩惱就在此。我們應該多看「有」、多用「有」，以走出「無」的煎熬。

有些人，因為現實問題必須住在一起，但，彼此內心苦悶，雙方感覺淡淡的過一輩子；有些人雖然沒有相處在同一屋簷，卻彼此真誠對待。人啊！實在難以理會！

其實，想在茫茫人海中尋找合得來的對象一起生活，等於是向「未知」尋找。靜靜想，人生就這麼短短數十載，我們不如從身邊已經在一起生活的人身上著手，彼此真誠對待、相互珍惜與關心。

不論我們賺錢的理想是什麼，最終將會發現：自己最在乎的是私人生活；我們賺錢的目的不是為了要錢，而是想與身邊人分享。試想，如果你買蛋糕回家，沒有人要吃，你必定會覺得很沒意思，甚至要砸蛋糕宣洩情緒。

溫暖的人生才是幸福的人生

隨佛長老以我們在日常生活中待人接物常犯的毛病，指出我們人際關係的障礙要點，很多時候，我們對他人說「謝謝」時，內心卻是沒有感覺，其最大的問題在於：我們的大腦慣性地用自己的理想看人看事，所以自然就會覺得這人、這事或那環境

不符合我的理想。

我們明知道自己很值得向某人說聲「謝謝」，可是，因為內心有期待、有理想，於是就築起障礙之牆，令自己「謝在心裡口難開」，導致我們無法與人誠心的相處與對待，包括夫妻、母女、父子或兄弟姐妹都一樣，理智上知道他對我好，應該向他道謝，可惜，感情與理智分裂，「謝謝」兩個字就是說不出口，或者嘴巴說謝謝，心裡卻沒感覺，這其實就是障礙。

需知我們不完美，人人有缺點，我們身邊的人也一樣有缺點，而且，他們其實不需要完美、也不需要合乎我們的需要，一旦我們以此心態待人，必然很容易表達感恩的心，我們與人相處就會有感覺。

我們不滿意的人多數不是陌生人，而是對自己真正關心的人，尤其是親近的人，但自己卻未發現，於是，產生糾結的往往是夫妻、父子、母女或兄弟姐妹等。

當我們不用理想與期待對待身邊人時，就會有這樣的經驗：所有相處都是美好的經驗，且不會牽腸掛肚，內心也不會被對方的好或不好「綁住」。

隨佛長老勸勉大家：與其站在籬笆裡等待別人





進來擁抱我們，不如自己攀爬籬笆，主動的、真誠的去擁抱他人。

好話要趕快說、好事要趕快做，時間不等人，人生不重來。溫暖的人生才是幸福的人生。

做大家不滿意但可接受的事

每個人都想做心中的理想，不管你的理想是什麼，一旦你要做心中的理想，就會陷入輸贏、憂喜、緊張、無法平安的局面。舉例，你的理想是追求 A 美女，剛好這也是別人的理想，於是雙方展開爭奪戰，你想爭贏，他也不想輸，大家心中都有輸贏的藍圖，結果：贏了的千辛萬苦。輸了的更是辛苦！從頭到尾心中不曾平安過，而且，贏了以後將會有更多人要向你挑戰；同理，當我們賺了錢後，就會開始擔心錢會不會被其他人賺走。

人人都想贏，但實際上每人都是輸；贏與輸只是表面，要如何跳脫這局面？只有一個方法：不要

追求滿意，因為你滿意，他不滿意，結果是大家都痛苦。

我們都不要滿意，只要過得去，彼此都能接受就好，因為，滿意是心中的理想。彼此都接受，表示我不難過，你也不痛苦；亦即沒人輸，也沒人贏。

做大家不滿意、但大家都可接受的事，就是「做現在，不做自己」。你將發現事情變得簡單許多，且很容易做到，人與人之間的緊張氛圍也大幅度下降，內心逐漸習慣接受與包容、不狂喜也不狂憂、心境起伏不大，人生突然變單純許多，朋友、夥伴也將越來越多。

碰到事情難處理的主要原因是我們要求十全十美，許多錯亂都是自己錯亂自己，若懂得面對、承認、接受事實，並按照事實去想、去講、去做，就不會與事實脫節，若能努力到此階段，內心必然會時時平順，因為，內心平安是來自於符合實際。



人生美好就在現在經歷中

人們最在意的不是學到什麼，而是成為什麼？舉例，學習經濟者，希望將來成為有錢人；從事政治者希望有一天當首相或總統。但是，大家要想清楚，「成為什麼」是不會發生，只有經歷什麼才是有的事。成為有錢人，能有錢多久？成為首相或總統，能在位多久？因此，重點不是「成為什麼」，而是經歷了什麼才是最真實，瞭解後，心思就會回到當前；重視現在，努力在當前，內心就平安。「想成為什麼」，始終都在想著自己的完美理想。

有些女人總希望丈夫成為成功的企業家，有些男人則希望太太擁有天使般的臉孔、魔鬼般的身材，殊不知，這會讓你忽略每天的生活中自己經歷了什麼？其實，太太很關心你，每天用心做早餐和晚飯給你吃，你為何不想一想，自己每天經歷過的這些蠻美好的事呢？

人若抱持完美理想、有太多的不滿意，就會看

不到美麗的事，並忽略自己經歷什麼，於是，待人接物、親子關係、夫妻關係等即變得緊張不已。

做人做事得面對現實，這最實在、最長久。所謂「生命成長」要成長到什麼程度？契合當前人生就好。人生重點在於經歷什麼，這是沒人可以拿走的。

人生美好不在於它完美，

人生美好就在現在經歷中，

且在經歷中我們珍惜彼此，

此乃人間無價金剛鑽也！

隨佛長老在帶領《生命成長課程》時，時常穿插一些令人意想不到的活動，讓法友們體會深刻，尤其是感受到人與人之間可以如此的親切與單純，一些無謂的擔心、猜疑與想法，瞬間消失，讓人感到溫暖及煩惱消失。

《生命成長課程》真棒！



吉隆坡原始佛教法工培訓 報導 之一

道場在哪裡？你即是道場！

馬來西亞 法伽

2015 年 4 月 18 ~ 19 日兩天，吉隆坡中道禪林舉辦原始佛教會法工課程。此項活動僅公開給原始佛教會的法工們報名參加，由中道僧團審核和錄取。由於報名參加的人數眾多，無奈名額有限，一些法友只好向隅。法工課程獲得法友們熱烈響應，非常多馬來西亞各地和新加坡原始佛教會的法工前來吉隆坡中道禪林參與課程。此外，來自中國大陸

及臺灣的見習法工也一同參與課程，來自海內外的法工們難得聚集在一起學習、交流和成長。

原始佛教會法工課程內容豐富，其中包括佛法開示與團康活動。課程安排在早上 9 時開始，下午 5 時結束。第一天為法工課程拉開序幕的是團康活動與中道僧團簡介影片分享。在法爾師兄的帶動下，法工們在早晨的團康活動中展現活力，禪堂頓



時一片朝氣蓬勃。各地區的法工們在團康活動中逐漸打破隔閡並拉近彼此的距離。接著，法工們唱誦《三寶歌》，並恭請隨佛長老上座說法。於佛法開示結束後，第一天的課程畫下美麗的句點。

第二天，法修師兄主持早晨的團康活動，領先完成的法弘師兄被邀請上前來分享心得，法弘師兄非常坦誠的分享他動作神速的「秘訣」，引起一片譁然，感歎動腦筋的重要性。

接著，法工們恭請隨佛長老上座開示佛法，在開示結束後，各地法工共同歡慶吉隆坡中道禪林成立三周年並一起合照。下午再次恭請隨佛長

老上座為法工們開示，隨佛長老開示的內容精彩而發人深省，法工們獲益良多。此外，隨佛長老直言不諱，娓娓道出許多學法者在學法上和待人接物的通病，一語驚醒夢中人。時間飛逝，隨佛長老在這兩天的法工課程裡每每欲罷不能，以確保重要的資訊都傳達給法工們。

佛法開示結束後，要皈依的法工們在隨佛長老的見證下成為 釋迦佛陀之聲聞弟子優婆塞和優婆夷，展開新生命。

兩天的法工課程為法工們注入新能量，為信念堅定、忠誠及團結的 佛陀團隊奠定基石。



吉隆坡原始佛教法工培訓 報導 之二

法友們要以佛法為皈依

馬來西亞 法澄

接續 4 月 18 至 19 日的法工培訓營課程之後，大馬各地法工於 4 月 25 日再次共聚吉隆坡中道禪林，進行第二輪的培訓。

第一天早上 9 點，法工們就在團康遊戲中打成一片，掀開了這次課程的序幕。

接著由隨佛長老為大眾開示「原始佛教的現況與發展」。隨佛長老向在場的法工們表示，既然大家已經投入原始佛教會，就必須認識並瞭解教會。

隨佛長老說：「原始佛教」乃指最古老的教法，是在 佛陀時代由 佛陀所說的法。以一般人的宗教意識與心態來定義，佛法能幫助我們面對人生困境、瞭解人生的問題、解決人生的問題。我們生下來，就是要解決問題；我們可以不信佛

教，但還是必須解決問題，也只有看清楚問題的真相，才能改變我們的人生。

原始佛教重視的是把佛法用在生活中，關懷身邊的人，務實的面對、用心瞭解他們，而非希望他人能否滿足自己內心的需要。只要把現前的人生做好，也就不需要擔心死後會如何，因為將來的生命會如何，全建立在當前務實的生活態度上。現在就能得到學佛的好處，身邊的人也能得到利益，這就是原始佛教，原始佛教就往這個方向發展。

接著隨佛尊者向眾法工介紹闡明「原始佛教」的成員與結構，中儼尊者通過網路連線與大眾會面，中儼尊者為馬來西亞法友獻上祝賀，感謝法友



的護持與努力，希望大家能把所學到的佛法利益自己親近的人，讓他們也感受到學習佛法的利益與喜悅，自己的生活也會更加平安，煩惱更少。在這深具意義的日子裡，隨佛長老教誨弟子們說：「願意面對困難，瞭解困難，解決困難，迎向困難，是原始佛教會最寶貴的資產，為了生活，再怎麼困難都得面對。」

隨佛長老開示：生活與修行要結合在一起，修行的重心是要瞭解世間的痛苦如何發生，要勇於面對問題，瞭解問題的原因，付出行動並度越痛苦。不要躲在宗教門戶背後看世界，應該面對世間，瞭解世間真相；務實的人生，是要解決實際的問題，所以生活與修行是分不開的，修行是在生活中修行，越是認真修行，生活越好，也能護佑身邊的人，不會成為身邊人的負擔。面對問題需要智慧，單憑勇氣是不行的，唯有針對事實，看清楚事件，再付諸行動，解決問題。這就是「人間佛教」。

長老表示：不要以自己的需要作標準，也不要期待對方的反應；只要付諸行動，你會發現你的人

際關係越來越好。內心不要有太多不切實際的需求與期待，此時此刻你就是最幸福的人，淨土就在這裡，此時此處最吉祥！

在另一次的開示中，隨佛長老說：原始佛教會的「方向」就是朝向正覺、解脫、阿耨多羅三藐三菩提，幫助有緣的眾生朝向息苦，與他們分享人生經驗，帶給他們平安、清涼。而「方法」就是正見因緣法，明見八正道，次第開展四諦三轉、十二行，成就阿耨多羅三藐三菩提，也就是面對問題，瞭解問題的生起，明白煩惱如何止息，進而逐步止息苦的方法。長老籲請法友要互相團結、合作，這樣佛教才能有新的轉型，讓佛教的體制更實際化。法友彼此互相關心，從小孩到每一個成員，形成一個屋頂，能相互庇護、擋風擋雨。至於「規範」，長老表示：一定要做一個值得別人信賴的人，不要背棄自己的法友，不要太貪心，不需要讓所有人都滿意，只要雙方可以接受就好。法友們都要以佛法為皈依。最後，長老呼籲法友們手牽手一起行動，美好的機會，





一定是留給精進、勤奮的行動者。現在經歷過的
就是最寶貴的財富。解脫之前，先把身邊的事情
做好，所有美好的事情才會發生。

法工培訓的第二天（4/26），在《僧團心語》環節中，道一尊尼直指：法友們其實不需要再講太多的佛理，應該直接把佛法用在生活中。真正富有的人內心平安，面對外在的問題時也不會逃避。道一尊尼表示很多人與自己親近的人相處時是「外柔內剛」，其實我們對自己親近的人應該「內柔外剛」，這樣才不會造成與親人溝通的問題。我們的內在要富有，對親人要溫柔；外在因有佛法而富有，面對困難不會退讓、忍耐，做現在應該做的事，據理力爭。學習原始佛法的

人是內、外都富有。

中智法師則對隨佛長老的教誨深表感恩，讓他在生活中發現自己，也學習「現在能做什麼就做什么」的道理，不要等到準備好了才飛，現在就準備好了，「現在該怎麼做」才是重點。

成慧法師認為：原始佛教會需要的法工是一個光明、有朝氣、勇健、積極、遇事不逃避退縮的人。也就如隨佛長老曾提及的「智者、仁者、勇者、善者、強者」。學佛的人應該是雄赳赳、氣昂昂，不退縮的強者。成慧法師說：北傳教友以「阿彌陀佛」作為見面禮，法師提議原始佛教會的法友則以「有你真好！」為見面禮。成慧法師希望法友能更加團結，合作建立起一個強而有力



的教會，改變目前的佛教體制形態，這是一件意義非常重大的事。

明證法師認為：原始佛教會的法工，首先必須把自己照顧好，除了要有承擔的勇氣並忠誠於教會與家人，還要有向心力、勇敢、熱誠，並願意接納犯錯之後願意改過的人，最後是大家一定要團結。明證法師說，我們要認真做現在，而不是做自己想做的事。接著明證法師與大家分享一首英文歌曲「In My Life」。

生諦法師也通過網路連線與大眾分享心語。生諦法師感恩隨佛長老的教誨以及僧團的引導，也感謝大家的支持，讓法師能勇敢的踏上修行這一條路，如實的認識自己、跨越困難。生諦法師

說：「不知如何生活，就不要談見法，從現在開始努力」。

接著「僧團心語」之後，是各地法工與法工長表達心語的時間。首先由怡保法工長與法工分享心語，接著是來自麻六甲、威省、檳城、雙溪大年、柔佛巴魯、新加坡、吉隆坡的法工長與法工，來自大陸的開芝師兄和弘直師兄和來自臺灣的法紀師姐、法虔師姐，大家猶如一家人一般，不吝分享各自的心語；有的法友還因一時感觸而當場掉淚。

最後，隨佛長老表示，如今曙光已現，佛陀正法猶如日出朝陽，光芒萬丈；我們是第一代的護法弟子，要努力當前，與其期待明天，不如耕耘今天，只有今天更好，明天才會更好。



吉隆坡原始佛教法工培訓 法工感言

柔佛巴魯法工長心得分享

柔佛巴魯 法徹

尊敬的隨佛長老、中道僧團的各位師父、各位法的兄弟姐妹：大家好！有你們真好！

弟子法徹，目前雖然已在吉隆坡生活，不過為了讓柔佛巴魯法務順利運作和交接，還是暫代柔佛巴魯法工長一職，若在法務上有服務不周之處，還請多多包涵。隨佛長老常教導我們，好話要趕快說，好事要趕快做，所以乘此機會，在這裡特別感謝一位亦師亦友的朋友，他與他家人的出現，影響了我的人生，也因為他，讓我有機會接觸到隨佛長老與原始佛法，改變了我的人生觀，他就是大家所熟知的法爾師兄。

法爾師兄在我學佛的生涯裡，扮演著兩段特別重要的里程碑。第一階段是 2001 年 5 月，在大學的宿舍，我認識了室友—法爾師兄，當時的我，對於佛教一知半解，透過法爾師兄，我們一起參加大專佛學會（以北傳佛教的思想為主），才開始明白

原來佛教談的是因緣法。大學期間，感謝有法爾這位良師益友的引導，真誠的與我分享許多人生的事物，從他身上學會卸下自己的防護牆，與人真誠的溝通，朋友的圈子也逐步擴大。第二階段是大學畢業後，各奔東西，當時他在吉隆坡工作，我則繼續留在大學攻讀博士學位。2008 年的某一天，法爾師兄突然來電，介紹一位師父的弘法光碟，請我一定要聽。當聽了師父的兩片弘法光碟--《淨土真義》與《十二因緣法的真實義》後，內心十分喜悅亦矛盾，喜悅的是因為光碟的內容似乎很清楚與順暢的貫串了因緣法，內容深入淺出，讓我懂了學很久卻一知半解的十二因緣法；矛盾的是，這光碟聽起來很有道理，但與我一向所學的似乎存有一定的矛盾。遺憾的是我不知道這位師父人在何方，如何解答我心中的種種疑惑？彼時，我所有的學習與解答模式都是以北傳佛教的思想為基礎，如今卻因一片「陌生」的弘法光碟，令我有心理「障礙」，不



知是福還是禍?因此內心感覺很不踏實。

幸運的是 2009 年某日，接到法爾師兄的通知，證實光碟的主人健在人間，而且法爾師兄還親自上了隨佛長老的課，他邀約我下一年度等隨佛長老再來馬來西亞時，一同去聽課。由於法爾師兄的緣故，我幸運的接觸了原始佛教，內心也起了很大的轉變。

十分感恩隨佛長老與中道僧團，由於他們的慈悲與毅力，克服重重的困難，將正法帶入馬來西亞，此生方能接觸原始佛法。2010 年終於有機會目睹隨佛長老的廬山真面目，我內心相當興奮，當時長老在吉隆坡千百家佛教會講述十二因緣法。猶記得，隨佛長老第一天晚上以原始佛教演化史的模式做為開始，第二天則用生動的例子講述及比喻六觸入處如何在生活中發生與產生影響；第三天晚上，當我十分好奇大師父如何在最後一小時講述十二因緣及其連貫時，奇妙的事情發生了，隨佛長老竟然用少於二十分鐘的時間，將十二因緣從頭到尾講述並連貫一遍，而且在前面兩天的基礎下，十二因緣竟然能用在生活上，太震撼人心了。親自聽了隨佛長老短短三天的課，我萬般慶幸自己竟然能遇上「明」師；內心亦隨之一驚，因為之前所學好像有問題，曾在大專佛學會分享給學弟妹的「佛法」竟然是錯的離譜，確實太羞愧了！

回到新山後，我覺得自己已不適合在大專佛學班分享佛法，故婉拒了一切邀請。由於這件事，

我曾與當時的佛學會顧問師父討論，可惜的是當時我無法充分領悟大師父所說的法，能表達亦有限，故無法得到顧問師父的理解，雖然我曾嘗試把隨佛長老的書籍與光碟介紹給顧問師父與當時一同學習的法侶們，然而卻一一被婉拒，無奈的成了「問題份子」。被曾經的「戰友」在精神上孤立，坦白說，內心十分低落。想起隨佛長老在課堂上曾對我們的提醒：「不要讓上一代宗教的思想成為自己的包袱，應當勇敢選擇對的事。」最終，我「離開」長久以來一同學習的同伴與圈子，繼續參與隨佛長老的課程與禪修營，對我而言，這是影響我生命很重要的一個轉捩點，因為這代表著我人生價值觀的改變。

當時隨佛長老曾說了一句：「我記得柔佛巴魯中道禪林剛成立之際，那是風雨飄搖的時刻，學習原始佛教者，如果抗壓力不強，很容易放棄。」隨佛長老這句話令我回憶起很多畫面，在此想與大家分享。在成立柔佛巴魯中道禪林的路上，特別感恩隨佛長老、道一尊尼、生諦法師、中道僧團的法師、法摩、法慧以及曾經協助柔佛巴魯中道禪林成立的前輩們，如果沒有他們的幫忙與付出，今天的柔佛巴魯中道禪林可能還無法順利成立。雖然在這過程裡，一些前輩因為種種原因，無法繼續參與柔佛巴魯中道禪林的課程與活動，但他們的精神依然十分可貴。2011 年 5 月，很榮幸第一次邀請隨佛長老與中道僧團到柔佛巴魯相當有名的南傳道場 Metta Lodge 弘法，也因為這次的弘法因緣，讓我





有機緣認識柔佛巴魯的前輩們。

後來因各方面的配合，於 2012 年 1 月促成了柔佛巴魯中道禪林的成立，正式象徵原始佛教將在這片土地弘揚開來。柔佛巴魯中道禪林成立之際，正是原始佛教在馬來西亞面對最大挑戰之時。誠如隨佛長老所說：「柔佛巴魯是馬來西亞許多禪林中，開教最困難的地方。」因為柔佛巴魯中道禪林成立時，我們沒有很深的當地因緣與法友，許多資源是由馬來西亞各道場及其他各地的法友所資助，當時大部分的前輩們也對隨佛長老長遠的規劃缺乏理解，故在配合上存有矛盾與意見。其中最大的矛盾是許多前輩不瞭解：為何原始佛教的道場不開放讓其他宗派的師父參與或共同舉辦活動？為何不能圓融的與其他宗派交流，而必須獨樹一格？為何原始佛教如此多限制與規矩？又為何柔佛巴魯中道禪林不能像其他佛教團體有理事層級，僧團成為顧問即可？……等等問題。

猶記得 2011 年至 2012 年期間，為了協調柔佛巴魯中道禪林的事物，勞煩生諦法師（當時尚未剃度）、法摩以及法慧師兄不停的南北奔波，也適逢原始佛教開創初期，馬來西亞各宗派無法明白與理解隨佛長老的教法，許多佛教團體採取杯葛的態度，原始佛教及柔佛巴魯中道禪林，在柔佛巴魯間接被影射成為「異教」份子，許多前輩由於面對各自佛教團體的壓力與質疑，最終逐步淡出柔佛巴魯中道禪林的各種活動。由於柔佛巴魯當時沒有法工制度，許多有經驗的前輩不再活躍，此時存在著很大的隱憂，柔佛巴魯中道禪林是否還值得繼續下去？

我曾多次找法摩探討過這問題，並表示內心的不踏實，更害怕走下去會浪費其他道場支援的資源。然而法摩與僧團所給的答覆皆是一致，無論如何都要堅持下去，不必期待接下來會如何，只需盡力於當前的因緣。也因為僧團與各地法友的支持，





柔佛巴魯中道禪林走過第一個「危險期」，然而團隊的志氣依然低落。

2012年5月，終於等到隨佛長老與僧團親自到柔佛巴魯中道禪林辦幾天的大眾弘法，此時才初露曙光。還記得那是星期五的晚上，僧團剛從新加坡到柔佛巴魯，眾弟子禮敬僧團後，我十分尷尬地告訴長老，柔佛巴魯的人數有限，恐怕明天會來聽法的大眾，不超過二十人，長老則微笑的告訴我：

「不必擔憂與期待，大家盡力就好，回去好好休息。」聽了之後，其實我的內心還是七上八下。第二天，長老弘法時，出乎預料之外，柔佛巴魯道場的大廳竟然高朋滿座，更興奮的是接下來那幾天，更把柔佛巴魯道場擠得水洩不通，看來我是多慮了。其中有件事令我特別難忘，在長老要離開柔佛巴魯道場的前一天，我們與長老開會，提出對柔佛巴魯道場將來的憂慮，沒想到，長老以迅雷不及掩耳的方式，點名委任法工，並逐一解決大家內心的

憂慮。在長老的引導下，才發現原來我們的憂慮是不符合現實因緣，對未來有無謂的期待與焦慮，故不敢承擔。隨著大家內心的安定，柔佛巴魯第一批的年輕法工也逐步成型，成為日後柔佛巴魯道場重要的人力資源。那一幕，是我第一次親眼目睹長老如何有智慧的運用平日所教的因緣法，解決我們現實的困境，前後竟不超過三十分鐘，當時我佩服得五體投地！

有句話叫做「黎明前的黑暗」，隨佛長老離開新山後，挑戰的日子才剛開始。長老離開才幾天，就陸續接到不同佛教團體的理事致電給我，並「善意」地提醒長老的教法有問題，其中最大的問題是顛倒因緣法，更勸告我莫因無知而荼毒了佛教，免得誤入歧途；接著一些柔佛巴魯大專學佛的法侶，也陸續婉言「提點」我，莫因無知而誤判現今的佛教。在我探問之下，發現原來是當時在大專影響力極大的某佛教團體，已提醒大專生要提防隨佛長老





「奇怪」的教法。隨後，在兩個月內，柔佛巴魯的學眾很明顯地從十幾人，至少離開了八位。簡單來說，這段時期，柔佛巴魯道場面對各佛教團體的圍剿，許多學眾對原始佛教有誤解，當時願意學習原始佛教的成員極少，而留下來多數是沒接觸或較少接觸佛教的朋友或同事，真正覺得「長老講得很好，對人生有務實的幫助」者，方能「倖免」。

在此，特別感謝柔佛巴魯的法工與眾多法友，在他們的真誠團結與協助下，柔佛巴魯道場終於初見曙光，所謂「陽光總在風雨後」，走過黑暗即見黎明，於 2013 年年初，情況開始逐漸改善，原始佛教的課程開始加入較多社會實用篇，由於內容貼切且直接對學眾有幫助，法工與法友運用因緣的智見對解決生活問題開始有了勝任經驗，於是乎逐漸頻繁出現並活躍在柔佛巴魯道場。有了穩定的法工與法友後，大家的心裡踏實許多，不再出現道場是否應持續的疑慮。依稀記得 2013 年 6 月，隨佛長老在一堂週六晚上的課程，鼓勵課後小組分享，讓柔佛巴魯道場從此建立了課後分享的習慣，此分享活動得到參與者良好的評價，也透過分享建立彼此的信任感，大家開始熟悉彼此，建立對柔佛巴魯道場的歸屬感，很多問題也隨之迎刃而解。

儘管如此，接下的路並非平坦，於 2013 年 7 月至 2014 年 8 月，長達一年的時間曾發生一些小插曲，所幸在法工們檢討後，處事也變得圓融，彼此間的感情也相對提升，誠如隨佛長老所說：「解決問題的最佳方法是雖不滿意但可以接受」。接下來的日子，由於工作調動的緣故，柔佛巴魯的法工人數一直在變動，然而近兩年吉隆坡所舉辦的法工培訓營，成功凝聚各地法工，使得柔佛巴魯年輕的法工們更有力量去克服種種挑戰，這是值得欣慰的事。

最後，感恩隨佛長老與僧團，能在今生遇見您們是我的福氣，在我學習原始佛教以前，內心常常

有很大的矛盾，我努力於當前，卻無法盡力，常感覺在前線奔跑，卻有無形的愧疚將自己拉回，在「空、無常與無我，世間一切空、不可得，如夢幻泡影」的教育背景下，為何仍對世間的名利追逐不休？要費那麼多心思去計畫與努力未來，是否應當「潛心於佛法，修習解脫之道，證大菩提，廣度眾生」？然而另一邊卻得面對生活的現實，如果不努力於現在，在工作上不思長進，隨著生活水準的提高，將來必定步入困境，遑論修習解脫之道？甚至決定繼續深造博士學位之初，曾有師父提醒我：「趁年輕應當為眾生看得更遠，用心學習佛法，不該自私的為自己的名利著想，博士學位只會滋長你內心的貪念，在事業上無盡的追逐，最終將遠離佛法，因我慢而害了自己。」此善意提醒，令我內心深處，有了無形的罪惡感，每當想為自己前程努力時，不禁問自己是否應該如此？導致我努力於當前，卻又無法盡力於現在，此心結拉鋸很久，內心十分糾結。

幸運的是，就在此時我遇到了隨佛長老，經由他睿智的指導，解除了內心多餘的憂慮，才醒悟在因緣法裡，「欲求」原本就不是道德層面的問題，故不存在應不應該，若硬性套用崇高的道德來解決此問題，只是壓抑或適得其反。相反的，它是立足於確定自我的情欲滿足，故唯有透過觀察其發生的影響過程，才能對此有頭緒，如果一味地以應該或不應該、對或錯的模式提問，必然沒有效果，只會徒增煩惱。簡單來說，這是正常人會有的情緒反應，在尚未深入理解時，我們應當專注於現前能做的事，讓現在的人生更好、生活更好，這樣才能談得上解脫。因此，我擺脫了無謂的內疚感，在隨佛長老的指導下，我能努力於當前，盡力於現在，內不猶豫，所以這是影響我生命很重要的一個轉捩點，在此，我至誠的想對隨佛長老與大家說：「謝謝你，有你們真好！」祝願大家平安吉祥！



吉隆坡原始佛教法工培訓 法工感言

務實於當前 精勤而為

新山 正蓮

首先，弟子要感謝父母，生我六根健全，得以學習佛法，再來則感謝隨佛長老及中道僧團的法師們將 佛陀的原說重現世間，利益眾生。

大約六年前，弟子在臺灣念研究所時，乃溫室裡的小花，抗壓能力不足，課業、經濟、畢業前景及思鄉的問題讓弟子煩惱不已。當時，藉由同學的帶領，接觸了佛法，經常前往寺院誦經、拜懺、參加禪修等，得到心理上的慰藉及平靜，可是，從寺院回來後，坐到書桌前，問題還是一樣湧現。

畢業後，很順利的找到工作，但心中不曾放棄追求宇宙真理的想法，同時也無法釋懷於過去那段迷茫且沒有答案的懵懂歲月，並且對之前所學覺得很疑惑。後來，在與前同事——柔佛巴魯中道禪林的法工長法徹的一次談話中，他分享了隨佛長老講述的「十二因緣法」，弟子如被當頭棒喝般醒過來。這不就是我一直要找的答案嗎？這就是我要學習的佛法呀！於是我搭上中道禪林網路共修的列車，學習到今天已有四年。

這四年來的堅持，對弟子的人生產生了一些影響，首先，漸漸改掉身為掌上明珠的任性和霸道的惡習，過去要求完美的個性，讓自己對他人有很多的期盼，卻又不願意承擔，導致人際關係緊張，尤其是與家人的關係更是傷痕累累，與母親的相處，明明很在乎對方卻又逞強，“《一》”到了極點，總沒一句好話。學習佛法讓弟子懂得觀察問題的源頭，進而找到適合解決或調整的方法，漸漸改善上述的問題；且不管在家庭或工作上，都能勇敢的面對難題，當經歷一道道的難題後，才發現以前面對

的都是芝麻綠豆的小事，實在不必自尋煩惱。

猶記得隨佛長老曾說：「人生只有現在，我們應該要看現在有什麼，依照現有的情況或資源做些什麼，使自己的生活更美好；而且，生命就在睜眼和閉眼之間，我們應務實於當前。」目前，弟子做了重大的決定，以至於工作和生活都需要重新開始，但是弟子並沒有退縮；這重大的決定使弟子結束遊子的生活，回歸家庭，勇敢的去面對過去所逃避以及錯過的事情，好好檢討，重新來過。

值得一提的是，弟子終於皈依三寶，當師父打開弟子的皈依證，告訴弟子說：「你的法名叫正蓮。」彼時，我心裡很感動，因為母親的名字也有個「蓮」字。感謝師父給弟子取的法名，在在提醒弟子要溫柔的愛自己的母親，並體諒失去丈夫多年的母親日子過得也是十分艱辛。

隨佛長老說過，對於過去不後悔，但是要檢討，並務實於當前，精勤而為，煩惱和困難就會減少，生活必定更美好。感謝 佛陀的智慧及隨佛長老的教誨，讓弟子在生活上更勇敢、堅定、堅強，人生也越來越清楚。

弟子從當法工中學習到「努力眼前，好好的耕耘現在，勝過堅持期待」。我們固然需要修智慧，但任何事情，更需要付諸於實際行動，只要認真的做該做的事，就會產生影響。弟子很慶幸在柔佛巴魯的五年，其中四年有中道禪林和原始佛法的陪伴，現在弟子知道，這些年來的堅持是值得的。

最後，弟子懇切的祝福柔佛巴魯中道禪林，法水長流，原始佛法殊勝光輝、普照世間。



吉隆坡原始佛教法工培訓 法工感言

認識中道僧團乃今生之大幸

新山 正至

記得在 2013 年某個南傳佛教道場的 katina 慶典，認識了嘉慶哥，一位讓正至人生走向光明的善知識，嘉慶哥介紹正至看隨佛長老的 Youtube 開示視頻，從那時開始我就愛上了中道僧團。

隨後，就常透過網絡關注 OBS 的種種活動及長老的開示視頻。第一次與長老見面是在 2014 年的三月，我特意去馬六甲現場聽長老開示，當時的心情無比興奮，心想可以去跟長老拍照簽名留念，雖然擔心長老會否法務繁忙，但仍忍不住在最後拿起手機拍照。

在馬六甲就認識了法慧大師兄，才了解原來新山中道禪林是有法友們在連線聽法，因此接觸了新山中道禪林的法徹(新山法工長)、正蓮、法力、正安……等。很感恩他們的辛勞付出與護持，才有機會讓大眾聽法學法。與法徹(新山法工長)只見過一次面，之後皆是透過遠距離電話聯絡如何做好法工的職務，感激法徹哥給予教導。

正蓮姐平時工作非常繁忙，但只要道場需要幫助她都盡量的付出奉獻，經常鮮花供佛莊嚴佛像的也是她，是新山中道禪林不可或缺的大功臣，真是功德無量。

法力哥也是一位大功臣，很發心護持道場，安排割草工人維持道場的整潔乾淨。法力哥的住處離道場很遠，每次都需一個小時的車程才能來到道場，但其求法與護持道場的真心從不落人後。

護持一間道場並不容易，由於新山中道禪林法友人數不多，大家都是很辛苦的努力支撐，就是想讓佛法的光點燃南馬，讓想學佛的弟子有機會學習正法。有一點很引以為傲的就是新山中道禪林的法友年輕人佔絕大多數，而且都是好優秀的一群，真的很感激他們。

弟子也很感恩在正需要面對社會、感情、事業的種種問題時，二十多歲就接觸到中道僧團，佛法的智慧讓弟子看到了方向和辦法，慢慢減少很多不必要的煩惱，懂得努力現在、不會老是在想法裏，人也變得比較勇健，真的好慶幸。

當法工是能夠為佛教奉獻的機會，因為佛法能為人生開展無限的光明，弟子希望能夠與更多人分享這麼好的佛法，這將成為我這一生的志業。

最後想分享一點心得，學法後較深的體會應該是，每次當遇到內在白牛與黑牛在拉扯時，都會想到長老說的一句話：「咬著口香糖承受下來，咬著口香糖承受下來。」非常感恩今生有緣遇見偉大的世尊、隨佛長老、中道僧團、還有法的兄弟們，有您們真好。祝願佛法的光輝普照世間！





「知道」與「實踐」原始佛法的差別與利益

新加坡法工長 法捷



我是新加坡法工長，當了新加坡法工長已有三年多，而學習原始佛法也快要四年了。

多次的共修聞法、參加課程、禪修營，讓我「知道」什麼是原始佛法。雖然聽了隨佛長老多次的說法，也有努力去禪觀，卻感到修行上一直沒有進步。啊！我進入「凍結期」了！

為了「解凍」，唯有依照隨佛長老講述的「正覺人生的規劃與落實」安排新的生活規劃，如去認識不同的人並與他們互動或更改工作環境等等。在互動的過程中，我察覺到自己的不足與需改進的地方，雖然如此，在幾個月前得知隨佛長老即將去吉隆坡指導法工培訓課程時，即打算若能夠見到長老就要請教長老如何禪修，因此就督促自己要努力禪觀了。

個人覺得非常受用的課程是週二「生命成長課程」。第一堂課教導與別人交流時，眼睛需望著對方的雙眼。剛開始時非常不習慣，自己的眼神總會「飄移」到別處，不敢正視對方，想逃避；或別人正在講話時，自己卻想著別的事。每次回想起都會覺得慚愧而督促自己要努力。經過多次的訓練才發現這是一個非常好的專注力訓練，與面對現在的作

法。除此之外，長老指導我們如何以正確的技巧與心態去擁抱對方，讓我深刻地體會到接納對方而生起的內心平安，瞭解到與人互動的過程中，可以止息內在的憂苦並同時能夠幫助他人，這是自利利他的行為。

至於最近處理法務時發現，列出當前的困難與造成困難的因素後，很快就想到解決問題的辦法！另一次，則是抱怨與生氣法友們未如期配合而導致事情出錯，此時，我才察覺到自己沒有去想解決問題的辦法，因此立刻向他們道歉及說出自己的不是。經過「痛定思痛」後才發現，唯有勇敢面對問題、負起責任、瞭解問題發生的因緣，才會想辦法解決問題與執行。這不但能渡越內在的煩惱，同時也能夠改變現前的困境。

實踐原始佛法，讓我勇於面對問題，不害怕困難，瞭解造成問題的因素以及想辦法改變現前的因緣並賦予行動，這讓我開始變得務實、勇健，於接納現在的人、事、物時，讓我內心平安，處處發現幸福。對原始佛法越來越有信心，明白這是一條正確的道路。

非常幸運能夠一次又一次地趕上正法之船，非常感謝隨佛長老、中道僧團、還有其他法工們的付出。能夠學習與實踐光明的正法，帶來內心的平安，並且與來自海內外學法的兄弟姐妹們團結在一起，彼此努力增上，感到非常溫暖、幸福、珍貴與珍惜，我們並不孤單！

勇健的法友們，依持 佛陀的教法，以法為洲，讓我們盡形壽護持佛法僧戒、護持聖教、堅定的團結互助、開展光明人生與家庭而努力奮鬥吧！
Sādhu! Sādhu! Sādhu!



吉隆坡原始佛教法工培訓 法工感言

馬來西亞隨行

四川 正洹

接觸僧團一年多以來，我一直受到師父們的照顧與關心。此次，師父們到馬來西亞弘法，甚至還慈悲地帶我同行。

前往道場的路上，映眼看到的滿是燦爛的陽光與綠樹。陽光帶來了光明與希望，馬來西亞的天空因此格外的通透清澈，白雲朵朵悠悠飄盪，我彷彿一個跳躍就能觸碰到一般。

一抵達道場，長輩們、師兄師姐們的問候就如同當地的陽光一般，讓人感到萬分的溫暖。進入禪堂之後，隨佛長老向大家介紹我們來自大陸的三位法友，法友們以掌聲和笑臉歡迎我們。禪堂裏有一尊十分莊嚴和光明的佛像，佛陀的笑容與馬來西亞的陽光、眾人的關懷融為一體，在在令人喜愛這片土地與人們。

之後，接連數日，有幸得以聽聞長老的開示與分享，長老話鋒透澈，往往讓我們直接審視到自己內心「牆角的灰塵」，我相信如此直指盲點的教誨，唯有心懷慈悲的師父才會如是做。

參加法工建教培訓，過程中，與法友們開心的玩遊戲、工作培養默契，讓人覺得不虛此行。法曇阿姨依然如同在台灣時一般的勤勞，法泳師姐還是那麼可愛。大家為道場各自盡一己之力，或是清潔環境，或是廚房工作、或各項法務等等，眾人互相合作，和樂一片，生活過得很充實。

兩位來自臺灣的阿姨教我如何發訊息給父母，改變了我與父母的溝通方式，也因此感受到更多來自彼此的关心和溫暖。有時候語言與溝通方式一改變，關係品質立即隨之不同。在此地，認識了許多新朋友，他們熱心的為遠道而來的我們介紹馬來西亞，帶我們四處逛逛，真的十分感謝他們。

4月21日當天，僧團受邀前往法思家應供，我們一行人跟隨僧團，開心前往。到達法思家時，法思和她的家人正熱鬧的準備著豐盛的菜餚，覺得他們一家人和樂融融。供養準備妥當之後，師父們入座，大家同誦經文，表達對法思家人的感激與相互見面的歡喜。



歡喜用餐之後，眾人圍坐在客廳裏，聆聽長老的開示與分享。長老告訴眾人，要懂得珍惜現在身邊的人，好好把握彼此相處的時光，因為我們不可能「兩次踏入同一條河流」，生命的任何經歷都只有寶貴的一次，如果因為忽視而錯過，那就太可惜了。我們要懂得「好話趕快說，好事趕快做」，尤其是對於親人，親人最容易彼此忽視。長老還告訴我們：其實修行到最後就是學習如何與自己相處、如何與他人相處。

長老邀請法思家人用歌聲表達他們相互的關愛。法思的妹妹演唱了西洋歌曲〈what a wonder-

ful world〉，引發長老聯想到禪宗的一首詩：「春有百花秋有月，夏有涼風冬有雪，若無閒事掛心頭，便是人間好時節」，長老表示：其實生命的美好就是如此的單純與簡單。之後法思闍家合唱〈茉莉花〉，這是法思兩姐妹兒時的回憶，眾人沉浸在他們的歌聲裡，彷彿聞得到茉莉花香。最後，眾人也分別歌唱，表達內心的感激與歡喜，並且在歡唱聲中度過了祥和喜樂的一天。

家人是那個總會在路的盡頭守候著我們的身影，而原始佛法的大家庭，就如同馬來西亞的天空一般，一片光明。



小鳥救火

馬來西亞 蕭居士

開始學佛時，聽了一則譬喻故事：一隻小鳥看見樹林失火了，它就以自己小小的身軀，把翅膀沾滿水，來回在河邊與樹林之間，把水灑在失火的樹林上，以撲滅林火。當時心想這隻小鳥為什麼這麼笨，小小的翅膀雖然沾滿了水，也滅不了火呀！在理論上能滅火，也要看當前的情況，搞不好自己也變成烤鳥了，得不償失，自不量力的小鳥。

過了一段時間，又聽了同樣的譬喻故事，心中

感慨：雖然小鳥有點自不量力，可是它認為應該做的事就盡力去做，值得讚歎。

這次法工營，隨佛長老也講了這則譬喻故事，我發現：隨佛長老就好像這隻小鳥，知道樹林失火了，很快的召集一群小鳥，大家同心協力來完成這場看似不可能的任務，這就是自利利他的精神，這就是團隊的精神、團隊的力量。法的家族成員們大家一起加油！



東隆真禪師與隨佛禪師聯合示禪 記實

什麼是「禪」？

月澄整理

2015年5月13日下午二時至四時，新北市龍山寺板橋文化廣場七樓大會堂，日本金澤市大乘寺住持東隆真禪師與中華原始佛教會導師隨佛禪師，應財團法人台北市艋舺龍山寺之邀，以「佛陀教法的真義」為題，進行為時兩小時之跨國性座談交流，共同宣揚 佛陀教法。

為了這一場世紀性的跨國 佛陀禪法宣流講座，主辦單位財團法人台北市艋舺龍山寺與協辦單位中華原始佛教會無不卯盡全力的運籌帷幄，小至接待的細節、法工的分工；大至會場的布置、程序

的安排、海報的製作宣傳等，無不設想周到、安排面面俱到。如是之用心，為的是不能怠慢遠方來客；更為了讓廣大眾生能從兩位大善知識對「佛陀教法的真義」之演暢中欣霑法益、得蒙法喜。

一入會場，立即被眼前的擺設所震攝。講台上有一幅巨大的屏幕，屏幕上印有緬甸蒲甘秀麗明媚的風景，圖像中央矗立著一座尖頂佛塔；一尊由信士提供的高大 佛陀像就擺在佛塔前面，佛像四周布置了繽紛亮麗的鮮花；鮮花兩側擺放著四張精緻的明式座椅。整個會場的氣氛優雅、溫馨、靜穆、



莊嚴。

東隆真禪師是駒澤大學文學博士，曹洞宗僧侶。早年創立駒澤女子大學，並擔任校長，在駒澤學園服務超過四十年，期間活躍於學術界，著作等身，尤致力於禪宗曹洞禪法之研究。目前擔任日本金澤市東香山大乘寺住持，為大乘寺第七十二代住持（山主）。隨佛禪師為原始佛教之法脈傳人，修學佛法四十餘年，熟習佛教各派宗義，致力「釋迦佛陀教法原貌」的實踐。禪師已還原「十二緣起法」的經法原說，重新顯現「修十二因緣觀，次第起七覺分，統貫三十七道品，圓滿四聖諦三轉、十二行，成就正覺、離貪、慈悲喜捨、解脫、阿耨多羅三藐三菩提」的「中道

禪法」。禪師現為中華、馬來西亞、澳洲、美國原始佛教會的導師。二位大善知識聚在一起演繹佛法，學眾們是多麼歡欣鼓舞呀！

隨佛禪師在下午十二時四十五分即抵會場，當東隆真禪師於下午一時十分左右抵達會場時，隨佛禪師親自趨前迎接，並帶著老禪師四處參觀，執禮甚恭。坐著輪椅的東隆真禪師雖已年過八十高齡，但神采奕奕、精神豐饒、兩眼炯炯有神。

在簡單的禮佛儀式後，首先由財團法人龍山寺黃副董事長書瑋先生致歡迎詞，並致贈二位禪師各一幅書法作品，給東隆真禪師的是「東渡弘法，隆闡真義」；給隨佛禪師的是「常隨佛學」。書法作品方折峻麗、骨力勁健、凝重厚實。龍山寺的董事



長高齡超過九十，也親至會場致意，足見主辦單位之用心與器重。

東隆真禪師談及十三世紀初，道元禪師入宋，從學於天童山曹洞宗如淨禪師門下，證得「身心脫落」，之後，回到日本建立永平寺，曹洞宗自此發揚於日本。曹洞宗著重於坐禪辦道，就是在參禪時，排除其他念佛、拜懺、看經等修行方法，只管打坐到進入身心脫落的境界。所謂「身心脫落」的境界，即是在坐禪時，身境和心境必須「脫落」五欲「財、色、名、食、睡」和五蓋「貪欲、瞋恚、惛眠、掉悔、疑」。禪師提出坐禪三要：一、端身

正坐；二、調息——自然的呼吸；三、致心——不起心動念。禪師強調：坐禪辦道能與 佛陀交心，是「自己遇見自己」的機會。

隨佛禪師問：什麼是禪？隨即點出：「禪」非宗教信仰、非一般的思考方式、非神秘的經驗、非「離一切想」即能體驗禪。「禪」是平常的人生、正確的生活。

禪師說：人的想法會合理解釋一般覺知經驗，譬如人的眼睛對明暗、色差、形狀、大小等有反應，會將其分別開來，好比將西瓜剖開，看到的是紅色果肉、綠色的果皮、黑色的西瓜籽，





如是「分別覺知」就形成「分別我見」、「分別存有」。然此與實際現實不符，蓋果皮離不開果肉，西瓜籽亦無法單獨存在。但人們習以為常，以為如是「分別我見」、「分別存有」是對的，於是乎「活在真相的世界」，卻是「不能活在真相的世界」。

現實的真相是「緣生的現實」，緣生的現實就不可能完美，真正可貴的是「大家都不滿意，但大家都可接受」，不是對與錯、輸與贏的競爭。

禪師談及 佛陀禪法在生活中的落實與應用，有三個要點：一、面對現實；二、接納現實；三、

契入現實，傾全力度越煩惱及困境。如是則能「問題更少！生活更好！遠離煩惱！」

最後，禪師以「大道洞開，萬法無咎，念觀當前，轉念即智；正念度劫，不離當前，淨穢隨念，和光同塵」的法要，鼓勵在場學眾，正念的面對當前，盡力於當前，平心活在「日日面對問題，日日解決問題，日日留下問題」的生活中。

在二個多小時的宣禪中，二位善知識不僅將佛陀的甚深微妙法深入淺出、淋漓盡致的演暢，令在場學眾平生疑滯，渙然冰釋。禪法綻放的智慧光芒，更令在場學眾法喜充滿、感恩讚嘆！





生命的關懷，人間的溫暖，至誠的感念

檳城書記組

法澈居士於 6 月 12 日進行了第三次手術後，病情反覆不穩定，尚在急救室裏密切觀察。目前正在板橋龍山寺文化廣場主持七日禪的隨佛長老，相當關心法澈居士的病情，在 15 日深夜帶領生諦法師與明證法師飛往大馬，同時吩咐受法澈居士護持多年的中智法師、度明法師前往檳城會合。清晨，僧團從吉隆坡機場轉機至檳城機場後，馬不停蹄地隨即前往醫院探望。

到了醫院，隨佛長老與明證法師先進入加護病房進行關懷，隨佛長老輕喚：「法澈，師父來了，我們來看妳了。」當時緊閉雙眼的法澈居士聽到長老的声音，緩慢的睜開雙眼深深的看著長老，一時之間心電圖顯示法澈居士的內心頗為激動。

長老隨即先做簡短的開示，並引導法澈居士念住於入出息，讓內心平靜、安穩，教導專注心念在



光明之事上，相信善行的力量，提高信念與意志，憶念佛法及過往發心為眾生所做的功德事。

透過長老的引導，法澈居士的血壓與心跳竟慢慢恢復正常、狀況維持良好。接著，長老肯定法澈護持正法的功德，並讚嘆她與僧團結下深刻的法緣，在上課時都會為她迴向，很多海內外的法友也一同為她祝福：遠離傷病、身心安頓，再與法友們共同為眾生、為佛教繼續努力。大家都歡喜能與法澈一起修行，有法澈真好！

接著，隨行的明證法師，替遠在紐約的道一尊尼傳達口信。尊尼表示因為駐錫美國無法前來探

望，但很感謝檳城禪林有法澈居士，此處才有正法傳佈，輾轉利益很多學法者，實是功不唐捐！

明證法師握著法澈居士的手，殷殷敘述 2011 年，在大馬罹患登革熱躺在病床之時，因為法澈居士的悉心照料才能度過病苦，繼續為佛教奉獻。明證法師鼓勵法澈要堅強的度過難關，不要忘失善念及三寶的功德。隨後，生諦法師也為法澈說了許多的開示，接著度明法師、中智法師依序前來慰問、關懷。

最後，僧團共同為法澈居士誦巴利語的歸敬 佛陀、居士十六法、四法皈依，長老為法澈居士開



示：「法澈依照經典與師父所教導身體力行，實踐具足在家十六法，如同《相應阿含》929 經中提到：

『自行布施。教人行施。自詣塔寺見諸沙門，亦教人往見諸沙門；自專聽法，亦教人聽。』在此幫助、鼓勵了很多親朋好友修行，這是很了不起的功德！」

接著，長老又說：「人生在世難免有許多不方便，遇到後必須要面對，步步的度越。中道僧團的僧眾會記得妳的功德，感念法澈對正法及三寶的護持，並會在原始佛教的《聖教開化錄》記載法澈居士的發心貢獻。法友們真心的為妳祝福，將功德迴向予妳，誠心祝妳能遠離病苦，早日恢復清醒，得以繼續學法。」

隨佛長老隨後也鼓勵與慰問法澈居士的丈夫——黃先生、孩子及家屬。長老向黃居士表示：法澈居士一直以來都十分護持佛教，也為原始佛教檳城中道禪林付出許多，法友們都感念在心。現在法澈居士有困難，僧團與各地法友一定會給予支持與祝福。接著，隨佛長老與法友們給疲累不堪的黃居士溫暖的擁抱，表達精神上的鼓勵與支持。

當大家返回檳城中道禪林後，來自威省與檳城、怡保的法友們共同為法澈居士在佛前點燈祈福，願她能早日康復，脫離險境。隨佛長老也在午齋後開示，除了感謝法澈居士的功德，並領眾祝福她。

當天傍晚，長老隨即搭乘飛機直飛臺北，於深夜抵達板橋龍山寺文化廣場，隔日一早，繼續主持七日禪修營課程。

隨佛長老與僧團不顧舟車勞頓的辛勞，千里迢迢前往檳城為法澈居士及其家人加油、打氣。中道僧團對恩情道義的重視及感念，實在令人感動。誰說：僧門無情義？

祝福法澈居士能在善念、善行的功德下，具足對三寶的信念，遠離傷病、身心康健！





為法澈姐妹祈福

檳城書記組

2015年6月21日早上9點半，檳城中道禪林在中智法師、度明法師以及生諦法師的帶領下，為目前尚在檳榔醫院加護病房觀察中的法澈姐妹舉行誦經、點燈及供僧祈福聖會。與會者除了威省及雙溪大年的法友，新加坡、馬六甲、吉隆坡以及怡保的法友們也透過連線的方式紛紛為法澈師姐加油打氣，同時獻上無比的關心與祝福。

遠在板橋龍山寺文化廣場主持禪七的隨佛長老，也特別以事先錄製好的錄影片段為法澈姐妹表達關心與祝福。長老感念法澈姐妹對佛法的熱衷學

習，以及對道場的熱切關注與護持，並深深的祝福她遠離病苦，步步朝向健康。

接著，由中智法師、度明法師與生諦法師各自說出曾經與法澈姐妹相處的點滴，深深感念她對僧團的照顧與用心，並透過這個祈福為法澈姐妹獻上關心與祝福。緊接著，各道場的法工、法友們也紛紛通過網路連線為法澈姐妹加油打氣。

近日，法澈姐妹的病況已逐漸好轉，讓週遭的親人及法友振奮不已。

願她住於正念，內心清明安穩，傷痛減損，早日康復，平安吉祥！



佛化家族供僧記

諦嚴法師

7月31日，台中法友法濤、法妙夫妻帶著家族裡的成員及朋友前來台中中道禪林供僧，法工長法恩師姊及法耶師姐也來幫忙招呼這些新學員。由於法濤師兄、法妙師姐在這裡學法得利，進而影響家人及朋友來接觸原始佛法，這份影響也讓法妙師姐的生命更加有力量！

受到初參法友的恭敬與虔誠之心所感，還有為法妙師姐的生命注入強心針，甫從台北下來台中關心法友學習狀況的諦嚴法師與明證法師呈報僧團，希望隨佛長老能連線與這佛化家族鼓勵。慈悲的長老在大家用餐後，做了簡短的開示。長老語重心長的說：法妙師姐目前的現況是需要大家的關心、照顧、支持、了解與關懷。也鼓勵、讚嘆法濤師兄很難得，在這個時候依然不離不棄的照顧法妙師姐，這是件很不簡單的事。

長老提醒大家：很多人都會有一個疑問：我這輩子能活多久？我和我的親人父母、小孩、夫妻的緣份不知有多久？30年、50年、80年……其實大家都很關心這件事情。但有許多人是每天在一起，卻每天吵鬧不停，連見面吃飯都不願與對方說話，一旦要說話就是要爭長短、對錯、誰好、誰厲害、誰有用。一說起話來就是要爭這些東西，整天住一起，有緣不如無緣。若我們大多數的時間是這樣在

過日子，說實在的，活多久不是重點，這只是在浪費我們的生命及活著的人。最要緊的是我們現在有沒有珍惜今天這一天，我們今天有沒有不浪費彼此的因緣。只要我們能記得一個訣竅：大的事情講是、非(真實或虛假)，小事情講歡喜(人與人相處之間芝麻綠豆大的小事講歡喜)，只要提醒該提醒的就好。長老說這句話若能聽得懂，那我們的家就會很平靜，我們的人際關係也會很好。

最後長老跟大家說：人生活多久不是要點，要點是沒有覺得遺憾。不管在什麼地方和人相處都要結善緣，人生重要的內涵不是說我不要死，或要死在哪裡？而是我活在現在，我能珍惜我現在在這裡，珍惜我現在面對的人，我此時此刻在這因緣中，我就是活的平安、活的好，這才是重點。夫妻是幾十年的因緣，不管誰先走、誰後走，總是會有人先走。人生在世最要緊的就是：走到最後不是我存錢、存地……存多少？而是有一天我們不在了，最要緊的是有人會思念我們。但要這樣之前，我們要先將別人放在我們的心裡面，要能珍惜別人、尊重別人、感謝別人。

長老的一席話讓在座的人法喜充滿，也讓法妙師姐更加有力量為自己的人生點亮光明，我們虔誠的祝福這佛化家族平安、光明、喜樂！



2015 年夏尼僧團高雄遊化簡述

諦嚴法師

2015 年 8 月 1 日中午，臺中法友為了感謝僧團南下關心法友，特別在餐廳為諦嚴法師、明證法師餞別，感謝法師們這幾天不辭辛勞的關懷臺中的法友及法務。飯後，台中法工法捨、法帷二位法友更是開車護送法師們到高雄禪院，這份護法之情讓法師們深感幸福！

約莫下午五時許，法師們抵達高雄禪院，熱情的法友們早已將禪院打掃得一乾二淨，讓風塵僕僕南下的二位法師獲得最好的照顧。才一下榻沒多久的二位法師，即開始與法齊、法明(素英)、法致法友忙著處理推廣法務之事，讓跟隨參與的法友都獲得很好的學習經驗。

隔日共修時間，法參、法伺夫婦帶了一位年輕的法友前來與二位法師見面，年輕的法友請教法師有關生活上碰到的困難，與親子關係和諧的方法，經法師們開導後，年輕人心開意解，表示願意從生活中的小事開始做起，不輕忽小小改變的力量，並在離去時展露笑容，從笑容中感受到年輕人內心的轉變與力量。

共修結束，有近 20 位法友聯合供僧，下午，

法師與法工們交流互動，討論高雄道場法務推動事宜，大夥兒紛紛用心提出良好的建議。

8 月 3 日午齋時間，年輕法工昀澄帶了二位班上的同學前來供僧，法師們用完餐後與年輕人互動交流。年輕人在偶然的機會下接觸出家人，一同進行生命的交流，讓我們的生命朝向更光明的方向前進。

8 月 4 日早上，天氣雖熱，二位法師雖汗流浹背，但卻步履穩健、目若垂簾，專注前行入高雄三民市場托鉢化食，寧靜的氣氛感染了周遭原本吵雜的市集。法師們堅守終生不受取、不積蓄、不使用金錢，也不使用「專為僧人處理財物供養及採辦事宜的淨人」的修行方式，感動前來供養的在家信士們，當然也影響了周遭好奇的人們。

馬不停蹄的四天行程，二位中道僧團的法師帶給高雄的法友們一份為法而行的修持與精神，不僅法師的個人修行增上，法友們能親近學習僧團，這不就是自利利他、自他具利的修行寫照嗎？感恩人間還有這樣的修行團體可以親近學習！



臺北內覺禪林風災過後

諦嚴法師

2015年8月8日中颱蘇迪勒過境臺灣，臺北內覺禪林慘遭風災肆虐，道場除了停電外，禪林多處老舊的建築漏水，更有大樹禁不起大風摧殘而倒下。

當日下午，住在北投的臺北法友，花了比平常車程多一小時的時間（因陽明山多處大樹倒塌，影響路況），上山前來關心。法友因觀看家中附近災情後，擔心禪林的狀況不佳，於

是冒著風雨前來關心，這份風雨中的溫暖讓法師們感動！

生力軍的出現讓山上的住眾倍增力量，遂開始展開初步清理的工作。折倒的樹枝不僅造成禪林多處積水，斷裂吹落的樹枝更造成隔壁鄰居諸多不便。山上的僧俗二眾埋頭整理環境，即使弄得灰頭土臉，但大夥兒依然歡喜的整理禪林，不論身上汗水與泥濘的交織，展現出內覺禪





林住眾們的團結精神。

當初步的清理工作暫告一段落後，大夥準備打開水龍頭清潔雙手時，竟發現沒有水流出。禪林停電、斷水，還有屋頂有兩處因老舊而被掀開、破裂，有株年約三十年的杉樹倒塌，許多樹木搖搖欲墜有待扶正。這些風災損害需要後續處理，有待諸方法友一同關心與維護，愛護這個讓大家學法及成長的家園。

8月9日上午，許多法友主動、熱心的前來禪林幫忙清理，個個認真努力、汗流浹背，不僅滿身汗穢，還得面對蚊子的關愛，雙方要

「和平共處」實在不容易！

在這過程中，看到法友們盡心盡力在當前勞務，這是把「法」落實在生活中的寫照。感謝臺北法友們這麼用心愛護道場與僧團，一聽到禪林需要幫忙，便二話不說的前來參與。道情！在同心解決困難中，點點滴滴的增長。修行！不再空談高妙，是在務實解決現實困難當中步步的前進。

風災讓身外的禪林受損，卻讓身內的道場愈顯莊嚴，更讓僧團與法友之間的道情更加的深厚！





散談原始佛教及隨佛尊者、中道僧團

作者 漫步星空下 /2013

本文取材自網路 <http://shiung123.pixnet.net/blog/post/206698555>

Alex 告訴我，在一個網站裏的標題提到：「卓榮德老師依止隨佛尊者出家」（卓榮德是明和講堂的淨光法師），以為這位是中道僧團的法師，但是實際似乎不是這麼一回事！？

不久前，在網上聽了明和講堂淨光法師的說法，不同北傳的說法，又包含一些北傳的思想，也和南傳說法不同，又有些南傳的見解。說話有口才，可是內容實在混雜，一般人可能覺得不錯，有佛學底子的大概會不以為然。

他自稱是原始佛教，我在網上查了一下，他的俗名叫卓榮德，以前是從事台獨運動的積極份子，沒想到會出家修行。這一點讓我很好奇，佛教出家人一向是不涉入政治，一個熱衷政治運動的人，真的會出家嗎？

為了解開疑問，我在網上搜尋了一番，發現他原先是跟一位叫做隨佛尊者的南傳出家人出家，原來的法號叫生明。出家不久就離開，自己到泰國受戒，才改叫淨光，也自己在外發展。

我又查了這一位稱為隨佛尊者的出家人，從網上的資料來看，他是在緬甸出家，學法有四十多年，自稱已經還原釋迦牟尼佛的說法，最近幾年在世界各地大力宣傳原始佛教的出家人。

淨光講的原始佛教，主要的內容與修行觀點，應當是出自隨佛尊者的說法。原本我以為淨光跟隨佛尊者學過佛法，兩邊的說法應當是差不多，最近我比較常在網上聽隨佛尊者的開示，才發現雙方的說法差距很大。我在網上深入了解後，內心有很多感觸。



我學佛快二十年了，心裏一直想找尋佛陀的教法，最近這十多年來因為盛行南傳禪修，多少也學了些禪法。這一兩年在偶然的機遇下，一位精進學佛的學長 David 曾經向我推介過中道僧團，只是工作忙得沒時間了解。現在因為對淨光的說法有懷疑，搜尋他的資料後，才在網上接觸到學長介紹的隨佛法師及中道僧團的資料。

我瀏覽了中道僧團的網站（原始佛教會），網站上看到的資料，中道僧團除了持戒嚴謹，從該教會雜誌正法之光的內容來看，對修行的道次第與佛教史的研究，可以說是具有相當可靠的根據，講的也非常清楚，難怪敢自稱是還原佛陀原說，高舉原始佛教的大旗。

在網上的說法影音項目，有很多隨佛尊者的開示，在 youtube 也有，蠻方便隨時學習。雖然初聽之下說法內容讓人頗為震撼，實際上可說是前後連貫的自成一套嚴密的修行體系，這和我以前學的傳統北傳與南傳教義有很大的區別，但是解開不少佛

法教理上的疑問，受益頗多！當然囉，我也親近過其他自稱教導原始佛法的法師，發現在教理與禪修方面的指導，是各有自己的特點。

原始佛教的內容，有幾種不同的說法，原因可能都不是很清楚，不管對或不對，目前看來是隨佛尊者的說法，比較有廣泛的考證基礎，有具體的教法次第和方法，也能自成一個歷史考證及律典、經義、禪法的比對都可以接合相通的體系。

自稱是教授原始佛法的淨光法師，一開始，我從網站標題的「卓榮德老師依止隨佛尊者出家」，以為是中道僧團的法師。但是後來對照兩邊的說法和禪修內容，比較兩方的持戒作風，其實差異很大。在原始佛教會網站看過針對淨光法師的聲明，才明白是怎麼一回事！

佛教界就像一個小社會，僧團裡有許多的情況，不是我們在家人能夠理解，到底真正的情況如何？

待宰牛隻止步不前竟然還哭了！屠夫震驚不已

取材自 NOWnews /實習記者鄒佳容 7/6, 2015

人類在傷心、害怕、恐懼的時候，會流下眼淚，動物又何嘗不是呢？香港有隻牛在接近屠宰場門口時，突然停止不前，前腳跪地，眼淚便開始撲簌簌地流下，像是在苦苦哀求，別殺牠。

香港有位屠夫 Shiu Tat-Nin 回憶當時情況，看到牛一直流淚，並用充滿恐懼和哀傷的眼神看著他時，他忍不住發抖，趕忙叫其他人來看，他們也被震撼到，不斷拉著那隻牛，而他卻連動都不動，只是坐在那裡一直哭泣。

屠夫們彼此環顧，他們心裡清楚，已經沒有人可以忍心殺害牠，於是他們決定一起出錢買下這隻牛，並把牠送給有愛心的出家人，讓牛可以安然度過餘生。

當屠夫們下定決心，並向牛保證絕不殺牠後，牛才肯移動，緊緊跟在他們身後，或許有很多人覺得很不可思議，但這是生命即將流逝前的哀戚，希望這隻牛可以不再任人宰割了。



和尚泡咖啡 日本掀起僧侶魅力新熱潮

本文選自 朝日新聞 7/1,2015

在（日本）由神奈川縣川崎市信行寺經營的咖啡館，民眾除可享用咖啡館獨家的料理之外，也可以與店裡三位輪班僧侶談論自己的煩惱，或參加體驗抄經或製作念珠等活動。

寺廟神社節、寺廟 Café、僧尼 Bar……等。近年來，整個日本社會以年輕族群為中心，掀起一股與以往不同的佛教與僧侶關注熱潮。其中，就連朝日電視旗下所製作的特殊僧侶綜藝節目《解密大寺廟》，也將節目移到黃金時段播出。究竟，寺廟與僧侶有什麼樣的魅力？

5 月上旬的東京增上寺裡，舉辦一場跨越宗教與門派之別的世界最大寺廟神社節「向源」。整個活動為期二天，共吸引 6,000 人前來共襄盛舉。走進會場中，可以聽見陣陣響亮的木魚聲，是從可供遊客實際體驗供養人偶^{*}、並藉此思考供養意義的攤位中傳來。

（^{*} 日本人相信，當人偶在家裡放久了就會擁有靈魂，因此不能隨便丟棄，須送往寺廟供養）。



年輕僧侶催生寺廟神社節

在一旁的房間裡，可以聽見孩子們因為僧侶所表演的紙人偶劇，發出開心的笑鬧聲。主辦單位在這場活動之中，共推出英語坐禪體驗等近 100 個特殊活動與可實際體驗的座談會。

在這些活動中，有一個專供民眾與僧侶自由談話的攤位。一位住於東京都大田區的 32 歲女性員工，在臉書上得知有這個攤位，決定前來參加活動。她說道：「我很喜歡參加巡遊寺廟等靈能場（日語稱 Power Spot，認為這些地方具有優秀的磁場或力量，能讓人們獲得好處）的活動，但卻一直沒有什麼機會可以跟僧侶談話。所以，今天能夠真正地跟僧侶談到有關戀愛方面的問題，終於讓我的內心感到一絲平靜。」

這場特殊的寺廟神社節，今年已經是第五屆舉辦。2011 年時、也就是東日本大地震發生的那年，有一群年輕的僧侶，希望能為大眾製造出一個面對自己的時間與機會。為了實踐這個願望，他們開始企劃一場超越佛教門派的活動，最後誕生了這個寺廟神社節。

入世的出家人 僧侶進駐咖啡館

除了寺廟神社節之外，位於東京都澀谷區的「寺廟 Cafe 代官山」也大受民眾歡迎。在這間特殊的咖啡館中，能讓人們不去寺廟也可以輕鬆體驗佛教的各式特色。這間咖啡館，是由神奈川縣川崎市的信行寺經營。民眾除可在咖啡館中享用獨家的精進料理（一種日本寺廟專有的料理）之外，也可以與店裡三位輪班僧侶談論自己的煩惱，或參加咖啡館推出的體驗抄經或製作念珠等活動。

三位輪班僧侶中，有一位名為山口依乘的 61 歲淨土真宗本願寺派比丘尼，同時是心理諮商師的山口認為：「就如同日文中『遁入寺（駆け込み寺，古來日本提供想離婚女性前往躲避丈夫的寺

廟）』以及『寺子屋（提供兒童私塾教育的寺廟）』等詞語一樣，寺廟其實就是能讓人諮商困境、或提供學習機會的地方，因此希望大家能輕鬆前來，所以最後決定採用咖啡館的方式。」

由於三位輪班僧侶中，僅有山口一位是女性，因此她也經常接受女性顧客的諮詢。山口說，「常常會有女性朋友前來，與我談論有關育兒、工作、或是戀愛等不方便跟男性商量的問題呢！」

即使夜幕低垂，如今僧侶也一樣活躍在夜生活的街頭。今年 5 月，一座名為「高圓寺僧尼 Bar」的酒吧，在 JR 高圓寺站附近盛大開幕。這間酒吧，是另一座由和尚擔任酒保、位於東京都中野區「中野和尚酒吧」的姐妹店。走進酒吧中，可以看見香燭火光搖晃，而線香的裊裊香煙，正飄近人們的嗅覺之中。站在櫃檯前的，是真正的比丘尼以及穿著比丘尼衣裝的工作人員。

寺廟愈來愈乏人間津 自己的寺廟自己救

從 10 多年前開始，61 歲的淨土真宗大谷派僧侶釋源光，便開始在「中野和尚酒吧」中，幫助客人處理各種煩惱。針對僧侶拓展據點、開始利用咖啡館或酒吧等寺廟以外的地方與民眾接觸一事，釋源光認為，僧侶之間也開始出現想法上的轉變。他認為：「在這些想法轉變之中，其實也包含了佛教界本身對長期以來，一直安逸於僅靠舉辦喪禮維生的反省意識。在寺廟愈來愈乏人間津的狀況下，開始有愈來愈多的僧侶，願意走出去與外界接觸。」

朝日電視台旗下綜藝節目《解密大寺廟》的內容，便是邀請各宗派的僧侶們齊聚一堂，並進一步談論佛教或寺廟背後的祕辛。節目總監樋口圭介認為：「僧侶們的最大特色，就是談話內容相當有趣。畢竟，自 釋迦牟尼佛開創佛教至今，已有約 2,500 年的歷史。可想而知，關於佛教的話題也相當豐富。而這些話題對於身處現代的我們來說，應該是相當新鮮的吧！」



研究：穆斯林增幅大 無神論者趨減

本文取材自 台灣醒報 記者張振鴻 4/5 2015



覺悟不是成為聖人、超人，
而是成為能夠解決問題的人。
隨佛禪師

專家評估，全球的穆斯林人數將會迅速成長。

你相信神嗎？隨著時代進步、科技演變，無神論者相信，人們會趨於向理性科學靠攏，宗教的勢力與影響力也會逐漸下滑。然而最近的研究卻指出，到了 2050 年，世界人口中無信仰者比率會從現今 16% 下降到 13%，特別是伊斯蘭教的信仰人數將大幅提升，逼近第一大教基督教的數目。

皮尤研究中心依照出生率、死亡率、信仰改變、人口流動等因素來推算世界八大宗教到 2050 年時的人數變化，以伊斯蘭教的信徒增加速度最快，從 2010 年的 16 億人上升至 2050 年的 27 億人，增幅達到 73%。皮尤指出，雖然人口變化有很多不穩定因素，但依照現行狀況推算，伊斯蘭教到 2070 年的信仰人數會超越基督教，成為世界第一大宗教。

相對伊斯蘭信徒的快速增幅，基督教到 2050 年僅能以 29 億人口維持些許的優勢。專家認為，**兩個宗教的信徒成長產生變化主因在出生率上。**普遍來說，伊斯蘭教主要分布在人口出生率較高的族群，例如中東與北非，而信仰基督教的歐美等國則生育率偏低，因此造成兩個宗教的人口逐漸邁向黃金交叉。

除了出生率影響之外，原基督教信徒改變信仰或轉為無神論者的比例上升也是原因。特別是在美國，到了 2050 年，基督徒會從原本的 78% 下降到 66%。同時間，伊斯蘭教則會成為美國的第二大宗教，超越現在的基督教。

依照估計，無神論者會從 2010 年的 11 億人上升到 2050 年的 12.3 億，但仍不及世界人口與其他宗教信徒的增幅，整體來說，全球信仰人口只會不斷增加。皮尤報告分析，相較之下，無神論者較多集中在歐洲、北美、中國和日本等地，這些地區生育率低且人口老化，因此無法大量增加無神論者的人數。

特別值得注意的是，世界八大宗教中，佛教是唯一一個信眾成長數與世界人口占比皆下降的宗教。依據推測，佛教在未來 40 年內將減少 149 萬人口，同時人口占比也會下降 2%。專家認為，主要原因是在於佛教信徒集中在日本、中國與其他亞洲區域，這些地區皆為出生率偏低的國家。



男女大腦有別 對藥物反應也不同

精神活動在大腦，不是南傳阿毘達磨論說的心臟

本文選自 台灣醒報/ 記者李明倫 8/17,2015

科學家發現，大腦的分子機制在男性女性中大不同。

男女大腦大不同，研究證實許多腦部疾病在兩性之間發生機率不相同。美國神經科學家最新發表的研究顯示，海馬迴中神經細胞之間訊息傳遞的分子機制，在不同性別中不一樣，不過生理或文化對大腦的影響仍有許多未知數，必須持續在這方面的探究。

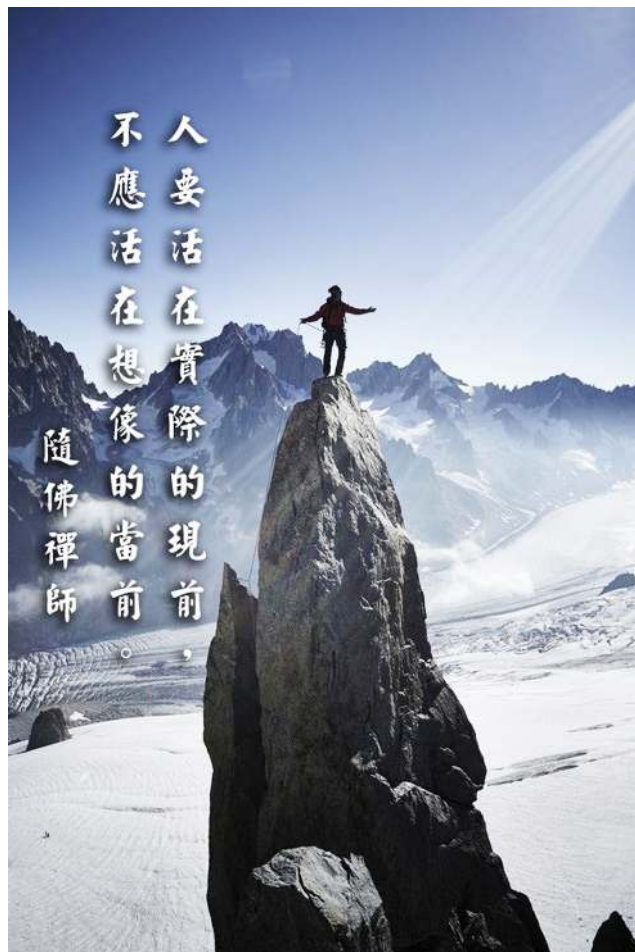
美國西北大學的研究團隊 8 月 12 日在《神經科學雜誌》中指出，海馬迴是管理學習、記憶、以及對壓力、癲癇做出反應的腦區，他們使用的一種藥物 URB-597 在這個腦區中，只對女性有藥效而對男性沒影響。這項研究是以實驗室大鼠為對象，但對人類也是有意義的，因為這個藥物和其他類似藥物目前都在人體中進行臨床測試。

「研究大腦性別的差異性，是為了使生物學和醫學和每個人都息息相關—不論是男人或女人。」該研究作者凱瑟琳·伍利教授說，「這個研究不是了解誰比較會看地圖，或是為什麼男性跟女性偏好選擇不同的職業。我們的研究在於了解男女大腦分子機制的不同。」

伍利教授和他的研究團隊發現，在女性大腦中 URB-597，藉由提升腦中大麻素（一種大麻延伸物，是人體內自己產生像大麻的物質）的抑制功能，抑制腦神經傳導物質的釋放，然而在男性大腦中卻沒有這種藥效。「我們不知道這發現在人類中

測試是不是完全一樣，」伍利教授說，「但這個研究結果提供科學證據讓我們知道，女性和男性的腦對不同的藥物反應可能會不同。」

伍利教授表示，約有 85% 的神經科學基礎研究是在雄性的動物模式中進行，「如果研究結果在雌性動物中不同，我們就應該要告知大眾。」伍利教授表示，「這是必要的，這樣我們才能夠找到相應的診斷、治療和最終治癒兩性的方法。」





大腦記憶形成的秘密 科學家破解

精神活動在大腦，不是南傳阿毘達磨論說的心臟



大腦記憶形不再神秘，內側顳葉與事件記憶密切相關。

人們每天的記憶是如何形成，又怎麼喪失？7月1日發表於著名國際學術期刊《神經元》，美國與英國的科學家們首次精確發現，人類大腦記憶是由「內側顳葉」的神經細胞負責產生。這項新發現將有助科學家們進一步了解記憶如何喪失，對未來治療阿茲海默症以及其他腦神經系統疾病展露一道曙光。

記憶問題爭論不休

腦科學家長期爭論究竟記憶是如何形成的，但許多問題仍然沒有答案。相互競爭的理論包括單一或少數幾個神經細胞即可紀錄一個人或一個概念，而也有學者認為需要一大群神經細胞來形成記憶。

此次研究邀請了14位志願者，這些志願者都患有嚴重的癲癇，在醫院中科學家將電極植入他們癲癇發作的腦區以監測他們是否適合進行手術，電擊的植入也幫助研究人員紀錄大腦中單一細胞的

取材自 台灣醒報/記者李明倫 7/5, 2015

活躍程度，並觀察大腦不同腦區在記憶形成時，整體神經細胞活躍狀況的圖譜。

記憶形成核心

科學家們首先給志願者分別觀看一些名人和著名景點的照片（比如老虎·伍茲和艾菲爾鐵塔），同時記錄大腦看到這些影像時活躍的神經細胞。之後，科學家們將名人和著名景點合成新的照片（比如把老虎·伍茲合成到艾菲爾鐵塔前），給志願者觀看這些合成照片時，發現活躍的細胞與先前的圖譜不同（亦即不同的細胞在這狀況下活躍）。

最後科學家們又再度給志願者觀看一開始使用的名人或著名景點的照片，發現分別看名人或景點時，活躍的神經細胞與觀看合成照片時的圖譜一樣。這意味著研究人員觀察到測試者同一神經細胞內產生新的連結內容。在志願者學會將人物與特定地方連結的剎那（新記憶形成時），科學家表示他們發現了在「內側顳葉」的神經細胞們戲劇性地非常活躍。

加州大學洛杉磯分校「神經外科與精神病學和生物行為科學」大衛·格芬醫學院的伊扎·佛萊德教授在記者會上表示，在數十億個腦神經細胞中可以記錄到單一細胞活躍程度的技術，是世界上少數有，而這研究技術幫助團隊直進入瞭解人類認知和記憶形成的核心。

這項發現將有助於更好地解釋記憶損失，以及研究新的方法治療阿茲海默症和其它神經系統疾病。



(圖／取自 Joyce Gilos Torre Franca)

加油孩子！男童坐麥當勞外「借光苦讀」

本文取材自 TVBS / 2015, 7/11

「我想去上學，我不想繼續窮困。」為了過更好的生活，你願意付出多少代價？這張近期在網路上瘋傳的照片裡，這個 9 歲的菲律賓小男孩，用幼小而堅強的心靈，給世人上了人生的一課。

空曠的廣場，麥當勞餐廳裡燈光明亮，但昏暗的門口卻有一位小男孩，用木頭長凳當書桌，坐在地上埋首寫作業。他叫做丹尼爾，今年才 9 歲，而他會在大街上苦讀，是因為家裡沒有燈，只能到這裡，藉由麥當勞裡透出窗外的光，來完成作業。

根據《每日郵報》報導，丹尼爾的家在 5 年前遭祝融吞噬，整個家付之一炬，3 年前，父親不幸在監獄裡過世，母親只好帶著他和其他兄弟姐妹，搬到平常工作的食品攤子的鐵皮屋裡居住。丹尼爾和其他兄弟姐妹必須輪流睡在木頭長椅上，沒有水也沒有電，更沒有遮風避雨的堅固牆壁。

而全家的收入只依靠母親平常販賣糖果、香菸的小攤子，她日以繼夜的工作，不只為了撐起這個家，更是因為丹尼爾堅定的毅力。雖然沒錢吃午餐，甚至遭到霸凌，他告訴母親，他想要上學，因為他想達成夢想，不要再當窮困的人，每天晚上，他搬來長椅，用擁有的唯一一支鉛筆，藉著麥當勞餐廳的餘光苦讀。

這個畫面，被一位 20 歲的大學生喬伊斯拍下，她將照片上傳臉書，立刻引起廣大迴響，並希望大家可以幫助丹尼爾。其他網友也分享表示，如果這個孩子都能做到，那我們為何不能擁有這樣的意志力？民眾也幫丹尼爾成立募款專頁，各界也慷慨解囊，希望能讓這個堅強的孩子，獲得好的學習環境，改善現在生活的窘況。



每個女人都該有 6 任丈夫？

取材 親子天下/作者 鄧惠文 7/10, 2015

書的作者就說他剛榮任老婆的第三任丈夫，意思是：前兩個階段他已經成功轉型。

每個老公都需要六任老婆

婚姻生活中，夫妻首次得面臨「換角」大轉變，就是孩子出生。有孩子前，先生可以週末帶太太出去玩、吃大餐，風趣又有行動力。

可是一旦有了小孩，太太至少有兩年會被幼兒綁住，不方便遠行，此時先生若還一直在關注要去哪泛舟、溯溪，就很顧人怨了。太太會擔心先生為什麼定不下來，甚至心寒：「我整天都得待在家裡，你竟然只想往外跑，是不是不想跟我待在家？」先生必須轉變成喜歡烹飪、做家事、買日常用品、喜歡逗小孩玩的居家型老公，夫妻生活才會比較和諧。

可是等到孩子大了，如果先生仍停留在「居家老公模式」，整天嘮叨、管東管西，而此時太太想運動恢復身材、準備二度就業，可能會覺得先生是個很無趣的老男人，甚至覺得「外頭的風景比較好」。



有一本描述婚姻百態的書叫做《每個妻子都該有的 6 任丈夫》。簡言之，就是一個女人的婚姻大致可分成六個階段，會需要六個「不同的」老公。「不同」，指做法、角色、關係的互動不同。這本



作者提醒：「男人啊，你要有自覺，六個階段都要調整，不然你可能會被 fire 掉。」其實，反過來講也是一樣的，每個老公也都需要六任老婆。

我常跟來諮詢的夫妻說，不要因為當初結婚的承諾是什麼，就一直控訴對方違反了當初的承諾，因為人的需求跟角色，本來就是每天都在改變。

所謂伴侶，是兩個人的生活，意思是，一個人改變，另一個人就要相應的改變。你要有能力去配合、跟上對方的腳步，但你也要有能力拉住對方，提醒這是兩個人的生活，不能一變就跑得老遠，這是種要有向心力、也要有離心力的平衡。

能夠白頭到老，且對婚姻還算滿意的夫妻，都具備這種能力：他們可以配合對方，也可以要求對方配合自己。如果有一方只會配合別人，時間久了，內心積怨過多，最後反而是自己會先覺得跟另一半不親近，因為需求沒有被滿足。

多溝通，別讓不滿累積成毒素

婚姻裡，你和另一半都要有足夠的滿意，因此若有不滿，你有責任請對方給予你要的東西。但很多婚姻問題來自於放任內心的毒素一直累積，最後你管不住你的炸藥庫，轟一聲婚姻就被炸掉了。

不過，要求對方來滿足自己也需要智慧，你得先回答：我憑什麼要對方滿足我這個要求？

你得不斷思索、挑戰自己來找到答案：「我可以這樣要求，是因為我們累積的基礎，或我曾經為你付出，值得我得到這樣的配合。」

如果你真的很清楚，對方也會很清楚，這是伴侶間很微妙的事。我們都以為人會忘恩負義，但我在夫妻諮商裡看到的是，人都記得對方為自己付出了什麼，真的，很少人不記得。

可是，為什麼沒有因為你的付出，我就事事讓你滿意呢？為什麼我知道你對我付出那麼多，還做讓你傷心的事呢？

可能因為我不知道或沒機會跟你表達真正要的是什麼；可能你的付出只滿足了我一部分的需要，或是你付出的根本是你一廂情願，我從沒要那樣；還是說，因為你付出，所以你變得很跋扈？這三種情況都很常見。

找共識，讓失衡的關係再翻修

每個階段關係失去平衡或卡關時，我會建議，夫妻必須先找到某個共識，每對夫妻的共識都不太一樣，譬如：我們是不是還要繼續在一起？或者，我在家養小孩也是有成就感的，你在外面工作也是辛苦啦，我不是不知道，只是希望你對我有更多一點尊敬。

一起找到那個共識，這就是屬於「我點頭答應，當你下一任的老婆（或老公）」。兩個人都明白，很多事情要改變，可是那改變是因為我們要重新變得更適合彼此，用更好的方式生活。

而不是去算，你欠了我十五年的什麼，從今以後你每個週末都要如何。因為你要算出這個帳很麻煩，對方也會反過來算，這十五年你欠他什麼。好比「你娘家的貸款我也有幫忙還，可是你從來不去我媽那裡，」愈翻愈爛。不要算彌補，而是要想怎麼重新開始。

但我並不是不鼓勵伴侶回頭看，還是要回頭看清楚過去這十幾年你累積了什麼憤怒？你也要聽對方累積了什麼憤怒，然後會發現，其實彼此都心知肚明的憤怒很多，但你們都不去處理，只是不斷的反擊對方，而這個模式已經不快樂了，也不奏效了，那要不要有建設性的來想，你要什麼，他要什麼？

最根本的是，夫妻間平常就要從小地方、簡單的日常對話中，不斷去覺察跟修復，才能讓關係有彈性，可以支持不斷的轉型。



常埋怨另一半？心靈交疊感情較濃

取材自 臺灣醒報/記者鄭宇晴 7/22, 2015

加拿大研究指出，常以「我們」，而非以「我」的角度來思考一段關係的人，與伴侶的感情可以更持久。

常以「我們」，而非以「我」的角度來思考一段關係的人，與伴侶的感情可以更持久！加拿大研究指出，大多數人都會埋怨伴侶比別人醜、事業無成或不作家事等，但如果將彼此視為一體，便能在心中捍衛自己的伴侶，淡化他的缺點。「這種能力稱為心理學上的『他己交疊』，」專家指出，「此能力愈強的人，愈能經營長久的感情。」

小佳時常埋怨先生阿凱，不如她朋友的先生阿國會天天陪伴孩子寫功課，然而她又會轉念想想，其實自己喜歡陪孩子做功課，因此阿凱陪不陪好像就變得不重要了。根據加拿大多倫多大學發表於《人格與社會心理學會報》的研究，小佳的心態轉變稱為「他己交疊」（self-partner overlap），會

和阿凱產生「合一」感受，自然就會在與他人比較時，捍衛阿凱的形象。

「人們難免會將自己的伴侶和其他人的做比較，」多倫多大學心理學家薩布琳娜·泰表示，「『他己交疊』能力較弱的人，會對伴侶的相貌差、事業不順、不會作家事或不會照顧孩子等缺點耿耿於懷，難以維持對伴侶的好感。」她指出，「他己交疊」能力愈強、愈會以「我們」而非以「我」來思考關係，也就愈能維持伴侶在心目中的好印象，讓雙方感情能穩定地維持下去。

「『他己交疊』是人與人之間出現緊張或衝突關係時，最關鍵的解決方式。」泰指出，未來希望能藉由普遍提升人們「他己交疊」的能力，協助他們處理愛比較所產生的不滿，維繫伴侶在心目中的良好形象。



難得糊塗

月澄

「糊塗」，單從字面上理解，是個貶義詞，是指做人青紅不辨、皂白不分、不明事理，或者某種事物內容混雜的意思。每個人活著，肯定都不願冠上這樣不好看的帽子或碰上這樣混淆性質的事物。而加上「難得」二字之後的「難得糊塗」，看起來是個矛盾的概念，卻引起古往今來眾多人士的共鳴，究其原因，其實是因為這糊塗有真糊塗與假糊塗之分。

真正的聰明人，懂得藏鋒避險。一個人若懂得適時將自己的鋒芒收斂起來，在危難關頭，往往可以瞞騙敵手的眼睛與心智，讓自己轉危為安。這就是為何古往今來會有那麼多能人志士都不惜裝瘋賣傻、裝糊塗，來保全自己的性命或國家安全的原因所在，這實在是一種以退為進的表現。所以說，裝糊塗、裝傻，其實是聰明人的一種高明生存術。

《三國演義》第二十一回，有曹操煮酒論英雄的名段。說的是劉備素有安邦定國的大志，只因不

成氣候，所以隱而不露；但通過他的言行舉止，卻讓聰明的曹操看出個八九成來。在與劉備喝酒時，曹操以「龍能大能小、能升能隱」比喻當世英雄，接著又說，當今天下，只有他自己和劉備可稱得上是英雄。劉備以為自己的志願被曹操識破，吃了一驚，連手裡拿的筷子都掉到地上了。恰好此時正下雨，雷聲大作，劉備在彎腰拾筷子時，機靈的採用糊塗之法，以掩飾自己胸中祕密被人識破的驚慌，他說：「一個霹靂響聲，我怎麼就嚇成這樣。」曹操問他：「你也怕打雷嗎？」劉備回答：「孔子遇到疾雷暴風，都會改變容顏，表示對上天的敬畏，我還能不怕嗎？」曹操見狀，大笑不止，認為劉備連打雷都害怕，成不了大事，對劉備放鬆了警覺。劉備巧妙的採取「裝糊塗」之法，爭取到了「留得青山在」的生存空間。後來劉備擺脫了曹操的控制，終於在中國歷史上幹出了一番事業。

《三國演義》第一百零三回中，寫魏兵統帥司



馬懿在與蜀軍交戰屢屢敗北後，為尋找有利於自己的戰機，堅決按兵不動。諸葛亮為了讓司馬懿出戰，採用了羞辱司馬懿的辦法，派人給司馬懿送去了女人的衣服，並在書信裡說：司馬懿與婦人沒什麼區別。司馬懿雖然心中大怒，卻難能可貴的採用了「裝糊塗」之法，擺出笑臉，吩咐款待來使。不但沒中計去逞匹夫之勇，反而從來使的嘴裡，套出了諸葛亮「食少事繁」的軍事秘密，為以後用兵增強了信心。可見人遇到事情時，不一定非得始終保持精明強悍的外表，在特殊情況下，不妨以退為進的糊塗一把，這樣對計畫目的的實現更有好處。

因為害死岳飛而遺臭萬年的南宋大奸臣秦檜，姑且不問其品德如何，他為人機靈權變，政治嗅覺靈敏，能見風轉舵。秦檜的太太姓王，論奸論狠，不在乃夫之下，可是機警就不如秦檜。有一次，王夫人進宮，和太后閒話家常，太后抱怨說：「我愛吃鯰魚，奈何最近上貢的鯰魚好少。」鯰魚雖然名貴，但對秦檜來說，沒什麼了不起。王夫人心想，反正家裡多的是，不妨藉此獻殷勤，於是向太后說：「臣妾家裡有，改天進獻一百尾來。」王夫人回家後告訴秦檜這件事，「皇宮裡沒有鯰魚，我們家卻有這麼多，這會不出事嗎？」秦檜氣急敗壞的說。王夫人這才意會過來：「對啊！不只功高會震主，財勢超越主子也是犯了大忌，若引起皇帝疑忌，是會被殺頭的。」秦檜夫妻苦思對策，終於想出一道妙計：王夫人依約送魚進宮給太后，但她送的是一百條青魚。太后見了並未生氣，反而哈哈大笑說：「真是笨傢伙，我說嘛！他們家哪來的鯰魚呀！」太后以為秦夫人連鯰魚和青魚都分不清，殊不知這是秦府的妙計，秦檜假裝根本不懂什麼是鯰魚，誤把青魚當鯰魚，讓太后以為，秦府真的沒有鯰魚。由此可見，秦檜十分具有危機意識。

「難得糊塗」是鄭板橋做人為官的心得，既有他失意於官場的無奈，也有他超脫塵世的精明，四

字千金，被後世不少人奉為座右銘。其實，鄭板橋當時在「難得糊塗」下面還書有數行小字：「聰明難，糊塗難，由聰明而轉入糊塗更難。放一著，退一步，當下心安，非圖後來福報了。」足見鄭板橋所謂的「糊塗」，乃是對世事洞明、對人情練達後所表現出來的寬容、豁達及大度。亦即指為人做事的通達明察，即能否泰然處之，善而待之；能否不求全責備，嚴己寬人，得饒人處且饒人。這種糊塗，才於人於己於事都有益處。因此，清代大學者錢泳認為，鄭板橋的「難得糊塗」是「極聰明人語也。」又說：「糊塗人難得聰明，聰明人難得糊塗，需於聰明中帶一點糊塗，方為處世守身之道。若一味聰明，便生荊棘，必招怨尤，反不如糊塗之為妙用也。」

隨佛長老談及「如何走好修行的道路」時，提到修行之人必須願意「難得糊塗」，避免機巧。理由是：一般而言，聰明機巧的人往往不想做「笨事」。所謂的「笨事」，就是指不太有高報酬的事。蓋聰明機巧的人會估算投資報酬率，若是報酬率不高，興趣就不大，也耐不住性子去做。而「難得糊塗」，就是願意去做看似不太有投資報酬率但卻是正確的事。因為走在正確的道路上，一步一腳印，低下頭來默默的、慢慢的耕耘，不投機取巧，耐得住環境的誘惑，從中培養厚實的人品。長老認為在這當中反而能夠得到大利益。

長老舉他年輕時上百次的朝山為例，彼時路面都是坑窪，拜下去膝蓋相當腫疼，加上天氣炎熱，山林裏的蚊子又多，朝山的路看起來很漫長，有時一跪拜下去，就能預見下一步褲子一定會沾濕、臉會弄髒，是閃開？或者跨過那個水窪？還有，若是步伐跨大一點，就可以縮短朝山的時間，要不然直接走路上山即可，內心免不了拉扯。其實，從朝山的情形就可以看出一個人是否會投機取巧？但長老說他當時根本不敢投機取巧，因為覺得佛菩薩在



看。就是如此的透過朝山修行，在往後的人生裏，長老在為人處事上再也不怕辛苦。

因此，長老鼓勵學眾要學會「難得糊塗」，避免機巧，做正確的事，走該走的腳步，不要怕辛苦；即使知道下一步會很累，很難過，但還是得繼續努力前進，一步都不能少！即使踩在泥坑裏，踩在骯髒的地方，也得踩過去！何以故？因為實實在在的做，在那當中有大受用。

此外，長老也提及「願意相信」，「願意相信」更是一種「難得糊塗」。「願意相信」是一種對待生命的態度，明知其個性，明知其可能會如何，甚至可能有不良企圖，但其未做，於是乎「願意相信」！給面對的生命美好的學習機會，讓其有機會證明自己可以度過內心的問題。蓋人生不是結果，是過程。緣生法故無常、無我，此人過去那

樣、現在如此，但可能學法後會導正自己、改變自己，因此「願意相信」，有機會就不著痕跡的提醒、勸勉。

長老勸勉學眾：不對別人未做之事，事先推斷、判罪，這是一種心境的廣度；但是內心並不糊塗，所謂「願意相信」，不是「就是相信」，因此，若發現其沒有改變時，我們就必須有所準備。「願意相信」，是我們的修行；若對方無法度越，是他的問題，不必為別人的錯誤而煩惱。

對世人而言，「難得糊塗」是一種極為聰明的處世技巧；在長老的口中，「難得糊塗」卻是培養誠懇樸質、篤實敦厚的人品良方；最最令人感動的是：長老立足於因緣、緣生之智見而「願意相信」的「難得糊塗」，實則是「難得明白」，更是一種「哀愍世間、以益饒益」的真正慈悲呀！

原始佛教會 覓尋安僧傳法禪林寶地

至心普為 佛陀真實教法根植臺灣利益斯土斯民

至心普為 佛陀真實教法光耀世間利樂苦難世間

由中道僧團擔任主持的原始佛教會，在此誠敬的向十方大德覓尋安僧傳法的吉祥地，作為傳承佛陀親說法教的禪林道場。中道僧團傳承佛陀真教禪法，僧人持戒嚴謹，終生不受取金錢，慈心化世、不悔不倦，可為世人作大利益。

由於度化世人需要佛法的傳續，這不僅要有正法的傳承，還要維續法脈不絕的僧團，更要有廣大學習、信受佛陀真實教法的善信護法，才能使佛教人才代代常青，佛法續傳不止。

原始佛教會準備在臺灣中部地區，建立臺灣原始佛教禪修中心，承擔常年禪修、安僧、接眾、教化十方的大任，發展為佛陀真實教法根植臺灣的重鎮。

請十方長老、法師、大德、善信護法等，能夠慈心護顧、幫忙，助成正法禪林道場的實現。如有任何合適作為佛門禪林淨地的土地，不論是捐獻、轉讓、出售，皆請熱心聯絡本會。功不唐捐！

中華原始佛教會 合十
臺北市北投區登山路 139-3 號

電話：02-2892-2505 電郵信箱：arahant.tws@gmail.com 網址：www.arahant.org



各地共修時間

* 週一課程：(2015年10月5日開課)

相應一乘道 初級班

臺灣地區 (臺北、臺中、高雄) 7:30PM

大馬地區各地禪林 7:30PM

* 週四課程：(2015年10月29日開課)

三階念佛彌陀禪 由末法向正法

臺灣地區 (臺北、臺中、高雄) 7:30PM

大馬地區各地禪林 7:30PM

* 週六共修：

大馬地區各地禪林 8:00PM

美國紐約同步連線聽法

* 週日共修：

臺灣地區 (臺北、臺中、高雄) 9:00AM

美國地區 (洛杉磯) 同步連線聽法

新增：護持弘法二種方式

ACH 定期轉帳捐款

為節省您往返金融機構排隊辦理匯款的時間，一切依您的需求，選擇自己經常往來的金融機構作為扣款行，即可填寫 **ACH 定期轉帳授權書** 辦理定期捐款，透過臺灣票據交換所媒體交換業務 (ACH) 機制，方便、安全、迅速、可靠。

詳情請連結 http://www.arahant.org/tc/obs_attend_5.shtml

海外護持

海外法友欲護持中華原始佛教會在臺灣當地的弘法、道場禪林建置維修及法寶流通，可以透過護持者所在地之銀行辦理國際匯款，匯入「**社團法人中華原始佛教會**」在臺灣的「**臺灣銀行天母分行**」所開立的帳戶中，請到網站了解辦理程序。

詳情請連結 http://www.arahant.org/tc/obs_attend_5.shtml



中道僧團聯合宣法

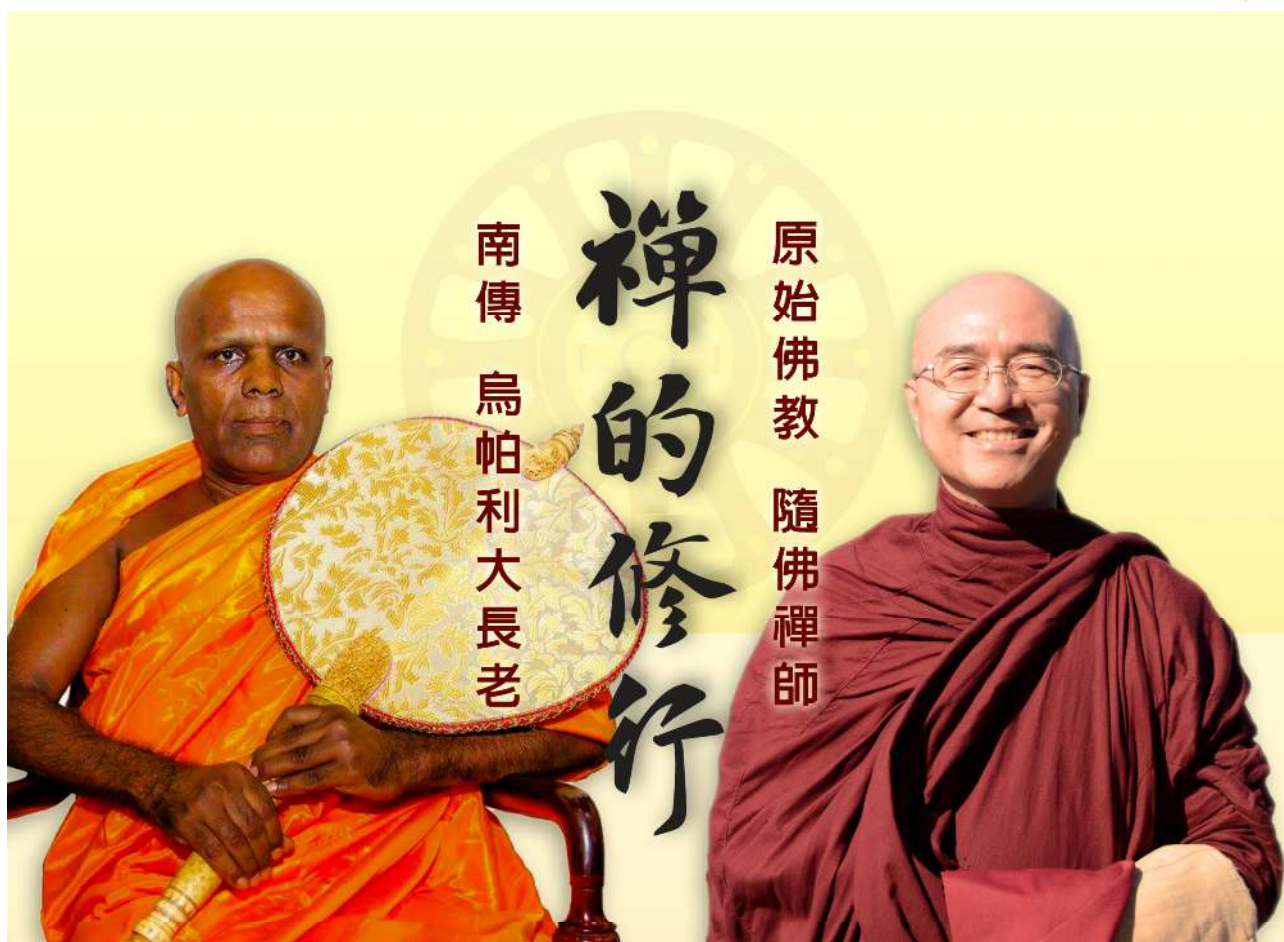
因緣觀與療癒憂苦

「中道禪之入門與開展」

龍山寺板橋文化廣場

十樓禪堂

9月、12月的每星期二
19:00 ~ 21:00



南傳
烏帕利大長老

原始佛教
隨佛禪師

烏帕利長老 (Wendaruwe Upali Thero)

Polonnaruwa Solosmastana Raja Maha Viharaya 及 Asgiri Gedige Raja Maha Viharaya 住持。長老在錫蘭佛教界德高望重，為錫蘭最大南傳佛教僧團 Siam Nikaya 中 Asgiriya Chapter 的第二大長老 (Anunayaka Thero)。

隨佛禪師 (Vūpasama Thero)

原始佛教法脈傳人，中道僧團、原始佛教會、中華四聖諦佛教會導師。
傳承隱沒2286年之原始佛法、禪法。宣揚「修十二因緣觀，次第起七菩提支，統貫三十七道品，次第圓滿四聖諦三轉、十二行，成就阿耨多羅三藐三菩提」的「中道禪法」。

四聖諦佛教聯合宣法：相應「因緣智」的禪法

2015年9月13日 早上9:00~下午5:00

2015年9月15日 晚上7:00~晚上9:00

龍山寺板橋文化廣場 七樓、十樓 新北市板橋區文化路二段242號7樓

詳細資訊可洽詢 中華四聖諦佛教會 (02) 2892-1048 & 臺北內覺禪林 (02) 2892-1038
www.arahant.org • 活動全程免費 •



財團法人臺北市艋舺龍山寺 主辦
社團法人中華四聖諦佛教會 協辦





七月十二日 佛法之深義
九月十三日 相應「因緣智」之禪法
十月十一日 日常之禪觀修行
十一月八日 相應佛智的修行法
十二月十三日 正向菩提的現代生活

上午九點到下午五點

中道僧團 聯合宣法 佛法、禪法與現代生活 隨佛禪師 主法

龍山寺板橋文化廣場 七樓大會堂
新北市板橋區文化路二段242號7樓

報名方式（請務必提前報名）
網路報名：www.arahant.org
傳真：(02) 2896-2303（網路下載報名表）
信箱：tw.arahant@gmail.com

洽詢：中華原始佛教會 (02) 2892-2505
臺北 內覺禪林 (02) 2892-1038

活動全程免費，歡迎隨喜贊助。
當天免費提供素食午餐。



財團法人臺北市艋舺龍山寺 主辦
社團法人中華原始佛教會 協辦





相應一乘道 初級班

明至尊者、生覺尊者、成慧尊者
道一尊尼 授課

2015年10月5日~12月21日

每週一 晚上 7:30PM~9:30PM

臺北中道禪院 臺北市中山區伊通街58號2樓（臺灣與馬來西亞 各地道場同步連線）

報名方式：網路：www.arahant.org（獲取更多訊息）

傳真：02-2896-2303（網路下載報名表）

信箱：tw.arahant@gmail.com

洽詢方式：臺北內覺禪林 02-2892-1038；中華原始佛教會 02-2892-2505

臺中中道禪林 04-2320-2288；高雄中道禪院 07-5867-198

報名截止日期：2015年10月4日（名額有限，以新學法者為優先錄取）

*活動全程免費，歡迎隨喜護持。



中道僧團 主辦
中華原始佛教會暨中道禪林 協辦



尼泊爾地震

賑災義賣會

Date 日期 : **Sunday, 29 Nov 2015**

Time 时间 : **8am - 2pm**

Aim: To help rebuilding the livelihood of the victims

宗旨：协助地震灾黎重建生活设施

ITEMS : Vegetarian Food, Grocery, House Ware, Stationery, Games...Etc.

义卖项目：素食摊，干粮，家庭用品，文具，游戏项目。。等等

筹到的善款将会捐给台湾佛教慈济基金会马来西亚(Taiwan Buddhist Tzu-Chi Foundation Malaysia)作为尼泊尔地震赈灾用途。

地点：SJK (C) LA SALLE

大城堡圣华文小学

10, Jalan 2/149, Sri Petaling,

57000 Kuala Lumpur.

Organized by 主办团体名称：

马来西亚原始佛教会

SAMBODHI WORLD BERHAD (905580-P)

28, Jalan 16/5, 46350 Petaling Jaya, Selangor.

Tel: 03 79318122

联络人 Contact Person :

1) 法韻 师姐 : 019 3335406

2) 法世 师兄 : 012 6366882

3) 正導 师兄 : 016 2266119



馬來西亞原始佛教會
SAMBODHI WORLD BERHAD



原始佛教中道禪 緣起觀的實修法要

隨佛禪師 傳授

2015年12月1日~12月9日

報到時間：12月1日 8:30AM~10:30AM (遠地者可以在11月30日在會場留宿)

離營時間：12月9日 1:30PM

北海佛教會

7156, Tingkat Mak Mandin 3,
Mak Mandin, 13400 Butterworth, Penang.

報名方式：

1. 網路報名 www.arahant.org

2. 網路下載報名表 www.arahant.org。

北海佛教會也備有報名表格，填妥後寄到
retreat.committee@gmail.com 郵箱。

報名截止日期：2015年11月17日

洽詢方式：

法慧居士：012-4584080

法摩居士：019-3803520

法直居士：012-6903798

更多詳細活動資料請到 www.arahant.org
www.facebook.com/Saddhammadipa



馬來西亞原始佛教會 主辦
馬來西亞北海佛教會 協辦



法眼重開正覺門 隨佛禪師傳授

2015年馬來西亞弘法行程

12月10日 10:00~14:00

**太平中道禪林啓用、佛法開示
吉祥智慧迎佛法**

24 Jalan Taman Kamunting,
Taman Kamunting, 34600 Kamunting,
Taiping, Perak.

12月10日 20:00~22:00

**威省中道禪林 佛法開示
歸向菩提正此時**

269, 1st & 2nd Floor, Jalan Kulim,
14000 Bukit Mertajam, Pulau Pinang.

洽詢電話：

法慧居士 012-4584080

法摩居士 019-3803520

法直居士 012-6903798

活動全程免費

更多詳細活動資料請到 www.arahant.org
www.facebook.com/Saddhammadipa



中道僧團 主辦
馬來西亞原始佛教會 協辦



三階念佛 彌陀禪 由末法向正法 隨佛禪師傳授

由攝心念佛、定心念佛到實相念佛，次第向菩提的彌陀禪，是彌陀的真實法。善用因緣智慧解決苦惱（七覺分）的實相念佛，即是在現實世界開展正覺、解脫、三藐三菩提，落實光明、平安的彌陀禪。

修行日期：2016年1月8日～1月17日（共十天）

報名方式：網站報名 www.arahant.org.cn

聯絡信箱：arahant.cn@gmail.com 聯絡電話：043268052226

報名截止日期：2016年1月1日

修行地點：吉林省蛟河市實驗林場 **聖佛寺**

交通訊息：

1. 蛟河動車時刻表：<http://huoche.mipang.com/dongche.html>
2. 長春到蛟河的汽車時刻表 訊息鏈接：<http://checi.org/city/changchun/jiaohe/>
3. 長春到蛟河的火車時刻表 訊息鏈接：<http://lieche.58.com/changchun-jiaohe/>
4. 吉林到蛟河的汽車時刻表 訊息鏈接：<http://www.59178.com/qiche/car/32165.htm>
5. 吉林到蛟河的火車時刻表 訊息鏈接：http://www.huoche.com/shikebiao/jilin_jiaohe.html

※ 蛟河火車站的左側（站前水果店），搭乘直接到蛟河林校的大巴士。

車班是每隔30分鐘一車班，最後一班車是下午3:00從蛟河市發車。

※ 注意事項：如未經錄取，自行到場參加禪修營者，一律不招待、不安排掛單。



2015 年 中道僧團弘法行程

中道僧團 主辦 原始佛教會暨中道禪林 協辦

2015 年 台灣每週共修活動 報名網址：<http://www.arahant.org> 傳真報名專線：(02)2896-2303 洽詢專線：(02)2892-2505

日期	時間	主題	內容	活動場所
10月5日~12月21日 每周一	19:30-21:30	相應一乘道 初級班	經史課程、原始佛教中道禪法、禪法與生活的關係。 傳授禪師：明至尊者、生覺尊者、成慧尊者、道一尊尼	台北 中道禪院 台北市伊通街 58 號 2 樓 台中 中道禪林 台中市南屯區文心路一段 378 號 11 樓 之一 高雄 中道禪院 高雄市鼓山區美術館路 261 號 2 樓
10月29日~11月19日 每周四(共 4 堂課)	19:30-21:30	三階念佛彌陀禪 由末法向正法 傳授禪師：隨佛禪師	強調寄託與依靠於現實之外的彌陀淨土，容易導向脫離現實的頹廢人生；善用因緣智慧解決苦惱（七覺分）的彌陀禪法，即是在現實世界開展光明、落實平安的彌陀淨土。在現實世界轉化苦難為清涼的彌陀法門，才是彌陀淨土的真實意趣。	
每周日	9:00-14:00	周日共修	上午共修、中午供僧、下午法義分享與交流	

2015 年 弘法活動 報名網址：<http://www.arahant.org> 洽詢專線：(02)2892-2505

日期	時間	主題	內容	活動場所
7月12日、 9月13日、 10月11日、 11月8日、 12月13日	9:00-17:00	中道僧團 聯合宣法： 佛法、禪法與現代生活	一、佛法之深義 二、相應「因緣智」之禪法 三、日常之禪觀修行 四、相應佛智的修行法 五、正向菩提的現代生活	龍山寺 板橋文化廣場： 新北市板橋區文化路二段 242 號 7F



中道僧團

原始佛法 人間佛教

指導：中道僧團

導師：隨佛長老

Bhikkhu Vūpasama

發行：原始佛教會

發行人：明至尊者 Ven. Bhikkhu Aticca

歡迎助印《正法之光》贈送流通

email：saddhammadipa.tw@gmail.com

臺北市北投區登山路 139 之 3 號 Tel：(02)2892-2505

響應環保，減少紙張，請提供 email，索取電子檔；或自行上網下載。

<http://www.arahant.org>

臺灣護持帳戶：

社團法人中華原始佛教會

1. 郵局劃撥：帳號 50159965

2. 臺灣銀行 天母分行：帳號 142001006834

美國護持帳戶：

1. Original Buddhism Society (弘法、助印)

Citibank Savings Account 9930260993

2. Compassion for Children (扶助孤童)

Citibank Savings Account 9946841178

馬來西亞護持帳戶：

Sambodhi World Berhad

HSBC Bank：202-124475-101

版權聲明：

有著作權 如為宣法，非為買賣，
不修改、增減內容，歡迎翻印流通。

臺灣教區 (Taiwan)

E-mail:arahant.tws@gmail.com

臺北 內覺禪林

臺北市北投區登山路 139 之 3 號 電話：886-(02)2892-1038 傳真：886-(02)2896-2303

臺北 原始佛教中道禪院

臺北市伊通街 58 號 2 樓 電話：886-(02)2515-2505

臺中 中道禪林

臺中市南屯區文心路一段 378 號 11 樓之 1 電話：886-(04)2320-2288

高雄 中道禪林

高雄市南鼓山區美術館路 261 號 2 樓 電話：886-(07)586-7198

美國教區 (U.S.A.)

E-mail:arahant.usa@gmail.com

紐約 原始佛教中道禪院

30-20 Parsons Blvd, Flushing, NY 11354 Tel:718-321-3380 Tel:718-666-9540

馬來西亞教區(Malaysia)

E-mail:arahant.mas@gmail.com

吉隆坡 中道禪林

28, Jalan 16/5, 46350 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia Tel:6-03-79318122

吉隆坡 烏拉港 中道禪院

NO 8-2, JALAN KASTURI 3, PLAZA KASTURI, BT 11 OFF JALAN BALAKONG, 43200 CHERAS.

吉隆坡 阿拉白沙羅 中道禪院

NO. 49, JALAN PJU 1A/41B, PUSAT DAGANGAN NZX, 47301 PETALING JAYA, SELANGOR.

怡保 中道禪林

61A & 61B, Jalan Chung Ah Ming, 31650 Ipoh, Perak, Malaysia Tel:05-2410216

檳城 中道禪林

77-3 Lorong Selamat, 10400 Pulau Pinang, Malaysia Tel:04-2288100

威省 中道禪林

269, 1st & 2nd floor, Jalan Kulim, 14000 Bukit Mertajam, Pulau Pinang, Malaysia Tel:04-5309100

馬六甲 中道禪林

No 30, Jalan Kota Laksamana, Taman Kota Laksamana, 75200 Melaka, Malaysia Tel:06-2818391

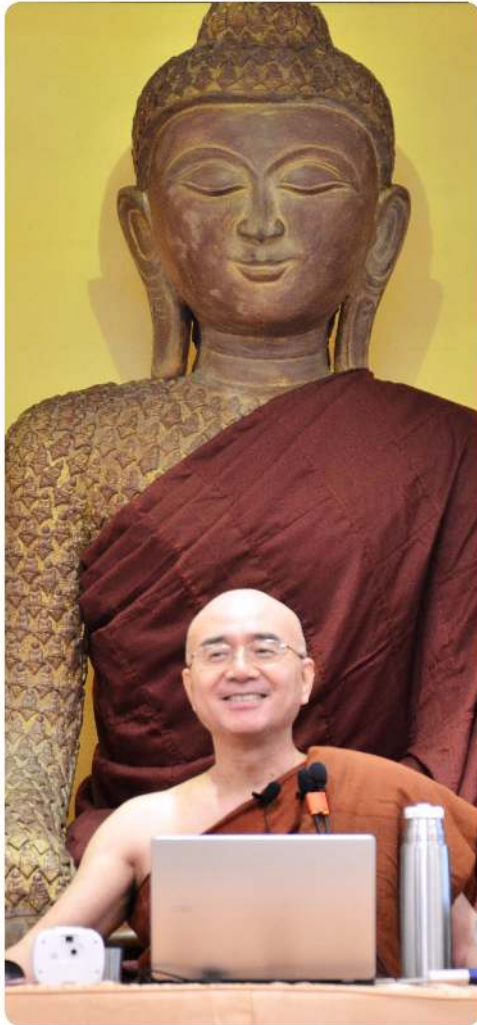
新山 中道禪林

No 20, Jalan Undan 6, Taman Perling, 81200 Johor Bahru, Johor, Malaysia

雙溪大年 中道禪林

21, Lorong Emas 2, Taman Emas Suria, 08000 Sungai Petani, Kedah, Malaysia

正覺人生與現代生活-高雄一日弘法



興隆、光明的解脫人生-臺中一日弘法



追懷感念明至比丘慈母—陳老居士





三階念佛 彌陀禪

由末法向正法

隨佛禪師傳授

強調寄託與依靠於現實之外的彌陀淨土，容易導向脫離現實的頹廢人生；善用因緣智慧解決苦惱（七覺分）的彌陀禪法，即是在現實世界開展光明、落實平安的彌陀淨土。在現實世界轉化苦難為清涼的彌陀法門，才是彌陀淨土的真實意趣。

10月29日至11月19日 共4堂課 每周四 7:30PM~9:30PM

臺北中道禪院 臺北市中山區伊通街58號2樓「捷運松江南京站四號（電扶梯）或五號口」

同步連線
臺中中道禪林 臺中市南屯區文心路一段378號11樓之1
高雄中道禪院 高雄市鼓山區美術館路261號2樓
 馬來西亞、新加坡 各地道場

報名方式：
 1. 網路報名：www.arahant.org
 2. 傳真：02-2896 2303（網站下載報名表）
 3. 信箱：tw.arahant@gmail.com
 * 報名截止日期：2015年10月28日

洽詢電話：
 中華原始佛教會 02-2892 2505
 臺北 內覺禪林 02-2892 1038
 臺中 中道禪林 04-2320 2288
 高雄 中道禪院 07-586 7198
 信箱：tw.arahant@gmail.com

* 活動全程免費，歡迎隨喜支持弘法。



中道僧團 主辦

中華原始佛教會暨中道禪林 協辦



原始佛教會

<http://www.arahant.org>

正法之光

http://www.arahant.org/tc/obs_magazine.shtml

歡迎投稿 email：saddhammadipa.tw@gmail.com

原始佛教電子報

http://www.arahant.org/tc/obs_newsletter.shtml

欲訂閱電子報請 E-mail: obs.eneews.01@gmail.com

中華原始佛教會



<https://www.facebook.com/Saddhammadipa>