



原始佛教會 Saddhammadiṭṭhā
ORIGINAL BUDDHISM SOCIETY

正法之光

佛陀正覺后 2446 年
2014 年 2 月 2 日

第 37 期



原始佛法

人間佛教

佛陀的僧團是統一團結的僧團；中道僧團又添生力軍；
高雄中道禪院開幕，正法流布南台灣

■ 在風平浪靜中，沒有老練的舵手。佛陀的弟子，是能在問題、困難、苦惱中，解決困難與苦惱，絕不是逃避。

■ 佛法並非冰冷無情，而是溫暖慈悲與務實的，即使現實的一切總會消散，但對於與對方共享的每一個時光，更要懂得感恩並有所知足。將離別的傷心不舍轉化成對現前的珍惜，珍惜身邊每一個人，因為那只是一場因緣，在這因緣下，彼此相處以及共同經歷而已，本來就不是我們所能擁有的。人生的辛勞傷痛如果能夠看得清楚，也才知道什麼才是真正值得而了無遺憾。

随佛禅师传法 《大澈大悟》



上组图：台北禅院上课现场人山人海，座位虽略嫌拥挤，学众各个法喜满盈。

左图：随佛长老安排的特别活动，学众趋前探索，并试图体会会长老在教导些什么？

下图：课后，进行热烈的小组讨论与分享，讲堂刹时人声沸腾。



各地禅林连线《大澈大悟》课程 学众同沾法益



上左组图：吉隆坡中道禅林连线上课与热烈的小组讨论。

下左组图：高雄中道禅院学众专注听讲。

上右组图：怡保中道禅林连线上课与小组讨论一隅。

下右组图：台中中道禅林学众连线听讲与课后讨论。



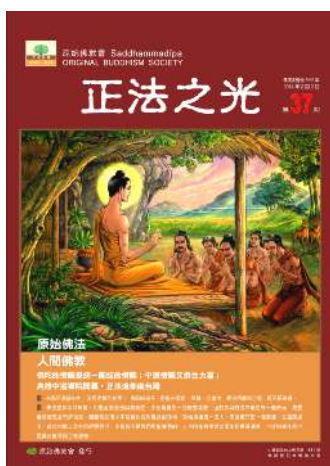
马来西亚学众护法供僧 亲近善知识



上组图：1月25日，中智尊者领着北马学众礼佛、供灯、读经，在供僧后，北马学众举办了一场岁末围炉聚餐。

下组图：2014年吉隆坡道场第一个共修日，适逢生谛尊者回国，学众把握机会供僧与聆听尊者的分享与体验。





創刊於 2010 年 7 月 5 日

導師：隨佛尊者

發行：原始佛教會

發行人：Ven. Bhikkhu Aticca

第 37 期

- 一、我们不否认在此方、他方，过去、现在、未来有若一、若二甚或百、千、万、亿佛；但是为避免无谓的臆测与争论、远离伪说的揉杂，我们回归历史上的 释迦佛陀为我们的根本大师。
- 二、我们承认在历史的递嬗中，佛教有各宗各派的教说；但是我们奉持由大迦叶所号召，经过五百位修行成就者阿罗汉所认可的第一次结集之圣典作为修行的依据。虽然这可能没有将 佛陀一生说法全然收集，但是作为显明正法及修证菩提所需，必(已)然足够。
- 三、经过两千四百多年的传承， 佛陀原始教法已然新旧交杂、真伪难分；我们以近 200 年来佛教学界的考据为依据，确认杂阿含经与南传相应部当中古老修多罗的共说，去除后世之增新与部派教义之混杂融涉部分，还原第一次圣典结集之原貌。
- 四、我们尊重任何端正信仰之教派；但是我们以奉行 佛陀真实教法之僧团为现前的依止。
- 五、我们尊重任何不违反法律与善良风俗的教说与信仰；我们谨守政教分离之原则，不参与任何政党与政治活动。我们确认缘生法无从比较出绝对的胜劣平等，男女二众皆能成就无上菩提，是应恪守分责分权之分际。

随佛而行

团结无分的佛陀僧团 — 从经法与律戒看僧团的团结 6

善知识语

读经感想：恶知识现善友相 16

寻找一颗“红豆”的启示 17

随师游化心得 18

古老经说

无明所盖 爱结所系 长夜轮回 20

佛史溯源

(二) 部派经说传诵的演变— 8 23

正法新闻

台湾、马来西亚、美国联合报导 40

法耀高雄

高雄中道禅院开幕暨长老二日宣法纪实—法缘弘开 光照高雄 48

租借高雄中道禅院场地之缘起 52

高雄中道禅院成立特别报导—法友祝贺及分享 54

华栖无忧

吴赖猜老夫人追思纪念会报导—栖处无忧落处欢 62

随佛长老开示—追思与感恩 66

道一尊尼开示—公平 68

吴赖猜老夫人家属感言 70

法友代表致词 72

大马法友对阿嬷的怀念 73

法友感言

脱胎换骨的岁月 74

独钓寒江雪—温暖的感动 76

至诚的感恩 78

活的人间佛教 78

五阴世间

五阴世间 79

梅花映月

烦恼无门 惟人自招 80

禅林通告

2014 年初春禅林通告 82

传法法讯

随佛长老莅临马来西亚宣法行程公告 85

近期活动海报：

- ◎台北中道禅院二周年庆暨一日宣法：p.83
- ◎南洋商报讲座与宣法：p.84
- ◎菩提道次第：p.84
- ◎吉隆坡-中道禅院启用 随佛长老宣法：p.84
- ◎马来西亚-开展人生 息苦无忧：p.85、86
- ◎吉隆坡-原始佛教 中道禅法：封底

团结无分的佛陀僧团

从经法与律戒看僧团的团结

中道僧团 随佛比丘 Bhikkhu Vūpasama 著

讨论这些问题，我们必需依据经法与戒律，才能确定佛教的真正内涵。

1. 从经法看僧团的团结

对个人的生存与群体的发展来说，团结是重要的基础，而团结有赖于无私的分享、真诚的合作。如果不能无私的分享、真诚的合作，群我之间必然是疏离、猜忌，而各自发展与相争对立即是无可避免的道路。甚么是促使群我无法团结的因素呢？重视个人的需要与表现，追求个人的权利及成就，过度的在乎自己、突显自我，缺乏对团体的责任感及奉献精神，种种个人主义的表现，都无益于群我团结的体现。

个人主义是群我团结的障碍！个人主义的主要表现，是在自由与平等的追求。不合理的自由，不公正、不公义的同等待遇，都会造成无益的压迫与伤害，而压迫与伤害必然会阻碍彼此的分享与合作，团结也就遥不可及。

1-1. 佛教主张平等吗？

认为佛教主张「平等」的观点，多数是出自佛陀反对印度婆罗门教「种姓制度」的印象。

在大正藏《相应阿含》548 经（《中部》（八四）『摩偷罗经 Madhura Sutta』）：

「尊者摩诃迦旃延语摩偷罗王言：『……大王！当知业真实者，是依业者……当知大王！四种姓者，皆悉平等，无有胜如差别之异！……当知四姓，世间言说为差别耳，乃至依业真实，无差别也。……婆罗门中有偷盗者，或鞭、或缚、或驱出

人活在世间，是天天都要面对问题与困难，也天天都有需要解决的问题与困难。不论是基本生存的必需，或是生活品质的提升，都是个人难以独力面对与处理的事务。因此，人类社会当中最可贵的事，是彼此分享与合作，从分享与合作当中，让生活更为容易与丰富，使人生经验更为广泛与深刻，既提升了生活品质，也开展了智慧与群体利益。彼此分享与合作，正是团结的内容，继续社群的生存与发展，开展群体的智慧与利益，是团结的目的。

同此，佛教僧团的存续与发展，有赖僧众的团结，唯有无私的分享、真诚的合作，僧团才能团结无分的为世间开展出智慧与利益，并传续僧团与圣道。

探究佛法的学人对佛陀思想的观点，多数都是认为佛陀的教育是理性、如实、开明，还有些学人坚定的主张佛陀是强调平等、自由。因此，许多认为佛陀是这般思想与教育的学人，总是不断的强调佛教要平等，修行是个人之事，强调尊重个人的自由与选择。

强调平等、自由的作法，对佛教的教团发展与宣教行为，产生极大的影响。譬如：强调佛教要平等，往往造成佛教的伦理不分、贤愚齐同，而主张自由自在，又事事重视个人的需要与选择，不免使得佛教内部的纪律松散。在宣教的表现上，重视平等、自由的结果，是过度尊重学习的自主及意愿，不免处处随缘或随便，使得宣教行为显得轻忽与被动。

然而，这对佛教的观点是否正确呢？

国，或罚其金，或截手、足、耳、鼻，罪重则杀。及其盗者，然婆罗门则名为贼。……若刹利、居士、长者中，有偷盗者……亦鞭、亦缚，亦驱出国，亦罚其金，亦复断截手、足、耳、鼻、罪重则杀。』……王白尊者摩诃迦旃延：『婆罗门作十不善业迹，当堕恶趣，阿罗呵所，作如是闻。刹利、居士、长者，亦如是说。……若婆罗门行十善业迹者，当生善趣。阿罗呵所，作如是闻。如是刹利、居士、长者，亦如是说。』……（摩诃迦旃延：）『是故大王！当知四姓悉平等耳，无有种种胜如差别。世间言说故，有婆罗门第一、（余人卑劣），婆罗门白、余人悉黑，婆罗门清净、非非婆罗门；婆罗门生，生从口生，婆罗门作，婆罗门化，婆罗门所有。当知业真实、业依。』」

在 佛陀正觉以前的印度，源自反婆罗门教的奥义书思潮主张，明显的反对婆罗门教用血统族姓作为衡量尊卑贵贱的标准。在奥义书思潮下的印度苦行沙门，主张众生皆有「神我（梵性）」，提倡「众生平等」的思想，认为生命的差异不是出自梵神的意旨，而是因为「业」的不同。「神我（梵性）」、「众生平等」与「业」，都是奥义书思潮下产生的新思想，主要是为了反对雅利安血统至上的婆罗门教信仰。印度苦行沙门对于体现「神我（梵性）独存」的解脱者、导师，称为 佛陀、阿罗汉，跟随导师学习而证解脱者则称阿罗汉。佛陀、阿罗汉的称谓及用法，后来也受佛教采用。

在《相应阿含》548 经中，提出「当知业真实者，是依业者」的思想，也说出「四种姓者，皆悉平等，无有胜如差别之异！」「依业」而不依种姓，反对「四姓制度」用血统衡量尊卑贵贱的作法，是源自奥义书思潮的主张。然而，**虽然佛教反对「四姓制度」，认为「四种姓者，皆悉平等」，也提出「当知业真实者，是依业者」的说法，但是佛教是无有「神我（梵性）」、「众生平等」的思想。**佛陀主张「因

缘、缘生」，实际上是不同于奥义书思潮的「宿业」见解，但是对一般人来说，是分不清楚「因缘、缘生」与「宿业、业生」的差别及不同。佛教在印度流传时，「宿业、业生」的信仰已经传承数百年，在通俗布教时，佛门弟子多数不会对一般信士多谈「因缘、缘生」与「宿业、业生」的差别，甚至会容许或采用「业」的语词，避免一般人的陌生感与排斥心理，但实际说的内涵依然是「因缘、缘生」的见解。当然这种通俗布教上的方便，往往是造成「因缘、缘生」与「宿业、业生」两者混淆难分的重要原因。

《相应阿含》548 经的说法，虽说的是「当知业真实者，是依业者」，但主要是强调作为的内容才是重点，而不是血统族姓。虽然此经文中，有「四种姓者，皆悉平等」的说法，但绝不是隐含「众生皆有神我（梵性）」的「众生平等」思想。譬如：公司招聘员工时，虽然强调不会用男女性别、年龄老少的差异，做为分配工作、职位、福利的标准，但这绝不是主张男女、老少的工作、职位、福利，是人人无有差别的平等不二。「当知业真实者，是依业者」的意思，应当是指「同工则同酬，不同工则不同酬」，或是说「同功同赏，同过同罚；不同功则不同赏，不同过则不同罚」。

佛教反对「四姓制度」用血统衡量尊卑贵贱的作法，虽然同于奥义书思潮以来的社会人权主张，但是终究不是提倡「众生平等」或「人人平等」的思想。这一「同工则同酬，不同工则不同酬」或是「同功同赏，同过同罚；不同功则不同赏，不同过则不同罚」的立场，在许多经文中，也可见到。如大正藏《相应阿含》95,1145,547 经（《增支部》『三集』57 经、『二集』四品 7 经、《相应部》『拘萨罗相应』24 经）：

《相应阿含》95 经：「佛告婆罗门：『……我不如是说：应施于我，不应施余，施我得大果报，非施余人得大果报；应施我弟子，施我弟子得大果报，非

施余弟子得大果报。然婆罗门！我作如是说者，作二种障：障施者施，障受者利。婆罗门！乃至士夫以洗器余食，著于净地，令彼处众生即得利乐，我说斯等亦入福门，况复施人！婆罗门！然我复说：施持戒者得果报，不同犯戒。』』

《相应阿含》1145 经：「波斯匿王复白佛言：『应施何处得大果报？』佛言：『大王！此是异问。所问应施何处，此问则异；复问施何处应得大果，此问复异。我今问汝，随意答我。大王！譬如此国，临阵战斗，集诸战士。而有一婆罗门子，从东方来，年少幼稚，柔弱端正，肤白发黑，不习武艺，不学术策，恐怖退弱，不能自安。不忍敌观，若刺、若射，无有方便，不能伤彼。云何大王！如此士夫，王当赏不？』王白佛言：『不赏，世尊！』（佛言：）『如是大王！有刹利童子从南方来，鞞舍童子从西方来，首陀罗童子从北方来，无有伎术，皆如东方婆罗门子，王当赏不？』王白佛言：『不赏，世尊！』佛告大王：『此国集军，临战斗时，有婆罗门童子从东方来，年少端正，肤白发黑，善学武艺，知斗术法，勇健无畏苦战不退。安住谛观，运戈能伤，能破巨敌。云何大王！如此战士，加重赏不？』王白佛言：『重赏，世尊！』（佛言：）『如是刹利童子从南方来，鞞舍童子从西方来，首陀罗童子从北方来，年少端正，善诸技艺，勇健堪能，苦战却敌，皆如东方婆罗门子。如是战士，王当赏不？』王白佛言：『重赏，世尊！』佛言大王：『如是沙门、婆罗门、远离五支，成就五支，建立福田；施此田者，得大福利，得大果报。何等为舍离五支？所谓贪欲盖，嗔恚、睡眠、掉悔、疑盖，已断已知，是名舍离五支。何等为成就五支？谓无学戒身成就，无学定身、慧身、解脱身、解脱知见身（成就），是名成就五支。』』

《相应阿含》547 经：「梵志言：『我见此众中，无有老于我者，不恭敬礼拜命坐。汝云何言我法

见有宿老，恭敬礼拜，命其令坐？』摩诃迦旃延言：『梵志！若有耆年，八十、九十，发白齿落，成就年少法者，此非宿士。虽复年少，年二十五，色白发黑，盛壮美满，而彼成就耆年法者，为宿士数。』……尊者摩诃迦旃延语梵志言：『有五欲功德，谓眼识色，爱、乐、念；耳识声，鼻识香，舌识味，身识触，爱、乐、念。於此五欲功德，不离贪，不离欲，不离爱，不离念，不离渴。梵志！若如是者，虽复八十、九十，发白齿落，是名成就年少之法。虽年二十五，肤白发黑，盛壮美色，於五欲功德，离贪，离欲，离爱，离念、离渴。若如是者，虽复年少，年二十五，肤白发黑，盛壮美色，成就老人法，为宿士数。』』

佛教提倡的「因缘、缘生」，落实在社会人生上，是主张「公正」与「公义」，反对不公正、不公义的社会制度，反对婆罗门教采用血统族姓作为衡量尊卑贵贱标准的「种姓制度」，不是主张「众生平等」或「人人平等」的思想。如大正藏《相应阿含》45 经（《相应部》『蕴相应』47 经）：

「如是比丘！有意界，法界，无明界。愚痴无闻凡夫，无明触故，起有觉、无觉、有无觉；我胜觉、我等觉、我卑觉；我知、我见觉，如是知、如是见觉，皆由六触入故。多闻圣弟子，於此六触入处，舍离无明而生明，不生有觉、无觉、有无觉；胜觉、等觉、卑觉；我知、我见觉。」

佛陀教导诸法为缘生，既是缘生，当然不会是人们妄想的「常、乐、我、净」。因此，缘生法是因缘中的呈现，而因缘既不会固定不变，更无法完全的复制重现。在因缘的现实中，缘生法在当前都是特别无二的呈现，无法做出绝对的比量，比量出何胜、何劣或同等。任何的比量，都是出自比量者的主观取用面向与标准，并且是片面的表现，只能说是某种面向比量的「认知」，而不是绝对的事实。所以，佛陀说：「愚痴无闻凡夫，无明触故，起有觉、无觉、有

无觉；我胜觉、我等觉、我卑觉；多闻圣弟子，于此六触入处，舍离无明而生明，不生有觉、无觉、有无觉；胜觉、等觉、卑觉。」

「不生我胜觉、我等觉、我卑觉」的意思，即是指生命（五阴）是缘生法，无从比较出绝对的「胜、等、卑」，这是说无法比较出何者是「绝对」的尊胜、卑劣或平等。

然而，在人类的历史上，流传许多提倡「不公正、不公义的差异」，或者「绝对平等」的信仰。在「不公正、不公义的差异」上，佛弟子较为熟悉的是婆罗门教的「种姓制度」，采用血统族姓作为衡量尊卑贵贱标准，提倡「雅利安血统至上」。除此以外，广为大众熟悉的是过去君王专制时代，由贵族专权与垄断社会权利的社会体制。

在「绝对平等」的信仰上，有古印度的奥义书思潮中，提出的「众生皆有神我（梵性）」、「众生平等」思想。这种「众生平等」信仰，是建立在「众生皆有神我（梵性）」的基础上，但这只是抽象的形上学说而已，根本谈不上是事实。当佛陀正觉后，提出「因缘、缘生」的教说，反对「常、乐、我、净」的妄见，当然不同意「众生皆有神我（梵性）」及「众生平等」的学说信仰。

当佛教发生部派分裂以后，部派佛教改变「因缘、缘生」的主轴，将原是舍断「常、乐、我、净的妄见」的无「常想」、无「我想」（或简说为无常、无我（非我）），错误的曲解是当前的事实。如此的错解下，原本是「因缘、缘生」，缘生法是因缘中的呈现，因缘既不会固定不变，更无法完全的复制重现，在因缘的现实中，缘生法是在当前特别无二的呈现，随即在「一切都是无常、无我」的错解下，变成都是同等无分了。此外，分别说部又别说「四大界」造一切法，或是说「名聚」、「色聚」为有情众生，这是认为现实的一切都同等为「四大界」或「名色」的看法，也是「平等无二」的观点。

此外，在公元前一世纪后叶，南印度有学人承自部派佛教的菩萨信仰，又融摄大众系一说部的「世、出世法皆空，无有实体」学说，发展出《般若经》的新传诵。《般若经》主张「一切法皆空、无自性，如梦如幻，了不可得」、「一切法空，如梦如幻，无二无别」。《般若经》的思想，如同部派佛教误将「舍断我见妄想」的「非我」，误以为「空、无自性」是「诸法实相」了，才会有「一切法空，无二无别」的「绝对平等」思想。后来，接续传出的「唯识」或「如来藏」学说，不论是主张「圆成实性」的「万法唯识现」或「如来藏」的「一切唯心造」，也都是主张「法法平等，无有高下」的思想。

自部派佛教的「一切都是无常、苦、非我」、「世、出世法皆空，无有实体」，或是（大乘）菩萨道的「一切法空，无二无别」或「万法唯识现」、「一切唯心造」，都是立基在「认知」的基础上，提倡「平等」的思想。这些主张「平等」的思想、信仰，都完全不同于佛陀是根据「因缘、缘生」的事实，舍断「常、乐、我、净的妄见」，不说任何比较的绝对「平等」。

1-2.佛教主张自由吗？

在十八世纪的法国，有卢梭（J.J. Rousseau，C.E. 1712~1778）着《民约论 Contract Social》一书，提出「人是生而自由（Man is Born Free）」的主张，宣传「天赋人权」的思想。《民约论》共有四十八章，当中有提出：

「大家生来都自由的、平等的，只有为了他们自己的利益，才肯让渡一部分的自由。……放弃一个人的自由，无异放弃其做人的资格。」

卢梭《民约论》提出的「生而自由、平等」，是大大不同于佛陀主张的「五阴缘生，缘生则无常、非我亦非我所」的见解。

佛陀主张的「五阴缘生，缘生则无常、非我亦非

我所」，是说生命（五阴）是缘生，缘生法必受因缘的限约，无法完美自我与自由表现，缘生则非我、非我所，这已经说出现实的事实是无有「自由、平等」了。卢梭认为「生而自由」，但佛法的说法是「生而不自由」。

如大正藏《相应阿含》34 经（《相应部》『蕴相应』59 经）：

「色非有我，若色有我者，于色不应病、苦生；亦不得于色欲令如是，不（得）令如是。以色无我故，於色有病、有苦生；亦得於色欲令如是，不（得）令如是。受、想、行、识，亦复如是。」

许多现代的佛弟子，不解 佛陀教导「五阴缘生，缘生则无常、非我亦非我所」的真义，误以为佛教是主张「平等」与「自由」，造成修证圣道与化世应用，有了脱节现实的无谓障碍。

佛陀的教导，不是提倡「平等」与「自由」，而是教导契合当前因缘的「公正」与「公义」，并且因为当前因缘的转变，「公正」与「公义」的落实也会转变。我们要明白，反对「不公正」、「不公义」的差别对待，绝不是支持「必定、当然、绝对的平等、自由」。反之，认同契合当前因缘的「公正」、「公义」的差别对待，也绝不是支持固守不变的差别对待。因为无法契合现前因缘的差别对待，原本的「公正」、「公义」，随即会变成脱节现前因缘的「不公正」、「不公义」的压迫。

简单的说，不问现前的因缘差异，只是强调「人人平等」的需要，反而是一种「不公正」、「不公义」的逼迫。如果学习佛法的学人，不能清楚这一要点，错误的追求事事平等、人人平等，只会带来无谓的困难与苦恼，不仅无助于个人的正觉、解脱与慈悲的体现，更会不断的造成生活与群我的障碍。

强调个人权益及需要的「平等」、「自由」，无助于相互分享与合作，也无益于群我的团结。「公

正」、「公义」的落实，才有助于信赖的建立，有信赖才能分享与合作，而分享与合作正是团结的基础。

从经法上来看，落实在生活中的作为，应当是立基在「因缘、缘生」的正觉，断除「尊胜、平等、卑劣」的妄见，明白「缘生即不自由」。在契合当前因缘的「公正」、「公义」下，承担起当前必要的责任，远离「我胜、我等」的欲贪追逐，远离「我卑」的苦恼，止息「自由」的渴爱，实现群我的团结与和谐。

简单来说，缘生的现实人生，必需明白现前因缘的事实是甚么，在契合当前因缘的「公正」、「公义」下，担起生活的责任，做现前做得到的事，做现前必要做的事，做现前对大家有益的事，接受现前必有的限约与不足。绝不是心中只想着个人的地位与需要，事事要求尊胜或平等，时时要求自由表现，不认真做现在，只想突显自己、做自己。当知过度在意自己的自尊与需要，绝对无法与他人和谐同行。如此，即不会因为受到个人尊胜欲的影响，阻碍了群我的和谐、团结与发展。

2.从律戒看僧团的团结

佛陀对于出家僧弟子的教导，是强调必需「依经、依律」。在佛教的僧团律戒中，为了达成僧团的和谐无争，有『七灭诤法』。后世的部派佛教时代，又传出《佛说息诤因缘经》，此经提出「六和敬法」¹，所谓：身业和敬法、语业和敬法、意业和敬法、利和敬法、戒和敬法、见和敬法。这「六和敬法」的排列次序，是依「生活规范」为根本，逐步的建立起和谐的僧团。

但是在佛教的僧团开展中，是依据「见解一致」为根本，逐步的发展出律戒规范，通向正觉、离贪与和谐、团结的僧团生活。佛教以「智慧」为导、为本，意义也就在此。《佛说息诤因缘经》的「六和敬法」排列次序，应当是出自律师传承的增新传诵，才

会以「生活规范」为根本。

见和敬法又说为「见和同解」，「见解一致」应是首要，否则岂不是正法僧人与异道共处修行吗？戒和敬法又说为「戒和同修」，「生活规范一致」应是次要，否则如何在生活中，共同「知行合一」的落实修行？见解与律戒的一致，才是僧团共住修行的主要基础，这也是「依经、依律」的勘验谁是正法比丘、比丘尼的主要意思。

身业、语业、意业和敬法，又说为「身和同住」、「语和无诤」、「意和同悦」。当僧人能够「依经、依律」，达成「见解一致」、「生活规范一致」之后，接着才要注重僧团内部的相处素质。当「依经、依律」确立那些学人是正法僧人以后，僧团内部有必要提升僧人的身、语、意素质，这是为了达成和谐共处的生活品质。否则正法僧团岂不为了一些个人的表现，造成无谓的争端与怨怼？

当僧团已经确立共同的见解、规范与身语意的相处素质后，只是让僧团不离经与律的道路，达成僧人之间的和谐共处而已！依然无法维系僧团的团结、统一。若要维护僧团的团结、统一，最重要的是利益的分享，在「少欲离贪」与公正、公义的原则下，必需让大家都能分享应有的利益。否则，即会因为个人利益的追求，破坏了团体的信赖与团结。

利和敬法又说为「利和同均」，利益分享能公正、无私，应是团结僧团的最重要基础。否则，虽然已经确立共同的见解、规范，具有良好身语意的相处素质，还是会因为利益不能公正、公义的分享，造成僧众无法相互信赖而分裂瓦解。

现在依据律戒的内容，探究 佛陀如何建立团结、统一的僧团。

2-1.少欲知足，离贪舍堕

根据经法的教导，灭苦的重点，是「先正觉，后离贪」，正觉的要点在「因缘法」、「八正道」（合

称四圣谛），实践「出世间八正道」也正是离贪的修行，而实践「出世间八正道」又称为「贤圣法律修诸根」。在律戒的教导上，灭苦的重点，是「先离恶法，后离贪爱」。在戒律的守持上，是依据五戒为本，先离恶法，再施設种种和谐共住的身语意规范，而其余主要的律戒，无不是在「离贪」的守持了。

在「离贪」的律戒中，《铜鞮律》『舍堕法』第一条「非时超过十天存放额外的布」；第三条「非时超过一个月存放额外的布」；第七条「接受非亲戚在家人的过多布料」；第十二条「作纯黑羊毛的毯子（因昂贵骄奢）」；第十四条「六年内作新毯子」；第十五条「新坐垫不加旧坐垫的布」；**第十八条「不可接受金银（钱财）」**；第二十一条「存放额外的钵超过十天」；第二十二条「以未满足五处（五处补缀）的钵换新钵」；第二十三条「病比丘的药物储存超过七天」。

这些律戒的规定中，可以清楚、明确的规范僧人是「不可接受超过生活必要以外的多余供养，也不可收受骄奢昂贵的布施，更不可受取金银（钱财）」，律戒的意思是「必需少欲知足的生活」。虽然『舍堕法』第一、三、七条说的是针对「作衣的布料」，但是「远离不当过多的欲求」才是戒文的真正意思。

2-2.僧人不可受取金钱

2-2-1.僧人受取金钱的过患

受取金钱不是离欲修行的做法，受取、积蓄钱财必会引起欲贪的追逐，更会造成人与人之间的争竞与对立。因此， 佛陀不许出家弟子受取任何的钱财、宝物。如大正藏《相应阿含》911 经（《相应部》『聚落主相应』10 经）：

「沙门、释子自为受畜金银、宝物者，不清净故。若自为己受畜金银、宝物者，非沙门法，非释种子法。」

不得受取钱财的离贪修行，在律戒中也予以施

设。如《铜鑠律》『舍墮法』第十八条「不可接受金银（钱财）」。「不得受取钱财」是经法与律戒的共同指导，这是佛陀维系僧人素质与僧团团结的重要基础。

试想：如果僧人接受、蓄积、使用金钱，如何能够真正远离贪欲的束缚？此外，现实的人间僧团，当中不是个个都能善解佛法、善说教法，也不是人人都严持律戒、善修禅观、通达正觉与解脱。如果让僧人接受、蓄积、使用金钱，势必会造成护持严重不均衡的现象。如此一来，必会造成无才德者羡慕、嫉妒有才德的僧人，使得无才德者巧立种种不当方法的求索钱财，也使僧人为了钱财与护法资源，彼此相争对立。或者，有才能的僧人，善用种种的方法，争占大量的护持与钱财，排挤其他僧人的生存与发展。

不论是僧人的追逐贪欲，或是为了护法资源而相争对立，或是陇断护法资源而造成排挤效应，都会让僧团难以团结无分的发展、延续。因此，佛陀教诫出家僧人不得受取钱财。

2-2-2.南传的净人法

在目前南传佛教有「受托钱财为僧伽采办需要之净人」。南传佛教采用的净人法，是引用南传《铜鑠律》比丘律中，三十条尼萨耆波逸提 Nissaggiya Pācittiya²（舍墮法）的第十条戒文，作为僧人可许让某人作为「受托钱财为僧伽采办需要之净人」的依据。

目前关于这一条戒文的解说及阐释，在南传佛教的圈中，解说者非常多。绝大多数的解说者，是将重点放在「只要僧人不接触钱、不谈到钱、不明白指示钱的交付，不涉及钱财的交易、买卖、管理，不提及要受托者去买，不强求受托者提供服务」。南传佛教认为只要如此，即是「如法如律的未受取、不捉持金钱」，也是「如法如律的受用净人的服务」。

然而，在律戒的原文是用 veyyāvaccakara 一

词，清楚表示「服务人」的工作性质，就是处理僧院杂役事务的「执事人」或「仆役人」。目前南传佛教传统习惯采用的「净人 kappiyakāraka」，服务的性质已经不同于僧院执事人 veyyāvaccakara 或园役（ārāmika）了，除了担任杂役事务以外，主要是指「受信士托付钱财为僧伽采办四事需要的人」。早已不是依据戒文用词的原义，纯粹只是「担任处理僧院杂役事务来服务僧人」的「执事人」。

此外，南传部派佛教传统受施习惯的「净人法」，是将《铜鑠律》『舍墮法』第十条戒「不可向保管衣资的侍者索求衣料太急」、『舍墮法』第十八条「不可接受金银（钱财）」等两项律戒条文，自行结合取用，另外发展出来的一套「受施文化」。

这种受施文化导致的实际情况，是不断的强调：只要僧人「不接触钱、不谈到钱、不明白指示钱的交付，不涉及钱财的交易、买卖、管理，不提及要受托者用金钱去买办物资，不强求受托者提供服务」，僧人就是「没有接受金钱」，也没有违犯『舍墮法』第十八条「不可接受金银（钱财）」的律戒。这是将『舍墮法』第十条戒「不可向保管衣资的侍者索求衣料太急」的戒文内容，加以自行转变作法以后，再作为『舍墮法』第十八条「不可接受金银（钱财）」的守持法。

如此一来，南传「净人」在运作的实务上，是既要引用『舍墮法』第十条的戒文，作为「受施」及「净人」运作方式的合理根据，却又无法确实实现『舍墮法』第十条的处理办法；又不断的强调「没有接受金钱」，却又让受托的「净人」，在被托付「四事物资买办资金」时，无法明确的认定是要供养何物，又持续不断的受托「资金」，累积成长而远远超过护持僧人现前生活的实际需要。依持戒来说，这是造成『舍墮法』第十、十八条戒都无法如律守持的「受施文化」。

此外，僧人在『舍墮法』第一条「非时超过十天

存放额外的布」；第三条「非时超过一个月存放额外的布」；第七条「接受非亲戚在家人的过多布料」；第十二条「作纯黑羊毛的毯子（因昂贵骄奢）」；第十四条「六年内作新毯子」；第十五条「新坐垫不加旧坐垫的布」；第二十一条「存放额外的钵超过十天」；第二十二条「以未满足五处（五处补缀）的钵换新钵」；第二十三条「病比丘的药物储存超过七天」等众多戒律上，势必造成守持的矛盾。

南传部派佛教将《铜鞮律》『舍墮法』第十条戒「不可向保管衣资的侍者索求衣料太急」、『舍墮法』第十八条「不可接受金银（钱财）」等两项律戒条文，交杂结合的选择性取用，自行发展出来的「布施金钱及资具处理办法」的「净人法」，是后世部派佛教自行发展的方法，不是真正的律戒。

2-3. 团结僧团的覆钵法

覆钵，巴利语 Patta-Nikkujjana。覆钵法的实施³，是针对诽谤、轻慢僧人的信士，经僧团集体决议「不接受某位信士的布施供养」，当然也不再为该信士说法，使信士无法植福田、修智慧，促使该信士反省、忏悔、改正的教诫法。见《铜鞮律》『小品』之『小事犍度』第二十⁴：

「诸比丘！若尔，……令彼与僧伽不相往来。诸比丘！具足八分之优婆塞，当行覆钵，（谓：）图使诸比丘无所得，图使诸比丘不利，图使诸比丘无住处，图使诸比丘毁谤比丘，离间比丘与比丘，毁谤佛，毁谤法，毁谤僧。诸比丘！具足如是八分之优婆塞，许行覆钵。」

在法藏部《四分律》卷第五十三：

「白衣家有五法，应与作覆钵：不孝顺父、不孝顺母、不敬沙门、不敬婆罗门、不供事比丘，有如是五法，应与作覆钵。……复有五法，众僧应与作覆钵：骂谤比丘，为比丘作损减、作无利益、方便令无住处，斗乱比丘，於比丘前说佛法僧恶，以

无根不净法谤比丘、若犯比丘尼，有如是五法者，僧应与作覆钵。如是骂谤比丘等十法，僧应作覆钵，有如一法，僧应与作覆钵。」

僧团对某位信士「作覆钵」，是经僧团确定某信士不当的做出伤害某一位僧人或僧团的事后，经集体决议「不接受某位信士的布施供养」。但是僧信之间的小误会或小争端，是不可行覆钵法。如《五分律》：「不应以小小事便与白衣作覆钵羯磨。」

此外，在《四分律》中，即使信士是不孝父母，不敬沙门、婆罗门，不供事比丘，都要作覆钵。这个说法，很可能是佛教传来汉地后，基于汉地的风俗民情，作出的增添说法。因为孝顺父母是汉地的基本人伦，印度不是那么的重视，而沙门、婆罗门是指佛教以外的异道修行者，佛教在汉地是外来宗教，不敬沙门、婆罗门要行覆钵，应当是为了争取汉地宗教的好感。至于不供事比丘，也需要作覆钵，但既然已是不供事比丘，对原已不供事比丘的信士作覆钵，岂不是多此一举！何况，信士不支持供养的因素很多，如果不是出于恶意的破坏与排斥，僧团应当用心的了解原因，善巧的度化才对。绝不可以只为了善信不支持、供养，僧团即对其行覆钵法。

在经济生活上，佛陀的僧团是采行接受十方善信的布施、供养，而受取的方式是「仰钵（钵口朝上）」纳受信士的布施，让信士可以布施植福、增加善德，亲近僧人闻法修行。如果某位信士在确有确实的根据下，对僧团的任何一位僧人或是僧团全体，作出攻讦、诋毁、侮辱、伤害，让佛教僧人受到名誉、人格清白的破坏，使僧人无法受到十方善信的信赖、敬重、支持、布施、供养，乃至无法安稳的净住、往来、宣法、摄僧、安居、布萨等，种种不当的恶念、不实的破坏。在此情况下，佛陀制约僧团全体，包括比丘、比丘尼，以及式叉摩尼、沙弥、沙弥尼等五众，任何一位僧人都不得接近诋毁、破坏僧人的信士，也不可接受该信士的护持、供养，这就是佛教僧

团律戒的「覆钵法」。见《十诵律》⁵：

「是时，大名梨昌，往诣佛所白佛言：『世尊！云何比丘作非梵行？是陀骠力士子共我如作非梵行。』佛尔时语诸比丘：『汝等皆覆钵，莫至是大名梨昌家。诸比丘、比丘尼、式叉摩尼、沙弥、沙弥尼，不得至大名梨昌家自手受食。更有如是人，亦应与作覆钵。』作覆钵法者，一心和合僧，一比丘唱言：『大德僧听！此大名梨昌诽谤比丘，是陀骠力士子清净梵行，无根波罗夷谤。若僧时到僧忍听，僧和合，与是大名梨昌作覆钵。诸比丘、比丘尼、式叉摩尼、沙弥、沙弥尼，不得至是家手受食。』如是白，白二羯磨，僧作覆钵竟。僧忍默然故，是事如是持。」

在这位不当诋毁、破坏僧人的信士，尚未向僧团公开忏悔过错之前，僧团内任何一位僧人，不论是原在该地区安住、摄众、宣法的僧人，或是新到该地区游化的僧人，都必需被僧团告知「僧团已对这位诋毁僧人的信士作覆钵」，并且不得接近、接受此一诋毁、破坏僧人之信士的护持、供养。直到这位不当诋毁、破坏僧人的信士，能够真诚发露忏悔、改过迁善之后，僧团全体才对该信士取消「作覆钵」，重新采行「作仰钵」，也就是接受这位已经改过之信士的布施、供养。

这是佛教僧团针对来自俗世信士的不当伤害，作出的集体回应。这一方面是让信士能知惭愧而忏悔改过，另一方面是僧团对任何一位僧人的受害，做出集体维护该僧人的支持表现，体现僧团是同甘共苦、同舟共济的团结精神。

「同甘共苦、同舟共济」是互助合作、分享成就及共度艰难的具体表现，群我的团结发展即是建立在「同甘共苦、同舟共济」的基础上。佛陀为僧团制定的『覆钵法』，既告诫了不当毁僧的信士，也教导僧团必需团结一致的对来自世间的迫害与挑战。

试想：如果僧人为了自己的私利，不能团结一

致的面对外界的伤害。当某位僧人或某地的僧团，受到某信士的不当毁谤与伤害后，其他的僧人或他方的僧团，不仅没有团结一致的作出应有的处理方法，却是继续的和不当伤害僧人的信士交相往来，甚至借着这个机会，争取该信士的情感，并建立亲近的关系，争取该信士的护持供养。这种自私的作法，是让受害的僧人或僧团感到温暖、信赖，或是让人感到庸俗与可鄙？

平时各为己利，自行其是的明争暗斗，当面对困境与迫害时，又是「各人自扫门前雪，不管他人瓦上霜」，这是佛陀对僧团的教导吗？这样的心态与作为，能够团结僧团吗？若是不顾僧团的利益，就是只想维护自己的利益与名声而已！这样的僧人，既不是能和僧团共行的僧人，也会是阻碍僧团团结的僧人。

2-4.不得别众食戒

在佛陀的律戒中，除了不得受取钱财，避免僧人陷于贪欲而引发僧人之间的争端以外，更约制僧人不可别众而自行受取饮食供养。见《铜钵律》『经分别』波逸提第三十二⁶：

「别众食，波逸提。……别众食，除因缘外，波逸提。因缘者，〔指〕病时、施衣时、作衣时、行路时、乘船时、大众会时、沙门施食时，即此所谓因缘也。」

「不得别众食」是和「覆钵法」的意趣一致，重点在「有福同享，同甘共苦」，规范僧人必需将福利与其他僧人共享，不能别于其他僧众之外，独受利养，这也是为了僧人的离贪，避免贪欲引起僧团的争竞不和，维系僧团的团结无分。

3.佛陀的僧团是团结无分

佛陀教导「因缘、缘生」的正觉，实践离贪的正道，正向离贪、断苦的解脱。

佛陀在经法中，告诫弟子不要为了「我见」与「尊胜欲」的烦恼，事事求尊胜或平等，时时焦虑自

身不如他人，过度自尊与在意他人对自己的待遇、评价，引起无谓的比较与争竞，造成人我之间的疏离与对立。同时更要觉悟「缘生则非我」，人人是「生而不自由」，不能为了个人的需要与表现，只顾追逐不可能实现的「自我、自由」，而忽略在人群当中必要的自制与责任承担。尽力当前的担起责任，公正、公义的处理群我生活，体认无私的分享与真诚的合作，确立个人与群体的信赖、和谐与团结，才能开展自他俱利、正向解脱的现实人生。

佛陀在律戒中，教诫出家弟子要能「少欲知足，离贪舍堕」，并且不得受取钱财、宝物，远离欲贪的追逐及争竞，避免僧团的堕落与内部的纷争对立。又制约「不得别众食」与「覆钵法」，教导僧团要能「同甘共苦，同舟共济」，不能只重个人的名闻利养，建立独属个人的信众护法，忽视全体僧团的名声与利益，才能确立僧人彼此信赖、合作的基础，体现团结无分、进退一致的僧团。

佛陀的教导，绝不是要求僧人「为了组织及团体的利益而活」，这种观点是曲解佛陀的教诫。经法与律戒是引导僧人远离欲贪的系缚，避免为了自身的欲求与烦恼，做出追逐自我的利益与需要，而造成自他争竞与对立的不当情事，影响僧团的和谐与团结。

缘生的世间，必然有着诸多的不足与苦难。佛陀出世间的可贵，在于提供实际、有效的经验，让人们能够经由学习与实践，亲身在现前的人生，体验正觉、离贪、断苦的解脱生活。佛陀的经验能够兴大利于世，值得流传与传续后世。但这份重大的责任，不是任何个人可以单独承担，必须依靠身心清明、离贪的群体，才能建立言教、身教的典范，传于广大的世间与续传后世。

清净团结的僧团，是传承佛法的力量，维系僧团的和谐与团结，是继续佛法的传世基础。如法、如律的出家僧人，必然明白僧团是传承佛法的组织、团体，维护僧团绝不是「为了组织及团体的利益而

活」，无私的实践律戒的规范，不是牺牲自我，而是度越、止息「自我」的烦恼，通向离贪、慈悲与解脱的大道。

有比丘请问 佛陀：「佛陀我们礼敬您，请问 佛陀您礼敬谁？」佛陀回答：「我礼敬法，也礼敬如法如律的僧团。」

当有清净、离贪的僧人，才有清净、离贪、团结的僧团，有了清净、离贪、团结的僧团，也才能孕育出清净、离贪的僧人。背弃僧团的僧人，如同舍弃树林的鸟兽，难以健全的修行与发展。

中道僧团的僧人，谨守佛陀的经法与律戒，建立清净、团结一致的僧团，尽力为佛法的流传与传续，为利益苦难的世间，做一分此生能做的奉献。

谨以此文与十分法友共勉！

注释

- 1.见《佛说息诤因缘经》：大正藏 T1 p.906.3-13~27
- 2.巴利语 nissaggiya pācittiya，汉译为「舍堕」。Nissaggiya 意思是「舍弃」，pācittiya 意思是「弥补及偿还」。「舍堕」nissaggiya pācittiya 两字合起来的意思，是指当僧众对物资及钱财的布施，采取不当的作法，或者有不适当的受取时，就必须将相关的物资及钱财予以「舍弃」，可舍弃于僧团之外的他人，或是舍弃与其他的僧人。当已经「舍弃」该不当的物资及钱财后，必需针对不当作法真诚发露「忏悔」，如此犯过的僧人即可「避免堕向生死轮回的苦恼当中」，再次的净化三业。
- 3.见《巴利律》『小品』小事犍度：汉译南传大藏经 第四册 p.169
见《四分律》：大正藏 T22 p.959.1-27~959.2-10；见《五分律》：大正藏 T22 p.174.3
见《十诵律》：大正藏 T23 p.271.1；见《根本说一切有部律》：大正藏 T24 p.220
见《摩诃僧只律》：大正藏 T22 p.484.2
- 4.见汉译南传大藏经《律藏四》p.169-6~8
- 5.见《十诵律》卷第三十九：大正藏 T23 p.270.3-29 ~ p.271.1-12；p.271.2-19 ~ p.271.3-5
- 6.见《铜钵律》『经分别』：汉译南传大藏经《律藏二》p.96~p.100



读经感想：恶知识现善友相

明至比丘 Bhikkhu Aticca

我们从小在社群里生活，日常的生活所需必须要靠他人的分享或协助才可以获得，谋生的学识、工作技能也要他人传授，甚至于向他人请求解答内心的困惑，因此我们难以避免与他人交往，而学习如何建立良好的人际关系，并与别人分工合作，这是一生的功课与生活的智慧。然而我们难免会遇到某些自私自利而习惯于损害他人的恶友，因此如何分辨好人与坏人，是父母、师长在家庭或学校里就开始教导的常识。

在《相应阿含》第 717 经¹中，世尊指出，在外在的因素中，善知识与恶知识对一个修行者的影响最大，但是我们在找寻善知识，以求解答自己生命疑惑的过程中，假如不知道如何分辨善知识或恶知识，反而可能因为自己求法的心态不正确，或者因为自己的个性有某些喜好，当遇到了伪装成善知识的恶知识，却认不清楚，还自以为找到了自己想要的，反而被恶知识所蛊惑，甚至于被他们所害。

随佛长老也经常教导学众，在人生中能遇到善知识无私心的来帮助我们，这是我们的幸运，不可以认为这是自己前世行善积福所应该得的，应当感恩感念在心，重视恩情道义是一个正常人应该有的品德。

世尊对于如何分辨善知识与恶知识，也给予了一些简要的开示，在《相应阿含》第 978 经²和所对应的《小部》经集 Sn.2.3 经³，一位外道出家人有疑问，前两个疑问是，恶知识如何伪装成善知识的形相，以及如何辨别和自己同心同德的善知识？世尊的回答的大意是，有些人的内心其实厌恶嫌忌他人，口头上却会说是他的朋友，但不乐于帮助他，也不愿承担自己所造作的业报，因此知道这类人不是善友；也

有些人擅于说甜言蜜语，但是内心与口头上所说的话其实不一致，所作所为也不实在，有智慧的人应该看得出这类人擅于说话但不会有实际的行动；还有些人多疑心，由于恐惧会引起大家不和才勉强做事，但是这类人习惯于观察别人的过失，这类人也不是善友。真正的善知识不会像以上的三类恶知识一般，善知识不会伤害别人，让别人感觉到好像是一个小孩在父母亲的怀里如此的放心。

综合以上对于这三类恶知识的描述，可以看出这三类恶知识擅于隐瞒内心的动机或感想，却不愿诚实的给予别人善意的建议或协助，也不敢承担责任。因此，不论这三类恶知识的动机是想贪求别人的财物、恭维或其它事物，我们最好远离这三类人，然而在不和这三类人相处或共事时，我们都必须要很注意他们的言行，避免受他们的误导与伤害。

注释：

- 1.《相应阿含》觉支相应中 717 经：「于外法中，我不见一法，令未生恶不善法生，已生恶不善法重生令增广，如说恶知识、恶伴党。……我不见一法，未生恶不善法令不生，已生者令断，未生善法令生，已生者重生令增广，所谓善知识、善伴党、善随行者。」
- 2.《相应阿含》第 978 经：「云何恶知识，现善友相者？内心实耻厌，口说我同心，造事不乐同，故知非善友。口说恩爱语，心不实相应，所作而不同，慧者应觉知。是名恶知识，现善知识相，与己同一体。云何善知识，与己同体者？非彼善知识，放逸而不制，沮坏怀疑惑，伺求其端绪。安于善知识，如子卧父怀，不为傍人问，当知善知识。」
- 3.《小部》经集 Sn.2.3 经：「超越惭愧嫌忌者，若言我为汝之友，不引受自所作业，彼非我友应须知；口说爱语伴不实，对诸友人而语者，只知言而不实行，此诸贤者皆识知；疑惧不和常行此，只见彼过非友人。我身依彼如母子，不坏他人真实友。」



寻找一颗“红豆”的启示

生觉比丘

最近在上“大彻大悟”的课时，师父让法友们在—个装满米的匣子里找一颗不存在的红豆。师父的用意是让我们在寻找红豆的过程中看看自己有没有觉察到满匣子的米。其中的“红豆”代表了我们在生活中所欲求、理想的人、事、物；而满匣子的「米」代表了已经实际呈现在现实生活中的人、事、物等。

听过“孟母三迁”这个故事的人都知道孟子小的时候，家靠近墓地，所以他和邻近的孩子们一起学大人祭祀，玩得很开心。孟子的母亲看了很担心，于是就迁移到市集上去。在市集上，孟子又和邻近的孩子聚在一起，把做买卖作为一种游戏。孟母见了又搬家了。第三次，他们搬到学校附近。孟子在学校中学习。这时孟母才放心。请问孟母为什么不厌其烦的一而再，再而三的搬家？她为什么不满于眼前的“米”（现状：家靠近墓地、市集）而一直最求心目中的“红豆”（对孩子的成长有帮助的环境；在士、农、工、商的社会里，学校是最好的地方）呢？

其实，在寻找“红豆”的过程中会有以下两个状况：

1.努力就能够找得到的“红豆”：这当中就包括了我们的

在这一生中所追求的文凭、事业、伴侣，金钱等等。

2.无论如何都找不到的“红豆”：这当中就包括了不合实际的人、事、物；譬如：白马王子、白雪公主、美满的家庭、长寿等等。

在这些找得到的“红豆”中又可以分为：

1. 找到合意的“红豆”
2. 找到比想象中较劣的“红豆”
3. 找到比想象中较好的“红豆”
4. 找到从“米”转换而成的“红豆”

如果我们坚持要得到在生活中无论如何都找不到的“红豆”，那么，面对苦受是在所难免。如果能够接受比想象中较劣的“红豆”，那我们的痛苦就会减少一大半。如果能够把心目中所要的“红豆”彻底的改变而能够接受现前就呈现在我们眼前的“米”，那么，那里还有苦呢？

在《相应阿含》334 经里提到的“痴求欲名为爱”就是指坚持追求不可实现的理想，这样的人终究是无法离苦的。要想在现世中得到解脱最有效的方法就是接受从“米”转换而成的“红豆”。难怪老祖宗常说“知足常乐”！



随师游化心得

生光比丘

2013年11月7日至12月3日，生光很幸运地能跟随师父到中国大陆为期近一个月的弘法，不但自己能随师在侧学习，也能有机会为原始佛法在中国大陆的弘扬尽绵薄之力。如师父所说：「原始佛教的确证与显现在华人的世界，身为华人的我们是相当的幸运，是我们华人的成就与荣耀！」原始佛法必然要往中国大陆传扬，利益广大的华人社会。

跟随师父到大陆弘法的这段日子里，生光心有体会亦有成长。在大陆弘法的过程中，师父对生光的人格模式和处世态度给了一番教诫，师父教诫的说：「不可从一件事轻易的评价一个人的心态及人格，纵使对他的评价没有错，对方也会因心里受到伤害而耿耿于怀，并在往后相处的日子里和你保持距离，双方的互动将渐行渐远，甚至断送了一生的友谊关系。随意的评价人的心态及人格，即所谓的『诛心之论』，这是不当又有欠厚道的作法。」

师父常教诫弟子：「有如是因缘，而没有如是『人』！缘生法则无常、苦、非我，只能说当时如何，不能说那个人如何！更不能依当时的因缘，而评价一个人的一生就是怎么样的人呢？应当多花点时间和耐心的观察因缘，并聆听当事人的表达和想法，要知其然亦要知其所以然。然后，再婉转地表达一些良善的建议，重点是要『帮助当事人解决问题』，不要因为想帮忙而反与对方结怨生仇，增添另一个问题。」

生光听懂了师父的教诫：「这是『智虑不足，因小失大』，非有智之人所为也！人生本就没有完美，有优点就必有缺点，有缺点也必有优点，这是缘生法的不完美，也是缘生法的妥善性。一件事的好与坏，端看当时是用何种角度看待，也就是从何种因缘来评断，事实上并没有绝对的好与坏，只是因缘而已！好与坏，往往只是出自人的比较，从人的欲望和想法



（妄见）的因缘中呈现。

有那个因缘，没有那个「人」，要改变的是因缘，而不是那个「人」。

人皆有情感的需要，纵使做的是不当之事，那也是情感需要所致，这些情感的需要也是源自于烦恼和痛苦。对于别人的烦恼和痛苦，我们是要帮他呢？还是评价他呢？」

证严法师说：「理直气壮，不如理直气和。」师父则说：「嫉恶如仇，不如视恶如病」。一个人若有烦恼和痛苦就表示他心里生病，而出家人关怀众生就像医生治病一样，病人需要的是关心和帮助，绝不是评价和苛责。一个人立身处世要有包容和体谅之心，对于别人的烦恼和痛苦应给予帮助。若真帮不上忙就离他远一点，毋须苛责于他，不要和别人的情感对立，并且自己也须在这因缘中调伏自己的情感需要。

生光在师父的一番教诫中体悟良深，并在体悟中也渐渐消融了自己许多根深蒂固的成见和观点。这些的成见和观点，即是忧悲恼苦的代名词，若能舍弃这些成见和观点，即能舍弃忧悲恼苦。师父还说：「世界在变，我们的观念也要跟着调整，才能契合时代的变迁，提供适宜的帮助，不要活在过往的知见而脱节于现实。眼界要广，心量要大，不要拘泥于固有的生活模式，大丈夫志在四方，岂可安于一隅呢？关怀众生是出家人本分，要付诸实际行动，不要只是空谈，也不要未做就先投降，认为自己做不到，必须全力以赴，才知道自己行不行。」

在大陆弘法是一天接着一天，大师父除每天马不停蹄地说法度众外，也要为求法若渴的法友释疑解惑，有时候也得接引和面对社会各不同阶层的人！生光能感受到师父无比的自信，以及坚毅不挠的精神，弘扬原始佛法于中国大陆的脚步坚定，丝毫无半点迟疑。虽然弘法的过程艰辛，但为传扬原始佛法利泽苍生而义无反顾，有「虽千万人，吾往矣！」之气概，

十足令人敬佩和学习。

师父不辞辛劳的前往大陆弘扬原始佛法，既不为名亦不为利，只为原始佛法能传扬于广大的华人世界，让大陆十几亿的华人能够直接或间接的得到佛法的利益。让人能在现实的生活中，运用佛法的智慧，务实、实际地面对和解决困难，并在现实生活中朝气蓬勃、意志昂扬，一扫过去佛教徒一付「生不带来，死不带去」和「业障深重」的颓废心态，让人们如胎换骨般的勇健，朝向「困难更少，生活更好，能够远离烦恼」，开展光明的人生。这样学习原始佛法的人，才能够「入家兴家，入国兴国」。

除能兴国利民之外，也能令原始佛法广传人间并久住于世。因为佛法若要兴盛，佛弟子的生活就必须过得好；人需要靠佛法让人生更好，佛法也需要靠人来传扬于十方。传扬佛法是天下事，天下事要由天下人来做。原始佛法显现于华人地区，所以我们华人得士卒身先，藉由原始佛法来自利利他，僧俗二众共同努力，让我们华人先得其利，再辗转利益广大的世间。

此外，生光亦能感受到师父超卓的智慧和敏锐的洞察力，以及内心拥有源源不断的力量。更重要的是拥有慈悲喜舍的度众之心，如此才能在辽阔的中国大陆地区，一地接着一地的不顾身命的传法！师父用自己的修行证明，让天下佛弟子知道，原始佛教的路是可以走的大道，原始佛教不是一条寻求情感寄托的宗教路线，而是一条能令人在现实生活中过得更好，也能够让人朝向正觉、离贪和解脱！

师父让人们了解到 佛陀指出的道路，是世间、出世间可并行不悖，且皆能通达的正道。这导正了一般人误解的：「若要修行有成就，必须放弃世间一切」的偏差观念。

生光仅以此心得，愿与十方共分享。



无明所盖， 爱结所系， 长夜轮回。

节录自 随佛法师之《相应菩提道次第》
第四章「老病死」之缘由与灭尽 第三节 生死轮回之集与灭
第一品 无明所盖，爱结所系，长夜轮回

1-4-3-1 无明所盖，爱结所系，生死轮回，爱结不断，不尽苦边。

1.SĀ258 《相应阿含》258 经；S22.131 《相应部》蕴相应 131 经（刊载于《正法之光》27 期）

2.SĀ266 《相应阿含》266 经；S22.99 《相应部》蕴相应 99 经

如是我闻：一时，佛住舍卫国只树给孤独园。

尔时、佛告诸比丘：「（众生）于无始生死，无明所盖，爱结所系，长夜轮回，不知苦之本际。有时长久不雨，地之所生，百谷、草木，皆悉枯干。诸比丘！若无明所盖，爱结所系，众生死轮回，爱结不断，不尽苦边。诸比丘！有时长夜不雨，大海水悉皆枯竭。诸比丘！无明所盖，爱结所系，众生死轮回，爱结不断，不尽苦边。诸比丘！有时长夜，须弥山王皆悉崩落。无明所盖，爱结所系，众生长夜生死轮回，爱结不断，不尽苦边。诸比丘！有时长夜，此大地悉皆败坏，而众生无明所盖，爱结所系，众生长夜生死轮回，爱结不断，不尽苦边。比丘！譬如狗子系柱，彼系不断，长夜绕柱轮回而转。

如是比丘！愚夫众生不如实知色，色集，色灭，色味，色患，色离，长夜轮回，顺色而转。如是不如实知受……。想……。行……。（不如实知）识，识集，识灭，识味，识患，识离，长夜轮回，顺识而转。诸比丘！随色转，随受转，随想转，随行转，随识转。随色转故，不脱於色；随受、想、行、识转故，不脱於（受、想、行、）识。以不脱故，不脱生老病死、忧悲恼苦。

多闻圣弟子如实知色，色集，色灭，色味，色患，色离（故，不随色转）。如实知受……。想……。行……。 （如实知）识，识集，识灭，识味，识患，识离故，不随识转。不随转故，脱于色，脱于受、想、行、识，我说脱于生老病死、忧悲恼苦」。

佛说此经已，诸比丘闻佛所说，欢喜奉行。

古老經說 白話摘要

原始佛教会 中道僧团

SA266 《相应阿含》266 经

我曾经听过 佛陀这么说：有一段时间，佛陀住在舍卫国的祇树给孤独园。

当时，佛陀告诉比丘们：「众生由于被无明所盖，被渴爱纠结所系，认为在没有起始的生死中，已长久的轮回，却不知道苦的尽头¹。有时长久没下雨，大地所生的生命，许多谷类、草木，都已经枯干。各位比丘！假如被无明所盖，被渴爱纠结所系，众生在生死轮回中，不能断渴爱纠结，就不能灭尽痛苦。各位比丘！有时长久没下雨，大海水全都枯竭。各位比丘！被无明所盖，被渴爱纠结所系，众生在生死轮回中，不能断渴爱纠结，就不能灭尽痛苦。各位比丘！有时在长久的年代中，须弥山王全都崩落。被无明所盖，被渴爱纠结所系，众生长久在生死轮回中，不能断渴爱纠结，就不能灭尽痛苦。各位比丘！有时在长久的年代中，这大地全都败坏，而众生被无明所盖，被渴爱纠结所系，众生在长久的生死轮回中，不能断渴爱纠结，就不能灭尽痛苦。比丘！譬如一只狗被绳系在柱子，只要那系绳不断，它就会长久的绕着柱子而回转。

就像这样，比丘！愚痴的众生不如实知色阴，不如实知色阴如何生起，不如实知色阴如何灭尽，不如实知对于色阴的味着，不如实知味着于色阴的过患，不如实知如何远离对于色阴的味着，在长久的轮回中，随顺色阴而流转。就像这样，不如实知受阴……；想阴……；行阴……；不如实知识阴，不如实知识阴如何生起，不如实知识阴如何灭尽，不如

实知对于识阴的味着，不如实知味着于识阴的过患，不如实知如何远离对于识阴的味着，在长久的轮回中，随顺识阴而流转。各位比丘！随着色阴而流转，随着受阴而流转，随着想阴而流转，随着行阴而流转，随着识阴而流转。随着色阴而流转的缘故，不能解脱于色阴；随着受阴、想阴、行阴、识阴而流转的缘故，不能解脱于受阴、想阴、行阴、识阴。以不能解脱的缘故，不能解脱于生、老、病、死、忧、悲的恼苦。

多闻圣弟子如实知色阴，如实知色阴如何生起，如实知色阴如何灭尽，如实知对于色阴的味着，如实知味着于色阴的过患，如实知如何远离对于色阴的味着，就不会随着色阴而流转。如实知受阴……；想阴……；行阴……；因为如实知识阴，如实知识阴如何生起，如实知识阴如何灭尽，如实知对于识阴的味着，如实知味着于识阴的过患，如实知如何远离对于识阴的味着，就不会随着识阴而流转。不随着五阴而流转的缘故，解脱于色阴，解脱于受阴、想阴、行阴、识阴，我说这位圣弟子能解脱于生、老、病、死、忧、悲的恼苦」。

佛陀说完了本经后，比丘们听闻了 佛陀的教导，欢喜的遵奉教诲去修行。

注释：

1. 本际：根本之边际。南传《相应部》「蕴相应」SN22.99 经中相对应的经文使用「前际」一词：「……轮回乃由无始来，众生为无明所盖，渴爱所系，流转轮回而不知其前际」。由于本经为宗仰「如来藏」思想的求那跋陀罗所译，因此才有这用词。

古老經說 讀後感言

Bhikkhu Paññācakkhu

SA266 《相应阿含》266 经

自古老的经文中，让我们深深的感到：佛陀及圣弟子在面对、处理身心问题时，不谈玄渺不可及的义理，不谈美丽浪漫的哲学，不用花言巧语，不说模棱两可的话，或是以逃避来解决问题。佛陀是用科学、务实的态度来面对问题、解决问题。

在《相应阿含》266 经中，佛陀直接的指出众生不尽苦边的原因为「无明所盖，爱结所系」。佛陀并没有哗众取宠的牵引大众到虚无飘渺无法验证的意境内。

一般人在面对问题时，习惯直接找药（亦即解决问题的方法）。可是，很多时候，我们并没有考虑这帖药是否对症，拿了就用，对于深入了解病情的「望、闻、问、切」似乎不太留意，也没想过如果吃错了药会有甚么后果，只是抱持着「心诚则灵」、

「天下无难事，只怕有心人」、「做就对了」……等一厢情愿的想法，以「苦肉计」的毅力精神，说服自己，并期盼感动天地。当然这些都是很难得的情操，可是，如果做的事是「肚子疼，猛涂香港脚药膏来止疼」，那可真要好好好的三思啰！

大觉世尊及圣弟子们都是以科学的态度，务实、实际的教导佛弟子面对问题及解决问题。佛陀在初转法轮时跟五比丘所宣说的「转法轮经」（《相应阿含》379 经、《相应部》谛相应 11 经）中，所谓的四圣谛就是实际解决烦恼、解决问题及困难的步骤，现代科学在解决问题时也是抱着如此态度。世尊在一开始说法时就为众生指出这条明路。感恩世尊的教导及历代僧团住持佛法，为众生指引及保留这一离苦的方法，佛弟子真的应当感到欣慰及高兴。祝大家能正向菩提。





部派论书 与 经说传诵的演变

(二) 部派经说传诵的演变 - 8

接《正法之光》第三十六期 p.23~p.38

选录自 随佛法师 Bhikkhu Vūpasama 著《原始佛法与佛教之流变》© 2010

6-2-2. 意根是非色的讹传

6-2-2-1. 意根是色或非色之争

关于六根当中的意根，佛教诸部派中，有说是「色」，也有主张是「非色」，而意根是色或是非色，一直是佛教分裂以后，部派之间的争论议题之一。若要探究此一课题的真相，应当从部派传诵的古老经说中，依部派间的共同说法来勘定。

汉译《相应阿含》是阿难系说一切有部的传诵，而说一切有部对于「意根」的见解，有主张「意根」是「非色」的说法。见大正藏《相应阿含》322 经：

「意内入处者，若心、意、识，非色，不可见，无对，是名意内入处。」

北方阿难系说一切有部传诵的《相应阿含》322 经，又称为《别法处经》，此经是南方优波离师承分别说系铜鞮部传诵的《相应部》所无有，经文内容中有「不可见，无对」的用语，如同论师论说的口吻，似是出于后世的增新。根据说一切有部传诵的《阿毗达磨顺正理论》¹，可以见到公元二、三世纪时，转变自阿难系师承的说一切有部的论师，还有出自阿难系师承坚决反对说一切有部「重论」的发展，提倡以阿难为师、「依经为量」的经部经师，双方为了「六

根」是色或非色的见解差异而起的论争。

见《阿毗达磨顺正理论》卷三²、卷六³：

卷三：「（顺正理）论曰：即六识身无间灭已，能生後识，故名业界。」

卷三：「如契经说：意及法为缘生于意识者。（如果）说一切法皆为意境，彼但有言，理教无故。若必尔者，何名决定立处相别，且不遍立境及有境？过则同前。又（有部）上座说：诸法无非意所行故，皆法处摄。若尔！唯应立一法处，以一切法皆意境故。此但有言，无定量证。又彼所言：虽实一处，而於一中据差别相。立餘十一，谓初眼处亦名法处，乃至意处亦名法处，最後法处唯名法处。若尔！便越『顺别处经』。如彼经说：苾芻当知，法谓外处，是十一处所不摄法。又处处说，法为意境，都无处言。眼等十一名为法处，故不可谓虽皆法处，而彼经中据别法处，说十一处所不摄法名为法处，是故彼言唯自计度。」

卷六：「彼谓如意根是内处摄，为意识所缘，复外处摄。如是所说品类言词，皆率己情，不能遮过。有似比度，无真教理。所以者何？违契经故。如契经说：由此经中非如意处说无色故，彼宗唯执受想思蕴，名『别法处』，於中无色。」

经部的经师们提出说一切有部论师依据的《顺别处经》（又称《别法处经》），是出自后来增新的经篇，在初始结集时编集的集经摄颂中，并无有《顺别处经》的记录，认为《顺别处经》是有部对法（论）诸师的主张，而以经为依归的经部经师们，则不接受此经的说法。见《阿毗达磨顺正理论》卷一⁴、卷四⁵：

「又（经部）彼不以一切契经皆为定量，岂名经部？谓见契经，与自所执宗义相违，即便排拨；或随自执改作异文，言本经文传诵者失；或复一切皆不信受，如《顺别处等经》皆言非圣教摄，是对法者（即有部论师）实爱自宗，制造安置阿笈摩内。」

「彼（经部）谓此经非入结集，越总颂故。如说，制造《顺别处经》立为异品。」

若审视汉译《相应阿含》，则可见到主张意根是色法的传诵。见大正藏《相应阿含》306经⁶：

「眼、色缘，生眼识，三事和合触，触俱生受、想、思。此四无色阴，眼、色，此等法名为人。于斯等法，作人想，众生……。耳……。鼻……。舌……。身、触缘，生身识，三事和合触，触俱生受、想、思。此四无色阴，身根是色阴，此名为人……。缘意、法，生意识，三事和合触，触俱生受、想、思。此四无色阴、四大，士夫所依，此等法名为人。如上广说。」

从此经可知，根、境缘生识，三事和合触，触俱生受、想、思，对于「识」与「受、想、思」，都是说为非色的四无色阴，再加上根与境的色法，总说为五受阴，亦假名施设为「人」，众生不知而对五受阴作人想、众生想，这也就是「我见」、「众生见」。特别需注意的是，此经在「意、法缘生意识，三事合为触，缘触生受、想、思。此四无色阴、四大，士夫所依，此等法名为人」，当中除了提到意识及受、想、思等四无色阴之外，对于意根、法境是色或非色的判定上，除了认定心理活动的法境——受、想、行，是为非色的无色阴，已无庸致疑以外，是将「意」根说为「四大」，而「四大」在《相应阿含》

中是判定为色法。见大正藏《相应阿含》41经⁷：

「云何色如实知？诸所有色，一切四大及四大造色，是名色，如是色如实知。」

如前面章节引证，《相应阿含》与《相应部》经文中，色阴指称的「四大」，原本应当是眼、耳、鼻、舌、身、意等「六处」。然而，在部派佛教时期，「六处」虽被曲改为「四大」，但「四大」之说还是将色阴说是色法，并不是非色。

如是可知，将意根说为四大，是色阴，应是铜鍱部《相应部》与说一切有部《相应阿含》的共同传诵。可见这是部派间相互融摄以后的共同见解，并且是出自将古老七事相应教传诵「色阴是六根」的改说。

《相应阿含》322经不仅是《相应部》所无有，并且当中以「意根为非色」的说法，事实上是与《相应阿含》及《相应部》的众多经说相违不合，如是可见此经是后世的增新，并不可信。这在《阿毗达磨顺正理论》⁸中，见到公元二世纪时，北方上座有部论师与经部经师的论争，提出《顺别处经》是后来增新的经篇，在初始结集时编集的集经摄颂中，并无有此经的记录，并且此经是有部对法（论）诸师的主张，而以经为归的经部经师们，则不接受此经的说法。

6-2-2-2. 意根是色或非色释疑

6-2-2-2-1. 对照十二因缘法

在佛陀的四念处禅观教导中，对于「身」的集起，是以观「食」为因缘，谓「食集起，而身集起」。「身」的集起，也就是「生」的集起，四念处集与灭的禅观法，即是观察生死缘起的「十二因缘观」。佛陀教导的「十二因缘」，证明「食（识食）」为未来世「六入」的再有、再生之缘。见《相应部》《念处相应》42经、《因缘相应》12经、《相应阿含》609,372经：

《相应部》47.42经：「我说四念处之集起与天坏，且谛听。诸比丘！以何为身之集起耶？依食集



起，而身集起；依食灭坏，而身灭坏。」

《相应阿含》609 经：「何等为四念处集，四念处没？食集则身集，食灭则身没。如是随集法观身住，随灭法观身住，随集、灭法观身住，则无所依住，於诸世间永无所取。」

《相应阿含》372 经：「何因缘故有识食？我则答言：能招未来有令相续生，有有故有六入处……缘取故有有，能招当来有触生，是名有。有六入处，六入处缘触……」

《相应部》12.12 经：「識食為未來之再有、再生之緣，因有識故有六處、緣六處而有觸……。」

此外，《相应阿含》与《相应部》又都说「爱集是食集，食集则有未来世生集」、「爱集是食集，食集则使有情或众生存住」。见《相应阿含》371 经、《相应部》『因缘相应』11 经：

《相应阿含》371 经：「六入处集是触集，触集是受集，受集是爱集，爱集是食集，食集故未来世生老病死、忧悲恼苦集，如是纯大苦聚集。」

《相应部》12.11 经：「诸比丘！有此等四食，使有情或众生存住，摄受为生。四食者何？或麤、或细之搏食，二是触食，三是意思食，四是识食。诸比丘！此等四食使有情或众生存住，摄受为生。诸比丘！此等四食，以何为因、以何为集、以何为生、以何为起耶？此等四食乃以爱为因、以爱为集、以爱为生、以爱为起。诸比丘！此爱以何为因、以何为集、以何为生、以何为起耶？爱乃以受为因、以受为集、以受为生、以受为起。诸比丘！此受以何为因、以何为集、以何为生、以何为起耶？受乃以触为因、以触为集、以触为生、以触为起。诸比丘！此触以何为因、以何为集、以何为生、以何为起耶？触乃以六处为因、以六处为集、以六处为生、以六处为起。」

纵合前面诸经可知，缘「爱」而有「食」，缘「食（识食）」而有「未来世生」，而依据《相应阿含》372 经、《相应部》『因缘相应』12 经的说

法，「识食为未来之再有、再生之缘，因有识（食）故有六处」，所以缘「识食」而起的「生」，是指「六入处生」。经中说，渴爱为因缘，而有六入处（眼处、耳处、鼻处、舌处、身处、意处）。见《相应部》『谛相应』14 经：

《相应部》56.14 经：「诸比丘！云何为苦圣谛耶？谓：六入处是。以何为六入处耶？眼处、耳处、鼻处、舌处、身处、意处是。诸比丘！此名为苦圣谛。诸比丘！云何为苦集圣谛耶？後有起而喜贪俱行，是随处欢喜之渴爱。」

如此可知，「识食」为未来世「六入」的再有、再生因缘，「六入」即是指「六入处」，也就是眼、耳、鼻、舌、身、意等六根。如漏尽阿罗汉（无学人）不再有生，就说未来不再生「六根」。见《相应部》『根相应』53 经、『六处相应』73 经：

《相应部》48.53 经：「无学之比丘，知於六根，即眼根、耳根、鼻根、舌根、身根、意根是。总此六根一切一切种，皆可灭於一切无餘，於任何他处不再生六根，此当知。」

《相应部》35.73 经：「有闻圣弟子厌嫌於眼……厌嫌於意，因厌嫌而离欲，因离欲而得解脱，於解脱有解脱之智。证知：生已尽、梵行已成、应作已作、不为如是再生。」

这在《相应阿含》334 经也是说出「无明因爱，爱因为业，业因为眼（、耳、鼻、舌、身、意）」。见《相应阿含》334 经：

《相应阿含》334 经：「缘眼、色，生不正思惟，生於痴，彼痴者是无明，痴求欲名为爱，爱所作名为业。如是比丘！不正思惟因无明，无明因爱，爱因为业，业因为眼。耳、鼻、舌、身、意，亦如是说。」

前面章节有提到，334 经说的「业」，指的不是奥义书提倡的「宿业」或「业」等宿命妄见，应当是《相应阿含》371 经指的「识食」，因「爱集则食

集」。334 经「业」的用语，极有可能是译经师求那跋陀罗的意见，或是后世的改造。因此，334 经的正确用语，可以说是「爱所作名为食」、「爱因为食，食因为眼（、耳、鼻、舌、身、意）」，也就是说「食集」则有眼、耳、鼻、舌、身、意等六根生。

依「食」而生的「六入处」，是色或非色呢？《相应部》说：「依食之集而有色之集，依食之灭而有色之灭。」可见六根是色法。见《相应部》『蕴相应』56 经：

「诸比丘！四大种及四大种所造之色，名为色。依食之集而有色之集，依食之灭而有色之灭。」

这六根，是色或非色呢？依据《相应阿含》609,371,372,306 经及《相应部》『念相应』42 经、『因缘相应』11,12 经、『蕴相应』56 经来看，六根应当是「色法」。如此看来，意根当然是指色，而不是非色。

特别需要注意的是，五阴当中的色阴，在原始教义的说明中，应当是指六入的「眼根、耳根、鼻根、舌根、身根、意根」等六根。但是在部派佛教的时代，五阴当的色阴被分别说部依据自部的「四界一地、水、火、风」，改说是「四大种及四大种所造之色」，而佛陀灭后 250 年出的说一切有部，因为受到分别说部思想的影响，也将五阴当的色阴改说为「四大」，但是在《相应阿含》322 经又另说意根为「非色」。

6-2-2-2.2. 对照禅法

在古老经说当中，禅观法有说「于五受阴当观生、灭，于六触入处当观集、灭，于四念处当善系心住七觉分」。见《相应阿含》276 经：

「当如是学：于所可乐法，心不应著，断除贪故；所可嗔法，不应生嗔，断除嗔故；所可痴法，不应生痴，断除痴故。於五受阴当观生、灭，於六触入处当观集、灭，於四念处当善系心住七觉分。」

在观「观四念处」的「身观念处」，是「观身的

集与灭」。如《相应阿含》609 经说：

「食集则身集，食灭则身没。如是随集法观身住，随灭法观身住，随集、灭法观身住，则无所依住，於诸世间永无所取。」

「观身的集与灭」是指观「观食集则身集，食灭则身没」，而在诸经又说「有食故有未来六入处生」、「食集则色集」。

因此，从「观食集则身集」与「食集则色集」、「有食故有未来六入处生」来看，「身集」应当是指「六入处集」；观「四念处集」的禅法，是从「身观念处」入手而观「身集（六入处集）」，这正是「观五阴、六入处」的禅法。

对于五受阴（或称为有身、世间）之集起的观察，也就是从六根、六境为缘生六识的六触入处观察起，这是 佛陀教导断无明的禅观根本。见《相应阿含》68,209 经⁹、南传《相应部》『六处相应』107 经¹⁰、『蕴相应』126 经：

《相应阿含》68 经：「常当修习方便禅思，内寂其心，如实观察。云何如实观察？如实知此色，此色集，此色灭。此受……。想……。行……。此识，此识集，此识灭。」

云何色集？受、想、行、识集？缘眼及色眼识生，三事和合生触，缘触生受，缘受生爱，乃至纯大苦聚生，是名色集（，受、想、行、识集）。如是缘耳……。鼻……。舌……。身……。缘意及法生意识，三事和合生触，缘触生受，缘受生爱，如是乃至纯大苦聚生，是名色集，受、想、行、识集。」

《相应部》35.107 经：「诸比丘！以何为世间之生起耶？以眼与色为缘，而生眼识，三者和合为触，依触之缘生受，依受之缘生爱，依爱之缘而取，依取之缘而有，依有之缘而生，依生之缘而有老死、忧悲苦恼绝望，此即世间之生起。……以耳与声为缘……以鼻与香为缘……以舌与味为缘……



以身与触为缘……。以意与法为缘生意识，三者和合为触，依触之缘生受，依受之缘而爱，依爱之缘而取，依取之缘而有，依有之缘而生，依生之缘而有老死、忧悲苦恼绝望。此即世间之生起。」

《相应阿含》209 经：「世尊告诸比丘：『有六触入处，云何为六？眼触入处，耳、鼻、舌、身、意触入处。沙门、婆罗门，於此六触入处，集、灭、味、患、离不如实知，当知是沙门、婆罗门去我法律远，如虚空与地。』」

《相应部》35.73 经：「诸比丘！任何之比丘不如实知六种触处之生起、灭没、甘味、患难、出离者，则彼尚未果其梵行，离此法、律犹远。」

《相应部》22.126 经：「比丘！於此处有有闻之圣弟子。有色集法者，如实知有色集法。有色灭法者，如实知有色灭法。有色集、灭法者，如实知有色集、灭法。有受集法者……乃至……；有想集法者……乃至……；有行集法者……乃至……；有识集法者，如实知有识集法。有识灭法者，如实知有识灭法。有识集、灭法者，如实知有识集、灭法。比丘！说此为明，如是为明人。」

当观「六入处」（身观）时，也就是观六根、六境为缘生六识。当中的六根是「依食之集而有色之集」，有了六根的再生，才会有六根、六境为缘生六识，而依六根、六境、六识的具足，才有「六触」生「受、想、行」，而在每一入处起五受阴。如《相应阿含》306 经说：

「眼、色缘，生眼识，三事和合触，触俱生受、想、思。此四无色阴，眼、色，此等法名为入。……缘意、法，生意识，三事和合触，触俱生受、想、思。此四无色阴、四大，士夫所依，此等法名为入。」

《相应阿含》306 经对「意根」定义为「四大」，指的是色阴，当然这是说一切有部融摄分别说部的部义。从上面引证诸经的对照，可见「六入处」、「身」、「意根」都是指向「色」的定义。

6-2-2-2-3. 意根非色之传说

目前《相应阿含》322 经提到的「若心、意、识，非色，不可见，无对」，只是《相应阿含》传诵的孤经而已！《相应阿含》是说一切有部的传诵，而说一切有部的形成，是因为佛灭后约 250 年「重经不说论」的古阿难系僧团中，有迦旃延尼子受到优波离系分别说部提倡「新教义」之《舍利弗阿毗达磨「论书」》的影响，而写出与传统经说不合的《发智论》，才造成重经的阿难系僧团，分裂为原阿难系的雪山部及迦旃延尼子学众的说一切有部。

部派分裂初期，优波离师承分别说部提倡「新说」，宣称无常是「刹那生、刹那灭」，建立「有分识（心）」作为业报之所依，而大众部则提倡「根本识」为业报之所依。当时的阿难系僧团，是坚持古老经说教法为己任，反对优波离系分别说部及大众部的「新教义」，所以无有「有分识（心）」、「根本识」为业报所依的说法。日后，阿难系的迦旃延尼子受到分别说部「新教义」的影响，在无常及生死十二因缘的说法上，偏离了古老的经法，生为「六入生」的古说，改变依「识」作为生死业报之先行。但是古阿难系原本无有「有分识（心）」、「根本识」的说法，当时新出的说一切有部只好从古经法的六识中，取「意识」代替「有分识（心）」、「根本识」为用。见《阿毗达磨顺正理论》卷三¹¹：

「论曰：即六识身无间灭已，能生後识，故名意识。」

然而，意识需有意根与法境为缘，若无意根，何来「意、法为缘」而生意识？因此，新出的说一切有部为了合理「意识」为生死之先行，只好将色法的意根，改说是「不可见、无对的意根」。见《阿毗昙毗婆沙论》卷十三¹²：

「无色界，虽无色有名，虽无色根，而有意根。彼应作是说：识缘名，名缘意入，意入缘触，以是义故，一切处悉有十二支缘。」

依据说一切有部《阿毗昙毗婆沙论》的论义，确实是把「意根」解说为非色，才有「无色界，虽无色有名，虽无色根，而有意根」的说法。因此，这才有了说一切有部诵本中，《相应阿含》322 经的出现，并且是其他部派无有的说法。

反之，率先改转经说的优波离系分别说部及大众部，因为早已创出非色、不可见的「有分识（心）」、「根本识」，作为业报所依的说法，所以还能保留「意根是色」的古说。

古阿难系保留佛法原说的「六识」，无有离开六根、六境因缘（色、受、想、行）以外的「识」，当然也无有「有分识（心）」、「根本识」的说法。但是分别说部则在「六识」之外，另施设了不依六根、六境因缘的「有分识」。见大正藏《相应阿含》39 经、南传《相应部》『蕴相应』54 经：

《相应阿含》39 经：「比丘！若离色、受、想、行，识有若来、若去、若住、若生者，彼但有言数，问已不知，增益生痴，以非境界故。色界离贪，离贪已，於色封滞意生缚断；於色封滞意生缚断已，攀缘断；攀缘断已，识无住处，不复生长增广。受、想、行界离贪，离贪已……攀缘断已，彼识无所住，不复生长增广。」

《相应部》22.54 经：「诸比丘！如说「我离於色、离於受、离於想、离於行，而施设於识之来往、死生、长益、广大」者，无有是处。诸比丘！比丘若於色界断贪者，以断贪故有分断，无有识之所缘、依止。诸比丘！比丘若於受界……想界……行界……若於识界断贪者，以断贪故有分断，无有识之所缘、依止。」

因此，出自阿难系的说一切有部就将意根加以改说，从色法改说为「非色」，造成有「不可见的意根」在生之初时，即能生意识，这才能建立以意识与羯刺蓝（受精卵）结生，作为生之始的新教说。见说一切有部《阿毗达磨法蕴足论》卷十一¹³：

「此识云何？谓健达缚最後心，心意识增长坚住，未断、未遍知、未减、未变吐，此识无间，於母胎中，与羯刺蓝自体 and 合，此羯刺蓝自体 and 合，名为色。即彼所生受、想、行、识，名为名，是名识缘名色。复次，……父母和合俱起染心，其母是时调适，及健达缚正现在前。如是三事和合，入母胎藏。此中健达缚最後心意识，增长坚住，未断、未遍知、未灭、未变吐，此识无间，入母胎藏，此所托胎，名为色，即彼所生受、想、行、识，名为名，是名识缘名色。」

说一切有部提出「生的最后」是「健达缚最后心」的说法，应是模仿分别说部「有分识（心）」之最后速行心」决定后世生死业处的部派教义。此外，说一切有部又有「此识无间，入母胎藏，此所托胎」，这也是古老经说未曾有的「入胎」说法。不论是「有分、速行心」或「健达缚最后心、入胎」，都是出自部派自说的义理，不可当做 佛陀的教法。

6-2-2-3. 无色而有名的异说

6-2-2-3-1. 名色的经说原义

佛陀解说「名色」时，谈到五阴的识阴，识阴是指六识，而六识的识阴是如何起呢？佛说：「名色集是名识集；依名色之集而有识之集。」见《相应阿含》41 经、南传《相应部》『蕴相应』56 经：

《相应阿含》41 经：「云何识如实知？谓六识身，眼识身，耳、鼻、舌、身、意识身，是名为识身，如是识身如实知。云何识集如实知？谓名色集是名识集，如是识集如实知。」

《相应部》22.56 经：「诸比丘！以何为识耶？诸比丘！六识身是[谓]：眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识是。诸比丘！此名为识。依名色之集而有识之集，依名色之灭而有识之灭。」

关于六识的生起，佛陀除了说是「名色集是名识集」以外，又教导「眼、色缘生眼识，耳、声缘生耳识，鼻、香缘生鼻识，舌、味缘生舌识，身、触缘



生身识，意、法缘生意识」。见《相应阿含》214经、南传《相应部》『六处相应』93经：

《相应阿含》214经：「有二因缘生识，何等为二？谓眼、色，耳、声，鼻、香，舌、味，身、触，意、法。如是广说，乃至非其境界故。所以者何？眼、色因缘生眼识，彼缘生、无常，有为……。」

《相应部》35.93经：「诸比丘！缘二法而生识。诸比丘！如何缘二法而生识耶？以眼与色为缘而生眼识。……以耳与声为缘而生耳识……以鼻与香为缘而生鼻识……以舌与味为缘而生舌识……以身与触为缘而生身识……以意与法为缘而生意识。」

六根、六境缘生六识，六识也就是五阴的识阴，又说「名色集是识集」，可见「名色」是六根、六境的简说。

为甚么六根、六境又说是「名色」？因为眼、耳、鼻、舌、身、意等六根是色法，色、声、香、味、触等五外境也是色法，另为意根所缘的法境，是受阴（情感活动）、想阴（记忆、思考）、行阴（意志决断）等非色的名法，所以六根与六境归纳分类为「色、受、想、行」等四阴。六根、六境缘生六识的说法，或说六识是依六根、六境因缘生，又可用五阴的表达式为「识依色、受、想、行住」。见大正藏《相应阿含》39经、南传《相应部》『蕴相应』54经：

《相应阿含》39经：「於色中识住，攀缘色，喜贪润泽，生长增广；於受、想、行中识住，攀缘受、想、行，贪喜润泽，生长增广。……比丘！若离色、受、想、行，识有若来、若去、若住、若生者，彼但有言数，问已不知，增益生痴，以非境界故。」

《相应部》22.54经：「诸比丘！於色封滞而住识者，以色为所缘，止住於色，近依喜而住，生长、增广。诸比丘！於受封滞而住识者，乃……近依喜而住，生长、增广。诸比丘！於想封滞而住识者……乃至……诸比丘！於行封滞而住识者，以行为所

缘，而止住于行，近倚喜而住，生长、增广。诸比丘！如说「我离於色、离於受、离於想、离於行，而施設於识之来往、死生、长益、广大」者，无有是处。」

《相应阿含》39经用「攀缘」一词，是译经师求那跋陀罗的用法。因为六境的法境是属精神活动的受、想、行阴，有名称却不可见，属于非色而简称为「名」，所以「色、受、想、行」又归纳简称为「名、色」。依六根、六境之缘（名色）而有六识现起，所谓「名色集是识集」。如《相应阿含》41经¹⁴、南传《相应部》『蕴相应』56经：

《相应阿含》41经：「云何识如实知？谓六识身，眼识身，耳、鼻、舌、身、意识身，是名为识身，如是识身如实知。云何识集如实知？谓名色集是名识集，如是识集如实知。」

《相应部》22.56经：「诸比丘！以何为识耶？诸比丘！六识身是[谓]：眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识是。诸比丘！此名为识。依名色之集而有识之集，依名色之灭而有识之灭。」

依六根、六境之缘（名色）而有六识现起，正是《相应阿含》41经、南传《相应部》『蕴相应』56经中，共同记载的「名色集是识集」的古老传诵。「色、受、想、行」简称「名、色」，又可验证于《相应阿含》294经、《相应部》『因缘相应』19经：

《相应阿含》294经：「内有此识身，外有名色，此二因缘生触。」

《相应部》12.19经：「诸比丘！被无明所覆、渴爱所系之愚夫，生如是之身，依此有之识身与外之名色，如是依此二者，有触、六触处。」

佛陀说「触」，是指根、境、识的因缘称为「触」，是代名词，共有眼触、耳触、鼻触、舌触、身触、意触等六触。根据《相应阿含》294经、《相应部》『因缘相应』19经的共说，「名色」与「识」二者生「触」，可见「名色」是指「六根、六境」。

原始经义的「名色」是指「六根、六境」，「名色集是名识集」是将「六根、六境界生六识」改用五阴来表达的另一说法。后世分别说部的论义，采用「聚合」的观点，将「名色」分别解说为「名聚」、「色聚」，当然又是另一新的异说。

六识依六根、六境之缘（名色）而现起，这称为「六触入处」（六内入、六外入、六内外入，即十八界），又依性质与作用而分类、归纳为色、受、想、行、识等五阴。因此，关于六根当中的意根，在原始的教说当中，应当是色法。但是在后世的部派教说，意根却被曲解为非色，并将错解的说法，增新融入部派传诵的经说当中。

6-2-2-3-2. 无色界受生的思想根源

佛世时有六师外道，在六师外道当中有浮陀·迦旃延（Pukudha Kaccayana），为了修正纯粹唯物论者阿夷多·翅舍钦婆罗（Ajita Kesakambala）提倡的「四大——地、水、火、风」说法，将「四大说」改为「心物二元论」。浮陀·迦旃延主张有情众生是由「地、水、火、风、苦、乐、命」等七要素组成，依据七要素的聚合离散，而有有情众生的生死现象，但是七要素则是本有、不坏的存在。见《大般涅槃经》卷第十九¹⁵：

「今有大师名末伽黎拘舍离子，一切知见怜愍众生犹如赤子，已离烦恼能拔众生三毒利箭，一切众生于一切法无知见觉，唯是一人独知见觉。如是大师常为弟子说如是法：一切众生身有七分。何等七？地、水、火、风、苦、乐、寿命，如是七法非化、非作，不可毁害。如伊师迦草，安住不动如须弥山，不舍、不作犹如乳酪，各不诤讼。若苦、若乐，若善、不善，投之利刀无所伤害。何以故？七分空中无妨碍故，命亦无害。何以故？无有害者及死者故，无作、无受、无说、无听，无有念者及以教者。……」

「苦、乐」与「命」都是指精神的表现，特别是「命（汉译《相应阿含》的译语）」是指常、乐、我、净的「神我、梵性 ātman」，是一种永恒、超越的存有，又说是有情众生的精神自我。此一精神自我的「神我、梵性 ātman」是非色，可以独自存有在无色的世界，也就是无色界。后世的部派佛教，融摄了外道浮陀·迦旃延的「心物二元论」思想，既提出「地、水、火、风、空、识」的六界说，也主张有情众生可以生于无色界。

6-2-2-3-3. 部派融摄无色界受生的异说

6-2-2-3-3-1. 分别说部的有分识异说

提出生命有「神我、梵性 ātman」的异道，主张有情众生可以生于无色界。然而，佛陀的思想是说「五阴、六处」，又说「五阴、六处是缘生法，缘生则无常、苦、非我非我所」，不说「地、水、火、风、苦、乐、命，七要素常在」的异说。试问：提倡五阴缘生的佛法，如何可以不需要色阴的六根，离于根、境、识的因缘，而可以发生「受、想、行」及「识」（无色）的精神活动与觉知？

因此，无色，又能有受、想、行、识的现起，只是融摄外道见解的「部派异说」，绝不可信。譬如：说一切有《阿毗昙毗婆沙论》卷十三¹⁶：

「无色界，虽无色有名，虽无色根，而有意根。」

说一切有部《阿毗昙毗婆沙论》的论义，确实是把「意根」解说为非色，才有「无色界，虽无色有名，虽无色根（阴），而有意根」的说法。这是将原是「色阴的意根」，改说为「意根是非色」的部派异说，也正是《相应阿含》322经的思想来源。

反之，分别说部融摄了阿夷多·翅舍钦婆罗、浮陀·迦旃延的异说，提出「四界」及「六界」的新教义，认为有情众生无非是「六界」的依成，而「六界」当中有色法的地、水、火、风，还有非色的虚空

与识。此外，分别说部又融摄了苦行沙门三界生死
的观点，提出犹同于「命（神我、梵性 ātman）」的
「有分识」。见《相应部》『蕴相应』54,55 经、
《相应阿含》39,64 经：

《相应部》22.54 经：「诸比丘！比丘若於色界
断贪者，以断贪故**有分断**，无有识之所缘、依
止。诸比丘！比丘若於受界……想界……行
界……若於识界断贪者，以断贪故**有分断**，无有
识之所缘、依止。」

《相应部》22.55 经：「比丘！比丘若於色界断
贪者，以断贪故**有分断**，无有识之所缘、依止。比
丘！比丘若于受界断贪……比丘！比丘若于想界断
贪……比丘！比丘若于行界断贪……比丘！比丘若于
识界断贪者，以断贪故**有分断**，无有识所缘、依
止。于识无依止，无增长，无现行而解脱。」

分别说部提出「有分」的说法，不是部派传诵的
共说，当然也不是原始传诵的说法。见《相应阿含》
39,64 经：

《相应阿含》39 经：「色界离贪，离贪已，於
色封滞意生缚断；於色封滞意生缚断已，攀缘
断；攀缘断已，识无住处，不复生长增广。受、
想、行界离贪，离贪已，於（受、想、）行封滞
意生缚断，於（受、想、）行封滞意生缚断已，
攀缘断；攀缘断已，彼识无所住，不复生长增
广。不生长故不作行，不作行已住，住已知足，
知足已解脱。」

《相应阿含》64 经：「比丘！离色界贪已，於
色意生缚亦断，於色意生缚断已，识攀缘亦断，识不
复住，无复增进、广大、生长。受、想、行界离贪
已，於受、想、行意生缚亦断；受、想、行意生缚断
已，攀缘亦断，识无所住，无复增进、广大、生长。
识无所住故不增长，不增长故无所为作，无所为作故
则住，住故知足，知足故解脱。」

根据《相应部》、《相应阿含》的对照，可以清
楚的发现离贪而解脱，「贪爱」造成「识」与「名色

（色、受、想、行）」循环缘生的结缚，断贪则使「名
色缘识，识缘名色」的结缚断尽，不再有「有」。若
「有」灭则「生」灭，解脱、不受后「有」。

《相应部》、《相应阿含》的共说，是离贪则
「识」不复依「色、受、想、行」住，不系缚、增
长，得解脱。但是，在两经的对照中，发现离贪则
「有分断」，是《相应部》的独有说法。「有分」，
或说「有分识」、「有分心」，是分别说部系的学说
与用词，说一切有部无有「有分识」的部义。

6-2-2-3-3-2. 有分识异说的缘起

1. 十结的异说

古老经说的修证次第，是「先如实见因缘、缘
生，得明、断无明」，接着「了知五阴是缘生法，缘
生则无常、非我非我所」，得断常见、断我见的修证
次第。见《相应阿含》296,45 经、《相应部》『因
缘相应』20 经、『蕴相应』47 经：

《相应阿含》296 经：「多闻圣弟子，於此因
缘法、缘生法，正智善见。不求前际，言我过去
世若有？若无？我过去世何等类？我过去世何如？
不求後际，我於当来世为有？为无？云何类？何
如？内不犹豫，此是何等？云何有？此为前谁？终
当云何之？此众生从何来？于此没当何之？……若
沙门、婆罗门，起凡俗见所系，谓说「我见」所
系，说「众生见」所系，说「寿命见」所系，
「忌讳吉庆见」所系，尔时悉断、悉知，断其根
本，如截多罗树头，於未来世成不生法。是名多闻
圣弟子，于因缘故、缘生法，如实正知，善见，善
觉，善修，善入。」

《相应阿含》45 经：「如是比丘！有意界，法
界，无明界。愚痴无闻凡夫，无明触故，起有觉、
无觉、有无觉；我胜觉、我等觉、我卑觉；我知、
我见觉，如是知、如是见觉，皆由六触入故。多闻
圣弟子，於此六触入处，舍离无明而生明，不生
有觉、无觉、有无觉；胜觉、等觉、卑觉；我

知、我见觉。」

《相应部》12.20 经：「缘生而有老死、缘有而有生、缘取而有有、缘爱而有取……缘行而有识、缘无明而有行。……诸比丘！何为缘生之法耶？诸比丘 老死是缘生、无常、有为、天尽之法，败坏之法，离贪之法，灭法。诸比丘！生是缘生、无常……有是缘生、无常……取……爱……受……触……六入……名色……识……行……无明是缘生、无常、有为、天尽之法，败坏之法，离贪之法，灭法。诸比丘！此等谓之缘生法。诸比丘！圣弟子对此缘起及缘生之法，以正慧如实善见故，彼忆起宿世，即：「我於过去世有耶？我於过去世无耶？何故於过去世有耶？於过去如何有耶？於过去世如何有耶？如何而有耶？」[彼圣弟子，]驰思未来：即：「我於未来世有耶？於未来世无耶？……」[又圣弟子]，于今之现世就已有惑。即：「有我耶？无我耶？何故有我耶？……」不知其理。所以者何？诸比丘！圣弟子如实对此缘起及此等缘生之法，以正慧善见故。」

《相应部》22.47 经：「诸比丘！此处有无闻之凡夫，不见圣人…乃至…不顺善知识之法，观我是色，我以色有，我中有色，色中有我……观受……想……行……识是我，我以识有，我中有识中有我。有如是观见，谓不离我。……然则，有闻之圣弟子断无明而生明。彼人离无明而生明故，不思惟我，不思惟此是我，不思惟有，不思惟无，不思惟有色……无色……有想……无想……非想非非想。」

佛陀是教「先觀因緣、正見緣生（聖人之法）」，「得明、断无明」之后，再破除「常见」、「我见」。因此，经说「舍离无明而生明，不生我知、我见觉」、「离无明而生明故，不思惟我，不思惟此是我」。见《相应部》『蕴相应』1,44,55经：

《相应部》22.1 经：「居士！於此有无闻之凡夫，不见圣人、不知圣人之法、不顺圣人之法；不见善知识、不知善知识之法，不顺善知识之法，观

色是我、我以色有、我中有色、色中有我，住缠於色是我，色是我所。……不观受是我……观想是我……观行是我……观识是我，我以识有，我中有识，识中有我，缠住於我是识，识是我所。……居士！此处有有闻之圣弟子，见圣人、知圣人之法、善顺圣人之法……不观色是我、我以色有、我中有色、色中有我，不住缠於我是色，色是我所。……不观受是我……不观想是我……不观行是我……不观识是我、我以识有、我中有识、识中有我，不缠住於我是识，识是我所。」

《相应部》22.44 经：「诸比丘！此处有有闻之圣弟子，见圣人、知圣人之法、善顺圣人之法；见善知识，知善知识之法，善顺善知识之法，不观色是我，我以色有，我中有色，色中有我。不观受……想……行……不观识是我、我以识有，我中有识，识中有我。」

《相应部》22.55 经：「诸比丘！有闻之圣弟子，见圣人、知圣人之法、善顺圣人之法：见善知识，知善知识之法，善顺善知识之法。不观色是我，乃至不观受是我……想是我……行是我……识是我。彼如实知色是无常是为色无常，如实知受是无常……想是无常……行是无常……行是无常……识是无常是为识无常。色是苦……乃至……识是苦。」

在 佛陀的教法中，「无常、苦、非我」是破除妄见的证量，这是已经明见因缘法、缘生法的圣弟子，才能够达到的修证，也是必需先具足「因缘、缘生的正慧」，才能舍断虚妄不实的「常想、乐想、我想」，具足正智、舍妄见的修行。见《相应部》『因缘相应』21 经、『蕴相应』6,102,15 经：

《相应部》12.21 经：「诸比丘！如来……于众中作狮子吼，转梵轮，济度众生。〔所谓〕：色如是如是，色之集如是如是，色之灭如是如是；受如是……想如是……行如……识如是如是，识之集如是如是，识之灭如是如是。……即缘无明有行，缘行有识……如是此是全苦蕴之集。依无明之无



餘，依离貪灭乃行灭，依行灭乃识灭……如是此为全苦蕴之灭。」

《相应部》22.6 经：「诸比丘！于宴默得瑜伽。诸比丘！为宴默之比丘如实了知。以何为如实了知耶？[谓]色之集与灭，受之集与灭，想之集与灭，行之集与灭，识之集与灭。」

《相应部》22.102 经：「诸比丘！如何修习无常想？如何多修习者，永尽一切欲贪…乃至…永断一切我慢耶？此是色，此是色之集，此是色之灭，此是受……想……行……识之集，此是识之灭。诸比丘！如是修习无常想，如是多习者，永尽一切欲贪…乃至…永断一切我慢。」

《相应部》22.15 经：「诸比丘！色是无常，无常者是苦，苦者是无我，无我者非我所，非我，非我之我。应以正慧如实作如是观。……受是无常……想是无常……行是无常……识是无常，无常者是苦，苦者是无我，无我者非我所，非我，非我之我。应以正慧如实作如是观。诸比丘！有闻之圣弟子…乃至…知：……不受后有。」

当已见因缘法，舍断常见、我见后，最后离欲得解脱，自知不受后有。见《相应部》『蕴相应』12 经、『六处相应』73 经：

《相应部》22.12 经：「诸比丘！色是无常……乃至……受是无常……想是无常……行是无常……识是无常。诸比丘！有闻之圣弟子如是观色、（受、想、行、识），厌离色、厌离受、厌离想、厌离行、厌离识，厌离而离欲，离欲而解脱，解脱即生解脱智，即知：生已尽、梵行已立、所作已办、更不受后有。」

《相应部》35.73 经：「有闻圣弟子厌嫌於眼……厌嫌於意，因厌嫌而离欲，因离欲而得解脱，於解脱有解脱之智。证知：生已尽、梵行已成、应作已作、不为如是再生。」

佛灭后 116 年发生部派分裂，分别说部率先集出自派的论典《舍利弗阿毗昙》，此论提出「十结（五

下分结、五上分结）」的新教说。在「十结」的论义中，主张「最先断身见（我见），无明最后断」，这是完全悖离 佛陀教导「先断无明，最后断贪」的修证次第。如前面引证的《相应阿含》45 经、《相应部》『蕴相应』47 经，清楚说出「离无明而生明故，不思惟我，不思惟此是我」，这是指出先得明、断无明，才断我见，另在《相应部》『蕴相应』12,15 经也清楚说出「因离欲而得解脱」。「十结」的论义对后世佛弟子的障碍极大，是绝不可信的错解。

2. 禅观次第的错乱

分别说部《舍利弗阿毗昙》提出「十结（五下分结、五上分结）」的新教说，主张「最先断身见（我见），无明最后断」，既改变了修证的次第，更使禅观次第发生前后错置的问题。但是分别说部为了合理化「十结」的部义中，提出「先断身见」的错误修证次第，将「先观因缘」的次第，妄改为「先观无常」。如此改变后，原本是修行断妄见的证量——「常见」、无「乐见」（苦想）、无「我见」，即被分别说部曲解的做为「直接观察现前无常的禅观法」。见《相应部》『蕴相应』45 经、《相应阿含》1 经：

《相应部》22.45 经：「诸比丘！色是无常，无常者则苦，苦者则无我。无我者，此则非我所，此非我，此非我体。应如是以正慧如实观之。以如是正慧如实观者，其心则无所取而离诸漏、解脱。受是……想是……行是……识是无常，无常者……其心则无所取而离诸漏、解脱。诸比丘！若於色界，比丘之心无所取而离诸漏、解脱……於受界……想界……行界……於识界，比丘之心无所取而离诸漏、解脱者，令解脱故久住，久住故知足，知足故不恐惧，不恐惧而自般涅槃。知：生已尽、梵行已立、所作已办、不受后有。」

《相应阿含》1 经：「当观色无常，如是观者，则为正见；正见者则生厌离，厌离者喜贪尽，喜贪尽者说心解脱。如是观受、想、行、识无

常，如是观者，则为正见；正见者则生厌离，厌离者喜贪尽，喜贪尽者说心解脱。如是比丘！心解脱者，若欲自证，则能自证：我生已尽，梵行已立，所作已作，自知不受后有。」

《相应部》『蕴相应』45 经及《相应阿含》1 经，都是略过了「有闻（或多闻）之圣弟子，见圣人、知圣人之法、善顺圣人之法」的前提要件，直接的说「五阴无常」。虽然在后续的经文中，有「以如是正慧如实观者」的经句，但是不仅一般学人无法在整篇经文中，看到「正慧」是指「见圣人、知圣人之法」，清楚的了解要「先明见圣人教导的因缘、缘生法」，才能「正见五阴无常」。如《相应部》『因缘相应』20 经：「圣弟子对此缘起及缘生之法，以正慧如实善见」。反之，经文略去「有闻（或多闻）之圣弟子，见圣人、知圣人之法、善顺圣人之法」的传诵，直说「五阴无常」，是让一般学人认知混淆的误以为「正慧」即是「正观五阴无常」，产生「直接观无常」的错误。

「观因缘、正见缘生」与「无常」在修证次第上的前后错置，是广泛的发生在分别说部的部派传诵经文当中。见《相应部》『蕴相应』21 经、『因缘相应』20 经：

《相应部》22.21 经：「色是无常、有为、缘起所生，为尽法、坏法、离法、天法者。彼之灭故说是灭。受是无常……想是无常……行是无常……识是无常、有为、缘起所生，为尽法、坏法、离法、天法者。彼之灭故说是灭。阿难！如是之法灭故说是灭。」

《相应部》12.20 经：「诸比丘！何为缘生之法耶？诸比丘！老死是无常、有为、缘生、天尽之法，败坏之法，离贪之法，天法。诸比丘！生是无常、有为、缘生……有是无常、有为、缘生……取……爱……受……触……六入……名色……识……行……无明是无常、有为、缘生、天尽之法，败坏之法，离贪之法，天法。诸比丘！此等谓之缘生法。」

原始传诵的经文中，经句次第应当是「先说缘生，后说无常、非我」。修正如下：

《相应部》22.21 经：「色是缘起所生、无常、有为，为尽法、坏法、离法、天法者。彼之灭故说是灭。受是缘起所生、无常……想是缘起所生、无常……行是缘起所生、无常……识是缘起所生、无常、有为，为尽法、坏法、离法、天法者。彼之灭故说是灭。阿难！如是之法灭故说是灭。」

《相应部》12.20 经：「诸比丘！何为缘生之法耶？诸比丘！老死是缘起所生、无常、有为、天尽之法，败坏之法，离贪之法，天法。诸比丘！生是缘起所生、无常、有为……有是缘起所生、无常、有为……取……爱……受……触……六入……名色……识……行……无明是缘起所生、无常、有为、天尽之法，败坏之法，离贪之法，天法。诸比丘！此等谓之缘生法。」

3. 刹那生灭的异说与错乱

无闻凡夫对五阴有「我见」，当我见凡夫直接的用「无常」来观现前世间，必然会受到「我见」的误导，产生「现在有（我）」是「变迁不定」的想法，也会将「因缘流转」的现前，误当做「现在有（我）」的生、灭相续。直接从「我见」来看「因缘流转」的现前，必会以为「现在有（我）」是「变迁不定，生、灭相续」的「无常」。

然而，「变迁不定，生、灭相续」的「无常」，即必需解释「前灭、后生的连续性」是如何成立的问题。因为前灭则无有，若是「灭而无有」则如何能续生于后？分别说部提出「先断身见」的论义，又将禅观入手改说是「直观无常」，势必要陷在「灭而无有，如何能续生于后？」的困题中。

试想：佛陀教的是观生法、灭法，禅观入手是从「六入处」观五阴集法、灭法，是观「根、境缘生识，三事具足为触，缘触生受（、想、行）……。」这是观十二因缘的禅法，经说当中，

何来观刹那生、刹那灭的禅观法？

刹那生、刹那灭的说法，若刹那灭是为已灭，否则何是灭？但是已灭则无有，如何观察已灭？岂非出自想象！若刹那生是为已生，既非未生，也非将生未生之际，否则何是生？但是已生则如何生？刹那已灭则无有，又如何无有而能刹那已生于后？岂非自说自想！

由于分别说部为了解释「刹那生、灭，生灭相续」的无常观，造成的「过去因缘、业报已灭，则现在因缘、业报依何而起？」的问题，所以别立了生或死都存续不失的「有分识（有分心）」。「有分识（有分心）」为非色，分别说部认为一切法的现起、作用、活动，皆依「有分识」而起，当前心法灭后即归「有分识」，业报相续、生死轮回皆依「有分识」来解说。由于《相应部》是分别说系铜牒部的诵本，才会有「有分识」的词语，这是《相应阿含》无有的见解。

佛灭后 116 年部派初分，分别说部的「十结」部义与「直观无常」，大众部是接受的立场，当然也同样融摄了「刹那生、刹那灭」的说法。因此，在解释「过去因缘、业报已灭，则现在因缘、业报依何而起？」的问题上，不同于分别说部提出「有分识」，大众部是另说有「根本识」。然而，不论是「有分识」或「根本识」的说法，都不是出自原始经法的传诵，只是为了合理化「直观无常」造成的矛盾问题。

分别说部提出「有分识」，已类似浮陀·迦旃延（Pukudha Kaccayana）主张七要素「地、水、火、风、苦、乐、命」的「命」，如同「神我、梵性 ātman」，是有情众生的精神自我。这在「无色界受生」的业报观点上，悖离了「离于色、受、想、行，另外施設「识」之来往、死生、长益、广大者，无有是处」¹⁷ 的古老经说教法。

此外，分别说部既融摄异道沙门主张的「无色

界受生」，又说有情众生是「六界（地、水、火、风、空、识）」的聚成，此时说的「识」，不是非色的「有分识」，但说是觉知「苦」、「乐」、「不苦不乐」。见南传铜牒部传诵的《中部》（140）『界分别经 Dhatuvibhanga Sutta』：

「比丘！此人有六界。而此缘何而言？有地界、水界、火界、风界、空界、识界。……时，更餘有识。[此]清净而洁白。由其识得知任何之物。知「乐，」知「苦，」知「不苦不乐。」」

《中部》『界分别经』提出的「地、水、火、风、空、识」的六界说法，极为接近浮陀·迦旃延的七要素论，除了「虚空」不在七要素当中以外，提出识觉知的「苦」、「乐」，也是七要素有的说法。此经在说一切有部传诵的《中阿含》『分别六界经』，是将「识」说为「乐识、苦识、喜识、忧识、舍识」。见《中阿含》（162）：

「比丘！人有六界聚。此说何因？谓地界、水界、火界、风界、空界、识界。……唯有餘识，此何等识？乐识、苦识、喜识、忧识、舍识。」

然而，在《相应阿含》的说法中，「乐、苦、喜、忧、舍」是「受」，不是「识」，不同于《中阿含》『分别六界经』。见《相应阿含》485 经：

「云何说五受？谓乐根，喜根，苦根，忧根，舍根，是名说五受。」

6-2-2-3-4. 无色界生死的异说及错乱

6-2-2-3-4-1. 分别说部的无色界有色异说

分别说部承认六根是色阴，又融摄「无色界受生」的信仰。如此一来，分别说部既然要承认无色界有五阴的生死业报，只有发展出「无色界有色」的部派义理了。见说一切有部《阿毗昙毗婆沙论》卷四十三¹⁸：

「如毘婆闍婆提说：无色界有色。育多婆提说：无色界无色。问曰：毗婆闍婆提，为信何经，言无色界有色耶？答曰：依佛经。（彼说：）佛经说

『名色缘识』，无色界有识故，亦应有名色。」

毗婆闍婆提（巴 Vibhājavādin）汉译为分别说部，分别说部借着经说「名色缘识」的说法，认为无色界有非色的识，即应当有「名色」。见分别说部《舍利弗阿毗昙论》卷十二¹⁹：

「云何取缘有？欲取、见取、戒取、我取缘未断，若作欲行、色行、无色行，有报身口意业，是名取缘有。复次，取缘三有，欲有、色有、无色有。……云何无色有？二种无色有，或无色有即业有，或无色有即生有。云何无色有即业有？无色行未竟、未知、未断，若作无色行有报身、口、意业，名无色有即业有。云何无色有即生有？若作业成就已，无色界天上受四种我分身，受、想、行、识，是名无色有即生有。此谓受有，此谓报有，此谓复有。如是无色行业有，如是无色行生有，是名无色有。」

分别说部传诵的《舍利弗阿毗昙论》中，主张无色界有「受、想、行、识」的受生。在佛陀的教法中，「受、想、行」的生起必是缘「触」，而「触」是指根、境缘生识。若是主张无色界有「受、想、行、识」的受生，也就是认为无色界有六根，有根才会有根、境的因缘生识。

由于在分别说部传诵的《相应部》是保持色阴是六根（爱集则食集，食集则未来生老死集；食集则有未来六处生；食集则色集）的说法，而《舍利弗阿毗昙论》主张无色界有「受、想、行、识」的受生，所以分别说部必需主张无色界有色阴的六根了。见《相应阿含》371 经；《相应部》『因缘相应』11,12 经、『蕴相应』56 经：

《相应阿含》371 经：「六入处集是触集，触集是受集，受集是爱集，爱集是食集，食集故未来生老病死、忧悲恼苦集，如是纯大苦聚集。」

《相应部》12.11 经：「诸比丘！有此等四食，使有情或众生存住，摄受为生。四食者何？或麤、或细之搏食，二是触食，三是意思食，四是

识食。诸比丘！此等四食使有情或众生存住，摄受为生。……此等四食乃以爱为因、以爱为集……爱乃以受为因、以受为集……受乃以触为因、以触为集……触乃以六处为因、以六处为集、以六处为生、以六处为起。」

《相应部》12.12 经：「识食为未来之再有、再生之缘，因有识（食）故有六处、缘六处而有触。」

《相应部》22.56 经：「诸比丘！以何为色耶？诸比丘！四大种及四大种所造之色，名为色。依食之集而有色之集，依食之灭而有色之灭。」

如此主张，无色界即是有色。这正是说一切有部《阿毗昙毗婆沙论》指出「毗婆闍婆提说：无色界有色」的意思了。但是试想：如果无色界有「色、受、想、行、识」等五阴受生，何必说是无色界呢？

然而，无色界是有色吗？最早提出无色界受生的苦行沙门学派，当然认为无色界是无色，因为他们认为有情众生具有非色、常存的「梵性（命）」。

佛陀认为五阴是缘生法，缘生法则无常、非我，既说六根是色，又说根、境缘生识，而根、境、识因缘具足则生受、想、行，当然不可能有离开色阴后，还能有受、想、行、识的生起。除此以外，缘生法则无常、非我，也不可能承认非色、常存的「梵性（命）」。

因此，佛陀的教法中，根本无有「无色界受生」的教说信仰。

因为分别说部融摄了苦行沙门的「无色界受生」，提出了「欲界、色界、无色界」的三界生死说，所以在正统佛法之外，《舍利弗阿毗昙论》另说了「三（界）有」：欲有、色有、无色有。

6-2-2-3-4-2. 说一切有部的意根非色异说

如果要保持无色界是无色的说法，又要融摄异道沙门的「无色界生死」，则是如何？

若无色就是无有色法的色、声、香、味、触等五境，这就不会有「眼、色；耳、声；鼻、香；舌、



味；身、触」的因缘，也无有眼识、耳识、鼻识、舌识、身识可说。如此一来，只能说无色界有非色的法境（受、想、行）与意根为缘，意、法为缘生意识，有意触生受、想、行。这一说法，意根就需要是非色，也就是说一切有部持有的见解了，《相应阿含》322 经是这一说法。

6-2-2-3-5. 无色界生死是异说

根据经说来看，十二因缘的「取缘有」，古老经说针对「取缘有」的「有」，不是「三有」，应当是指「有身」，也就是「五阴」。佛教将五阴说为「有身」，所谓的「不受后有」是指「不再有五阴生」。见《相应阿含》71 经、《相应部》『蕴相应』105 经：

《相应阿含》71 经：「我今当说有身，有身集，有身灭，有身灭道迹。谛听，善思，当为汝说。云何有身？谓五受阴。云何为五？色受阴，受、想、行、识受阴，是名有身。云何有身集？当来有爱，贪喜俱，彼彼乐著，是名有身集。云何有身灭？当来有爱，贪喜俱，彼彼乐著，无余断，吐、尽、离欲、灭，是名有身灭。云何有身灭道迹？谓八圣道：正见，正志，正语，正业，正命，正方便，正念，正定，是名有身灭道迹。」

《相应部》22.105 经：「诸比丘！我为汝等说有身、有身之集、有身之灭、有顺身灭之道，谛听。诸比丘！以何为有身耶？名为五取蕴。以何为五耶？谓：色取蕴……乃至……识取蕴是。诸比丘！此名为有身。诸比丘！以何为有身之集耶？当来有之渴爱…乃至…诸比丘！此名为有身之集。诸比丘！以何为有身之灭耶？彼渴爱之……乃至……。诸比丘！此名为有身之灭。诸比丘！以何为有顺身灭之道耶？即八支圣道是。谓：正见……乃至……正定。诸比丘！此名为有顺身灭之道。」

古老经说指的「有」，是「有身」、「五阴」，不是《舍利弗阿毗昙论》指的「取缘三有，欲有、色有、无色有」。见《舍利弗阿毗昙》『非问分缘品第五』²⁰：

「复次，取缘三有，欲有、色有、无色有。云何欲有？二种欲有，或欲有即业有，或欲有即生有。……云何色有？二种色有，或色有即业有，或色有即生有。……云何无色有？二种无色有，或无色有即业有，或无色有即生有。」

「有身」是指「五阴」，《舍利弗阿毗昙论》说的「欲有、色有、无色有」中，「无色有」是指无色界有五阴生死，也就是「无色界有色」的思想。

《舍利弗阿毗昙论》对「有」的论义解说，同样的也，揉杂入《相应部》『因缘相应』2 经中，日后的说一切有部《相应阿含》298 经，也接受这一新解释。

《相应部》12.2 经：「诸比丘！何为有？诸比丘！此等有三有：欲有、色有、无色有是。诸比丘！以此谓之有。」

《相应阿含》298 经：「诸比丘！何为有？诸比丘！此等有三有：欲有、色有、无色有是。诸比丘！以此谓之有。」

分别说部《舍利弗阿毗昙论》的「取缘三有，欲有、色有、无色有」，是不合乎古老正统经说的传诵。「无色有」是融摄「无色界生死」的异说信仰，不是佛陀的教导。《舍利弗阿毗昙论》对十二因缘的部义解说，揉杂入传统经说当中，变成增新的部义经说传诵，也就是目前部派诵本的南传铜牒部《相应部》『因缘相应』2 经。这一出自分别说部的部义经说，日后为后出的说一切有部予以融摄，而成为现今《相应阿含》298 经的传诵。

但是说一切有部的《相应阿含》298 经，在「名色」的解说上，改说是「色、受、想、行、识」，不同于《相应部》『因缘相应』2 经对「名色」是「色、受、想、行、触、作意」的主张。

《相应部》12.2 经：「诸比丘！何为名色？受、想、思、触、作意、以此谓之名；四大种及四大种所造之色，以此谓之色。如是此名与此色，谓之名色。」

《相应阿含》298 经：「缘识名色者，云何名？谓四无色阴：受阴、想阴、行阴、识阴。云何色？谓四大，四大所造色，是名为色。此色及前所说名，是为名色。」

6-2-2-4. 意根是色

佛陀说五阴的色阴，究竟是六根，或是地、水、火、风等四大呢？在色阴的因缘上，《相应阿含》41 经的解说是「爱集则色集」，371 经是说「爱集是食集，食集故未来世生老病死」，334 经是说「爱因为业，业因为眼（、耳、鼻、舌、身、意）」。在对应的《相应部》『因缘相应』11 经也是说出「爱集则有食集，有食则使有情众生住」，『蕴相应』56 经说「食之集而有色之集」，『因缘相应』12 经指出「识食为未来之再有、再生之缘，因有识（食）故有六处」。这几篇经文，共同说出「爱集」为「食集」，又「食集」是「色集」，而色阴是指「六处（眼、耳、鼻、舌、身、意）」。

因此，色阴是指「六处（眼、耳、鼻、舌、身、意）」，「意根」是色，意根不是非色。由于说一切有部要保持无色界是无色的说法，又要融摄异道沙门的「无色界受生」信仰，才会主张「意根是非色」。

《相应部》的传诵，提出色阴生起的因缘是「爱」、「食」，也说色阴是「六处」，但又说色阴即是「四大」。这些说法的不一致，突显出《相应部》的传诵中，古说与新出部义之间的矛盾。如何抉择？需要学人据实的作出「依经、依律、依史实」的判断。

6-3. 关于其他的「界」说

在《相应阿含》456 经中，另有说到七界的「光界，净界，无量空入处界，无量识入处界，无所有入处界，非想非非想入处界，有灭界」²¹，或是除了七界当中的灭界（指有身、五阴灭，即涅槃），或是根据七界转说有三界的「欲界，色界，无色界」²²，或

说有「色界，无色界，灭界」²³ 的说法。后世，据此而又有「三种出界」或「出三界」的说法。见《相应阿含》463 经²⁴（南传《小部》『如是语』51 经）：

「三种出界。云何三？谓从欲界出至色界，色界出至无色界，一切诸行、一切思想灭界，是名三出界。」

此篇经文应当是出自部派佛教时代的增新传诵，不会是佛陀的教导。原因是佛陀在十二因缘的教导中，关于每一生的生起²⁵，说的是「六根」的生起，而六根是归纳于五阴当中的色阴。

佛教将五阴说为「有身」²⁶，所谓的「不受后有」是指「不再有五阴生」。五阴的生起，必是依于色阴的「六根」。若有眼根，才有眼、色的因缘，当有眼、色的因缘时，才能生眼识，而有眼、色、眼识因缘的眼触，则生受、想、行。如是眼根是色阴，眼识是识阴，眼触因缘生的受阴、想阴、行阴，合为眼入的五阴。其余，耳入处处、鼻入处、舌入处、身入处、意入处，也都是如此。

因此，在佛陀的教说中，五阴的识阴、受阴、想阴、行阴，都不可能离开六根的色阴，而能够生起、住立。如此可知，无色的无色界是不可能六根的生起，离开了六根，当然也不会有识阴、受阴、想阴、行阴的生起，所以有情众生不可能受生于无色界，实际上只能有以非色为所缘的无色界定。

无色界的说法，应当是出自部派佛教的增新传诵，不是古来传诵既有的经说教法。在《相应阿含》与《相应部》的传诵中，道品当中的定根、定力、定觉分与正定，都是指向为智慧、明摄导成就的四禅正定，而不是无色界定。可见不论是无色界或无色界定，都不是佛法的传诵重点（参考《正法之光第 19 期》p.11~p.14『意根是色或分色的释疑』）。

《相应阿含》456 经说到的七界，不在律藏记载『界品』²⁷ 的十八界中，应当出自部派佛教时代的传诵。

6-4. 关于「界」的经说总结

分别说部系（如目前南传佛教的铜鍱部）提倡的禅观对象，不论是「三十二身分（Dvattimsakaro）」，或是「四界——地、水、火、风」与「六界——地、水、火、风、空、识」，都是融摄异学、异说的部派义解。分别说部传授的禅观法，用「观三十二身分」，或是「四界分别观」与「六界分别观」，取代传统佛教经说的「于五受阴当观生、灭，于六触入处当观集、灭」²⁸，也就是「十二因缘观」的入手，无非是扭曲佛法的不当作法。尤其是对「缘生」的解释，是采用「聚合」与「相依」的认识论，这是用了佛陀破斥的「自生」、「共生」与「无因生」的观点来解说，这更是错解、混淆了佛陀的核心教法。分别说部的部义，影响佛教教说的范围极为深彻广泛，对后世佛教的发展与学人的修行趣向，造成巨大与难以估量的障碍。

现代的佛教学人，如果在探究佛陀的原说上，针对分别说部的部义思想，还有衍生的部义经说，缺乏应有的警觉与付之探究偏正的努力，势必会在研究佛法与实践修学上，产生自身难知、难度的重大损失。

注释：

1. 见《阿毗达磨顺正理论》卷八十五：大正藏 T29 p.352.1-2~19；p.352.3-13~24
「（有部质疑经部：）法处云何？汝宗法处虽有三法，而无积集。……又众盲喻，违彼自宗。（经部说：）——极微非依缘体，众微和合成依缘论，彼对盲喻，极不相符。（有部反驳：）和集极微为依缘论，此对盲喻理不相违，许——微是依缘故，执——微非可见者，众微和合亦应不见。……如说：制造『顺别处经』立为异品。若尔便应舍弃一切违自部执圣教契经，如说制造二种空经，立为异品，亦越总颂。如是等类，互相非拔。若谓此经非圣所说违余经故，法处不说无色言故。如舍利子增十经中，唯作是言，有十色处。故知此经非入结集，但是对法诸师，爱无表色，制造安置阿笈摩中。若尔，对法诸师岂不亦能作如是说：譬喻部师，憎无表色，制造安置增十经中。如是展转，更相非拔，便为坏乱一切契经。然增十经，为显十种应遍知法，故但说言有十色处。」
2. 见《阿毗达磨顺正理论》卷三：大正藏 T29 p.342.2-12~13；T29 p.344.2-11~24
3. 见《阿毗达磨顺正理论》卷六：大正藏 T29 p.361.1-28~p.361.2-7
4. 见《阿毗达磨顺正理论》卷一：大正藏 T29 p.332.1-23~28
5. 见《阿毗达磨顺正理论》卷四：大正藏 T29 p.352.3-12~13
6. 见大正藏《杂阿含》41 经；南传《相应部》『蕴处相应』22.56 经
7. 见大正藏《杂阿含》41 经；南传《相应部》『蕴相应』22.56 经
8. 见《阿毗达磨顺正理论》卷八十五：大正藏 T29 p.352.1-2~19；p.352.3-13~24
「（有部质疑经部：）法处云何？汝宗法处虽有三法，而无积集。……又众盲喻，违彼自宗。（经部说：）——极微非依缘体，众微和合成依缘论，彼对盲喻，极不相符。（有部反驳：）和集极微为依缘论，此对盲喻理不相违，许——微是依缘故，执——微非可见者，众微和合亦应不见。……如说：制造『顺别处经』立为异品。若尔便应舍弃一切违自部执圣教契经，如说制造二种空经，立为异品，亦越总颂。如是等类，互相非拔。若谓此经非圣所说违余经故，法处不说无色言故。如舍利子增十经中，唯作是言，有十色处。故知此经非入结集，但是对法诸师，爱无表色，制造安置阿笈摩中。若尔，对法诸师岂不亦能作如是说：譬喻部师，憎无表色，制造安置增十经中。如是展转，更相非拔，便为坏乱一切契经。然增十经，为显十种应遍知法，故但说言有十色处。」
9. 见大正藏《杂阿含》68 经；南传《相应部》『六处相应』35.107 经
见大正藏《杂阿含》209 经；南传《相应部》『六处相应』35.73 经
10. 见南传《相应部》『念处相应』47.42 经；大正藏《杂阿含》609 经
11. 见《阿毗达磨顺正理论》卷三：大正藏 T29 p.342.2-12~13
12. 见《阿毗昙毗婆沙论》卷十三：大正藏 T28 p.96.2-29~p.96.3-3
13. 见《阿毗达磨法蕴足论》卷十一：大正藏 T26 p.507.3-2~14
14. 见大正藏《杂阿含》41 经；南传《相应部》『蕴相应』22.56 经
15. 见《大般涅槃经》卷第十九：大正藏 T12 p.474.3-18~29
16. 见《阿毗昙毗婆沙论》卷十三：大正藏 T28 p.96.2-29~p.96.3-3
17. 见大正藏《杂阿含》39 经；南传《相应部》『蕴相应』22.54 经
18. 见《阿毗昙毗婆沙论》卷四十三：大正藏 T28 p.324.3-28~p.325.1-3
19. 见《舍利弗阿毗昙论》卷十二：大正藏 T28 p.611.3-12~612.1-9
20. 见《舍利弗阿毗昙论》卷十二：参大正藏 T28 p.611.3-16~612.1-2
21. 见大正藏《杂阿含》456 经；南传《相应部》『界相应』14.11 经
22. 见大正藏《杂阿含》461（前段）经
23. 见大正藏《杂阿含》461（后段）经
24. 见大正藏《杂阿含》463 经；南传《小部》『如是语』51 经
25. 见大正藏《杂阿含》371,372,334 经；南传《相应部》『因缘相应』12.11~12 经，『根相应』48.53 经，『蕴相应』22.56 经
26. 见大正藏《杂阿含》71 经；南传《相应部》『蕴相应』22.105 经
27. 见《根本说一切有部毗奈耶》『杂事』卷第三十九：大正藏 T24 p.407.2-17~p.407.3-4
28. 见大正藏《杂阿含》276 经；南传《中部》『教难陀迦经』

【台灣】元旦托鉢普化

新年托鉢受食 僧團普化十方

佛正覺后 2445 年 / 2014 年 1 月 1 日

【台北訊】2014 年 1 月 1 日新年伊始，隨佛長老帶領僧團諸位法師來到台北北投市場托鉢，讓現代人体会和了解 佛陀当年的生活方式。法師們先在前往托鉢市場的途中三稱禮敬 佛陀，接着依序的列隊往市場的方向前進。

在还未到达市场的路途中，有几位年轻人看到僧团经过，就渐渐停止了谈话，各自拿出手机拍摄僧团

前行的画面。随着僧团走入市场，愈来愈多的人们就开始注意步行于市场中的僧团，接着就有布施者发心前来供素养食。中道僧团如同佛法与祥和的传递者，犹如佛陀时代的出家人，徒步托鉢，只受食，不受金钱，在热闹的市场与有缘的众生结缘。

僧团的到来，为北投市场带来了意外清新的过年气氛。不少供养者欣喜新年第一天就可以亲手布施供僧，心中无比欢喜，供养者热切踊跃地把食物放到法师的钵中，场面欢喜热烈。法师们也纷纷把随身带来的结缘品——递到供养者手中，展现了 佛陀当年如法受供的风貌。





【台湾】高雄中道禅院

启用满月 正法启迪人心

佛正觉后 2445 年 / 2014 年 1 月 11-12 日

【高雄讯】高雄中道禅院启用迄今已满月了，为了让高雄地区的民众与法友有更多的机会亲近三宝，每周都有法师专程从北部南下至道场，而本周六，随佛长老也特地来到高雄宣法，几位法友把握机会来到禅院亲谒长老，其中有一位师兄在长老到来前一天，刚好浏览到中华原始佛教会网站，在初次向长老请法之后，对原始佛法便能认同，隔日就参加了宣法活动，佛门之内又多了一位学习正法的佛弟子，善哉！

在周日一早的宣法开场中，长老便先向大众说明，出家人好比医生，医生治病不分种族国籍及政治色彩，出家人也是如此，个人立场是众生自己个人的烦恼，宣法利益众生并不需要让这些烦恼来形成无谓干扰，耽误到其他苦难众生学习佛法的机会，只有如此，佛法才能广传于人间。

接下来的宣法内容与实际修行十分切要，长老再次提到一般佛弟子修行所遇到的困境，从一开始闻法后充满希望期待、到积极学习参与，乃至实际运用不得力、无法解决烦恼后，又再度寻找新的法门、重复上述的循环，最后形成学法及修行意愿低落、不会后退但也无法前进的僵局，对此长老以因缘法的智慧切入，一针见血地说出导致此种困境的原因，下午更接续此一课题，慈悲地教导大众如何落实佛法于生活中，除现前受用之外，还能增进禅观的学习提升。

短短一日的宣法活动，犹如天降甘霖于苦旱大地，法雨甘露润泽在场所有法友；长老再次提醒学众，佛法的大利不在于见法之后才能受用，而在于未见法前也可在生活中立即运用，且能于现前得到利益。最后，长老以「开展人生 度苦解脱 兴家兴国 普利世间」四句偈言做为岁末之礼，赠与在场及连线之法友，在新的一年里来临之际，愿法友们能依教奉行、共勉戮力之。



【台湾、马来西亚】弘法课程报导

随佛长老主持：大澈大悟课程

佛正觉后 2445 年 / 2014 年 1 月 15 日 ~ 3 月 19 日

【台北讯】台北中道禅院于今(2014)年 1 月 15 日至 3 月 19 日每周三晚上 7 点 30 分，由 随佛长老亲莅禅院主持为期二个月的《回归佛陀之道》系列之二——「大澈大悟」课程；此项课程，同时连现台中、高雄与马来西亚各地禅林，让两地法友得以同沾法义。而在台北禅院就有超过百位学员报名参加，台中、高雄禅院与马来西亚吉隆坡道场也不遑多让，可谓座无虚席。在课程中，长老从日常生活中的身心观察，解说佛法的甚深法义；并教导学员如何在生活中修行，以体现人间佛教的真义。

随佛长老从科学家、哲学家、宗教家共同关注的生命三大基本课题——「1. 我是谁？2. 我从那里来？3. 将往何处去」为开场，并引用《相应阿含》296 经，揭示 世尊探索真相及现见当前的因缘法、缘生法的正见，来诠释 世尊对这一亘古大疑的如实知见。

此次课程，虽是由日常生活切入，内容却涉甚深法义，为增加学员学习效果，长老一改过去「一路到底」、「超时说法」的上课方式，每在课程中场，让学员有十分钟休息时间，可以自我反刍增加理解，也是学员间交流的好机会，接着才进行第二阶段的说法。

每一课程后，另外安排小组讨论，学员可以分享当日学习心得，也可以就当日说法课程进行讨论增加体会与理解。这样的学习讨论，不但增进听法、学习效果；学员间的互动增加了，彼此情感更加融洽，对学法的信心也增进许多。而吉隆坡道场的法友们，由于 长老的开示十分精彩，小组讨论时，大家都非常的热烈参与分享，原定的讨论时间之外，往往延后了半个多小时，才结束讨论，法喜充满的回家。长老深邃法义的开示，与活泼热络的分组讨论及分享，共同成就《回归佛陀之道》系列之二——「大澈大悟」课程，法友们由于您的参与，才有这课程，记得莫缺课唷！这次的课程严格的规定，学员不可旷课超过两堂，或请假超过三堂，在此提醒请法友们务必要留意了！（其他相关照片请见封面里页）





【台湾】台北内觉禅林

感谢师恩供僧会 暨禅林岁末大扫除

佛正觉后 2445 年 / 2014 年 1 月 25 日

【台北讯】2014 年 1 月 25 日天气晴朗，温度怡人，是台湾冬季难得碰到好天气的日子。一大清早，还不到八点，法缘居士偕同先生及家人，就提着好几袋各式各样的新鲜食材，来叩响禅林的山门，准备亲手烹调佳肴供养僧团。

事缘在 2013 年 12 月 26 日，随佛长老带领中道僧团法师们和八戒行者，到法缘居士家里，慰问法缘居士和家属，安抚他们失去婆婆的悲伤，并带领大众一齐念诵经文、解说经文，追思和怀念婆婆。这令法缘居士的大伯感受到僧团的关心，并觉得透过诵经、宣法来抚慰亡者的家属，这样的方式很实在，也能帮助自己提升智慧。

由于感恩长老及僧团的关怀，法缘居士和先生，以及亲属决定上山来供养僧团，同时也让家人有机会能与僧团接触。同为法友及同事的法授居士及法因居士，还有其他法友也一起上来帮忙料理，大家合作得相当欢喜，场面温馨。

这次供僧的主厨是黄居士，他是法缘居士所引荐到来禅林的公司同事。据说，黄居士在当兵时就已经是军中掌管厨房的「火头军」，他本身学法 20 余年，常常发心到各道场帮忙烹饪。黄师兄客气地说，反正在家也是闲着，不如到有需要的地方出力帮忙，还可累积福德资粮与结善缘，黄居士用心规划各样菜色，设计许多手工菜，可说是相当用心。

由于接近岁末，台北禅林照例都会除旧布新一番，并且为新年的课程或活动做布置与准备。所以，供僧当日也是众多法友上山来大扫除的日子。前来打



扫的法友们也幸运地赶上了此次供僧的机会。午斋后，法师、法友们开始动手做春节前大扫除。有人擦玻璃窗，有人冲洗纱窗，有人清扫佛堂，大家分工合作、不分彼此，忙得不亦乐乎。转眼之间，整个禅林变得窗明几净，各种用具安放得井井有条。

感谢前来关心禅林的法友们，愿意在临近新年的百忙之中，除了安顿家庭外，特别抽空前来整理禅林，使禅林焕然一新，迎接新的开始。

【马来西亚】檳城中道禅林

檳城道场 岁末围炉温暖情

佛正觉后 2445 年 / 2014 年 1 月 26 日

【檳城訊】四季更替，岁月如流，在「新年头，旧年尾」的岁末，除旧迎新。原始佛教会檳城中道禅林于 2014 年 1 月 26 日举办岁末围炉温暖情。当天早上 9 时 30 分，中智尊者带领众法友点灯、献花，礼佛并念归敬佛、法、僧、戒及恭诵相应阿含经。而后，法工带领大家练习与录影献唱新春贺年歌曲“天天好天”，以备在年初十向僧团及海内外法的兄弟姐妹们新春团拜之用。

每当过年，东南亚多数的华人都会举行『七彩鱼生』，简称『捞生』。所谓的捞生代表来年越捞越旺的意思。因此午斋前，法友们就先进行象征好彩头的『捞生』活动，以祝原始佛教会中道僧团马到功成、欣欣向荣、法道弘开、利泽世间。正当大家欢

欢喜喜，兴高采烈地喊“捞啊！捞啊！”的时候，忽然传来一句“Huat”啊！（福建话：指“发”也是“兴旺”的意思）逗得大家开怀哈哈大笑，把热闹的场面推到活动的最高潮。

午斋时分，法友准备素食火锅供养法师并与现场法友共享，当天并与在新加坡养病而不克参与盛会的法澄连线一向现场众法友祝贺新年，法友们也献唱一首佛曲“慧灯普照”祝福她。

午斋后，中智法师对到场的法友进行简短的开示。而后，诸法友一起合唱“天天好天”为活动画上了完美的休止符。

这次围炉活动能够顺利进行，有赖于法友们互相的合作。感恩中道僧团及中智尊者辛劳的付出与领导、感恩所有参与筹备的法工们，当然也不忘了要感谢来自威省及双溪大年法友们积极踊跃的参与，使到整个活动能够圆满顺利进行。

（其他相关照片请见封面里页）



【美国】纽约中道禅林

无畏风雪 参与新春欢庆与共修

佛正觉后 2445 年 / 2014 年 1 月 30 日 ~ 2 月 1 日

【台北讯】佛正觉后 2445 年岁末（2014 年 1 月 30 日）晚间，纽约市虽然天寒地冻，法友们仍然前来纽约中道禅院共修，以视讯连线，参与台北内觉禅林从初一至初三的新春欢庆活动。在纽约的周四傍晚前，法曦居士早就已经用许多鲜花将一、二楼的佛桌布置得五彩缤纷、喜气洋洋，法友们并将随佛长老的法语选粹张贴在一、二楼的禅堂墙壁。当晚法川、法宗、法仁、法启、法曦陆续的来点灯供佛，接着观看成慧法师和成睿法师的剃度典礼。

纽约周五晚间，法启带了两位好朋友来禅院，参与台北内觉禅林在周六上午的围炉法谈，由道一师父先做开示，接着僧团每位法师轮流给予祝贺或说法。

周六上午，法毓居士也和她的四位朋友来禅院共修，随佛长老特别以视讯连线为十多位法友们说法。中午时，大家一齐欢喜的吃一顿丰盛美味的素食午餐，到了晚上 9:00pm，则继续聆听随佛长老以慧灯传世，解说十二因缘的真实义。



【台灣】台北內覺禪林

农历新年剃度新僧与宣法

佛正觉后 2445 年 / 2014 年 1 月 31 日 ~ 2 月 2 日

【台北讯】今(甲午)年大年初一~初三，内觉禅林举办一系列新春欢庆活动，禅林内外布置焕然，三天期间并吸引许多法友与登山客于佛前供灯，祈祝吉祥、平安、光明，并贺智慧增明、正向菩提。三天的新春欢庆活动—初一的剃度、初二的法谈与初三的宣法，具体而微的呈现僧团的日常行止；初一上午，随佛长老与道一尊尼代表中道僧团为两位居士剃度成为僧团新成员；而大年初二则在多位法友护持下，在禅林举办围炉法谈；大年初三，随佛长老则在内觉禅林进行一日宣法，利益十方大众。（新春三日相关照片集锦——请见封底彩色内页）

大年初一天气晴朗，禅林内外装饰着鲜花与红灯笼，迎接甲午新春的到来，也迎接即将举办的新僧剃度典礼。（下组图）

当天上午，剃度典礼前，随佛长老开示指出：「有智慧才会出家，真正的出家是放下烦恼的贪执，但没有放下对于提升生命品质的坚持；牺牲的是自己的享乐，但不牺牲自己应有的利益。因此出家人需要有端正的环境和良好的师友，才能够帮助自己提升生命品质，要有三衣一钵、有法有律能利益自己之后，才能利益大众。」

长老开示后，接着为来自马来西亚的梦龙居士剃度，成就他自利、利他精进修持，侧身清净僧团的愿望，然后依经文教导禅观业处，再传授出家十戒，并给予出家法号—成慧，最后再赠予经与律—《相应阿含》、《相应部》及律藏。道一尊尼也引导久居美国跟随僧团修行多年的法十居士完成出家的仪式，并给予出家法号—成睿。尊尼勉励两位新出家的法师要精勤不放逸，也吁请法友给予他们更多关怀与鼓励。

僧团男众法师和女众法师也——向成慧法师及成睿法师道贺；接着播放住锡马来西亚檳城的中智比丘和马来西亚法友们祝福的影片，而圆满结束当天的剃



度典礼。

而大年初二，多位法友热情护持下，在内觉禅林举办围炉餐叙，邀请新旧法友回寺团聚。一早，护持的法友陆陆续续地到禅林准备食材。大家见面无不是互道新年，人人笑颜逐开，整个禅林洋溢着喜气。当天早上，禅林并与美国连线，首先由中道僧团的法师们——向美国法友贺年并做简短的开示，接着 随佛长老以网路连线，对美国地区的法友说法。

约莫中午 12 时，法师们和居士们共聚一堂，轻松愉快的享用着丰盛的火锅佳肴，随佛长老在用餐时有感而发：「现在能吃到这么丰盛的火锅，内心感到很满足。回想八年前，自己生了重病，连拿笔签名都做不到。因缘变化很大，能活到现在，并且坐在这里吃着丰盛的佳肴，内心只有满怀感恩和平安，别无所求。」餐后，大家分工清理餐具、环境并稍作休息后，围坐长桌一起聆听 长老宣说法要，并分享学习经验。长老打趣的说：「大家在这里畅谈佛法，不要怪禅林没有准备茶点，这乃是对 佛陀及佛法的尊敬！总不能一边谈佛法，一边嗑瓜子吧！」

一位新法友表示：「在网路上听 随佛长老开示生活佛法，觉得很实际而受用，希望长老多将这方面的开示放在网路上，让求法心切的法友能够蒙受其利。」也有从大陆来的法友表示：「早在春节前就已在寺院挂单，在寺院住了几天，受到僧团和法友的照顾和关怀，心中满怀的感恩。僧团的每位法师都平易近人而不失威仪，并且每位法师都积极从事，呈现僧团的和谐与团结，令人感动。」另有法友请教长老关于修行之人和无修行之人如何共同生活的问题，长老回答说：「不要期待对方能改变，因为期待失落时，烦恼则生起，自己的人生幸福要自己争取，不要把人生幸福期待在别人身上，做好自己该做的事，不必委屈地忍让，忍让只会让事情变得更糟；这不是前辈子欠的债，也不是自己业障深重，宿命论和业障说是荒谬的邪知邪见！人生并非一定需要谁不可，也不要不

甘心自己的付出得不到回报，要懂得保护自己，运用佛法的智慧让自己生活过好一点」。

随佛长老同时分享年轻时的学法经验指出：「在浩瀚的佛学大海里很认真的学习和研读，花了将近二十年的岁月修行和探讨佛学，才发现不对劲。」「学法的路上，若找对了善知识，可以让你少走三十年的冤枉路。」

这场围炉法谈热烈进行到下午 16:30 分，才在长老带领大家做功德回向后结束。

大年初三禅林举办一日宣法，由中道僧团导师随佛长老亲自主法。当天早晨，除了大寮中有十多位香积组法工，协助准备供僧的午斋外，陆陆续续来到禅林听经闻法的法友将近百人。首先，由 明至尊者领众念诵皈敬佛法僧戒文与转法轮经，接着礼请 随佛长老上座。长老说：「今天要教导的是因缘法的九种禅观法。」长老引用 296 经指出：「佛陀是生命真相的发现者，而非某种哲理的创建者。然后解释在佛陀原说中，四念处的禅观就是十二因缘观，传统佛教徒所学习的四念处，其实来自于《大集法门经》」。长老并以一棵树的生命和周边环境生态的关系为例，解说如何以智慧做利己、利他的事。

午斋时，僧团以托钵方式，接受大众供养丰盛美味的素食菜肴。

下午，长老引用经文还原十二因缘法当中关于识、名色的定义，以及「识缘名色、名色缘识」的真实含义，并一一解说四念处、四食与十二因缘法的对应关系。这令许多新来的法友感到讶异，却欣喜于解开了他们多年来在学习法义上的疑惑。结束前，长老谈起多年来在台湾、美国、马来西亚的辛劳弘法过程，并殷殷叮咛法友们要看清楚自己学法修行的动机和态度。在说法结束后，大众感恩长老、中道僧团和原始佛教会的法工们举办本次的新春庆典和传法，为 2014 年的宣法启动一个美好的开始。



高雄中道禪院成立暨長老二日宣法紀實

法緣宏開 光照高雄

Ven. Nānavati

2014 年 12 月 14 号，是高雄中道禪院正式启用的前一天，身为房东的法觉居士，诚心的供养僧团在蔬食餐厅用午斋，席间，随佛长老看到丰盛细致的餐点，想起十一年前在高雄寿山公园接受的第一份供养。长老表示：「虽然豆浆、馒头与蔬食餐厅的细致餐点不同，但那份豆浆、馒头，迎接中道僧团前来高雄游化；而蔬食餐厅的细致餐点，则是迎接原始佛法进驻高雄这片土地。唯有迎接僧团，佛法才能随着僧团足迹，传入高雄这片土地。二者都是清净、诚心的布施，都是可贵的功德福田，为正法的流传，做出无可替代的贡献。」

来自嘉义的丰如居士，一大清早就搭南下火车来高雄，她是第一位来报到的法友；美国麻州的法盛居士也接踵而来；跟着，陆陆续续有来至台北、

台中及全省各地的法友，他们求法热切、不辞辛劳、至诚之至。

虽然隔天禅院才正式启用，但慈悲的随佛长老依然为大众说法开示，点醒法友：「修行不是在禅堂里打坐才叫修行，修行更不是技术训练；而是『学习在禅堂，修行在日常』。」

长老还特别为大众指出原始佛法与传统佛教之差别所在。并叮嘱：「若不能分清楚当中的差别，将会影响我们人生的走向。一个是会让我们人生之花愈开愈茂盛；另一个则是会愈来愈枯萎。」长老为此做了精辟的开示。此外，我们的心为什么会散乱呢？是想太多吗？是禁不起诱惑吗？都不是！那到底是什么原因呢？长老为大众解开长期以来人们修行的大问题。

不仅如此，长老还说明了「觉想相续」的因缘。让今天前来聆听长老开示的法师及法友们，均沾无上法益，无不感谢长老慈悲，为这迷惑、贪欲、瞋恚不断的世间点亮光明。

满心喜悦 迎开幕

12月15日当天，和煦灿烂的阳光普照在南台湾，为高雄中道禅院正式启用，擘划出历史性的一刻。一大清早，台北的法友们随着明至法师、台中的法友们随着明证法师，乘着游览车抵达禅院参加此盛会。法师及法友们的莅临，让在地的法友们深表感动。紧接着，来自八方的法友们也纷纷涌入现场祝贺，将禅院挤得满满的，每位法友的脸上都洋溢着灿烂的笑容。

九点十五分，启用仪式在司仪法住居士的宣告声

中正式开始，与会者随之歌颂三宝歌。在嘹亮的歌声后，随佛长老领众念诵《转法轮经》，长老致词时，从十一年前中道僧团与高雄的因缘谈起，与会者莫不大受感动，深觉因缘的不可思议。

炮竹轰天震响 欣揭匾

令人期待的揭匾仪式，就在一声声炮竹声响中，通告十方：高雄中道禅院正式座落在鼓山区美术馆路261号2楼。

揭匾仪式后，长老接受了法界卫星电视台的采访。在采访时，长老除了谈到与高雄的因缘外，更详细说明今后禅院主要的作用与弘法的方针。

十方恭贺 庆新生

道一尊尼致词时，忆起当年僧团每月要环岛游化一圈半，高雄人的热情最是让僧团印象深刻的了，很



感谢高雄人的热情接待，温暖了当时鲜为人知的游化僧团。生谛法师在致词时也表示：希望透过网路视讯连线，让高雄中道禅院成为 佛陀正法走向世界的一个重要据点。

台湾地区由法住、法禅、法恩、法舍、法聚等居士，分别代表台北、台中、台南等地的法友献上祝贺之词，大家都深深感谢长老及僧团的教导与陪伴，让各自的生命都能有所发现、成长并改变。

高雄禅院法工长法虔居士，也呼吁高雄当地的法友们能积极来参与禅院的活动，鼓励法友们发心来当法工，一起护持道场。在这段期间，感谢众多法友的帮忙与护持，更感谢 随佛长老的慈悲与僧团无私的

奉献付出，愿高雄地区的法友能珍惜此可贵法缘，齐心协力，善用因缘，一起学习、一起修行、一起增上，成就自利利他之法业。法开居士及屋主法觉居士，也先后发言，回顾成就道场的经过，赞叹诸多法友们的付出，感恩僧团的照顾，祝福高雄禅院在台湾发挥重要的作用。

来自美国麻州的法盛师兄，和来自澳洲悉尼(Sydney)的法奕夫妇，亦发表现场感言，除了简述自己的学法因缘外，更祝贺高雄道场的启用，能广利更多的众生。

紧接着，播放十方祝贺影片。美国纽约，马来西亚檳城、威省、怡保、马六甲、新山、吉隆坡，以及



新加坡的法友皆传来精心制作的祝贺影片，期勉在海内外学习原始佛法的兄弟姊妹们，大家携手一起走佛陀走过的道路。

上海的法月居士，亦透过网路传来祝贺之语，他特别提到：「大陆的法友们一直渴望有一个共修处，能随时举办禅修、讲座等弘法活动。对于高雄能建立这么一个道场感到十分羡慕，也非常的欢喜。高雄新道场的建立，也让我们这些在大陆的法友们受到莫大的鼓舞。我们会继续加油，向台湾的法友学习，尽早建立大陆第一个学习原始佛教的道场。祝愿高雄道场法缘宏开，法友们道业增上！」

影片回顾 知识点滴

接着播放中智法师制作的高雄禅院从无到有的影片回顾，里面分三个单元分别是：「大兴土木、胼手胝足」、「画龙点睛、显扬真义」、「井然有序、顷刻而迄」。这些照片，让参与盛会者更能体会到俗谚所谓「半丝半缕，恒念物力维艰」的真义。来参与的法友们，不仅见到了禅院启用的庄严景象；藉由影片的纪录，也见到背后为了成就此因缘，甚多人鲜为人知的耕耘与付出。

开怀蛋糕 享用温馨

仪式近尾声之际，长老为许多法友授皈依。接着，法工们推出蛋糕，很多与会者都露出开怀的笑容。僧团法师们一字排开，手接着手象征佛法一棒接着一棒，佛弟子代代传承法脉；而今也将借着切蛋糕的仪式，让高雄这片土地的人民能承接正法的因缘。开幕仪式就在长老请与与会者吃一口开怀的蛋糕声中结束。

法喜充满 画句点

午斋过后，随佛长老继续昨天的开示，进一步对十二因缘法进行了详细的说明。高雄中道禅院就在两天的宣法活动中正式启用，将会为原始佛法在南台湾

的弘扬与开展扎下深根。

长老特别对高雄地区的法友讲几句心里的话：

「对高雄印象是人情味很浓、很朴素，高雄的人很好。一晃眼八年时间过去了，很感谢高雄几位法友的热心护持。高雄成立禅修中心，不是想从你们口袋中掏东西，而是要将宝贵的东西与你们分享。这个道场有美国、台南、台中、台北等十方友友的共同成就，是得到很多人的祝福而成立的，为的是利益高雄民众，高雄人民要懂得珍惜、尽心护持。在此，至心祝福：佛陀的光明照耀台湾与华人世界，原始佛教根植台湾，中道僧团传承正法律于台湾，原始佛教利泽这片美丽的土地与人民。」

感念默默奉献者

高雄禅院在经过两年多的寻觅中，终于正式启用了。在这段期间，很感谢诸多法友的奔走与协助，才有今天的落成启用法庆。感谢屋主法觉居士，不仅将房子承租给中华原始佛教会使用，还不遗余力的协助，让工程顺利进行。感谢法洲居士在临危受命下，带着简单的行李就来高雄负责监工的工作，整天与粉尘为伍，并居住在整修中的禅院里；直到道场启用前一天，总算把道场内外打点干净庄严，他却又搭着夜车赶回台北探视体弱的母亲。这种默默付出，不显耀功勋的气度，让许多法友内心折服不已。此外，法藏、法开、法虔、法聚、法意、法纯、法正、法禅、法思等诸位居士，也是帮忙甚多。

当然，最感谢的还是随佛长老及中道僧团的法师们，中严尊者、度明尊者、生谛尊者及生光尊者也提前在 12 月 11 日就来到高雄禅院，处理各项安置事宜。希望这片土地的人民，能珍惜这份殊胜因缘，让法传高雄，遍地开花。

至心祝福 佛陀的光明照耀高雄

佛日增辉 法水长流



高雄中道禅院成立特别报导-采访房东法觉居士

租借高雄中道禅院场地之缘起

高雄 法虔

高雄中道禅院已于民国 102 年 12 月 15 日隆重启用。两年来，在多方寻觅之下，终于在壮阔的美术馆区找到适合的场所。高雄道场的选定，除了 随佛长老及僧团的慈悲感召、法友的努力外，法觉居士（高雄道场的出租人）对租借过程的配合，也扮演了重要的角色。以下为采访法觉居士之相关内容：

请问原始佛教会找您租借会场的缘起为何？

答：原本就有空置楼层要出租，有一天，法开居士打电话给我说：「师父回来了，听说你有房子出租，想要来看看。」师父来看了之后，决定要承租，于是就决定租借给原始佛教会使用了。这一切过程，自己觉得也蛮奇妙的。

您对于租借过程的延宕与不确定似乎并未感到困扰？

答：呵呵！不会啦！毕竟是利益众生的事，只是觉得抱歉的是，因为这个场地是公家的物产，所以还

是得酌收一些费用。另外法开居士又说租借的时间可能要久一点，我说都可以，因为这个地方自己也没打算要用，能够做为一处利益众生的场地，也是我们的光荣。

法开居士在洽谈过程中，也拿了一些 CD 和正法之光杂志给我，说真的当时并没有仔细看，后来听说开幕时要我上台讲话，我赶快上网去看一下 随佛师父说法，听了之后，发现 随佛师父真是一位非常有见解的人，觉得能和他结缘，真是我们的大福报。

请问您之前是否有学佛经验？

答：我父亲二十多年前往生，我就吃素了，然后有认识的人叫我去念佛，那时会去朝山做义工，虽然平时很忙，但我很喜欢亲近三宝，所以就会常去寺院。在这期间，我主要就是念佛，可是说实在

的，我还是有疑问，但我并没有深入经藏，只有在法会的时候会接触到一些经典，如梁皇宝忏等；此外我也去上过佛法初阶班，也参加过禅修活动。禅修的部分，说实话，自己也不知道学了什么，但对“观照”一词有些感触。随佛师父在道场开幕天说的“学佛在禅堂，修行在日常”那句话令我感触很深，觉得这些与我的日常生活蛮相应的。

您接触原始佛法没多久后就皈依了，原因为何？

答：在开幕启用前一天，听 大师父说法，令我非常震撼，虽然我平时并没有很精进，但都有在接触佛教，相较之下，大师父说的法与我的想法很相近，我想知道的是，当初 佛陀说的法原义到底是什么，因为之前我一直有疑问，怀疑「向来接触的经典是不是真的是 佛陀说的？在辗转传来这里之后到底偏离了多少？」这是我长久以来

的疑问。大师父所做的古老经说的对照与厘清，让我很想了解：当年 佛陀的原说到底是什么？在这样的状况下，我便决定要皈依原始佛教，学习原始佛法。

高雄道场启用后，您有什么感受或想法？

答：首先我觉得非常的荣幸，也很高兴自己可以学习真正究竟的佛法。就像 大师父讲的：佛陀不是要我们去崇拜他，而是教我们他如何觉悟以及觉悟的方法。若是这个地方能让更多的人来共同学习，我真的觉得很欢喜。

访谈过程中，法觉居士总是十分和蔼，如上所述，在整个租借过程中，对于许多的不确定性与延宕，她都不计较地配合，也因为如此，成就了高雄道场的法缘。在此感恩法觉居士，祝福她 道业增上 平安吉祥。

神经细胞控制 恋爱有科学解释？ 精神活动在大脑，不是南传阿毗达磨论说的心脏

本文选自 民视新闻/ 记者 谢郁莹 10/1,2013

「恋爱」是每个人生命中最美好的经验之一，日本有研究团队，在研究鱼类求偶过程中就发现，雄鱼和雌鱼是否看对眼，其实是脑中一种特定的神经细胞在控制，如果在人类身上，也能发现这种特定细胞，那就可望知道人们为什么会坠入爱河了。

牵手缓缓走过红毯，即将结婚的新人们笑的好幸福。但这当中，真正帮忙牵红线的，有可能正是每个人脑中小小的神经细胞。日本有专家，在研究鱼配对过程中，发现了掌管恋爱开关的脑神经细胞，只要操控这种细胞，就能操控雌鱼，决定它是否接受雄鱼的求偶。

东京大学助教竹内秀明 vs.记者：「如果在人身上也能发现同样构造，说不定就能知道人们恋爱的原因，（这好梦幻），对啊我觉得很浪漫。」

研究团队帮小鱼做配对后发现，有事先「相亲」，让雌鱼记住雄鱼的组别，比起初次见面的配对，两鱼看对眼的速度，平均会缩短到 1/6，也就是 10 秒钟。而这个记忆的过程中，雌鱼脑中的恋爱细胞就起了关键性的作用。透过这研究，科学家就可能解开人们的恋爱之谜，知道为什么会有人为爱昏头了。

高雄中道禅院成立特别报导-法友祝贺及分享

祝贺高雄中道禅院成立

台北 法禅

随佛长老、各位法师、各位法友，大家好！

师父请我上台跟大家讲几句话结缘，我觉得末学才疏学浅实在很不敢当。这次高雄分院成立让我非常的感动，因为它是在众多法师及法工近两年的寻觅下，终于要在这环境优美的地方落地生根，真的很不容易，真的要好好珍惜。

高雄分院是我们所有分院中最大、最漂亮，佛像也是最大、最庄严。而大师父是目前我看过佛教界最优秀的法师，这是我在佛教界近二十年的观察所得，

这真的需要有大福报才能亲近到这样的大善知识。所以请所有的法友一定要广邀亲友前来聆听这隐没了两千多年的佛法，特别是高雄的法友，真的要好好珍惜这难得的因缘。真正的佛法再次显现，这是件大事，是人天共欢之事，请所有法友要全力护持，让更多的人受益，让真正的佛法重新点亮我们每个人的心灯、擦亮我们的心眼，广利一切有情。

最后，祝大家吉祥平安、福慧增长、正向菩提，更祝福中道僧团的所有法师，弘法顺利、身体健康。谢谢大家！

感恩与回馈

台中 法恩

当我听闻高雄将成立新的共修处时，真是替南部的法友高兴。因为，佛陀的原始教法终于能在南台湾传播，并且有一个布教的场所可以帮助大家修行。许多中台湾的法友们也很欢喜，成立当日，我们一大早搭着游览车南下，参与了高雄中道禅院的启用典礼。

回想当初台中中道禅林成立之时，许多人力、物资等事宜尚未到位，幸好除了僧团的关爱，还有原始佛教会以及台北法友们的大力护持，才有今日台中的共修处。这样的付出，让中部地区的法友无需费心、劳力，即能享用现成的禅林硬体，并聆听长老、僧团的教诲，真是无比的难能可贵！我们知道：佛陀的原说是如此的殊胜，而随佛长老的教导又是这么宝

贵。俗话说：「吃果子，拜树头」。因此，12月15日当天，台中的法友抱着感恩、回馈的心，略尽了绵薄，参与及护持了高雄中道禅院的成立。

道场的建立与日后的维护，需要十方善士的主动关心及协助，因为这样也是同时帮助、利益自己。在此，末学也呼吁所有认同、关心中道禅林的法友，好好的护持僧团，让正法流布十方。

更重要的是，也要让自己的家人有机会来听法得利，进而帮助僧团师父们将这么宝贵的佛法宣扬开展出来，以利益十方众生，才不负师父们这么不辞辛劳的宣扬宝贵教法。最后，敬祝各位法友，道业增上，法喜充满。

高雄中道禅院成立特别报导-法友祝贺及分享

齐心戮力 共成法缘

高雄 法虔

经过了两年多的寻觅，在众多法友的协助下，高雄道场终于在北高雄壮阔的美术馆区成立了。除了法洲师兄已在高雄道场辛苦地「监工」了一个月之外，在开始启用的前几天，四位师父及法思居士便先行南下帮忙道场设备布置的相关事宜，陆陆续续也有台北及台南的法友（法藏、法正、法聚、法禅、法纯居士等）下来协助。还记得高达一米九的佛像进入禅堂安座之后，大家望着 佛陀慈蔼祥和的笑容，心中的感念无言可喻。

高雄道场成立的这段期间，成就我跟法友互动最深刻的因缘。当初 长老决定道场的座落处之后，装潢的事因卡在预算及工程时间的问题上有所停滞，为了让道场顺利启用，法洲师兄临危受命，拎着简单的行李便赶到高雄来，陪着装潢的工程人员 - 蔡老先生祖孙三代，在充满施工噪音及粉尘的环境之中，一待就是一个月。工地现场中，一块铺在地上简单的白色保护板和毛毯，就是法洲居士平时休息的地方。每次我去看他，他的衣服和裤子上总是沾上了白白的粉尘，为了正法能够如此付出，实在令我很感佩，自己也觉得惭愧没帮上什么忙，但也多亏道场成立的因缘，我的生命历程中又增添了一位好法友、善伴党。

另外，我也有与法友互动的趣事，道场启用日期的前一天，从早上到下午一直忙至一个段落，身体觉得很疲惫，想独自开车外出购买道场所需物品（拉炮和签名缎布）。结果电梯将关门时，法明居士突然跑过来说她也要跟着去，我表达会快去快回，意思是不要跟了，但可爱的法明居士还是要跟我和法心一起出门。那时我心想，买完就赶紧送她

们回来，我再处理其他事。结果证实，心里想的事实永远不会一样。我们三个人从第一间店到最后间店，整整花了近三个小时，才买到上述的两样物品，尤其是那块签名缎布，幸好有法明居士在，否则根本找不到。法明居士还开玩笑的说，我们好厉害，买个六十元的布，要千里迢迢从高雄市跑到彰化大村才买得到（譬喻两地车程将近两个小时），整个过程三个人虽然累，但却很开心。我心里也反省自己，不要老是喜欢一个人独立做事，要不是和法友们一同帮忙，这件事根本不能完成。

高雄道场终于顺利启用了，在这期间，感谢众多法友的帮忙与护持，更感谢随佛长老的慈悲与僧团无私的奉献付出，愿高雄地区的法友能珍惜此可贵法缘，齐心戮力，善用因缘，一起学习、一起修行、一起增上，成就自利利他之法业。



高雄中道禅院成立特别报导-法友祝贺及分享

感谢众缘助成

高雄 法开

经过两年多来的寻觅场地，中道禅林高雄道场终于在 2013 年岁末成立。

感谢 师父慈悲，同意在高雄设立道场，利益南台湾的法友，这两年多来寻找场地的过程中，非常感谢许多北部法友的大力襄助，才能让中道禅林道场在南部成立。例如 法藏居士多次请假从台北南下，在高雄的大街小巷探寻适当的场地；法洲居士住在道场工地一个多月，协助道场装潢施工。

两年多来，每次 师父南下宣法，也都有一批来自中、北部的法友一同南下帮忙，从连系会场、布置

场地、到用餐的安排等等，这些热心的法友无私的奉献，才能让 佛陀正法渐渐在南台湾扎根，利益南台湾的大众，在此，再次对来自四方对高雄道场的成立予以协助的法友，表达衷心感谢。

除了法友协助外，也很感谢屋主法觉居士的大力支持，在整个场地的协商过程中，给了我们很大的方便，才能让我们得以在这么优质的环境下学习正法。

仅以这篇短文，感谢两年多来对道场成立予以协助的法友，由于你们无私的奉献，南台湾法友能够同步的学习 佛陀正法，Sādhu！Sādhu！Sādhu！

祝贺高雄中道禅院启用

台南 法聚

首先祝贺高雄中道禅院正式启用，生日快乐！

高雄对我学习原始佛法而言，是有特别意义的！因为我正式听闻大师父说法，是在去年(2012)的四月，所以要特别感谢高雄这块地方及法友的护持！

在此分享高雄中道禅院装修期间个人亲眼目睹的动人画面：

话说装修期间，从台北专程南下的法洲、法藏两位居士及负责施工的蔡老板曾经为了另一个因缘前往探勘某栋房屋，当天两位居士竭尽所能的与屋主交涉，蔡老板则带着他的儿、孙两位师傅，三代同堂在一旁详细的测量画现场图，几个人忙碌了近一天，虽

然最后打消念头，但当天他们 3 位积极为道场奔波的一言一行着实令人为之动容不已！

另外，法洲居士从头到尾在道场内打地铺一个月，忙进忙出，既要同步联系僧团与蔡老板，又要一人当数人用，忙得不亦乐乎，他笑说再持续下去都快变成高雄人了！还有法虔居士，有一次为了购置道场相关物品从早忙到晚，使原本瘦弱的身躯，直冒冷汗，不得不短暂回家服药后又继续上工！这些幕后的点点滴滴，此时此刻记忆犹新，永难忘怀！

如同随佛长老今天所开示的，我们要感恩与珍惜！经历若干幕后的过程，对此话感受特别心有戚戚焉！谢谢大家！

高雄中道禅院成立特别报导-法友祝贺及分享

恭贺高雄新道场

上海 法月

欣闻高雄禅院在今日正式成立，弟子内心是既欢喜又感慨。

如果没有记错，僧团是约两年前开始在高雄续接法缘。师父们在台北和高雄之间多次往返，几个小时的火车对于年轻人来说，可能不算什么，不过对于尊者来说就比较辛劳些。在高雄的弘法可能不是那么的频繁，但有一些重要的视频，就是在高雄十方法界弘法的时候录制。比如：「一乘菩提道次第」的系列视频弘法，还有几段关于原始佛教的采访，都是在高雄结的善缘。这些视频对于求法的佛弟子的影响很大，很多大陆的法友们都看过这些视频，甚至有一些人对这系列的视频是相当珍惜，并

多次反复观看与聆听。对于难得见到僧团的法友们来说，这些视频提供我们接触与学习原始佛法的难得可贵资料。非常感恩僧团以及高雄法友所做的努力和奉献，在无形中，利益着远在大陆的佛弟子们，让我们得到正法的滋养和力量。

大陆的法友们一直渴望在大陆有一个共修处，能随时举办禅修、讲座等弘法活动。对于高雄能建立这么一个道场感到十分的羡慕，也非常的欢喜。高雄新道场的建立，也让我们这些在大陆的法友们受到特别的鼓舞。我们会继续加油，向台湾的法友学习奉献和努力，尽早建立大陆第一个学习原始佛教的道场。

更祝愿高雄道场法缘宏开，法友们道业增上！

高雄中道禅院成立特别报导-马来西亚各地中道禅林的祝福

走一条 佛陀走过的路

来自吉隆坡、马六甲、威省、新山、檳城、怡保、新加坡.....等各地中道禅林，于高雄中道禅院启用典礼，透过影片捎来最真挚的祝福。法工们精细的后制，以及大马法友对影片录制方式的别具巧思，让我们在高雄禅院现场欣赏、观看的十方信众纷纷拍手叫好。尤其是吉隆坡的法工们，随着音乐自然地咏唱，献唱了一首「走一条 佛陀走过的路」，更是让现场感受到暖暖的气息与感动。



高雄中道禅院成立特别报导-法友祝贺及分享

远来的祝福

美国麻州 法盛



此次回台省亲跟往年真的非常不一样。虽然早已得知高雄中道禅林二日宣法及启用典礼的活动，但能否成行依然模糊不清，因此不敢贸然报名参加，但终于在最后的星期三夜晚成行的因缘成熟了。

在高雄禅林的启用典礼上，敝人有幸获邀上台发表祝贺之词，但由于匆促构思言不尽意，因此想借此机会补充一下遗漏的几点及祝福。

在英国的谚语中，有「宁可烧尽，也不愿锈掉」的说法。有人打着这个招牌，见证社会中被视为是成功人生的例子。但我不认同此为生命历程的座右铭，我认为最恰当的是：让生命历程都能在每个当下，本着既有的条件，令其淋漓尽致的发挥。

记得大师父曾开示：好比凿墙，可能要花许多时日以后才能见到穿透的洞。在过程中，这些凿而未果的功夫并非白费，而是促成穿透的因缘；加上墙壁厚度不一，凿处不定，能否穿透的机会就因人而异了。听闻正法、亲近善知识，才能正确而有效加速我们灭

苦的过程，避免浪费不必要的生命资源。就如大师父所言，高雄法友的福报很大。但一切缘生，目前的具足，无法保证未来一直如此，保留、迟疑、踌躇不前，正是与正法擦肩而过的催化剂。切莫错过此学法良机。尤其是大师父直指这么精细的法要，短短二天的宣法内容，就超出当初个人二年所学得的法益。

敝人远从地球的另一端前来高雄，在此，要诚恳的毛遂自荐，与南台湾及高雄的朋友分享。若阁下已发觉生活中逼迫无奈的经验一再重复，且寻不着出路，奉劝诸君切莫与 佛陀正法擦肩而过，错过如此胜妙因缘；若已皈依了 佛陀因缘、缘生正法的教导，则奉劝诸君继续努力，切莫放弃已作的努力，擦踵错过如此胜妙因缘。怎么说呢？因为已具备和熟悉了许多不可或缺的助缘，隧道另一端的曙光已愈来愈接近了。

「相见恨晚」即是我要与大家分享与见证的，要是能够早个十年认识随佛长老的话，我定说生命绝对【赞】（Thumb's Up）而且这不仅只是本人，应该还包括了周围及曾接触过的生命。若你问现在呢？我也会毫不犹豫的说：就算明天要消失在这地球上，今晚亦毫无憾恨。当然还是不要浪费剩下的生命吧，就算蜡烛光度不够强，无法当照明用，但散发出来的热度也总该会暖和一下周遭吧！

以感恩的心，谢谢 佛陀的正法，谢谢随佛长老及僧团的光明引导，以及所有曾护持过的护法。

诚心的祝福南部高雄的朋友、法友们，把握这难得的机缘，闻法因缘具足，护持具足，智慧具足，精进具足，法喜充满，正向菩提。

高雄中道禅院成立特别报导-法友祝贺及分享

来自威省的祝福

马来西亚威省 法直

尊敬的随佛尊者、可贵的中道僧团、各位法师、各地中道禅林的法工及法友、还有高雄的法友：

大家好。我是法直，来自马来西亚威省中道禅林的法工。今天是高雄中道禅林开幕的好日子，在此，我谨代表威省中道禅林所有的法友，表示衷心的祝贺。很高兴看到中道禅林在台湾高雄成立，有心向佛的学众，将有机会接触到 佛陀所传授的中道禅法，这是一件可贺可喜的功德，回想三、四十年前，学佛大都只是学唱炉香赞、大悲咒；如果有烦恼，就是一心念佛，别无选择；业障深重的，就拜梁皇忏或水忏。这就是当时一些善知识所传的法门。

后来，我进入佛学院就读，学佛的环境比较好，可以接触到性空唯名、虚妄唯识，真常唯心等鼎鼎有名的大乘三大思想体系。当时认定了，大乘八宗共祖——龙树菩萨所传的性空唯名论，为究竟的法门，所以费了九牛二虎之力去研读，但是到最后，我还是「业障深重，慧根不足」，始终都找不到门进入八不中道的解脱殿堂。何以如是呢？大乘法不是最好的

吗？为什么不能够让人在生活中受用呢？难道 佛陀的教法是在骗人的吗？而我的难题，是否也是甚多学佛者当今的问题呢？

在前两年，我的问题终于有了解答，那是在2011年12月的一个晚上，我在北海佛教会，认识了随佛尊者之后，对佛教的这些大问题，就一点一滴的明白过来。原来大乘佛教，只有理论，而没有禅法。如龙树菩萨的八不中道，只破不立的理论，确实很好，很可惜的就是，没有禅法可让学人去实践。在亲近 随佛长者，听闻正法之后，让我有机会认识中道禅法，也因此改变了我之前不再信佛的态度，重新又皈依了 随佛尊者。

各位法友，今天我们学佛的环境，已经完全改观。隐没失传了二千多年的 佛陀中道禅法，开始流传在美国、马来西亚、台湾、新加坡等地，这些国家都有中道禅林的成立。各位法友，今天高雄中道禅林的成立，是佛教界的幸运，也是法友的福气。我们乐见 佛陀的禅法在高雄发扬光大！





高雄中道禅院成立特别报导-法友祝贺及分享

高雄道场成立感言

台北 法藏

「从前，从前，有一位师父带领着二位弟子，开着一部破旧老爷车，从台北出发，行经宜兰、花莲、台东、高雄及彰化等地，餐风露宿地游化，一心只想将 佛陀的法播种于台湾这片土地。经年累月、不辞辛劳；一场接着一场，一处接着一处……。用生命跟众生引经据典地阐述着 佛陀教法的原貌。」这样的叙述，乍看之下，会以为是在讲述一个故事，实则这乃真人真事，此师父就是中道僧团的随佛长老。

长老及弟子们遵守着 佛陀所制定的不持金钱、不定住一处、不食鱼肉...等戒律，努力还原 佛陀的法教，并四处弘扬。经过了几载艰辛之岁月，于2007年，原始佛法在美国纽约开教，之后陆续于马来西亚、新加坡各地成立道场。最近还到澳洲雪梨及大陆弘法，广泽利益世界各地的华人。

缘于法曼居士与高雄十方法界慈善事业基金会执行长的促成，中道僧团随佛长老在睽违七年后，于2011年11月5日，再次的将 佛陀的正法重新显耀于南台湾高雄。每回星期六南下的弘法活动，随佛长老及随行的僧团法师们，都得在清晨五点多就从北投禅林出发，早餐都是简单的在列车上食用。下高铁一出站，就乘坐高雄法友的车，八点多来到了十方法界基金会，就开始一整天的说法课程，午斋都是接受护法居士的便当供养，稍事休息后，下午的课程又热烈展开。原本预定四点半结束，但往往超过时间。法工焦急地一直举牌提示下课、下课、下课，要开车送师父们去高铁的法友心脏可要强壮有力呢！因为要往台中的列车不等人！周日又是台中禅院一天的讲经说法。

如此一次又一次的来到高雄，参与上课的学法者也一次比一次多，只是每当随佛长老要出国游化时，就会有二、三个月的时间无法听闻佛法。基于需要，有多位法友们当面请求长老，能够在高雄建立道场，这样，高雄的学法者不仅有共修的场所，而且不管长老在何处弘法，都可以连线听法，有更多的机会亲近僧团学习佛法。

2012 年，法开居士就开始积极地搜寻适用的地点，住在台南新营的法聚居士也时常南下高雄一起看屋。两位居士奔波了快两年的时间，其中之辛劳不言而喻，但两位居士总是充满了为法付出的活力，积极的面对问题、解决问题，只为了佛法的传递，真令人钦佩。在这期间，长老也数次抽空南下看屋讨论，并且慰勉两位居士的辛劳。

几经波折后，终于在高雄市鼓山区美术馆路 261 号 2 楼找到了适合的地点。2013 年 12 月 15 日中华原始佛教高雄中道禅林，在随佛长老及僧团

法师们同力揭开匾额布幕时，开启了原始佛法在此地生根、开花的序幕，也为南部地区的学法者带来无上的大礼，佛法难闻却得以亲近听闻，这是多么的殊胜啊！

在当天的活动中，参与盛会的有初学者、有热切学法者、有从台北、台中南下的法友，个个感念随佛长老的恩德，大伙齐聚一堂，欢喜地庆贺此一重要的时刻。在整个法庆的过程里，处处充满着正法之光的照耀。众人沐浴在 佛陀及随佛长老的慈悲光环中，感念随佛长老及中道僧团法师们的无我、无私，为让众生有得度的因缘而不惜身命、精勤不懈。

一个道场的成立，背后是凝聚了无数人的努力与付出，之所以愿意如此无怨无悔、不畏艰难的付出，皆肇因于大家有如是之共识：我们的生命从佛法中得到利益，我们也乐意将生命奉献给佛法，让佛法得以永传久世，利益世间忧苦的人们！

众多法友关爱下— 高雄禅院成立

高雄 法致

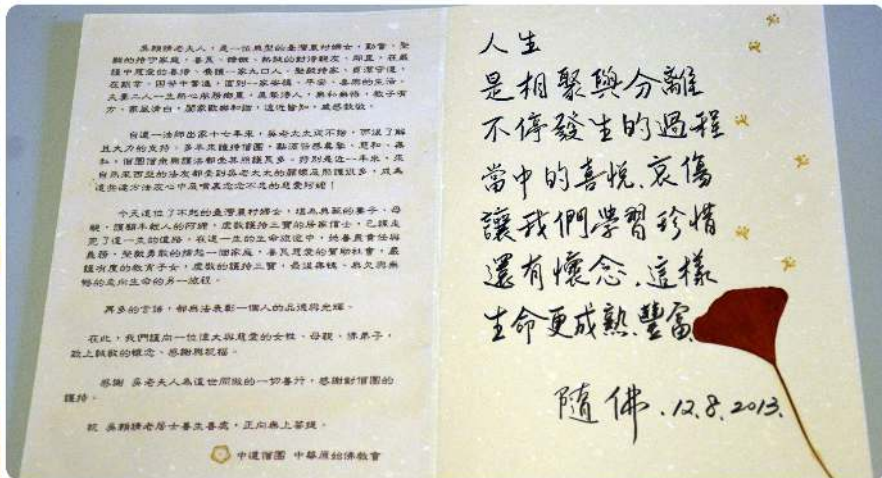
2013 年 12 月 15 日是高雄中道禅院正式启用的日子。一踏入道场，法友们都忍不住惊呼：「好明亮的空间啊！好庄严的佛像啊！好素雅的风格啊！」只看到僧团法师和各地法工们的忙进忙出，但每个人的脸上都挂着欣悦的笑容。得知道场的成立，法友奔波找地花约两年，法洲师兄和工程人员在建设期间把工地当家，法虔师姐热心的统筹……总之，是集各方法友的努力和众善因缘，才有高雄道场的成立。如大师父所言，高雄道场是在众多法友的关爱下成立的。

当天的开幕仪式，在台北有经验的法工带领下顺利进行。开幕影片记录了高雄分院从空屋到施工装潢好的过程、法师们合力抬佛像上楼的有趣惊险画面，

还有美国、马来西亚、新加坡等地法友真诚的祝贺影片。接着由在场的台湾法友和海外法友——上台献上祝贺和感想，整场典礼充实又开心。

大师父提到：「现在大陆需法孔急，台湾在近代安定生活下，融会各方研究而还原出的原始佛法，是学法人相当渴求的。」回想接触正法的过程，我体会到原始佛法的可贵和得来不易，高雄道场能在正法传承中有一席之地实属难得。大师父提示往后高雄法工也要秉着接待和关怀众生的心情，将原始佛法落实在生活上。

愿越来越多人来参与高雄中道禅院，同享正法的喜悦和智慧。



吳賴猜老夫人追思紀念會报导

栖处无忧落处处欢

台湾 书记组法璧

怀抱满腹热忱，在道场奉献付出不遗余力的道一尊尼，质朴敦厚、秉心仁恕，时常不忘体恤法友，悉心教导关怀备至。其坦直率真、清朗通达的性情，平易近人、和善诚恳的态度，充满着温暖的亲和力，不时陪伴着我们，给予提携和鼓励，众弟子或电话问法倾诉心声、或亲自参访当面求教，良多受益下，齐视尊尼为不可多得的知音。面对这平日不辞辛劳、不计嫌怨为大家付出诸多心力，时时常相左右且难得相知的善知识，诚感恩德至深。想到身为子女，为母亲之骤然离世感觉悲戚不舍应在所难免，众弟子便犹如自身经受一般，不知如何表达始足以宽慰其心。2013

年12月8日当天，中华原始佛教会、中道禅林及吴老先生宗亲，于北投内觉禅林，举行一场别开生面的追思会，大家齐聚一堂，向尊尼坚强仁慈的母亲表达真挚的敬意与怀念。

此次的追思，完全依据古老 释迦佛陀所教导的精神为依归。由于佛法重视的是对心灵的启发以及人格的教育，而在现实世间，唯有活着的人才心灵净化与改善人格的可能，以此为根本，可进一步引导其务实实际的走向生命的光明道路，这也就是佛法在世间的真实功能。因而此次所举办的追思，其意义有别于通俗的渡亡法会，是以彰显老夫人生前所具有的良

知与德行为主，举证其与佛法相应之处传诸于世，作为教化人心的典范；并藉由怀思，对其身后眷属表达关怀，期能为他们带来些许安慰。

当天一早，吴老先生领着家族从南部搭乘游览车与北部家人会合，一同来到禅林。首先由法友咏唱尊者所作的诗偈「华栖无忧」

**「满树花开千万般 枝枝向暖枝枝寒
当前尽是深密意 栖处无忧落处欢」**

由花开花落看寻常人生，描述人活着时，就如花朵般以各种姿态展现；历经绚丽辉煌，享用到光明与温暖，同时也备受考验；唯有尽心当前，始能在稍纵即逝的现实之流里，与生命有片刻的相契；在这段安身的过程里，如能无忧无惧，临到雕零谢落的时刻亦当怡然而寂。这首诗偈为这场追思会点出了寓意深长的意旨。

简述老夫人生平时，在场参与者，不论相识与否都倍受感动。始知尊尼慈母之所以如此坚强，乃是历经艰辛所磨练出来的。老夫人生长于台湾农村，自小缺乏照顾，寄人篱下，生活甚是艰苦；婚后相夫教子、侍奉翁姑不遗余力，夫妻感情融洽，相互扶持。尽管农家生活辛劳，但夫妇俩不忘热心公益，平日造渠、铺路、关怀邻里，善心义行不一而足。更因有感于抚育众多儿女之辛劳，每在衣柜里经常存放五十元，以备村里小孩急难之需，在当时经济拮据的年代，热心助人传为佳话。由于这般的善念懿行，老夫人屡次获颁妇女楷模等堪为典范的奖项，其后更因与先生辛勤耕耘的成果，荣获十大杰出农家之衔。其洁身自好、勇于承担的个性，在教育子女时，更是表露无余。不仅殷殷叮嘱「在困乏窘迫中，更需培养志气，切不可谋取非分利得」，以为戒惕；还频频劝勉「掌心向下远比掌心向上的人富足」，极力教导出勤奋自强的新一代，一家人就这么凝聚共识，齐心团结相互增上。这种生活态度，深深影响着每个孩子，传

承着坚毅勇健且开朗的个性，并将这样的精神带进了新组的家庭。

善根具足又聪慧好学的老夫人，也曾到内觉禅林参加禅修。为了在家也能读经，不熟谙国语的她，由道一尊尼协助，用台语念诵录成 CD，让她以手指着经文逐字诵念。一段时间之后，令人惊喜的，居然将《相应阿含》929 经背了起来，加以参与社区小学课程的训练，也就跟着抄起经来。

70 岁那年，老夫人开始了洗肾的生活，复经历过心脏大手术，以及接连几次的重大病痛，都靠着全家人同心协力，以及吴老先生的耐心陪伴支持着她，即使复健过程充满艰辛，仍然以自身强大的意志，奋力的撑了过来。她所爱的家人，也正因为她的乐观刚强，凝聚起一股莫大的力量，彼此维系着和乐的氛围，一路陪伴照护着她。

在这令人伤感的时刻，家族以浓浓的怀思叙述感言，回想过往的母子情，思念之情溢于言表；并诚恳的表示母亲能平顺安祥的走完人生，感谢这段期间随佛师父的关切与开导，让家人的伤痛、不舍获得了慰藉与平安。外孙女宛臻对阿嬷说出了许多感激的话，同时感谢参与她生命中的每个人，让她在人生道路上能一再的学习与成长，最后并将她流泪写下的两句话「虽然有些已然流逝，但此刻，一些事才正要开



始。」、「即使生命艰辛，但我们仍要学习坚强。」与家人分享。

一旁聆听的道一尊尼，触动了思念之情，慨然承认自己已被这些话感动得哭了，并以女儿的身分代表父亲对大家的关心表示感谢。记起从小以来，家人的凝聚力自始至终都很强固，风趣的父亲加上慈母的严格教导，生活虽然艰难，但是整个家庭里充满了宝贵的生命力，让人感觉十分满足，实在是永远难以忘怀的美好回忆。出家这二十年来，父母亲始终仰赖兄弟姐妹们无微不至的照护，面对这一辈子的血缘恩情，尊尼感受深刻，不知何以为报。因而感触颇深的说出了心里的话：「好好珍惜现前善缘，胜于沉湎在过往失落的哀伤里！」

小孙子们携着胡琴和琵琶上台演奏，他们用音乐表达对祖母的怀念；家族也一同献唱感恩的心，说道心里的话：「虽曾看遍人间坎坷辛苦，因为有你，让我有勇气面对这一切。」；接着一起朗读对祖母意义重大的《相应阿含》929 经， 佛陀在此教诫优婆塞如何成就十六法，自安安他；以及 758 经，谈到老、病、死是母子无法相互取代的，只有修习八正道才能断除对生死分离的惧畏。

银幕上出现了老夫人年轻的样貌，身处台湾传统

农村的她，每几年就出生一个孩子，不辞辛劳的用自己所知的方式抚育教养。母亲的慈爱，正如大地一般，含蕴着肥美沃腴的壤土，让每一颗飞落的种子，都在她的怀抱里，得到滋养而茁壮；她以满满的爱与包容，圈起她心系的家人；更用异于常人的坚定意志照护看顾，一生始终如一！此刻的我们，正分享着她所带来的喜乐与荣耀，同时也为一个尊贵生命所散发出的光彩而感动。然而珍爱她的儿女，见银幕上母亲音容栩栩，宛然犹在，仍是忍不住频频拭泪。随之选了一首她生前最喜欢唱的曲子，作为父母牵手一生，彼此之间情义深长的写照。

几位曾数次到过尊尼家的马来西亚法友，远从马来西亚带来了祝福，感念老夫人的谦和热忱，也怀念整个充满生命力的家族，有如家人一般张开双臂给予温暖照顾，为这一切美好温馨的经验，对老夫人表达感谢。于是，在同修们咏唱「打开心内门窗」的歌声中，家族与法友一个个上前献花，老夫人虽然走了，但她的精神永远活在我们心中。

大众再度读诵圣典《相应阿含》389 经， 世尊在此时谈到大医王所应王之具、王之分，应于四法成就：善知病、善知病源、善知病对治、善知治病已，当来更不动发。以及 760 经：因世间有老、病、死



三法，不可喜、不可爱、不可念故，如来出于世间说法，教诫教授。

长老也藉这场合，对吴老居士夫妇无私的将家中珍宝奉献，让认真、忠诚，为众生尽其生命付出的道一尊尼走自己选择的道路表示感谢，同时也给了佛教一件无价的礼物。由于疼爱子女，二老始终以爱屋及乌的心情，用整个家族的力量，对到此修行的法师及居士，备极照顾。从他们的互动中，观其彼此对家人、对自己及对其他生命的态度，让我们见到了朴质生命的可贵，坦率、真诚、毫无虚饰，也就因为这种来自于家庭教育的熏陶，成就了尊尼别异他人的特质，这一切都是吴老居士夫妇之德行所造就的可贵功德。

对于「出家」这件事，长老也提出了他的看法，表示正常的僧团都是以法为家、以奉献生命为道路，是很健全、又光明的。一旦家中有人成为僧团的一分子，那并不表示从此就失去了这个人，反之，他们还会用更不同的方式回过头来孝顺、庇荫，并协助这个对自己生养有恩的家庭。因此之故，僧团的每位师父便自然成了你的家人，之外还有更多相应于法的家人伴随着我们经历人生。所以说，每个为利益社会而投入的僧众背后，都有一整个家族跟着在付出，当蒙受僧团照顾的时候，请不要忘了这件事。而僧团的成员虽来自于不同领域，有着不同的姓氏，但让我们手牵着手，从世俗人互相要求、期待、责备与逼迫当中走出来，改变态度，在佛法的光明里成为彼此了解、关心、愿意付出的一家人，并引导佛弟子不再用世俗的方式祈求，等待诸天护法感应，而是借着相互提醒、圆成与扶持，在现世得好报。

见着伤怀失落的家属，长老也提到，佛家说：「有生必有死」，虽然从懂事开始就知道，但似乎也都在逃避这件事，准备了一辈子，好像都还没准备好，直到那一天到临，又难免痛苦、伤心不舍…。人生就是因为会失去，内心才会对许多事感受深刻；每

掉一滴眼泪，每一回的分离与哀伤，都在教导我们更加懂得珍惜现前的一切，怀念值得怀念的事。生命因不圆满而有刻痕，所以才更令人难忘；每一场生离死别都在刻划生命并加深深度，使我们益加成熟，也越能面对现前，珍惜现有的人生。佛法并非冰冷无情，而是温暖慈悲与务实的，即使现实的一切总会消散，但对于与对方共享的每一个时光，更要懂得感恩并有所知足。将离别的伤心不舍转化成对现前的珍惜，珍惜身边每一个人，因为那只是一场因缘，在这因缘下，彼此相处以及共同经历而已，本来就不是我们所能拥有的。人生的辛劳伤痛如果能够看得清楚，也才知道什么才是真正值得而了无遗憾了。

大众再次为老夫人朗读《相应阿含》379 初转法轮经，佛陀当时谈到，经由四圣谛三转、十二行，自证得成阿耨多罗三藐三菩提；以及 403 经，指出众生长夜涉生死，大苦日增长，是因不见『四圣谛』之故。

见到吴老先生的真情流露，也见到整个家族因老夫人的过世-而益加的亲近与团结，法海居士说出了内心的感动。感念老夫人将一生精彩的功课交了出来，内容丰富充满了慈爱；并祝福老夫人善生善处，正向无上菩提。

整个过程中，参与的法友们表情凝肃，心绪在各自不同的感动里起伏，当触动心弦的一刻，还是忍不住濡湿了双眼。正如同 长老为吴老居士所提的字句「人生，是相聚与分离不停发生的过程，当中的喜悦、哀伤，让我们学习珍惜以及怀念，这样，生命更成熟、丰富！」

在法友献唱声中，家人——走上前去与吴老先生亲切相拥，希望失落辛酸都在这温暖的搂抱中消逝不再。往前行去，在日出的清晨，当法的光明唤醒心灵，昨日的忧愁已然过去，带着对故人满满的怀念与祝福，勇健的走向人生。



吴赖猜老夫人追思纪念会-随佛长老开示

追思与感恩

随佛长老开示 书记组节录

许多人认为亲人出了家，即是少了一个亲人了。但是，事实上并非如此。亲人出了家以后，不是少了一个亲人，而是多了一群家人。为何这么说呢？

每一位出家人都是父母生养，如果不是父母与家人的牺牲、护持，佛门怎会有出家人呢？一个人出了家，是远离了亲人，放下了俗世的生活责任，奉献生命予整个社会。从一个正常的出家人来说，不论是社会或是佛教，都在享受这位出家人背后的俗世家庭所做出的牺牲及奉献。因此，任何一位从僧人得到利益的人，都应当对这位僧人的俗家眷属表达真诚的感谢。

虽然我们各自生活的领域不同，但是良善的因缘，把我们牵引在一起。在场的诸位法友，你们每个人都曾得到僧团的照顾，也就是得到僧团法师们俗家眷属的牺牲、奉献和照顾。反过来看，当你们关心、

照顾僧团的俗世亲人，也就是关怀出家的僧团。在佛法的光明底下，我们是一家人。

我们是一家人，这就是事实啊！不同的是世俗的家人是互相要求、期待、责备，逼迫的世俗方式，而佛法光明下的「家人」，则是转变为互相关心、了解、提醒、劝诫、扶持的方式！我们只需要改变心态：不用世俗的方式做为一家人，而是用智慧、光明的方式做一家人。如果智慧的心眼打开，不会因为血缘的差异而分亲疏远近，我们就是在佛法光明下，互相关心、了解、提醒、劝诫、扶持的一家人。因此，今天我们不是为某位法师的母亲做追思会，是在佛法的光明中，为大家的家人做追思会。

佛弟子常常说：好人有好报。那么是怎么报？靠向 佛陀、圣人祷告吗？或者护法诸天感应？这些似乎有点不切实际。我们学习原始佛法的态度是什么？



即是：好人要有好报，但是「好人有好报」需要靠我们自己来报！我们互相关怀，手牵着手，藉由互相的帮助，这样每个人就会得到好报，这才是佛弟子的生活态度与作法。

诸位法友！**人生有分离、失去，我们才会变得更成熟、更深刻。因为每掉一滴眼泪，每流一滴血，每一次分离的哀伤，都让我们更珍惜现在的一切，更懂得怀念值得怀念的事，学会更成熟的面对现在的人生。**生命就是因为不圆满，所以才有生命的刻痕在，而生命的刻痕，不是只会带来哀伤，也让我们觉得生命的历程更难忘。虽然人生有许多辛劳与伤痛，但是如果可以看清楚这一点，我们就会觉得知足与无憾。

我们要学着将离别的伤痛，转化为对现在的珍惜，珍惜现在身边的一切。因为与其哀伤失去的过

往，不如珍惜现在。现实人生只是过程而不会常在，所以要懂得珍惜，并且感恩与知足。生活的历程本来就不能拥有，只能经验，在目前让我们能够相处，也只是一起经历的因缘而已！所以要感谢、珍惜这个缘分。

每一次的生离死别，就是一场生命的教育。每一次的伤痛，就是再一次蚀刻出生命的创痕，加深生命的深度，提升生命的成熟。这让我们更有智慧，也更懂得面对自己，面对现前的人生。

诸位法友！在往后的日子里，我们依然要经历生离死别。记得！佛法不是教人们冰冷无情的面对彼此，而是提醒彼此珍惜现在相处的因缘，不仅彼此照顾、送别，更要面对将来只能彼此怀念。所以，珍惜现在，互相关怀，不要只是互相要求与期待。在佛法光明中，感恩我们是一家人！

人生
是相聚與分離
不停發生的過程
當中的喜悅、哀傷
讓我們學習珍惜還有懷念
這樣生命更成熟、豐富

隨佛長老





吴赖猜老夫人追思纪念会-道一尊尼开示

公 平

道一尊尼

今天这个追思纪念会，首先依俗家父亲嘱咐，代表俗家眷属，感谢僧团法师们不辞辛劳，数次南下关心俗家眷属及慰问；也感谢法友们在这段时间里，给予家族及个人的关心、支持与护持，还有感谢在这次追思会的筹备期间，法师们及法友们的辛劳与帮忙！

在这里想要对俗家的父母表达致谢，哺育之情无以言表，但感谢父母对于孩子的全然接纳！从国中的同学家里发生困难无家可归，虽然我已不住在家里了，可是家人仍然让我国中同学及其弟妹一起住到家里来，照顾他们一段时间，到现在这位同学每逢年节仍会回来看俩老。就读佛学院时的马来西亚籍出家众同学，在离开学校后竟然也到俗家找两位老人家，即使语言沟通不是很顺畅，还需比手划脚但仍相处愉快，并且也跟他们住了一星期后，才离开台湾回马来

西亚去。当我出家后对于僧团的法师们也是关心、护持，对于所有道场因缘而认识，无论是来自于哪一个国家的法友，无论我有没有一起回去，他们都是全然的接纳、关心、接待和照顾，让每个到乡下老家接触到两位老人家的这些法师或法友们，都感受到像回家一样的愉快经验。

另外，也要感谢俗家的兄弟姐妹们，在我离开家里住在道场的二十五年来，无法对俩老尽俗世孝道，全都仰赖俗家兄弟姐妹们对父母亲无微不至的照顾。两位弟弟对父母的用心，无论是照顾或设想都让人无话可说，俗家姐夫个个都像兄长一样，除了支持姐姐们对父母孝顺，本身也是对两老照顾有加，因为兄弟姐妹对父母的照顾，让我可以更安稳的走修行的道路。

父亲是个乐天派，母亲是个严谨持家的女性，严母慈父，夫妻共处了 58 年，从没吵过架，而且家中重要事务总是夫妻一起讨论决议，小事则母亲是主要的领导。以前孩子跟父亲反应母亲的高压政策，父亲会教孩子要了解母亲也很辛苦，母亲生病后父亲更是在身边陪伴、守护不离，同甘共苦以及家庭和谐的情感、还有两位老人家的互动模式，对孩子们的心理、事业与家庭都影响非常深远。并且俩老对来到这个家庭中的每一个人，所表现出来的都是全然的接纳与关怀，而相对的两位老人家也受每一个来到这里的人所尊重。所以，在这个家庭里，两位老人家的幸福也是让许多人所称羨。

以上是身为一个女儿与大家分享，接下来是以一个出家人的观点有一句话跟大家分享，就是；努力珍惜现前的善缘，胜过哀伤失去的过往。我想用一分钟的时间简短的跟大家分享，我俗家的母亲在她的一生当中做了很多很多很好也很成功的事情，可是有一件事情是我个人觉得她一生当中唯一的挫败，那就是从小她告诉我们的：她要做的公平。为什么我会说他想做的公平是她的挫败呢？因为世界上没有人可以做

公平的事，同样的她也永远没有办法做到公平。她一直力求公平，所以每一个小孩子要公平的付出，并且也要公平的只能受国民义务教育，她希望给哪个小孩一个东西，那么！她就一定也要给另外的小孩同样的待遇。为了这样齐头式的公平其实她非常的辛劳、也一样没有办法做到，因为世界上本来就没有公平的事情。这是我个人觉得俗家母亲在这一生中让她最挫败的事情，她没有办法做到公平，但她真的很想可以做得很公平。

为什么我一定要特别讲这一段内容与大家分享呢？其实很多的人就是都希望自己是一个做得公平的人。同时，也要借着这一段话跟想来僧团修行的徒弟们说：不要要求我做公平的师父。因为我会记取先人的教训，不要重蹈覆辙，所以我对弟子们一定无法做到公平这一件事。我可以认真的做一个公正并用心关心弟子们的师父，但是我不是一个公平的师父。

最后想跟我俗家的父亲、亲朋好友，还有法友们提醒及分享的是：我们要学习对身边的人表达关心，同时更要学习接受身边的人的关心。

祝福大家 珍惜现前 身心安康





吴赖猜老夫人追思纪念会-家属感言

从不舍难过中学会祝福

台湾 永钦

感谢大师父 各位师父及诸位法友，费心筹备这次先母的追思纪念会，让我们的家族能有这个机会，以不同的心境来表达对先母的怀念。

在先母病中，感恩僧团师父们不辞舟车劳顿，特地南下彰化为先母读诵经文、祝福与慰问，道场也持续的为先母点灯供佛、回向，让先母在面对身体不适的时候，心灵上能平静与安顺。

治丧期间，大师父从澳洲刚回国，未能片刻休息，就赶到家里安慰家父。家父一见到大师父时，涕泪纵横，如见亲人般心伤心疼的宣泄，那是何等真性情的流露啊！让我们松了一口气。原本我们一直担心家父把伤心憋在心里，不敢在大家面前表现出来，恐

郁卒生病。感谢大师父的安慰与开导，让我们在治丧期间，从心伤、心痛、不舍、难过中，学会用祝福面对逝者。

藉今天的纪念会，我们将想念化成满满的祝福，我们要说：「妈妈！我们都很想您！祝福您！祝福您朝更好的方向前行。」

亲爱的爸爸，您是我们的重心，我们都很爱您，都很挂念您，请您记住您的孙女伊梵的话：「您若是想阿嬷的时候要说出来，不要放在心里。」您要过得好、吃得好、睡得好，这样妈妈才会带着我们大家的祝福放心的离开。相信有机缘，妈妈会与我们再续这份善缘。



吴赖猜老夫人追思纪念会-家属感言

感恩与怀念

台湾 Jane Lin

今天，借着这个机会，我想要对很多人说出我心中的感谢！

谢谢阿嬷！在我小时候被欺负时，总是当我的救星。谢谢阿嬷！在我生病的那段时间，总是静静地陪伴我、默默地关心我。谢谢阿嬷！去拜拜的时候，帮我向神明祈求的愿望。谢谢阿嬷！生前在加护病房，最后向我说的那些话。谢谢阿嬷，我以后也要像您一样，当一个那么好的阿嬷！

谢谢大师父！无论是心灵层面或是实质层面，谢谢这么多年来，对我们家族，还有对我都曾经给过这么多的支持、鼓励、关怀，以及帮助。谢谢您曾经对我说：「不要一直向我说谢谢，因为我们都是一家人。」

谢谢道一师父！虽然您已经出家那么多年了，但是，谢谢您一直一直、永远永远，都是我那个最亲爱的小阿姨！

谢谢僧团所有的师父们，以及教团里的每一位

法友。无论您来自于哪个国家，无论您身在何处，谢谢你们给我们、给阿嬷这么多无上荣耀的祈祷与祝福。

谢谢法泳、法思、法心，还有法培，谢谢你们这段时间的陪伴。不只感谢你们陪伴我们，更是感谢你们陪伴阿公。也很感谢你们都不嫌弃地称呼我：宛臻姊。

谢谢我们家族里的每一位成员。谢谢大家相互扶持、相互包容。

谢谢在我生命中的每一位。谢谢你们在我生命中的参与，使得我在人生的道路上，一再一等地学习、成长。谢谢！

Some things have gone, but some other things just start from now on. (有些事情已经逝去，但有些事情才正要开始)

Even life is tough, we are learning to be brave. (即使日子很艰辛，但我们也正努力着学习坚强)



吴赖猜老夫人追思纪念会-法友代表致词

對我所敬愛的家族感言

台湾 法海

今日很荣幸能跟我所崇敬的长者--吴老先生，分享我心里的感受，我感觉真的是既感动又幸福！

在追思会的过程里，我看到永钦对母亲的不舍与万般思念；二姐夫对丈母娘的敬爱与怀念、感恩；婉臻对阿嬷的敬爱与怀念，在在处处无不令人动容。还有道一师父回忆分享着，跟俗家母亲与家人相处的美好时光。以及将大师父所教、所学之处，善巧地回报母亲与家族，使故吴老太夫人于生前与家族成员们，都能在法的光辉底下蒙受法的利益。

当我坐在台下，心里想着：故吴老太夫人究竟是一个怎样的人？为何她走过的一生，最后所留下的竟是全家族对她满满的爱。这是我到目前为止，所看到过最美好及感动的一件事。

尤其在吴老先生的身上所流露的感性与真性情，让我看到了什么才是真正的男子汉。伯母的色身败坏了、改变了。但阿伯与伯母的距离却远比她生前还更加亲近。伯母一生为人的精神以及她的慈爱与善良，

一直住于阿伯的心肝里，如影随形般的呈现于当前。

感谢故吴老太夫人，您将一生的功课做好交出去了，内容是如此的丰富与精彩，我由衷的祝福与羡慕。您所留给我们后辈的典范，让我往后的人生更加幸福美好。在您的慈晖中，感受到那份深深的爱，谢谢您！

感谢阿伯，您毫无掩盖的真情流露，无私地分享生命的真、善、美。

感谢道一师父，因为有您，才能让我们有机会认识到这么美好的家族。

感谢佳融、秀月、永钦，以及吴氏全家族成员。您们在阿伯、伯母的带领下，慈悲的善待与照顾来自四方的法友，让我们觉得大村就好像是我们第二个家！非常感恩，有您们「足感心足幸福」，多谢！

最后，祝故吴老太夫人善生善处，正向无上菩提！感恩，再感恩！



吴赖猜老夫人追思纪念会-侧记

大马法友对阿嬷的怀念

吉隆坡书记组

在吴赖猜老夫人追思会前两天，台北禅林捎来讯息，请大马几位和阿嬷有缘的法友，回忆和阿嬷互动的点滴，录制怀念短片，以便在追思活动时播放。

有两位法友，法祯和法培刚好去了外地，不在吉隆坡一带，所以没法一起录影。虽然时间紧凑，但他们仍旧热心促成这个录影，表达自己的一份心意。法祯和法培分别用手机和电脑录影后，传给吉隆坡的法工做后制。法祯回忆了去年到阿嬷家做客时，大家欢聚聊天，她觉得非常温馨。对此，她感恩有这样的因缘，让她有幸参与阿嬷的生命，丰富了她的经历；法培在台湾求学，不时会到阿嬷家做客，多了和阿嬷见面的机会。法培觉得阿嬷非常与众不同，因为她年纪大了，但是仍然会玩数独(sudoku)。法培去阿嬷家做客，受到阿嬷一家人盛情招待，让她觉得好像回到家一样，让在异乡的她感受到家的温暖。

法尔和法端两夫妇，印象深刻的是阿嬷和蔼可亲的笑容，让他们感到非常亲切。看着过去所拍的照片，看到阿嬷亲切的笑脸，印象非常深刻。听到阿嬷的逝去，法尔有点感伤，但是阿嬷的精神会留在他的心中；法育也深有同感，她对阿嬷慈爱的脸孔留下深刻的印象，她觉得阿嬷刻苦耐劳的精神，非常值得大家学习；法凝则非常感谢阿嬷一家人，在她到台湾旅行时热情的招待，她会怀念阿嬷。

法摩在录影时说出了他和阿嬷一家相处的感想，去年他和几位法友到台湾旅行，有机会到阿公、阿嬷的家，小住几天，至今他都很怀念那段美好的时光，那是他很美好的一次回忆。举凡吃的、住的、玩的，阿公阿嬷一家都——都为他们安排，把他们当成一家

人，完全没有计较，这不是一般人有的宽大胸怀，可以对朋友这么热情和善待。那几天的相处留给他的印象是：这一家人真的非常和谐快乐。他深深感受到了他们的善良、敦厚、谦和，还有待人热诚、乐意助人的精神。

大马法友对阿嬷的了解，多是从几天短短的相处，或偶尔从其他法友的口中听到的生活点滴。但是，法友们都留下很好的印象：阿嬷是典型的台湾农村女性，有着勤劳、坚毅的个性，待人热情，脸上慈祥的笑容，让人觉得非常亲切。阿嬷生前很有福气，有机缘亲近三宝、护持僧团，广结善缘，儿女谦和恭顺，家庭和乐，这一生活得丰盛，可说是无憾了。

虽然阿嬷走了，但是阿嬷仍然活在我们的心中，会让我们常常怀念，她的精神和美德更会启发我们，作为我们学习的榜样。



脱胎换骨的岁月

马来西亚 法泳

何其有幸，弟子于去年结夏时被委派为教会电子报和脸书的负责组员之一。之所以感到庆幸，不是因为这份工作能够为个人带来荣耀，或带来什么其他的各种好处。恰恰相反，刚担任这份职务时，内心是多么的焦虑不安！除了能力上的无法胜任，还得面对情感上强烈的抗拒，以及对既有修行认知的挣扎。因为如此，开始常常失眠，也由于长时间的对着电脑，视力开始衰退，身体酸痛不已，甚至到了每天早上起床的第一个念头，就是：「我要辞职，无论如何我一定要在今天辞职！」的地步。

随佛长老，是个非常务实实际，而又有智慧的导师，也非常的慈悲。看到「慈悲」两个字，许多人脑袋里或许会出现一副慈眉善目，和蔼可亲的画面。但我所遇到的大师父，并非如此。老人家知道我们心里打的是什么主意，当面却不点破，只轻描淡写的说：「请不要来告诉我，你有什么困难！困难每个人都有，而且每天都有。我要听的是，你打算怎么解决你的困难！」就这样，因为各种各样的困难和障碍而想要辞职的话，没有任何说出口的因缘。

再也无处可逃

眼看辞职不干的计划泡汤，日子还是得过，只好硬着头皮应付面对了。那好，个人由于过着好几年的退隐山居生活，几乎没有和人互动沟通的新经验，遇人就躲。可现在的这份执责，却需要跨组、跨国的与法师们、法友们联系、分工、合作，一时之间，个人情绪处在极度不稳定的状态之中。**我面临了生命中的第一大考验：不能选择的与人分工、合作。喜欢的人，需要合作分工，不喜欢的人，也得分工合作；高兴做的事，得做，不欢喜的事，还是得处理。**其间，

没有回避的余地，个中的滋味和痛苦，真不知找谁来倾述。

有一天，终于忍不住请教大师父：「到底应该如何与人沟通？」犹记得大师父当时是这么回应的：「沟通，不能单靠嘴巴呀！你看看那些情侣，只需用个眼神就得了。明白吗？」我当时楞了一下，大师父接着说：「你得运用五阴去沟通呀！还有，平时待人的真心诚意，也是沟通时不能缺欠的。妳懂、不懂呀？」并补充说：「人们常常在沟通时，只想到要解决自己的困难，却忘了对方的需要和困难。」大师父的话，犹如醍醐灌顶，弟子的脑袋顿时清醒许多。难怪沟通有障碍，单靠言语，就妄想能够与人良好的沟通，不是太天真了吗？原来沟通的学问那么大，且需要付出许多的努力和成本。最后，大师父还不忘提醒：「你得学习放下你的情绪，不然，你终究无法看到情绪以外的事实。」

经过大师父的提点，弟子开始看到了一条出路，内心许多的障碍顿时消解。然而，道理虽是懂了，心理建设也比较正向了，但在依教奉行时，免不了还是会有进退退、起起伏伏的过程。

道一师父在弟子面对这段苦难的日子里，也给予了许多无价的教诫。当时许多话听起来，虽然很不合胃口、不是滋味，但却是十分的务实、且合乎实际。记得我刚到内觉禅林近学时，她曾说过：「成长是需要付出代价的，人和人相处，是需要经过磨合的。」这话果然不错！

对人事有正确的认识，才能远离不必要的烦恼

这期间，道一师父有一段开示，最令人印象深

刻，且受用很大。她曾经在弟子无法处理内心认为非常不合理、无法忍受的事时，如是开示：「你所说的，我通通明白，也很体谅你的处境。**对于你的困难，我可以包容和接受，但是我必须提醒你一件事：当你离开我的房门，我不能担保其他人也会像我有一样的想法和反应。别人没有了解、体谅和包容你的义务和责任，这点你务必要搞清楚！**」这番话，正和大师父所说的一段开示，有着异曲同工之趣：「不了解及不必要接受我们的心绪，是别人的权利，不了解而不接受别人的心绪也是我们的权利，我们每个人都有权利拒绝别人。所以，当遇到不了解而不愿接纳我们的人，要知道这是平常；遇到了解又愿意接纳我们的人，只是偶然。明白了这个现实因缘，就不会有不必要及多余的情绪和烦恼了。」

在大师父和道一师父的适时开导之下，弟子慢慢的建构了比较正向的知见，在解读人事上的纷扰时，免除了许多不必要的烦恼。就这样，电子报一期又一期的刊登，脸书一天再一天的贴文，日子就在忙碌又充实之中，不知不觉的度过。

虽然如此，但无论如何，内心对于修行的道路，似乎还是无法确定，总是怀疑：「如此忙碌的生活，真的可以同时修行吗？」其次是：「我们旧有的思维模式和反应模式，是那么的牢固，假如还不断的过着这种『与俗世生活没有多大区别』的生活，怎么有可能跳脱出旧有的框框？如此一来，修习禅观的『初禅正受时，内离言语，方便禅观』，这些修行『境界』不就渐行渐远了吗？」想着想着，内心的焦虑与不安又开始发酵了。

大师父曾针对此事开示：「即使我们躲开了一切，一个人到房间里静静的坐着，内心就很安稳吗？你有没有观察追求安逸生活的心态，是怎么样的心态？我们生活的所有成本，是谁在承担，你有没有发现到？此外，我们不是在工作，是在做修行功德，散播出去的法义，对人们的影响有多大，你知不知道？

当你投入的是善的因缘，回应的，也必然是善向、正向的影响。你根本不用过分担心！」

风平浪静的生活，能开展智慧吗？

想想大师父的话，似乎很有道理。好吧！先将己见放下，姑且听之！行之！这份任务就在做着做着的时候，有一天突然发现到一个惊人的秘密，那就是：**从前我倾生命之力，将所有的情感投注在那一声声的佛号当中时，过得是什么样的日子？原来过的是趋爱（可意）避恶（不可意）的日子，而且还是「倾生命之力」的过这样的一种日子！**

那几年，我成功的避开了「不合乎理想」的所谓的「五浊恶世」，一心一意的想要往生那个「但受诸乐，无有众苦」的极乐世界，也避开了不想见的人和事，过着梦寐以求的隐蔽山居的日子。日子虽过得清苦，但却有种远离人间喧闹的一种说不出的欢喜。山林的宁静，以及声声的佛号，容易让人产生一种错觉，以为行着的，正是息苦解脱的道路。

这一次的经验，让我深深的体会到在诸多的不喜、不乐当中，正视困难、面对烦恼、处理问题，才是真正的通往息苦无忧的道路。如果是不喜、不乐，则采取抗拒、避开，而欢喜、可意则趋之若鹜，这样的情感模式及回应模式，肯定和息苦解脱是背道而驰。套句大师父说的话：「用膝盖想也知道。」

明白了这个道理后，我比较能够正面的看待，并开展我的人生。

在短短的半年时间里，待人处事时，情感的需求渐渐能正面处理，情绪的干扰也比较能够搁置一旁，办事的能力提升了不少，理解力、观察力和反应能力也增强了。

生命！在日常的生活当中渐渐的苏醒，烦恼和痛苦也逐渐在减少当中。

生活中的此一大事因缘，促使我去深思，到底怎

么样的修行，才是善向、正向菩提之路。大师父常说：「许多人都不懂修行。」这句话对我而言，果然不错。我妄想从一念不生当中，或风平浪静的生活，寻获生命的智慧，这就是错误的想法和做法。正如大师父说的一句话：「在风平浪静中，没有老练的舵手。佛陀的弟子，是能在问题、困难、苦恼中，解决困难与苦恼，绝不是逃避。」

感谢大师父、道一师父！有师父们在这一路来的

慈悲引导、包容、体谅与陪伴，弟子才有办法从旧有的知见、情感和做法的框框当中，走出拘蔽的世界，迈向善向、正向的菩提大道。

感谢在这段时间所有给予鼓励和安慰的法师和法友们！谢谢你们陪伴我度越了生命中，这一段脱胎换骨的岁月，但愿我们能够继续的「同甘共苦、从生到死」，一起朝向无上菩提的道路！

Sādhu ! Sādhu ! Sādhu !



独钓寒江雪——温暖的感动

大陆 谈天

最近看了不少随佛长老的开示视频，感觉的确是很宝贵，看了之后感觉很温馨、很幸福。

随佛长老在《佛陀亲传之禅法》（1-5 http://v.youku.com/v_show/id_XNjM0MzY30TA4.html）中指出：

「真正危险、说断就断的不是目前佛教中流传千百年的各宗各派，而正是原始佛教，因为佛陀的真正教法不符合众生的欲求，所以原始佛教在两千多年前如昙花一现稍纵即逝，所以当前原始佛教虽然再现，也不可能革掉其他教派的命，所以非原始佛教的其他

教派不必担心。佛陀的教法为真实而说，不为迎合众生的欲求而说，所以只能是少数人能够听得进去，可以接受。」

看到这里我想起随佛长老曾经说过，正法隐没，不是因为众生的罪过，而是因为众生的痛苦。我自然生起一个问题：为什么世尊的正法很快就隐没了，而尊崇世尊的佛教却依然可以经历千年而传扬至今？在《生活的智觉与解脱（一）》（http://v.youku.com/v_show/id_XNjI3MTcwMDY0.html）中，随佛长老似乎已经给出了

答案，那就是：虽然很多人一时甚至一生都无法真正领会世尊的教法，但是他们都被世尊感动了。

那么 佛陀是如何感动人的呢？

我想起我第一次被 佛陀感动的时候，是在初中上历史课的时候，我第一次得知佛陀放弃王位去当乞丐。

随佛长老在《突破困难的智慧与方法》http://v.youku.com/v_show/id_XNTY4MDEwMTMy.html 中说：

「诸位朋友！请问世界上的财富和权力都在谁的手上？都在人的手上。如果你要争权，或者你要争钱，你一定要跟人争。如果你不跟别人争，你就争不到权，也争不到钱。一定是这样，争来争去就是争权跟钱。我说的对吧！也因此你跟众生就是一个相争的局，离不开跟众生相争的人生。出家人不要权，也不要钱，所以出家人与众生无争。但是我想告诉你，唯有不跟众生相争，才可以走入众生的生命；只要能走进众生的生命，你根本不用钱，也不用权，因为你就有了全世界，因为世界在人的手里。有了世界的目的是什么呢？不是为了权跟钱，而是为了人，为了帮助生命，让生命更好。诸位朋友，这就是能够让自己不与众生相争，也不让众生痛苦的办法。权跟钱本来是你们拿来解决痛苦的工具，可是，为了这些解决痛苦的工具，却让自己一生更痛苦。出家人要解决痛苦，所以就不要这些东西，所以出家人是第五种人。诸位朋友，这就是佛陀的教育。佛陀教我们出家人怎么走进众生的生命，这样才可以帮助人。要权跟钱做什么？我们要的是世界。诸位听的懂我说的意思吗？你手上握着权跟钱，但是你失去了世界。」

所以这就可以理解：佛陀的教法不为迎合众生的欲求而说，为真实而说，因为只有如此才能真正解决众生的问题、痛苦。就算不能马上解决了生脱死的大问题，但可以先解决小问题，可以先让“生活更好”、“困难更少”、最后达到“远离烦恼”，这方

面在《原始佛教的禅法与生活的统贯》、《生活息苦之道》有详细的述说：

「确实，放弃了权与钱的世尊，其名号能传扬至今，除了“感动”，还能有什么其他原因吗？」

虽然当年正法隐没，但那份“感动”却依然传播着世尊的名号，正是靠着这份“感动”，世尊的正法才有了如今重现的机会，而不至于彻底埋没消失。

所以随佛长老呼吁：「不同教派的佛弟子不应该“相煎太急”，而应该相互尊重、交流，因为大家有个共同点就是被佛陀感动，所以佛弟子也应该争取去感动他人，而不是征服他人。」

随佛长老在《佛陀亲传之禅法》（1-5）中提到自己几十年学法、求法的艰辛，让我产生一种温暖的感动，我又想起我经常想起的那首诗：

千山鸟飞绝，万径人踪灭，孤舟蓑笠翁，独钓寒江雪。

那个“独钓寒江雪”的人，一定有一盏温暖的心灯，正如随佛长老在为法觉（成贤）剃度的时候说：

「人生不论做任何的选择，每一条路都有困难，这是实际的现实，不是道理。出家的路上有很多困难，人要懂得面对、接纳和跨越。活着不要抱怨困难，抱怨是心智不成熟的幼稚行为，不要一天到晚抱怨环境不好。即使天下人一塌糊涂，自己也要点一盏光明。不要和别人比，要问自己是否点了光明？否则，人很容易堕落，走原始佛教道路，是要点一盏正法的光明，照亮苦夜。」

《佛陀亲传之禅法》（1-5）

http://v.youku.com/v_show/id_XNjM0MzY3OTA4.html

《原始佛教的禅法与生活的统贯》

http://www.youku.com/playlist_show/id_19375056.html

《生活息苦之道》

http://v.youku.com/v_show/id_XNTg2MzZkxNzA4.html

至诚的感恩

台北 法缘

在寒冬低温里，婆婆过世了。连续二年中，先生失去慈爱的双亲，我失去对我关爱如女儿的公公、婆婆，内心甚是不舍。朝夕相处近三十年，公公婆婆待我体贴、包容，不仅帮忙照顾孙子辈及分担家务，让我上班无后顾之忧；并诸多体恤，让为人媳妇的我，可以利用假日去学习佛法。对二位老人家，我内心有说不完的感恩。家有一老如有一宝，如今二宝在相隔一年二个月间相继离去，先生内心深受冲击，他一直计画将来要如何陪伴老人家，怎奈天不假年，子欲养而不在，内心的不舍及伤痛，真是难以言喻。

大师父、僧团法师及法友们获知消息后，纷纷前来关怀。大师父开示：「二位老人家感情好，一位先

往生，留下来的活得很痛苦，内心的思念，加上免疫力下降，导致健康下滑，住院三天就舍报，算是一路好走。」婆婆一生结很多善缘，更重要是与大师父及僧团结了法缘。告别式前，大师父、僧团法师及法友们一起前来诵经祝祷，如一股暖流注入心窝，抚慰了家属伤痛的心情，顿觉世间不再是冷飕飕，虽然失去慈爱的父母，仍有大家满满的关爱，一点都不孤单。

法缘及所有家属都相信：因为有大家的陪伴，我们很快就会从不舍和伤痛中走出来。此后我们也要学会去关怀更多的人，并且做现在能做的事，珍惜现在，如是方能生而无憾、死而无忧。

活的人间佛教-写给师父的一封信

纽约 法寿

尊敬的大师父、诸位法师：

昨接获明至比丘自台北来电，询问弟子病况，法寿至为感动。在此对师父们的关心表示衷心的感谢。

弟子对原始佛教会宣教活动毫无贡献，却屡次蒙受师父们的恳切关怀，心中倍增惭愧及自责。身体健康的时候，对学法怠惰及冷淡；身体不行的时候，却寄望心中燃烧的热火能重现起来。人就是活在矛盾之中，这一来一回却浪费了我五年的时间。

弟子愿意遵从 大师父的教诲，并赞同师父对原始佛教会办教的理念：教会不但是一个传教的平台，更是一个令教友有归属感、凝聚力、生死与共，能发挥个人弘扬正法使命感的生命共同体。

这个星期六，法慈陪我在家，因此缺席上课。课后法间居士来电告知，法友听到 大师父呼吁法友们要「同心协力、互相关怀、凝聚共识、共同为弘扬正法而努力」的开示后，都表示愿意付诸行动。这期间，有法友获知我身体有恙的消息，除了打电话慰问外，也表示要前来探望我，我虽婉拒了他们，心里却暖呼呼的；而当法友们得知我将搬家的消息，法梵居士表示要送来她公司的旧箱子给我们搬家用，法极居士也表示 1 月 3 日要帮忙搬家。法友们的举动，令我内心至为感动，也至感安慰，不只是因为他们对我诚挚的关怀，而是看到法友们「敞开心灵，彼此关怀互助，共同为弘扬正法而努力」的行动。他们走出的一小步，正是我人间佛教正向菩提的一大步。



上星期六，我在听法现场，跟着 大师父，把说法功德回向给马六甲某师兄的亡母时，念及去年家母过世时亦得到教会相同的关怀，顿时泪水涌出。师父对教友关心，透过全球连线，让全世界素不相识的法友们，也为这师兄送上了祝福和慰问，这样的力量是多么强大呀！我相信这位师兄当时所感受到的，一定如同我现在所感受到的一样，是多么的温暖、馨香且令人感动。弟子认为师父真的让人间佛教活起来

了，它已经真实不虚、踏踏实实地走进法友们的心坎里，让我们牢牢的团结在一起了。

祝福原始佛教会在来年法务更昌隆，正法在人间遍地开花。敬祝

道安

弟子法寿叩首

2013 年 12 月 30 日

嗜吃肉者较易罹癌 研究获证实

本文选自 台湾醒报 / 作者 李昀澔 1/2, 2014

吃肉易致癌，并非危言耸听。美国研究指出，「烟、酒、肉」是致癌最主要的 3 种因素，特别是趋向以肉类为主的全球饮食习惯变迁，虽然让人类更加高壮，却相对提供肿瘤生长所需养分，导致乳房、子宫、卵巢、肾脏、胰脏、摄护腺、睪丸、甲状腺等部位细胞癌化的比例日益增高。专家表示，改变生活及饮食习惯，才能确实有效降低罹癌风险。

美国旧金山阳光营养与健康研究中心团队发表于《营养》期刊的研究，透过比对人种、年龄、饮食习惯、国内生产毛额等因素，分析 21 种常见癌症在全球 157 个国家发生的原因；结果显示，2008 年时全球有近 2 千 5 百万人死于癌症，其中有 3 成是因为身体质量指数（BMI）超标、少摄取蔬果、缺乏运动、吸烟、饮酒等原因罹癌；在 5 项致癌主因中，又以吸烟及食用肉类影响最巨。

「过去只知道多吃蔬果对健康有益，却不了解吃肉竟然会提高罹癌风险。」阳光营养与健康研究中心主任威廉葛兰特解释，肉类可促进正常身体组织生长，却也相对导致乳房、子宫、卵巢、肾脏、胰脏、摄护腺、睪丸、甲状腺等部位细胞更容易癌

化，等于是供给肿瘤细胞「坐大」所需养分。

葛兰特以日本为例说明表示，老一辈日本人身高较矮，但根据联合国粮食及农业组织纪录，近 30 年来日本人饮食习惯趋近美国，年轻一代从肉品中获得更多营养，平均身高几与西方国家无异，但多种原本在日本罹患人数较少的癌症却也日渐「流行」，且患者分布有逐渐被西方「同化」的趋势。

事实上，嗜吃肉类致癌的研究可追溯至 20 世纪初期，包括德国、爱尔兰、斯堪地那维亚、斯洛维尼亚等地区，国民都以吃肉为主，相较素食者较多的义大利，罹癌比例就高出许多；另一方面，爱吃肉的美国人罹癌比例在各国名列前茅，但部分基督复临安息日会的教徒因为世代吃素，罹癌比例就远低于该国平均。

「这是我第一次看到证据如此显而易见的研究。」知名医学网站「Catalytic Longevity」主笔马克马卡提坦言，除各国粮食政策有必要重新调整外，对民众而言，「算是个好消息，」马卡提说，「代表每个人都能透过选择较健康的生活方式，积极降低罹癌风险。」



若無遠慮，
恐有近憂；
若有遠慮，
必有近憂。

—隨佛尊者

烦恼无门 惟人自招

月澄

在郊外静坐，享受和风轻轻的吹拂、阳光暖暖的抚慰。忽然，一只屎壳郎（甲壳虫的一种，多以食草动物的粪便为伍，又叫推屎虫。）吸引了我的目光，只见它堆着一个粪球，在并不平坦的山路上奔走着，路上有许许多多的沙砾和土块，然而，它推的速度并不慢。

在路正前方的不远处，一根植物的刺，尖尖的，斜长在路面上，根部粗大，顶端尖锐，格外显眼。偏偏屎壳郎堆着粪球奔往这个方向来了，只见它推的那个粪球，一下子扎在了这根“巨刺”上了。

然而，屎壳郎似乎并没有发现自己已经陷入困境。它正着推了一会儿，不见动静；又倒着往前顶，还是不见效；甚至于推走了周边的土块，试图从侧面使劲——该想的办法它都想到了，但粪球依旧深深地扎在那根刺上，没有任何出来的迹象。

看着看着，我不禁为它的锲而不舍觉得好笑，因为对于这样一只卑小而智力低微的动物来说，实在是不能解决这么大的一个“难题”的。就在我暗自嘲笑

它，并等着看它失败之后如何沮丧离去时，它突然绕到了粪球的另一面，只轻轻一顶，咕噜——顽固的粪球便从那根刺里“脱身”出来。

它赢了！但没有胜利之后的欢呼，也没有冲出困境后的长吁短叹。只见那只屎壳郎，就像什么事也没有发生过一样，几乎没有做任何停留，就推着粪球急匆匆地向前去了。只留下我这个观众，在这个场景面前痴痴发呆……

也许在生活的道路上，它已经习惯了这样的场景；也许它活着，根本不需要像人一样，需要许许多多的“聪明才智”，需要许许多多的理想和期待；也许在它的生命概念中，根本就不懂得赢输。推得过去，是生活；推不过去，也是一样的生活。

反观自己和大多数人，在生命过程中，做任何事总是怀抱着理想、总是有「成果」的需求及盼望。我们期许自己、期待环境，整天患得患失，一颗心就在期待的苦海中浮沉。当期待一生起，举凡不确定感、焦急、疑虑、紧张、彷徨、恐惧、幻想……就接踵浮

现。如若期待满足了，悦、喜、轻安、乐次第呈显，大脑分泌的脑内啡驱使我们想再次重复此「喜乐」经验，另一个期待就又开始，如是轮转不休；如若期待落空了，失望、挫败、沮丧、忧苦的情绪就弥天盖地席卷而来，大脑分泌的去甲肾上腺素驱使我们避开、厌离这样的经验。渐渐的，我们变成了「经得起成功、顺境，经不起失败、逆境」之人。随佛尊者说过：「风在那里，浪就在那里；期待在那里，烦恼就在那里。」这真是至理名言呀！相较于这只屎壳郎，真是汗颜哪！

缘生法本来就无法自主，得到是偶然，得不到是必然；所谓的成功、失败，抑或顺境、逆境，不能由我们决定，虽和我们的努力有关，但也受周围环境、人事的影响。因此，当发现多少问题，就认真地解决

多少问题；当解决这些问题的时候，尽力做我们能做的事，不预设、期待必需解决、处理多少事，只要能面对问题、尽力解决问题就好。随佛尊者说过：「美好只在当时，不会是时时；若懂得珍惜此时，即能安然于时时。」又说：「困苦只在现前因缘，决不在处世缘，改变想法、需要、作法与环境，光明必照于当前。」诚然！

推得过去，是生活；推不过去，也是一样的生活。也许生活原本就没有痛苦，痛苦的原因不在于我们做的事、走的路，而是在于我们「心态的偏差」。让我们学会珍惜现在、尽力在现在，即使不是顺境、不能成功、不能完美都没关系。懂得珍惜人生的过程，感谢「不完美的当然」，内心将会充满光明。

寒夜肉身挡车救祖孙！ 15 名英雄感人

本文选自 TVBS/ 记者 叶奉达 1/14, 2014

寒夜里，大马路上演温馨救人的故事！这是在高雄与屏东交界处，阿公载着阿嬷及外孙出游，被后方轿车追撞，他重伤受困车内，阿嬷被抛出车外，小外孙吓坏了，还好有 15 位热心民众主动停车，肉身挡车，还安慰伤患，一直到救护人员抵达才默默离开，阿公说，如果没有这群无名英雄，祖孙 3 人可能被再次撞上，命都没了。

外侧这辆轿车要超车，切到内侧来，把右前方的轿车给撞飞了，原地打转撞上安全岛才停了下来，但是阿嬷被抛出车外，阿公受困驾驶座上，才 12 岁的小外孙急得不停嚎啕大哭。救护人员：「至少有十几位，阿嬷旁边就有 7、8 位，负责帮忙安抚阿嬷情绪，还有一些民众负责安抚小朋友情绪，有一些是负责了解阿公意识是否清楚。」

没错，透过行车纪录器画面可以看到，热心的民众们在车道间穿梭，甚至急着奔跑，当时气温只有摄氏 17 度，十分寒冷，来往车辆更是以百公里的速度急驶，十几辆车都开灯闪烁，警告后方车辆，避免阿嬷被辗过，十余名热心的目击者，更是主动帮忙受伤的阿嬷及阿公脱困。

救护人员：「他们有拿出毛毯帮忙阿嬷保温，预防阿嬷抛出去之后体温下降。」

被吓傻的小外孙一下跑到阿嬷身边关心伤势，一下又小跑步去看阿公被拖出来了没，热心男子急搂着安慰他，祖孙 3 人最后都顺利获救，感人温馨的画面就在寒冷的大马路上演，让消防人员也忍不住深受感动。

各地共修時間

*** 週三課程：**(2014年1月15日開課)

台灣地區(台北、台中、高雄) 7:30PM

馬來西亞吉隆坡 7:30PM 同步連線聽法

*** 週五課程：**(2014年2月21日開課)

台灣地區(台北、台中、高雄) 7:30PM

*** 週六共修：**

大馬地區各地禪林 8:00PM

美國紐約同步連線聽法

*** 週日共修：**

台灣地區(台北、台中、高雄) 9:00AM

美國地區(洛杉磯) 同步連線聽法

新增：護持弘法二種方式

ACH 定期轉帳捐款

為節省您往返金融機構排隊辦理匯款的時間，一切依您的需求，選擇自己經常往來的金融機構作為扣款行，即可填寫 **ACH 定期轉帳授權書** 辦理定期捐款，透過台灣票據交換所媒體交換業務 (ACH) 機制，方便、安全、迅速、可靠。

詳情請連結 http://www.arahant.org/tc/obs_attend_5.shtml

海外護持

海外法友欲護持中華原始佛教會在台灣當地的弘法、道場禪林建置維修及法寶流通，可以透過護持者所在地之銀行辦理國際匯款，匯入「**社團法人中華原始佛教會**」在臺灣的「**臺灣銀行天母分行**」所開立的帳戶中，請到網站了解辦理程序。

詳情請連結 http://www.arahant.org/tc/obs_attend_5.shtml

原始佛教會 覓尋安僧傳法禪林寶地

至心普為 佛陀真實教法根植臺灣利益斯土斯民

至心普為 佛陀真實教法光耀世間利樂苦難世間

由中道僧團擔任主持的原始佛教會，在此誠敬的向十方大德覓尋安僧傳法的吉祥地，作為傳承佛陀親說法教的禪林道場。中道僧團傳承佛陀真教禪法，僧人持戒嚴謹，終生不受取金錢，慈心化世、不悔不倦，可為世人作大利益。

由於度化世人需要佛法的傳續，這不僅要有正法的傳承，還要繼續法脈不絕的僧團，更要有廣大學習、信受佛陀真實教法的善信護法，才能使佛教人才代代常青，佛法續傳不止。

原始佛教會準備在臺灣中部地區，建立臺灣原始佛教禪修中心，承擔常年禪修、安僧、接眾、教化十方的大任，發展為佛陀真實教法根植臺灣的重鎮。

請十方長老、法師、大德、善信護法等，能夠慈心護顧、幫忙，助成正法禪林道場的實現。如有任何合適作為佛門禪林淨地的土地，不論是捐獻、轉讓、出售，皆請熱心聯絡本會。功不唐捐！

中華原始佛教會 合十
臺北市北投區登山路 139-3 號



臺北中道禪院

兩週年慶暨一日宣法

隨佛長老 傳法

時間：2014年3月2日
9:30am~4:30pm

地點：台北中道禪院
台北市伊通街58號2樓

電話：(02) 2892 1038



中道僧團 主辦
中華原始佛教會暨中道禪林 協辦

ORIGINAL BUDDHISM SOCIETY in Malaysia



中道僧團 主辦
馬來西亞原始佛教會暨中道禪林 協辦
ORIGINAL BUDDHISM SOCIETY in Malaysia



開展人生 息苦息憂

傳法法訊

中道僧團 主办 马来西亚原始佛教会，中道禅林 协办

日期	时间	主题	内容	活动场所
3月21日(周五)	20:00-22:00	弘法	佛陀的缘起观与禅法	吉隆坡 中道禅林
3月22日(周六)	11:20-15:30	供僧、佛法开示	一家一菜供僧 长老开示：昌盛与息苦的人生	电话：03-7931 8122 地址：28, JALAN 16/5, 46350 PETALING JAYA, SELANGOR.
3月22日(周六)	19:00-21:30	南洋商报 随佛长老和李志祥博士 (著名辅导员) 座谈会	讲题：和谐人生 人际关系 内容：兼谈影响人际关系的内在障碍 - 自卑与压力的认识及处理	八打灵再也-南洋商报报馆 电话：03-7650 8666 / 03-7872 6888 地址：NO 1, JALAN SS 7/2, 47301 PETALING JAYA, SELANGOR.
3月23日(周日)	09:00-16:30	无拉港中道禅院启用 随佛长老宣法	无拉港中道禅院启用 长老开示：禅法、禅观与生活	无拉港 中道禅院 地址：NO 8-2, JALAN KASTURI 3, PLAZA KASTURI BT 11 OFF JALAN BALAKONG, 43200 CHERAS.
3月26 ~ 30日	3月25日 17:00 ~ 20:00 报到	《中道五日禅》	传承 释迦佛陀的真实教(详见封底海报)	吉隆坡 中道禅林
4月1 ~ 3日 (周二~周四)	19:30-21:30	弘法	4/1 讲题：佛陀的缘起观 4/2 讲题：正觉的禅法 4/3 讲题：昌盛与息苦的人生	马六甲 中道禅林 电话：06-2818391 地址：NO 30, JALAN KOTA LAKSAMANA, 75200 MELAKA.
4月4日(周五)	20:00-22:00	弘法	福田与善报的显现	吉隆坡 中道禅林
4月5日(周六)	19:30-21:30	南洋商报大众讲座	正觉的财富观与生涯规划	八打灵再也-南洋商报报馆 电话：03-7650 8666 / 03-7872 6888 地址：NO 1, JALAN SS 7/2, 47301 PETALING JAYA, SELANGOR.
4月6日(周日)	09:00-16:30	八打灵再也 阿拉白沙罗 中道禅院启用 随佛长老宣法	八打灵再也 阿拉白沙罗 中道禅院启用 长老开示：正觉与光明人生	八打灵再也 阿拉白沙罗 中道禅院(牛车水商业中心) 电话：03-7931 8122 地址：NO. 49, JALAN PJU 1A/41B, PUSAT DA'GANGAN NZX, 47301 PETALING JAYA, SELANGOR.



中道僧團

原始佛法 人間佛教

指導：中道僧團

導師：隨佛長老

Bhikkhu Vūpasama

發行：原始佛教會

發行人：明至尊者 Ven. Bhikkhu Aticca

欢迎助印《正法之光》赠送流通

email: saddhammadipa.tw@gmail.com

台北市北投区登山路 139 之 3 号 Tel: (02)2892-2505

响应环保，减少纸张，请提供 email，索取电子档；或自行上网下载。

<http://www.arahant.org>

台湾护持帐户：

社团法人中华原始佛教会

1. 邮局划拨：帐号 50159965

2. 台湾银行 天母分行：帐号 142001006834

美国护持帐户：

1. Original Buddhism Society (弘法、助印)

Citibank Savings Account 9930260993

2. Compassion for Children (扶助孤童)

Citibank Savings Account 9946841178

马来西亚护持帐户：

Sambodhi World Berhad

HSBC Bank: 202-124475-101

版权声明：

有著作权 如为宣法，非为买卖，
不修改、增减内容，欢迎翻印流通。

台湾教区 (Taiwan)

E-mail: arahant.tws@gmail.com

台北 内觉禅林

台北市北投区登山路 139 之 3 号 电话: 886-(02)2892-1038 传真: 886-(02)2896-2303

台北 原始佛教中道禅院

台北市伊通街 58 号 2 楼 电话: 886-(02)2515-2505

台中 中道禅林

台中市南屯区文心路一段 378 号 11 楼之 1 电话: 886-(04)2320-2288

高雄 中道禅林

高雄市南鼓山区美术馆路 261 号 2 楼 电话: 886-(07)586-7198

美国教区 (U.S.A.)

E-mail: arahant.usa@gmail.com

纽约 原始佛教中道禅院

30-20 Parsons Blvd, Flushing, NY 11354 Tel: 718-666-9540

马来西亚教区 (Malaysia)

E-mail: arahant.mas@gmail.com

吉隆坡 中道禅林

28, Jalan 16/5, 46350 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia Tel: 6-03-79318122

怡保 中道禅林

61A & 61B, Jalan Chung Ah Ming, 31650 Ipoh, Perak, Malaysia Tel: 05-2410216

檳城 中道禅林

77-3 Lorong Selamat, 10400 Pulau Pinang, Malaysia Tel: 04-2288100

威省 中道禅林

269, 1st & 2nd floor, Jalan Kulim, 14000 Bukit Mertajam, Pulau Pinang, Malaysia Tel: 04-5309100

马六甲 中道禅林

No 30, Jalan Kota Laksamana, Taman Kota Laksamana, 75200 Melaka, Malaysia

新山 中道禅林

No 20, Jalan Undan 6, Taman Perling, 81200 Johor Bahru, Johor, Malaysia

双溪大年 中道禅林

21, Lorong Emas 2, Taman Emas Suria, 08000 Sungai Petani, Kedah, Malaysia



開展人生 息苦 息憂

馬來西亞原始佛教會導師 隨佛長老，即將在2014年3月21日抵達馬來西亞宣法。長老修學佛法至今已四十年，隨佛長老根據漢譯《相應阿含》及南傳《相應部》，重現佛陀親教的「十二因緣觀」，從「六入處觀集法、滅法」入手，現觀「十二因緣集法與滅法」。又還原 佛陀親教之「修七覺分，圓滿四聖諦三轉、十二行」，次第的成就正覺、離貪、慈悲喜捨、解脫、阿耨多羅三藐三菩提的「中道禪法」。現今隨佛長老依據「釋迦佛陀原說」，落實世間、出世間等齊並進的「人間佛教」。

吉隆坡

佛陀的緣起觀與禪法

3月21日 8:00pm-10:00pm

昌盛與息苦的人生

3月22日 11:20am- 3:30pm

地點：吉隆坡中道禪林

和諧人生 人際關係

南洋商報-隨佛長老、李志祥博士（著名輔導員）座談會
內容：兼談影響人際關係的內在障礙 - 自卑與壓力的認識及處理

3月22日 7:00pm- 9:30pm

地點：八打靈再也-南洋商報報館

無拉港-中道禪院啓用及隨佛長老宣法：禪法、禪觀與生活

3月23日 9:00am- 4:30pm

地點：無拉港中道禪院

《中道五日禪》

3月26日 ~ 3月30日

(3月25日 5:00pm-8:00pm 報到)

地點：吉隆坡中道禪林

馬六甲

(馬六甲中道禪林)

佛陀的緣起觀

4月1日 7:30pm- 9:30pm

正覺的禪法

4月2日 7:30pm- 9:30pm

昌盛與息苦的人生

4月3日 7:30pm- 9:30pm

吉隆坡

福田與善報的顯現

4月4日 8:00pm-10:00pm

地點：吉隆坡中道禪林

正覺的財富觀與生涯規劃（南洋商報大眾講座）

4月5日 7:30pm- 9:30pm

地點：八打靈再也-南洋商報報館

中道禪院啓用及隨佛長老宣法：正覺與光明人生

4月6日 9:00am- 4:30pm

地點：八打靈再也阿拉白沙羅中道禪院（牛車水商業中心）

吉隆坡中道禪林 電話：03-7931 8122 / 法護師兄 (017) 789 8543 / 法修師兄 (019) 329 8803
地址：28, JALAN 16/5, 46350 PETALING JAYA, SELANGOR.

馬六甲中道禪林 電話：06-2818391 / 法莊師姐 (019) 667 9788
地址：NO 30, JALAN KOTA LAKSAMANA, 75200 MELAKA.

八打靈再也-南洋商報報館 電話：03-7650 8666 / 03-7872 6888 / 03-7931 8122 / 法護師兄 (017) 789 8543 / 法修師兄 (019) 329 8803
地址：NO 1, JALAN SS 7/2, 47301 PETALING JAYA, SELANGOR.

無拉港中道禪院 電話：法護師兄 (012) 209 0070
地址：NO 8-2, JALAN KASTURI 3, PLAZA KASTURI, BT 11 OFF JALAN BALAKONG, 43200 CHERAS.

八打靈再也阿拉白沙羅中道禪院（牛車水商業中心）電話：03-7931 8122 / 法護師兄 (017) 789 8543 法修師兄 (019) 329 8803
地址：NO. 49, JALAN PJU 1A/41B, PUSAT DAGANGAN NZX, 47301 PETALING JAYA, SELANGOR.



中道僧團 主辦

馬來西亞原始佛教會暨中道禪林 協辦

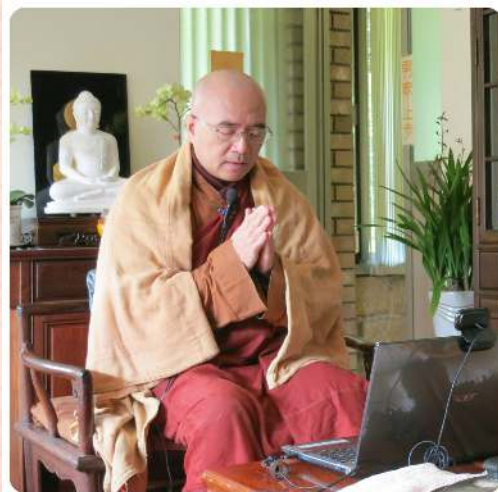
大年初一 剃度新僧



随佛长老与道一尊尼分别为新戒子们剃度、授戒，将颈上系上腰带，以示此生时时不离解脱衣，时时不忘离烦恼，更叮咛他们要好好持戒、依法而行。（**上组图**：随佛长老为成慧法师剃度。**下组图**：道一尊尼为成睿法师剃度）



大年初二 围炉法谈



上组图：大年初二早 随佛长老先为美东学众说法，同时僧团法师们也亲切迎接各地旧雨新知，学众欢喜礼佛、供灯、供僧及亲近善知识。

左图：午斋后，僧团与学众法谈，并对学众的提问释疑。

左下图：远道来自四川的学众们，也分享了亲近中道僧团的心路历程。



大年初三 慧灯传世



上左、下图：午斋时，学众虔诚供僧。

上图：随佛长老新年大堂开示后，为新学众解惑释疑。



原始佛教中道禪法

隨佛長老 傳授

傳承 釋迦佛陀的真實教

- 一、修證「十二因緣觀，見法，得法眼」
開展七菩提支，次第成就四聖諦三轉、十二行
圓滿一乘菩提道。
- 二、依身心緣起的如實知見，學習「生命療癒」
的身心禪法，度越人生憂苦的困境。

活動時間：

2014年3月26日～ 3月30日（共五天）

3月25日 報到 5.00pm-8.00pm

- ◎ 報名網址：www.arahant.org
- ◎ 地址：吉隆坡中道禪林
28, JALAN 16/5, 46350 PETALING JAYA, SELANGOR.
- ◎ 洽詢專線：法爾師兄 (017) 789 8543 / 法修師兄 (019) 3298803
- ◎ 費用：免費（十方可隨喜護持）



中道僧團 主辦

馬來西亞原始佛教會暨中道禪林 協辦



原始佛教會

<http://www.arahant.org>

正法之光

http://www.arahant.org/tc/obs_magazine.shtml
歡迎投稿 email：saddhammadipa.tw@gmail.com

原始佛教電子報

http://www.arahant.org/tc/obs_newsletter.shtml
欲訂閱電子報請 email：obs.eneews.01@gmail.com

中華原始佛教會

<https://www.facebook.com/Saddhammadipa>