



原始佛教會 Saddhammadiipa
ORIGINAL BUDDHISM SOCIETY

正法之光

佛陀正覺後 2446 年
2014 年 2 月 2 日

第 37 期



原始佛法 人間佛教

佛陀的僧團是統一團結的僧團；中道僧團又添生力軍；
高雄中道禪院開幕，正法流佈南台灣

- 在風平浪靜中，沒有老練的舵手。佛陀的弟子，是能在問題、困難、苦惱中，解決困難與苦惱，絕不是逃避。
- 佛法並非冰冷無情，而是溫暖慈悲與務實的，即使現實的一切總會消散，但對於與對方共享的每一個時光，更要懂得感恩並有所知足。將離別的傷心不捨轉化成對現前的珍惜，珍惜身邊每一個人，因為那只是一場因緣，在這因緣下，彼此相處以及共同經歷而已，本來就不是我們所能擁有的。人生的辛勞傷痛如果能夠看得清楚，也才知道什麼才是真正值得而了無遺憾。

隨佛禪師傳法 《大澈大悟》



上組圖：台北禪院上課現場人山人海，座位雖略嫌擁擠，學眾各個法喜滿盈。

左圖：隨佛長老安排的特別活動，學眾趨前探索，並試圖體會長老在教導些什麼？

下圖：課後，進行熱烈的小組討論與分享，講堂刹時人聲沸騰。

各地禪林連線《大澈大悟》課程 學眾同霑法益



上左組圖：吉隆坡中道禪林連線上課與熱烈的小組討論。

下左組圖：高雄中道禪院學眾專注聽講。

上右組圖：怡保中道禪林連線上課與小組討論一隅。

下右組圖：台中中道禪林學眾連線聽講與課後討論。



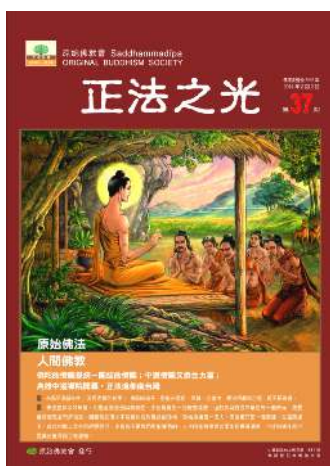
馬來西亞學眾護法供僧 親近善知識



上組圖：1月25日，中智尊者領著北馬學眾禮佛、供燈、讀經，在供僧後，北馬學眾舉辦了一場歲末圍爐聚餐。

下組圖：2014年吉隆坡道場第一個共修日，適逢生諦尊者回國，學眾把握機會供僧與聆聽尊者的分享與體驗。





創刊於 2010 年 7 月 5 日

導師：隨佛尊者

發行：原始佛教會

發行人：Ven. Bhikkhu Aticca

第 37 期

- 一、我們不否認在此方、他方，過去、現在、未來有若一、若二甚或百、千、萬、億佛；但是為避免無謂的臆測與爭論、遠離偽說的揉雜，我們回歸歷史上的 釋迦佛陀為我們的根本大師。
- 二、我們承認在歷史的遞嬗中，佛教有各宗各派的教說；但是我們奉持由大迦葉所號召，經過五百位修行成就者—阿羅漢所認可的第一次結集之聖典作為修行的依據。雖然這可能沒有將 佛陀一生說法全然收集，但是作為顯明正法及修證菩提所需，必(已)然足夠。
- 三、經過兩千四百多年的傳承， 佛陀原始教法已然新舊交雜、真偽難分；我們以近 200 年來佛教學界的考據為依據，確認雜阿含經與南傳相應部當中古老修多羅的共說，去除後世之增新與部派教義之混雜融涉部分，還原第一次聖典結集之原貌。
- 四、我們尊重任何端正信仰之教派；但是我們以奉行 佛陀真實教法之僧團為現前的依止。
- 五、我們尊重任何不違反法律與善良風俗的教說與信仰；我們謹守政教分離之原則，不參與任何政黨與政治活動。我們確認緣生法無從比較出絕對的勝劣平等，男女二眾皆能成就無上菩提，是應恪守分責分權之分際。

隨佛而行

團結無分的佛陀僧團——從經法與律戒看僧團的團結 6

善知識語

讀經感想：惡知識現善友相 16

尋找一顆“紅豆”的啟示 17

隨師遊化心得 18

古老經說

無明所蓋 愛結所繫 長夜輪迴 20

佛史溯源

(二) 部派經說傳誦的演變— 8 23

正法新聞

台灣、馬來西亞、美國聯合報導 40

法耀高雄

高雄中道禪院開幕暨長老二日宣法紀實—法緣弘開 光照高雄 48

租借高雄中道禪院場地之緣起 52

高雄中道禪院成立特別報導—法友祝賀及分享 54

華棲無憂

吳賴猜老夫人追思紀念會報導—棲處無憂落處歡 62

隨佛長老開示—追思與感恩 66

道一尊尼開示—公平 68

吳賴猜老夫人家屬感言 70

法友代表致詞 72

大馬法友對阿嬤的懷念 73

法友感言

脫胎換骨的歲月 74

獨釣寒江雪—溫暖的感動 76

至誠的感恩 78

活的人間佛教 78

五陰世間

五陰世間 79

梅花映月

煩惱無門 惟人自招 80

禪林通告

2014 年初春禪林通告 82

傳法法訊

隨佛長老蒞臨馬來西亞宣法行程公告 85

近期活動海報：

◎台北中道禪院二週年慶暨一日宣法：p.83

◎南洋商報講座與宣法：p.84

◎吉隆坡-原始佛教 中道禪法：p.84

◎吉隆坡-中道禪院啟用 隨佛長老宣法：p.84

◎馬來西亞-開展人生 息苦無憂：p.85、86

◎菩提道次第：封底

團結無分的佛陀僧團

從經法與律戒看僧團的團結

中道僧團 隨佛比丘 Bhikkhu Vūpasama 著

確定佛教的真正內涵。

1. 從經法看僧團的團結

對個人的生存與群體的發展來說，團結是重要的基礎，而團結有賴於無私的分享、真誠的合作。如果不能無私的分享、真誠的合作，群我之間必然是疏離、猜忌，而各自發展與相爭對立即是無可避免的道路。甚麼是促使群我無法團結的因素呢？重視個人的需要與表現，追求個人的權利及成就，過度的在乎自己、突顯自我，缺乏對團體的責任感及奉獻精神，種種個人主義的表現，都無益於群我團結的體現。

個人主義是群我團結的障礙！個人主義的主要表現，是在自由與平等的追求。不合理的自由，不公正、不公義的同等對待，都會造成無益的壓迫與傷害，而壓迫與傷害必然會阻礙彼此的分享與合作，團結也就遙不可及。

1-1. 佛教主張平等嗎？

認為佛教主張「平等」的觀點，多數是出自佛陀反對印度婆羅門教「種姓制度」的印象。

在大正藏《相應阿含》548 經（《中部》（八四）『摩偷羅經 Madhura Sutta』）：

「尊者摩訶迦旃延語摩偷羅王言：『……大王！當知業真實者，是依業者……當知大王！四種姓者，皆悉平等，無有勝如差別之異！……當知四姓，世間言說為差別耳，乃至依業真實，無差別也。……婆羅門中有偷盜者，或鞭、或縛、或驅出國，或罰其金，或截手、足、耳、鼻，罪重則殺。及

人活在世間，是天天都要面對問題與困難，也天天都有需要解決的問題與困難。不論是基本生存的必要，或是生活品質的提昇，都是個人難以獨力面對與處理的事務。因此，人類社會當中最可貴的事，是彼此分享與合作，從分享與合作當中，讓生活更為容易與豐富，使人生經驗更為廣泛與深刻，既提昇了生活品質，也開展了智慧與群體利益。彼此分享與合作，正是團結的內容，維繫社群的生存與發展，開展群體的智慧與利益，是團結的目的。

同此，佛教僧團的存續與發展，有賴僧眾的團結，唯有無私的分享、真誠的合作，僧團才能團結無分的為世間開展出智慧與利益，並傳續僧團與聖道。

探究佛法的學人對佛陀思想的觀點，多數都是認為佛陀的教育是理性、如實、開明，還有些學人堅定的主張佛陀是強調平等、自由。因此，許多認為佛陀是這般思想與教育的學人，總是不斷的強調佛教要平等，修行是個人的事，強調尊重個人的自由與選擇。

強調平等、自由的作法，對佛教的教團發展與宣教行為，產生極大的影響。譬如：強調佛教要平等，往往造成佛教的倫理不分、賢愚齊同，而主張自由自在，又事事重視個人的需要與選擇，不免使得佛教內部的紀律鬆散。在宣教的表現上，重視平等、自由的結果，是過度尊重學習的自主及意願，不免處處隨緣或隨便，使得宣教行為顯得輕忽與被動。

然而，這對佛教的觀點是否正確呢？

討論這些問題，我們必需依據經法與戒律，才能

其盜者，然婆羅門則名為賊。……若剝利、居士、長者中，有偷盜者……亦鞭、亦縛，亦驅出國，亦罰其金，亦復斷截手、足、耳、鼻、罪重則殺。』……王白尊者摩訶迦旃延：『婆羅門作十不善業跡，當墮惡趣，阿羅呵所，作如是聞。剝利、居士、長者，亦如是說。……若婆羅門行十善業跡者，當生善趣。阿羅呵所，作如是聞。如是剝利、居士、長者，亦如是說。』……（摩訶迦旃延：）『是故大王！當知四姓悉平等耳，無有種種勝如差別。世間言說故，有婆羅門第一、（餘人卑劣），婆羅門白、餘者悉黑，婆羅門清淨、非非婆羅門；婆羅門生，生從口生，婆羅門作，婆羅門化，婆羅門所有。當知業真實、業依。』」

在 佛陀正覺以前的印度，源自反婆羅門教的奧義書思潮主張，明顯的反對婆羅門教用血統族姓作為衡量尊卑貴賤的標準。在奧義書思潮下的印度苦行沙門，主張眾生皆有「神我（梵性）」，提倡「眾生平等」的思想，認為生命的差異不是出自梵神的意旨，而是因為「業」的不同。「神我（梵性）」、「眾生平等」與「業」，都是奧義書思潮下產生的新思想，主要是為了反對雅利安血統至上的婆羅門教信仰。印度苦行沙門對於體現「神我（梵性）獨存」的解脫者、導師，稱為 佛陀、阿羅漢，跟隨導師學習而證解脫者則稱阿羅漢。佛陀、阿羅漢的稱謂及用法，後來也受佛教採用。

在《相應阿含》548 經中，提出「當知業真實者，是依業者」的思想，也說出「四種姓者，皆悉平等，無有勝如差別之異！」、「依業」而不依種姓，反對「四姓制度」用血統衡量尊卑貴賤的作法，是源自奧義書思潮的主張。然而，**雖然佛教反對「四姓制度」，認為「四種姓者，皆悉平等」，也提出「當知業真實者，是依業者」的說法，但是佛教是無有「神我（梵性）」、「眾生平等」的思想。**佛陀主張「因緣、緣生」，實際上是不同於奧義書思潮的「宿業」

見解，但是對一般人來說，是分不清楚「因緣、緣生」與「宿業、業生」的差別及不同。佛教在印度流傳時，「宿業、業生」的信仰已經傳承數百年，在通俗佈教時，佛門弟子多數不會對一般信士多談「因緣、緣生」與「宿業、業生」的差別，甚至會容許或採用「業」的語詞，避免一般人的陌生感與排斥心理，但實際說的內涵依然是「因緣、緣生」的見解。當然這種通俗佈教上的方便，往往是造成「因緣、緣生」與「宿業、業生」兩者混淆難分的重要原因。

《相應阿含》548 經的說法，雖說的是「當知業真實者，是依業者」，但主要是強調作為的內容才是重點，而不是血統族姓。雖然此經文中，有「四種姓者，皆悉平等」的說法，但絕不是隱含「眾生皆有神我（梵性）」的「眾生平等」思想。譬如：公司招聘員工時，雖然強調不會用男女性別、年齡老少的差異，做為分配工作、職位、福利的標準，但這絕不是主張男女、老少的工作、職位、福利，是人人無有差別的平等不二。「當知業真實者，是依業者」的意思，應當是指「同工則同酬，不同工則不同酬」，或是說「同功同賞，同過同罰；不同功則不同賞，不同過則不同罰」。

佛教反對「四姓制度」用血統衡量尊卑貴賤的作法，雖然同於奧義書思潮以來的社會人權主張，但是終究不是提倡「眾生平等」或「人人平等」的思想。這一「同工則同酬，不同工則不同酬」或是「同功同賞，同過同罰；不同功則不同賞，不同過則不同罰」的立場，在許多經文中，也可見到。如大正藏《相應阿含》95,1145,547 經（《增支部》『三集』57 經、『二集』四品 7 經、《相應部》『拘薩羅相應』24 經）：

《相應阿含》95 經：「佛告婆羅門：『……我不如是說：應施於我，不應施餘，施我得大果報，非施餘人得大果報；應施我弟子，施我弟子得大果報，非施餘弟子得大果報。然婆羅門！我作如是說者，作二

種障：障施者施，障受者利。婆羅門！乃至士夫以洗器餘食，著於淨地，令彼處眾生即得利樂，我說斯等亦入福門，況復施人！婆羅門！然我復說：**施持戒者得果報，不同犯戒。**。」」

《相應阿含》1145 經：「波斯匿王復白佛言：『應施何處得大果報？』佛言：『大王！此是異問。所問應施何處，此問則異；復問施何處應得大果，此問復異。我今問汝，隨意答我。大王！譬如此國，臨陣戰鬥，集諸戰士。而有一婆羅門子，從東方來，年少幼稚，柔弱端正，膚白髮黑，不習武藝，不學術策，恐怖退弱，不能自安。不忍敵觀，若刺、若射，無有方便，不能傷彼。云何大王！如此士夫，王當賞不？』王白佛言：『不賞，世尊！』（佛言：）『如是大王！有剎利童子從南方來，鞞舍童子從西方來，首陀羅童子從北方來，無有伎術，皆如東方婆羅門子，王當賞不？』王白佛言：『不賞，世尊！』佛告大王：『此國集軍，臨戰鬥時，有婆羅門童子從東方來，年少端正，膚白髮黑，善學武藝，知鬥術法，勇健無畏苦戰不退。安住諦觀，運戈能傷，能破巨敵。云何大王！如此戰士，加重賞不？』王白佛言：『重賞，世尊！』（佛言：）『如是剎利童子從南方來，鞞舍童子從西方來，首陀羅童子從北方來，年少端正，善諸術藝，勇健堪能，苦戰卻敵，皆如東方婆羅門子。如是戰士，王當賞不？』王白佛言：『重賞，世尊！』佛言大王：『如是沙門、婆羅門、遠離五支，成就五支，建立福田；施此田者，得大福利，得大果報。何等為捨離五支？所謂貪欲蓋，瞋恚、睡眠、掉悔、疑蓋，已斷已知，是名捨離五支。何等為成就五支？謂無學戒身成就，無學定身、慧身、解脫身、解脫知見身（成就），是名成就五支。』」

《相應阿含》547 經：「梵志言：『我見此眾中，無有老於我者，不恭敬禮拜命坐。汝云何言我法見有宿老，恭敬禮拜，命其令坐？』摩訶迦旃延言：

『梵志！若有耆年，八十、九十，髮白齒落，成就年少法者，此非宿士。雖復年少，年二十五，色白髮黑，盛壯美滿，而彼成就耆年法者，為宿士數。』……尊者摩訶迦旃延語梵志言：『有五欲功德，謂眼識色，愛、樂、念；耳識聲，鼻識香，舌識味，身識觸，愛、樂、念。於此五欲功德，不離貪，不離欲，不離愛，不離念，不離渴。梵志！若如是者，雖復八十、九十，髮白齒落，是名成就年少之法。雖年二十五，膚白髮黑，盛壯美色，於五欲功德，離貪，離欲，離愛，離念、離渴。若如是者，雖復年少，年二十五，膚白髮黑，盛壯美色，成就老人法，為宿士數。』」

佛教提倡的「因緣、緣生」，落實在社會人生上，是主張「公正」與「公義」，反對不公正、不公義的社會制度，反對婆羅門教採用血統族姓作為衡量尊卑貴賤標準的「種姓制度」，不是主張「眾生平等」或「人人平等」的思想。如大正藏《相應阿含》45 經（《相應部》『蘊相應』47 經）：

「如是比丘！有意界，法界，無明界。愚癡無聞凡夫，無明觸故，起有覺、無覺、有無覺；我勝覺、我等覺、我卑覺；我知、我見覺，如是知、如是見覺，皆由六觸入故。多聞聖弟子，於此六觸入處，捨離無明而生明，不生有覺、無覺、有無覺；勝覺、等覺、卑覺；我知、我見覺。」

佛陀教導諸法為緣生，既是緣生，當然不會是人們妄想的「常、樂、我、淨」。因此，緣生法是因緣中的呈現，而因緣既不會固定不變，更無法完全的複製重現。在因緣的現實中，緣生法在當前都是特別無二的呈現，無法做出絕對的比量，比量出何勝、何劣或同等。任何的比量，都是出自比量者的主觀取用面向與標準，並且是片面的表現，只能說是某種面向比量的「認知」，而不是絕對的事實。所以，佛陀說：「愚癡無聞凡夫，無明觸故，起有覺、無覺、有無覺；我勝覺、我等覺、我卑覺；多聞聖弟子，於此

六觸入處，捨離無明而生明，不生有覺、無覺、有無覺；勝覺、等覺、卑覺。」

「不生我勝覺、我等覺、我卑覺」的意思，即是指生命（五陰）是緣生法，無從比較出絕對的「勝、等、卑」，這是說無法比較出何者是「絕對」的尊勝、卑劣或平等。

然而，在人類的歷史上，流傳許多提倡「不公正、不公義的差異」，或者「絕對平等」的信仰。在「不公正、不公義的差異」上，佛弟子較為熟悉的是婆羅門教的「種姓制度」，採用血統族姓作為衡量尊卑貴賤標準，提倡「雅利安血統至上」。除此以外，廣為大眾熟悉的是過去君王專制時代，由貴族專權與壟斷社會權利的社會體制。

在「絕對平等」的信仰上，有古印度的奧義書思潮中，提出的「眾生皆有神我（梵性）」、「眾生平等」思想。這種「眾生平等」信仰，是建立在「眾生皆有神我（梵性）」的基礎上，但這只是抽象的形上學說而已，根本談不上是事實。當佛陀正覺後，提出「因緣、緣生」的教說，反對「常、樂、我、淨」的妄見，當然不同意「眾生皆有神我（梵性）」及「眾生平等」的學說信仰。

當佛教發生部派分裂以後，部派佛教改變「因緣、緣生」的主軸，將原是捨斷「常、樂、我、淨的妄見」的無「常想」、無「我想」（或簡說為無常、無我（非我）），錯誤的曲解是當前的事實。如此的錯解下，原本是「因緣、緣生」，緣生法是因緣中的呈現，因緣既不會固定不變，更無法完全的複製重現，在因緣的現實中，緣生法是在當前特別無二的呈現，隨即在「一切都是無常、無我」的錯解下，變成都是同等無分了。此外，分別說部又別說「四大界」造一切法，或是說「名聚」、「色聚」為有情眾生，這是認為現實的一切都同等為「四大界」或「名色」的看法，也是「平等無二」的觀點。

此外，在公元前一世紀後葉，南印度有學人承自

部派佛教的菩薩信仰，又融攝大眾系一說部的「世、出世法皆空，無有實體」學說，發展出《般若經》的新傳誦。《般若經》主張「一切法皆空、無自性，如夢如幻，了不可得」、「一切法空，如夢如幻，無二無別」。《般若經》的思想，如同部派佛教誤將「捨斷我見妄想」的「非我」，誤以為「空、無自性」是「諸法實相」了，才會有「一切法空，無二無別」的「絕對平等」思想。後來，接續傳出的「唯識」或「如來藏」學說，不論是主張「圓成實性」的「萬法唯識現」或「如來藏」的「一切唯心造」，也都是主張「法法平等，無有高下」的思想。

自部派佛教的「一切都是無常、苦、非我」、「世、出世法皆空，無有實體」，或是（大乘）菩薩道的「一切法空，無二無別」或「萬法唯識現」、「一切唯心造」，都是建立在「認知」的基礎上，提倡「平等」的思想。這些主張「平等」的思想、信仰，都完全不同於佛陀是根據「因緣、緣生」的事實，捨斷「常、樂、我、淨的妄見」，不說任何比較的絕對「平等」。

1-2. 佛教主張自由嗎？

在十八世紀的法國，有盧梭（J.J. Rousseau，C.E. 1712~1778）著《民約論 Contract Social》一書，提出「人是生而自由（Man is Born Free）」的主張，宣傳「天賦人權」的思想。《民約論》共有四十八章，當中有提出：

「大家生來都自由的、平等的，只有為了他們自己的利益，才肯讓渡一部分的自由。……放棄一個人的自由，無異放棄其做人的資格。」

盧梭《民約論》提出的「生而自由、平等」，是大大不同於佛陀主張的「五陰緣生，緣生則無常、非我亦非我所」的見解。

佛陀主張的「五陰緣生，緣生則無常、非我亦非我所」，是說生命（五陰）是緣生，緣生法必受因緣

的限約，無法完美自我與自由表現，緣生則非我、非我所，這已經說出現實的事實是無有「自由、平等」了。盧梭認為「生而自由」，但佛法的說法是「生而不自由」。

如大正藏《相應阿含》34 經（《相應部》『蘊相應』59 經）：

「色非有我，若色有我者，於色不應病、苦生；亦不得於色欲令如是，不（得）令如是。以色無我故，於色有病、有苦生；亦得於色欲令如是，不（得）令如是。受、想、行、識，亦復如是。」

許多現代的佛弟子，不解 佛陀教導「五陰緣生，緣生則無常、非我亦非我所」的真義，誤以為佛教是主張「平等」與「自由」，造成修證聖道與化世應用，有了脫節現實的無謂障礙。

佛陀的教導，不是提倡「平等」與「自由」，而是教導契合當前因緣的「公正」與「公義」，並且因為當前因緣的轉變，「公正」與「公義」的落實也會轉變。我們要明白，反對「不公正」、「不公義」的差別對待，絕不是支持「必定、當然、絕對的平等、自由」。反之，認同契合當前因緣的「公正」、「公義」的差別對待，也絕不是支持固守不變的差別對待。因為無法契合現前因緣的差別對待，原本的「公正」、「公義」，隨即會變成脫節現前因緣的「不公正」、「不公義」的壓迫。

簡單的說，不問現前的因緣差異，只是強調「人人平等」的需要，反而是一種「不公正」、「不公義」的逼迫。如果學習佛法的學人，不能清楚這一要點，錯誤的追求事事平等、人人平等，只會帶來無謂的困難與苦惱，不僅無助於個人的正覺、解脫與慈悲的體現，更會不斷的造成生活與群我的障礙。

強調個人權益及需要的「平等」、「自由」，無助於相互分享與合作，也無益於群我的團結。「公正」、「公義」的落實，才有助於信賴的建立，有信

賴才能分享與合作，而分享與合作正是團結的基礎。

從經法上看，落實在生活中的作為，應當是立基在「因緣、緣生」的正覺，斷除「尊勝、平等、卑劣」的妄見，明白「緣生即不自由」。在契合當前因緣的「公正」、「公義」下，承擔起當前必要的責任，遠離「我勝、我等」的欲貪追逐，遠離「我卑」的苦惱，止息「自由」的渴愛，實現群我的團結與和諧。

簡單來說，緣生的現實人生，必需明白現前因緣的事實是甚麼，在契合當前因緣的「公正」、「公義」下，擔起生活的責任，做現前做得到的事，做現前必要做的事，做現前對大家有益的事，接受現前必有的限約與不足。絕不是心中只想著個人的地位與需要，事事要求尊勝或平等，時時要求自由表現，不認真做現在，只想突顯自己、做自己。當知過度在意自己的自尊與需要，絕對無法與他人和諧同行。如此，即不會因為受到個人尊勝欲的影響，阻礙了群我的和諧、團結與發展。

2. 從律戒看僧團的團結

佛陀對於出家僧弟子的教導，是強調必需「依經、依律」。在佛教的僧團律戒中，為了達成僧團的和諧無爭，有『七滅諍法』。後世的部派佛教時代，又傳出《佛說息諍因緣經》，此經提出「六和敬法」¹，所謂：身業和敬法、語業和敬法、意業和敬法、利和敬法、戒和敬法、見和敬法。這「六和敬法」的排列次序，是依「生活規範」為根本，逐步的建立起和諧的僧團。

但是在佛教的僧團開展中，是依據「見解一致」為根本，逐步的發展出律戒規範，通向正覺、離貪與和諧、團結的僧團生活。佛教以「智慧」為導、為本，意義也就在此。《佛說息諍因緣經》的「六和敬法」排列次序，應當是出自律師傳承的增新傳誦，才會以「生活規範」為根本。

見和敬法又說為「見和同解」，「見解一致」應是首要，否則豈不是正法僧人與異道共處修行嗎？戒和敬法又說為「戒和同修」，「生活規範一致」應是次要，否則如何在生活中，共同「知行合一」的落實修行？見解與律戒的一致，才是僧團共住修行的主要基礎，這也是「依經、依律」的勘驗誰是正法比丘、比丘尼的主要意思。

身業、語業、意業和敬法，又說為「身和同住」、「語和無諍」、「意和同悅」。當僧人能夠「依經、依律」，達成「見解一致」、「生活規範一致」之後，接著才要注重僧團內部的相處素質。當「依經、依律」確立那些學人是正法僧人以後，僧團內部有必要提昇僧人的身、語、意素質，這是為了達成和諧共處的生活品質。否則正法僧團豈不為了一些個人的表現，造成無謂的爭端與怨懟？

當僧團已經確立共同的見解、規範與身語意的相處素質後，只是讓僧團不離經與律的道路，達成僧人之間的和諧共處而已！依然無法維繫僧團的團結、統一。若要維護僧團的團結、統一，最重要的是利益的分享，在「少欲離貪」與公正、公義的原則下，必需讓大家都能分享應有的利益。否則，即會因為個人利益的追求，破壞了團體的信賴與團結。

利和敬法又說為「利和同均」，利益分享能公正、無私，應是團結僧團的最重要基礎。否則，雖然已經確立共同的見解、規範，具有良好身語意的相處素質，還是會因為利益不能公正、公義的分享，造成僧眾無法相互信賴而分裂瓦解。

現在依據律戒的內容，探究 佛陀如何建立團結、統一的僧團。

2-1. 少欲知足，離貪捨墮

根據經法的教導，滅苦的重點，是「先正覺，後離貪」，正覺的要點在「因緣法」、「八正道」（合稱四聖諦），實踐「出世間八正道」也正是離貪的修

行，而實踐「出世間八正道」又稱為「賢聖法律修諸根」。在律戒的教導上，滅苦的重點，是「先離惡法，後離貪愛」。在戒律的守持上，是依據五戒為本，先離惡法，再施設種種和諧共住的身語意規範，而其餘主要的律戒，無不是在「離貪」的守持了。

在「離貪」的律戒中，《銅鑠律》『捨墮法』第一條「非時超過十天存放額外的布」；第三條「非時超過一個月存放額外的布」；第七條「接受非親戚在家人的過多布料」；第十二條「作純黑羊毛的毯子（因昂貴驕奢）」；第十四條「六年內作新毯子」；第十五條「新坐墊不加舊坐墊的布」；**第十八條「不可接受金銀（錢財）」**；第二十一條「存放額外的鉢超過十天」；第二十二條「以未滿五鐹（五處補鐹）的鉢換新鉢」；第二十三條「病比丘的藥物儲存超過七天」。

這些律戒的規定中，可以清楚、明確的規範僧人是「不可接受超過生活必要以外的多餘供養，也不可收受驕奢昂貴的布施，更不可受取金銀（錢財）」，律戒的意思是「必需少欲知足的生活」。雖然『捨墮法』第一、三、七條說的是針對「作衣的布料」，但是「遠離不當過多的欲求」才是戒文的真正意思。

2-2. 僧人不可受取金錢

2-2-1. 僧人受取金錢的過患

受取金錢不是離欲修行的做法，受取、積蓄錢財必會引起欲貪的追逐，更會造成人與人之間的爭競與對立。因此， 佛陀不許出家弟子受取任何的錢財、寶物。如大正藏《相應阿含》911 經（《相應部》『聚落主相應』10 經）：

「沙門、釋子自為受畜金銀、寶物者，不清淨故。若自為己受畜金銀、寶物者，非沙門法，非釋種子法。」

不得受取錢財的離貪修行，在律戒中也予以施設。如《銅鑠律》『捨墮法』第十八條「不可接受

金銀（錢財）」。「不得受取錢財」是經法與律戒的共同指導，這是佛陀維繫僧人素質與僧團團結的重要基礎。

試想：如果僧人接受、蓄積、使用金錢，如何能夠真正遠離貪欲的束縛？此外，現實的人間僧團，當中不是個個都能善解佛法、善說教法，也不是人人都嚴持律戒、善修禪觀、通達正覺與解脫。如果讓僧人接受、蓄積、使用金錢，勢必會造成護持嚴重不均衡的現象。如此一來，必會造成無才德者羨慕、嫉妒有才德的僧人，使得無才德者巧立種種不當方法的求索錢財，也使僧人為了錢財與護法資源，彼此相爭對立。或者，有才能的僧人，善用種種的方法，爭占大量的護持與錢財，排擠其他僧人的生存與發展。

不論是僧人的追逐貪欲，或是為了護法資源而相爭對立，或是壟斷護法資源而造成排擠效應，都會讓僧團難以團結無分的發展、傳續。因此，佛陀教誡出家僧人不得受取錢財。

2-2-2. 南傳的淨人法

在目前南傳佛教有「受託錢財為僧伽採辦需要之淨人」。南傳佛教採用的淨人法，是引用南傳《銅鑠律》比丘律中，三十條尼薩耆波逸提 Nissaggiya Pācittiya²（捨墮法）的第十條戒文，作為僧人可許讓某人作為「受託錢財為僧伽採辦需要之淨人」的依據。

目前關於這一條戒文的解說及闡釋，在南傳佛教的圈中，解說者非常多。絕大多數的解說者，是將重點放在「只要僧人不接觸錢、不談到錢、不明白指示錢的交付，不涉及錢財的交易、買賣、管理，不提及要受託者去買，不強求受託者提供服務」。南傳佛教認為只要如此，即是「如法如律的未受取、不捉持金錢」，也是「如法如律的受用淨人的服務」。

然而，在律戒的原文是用 veyyāvaccakara 一詞，清楚表示「服務人」的工作性質，就是處理僧院

雜役事務的「執事人」或「僕役人」。目前南傳佛教傳統習慣採用的「淨人 kappiyakāraka」，服務的性質已經不同於僧院執事人 veyyāvaccakara 或園役（ārāmika）了，除了擔任雜役事務以外，主要是指「受信士託付錢財為僧伽採辦四事需要的人」。早已不是依據戒文用詞的原義，純粹只是「擔任處理僧院雜役事務來服務僧人」的「執事人」。

此外，南傳部派佛教傳統受施習慣的「淨人法」，是將《銅鑠律》『捨墮法』第十條戒「不可向保管衣資的侍者索求衣料太急」、『捨墮法』第十八條「不可接受金銀（錢財）」等兩項律戒條文，自行結合取用，另外發展出來的一套「受施文化」。

這種受施文化導致的實際情況，是不斷的強調：只要僧人「不接觸錢、不談到錢、不明白指示錢的交付，不涉及錢財的交易、買賣、管理，不提及要受託者用金錢去買辦物資，不強求受託者提供服務」，僧人就是「沒有接受金錢」，也沒有違犯『捨墮法』第十八條「不可接受金銀（錢財）」的律戒。這是將『捨墮法』第十條戒「不可向保管衣資的侍者索求衣料太急」的戒文內容，加以自行轉變作法以後，再作為『捨墮法』第十八條「不可接受金銀（錢財）」的守持法。

如此一來，南傳「淨人」在運作的實務上，是既要引用『捨墮法』第十條的戒文，作為「受施」及「淨人」運作方式的合理根據，卻又無法確實實現『捨墮法』第十條的處理辦法；又不斷的強調「沒有接受金錢」，卻又讓受託的「淨人」，在被託付「四事物資買辦資金」時，無法明確的認定是要供養何物，又持續不斷的受託「資金」，累積成長而遠遠超過護持僧人現前生活的實際需要。依持戒來說，這是造成『捨墮法』第十、十八條戒都無法如律守持的「受施文化」。

此外，僧人在『捨墮法』第一條「非時超過十天存放額外的布」；第三條「非時超過一個月存放額外

的布」；第七條「接受非親戚在家人的過多布料」；第十二條「作純黑羊毛的毯子（因昂貴驕奢）」；第十四條「六年內作新毯子」；第十五條「新坐墊不加舊坐墊的布」；第二十一條「存放額外的鉢超過十天」；第二十二條「以未滿五鋸（五處補鋸）的鉢換新鉢」；第二十三條「病比丘的藥物儲存超過七天」等眾多戒律上，勢必造成守持的矛盾。

南傳部派佛教將《銅鑠律》『捨墮法』第十條戒「不可向保管衣資的侍者索求衣料太急」、『捨墮法』第十八條「不可接受金銀（錢財）」等兩項律戒條文，交雜結合的選擇性取用，自行發展出來的「布施金錢及資具處理辦法」的「淨人法」，是後世部派佛教自行發展的方法，不是真正的律戒。

2-3. 團結僧團的覆鉢法

覆鉢，巴利語 Patta-Nikkujjana。覆鉢法的實施³，是針對誹謗、輕慢僧人的信士，經僧團集體決議「不接受某位信士的布施供養」，當然也不再為該信士說法，使信士無法植福田、修智慧，促使該信士反省、懺悔、改正的教誡法。見《銅鑠律》『小品』之『小事犍度』第二十⁴：

「諸比丘！若爾，……令彼與僧伽不相往來。諸比丘！具足八分之優婆塞，當行覆鉢，（謂：）圖使諸比丘無所得，圖使諸比丘不利，圖使諸比丘無住處，圖使諸比丘毀謗比丘，離間比丘與比丘，毀謗佛，毀謗法，毀謗僧。諸比丘！具足如是八分之優婆塞，許行覆鉢。」

在法藏部《四分律》卷第五十三：

「白衣家有五法，應與作覆鉢：不孝順父、不孝順母、不敬沙門、不敬婆羅門、不供事比丘，有如是五法，應與作覆鉢。……復有五法，眾僧應與作覆鉢：罵謗比丘，為比丘作損減、作無利益、方便令無住處，鬥亂比丘，於比丘前說佛法僧惡，以無根不淨法謗比丘、若犯比丘尼，有如是五法者，

僧應與作覆鉢。如是罵謗比丘等十法，僧應作覆鉢，有如是一法，僧應與作覆鉢。」

僧團對某位信士「作覆鉢」，是經僧團確定某信士不當的做出傷害某一位僧人或僧團的事後，經集體決議「不接受某位信士的布施供養」。但是僧信之間的小誤會或小爭端，是不可行覆鉢法。如《五分律》：「不應以小小事便與白衣作覆鉢羯磨。」

此外，在《四分律》中，即使信士是不孝父母，不敬沙門、婆羅門，不供事比丘，都要作覆鉢。這個說法，很可能是佛教傳來漢地後，基於漢地的風俗民情，作出的增添說法。因為孝順父母是漢地的基本人倫，印度不是那麼的重視，而沙門、婆羅門是指佛教以外的異道修行者，佛教在漢地是外來宗教，不敬沙門、婆羅門要行覆鉢，應當是為了爭取漢地宗教的好感。至於不供事比丘，也需要作覆鉢，但既然已是不供事比丘，對原已不供事比丘的信士作覆鉢，豈不是多此一舉！何況，信士不支持供養的因素很多，如果不是出於惡意的破壞與排斥，僧團應當用心的了解原因，善巧的度化才對。絕不可以只為了善信不支持、供養，僧團即對其行覆鉢法。

在經濟生活上，佛陀的僧團是採行接受十方善信的布施、供養，而受取的方式是「仰鉢（鉢口朝上）」納受信士的布施，讓信士可以布施植福、增加善德，親近僧人聞法修行。如果某位信士在無有確實的根據下，對僧團的任何一位僧人或是僧團全體，作出攻訐、詆毀、侮辱、傷害，讓佛教僧人受到名譽、人格清白的破壞，使僧人無法受到十方善信的信賴、敬重、支持、布施、供養，乃至無法安穩的淨住、往來、宣法、攝僧、安居、布薩等，種種不當的惡意、不實的破壞。在此情況下，佛陀制約僧團全體，包括比丘、比丘尼，以及式叉摩尼、沙彌、沙彌尼等五眾，任何一位僧人都不得接近詆毀、破壞僧人的信士，也不可接受該信士的護持、供養，這就是佛教僧團律戒的「覆鉢法」。見《十誦律》⁵：

「是時，大名梨昌，往詣佛所白佛言：『世尊！云何比丘作非梵行？是陀驪力士子共我婦作非梵行。』佛爾時語諸比丘：『汝等皆覆鉢，莫至是大名梨昌家。諸比丘、比丘尼、式叉摩尼、沙彌、沙彌尼，不得到大名梨昌家自手受食。更有如是人，亦應與作覆鉢。』作覆鉢法者，一心和合僧，一比丘唱言：『大德僧聽！此大名梨昌誹謗比丘，是陀驪力士子清淨梵行，無根波羅夷謗。若僧時到僧忍聽，僧和合，與是大名梨昌作覆鉢。諸比丘、比丘尼、式叉摩尼、沙彌、沙彌尼，不得至是家手受食。』如是白，白二羯磨，僧作覆鉢竟。僧忍默然故，是事如是持。」

在這位不當詆毀、破壞僧人的信士，尚未向僧團公開懺悔過錯之前，僧團內任何一位僧人，不論是原在該地區安住、攝眾、宣法的僧人，或是新到該地區遊化的僧人，都必需被僧團告知「僧團已對這位詆毀僧人的信士作覆鉢」，並且不得接近、接受此一詆毀、破壞僧人之信士的護持、供養。直到這位不當詆毀、破壞僧人的信士，能夠真誠發露懺悔、改過遷善之後，僧團全體才對該信士取消「作覆鉢」，重新採行「作仰鉢」，也就是接受這位已經改過之信士的布施、供養。

這是佛教僧團針對來自俗世信士的不當傷害，作出的集體回應。這一方面是讓信士能知慚愧而懺悔改過，另一方面是僧團對任何一位僧人的受害，做出集體維護該僧人的支持表現，體現僧團是同甘共苦、同舟共濟的團結精神。

「同甘共苦、同舟共濟」是互助合作、分享成就及共度艱難的具體表現，群我的團結發展即是建立在「同甘共苦、同舟共濟」的基礎上。佛陀為僧團制定的『覆鉢法』，既教誡了不當毀僧的信士，也教導僧團必需團結一致的面對來自世間的迫害與挑戰。

試想：如果僧人為了自己的私利，不能團結一致的面對外界的傷害。當某位僧人或某地的僧團，受到

某信士的不當毀謗與傷害後，其他的僧人或他方的僧團，不僅沒有團結一致的作出應有的處理辦法，卻是繼續的和不當傷害僧人的信士交相往來，甚至藉著這個機會，爭取該信士的情感，並建立親近的關係，爭取該信士的護持供養。這種自私的作法，是讓受害的僧人或僧團感到溫暖、信賴，或是讓人感到庸俗與可鄙？

平時各為己利，自行其是的明爭暗鬥，當面對困境與迫害時，又是「各人自掃門前雪，不管他人瓦上霜」，這是佛陀對僧團的教導嗎？這樣的心態與作為，能夠團結僧團嗎？若是不顧僧團的利益，就是只想維護自己的利益與名聲而已！這樣的僧人，既不是能和僧團共行的僧人，也會是阻礙僧團團結的僧人。

2-4. 不得別眾食戒

在佛陀的律戒中，除了不得受取錢財，避免僧人陷於貪欲而引發僧人之間的爭端以外，更約制僧人不可別眾而自行受取飲食供養。見《銅鐺律》『經分別』波逸提第三十二⁶：

「別眾食，波逸提。……別眾食，除因緣外，波逸提。因緣者，〔指〕病時、施衣時、作衣時、行路時、乘船時、大眾會時、沙門施食時，即此所謂因緣也。」

「不得別眾食」是和「覆鉢法」的意趣一致，重點在「有福同享，同甘共苦」，規範僧人必需將福利與其他僧人共享，不能別於其他僧眾之外，獨受利養，這也是為了僧人的離貪，避免貪欲引起僧團的爭競不和，維繫僧團的團結無分。

3. 佛陀的僧團是團結無分

佛陀教導「因緣、緣生」的正覺，實踐離貪的正道，正向離貪、斷苦的解脫。

佛陀在經法中，教誡弟子不要為了「我見」與「尊勝欲」的煩惱，事事求尊勝或平等，時時焦慮自

身不如他人，過度自尊與在意他人對自己的待遇、評價，引起無謂的比較與爭競，造成人我之間的疏離與對立。同時更要覺悟「緣生則非我」，人人是「生而不自由」，不能為了個人的需要與表現，只顧追逐不可能實現的「自我、自由」，而忽略在人群當中必要的自制與責任承擔。盡力當前的擔起責任，公正、公義的處理群我生活，體認無私的分享與真誠的合作，確立個人與群體的信賴、和諧與團結，才能開展自他俱利、正向解脫的現實人生。

佛陀在律戒中，教誡出家弟子要能「少欲知足，離貪捨墮」，並且不得受取錢財、寶物，遠離欲貪的追逐及爭競，避免僧團的墮落與內部的紛爭對立。又制約「不得別眾食」與「覆鉢法」，教導僧團要能「同甘共苦，同舟共濟」，不能只重個人的名聞利養，建立獨屬個人的信眾護法，忽視全體僧團的名聲與利益，才能確立僧人彼此信賴、合作的基礎，體現團結無分、進退一致的僧團。

佛陀的教導，絕不是要求僧人「為了組織及團體的利益而活」，這種觀點是曲解 佛陀的教誡。經法與律戒是引導僧人遠離欲貪的繫縛，避免為了自身的欲求與煩惱，做出追逐自我的利益與需要，而造成自他爭競與對立的不當情事，影響僧團的和諧與團結。

緣生的世間，必然有著諸多的不足與苦難。 佛陀出世間的可貴，在於提供實際、有效的經驗，讓人們能夠經由學習與實踐，親身在現前的人生，體驗正覺、離貪、斷苦的解脫生活。 佛陀的經驗能夠興大利於世間，值得流傳與傳續後世。但這份重大的責任，不是任何個人可以單獨承擔，必須依靠身心清明、離貪的群體，才能建立言教、身教的典範，傳於廣大的世間與續傳後世。

清淨團結的僧團，是傳承佛法的力量，維繫僧團的和諧與團結，是維續佛法的傳世基礎。如法、如律的出家僧人，必然明白僧團是傳承佛法的組織、團體，維護僧團絕不是「為了組織及團體的利益而

活」，無私的實踐律戒的規範，不是犧牲自我，而是度越、止息「自我」的煩惱，通向離貪、慈悲與解脫的大道。

有比丘請問 佛陀：「 佛陀我們禮敬您，請問 佛陀您禮敬誰？」佛陀回答：「我禮敬法，也禮敬如法如律的僧團。」

當有清淨、離貪的僧人，才有清淨、離貪、團結的僧團，有了清淨、離貪、團結的僧團，也才能孕育出清淨、離貪的僧人。背棄僧團的僧人，如同捨棄樹林的鳥獸，難以健全的修行與發展。

中道僧團的僧人，謹守佛陀的經法與律戒，建立清淨、團結一致的僧團，盡力為佛法的流傳與傳續，為利益苦難的世間，做一分此生能做的奉獻。

謹以此文與十分法友共勉！

註釋

- 1.見《佛說毘尼耶緣經》：大正藏 T1 p.906.3-13~27
- 2.巴 利 語 nissaggiya pācittiya，漢 譯 為「捨 墮」。Nissaggiya 意思是「捨棄」，pācittiya 意思是「彌補及償還」。「捨墮」nissaggiya pācittiya 兩字合起來的意思，是指當僧眾對物資及錢財的布施，採取不當的作法，或者有不適當的受取時，就必須將相關的物資及錢財予以「捨棄」，可捨棄於僧團之外的他人，或是捨棄與其他的僧人。當已經「捨棄」該不當的物資及錢財後，必需針對不當作法真誠發露「懺悔」，如此犯過的僧人即可「避免墮向生死輪迴的苦惱當中」，再次的淨化三業。
- 3.見《巴利律》『小品』小事毘度：漢譯南傳大藏經 第四冊 p.169
見《四分律》：大正藏 T22 p.959.1-27~959.2-10；見《五分律》：大正藏 T22 p.174.3
見《十誦律》：大正藏 T23 p.271.1；見《根本說一切有部律》：大正藏 T24 p.220
見《摩訶僧祇律》：大正藏 T22 p.484.2
- 4.見漢譯南傳大藏經《律藏四》p.169-6~8
- 5.見《十誦律》卷第三十九：大正藏 T23 p.270.3-29 ~ p.271.1-12；p.271.2-19 ~ p.271.3-5
- 6.見《銅鑠律》『經分別』：漢譯南傳大藏經《律藏二》p.96~p.100

讀經感想：惡知識現善友相

明至比丘 Bhikkhu Aticca

我們從小在社群裡生活，日常的生活所需必須要靠他人的分享或協助才可以獲得，謀生的學識、工作技能也要他人傳授，甚至於向他人請求解答內心的困惑，因此我們難以避免與他人交往，而學習如何建立良好的人際關係，並與別人分工合作，這是一生的功課與生活的智慧。然而我們難免會遇到某些自私自利而習慣於損害他人的惡友，因此如何分辨好人與壞人，是父母、師長在家庭或學校裡就開始教導的常識。

在《相應阿含》第 717 經¹中，世尊指出，在外在的因素中，善知識與惡知識對一個修行者的影響最大，但是我們在找尋善知識，以求解答自己生命疑惑的過程中，假如不知道如何分辨善知識或惡知識，反而可能因為自己求法的心態不正確，或者因為自己的個性有某些喜好，當遇到了偽裝成善知識的惡知識，卻認不清楚，還自以為找到了自己想要的，反而被惡知識所蠱惑，甚至於被他們所害。

隨佛長老也經常教導學眾，在人生中能遇到善知識無私心的來幫助我們，這是我們的幸運，不可以認為這是自己前世行善積福所應該得的，應當感恩感念在心，重視恩情道義是一個正常人應該有的品德。

世尊對於如何分辨善知識與惡知識，也給予了一些簡要的開示，在《相應阿含》第 978 經²和所對應的《小部》經集 Sn.2.3 經³，一位外道出家人有疑問，前兩個疑問是，惡知識如何偽裝成善知識的形相，以及如何辨別和自己同心同德的善知識？世尊的回答的大意是，有些人的內心其實厭惡嫌忌他人，口頭上卻會說是他的朋友，但不樂於幫助他，也不願承擔自己所造作的業報，因此知道這類人不是善友；也

有些人擅於說甜言蜜語，但是內心與口頭上所說的話其實不一致，所作所為也不實在，有智慧的人應該看得出這類人擅於說話但不會有實際的行動；還有些人多疑心，由於恐懼會引起大家不和才勉強做事，但是這類人習慣於觀察別人的過失，這類人也不是善友。真正的善知識不會像以上的三類惡知識一般，善知識不會傷害別人，讓別人感覺到好像是一個小孩在父母親的懷裡如此的放心。

綜合以上對於這三類惡知識的描述，可以看出這三類惡知識擅於隱瞞內心的動機或感想，卻不願誠實的給予別人善意的建議或協助，也不敢承擔責任。因此，不論這三類惡知識的動機是想貪求別人的財物、恭維或其它事物，我們最好遠離這三類人，然而在不得和這三類人相處或共事時，我們都必須要很注意他們的言行，避免受他們的誤導與傷害。

註釋：

- 1.《相應阿含》覺支相應中 717 經：「於外法中，我不見一法，令未生惡不善法生，已生惡不善法重生令增廣，如說惡知識、惡伴黨。……我不見一法，未生惡不善法令不生，已生者令斷，未生善法令生，已生者重生令增廣，所謂善知識、善伴黨、善隨從者。」
- 2.《相應阿含》第 978 經：「云何惡知識，現善友相者？內心實耽厭，口說我同心，造事不樂同，故知非善友。口說恩愛語，心不實相應，所作而不同，慧者應覺知。是名惡知識，現善知識相，與己同一體。云何善知識，與己同體者？非彼善知識，放逸而不制，沮壞懷疑惑，伺求其端緒。安於善知識，如子臥父懷，不為傍人問，當知善知識。」
- 3.《小部》經集 Sn.2.3 慚經：「超越慚愧嫌忌者，若言我為汝之友，不引受自所作業，彼非我友應須知；口說愛語伴不實，對諸友人而語者，只知言而不實行，此諸賢者皆識知；疑懼不和常行此，只見彼過非友人。我身依彼如母子，不壞他人真實友。」



尋找一顆“紅豆”的啟示

生覺比丘

最近在上“大徹大悟”的課時，師父讓法友們在一個裝滿米的匣子裡找一顆不存在的紅豆。師父的用意是讓我們在尋找紅豆的過程中看看自己有沒有覺察到滿匣子的米。其中的“紅豆”代表了我們在生活中所欲求、理想的人、事、物；而滿匣子的「米」代表了已經實際呈現在現實生活中的人、事、物等。

聽過“孟母三遷”這個故事的人都知道孟子小的時候，家靠近墓地，所以他和鄰近的孩子們一起學大人祭祀，玩得很開心。孟子的母親看了很擔心，於是就遷移到市集上去。在市集上，孟子又和鄰近的孩子聚在一起，把做買賣做為一種遊戲。孟母見了又搬家了。第三次，他們搬到學校附近。孟子在學校中學習。這時孟母才放心。請問孟母為什麼不厭其煩的一而再，再而三的搬家？她為什麼不滿於眼前的“米”（現狀：家靠近墓地、市集）而一直最求心目中的“紅豆”（對孩子的成長有幫助的環境；在士、農、工、商的社會裡，學校是最好的地方）呢？

其實，在尋找“紅豆”的過程中會有以下兩個狀況：

1. 努力就能夠找得到的“紅豆”：這當中就包括了我們

在這一生中所追求的文憑、事業、伴侶，金錢等等。

2. 無論如何都找不到的“紅豆”：這當中就包括了不合實際的人、事、物；譬如：白馬王子、白雪公主、美滿的家庭、長壽等等。

在這些找得到的“紅豆”中又可以分為：

1. 找到合意的“紅豆”
2. 找到比想像中較劣的“紅豆”
3. 找到比想像中較好的“紅豆”
4. 找到從“米”轉換而成的“紅豆”

如果我們堅持要得到在生活中無論如何都找不到的“紅豆”，那麼，面對苦受是在所難免。如果能夠接受比想像中較劣的“紅豆”，那我們的痛苦就會減少一大半。如果能夠把心目中所要的“紅豆”徹底的改變而能夠接受現前就呈現在我們眼前的“米”，那麼，那裡還有苦呢？

在《相應阿含》334 經裡提到的“癡求欲名為愛”就是指堅持追求不可實現的理想，這樣的人終究是無法離苦的。要想在現世中得到解脫最有效的方法就是接受從“米”轉換而成的“紅豆”。難怪老祖宗常說“知足常樂”！



隨師遊化心得

生光比丘

2013年11月7日至12月3日，生光很幸運地能跟隨師父到中國大陸為期近一個月的弘法，不但自己能隨師在側學習，也能有機會為原始佛法在中國大陸的弘揚盡棉薄之力。如師父所說：「原始佛教的確證與顯現在華人的世界，身為華人的我們是相當的幸運，是我們華人的成就與榮耀！」原始佛法必然要往中國大陸傳揚，利益廣大的華人社會。

跟隨師父到大陸弘法的這段日子裏，生光心有體會亦有成長。在大陸弘法的過程中，師父對生光的人格模式和處世態度給了一番教誡，師父教誡的說：「不可從一件事輕易的評價一個人的心態及人格，縱使對他的評價沒有錯，對方也會因心裏受到傷害而耿耿於懷，並在往後相處的日子裏和你保持距離，雙方的互動將漸行漸遠，甚至斷送了一生的友誼關係。隨意的評價人的心態及人格，即所謂的『誅心之論』，這是不當又有欠厚道的作法。」

師父常教誡弟子：「有如是因緣，而沒有如是『人』！緣生法則無常、苦、非我，只能說當時如何，不能說那個人如何！更不能依當時的因緣，而評價一個人的一生就是怎麼樣的人呢？應當多花點時間和耐心的觀察因緣，並聆聽當事人的表達和想法，要知其然亦要知其所以然。然後，再婉轉地表達一些良善的建議，重點是要『幫助當事人解決問題』，不要因為想幫忙而反與對方結怨生仇，增添另一個問題。」

生光聽懂了師父的教誡：「這是『智慮不足，因小失大』，非有智之人所為也！人生本就沒有完美，有優點就必有缺點，有缺點也必有優點，這是緣生法的不完美，也是緣生法的妥善性。一件事的好與壞，端看當時是用何種角度看待，也就是從何種因緣來評斷，事實上並沒有絕對的好與壞，只是因緣而已！好與壞，往往只是出自人的比較，從人的欲望和想法



（妄見）的因緣中呈現。

有那個因緣，沒有那個「人」，要改變的是因緣，而不是那個「人」。

人皆有情感的需要，縱使做的是不當之事，那也是情感需要所致，這些情感的需要也是源自於煩惱和痛苦。對於別人的煩惱和痛苦，我們是要幫他呢？還是評價他呢？」

證嚴法師說：「理直氣壯，不如理直氣和。」師父則說：「嫉惡如仇，不如視惡如病」。一個人若有煩惱和痛苦就表示他心裡生病，而出家人關懷眾生就像醫生治病一樣，病人需要的是關心和幫助，絕不是評價和苛責。一個人立身處世要有包容和體諒之心，對於別人的煩惱和痛苦應給予幫助。若真幫不上忙就離他遠一點，毋須苛責於他，不要和別人的情感對立，並且自己也須在這因緣中調伏自己的情感需要。

生光在師父的一番教誡中體悟良深，並在體悟中也漸漸消融了自己許多根深蒂固的成見和觀點。這些的成見和觀點，即是憂悲惱苦的代名詞，若能捨棄這些成見和觀點，即能捨棄憂悲惱苦。師父還說：「世界在變，我們的觀念也要跟著調整，才能契合時代的變遷，提供適宜的幫助，不要活在過往的知見而脫節於現實。眼界要廣，心量要大，不要拘泥於固有的生活模式，大丈夫志在四方，豈可安於一隅呢？關懷眾生是出家人本分，要付諸實際行動，不要只是空談，也不要未做就先投降，認為自己做不到，必須全力以赴，才知道自己行不行。」

在大陸弘法是一天接著一天，大師父除每天馬不停蹄地說法度眾外，也要為求法若渴的法友釋疑解惑，有時候也得接引和面對社會各不同階層的人！生光能感受到師父無比的自信，以及堅毅不撓的精神，弘揚原始佛法於中國大陸的腳步堅定，絲毫無半點遲疑。雖然弘法的過程艱辛，但為傳揚原始佛法利澤蒼生而義無反顧，有「雖千萬人，吾往矣！」之氣概，

十足令人敬佩和學習。

師父不辭辛勞的前往大陸弘揚原始佛法，既不為名亦不為利，只為原始佛法能傳揚於廣大的華人世界，讓大陸十幾億的華人能夠直間或間接的得到佛法的利益。讓人能在現實的生活中，運用佛法的智慧，務實、實際地面對和解決困難，並在現實生活中朝氣蓬勃、意志昂揚，一掃過去佛教徒一付「生不帶來，死不帶去」和「業障深重」的頹廢心態，讓人們如胎換骨般的勇健，朝向「困難更少，生活更好，能夠遠離煩惱」，開展光明的人生。這樣學習原始佛法的人，才能夠「入家興家，入國興國」。

除能興國利民之外，也能令原始佛法廣傳人間並久住於世。因為佛法若要興盛，佛弟子的生活就必須過得好；人需要靠佛法讓人生更好，佛法也需要靠人來傳揚於十方。傳揚佛法是天下事，天下事要由天下人來做。原始佛法顯現於華人地區，所以我們華人得士卒身先，藉由原始佛法來自利利他，僧俗二眾共同努力，讓我們華人先得其利，再輾轉利益廣大的世間。

此外，生光亦能感受到師父超卓的智慧和敏銳的洞察力，以及內心擁有源源不斷的力量。更重要的是擁有慈悲喜捨的度眾之心，如此才能在遼闊的中國大陸地區，一地接著一地的不顧身命的傳法！師父用自己的修行證明，讓天下佛弟子知道，原始佛教的路是可以走的大道，原始佛教不是一條尋求情感寄託的宗教路線，而是一條能令人在現實生活中過得更好，也能夠讓人朝向正覺、離貪和解脫！

師父讓人們了解到 佛陀指出的道路，是世間、出世間可並行不悖，且皆能通達的正道。這導正了一般人誤解的：「若要修行有成就，必須放棄世間一切」的偏差觀念。

生光僅以此心得，願與十方共分享。



無明所蓋， 愛結所繫， 長夜輪迴。

節錄自 隨佛法師之《相應菩提道次第》
第四章 「老病死」之緣由與滅盡 第三節 生死輪迴之集與滅
第一品 無明所蓋，愛結所繫，長夜輪迴

1-4-3-1 無明所蓋，愛結所繫，生死輪迴，愛結不斷，不盡苦邊。

1.SĀ258 《相應阿含》258 經； S22.131 《相應部》蘊相應 131 經（刊載於《正法之光》27 期）

2.SĀ266 《相應阿含》266 經； S22.99 《相應部》蘊相應 99 經

如是我聞：一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時、佛告諸比丘：「（眾生）於無始生死，無明所蓋，愛結所繫，長夜輪迴，不知苦之本際。有時長久不雨，地之所生，百穀、草木，皆悉枯乾。諸比丘！若無明所蓋，愛結所繫，眾生生死輪迴，愛結不斷，不盡苦邊。諸比丘！有時長夜不雨，大海水悉皆枯竭。諸比丘！無明所蓋，愛結所繫，眾生生死輪迴，愛結不斷，不盡苦邊。諸比丘！有時長夜，須彌山王皆悉崩落。無明所蓋，愛結所繫，眾生長夜生死輪迴，愛結不斷，不盡苦邊。諸比丘！有時長夜，此大地悉皆敗壞，而眾生無明所蓋，愛結所繫，眾生長夜生死輪迴，愛結不斷，不盡苦邊。比丘！譬如狗子繫柱，彼繫不斷，長夜繞柱輪迴而轉。

如是比丘！愚夫眾生不如實知色，色集，色滅，色味，色患，色離，長夜輪迴，順色而轉。如是不如實知受……。想……。行……。（不如實知）識，識集，識滅，識味，識患，識離，長夜輪迴，順識而轉。諸比丘！隨色轉，隨受轉，隨想轉，隨行轉，隨識轉。隨色轉故，不脫於色；隨受、想、行、識轉故，不脫於（受、想、行、）識。以不脫故，不脫生老病死、憂悲惱苦。

多聞聖弟子如實知色，色集，色滅，色味，色患，色離（故，不隨色轉）。如實知受……。想……。行……。（如實知）識，識集，識滅，識味，識患，識離故，不隨識轉。不隨轉故，脫於色，脫於受、想、行、識，我說脫於生老病死、憂悲惱苦」。

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

古老經說 白話摘要

原始佛教會 中道僧團

SA266《相應阿含》266 經

我曾經聽過 佛陀這麼說：有一段時間， 佛陀住在舍衛國的祇樹給孤獨園。

當時，佛陀告訴比丘們：「眾生由於被無明所蓋，被渴愛糾結所繫，認為在沒有起始的生死中，已長久的輪迴，卻不知道苦的盡頭¹。有時長久沒下雨，大地所生的生命，許多穀類、草木，都已經枯乾。各位比丘！假如被無明所蓋，被渴愛糾結所繫，眾生在生死輪迴中，不能斷渴愛糾結，就不能滅盡痛苦。各位比丘！有時長久沒下雨，大海水全都枯竭。各位比丘！被無明所蓋，被渴愛糾結所繫，眾生在生死輪迴中，不能斷渴愛糾結，就不能滅盡痛苦。各位比丘！有時在長久的年代中，須彌山王全都崩落。被無明所蓋，被渴愛糾結所繫，眾生長久在生死輪迴中，不能斷渴愛糾結，就不能滅盡痛苦。各位比丘！有時在長久的年代中，這大地全都敗壞，而眾生被無明所蓋，被渴愛糾結所繫，眾生在長久的生死輪迴中，不能斷渴愛糾結，就不能滅盡痛苦。比丘！譬如一隻狗被繩繫在柱子，只要那繫繩不斷，牠就會長久的繞著柱子而迴轉。

就像這樣，比丘！愚癡的眾生不如實知色陰，不如實知色陰如何生起，不如實知色陰如何滅盡，不如實知對於色陰的味著，不如實知味著於色陰的過患，不如實知如何遠離對於色陰的味著，在長久的輪迴中，隨順色陰而流轉。就像這樣，不如實知受陰……；想陰……；行陰……；不如實知識陰，不如實知識陰如何生起，不如實知識陰如何滅盡，

不如實知對於識陰的味著，不如實知味著於識陰的過患，不如實知如何遠離對於識陰的味著，在長久的輪迴中，隨順識陰而流轉。各位比丘！隨著色陰而流轉，隨著受陰而流轉，隨著想陰而流轉，隨著行陰而流轉，隨著識陰而流轉。隨著色陰而流轉的緣故，不能解脫於色陰；隨著受陰、想陰、行陰、識陰而流轉的緣故，不能解脫於受陰、想陰、行陰、識陰。以不能解脫的緣故，不能解脫於生、老、病、死、憂、悲的惱苦。

多聞聖弟子如實知色陰，如實知色陰如何生起，如實知色陰如何滅盡，如實知對於色陰的味著，如實知味著於色陰的過患，如實知如何遠離對於色陰的味著，就不會隨著色陰而流轉。如實知受陰……；想陰……；行陰……；因為如實知識陰，如實知識陰如何生起，如實知識陰如何滅盡，如實知對於識陰的味著，如實知味著於識陰的過患，如實知如何遠離對於識陰的味著，就不會隨著識陰而流轉。不隨著五陰而流轉的緣故，解脫於色陰，解脫於受陰、想陰、行陰、識陰，我說這位聖弟子能解脫於生、老、病、死、憂、悲的惱苦」。

佛陀說完了本經後，比丘們聽聞了 佛陀的教導，歡喜的遵奉教誨去修行。

註釋：

1. 本際：根本之邊際。南傳《相應部》「蘊相應」SN22.99 經中相對應的經文使用「前際」一詞：「……輪迴乃由無始來，眾生為無明所蓋，渴愛所繫，流轉輪迴而不知其前際」。由於本經為宗仰「如來藏」思想的求那跋陀羅所譯，因此才有這用詞。

古老經說 讀後感言

Bhikkhu Paññācakkhu

SĀ266 《相應阿含》266 經

自古老的經文中，讓我們深深的感到：佛陀及聖弟子在面對、處理身心問題時，不談玄渺不可及的義理，不談美麗浪漫的哲學，不用花言巧語，不說模稜兩可的話，或是以逃避來解決問題。佛陀是用科學、務實的態度來面對問題、解決問題。

在《相應阿含》266 經中，佛陀直接的指出眾生不盡苦邊的原因為「無明所蓋，愛結所繫」。佛陀並沒有譁眾取寵的牽引大眾到虛無飄渺無法驗證的意境內。

一般人在面對問題時，習慣直接找藥（亦即解決問題的方法）。可是，很多時候，我們並沒有考慮這帖藥是否對症，拿了就用，對於深入了解病情的「望、聞、問、切」似乎不太留意，也沒想過如果吃錯了藥會有甚麼後果，只是抱持著「心誠則靈」、

「天下無難事，只怕有心人」、「做就對了」……等一廂情願的想法，以「苦肉計」的毅力精神，說服自己，並期盼感動天地。當然這些都是很難得的情操，可是，如果做的事是「肚子疼，猛塗香港腳藥膏來止疼」，那可真要好好好的三思囉！

大覺世尊及聖弟子們都是以科學的態度，務實、實際的教導佛弟子面對問題及解決問題。佛陀在初轉法輪時跟五比丘所宣說的「轉法輪經」（《相應阿含》379 經、《相應部》諦相應 11 經）中，所謂的四聖諦就是實際解決煩惱、解決問題及困難的步驟，現代科學在解決問題時也是抱著如此態度。世尊在一開始說法時就為眾生指出這條明路。感恩世尊的教導及歷代僧團住持佛法，為眾生指引及保留這一離苦的方法，佛弟子真的應當感到欣慰及高興。祝大家能正向菩提。



當放下無法實現的希求，
即放下痛苦的因緣，
而不是失去美好的人生。
隨佛尊者。



部派論書 與 經說傳誦的演變

(二) 部派經說傳誦的演變 - 8

接《正法之光》第三十六期 p.23~p.38

選錄自 隨佛法師 Bhikkhu Vūpasama 著《原始佛法與佛教之流變》© 2010

6-2-2. 意根是非色的訛傳

6-2-2-1. 意根是色或非色之爭

關於六根當中的意根，佛教諸部派中，有說是「色」，也有主張是「非色」，而意根是色或是非色，一直是佛教分裂以後，部派之間的爭論議題之一。若要探究此一課題的真相，應當從部派傳誦的古老經說中，依部派間的共同說法來勘定。

漢譯《相應阿含》是阿難系說一切有部的傳誦，而說一切有部對於「意根」的見解，有主張「意根」是「非色」的說法。見大正藏《相應阿含》322 經：

「意內入處者，若心、意、識，非色，不可見，無對，是名意內入處。」

北方阿難系說一切有部傳誦的《相應阿含》322 經，又名為『別法處經』，此經是南方優波離師承分別說系銅鑠部傳誦的《相應部》所無有，經文內容中有「不可見，無對」的用語，如同論師論說的口吻，似是出於後世的增新。根據說一切有部傳誦的《阿毘達磨順正理論》¹，可以見到公元二、三世紀時，轉變自阿難系師承的說一切有部的論師，還有出自阿難系師承堅決反對說一切有部「重論」的發展，提倡以阿難為師、「依經為量」的經部經師，雙方為了「六

根」是色或非色的見解差異而起的論爭。

見《阿毘達磨順正理論》卷三²、卷六³：

卷三：「（順正理）論曰：即六識身無間滅已，能生後識，故名眼界。」

卷三：「如契經說：意及法為緣生於意識者。（如果）說一切法皆為意境，彼但有言，理教無故。若必爾者，何名決定立處相別，且不過立境及有境？過則同前。又（有部）上座說：諸法無非意所行故，皆法處攝。若爾！唯應立一法處，以一切法皆意境故。此但有言，無定量證。又彼所言：雖實一處，而於一中據差別相。立餘十一，謂初眼處亦名法處，乃至意處亦名法處，最後法處唯名法處。若爾！便越『順別處經』。如彼經說：苾芻當知，法謂外處，是十一處所不攝法。又處處說，法為意境，都無處言。眼等十一名為法處，故不可謂雖皆法處，而彼經中據別法處，說十一處所不攝法名為法處，是故彼言唯自計度。」

卷六：「彼謂如意根是內處攝，為意識所緣，復外處攝。如是所說品類言詞，皆率己情，不能遮過。有似比度，無真教理。所以者何？違契經故。如契經說：由此經中非如意處說無色故，彼宗唯執受想思蘊，名『別法處』，於中無色。」

經部的經師們提出說一切有部論師依據的『順別處經』（又稱『別法處經』），是出自後來增新的經篇，在初始結集時編集的集經攝頌中，並無有『順別處經』的記錄，認為『順別處經』是有部對法（論）諸師的主張，而以經為依歸的經部經師們，則不接受此經的說法。見《阿毘達磨順正理論》卷一⁴、卷四⁵：

「又（經部）彼不以一切契經皆為定量，豈名經部？謂見契經，與自所執宗義相違，即便誹撥；或隨自執改作異文，言本經文傳誦者失；或復一切皆不信受，如『順別處等經』皆言非聖教攝，是對法者（即有部論師）實愛自宗，制造安置阿笈摩內。」

「彼（經部）謂此經非入結集，越總頌故。如說，製造『順別處經』立為異品。」

若審視漢譯《相應阿含》，則可見主張意根是色法的傳誦。見大正藏《相應阿含》306經⁶：

「眼、色緣，生眼識，三事和合觸，觸俱生受、想、思。此四無色陰，眼、色，此等法名為人。於斯等法，作人想，眾生……。耳……。鼻……。舌……。身、觸緣，生身識，三事和合觸，觸俱生受、想、思。此四是無色陰，身根是色陰，此名為人……。緣意、法，生意識，三事和合觸，觸俱生受、想、思。此四無色陰、四大，士夫所依，此等法名為人。如上廣說。」

從此經可知，根、境緣生識，三事和合觸，觸俱生受、想、思，對於「識」與「受、想、思」，都是說為非色的四無色陰，再加上根與境的色法，總說為五受陰，亦假名施設為「人」，眾生不知而對五受陰作人想、眾生想，這也就是「我見」、「眾生見」。特別需注意的是，此經在「意、法緣生意識，三事合為觸，緣觸生受、想、思。此四無色陰、四大，士夫所依，此等法名為人」，當中除了提到意識及受、想、思等四無色陰之外，對於意根、法境是色或非色的判定上，除了認定心理活動的法境——受、想、行，是為非色的無色陰，已無庸致疑以外，是將「意」根說為「四大」，而「四大」在《相應阿含》

中是判定為色法。見大正藏《相應阿含》41經⁷：

「云何色如實知？諸所有色，一切四大及四大造色，是名色，如是色如實知。」

如前面章節引證，《相應阿含》與《相應部》經文中，色陰指稱的「四大」，原本應當是眼、耳、鼻、舌、身、意等「六處」。然而，在部派佛教時期，「六處」雖被曲改為「四大」，但「四大」之說還是將色陰說是色法，並不是非色。

如是可知，將意根說為四大，是色陰，應是銅鑠部《相應部》與說一切有部《相應阿含》的共同傳誦。可見這是部派間相互融攝以後的共同見解，並且是出自將古老七事相應教傳誦「色陰是六根」的改說。

《相應阿含》322經不僅是《相應部》所無有，並且當中以「意根為非色」的說法，事實上是與《相應阿含》及《相應部》的眾多經說相違不合，如是可見此經是後世的增新，並不可信。這在《阿毘達磨順正理論》⁸中，見到公元二世紀時，北方上座有部論師與經部經師的論爭，提出『順別處經』是後來增新的經篇，在初始結集時編集的集經攝頌中，並無有此經的記錄，並且此經是有部對法（論）諸師的主張，而以經為歸的經部經師們，則不接受此經的說法。

6-2-2-2. 意根是色或非色釋疑

6-2-2-2-1. 對照十二因緣法

在佛陀的四念處禪觀教導中，對於「身」的集起，是以觀「食」為因緣，謂「食集起，而身集起」。「身」的集起，也就是「生」的集起，四念處集與滅的禪觀法，即是觀察生死緣起的「十二因緣觀」。佛陀教導的「十二因緣」，證明「食（識食）」為未來世「六入」的再有、再生之緣。見《相應部》『念處相應』42經、『因緣相應』12經、《相應阿含》609,372經：

《相應部》47.42經：「我說四念處之集起與滅壞，且諦聽。諸比丘！以何為身之集起耶？依食集

起，而身集起；依食滅壞，而身滅壞。」

《相應阿含》609 經：「何等為四念處集，四念處沒？食集則身集，食滅則身沒。如是隨集法觀身住，隨滅法觀身住，隨集、滅法觀身住，則無所依住，於諸世間永無所取。」

《相應阿含》372 經：「何因緣故有識食？我則答言：能招未來有令相續生，有有故有六入處……緣取故有有，能招當來有觸生，是名有。有六入處，六入處緣觸……」

《相應部》12.12 經：「識食為未來之再有、再生之緣，因有識故有六處、緣六處而有觸……。」

此外，《相應阿含》與《相應部》又都說「愛集是食集，食集則有未來世生集」、「愛集是食集，食集則使有情或眾生住」。見《相應阿含》371 經、《相應部》『因緣相應』11 經：

《相應阿含》371 經：「六入處集是觸集，觸集是受集，受集是愛集，愛集是食集，食集故未來世生老病死、憂悲惱苦集，如是純大苦聚集。」

《相應部》12.11 經：「諸比丘！有此等四食，使有情或眾生住，攝受為生。四食者何？或麤、或細之搏食，二是觸食，三是意思食，四是識食。諸比丘！此等四食使有情或眾生住，攝受為生。諸比丘！此等四食，以何為因、以何為集、以何為生、以何為起耶？此等四食乃以愛為因、以愛為集、以愛為生、以愛為起。諸比丘！此愛以何為因、以何為集、以何為生、以何為起耶？愛乃以受為因、以受為集、以受為生、以受為起。諸比丘！此受以何為因、以何為集、以何為生、以何為起耶？受乃以觸為因、以觸為集、以觸為生、以觸為起。諸比丘！此觸以何為因、以何為集、以何為生、以何為起耶？觸乃以六處為因、以六處為集、以六處為生、以六處為起。」

縱合前面諸經可知，緣「愛」而有「食」，緣「食（識食）」而有「未來世生」，而依據《相應阿含》372 經、《相應部》『因緣相應』12 經的說

法，「識食為未來之再有、再生之緣，因有識（食）故有六處」，所以緣「識食」而起的「生」，是指「六入處生」。經中說，渴愛為因緣，而有六入處（眼處、耳處、鼻處、舌處、身處、意處）。見《相應部》『諦相應』14 經：

《相應部》56.14 經：「諸比丘！云何為苦聖諦耶？謂：六入處是。以何為六入處耶？眼處、耳處、鼻處、舌處、身處、意處是。諸比丘！此名為苦聖諦。諸比丘！云何為苦集聖諦耶？後有起而喜貪俱行，是隨處歡喜之渴愛。」

如此可知，「識食」為未來世「六入」的再有、再生因緣，「六入」即是指「六入處」，也就是眼、耳、鼻、舌、身、意等六根。如漏盡阿羅漢（無學人）不再有生，就說未來不再生「六根」。見《相應部》『根相應』53 經、『六處相應』73 經：

《相應部》48.53 經：「無學之比丘，知於六根，即眼根、耳根、鼻根、舌根、身根、意根是。總此六根一切一切種，皆可滅於一切無餘，於任何他處不再生六根，此當知。」

《相應部》35.73 經：「有聞聖弟子厭嫌於眼……厭嫌於意，因厭嫌而離欲，因離欲而得解脫，於解脫有解脫之智。證知：生已盡、梵行已成、應作已作、不為如是再生。」

這在《相應阿含》334 經也是說出「無明因愛，愛因為業，業因為眼（、耳、鼻、舌、身、意）」。見《相應阿含》334 經：

《相應阿含》334 經：「緣眼、色，生不正思惟，生於癡，彼癡者是無明，癡求欲名為愛，愛所作名為業。如是比丘！不正思惟因無明，無明因愛，愛因為業，業因為眼。耳、鼻、舌、身、意，亦如是說。」

前面章節有提到，334 經說的「業」，指的不是奧義書提倡的「宿業」或「業」等宿命妄見，應當是《相應阿含》371 經指的「識食」，因「愛集則食

集」。334 經「業」的用語，極有可能是譯經師求那跋陀羅的意見，或是後世的改造。因此，334 經的正確用語，可以說是「愛所作名為食」、「愛因為食，食因為眼（、耳、鼻、舌、身、意）」，也就是說「食集」則有眼、耳、鼻、舌、身、意等六根生。

依「食」而生的「六入處」，是色或非色呢？《相應部》說：「依食之集而有色之集，依食之滅而有色之滅。」可見六根是色法。見《相應部》『蘊相應』56 經：

「諸比丘！四大種及四大種所造之色，名為色。依食之集而有色之集，依食之滅而有色之滅。」

這六根，是色或非色呢？依據《相應阿含》609,371,372,306 經及《相應部》『念相應』42 經、『因緣相應』11,12 經、『蘊相應』56 經來看，六根應當是「色法」。如此看來，意根當然是指色，而不是非色。

特別需要注意的是，五陰當中的色陰，在原始教義的說明中，應當是指六入的「眼根、耳根、鼻根、舌根、身根、意根」等六根。但是在部派佛教的時代，五陰當的色陰被分別說部依據自部的「四界一地、水、火、風」，改說是「四大種及四大種所造之色」，而佛滅後 250 年出的說一切有部，因為受到分別說部思想的影響，也將五陰當的色陰改說為「四大」，但是在《相應阿含》322 經又另說意根為「非色」。

6-2-2-2. 對照禪法

在古老經說當中，禪觀法有說「於五受陰當觀生、滅，於六觸入處當觀集、滅，於四念處當善繫心住七覺分」。見《相應阿含》276 經：

「當如是學：於所可樂法，心不應著，斷除貪故；所可瞋法，不應生瞋，斷除瞋故；所可癡法，不應生癡，斷除癡故。於五受陰當觀生、滅，於六觸入處當觀集、滅，於四念處當善繫心住七覺分。」

在觀「觀四念處」的「身觀念處」，是「觀身的

集與滅」。如《相應阿含》609 經說：

「食集則身集，食滅則身沒。如是隨集法觀身住，隨滅法觀身住，隨集、滅法觀身住，則無所依住，於諸世間永無所取。」

「觀身的集與滅」是指觀「觀食集則身集，食滅則身沒」，而在諸經又說「有食故有未來六入處生」、「食集則色集」。

因此，從「觀食集則身集」與「食集則色集」、「有食故有未來六入處生」來看，「身集」應當是指「六入處集」；觀「四念處集」的禪法，是從「身觀念處」入手而觀「身集（六入處集）」，這正是「觀五陰、六入處」的禪法。

對於五受陰（或稱為有身、世間）之集起的觀察，也就是從六根、六境為緣生六識的六觸入處觀察起，這是 佛陀教導斷無明的禪觀根本。見《相應阿含》68,209 經⁹、南傳《相應部》『六處相應』107 經¹⁰、『蘊相應』126 經：

《相應阿含》68 經：「常當修習方便禪思，內寂其心，如實觀察。云何如實觀察？如實知此色，此色集，此色滅。此受……。想……。行……。此識，此識集，此識滅。」

云何色集？受、想、行、識集？緣眼及色眼識生，三事和合生觸，緣觸生受，緣受生愛，乃至純大苦聚生，是名色集（，受、想、行、識集）。如是緣耳……。鼻……。舌……。身……。緣意及法生意識，三事和合生觸，緣觸生受，緣受生愛，如是乃至純大苦聚生，是名色集，受、想、行、識集。」

《相應部》35.107 經：「諸比丘！以何為世間之生起耶？以眼與色為緣，而生眼識，三者和合為觸，依觸之緣生受，依受之緣生愛，依愛之緣而取，依取之緣而有，依有之緣而生，依生之緣而有老死、憂悲苦惱絕望，此即世間之生起。……以耳與聲為緣……以鼻與香為緣……以舌與味為緣……以身與觸為緣……。以意與法為緣生意識，三者和合



為觸，依觸之緣生受，依受之緣而愛，依愛之緣而取，依取之緣而有，依有之緣而生，依生之緣而有老死、憂悲苦惱絕望。此即世間之生起。」

《相應阿含》209 經：「世尊告諸比丘：『有六觸入處，云何為六？眼觸入處，耳、鼻、舌、身、意觸入處。沙門、婆羅門，於此六觸入處，集、滅、味、患、離不如實知，當知是沙門、婆羅門去我法律遠，如虛空與地。』」

《相應部》35.73 經：「諸比丘！任何之比丘不如實知六種觸處之生起、滅沒、甘味、患難、出離者，則彼尚未果其梵行，離此法、律猶遠。」

《相應部》22.126 經：「比丘！於此處有有聞之聖弟子。有色集法者，如實知有色集法。有色滅法者，如實知有色滅法。有色集、滅法者，如實知有色集、滅法。有受集法者……乃至……；有想集法者……乃至……；有行集法者……乃至……；有識集法者，如實知有識集法。有識滅法者，如實知有識滅法。有識集、滅法者，如實知有識集、滅法。比丘！說此為明，如是為明人。」

當觀「六入處」（身觀）時，也就是觀六根、六境為緣生六識。當中的六根是「依食之集而有色之集」，有了六根的再生，才会有六根、六境為緣生六識，而依六根、六境、六識的具足，才有「六觸」生「受、想、行」，而在每一入處起五受陰。如《相應阿含》306 經說：

「眼、色緣，生眼識，三事和合觸，觸俱生受、想、思。此四無色陰，眼、色，此等法名為人。……緣意、法，生意識，三事和合觸，觸俱生受、想、思。此四無色陰、四大，士夫所依，此等法名為人。」

《相應阿含》306 經對「意根」定義為「四大」，指的是色陰，當然這是說一切有部融攝分別說部的部義。從上面引證諸經的對照，可見「六入處」、「身」、「意根」都是指向「色」的定義。

6-2-2-2-3. 意根非色之傳說

目前《相應阿含》322 經提到的「若心、意、識，非色，不可見，無對」，只是《相應阿含》傳誦的孤經而已！《相應阿含》是說一切有部的傳誦，而說一切有部的形成，是因為佛滅後約 250 年「重經不說論」的古阿難系僧團中，有迦旃延尼子受到優波離系分別說部提倡「新教義」之《舍利弗阿毘達磨》「論書」的影響，而寫出與傳統經說不合的《發智論》，才造成重經的阿難系僧團，分裂為原阿難系的雪山部及迦旃延尼子學眾的說一切有部。

部派分裂初期，優波離師承分別說部提倡「新說」，宣稱無常是「剎那生、剎那滅」，建立「有分識（心）」作為業報之所依，而大眾部則提倡「根本識」為業報之所依。當時的阿難系僧團，是堅持古老經說教法為己任，反對優波離系分別說部及大眾部的「新教義」，所以無有「有分識（心）」、「根本識」為業報所依的說法。日後，阿難系的迦旃延尼子受到分別說部「新教義」的影響，在無常及生死十二因緣的說法上，偏離了古老的經法，生為「六入生」的古說，改變依「識」作為生死業報之先行。但是古阿難系原本無有「有分識（心）」、「根本識」的說法，當時新出的說一切有部只好從古經法的六識中，取「意識」代替「有分識（心）」、「根本識」為用。見《阿毘達磨順正理論》卷三¹¹：

「論曰：即六識身無間滅已，能生後識，故名意界。」

然而，意識需有意根與法境為緣，若無意根，何來「意、法為緣」而生意識？因此，新出的說一切有部為了合理「意識」為生死之先行，只好將色法的意根，改說是「不可見、無對的意根」。見《阿毘曇毘婆沙論》卷十三¹²：

「無色界，雖無色有名，雖無色根，而有意根。彼應作是說：識緣名，名緣意入，意入緣觸，以是義故，一切處悉有十二支緣。」

依據說一切有部《阿毘曇毘婆沙論》的論義，確實是把「意根」解說為非色，才有「無色界，雖無色有名，雖無色根，而有意根」的說法。因此，這才有了說一切有部誦本中，《相應阿含》322經的出現，並且是其他部派無有的說法。

反之，率先改轉經說的優波離系分別說部及大眾部，因為早已創出非色、不可見的「有分識（心）」、「根本識」，作為業報所依的說法，所以還能保留「意根是色」的古說。

古阿難系保留佛法原說的「六識」，無有離開六根、六境因緣（色、受、想、行）以外的「識」，當然也無有「有分識（心）」、「根本識」的說法。但是分別說部則在「六識」之外，另施設了不依六根、六境因緣的「有分識」。見大正藏《相應阿含》39經、南傳《相應部》『蘊相應』54經：

《相應阿含》39經：「比丘！若離色、受、想、行，識有若來、若去、若住、若生者，彼但有言數，問已不知，增益生癡，以非境界故。色界離貪，離貪已，於色封滯意生縛斷；於色封滯意生縛斷已，攀緣斷；攀緣斷已，識無住處，不復生長增廣。受、想、行界離貪，離貪已……攀緣斷已，彼識無所住，不復生長增廣。」

《相應部》22.54經：「諸比丘！如說「我離於色、離於受、離於想、離於行，而施設於識之來往、死生、長益、廣大」者，無有是處。諸比丘！比丘若於色界斷貪者，以斷貪故有分斷，無有識之所緣、依止。諸比丘！比丘若於受界……想界……行界……若於識界斷貪者，以斷貪故有分斷，無有識之所緣、依止。」

因此，出自阿難系的說一切有部就將意根加以改說，從色法改說為「非色」，造成有「不可見的意根」在生之初時，即能生意識，這才能建立以意識與羯刺藍（受精卵）結生，作為生之始的新教說。見說一切有部《阿毘達磨法蘊足論》卷十一¹³：

「此識云何？謂健達縛最後心，心意識增長堅住，未斷、未遍知、未減、未變吐，此識無間，於母胎中，與羯刺藍自體和合，此羯刺藍自體和合，名為色。即彼所生受、想、行、識，名為名，是名識緣名色。復次，……父母和合俱起染心，其母是時調適，及健達縛正現在前。如是三事和合，入母胎藏。此中健達縛最後心意識，增長堅住，未斷、未遍知、未減、未變吐，此識無間，入母胎藏，此所託胎，名為色，即彼所生受、想、行、識，名為名，是名識緣名色。」

說一切有部提出「生的最後」是「健達縛最後心」的說法，應是模仿分別說部「有分識（心）」之最後速行心，決定後世生死業處的部派教義。此外，說一切有部又有「此識無間，入母胎藏，此所託胎」，這也是古老經說未曾有的「入胎」說法。不論是「有分、速行心」或「健達縛最後心、入胎」，都是出自部派自說的義理，不可當做 佛陀的教法。

6-2-2-3. 無色而有名的異說

6-2-2-3-1. 名色的經說原義

佛陀解說「名色」時，談到五陰的識陰，識陰是指六識，而六識的識陰是如何起呢？佛說：「名色集是名識集；依名色之集而有識之集。」見《相應阿含》41經、南傳《相應部》『蘊相應』56經：

《相應阿含》41經：「云何識如實知？謂六識身，眼識身，耳、鼻、舌、身、意識身，是名為識身，如是識身如實知。云何識集如實知？謂名色集是名識集，如是識集如實知。」

《相應部》22.56經：「諸比丘！以何為識耶？諸比丘！六識身是[謂]：眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識是。諸比丘！此名為識。依名色之集而有識之集，依名色之滅而有識之滅。」

關於六識的生起，佛陀除了說是「名色集是名識集」以外，又教導「眼、色緣生眼識，耳、聲緣生耳識，鼻、香緣生鼻識，舌、味緣生舌識，身、觸緣

生身識，意、法緣生意識」。見《相應阿含》214 經、南傳《相應部》『六處相應』93 經：

《相應阿含》214 經：「有二因緣生識，何等為二？謂眼、色，耳、聲，鼻、香，舌、味，身、觸，意、法。如是廣說，乃至非其境界故。所以者何？眼、色因緣生眼識，彼緣生、無常，有為……。」

《相應部》35.93 經：「諸比丘！緣二法而生識。諸比丘！如何緣二法而生識耶？以眼與色為緣而生眼識。……以耳與聲為緣而生耳識……以鼻與香為緣而生鼻識……以舌與味為緣而生舌識……以身與觸為緣而生身識……以意與法為緣而生意識。」

六根、六境緣生六識，六識也就是五陰的識陰，又說「名色集是識集」，可見「名色」是六根、六境的簡說。

為甚麼六根、六境又說是「名色」？因為眼、耳、鼻、舌、身、意等六根是色法，色、聲、香、味、觸等五外境也是色法，另為意根所緣的法境，是受陰（情感活動）、想陰（記憶、思考）、行陰（意志決斷）等非色的名法，所以六根與六境歸納分類為「色、受、想、行」等四陰。六根、六境緣生六識的說法，或說六識是依六根、六境因緣生，又可用五陰的表達為「識依色、受、想、行住」。見大正藏《相應阿含》39 經、南傳《相應部》『蘊相應』54 經：

《相應阿含》39 經：「於色中識住，攀緣色，喜貪潤澤，生長增廣；於受、想、行中識住，攀緣受、想、行，貪喜潤澤，生長增廣。……比丘！若離色、受、想、行，識有若來、若去、若住、若生者，彼但有言數，問已不知，增益生癡，以非境界故。」

《相應部》22.54 經：「諸比丘！於色封滯而住識者，以色為所緣，止住於色，近依喜而住，生長、增廣。諸比丘！於受封滯而住識者，乃……近依喜而住，生長、增廣。諸比丘！於想封滯而住識者…乃至…諸比丘！於行封滯而住識者，以行為所

緣，而止住於行，近倚喜而住，生長、增廣。諸比丘！如說「我離於色、離於受、離於想、離於行，而施設於識之來往、死生、長益、廣大」者，無有是處。」

《相應阿含》39 經用「攀緣」一詞，是譯經師求那跋陀羅的用法。因為六境的法境是屬精神活動的受、想、行陰，有名稱卻不可見，屬於非色而簡稱為「名」，所以「色、受、想、行」又歸納簡稱為「名、色」。依六根、六境之緣（名色）而有六識現起，所謂「名色集是識集」。如《相應阿含》41 經¹⁴、南傳《相應部》『蘊相應』56 經：

《相應阿含》41 經：「云何識如實知？謂六識身，眼識身，耳、鼻、舌、身、意識身，是名為識身，如是識身如實知。云何識集如實知？謂名色集是名識集，如是識集如實知。」

《相應部》22.56 經：「諸比丘！以何為識耶？諸比丘！六識身是[謂]：眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識是。諸比丘！此名為識。依名色之集而有識之集，依名色之滅而有識之滅。」

依六根、六境之緣（名色）而有六識現起，正是《相應阿含》41 經、南傳《相應部》『蘊相應』56 經中，共同記載的「名色集是識集」的古老傳誦。「色、受、想、行」簡稱「名、色」，又可驗證於《相應阿含》294 經、《相應部》『因緣相應』19 經：

《相應阿含》294 經：「內有此識身，外有名色，此二因緣生觸。」

《相應部》12.19 經：「諸比丘！被無明所覆、渴愛所繫之愚夫，生如是之身，依此有之識身與外之名色，如是依此二者，有觸、六觸處。」

佛陀說「觸」，是指根、境、識的因緣稱為「觸」，是代名詞，共有眼觸、耳觸、鼻觸、舌觸、身觸、意觸等六觸。根據《相應阿含》294 經、《相應部》『因緣相應』19 經的共說，「名色」與「識」二者生「觸」，可見「名色」是指「六根、六境」。

原始經義的「名色」是指「六根、六境」，「名色集是名識集」是將「六根、六境緣生六識」改用五陰來表達的另一說法。後世分別說部的論義，採用「聚合」的觀點，將「名色」分別解說為「名聚」、「色聚」，當然又是另一新的異說。

六識依六根、六境之緣（名色）而現起，這稱為「六觸入處」（六內入、六外入、六內外入，即十八界），又依性質與作用而分類、歸納為色、受、想、行、識等五陰。因此，關於六根當中的意根，在原始的教說當中，應當是色法。但是在後世的部派教說，意根卻被曲解為非色，並將錯解的說法，增新融入部派傳誦的經說當中。

6-2-2-3-2. 無色界受生的思想根源

佛世時有六師外道，在六師外道當中有浮陀·迦旃延（Pukudha Kaccayana），為了修正純粹唯物論者阿夷多·翅舍欽婆羅（Ajita Kesakambala）提倡的「四大——地、水、火、風」說法，將「四大說」改為「心物二元論」。浮陀·迦旃延主張有情眾生是由「地、水、火、風、苦、樂、命」等七要素組成，依據七要素的聚合離散，而有有情眾生的生死現象，但是七要素則是本有、不壞的存在。見《大般涅槃經》卷第十九¹⁵：

「今有大師名末伽黎拘舍離子，一切知見憐愍眾生猶如赤子，已離煩惱能拔眾生三毒利箭，一切眾生於一切法無知見覺，唯是一人獨知見覺。如是大師常為弟子說如是法：一切眾生身有七分。何等為七？地、水、火、風、苦、樂、壽命，如是七法非化、非作，不可毀害。如伊師迦草，安住不動如須彌山，不捨、不作猶如乳酪，各不諍訟。若苦、若樂，若善、不善，投之利刀無所傷害。何以故？七分空中無妨礙故，命亦無害。何以故？無有害者及死者故，無作、無受、無說、無聽，無有念者及以教者。……」

「苦、樂」與「命」都是指精神的表現，特別是

「命（漢譯《相應阿含》的譯語）」是指常、樂、我、淨的「神我、梵性 ātman」，是一種永恆、超越的存有，又說是有情眾生的精神自我。此一精神自我的「神我、梵性 ātman」是非色，可以獨自存有在無色的世界，也就是無色界。後世的部派佛教，融攝了外道浮陀·迦旃延的「心物二元論」思想，既提出「地、水、火、風、空、識」的六界說，也主張有情眾生可以生於無色界。

6-2-2-3-3. 部派融攝無色界受生的異說

6-2-2-3-3-1. 分別說部的有分識異說

提出生命有「神我、梵性 ātman」的異道，主張有情眾生可以生於無色界。然而，佛陀的思想是說「五陰、六處」，又說「五陰、六處是緣生法，緣生則無常、苦、非我非我所」，不說「地、水、火、風、苦、樂、命，七要素常在」的異說。試問：提倡五陰緣生的佛法，如何可以不需要色陰的六根，離於根、境、識的因緣，而可以發生「受、想、行」及「識」（無色）的精神活動與覺知？

因此，無色，又能有受、想、行、識的現起，只是融攝外道見解的「部派異說」，絕不可信。譬如：說一切有《阿毘曇毘婆沙論》卷十三¹⁶：

「無色界，雖無色有名，雖無色根，而有意根。」

說一切有部《阿毘曇毘婆沙論》的論義，確實是把「意根」解說為非色，才有「無色界，雖無色有名，雖無色根（陰），而有意根」的說法。這是將原是「色陰的意根」，改說為「意根是非色」的部派異說，也正是《相應阿含》322 經的思想來源。

反之，分別說部融攝了阿夷多·翅舍欽婆羅、浮陀·迦旃延的異說，提出「四界」及「六界」的新教義，認為有情眾生無非是「六界」的依成，而「六界」當中有色法的地、水、火、風，還有非色的虛空與識。此外，分別說部又融攝了苦行沙門三界生死的

觀點，提出猶同於「命（神我、梵性 ātman）」的「有分識」。見《相應部》『蘊相應』54,55 經、《相應阿含》39,64 經：

《相應部》22.54 經：「諸比丘！比丘若於色界斷貪者，以斷貪故有分斷，無有識之所緣、依止。諸比丘！比丘若於受界……想界……行界……若於識界斷貪者，以斷貪故有分斷，無有識之所緣、依止。」

《相應部》22.55 經：「比丘！比丘若於色界斷貪者，以斷貪故有分斷，無有識之所緣、依止。比丘！比丘若於受界斷貪……比丘！比丘若於想界斷貪……比丘！比丘若於行界斷貪……比丘！比丘若於識界斷貪者，以斷貪故有分斷，無有識所緣、依止。於識無依止，無增長，無現行而解脫。」

分別說部提出「有分」的說法，不是部派傳誦的共說，當然也不是原始傳誦的說法。見《相應阿含》39,64 經：

《相應阿含》39 經：「色界離貪，離貪已，於色封滯意生縛斷；於色封滯意生縛斷已，攀緣斷；攀緣斷已，識無住處，不復生長增廣。受、想、行界離貪，離貪已，於（受、想、）行封滯意生縛斷，於（受、想、）行封滯意生縛斷已，攀緣斷；攀緣斷已，彼識無所住，不復生長增廣。不生長故不作行，不作行已住，住已知足，知足已解脫。」

《相應阿含》64 經：「比丘！離色界貪已，於色意生縛亦斷，於色意生縛斷已，識攀緣亦斷，識不復住，無復增進、廣大、生長。受、想、行界離貪已，於受、想、行意生縛亦斷；受、想、行意生縛斷已，攀緣亦斷，識無所住，無復增進、廣大、生長。識無所住故不增長，不增長故無所為作，無所為作故則住，住故知足，知足故解脫。」

根據《相應部》、《相應阿含》的對照，可以清楚的發現離貪而解脫，「貪愛」造成「識」與「名色

（色、受、想、行）」循環緣生的結縛，斷貪則使「名色緣識，識緣名色」的結縛斷盡，不再有「有」。若「有」滅則「生」滅，解脫、不受後「有」。

《相應部》、《相應阿含》的共說，是離貪則「識」不復依「色、受、想、行」住，不繫縛、增長，得解脫。但是，在兩經的對照中，發現離貪則「有分斷」，是《相應部》的獨有說法。「有分」，或說「有分識」、「有分心」，是分別說部系的學說與用詞，說一切有部無有「有分識」的部義。

6-2-2-3-3-2. 有分識異說的緣起

1. 十結的異說

古老經說的修證次第，是「先如實見因緣、緣生，得明、斷無明」，接著「了知五陰是緣生法，緣生則無常、非我非我所」，得斷常見、斷我見的修證次第。見《相應阿含》296,45 經、《相應部》『因緣相應』20 經、『蘊相應』47 經：

《相應阿含》296 經：「多聞聖弟子，於此因緣法、緣生法，正智善見。不求前際，言我過去世若有？若無？我過去世何等類？我過去世何如？不求後際，我於當來世為有？為無？云何類？何如？內不猶豫，此是何等？云何有？此為前誰？終當云何之？此眾生從何來？於此沒當何之？……若沙門、婆羅門，起凡俗見所繫，謂說「我見」所繫，說「眾生見」所繫，說「壽命見」所繫，「忌諱吉慶見」所繫，爾時悉斷、悉知，斷其根本，如截多羅樹頭，於未來世成不生法。是多聞聖弟子，於因緣法、緣生法，如實正知，善見，善覺，善修，善入。」

《相應阿含》45 經：「如是比丘！有意界，法界，無明界。愚癡無聞凡夫，無明觸故，起有覺、無覺、有無覺；我勝覺、我等覺、我卑覺；我知、我見覺，如是知、如是見覺，皆由六觸入故。多聞聖弟子，於此六觸入處，捨離無明而生明，不生有覺、無覺、有無覺；勝覺、等覺、卑覺；我知、我見覺。」

《相應部》12.20 經：「緣生而有老死、緣有而有生、緣取而有有、緣愛而有取……緣行而有識、緣無明而有行。……諸比丘！何為緣生之法耶？諸比丘！老死是緣生、無常、有為、滅盡之法，敗壞之法，離貪之法，滅法。諸比丘！生是緣生、無常……有是緣生、無常……取……愛……受……觸……六入……名色……識……行……無明是緣生、無常、有為、滅盡之法，敗壞之法，離貪之法，滅法。諸比丘！此等謂之緣生法。諸比丘！聖弟子對此緣起及緣生之法，以正慧如實善見故，彼憶起宿世，即：「我於過去世有耶？我於過去世無耶？何故於過去世有耶？於過去如何有耶？於過去世如何有耶？如何而有耶？」[彼聖弟子，]馳思未來：即：「我於未來世有耶？於未來世無耶？……」[又聖弟子]，於今之現世就已有惑。即：「有我耶？無我耶？何故有我耶？……」不知其理。所以者何？諸比丘！聖弟子如實對此緣起及此等緣生之法，以正慧善見故。」

《相應部》22.47 經：「諸比丘！此處有無聞之凡夫，不見聖人…乃至…不順善知識之法，觀我是色，我以色有，我中有色，色中有我……觀受……想……行……識是我，我以識有，我中有識識中有我。有如是觀見，謂不離我。……然則，有聞之聖弟子斷無明而生明。彼人離無明而生明故，不思惟我，不思惟此是我，不思惟有，不思惟無，不思惟有色……無色……有想……無想……非想非非想。」

佛陀是教「先觀因緣、正見緣生（聖人之法）」，「得明、斷無明」之後，再破除「常見」、「我見」。因此，經說「捨離無明而生明，不生我知、我見覺」、「離無明而生明故，不思惟我，不思惟此是我」。見《相應部》『蘊相應』1,44,55 經：

《相應部》22.1 經：「居士！於此有無聞之凡夫，不見聖人、不知聖人之法、不順聖人之法；不見善知識、不知善知識之法，不順善知識之法，觀色是我、我以色有、我中有色、色中有我，住纏

於色是我，色是我所。……不觀受是我……觀想是我……觀行是我……觀識是我，我以識有，我中有識，識中有我，纏住於我是識，識是我所。……居士！此處有有聞之聖弟子，見聖人、知聖人之法、善順聖人之法……不觀色是我、我以色有、我中有色、色中有我，不住纏於我是色，色是我所。……不觀受是我……不觀想是我……不觀行是我……不觀識是我、我以識有、我中有識、識中有我，不纏住於我是識，識是我所。」

《相應部》22.44 經：「諸比丘！此處有有聞之聖弟子，見聖人、知聖人之法、善順聖人之法；見善知識，知善知識之法，善順善知識之法，不觀色是我，我以色有，我中有色，色中有我。不觀受……想……行……不觀識是我、我以識有，我中有識，識中有我。」

《相應部》22.55 經：「諸比丘！有聞之聖弟子，見聖人、知聖人之法、善順聖人之法：見善知識，知善知識之法，善順善知識之法。不觀色是我，乃至不觀受是我……想是我……行是我……識是我。彼如實知色是無常是為色無常，如實知受是無常……想是無常……行是無常……行是無常……識是無常是為識無常。色是苦……乃至……識是苦。」

在 佛陀的教法中，「無常、苦、非我」是破除妄見的證量，這是已經明見因緣法、緣生法的聖弟子，才能夠達到的修證，也是必需先具足「因緣、緣生的正慧」，才能捨斷虛妄不實的「常想、樂想、我想」，具足正智、捨妄見的修行。見《相應部》『因緣相應』21 經、『蘊相應』6,102,15 經：

《相應部》12.21 經：「諸比丘！如來……於眾中作獅子吼，轉梵輪，濟度眾生。〔所謂〕：色如是如是，色之集如是如是，色之滅如是如是；受如是……想如是……行如……識如是如是，識之集如是如是，識之滅如是如是。……即緣無明有行，緣行有識……如是此是全苦蘊之集。依無明之無餘，依離貪滅乃行滅，依行滅乃識滅……如是此



為全苦蘊之滅。」

《相應部》22.6 經：「諸比丘！於宴默得瑜伽。諸比丘！為宴默之比丘如實了知。以何為如實了知耶？[謂]色之集與滅，受之集與滅，想之集與滅，行之集與滅，識之集與滅。」

《相應部》22.102 經：「諸比丘！如何修習無常想？如何多修習者，永盡一切欲貪…乃至…永斷一切我慢耶？此是色，此是色之集，此是色之滅，此是受……想……行……識之集，此是識之滅。諸比丘！如是修習無常想，如是多習者，永盡一切欲貪…乃至…永斷一切我慢。」

《相應部》22.15 經：「諸比丘！色是無常，無常者是苦，苦者是無我，無我者非我所，非我，非我之我。應以正慧如實作如是觀。……受是無常……想是無常……行是無常……識是無常，無常者是苦，苦者是無我，無我者非我所，非我，非我之我。應以正慧如實作如是觀。諸比丘！有聞之聖弟子…乃至…知：……不受後有。」

當已見因緣法，捨斷常見、我見後，最後離欲得解脫，自知不受後有。見《相應部》『蘊相應』12 經、『六處相應』73 經：

《相應部》22.12 經：「諸比丘！色是無常……乃至……受是無常……想是無常……行是無常……識是無常。諸比丘！有聞之聖弟子如是觀色、（受、想、行、識），厭離色、厭離受、厭離想、厭離行、厭離識，厭離而離欲，離欲而解脫，解脫即生解脫智，即知：生已盡、梵行已立、所作已辦、更不受後有。」

《相應部》35.73 經：「有聞聖弟子厭嫌於眼……厭嫌於意，因厭嫌而離欲，因離欲而得解脫，於解脫有解脫之智。證知：生已盡、梵行已成、應作已作、不為如是再生。」

佛滅後 116 年發生部派分裂，分別說部率先集出自派的論典《舍利弗阿毘曇》，此論提出「十結（五下分結、五上分結）」的新教說。在「十結」的論義

中，主張「最先斷身見（我見），無明最後斷」，這是完全悖離 佛陀教導「先斷無明，最後斷貪」的修證次第。如前面引證的《相應阿含》45 經、《相應部》『蘊相應』47 經，清楚說出「離無明而生明故，不思惟我，不思惟此是我」，這是指出先得明、斷無明，才斷我見，另在《相應部》『蘊相應』12,15 經也清楚說出「因離欲而得解脫」。「十結」的論義對後世佛弟子的障礙極大，是絕不可信的錯解。

2. 禪觀次第的錯亂

分別說部《舍利弗阿毘曇》提出「十結（五下分結、五上分結）」的新教說，主張「最先斷身見（我見），無明最後斷」，既改變了修證的次第，更使禪觀次第發生前後錯置的問題。但是分別說部為了合理化「十結」的部義中，提出「先斷身見」的錯誤修證次第，將「先觀因緣」的次第，妄改為「先觀無常」。如此改變後，原本是修行斷妄見的證量——無「常見」、無「樂見」（苦想）、無「我見」，即被分別說部曲解的做為「直接觀察現前無常的禪觀法」。見《相應部》『蘊相應』45 經、《相應阿含》1 經：

《相應部》22.45 經：「諸比丘！色是無常，無常者則苦，苦者則無我。無我者，此則非我所，此非我，此非我體。應如是以正慧如實觀之。以如是正慧如實觀者，其心則無所取而離諸漏、解脫。受是……想是……行是……識是無常，無常者……其心則無所取而離諸漏、解脫。諸比丘！若於色界，比丘之心無所取而離諸漏、解脫……於受界……想界……行界……於識界，比丘之心無所取而離諸漏、解脫者，令解脫故久住，久住故知足，知足故不恐懼，不恐懼而自般涅槃。知：生已盡、梵行已立、所作已辦、不受後有。」

《相應阿含》1 經：「當觀色無常，如是觀者，則為正見；正見者則生厭離，厭離者喜貪盡，喜貪盡者說心解脫。如是觀受、想、行、識無常，如是觀者，則為正見；正見者則生厭離，厭離

者喜貪盡，喜貪盡者說心解脫。如是比丘！心解脫者，若欲自證，則能自證：我生已盡，梵行已立，所作已作，自知不受後有。」

《相應部》『蘊相應』45 經及《相應阿含》1 經，都是略過了「有聞（或多聞）之聖弟子，見聖人、知聖人之法、善順聖人之法」的前提要件，直接的說「五陰無常」。雖然在後續的經文中，有「以如是正慧如實觀者」的經句，但是不僅一般學人無法在整篇經文中，看到「正慧」是指「見聖人、知聖人之法」，清楚的了解要「先明見聖人教導的因緣、緣生法」，才能「正見五陰無常」。如《相應部》『因緣相應』20 經：「聖弟子對此緣起及緣生之法，以正慧如實善見」。反之，經文略去「有聞（或多聞）之聖弟子，見聖人、知聖人之法、善順聖人之法」的傳誦，直說「五陰無常」，是讓一般學人認知混淆的誤以為「正慧」即是「正觀五陰無常」，產生「直接觀無常」的錯誤。

「觀因緣、正見緣生」與「無常」在修證次第上的前後錯置，是廣泛的發生在分別說部的部派傳誦經文當中。見《相應部》『蘊相應』21 經、『因緣相應』20 經：

《相應部》22.21 經：「色是無常、有為、緣起所生，為盡法、壞法、離法、滅法者。彼之滅故說是滅。受是無常……想是無常……行是無常……識是無常、有為、緣起所生，為盡法、壞法、離法、滅法者。彼之滅故說是滅。阿難！如是之法滅故說是滅。」

《相應部》12.20 經：「諸比丘！何為緣生之法耶？諸比丘！老死是無常、有為、緣生、滅盡之法，敗壞之法，離貪之法，滅法。諸比丘！生是無常、有為、緣生……有是無常、有為、緣生……取……愛……受……觸……六入……名色……識……行……無明是無常、有為、緣生、滅盡之法，敗壞之法，離貪之法，滅法。諸比丘！此等謂之緣生法。」

原始傳誦的經文中，經句次第應當是「先說緣

生，後說無常、非我」。修正如下：

《相應部》22.21 經：「色是緣起所生、無常、有為，為盡法、壞法、離法、滅法者。彼之滅故說是滅。受是緣起所生、無常……想是緣起所生、無常……行是緣起所生、無常……識是緣起所生、無常、有為，為盡法、壞法、離法、滅法者。彼之滅故說是滅。阿難！如是之法滅故說是滅。」

《相應部》12.20 經：「諸比丘！何為緣生之法耶？諸比丘！老死是緣起所生、無常、有為、滅盡之法，敗壞之法，離貪之法，滅法。諸比丘！生是緣起所生、無常、有為……有是緣起所生、無常、有為……取……愛……受……觸……六入……名色……識……行……無明是緣起所生、無常、有為、滅盡之法，敗壞之法，離貪之法，滅法。諸比丘！此等謂之緣生法。」

3. 剎那生滅的異說與錯亂

無聞凡夫對五陰有「我見」，當我見凡夫直接的用「無常」來觀現前世間，必然會受到「我見」的誤導，產生「現在有（我）」是「變遷不定」的想法，也會將「因緣流轉」的現前，誤當做「現在有（我）」的生、滅相續。直接從「我見」來看「因緣流轉」的現前，必會以為「現在有（我）」是「變遷不定，生、滅相續」的「無常」。

然而，「變遷不定，生、滅相續」的「無常」，即必需解釋「前滅、後生的連續性」是如何成立的問題。因為前滅則無有，若是「滅而無有」則如何能續生於後？分別說部提出「先斷身見」的論義，又將禪觀入手改說是「直觀無常」，勢必要陷在「滅而無有，如何能續生於後？」的困題中。

試想： 佛陀教的是觀生法、滅法，禪觀入手是從「六入處」觀五陰集法、滅法，是觀「根、境緣生識，三事具足為觸，緣觸生受（、想、行）……。」這是觀十二因緣的禪法，經說當中，何來觀剎那生、剎那滅的禪觀法？

剎那生、剎那滅的說法，若剎那滅是為已滅，否則何是滅？但是已滅則無有，如何觀察已滅？豈非出自想像！若剎那生是為已生，既非未生，也非將生未生之際，否則何是生？但是已生則如何生？剎那已滅則無有，又如何無有而能剎那已生於後？豈非自說自想！

由於分別說部為了解釋「剎那生、滅，生滅相續」的無常觀，造成的「過去因緣、業報已滅，則現在因緣、業報依何而起？」的問題，所以別立了生或死都存續不失的「有分識（有分心）」。「有分識（有分心）」為非色，分別說部認為一切法的現起、作用、活動，皆依「有分識」而起，當前心法滅後即歸「有分識」，業報相續、生死輪迴皆依「有分識」來解說。由於《相應部》是分別說系銅鑠部的誦本，才會有「有分識」的詞語，這是《相應阿含》無有的見解。

佛滅後 116 年部派初分，分別說部的「十結」部義與「直觀無常」，大眾部是接受的立場，當然也同樣融攝了「剎那生、剎那滅」的說法。因此，在解釋「過去因緣、業報已滅，則現在因緣、業報依何而起？」的問題上，不同於分別說部提出「有分識」，大眾部是另說有「根本識」。然而，不論是「有分識」或「根本識」的說法，都不是出自原始經法的傳誦，只是為了合理化「直觀無常」造成的矛盾問題。

分別說部提出「有分識」，已類似浮陀·迦旃延（Pukudha Kaccayana）主張七要素「地、水、火、風、苦、樂、命」的「命」，如同「神我、梵性 ātman」，是有情眾生的精神自我。這在「無色界受生」的業報觀點上，悖離了「離於色、受、想、行，另外施設「識」之來往、死生、長益、廣大者，無有是處」¹⁷ 的古老經說教法。

此外，分別說部既融攝異道沙門主張的「無色界受生」，又說有情眾生是「六界（地、水、

火、風、空、識）」的聚成，此時說的「識」，不是非色的「有分識」，但說是覺知「苦」、「樂」、「不苦不樂」。見南傳銅鑠部傳誦的《中部》（140）『界分別經 Dhatuvibhanga Sutta』：

「比丘！此人有六界。而此緣何而言？有地界、水界、火界、風界、空界、識界。……時，更餘有識。〔此〕清淨而潔白。由其識得知任何之物。知「樂」，知「苦」，知「不苦不樂。」」

《中部》『界分別經』提出的「地、水、火、風、空、識」的六界說法，極為接近浮陀·迦旃延的七要素論，除了「虛空」不在七要素當中以外，提出識覺知的「苦」、「樂」，也是七要素有的說法。此經在說一切有部傳誦的《中阿含》『分別六界經』，是將「識」說為「樂識、苦識、喜識、憂識、捨識」。見《中阿含》（162）：

「比丘！人有六界聚。此說何因？謂地界、水界、火界、風界、空界、識界。……唯有餘識，此何等識？樂識、苦識、喜識、憂識、捨識。」

然而，在《相應阿含》的說法中，「樂、苦、喜、憂、捨」是「受」，不是「識」，不同於《中阿含》『分別六界經』。見《相應阿含》485 經：

「云何說五受？謂樂根，喜根，苦根，憂根，捨根，是名說五受。」

6-2-2-3-4. 無色界生死的異說及錯亂

6-2-2-3-4-1. 分別說部的無色界有色異說

分別說部承認六根是色陰，又融攝「無色界受生」的信仰。如此一來，分別說部既然要承認無色界有五陰的生死業報，只有發展出「無色界有色」的部派義理了。見說一切有部《阿毘曇毘婆沙論》卷四十三¹⁸：

「如毘婆闍婆提說：無色界有色。育多婆提說：無色界無色。問曰：毘婆闍婆提，為信何經，言無色界有色耶？答曰：依佛經。（彼說：）佛經說

『名色緣識』，無色界有識故，亦應有名色。」

毘婆闍婆提（巴 Vibhāṇyavādin）漢譯為分別說部，分別說部藉著經說「名色緣識」的說法，認為無色界有非色的識，即應當有「名色」。見分別說部《舍利弗阿毘曇論》卷十二¹⁹：

「云何取緣有？欲取、見取、戒取、我取緣未斷，若作欲行、色行、無色行，有報身口意業，是名取緣有。復次，取緣三有，欲有、色有、無色有。……云何無色有？二種無色有，或無色有即業有，或無色有即生有。云何無色有即業有？無色行未竟、未知、未斷，若作無色行有報身、口、意業，名無色有即業有。云何無色有即生有？若作業成就已，無色界天上受四種我分身，受、想、行、識，是名無色有即生有。此謂受有，此謂報有，此謂復有。如是無色行業有，如是無色行生有，是名無色有。」

分別說部傳誦的《舍利弗阿毘曇論》中，主張無色界有「受、想、行、識」的受生。在佛陀的教法中，「受、想、行」的生起必是緣「觸」，而「觸」是指根、境緣生識。若是主張無色界有「受、想、行、識」的受生，也就是認為無色界有六根，有根才会有根、境的因緣生識。

由於在分別說部傳誦的《相應部》是保持色陰是六根（愛集則食集，食集則未來生老死集；食集則有未來六處生；食集則色集）的說法，而《舍利弗阿毘曇論》主張無色界有「受、想、行、識」的受生，所以分別說部必需主張無色界有色陰的六根了。見《相應阿含》371 經；《相應部》『因緣相應』11,12 經、『蘊相應』56 經：

《相應阿含》371 經：「六入處集是觸集，觸集是受集，受集是愛集，愛集是食集，食集故未來生老病死、憂悲惱苦集，如是純大苦聚集。」

《相應部》12.11 經：「諸比丘！有此等四食，使有情或眾生存住，攝受為生。四食者何？或麤、或細之搏食，二是觸食，三是意思食，四是

識食。諸比丘！此等四食使有情或眾生存住，攝受為生。……此等四食乃以愛為因、以愛為集……愛乃以受為因、以受為集……受乃以觸為因、以觸為集……觸乃以六處為因、以六處為集、以六處為生、以六處為起。」

《相應部》12.12 經：「識食為未來之再有、再生之緣，因有識（食）故有六處、緣六處而有觸。」

《相應部》22.56 經：「諸比丘！以何為色耶？諸比丘！四大種及四大種所造之色，名為色。依食之集而有色之集，依食之滅而有色之滅。」

如此主張，無色界即是有色。這正是說一切有部《阿毘曇毘婆沙論》指出「毘婆闍婆提說：無色界有色」的意思了。但是試想：如果無色界有「色、受、想、行、識」等五陰受生，何必說是無色界呢？

然而，無色界是有色嗎？最早提出無色界受生的苦行沙門學派，當然認為無色界是無色，因為他們認為有情眾生具有非色、常存的「梵性（命）」。佛陀認為五陰是緣生法，緣生法則無常、非我，既說六根是色，又說根、境緣生識，而根、境、識因緣具足則生受、想、行，當然不可能有離開色陰後，還能有受、想、行、識的生起。除此以外，緣生法則無常、非我，也不可能承認非色、常存的「梵性（命）」。因此，佛陀的教法中，根本無有「無色界受生」的教說信仰。

因為分別說部融攝了苦行沙門的「無色界受生」，提出了「欲界、色界、無色界」的三界生死說，所以在正統佛法之外，《舍利弗阿毘曇論》另說了「三（界）有」：欲有、色有、無色有。

6-2-2-3-4-2. 說一切有部的意根非色異說

如果要保持無色界是無色的說法，又要融攝異道沙門的「無色界生死」，則是如何？

若無色就是無有色法的色、聲、香、味、觸等五境，這就不會有「眼、色；耳、聲；鼻、香；舌、味；身、觸」的因緣，也無有眼識、耳識、鼻識、舌

識、身識可說。如此一來，只能說無色界有非色的法境（受、想、行）與意根為緣，意、法為緣生意識，有意觸生受、想、行。這一說法，意根就需要是非色，也就是說一切有部持有的見解了，《相應阿含》322經是這一說法。

6-2-2-3-5. 無色界生死是異說

根據經說來看，十二因緣的「取緣有」，古老經說針對「取緣有」的「有」，不是「三有」，應當是指「有身」，也就是「五陰」。佛教將五陰說為「有身」，所謂的「不受後有」是指「不再有五陰生」。見《相應阿含》71經、《相應部》『蘊相應』105經：

《相應阿含》71經：「我今當說有身，有身集，有身滅，有身滅道跡。諦聽，善思，當為汝說。云何有身？謂五受陰。云何為五？色受陰，受、想、行、識受陰，是名有身。云何有身集？當來有愛，貪喜俱，彼彼樂著，是名有身集。云何有身滅？當來有愛，貪喜俱，彼彼樂著，無餘斷，吐、盡、離欲、滅，是名有身滅。云何有身滅道跡？謂八聖道：正見，正志，正語，正業，正命，正方便，正念，正定，是名有身滅道跡。」

《相應部》22.105經：「諸比丘！我為汝等說有身、有身之集、有身之滅、有順身滅之道，諦聽。諸比丘！以何為有身耶？名為五取蘊。以何為五耶？謂：色取蘊……乃至……識取蘊是。諸比丘！此名為有身。諸比丘！以何為有身之集耶？當來有之渴愛…乃至…諸比丘！此名為有身之集。諸比丘！以何為有身之滅耶？彼渴愛之……乃至……。諸比丘！此名為有身之滅。諸比丘！以何為有順身滅之道耶？即八支聖道是。謂：正見……乃至……正定。諸比丘！此名為有順身滅之道。」

古老經說指的「有」，是「有身」、「五陰」，不是《舍利弗阿毘曇論》指的「取緣三有，欲有、色有、無色有」。見《舍利弗阿毘曇》『非問分緣品第五』²⁰：

「復次，取緣三有，欲有、色有、無色有。云何欲有？二種欲有，或欲有即業有，或欲有即生有。……云何色有？二種色有，或色有即業有，或色有即生有。……云何無色有？二種無色有，或無色有即業有，或無色有即生有。」

「有身」是指「五陰」，《舍利弗阿毘曇論》說的「欲有、色有、無色有」中，「無色有」是指無色界有五陰生死，也就是「無色界有色」的思想。

《舍利弗阿毘曇論》對「有」的論義解說，同樣的也，揉雜入《相應部》『因緣相應』2經中，日後的說一切有部《相應阿含》298經，也接受這一新解釋。

《相應部》12.2經：「諸比丘！何為有？諸比丘！此等有三有：欲有、色有、無色有是。諸比丘！以此謂之有。」

《相應阿含》298經：「諸比丘！何為有？諸比丘！此等有三有：欲有、色有、無色有是。諸比丘！以此謂之有。」

分別說部《舍利弗阿毘曇論》的「取緣三有，欲有、色有、無色有」，是不合乎古老正統經說的傳誦。「無色有」是融攝「無色界生死」的異說信仰，不是 佛陀的教導。《舍利弗阿毘曇論》對十二因緣的部義解說，揉雜入傳統經說當中，變成增新的部義經說傳誦，也就是目前部派誦本的南傳銅鑄部《相應部》『因緣相應』2經。這一出自分別說部的部義經說，日後為後出的說一切有部予以融攝，而成為現今《相應阿含》298經的傳誦。

但是說一切有部的《相應阿含》298經，在「名色」的解說上，改說是「色、受、想、行、識」，不同於《相應部》『因緣相應』2經對「名色」是「色、受、想、行、觸、作意」的主張。

《相應部》12.2經：「諸比丘！何為名色？受、想、思、觸、作意、以此謂之名；四大種及四大種所造之色，以此謂之色。如是此名與此色，謂之名色。」

《相應阿含》298 經：「緣識名色者，云何名？謂四無色陰：受陰、想陰、行陰、識陰。云何色？謂四大，四大所造色，是名為色。此色及前所說名，是為名色。」

6-2-2-4. 意根是色

佛陀說五陰的色陰，究竟是六根，或是地、水、火、風等四大呢？在色陰的因緣上，《相應阿含》41 經的解說是「愛集則色集」，371 經是說「愛集是食集，食集故未來世生老病死」，334 經是說「愛因為業，業因為眼（、耳、鼻、舌、身、意）」，在對應的《相應部》『因緣相應』11 經也是說出「愛集則有食集，有食則使有情眾生存住」，『蘊相應』56 經說「食之集而有色之集」，『因緣相應』12 經指出「識食為未來之再有、再生之緣，因有識（食）故有六處」。這幾篇經文，共同說出「愛集」為「食集」，又「食集」是「色集」，而色陰是指「六處（眼、耳、鼻、舌、身、意）」。

因此，色陰是指「六處（眼、耳、鼻、舌、身、意）」，「意根」是色，意根不是非色。由於說一切有部要保持無色界是無色的說法，又要融攝異道沙門的「無色界受生」信仰，才會主張「意根是非色」。

《相應部》的傳誦，提出色陰生起的因緣是「愛」、「食」，也說色陰是「六處」，但又說色陰即是「四大」。這些說法的不一致，突顯出《相應部》的傳誦中，古說與新出部義之間的矛盾。如何抉擇？需要學人據實的作出「依經、依律、依史實」的判斷。

6-3. 關於其他的「界」說

在《相應阿含》456 經中，另有說到七界的「光界，淨界，無量空入處界，無量識入處界，無所有入處界，非想非非想入處界，有滅界」²¹，或是除了七界當中的滅界（指有身、五陰滅，即涅槃），或是根據七界轉說有三界的「欲界，色界，無色界」²²，或說有「色界，無色界，滅界」²³的說法。後世，據此

而又有「三種出界」或「出三界」的說法。見《相應阿含》463 經²⁴（南傳《小部》『如是語』51 經）：

「三種出界。云何三？謂從欲界出至色界，色界出至無色界，一切諸行、一切思想滅界，是名三出界。」

此篇經文應當是出自部派佛教時代的增新傳誦，不會是佛陀的教導。原因是佛陀在十二因緣的教導中，關於每一生的生起²⁵，說的是「六根」的生起，而六根是歸納於五陰當中的色陰。

佛教將五陰說為「有身」²⁶，所謂的「不受後有」是指「不再有五陰生」。五陰的生起，必是依於色陰的「六根」。若有眼根，才有眼、色的因緣，當有眼、色的因緣時，才能生眼識，而有眼、色、眼識因緣的眼觸，則生受、想、行。如是眼根是色陰，眼識是識陰，眼觸因緣生的受陰、想陰、行陰，合為眼入的五陰。其餘，耳入處處、鼻入處、舌入處、身入處、意入處，也都是如此。

因此，在佛陀的教說中，五陰的識陰、受陰、想陰、行陰，都不可能離開六根的色陰，而能夠生起、住立。如此可知，無色的無色界是不可能六根的生起，離開了六根，當然也不會有識陰、受陰、想陰、行陰的生起，所以有情眾生不可能受生於無色界，實際上只能有以非色為所緣的無色界定。

無色界的說法，應當是出自部派佛教的增新傳誦，不是古來傳誦既有的經說教法。在《相應阿含》與《相應部》的傳誦中，道品當中的定根、定力、定覺分與正定，都是指向為智慧、明攝導成就的四禪正定，而不是無色界定。可見不論是無色界或無色界定，都不是佛法的傳誦重點（參考《正法之光 第 19 期》p.11~p.14『意根是色或分色的釋疑』）。

《相應阿含》456 經說到的七界，不在律藏記載『界品』²⁷的十八界中，應當出自部派佛教時代的傳誦。

6-4. 關於「界」的經說總結

分別說部系（如目前南傳佛教的銅鑼部）提倡的禪觀對象，不論是「三十二身分（Dvattimsakaro）」，或是「四界——地、水、火、風」與「六界——地、水、火、風、空、識」，都是融攝異學、異說的部派義解。分別說部傳授的禪觀法，用「觀三十二身分」，或是「四界分別觀」與「六界分別觀」，取代傳統佛教經說的「於五受陰當觀生、滅，於六觸入處當觀集、滅」²⁸，也就是「十二因緣觀」的入手，無非是扭曲佛法的不當作法。尤其是對「緣生」的解釋，是採用「聚合」與「相依」的認識論，這是用了佛陀破斥的「自生」、「共生」與「無因生」的觀點來解說，這更是錯解、混淆了佛陀的核心教法。分別說部的部義，影響佛教教說的範圍極為深徹廣泛，對後世佛教的發展與學人的修行趣向，造成巨大與難以估量的障礙。

現代的佛教學人，如果在探究佛陀的原說上，針對分別說部的部義思想，還有衍生的部義經說，缺乏應有的警覺與付之探究偏正的努力，勢必會在研究佛法與實踐修學上，產生自身難知、難度的重大損失。

註釋：

1. 見《阿毘達磨順正理論》卷八十五：大正藏 T29 p.352.1-2 ~ 19；p.352.3-13 ~ 24
「（有部質疑經部：）法處云何？汝宗法處雖有三法，而無積集。……又眾盲喻，違彼自宗。（經部說：）一一極微非依緣體，眾微和合成依緣論，彼對盲喻，極不相符。（有部反駁：）和集極微為依緣論，此對盲喻理不相違，許一一微是依緣故，執一一微非可見者，眾微和合亦應不見。……如說：製造『順別處經』立為異品。若爾便應棄捨一切違自部執聖教契經，如說製造二種空經，立為異品，亦越總頌。如是等類，互相非撥。若謂此經非聖所說違餘經故，法處不說無色言故。如舍利子增十經中，唯作是言，有十色處。故知此經非入結集，但是對法諸師，愛無表色，製造安置阿笈摩中。若爾，對法諸師豈不亦能作如是說：譬喻部師，憎無表色，製造安置增十經中。如是展轉，更相非撥，便為壞亂一切契經。然增十經，為顯十種應遍知法，故但說言有十色處。」
2. 見《阿毘達磨順正理論》卷三：大正藏 T29 p.342.2-12~13；T29 p.344.2-11~24
3. 見《阿毘達磨順正理論》卷六：大正藏 T29 p.361.1-28 ~ p.361.2-7
4. 見《阿毘達磨順正理論》卷一：大正藏 T29 p.332.1-23~28
5. 見《阿毘達磨順正理論》卷四：大正藏 T29 p.352.3-12~13

6. 見大正藏《雜阿含》41 經；南傳《相應部》『蘊處相應』22.56 經
7. 見大正藏《雜阿含》41 經；南傳《相應部》『蘊相應』22.56 經
8. 見《阿毘達磨順正理論》卷八十五：大正藏 T29 p.352.1-2~19；p.352.3-13~24
「（有部質疑經部：）法處云何？汝宗法處雖有三法，而無積集。……又眾盲喻，違彼自宗。（經部說：）一一極微非依緣體，眾微和合成依緣論，彼對盲喻，極不相符。（有部反駁：）和集極微為依緣論，此對盲喻理不相違，許一一微是依緣故，執一一微非可見者，眾微和合亦應不見。……如說：製造『順別處經』立為異品。若爾便應棄捨一切違自部執聖教契經，如說製造二種空經，立為異品，亦越總頌。如是等類，互相非撥。若謂此經非聖所說違餘經故，法處不說無色言故。如舍利子增十經中，唯作是言，有十色處。故知此經非入結集，但是對法諸師，愛無表色，製造安置阿笈摩中。若爾，對法諸師豈不亦能作如是說：譬喻部師，憎無表色，製造安置增十經中。如是展轉，更相非撥，便為壞亂一切契經。然增十經，為顯十種應遍知法，故但說言有十色處。」
9. 見大正藏《雜阿含》68 經；南傳《相應部》『六處相應』35.107 經
見大正藏《雜阿含》209 經；南傳《相應部》『六處相應』35.73 經
10. 見南傳《相應部》『念處相應』47.42 經；大正藏《雜阿含》609 經
11. 見《阿毘達磨順正理論》卷三：大正藏 T29 p.342.2-12~13
12. 見《阿毘曇毘婆沙論》卷十三：大正藏 T28 p.96.2-29 ~ p.96.3-3
13. 見《阿毘達磨法蘊足論》卷十一：大正藏 T26 p.507.3-2~14
14. 見大正藏《雜阿含》41 經；南傳《相應部》『蘊相應』22.56 經
15. 見《大般涅槃經》卷第十九：大正藏 T12 p.474.3-18~29
16. 見《阿毘曇毘婆沙論》卷十三：大正藏 T28 p.96.2-29 ~ p.96.3-3
17. 見大正藏《雜阿含》39 經；南傳《相應部》『蘊相應』22.54 經
18. 見《阿毘曇毘婆沙論》卷四十三：大正藏 T28 p.324.3-28~p.325.1-3
19. 見《舍利弗阿毘曇論》卷十二：大正藏 T28 p.611.3-12~612.1-9
20. 見《舍利弗阿毘曇論》卷十二：參大正藏 T28 p.611.3-16~p.612.1-2
21. 見大正藏《雜阿含》456 經；南傳《相應部》『界相應』14.11 經
22. 見大正藏《雜阿含》461（前段）經
23. 見大正藏《雜阿含》461（後段）經
24. 見大正藏《雜阿含》463 經；南傳《小部》『如是語』51 經
25. 見大正藏《雜阿含》371,372,334 經；南傳《相應部》『因緣相應』12.11~12 經，『根相應』48.53 經，『蘊相應』22.56 經
26. 見大正藏《雜阿含》71 經；南傳《相應部》『蘊相應』22.105 經
27. 見《根本說一切有部毘奈耶》『雜事』卷第三十九：大正藏 T24 p.407.2-17 ~ p.407.3-4
28. 見大正藏《雜阿含》276 經；南傳《中部》『教難陀迦經』

【台灣】元旦托鉢普化

新年托鉢受食 僧團普化十方

佛正覺後 2445 年／2014 年 1 月 1 日

【台北訊】2014 年 1 月 1 日新年伊始，隨佛長老帶領僧團諸位法師來到台北北投市場托鉢，讓現代人體會和了解 佛陀當年的生活方式。法師們先在前往托鉢市場的途中三稱禮敬 佛陀，接著依序的列隊往市場的方向前進。

在還未到達市場的路途中，有幾位年輕人看到僧團經過，就漸漸停止了談話，各自拿出手機拍攝僧團

前行的畫面。隨著僧團走入市場，愈來愈多的人們就開始注意步行於市場中的僧團，接著就有布施者發心前來供養素食。中道僧團如同佛法與祥和的傳遞者，猶如佛陀時代的出家人，徒步托鉢，只受食，不受金錢，在熱鬧的市場與有緣的眾生結緣。

僧團的到來，為北投市場帶來了意外清新的過年氣氛。不少供養者欣喜新年第一天就可以親手佈施供僧，心中無比歡喜，供養者熱切踴躍地把食物放到法師的鉢中，場面歡喜熱烈。法師們也紛紛把隨身帶來的結緣品一一遞到供養者手中，展現了 佛陀當年如法受供的風貌。



【台灣】高雄中道禪院

啟用滿月 正法啟迪人心

佛正覺後 2445 年／2014 年 1 月 11-12 日

【高雄訊】高雄中道禪院啟用迄今已滿月了，為了讓高雄地區的民眾與法友有更多的機會親近三寶，每週都有法師專程從北部南下至道場，而本週六，隨佛長老也特地來到高雄宣法，幾位法友把握機會來到禪院親謁長老，其中有一位師兄在長老到來前一天，剛好瀏覽到中華原始佛教會網站，在初次向長老請法之後，對原始佛法便能認同，隔日就參加了宣法活動，佛門之內又多了一位學習正法的佛弟子，善哉！

在週日一早的宣法開場中，長老便先向大眾說明，出家人好比醫生，醫生治病不分種族國籍及政治色彩，出家人也是如此，個人立場是眾生自己個人的煩惱，宣法利益眾生並不需要讓這些煩惱來形成無謂干擾，耽誤到其他苦難眾生學習佛法的機會，只有如此，佛法才能廣傳於人間。

接下來的宣法內容與實際修行十分切要，長老再次提到一般佛弟子修行所遇到的困境，從一開始聞法後充滿希望期待、到積極學習參與，乃至實際運用不得力、無法解決煩惱後，又再度尋找新的法門、重覆上述的循環，最後形成學法及修行意願低落、不會後退但也無法前進的僵局，對此長老以因緣法的智慧切入，一針見血地說出導致此種困境的原因，下午更接續此一課題，慈悲地教導大眾如何落實佛法於生活中，除現前受用之外，還能增進禪觀的學習提昇。

短短一日的宣法活動，猶如天降甘霖於苦旱大地，法雨甘露潤澤在場所有法友；長老再次提醒學眾，佛法的大利不在於見法之後才能受用，而在於未見法前也可在生活中立即運用，且能於現前得到利益。最後，長老以「開展人生 度苦解脫 興家興國 普利世間」四句偈言做為歲末之禮，贈與在場及連線之法友，在新的一年里來臨之際，願法友們能依教奉行、共勉戮力之。



【台灣、馬來西亞】弘法課程報導

隨佛長老主持：大澈大悟課程

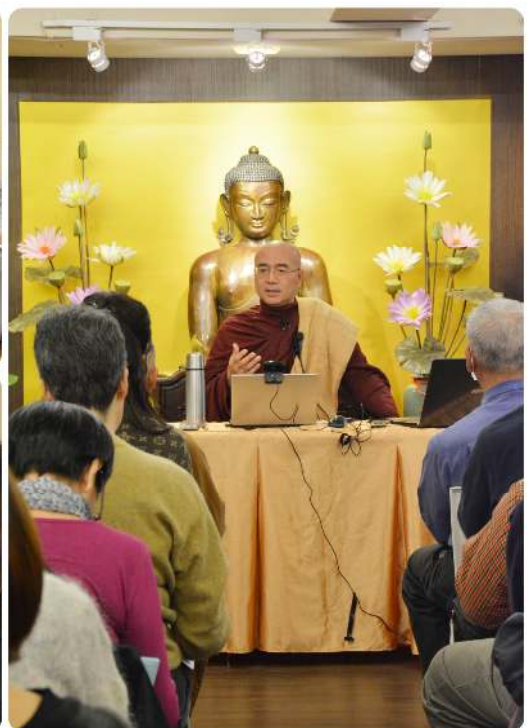
佛正覺後 2445 年／2014 年 1 月 15 日～3 月 19 日

【台北訊】台北中道禪院於今(2014)年 1 月 15 日至 3 月 19 日每週三晚上 7 點 30 分，由 隨佛長老親蒞禪院主持為期二個月的《回歸佛陀之道》系列之二——「大澈大悟」課程；此項課程，同時連現台中、高雄與馬來西亞各地禪林，讓兩地法友得以同霑法義。而在台北禪院就有超過百位學員報名參加，台中、高雄禪院與馬來西亞吉隆坡道場也不惶多讓，可謂座無虛席。在課程中，長老從日常生活中的身心觀察，解說佛法的甚深法義；並教導學員如何在生活中修行，以體現人間佛教的真義。

隨佛長老從科學家、哲學家、宗教家共同關注的生命三大基本課題——「1. 我是誰？2. 我從那裏來？3. 將往何處去」為開場，並引用《相應阿含》296 經，揭示 世尊探索真相及現見當前的因緣法、緣生法的正見，來詮釋 世尊對這一亙古大疑的如實知見。

此次課程，雖是由日常生活切入，內容卻涉甚深法義，為增加學員學習效果，長老一改過去「一路到底」、「超時說法」的上課方式，每在課程中場，讓學員有十分鐘休息時間，可以自我反芻增加理解，也是學員間交流的好機會，接著才進行第二階段的說法。

每一課程後，另外安排小組討論，學員可以分享當日學習心得，也可以就當日說法課程進行討論增加體會與理解。這樣的學習討論，不但增進聽法、學習效果；學員間的互動增加了，彼此情感更加融洽，對學法的信心也增進許多。而吉隆坡道場的法友們，由於長老的開示十分精彩，小組討論時，大家都非常的熱烈參與分享，原定的討論時間之外，往往延後了半個多小時，才結束討論，法喜充滿的回家。長老深邃法義的開示，與活潑熱絡的分組討論及分享，共同成就《回歸佛陀之道》系列之二——「大澈大悟」課程，法友們由於您的參與，才有這課程，記得莫缺課唷！這次的課程嚴格的規定，學員不可曠課超過兩堂，或請假超過三堂，在此提醒請法友們務必要留意了！（其他相關照片請見封面裡頁）





【台灣】台北內覺禪林

感謝師恩供僧會 暨禪林歲末大掃除

佛正覺後 2445 年／2014 年 1 月 25 日

【台北訊】2014 年 1 月 25 日天氣晴朗，溫度怡人，是台灣冬季難得碰到好天氣的日子。一大清早，還不到八點，法緣居士偕同先生及家人，就提著好幾袋各式各樣的新鮮食材，來叩響禪林的山門，準備親手烹調佳餚供養僧團。

事緣在 2013 年 12 月 26 日，隨佛長老帶領中道僧團法師們和八戒行者，到法緣居士家裏，慰問法緣居士和家屬，安撫他們失去婆婆的悲傷，並帶領大眾一齊唸誦經文、解說經文，追思和懷念婆婆。這令法緣居士的大伯感受到僧團的關心，並覺得透過誦經、宣法來撫慰亡者的家屬，這樣的方式很實在，也能幫助自己提升智慧。

由於感恩長老及僧團的關懷，法緣居士和先生，以及親屬決定上山來供養僧團，同時也讓家人有機會能與僧團接觸。同為法友及同事的法授居士及法因居士，還有其他法友也一起上來幫忙料理，大家合作得相當歡喜，場面溫馨。

這次供僧的主廚是黃居士，他是法緣居士所引薦到來禪林的公司同事。據說，黃居士在當兵時就已經是軍中掌管廚房的「火頭軍」，他本身學法 20 餘年，常常發心到各道場幫忙烹飪。黃師兄客氣地說，反正在家也是閒著，不如到有需要的地方出力幫忙，還可累積福德資糧與結善緣，黃居士用心規劃各樣菜色，設計許多手工菜，可說是相當用心。

由於接近歲末，台北禪林照例都會除舊佈新一番，並且為新年的課程或活動做佈置與準備。所以，供僧當日也是眾多法友上山來大掃除的日子。前來打掃的法友們也幸運地趕上了此次供僧的機會。午齋



後，法師、法友們開始動手做春節前大掃除。有人擦玻璃窗，有人沖洗紗窗，有人清掃佛堂，大家分工合作、不分彼此，忙得不亦樂乎。轉眼之間，整個禪林變得窗明几淨，各種用具安放得井井有條。

感謝前來關心禪林的法友們，願意在臨近新年的百忙之中，除了安頓家庭外，特別抽空前來整理禪林，使禪林煥然一新，迎接新的開始。

【馬來西亞】檳城中道禪林

檳城道場 歲末圍爐溫暖情

佛正覺後 2445 年／2014 年 1 月 26 日

【檳城訊】四季更替，歲月如流，在「新年頭，舊年尾」的歲末，除舊迎新。原始佛教會檳城中道禪林於 2014 年 1 月 26 日舉辦歲末圍爐溫暖情。當天早上 9 時 30 分，中智尊者帶領眾法友點燈、獻花，禮佛並唸歸敬佛、法、僧、戒及恭誦相應阿含經。而後，法工帶領大家練習與錄影獻唱新春賀年歌曲“天天好天”，以備在年初十向僧團及海內外法的兄弟姐妹們新春團拜之用。

每當過年，東南亞多數的華人都會舉行『七彩魚生』，簡稱『撈生』^①。所謂的撈生代表來年越撈越旺的意思。因此午齋前，法友們就先進行象徵好彩頭的『撈生』活動，以祝 原始佛教會 中道僧團馬到功成、欣欣向榮、法道弘開、利澤世間。正當大家

歡歡喜喜，興高采烈地喊“撈啊！撈啊！”的時候，忽然傳來一句“Huat”啊！（福建話：指“發”也是“興旺”的意思）逗得大家開懷哈哈大笑，把熱鬧的場面推到活動的最高潮。

午齋時分，法友準備素食火鍋供養法師並與現場法友共享，當天並與在新加坡養病而不克參與盛會的法激連線一向現場眾法友祝賀新年，法友們也獻唱一首佛曲“慧燈普照”祝福她^②。

午齋後，中智法師對到場的法友進行簡短的開示。而後，諸法友一起合唱“天天好天”為活動畫上了完美的休止符。

這次圍爐活動能夠順利進行，有賴於法友們互相的合作。感恩中道僧團及中智尊者辛勞的付出與領導、感恩所有參與籌備的法工們，當然也不忘了要感謝來自威省及雙溪大年法友們積極踴躍的參與，使到整個活動能夠圓滿順利進行。

（其他相關照片請見封面裡頁）





【美國】紐約中道禪林

無畏風雪 參與新春歡慶與共修

佛正覺後 2445 年／2014 年 1 月 30 日～2 月 1 日

【台北訊】佛正覺後 2445 年歲末（2014 年 1 月 30 日）晚間，紐約市雖然天寒地凍，法友們仍然前來紐約中道禪院共修，以視訊連線，參與台北內覺禪林從初一至初三的新春歡慶活動。在紐約的週四傍晚前，法曦居士早就已經用許多鮮花將一、二樓的佛桌佈置得五彩繽紛、喜氣洋洋，法友們並將隨佛長老的法語選粹張貼在一、二樓的禪堂牆壁。當晚法川、法宗、法仁、法啟、法曦陸續的來點燈供佛，接著觀看成慧法師和成睿法師的剃度典禮。

紐約週五晚間，法啟帶了兩位好朋友來禪院，參與台北內覺禪林在週六上午的圍爐法談，由道一師父先做開示，接著僧團每位法師輪流給予祝賀或說法。

週六上午，法毓居士也和她的四位朋友來禪院共修，隨佛長老特別以視訊連線為十多位法友們說法。中午時，大家一齊歡喜的吃一頓豐盛美味的素食午餐，到了晚上 9:00pm，則繼續聆聽隨佛長老以慧燈傳世，解說十二因緣的真實義。



【台灣】台北內覺禪林

農曆新年剃度新僧與宣法

佛正覺後 2445 年／2014 年 1 月 31 日～2 月 2 日

【台北訊】今(甲午)年大年初一～初三，內覺禪林舉辦一系列新春歡慶活動，禪林內外佈置煥然，三天期間並吸引許多法友與登山客於佛前供燈，祈祝吉祥、平安、光明，並賀智慧增明、正向菩提。三天的新春歡慶活動—初一的剃度、初二的法談與初三的宣法，具體而微的呈現僧團的日常行止；初一上午，隨佛長老與道一尊尼代表中道僧團為兩位居士剃度成為僧團新成員；而大年初二則在多位法友護持下，在禪林舉辦圍爐法談；大年初三，隨佛長老則在內覺禪林進行一日宣法，利益十方大眾。（新春三日相關照片集錦—請見封底彩色內頁）

大年初一天氣晴朗，禪林內外裝飾著鮮花與紅燈籠，迎接甲午新春的到來，也迎接即將舉辦的新僧剃度典禮。（下組圖）

當天上午，剃度典禮前，隨佛長老開示指出：「有智慧才會出家，真正的出家是放下煩惱的貪執，但沒有放下對於提昇生命品質的堅持；犧牲的是自己的享樂，但不犧牲自己應有的利益。因此出家人需要有端正的環境和良好的師友，才能夠幫助自己提昇生命品質，要有三衣一鉢、有法有律能利益自己之後，才能利益大眾。」

長老開示後，接著為來自馬來西亞的夢龍居士剃度，成就他自利、利他精進修行，側身清淨僧團的願望，然後依經文教導禪觀業處，再傳授出家十戒，並給予出家法號—成慧，最後再贈予經與律—《相應阿含》、《相應部》及律藏。道一尊尼也引導久居美國跟隨僧團修行多年的法十居士完成出家的儀式，並給予出家法號—成睿。尊尼勉勵兩位新出家的法師要精勤不放逸，也籲請法友給予他們更多關懷與鼓勵。

僧團男眾法師和女眾法師也一一向成慧法師及成睿法師道賀；接著播放住錫馬來西亞檳城的中智比丘和馬來西亞法友們祝福的影片，而圓滿結束當天的剃



度典禮。

而大年初二，多位法友熱情護持下，在內覺禪林舉辦圍爐餐敘，邀請新舊法友回寺團聚。一早，護持的法友陸陸續續地到禪林準備食材。大家見面無不是互道新年，人人笑顏逐開，整個禪林洋溢著喜氣。當天早上，禪林並與美國連線，首先由中道僧團的法師們一一向美國法友賀年並做簡短的開示，接著 隨佛長老以網路連線，對美國地區的法友說法。

約莫中午 12 時，法師們和居士們共聚一堂，輕鬆愉快的享用著豐盛的火鍋佳餚， 隨佛長老在用餐時有感而發：「現在能吃到這麼豐盛的火鍋，內心感到很滿足。回想八年前，自己生了重病，連拿筆簽名都做不到。因緣變化很大，能活到現在，並且坐在這裡吃著豐盛的佳餚，內心只有滿懷感恩和平安，別無所求。」餐後，大家分工清理餐具、環境並稍作休息後，圍坐長桌一起聆聽 長老宣說法要，並分享學習經驗。長老打趣的說：「大家在這裡暢談佛法，不要怪禪林沒有準備茶點，這乃是對 佛陀及佛法的尊敬！總不能一邊談佛法，一邊嗑瓜子吧！」

一位新法友表示：「在網路上聽 隨佛長老開示生活佛法，覺得很實際而受用，希望長老多將這方面的開示放在網路上，讓求法心切的法友能夠蒙受其利。」也有從大陸來的法友表示：「早在春節前就已在寺院掛單，在寺院住了幾天，受到僧團和法友的照顧和關懷，心中滿懷的感恩。僧團的每位法師都平易近人而不失威儀，並且每位法師都積極從事，呈現僧團的和諧與團結，令人感動。」另有法友請教長老關於修行之人和無修行之人如何共同生活的問題，長老回答說：「不要期待對方能改變，因為期待失落時，煩惱則生起，自己的人生幸福要自己爭取，不要把人生幸福期待在別人身上，做好自己該做的事，不必委屈地忍讓，忍讓只會讓事情變得更糟；這不是前輩子欠的債，也不是自己業障深重，宿命論和業障說是荒謬的邪知邪見！人生並非一定需要誰不可，也不要不

甘心自己的付出得不到回報，要懂得保護自己，運用佛法的智慧讓自己生活過好一點」。

隨佛長老同時分享年輕時的學法經驗指出：「在浩瀚的佛學大海裡很認真的學習和研讀，花了將近二十年的歲月修行和探討佛學，才發現不對勁。」「學法的路上，若找對了善知識，可以讓你少走三十年的冤枉路。」

這場圍爐法談熱烈進行到下午 16:30 分，才在長老帶領大家做功德迴向後結束。

大年初三禪林舉辦一日宣法，由中道僧團導師隨佛長老親自主法。當天早晨，除了大寮中有十多位香積組法工，協助準備供僧的午齋外，陸陸續續來到禪林聽經聞法的法友將近百人。首先，由 明至尊者領眾唸誦皈依敬佛法僧戒文與轉法輪經，接著禮請 隨佛長老上座。長老說：「今天要教導的是因緣法的九種禪觀法。」長老引用 296 經指出：「佛陀是生命真相的發現者，而非某種哲理的創建者。然後解釋在佛陀原說中，四念處的禪觀就是十二因緣觀，傳統佛教徒所學習的四念處，其實來自於《大集法門經》」。長老並以一棵樹的生命和周邊環境生態的關係為例，解說如何以智慧做利己、利他的事。

午齋時，僧團以托鉢方式，接受大眾供養豐盛美味的素食菜餚。

下午，長老引用經文還原十二因緣法當中關於識、名色的定義，以及「識緣名色、名色緣識」的真實含義，並一一解說四念處、四食與十二因緣法的對應關係。這令許多新來的法友感到訝異，卻欣喜於解開了他們多年來在學習法義上的疑惑。結束前，長老談起多年來在台灣、美國、馬來西亞的辛勞弘法過程，並殷殷叮嚀法友們要看清楚自己學法修行的動機和態度。在說法結束後，大眾感恩長老、中道僧團和原始佛教會的法工們舉辦本次的新春慶典和傳法，為 2014 年的宣法啟動一個美好的開始。



高雄中道禪院成立暨長老二日宣法紀實

法緣宏開 光照高雄

Ven. Nānavati

2014 年 12 月 14 號，是高雄中道禪院正式啟用的前一天，身為房東的法覺居士，誠心的供養僧團在蔬食餐廳用午齋，席間，隨佛長老看到豐盛細緻的餐點，想起十一年前在高雄壽山公園接受的第一份供養。長老表示：「雖然豆漿、饅頭與蔬食餐廳的細緻餐點不同，但那份豆漿、饅頭，迎接中道僧團前來高雄遊化；而蔬食餐廳的細緻餐點，則是迎接原始佛法進駐高雄這片土地。唯有迎接僧團，佛法才能隨著僧團足跡，傳入高雄這片土地。二者都是清淨、誠心的布施，都是可貴的功德福田，為正法的流傳，做出無可替代的貢獻。」

來自嘉義的豐如居士，一大清早就搭南下火車來高雄，她是第一位來報到的法友；美國麻州的法盛居士也接踵而來；跟著，陸陸續續有來至台北、

台中及全省各地的法友，他們求法熱切、不辭辛勞、至誠之至。

雖然隔天禪院才正式啟用，但慈悲的隨佛長老依然為大眾說法開示，點醒法友：「修行不是在禪堂裡打坐才叫修行，修行更不是技術訓練；而是『學習在禪堂，修行在日常』。」

長老還特別為大眾指出原始佛法與傳統佛教之差別所在。並叮囑：「若不能分清楚當中的差別，將會影響我們人生的走向。一個是會讓我們人生之花愈開愈茂盛；另一個則是會愈來愈枯萎。」長老為此做了精闢的開示。此外，我們的心為什麼會散亂呢？是想太多嗎？是禁不起誘惑嗎？都不是！那到底是什麼原因呢？長老為大眾解開長期以來人們修行的大問題。

不僅如此，長老還說明了「覺想相續」的因緣。讓今天前來聆聽長老開示的法師及法友們，均霽無上法益，無不感謝長老慈悲，為這迷惑、貪欲、瞋恚不斷的世間點亮光明。

滿心喜悅 迎開幕

12月15日當天，和煦燦爛的陽光普照在南台灣，為高雄中道禪院正式啟用，擘劃出歷史性的一刻。一大清早，台北的法友們隨著明至法師、台中的法友們隨著明證法師，乘著遊覽車抵達禪院參加此盛會。法師及法友們的蒞臨，讓在地的法友們深表感動。緊接著，來自八方的法友們也紛紛湧入現場祝賀，將禪院擠得滿滿的，每位法友的臉上都洋溢著燦爛的笑容。

九點十五分，啟用儀式在司儀法住居士的宣告聲

中正式開始，與會者隨之歌頌三寶歌。在嘹亮的歌聲後，隨佛長老領眾唸誦《轉法輪經》，長老致詞時，從十一年前中道僧團與高雄的因緣談起，與會者莫不大受感動，深覺因緣的不可思議。

炮竹轟天震響 欣揭匾

令人期待的揭匾儀式，就在一聲聲炮竹聲響中，通告十方：高雄中道禪院正式座落在鼓山區美術館路261號2樓。

揭匾儀式後，長老接受了法界衛星電視臺的採訪。在採訪時，長老除了談到與高雄的因緣外，更詳細說明今後禪院主要的作用與弘法的方針。

十方恭賀 慶新生

道一尊尼致詞時，憶起當年僧團每月要環島遊化一圈半，高雄人的熱情最是讓僧團印象深刻的了，很



感謝高雄人的熱情接待，溫暖了當時鮮為人知的遊化僧團。生諦法師在致詞時也表示：希望透過網路視訊連線，讓高雄中道禪院成為 佛陀正法走向世界的一個重要據點。

台灣地區由法住、法禪、法恩、法捨、法聚等居士，分別代表台北、台中、台南等地的法友獻上祝賀之詞，大家都深深感謝長老及僧團的教導與陪伴，讓各自的生命都能有所發現、成長並改變。

高雄禪院法工長法虔居士，也呼籲高雄當地的法友們能積極來參與禪院的活動，鼓勵法友們發心來當法工，一起護持道場。在這段期間，感謝眾多法友的幫忙與護持，更感謝 隨佛長老的慈悲與僧團無私的

奉獻付出，願高雄地區的法友能珍惜此可貴法緣，齊心戮力，善用因緣，一起學習、一起修行、一起增上，成就自利利他之法業。法開居士及屋主法覺居士，也先後發言，回顧成就道場的經過，讚歎諸多法友們的付出，感恩僧團的照顧，祝福高雄禪院在南台灣發揮重要的作用。

來自美國麻州的法盛師兄，和來自澳洲悉尼(Sydney)的法奕夫婦，亦發表現場感言，除了簡述自己的學法因緣外，更祝賀高雄道場的啟用，能廣利更多的眾生。

緊接著，播放十方祝賀影片。美國紐約，馬來西亞檳城、威省、怡保、馬六甲、新山、吉隆坡，以及



新加坡的法友皆傳來精心製作的祝賀影片，期勉在海內外學習原始佛法的兄弟姐妹們，大家攜手一起走佛陀走過的道路。

上海的法月居士，亦透過網路傳來祝賀之語，他特別提到：「大陸的法友們一直渴望有一個共修處，能隨時舉辦禪修、講座等弘法活動。對於高雄能建立這麼一個道場感到十分羨慕，也非常的歡喜。高雄新道場的建立，也讓我們這些在大陸的法友們受到莫大的鼓舞。我們會繼續加油，向台灣的法友學習，儘早建立大陸第一個學習原始佛教的道場。祝願高雄道場法緣宏開，法友們道業增上！」

影片回顧 知點滴

接著播放中智法師製作的高雄禪院從無到有的影片回顧，裡面分三個單元分別是：「大興土木、胼手胝足」、「畫龍點睛、顯揚真義」、「井然有序、頃刻而迄」。這些照片，讓參與盛會者更能體會到俗諺所謂「半絲半縷，恒念物力維艱」的真義。來參與的法友們，不僅見到了禪院啟用的莊嚴景象；藉由影片的紀錄，也見到背後為了成就此因緣，甚多人鮮為人知的耕耘與付出。

開懷蛋糕 享用溫馨

儀式近尾聲之際，長老為許多法友授皈依。接著，法工們推出蛋糕，很多與會者都露出開懷的笑容。僧團法師們一字排開，手接著手象徵佛法一棒接著一棒，佛弟子代代傳承法脈；而今也將藉著切蛋糕的儀式，讓高雄這片土地的人民能承接正法的因緣。開幕儀式就在長老請與會者吃一口開懷的蛋糕聲中結束。

法喜充滿 畫句點

午齋過後，隨佛長老繼續昨天的開示，進一步對十二因緣法進行了詳細的說明。高雄中道禪院就在兩天的宣法活動中正式啟用，將會為原始佛法在南台灣

的弘揚與開展扎下深根。

長老特別對高雄地區的法友講幾句心裡的話：「對高雄印象是人情味很濃、很樸素，高雄的人很好。一晃眼八年時間過去了，很感謝高雄幾位法友的熱心護持。高雄成立禪修中心，不是想從你們口袋中掏東西，而是要將寶貴的東西與你們分享。這個道場有美國、台南、台中、台北等十方法友的共同成就，是得到很多人的祝福而成立的，為的是利益高雄民眾，高雄人民要懂得珍惜、盡心護持。在此，至心祝福：佛陀的光明照耀臺灣與華人世界，原始佛教根植臺灣，中道僧團傳承正法律於臺灣，原始佛教利澤這片美麗的土地與人民。」

感念默默奉獻者

高雄禪院在經過兩年多的尋覓中，終於正式啟用了。在這段期間，很感謝諸多法友的奔走與協助，才有今天的落成啟用法慶。感謝屋主法覺居士，不僅將房子承租給中華原始佛教會使用，還不遺餘力的協助，讓工程順利進行。感謝法洲居士在臨危受命下，帶著簡單的行李就來高雄負責監工的工作，整天與粉塵為伍，並居住在整修中的禪院裡；直到道場啟用前一天，總算把道場內外打點乾淨莊嚴，他卻又搭著夜車趕回台北探視體弱的母親。這種默默付出，不顯耀功勳的氣度，讓許多法友內心折服不已。此外，法藏、法開、法虔、法聚、法意、法純、法正、法禪、法思等諸位居士，也是幫忙甚多。

當然，最感謝的還是隨佛長老及中道僧團的法師們，中儼尊者、度明尊者、生諦尊者及生光尊者也提前在 12 月 11 日就來到高雄禪院，處理各項安置事宜。希望這片土地的人民，能珍惜這份殊勝因緣，讓法傳高雄，遍地開花。

至心祝福 佛陀的光明照耀高雄

佛日增輝 法水長流



高雄中道禪院成立特別報導-採訪房東法覺居士

租借高雄中道禪院場地之緣起

高雄 法虔

高雄中道禪院已於民國 102 年 12 月 15 日隆重啟用。兩年來，在多方尋覓之下，終於在壯闊的美術館區找到適合的場所。高雄道場的選定，除了 隨佛長老及僧團的慈悲感召、法友的努力外，法覺居士（高雄道場的出租人）對租借過程的配合，也扮演了重要的角色。以下為採訪法覺居士之相關內容：

請問原始佛教會找您租借會場的緣起為何？

答：原本就有空置樓層要出租，有一天，法開居士打電話給我說：「師父回來了，聽說你有房子出租，想要來看看。」師父來看了之後，決定要承租，於是就決定租借給原始佛教會使用了。這一切過程，自己覺得也蠻奇妙的。

您對於租借過程的延宕與不確定似乎並未感到困擾？

答：呵呵！不會啦！畢竟是利益眾生的事，只是覺得抱歉的是，因為這個場地是公家的物產，所以還

是得酌收一些費用。另外法開居士又說租借的時間可能要久一點，我說都可以，因為這個地方自己也沒打算要用，能夠做為一處利益眾生的場地，也是我們的光榮。

法開居士在洽談過程中，也拿了一些 C D 和正法之光雜誌給我，說真的當時並沒有仔細看，後來聽說開幕時要我上台講話，我趕快上網去看一下 隨佛師父說法，聽了之後，發現 隨佛師父真是一位非常有見解的人，覺得能和他結緣，真是我們的大福報。

請問您之前是否有學佛經驗？

答：我父親二十多年前往生，我就吃素了，然後有認識的人叫我去唸佛，那時會去朝山做義工，雖然平時很忙，但我很喜歡親近三寶，所以就會常去寺院。在這期間，我主要就是唸佛，可是說實在



的，我還是有疑問，但我並沒有深入經藏，只有在法會的時候會接觸到一些經典，如梁皇寶懺等；此外我也去上過佛法初階班，也參加過禪修活動。禪修的部分，說實話，自己也不知道學了什麼，但對“觀照”一詞有些感觸。隨佛師父在道場開幕天說的“學佛在禪堂，修行在日常”那句話令我感觸很深，覺得這些與我的日常生活蠻相應的。

您接觸原始佛法沒多久後就皈依了，原因為何？

答：在開幕啟用前一天，聽 大師父說法，令我非常震撼，雖然我平時並沒有很精進，但都有在接觸佛教，相較之下， 大師父說的法與我的想法很相近，我想知道的是，當初 佛陀說的法原義到底是什麼，因為之前我一直有疑問，懷疑「向來接觸的經典是不是真的是 佛陀說的？在輾轉傳來這裏之後到底偏離了多少？」這是我長久以來

的疑問。 大師父所做的古老經說的對照與釐清，讓我很想了解：當年 佛陀的原說到底是什麼？在這樣的狀況下，我便決定要皈依原始佛教，學習原始佛法。

高雄道場啟用後，您有什麼感受或想法？

答：首先我覺得非常的榮幸，也很高興自己可以學習真正究竟的佛法。就像 大師父講的： 佛陀不是要我們去崇拜他，而是教我們他是如何覺悟以及覺悟的方法。若是這個地方能讓更多的人來共同學習，我真的覺得很歡喜。

訪談過程中，法覺居士總是十分和藹，如上所述，在整個租借過程中，對於許多的不確定性與延宕，她都不計較地配合，也因為如此，成就了高雄道場的法緣。在此感恩法覺居士，祝福她 道業增上 平安吉祥。

神經細胞控制 戀愛有科學解釋？ 精神活動在大腦，不是南傳阿毘達磨論說的心臟

本文選自 民視新聞/ 記者 謝郁瑩 10/1,2013

「戀愛」是每個人生命中最美好的經驗之一，日本有研究團隊，在研究魚類求偶過程中就發現，雄魚和雌魚是否看對眼，其實是腦中一種特定的神經細胞在控制，如果在人類身上，也能發現這種特定細胞，那就可望知道人們為什麼會墜入愛河了。

牽手緩緩走過紅毯，即將結婚的新人們笑的好幸福。但這當中，真正幫忙牽紅線的，有可能正是每個人腦中小小的神經細胞。日本有專家，在研究魚配對過程中，發現了掌管戀愛開關的腦神經細胞，只要操控這種細胞，就能掌控雌魚，決定牠是否接受雄魚的求偶。

東京大學助教竹內秀明 vs.記者：「如果在人身上也能發現同樣構造，說不定就能知道人們戀愛的原因，（這好夢幻），對啊我覺得很浪漫。」

研究團隊幫小魚做配對後發現，有事先「相親」，讓雌魚記住雄魚的組別，比起初次見面的配對，兩魚看對眼的速度，平均會縮短到 1/6，也就是 10 秒鐘。而這個記憶的過程中，雌魚腦中的戀愛細胞就起了關鍵性的作用。透過這研究，科學家就可能解開人們的戀愛之謎，知道為什麼會有人為愛昏頭了。

高雄中道禪院成立特別報導-法友祝賀及分享

祝賀高雄中道禪院成立

台北 法禪

隨佛長老、各位法師、各位法友，大家好！

師父請我上台跟大家講幾句話結緣，我覺得末學才疏學淺實在很不敢當。這次高雄分院成立讓我非常的感動，因為它是在眾多法師及法工近兩年的尋覓下，終於要在這環境優美的地方落地生根，真的很不容易，真的要好好珍惜。

高雄分院是我們所有分院中最大、最漂亮，佛像也是最大、最莊嚴。而大師父是目前我看過佛教界最優秀的法師，這是我在佛教界近二十年的觀察所得，

這真的需要有大福報才能親近到這樣的大善知識。所以請所有的法友一定要廣邀親友前來聆聽這隱沒了兩千多年的佛法，特別是高雄的法友，真的要好好珍惜這難得的因緣。真正的佛法再次顯現，這是件大事，是人天共歡之事，請所有法友要全力護持，讓更多的人受益，讓真正的佛法重新點亮我們每個人的心燈、擦亮我們的心眼，廣利一切有情。

最後，祝大家吉祥平安、福慧增長、正向菩提，更祝福中道僧團的所有法師，弘法順利、身體健康。謝謝大家！

感恩與回饋

台中 法恩

當我聽聞高雄將成立新的共修處時，真是替南部的法友高興。因為，佛陀的原始教法終於能在南台灣傳播，並且有一個佈教的場所可以幫助大家修行。許多中台灣的法友們也很歡喜，成立當日，我們一大早搭著遊覽車南下，參與了高雄中道禪院的啟用典禮。

回想當初台中中道禪林成立之時，許多人力、物資等事宜尚未到位，幸好除了僧團的關愛，還有原始佛教會以及台北法友們的大力護持，才有今日台中的共修處。這樣的付出，讓中部地區的法友無需費心、勞力，即能享用現成的禪林硬體，並聆聽長老、僧團的教誨，真是無比的難能可貴！我們知道：佛陀的原說是如此的殊勝，而隨佛長老的教導又是這麼寶

貴。俗話說：「吃果子，拜樹頭」。因此，12月15日當天，台中的法友抱著感恩、回饋的心，略盡了棉薄，參與及護持了高雄中道禪院的成立。

道場的建立與日後的維護，需要十方善士的主動關心及協助，因為這樣也是同時幫助、利益自己。在此，末學也呼籲所有認同、關心中道禪林的法友，好好的護持僧團，讓正法流佈十方。

更重要的是，也要讓自己的家人有機會來聽法得利，進而幫助僧團師父們將這麼寶貴的佛法宣揚開展出來，以利益十方眾生，才不負師父們這麼不辭辛勞的宣揚寶貴教法。最後，敬祝各位法友，道業增上，法喜充滿。

高雄中道禪院成立特別報導-法友祝賀及分享

齊心戮力 共成法緣

高雄 法虔

經過了兩年多的尋覓，在眾多法友的協助下，高雄道場終於在北高雄壯闊的美術館區成立了。除了法洲師兄已在高雄道場辛苦地「監工」了一個月之外，在開始啟用的前幾天，四位師父及法思居士便先行南下幫忙道場設備佈置的相關事宜，陸陸續續也有台北及台南的法友（法藏、法正、法聚、法禪、法純居士等）下來協助。還記得高達一米九的佛像進入禪堂安座之後，大家望著 佛陀慈藹祥靜的笑容，心中的感念無言可喻。

高雄道場成立的這段期間，成就我跟法友互動最深刻的因緣。當初 長老決定道場的座落處之後，裝潢的事因卡在預算及工程時間的問題上有所停滯，為了讓道場順利啟用，法洲師兄臨危受命，拎著簡單的行李便趕到高雄來，陪著裝潢的工程人員－蔡老先生祖孫三代，在充滿施工噪音及粉塵的環境之中，一待就是一個月。工地現場中，一塊鋪在地上簡單的白色保護板和毛毯，就是法洲居士平時休息的地方。每次我去看他，他的衣服和褲子上總是沾上了白白的粉塵，為了正法能夠如此付出，實在令我很感佩，自己也覺得慚愧沒幫上什麼忙，但也多虧道場成立的因緣，我的生命歷程中又增添了一位好法友、善伴黨。

另外，我也有與法友互動的趣事，道場啟用日期的前一天，從早上到下午一直忙至一個段落，身體覺得很疲憊，想獨自開車外出購買道場所需物品（拉炮和簽名緞布）。結果電梯將關門時，法明居士突然跑過來說她也要跟著去，我表達會快去快回，意思是不要跟了，但可愛的法明居士還是要跟我和法心一起出門。那時我心想，買完就趕緊送她

們回來，我再處理其他事。結果證實，心裏想的和事實永遠不會一樣。我們三個人從第一間店到最後一間店，整整花了近三個小時，才買到上述的兩樣物品，尤其是那塊簽名緞布，幸好有法明居士在，否則根本找不到。法明居士還開玩笑的說，我們好厲害，買個六十元的布，要千里迢迢從高雄市跑到彰化大村才買得到（譬喻兩地車程將近兩個小時），整個過程三個人雖然累，但卻很開心。我心裏也反省自己，不要老是喜歡一個人獨立做事，要不是和法友們一同幫忙，這件事根本不能完成。

高雄道場終於順利啟用了，在這期間，感謝眾多法友的幫忙與護持，更感謝隨佛長老的慈悲與僧團無私的奉獻付出，願高雄地區的法友能珍惜此可貴法緣，齊心戮力，善用因緣，一起學習、一起修行、一起增上，成就自利利他之法業。



高雄中道禪院成立特別報導-法友祝賀及分享

感謝眾緣助成

高雄 法開

經過兩年多來的尋覓場地，中道禪林高雄道場終於在 2013 年歲末成立。

感謝 師父慈悲，同意在高雄設立道場，利益南台灣的法友，這兩年多來尋找場地的過程中，非常感謝許多北部法友的大力襄助，才能讓中道禪林道場在南部成立。例如 法藏居士多次請假從台北南下，在高雄的大街小巷探尋適當的場地；法洲居士住在道場工地一個多月，協助道場裝潢施工。

兩年多來，每次 師父南下宣法，也都有一批來自中、北部的法友一同南下幫忙，從連繫會場、佈置

場地、到用餐的安排等等，這些熱心的法友無私的奉獻，才能讓 佛陀正法漸漸在南台灣扎根，利益南台灣的大眾，在此，再次對來自四方對高雄道場的成立予以協助的法友，表達衷心感謝。

除了法友協助外，也很感謝屋主法覺居士的大力支持，在整個場地的協商過程中，給了我們很大的方便，才能讓我們得以在這麼優質的環境下學習正法。

僅以這篇短文，感謝兩年多來對道場成立予以協助的法友，由於你們無私的奉獻，南台灣法友能夠同步的學習 佛陀正法，Sādhu ! Sādhu ! Sādhu !

祝賀高雄中道禪院啟用

台南 法聚

首先祝賀高雄中道禪院正式啟用，生日快樂！

高雄對我學習原始佛法而言，是有特別意義的！因為我正式聽聞大師父說法，是在去年(2012)的四月，所以要特別感謝高雄這塊地方及法友的護持！

在此分享高雄中道禪院裝修期間個人親眼目睹的動人畫面：

話說裝修期間，從台北專程南下的法洲、法藏兩位居士及負責施工的蔡老闆曾經為了另一個因緣前往探勘某棟房屋，當天兩位居士竭盡所能的與屋主交涉，蔡老闆則帶著他的兒、孫兩位師傅，三代同堂在一旁詳細的測量畫現場圖，幾個人忙碌了近一天，雖

然最後打消念頭，但當天他們 3 位積極為道場奔波的一言一行著實令人為之動容不已！

另外，法洲居士從頭到尾在道場內打地鋪一個月，忙進忙出，既要同步聯繫僧團與蔡老闆，又要一人當數人用，忙得不亦樂乎，他笑說再持續下去都快變成高雄人了！還有法虔居士，有一次為了購置道場相關物品從早忙到晚，使原本瘦弱的身軀，直冒冷汗，不得不短暫回家服藥後又繼續上工！這些幕後的點點滴滴，此時此刻記憶猶新，永難忘懷！

如同隨佛長老今天所開示的，我們要感恩與珍惜！經歷若干幕後的過程，對此話感受特別心有戚戚焉！謝謝大家！

高雄中道禪院成立特別報導-法友祝賀及分享

恭賀高雄新道場

上海 法月

欣聞高雄禪院在今日正式成立，弟子內心是既歡喜又感慨。

如果沒有記錯，僧團是約兩年前開始在高雄續接法緣。師父們在臺北和高雄之間多次往返，幾個小時的火車對於年輕人來說，可能不算什麼，不過對於尊者來說就比較辛勞些。在高雄的弘法可能不是那麼的頻繁，但有一些重要的視頻，就是在高雄十方世界弘法的時候錄製。比如：「一乘菩提道次第」的系列視頻弘法，還有幾段關於原始佛教的採訪，都是在高雄結的善緣。這些視頻對於求法的佛弟子的影響很大，很多大陸的法友們都看過這些視頻，甚至有一些人對這系列的視頻是相當珍惜，並

多次反覆觀看與聆聽。對於難得見到僧團的法友們來說，這些視頻提供我們接觸與學習原始佛法的難得可貴資料。非常感恩僧團以及高雄法友所做的努力和奉獻，在無形中，利益著遠在大陸的佛弟子們，讓我們得到正法的滋養和力量。

大陸的法友們一直渴望在大陸有一個共修處，能隨時舉辦禪修、講座等弘法活動。對於高雄能建立這麼一個道場感到十分的羨慕，也非常的歡喜。高雄新道場的建立，也讓我們這些在大陸的法友們受到特別的鼓舞。我們會繼續加油，向臺灣的法友學習奉獻和努力，儘早建立大陸第一個學習原始佛教的道場。

更祝願高雄道場法緣宏開，法友們道業增上！

高雄中道禪院成立特別報導-馬來西亞各地中道禪林的祝福

走一條 佛陀走過的路

來自吉隆坡、馬六甲、威省、新山、檳城、怡保、新加坡.....等各地中道禪林，於高雄中道禪院啟用典禮，透過影片捎來最真摯的祝福。法工們精細的後製，以及大馬法友對影片錄製方式的別具巧思，讓我們在高雄禪院現場欣賞、觀看的十方信眾紛紛拍手叫好。尤其是吉隆坡的法工們，隨著音樂自然地詠唱，獻唱了一首「走一條 佛陀走過的路」，更是讓現場感受到暖暖的氣息與感動。



只要大家心連著心



我們馬六甲中道禪林
全体法工



今天是高雄中道禪林開始啟用的好日子



在此，為高雄中道禪林啟用日獻上至誠的祝福



共同朝向菩提前進

高雄中道禪院成立特別報導-法友祝賀及分享

遠來的祝福

美國麻州 法盛



此次回台省親跟往年真的非常不一樣。雖然早已得知高雄中道禪林二日宣法及啟用典禮的活動，但能否成行依然模糊不清，因此不敢冒然報名參加，但終於在最後的星期三夜晚成行的因緣成熟了。

在高雄禪林的啟用典禮上，敝人有幸獲邀上台發表祝賀之詞，但由於匆促構思言不盡意，因此想借此機會補充一下遺漏的幾點及祝福。

在英國的諺語中，有「寧可燒盡，也不願鏽掉」的說法。有人打著這個招牌，見證社會中被視為是成功人生的例子。但我不認同此為生命歷程的座右銘，我認為最恰當的是：讓生命歷程都能在每個當下，本著既有的條件，令其淋漓盡致的發揮。

記得大師父曾開示：好比鑿牆，可能要花許多時日以後才能見到穿透的洞。在過程中，這些鑿而未果的功夫並非白費，而是促成穿透的因緣；加上牆壁厚度不一，鑿處不定，能否穿透的機會就因人而異了。聽聞正法、親近善知識，才能正確而有效加速我們滅

苦的過程，避免浪費不必要的生命資源。就如大師父所言，高雄法友的福報很大。但一切緣生，目前的具足，無法保證未來一直如此，保留、遲疑、躊躇不前，正是與正法擦肩而過的催化劑。切莫錯此學法良機。尤其是大師父直指這麼精細的法要，短短二天的宣法內容，就超出當初個人二年所學得的法益。

敝人遠從地球的另一端前來高雄，在此，要誠懇的毛遂自荐，與南台灣及高雄的朋友分享。若閣下已發覺生活中逼迫無奈的經驗一再重覆，且尋不著出路，奉勸諸君切莫與 佛陀正法擦肩而過，錯過如此勝妙因緣；若已皈依了 佛陀因緣、緣生正法的教導，則奉勸諸君繼續努力，切莫放棄已作的努力，擦踵錯過如此勝妙因緣。怎麼說呢？因為已具備和熟悉了許多不可或缺的助緣，隧道另一端的曙光已愈來愈接近了。

「相見恨晚」即是我與大家分享與見證的，要是能夠早個十年認識隨佛長老的話，我定說生命絕對【讚】（Thumb's Up）而且這不僅只是本人，應該還包括了周圍及曾接觸過的生命。若你問現在呢？我也會毫不猶疑的說：就算明天要消失在這地球上，今晚亦毫無憾恨。當然還是不要浪費剩下的生命吧，就算蠟燭光度不夠強，無法當照明用，但散發出來的熱度也總該會暖和一下周遭吧！

以感恩的心，謝謝 佛陀的正法，謝謝隨佛長老及僧團的光明引導，以及所有曾護持過的護法。

誠心的祝福南部高雄的朋友、法友們，把握這難得的機緣，聞法因緣具足，護持具足，智慧具足，精進具足，法喜充滿，正向菩提。

高雄中道禪院成立特別報導-法友祝賀及分享

來自威省的祝福

馬來西亞威省 法直

尊敬的隨佛尊者、可貴的中道僧團、各位法師、各地中道禪林的法工及法友、還有高雄的法友：

大家好。我是法直，來自馬來西亞威省中道禪林的法工。今天是高雄中道禪林開幕的好日子，在此，我謹代表威省中道禪林所有的法友，表示衷心的祝賀。很高興看到中道禪林在臺灣高雄成立，有心向佛的學眾，將有機會接觸到 佛陀所傳授的中道禪法，這是一件可賀可喜的功德，回想三、四十年前，學佛大都只是學唱爐香讚、大悲咒；如果有煩惱，就是一心念佛，別無選擇；業障深重的，就拜梁皇懺或水懺。這就是當時一些善知識所傳的法門。

後來，我進入佛學院就讀，學佛的環境比較好，可以接觸到性空唯名、虛妄唯識，真常唯心等鼎鼎有名的大乘三大思想體系。當時認定了，大乘八宗共祖——龍樹菩薩所傳的性空唯名論，為究竟的法門，所以費了九牛二虎之力去研讀，但是到最後，我還是「業障深重，慧根不足」，始終都找不到門進入八不中道的解脫殿堂。何以如是呢？大乘法不是最好的

嗎？為什麼不能夠讓人在生活中受用呢？難道 佛陀的教法是在騙人的嗎？而我的難題，是否也是甚多學佛者當今的問題呢？

在前兩年，我的問題終於有了解答，那是在2011年12月的一個晚上，我在北海佛教會，認識了隨佛尊者之後，對佛教的這些大問題，就一點一滴的明白過來。原來大乘佛教，只有理論，而沒有禪法。如龍樹菩薩的八不中道，只破不立的理論，確實很好，很可惜的就是，沒有禪法可讓學人去實踐。在親近 隨佛長老，聽聞正法之後，讓我有機會認識中道禪法，也因此改變了我之前不再信佛的態度，重新又皈依了 隨佛尊者。

各位法友，今天我們學佛的環境，已經完全改觀。隱沒失傳了二千多年的 佛陀中道禪法，開始流傳在美國、馬來西亞、臺灣、新加坡等地，這些國家都有中道禪林的成立。各位法友，今天高雄中道禪林的成立，是佛教界的幸運，也是法友的福氣。我們樂見 佛陀的禪法在高雄發揚光大！





高雄中道禪院成立特別報導-法友祝賀及分享

高雄道場成立感言

台北 法藏

「從前，從前，有一位師父帶領著二位弟子，開著一部破舊老爺車，從台北出發，行經宜蘭、花蓮、台東、高雄及彰化等地，餐風露宿地遊化，一心只想著要將 佛陀的法播種於台灣這片土地。經年累月、不辭辛勞；一場接著一場，一處接著一處……。用生命跟眾生引經據典地闡述著 佛陀教法的原貌。」這樣的敘述，乍看之下，會以為是在講述一個故事，實則這乃真人真事，此師父就是中道僧團的隨佛長老。

長老及弟子們遵守著 佛陀所制定的不持金錢、不定住一處、不食魚肉...等戒律，努力還原 佛陀的法教，並四處弘揚。經過了幾載艱辛之歲月，於 2007 年，原始佛法在美國紐約開教，之後陸續於馬來西亞、新加坡各地成立道場。最近還到澳洲雪梨及大陸弘法，廣澤利益世界各地的華人。

緣於法曼居士與高雄十方法界慈善事業基金會執行長的促成，中道僧團隨佛長老在睽違七年後，於 2011 年 11 月 5 日，再次的將 佛陀的正法重新顯耀於南臺灣高雄。每回星期六南下的弘法活動，隨佛長老及隨行的僧團法師們，都得在清晨五點多就從北投禪林出發，早餐都是簡單的在列車上食用。下高鐵一出站，就乘坐高雄法友的車，八點多來到了十方法界基金會，就開始一整天的說法課程，午齋都是接受護法居士的便當供養，稍事休息後，下午的課程又熱烈展開。原本預定四點半結束，但往往超過時間。法工焦急地一直舉牌提示下課、下課、下課，要開車送師父們去高鐵的法友心臟可要強壯有力呢！因為要往台中的列車不等人！週日又是台中禪院一天的講經說法。



如此一次又一次的來到高雄，參與上課的學法者也一次比一次多，只是每當隨佛長老要出國遊化時，就會有二、三個月的時間無法聽聞佛法。基於需要，有多位法友們當面請求長老，能夠在高雄建立道場，這樣，高雄的學法者不僅有共修的場所，而且不管長老在何處弘法，都可以連線聽法，有更多的機會親近僧團學習佛法。

2012 年，法開居士就開始積極地搜尋適用的地點，住在台南新營的法聚居士也時常南下高雄一起看屋。兩位居士奔波了快兩年的時間，其中之辛勞不言而喻，但兩位居士總是充滿了為法付出的活力，積極的面對問題、解決問題，只為了佛法的傳遞，真令人欽佩。在這期間，長老也數次抽空南下看屋討論，並且慰勉兩位居士的辛勞。

幾經波折後，終於在高雄市鼓山區美術館路 261 號 2 樓找到了適合的地點。2013 年 12 月 15 日中華原始佛教高雄中道禪林，在隨佛長老及僧團

法師們同力揭開匾額布幕時，開啟了原始佛法在此地生根、開花的序幕，也為南部地區的學法者帶來無上的大禮，佛法難聞卻得以親近聽聞，這是多麼的殊勝啊！

在當天的活動中，參與盛會的有初學者、有熱切學法者、有從台北、台中南下的法友，個個感念隨佛長老的恩德，大伙齊聚一堂，歡喜地慶賀此一重要的時刻。在整個法慶的過程裡，處處充滿著正法之光的照耀。眾人沐浴在 佛陀及隨佛長老的慈悲光環中，感念隨佛長老及中道僧團法師們的無我、無私，為讓眾生有得度的因緣而不惜身命、精勤不懈。

一個道場的成立，背後是凝聚了無數人的努力與付出，之所以願意如此無怨無悔、不畏艱難的付出，皆肇因於大家有如是之共識：我們的生命從佛法中得到利益，我們也樂意將生命奉獻給佛法，讓佛法得以永傳久世，利益世間憂苦的人們！

眾多法友關愛下 - 高雄禪院成立

高雄 法致

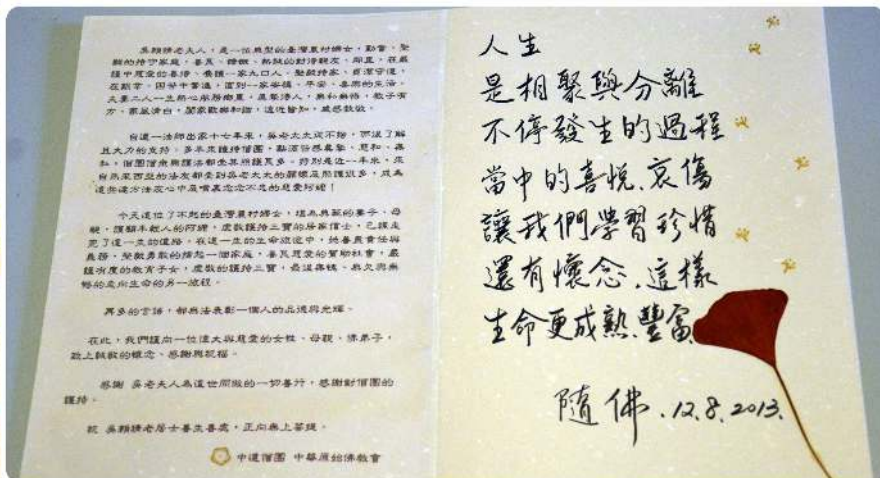
2013 年 12 月 15 日是高雄中道禪院正式啟用的日子。一踏入道場，法友們都忍不住驚呼：「好明亮的空間啊！好莊嚴的佛像啊！好素雅的風格啊！」只看到僧團法師和各地法工們的忙進忙出，但每個人的臉上都掛著欣悅的笑容。得知道場的成立，法友奔波找地花約兩年，法洲師兄和工程人員在建設期間把工地當家，法虔師姐熱心的統籌……總之，是集各方法友的努力和眾善因緣，才有高雄道場的成立。如大師父所言，高雄道場是在眾多法友的關愛下成立的。

當天的開幕儀式，在台北有經驗的法工帶領下順利進行。開幕影片記錄了高雄分院從空屋到施工裝潢好的過程、法師們合力抬佛像上樓的有趣驚險畫

面，還有美國、馬來西亞、新加坡等地法友真誠的祝賀影片。接著由在場的台灣法友和海外法友一一上台獻上祝賀和感想，整場典禮充實又開心。

大師父提到：「現在大陸需法孔急，台灣在近代安定生活下，融會各方研究而還原出的原始佛法，是學法人相當渴求的。」回想接觸正法的過程，我體會到原始佛法的可貴和得來不易，高雄道場能在正法傳承中有一席之地實屬難得。大師父提示往後高雄法工也要秉著接待和關懷眾生的心情，將原始佛法落實在生活上。

願越來越多人來參與高雄中道禪院，同享正法的喜悅和智慧。



吳賴猜老夫人追思紀念會報導

棲處無憂 落處處歡

台灣 書記組法璧

懷抱滿腹熱忱，在道場奉獻付出不遺餘力的道一尊尼，質樸敦厚、秉心仁恕，時常不忘體恤法友，悉心教導關懷備至。其坦直率真、清朗通達的性情，平易近人、和善誠懇的態度，充滿著溫暖的親和力，不時陪伴著我們，給予提攜和鼓勵，眾弟子或電話問法傾訴心聲、或親自參訪當面求教，良多受益下，齊視尊尼為不可多得的知音。面對這平日不辭辛勞、不計嫌怨為大家付出諸多心力，時時常相左右且難得相知的善知識，誠感恩德至深。想到身為子女，為母親之驟然離世感覺悲戚不捨應在所難免，眾弟子便猶如自身經受一般，不知如何表達始足以寬慰其心。2013

年12月8日當天，中華原始佛教會、中道禪林及吳老先生宗親，於北投內覺禪林，舉行一場別開生面的追思會，大家齊聚一堂，向尊尼堅強仁慈的母親表達真摯的敬意與懷念。

此次的追思，完全依據古老 釋迦佛陀所教導的精神為依歸。由於佛法重視的是對人心靈的啟發以及人格的教育，而在現實世間，唯有活著的人才有心靈淨化與改善人格的可能，以此為本，可進一步引導其務實實際的走向生命的光明道路，這也就是佛法在世間的真實功能。因而此次所舉辦的追思，其意義有別於通俗的渡亡法會，是以彰顯老夫人生前所具有的良

知與德行為主，舉證其與佛法相應之處傳諸於世，作為教化人心的典範；並藉由懷思，對其身後眷屬表達關懷，期能為他們帶來些許安慰。

當天一早，吳老先生領著家族從南部搭乘遊覽車與北部家人會合，一同來到禪林。首先由法友詠唱尊者所作的詩偈「**華棲無憂**」

「滿樹花開千萬般 枝枝向暖枝枝寒
當前盡是深密意 棲處無憂落處歡」

由花開花落看尋常人生，描述人活著時，就如花朵般以各種姿態展現；歷經絢麗輝煌，享用到光明與溫暖，同時也備受考驗；唯有盡心當前，始能在稍縱即逝的現實之流裡，與生命有片刻的相契；在這段安身的過程裡，如能無憂無懼，臨到凋零謝落的時刻亦當怡然而寂。這首詩偈為這場追思會點出了寓意深長的意旨。

簡述老夫人生平時，在場參與者，不論相識與否都倍受感動。始知尊尼慈母之所以如此堅強，乃是歷經艱辛所磨練出來的。老夫人生長於台灣農村，自小缺乏照顧，寄人籬下，生活甚是艱苦；婚後相夫教子、侍奉翁姑不遺餘力，夫妻感情融洽，相互扶持。儘管農家生活辛勞，但夫婦倆不忘熱心公益，平日造渠、鋪路、關懷鄰里，善心義行不一而足。更因有感於撫育眾多兒女之辛勞，每在衣櫃裡經常存放五十元，以備村里小孩急難之需，在當時經濟拮据的年代，熱心助人傳為佳話。由於這般的善念懿行，老夫人屢次獲頒婦女楷模等堪為典範的獎項，其後更因與先生辛勤耕耘的成果，榮獲十大傑出農家之銜。其潔身自好、勇於承擔的個性，在教育子女時，更是表露無餘。不僅殷殷叮囑「在困乏窘迫中，更需培養志氣，切不可謀取非分利得」，以為戒惕；還頻頻勸勉「掌心向下遠比掌心向上的人富足」，極力教導出勤奮自強的新一代，一家人就這麼凝聚共識，齊心團結相互增上。這種生活態度，深深影響著每個孩子，傳

承著堅毅勇健且開朗的個性，並將這樣的精神帶進了新組的家庭。

善根具足又聰慧好學的老夫人，也曾到內覺禪林參加禪修。為了在家也能讀經，不熟諳國語的她，由道一尊尼協助，用台語唸誦錄成 CD，讓她以手指著經文逐字誦唸。一段時間之後，令人驚喜的，居然將《相應阿含》929 經背了起來，加以參與社區小學課程的訓練，也就跟著抄起經來。

70 歲那年，老夫人開始了洗腎的生活，復經歷過心臟大手術，以及接連幾次的重大病痛，都靠著全家人同心協力，以及吳老先生的耐心陪伴支持著她，即使復健過程充滿艱辛，仍然以自身強大的意志，奮力的撐了過來。她所愛的家人，也正因為她的樂觀剛強，凝聚起一股莫大的力量，彼此維繫著和樂的氛圍，一路陪伴照護著她。

在這令人傷感的時刻，家族以濃濃的懷思敘述感言，回想過往的母子情，思念之情溢於言表；並誠懇的表示母親能平順安祥的走完人生，感謝這段期間隨佛師父的關切與開導，讓家人的傷痛、不捨獲得了慰藉與平安。外孫女宛臻對阿嬤說出了許多感激的話，同時感謝參與她生命中的每個人，讓她在人生道路上能一再的學習與成長，最後並將她流淚寫下的兩句話「雖然有些已然流逝，但此刻，一些事才正要開



始。」、「即使生命艱辛，但我們仍要學習堅強。」與家人分享。

一旁聆聽的道一尊尼，觸動了思念之情，慨然承認自己已被這些話感動得哭了，並以女兒的身分代表父親對大家的關心表示感謝。記起從小以來，家人的凝聚力自始至終都很強固，風趣的父親加上慈母的嚴格教導，生活雖然艱難，但是整個家庭裡充滿了寶貴的生命力，讓人感覺十分滿足，實在是永遠難以忘懷的美好回憶。出家這二十年來，父母親始終仰賴兄弟姐妹們無微不至的照護，面對這一輩子的血緣恩情，尊尼感受深刻，不知何以為報。因而感觸頗深的說出了心裡的話：「好好珍惜現前善緣，勝於沉湎在過往失落的哀傷裡！」

小孫子們攜著胡琴和琵琶上台演奏，他們用音樂表達對祖母的懷念；家族也一同獻唱感恩的心，說道心裡的話：「雖曾看遍人間坎坷辛苦，因為有你，讓我有勇氣面對這一切。」；接著一起朗讀對祖母意義重大的《相應阿含》929 經， 佛陀在此教誡優婆塞如何成就十六法，自安安他；以及 758 經，談到老、病、死是母子無法相互取代的，只有修習八正道才能斷除對生死分離的懼畏。

銀幕上出現了老夫人年輕的樣貌，身處台灣傳統

農村的她，每幾年就出生一個孩子，不辭辛勞的用自己所知的方式撫育教養。母親的慈愛，正如大地一般，含蘊著肥美沃腴的壤土，讓每一顆飛落的種子，都在她的懷抱裡，得到滋養而茁壯；她以滿滿的愛與包容，圈起她心繫的家人；更用異於常人的堅定意志照護看顧，一生始終如一！此刻的我們，正分享著她所帶來的喜樂與榮耀，同時也為一個尊貴生命所散發出的光彩而感動。然而珍愛她的兒女，見銀幕上母親音容栩栩，宛然猶在，仍是忍不住頻頻拭淚。隨之選了一首她生前最喜歡唱的曲子，作為父母牽手一生，彼此之間情義深長的寫照。

幾位曾數次到過尊尼家的馬來西亞法友，遠從馬來西亞帶來了祝福，感念老夫人的謙和熱忱，也懷念整個充滿生命力的家族，有如家人一般張開雙臂給予溫暖照顧，為這一切美好溫馨的經驗，對老夫人表達感謝。於是，在同修們詠唱「打開心內門窗」的歌聲中，家族與法友一個個上前獻花，老夫人雖然走了，但她的精神永遠活在我們心中。

大眾再度讀誦聖典《相應阿含》389 經， 世尊在此時談到大醫王所應王之具、王之分，應於四法成就：善知病、善知病源、善知病對治、善知治病已，當來更不動發。以及 760 經：因世間有老、病、死





三法，不可喜、不可愛、不可念故，如來出於世間說法，教誡教授。

長老也藉這場合，對吳老居士夫婦無私的將家中珍寶奉獻，讓認真、忠誠，為眾生盡其生命付出的道一尊尼走自己選擇的道路表示感謝，同時也給了佛教一件無價的禮物。由於疼愛子女，二老始終以愛屋及烏的心情，用整個家族的力量，對到此修行的法師及居士，備極照顧。從他們的互動中，觀其彼此對家人、對自己及對其他生命的態度，讓我們見到了樸實生命的可貴，坦率、真誠、毫無虛飾，也就因為這種來自於家庭教育的薰陶，成就了尊尼別異他人的特質，這一切都是吳老居士夫婦之德行所造就的可貴功德。

對於「出家」這件事，長老也提出了他的看法，表示正常的僧團都是以法為家、以奉獻生命為道路，是很健全、又光明的。一旦家中有人成為僧團的一分子，那並不表示從此就失去了這個人，反之，他們還會用更不同的方式回過頭來孝順、庇蔭，並協助這個對自己生養有恩的家庭。因此之故，僧團的每位師父便自然成了你的家人，之外還有更多相應於法的家人伴隨著我們經歷人生。所以說，每個為利益社會而投入的僧眾背後，都有一整個家族跟著在付出，當蒙受僧團照顧的時候，請不要忘了這件事。而僧團的成員雖來自於不同領域，有著不同的姓氏，但讓我們手牽著手，從世俗人互相要求、期待、責備與逼迫當中走出來，改變態度，在佛法的光明裡成為彼此了解、關心、願意付出的一家人，並引導佛弟子不再用世俗的方式祈求，等待諸天護法感應，而是藉著相互提醒、圓成與扶持，在現世得好報。

見著傷懷失落的家屬，長老也提到，佛家說：「有生必有死」，雖然從懂事開始就知道，但似乎也都在逃避這件事，準備了一輩子，好像都還沒準備好，直到那一天到臨，又難免痛苦、傷心不捨…。人生就是因為會失去，內心才會對許多事感受深刻；每

掉一滴眼淚，每一回的分離與哀傷，都在教導我們更加懂得珍惜現前的一切，懷念值得懷念的事。生命因不圓滿而有刻痕，所以才更令人難忘；每一場生離死別都在刻劃生命並加深深度，使我們益加成熟，也越能面對現前，珍惜現有的人生。佛法並非冰冷無情，而是溫暖慈悲與務實的，即使現實的一切總會消散，但對於與對方共享的每一個時光，更要懂得感恩並有所知足。將離別的傷心不捨轉化成對現前的珍惜，珍惜身邊每一個人，因為那只是一場因緣，在這因緣下，彼此相處以及共同經歷而已，本來就不是我們所能擁有的。人生的辛勞傷痛如果能夠看得清楚，也才知道什麼才是真正值得而了無遺憾了。

大眾再次為老夫人朗讀《相應阿含》379 初轉法輪經，佛陀當時談到，經由四聖諦三轉、十二行，自證得成阿耨多羅三藐三菩提；以及 403 經，指出眾生長夜涉生死，大苦日增長，是因不見『四聖諦』之故。

見到吳老先生的真情流露，也見到整個家族因老夫人的過世而益加的親近與團結，法海居士說出了內心的感動。感念老夫人將一生精彩的功課交了出來，內容豐富充滿了慈愛；並祝福老夫人善生善處，正向無上菩提。

整個過程中，參與的法友們表情凝肅，心緒在各自不同的感動裡起伏，當觸動心弦的一刻，還是忍不住濡濕了雙眼。正如同長老為吳老居士所提的字句「人生，是相聚與分離不停發生的過程，當中的喜悅、哀傷，讓我們學習珍惜以及懷念，這樣，生命更成熟、豐富！」

在法友獻唱聲中，家人一一走上前去與吳老先生親切相擁，希望失落辛酸都在這溫暖的擁抱中消逝不再。往前行去，在日出的清晨，當法的光明喚醒心靈，昨日的憂愁已然過去，帶著對故人滿滿的懷念與祝福，勇健的走向人生。



吳賴猜老夫人追思紀念會-隨佛長老開示

追思與感恩

隨佛長老開示 書記組節錄

許多人認為親人出了家，即是少了一個親人了。但是，事實上並非如此。親人出了家以後，不是少了一個親人，而是多了一群家人。為何這麼說呢？

每一位出家人都是父母生養，如果不是父母與家人的犧牲、護持，佛門怎會有出家人呢？一個人出了家，是遠離了親人，放下了俗世的生活責任，奉獻生命予整個社會。從一個正常的出家人來說，不論是社會或是佛教，都在享受這位出家人背後的俗世家庭所做出的犧牲及奉獻。因此，任何一位從僧人得到利益的人，都應當對這位僧人的俗家眷屬表達真誠的感謝。

雖然我們各自生活的領域不同，但是良善的因緣，把我們牽引在一起。在場的諸位法友，你們每個人都曾得到僧團的照顧，也就是得到僧團法師們俗家眷屬的犧牲、奉獻和照顧。反過來看，當你們關心、

照顧僧團的俗世親人，也就是關懷出家的僧團。在佛法的光明底下，我們是一家人。

我們是一家人，這就是事實啊！不同的是世俗的家人是互相要求、期待、責備，逼迫的世俗方式，而佛法光明下的「家人」，則是轉變為互相關心、了解、提醒、勸誡、扶持的方式！我們只需要改變心態：不用世俗的方式做為一家人，而是用智慧、光明的方式做一家人。如果智慧的心眼打開，不會因為血緣的差異而分親疏遠近，我們就是在佛法光明下，互相關心、了解、提醒、勸誡、扶持的一家人。因此，今天我們不是為某位法師的母親做追思會，是在佛法的光明中，為大家的家人做追思會。

佛弟子常常說：好人有好報。那麼是怎麼報？靠向 佛陀、聖人禱告嗎？或者護法諸天感應？這些似乎有點不切實際。我們學習原始佛法的態度是什



麼？即是：好人要有好報，但是「好人有好報」需要靠我們自己來報！我們互相關懷，手牽著手，藉由互相的幫助，這樣每個人就會得到好報，這才是佛弟子的生活態度與作法。

諸位法友！人生有分離、失去，我們才會變得更成熟、更深刻。因為每掉一滴眼淚，每流一滴血，每一次分離的哀傷，都讓我們更珍惜現在的一切，更懂得懷念值得懷念的事，學會更成熟的面對現在的人生。生命就是因為不圓滿，所以才有生命的刻痕在，而生命的刻痕，不是只會帶來哀傷，也讓我們覺得生命的歷程更難忘。雖然人生有許多辛勞與傷痛，但是如果可以看清楚這一點，我們就會覺得知足與無憾。

我們要學著將離別的傷痛，轉化為對現在的珍惜，珍惜現在身邊的一切。因為與其哀傷失去的過

往，不如珍惜現在。現實人生只是過程而不會常在，所以要懂得珍惜，並且感恩與知足。生活的歷程本來就不能擁有，只能經驗，在目前讓我們能夠相處，也只是一起經歷的因緣而已！所以要感謝、珍惜這個緣分。

每一次的生離死別，就是一場生命的教育。每一次的傷痛，就是再一次蝕刻出生命的創痕，加深生命的深度，提升生命的成熟。這讓我們更有智慧，也更懂得面對自己，面對現前的人生。

諸位法友！在往後的日子裏，我們依然要經歷生離死別。記得！佛法不是教人們冰冷無情的面對彼此，而是提醒彼此珍惜現在相處的因緣，不僅彼此照顧、送別，更要面對將來只能彼此懷念。所以，珍惜現在，互相關懷，不要只是互相要求與期待。在佛法光明中，感恩我們是一家人！

人生
是相聚與分離
不停發生的過程
當中的喜悅、哀傷
讓我們學習珍惜還有懷念
這樣生命更成熟、豐富

隨佛長老





吳賴猜老夫人追思紀念會-道一尊尼開示

公 平

道一尊尼

今天這個追思紀念會，首先依俗家父親囑咐，代表俗家眷屬，感謝僧團法師們不辭辛勞，數次南下關心俗家眷屬及慰問；也感謝法友們在這段時間裏，給予家族及個人的關心、支持與護持，還有感謝在這次追思會的籌備期間，法師們及法友們的辛勞與幫忙！

在這裏想要對俗家的父母表達致謝，哺育之情無以言表，但感謝父母對於孩子的全然接納！從國中的同學家裏發生困難無家可歸，雖然我已不住在家裏了，可是家人仍然讓我國中同學及其弟妹一起住到家裏來，照顧他們一段時間，到現在這位同學每逢年節仍會回來看倆老。就讀佛學院時的馬來西亞籍出家眾同學，在離開學校後竟然也到俗家找兩位老人家，即使語言溝通不是很順暢，還需比手劃腳但仍相處愉快，並且也跟他們住了一星期後，才離開台灣回馬來

西亞去。當我出家後對於僧團的法師們也是關心、護持，對於所有道場因緣而認識，無論是來自於哪一個國家的法友，無論我有沒有一起回去，他們都是全然的接納、關心、接待和照顧，讓每個到鄉下老家接觸到兩位老人家的這些法師或法友們，都感受到像回家一樣的愉快經驗。

另外，也要感謝俗家的兄弟姐妹們，在我離開家裏住在道場的二十五年來，無法對倆老盡俗世孝道，全都仰賴俗家兄弟姐妹們對父母親無微不至的照顧。兩位弟弟對父母的用心，無論是照顧或設想都讓人無話可說，俗家姐夫個個都像兄長一樣，除了支持姐姐們對父母孝順，本身也是對兩老照顧有加，因為兄弟姐妹對父母的照顧，讓我可以更安穩的走修行的道路。

父親是個樂天派，母親是個嚴謹持家的女性，嚴母慈父，夫妻共處了 58 年，從沒吵過架，而且家中重要事務總是夫妻一起討論決議，小事則母親是主要的領導。以前孩子跟父親反應母親的高壓政策，父親會教孩子要了解母親也很辛苦，母親生病後父親更是在身邊陪伴、守護不離，同甘共苦以及家庭和諧的情感、還有兩位老人家的互動模式，對孩子們的心理、事業與家庭都影響非常深遠。並且倆老對來到這個家庭中的每一個人，所表現出來的都是全然的接納與關懷，而相對的兩位老人家也受每一個來到這裏的人所尊重。所以，在這個家庭裏，兩位老人家的幸福也是讓許多人所稱羨。

以上是身為一個女兒與大家的分享，接下來是以一個出家人的觀點有一句話跟大家分享，就是；努力珍惜現前的善緣，勝過哀傷失去的過往。我想用一分鐘的時間簡短的跟大家分享，我俗家的母親在她的一生當中做了很多很多很好也很成功的事情，可是有一件事情是我個人覺得她一生當中唯一的挫敗，那就是從小她告訴我們的：她要做的公平。為什麼我會說他想做的公平是她的挫敗呢？因為世界上沒有人可以做

公平的事，同樣的她也永遠沒有辦法做到公平。她一直力求公平，所以每一個小孩子要公平的付出，並且也要公平的只能受國民義務教育，她希望給哪個小孩一個東西，那麼！她就一定也要給另外的小孩同樣的待遇。為了這樣齊頭式的公平其實她非常的辛勞、也一樣沒有辦法做到，因為世界上本來就沒有公平的事情。這是我個人覺得俗家母親在這一一生中讓她最挫敗的事情，她沒有辦法做到公平，但她真的很想可以做得很公平。

為什麼我一定要特別講這一段內容與大家分享呢？其實很多的人就是都希望自己是一個做得公平的人。同時，也要藉著這一段話跟想來僧團修行的徒弟們說：不要要求我做個公平的師父。因為我會記取先人的教訓，不要重蹈覆轍，所以我對弟子們一定無法做到公平這一件事。我可以認真的做一個公正並用心關心弟子們的師父，但是我不是一個公平的師父。

最後想跟我俗家的父親、親朋好友，還有法友們提醒及分享的是：我們要學習對身邊的人表達關心，同時更要學習接受身邊的人的關心。

祝福大家 珍惜現前 身心安康





吳賴猜老夫人追思紀念會-家屬感言

從不捨難過中學會祝福

台灣 永欽

感謝大師父 各位師父及諸位法友，費心籌備這次先母的追思紀念會，讓我們的家族能有這個機會，以不同的心境來表達對先母的懷念。

在先母病中，感恩僧團師父們不辭舟車勞頓，特地南下彰化為先母讀誦經文、祝福與慰問，道場也持續的為先母點燈供佛、迴向，讓先母在面對身體不適的時候，心靈上能平靜與安順。

治喪期間，大師父從澳洲剛回國，未能片刻休息，就趕到家裏安慰家父。家父一見到大師父時，涕淚縱橫，如見親人般心傷心痛的宣洩，那是何等真性情的流露啊！讓我們鬆了一口氣。原本我們一直擔心家父把傷心憋在心裏，不敢在大家面前表現出來，恐

鬱卒生病。感謝大師父的安慰與開導，讓我們在治喪期間，從心傷、心痛、不捨、難過中，學會用祝福面對逝者。

藉今天的紀念會，我們將想念化成滿滿的祝福，我們要說：「媽媽！我們都很想您！祝福您！祝福您朝更好的方向前行。」

親愛的爸爸，您是我們的重心，我們都很愛您，都很掛念您，請您記住您的孫女伊梵的話：「您若是想阿嬤的時候要說出來，不要放在心裏。」您要過得好、吃得好、睡得好，這樣媽媽才會帶著我們大家的祝福放心的離開。相信有機緣，媽媽會與我們再續這份善緣。



吳賴猜老夫人追思紀念會-家屬感言

感恩與懷念

台灣 Jane Lin

今天，藉著這個機會，我想要對很多人說出我心中的感謝！

謝謝阿嬤！在我小時候被欺負時，總是當我的救星。謝謝阿嬤！在我生病的那段時間，總是靜靜地陪伴我、默默地關心我。謝謝阿嬤！去拜拜的時候，幫我向神明祈求的願望。謝謝阿嬤！生前在加護病房，最後向我說的那些話。謝謝阿嬤，我以後也要像您一樣，當一個那麼好的阿嬤！

謝謝大師父！無論是心靈層面或是實質層面，謝謝這麼多年以來，對我們家族，還有對我都曾經給過這麼多的支持、鼓勵、關懷，以及幫助。謝謝您曾經對我說：「不要一直向我說謝謝，因為我們都是一家人。」

謝謝道一師父！雖然您已經出家那麼多年了，但是，謝謝您一直一直、永遠永遠，都是我那個最親愛的小阿姨！

謝謝僧團所有的師父們，以及教團裏的每一位

法友。無論您來自於哪個國家，無論您身在何處，謝謝您們給我們、給阿嬤這麼多無上榮耀的祈禱與祝福。

謝謝法泳、法思、法心，還有法培，謝謝妳們這段時間的陪伴。不只感謝妳們陪伴我們，更是感謝妳們陪伴阿公。也很感謝妳們都不嫌棄地稱呼我：宛臻姊。

謝謝我們家族裏的每一位成員。謝謝大家相互扶持、相互包容。

謝謝在我生命中的每一位。謝謝您們在我生命中的參與，使得我在人生的道路上，一再一再地學習、成長。謝謝！

Some things have gone, but some other things just start from now on. (有些事情已經逝去，但有些事情才正要開始)

Even life is tough, we are learning to be brave. (即使日子很艱辛，但我們也正努力著學習堅強)



吳賴猜老夫人追思紀念會-法友代表致詞

對我所敬愛的家族感言

台灣 法海

今日很榮幸能跟我所崇敬的長者--吳老先生，分享我心裏的感受，我感覺真的是既感動又幸福！

在追思會的過程裏，我看到永欽對母親的不捨與萬般思念；二姐夫對丈母娘的敬愛與懷念、感恩；婉臻對阿嬤的敬愛與懷念，在在處處無不令人動容。還有道一師父回憶分享著，跟俗家母親與家人相處的美好時光。以及將大師父所教、所學之處，善巧地回報母親與家族，使故吳老太夫人於生前與家族成員們，都能在法的光輝底下蒙受法的利益。

當我坐在台下，心裏想著：故吳老太夫人究竟是一個怎樣的人？為何她走過的一生，最後所留下的竟是全家族對她滿滿的愛。這是我到目前為止，所看到過最美好及感動的一件事。

尤其在吳老先生的身上所流露的感性與真性情，讓我看到了什麼才是真正的男子漢。伯母的色身敗壞了、改變了。但阿伯與伯母的距離卻遠比她生前還更加親近。伯母一生為人的精神以及她的慈愛與善良，

一直住於阿伯的心肝裏，如影隨形般的呈現於當前。

感謝故吳老太夫人，您將一生的功課做好交出去了，內容是如此的豐富與精彩，我由衷的祝福與羨慕。您所留給我們後輩的典範，讓我往後的人生更加幸福美好。在您的慈暉中，感受到那份深深的愛，謝謝您！

感謝阿伯，您毫無掩蓋的真情流露，無私的分享生命的真、善、美。

感謝道一師父，因為有您，才能讓我們有機會認識到這麼美好的家族。

感謝佳融、秀月、永欽，以及吳氏全家族成員。您們在阿伯、伯母的帶領下，慈悲的善待與照顧來自四方的法友，讓我們覺得大村就好像是我們第二個家！非常感恩，有您們「足感心足幸福」，多謝！

最後，祝故吳老太夫人善生善處，正向無上菩提！感恩，再感恩！

吳賴猜老夫人追思紀念會-側記

大馬法友對阿嬤的懷念

吉隆坡書記組

在吳賴猜老夫人追思會前兩天，台北禪林捎來訊息，請大馬幾位和阿嬤有緣的法友，回憶和阿嬤互動的點滴，錄製懷念短片，以便在追思活動時播放。

有兩位法友，法禎和法培剛好去了外地，不在吉隆坡一帶，所以沒法一起錄影。雖然時間緊湊，但他們仍舊熱心促成這個錄影，表達自己的一份心意。法禎和法培分別用手機和電腦錄影後，傳給吉隆坡的法工做後製。法禎回憶了去年到阿嬤家做客時，大家歡聚聊天，她覺得非常溫馨。對此，她感恩有這樣的因緣，讓她有幸參與阿嬤的生命，豐富了她的經歷；法培在台灣求學，不時會到阿嬤家做客，多了和阿嬤見面的機會。法培覺得阿嬤非常與眾不同，因為她年紀大了，但是仍然會玩數獨(sudoku)。法培去阿嬤家做客，受到阿嬤一家人盛情招待，讓她覺得好像回到家一樣，讓在異鄉的她感受到家的溫暖。

法爾和法端兩夫婦，印象深刻的是阿嬤和藹可親的笑容，讓他們感到非常親切。看著過去所拍的照片，看到阿嬤親切的笑臉，印象非常深刻。聽到阿嬤的逝去，法爾有點感傷，但是阿嬤的精神會留在他的心中；法育也深有同感，她對阿嬤慈愛的臉孔留下深刻的印象，她覺得阿嬤刻苦耐勞的精神，非常值得大家學習；法凝則非常感謝阿嬤一家人，在她到台灣旅行時熱情的招待，她會懷念阿嬤。

法摩在錄影時說出了他和阿嬤一家相處的感想，去年他和幾位法友到台灣旅行，有機會到阿公、阿嬤的家，小住幾天，至今他都很懷念那段美好的時光，那是他很美好的一次回憶。舉凡吃的、住的、玩的，阿公阿嬤一家都一一都為他們安排，把他們當成

一家人，完全沒有計較，這不是一般人有的寬大胸懷，可以對朋友這麼熱情和善待。那幾天的相處留給他的印象是：這一家人真的非常和諧快樂。他深深感受到了他們的善良、敦厚、謙和，還有待人熱誠、樂意助人的精神。

大馬法友對阿嬤的了解，多是從幾天短短的相處，或偶爾從其他法友的口中聽到的生活點滴。但是，法友們都留下很好的印象：阿嬤是典型的台灣農村女性，有著勤勞、堅毅的個性，待人熱情，臉上慈祥的笑容，讓人覺得非常親切。阿嬤生前很有福氣，有機緣親近三寶、護持僧團，廣結善緣，兒女謙和恭順，家庭和樂，這一生活得豐盛，可說是無憾了。

雖然阿嬤走了，但是阿嬤仍然活在我們的心中，會讓我們常常懷念，她的精神和美德更會啟發我們，作為我們學習的榜樣。



脫胎換骨的歲月

馬來西亞 法泳

何其有幸，弟子於去年結夏時被委派為教會電子報和臉書的負責組員之一。之所以感到慶幸，不是因為這份工作能夠為個人帶來榮耀，或帶來什麼其他的各種好處。恰恰相反，剛擔任這份職務時，內心是多麼的焦慮不安！除了能力上的無法勝任，還得面對情感上強烈的抗拒，以及對既有修行認知的掙扎。因為如此，開始常常失眠，也由於長時間的對著電腦，視力開始衰退，身體酸痛不已，甚至到了每天早上起床的第一個念頭，就是：「我要辭職，無論如何我一定要在今天辭職！」的地步。

隨佛長老，是個非常務實實際，而又有智慧的導師，也非常的慈悲。看到「慈悲」兩個字，許多人腦袋裏或許會出現一副慈眉善目，和藹可親的畫面。但我所遇到的大師父，並非如此。老人家知道我們內心裏打的是什麼主意，當面卻不點破，只輕描淡寫的說：「請不要來告訴我，你有什麼困難！困難每個人都有，而且每天都有。我要聽的是，你打算怎麼解決你的困難！」就這樣，因為各種各樣的困難和障礙而想要辭職的話，沒有任何說出口的因緣。

再也無處可逃

眼看辭職不幹的計劃泡湯，日子還是得過，只好硬著頭皮應付面對了。那好，個人由於過著好幾年的退隱山居生活，幾乎沒有和人互動溝通的新經驗，遇人就躲。可現在的這份執責，卻需要跨組、跨國的與法師們、法友們聯繫、分工、合作，一時之間，個人情緒處在極度不穩定的狀態之中。我面臨了生命中的第一大考驗：不能選擇的與人分工、合作。喜歡的人，需要合作分工，不喜歡的人，也得分工合作；高興做的事，得做，不歡喜的事，還是得處理。其間，

沒有迴避的餘地，個中的滋味和痛苦，真不知找誰來傾述。

有一天，終於忍不住請教大師父：「到底應該如何與人溝通？」猶記得大師父當時是這麼回應的：「溝通，不能單靠嘴巴呀！你看看那些情侶，只需用個眼神就得了。明白嗎？」我當時楞了一下，大師父接著說：「妳得運用五陰去溝通呀！還有，平時待人的真心誠意，也是溝通時不能缺欠的。妳懂、不懂呀？」並補充說：「人們常常在溝通時，只想到要解決自己的困難，卻忘了對方的需要和困難。」大師父的話，猶如醍醐灌頂，弟子的腦袋頓時清醒許多。難怪溝通有障礙，單靠言語，就妄想能夠與人良好的溝通，不是太天真了嗎？原來溝通的學問那麼大，且需要付出許多的努力和成本。最後，大師父還不忘提醒：「妳得學習放下妳的情緒，不然，妳終究無法看到情緒以外的事實。」

經過大師父的提點，弟子開始看到了一條出路，內心許多的障礙頓時消解。然而，道理雖是懂了，心理建設也比較正向了，但在依教奉行時，免不了還是會有進進退退、起起伏伏的過程。

道一師父在弟子面對這段辛苦難熬的日子裏，也給予了許多無價的教誡。當時許多話聽起來，雖然很不合胃口、不是滋味，但卻是十分的務實、且合乎實際。記得我剛到內覺禪林近學時，她曾說過：「成長是需要付出代價的，人和人相處，是需要經過磨合的。」這話果然不錯！

對人事有正確的認識，才能遠離不必要的憂惱

這期間，道一師父有一段開示，最令人印象深



刻，且受用很大。她曾經在弟子無法處理內心認為非常不合理、無法忍受的事時，如是開示：「妳所說的，我通通明白，也很體諒妳的處境。對於你的困難，我可以包容和接受，但是我必須提醒你一件事：當妳離開我的房門，我不能擔保其他人也會像我有一樣的想法和反應。別人沒有瞭解、體諒和包容妳的義務和責任，這點妳務必要搞清楚！」這番話，正和大師父所說的一段開示，有著異曲同工之趣：「不瞭解及不必要接受我們的心緒，是別人的權利，不瞭解而不接受別人的心緒也是我們的權利，我們每個人都有權利拒絕別人。所以，當遇到不瞭解而不願接納我們的人，要知道這是平常；遇到瞭解又願意接納我們的人，只是偶然。明白了這個現實因緣，就不會有不必要及多餘的情緒和煩惱了。」

在大師父和道一師父的適時開導之下，弟子慢慢的建構了比較正向的知見，在解讀人事上的紛擾時，免除了許多不必要的憂惱。就這樣，電子報一期又一期的刊登，臉書一天再一天的貼文，日子就在忙碌又充實之中，不知不覺的度過。

雖然如此，但無論如何，內心對於修行的道路，似乎還是無法確定，總是懷疑：「如此忙碌的生活，真的可以同時修行嗎？」其次是：「我們舊有的思維模式和反應模式，是那麼的牢固，假如還不斷的過著這種『與俗世生活沒有多大區別』的生活，怎麼有可能跳脫出舊有的框框？如此一來，修習禪觀的『初禪正受時，內離言語，方便禪觀』，這些修行『境界』不就漸行漸遠了嗎？」想著想著，內心的焦慮與不安又開始發酵了。

大師父曾針對此事開示：「即使我們躲開了一切，一個人到房間裏靜靜的坐著，內心就很安穩嗎？妳有沒有觀察追求安逸生活的心態，是怎麼樣的心態？我們生活的所有成本，是誰在承擔，妳有沒有發現到？此外，我們不是在工作，是在做修行功德，散播出去的法義，對人們的影響有多大，你知不知道？

當你投入的是善的因緣，回應的，也必然是善向、正向的影響。妳根本不用過分擔心！」

風平浪靜的生活，能開展智慧嗎？

想想大師父的話，似乎很有道理。好吧！先將己見放下，姑且聽之！行之！這份任務就在做著做著的時候，有一天突然發現到一個驚人的秘密，那就是：從前我傾生命之力，將所有的情感投注在那一聲聲的佛號當中時，過得是什麼樣的日子？原來過的是趨愛（可意）避惡（不可意）的日子，而且還是「傾生命之力」的過這樣的一種日子！

那幾年，我成功的避開了「不合乎理想」的所謂的「五濁惡世」，一心一意的想要往生那個「但受諸樂，無有眾苦」的極樂世界，也避開了不想見的人和事，過著夢寐以求的隱蔽山居的日子。日子雖過得清苦，但卻有種遠離人間喧鬧的一種說不出的歡喜。山林的寧靜，以及聲聲的佛號，容易讓人產生一種錯覺，以為行著的，正是息苦解脫的道路。

這一次的經驗，讓我深深的體會到在諸多的不喜、不樂當中，正視困難、面對煩惱、處理問題，才是真正的通往息苦無憂的道路。如果是不喜、不樂，則採取抗拒、避開，而歡喜、可意則趨之若鶩，這樣的情感模式及回應模式，肯定和息苦解脫是背道而馳。套句大師父說的話：「用膝蓋想也知道。」

明白了這個道理後，我比較能夠正面的看待，並開展我的人生。

在短短的半年時間裏，待人處事時，情感的需求漸漸能正面處理，情緒的干擾也比較能夠擱置一旁，辦事的能力提升了不少，理解力、觀察力和反應能力也增強了。

生命！在日常的生活當中漸漸的甦醒，煩惱和痛苦也逐漸在減少當中。

生活中的此一大事因緣，促使我去深思，到底

怎麼樣的修行，才是善向、正向菩提之路。大師父常說：「許多人都不懂修行。」這句話對我而言，果然不錯。我妄想從一念不生當中，或風平浪靜的生活中，尋獲生命的智慧，這就是錯誤的想法和做法。正如大師父說的一句話：「在風平浪靜中，沒有老練的舵手。 佛陀的弟子，是能在問題、困難、苦惱中，解決困難與苦惱，絕不是逃避。」

感謝大師父、道一師父！有師父們在這一路來

的慈悲引導、包容、體諒與陪伴，弟子才有辦法從舊有的知見、情感和做法的框框當中，走出拘蔽的世界，邁向善向、正向的菩提大道。

感謝在這段時間所有給予鼓勵和安慰的法師和法友們！謝謝您們陪伴我度過了生命中，這一段脫胎換骨的歲月，但願我們能夠繼續的「同甘共苦、從生到死」，一起朝向無上菩提的道路！

Sādhu ! Sādhu ! Sādhu !



獨釣寒江雪——溫暖的感動

大陸 談天

最近看了不少隨佛長老的開示視頻，感覺的確是很寶貴，看了之後感覺很溫馨、很幸福。

隨佛長老在《佛陀親傳之禪法》（1-5 http://v.youku.com/v_show/id_XNjM0MzY3OTA4.html）中指出：

「真正危險、說斷就斷的不是目前佛教中流傳千百年的各宗各派，而正是原始佛教，因為佛陀的真正教法不符合眾生的欲求，所以原始佛教在兩千多年前如曇花一現稍縱即逝，所以當前原始佛教雖然再現，也不可能革掉其他教派的命，所以非原始佛教的其他

教派不必擔心。佛陀的教法為真實而說，不為迎合眾生的欲求而說，所以只能是少數人能夠聽得進去，可以接受。」

看到這裏我想起隨佛長老曾經說過，正法隱沒，不是因為眾生的罪過，而是因為眾生的痛苦。我自然生起一個問題：為什麼世尊的正法很快就隱沒了，而尊崇世尊的佛教卻依然可以經歷千年而傳揚至今？在《生活的智覺與解脫（一）》（http://v.youku.com/v_show/id_XNjBMTCwMDY0.html）中，隨佛長老似乎已經給出了

答案，那就是：雖然很多人一時甚至一生都無法真正領會世尊的教法，但是他們都被世尊感動了。

那麼 佛陀是如何感動人的呢？

我想起我第一次被 佛陀感動的時候，是在初中上歷史課的時候，我第一次得知佛陀放棄王位去當乞丐。

隨佛長老在《突破困難的智慧與方法》http://v.youku.com/v_show/id_XNTY4MDEwMTMy.html 中說：

「諸位朋友！請問世界上的財富和權力都在誰的手上？都在人的手上。如果你要爭權，或者你要爭錢，你一定要跟人爭。如果你不跟別人爭，你就爭不到權，也爭不到錢。一定是這樣，爭來爭去就是爭權跟錢。我說的對吧！也因此你跟眾生就是一個相爭的局，離不開跟眾生相爭的人生。出家人不要權，也不要錢，所以出家人與眾生無爭。但是我想告訴你，唯有不跟眾生相爭，才可以走入眾生的生命；只要能走進眾生的生命，你根本不用錢，也不用權，因為你就有了全世界，因為世界在人的手裏。有了世界的目的是什麼呢？不是為了權跟錢，而是為了人，為了幫助生命，讓生命更好。諸位朋友，這就是能夠讓自己不與眾生相爭，也不讓眾生痛苦的辦法。權跟錢本來是你們拿來解決痛苦的工具，可是，為了這些解決痛苦的工具，卻讓自己一生更痛苦。出家人要解決痛苦，所以就不要這些東西，所以出家人是第五種人。諸位朋友，這就是佛陀的教育。佛陀教我們出家人怎麼走進眾生的生命，這樣才可以幫助人。要權跟錢做什麼？我們要的是世界。諸位聽的懂我說的意思嗎？你手上握著權跟錢，但是你失去了世界。」

所以這就可以理解： 佛陀的教法不為迎合眾生的欲求而說，為真實而說，因為只有如此才能真正解決眾生的問題、痛苦。就算不能馬上解決了生脫死的大問題，但可以先解決小問題，可以先讓“生活更好”、“困難更少”、最後達到“遠離煩惱”，這方面在

《原始佛教的禪法與生活的統貫》、《生活息苦之道》有詳細的述說：

「確實，放棄了權與錢的世尊，其名號能傳揚至今，除了“感動”，還能有什麼其他原因嗎？」

雖然當年正法隱沒，但那份“感動”卻依然傳播著世尊的名號，正是靠著這份“感動”，世尊的正法才有了如今重現的機會，而不至於徹底埋沒消失。

所以隨佛長老呼籲：「不同教派的佛弟子不應該“相煎太急”，而應該相互尊重、交流，因為大家有個共同點就是被佛陀感動，所以佛弟子也應該爭取去感動他人，而不是征服他人。」

隨佛長老在《佛陀親傳之禪法》（1-5）中提到自己幾十年學法、求法的艱辛，讓我產生一種溫暖的感動，我又想起我經常會想起的那首詩：

千山鳥飛絕，萬徑人蹤滅，孤舟蓑笠翁，獨釣寒江雪。

那個“獨釣寒江雪”的人，一定有一盞溫暖的心燈，正如隨佛長老在為法覺（成賢）剃度的時候說：

「人生不論做任何的選擇，每一條路都有困難，這是實際的現實，不是道理。出家的路上有很多困難，人要懂得面對、接納和跨越。活著不要抱怨困難，抱怨是心智不成熟的幼稚行為，不要一天到晚抱怨環境不好。即使天下人一塌糊塗，自己也要點一盞光明。不要和別人比，要問自己是否點了光明？否則，人很容易墮落，走原始佛教道路，是要點一盞正法的光明，照亮苦夜。」

《佛陀親傳之禪法》

（1-5 http://v.youku.com/v_show/id_XNjM0MzY3OTA4.html）

《原始佛教的禪法與生活的統貫》

http://www.youku.com/playlist_show/id_19375056.html

《生活息苦之道》

http://v.youku.com/v_show/id_XNTg2MzkxNzA4.html

至誠的感恩

臺北 法緣

在寒冬低溫裡，婆婆過世了。連續二年中，先生失去慈愛的雙親，我失去對我關愛如女兒的公公、婆婆，內心甚是不捨。朝夕相處近三十年，公公婆婆待我體貼、包容，不僅幫忙照顧孫子輩及分擔家務，讓我上班無後顧之憂；並諸多體恤，讓為人媳婦的我，可以利用假日去學習佛法。對二位老人家，我內心有說不完的感恩。家有一老如有一寶，如今二寶在相隔一年二個月間相繼離去，先生內心深受衝擊，他一直計畫將來要如何陪伴老人家，怎奈天不假年，子欲養而不在，內心的不捨及傷痛，真是難以言喻。

大師父、僧團法師及法友們獲知消息後，紛紛前來關懷。大師父開示：「二位老人家感情好，一位先

往生，留下來的活得很痛苦，內心的思念，加上免疫力下降，導致健康下滑，住院三天就捨報，算是一路好走。」婆婆一生結很多善緣，更重要是與大師父及僧團結了法緣。告別式前，大師父、僧團法師及法友們一起前來誦經祝禱，如一股暖流注入心窩，撫慰了家屬傷痛的心情，頓覺世間不再是冷颼颼，雖然失去慈愛的父母，仍有大家滿滿的關愛，一點都不孤單。

法緣及所有家屬都相信：因為有大家的陪伴，我們很快就會從不捨和傷痛中走出來。此後我們也要學會去關懷更多的人，並且做現在能做的事，珍惜現在，如是方能生而無憾、死而無憂。

活的人間佛教—寫給師父的一封信

紐約 法壽

尊敬的大師父、諸位法師：

昨接獲明至比丘自臺北來電，詢問弟子病況，法壽至為感動。在此對師父們的關心表示衷心的感謝。

弟子對原始佛教會宣教活動毫無貢獻，卻屢次蒙受師父們的懇切關懷，心中倍增慚愧及自責。身體健康的時候，對學法怠惰及冷淡；身體不行的時候，卻寄望心中燃燒的熱火能重現起來。人就是活在矛盾之中，這一來一回卻浪費了我五年的時間。

弟子願意遵從大師父的教誨，並贊同師父對原始佛教會辦教的理念：教會不但是一個傳教的平臺，更是一個令教友有歸屬感、凝聚力、生死與共，能發揮個人弘揚正法使命感的生命共同體。

這個星期六，法慈陪我在家，因此缺席上課。課後法間居士來電告知，法友聽到大師父呼籲法友們要「同心協力、互相關懷、凝聚共識、共同為弘揚正法而努力」的開示後，都表示願意付諸行動。這期間，有法友獲知我身體有恙的消息，除了打電話慰問外，也表示要前來探望我，我雖婉拒了他們，心裡卻暖呼呼的；而當法友們得知我將搬家的消息，法梵居士表示要送來她公司的舊箱子給我們搬家用，法極居士也表示1月3日要幫忙搬家。法友們的舉動，令我內心至為感動，也至感安慰，不只是因為他們對我誠摯的關懷，而是看到法友們「敞開心靈，彼此關懷互助，共同為弘揚正法而努力」的行動。他們走出的一小步，正是我人間佛教正向菩提的一大步。

上星期六，我在聽法現場，跟著 大師父，把說法功德迴向給馬六甲某師兄的亡母時，念及去年家母過世時亦得到教會相同的關懷，頓時淚水湧出。師父對教友的關心，透過全球聯線，讓全世界素不相識的法友們，也為這師兄送上了祝福和慰問，這樣的力量是多麼強大呀！我相信這位師兄當時所感受到的，一定如同我現在所感受到的一樣，是多麼的溫暖、馨香且令人感動。弟子認為師父真的讓人間佛教活起來

了，它已經真實不虛、踏踏實實地走進法友們的心坎裡，讓我們牢牢的團結在一起了。

祝福原始佛教會在來年法務更昌隆，正法在人間遍地開花。敬祝

道安

弟子法壽叩首

2013 年 12 月 30 日

嗜吃肉者較易罹癌 研究獲證實

本文選自 台灣醒報 / 作者 李昀澔 1/2, 2014

吃肉易致癌，並非危言聳聽。美國研究指出，「菸、酒、肉」是致癌最主要的 3 種因素，特別是趨向以肉類為主的全球飲食習慣變遷，雖然讓人類更加高壯，卻相對提供腫瘤生長所需養分，導致乳房、子宮、卵巢、腎臟、胰臟、攝護腺、睪丸、甲狀腺等部位細胞癌化的比例日益增高。專家表示，改變生活及飲食習慣，才能確實有效降低罹癌風險。

美國舊金山陽光營養與健康研究中心團隊發表於《營養》期刊的研究，透過比對人種、年齡、飲食習慣、國內生產毛額等因素，分析 21 種常見癌症在全球 157 個國家發生的原因；結果顯示，2008 年時全球有近 2 千 5 百萬人死於癌症，其中有 3 成是因為身體質量指數（BMI）超標、少攝取蔬果、缺乏運動、吸菸、飲酒等原因罹癌；在 5 項致癌主因中，又以吸菸及食用肉類影響最鉅。

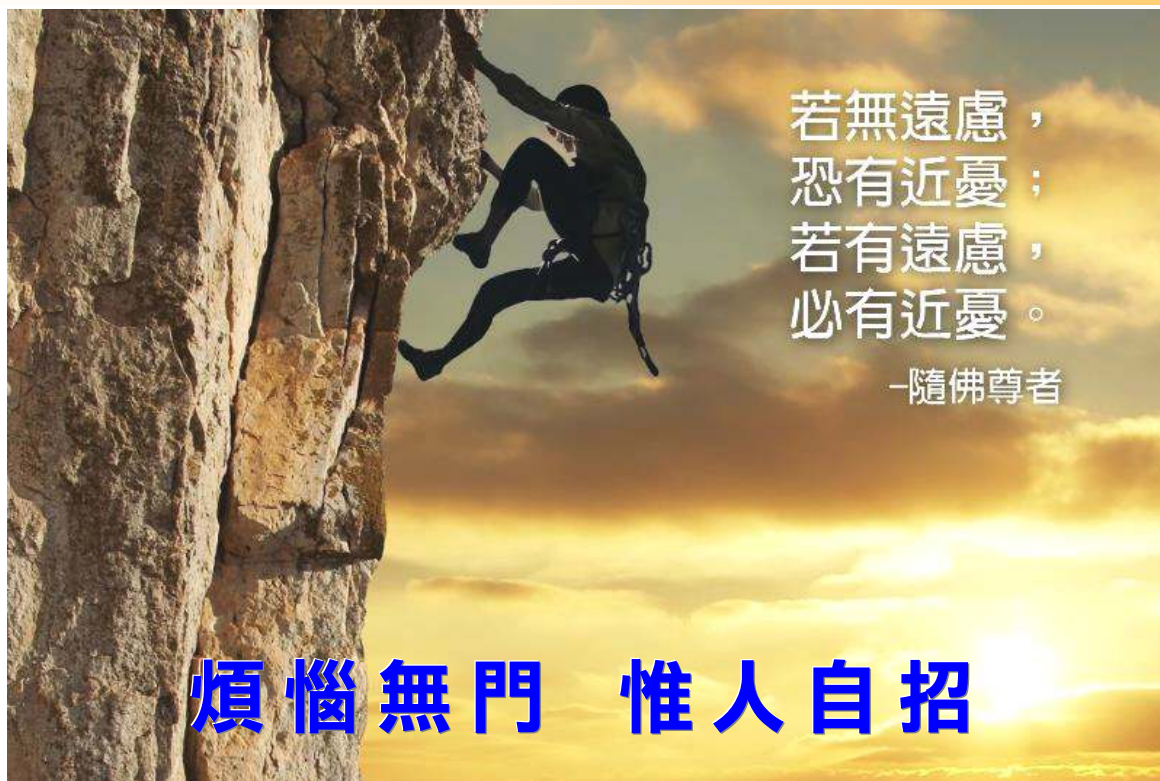
「過去只知道多吃蔬果對健康有益，卻不瞭解吃肉竟然會提高罹癌風險。」陽光營養與健康研究中心主任威廉葛蘭特解釋，肉類可促進正常身體組織生長，卻也相對導致乳房、子宮、卵巢、腎臟、胰臟、攝護腺、睪丸、甲狀腺等部位細胞更容易癌

化，等於是供給腫瘤細胞「坐大」所需養分。

葛蘭特以日本為例說明表示，老一輩日本人身高較矮，但根據聯合國糧食及農業組織紀錄，近 30 年來日本人飲食習慣趨近美國，年輕一代從肉品中獲得更多營養，平均身高幾與西方國家無異，但多種原本在日本罹患人數較少的癌症卻也日漸「流行」，且患者分布有逐漸被西方「同化」的趨勢。

事實上，嗜吃肉類致癌的研究可追溯至 20 世紀初期，包括德國、愛爾蘭、斯堪地那維亞、斯洛維尼亞等地區，國民都以吃肉為主，相較素食者較多的義大利，罹癌比例就高出許多；另一方面，愛吃肉的美國人罹癌比例在各國名列前茅，但部分基督復臨安息日會的教徒因為世代吃素，罹癌比例就遠低於該國平均。

「這是我第一次看到證據如此顯而易見的研究。」知名醫學網站「Catalytic Longevity」主筆馬克馬卡提坦言，除各國糧食政策有必要重新調整外，對民眾而言，「算是個好消息，」馬卡提說，「代表每個人都能透過選擇較健康的生活方式，積極降低罹癌風險。」



若無遠慮，
恐有近憂；
若有遠慮，
必有近憂。

—隨佛尊者

煩惱無門 惟人自招

月澄

在郊外靜坐，享受和風輕輕的吹拂、陽光暖暖的撫慰。忽然，一隻屎殼郎（甲殼蟲的一種，多以食草動物的糞便為伍，又叫推屎蟲。）吸引了我的目光，只見牠堆著一個糞球，在並不平坦的山路上奔走著，路上有許許多多的沙礫和土塊，然而，牠推的速度並不慢。

在路正前方的不遠處，一根植物的刺，尖尖的，斜長在路面上，根部粗大，頂端尖銳，格外顯眼。偏偏屎殼郎堆著糞球奔往這個方向來了，只見牠推的那個糞球，一下子紮在了這根“巨刺”上了。

然而，屎殼郎似乎並沒有發現自己已經陷入困境。牠正著推了一會兒，不見動靜；又倒著往前頂，還是不見效；甚至於推走了周邊的土塊，試圖從側面使勁——該想的辦法牠都想到了，但糞球依舊深深地紮在那根刺上，沒有任何出來的跡象。

看著看著，我不禁為牠的鍥而不捨覺得好笑，因為對於這樣一隻卑小而智力低微的動物來說，實在是不能解決這麼大的一個“難題”的。就在我暗自嘲笑

牠，並等著看牠失敗之後如何沮喪離去時，牠突然繞到了糞球的另一面，只輕輕一頂，咕嚕——頑固的糞球便從那根刺裡“脫身”出來。

牠贏了！但沒有勝利之後的歡呼，也沒有衝出困境後的長吁短歎。只見那隻屎殼郎，就像什麼事也沒有發生過一樣，幾乎沒有做任何停留，就推著糞球急匆匆地向前去了。只留下我這個觀眾，在這個場景面前癡癡發呆……

也許在生活的道路上，牠已經習慣了這樣的場景；也許牠活著，根本不需要像人一樣，需要許許多多的“聰明才智”，需要許許多多的理想和期待；也許在牠的生命概念中，根本就不懂得贏輸。推得過去，是生活；推不過去，也是一樣的生活。

反觀自己和大多數人，在生命過程中，做任何事總是懷抱著理想、總是有「成果」的需求及盼望。我們期許自己、期待環境，整天患得患失，一顆心就在期待的苦海中浮沉。當期待一生起，舉凡不確定感、焦急、疑慮、緊張、徬徨、恐懼、幻想……就接踵浮

現。如若期待滿足了，悅、喜、輕安、樂次第呈顯，大腦分泌的腦內啡驅使我們想再次重複此「喜樂」經驗，另一個期待就又開始，如是輪轉不休；如若期待落空了，失望、挫敗、沮喪、憂苦的情緒就瀰天蓋地席捲而來，大腦分泌的去甲腎上腺素驅使我們避開、厭離這樣的經驗。漸漸的，我們變成了「經得起成功、順境，經不起失敗、逆境」之人。隨佛尊者說過：「風在那裡，浪就在那裡；期待在那裡，煩惱就在那裡。」這真是至理名言呀！相較於這隻屎殼郎，真是汗顏哪！

緣生法本來就無法自主，得到是偶然，得不到是必然；所謂的成功、失敗，抑或順境、逆境，不能由我們決定，雖和我們的努力有關，但也受周圍環境、人事的影響。因此，當發現多少問題，就認真地解決

多少問題；當解決這些問題的時候，盡力做我們能做的事，不預設、期待必需解決、處理多少事，只要能面對問題、盡力解決問題就好。隨佛尊者說過：「美好只在當時，不會是時時；若懂得珍惜此時，即能安然於時時。」又說：「困苦只在現前因緣，決不在處處事緣，改變想法、需要、作法與環境，光明必照於當前。」誠然！

推得過去，是生活；推不過去，也是一樣的生活。也許生活原本就沒有痛苦，痛苦的原因不在於我們做的事、走的路，而是在於我們「心態的偏差」。讓我們學會珍惜現在、盡力在現在，即使不是順境、不能成功、不能完美都沒關係。懂得珍惜人生的過程，感謝「不完美的當然」，內心將會充滿光明。

寒夜肉身擋車救祖孫！ 15 名英雄感人

本文選自 TVBS/ 記者 葉奉達 1/14, 2014

寒夜裡，大馬路上演溫馨救人的故事！這是在高雄與屏東交界處，阿公載著阿嬤及外孫出遊，被後方轎車追撞，他重傷受困車內，阿嬤被拋出車外，小外孫嚇壞了，還好有 15 位熱心民眾主動停車，肉身擋車，還安慰傷患，一直到救護人員抵達才默默離開，阿公說，如果沒有這群無名英雄，祖孫 3 人可能被再次撞上，命都沒了。

外側這輛轎車要超車，切到內側來，把右前方的轎車給撞飛了，原地打轉撞上安全島才停了下來，但是阿嬤被拋出車外，阿公受困駕駛座上，才 12 歲的小外孫急得不停嚎啕大哭。救護人員：「至少有十幾位，阿嬤旁邊就有 7、8 位，負責幫忙安撫阿嬤情緒，還有一些民眾負責安撫小朋友情緒，有一些是負責瞭解阿公意識是否清楚。」

沒錯，透過行車紀錄器畫面可以看到，熱心的民眾們在車道間穿梭，甚至急著奔跑，當時氣溫只有攝氏 17 度，十分寒冷，來往車輛更是以百公里的速度急駛，十幾輛車都開燈閃爍，警告後方車輛，避免阿嬤被輾過，十餘名熱心的目擊者，更是主動幫忙受傷的阿嬤及阿公脫困。

救護人員：「他們有拿出毛毯幫忙阿嬤保溫，預防阿嬤拋出去之後體溫下降。」

被嚇傻的小外孫一下跑到阿嬤身邊關心傷勢，一下又小跑步去看阿公被拖出來了沒，熱心男子急攙著安慰他，祖孫 3 人最後都順利獲救，感人溫馨的畫面就在寒冷的大馬路上演，讓消防人員也忍不住深受感動。

各地共修時間

* 週三課程：(2014年1月15日開課)

台灣地區 (台北、台中、高雄) 7:30PM

馬來西亞吉隆坡 7:30PM 同步連線聽法

* 週五課程：(2014年2月21日開課)

台灣地區 (台北、台中、高雄) 7:30PM

* 週六共修：

大馬地區各地禪林 8:00PM

美國紐約同步連線聽法

* 週日共修：

台灣地區 (台北、台中、高雄) 9:00AM

美國地區 (洛杉磯) 同步連線聽法

新增：護持弘法二種方式

ACH 定期轉帳捐款

為節省您往返金融機構排隊辦理匯款的時間，一切依您的需求，選擇自己經常往來的金融機構作為扣款行，即可填寫 **ACH 定期轉帳授權書** 辦理定期捐款，透過台灣票據交換所媒體交換業務 (ACH) 機制，方便、安全、迅速、可靠。

詳情請連結 http://www.arahant.org/tc/obs_attend_5.shtml

海外護持

海外法友欲護持中華原始佛教會在台灣當地的弘法、道場禪林建置維修及法寶流通，可以透過護持者所在地之銀行辦理國際匯款，匯入「**社團法人中華原始佛教會**」在臺灣的「**臺灣銀行天母分行**」所開立的帳戶中，請到網站了解辦理程序。

詳情請連結 http://www.arahant.org/tc/obs_attend_5.shtml

原始佛教會 覓尋安僧傳法禪林寶地

至心普為 佛陀真實教法根植臺灣利益斯土斯民

至心普為 佛陀真實教法光耀世間利樂苦難世間

由中道僧團擔任主持的原始佛教會，在此誠敬的向十方大德覓尋安僧傳法的吉祥地，作為傳承佛陀親說法教的禪林道場。中道僧團傳承佛陀真教禪法，僧人持戒嚴謹，終生不受取金錢，慈心化世、不悔不倦，可為世人作大利益。

由於度化世人需要佛法的傳續，這不僅要有正法的傳承，還要繼續法脈不絕的僧團，更要有廣大學習、信受佛陀真實教法的善信護法，才能使佛教人才代代常青，佛法續傳不止。

原始佛教會準備在臺灣中部地區，建立臺灣原始佛教禪修中心，承擔常年禪修、安僧、接眾、教化十方的大任，發展為佛陀真實教法根植臺灣的重鎮。

請十方長老、法師、大德、善信護法等，能夠慈心護顧、幫忙，助成正法禪林道場的實現。如有任何合適作為佛門禪林淨地的土地，不論是捐獻、轉讓、出售，皆請熱心聯絡本會。功不唐捐！

中華原始佛教會 合十
臺北市北投區登山路 139-3 號



臺北中道禪院

兩週年慶暨一日宣法

隨佛長老 傳法

時間：2014年3月2日
9:30am~4:30pm

地點：台北中道禪院
台北市伊通街58號2樓
電話：(02) 2892 1038



中道僧團 主辦
中華原始佛教會暨中道禪林 協辦



和諧人生 人際關係

影響人際關係的內在障礙 - 自卑與壓力的認識及處理

隨佛長老、李志祥博士(著名輔導員)座談會

2014年03月22日(六) 7.00pm-9.30pm

正覺的財富觀與生涯規劃

隨佛長老弘法會

2014年04月05日(六) 7.30pm-9.30pm

活動地點：

八打靈再也-南洋商報報館

地址：

NO 1, JALAN SS 7/2, 47301 PETALING JAYA, SELANGOR.

電話：

03-7931 8122 / 法爾師兄 (017) 789 8543 / 法修師兄 (019) 329 8803



中道僧團 主辦

馬來西亞原始佛教會暨中道禪林 協辦

ORIGINAL BUDDHISM SOCIETY in Malaysia

原始佛教中道禪法

隨佛長老傳授

傳承 釋迦佛陀的真實教

一、修證「十二因緣觀·見法·得法眼」
開展七菩提支，次第成就四聖諦三轉、十二行
圓滿一乘菩提道。

二、依身心緣起的如實知見，學習「生命療癒」
的身心禪法，度越人生憂苦的困境。

活動時間：

2014年3月26日～ 3月30日(共五天)

3月25日 報到 5.00pm-8.00pm

◎ 報名網址：www.arahant.org

◎ 地址：吉隆坡中道禪林

28, JALAN 16/5, 46350 PETALING JAYA, SELANGOR.

◎ 洽詢專線：法爾師兄 (017) 789 8543 / 法修師兄 (019) 3298803

◎ 費用：免費(十方可隨喜護持)



中道僧團 主辦

馬來西亞原始佛教會暨中道禪林 協辦

隨佛長老宣法 中道禪院啟用

2014年
3月23日
(日)

9.00am-4.30pm

無拉港-中道禪院
宣法主題：禪法、禪觀與生活

電話：
法修師兄 (012) 209 0070

地址：
NO 9-2,
JALAN KASTURI 3,
PLAZA KASTURI,
BT 11 OFF JALAN BALAKONG,
43200 CHERAS.

2014年
4月6日
(日)

9.00am-4.30pm

八打靈再也阿拉白沙羅-中道禪院
(牛車水商業中心)
宣法主題：正覺與光明人生

電話：
03-7931 8122
法爾師兄 (017) 789 8543
法修師兄 (019) 329 8803

地址：
NO. 49,
JALAN PJU 1A/41B,
PUSAT DAGANGAN NEX,
47301 PETALING JAYA,
SELANGOR.

網址：
http://www.arahant.org



中道僧團 主辦

馬來西亞原始佛教會暨中道禪林 協辦

ORIGINAL BUDDHISM SOCIETY in Malaysia

開展人生 息苦息憂

傳法法訊

中道僧團 主辦 馬來西亞原始佛教會，中道禪林 協辦

日期	時間	主題	內容	活動場所
3月21日(週五)	20:00-22:00	弘法	佛陀的緣起觀與禪法	吉隆坡 中道禪林 電話: 03-7931 8122
3月22日(週六)	11:20-15:30	供僧、佛法開示	一家一菜供僧 長老開示: 昌盛與息苦的人生	地址: 28, JALAN 16/5, 46350 PETALING JAYA, SELANGOR.
3月22日(週六)	19:00-21:30	南洋商報 隨佛長老和李志祥博士 (著名輔導員) 座談會	講題: 和諧人生 人際關係 內容: 兼談影響人際關係的內在障礙 - 自卑與壓力的認識及處理	八打靈再也-南洋商報報館 電話: 03-7650 8666 / 03-7872 6888 地址: NO 1, JALAN SS 7/2, 47301 PETALING JAYA, SELANGOR.
3月23日(週日)	09:00-16:30	無拉港中道禪院啟用 隨佛長老宣法	無拉港中道禪院啟用 長老開示: 禪法、禪觀與生活	無拉港 中道禪院 地址: NO 8-2, JALAN KASTURI 3, PLAZA KASTURI, BT 11 OFF JALAN BALAKONG, 43200 CHERAS.
3月26~30日	3月25日 17:00 ~ 20:00 報到	《中道五日禪》	傳承 釋迦佛陀的真實教 (詳見封底海報)	吉隆坡 中道禪林
4月1~3日 (週二~週四)	19:30-21:30	弘法	4/1 講題: 佛陀的緣起觀 4/2 講題: 正覺的禪法 4/3 講題: 昌盛與息苦的人生	馬六甲 中道禪林 電話: 06-2818391 地址: NO 30, JALAN KOTA LAK- SAMANA, 75200 MELAKA.
4月4日(週五)	20:00-22:00	弘法	福田與善報的顯現	吉隆坡 中道禪林
4月5日(週六)	19:30-21:30	南洋商報大眾講座	正覺的財富觀與生涯規劃	八打靈再也-南洋商報報館 電話: 03-7650 8666 / 03-7872 6888 地址: NO 1, JALAN SS 7/2, 47301 PETALING JAYA, SELANGOR.
4月6日(週日)	09:00-16:30	八打靈再也 阿拉白沙羅 中道禪院啟用 隨佛長老宣法	八打靈再也 阿拉白沙羅 中道禪院啟用 長老開示: 正覺與光明人生	八打靈再也 阿拉白沙羅 中道禪院 (牛車水商業中心) 電話: 03-7931 8122 地址: NO. 49, JALAN PJU 1A/41B, PUSAT DAGANGAN NZX, 47301 PETALING JAYA, SELANGOR.



指導: 中道僧團

導師: 隨佛長老

Bhikkhu Vūpasama

發行: 原始佛教會

發行人: 明至尊者 Ven. Bhikkhu Aticca

歡迎助印《正法之光》贈送流通

email: saddhammadipa.tw@gmail.com

台北市北投區登山路 139 之 3 號 Tel: (02)2892-2505

響應環保, 減少紙張, 請提供 email, 索取電子檔; 或自行上網下載。

<http://www.arahant.org>

台灣護持帳戶:

社團法人中華原始佛教會

1. 郵局劃撥: 帳號 50159965

2. 台灣銀行 天母分行: 帳號 142001006834

美國護持帳戶:

1. Original Buddhism Society (弘法、助印)

Citibank Savings Account 9930260993

2. Compassion for Children (扶助孤童)

Citibank Savings Account 9946841178

馬來西亞護持帳戶:

Sambodhi World Berhad

HSBC Bank: 202-124475-101

版權聲明:

有著作權 如為宣法, 非為買賣,
不修改、增減內容, 歡迎翻印流通。

台灣教區(Taiwan)

E-mail: arahant.tws@gmail.com

台北 內覺禪林

台北市北投區登山路 139 之 3 號 電話: 886-(02)2892-1038 傳真: 886-(02)2896-2303

台北 原始佛教中道禪院

台北市伊通街 58 號 2 樓 電話: 886-(02)2515-2505

台中 中道禪林

台中市南屯區文心路一段 378 號 11 樓之 1 電話: 886-(04)2320-2288

高雄 中道禪林

高雄市南鼓山區美術館路 261 號 2 樓 電話: 886-(07)586-7198

美國教區(U.S.A.)

E-mail: arahant.usa@gmail.com

紐約 原始佛教中道禪院

30-20 Parsons Blvd, Flushing, NY 11354 Tel: 718-666-9540

馬來西亞教區(Malaysia)

E-mail: arahant.mas@gmail.com

吉隆坡 中道禪林

28, Jalan 16/5, 46350 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia Tel: 6-03-79318122

怡保 中道禪林

61A & 61B, Jalan Chung Ah Ming, 31650 Ipoh, Perak, Malaysia Tel: 05-2410216

檳城 中道禪林

77-3 Lorong Selamat, 10400 Pulau Pinang, Malaysia Tel: 04-2288100

威省 中道禪林

269, 1st & 2nd floor, Jalan Kulim, 14000 Bukit Mertajam, Pulau Pinang, Malaysia Tel: 04-5309100

馬六甲 中道禪林

No 30, Jalan Kota Laksamana, Taman Kota Laksamana, 75200 Melaka, Malaysia

新山 中道禪林

No 20, Jalan Undan 6, Taman Perling, 81200 Johor Bahru, Johor, Malaysia

雙溪大年 中道禪林

21, Lorong Emas 2, Taman Emas Suria, 08000 Sungai Petani, Kedah, Malaysia



開展人生 息苦 息憂

馬來西亞原始佛教會導師 隨佛長老，即將在2014年3月21日抵達馬來西亞宣法。長老修學佛法至今已四十年，隨佛長老根據漢譯《相應阿含》及南傳《相應部》，重現佛陀親教的「十二因緣觀」，從「六入處觀集法、滅法」入手，現觀「十二因緣集法與滅法」。又還原 佛陀親教之「修七覺分，圓滿四聖諦三轉、十二行」，次第的成就正覺、離貪、慈悲喜捨、解脫、阿耨多羅三藐三菩提的「中道禪法」。現今隨佛長老依據「釋迦佛陀原說」，落實世間、出世間等齊並進的「人間佛教」。

吉隆坡

佛陀的緣起觀與禪法

3月21日 8:00pm~10:00pm

昌盛與息苦的人生

3月22日 11:20am~ 3:30pm

地點：吉隆坡中道禪林

和諧人生 人際關係

南洋商報-隨佛長老、李志祥博士（著名輔導員）座談會
內容：兼談影響人際關係的內在障礙 - 自卑與壓力的認識及處理

3月22日 7:00pm~ 9:30pm

地點：八打靈再也-南洋商報報館

無拉港-中道禪院啓用及隨佛長老宣法：禪法、禪觀與生活

3月23日 9:00am~ 4:30pm

地點：無拉港中道禪院

《中道五日禪》

3月26日 ~ 3月30日

(3月25日 5:00pm~8:00pm 報到)

地點：吉隆坡中道禪林

馬六甲

(馬六甲中道禪林)

佛陀的緣起觀

4月1日 7:30pm~ 9:30pm

正覺的禪法

4月2日 7:30pm~ 9:30pm

昌盛與息苦的人生

4月3日 7:30pm~ 9:30pm

吉隆坡

福田與善報的顯現

4月4日 8:00pm~10:00pm

地點：吉隆坡中道禪林

正覺的財富觀與生涯規劃（南洋商報大眾講座）

4月5日 7:30pm~ 9:30pm

地點：八打靈再也-南洋商報報館

中道禪院啓用及隨佛長老宣法：正覺與光明人生

4月6日 9:00am~ 4:30pm

地點：八打靈再也阿拉白沙羅中道禪院（牛車水商業中心）

吉隆坡中道禪林 電話：03-7931 8122 / 法護師兄 (017) 789 8543 / 法修師兄 (019) 329 8803
地址：28, JALAN 16/5, 46350 PETALING JAYA, SELANGOR.

馬六甲中道禪林 電話：06-2818391 / 法莊師姐 (019) 667 9788
地址：NO 30, JALAN KOTA LAKSAMANA, 75200 MELAKA.

八打靈再也-南洋商報報館 電話：03-7650 8666 / 03-7872 6888 / 03-7931 8122 / 法護師兄 (017) 789 8543 / 法修師兄 (019) 329 8803
地址：NO 1, JALAN SS 7/2, 47301 PETALING JAYA, SELANGOR.

無拉港中道禪院 電話：法護師兄 (012) 209 0070
地址：NO 8-2, JALAN KASTURI 3, PLAZA KASTURI, BT 11 OFF JALAN BALAKONG, 43200 CHERAS.

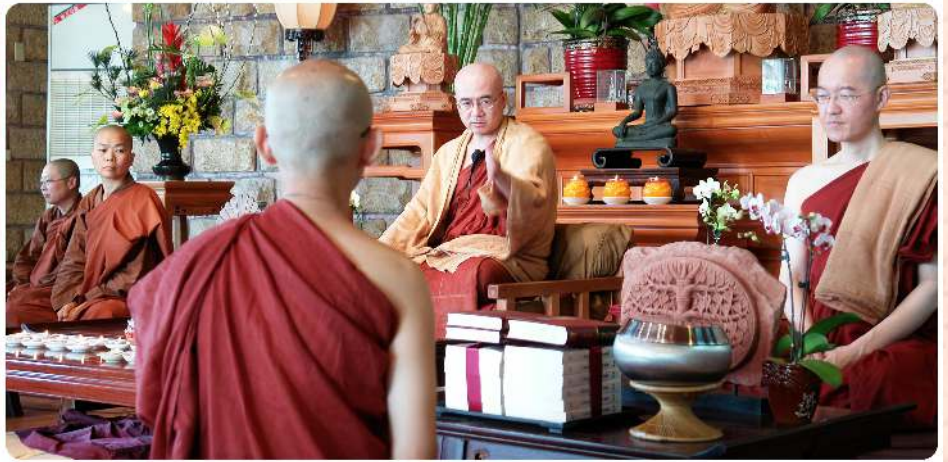
八打靈再也阿拉白沙羅中道禪院（牛車水商業中心）電話：03-7931 8122 / 法護師兄 (017) 789 8543 法修師兄 (019) 329 8803
地址：NO. 49, JALAN PJU 1A/41B, PUSAT DAGANGAN NZX, 47301 PETALING JAYA, SELANGOR.



中道僧團 主辦

馬來西亞原始佛教會暨中道禪林 協辦

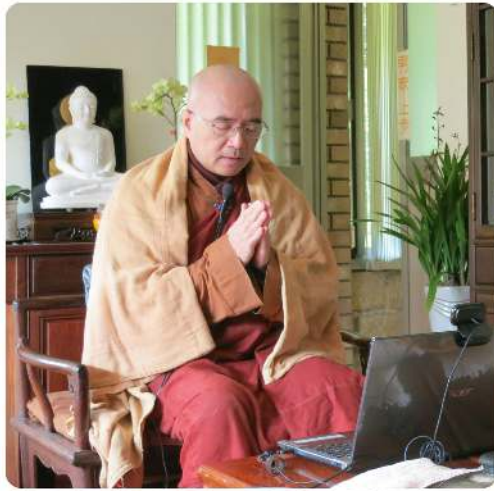
大年初一 剃度新僧



隨佛長老與道一尊尼分別為新戒子們剃度、授戒，將頸上繫上腰帶，以示此生時時不離解脫衣，時時不忘離煩惱，更叮嚀他們要好好持戒、依法而行。（上組圖：隨佛長老為成慧法師剃度。下組圖：道一尊尼為成睿法師剃度）



大年初二 圍爐法談



上組圖：大年初二早 隨佛長老先為美東學眾說法，同時僧團法師們也親切迎接各地舊雨新知，學眾歡喜禮佛、供燈、供僧及親近善知識。

左圖：午齋後，僧團與學眾法談，並對學眾的提問釋疑。

左下圖：遠道來自四川的學眾們，也分享了親近中道僧團的心路歷程。



大年初三 慧燈傳世



上左、下圖：午齋時，學眾虔誠供僧。

上圖：隨佛長老新年大堂開示後，為新學眾解惑釋疑。



原始佛教

中道僧團
生覺尊者 講述

菩提道次第

選自隨佛長老編著《相應菩提道次第》之經文

隨佛長老根據《相應阿含》與《相應部》當中，

「第一次結集」集成之七事相應教的共說，

還原當中釋迦佛陀親說的「佛法真義」，「菩提道次第」及「禪修次第」，

這是佛陀真實教法，出自古老經說的傳誦，重顯隱沒兩千多年的真實佛法。

開課日期：2014年2月21日起

開課時間：每週 星期五 晚上 7:30p.m.~9:30p.m.

地點：台北中道禪院 台北市中山區伊通街58號二樓
台中禪林 高雄禪院 連線上課

報名方式

網站：<http://www.arahant.org> FAX: (02)2896-2303

或親至台北 中道禪院、台中 中道禪林報名

電話：中華原始佛教會(02) 2892-1038

台北 中道禪院 (02) 2515-2505

台中 中道禪林 (04) 2320-2288

高雄 中道禪院 (07) 586-7198

費用：免費 (歡迎隨喜護持)



中道僧團 主辦

中華原始佛教會暨中道禪林 協辦

原始佛教會

<http://www.arahant.org>

正法之光

http://www.arahant.org/tc/obs_magazine.shtml

歡迎投稿 email: saddhammadipa.tw@gmail.com

原始佛教電子報

http://www.arahant.org/tc/obs_newsletter.shtml

欲訂閱電子報請 E-mail: obs.eneews.01@gmail.com

中華原始佛教會

<https://www.facebook.com/Saddhammadipa>



中道僧團

原始佛法 人間佛教