



原始佛教會 Saddhammadiipa
ORIGINAL BUDDHISM SOCIETY

正法之光

佛陀正覺後 2445 年
2013 年 5、6 月合刊

第 **32** 期



原始佛法 人間佛教

原始佛教傳揚中國(大陸)的序幕

■ 人們不能只依靠禱告、持戒、行善，還要學習因緣法的智慧，行於正行，將導致困難的緣由加以改變或消除，才能使困難更少，生活更好。

■ 勇於面對現實中的困難與問題，這就是認識苦聖諦，並要依循因緣法及四聖諦的準則，盡心盡力解決每天新發生的困難，不要有祈求及等待奇蹟出現的心態，只能等待奇蹟的人，表示他的生活已經到了絕望的處境。看得清楚現實，就不會有脫節於現實的需求。

隨佛尊者首次大陸宣法行-昆明、西安



- ① 隨佛長老在昆明進行了三場演講
- ②③ 宣法後有三十多人皈依了佛法

- ④ 隨佛長老在西安宣法三天
- ⑤⑥ 宣法時請學眾練習現前、即身如實觀察



隨佛尊者主法三梯禪七-江西靖安寶峰寺



- ① 隨佛長老主持禪七
- ② 第一期禪七結營合影

- ③ 江西靖安寶峰禪寺代住持
- ④ 第二期禪七結營合影
- ⑤ 第三期禪七結營合影



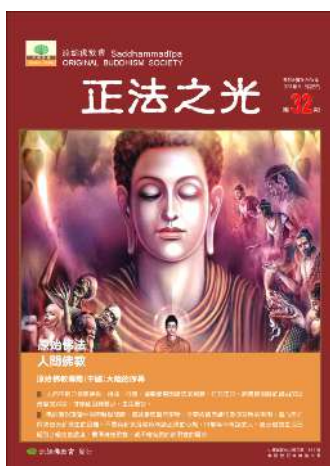
隨佛尊者宣講十二因緣法於溫州、廣東



上組圖：
隨佛長老
在溫州主持三日禪修



下組圖：
隨佛長老在廣東為寺
院安居的僧眾和當地
居士舉辦連續三天的
講座



創刊於 2010 年 7 月 5 日

導師：隨佛尊者

發行：原始佛教會

發行人：Ven. Bhikkhu Aticca

第 32 期

- 一、我們不否認在此方、他方，過去、現在、未來有若一、若二甚或百、千、萬、億佛；但是為避免無謂的臆測與爭論、遠離偽說的揉雜，我們回歸歷史上的 釋迦佛陀為我們的根本大師。
- 二、我們承認在歷史的遞嬗中，佛教有各宗各派的教說；但是我們奉持由大迦葉所號召，經過五百位修行成就者—阿羅漢所認可的第一次結集之聖典作為修行的依據。雖然這可能沒有將 佛陀一生說法全然收集，但是作為顯明正法及修證菩提所需，必(已)然足夠。
- 三、經過兩千四百多年的傳承， 佛陀原始教法已然新舊交雜、真偽難分；我們以近 200 年來佛教學界的考據為依據，確認雜阿含經與南傳相應部當古老修多羅的共說，去除後世之增新與部派教義之混雜融涉部分，還原第一次聖典結集之原貌。
- 四、我們尊重任何端正信仰之教派；但是我們以奉行 佛陀真實教法之僧團為現前的依止。
- 五、我們尊重任何不違反法律與善良風俗的教說與信仰；我們謹守政教分離之原則，不參與任何政黨與政治活動。我們確認緣生法無從比較出絕對的勝劣平等，男女二眾皆能成就無上菩提，是應恪守分責分權之分際。

隨佛而行

人生之成功、痛苦與感動 6

正向菩提

古老經說

佛史溯源

正法新聞

中國弘法

美東弘法

衛塞法慶

法友感言

梅花映月

五陰世間

佛教有上座部與大眾部的分裂嗎？ 8

回首漫長與艱難的光明路（三）精進念佛、煮雲佛七 15

於四聖諦如實知，為實知見「四十四種智」 22

（二）部派經說傳誦的演變-3 24

美國、台灣、馬來西亞、大陸 聯合報導 41

清輝映山水 明月照中華 47

江西寶峰寺歷史沿革 52

隨佛尊者 2013 年春季美東弘法記實 54

紐約二梯次中道正覺三日禪花絮 62

紐約二梯次中道正覺三日禪法友感言 64

隨佛尊者 2013 年麻州弘法籌備紀要 65

麻州《成功與幸福》講座心得分享 70

麻州《因緣與業》講座心得分享 71

2013 年衛塞節法慶 紀實 74

2013 年衛塞節法慶 花絮 77

2013 年衛塞節法慶 心得分享 83

棲時無憂落處歡～美國公車見聞 94

你的選擇是什麼 95

終歸正道 96

困難減少 生活更好 遠離煩惱 98

磚一塊 99

素食遊行有感 100

以素食為榮 101

因緣法對我的受用 102

蛻皮 105

奉獻半世紀 80 歲才返鄉～何華珍修女 106

近期活動海報：

◎台北、台中- 生活的智覺與解脫：p.14

◎高雄- 因緣觀一日覺：p.73

◎台灣- 傳法法訊：p.107

◎台灣- 通告-覓尋安僧傳法禪林實地：p.108

◎台北- 傳承 釋迦佛陀的真實教：封底

人生之成功、痛苦與感動

隨佛比丘 著

人生約有兩種表現，一是努力的追求成功，二是不問得失的感動。

世上的聰明人做成功的事，而厚直的人、覺醒的人做感動的事。何故？

人活在世，不免追求生存的穩定與最大利益，趨吉避凶是人之常情，捨一得萬則是人之所趨。這不能說錯，也沒有錯。世人常道：人不為己，天誅地滅！這話雖不為衛道之士所接受，但確實也有幾分的道理。試想：一個作甚麼事都不為自己著想的人，在絕大多數人都是追求自己的穩定與最大利益的世界中，這個人能活得穩定、活得久嗎？這也就是說，如果不懂得替自己設想，世上也就沒人會替我們著想了。

不論世上的道德教育是如何教化，「若不為己，世道難行」的生活現實，畢竟是多數人深感於心的事。又有多少人願意不顧自身的利益，置己身於水火當中試煉呢？在大多數人的心目中，「捨己為人」應當是對其他人的盼望及要求，而不是對自己的督促或期許。如細細的觀察：盼望有人能夠「捨己為人」，多少也是關連著護顧自身利益的心態吧！

如何護衛自己？在因緣流轉、影響無處不及的現實世界，面對遷演不息的生活現實，追求生存的穩定與護衛自身的利益，原本就是很不容易的事。可以在這緣生的現實世界，維護生存與利益，也必是絕大多數人欣羨、崇拜的所在。甚麼人可以如此的讓人們欣羨及崇拜呢？

此人一定是具有護衛自身利益的能力，擁有追求生存穩定的聰明才智，並且身懷「趨吉避凶」的豐富經驗，善於在人群中建立良好有利的關係。這樣的人一定懂得維護自己，也善於藉由維護他人，或是犧牲他人的利益，來達到維護自己的目的。

這些人，既是成功的人，也必是聰明的人。

成功！是因為懂得達成自身利益的目的，也懂得如何讓別人羨慕、崇拜。

聰明！是因為善於在複雜危險及遷演不息的世界，趨吉避凶、保護自己。

聰明的人做成功的事，成功的事由聰明的人達成，應當是這世界的寫實。

人生在世，不僅看到人人稱羨的成功案例，也更能看到讓人憂傷、恐懼、痛苦的人生實例。這些痛苦的人生實例，除了部份原因是天生條件不足以外，多數是因為當事人不具有護衛自身利益的能力，沒有維護生存穩定的聰明才智，不善於「趨吉避凶」，也疏於在人群中建立有利於己的關係。這樣的人不大會維護自己，可能更不會藉由維護他人，或是犧牲他人利益，來達成維護自己的目的。這樣的人，**因為無能於自我維護，不僅內心憂苦、失落，生活也要面對種種的困難。世人不欣賞、不喜歡面對憂苦、失落與困難，當然也不會羨慕這類的人，甚至會焦慮性的排斥及厭惡。**

這些人，既是失落的人，也可能是「笨拙」的人。

失落！是因為不懂得如何才能達成自身利益的目的，也不懂得如何讓別人羨慕、崇拜自己。

笨拙！是因為在複雜危險及遷演不息的世界，「笨拙」於趨吉避凶、保護自己。

笨拙的人容易「失敗」，世人多不喜歡「失敗」的笨拙人，應當也是這世界的寫實。

然而，世上有些人，不僅具有護衛自身利益的能力，擁有追求生存穩定的聰明才智，身懷「趨吉避凶」的豐富經驗，也善於在人群中建立良好有利的關係。可是，雖然這類人懂得維護自己，卻不願意採取維護他人或犧牲他人的方法，來達到維護自己的目的。

這些聰明人，許多是帶著人間稀有的「天真」，看似「笨拙」，實是「厚實」，待人無私、真誠無偽，熱心助人，猶如稀有且難得的滄海珍珠，讓人感動。

雖是聰明的人，卻不必然是成功的人；雖做天真、笨拙事，卻不必然是失敗的人。

這些人看到世上成功的案例，更看到憂傷、恐懼的痛苦人生。見到聰明、成功的案例，卻不羨慕；面對笨拙、痛苦的人生實例，也不會焦慮性的排斥及厭惡。為甚麼？因為這些人活著的重點，既不是追求生存的穩定與最大利益，也不是重在如何的趨吉避凶，更不會凡事盼望能夠捨一得萬。

因為看透生活在因緣流轉、影響無處不及的現實世界，面對遷演不息的生活現實，內心任何期盼、理想與目的，即使費盡心血也不必然會實現，即使實現也不一定是經由「預期方式與過程」而實現，更重要的是了解「實現」可能只是一種「想法」。

這些人看待人生，不是聚焦在理想、期待與成功，也不是避開或拒斥失落、恐懼與痛苦。因為重點不是擁有或失去，也不在受人羨慕、崇拜，或是受到排斥、貶抑，而是重在如何在現前合於實際的活著。**覺明、清醒的活著，做合乎現在又必要且可行的事，做有助於自、他能在現前解決困難，避免痛苦、憂苦的事。**

既不為了滿足、回應自身的期待與需求，也不是為了滿足世人的盼望、期許及需求，沒有成功與失敗的想法，堅定的走在遠離期待與渴求的道路上。

聰明人做的事，這類人有能力做，卻不一定做；聰明人避免的事，這類人能避免，卻不一定要避免。笨拙人做的事，這類人也會做，只是動機與心境不同；笨拙人避免的事，這類人也能避免，卻不必定避免。

能成功而不求乎成功，可免失敗卻不必求免於失敗；既不為己也不失人，可不求人卻能為人而求。聰明作成功的事，笨拙走失敗的路，唯有覺醒才能做出令人尊敬又感動的事。

人不必期許自己是聖人，也不能要求別人做聖賢，因為無法從期許與要求的火燄中出現聖賢。

但是，我們可以提醒自己，即使努力的走在聰明與成功的道路上，享受生活當中的光彩，也能願意及誠懇的，偶而的，幫助其他笨拙的人，助人遠離失落及憂苦，並且心甘情願的承受「笨拙」與「失敗」。

如果真能這樣，那麼為了助人離苦，而甘願承受「笨拙」與「失敗」的聰明人，也是做感動的事，令人感動的人。

我為這個世界深為感動，因為你、因為他、因為大家！



佛教有上座部與大眾部的分裂嗎？

隨佛比丘 著

佛教僧團的分裂，確實是事實。但是分裂為上座部與大眾部的說法，則有待釐清、證實！或許，分裂為保持古說的阿難系僧團，以及開創新教義的分別說部、大眾部，才是真正的真相。而上座部是誰？事實上古來一直都沒有公論，更無有真正的答案！

一、上座部、大眾部說法的出現

最早提出佛教分裂為上座部與大眾部的說法，是出自優波離師承分化在西印優禪尼地區由目犍連子帝須（巴 Moggaliputta tissa）領導的僧團¹，提出的時間是阿育王統領中印的時代（參考《正法之光》第一期 p.10~18）。

阿育王時代佛教發生爭端，這一爭端的內容，根據南傳『島王統史』²及《善見律毘婆沙》的說法，是說有外道附佛，造成佛教僧團無法布薩。其中覺音論師著作的《善見律毘婆沙》說到，阿育王為了僧團能夠和合布薩，遣使臣前往處理僧爭，卻殺了不願與「外道」共同布薩的長老。見《善見律毘婆沙》卷二³：

「阿育王知己，遣一大臣，來入阿育僧伽藍，白眾僧：『教滅鬥爭和合說戒。』」大臣受王敕已入寺，以王命白眾僧，都無應對者。臣便還更諮傍臣，王有

敕令，眾僧減爭而不順從。卿意云何？傍臣答言：「我見大王往伏諸國，有不順從王即斬殺，此法亦應如此。」傍臣語已，使臣往至寺中，白上座言：「王有敕令，眾僧和合說戒，而不順從。」上座答言：「諸善比丘！不與外道比丘共布薩，非不順從。」於是臣從上座次第斬殺，次及王弟帝須而止。」

此說的疑點是：何以護佛的阿育王不譴責附佛的外道，反而要求不與外道共同布薩的僧眾妥協呢？試想：在使臣妄殺僧眾的事件中，可以與阿育王的胞弟帝須共住的僧侶，豈是泛泛之僧？

阿育王時代的僧爭，阿難系僧團的說法，是根據公元前一世紀世友（梵 Vasumitra）的《十八部論》⁴：

「佛滅度後百一十六年，城名巴連弗，時阿育王，王閻浮提匡於天下。爾時，大僧別部異法，有三比丘（眾）：一名能（龍之誤寫），二名因緣（玄奘譯邊鄙眾），三名多聞。說有五處以教眾生，所謂：從他饒益、無知、疑，由觀察、言說得道。」

《十八部論》提到的「三比丘眾」是當時的三大僧團，「龍眾」是指佛滅百年毘舍離僧團違犯「受取金錢等十事」，接著佛滅後 116 年毘舍離僧

團又有大天提出「五惡見事」詆毀阿羅漢，猶如「龍」般的難調難伏；「因緣眾」是指西印阿槃提一帶由目犍連子帝須領導的優禪尼僧團，化區在中印的邊遠地區，玄奘譯為邊鄙眾；「多聞眾」是指北印摩偷羅一帶的阿難系僧團，讚譽猶如「多聞聖弟子」，所以稱「多聞眾」。

佛滅後 116 年的僧爭事件，根據公元二世紀出自阿難系僧團的說一切有部《大毗婆沙論》⁵ 的記載：

「大天於後集先所說，五惡見事，而作頌言：『餘所誘無知、猶豫他令入、道因聲故起、是名真佛教』。於後漸次雞園寺中，上座苾芻多皆滅歿。十五日夜布灑他（步薩）時，次當大天昇座說戒，彼便自誦所造伽他（五事偈）。爾時眾中，有學、無學、多聞、持戒、修靜慮者，聞彼所說無不驚訶：咄哉！愚人寧作是說。此於三藏曾所未聞，咸即對之翻彼頌曰：『餘所誘無知，猶豫他令入，道因聲故起，汝言非佛教』。於是竟夜鬥爭紛然，乃至終朝朋黨轉盛，城中士庶乃至大臣，相次來和皆不能息。

王聞自出詣僧伽藍，於是兩朋各執己誦，時王聞已亦自生疑。尋白大天：「孰非？誰是？我等今者當寄何朋？」大天白王：「戒經中說，若欲滅爭，依多人語。」王遂令僧兩朋別住，賢聖朋內，耆年雖多而僧數少；大天朋內，耆年雖少而眾數多。王遂從多，依大天眾，訶伏餘眾。……

時諸賢聖，知眾乖違，便捨雞園，欲往他處，諸臣聞已，遂速白王。王聞既瞋，便敕臣曰：「宜皆引至殑伽河邊，載以破船，中流墜溺，即驗斯輩是聖是凡。」臣奉王言，便將驗試。時諸賢聖，各起神通，猶如雁王，陵虛而往。復以神力攝取船中同捨雞園未得通者，現諸神變作種種形相，次乘空西北而去。王聞見已深生愧悔，悶絕躄地水灑乃蘇，速即遣人尋其所趣，使還知在迦濕彌羅。復固請還，僧皆辭命，王遂總捨迦濕彌羅國，造僧伽藍安置賢聖眾，隨先所變作種種形，即以標題僧伽藍號。」

這段記載說到，阿育王支持人多勢眾的大天，對不合大天見解，又不願遵從阿育王命與大天和合布薩的阿難系僧團長老，居然以破船沉溺試煉於恆河中。

分別說部與說一切有部各別陳述的兩件事端，都是發生在阿育王時代，也都記載發生僧侶受到迫害的事情，也都有阿育王在事後悔過補救的情節。事後補救的情節，不論是為數百耆年有望的外道建精舍，或是在迦濕彌羅「造僧伽藍安置賢聖眾」的記載，都證明阿育王時代的僧爭是事實。經過阿育王年代的考證，確證這兩件相似的記載，確實是出自同一事件。

錫蘭因為不在印度，記載出於較晚的時代，阿育王的年代誤認是佛滅後 218 年，僧團爭端則誤認是佛滅後 236 年，而該事件的真相是阿難系僧團說的佛滅後 116 年「五惡見事」的僧爭。見南傳銅鑲部『島王統史』第七章⁶：

「佛滅後二百三十六年，上座部再生大分裂……法阿育統治已連弗城……說有六萬之賊住外道……不尊重之外道等依自說而出家……彼等悉反對上座之說而分派。」又說僧團為了「絕滅彼等宣揚自說」，消除僧團的爭論，長老目犍連子帝須「為淨自說……宣說阿毘曇論」，並舉行三藏結集。

據南傳『大王統史』第五章⁷ 記載，當僧團爭端即將發生之時，目犍連子帝須先避住於阿難系僧團所在的摩偷羅阿普康迦山。在殺僧事件發生後，領導的優禪尼僧團的目犍連子帝須，受阿育王的禮請與要求，出面平息摩偷羅阿難系僧團與毘舍離僧團的爭端。

此時，目犍連子帝須在阿育王的支持下，目犍連子帝須與阿育王是「同坐於帷帳中之一隅」⁸，以一番審問的方式來排除「外道」，並以優禪尼僧團的「分別說（Vibhajja）」為準，先審定何者為「正法比丘」，再以優禪尼僧團舉行「結集」的方式，將折衷摩偷羅阿難系僧團與毘舍離僧團的說法，集成「新法

義」編入『自部論書（即《舍利弗阿毘曇》）』及傳統經說當中，企圖統一佛教的說法與見解，平息僧爭。此見《善見律毘婆沙》卷二⁹：

「帝須教王，是律是非律，是法是非法，是佛說是非佛說。七日竟，王敕，以步障作隔，所見同者集一隔中，不同見者各集異隔。處處隔中出一比丘，王自問言：大德！佛法云何？有比丘答言：常或言斷、或言非想、或言非想非非想、或言世間涅槃。王聞諸比丘言已，此非比丘，即是外道也。王既知已，王即以白衣服與諸外道，驅令罷道。

其餘隔中六萬比丘，王復更問：大德！佛法云何？答言：佛分別說也。諸比丘如是說已，王更問大德帝須：佛分別說不？答言：如是大王。知佛法淨已，王白諸大德，願大德布薩說戒。……目犍連子帝須為上座，能破外道邪見徒眾，眾中選擇知三藏得三達智者一千比丘。……第三集法藏九月日竟。」

在阿育王的支持下，優禪尼僧團首先舉行自部僧團的結集，並宣稱是「第三次結集」。這次「結集」不僅無法止息爭端，反而使僧團在大天的「五惡見事」上，發展為三種不同的意見及立場，進而促成佛教僧團分裂為三大部派。在僧團分裂史上，直接促成僧團分裂的原因，是優禪尼僧團舉行「自部結集」，而最先形成的佛教部派，是首先舉行「自部結集」的優禪尼僧團。後來，主張「佛分別說」的優禪尼僧團，是被其他部派稱為「分別說部」，甚至被貶為大眾部的分派。見真諦譯《部執異論》¹⁰：

「此第二百年中，從大眾部又出一部，名分別說部。」

又《阿毘達磨俱舍論》卷二十¹¹：

「若人唯說有現在世及過去世未與果業，說無未來及過去世已與果業，彼可許為分別說部。」

當優禪尼僧團舉行「自部結集」而形成分別說部後，阿難系摩偷羅僧團為了對抗分別說部的異說，維

護經法的古說，也舉行「結集」。據『三論玄義檢幽集』¹²卷五（引真諦『部執論疏』）說：

「王妃既有勢力，即令取破船，載諸羅漢，送恒河中。羅漢神通飛空而去，往罽賓國，或作浮鳩，……彼國仍起寺名浮鳩寺。……阿輸柯王問眾人云：諸阿羅漢，今並何在？有人答云：在罽賓國。即遣往迎盡還供養。大天先既改轉經教，雜合不復如本，諸阿羅漢還復聚集，重誦三藏。於此時中，所執有異，分成二部，一上座部，二大眾部。至此時，三藏已三過誦出：第一於七葉巖中；第二毘舍離國內……七百人勘定重誦三藏也；第三即是此時也。」

佛滅後 116 年目犍連子帝須領導優禪尼僧團舉行的「自部結集」，原來的目的是企圖藉由折衷雙方爭議的見解，統一佛教的說法，平息佛教僧爭，但卻造成僧團的徹底分裂為三派。後世，優禪尼僧團（分別說部）的部系，是將佛教分裂的原因，改說是佛滅百年毘舍離僧團擅行「受取金錢等十事」爭端所造成，這是把僧團分裂的責任，推給了同為優波離師承的毘舍離僧團。見大眾部《摩訶僧祇律》『五百結集法藏』¹³、分別說系化地部《五分律》¹⁴、『島王統史』第五章¹⁵：

《摩訶僧祇律》：「優波離授陀婆娑羅，陀婆娑羅授樹提陀婆，樹提陀婆如是乃至授尊者道力，道力授我及餘人。」

《五分律》：「佛泥洹後百歲，毘舍離諸跋耆比丘始起十非法。一鹽薑合共宿淨；……十受畜金銀錢淨。彼諸比丘常以月八日、十四日、十五日盛滿鉢水，集坐多人眾處，持鉢著前以為吉祥，要人求施。時諸白衣男女大小經過前者，便指鉢水言，此中吉祥，可與衣鉢革屢藥直。有欲與者與之，不欲與者便譏呵言：沙門釋子不應受畜金銀及錢，設人自與不應眼視，而今云何作此求施。……時長老耶舍迦蘭陀子，在彼獼猴水邊重閣講堂，語諸比丘言：汝莫作此求施，我親從佛聞，若有非法求施、施非法

求，二俱得罪。」

『島王統史』：「經過最之百年，達第二之百年時，於上座之說，生起最上之大分裂……集毘舍離一萬二千跋耆子等，於最上之都毘舍離宣言十事。」

根據現有諸部派的律藏來看，都有記載佛滅百年的「十事非律」與「七百結集」，但沒有看到任何「十事非律」造成僧團分裂的記載，目前唯有在南傳銅鐸部的《島史》，才可見到「十事非律」造成僧團分裂的說法。然而，這是不合事實的偽史。

從佛教史實來看，僧團的分裂確實是發生在佛滅後116年，當時僧團因為針對「五惡見事」的見解不同，分裂為三大派。當年在阿育王支持下，主張「佛分別說」、舉行「自部結集」的優禪尼僧團，是被其他僧團稱為「分別說部」，但是出自優禪尼僧團系統的南傳銅鐸部，在傳誦的《論事》及自部編纂的《島史》中，都是稱優禪尼僧團為「上座部」。

二、「十事非律」爭端得平息

佛滅百年毘舍離僧團擅行「受取金錢等十事」的爭端，是確實的事件，各部派律都有記載。但經舉發「十事非律」的耶舍長老，延請所屬的阿難系僧團出面淨律，得到阿槃提、達嚩那婆多國諸比丘的支持，已得到紛爭的止息。見阿難系說一切有部《十誦律》¹⁶：

「梨婆多語：……我自知見毘耶離諸比丘非法、非善，阿槃提、達嚩那婆多國諸比丘，實是法、是善語」。

阿槃提、達嚩那婆多國諸比丘，主要指的正是阿槃提國的重鎮優禪尼地區的僧團。出面淨律的僧團包括摩偷羅一帶的阿難系僧團、阿槃提、達嚩那婆的優波離系僧團。僧團公開舉行的淨律羯磨，也得到毘舍離僧團的支持及承認，「受取金錢等十事」爭端沒有造成僧團分裂。見優波離師承大眾系《摩訶僧祇律》

卷三十三¹⁷：

「七百集法藏者。佛般泥洹後，長老比丘在毘舍離沙堆僧伽藍。爾時，諸比丘從檀越乞索，作如是哀言：長壽！世尊在時，得前食、後食、衣服、供養，世尊泥洹後，我等孤兒誰當見與，汝可布施僧財物。如是哀聲而乞，時人或與一罽利沙槃、二罽利沙槃……乃至十罽利沙槃。至布薩時，盛著盆中，持拘鉢量，分次第而與。時持律耶舍初至，次得分。問言：此是何物？答言：次得罽利沙槃，醫藥直。耶舍答言：過去！問言：何故過去施僧？耶舍答言：不淨！諸比丘言：汝謗僧，言不淨。此中應作舉羯磨，即便為作舉羯磨。作舉羯磨已，時尊者陀婆婆羅在摩偷羅國，耶舍即往詣彼。作是言：長老！我被舉行隨順法。問言：汝何故被舉？答言：如是、如是事。彼言：汝無事被舉，我共長老法食、味食。耶舍聞是語已，作是言：諸長老！我等應更集比尼藏，勿令佛法頽毀。（陀婆婆羅）問言：欲何處結集？（耶舍）答言：還彼事起處。」

根據優波離師承大眾系《摩訶僧祇律》，毘舍離僧團既承認「十事違律」，又說毘舍離僧團第二師陀婆婆羅參與「七百結集」，並代表集出律藏。如此可見，毘舍離僧團對「十事論爭」的立場，是承認僧團羯磨會議判定「十事違律」的議決，並接受「七百結集」的代表性。

此外，號召淨律的阿難系僧團，也記載「十事非律」的爭端，經過公開的「僧團羯磨」與「結集」後，已經得到平息。見《十誦律》¹⁸：

「長老三菩伽起合手，向上座薩婆伽羅波梨婆羅如是言：大德上座！鹽淨實淨不？答：不淨！不淨！得何罪？答：得突吉羅罪。……（問）：大德上座！二指淨實淨不？答：不淨！不淨！得何罪？答：波逸提罪。……大德上座！金銀寶物淨實淨不？答不淨！不淨！得何罪？答：得波逸提。佛何處結戒？答：毘耶離為跋難陀結戒。不得取金銀寶物。長老三

菩伽，僧中如法滅是毘耶離諸比丘十事罪，如法滅竟。」

由於從大眾系的《摩訶僧祇律》來看，毘舍離僧團第二師陀婆婆羅，不僅表達出認同耶舍，也參與了結集律戒，而阿難系《十誦律》也記載「十事非律」爭端已經得到平息。如是可知，大眾系應是支持與接受「十事違律」的僧團決議，「十事論爭」絕不是造成毘舍離僧團分裂為大眾部的原因。

三、佛教分裂為三大部的真相

提出佛滅百年「受取金錢等十事」爭端，造成上座部與大眾部分裂的說法，確實是分別說部刻意編造的偽史。佛教實際的分裂時代，是在佛滅後 116 年大天舉「五惡見事」的爭端，而優禪尼僧團舉行「自部結集」，企圖用「自部結集」的方式，將折衷爭端雙方意見的見解，作為統一佛教見解的標準，才造成佛教分裂為三種不同見解及立場的部派。佛教的分裂，自一開始就不是上座部與大眾部的分裂，而是分裂為三大派。「上座部」與「大眾部」的說法，很有可能是出自分別說部系的《論事》。

當僧團分裂初期，當時的優波離系毘舍離僧團，並不自認是大眾部，而當時的阿難系僧團則自稱「多聞眾」，也不接受及承認自部是分別說部系（後來自稱上座部）的一部分。見公元前一世紀世友著、鳩摩羅什譯《十八部論》¹⁹：

「佛滅度後百一十六年，城名巴連弗，時阿育王王閻浮提匡於天下。爾時，大僧別部異法，時有比丘，一名能（傳抄之誤，應為龍）、二名因緣、三名多聞，說（此指爭論）有五處以教眾生，所謂：從他饒益、無知。疑，由觀察言說得道。此是佛從始生二部，一謂摩訶僧祇。二謂他鞞羅（上座）。」

佛教真正分裂的時間，是佛滅後 116 年僧團發生「五惡見事」爭端，因為優禪尼僧團舉行「自部結

集」，僧團才真正的分裂為彼此意見不同的三大部。當時分裂為三派的僧團，分別是自稱「多聞眾」的阿難系僧團，還有優波離系毘舍離僧團，以及在後世被稱為「分別說部」的優禪尼僧團。當時毘舍離僧團尚未承認自己是佛滅百年分出的「大眾部」！

依據目前的史獻來看，僧團分裂為「上座部」與「大眾部」的說法，還有「上座部」與「大眾部」的語詞，最早出現的年代，有可能是出自分別說部本派的意見，理由是銅鑠部有作此說。因為目前由化地部、法藏部、飲光部留下有關部派分流的史獻有限，無法絕對的斷定銅鑠部的說法，是否源自分別說部本派的意見，只能說有相當的可能是如此。然而，如果目前南傳銅鑠部傳承的《論事》，真是出自分別說部的自部結集，而當中破斥大眾部的說法，也是在印度大陸的時代完成，並非出自錫蘭大寺派的增修，則「上座部」與「大眾部」的分裂說法，就是出自分別說部的意見了。

除了前述以外，「上座部」與「大眾部」的說法，也有可能是出自說一切有部的說法（依據世友論師的《十八部論》），說一切有部提出僧團二分為「上座部」與「大眾部」的說法，目的應當是為了爭取僧團的正統。

四、上座部、大眾部分裂之說的普及化

阿難系僧團自稱為上座部，是出自說一切有部的意見，原不是阿難系僧團的見解。阿難系僧團說法的改變，是佛滅後約 250 年，阿難系僧團的迦旃延尼子受到分別說部《舍利弗阿毘曇》的影響，改轉經教而分化出「重論」的說一切有部。此後，說一切有部才自認是「上座部」，並且轉向和分別說部爭奪「上座部」的正統地位。關於阿難系僧團的演變及分化，據真諦之『部執異論疏』說²⁰：

「上座弟子部，唯弘經藏，不弘律、論二藏故。上座部說云：……律者有開、遮，隨有緣、不

定，故不可依也。毘曇則廣解諸義，雖與經相應，亦有過根本者。經是根本，無開遮、增減之過，律與毘曇並是末，末不及本。弘本攝末，故唯弘經，不弘餘二藏也。事事依經以為規矩，經中所明教正無曲，故此部皆道德勝餘部也。」

「從迦葉已來，至優波笈多，專弘經藏，相傳未異。……至迦旃延子等，棄本取末，所說與經不相符。欲判定之，使改末歸本，固執不從。再三是正，皆執不迴，因此分成異部。」

在隋朝吉藏著作的《三論玄義》²¹則說：

「上座弟子（指阿難系僧團，不是自稱上座部的分別說部）但弘經，以經為正。律開遮不定；毗曇但釋經，或過本，或減本，故不正弘之……薩婆多部（即說一切有部），謂毘曇最勝，故偏弘之。……上座弟子見其棄本弘末，四過宣令，遣其改宗，遂守宗不改，而上座弟子移往雪山避之（後稱雪山部）。」

但是，針對「上座部」與「大眾部」的分裂原因及時間，說一切有部是將佛滅度後 116 年佛教三大僧團為了大天提出「五惡見事」貶謫阿羅漢的證量，造成僧團爭端而分裂為優波離系分別說部（因緣眾）、優波離系毘舍離僧團（龍眾）及阿難系僧團（多聞眾）等三大部，改說為「上座部」與「大眾部」的分裂。見『三論玄義檢幽集』²²卷五：

「大天先既改轉經教，雜合不復如本，諸阿羅漢還復聚集，重誦三藏。於此時中，所執有異，分成二部：一、上座部；二、大眾部。至此時，三藏已三過誦出：第一於七葉巖中；第二毘舍離國內……七百人勘定重誦三藏也；第三即是此時也。」

毘舍離僧團自稱是「大眾部」的說法，是在巽迦王朝 Śuṅga 的開創者弗沙蜜多羅 Puṣyamitra 覆亡後（148 B.C.E.）（根據近代研究《往世書》Purāṇa 的研究結果），優波離系毘舍離僧團才正式的自稱是

「大眾部」，這應當是佛滅 239 年以後的事了。見大眾部《舍利弗問經》²³：

「優婆笈多後，有孔雀輸柯王，世弘經律，其孫（時，有）名曰弗沙蜜多羅……毀塔滅法，殘害息心四眾……御四兵攻難雀寺。……遂害之，無問少長，血流成川……王家子孫於斯都盡。其後有王，性甚良善……國土男女復共出家。如是比丘、比丘尼還復滋繁，羅漢上天，接取經律還於人間。時有比丘名曰總聞，諮諸羅漢及國王，分我經律多立臺館……時有一長老比丘，好於名聞亟立爭論，抄治我律開張增廣。迦葉所結名曰大眾律，外採綜所遺誑諸始學，別為群黨互言是非。時有比丘，求王判決。王集二部行黑白籌，宣令眾曰：若樂舊律可取黑籌，若樂新律可取白籌。時取黑者乃有萬數，時取白者只有百數，王以皆為佛說，好樂不同不得共處。學舊者多從以為名為摩訶僧祇也，學新者少而是上座。」

根據大眾部傳誦的《舍利弗問經》來看，當中對於部派分裂的原因，既不承認「十事非律」，也不承認是大天舉「五惡見事」的爭端。毘舍離僧團認定的分裂原因，是指弗沙蜜多羅王覆亡後，當佛教復興時，有長老比丘將原本傳承的古律，加以分別廣演，從簡要樸質轉為繁瑣詳細，造成僧律有了古、新差異的爭端，才造成了部派分裂。

從佛教史實來看，「上座部」與「大眾部」的分裂，原是部派佛教各派自編的偽史而已！阿難系僧團是在佛滅 250 年（137 B.C.E.）以後，分化出的說一切有部才自認是「上座部」，開始採用「上座部」與「大眾部」分裂的說法。大眾部則是在佛滅 239 年（148 B.C.E.）以後，才採用「上座部」與「大眾部」分裂的說法。當公元前一世紀以後的印度部佛教各派，顯然多已經採用「上座部」與「大眾部」分裂的說法，而錫蘭島銅鑠部傳誦的《論事》、《島史》也是作此說，差別的只是各派針對分裂的發生原因及時間有不同的意見罷了！

註解：

1. 見《善見律毘婆沙》『序品』卷第一：參大正藏 T24 p.677.2-16 ~22
「世尊涅槃後……優波離為初，諸律師次第持，乃至第三大眾諸大德持，令次第說師名字：優波離、大象拘（又譯馱寫拘）、蘇那拘、悉伽符、目犍連子帝須……皆從優波離出。」
2. 見『島王統史』第七章 漢譯南傳大藏第 65 冊 p.54-2 ~ 13
3. 見《善見律毘婆沙》卷二：大正藏 第 24 冊 p.682.2-13 ~ 22
4. 見《十八部論》：參大正藏 第 49 冊 p.18.1-9~10
5. 見《大毗婆沙論》卷九十九：大正藏 第 27 冊 p.511.2-28 ~ p.511.3-20
6. 見『島王統史』第七章 漢譯南傳大藏第 65 冊 p.54-2 ~ 13
7. 見《大王統史》第五章：參 漢譯南傳大藏 第 65 冊 p.184-9 ~ 10
8. 見《大王統史》第五章：參 漢譯南傳大藏 第 65 冊

- p.187-1 ~ 6
9. 見《大王統史》第五章：參 漢譯南傳大藏 第 65 冊 p.186-14 ~ 187-13
見《善見律毘婆沙》卷二：參 大正藏 第 24 冊 p.684.1-25 ~ p.684.2-14
 10. 見《部執異論》：參大正藏 T49 p.20.2-1~2
 11. 見《阿毘達磨俱舍論》卷二十：參 大正藏 T29 p.104.2-25~27
 12. 見『三論玄義檢幽集』卷五：參 大正藏 T70 p.456.2-7 ~ 23
 13. 見《摩訶僧祇律》卷三十二『五百結集法藏』：參大正藏 T22 p.493.1-10 ~14
「佛從誰聞？無師自悟，更不從他聞。佛有無量智慧，為饒益諸眾生故授優波離。優波離授陀娑婆羅，陀娑婆羅授樹提陀娑，樹提陀娑如是乃至授尊者道力，道力授我及餘人。」
 14. 見《彌沙塞部和醯五分律》『七百集法』卷第三十：參大正藏 第 22 冊 p.192.1-27~p.192.2-9
 15. 見『島王統史』第五章：參漢譯南傳大藏 第 65 冊 p.30-12 ~ p32-8
見『大王統史』第四、五章：參漢譯南傳大藏 第 65 冊 p.162 ~ p168-2
 16. 見《十誦律》卷第六十(善誦毘尼序卷上)：參大正藏 T23 p.452.3-1~4
 17. 見《摩訶僧祇律》『明雜誦跋渠法之十一』卷第三十三：參大正藏 T22 p.493.1-26 ~p.493.2-16
 18. 見《十誦律》『七百比丘集滅惡法品』卷第六十一(善誦毘尼序卷中)：參大正藏 T23 p.455.3-27 ~ p.456.2-1
 19. 見世友《十八部論》，姚秦·鳩摩羅什 Kumārajīva 初譯：參大正藏 T49 p.18.1-9~13
 20. 見『三論玄義檢幽集』卷六：參 大正藏 第 70 冊 p.463.1-24~p.463.2-12
 21. 見《三論玄義》：參大正藏 T45 p.9.2-22~29
 22. 見『三論玄義檢幽集』卷五：參 大正藏 T70 p.456.2-7 ~ 23
 23. 見《舍利弗問經》：參大正藏 T24 p.900.1-11 ~15 ; p.900.1-15 ~ p.900.2-28

「我尋泥洹，大迦葉等當共分別，為比丘比丘尼作大依止，如我不異。迦葉傳付阿難，阿難復付末田地，末田地復付舍那婆私，舍那婆私傳付優波笈多。」

※筆者註：《舍利弗問經》是大眾部的傳誦，另一相仿的《文殊師利問經》則是（大乘）教派所傳，這兩部出於後世學派的典籍，當中採取的部派說法，都出於說一切有部的傳誦。從《舍利弗問經》提到的阿難系師承，見到《阿育王傳》中阿難旁傳的末田地，被改為第二師，傳法於原阿難直傳的商那和修，這樣是出於迦濕彌羅新說一切有部的傳說，可見《舍利弗問經》晚於《阿育王傳》。

歸向佛陀系列

生活的智覺與解脫 隨佛尊者 開示

課程日期：2013/8/27~2013/10/15（每週二）

上課時間：7:30p.m.~9:30p.m.

地點：台北 中道禪院

台北市中山區伊通街58號2F

網路報名：www.arahant.org

傳真報名：(02) 2896-2303

洽詢專線：(02) 2515-2505, (02) 2892-2505

 <https://www.facebook.com/Saddhammadipa>

中道僧團 主辦

中華原始佛教會暨中道禪林 協辦



回首漫長與艱難的光明路

(三) 精進念佛、煮雲佛七

作者 隨佛比丘

6. 精進念佛

我自入佛門未久，即開始念佛。初時念了一小段時間的觀音菩薩名號，但自從學習天臺宗的教法以後，即效法智者大師持念阿彌陀佛聖號了。在個人至今約四十年的學法生涯中，持名念佛的歲月，也有十餘年之久。

除了仰望印光、弘一兩位大德以外，實際親近過的實修念佛的僧門大德，包括廣欽老和尚、煮雲老法師、懺雲老法師，個人從這些大德的言行上，得到很多寶貴的啟發及教導。現在說一說個人在親近這些大德及念佛修行的一些學習經歷。

6-1 持名念佛

說到念佛法門，一般說的主要是指「彌陀法門」。「彌陀法門」的修行旨要，簡要說就是依據《佛說阿彌陀經》的內容，歸納為信、願、行等三大綱領。一、信：信有阿彌陀佛，慈悲救度眾生，彌陀願力不可思議，成就極樂國土依正莊嚴，攝引十方世界眾生歸向極樂淨土；二、願：眾生信有阿彌陀佛與極樂淨土，應當發願往生彼國，蒙阿彌陀佛接引歸向彼國、遠離眾苦；三、行：敬信三寶、守持淨戒、廣行眾善，持佛名號、帶業往生彼國，乃至五逆、十惡之人，臨終十念亦得往生。

對於修習「彌陀法門」來說，最重要的就是「信」，如果不能起「信」，那後續的「願」與「行」都無法歸向彌陀淨土。因此，「信」是「彌陀法門」的核心，「願」與「行」是由「信」攝導、開展，也經由「願」與「行」驗證「信」的真實性。因此，信有阿彌陀佛、極樂國土，願生極樂淨土，持佛名號，也就成為「彌陀法門」的主要修行方法了。

持佛名號，攝持不失，是「彌陀法門」的主要修行方法。持佛名號相當簡單、易行，不需要任何經教的基礎，任何人隨時、隨處都可入手，普及度最為廣泛，所以成為最多人信與修的法門。

根據佛教學界的研究，《佛說阿彌陀經》等淨土三經的傳出，約在公元後二世紀間，屬於後世傳出的典籍。然而，不論學界的考證成果是否符實，「彌陀法門」提倡往生他方淨土的信仰，兼及簡單易行的實踐方法，還是廣大的一般民眾，最容易接受、信仰及實踐的法門。學術界的考證，對一般通俗信眾是起不了甚麼影響，只會引起不快的心緒而已！

初開始念佛，個人是使用念珠來念佛。記得生平第一串念珠，是初次皈依時師父給的一串 108 顆細珠念珠。由於珠子細小，手指不大好撥動，所以又在佛教書局買了一串 27 顆檀香木珠的念珠。這一串檀木手持短念珠，伴隨個人近二十年的念佛歲月，念得顆顆光滑發亮，散發著淡雅的檀香氣。後來，這串念珠隨手捨給一位學法的人，因為不需「繫著貪愛」。

說起持名念佛，雖然容易入手，但是要達到念念「攝持不失」，則不是簡單的事了。個人在念佛的學習上，先是念了三、四年的時間，還是散念夾雜，無法作到真正的「攝念不失」。後來，自己覺得如此散念夾雜的念下去，虛度歲月虛無所成，畢竟不是個辦法。因此，亟思有個甚麼辦法，能讓自己能夠攝念專一的「持名念佛」。

6-2 攝心念佛

持名念佛的方法，一般分為兩種形式，一種是在日常生活動態當中，不論行住坐臥的隨時持名念佛，另一種是在禪坐時極力的攝心念佛。如果在平常生活中隨時念佛，因為需要對生活環境及人事做出回應，不免難以專心持名，所以多屬散心念佛。如果是在禪座時念佛，因為遠離生活的瑣事雜務，不用分神處理種種人事，自然較易攝心念佛。

話雖如此，但是在禪坐時，要作到攝念專注的持名念佛，依然是相當不易的事。因為平常念想紛飛的人，一旦靜下來，還是要面對思緒起伏不休的身心實況。**記得個人生平第一次靜坐時，才發現念想紛飛猶如瀑流難以克制。**

平常是念想紛飛，但是一旦坐下來專心的念佛，專心不了多久，昏沉就襲上心頭，難以克制。記得為了克服昏沉的障礙，曾經採用種種的方法，如用筆尖戳大腿，或是用曬衣夾住耳朵、嘴唇等對痛較敏感的部位，企圖脫離昏沉，但都無濟於事，還是昏沉。

後來，用了一個辦法，才稍見成效。這個辦法是每當禪坐念佛的時候，我就想像自己走在連繫兩邊山崖的繩索上，繩下是萬丈深淵，想像念一句佛號就向前走一步，如果有一句佛號念得不專心，就想像一步沒能踏穩繩索，摔向萬丈的深淵。這個想像內容，讓我在持名念佛時深感驚悚，而提振精神較不會昏沉，逐漸能夠攝心念佛。雖然臆想某種情境，提振昏沉的精神，但是依然無法徹底解決。遠離昏沉，還是要有其他的方法！

不久，**個人想出一個更有效的方法，這個方法是「傾全力攝持當前一念」。**實際的作法是在持名念佛時，只傾力持念「阿彌陀佛」當中的一字，譬如念「阿」字時，全心念「阿」，不想「彌、陀、佛」等三字，直到念已經無法定在「阿」時，才接著念「彌」字，而念「彌」時，不想「阿、陀、佛」等三字，其餘等同念「阿」字的方法。**採用這個方法**

得到很大的效果，經過了幾個月，已經能夠攝念專注了。除了「攝念專注」的學習以外，最後也發現了消除昏沉的有效方法，這些修行上的突破，讓個人有了極為明顯的進步。

7. 煮雲佛七

7-1 煮雲老法師

二次世界大戰結束，臺灣從日本殖民地重新回復華人自主的社會型態，經由大陸來臺法師們的努力宣法，臺灣佛教也從日本家庭式佛教重新回歸正統的漢傳佛教傳承。

煮雲法師是二次世界大戰結束後，從大陸到臺灣的佛教出家人，雖然他不是臺灣土生土長，但出自對臺灣佛教的慈悲與貢獻，因而和臺灣的民眾結了不解的因緣。當時在這些來臺的法師當中，煮雲法師與星雲法師都是年輕的僧人，既沒有有力的人脈關係，也沒有豐沛的資源，有的只是滿腔愛護佛教的熱忱。在那個苦難的時代，兩位法師初到臺灣時，吃了不少的苦頭，也受了不少辛酸委屈，但是傳法利生的熱忱，還是讓兩位法師成為臺灣民眾心中誠心敬重的佛教大德。

當年煮雲法師在外貌及傳教風格上，深具年少老成的氣質，還有傳統守舊的宣教風格，不同於星雲法師的年輕俊秀與活潑現代的傳教方式。「念佛」正是煮雲法師的傳教方法，在臺灣各地推廣「念佛法門」，使煮雲法師的名聲，傳遍臺灣各地，同時也與臺灣的一般民眾結了深切的緣份。

因為煮雲法師極力的推動「念佛」，使臺灣的念佛風氣逐漸的普及。經過一段時期的推廣以後，煮雲法師在臺灣隱然成為「念佛法門」的代表性人物。後來，煮雲法師為了吸引社會知青信仰佛教，特別在一般的「佛七」與「精進佛七」之外，針對大專青年舉辦「大專精進佛七」，這

是臺灣大專青年「念佛」的開始。後來，來自大陸東北的懺雲法師，也開始舉辦「大專齋戒學會」，鼓勵大專青年持戒、念佛。這些宣法的活動，雖然使佛教進入大專學生的領域，但也使得臺灣大專院校的「佛學社」，幾十年來多是以「念佛」為主流，堅持「一心念佛，帶業往生」的思惟，難以接受佛教其他的修行思惟及方法。現今大學院校內部許多不同於「念佛法門」的佛教思想，多是自行另辦社團，反而不在既有的佛學社團中推廣發展，多少是出自這個緣故。

7-2 大專精進佛七

煮雲法師針對大專青年舉辦的「大專精進佛七」，不同於一般的「佛七」與「精進佛七」，參與者是以大專青年為主，每天除了固定十柱香的功課以外，參加者還要全程禁語及過午不食，並且自行努力的念佛兩萬聲，或是拜佛一千拜。每天固定十柱香的功課，四點半就要起床，五點起香，九點大迴向結束。除了早晚課及午供，每柱香只唱彌陀偈與持念佛號，結束後有十分鐘的休息時間。念佛兩萬聲，或是拜佛一千拜，都是在十柱香以外的休息時間，各自努力修行的功課。每天要將前一天的修行成績上報，念佛多少聲，拜佛多少拜，都要上報主七和尚。如果沒達要求的標準，就會被糾舉、督促。

在三十多年前的臺灣，煮雲法師舉辦的「大專精進佛七」，可以說是最為精進與辛苦的佛教活動，但也因為如此的精進，才能吸引很多大專青年參與。個人正是看到這麼精進的念佛修行活動，才決定參加煮雲法師舉辦的「大專精進佛七」。

當年煮雲法師的道場叫作鳳山蓮社，在南臺灣高雄縣的鳳山市內，是精舍規模的道場，但基本設施都相當的齊全，舉辦幾十人的活動是不成問題。個人此生第一次前往南臺灣，正是為了參加煮老在鳳山蓮社舉辦的大專精進佛七。在七〇年代初期的臺灣，交通設施不如今天方便，既無高速公路、高鐵及四通八達的道路設

施，更沒有近乎家家有自用汽車的經濟環境，南北往返的交通，除了一般的鐵道火車，只能依靠行駛省公路的省運公車，當然車內不會有冷氣及廁所的服務。南北往來一趟，花費一天的時間是必然少不了，更是身心疲憊的苦差事。記得初次到鳳山蓮社，是在下午四點多的時間，完成報到手續，了解道場環境後，經過近乎一天的舟車勞頓，已是疲憊不堪。

報到當天晚上，寺方體恤四方學人的辛勞，提供了簡單的「藥食」（通指寺院晚間的膳食）。隨後，先向學員講解佛七期間種種應知事項及規定，接著開始全道場灑淨，並且封閉寺門，斷絕人員的進出（除必要的工作人員以外）。

生平第一次參加佛七，首先讓我感到震撼的是封閉寺門，這在學員的心理上，產生很大的影響。根據煮老的說法，修行人在極力精進念佛求生淨土時，不免會有宿世冤家債主前來阻撓行者修行、往生，障礙行人的道業。因此，寺方為了維護學員的道業，避免異道眾生的阻礙及破壞，在正式起香前，先唱讚、誦經、迎聖，祈請十方賢聖與護法諸天降臨道場庇護學人，並誦持神咒（通常是大悲咒）驅趕種種邪穢、淨化道場。隨後，關閉道場、約禁進出，也就是避免種種外界干擾的「結界」意涵。當時全體學員在僧眾的引領下，經由莊重的唱讚、誦經、迎聖等佛教儀式後，開始進行全寺的「灑淨」。

此時，學員一個接著一個的跟隨在法師的身後繞行全寺，專心且大聲的持念「大悲咒」，當繞行道場各處進行三次的「除穢」後，大眾齊行聚集在寺門後方，最後在大眾齊誦「大悲咒」中，法師們將寺門關閉封鎖，也意指佛七期間學員除了一心求生淨土以外，無法另作他想了。

當時在大眾念誦「大悲咒」聲中，個人面對寺方緩慢而堅定的將寺門封閉，那一刻的內心既深受震撼，也百感交集。震撼！是震撼於面對生死大事的慎重與認真，猶如現前面對生

與死的抉擇；百感交集！是體會到道念、俗念的交織難分及千迴百轉。此番心境，是局外人無法體會和理解。

除此以外，在鳳山蓮社的佛七儀規教導中，我學到了中國佛教的佛門儀軌，包括早午供、過堂用齋等，算是在自修佛法以外，正式的學到許多「佛教儀軌」。

7-3 難耐饑餓

在第一次大專精進佛七中，感觸最深的是「過午不食」的經驗。由於每天的活動量非常的大，一天兩餐的飲食根本不夠體能的消耗，不知是不是年輕人消耗大，即使早餐吃上四碗粥，午餐吃三碗飯，晚上還是感到饑餓難耐。煮老對我們這些年輕學員是相當的慈悲，晚間還是提供了奶粉讓學員沖泡牛奶止饑。但是，喝杯牛奶還是無法去除饑餓感，因為活動量實在太大了。

記得那時，每到晚上六點多時，聽到從蓮社旁邊民宅傳來的飯菜香及碗盤聲，即引起極強烈的饑餓感與飲食欲望，真的是很大的身心煎熬。當時心裏想著：或許餓鬼趣的眾生就是時時在這般的煎熬下。每到晚上十一點多，此時拜了一整天佛，身體已經勞累不堪，為了趕快的療饑止饑，不耐等待沖泡奶粉的時間，即直接用湯匙將奶粉送入口中，再含點水吞下肚，當然也噎了許多次。

這個身心煎熬的經驗，讓我感到個人的身心的脆弱，比起古德的精勤奮進、不顧身命，內心深感慚愧。因此，內心一直想著，應當如何跨越饑餓引起的不安呢？

後來，在隔年的夏天，我第二次參加鳳山蓮社主辦的大專精進佛七。在參加前，個人已下定了決心，決定在這次佛七期間，克服「饑餓煎熬」的障礙。準備做為克服心理障礙的方法，是不僅要嚴格的遵守過



午不食，更要逐日的減少早、午餐的食量。簡單的說，這是準備將「過午不食」造成的饑餓與拒斥心理，還有自我補償心理導致的「飲食渴求行為」，一次徹底的解決。

7-4 減食精進

第二次大專精進佛七的經驗，可說是相當的特別。由於參加前已經有了「精進減食」的決心，所以自第二天的早齋起，自己即自動的從三碗粥的食量，減為兩碗粥，而菜則減少為分配量的三分之二。午齋則從兩碗飯的食量，減為一碗，菜減少為三分之二。其餘，不論是每天十柱香的定課，或是休息時間的禮佛、念佛，都一概不減。

第三天的食量，早齋再從兩碗粥的量，減為一碗粥，而菜則減少為分配量的三分之一。午齋則從一碗半的食量，減為一碗的量，菜則是減為分配量的三分之一。

逐日的減食，並未讓我在晚上感到「饑餓的焦慮」，反而內心充滿了「過午不食」的堅定意志。第一次精進佛七時，因為「過午不食」引起的饑餓感與拒斥心理，還有自我補償心理導致的「飲食渴求行為」，都不復再見。代之而起的，反而是堅定的意志、澎湃的動力與向道的信心。

第四天的食量，早齋再從一碗粥的量，減為半碗，菜依然保持分配量的三分之一，午齋則飯、菜都不再食用。

我逐日減少食量的作法，早已引起法工的注意。當第四天午齋時，個人停止用餐的作法，引起蓮社法工的不安，並且在午齋時向煮雲老法師報告此事。對待佛七的參與學員，煮雲老法師是慈悲，但蓮社是有照料的責任。試想：萬一學員發生身體不適或意外，蓮社是需要負起部份責任。個人的減食、禁食，讓蓮社的法師與法工，不免有些擔憂了。因此，煮雲老法

師得知學員減食、禁食後，隨即在齋堂向大眾提醒：「有道心、精進修行是好事，但是不能不顧健康。大家都肯定學法的用心，但不能不吃，也不許不吃。」接著，負責行堂的法工，隨即走到我的座位前，靜立著張大雙眼的監督，看我是否有將飯菜吃下去。

當時，我一邊聽著煮雲老法師的慈悲開示，一邊深感慚愧。因為感到個人的作法，讓煮雲老法師費心，還要放下飯碗，特別為大眾開示、提醒。又覺得自己的修行，真的是「業障深重」，想要精進用功的度越「饑餓的焦慮」與飲食的繫著，卻難以如願。聽著、想著，眼淚止不住的流下來。當時自己也不敢哭出聲音，只敢坐在位置上暗泣，而監督我吃飯的法工，看到我哭得傷心，也不知如何是好？既不想讓師父們擔心，也不好讓法工難為。那天的午齋，我是流著淚將半碗飯慢慢的吞下去。

接著後續的三天，雖然無法完全的斷食不吃，但也只是應付性的略吃一點而已！可是為了度越「過午不食」引起的饑餓感與拒斥心理，還有自我補償心理導致的「飲食渴求行為」，則已經達成目標了。

7-5 精誠禮佛

煮老的大專精進佛七，規矩嚴，功課也盯得緊。前面提過，每天除了固定十柱香的功課以外，參加者還要念佛兩萬聲，或是拜佛一千拜。四點半就要起床，五點起香，晚間九點大迴向結束。每柱香後有十分鐘的休息時間，念佛兩萬聲，或是拜佛一千拜，都是在這休息時間完成。

關於拜佛與念佛，個人在第一次精進佛七的時候，為了能夠攝心精進，採取了拜佛與念佛同進的方法。拜佛與念佛同進的作法，一面身體禮敬佛，一面隨著身體作禮的節奏念佛。這是為了避免禮佛的時候，散心雜念、心念不定，影響身心的攝止。當時個人將禮佛的動作及節奏，加以調整為固定一致的標準程序，這就既能把禮佛一拜的時間予以確

定，並且可依確定的禮佛動作與節奏，調整出禮佛一拜可念幾聲佛。這也就是說，拜佛的時候，拜佛的動作作到甚麼階段、位置，念佛就固定的念到那裏，禮佛一拜配合念多少聲佛號，多少時間拜了多少次佛，也就確定了。

如此一來，在禮佛的時候，即可專心一致的禮佛、念佛，既不用一邊禮佛，一邊計數；也不需要一邊念佛，一邊用計數器，造成修行上不必要的干擾了。因此，每當拜佛的時候，只要先看清楚從甚麼時間開始拜佛，拜佛一段落後，也要看甚麼時間結束，再依據修行的時間長短，除以禮佛一拜的標準時間，即可得到禮佛多少拜的約略數目。最後為了避免多算而不實，再自行減少些許計數量，即可作為禮佛多少的計數量。接著，再將禮佛一拜所修得的固定念佛數，乘上禮佛的計數量，即可得到念佛多少的數量。

拜佛與念佛同進的方法，讓我在精進佛七期間，藉由動作標準一致的禮佛式，不僅攝止了身行與心行，更在節奏一致協調的禮佛動作中，得到心念的寧定與輕安，這對攝心念佛的助益極大。

鳳山蓮社位處南臺灣，氣候相當的炎熱，而大專精進佛七是在暑期舉辦，學員又必需穿著化學纖維制的海青（古代漢人大袍的服制式樣），是既悶又不透氣。在三十多年前的臺灣，也沒有那家道場會在大殿裝設冷氣。當時參加在南臺灣鳳山蓮社大專精進佛七的學員，必需在天氣相當炎熱的暑期，整天穿著密不透氣的黑色海青，每天長達十六小時至十八小時的精進念佛、拜佛，辛勞的情況是可想而知。

當時，我每天四點起床，十二點休息，洗澡後約十二點半才睡。需要特別一提的事，是我在睡前需要在肩、頸、腰、雙臂、雙腿等處的肌肉上，均勻的敷抹一層「擦勞滅」藥膏，作用是消除肌肉過度疲勞的發炎及酸痛，否則隔天必會全身酸痛到無法起床。白天每一柱香結束後，都是不鬆懈的馬上接著禮佛精進

自修，直到提醒學員準備共修的大磬聲響起時，才把握老法師到場前的二、三分鐘，匆匆上洗手間，再匆匆趕回位置，合掌端立等候老法師進佛堂領眾修行。**記得當時，每次回座合掌端立靜候老法師進堂，都是混身淌著汗水，而身上密不透氣的海青，是從上到下的被汗水浸透，可以看到汗水從海青的下擺與兩個大袖下方的尖端，不停的滴落到佛堂的地上。**

煮雲老法師要求學員每天自修的功課，必需有念佛兩萬聲，或是拜佛一千拜。個人的自修方式，每天禮佛都有二千二百多拜至二千四百多拜，而每一拜的動作都配合著念佛五聲，再加上其他不在禮佛時的念佛數，一天平均可有念佛一萬八千餘聲。

由於每日精進禮佛不懈，**兩次的精進佛七，都是到了佛七的第三、四天，雙手手肘、雙腿膝蓋及兩腳指頭的背面等處，都會因為禮佛所無法避免的皮膚與地面磨擦，造成這幾處皮膚的紅腫、疼痛、化膿、破皮、流血、潰爛。**首先是紅腫、疼痛，接著皮膚毛孔是一個、一個的化膿，再擴大為一整片皮膚底下蓄膿，接著是破皮、流膿、流血，最後是潰爛。

但是，即使是如此，精進用功依然不能停。因此，前後兩次精進佛七的第三、四天，都必需前往護七醫護處，拿雙氧水、碘酒、紅藥水（或是消炎粉），再要些棉花、紗布、醫療膠帶，自行消毒、包紮。佛七的第五天起，才是真正艱苦禮佛的日子。此時，因為雙手手肘、雙腿膝蓋等處的皮膚，已經化膿、破皮、流血、潰爛，所以每次拜下去，即使已經包覆了一層止血棉花及紗布，避免了皮膚直接磨擦地面，還是非常的疼痛。**每當拜下去，包覆著棉花、紗布的膝蓋接觸地面時，不禁要屏息收心，緊咬齒關、抿唇閉嘴，否則……。然而，雖然相當的疼痛，可是再磨過了一天，也就漸漸麻木了。**

如此一來，禮佛的節奏一定會慢，每天禮佛的次

數會少，體力消耗不再那麼大，但是每天禮佛還是不少於一千兩百餘拜。**此時，真正的考驗，不是在體能的消耗或疼痛，而是在身心勞累與疼痛下，引起的意志與信念的考驗。**當中的過程，只能說「如人飲水，冷暖自知」，唯有親身經驗的過來人，才能體會吧！

7-6 見高廣相

精進佛七期間，每一堂共修的進程序，是大眾先唱念阿彌陀佛偈：「阿彌陀佛身金色，相好光明……。」接著，大眾齊聲唱念六字彌陀佛號，一邊繞佛經行，當繞佛三匝之後，即歸位靜坐唱念佛號。當大眾坐定以後，轉為唱念四字彌陀佛號，並且在法師敲打著地鐘、木魚聲中，大眾攝念專注的念誦著彌陀佛號。隨著地鐘、木魚聲的節奏越來越快，大眾念佛的速度也隨之越來越緊湊，散心雜想也在緊鑼密鼓般的念佛聲中，融入聲聲不斷的彌陀佛號當中。這一念佛方法，通稱為「追頂念佛」。如果敲打地鐘、木魚的人，是個箇中老手，那麼大眾念佛的氣氛與攝心的情況肯定會很好。「追頂念佛」的末後，是敲打地鐘、木魚的手法，從密集緊湊的節奏中，快速有節的煞板、止聲。特別是煞板後，緊隨著三下的定心魚，才是功力見真章的所在。打地鐘、木魚的領眾念佛者，功夫到、不到位，一聽最後收尾的三下定心魚聲，即可得知！

在第二次大專精進佛七期間，個人經歷了一次特殊的宗教經驗。這個宗教經驗發生的時間，是在精進佛七的第五天。記得當天下午的第一支香，在唱念著六字彌陀佛號繞佛經行後，歸位靜坐念佛號時，**隨著地鐘、木魚聲的節奏，專心一意的持念著四字佛號，在緊鑼密鼓般的念佛聲中，彷彿整個身心融入聲聲不斷的彌陀佛號當中，安定、寧靜。**在那時刻，我抬頭睜眼望向安置在佛堂前方的佛像。沒想到我看到的不是佛堂前方的佛像，卻是立在佛堂正中

猶如巨人般的佛身。

當時，**我見到佛堂的屋頂，由水泥頂面變成如同透明的軟質果凍，並且可以看到外面的藍天、白雲。巨大高廣的佛身，從佛堂內穿過透明的屋頂直達外面的天空，佛身的肩膀高度約等齊透明屋頂的位置，而佛頭則在透明屋頂之外的光亮天空中。**這一情境現前時，原本聲聲不斷傳入耳中的彌陀佛號，卻是嘎然止息，週邊一片靜默、安寧，眼前的景像極為清晰，**心志是清明無誤。**顯像在前的時間，長約兩分多鐘，當時看著這一特殊境界，內心是百感交集，也淚流滿面。不久，高廣佛身的影像逐漸的轉淡，而如同透明、軟質果凍的屋頂，也逐漸的轉為水泥頂面了。不足三分鐘的短暫時間，從特殊的境界體驗，回到平常的經驗世界。如同黃粱夢醒，難以追憶。

當年我不敢將這經驗隨意對人說，免得被當作胡言亂語。可是這一經驗，對一心念佛的個人而言，確實形成相當的影響。除了更加的信受彌陀法門以外，個人也認為此生捨報之後，必能得生西方極樂淨土。然而，阿彌陀佛真的前來示現嗎？當年個人確實是這麼的看法！後來深入法海，廣明教法之後，知道也有其他的可能。猶如彌陀法門的修習者所知，在《大勢至菩薩念佛圓通章》提到：「憶佛、念佛，現前、當來必定見佛。」**如果學人真能對某種對象，時時的憶念、持念、攝念不失，必會因為念的專注不移，而達致定境現前的體驗。在定境當中，有許多的情境是和學人平常的念住所在，有著相當的關連。**

不過，話說回來，真正的重點，或許不是阿彌陀佛是否真的示現在前。**真正可貴的，應當是學法過程中，堅定向法的意志與信念，這才是讓我們在迷惑與苦惱的人生裏，能夠不懼任何艱難的勇往直前。**（待續）

於四聖諦如實知， 為實知見「四十四種智」

節錄自 隨佛法師之《相應菩提道次第》
第四章 「老病死」之緣由與滅盡 第二節 明、無明
第四品 如實智見 第二目 四十四種智

1-4-2-4.2.2 於四聖諦如實知，為實知見「四十四種智」

SĀ356 大正藏《雜阿含》356 經； S12.33 《相應部》因緣相應 33 經

如是我聞：一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時、世尊告諸比丘：「有四十四種智。諦聽，善思，當為汝說。何等為四十四種智？謂老死智，老死集智，老死滅智，老死滅道跡智。如是生……。有……。取……。愛……。受……。觸……。六入處……。名色……。識……。行智，行集智，行滅智，行滅道跡智，是名四十四種智」。

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

古老經說 讀後感言

台灣 法源

SĀ356 大正藏《雜阿含》356 經

這篇經文導出了四聖諦如何用來解決生死輪迴的具體實踐步驟。大師父的著作《嫉妒的覺知與止息》一書中，就巧妙的運用四聖諦將嫉妒的問題，一層一層的剝開，一層一層的觀察，一層一層的再發現，觀察出整個十二因緣的運作方式如何發生，以及如何滅除。

這就好比求學時期，課本中的習題，老師親自做一遍給學生當作參考範例，而學生必須親自練習一遍後，取得初步經驗，並依此經驗為例，比個葫蘆畫個瓢，開始用此方法去解其他的題目。

此篇經文猶如課本的習題，大師父對嫉妒的講解就是解題參考範例，但是實際的操作練習，就是佛弟子們的回家作業了。唯有透過在生活中不斷的善用此方法，將人生中的問題逐步解開，才能使生活中的問題更少。

只是，回家功課有可能請同學或家長代寫，而人生這門功課，乃至生死輪迴這主要習題，只能自己寫，沒有其他人或任何鬼神能代寫。若寫得出來，考試及格就諸苦永盡，寫不出來，考試不及格就是當掉重修，沒得妥協。

法友們開始警覺到要用功了嗎？一起加油吧！

古老經說 白話摘要

原始佛教會 中道僧團

SĀ356 大正藏《雜阿含》356 經

我曾經親耳聽 佛陀這麼說的：有段時間，佛陀住在舍衛國祇樹給孤獨園。

當時，佛陀對在場比丘開示：「有四十四種智，仔細聽好！好好追根究柢的觀察！現在就為你們說。什麼是四十四種智呢？所謂洞察「老死」的智慧，洞察「老死」如何集起的智慧，洞察「老死」如何滅的智慧，洞察滅「老死」具體方法與道次第的智慧。同此，生……有……取……愛……受……觸……六入處……名色……識……。洞察「行」的智慧，洞察「行」如何集起的智慧，洞察「行」如何滅的智慧，洞察滅「行」具體方法與道次第的智慧，這叫做四十四種智。

佛陀說完後，比丘們聽聞 佛陀的教導，恭敬歡喜的依法修行。

紐約將禁止銷售和持有魚翅

消費促進捕獵，生態保護需從消費者作起

本文選自 新頭殼/謝莉慧 綜合報導 5/8/2013

紐約州眾議會 6 日投票通過「禁止銷售和持有魚翅」法案，因為該法案 4 月已先於州參議會通過，只要州長簽署，將於 2014 年 7 月 1 日正式生效。

除了紐約州外，夏威夷州、俄勒岡州、華盛頓州、加州、伊利諾州、馬里蘭州等 5 州都已經通過禁止魚翅交易法案，德拉瓦州也在 5 月 2 日通過類似法案，正在等候州長簽署中，但德州眾議院則在上週否決這個法案。

根據美國法律，美國海域全面禁止取得魚翅，但各州仍得視情況與法令進口或銷售這類魚產，其中，紐約州是美國東岸最大的魚翅進口與銷售區域。

自從加州於今年 1 月 1 日禁止在州內售賣和食用魚翅後，紐約州就成為販售魚翅的主要地區。在

紐約市，魚翅的進口和銷售市場主要聚集在華人社區，目前市場上的魚翅根據大小、品種等特徵，每磅價格從 100 多元至 500、600 元不等，魚翅在華人市場的高價位，直接導致了很多鯊魚品種，因為過度捕撈而瀕臨滅絕。





部派論書 與 經說傳誦的演變

(二) 部派經說傳誦的演變 - 3

接《正法之光》第三十一期 p.14~p.29

選錄自 隨佛法師 Bhikkhu Vūpasama 著《原始佛法與佛教之流變》© 2010

3-1-4-2. 《相應阿含》的改編傳誦

在尋覓 佛陀教導的原說上，如果只是直接的對照《相應阿含》與《相應部》的經說傳誦，再依據兩部聖典當中的共說，作為 佛陀教導原說的根據，嚴格來說這個研究深度是不夠探得佛陀教導的原說，還是會受到部派思想的混雜及影響。原因是《相應阿含》與《相應部》都是部派的誦本，而部派與部派之間，除了部派分裂以前的原有經說以外，有些部派時代才有的說法是彼此對立，也有些部派說法是相互的融攝，這些相互融攝的部派說法也會成為部派之間的共說。

因此，探究 佛陀教導的原說，除了經說對照以外，一定需要充份了解部派分裂與融攝的發展始末。關於阿難系《相應阿含》的轉折、轉變，在現實上是和阿難系僧團的演變影響，有著密不可分的關連，必需特別提出討論。

3-1-4-2-1. 略說阿難系僧團的發展與分裂

當佛滅後 116 年，東印優波離系毘舍離僧團的大天提出「五惡見事」，貶謫、毀謗阿羅漢的證量時，引起阿難系僧團與毘舍離僧團的爭論。當時阿育

王偏袒大天，壓迫阿難系僧團長老。說一切有部《大毗婆沙論》¹：

「大天於後集先所說，五惡見事，而作頌言：『餘所誘無知、猶豫他令入、道因聲故起、是名真佛教』。……爾時眾中，有學、無學、多聞、持戒、修靜慮者，聞彼所說無不驚訶：咄哉！愚人寧作是說。此於三藏曾所未聞……於是竟夜鬥爭紛然，乃至終朝朋黨轉盛，城中士庶乃至大臣，相次來和皆不能息。……王遂從多，依大天眾，訶伏餘眾……時諸賢聖，知眾乖違，便捨雞園，欲往他處……王聞既曉，便敕臣曰：「宜皆引至殑伽河邊，載以破船，中流墜溺，即驗斯輩是聖是凡。」……時諸賢聖，各起神通，猶如雁王，陵虛而往。……次乘空西北而去……知在迦濕彌羅。」

《大毗婆沙論》出自迦濕彌羅地區的說一切有部，而說一切有部是在佛滅後 250 年自阿難系僧團分出。因此，可以確知《大毗婆沙論》記載的僧爭，主要是指大天所屬的毘舍離僧眾與阿難系僧團長老的爭議，而阿難系僧團長老受迫避居的迦濕彌羅（罽賓），是在佛滅百年時由阿難旁傳弟子末田地開教建僧。



當僧爭無法止息時，西印優波離系優禪尼僧團的導師目犍連子帝須，受阿育王的要求，出面處理僧爭。他折衷阿難系僧團與毘舍離僧團兩邊意見，並採取「結集教說」的方式，將菩薩、十結……等「新見解」，予以編集成新傳誦，即《舍利弗阿毘曇》與《雜藏》（錫蘭銅鐸部稱為《小部》），並揉雜入僧團原有四部聖典經說當中，變成「部義經說」的新傳誦。見分別說系銅鐸部《善見律毘婆沙》卷二²、《島王統史》（Dhpavamsa）第七章³：

《善見律毘婆沙》：「帝須教王，是律是非律，是法是非法，是佛說是非佛說。七日竟，王敕，以步障作隔，所見同者集一隔中，不同見者各集異隔……王聞諸比丘言已，此非比丘，即是外道也……其餘隔中六萬比丘，王復更問：大德！佛法云何？答言：佛分別說也。諸比丘如是說已，王更問大德帝須：佛分別說不？答言：如是大王。知佛法淨已，王白諸大德，願大德布薩說戒。……目犍連子帝須為上座，能破外道邪見徒眾，眾中選擇知三藏得三達智者一千比丘。……第三集法藏九月日竟。」

『島王統史』：「目犍連子受千比丘圍繞行法之結集。（三九）破斥異說者大慧之目犍連子，令確固上座說行「第三結集」。（四〇）破異說，斥多數無恥之徒，輝揚教法說示《論事》。」

優禪尼僧團的結集，受到阿育王的支持，並護持、推廣於印度各地，使優禪尼僧團自部集成的「新傳誦」成為佛教的主流說法。因此，佛教僧團的意見才會無法和合一致，而分裂為阿難系的「多聞眾」與優波離系優禪尼僧團的分別說部、毘舍離僧團的大眾部。

部派初分時，分別說部偽說是佛滅百年的「十事論爭」造成僧團分裂，自稱是守律的上座部，貶謫毘舍離僧團為不守律的大眾部，又宣稱主持「第二次結集」的阿難系僧團是自部（上座部）的一部分，自居為佛教正統及主導者。

據大眾部傳誦的《摩訶僧祇律》⁴的記載，可以清楚的看到：**一、毘舍離僧團的大長老陀婆婆羅**（承自優波離的第二師），**認為耶舍為了反對毘舍離僧團受取金錢，被毘舍離僧團作「（不見）舉羯磨」**⁵（《五分律》⁶作「不見罪羯磨」，《十誦律》⁷作「出羯磨」），也就是不和耶舍共處的處罰），**對於耶舍長老來說，是「無事被舉」，可謂「此罪莫需有」，並且陀婆婆羅自說「我共長老法食、味食」，明確的顯示出「認同耶舍」的立場；二、《摩訶僧祇律》又提到陀婆婆羅參與佛滅百年的「第二次結集」。**如果大眾部《摩訶僧祇律》記載，當年毘舍離僧團已經承認「受取金錢等十事」是不如律，而阿難系僧團傳誦的《十誦律》，也是記載經由僧團公開的羯磨會議後，佛教僧團復歸和合，並無分裂。試問：「十事論爭」真的造成僧團分裂嗎？依據三方律藏的比對，可以清楚的證知：**佛滅百年「十事論爭」造成僧團分裂，是不合諸方律藏的記載，只是分別說部系一家獨有（南傳《論事》及《島史》）的說法而已！並且是編造出來的不實情事，誣蔑毘舍離僧團，貶抑阿難系僧團，目的是抬高自部的權威及地位。**

分別說部的偽說，是不合真實的說法。佛滅後116年（約271 B.C.E.）佛教分裂為三部，當年的毘舍離僧團根本不承認自己是大眾部，直到公元前約一世紀傳出《舍利弗問經》時，才自認是大眾部，但是將僧團分裂的時間及緣由，編造是異迦王朝弗沙密多羅王 Puṣyamitra 歿後（約148 B.C.E.），時約佛滅後240~250年間，僧團發生「古律、新律之爭」，佛教才分裂為上座部與大眾部。優波離系的大眾部，自稱自部是傳承古律的正統，改編僧律為新律是上座部。見《舍利弗問經》⁸：

「優婆笈多後，有孔雀輸柯王，世弘經律，其孫（時有）名曰**弗沙蜜多羅**……毀塔滅法，殘害息心四眾……御四兵攻難雀寺。……遂害之，無問少長，血流成川……王家子孫於斯都盡。其後有王，性甚良善……時有

一長老比丘，好於名聞亟立諍論，抄治我律開張增廣。迦葉所結名曰大眾律，外採綜所遺，誑諸始學，別為群黨，互言是非。時有比丘，求王判決。王集二部行黑白籌，宣令眾曰：若樂舊律可取黑籌，若樂新律可取白籌。時取黑者乃有萬數，時取白者只有百數，王以皆為佛說，好樂不同不得共處。學舊者多從以為名為摩訶僧祇也，學新者少而是上座。」

佛滅後 116 年佛教分裂為三部，當時的阿難系僧團根本不承認自己是上座部，更不認為自派是分別說部的一部分，而是自稱是「多聞僧團」。見《十八部論》⁹：

《十八部論》：「佛滅度後百一十六年，城名巴連弗，時阿育王，王閻浮提匡於天下。爾時，大僧別部異法，時有比丘，一名能（龍），二名因緣，三名多聞，說有五處以教眾生。所謂：從他饒益、無知、疑、由觀察言說得道，此是佛從始生二部，一謂摩訶僧祇，二謂他鞞羅（秦言上座部也）。即此百餘年中，摩訶僧祇部更生異部：一名一說、二名出世間說，三名窟居。又於一百餘年中，摩訶僧祇部中，復生異部，名施設論。」

《十八部論》說「大僧別部異法」時，有三部僧團起爭端，當中的「龍眾」是指煩惱難調如龍的毘舍離僧團，「因緣眾」是指優禪尼僧團，「多聞眾」是指阿難系摩偷羅僧團。根據《相應阿含》296 經、《相應部》『因緣相應』20 經的共說，「多聞」是指「見因緣法、緣生法」的聖弟子。阿難系僧團為了維護傳統經說教說，起而對抗優波離系的分別說部及大眾部的「異說」，也就是反對菩薩、十結……等違反經說的「新見解」。因此，阿難系僧團既不將菩薩、十結等「新見解」，集成自派的『論書』，更不揉雜入傳統的經說裏。直到佛滅後約 250 年，阿難系僧團的迦旃延尼子接受分別說部《舍利弗阿毘曇》的菩薩、十結等新說，寫出《發智論》，提倡阿難系拒絕的論義，造成了阿難系僧團的分裂。見《三論玄義檢幽集》¹⁰：

「從迦葉已來，至優波笈多，專弘經藏，相傳未異。……至迦旃延子等，棄本取末，所說與經不相符。欲判定之，使改末歸本，固執不從。再三是正，皆執不迴，因此分成異部。」

「上座弟子部（指重經之阿難系），唯弘經藏，不弘律、論二藏。……（佛滅後）至第三百年初，迦旃延尼子出世，於上座部出家，是弘對法（阿毘達摩，又稱毘曇，即論），後弘經律，既乖上座本旨，所以鬭諍紛云。」

阿難系僧團的分裂後，由迦旃延尼子學眾主導的說一切有部，才改稱阿難系僧團是上座部，轉而和分別說部系爭奪上座部的傳承正統。此外，迦旃延尼子學眾自稱是出自上座部的「說因部」（Hetuvādin 又名 Muruṇṭaka），取用「說因部」的意思，應當是指等同「多聞僧團」的「善見因緣、緣生法」，也就是自許為佛法傳承的正宗、阿難系僧團的正統。見《雜阿含》362 經：

「諸比丘！若有比丘聞老病死，生厭，離欲，滅盡法，是名多聞比丘。如是（聞）生……；有……；取……；愛……；受……；觸……；六入處……；名色……；識……；行……；（無明），生厭，離欲，滅盡法，是名多聞比丘，是名如來所施設多聞比丘。」

在說一切有部自派獨傳的「部義經說」中，有說佛陀是「論因、說因」。見《相應阿含》53 經：

「（婆羅門）白世尊曰：沙門瞿曇！何論、何說？佛告婆羅門：「我論因、說因。」又白佛言：「云何論因？云何說因？」佛告婆羅門：「有因有緣集世間，有因有緣世間集，有因有緣滅世間，有因有緣世間滅。」

「說因部」的名稱，後來被佛教各派依據該派特有主張的「三世實有」的部義，改稱為「說一切有部」。見《異部宗輪論》¹¹：

「其上座部經爾所時，一味和合。三百年初，有少乖爭，分為兩部：一、說一切有部，亦名說因

部。二、即本上座部，轉名雪山部。」

分別說部《舍利弗阿毘曇》影響，而自阿難系僧團分出的說一切有部，除了自稱是阿難系僧團（上座部）正統，又刻意將分別說部分化出來的化地部、飲光部、法藏部，都貶為說一切有部的分派，更將優波離系優禪尼僧團的分別說部（即前《十八部論》說的「施設論者」），貶為優波離系大眾部的分派。見玄奘譯《異部宗輪論》¹²：

《異部宗輪論》：「佛世尊滅後……過百年後更十六年，有一大國名波吒梨弗多羅，王名阿輸柯，王閻浮提。……如是時中大眾破散。……分成兩部，一大眾部，二上座弟子部。至第二百年中。從大眾部，又出三部：一一說部、二出世說部、三灰山住部。於此第二百年中，從大眾部又出一部，名得多聞部。於此第二百年中，從大眾部又出一部，名分別說部。」

說一切有部編造這一段偽史的目的，應當是為了自派接受了分別說部《舍利弗阿毘曇》的學說，而自佛滅後 116 年起，阿難系僧團又被分別說部（自稱上座部）視為一部份，所以說一切有部向分別說部爭上座部正統，才會編造不實的部派歷史，自居上座部正統、佛教主流。

3-1-4-2-2. 《相應阿含》820,270 經的編造

原本阿難系僧團是對抗分別說部及大眾部的「菩薩」、「十結」等異說，但是後來改宗的迦旃延尼子學眾（說一切有部），卻改為接受分別說部的「異說」，也就是菩薩、十結的說法。見漢譯《發智論》¹³：

《發智論》卷三：「五順上分結、謂色貪順上分結、無色貪順上分結、掉舉順上分結、慢順上分結、無明順上分結。」

《發智論》卷十一：「菩薩昔餘生中，造作增長感異熟果大宗業業，由是因緣，展轉出生。」

《發智論》卷十八：「齊何名菩薩？答齊能造作增長相異熟業。得何名菩薩？答得相異熟業。如說慈氏汝於來世，當得作佛名慈氏，如來、應、正等覺。」

雖然在迦旃延尼子寫出的《發智論》中，接受了菩薩、十結的「異說」，但是從佛滅到阿難系分裂的近 250 年裏，在原阿難系傳誦的經說中，都無有菩薩、十結的「異說」。說一切有部形成的時代，已是用文字記載傳誦的時期，不易更動舊時已有的傳誦，這不像佛滅後 116 年部派初分時，還是憶持傳誦為主的時代，容易改造舊有的傳誦。

因此，從阿難系僧團分裂出去的說一切有部，在自派傳誦的《相應阿含》裏，無法將《舍利弗阿毘曇》、《發智論》增編的「五上分結」——色愛、無色愛、掉、慢、無明，加入阿難系舊有的傳誦當中，只是將原有佛教傳誦的「我見、疑、戒取、貪欲、瞋恚」等煩惱，依照分別說部《舍利弗阿毘曇》的「十結」說法，稱為「五下分結」。見《相應阿含》820 經：

《相應阿含》820 經：「如是知、如是見，斷於五下分結，謂身見、戒取、疑、貪欲、瞋恚。斷此五下分結，受生般涅槃，阿那含不還此世。」

然而，出自《舍利弗阿毘曇》增編的「五上分結」——色愛、無色愛、掉、慢、無明，因為「無明」在古來的正統傳誦中，應當是在「斷我見（身見）」以前即先斷的煩惱，「掉」則應是佛陀說的「掉、昏沉、疑、貪、瞋」等五蓋之一，其餘的「色愛、無色愛」應都歸為原有的貪愛，而「慢」在部派傳誦的經說中宣稱源自「我見」，為分別說部編在「五上分結」。因此，說一切有部在原阿難系的《相應阿含》裏，只有將原有的「我見、疑、戒取、貪欲、瞋恚」，予以改稱為「五下分結」，但是原經說傳誦沒有的「色愛、無色愛、慢」則不宜說為「五上分結」。所以，在說一切有部的《相

應阿含》，「色愛、無色愛、掉、慢、無明」的編排，唯有編在《相應阿含》270 經，在其他經說則無有，但在《相應阿含》270 經或其他的經說中，更無有「五上分結」的語詞。見《相應阿含》270 經：

《相應阿含》270 經：「若比丘於室露地，若林樹間，善正思惟，觀察色無常，受、想、行、識無常；如是思惟，斷一切欲愛、色愛、無色愛、掉、慢、無明。所以者何？無常想者，能建立無我想。聖弟子住無我想，心離我慢，順得涅槃。」

然而，對照同於《相應阿含》270 經的南傳《相應部》『蘊相應』102 經，發現主張有「五上分結」的《相應部》，在『蘊相應』102 經雖有「欲貪、色貪、有貪、慢、無明」的說法，卻是無有提到「五上分結」的「掉」。

《相應阿含》270 經的「無常想者，能建立無我想」，完全是部派佛教的訛傳說法，因為根據《相應阿含》296 經與《相應部》『因緣相應』20 經的傳誦共說，必需是「於因緣法、緣生法，正智善見」，才能斷「我見、眾生見、壽命見、忌諱吉慶見」等四種凡俗見。依「無常想者，能建立無我想」的說法，猶如說：「依無有西瓜的見解，可以得知無有南瓜」，這是無有是處的推論邏輯。在《相應部》『蘊相應』102 經，反而清楚的說出「如實知見五陰的集法、滅法」，才是修習「無常想」的正確途徑。

「無常想」是指斷常見，「無我想」則是指斷我見。在正確的禪觀方法及次第來說，「斷常見、斷我見」的修學，都是立基在「如實觀察因緣法」的基礎上。見《相應阿含》296 經、《相應部》『因緣相應』第 20 經：

《相應阿含》296 經：「我今當說因緣法及緣生法。云何為因緣法？謂此有故彼有，謂緣無明行，緣行識，乃至（緣生有老死），如是如是純大苦聚集。云何緣生法？謂無明、行……。若佛出世，若未出世，此法常住，法住、法界，彼如

來自所覺知，成等正覺……。多聞聖弟子，於此因緣法、緣生法，正智善見。……若沙門、婆羅門，起凡俗見所繫，謂說「我見」所繫，說「眾生見」所繫，說「壽命見」所繫，「忌諱吉慶見」所繫，爾時悉斷、悉知，斷其根本，如截多羅樹頭，於未來世成不生法。」

《相應部》12.20 經：「諸比丘！緣生而有老死。諸比丘！緣有而有生。諸比丘！緣取而有有。諸比丘！緣愛而有取。諸比丘！緣受而有愛。諸比丘！緣觸而有受。諸比丘！緣六處而有觸。諸比丘！緣名色而有六處。諸比丘！緣識而有名色。諸比丘！緣行而有識。諸比丘！緣無明而有行。如來出世、或不出世，此事之決定、法定性、法已確立。……諸比丘！何為緣生之法耶？諸比丘！老死是緣生、無常、有為、滅盡之法，敗壞之法，離貪之法，滅法。諸比丘！生是緣生、無常、有為、滅盡之法，敗壞之法，離貪之法，滅法。……無明是緣生、無常、有為、滅盡之法，離貪之法，滅法。諸比丘！此等謂之緣生法。」

依據「斷常見」的「無常想」作為「斷我見」的方法，達成「無我想」的修習，應當不是正確的經說傳誦，實是出自部派佛教時代的部派義解，說法是不可信。

3-1-4-2-3. 《相應阿含》490-8,13,17 經的編造、訛傳

在說一切有部傳誦的《相應阿含》中，唯一將「無明」稱為「結」的經篇，是在『舍利弗相應』的傳誦。見大正藏《相應阿含》490-17 經：

「閻浮車問舍利弗：「所謂結者，云何為結」？舍利弗言：「結者，九結：謂愛結，恚結，慢結，無明結，見結，他取結，疑結，嫉結，慳結」。復問舍利弗：「有道、有向，修習、多修習，斷此結耶」？舍利弗言：「有，謂八正道，正見乃至正定。」

根據二十世紀漢傳菩薩道印順老法師整編《相應阿含》原有次第的《雜阿含經論會編》，《相應阿

含》490-17 經是屬佛滅百年內增新的『記說』當中的『弟子所說』，不是「第一次結集」集成之七事相應教的內容。因此，本經的傳出在可信度上，是有所不足。此外，本經的「九結」說法，不僅是《相應部》無有，也是在其他各部派未見的見解，實際是說一切有部獨傳的孤經。

審視該經的內容，發現除了不同《相應阿含》其他諸經的立場，另將「無明」稱為「結」之外，更宣稱修習八正道可以斷這「九結」，也就是包括「斷無明」。這種不當修證次第與方法的說法，在《相應阿含》490-8 經可以清楚的看到。

《相應阿含》490-8 經：「舍利弗言：『所謂無明者，於前際無知，後際無知，前後中際無知；佛、法、僧寶無知；苦、集、滅、道無知；善、不善、無記無知；內無知，外無知；若於彼彼事無知聞障，是名無明。』閻浮車語舍利弗：『此是大閻積聚！』復問舍利弗：『有道、有向，修習、多修習，斷無明耶？』舍利弗言：「有，謂八正道，正見乃至正定。』」

這一修證道次第的主張，正隱合於分別說部提倡「無明最後斷」的主張，在《相應部》的傳誦中，可以看到這樣的次第見解。見《相應部》『道相應』9,180 經：

《相應部》45.9 經：「諸比丘！如是彼比丘，見向正道，修習向正，破壞無明以生明，而現證涅槃，有是處。何以故！諸比丘！見向正故。諸比丘！云何比丘，以見向正，道之修習向正，破壞無明以生明，現證涅槃耶？諸比丘！於此有比丘，依遠離、依離貪、依滅盡，迴向於捨，修習正見。……依遠離、依離貪、依滅盡，迴向於捨，修習正定。諸比丘！如是之此比丘，以見向正，道之修習向正，破壞無明以生明，現證涅槃。」

《相應部》45.180 經：「諸比丘！有五種上分結。以何為五耶？色貪、無色貪、慢、掉舉、無明是。諸比丘！此為五種上分結。諸比丘！於此

有比丘，依遠離、依離貪、依滅盡迴向於捨，以修習正見。……正思惟……正語……正業……正命……正精進……正念……依遠離、依離貪、依滅盡，迴向於捨，以修習正定。諸比丘！為證知……徧知……徧盡……斷此五種上分結，應修習此八支聖道。」

《相應部》『道相應』9,180 經的說法，在《相應阿含》未見有同樣的經說或說法，是屬分別說系自派獨有的孤經傳誦，不是部派共通的傳誦。此外，在前面已經提過，《相應部》『聖道相應』9 經，不僅是《相應阿含》無有的經說，屬於分別說系銅鑠部獨有的孤經，不是部派共通的傳誦，既不具可信度，並且也不合自派《相應部》『聖道相應』1 經的「以明為前，隨明（於有智者）則生正見」的說法。

但是說一切有部傳誦的《相應阿含》490-8,17 經，卻呼應《相應部》『聖道相應』9,180 經的見解，隱合分別說部主張「無明最後斷」的傳誦。

因此，這四篇經文的說法，明顯不同於《相應部》『聖道相應』1 經、《相應阿含》749 經的共說，也就是相反於「明為前，正見得生，再次第修八正道，最後解脫」的傳誦，呈現出自派傳誦有自相矛盾的衝突。

《相應阿含》749 經：「若起明為前相，生諸善法時，慚、愧隨生；慚愧生已，能生正見。正見生已，起正志、正語、正業、正命、正方便、正念、正定，次第而起。」

《相應部》45.1 經：「諸比丘！以明為前，因生善法，隨生慚愧。諸比丘！隨明於有智者則生正見，有正見則生正思惟，有正思惟則生正語，有正語則生正業，有正業則生正命，有正命則生正精進，有正精進則生正念，有正念則生正定。」

如此，可以清楚的推斷、確定，《相應部》『道相應』9,180 經的傳出，應是部派分裂後出自分別說部的自派編纂，將《舍利弗阿毘曇》的「無明最後斷」思想，用經說的面貌編入原有的《相應部》內。

說一切有部傳誦的《相應阿含》490-8,17 經，有可能是佛滅後 250 年以後，受《舍利弗阿毘曇》影響的說一切有部，參考了《相應部》『道相應』9,180 經的說法，而新編出的經說，才會有「無明結」的語詞與「修八正道斷無明」的傳誦。

對照大正藏《相應阿含》490 經及附經等（印順老法師編集《雜阿含經論會編》的『舍利弗相應』）中，關於閻浮車問舍利弗的 72 篇經文，內容大致同於《相應部》『閻浮車相應』的內容，可是這些經說的大部份內容，近似《相應部》『大聖道篇』各相應之『瀑流品』（該品主張「五上分結」）的部派編造說法。見《相應阿含》490-13 經、《相應部》『聖道相應』171 經：

《相應阿含》490-13 經：「舍利弗言：『流者，謂欲流，有流，見流，無明流。』復問舍利弗：『有道、有向，修習、多修習，斷此流耶？』舍利弗言：『有，謂八正道，正見乃至正定。』」

《相應部》45.171 經：「諸比丘！有四種瀑流。以何為四耶？欲流，有流，見流，無明流是。諸比丘！以此為四種瀑流。諸比丘！為證知……徧知……徧盡……。斷此四種瀑流…乃至…應修習此八支聖道。」

修習八正道可以斷「見流」、「無明流」，是錯誤的說法，這是出自「無明最後斷」的部派傳誦。佛教原有的傳誦，如實知見「十二因緣集法（生死如何起）、滅法（生死如何滅）」是為「明」（見《相應部》『因緣相應』21 經、『蘊相應』126 經，《相應阿含》256,49 經）。當先得「明」後，才正見「古仙人道（八正道）」，成就「四聖諦第一轉、四行」的正覺（見《相應部》『因緣相應』65 經、《相應阿含》287 經）。當已明見「四聖諦第一轉、四行」的正覺，根據《相應阿含》257 經、《相應部》『聖諦相應』18 經的共說，即是「得明」。

《相應阿含》257 經：「舍利弗言：『所謂明者

是知，知者是明』。又問：『何所知？』舍利弗言：『色如實知，色集、色滅、色滅道跡如實知。受……。想……。行……。識如實知，識集、識滅、識滅道跡如實知。拘絺羅！於此五受陰如實知，見，明，覺，慧，無間等，是名為明。成就此法者，是名有明。』」

《相應部》56.18 經：「大德！所謂明、明者。大德！云何為明耶？比丘！苦之智，苦集之智，苦滅之智，順苦滅道之智，此名之明；如是者為隨明。」

明見「四聖諦第一轉、四行」，在《相應阿含》845,846,846-2 經及《相應部》『根相應』53 經，都不是愚癡凡夫的境界，而是「須陀洹」或「有學比丘」的證量。

《相應阿含》845 經：「若比丘於五恐怖、怨對休息，三事決定不生疑惑，如實知見賢聖正道，彼聖弟子能自記說：地獄、畜生、餓鬼惡趣已盡，得須陀洹，不墮惡趣法，決定正向三菩提，七有天、人往生，究竟苦邊。……何等名為聖道如實知見？謂此苦聖諦如實知，此苦集聖諦，此苦滅聖諦，此苦滅道跡聖諦如實知，是名聖道如實知見。」

《相應部》48.53 經：「諸比丘！有何之理趣，依其理趣故，有學之比丘住有學地，知『我為有學』耶？諸比丘！此處有有學之比丘，對此為苦亦如實知，此為苦集亦如實知，此為苦滅亦如實知，此為順苦滅道亦如實知。」

「須陀洹」或「有學比丘」，即使在部派佛教來說，都是指聖道證量的第一步，而不是漏盡的解脫者。在修八正道的經說教導上，《相應阿含》768,785 經及《相應部》『道相應』2 經、《中部》『大四十法經』，這兩篇部派共說的經誦，提出先當「四聖諦如實知（慧根）」，具足「佛、法、僧的淨信（信根）」後，再精進的「次第修習」離貪、斷愛的出世間八正道，應當可以作為代表的說法。



《相應阿含》785 經：「聖弟子，苦、苦思惟，集……，滅……，道、道思惟，無漏思惟相應於法，選擇、分別、推求、覺知、點慧、開覺、觀察，是名正見，是聖、出世間、無漏、不取、正盡苦、轉向苦邊。……聖弟子，苦、苦思惟，集……，滅……，道、道思惟，……是名正志是聖、出世間、無漏、不取、正盡苦、轉向苦邊。……聖弟子，苦、苦思惟，集……，滅……，道、道思惟，……是名正語是聖、出世間、……是名正業是聖、出世間、……是名正命是聖、出世間、……是名正精進是聖、出世間、……是名正念是聖、出世間、……是名正定是聖、出世間、無漏、不取、正盡苦、轉向苦邊。」

《中部》『大四十法經』：「世尊乃如是曰：然者，諸比丘！如何是方便及共資助聖正定？謂正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念。諸比丘！由此等七支，可令資助其心一境性。諸比丘！此稱共聖正定之方便，共名為資助。」

《相應阿含》768 經：「佛告阿難：……我為善知識故，令諸眾生修習正見，依遠離，依無欲，依滅，向於捨；乃至修正定，依遠離，依無欲，依滅，向於捨。」

《相應部》『道相應』45.2 經：「阿難！云何有善知識、善伴黨、善隨從之比丘，修習八支聖道，多修八支聖道耶？阿難！於此有比丘，依遠離、依離貪、依滅盡，迴向於捨，以修習正見；依遠離[、依離貪、依滅盡、迴向於捨，]以修習正思惟；……以修習正語；……以修習正業；……以修習正命；……修習正精進；……修習正念；依遠離、依離貪、依滅盡、迴向於捨，修習正定。阿難！如有善知識、善伴黨、善隨從之比丘，修習八支聖道，多修習八支聖道。」

因此，「修八正道，得斷無明」的見解，是和《相應部》及《相應阿含》的古老共說，發生自相衝突矛盾的問題。

3-1-4-2-4. 《相應阿含》490-20 經的訛傳

類似「修八正道，得斷無明（斷愚癡）」的見解，《相應阿含》還有主張修八正道，得斷五蓋的疑蓋。見《相應阿含》490-20 經：

「閻浮車問舍利弗言：『所謂蓋者，云何為蓋？』舍利弗言：『蓋者，有五蓋：謂貪欲蓋，瞋恚蓋，睡眠蓋，掉悔蓋，疑蓋。』復問舍利弗：『有道、有向，修習、多修習，斷此五蓋耶？』舍利弗答言：『有，謂八正道，正見乃至正定。』」

「疑」是指「不知緣起法」，因為不見因緣法者，即會對佛、法、僧有疑。見《相應阿含》846-2,715,296 經及《相應部》『預流相應』28 經、『覺支相應』51 經：

《相應部》『預流相應』55.28 經：「聖弟子當止息五種怖畏、怨讎，成就四種預流，以慧善觀聖理，善通達時，若心欲者，則自得記別，而曰：『於我地獄滅盡、畜生滅盡、餓鬼趣滅盡、惡生、惡趣、墮處滅盡，而得預流，墮法滅、決定、趣向等覺。……於佛成就證淨……於法……於僧成就證淨。……以何為慧善觀聖理，善通達之耶？……謂：緣無明生行，緣行生識，……緣生生老死愁悲苦憂惱。如是，此為一切苦蘊之集起。又：無明無餘離滅故行滅，……生滅故老死愁悲苦憂惱滅。如是，此為一切苦蘊之滅。』」

《相應部》『覺支相應』46.51 經：「諸比丘！云何為食？使未生之疑惑生，已生之疑惑倍增、增大耶？諸比丘！有疑惑處之法。多修此非如理作意為食者，則未生之疑惑生，已生之疑惑倍增、增大。……諸比丘！云何為不食？使未生之疑惑不生，已生之疑惑不倍增、增大耶？諸比丘！有善不善法、有呵責無呵責法、劣勝法、黑白俱分法。多修此如理作意為不食者，則未生之疑惑不生，已生之疑惑不倍增、增大。」

《相應阿含》846-2 經：「若比丘於五恐怖、怨對休息，三事決定不生疑惑，如實知見賢聖正

道，彼聖弟子能自記說：地獄、畜生、餓鬼惡趣已盡，得須陀洹，不墮惡趣法，決定正向三菩提，七有天、人往生，究竟苦邊。……於佛決定離於疑惑，於法、於僧決定離疑惑。……何等為聖道如實知見？謂十二支緣起如實知見。如所說：是事有故是事有，是事起故是事起，如緣無明行，緣行識，緣識名色，緣名色六入處，緣六入處觸，緣觸受，緣受愛，緣愛取，緣取有，緣有生，緣生老病死、憂悲惱苦，是名聖弟子如實知見。」

《相應阿含》296經：「多聞聖弟子，於此因緣法、緣生法，正智善見。不求前際，言我過去世若有，若無，我過去世何等類？我過去世何如？不求後際，我於當來世為有，為無，云何類？何如？內不猶豫，此是何等？云何有？此為前誰？終當云何之？此眾生從何來？於此沒當何之？」

《相應阿含》715經：「何等為疑蓋食？有三世。何等為三？謂過去世，未來世，現在世。於過去世猶豫，未來世猶豫，現在世猶豫。……何等為疑蓋不食？彼緣起法思惟，未生疑蓋不起，已生疑蓋令滅，是名疑蓋不食。」

《相應部》『覺支相應』51經提到的「如理作意」，在《相應阿含》稱為「正思惟」，這是指「觀十二因緣」，也就是「修因緣觀」的意思。由於「慧善觀聖理，善通達」或「因緣法、緣生法，正智善見」，都是見十二因緣法，得對佛、法、僧無有疑惑，得對三世的五陰緣生、非我也無有疑惑，所以斷「疑」。特別要注意，「疑」在佛陀的教說中，稱為「蓋」，不說是「結」。

觀十二因緣法，而得如實知見「十二因緣集法、滅法」，得明、斷無明後，正見五陰是緣生，緣生故無常、苦、非我我所，斷常見、斷我見，並且對佛、法、僧已敬信不動搖，斷「疑」。接著，正見當於緣生的五陰離貪、斷愛，才是斷苦的正道，這是見「古仙人道」的八正道。見《相應阿含》287,768經、《相應部》『因緣相應』65經、《相應部》『聖道

相應』1經：

《相應阿含》287經：「我憶宿命，未成正覺時，獨一靜處，專精禪思，作是念：何法有故老死有？何法緣故老死有？即正思惟，生如實無間等，生有故老死有，生緣故老死有。如有……取……愛……受……觸……六入處……我復作是思惟：何法無故行無？何法滅故行滅？即正思惟，如實無間等，無明無故行無，無明滅故行滅；行滅故識滅，識滅故名色滅，名色滅故六入處滅，六入處滅故觸滅，觸滅故受滅，受滅故愛滅，愛滅故取滅，取滅故有滅，有滅故生滅，生滅故老病死、憂悲惱苦滅，如是如是純大苦聚滅。我時作是念：我得古仙人道……謂八聖道：正見，正志，正語，正業，正命，正方便，正念，正定。……我於此法，自知、自覺，成等正覺。」

《相應部》12.65經：「諸比丘！昔我尚未得正覺……曾作此念：此世間實陷於苦惱，生而奔向衰、老、死而又將再生。然卻不知此老死苦之出離，實則如何得知此老死苦之出離耶？……諸比丘！然則我作是念：有何故有老死耶？緣何有老死耶？諸比丘！爾時，我依正思惟，依慧悟得生：有生故有老死，緣生而有老死。諸比丘！時我作是念：「有何故有生？……有有……有取……有愛……有受……有觸……有六處？……有名色耶？……如是，此乃全苦蘊之集。諸比丘！是集、是集。我於尚未聞之法、即生眼、生智、生慧、生明、生光。……諸比丘！時我作是念：無何故無老死，因何之滅而有老死之滅耶？諸比丘！爾時，我生正思惟，依慧悟得：無生故無老死，因生之滅而有老死之滅。……諸比丘！時我作是念：「無何故無生……無有……無取……無愛……無受……無觸……無六處……無名色……如是，此乃全苦蘊之滅。諸比丘！是滅、是滅。我於尚未聞之法，即生眼、生智、生慧、生明、生光。……諸比丘！同此，我發見過去正覺者通行之古道、古徑。諸比丘！過去諸佛所通行之古道，古徑者何耶？即此八支聖道。即：正見……正定。」

《相應阿含》768經：「佛告阿難：……我為

善知識故，令諸眾生修習正見，依遠離，依無欲，依滅，向於捨；乃至修正定，依遠離，依無欲，依滅，向於捨。」

《相應部》45.1 經：「阿難！於此有比丘，依遠離、依離貪、依滅盡，迴向於捨，以修習正見。……以修習正思惟。……以修習正語。……以修習正業。……以修習正命。……修習正精進。……修習正念。依遠離、依離貪、依滅盡、迴向於捨，修習正定。」

如是可知，如實知見「十二因緣集法、滅法」，得明、斷無明後，才對佛、法、僧已敬信不動搖，斷「疑」。同此，如實知見「十二因緣集法、滅法」，得明、斷無明後，才能得見「古仙人道」的八正道。因此，修八正道，作為「斷無明」與「斷疑」的方法，既不合古老經說的共說，也不合正確的修證次第。

3-1-4-2-5. 《相應阿含》80,797 經的斷慢、斷癡

在修證次第上，雖然說一切有部的《發智論》已接受「五上分結」的說法，但是在改編阿難系原有傳誦的《相應阿含》時，對於修證最後階段的說法，是不同於分別說部、大眾部的「最後斷五上分結」，特別是「無明最後斷」。說一切有部傳誦的《相應阿含》，當中既保有古老經說的「最後斷貪愛」，又有說一切有部前期改編的「最後斷慢」。因為說一切有部建立的前期，尚不便明顯的將無明改為最後斷，又保持原本不說「色愛、無色愛」的說法，而「掉」是五蓋之一，不是「結」，所以將「五上分結」的色愛、無色愛、掉、無明去除不說，最後說是「斷慢」。除此，《相應阿含》還有說一切有部後期改編的「最後斷癡」，共有斷愛、斷慢、斷癡（無明）等三種不同時期的說法交雜共傳。

1. 原說次第：最後斷貪愛

見《相應阿含》22,645 經：

《雜阿含》22 經：「劫波！如是比丘心善解脫者，如來說名心善解脫。所以者何？愛欲斷故，愛欲斷者，如來說名心善解脫。……爾時、劫波比丘受佛教已，獨一靜處，專精思惟，不放逸住，乃至自知不受後有。心善解脫，成阿羅漢。」

《雜阿含》645 經：「於此五根如實觀察者，不起諸漏，心得離欲解脫，是名阿羅漢：諸漏已盡，所作已作，離諸重擔，逮得己利，盡諸有結，正智、心善解脫。」

2. 前期改編次第：最後斷慢

見《相應阿含》270,80 經：

《相應阿含》270 經：「觀察色無常，受、想、行、識無常；如是思惟，斷一切欲愛、色愛、無色愛、掉、慢、無明。所以者何？無常想者，能建立無我想。聖弟子住無我想，心離我慢，順得涅槃。」

《相應阿含》80 經：「若比丘於空閑處，樹下坐，善觀色無常，磨滅，離欲之法。如是觀察受、想、行、識，無常，磨滅，離欲之法。觀察彼陰無常，磨滅，不堅固，變易法，心樂清淨解脫，是名為空。如是觀者，亦不能離慢知見清淨。復有正思惟三昧，觀色相斷，聲、香、味、觸法相斷，是名無相。如是觀者，猶未離慢知見清淨。復有正思惟三昧，觀察貪相斷，瞋恚、癡相斷，是名無所有。如是觀者，猶未離慢知見清淨。復有正思惟三昧，觀察我、我所從何而生？觀察我、我所，從若見、若聞、若嗅、若嘗、若觸、若識而生。復作是觀察：若因、若緣而生識者，彼識因緣為常，為無常？復作是思惟：若因，若緣而生識者，彼因、彼緣皆悉無常。復次、彼因、彼緣皆悉無常，彼所生識云何有常！無常者，是有為行，從緣起，是患法，滅法，離欲法，斷知法，是名聖法印知見清淨。」

3. 後期改編次第：最後斷癡

見《相應阿含》797 經：

「何等為沙門果？謂須陀洹果，斯陀含果，阿那含果，阿羅漢果。何等為須陀洹果？謂三結斷。何等為斯陀含果？謂三結斷，貪、恚、癡薄。何等為阿那含果？謂五下分結盡。何等為阿羅漢果？謂貪、恚、癡永盡，一切煩惱永盡。」

前面引證的五篇經說中，《相應阿含》22,645 經是原有的經說次第，《相應阿含》270,80 經是說一切有部前期改編的「最後斷慢」，《相應阿含》797 經則是說一切有部後期改編的「最後斷癡」。在這當中可以清楚的發現，經過堅持原說的古阿難系僧團時代，在過渡到融攝分別說部《舍利弗阿毘曇》的說一切有部時代，《相應阿含》的傳誦內容確實是古說與新說交錯，原說與部派義學交融的情況。

最特別是《相應阿含》80 經，此經是說一切有部獨傳的孤經，在《相應部》無有此經的近似說法。《相應阿含》80 經提出的修證次第，是先「觀五陰無常，得空（無我）三昧」，其次是「觀色、聲、香、味、觸、法等六相斷，得無相三昧」，再其次是「觀察貪相斷，瞋恚、癡相斷，得無所有三昧」，修習成就空三昧、無相三昧、無所有三昧，都說是尚未「離慢知見清淨」，可見此經是出自「斷慢得解脫」的修證道次第說法。

首先要提出「觀五陰無常，得空（無我）三昧」的方法及次第，是等同《相應阿含》270 經主張「無常想者，能建立無我想」的見解，也是「先斷我見（身見）」的道次第觀點，這在道次第及方法上都是錯誤的傳誦。

在《相應阿含》80 經的最後，說到：「觀察我、我所從何而生？」此經在「貪相斷，瞋恚相、癡相斷」之後，最終是探尋「我、我所」的緣由。何以故？這一思惟應當是源自「我慢」源自「我見」的部派義說，才會在「最後斷慢」的部派義解上，必要探尋「我、我所（我見）」的緣由。見《相應阿含》58 經、《相應部》『蘊相應』82 經¹⁴：

《相應阿含》58 經：「云何生我慢？佛告比丘：『愚癡無聞凡夫，於色見我、異我、相在，於受、想、行、識，見我、異我、相在：於此生我慢。』……云何得無我慢？佛告比丘：『多聞聖弟子，不於色見我、異我、相在，不於受、想、行、識，見我、異我、相在。』……更有所問：何所知、何所見，疾得漏盡？佛告比丘：『諸所有色，若過去、若未來、若現在，若內、若外，若麤、若細，若好、若醜，若遠、若近，彼一切非我，不異我，不相在。受、想、行、識，亦復如是。比丘！如是知、如是見，疾得漏盡。』」

《相應部》22.82 經：「如何知、如何觀者，於此有識之身及外之一切諸相，不起我慢、我所慢之隨眠耶？比丘！如是以正慧作如實觀色之過去、未來、現在、內、外、粗、細、劣、勝、遠、近之一切色，此非我所，此非我，此非我體。如是以正慧作如實觀受……；想……；行……；識之過去、未來、現在、內、外、粗、細、劣、勝、遠、近之一切識，此非我所，此非我，此非我體。比丘！如是知、如是觀者，則於此有識之身及外之一切諸相，不起我慢、我所慢之隨眠。」

可見依據部派佛教的部義來看，見五陰非我、非我所，或說是見五陰不是我、不異我、不相在，即是「斷我慢」的方法。如是可知，《相應阿含》80 經的最後說：「觀察我、我所從何而生？」應當是為了「斷慢」。

那麼《相應阿含》80 經提出斷除「五陰是我、我所」的妄見，方法又是怎麼說呢？此經提出的方法是：「先觀我、我所，從六識生；次觀六識為因、緣生，而因、緣皆悉無常；最後觀因、緣無常，則因緣所生六識也是無常，而得知六識緣生、無常（患），是應離欲之法，是應知當斷之法」，若能如是則稱為「聖法印知見清淨」。見《相應阿含》80 經：

「觀察我、我所，從若見、若聞、若嗅、若嘗、若觸、若識而生。復作是觀察：若因、若緣

而生識者，彼識因緣為常，為無常？復作是思惟：若因，若緣而生識者，彼因、彼緣皆悉無常。復次、彼因、彼緣皆悉無常，彼所生識云何有常！無常者，是有為行，從緣起，是患法，滅法，離欲法，斷知法，是名聖法印知見清淨。」

此經提出「斷慢」的方法，是要探尋「我、我所」的緣由，而提出「我、我所」是在六識處生的說法，如果了知六識為緣生、無常，也就能對六識離欲、斷知，如是可以「離慢」，而得「（解脫）知見清淨」。這種說法是將「無常想」作為建立「無我想」的方法，進而達到「離慢」、「（解脫）知見清淨」，同於《相應阿含》270 經的意見。

《相應阿含》270 經：「無常想者，能建立無我想。聖弟子住無我想，心離我慢，順得涅槃。」

然而，依「無常想」作為建立「無我想」的方法，根本是錯誤的方法及次第，已在前面引證。此外，此經在最後重在「斷慢」，但是方法的重點卻是放在「六識離欲」。這是可行的嗎？

遠離「六識」的貪愛，是古老經說在教導解脫時，一致的共說。見《相應阿含》551 經、《相應部》『蘊相應』3 經：

《相應阿含》551 經：「眼流者，眼識起貪，依眼界貪欲流出，故名為流。耳；鼻；舌；身；意流者，謂意識起貪，依眼界貪識流出，故名為流。……謂眼識，眼識所識色，依生愛喜，彼若盡、無欲、滅、息、沒，是名不流。耳；鼻；舌；身；意識，意識所識法，依生貪欲，彼若盡、無欲、滅、息、沒，是名不流。」

《相應部》22.3 經：「居士！色界是識之家，色界中貪所繫之識，名為住家。居士！受界是識之家，受界中貪所繫之識，名為住家。居士！想界是識之家，想界中貪所繫之識，名為住家。居士！行界是識之家，行界中貪所繫之識，名為住家。」

《相應部》『蘊相應』3 經說的「色、受、想、

行中，貪所繫識」，是何意？在經說中，五陰的識陰是指六識，又說「識依色、受、想、行住」、「名色緣識」。見《相應阿含》41,39 經、《相應部》『蘊相應』56,54 經：

《相應阿含》41 經：「云何識如實知？謂六識身，眼識身，耳、鼻、舌、身、意識身，是名為識身，如是識身如實知。云何識集如實知？謂名色集是名識集，如是識集如實知。」

《相應部》22.56 經：「以何為識耶？諸比丘！六識身是[謂]：眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識是。諸比丘！此名為識。依名色之集而有識之集。依名色之滅而有識之滅。」

《相應阿含》39 經：「於色中識住，攀緣色，喜貪潤澤，生長增廣；於受、想、行中識住，攀緣受、想、行，貪喜潤澤，生長增廣。」

《相應部》22.54 經：「諸比丘！於色封滯而住識者，以色為所緣，止住於色，近依喜而住，生長、增廣。諸比丘！於受封滯而住識者，乃……近依喜而住，生長、增廣。諸比丘！於想封滯……乃至……諸比丘！於行封滯而住識者，以行為所緣，而止住於行，近倚喜而住，生長、增廣。」

五陰的識陰是指六識，而六識是依六根、六境的因緣生。依《相應阿含》39 經、《相應部》『蘊相應』54 經的說法，即可知道眼、耳、鼻、舌、身、意等六根是歸納為色陰，六境的色、聲、香、味、觸等五境也歸納為色陰，而精神活動的法境則是受、想、行陰，所以才說「識依色、受、想、行住」。又受、想、行陰為非色，稱為名，所以將色、受、想、行簡稱為「名色」。無論是「識依色、受、想、行住」或「名色緣識」，都是指「六根、六境緣生六識」。

因此，「對六根、六境緣生的六識生貪」，也就是說「對依色、受、想、行住的識生貪」，如是有生死之流，唯有「於六識不生貪愛」，才能斷生死的

繫縛。見《相應阿含》39 經、《相應部》『蘊相應』54 經：

《相應阿含》39 經：「色界離貪，離貪已，於色封滯意生縛斷；於色封滯意生縛斷已，攀緣斷；攀緣斷已，識無住處，不復生長增廣。受、想、行界離貪，離貪已，於（受、想、）行封滯意生縛斷，於（受、想、）行封滯意生縛斷已，攀緣斷；攀緣斷已，彼識無所住，不復生長增廣。不生長故不作行，不作行已住，住已知足，知足已解脫。解脫已，於諸世間都無所取、無所著，無所取、無所著已，自覺涅槃：我生已盡，梵行已立，所作已作，自知不受後有。」

《相應部》22.54 經：「諸比丘！比丘若於色界斷貪者，以斷貪故「有分斷」（* 3），無有識之所緣、依止。諸比丘！比丘若於受界……想界……行界……若於識界斷貪者，以斷貪故「有分斷」，無有識之所緣、依止。於識無依止、無增益，無現行而解脫。以解脫故住，以住故而知足，知足故不恐怖，不恐怖而自般涅槃，知：生已盡…乃至…不受後有。」

眾生貪愛的是「六識」，但是凡夫誤以為愛的是「六境」，所以貪愛六識時，六根會追逐六境，復令六識緣生，又於六識生貪愛，如是週而復始，形成六根、六境及六識的循環繫縛。這就是「十二因緣法」說的「名色緣識，識緣名色」。若是能夠「於六識斷貪」，則能斷除「名色緣識，識緣名色」的愛結繫縛，而得解脫。見《相應阿含》288 經、《相應部》『因緣相應』67 經：

《相應阿含》288 經：「彼名色緣識生，而今復言名色緣識，此義云何？尊者摩訶拘絺羅答言：『今當說譬，如智者因譬得解。譬如三蘆，立於空地，展轉相依而得豎立。若去其一，二亦不立；若去其二，一亦不立，展轉相依而得豎立。識緣名色，亦復如是，展轉相依而得生長。……若比丘於老死，厭患，離欲，滅盡，不

起諸漏。心善解脫……乃至識，厭患，離欲，滅盡，不起諸漏，心善解脫。』

《相應部》12.67 經：「譬如兩蘆束，相互依持則能直立。友！同此，緣名色而有識，緣識而有名色。緣名色而有六處，緣六處而有觸、……如是，此乃全苦蘊之集。……緣名色之滅，而有識滅。緣識之滅，而有名色滅。緣名色之滅而有六處滅。緣六處之滅，而有觸滅……如是，此乃全苦蘊之滅。……友！若比丘，對老死、厭離、離貪、滅，不取著、予解脫。……友！若比丘，生之厭離……若有之……若取之……若愛之……若受之……若觸之……若六處之……若名色之……若識之……若行之……若比丘，依無明之厭離、離貪、滅、不取著、予解脫。」

六根、六境及六識又共合歸納的說為色、受、想、行、識等五陰，五陰又說是「有身」，貪愛在其中為「五陰結」，所以「貪愛六識，形成六根、六境及六識的循環繫縛」，又稱為「有結」。見《相應阿含》71 經、《相應部》『蘊相應』105,120 經：

《相應阿含》71 經：「云何有身？謂五受陰。云何為五？色受陰，受、想、行、識受陰，是名有身。云何有身集？當來有愛，貪喜俱，彼彼樂著，是名有身集。」

《相應部》22.105 經：「諸比丘！以何為有身耶？名為五取蘊。以何為五耶？謂：色取蘊…乃至…識取蘊是。諸比丘！此名為有身。諸比丘！以何為有身之集耶？當來有之渴愛…乃至…諸比丘！此名為有身之集。」

《相應部》22.120 經：「諸比丘！以何為結法？以何為結耶？諸比丘！色是結法。於此欲、貪，於此即是結。受……想……行……識是結法。於此欲、貪，於此即是結。」

而有「有」則令未來世有生、老病死苦。反之，若能「斷六識的貪愛」，即能斷除「六根、六境及六識的循環繫縛」，如是「有結」斷，而「有」滅則未來世生、老病死苦滅。



因此，古老經說的修證道次第，最後是「斷除對六識的貪愛」，達到解脫。

《相應阿含》80 經提到修證次第的最後是「斷慢」，而提出的重點方法是「於六識離欲」。然而，「於六識離欲」確實是修證解脫的最後一步，但是「於六識離欲」是斷除「名色緣識，識緣名色」或「有結」的貪愛繫縛，這是「離貪解脫」的古老經意，絕不是「斷慢解脫」的部派義趣。《相應阿含》80 經的說法，實是把古、新傳誦交錯揉雜的不當增新傳誦。

許多年以前，個人曾經講述過《相應阿含》80 經。由於當時佛教界對初始佛教法義的認識或研究，還非常的不足，觀念與心態都非常的封閉，所以無法如實說出完整的真相。講述《相應阿含》80 經的目的，是藉由佛教界古來常聽聞的三種三昧（三三昧），加以講述、引導，讓許多大乘學人與南傳學人能夠聽聽不同的說法，進而得到法益。

因此，個人講述此經時，不完全依據此經的修證次第說。在說明「空三昧」時，不是採用「無常想」建立「空（無我）」的見解，而是改說修習六入處、五陰的因緣觀，正見五陰、六入處是緣生，正見緣生法則無常、非我（空），用「如實知見因緣、緣生」而「斷常見、我見」的正統說法，導正了此經在修習入手方法及次第的訛誤。

最後，在部派佛教「無明最後斷」的部義，個人講述此經時，雖有提到並非如此，但加以委婉的淡化，對於「斷慢」之說，也是用似是似非的帶過，將重點放在「空（無我）三昧」、「無相三昧」、「無所有三昧」的禪觀實務。其餘，如「四種沙門果」，或是「最後斷無明」、「最後斷慢」的「異說」，則不著墨太多，避免節外生枝。

說一切有部在改編經誦的前期，應是先將佛教原本的傳誦當中，首先「見因緣法、斷無明」之後，接著再斷除的「我見（身見）、疑、戒取、貪欲、瞋

恚」，依照分別說部《舍利弗阿毘曇》、《發智論》的說法，予以稱為「五下分結」。另外，受到古阿難系嚴加拒絕，在古老經說無有的「五上分結（色愛、無色愛、掉、慢、無明）」，則只有在《相應阿含》270 經可以見到，但不便明顯的稱為「五上分結」。

特別是原本傳誦最先斷的「無明」，更不能依據「五上分結」的改在最後斷。因此，說一切有部在斷除「我見、疑、戒取、貪欲、瞋恚」之後，才會說是接著斷「慢」，這也就是修證最後是「斷慢」的增新傳誦。

然而，最後「斷慢」的說法，實是說一切有部的獨門見解，既不是古老的經說，也不是分別說部、大眾部主張的「最後斷無明」。所以，在說一切有部的後期改編中，也就再改為「最後斷痴（無明）」了。

3-1-4-3. 關於「四聖諦次第」的偏與正的探究

關於「四聖諦」的修證次第，不論是《相應阿含》379 經，或是《相應部》『聖諦相應』第 11 經，都一致的說到「四聖諦三轉、十二行」的修證成就，才能成就阿耨多羅三藐三菩提。除了「四聖諦三轉、十二行」的部派共說以外，兩部聖典還有彼此意見不同的傳誦。

在阿難系說一切有部傳誦的漢譯《相應阿含》435 經，當中說：「此四聖諦，漸次無間（等），非頓無間等」。但是在分別說系錫蘭銅鋁部傳誦的《相應部》『聖諦相應』第 30 經，則是說：「見苦者，亦見苦集、亦見苦滅、亦見順苦滅道。見苦集者，亦見苦、亦見苦滅、亦見順苦滅道。見苦滅者，亦見苦、亦見苦集、亦見順苦滅道。見順苦滅道者，亦見苦、亦見苦集、亦見苦滅。」分別說系《相應部》是主張「四聖諦頓無間等」¹⁵，截然不同於《相應阿含》435 經主張的「此四聖諦，漸次無間（等）」。

從這兩經的對照下，即可明顯的見到阿難系僧團與分

別說部僧團在道次第的見解上，是處在對立的局面。

從公元前一世紀印度世友論師¹⁶著作的《十八部論》（鳩摩羅什譯）得知，優波離師承分別說系分化後之本部的彌沙塞部（化地部），是主張「四真諦一無間等」¹⁷（「無間等」是古譯，新譯是正觀，或說是如理作意）、「四聖諦一時現觀」¹⁸（玄奘譯《異部宗輪論》）。優波離師承的大眾部也是主張「一心正對觀四聖諦，一智通四聖諦，及四聖諦相」¹⁹（真諦譯《部執異論》），也是「四聖諦頓無間等」的看法。分別說系的法藏部（曇無德部）則與大眾部的主張相同，分別說系的飲光部（迦葉惟部）則同於法藏部的見解。見《十八部論》²⁰：

「彼曇無德根本見者。……佛道異聲聞道……羅漢身是無漏餘。（其餘）一切與摩訶僧祇部同見。彼迦葉惟部根本見者。……餘一切與曇無德部同見。」

分別說系化地部、法藏部、飲光部、銅鑠部等四個部派與大眾部系都是主張「四聖諦一無間等」（即是頓無間等），而阿難師承的說一切有部（又稱薩婆多部）則主張「四諦次第無間等」²¹、「四諦次第觀」²²。如此可以得知，增新傳誦「菩薩」、「五上分結」，主張「無明最後斷」的優波離系分別說部、大眾部，都是主張「四聖諦頓無間等」。

古阿難系僧團不傳誦「五上分結」、不主張「無明最先斷」，後來分化出的說一切有部，則是主張「四諦漸次無間等」。除此以外，古阿難系僧團不傳誦「菩薩」信仰，阿難系分裂後的說一切有部，雖然有「菩薩」的說法，但是視為「未超凡夫地」，不同於分別說部及大眾部將「菩薩」視為聖賢的看法。見《十八部論》²³：

「彼摩訶僧祇，一說、出世間、說窟居，此根本皆說：……菩薩不愛母胎，白象形降神母胎，一切菩薩從右脅生，菩薩無有愛想、悲、害想。」

「彼薩婆多根本見者……菩薩是凡夫有結使，未超昇離生，未超凡夫地受身。」

《相應阿含》435 經「四聖諦漸次無間（等）」的說法，應當是說一切有部形成以前，古阿難系保持傳承的原有經說傳誦。

根據說一切有部傳誦的《相應阿含》749 經，還有銅鑠部傳誦的《相應部》『聖道相應』第 1 經，都是清楚、同等的說出修證是有「次第性」的開展。

《相應阿含》749 經說到「起明為前相」，正見生已，起正志……正定，是「次第而起」，在《相應部》『聖道相應』第 1 經則說到「以明為前」，隨明於有智者「則生」正見，有正見「則生」正志，……有正念「則生」正定。兩經的說法，都指出了「修證是有次第的開展」。

《相應阿含》749 經：「若起明為前相，生諸善法時，慚、愧隨生；慚愧生已，能生正見。正見生已，起正志、正語、正業、正命、正方便、正念、正定，次第而起。正定起已，聖弟子得正解脫貪欲、瞋恚、愚癡；如是聖弟子得正解脫已，得正知見：我生已盡，梵行已立，所作已作，自知不受後有。」

《相應部》45.1 經：「諸比丘！以明為前，因生善法，隨生慚愧。諸比丘！隨明於有智者則生正見，有正見則生正思惟，有正思惟則生正語，有正語則生正業，有正業則生正命，有正命則生正精進，有正精進則生正念，有正念則生正定。」

此外，在銅鑠部傳誦的《相應部》『諦相應』第 18 經²⁴，清楚的說到：

「大德！所謂明、明者。大德！云何為明耶？比丘！苦之智，苦集之智，苦滅之智，順苦滅道之智，此名之明；如是者為隨明。」

明見「四聖諦」是得明、斷無明，這等同「四聖諦第一轉、四行」的修行歷程。在《相應部》『根相應』53 經提到未達漏盡、解脫的「有學比丘」，是



如實知四聖諦。

《相應部》48.53 經：「諸比丘！有何之理趣，依其理趣故，有學之比丘住有學地，知「我為有學」耶？諸比丘！此處有有學之比丘，對此為苦亦如實知，此為苦集亦如實知，此為苦滅亦如實知，此為順苦滅道亦如實知。」

當如實知四聖諦之後，修學的內容為何？在《相應部》『諦相應』第 29 經²⁵，則說到：

「諸比丘！此四聖諦中，有應偏知之聖諦、有應斷之聖諦、有應現證之聖諦、有應修習之聖諦。……諸比丘！苦聖諦應偏知，苦集聖諦應斷，苦滅聖諦應現證，順苦滅道聖諦應修習。」

這個說法同等於阿難系《相應阿含》379 經說的「苦聖諦，知當復知；苦集聖諦，已知當斷；此苦滅聖諦，已知當作證；此苦滅道跡聖諦，已知當修此苦滅道跡聖諦，已知當修」，這也就是「四聖諦第二轉、四行」的修行歷程。見《相應阿含》379,382 經：

《相應阿含》379 經：「復次、苦聖諦，知當復知，本所未聞法，當正思惟時，生眼、智、明、覺。苦集聖諦，已知當斷，本所未聞法，當正思惟時，生眼、智、明、覺。復次、此苦滅聖諦，已知當作證，本所未聞法，當正思惟時，生眼、智、明、覺。復次、此苦滅道跡聖諦，已知當修，本所未聞法，當正思惟時，生眼、智、明、覺。」

《相應阿含》382 經：「有四聖諦，何等為四？謂苦聖諦，苦集聖諦，苦滅聖諦，苦滅道跡聖諦。若比丘於苦聖諦，當知、當解；於苦集聖諦，當知、當斷；於苦滅聖諦，當知、當證；於苦滅道跡聖諦，當知、當修。」

《相應阿含》379 經在「四聖諦第二轉、四行」的經文中，有「苦聖諦，知當復知」的經句，將這一經句對照後續的「苦集聖諦，已知當斷」、「苦滅聖諦，已知當作證」、「苦滅道跡聖諦，已知當修」，

還有對照《相應阿含》382 經的「於苦聖諦，當知、當解」，就可以看出《相應阿含》379 經的「苦聖諦，知當復知」，應是不契合的語句。或許，原來的經句是「苦聖諦，已知當出」，如此就能合乎《相應阿含》379 經「四聖諦第三轉、四行」的經文中，「苦聖諦，已知、已知出」的經句了。

此外，「四聖諦第三轉、四行」的經句傳誦，在《相應阿含》384 經中，可以看到同等的說法：

《相應阿含》384 經：「若比丘於苦聖諦已知、已解，於苦集聖諦已知、已斷，於苦滅聖諦已知、已證，於苦滅道跡聖諦已知、已修，如是比丘名阿羅漢，諸漏已盡，所作已作，離諸重擔，逮得已利，盡諸有結，正智、（心）善解脫。」

另從《相應部》『因緣相應』65 經、『道相應』1 經、『諦相應』第 18,29 經來看，原來《相應部》『諦相應』當中的見解，對於「四聖諦」的修習看法，應當是同於《相應阿含》主張的「四聖諦漸次無間等」。

為甚麼傳誦「五上分結」、主張「無明最後斷」的分別說部及大眾部，都是主張「四聖諦頓無間等」？

這是因為「正覺因緣法、斷無明」原本是修證次第的第一步，接著對緣生則無常的五陰，能夠「依遠離、依無欲、依滅盡、向於捨」的修習「出世間八正道」，正向離貪、斷愛，當貪欲已斷、成就心解脫、自知不受後有，則是最後一步。因此，如果將第一步的「斷無明」，改為修證的最後一步，這就會造成「斷無明」與「斷貪愛」都在同一個次第上。如此一來，第一步也就是最後一步，這不就成為「頓無間等」嗎？因此，傳誦「五上分結」、主張「無明最後斷」的分別說部及大眾部，才會都是主張「四聖諦頓無間等」。

然而，主張「無明最後斷」、「四聖諦頓無間等」的說法，必會造成原是「四聖諦三轉、十二行」的修證次第，改變成只有「一轉」而已！完全無法契

合修證四聖諦的次第，實際是有「三轉」的原說了。

註解：

1. 見《大毗婆沙論》卷九十九：大正藏 第 27 冊 p.511.2-28~p.511.3-20
「大天於後集所說，五惡見事，而作頌言：『餘所誘無知、猶豫他令入、道因聲故起、是名真佛教』。……此於三藏曾所未聞，咸即對之翻彼頌曰：『餘所誘無知，猶豫他令入，道因聲故起，汝言非佛教』。於是竟夜鬥爭紛然，乃至終朝朋黨轉盛，……王遂從多，依大天眾，訶伏餘眾，……時諸賢聖，知眾乖違，便捨雞園，欲往他處，諸臣聞已，遂逐白王。王聞既瞋，便敕臣曰：『宜皆引至宛伽河邊，載以破船，中流墜溺，即驗斯輩是聖是凡。』臣奉王言，便將驗試。時諸賢聖，各起神通，猶如雁王，陵虛而往。……次乘空西北而去……知在迦濕彌羅。」
2. 見《善見律毘婆沙》卷二：大正藏 第 24 冊 p.684.1-25~p.684.2-14
3. 見《島王統史》第七章：參臺灣元亨寺 1997 出版《漢譯南傳大藏經》第 65 冊 p.53-7 ~13
見《大王統史》第五章：參臺灣元亨寺 1997 出版《漢譯南傳大藏經》第 65 冊 p.186-14~187-13
4. 見《摩訶僧祇律》『明雜誦跋渠法之十一』卷第三十三：參大正藏 T22 p.493.1-26 ~p.493.2-16
「時尊者陀婆婆羅在摩偷羅國，耶舍即往詣彼。作是言：長老！我被舉行隨順法。問言：汝何故被舉？答言：如是、如是事。彼言：汝無事被舉，我共長老法食、味食。耶舍聞是語已，作是言：諸長老！我等應更集比尼藏，勿令佛法頹毀。（陀婆婆羅）問言：欲何處結集？（耶舍）答言：還彼事起處。」
5. 見大正藏《雜阿含》第 837 經：參大正藏 T2 p.214.2-28
「所敬之人犯戒違律，眾僧為作不見舉。」
6. 見《五分律》『七百集法』卷第三十：參大正藏 T22 p.192.1-27 ~p.193.1-4
7. 見《十誦律》卷第六十『七百比丘集滅惡法品第二之上』：參大正藏 T23 p.450.1-27 ~p.450.3-29
8. 見《舍利弗問經》：參大正藏 T24 p.900.1-11 ~15 ; p.900.1-15 ~p.900.2-28
「我尋泥洹，大迦葉等當共分別，為比丘比丘尼作大依止，如我不異。迦葉傳付阿難，阿難復付末田地，末田地復付舍那婆私，舍那婆私傳付優波笈多。」
※筆者註：《舍利弗問經》是大眾部的傳誦，另一相仿的《文殊師利問經》則是（大乘）教派所傳，這兩部都是出於後世學派的典籍，當中採取的部份說法，是出於說一切有部的傳誦。從《舍利弗問經》提到的阿難系師承，見到《阿育王傳》中阿難旁傳的末田地，被改為第二師，傳法原阿難直傳的商那和修，可見《舍利弗問經》晚於公元前一世紀的《阿育王傳》，是出自迦濕彌羅新說一切有部的傳說。
9. 見《十八部論》：參大正藏 T49 p.18.1-9~17
10. 見《三論玄義檢幽集》卷第六：參大正藏 T70 p.463.1-24~25 ; p.463.3-15~17
11. 見《異部宗輪論》：參大正藏 T49 p.15.2-8~11
12. 見《異部宗輪論》：參大正藏 T49 p.20.1-17 ~p.20.2-2
13. 見《阿毘曇發智論》卷三：參大正藏 T26 p.929.2-15~17
見《阿毘曇發智論》卷十一：參大正藏 T26 p.974.2-7~8
見《阿毘曇發智論》卷十八：參大正藏 T26 p.1018.1-14~16
14. 見南傳《中部》109『滿月大經 Mahapunnasutta』
15. 見南傳《相應部》『諦相應』SN56.30 經：參臺灣元亨寺出版 南傳大藏經《相應部六》p.335
「作如是言，具壽伽梵婆提對長老比丘曰：友等！我自世尊處，曾親聞、親受：『諸比丘！見苦者，亦見苦集、亦見苦滅、亦見順苦滅道。見苦集者，亦見苦、亦見苦滅、亦見順苦滅道。見苦滅者，亦見苦、亦見苦集、亦見順苦滅道。見順苦滅道者，亦見苦、亦見苦集、亦見苦滅。』」

集、亦見苦滅、亦見順苦滅道。見苦集者，亦見苦、亦見苦滅、亦見順苦滅道。見苦滅者，亦見苦、亦見苦集、亦見順苦滅道。見順苦滅道者，亦見苦、亦見苦集、亦見苦滅。」

16. 見印順《初期大乘佛教之起源與開展》p.334-3~13 : 台灣正聞出版社 出版
「『十八部論』的佛婆羅部 Pūrvaśāila, 即東山住部。『部執異論』僅二部，其他的三本為三部。還有，傳為東晉（或作西晉）失譯的『舍利弗問經』，及『文殊師利問經』所介紹的部派說，即塚書的 I.J.——二說。『舍利弗問經』是大眾部經，『文殊師利問經』是大乘經，但所用的部派系列，都是說一切有部所傳的。有部（論師）在北印度大發展，他的部派傳說，為北方佛教界所普遍採用。『文殊師利問經』所說：多聞部下有只底舸、東山、西山，與『十八部論』相合。『舍利弗問經』作：摩訶提婆部、質多羅部、末多利部，大抵與真諦譯本相同而略有誤解。羅什於西元三八〇年代離龜茲，四〇一年來長安；加上『舍利弗問經』的傳述，可見這屬於說一切有部的傳說，在西元四世紀後半，已傳遍西域。所以多拉那他 Tāranātha『印度佛教史』，說本書的作者世友 Vasumitra, 是世親 Vasubandhu 以後的，為世親『俱舍論』作注釋的世友所造，是不可能的。應認為西方系的阿毘達磨論師，『品類足論』等的作者世友所造。」
（作者注：『十八部論』為鳩摩羅什所譯，『十八部論』對於大眾部於南印分流支派的記載，近同於廣引說一切有部傳說的『文殊師利問經』與『舍利弗問經』，所以印順法師以此引證『十八部論』的原作者世友，不可能是五世紀之世親以後的人。）
見印順《說一切有部為主的論書與論師之研究》p.274 : 台灣正聞出版社 出版
「世友為迦旃延尼子的後學，相距不會太遠的，大概宏法於西元前一〇〇年頃。」
17. 見世友《十八部論》一卷：參大正藏 T49 p.19.2-22~24
「彼彌沙塞部根本見者，無過去、未來世，唯有現在及無為，於四真諦一無問等。」
18. 見玄奘譯《異部宗輪論》（《十八部論》的異譯）一卷：參大正藏 T49 p.16.3-27
「彌（沙塞部）四聖諦一時現觀。見苦諦時能見諸諦。」
19. 見真諦譯《部執異論》（《十八部論》的異譯）一卷：參大正藏 T49 p.20.3-23~25
20. 見世友《十八部論》一卷：參大正藏 T49 p.19.3-3~10
21. 見世友《十八部論》一卷：參大正藏 T49 p.18.3-27~19.1-1
「彼薩婆多根本見者……四諦次第無問等。」
22. 見真諦譯《部執異論》（《十八部論》的異譯）一卷：參大正藏 T49 p.21.2-5
23. 見世友《十八部論》一卷：參大正藏 T49 p.18.2-10~11, p.18-18~20 ; p.18.3-27, p.19.1-20~21
24. 見南傳《相應部》『諦相應』SN56.30 經：參臺灣元亨寺出版 南傳大藏經《相應部六》p.323
「作如是言，具壽伽梵婆提對長老比丘曰：友等！我自世尊處，曾親聞、親受：『諸比丘！見苦者，亦見苦集、亦見苦滅、亦見順苦滅道。見苦集者，亦見苦、亦見苦滅、亦見順苦滅道。見苦滅者，亦見苦、亦見苦集、亦見順苦滅道。見順苦滅道者，亦見苦、亦見苦集、亦見苦滅。』」
25. 見南傳《相應部》『諦相應』SN56.30 經：參臺灣元亨寺出版 南傳大藏經《相應部六》p.333~334
「作如是言，具壽伽梵婆提對長老比丘曰：友等！我自世尊處，曾親聞、親受：『諸比丘！見苦者，亦見苦集、亦見苦滅、亦見順苦滅道。見苦集者，亦見苦、亦見苦滅、亦見順苦滅道。見苦滅者，亦見苦、亦見苦集、亦見順苦滅道。見順苦滅道者，亦見苦、亦見苦集、亦見苦滅。』」



【馬六甲】地球日覺醒活動

馬六甲中道禪林積極參與交流

佛正覺後 2445 年／2013 年 4 月 21 日

【馬六甲訊】由救地球聯盟主辦及 9 個單位協辦的「地球日覺醒活動」於 2013 年 4 月 21 日（星期日），早上九點至下午一點，假馬六甲聖母女中學校舉行。救地球聯盟的成立宗旨是（一）聯合大家的力量，以實際行動來拯救地球。（二）教育群眾，提高警覺，保護地球。（三）把拯救地球方式生活化，簡單化和普遍化。（四）從家開始，快速有效救地球。

馬六甲中道禪林熱烈響應與支持這個活動，是協辦單位之一。許多禪林法友都出席參與，其中也有些法友還是當天活動的義工。這個活動非常難得，除了為我們的居住的地球盡一份心意外，法友也能藉此機會和其他團體的義工交流，彼此增廣見聞①。

活動安排了許多有意義的節目讓大眾參與，計有：溫秀枝醫師主講環境與健康分享會、兒童集體繪畫「珍惜大自然」、推廣綠化天然柴油、手工環保示範、環保酵素製作、簡易健康烹飪示範②及播放環境電影等等，節目多樣化。活動當天主辦單位還免費提供素食午餐給所有出席者。

這段期間，適逢 Bhikkhu Mokkhaḍḍipa 尊者駐錫馬六甲中道禪林，主辦單位特邀尊者出席該項活動。是日各單位的負責人都很歡喜及熱誠的向尊者介紹大家負責的專案③。

法莊師姊於活動中致詞



【美國】紐約華埠青年佛教通訊中心

美國原始佛教會英語佛學初級班

佛正覺後 2445 年／2013 年 5 月 2～31 日

【紐約訊】自今年 1 月起，Bhikkhu Aticca 考慮到大多數美國法友在交通上比較方便到曼哈頓區上課，因此將原本在每週六下午的英語佛學初級班的共修地點由法拉盛改到紐約市華埠青年佛教通訊中心，時間則改在每週五傍晚。另外也將英語禪修初級班的共修時間改為週五晚間，在英語佛學初級班之後上課。

在英語佛學班中，Bhikkhu Aticca 與學員一起研讀南傳佛教巴利聖典的英譯經文，包含《相應部》、《增支部》等等，並講解每篇經文中的義理，分析釐清原始佛法與部派佛教哲學思想的差異，讓學員不至於被英文書籍中或網路上的龐雜佛學知識所混淆。在 5 月 3 日，所解說的是《相應部》SN35.85 中的空我、空我的含義與菩薩道的一切諸法皆空的差異❶；在 5 月 10 日，則是研讀《相應部》SN12.65 及 SN56.11 經，以明白 佛陀如何成就正覺的道次第❷。

【紐約】美國原始佛教會中道禪院

美東法友週末假日精進共修

佛正覺後 2445 年／2013 年 5 月 4 日～27 日

【紐約訊】紐約中道禪院於每週六、日有共修課程，法友們可來聆聽 隨佛尊者的說法錄音，或是參加週日下午的「一乘菩提道次第」的經法研讀班，研究隨佛尊者的《相應菩提道次第》一書中的《相應阿含》與《相應部》的經文。

5 月 5 日週日下午，法友們來參加錄影，唸誦將於 5 月 11 日播放的衛塞節慶典的祝賀詞。5 月 12 日週日下午，Bhikkhu Aticca 為法友們解說五戒，接著一起討論在現實生活中如何持守戒律的細節。5 月 19 日週日下午的經法研讀班中，Bhikkhu Aticca 解說《相應阿含》346 經與南傳《增支部》10 集 76 經當中的修行道次第，以及世間、出世間善惡，觀己過患的相關經文。5 月 25~27 日是長週末假期，因此經法研讀班改在週一下午，Bhikkhu Aticca 為法友們講解慚愧故不放逸、恭敬、順語為善知識的相關經文❸。



佛陀誕生、成道、涅槃紀念日

法友齊聚各地禪林同慶衛塞節

佛正覺後 2445 年／2013 年 5 月 11 日

【聯合報導】2013 年 5 月 11 日（星期六）早上 9 時至下午 4 時，台灣與馬來西亞的吉隆坡、檳城、威省、雙溪大年、怡保、馬六甲的中道禪林，及美國和新加坡各地的道場同步舉行衛塞節法慶，一起紀念佛陀的誕生、成道與涅槃，也提醒法友們勿忘 佛陀的教誨，精進地正向菩提。（相關照片請見封面、封底裡頁）

上午 9 時，在隨佛尊者及中道僧團的帶領下，各地中道禪林的法友，一同唱誦《三寶歌》為衛塞節法慶掀開序幕。接著，大家就誦念《四皈依文》及相應阿含 379 經《轉法輪經》。隨佛尊者向大眾開示宗教儀式的意義，讓大家了解法慶為何需要有供燈

和鮮花等儀式。除了宗教儀式之外，更需要學習和實踐佛法來紀念 佛陀，這是對 佛陀最好的供養。

台灣、美國、大馬和新加坡各禪林的法友們也精心準備了的衛塞節祝福短片播放。從這些短片中，看到了大家的認真和巧思，應用現代的影音科技來表達衛塞節祝福和勉勵。當中回顧了過去一年來，彼此共同學法護法的過程和心得，也不忘祝福僧團及法友們。過後，各地道場就各自進行浴佛及佛前供燈、獻花的儀式，儀式簡單莊嚴，法友們也藉此獻上彼此的祝福及感恩。

下午，尊者深入淺出地用生活化的詞彙，闡述佛陀寶貴的教導——因緣法，和依因緣的明見如何在生活中修行，以斷除因迷惑而生起的欲求及痴求欲所帶來的煩惱。

法慶結束後，法友們都心懷歡喜地踏上歸途。這是一個非常充實的衛塞節法慶。



【美國】紐約曼哈頓社區學院

校園宣導原始佛法正念禪修

佛正覺後 2445 年／2013 年 5 月 15 日

【紐約訊】5 月 15 日週三下午 2:00 pm，紐約市曼哈頓社區學院 (Borough of Manhattan Community College) 在總校區有一個期末考前的社團展覽會活動，該校的佛教禪修社 (Buddhist Meditation for All) 社長法極邀請 Bhikkhu Aticca 與另一位社員 Olga 來協助招攬更多年輕學生加入。

在兩小時內，許多路過的學生都對正念禪修感到興趣而前來詢問，拿了許多結緣 CD 或文宣品，約有 40 位留下 e-mail 或電話號碼。



【馬來西亞】怡保中道禪林

怡保禪林第四次舉辦捐血活動

佛正覺後 2445 年／2013 年 5 月 19 日

【怡保訊】2013 年 5 月 19 日，怡保中道禪林進行了第 4 次的捐血活動。並獲得了當地中央政府醫院院方當局的讚賞與感謝。

在法立師姐費心的安排及與當地中央政府醫院接洽下，自 2010 年開始，捐血活動已成為怡保中道禪林的常年活動，今年已是第 4 次舉辦。道場裡的每一位法友都積極地參與與推動這項助人的活動。從與醫院接洽、印傳單、派傳單、宣傳、道場佈置、接待捐獻者到最後的道場清理，怡保法友都不遺餘力熱心地付出，同心協力辦好這項公益活動。

雖然每年捐血者的人數起落不定，但法友們秉持著助人為快樂之本及自利利他的信念，就算是一滴血也要好好的珍惜，繼續堅持辦下去。再說，“有困難是當然，沒困難是偶然；接受人生所有困難，盡力在這過程就好”。“不管任何的順境或逆境，都只是過程而沒有結果”。大師父不是這樣教我們的嗎？

感謝這些熱心善良的捐獻者的支持，有好幾位捐獻者還是本會捐血活動的常年支持者；一對信奉印



度教 (Hinduism) 的印裔兄妹也滿懷欣喜地前來本會捐血呢！由於各方的支持與協助，讓此次的捐血活動得以順利進行。



【美國】紐約中道禪院

六月紐約之週末共修

佛正覺後 2445 年／2013 年 6 月 1～30 日

【紐約訊】在六月的每週六、日的共修課程，法友們抽空來紐約中道禪院聆聽 隨佛尊者的說法錄影。本月播放的是正法研習第七期的說法錄影：「原始佛教的禪法與生活的統貫」的第一集至第五集。

在每週日下午則有「一乘菩提道次第」的經法研讀班，參加的法友們共同研讀 隨佛尊者所編寫的《相應菩提道次第》一書中的《相應阿含》與《相應部》的經文，六月份所研習的道次第是第二篇第三、四章中的「為善知識故，樂見賢聖，樂聞正法，不求人短；不求人短故，生信，順語，精進」，也參考了第一篇中對於如實知五受陰的「集、滅、味、患、離」之次第的部份經文。



【美國】紐約中道禪院

美國原始佛教會 英語佛學班週末共修

佛正覺後 2445 年／2013 年 6 月 15～30 日

【紐約訊】美國原始佛教會英語佛學班的法友們在有空時會在週末傍晚來到紐約中道禪院共修，與 Bhikkhu Aticca 共同研讀幾篇南傳佛教巴利聖典《相應部》、《中部》或《增支部》的英譯經文，並分辨文句中的思想，是否符合南傳、北傳聖典共通的「一乘菩提道次第」，或是來自於部派佛教時期所增新的分別說部或說一切有部的阿毗達摩論書的思想，最後大眾用一段時間修習止禪。



【中國】原始佛法啟航

中道僧團第一次大陸弘法行

佛正覺後 2445 年／2013 年 5 月 16～7 月 16 日

【中國訊】2013 年 5 月 16 日，隨佛長老帶領中道僧團法師，及馬來西亞、美國法友一行人，抵達雲南昆明，原始佛法也正式在中國大陸啟航。長老風塵僕僕地抵達下榻處後，沒有片刻休息，立即為引頸企盼法水滋潤已久的法友們開演法義。

此次為期兩個月的弘法行，主要重點是在江西寶峰寺邀請長老所主持的三期禪修。

這次的大陸弘法行，最南到雲南昆明，最北到北京，走過四個省，十個市。僧團一行人馬不停蹄地從南到北，又從北到南，歷經了兩個月的宣法行程，其中之辛勞，非筆墨所能形容。

7 月 16 日，僧團一行人離開北京，前往臺灣夏安居，圓滿結束了這次弘法行程。希望他們回到臺灣後，能夠有機會好好喘一口氣。





清輝映山水 明月照中華

隨佛長老首次大陸宣法行

北京 法十

一、昆明

在一個風和日麗的暮春下午，中道僧團一行四人在隨佛長老的帶領下到達雲南昆明機場，開始了為期兩個月的大陸宣法之旅。也許真是有龍天護法，從臺北桃園來的飛機竟在大陸幾乎無準點飛機到達的情況下，居然提前半小時到達，使得接機的法友措手不及。

在昆明的三天中，隨佛長老在昆明進行了三場演講，聽者踴躍。在演講中，長老談到這是第二次到大陸來，第一次是在大陸剛剛開始改革開放不久，海峽兩岸剛剛開始初步的交流，長老在廣東一帶的經濟開發特區看到處處都在拆屋重建，心中無限感慨。一方面為自己能在有生之年踏上大陸的土地而歡喜，二方面為大陸走向一個嶄新、昌盛的時代而欣慰不已。

這次長老第二次來到大陸，心中仍然是很多的感慨及欣慰。因為滿目看到的是完全不同於三十年前的一個世界，無論是城市還是鄉村，都是舊貌換新顏，真是滄海桑田，換了一個模樣。這不但表現在硬體的變化，在思維模式和生活方式上，更表現在年輕的一代已經與國際接軌。

中國大陸今天的進步和發展，是中國政府與人民攜手合作的努力成果。如果沒有一個穩定的環境，可以讓人民自由發展的政策，肯定無法有現在大家親眼目睹的成就。從中國歷史上看，現今中國的快速發展超過了以往任何一個時代，中華民族在國際上真正的站起來了。那麼在這樣一個巨變的時代，佛教如何契合時代、契合人民及國家的需要，在安定民心、穩定社會及創造和諧環境上，發揮佛教應有的作用及貢



獻，是佛教界正在面臨的問題。

佛教自傳入漢地以來，對民眾的生活有著無法替代的正面影響。因為佛法不僅可以指導修行人正覺、解脫，也是不離不棄於世俗人生，為眾生指出一條安穩生活的道路。長老指出：世尊的真實教法，是要我們在因緣下平懷的看待人生，無論是出家還是在家都可以受益，長老願意在有生之年將 佛陀的真實教法廣傳於華人社會。

在談到原始佛教、南傳佛教、大乘菩薩道的區別時，長老說：真正的差別在於「如實知見」及「如何解釋與面對現實」。原始佛教講緣起法，現實的諸法是因緣生，重視生活過程的妥善面對及認真參與，不在結果的期待與盼望，在日常生活務實的止惡、增善、解脫煩惱。南傳佛教雖然講現實是緣生，但也把現實當成是無常、苦，重點在厭離無常、苦的現實世間。大乘菩薩道也承認世間是緣生，但認為緣生的世間諸法「即」空，主張世間的真相是如幻、不可得，重點在不著「如幻、不可得」的現實世間。後來的大乘菩薩道，又有「萬法唯識現」與「本性實有，空寂不著，能生萬法」的唯識（唯心）論，而又有或是由「心生」的差別，但不論是「識現」或「心生」，也都說為緣生。因此，雖然原始佛教、南傳佛教、大乘菩薩道都講緣起，但在「如實知見的內涵」及「如何解釋與面對現實」，卻是千差萬別。個人要選擇甚麼學派學習，依個人的意願都可以，但要明白自己要甚

麼？選了甚麼？

長老的開示使道場的聽眾耳目一新，當宣法後有三十多人皈依了佛法（上圖）。

二、西安

告別美麗的春城，中道僧團一行來到了西安，此處是中國歷史上著名的古都，也就是漢、唐的長安，秦代的咸陽（長久光明之意）。今日的西安，是著名的旅遊聖地，不僅有舉世聞名的秦始皇兵馬俑，歷代帝王之陵墓，還有著名的佛教寺院法門寺、大慈恩寺、大興善寺等眾多寺院。接待中道僧團的寺院雖是一個不大的寺院，但歷史悠久，在唐代也是一個有名的寺院，只是歷經磨難，數度被毀重建，今日的寺院硬體是 2005 年重新修建，至今仍在修復當中，2007 年有法師駐錫入寺，廣結四方善緣。

在西安的三天宣法中，隨佛長老特別就念佛法門和原始佛法的關係進行了開示。指出念佛有三個階段，即持名念佛，定心念佛，實相念佛。實相念佛的內容就是學習三十七道品，所以，希望往生西方極樂世界的人，最好從現在就開始學習佛陀教導的三十七道品，不要等到最後再學。

隨佛長老還特別就如何在生活中運用因緣法進行了說明。長老說：人是在因緣中的表現，如果嫌對方不好，那是因為「他」是在與「你」的相處中，才是如此。別人不見得會覺得「他」不好，因為「他」是



在另一相處的因緣中。所以，我們不用改變對方，因為對方一直都在因緣的改變中呈現，真正需要改變的是我們固守的想法，是要調整因緣，應當改變的是因緣。長老的三天開示，最後結集成一片光碟《智慧的生活》，由西安的法友助印廣為結緣。（上左圖）

三、溫州

結束西安的宣法，經過短暫的休整，中道僧團一行到達溫州。

隨佛長老在溫州舉辦了三日禪修，系統地講解了什麼是因緣觀，以及如何進行因緣觀。配合講法，長老具體指導了因緣觀的前行——安那般那念，指導大家如何通過修習安那般那得到言語止息，並進一步開始對十二因緣的觀察。長老特別指出，禪定無法代表正定的境界，修初禪、觀十二因緣，是動態的觀察。

在禪修中，隨佛長老還談到：佛教講的貪愛不是「我要」的意思。現實中沒有，或者不可能，我們沒有清楚、明白，於是對現實產生迷惑，產生脫節現實的需求，這才是貪愛的意思。因為不符合現實，所以凡是貪愛就一定會落空，有貪必有苦。我們平時總是對不能拒絕的想拒絕，不能擁有的想擁有。譬如：有生即有老病死，如果明白如此，有生而知必有老病死，對老病死能平懷看待、接受，那麼在人生老病死就只是老病死，但是如果拒絕老病死，不僅無法



拒絕並且會是老病死「苦」了。（上右圖）

四、江西靖安寶峰禪寺

繼溫州的禪修之後，應江西寶峰寺的邀請，隨佛長老一行又到達寶峰寺主持三個禪七。寶峰寺位於江西省靖安縣城以北 20 公裏的寶峰鎮寶珠峰下，寶峰寺周圍層巒疊嶂，危崖壁立，樹木蔥蘢，山川回合，氣勢靈奇，環境清幽（本文刊頭照片）。寶峰寺的歷史中，有關的著名人物是禪宗的馬祖道一。寶峰寺是馬祖道一生前的重要道場，其靈骨安放於寺內的捨得塔中。寶峰寺自創建 1200 餘年來，幾度興廢，歷盡滄桑。1992 年秋，在當時江西省佛教協會副會長一誠禪師倡議下，開始修復寶峰寺。

隨佛長老到達寶峰寺的時候，正值大陸南方的黃梅天氣，不但氣溫高，而且濕度大，連從台灣和馬來西亞來的法友也直呼吃不消。禪修！便是在如此嚴酷的氣候中開始了。這三期禪七，每期正式成員六十人。寶峰寺為了防止爆滿，在禪修開始前十天才開始網絡報名，而且要求最多只能參加兩期。但是，由於報名人數過多，很多人只能以義工的身份，一邊做法務，一邊作為隨喜成員參加旁聽。由於是網絡報名，這次參加禪修的人員來自全國的四面八方，南至廈門，北至新疆，涵蓋面十分廣泛。在眾多的禪修員中，也有很多大陸的出家人。他們都是通過網絡，或者他人介紹，而瞭解隨佛長老和中道僧團，抱著要進一步瞭解原始佛教，瞭解因緣法的目的而來。



三期禪修的成員不是全部都是新學員，雖然三期的禪修用的都是同樣的法本，但是長老教學時必須兼顧新學員和舊學員，在講課的深度和範例上做不同的調整。從一開始，長老就明確了原始佛教的定義，接著從每一個細微之處，說明原始佛教的定義與立場，使參加禪修的學員對原始佛法——佛陀的教法，可以有了清楚的瞭解。

在授八關齋戒的時候，長老指出：眾生都是凡夫起修，有著凡夫的煩惱，即使非常精進用功的人，有時仍然有著凡夫的煩惱。雖然如此，佛陀仍然讓凡夫學習聖者的做法，要弟子守持離欲的淨戒。「戒」是一種翻譯用詞，不是很能表達恰當，翻譯成「學處」更為妥善。「學處」就是需要學習改進的地方，還沒有做到，才需要學習。因為「持戒（學處）」是在還沒有做到的地方，進行學習改進，所以進退不定是必然的學習過程。長老鼓勵學人要勇於持戒，不要害怕犯戒而不受戒，即使受戒而犯戒，也不會比不受戒而犯錯的人，承受更大的惡報，反而會有持戒不應犯戒的警覺，比不受戒的人更有自律的警覺，更有機會成就解脫。

「持戒（學處）」不是形式主義，而是學著遠離貪欲，守護自他。這既是息苦，也是慈悲。斷貪即能

關閉了眾惡之門，這就是修習八個業處的功德。

隨佛長老在禪修中，還系統地介紹了什麼是十二因緣法、緣生法，並指導學員學習安那般那念，修習「言語止息」的初禪，進而在六觸入處觀察「根、境為緣生識」的過程。長老特別指出了三個禪觀要點：一、要以實際的現實作為禪觀的對象；二、要觀察現在正在發生的現實；三、必須是禪觀者親自經驗的現實。

在禪修的過程中，隨佛長老通過講解極重要的《相應阿含》與南傳《相應部》的共說，立足於顯揚真義，教導學員們通過學習「顯正」而自行「破邪」。通過長老的教導，學員們逐步明白了正確的禪觀次第，是先觀十二因緣法，斷煩惱的次第是先見十二因緣法、斷無明，接著才能斷常見及我見；禪觀不能從「觀無常、無我」入手，斷煩惱的次第絕不是「先斷我見，最後斷無明」。學員們在教理和禪修上，各自有了不同程度的收穫。當禪修結束時，有三十六名法友皈依了佛門。有一些法友提出追隨中道僧團出家的意願，也有很多法友期盼能在大陸有專門弘揚原始佛教的道場，讓佛陀的法燈可以在中華大地代代相傳。



針對傳法與原始佛教道場的事情，隨佛長老說：「出家人可以傳法，但護法要由大家想辦法。傳法與學法是神聖的事，是生命的大事，唯有無私、真誠才能傳法與學法。護法是無比重要的事，護法是護眾生、護自己能夠息苦、清涼，不是護自己的利益。」

五、廣東

結束了在寶峰寺的三期禪七，隨佛長老應著其他的法緣，馬不停蹄地飛往廣東宣法。

隨佛長老在廣東為寺院安居的僧眾和當地的居士舉辦了連續三天的講座，詳細地介紹了原始佛教的「十二因緣法」與「菩提道次第」，顯現了佛陀的原說教義，使在場聽眾對原始佛法有了正確的瞭解。隨佛長老同時也鼓勵寺院的出家人，勇於擔起弘法度眾的擔子，要不斷度越自我的成長，不要滿足於現有的弘法度眾的方法，讓更多的信眾瞭解佛陀的教法，在日常生活中，減少煩惱、遠離痛苦，使大家的生活越來越好。



六、萬里風塵無礙清淨

從降落在雲南昆明機場到飛離北京機場回到臺北，在短短兩個月的時間內，隨佛長老一行的腳步，除了上述幾個地方以外，更走遍中國的大江南北。長老日日忙於度眾，終日為眾付出，無有休歇的空間時間，卻不見長老有絲毫厭煩難耐，不顧自身的辛勞與外境的困難，反而念念為眾生、為佛教、為國家及民

族的利益。個人隨行在側，親見大德的心量與行儀，感念良深、無法言喻。

雖然中國大陸之遼闊，還有很多地方沒有觸及。但是，在遊走大半個中國大陸的日子裏，接觸了各地的法友，把原始佛法的種子播撒在經過的地方。在機場，在火車站，讓每一個對原始佛法感興趣的人，得到一份佛法的溫暖，對人生有了力量及光明的希望，相信這份法的溫暖可以相互傳續、遍滿人間。

後記

萬里風塵不停的傳法，當中有相當多的辛勞與困難，很多不便向外人道！兩個月隨行在側，近距離的觀察與了解，從作為一個「大陸人」來說，最讓我感動的是：隨佛長老在山東時，一位男眾法師靦腆的對隨佛長老說：「我的小廟非常、非常的簡陋，沒啥法師願意來，委屈長老了。」隨佛長老回說：「你不也在這裏住嗎？我們都是出家人！」

在大陸傳法時，隨佛長老曾對大眾說：「中國這麼大，人這麼多，更需要我們幫忙、奉獻，讓有煩惱與困難的人，得到佛法的利益。中國人自己要幫助中國人！」

有許多人問我：「為甚麼妳願意這麼熱心的幫助隨佛法師？」其實，我在佛門很久了，年紀也不小，親近、看過很多的法師。我願意一心的幫助隨佛長老，並且在長老身邊學習，除了長老在佛法的探研深度上，讓人沒話說以外，真正讓我心甘情願的，是隨佛長老真能「無貪無私，裏外一致」，更不會「利用別人」，具有一般人難及的耐性，還有難以改變的「天真」，天真的願意不顧一切的實踐佛法、幫助別人。

我知道自己不容易有機會，再碰到既有學法的水平與深度，又「天真」的不顧自己、不求名利的師父了。護持隨佛長老宣法，護持中道僧團，這就是當下能做的妥善之事。

江西寶峰寺歷史沿革

江西寶峰寺，位於江西省靖安縣城以北 20 公里的寶峰鎮寶珠峰下、泐（ㄌㄜˋ）（lè）潭之濱。據史料記載，寶峰寺原名泐潭寺，又名法林寺，始建於唐朝中期，距今已 1200 餘年，因其地處泐潭之濱得名；又因為寺建在石門山內，所以民間又有“石門古剎”之稱。唐宰相裴休有詩贊此地是“靈勝地”，到此一洗凡塵雜念，連功名都可以拋棄不要了。

寶峰寺周圍層巒疊嶂，危崖壁立，樹木蔥蘢，山川回合。寺後七嶺奔來，左右兩峰環抱，俗稱“九龍聚會”之地，氣勢靈奇，環境清幽。大約在唐代天寶年間（742 — 756），一位來自鐘陵開元寺（今南昌佑民寺）的水潦和尚偕師弟道通法師遊方至此，他們行走多日，不免乏累，尋一塊溪邊巨石安坐小憩，飲罷甘泉，進齋飯畢，抬頭“見諸峰宛若龍蟠者，愛而築室居之”，此即寶峰禪寺之始。水潦和尚是一位愛好山水美景的僧人，他的師父就是中國佛教史上影響深遠的馬祖道一，正是他讓寶峰聲震寰宇，顯揚于世。

水潦和尚自建庵於寶峰後，自然要禮請師尊來遊；而馬祖恰是位遊方四海弘揚禪法的高僧，足跡遍天下。他一生二到寶峰：一是在唐貞元元年（785），他與眾徒同遊寶峰，馬祖陶醉其中，樂而忘返；第二次是在唐德宗貞元四年（788）正月，馬祖道一大師再登石門寶峰，悠遊山水之間，見“沿壑平曠，顧而樂之”，他相中了寶峰作為歸葬之地，而且預言一個月後將圓寂。當時眾僧並沒有把此言放在心上。

馬祖回鐘陵開元寺不久，染疾臥床而逝，享壽八十。弟子們遵其生前遺囑，靈骨歸葬寶峰。時任

江西觀察使的李兼是馬祖的皈依弟子，舉辦了盛大的歸葬儀式。唐貞元七年（791），國相左僕射權德輿奉唐德宗旨意，主建石門馬祖塔，並親撰塔銘；唐元和年間（806 — 820），唐憲宗賜馬祖諡號“大寂禪師”；唐大中四年（850），江西觀察使裴休奉旨主持重修馬祖塔，賜塔名為“大莊嚴塔”，唐宣宗賜“寶峰”匾額，遂易名“寶峰寺”，沿用至今。；清雍正十三年（1735），又加封馬祖為“普照大寂禪師”。

馬祖的葬禮畢，百丈懷海法師即傍墓結廬，以報恩守教之心修行，並主持寶峰佛事。十方衲子聞風而至，參禪問道者絡繹不絕，如瀟山靈鷲，參禪於懷海，後居湖南瀟山，成為禪宗瀟仰宗開創者。耽源應真禪師，曾與懷海大師論道于寶峰，後出居吉州（今吉安）耽源山，與慧寂禪師說法，傳“圓相”給慧寂，後慧寂居袁州（今宜春）仰山，開“仰山門風”，成為瀟仰宗另一開創者。雲岩曇晟法師，幼時即在寶峰出家，後至修水雲岩寺傳法，收良價和尚為徒，良價又回寶峰習禪，後至宜豐洞山建寺，成為禪宗曹洞宗祖師之一。黃龍慧南法師，曾在寶峰參禪悟道，後遷修水黃龍寺，成為禪宗黃龍宗之祖。另外如九峰道虔、東林常總、寶峰克文、覺范慧洪、大慧宗杲等等，這些在中國佛教史、中國禪宗史上赫赫有名的法師，都曾在寶峰習禪修道，爾後才開宗立派，寶峰于斯大盛，名揚天下，影響深遠。

馬祖道一

史載，道一和尚俗姓馬，“生而凝重”，容貌奇特，目光如虎，舌長過鼻，神宇不凡，因其在禪宗發展史上獨特的貢獻而尊稱馬祖。他幼年時即在劍南

道（今四川）漢州什邡羅漢寺依唐和尚削髮為僧，20 歲左右在渝州（今重慶）圓律師處受具足戒，並遊學蜀地各處，深受禪宗弘忍弟子智詵（608－702）開創的淨眾－保唐禪派學說的影響。

馬祖初到南岳衡山，另塔一茅屋為棲身習禪之處，每天只是坐禪，凡有來訪者皆不聞不問，亦不答一詞。懷讓大和尚聽侍者說，從什邡來了這麼一個孤傲的僧人，心中暗自思忖：此人既是什邡人，俗姓又為馬，是不是師尊讖言中的那匹可“踏殺天下人”的“馬駒”呢？聞之不如見之，遂翻山越嶺，見到正在“調身調息”的道一，果然氣度不凡，心中暗喜。

懷讓師取出一磚在庵前磨起來。道一問：“磨磚作什麼？”懷讓答：“磨作鏡。”道一大疑：“磨磚豈得成鏡邪？”懷讓問：“大德坐禪圖什麼？”道一答：“圖作佛。”懷讓大師抬頭定睛看著他：“磨磚既不成鏡，坐禪豈得成佛？”一席話如醍醐灌頂，道一深感大師見解非同尋常，於是，納頭便拜，從此跟隨懷讓大和尚習南宗禪法，最後密受心印，盡得玄奧。

在唐玄宗天寶元年（742），道一辭別師尊，開始了他傳法點化眾生的事業。他先至武夷山深處佛跡嶺結茅為庵，後又駐江西撫州西裏山，再南下宜黃，棲息于宜黃石鞏，把深奧的佛理化為生活的智慧，不中斷點化世人，使一大批有慧根者投入其門，成了他的徒弟，影響日增。後又雲游至南康龔公山結庵，一住便是二十年。百丈懷海、伏牛自在、鹽官齊安、鄂州無等這些日後著名的禪師都是這一時期投在道一門下的。唐代宗大曆八年（773），時任江南西道都團練觀察使的路嗣恭邀道一到洪州鐘陵開元寺傳法，一時“天下極盛佛法，無過洪府”，漸漸地以道一大和尚為中心，以“即心是佛”、“非心非佛”和“平常心是道”為宗旨，形成了風行天下的洪州禪。

在道一禪師之前的禪宗祖師，多崇尚頭陀行，沒有自己的寺院。但從道一禪師開始，因為受到官府的支持，且門徒眾多，禪宗開始建立屬於自己的寺院系統，擁有自己的規矩，俗話說「馬祖創叢林，百丈立清規」，他所創立的叢林制度對於後世漢傳佛教的發展影響廣泛。資料顯示，馬祖一生共建寺院叢林48座，載之史冊有名有姓的馬祖法嗣共有139人之多，其中成為禪宗宗匠者達84人。所以，由馬祖、懷海師徒創立的禪門宗風，在中國禪宗史上被稱為“洪州禪”，隨後則開出了為仰宗、臨濟宗、楊岐宗、黃龍宗等著名的禪宗宗派，至今禪風廣被，綿延不絕。可以說，禪宗自馬祖始大盛，幾占中國佛教半壁以上的江山。

寶峰寺自創建1200餘年來，幾度興廢，歷盡滄桑，“文革”中列蒙厄運，香火中斷。1992年秋，江西省佛教協會副會長、真如寺方丈一誠長老倡議修復寶峰寺，得到靖安縣人民政府的鼎力支持。1993年開始興工重建。一誠長老親自設計，所有資金也由他向海內外募化。

一誠長老

一誠長老，湖南望城人，法號衍心，生於1927年，1949年6月禮明心法師出家，1956年冬由虛雲和尚在廣東省南華寺受具足戒。1957年，得虛雲和尚為仰、臨濟法脈。1989年8月，應美國宣化法師邀請赴美傳戒。1990年開始創辦佛教學習班，2000年復辦江西佛學院，親任院長。歷任中國佛教協會副會長、江西省佛教協會會長。2002年當選為中國佛教協會會長。任北京法源寺，江西寶峰寺方丈。

他以重興祖庭，“繼佛續心燈，宏法是家務”為己任，不僅傾心主持真如禪寺，而且為江西佛教的振興作貢獻。他對佛教文化事業的建設也十分重視，曾親自領導編輯《雲居山新志》，並積極支持《虛雲禪學精華錄》出版等。



隨佛尊者 2013 年春季 美東弘法 紀實

美國原始佛教會 紐約書記組

如同三月底的春風，中道僧團導師 隨佛尊者於 2013 年 3 月 27 日週三夜晚蒞臨紐約，隨行的有 Ven. Tissarā 尊尼以及法心居士，將為美東法友帶來甘露法雨。在出境 JFK 機場海關時，延誤了一段時間，也讓接機的居士等候了將近兩小時，最後出境時已經過了午夜。尊者雖然歷經長途飛行的勞累，也尚未調整好時差和身體狀況，但仍然在週五晚間就開始宣法活動。

● 3 月 29 日週五晚間在青年佛教通訊中心

這次弘法的第一站，就在紐約市華埠青年佛教通訊中心，演說的專題是「佛法的實用與究竟」。

在與麻州普賢講堂的原始佛法班學員以網路視訊連線後，即請尊者升座說法。尊者首先說明傳統佛教在現代社會所面臨的三大危機：本身教理哲思中存有相互矛盾的內部結構性的危機，形而上學的理论不

適用於現代務實社會的危機，以及面臨其他一神教競爭的生存危機。並詳細的對各別的危機做分析，也舉出其他宗教的宣教方法做比較。（上圖）

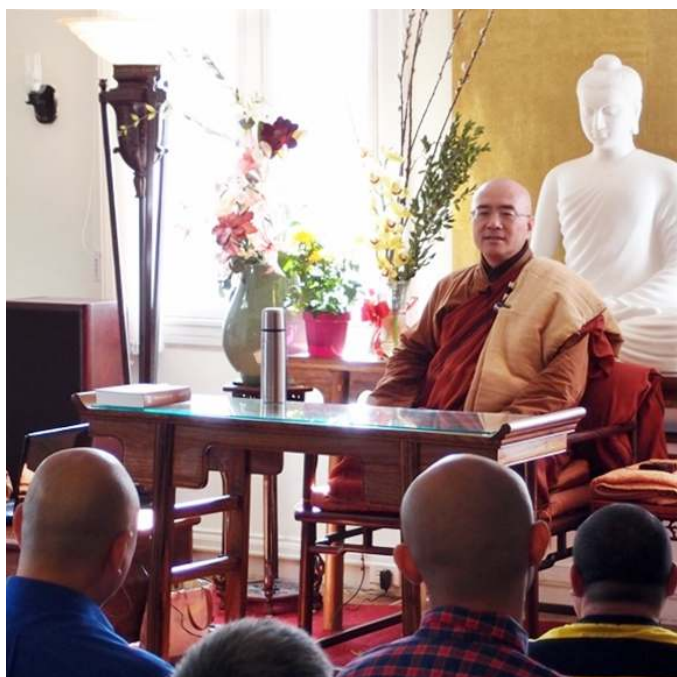
接著尊者又解說傳統佛教度化眾生只有三類方式，主要是勸說信徒持戒止惡的道德規範，勸勉人們多發慈善心去做布施的善行，以及禱告祈求能得到靈感應驗的奇蹟。但是在平時想讓生活更好，困難減少，以及遠離苦惱，人們存著這種等待奇蹟的心態是不可取的。雖然持戒與行善的道德是有必要的，但這些行為只是修行的一部份而已，真正能解決困難的是因緣法，而不是奧義書中的宿命業報論。因緣法就是「此有故彼有，此生故彼生，此無故彼無，此滅故彼滅」。為了指出宿命業報論的荒謬，尊者舉出許多日常生活的實例來說明，讓不論初學或老參的法友都能同霑法益。尊者也以深入淺出的範例來解釋如何在生活中運用因緣法，人們不

能只依靠禱告、持戒、行善，還要學習因緣法的智慧，行於正行，將導致困難的緣由加以改變或消除，才能使困難更少，生活更好。

● 3 月 30 日週六在紐約中道僧院

尊者才略為休息一晚後，早上就與馬來西亞、新加坡各地的原始佛教會法友們以視訊連線開示，而美東的法友們也陸陸續續的來到禪院，準備在下午聆聽尊者說法。

下午 1:30 p.m，尊者說明了將來說法的方式，會直接地指出法友們在修行中的身心行為經驗；而法友們以往認真的研讀學習北傳《相應阿含》與南傳《相應部》的古老經文，對於原始佛法教理已經打下了扎實基礎，因為有了這些基礎，大家在往後的歲月裡，在實修實證上的體會與受用會更加深刻。佛陀的教導不是一種哲學理論，所闡述的是身心改變的經驗，這不只是內心所嚮往之境界，必須在日常生活中心能夠應用，也能夠有所受用。一個修行人能明白緣生法，斷常見、我見，就會在日常生活的待人處事中表現出來。所謂的修行就是於現前當下修這個過程，善於觀察過程的修行人就是善見因緣，這是生活中實修的佛法。（下圖）



接著尊者談起僧團近期到馬來西亞、台灣遊化弘法時，法師或法友們所親自遭遇到或聽聞到的一些奇特經歷或靈感應驗故事，讓現場的法友們有所警惕，雖然在修習因緣法，但仍然要重視止惡、行善的品德修為。

● 3 月 31 日週日在紐約中道僧院的大眾結緣說法

週日下午，尊者說法，指出：佛陀的一乘菩提道次第是四聖諦三轉十二行，正統禪法就是七菩提支。並解說對治調伏五蓋的正確次序，應該是掉悔蓋、昏眠蓋、疑蓋、貪欲蓋、瞋恚蓋。然後尊者引領法友們實際修習念住於入出息，並教導如何能達到初禪，首先是對治掉悔蓋，接著運用四聖諦的準則，來調伏昏眠蓋。聞法的大眾都深刻的感到如獲至寶，因為尊者指出的要訣，乃是可以突破一般人用了數十年在禪修而尚未能出離的困境。

弘法在傍晚結束後，幾位法友與青年學子留下來，向尊者或 Ven. Tissarā 尊尼請問個人在修行上的疑問，或是閒話家常。

● 4 月 5~7 日在紐約中道禪院的第一梯次中道正覺三日禪

隨佛尊者考慮到，在中道正覺禪修營的期間，沒有較長的國定假日，而美東的法友們又必須忙碌於工作，因此在安排時程上，舉辦兩梯次在週末的三日禪修營。在安排禪修者的住宿上，因為紐約禪院的房間空位有限，不得不採取比較寬容的方式，給予法友們方便，來自遠地的人則住在禪院，其餘住在附近的人則特別准許在每晚安板後可以通勤，回家休息，但在隔天早上的第二支香就必須來參加禪修。另外考慮到這三天兩夜其實不長，為了要給禪修者有更多時間修行，而不必組成香積組在廚房裡烹煮午餐，就找了附近的餐廳在中午前送來每天的午餐。還有禪院的廁所不敷讓法友們使用，就租用兩間流動廁所給大眾方便使用一個星期。這次參加第一梯次禪修營的人數約有四十位，大多數是已經跟著尊者學習數年的舊法友。

在 4 月 5 日週五上午的開示中，尊者直接切入要點，解說上週日下午已經教導過的對治禪法，開示修習念住於入出息的正念禪法的要訣，並引導大眾如何調伏掉悔蓋，再接著如何對治昏眠蓋，而能實證初禪的定境。在午休後的第一支香的時間，禪修者就安靜的實修尊者所教導的要訣。在接下去的開示中，尊者指出，法友們在日常生活中觀察五陰的身心，要時時刻刻注意到欲望的生起，並且要很快的洞察到，並清楚的分辨想要做的事務，究竟是生活中必要的，或者是欲望所想要的。人們經常會被這些欲望所驅使而有行動，這些行動將會是個人生命的轉折點，接著尊者便舉出幾個實例，來紐約看到某些人在有了安穩的工作與生活後，因為受不了貪慾的引誘，做出傷害別人也損壞自己名聲的行為，導致愈來愈偏離原本的正常生活，而陷入身敗名裂的困境。

4 月 6 日週六上午，尊者教導法友們如何觀察身心五陰的流轉，對於想要獲取事物的時候，觀察這個思想過程，以及所作的損益評估的心理流程。法友們在下午先禪修一支香的時間，然後一齊複習在禪坐前後的幾個調身、調息的運動，以舒通禪坐後的身體氣血。

4 月 7 日週日上午，尊者解說共世間的禪定與不共世間的出世間正定的差別，也開示修行人不僅僅只是需要修持好個人的道德或品德，潔身自愛就好，其實還需要培養健康的心理人格，而且也應該學習多多觀察其他人的優點。

僧團在中午以托鉢方式接受法友們供養豐盛的素食，之後法友們一起享用午餐。本梯次的禪修營在傍晚結束，法友們分組清掃環境後回家，等待下週末再來共修。在這次殊勝的共修機緣中，遺憾的是，尊者與 Ven. Tissara 尊尼受了傳染而得了重感冒，幾位法友在之後的幾天中，也撥冗來禪院，關懷師父們的身體健康，帶了一些醫藥或是滋補的食物來供養師父們。

● 4 月 8~11 日在禪院

雖然尊者與 Ven. Tissara 尊尼身體不適，尊者仍然為前來禪院的法友解答疑惑，也常為幾位青年學子講述為人處事的人生智慧；不然就是寫書、校對稿件到半夜。Ven. Tissarā 尊尼也經常與法心居士在廚房烹煮美味營養的菜肴，或是與內心有困擾的法友們溝通對談。

● 4 月 12~14 日在紐約中道禪院的第二梯次中道正覺三日禪

經過幾天的休養，尊者與 Ven. Tissara 尊尼的身體仍未恢復健康，不過為了能讓大眾獲得法益，依然打起精神弘法利生。而大多數參加過第一梯次禪修營的法友們，在工作幾天後，仍回來繼續參加第二梯次的禪修營。

在 4 月 12 日週五的開示中，尊者分析一般人會有散亂心念的緣由，在修持止禪時會發現很多內心問題，還有隱藏在散亂心念背後的期待，與隨之而來的焦慮、徬徨、妄想等等的心理糾結，而這些都源自於不符合現實的貪欲和預期心理。

4 月 13 日週六上午，尊者解釋世俗人所持守的道德與他們內心的貪欲之間的關係，並以日常生活中的群己關係的幾個事例來說明；接下來又分析內心困境的內容，和內心困境如何形成的幾個緣由。下午在禪坐一支香的時間後，則讓法友們觀看調身、調息的影片，並逐步的實際操練，先複習禪坐前的三個運動，接著再繼續禪修，在中間休息以後，又再複習禪坐後的六個運動。

4 月 14 日週日上午，尊者開示，依照因緣觀的明見去觀察，人們想「做自己」是不容易的，其實只能「做現在」。也就是說，只能做現前因緣應該做或是可以做的事。在下午的最後一場開示中，尊者指出，其實有很多法友現在並沒想要解脫生死輪迴，那麼就談一談世俗的事情，一般人在生命裡一直想追求並且

想擁有的有四件目標，即是財富資產、事業成就或社會地位、親友感情、身心健康，但是尊者解說，在追求這些目標的過程裡，往往反而被想要得到的目標所繫縛住，尊者又舉出曾看過或聽過的幾個實例，最後請法友們思考並反問自己，這些目標在自己的生命中的功用是什麼。

● 4 月 18 日週四晚間在紐約市哥倫比亞大學佛學社第三度宣法

尊者第三度接受哥倫比亞大學佛學社社長 Matthew 的邀請，為該校大學生和附近社區人士開示原始佛法。當天傍晚，由原始佛教會英語佛學班學員 Kamil 駕車，載著隨佛尊者、Bhikkhu Aticca、法原居士、法心居士到哥倫比亞大學校園。當晚 7:30PM，來聽法的各國族裔人士大約有 30 位。因為該佛學社在四月份的原定主題是苦滅聖諦，於是隨佛尊者就為大眾開演闡釋四聖諦的三轉十二行次第，並且引用四篇南傳《相應部》的英文經文做為佐證，詳細解說在每一轉當中的苦、集、滅、道的不同涵義，現場的即時英語翻譯工作則由法原居士擔任。當晚的宣法直到 9:30PM 才結束，再由 Kamil 駕車載送尊者等一行人回禪院休息。

● 4 月 19 日週五由紐約前往波士頓

週五上午，從麻州來的法盛居士已經駕車到了紐約中道僧院，準備接送尊者一行人前去麻州普賢講堂，然而因為大波士頓（Boston）地區的幾個城市還在當地警方的戒嚴當中，大家就留在禪院等候，同時也與麻州的法年居士持續保持連絡。一直等到傍晚時分，法年居士通知，新聞報導說大波士頓地區已經解除戒嚴，尊者等一行人才與法盛居士連夜驅車趕到麻州普賢講堂，抵達時已經是半夜時分。

● 4 月 20 日週六上午在波士頓 Hyde Community Center 的座談會

在麻州普賢講堂略為休息一晚之後，住在附近的 David 前來接尊者等一行人到他家裡，接受他的家人與江居士供養早餐。用餐才約 20 分鐘，又得要離開，去參加由尊者主持的「佛教與心理學的對談與共識」的座談會，由 David 與江居士分別駕車，載送尊者和其他法友一起去波士頓華僑文教服務社區中心（Newton Highland Community Center）。

本次座談會還邀請了另外三位嘉賓，分別是資深的精神科醫師尹遠程，心理治療師楊意博士，以及心理輔導員周曉丹。（下圖）其目的是為了幫忙



大眾解決生活的煩惱與心理的問題，有三個大主題，分別如下：

第一個大主題是「婚姻與戀愛關係」。四個小主題則是：1.兩性關係中的愛與尊重。2.完全的接納而不期待對方改變。3.你愛對方還是愛自己？4.在持續的互動中一起成長。

第二個大主題是「親子關係」。四個小主題則是：1.中西文化認同差異與代溝問題。2.培養孩子高EQ的情緒管理。3.放下養兒防老的舊思維和控制型的教養。4.讓小孩願意將心裡的話告訴你。

第三個大主題是「如何度越挫折／困難環境中如何穩定自我」。四個小主題則是：1.挫折感的形成以及挫折感所形成的不負反饋。2.接納挫折，放下執著，勇於承擔。3.將逆境視為挑戰和成長的歷練，尋求改變的智慧和持續改變的力量。4.困境中的正面思維：改變隨時在發生，人生沒有逆境，只有心境。

對話主題是：如何看待環境與自我的關聯。最後的時段則由聽眾發問。

隨佛尊者首先開示，前兩個大主題的重點是在於人與人如何相處之道。對於第一個大主題的第二個小

主題，尊者認為，要求一般人完全的接納而不期待對方改變，從現實來說，這其實是不可能的；真正可以做的是，個人先將自己做好，才能讓別人尊重及信賴。對於第二個大主題的親子關係，尊者認為，家長應該了解孩子和關懷孩子，但不需要去管束他們。

尊者與三位嘉賓輪流對於每個主題發表高見，從自身的人生及工作經驗中，說出實際而精闢的看法與作法，讓來參加的四十多位聽眾經常發出會心的微笑。在最後的問答時段，有幾位新朋友發言，其中有一位就讀醫學院的研究生，請問尊者關於持受不殺生戒與他在研究工作的衝突。座談會一直到 11:30 am 才結束。

● 4月20日週六下午在麻州普賢講堂的宣法

尊者回到麻州普賢講堂寢室略為午休後，下午 2:30 pm 又開始宣法，主題是「解脫與慈悲」，有三十多位新舊法友前來聽法。（左下圖）

尊者說明，以後不會再像以往一樣講解很多經文，而會直接地指出人們內心的苦惱，接著開示根、境相緣以及隨後而起的五陰身心流轉的過程，也解說了預期心理，與其如何產生的緣由。又分析一般人的責任感可略分為浪漫型的與務實型的，有浪漫型責任感的人想將天下人的事當成自己的，而有務實型責任感的人只做現前因緣可以做的事。然後又闡釋四個重點：1.依照因緣法的明見，想「做自己」很難，而「做現在」容易；2.活著不必為了完成什麼而焦慮；3.不必為了求別人接納而憂愁；4.不必為了偉大的目標或理想而活著。尊者經常舉出深入淺出的譬喻和範例，來解說如何將因緣法應用在生活中，讓法友們都深深感到獲益良多，法喜充滿。

下午的宣法在 4:30 pm 結束後，尊者在普賢講堂圖書館內，和幾位麻州佛教會原始佛法實踐班的法友談起當地的法務與個人的修行，後來又有一對年輕夫婦帶著小兒子前來，向尊者請教為人父母之道。



● 4月21日週日在麻州波士頓東北大學的演講

週日早上，尊者和隨行的法師、法友在 David 家中吃過早餐後，大眾就出發進入波士頓市區。本次演講是由麻州佛教會的法培與莊居士事先聯絡波士頓東北大學佛學社，並規劃好場地佈置事宜，才共同邀請尊者到東北大學做公開演講，與年輕學人分享人生智慧。本次演講的主題是「成功與幸福」，內容是：成功的定義是甚麼，而幸福的人生又如何實現。

演講於上午 9:30 am 開始，尊者首先指出，成功不一定就幸福，成功也不等於虛榮。接著從字面上解說，「成」表示成辦而獲得勝任感，有能力、有資源可以完成任務，經過努力將設定的目標成辦，以證明自己的能力、聰慧，耐心、毅力；「功」表示有利益、有用，若是沒用，那就是成卻無功，做有用於家庭的事，就會被家庭所接納，做有用於社會的事，就會被社會所接納。

尊者復解說「幸福」，幸福的感受有其因緣，不是個人感覺良好就可以，這是來自於現實生活中的財務或人際關係有確定的條件，並且感覺未來還有希望和機會。人們在一生中只是為了證明自己存在的價值，還想要被別人接納，但是很多人在努力多年後，卻感覺疲乏。尊者接著開導，在二十歲以後要懂得給自己更多的機會，並且做現前可以做的事。

想要被別人接納，就要做對別人有用的事，一般人只想到去做對於自己有用的事，卻沒想到要將好處放在別人身上。要懂得耕耘人際關係，讓自己被別人以正當的方式利用。

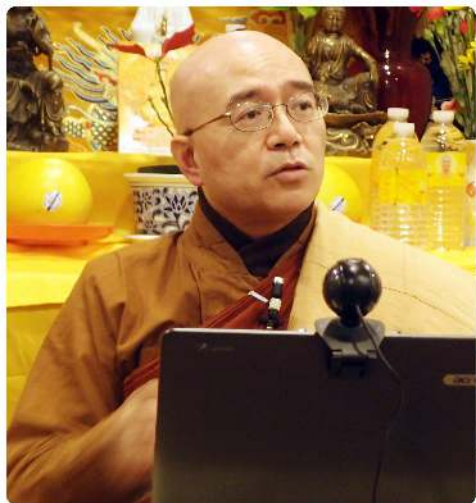
要學習改變自己平常的生活方式，使得每天都有新鮮事可做，使生活過得有趣，才會覺得有希望，還要學習讓自己的世界愈活愈大。

來聽法的法友有二十多位，很多法友都感到尊者指出了他們現在生活中的困境，也指出了如何走出這困境的道路。

下午 2:30 pm，尊者回到波士頓東北大學佛學社並繼續演講，主題是「因緣與業」，因為宣法的對象主要是該校的美國大學生，需要做英語即時翻譯，這工作就由麻州的法耶居士擔任，開場白則由佛學社的指導人 Harrison Blum 負責簡介尊者的學法經歷與背景。

尊者首先糾正一個錯誤的概念，指出「業」的思想其實不是 佛陀所說，佛陀只說「因緣」。接著闡述古代印度宗教史，談到外來征服者的婆羅門教的一神信仰，以及印度土著因為反對婆羅門教信仰而創造的奧義書思潮，並詳細的分辨婆羅門教的「靈魂」，奧義書的「神我」與「業」的差異。尊者說明「業」乃是宿命決定論，並用前幾天在波士頓馬拉松賽中發生的爆炸案為例子，假如用神的意旨或者宿命業報決定論來解釋，實在難以讓知識份子認同、接受；然後尊者又以「因緣」法的觀點來解釋，並舉日常生活的實例，讓年輕學生都能明白。對於重視需要有確定性的西方人思維方式，尊者強調「因緣」的不確定性其實有其正面，它代表未來有更多機會可以進步與創新。來聽演講的大學生有十多位，在最後問答的時段，幾位大學生提出疑問，尊者都詳細的給予回答。





下午的演講於 4:30 pm 結束後，傍晚就由法盛居士駕車送尊者、法師和法心返回紐約中道禪院休息。

● 4 月 26 日週五晚間在紐約市華埠青年佛教通訊中心宣法

週五晚間 7:30pm，尊者再度蒞臨紐約市華埠青年佛教通訊中心，以「佛法的實用與究竟」這個主題來做開示。（上圖）

尊者指出，佛法的實用面有三個要點，就是能幫助困難減少，讓生活變得更好，使內心煩惱更少。尊者勸勉法友們，要勇於面對現實中的困難與問題，這就是認識苦聖諦，並要依循因緣法及四聖諦的準則，盡心盡力解決每天新發生的困難，不要有祈求及等待奇蹟出現的心態，只能等待奇蹟的人，表示他的生活已經到了絕望的處境。不願面對及接受現實才會有求不得苦，看得清楚現實，就不會有脫節於現實的需求。接著尊者詳細分析怨憎會苦與愛別離苦的緣由和各種情況，最後指出佛法的究竟受用，就是遠離痛苦、止息痛苦。

● 4 月 27 日週六下午於紐約市萬寧大藥房法拉盛分店的講座

週六早上，尊者向馬來西亞、新加坡原始佛教會的法友們以視訊連線開示說法（右下圖）。下午由法通居士載送尊者到萬寧大藥房一樓先休息。法戒、法宗、法慈居士早已在門外擺設攤位，發放本

次講座的小傳單給附近的商店和路人，招呼新舊法友來聽演講，由於這分店位於法拉盛市中心，在此辦講座就可以吸引更多週六出來市集街頭活動的一般民眾，讓她們有機會進來聽聞正法，學習原始佛法在日常生活的妙用。裡面的接待桌則由法梵、法啟、陳吟與其他法友負責，贈送結緣品，請新來的法友簽名，並指引他們走到地下室的演講場地。地下室的音響設備則由 Ven. Tissarā 尊尼，法川居士負責，後來還拿來另外一台無線麥克風與喇叭設備，擺在一樓給不能在地下室的法工們也可以聽師父說法。拍照則由法心居士負責。

下午 2 pm，尊者開始演說，本次生活講座的主題是「度越人生的憂苦，開展幸福」，前來聽法的新舊法友將近六十位。尊者首先開示人生中當然及必定會發生的種種不順意的逆境，請法友們反問自己，是否只想靠禱告，或是願意面對、瞭解並接受這些不可避免的事。尊者接著闡釋佛教所歸納出的七件平常



事：求不得、怨憎會、愛別離、生、老、病、死，並且對於每件事都各別給予詳細的解析，再以日常生活的例子說明，假如不願意接受這些平常事，那麼就必然會有憂苦。

尊者指出一般人的心態，常會認為喜愛的事情可以持續的不變，或是將因緣生的現實認為是無常、虛假的，而產生了消極想法。實際上應該要做的只是在這現實經驗的過程中，面對問題，朝向正確的方向去努力做就好。

● 4月28日週日下午於紐約市萬寧大藥房法拉盛分店

下午 2 pm，隨佛尊者再度於紐約市萬寧大藥房法拉盛分店給予生活講座，對於「度越人生的憂苦，開展幸福」這個主題，予以更加深入的開示。

尊者首先指出，現實經驗的一切如何因緣生的真義，在開放的因緣系統中，沒有任何一法是孤立的，也不能被單獨的另外一法所決定、所控制、所主宰、所擁有，接著並以紐約市春季的環境以及華人的飲食為例來解說，使聽眾感到能貼近日常生活經驗而容易理解。尊者又談到「無常」所代表的建設性層面的意義，勸勉法友們要盡力於當前應該要做的事。

一般人遇到不順意的情境，假如自認為陷入困境，就會停在困境中，其實困境只是智慧不足的想法。尊者分析會認為陷入困境的三個緣由，再說明如何可以出離困境的幾個做法。

然後談到順境，有常見的人們遇到順境，以為會持續的這樣。尊者開示法友們可以用新的觀點來看，在順境中的努力，不是在維持已經獲得的美好經驗，而是在於開展可貴的新經驗。

尊者妙語如珠，以深入淺出的演講，使得前來聽法的三十多位法友，明白因緣法是可以實際應用在日常生活上的智慧。



紐約中道禪院 二梯次《中道正覺三日禪》花絮

紐約四月天

紐約書記組 法原報導

三月初傳來師父將蒞臨紐約指導禪修的消息，遠在新澤西州的法毓立刻來電詢問該準備些什麼？法毓師姐溫柔婉約聰慧能幹，曾多次在各項活動中被指定為法工長，深諳師父們活在當下的行事習慣，雖然臨危授命，老法友們也相當有默契，皆能馬上補位相互支援，但師父難得來，總希望能安排妥當，充份的把握住師父親臨現場的學習機會。於是我們當下就決定雖然“法”是無價的，但是學法者在禪修期間的吃住開銷，不宜等待所謂的大護法或法工來出錢出力護持，每個人都可以做自己的護持者。我們引用了美國一般博物館姜太公釣魚願者上鉤的收費方式，列出可能需要支出的“suggested donation”，大家都可以量力隨喜。

在禪修期間法友們都非常的自動自發，一會兒看到法念捧著衛生紙卷來廁所換衛生紙，一會兒又看到法向從廁所拎著垃圾袋去倒垃圾。我有點好奇的問她們：妳們是被分配到廁所的法工嗎？她們都異口同聲的說沒有人分配啊？看到了就做嘛。在廚房裡法道師兄每天都很賢慧的煲湯給大家喝，法哲、明慧兩姐妹總是忙著把帶來的美味給大家分享。法力煎印度餅，法曦煎餃子，雖然滿屋子的油煙，但也引來不少聞香下樓的食客。水槽邊則是忙著削水果的法慈和法澤。吃過了飯又換成了法惟、法亦在水龍頭下收拾碗盤清理善後。佈置鮮花的法宗才剛把花養在瓶裡，就在籌劃著給師父們錢行的聚餐該怎麼辦。管攝影的法川更是經常忙到三更半夜。唯一有法工頭銜的小祕書法

心，則是裏裏外外幫忙打理著。打從台灣上飛機就把台灣法友送給美國法友的一箱麵線列入行囊，回去時又要幫著把紐約法友回禮的巧克力糖帶回去分送。

第一梯次禪修時，酷愛攝影的法映首先染上感冒。過兩天兩位師父都病倒了。藥房老闆娘法梵立刻送來退燒藥，止痛藥和咳嗽藥。師父病奄奄的靠在花廳的沙發上。作護士的法仁提出要給師父打點滴，師父拒絕了。法順要幫師父做原始點按摩，師父猶豫了。最後法毓找來了一位滿口四川話的女中醫。雖然大家你一言我一語都覺得她挺江湖的，但無論學法或看病黑貓白貓能抓老鼠就是好貓。兩帖苦藥下肚，一帖知，一帖除，果然退燒了。看到師父臉上露出了歡顏，大家也都跟著鬆了一口氣。

許多老法友平時工作繁忙，就是週末來道場也不一定湊在同一時段，可是師父來了，再怎麼忙也要抽空來探望師父敘舊聽法。善良的法業頭髮剪短了，顯得年輕了不少。法文的兩個小孩子長高了，法倫在老婆的悉心調教下茁條了。名作家法生拉著法順在一旁磋商增建道場的細節。久不露面的法凡、法果都來了。下課時樓上樓下都擠滿了人，幸好法順已在車庫前的綠蔭深處準備了流動廁所，讓大家在需要時不必大排長龍就能得到苦的止息和解脫。空氣裡充滿了愉悅的問候話舊聲。如如不動坐在角落整理電腦檔案的 Ven. Tissarā 師父，面對這道場難得一見的喧嘩，笑著搖搖頭說“好像在開同

樂會”，說完又繼續埋頭苦幹。顯然尊尼已得到大師父治大國若烹小鮮的真傳。

當然講堂裡還是有許多正襟端坐用功的法友，法見、法智夫婦參加過國內外各式各樣的禪修，他們在吵雜的環境裡還是安然自若的盤腿坐著。法觀和新澤西州的法曦也總是抓緊機會不放逸。法通朝思暮想的練習著“五陰真經”，儼然已是法友們精進的楷模。法戒和法瑞則是道場的中堅份子，坐在牆角默默的聽著，看著，寫著。年輕的法啟和欣娜在一邊對著筆記，法月也加入了討論。最後一天才從道場搬出去的法極也來了，機智善解的頭腦加上活潑勇健的心，師

父看準了原始佛教的復興在華人世界，而這批來自中國的精英將是點燃燎原之火的火炬。

禪修結束到了告別的時候，法毓和我把台灣法友遠隔重洋捎來的麵線分裝在塑膠袋裡，順便再塞些道場剩下不用的物資，讓法友帶回家。專業大廚法諦雖然從未去過台灣，卻一眼就認出這是有名的手工麵線，曾試吃過法諦做的麵包，鬆軟可口，印象深刻。但更常看到他在休假的日子來道場幹活，豎旗桿，裝電燈。他一定也是和所有的法友一樣，一眼就認出了這裡有美好東西。而在真實的生活裡，活出這美好，不正是法諦的真義嗎？



紐約中道禪院 二梯次《中道正覺三日禪》法友感言

感恩與感念

紐約 石頭

自 2008 年有幸巧遇 隨佛尊者與中道僧團，至今已有五年，感謝 大師父多年來耐心的教導，帶領我們將 佛陀的原說（原始佛教）由經教乃至禪法，一步步地進入現在實踐修行之大門。

今年 3 月底，隨佛尊者與 Ven. Tissarā 尊尼從臺灣到紐約後，馬上展開一連串在紐約和麻州的弘法活動，同時在紐約中道禪院舉辦兩次共六天的禪修營。

第一梯次的三天禪修營中，隨佛尊者不吝嗇的直接教導修行的訣竅與道路，使我們不用花時間去摸索；更引導我們怎樣將佛法（因緣法）用在日常生活上，以減少煩惱、使生活更好，這樣既可在日常生活中邊學習邊修行，更直指解脫的方向。尊者善於譬喻，舉出甚多發人深省的比喻和例子，使我們能更深入的了解。一乘菩提道真是千載難逢！同修們千萬不要錯過！

在報到第二梯次禪修營時，才得悉 大師父、Ven. Tissarā 尊尼和 Bhikkhu Aticca 同時患上感冒，最嚴重是 大師父，他發燒已有幾天，幸得 Ven. Tissarā 尊尼和來自馬來西亞的法心與部分美東法友的

悉心照顧和幫忙，在禪修營最後一天 大師父已退燒，精神也好轉了。

雖在病中，大師父仍細心安排播放在臺灣開示之錄影，將整個禪修營之課程連貫起來；並且細緻的剖析身心，讓我們更清楚和容易地學習與實踐。

期間，大師父還堅持對我們乃至其他國家的法友們連線開示，而 Ven. Tissarā 尊尼和 Bhikkhu Aticca 也是帶病為我們默默的付出，看見他們這樣的身教，內心之感恩真是難以言表！

來自馬來西亞的法心，在禪修期間，她總是最早起床，而又最晚就寢，辛勞的付出。而且面露真誠的笑容，看她年紀輕輕，就有那麼好的因緣學習到“原始佛教”，真為之羨慕！美東法友們大部分都有點年紀，相比之下，欠缺像法心那種內在的活力。這次 大師父指引出修行之道，只要我們認真踏上這路，在剩下的人生旅途還能像夕陽那麼燦爛！法友們一起加油！

藉此感謝馬來西亞的法心和美東的法工們無私的貢獻！更感謝千里以外熱情的臺灣法友帶來“手工麵線”。真讚！



隨佛尊者 2013 年麻州弘法 籌備

從無到有之間

麻州 法年

2013 年 4 月 20 日及 21 日，大師父來麻州做二日弘法。這是麻州法友第一次籌辦原始佛教會的活動，義意非凡。我有幸擔任了此次活動的承辦工作。從策劃到執行，全程參與了每一個環節的推展與作業。其間經歷了很多難以忘懷的高低起伏，也盡嚐箇中酸甜苦辣之味。以下略記從無到有的過程，以為誌念。

制定活動內容

由於所訂定的弘法日期，與普賢講堂本身的活動日期相沖撞，以致需要另找其他場地來進行弘法活動。所以，籌備工作的第一步，就是訂定活動方式，弘法內容以及活動地點。大師父給了一個最高指導原則：弘法對象以普羅大眾為主；所以，不談高深的佛學理論，而是以對外演講交流的方式進行。

幾經開會與眾法友討論，以及會後與師父們達成的共識；弘法活動的方式及內容包括：一場與學者專家的對談（佛教與心理學的對談與共識），三場大師父獨自的演講（解脫與慈悲，成功與幸福，因緣與業）。來參加的聞法者包含了：社會大眾，專業人士，在學學生，華人...乃至西方人士等。

尋找活動場地

活動內容制定後，第一件要做的工作，就是尋找活動場地。沒有場地，一切都是空談！

二天的弘法活動，共有四場演講，並且是在三個不同的地點舉行。於是，原始佛法班的學員，兵分七路，密集的在網路搜索麻州不同的地點，然後實地勘察場地的實用性，最後對地點方便性以及租金價位作比較。接洽到的四個地點，要價從 5000 美元到 370

美元不等，差距甚大。經過多人多次的 email 聯繫，以及電話確認，終於在三月十八日，將第一場在 Newton Highland 對談的場地，辦妥租賃手續。這是第一個有實質的業績，大家都感到興奮無比。我為這個辛苦了半個月而得到的成就，發信感謝大家的努力，並鼓勵大家再接再厲，堅持到最後！而此時，普賢講堂原本邀請的弘法法師，因故取消了活動，所以，第二場在普賢講堂的弘法，也幸運的立即就敲定了。接下來，法培師姊負責的，與東北大學佛教社團的聯繫，是第三及第四場演講。其間也是經過了多次的郵件往返，面談溝通等等程序，在三月底也得到了東北大學最後的確定。至此，場地完全都落實了，弘法活動也就陸續的拉開了序幕。

在此要特別感謝法培師姊，在她懷孕的初期，又沒有通知大家的情況之下，獨自完成這二場演講活動的聯繫工作。感恩！讚嘆！！

邀請座談嘉賓

基於對談的主題——佛教與心理學的對談與共識；所邀請的嘉賓，其從事的專業需要與心理學有關。而這方面的專業人士，大家本來認識的就不多，經過數小時的開會討論，集思廣義，認真的篩選後，好不容易才有了可邀請的名單；然而，在法友出面去邀請時，二位專家卻都湊巧的，因為出國而不克參加。一時，很是氣餒。後來，法培師姊想到了我們自己的法亦法友，正是心理學專家，是最適合的人選。當即聯繫並邀請她。法亦師姊也爽快的答應了，會在百忙中撥冗參與，共襄盛舉！緊接著，易師姊的朋友，也推薦了一位心理輔導工作者——周曉丹女士，來參加座談，並獲首肯。如此，座談嘉賓大致上就成定局了。

有趣的是：本來因出國不克參加的心理醫生--尹遠程，突然之間因為身體出了狀況，需要立即開刀，而取消了北非的旅程。在他開刀二周後，因復原的情況良好，因禍得福的，成為我們座談會上的特別嘉賓！因此，那場座談會的嘉賓，是個完美的組合：有心理學家，心理醫生，心理輔導社工，也涵蓋了老、中、青不同年齡層，連大師父在內，正好是男女各半❶。尹遠程醫生，一個還在病中的虔誠天主教徒，因為很認同大師父在座談會中的論述；當天下午，又額外參加了在普賢講堂的弘法活動，聽聞了更多的甚深佛法，對原始佛教，也有了更清楚的認識❷。善哉！善哉！

製作活動海報

麻州臥虎藏龍，人材濟濟。張師姊正好是美工設計專家，四場演講海報的設計及製作，順理成章的就落到了她的頭上。四場演講，共做了八張海報。光是因緣與業，就做了四張；其中，有一張是中文的，三張是英文的。英文的三張裡；又有二張原始佛教會版本（不同英文主題名稱），一張東北大學版本（以符合東北大學的校內規格）❸。此外，為了方便四處張貼；我還請她做了一張將四場演講的海報，都縮小在同一張紙上的四合一版本。而且，最後在完工前，又追加了一張刊登在報紙上的廣告版本，以及一份座談內容及嘉賓的簡介。所以，總計下來，應該是九張海報，再加一份簡介才對！張師姊不但專業，還十分的敬業。這麼多的工作量，二周之內，全部完成。不但在構思上用盡心思，還就主題內容，用詞，用色，字體大小，繁簡字體等問題，每天都會跟法至居士及我，做多次的溝通。設計好的圖樣，也是初稿，修正稿，定稿... 一次次的傳送過來，讓我們做檢驗，一直要到大家都滿意為止，才去進行下一張的設計。對於修改的要求；更是從頭到尾，都沒有嫌煩過，總是和悅的接受修正。有一次還因為定稿已經合層了，無法再分開來修改，而需要重新製做。如此溫和又敬業

的工作者，實是我見過的第一人，真是可敬可佩！因為趕工的關係，師姊每每要工作到半夜。曾有過好幾次，因為眼花得無法再看清字體，才不得不休息。所以，到後來，我們之間往返的郵件，字體都是特大並加粗的型號，以減少她眼力的耗損。

我很感恩有過這次與張師姊共事的因緣。因為這次愉快的合作；我與她已成為好朋友。至今，仍常以郵件聯絡，互通訊息及問候。這也是我承辦這次活動的一大收穫呢！

工作分配

我們佛法班的學員人數並不多，要辦理這麼多不同場次的活動，人力明顯的不足。因此，每一個人都至少被分配到數件以上的工作。分給法培師姊的工作，主要是統籌東北大學的場地佈置事宜。法培師姊直到此時，才告訴我：她已身懷六甲，不能擔任這個工作。除了向她道喜之外，老實說，一時之間，還真的不知能找誰來負責這份重要的工作？！感謝諸天的護佑，久無訊息的莊師兄適時的出現了，並主動的接下了這份重擔。這才使我大大的喘了一口氣！在後來的許多工作中，莊師兄也都十分賣力的幫了我很大的忙。在此特別向莊師兄致謝！

值得一提的是：與過往所辦活動有所不同，這一次的弘法活動，佛法班的成員，全數參與了所有籌辦的大小細節。參與率達到 100%。究其原因，應是籌劃期間，作業全程透明化。除了海報製作的部份作業外；整個活動的籌備過程，事無巨細，都經由 email 或 skype 網路會議，傳達給每一位學員。盡量的做到，沒有人被遺漏在外。因此，人人都有參與感，都是這個活動的主辦人，都能在適時適地的，插手進來，做他們能做的事！

舉幾個明顯的例子：在所有的海報印好後，我正在分發海報，給法友們拿去張貼。David 曹師兄送來一封郵件，問我是否需要印座談會的簡介？說他可以

幫忙印，真是太好了！我正忙得暈頭轉向呢！ David 適時的，就替我分了憂！！

另外一例：當準備要在報紙上，發新聞稿作廣告時，張師兄送來一份郵件，建議在一個 MIT 內的，華人點擊率很高的網站上放帖子。他把我們的活動廣告內容，放上去後的第二天，就有人打電話給法一師姊，詢問活動的詳情。結果，此人果真來參加了座談會的活動。會後，還向大師父請教了一些佛法上的疑難問題。

還有一例：在東北大學辦的全天活動，中午的午齋，是準備在外供養師父們的。我請法培師姊幫忙，找可提供素食的餐館④。法培師姊將那家餐館的網站，附在郵件送給大家做參考。當我正在請求易師姊代選供養午齋的菜式時，法培師姊似乎心有靈犀的，發來一封郵件，問我是否需要幫忙訂餐…云云。結果，當然又是幫了我一個大忙了！

此外，在模擬座談會場的佈置時，江師姊，Susan 師姊，以及 David 師兄也來到現場作觀摩。他們三人的工作分配是：就近供養僧團早齋及接送僧團到會場。從普賢講堂到會場，有 25 分鐘的車程。所以，活動當天，他們是不可能前來佈置會場的，也沒有分配這件工作給他們。然而，他們自發的來觀摩佈置演練，還在現場提供了寶貴的意見。後來決定採用以大幅原始佛教會的 Logo，來做為牆面的裝飾，就是出自 David 的巧思！

我舉了這些例子，想要表達的是：因為他們有參與感，認同這是他們辦的活動。所以，雖然不是他份內的工作，他也會願意來幫忙，來插上一腳，我認為這是這次活動能夠順利成辦的主要原因。

師父蒞臨

4 月 19 日 7:30 PM，師父們已在前來麻州的途中。我也即刻通知了江師姊，請她 8:00 PM 與我在普賢講堂碰頭，需要替師父們鋪設好臥床，以便在他



們抵達後（11:40 PM），可以馬上就休息，接下來的二整天活動，可還有得累的呢！

感恩法一師姊通知了 Susan 和 David，就近在普賢講堂，恭候師父們的大駕，以盡弟子禮儀。這一安排，使我可以安心的先回家吃飯，並早點休息！

東北大學的回響

大師父在這二日弘法的最後一場演講，是在東北大學講的「因緣與業」。聽眾中，有些是美國大學生，故有英文翻譯。演講題目是大師父因應其佛教社團的要求，講解對於「業」的認知而訂的。大師父講到奧義書思想中，對「業」的認知，與原始佛法中，對「業」認知的不同，「業」的形成是受到過去所做，現在所做，以及現在外在的環境因素，所相互影響而形成的。這對於東北大學佛教社團的成員來說，是頭一次聽聞原始佛法對「業」的認知。學生們認真的做筆記，可以看出，他們在聽這場演講時，所受到的激盪。佛教社團的負責人，Harrison Blum 也在中場休息時，跟我說：他從來都不曾這樣的想過，「業」是如此形成的。Bhikkhu Vūpasama 所講的，真是太對了！

基於校方對此次弘法活動，給予非常正面的回響；有法友建議：美國原始佛教會應積極的與東北大學的佛教社團保持良好的互動。經由學生之間的口碑相傳，所得到的效應，是要比做廣告大得多，甚至會遠播至他校的青年學子。僅此提供給僧團作參考！

心得分享

因為籌劃這次的活動，在過程中，我得到一些特別的感想，願與法友們分享，也希望能提供給以後辦活動的法友作為參考。在整個籌辦過程中，雖然也發生了一些大小意外事件，但總能在緊要關頭時出現轉機，而得以解決問題。任務能夠達成，綜觀原因，除了前面提過的：作業全程透明化，以及讓參與者有參與感之外，還有以下的因素：

1. 平時就要廣結善緣。曾有人告訴我：他也是要看人，才會幫忙的。所以，平時不結善緣，到時真的很難找到人願意幫忙你。
2. 需要別人幫助時，要開口，並且清楚的讓人知道，別人可以如何的幫助你。而不是期待別人會“主動”的來幫忙。
3. 對別人提供的協助，要隨時表達謝意。知道感恩的人，下次才會有人願意再幫助你。可千萬不要幫了你，還說都沒有人來幫忙！（我親身經歷過這種事。很令我傻眼！）
4. 把功勞都給予幫助你的人。而不是擔心別人會搶了自己的功勞。事實上，當你將功勞給別人時，別人也會將它反饋回來給你。這也是利他，自利的表現！
5. 要做有建設性的批評，不要潑冷水。要知道“承擔”是很大的挑戰，需要的是正面的鼓勵！
6. 需要你的幫助時，請不要輕易的拒絕。因為妳拒絕了，會加重另一個人的工作負擔。請相信：之所以找到你幫忙，是因為你是最適當的人選。

只要你護持的是正法，就不要害怕沒法完成任務。在我經歷的過程中，當困難來時，適時適地的，就會有幫助你的護法出現！

後記

二天的弘法活動，在大師父精彩的演講中，以及法友們無間的合作之下，很順利的在 4 月 21 日的下午 5 點，功德圓滿的結束了！感恩所有幫助過我的朋友們！由於你們的參與和包容，才使得這個活動，能夠從無到有，展開及結束！回首看這二個月來所走過的，正如大師父所說：在因緣當中，只有過程，沒有結果！走在這些過程中，雖然使我的身體很疲累，但卻很慶幸：我經歷過了！還是和你們一起愉悅的走過的！感恩！



隨佛尊者 2013 年麻州弘法

法工籌劃法務散記

麻州 法盛

應該是 2013 年二月初吧，接到了法友提醒師父來麻州弘法的消息後，開始忙著籌畫、準備事宜，就這樣，覺得日子過得又忙碌又充實。

一疊厚厚的宣傳海報，從準備，分發到結束，其中的滋味、變化、絕對不是事先所能夠預料或體會。這是生活中的一小刻，過去了就無法再重現，只能經驗卻不能擁有。更不用想要以綿綿密密文字來複製的。它才是生命中多彩燦爛的一面。腦海裡的想像是迥然不同於真正事情進行的全貌。

從一個空洞洞的球場，轉變成樸素實際的座談會場，以及頗有大氣魄布置餐廳的雙功能的應用，加上來自不同時空背景的經歷及智慧的交會融合及漣漪，也不是簡短幾句話或千言萬語所能交待清楚的。

從禁足家中到僧團麻州的弘法之旅，這段插曲

也徹底底在想像之外。

法拉盛的清晨——惺忪的大地、淡紅的日出、清涼的微風、淺綠的嫩葉、微微的花香、輕脆的鳥語、寬敞的街道，偶爾的行人，懶散的公車、蹣跚的腳步，織化出一幅活生生新春的情景，詩情畫意的漫步其中。

整齊的街道上，幾間不起眼的平房出現在眼前。這就是大家熟悉的家嗎？麻州冬天家中乾守著牆角的蜘蛛及網，天母磺溪守著地下排水溝出口的候鳥、於法拉盛黃綠色的大水溝不時探底的鴛鴦水鴨，難道這也都是它們的家嗎？感慨應景而生。

筋骨動夠了，喚醒沈睡已久的腸兄胃弟，幾件未交差的事在嘀咕著，想著，還是朝著稀飯小菜的方向去吧。

麻州《成功與幸福》講座 心得分享

成功與幸福

麻州 法博

隨佛尊者於 2013 年 4 月 21 日在麻州東北大學，以「成功與幸福」為主題做了一場演講。這場演講精闢獨到的內容，讓我對「成功與幸福」有了與以往不同且更具深度的理解。大師父在講課中也會點醒我們在過往生命經驗中所未曾思維過的一面，在此深深感恩大師父對自己心靈成長上的教誨。

由小到大，從學校與社會價值觀所理解的「成功」，皆是某人完成了他預設的目標，而這目標不是一般人都可達成的，因此而得到人們的肯定、讚賞、羨慕，名利也緊接著到來。人們都認為「成功」是要經由別人來肯定與讚美，真如此嗎？其實「成功」與「虛榮」是兩回事。

望文解義，「成」就是成辦，設定的目標完成了，有勝任感，最後證明我們有能力與條件；功是有好處，讓自己與他人得到利益。成功是證明自己的過程，不僅證明自己，還要有利益，要讓自己被大家接納。成功不外乎 1) 證明自己，2) 創造被接納的價值。因此，由現實面來看，是「家人是接納你呢？還是接納你對家人的利益？」這可值得我們深思探討呀！

在追求成功的過程，若達成了預設的目標，讚美、自我肯定、被接納、名利，這些會帶來美好的經驗，因之期望這個經驗能重覆發生。人們一直在追求成功是為了有自我證明及被環境所接納的需要，也因此讓我們一輩子在找尋滿足需求的途徑而煩惱與焦慮。

什麼是幸福？幸福是比較屬於個人的事。有人說幸福是感覺，但幸福不是單憑感覺的，是要環境條件來配合的。這個環境條件要能提供 1) 一份確定的生活，2) 在這生活中還能給你一份希望。此希望是不論發生什麼事，我們都不會絕望，仍有機會。你要的是財富還是證明自己

價值的機會？人一輩子就在忙著這件事，要確定自己被接納，要希望讓這確定繼續發生下去。

從二十多歲來美，到如今退休，一路走來，學業、事業、教育子女的目標都完成了，現在也不再在意別人怎麼看自己，心態上多半的時候算平穩，經濟狀況能給自己提供物質所需，去享受鍾愛的事情。曾經覺得成功與幸福過，但慢慢的對這些，覺得是個麻木的經驗，對生活不再感到新鮮與興奮，不再刻意的追逐五欲的喜樂。忙了大半輩子而走到這個困境，難免要問：「我到底在幹什麼，活著要幹嘛？等最後一天的到來？」內心無比疲憊。大師父提到一輩子在找成功與幸福，最後沒有突破，就如火車在固定的軌道，而又不能離開這個軌道。見自己如枯萎的花朵，又無可奈何。對生命，我們要的不再是成功與希望，日子不知該如何是好。如果到這時還不知道人生最該把握的是什麼，那真是窮忙碌了這一輩子。

聽大師父說法，我明白了：希望就是每天有新鮮事，你的生活會有趣，這就是最有希望。如果依因緣觀的明見生活，就會發現人們內心的煎熬，往往出自於無法自我證明，無法面對自己不被接納。如果有因緣法的智見，就會在此時此刻做可以做的事，做對自己及他人有利的事，不會顧慮有沒有被別人接納，你不是做自己，是做現在，做眼前可以做的事，做現在的因緣可以做的事。把好處先放在別人身上，別人才覺得你的成功與他有關，才會參與。要懂得耕耘人際關係，你得讓別人在你身上得好處，不要怕被別人利用。人活著要有用，也要懂得願意被人利用，此時我們的努力才能有多人的助力。路才會愈走愈寬，最大的成就，永遠都是大家的成就。這就是你能握在手上最有實際的希望，日子會過得很開心，世界也愈活愈大，如此，活著就不無聊了。慶幸自己在這個機緣下，藉著大師父的教導與提攜，看清了未來生活的走向。

麻州《因緣與業》講座 心得分享

彩虹深處

麻州 向法

中道僧團到麻州弘法，地點在波士頓市中心的東北大學。為了幫忙佈置會場以及考慮停車方便，我不到八點就到了。會場的負責人 Harrison 準時於九點開門讓我們進入佈置。

由於會場原本就是學校禪修和宗教性座談的場所，基本上設備很齊全。唯一比較成問題的是少了一張講桌（或許其他座談是席地而坐或站著演講）。經過評估，工作團隊決定借用麻州佛教會講桌，並於前一天送到會場。講桌問題解決之後，佈置工作相對地輕鬆了許多。等一切差不多就緒時，師父們也已到達了會場。

今天共有兩場演講，早上的講題是“成功與幸福”，下午的講題是“因緣與業”。下午的演講對象，主要是針對著東北大學的美籍學生，所以特別安排了英文翻譯。由於本身蠻關心美國本土弘法的議題，所以想就下午這場演講談一談心中的感想。

隨著時代的進步，在自由思想開放的校園，許多年輕學生對西方宗教的神論是有所質疑的；但對業力因果的東方思想亦同樣不解。長久以來，佛教思想等同於業力因果的迷思，讓佛教真正的中心思想——因緣法，無法彰顯於西方社會；也讓人們對佛教的觀感，一直停留在神祕的東方宗教印象中。為了破除這個迷思，隨佛法師引導聽眾們透過思考比較，去認識佛教因緣法不共世間的特質。

為了進一步說明因緣法重視當下作為以及環境影響的因素，隨佛法師舉例說明因緣非無因的偶然；也受當下作為和環境的影響，所以也非宿命的必然。由於因緣法所揭示的不確定性，對重視自我感、確定

感的西方人是不太容易接受的觀念，為了化解這種疑慮，隨佛法師還不斷地強調：不確定性代表進步與創新的可能性。希望聽眾能看到因緣法的積極性和正面意義，不要陷入消極的憂懼之中。

美籍大學生提出寬恕懺悔的想法，基本上還是源自西方宗教的思維。思想自由的大學生，雖然願意以開放的心態來認識佛教，但是在西方宗教的長期影響下，追尋心靈的平安和依止宗教慰藉仍是根深蒂固的觀念。

或許，絢爛的人生或顯赫的成就，就一如彩虹般地美麗耀眼；然而殘酷的是，現實的世界亦如彩虹般的短暫易逝。對於這種遷流瞬變的現實世界，愚者終日期待彩虹再現；世俗的智者在看破之餘，也只能絕望無奈而不知何去何從（文學家托爾斯泰和芥川龍之介的自殺，就是最好的例子）；而宗教家則提供了無盡的藍天，讓信徒有一個永遠的歸宿，這個無盡的藍天，可以是對永恆的憧憬、抽象性的希望，可以是天堂，可以是梵，也可以是如來藏的清淨本心。

雖然宗教因眾生需要而存在，是值得尊重的。但是宗教性的投射往往不是立足於現實的環境，它所提供的歸宿也只能暫時提供慰藉。也因此，同樣是行善，信仰型的作為，著重於透過自我的淨化來契入理想性的藍天；而因緣法則是以實際有效的解決當下問題為主，以走向具有解脫性格的覺醒為目標。乍看之下，重理想的行善似乎並無不妥，但是忽略當下因緣，有時候會走入教條化的宗教迷思。宗教戰爭和狂熱的宗教崇拜不正是如此嗎？很明顯地，戰爭絕非是藍天，而宗教所許諾的願景無非只是另一道彩虹罷了。

麻州《因緣與業》講座 心得分享

Understanding the Karma

我對「業」的了解

紐約法迦

My name is Dave Chow (法迦). I am very happy that all the Dharma friends came out to support Ven. Bhikkhu Vūpasama speaking at Northeastern University, Lexington, and Newton. We all appreciate that Ven. came from Taiwan via New York to Boston to give the lecture. I met Ven. Bhikkhu Vūpasama six years ago for the first time in Quincy when he gave Dharma talk about the relevant Influencing. At that time, his talks were in Mandarin. My background is Burmese and I speak little Mandarin and Cantonese, so I lost my chance to fully understand his talk on relevant Influencing. After six years, I have a better understanding of Dharma in Chinese.

This is my first time writing an essay and I would like to share what Karma means to me. Karma is the action of the intention. As most people know and understand, karma has a cause and effect. We believe that every intention act will give rise to a corresponding result in either present life or in the next life. To give an example of cause and effect, a person who watches his diet and takes good care of his body, he/she will usually be able to have healthy life even in old age. As a result, the cause is the exercise and the effect is a healthy and live longer life.

I have learned that Karma is doing a good deed at the present moment and as a result, it will carry you to next life. Some examples include helping others, donating, volunteering, doing kind things that will be good for your present time and next life cycle. Conversely, when you do a bad deed, your present life will be bad, and the same applies to your next life cycle. This is the the

Karma that I was taught.

After I attended Ven. Bhikkhu Vūpasama's lecture, I had the opportunity to see Karma in a different perspective. The new lecture focused on relevant Influencing. As an example, you are working on a small project with a large group. Each person has his own ideas and plans, and knows how he wants to do it and how he wants it. When everyone is working together as a group, each person's idea may influence the rest of the group's ideas (interrelated influence), and as a result, this "influence" changes the final product (related condition).

One strategy that I learned and find important is to do your best in the present moment. Whatever is happening at the present time, try to understand and focus on it. Tomorrow is another day, and it will be tomorrow's problem. It is unnecessary to worry about today and tomorrow's problem at the same time, and as a result, one will not get anything accomplished.

Ven. Bhikkhu Vūpasama's talk had more meaning to me. In the future, I look forward to Ven. Bhikkhu Vūpasama talking more about relationship problems, society's ignorance, and how to communicate and understand the daily life.

Maybe one day Ven. Bhikkhu Vūpasama's lecture will also have English translations, and this will bring in more people who are not familiar with understanding Dharma.

Thank you.

SĀDHU! SĀDHU! SĀDHU.

我的名字叫 Dave Chow，皈依法名為法迦。我非常高興所有的法友們都出來支持大師父在東北大學，列剋星頓城（Lexington），以及牛頓城（Newton）的演講。我們都很感謝大師父遠從台灣，經紐約，再到波士頓來舉辦佛法講座。六年前，在昆西城（Quincy），當大師父開「因緣法與緣生法」的佛法講座時，是我第一次遇見了大師父。當時，大師父是用中文演講，但是我的母語背景是緬甸話，只會說一點點的中文與廣東話，所以，我失去了一個充份了解大師父所講「因緣法與緣生法」的機會。六年之後，對中文的佛法，我有較好的理解。

這是我的第一篇學法心得，我想與大家分享我對「業」的理解。「業」是意圖、意向的作為。大部份的人對業的認識與了解，知道業是有「因果」的。我們相信每一個意圖或意向的行為，不論是在現世或來世都會產生相應的結果。舉一個因果的例子來說，一個有注意飲食習慣，並照顧好自己身體健康的人，即使到老年，他通常能夠擁有健康的生活。因此，運動為因，健康與長壽為果。

一直以來，我所學「業」的概念為現在做好事善行，其結果將會隨你至下一世。舉一些例子而言，如包括幫助別人、捐善款、做法工或義工、做善事等，對現世或來生都是好的。相反地，當你做了壞事，這一生將會有不好的後果，來生亦然。這就是之前我所學到對「業」的認知。

在上完大師父的佛法講座之後，讓我有機會從不同的認知角度來了解「業」。演講中，大師父著重於「關聯性的影響」。舉一個例子，你正與一大群人共同合作一個小企劃案，每個人都有自己的想法和計劃，並且知道他想要的是什麼以及如何去完成它。而當大家一起共事時，每一個人的想法可能影響其他組員的想法（相互關連的影響），而結果是，這樣的「影響」改變了最後的成果（相關性的因緣）。

其中我所學到並認為很重要的是「盡力當前」。也就是說，當現在不論發生什麼事，試著去理解並專注於它。明日又是另一天，而這是明天的事，所以不必要在同時間擔心今天與明天的問題，否則，結果只會是什麼也完成不了。

大師父的演講內容對我意義深遠。我期待在未來裡，大師父能夠在人際關係的問題，社會的問題，如何溝通，以及日常生活的落實上探討更多。

或許將來有一天，大師父的演講也會有英文翻譯，這將會帶給更多沒有接觸佛法的人瞭解佛法。

感恩！

Sādhu ! Sādhu ! Sādhu !



原始佛教中道禪法

因緣觀一日覺

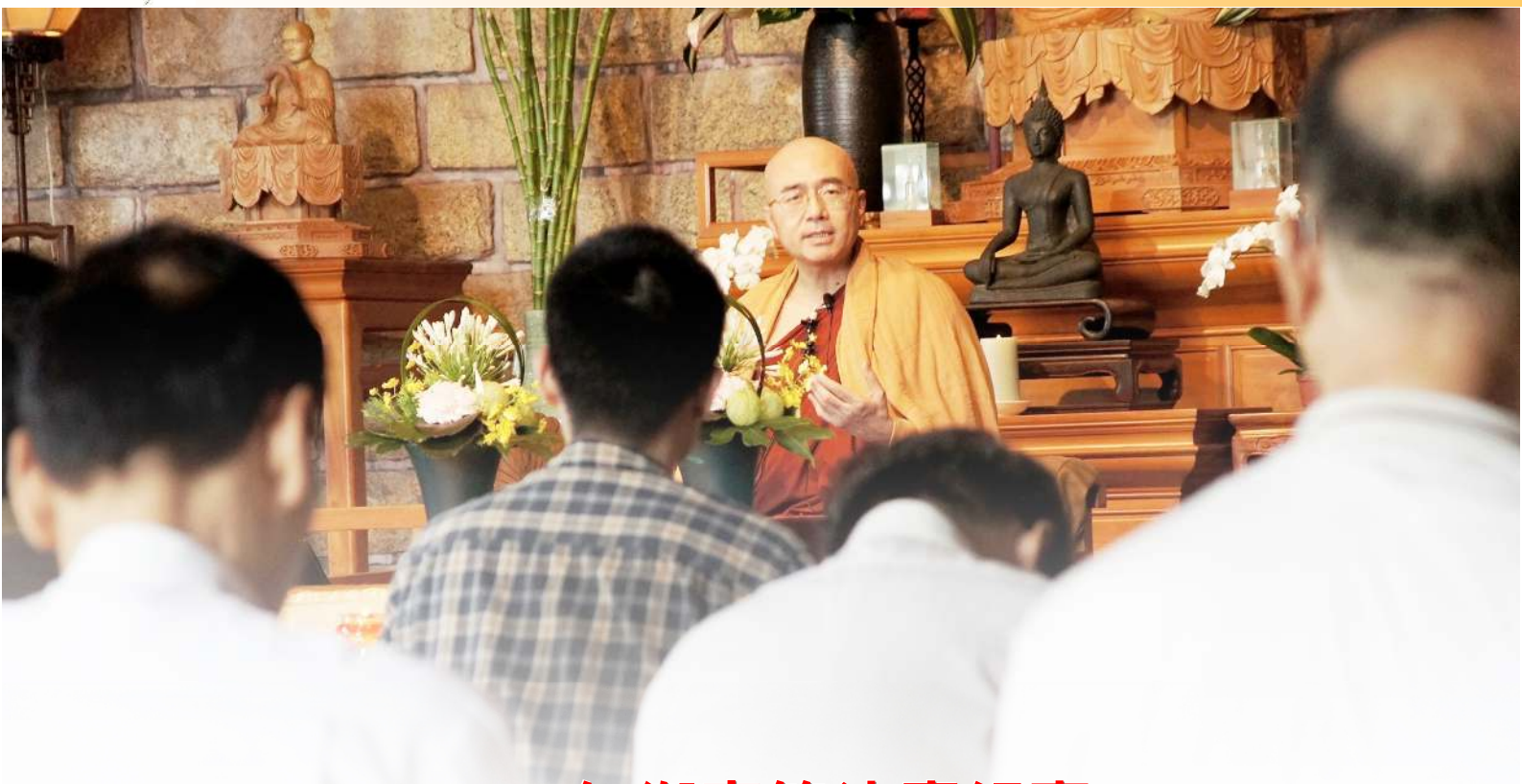
隨佛禪師 傳授

一、安般念修習實務，調伏散亂、昏沉的要訣
二、十二因緣觀實修，五陰、六處的禪觀法要

時間：2013/9/28(週六)9:00~16:30
地點：高雄市十方界慈善事業基金會
高雄市新興區民生一路247號3樓
電話：(07) 222-9665
網站報名：www.arahant.org
親至報名：台北內覺禪林 & 高雄十方界
洽詢專線：(02) 2892-1038 & (02) 2892-2505
(當日提供素食便當，請預先報名，以便準備)

f 中華原始佛教會

中道僧團 主辦
中華原始佛教會暨中道禪林 協辦



2013 年衛塞節法慶紀實

各地書記組 聯合報導

2013 年 5 月 11 日是 佛陀正覺後 2445 年的衛塞節法慶。原始佛教會（包括台灣台北、台中；馬來西亞吉隆坡、怡保、檳城、威省、馬六甲、新山、雙溪大年道場；新加坡道場及美國紐約道場……等）各地的法友無不歡喜踴躍、扶老攜幼，不畏烈日曝曬、大雨滂沱（是日台北風狂雨驟），紛紛前往各地道場，向人天導師 佛陀致上最深敬意。

整個慶典活動以電腦連線，雖遠在世界各地，卻同步展開。在中道僧團及中華原始佛教會導師 隨佛長老帶領大眾向 佛陀三頂禮後展開序幕。大眾念皈依四法、唱頌三寶歌、念皈依「佛法僧戒」文、恭誦佛陀轉法輪經（《相應阿含》第 A379 經；南傳《相應部》SN56.11）。接著由 長老帶領僧、俗二眾們一起進行浴佛和獻花活動，大眾恭敬地先以香湯浴佛後，再以最虔誠的心於佛前獻花。所謂：「外沐佛身，內淨自心」藉香花淨水灌沐佛像，同時提醒自己

外離身垢、內離心染，時時刻刻保持身心清明、離貪，藉此啟發內心的智慧與慈悲。浴佛後，開始傳燈供燈，傳燈供燈正意味著將正法之燈輾轉傳遞到每位佛弟子的手中，讓法燈續明、普照十方。

供燈後，投影布幕播放著過去一年的回顧影片，2012 年所進行的宣法活動相當的豐富。從春節十日禪、伊通街道場的成立、衛塞節，到雨安居短期出家、卡提那慶典，乃至美國、馬來西亞，僧團滿滿的弘法行程，令在場觀看的法友們無不感佩於心。

緊接著是播放各地法友的祝賀影片，看到各地法友精美製作的影片，以及許多法友在片中的錄音，對釋迦佛陀、對 隨佛長老、對中道僧團，感恩情懷溢於言表。

長老在播完影音後開示：以前有兩位法友，到印度佛教遺跡朝聖，此遺跡破敗空蕩、杳無人煙，失望之餘，卻驚喜的發現佛龕上還供著正在燃燒的兩盞蠟

燭。多令人動容的兩盞蠟燭呀！這正象徵著佛法還在世間傳續，讓人感到希望與溫暖。洞窟遺跡雖能讓人看到光耀的過去，但點亮的燭火卻能讓人看到佛法續存的生命力。今日我們舉辦衛塞節慶典儀式，主要的目的就是要讓大家知道，世界上還有佛弟子存在，尤其信奉原始佛法的佛弟子還在世間，這是對人間的一種宣告與展示。這種儀式也提供大眾學習佛法的因緣，讓人們有機會能接觸 佛陀的原始教法。

接著，長老談到中道僧團有五件事必須盡力去做：

（一）釐清佛教歷史

佛教在 佛陀入滅後一百一十六年，僧團分裂為阿難系之上座部、優波離系之分別說部及大眾部，後再經二千三百多年的時間更迭，印度佛教的早期歷史已然混雜不清，為了瞭解 佛陀在世時弘揚的法教內容，必須先釐清歷史的脈絡，俾以清楚掌握佛教眾多部派思想的發生與歷史關聯性，並得以在眾多佛教經典中，確認《相應阿含》（雜阿含）經為最古老的經教。

（二）找回 佛陀原說

當確知《相應阿含》為最古老的經典，並得力於元亨寺完成南傳佛教相應部巴利聖典之中文翻譯，遂得以將阿難系北方上座部所傳之漢譯相應阿含，與優波離系南方分別說部所傳之《相應部》相互對照比較，才能在參雜了部派佛教思想的經典中，找出兩部經典之共說，並將 佛陀的經與律原說從經典中發掘出來，這一工作在 2008 年已經完成。

（三）還原禪修方法

找出 佛陀的原說後，就能還原十二因緣的正統禪觀方法，並且還原菩提道修證次第。而後再依據正統的禪法，依序開展四聖諦、三轉十二行、七菩提支的修行，自此，才能瞭解到 佛陀教導眾生離苦得樂的方法，實際上只有一乘菩提道，別無他說。

（四）建立僧團弘法

為了讓湮沒二千三百多年的 佛陀原始教法重現於人間，並且要讓眾生學習 佛陀的原始教法，一定得依靠僧團的教導，因此出家僧眾必須承擔起弘揚教法的職責。另外，為了重現 佛陀時代的僧團型態，中道僧團必須是依經、依律而建立的人間僧團。中道僧團的出家眾須以僧團為重，並以維護僧團為己任，如此才能讓學習原始佛法的法友尊重、信受、護持 佛陀的原始教法及中道僧團。

（五）成立依法依律利益現實世間的教會組織

出家僧眾仍然生活於世間，為了能幫助更多的在家眾，了解因緣法、緣生法的意義，能度越困難、活得更好、並逐漸遠離煩惱，必須成立由中道僧團為主導、在家眾參與的教會——中華原始佛教會，藉由出家眾的指導、在家眾的幫忙，共同努力推動弘揚原始佛法的工作。

下午的時間，是 隨佛長老對大眾隨機開示。長老用約莫 1 小時的時間，將 世尊的教法以淺顯易懂的方式完整陳敘 佛陀主要是在教導什麼，佛法又是什麼？。

隨佛長老接著說道，許多人一開始學佛，就被引入宗教信仰的世界，著重於感應和利益。這種宗教式的佛教趨向於神祕、玄虛，而信眾們會期盼著保佑、等待著奇蹟的發生。可是，奇蹟如果天天有，那就不叫奇蹟。就是因為很少有，所以並非現實生活中能經常經驗的，是與日常生活有所差距。所以，奇蹟雖然是有，但等待奇蹟的心態卻不可取，因為這是會脫節於現實。就好比買彩券，只要有人中頭獎，就會有千千萬萬人繼續投注買彩券。這就是以 隨佛長老二十餘年來不禱告的原因，因為不切實際，會使人耽溺於期待之中，不能努力在當前。

隨佛長老講到：活著不是為了理想，修行就是要活在現前。活在現前是不得不的現實，不是一種目

的。更重要的是，認真活著不是為了證明自己能如何，許多人活著就是有證明自己、肯定自己的焦慮，這就是自討苦吃。因為做不到有做不到的因緣，而期待證明自己能如何，可是於現在就不是自己所期待的那樣，會令現實和「現在」處在一種對立和緊張的關係中，造成無謂的困境。有時候困境是由如此心境製造出來，有那種心境才產生那樣的困境。唯有不期待，才能避免為了證明期待能實現所產生的焦慮。

最後，隨佛長老以「善有善報，我們自己報」，來激勵並要求法友們，除了要依法為師、如法如律的修行，也必須彼此幫忙、相互扶持，讓信仰原始佛法的法友們不是孤獨地在人間生活，而是有依靠、無憂慮，互助合作，共同向一乘菩提道前

進。美國的道場，因時差的關係，則由明至法師以英語及華文為紐約、紐澤西及麻州各地法友們開示後圓滿結束。

此次衛塞節法慶能在地道的中道禪林順利舉辦，除了儀式隆重莊嚴，隨佛長老說法精闢獨到、發人深省外，甚多法工也盡了最大的努力，不僅事前的運籌帷幄齊備周延，環境的整理、會場的布置亦事事費心，尤以鮮花的擺置最令會場莊嚴生色、芬芳四溢讚嘆不已。所謂的「眾志成城」，就是海內外所有原始佛教會熱心法工們的寫照。相信在大家努力不懈之下，正法的光明必定能光耀十方，照亮更多晦暗的心靈。





2013 年 衛塞節法慶花絮 - 1

台灣 法源

為了慶祝 佛陀誕生、正覺和涅槃，中道禪林之馬來西亞、美國、台灣三地九個道場，早在數星期前製作衛塞節法慶影片，可以感受到大家的用心。礙於筆者無法分身各地，在此分享親自參與的活動幕後，其他未寫出的部分末學只能深感抱歉。

衛塞節開始前一星期多，在台中的 Ven. Vimokha 法師，就招集了台中地區的法工們，進行衛塞節祝賀影片的錄製工作，而台中的影片內容是以法友們進行帶動唱手語表演。這帶動唱的動作，是法友婉葶所編，為此還錄製教學影片，而台中法友在錄影之前已經經過自行練習和至少一次的集體彩排，該次彩排還與台北參與的法友連線同步進行。

在正式錄製當天，是在衛塞節前一星期，法友們在中午用餐過後開始進行排練，在一次又一次的排練和修正過程中，彼此的默契逐漸提升，其中來支援的法中師兄，更是當場惡補動作，在極短的時間內學起來的。其中也有一些法友，努力的擠出笑容，使整個畫面能夠更諧和，這對一些平時習慣於撲克臉的師兄來說，真是一大挑戰。在反覆至少 8 次左右的排演後，終於錄製出心意滿滿的成品敬獻於衛塞節慶典。

衛塞節開始前三天，精於插花佈置的法禪師姐就已經開始在花市物色適合衛塞節佈置用的花材。而倒數第二天中午，法禪師姐則自己開車上山來到禪林，帶著許多的花材來到禪堂，開始進行佈置工作。隨後，住在陽明山的法參居士也前來協助插

花，雖然末學也想幫些什麼，但是也只能幫忙將法禪師姐車上的花材搬到禪堂的工作，因為插花這門學問實在太深奧了。

衛塞節前一天，上山幫忙的法友，一起將禪堂淨空，規劃動線和佈置場地、擺蒲團，其中位於嘉義的法中師兄前來內覺禪林支援，臨危受命的接到要和末學一起製作中華原始佛教會一年活動回顧的影片，而這是末學和法中師兄生平第一次使用影片軟體來製作影片。所幸在前一晚，Ven. Bodhidīpa 法師已經辛苦的將去年一年活動回顧的照片挑選出來，使我們在製作影片上省了不少工夫。在一陣奮鬥後，終於在該日中午用餐前初步完成剪輯工作。

到了傍晚，許多位法友陸續上來協助佈置掛旗、立牌和預演彩排，而我也陸續接收到全球各地禪林所寄來的祝賀影片，赫然發現自己做的影片需要大大修改，所以就重新再研究，一直到晚上 10 點多才將修正版送出交代給 Ven. Bodhidīpa 法師。而負責影音控制的法萱，則一直忙到將近凌晨 1 點，才將衛塞節所需的影音流程準備完成。

佛正覺後 2445 年的衛塞節法慶，這一天凌晨 3 點多就開始下起滂沱大雨，伴隨著強大的閃電和雷聲，甚至連道場屋頂都開始漏水。在清晨 5 點多，法斌師兄就已經在道場各漏水處放置臉盆接水，但是雨是實在太大，臉盆還是不夠用，於是在上二樓禪堂的樓梯口就滿地濕滑。末學在清晨載兩位師父到捷運站，因兩位師父要前往台中支援衛塞節法慶，而回到道場後就發現 Ven. Tissarā 法師和幾位法友已經在緊急處理這樓梯口漏水的問題。Ven. Tissarā 法師先觀察漏水出處和水流路線，並和提早上山的法工一起使用大塊塑膠布製作漏斗導水道，將漏雨集中導引至水桶中。這方法果然不錯，馬上雨水就乖乖地順流引至水桶中，雖然也有一些漏網之魚，但在 Ven. Tissarā 法師細心觀察調整後，漏水不再四處流竄，滿地的臉盆也能收起來，只留一個接水水桶。這早上，法師們

都因為在忙著準備法慶內容和搶救漏水等事，所以一直到法慶開始時都還沒機會吃早餐。

此次衛塞節法慶司儀是由法長居士擔任，她雖然是第一次擔任大型活動司儀，但其談吐得宜，臨場應變能力強，使得當天法慶進行十分順利。這次衛塞節浴佛桌上，四周是法禪師姐精心布置的花藝，襯托著黑壓克力板內嵌金色佛的圖像，遠看閃耀著金光，雖然簡約，甚是莊嚴，和以往的視覺經驗大不相同。

正當大家進行法慶活動時，開始只有法住師姐一人獨撐廚房場面，為大眾的午齋奮鬥，正當忙得焦頭爛額急需支援時，許多位法友陸續趕來一起進駐大寮幫忙，法住師姐為此相當感動。前來支援大寮的法友，有些還是從台南特地冒雨趕上來的。午餐材料之中最特別的，就屬法中師兄自家所種的超級粗大的山藥，法住師姐將此山藥切取一部份，就已經足以供給當天其中一道菜餚。

一場衛塞節法慶的美好過程，是由眾多點點滴滴的因緣形成，我們佛弟子們報答 世尊的恩德，雖不在這法慶的儀式慶典上，但正如大師父所說，你我的參與加入，使得世人還感覺得到 世尊的正法還有人在注意、在信仰，還有其生命力。尤其年輕一輩法工的投入，更能展開 世尊正法弘揚於世之嶄新一頁。讓我們這些小小的力量，盡在當前的努力，一起來開展這個過程吧。





2013 年 衛塞節法慶花絮 - 2

台中 法鏡

一年一度的衛塞節即將到來之刻，台中法友為了緬懷 佛陀對人們的貢獻，不論男女老少，都希望在紀念 佛陀成就的這一天，盡一點棉薄之力。因此在駐錫法師耐心的指導下，法友們群策群力的規劃合適的祝賀影片，幾經考慮與討論後，決議以簡易的手語動作，再搭配一首佛曲－「佛法的力量」，用帶動唱的形式來表現對 佛陀的敬意。

編排動作的婉亭法友在經過反覆思考與演練後，費心完成一連串適合大眾的動作。而為了能讓全體動作配上音樂更加整齊，大夥挑選三天一起練習。第一天傳授手語絕學：起初法友們擔心動作太難會跟不上，但經過編排者婉亭法友細心的講解與示範，多數法友可是讚不絕口，直稱動作簡單，又充滿活力！上至老耄下至少壯，都能輕易的學會，在數次的練習之後，大家紛紛都記起來。回去之

後，有不少法友為了能讓動作更加整齊，在家練了不下數十次，讓人感受到大夥對衛塞節的重視。第二天檢視法友們一起演練的狀況，藉由音樂節拍律動，調整各部分的動作，讓全體表現更加盡善盡美。第三天則是正式錄影，這幾次大夥的努力讓各地的法友都能感受到。因此從每位法友位置的安排、攝影的鏡頭擺設、台詞與動作的演練，無一不是樣樣到位，雖然準備如此周到，在拍攝的過程中，法友們仍難掩欣喜與緊張的氣氛，全都表露無遺，在幾次的調整與練習後，大家逐漸進入狀況，最後皆能在鏡頭前程現出最佳的一面。

在這短短一個月的準備與錄製，駐錫師父瞻前顧後的替法友們照料許多的細節，讓台中法友盡其所能地為衛塞節付出，在這樣絕佳的因緣之下，我們用心呈現對 佛陀的敬意，皆能讓各地法友感同身受。



2013 年 衛塞節法慶花絮 - 3

吉隆坡 書記組整理

2013 年 5 月 11 日衛塞節當天，一大早天空就下著綿綿細雨，涼風習習的吹拂，讓人感覺精神特別的爽朗愉快。早上 9 點開始，吉隆坡中道禪林的法友們陸陸續續的前來道場歡慶衛塞節，禪林雖然沒有華麗的布置，沒有宏偉的大雄寶殿，但是卻有一群帶著親切笑容的法工們，迎接著法友們的到來，讓人感覺很舒服，彷彿回到 佛陀的懷抱裡，讓迷失已久的生命有了一線的依靠與光明。

衛塞節法慶當天，法友們都帶著一顆虔誠和恭敬的心在佛前獻燈來表達大家對 佛陀的懷念。

每逢慶祝衛塞節，佛弟子都會在佛前獻花，以表達對 佛陀的恭敬和懷念。道場都會準備鮮花，以

莊嚴道場。以往，我們都是從外部採購，今年吉隆坡道場的法友-法昕師姐發心為道場插花。她用了整個晚上大大小小插了六、七盆花，每一盆都很有特色。這些花，擺上佛桌後，非常莊嚴，法友們看了都非常歡喜。在此要感謝法昕師姐❶。

慶祝衛塞節，吉隆坡中道禪林有一整天的活動。午餐的安排，是請每位法友準備一樣菜餚和大眾分享。當然，幾位膳食組的法工也會準備飯、湯和飲料，那樣大家就肯定可以吃得飽了。這次法慶，法友們都非常用心準備菜餚和大眾分享，各式各樣的菜餚擺滿一桌，法友都吃得非常開心，每一口都是滿滿的幸福。

午餐時間可說是最熱鬧的時段，法友們邊吃邊交流，相互鼓勵、相互關心。一些媽媽級的法友，吃到特別或好吃的食物，還會向帶來的法友“取經”，彼此交流廚藝及食譜。尊貴的 佛陀，我們這些佛子不會讓您失望的，我們也會緊記著師父的話，團結一致，感恩、感恩。

有些法友也帶小朋友一起來參加法慶。這些小

朋友都很活潑和懂事，在法慶進行時，他們就自個兒在禪堂外遊戲，不會打擾大眾聽法。午餐時，這些小朋友也和我們一樣，邊吃邊談。他們的活潑天真，也為法慶增加了的歡樂氣氛②。

午餐過後大家就回到禪堂等待隨佛尊者連線開示。法友在等待時，也不忘和坐在隔壁的法友交流分享③。



2013 年衛塞節法慶 心得分享

聞法心得

威省 法同

現實的一切是緣生、無常、無我，是有很多因素在相互牽扯。因此，不是你想要怎樣就能怎樣。

人們瞭解眼睛的構造功能，創造了照相機，以人腦的神經結構知識創造了電腦。人們創造了讓物件起作用的因緣，知道有如此如此的因緣，

才得以如此作用；卻看不見自身，能如此也是緣生，無法主宰或掌控。這精密複雜的腦神經因緣，再揉合外在的刺激影響，創造了一切，卻也逮住了「我」。作繭自縛，迷霧重重，讓「我」走不出「我」的假相。

2013 年 衛塞節法慶花絮 - 4

馬六甲 書記組整理

2013 年 5 月 11 日麻六甲中道禪林舉辦衛塞節法慶。在慶典之前，法友們分工合作整理環境，感覺能為佛教會做點貢獻，心生歡喜。

法慶當天用午齋時，法友們互相交流，一位新法友和大家分享，她覺得慶典很有意義，有別於之

前曾經參與其它佛教會的衛塞節慶典，僅僅只是浴佛而已。她覺得法慶的儀式很特別，以網路連線方式，向僧團及各地法友祝賀，更可貴的是聽到大師父的開示。遺憾的是網路連線有些問題，導致有的法教聽不清楚。

這次法慶，中道僧團導師及師父們，以及各地法友都事先錄製視頻，祝賀衛塞節。麻六甲中道禪林則由法工長法莊師姐帶領大家獻上祝福：

“我們麻六甲中道禪林的法工、法友們都深感榮幸，今生有緣遇上 佛陀的原始教法和中道禪林僧團師父們，聽聞佛陀的正法。佛陀的原始教法，能重新顯揚於世，乃是佛教界一件大事。感恩中道僧團師父們，尤其尊敬的 隨佛法師。您們的那一份堅持、信心、勇氣，無私地將 佛陀的智慧，傳播給苦難的眾生；將 世尊珍貴的法教，在我們五陰中，點亮了一盞明燈。我們麻六甲中道禪林的法友們向僧團致敬，並獻上衛塞節賀詞：

五月月圓又到來，感念佛陀顯世間；
集法滅法因緣法，世間不能真擁有。
凡夫無明走冤路，佛陀法教利蒼生；
得明見法如實修，法次法向得解脫。
祝賀長老及僧團，共同歡慶衛塞節。
Sāhdu、Sāhdu、Sāhdu !”

今年衛塞法慶，麻六甲中道禪林適逢 生覺尊者駐錫的殊勝因緣，因此有緣恭請尊者帶領法友們進行浴佛足儀式、供燈及供花。

我們之間的法友雖然都是華裔，但在大馬多元種族的社會，還是有一些印裔同胞信奉佛教。這次麻六甲的衛塞法慶就有一位印裔佛教徒帶同家人到來參與，法莊師姐並招待他們共進午齋。



2013 年衛塞節法慶 心得分享

原始佛法伴我行

台灣 法殊

一日醒來心慌慌，日升日落為啥忙；未識諸法因緣生，無明導致苦綿長。
二月聽聞禪修營，初八登山北投行；菩提伽耶識尊師，原始佛法聽分明。
三月伊通上課去，認識困境如何起；捨去期待與貪愛，苦集滅道四聖諦。
四月師父美東行，再弘菩提道次第；生覺師父有條理，經法對照吾受益。
五月衛塞佛誕慶，雨中歡喜甘露淋；供花供燈心誠意，法殊皈依隨佛行。
六根六境生六識，喜樂憂苦無停息；當於五陰斷欲貪，結縛不生苦遠離。
七覺支漸次修習，依遠離至向於捨；善攝心住四念處，如理作意離妄行。
八正道苦滅正道，緊隨正念與正見；六觸入處如實知，現觀身心斷無明。
九轉千迴來時路，念失不能做身主；接受眼前諸現實，正觀因緣解心縛。
十方法界雲來集，千載難逢齊相遇；感謝法友集善緣，感恩師長點迷津。
十一大陸黃金周，祈願正法廣傳流；億億華人得饒益，菩提正道齊步走。
十二因緣法平常，隨佛即是你我他；耕耘現在兩相利，度越憂苦心清淨。





2013 年衛塞節法慶 心得分享

學佛！更要隨佛而行！

台灣 法聚

去年（2012）四月正式參與中道禪林課程沒多久，就參加過一次慶祝衛塞節活動，事隔一年再度參與，別有一番熟悉度與感受。

藉由參加一年一度的衛塞節，海內外法友與僧團共聚一堂，緬懷世尊誕生、證菩提、涅槃，這是何等隆重吉祥的日子！當天，內覺禪林大殿由精於花藝的師姐巧手佈置，堂內洋溢著一片節慶的氣氛，雖然當天台北下著綿綿雨，來自各地法友仍然冒雨熱情的參與教內年度的重要慶典。法友參加禪林主辦的慶典屬於團體聚會方式，大家一方面沐浴在 佛陀的莊嚴光輝裡；另方面，相信每個法友的內心也有屬於個人緬懷 世尊的一番特別感念吧！

聽聞大師父宣講原始佛法迄今剛好滿一年又一個月，照理說實在沒有資格在此提出上得了檯面的片

言隻語，只因感受當天節慶祥和氛圍，再加上被大師父指定發言，只好硬著頭皮想到哪就說到哪，還請各位法師及眾多法友多加指教為禱！

1.每天處在紅塵滾滾中，自己的身心要面對一大堆他人相似的身心，起起伏伏似陀螺不得歇。此情此境，日復一日，年復一年，如遊魂般，從飛揚青春到青壯熟年，到...不可想像的未來...。正是在這樣的狼狽不堪情境中，走上學佛的路。

但是學了佛並不意味身心的困頓馬上可以解決，天下沒有白吃的午餐！有學跟沒學，似乎沒好到哪裡去，生活上的困頓不但未曾稍歇，如今又加上學佛的另一層無形的困頓，哀哉！

愈想愈不甘心...！直到有一天，自己問自己：



「你學佛好像愈學愈多喔！但是，你認識佛嗎？你，真的認識佛嗎？你所認知的佛是怎樣的佛呢？你一直認為的佛，究竟是哪一尊佛呢？佛教的教主－釋迦牟尼佛，不知道你認不認識？真認識還是假認識...？」那一天是我頭痛欲裂，卻也是魂兮歸來的一天！

就這樣，每當我遇到現實人生或學佛的困境，我就試著靜下心來，放慢腳步，不刻意不企求，依據當時的情境，一點一滴去探討人間的釋迦牟尼佛。自個提問：「悉達多，本來就是世間人，對不對？」、「悉達多有錢又有權，對不對？」、「悉達多放棄錢與權，他的內心世界究竟是怎麼一回事？他沒有掙扎過嗎？當他下定決心時，什麼因素扮演了關鍵的角色？」、「為什麼他會認為老病死是苦，而我卻不會這樣認為？why？」、「為什麼他想出家？他是一廂情願，出於主觀意願，還是迫於客觀環境使然？亦或是主、客觀因素皆有，使他走上出家的路？」、「出了家，是何因素讓他願意堅持下去，真正走上一條不歸路？」、「證菩提後，又是什麼力量支撐著他走遍恆河兩岸廣度有緣眾生？」...不一而足。在此，有點小經驗一起分享：只要不刻意，愈輕鬆看待，有時候反而會有令你想不到的一點體會出現，光這個不起眼的體會，可能會支持你、讓你學佛繼續走得下去！當然啦，如果能將任何發現或體會等等，向師長進一步請益，比較穩當。

以上所言，是我個人緬懷佛陀的一種方式，可說是情感成份大於理智，但因為曾在個人學佛歷程中，扮演了某種微妙角色，乃不揣淺陋說來分享，

2.也許老天爺憐憫吧，看我一直在土法煉鋼也不是辦法，就在層層轉進的因緣下，聽到了大師父宣講的佛陀正法，這真的是如大旱望雲霓，及時雨下得恰是時候！

如前面所言，緬懷佛陀是情感成份大於理智，理智告訴我，真正的修行之道應當另尋出路才是，也就是說，學佛並非徒託空言，理當有次第、具體可行

之法可資學習，才能讓人有受用起信心，否則終究只是安慰劑罷了！因此，凡是有緣參與內覺禪林，聽聞大師父宣說佛陀正法的法友，我們不禁要讚嘆：你們是真正有智慧的人，是真正有福的人！失傳二千多年的佛陀經法與禪法，經大師父鍥而不捨鑽研、整理、體證，終於讓佛陀的教法原貌再度完整呈現於世人！光看老法友數十寒暑緊緊追隨大師父及僧團在身邊的那種舉止容顏，就令人動容不已！可貴的法友，那是正法之光的顯耀，不是嗎？

經由緬懷佛陀修行偉大事蹟，固然可以做為我們學佛自我惕勵的助力，然而，我們莫忘了－「學佛」更要「隨佛」！徒學不足以自行，要時時刻刻、在在處處「隨佛而行」才是正道啊！

從此之前，我們已錯過了當面向佛陀學習的大好機會，如今，千載難逢，難值得值，有機會「隨佛而行」，我們還在猶豫什麼？我們還在遲疑什麼？我們還在擔心什麼？我們還在徬徨什麼？一個閃失，再回頭已是百年身！「正法」要待何時有呢？佛陀正覺後 2445 年的今天，願以此與各位可敬的法友共勉之！感恩！Sādhu！Sādhu！Sādhu！



2013 年衛塞節法慶 心得分享

2013 年佛陀日的感想

威省 法直

每年的陰曆四月十五日，已規定為世界性的佛陀日。全世界的佛弟子都在今天紀念佛陀的降生、成道、涅槃，所謂三期同一慶的大日子！大家都以香花，燈燭、虔誠禮拜供養，或誦唸所謂的佛經等活動慶祝，這些都是善事，也難得這世界還有許多的信佛者！

無可否認，絕大多數的信佛者，都是以一般的信仰、追求福德、與通俗化的居多。而能以定慧修證，達致身心解脫者，確實如鳳毛麟角！這種情形，佛陀在世時也是如此。譬如大正藏《雜阿含》SA439 經中，佛告比丘：「其諸眾生，於苦聖諦如實知者，苦集聖諦、苦滅聖諦、苦滅道跡聖諦如實知者，如我手中所執土石。其諸眾生，於苦聖諦不如實知，於苦集聖諦、苦滅聖諦、苦滅道跡聖諦不如實知者，如彼雪山土石，其數無量...。」

這是說：不如實知因緣法的人，真是很多、很多；然而如實知四聖諦的佛弟子，真的少得可憐。佛陀在世，也沒辦法讓如實知四聖諦者，如大雪山土那麼多，而離佛兩千多年後的佛教，又會是什麼狀況呢？就以威省中道禪林來看，雖已成立了三、四年，大師父每星期六都有聯誼，宣說正法，但懂得上來聽法者，也是那幾位，不多也不少！今天上來慶祝衛塞節的人，也只有十來位。如此看來，如實知四聖諦

者，如「手中所執土石」，而不知者，則如「彼雪山土石」了！確實是懂得相信正法的人數並不多！

但是，如果說，這裡有拜懺點燈，超度、求福、或者說上師灌頂、有財可求等，我相信來的人一定是會人山人海，這是肯定的。可見佛教徒的情形，是量多而質少，迷多悟少，愚多而智少。縱觀菩薩道的信仰，參雜了神道教迷妄色彩，確實擁有很大的市場；而最卓越的，如實知四聖諦的一乘菩提道的原始佛教，卻沒有什麼市場！想到這一點，內心難免有些難過！

佛陀已入滅了 2400 年(佛陀正覺後 2445 年-45 年=2400 年)，其正法被後人修改，經過部派佛教，菩薩道，秘密菩薩道，直到今日，已面目全非！真的是離開了 佛陀法教越來越遠。怎麼會這樣呢？

距離 佛陀那麼地久遠，而 佛陀傳授下來的四諦、因緣法，又隱沒不現！傳說是第一次結集，流傳下來的所謂：「緣起、食、諦、界、蘊、處、道品」七事相應教。在這裡面確實隱藏著 佛陀寶貴的教法！但問題是「人能弘道，道藉人弘」啊，這是事實。

現今佛教界，能如實知四聖諦，善說正法的人才，真是少得可憐！依我所知，當今佛教界，弘揚佛陀正法，而別無參雜其他思想的，只有 隨佛法師一人。不過總覺得大師父好像是孤軍作戰似的！如果這世界能出現多幾位如舍利弗或目犍連尊者，這樣的人才，不知該有多好！希望中道僧團能在不久的未來，會出現更多的弘法人才，宣揚 佛陀法教。

真心祝福，中道僧團，健康的成長！並祝佛弟子們，能堅持在八正道上，得不退轉，直到菩提果位！





2013 年衛塞節法慶 心得分享

檳城法友：生活中得利於因緣法

檳城 書記組採訪整理

採訪書記（簡稱訪）

受訪者：參加檳城中道禪林衛塞節活動的方居士（簡稱方）

訪：請問您是如何得知中道禪林這個團體的？

方：從中道禪林的網站。因為對佛法有興趣，有時會上網瀏覽有關的資料，在一次無意的瀏覽中，看到了師父宣法的視頻，對原始佛法產生了想更進一步學習的欲望。很慶幸的，我也從網站上得知檳城有中道禪林，於是在去年也報名參加了檳城中道禪林所舉辦的中道二日禪。

訪：當您走進這道場，有何感想？

方：我的第一印象是這裡的環境簡單又整潔，感覺很舒適。

訪：師父講經說法，對您的生活是否受用？

方：雖然還不能很巧妙的運用，但師父說的佛法對我的生活有著一定的受用。很多時候，我會覺得師父給的例子和講解都與我的生活經歷非常相應；甚至有時候在聽法時，腦海中會浮現一些疑問，但這些問題通常會在師父說完法後也隨著被解答了。

訪：參加禪修後，您可有受益？往後可否想再參加十日禪？

方：參加二日禪，讓我第一次認識和接觸了中道禪法，讓我想更深入瞭解原始佛教。如果將來再辦禪修，我會盡量撥出時間參加。

訪：非常謝謝您接受我們的採訪。

方：謝謝。

.....

受訪者：參加檳城中道禪林衛塞節法慶的林居士（簡稱林）

訪：您好。請問您是在怎樣的因緣底下認識中道僧團？

林：透過我先生——法究。

訪：當初您是抱著什麼心態來這？

林：想瞭解什麼是原始佛法。

訪：您的先生在中道禪林當法工，是否會影響您和孩子的生活作息？

林：偶爾。雖然如此，我還是會支持他的決定，這是個很有意義的事。

訪：在現實生活中，您對師父所開示的佛法可有受用？

林：非常的受用。之前所接觸的佛法沒有這種感覺，師父所說的佛法很實際又生活化可以融入我的生活。



2013 年衛塞節法慶 心得分享

怡保法友：勇敢的面對問題

怡保 書記組採訪整理

隨佛尊者在衛塞節法慶為大眾開示時，呼籲法的兄弟姐妹們不僅要學習 佛陀的智慧，更要懂得互相幫助、團結一致，手牽手，互相關懷，藉此實踐：“善有善報，我們自己報！”的理念。針對大師父在這次衛塞節的開示裡提到：“善有善報，我們自己報！”，怡保書記組訪問了幾位新、舊法友，分享他們的看法。

採訪書記（簡稱訪）

參加怡保中道禪林衛塞節法慶的政耀居士（簡稱耀）

訪：隨佛尊者在開示時提到，法友們要懂得互相幫

助、團結一致，手牽手，互相關懷，藉此實踐“善有善報，我們自己報”的理念。可以和我們分享您的感想嗎？

耀：這是我第一次踏入怡保中道禪林道場。道場給人一種安寧、平靜的感覺。法友都很親切，很好。我對佛教認識不深，家裡是拜拜或念阿彌陀佛的。不過，對剛才大師父說的“善有善報，我們自己報”十分贊同。因為有困難當然是自己要去解決，求佛菩薩只能是精神上的寄託，讓自己好過一點，問題還是得自己解決。佛菩薩的確是很忙的啦！哈哈！

參加怡保中道禪林衛塞法慶的何居士（簡稱 何）

訪：隨佛尊者在開示時提到：法友們要懂得互相幫助、團結一致，手牽手，互相關懷，藉此實踐“善有善報，我們自己報”的理念。可以和我們分享您的感想嗎？

何：跟著大師父學法將近 4 年了。我覺得大師父教的法都很實際可用。“善有善報，我們自己報！”，很實際的一句話。我們不要只向外求，自己動手做，自己可以看得到，要報的都已經報了，不必等何時報。

訪：可以簡略地和我們分享您這 4 年來學法的心得嗎？

何：學習原始佛法後，覺得自己改變了。做人變得實際了，處事也看開了；不期待別人滿足自己的要求，不再企圖控制他人。最重要的是學會了檢討自己的缺點，從不同的角度看待事物。學習每日開心地過！



參加怡保中道禪林衛塞節法慶的黎居士（簡稱 黎）

訪：隨佛尊者在開示時提到，法友們要懂得互相幫助、團結一致，手牽手，互相關懷，藉此實踐：“善有善報，我們自己報！”的理念。可以和我們分享您的感想嗎？

黎：人們常說：“善有善報，惡有惡報，不是不報，只是時辰未到。”我覺得這只不過是在自我安慰。大師父說的“善有善報，我們自己報！”，這句話很踏實、很實在。我們做我們目前可以做的，就算只完成一部分，也算是做了，不去期待渺茫不可及的事。我本身從不求鬼神，我覺得“神”應是威嚴、正直的象徵，如果去滿足信眾的祈求，比如求財富，那麼祂沒資格叫“神”，因為祂是在慫恿信眾的貪欲。”

訪：可以簡略地和我們分享您這 4 年來學法的心得嗎？

黎：大師父影響我至深的一句話是“有困難是必然，沒困難是偶然。”現在遇到困難，不再像以往那樣發脾氣、罵人。我開始會檢討，常自問：為什麼會這樣？嘗試找出問題的原因，從不同的角度探討問題。

如今我與 4 年前的我已判若兩人。從死亡邊緣（曾想自殺）回到人間，都因學習了原始佛法。如今心境已改變，生活也改變了，健康也改變了。真的很感恩！

採訪感想

在和怡保的法友訪談中，採訪書記發現學習原始佛法的法友都有一個共同點：大家都學會了自我檢討，找出問題緣由，自己勇敢的面對難題，活得務實。感恩隨佛尊者，讓偉大的 釋迦佛陀法教重現世間，為苦難的眾生點燃了一盞滅苦之燈！



2013 年衛塞節法慶 心得分享

等待奇蹟？或依法而行？

檳城 法究

今年是我第一次在中道禪林慶祝衛塞節。由於上午有一些事情，所以我只能聽到師父下午的開示。師父單刀直入的把 佛陀真實的教法一一傳授給我們。

現在一般的世俗佛教，多都以哲理為先，實修為少。除了一般的哲理之外，其中有一個很大的共同點就是”求感應”。求菩薩和各地的佛莊嚴現前，求各種各樣的奇蹟救渡自己。師父在這裡指出了一個要點：奇蹟的出現並不是不可能，但是人們有如守株待兔般的等待奇蹟的作為卻是萬萬不能。師父把這些等待奇蹟的人比譬成買彩票的人，因為他們總相信有一天幸運之神會降臨在他們的身上。但奇蹟可能只是千萬分之一。可憐啊！芸芸的眾生，磋跎歲月且輪迴於五道之中而不自知。

還有另外一點就是，當人們開始期待奇蹟的出現時，畢竟它只是期待，能不能實現都還是一個未知

數。可是問題來了，當那個奇蹟一直都不能實現時，人們就會開始感到焦慮不安，假如人們焦慮的情況一直持續著，那麼將造成個人的人格受創或更嚴重的人格分裂。

所以師父強調，修習佛法必須以四聖諦做為綱領，現觀六觸入處為實，方能夠有所成就，證得解脫、解脫知見生。其實師父已經開示許多次關於佛法的實修，只是要把它運用在生活的實修上，我覺得不是容易的一件事。這是因為人們慣常的行為和反應模式，只要遇到喜歡或討厭的事情，心境就不斷的跟隨這些喜歡或討厭的事情流轉，不得停歇。唯有不斷的觀察六觸入處，並且持之以恆，才能明見六觸入處為緣生，而能離欲不貪，繼而能成就聖果。

師父也再次勸我們還是要老實的修行，方能有所成就。再此勉勵大家能早日成就聖果。Sādhu! Sādhu! Sādhu!

2013 年衛塞節法慶 心得分享

天上人間珍貴的大事

台灣 法能

2013 年 5 月 11 日，在大雨中前往內覺禪林，參加衛塞節——紀念 佛陀正覺的日子。

在這緬懷 佛陀的特別日子裡，回顧過往的我，猶如在黑暗中佈滿荊棘的道路上，但藉著 佛陀正法之光的指引，一步一步地朝向法的光明前進，每一個步伐，是愈走愈堅定，愈走愈務實。原來， 佛陀向世間宣說的因緣法、緣生法，是這麼地貼近人們的生活，是這樣的可親，這樣的直接明了。

佛陀在苦行 6 年後，發現無法獲得內心真正的平安，毅然地捨棄這樣的修行方法，獨自在菩提樹下證得無上菩提。 佛陀發現：唯有在現實的生活中，明見十二因緣法的內涵，得知世間一切沒有恆常不變的事物，沒有自我的擁有，基於這樣的知見，更深入了解明白苦的本質，及苦發生的原因；為了滅苦，必需斷除苦因，在這滅苦的過程中，依次成就了四聖諦三轉十二行的修行次第。

尊貴的 佛陀啊！您的發現經過二千多年的演

變，已經無法窺探全貌了。還好，近 200 多年來，經西方、日本及華人眾多大德及學者的考證及研究下， 佛陀留給世人的珍貴法教慢慢地出現了雛型；最後經由中道僧團導師 隨佛尊者，數十年來以經證經、以史證經，鍥而不捨的驗證，終於讓 佛陀的正法光明得以重顯世間，照耀世人，利益眾生，這是何等珍貴的天上人間之大事啊！

願世人勇健地學習並運用 佛陀教導的因緣法、緣生法，在苦中得以滅苦，獲得內心的平安。



洗滌身心種種煩憂

台灣 法能

在紀念 佛陀誕辰之日，隨著浴佛儀式，憶念 佛陀之聖德，沾滿塵埃、憂苦的身心得以完全置身於佛陀教法顯現的氛圍中，淨化、照見身心的實況，洗滌心中種種之煩憂。

回顧 2012 年，中道僧團在世界各地道場之弘法活動，法友們是如此的用心紀念 佛陀，在法友們身上和笑容中，深深的感受到 佛陀教法的可貴和重

要性。

人生總有許多難以跨越之關卡，但在憶念 佛陀聖德，和追隨 師父、中道僧團的修行道路上，透過修習十二因緣觀，學習用不同的角度看待生命和一切，面對現實之世間，不再感到無助徬徨，紛亂煩悶之心得以平復、調整。感恩 佛陀，感恩師父，感恩中道僧團！



2013 年衛塞節法慶 心得分享

我必須接納現實

台灣 法泉

這次很榮幸能夠參加原始佛教會的衛塞節，老實說，我是看到文言文就開始打瞌睡的人，好在大師父的說法總是生動有趣，十分引人入勝。

緣起——

可能我上輩子修了什麼好報，讓我能出生在佛教家庭，雖然家裡也是有很多問題，但也許就是在這樣的衝突與矛盾之下，才能讓我從小就努力尋求真理。如果一個人從小到大都活得很順遂，沒有甚麼太大的困難，那了生脫死對他來說就很難有重要的意義。

然而在追求真理的過程中，我並沒有發現原來真理就在我眼前——現實！我必須接納現實！

過去的我，生活一直頹廢、逃避、活在自己建築的世界中。內心只想抓住一個真理（自己愛聽的），讓我可以遠離我所遇到的困難。沒想到原來這一切都逃避不了，只有接納自己身處的這一切，才能減輕它所產生的苦、甚至苦滅。

學法至今，我拐了一個好大的彎。還記得小時候我最愛藏傳，因為藏傳給人感覺有很多顏色，很多法器，輕易就可以鎮壓住鬼（小孩子怕鬼）；國中的時候，開始佛道混雜，很愛看算命節目、考試要點燈求高中；之後演變為念佛法門，還想修神通，唸到後來覺得沒心念也無用；然後開始思考佛教講的解脫到底是不是真的，於是跟同學去教會看看信基督有沒有比較好，結果覺得還好而已；就又開始想，身邊一堆

同學都不信教的，怎麼做人處事、人生觀等等都比我好，比我還少煩惱？那我乾脆也不要信教好了！

其實我從頭到尾都不是認真想學佛，我只是想要有個依靠、有個萬事通來幫我解決問題而已！

好在姊姊一直在幫我鋪路，她才是認真求法的人，我只是跟在她後面乘涼而已。當我第一次聽到涅槃就是解脫者死了的意思，覺得真是不可思議，我以前甚至不知道 佛陀一直一來都是普通人身、也會生病，我還以為 佛陀出生的時候是人，悟道之後身體就變成可以自由顯現之類的，現在講起來都覺得太好笑了！

由於不能確定姊姊講的到底是不是真的，不能確定她到底是不是去了什麼奇怪的地方，於是決定自己一定要親自聽聽看，但由於自己的惰性，直到今年上網聽了大師父的說法之後我才決定步入講堂。

接觸原始佛法之後我真的覺得我中獎了，學到很多，而且如此實用、簡單，並非玄妙高不可攀，漸

漸了解了煩惱的生成是怎麼一回事，於是煩惱就越來越不是煩惱了（病，不等於病苦）。只是習慣沒有那麼容易被改變，所以要繼續努力，繼續每個禮拜去禪院幫自己洗腦一下，否則邪惡的力量一下就戰勝了。

這次參加衛塞節還有一件很重要的事，就是我一不小心就皈依受了五戒。為何這樣說？其實我很久以前就皈依過了，只是那時還小，不知佛法真諦，自己又偏愛法術，五戒愛守不守（主要是殺戒），這次是真的誠心皈依。不過我覺得莫名受了戒對我是好事，因為很多人會說在家眾戒律比較沒有那麼嚴格，偶爾為之沒關係（例如吃參有紅酒的吐司？），但是仔細想想戒律有如一道城牆，如果你殺了一隻蚊子就像城牆破了一個洞，讓敵人有機可乘，然後洞就會越破越大，喝酒、妄語樣樣來一點，到最後全敗。所以既然受了戒，就要嚴格遵守它，否則會喪失了受戒的意義。

我從來都沒有像現在這樣肯定的告訴自己：這就是我要走的道路。

2013 年衛塞節法慶 心得分享

在正法中甦醒

台灣 法醒

記得第一次參與佛教團體是 2006 年夏天，那時就讀大一，因失戀的因緣，去接觸打坐。由於當時父母發現我每天都有強迫症的行為，非打坐不行。於是認識了一位法師，該法師稱念咒能求什麼就得什麼，但是因為供養費的問題，也就漸行漸遠了。

此後就開始聽電視弘法，有空就去問事情，試過許多種種的儀式，希望等待奇蹟。在遇見 隨佛法師後，發現人生許多事情必須要依正念、依正見、依正道去做，方有機會成功或降低苦的傷害。雖然聽了

半年的課，自認為沒有什麼開智慧，不過大師父的身教、言教深深的影響我們每位學子。師父將四聖諦、八正道、十二因緣法，以深入淺出活潑的比喻出來。

2013 年 5 月 11 日衛塞節，師父取弟子法名為法醒，我想師父的意思是叫我對 佛陀的教法趕快甦醒，別太執著打坐放光和念咒消災，應該如理實踐生活，努力做把握當下，勝過期盼和奇蹟，做該做的事，正向菩提。

樓時無憂落時歡 ——美國公車見聞——

紐約 法原

每年在街道的兩旁一樹樹望春花盛開時，隨佛導師就會踏著春天的腳步翩然蒞臨紐約，展開春季弘法之旅，將彷彿蟄伏於冬眠的紐約弟子們喚醒過來。雖然這次旅途勞頓又受了風寒，但師父仍是神采奕奕，侃侃而談，坐在講堂裡聽著課，忽然窗台上飛來一隻青鳥，也側著小腦袋瓜聽著，一會兒又縱身一躍，隱入了花叢，它似乎也在享受著沐於春風的喜悅！

下了課和女兒約好一起搭公車回家，車上人滿為患，我們很幸運的挨到了兩個座位。

女兒邊坐邊問：「你今天學到了什麼？」

我回答：「師父教我們如何保持清醒。」

這時站在前兩排座位旁的一位華裔老太太，對著手機大聲的嚷嚷著。

女兒問：「她在說什麼？」

「她說的是方言，我也聽不懂。」我回答。

老太太越說越大聲並且不停的揮動著手，有好幾次打到坐在她跟前的一位非洲裔老太太的頭上。非裔老太太抬起頭瞅著她。事實上全車的人都已經為之側目。就在此時車廂後面傳來一聲低沉混濁的咀咒。

車裡的空氣頓時凝重起來、有的人搖頭表示贊同，有的人則面帶微笑，一副好整以暇準備看戲的樣子。女兒低聲在我耳邊說了句：「我覺得好丟臉！」

這時一直在肆無忌憚打手機的華裔老太太終於意識到她已然成為全車目光的焦點，立刻關上了手機，帶著歉意的笑容，對面前的非裔老太太說：「真是對不起，我平常不會這麼無禮的。剛才我去超市買菜，

錢包被人扒走了！我的銀行提款卡也不見了。我到銀行去報備，他們要我回家再找找看，所以我很著急打電話給家人叫他們幫忙找。」

聽了這番話車廂內鄙視的目光都轉成了同情的眼神，就連剛才罵三字經的白人老頭也把臉轉向了窗外。

非裔老太太輕拍著華裔老太太的手說：「沒關係！很遺憾妳碰到這樣的事情。」

這時坐在非裔老太太旁的俄裔老太太很熱心的打開手提袋展示說：「我也碰過這種事，所以我現在拿條鍊子把錢包栓在手提袋裡……。」

華裔老太感激的說：「啊！太好了，這招一定要學起來……。」

車廂裡的氣氛，從三位老太太話家常開始而變的輕鬆而流暢，到了站，我們也隨著三位老太太魚貫下車，從背後望去，三位老太太的步履都有點蹣跚，像池畔蹣跚而行的老鶴，但她們的笑聲爽朗，就像街邊成片怒放的鬱金香搖曳在春風中。

我轉過頭問女兒：「三人行必有我師，妳剛才學到了甚麼？可別告訴我不可在公共場所喧嘩，這是從小就教過妳的規矩。」

女兒笑著說：「幸好那個華裔老太太及時警覺她的行為並且修正道歉。」

「很好！警覺永遠是重要的第一步，我也很欣賞那個黑人老太太的寬容和俄國老太太的熱情，這就像當你有了智慧，慈悲自然就會跟上腳步。現在讓我們

反過來看看自己，妳學到了甚麼？」

女兒說：「當那傢伙罵三字經的時候，我真的覺得好丟臉！」

「那是因為妳先認同了老太太是華人，但你也認同了公認的文化禮儀，於是內心就開始天人交戰了。說個故事給你聽，從前有一對父子牽著驢進城，先是老爸騎驢，兒子牽驢，一路上就有人批評爸爸不疼兒子，於是爸爸就換兒子騎驢，自己牽驢，走著走著，又聽到有人罵兒子不孝順，爸爸想了想，也就跨上

驢，兩人一塊騎。不一會兒，又有路人指指點點說兩人騎這瘦驢，豈不要壓垮了驢。父子倆乾脆都不騎了，一前一後牽著驢走，沒想到還是遭到路人恥笑：怎麼這麼笨，白養了一頭驢？如果妳不警覺，不管妳認同的是個棘手的困境還是別人的意見，乃至自身的習性，都會讓你無法認清當下的真實，懂了嗎？」

女兒笑著說：「好像懂了。」

“Good! Now live it and hopefully it will come along.”

你的選擇是什麼？

美國 法月

大師父在此次禪修期間，再次提到『修行到底是什麼』的問題。這個問題，在幾年前就困擾著我。記得幾年前，我曾特別請教大師父：「修行到底是什麼？」「到底要怎麼修？」「如何才是修行？」大師父笑而不答，反問我：「那你覺得修行是什麼？你跟著師父也好幾年了，這應該知道吧？」非常的慚愧，到現在，對修行，我還沒有一個完整的圖像，有的只是一些自己的經歷和看法。

回憶起剛開始學佛的時候，對於修行的想法就是「念佛即修行」、「打坐即修行」、「自己現有的煩惱，只有等到見法的時候才會自然脫落」。對於佛弟子應有如何的舉止行為，才能被別人稱為有修行，內心很不以為然，好比明明有情緒，卻因為想讓別人以為自己有修行，而加以掩飾。我的邏輯是：本來修行就不好，為什麼非要表現得修行很好呢？為什麼修行不是自然流露，而要刻意做作呢？如果這是修行不好的表現，也沒有辦法，本來修行就不好嘛。

跟在僧團身邊修行一段時間後，慢慢有了一些不同的體會：不只是念佛才叫修行，也不只是打坐才叫

修行。更多的是在日常瑣碎的生活經歷中體察因緣、緣生的事實，很平實。在情緒發生的時候，是否知道源自煩惱？你選擇如何面對它？又選擇如何處理眼前的人事物？在欲求不被滿足的時候，你的內心如何？你的選擇又是什麼？在可以節制但並非必須的時候，你的選擇又是什麼？在生理脈衝明顯呈現的時候，你的選擇又是什麼？自己在目前的修行階段，甚至都覺得它不會是自然而然的流露。它是在內心不斷地衝突，克制，拉扯，調伏之後的選擇。

修行，不會是沒有經過一番努力，輕易地，隨著自己的煩惱，去做選擇。現在能夠體會到，“修行沒有捷徑”這句話的一些內涵。房子是由一塊一塊的磚砌搭而成，同樣，修行也是一步一腳印，一點一點地走出來。沒有走，就一定不會有。修行大概也不是做樣子給別人看，與莊嚴自己也應該沒有任何瓜葛，更騙不了自己。重點是，如果自己的修行確實不好，那麼現在要打算怎麼做？你的選擇是什麼？

修行是什麼？還在繼續經歷中。

終歸正道

—我的學佛之路—

江蘇 法量

我人生的第一次期末考試，語文考了 100 分，數學卻考了 99，這意味著我跟語文比較有緣。從小就對書感興趣，凡是能接觸到的書，我都認真看過，而且邊看還邊思考各種問題，很多都是異想天開的。漸漸地，發現自己對古代的東西有所偏好，尤好古文，什麼唐詩宋詞元曲明清小說都喜歡看，還有《老子》、《莊子》等等。我所接觸的第一批佛經，應當是《金剛經》和《六祖壇經》，這都是和一批《中華傳世經典》同在某商場的書店購得。

初看《金剛經》，只覺得佛陀說話很有意思，什麼「佛說眾生，即非眾生，是名眾生」，反正也不明白什麼意思。印象最深的莫過那首著名的偈子：「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。」還有「凡所有相，皆是虛妄」，讓我隱約覺得這個世界是虛幻、不真實，但又說不出所以然來。

《六祖壇經》讀過以後，只覺得六祖厲害，怎麼他那麼容易就「頓悟」呢？還說出「何期自性，本自清淨；何期自性，本不生滅；何期自性，本自具足；何期自性，本無動搖；何期自性，能生萬法。」讓我覺得人一定有個「自性」，而這個「自性」很厲害，只要想辦法把它顯露出來，我也一定很厲害。可是終究還是不知從何下手，不知道怎樣能像六祖那樣頓悟。

後來，在網上加入了一些佛法群，自己也上網看一些佛學方面的資料。有次看到一篇文章說皈依很重要，就急忙在某個群裏找了個北傳法師，向他求受皈依。法師慈悲，在沒見過面的情況下，為我授了三皈依，還寄給我皈依證和幾本佛教書籍。那個時候，覺得一皈依，有了 license，就不會墮惡道了。因為

書上是這樣寫的：皈依佛，不墮地獄；皈依法，不墮餓鬼；皈依僧，不墮畜生。

最值得玩味的是，我當時說，因為家庭原因以及工作環境，五戒我可能不能全守，法師慈悲地說先皈依再說，五戒先就不授了。一直到現在我都沒能五戒全守，尤其是飲酒戒，想想自己算什麼佛弟子？從這點來看，要不是迫於宗教恐嚇的壓力，或者真的明白世間真相而自動持戒，一般人想守五戒都不是那麼容易。其實，很多人，包括以前的我，都是怕不能守戒而不敢受戒，現在想來，是沒有必要的。戒律的作用在於保護持戒者，使之遠離危險，身心安穩，能過著平安祥和的生活而靜心修行。持戒總比不持戒好，持得多總比持得少好，慢慢的從不持戒到持戒，從少分持戒到多分持戒，再到五戒全持，不正是人生的一個正向的過程嗎？

跟了那位法師之後，因為法師的師父是修彌陀法門和觀音法門，我也當然開始學彌陀法門和觀音法門了。念《阿彌陀經》、阿彌陀佛號、往生咒，念《普門品》、觀音菩薩聖號，大悲咒等等，覺得念這些就能積累功德，就有機會解脫，就有機會得生淨土，至少會有佛、菩薩和護法諸天的保佑。後來，還念楞嚴神咒，想背下來，是因為聽說只要有這個咒在，正法就不會滅。

後來看到《佛遺教經》，覺得現在僧人做的許多事，原來是 佛陀禁止。上面說到佛弟子禁止咒術，我就覺得很迷惑。問了一些法師，他們解釋說：那是指外道的咒語，不是佛門的咒語。我還是不能盡



信。後來，看到網上有人說「大乘非佛說」，感到很震驚，於是進一步去搜索。讓我搜到一本《走出彌陀的光環》，這本書給了我巨大的衝擊，想想自己學的東西都是經不起推敲，雖然很難受，但是還是決定接受現實。感謝這本書的作者 希爾伯列克，讓我真的走出了彌陀的光環。

在種種的影響下，我開始轉向南傳佛教。還沒多久，就遇到了空海法師推廣的阿含解脫道，一開始覺得很殊勝，很貼近生活，以大自然為師。但是隨著學習地深入，發現裏面的有些說法似乎有自由發揮之嫌，已然超越了佛法固有的特點，於是又冷淡下來。

不久，遇到了一位在家居士，感覺他講法很厲害，也聚集了不少徒眾，一開始覺得他的說法很實際，很有操作性，很是歡喜。但是他提出了佛經中所無有的「內四大」之說，還說修行就是要滅內四大，滅五取蘊。我百思不得其解，覺得無法體會，而他與他的徒眾是非常肯定這一點。我覺得如果真的有些東西，佛陀應該會在經中說明才對。於是我又遠離了！

後來，遇到了 體方法師的講法。一開始聽得很歡喜，慢慢還是有了疑問。比如「入胎識」的問題，可以生生世世度眾生的問題等等，我覺得似乎和《阿含經》所說不相合。

在苦惱徬徨之中，幸遇了一位臺灣的師兄，他介紹我看印順導師的著作和隨佛尊者的講法。印順導師的作品給了不少的啟發，但是有些書比較艱深，我還是看不下去，沒有耐性。但是隨佛法師的講法，卻一下子吸引了我，從此以後一發而不可收拾。

隨佛尊者回本溯源、依經依律，依據佛教史獻考證佛教流傳的說法，探尋 佛陀教導的佛法，終於讓我明白了佛教發展的歷史，讓我明白佛法的核心是因緣法，究竟是四聖諦。讓我瞭解了原來所學的各種「佛法」，分別是什麼時候、什麼派別的说法，讓我

不再猶豫那些到底是不是佛說！我不再疑惑 佛陀為什麼會「自相矛盾」；讓我明白了緣生法當下就在敗壞，想貪都沒有可貪的物件；讓我明白了緣生法，各有各的因緣，無法進行「勝、等、劣」的比較；讓我明白了什麼是「無明」，明白了為什麼無明是先斷，而不是後世部派佛教所說的最後斷。更讓我明白了不能直接觀無常、觀無我，因為那是「愚癡凡夫所不能解」，應當是要觀「十二因緣的集與滅」；讓我明白了什麼是意根是色法，名法是受、想、行，「名色」就是六根、六境；讓我明白了「識緣名色，名色緣識」；讓我明白了一生的開始原來是「六入」，而不是過去所聽的「識」；讓我明白了「行」就是「取」，也就是妄見五蘊是我、是我所；讓我明白了「識」只有六根、六境緣生的六識，沒有什麼入胎識，阿賴耶識等等。還有讓我明白了三世流轉中，上一輩子所作所為決定了今生的遭遇，只是人們不懂因緣法的「宿命論」，而現實卻不是受任何條件可以決定，眼前的一切都是在「過去、現前個人的身、口、意作為，現前外在環境」三方面相互影響的呈現著。……很多以前的迷惑，被一掃而空，很多混亂不堪的知見被釐清了。

感恩 佛陀，感恩歷代先賢，感恩中道僧團，感恩隨佛法師，感恩 諸位法友，讓我一步一步地走進了 佛陀正法，終歸正道。雖然我現在還是一介凡夫，甚至還不能算一個真正的佛弟子，還有很多東西不清楚，實踐的也很少，但是我已經看清了方向，下面需要的就是不斷地努力，不斷地朝著正法指明的方向邁進。我會在當下盡力而為而不過多期待，因為我已知道「癡求欲名為愛，愛所作名為業」。

祝願中道僧團早日在大陸開闢道場，讓正法之光照耀神州大地！

（本文乃筆者皈依之前所寫，筆者已在 隨佛法師見證下，於上海浦東皈依四聖諦，法名 法量。感激僧團！）

困難減少 生活更好 遠離煩惱

美國麻州 法觀

聆聽 隨佛法師說法，已有多多年，總想寫點心得，作為自我的反思與砥勵。回顧往昔，生命之流，在因緣的變遷中，又留下了點滴的痕跡。我們學到什麼？體悟到什麼？我們聽聞佛法，身心能否同步成長，真正做到“法在我心中，道路在我腳下”的行者？

初始學佛時，就為「諸法因緣生，諸法因緣滅；我佛大沙門，常作如是說。」這句偈誦所震撼。我想起經典上的記載：舍利弗本來是個婆羅門教的教徒，從婆羅門教追求真理已經很久，但始終不能得到真理的消息。有一天，舍利弗在王舍城的街巷裏行走，碰到了最初從 佛出家而為五比丘之一的馬勝比丘。馬勝比丘自受 佛陀的德化，在身行上所表現的，總是那麼威儀庠序，使人一見，不自覺的對他生起崇敬。舍利弗遇到馬勝，很尊重的問他說：「你的老師是誰？所說之法為何？」馬勝比丘回答說：「諸法因緣生，諸法因緣滅；我佛大沙門，常作如是說。」舍利弗聽了這幾句含有真理的話，立刻就從這幾句話中得到真理的消息！大喜之餘，立刻就與老友目犍連，揚棄婆羅門教，做了 佛陀的忠實弟子！

但是個人後來又學到，“色即是空，空即是色”，“一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀”，“何期自性本自清淨，何期自性本不生滅，何期自性本自具足，何期自性本無動搖，何期自性能生萬法”，“觀色如聚沫，受如水上泡，想如春時燄，諸行如芭蕉，諸識法如幻”……等，有諸法皆空，有真如本性，有萬法唯心造，有十念往生……等等。學了這些，真的是無所適從。而且離 佛陀所開演的因緣法，越來越遠了。

佛法的核心是因緣法，所謂“諸法因緣生，諸法

因緣滅”，“此有故彼有，此無故彼無；此生故彼生，此滅故彼滅”，“有因有緣世間集，有因有緣世間滅”……等。困難的發生，不可能靠祈求，禱告來解決，而是靠我們自身的精進努力，依據苦集滅道四聖諦的準則，去處理，去行事的。就是從問題中找出原因，知道原因就知道解決的方法，最後按照方法去執行，問題方能解決。

這幾年 隨佛法師來美弘法，特別強調 佛陀原始的教法，讓我們對因緣法之正見，有更深入的瞭解和更深刻的體悟，真是醍醐灌頂。師父的說法，是我聽過的因緣法、緣起法的解說中，最切實際和最令人信服的。

在因緣法的洪流中，我們每個人都不要自怨自艾，業障深重，命運多舛。而是積極主動的尋找機會，創造生機。“要為成功找方法，不要為失敗找藉口”誠然！

佛法有相當豐富又實際的內涵，在未來的生命洪流中，希望大家“困難減少，生活更好，遠離煩惱”。法在我心中，道路在我腳下。“當自洲作自依，法洲作法依，不異洲不異依。”依四念處，四正勤，四神足，五根，五力，七菩提支，八正道，好好行事，必能達到解脫煩惱的彼岸。

人生要有方向，要有目標，但不要有期待。避免無謂之貪執，一切的經歷，都是不斷改變的過程，不是結果。自己要精進，要努力，不要懈怠。不要把別人的客氣，當作自己的福氣。不要把方便當隨便。

生命（生老病死），是一種流程，一種經歷。死亡是生命中，必然的一種變化，也是重生的開始。

李白有詩道：“生者為過客，死者為歸人”。通達此理，也就“沒有生的喜悅，也沒有死的悲哀”，更沒有死亡的恐懼。

人身難得，佛法難聞，珍惜你目前所擁有的，好好利用它，成就它，不要有太多的妄想貪求。生存在這個鼓勵消費的社會，其實我們需要的不多，想要的確不少。貪求妄執的慾望街車，在內心裡川流不息的滾動。（佛家說四事供養：飲食，衣服，

臥具，湯藥，足矣。）檢查你的衣櫥，衣櫃，儲藏室，有多少未曾穿的衣服，鞋子，有多少閑置不用的東西。再看看你的冰櫃，有多少過期，敗壞，以及食之無味、棄之可惜的食物。除了生死大事之外，哪些又和足以珍惜？！

祝大家“困難減少，生活更好，遠離煩惱”。法在我心中，道路在我腳下。



美國 法亦

因為種種的因素，直到今天才開始寫禪修心得。今天寫和禪修剛結束就寫，寫出的東西是很不相同的。有一些心得已經遺忘，有一些心得雖然在當初頗受觸動，但在接下來的生活中卻感到不得力，而有一些心得則是受到在禪修以外的生活點滴滲透、交融、產生出來的。而這些心得，有時強有時弱，跌跌絆絆。不管是在哪個時間點寫，都只能談當時當刻腦海中比較明顯的內容。無論如何，都會是很有限的。

師父講的內容，各人領受並實踐起來，恐怕會呈現出迥異的表象。我以僧團為榜樣對照自己的修行，隨便數數自己的不足，不盡其數。不足不會無緣無故的發生，裡頭有哪些痛處，痛處裡有哪些缺失。審視下來，最突出的問題，也有好幾項，彼此又互相關連。

如同房子是一磚一瓦蓋起來的，我選擇了一塊磚，一個問題。決定花一段時間，就集中在它身上下功夫。問題的選擇，其過程和結論，是非常個人化的。我現在選擇的這個問題不知道是不是我最大的問題之所在，但是我願意花一段時間，心無旁騖地下功夫，先做好這一件事再說。所謂下功夫，無非是當掉入或即將掉入這個問題裡的時候，練習早一點意識到；意識到的時候，練習願意去停下來舊有的應對方式；停下來後，練習運用新的方式應對它。而在這個問題上，究竟實踐得怎樣，心得為何，是否要做調整，需要等到下次再來報告。

感恩，深深地感恩，生命中偶然的相遇，真誠的相迎，探索中的同行。



素食遊行有感

紐約 法慈

2013年3月24日，第六屆“以素食為榮”大遊行 (Veggie Pride Parade) 在於紐約曼哈頓順利舉行，數百名遊行從第九大道和 Gansevoort 的肉類集散區出發，一路走到聯合廣場公園 (Union Square) 集合，並在廣場舉辦了一系列的演講、攤位義賣、及服裝設計比賽等，藉此喚醒人們對素食及環保的重視，保護我們的共同的居住處——地球村。

在眾多亞裔遊行團體中，包括大力提倡素食及每年舉辦“千人素宴”的青年佛教通訊中心主任韋琪居士所發起的綠色慈悲組織外，還有第二次參加游行的美國原始佛教會。

此次，個人以美國原始佛教會的名義，參加此次大游行，深感榮幸且獲益匪淺。我認為禪坐固然重要，但如果把學習因緣法的心得，轉化為一種正向的能量，應用在日常生活上，必能解除很多困難與苦惱。眾所周知，生活的素質、環境的好壞，和個人的所作所為有極大的關係。從因緣法的角度看，地球不斷暖化而引發天災，其中的一個原因是和人類嗜食肉

類有關，肉類生產帶來環境污染和資源浪費：畜牧場、養雞場流出的廢水與肥料帶來水污染及引起沼氣的產生；動物養殖場和生產業所排出的廢氣其實比汽車和輪船所產生的還要多，因而助長全球溫室效應。美國暢銷書（一個小星期的飲食中）披露：美國穀類 80%至 90%用於喂養動物，若每個美國人減少肉類浪費的話，地球上陷於飢荒的人類便可有足夠的穀糧可以溫飽。所謂「此有彼故有，此無故彼無」，我們提倡素食不但可自利還可利他。素食者不但成為現今強健身體的一種熱潮流先鋒，更是地球環保的支持者。而愛護動物、不殺生已經不是一種純屬宗教信仰的問題，它確實是全人類應面對的大問題，地球因人們的無知而加速老化生病，受害者必定是愚痴的人類本身。

遊行前一天，我還在猶豫是否參與，因為家裡未處理的事繁多，但是想起大師父常說：「好事要趕快做，好話要趕快講」，為了莫讓機緣空過而追悔，故決定前往。

3月24日當天，氣候清爽，陽光燦爛，彷彿在為我等打氣而提供了一個相當不錯的遊行因緣。我知道星期日地鐵班次比平日少，故不敢怠慢，儘早趕去聯合廣場與法友會合。廣場上人潮洶湧，攤位處處，諸色人種皆有，活像小聯合國一般。有位外國朋友走到我面前，微笑地遞給我一枝橄欖枝，我欣然接受。此時 Bhikkhu Aticca 和法友 Kamil 及 Patricia 走到我跟前，我好奇地詢問那人送我橄欖枝含義為何？一向幽默的 Kamil 對我說：「是因為耶和華下個星期來拯救你唷！」我聽了莫名不知所以。事後方知橄欖枝代表和平的信息，遞橄欖枝便是釋出善意之意。只因當時送者太突然，答者太玄妙，大家才產生了一場美麗

的誤會。同一句說話因為聽者的過往經驗及認知便會有不同的解讀與感受。

Bhikkhu Aticca 與 Kamil 留守攤位向詢問者介紹美國原始佛教會實況，Patricia、法進及我三人則步行到十多條街外的游行起點集合處。廣場上雖寒風刺面，卻掩蓋不了我們內心的熱情。一群群裝扮成各類動物及瓜菜的美國朋友們，拿著彩色繽紛的紙牌、形式各異的橫額、旗幟及各式道具等，跟著擴音機播出的 Rap Music 大聲吶喊：Go Vegan！Go Vegan！大遊行活像萬聖節派對一般非常熱鬧。警察的開道，小孩小狗小貓的參與步行，點點滴滴，彼此互相激勵互相影響著，活動六年來，響應人數增逾數百人，他們熱切地走出來為動物請命，並以 Pride 一詞代表他們心中的榮譽感和使命感。

素食引領我們回歸生命的平衡與和諧狀態，若能節制自己的貪婪食欲而戒殺護生，多些愛心，每人發出點點光和熱，世間便會充滿祥和和溫暖，大家生活得更幸福更快樂。遊行歸家後，心情舒暢，晚上更擁有一個香甜的美夢。



以素食為榮

紐約 法進

2013年的素食者遊行訂於3月24日，比往年早了兩個多月舉行，所以天氣比較冷，雖然陽光普照，但風吹起來的時候特別冷，要戴上帽子、頸巾，還有手套等等。

今年的遊行還是在曼哈頓14街的聯合廣場舉行，約有五百多名支持素食的市民參與，有鼓樂手和化妝成蔬菜、水果的可愛卡通裝的人物，還有很多代表團體的攤位介紹素食，鼓勵大家茹素並節省食物，以保護地球，以尊重生命。

我們的隊伍遊行到中途，有位世界日報的記者

小姐來訪問，問我們「是不是今年第一次參加素食者遊行？是不是素食者？茹素多久？信佛多久？有多少位法友參加這次遊行……」等等的問題。

遊行隊伍終於走到14街的聯合廣場，進入會場後，經過原始佛教會的攤位，我們一起拍合照做留念。稍作休息後，就到各攤位去了解一下，有些攤位還有東西可吃，有 organic live food bar、organic drink、empanadas，還有 cookies，全都是素食，剛好肚子也餓哪！還有些攤位介紹素食蔬菜的書籍等等……真熱鬧。

因緣法對我的受用

美國麻州 法至

如果說這一生誰是對我影響最大的人，那一定是大師父——隨佛法師，因為師父教會了我怎樣做人跟怎樣生活，而修行恰恰就是體現在行住坐臥的日常生活中。大師父是讓我生活變得更好、煩惱變得更少的引路人。由衷的感恩這一世可以遇到這樣好的師父、這樣好的人。

自從聽過隨佛法師弘法後，我一直都希望能親近僧團近學，總是盼望著可以見到師父們，即使只有幾天幾個小時的時間，我都不想錯過，這正是因為正法的力量使我有了生活的方向並讓我的生活過得更好。2013 年的 4 月，中道僧團的導師——隨佛法師跟和藹親切的 Ven. Tissarā 師父，終於再次踏上了美東這片土地，進行了為期一個月的美東弘法。其實師父們每次來來去去弘法，雖然倉促，但是從來都不忘關心法友，關心他們的困難，關心他們的生活好不好，除了教導經文法義外，更多的是指導大家在生活中怎樣活學活用因緣法。

師父教導我們要改變當下不妥善的因緣，要重視現在，而不是堅持要做自己，因為做自己是最難的。改變「我不想變就是不想變」的想法與做法；或是改變「當困難出現時，還是用老一套的法子去處理，並死守著「我」就是要做我的態度」。師父指引我們：這世間不必有「一定要怎麼樣」的堅持。另外，死扣經典卻不實際操作，或者知道道理卻不動手改變，這些做法都浪費了寶貴的光陰。我們不是要讓自己有多高的佛學理論知識，我們的目的是要離苦、息

苦。不在六觸入處的身心當下做觀察、調整、改變，是無法讓生活變得更好的；而如果連生活都沒有變得更好，那所謂的修行解脫更是沒譜的事兒。

「做現在，不要做自己」，隨佛法師的這句話在生活中確實真實好用，它讓我在堅持保留自我觀點、做法跟執著於我要怎麼樣的時候，會警醒我去了解現在的因緣需要做什麼而不是我需求做什麼，不再因為現實不能如「我」所願而焦慮。同時，亦改變以前的思維，不再跟現實賭氣。而這樣的人生態度，使我們瞭解到即使生活在這緣生無常的苦難世間，我們也是可以遠離無謂的煩惱與憂苦的。就像師父平時講的，學法修行不是要斷什麼、滅什麼，沒有一個存在的東西需要去斷除，而是在修因緣法的過程中，做可以遠離愚癡無明、貪愛及嗔恚所引發的憂悲苦惱這件事。佛法不是給我們帶來什麼好處，而是避免壞處，這才是我們需要的。我們不是為了得到什麼，而是要遠離、捨棄什麼，這才是重點。師父的教導讓我受益匪淺。

大師父還講到，佛教的觀點不是聚集的觀點，也不是有跟無的觀點，應該是從影響來認識世界的。任何的表現跟周圍之間沒有分開的問題，因為分開的就無從表現。就像湖面上的漣漪，這種漣漪的連鎖反應都是在影響中的一種進行式，而我們把其中的一個反應看成是有，看成是一個個別的存在，這就是常說的「我見」的觀點來看問題，卻不是「只見因緣不見有我」的正見。在影響中去談它是什麼樣子，是不可能



說得出它的樣子的。從因緣的角度，沒有事物的自我存續在哪裡，只有影響性的表現。人活著如果為了確定自己而過生活，一定很痛苦。要做自己，你可能一輩子都做不到；但努力的做現在，你肯定做的到。

師父曾舉了一個例子：「當師父講法，每個聽法者皆會根據過去的經驗、文化背景、記憶、理解能力等情況，做出不同的理解與分析，而理解後所表現出來的情緒跟反應也各不相同。請問師父是在固定的說著不變的一句話呢？還是如同一顆石頭丟下水以後，漣漪向四面八方擴散，形成一種擴散的、開放的、影響的漣漪效應呢？」師父這般形象的比喻讓我們更能理解因緣法。師父還說：「人與人之間需要很好的溝通，但是要記住一點，怎樣溝通怎樣講都沒辦法講自己，都是在講現在，聽懂的也是現在而不是聽懂別人，所以要做現在不做自己。人要按照現實來過日子，現實才重要，人們的需求不重要，這才是 佛陀教導的佛法的態度。如果需求跟現實已經脫節，但是你又把自己的需求看得很重要，無論你怎樣覺得自己是對的，人生也不會平安的。」

師父一直強調：「人活著不要為了完成什麼而活、而焦慮，盡一份心力就好，這樣天天有事做。當我們明白痛苦是怎麼發生的，這才是對我們最有用的，而不是所謂的探究本來面目，因為本來就沒有『本來面目』。該放下的不是現實的生活，而是我們內心稀奇古怪的想法與妄想。」最後大師父重申：佛法告訴我們要遠離無謂的貪求。

回顧幾年前，當我還一心尋求往生極樂淨土的時候，平時做事都是小心翼翼的，一點不善的念頭都不敢有，如果一旦生起，就緊張的趕緊打消這樣的念頭，生怕佛菩薩知道了不再眷顧自己，或觸犯了某種禁忌，或缺少了去淨土的資糧。但是從來沒有仔細想過為什麼會出現如此種種不純不善的念頭，是什麼因緣讓自己會浮起這些念頭。就在這種自我壓抑的狀態下，以不敢冒犯的心態來逼迫自己盡量做個良善的

人，做個跟人相處一定要有愛、能謙讓的人。彼時覺得這樣的自我壓抑與“虐待”就是在修行了，因為據說那是在消除業障。不過說實話，其實活得很累。

學習因緣法後，我知道世間的事情都是沒有純善或純惡的，要看在什麼樣的因緣底下是否妥善而已；而自以為的善行，其實在不同的因緣條件底下很有可能就是一種不善。所謂「此有故彼有」，一定是有因有緣才會這樣；而「此無故彼無」，也一定有辦法可以改變這樣的因緣。

學習因緣法以後，我的的改變可以說是巨大的，那是一種思維模式——在正法力量的感召與影響下，正向著務實實際、不攀緣、多行動、少期盼的道路前進。學法後，我對自己的想法和思維都有了較深的認識，當有所謂不善的念頭生起的時候，我不再像以前做賊一樣偷偷的把它壓下去，相反的，我會積極地去探尋這種念頭生起的緣由，念頭是在怎樣的影響下發生的，改變後的念頭又是在什麼樣的因緣下改變的，是要維護保持那個“我”嗎？是過度的期盼美好嗎？是貪欲的驅使嗎？而造成有此貪欲的原因是什麼？是想要維持勝任的愉悅的經驗並要重複此經驗嗎？是因為慢，要跟人家去比較嗎？是什麼原因導致這種比較的想法產生呢？是因為怕丟面子？是需要受到更多人的接納跟認可呢？還是妒忌人家比自己強，自己很自卑很挫敗呢？還是爭強好勝想要“贏”的想法呢？是因為一直活在想占上風的觀念裡，所以不能讓自己輸人嗎？……當追根究柢的時候，發現原來一直以來跑來跑去的念頭，及不想發生卻仍發生的現象皆是因緣所生，一定是在相關聯的因緣中產生的連鎖反應。而當我們追根究柢地去探尋念頭生起的原因的時候，往往能認清該怎樣做才能夠保持正念，把身口意導向正途，知道該遠離哪些無謂的妄想與煩惱，使當下的身心放下焦慮不安、挫敗沮喪的情緒，而變得踏實平安，這就是生活中的修行。師父曾說：「沒有任何的事物是可以自己孤立存在的，沒有任何的事物可

以與周圍環境不相關而就自己是那個樣子，事事物物是不可分割的。但我們一直是在因緣的現實裡抓住重點、抓住易於分辨的、能吸引眼球的事物加以歸類、分割。」

最近在生活中有個很有趣的觀察。那就是每次看到女兒可愛的時候，或是跟我笑的時候，我發現我會非常想保留那一刻，而且想要擁有她表現出來的甜美的笑容，想擁有她可愛的時候的那個表情，覺得去親親她，好像就可以滿足自己這種擁有感。但是當我親了她以後，卻發現什麼都沒有留住，想要擁有的感覺還在啊，我本以為我親了她，我就擁有了滿足了，沒想到事實並非如此。我發現我很失落，因為我什麼都沒得到，那個可愛的表情只有在我記憶裡，我是在期盼與現實不符的事情嗎？現實中想要擁有的東西全都是在那個發生的當下才會那樣，根本不會片刻停留，因為因緣是遷流的，不待時節，所以等到下一秒她開始咧開嘴對事物表示不滿而哭的時候，我的心緒就跟著變化了，那種強烈的喜歡“剛剛的那個她”的感覺就轉變了。這個時候的觀察就是她到底是可愛還是不可愛。如果因為她可愛，使我想要保留擁有她的可愛，還是她可愛的表情帶來的視覺跟感覺經驗，令我想要持續擁有？我發現我喜歡的是那種視覺衝擊的經驗，就像吸食大麻一樣，擺脫不了對那種視覺經驗的滿足，但是我發現原來就無法擁有這種滿足感，即使我想盡了辦法，也不可能擁有這種滿足。沒辦法得到滿足，卻還想繼續擁有，繼續想要這種愉悅經驗的生起，很想保留愉悅經驗的持續進行或者重複進行，我意識到了這就是貪愛。其實在這過程中卻發現無論我用任何想要擁有的方式來保存，最後就是沒法擁有，然後就變成了記憶。直到“她”開始變得不可愛，把我心裡那種美好的感覺給破壞掉，此時，我就有些煩躁，我的覺知經驗很明顯的在發生著很大的改變，剛剛想要保有的經驗在發生的那一刻，但沒辦法得到滿足，現在竟然連這種經驗都在發生變化，保留不住。貪求

不成，心裡自然生起失落、不爽、鬱悶等情緒，進而嗔恚就生起了。而且開始糊塗「她到底是可愛還是不可愛？為什麼有時可愛有時不可愛？到底是她本來就有這麼多面貌，還是她在受著周圍的影響？我在她對我的影響裡，也在影響著她嗎？她在我對她的影響裡，也在影響著我嗎？」這個時候如果去深入的思維會發現根本就不是她自己可不可愛，而是在一種影響裡所呈現的不同的形式，而我忽視了關聯性，只是在看著她給我帶來的「時而愉悅時而揪心」的感覺，就以為她有這個“功能”可以讓我開心讓我揪心，也就以為她本來就是那樣，其實是因緣那樣而已，現實原本如是，在這其中，眼根、色境跟眼識，還有由此所產生的受、想、行都在隨著因緣的不同而發生變化，沒有一個可以說是自己決定自己的，沒有哪個自己就會從好變成不好的，真的就是緣的形式的表現而已。看來修行真的要在平時生活中。現在開始理解大師父經常提到的修行不是打打坐、修修禪，或是跑到人跡罕至的地方去，修行就是在當下你要經歷的生活裡去觀察去改變。就好比去學開車，不是只在沒人的停車場練習，真正要學好必須要上路，必須要在車輛穿梭的複雜路況裡去試煉，才能成為一名實戰派的駕駛員。

跟大師父和僧團師父們學法將近 4 年的光陰了，自己也是聽的多，做的少，對自己的懈怠很是慚愧。每次看到大師父為了弘法利生而操勞，經常咳嗽不止的時候，心裡都很難過，同時也鞭策自己：師父都這樣拼命了，自己還不努力，還不改變，真是愧對自己的人生，以及師父寶貴的時間跟生命了。

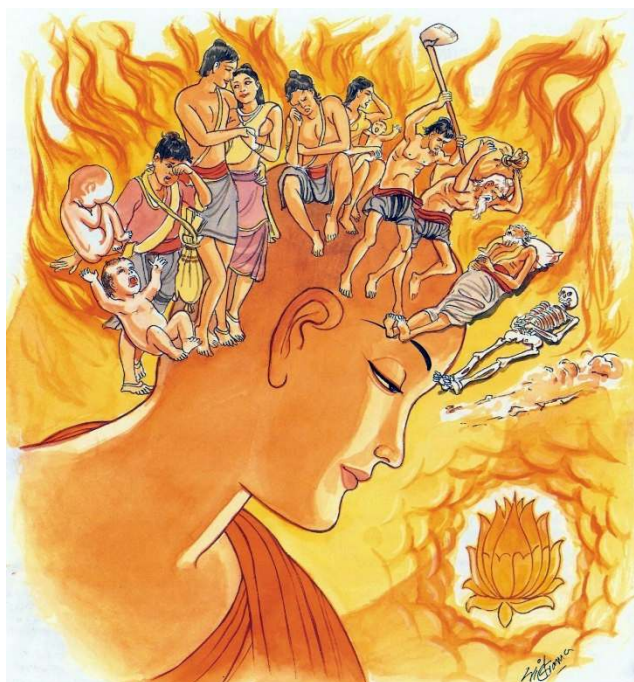
感恩師父們慈悲的關心與教導，讓我們的人生之路不再那樣的沒有方向，讓我們的生活不再那樣的渾渾噩噩，讓我們知道所謂的修行就是在當下生活裡的體驗，更讓我們知道什麼是需要遠離的。目標不需要定那麼高，走一步調整一下，方向有了就好，當下就很平安。有什麼比這內心的平安來得更珍貴呢？

Sādhu, Sādhu, Sādhu!



蛻皮

月澄



修學捨三惡，法藥消眾毒，健夫伏煩惱，如蛇脫故皮。

——《法句經》

我一向怕蛇，看到蛇，即使是圖片，全身都會起雞皮疙瘩，避之猶恐不及。但遊木柵動物園時，有一條蛇，應該是龜殼花吧，卻令我在牠的籠子前駐足良久。

那是一條剛蛻完皮的蛇，可能是太累了吧，身體蜷曲著在角落休息，而那張剛蛻下不久顯得還有些溼潤的舊皮則掛在一旁的石頭上。我聽到解說員如是說：「蛇類畢生每隔一段時間便會重覆進行蛻皮，而每蛻一次皮，蛇就長大一些。在要蛻皮之前，蛇類會停止飲食並躲在某個安全的地方。蛻皮時蛇類的表皮會變得暗啞乾燥，牠們的眼睛會變得混濁或者呈現藍色。舊皮的內側面會產生水份，這令舊皮與新皮能夠得以分離。數天後，蛇眼重新變得清澈，而蛇皮亦已

經脫下。舊皮是從嘴部開始被撐開的，蛇類透過不斷與外物如粗糙的地表或石頭磨擦，使盡力氣，用力地呼氣，並且擴張傘狀的頸部，從舊皮中穿出。舊的蛇皮都是從頭部至尾部向後方蛻去的，蛻下來的舊皮就像一隻褪出來的襪子一般，而舊皮底下的新皮則顯得更更新、更大及更具光澤。」

有人問解說員：「蛻皮的過程難道不痛苦嗎？」只聽解說員說道：「顯然是痛苦的，你想，原本是身體的一部分，卻活生生的要將它剝離，怎會不痛呢？但當舊皮無法再保護日漸長大的身體，蛇必須勇敢突破舊皮的包圍，才能解除身體受繫縛的壓力呀！否則牠將會永遠的承受痛苦，不得解脫。」聽了這樣的解說，我內心若有所悟，凝視著那條全身泛著油光的龜殼花，我不禁肅然起敬了。

佛典上曾有這樣的記載：佛陀曾在祇陀林中撿起枯葉，問比丘們：「這些樹葉是你們嗎？或是你們的財產？」比丘們回答：「這些樹葉當然不是我們，也不屬於我們。」佛陀於是說：「所以，比丘們！捨棄不屬於你們的東西！捨棄一切對色、受、想、行、識的執取。」

在這世界上，什麼東西真正屬於我們呢？但因為執取，讓我們飽受貪欲、瞋恚、愚癡之火的燒灼，讓我們「長夜輪迴生死，不知苦際。」

蛇會因為蛇皮太緊而蛻皮、而獲得自由，我們也要學會漸漸蛻去對「我、我所」的錯覺執取，學會「不著眼，不依眼界生貪欲識；不著耳……鼻……舌……身，意亦不著，不依意界生貪欲識；不著色，不依色界生貪欲識；不著聲……香……味……觸……法，不依法界生貪欲識」，而獲得真正的自由與平懷。即使蛻皮的過程是艱難的，是痛苦的。

奉獻半世紀 80 歲才返鄉 何華珍修女 台灣謝謝妳

本文選自 網路新聞/楊久瑩、徐聖倫 報導 5/4/2013

「我老了，無法再為台灣服務，該離開了，免得大家還得照顧我。」年近八十歲的比利時修女何華珍，來台奉獻半世紀後，在年老體衰時選擇返鄉，她的一席告別話語，讓歡送者熱淚盈眶。

在台服務 52 年 修女會之最

五十二年前在聖母聖心傳教修女會安排下，何華珍來台從事醫療宣教，雖不是最早來台的修女，卻是在台待最久的修女會成員。

何華珍回憶，修女會一開始在北市大埔街開設診所，她邊學國語、邊展開醫療照護，還經常步行或騎腳踏車到處訪視，當時診所門庭若市，修女會向國外募款，又興建了天主教聖若瑟醫院。老一輩的萬華居民都知道，早年北部地區肯收早產兒的只有台大醫院及聖若瑟醫院，很多貧困父母把早產兒丟在這間「阿啄仔（台語，意即「外國人」）醫院」門口後就失聯。

無私照顧早產兒 運將感念

兩層樓的小醫院，最多曾同時照護兩百名早產嬰。「當時醫院門口，常出現包裹，一打開竟是被遺

棄的嬰兒！」何華珍說，當時一個保溫箱得擠上三、四個嬰兒，走廊兩旁都是保溫箱。為了照顧寶寶們，她與其他的修女都以院為家，半夜得起身三、四趟，就算醫院簡陋，無私的愛，讓八成的早產兒都因而存活了下來。

後來聖若瑟醫院與耕莘醫院合作，遷址更名為耕莘醫院永和分院，何修女轉到內科病房及檢查室服務，說話的特殊口音成了病人的開心果。有一次，她請病人把胃乳「吞下去」，病人卻「蹲下去」；她請病人「鞋子」脫掉，病人卻把「戒指」拿掉，因著她，讓緊張的檢查室裡多了笑聲。

何華珍八年前從耕莘醫院退休，到聖若瑟失智老人養護中心當志工，有一天她坐上計程車準備返回教會，司機見她身著修女服，又要去聖若瑟醫院的舊址，追問後發現載到的是當年「阿啄仔病院」的修女護士，直說：「我兒子就是被你們救活的，沒有你們，我就沒了兒子。」堅持不收車錢。

不想拖累大家 選擇回比國

提到照顧失智老人，何華珍很有心得，她說：「老大人、囡仔性，有時脾氣一來，連飯也不吃，唯有哄騙是『兒子送飯來』，老人家才肯乖乖吃飯。」真情換真心，輕度失智長者「水妹奶奶」就抱著何修女哭，捨不得她離開。

「比利時是我的故鄉，但台灣，才是我的家！」下週一將回比利時的何華珍說：「感謝台灣給我服務的機會！我現在終於能夠理解，為何年輕時認識的修女，總是心繫曾服務過的國家，老家有姊妹，修女會也會照料我，但我一定會懷念台灣的鹹粽子和水果。」





指導：中道僧團
導師：隨佛法師
Ven. Bhikkhu Vūpasama (烏帕沙瑪比丘)
發行：原始佛教會 (<http://www.arahant.org>)
發行人：Ven. Bhikkhu Aticca

歡迎索閱《正法之光》結緣流通

email: pucchati@gmail.com Tel: (02)2892-2505
響應環保，減少紙張，請提供 email，索取電子檔；
或自行上網下載。 <http://www.arahant.org>
台灣助印劃撥：50159965 戶名：中華原始佛教會
美國護持帳戶：

1. Original Buddhism Society (弘法、助印)
Citibank Savings Account 9930260993

2. Compassion for Children (扶助孤童)

Citibank Savings Account 9946841178

馬來西亞護持帳戶：Sambodhi World Berhad

HSBC Bank：202-124475-101

版權聲明：有著作權 如為宣法，非為買賣，
不修改、增減內容，歡迎翻印流通。

(1)台灣教區(Taiwan)

E-mail: arahant.tws@gmail.com

❖ 台北 內覺禪林 O.B.S.T.-Taipei

台北市北投區登山路 139 之 3 號 電話: 886-(02)2892-1038 傳真: 886-(02)2896-2303

❖ 台北 原始佛教中道禪院 Sambodhi World-Taipei

台北市伊通街 58 號 2 樓 電話: 886-(02)2515-2505

❖ 台中 中道禪林 O.B.S.T.-Taichung

台中市南屯區文心路一段 378 號 11 樓之 1 電話: 886-(04)2320-2288

(2)美國教區(U.S.A.)

E-mail: arahant.usa@gmail.com

❖ 紐約 原始佛教中道禪院 Sambodhi World-New York

30-20 Parsons Blvd, Flushing, NY 11354 Tel: 718-666-9540

(3)馬來西亞教區(Malaysia)

E-mail: arahant.mas@gmail.com

❖ 吉隆坡 中道禪林 O.B.S.M.-Kuala Lumpur

28, Jalan 16/5, 46350 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia Tel: 6-03-79318122

❖ 怡保 中道禪林 O.B.S.M.-Ipoh

61A & 61B, Jalan Chung Ah Ming, 31650 Ipoh, Perak, Malaysia Tel: 05-2410216

❖ 檳城 中道禪林 O.B.S.M.-Penang

77-3 Lorong Selamat, 10400 Pulau Pinang, Malaysia Tel: 04-2288100

❖ 威省 中道禪林 O.B.S.M.-S.Prai

269, 1st & 2nd floor, Jalan Kulim, 14000 Bukit Mertajam, Pulau Pinang, Malaysia Tel: 04-5309100

❖ 馬六甲 中道禪林 O.B.S.M.-Malacca

No 30, Jalan Kota Laksamana, Taman Kota Laksamana, 75200 Melaka, Malaysia

❖ 新山 中道禪林 O.B.S.M.-Johor Bahru

No 20, Jalan Undan 6, Taman Perling, 81200 Johor Bahru, Johor, Malaysia

❖ 雙溪大年 中道禪林 O.B.S.M.-Sungai Petani

21, Lorong Emas 2, Taman Emas Suria, 08000 Sungai Petani, Kedah, Malaysia



開顯法眼 正向菩提

中道僧團 主辦 原始佛教會暨中道禪林 協辦

2013 年台灣每週共修活動 報名網址: <http://www.arahant.org> 傳真報名專線: (02)2896-2303 洽詢專線: (02)2892-2505

日期	時間	主題	內容	活動場所
每週二 (8月27日~10月15日)	19:30-21:30 (週二)	歸向佛陀 (一)	生活的智覺與解脫	台北 原始佛教中道禪院 台北市伊通街 58 號 2 樓
每週三	19:30-21:30 (週三)	經法研讀	依 隨佛尊者著《相應菩提道次第》 第二篇 一菩提道次第	台中 中道禪林 台中市南屯區文心路一段 378 號 11 樓之一
每週六	09:00-16:30 (週六)	共 修	正法研習與禪修靜坐	

2013 年近期台灣弘法活動 報名網址: <http://www.arahant.org> 傳真報名專線: (02)2896-2303 洽詢專線: (02)2892-2505

第一期: 8月2日~8月11日 (報名截止日: 7/20)	住於寺, 守八戒、過午不食。	中道僧團雨安居 《十日禪暨短期出家》	在生死當中, 把握機緣學習「佛陀原說」 禪觀正覺, 體驗出家修行, 正向菩提	台北 內覺禪林 台北市北投區登山路 139-3 號
第二期: 8月15日~8月25日 (報名截止日: 8/4)	(錄取法友請於前一天 17:00~20:00 報到)			
9月28日	09:00-16:30 (當日提供素食便當, 請先 報名, 以便準備。)	因緣觀一日覺	一、安那般那修習實務, 調伏散亂、昏 沉的要訣。 二、十二因緣觀實修, 五陰、六處的禪 觀法要。	十方世界慈善事業基金會 高雄市新興區民生一路 247 號 3 樓 (07) 222-9665
10月5日~10月13日	住於寺, 守八戒、過午不食。 (錄取法友請於前一天 10/4 17:00~20:00 報到)	傳承 釋迦佛陀的 真實教	一、修「十二因緣觀, 見法, 得法眼」 開展七菩提支, 次第成就四聖諦三 轉、十二行之一乘菩提道。 二、依身心緣起的如實知見, 學習「生 命療癒」的身心禪法, 度越人生憂 苦的困境。	台北 內覺禪林 台北市北投區登山路 139-3 號



原始佛教會 覓尋安僧傳法禪林寶地

至心普為 佛陀真實教法根植臺灣利益斯土斯民

至心普為 佛陀真實教法光耀世間利樂苦難世間

由中道僧團擔任主持的原始佛教會，在此誠敬的向十方大德覓尋安僧傳法的吉祥地，作為傳承佛陀親說法教的禪林道場。中道僧團傳承佛陀真教禪法，僧人持戒嚴謹，終生不受取金錢，慈心化世、不悔不倦，可為世人作大利益。

由於度化世人需要佛法的傳續，這不僅要有正法的傳承，還要維續法脈不絕的僧團，更要有廣大學習、信受佛陀真實教法的善信護法，才能使佛教人才代代常青，佛法續傳不止。

原始佛教會準備在臺灣中部地區，建立臺灣原始佛教禪修中心，承擔常年禪修、安僧、接眾、教化十方的大任，發展為佛陀真實教法根植臺灣的重鎮。

請十方長老、法師、大德、善信護法等，能夠慈心護顧、幫忙，助成正法禪林道場的實現。如有任何合適作為佛門禪林淨地的土地，不論是捐獻、轉讓、出售，皆請熱心聯絡本會。功不唐捐！

中華原始佛教會 合十

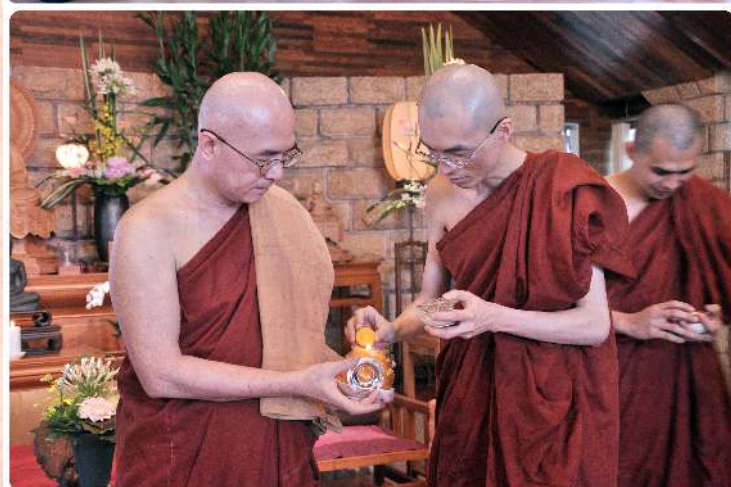
臺北市北投區登山路 139-3 號

電話：02-2892-2505 電郵信箱：arahant.tws@gmail.com 網址：www.arahant.org

2013 年衛塞節法慶



①



① 台北 內覺禪林

②③ 台中 中道禪林



②



③



④ 紐約 原始佛教中道禪院

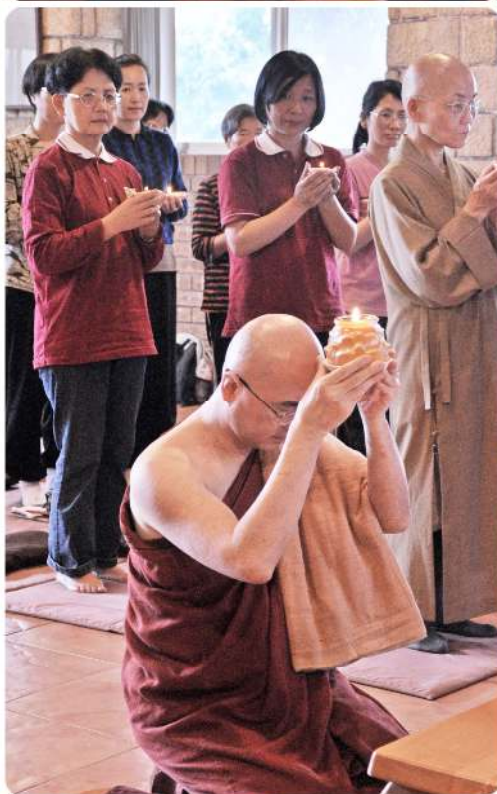
⑤ 紐約 中道禪院 英語班學員



④



⑤



2013 年馬來西亞教區 衛塞節法慶

檳城 中道禪林



吉隆坡 中道禪林



怡保 中道禪林



馬六甲 中道禪林



原始佛教中道禪法

隨佛禪師 傳授

傳承 釋迦佛陀的真實教

- 一、修證「十二因緣觀，見法，得法眼」
開展七菩提支，次第成就四聖諦三轉、十二行
圓滿一乘菩提道。
- 二、依身心緣起的如實知見，學習「生命療癒」
的身心禪法，度越人生憂苦的困境。

活動時間：

2013年10月5日～ 10月13日（共九天）

- ◎ 報名網址：www.arahant.org
傳真報名：(02)2896-2303
- ◎ 地址：台北市北投區登山路139-3號
- ◎ 洽詢專線：(02)2892-1038
- ◎ 交通：捷運北投站下，再轉搭小7
（登山路小店下），小9、小26（十八份下）
- ◎ 費用：免費（十方可隨喜護持）



中道僧團 主辦
中華原始佛教會暨中道禪林 協辦

說法結緣與布施結緣

中道僧團於每周六早上九點起，在中道禪林有原始佛法相關之說法活動；此活動並與台中、美國紐約、麻州、加州、馬來西亞怡保、檳城、威省、吉隆坡、新山、馬六甲及新加坡同步連線，歡迎十方善友蒞場歡喜參與共結法緣。

中道僧團謹守 佛陀戒律，不受取、不積蓄、不使用金錢，除接受信眾上山四事（飲食、衣服、醫藥、臥具）供養；並不定時托鉢遊化，歡迎大眾隨緣供養。



中道僧團

原始佛法 人間佛教