



原始佛教會 Saddhammadīpa
ORIGINAL BUDDHISM SOCIETY

正法之光

佛陀正覺後 2447 年
2015 年 1~2 月合刊

第 **43** 期



原始佛法 人間佛教

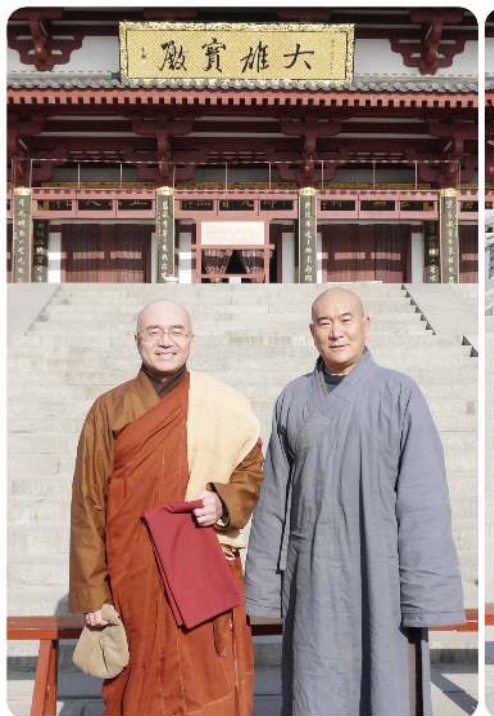
剎那、色聚、名聚、極微都不是佛說，是出自說一切有部的論義
北海禪修威省法慶 廣西南山寺佛法最勝行

- 「快樂是要去發現，不是去創造」。發現「有」，別去想「無」，內心就平安。
- 佛陀的禪法是直觀因緣，絕不是直觀無常、苦、無我，否則必會造成厭世、消極的負面心理，無濟於務實解決人生的困境。學法重點不在打坐或禪修技巧，而是「改變自己」，以「受用」來勘驗學習的虛實，莫以宗派為依。

七日禅-观十二因缘入真实智 (龙山寺板桥文化广场)



十日禅-亲验 佛陀正觉禅法 (河北唐山兴国禅寺)



首场-十二因缘观之九种禅法(龙山寺板桥文化广场)

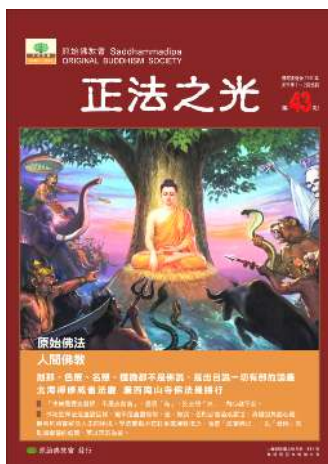


首场宣法于1月11日由中道僧团导师 随佛长老、生觉法师及成慧法师开演禅说法教。适值 随佛长老远赴大陆唐山主持禅修，因此 长老特别预先录制说法影片在上午课程开始时播放，作为系列宣法活动的揭幕式。



原始佛教教团宗旨：

本会以回归 释迦佛陀教导之原始教法，确立奉守「原始佛法与戒律」之僧团，体现「依经依律，尊僧和俗，性别平权，政教分离」之原始佛教教团。



創刊於 2010 年 7 月 5 日

導 師：隨佛尊者

發 行：原始佛教會

發行人：Ven. Bhikkhu Aticca

第 43 期

- 一、我们否认在此方、他方，过去、现在、未来有若一、若二甚或百、千、万、亿佛；但是为避免无谓的臆测与争论、远离伪说的揉杂，我们回归历史上的 释迦佛陀为我们的根本大师。
- 二、我们承认在历史的递嬗中，佛教有各宗各派的教说；但是我们奉持由大迦叶所号召，经过五百位修行成就者阿罗汉所认可的第一次结集之圣典作为修行的依据。虽然这可能没有将 佛陀一生说法全然收集，但是作为显明正法及修证菩提所需，必(已)然足够。
- 三、经过两千四百多年的传承，佛陀原始教法已然新旧交杂、真伪难分；我们以近 200 年来佛教学界的考据为依据，确认杂阿含经与南传相应部当中古老修多罗的共说，去除后世之增新与部派教义之混杂融涉部分，还原第一次圣典结集之原貌。
- 四、我们尊重任何端正信仰之教派；但是我们以奉行 佛陀真实教法之僧团为现前的依止。
- 五、我们尊重任何不违反法律与善良风俗的教说与信仰；我们谨守政教分离之原则，不参与任何政党与政治活动。我们确认缘生法无从比较出绝对的胜劣平等，男女二众皆能成就无上菩提，是应恪守分责分权之分际。

随佛而行 法眼重开正觉门 6

声明通告 善意的声明 8

无谓的毁谤 12

古老经说 妄取五阴是我，因喜贪故，识现住于色、受、想、行之缘 14

佛史溯源 (二) 部派经说传诵的演变一 14 20

正法新闻 马来西亚、台湾、大陆、斯里兰卡、美国联合报导 50

专题报导 折翼的青鸟—悼念复兴航空 GE235 班机 60

斯里兰卡拜访随行侧记—敬贺 Gnanissara 大长老百岁寿辰 62

原始佛教的核心法要—龙山寺板桥文化广场《十二因缘之原说及奥义》纪实 67

追思法宣 依法宣修 德馨云涌 70

德云正向光明路 菩提道上传佳话 72

大马弘法 吉隆坡《原始佛教 法工培训营》侧记 74

吉隆坡《原始佛教 法工培训营》法友感言 75

北海佛教会《七日禅》弘法纪实 77

北海佛教会《七日禅》法友感言 82

威省中道禅林成立四周年庆暨供僧活动 侧记 85

檳城中道禅林弘法侧记 86

檳城中道禅林供僧花絮 87

大陆弘法 2014 年广西贵港南山寺冬季禅修营 纪实 88

广西贵港南山寺冬季禅修营 随行弘法心得 96

广西贵港南山寺冬季禅修营 法友感言 98

法友感言 法友感言 105

梅花映月 莫让生命的奇迹付流水 110

禅林通告 2015 年春季 中道禅林通告 112

传法法讯 2015 年春季 中道僧团宣法行程公告 116

近期活动海报：

◎十二因缘观之九种禅法：p.113

◎从佛法探究弥陀净土之殊胜：p.114

◎中道七日禅-龙山寺板桥文化广场：p.115

◎追寻佛陀教法之真义：封底



法眼重开正觉门

中道僧团 随佛

律藏中记载，佛说：「见十二因缘法，即为见我。」在经藏中又有提到「如实见十二因缘法」，即得法眼净、正觉。汉传弥陀法门的「实相念佛」，也必需是通过「明见十二因缘法」才能达致。

目前佛教界广为流传教学的「十二缘起法」共有三种：第一种是出自佛灭后约 116~130 年间西印分别说部《舍利弗阿毘昙论》主张之「识为分位」的解说法，目前是由南传铜鍱部传扬此说；第二种是出自佛灭后约 250 年受《舍利弗阿毘昙论》影响的《发智论》，是说一切有部的传诵，目前是由北传菩萨道融摄此说而传；第三种是出自佛灭后约 800 年（387 B.C.E.~ C.E. 400 年）有部份承续《舍利弗阿毘昙论》、《发智论》、《大毘婆沙论》论义之北印大乘瑜伽派¹提出的解释，目前是由大乘菩萨道各派宗仰。

这三种不同时期、学派、解说的「缘起说」，都是出自部派佛教时代以后的论典，不仅不是出自古老经说传诵的真义，反而有着后出论典承受早期论书义理的特色，更具有诸多悖离传统经说的论义在内。

近两百年来，东、西方国际学界及佛教界都有「回归 佛陀本怀」的探究，这即是「追寻原始佛教」的努力，目的是厘清佛教宗派学说的分歧与偏正，度越后世增新、偏差传诵的障碍，直接的面见释迦佛陀的真实教法，打开通达菩提的大道。

根据华人佛教吕澄居士及印顺老法师的先后研究，探究「原始佛教」的传诵内容，必须藉由对照说

一切有部《相应阿含》（汉译误译为《杂阿含》）与铜鍱部《相应部》的经诵，寻得当中古老七事修多罗的经法共说。为了对照经说、寻得古老经法共说，印顺老法师生前费心的编纂成《杂阿含经论汇编》以利后进。

然而，目前在《相应阿含》与《相应部》的经诵中，存在着三种共说：第一种是出自「第一次经典结集」之古老七事修多罗的经法共说；第二种是「第一次经典结集」至「第二次经典结集」之间，佛灭后百年间增新经法的共说；第三种是佛灭后 116 年佛教发生部派分裂，出自部派的论义揉杂入传统经诵而发展为部义经诵，往后经由数百年部派间的相互融摄，又发展为许多部派间共同接受的论义经诵。

因此，《相应阿含》与《相应部》的经诵共说，绝对无法全然代表出自「第一次经典结集」之古老七事修多罗的经法共说。

若要寻得古老经法的共说，除了必须对照说一切有部《相应阿含》与铜鍱部《相应部》当中古老七事修多罗的经法共说之外，还要经由佛教各派的论书及史献、国际学界信史的探究与对照，较为周广、深入、清楚的厘清印度佛教发展的实况，以及佛教不同时代之部派的论义之间，有着何种承先、创新及相互融摄的事况。如此学人才有办法从《相应阿含》与《相应部》的共说中，厘清及去除出自后世的增新经诵与部义经诵，重新的面见「第一次经典结集」的经说教导，学习 释迦佛陀住世时的教法，正向正觉、离贪、慈悲喜舍、断苦解脱、证菩提。



佛正觉后 2440 年（公元 2008 年）个人根据《相应阿含》与《相应部》的经法共说，先编写成《相应菩提道次第》，不仅率先在佛教界提出「先断无明，后断贪爱」的正统道次第，并且略写「十二缘起法」的经法原说，广为宣扬于美国、马来西亚、新加坡、澳洲、台湾与中国大陆，更经由网络传播于世界各地。佛正觉后 2442 年（公元 2010 年）又初步写成了《因缘法之原说与奥义》一书，随后再经过 2014 年间的整理，直到佛正觉后 2447 年（公元 2015 年）总算正式的成书。

《因缘法之原说与奥义》全书有四十余万字，是自佛灭后 116 年（271 B.C.E.）至今已达 2286 年来，佛教界第一次「依经、依律」与「依信史与各派论书比对、考证」的完整显现「佛说缘起法之经法真义」。这是目前佛教界唯一「依经」显示缘起法的著作，不仅厘清分别说部《舍利弗阿毘昙论》的错误解说，更可贵的是依据「七事修多罗」的古老经法共说，将揉杂各派论义之「部派经诵」予以去除讹误，并修正为正确之佛说原义的经说传诵，重开 释迦佛陀的正觉大门。

《因缘法之原说与奥义》是分为两部：第一部是〈原说与异义之探究〉（约有三十七万字），主要是厘清出自部派论义揉杂之「缘起法」的不当解说与论义经诵，还原佛说缘起法的原义；第二部是〈因缘法奥义之探究〉，重在「缘起法」的修证实务、明见、体验与实用。

2015 年将先出版《因缘法之原说与奥义》之第一部〈原说与异义之探究〉，随后的第二部〈因缘法奥义之探究〉，暂未公开出版传世，惟先传授予中道僧团与部份原始佛教会的学人。

出版此书在佛教法教的意义，是重显 释迦佛陀教导的真实义，并且可为隐没已有两千余年的正

统禅法——十二缘起观之九种禅法，开启了还原与重现的基石，重开正觉的大门。另外，在利益人间的意义上，是藉由佛说缘起法的再现，将佛法的重心重新确立在「缘起法」，让世人能够「重视现有、实际的现实人生，在现实生活度越烦恼的枷锁」，不再偏离于「否定现实世界，忽视现有人生，逃避实际问题，仰望不切实际、完美的宗教世界，陷入退缩、消极、无能的苦闷生活」。

显而易见，《因缘法之原说与奥义》的出版与流通，必免不了佛教界某些宗派学众的否定及攻讦，许多年来出自教界宗派学人的污蔑、毁谤、迫害已经不少，出版此书势必要成为维护宗派利益人士的打击点。但是，面对这些无谓的污蔑、毁谤及迫害时，应当谨记这些出自无知、贪欲、瞋恚而破坏佛法的人士，正是需要关怀及帮助的人。

在个人来说，此书的完稿、印刷与流通十方，算是善尽对 释迦佛陀及僧团的义务，相信此书必为佛教学人重开正觉的大门，并为世人作出可贵的贡献，也为佛教的复兴注入强大的力量。

感谢 释迦佛陀的教导！

感谢 佛教僧团的庇护！

感谢 十方法友、善信的支持！

感谢 中、西方文化的熏陶与淬炼！

感谢 这片美丽的土地与人民！

注释：

1. 无着论师出身北印健驮逻国，生为婆罗门种姓，自小受完整婆罗门教育，后来受到佛教影响，出家于分别说系化地部修行禅观，但一直无法领悟。日后，亲近中印阿踰阇国学人弥勒的教导，逐渐成为印度佛教史上重要的论师之一。无着论师的教说当中融摄不少说一切有部与分别说部的论点，教说主张重在修补龙树菩萨之论说的不足，提出「法有空及不空，有破有立」的唯识学说，遂开创了与中观学派分庭抗礼的瑜伽学派。



善意的聲明

不支持无谓的对立与诋毁，拒绝莫须有的抹黑与是非，支持佛子是一家的团结合作。

近日有些佛教学人，借着「中道僧团」与「原始佛教会」的主张有所不同某些学派的理由，强说「中道僧团」与「原始佛教会」反对、排斥这些学派。本会原是不予理会这种「不合实际」又「罗织无谓过失」的无厘头谩骂，但不想诸多善良、直心的佛教各派学人误随着言说不当的言语，只好回应一下。

「中道僧团」在佛教界近二十多年的实际经验，是某些南传佛教学人针对「中道僧团」坚定的「守持

不食鱼肉」，是一直谩骂「提婆达多的徒众」，谩骂是「假南传、真大乘」。除了南传的无谓谩骂，少数北传的学人也是习惯的指责南传与中道僧团是「小乘人」，吃肉是不慈悲。如当初中道僧团在纽约开教时，某些北传学人也是提出要让中道僧团知道「南传小乘人没资格在纽约说法」。

在二十多来的谩骂中，中道僧团不停的劝勉南传学人不要攻讦大乘，也很努力的向北传学人说明，「不拘鱼肉」的南传学人只是坚持守戒，绝不是不慈悲；对某些南传佛教学人习惯谩骂大乘是「非佛说」，确实是不需如此对立，只是「想作卫道之士」



罢了！应当不是出自「恶意」。

又因为中道僧团是「守持不受取、不积蓄、不使用金钱」、「不采用处理僧人有关金前供养的净人」，也被某些佛教学人指责是「假清高」、「故意给出家人难看」。但是，二十多年来，中道僧团只是努力守持戒律，不论作得好或不好，从未对那一位大乘法师与南传尊者不敬，也不曾为了南传学人「不拘鱼肉」、「采用净人或收取金钱」而拒绝、轻慢过任何一位南传法师及学人。反而，是安忍且努力的创造和谐、合作的环境。

我们确实有不同于南传与大乘学派之处，但是何曾参与两者之间的无谓对立与谩骂？

「中道僧团」与「原始佛教会」宣扬原始佛教，是宣扬重视实际的生活真相，帮助与鼓励佛教学人能够务实、勇健的活在人间，并且依经依律的朝向菩提，不曾宣传任何建立教派的思想。原始佛教是没有教派观念，是「佛子同一家」的心境，我们是尊重宗派而不提倡宗派，鼓励大家相互的合作、减少无谓的对立心情。

甚么是无谓的对立心情？

佛陀入灭已经两千多年了，两千多年来佛教思想是随着时空的递演，不停的转变及演化。佛教流传在不同的时代、地域、民族及环境，为了生存、传续的需要，无可避免的发展出不同的传承内容。**不同传承内容的形成，可说是无可避免的现实，既是平常也当然，从佛法来看也是符合缘生世间的发展。虽然演变后的说法不必然是符合佛说，但是演变是无**

可避免。

佛陀确实已经不在人间传法，后世的佛教学人是各有修学的心得，既然后世学人无人亲见、亲闻过佛陀说法，又很在意佛陀的亲教是甚么？当然「追寻佛陀真法」即成为古今佛教学人的信念。譬如唐朝玄奘大师西行天竺取经的初始理由，不正是因为「既遍谒贤，备餐其说，详考其理，各擅宗涂，**验之圣典，亦隐显有异，莫知适从，乃誓游西方，以问所惑**」？

佛门各派的说法各异，是造成学人想要探寻佛陀真法的主因，自古以来皆是如此。试问：「探寻 佛陀真法」是有何不当？有何不妥？

不同环境的佛教学人将「探寻佛陀真法」的心得，各别分享于世而形成不同的宗派，原本即是平常及无可避免的事。彼此不同的教说造成莫衷一是的现实佛教，也会引起学人的怀疑，又再投入追寻真法的行列，这也是无法免除的现实。**学人在追寻佛陀教法之余，当知不论是大乘各派的天台、华严、三论、禅门、弥陀等，南传佛教各国各师，或是主张「七事修多罗」的原始佛教，都是认为自身有独特之处与不同他派说法的地方，各派都有「传承正确优于他说」的说法，彼此之间处在意见不同是当今佛教界的既定事实。**

许多显教宗派根本就不认同密教与南传，南传也不承认大乘是正统，密教也自认南传及汉传显教程度大大不如他们，智者大师的一心三观不同于禅宗的参话头，慧能大师也对往生西方有些不以为然。泰国森林派不依阿毗达摩，缅甸僧团则奉南传阿毗达摩为禅



修必读，佛教界是同一宗派内部也往往分歧难合。

佛教对立的问题不在「意见不同于他人」，而是「只要意见不同即不当、情绪的排斥他人」才是对立的源头。若是彼此是了解、分享与尊重各自不同的心得，教内学人又何必大肆的「讹传」：抱持不同意见即等同排斥、毁谤他人的「无谓是非」？这不是等同指责所有佛教各派学人都在毁谤他人吗？这才是挑起无谓的毁谤与是非！

国际佛教史学界是自有一套考证的标准，不论是否认同，都不能否定学术考证是出自一群有心探究佛陀教法之学人的努力。不同意他人意见是各自的权利，但误解、排斥与抹黑则是任何人都无权做的事。**意见不同是教界的现实与平常，意见不同不等同排斥与毁谤，只有将不同意见视为「无法忍受的威胁」，才是对立与争端的根源。**

有些人习惯用「自说一套」来诬陷学术考证成果，但三藏之内原本即存在不同传诵出处的差异，这是教界与学术界一致承认的事实。但是，面对不同的说法，是乐于分享不同的学习心得，提出自己的研究心得，建设性的探讨与改进而助成佛教界的分享与学习风气，或者是自感不同意见的威胁感，无法自制的排斥不同的见解及教说，鼓吹无谓的对立氛围，应是取决学人的自身素养与心态。**现代社会公民应当懂得尊重不同的多元意见，不是毁谤、胁迫不同的说法。**

时下网络上某些自称为佛弟子者，情绪的指控「原始佛教会」否定其他的学派。但是，意见不同等同否定吗？试问：如果「原始佛教会」的说法等

同其他派别教说，又何必称为「原始佛教会」？如果是需要等同其他派系的说法，请问应当要同于何派？是要同于天台、华严、三论、禅门、弥陀？或是认同南传佛教的泰国传承、缅甸传承？或者要同于不满「原始佛教会」的某派才可？**如果有人故意这么指责，则应是出自斗争的目的而刻意做出「挑拨离间」的作为。**

不论是中道僧团或原始佛教会的教法，都是根据过去两百年来东、西方学者对南北三藏与史献的研究基础，再进一步对比现存佛教学界认为最接近佛陀原说的《杂阿含》与《相应部》，教说都有三藏、史献及经说的根据，无有分毫是「自说一套」。**不论教界任何学人有任何意见，若是指责中道僧团或原始佛教会是自己发明一套，纯粹是「莫须有」的指控罢了！**

原始佛教会的意见确实有不同于目前教界的地方，但是面对佛教界的各传承及宗派，无论是南传、大乘或其他，原始佛教会从来没有无谓的批评、攻击及对立。我们对于各传承与教派是坦然的承认其有存在的价值及贡献，也肯定个派对佛教的贡献。原始佛教时代无有宗派之分，原始佛教会当然无有门户之见。特别要提的，我们不同于南传部派的立场与意见，**我们认为「弥陀行者」与「原始佛教行者」，都是朝向「如实知见缘起法」之「实相念佛」的学人，也是原始佛法的学人，因为《佛说阿弥陀经》是清楚的说出 阿弥陀佛教导学人修习五根、五力、七菩提支、八圣道分，这即是学习三十七道品的原始佛法。**



意見不同是教界普遍的现实，但是这不等于是排斥其他传承及宗派，「排斥」是一种心态，而不是抱持不同的意见。大家都可以宣扬自己认定的教法，也可以提出对他派教说的不同想法，但要有经律的根据，更不宜为了意见不同而不当的排斥与毁谤他人。

绝大多数人是凡夫起修，大家都很努力修行，有错误是平常、正常的事，错误不是罪过而是困难，不要轻易排斥他人的错误，多帮助学习有困难的人。

我们深信为了意见不同而排斥、毁谤「中道僧

团」及「原始佛教会」，应当只是少数的教派学人，或是某些为了维护宗教既得利益的特定人物，绝不是大多数的佛教学人。

处在现代文明及多元的社会，佛教学人必需远离封建心态，要有容纳不同意见的涵养，承认彼此的不同。虽然佛教学人可以各自抉择修学的方法，也可以宣扬自身认定的教说，但要容许、尊重别人的修学。**不同宗派应该要有存异求同的心胸，在相异之中寻求和谐，互相团结的为佛教、为众生做出努力。请佛教学人远离无谓的是非、对立，共同利益世间、繁荣佛教！**





无谓的毁谤

「社团法人中华原始佛教会」或其他各地的原始佛教会，都是由「中道僧团」创办与推动。「中道僧团」是「不受食鱼、肉」与「不受取、不积蓄、不使用金钱」、「不使用为僧人处理金钱供养的净人」，只依照僧律接受现前必要的「实物」布施。各地的「原始佛教会」是有接受十方方法友的捐助与支持，并且是采取公款公用的运用方式，助成利益社会的宣法及公用。

任何人布施予「原始佛教会」的善款，无有一钱被运用在「僧团的私用」，公用善款与供僧必是分开无关，这是「社团法人中华原始佛教会」的会众都清楚的事项。（请参见原始佛教电子报第 78 期的说明：第 78 期链接 <http://us7.campaign-archive2.com/?u=99a11fa45847fc87452d835da&id=eff2131b25>）

海報與最新公告(請點擊下列海報了解最新訊息)

中華原始佛教會財務組公告

中華原始佛教會的台灣銀行帳戶，帳號：142001006834。在2014年12月19日有筆無摺存入款：金額是400元，入款的摘要欄上寫著：「供養僧團」。

由於中道僧團的法師們是不受取、不使用金錢，也無有代為處理金錢的淨人。因此，中華原始佛教會財務組將此筆款項轉進「法寶流通——印書」。特此公告於十方，以期日後十方善信欲護持時，請勿再寫「供養僧團」。中道僧團的僧人依僧律只接受現前飲食、衣服、臥具、湯藥等實物供養。

中華原始佛教會財務組 敬上

某些佛教学人的心态与习惯，很可能是已经长期习惯于「捐于道场善款即等同僧人的使用款项」的作为。当这种佛教学人见到由「中道僧团」创办的「原始佛教会」有接受十方方法友的捐助，极容易误会他人

等同自己是「捐于道场善款即等同僧人的使用款项」。若真是如此，此等学人见到「原始佛教会」有接受十方捐助的行为，又见到「中道僧团」宣称「不受取、不积蓄、不使用金钱」，不免误会「中道僧团」是言行不一，甚至因为本身的误解而「气愤难平」、「心不服气」，或是误认为别人是「不要脸」。

这些出自个人惯性认知、作为之投射下的误解及毁谤，实际都是无谓的烦恼与是非。我们愿意相信学佛人都很认真修行，但是凡夫起修的现实，不免无法一步即入真实法，加上佛教界的现实生态，也难以免除世俗烦恼的影响。在此之下，认真学佛的学人很难真的相信有「不受取、不积蓄、不使用金钱」的修行人。我们认为「无法相信别人的正念与正行」是个人修行的困难，而不是修行的罪过，「中道僧团」及「原始佛教会」愿意关心这些学人的困难，我们不愿贬责他们的「过失」。

又有某些居家信士基于自身的信仰及认知水平，内心可能是相当不满意「原始佛教会」的宣教作为，因而假藉某些「有修行困难之出家法师」的误解言论，曲解的作出毁谤、伤害「原始佛教会」的作为。我们认为这种居家信士是「装无辜」，实际是借着「操弄出家人士的不当言语」，又要闪躲「出自本身言论」的法律责任，大胆妄为的作出「破坏出家僧团和合」的挑衅行为，又企图将毁谤的责任与不良印象推给出家僧人。这些人自认为本身是「善于游走法律



边缘」，但是在法律上还是「事证确凿」。

此等人士既要毁谤他人，又操弄出家人的言论，藉用「挑拨离间」的手段，达到自己毁谤、破坏其它善行人士的目的，行为是极为不当……

面对这些欠缺真相、智慧与素养的言行，任何具备清楚辨知能力与现代公民教养的人士，应当都是无法予以认同与接受。

在此，「原始佛教会」慎重的声明：

「原始佛教会」的教说根据与说法，确有不同于其他佛教学派的地方，但都是有经、律及信史的根据，绝不出自「自说自话」；任何不满本会教说之其他佛教学派的学人，事事依自身的认知与信仰范围为无上标准，我们都给予尊重。但是「原始佛教会」对于「不尊重他人意见」、「操弄他人言论」、「挑拨

离间」及「破和合众」的种种毁谤、破坏行为，是不表认同，更引以为作人的羞耻。

虽然诚心、善意的劝勉对某些人是无助于事，但是「原始佛教会」依然愿意相信这些人士有「能够加以改善的地方」，愿意祝福他们能够智慧增长、道德增上与改善种种失德的不当言行。

然而，在佛法与法律的基础上，「原始佛教会」绝不认同这些脱序与失德的言行，凡是对「原始佛教会」的毁谤即是对会众与支持者的毁谤。本会基于予人为善的美德，暂时保留对这些言行不当人士的法律追诉权，更请十方长老、法师、大德、社会贤达及法友们，存异求同的彼此尊重，共同为人、为教的团结合作、利世利教！

社团法人中华原始佛教会 会长 明至 合十



慈悲不是無條件的寬恕，
也絕不是不當的退讓、
無知的忍辱。

隨佛禪師



妄取五阴是我，因喜贪故， 识现住于色、受、想、行之缘

节录自 随佛法师之《相应菩提道次第》

第四章「老病死」之缘由与灭尽 第三节 生死轮回之集与灭

第三品 行缘识、识缘名色

第一目 行缘识：妄取五阴是我，因喜贪故，识现住于色、受、想、行之缘

1-4-3-3.1 无明凡夫於六入诸触所生受，因不知缘生、无常、苦，故於诸受生乐著、贪爱，如是则「计量、妄见、取著五阴是我、我所（行）」。因妄见五阴是我、我所，故而喜贪、攀求於六根、六境（即色、受、想、行，此谓名色）之缘，如是者则识现住於名、色之缘。当识现住於名色之缘，而於六入触生诸受故，则复贪喜於诸受而追逐於名、色。如是「名色缘识，爱识缘名色」，相依而起、辗转增长，如是五阴生长、增广，而为「有未来六根色生」之识食，故招得未来世生老病死之苦。

1.SĀ64 《相应阿含》64 经；S22.55 《相应部》蕴相应 55 经

如是我闻：一时，佛住舍卫国东园鹿子母讲堂。

尔时、世尊晡时从禅起，出讲堂，于堂阴中大众前，敷座而坐。尔时、世尊叹优陀那偈：「法无有吾我，亦复无我所，我既非当有，我所何由生？比丘解脱此，则断下分结」。

时有一比丘，从座起，偏袒右肩，右膝著地，合掌白佛言：「世尊！云何无吾我，亦无有所，我既非当有，我所何由生，比丘解脱此，则断下分结」？佛告比丘：「愚痴无闻凡夫，计色是我，异我，相在；受、想、行、识是我，异我，相在。多闻圣弟子，不见色是我，异我，相在；不见受、想、行、识是我，异我，相在；亦非知者，亦非见者。此色是无常，受、想、行、识是无常。色是苦，受、想、行、识是苦。色是无我，受、想、行、识是无我。此色非当有，受、想、行、识非当有。此色坏有，受、想、行、识坏有。故非我、非我所，我、我所非当有，如是解脱者，则断五下分结」。

时彼比丘白佛言：「世尊！断五下分结已，云何漏尽，无漏心解脱、慧解脱，现法自知作证具足住：我生已尽，梵行已立，所作已作，自知不受后有」？

佛告比丘：「愚痴凡夫、无闻众生，於无畏处而生恐惧。愚痴凡夫、无闻众生，怖畏无我、无我所，二俱非当生，攀缘四识住。何等为四？谓色识住，色攀缘，色爱乐，增进，广大，生长；於受、想、行识住，攀缘，爱乐，增进，广大生长。比丘！识于此处，若来、若去、若住、若起、若灭，增进、广大生长。若作是说：更有异法识，若来、若去、若住、若起、若灭、若增进、广大、生长者，但有言说，问已不知，增益生疑以非境界故。所以者何？比丘！离色界贪已，於色意生缚亦断，於色意生缚断已，识攀缘亦断，识不复住，无复增进、广大、生长。受、想、行界离贪已，於受、想、行意生缚亦断；受、想、行意生缚断已，攀缘亦断，识无所住，无复增进、广大、生长。识无所住故不增长，



不增长故无所为作，无所为作故则住，住故知足，知足故解脱，解脱故於诸世间都无所取，无所取故无所著，无所著故自觉涅槃：我生已尽，梵行已立，所作已作，自知不受後有。比丘！我说识不住东方、南、西、北方，四维、上、下，除欲见法，涅槃、灭尽、寂静、清凉」。

佛说此经已，诸比丘闻佛所说，欢喜奉行。

2.SĀ284 《相应阿含》284 经；S12.58-59 《相应部》因缘相应 58-59 经

如是我闻：一时，佛住舍卫国只树给孤独园。

尔时、世尊告诸比丘：「若於所取法(*1)，随生味著，顾念，心缚，其心驱驰(*2)，追逐名色(*3)；名色缘六入处，六入处缘触，触缘受，受缘爱，爱缘取，取缘有，有缘生，生缘老病死、忧悲恼苦，如是如是纯大苦聚集。譬大树，根干、枝条、柯叶、华果，下根深固，壅以粪土，溉灌以水，彼树坚固，永世不朽。如是比丘！于所取法，随生味著，顾念、心缚，其心驱驰，追逐名色；名色缘六入处，六入处缘触，触缘受，受缘爱，爱缘取，取缘有，有缘生，生缘老病死、忧悲恼苦，如是如是纯大苦聚集。若於所取法，随顺无常观，住生、灭观、无欲观、灭观、厌观，心不顾念，无所缚著，识则不驱驰追逐名色，则名色灭；名色灭则六入处灭，六入处灭则触灭，触灭则受灭，受灭则爱灭，爱灭则取灭，取灭则有灭，有灭则生灭，生灭则老病死忧悲恼苦灭，如是如是则纯大苦聚灭。犹如种树，不随时爱护，令其安隐，不壅粪土，不随时溉灌，冷暖不适，不得增长。若复断根、截枝，段段斩截，分分解析，风飘、日炙，以火焚烧，烧以成粪，或扬以疾风，或投之流水。比丘！于意云何？非为彼树断截其根，乃至焚烧，令其磨灭，于未来世成不生法耶？」答言：「如是，世尊！」「如是比丘！于所取法，随顺无常观，住生、灭观、无欲观、灭观、舍观，不生顾念，心不缚著，识不驱驰追逐名色则名色灭；名色灭则六入处灭，六入处灭则触灭，触灭则受灭，受灭则爱灭，爱灭则取灭，取灭则有灭，有灭则生灭，生灭则老病死、忧悲恼苦灭，如是如是纯大苦聚灭」。

佛说此经已，诸比丘闻佛所说，欢喜奉行。

- * 1 见《杂阿含》Ā 240 经 (S35.110)：云何所取法？眼、色，耳、声，鼻、香，舌、味，身、触，意、法，是名所取法。又见《相应部》蕴相应 S22.121 经：色、受、想、行、识是取法，而见我者是谓「取」。
 - * 2 心与识原同指识，因译者求那跋陀罗自宗为「如来藏」思想，视「如来藏」为清净真我，又说依无垢之「如来藏」成「赖耶识」，「赖耶识」如金矿石，而「如来藏」如金在矿，金在矿中不增、不减，故「赖耶识」中「如来藏」亦复如是。由于「如来藏」思想是以「如来藏」为清净心、真我，故将「心」与「识」视为非一、非异，不即、不离，所以求那跋陀罗翻译此经时，将心、意、识交替互通，故有此经之「其心驱驰，追逐名色」及「心不缚著，识不驱驰追逐名色」之前后译文。然而，《杂阿含》中多为佛灭之初之结集所成，时约公元前四世纪，而「如来藏」是为公元后五世纪之思，两种思想时代差距约九百年以上。
 - * 3 若于六根、六境缘生六识（根、境、识具足名触），不正思惟缘生、无常者，则不知缘触而生之受、想、行，亦为缘生、无常。不知无常、苦者，故于六触入所生诸受生欢喜、乐着、贪爱，如是追逐、取着于六根、六境之缘，而识则现起于根、境之缘。因六根、六境包含色、受、想、行，而色、受、想、行略说为「名色」，故识现起于根、境之缘，谓之「名色缘识」。又因识现起于根、境之缘，复于诸触（即诸识起）所生诸受生欢喜、乐着、贪爱，复追逐、取着于六根、六境之缘，故谓之「攀缘色、受、想、行而识住」，此为「识缘名色」。
- 如是「于所取法，随生味着，顾念，心缚，其心驱驰，追逐名色」，则「名色缘识，识缘名色」，五蕴得生长、增广。在此中，有喜贪，有色，有受、想、行、识（无色），故又称为「欲有、色有、无色有」，总说为「有」，令未来世六根生（参《杂阿含》Ā 334、57、288、372 经；《相应部》蕴相应 S22.81 经、因缘相应 S12.67、12 经）。



古老经说 白话摘要

中道僧团

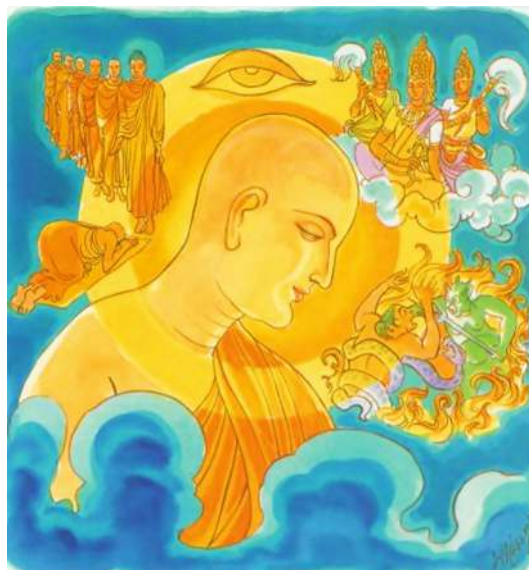
1.SĀ64《相应阿含》64 经； S22.55《相应部》蕴相应 55 经

我曾经听过 佛陀这么说：有一段时间，佛陀住在舍卫国东园的鹿子母讲堂。

那时、世尊于下午时分从禅修起身，走出讲堂，在讲堂前阴凉处、大众面前，敷好座具而坐。那时、世尊感叹的说出法句诗偈：「缘生法没有「我」，也没有「我的所有」，「我」既是不应当有的妄见，「我的所有」的妄见又从何生起呢？假如比丘能解脱这些妄见，则能断除初阶的结惑【注 1】」。

那时、有一位比丘，从座位跪起，偏袒右肩，右膝跪地，合掌向 佛陀请问：「世尊！为什么『缘生法没有「我」，也没有「我的所有」，「我」既是不应当有的妄见，「我的所有」的妄见又从何生起呢？假如比丘能解脱这些妄见，则能断除初阶的结惑【注 1】』」？

佛陀告诉比丘们：「没听闻过因缘法的愚痴凡夫，妄想计度色阴是「我」、色阴是「我的所有」、色阴在「我」中或「我」在色阴中；妄想计度受阴、想阴、行阴、识阴是「我」，妄想计度受阴、想阴、行阴、识阴是「我的所有」，妄想计度受阴、想阴、行阴、识阴在「我」中，或「我」在



受阴、想阴、行阴、识阴中。

听闻、明见因缘法的圣弟子，不会妄见色阴是「我」、色阴是「我的所有」、色阴在「我」中或「我」在色阴中；不会妄见受阴、想阴、行阴、识阴是「我」，不会妄见受阴、想阴、行阴、识阴是「我的所有」，不会妄见受阴、想阴、行阴、识阴在「我」中，或「我」在受阴、想阴、行阴、识阴中；既没有一个能知的「我」，也没有一个能见的「我」。明见色阴不是「常」，受阴、想阴、行阴、识阴不是「常」。明见色阴会引起苦恼，受阴、想阴、行阴、识阴会引起苦恼。明见色阴中没有「我」，受阴、想阴、行阴、识阴没有「我」。色阴不是本应如是，受阴、想阴、行阴、识阴不是本应如是。色阴会败坏，受阴、想阴、行阴、识阴会败坏。因此五阴都不是「我」、不是「我的所有」，「我」或「我的所有」都是不应当有的妄见，解脱这些妄见的人，则能断除五种初阶的结惑【注 1】」。

那时、那位比丘请问 佛陀：「世尊！断除五种初阶的结惑【注 1】以后，怎样才能断尽烦恼，达到没有烦恼的智慧解脱与识食断、得解脱【注 2】，自己在现前知道并完全住于亲身的体证：「我」再生的因缘已灭尽，清净的梵行已建立，所应做的事已做完，自己知道不再受后世的有身」？



佛陀告诉比丘们：「愚痴的凡夫、没听闻过因缘法的众生，对不须畏惧的事却生起畏惧。愚痴的凡夫、没听闻过因缘法的众生，畏惧没有「我」、没有「我的所有」，生起这两种不应当有的妄见，其实源自于识阴攀缘四阴（色阴、受阴、想阴、行阴）而住。什么是这四识？识阴住于色阴、攀缘于色阴、爱乐于色阴，使得色阴增进、广大、生长；识阴住于受阴、想阴、行阴，识阴攀缘于受阴、想阴、行阴，识阴爱乐于受阴、想阴、行阴，使得受阴、想阴、行阴增进、广大、生长。比丘们！识阴在这四阴中，似乎来、似乎去、似乎住、似乎起、似乎灭，会增进、广大、生长。假如有另外的说法：有不同于上述的识阴，似乎来、似乎去、似乎住、似乎起、似乎灭，会增进、广大、生长，这种识只是虚言假说，被询问时却不知实际是什么，只是使人增长疑惑，因为这种识并非现实境界。

为什么呢？比丘们！舍离于色界的渴贪后，也舍断了因渴贪于色界的意识而生起的结缚，舍断了因渴贪于色界的意识而生起的结缚后，也舍断了识于色界的攀缘，不再有爱识住于色界，不再使色界增进、广大、生长。舍离于受界、想界、行界的渴贪后，也舍断了因渴贪于受界、想界、行界的意识而生起的结缚；舍断了因渴贪于受界、想界、行界的意识而生起的结缚后，也舍断了识于受界、想界、行界的攀缘，不再有爱识住于受界、想界、行界，不再使受界、想界、行界增进、广大、生长。不再有爱识住于色界、受界、想界、行界，因此不再使色界、受界、想界、行界增长，不再使色界、受界、想界、行界增长，因此不会有所造作；不会有所造作，则能安住；能安住后则能知足，知足后则能解脱，解脱后则对于六根世间都不再执取，不再执取后则不再贪着，不再贪着后则能自己觉知解脱【注 3】：「我」再生的因缘已灭尽，清净的梵行已建立，所应做的事已做完，自己知道不再受后世的有身。比丘们！我说：识不会住于东方、南方、

西方、北方，或是四维上下，断除欲贪而见因缘法，则能向于涅槃、灭尽、寂静、清凉」。

佛陀说完本经后，比丘们听闻过 佛陀的教导，欢喜的遵奉教诲去修行。

【注 1】参见《正法之光》第 35 期『部派经说传诵的演变 - 6 : 5-3-4. 部派诵本的古新矛盾』：「因为在古阿难系时代的传诵里，无有「十结」的传诵，所以受到分别说部「十结」部义影响的说一切有部，在后来的传诵里，多少还能保留一些古义。因而在传诵的《相应阿含》，只有「五下分结」，而无有「五上分结」的说法。此外，虽然《相应阿含》无有「五上分结」的说法，但还是受到「无明最后断」的部义影响。因此，在说一切有部传诵的《相应阿含》中，才会有种种古说新义纠结不清的矛盾。譬如有「五下分结」的说法，却不见「五上分结」的语句。」

【注 2】参见《正法之光》42 期『部派经说传诵的演变 - 13 : 7-1-2-2-5-4-1. 修正经诵的基本根据之 6. 断愚痴、贪欲、瞋恚是解脱，五阴灭尽即涅槃』：「《相应阿含》105 经的经文中，提到「正意解脱」，此一语词是受到《舍利弗阿毘昙论》之「意 = 识 = 心」的论义影响。原意是「断贪爱」的解脱者，必是「爱识断，不增长名色之缘；名色之缘不增长则识不复生长、增广」，如是「缘爱而识、名色生结系」的「识食」则断，不受后有，自知解脱。因此，原是断爱而识食断、得解脱，即受到《舍利弗阿毘昙论》之「意 = 识 = 心」的论义影响，而改说是「心解脱」或「意解脱」。」

【注 3】参见《正法之光》42 期『部派经说传诵的演变 - 13 : 7-1-2-2-5-4-2. 修正《相应部》『因缘相应』67 经的传诵 - 4.4-7 修正错误的经诵』：「解脱者的证量，是「后有不生」，但是在当前仍然是生，仍有老、病、死；解脱者的证量，是「无明、行（见、我见、常见、断见）、贪爱（爱识）」皆已断尽无余，不再有「苦集」，但是当前是有缘生的五阴；解脱者的证量，当前仍有识、名色、六处、触及受（、想、行），但是「爱、取（我见、常见、断见）、有结（识食）」皆已断尽无余。如是，「于苦圣谛已知、已解，于苦集圣谛已知、已断，于苦灭圣谛已知、已证，于苦灭道迹圣谛已知、已修」。当前解脱于苦，不受后有，向于涅槃。」



2.SĀ284《相应阿含》284 经； S12.58-59 《相应部》因缘相应 58-59 经

我曾经听过 佛陀这么说：有一段时间，佛陀住在舍卫国的祇树给孤独园。

那时，世尊告诉众比丘：「假如于根与境取着是『我』【注 4】，随着生起贪着与顾念，识【注 5】被渴贪结缚，识被渴贪驱使而追逐名色；缘名色而有六入处，缘六入处而有触，缘触而有受阴（及想阴、行阴），缘受阴（及想阴、行阴）而有贪爱，缘贪爱而有取着，缘取着而有有身，缘有身而有六根生，缘六根生而有老、病、死、忧、悲的恼苦，这都是纯然大苦聚的集起。譬如大树有根干、枝条、柯叶、华果，它的地下根深抵固，假如以粪土培覆在根部，以水溉灌，那棵树会更坚固，长久不会朽坏。

像这样，比丘们！假如于根与境取着是『我』，随着生起贪着与顾念，识【注 5】被渴贪结缚，识被渴贪驱使而追逐名色；缘名色而有六入处，缘六入处而有触，缘触而有受阴（及想阴、行阴），缘受阴（及想阴、行阴）而有贪爱，缘贪爱而有取着，缘取着而有有身，缘有身而有六根生，缘六根生而有老、病、死、忧、悲的恼苦，这都是纯然大苦聚的集起。

假如于根与境，能住于生、灭法的观察【注 6】，随顺无『常』的观察、离欲的观察、灭贪的观察、厌离渴贪的观察，不去顾念，没有结缚贪着，识则不被渴贪驱驰而追逐名色，则能向于名色的灭尽；名色灭则有六入处的灭尽，六入处灭则有触的灭尽，触灭则有受阴（及想阴、行阴）的灭尽，受阴（及想阴、行阴）灭则有贪爱的灭尽，贪爱灭则有取着的灭尽，取着的灭尽则有有身的灭尽，有身灭则有六根的灭尽，六根灭则有老、病、死、忧、悲的恼苦的灭尽，这就是纯然大苦聚的灭尽。好比如种树，不随时爱护它而令它安稳，不以粪土培覆

在根部，不随时溉灌，温度不调适，它就不得生长。假如又砍断根部、截断枝干，斩截成一段一段，解析成一分一分，让它被风吹、日晒，以火焚烧，烧成灰烬，或以大风吹散，或投入流水。比丘们！你们认为怎么样？这不就是因为断截那棵树的根部，乃至焚烧它，令它消散坏灭，使它未来不能再生吗？比丘们回答：「是的，世尊！」

「像这样，比丘们！假如于根与境，能住于生、灭法的观察【注 6】，随顺无『常』的观察、离欲的观察、灭贪的观察、厌离渴贪的观察，不去顾念，没有结缚贪着，识则不被渴贪驱驰而追逐名色，则能向于名色的灭尽；名色灭则有六入处的灭尽，六入处灭则有触的灭尽，触灭则有受阴（及想阴、行阴）的灭尽，受阴（及想阴、行阴）灭则有贪爱的灭尽，贪爱灭则有取着的灭尽，取着的灭尽则有有身的灭尽，有身灭则有六根的灭尽，六根灭则有老、病、死、忧、悲的恼苦的灭尽，这就是纯然大苦聚的灭尽。」。

佛陀说完本经后，比丘们听闻过 佛陀的教导，欢喜的遵奉教诲去修行。

【注 4】参见大正藏《相应阿含》第 240 经：「云何所取法？眼、色，耳、声，鼻、香，舌、味，身、触，意、法，是名所取法。」

【注 5】参见《正法之光》第 40 期『部派经说传诵的演变 - 11：7-1-2-2-5-3-3-2 之 1.融合识、意、心的部派新义』：「《相应阿含》第 284 经中，『心缚，其心驱驰，追逐名色』与『心不缚着，识不驱驰追逐名色则名色灭』的经句，可以清楚见到『心』与『识』的交替互通。经文当中的『心』原应是『识』，而不是『心』。原经义是指『贪爱六识，六根逐于六境而复生六识』，如是则如同『识系于六根、六境之缘。』」

【注 6】参见《正法之光》第 37 期『部派经说传诵的演变 - 8：6-2-2-3-3-2. 有分识异说的缘起』：「在佛陀的教法中，『无常、苦、非我』是破除妄见的证量，这是已经明见因缘法、缘生法的圣弟子，才能够达到的修证，也是必需先具足『因缘、缘生的正慧』，才能舍断虚妄不实的『常想、乐想、我想』，具足正智、舍妄见的修行。见《相应部》22.102 经：「诸比丘！如何修习无常想？如何多修习者，永尽一切欲贪...乃至...永断一切我慢耶？此是色，此是色之集，此是色之灭，此是受.....想.....行.....识之集，此是识之灭。诸比丘！如是修习无常想，如是多习者，永尽一切欲贪...乃至...永断一切我慢。」



古老经说 读后感言

Bhikkhu Paññācakkhu

1.SĀ64《相应阿含》64 经； S22.55《相应部》蕴相应 55 经

2.SĀ284《相应阿含》284 经； S12.58-59《相应部》因缘相应 58-59 经

《相应阿含》284 经有云：「若于所取法，随生味着、顾念、心缚，其心驱驰，追逐名色；名色缘六入处，六入处缘触，触缘受，受缘爱，爱缘取，取缘有，有缘生，生缘老病死、忧悲恼苦，如是如是纯大苦聚集。」其中说明「若对所取法生味着，则会导致忧悲恼苦」。「所取法」是甚么呢？《相应阿含》240 经有云：「云何所取法？眼、色、耳、声、鼻、香、舌、味、身、触、意、法，是名所取法。」原来六根、六境是所取法。「味着」又是甚么呢？《相应阿含》41 经：「云何色味如实知？谓色因缘故生喜乐，是名色味，如是色味如实知……云何受味如实知？缘六受生喜乐，是名受味，如是受味如实知……云何想味如实知？想因缘故生喜乐，是名想味，如是想味如实知……云何行味如实知？谓行因缘故生喜乐，是名行味，如是行味如实知……云何识味如实知？识因缘故生喜乐，是名识味，如是识味如实知。」

综合《相应阿含》284、240、41 经，我们知道对于六根、六境生喜乐，则会导致忧悲恼苦、纯大苦聚集。如何才能让我们远离苦恼呢？《相应阿含》284 经接着提到「如是比丘！于所取法，随顺无常观……生灭则老病死、忧悲恼苦灭，如是如是纯大苦聚灭。」那要如何修习无常观呢？《相应部》蕴相应 102 经(22.102)有云：「诸比丘！如何修習無常想？如何多修习者，永尽一切欲贪……乃至……永断一切我慢耶？」又：「此是色，此是色之集，此是色之

灭，此是受……想……行……识之集，此是识之灭。」

「诸比丘！如是修习无常想，如是多习者，永尽一切欲贪，永尽一切色贪，永尽有贪，永尽一切无明，永断一切我慢。」也就是应当知色、受、想、行、识五阴的集与灭。

如何观五阴的集与灭呢？《相应阿含》68 经如是说：「云何色集？受、想、行、识集？缘眼及色眼识生，三事和合生触，缘触生受，缘受生爱，乃至纯大苦聚生，是名色集。如是缘耳……鼻……舌……身……缘意及法生意识，三事和合生触，缘触生受，缘受生爱，如是乃至纯大苦聚生，是名色集，受、想、行、识集。云何色灭？受、想、行、识灭？缘眼及色眼识生，三事和合生触；触灭则受灭，乃至纯大苦聚灭。如是耳……鼻……舌……身……缘意及法意识生，三事和合生触；触灭则受灭，受灭乃至纯大苦聚灭，是名色灭，受、想、行、识灭。」原来观五阴的集与灭就是在观十二因缘。

所以，佛陀教导众生离苦的方式就是对十二因缘的如实知见，也就是对我们身心状况的明了才能超越忧悲恼苦。但明了身心是要面对，而不是压制、逃避或放纵。《相应部》谛相应 11 经(56.11)转法轮经佛陀如是言：「（一）于诸欲以爱欲贪着为事者，乃下劣、卑贱、凡夫之所行、非圣贤，乃无义相应。（二）以自之烦苦为事者，为苦，非圣贤，乃无义相应。诸比丘！如来舍此二边，以中道现等觉。」因此，我们想要灭苦，就要先面对身心；面对身心、面对自己，才能开展下一个阶段——改变自己，远离忧悲恼苦。



部派论书 与 经说传诵的演变

(二) 部派经说传诵的演变 - 14

接《正法之光》第四十二期 p.19~p.49

选录自 随佛比丘 Bhikkhu Vūpasama 著《因缘法之原说与奥义》© 2010

7-1-2-2-5-5.「名色」之新义发展的探究

7-1-2-2-5-5-1.「名色」之新定义的错误

依照《舍利弗阿毘昙论》对「名色」及行阴的新定义来看，「色」是由「六处」改为「四大」，「名」是在「受、想、行(思)」之外，多增加「触、思惟(作意)」，并且定义为行阴。此外，《舍利弗阿毘昙论》又主张行阴的内容有「思、触、思惟、觉观、见、慧解脱」。如此一来，《舍利弗阿毘昙论》主张的「名」，实际是包含了「受、想、思、触、思惟、觉观、见、慧解脱」，大大的超出经说的范围之外甚远。

当中的错误，特别要提出的是被《舍利弗阿毘昙论》归为「名」的「触」。

在古老经说中，「触」有身根所缘的「触境」，还有「根、境、识之缘」的「六触」。

根据《舍利弗阿毘昙论》的自家说法，「触

境」是色法，依理来说，色法应当不是「名」才说得通，怎么会是「名」？《舍利弗阿毘昙论》的理由，是说「触境」是色法，但不是「四大所造色」，而是「意生」，所以归为「名」。见《舍利弗阿毘昙论》卷三¹、卷十二²：

《舍利弗阿毘昙论》卷三：「云何色法？眼、耳、鼻、舌、身入，色、声、香、味、触入。……云何四大所造色？眼、耳、鼻、舌、身，色、声、香、味。」

《舍利弗阿毘昙论》卷十二：「云何识缘名色？……四大四大所造色，是(谓)色；由意生受、想、思、触、思惟谓名。」

除此以外，《舍利弗阿毘昙论》又说「触」是「法入」与「行阴」之属。见《舍利弗阿毘昙论》卷一³、卷三⁴：

《舍利弗阿毘昙论》卷一：「云何法入？受、



想、行阴。若色不可见、无对，若无为，是名法入。**云何法入？**受、想、思、**触、思惟、**觉观。」

《舍利弗阿毘昙论》卷三：「**云何行阴？**思、**触、思惟、**觉观、见、慧解脱。」

然而，主张由「意生」的「触」，既是色法，又非「四大所造色」，又说是非色的法入与无色阴的行阴，但是生起「触」的「意」，却归于「识阴」。如此一来，《舍利弗阿毘昙论》认定「意」是识阴，由「意」生起「非四大造色、非色之法入、非色之行阴」的色法——触。这是何等错乱的理论！

此外，如果「触」不是指「触境」，根据《相应部》〈六处相应〉107 经、《相应阿含》68 经等古老经说的共传，「根、境、识之缘」为「触」，共有六触，当中包含色阴的六根，绝不是「名」。见《舍利弗阿毘昙论》卷三⁵；《相应部》〈六处相应〉106 经、《相应阿含》68,218 经：

《舍利弗阿毘昙论》卷三：「**云何色法？**眼、耳、鼻、舌、身入，色、声、香、味、**触入。**」

《相应部》35.106 经：「**以眼与色为缘生眼识，三者之和合为触**，缘触生受，缘受生爱，此苦之生起。以耳与声……以鼻与香……以舌与味……以身与触……**以意与法为缘生意识，三者之和合为触**，缘触生受，缘受生爱。诸比丘！此乃苦之生起。」

《相应阿含》68 经：「云何色集？受、想、行、识集？**缘眼及色眼识生，三事和合生触**，缘触生受，缘受生爱，乃至纯大苦聚生，是名色集（，受、想、行、识集）。**如是缘耳……鼻……舌……身……缘意及法生意识，三事和合生触**，缘触生受，缘受生爱，如是乃至纯大苦聚生，是名色集，受、想、行、识集。」

《相应阿含》218 经：「云何苦集道迹？**缘眼、色，生眼识，三事和合触**，缘触受，缘受爱，

缘爱取，缘取有，缘有生，缘生老病死、忧悲恼苦集，如是（纯大苦聚集。）**耳、鼻、舌、身、意，亦复如是**，是名苦集道迹。」

《舍利弗阿毘昙论》改说、增新「名色」的定义，更提出「名（受、想、思、触、思惟）」是由「意生」的见解，已经完全改造了「根、境、识俱足名为触，缘触生受、想、行（思）」的经说古义。见《相应阿含》41 经、《相应部》〈蕴相应〉56 经；《舍利弗阿毘昙论》卷十二⁶：

《相应阿含》41 经：「**触集是受集**，如是受集如实知。……**触集是想集**，如是想集如实知。……**触集是行集**，如是行集如实知。」

《相应部》〈蕴相应〉56 经：「由触之集而有受之集，由触之灭而受之灭。……依触之集而有想之集，由触之灭而想之灭。……依触之集而有行之集，依触之灭而有行之灭。」

《舍利弗阿毘昙论》卷十二：「云何识缘名色？……四大四大所造色，是（为）色；**由意生受、想、思、触、思惟谓名。**」

《舍利弗阿毘昙论》提出「受、想、思、触、思惟」是「意生」，另外又将「意入、意根、意界、意识身、意识界」都定义为识阴。见《舍利弗阿毘昙论》卷一⁷、卷三⁸：

《舍利弗阿毘昙论》卷一：「**云何意入？意根是名意入。云何意入？识阴是名意入。**云何意入？心、意、识、六识身、七识界，是名意入。云何意入？若识过去、未来、现在，内外、粗细、卑胜、远近，是名意入。」

《舍利弗阿毘昙论》卷三：「**云何识阴？意入是名识阴。**云何识阴？意根是名识阴。**云何识阴？若心、意、识、六识身、七识界，是名识阴。**云何识阴？若识过去、未来、现在，内外、粗细、卑胜、远近，是名识阴。**云何六识身？眼识，身、耳、**



鼻、舌、身、意识身。」

《舍利弗阿毘昙论》不仅将有关「意」的一切都定义为识阴，并且对「识」的定义，除了古老经法共说原有的「六识」之外，另再增加「意入、意根、心、意、识、七识界」的新定义。

《舍利弗阿毘昙论》定义「意」即是「识阴」，又定义「识阴」包含「意、识、心」，更定义「心」也是「意」与「识」。见《舍利弗阿毘昙论》卷十三⁹：

《舍利弗阿毘昙论》卷十三：「云何心？若心、意、识、六识身、七识界，是名心。」

《舍利弗阿毘昙论》定义「意」等同「识、心」，「意生」即是指「心生」、「识生」，已经不是「缘生」。

7-1-2-2-5-5-2. 「识为分位」与「十结」的教说关连

《舍利弗阿毘昙论》建立「识生」的部派义解，形成「无明、行（身、口、意行）；识、名色、六入、触、受、爱、取、有；生（识生）、老病死」之「识为分位」的新缘起说。

依照《舍利弗阿毘昙论》之「识为分位」的新缘起说来看，若要「断生（识生）」即必须「断行」，不「断行」即无法「断生」，而「断生」是指「断识生」。如此，断生之先，要先「断行」，而「断行（身、口、意行）」，即必须「断无明」。因此，《舍利弗阿毘昙论》之「识为分位」的新缘起说，是支持「断无明」即是「断生」的部派义解。

由此可见，《舍利弗阿毘昙论》之「识为分位」的新缘起说，以及主张「先断身见（即我见），最后断无明」的「十结」论义，两种新说法是相互关连、搭配的部派教说，但都悖离「先见因缘法、断无明，

再断我见」的经说原义。见《相应阿含》45,296经；《相应部》〈蕴相应〉47经：

《相应阿含》45经：「如是比丘！有意界，法界，无明界。愚痴无闻凡夫，无明触故，起有觉、无觉、有无觉；我胜觉、我等觉、我卑觉；我知、我见觉，如是知、如是见觉，皆由六触入故。多闻圣弟子，于此六触入处，舍离无明而生明，不生有觉、无觉、有无觉；胜觉、等觉、卑觉；我知、我见觉。」

《相应部》22.47经：「诸比丘！此处有无闻之凡夫，不见圣人…乃至…不顺善知识之法，观我是色，我以色有，我中有色，色中有我……观受……想……行……识是我，我以识有，我中有识识中有我。有如是观见，谓不离我。……然则，有闻之圣弟子断无明而生明。彼人离无明而生明故，不思惟我，不思惟此是我，不思惟有，不思惟无，不思惟有色……无色……有想……无想……非想非非想。」

《相应阿含》296经：「多闻圣弟子，于此因缘法、缘生法，正智善见。……若沙门、婆罗门，起凡俗见所系，谓说「我见」所系，说「众生见」所系，说「寿命见」所系，「忌讳吉庆见」所系，尔时悉断、悉知，断其根本，如截多罗树头，于未来世成不生法。」

7-1-2-2-5-5-3. 分别说部义解的错误

如是可见，分别说部不仅修改了「断无明」的修证次第，以及将「见」的定义改为「行」的身行、口行、意行（或福行、非福行、不动行），「识」的定义改为等同「意」与「心」，「色」的定义改为「四大、四大所造色」，「名」的定义改为「受、想、行（思）、触、作意、思惟」，并且解说「名」是「意生」。此外，「缘生」解说为「俱生、共生」，主张「识」与「名色」是「相互依持」的「俱生、共



生」，提出「识为分位」之十二因缘的生、死分位说。凡此种种义解，都是依据自派集出之《舍利弗阿毘昙论》的论义，并且都是严重悖离古老经说原义的「异说」。

分别说部的部派异说，不仅扰乱了经法传诵的正统佛法，更带来佛教僧团的分裂与法脉传承的紊乱。自佛灭后 116 年「五事异法」事件，分别说部举行自派结集造成佛教僧团分裂至今，《舍利弗阿毘昙论》不当的影响佛教发展已约两千三百年（271 B.C.E.~ C.E.2014）。

佛教要归向 释迦佛陀的亲说教导，势必要走出《舍利弗阿毘昙论》的影响，否则佛法的真实义无法重兴于世，正法的传承也无法再现与续传后世。

7-1-2-2-5-5-4. 「俱生、共生、共灭」的影响及发展

7-1-2-2-5-5-4-1. 「俱生、共生、共灭」是无因生

如前面章节引证，「名色缘识，识缘名色」只是帮助忆持的提要句颂，在 佛陀的教导中，实际是指「名色缘识，爱识缘名色」，「贪爱」才是造成「名色」与「识」不断辗转缘生的真正原因¹⁰。

分别说部遗误 佛陀的教导，误将「名色缘识，识缘名色」的提要句颂作为解说因缘法的标准，才有「名色」与「识」是「俱生、共生」的错解。日后，在「五种子喻」¹¹之外，另采用「芦束喻」之「相互依持」的说法作为「名色缘识，识缘名色」的义解。见《舍利弗阿毘昙论》卷三¹²、卷十二¹³、《相应部》〈因缘相应〉67 经：

《舍利弗阿毘昙论》卷三：「云何眼识界相应受？若受眼识界**共生、共住、共灭**，是名眼识界相应受。云何耳……。鼻……。舌……。身……。意界、意识界相应受？若受意识界**共生、共住、共**

灭，是名意识界相应受。」

《舍利弗阿毘昙论》卷十二：「**因俱生法，若因此有此，若无因无此；若此生有此生，若此灭有此灭**。若无明缘行，乃至生缘老死、忧悲苦恼苦聚成就，如是纯苦具足；无明灭则行灭，乃至生灭则老死忧悲苦恼聚灭，如是苦聚灭。」

《舍利弗阿毘昙论》卷十二：「无明、行、识、名色、六入、触、受、爱、取、有、生、老死忧悲苦恼大苦聚，是名纯苦阴。如是纯苦阴有集、**和合生、俱生**，生已、俱生已，出、俱出，出已、俱出已，得成就是谓纯苦阴集。」

《相应部》12.67 经：「友！譬如两芦束，相互依持则能直立。友！同此，缘名色而有识，缘识而有名色。缘名色而有六处，缘六处而有触、……如是，此乃全苦蕴之集。友！若此等之芦束中，取其一，而另一则仆倒；取他，而另他则仆倒。友！同此，缘名色之灭，而有识灭。缘识之灭，而有名色灭。缘名色之灭而有六处灭。缘六处之灭，而有触灭……如是，此乃全苦蕴之灭。」

如前面章节引证，采用「两芦束相互依持则能直立」的譬喻，只能解说「芦束直立」的因缘，实无法解说「芦束生起」的因缘。藉由「芦束喻」解说「识」与「名色」的生起缘由，实际是「法喻不合」的不当举例，无法真正解说「识」与「名色」的缘生实况。这不仅无法确当的说明「识」与「名色」之间的缘起，更造成「识」与「名色」是「互、依生起」的错解。

源自《舍利弗阿毘昙论》用「俱生、共生」解说「缘生」的见解，促成「芦束喻」之「相互依持」的说法传出，进而导致分别说部针对「生」的解义，发展出《小部》〈无碍解道〉的「俱生缘、互缘、依缘」的见解。见南传《小部》〈无碍解道〉¹⁴：



《无碍解道》之趣论：「於结生之刹那有三无记，此刹那是思之俱生缘。故谓名色为缘而有识，以识为缘而有名色。于结生之刹那五蕴是俱生缘、互缘、依缘、不相应缘。于结生之刹那四大是俱生缘、互缘、依缘、不相应缘。……于结生之刹那四无色蕴是俱生缘、互缘、依缘、相应缘。」

这一见解发展的次第是出自何因？

当误用提要句颂「名色缘识，识缘名色」作为解义的标准，即如同设定「甲依乙生，乙依甲生」的前题，在此前题下探究甲、乙是如何生起，即是「问甲找乙，问乙找甲」的情况，如同「狗追自尾，原地旋绕」，势必是无止无休的无可得解。这个困境即是《相应部》〈因缘相应〉67 经中，摩诃拘絺罗向舍利弗提出的疑问。

《相应部》12.67 经：「如今我等如是知尊者舍利弗之所说：『名色非自作，名色非他作，名色亦非自作、他作，名色非自作、非他作。名色非自作、非他作，亦非无因生，是缘识而有名色。』如今我等又如是知尊者舍利弗之所说：『友，拘絺罗！识非自作，识非他作，识非自作、他作，又识非自作、非他作，亦非无因生，是缘名色而有识。』（摩诃拘絺罗问：）『友，舍利弗！应如何知此所说之义耶？』」（此篇部义经诵已经修正于前面章节）

如此，当《舍利弗阿毘昙论》解说「识」与「名色」之生起，已陷入如「狗追自尾，原地旋绕」而无止无休的困境，势必要另寻出路，否则必是无法得解！如何才能脱出困局？

若是「甲依乙生，乙依甲生」的设定，也必是「甲灭则乙灭，乙灭则甲灭」，导向甲、乙的生起是「俱生」，当然也导向甲、乙之灭是「俱灭」。因为「俱生」即是「共生、共灭」的思想，所以《舍利弗阿毘昙论》解说「识」与「名

色」之生起，即提出「俱生、共生、共灭」的论义，这是在《舍利弗阿毘昙论》都可见到的论义。《舍利弗阿毘昙论》从错解到困境，从困境到寻求出路的趣向，以致不得不提出「俱生、共生、共灭」的思想途径。

分别说部传出《舍利弗阿毘昙论》以后，分别说部原有传诵的经说，受到《舍利弗阿毘昙论》的影响，再提出「芦束喻」的解说，将「识」与「名色」是「共生、共灭」的部派见解，用「两芦束相互依持而得直立」的说法予以表达出来，而发展成融摄论义的部义经诵。接着，由《舍利弗阿毘昙论》的「俱生」，「芦束喻」的「相互依持」，再发展出《小部》〈无碍解道〉的「俱生缘、互缘、依缘」。日后，受《舍利弗阿毘昙论》影响的迦旃延尼子写《发智论》，即在分别说部的经论影响下，提出融摄「俱生」与「芦束喻」的「相依生」，并且造成阿难系僧团的分裂，分化出说一切有部。

「缘生」绝对不是「俱生」，「俱生」是出自分别说部解说经法的错误。在思想内涵上，「俱生」即是「共生」的认知模式，而「共生」即是「自生」，「自生」也正是「无因生」。

举例来说：如果将「蛋依鸡生」与「鸡依蛋生」当作是确定不变的事，那么请问鸡与蛋是如何发生？当无有鸡、蛋时，鸡、蛋是「俱生、共生、互、依」吗？如果认为在「无有鸡、蛋」的情况下，鸡、蛋的发生是「俱生、共生」，岂不是成为「自生」、「无因生」？

「俱生、共生、相依生」与「自生、他生、无因生」都不是「缘生」，不是「缘生」即不是事实，这在佛陀的教导中是明确的指出错误。见《相应部》〈因缘相应〉67 经、《相应阿含》288 经：

《相应部》12.67 经：「老死非自作，老死非



他作，老死亦非自作、他作，老死非自作、非他作、非无因生，是缘生而有老死。……生非自作，生非他作，生非自作、他作，生亦非自作、非他作，非无因生，是缘有而有生。……名色非自作，名色非他作，名色非自作、他作，名色亦非自作、他作，亦非无因生，是缘识而有名色。……识非自作，识非他作，识非自作、他作，识非自作、非他作、亦非无因生，是缘名色而有识。」

《相应阿含》288 经：「云何老死自作耶？为他作耶？为自他作耶？为非自非他无因作耶？答言：老死非自作，非他作，非自、他作，亦非非自、他作无因作，然彼生缘故有老死。如是生……。有……。取……。爱……。受……。触……。六入处……。云何名色为自作？为他作？……名色非自作，非他作，非自他作，非非自他作无因作，然彼名色缘识生。复问：彼识为自作？为他作？……彼识非自作，非他作，非自他作，非非自他作无因作，然彼识缘名色生。」

「名色缘识，识缘名色」提要句颂的真正经义是：「贪爱六识」的缘故，引起「名色（六根、六境之缘）」与「六识」的辗转缘生不息，谓「名色缘识，爱识缘名色；复缘名色生识，又爱识缘名色，如是辗转缘生不息」。因为「爱」为结系，令「识」与「名色」辗转缘生，绝不是「名色」与「识」是俱生、共生、和合生及互依的生起。

佛陀在「十二因缘」的教导中，明确的指出「缘生」不是「自作」、「他作」、「自、他共作」、「无因作」。但是直接采取「名色缘识，识缘名色」之提要句颂作为解说因缘法的根据，不免产生「名色」与「识」是俱生、共生、和合生或相依生的错解。当说明现法是如何生起时，若是采用「俱生、共生、和合生、相依生」的见解，这些见解即归于「自作」、「自生」，而「自作」即是「无因

生」的观点，但「无因生」是「无中生有」的谬论，所以受到 佛陀的呵斥。

7-1-2-2-5-5-4-2. 「互、依之相依建立」是「取样比对的认知法」

在人类的生活经验中，往往为了某种特定的需要，而采取「比较」的作法，并在经由比较获得某种认识之后，再决定如何抉择取、舍。

比较！需要取样比对。「取样比对」之前，必须先设定某种标准，再将取样的对象，根据设定的标准予以对应比较后，才能获得某种「评定」的认知观点。例如大小、高低、轻重、冷热、远近、贵贱、美丑、智愚……等等。

世人在平常生活中，为了认知、表达与取用生活资源的方便，必须采用「比较性」的思辨模式与表达语词。例如：果农要摘水果，势必要依照「当前的需要为标准」，作为果树上诸多水果的「比较标准」，才能检择要摘取那些水果。评论果粒的大小、生熟、圆扁、皮相好坏……等等，种种针对果粒的比较看法与定义，都是依照「当前的需要为标准」，实际不能作为果粒的全然与绝对的评价。

由于「比较认知」的建立，必须在进行「比较」之前，先施設某种标准（多数的标准是根据当时的需要），再进行「取样」；接着，将准备进行比较的样本同时列举在前，再根据施設的标准，针对「已同时列举在前」的事项、样本进行比对。因此，「比较性」的评定认知，必定具有「相对」的特色。

譬如：当前只列举一颗西瓜，不拿这颗西瓜与任何设定的标准或其他任何事项做比较，必然无法提出任何的「比较性评定认知」。如果当前先列举一颗西瓜，再依某种度量标准（如公斤、公分、甜度等），进行对应比较，即可获得「比较性评定认知」的重量多少、大小高低、甜度多少等评定。或者，同时将西



瓜与烧饼列举在前，再根据施設的标准（如公设度量衡的公斤、公分、甜度，或是进行比较者的个人需要），或以西瓜、烧饼为准，进行对应比较，而得出大小、圆扁、干湿、轻重、咸甜，或昂贵、便宜……等等的「比较性评定认知」。

比较性的表达语词，具有「相对」或「彼此相反」的表现，如大小、轻重、长短、高低、前后、远近、内外、深浅、厚薄、软硬、粗细、冷热、紧松、利害、善恶、净秽、好坏、坐卧、蹲站、亲疏、老幼、贫富、美丑、智愚、贤庸……等；**比较性的评定认知，则是「在比较中相依的建立」**，譬如：有大必有小，有内必有外，有利必有弊，有善必有恶，有高必有低，有长必有短，有贫必有富，有智必有愚……等。

由于大小、内外、利弊、善恶、高低、长短、贫富、智愚……等，各种「比较性评定认知」的建立，都必须是参与比较的事项皆同列在前，否则无法进行任何的对应比较。因此，**虽然在语词的表现上，比较性的认知是「相对」或「相反」的呈现，但是在评定认知的形成上，比较性的认知必定是「在比较中相依的建立」。**

因为参与对应比较的事项，必须先同列在前才能进行比较，经由比较而产生的「评定认知」，是将已经列举在前的事项，根据某种标准进行对应比较，所以「比较性评定认知」必定是「在比较中相依的建立」，而评定的用词也必定具有「相对」或「相反」的表现。

如参与取样比较的西瓜、烧饼，确实在比较前已经先同列举在前，或是与施設的标准同列，使得「比较性评定认知」——圆扁、大小、轻重、贵廉等，必定是「在比较中相依的建立」。如西瓜、烧饼的相互比较，或是西瓜（或烧饼）与某预设的标准进行比较，都是将参与比较的事项，在比较前先同列在前，再进行比较。因此，「比较性的评定认知」——圆

扁、大小等，必定是「在比较中，由参与比较的事项，彼此相依的建立」。

但是，西瓜、烧饼或设立的标准的产生，绝对不是「俱生（一起发生）」、「共同发生」、「和合生」或「相依生」，更不可能是「自生」、「无因生」。试想：经由比较后，得知西瓜较大、较圆、较重、较贵，烧饼较小、较扁、较咸、较廉，乃至种种「比较性的评定认知」，是有大必有小、有圆必有扁、有甜必有咸……。但是试问：这可以证明「『有西瓜必有烧饼，有烧饼必有西瓜』，西瓜、烧饼是俱生、共生、和合生、相依生」吗？

分别说部错解古老经说「名色缘识，识缘名色」的原义，采用「俱生、共生、和合生」解说「缘生」，进而产生「两芦束相互依持而直立」的说法。后续的说一有切部《发智论》既受分别说部的影响，又用「在比较中相依建立」的「比较性评定认知」，错解有关于「比较性评定认知」的诸事都是「相依生」，因而用「相依生」不当的解说「缘生」。

如此一来，针对事事物物的认识，部派佛教即无法避免「俱生、共生、和合生、相依生」的观点。但是试问：现实世界的森罗万象，怎么可能是「俱生、共生、和合生、相依生」？

比较的表达语词，在表现上是「相对」或「相反」，「比较性评定认知」必定是「在比较中相依的建立」。特别要注意，「在比较中相互依据而建立的评定认知」，绝对不代表参与比较的诸事是「相依的生起」，不能混淆错解。如两芦束可以相互依持而得「直立」，但两芦束的产生绝不是「相依而生」。在现实的种种具实事项，必然是「缘生」，既不是自生、他生，也绝不可能是「俱生、共生、和合生、相依生」及无因生。

7-1-2-2-5-5-4-3. 「名色」新定义的再



演变

分别说部错解「名色缘识，识缘名色」的经说原义，采用「俱生、共生、共灭」及「和合生」之错误认知，解说「识」与「名色」的缘生，更用「芦束喻」解说「识」与「名色」是「互、依生起」。

「互、依生起」的观点，实际是一种「内自封闭」的生起论。如「甲依乙生，乙依甲生」之「甲、乙是互、依生起」的说法，势必形成「甲、乙生起的因缘」是绝对「不在甲、乙之外」的格局。因此，「甲、乙生起的因缘」必定是「限约在甲、乙之内」。如此一来，甲与乙的生起、转变或灭尽，都无关乎「甲、乙之外」的一切，形成「局限于甲、乙范围内」的状态，这可称为「内自封闭的生起论」。在此之下，若要探究甲与乙的生起、转变或灭的缘起，只能「在甲、乙范围内」探寻，而无关甲、乙范围之外的任何事物。简说如下：

1. 甲依乙生，乙依甲生 → 2. 甲、乙是互、依生起 → 3. 甲、乙生起的因缘必定「限约在甲、乙之内」 → 4. 甲与乙的生起、转变或灭尽是「无关甲、乙之外」 → 5. 内自封闭的生起论

因此，分别说部在探究「识」与「名色」的生起因缘上，前后提出三条路线：

一、延续「名色缘识，识缘名色」之观点。但是这终究是「问甲找乙，问乙找甲」，如同「狗追自尾，原地旋绕」，是无止无休的无可得解。非常明显的是此路不通，分别说部初期为了解除此一困境，《舍利弗阿毘昙论》提出「俱生、共生」的论义解说。

二、认定「识」与「名色」是俱生、共生的义解，分别说部提出「芦束喻」正是为了进一步确定此一论解，《小部》〈无碍解道〉提出「互缘、依缘」，《发智论》的提出「相

依生」，都是落实「俱生、共生」的论解。

三、不愿受限于「识」与「名色」是俱生、相依生而终归「无因生」的无解处境，探究「识」与「名色」的生起因缘，采取「识生起的因缘，探求于识；名色生起的因缘，探求于名色」，产生「内自封闭」而各各「自我向内解析」的方法。

分别说部在部派发展的初期阶段，是依据「名色缘识，识缘名色」的提要句颂作为义解的标准，当然陷入「问甲找乙，问乙找甲」的无止尽困局。后来，虽然提出「俱生、共生」与「芦束喻」的「互依起」的说法，似是解开「自我循环论证不息」的困境，但依旧是陷在「内自封闭的生起论」，这势必会在禅修的实务上，处在无解的困境而终无所获。

因此，分别说部在后期的发展上，为了跳脱自派义解造成的禅修困境，遂不得不发展另一条途径。分别说部在部派发展的后期，改为采用「识生起的因缘，探求于识；名色生起的因缘，探求于名色」的途径。如此，在探究「名色」的缘起上，促成部派佛教发展出新的部派义解，也即是「色聚」与「名聚」的新说法。「色聚」与「名聚」的观点，正是一种「自我向内解析」的认识论，简单的说，是「化整为零」的解析法。详细内容，在下一节说明。

7-1-2-2-5-5-4-4. 色聚、名聚、极微、究竟法之部义新说

7-1-2-2-5-5-4-4-1. 分别说部用四大与内自解析来解构色法

由于部派佛教信从「俱生、共生、和合生、相依生」的认识论，在探究、解说「缘生法」的存在、表现上，提出「相依俱生」的解义，又因为受限于「内自封闭的生起论」，所以在观察「缘生法」的方法上，不得不采用「内自解析」的方式，建立「分



别」、「解构」的观察法。

目前由部派佛教各派传诵的论藏中，在观察「缘生法」的方法上，分别说部率先提出「内自解析」之「分别」、「解构」的观点。见《舍利弗阿毘昙论》卷六¹⁵：

《舍利弗阿毘昙论》卷六：「问曰：几大？答曰：四。何等四？地、水、火、风大。」

云何地大？二地大，内地大，外地大。云何内地大？若身内别坚受坚，骨、齿、爪、发、毛、妍肤、肌、皮、筋、脾、肾、肝、肺、心、肠、胃、大肠、小肠、大腹、小腹、糞秽，此身及餘内受坚，名内地大。云何外地大？外非受坚，铜、铁、铅、锡、白蠟、金、银、真珠、琉璃、珂贝、璧玉、珊瑚、钱性、宝贝、珠、沙、石、土、咸卤、石粪、扫灰、土地、草、木、枝、叶、茎、节，及余外非受坚，名外地大。如是内地大、外地大，名地大。

云何水大？二水大，内水大，外水大。云何内水大？身内受，水、膩涎、[病-丙+阴]、胆、肝、肪、髓、脑脂[月*册]、涕、唾、脓、血、小便，及餘身内受水润等，名内水大。云何外水大？若外水膩非受，苏油、生酥、蜜、黑石蜜、乳酪、酪浆、醪酒、甘蔗酒、蜜酒，及余外水膩非受，名外水大。如是内水大、外水大，名水大。

云何火大？二火大，内火大，外火大。云何内火大？身内火受热，热能令热，身热内燄，若服食饮等消，及餘身内别受火，名内火大。云何外火大？外火非受热，火热、日热、珠热、舍热、墙热、山热、谷气热、草热、木热、牛屎粪热，及余外火热非受，名外火大。如是内火大、外火大，名火大。

云何风大？二风大，内风大，外风大。云何内风大？身受风，上风、下风、依节风、挛臂风、骨节游风、出息入息风，餘内别受风，名内风大。云何外风大？外风非受，东风、南风、西风、北风、杂

尘风、不杂尘风、冷风、热风、黑风、旋岚风、动地风，及余外风非受，名外风大。如是内风大、外风大，名风大。」

分别说部《舍利弗阿毘昙论》的「四大」与种种「身分」，应是融摄六师外道当中顺世派阿耨多·翅舍钦婆罗（Ajita Kesakambala）的「四大」思想，并且将「色阴」的定义，由「六处」改为「四大」。考证已在前面章节多方引证，在此简要引证一段禅经，可资证明。

在 释迦佛陀教导的禅法中，提到五阴生、灭法的观察法，应当是从「观六触入处集、灭法」入手。在经说传诵中，不论是观察色阴的生、灭法，或是受阴、想阴、行阴、识阴的观察法，都无关乎「四大」的观察。见《相应阿含》276,68 经；南传《相应部》〈六处相应〉107 经：

《相应阿含》276 经：「当如是学：于所可乐法，心不应著，断除贪故；所可嗔法，不应生嗔，断除嗔故；所可痴法，不应生痴，断除痴故。**于五受阴当观生、灭，于六触入处当观集、灭，于四念处当善系心住七觉分。**」

《相应阿含》68 经：「常当修习方便禅思，内寂其心，如实观察。云何如实观察？如实知此色，此色集，此色灭。此受……。想……。行……。（此）识，此识集，此识灭。」

云何色集？受、想、行、识集？缘眼及色眼识生，三事和合生触，缘触生受，缘受生爱，乃至纯大苦聚生，是名色集（，受、想、行、识集）。如是缘耳……。鼻……。舌……。身……。缘意及法生意识，三事和合生触，缘触生受，缘受生爱，如是乃至纯大苦聚生，是名色集，受、想、行、识集。」

《相应部》35.107 经：「诸比丘！以何为世间之生起耶？以眼与色为缘，而生眼识，三者和合为



触，依触之缘生受，依受之缘生爱，依爱之缘而取，依取之缘而有，依有之缘而生，依生之缘而有老死、忧悲苦恼绝望，此即世间之生起。以耳与声为缘……以鼻与香为缘……以舌与味为缘……以身与触为缘……以意与法为缘生意识……。」

由此可以得知，观察五阴当中的色阴，确实是在「六处」，实际无关乎「四大」。《舍利弗阿毘昙论》将「色阴」的定义，由「六处」改为「四大」的论义，确实远离了 释迦佛陀的教义与禅法。

阿耨多·翅舍钦婆罗的纯粹唯物式机械论，是认为有情生命与器质世间的一切，都是「四大—地、水、火、风」的组合，不论是黄金、瓦石或粪土，都只是四大的聚合，平等不二、无有差别，也是依着四大的聚合离散，而有有情生死与世界成坏的现象。因此，顺世派认为杀人与救人、布施与受施，无非都是四大聚散的现象而已！实际是根本无有杀人者与被杀者，也无有施者与受施者，世上是「无罪、无福，无施、无戒、无定」（【注】参考电子版《正法之光》第 35 期 p.45~p.52）。见《大般涅槃经》卷十九¹⁶：

《大般涅槃经》卷十九：「如王所言：世无良医治身心者。今有大师名阿耨多翅舍钦婆罗，一切知见，观金与土平等无二，刀破右胁，左涂梅檀，於此二人心无差别。等视怨亲心无异相，此师真是世之良医。若行、若立、若坐、若卧，常在三昧心无分散。告诸弟子作如是言：若自作、若教他作，若自斫、若教他斫，若自炙、若教他炙，若自害、若教他害，若自偷、若教他偷，若自淫、若教他淫，若自妄语、若教他妄语，若自饮酒、若教他饮酒，若杀一村、一城、一国，若以刀轮杀一切众生，若恒河已南布施众生，恒河已北杀害众生，悉无罪、福，无施、戒、定。今者近在王舍城住，愿王速往，王若见者众罪除灭。……」

除了融摄异道的「四大」学说之外，更将原是

「色阴」的眼、耳、鼻、舌、身、意等六根，用「内自解构」的方式，予以分别、解构为「四大」及骨、齿、爪、发、毛……涕、唾、脓、血、小便等等部份。「聚合」与「内自解构」的认知论，是明显的出自顺世派阿耨多·翅舍钦婆罗 (Ajita Kesakambala) 的思想。

7-1-2-2-5-5-4-4-2. 融摄四大与内自解析色法的诸部经说

分别说部《舍利弗阿毘昙论》的「四大」，以及解构色阴为「四大」或六根及众多部份的论义，融摄入分别说部的经说传诵当中。日后，此一「内自解构」的义解，广为影响大众部与说一切有部的经说传诵。见 铜 鐞 部《中部》(10)〈念处经 Mahāsatipaṭṭhāna suttam) ¹⁷ (或《长部》(22)〈大念处经 Mahāsatipaṭṭhāna suttam) ¹⁸)、大众系《增壹阿含》〈声闻品(28)〉4 经 ¹⁹、说一切有部《中阿含》(30)〈象迹喻经) ²⁰：

《中部》10 经：「诸比丘！比丘善观此身，从头顶至足底止，皆为皮肤所覆，其中充满种种不净，即：「於此身有发、髦、爪、齿、皮、肉、筋、骨、髓、肾、心、肝、肋、脾、肺、肠、脏腑、胃、粪、胆汁、痰、脓、血、汗、脂、泪、膏、唾、涕、滑液、小便也。」诸比丘！恰如有两口之袋，以充[填]种种谷物，即：稻、粟、绿豆、豆颗、胡麻、米。以此，具眼者出而观察「此是稻、此是粟、此是绿豆、此是豆颗、此是胡麻、此是大米也。」……如是，于内身随观身……不执著世间。如是，比丘于身随观身而住。

复次，诸比丘！比丘以此身，其如所置、如其所示，以观察界，即：「此身有地界、水界、火界、风界。」诸比丘！恰如熟练之屠牛者或屠牛者之弟子，于衢屠牛，坐于路口，一分一分以割其体。如是，比丘以界观察此身，其如所置、如其所示，以观



察界，即：「此身有地界、水界、火界、风界也。」如是，于内身随观身……不执著世间。**如是，比丘于身随观身而住。」**

《增壹阿含》28.4 经：「今有四界。**云何四界？地、水、火、风，是谓四界。**彼云何义有八界？」

地界有二种：或内地，或外地。彼云何名为内地种？发、毛、爪、齿、身体、皮肤、筋、骨、髓、脑、肠、胃、肝、胆、脾、肾，是谓名为内地种。云何为外地种？诸有坚牢者，此名为外地种。此名为二地种。

彼云何为水种？水种有二：或内水种，或外水种。内水种者，涎、唾、泪、尿、血、髓，是谓名为内水种。诸外软溺物者，此名为外水种，是名二水种。

彼云何名为火种？然火种有二：或内火，或外火。彼云何名为内火？所食之物，皆悉消化无有遗馀，此名为内火。云何名为外火？诸外物热盛物，此名为外火种。

云何名为风种？又风种有二：或有内风，或有外风。所谓唇内之风、眼风、头风、出息风、入息风，一切支节之间风，此名为内风。彼云何名为外风？所谓轻飘动摇、速疾之物，此名为外风。

是谓，世尊！有二种，其实有四，数有八。如是，世尊！我观此义，人若命终时，四种各归其本。」

《中阿含》30 经：「云何色盛阴？谓有色，彼一切四大及四大造。诸贤！**云何四大？谓地界，水、火、风界。**

诸贤！**云何地界？**诸贤！谓地界有二，有内地界，有外地界。诸贤！云何内地界？谓内身中在，内所摄坚，坚性住，内之所受。此为云何？谓发、毛、爪、齿、麤细皮肤、肌肉、筋、骨、心、肾、

肝、肺、脾、肠、胃、粪。如是比此身中余在，内所摄，坚性住，内之所受。诸贤！是谓内地界。诸贤！外地界者，谓大是！净是！不憎恶是！……

云何水界？诸贤！谓水界有二：有内水界，有外水界。诸贤！云何内水界？谓内身中在，内所摄水，水性润，内之所受。此为云何？谓脑、脑根、泪、汗、涕、唾、脓、血、肪、髓、涎、胆、小便。如是比此身中余在，内所摄水，水性润，内之所受。诸贤！是谓内水界。诸贤！外水界者，谓大是！净是！不憎恶是！……

云何火界？诸贤！谓火界有二：有内火界，有外火界。诸贤！云何内火界？谓内身中在，内所摄火，火性热，内之所受。此为云何？谓暖身、热身、烦闷、温壮、消化饮食。如是比此身中余在，内所摄火，火性热，内之所受。诸贤！是谓内火界。诸贤！外火界者，谓大是！净是！不憎恶是！……

云何风界？诸贤！谓风界有二：有内风界，有外风界。诸贤！云何内风界？谓内身中在，内所摄风，风性动，内之所受。此为云何？谓上风、下风、腹风、行风、掣缩风、刀风、跻风、非道风、节节行风、息出风、息入风。如是比此身中余在，内所摄风，风性动，内之所受。诸贤！是谓内风界。诸贤！外风界者，谓大是！净是！不憎恶是！……」

分别说部《舍利弗阿毘昙论》融摄顺世论的「四大」，并将色阴原指的「六处」，修改为「四大及四大造色」，也称为「地界、水界、火界、风界」，后来各部派融摄于自派经说，而有了「四界」的说法。见分别说部《舍利弗阿毘昙论》卷二十六²¹、卷七²²与《相应部》56 经；大众系《增壹阿含》〈结禁品（46）〉8 经²³、说一切有部《相应阿含》41 经：

《舍利弗阿毘昙论》卷二十六：「复次，**四大**



及四大造色，是谓色。」

《舍利弗阿毘昙论》卷七：「地界、水界、火界、风界。」

《相应部》22.56 经：「以何为色耶？诸比丘！四大种及四大种所造之色，名为色。依食之集而有色之集，依食之灭而有色之灭。」

《增壹阿含》46.8 经：「彼云何名为色耶？四大及四大所造色。」

《相应阿含》41 经：「云何色如实知？诸所有色，一切四大及四大造色，是名色，如是色如实知。云何色集如实知？于色喜爱，是名色集，如是色集如实知。」

7-1-2-2-5-5-4-4-3. 从十八界到四界、六界的新论义

关于「界」的说法，《舍利弗阿毘昙论》除了提出古老「七事修多罗」共说之六根、六境、六识的「十八界」，又另如浮陀·迦旃延 (Pukudha Kaccayana) 提出「心物二元」的七要素论 (地、水、火、风、乐、苦、命)，将「四界」增修为「地、水、火、风、空、识、乐界、苦界」的说法。见《舍利弗阿毘昙论》卷二²⁴、卷七²⁵：

《舍利弗阿毘昙论》卷二：「问曰：几界？答曰：十八界。云何十八界？眼界、耳界、鼻界、舌界、身界，色界、声界、香界、味界、触界，眼识界、耳识界、鼻识界、舌识界、身识界，意识界、意界、法界。」

《舍利弗阿毘昙论》卷七：「地界、水界、火界、风界、空界、识界、乐界、苦界。」

《舍利弗阿毘昙论》藉由地界、火界、水界、风界、空界、识界、乐界、苦界的说法，将有情身心予以分别、解析。见《舍利弗阿毘昙论》卷七²⁶：

《舍利弗阿毘昙论》卷七：「云何地界？二地界：内地界、外地界。云何内地界？若此身内受坚，骨、齿、发、毛、薄皮、肤、肌、肉、筋、脉、脾、肾、肝、肺、心、胃、大肠、小肠、大腹、小腹，此身及余内受坚，是名内地界。云何外地界？若外非受坚，铜、铁、铅、锡、白镴、金、银、真珠、琉璃、珂贝、璧玉、珊瑚、钱性、宝贝、珠、沙、石、草、木、枝、叶、茎、节，及余外非受坚，是名外地界，如是内地界、外地界，是名地界。」

云何水界？二水界：内水界、外水界。云何内水界？若此身内受，水、涎、[病-丙+阴]、胆汗、肪、髓、脑、脂[腊*文]、涕、唾、脓、血、小便，及余此身内受水润等，是名内水界。云何外水界？若外水界非受，苏、油、蜜、石蜜、黑石蜜、乳、酪、酪浆、醪酒、甘蔗酒、蜜酒，及余外水非受，是名外水界，如是内外水界，是名水界。」

云何火界？二火界：内火界、外火界。云何内火界？若此身内受火热，若热能令热、令身热、令内焦，若服食饮等消，及余此身内受火，是名内火界。云何外火界？若外火非受热，若火热、日热、珠热、舍热、墙热、山热、谷气热、草热、木热、牛粪热，及余外火热非受，是名外火界。如是内火界、外火界，是名火界。」

云何风界？二风界：内风界、外风界。云何内风界？若此身内受风，上风、下风、依节间风、挛臂风、骨节游风、出息入息风，及余内受风，是名内风界。云何外风界？若外风非受，若东西风、南北风、杂尘风、不杂尘风、冷风、热风、黑风、毗岚风、动地风，及余外风非受，是名外风界。如是内风、外风，是名风界。」

云何空界？二空界：内空界、外空界。云何内空界？若此身内受空，非四大所覆，若耳、鼻孔、口门、若饮食所由处、若饮食住处、若饮食出处，及余此身内受空，非四大所覆，是名内空界。」



云何外空界？若外空非受，非四大所覆，若丘井、瓶瓮、坎谷，及余外空非受，非四大所覆，是名外空界。如是内空界、外空界，是名空界。

云何识界？六识身，眼识身，耳、鼻、舌、身、意识身，是名识界。

云何乐界？眼触乐受，耳、鼻、舌、身触乐受、乐根，是名乐界。

云何苦界？眼触苦受，耳、鼻、舌、身触苦受、苦根，是名苦界。」

浮陀·迦旃延 (Pukudha Kaccayana) 的七要素论，是心物二元论者，也是心物不灭论者。认为生命是依「地、水、火、风、苦、乐、命」七要素的集散离合，而有生死之现象，惟七要素为不灭法。例如以刀刺人，刀只通过七要素之分合点，「命」不会消灭、丧失。见《大般涅槃经》卷十九²⁷：

《大般涅槃经》卷十九：「今有大师名末伽黎拘舍离子，一切知见怜愍众生犹如赤子，已离烦恼能拔众生三毒利箭，一切众生于一切法无知见觉，唯是一人独知见觉。如是大师常为弟子说如是法：一切众生身有七分。何等为七？地、水、火、风、苦、乐、寿命，如是七法非化、非作，不可毁害。如伊师迦草，安住不动如须弥山，不舍、不作犹如乳酪，各不诤讼。若苦、若乐，若善、不善，投之利刀无所伤害。何以故？七分空中无妨碍故，命亦无害。何以故？无有害者及死者故，无作、无受、无说、无听，无有念者及以教者。……」

《舍利弗阿毘昙论》提出的论义，除了「空」与「识」，其余等同浮陀·迦旃延的主张。然而，《舍利弗阿毘昙论》对生死缘起的义解，是「识为分位」的「识生」观点。因此，《舍利弗阿毘昙论》提出的「识界」，即如同浮陀·迦旃延主张的「命」，「空界」即如同浮

陀·迦旃延提到七要素之间的「空间」，而乐界、苦界如同浮陀·迦旃延主张的「苦、乐」。

《舍利弗阿毘昙论》的论义，非常明显的是融摄了阿耨多·翅舍钦婆罗及浮陀·迦旃延的异道思想。

分别说部《舍利弗阿毘昙论》的论义，在目前分别说系铜牒部的《中部》、分别说系法藏部的《长阿含》，大众系传诵的汉译《增壹阿含》，还有说一切有部传诵的《中阿含》，都有融摄用地界、水界、火界、风界、空界、识界来分别、解析身心的部义经诵。见《中部》(112)〈六净经 Chabbisodhana sutta〉、《长阿含》(9)〈众集经〉²⁸、《中阿含》〈双品第一〉187 经²⁹、《增壹阿含》〈六重品 (37-1)〉2 经³⁰：

《中部》112 经：「友！此等之六界，由彼世尊[即]知者、见者、阿罗汉、正等觉者之正说。云何为六？谓地界、水界、火界、风界、虚空界、识界。」

《长阿含》9 经：「复有六法，谓六界：地界、火界、水界、风界、空界、识界。」

《增壹阿含》37-1.2 经：「尔时，世尊告彼比丘：『今当与汝说六界法。善思念之！』诸比丘对曰：『如是，世尊！尔时，诸比丘从佛受教。世尊告曰：『彼云何名为六界之法？比丘当知，六界之人禀父母精气而生。云何为六？所谓地界、水界、火界、风界、空界、识界。是谓，比丘！有此六界。』」

《中阿含》187 经：「贤者！世尊说六界：地界、水界、火界、风界、空界、识界。贤者！云何知、云何见此六界，得知无所受，漏尽心解脱耶？漏尽比丘得知，梵行已立。法者应如是答：诸贤！我不见地界是我所，我非地界所，地界非是神。然谓三受依地界住，识使所著，彼尽、无欲、灭、息、止，得



知无所受，漏尽心解脱。如是水、火、风、空、识界，非是我所，我非识界所，识界非是神，然谓三受依识界住。识使所著，彼尽、无欲、天、息、止，得知无所受，漏尽心解脱。诸贤！我如是知，如是见此六界，得知无所受，漏尽心解脱，漏尽比丘得知梵行已立，法者应如是答：汝等闻之，当善然可，欢喜奉行。」

《舍利弗阿毘昙论》的论义，是充分融入于《中部》〈界分别经 Dhātuvibhava suttam〉。见铜鐻部《中部》（140）〈界分别经〉：

《中部》140 经：「地界者，当有内、有外。比丘！然者，如何为内地界？内者个个坚为而粗所执受，例如：发、毛、爪、齿、皮、肉、筋、骨、髓、肾脏、心脏、肝脏、横隔膜、脾脏、肺脏、大肠、小肠、胃、大便。……

如何为内之水界？内个个之水，而为水类所执受，例如：胆汁、痰、脓汁、血液、汗、脂、泪、膏、唾、涕、关节骨髓、小便。……

如何为内之火界？内个个之火，为火类所执受，例如以温、以消化，以食、饮、嚼、味令热之即善消化。又其他一切内之个个之火，为火类所执受。……

如何为内之风界？内个个之风，为风类所执受。例如上行之风、下行之风、在腹中之风、在腔处之风、流通各肢体之风、入息、出息。……

如何为内之空界？内个个之空，为空类所执受，例如耳孔、鼻孔、口腔，又由以食、饮、嚼、味之咽下处（食道。）又由以食、饮、嚼、味之止住处（胃肠内。）又如以食、饮、嚼、味之下部排出处（肛门。）或又他之一切，内个个之空，为空类所执受。……

时，更余有识。[此]清净而洁白。由其识得知任何之物。知「乐」，知「苦」，知「不苦不

乐」。」

《舍利弗阿毘昙论》的论义，后来影响迦旃延尼子的《发智论》，乃至说一切有部论师的见解。说一切有部《发智论》卷十三³¹、《阿毘昙毘婆沙论》卷三十九³²、《阿毘达磨品类足论》卷五³³：

《发智论》卷十三：「地云何？答：显形色。地界云何？答：坚性触。水云何？答：显形色。水界云何？答：湿性触。火云何？答：显形色。火界云何？答：暖性触。风云何？答：即风界。风界云何？答：动性触。」

《阿毘昙毘婆沙论》卷三十九：「六界：地界、水界、火界、风界、虚空界、识界。」

《阿毘昙毘婆沙论》卷三十九：「于十八界中说六界：云何地界？答曰：坚。总而言之，是坚而坚，无量差别，内法中坚异，外法中坚异。内法中坚异者，谓发、毛、爪、齿、薄皮、厚皮、肤、肉、筋脉、骨、心、脾、肾、肝、肺、生藏、熟藏、胃、屎、手、足等，诸身分坚。内法分中，足坚胜手坚。所以者何？足行众生，若当以手行者，手所有筋血肉，则速坏尽。如是等，身分众生，各自有胜。外法中坚者，谓地、山、大石、小石、树木、铜铁、白蠟、铅、锡、金、银、琉璃、车磔、马瑙、珂贝等诸物。如是等，内外诸坚，总为坚相。」

云何水界？答曰：湿。总而言之，是湿而湿，无量差别，内法湿异，外法湿异。内法中湿者，谓泪、汗、涕、唾、肪、髓、涎、胆、脓、血、脑澹、阴尿，如是等内湿。外法中湿者，谓泉、池、河、四海水轮等诸湿。如是等，内外诸湿，总名水界。

云何火界？答曰：热。总而言之，是热而热，无量差别，内法中热异，外法中热异。内法中热者，能令此身暖，所食饮食能令消熟，使身安隐，若增长时，名为热病。外法中热者，如炬、灯、烛



火、烧城烧村火、摩尼珠火、药草火、日光明火、诸天官光明火、波多罗火等。或有说，内法火热，非外法火。所以者何？若以饮食著铜铁釜中，然于猛火，不能令其色变如腹中食。如是等，内外法中热，总名火界。

云何风界？答曰：轻动。总而言之，是轻动而轻动相，无量差别，内法中轻动异，外法中轻动异。内法中轻动者，如上向风、下向风、住胁风、住腹风、住背风，如针刺风、如截刀风、[日*责]风、出入息风、诸支节风等。外法中风者，如四方风、有尘风、无尘风、遍风、不遍风、小风、大风、毘岚风、风轮等风。如是等，内外诸风，总名风界。

云何虚空界？答曰：佛经说：『眼中间空、耳中间空、鼻中间空、口中间空、咽喉中间空、心中间空、心边空、饮食入处、住处、所食饮食、下向在处，是名虚空界。……』

云何识界？答曰：五识身及有漏意识。问曰：何故界中不说无漏意识？答曰：若法能令『有』增长者立界，无漏识与此相违，故不立界。复次，若法能令『有』相续增长生老病死者立界，无漏意识与此相违，故不立界。……复次，缘是界故，而入母胎，**不缘无漏识而入母胎。**」

《阿毘达磨品类足论》卷五：「**有六界，谓地界、水界、火界、风界、空界、识界。**」

《舍利弗阿毘昙论》的论义，除了影响说一切有部的论师思想，也融摄于说一切有部的经说传诵。见《中阿含》（13）〈度经〉³⁴、《中阿含》（162）〈分别六界经〉³⁵：

《中阿含》13 经：「**云何六界法？我所自知，自觉为汝说，谓地界、水、火、风、空、识界，是谓六界法。**我所自知，自觉为汝说也。」

《中阿含》162 经：「比丘！**人有六界聚。此说何因？谓地界、水界、火界、风界、空界、识**

界。……若有比丘分别身界，今我此身有内**地界**而受于生。此为云何？谓发、毛、爪、齿、麤细肤、皮、肉、骨、筋、肾、心、肝、肺、脾、大 肠、胃、粪。如斯之比，此身中余在内，内所摄坚，坚性住内，于生所受，是谓比丘内地界也。……

今我此身有内**水界**而受于生。此为云何？谓脑膜、眼泪、汗、涕、唾、脓、血、肪、髓、涎、痰、小便。如斯之比，此身中余在内，内所摄水，水性润内，于生所受，是谓比丘内水界也。……

今我此身有内**火界**而受于生，此为云何？谓热身、暖身、烦闷身、温庄身。谓消饮食，如斯之比。此身中余在内，内所摄火，火性热内，于生所受，是谓比丘内火界也。……

今我此身有内**风界**而受于生，此为云何？谓上风、下风、胁风、掣缩风、蹴风、非道风、节节风、息出风、息入风。如斯之比，此身中余在内，内所摄风，风性动内，于生所受，是谓比丘内风界也。……

今我此身有内**空界**而受于生，此为云何？谓眼空、耳空、鼻空、口空、咽喉动摇。谓食噉含消，安徐咽住，若下过出，如斯之比。此身中余在内，内所摄空，在空不为肉、皮、骨、筋所覆。是谓比丘内空界也。……

唯有餘识，此何等识？乐识、苦识、喜识、忧识、舍识。

比丘！因乐更乐故生乐觉，彼觉乐觉，觉乐觉已，即知觉乐觉。……比丘！因苦更乐故生苦觉，彼觉苦觉，觉苦觉已，即知觉苦觉。……比丘！因喜更乐故生喜觉，彼觉喜觉，觉喜觉已，即知觉喜觉。……比丘！因忧更乐故生忧觉，彼觉忧觉，觉忧觉已，即知觉忧觉。……比丘！因舍更乐故生舍觉，彼觉舍觉，觉舍觉已，即知觉舍觉。」

从部派佛教各派论义与经说的发展来看，部



派会「用部派论义修改原有经说义解」，并且将改过的论义经诵融入原有的经说传诵，发展出以论义为主导的部派经说传诵。

不论是四界或六界，都不是佛教僧团原有的经说传诵，是出自《舍利弗阿毘昙论》融摄顺世派阿耆多·翅舍钦婆罗（巴 Ajita Kesakambala）的「四大」思想，又另融摄浮陀·迦旃延（巴 Pukudha Kaccayana）提出「心物二元」的七要素论，而辗转发展的论义。

7-1-2-2-5-5-4-4-4. 聚、极微、刹那与心之论义

7-1-2-2-5-5-4-4-4-1. 承袭分别说部的说一切有部

部派佛教的发展，是在佛灭后 116 年（约 271 C.E.）发生「五事异法」争端时，先有西印优禅尼地区的优波离系僧团建立自派为分别说部，并且不当的自行将阿难系僧团与自派一同合称为「上座部」，再假藉佛灭百年「十事非律」的事件，毁贬东印毘舍离地区的优波离系分裂僧团，并指称其为「大众部」。但是，当时的阿难系僧团是自称「多闻众」³⁶，并不自认是同于分别说部的「上座部」，东印毘舍离地区的优波离系僧团也不认为自身是「大众部」。

佛教部派分裂的真相，实际是佛灭后 116 年由分别说部率先建立自派，并与当时自称多闻众的阿难系僧团、毘舍离僧团鼎足为三大部派。分别说部率先举行自派结集，集出自派的《舍利弗阿毘昙论》与《小部》，并且在阿育王的大力支持下，分化于全印，而再分化为西印优禅尼地区的化地部、西南印的法藏部、雪山地区的饮光部等三大分派。印度分别说系三大分派、东印毘舍离地区优波离系僧团、阿难系僧团，即是阿育王时代的佛教僧团，由两大师承、三

大僧团分裂为两大师承、五部僧团³⁷。

《舍利弗阿毘昙论》的流传，影响了毘舍离地区之优波离系僧团的思想，受阿育王支持的大天则开化南印案达罗地区，逐渐形成新的部派。此时，自称多闻众的阿难系僧团，面对佛教僧团分裂及《舍利弗阿毘昙论》宣传悖离经说的论义，遂举行维护「第二次结集」集成的再结集³⁸，这是在分别说部自派结集之后，由阿难系僧团为了坚定拒绝部派论书与新经集而举行的结集，也自称是「第三次结集」。

佛灭后约 239 年（约 148 C.E.），消灭孔雀王朝、破坏佛教的弗沙密多罗王 Puṣyamitra 过世后，毘舍离地区的优波离系僧团，借着复兴古老的律戒传承³⁹，拒绝分别说系广为编纂的新律，正式自称为「大众部」。

佛灭后约 250 年（约 137 C.E.），阿难系僧团迦旃延尼子受《舍利弗阿毘昙论》的影响，写出违经说的《发智论》⁴⁰，并且造成阿难系僧团的分裂，而分化出多所融摄《舍利弗阿毘昙论》的说一切有部，并且更宣称自派是「上座部」的正统。

不久，说一切有部近化地部地区的僧众，弃《发智论》而改宗《舍利弗阿毘昙论》，自行建立犍子部⁴¹。当说一切有部再分出犍子部以后，为了与犍子部争说一切有部的正宗，即自称是「根本说一切有部」，传化于北印犍陀罗地区（又译称迦湿弥罗，今北印克什米尔）。

7-1-2-2-5-5-4-4-4-2. 部派论师之「举论抑经」的争竞心态

迦旃延尼子融摄《舍利弗阿毘昙论》的论义，写出确立说一切有部的《发智论》。因此，分别说系除了印度的化地部、法藏部（又称法护部）、饮光部及锡兰铜钵部以外，一向认为北印说一切有部，以及出自说一切有部却改宗《舍利弗阿毘昙论》的犍子部，都是承自分别说系（自称上座部）的支派。但是说一



切有部虽是承袭《舍利弗阿毘昙论》的论义，却不愿屈居分别说部的支派，反而大力的与分别说系争夺上座部的正统地位。见锡兰分别说系铜牒部《岛王统史》⁴²、说一切有部《异部宗轮论》⁴³：

《岛王统史》：「（佛天达第二之百年时）于纯粹上座部再起分裂，（即）化地、犍子之比丘等分离为二部。（四五）犍子部中有起分法上、贤胃、六城及正量四派。（四六）其後化地部中起分二派，说一切有、法护之比丘等，分离为二部。（四七）由说一切有而饮光，由饮光而说转，由次第更起经说（指说经部）。（四八）由上座分出此等十一部……。（四九）」

《异部宗轮论》：「次后，于此第三百年，从说一切有部，复出一部，名化地部。次后于此第三百年，从化地部流出一部，名法藏部，自称我袭采菽氏师。至三百年末，从说一切有部，复出一部，名饮光部，亦名善岁部。」

关于分别说系与说一切有部的关系，实际是说一切有部承袭分别说系《舍利弗阿毘昙论》的论义，分别说部绝不是有部的支派。

部派的形成，是有其自派独有的思想与主张，而这些部派宗主的自派见解，大多是在传统经说之外，自立一家之言。因此，宗师为了自我合理离经的论说，也都会说出一套说辞来说服学人及信众。

说一切有部在自派集出的《阿毘昙毘婆沙论》中，即要求学人不应质疑迦旃延尼子提出「六界」的动机及目的，并且自我辩护「六界」是出自佛经。见说一切有部《阿毘昙毘婆沙论》卷三十九⁴⁴：

《阿毘昙毘婆沙论》卷三十九：「问曰：何故尊者迦旃延子，因六界而作论？答曰：彼尊者有如是欲、如人意，随其欲意而作论，亦不违法相。彼意欲因六界而作论，便因六界而作论。复次，不应求

彼尊者何故因六界而立论？所以者何，此是佛经，佛经说十八界。佛于十八界中说六界，六界摄十八界五界及四界少分。摄五界者，谓眼识界，耳、鼻、舌、身识界；四界少分者，色界、触界，意识界、意识界、虚空界摄；色界少分，地、水、火、风界摄触界少分，识界摄意界、意识界少分。」

说一切有部《阿毘昙毘婆沙论》言「六界摄十八界五界及四界少分」，正是指「地、水、火、风、空、识」的六界，摄持十八界的「眼界、耳界、鼻界、舌界、身界；色界、声界、香界、味界、触界；眼识界、耳识界、鼻识界、舌识界、身识界」；其余，六界也摄持了意界、法界、意识界的「意界与意识界」，在《舍利弗阿毘昙论》的论义中「意界、意识界」是归为「识」，而法界的受阴、想阴、行阴则不在六界内。

《阿毘昙毘婆沙论》提出「六界」出自佛经的说法，应当是引据已经融摄《舍利弗阿毘昙论》论义的经诵，如分别说系《中部》(140)《界分别经 Dhatuvibhanga sutta》、说一切有部的《中阿含》《度经》、《分别六界经》等部派经诵。然而，佛陀唯有说六根、六境、六识的「十八界」，实际未说过地界、水界、火界、风界、空界、识界的「六界」。否则，怎会有人质疑「六界」的说法？由此可见，「六界」确实是新出的论义。

说一切有部论师为了合理「六界」的新论义，提出「为少愚、利根、疾者说六界；为全愚、钝根、迟者说十八界」，暗指经说「十八界」的层次有所不足，高举「六界」的殊胜，「举论抑经」的心态十分明显。见说一切有部《阿毘昙毘婆沙论》卷三十九⁴⁵：

《阿毘昙毘婆沙论》卷三十九：「问曰：佛何故于十八界中说六界？答曰：为受化者。受化者，于智境界，或有全愚，或有少分愚。若少分愚者，为说六界；全愚者，为说十八界。复次，受佛化者，



根有利、钝，**利根者为说六界，钝根者为说十八界**。复次，受佛化者，或有疾、有迟，**疾者为说六界，迟者为说十八界**。」

根据印度三大部派的发展来看，分别说系的「化地部、法藏部、饮光部」、大众系诸部，以及阿难系重论的说一切有部和犍子部，这些部派大多是「发展自论，轻于经教」，更为了推重自宗而相互竞胜，造成各部派的论义发展是相互影响及彼此融摄。在各部派重于自论、轻于经说，又重在争胜的情况下，部派佛教各派的论义是「离经愈远」。

7-1-2-2-5-5-4-4-4-3. 部派的竞胜与论义的发展

在部派佛教的教派竞争发展中，部派论师为了胜于他宗，往往是既要学习、融摄他部的思想，又要加以贬抑、评破其不足，并且再进一步的发展出他部无有的义解，主要是为了达到「举自抑他」的竞争目的。在部派竞胜不休的发展下，各部派为了胜于他派，不免造成部派论义逐渐的「离经自说」与「愈奇愈繁琐」。

由于说一切有部不愿屈居分别说部的支派，并且极力的与分别说系争夺上座部的正统，也与犍子部争说一切有部的正宗。因此，**说一切有部既承袭分别说部《舍利弗阿毘昙论》的论义，又另提出《舍利弗阿毘昙论》无有的色聚、名聚、极微与刹那的论义**。

~3.1. 「聚」、「集」为缘生法的论义

在目前南、北传三藏中，探究印度部派佛教各派传诵之经、律、论资料，发现「聚」与「集」的观点，是在表达「俱生、共生、和合生」的见解，这是源自《舍利弗阿毘昙论》的论义。见《舍利弗阿毘昙论》卷十二⁴⁶：

《舍利弗阿毘昙论》卷十二：「云何如是纯苦

聚集？谓七苦法，老、病、死、忧、悲、苦、恼大苦聚，是名纯苦阴。复次，十一苦法，无明、行、识、名色、六入、触、受、爱、取、有、生，是名纯苦阴。复次，亦十八苦法，无明、行、识、名色、六入、触、受、爱、取、有、生、病、老、死、忧、悲、苦、恼大苦聚，是名纯苦阴。**如是纯苦阴有集、和合生、俱生，生已俱生已，出俱出，出已俱出已得成就，是谓纯苦阴集。**」

但是，「名聚」、「色聚」、「极微（或究竟色）」与「刹那」的说法，都不是出自分别说部的经诵与论书，而是出现在《舍利弗阿毘昙论》以后的部派论典。

~3.2. 俱生、共生的义解，导致「刹那」之论义的形成

如前面 p.23 章节「7-1-2-2-5-5-4-3.『名色』定义的再演变」阐明：

《舍利弗阿毘昙论》采用「名色缘识，识缘名色」之提要句颂，作为「识」与「名色」是如何生起的解释依据，导致「识」与「名色」是「互、依生起」、是「俱生、共生」的观点，这种认识实际是一种「内自封闭」的生起论。如「甲依乙生，乙依甲生」之「甲、乙是互、依生起」的说法，势必形成「甲、乙生起的因缘」绝不可能在「甲、乙之外」的格局，如是「甲、乙生起的因缘」只能限在「甲、乙之内」。如此一来，不论是甲或乙的生起、转变或灭，都无关乎「甲、乙之外」的一切，形成「局限于甲、乙范围内」的状态，这可称为「内自封闭的生起论」。

在「内自封闭的生起论」之下，探究甲与乙的生起、转变或灭的缘起，只能在「甲、乙范围内」探寻，无关乎「甲、乙范围」之外的任何事物。若要探究「甲」与「乙」的生起因缘上，势必只有三条路：



一、延续「甲依乙生，乙依甲生」之观点。

但这终究是陷在「内自封闭的生起论」，是「问甲找乙，问乙找甲」，如同「狗追自尾，原地旋绕」的无法得解。

二、共生、共灭的认识，必定导向「刹那全生、刹那全灭」的观点。当认定「甲」与「乙」是「互、依生起」的观点，必定受限在彼此是「内自封闭的生起论」，也必会导向「俱生、共生、和合生」的义解。在俱生、共生、共灭的论点下，现前发生即不可能是「已有的转变」，只能是新的「全生」；现法的表现即不可能是「生而转变」，只可能是「全灭」。因此，「互、依生起」的观点，「生」必定只能是「共生」与「全生」，同时也无有「生而转变」，「现法的表现」必定只能是「全生」或「全灭」的表现，形成「既是共生，也是共灭」的论点。

由于「生」只能是共生、全生，当然也只能共灭、全灭，在生、灭之间不可能建立任何「法的现有与转化」，现前只能是全生、全灭的交替过程，所以《舍利弗阿毘昙论》既提出「俱生、共生」，也同时提出「无间缘」。「无间缘」是指「生即必灭，即生即灭」。见《舍利弗阿毘昙论》卷二十五⁴⁷：

《舍利弗阿毘昙论》卷二十五：「何谓无间缘？若法生、灭，是名无间缘。复次，无间缘，若法已灭、若未灭，若阴、界、入法，各自性即生，若先已灭于现在，是名无间缘。」

「无间缘」的论义，是在「俱生、共生、共灭」的观点下，为了解说现法的表现，必然要形成之「自我合理化的解说」。分别说系铜鍱部融摄《舍利弗阿毘昙论》的「十缘」⁴⁸及《小部》〈无碍解道〉的「五缘」⁴⁹论义，另发展出「二十四缘」⁵⁰。「二十四缘」当中有融摄《舍利弗阿毘昙论》之「无间缘」的义解，并且依「无间缘」又另增新「等无间缘」的

论义。见南传铜鍱部《发趣论》〈缘分别分〉⁵¹：

《发趣论》〈缘分别分〉：「五 无间缘者，是眼识界及其相应之诸法，依眼界⁵²及其相应诸法之无间缘为缘，眼界及其相应之诸法，依意识界⁵³及其相应诸法之无间缘为缘；耳识界及其相应之诸法，依眼界及其相应诸法之无间缘为缘，眼界及其相应之诸法，依意识界及其相应诸法之无间缘为缘；鼻识界及其相应之诸法，依眼界及……；舌识界及其相应之诸法，依眼界及……；身识界及其相应之诸法，依眼界及……；前者之诸善法，依后者诸善法之无间缘为缘，前者之诸善法，依后者诸无记法之无间缘为缘；前者之诸不善法，依后者诸不善法之无间缘为缘，前者之诸不善法，依后者诸无记法之无间缘为缘；前者之诸无记法，依后者诸无记法之无间缘为缘，前者之诸无记法，依后者诸善法之无间缘为缘，前者之诸无记法依后者诸不善法之无间缘为缘。凡于如如诸法之无间，若如如诸法即诸心、心所法生者，如是如是之诸法，依如是如是诸法之无间缘为缘。」

六 等无间缘者，是眼识界及其相应之诸法，依眼界及其相应诸法之等无间缘为缘，眼界及其相应之诸法，依意识界及其相应诸法之等无间缘为缘……。」

因为全生、全灭的交替过程，是「法生时即灭，法灭时即生」，生、灭之间即不能有任何「法的现有与转化」，现前只能是全生、全灭的交替过程而已！因此，《舍利弗阿毘昙论》用「无间」表达生、灭交替的情况。

日后，说一切有部开宗论师迦旃延尼子，为了说明「生时即灭，灭时即生」之交替无间（无间缘）的迅速，在《发智论》建立了「刹那生、刹那灭」与「等无间缘」的新论义，再影响锡兰铜鍱部《发趣论》有了「等无间缘」的说法。然而，个人认为「等无间缘」的见解，应当发生在《发智



论》传出以前的时代。见《发智论》卷一⁵⁴：

《发智论》卷一：「复次，世第一法与苦法智忍，作**等无间缘**。」

《發智論》卷一：「何故无一补特伽罗，非前、非后二心俱生？答：无第二**等无间缘**，有情一心相续转故。」

刹那！巴利语是 khaṇa，梵语是 kṣaṇa，意指极速的一瞬间。

后世说一切有部的论师，在禅观的方法上，也离开古老经法共说的「观十二因缘的生法、灭法」，改为观察「**刹那生，刹那灭**」。见《发智论》卷二⁵⁵；《大毘婆沙论》卷一三六⁵⁶、卷七⁵⁷、卷二十三⁵⁸：

《发智论》卷二：「**有三有为之有为相**，有为之起亦可了知，尽及住异，亦可了知。**一刹那中**，云何起？答：生！云何尽？答：无常！云何住异？答：老！」

《大毘婆沙论》卷一三六：「**时之极少，谓一刹那**。」

《大毘婆沙论》卷七：「次，复于有为法，观**一刹那生、一刹那灭**，此则名为生灭观成。……云何名为生、灭观耶？答：二刹那顷，一心观生，一心观灭，依相续说名生、灭观，不依刹那，故无有失。」

~3.3.「三世实有」、「世俗补特伽罗」的说法

「刹那」是在《发智论》的见解中，有一刹那中俱生、无常、老等三相的说法，如「三相一刹那⁵⁹」，还未清晰提出刹那生、刹那灭的论义。后来，说一切有部的论师再加以发展为「**刹那生，刹那灭**」。见《异部宗轮论》一卷⁶⁰：

《异部宗轮论》一卷：「有情但依现有执受相续假立，**说一切行皆刹那灭，定无少法能从前世转至后世，但有世俗补特伽罗说有移转**。」

基于「俱生、共生及共灭」的认识论，必然导向现法的转变即是「**刹那全生，刹那全灭**」的表现。在此之下，诸法的呈现即处在「过去不接连现在，现在不接连未来」的表现，所以说一切有部论师说「**无少法能从前世转至后世**」。

但是，在「刹那全生，刹那全灭」的认知下，一切诸行是「无少法能从前世转至后世」，这是自说「三世不连贯」的意思了。简单直说，既然一切是「刹那全生、刹那全灭于当前」，三世诸行即是「过去法实有，唯即生、即灭于过去；现在法实有，唯即生、即灭于现在；未来法实有，唯即生、即灭于未来」。因为说一切有部是抱持这种观点，即受其他部派批评是「三世实有论者」。见《俱舍论》卷二十⁶¹：

《俱舍论》卷二十：「毗婆沙师，定立去来二世实有，若自谓是说一切有宗决定应许实有去来世，以说三世皆定实有故，许是说一切有宗。谓：**若有人说三世实有，方许彼是说一切有宗**。」

说一切有部的见解，在「刹那全生，刹那全灭」的认知下，发展出「无少法能从前世转至后世」的论点，形成「过、现、未三世不连贯」的论义。在此之下，说一切有部是如何解释「三世善恶果报的承续及统贯」？既然是「过去法刹那生、灭于过去；现在法刹那生、灭于现在」，说一切有部要如何说明「现法的连续性」？针对此一基本的课题，说一切有部提出「因有世俗补特伽罗说有移转」的说法。

补特伽罗(巴 puggala，梵 pudgala)是「我」、「人」、「众生」的称名，在佛教的说法中五阴是缘生法，不承认有真实的「我」、「人」、「众生」，所以「我」、「人」、「众生」只是一种



假设的名称，而「世俗补特伽罗（梵 saṃvṛti-pudgala）」正是此意。

说一切有部主张「无少法能从前世转至后世，但有世俗补特伽罗说有移转」，这是阐明「补特伽罗」只是「假名」而已！不是实际有「我」、「人」、「众生」。譬如众人排成一长列，从第一人至最后一人是依序做出缓蹲再缓站的动作，一般人即见到此列队似乎有波浪移动的现象。但是，此队每一人只是在原位作出蹲与站的动作，无有任何人移动本身的位置。因此，说一切有部主张人们面对「刹那全生，刹那全灭」的现实，误以为有「过去连续到现在」的想法，纯粹只是将「刹那生、灭」的五阴误当作「实有」之我、人、众生的存续，这是「世俗」知见的「补特伽罗（我）」。世人不知现实只是「假名有我」而误以为是「真实有我」的存续及转移，所以说一切有部说「因有世俗补特伽罗说有移转」。但是，后来分化自说一切有部的犍子部、正量部、经部等，却将实是假名的「世俗补特伽罗」改变为「胜义补特伽罗」，这是从「假名有我」变为「胜义有我」。

~3.4. 四种缘起的说法

俱生、共生之「内自封闭的生起论」，在认知「生」与「灭」的问题上，必然导向「刹那全生、刹那全灭」。在刹那生、刹那灭的观点下，说一切有部对因缘说又再发展出「刹那、连缚、分位、远续」等四种缘起的解说。见《大毘婆沙论》卷二十三⁶²：

《大毘婆沙论》卷二十三：「复次，缘起有四种：一刹那、二连缚、三分位、四远续。此说分位、远续，彼说刹那、连缚。」

「刹那(梵 kṣaṇa)缘起」的说法，是由设摩达多 Śarmadatta（与迦旃延尼子同时代的寂授）提出「一刹那顷有十二支缘生法」，有无明、行……老死

等十二支，当然这是「离经」的异说。见《大毘婆沙论》卷二十三⁶³：

《大毘婆沙论》卷二十三：「尊者设摩达多说曰：一刹那顷有十二支，如起贪心害众生命，此相应痴是无明，此相应思是行……熟变是老，天坏是死。」

「连缚(梵 sambandhika)缘起」的说法，是指「因、果两无差异」，这是说因与果之间有先、后或同时、同事的关系，主要是由说一切有部《品类足论》提出的意见。见《大毘婆沙论》卷二十三⁶⁴：

《大毘婆沙论》卷二十三：「问：缘起法与缘已生法差别云何？有作是言：无有差别。所以者何？《品类足论》作如是言：云何缘起法？谓一切有为法。云何缘已生法？谓一切有为法。故知此二无有差别。……复次，因名缘起法，果名缘已生法。如因、果，如是能作、所作，能成、所成，能生、所生，能转、所转，能起、所起，能引、所引，能续、所续，能相、所相，能取、所取，应知亦尔。……尊者世友作如是说：若法是因名缘起法，若法有因名缘已生法。」

「分位(梵 avasthita)缘起」的说法，强调缘起法是如何依「生」分为前、后世。源自《舍利弗阿毘昙论》提出「识为分位」⁶⁵的新论义，后来有部的《发智论》再加以承续，再次的提出「识为分位」的三世、十二因缘说：「无明、行」，是前世的因缘；「识、名色、六处、触、受」，是由前世因缘导致的现生果报，而「爱、取、有」则是现世做的因缘；「生、老病死」，都是由现生作为导致的未来世果报。「识为分位」的解说「十二因缘」，是用两重因果来贯通三世，称为「分位」是分阶段的意思。见说一切有部《发智论》卷一⁶⁶：

《发智论》卷一：「于此生十二支缘起，几过去？几未来？几现在耶？答：二过去，谓无明、



行；二未来，谓生、老死；八现在，谓识、名色、六处、触、受、爱、取、有。」

「远续(梵 prākarsika)缘起」是出自《界身足论》的说法，指生死业报不限于前后两世，有些可能是长久劫前的因缘，直到今世才遭受果报。同此，今世作为的因缘，也可能历经久劫之后才受果报。生死流转的十二缘生法，解说是贯通过去、现世、未来之漫漫长劫的「业报」，所以名为「远续」，富含奥义书之「宿命论」的解释。见《顺正理论》卷二十七⁶⁷：

《顺正理论》卷二十七：「远续缘起谓前后际，有顺后受及不定受业烦恼故，无始轮转。」

~3.5. 「内自解构」而有「聚」与「极微」的论义

分别说部在部派发展的初期阶段，是依据「名色缘识，识缘名色」的义解，当然陷入「问甲找乙，问乙找甲」之无止的困局。这势必会在禅修的实务上，陷入无解的困境而终无所获。因此，分别说部在后期的发展上，为了跳脱自派义解造成的禅修困境，遂不得不发展另一条途径。

「互、依生起」的观点，实际是一种「内自封闭的生起论」。如果「甲、乙生起的因缘」只能限在「甲、乙之内」，甲与乙的生起、转变或灭，都无关乎「甲、乙范围」之外的任何事物。

在此之下，若要探究「甲」与「乙」的生起因缘，分别说部在部派发展的前期，陷在前面章节提到的两点困境：

一、「问甲找乙，问乙找甲」，如同「狗追自尾，原地旋绕」，是无可得解。

二、陷在「内自封闭的生起论」，只能提出「俱生、共生」的义解，并在解说「法的生起、转变与灭的表现」，必定走上「无间」、「刹那」的论点，受

其影响的部派也是如此。

分别说部在部派发展的前期，是陷在以上两点困境，受其影响的部派也是如此。因此，受分别说部影响的说一切有部，改为采用「识生起的因缘，探求于识；名色生起的因缘，探求于名色」的途径。如此，在探究「名色」的缘起上，发展出新的部派义解，也即是「色聚」、「名聚」与「极微」的新说法。「色聚」、「名聚」与「极微」的观点，正是一种「向内自我解构」的认识论。简单的说，是「化整为零」的解析法，这即是第三种方法。

在认定「识」与「名色」是「俱生、共生、和合生及相依生」的义解下，必定受限于「内自封闭的生起论」，此时若要探究「识」与「名色」的生起因缘，只能「要知识生起的因缘，需探求于识；要知名色生起的因缘，需探求于名色」，形成「内自封闭」而各各「内自解构」的方法。

然而，「自我向内解构」的探究诸法生起的因缘，必会导致「解构无止」的困境。

根据现有的史献资料，最早出现「极微」的纪录，是说一切有部的《婆须蜜论》。《婆须蜜论》传出的时间，是在公元前二世纪后叶的《发智论》之后，公元后二世纪末叶《大毘婆沙论》集出以前，在《婆须蜜论》可以发现「极微（色）是各不相触」的见解。见《尊婆须蜜菩萨所集论》卷三⁶⁸：

《婆须蜜论》卷三：「问：有色之物各自亲近。答曰：有色之物极微亦极微，各各不相触，是故此非问。」

虽然《婆须蜜论》是继承说一切有部法救尊者的思想，但是法救尊者是重经斥论，所以无法确定「极微」是否为法救尊者的思想。此外，在《婆须蜜论》之后，说一切有部的尸陀盘尼（梵 Śītapāṇī）论师撰作《鞞婆沙论》也融摄「极微」的观点。见《鞞婆沙



论》卷三⁶⁹：

《鞞婆沙论》卷三：「问曰：不应极微触极微？答曰：不可施設一极微，若施設者多合聚已施設。或曰：谓因身触，谓因身触者是说触。尊者婆须蜜说曰：极微当言触耶？当言非触耶？答曰：当言非触。但等谛交易故，便有触想。尊者昙摩多罗说曰：诸尊！极微者当言不触，但色合无中间故，触则有想。」

当探究「现法的生起因缘」，是采用「内自解构」的方法时，只有不停「化整为零」的「向内自我解构」。「向内自我解构」必会陷于两大难题：一、「向内自我解构」是否已达极限？二、若已达自我解构的极限，解构的最终是「无」？或是「有」？

首先，若是「向内自我解构」尚未达极限，势必须要继续的「内自解构」，否则如何得知因缘的究竟？其二，若是「内自解构」的探究已至极限，并且极限的最终是「无」，「无」是已达致解构极限的意思，但是解构极限是「无」，即代表现法成为由「无」所「聚」成，这岂不是「无中生有」的无因生？其三，若是「内自解构」之极限的最终是「有」，则是未达解构的极限，是必须继续的「内自解构」，否则如何解知生起因缘的究竟？其四，因为「内自解构」之极限，最终绝不能是「无」，造成「无中生有」的谬谈，那么应当**如何让解构的极限既可以是「有」，并且又能合理的说明此「有」是不需要继续的「内自解构」**，这即是最为重要的课题了。见说一切有部《顺正理论》卷三十二⁷⁰：

《顺正理论》卷三十二：「准此亦应分析诸色，有究竟处，名一极微。云何知尔？以可析法分析至穷犹有余故，谓世现见，以余聚色。析余聚色，有细聚生，析析至穷，犹有余分，**可为眼见**，更不可析。**如是聚色，不能析处，亦如麤聚，有可析理**，谓彼可以觉慧分析。**如以聚色析聚，至穷慧析至穷，应有余在，可为慧见，更不可析，此余在**

者，即是极微。是故极微，其体定有，此若无者，聚色应无，聚色必由此所成故。」

《顺正理论》提出「解析诸色」至究竟的「极微」，并且清楚的说出「可以眼见」者，都是「聚」，不是「极微」。「极微」不可以「眼见」，只能用「慧见」，并且「极微」是「有」而不是「无」。此外，前面说过，如果解析至究竟是「有」，应当还未至究竟，还要继续的「解析」；如果解析至究竟是「无」，「无」是无法集成「聚」，即成为「无中生有」。说一切有部如何的合理化解析至究竟是「有」，并且不需继续的解析？说一切有部的**方法，是如前《鞞婆沙论》卷三提出的「不可施設一极微，若施設者多合聚」**，其中的深意，是「极微」无法单独存有，「极微」只能「众多和合的共生」为「聚」。

因此，「内自解构」的探究是必须达致极限，同时「内自解构」之极限的最终，绝不能是「无」。如此，「内自解构」的探究，既必须达致极限，同时解构的最终也必须是「有」，绝不能是「无」，否则不能解知生起因缘的究竟。说一切有部为了合理化自派论义，又要避开许多的问题，提出了「极微」与「聚」的论义。

说一切有部提出自派的解义，一方面采用「内自解构」的方法，探究「现法的生起因缘」；二方面「内自解构」的探究，提出解构达致极限的说明与解释，既认为解构的最终是「有」，企图避开「无中生有」的问题，又避开解构极限是「有」，却又不是「未达解构极限」的质疑！

说一切有部提出的认识观点、论义，是不离「俱生、共生」的基调，又用了「极微」的说法。

说一切有部提出的解义，是解构的最终是「俱生、共生的极微」，「极微」是「有」，既避开「无中生有」的困题，又藉由「极微是共生为聚」的理



由，避开未达解构极限的质疑。如《大毘婆沙论》卷十一：「诸色法同类极微，于一聚中众多俱起」。见《集异门足论》卷五⁷¹、卷十一⁷²；《大毘婆沙论》卷十四⁷³、卷十五⁷⁴、卷十⁷⁵、卷十一⁷⁶、卷十二⁷⁷、卷七十四⁷⁸：

《集异门足论》卷五：「如是身者，身名为身，身业亦名身，身根亦名身，五有色根亦名身，四大种聚亦名身。今此义中，意说四大种聚身。」

《集异门足论》卷十一：「五蕴者，一色蕴、二受蕴、三想蕴、四行蕴、五识蕴。云何色蕴？答：诸所有色，若过去、若未来、若现在，若内、若外、若粗、若细，若劣、若胜，若远、若近，如是一切略为一聚，说名色蕴。云何受蕴？答：诸所有受，若过去、若未来……如是一切略为一聚，说名受蕴。云何想蕴？答：诸所有想，若过去、若未来……如是一切略为一聚，说名想蕴。云何行蕴？答：诸所有行，若过去、若未来……如是一切略为一聚，说名行蕴。云何识蕴？答：诸所有识，若过去、若未来……如是一切略为一聚，说名识蕴。」

《大毘婆沙论》卷十四：「心、心所法，有随、有名而无合义故，不名名；余不相应色无为法，有随、有合而无名义故，亦非名。问：名身者是何义？答：是二名聚集义。是故一名不名名身。问：多名身是何义？答：是多名聚集义。如一象、二象不名多象身，要众多象名多象身。」

《大毘婆沙论》卷十五：「问：名句文身，是不相应行蕴所摄，何故佛说四蕴名名？答：佛于有为，总立二分，谓色、非色。色是色蕴，非色即是受等四蕴，非色聚中，有能显了一切法名，故非色聚总说为名。」

《大毘婆沙论》卷十：「何故无一补特伽罗，非前非后，二心俱生？答：无第二等无间缘故，谓心、心所法生，必依止等无间缘，既无第二等无间缘，故必无一补特伽罗，非前非后，二心俱生。此

复应问：何故无第二等无间缘？故复答言：有情一一心相续转故，谓有情心，法尔一一相续而转，无二无多，此是展转更相答义。有说：此文重答前问，谓先问言，何故无一补特伽罗，非前非后，二心俱生？今重答言：有情一一心相续转，谓一一有情由法尔力，但有一心相续而转。所以者何？未来心聚，必由现在和合故生，不和合则不生，现在但有一和合故，令未来心一一而起。……前生心聚与后生心聚，作等无间缘，无有差别，如豆等聚。」

《大毘婆沙论》卷十一：「以诸色法同类极微，于一聚中众多俱起，故不可立等无间缘，心、心所法无如是事。」

《大毘婆沙论》卷十二：「谓于一所缘有量心、心所聚，转此一所缘，如以此理趣、以此性类、以此法式，与一心、心所聚作所缘事，与余无量心、心所聚，作所缘事亦尔。如一心、心所聚，以此理趣、以此性类、以此法式，领受此所缘，余无量心、心所聚，领受此所缘亦尔。譬如一人而有百子，此一人如于一子作父事，于余子亦尔，如一子于父作子事，余子于父亦尔。」

《大毘婆沙论》卷七十四：「问：何故名蕴，蕴是何义？答：聚义是蕴义，合义是蕴义，积义是蕴义，略义是蕴义。若世施設即蕴施設，若多增语即蕴增语。聚义是蕴义者，谓诸所有色，若过去、若未来、若现在……广说，乃至若远、若近，如是一切总为一聚，立为色蕴，乃至识蕴，聚义亦尔。」

在说一切有部《大毘婆沙论》中，已经有「见极微」即能「破我见」的论义。《大毘婆沙论》卷八⁷⁹、卷一三二⁸⁰、卷一八七⁸¹：

《大毘婆沙论》卷八：「问：为有缘一极微起萨迦耶见不？设尔何失？（答：）若有者，此应是正见非萨迦耶见。所以者何？要真实行智，方见极微故。若无者六法论说，当云何通。」



《大毘婆沙论》卷一三二：「问：极微当言可见、不可见耶？答：尊者妙音作如是说，**极微当言可见，慧眼境故**。阿毗达磨诸论师言：**极微当言不可见，非肉、天眼所能见故**，此中不依慧眼作问。」

《大毘婆沙论》卷一八七：「问：何故名身念住？答：此念住缘身故，名身念住。问：余念住亦缘身，谓受念住缘六受身，心念住缘六识身，法念住缘六想身、六思身等，何故不皆名身念住耶？答：此中所说缘身者，谓缘色身，余念住缘非色身故，名身念住。……有说：**若所缘身是极微聚所成者，彼名身念住**，余所缘身非极微聚所成故，彼不名身念住。」

甚么是「极微」？「极微」是指微小至无法再解构的色法。甚么是「微小至无法再解构的色法」？可以说是「最接近虚无的色法（邻虚）」。「极」是何意？「极」是一种形容词，是表达「最」、「究竟」、「无限」之「无能超过」的概念。如同「极大」、「无限大」与「极小」、「无限小」的说法，充其量只是一种概念的表达而已！实际是无法确定事实为何。见《大毘婆沙论》卷一三六⁸²：

《大毘婆沙论》卷一三六：「问：彼极微量复云何知？答：**应知极微是最细色**，不可断截、破坏、贯穿，不可取、舍、乘履、转掣，非长、非短、非方、非圆，非正、不正，非高、非下，无有细分不可分析，**不可睹见，不可听闻，不可嗅尝，不可摩触，故说极微，是最细色**。此七极微成一微尘，是眼、眼识所取色中最微细者。此唯三种眼见，一天眼，二转轮王眼，三住后有菩萨眼。七微尘成一铜尘，有说：此七成一水尘，七铜尘成一水尘。有说：此七成一铜尘，七水尘成一兔毫尘。有说：七铜尘成一兔毫尘，七兔毫尘成一羊毛尘……。」

接着，后续的说一切有部《俱舍论》、《顺正理论》，也有见到「极微」是共生积集为「聚」的见

解。见《顺正理论》卷十⁸³、卷三十二⁸⁴、《俱舍论》卷四⁸⁵：

《顺正理论》卷十：「有对色中，最后细分，**更不可析，名曰极微**。谓此极微，更不可以余色觉慧分析为多，此即说为色之极少，更无分故，立极少名。如一刹那名时极少，更不可析为半刹那。**如是众微，展转和合，定不离者，说为微聚。**」

《顺正理论》卷三十二：「准此亦应分析诸色，有究竟处，名一极微。云何知尔？以可析法，分析至穷，犹有余故，谓世现见。以余聚色，析余聚色，有细聚生，析析至穷，犹有余分。可为眼见，更不可析，**如是聚色，不能析处，亦如麤聚，有可析理，谓彼可以觉慧分析**。如以聚色析聚，至穷慧析至穷，应有余在，**可为慧见，更不可析。此余在者，即是极微，是故极微，其体定有。此若无者，聚色应无，聚色必由此所成故。**」

《俱舍论》卷四：「由诸微聚必有形色，有多极微共积集故。」

「极微」是可以得见吗？「极微」是真实有的吗？答案都是否定，「极微」只是出自说一切有部论师们想出的解说法而已！完全不用当真！说一切有部论师已经说了，「极微」是「不可肉眼、天眼见⁸⁶」，只能「慧眼见」，这已可得知「极微」是一种「想法」，绝不是真正的「现实」。

试问：部派主张「极微」是无法用肉眼、天眼见，只能「慧眼见」，又说「见极微」即「破我见」。这不是自说「见极微、破我见」之前需先有「慧眼」？经说是「得明」才具有「慧眼、法眼」，但部派佛教又自说「先断身见，后断无明」。可见部派佛教是自相矛盾！

除此以外，说一切有部又说「极微是众多和合为聚」、「极微不能个别相触」，更可说是「极微」只是「拟想」的存在而已！现代尖端物理学推构的「场



论」，同样是对「极微」的存在有着相当的质疑。

近代汉传佛教大德印顺老法师在其作品中，即将「解构现有」而建立的「非我」的见解，称为「析法空」或「析空」，并且坚定的认为「析法空」不是正确的「空观」、「无我观」。见唐湛然《止观辅行传弘决》⁸⁷（解释天台宗的《摩诃止观》）、明智旭述《教观纲宗》⁸⁸、印顺《中观论颂讲记》⁸⁹：

《止观辅行传弘决》：「端[叠*毛]析至极微，总而观之，无常、无我，是为析空。」

《教观纲宗》：「令修析空观(观于地、水、火、风、空、识六界，无我我所)出分段生死，证偏真涅槃，正化二乘。」

《中观论颂讲记》：「因为学者认识的浅深，就有三种不同：一、分破空，天台家叫做析法空。就是在事物物的观察上，利用分析的方法，理解他假合的无体空。如一本书，一张张的分析起来，就显出它的没有真实自体。这分破空，能通达真相，解脱生死吗？不能，这不是龙树学所要发挥的。世间与小乘学者，都会谈到这样的空。这空是不彻底的，观察分析到不可再分割的质点，他们就必然要执著为实有的，以为一切是依这实有而合成的。所以虽然说空，结果还是不空，这不空的，实际上，就是非缘起的。像有部说一切法有，色法是一微一微的，心法是一刹那一刹那的，这都是分析空所得到的结果。二、观空，这可以名为唯识空。就是在感情的苦乐好恶上，一切法常是随观念而转的。如果是修习瑜伽的，像十一切处、不净观等，都能达到境随心变的体验。火是红的，热的，在瑜伽行者可以不是红的，热的。境随心转，所以境空。小乘经部的境不成实，大乘唯识的有心无境，都是从这观空的证验而演化成的。这虽比分破空深刻些，但还是不彻底，因为最后还是不空。境随心转，境固然是空的，心却不空。龙树学，为了适应一般根浅的众生，有时也用上面二种空。不过这是不能悟到空理，

不能得解脱的。三、本性空，就是观察这一切法的自性，本来是空的，既不是境空，也不是境不空，而观想为空。」

经由「解构现有」而获致之「非我」的见解（天台之析法空），即使「分析到不可再分割」的「究竟」，并不是主张「实有的单独存在」，而是提出「俱生、和合生」的「聚」，依然不是正确的「非我说」，终究离不开《舍利弗阿毘昙论》的「共生」论义。「共生」终是归于「自生」、「无因生」，实际无关于 释迦佛陀教导的「缘生」。

说一切有部《大毘婆沙论》是公元后二世纪的集成，说一切有部的的新论义影响了后世部派的见解。如《俱舍论》是世亲（梵 Vasubandhu C.E. 320~380,此年代是日本宇井伯寿的看法）所造，《顺正理论》是公元四、五世纪的众贤论师（梵 Saṃghabhadra）造，《阿毘昙心论》是公元五世纪的法胜论师造。见《阿毘昙心论》卷一⁹⁰：

《阿毘昙心论》卷一：「极微在四根十种应当知者，谓极微在眼中是知有十种，地种、水、火、风种，色种、香、味、细、滑种，眼根种、身根种，耳、鼻、舌极微亦如是。身根有九种者，谓余身根极微九种，彼有一根种，余如上说。余八种者，于中余非根色中，极微有八种。问：此极微何界说？答：谓香欲界中有香……」

~3.6. 「四大相依共生」与「极微」的论义

《舍利弗阿毘昙论》错解「名色缘识，识缘名色」的提要句颂，错误的用「俱生、共生」解说「缘生」，又融摄阿耨多·翅舍钦婆罗的「四大」说法。融摄《舍利弗阿毘昙论》的说一切有部，遂提出「四大共生」的论义。见说一切有部《阿毘昙毘婆沙论》卷十⁹¹：



《阿毘曇毘婆沙论》卷十：「**共生！四大共生因中因**。诸作是说：四大势无偏者，地大、水火、风大，共生因中因，三大于地大，共生因中因。诸作是说：四大势有偏者，地大于三大，共生因中因，三大于地大，共生因中因。所以者何？地大则有多体，一体与多体，是共生因；多体于一体，是共生因。……乃至风大亦如是。评曰：如是说者好。**四大若有偏势，若无偏势，地大于三大，三大于地大，作共生因**。所以者何？地大不因地大生于造色。」

「四大是相依俱生」的论义，不仅融摄在说一切有部的论书，也揉杂入分别说系法藏部的经诵。见汉译法藏部《长阿含》（30）〈世纪经〉⁹²：

《长阿含》30 经：「佛告比丘：有四大天神。何等为四？一者地神，二者水神，三者风神，四者火神。昔者，地神生恶见言：『地中无水、火、风。』时，我知此地神所念，即往语言：『汝当生念言：地中无水、火、风耶？』地神报言：『地中实无水、火、风也！』我时语言：『汝勿生此念，谓地中无水、火、风。所以者何？**地中有水、火、风，但地大多故，地大得名**。』……

佛告比丘：昔者，水神生恶见言：『水中无地、火、风。时，地神知彼水神心生此见，往语水神言：『……汝勿起此见，谓水中无地、火、风。所以者何？**水中有地、火、风，但水大多故，水大得名**。』时，地神即为说法，除其恶见。』……

佛告比丘：昔者，火神生恶见言：『火中无地、水、风。』时，地神、水神知彼火神心生此见，共语火神言：『……汝勿起此见。所以者何？**火中有地、水、风，但火大多故，火大得名耳**。』……

佛告比丘：昔者，风神生恶见言：『风中无地、水、火。』地、水、火神知彼风神生此恶见，往语之言：『……汝勿起此见。所以者何？**风中有地、水、火，但风大多故，风大得名耳**。』时，三神即

为说法。除其恶见。……」

「四大是相依俱生」的论义，在铜牒部论藏的《发趣论》也有此说。见南传《发趣论》〈缘分别分〉⁹³：

《发趣论》〈缘分别分〉：「七 **俱生缘者**，是〔1〕四非有色法是互相之俱生缘为缘，**四大种是互相之俱生缘为缘**，于〔2〕入胎刹那之名与色是互相之俱生缘为缘，诸心心所法依心等起诸色之俱生缘为缘，四大种依诸所造色之俱生缘为缘，诸有色法某时依诸非有色法之俱生缘为缘，某时不依俱生缘为缘。……

八 **互相缘者**，是四非有色蕴依互相缘为缘，**四大种是依互相缘为缘，于入胎刹那之名与色是依互相缘为缘**。……

九 **依止缘者**，是四非有色蕴互相依是依止缘为缘，**四大种是互相依依止缘为缘，于入胎刹那之名与色是互相依依止缘为缘**，四大种是依诸所造色之依止缘为缘……凡依止于某色而眼界及意识界转者，其色是依眼界与意识界及〔1〕其相应诸法之依止缘为缘。』」

说一切有部提倡的「色聚」，不仅揉杂了六师外道当中顺世论者的「四大说」，又为了避免顺世论者将「地、水、火、风」视为「独存不变之原质」的错谬，另依据「俱生、共生」的自派部义，修改为「四界共生」的观点。此外，说一切有部提出「极微色」是无法单独存有，「极微」必是「诸多极微共生为聚」，「极微色」与「地、水、火、风」是「互依、共伴的生起」，并且是「俱生、俱灭」，也即是「共生、共灭」。

如此可知，「极微」与「聚、色聚」的说法，都不是出自《舍利弗阿毘昙论》，应当是出自《舍利弗阿毘昙论》以后的时代。换句话说，



「极微」与「聚」是初期部派佛教以后，另再辗转传出的新论义，不是初期部派佛教的论义。

除了「色聚」之外，还有「名聚」的观点。见《阿毘达磨俱舍释论》卷四⁹⁴：

《阿毘达磨俱舍释论》卷四：「何者为名聚等？偈曰：名句及字聚，号言文总集。释曰：此中名谓所立号。如色声等，句谓所立言。随量能成就所欲说义，如有为皆无常，如是等。」

「色聚」与「名聚」的部派义解，后来为佛教各派所融摄，逐渐的发展为许多部派的见解之一。如后世的大乘瑜伽学派，也揉杂了此说在内。见《瑜伽师地论》卷三⁹⁵、卷一百⁹⁶：

《瑜伽师地论》卷三：「复次，於诸色聚中，略有十四种事，谓地、水、火、风、色、声、香、味、触、及眼等五根，除唯意所行色。一切色聚，有色诸根所摄者，有一切，如所说事界。如有色诸根所摄聚，如是有色诸根所依大种所摄聚、亦尔。所余色聚，除有色诸根，唯有余界。」

《瑜伽师地论》卷百：「随顺世间言说易解了故，於五蕴等总相，建立我及有情补特伽罗、众生等想。此想唯能显了此聚，是故说名聚集假有。」

但是不论「刹那」、「色聚」、「名聚」与「极微」的部派义解是已经流传多久、多广，纵使千百年来受到佛教各部派的融摄及信受，依旧无法改变「刹那」、「色聚」、「名聚」与「极微」是源自《舍利弗阿毘昙论》以后，由许多不同时代之学人们接续发展的创意，都不是出自 释迦佛陀的原说教法。

批注：

- 1.见《舍利弗阿毘昙论》卷三：参大正藏 T28 p.543.1-6~22
- 2.见《舍利弗阿毘昙论》卷十二：参大正藏 T28 p.608.2-10~22
- 3.见《舍利弗阿毘昙论》卷一：参大正藏 T28 p.526.3-2~46

- 4.见《舍利弗阿毘昙论》卷三：参大正藏 T28 p.545.2-4~6
- 5.见《舍利弗阿毘昙论》卷三：参大正藏 T28 p.543.1-6~22
- 6.见《舍利弗阿毘昙论》卷十二：参大正藏 T28 p.608.2-10~22
- 7.见《舍利弗阿毘昙论》卷一：参大正藏 T28 p.525.3-26~p.526.1-1
- 8.见《舍利弗阿毘昙论》卷三：参大正藏 T28 p.545.2-9~13
- 9.见《舍利弗阿毘昙论》卷十三：参大正藏 T28 p.615.1-10~11
- 10.见大正藏《相应阿含》551 经；南传《相应部》〈蕴相应〉3 经
- 11.见南传《相应部》〈蕴相应〉54 经；大正藏《相应阿含》39 经
- 12.见《舍利弗阿毘昙论》卷三：参大正藏 T28 p.543.3-22~25
- 13.见《舍利弗阿毘昙论》卷十二：参大正藏 T28 p.606.1-19~24,T28 p.612.2-9~13
- 14.见《小部》〈无碍解道〉之大品第六 趣论：台湾元亨寺出版 汉译南传大藏经 第43册 p.353-8~14
- 15.见《舍利弗阿毘昙论》卷六：参大正藏 T28 p.572.3-17~p.573.1-18
- 16.见《大般涅槃经》卷十九：大正藏 T12 p.475.3-2~p.476.1-3
- 17.见《中部》(10)〈念处经 Mahāsatipaṭṭhāna sutta〉：参南传大藏经 第9册 p.75-1~p.76-1
- 18.见《长部》(22)〈大念处经 Mahāsatipaṭṭhāna sutta〉：参南传大藏经 第7册 p.278-7~p.279-7
- 19.见《增壹阿含》〈声闻品(28)〉4 经·卷二十：参大正藏 T2 p.652.1-28~p.652.2-5
- 20.见《中阿含》卷七：参大正藏 T2 p.464.3-3~p.466.2-13
- 21.见《舍利弗阿毘昙论》卷二十六：参大正藏 T28 p.687.3-18~19
- 22.见《舍利弗阿毘昙论》卷七：参大正藏 T28 p.575.3-7
- 23.见《增壹阿含》〈结禁品(46)〉8 经：参大正藏 T2 p.778.3-24~25
- 24.见《舍利弗阿毘昙论》卷二：参大正藏 T28 p.534.2-10~13
- 25.见《舍利弗阿毘昙论》卷七：参大正藏 T28 p.575.3-7~8
- 26.见《舍利弗阿毘昙论》卷七：参大正藏 T28 p.578.2-26~p.579.1-6
- 27.见《大般涅槃经》卷十九：大正藏 T12 p.474.3-18~29
- 28.见《长阿含》(9)卷八〈众集经〉：参大正藏 T1 p.52.1-6~7
- 29.见《中阿含》卷四十九 187 经：参大正藏 T1 p.732.3-28~p.733.1-11
- 30.见《增壹阿含》〈六重品(37-1)〉2 经·卷二十九：参大正藏 T2 p.710.2-10~12
- 31.见《阿毘达磨发智论》卷七：参大正藏 T28 p.986.3-26~29
- 32.见《阿毘昙毘婆沙论》卷三十九：参大正藏 T28 p.290.1-16,T28 p.290.2-29~p.291.3-8
- 33.见《阿毘达磨品类足论》卷五：参大正藏 T26 p.712.3-



2~3

34. 见《中阿含》卷三《度经(13)》：参大正藏 T1 p.435.3-21~23

35. 见《中阿含》卷四十二《分别六界经(162)》：参大正藏 T1 p.690.2-22~p.691.2-21

36. 见玄奘译《异部宗轮论》卷一：大正藏第 49 册 p.15-1 第 14 ~ 22 行

本论为世友造，唐·玄奘于龙朔二年(A.D.662 年)译出。

「佛薄伽梵般涅槃后，百有余年去圣时淹，如日久没。摩竭陀国俱苏摩城王号无忧，统摄赡部，感一白盖，化洽人神，是时佛法大众初破，谓因四众共议大天五事不同，分为两部，一大众部、二上座部。四众者何？一龙象众、二边鄙众、三多闻众、四大德众。其五事者，如彼颂言：『余所诱无知，犹豫他令入，道因声故起，是名真佛教。』」

此篇说法出自说一切有部，是较晚的说法。因此，在争议「五事」的四众中，增说了说一切有部出现以后才有的「犍子部」，「犍子部」也即是所谓的「大德众」。其余三众，说的是阿育王时代争议的三大僧团，「龙象众」是指东印毘舍离地区的优波离系僧团，「边鄙众」是指西印优禅尼地区的分别说部，而「多闻众」即是指阿难系僧团。

37. 见《达磨多罗禅经》卷上：参大正藏 第 15 册 p.301.1-7~13

「如来泥曰未久，阿难传其共行弟子末田地，末田地传舍那婆斯。此三应真咸乘至愿，冥契于昔，功在言外，经所不辩必闇，軌无匠孱焉无差。其后有优波崛，弱而超悟，智绍世表，才高应募，触理从简，八万法藏所存唯要。五部之分始自于此。」

38. 见《三论玄义检幽集》卷五(引真谛《部执论疏》)：参大正藏 T70 p.456.2-7~23

「王妃既有势力，即令取破船，载诸罗汉，送恒河中。罗汉神通飞空而去，往罽宾国，或作浮鸠，……彼国仍起寺名浮鸠寺。……阿输柯王问众人云：诸阿罗汉，今并何在？有人答云：在罽宾国。即遣往迎尽还供养。大天先既改转经教，杂合不复如本，诸阿罗汉还复聚集，重诵三藏。于此时中，所执有异，分成二部，一上座部，二大众部。至此时，三藏已三过诵出：第一于七叶严中；第二毘舍离国内……七百人勘定重诵三藏也；第三即是此时也。」

39. 见《舍利弗问经》：参大正藏 T24 p.900.1-11 ~15 ; p.900.1-15 ~ p.900.2-28

「优婆笈多后，有孔雀输柯王，世弘经律，其孙(时有)名曰弗沙蜜多罗……毁塔灭法，残害息心四众……御四兵攻鸡雀寺。……遂害之，无问少长，血流成川……王家子孙于斯都尽。其后有王，性甚良善……国土男女复共出家。如是比丘、比丘尼还复滋繁，罗汉上天，接取经律还于人间。时有比丘名曰总闻，咨诸罗汉及国王，分我经律多立台馆……时有比丘名曰总闻，咨诸罗汉及国王，分我经律多立台馆，……时有一长老比丘，好于名闻亟立争论，抄治我律开张增广。迦叶所结名曰大众律，外采综所遗，诳诸始学，别为群党，互言是非。时有比丘，求王判决。王集二部行黑白筹，宣令众曰：若乐旧律可取黑筹，若乐新律可取白筹。时取黑者乃有万

数，时取白者只有百数，王以皆为佛说，好乐不同不得共处。学旧者多从以为名为摩诃僧祇也，学新者少而是上座。」

40. 见《三论玄义检幽集》卷六(引真谛《部执论疏》)：参大正藏 第 70 册 p.463.1-24~p.463.2-12

「上座弟子部，唯弘经藏，不弘律、论二藏故。……从迦叶已来，至优波笈多，专弘经藏，相传未异。以后稍弃根本，渐弘毘昙。至迦旃延子等，弃本取末，所说与经不相符。欲刊定之，使改末归本，固执不从。再三是正，皆执不回，因此分成异部。」

41. 见《三论玄义》：参大正藏 第 45 册 p.9.3-1~16

「三百年从萨婆多出一部，名可住子弟子部，即是旧犍子部也！言可住子弟子部者，有仙人名可住，有女人是此仙人种，故名可住子。有阿罗汉是可住女人之子，故名可住子。此部是此罗汉之弟子，故名可住子弟子也。……舍利弗释佛九分毘昙名法相毘昙，罗[目*侯]罗弘舍利弗毘昙，可住子弘罗[目*侯]罗所说，此部复弘可住子所说也。次三百年中，从可住子部复出四部，以嫌舍利弗毘昙不足，更各各造论取经中义足之！所执异故，故成四部：一、法尚部，即旧毘昙无德部也；二、贤乘部；三、正量弟子部；……四、密林部。」

42. 见《岛王统史》第五章学派及师资相承：参 台湾元亨寺出版《汉译南传大藏经》第 65 册 p.32-14 ~ p.33-3

43. 见玄奘译《异部宗轮论》卷一：参大正藏 T49 p.15.2-14~18

见《十八部论》(见《文殊师利问经》卷下「分别部品」第十五)：参大正藏 第 49 册 p.18.1-29~p.18.2-3 (罗什古译《十八部论》已佚，为后人取部分于《文殊师利问经》中)

「即此三百年中，萨婆多中更生异部，名弥沙部。弥沙部中复生异部，因师主因执连(以目犍连子帝须为师)，名毘无德。即此三百年中。萨婆多部中更生异部，名优梨沙，亦名迦叶惟。」

见真谛译《部执异论》卷一：参大正藏 T49 p.20.2-14~18

「于此第三百年中，从说一切有部，又出一部，名**正地部**。于此第三百年中，从正地部，又出一部，名**法护部**，此部自说勿伽罗是我大师。于此第三百年中，从说一切有部，又出一部，名**善岁部**，亦名**饮光弟子部**。」

(* 正地部即化地部，为南方分别说部之本部所化)

44. 见《阿毘昙毘婆沙论》卷三十九：参大正藏 T28 p.290.1-16~26

45. 见《阿毘昙毘婆沙论》卷三十九：参大正藏 T28 p.290.1-28~290.2-5

46. 见《舍利弗阿毘昙论》卷十二：参大正藏 T28 p.612.2-6~13

47. 见《舍利弗阿毘昙论》卷二十五：参大正藏 T28 p.679.2-13~15

48. 见《舍利弗阿毘昙论》卷二十五：参大正藏 T28 p.679.2-6~7

「十缘，谓因缘、无间缘、境界缘、依缘、业缘、报缘、起缘、异缘、相续缘、增上缘。」

49. 见《小部》〈无碍解道〉之「大品」第六 趣论：台湾元亨寺出版 汉译南传大藏经 第 43 册 p.353-8~14

〈无碍解道〉之趣论：「于结生之刹那有三无记，此刹那生是思之俱生缘。故谓名色为缘而有识，以识为缘而



- 有名色。于结生之刹那五蕴是俱生缘、(相)互缘、依(止)缘、不相应缘。于结生之刹那四大是俱生缘、(相)互缘、依(止)缘、不相应缘。……于结生之刹那四无色蕴是俱生缘、(相)互缘、依(止)缘、相应缘。」
- 50.见《发趣论》：台湾元亨寺出版 汉译南传大藏经 第54册 p.1~p.11
「因缘 hetu-paccaya、所缘缘 ārammaṇa-paccaya、增上缘 adhipati-paccaya、无间缘 anantara-paccaya、等无间缘 samanantara-paccaya、俱生缘 saha-jāta-paccaya、**相互缘** aññamaññ-paccaya、所依缘 nissaya-paccaya、**依止缘** upanissaya-paccaya、前生缘 purejāta-paccaya、后生缘 pacchājāta-paccaya、数数习行缘 āsevana-paccaya、业缘 kamma-paccaya、异熟缘 vipāka-paccaya、食缘 āhāra-paccaya、根缘 indriya-paccaya、静虑缘 jhāna-paccaya、道缘 magga-paccaya、相应缘 sampayutta-paccaya、不相应缘 vippayutta-paccaya、有缘 atthi-paccaya、非有缘 natthi-paccaya、离去缘 vigata-paccaya、不去缘 avigata-paccaya」
- 51.见《发趣论》〈缘分别分〉第5.6 诵：参台湾元亨寺出版 汉译南传大藏经 第54册 p.3~p.4
- 52.此处之意界是指领受 (Sampaticchana)。
- 53.以属于意识界之七十六心中，意界为无间缘者是推度 (santiraṇa)。
- 54.见《阿毘达磨发智论》卷一：参大正藏 T26 p.918.3-17~18
见《阿毘达磨发智论》卷一：参大正藏 T26 p.919.2-22~23
- 55.见《阿毘达磨发智论》卷二：参大正藏 T26 p.926.2-20~22
- 56.见《阿毘达磨大毘婆沙论》卷一三六：参大正藏 T27 p.701.1-26
- 57.见《阿毘达磨大毘婆沙论》卷七：参大正藏 T27 p.35.3-1~13
- 58.见《阿毘达磨大毘婆沙论》卷二十三：参大正藏 T27 p.117.3-3~5
- 59.见《阿毘达磨发智论》卷二：参大正藏 T26 p.926.1-3
- 60.见《异部宗轮论》一卷：参大正藏 T49 p.16.2-29~p.16.3-3
- 61.见《阿毘达磨俱舍论》卷二十：参大正藏 T29 p.104.2.2-21~25
- 62.见《阿毘达磨大毘婆沙论》卷二十三：参大正藏 T27 p.117.3-2~4
- 63.见《阿毘达磨大毘婆沙论》卷二十三：参大正藏 T27 p.118.3-7~14
- 64.见《阿毘达磨大毘婆沙论》卷二十三：参大正藏 T27 p.118.1-25~p.118.2-26
- 65.见《舍利弗阿毘昙论》卷十二：参大正藏 T28 p.607.2-26~p.608.2-6
见《舍利弗阿毘昙论》卷十二：参大正藏 T28 p.612.1-13~21
- 66.见《阿毘达磨发智论》卷一：参大正藏 T26 p.921.1-16~19
- 67.见《阿毘达磨顺正理论》卷二十七：参大正藏 T29 p.494.2-1~2
- 68.见《尊婆须蜜菩萨所集论》卷三：参大正藏 T28 p.743.1-3~5
- 69.见《鞞婆沙论》卷六：参大正藏 T28 p.455.3-1~7
- 70.见《阿毘达磨顺正理论》卷三十二：参大正藏 T29 p.522.2-2~10
- 71.见《阿毘达磨集异门足论》卷五：参大正藏 T26 p.386.3-29~p.387.1-2
- 72.见《阿毘达磨集异门足论》卷十一：参大正藏 T26 p.412.1-1~15
- 73.见《阿毘达磨大毘婆沙论》卷十四：参大正藏 T27 p.70.3-29~p.71.1-6
- 74.见《阿毘达磨大毘婆沙论》卷十五：参大正藏 T27 p.73.2-1~4
- 75.见《阿毘达磨大毘婆沙论》卷十：参大正藏 T27 p.49.2-15~27；p.50.3-26~27
- 76.见《阿毘达磨大毘婆沙论》卷十一：参大正藏 T27 p.52.2-1~3
- 77.见《阿毘达磨大毘婆沙论》卷十二：参大正藏 T27 p.56.2-26~p.56.3-4
- 78.见《阿毘达磨大毘婆沙论》卷七十四：参大正藏 T27 p.383.3-15~21
- 79.见《阿毘达磨大毘婆沙论》卷八：参大正藏 T27 p.37.2-21~25
- 80.见《阿毘达磨大毘婆沙论》卷一三二：参大正藏 T27 p.684.1-18~21
- 81.见《阿毘达磨大毘婆沙论》卷一八七：参大正藏 T27 p.938.3-9~19
- 82.见《阿毘达磨大毘婆沙论》卷一三六：参大正藏 T27 p.702.1-4~15
- 83.见《阿毘达磨顺正理论》卷十：参大正藏 T29 p.383.3-10~14
- 84.见《阿毘达磨顺正理论》卷三十二：参大正藏 T29 p.522.2-2~10
- 85.见《阿毘达磨俱舍论》卷四：参大正藏 T29 p.18.3-17~18
- 86.见《阿毘达磨大毘婆沙论》卷一三二：参大正藏 T27 p.684.1-18~21
「极微当言可见，慧眼境故；极微当言不可见，非肉、天眼所能见。」
- 87.见湛然《止观辅行传弘决》卷第三之四：参大正藏 T46 p.246.3-8~9
- 88.见智旭述《教观纲宗》：参大正藏 T46 p.938.3-16~17
- 89.见印顺《中观论诵讲记》〈悬论〉之三、中论之特色的一、有空无碍 p.22-12~p.24-1：正闻出版社 2000 年十月出版
- 90.见《阿毘昙心论》卷一：参大正藏 T28 p.811.2-7~14
- 91.见《阿毘昙毘婆沙论》卷十：参大正藏 T28 p.67.1-2~11
- 92.见《长阿含》(30)卷二十〈世纪经〉：参大正藏 T1 p.136.1-14~p.136.3-12
- 93.见《发趣论》〈缘分别分〉第7.8,9 诵：参台湾元亨寺出版 汉译南传大藏经 第54册 p.6-5~p.7-6
- 94.见《阿毘达磨俱舍释论》卷四：参大正藏 T29 p.187.2-7~8
- 95.见《瑜伽师地论》卷三：参大正藏 T30 p.290.2-6~11
- 96.见《瑜伽师地论》卷百：参大正藏 T30 p.879.1-1~3



【马来西亚】双溪大年中道禅林

双溪大年禅林成立二周年法庆

佛正觉后 2446 年 / 2014 年 12 月 25 日

【双溪大年讯】2014 年 12 月 25 日，双溪大年中道禅林举办一场别开生面的家庭日，大家怀着愉悦的心情度过双溪大年禅林成立二周年纪念日。活动开始，法友们自行准备材料在户外烧烤与聚餐，并用色彩缤纷的气球把禅堂布置得喜气洋洋，法工们特别设计一棵平安树，请各地的法友将想在 2015 年实践的愿望写下，再把这些形状各异的卡片挂在树上。新的一年，时时督促自己务实实际的去实践这些「愿望」。活动的另外一个环节就是交换摆满在平安树下各式各样的礼物。

法友们进入禅堂后，尊敬的向中智尊者顶礼。尊者带领大众念诵皈依「佛法僧戒」后，尊主要大家围起圈圈手牵手，在不把手放开的情况下要把结解开，过程趣味横生、笑声洋溢。大众过往对于佛教徒的印象大都是严肃且拘谨，但在这一天，却发现原来学法也可以快乐不孤单，因为这里就像是一个洋溢着温暖的大家庭，大伙儿有如兄弟姐妹般手牵着手、团结一致、齐心的解开过往人生里打不开的「结」。然后尊者为大家讲解《正法之光》第 41 期刊载的随佛长老的文章——「仰敬与怀念圣弟子的时代」这篇内容，大众深受感动。





【马来西亚】双溪大年道禅林

快乐家庭日 一家一菜供僧

佛正觉后 2446 年 / 2014 年 12 月 26 日

【双溪大年讯】2014 年 12 月 26 日早上十点，双溪大年道禅林举办一家一菜供僧活动。来自各方的法友纷纷赶到大年道场，共襄盛举。

活动开始，大众在中智法师的带领下，聚集在道场禅堂中；以诵经祝福作为此活动的开头。法友们秉着虔诚的心在佛像面前礼敬佛、法、僧、戒。

此次供僧以托钵方式进行，大众井然有序的在道场外面的空地排好队，耐心等待中智尊者的到来。当尊者走到法友们面前接受供养时，大众虔诚地把食物放进钵里。满怀欢喜的布施，笑容漾开在法友的脸上、心上。

供僧仪式结束后，中智尊者再次引领大众进入禅堂，为法友们开示，大众洗耳恭听。今天的弘法主题为：「幸福人生」。尊者藉由网络故事「佛陀与孙悟空的对话」作为开场白，引导大众如何寻找幸福。内容生动有趣，却又发人深省。

小小的禅堂是众法友们的「新家」，活动结束后，主办单位安排拍下「家庭照」为留念。祝福法的家庭的每位成员都幸福、满足。





【台湾】新北市龙山寺板桥文化广场

中道禅法：观十二因缘入真实智

佛正觉后 2446 年 / 2014 年 12 月 29 日 ~ 2015 年 1 月 4 日

【台北讯】2014 年 12 月 29 日至 2015 年 1 月 4 日，于板桥文化广场九、十楼，举办为期七天的禅修；此次禅修，由台北市艋舺龙山寺主办，敦请中华原始佛教会导师 随佛禅师主法。禅师依据 释迦佛陀教导的十二因缘法，引导学员在六触入处修习因缘观。这样的禅修教导，教理分明，学员受益良多，许多学员在禅修结束时，皈依成为佛弟子。

文化广场禅堂居高临下、视野宽阔，从高处透过玻璃帷幕眺望，远近街景尽收眼底。广场设备新颖洁净，管理良好，伙食营养丰盛，加上龙山寺义工服务亲切、尽责，让来自十方的学员能心无旁骛的专心禅修。（其他相关照片请见封面里页）

禅修课程主要为「十二因缘」法义的学习，以及止禅及因缘观的初步练习。禅师及僧团法师们在小参时，一起与大众分享个人经验，并一一解答学员禅修上的问题，使学员得以心开意解。

随佛禅师强调，禅观方法必须与经教配合，自古以来禅师多出于经师传承，因为 佛陀的禅法传承在经法当中。可惜二千多年来，分别说部的论书改以「识为分位」的解说十二因缘，大大悖离 佛陀教导之「六处为分位」的十二因缘，更无法契入「于六触

入处观生法、灭法」的因缘观禅法。禅师更进一步引经据典的阐明：以俱生、共生、和合生、相依生的聚合式观念，绝对无法正确的认识缘生世界。采用十二因缘提要句颂解释因缘、缘生的谬误，导致实际、务实的身心十二缘起法，被曲解成一套玄邈的学说理论。后代学人又重论、不重经，修行难以真实得力。

禅师又提到：佛陀的禅法是直观因缘，绝不是直观无常、苦、无我，否则必会造成厌世、消极的负面心理，无济于务实解决人生的困境。学法重点不在打坐或禅修技巧，而是「改变自己」，以「受用」来勘验学习的虚实，莫以宗派为依。认真在待人接物上，懂得自我提醒、检讨，莫用「符合自己理想」、「习以为常」的态度生活。最后，禅师勉励学员能在因缘智见下，重建对法、对人的信心，用因缘看待人间，珍惜因缘，倾力当前。

在结营前的分享时刻，一位来自大陆的法友表示，很羡慕台湾法友，有如此的福气能够方便亲近禅师。大陆法友想参加随佛禅师教导的禅修，可说「一位」难求。另外，一位深入研究佛法四十多年的马来西亚法友表示：随佛禅师能够研究、发现部派间自部传诵经典的矛盾，除了必须精通经典外，还要有过人的毅力及智慧，很庆幸自己有此机缘受此教导，得以解开心中谜团。（下右二图）

结营当天有数十位新学员有感于学法得益，向禅师求授皈依，为此次禅修划下完美句点。（下左图）





【大陆】河北唐山兴国禅寺

寒冬禅修 亲验佛陀正觉禅法

佛正觉后 2446 年 / 2015 年 1 月 9~18 日

【唐山讯】2015 年 1 月 9 日~1 月 18 日，中道僧团导师 随佛禅师暨僧团法师，应唐山兴国寺住持本权大法师之邀，在该寺主持冬季十日禅修营。1 月 8 日清晨，随佛禅师偕同随行法师由台北内觉禅林出发，搭机飞往北京首都机场，在历经三个多小时飞行及二个多小时的车程，在日暮时分，一行人才风尘仆仆的抵达唐山兴国寺。

当僧团到达兴国禅寺山门时，天王殿前钟鼓齐鸣，参与此次禅修的法友们及兴国禅寺的僧俗二众，早已不畏冰冷严寒，一出寺，列班于寺前阶梯，合掌恭候，齐声梵唱本师 释迦牟尼佛圣号，以恭迎 随佛禅师等四位僧团法师的到来，并引导至大雄宝殿，在「炉香赞」的梵呗音中，随佛禅师带领随行法师礼佛上香，也开启兴国寺冬季十日禅修营序幕。

随后，兴国禅寺住持 本权法师在方丈室内热诚接待 随佛禅师，对中道僧团远道而来主持禅修营表



示欢迎及慰劳。大和尚赞扬 随佛禅师是位智慧出众、慈悲为怀的出家僧人，为弘法利生，不辞辛劳千里而来；随佛禅师也赞赏本权大和尚是位胸襟开阔、器量宽广的出家僧人，对佛教的传承和发展，做出了可贵的贡献。两位大德相谈甚欢，表现出佛子本一家的和谐融洽，彼此不分南、北传佛教，皆为 释迦牟尼佛的出家弟子！同时也展现出「若要佛法兴，当需僧赞僧」的佛教风范。

2015 年 1 月 9 日是冬季禅修营开营第一天，这是中道僧团时隔七个月后，再度莅临兴国禅寺开演原始佛法。兴国禅寺为了筹备此次禅修活动，也付出了相当大的心力，各地僧众合力举办这一场殊胜的禅修活动，共同促成来自十方学友学习原始佛法的道业。

此次禅修是在兴国禅寺的观音殿进行，由于报名参加禅修的学员众多，超出预定录取的名额，禅修所需之蒲团及护膝巾等物品准备不足，于是请学员以枕头为坐垫；以棉被来保暖。尽管天气十分严寒，但不减大家参加禅修学法的热情，十分珍惜这次难得的禅修机会。

开营时，随佛禅师开示：「佛法的重点在于利益当代苦难的大众。」，禅师提到佛法并非形而上的哲学理论，亦非仰赖祈求神秘力量加持的宗教信仰，而是要以四圣谛为准则，务实、实际的态度来面对人生的各种问题。弘扬原始佛法的要义在于带领佛弟子回归 释迦佛陀的教导。对于禅修的定义，禅师开宗明义的说明：「『禅』即是在专注的状态下，依据实际的现实来如实观察。禅观应具备科学、实证的精神及务实的态度。」藉此纠正了人们对「禅」等于「冥想」的误解！

在教导止禅方面，由中道僧团的中严法师为学员讲解「安那般那念」的概要及修习方法。法师详细说明了禅修的注意事项及容易引发禅病的不正确禅修方式，令许多学员受益良多，并解开心中的疑惑，让学员能够在学法的道路更加顺畅。



【台灣】新北市龍山寺板橋文化廣場

首场十二因缘观之九种禅法

佛正觉后 2446 年 / 2015 年 1 月 11 日

【台北訊】財團法人台北市艋舺龍山寺主辦、中華原始佛教會聯辦之「十二因緣觀之九種禪法」系列聯合宣法活動，於 2015 年元月 11 日、3 月 8 日、4 月 12 日、5 月 10 日及 6 月 14 日假龍山寺板橋文化廣場大會堂舉行，這是承續去年「十二因緣之原說及奧義」的弘法系列。首場宣法於 1 月 11 日由中道僧團導師 隨佛長老、生覺法師及成慧法師開演禪說法教。適值 隨佛長老遠赴大陸唐山主持禪修，因此長老特別預先錄製說法影片在上午課程開始時播放，作為系列宣法活動的揭幕式，也在活動一開始，給學眾們提綱挈領的說明，以建立起對十二因緣觀的正確認識。下午則由成慧法師宣說「集法」與「滅法」，而生覺法師則帶領學眾們做十二因緣觀的即身觀察。

佛陀教導的禪法實際內容為何？二千多年來的說法異常的分歧，隨佛長老在當天說法時，分別就部派佛教的禪法、現今南北傳的禪法、般若中觀及唯識等的禪觀方法作一個宏觀的介紹，——說明各自的主張、要旨與各種禪法間的差異。對於曾經學過相關禪法的學眾而言，適巧指出各派禪法的重點所在，善巧的釋疑學眾的所修所學；對沒學過這些禪法的學眾而言，正可以概括的掌握不同宗派的修學內容。長老指出：佛陀教導的禪法是以「六入處」為分位的「十二因緣觀」，要還原佛陀教導的禪法，則必須先還

原「十二因緣法」的原說。長老首堂課即向大眾清楚說明禪觀入處的重要性，引導學員能更容易的學習之後的內容。

下午，成慧法師接續十二因緣法的宣說，說法重心則著重在「集法」與「滅法」，並以經文及實例來解說身心現況的流轉過程，並進一步的解說「味、患、離」。生覺法師則帶領大家做實驗觀察自身，並分析五陰與六觸入處間的關係，讓大眾明白九種禪法的重點在「集法」與「滅法」。

在分組討論時，許多學眾提到：在聽了這一場原始佛法的宣法後，內心受到深深衝擊，感覺說法殊勝而異於當今佛教界的說法，不但在生活中很受用，能務實的解決現前問題，減少生活上的痛苦；並且不再覺得解脫是遙不可及的事。也有學眾提到，過去以種種不同的方法來平復紛亂的心緒，但是只要一回到現實環境中，情緒就又被紛亂的世事所牽引，無法獲得真正的平靜。但佛陀教導的禪法特色則不同，是引導我們如何觀察心緒紛亂背後的緣起，面對真實的生命實況。

這次 隨佛長老無法親臨現場，然學眾學習正法的热忱絲毫未減，前來聽法者相當踴躍，座無虛席。小組討論時，交換學法心得與聽法收獲更是踴躍(下图)。更有遠道而來的外地法友，不辭舟車勞頓的參加這場宣法活動，同時期勉自己還要持續不輟的前來學習寶貴的佛法，這種學法態度，令人動容。這一系列聯合宣法，後續還有四場，歡迎法友們上網報名，共沐佛陀教法的光輝。(其他相關照片請見封面里頁)





【大陆】上海交通大学新儒商学院

随佛禅师：佛法与生活

佛正觉后 2446 年 / 2015 年 1 月 21 日

【上海讯】2015 年 1 月 21 日午后，中道僧团导师随佛禅师应邀以「佛法与生活」为题，在上海交通大学新儒商学院三楼教室发表佛法演说，前来聆听者众，座无虚席。

随佛禅师首先讲到：「人生中有四件事——生命有限，环境有限，能力有限，所知有限。但是，一般人却不想接受事实，一味逃避现在的环境限制，企盼圆满无缺。这种圆满的期待恰与现实环境形成对抗，进而产生焦虑、苦闷与失落。」接着，禅师引用弘一大师所写的偈子：「华枝春满，天心月圆」，说明一般人心目中皆有理想的天堂、完美的事物。但是，依

于佛法的智见，世间是缘生，在因缘的现起中，事物即有助成性，亦有局限性，不会无限的圆满。随佛禅师以因缘法的观点，透过弘一大师的偈语，陈述如实见因缘法的正觉境界：「若从理想来看世界，很多事就不圆满；若不从理想来看世界，这世界就很平常。明白这个道理，方能无论生死，皆有平安。」

因此，随佛禅师指出：「佛法的特色，是教我们如何度越自他的难题。」响应实际现实的问题，看清问题的缘由，明白解决问题的方向，并提出具体解决问题的有效步骤，让我们在日常生活中，实际解决问题时，得到受用。

交流中，大众纷纷向随佛禅师提出自己内心的困惑，禅师也一一答复。活动结束后，大众对随佛禅师的分享给予热烈的掌声，并相约未来再一次智慧的相会。





【台灣】佛陀教育基金會

随佛禅师开显净土真义

佛正觉后 2447 年 / 2015 年 1 月 26 日 ~ 3 月 26 日

【台北讯】由中华四圣谛佛教会主办、佛陀教育基金会协办，敦请中道僧团导师 随佛禅师主讲「净土真义」的佛学课程于 2015 年 1 月 26 日至 3 月 16 日每星期一在佛陀教育基金会正式开课，。此一课程内容是根据汉译《相应阿含》与南传《相应部》的共说，开显《阿弥陀经》所说之五根、五力、七菩提支、八圣道分等修行法门，除了可以现场聆听说教，也透过网络向十方念佛人宣讲 释迦佛陀与阿弥陀佛的共法。

这是随佛禅师首次在佛陀教育基金会开显净土修行法要并传授修行经验，此次课程参加人数非常众多，每次上课，课堂都得加排临时座椅才能容纳前来现场聆听的学众，佛陀教育基金会也透过网络同步直播，方便各方法友听闻教法。

随佛禅师常年致力于原始佛法的修学与禅观指导。这次净土真义课程，将带给人们不同以往认知的

净土观点。禅师强调：「佛法的真义在于看清问题及问题的缘由，并提升解决问题的能力。而禅观的智慧在于修正看待自己的方式及对待其他生命的态度。」禅师勉励学众们，在学法的道路上遇到困难时，应当相互关怀、了解、帮助及包容，不要因为修习法门的不同而造成彼此对立及批判，禅师指出：「不要用宗教的意识形态来看待人，修习的法门纵有不同，但修行的目的都是为了度越生命的苦难」。

关于宣讲净土真义的目的，禅师自说：一生都在佛门里追寻佛法，来此说法是为了分享个人学法多年的受益。在眼中看不到宗教信仰的差异，只看到生命的苦难，一心只为利益苦难的生命而寻找息苦的道路。禅师在首堂课程中，用简洁、扼要且容易理解的方式，阐述净土的真义。禅师指出：净土无非是五阴身心的改变，往生净土必需先从现前身心改变起。

接续的课程，随佛禅师将以汉译《相应阿含》与南传《相应部》古老共说的经说法教，娓娓解说依报庄严的「净土真义」。精彩可期，不可错失良机！

净土真义影音连结：

http://www.arahant.org/blog/2015/04/12/video2014_08/





【美国】纽约中道禅林

道一尊尼游化纽约 寒冬中的温暖

佛正觉后 2447 年 / 2015 年 2 月 4 日

【纽约讯】2015 年纽约的新春依然非比寻常的寒冷。然而，纽约中道禅院在道一尊尼的带领下，充满了温馨与感动。

纽约今年的雪下得特别的大而频繁，但禅院大门前，却总是整理得干干净净。美国法律规定，家家户户得要及时清理门前积雪，每当天气预报下大暴雪日，法友们总不忘前来清扫积雪，道一尊尼也总是与大家一起铲雪。虽然室外是滴水成冰的酷寒天，但历经一番剧烈铲雪劳动后，反而出了不少汗。纽约法友护法同心、默契十足，总是克服重重困难前来共修，参加共修的人数反较平日更多。

2 月 4 日共修日恰逢法力居士的生日，法工长法川居士默默买来蛋糕，大家看着蛋糕，纷纷猜想是谁的生日。在打开盒子的瞬间，法力居士惊喜万分，大

家都被这份用心深深感动。当天，生觉法师和成慧法师在台北为大家联机说法后，现场的法友们提出请求，希望久未见面的女众法师们也能为大家开示。当时台湾时间已晚，明证法师、谛严法师、生观法师、成睿法师等——现身屏幕前问候、鼓励纽约的法友。纽约法友因为来自台湾的关怀而倍觉温暖。

随佛长老常说：「法要用在身心生活中。」法师们对寒冬中前来禅院共修的法友的鼓励，展现了法的大家庭的温馨，任何佛教名相都无法与之比拟。





【台灣】台北內覺禪林

大年初一 拜佛禮聖 合家同慶

佛正覺后 2447 年 / 2015 年 2 月 19 日

【台北訊】2015 年 2 月 19 日適逢乙未年大年初一，內覺禪林內張燈結彩，喜气洋洋，禪堂內香花供佛，更显庄严气氛，来自十方各地的法友带着欣喜笑颜，欢聚于道场，僧俗之间互道恭贺新喜，吉祥平安，一片和乐融融。

当天早上，随佛长老带领中道僧团众法师及诸方法友，共同点灯、礼圣、诵经，祝愿新春呈祥开太平！由于华人民间有烧头香以示对天地神祇的虔敬、祈愿富贵吉祥的文化习俗，随佛长老藉此文化习俗为大众开示佛教烧头香的真实意义，在佛教经典里，

佛陀说：「见缘起即见法，见法即见佛！」随佛长老说：「我们学法修行若能见缘起法，即代表见了如来法身，这即是佛教中所谓的烧头香」！

随佛长老开示后，中道僧团诸位法师也——为大众做新春开示及吉祥祝福。谦冲自持的法师们各以吉祥语祝福虔诚的佛陀弟子们，真是一年最胜吉祥天，所谓开春过新年。

午斋过后，法友也各自分享着亲近中道僧团的因缘与学习原始佛法的受益！最后，长老开示说：「学佛要落实在生命的息苦上，让我们的人生困难更少、生活更好。做为佛陀的弟子，更要身行端正，奉公守法，不做让人责难之事。」长老更呼吁佛弟子之间，要懂得欣赏与合作、互助与关怀，让佛弟子的生活更加勇健，人生更加光明。





【台湾】台北内觉禅林

大年初三 围炉法谈 交流同欢

佛正觉后 2447 年 / 2015 年 2 月 21 日

【台北讯】2015 年 2 月 21 日大年初三，中道僧团邀请教会的法友回寺团圆，齐聚一堂围炉法谈，共享法食和味食。许多法友更携家带眷前来道场，一时新春道贺声不绝于耳，法友谈笑之间，浓浓情谊表露无遗。（相关照片请见封底里页）

法谈伊始，随佛长老和僧团诸位法师为大众开示祝福：「若要生活吉祥平安，就得由身边开始做吉祥事、时时感恩，自然就能吉祥平安。」长老说道：以往禅林过年的气氛就是简单、平淡，没有多余装饰，且多数过年期间都是举办禅修活动，经过这几年的努力，僧团建立、法义确立、学众也已增加，新参之众接触原始佛法后，认为很好也很得利，但总觉得「夫子之墙高万仞」，佛陀本怀清净崇高，与世间众生境界落差太大，一般人难以理解跨越。长老观察到此一现象，因此日后僧团弘法利生的方式，将调整转变到「普世救赎」，即使没有佛教信仰、不想生脱死，也要让一般大众都能得到佛教的利益。

接着，与大众分享僧团内部精心制作的新春祝福短片－「佛陀与我们同行」！整部短片由随佛长老撰文，每句智慧之语搭配万中选一的图片，更显意义深远；而悠扬的背景音乐，则加深了观看时的感动力量。席间有法友频频拭泪，显见此部短片触动人心之处！「佛陀与我们同行」，这是师长对弟子蕴义深藏的开示。长老告诉在场法友，真正最接近我们的「佛」，不是两千多年前在菩提迦耶成就正觉解脱的释迦佛陀，而是我们心中的佛，是经由学习实践所体会显现的「佛」。如同片中所言：佛陀在人间，就在人与人之间；菩提在何处？就在生与活之间。

短短两小时的法谈，揭橥日后原始佛教将深化到家庭中，同时也让大众明白：修行之可贵，不在



高深佛法的学习，而是佛法的具体实践！在此新春之际，长老为大众献上最深的祝福：愿 佛陀与我们同行此生！



折翼的青鳥

悼念復興航空GE235班機

撰文 隨佛禪師

欢喜展翼飞上天空，意外发现迎面而来，
不是美丽的蓝天，是随即到来的死亡！

数十人的生命与家庭尽握手上！

石火电光的瞬间，
此生的过往与当前，在心中交错的穿过。
在急速跃动的心跳中，
倾尽力量的避开林立高耸的楼宇，
慈悲的为众多生命寻求平安的航路。

在乘客的惊慌、恐惧及祷告中，
在路人错愕、惊叹与注目下，
折翼的青鸟，孤独无助的殒落河底！

握紧的双手，将灾祸带离了密集的人群，
却独自沉睡在不醒之处。
勇敢、负责的廖建宗及刘自忠，
在生命的最后，无憾，亦无愧！

许多人的一生自此结束，许多的家庭自此转变。
生离死别是多么艰难的面对，但总是要面对，
只是不知何时面对或如何面对。

多少的安慰都无法替代亲人，
再多的鼓励也唤不回离开脚步，
生命的哀伤，最终是各自面对与度过！

人生的可贵，在懂得珍惜现在，
把握现有，感恩与知足。
因为一切只是现在如此，不是总是如此！

人生的最后，
或许不是拥有甚么，或还能活多久，
而是能够回忆过往的美好，并且让人愿意怀念。

生离死别总要面对！
如何面对？哀伤是出自内心的失落，
感恩与怀念
是不忘此生承受的恩情与关爱。

请多珍惜身边的亲友！
请多留些时间相处！真心、相知与感恩，
感念现有的美好，莫怨现前的无有。

感恩身边的人，
相伴度过忧喜苦乐，相陪走过人间。

生离！原是时时怀念的开始，
死别！方知是活在心中的归宿。

经由怀念与珍藏内心的记忆，
过往、现今与未来即交融为生命的长河，
难忘的人与我们在生命长河中，无分、无离！



2015年2月6日，随佛禅师于台北中道禅林以沉重的心情与各道场同步视讯联机宣法，先为台湾复兴航空 GE235 不幸遇难者点灯、祈祷，并播放随佛禅师所撰写的《折翼的青鸟》一文，以表追悼之意。

逝者已矣，愿亡者远离怖畏、黑暗、痛苦，善生善趣；愿罹难者的家属能够化悲伤为力量，勇敢坚强的面对，好好的活下去；更愿幸存者得以抚平恐惧与

创伤，早日走出内心的阴影，身心康复。

面对生命中的每一个人，愿大家时时感恩、时时珍惜。能如是，当面对生命中任何措手不及的事物，才不会感到懊恼、迷茫、痛彻心扉，而留下难以弥补之遗憾。

请至以下连结观看详细内容：

https://www.youtube.com/watch?v=-Pz1yn_ge8Q





敬贺人间僧宝 Gnanissara 大长老百岁寿辰

斯里兰卡拜访随行侧记

台灣 法藏

12月8日，随佛长老一大早由大马槟城搭机，下午12点多抵达吉隆坡，于机场和各地前来的法友们会合。一群人兴高采烈地前往美丽的佛教圣地斯里兰卡，已经去过六趟的法谏师兄向一位对此地向往很久的法友说：妳一定会喜欢这个地方。

到达斯里兰卡是下午4点30分，生谛比丘已在大厅等候，大家碰面又是一阵高兴。一行12人拖着行李由生谛比丘领队到外头坐巴士，等巴士的空档时，大家来个大合照，请当地的人帮我们拍照，看他边拍、边看、边摇头，纳闷怎么回事？不清楚吗？不好看吗？但他又笑嘻嘻地将相机交还我们，原来他们的摇头是表示“是”或“好”的意思，经师父解释之后，大家豁然大笑，我们也入境随俗开始练习摇头、习惯他们的摇头是肯定句。

我们首先前往科伦坡拜见百岁的 Gnanissara 大长老，上车后，随佛长老吩咐生谛比丘向大长老致电，说我们已出发，预计一小时后到达。但沿途碰到下班时间，交通壅塞，车流几乎瘫痪不动，塞了快一小时，大长老来电关心我们怎么还没到，随佛长老也关心大长老年迈，不能太晚到达。约7点半终于平安抵达，此时天色已暗，罗睺罗长老站在庭院中等候，看到我们到来，随即上前迎接，热切的拉着随佛长老的手，笑容可掬的欢迎我们。在亲切交谈中引我们到二楼 Gnanissara 大长老的会客室，静候一会儿后，Gnanissara 大长老步伐稳健、慢慢的走进来，随佛长老即刻起身前去轻轻扶着大长老就座，随佛长老先向大长老顶礼，接着中道僧团法师向座上长老们顶礼，再接着是居士向长老及法师们顶礼。随佛长老靠



近 Gnanissara 大长老的膝下坐着，两人如同久未见面的师徒般，始终握着手殷切的关心着彼此，随佛长老还高兴的向大家说大长老的手好有力！也再三邀请大长老能到华人的地区来鼓励学佛法的华人，会有极大的影响力。

随佛长老至诚的感谢 Gnanissara 大长老长久以来的支持与肯定中道僧团，并且在宣扬四圣谛佛教活动上鼎力相助，还担任中华四圣谛佛教会的荣誉导师；也顺便向大长老报告教会近年来各地弘法的概况。随佛长老说十二月底因台湾有办禅修活动，无法前来参加大长老 12 月 31 的百岁庆典，所以特地先来庆贺。随佛长老还开心笑着说：「我们来对了，这时候大长老才有时间跟我们相处这么久、谈这么多，不用跟其他人挤，否则庆典那天是一大群人来庆贺呢！」

Gnanissara 大长老，是锡兰的国宝，虽已 100

岁，头脑清晰，仍然一直工作，精进不懈，在这一个半小时的会谈过程里，大长老一直都握着随佛长老的手，如同慈祥的父亲疼惜远方归来的孩子般。大长老也很幽默风趣，我们此行中最年轻的法友与长老相差七十岁，她供养保健食品给大长老时，大长老问说：「这有何疗效？」法友说：「吃了会年轻变帅。」大长老还摆出了逗趣的表情。这当中，大长老注意前来的居士人数，然后静静走进房间，一会儿再出来时，手中拿着手环。虽然时间已晚，老人家该休息了，但大长老还是专注念诵经文，慈悲的替居士们一个一个绑上手圈给予祝福，还温暖的摸摸男众居士的头。

临别前大众一起合照留念，随佛长老递送名片给大长老，大长老亲自走到办公桌旁把名片簿拿出来，仔细的把随佛长老的名片放进去，接着又拿张纸要生谛比丘及成慧比丘写上他们名字，念一遍后也把它放进名片簿里。当众人要离开时，大长老还站在门口，一一摸头祝福。





下楼后，罗喉罗长老带领随佛长老顺道拜访住在前方的阿难陀长老，阿难陀长老热切欢迎随佛长老，随佛长老由衷感谢阿难陀长老于今年 6 月 22 日远从锡兰到台湾，参加中华四圣谛佛教会成立大会，并担任中华四圣谛佛教会的荣誉指导法师。阿难陀长老也一一为居士们戴上手环祝福。回到住处，身体疲惫但却充满欢喜，第一天的斯里兰卡行程就此画下美好的句点。

12 月 10 日早上 7 点 30 分，随佛长老带领中道僧团比丘、比丘尼，及护法居士一行，前往大法雨寺。主事法师邀请随佛长老及随行的二位比丘午斋，僧团照戒腊排列，第一位是随佛长老，长老威仪的领众百位比丘依序步入斋堂。沿路两旁站着虔诚的护法

居士，合掌恭迎僧团。大法雨寺的比丘们几乎个个年轻、步伐稳健且神态沉稳，八戒行者也目不斜视地紧跟着后面。僧团就座后，当地护法居士约有 30 多位准备了 20 几道各式各样丰富的食物，大家井然有序地将食物放进每个比丘的钵内。能有机会看到这么大规模的供僧，算是难得的经验！

用斋过后，大法雨寺主事法师邀请随佛长老及随行僧、俗二众，参观大法雨寺刚新建完成的大殿，殿堂里的 释迦佛陀座像约有三层楼高，大殿顶楼供奉着 佛陀舍利。美仑美奂的建筑，点缀着许多艺术品，相当引人注目，金色的护法天人也都装扮得很庄严。大殿中，随佛长老询问是否可以在佛像前照相留念，主事法师说明，原则上是不开放给当地信众拍



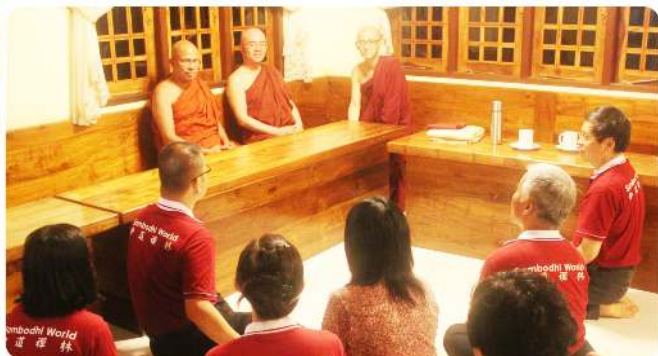
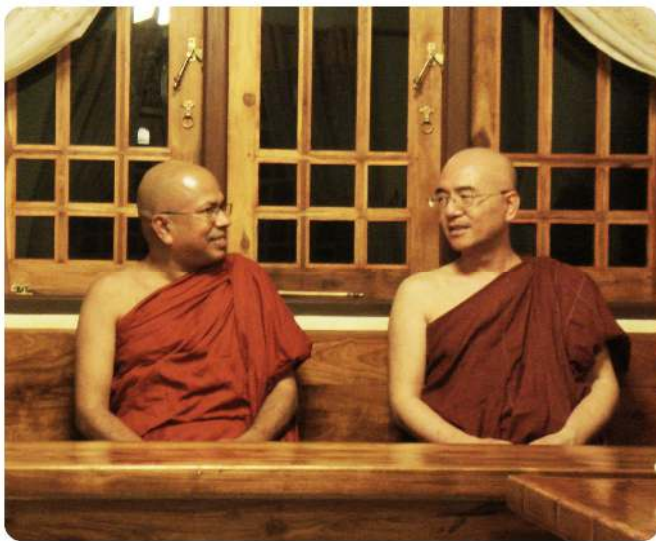
照，但体恤我们远道而来，破例让我们拍照，于是长老领着大家分坐两边，背部不能朝着佛像，所以大家便斜着侧坐，高兴地拍下大合照。

参观过后已是下午，接着前往森林内的禅林，拜访大法雨寺的住持，他住在高远的山上，去过的成慧比丘还预告说要涉过溪水。沿途下着雨，车子驶过一庄又一庄，渐渐进入山区，人烟稀少，景色优美，车子绕来绕去，愈爬愈高，路旁有绿油油的茶园，叶片好大，原来锡兰红茶那么有名，就是长在这美丽的仙境里啊！

这时车子停在路旁，不能再往前开，再来是一条小路，约一公里才能到禅林的入口。此时天色未暗，成慧比丘建议走上去。说是一公里，但大家在陡坡的

产业道路上，爬得气喘吁吁的，腿重得抬不起来。却看着随佛长老一路不停的往前走，把累得跟不上的法友远抛在后，走在后边的法友，还私下关心互问：会喘吗？还好，连最最年轻的法吾也说会喘。不久，总算看到禅林的入口了，有一群女众合掌站着，大家脱鞋脱袜，因为还得涉水过一条溪流。大伙儿一手拿着鞋袜、一手拿着伞，又要踩着水中的石头前进，天色已暗，有点惊险，还好那群等候的女众过来护着大家安全过溪。总算抵达禅林，禅林建筑不大，但很精致，也整理得很干净。

禅林法师引领大家进入禅堂，略作休息，提供热热的茶及饼干给法友享用。等待中，长老提醒随行法师和法友，当我们有机会接众时要很注意，要能体恤



来访宾客的感受、要热诚的接待不要疏忽。

大法雨寺住持进禅堂时，向随佛长老表达欢迎，随佛长老也热烈的迎上，两位长老叙旧一番后，随佛长老就问法友们有何问题藉此机会可请教住持，有法友问：大法雨寺如何在短短的几年就能有这么多的信众护持？住持说：「我们是传承经与律，信众较能运用于实际的生活；传承论者，则较偏于论述思辨，难以契入实际生活。」随佛长老表示赞同，也相当肯定住持对佛教所做的贡献。

访谈在融洽中结束，宾主一起合照，驻锡禅林的法师们也与随佛长老合照，雨停了，满山的虫鸣，住持拿着手电筒在前面带路，大伙紧跟在后头，手拎着雨伞和鞋子，小心翼翼地来到溪边，住持牵扶着随佛

长老站在溪流水中，两人如同孩童般开怀的笑着。法友们同心协力，有的打光线、有的帮忙提东西、有的拍下历史镜头、前呼后应的平安越过溪流。接送的车辆已经在等着，住持细心的安排随佛长老上车并目送下山，还亲切的陪伴着等候下一趟车子的法友，今晚可是充满惊险有趣的一天！

此次的行程结束时，随佛长老向随行的年轻法友说：你们来这一趟很值得，因为你们看到了锡兰过去、现在与未来的精华。Gnanissara 大长老已经 100 岁了，他对锡兰的佛教有着辉煌的功绩，是代表过去和现在，另外，充满活力的大法雨寺僧团，有着一大群的年轻比丘，且学习实际可用的经与律，他们是锡兰的现在和未来。



龙山寺板桥文化广场大会堂《十二因缘之原说及奥义》纪实

原始佛教的核心法要

台灣書記組 法璧

2014年10月5日，原始佛教中道僧团联合说法已进入第三场，这次仍在龙山寺板桥文化广场大会堂举行的宣法活动，是由 随佛长老亲自讲授，讲题是佛弟子渴盼已久的「十二因缘之原说及奥义」。为了亲炙这极为难得的宣法，当天一大早各地法友即已络绎不绝的赶来，甚至有远自美国及大陆来的学人躬逢盛会。

从十月开始到十二月，中道僧团每月都安排一次整天课程，与十方学众一起探讨佛教的核心法要——十二因缘法。首次宣法时，长老以律藏中关于 佛陀的记载：「阿难！若人见十二因缘，是为见法，亦得见我。」来说明十二因缘即为世尊正觉的内容。同时指出，一般人在日常生活举手投足之间，就是体会这

宝贵教法的精神所在。然而目前佛教界所传诵的十二因缘，只是当年 佛陀为方便弟子忆持的提要记诵，因而无法藉由这口诀似的记诵，作为了解其中义理的根据。

谈到念佛法门之「持名念佛、定心念佛、实相念佛」，长老表示：实相念佛与极乐世界之禅净双修是一致的，所修持的也就是五根、五力、七菩提支、八圣道分。十方诸佛皆从法中生，所谓「花开见佛悟无生」是见十二因缘开启七菩提支，得见佛之法身，是故到了极乐世界也就是在念法了。从这里来理解，弥陀法门的禅法也就是原始 佛陀教说的禅法——七菩提支。如能见十二因缘成正觉，在此世成就无上菩提，修慈悲喜舍，我们生活的地方也就是极乐世界了。这



时佛法就在我们生命里；弥陀在我们生活里；净土也就在我们的作为里。

关于原始佛教，长老也再度强调，原始佛教是佛陀在世时所说的法，是释迦佛陀的佛教，不是教派，也并非法门。谈到十二因缘法与我们生活的关系，更语重心长的说：「佛陀给予我们的只是发现生命的方法，而我们却要自己去觉察。」「你可以没有宗教信仰，但不能对这一辈子的生命没有正确的认识。因为这种认识并不是来自于宗教，而是来自于对这生命本身确切的发现。」「解决痛苦须从面见当前身心的缘起，见十二因缘之缘起开始。」这几句话正足以说明十二因缘法的重要。

然而经过历史的流变，十二因缘在佛教里只有各部派的观点，并无一致的解说。在近代高僧多对目前说法有所疑义下，十二因缘的真义，着实令佛弟子梦寐以求！也就因为这个缘故，长老运用严谨的方法学，针对古老经法原始佛说的部分，花了整整六年的时间深入探讨。由于牵扯太广，所需研读的经、律、论三藏太多；其间不止部派演变史的探究；部义对经说染杂的厘清；还需具备个人的实际修行体验，才足以将之还原。实际在《相应部》近三千篇经说，以及

《杂阿含》一万三千多篇经文里，十二因缘的讯息，就如同遗失在大片草原的珍珠，散落于广大经篇的角落。2002年，长老寻得线索，掌握到其间的关连及环节之后，发现越知其来龙去脉，证据就越多，而所引起的冲击也将会越大。想到要向大众揭示世尊真实法要，这是需要付出代价的，当时心中委实犹豫，说了需有燃身以赴的准备；不说，则众生正觉大门闭塞。考虑了整整一年之后，思及隐覆二千多年的核心法要，即将持续散失，身为佛陀弟子僧难辞其咎。以至现今不仅还原十二因缘，并将道次第与禅法重新整理宣说。

能参与这么殊胜的场合，亲聆释迦佛陀正觉的核心教法，法友们对这宝贵的因缘充满感激与珍惜，因而课程当中，只要有小组分享，即纷纷道出心中感言。

一路来为学法寻寻觅觅的学众，有人在网络上找到「中华原始佛教会」，跟随长老开示自我学习了一段时间，直到今天才有机缘亲自参与，有感而发的表达心声：「现场听法的震撼有如当头棒喝，困惑不见了，内心抗拒不再，感触良多。」对于往昔念佛求生西方的修学，除了诸恶莫作、众善奉行之外，现在更



体会到追随法的重要性了。从前以为极乐世界离这里很远，遇到长老之后让他感觉很有希望，好像到了现在才真正开始在学佛。

有个法友颇有所感的表示：寻求正法真的不容易，可说是百千万劫难遭遇的机缘。长老的开示使他感觉到佛法很亲近，都是生活上所需要的见解，很容易让人接受。还表示到了这时他才知道，真实的佛法与一般像似脱节到遥远他方的说法有很大的不同，是理性的，是与现实人生可以相契合的，其内涵足可解决对生命的困惑。在听闻的一刻，让人真有亲近佛陀的感觉，带来了极大的法喜。更毫不犹豫的现身说法：「其实这里才是目前佛教界唯一能找到的解脱处」。

有同修吐露心声，表示到此听法感觉开心，是因为知道并不是在接受不理性的东西。不仅这次体会更深，受益更多，还发现原始佛教确实是可验、可证、可修，属于世尊的教法，且感性的说，能遇到这难能可贵的学法因缘，很愿意珍惜今生的福报。领会较深的则表明：照这条路看来，可见生命就在当下，而修行的出入口也就在六触入处，用正思惟照破无明。

有人说：在理解自己，以及对应世间方面，感受最深的是，现前宗教只在强调善恶报应，这种说法没能让我们建立起所需要的信心。因为世间的痛苦其实都是自己可以解决的，并不是业障的事，实际还没能解决的只是生死的报应。对无明与贪爱感受特别深刻的学人，明白了原来老病死是生的表现，更发现十二因缘就在当下过程，而对自己开始有了警觉。并说：若真正要断贪、瞋、痴，必得在现前正思惟先断无明，才是道路。

有近学同修真诚的表白：从二、三十年前只会求佛菩萨保佑，以为修行就是这样，直到在这里学习，师父不曾要求我诵经、念佛、持咒，原来是要我从六触入处着手，亲自验证佛陀所说的法，减除生活中的痛苦。当时由于妄见很深，一直停留在原先四、五

十年的生活与情感模式里，虽然懂了，却不愿去改变。长老苦口婆心要我们从佛法得到受用，尝试改变自己，将学法的重点放在当前离苦上，同时改造生命的质量，是我难以忘怀的深刻教导。

藉由对十二因缘的洞见，让我们发现苦如何发生。既然生的表现内容就是老病死...等七苦，为解决生之苦；则需明见身心五阴的缘起；而当中所发生的愚痴、贪欲、瞋恚，更带动了生死的轮转。如能看清无明、贪爱与妄见如何起，对此就会有更深层的了解。过去数百年佛教界解不开的难题，于今透过长老对经论的考证与探索，向大众揭示了古老经说的核心教法。因为这样的突破，从本世纪便已开启了长达数百年，对佛教修行发现的里程碑。





Ven. Pandit Kurunegoda Piyatissa
大长老说法时，法宣居士担任现场
华语翻译员。



依法宣修 德馨云涌

2015 年元月十四日，纽约传来消息，法宣居士（冯德云）此生因缘已尽，在十三日舍报了。

法宣居士是个正直、坦率、虔敬三宝的佛弟子，在纽约的广东人圈中，是个广为人知的善知识。曾在电台主持佛法节目，无私无求的在纽约华人圈传播佛法，尽心的将真实佛法流入需求帮助的苦难心灵，是智慧、慈悲、坚定的行者。

法宣居士原是学习南传佛法，会同一群法友开办『阿含经』的研习课程。

2006 年夏季，随佛长老与明至尊者初次前往纽约，德云居士是在纽约华阜的佛德寺见到长老。当时长老与尊者路过佛德寺而入寺随机参观，并与该寺住持约有十分钟法谈，寺内参与法会的众信士虔敬供养红包，长老与尊者皆辞不受供。不久，长老随即离寺。

德云居士在寺内，见长老与尊者是精进持戒的僧人，心生钦敬与欢喜，遂跟随长老之后出寺，在寺外进一步的请益与亲近，这是德云居士学习原始佛法的初始机缘。



2007 年夏季，随佛长老与中道僧团诸法师再次前往纽约，在纽约青年佛教通讯中心宣法，宣讲《生死轮回的集起与灭尽》，德云居士前来闻法、护法。接着，随佛长老在法拉盛进行约两个多月的宣法，德云居士每堂必与、精进学法。课程结束当天，德云居士在随佛长老的尊证下，皈依了原始佛教，法名为法宣，正式成为原始佛教的弟子。

2009 年～ 2011 年间，法宣居士努力在纽约地区的电台传扬佛法，将原始佛法点点滴滴的融入纽约广东人圈，更把《生死轮回的集起与灭尽》逐句的翻译为广东话，为正法的昌隆尽一份心力，对中道僧团更是支持与关心。举凡长老举办禅修与宣法，法宣居士多是负责广东话、英语的翻译，帮助更多人得到正法的利益。

虽然法宣居士舍报了，但是在原始佛教重兴、圣教开化的因缘中，法宣居士做出了真诚、无私与可贵的贡献。

法宣居士归向正法、护僧、护教的功德，必然能善生善趣，诸根健全，生于佛地，亲近正法，持戒精进，广行众善，护僧护教，学法入法，息除烦恼，正向菩提。

原始佛教会全体会众，感念故 法宣居士，并将其学法护教言行载于圣教开化史录，以资后学缅怀纪念。

美国原始佛教会 谨纪

佛正觉后 2446 年 中道僧团复教建僧 第十三年元月十五日



2011年11月19日下午
美國原始佛教會在曼哈頓華埠街頭舉辦一元救濟緬甸孤兒，
法宣居士當天與他女兒一同來幫助這次募款活動。



德云正向光明路 菩提道上传佳话

紐約 法壽

2015年1月15日下午3:58分，纽约青年佛教中心韦琪主任在 WhatsApp 群组里发出了一段简单报纸讣告，内容竟是冯德云君（法宣师兄）出殡通告。当法寿打开手机进入群组中阅后，十分震惊，一时心慌意乱、不知所措，只能虔诚的以「合掌祝愿法宣师兄一路走好」的文句表达哀悼心意；随即看到法慈师姐接力回应，写着：「看到消息很突然，觉得难过，虽然知道生命在一呼一吸之间，但也难以接受此事实，祝他一路好走，正向光明的道路。」

韦琪主任简单介绍法宣师兄是随佛长老的弟子，在电台录制佛教节目多年等等数语，手机中的 WhatsApp 群组变成了法友悼念法宣师兄的临时通讯平台。

法慈写出了缅怀诗，诗曰：

滚滚红尘能相遇，信是有缘结法谊，
菩提闲话宣法音，德云正向光明路。

法寿亦以一诗和之，诗曰：

一声旱雷震天际，德云乘鹤西飞去，
笑云何物遗人间？菩提道上传佳话。

法梵师姐将中华原始佛教会在脸书上对法宣师兄舍报所发表的哀悼文全文贴上 WhatsApp 群组，让各地朋友了解法宣师兄的为人，以及跟随 随佛长老学法的过程。

2015年1月20日下午3:30分，原始佛教会法友们在道一尊尼的统领下，准时抵达设在华埠华永生



殡仪馆的灵堂，参加法宣师兄的追悼会。灵堂正方墙上则挂有随佛长老「依法宣修，德馨云涌」白底黑字祭帐一幅；遗像下方摆放着法友合资送上的花圈。法友们身穿黑色素服，仪式采取讲经说法、回向亡者的形式进行。大众首先肃敬地向法宣师兄遗体合掌行礼，然后法师带领大众念三篇经文，每念完一段，法师接着说法，使生者受教、亡者获益。是日因为是星期二，很多法友都得向工作单位请半天假，才能赶来参加祭悼，更难得是一群纽泽西法友们不辞劳苦远道开车而来，大家相聚一室，送法宣师兄最后一程。

仪式完毕后，法寿谈及数月前尚在法梵师姐家中，和法宣师兄握手言欢，临别时还相互握手、互祝身体健康，想不到这一握别竟成永别。人们往往忽视当下相聚因缘的可贵，以为将来还会有相同的因缘，才导致现有的身心痛苦，内心感慨良深，对正法因此有更深入之体会。

法宣师兄出身香港名校，精通佛理，中英文造诣高超，为教会度化广东籍法友做出了卓越的贡献。早年曾在纽约某电台主持空中「菩提闲话」弘法系列讲座数年。

追悼会在法寿带头抛砖引玉下得到众多法友的热烈反应，法友纷纷站出来分享与法宣师兄交往的经历与感受，会场洋溢着对法宣师兄浓浓的怀念，真可谓：哲人日以远，典型在夙昔。

在法友们琅琅经诵声中，我们都感受到法宣师兄与我们同在，他那精进学佛、尊师重道、护僧、护教之高尚品行，为后学者树立了良好的楷模。法宣师兄安息吧！

法寿有缘与兄同门学法多年，在此聊聊数语凭吊，愿君息除烦恼，正向菩提。

sādhū! sādhū! sādhū!



吉隆坡《原始佛教 法工培训营》侧记

寻觅人生光明道路 开展美好生活品质

馬來西亞 書記組

2014 年 11 月 21 日至 23 日在吉隆坡中道禅林举办的《原始佛教 法工培训营》，有来自马来西亚各地及新加坡的法友们参与，大家齐聚一堂，共同学习成长并分享相互关怀的感动。

长老做了如下之开示：法工培训营的目的，是让大家学习如何找寻人生的道路，让生活更有意义，而不是学做工。

长老提到：马来西亚原始佛教的推展，已由众人的陌生不解，到渐渐传布开展的阶段。期勉教友们要建立良好的生活态度与精神，并且在 佛陀的大家庭里团结凝聚、和谐共处，珍惜此缘分、更要相互的扶持与关怀，为彼此在生命中注入温暖。大家一起修行、学法、行善做功德，在修行中得益，也在相互关怀里成长，在法的大家庭里亲如兄弟姐妹，彼此分享教会平台自利利他所带来的效益，而不只局限于分享

佛法。

法工培训营的重要目的，是让法工们了解教会未来的发展方向，及法工如何积极参与并发挥影响力。因此安排了多次的分组讨论，组员们交流讨论、提出看法和计划，群策群力，一起朝着教会的发展方向前进。穿插其间的团康活动则让大伙尽情地投入游戏中玩得不亦乐乎，大家也在活动里增进彼此认识、拉近相互间的距离。

这次的法工培训营，让所有参与的法工们清楚的明白到：法工们的成长关系着教会的发展。在修行的路上，大家有缘能在这个大家庭中彼此关怀互助，走得安稳又踏实，当珍惜此殊胜的因缘。结营时参与的法工们心中都感觉无比的充实而不虚此行，并带着法喜赋归。



吉隆坡《原始佛教 法工培训营》法友感言

善有善报 我们自己来报

馬來西亞 法趣

末学非常有幸，再一次得到长老恩准参加 2014 年 11 月 21 日在吉隆坡举办的法工培训营。随佛长老每一堂的开示都犹如醍醐灌顶，让我受益无穷。

经过两天积极的培训及分组讨论，个人觉得内心相当充实，宛如脱胎换骨一般，顿时醒觉：此刻开始，我要对生活、对周遭人事物，甚至对世界多加关心，尽量以因缘、缘生的智慧让自己及身边人的困难更少、生活更好；开展「新生、新人、新世界」的人生新篇章。

听了大师父所说「善有善报，我们自己来报」之后，我深感欣慰，内心几乎感动得快要落泪！因为末学看到能让佛法在世界上发扬光大、长久住世的曙光了。

大家都是法的兄弟姐妹，从个人深入到家庭与家族，形成互助共同体，以因缘、缘生，四圣谛的智慧，务实的面对问题、了解问题，并且实际付诸行动解决问题，让修行落实在生活中得以受用。

相信，经过众人团结合作之下，我们将能逐步实现让每个人生活更好；诚如大师父所言：僧俗一体，代代传承，给后世留个好样的基础。

谨此呼吁大家，赶快积极的行动吧！大家多提供建设性意见。加油！

在此也不忘感恩长老和中道僧团，以及负责筹办这一次法工培训营的法工，感谢您们无私的付出，有您们真好！

sādhu ! sādhu ! sādhu !



吉隆坡《原始佛教 法工培训营》法友感言

走向内在覺悟之路 以期息止生命的苦

柔佛巴魯 法力

我很高兴，也深感荣幸，能够参加此次在吉隆坡中道禅林举办的法工营。我和福明法友首次以法工的身份参加。刚到禅林时，感觉很陌生，心情七上八下，担心自己不能融入这个大家庭。第一天晚上，随佛长老简短的开示里，提到他对我的印象很深刻，这令我既意外又惊喜，长老的学生何其多，有能力的也不少。而我呢？只是一个普通平凡的人，对禅林也没有什么多大的贡献，只是每周六会到禅林联机听法，帮忙处理一些简单琐碎的事务。我想随佛长老之所以对我留下印象，或许是因为在马来西亚开教初期（2009 年），长老在怡保般若岩宣讲原始佛法与佛教历史，当时听法的人并不多，年轻人更少，大约只有四位，而我就是其中一位。

我觉得自己很幸运，二十多岁就遇上中道僧团，学习原始佛法。犹记得在十八岁那年，我患上忧郁症。那时，我看待生命周遭环境都出自于负面的观点，对生活充满恐惧。治疗痊愈后，内心依旧茫然，对生命感到进退失据，因此朝向宗教探寻慰藉。或许与佛教有缘吧，阅读报刊中几篇有关佛教的文章，深感受益良多，再加上喜欢拜佛宁静的氛围，就决定要信仰佛教。2005 年，我顺利升上大学。在学长的介绍下，参加佛学会，接触佛法，学习的第一部经典是《心经》，也学习静坐。大二那年由于学分要求，必须修读哲学课，课程内容非常艰涩难懂，我无法知道如何将这些知识用在生活上，因此，浑浑噩噩的度过了大约两年的时间。直到 2009 年初，在怡保般若岩接触原始佛法。

2009 年大学毕业之后，到学校任教，金马仑

（2009）和檳城（2010）的中道十日禅，很幸运的当时还能抽空参加。近几年乐于见到中华原始佛教会在马来西亚茁壮成长，中道禅林如雨后天春笋般广设于全马各地，2012 年 1 月，新山中道禅林也成立了。但是由于工作和家庭的关系，鲜能参与道场活动。直到 2013 年 6 月，生活上遇到瓶颈，想起中道僧团和原始佛法，才开始积极参与道场活动。

在教会里，不只是学习经文和禅法，让我受益最深的是师父和法友们的经验分享。学习表达和聆听，我觉得这是最直接有效的学习方式。这些日子，通过脸书、电子报与视频的学习，获得了不少的体会和发现。发现自己的心态、情感和思维模式所带来的痛苦，例如：很容易陷入完美的心态，凡事总想要追求十全十美；也很难放掉生活中的某些期待，想法总是不切实际，身心活在现在，思维却活在过去或未来，与当下脱节；遇到困难时，往往因为不知所措，容易倾向逃避；不容易信任别人和分享经验等等。既然自己有这些问题，那么就该用行动改变，只是在这同时，我也发现到改变的过程并不容易，因为惯性会将自己拉回旧有的模式。虽然有时也会有突破瓶颈的喜悦，但我还需要努力。

最后，感恩长老再次巡回马来西亚宣扬正法，利益众生。每一次与长老的相遇都是大丰收，满载而归；听闻长老的弘法总是感触良多，内容既实际也很真实。长老的开示，简洁深入容易明白，往往都是一针见血、当头棒喝。这一次虽是法工的培训营，但受益的还是我们。至诚的感恩长老用心良苦。



北海佛教会《七日禅》弘法纪实

十二因缘观之要诀与次第

威省 法同記錄整理

11月23日

早上九点，来自大山脚、北海、槟岛、双溪大年与高渊等不同地区的法友，陆续齐聚于北海佛教会。每个人放下行囊后，都自动自发而且默契十足的打扫和整理环境，为次日禅觉营的报到做准备。北海佛教会是个举办禅修的好地点，除了有方正宽广的场地设备，还有为禅修者准备膳食的热心义工。威省法工组至诚感谢大家的关心与帮助。

11月24日

傍晚时段，陆续报到的学员：有夫妻档、兄弟姐妹档、婆孙档、母子档，亲戚档，还包括两位出家法师。风尘仆仆前来的导师—随佛长老、中道僧团法师以及八戒行者，于下午抵达佛教会。两年不见的长

老，终于在大众殷殷期盼中，莅临北海佛教会。

中智比丘与法直师兄为大众讲解禅修期间的生活作息与行为规范。每天清晨有早课，长老于早斋后为学员们传授八戒。禅修期间有数次的小参，帮助学员们厘清修行疑惑。晚间有长老的慈悲开示。

11月25日--第一天

此次禅觉营的主题为《十二因缘观之要诀与次第》。长老先为学员介绍教义的重点：十二因缘。古老经典里有九种方法阐述十二因缘观，而十二因缘的禅观法却只有一种，那就是七菩提支。观十二因缘能正见五阴是因缘所生法，进而能断除妄见，即常见与我见。

长老指出：众生在事事物物中，希望「常」、



「我」，盼能随心所欲。在妄见的束缚下，面对现实时，只会带来失望、痛苦和惆怅。这种退缩的心绪，很容易被误以为是「离贪」。佛教一直处在这种「努力也不是、视之为无物也不是」的困境里，让佛弟子丧失了应有的作为。因此造就了迷信、祈求神灵的救度，和佛教的神格化发展。

佛陀的教导是：了解现在是因缘与缘生，解决问题必须解决问题的缘由。现在的努力能产生作用。修行的重点是：现在有的是什么？长老恳切的呼吁大家，暂时放下以前的习惯，重新认识 佛陀传承的教法。

北海佛教会主席彭居士受邀致词。彭居士提醒不同学派的佛弟子要学习互相尊重，劝请佛弟子用行动去感化他人。长老补充说明：学派情结会扩大佛弟子间彼此的距离。大家都是觉得生活里有苦，才来学佛，以解决五阴身心的烦恼，同时也学习如何慈悲喜

舍。所以佛弟子其实都是同属于五阴烦恼派、五阴慈悲喜舍派，并没有因学派而有彼此的分别。

威省中道禅林的业主叶居士，经长老特例恩准，短期出家为沙弥，藉此体验殊胜的出家生活。剃度仪式时，叶居士的慈母受邀列席，在庄严隆重的出家仪轨中，充满了感恩、忏悔和祝福，并将功德圆满的回向。

接着，资深的道一尊尼细心的教导学员止禅和行禅的方法。尊尼表示：修行的重点不是要获得什么，而是让烦恼越来越少；发现烦恼是一件很快乐的事。这些话值得大家细细琢磨。

晚上的开示，长老感叹佛教流传 2400 年，经过漫长的时间、辽阔的地域，基本与核心的佛法义理都被篡改过，三大派系各有不同的十二因缘解说，但里头完全找不到十二因缘禅法。长老为大家解析派别之间对十二因缘解说的差别。



第二天

道一尊尼继续分享修止禅内离言语的诀窍，也教导坐禅后的运动，学员亦认真练习。

第一次的小参，学员都针对修习止禅的问题发问。法师们都耐心的——解答。

晚上，长老开示：要断我见得修因缘观，重新去观察现实，看它原来是从关联中呈现。见因缘法、缘生法才能成就正觉。

「有！是实情；无！是心情。」世人颠倒，对现在「有」的不重视，却为「无」的而苦。抱怨「无」，对生活毫无用处，得如实知见；知道「有」也是因缘而有，不必贪执。在生活中要务实、实际、负责努力，感谢与珍惜当前的一切，困难才会减少，生活才会更好。

第三天

授完八戒后，长老开示：许多修行者只想修行，却不重视戒律。长老教诫学员，护法的入手处在护僧，而护僧不可造成出家人的分裂；要警觉，不要增长僧人的私利之心。护持世尊法、世尊律，不护持个人，才是好的护持。

道一尊尼提醒大家，好好善用当前良好的禅修环境，努力精进。

晚上，长老引用经文，解释四预流支里的「亲近善知识」。何谓善知识？是看一个人的戒律与品德；不是只迷信学问，而不管品德。「听闻正法」是学习如何在生活中看到因缘、缘生。对缘生之法不生贪爱或瞋恚，才会懂得感恩与珍惜眼前缘生的一切。

第四天

上午，长老提醒大家，别把个人的宗教体验当成事实。没法求证的事，要存而不论、存而不论。要将



既有的影子概念摒除，回到眼前因缘的世界；在现实当中不要受影子的干扰。

长老还指出：「快乐是要去发现，不是去创造」。发现「有」，别去想「无」，内心就平安。

晚上，长老讲解经典结集的演变，从最初的七事修多罗到后来的论说。不同派别当中，开始虽还同中有异、异中有同。演变到后期，为了保有各自的差异，使得佛陀的禅法湮没在浩瀚、虚而不实的经论中。

第五天

长老带领大家亲自体验常见与我见，深入浅出的带出因缘观。

人们常陷入过往经验的循环，遇事反应模式差不多一样。长老提醒大家，要用新鲜的心情，面对眼前新鲜的世界；别用固定、孤立的思考模式面对问题。禅修的目的是要大家关心他人，所以长老反问：什么是人与人之间的常见？

今天的小参，大家忙于厘清禅观修习的疑问。法师们亦耐心的引导大家，期令大家得以进入正觉之门。

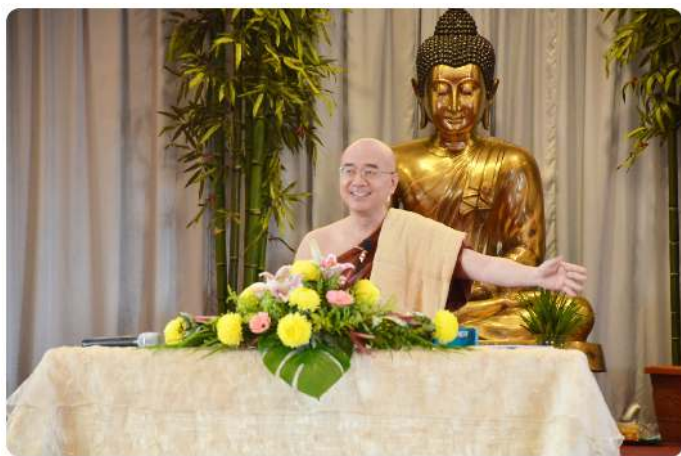
晚上，长老提醒：十二因缘的提要偈诵，不可当做解说十二因缘的标准。

第六天

早上 8 点 30 分，长老带领四位男众法师与新出家的沙弥，到北海一处菜市场托钵。主要是让出家后的沙弥，体验出家人的化缘生活。菜市场里热闹又拥挤，随行在侧的八戒行者、法工与佛教会的义工们，携带小册子和说法影音等结缘品，让长老与法师们与大众结缘；有人则帮忙教导大众，如法、如律的供养法师。

当日供养法师的善信络绎不绝，欢喜于这偶遇的





善缘。在繁忙拥挤处，长老不忘安抚法工稍显紧张的心绪。近十时，太阳开始显现威力，长老与法师们顶着阳光，慈悲的接待一批又一批前来布施的善信。法工们也在这护持因缘中，学习看状况随机行事，诚如长老说的：学禅在禅堂，修禅在日常。

晚上的开示，长老指出：老、病、死是生的过程之表现。「生」才是重点，不是「老、死」。生的现况就是五阴的缘起，当前的六入缘触而起受、爱、取、有，人生的痛苦都在这当中纠结，因爱识而产生当前身心的苦恼；继而明白苦恼乃肇因于错误的认知和不切实际的期待。

离别前夕，长老请众学员分享修学感言。学员们都纷纷表达对长老与僧团的感激及感受到的启发。其中，法师们与八戒行者的劝勉及成长经历的分享，尤令人感动与感佩。长老勉励学众：成长常需经历乌龟脱壳般的疼痛，唯有不轻易向困境低头的勇者，方能跨越自身的障碍。长老对有心改变自己的人，永远具有耐心。让人体会到长老的用心与付出，深深感动学众们的内心。

总结时，长老强调此时此刻的可贵，应该珍惜身边的人，不是只做自己而要求他人，要常怀感恩，且懂得与他人分享自己的生命和人生。

第七天

离营在即。早上，长老引经据典，为学员开示四念处，以此讲述十二因缘的禅法，法友们个个聚精会神，洗耳恭听宝贵的法义。

接着，有近 40 位的法友皈依成为佛陀座下的声闻弟子。此外，长老也为短期出家的叶居士办还俗仪式，长老赞扬叶居士这七天的良好表现，亦称许他为这一生学法做了件宝贵的事。

在学员向僧团求忏悔后，怀着满满的法喜与感恩的心情，七日的禅觉营活动，终告圆满结束。



北海佛教會《七日禪》法友感言

禪修初體驗

馬來西亞 正乘

這是我第一次參加原始佛教會的活動，之前沒參加過任何的佛教團體。

一開始覺得很興奮。第一天，凌晨四點就得起床，梳洗後去幫忙一些簡單的任務，如排水果、抹桌子等。早齋休息後到禪堂禪修，一開始我不明白什麼是禪修，在道一尊尼教導後，我才大概明白一些。可我就是不會禪坐，一閉上眼睛就有許多想法在腦海里飄來飄去，沒辦法靜下心來。上午 隨佛長老為我們開示佛法。聽到半途我就下廚房去幫忙準備午齋，簡單的排放碟子、湯匙和叉子等，把主廚煮好的菜、切好的水果擺上桌，將盛好的湯放在法友們的座位。

禪修營的第二天，我覺得時間過得真慢啊！還要好多天才可以回家。每天一直禪修，但我都不會，在最後第二天的時候才學會禪坐，那時我反而有點捨不得離開禪修營了，突然覺得怎麼七天那麼快就要結束，為什麼不舉辦一個月的禪修呢？有位師父問我：「小朋友，你來這裡不會悶嗎？」我在心裡嘀咕著：待在家里更悶。

因為是第一次參加佛教活動，我連皈依四法都不會念，所以只好在第二天早上還沒開始禪修前先拿出來背。每次 隨佛長老說十二因緣法時，我都聽得一頭霧水，完全聽不進去，也弄不明白，聽得直想睡覺。長老在最後一天說的「四念處」，我也完全聽不明白是在說什麼。不過我很喜歡小參，小參的時候我可以近距離的跟法師和法友們在一起，而且有時候我想問卻不敢提的問題，都會有人問師父。記得有一次小參時，道一師父說：「生活要精彩一點，遇到壓力



也必須去面對，不然生活就一點都不精彩。」我覺得很有道理。

晚上八點時都是由長老說法，我挺喜歡聽師父說法，因為師父會告訴我們一些很有智慧的話。像是「有是實情，無是心情」，人們常因為沒有而感到煩惱，卻不知足現在所擁有的。這句話讓我開竅了一些，我之前也常常抱怨：為什麼不能得到我想要的，不過現在我懂了。我真的很敬佩長老，他可以想出那麼多有智慧的話來告訴我們。

最後一天早上，長老要學員出來說說感言，我覺得很害怕，希望不要點到我！哪知道長老竟然還是叫到了我。雖然我有很多話想說，可是我卻說不出口，只是一直在那邊笑。長老叫我走近一些並且對我說：「你長得很清秀，也很可愛，要對自己有信心。」我想要謝謝長老鼓勵我的這番話。

听阿姨们说皈依很好，所以我就跟着皈依了，其实我到现在还不是很明白皈依是什么，但我记得长老



告诉我们，皈依佛法的人要让自己的生活好一些。

第一次要得跟那么多的阿姨住在一间大房里，我觉得还能适应。这些叔叔阿姨们有些从新加坡、马六甲等地方过来，第一眼看到这些叔叔阿姨时，有些人看起来很严肃，但是相处几天聊了一两句后，觉得他们只是外表看起来严肃，待人都很慈祥。所谓：「路遥知马力，日久见人心。」想要真正认识一个人，并不是看外表，最重要的是心地是否善良。

这次禅修让我体验到不同的生活方式，每天凌晨 4 点起床、过午不食，还有晚上很早睡觉等，一

开始我真的很不习惯，一直嚷着肚子饿。不过几天过去了，我也慢慢的适应了这样的生活作息。希望明年还会举办禅修营，也希望我能够再次的参与，我想要更深入的了解佛法，把今年听不明白的疑问全给弄明白。

这次禅修营，我有些许的遗憾，就是没机会跟着师父们去托钵。好可惜，我从来都不知道托钵是怎样，希望有机会还能再次遇见师父们，也希望可以跟着师父们去托钵。

北海佛教会《七日禅》法友感言

开展灿烂的人生

馬來西亞 法力

「没尝试过，怎么知道自己不行呢？」长老的法语言犹在耳，加上诗诗师姐的热情鼓励，在这样的因缘下，我分享了禅修心得。

禅修营期间，长老开示：「有！是实情；无！是心情。」长老譬喻：「我们喜欢吃香蕉，但是眼前是整片萝卜园，虽然没有所喜爱的香蕉，却有满园的萝卜可以吃；不要为了只想吃香蕉，而放弃了萝卜。」我从师父的智慧里得到莫大的启发。

在生活当中，人与人之间能够平和相处是一件珍贵的事，所以一切都要珍惜。试想：什么东西最好吃？和你所爱的人一起吃是最好吃；什么房子最好？有幸福的房子最好。学习在禅堂，修行在日常，禅修是为了让生活更好。

在七天的禅修当中，感谢道一尊尼用心及细心的指导简单而实用的止禅技巧，让我们能够掌握内止言语的方法和窍门。透过不断的练习止禅，感受到身心的放松，觉得很欣慰。在现今忙碌的生活里，只要环

境许可，三分钟、五分钟也能练习，真是太妙了。因为时时刻刻都能用功修行，除了能放松身心，又可以舒缓紧绷的生活。再次感恩道一尊尼无私分享宝贵的经验，让我受益良多。

在佛教史方面，了解到现今的佛弟子修行不得利的原因，是深受《舍利弗阿毗昙》这部论书的影响；了解部派思想对整个佛教的发展产生重大的影响。很庆幸自己能够亲闻随佛长老的开示及对修行的见证，省却了许多走冤枉路的时间。

法句经有言：「是日已过，命亦随减，如鱼少水，斯有何乐。」我们应当时时刻刻把握时间修行，时刻提醒自己，慎勿放逸！

感恩世尊宝贵的佛法利泽世间。让我们随着随佛长老、中道僧团的步伐，一起努力，一起向前，让佛陀的弟子在世间开展出灿烂的人生，展现出智者、仁者、善者、勇者、强者的风范。



北海佛教會《七日禪》法友感言

活在當下 珍惜眼前

馬來西亞 正演

在这次的禅觉营中，我吸取了许多的经验以及人生的道理。首先要感谢随佛长老以及僧团法师们的教诲。随佛长老开示：「有！是实情；无！是心情。」简洁的法语让我感触良多，同时减少了我生活中对奢侈品的欲望。

在禅修营的第一天，当我被通知需要到厨房帮忙时，有点惊讶和担心。惊讶的是我没有厨房的工作经验；担心的是怕隔天睡过头。

第二天，法工安排我在厨房里，尝试处理一些不同的工作。虽然睡眠不够，但还是坚持将工作做完。当我们遇到难题时，师姐们都很热心地伸出援手来鼓

励，让我觉得非常的感动。每到晚上，都会问我们需不需要喝美禄来充饥。

我很感谢道一尊尼对我的特别照顾，每当小参结束之前，都会关心的问我，还有没有其它的疑问，而且还和我开些玩笑。

明证法师在这次的禅修营里，给我们许多的帮助。记得有一天早餐后回寮房的途中，她关心的问我们：「在这里住得习不习惯？能否适应这里的生活？」

这次的禅修营，我有很多的领悟。最重要的是：我们活在当下，就必须珍惜眼前的事物。

正法 奇妙的缘分

馬來西亞 正洵

一呼一吸之间，大地有了生命；一呼一吸之间，禅坐的过程中，我了解了如何自我观察时，心情五味杂陈。

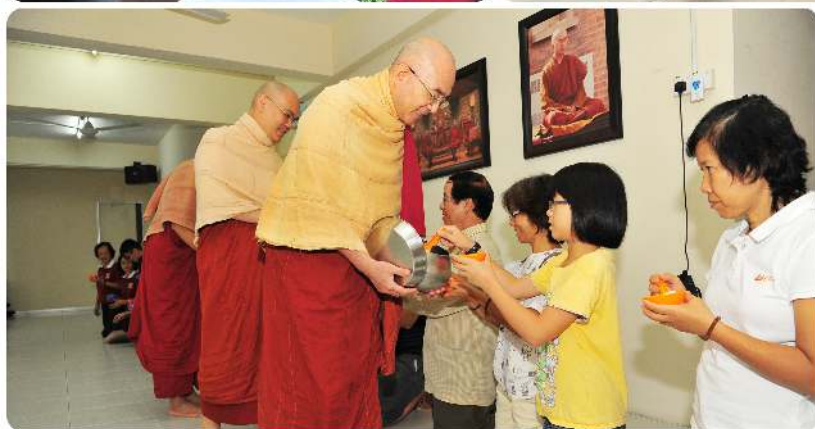
这次的北海佛教会七日禅修营，与我以往参加的佛学生活营不同。以往参加生活营，只是志在参与。就算是当营委，也是抱持着修福修慧的心态做，结果是越修越累。这次参加禅修营，我的心态改变了。最主要的是我听到了可以落实在生活中的殊胜佛法。

佛法并非虚无缥缈，并非只是诵经、念佛，而是

能够落实在生活当中。接触原始佛教后，我相信这将是我以后的方向。学佛不应只是纸上谈兵。如 随佛长老所言：「佛弟子面对困难要像个勇者，面对需要帮助的人要像个仁者，面对迷惑要像个智者，面对压迫要像个强者……」。

长老的开示每每都使大众沉浸在法喜中，其阐述佛法的含义更是深远。感恩 随佛长老和中道僧团，他们的出现无疑是佛弟子在学佛道路上的舵手，带领着我们扬帆起航，航向解脱的彼岸。

Sādhu! Sādhu! Sādhu!



威省中道禅林 成立四周年庆典暨供僧活动侧记

威省中道禅林四周年法庆

威省 法伽

2014 年 12 月 6 日，威省中道禅林举办成立四周年庆典暨供僧活动。法友们纷纷把握难得的机会，一方面参加庆典，一方面藉由供僧活动亲近如法如律的僧团。

上午 11 时，法友们陆陆续续的抵达威省中道禅林。法友们携带米饭、菜肴和水果等前来供僧。由于前来的法友人数众多，斋堂的空间显得有些挤迫；法友将食物摆放就绪后，就受邀到禅堂集合。上午 11 时 30 分，威省中道禅林成立四周年庆典活动正式开始，随佛长老讲述威省中道禅林成立四年来的心路历程，并感谢法工们的付出与奉献。接着，随佛长老、法师、法工长、会长和法工们在大家欢唱庆生歌中切蛋糕，欢庆仪式简单却饶富意义。

上午 12 时，法友们进行供僧活动。在法工的安排和协调之下，每一位前来的法友都有机会供僧，法友们耐心等候僧团出来托钵。供僧让人有机会闻法与植福，并让人内心生起欢喜。中智法师和度明法师在随佛长老的带领下，接受十方友食物的供养，法师们对法友们无私的供养表达感谢。受供后，长老与法师们为前来供僧的法友们献上祝福。接着，法友们集聚一堂，分享彼此带来的丰盛食物，并相互问候交流。

供僧活动后，随佛长老为法友们开示佛法。随佛长老强调：原始佛法是与实际接轨，是生活之道，能让人们息苦平安。法友们透过供僧活动修福修慧，并从佛法开示中获益良多。



檳城中道禪林弘法側記

翻转身心的解脱法

檳城書記組

在威省弘法结束后，隔天（2014年12月7日）中道僧团的法师们马不停蹄的再次返回檳城中道禪林，把握这次停留在马来西亚的最后一天，为大众开示 - 「翻转身心的解脱法」。

要如何翻转人生朝向解脱呢？随佛长老道：许多佛教徒只是一味地听经、拜佛、行善、布施，却没有真正的把佛法落实于日常生活当中。一般佛教徒以为靠着布施、认真行善、供养出家人等，就能因此而修行有成，这简直是缘木求鱼。这些善行是能给予心理上慰藉及寄托，但犹如买菜放在冰箱里而不烹煮，

没有发挥食材的实际效用。又有一些人更是满嘴高深的佛法，但总是讲的多却做的少，并没有妥善的去解决在日常生活上所面对的问题。

长老阐述：行善、布施必须要做，但更重要的是做人做事要有佛法的智慧；拜忏、消灾可以做，可当作内心的修行，但却不能在我们生活或工作遭遇困难时，当作解决问题的方法。遇到问题时，必须尽力当前的面对与解决，这才是务实的作为，而非寄托于信仰来解决生活中的困难与痛苦。



長老提醒大家，待人處事要為別人着想，自己也應從中獲益。世間所有的一切都是在影響當中發生，要把握當下，好話快說、好事快做，行善要廣為人知，因它可以發揮良善的影響力與效應。每天認真的做人做事與生活，善於耕耘生命，讓別人需要你、愛你和接受你，這樣我們的生命將能夠發光、發熱。生活中也要遠離不當的事。在團體里遇到困難時，不要想着獨自去面對，應該要由大家一起來承擔責任。如此則能在扎實的生活當中體證因緣、緣生的深意，從而在生活當中遠離貪求，正向菩提。

長老強調：離貪斷愛的重點是做當前必要的事，而不是在滿足需要或完成理想。認真的回应当前的狀況，不是貪愛而是盡力在當前。長老闡明貪愛會帶來痛苦，珍惜則帶來幸福；珍惜不是貪愛，貪愛的人不懂得珍惜。弘法末尾，幾位法友們把握機緣皈依於四聖諦佛教。大眾莫不由衷的感謝中道僧團的師父們，有您們真好！

檳城中道禪林供僧花絮

威省 法同



檳城中道禪林於12月1日至3日舉辦大眾弘法活動。隔天，隨佛長老及同行的三位法師們接受了法友們的供養。熱心的法友們準備了豐富的火鍋午供，食材多样且份量充足。

近午用齋時刻，法師們依序從樓上下來接受供養。見到滿桌的食材，大師父突然冒出一句：「欸！這太恐怖了，我們法師才四個人咧！」瞧着整桌的食物，頓時大伙哄堂大笑。快人快語的法實居士妙語趣答：「師父，我們是在拜天公哪！」



2014 年广西贵港南山寺冬季禅修营 第一期 纪实

再续法缘 弘开南山

大陸 正節

2014 年 10 月 30 日晚上十点半，中道僧团随佛长老与道一尊尼、生光法师、成慧法师、成睿法师，以及马来西亚和台湾法工，从台湾飞抵广西南宁，辗转抵达贵港南山寺，即将主持 2014 年广西贵港南山寺冬季禅修。第一期是从 10 月 31 日到 11 月 9 日，禅修内容为亲验 佛陀正觉禅法十二因缘之要诀及次第。这是随佛长老应一年前与南山寺之约定，再续法缘。

而为了让这次禅修顺利进行，南山寺知客师体果法师带领常住及众多法工、义工辛苦半个月，准备好各项法务工作，让远道而来的十方求法者能安心、全心在此学习。

此次禅修是在南山寺新落成的讲经堂举行，上下两层，可容纳近 200 人。本期来自全国各地的报名

非常踊跃，人数众多，因容纳有限，最终只能录取一部分。除正式报名禅修外，还有众多本地随喜参加者。有些随喜参加者从最初偶然进来听法，获得法喜后就一直坚持到最后。这是一次法的盛会。

第一天（10/31）

十日禅期间每天凌晨 4 点起板，4 点半由中道僧团的生光法师带领大众做早课。早课后大众开始禅修。上午八点多，长老为大众授八戒，之后为大众做简短开示。

当天下午，道一尊尼开始为学员讲解止禅的修习要点和注意事项。

晚上，随佛长老为大众开示：「什么是开悟？开悟，是明白内在烦恼怎么发生的？当愿意面对自己、



自己的问题、自己的现况时，距离开悟就比较近了。同时指出止禅修习的必要性。」此番开示直接导正了我们禅修修行的方向，让我们放下不切实际的想法，并能够愿意脚踏实地去练习。

第二天 (11/1)

虽已近 11 月，但南山寺这里的气温仍超过 30 度，来自全国各地的法友，一时之间未能适应这样闷热的天气。体果法师适时提醒大众，要注意温度变化，照顾好身体。寺方贴心的准备了多项药品和饮品，照应大众的身体健康。

晚上，随佛长老开示说到：「人生主要围绕两大烦恼，一个是理性烦恼，另一个是情欲烦恼。学习佛法，不是为了肯定「我」，而是做契应当前，自他得利的事。」此番开示，让大众对身心烦恼有了清晰地认识，并能够反观自身，面对自己的问题。

当晚从马来西亚传来八戒女法集师姐昏迷的消息，长老借机提醒大众：「珍惜一起修行的因缘，珍惜当下，才能长久。」并问到：「如果今天要离开的是你所关心的人，他的生命即将走到尽头，你会对他说些什么？」是呀，我们会对他说些什么呢，这时长老继续说到：「我会这么说：感谢我们相识的因缘，很感谢我们一起修行……」，长老再次提醒大众：「学法的因缘是可贵的，多珍惜人生，多珍惜现在」，并寄语：「常精进，莫放逸」。之后又指出：「我们都会死，所以死并不重要，重要的是生，在生的历程中倾力经历，不放逸于当前，精勤于当前。」当晚的开示，大众着实上了一堂动人的生命课程，体会到真的要好好珍惜当下，珍惜身边的人！

第三天 (11/2)

经过前一天一场雨，当天的气温一下子降了十度，幸亏体果法师事先提醒大众注意气温变化，适时更换衣服，避免风寒。尽管气温骤变，但并不影响大



家禅修的热情。

上午随佛长老为大众解析了固执不改与嫉恶如仇的因缘，指出这是众生的困难，不是罪，因此我们与之相处的重点不在于是非对错，在于如何提供帮助。长老教授与固执的人沟通的技巧，即善用问句，如：这样好吗？可以这样吗？将自己的意见用问句表达，一段时间后，对方会慢慢接纳不同的意见。

晚上随佛长老明确说明正念就是如实知、如实见身心何以如此，即对身心缘起如实知见。正定是时时清楚现况，时时知道如何息苦。

第四天（11/3）

学众按照所教授的止禅、行禅进行练习。

长老为大众讲解何谓五阴、五阴与六入处的关系。禅观则是从六入处入手。

第五天（11/4）

随佛长老讲解十二因缘的九种说法，并讲解了各次经典结集的历史过程，让大众了解到佛法的核心精髓。

随佛长老开示：如何做到离贪断爱。并教导大家尽力当前，珍惜当前，认真当前，努力当前，做应做的事。

第六天（11/5）

长老提到，好的宗教关心生命。而生命的课题是如何「生」，即是如何活着。

长老指出，不当行为的背后是不当的念头，不当念头的背后是因缘，因此有那件事，但没有那个人，我们要时时善护念。



第七天 (11/6)

原始佛教在华人地区显现，这是华人的大事，是身为华人的幸运，长老鼓励学重要珍惜这来之不易的殊胜因缘，一起做好护法护僧，护持能够如法如律、清净持戒的僧人。

第八天 (11/7)

几天来连日下雨，为贵港带来充分的雨水，同时也带来丝丝凉意。寺院义工们特别为出家师父准备雨具、雨靴，非常细心。

长老开示：禅观只有一种，即十二因缘观，并用「移动」鼠标来讲解我见和因缘观的差别。

第九天 (11/8)

随着十日禅进入尾声，随佛长老提醒大家现在可

以做什么让大众得利，这就是生活的智慧。此番开示，让大众更清楚回去后努力的方向，更确定如何在生活中修行。此次参加禅修，不仅深入学习法义，同时也厘清了修行方向与方法。

第十天 (11/9)

第一期十日禅已进入尾声，当天上午，随佛长老殷殷叮嘱：「学习佛法，不要分派系。原始佛教不是一个教派，而是历史名称，代表佛教的法源。强调「团结力量大，稳定最重要」。提醒大众：「认识自己现在的身心，现在的苦，务实面对。」

此次禅修，禅堂里每日都座无虚席。十日禅圆满结束，法友都怀着感恩及法喜的心，更坚定的走上人生的道路。



2014 年广西贵港南山寺冬季禅修营 第二期 纪实

重启正觉之门 嘉惠苦难众生

大陸 正淨

报到 11月9日

11月9日中午，第一梯次的十日禅刚刚结束，美丽的南山寺随即迎来第二梯次的法友前来报到。此次禅修，除中道僧团导师 随佛长老之外，还有道一尊尼、生谛比丘、生光比丘、成慧比丘、成睿法师一行陪同前来。亦有来自台湾、马来西亚的八戒女及法工们随行协助。当晚，生谛比丘为新来的法友说明禅修营的注意事项。

第一天 11月10日

早课后，道一尊尼为大家讲解如何修安般念，法友们依照尊尼的教导，开始初步练习念住于呼吸。

晚间，尊尼针对法友们关于止禅的问题，据实指出原因所在。尊尼接着分享了自己的修行经验，尊尼真诚的分享令在座者受益匪浅。

第二天 11月11日

早上，随佛长老为大众开示，长老首先谈到：众生总有着对于完美的追求与期待，我们自己的痛苦以及人们所关心的世间的痛苦，皆是由此而来。而「完美」即是佛法中所言的「我见」——可主宰的、个体的、独立的、可操控的、自由的……而 佛陀认为缘生的世间本来就不完美，但不完美并没有罪，亦非「它」的不完美。修行人应有的态度不是追求完美，而是能够接受当前因缘的妥善与不妥善，倾生命之力活在现前，尽力而为。

下午，道一尊尼为法友们讲了内止言语的技巧，并鼓励大家下功夫耐心练习。

晚上，长老公布了一个令人欣喜的消息——《十二因缘经法略讲》的书籍与光盘已经正式出版



了。这意味着 佛陀的十二因缘首次还原于华人世界，这是全体华人的骄傲，在场法友受到鼓舞，纷纷报以热烈的掌声。

第三天 11月12日

淅淅沥沥的小雨一直滋润着贵港大地；而原始佛教的法雨也在悄悄地滋润着法友的心田。经过两天的调整，大家逐渐适应了禅修营的生活。早晨，长老谈到师生的伦理及质量，强调修行不是学修理汽车，不是只学习技术。修行是学法，而学法则要先做一个正当的人。

从今晚，长老开始讲授正统的「四念住禅法」，并指出：包括四念住在内的九种禅法，实际上讲的就是十二因缘法。

第四天 11月13日

长老告诉大家：不要只想学，而不想做。不断的学，只能暂时止息内心无知的焦虑与彷徨，如果接下来不能在自己身心上踏实地观察、练习，就只学而无修，则内心的焦虑不能除。

在晚间的开示中，长老指出「识缘名色」实为十二因缘的关键与核心问题，弄清这个问题，佛陀的十二因缘禅法才能归位。长久以来，因经法与禅法不能相符，导致佛弟子错误的直接观无常，使得消极、悲观、失落成为佛弟子的心理疾病。

第五天 11月14日

经过多天止禅的练习与小参，很多法友能够逐渐安止下来。每天的早晚课由生谛比丘、生光比丘、成慧比丘轮流主持，禅修有条不紊的进行着。

长老花了很长时间为大家介绍及厘清原始佛教与部派佛教对「五阴」定义的不同。最后长老告诉大家：身心平静的最胜之法，不是安般念，也不是初禅、二禅、三禅、四禅，而是少欲知足。禅坐时如此，生活中也是如此，要有正确的方向，但不要抱持不切实际的期待。

第六天 11月15日

早上，长老为大众说法：佛教不强调高深的禅定，而是依 佛陀所说「因缘观」之理，作意观察，



明见诸法因缘生，然后在生活中实践离贪的正道。因佛教的「正定」不离明见因缘、缘生之「正念」，及明白缘生者应当舍离之「正智」，而与世间禅定展现出不同的理趣，同时也影响到佛弟子的生活态度。

第七天 11月16日

不知不觉，禅修已经进行到第七天。几天来，长老连续说法、接众，因劳累而经常会咳嗽；僧团的其他法师们也在默默陪伴大家禅修，法务繁忙，很少休息；南山寺的义工们更是早起摸黑为大家准备可口的斋饭。这一切，法友们都看在眼里，感动在心里，更加珍惜这可贵的因缘，而努力用功。

这一天，长老将难懂的「法念住」再次深入讲解其内涵，至此，这一次四念住禅法的讲解就圆满结束了。长老表示：佛陀的禅法重现于华人世界，是全

体华人的荣耀，也是华人佛教领先佛教界的大事。

第八天 11月17日

早晨，长老针对「契机」一词解说：契机，只是表达上的善巧方便，让对方容易理解，但不是说佛法的内涵可以改，因此，契机绝不是投其所好。因此，修行若是专门找自己喜欢的善知识，则很可能无法真正的成长。

晚课后，有很多当地的居士前来随喜听法，再过两天，法友们也要重回到日常的生活中，长老便随机为大家开示：什么是禅修的生活？以及在家居士应做好哪些事情，尽到哪些义务？从定期的供僧、早晚课、禅修日志，到良好生活习惯与心态的养成，长老皆给出具体建议。大家对于今后修行的道路更加明确，也因为落实到细节，而更有信心。最后长老指出





生活的禅修之要点是：改变身心，改变人生。

结营 11月18日-19日

晚间，僧团的师父们与前来参学的出家法师逐一上台分享心得。法师们有的谈到修行过程的艰辛与困惑，有的谈到求法的坚定，有的则告诉大家即身观察的精彩发现。法友们一会儿被逗得大笑，一会儿又心有戚戚焉的深深感动着。就在今晚，世尊的四众弟子们靠得如此之近，仿佛正悄悄走入对方的心灵。

长老最后鼓励大家：佛弟子既要做智者、仁者、善者，也要做勇者、强者。佛弟子首先要成为对社会有用的人，但却不必完美。做符合今天因缘的有用的人，又可息苦、快乐。在温馨、感动与愉快的氛围中，现场又有几十位新法友皈依四圣谛佛教，长老代表僧团接受法友们的皈依，并为大家传授五戒，送上

祝福。

次日上午，法友们深感「好话要赶快说」，纷纷踊跃上台分享，或说出学佛的心路历程，或表达感恩与感动，或分享自己的发现，台下的学员则报以鼓励与支持掌声。

十天里，长老及僧团带领大家依循 佛陀的教导观察身心，法友们不仅得到法的利益，也亲身体会到了如法如律、正念正行的 佛陀弟子僧之风貌及法师们的慈悲及耐心。让这里成为法的大家庭。此刻，法友们虽为即将各奔东西而离情依依，却也因收获满满的法食而对人生更有信心与力量。愿隐没两千两百多年又重现于人间的 佛陀的教法，在大家齐心协力的因缘中从此普照世界。祝这扇重新打开的正觉之门，能够更长久地惠及于苦难的世间！





2014 年广西贵港南山寺冬季禅修营 随行弘法心得

发现与舍弃

中道僧團 生光比丘

2014 年 10 月 31 日至 11 月 19 日，广西贵港南山寺主办连续两场的十日禅修活动，特邀中道僧团导师 - 随佛禅师主持禅修，随师前行的法师之中，生光是其中一名。此次禅修活动，生光分享一些个人学法的体验和心得。

首先要感谢南山寺邀请中道僧团主持这两场的禅修活动，让中道僧团得以在此与十方方法友结个法缘，并能将重新显现的原始佛法在广西这个地区弘传开展，利益我们大陆法友；感恩南山寺住持与副住持在禅修活动开始前，劳心费力的规划和准备禅修活动的一切事宜，让来自十方的法友能够在禅修期间宿食无虑，并享有好的禅修质量；感谢禅修活动期间发心护持的法工、护法居士及在大寮帮忙炊事的义工菩萨们，使得禅修活动能够进行顺利，有效帮助参禅的法友精进用功，得到法的利益，最后顺利让禅修活动圆满结束，可谓功德无量！

生光在连续二十天的禅修期间，与许多精进学法的法友共同修行与互动，内心感受到我们大陆法友的虔诚和善良，恭敬三宝，学法精进，求法若渴，其中还有不少住在远地的法友，不辞舟车劳顿之

苦，为法不远千里而来，其学法的精神和态度令人赞叹和感动！

所谓「修行」，不在向身心以外探寻一种所谓的「真理」，而是向内觉观五阴身心的流转，并从中发现实际的现实。人们之所以有痛苦，是因为在追求心中的理想而无法实现所造成。修行的要点就是要从痛苦的经验中，去发现五阴身心活动是如何与现实脱节！当看清楚事实就能舍离不切实际的想法；舍离不切实际的想法就能避免错误的行为；避免错误行为就能远离烦恼痛苦，这就是 佛陀所说的「舍离重担，逮得己利」。所以，修行的重点不在于「寻求与得到」；而是在于「发现与舍弃」。

学法修行当避免陷入胜负比较的卑慢心态，若陷入这种卑慢心态，则易生起患得患失的焦虑情绪。

《相应阿含经》1153 经有一偈语说：「胜者更增怨，伏者卧不安，胜伏二俱舍，是得安隐眠」。每个人的根器和学法因缘各自不同，彼此比较胜负高下毫无意义，反而增生内心的不安和敌意！修行灭苦并无时间限制；灭苦解脱亦无名额限制，何必焦虑难安，自寻烦恼呢？为人处事当有自知之明，对他



人的才能或成就胜于自己者，能够敞开心胸去欣赏与肯定，并勇于承认和接受自己所学有所不足，更能够虚心的向他人请教，如此学法才能日益增上；万不可因他人才能或成就胜于自己而嫉贤妒能，处处抑他扬己，甚至暗地造谣、毁谤，让他人名誉扫地，以打压他人的成就来突显自己的才能和名声！特别是出家僧人，切莫身着袈裟，打着佛教旗帜，凭恃自己对佛法的理解与能言善道，就妄称圣贤！利用世人对三宝一片恭敬虔诚之心，借着佛法来牟取名闻利养，如此行径将败坏佛教传统端良的修行风气，对佛教长期的发展更是一大伤害！如是之人，若不反省忏悔，必将自食恶果！当知学习佛法是为了离苦息忧，不是为了追求名利成就。

在天地世间、人海茫茫之中，人与人能够相遇认识而成为朋友，可说是一种难得的缘份。在人生的历程中，每个人必定要面对许多的困难和挑战，有时难免度越不过困境而生起烦恼痛苦，这时即需要朋友的

帮忙与鼓励。俗语说：「在家靠父母，出外靠朋友！」在学法的过程里，我们会遇到许多同参道友，大家一起修行，一起相处成长，这种善缘更加难得。既然我们皆走在方向一致的学法道路上，彼此当互相关心、帮忙、团结、合作、分享，在修行路上不会感到孤独；在面对困难不会感到无助。在佛门里，教会就像家庭，是人生度苦解脱的避风港，教会的各个法友就像一家人，大家都是法的兄弟姐妹！缘生的世间无常，今日有缘共聚一堂，明天也许生死永别，没有人会知道下一刻会发生什么事！当珍惜身边的有缘人，并感恩在我们的生命中有他们的参与和陪伴，因为有他们的参与和陪伴，我们的生命才能活得丰富多彩。人生的意义在于奉献，而奉献的意义在于帮助其他需要帮助的生命！学习佛法的重点正是教导我们如何自利与利他，是故佛弟子当精进的修习佛法，然后再进一步的分享佛法，弘扬佛法，护持佛法，传承佛法，让佛法能够遍地开花，更能够一代接着一代广传久远，普利世间。

在人生的大園圈裏，不論是出家或在家，
我們都是「人生的兄弟姐妹」，
也是「法的兄弟姐妹」。





2014 年广西贵港南山寺冬季禅修营 法友感言

开启人生新篇章

大陸 弘琛

对于死亡的畏惧与疑问伴随着我的成长，自从懂事以来，每当我问母亲：有一天我会不会死掉时，母亲总说：小孩子想这么多干嘛？少年时期，刚好赶上电视剧热播老版红楼梦，对金陵十二钗的命运很是唏嘘感叹；尤其剧中的《好了歌》：「古今将相今何在？荒冢一堆草没了」令我印象深刻。生从何来？死往何去？如果生命的终点仅仅是死亡，那么生命又有何意义？这个疑问萦绕心头挥之不去。

青年时期离开家乡告别父母和朋友，踏上了求学之路。跟一般人一样，我也感受着亲情、爱情、友情所带来的欢愉与痛苦，并在其中纠结与迷惘。在学业与事业的成功与失败中，不断地追求与逃避，理想与现实的落差不断地折磨和拷问着我的内心。这就是生命的意义？这就是人生？这就是我所追求的？难道人生就在这样的过程中迎来死亡吗？就在这种纠结中，我度过了三十五年。在学习、事业以及生活之余，我对生命真相的追寻也从未停止过。我在网上各种佛教 QQ 群中，结识了很多法友。非常感谢他们的指引以及帮助。就在这种因缘下，法尘法友介绍我观看原始佛教中道僧团 随佛长老的十二因缘的视讯开示，从中受益很大。

在法友们的引导下，我有幸进入原始佛法小组学习十二因缘法。也就在这种因缘下，我报名参加了 2014 年广西贵港南山寺的十日禅修活动。当在南山寺见到 随佛长老时，我感到了一种前所未有的庄重与宁静。在短短的十天禅修过程中，长老和僧团的法

师们如法如律的言教、身教，使我身心受到了很大的感动。不仅在幽默而睿智的道一尊尼教导下，修习止禅，使我能身心沉静，更在长老的开示与讲法中逐渐增长智能，在智慧的开启中，慢慢看清纠结的问题所在以及烦恼的原因，解开了多年来的疑问。

更令我震撼与感动的是长老的智慧、慈悲、善巧，以及对每一位不同法友教导的良苦用心。特别是在斋堂里给行堂的义工老菩萨们的开示，长老对他们说「我们都是念佛人」，这使我深切的体会到慈悲的真正含义，令我泪流满面。

在 随佛长老所教导的因缘观的智慧中，我明白了一切事物是在影响中变化、在变化中影响。人生在于历程而不在于结果，在生命的历程中，我们选择产生善的影响，没有抗拒与排斥，致力于人我之间的良性互动，就像长老所说的那样：「我们不需要一样，但我们一样努力。」这也使我深切感受到，身为学佛人，不应一味逃避现实或是逃避内心的烦恼，更应该勇敢认清现实与接纳现实。

临走时，长老送了我一本《正觉人生的规划与落实》，我相信这次禅修不仅是我新生的开始，更是我践行因缘观智慧人生的起点，向着光明前进！

此次有幸参加 随佛长老主持的禅修，感谢长老不畏辛劳的传法与开示，感谢道一尊尼的教导以及僧团其他法师的帮助，感谢南山寺常住师父们的努力，感谢一起共学的法友们。期待下一次的学习！



2014 年广西贵港南山寺冬季禅修营 法友感言

珍惜 感恩 践行

大陸四川 弘瑜

非常幸运的能参加广西南山寺的十日禅觉营，感恩随佛长老和僧团不辞辛劳、辗转各地为我们带来了珍贵的法音；感恩南山寺的住持法师及法工们虔诚的发心与护持；感恩一路以来共同学习、互相鼓励的法友们，以及支持我参加禅修而默默付出的家人们。

在十天的学习中，随佛长老与道一尊尼为我们指导如何修习止禅的方法，以及通过止禅如何修习因缘观的禅法。同时，长老说明了佛教发展的历史状况，和如何面对佛教传承等各方面的的问题，如是之了解，有助于建立正确态度，避免因学习与认知的不足，在与法友分享交流中，引起不必要的争论与对立。

虽然只有短短的十天，长老为我们做了许多宝贵的开示，这些开示包涵了学习、工作、家庭生活、待人处事等方面。从这些珍贵的开示中，我体会到佛法在我们现实生活中实实在在的受用，同时深刻的意识到自己在许多知见上的错误，以及由这些错误知见所引发的身心纠结。明白需要一步步了解身心的痛苦与烦恼的原因，发现自己的问题，并如实面对自己的问题，在生活中实践 佛陀教法。

能够在此生接触到佛陀的真实教法、亲近如法如律的僧团，是我此生最大的荣幸。在世间懵懵懂懂的生活了三十多年，虽然在父母的庇护下，我过着既幸福又单纯的生活，这让我平安而知足；但是面对现实的人生，却依然有着被人误解、不被重视、不被尊重、以及人与人之间相处的焦虑等种种纠结，也因此走上了探求生命与身心的道路。很幸运的遇到宝贵的

原始佛法，一个个的疑团变得明晰起来，一些问题也慢慢随着认知的改变而化解，这让我更加坚信 佛陀教法的真实可行。

作为佛弟子，我们信佛更要学佛，学习 佛陀如何成就正觉解脱，学习如何将佛法运用到实际的生活，给自己的生活带来光明，也同时利益广大的众生。这次十日禅觉营，长老的开示，对我犹如醍醐灌顶。反思自己虽然为人诚恳善良，却总是不思进取、软弱无力。这样的人生态度如何不让家人担心与焦虑？禅修营归来后，我跟妈妈讲：「妈妈，请不要担心，我不会因为学佛就放弃我的工作和义务，我一定全力以赴的把自己的工作做好。」妈妈听我说这样的话，心里的石头好像落了地，她说：「这样就对了，先把工作做好，毕竟现在你们还有小孩子要抚养，等工作做好了，你们俩想去学什么都行。」听到妈妈说这样的话，我很感动，原来让妈妈纠结的并不是我学佛，而是错误的知见与作法让妈妈担心。今生能遇上如此宝贵的佛法，遇上如此尊贵的师父及僧团，我一定要倍加珍惜与感恩，并在生活中踏实践行。

在禅觉营中长老说到：「人们最大的烦恼是面对未来，有各种各样的期待，心里不断的纠结、焦虑、想象、担忧。但平安的重点在于能安于现在，不追悔过去，也不攀求未来。」我会将长老的告诫铭记在心，有方向，却不能将其当成必然会实现的结果。要依着当前所处的真实，一步一脚印，践及履及，学多少、用多少，常精进、不放逸，珍惜、感恩，让生活更好，困难更少！感恩大家！



真實佛法必能利世利民，
佛陀僧團要能佑土佑民。
隨佛禪師。

2014 年广西贵港南山寺冬季禅修营 法友感言

愿为正法做後盾

大陸江西 弘曦

结营前体果法师的开示，让我有一种很沉痛、很严肃的体悟。佛法失传二千多年来，佛弟子在学习错误法义中迷惘，在漫长岁月的煎熬里彷徨，交织了一部求法学人的血泪史。虽然我们只是听到一位法师的经历，但二千多年来，这样的心酸有多少？

此次禅修的另一体验，就是年轻的学法人应当要勇于承担护持四圣谛的责任，因为这是苦难众生想脱离在生命长河里浮沉唯一的道路，我想这应该也是长老和中道僧团忍辱负重、默默承受来自各方的压力、耐受力超强的核心力量。

长老常说：「我在佛门里太久了！」其实我们可以从这句话体悟到很多东西，长老几乎寻遍了佛门里各宗派的修行方法，在屡屡挫败中仍然坚毅的追寻正

法，佛陀的正法才重新显现人间，这是何等的难能可贵和殊胜，用伟大、慈悲等词来形容长老的壮举、智举，都不足以表达万一。且长老这股披星戴月、不辞劳苦的四处弘法，其影响是多么的深远、多么的深刻。我们这群学人，实在万般幸运！

感恩兴国禅寺、南山寺寺院常住法师们的鼎力支持，我们才有机会亲闻 佛陀正法。法师们为了让正法能在中国弘扬，利益华夏的苦难众生，忍辱负重，受了很多委屈，这种面对生命的勇健和担当，是真正的慈悲。

我学佛的时间不长，但自我期许：只要在世一日，我要坚定的护持中道僧团，竭尽全力，做弘扬正法的后盾，让 佛陀正法得以弘扬久住。



在生活的当下息苦

大陸 弘見

2014年9月听闻随佛长老及中道僧团将在广西贵港南山寺举办十日禅修时，内心充满了喜悦，立刻网上报名，有幸被录取并得以参加。

在此次的禅修期间，随佛长老的法语如春风般抚慰着我的心灵，我就是如长老所说的那种在佛教中越学越苦恼纠结的人。以往所学的观无常、空、无我，使得我的人生变得黯淡、颓废，缺乏正面的能量。参加这次禅修对于我来说可谓一语惊醒梦中人。长老说「佛法要能实际运用在生活上，度越生命中的苦恼；学习佛法就是为了改变生活，如果越学越苦恼，那就是学的不正确」，正是这些话让我警觉我以往所学的不当。

期间我不断自省，以往对人的要求和标准过高，徒添诸多烦恼。法师开示「缘生法没有十全十美，对人不能有十全十美的期待」，这改变了我以往非黑即白根深蒂固的观点，感恩师父！

在禅修期中，道一尊尼有系统的教导了止禅，让身心安住在安那般那的入出息，为进一步的观禅打下良好的基础，除此以外，还教授了度越昏沉的方法，身心感受喜悦，感恩道一尊尼！

尤为重要的是：以往所学的佛法，均宣说无明是无始以来就有的，通过十二因缘法的学习，我了解到，无明是因为在根缘境的当下不如理作意所产生，只要对五阴的集、灭法如实知、如实见，正观因缘就可以断除无明，这也给了我无限的信心。

长老告诉我们，他所教导的禅观法是可以被实践、被验证。我一定会多看多聆听长老及中道僧团的开示，在生活的当下息苦，度越生命中的烦恼，感受平安，幸福与满足。

返家后，我感到自己对家人、朋友的想法与态度有了极大的转变，时时忆念长老所说的「平安的含义就是不纠结过去、不期待未来」；相信随着学习原始佛法的不断深入，我终将实现「问题越少，生活越好，远离烦恼」。

至诚感恩，隐没两千余年的 佛陀原说重新显现，利益十方世界；至诚感恩随佛长老、道一尊尼、中道僧团、以及南山寺所有的法师及义工老师的付出。

祈愿 佛陀正法永驻世间！



2014 年广西贵港南山寺冬季禅修营 法友感言

做一个 健康快乐的学佛人

大陸 弘和

2014 年 11 月 9 日，周日，黄昏。初冬的广西南宁，天空下着小雨。我独自背着行李，乘快巴前往贵港市。长那么大，第一次独自出门，不是为了探亲访友，不是为了游山玩水，而是为了寻求真正的原始佛法。

晚上 9 点，我出了贵港汽车站，一群出租车司机围拢过来。得知我要到南山寺，一位司机不无戏谑地说：「你这么晚要到南山寺，是要去当尼姑吗？」我不语，只找了一位面相老实的司机，载我上山。

景区的大门已经关闭，司机不熟悉路况，不知道如何抵达大雄宝殿。我打了电话，没有响应。漆黑的雨夜，我，一个独自上山求法的女子，决定先下山，把自己安顿下来。我所苦苦追寻的原始佛法啊，你那么远，又那么近。我知道，无论有多么艰难，我一直一直都在努力向你靠近。

我的名字里，有一个“妙”字，这个妙字，我很喜欢。大概在十一、十二岁那年，第一次读《红楼梦》，读到妙玉与宝玉饮茶的那一段，我被妙玉那种独高清冷的气质深深吸引。年少的心里，隐隐知道，自己将来是要学佛的。至于学佛是要学什么、做什么，当时并没有清晰的概念。

因为多愁善感的性格，在成长的岁月里，我的内心常常充满苦楚。年少的心里，时常思索一些问题：我是谁？我为什么要来到这个世界上？人生的意义是什么？在几十年的人生历程中，也经历了诸多挫折。

不知为什么，我总是隐隐约约地感觉到，佛法是能够帮助我解脱的唯一出路。每当听到佛乐，我总是感动得想要流泪。偶尔，看一些关于三世因果的书，感受到一些畏惧。在漫长的岁月里，我对佛法的认识，依然模糊。

从 2010 年开始接触各种心灵成长的课程，也开始接触佛法。可是，我并没有变得快乐。诸多的困惑挥之不去。原来就是隐忍的个性，在学习佛法之后，因为相信业报，许多时候，对生活中的种种遭遇，宁愿采取逆来顺受的态度。以为所有的际遇都是业力，只要接受就好。工作中是典型的“老黄牛”；生活中也是被动而无奈。甚至在孩子的教育上，也持有一些错误的观念。当孩子与人发生矛盾与冲突时，总是首先责怪自己的孩子，一直教育他要退让。我以为这就是一个善良的人，就是一个佛弟子应有的处世态度。

可是，我不快乐，任劳任怨而不任怨，接受近乎于忍受。但心里总有迷茫与怨气。2012 年学习了安那般那，很欢喜，每天打坐，追求片刻的宁静，追求单盘与双盘，追求打坐时间的延长、打坐功力的提升。可是，佛法在哪里？解脱又在哪里？我不知道，真的不知道。

从 QQ 群友那里得知 随佛长老要到贵港南山寺举办禅修营的信息，我有点动心，又有点迟疑。说实在话，我上过的课程不少，几年来东寻西找，每次都



有一些领悟，却并没有找到心中想要的真正佛法。真正的佛法，在长老那里，真的吗？迟疑中，一位佛友说的一句话，让我下定决心，跟家人请 10 天假，去南山寺！佛友说的是：“随佛长老，是我见到过的最慈悲、最清净的师父。”冲着这句话，我独自一人，来到南山寺。

到寺院后的第二天早晨，当我听到寺院的钟声响起，心里忽然变得很踏实。听长老讲法，我觉察到自己学佛过程的问题所在，长老的字字句句，仿佛都在说我的毛病。只顾自己修学，忽略了家人的感受。每天刻意完成打坐功课，宁愿让家人迁就自己。周遭稍有动静，就心生瞋怨，唯恐旁人耽误了我的修行。我热爱文字，感情丰富，参加征文比赛常常获奖。过去时常写“心灵鸡汤”鼓励读者，学佛之后，因为害怕情感的羁绊，害怕文字障碍到自己和别人，开始缩手缩脚，不敢也不愿再写东西。读报纸杂志，也略有罪恶感，觉得心不再清净。面对不公平的事，以为是业力使然，接受就好。遇到问题，习惯退缩。事事追求完美，喜欢以极致的所谓“对和正确”的标准要求自己 and 别人。做人做事，要求尽善尽美，一点瑕疵也不想容受。就像织一件毛线衣，纵然花色、款式、尺寸都不错，我却会因为编织过程中出现的某处漏针跳线，心生遗憾，不再喜欢、也不再想要这样一件原本已很不错的毛衣。我们对自己拥有的，总是不满意，对得不到的，总是心驰神往，不断地想要改造自己、改造别人、改造生活，以期一切都能变成“我”想要的样子。

然而，这世间并没有我们想要的完美。当我们不接受这个现实，就会变得灰心丧气，以为一切都是所谓的“苦”，进而厌弃生命和生活。这时我们又习惯性地逃到“佛法”的保护伞里，对现实生活退避三舍。以为这样就不会受伤。其实，如此一来，我们伤得更重，而且，全是“内伤”。

长老说：学佛没有变得阳光、没有变得快乐，这

样的修学，一定是不正确的。长老教导我们十二因缘法，于五阴不正思惟而起无明，无明并不是因为业障，而是因为不如理作意，不修因缘观，不见因缘法。学佛并不是祈求生命中不再有问题出现，而是当遇到问题时就面对问题、解决问题，善用现在的因缘自利利他，精神抖擞面对人生，做今天能做的事情，以后的事不去想。学佛人都要做智者、仁者、强者。修行的目的是净化生命，解除生命的痛苦，并把这种经验告诉别人。

「会打坐，不会生活，有啥用啊？」一语惊醒梦中人，长老把我从错误的知见中拽出来。学佛真的不是逃避现实，自顾自地躲在“佛法”保护伞里，与世隔绝；学佛也不是置现前的生活而不顾，只去追求涅槃与解脱。在死亡来临之前，在活着的现时，我们时时解脱、事事解脱，最后才能真的解脱！

学禅在禅堂，修禅在生活。在讲解《什么是禅修的生活》时，长老详细地解说了生活中禅法的修习，我认真地做好笔记，准备实践。

十天的学习，每天做早晚课，止语，禅修，经行，听经闻法，法喜充满。随佛长老的开示，中道僧团各位师父们的身体力行，让我找回了学佛的信心与快乐。那些曾经束缚手脚的绳索，一根一根松绑。原来，这就是 佛陀所教导的原始佛法。学佛不是要把自己捆绑起来，啥事也不做，学佛并不是要追求《红楼梦》中妙玉那孤高清冷的境界，也不是要离群索居、不近人情、不苟言笑。学佛是为了更好地生活。是为了利己、利他、利世。是为了真正的解脱。在追寻佛法多年之后，我终于皈依了。感恩 随佛长老，我的皈依师父，感恩中道僧团。感恩一切众生，感恩一切的际遇。

做一个健康快乐的学佛人吧！像阳光、像雨露、像春风，温暖滋润安抚身边的人，给他们带来幸福平安与快乐。如是，才不会辜负这难得的人身，才不会辜负与原始佛法的殊胜相遇。



2014 年广西贵港南山寺冬季禅修营 法友感言

振聋发聩的当头棒喝



大陸海南 藍居士

2014 年是我和太太学习传统文化的第三个年头。学习传统文化改变了我们两个人的生活轨迹，在学习的初期，我们确实欲望变小、烦恼变少了；但在后期，也确实造成我们的思想、行为与现实世界脱节。特别是我，总是活在对美好事物以及未来的期待里。偶然的机缘，在网络视频中接触到 随佛长老的《佛陀亲传之禅法》系列讲座，夫妻俩开始共同学习与关注原始佛法，对原始佛教及中道僧团有了初步的了解，并参加了中道僧团在广西贵港南山寺举办的 2014 冬季禅修班。

为了让禅修能够顺利圆满，南山寺的常住、护法以及中道僧团做了很多努力。好比在禅修期间，无论是禅堂、寮房、斋堂，还是洗手间、走道，都要禁语；课程的设置也安排得充实合理。我很快就契入了学员的角色，妻子以前从未参加过禅修，不懂得禅修

是要做什么，也不大明白专注呼吸有什么用，在小参时，得到道一尊尼的及时指导，回到禅堂认真的练习起来。此后她状态很好，想必也和我一样收获满满。

说来惭愧，在平时的生活中，我是一个自以为是的人，常常执己为是，满足自己的虚荣心和成就感。随佛长老在《十二因缘观略说》里说到：「想要为社会做贡献，得先让自己不要成为别人的拖累。生活本来就不是容易的事，你的逍遥其实是建立在身边人的痛苦上，想要修行就要好好先认真起来再说。」这真是振聋发聩的当头棒喝。我决定好好学习，认真生活，做一个朝向解脱的人。

愿佛陀正法随中道僧团传遍世界各地，愿诸位任重道远的中道僧团法师们法体安康。sādhu ! sādhu ! sādhu !



接纳生命中的挑战

馬來西亞法工長 法慧

能当马来西亚原始佛教会的法工长，为大众服务，我觉得很荣幸，因为我的生命终有机会奉献于「自利利他」的事业上！

五年来，马来西亚原始佛教会的法务在 随佛长老及僧团的引导、以及各地法友大力的支持下稳健成长。「法的兄弟姐妹」情怀也在「法的大家庭」中酝酿着；不管来自何方，马来西亚、台湾、美国还是中国大陆，大家彼此互相关怀、护持、协助；一个拥抱，一句：「有你真好！」，就足以温暖了彼此的心，拉近了彼此的距离。

在这一段岁月里，法慧真诚地感谢 随佛长老以及中道僧团里的每一位法师，让法慧在协助推行教会法务的同时，亦有机会修行；在师父的引导下，法慧学习到要如何诚实的面对自己，并愿意接纳生命中的挑战，内心常做检讨、起惭愧心，立意改进自己。老

实说，在原始佛教会五年的学习与历练，远远超出法慧过去二十多年的「静坐禅修」经验所得。目前，法慧的内心平安、喜悦，懂得珍惜与感恩，人生也有了方向。

2014 年，怡保中道禅林可说是「不平静的一年」，我们看着法友饱受病患之痛，也看着法友的离去，内心纵有再多的不舍，都得接纳事实与面对，也深深体会到大师父的话：「好话赶快讲，好事赶快做！」。

2014 年岁末，法慧藉此机会感恩 随佛长老与中道僧团，让法慧有机会重回 佛陀座下学习 佛陀正法，在日常生活中得以受用。在此也祝福法的兄弟姐妹们，铭记大师父的教诲，积极的将佛法实践在生活中。在新的一年里，让我们一同手牵手、心连心，安稳的走在菩提道上，转向苦边！



菩提道次第学习心得

台灣 法緯

某天看到电视台正在介绍菟丝草，无根攀缘而生的菟丝草，危害生态环境很严重。当下觉得纳闷？记得在阳台浇花时看过菟丝草，缠绕着花木，好几次就因为怕危及花木所以拔除了，记得明明有看过根啊？于是就上网查证，原来菟丝草初生时有根，等到植株蔓延到被寄宿的绿色植物后，初生根才断，改用从肉眼不易见的吸收根深入被寄宿植物的维束管，吸收养份及水份，然后又不断的长出新的吸收根，不断的攀爬生长，速度非常快速，无法控制的迅速蔓延，一开始若不拔除初生根，任其蔓延，周遭生态环境岌岌可危。

我想到根境之缘，六根为什么会追逐六境呢？看到菟丝草的生存方式，发现到人们随时在抓取的这种依赖感，是一种对生存没有把握，没有归属感的不安，但是求生又何罪之有呢？问题是在不知节制的这种生存模式，产生了危害，影响甚大。

因为这种不安的依赖感，竭尽心力寻找环境中可利用者、最能满足所需者，六根不断的追逐外境，这种追逐过程而产生的快感又再强化饥渴的外求，一直互相滋长、辗转缠绕着，最终是枯竭的心灵，被吸干的其实是身心啊，那被外求模式束缚的觉知！

陷入这种无止尽的欲望中，影响不断产生混沌不明的烦恼，自伤害他，自苦苦他。

根境之缘攀缘而识住，喜贪润泽，生长增广；以菟丝草不断向外抓取所产生的危害之喻，来加深警惕，现前根境之缘，若不守护六根律仪，产生欲染系缚，放任六根追逐六境的危害影响甚巨。

亲近善知识，守持净戒，自依止，法依止，不异依止。



不做情绪的奴隶

江蘇 法量

在没有学习原始佛法之前，当我遇到一些自己不想遇到、或者意外遇到的情况时，因为觉得不能接受，而生起强烈的排斥感，情绪就会瞬间变得很糟糕，就会生气「发火」。

彼时的我，觉得生气、愤怒、发火等等都是很自然的事情，心里会觉得正常人在那种情况下当然会发火啊！没有必要去控制，反正是对方的错导致我发火的，我发火乃是天经地义，在道德方面我是无可指责的，充其量别人说我是直性子、暴脾气罢了。

学了因缘法之后，虽未见法，但至少理论上我知道了诸法因缘生，非自生、非他生、非共生、非无因生，我之所以会「发火」，是各种因素相关涉而引发的，并不是由我自己，或者由他人，或者由我们共同决定的，也不是无缘无故就发生的。

大师父教导过我们：当有不切实际的期待时，痛苦就会发生。以前对这点体会不深，没有认识到期待在其中所扮演的关键角色。慢慢的，我从不知不觉走向了后知后觉，有的时候，我开始意识到，我之所以产生了某种不良情绪，一定是由于我拒绝接受当下的现实；当我决定放弃内心的抵抗，全然接受当下的现实时，那种不良情绪会迅速地消失或减轻，其实我们可以不做情绪的奴隶。

类似的例子很多，试举一例最近发生的事，与诸位法友分享。一日，我把计算机放在餐桌上，处理一些事务。我儿子要喝水，走过来拿茶壶，我没多注意他。突然间，「啪」一声，我心里一惊，直

觉告诉我，是儿子把茶壶的盖子打碎了。就在那一瞬间，我心里生起了很大的烦恼，甚至是怒火。

（事后想想，可能是由于以下的原因：一、这个茶壶是我的一位在景德镇学陶艺的学生送给我的，他是我执教的第一届高中毕业生，故我比较在意这套茶具；二、儿子已经六岁了，马上要上幼儿园大班了，做事情还这么不小心。）

但是，就在下一个瞬间，我猛然地意识到：茶壶盖打碎了，这是当下的现实，我必须接受；而且这时候儿子自己也很害怕，如果我再斥责他，也许会造成他心灵的伤害。就这么转念一想，怒气瞬间就烟消云散了，内心变得很平静。然后我把儿子叫到身边，先安慰他，告诉他：打碎了就打碎了，不要害怕，因为不是故意的；接着告诉他：你已经长大了，马上要上大班了，以后做事情的时候要小心一点。儿子懂事的点点头。于是父子俩把茶壶盖碎片小心收拾好，这事就算过去了。

试想，如果这事发生在以前，我肯定会大发雷霆，狠狠地骂儿子一顿，儿子肯定会吓哭，然后我妻子也会受到负面影响，结果大家都不开心，而这种状态可能要延续一两天，甚至好几天。现在想想，真是何苦来哉？

我很庆幸自己学了因缘法，虽然还不太会运用，但是就在生活中偶尔使用，也给生活带来了很大的改善，让我的生活越来越好。学用因缘法，不做情绪的奴隶，我们都可以的。



反省与感恩

大陸 法宏

* 诚挚的道歉

去年去广西贵港南山寺参加「中道僧团禅修营」，一天上课前，我正在喝水，突然瞥见长老已走到禅堂门口，我立即抢先掀帘进入禅堂，正与长老碰了个面，我疾步走向座位，心中惭愧至极，坐在禅座上合掌低头忏悔：「对不起，我错了！」久久不敢抬头。

当时只想不能迟到，却反而对长老失礼、不恭、不敬！为此，我内心一直充满着悔恨和愧疚。

学佛二十多年，也学过传统文化，为什么还会犯这种错误呢？是什么力量在推动「抢先」呢？是贪欲！贪什么？贪完美！过去的成绩，曾有的光环，求完美的性格，形成了生命的固定模式，也形成了「争先」的习惯。一辈子总是要做「最好」，然而这次惯性的错误，却是最糟，使自己感到无地自容。

为什么会去贪完美？是期待；期待什么？期待喜乐的经验；喜乐的经验是什么？是尊严、是完美、是面子。尊严、完美、面子从哪里来？从六根对六境因缘而来。在六根对六境的因缘当下不如理作意，不知是因缘、缘生而起贪爱，生我见：以为尊严可拥有，以为完美是结果，以为面子可以保有。殊不知尊严只是流程，完美不能保有，面子不可重复，没有结果。

「我慢」高山被突发的地震给震垮、粉碎、夷为平地了。「我」已体无完肤，这时才体验到原来真的「无我」。原来「一切因缘所生法都是无常、变异、败坏之法，非我、非我所」，这才是生命的真相。

我的无明导致「抢先」行为，实属劣等；因为无明而有「自我」，自以为是、独立偏颇地看待现实，

造成认知与情感的错置，不能忠实的看待「已晚」的事实，反而与现实抗拒。现实已晚，理应恭请长老先行，可错误的认知模式以及固定的行为习惯，却造成与长老抢先的罪过。

反省自己，学了那么多，可自己又做到几何？真是惭愧！也对自己的失礼行为向长老诚挚的道歉。

* 学会体谅他人

2014年5月去唐山参加中道僧团禅修营，报名时承诺提前两天到寺院做义工。我安排好行程，并给在北京的妹妹打电话，要她在北京买好去唐山的车票，因为她也参加。

我提前三天到达北京，想第二天去唐山，可是没想到妹告诉我说：「票延后了一天。」我一听，火起来说：「你怎么可以这样！这不是陷我于不守信用吗？」我气得真想自己一走了之，可又一想，妹是第一次参加禅修，不懂，我应该了解她为什么这么作，原来她要给儿子办一件很重要的事，不得已才延后。

我们提前了一天来到了寺院，报到时，客堂师父对我说：「你不是说提前两天来做义工嘛？为什么没到？」我真是无地自容，只好说：「因事耽误了。」我们被安排好后，放下东西就去参加打扫卫生了。我一边擦洗着大殿的大门，一边想着：本想此次好好表现，却未料又因事耽搁了。

此次经验，也让我省思到：应当多体谅别人，并适时调御自我身心，诚实、坦荡的面对生活，提升内在的涵养，平怀的活在当下。



* 传递感动变为行动

戒律是比道德更高的自我调御，一个人除了能遵守国家法律之外，能再持戒律调御自己的身心，如此我们人格的素养才能够向上提升。每个人都需要学会管理和控制自己。

佛法是以感动传递，文明也同样可以感动传递，我有一个德性、素养都很好的法友，每当与她同行，总会被感动。一次她来我家，我们一起下楼，当走到一楼，101 室的住户门口有一大包垃圾，她拎起垃圾，将垃圾放进门外的垃圾池中，她的举动令我感动。我把感动变成行动，只要下楼，看到垃圾，我就拎起来带下楼去。也许住户们受到感动，最近摆在门口的垃圾明显少了。

又一次，我们走在路上，路面有一支树枝，她捡起树枝，放进林中。她无时无刻不在传递着感动。我被感动，也学着传递感动，只要出门，在公交车上就会注意老弱病残者是否有位子，尤其见到老人我更会去让位或帮忙。

三国时的刘备云：「勿以善小而不为，勿以恶小而为之。」以持戒来提升人格素养，以行善来广结善缘，两者相辅相成，加以学习原始佛法的智慧，必能让生命发光发热，也能在世間自利、利他，正向菩提。

通过持戒与行善，我感到了幸福与快乐，我不再期待完美，不再妄想尊严，不再推想将来，忠实于眼前，诚实于现在，把现在做好。我要说：「感恩随佛长老，感恩中道僧团，感恩所有的人，有你、有我、有他、有大家，真好！」

帶家人去禪修

江蘇 法群

在 2013 年 11 月以前，我对禅修这个概念模糊不清。在学习北传菩萨道时，只知道打禅七、禅坐或念佛，据说这样能加快开悟；学习南传佛教时，我了解的是修定最为重要，以定生慧而开悟；但到福兴寺禅修的第一天，当我听到 随佛禅师讲：「禅修是为了生活，生活不是为了禅修」，感觉非常震撼！

在后来的禅修学习当中，我渐渐明白长老所讲的意思。回想起自己在学习原始佛法以前的生活，因为不会用「智慧」，和许多世俗的家庭一样，都是以欲望的角度来规划生活。结果，常因期待不得满足而懊恼。

这次禅修，我们都对生活有了重新的认识，尤其

是我妻子，对人生的方向做了根本性的调整，这令我非常的欣慰。不仅我们自己能够得到利益，又能够利益别人。

这次有七对夫妻同时参加。有些是先生先参加，后来又带了太太一起来参加。我们在家居士，除了皈依和护持佛、法、僧、戒外，如果我们爱自己，爱自己的家人，就带他们来禅修吧！禅修能够让浮躁的心沉淀下来，对于平常的生活有相当大的利益。

因缘法的智慧，是通向解脱的大路。此生有幸得遇 佛陀真实教法，当珍惜此殊胜因缘，勇猛精进，利益自己，利益家人，利益周遭所有亲朋好友，让他们亦能同沾法益。



月澄

在 Discovery 频道，看到有关非洲沙漠植物生态的纪录片，内心甚是撼动，感喟良多。

那是一棵干死的植物，把自己蜷缩成一个球，在风无休止的吹动下，一刻不停地在沙漠里滚动着，被吹上沙丘，又被吹落下来；被摔打在裸露的岩石上，又踉跄前行；被沙苦苦的掩埋一阵子，再从掩埋中被剥离出来。它没有方向，没有目的地，只是日夜不停的滚。

撒哈拉沙漠常年干旱，每年只偶尔下一两场雨。对于这棵植物来说，它可能已经滚了一百年，只为了与这一刻相逢：如果它能赶上这场雨；而且，在这场雨降下的时候，它恰好要滚落在一个能蓄下一小汪水的低洼地带；在水洼里，它的枝干吸饱水分，不需几分钟，便迅速地舒展开来；这时候，还必须有雨滴落下来，而且正好「砸」在舒展开的枝干中每一个种囊身上。

在几个小时之内，刚刚落在沙砾里的种子，破土而出。它们必须要快，快过水分蒸发的速度。接下来

的日子里，它们迅速长高、长大、开花、结果，一刻不停。它们要在生命短暂的时光里，尽可能的灿烂。

于是乎！在沙漠毒辣的阳光下，吐着黄蕊的白色小花展开了笑靥，晕染出绝美的光色来；它迎风起舞，也随风摇曳，一个生命所能有的灿烂，它一点也不放过。

因为，地面上的水分很快就要蒸发掉，它也很快会被太阳炙烤而死。然后，还得蜷缩成一个球，继续在广袤的沙漠里滚下去，几年，几十年，上百年，甚至，生命从此再无灿烂的可能……

相较于这株植物，大多数的人应该感到惭愧，因为我们糟蹋了太多的好时光，我们总以为自己有足够的活的时间可以活，对眼前的一切就常常轻忽、不知珍惜，一颗心缠缚在纷乱的红尘之中，可以为名活、为利活、为得失活、甚至为烦恼活，就是不为灿烂和明媚活。

于是，常常看到的情形是，一个人，只有在突然知道自己来日无多的时候，才想着放下一切，灿烂去



活，可是已经来不及了。可悲的是，大多数的人都要经过无数年的空耗，才换得这一时刻的清醒；甚至于一生从不曾清醒过。

人体生理包括神经、呼吸、循环、消化、排泄、生殖、内分泌...等系统，2014年五月号《读者文摘》刊载一篇〈高明神奇的人体设计〉，看完该文，更加深了我对生命的惊奇，其大要如下：

一、一千亿个脑细胞，每秒平均放电 5~50 次，让你看到甚么，就知那是甚么，而神经冲动的传导速度，每小时 435 公里。

二、心脏每分钟跳动 60~90 次，每天要挤压 7570 公升的血液，到达总长十六万一千公里的各式血管。

三、肺脏有三亿个肺泡，总表面积高达 70~100 平方公尺，一呼一吸之间毫不费力，但却满足了静止时人体每分钟 250 毫升的氧气需求。

四、造血器官每秒能补充三百万个红血球，相当于每天补充二千六百亿个红血球。

五、每天清醒时眨眼一万五千次，以保护眼睛及清除灰尘。

六、协助眼睛聚焦的肌肉，每天大约得动十万次。这样的运动量相当于步行 80 公里。

七、胃液中的盐酸威力极强（足以溶解金属锌），胃粘膜每四、五天就翻新一次，才不致被盐酸灼伤。

八、每天重建 0.03% 的骨骼，亦即成人骨骼每年约更新 10%。

九、一名健康的人如果每天走八千到一万步，年满七十岁时，已等于绕行地球四圈！

十、皮肤每分钟脱落三万到四万个细胞，一天要脱落五千万个细胞。

此外，口腔每天分泌 1.5 公升的唾液、肾脏每天

要清洁 200 公升的血液、双脚每天制造 500 毫升的汗水.....

这篇报导让我想起《相应阿含》406 经中，佛陀所说的「盲龟浮木」譬喻：

过去，佛曾在猕猴池侧的重阁讲堂弘法。一日，佛陀为大众开示：「譬如大地皆成大海，有一只寿命长达无量劫的盲龟，每百年才能从海中探出头来一次。而大海中有一根浮木，上头有一个孔洞；它浮在海上，随着风四处漂流。盲龟百年才出水一次，想要遇到浮木，已经是机会渺茫，更何况还要由浮木的孔洞探头而出，你们觉得可能吗？」

阿难尊者回答：「世尊！盲龟不太可能遇到浮木的孔洞，因为牠百年才出水一次，如果牠在海的东方伸出头，而浮木可能正随风漂到海的西方、南方或北方的任何一个地方，所以盲龟要遇到浮木是十分困难的。」

佛陀告诉阿难尊者：「盲龟和浮木虽然不易相遇，但还是有可能会遇到。愚痴凡夫因为不行义、不行法、不行善、不能依真实之理而行，辗转互相杀害，强者欺凌弱者，造作无量恶业，在五趣漂流，轮回不息。所以众生想要暂得人身，更难于盲龟值遇浮木，可见能得人身是多么珍贵之事。诸位既得人身且值遇佛法出家修行，于四圣谛尚未契悟者，当勤修各种方便法门，起希求增胜上进之心，修学无间道，趣向解脱。」诸比丘闻佛所说，皆欢喜奉行。

生命真是个奇迹呀！人身难得，能拥有人身已是千载难逢之因缘，更何况还能得遇佛法与大善知识，这比盲龟每百年浮出海面，能嵌入浮木孔中更加稀有难得。因此，当珍惜此殊胜难得的因缘，清醒的活着，尽情的活着，让生命如夏花一般绚烂！就像那棵撒哈拉的植物，一心灿烂明媚的活；即使只是一朵不知名的野花，也应该对着生活展开花瓣，倾力绽放，才能无悔于生命的原野，不负此生胜缘。

各地共修時間

* 周三課程：(2015年4月1日開課)

從佛法探究 彌陀淨土之殊勝

台灣地區(台北、台中、高雄) 7:30PM

大馬地區各地禪林 7:30PM

* 周六共修：

大馬地區各地禪林 8:00PM

美國紐約同步聯機聽法

* 周日共修：

台灣地區(台北、台中、高雄) 9:00AM

美國地區(洛杉磯) 同步聯機聽法

新增：護持弘法二種方式

ACH 定期轉帳捐款

為節省您往返金融機構排隊辦理匯款的時間，一切依您的需求，選擇自己經常往來的金融機構作為扣款行，即可填寫 **ACH 定期轉帳授權書** 辦理定期捐款，透過台灣票據交換所媒體交換業務(ACH) 機制，方便、安全、迅速、可靠。

詳情請連結 http://www.arahant.org/tc/obs_attend_5.shtml

海外護持

海外法友欲護持中華原始佛教會在台灣當地的弘法、道場禪林建置維修及法寶流通，可以透過護持者所在地之銀行辦理國際匯款，匯入「**社團法人中華原始佛教會**」在台灣的「**台灣銀行天母分行**」所開立的帳戶中，請到網站了解辦理程序。

詳情請連結 http://www.arahant.org/tc/obs_attend_5.shtml

中華原始佛教會財務組 公 告

中華原始佛教會的台灣銀行帳戶，帳號：142001006834。在2014年12月19日有筆無折存入款：金額是400元，入款的摘要欄上寫著：「供養僧團」。

由於中道僧團的法師們是不受取、不使用金錢，也無有代為處理金錢的淨人。因此，中華原始佛教會財務組將此筆款項轉護持「法寶流通-印書」。特此公告於十方，以期日後十方善信欲護持時，請勿再寫「供養僧團」。中道僧團的僧人依僧律只接受現前飲食、衣服、卧具、湯藥等實物供養。

中華原始佛教會財務組 敬上



十二因緣觀之九種禪法



隨佛禪師 主法

原始佛教 中道僧團聯合宣法

2015 1月11日, 3月08日, 4月12日, 5月10日, 6月14日
9:00AM~5:00PM

龍山寺板橋文化廣場

新北市板橋區文化路二段242號7樓

報名方式：

網站：www.arahant.org/blog/2014/12/17/tw_20150111/

傳真：02-2892-2505（請到網站或禪院索取報名表）

或親自到中道禪院報名

洽詢電話：中華原始佛教會 02-2892-2505 龍山寺 徐師兄 09-3935-3832

活動免費，當天免費提供素食午餐。

* 更多訊息 中華原始佛教會 www.arahant.org



財團法人臺北市艋舺龍山寺
中華原始佛教會

主辦
聯辦





從佛法探究 彌陀淨土之殊勝



生覺尊者 傳授

2015年4月1日～6月17日

7:30PM～9:30PM

地點：**臺北 中道禪院**
臺北市中山區伊通街58號2樓
近捷運松江南京站 離5號出口約 100公尺

依《相應阿含》與《相應部》的相關經文，來探究彌勒淨土與彌陀淨土之殊勝與其修的方法。課程除了開示講解之外，利用小組討論的方式讓學眾能夠更深入的探討淨土真實義之殊勝，分享學習的心得。

參加方式：請務必提前報名

1. 網路報名：www.arahant.org
2. 傳真：02-2896-2303（下載報名表）
3. 電話：中華原始佛教會 02-2892-2505

洽詢電話：中華原始佛教會 02-2892-2505
 臺北 內覺禪林 02-2892-1038
 臺中 中道禪林 04-2320-2288
 高雄 中道禪院 07-586-7198

* 活動完全免費，歡迎隨喜護持。



中道僧團 主辦
中華原始佛教會暨中道禪林 協辦



中道七日禪

觀十二因緣 入真實智

敦請中華原始佛教會 導師
隨佛禪師 主法

2015年06月15日～06月21日
龍山寺板橋文化廣場
新北市板橋區文化路二段242號9樓

洽詢：
中華原始佛教會 (02) 2892-2505
臺北 內覺禪林 (02) 2892-1038
信箱：tw.arahant@gmail.com

報名方式：

網站：www.arahant.org
網站下載報名表
傳真 (02) 2896-2303
信箱：tw.arahant@gmail.com
報名截止日期：2015年06月05日

報到時間：12月29日(一)上午8:00~9:00報到
報名人數：限80名，額滿為止
活動全場免費，歡迎隨喜贊助

備註：請攜帶茶杯、環保碗筷、無聲拖鞋、
禦寒衣物、個人藥品、健保卡(備查)。
如遇天災依新北市政府公告是否上課，
不另行通知。

更多訊息請到 www.arahant.org



財團法人臺北市艋舺龍山寺
社團法人中華原始佛教會

主辦
協辦





2015 年春季 中道僧團弘法行程

中道僧團 主办 原始佛教會暨中道禪林 协办

2015 年 台灣每周共修活動 報名網址：<http://www.arahant.org> 傳真報名專線：(02)2896-2303 洽詢專線：(02)2892-2505

日期	時間	主題	內容	活動場所
4月1日~6月17日 每周二	19:30-21:30	从佛法探究 弥陀净土之殊胜	依《相应阿含》与《相应部》的相关经文，来探究弥陀净土与弥陀净土之殊胜与其修的方法。	台北 中道禪院 台北市伊通街 58 號 2 樓 台中 中道禪林 台中市南屯區文心路一段 378 號 11 樓 之一
每周日	9:00-14:00	周日共修	上午共修、中午供僧、下午法义分享与交流	高雄 中道禪院 高雄市鼓山區美術館路 261 號 2 樓

2015 年春季 弘法活動 報名網址：<http://www.arahant.org> 洽詢專線：(02)2892-2505

日期	時間	主題	內容	活動場所
1月11日、3月8日、 4月12日、5月10日、 6月14日	9:00-17:00	十二因缘观之九种禅法	一、观四念处集与灭，二、观五阴集法与灭法，三、观六触入处集与灭，四、观世间集与世间灭，五、观有身集与有身灭，六、观食之集与灭，七、观老死集与老死灭，八、观三摩地勤行成就之神足，九、观四圣谛（初转）	龍山寺 板橋文化廣場： 新北市板橋區文化路二段 242 號 7F
6月15日~6月21日	6月15日 (週一)上午 08:00-09:00 報到	中道七日禪： 观十二因缘入真实智	传承 释迦佛陀的真实教： 一、修证十二因缘观、见法，开展七菩提支次第成就四圣谛三转、十二行圆满一乘菩提道。 二、依身心缘起的如实知见，修证「十二因缘观」与「离苦慈悲」开展光明灿烂的人生。	龍山寺 板橋文化廣場： 新北市板橋區文化路二段 242 號 9F (江翠講堂)



中道僧團

原始佛法 人間佛教

指導：中道僧團
導師：隨佛長老

發行人：明至尊者 Ven. Bhikkhu Aticca

欢迎助印《正法之光》赠送流通

email: saddhammadipa.tw@gmail.com

臺北市北投區登山路 139 之 3 號 Tel: (02)2892-2505

響應環保，減少紙張，請提供 email，索取電子檔；或自行上網下載。

<http://www.arahant.org>

台灣護持帳戶：

社團法人中華原始佛教會

1. 郵局劃撥：帳號 50159965

2. 臺灣銀行 天母分行：帳號 142001006834

美國護持帳戶：

1. Original Buddhism Society (弘法、助印)
Citibank Savings Account 9930260993

2. Compassion for Children (扶助孤童)
Citibank Savings Account 9946841178

馬來西亞護持帳戶：

Sambodhi World Berhad

HSBC Bank: 202-124475-101

版權聲明：

有著作權 如為宣法，非為買賣，
不修改、增減內容，歡迎翻印流通。

台灣教區 (Taiwan)

E-mail: arahant.tws@gmail.com

臺北 內覺禪林

臺北市北投區登山路 139 之 3 號 電話: 886-(02)2892-1038 傳真: 886-(02)2896-2303

臺北 原始佛教中道禪院

臺北市伊通街 58 號 2 樓 電話: 886-(02)2515-2505

臺中 中道禪林

臺中市南屯區文心路一段 378 號 11 樓之 1 電話: 886-(04)2320-2288

高雄 中道禪林

高雄市南鼓山區美術館路 261 號 2 樓 電話: 886-(07)586-7198

美國教區 (U.S.A.)

E-mail: arahant.usa@gmail.com

紐約 原始佛教中道禪院

30-20 Parsons Blvd, Flushing, NY 11354 Tel: 718-321-3380 Tel: 718-666-9540

馬來西亞教區 (Malaysia)

E-mail: arahant.mas@gmail.com

吉隆坡 中道禪林

28, Jalan 16/5, 46350 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia Tel: 6-03-79318122

吉隆坡 烏拉港 中道禪院

NO 8-2, JALAN KASTURI 3, PLAZA KASTURI, BT 11 OFF JALAN BALAKONG, 43200 CHERAS.

吉隆坡 阿拉白沙羅 中道禪院

NO. 49, JALAN PJU 1A/41B, PUSAT DAGANGAN NZX, 47301 PETALING JAYA, SELANGOR.

怡保 中道禪林

61A & 61B, Jalan Chung Ah Ming, 31650 Ipoh, Perak, Malaysia Tel: 05-2410216

檳城 中道禪林

77-3 Lorong Selamat, 10400 Pulau Pinang, Malaysia Tel: 04-2288100

威省 中道禪林

269, 1st & 2nd floor, Jalan Kulim, 14000 Bukit Mertajam, Pulau Pinang, Malaysia Tel: 04-5309100

馬六甲 中道禪林

No 30, Jalan Kota Laksamana, Taman Kota Laksamana, 75200 Melaka, Malaysia Tel: 06-2818391

新山 中道禪林

No 20, Jalan Undan 6, Taman Perling, 81200 Johor Bahru, Johor, Malaysia

雙溪大年 中道禪林

21, Lorong Emas 2, Taman Emas Suria, 08000 Sungai Petani, Kedah, Malaysia

净土真义 (佛陀教育基金会)



随佛禅师指出：「不要用宗教的意识形态来看待人，修习的法门纵有不同，但修行的目的都是为了度越生命的苦难。净土无非是五阴身心的改变，往生净土必需先从现前身心改变起。」



新春初一 礼佛



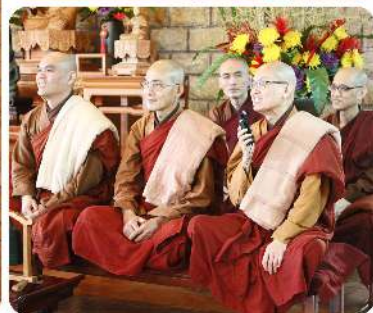
随佛长老开示后，中道僧团诸位法师也一一为大众做新春开示及吉祥祝福。谦冲自持的法师们各以吉祥语祝福虔诚的佛陀弟子们，真是一年最胜吉祥天，所谓开春过新年。



午斋过后，法友也各自分享着亲近中道僧团的因缘与学习原始佛法的受益！



新春初三 围炉



大年初三，中道僧团邀请教会的法友回寺团圆，齐聚一堂围炉法谈，共享法食和味食。
法谈伊始，随佛长老和僧团诸位法师为大众开示祝福。

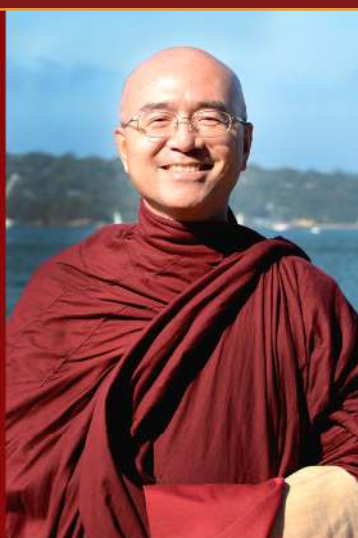




東 大山主 隆真 禪師

日本大乘寺 山主(住持)
世界禪中心創辦人

追尋 佛陀教法之真義
仏教の根本(いちばん大切な点)を求めと



隨佛 禪師

中道僧團導師
中華原始佛教會導師

禪法講述:

1. 佛陀禪法修行之理趣。
2. 佛陀禪法在生活中的落實與受用。

2015年5月13日 14:00~16:00

地點: 龍山寺板橋文化廣場 七樓大會堂

龍山寺敬謹敦請

日本大乘寺住持(世界禪中心創辦人) 東隆真禪師

中華、美國、馬來西亞、澳洲原始佛教會導師 隨佛禪師

兩位善知識於2015年5月13日在龍山寺板橋文化廣場大會堂,

共同開演『追尋 佛陀教法之真義(教の根本(いちばん大切な点)を求めと)』,

以利益臺灣欣仰 佛陀教法之民眾。

歡迎十方大德同參法益!



財團法人台北市艋舺龍山寺
社團法人中華原始佛教會

主辦
協辦



原始佛教會

<http://www.arahant.org>

正法之光

http://www.arahant.org/tc/obs_magazine.shtml

歡迎投稿 email : saddhammadipa.tw@gmail.com

原始佛教电子报

http://www.arahant.org/tc/obs_newsletter.shtml

欲订电子报清 E-mail: obs.eneeds.01@gmail.com

中華原始佛教會

<https://www.facebook.com/Saddhammadipa>