



原始佛教會 Saddhammadiipa
ORIGINAL BUDDHISM SOCIETY

正法之光

佛陀正覺後 2444 年
2012 年 11、12 月

第 **26** 期



原始佛法 人間佛教

對與自己有善緣、曾教導寶貴學識、也真心相處過之師長，要懂得感恩。

在這短短的一生裏，報父母之恩、國家之恩已屬不易，報師長之恩、佛陀之恩則更難上加難。

尊者殷殷叮囑弟子們，宗仰本師 釋迦牟尼佛，理應恭敬三寶、依教奉行，除了盡此一生以自利利人爲己任，面對 世尊恩澤，更當「上報四重恩，下濟三途苦」，一日不可或忘。

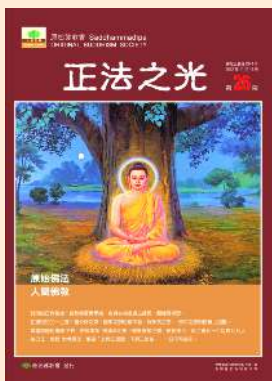
佛陀歡喜日-卡提那慶典留記



台中中道禪林與北投內覺禪林連線 — 共慶卡提那節

- 一、我們不否認在此方、他方，過去、現在、未來有若一、若二甚或百、千、萬、億佛；但是為避免無謂的臆測與爭論、遠離偽說的揉雜，我們回歸歷史上的 釋迦佛陀為我們的根本大師。
- 二、我們承認在歷史的遞嬗中，佛教有各宗各派的教說；但是我們奉持由大迦葉所號召，經過五百位修行成就者—阿羅漢所認可的第一次結集之聖典作為修行的依據。雖然這可能沒有將 佛陀一生說法全然收集，但是作為顯明正法及修證菩提所需，必(已)然足夠。
- 三、經過兩千四百多年的傳承， 佛陀原始教法已然新舊交雜、真偽難分；我們以近 200 年來佛教學界的考據為依據，確認雜阿含經與南傳相應部當古老修多羅的共說，去除後世之增新與部派教義之混雜融涉部分，還原第一次聖典結集之原貌。
- 四、我們尊重任何端正信仰之教派；但是我們以奉行 佛陀真實教法之僧團為現前的依止。
- 五、我們尊重任何不違反法律與善良風俗的教說與信仰；我們謹守政教分離之原則，不參與任何政黨與政治活動。我們確認緣生法無從比較出絕對的勝劣平等，男女二眾皆能成就無上菩提，是應恪守分真分權之分際。

第 **26** 期
創刊於 2010 年 7 月 5 日



指導：中國僧團
導師：隨佛法師(烏帕沙瑪比丘)
Ven. Bhikkhu Vopasama
發行：原始佛教會
發行人：Ven. Bhikkhu Atticca

道場點滴	法斌的故事 — 一件感人的事件.....	4
澄清通告	人心唯危 道心唯微	6
古老經說	五蘊集、五蘊滅之明與無明.....	11
佛史溯源	部派結集與傳誦的演變— 4	16
道場點滴	怡保中道禪林獻溫情給原住民	29
	麻六甲中道禪林慶祝中秋節活動紀實	31
正法新聞	台灣、美國 聯合報導	32
雨安居	中道僧團雨安居感言.....	40
	卡提那慶典紀實.....	47
	護夏心得.....	51
特別報導	隨佛尊者追懷 真華老和尚紀實	54
梅花映月	人正確了 世界也正確了.....	58
法友感言	內覺禪林都會學院考試之準備心得.....	60
	我所看到的佛陀.....	61
	法工營心得.....	62
	參與防癌遠足募款活動的心得分享.....	63
	不再重溫舊夢 or 彌補遺憾	64
五陰世間	母愛影響了孩子大腦的大小.....	65

近期活動海報：◎台北-正法研習-七（歸向佛陀）： p.15 ◎台中-息苦無憂： p.32 ◎台北-修行百問&供僧： p.46
◎威省-五日禪與大眾弘法： p.53 ◎檳城-二日禪： p.64 ◎雙溪大年-中道禪林開幕+一家一菜供僧： p.65

本期內容摘要

今年解夏的修行心得與護夏感言，彙整於這一期【雨安居專輯】，真有「盍各言爾志？」的戚戚與舒坦。本月【正法新聞】除卡提那節慶典外，還有 隨佛尊者領眾至埔里致祭於真華老法師，及台灣、美國各地的宣法活動。書記組法璧在『隨佛尊者追懷 真華老和尚紀實』一文，詳細記錄了 隨佛尊者上課時，追憶 真華老法師一生為人、修學，及對學友的勸勉，值得借鏡深思。法友們的活動感言與修學體悟，在【法友感言】可見繽紛。

本期【梅花映月】專欄的主題『人正確了，世界也正確了！』，主筆月澄以一則小故事說明人才是重點，我們往往依循而有以偏概全、投射作用、刻板印象的月暈現象，只有明見因緣，於集、滅、味、患、離如實知，方能免於長夜輪迴，苦邊不盡。



法斌的故事

—— 一件感人的事件 ——

原始佛教會 書記組

2012 年 10 月在臺灣的內覺禪林，發生了一件感人的事，這一事件要先從 2010 年說起。

2010 年的上半年，隨佛法師（以下稱大師父）前往馬來西亞宣法，當時在吉隆坡的一處南傳道場 Subanjaya 辦了一場十日禪修。那一期參與禪修的人相當的多，其中有一位三十多歲的年輕男眾，在禪修期間向大師父請求依止出家修行。當時，大師父見這一位年輕人初學佛法未久，對他說：「出家很好！但你先學習一段時間，多深入了解佛法及僧團以後，再談出家的事，將來才不會後悔。」除此以外，大師父見這一位年輕人的左邊頭顱骨有一大片的凹陷，似乎受過嚴重的傷害。隨即讓其他的法友前去了解，才知道是因為在馬來西亞被搶劫，遭受搶匪使用鐵鎚攻擊頭部，造成左邊頭顱骨嚴重破碎。經過送醫急救，醫生將破碎的頭骨清除，雖然幸運未死，卻留下難以承受的顱面傷害。

大師父觀察這一位年輕人，雖然出身清貧，教育程度不高，經濟生活困難，卻能夠認真工作、熱心助人。大師父思及此人經濟能力不好，馬來西亞的醫療水平又有待加強，應當無法進行顱骨修整的治療。大師父不忍年輕人為了顏面顱骨的缺陷，形成人際關係的障礙，又進一步的造成心理的不健全發展，毀了可貴的一生，隨即盤算著要如何幫助這位年輕人。

十日禪修結束以後，此人皈依了四聖諦，成為佛陀座下的在家聲聞弟子，法名為法斌。法斌皈依後，大師父要他多參加共修活動，多幫忙吉隆坡的事務，讓他多結法緣，多結善緣，多修福田。從 2010 年到 2012 年的兩年間，法斌的表現得到各地法友的讚嘆及肯定，學法也進步非常的多。

2012 年的 7 月，法斌和許多位馬來西亞的法友，前來臺灣內覺禪林擔任護持僧團雨安居的法工。到了臺灣以後，法斌隨即熱切的投入護持禪林的事務。他作的第一件大事，就是未先知會僧團，就動手將禪林庭園當中十多棵樹齡三十多年高約七公尺的龍柏，在地面以上約 2.5 公尺高之範圍內的枝葉全部鋸除。這真是一件庭園大事，原本看來翠綠宜人的幾株龍柏全變了樣。因為這事，大師父呵責法斌說：「誰讓你鋸樹？」法斌為了作錯事而掉淚。過了兩三個小時後，大師父對法斌說：「在寺院內，作甚麼事要先問一下，才不會冒失作錯了事，造成寺院的損失。樹已鋸了，就算了！人比樹還重要，你要從這件事當中學到可貴的經驗。」

這件事情以後，法斌作事就小心多了，其他法工也傳這事，引以為戒。七月的三十日禪修暨短期出家，法斌參加了一期十天的短期出家。其餘擔任法工的時候，無不全力以赴，熱心助人，恭敬三寶，護法

護僧。法斌憑著自己的努力和表現，得到各地法友的讚嘆與肯定。

九月時，大師父請臺灣的法友帶法斌到長庚醫院診斷顱骨受損的情形，研究如何進行修整治療。經過斷層掃描及診斷，長庚醫院的醫師提出修整的治療方案，還有醫療費用的金額。此時擺在眼前的是，治療方案已經有了，負責治療的醫生也有了，只剩下醫療費用還無著落。

不久，大師父請住在禪林的各地法工及護法談話，公開呼籲大家幫忙法斌，當時來自美國、馬來西亞及臺灣的法友們，都向法斌表明願意提供布施及幫助。事後，法斌不想麻煩別人，拒絕了法友們的布施，計畫回馬來西亞工作存錢，再來臺灣治療。法友們無法說服法斌接受幫助，即報告了大師父。

過了幾天以後，大師父問明法斌的心意，確實是不想麻煩法友。大師父問法斌，他需要多少時間工作存錢？法斌認為約要一年，並且要作兩份工作。大師父很讚嘆法斌的骨氣與志氣，支持他的決定，但是另外建議可以先向法友借錢治療，再工作還錢就好，不用將治療多拖一年的時間。法斌接受了大師父的建議，願意採取「先借後還」的作法。接著，大師父又說，在馬來西亞工作，一般薪水不高，建議法斌可在臺灣打工，大師父可以為他介紹工作。法斌接受了大師父的建議，但也敏捷的表示不可領寺院的薪水。大師父對他說：「內覺禪林從未發薪水給法工，不用多慮，但是你可以拒絕師父為你找的工作。」當時法斌心無所疑的接受了大師父的安排。

過了幾天，大師父對表明願意幫助法斌的法友們談話。大師父對這些法友說：「法斌已經願意採取「先借後還」的方式，不知大家是否願意借錢給法斌？」法友們當場表達了支持的意願。大師父又問法友們：「禪林需要一位處理雜務的守園人。你們是否願意護持禪林一位守園人，負擔聘雇守園人的薪水，為禪林工作一年？」這時法友們已經聽明白大師父的

意思（因為禪林從未聘雇甚麼守園人），無不表示願意請法斌當禪林的守園人，作一年的事務。

當法友們已經願意布施守園人後，大師父隨即請法斌前來參加討論，大家當面向他說：「法友們要聘請你當禪林的守園人，時間是一年，薪水可以先借支，再工作償還。」法斌當時才明白大師父的意思，內心感觸良深。

隔天，這些臺灣、美國及馬來西亞的法友們，即各自布施，湊足了治療費用的金額。不久，在十月中旬，法斌接受了顱骨修整的治療。在長庚醫院兩位醫師的幫助下，修整顱骨的手術是順利的完成了，而且是用最新的作法，費用也比原本估算的金額減少了一半，醫生是有提供制度下的幫助。省下的一半金額，法斌不想接受，但大家還是交給他，說明那是薪水，不是贈送。

幾天後，法斌出院了，大大的改善了顱骨凹陷的問題。十月底法斌回到馬來西亞，他的母親，還有馬來西亞的法友們都為他高興。法斌！這位年輕人重新建立起自信心，也更認真學法、護教、服務大眾。十二月，當大師父前往馬來西亞宣法時，這件事被馬來西亞各地的法工知道後，有一位怡保的法友當眾主動向大師父懺悔。這位法友說：「過去我認為大師父只看重有學識、有能力的人，質疑大師父是看不起沒有學識的人，才不讓法斌出家。我現在才知道大師父對法斌的用心，為了不讓法斌有自卑的心理，成為人生的障礙，一直關心、幫助法斌，助他解決困境。我也是跟著許多人質疑和造口業的人，請求大師父原諒！」大師父說：「我不看重一個人的學識及能力，而是看重品德與心理人格的健全。法斌是很好的年輕人，我很滿意，等他作滿一年的守園人，就讓他剃度出家。」

現在，法斌正在臺灣內覺禪林，準備負擔一年守園人的工作。一年後，佛陀的座下，可能又增加一名利益眾生的法將。

人心唯危 道心唯微

給十方法友一份嚴正的澄清及聲明

馬來西亞原始佛教會 通告

馬來西亞原始佛教會僧俗全體，鄭重的向十方法友及社會大眾致上一份嚴正的澄清及聲明。

一、聲明

本會全體鄭重的聲明，有一位國籍為馬來西亞年約 58 歲的華裔女性，2008 年在緬甸帕奧禪師座下受十戒，法名為 Dhammadi~~（隱其部份名字，留人一條路）。此人在 2010 年主動請求近學於馬來西亞原始佛教會，並且在私人住所及本會各地禪林間輪流淨住。在兩年的觀察下，經由馬來西亞各地中道禪林法工、信士的相處經驗，發現此人個性與生活習氣是俗習難改，並且是非不斷、壞眾和合。又在不滿僧團的勸誡下，用不實、虛妄的是非，惡意的四處張揚、破壞僧團及本會各地法工的清譽，分裂會眾，嚴重傷害本會僧俗二眾的名譽及和諧。

本會從 2012 年 9 月至 2012 年 12 月逐步調查詳情，又在公開的法工會議中，經由各地法工及信眾的經驗總結，再次的確證此事。由於該十戒女 Dhammadi~~的言行，已經明顯違犯僧律，也觸犯了「毀謗及破壞他人名譽」的法律規範。因此，本會鄭重聲名：自 2013 年 1 月起，不再接受該十戒女 Dhammadi~~參與或接觸本會的一切活動，不鼓勵本會法工及會眾再與此人往來。

本會僧俗一向是寬厚待人、不與人爭，但是為了維持佛教的清淨，為了維護本會僧團及在家法工群、信眾的清白聲譽，被逼得不得不作此公開聲明，以正視聽。

二、澄清

本會針對此人（十戒女 Dhammadi~~）許多脫序的不當言行，有以下幾點說明及澄清：

1. 此人來本會的因緣

十戒女 Dhammadi~~是在 2009 年時，參與本會導師在馬來西亞某南傳寺院的宣法，並當眾主動表示相當的認同及受益，希望本會導師能夠在馬來西亞廣宣法教、建立

道場，讓許多出家在南傳的女眾可以安住。又說到南傳的出家女眾很可憐，出家後沒人照顧，需要自己想辦法，抱怨帕奧禪師只重視男眾比丘，不管出家女眾。

2009 年底，此人再次的參與本會在莎亞南舉辦的十日禪修活動，在會後主動向本會導師表達參與修行行列的意願。當時本會導師當眾問此人，出家後為何不住帕奧禪師的道場，卻要住在俗家中？她說是年紀大了，往返勞頓又水土不服。本會導師又當眾問，為甚麼不住馬來西亞帕奧禪師弟子們的道場，如吉祥尊者主持的東馬古晉兜率天修行林。當時此人說到，曾經住過古晉兜率天修行林，因為自己是個守戒很嚴的人，但是古晉兜率天修行林在男女二眾的相處上，她認為有諸多不合律戒的事，所以不住了（這是此人當時說到的事）。

當時本會導師對此人的回答，是多所保留，既不以為然，也不願多談。

另外，關於此人要求參與僧團修行行列一事，雖然此人已出了家，但是一直是住在俗家。俗世時的銀行錢財、土地房屋資產都還是保有，夫妻的法律關係也都還在，平常的生活一概由傭人幫忙打理（自稱這是服務的淨人）。因為本會僧團的規矩嚴，特別是金錢戒的守持，所以提醒此人需要多考慮、多想想，是否能夠真正作到捨棄俗世所有。

2010 年 3 月，此人再次參加本會在北海佛教會舉行的七日禪修活動。在七日禪修結束前數日，此人再次的向本會僧團提出近學的要求。本會僧團再三的提醒此人，凡是本會的出家眾必需無有個人的金錢與財產，也不可接受、不可使用、不可蓄積金錢，也不可有「管理金錢的助手（南傳的淨人）」，必需捨斷俗世夫妻的法律關係，請她多多考慮是否真的作得到？

當時此人再三的向僧團表示她願意遵守規定，請讓她參與本會。本會僧團顧及此人年紀已大，一時之間恐有調

適上的困難，特別給她一年半到兩年的調適期，在兩年間不可以接受、不可使用金錢，也不可有「管理金錢的助手（南傳的淨人）」，必需在兩年內完成原有錢財、資產等等的捨斷（不是要求捨給道場），兩年期間可以淨住本會在馬來西亞各地的禪林，學習佛法及接受護法的照顧。

因此，此人在 2010 年 3 月北海佛教會舉行的七日禪修活動中，正式對大眾宣告參與了本會修行的行列，而本會導師也沒有像一般南傳道場的作風，要求來自他處的出家人必需重新皈依、受戒，才能參與。過後不久，此人拿了一張支票，向本會僧團表示要護持道場。當時本會僧團導師既沒有接受，也沒有觀看支票的面額，就對此人說：「妳還未適應、了解本會和僧團，也不一定能安住下來，不用急著護持。本會及僧團要作的是幫助妳修行，不是要妳的錢。」

自此，此人開始了兩年多的學習。然而，在往後的日子裏，此人一直對外宣稱，是本會導師邀請她參與，不是她主動要求參與本會。除此以外，此人不是一直淨住在本會，而是在本會各地禪林及自家住所（自稱為寂○居）間，隨心意安住。

2. 住在怡保禪林的情況

當 2010 年初，本會在馬來西亞的禪林有檳城、怡保二處。2010 年初，此人依然住在吉隆坡的俗家住所，2010 年的雨安居期間，才前往怡保的禪林。當時怡保的禪林住持是馬來西亞的中智法師，但是中智法師是淨住在檳城的禪林，沒住在怡保。根據怡保法工群的陳述，在她前往怡保前，怡保的法工群及信眾是非常歡喜她的到來，在她到達怡保前，法工及信眾將禪林徹底的打掃、整理，因為他們把對本會僧團的敬重，「愛屋及烏」的兼顧到她的身上了。本會僧團也特別交待怡保的法工及信眾，要好好的護持及照顧此人。

當時怡保的禪林，有一位 68 歲的華人八戒女法集，淨住在怡保禪林。法集學法多年，對三寶相當的虔誠、恭敬，一生無有婚嫁，在 2010 年初依本會導師受持梵行八戒（還是俗世修士），並住在怡保禪林淨修。淨住約一年後，法集多次向本會表示想要護持教會一筆錢。但是本會

僧團導師再三的婉拒，並告知法集，她的身份還是俗世的修士，年紀大了，又無兒無女，還是把錢留著以備萬一，不要捐了。

在 2010 年僧團雨安居期間，受戒於帕奧禪林的十戒女 Dhammadi~~，還有受戒於本會導師的八戒女法集，兩人一起在本會的怡保禪林淨修。根據怡保法工及信眾的陳述，此人前往怡保時，是讓吉隆坡的法友幫忙載滿一整車的居家及廚房用具、食物，送到怡保禪林供她使用（但是，在 2010 年的年底，當本會僧團導師及僧團前往怡保禪林宣法之前不久，她即將這些載來的眾多用品，全數移往她的俗家在怡保的房屋，不讓本會僧團得知此事）。

此人二次在怡保安居，第一次怡保的法工及信眾無不歡喜及如法如律的護持、供養四事資具。但是許多無謂及遺憾的事，也接二連三的發生了。

首先，此人剛到怡保不久，隨即向怡保的法工及信眾哭訴，抱怨吉隆坡的法友沒有供養、照顧她，只有供養過一次「冷」的食物。但是後來向吉隆坡的法友們求證，證明許多人都曾供養她，並且不止供養一次。

怡保禪林的學法課程，除了每星期六的連線聽法以外，另有一堂在每個星期日下午，已進行有一年的自修班。這位十戒女來到怡保後，自修班的法工長隨即請她帶領大家共修，她也接受，但用上課的方式進行，為了鼓勵更多法友出席，法工長不曾缺席。

第二年再到怡保雨安居時，法工長再請她主持自修班，但被她拒絕了。理由是她猜想可能會招惹檳城的法師嫉妒她。所以出席了兩次自修班就不再參與。不久，此人未在事先先知會怡保禪林住持法師及本會僧團，也未讓怡保法工群知道的情況下，自行向信眾宣布在星期一晚上要開始新的共修班課程。

此事經怡保法工長的提醒：她可以開課，但是也要先讓住持法師及僧團知道，經過住持法師同意後才能開課。但是，此人認為是法工長反對、排斥她，隨即傳訊給本會僧團，抱怨怡保法工長排斥她，獨攬大權，又抱怨僧團不支持她，指責本會僧團是「不如法的讓在家人管出家人」。經本會僧團告知，她開課絕對可以，但需要經過正

常的運作程序，她要先將課程讓住持法師得知，經僧團了解、同意後，再由住持法師傳達予法工長配合，提供一切應有的幫助。當時僧團提醒此人，不要拒絕合理的程序，更不可以誤解、毀謗可信的護法，可是此人置之不理。

過後不久，此人依然在信眾聚會共修時，向大眾宣稱「有三毒的人在阻礙共修課程」，當眾詆毀法工、善信。接著，又在私下向許多信眾抨擊法工長及幾位法工的不是，更向各地的法友傳揚這些毀謗。這讓許多不解的法工及信眾，交相指責法工長是「在家人管出家人」。當經過應有的程序後，此人在怡保開了一堂共修班，開始在信眾中建立以自己為中心的班底，並在私下抬高自己、貶謫本會僧俗，此後怡保的法工及信眾即為此有了不和及心結。這些莫名的委屈，怡保的許多法工都默默的承擔下來，並且也未向僧團抱怨此人的不是。

另外，此人對於年紀已經 68 歲的八戒女法集，是常常依照自己的心情、想法加以指責。如責罵這位八戒女是「看高就捧，看低就踩」，指責八戒女比較尊敬本會的僧團，較少尊敬她。在怡保長達約幾個月的安住期間，當 Dhammadi~~責罵八戒女法集時，要求八戒女必需跪著合掌接受教誡、責罵，又說這是帕奧禪林的規矩，甚至曾讓八戒女跪在地上承受長達三個小時的責罵。這位八戒女受盡精神虐待，甚至形成一到佛堂就會全身發抖、痛哭的精神創傷後遺症。後來此人離開了怡保，法集在吉隆坡修養一段時機後，經本會僧團導師及僧團的開導照顧，目前歡喜的住在怡保禪林淨修。

此人在接受怡保法友及信眾的供養時，要有新鮮的熱飯、多樣熱菜、熱湯，還有新鮮水果，否則就會不滿生氣。怡保的許多信眾原先是歡喜供養、親近護持，後來除了幾位已被收心的人以外，都很害怕接近她。

這些不當及荒唐的行徑，怡保的法工及八戒女，一方面顧及不應說出家人的是非，二方面又希望此人能夠受教於本會僧團，能夠學法成就利益馬來西亞，三方面擔心事情宣揚開來，這位出家於帕奧禪林的八戒女，會受到本會僧團的喝責與拒絕，斷了此人學法的因緣。這些善良、恭敬三寶的法工及信眾，為了馬來西亞的佛教，為了維護出家人，將委屈隱忍下來，未將這些不當事件據實的報告本

會僧團，直到一年多以後才漸漸的說出來。

3. 在吉隆坡的情況

由於吉隆坡的法工長和怡保的法工長都是畢業於馬來亞大學，兩人也是舊識。這一位十戒女不滿、排斥怡保的法工長，也接著莫名的討厭、排斥吉隆坡的法工長。吉隆坡的法工長是一位 37 歲的男眾，品德端正、恭敬三寶，護持佛教很多年，是佛門的老參，其他主要配合的法工群，個個都是二、三十歲左右的大學畢業生，或是研究所畢業的學生，有許多人是馬來亞大學的校友。這些年輕人是個個熱忱、開朗、善良、虔誠，又很肯為社會及佛教犧牲奉獻，可說是一群心地樸實無偽的佛門後進。

這些年輕的法工群，一向是歡喜的服務大眾，對此人也是尊重、照顧。遺憾的是，這位十戒女一方面向許多認識的吉隆坡信眾說，吉隆坡的法工群很複雜、很麻煩，法工長對她不大照顧，更「好意」的提醒許多人，沒事不要參與吉隆坡的法工事務；另一方面又向本會僧團傳訊，吉隆坡的法工長獨攬大權，欺壓、排斥其他的法工。讓吉隆坡的法工長及法工群，遭受到莫名的猜忌、疑慮與毀謗。許多原本熱誠要參與的信眾，在不知、不解的情況下信以為真，對本會及法工產生相當不良的印象。

4. 住在馬六甲禪林的情況

當這一位十戒女 Dhammadi~~結束了在怡保的雨安居以後，先回吉隆坡的俗家住一小段時間。本會僧團導師考慮到此人對怡保的法工長及許多法工有所不滿，應當不宜再住在怡保。因此，曾問她是否願意住在北馬威省的禪林。此人答說：不想住在威省禪林，因為覺得住在那裏，她會生病。僧團也就不勉強她作不想作的事。

本會在馬六甲的禪林，是在 2011 年 11 月 20 日成立。馬六甲中道禪林成立後，這位十戒女主動表示願意幫忙帶動馬六甲的法務，本會僧團也就同意此人淨住在馬六甲禪林。

此人正式淨住馬六甲禪林，是在 2012 年初的事。前往淨住時，也是讓吉隆坡的法友幫忙載滿一整車的居家及廚房用具、食物，送到馬六甲禪林供她使用（這也是 2012 年底，吉隆坡的法友才向本會僧團表白此事）。除

此以外，再將馬六甲禪林的全部門鎖換下，重新裝上較好的門鎖，又在進出走道裝上許多監視器。

淨住在馬六甲禪林不久，此人就打國際電話給本會僧團，抱怨馬六甲法友提供的調味料沒有了，也沒人理，只有白麵條沒有其他食物。又說有不知名的護法願意在馬六甲禪林附近的餐廳，提供食物的供養，只要她有食物不足的問題，可以到餐廳接受供養。實際上，馬六甲的法工長是有安排供養時間表，每天都有法友負責供養。

不久，此人應馬六甲法友的請求，每一星期帶一堂共修班（但只想帶三個月），本會僧團也是歡喜支持。其間，曾有吉隆坡法友要介紹鄰近馬六甲禪林的一些大學生，來參與禪林活動及擔任法工，但都遭到此人的拒絕，不喜歡大學生參與，更不歡迎馬大的學生，只要一些願意聽她話的人（這也是 2012 年底，吉隆坡的法友才向本會僧團表白此事），又向僧團抱怨馬六甲的法工長不尊重她。

5. 此人和本會僧團的相處情況

對這位十戒女，本會導師一向是稟持幫助她、照顧她、體諒她、了解她、教育她的態度，此人在本會參與學習期間，一向不曾拒絕過此人的任何要求，也不曾責備過此人半句話，更不曾主動讓此人承擔任何的事務。因為本會導師念及此人年近六十歲，應當多學法、修行，許多事務多讓年輕人忙碌，只讓此人多些機會聞法、學法，也很認真的解答她的疑問。

在這兩年中，除了本會導師在馬來西亞宣法時，還有她到台灣參與兩次為期一個月的禪修活動時，其他僧眾才和她有相處機會，其餘時間此人都是自己淨住，未和本會僧團同住。這兩年中，本會導師與僧團不曾要求此人作任何的付出或布施、供養，只有真心的幫助她、勸勉她、照顧她。

但是，很遺憾的，此人不斷的抱怨本會僧團及會眾，不支持她、不照顧她，甚至指責幾位僧眾嫉妒她、排斥她，到處毀謗本會內部是非很多、很複雜。真的是遺憾！！

2012 年 7 月至 10 月，本會男眾僧團在台灣內覺禪林進行四個月的靜修，7 月舉辦 30 天的禪修，本會僧團在

美國、臺灣、馬來西亞的法工及學眾，多人參加了這一次的禪修。

此人到臺灣參加三十日禪修，初到不久就抱怨本會僧團沒有好好的交待吉隆坡的法工長，沒有妥當的負責她來臺灣的機票，讓她面對護法很不好交待。此事原是一場莫名的誤會，造成護持機票的護法面對僧團，是相當的尷尬。此事埋下她對僧眾的不滿。

當此人參加了三階共三十日的禪修後，臨離開臺灣前，此人向本會導師當面辭行，本會導師當面勸勉一句話：「妳來此學習，我們都盡力的關懷妳、照顧妳、教導妳，隨妳要求的回應，也沒讓妳辛勞、付出甚麼。請對本會僧團及各地的法工、護法，多懷感恩之心，不要一直抱怨，否則就辜負了大家的恩情」。

由於僧團比丘將進行雨安居的靜修，所有女眾僧人都不能參與內覺禪林的安居靜修，必需分散到各地禪林淨住。本會僧團考慮此人年紀大了，剛參與禪修，不僅累了，心得與體會也需要沉澱，才能更上一層樓。又考慮到她只想帶馬六甲禪林的共修三個月，不想勉強她到馬六甲。最重要的是，此人來本會已兩年多，僧團希望她能夠在安適及不受干擾的環境用功安住，好好體驗佛法，並想想是否要如當初的決定——真正的捨棄俗世的一切，認真的作一個出家人。因此，此人臨行前，本會僧團尼眾首，當眾向此人說一句話：「先回寂○居（此人俗家）住，過一小段時間再說」。如此一句而已！

6. 恩義俱斷的莫名煩惱

原本是一段很好的法緣，也是一段修行人之間的相互照顧的美談。誰也沒想到，當此人回到馬來西亞的俗家不久，即開始對許多法友強烈的抱怨對僧團的不滿及怨忿，一些法友即感到她會有脫序不當的作為。

接著，此人要求馬六甲禪林法工，將她換裝的所有較好的門鎖全部拆下歸還給她，並且將她帶去的所有用品，全部送回。除此以外，此人開始積極的向本會各地的法友及許多南傳道場的學人造謠、毀謗，不僅毀謗本會各地法工與法友信眾的名譽，更毀謗真心幫助、照顧她的本會僧團導師及僧團僧眾。這讓許多的法友信以為真，在未求證

下跟著造業毀謗。

由於此人在出家於緬甸帕奧禪林以前，是大乘道場的信徒，曾在吉隆坡大智圖書館學習及護持。所以，此人也藉著許多大乘學人對本會的不滿心態，將捏造不實的是非及毀謗，傳給許多大智圖書館的護法，讓這些原本是虔誠恭敬的大乘學人，不清不楚、糊里糊塗的相信她，並跟著她一起毀謗清白的僧人與虔淨的佛弟子，造了許多不當罪過的口業、意業、身業。

當中有一件最為莫名其妙的惡劣毀謗，情形如下：

本會在吉隆坡的禪林（原舊道場），是在 2011 年 12 月 10 日成立。當天本會僧團的僧眾，還有吉隆坡的法工、信眾，為了招待來自錫蘭、緬甸、泰國等地的長老、法師，還有來自各地的法友與會眾，又要準備舉辦「四聖諦佛教」的僧團聯合宣法，無不全力以赴（可以看『正法之光』第 18,19 期）。當天晚上，吉隆坡與臺灣的十幾位法工，為了法務討論到午夜一點，而本會導師與幾位僧眾也是為了法務，忙到深夜還不得休息。

當天晚上約深夜十二點，當本會導師結束討論回到房間門口時，這才發現忘了將房門鑰匙帶在身上，而房門反鎖無法進入房間了。此時，本會導師隨即找吉隆坡的法工幫忙找鎖匠前來開鎖，就在本會導師請法工幫忙時，僧眾中有一位尼僧想到深夜可能難以找到鎖匠，隨及大膽的走上房子週圍的遮雨平台，企圖從房間的窗戶進入開門。當時本會導師看到這位尼眾不顧危險，走上寬約二尺的遮雨平台，而窗戶又有鐵窗無法進入，相當的危險，隨即大聲呵令該尼僧千萬不要走動，若發生危險會害己與害了大家，並要在場的比丘及男眾法工趕快拿梯子，幫助該尼僧平安下地。當時有十多位吉隆坡、臺灣、美國的法工及僧眾，包括檳城的中智比丘，吉隆坡法工群的法摩、法覺、法心，臺灣的中儼比丘、法住、法曼，美國的明至比丘，還有吉隆坡幾位法友，都在現場親見、親知此事。當時，此人是早已入房休息、睡覺，不曾出房參與或觀知此事。

可笑的是，當時不曾出房間親身參知此事的這位十戒女 Dhammadi~~，卻在一年後的現在，為了發洩自己的不滿情緒，對外毀謗說是當晚有一位尼僧，想從窗戶進入本會導師的房間，被本會導師大聲的呵斥，暗示本會僧人

戒律不清淨。這件莫名與惡劣的毀謗，到處謠傳，對本會及僧團是極大的傷害，無法坐視不顧。

本會導師曾問馬來西亞各地的法工，為甚麼要為此人隱瞞這麼多事？這些法工回答：「大師父！我們對馬來西亞有出家人能親近原始佛教僧團學習，感到非常的榮幸與高興，也非常的盼望他們能夠學成寶貴的佛法，利益馬來西亞的佛弟子。我們不希望他們的不當，被僧團拒絕在外，所以沒向僧團報告她的實際表現。」真是愛之，適足以害之！

三、呼籲諸方

本會在馬來西亞傳法近四年，本會僧團一向是只宣揚經典中的教法，不曾「離經一句」的宣傳佛法，也不曾針對那一位教內長老、法師、大德居士加以批評。此外，本會導師前來馬來西亞傳法，從未接受過任何的金錢供養，更不曾拿一分錢離開馬來西亞，反而是將美國及台灣的資源，帶進馬來西亞，護持馬來西亞的佛教及佛弟子，對馬來西亞的佛弟子是慈悲有加。

馬來西亞的諸方法友，不論您信仰及學習的是何等宗門法派，畢竟還是相信三寶與因緣業報，不能因為信仰與宗門的不同，就將一心關懷、護持馬來西亞佛教的原始佛教僧團，視如仇敵般的欲除之而後快。或是藉此十戒女的不當惡業，興起毀謗本會與僧團的風波，當知謗僧的苦報是絲毫不爽。

本會奉勸這一位十戒女 Dhammadi~~，如果實在無法像一位正常出家人過著寺院的清淨生活，那就請安靜的在自家過舒服享受的日子。不要到處參訪寺院、禪林，又不知感恩圖報，到處參訪、到處毀謗僧俗二眾，無有一處是好的地方。如住古晉兜率天修行林，養尊處優住不下去，就說古晉兜率天修行林的男女二眾相處諸多不合律戒，只有自己持律嚴謹清淨。靜住本會各地禪林，也是稍不合心意就隨意的毀謗各地的法工及信眾，不滿僧團的勸誡就毀謗對己有恩的僧團。學佛人不要作一些建立自己聲勢、排斥異己、破壞和合的事，又自抬自己的修證，忘恩負義的製造無謂的是非口業，破壞諸方僧眾及道場，讓不知的人跟著糊塗造地獄業。作人要實在，言說要真實，要知恩圖報，莫忘恩負義。苦海無邊，回頭是岸！

五蘊集、五蘊滅之明與無明

節錄自 隨佛法師之《相應菩提道次第》
第四章 「老病死」之緣由與滅盡 第二節 明、無明
第三品 如實知五蘊集、滅、味、患、離
第三目 明、無明

1-4-2-3.3.1 五蘊集、五蘊滅之明與無明

1.SĀ256 大正藏《雜阿含》256 經； S22.127、128《相應部》蘊相應 127、128 經

（參《雜阿含》Ā68 經、《相應部》蘊相應 S22.102 經、因緣相應 21 經）

如是我聞：一時，佛住王舍城迦蘭陀竹園。

爾時、尊者舍利弗，尊者摩訶拘絺羅，在耆闍崛山。時尊者拘絺羅，晡時從禪起，詣尊者舍利弗所，共相問訊，種種相娛悅已，卻坐一面。時尊者摩訶拘絺羅語舍利弗言：「欲有所問，寧有閑暇為我說不」？舍利弗言：「隨仁所問，知者當說」。

摩訶拘絺羅問舍利弗言：「所謂無明，云何是無明？誰有此無明」？舍利弗答言：「無明者謂不知，不知者是無明」？「何所不如」？「謂色生、滅法，色生、滅法如實不知（* 1）；色無常，色無常如實不知，色磨滅法，色磨滅法如實不知。受、想、行、識生、滅法，（受、想、行、）識生、滅法如實不知；（受、想、行、）識（無常），受、想、行、識無常如實不知；如（受、想、行、）識磨滅法，（受、想、行、）識磨滅法如實不知。摩訶拘絺羅！於此五受陰如實不知，不見，無無間等，愚，闇，不明，是名無明。成就此者，名有無明」。

又問舍利弗：「所謂明者，云何為明？誰有此明」？舍利弗言：「摩訶拘絺羅！所謂明者是知，知者是名為明」。又問：「何所知」？「謂色生、滅法，色生、滅法如實知；色無常，色無常如實知；色磨滅法，色磨滅法如實知。（受、想、行）識生滅法，（受、想、行）識生滅法如實知；受、想、行、識（無常），受、想、行、識無常如實知；（受、想、行）識磨滅法，（受、想、行）識磨滅法如實知。拘絺羅！於此五受陰如實知，見，明，覺，慧，無間等，是名為明。成就此法者，是名有明」。

是二正士，各聞所說，展轉隨喜，從座而起，各還本處。

* 1：五蘊是生法，亦是滅法（參 Ā260,S22.21），此謂「五蘊是依因緣生之法，故也是依因緣滅而滅之法」，所謂：「緣根、境生識，三事和合觸……諸大苦聚集；六入滅則觸滅……諸大苦聚滅」（參 Ā68,334,S12.126）。若如實見五蘊集與滅，所謂「無明緣行……諸大苦聚集；依無明之無餘，依離貪滅乃行滅……諸大苦聚滅」（參 S12.21,絕不是剎那生、剎那滅），則如實知五蘊無常、苦（參 S22.102），正見因不知五蘊是緣生法、無常、苦，而於五蘊生樂著，貪愛五蘊（味），故有生、死的集起。若如實見五蘊集與滅，即得正見五蘊無常（患），而於五蘊不生樂著，厭離五蘊（離），則有生、死之滅盡。如是如實知當於五蘊斷欲貪、越欲貪、滅欲貪（離），是為生、死滅盡之道（參 Ā768,S45.2）。如是如實知五蘊集、滅、味、患、離，是為於五蘊、集、滅、道如實知。——參《雜阿含》1173 經

2.SĀ845 大正藏《雜阿含》845 經； S55.28、29《相應部》預流相應 28、29 經

如是我聞：一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時、世尊告諸比丘：「若比丘於五恐怖、怨對休息，三事決定不生疑惑，如實知見賢聖正道，彼聖弟子能自記說：地獄、畜生、餓鬼惡趣已盡，得須陀洹，不墮惡趣法，決定正向三菩提，七有天人往生，究竟苦邊。

何等為五恐怖、怨對休息？若殺生因緣罪，怨對恐怖生，若離殺生者，彼殺生罪怨對因緣生恐怖休息。若偷盜，邪淫，妄語，飲酒罪，怨對因緣生恐怖，彼若離偷盜，邪淫，妄語，飲酒罪，怨對者因緣恐怖休息。是名罪怨對因緣生五恐怖休息。

何等為三事決定，不生疑惑？謂於佛決定離於疑惑，於法、僧決定離疑惑，是名三法決定離疑惑。

何等名為聖道如實知見？謂此苦聖諦如實知，此苦集聖諦，此苦滅聖諦，此苦滅道跡聖諦如實知，是名聖道如實知見。

若於此五恐怖罪怨對休息，於三法決定離疑惑，於聖道如實知見，是聖弟子能自記說：我地獄盡，畜生、餓鬼惡趣盡，得須陀洹，不墮惡趣法，決定正趣三菩提，七有天人往生，究竟苦邊」。

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

3.SĀ846 大正藏《雜阿含》846 經

◎爾時、世尊告諸比丘，如上說，差別者：「何等為聖道如實知見？謂八聖道，正見乃至正定」。

4.SĀ846 大正藏《雜阿含》846 經之次經

◎次經亦如是說，差別者：「何等為聖道如實知見？謂十二支緣起如實知見。如所說：是事有故是事有，是事起故是事起，如緣無明行，緣行識，緣識名色，緣名色六入處，緣六入處觸，緣觸受，緣受愛，緣愛取，緣取有，緣有生，緣生老病死、憂悲惱苦，是名聖弟子如實知見」。

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

S12.21《相應部》「因緣相應」21 經（參《雜阿含》Ā 68 經）

一 [爾時，世尊]住舍衛城。

二 [世尊宣曰：]「諸比丘！如來具足十力，具足四無所畏，示知牛王之事，於眾中作獅子吼，轉梵輪，濟度眾生。

[所謂]：色如是如是，色之集如是如是，色之滅如是如是；受如是如是，受之集如是如是，受之滅如是如是；想如是如是，想之集如是如是，想之滅如是如是；行如是如是，行之集如是如是，行之滅如是如是；識如是如是，識之集如是如是，識之滅如是如是。

此有時即彼有，此生時即彼生。此無時即彼無，此滅時即彼滅。

三 即緣無明有行，緣行有識……如是此是全苦蘊之集。

四 依無明之無餘，依離貪滅乃行滅，依行滅乃識滅……如是此為全苦蘊之滅。」

古老經說 白話摘要

台灣 編輯組

1.SĀ256 大正藏《雜阿含》256 經

我曾經親耳聽 佛陀這麼說的：有段時間， 佛陀住在王舍城迦蘭陀竹園。

當時，尊者舍利弗和尊者摩訶拘絺羅在耆闍崛山。尊者拘絺羅在下午從禪修起，拜訪尊者舍利弗的住所，相互問候，喜悅的交談後，坐在一旁。此時，尊者摩訶拘絺羅對舍利弗說：「我有想問的事，請問您有空閑為我說明嗎」？舍利弗說：「仁者您隨意問，我若知道就會說。」

摩訶拘絺羅問舍利弗說：「所謂無明，什麼是無明？誰有這無明？」舍利弗回答：「無明就是不知，不知就叫無明。」摩訶拘絺羅問：「不知什麼呢？」舍利弗回答：「就是：色是生、滅法，對色是生、滅法不能如實知；色是無常，對色是無常不能如實知；色是磨滅法，對色是磨滅法不能如實知。受……想……行……識是生、滅法，對識是生、滅法不能如實知；受……想……行……識是無常，對受……想……行……識是無常不能如實知；受……想……行……識是磨滅法，對受……想……行……識是磨滅法不能如實知。摩訶拘絺羅！對於這五受陰不能如實知、不見、不能無間隔的契合於真實、愚、闇、不明，就稱為無明。成就這些的，叫做有無明。」

摩訶拘絺羅又問舍利弗說：「所謂明，什麼是明？誰有這明？」舍利弗回答：「摩訶拘絺羅！所謂明就是知，知就叫明。」摩訶拘絺羅又問：「知道什麼呢？」舍利弗回答：「就是：色是生、滅法，對色是生、滅法能如實知；色是無常，對色是無常能如實知；色是磨滅法，對色是磨滅法能如實知。受……想……行……識是生、滅法，對識是生、滅法能如實知；受……想……行……識是無常，對受……想……行……識是無常能如實知；受……想……行……識是

磨滅法，對受……想……行……識是磨滅法能如實知。拘絺羅！對這五受陰能如實知、見、明、覺、慧、能無間隔的契合於真實，就稱為明，成就這些的，叫做有明。」

兩位正法弟子各自聽到彼此所說，互相稱讚歡喜，從座位起身，各自回去原本的修行處。

2.SĀ845 大正藏《雜阿含》845 經

我曾經親耳聽 佛陀這麼說的：有段時間， 佛陀住在舍衛國祇樹給孤獨園。

當時，世尊對在場的比丘說：「如果比丘止息五種造成恐怖、仇怨對立的行為，對三件事確定不生疑惑，如實明瞭見到賢聖正道，那位聖弟子能對自己記說：『地獄、畜生、餓鬼惡趣的輪迴已經結束，證得須陀洹，不再墮落惡道，決定正向無上正等正覺，最多七次往生於天道或人道，到達苦滅盡的邊際。』」

那什麼是止息五種造成恐怖、仇怨對立的行為呢？若有殺生的因緣罪行，則有擔心仇怨和對立的恐怖發生，如能遠離殺生，則能止息擔心仇怨和對立的恐怖；若有偷盜、邪淫、妄語、飲酒的罪行，則有擔心仇怨和對立的恐怖發生，如能遠離偷盜、邪淫、妄語、飲酒的罪行，則能止息擔心仇怨和對立的恐怖。是稱為止息五種造成恐怖、仇怨對立的行為。

什麼是對三件事確定不生疑惑呢？即：正信於佛，遠離疑惑；正信於法、僧，遠離疑惑，這稱為對三件事確定離於疑惑。

什麼是如實明瞭見到賢聖正道呢？即：如實明瞭見到苦聖諦，如實明瞭見到苦如何發生的聖諦，如實明瞭見到苦如何滅盡的聖諦，如實明瞭見到苦如何滅盡的道次第的聖諦，這就稱為如實明瞭見到賢聖正道。

如果止息這五種造成恐怖、仇怨對立的行為，對三件事確定離於疑惑，如實明瞭見到賢聖正道，那位聖弟子能對自己記說：『地獄、畜生、餓鬼惡趣的輪迴已經結束，證得須陀洹，不再墮落惡道，決定正向無上正等正覺三菩提，最多七次往生於天道或人道，到達苦滅盡的邊際。』

佛陀開示後，在場的比丘們聽聞 佛陀的教導，恭敬歡喜的依法修行。

3.SĀ846 大正藏《雜阿含》846 經

我曾經親耳聽 佛陀這麼說的：有段時間， 佛陀住在舍衛國祇樹給孤獨園。

當時，世尊對在場的比丘們說：（，如上說，差別在於）：「什麼是如實明瞭見到賢聖正道呢？就是八聖道，正見、正志、正語、正業、正命、正精進、

正念、正定。」

4.SĀ846 大正藏《雜阿含》846 經之次經

相應阿含 846 經的次經也是這麼說，差別在於：

「什麼是如實明瞭見到賢聖正道呢？就是如實明瞭見到十二支緣起。如前所說：有此事的因緣則才有此事，此事的因緣現起則彼事才現起，如：有無明的因緣而有行，有行的因緣而有識，有識的因緣而有名色，有名色的因緣而有六入處，有六入處的因緣而有觸，有觸的因緣而有受，有受的因緣而有愛，有愛的因緣而有取，有取的因緣而有有，有有的因緣而有生；有生的因緣而有老、病、死等等憂悲惱苦，這稱為聖弟子如實明瞭見到賢聖正道。

佛陀開示後，在場的比丘們聽聞 佛陀的教導，恭敬歡喜的依法修行。

搶救腦中風 血栓溶解劑治療黃金 3 小時

秋冬是腦中風好發季節；奇美醫學中心神經內科主治醫師沈秀祝提醒，缺血性中風是目前最常見的腦中風，而且若能在發病 3 小時內，使用靜脈血栓溶解劑治療，可增加復原機會。所以，若發現有中風的癱兆，包括嘴巴歪斜、單側手腳麻木、突然說話不清楚、視力模糊、步伐不穩和眩暈等，就要趕快到醫院掛急診。

沈秀祝醫師指出，衛生署在 2002 年核准以靜脈注射血栓溶解劑治療發病 3 小時內的缺血中風病人，但是，目前全國缺血性腦中風接受靜脈注射血栓溶解劑治療的比率仍偏低，尚不足 2%，細究其原因，主要是民眾認知不足，病人被送到醫院就診時，往往為時已晚。

本文選自 健康醫療網／關嘉慶報導 2012/11/13

沈秀祝醫師表示，腦中風常來得突然，雖然號稱「閃靈殺手」，但依舊有癱兆可循；民眾可詳記「FAST」口訣，中文是「快速」的意思，亦即「Face-臉-嘴巴歪斜、Arm-手-單側手腳麻木、Speech-說話-突然說話不清楚以及 Time-時間-趕緊就醫」，可讓病人得到及時治療，減少造成終身殘障的遺憾。

為能把握腦中風搶救黃金 3 小時；沈秀祝醫師並建議，民眾可採用「預立醫療自主計畫（advancecareplanning）」，就是事先經過諮詢醫護人員、家庭成員及其他重要人等的意見，把對自己將來所將接受的醫療照護方式預作決定，才可以在腦中風發生時，減少猶豫不決的情形，以免影響治療的效果或錯過治療時機。

古老經說 讀後感言

台灣 法源

大正藏《雜阿含》256、845、846、846 之次經

在學習南傳佛教那個階段時，和法友們的討論及互動，大家都很期待能修証成須陀洹。如何才能証須陀洹？主流說法為：要斷三結，成就四不壞淨信。

於是為了斷身見、戒禁取和疑惑，就直接修無常觀、四大界分別觀、三十二身分觀，用來斷身見和戒禁取。而面對疑惑，則難以突破，或用卡拉瑪經的敘述，對所見所認知的觀念一一加以檢正，但檢正目標卻看似無窮盡；一旦碰上生死輪迴如何輪迴的問題，就只好投降或相信自己所想出的輪迴方式。

那段求法的歷程一直模模糊糊的，只覺得須陀洹應該是離我們凡夫最接近的，又看似可達成的境界，但在關鍵處卻又無法切入，實在有種障礙深重、生不逢時的感覺。

不過在接觸到大師父後，接觸到以歷史為基石經大師父還原的修證道次第後，那近在咫尺卻又不得其門而入的修證關鍵，被解開了。

以上這三篇《相應阿含》的經文，大師父就是將其按照道次第順序作編排，先對五受陰的因緣法如實知，先得「明」斷「無明」，接著由此見得五受陰身心的實況，起佛法僧不壞淨信，且對於行為所造成的影響謹慎小心，不去做五種造成後續恐怖和麻煩的行為；由於明見五受陰的因緣法，就會明白我們過去所以為的一一個體，都是正在磨損敗壞的過程，沒有片刻之存有，保證得不到；進而知道所謂賢聖正道「八正道」，乃離貪斷愛的「八正道」。這樣叫做「須陀洹」。

什麼是如實明瞭見到賢聖正道呢？必須如實明瞭見到十二支緣起，而十二支緣起正是生死輪迴如何輪迴的關鍵。正確的解讀十二支緣起，才能現觀生死輪

迴如何輪迴。這在大師父的公開說法中有教，在此就不贅述。

如此修學，不再是模模糊糊不著邊際，也不再用自我催眠法，而是相當明確的「見因緣法，知生死輪迴如何起、如何運作，起不壞淨信，止息不良影響的行為，明白聖賢走過的解脫正道」。

至此，須陀洹的稱謂不再重要，反而正確的修行次第和行為的依止之明確化，才是讓修行真正踏實的重點。



台北 中道禪院
正法研習課程(七)
歸向佛陀

主法者：隨佛法師 Ven. Bhikkhu Vūpasama
主題：原始佛教的禪法與生活的統貫
開課日期：2013年1月15日
上課時間：19:30-21:30 (每週二)
地址：台北市中山區伊通街58號2F
網站報名：<http://www.arahant.org>
傳真報名：(02)2896-2303
親至台北中道禪院、台中中道禪林報名(備報名表歡迎索取)。
◎請預先報名，方便法工事前準備，若非得已，現場報名亦可。
洽詢專線：(02)2515-2505，2892-2505

中道禪院 主辦
中華原始佛教會暨中道禪林 協辦



部派分裂與 論書的傳出

(二) 部派結集與傳誦的演變-4

接《正法之光》第 25 期 p.11~p.23

選錄自 隨佛法師 Bhikkhu Vūpasama 著《原始佛法與佛教之流變》© 2010

關於在目前佛教界廣為流傳，已有二千二百餘年的「依識分位」之「十二因緣詮釋法」，也是出自分別說部傳誦的《舍利弗阿毘曇》。此一新說改變了佛陀親說的「依六入處分位」的「十二因緣法」。「依識分位」的「十二因緣詮釋法」，二千二百多年來誤導了佛教對「十二因緣」的認識與學習，造成佛陀原說的禪觀法和「依識分位」的「十二因緣詮釋法」，兩者無法契合的問題。因為佛弟子無法了解佛陀教導的「十二因緣法」，而無法學習真正的「十二因緣觀」及禪觀次第，只好各自發展出形形色色的部派禪法。由於《舍利弗阿毘曇》改變「十二因緣原型」的問題，涉及的探究與考證範圍很廣，所以留待下一專篇「探究十二因緣原說」中，再予以驗明真義。

2-2-2-5 大眾部的「自部結集」

2-2-2-5-1 大眾部集出的「新經說」

關於大眾部 Mahāsāṃghika 的結集，分別說系錫蘭銅鑼部提到「十事非律論爭」時，毘舍離跋耆族比丘（大眾部）舉行萬人結集，名為「大結集」。見南傳的《島史》¹：

「為上座所放逐者，惡比丘跋耆等，……集一萬人，而為法之結集，故名大結集。大結集比丘，違背教法，破壞根本集錄，另為集錄。……棄甚深經律之一分，別作相似經律。」

此外，根據陳朝真諦 Paramārtha (548~569 A.D.) 的記載，古代有將大眾部的形成，推於王舍城的「第一次結集」時，另外再舉行的「界外結集」。見《三論玄義》²（大正四五·八中）說：

「大眾部，即界外大眾，乃有萬數，婆師波羅漢為主，……即五比丘之一人。而年大迦葉，教授界外大眾。」

「界外結集」的說法，是沒有任何的實據可言，這應當是出自公元前一世紀後的「（大乘）菩薩道」所作的編造，目的是為大乘的源頭推向王舍城結集的時代。此外，根據阿難系傳誦的《十誦律》與大眾部傳誦的《摩訶僧祇律》，佛教分裂的原因及時間，絕不是分別說部誣指的「十事非律」事件。因此，大眾部的結集，絕不會在佛教分裂以前的王舍城結集的時代，也不會是「十事非律」的「第二次結集」時期，



應當是在分別說部已經完成「自部結集」以後的時代。

根據《摩訶僧祇律》的記載，大眾部的結集有集出新的經說傳誦，也就是《雜藏》的編集。見《摩訶僧祇律》卷三十二³：

「尊者阿難誦如是等一切法藏：文句長者集為長阿含；文句中者集為中阿含；文句雜者集為雜阿含（此是依循舊譯之舊說，應是相應阿含）；所謂根雜、力雜、覺雜、道雜，如是比等名為雜（「雜」為誤譯之舊說，實為相應）；一增、二增、三增、乃至百增，隨其數類相從，集為增一阿含。雜藏者，所謂辟支佛、阿羅漢自說本行因緣，如是等比諸偈誦，是名雜藏。」

部派分裂後，大眾部在「第二次結集」集成的四部聖典以外，另外編集出《雜藏》，因為多有「菩薩」、「三十二相」等新教說，又稱為「菩薩藏」。見大眾部解釋經說的《分別功德論》⁴：

卷一：「佛在世時，阿闍世王問佛菩薩行事，如來具為說法。設王問佛：何謂為法？答：法即菩薩藏也！諸方等正經，皆是菩薩藏中事。先佛在世時已名大士藏，阿難所撰者，即今四藏是也！合而言之為五藏也。」

卷二：「三十二相、八十種好，其有睹者隨行得度，功德所濟不可稱計。」

2-2-2-5-2 大眾部集出的「阿毘達磨（論）」

當《舍利弗阿毘曇》傳出後，「菩薩」等新教說傳入了佛教內，並且影響了大眾部，促成大眾部接受「菩薩」、「三十二相」等新教說（見漢譯《增壹阿含》⁵），但是大眾部不同意分別說部主張「阿羅漢無漏」的見解。源自毘舍離僧團的大眾部，是接受大天的「五惡見事」，認為「阿羅漢有漏，阿羅漢的證量不如 佛陀」。見世友論師的《十八部論》⁶（鳩摩羅什譯）、《異部宗輪論》⁷（玄奘譯）：

《十八部論》：「彼摩訶僧祇：一說（部）、出世間說（部）、窟居（部），此根本皆說。佛世尊一切出世間，無有如來是世間法，如來一切說，皆是轉法輪，盡說一切事、一切相、一切義。說如來色無邊，光明無量壽命無量。……有從他饒益、無知、有疑。由他觀察、言說得道。智慧方便得離生死。」

《異部宗輪論》：「大眾部、一說部、說出世部、雞胤部，本宗同義者，謂四部同說：諸佛世尊皆是出世，一切如來無有漏法，諸如來語皆轉法輪，佛以一音說一切法，世尊所說無不如義。如來色身實無邊際，如來威力亦無邊際，諸佛壽量亦無邊際。……有阿羅漢為餘所誘，猶有無知，亦有猶豫，他令悟入，道因聲起、苦能引道、苦言能助。」

在大眾部傳誦的《分別功德論》有提到「大法藏」。見《分別功德論》⁸：

「迦旃延子撰集眾經，抄撮要慧，呈佛印可，故名大法藏。」

根據「（大乘）菩薩道」龍樹論師在《大智度論》的說法，摩訶迦旃延著有《毘勒》。見《大智度論》⁹：

「摩訶迦旃延佛在世時，解佛語作毘勒，乃至今行於南天竺；……毘勒有三百二十萬言，佛在世時大迦旃延之所造。佛滅度後人壽轉減，憶識力少不能廣誦，諸得道人撰為三十八萬四千言。」

南印是大天開化的地區，是大眾部系制多部的化區。在《大智度論》中，傳說由摩訶迦旃延造、流傳於南印的《毘勒》 Karaṇḍa（或說《鞞勒》，據荻原雲的研究，有可能是「虫昆」¹⁰ 勒 peṭak 的誤寫，分別說系銅鑊部緬甸僧團傳有 Peṭakopadeśa，或許被以為是大迦旃延所造的《毘勒》），應當就是大眾部《分別功德論》的記載中，由迦旃延子撰集的「大法藏」，「大法藏」應當就是《毘勒》，傳說有三百二

十萬言（佛滅後餘三十八萬四千言）。如此可知，南印大眾部流傳的阿毘達磨論就是《昆勒》（現已失傳），《昆勒》應是大眾部的根本論。見《大慈恩寺三藏法師傳》卷四¹¹：

「案達羅國（南印度境）。……從此南行千餘里，至馱那羯磤加國（南印度境）。……（玄奘）法師在其國逢二僧，一名蘇部底，二名蘇利耶，善解大眾部三藏。（玄奘）法師因就停數月，學大眾部根本阿毘達磨。」

大眾部對於《昆勒》的出處，說是出自佛世時的摩訶迦旃延。這一說法的目的，應當也是為了推崇《昆勒》的權威地位，手法和分別說部杜撰《舍利弗阿毘曇論》的出處頗為雷同。雖然不直接指出《昆勒》出自「佛陀親說」，卻說是摩訶迦旃延「撰集眾經，抄撮要慧，呈佛印可」。這是說《昆勒》是「佛說精要的摘錄」，並且得到「佛陀的認可」，意指《昆勒》等同「佛說」。此外，託附於摩訶迦旃延的「撰集眾經」，也是為了合理解釋「第一次結集」無有《昆勒》集出的原因。因為摩訶迦旃延入滅於佛陀入滅之前，「第一次結集」無有摩訶迦旃延的參與，所以將《昆勒》說是摩訶迦旃延的「撰集眾經」，就能解釋了「第一次結集」沒有集出《昆勒》的疑問。這一說法是指《昆勒》既是「佛說摘要」、「佛陀印可」，也就等同佛說了。

2-3 維護正法律的阿難系僧團

2-3-1 阿難系僧團的結集

在大天「五惡見事」的爭端中，阿難系僧團既不同意大眾部主張「阿羅漢有漏」的說法，也不接受優禪尼僧團分別說部主張的「阿羅漢不究竟」的見解，也不認同分別說部誣指「十事非律造成上座部與大眾部分裂」。

阿難系僧團為了維護佛陀教法的傳承，堅定的面對阿育王與分別說部、大眾部的壓迫，不僅不附從優

波離系優禪尼僧團（分別說部）的「結集」，更能自行舉行阿難系僧團的「結集」，以資抗衡「異說橫流」。見分別說系銅鑠部《島王統史》（Dṛpavaṃsa）第七章、『三論玄義檢幽集』卷五（引真諦『部執論疏』）：

『島王統史』¹²：「目犍連子受千比丘圍繞行法之結集。（三九）破斥異說者大慧之目犍連子，令確固上座說行「第三結集」。（四〇）破異說，斥多數無恥之徒，輝揚教法說示《論事》。」

『三論玄義檢幽集』¹³：「王妃既有勢力，即令取破船，載諸羅漢，送恒河中。羅漢神通飛空而去，往罽賓國，或作浮鳩，……彼國仍起寺名浮鳩寺。……阿輸柯王問眾人云：諸阿羅漢，今並何在？有人答云：在罽賓國。即遣往迎盡還供養。大天先既改轉經教，雜合不復如本，諸阿羅漢還復聚集，重誦三藏。於此時中，所執有異，分成二部，一上座部，二大眾部。至此時，三藏已三過誦出：第一於七葉巖中；第二毘舍離國內……七百人勘定重誦三藏也；第三即是此時也。」

在毘舍離僧團的大天舉「五事異法」，造成毘舍離僧團與阿難系僧團的爭議後，優禪尼僧團受阿育王命，將毘舍離僧團與阿難系僧團的爭議予以折衷處理，為此舉行了分別說部的「自部結集」。然而，分別說部舉行「自部結集」的內容，已經是「改轉經教，雜合不復如本」，形成不同於原有佛教教說的「異說」。阿難系僧團為了抗衡分別說部提倡的「菩薩」、「三十二相」、「如來十力、四無所畏」、「五上分結（無明最後斷）」……等等「異說」，不得不以阿難系僧團的力量舉行結集。阿難系僧團舉行結集的目的，應當是為了維護「第二次結集」的內容，抗拒揉雜的「異說」，舉行結集的時間應當是在阿育王時代，由優波鞠多領攝阿難系摩偷羅僧團的期間，此次的結集也是稱為「第三次結集」。

2-3-2 維持四部阿含聖典的結集



阿難系僧團的結集，在經法上，主要是保持「第二次結集」的四部聖典，無有第五部（《雜藏》、《雜部》、《小部》）傳誦的集出。根據阿難系說一切有部 Sarvāsti-vādin（音譯薩婆多部）傳誦的律藏記載，阿難系只有傳誦「四部阿含（阿笈摩）」，其它則「更無餘者」，可見阿難系沒有《雜藏》（《小部》）或「菩薩藏」的編集。見《根本說一切有部毘奈耶》『雜事』卷第三十九¹⁴：

「此蘇怛羅是佛真教。復作是言：『自餘經法，世尊或於王宮、聚落、城邑處說，此阿難陀今皆演說，諸阿羅漢同為結集。但是五蘊相應者，即以蘊品而為建立；若與六處、十八界相應者，即以處、界品而為建立；若與緣起、聖諦相應者，即名緣起、（聖諦）而為建立；若聲聞所說者，於聲聞品處而為建立；若是佛所說者，於佛品處而為建立；若與念處、正勤、神足、根、力、覺、道分相應者，於聖道品處而為建立；若經與伽他相應者，（於八眾品處而為建立）；此即名為相應阿笈摩。若經長長說者，此即名為長阿笈摩；若經中中說者，此即名為中阿笈摩；若經說一句事、二句事乃至十句事者，此即名為增一阿笈摩』。爾時大迦攝波告阿難陀曰：『唯有爾許阿笈摩經，更無餘者』。」

2-3-3 無有「阿毘達磨」的結集

從 佛陀初入滅，到佛滅 116 年阿育王時代的佛教分裂初期，自阿難傳至優波鞠多領導阿難系摩偷羅僧團期間，阿難系僧團依舊是重在「經法傳承」，是「專弘經藏，相傳未異」。由於阿難系僧團是「經師傳承」，學風是「唯弘經藏，不弘律、論二藏」，既不重「律」的宣揚（不是不持律），也不認同分別說部、大眾部改變經說的意見，當然就不會接受《舍利弗阿毘曇論》及《毘婆沙》等「阿毘達磨」的傳誦，也不會有「菩薩」、「三十二相」、「如來十力」、「五上分結（無明最後斷）」……等等「異說」。見《三論玄義檢幽集》卷六¹⁵ 引據真諦 Paramārtha 的

《部執異論疏》：

「從迦葉已來，至優波笈多，專弘經藏，相傳未異。……至迦旃延子等，棄本取末，所說與經不相符。欲刊定之，使改末歸本，固執不從。再三是正，皆執不迴，因此分成異部。」

見《三論玄義檢幽集》卷六¹⁶：

「上座弟子部（指重經之阿難系），唯弘經藏，不弘律、論二藏。……（佛滅後）至第三百年初，迦旃延尼子出世，於上座部出家，是弘對法（即阿毘達磨，又稱毘曇，即論），後弘經律，既乖上座本旨，所以鬭諍紛云。」

阿難系僧團是「唯弘經藏，不弘律、論二藏」的傳統，這個傳統一直到優波鞠多的時代還是如此。直到佛滅後約 250 年迦旃延尼子改弘「不合經說」的阿毘達磨，造成阿難系僧團分裂後，才改變「唯弘經藏，不弘論藏」的傳統。

優波鞠多與阿育王是同一時期，也是佛教分裂為兩大師承、三大部系、五部僧團的時代，當時也是分別說部聲勢大盛的時期。如此可以確知，阿育王時期分別說部舉行自部結集，提倡神化的新教說，受到阿育王的大力支持，而當時由優波鞠多領導的阿難系僧團，則受到阿育王、分別說部及大眾部的壓抑、排擠。阿難系僧團為了維護正法律，在分別說部結集後，也舉行了結集。但是，阿難系僧團的結集，是維持「第二次結集」集成的四部聖典，不同於分別說部與大眾部的增新結集。阿難系僧團的結集，既無有新經義，也無有「阿毘達磨」的集成。

2-3-4 阿難系僧團的瓦解

2-3-4-1 說一切有部的《發智論》

阿難系僧團保持「依止經說」的原則，維持「第二次結集」集成的四部聖典傳誦，無有《雜部》（或《雜藏》）及「阿毘達磨（論）」的集出，極力抗拒優波離系分別說部及大眾部集出含攝「自部思想」的

「新經說」及「阿毘達磨」。阿難系僧團維護正法的努力，自佛滅後 116 年到佛滅後約 250 年，僅僅維持了一百多年的時間。佛滅後約 250 年時，阿難系僧團有迦旃延尼子受了分別說部《舍利弗阿毘曇》的影響，寫出違反傳統經說法教的《發智論》（又稱《發智經》，此論分為八篇，又稱《八犍度論》）。見《大智度論》卷二¹⁷：

「（佛）後百年阿輸迦王，作般闍于瑟大會，諸大法師論議異故，有別部名字。從是以來展轉，至姓迦旃延婆羅門道人，智慧利根盡讀三藏內外經書，欲解佛語故，作發智經八犍度。」

出自阿難系僧團的迦旃延尼子，雖受《舍利弗阿毘曇》的影響，但是在著作的《發智論》中，一方面保持原阿難系主張的「阿羅漢無漏」、「反對神化、理想化佛陀」，不說「三十二相」、「如來十力」、「辟支佛」或「緣覺」，卻又接受分別說部《舍利弗阿毘曇》提倡的「菩薩」、「五上分結」等新教說，認為「無明最後斷」，造成信仰典範及修證道次第是「與經不合」。見漢譯《發智論》¹⁸、漢譯《相應阿含》749 經（誤譯名《雜阿含》）、南傳《相應部》『道相應』1 經：

《發智論》卷十一：「菩薩昔餘生中，造作增長感異熟果大宗業業，由是因緣，展轉出生。」；卷八：「齊何名菩薩？答齊能造作增長相異熟業。得何名菩薩？答得相異熟業。如說慈氏汝於來世，當得作佛名慈氏，如來、應、正等覺。」；卷三：「五順上分結、謂色貪順上分結、無色貪順上分結、掉舉順上分結、慢順上分結、無明順上分結。」

《相應阿含》749：「若起明為前相，生諸善法時，慚、愧隨生；慚愧生已，能生正見。正見生已，起正志、正語、正業、正命、正方便、正念、正定，次第而起。正定起已，聖弟子得正解脫貪欲、瞋恚、愚癡；如是聖弟子得正解脫已，得正知見：我生已盡，梵行已立，所作已作，自

知不受後有」

《相應部》45.1：「諸比丘！以明為前，因生善法，隨生慚愧。諸比丘！隨明於有智者則生正見，有正見則生正思惟，有正思惟則生正語，有正語則生正業，有正業則生正命，有正命則生正精進，有正精進則生正念，有正念則生正定。」

《發智論》的內容，造成維護傳統經說的阿難系僧團（被稱為上座部）內部形成了對立。如《三論玄義檢幽集》記載¹⁹：「迦旃延子等，棄本取末，所說與經不相符。……再三是正，皆執不迴，因此分成異部」。「先弘對法（阿毘達磨），後弘經律」²⁰的迦旃延尼子學團，不合於阿難系僧團原「重經」的學眾，造成阿難系僧團的分裂，迦旃延尼子學團分化為說一切有部²¹（梵 Sarvāstivāda、巴 Sabbatthivāda，音譯為薩婆多部，又稱為說因部），領攝了原阿難系僧團的化區——從西印優禪尼以北到東印毘舍離的北部，最北到北印的罽賓（犍陀羅，後稱迦濕彌羅）。原來阿難系「重經」的學眾為了避迦旃延尼子的學眾，遂遷往雪山轉稱為雪山部（巴 Haimavata）。根據公元前一世紀世友論師的著作，由玄奘第三譯的《異部宗輪論》²²記載：

「其上座部經爾所時，一味和合。三百年初，有少乖爭，分為兩部：一、說一切有部，亦名說因部。二、即本上座部，轉名雪山部。」

2-3-4-2 說一切有部的再分裂

阿難系僧團分裂為雪山部與說一切有部以後，不久，說一切有部南方鄰近優禪尼的有部學眾，捨棄了迦旃延尼子新著作的《發智論》，再改宗分別說部舊傳的《舍利弗阿毘曇》，遂從說一切有部分化出犢子部 Vātsīputrīya。見龍樹 Nāgārjuna《大智度論》卷二²³、大眾部《舍利弗問經》²⁴：

《大智度論》：「佛在時舍利弗解佛語故，作阿毘曇，後犢子道人等讀誦，乃至今名為舍利弗

阿毘曇。」

《舍利弗問經》：「他俾羅部（即上座部，指阿難系傳承），我去世時三百年中，因於諍故，復起薩婆多部及犢子部。於犢子部，復生曇摩尉多別迦部（巴 Dhammuttika 法上）、跋陀羅耶尼部（巴 Bhaddayānika 賢胄）、沙摩帝部（巴 Sammitiya 正量）、沙那利迦部（巴 Chandāgarika 密林）。」

犢子部形成後不久，犢子部學眾為了爭論《舍利弗阿毘曇》當中一偈的意旨，各取經義解說演述。因為解說的不同，犢子部遂分化為正量、法上、賢胄、六城（或稱密林）等四部。見《三論玄義》²⁵ 引真諦『部執異論疏』：

《三論玄義》：「三百年從薩婆多出一部，名可住子弟子部，即是舊犢子部也！言可住子弟子部者，有仙人名可住，有女人是此仙人種，故名可住子。有阿羅漢是可住女人之子，故名可住子。此部是此羅漢之弟子，故名可住子弟子也。……舍利弗釋佛九分毘曇，名法相毘曇，羅睺羅弘舍利弗毘曇。可住子弘羅睺羅所說，此部復弘可住子所說也。次三百年中，從可住子部復出四部，以嫌舍利弗毘曇不足，更各各造論，取經中義足之！所執異故，故成四部：一、法尚部，即舊曇無德部也；二、賢乘部；三、正量弟子部；……四、密林部。」

自佛滅後 116 年佛教發生部派分裂後，至佛滅後約 250 年，阿難系僧團維護正法律的努力，長達一百三十餘年。由於受到分別說部《舍利弗阿毘曇》的影響，迦旃延尼子著作《發智論》，造成阿難系僧團在短短五十年之間，不僅分裂為雪山部、說一切有部、犢子部、正量部、法上部、賢胄部、六城部，各分派的思想及立場也莫衷一是。此後，「傳續經法」的阿難系僧團是徹底的瓦解，分裂出的各部系則改為「宣揚論義」的學風，並且宗仰各有不同。

特別是說一切有部，除了根本論的《發智論》

（梵 Jñāna-prasthāna-sāstra）以外，另外再發展出六部毘曇作為輔助，號稱「一身六足」。說一切有部的七論，除了《發智論》以外，另有：一、《法蘊足論》（梵 Abhidharma-dharma-skandhapāda）；二、《集異門足論》（梵 Abhidharma-saṃgīti-paryāyapāda）；三、《施設足論》（梵 Prajñapti-sāstra）；四、《品類足論》（梵 Abhidharma-prakaraṇa-pāda）；五、《界身足論》（梵 Abhidharma-dhātu-kāya-pāda）；六、《識身足論》（梵 Vijñānakāya-pāda）。

除了說一切有部的七論以外，原本重經的雪山部，還有說一切有部分出的犢子部、正量部、法上部、賢胄部、六城部，都是宗仰分別說部的《舍利弗阿毘曇》。說一切有部傳誦的六足論，較早傳出的《法蘊足論》²⁶、《集異門足論》，也有傳說是出自舍利弗。

2-3-5 阿難系師承的改變及爭論

2-3-5-1 阿難系師承的改變

根據《阿育王傳》²⁷ 的記載，阿難系師承原是阿難、商那和修、優波鞠多，後來迦旃延尼子宣揚不合經說的「阿毘達磨（論）」，造成阿難系內部的對立而分出說一切有部。日後，說一切有部再加以改說師承的次第，而說「大迦葉、阿難、末田地、商那和修、優波鞠多」。見說一切有部《達摩多羅禪經》²⁸：

「佛滅度後尊者大迦葉、尊者阿難、尊者末田地、尊者舍那婆斯、尊者優波崛（多）。」

大迦葉增附在阿難之前的師承說法，可能傳出於佛滅後約 250 年，阿難系僧團初次分裂為說一切有部與雪山部以後。當時的說一切有部，領攝了發展於摩偷羅地區的古阿難系僧團的化區。摩偷羅的古阿難系僧團第二師商那和修與第三師優波鞠多，都是聞名全印的大禪師。見漢譯《阿育王傳》卷五²⁹：

「摩突羅國有優波鞠多，佛記教授坐禪最為第一。尊者商那和修度優波鞠多……尊者商那和修付

囑法已，至彼屬賓入於禪定……商那阿羅漢，心善得解脫，心得自在慧。」

「聞摩突羅國有優波鞠多，雖無相好教授禪法最為第一。」

優秀的禪師出自經師傳承的事實，即使教派立場與阿難系對立的大眾部，也承認阿難系擅於禪法。如大眾部傳誦的《分別功德論》³⁰說：「阿難便般涅槃時，諸比丘各習坐禪。」

「重論」的說一切有部有可能為了標舉摩偷羅的禪法傳承，將佛世時重於禪修的大迦葉推崇為阿難的師尊，同時又為了推崇自部是「阿毘達磨」的正宗，又將阿難推崇是結集論藏的代表。見說一切有部傳誦的《十誦律》³¹：

「長老摩訶迦葉，復問阿難：佛何處始說阿毘曇？阿難答言：如是我聞，一時佛在舍婆提。爾時佛告諸比丘：若人五怖、五罪、五怨、五滅。……如是一切阿毘曇集已。」

其次，將末田地推重在商那和修（舍那婆斯）之前，應當是出自佛滅後約三百年間，當時說一切有部再分裂為迦濕彌羅的說一切有部，還有西印優禪尼以北到東印毘舍離北部的犢子部。因為迦濕彌羅的說一切有部與南方犢子部爭立，迦濕彌羅的說一切有部將北印迦濕彌羅的開教大師末田地，推崇在阿難之後、商那和修之前。此一時期的說一切有部，自稱是「根本說一切有部」，又將論的傳出者改說是大迦葉。見《根本說一切有部毘奈耶》『雜事』³²：

「時迦攝波作如是念……摩室里迦我今自說，於所了義皆令明顯：所謂四念處、四正勤、四神足、五根、五力、七菩提分、八聖道分、四無畏、四無礙解、四沙門果、四法句、無諍、願智及邊際定，空、無相、無願，雜修諸定、正入現觀及世俗智，苦摩他、毘鉢舍那、法集、法蘊，如是總名摩室理迦。……此是阿毘達磨。」

『雜事』提到的摩室里迦，除了原有的四念處、四正勤、四神足、五根、五力、七菩提分、八聖道分等三十七道品以外，又另外說到四無畏、四無礙解、四沙門果……等，諸多為後世部派傳出的部義，並且都歸為阿毘達磨。當中說到的法集、法蘊，正是說一切有部傳誦的《法蘊足論》、《集異門足論》。

說一切有部改變阿難系原師承次第的目的，一、是要推崇有部既是經師（阿難）的傳承，同時也是禪師（大迦葉）的傳承；二、因為原說一切有部的再分裂，分為北印罽賓地區為主的說一切有部，還有從優禪尼地區北方向東，經摩偷羅直到毘舍離北方地區的犢子部系。當中宣教區在北印罽賓（犍陀羅、迦濕彌羅）的說一切有部，學眾多數淵源自迦濕彌羅的開教大師末田地，而南方犢子部的學眾多淵源自摩偷羅的商那和修。見《阿育王傳》卷四³³：

「尊者阿難欲入涅槃，即時大地六種震動。時雪山中五百仙人，……彼仙人中有一導首，將五百仙人翼從而來至阿難所，敬禮其足合掌而言：聽我出家。……尊者阿難化彼河水變成金地，乃至五百仙人出家皆得羅漢。是諸仙人在恒河中受戒故，即名為摩田提。……尊者阿難語言：世尊以法付囑於我而入涅槃，我今亦付囑汝之佛法而入涅槃，汝等當於罽賓國中豎立佛法。佛記：我涅槃後當有摩田提比丘，當持佛法在罽賓國。……尊者（摩田提）將無量人來入此國，自安村落城邑。摩田提將人飛向香山中，欲取鬱金種來至罽賓住之。」

「尊者阿難語商那和修，佛以法付囑尊者迦葉，迦葉以法付囑於我。我今欲入涅槃，汝當擁護佛法。摩突羅國有優留曼茶山，當於彼立塔寺。時有長者兄弟二人，一名那羅，二名拔利，佛說此二檀越，當於此優留曼茶山造僧房阿練若處。摩突羅國有長者名鞠多，當生一子名優波鞠多，汝好度使出家，佛記此人，我百年後當大作佛事。商那和修答言：唯然受教。」



因此，罽賓的說一切有部，將罽賓的開教大師末田地推崇在摩偷羅的商那和修之前，是想藉著推崇末田地，一方面建立說一切有部在罽賓地區的權威地位，二方面作為南方犢子部的母部。

2-3-5-2 師承的爭論

因為優波離系分別說部（自稱上座部）在印大陸的化地部、飲光部、法藏部等三派，還有阿難系說一切有部及犢子部系正量、法尚、賢胄、密林（又稱六城）等四部，是部份信受（說一切有部）、或是全然信受《舍利弗阿毘曇》的論義，才會造成說一切有部及分別說部，都互指對方是自部（上座部）的支派，也都自稱是上座部正統。見錫蘭銅鑄部『島王統史』³⁴、說一切有部傳玄奘譯《異部宗輪論》³⁵：

『島王統史』：「（佛滅達第二之百年時）於純粹上座部再起分裂，（即）化地、犢子之比丘等分離為二部。（四五）犢子部中有起分法上、賢胄、六城及正量四派。（四六）其後化地部中起分二派，說一切有、法護之比丘等，分離為二部。（四七）由說一切有而飲光，由飲光而說轉，由次第更起經說（指說經部）。（四八）由上座分出此等十一部……。（四九）」

《異部宗輪論》：「次後，於此第三百年，從說一切有部，復出一部，名化地部。次後於此第三百年，從化地部流出一部，名法藏部，自稱我襲採菽氏師。至三百年末，從說一切有部，復出一部，名飲光部，亦名善歲部。」

說轉部 Samkrāntivādin（部主名鬱多羅 Uttara，又稱鬱多羅部）及說經部 Sutravādin（又稱修多羅部、經量部）的形成，約出現在佛滅後四百年（公元前一世紀末），兩部都是從說一切有部再分化出來的部派。先分出說轉部，後再分出說經部，但兩部常被誤以為是同一部派。見世友《十八部論》之三種譯本³⁶：

《十八部論》：「於四百年中，薩婆多部中更生異部，因大師鬱多羅，名僧迦蘭多，亦名修多羅部

（應是鬱多羅部）。」

《部執異論》：「第四百年中，從說一切有部，又出一部，名說度部，亦名說經部。」

《異部宗輪論》：「至第四百年初，從說一切有部，復出一部，名經量部，亦名說轉部（應是說經部），自稱我以慶喜為師。」

特別是「重經」的說經部，因為說一切有部有部份學眾反對「重論」發展的路線，宣稱「以阿難（慶喜）為師」³⁷、「依經為量」，遂分化出說經部，又稱經量部，或被稱為「經部譬喻師」。雖然經量部不是宗仰分別說部的《舍利弗阿毘曇》，但因為源自說一切有部，也被分別說部視為支派。

三、阿難系與分別說部的論爭

3-1 異於古老經說的「分別說者」

根據南傳《島史》及覺音著的《善見律毘婆沙》，阿育王時代優禪尼僧團的目犍連子帝須主張「佛分別說」，教阿育王以「分別說」為準，審定何者為「正法之比丘」³⁸，並採用一一審問的方式，排除「附佛」的「外道（非分別說者）」，再依奉行「佛分別說」的僧眾，舉行「結集」，作為統一佛教教說的根據。這是南傳銅鑄部對於師法傳承的源頭，優波離系優禪尼僧團的歷史陳述。然而，佛陀是「因緣說」，或是「分別說」呢？

這個問題的答案，應當要從各部派傳誦的古老經說當中，探求各部派的「共說」才能確定。根據阿難系說一切有部傳誦的《相應阿含》與優波離系分別說部傳誦的《相應部》的共說，佛陀應當是「說因緣者」，絕對不是「分別說」。見南傳優波離師承分別說系銅鑄部的《相應部》『因緣相應』20經³⁹及阿難系說一切有部《相應阿含》296經：

《相應部》：『因緣相應』20經：「世尊曰：諸比丘！我為汝等說緣起及緣生之法，汝等諦聽，當善思念，我則為說。……諸比丘！緣生而有老死；

諸比丘！緣有而有生；諸比丘！緣取而有有；諸比丘！緣愛而有取；諸比丘！緣受而有愛；諸比丘！緣觸而有受；諸比丘！緣六處而有觸；諸比丘！緣名色而有六處；諸比丘！緣識而有名色；諸比丘！緣行而有識；諸比丘！緣無明而有行。如來出世、或不出世，此事之決定、法定性、法已確立，即相依性。如來證知此，已證知而予以教示宣佈，詳說、開顯、分別以明示。」

《相應阿含》296 經：「世尊告諸比丘：『我今當說因緣法及緣生法。云何為因緣法？謂此有故彼有，謂緣無明行，緣行識，乃至（緣生有老死），如是如是純大苦聚集。云何緣生法？謂無明、行……。若佛出世，若未出世，此法常住，法住、法界，彼如來自所覺知，成等正覺，為人演說，開示、顯發，謂緣無明有行，乃至緣生有老死。……如是隨順緣起，是名緣生法，謂無明、行、識、名色、六入處、觸、受、愛、取、有、生、老病死憂悲惱苦，是名緣生法。』」

依據阿難系僧團及優波離系分別說部傳誦之古老經法的「共說」，確證佛陀是「說因緣者」，而不是「分別說」。此外，在兩部僧團各自傳誦的教說中，也是指出「佛為說因緣者」。見分別說系銅鑊部傳誦的《相應部》『因緣相應』21 經⁴⁰、說一切有部《相應阿含》53 經：

《相應部》『因緣相應』21 經：「諸比丘！如來具足十力，具足四無所畏，示知牛王之事，於眾中作獅子吼，轉梵輪，濟度眾生。〔所謂〕：色如是如是，色之集如是如是，色之滅如是如是；受如是如是……；想如是如是……；行如是如是……；識如是如是，識之集如是如是，識之滅如是如是。此有時即彼有，此生時即彼生。此無時即彼無，此滅時即彼滅。即緣無明有行，緣行有識……如是此是全苦蘊之集。依無明之無餘，依離貪滅乃行滅，依行滅乃識滅……如是此為全苦蘊之

滅。」

《相應阿含》53 經：「白世尊曰：『沙門瞿曇！何論、何說！』佛告婆羅門：『我論因、說因。』又白佛言：『云何論因？云何說因？』佛告婆羅門：『有因有緣集世間，有因有緣世間集，有因有緣滅世間，有因有緣世間滅。』」

根據優波離系大眾部傳誦的《摩訶僧祇律》，在「第一次經典結集」時，聖弟子們是清楚的說出佛陀教說的核心是「因緣法」。見《摩訶僧祇律》卷三十二⁴¹：

「時尊者大迦葉問眾坐言：今欲先集何藏？眾人咸言：先集法藏。復問言：誰應集者？比丘言：長老阿難。……時尊者阿難即作是念：我今云何結集法藏？作是思惟已，便說經言：『如是我聞，一時佛住鬱毘羅尼連河側菩提曼陀羅。尊者阿難適說是語，五百阿羅漢德力自在者，上昇虛空咸皆喟歎：我等目見世尊。……爾時，阿難說此偈言：勤修習正受，見諸法生滅，知法從緣起，離癡滅煩惱；勤修習正受，見諸法生滅，知法從緣起，證諸法滅盡；勤修習正受，見諸法生滅，知法從緣起；摧伏諸魔軍，勤修習正受，見諸法生滅，知法從緣起，如日除眾冥。』」

除此以外，在《毘尼母經》⁴²中提到佛說：「若人見十二因緣，是為見法，亦得見我」。「毘尼母」的意思，是指「毘尼」的摩呾理迦 mātṛā（本母），這是毘奈耶（Vinaya 律藏）當中本母的論釋。過去根據日本金倉圓照博士的看法，認為漢譯《毘尼母經》（或作論，共八卷，已失譯者名，今附於秦錄），有可能是雪山部 Haimavata 傳誦的律論⁴³。金倉圓照認為在《毘尼母經》的第四卷中，有「此是雪山中五百比丘所集法藏」⁴⁴的文載，據此推論《毘尼母經》可能是阿難系雪山部的傳誦。但是根據《毘尼母經》當中提到關於「五部阿含」與《論藏》的集成，而說到《論藏》的內容為：「有問分別、無問分別、相



攝、相應、處所，此五種名為阿毘曇藏」⁴⁵，又與分別說系《舍利弗阿毘曇》相合。如此看來，《毘尼母經》有可能是屬於分別說系分化於雪山之飲光部的傳誦。

在優波離師承大眾部《摩訶僧祇律》的記載中，佛陀教導需當「見生、滅法，知法從緣起」。根據阿難系說一切有部《相應阿含》49,103 經、優波離師承分別說系銅鑠部《相應部》『因緣相應』21 經（見前引經文）、『蘊相應』89,126 經，兩部經誦的共同說法，「見生、滅法」也就是「見集、滅法」，而「見集、滅法」正是「明見十二因緣法」，並且「明見因緣法」即是得明、斷無明的核心法鑰。

《相應阿含》49 經：「佛告阿難：善哉！善哉！應如是答。所以者何？色是生、滅法，受、想、行、識是生、滅法。知色是生、滅法者，名為知色；知受、想、行、識是生、滅法者，名為知（受、想、行、）識。」

《相應阿含》103 經：「於五受陰，增進思惟，觀察生、滅：此色，此色集，此色滅；此受……。想……。行……。此識，此識集，此識滅。於五受陰如是觀生、滅已，我慢、我欲、我使一切悉除，是名真實正觀。」

《相應部》『蘊相應』89 經：「於五取蘊觀生、滅而住，（謂：）此是色，此是色集，此是色滅；此是受……；想……；行……；此是識，此是識集，此是識滅。彼若於此五取蘊觀生、滅而住者，隨伴五取蘊之我慢、我欲、我隨眠之未斷者，達永斷。」

《相應部》：『因緣相應』21 經：「諸比丘！如來具足十力，具足四無所畏，示知牛王之事，於眾中作獅子吼，轉梵輪，濟度眾生。〔所謂〕：色如是如是，色之集如是如是，色之滅如是如是；受如是如是……；想如是如是……；行如是如是……；識如是如是，識之集如是如是，識之滅如

是如是。……即緣無明有行，緣行有識……如是此是全苦蘊之集：依無明之無餘，依離貪滅乃行滅，依行滅乃識滅……如是此為全苦蘊之滅。」

《相應部》『蘊相應』126 經：「於此處有有聞之聖弟子。有色集法者，如實知有色集法。有色滅法者，如實知有色滅法。有色集、滅法者，如實知有色集、滅法。有受集法者……乃至……；有想集法者……乃至……；有行集法者……乃至……；有識集法、滅法者，如實知有識集、滅法。比丘！說此為明，如是為明人。」

在佛陀的教法中，開示、顯發的是「因緣說」，教導的禪法也是「觀五陰的集法與滅法」，也就是「觀十二因緣法」，是修「因緣觀」，而不是「分別觀」。見阿難系說一切有部《相應阿含》68,1307 經、優波離師承分別說系銅鑠部《相應部》『六入相應』107 經、『蘊相應』94 經：

《相應阿含》68 經：「世尊告諸比丘：常當修習方便禪思，內寂其心，如實觀察。云何如實觀察？如實知此色，此色集，此色滅。此受……。想……。行……。此識，此識集，此識滅。」

云何色集？受、想、行、識集？緣眼及色眼識生，三事和合生觸，緣觸生受，緣受生愛，乃至純大苦聚生，是名色集（受、想、行、識集）。如是緣耳……。鼻……。舌……。身……。緣意及法生意識，三事和合生觸，緣觸生受，緣受生愛，如是乃至純大苦聚生，是名色集，受、想、行、識集。」

《相應部》『六入相應』107 經：「諸比丘！說世間之生起與滅沒。且諦聽。諸比丘！以何為世間之生起耶？以眼與色為緣，而生眼識，三者和合為觸，依觸之緣生受，依受之緣生愛，依愛之緣而取，依取之緣而有，依有之緣而生，依生之緣而有老死、憂悲苦惱絕望，此即世間之生起。以耳與聲為緣……以鼻與香為緣……以舌與味為緣……

以身與觸為緣……以意與法為緣……依生之緣而有老死、憂悲苦惱絕望。此即世間之生起。……」

《相應部》『蘊相應』94 經：「諸比丘！色是世間之世間法。如來現等覺現觀於此，而說現等覺現觀、示教、立說、開顯、分別、顯發。……受是世間之世間法……想是世間之世間法……行是世間之世間法……識是世間之世間法。如來現等覺現觀於此，而說現等覺現觀、示教、立說、開顯、分別、顯發。」

《相應阿含》1307 經：「何等為世間？謂五受陰。何等為五？色受陰，受受陰，想受陰，行受陰，識受陰，是名世間。」

因此，依據兩大師承、三大部派傳誦的古老經說及律戒的傳誦內容，證明了 佛陀是「說因緣法」，教導「修因緣觀」，絕對不是目犍連子帝須主張的「佛陀是分別說」。目犍連子帝須主張「佛陀是分別說」，提倡「分別說」與「分別觀」的「部派論義」，是將優波離系優禪尼僧團導向「異於經說」的方向發展。此外，受阿育王大力支持的目犍連子帝須及優禪尼僧團，經由「自部結集」及廣傳法教，企圖主導佛教、統一佛教的教說，只是讓佛教從此陷於教說紛亂、對立分裂的困境而已。

3-2 「說因緣者」與「分別說者」

佛教部派分裂以後，對於自稱是「上座部正統」，主張「佛分別說」的優禪尼地區優波離系分別說部僧團，阿難系僧團的態度和立場，實際上是予以否認。在阿難系僧團與優波離系僧團的對抗中，阿難系僧團針對分別說部的批判是相當的直接。

例如：在阿難系僧團分裂以後，自阿難系僧團分化出的說一切有部，既自稱是說因部 Hetuvādin（音譯育多婆提，相應論⁴⁶），又自稱「應理論者」，而將主張「佛分別說」的優禪尼僧團稱為「分別說部、分別論者 Vibhajjavādin（音譯毘婆闍婆提，分別論）」。

見說一切有部傳誦的《相應阿含》53 經⁴⁷、《大毘婆

沙論》第九卷⁴⁸：

《相應阿含》：「白世尊曰：『沙門瞿曇！何論、何說！』佛告婆羅門：『我論因、說因。』」又白佛言：「云何論因？云何說因？」佛告婆羅門：「有因有緣集世間，有因有緣世間集，有因有緣滅世間，有因有緣世間滅。」

《大毘婆沙論》：「問：此中誰問、誰答？誰難、誰通？答：分別論者問，應理論者答；分別論者難，應理論者通。」

分別說部、分別論者（巴 Vibhajjavādin，毘婆闍婆提），指的就是優禪尼的教派系統，包括了化地部、法藏部、飲光部及錫蘭的銅鑊部等四派。如《大乘成業論》⁴⁹ 提到「赤銅鑊部經中，建立有分識名」；《攝大乘論（無性）釋》⁵⁰：「如是等分別說部，亦說此識名有分識」；《成唯識論》⁵¹：「上座部經分別論者，俱密說此名有分識」。師承自優禪尼僧團的錫蘭赤銅鑊部，正是說一切有部指稱的「分別說部、分別論者」。

說一切有部是將分別說部（巴 Vibhajjavādin，毘婆闍婆提）當作「不正分別、顛倒、不相應」的通名。見說一切有部《阿毘曇毘婆沙論》卷五十四⁵²：

「如毘婆闍婆提說，有十二顛倒，謂無常有常、想顛倒、心顛倒、見顛倒；苦有樂、想顛倒、心顛倒、見顛倒；無我有我、想顛倒、心顛倒、見顛倒；不淨有淨、想顛倒、心顛倒、見顛倒。……佛經說：佛告比丘，此四顛倒，想顛倒、心顛倒、見顛倒，乃至廣說。……如說佛告比丘：若有四顛倒，所顛倒者，當知皆是愚小凡夫。……問曰：若顛倒但有四者，毘婆闍婆提所引經，云何通耶？答曰：想、心親近顛倒故，亦名顛倒。」

這是指涉「分別說者」是「顛倒者」、「不相應正法」。反之，說一切有部（說因部 Hetuvādin，音譯育多婆提）則自視是「相應正法」者。見《雜阿毘曇心論》卷四⁵³：

「二師異說故，毘婆闍婆提，欲令不相應；育多婆提，欲令相應。」

分別說部編集的《舍利弗阿毘曇》，當中有「心性清淨，離客塵垢」的「唯心觀」。見《舍利弗阿毘曇》卷二七⁵⁴：

「心性清淨，為客塵染，凡夫未聞，故不能如實知見，亦無修心。聖人聞故，如實知見，亦有修心。心性清淨，離客塵垢，凡夫未聞，故不能如實知見，亦無修心。聖人聞故，能如實知見，亦有修心。」

針對分別說部（毘婆闍婆提）主張的「心性清淨」說，說一切有部（育多婆提）是加以駁斥。見《阿毘曇毘婆沙論》卷十五⁵⁵：

「復次或有說：心性本淨，為客煩惱所覆。如毘婆闍婆提說：心性本淨，彼客煩惱生，覆心故不淨。（育多婆提）問曰：若當心性本淨，客煩惱覆故不淨可爾者，何不以本性淨心，令客煩惱亦淨耶？汝若不說以心淨故，令客煩惱淨者，為有何因緣？復次，為心先生，後客煩惱生？（或）為俱生耶？若心先生，後客煩惱生者，則心住待客煩惱，客煩惱生，然後覆心。若作是說，是則一心住二剎那。若當俱者，為以何時言心性本淨？復次，無未來世，以住本性淨心。是故（育多婆提）為止他義，自顯己義，亦欲說法相相應義故，而作此論。」

分別說部《舍利弗阿毘曇》主張的「心性清淨」，應當是後世「唯心」思想的源頭⁵⁶，近代漢傳菩薩道印順老法師也發現到這一事實。見印順《唯識學探源》：

「《舍利弗阿毘曇》說心性本淨與離垢清淨，尤其把性淨看做有沒有修心的重要關鍵，成為出離生死必先理解的條件。使我們自然的聯想到《楞嚴經》的「皆由不知常住真心」，覺得它有同樣的意趣。《舍利弗阿毘曇》裡，除心性本淨以外，還

有我法二空的思想。大眾與分別說系，都在倡導心性本淨，可見這並不是後起的思想了。」

註解：

1. 見南傳《島史》：參臺灣元亨寺出版 南傳大藏經 第 60 冊 p.34-12~14
2. 見《三論玄義》：參大正藏 T45 p.8.2-8~11
3. 見《摩訶僧祇律》卷三二：參大正藏 T22 p.491.3-16~22
4. 見《分別功德論》卷一：參大正藏 T25 p.32.2-8~13
見《分別功德論》卷二：參大正藏 T25 p.35.3-23~25
5. 見大正藏《增壹阿含》卷三十四之（三）：參大正藏 T2 p.739.1-12~14
「我本未成佛道為菩薩行，坐道樹下，便生斯念：欲界眾生為何等所繫。」
6. 見《十八部論》：參大正藏 T49 p.18.2-10~27
7. 見《異部宗輪論》：參大正藏 T49 p.15.2-25 ~ p.15.3-19
8. 見《分別功德論》卷一：參大正藏 T25 p.32.1-19~20
9. 見《大智度論》初品卷二、卷十八：參大正藏 T75 p.70.1-18~22；p.192.2-3~6
「佛在時舍利弗解佛語故，作阿毘曇。後犢子道人等讀誦，乃至今名為舍利弗阿毘曇。摩訶迦旃延佛在時，解佛語作毘勒，（毘勒秦言篋藏）乃至今行於南天竺。」
「毘勒有三百二十萬言，佛在世時大迦旃延之所造。佛滅度後人壽轉減，憶識力少不能廣誦，諸得道人撰為三十八萬四千言。」
10. 見印順《初期大乘佛教之起源與開展》p.17：參 臺灣正聞出版社 1994 年七月七版
11. 見《大慈恩寺三藏法師傳》卷四：大正藏 T50 p.241.2-12~29
12. 見《島王統史》第七章：參臺灣元亨寺 1997 出版《漢譯南傳大藏經》第 65 冊 p.53-7 ~13
見《大王統史》第五章：參臺灣元亨寺 1997 出版《漢譯南傳大藏經》第 65 冊 p.186-14 ~ 187-13
見《善見律毘婆沙》卷二：參大正藏 T24 p.684.1-25 ~ p.684.2-14
13. 見《三論玄義檢幽集》卷五：參大正藏 T70 p.456.2-7 ~ 23
14. 見《根本說一切有部毘奈耶》『雜事』卷第三十九：大正藏 T24 p.407.2-17 ~ p.407.3-4
15. 見《三論玄義檢幽集》卷六：參 大正藏 T70 p.463.1-24 ~ p.463.2-12
16. 見《三論玄義檢幽集》卷六：參大正藏 T70 p.463.1-24~25；p.463.3-15~17
17. 見《大智度論》卷二：參大正藏 T25 p.70.1-6~12
18. 見《阿毘曇發智論》卷十一：參大正藏 T26 p.974.2-7~8
見《阿毘曇發智論》卷十八：參大正 T26 p.1018.1-14~16
見《阿毘曇發智論》卷三：參大正藏 T26 p.929.2-15~17
19. 見《三論玄義檢幽集》卷六：參 大正藏 T70 p.463.1-24~p.463.2-12
20. 見《三論玄義檢幽集》卷六：參大正藏 T70 p.463.1-

- 24~25；p.463.3-15~17
- 21.見《三論玄義檢幽集》卷六：參大正藏 T70 p.463.1-24~p.463.2-12
- 22.見《異部宗輪論》：參大正藏 T49 p.15.2-8 ~ 11
- 23.見《大智度論》『初品』卷二：參大正藏 T25 p.70.1-18~22
- 24.見《舍利弗問經》：參大正藏 T24 p.900.2-28~p.900.3-2
- 25.見《三論玄義》：參大正藏 T45 p.9.3-1~16
- 26.參印順《說一切有部為主的論書與論師之研究》：
本論雖題為尊者大目乾連（Mahāmaudgalyāyana）造，然而稱友（Yaśomitra）的梵文《俱舍釋論》及西藏傳說，皆說是舍利弗（Śāriputra）造。巴利論藏七論中，與本論的內容最似者為《分別論》（Vibhaṅga）。比對兩者，本論有而為《分別論》所闕者，為第二〈預流支品〉至第六〈聖種品〉等五品；《分別論》有而本論闕者，有〈道分別〉、〈無礙解分別〉、〈智分別〉、〈法心分別〉等；本論的第十三〈無色品〉及第十四〈修定品〉，是在《分別論》的〈定分別〉之中。其他兩本一致。
- 27.見《阿育王傳》卷六：參大正藏 T49 p.126.2-7~9
「尊者（優波）鞠多……語提多迦言：子！佛以法付囑迦葉，迦葉以法付囑阿難，阿難以法付我和上商那和修，商那和修以法付我，我今以法付囑於汝。」
- 28.見《達摩多羅禪經》卷上：參大正藏 T15 p.301.3-6~10
「佛滅度後尊者大迦葉、尊者阿難、尊者末田地、尊者舍那婆斯、尊者優波崛、尊者婆須蜜、尊者僧伽羅叉、尊者達摩多羅、乃至尊者不若蜜多羅，諸持法者以此慧燈次第傳授。」
- 29.見晉譯《阿育王傳》卷五：參大正藏 T50 p.120.2-5~14；p.121.2-7~8
- 30.見《分別功德論》卷二：參大正藏 T25 p.34.1-25~26
- 31.見《十誦律》『五百比丘結集』卷六十：參大正藏 T23 p.449.1-19~p.449.2-6
- 32.見《根本說一切有部毘奈耶》『雜事』卷四十：參大正藏 T24 p.408.2-2~14
- 33.見晉譯《阿育王傳》卷四：參大正藏 T49 p.116.1-17~27；p.116.2-1~4
見晉譯《阿育王傳》卷四：參大正藏 T49 p.116.3-8~10
見晉譯《阿育王傳》卷四：參大正藏 T49 p.115.3-10~19
- 34.見《島王統史》第五章學派及師資相承：參 臺灣元亨寺出版《漢譯南傳大藏經》第 65 冊 p.32-14 ~ p.33-3
- 35.見《異部宗輪論》一卷：參大正藏 第 49 冊 p.15.2-14~18
見《十八部論》（見《文殊師利問經》卷下「分別部品」第十五）：參大正藏 第 49 冊 p.18.1-29~p.18.2-3（羅什古譯『十八部論』已失佚，為後人取部份於『問經』中）
「即此三百年中，薩婆多中更生異部，名彌沙部。彌沙部中復生異部，因師主因執連（以目犍連子帝須為師），名曇無德。即此三百年中。薩婆多部中更生異部，名優梨沙，亦名迦葉性。」
見真諦譯《部執異論》一卷：參大正藏 第 49 冊 p.20.2-14~18
「於此第三百年中，從說一切有部，又出一部，名正地部。於此第三百年中，從正地部，又出一部，名法護部，此部自說勿伽羅是我大師。於此第三百年中，從說一切有部，又出一部，名善歲部，亦名飲光弟子部。」（*正地部即化地部，為南方分別說部之本部所化）
- 36.見《十八部論》一卷：參大正藏 第 49 冊 p.18.2-3~5
見《部執異論》一卷：參大正藏 第 49 冊 p.20.2-19~20
見《異部宗輪論》一卷：參大正藏 第 49 冊 p.15.2-18~20
- 37.見《異部宗輪論》一卷：參大正藏 第 49 冊 p.15.2-20
「從說一切有部，復出一部，名經量部。……自稱我以慶喜（即阿難）為師。」
- 38.見《大王統史》第五章：參臺灣元亨寺出版《漢譯南傳大藏經》第 65 冊 p.187-1~6
- 39.見南傳《相應部》SN12.20：參臺灣元亨寺出版《漢譯南傳大藏經》第 14 冊 p.29~p.32
見大正藏《雜阿含》SĀ296 經
- 40.見南傳《相應部》SN12.20：參臺灣元亨寺出版《漢譯南傳大藏經》第 14 冊 p.29~p.32
見大正藏《雜阿含》SĀ296 經
- 41.見《摩訶僧祇律》卷三十二：參大正藏 T22 p.491.2-21 ~ p.491.3-15
- 42.見《毘尼母經》卷四：參大正藏 T24 p.820.2-13~14
- 43.見平川彰博士《律藏之研究》的引據 p.263~p.264
- 44.見《毘尼母經》第四卷：參大正藏 T24 p.818.3 ~ p.819.1-1；p.819.1-29~p.819.2-1
「諸比丘欲集法藏，時摩訶迦葉以手拍地，聲震之響喻如銅鐘。……此是雪山中五百比丘所集法藏。」
- 45.見《毘尼母經》卷三：參大正藏 T24 p.818.1-28~29
- 46.見《大毘婆沙論》卷十五：參大正藏 T27 p.108.3-17~18
- 47.見漢譯《雜阿含》第 53 經：參大正藏 T2 p.12.3-21~22
- 48.見《大毘婆沙論》卷九：參大正藏 T27 p.43.1-5~7
- 49.見《大乘成業論》：參大正藏 T31 p.785.1-12~15
「故定應許異六識身。有如上說，持種識體即依此識。赤銅鑠部經中，建立有分識名；大眾部經名根本識。」
- 50.見《攝大乘論（無性）釋》第二卷：參大正藏 T31 p.386.2-16~17
「如是等分別說部，亦說此識名有分識。」
- 51.見《成唯識論》第三卷：參大正藏 T31 p.15.1-19~22
「大眾部阿笈摩中，密意說此名根本識，是眼識等所依止故。譬如樹根是莖等本，非眼等識有如是義。上坐部經分別論者，俱密意說此名有分識。」
- 52.見《阿毘曇毘婆沙論》卷五十四：參大正藏 T28 p.387.2-21 ~ p.387.3-17
- 53.見《雜阿毘曇心論》卷四：參大正藏 T28 p.907.2-21 ~ 22
- 54.見《舍利弗阿毘曇》緒分『假心品第七』卷二七：參大正藏 T28 p.697.2-18~22
- 55.見《阿毘曇毘婆沙論》卷十五：參大正藏 T28 p.109.3-29 ~ p.110.1-10
- 56.見印順《唯識學探源》p.99：參照 正聞出版社 1990 年十月新版



真誠關懷 溫情滿溢

怡保中道禪林獻溫情給原住民

怡保書記組

2012 年 8 月 12 日，怡保中道禪林法友進行了一項慈善公益活動——探訪原住民。

在近打縣原居民福利局協助下，本會一行 18 人搭乘小型旅行巴士，前往位於金馬侖山腳的新駿村（Kampung Sim Jun）探訪當地的原住民，並派發一些糧食及日用品。

在村長 Tok Batin Alang Abok 的帶領下，我們的小型旅行巴士沿著山壁，走在一條只能容納一輛車子的山路上進入新駿村。陡隘蜿蜒的山路，顛簸的車子，卻擋不住中道禪林法友熱誠奉獻的心。

抵達新駿村，已將近早上 10 點鐘，一夥兒原住民已在那兒等候，男女老少，扶老攜幼的；村長還特意搭了一個小帳篷，擺了兩張桌子、幾張椅子，歡喜地迎接我們的到來，我們有點受寵若驚！村長表示他的村莊只有 33 戶人家，但人口卻有 300 多人，他們屬於馬來西亞原住民 18 族群中的瑟邁（Semai）族，族人熱愛和平，不以暴力相待，就算生氣也不會在客人面

前表露，更是甚少以暴力教訓孩子，因為他們認為暴力是一切禍害的根源。

法友們一起把分配好的米糧、糖、油、鹽、麵、米粉、麵粉等等食品，分派給久候的原住民。一戶一代表，有阿嬤、阿公、抱著嬰孩的媽媽都來排隊，雖然當時已豔陽高照，但他們都很有次序地排著隊領取食物，沒有喧鬧、沒有不愉快的事發生，一切都在祥和、快樂的氣氛下進行，個個領取食物後臉上都堆滿了笑容。

除了物質上的資助，原始佛教會的法友亦與當地原住民交流獻關懷。法慧師兄不忘充分發揮他的牙醫本色，現場分發兒童牙膏與牙刷，並教導三十多位原住民的孩子有關口腔的衛生知識以及正確的刷牙方法。只見這些孩子開心的拿著他們的新牙膏、牙刷，打開牙刷套子，乖乖的蹲著，聽從指示學習刷牙。看著孩子們漱口、刷牙，真擔心他們把牙膏也吞下；有一些還弄得滿口牙膏泡泡，開口嘻笑。這一群衣著檻

樓，看似髒兮兮連鞋子也沒穿的原住民孩子，當然不能和城裡物質享受優渥的小孩相比，但他們天真燦爛的笑容、靦腆害羞的舉止，真叫人喜愛。當法慧師兄向這群 5 至 12 歲的孩子解說如何照顧牙齒衛生當兒，問了一句：「誰沒有牙齒？」現場好幾位掉了門牙的孩子馬上捂著口，深怕被發現後會沒收他們心愛的牙膏牙刷似的，好可愛！

刷了牙後，是孩子們的歡樂時光。法可、法吾、法佈這三個小夥子，忙著吹氣球分給孩子們，其他法

友們也同時分面具、玩具、糖果、麵包等；孩子們戴著米老鼠、「angry bird」、老虎、獅子等面具，吹著玩具哨子，「嗶嗶」聲此起彼落，玩得不亦樂乎！現場充溢著歡樂。

村長 Tok Batin Alang Abok 十分感激怡保中道禪林法友的協助與關懷，讓該地村民有機會接觸外界人士，以提升他們的生活素質。

此行歸來，車子少了重累累的物品，但法友卻載滿了一車的感恩、幸福回家！



❶ Ini apa?.....GIGI!

法慧師兄在向原住民孩子講解口腔衛生觀念

❸ Beratur !!! Tak beratur, tak dapat !

法集師姐一面鐵面無私的命令孩子們排隊領糖果、玩具，一面笑嘻嘻地忙著派發禮物

❷ 噢，別拍我...，我好像...好像沒牙齒。
(其實只是少了一顆門牙)

❹ 擠牙膏、刷牙，蠻好玩的。

❺ 法友們在原住民用竹片搭起的高腳屋住屋旁留影



麻六甲中道禪林 慶祝 中秋節活動記實

麻六甲書記組 法沅

麻六甲中道禪林的法友們，為了祝福普天下的信眾中秋節快樂，闔家團圓祥和，在 2012 年 9 月 30 日早上九點至下午一點正，於道場舉辦了和諧安詳、充滿法喜的中秋節慶典。

這一天，大家大清早來到禪林，踴躍參與供花、獻燈、誦經、聽法及團康活動。由於某些法友攜帶年紀較小的孩子參與此慶典，因此在聽聞佛法的兩個小時當中，禪林特地安排了兒童繪畫活動讓孩子們參與。

活動進行中，禪林播放 隨佛尊者的大眾弘法錄影，主題為：「突破困難的智慧與方法」，教導信眾將 佛陀親傳的教法，實際的落實在現實的生活中，讓信眾同霑法益及增長福慧。

師父強調：「有困難是理所當然的，沒有困難是偶然，因為世間是因緣生，凡是因緣生的，就會受這個因緣的限制。」意思是說，事情會這樣發生就是因為有這樣的因緣，由於受限制於這樣因緣，就不可能同時是這樣又是那樣。因此有限制就會有困難、不如意及不完美。西方有句俗話：「完美是所有美好事物的敵人」。意思是說，現在林林總總的遭遇或許已經很好了，但如果心裡總是抱著更完美的期待，那麼對現在的生活，就會覺得有所不足，而會埋怨與嫌棄。因此，要放棄完美的期待，接受有所不足才是正常，因為現實人生總是因緣生，有因有緣。舉個例子：圓

的就不會是方的，方的就不會是圓的。圓的有滾動的優點，但卻有不能穩定的缺點；反之，方的就有穩定的優點，卻沒有滾動的優點。所以有什麼優點，就會有什麼不足；有什麼長處，就會有什麼限制。困難一定有，不足也是當然。所以讓我們要讓心靈成熟一點、智慧成熟一點，也許只需要這一點點的成熟，本來覺得黑白的人生，就會變得有色彩了。

聽法完畢後，大夥兒就開始團康活動。老老少少圍成一個大圈圈，隨著音樂傳遞果子等食物，重點是要讓大家都有參與感。接著，另一項遊戲是猜燈謎活動，大家都玩得很開心。

禪林亦準備了美味的午齋供信眾膳用。在用齋時大家互相交流。談及弘法話題時，其中有位男法友反映：「今天這堂課，正是他想要聽的法，在日常生活上非常受用。」另有三位女法友聽了師父的弘法很歡喜，但由於她們還不熟悉佛法名相，加上弘法影片中缺少了中文字幕，導致某些段落聽不明白。但這也促使她們進一步的去瞭解有關禪林的活動時間及內容。團康方面，其中有位中學生，因為華語程度較不佳，猜燈謎時總落人後，借此激發了他日後要努力學習華語的因緣。另外，有幾位小學生，因獲得了好多份猜中燈謎的禮物，格外開心，就向家長反映想要參加禪林日後所舉辦的活動。最後，大家在和諧歡樂的氣氛裡，結束了此次的中秋慶典。

【台灣】中道僧團赴南投埔里中道學苑

追思讚頌 真華長老

佛正覺後 2444 年／2012 年 10 月 9 日、10 月 16 日

【埔里訊】10 月 9 日 隨佛尊者率領中道僧團在台的全體出家眾，一行十餘人至南投埔里的中道禪苑悼念恩師——真華老和尚。一行人於早上十點多到達，由老和尚的法子——如源法師親自接待。如源法師應隨佛尊者的請求，陳述了老和尚的對聯「兩肩挑道業，一心報師恩」的背後故事。當年老和尚為了報答印順導師的知遇與提攜之恩，毅然決然放下個人在美國的弘法事業，回到台灣來，替恩師印順長老募款重建慧日講堂與福嚴佛學院，極盡奔波辛勞。在老和尚全力以赴之下，方有今日重建後的慧日與福嚴。

之後，如源法師引導中道僧團僧俗二眾至老和尚的靈前，在聲聲佛號中，尊者帶領中道僧團及隨行居士至老和尚靈前捻香、三拜。隨後，尊者與所有出家法師懷著肅穆的心情，繞行老和尚的靈柩三圈，獻上最深的悼念與最後的告別。

用過午齋後，尊者接受了生命電視台的採訪。在採訪的過程中，提及當年造訪福嚴佛學院時，認識了老和尚。老和尚為人耿直、慈悲。並不因自己是長老而怠慢新進，而是親自陪著尊者到印順導師的丈室，並全程陪伴在側。在尊者的眼中，老和尚一輩子都是一個老實的唸佛人；又因老和尚為人慈悲，有風骨、氣節，再加上北方人的正直個性，讓他與台灣人結下了深厚的因緣。尊者在老和尚的身上，學到老實修行的人品與氣節。

在結束三十分鐘的採訪後，尊者應允常住法師於十月十六日老和尚的公祭時，再度帶領中道僧團僧俗二眾及法友前往弔唁，並送老和尚最後一程。臨去前，中道僧團再度到老和尚的靈前鞠躬致意，於下午兩點多時離開中道禪苑。

在十月十五日晚上，前往中道學苑為中道僧團準備的飯店住宿一晚。十六日一早尊者即帶領中道僧團前往中道學苑參加真華老和尚的告別式。在到達會場不久，原始佛教會的法友們也隨後抵達。當天來參加告別式的佛教團體相當的多，中道學苑可說是人潮洶湧，所有與會團體中，原始佛教會唯一的四聖諦佛教團體，自然顯得與眾不同。隨佛尊者很敬重真華老和尚這位恩師，雖然學的法不同，但不改對恩師的尊敬。

告別式現場以影音的方式介紹老和尚一生的成長及出家經歷，經過影音的介紹後，對老和尚一路風風雨雨走來的歷程，不自覺地感到心酸及不捨，但也因此令人更加敬重老和尚。告別式進行時，現場各佛教團體隨著司儀的唱名，一一出列在老和尚靈前做最後的拜別；隨佛尊者也率領原始佛教會僧俗二眾在老和尚靈前表達敬意。（相關照片請見封底裡頁）

老和尚生前為佛教界奉獻不遺餘力，其精神和道骨將長存於後代佛子的心中。

2013年1月20日 周日
台中 中道禪林
台中市南屯區文心路一段378號11樓之1
電話: 886-(04)2320-2288

息苦
無憂

主法者：隨佛法師
Ven. Bhikkhu Vūpasāma

內容：1. 期待的力量與傷害
2. 由期待淨化為信念
3. 緣起智慧的大用
4. 人生的增上與息苦

時間：9:00 - 16:30
網站報名：<http://www.arahant.org>
傳真報名：886-(02)2896-2303
中華原始佛教會諮詢電話：886-(02)2892-2505

中道僧團 主辦
中華原始佛教會暨中道禪林 協辦

【台灣】中道僧團雨安居

法友齊聚禪林 共慶卡提那節

佛正覺後 2444 年／2012 年 10 月 27 日

【台北訊】2012 年 10 月 27 日是僧團安住內覺禪林三個月的最後一天，為慶祝雨安居的結束，來自各地法友們，當天在禪林舉辦卡提那節慶典，與一家一菜供僧。（相關報導請見 p.39 與封面裡頁照片集錦）

慶祝儀式於早上九點開始，法友齊唱三寶歌；接著，由中道僧團導師 隨佛尊者開示，尊者指出：在佛正覺後 2444 年，佛陀原始教說可以再傳續於華人世界，是一件不容易的事。過去近兩千年，菩薩道盛行於漢地，以至於華人佛弟子視四聖諦為小乘，將 佛陀

真實教說棄如敝屣，經過東、西方甚多人花 了很多年的努力比對、耙梳、考證，才能將隱沒的 佛陀原說還原於世。法友應該珍惜、應該精進。

透過夏安居的影像回顧，與護夏法友的心得分享，法友們恍然發現：原以為寧靜平淡的夏安居修行，其實充滿色彩；原來向內的旅程，不是枯寂呆版，較之壯遊大山大水，或有過之。

午齋時分，法友準備的菜餚擺滿了大長桌，除了供僧，也彼此分享了精湛的烹飪手藝。

下午，僧團法師們一一與法友結緣，分享結夏期間的修行體驗。隨佛尊者並勸勉大家：修行的團體需要彼此互相尊重、珍惜、付出，與改變自己。



【美國】原始佛教會

參與美東抗乳癌健行活動

佛正覺後 2444 年／2012 年 10 月 21 日

【紐約訊】原始佛教會於 10 月 21 日參加了全美東岸最盛大的「抗乳癌健行」活動，堪稱是逼近十萬人的大遊行，單是美華防癌協會參加隊伍共 90 隊，約 1000 人一同健走，預計募款金額超過 10 萬元。現場有支持抗乳癌的熱情民眾到場，更有眾多罹患乳癌的重生者共襄盛舉！

此活動不只是向罹患乳癌患者致意，也讓民眾明瞭對抗乳癌的重要性。全美每年有超過 250 個抗乳癌

健行活動，慶祝乳癌康復者重獲新生，並教育民眾減低罹患乳癌的風險，同時也給予社區參與抗乳癌活動的力量。



【美國】紐約市 New York Buddhist Vihara

拜訪 Kurunegoda Piyatissa 大長老

佛正覺後 2444 年／2012 年 11 月 1 日

【紐約訊】2012 年 11 月 1 日下午，原始佛教會導師隨佛尊者才剛飛到紐約市的隔天，就帶領中道僧團法師們去 New York Buddhist Vihara 向斯里蘭卡 Piyatissa 大長老拜訪並請安。大長老隨和地在齋堂接見僧團，法師們向大長老頂禮後，大長老讓大眾圍坐在餐桌旁。隨佛尊者讓 Bhikkhu Mokkhadipa 做即時英語翻譯，恭敬地和大長老交談，先是感謝大長老在這些年來，一直很善意地幫助中道僧團而不求回報，接著讓兩位出家未久的年輕法師懇請大長老教授教誡，Bhikkhu Citta Sang Varo 和 Ven. Bodhidipa 也先後發問，合掌恭敬地請示大長老一些關於在出家修行上的個人疑問。之後，隨佛尊者懇請大長老談談在美國弘法所面臨的處境與困難，大長老真誠地將他的弘法經驗分享給僧團，並分析美國人與東方佛教徒在不同的文化背景、生活習慣與學法心態上的差異。

接著，隨佛尊者攙扶 Piyatissa 大長老走到門內的壁畫前坐下，中道僧團法師們圍著大長老跪著或坐

著，合掌恭敬地一齊拍合照。最後，中道僧團向大長老恭敬的頂禮後，才告辭離去。



【美國】美東弘法行

尊者為紐約新法友結緣說法

佛正覺後 2444 年／2012 年 11 月 2 日

【紐約訊】在大多數僧團法師在台灣結夏安居的這幾個月，紐約道場陸陸續續與十方善信結下諸多善緣。

這些法友們多數有工作，家庭很繁忙，平日裡沒有時間來參加共修，遑論五天的禪修，這對他們來說簡直是太奢侈的事。眼看這次就要和甫結束雨安居風塵僕僕來到紐約道場弘法的大師父錯過互動的機會，但大師父瞭解了情況後，特地在原本已經很擁擠的弘法日程上，再擠出幾個小時，慈悲地與這些法友結善緣。

11 月 2 日晚，也正是禪修報到的那一晚，大師父與臺灣還有連線說法，於是只能利用連線前的一個多小時，專程從禪院到法拉盛的道場，接引新法友。除了幾位法友因為颶風，電話不通，大多數法友都如約而至。

師父一一認識法友們的名字和背景，以及他們這次來聽法的意向。聽完近二十位法友的介紹後，師父根據大家的情況，依兩個基本點展開，第一，如何讓自己的生活更好，指出 佛陀的教法是務實、實際，



如果不能讓自己的生命更好，學法無益。並且提醒大家，不要為了滿足好奇心而去學佛，這樣是浪費時間而已。第二，什麼是佛陀的正統教法。師父引用《轉法輪經》，指出古老經文中三轉十二行的內涵，與傳統佛教有著巨大的差別。

結緣講法結束後，大家意猶未盡，有些法友留下來個別討論，很多法友表示：師父的一番話，解開了他們的某些疑惑，也點出了他們學佛的一些問題所在，收穫很大。

【美國】紐約街頭募款善行

一元募款濟助緬甸孤童

佛正覺後 2444 年／2012 年 11 月 12 日

【紐約訊】2012 年 11 月 12 日下午，為了濟助貧苦的緬甸孤童，中道僧團的法師和美國原始佛教會的法友們，在紐約市法拉盛圖書館前面的人行道，一齊做「一元助貧，利人利己」的募款善行。

紐約的街頭雖然寒風颼颼，但師父們的慈悲，以及多位法友們的熱心勸募，感動了許多匆忙路過的行人，使他們願意付出愛心捐款濟助，將溫暖送給遠方的孤童們。感恩這次參加募款的大眾的功德。



【美國】美東弘法行

紐約道場舉辦中道五日禪

佛正覺後 2444 年／2012 年 11 月 3～7 日

【紐約訊】2012 年 11 月 3 日至 11 月 7 日，珊迪（Sandy）颶風才剛過境紐約州幾天，原始佛教會導師隨佛尊者與中道僧團的法師在紐約原始佛教中道禪院舉辦「中道五日禪」，主題為「傳佛親教，入真實智」。參加的學員住宿於中道禪院，每日早上受持八戒，過午不食。由於大部分學員都是舊學員，因此師父這次的開示著重在傳授禪法的要點，而且如何將因緣法應用在日常生活中。

第一天，師父指出佛法的重點在滅除苦惱，佛陀原說的核心是十二因緣法，完整的一乘菩提道修行次第是四聖諦三轉十二行，而相應的禪觀次第即是七覺支。

用完午齋後，師父與幾位法師們應邀到耶魯大學中國學生學者聯合會演講。晚上又趕回來紐約繼續開示，教誡法友們在為人處事上不要貪巧，要憨厚。

第二天，師父講解佛教其它宗派對於佛法的核心認識與佛陀原說不同，因此發展出的禪法與修行次第也完全不同，然後讓大眾聆聽一段錄音，講解七覺支如何統貫三十七道品。

第三天，師父分享早年念佛的修行體驗，再教導修定的要點在於攝念集中，認真持續地注意。然後提醒大眾，禪修只是在技術層面的自制力訓練，但修行在實際生活中的受用卻不是在技術上，而是表現在生活中如何面對事情、反應及做抉擇，修行的重點在遠離苦惱、止息苦惱。最後談到人的苦惱來自認知與情欲兩方面，而情感的模式就是想要十全十美，但世間的現實是緣生，總有很多的限制與不足，因此這種模式就會造成苦惱。

第四天，師父提醒法友們在禪觀中應該避免認知

上的錯誤見解。

第五天，師父解說佛教幾個派系哲思在演變過程的脈絡，又指出解決現實問題才是真實之道。下午天空飄下了 2012 年的第一次大雪，而 Bhikkhu Mokkhaḍḍipa 則為法友們以經文對照的方式來講解七覺分的念覺分的內容。在禪修結束前，師父勉勵學眾朝正確的方向認真努力，做應當做的事，而不是靠將來有沒有希望。

感恩 師父的慈悲教導，與僧團的辛勞付出。



Bhikkhu Mokkhaḍḍipa 為法友們分享修學方法

【美國】康州～學者聯合會請法

隨佛尊者弘法於康州耶魯大學

佛正覺後 2444 年／2012 年 11 月 3 日

【康州訊】2012 年 11 月 3 日下午，在桑迪颶風過境美國東部後的第五天，原始佛教會導師隨佛尊者接受耶魯大學中國學生學者聯合會的邀請，首次去做演講，主題是「原始佛教及禪修方法」。（右圖）

尊者一行七人在紐約中道禪院吃完午齋後，立即驅車趕往這所著名的常春藤學校。在三個小時的演講中，尊者以生動的譬喻向法友介紹因緣法和原始佛教的禪法，使得在場的聽眾全程聚精會神，感受到原始佛法的力量。



【美國】紐約市 Columbia 大學佛學社請法

隨佛尊者弘法於 Columbia 大學

佛正覺後 2444 年／2012 年 11 月 8 日

【紐約訊】2012 年 11 月 8 日傍晚，原始佛教會導師隨佛尊者接受 Columbia 大學佛學社社長再度邀請，為大學生和當地佛教徒開示原始佛法。當尊者帶領中道僧團法師走過校園進入佛學社場地時，地上還留有些許昨天暴風雪後未溶化的殘雪。現場共有法師、學生和社會人士約 30 位來聽法。❶

本次說法主題是八正道，尊者先簡明扼要地介紹佛教傳承演變的歷史，並由 Bhikkhu Aticca 和 Bhikkhu Mokhadipa 做即時英語翻譯，接著開示八正道，八正道分為世間八正道與出世間八正道的兩個層次，並引用幾篇南傳《相應部》的英文經文做為佐證，詳細解說每個道品的涵義。然後師父教導修習念住於入出息的要點，再帶領大眾一齊禪坐片刻。❷

說法結束後，社長和幾位學生還留下來繼續請問法義，大眾直到 9:30PM 才離開。❸



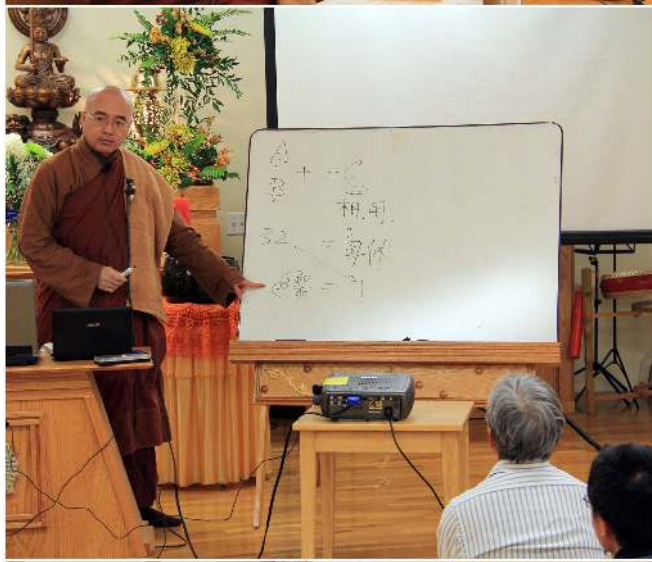
【美國】麻州普賢講堂弘法

麻州弘法：普世救度正向菩提

佛正覺後 2444 年／2012 年 11 月 9～11 日

【麻州訊】2012 年 11 月 9 日傍晚，原始佛教會導師隨佛尊者和幾位法師一同坐車到麻州普賢講堂，開始三天的弘法。這次弘法的主題是「普世救度，正向菩提」。尊者指出，佛法的核心為十二因緣法，修證道次第是四聖諦三轉十二行，而七覺分則是相應於四聖諦的完整禪法。

尊者從佛教歷史的考證和法義的對照，解說今日紛雜而互相衝突的佛教宗派學說的起源。為了為法友們開示 佛陀的原說，尊者引用《相應阿含》及《相應部》的古老經文做對照，並用日常生活中的語言，說明佛法的重點在於滅除我們不符合現實的期待和苦惱，而不可等待宗教奇蹟，必須務實地面對現實的一切。最後在週日下午，尊者以實例來解說因緣觀與分析觀的不同處，讓大眾了解顯正才能破邪。留在紐約的法師和法友們，也在這二日來到紐約中道禪林，以視訊連線的方式一同聽法。尊者在說法結束後，即和僧團驅車返回紐約中道禪院休息。



【美國】紐約中道禪林

紐約中道禪林晚間弘法

佛正覺後 2444 年／2012 年 11 月 13～15 日

【紐約訊】隨佛尊者在結束本次美東弘法行之前，為了接引更多法友們來學習原始佛法，仍然慈悲地於

2012 年 11 月 13 日至 15 日晚間，在紐約市法拉盛中道禪林為大眾做公開宣法，每晚來聽聞正法的法友們都超過 30 人。尊者對照北傳《相應阿含》及南傳《相應部》的古老經文來解說十二因緣中的無明與貪愛如何生起，並引用一般人生活中的實例來做說明，使得聽法的大眾不僅感到生動有趣，法喜充滿，並能從平常的事物中去認識深奧的法義。（下圖）



【美國】僧團法師紐約弘法活動

巡遊自由島自由女神像

佛正覺後 2444 年／2012 年 11 月 14 日

【紐約訊】2012 年 11 月 14 日下午，在紐約唐人街居士的安排陪同下，中道僧團法師們和馬來西亞來的法友們得以有機會乘坐渡輪，到自由女神像座落的自由島河域附近巡遊，近觀這座象徵和平與自由的巨型雕像。當天雖然陽光普照，但氣溫較低，加上寒冷的海風吹襲，使得大家都必須穿上圍巾、披風和厚衣物保暖。大眾在曼哈頓島南邊的哈德遜(Hudson)河港碼頭等待渡輪時，還可以遠遠看到世界貿易中心 1 號樓(自由塔)。登上渡輪甲板後，就隨船巡遊附近水域，從河面上仰望自由女神像，遠眺曼哈頓島的天際線、帝國大廈及眾多高樓。遊河行程歷經約一小時結束，渡輪返回港口，大家即驅車回到法拉盛中道禪林略為休息，繼續準備晚間的公開弘法活動。



雨安居感言

中道僧團 度明比丘

在三十天禪修裏，由中智法師負責指導短期出家的沙彌穿著袈裟，我和生諦法師負責從旁協助。當每天早上起板後，還有在傍晚盥洗後幫忙協助。對一個剛在四聖諦佛教出家的人來說，要自己穿上一件大如床單的袈裟，真的不是一件容易的事，尤其是出外托鉢時，必需採取通肩式的穿法，這是從脖子、兩肩起，整個包覆起來的穿法。記得我剛出家時，過了相當一段時間才能穿的穩當。除了我們幾位法師以外，還有法斌與他們相互幫忙，手忙腳亂不得要領的情況才慢慢的好轉。出去托鉢時，布施者都很虔誠、善良、樂意助人。

在禪林裏，大師父、僧團和法工們都很辛勞，有時覺得很慚愧，覺得自己跟不上僧團的腳步，老覺得時間不夠用。我為了跟上每天的學習步調，就早一點起來，大部分時間都用在打坐、聽法、讀經、抄經典，每次聽法後有了多一分了解。大師父曾說過：「先做個正常、端正的凡夫僧，再做聖賢僧。」修行不是唱高調，而是要腳踏實地的從做人作起。做正確的事，做時不要期待結果，當下認真去做，用心把事情做好。對沒必要的事、不正確的事，不要費心打妄想，這樣就好。祝大家平安吉祥！

安居感言

中道僧團 道一法師

今年中道僧團的安居地點，決定在台北的內覺禪林，在僧團安居期間，大師父也特別開放讓居士申請短期淨住山上，擔任護持僧安居的法工。台北內覺禪林已經有近十年的時間，沒有讓居士在非公開活動期間淨住了。在安居開始前，中道僧團的僧眾陸續回到禪林，法工們也從馬來西亞、美東、美西等地陸續的報到。這讓一向寂靜的禪林，湧入了一股熱鬧的氣氛，尤其是多位大馬法工們的到來，因為生活、飲食、文化等等的不同，「雞同鴨講」的溝通情況，更成為禪林趣聞及笑聲的所在。在這期間，有讓人費盡心思乃至頭痛的人事歷練，同時也有深深感人的關懷與相互的鼓勵，還有增進坦誠互動的寶貴經驗。

僧團安居靜修的四個月期間，由我帶領各國來的法工參與護持安居的責任。當接到指示後，心裡想：這些來自不同國家的法友們聚在一起，怎麼樣才能讓

大家可以歡喜的護法，最重要的是也可以安心的修行呢？大師父常說：「法工是一起修行，不是只有來做事。」僧眾的生活很簡單，大師父開放讓居士來做法工，主要是讓大家學習，而不是來做工。

當我面對法工們歡喜及辛勞的搭機前來報到時，隨即開始思考：安居期間需要處理的事務，到底要如何分配呢？如何才能讓大家發揮長才，又能互相配合無諍呢？我思考著各種分配工作的方式，以及教導大家認識和融入道場修行生活的種種細節，讓大家可以最短的時間內，適應各方面的運作。最後，我放棄了所有原來的想法，決定不要以個人的想法或做法，要求發心護法的法工們。決定採取讓大家一起共同整理、熟悉環境的方式，再由法工們自行發揮各自的所長，有問題時大家一起參與、溝通、討論、解決。

剛開始，大家對禪林的環境，對台灣的食材及調



理、器具的操作等等，都因為不熟悉而不知如何是好。又因為體諒師長們的辛勞，怕問太多問題會讓師父們太勞累而不敢問，摸索的過程不免增加較多的壓力，但也因此而有很多的趣事發生。約一個星期至十天後，大家很快的熟悉及培養出了互動的默契。

個人從小生長在純樸的農村，家庭及環境的單純，養成個性上的直性子。二十幾年來，在佛門的人事經驗，一向是挫敗多於勝任。剛開始學佛時，因為年輕閱歷不足，常常是有善心卻粗心，造成許多處事不周的問題。幾年的經歷及學習後，雖然已經懂得用心及細心的處事，卻還不懂得如何處眾。

記得十八年前，在學長的介紹下，跟隨大師父學法，當時從鄉下來到台北生活。發現到大都會的住民，在很多方面是不同於純樸的鄉村居民，鄉村出身的經驗，在大都會中肯定要碰得頭破血流。在跌跌撞撞中，我經歷了更深刻的人事淬煉，增長了人生的閱歷，同時也伴隨著更多的挫敗經驗。慶幸的是，因為跟隨大師父學習「因緣法」，才能面對及度越這些超乎自己經驗及能力的磨練。

此次安居要處理的人事安排，對個人來說也是一件饒富挑戰的事。在這四個月安居靜修的期間，法師們也為法工們開示、教導，法工們每週有五天的聽法機會。除此以外，大師父還會不定時的開示及關懷，讓此次參與安居靜修的法工們，無論是法義上或是精神上都充滿法喜，其間更發生許多感人的事。法工們都非常珍惜及感恩，並表達樂再次參與靜修及法工的意願。在安居的四個月裡，無論與僧團的僧眾，或是法工們的相處，都是個人在人事經驗上，一次很好的勝任經驗。

2012 年中道僧團的安居，在僧團的羯磨，歡慶的卡提那慶典後，告一段落了。感謝海內外護法們的共同努力，無論是護持物資、人力，全程或短期的參與，大家都竭盡所能的付出，一起促成此次安居圓滿順利。



中道僧團雨安居的體驗

佛正覺 2444 年雨安居於臺北內覺禪林

中道僧團 生覺比丘 Bhikkhu Mokkhaḍīpa

今年，中道僧團從七月一日到十月三十日，開始今年長達四個月的安居靜修，期間先行舉辦三十日的短期出家及禪修，在八月二日（農曆的六月十五）開始僧團內部的靜修。長期在國外的法師們，都回到臺北的內覺禪林，大家和大師父 隨佛尊者 Bhikkhu Vūpasama 一齊安居。僧眾中有從美國飛回臺北的明至比丘 Bhikkhu Aticca；較多時間在臺灣的中儼比丘 Bhikkhu Paññacakkhu；從馬來西亞來到臺灣的中智比丘 Bhikkhu Citta Sang Varo 和度明比丘 Bhikkhu Dhammadisā。還有去年年出家的生慧比丘 Bhikkhu Ñāṇadīpa，今年才出家的生覺比丘 Bhikkhu Mokkhaḍīpa、生諦法師 Ven. Bodhidīpa、生明法師 Ven. Vijadīpa、生光法師 Ven. Lokadīpa 及生寂法師 Ven. Mettādīpa。師徒共十一人一齊度過今年的雨安居。

這是中道僧團第一次在臺灣結夏。這也是僧眾們第一次有這麼長的時間共住，相互瞭解。僧眾們除了在一齊學習經法與戒律外，也同時討論僧團在未來五年、十年及二十年內，短期、中期與長期安僧宣法的計畫。生覺從中更加瞭解中道僧團與原始佛教會的組織與結構。

在這次的安居中，大師父最強調的是僧眾們的團結。僧團要有共同的信念，將 佛陀的原說教法弘揚到

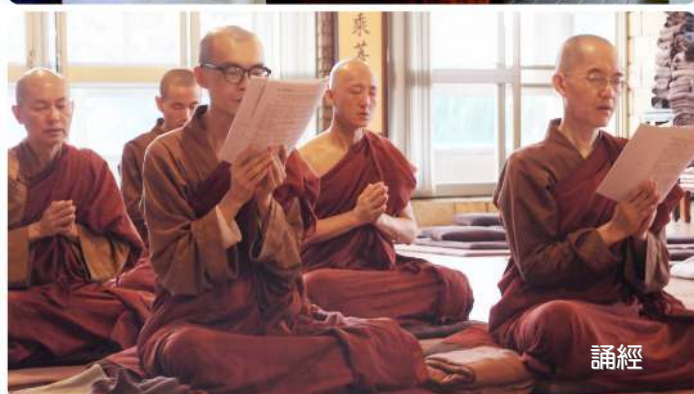
各地的華人社會裏，讓有緣的眾生能夠接觸到 佛陀的原說。所以除了對於經法與戒律的學習外，更注重於僧眾能夠達成共識，能夠互相體諒、互相瞭解與互相幫助，信念一致、休戚與共的向菩提前進。大師父花了大部分的時間教導我們如何處事待物，多看他人的優點，少求人短，發揮團體精神。

在結夏期間，師父讓僧眾們採取類似「辯經」的方式，分組討論約五十篇的經文。一般上在學習經法時，生覺都是自己一個人靜靜的用功。分組討論時，生覺更能夠體會到的是，不同的人對於經文的理解與觀點不會相同。有時必須通過辯經的方式，讓其他僧眾理解各自的觀點與論據，這是一個很好的學習過程。因為在弘法時，法師們將會遇到來自不同背景與程度的法友，如果沒有應對的能力，是很難把 佛陀的原說傳達給對方。大家在幾個星期分組討論後，法師們都覺得對經法有更深入的瞭解。

在這期間，明至師父與中儼師父也為僧眾講解比丘戒，學習兩百二十七條比丘戒，僧眾們也更加瞭解佛陀當年在什麼因緣下，制定了這些僧戒。在什麼情況下是屬於犯戒，而在什麼情況是不犯戒。出家眾之所以能夠得到信眾的尊重，最主要的是因為出家眾能夠嚴持 佛陀制定的戒律。如果不明了戒律的「開遮持



中道僧團雨安居-集錦！
托鉢



誦經



經學



律學



辯經

犯」，那如何能夠妥當的持戒呢？

最令生覺感動的事，是在結夏期間，各地法友們熱心的護持與誠心的供養。尤其是幾位來自馬來西亞的法友，在山上默默的幫忙護夏的作務，使得僧眾們得到妥善的護持。他們也把禪林打掃得乾乾淨淨，讓我們能夠專心的用功。生覺有時想：應當如何回報他們的恩德？佛門裏有一句話：「施主一粒米，大如須彌山，今生不了道，披毛戴角還。」僧眾們在接受供養時的內心世界與所要面對的壓力，有多少人能夠理解呢？

此外，生覺也和生明法師跟隨大師父到新營去弘法。這是生覺第一次在中道僧團之外的地方說法，這個體驗是以往所未感受到的。以前在中道僧團的道場說法，面對的聽眾都是跟隨大師父一段時間的學生，他們都對原始佛法有所認識。當他們聽到生覺說的內容，能夠與古老經說及大師父教導相應時，生覺會看到他們點頭或作出會心的微笑。但是這回到新營弘法，聽眾們沒有幾個見過大師父，也沒聽過大師父說法，大部分都不知道原始佛法是什麼？有些甚至沒有讀過佛經！第一次面對這樣的聽眾還蠻不習慣，幸好有生明法師與法息居士在場，協助生覺度過難關。

在這段期間，生覺體悟最深的事情，是僧團參加上真華老和尚圓寂後的告別式。大師父兩度帶領僧團前往埔里的中道學苑，向老和尚行最後的禮敬。這不僅是大師父對過往師長學友的一份真摯不改的情義，讓弟子們有所體會在心，也讓我們看到老和尚的法眷們，在整個圓寂獻供大典上周詳的籌備。對於前來致敬敬拜的法師與大眾也處處細心的招待。他們也瞭解我們不習慣住在酒店，所以特地安排了比較幽靜的度假村讓僧團過夜。最可貴的是，生覺對老和尚有更深得的認識，老和尚的慈悲濟世及不忘師長的恩德，都是生覺學習的好榜樣。尤其是聽到了老和尚所寫的「兩肩擔道義，一心報師恩」，使生覺既感動又慚愧。

雖然只是短短的三個月，生覺覺得這是一個珍貴的、稀有的、值得懷念與回味的雨安居。



中道僧團雨安居感言

生寂 Ven. Mettadīpa

2012年七月，我從馬來西亞前往臺北的中道禪林依止隨佛法師出家，隨即參加近四個月的僧團雨安居。

我是個新出家的沙彌，第一次參加僧團的結夏安居。參加此次安居的有台灣、馬來西亞及新加坡的僧眾。這次的安居給了我很好的學習及感受。

在內覺禪林參加結夏安居，最大的好處，是有機會就近向大師父這位大善知識學習。大家生活在一起，幾乎每天都會聆聽到大師父的教導、叮嚀——在佛堂、在用齋後、在會客時，或在車上。教導的內容，除了經法、禪法，還有待人處事的智慧，心理分析、性格形成、社會時事分析、人物思想評論，歷史借鑒、生活態度等等，時時都顯示出大師父應用因緣觀的智慧。每隔一段時間，我會收集了幾個令我百思不得其解的問題，向大師父請教。師父的答案常常在我意料之外，令我瞠目結舌；直顯示出師父以因緣觀而得的獨特智慧，以及由因緣觀引申出來的處事態

度。這種腦力激蕩，撼動了我腦中無明的偏執及「以管窺豹，只見一斑」的頭腦運作模式。無怪乎學法的第一、第二步是親近善知識及聽聞正法。

雖然大師父自律嚴謹，但是對弟子們卻給予很大的自我發現空間，幫助弟子自我成長。大師父多的是循循善誘，勸勉引導，而少有嚴詞斥責（偶爾還是有的）。對弟子也不會要求一步到位，而是很有耐心的給予我們時間、空間調整、改進。戒長們性格各各不同，有木訥和藹、有外冷內熱、有親切熱忱、有隨和寬平，有性格鮮明，有一板一眼，也有抑鬱固執。各有各的優點、缺點，長處、短處。大師父常強調每個人的優點，都會帶來其相應的缺點，每個人的缺點，也成就其他的優點。這也是因緣觀帶來的智見。大師父觀察力很敏銳，我們的問題很少能逃過他的法眼。在生活上，雖然大師父強調威儀戒律，但實際實踐時，該通情達理的也通情達理，不會拘泥死板。

在內覺禪林出家結夏安居，也使我對出家的觀念



大大地改觀。以前總以為出家就是遠離、放捨一切。因為無常嘛！一切都不要執著、不必太認真。不免充斥著濃濃的消極遁世味道。可是中道僧團的師父們強調的是因緣觀，必須透過因緣觀來面對現實是「因緣當中的呈現（緣生）」與「因緣的流轉（緣生）」，進而捨棄世俗虛妄不實的「自我想（我見）、恆常想（常見）、安定想（樂見）、圓滿想（淨見）」，這樣來瞭解無常，是確認在現實是真真實實的事實上，是「因緣當中的呈現（緣生）」與「因緣的流轉（緣生）」的事實，所以知道現實當中是「無有想法中的自我存有、發生及自我消滅，也無有想法中的恆常存有（無我、無常）」，而「無常」是從「緣生的事實」來捨斷「恆常的妄想」，「無常」既不是指事實，也絕不是一種「剎那存有（剎那生）與剎那消滅（剎那滅）的交替過程」。因緣觀所建立的認識論，是確立現實是因緣中的真實性，形成務實、認真、智見的人生態度。離欲、遠離、捨，是沒錯。但那是因為明見緣生法則無常後，知道如果想要執取、擁有「想法中的自我存有、發生及恆常存有」，必然帶來失望、痛苦。但是同時因緣中呈現的現實是真實，是「此有故彼有，此無故彼無」的緣生，任何的作為或不作為，都會帶來影響。因此生活必須認真，「隨正念、隨正見、行於正道」的努力不懈。因此這個僧團不會消極，反而是很積極，很有動力。由於對因緣的重視，這裡有關懷、有關心、有努力，也有對緣生法則無常、無我的明見，而離欲、放下虛妄負擔的釋然。當然對我們這些剛出家的僧眾，這還是一個還在努力的方向。

出家結夏安居後，我對出家生活有了更深一層的瞭解，出家生活與在家生活很不同。在家生活，基本上就是為自己、為家人，追求滿足、快樂、幸福。出家人則不同，出家人生活、應對、處事等等，不以自己為中心，而是在什麼樣的情況下，就因應當時的情況做應當做的事。所以大師父說：「出家人沒有自我」。當我嘗試以這種態度生活時，而不是以自己個

己的好、惡來看待事物，生活變得單純、很少煩惱。當我嘗試用這種態度生活時，會發現以前以個己心中的喜好、排斥，腦子中的好、壞，應當、不應當等等的觀念，會衍生出很多無謂的煩惱，令自己內心騷動、不安、焦躁。

我還發現當內心浮現喜好、排斥時，腦袋裏觀念中的應當、不應當等被置之一旁時，我更能「如實觀察」生活的經驗，因為它們之前扭曲了我的觀察、認知，以及接下來的反應模式。這時我會發現眾生確實有很多苦惱，人們就是陷入這樣的苦惱裏。當有了這樣的發現後，我再進一步發現，入了佛門這麼多年，從來沒發過「願度一切眾生」的我，內心竟然會生起一絲絲的，但是很真切的慈憫心。

我對出家的感受是：出家生活是契合因緣、緣生，進而落實「離於我見、斷貪愛」的實踐。因為出家生活的重點，不是私心的要什麼或不要什麼，而是在什麼樣的因緣之下，妥善的做應當作、必要作的事。沒有個人想、不想見，喜歡、不喜歡見的人，或想、不想作，喜歡、不喜歡作的事。無論見到什麼人，重點是，我能幫他什麼，能如何利益他。大師父最能體現這種生活態度，大師父講經說法頻密，寫書校稿至深夜，隨時接眾解惑，……時間表緊迫，根本就好像沒有私人的時間。可是看他還是生活得很好，完全沒壓力需要紓解，只有無限的動力。而我呢？還在努力努力中。差遠了！

這幾個月的安居，我還發現到修行，尤其是初出家，應當在僧團裏修行。除了向大師父學習之外，我發現我在與學長們的交流之中也得益不少。大師父曾提醒「獨學而無友，則孤陋而寡聞」，僧眾之間，靜默寡言，各自獨修，短期間還可以，在長期正常的生活來說，則不見得是最好的作法。僧眾之間只要不是言不及義，廢話連篇，同修學長們之間的交流，相互教誡勸勉其實是很重要的修行資糧。

簡而言之，出家生活是少欲知足的生活，是漸漸

不再以自我為中心的生活，不是我能得到什麼，而是我能幫你什麼的生活，是明見「痴求欲」會引起痛苦的生活。這給予營營役役，汲汲追求自身幸福滿足的在家生活另一個選擇，另一個完全不同的生活方式。

當然也不能盡說好的，這次出家夏安居也有我不調適的地方。

譬如說，就有生活習慣上的需要調適。在這近四個月的安居，有時時間充裕，悠閒的打坐，讀經，有時則法務繁忙。以前在家時，在忙了一陣子後，習慣喝點什麼西洋奶茶或咖啡，轉換一下情緒，舒一口氣。這下子可不行了，因為中道僧團不喝茶、咖啡，有時忙起來，自己想喝一杯奶茶舒緩緊張一下，也不行了。這當然是小事，但生活習慣，要改，總是需要費一點心。

再來一個就是穿袈裟。這件袈裟有的僧眾穿來端整，有的看來飄逸，可是要穿得好真也是不容易呢！它基本上就只是一塊大大片的布（像床單），把它在身上包來包去，包得端整，真的是不簡單！尤其是通肩式（從頸以下全身包覆嚴整）穿法更是麻煩。對我來說，通肩式不但十分困難，又拖拖拉拉的，十分不方便，而且頸項綁得緊緊的十分令人窒息。四個月後，我對這件袈裟還是穿得不習慣。有一次，聽到師父說他初出家時，也被這件袈裟折磨了不少，心中才有了一絲絲的安慰（不是幸災樂禍）。

接下來是比較嚴肅的課題。活在二十世紀的現代僧人，受現代的教育，有著現代的社會觀、價值觀、道德觀，又必需過著兩千四百多年前的印度佛教的生活規範、飲食習慣，有時真難以調適。例如：對於兩餐，不但不能自理，還要信徒、法工雙手布施、供養，才能受施取食。在兩千四百多年前的社會大眾來看，印度遊行沙門的作法，可能是妥善的。但是在崇尚獨立、自主的現代社會下成長的我，強調自理、自立的生活態度，只覺得自己四肢不動，十分無用。出家人出門宣法（不是無事遊樂），從機場到道場等等

瑣事，常常都需要煩勞已忙得不可開交的在家居士，除了不好意思，還有心中的「無用感」。雖然這不是我的本意，而是在出家人「無有金錢財物」的律戒下，日常生活的規範，但仍然抹不去心中的歉疚感。

我思索著：對現代人來說，什麼是高尚，什麼是文明，什麼是妥善，什麼會受到譏嫌，現代社會的道德觀，不見得和兩千四百年多前印度人的觀念一樣。受了西方思潮影響的現代華人知識份子，心目中的宗教師，可能會與古代印度社會心目中的宗教師是有差距。如何在現代社會底下，讓現代的普羅大眾及知識菁英，都能從佛陀的教育中獲得利益，並且能在不脫節現代社會的情況下，顯現出佛教的特質及殊勝，應當是不容忽視的重點。對出家人，或對信徒，都是。



修行百問 & 供僧
隨佛尊者主法

日期：2013年1月26日(週六)
時間：9:00 ~ 16:30

地點：北投內覺禪林
地址：台北市北投區登山路139-3號
報名網址：<http://www.arahant.org>
傳真報名：(02) 2896-2303
洽詢專線：(02) 2892 1038
供僧：當天一家一菜或四事(衣服、飲食、醫藥、臥具)供養

中道僧團 主辦
中華原始佛教會暨中道禪林 協辦



卡提那慶典紀實

台灣書記組 法儼

2012年10月27日，中道僧團歷時三個月的雨安居結束，護法居士們在台北內覺禪林為僧團舉行卡提那慶典。

卡提那慶典又稱僧寶節，在比丘們雨安居的最後一天，通常於10月的月圓日。經過三個月和樂共住、共處的生活，佛陀的聲聞弟子們都能依法依律的精進修行，因此佛陀感到非常高興，所以僧寶節也稱“佛陀歡喜日”。當天，在家護法居士們將為度過雨安居的僧團舉行卡提那慶典供養袈裟。中道僧團因為即將啟程赴美弘法，故提前於27日舉行。因為目前僧團的法師並不缺袈裟，所以只接受生活必需品的供養。

早上九點典禮準時開始，大眾齊唱三寶歌，恭誦『轉法輪經』、『吉祥經』，及歸依四法和禮聖，供佛、點燈。大師父為大眾講述傳燈的意義象徵正法的傳承。以下為大師父開示大要：

佛陀正覺後2444年，在台灣還可以傳續佛陀的寶貴教法，實是一件不容易的事情。佛陀的教法能夠傳續，人間朝向息苦的可能，就能逐步落實體現。佛法能夠傳襲到今天，除了佛陀的光明以外，有賴僧團的不斷傳襲，還有十方善信在家弟子的虔誠仰信，彼此犧牲奉獻，佛教才能在艱困當中，極不容易的傳續到今天。特別是四聖諦的傳承，從五、六世紀在華人世界隱沒後，能再次顯現，是相當不易的事。

華人世界的佛教，早期有信仰四聖諦的部派佛教與後起的大乘菩薩道的傳人，在漢地經百年的傳續，菩薩道取得了壓倒性的勝利，亦使得四聖諦的傳承斷了線。近二百年來，華人佛弟子在大乘菩薩道的教說底下，誤以為四聖諦是小乘，將聲聞弟子貶謫為焦芽敗種，使華人佛弟子對真實教說及聲聞傳續視之如敝屣，無人學，無人傳。

上世紀中葉，由於西學東漸，以及日本學者的翻譯，再加上印順導師晚年對初期佛教的探尋與考證，影響了漢傳佛弟子的修行路線。阿含經典對佛法的代表性就逐漸被重視。

1983 年，印順導師將漢譯《雜阿含》還原成說一切有部誦本的形式。四部阿含中以《雜阿含》傳出最早，特別是「修多羅」為最古老的教法。根據戒律的比對跟阿含的記載，「修多羅」包括：因緣、食、諦、界、蘊、六處、道品總共七個相應教。

因此，從 1983 年以後，大乘弟子開始研究阿含聖典，不僅研究，還到南傳佛教國家出家修行，重新持續四聖諦及四聖諦僧團的傳承。講求有根有據，與過去佛教大多以祖師或相信感應神蹟來做為修行參考是完全不一樣的。修習阿含重點不再講感應，而是重視現世身口意，且依法依經依律來修行，樸質、務實、直接，不虛無飄渺、不迷信，重視智慧德行，不強調感性，導正了學佛的方向。

四聖諦佛教有二個系統，一個是純粹以南傳部義重論的，稱為分別說系南傳佛教；另一個是重經，而不傳授論，原因是不同部派有不同的論。緬甸重論，以論為主；泰國森林派則不讀論；錫蘭則是持平。

中道僧團是完全不講論，重經，但與泰國不同，泰國是以巴利四部聖典為主。中道僧團是對照漢譯雜阿含與巴利相應部當中，古老七事修多羅的共說，再將經法共說當中屬於後世部派義學融攝的部份去除。這需要對經法、論義、部派分流史皆充分瞭解，才能發現經法共說中的主流、旁從及部派義學融攝的部份。中道僧團的隨佛尊者經由複雜的考證過程，才把梳理出第一次結集的經法是哪些。

一個是經師僧團，一個是論師僧團，都是華人佛教，也都重視四聖諦，大家立場一致。佛陀教說四諦三轉十二行，禪修方法七覺分而成就正覺、離貪、慈悲喜捨、解脫成就阿耨多羅三藐三菩提，佛法核心十二因緣。今天大家來參加卡提那慶典，不僅供僧，最

主要是學習教法。

接著播放由中智尊者費心製作的雨安居影像分享，及法工心得摘要—

法息師姐：

在每天的工作當中，發現沒有大事、小事，因為每件事情的影響都不容忽視，所以善待眼前的因緣，做好眼前的事，就是最重要的事，佛法就是一種活生生的生活體驗。

法平師姐：

人與人之間的交流分享，彼此的參與是一個很美好的歷程，豐富了我的生命。

法曇師姐：

跟來自各地的法友和諧相處，需要因緣法的智慧，感謝師父們適當的引導。

法香師姊：

學習到平日不足之處，學習到其他團體學不到的東西。

法泳師姐：

以前不相信沒有人「管」，可以學習，可以成長，因為每個人的水準不同。但師父說：「這裡不是動物園，你們不是動物，我們不是管理員，不用管。」想不到真的是可以學習的。

法承師姐：

一起生活要互相忍讓，反省自己，以身作則，把每一份該做的事情做好。

法斌師兄：

很慶幸自己在這一期生命未結束之前能夠接觸到四聖諦、因緣法。

中午法友們準備了豐盛的菜餚供養僧團，擺滿了四張長桌，師父們只好請每位法友們「手下留情」。

下午僧團法師聯合說法，大要如下：

Bhikkhu Aticca：

從紐約回來的路上，原本想像這次的雨安居或許如一幅水墨畫，然而卻看到了來自不同的文化背景、語言的人相互合作協調，增添了歡笑與溫暖，而好像一幅彩色畫。

Bhikkhu Paññācakkhu：

一般人看砂石就是普通的砂石，但對從事土木砂石工程業者來說，從他們眼中看出去，砂石卻是黃金。

Bhikkhu Citta Sang Varo：

當鴛鴦把頭埋在泥土下，牠的翅膀卻是昂揚。人與人相處很多時候意見不合，心情慢慢發酵，磁場會變得不好；善巧學習別人的優點，缺點當借鏡。每當遇不可意境，我告訴自己：「為甚麼我要要求他對我好？我要怎麼與他相處才會和合快樂？」要勇敢去嘗試跟自己不合的人相處。

Bhikkhu Dhammadiśā：

探望因病需要開刀治療的法友，感覺生命可貴，要善待身體，不論遇誰，心要存感恩感謝。

Bhikkhu Ñāṇadīpa：

在家與出家很不同，出家人每一餐都要靠在家人的護持，差在對煩惱習慣的調伏。連吃東西都得靠在家人的布施，要驕傲也驕傲不起來。珍惜因緣，自利利他。

Bhikkhu Mokkhaḍḍipa：

體悟老、病、死三法。死，是在真華長老的告別法會上，發現一個人之所以偉大，必須具備慈悲心和感恩心，真華長老真是個千古流芳的死人；病，是病人法海，他是個幸福快樂的病人，師父要我們為他說法，可我們卻是聽他說法，聽他分享如何依法的力量成為快樂的病人。而老呢？每天一早刷牙，看到鏡子裡的那個就是！這個人在世間活了五十幾年，爭取名

利，到底是為了甚麼？生生世世輪迴，仍不知苦是怎麼一回事！所以這個老人必須覺悟，能跟善知識學法，要好好把握！

Ven. Tissarā 法師：

記得有法友要回馬來西亞時，師父告訴她：「這裡是個不完美並且可能有很多缺點的地方，可是你仍可以在這裡發現它的美好，那麼你就是可以在這裡修行的人。」這句勉勵的話，使我發現人們往往以自我的判別認知，而對自己及對周圍人與環境過度的期許，即會造成許多無謂的壓力和苦惱。

謹以師父曾經的教導與大家共勉：

- 一、智慧則有安全。智慧的光明即是內心安穩之所在。
- 二、離欲則無貧窮。因為離欲內心即很富有。
- 三、無爭則無敵人。只有離欲無諍的體證，才有慈悲的展現。
- 四、坦蕩則無虛偽。身心坦坦蕩蕩的人，所有言行就不虛偽。
- 五、尊重則無是非。真誠地尊重每一個生命，生活中就沒有是非。
- 六、平等則無對立。平等的與人互動，就沒有人與人的對立。

Ven. Ñānavatī 法師：

從法友親人的過世，師父帶領關懷，到真華長老的告別法會，再經過法海生病經歷的分享，給我很大的震撼。我們時常認為明天還會活著，其實死亡很可能就在眼前，生命就是死亡的過程。法海的生病體驗，展現出對生命的寬度。每一個人都是我們的善知識，我很感謝他。

Ven. Vimokha 法師：

今年過了很不一樣的結夏，我是從承擔與面對去學習。師父曾說：「摸著石頭過河，只有一個方向，沒有目標。世尊說一乘道，這條道如何走？就是從做當中去學。很多人說認同原始佛法，但很難實踐。奉

勸不要期待，走在這條路上，有善伴侶，這顆樹朝陽光長，倒下時也一定朝向陽光。」經文只能理解，一定要從做當中去學習，手折一折，腳轉一轉，若襪還沒穿，手還沒洗，你就還沒開始。

Ven. Bodhidīpa 尊者：

第一次受人護持、供養，每天起那麼多念頭，實在很慚愧，就看自己發生甚麼事，發現自己起很多無謂的想法與要求而去等待。這條路是一個新的里程，有時看到很多的門，如何開門，需要耐心。生活當中，其實時時刻刻有很多教材在你面前出現。

Ven. Vijadīpa 尊者：

本以為雨安居是水墨畫，但卻是彩色畫。我的生命一直藉由自己去探索，出家人需每天接受供養，內在無法突破。師父說：「要自己去發現。」開始試著接受供養來成熟自己的生命，每天禪觀修學心理議題，聽到年輕法工的笑聲，心想：年輕時內在開朗的笑聲、熱情，哪裡去了？

生活可以是黑白，你能發現它是彩色的嗎？你以為生活的每一個片刻是石頭還是黃金？就像法海生病本身也可以是黃金的事。

Ven. Lokadīpa 尊者：

分享十善如何用於生活。

Ven. Mettādīpa 尊者：

我的背景是南傳佛教，非常重視「無常觀」，我也學得愈來愈消極。但看 佛陀的展現卻是精進不懈的生命力，很用力的在傳他的教法。 佛陀為何這麼有生命力？師父教導因緣觀，觀察苦惱的原因，「無常」是通過緣起，破斥妄見，生活還是非常認真，因為每個作為都會帶來影響，不通過因緣而看無常，遇挫折不能克服，就會說：「很快就會過去。」若常常這樣催眠，就會很消極，在無常下認真，才不是消極的人生，從見因緣來知無常，有關懷，有積極。

律悉法師：

學習如何做個快樂的人，出家讓我知道每天做的是朝向好的，可以服務每一個人，很感恩每一個人的護持和幫助。

大師父結語：

團體生活需要很多的身心調整，剛開始是辛苦，如何耕耘出效果，則需要每個人自己的努力，因為自己煮的水最甜。人與人該如何相處？一、尊重：互相尊重，才有溫暖；二、珍惜：珍惜對方、感恩對方，懂得如何與人合作，而不是讓別人配合你。每個人都有不同的忌諱，最怕是要別人來配合自己；當別人順著我們時，我們是在享受別人的委屈付出，是對方因為珍惜你而委屈他自己，最好不要輕易享受這樣的事，因為這是在傷害珍惜你的人。三、願意：真心願意去做，讓人感到溫暖、得益、受尊重，不要想去管，沒人願意被管，想管人猶如按著牛頭吃草。我願意關心你、幫助你，但沒興趣管你。如此，人跟人相處才有良性循環。

有志氣跟賭氣是兩回事。志氣是依於人生觀所建立的人生道路，明白人生重點，並且堅定不移；賭氣是跟人比大小、高低、輸贏、公平。很多人錯把賭氣當志氣。但我們沒空和人賭氣，因為重要的是你的人生，要用僅有的時間，耕耘信念之路。要有志氣，但不要賭氣。不要等著人家走過來跟你握手，我願意、他願意，彼此就能合作，這好過一個人獨立奮鬥。人生在世，要抱持這個態度，尊重別人、關懷別人。當人生變彩色時，看那些賭氣的人就會覺得他很無聊。

修行是努力精進不放逸，不是灰濛濛一片，修行讓自己生活彩色，並給周圍的人帶來光明，要像太陽而不是暴風圈。在我們這一生，誰跟我們相處、講話、做事，要給別人空間，這是對生命的珍惜和尊重。立定志氣，不要賭氣，從身邊做起，讓別人從你身上得到關懷與尊重；並要懂得合作。先別談解脫證菩提，解脫了就不用講解脫。



護夏心得

2012 在中道禪林的修行體驗

馬來西亞 法泳

我不小心掉入了人間版的極樂世界蓮花寶池裏，真的！就在 2012 年的夏天。說是人間版本，肯定有人間不圓滿的特質，但卻因為這裡的「主帥」，是個作戰經驗豐富的老將，所以在其功德力的加持之下，此地即成為了一個有利於住眾安心修行的大好環境。故此，法工生涯雖短，卻成了我學法生涯中一個關鍵性及突破性的成長資糧，也是我生命歷程全新開展的一個非常殊勝的因緣。現在為大家分享我這兩個月來的一些所獲所得：

發現一：修行從「發現和探索」開始

沒有「發現」作為前提，我們是無法進行正確和適當的身心調適。這個重大的發現和體會，是在當法工期間察覺到的事。由於道場的管理原則和理念是：「住眾非動物，故無需員警和管理員來干涉、管理」，學眾們則必須學會各自保重和自我承擔。剛開始時，我對此策相當的懷疑，心想：「老師竟不管學生……」後來我發現，此策可說是讓學眾進入「發現和探索之旅」的一大助緣，少了被人管束的壓力，很

快且容易的便能進入自我的發現和探索之旅，並且各人也可依據自己的成長腳步，進行合乎自己身心步調的調整。反之，「管」的這種方式，意味著外在的糾正，假如當事人無法真正的看到或發現自身不足之處或煩惱所在，這種方式的調整，容易掉入概念或知識上的認知調整，又甚或過度壓抑自己以符合導師的要求，這樣的修道之路，容易偏離「正道」。

雖說「不管」，但大師父卻會在必要與恰當的時機為法工開示，把整個學習以及生活的法則清楚明示，好讓大家依據著這個指南進行各自的生活，以及生活中所必須做出的「必要和恰當」的調整。依循著大師父的開示，學眾容易保持正見和正念，日子很容易的就過去了，大家也生活得越來越輕鬆、開心。

此外，大師父擅長讓學眾在情緒穩定的狀態之中，將其不足之處或煩惱所在一一指出，以方便大家進行進一步的審察和調整，這對我個人展開的發現之旅，可謂助益良多。少了這一環，想要有比較深度精細的發現和體會，是不太容易的。

發現二：因緣底下的放下與期待

在與大眾相處及學習了幾個星期後，有一天我不知怎的突然發現到了一件「天大的秘密」，那就是若想要輕鬆、自然、不費勁的用功，其「法要之一」就是：「不帶任何的期待」。這意外的收穫並非因為我修學的功夫提升了，它僅僅是因為我在因緣底下的、不帶期待的參與護夏工作，而衍生的收穫。

這個意外的發現，讓我嘗到了禪修的樂頭，那種內在的自在感和輕鬆感真的是難以言喻。原來，我們的內心在這種怡然寬平的狀態之中，能夠很好的進行自我內在的觀察，原因是內心的波動和干擾會大幅度減低。可惜的是，由於功夫尚淺，因緣一改變，內心隨著開始抓取、期待，馬上又從天堂下墮地獄，不再輕鬆愉快，開始了夜不安眠的日子，所幸大師父一早提醒，所以很快的就又調適過來。

為何這個發現對我而言是個重大的發現呢？我之前是個念佛人，曾經想盡辦法費盡心力去把那一聲聲的佛號提起，以為可以就此通往「但有諸樂，無有眾苦」的極樂世界。但幾年下來，這種帶著滿腔期待的修學方法，只要哪時哪刻佛號不起，恐懼、不安、擔憂、掛礙等等的煩惱就不請自來，揮之不去。期待背後的「配套」，不正是這些煩惱嗎？擁抱期待的同時，不正是擁抱著煩惱嗎？我怎麼沒發現到這點呢？

發現三：只要隨眾入眾，就會自自然然的成長及作出適當的調適

隨大眾過群體生活，可以很輕鬆，也可以很壓力和痛苦。我從前依止的和尚曾經這麼開示過：「寺廟有貪、瞋、癡，但也有戒定慧。假如你到寺廟只看到貪、瞋、癡，那我問你：高僧大德和那些證果的聖者，是在哪裡成就的？」這個開示，影響了我。

來到內覺禪林，我第一次擁有那麼多來自各國各地的師兄師姐，並需要和這群文化背景、身心背景各異的同修道友同甘共苦，一起生活，一起學習，可謂

相當的考驗。期間，免不了因意見相左，或知見立場、看待事物的角度不同而起摩擦，但奇妙的事卻發生了。我在與他們相處共事時發現了一些事，那就是我們每一個人的長處之處，正是其短處所在。再來就是，甲所擁有的身心特質、思維模式，以及遇人遇事時的反應，乙、丙、丁不會有，最多也只是有所相似之處；反之一樣。

這是個令人鼓舞的發現，只要有人、有互動的因緣，大家便可以成為對方自我審察的一面好鏡子。我身上缺欠什麼樣的養分，往你身上找一找，即可汲取，您說這樣的學習方不方便？還有，明白「長處之處正是短處所在，短處所在亦正是長處之處」後，要進行修正和調整之前，動作會放緩，搞清楚看明白了才好出手。否則白忙一場之後，僅僅只是將煩惱 A 轉換成煩惱 B，不是很無聊費勁嗎？

在我住山的那幾年，我幾乎斷絕與人群往來的因緣，舊友不相聚，新友不相交，家人也不太願意見，甚至遇人就躲，只為了將那一聲聲的佛號念好，好為往生西方極樂世界積聚資糧。這一次的意外發現，讓我對過去的偏差有所覺悟，我開始慢慢的願意學習與人互動，不再那麼的「孤僻」、「冷漠」。

發現四：想像的和現實中所發生的，中間永遠有個差距

決定到臺灣之前，內心中有許許多多的想像。對大師父、道一師父、僧團、生活、飲食等等有著各種各樣的想法，更擔心此行不知會不會對身體或道業有所「不吉」。但，來到之後，馬上發現腦海中的諸所有想，皆是虛妄。不論多麼「厲害」想，它跟真實發生的，總會有個距離。發現到這件事之後，我才知道我一直以來是多麼的「笨」，老在浪費時間和精力在做一些脫離現實的事。往後如果吃飽飯後閑著沒事幹，就去走山吹風看風景睡覺好了。其次，大師父常說的盡力在當前，有了這種體驗過後，更容易在生活中實踐了。



發現五：內覺禪林是個殊勝的正法實踐道場

生活想要過得比較圓滿、少煩惱，正見的建立非常的重要。但假如只從文字去建立正見，則容易掉入概念的認知裏，遂產生種種的錯覺，以為「明白了！」、「不就是這樣嗎？」，更危險的是，越穩固的「文字認知」，將會是越穩固的一座「無法攀越的牆」，讓人在面對現實中的真實時，無論怎麼努力都無法「直觀」的屏障和障礙。故此，還需要靠生活中的大力實踐方可讓「正法之光點燃」。

今年的夏安居，大師父為學眾開了一扇方便之門。來護夏的學眾，只要跟隨著日常作息進行正常生活，就可以在這個所謂的因緣底下的大好環境，活用在課堂裏聽來的因緣法、緣生法。不論你人在哪裏，廚房、辦公室、寮房、浴室，又或在進行任何活動如洗菜、煮菜或調味，行堂、上供或吃飯、洗衣等等，都可以進行這件事：「如實觀察因緣法、緣生法」。

萬一在哪裏卡住了，擁有正見的師兄師姐們都非常樂意與你分享，假如還不滿意，還可以找心目中的契機老師請教，如大師父、道一師父、生明師父、生覺師父、中儼師父……，猶如大醫院般，有內科醫生、外科醫生、婦科醫生、骨科醫生等等，不論什麼病，一定有醫生有藥，就看病人願不願意看病吃藥了。這樣的地方，去哪裡找？如此的方便，實踐上的方便，聽聞正法的方便，用功上的方便。

發現六：想要活在真實中的現實，只有靠「因緣法、緣生法的明見」

假如在生活中，無法對課堂上聽聞的因緣法、緣生法，進行逐步的觀察和實踐，而同時又想遠離諸苦，獲得諸樂，這簡直就是在做夢。但這樣的夢，我已做了好多年，如今終有醒過來的因緣。Sādhū！

對「緣生故無常」一事，越是明白瞭解、越是體會得深，所謂的「痴求欲」就會越少，生命中的憂悲惱苦，就會越是遠離，離苦的資糧也才有辦法積聚。

許許多多莫名其妙的抓取、期待、恐懼等等思緒，以及那些半點也不符合現實的作為，在正見的導引下，方有辦法被正確的修正過來，身心也才有辦法作出適當的調整。發現了這事之後，才明白正法的可貴及將其廣為弘開的重要。

故此，我非常的感恩大師父及僧團的慈悲，將如斯殊勝的法緣提供給有需要的眾生，讓他們的生命品質得以提升，為未來的離苦解脫投下正向、善向的因緣。也非常感恩生覺師父和生明師父，每個星期五晚上，為了感恩法工們的護持而額外加班，為大家「補習因緣法、緣生法」。當然，道一師父的恩德，更是沒齒難忘。四聖諦僧團的所有僧眾和學眾，祝您們；早證菩提，未來不再生。



大眾弘法及 中道五日禪

禪修指導：隨佛法師 Ven. Bhikkhu Vūpasama

時間： 26.12.12 (週三) 8pm-10pm 大眾弘法
27.12.12 (週四) 8pm-10pm 大眾弘法
28.12.12 (週五) 9.00am 報到
01.01.13 (週二) 4.30pm 離營

地點： 威省中道禪林
269, 1st & 2nd floor, Jalan Kulim,
14000 Bukit Mertajam, Pulau Pinang

參加方式－
1. 五日禪期間：住於寺，守八戒、過午不食。
2. 凡參與禪修者於禪修期間需『一律禁語』。

報名方式－
1. 網站報名：<http://www.arahant.org>
2. 威省中道禪林報名 (備報名表)
*法宣師兄：(012) 690 3798



中道僧團 主辦

馬來西亞原始佛教會暨中道禪林 協辦



隨佛尊者追懷 真華老和尚紀實

台灣 書記組 / 法璧

聽聞真華長老圓寂，隨佛尊者在 2012 年 10 月 9 日上課時至情的悼念追思，思憶的並不止於尊者和老和尚之間的交情，更真摯的是緬懷長老一生親身履踐戒、定、慧三學之功德。

隨佛尊者娓娓述說真華長老在亂世中經歷大時代洗禮精勤求法的過程與備嘗艱苦的一生。並談及彼此難得而可貴的因緣，尤其尊者首次至美國弘法，曾受老和尚之照應，才有後續原始佛法在紐約的推展，以及正法在馬來西亞的弘開。念及知遇之恩，至感深刻銘心。

太虛大師曾云：「仰止唯 佛陀，完成在人格。人成即佛成，是名真現實。」真華長老個人修為涵養，其正知正見完全顯露在待人接物當中。長老終其一生感念印順導師提攜教導的恩德，不僅發自內心景仰大師的人格與胸襟；對師長之忠忱，更是始終不二。雖以修持念佛為主，卻與導師崇高思想聲息相通、並行

無礙。從中道學苑所懸掛的「兩肩擔道義；一心報師恩」之對聯，已充分吐露長老心聲、清楚明志。

長老來自大陸，秉心仁恕，為人正派謙和，言談懇切耿直，處事篤實認真，是個坦蕩有風骨之人。待人充滿著體恤與悲憫，更不忘提攜後進，鼎力圓成、了無私心。如此襟懷氣度，致使台灣本地道場都與他建立了深厚的法緣。

追懷真華長老同時，隨佛尊者想起一生得遇大德長老親教受益的機緣，談到年輕時追隨的廣欽老和尚，誠為一生的恩師；領受啟蒙引導甚多的懺雲法師，是尊者的淨戒和尚；一心念佛的煮雲法師，與尊者也有師徒的因緣；而星雲法師還是尊者皈依的師父。提及近代佛教界泰斗—印順導師，尊者與之修學的法緣更是殊勝。對於師長提攜教誨之恩德，不曾稍有或忘。談起真華老和尚，雖不曾正式依止，但也可說是菩薩道修學時的恩師，彼此相處清淨，情誼深厚。

尊者提及二十多年前，在台北講般若中觀時，與弟子們連誦七天六百卷大般若經，當時亦邀請真華長老參與，長老陪同年輕小夥子誦經，一點也不嫌煩。誦到第五天，長老神情謙虛的邀請三位趕經懺的年輕法師與之同座，並用柔和的語氣為其開示，勸勉菩提道上切勿因此而懈怠，三位法師受到感動起了道心，向長老恭敬頂禮，同時允諾從此決心用功。真華長老無時不忘現身說法，啟發人們奮進的悲心可見一斑。

2012年10月16日，隨佛尊者親自帶領中道僧團所有僧眾以及近學弟子六十餘人，驅車前往埔里，參加真華潔公老和尚圓寂讚頌追思典禮。老和尚是五十多年來，對台灣有相當貢獻的大德，諸山長老及各界賢達，從國內外各地前來追念瞻仰者眾。在隆重送別儀式之後回到台北道場，隨佛尊者有感於老和尚之德範懿行，恭述一段真華長老的故事，訓勉在場弟子。

當印順導師應聘到菲律賓那段時間，在福嚴承擔人事職責的真華長老，由於小事和同事發生摩擦，見他人也因與人齟齬滋生不合，遂步其後塵，攜帶行囊離去。好不容易在農場安頓下來。一天，有法師來訪，轉交導師寫給續明法師的一封信，欲藉以挽勸他重回福嚴。導師在信中明言：「聽聞真華法師離開福嚴，一整夜難以入眠。出家人若是為了求法度眾，選擇自己參學修行的道路而離開，確實無話可說。倘使只因意見不合，人事相處不悅，而遠走避離，未免過於可惜，也令人感到難過。」導師嚴正指出：「佛教就是太過自由，捨離一切落髮出家，沒了父母、家庭之累，隨後就無人可管了。往往在寺中一言不合，走了再說，『乃缺乏忍苦曲全以維持一寺之美德』，僧眾間無法相忍為教，佛教就難合眾。一時意氣用事，令教內人、事幾近停擺，接續的人又該從何開始運作？這般行事，出家修行何以貢獻社會？何能與志同道合者共同團結奮鬥，養成堅忍不拔的決心，為中國佛教開創新機，為三寶的昌明，為眾生擔當一切苦，永不退縮？」恩師的訓誨真有如雷灌頂，捧著信件淚

如泉湧的真華長老，處事為人的態度從此大為改變，凡是答應別人的事，無論如何艱難，都是有始有終，盡心堅持到底。

後來有段時間，真華長老應美國舊金山般若講堂邀請講經，原本已在美國拿到綠卡，打算長期在美定居弘化，卻由於印公導師的一句話：「你忍心見福嚴這樣下去嗎？」長老即毫不考慮的放棄美國永久居留權，毅然決然將在舊金山已買下的房子無條件贈與別的法師。真華長老憑藉著「法不孤起，仗緣方生」的理念，更多的是「不忍福嚴衰，不忍學眾苦」而誓願擔起這份責任。回國後，復不顧一切賣掉自家在台北的房產，並將所得拿來重建福嚴精舍。就這麼懷抱著對印公導師「人之相知，貴在知心」的情誼，以及「士為知己者死」的信念，兩肋插刀挺身而出，糾合佛教四眾之力，一路募款籌措經費，才一步步完成福嚴的重建工程。長老的直心奉獻與忠誠，在傳記裡隨處可見，那是一股無以名狀的力量，秉承自印順導師「栽培僧才，續佛慧命，為佛教開創光明前途」的理想而發。雖已屆垂老之齡，且常為病所苦，仍堅執奉獻生命，將有生之年投注於「法身慧命的根本道場」，義無反顧接掌福嚴；還恐正法之住持無以為繼，更殷勤守護，承辦佛學院，以「培育才德出群，能統理大眾之僧團比丘」為己任，擔綱院長之職計有十八年，一生致力僧伽教育，歷經四十年之久。

2012年10月19日，二日禪的一個晚上，隨佛尊者做了一個很特別的開示。提醒我們今晚所說的是高深的大法，有正念者即善聽，善聽者則能有所得，既是修學前之基礎，同時也是智慧的顯現。講到修行以信為主，見法以後亦是依信為根本，實則上，信與戒正如同道業之二個基石。

這次開示之因由，起自真華長老書中的一段話：「有些人認為佛學院是研究佛法的地方，不重視修行，這實在是極大的誤會。當知出家學佛、研究佛法，即是為了修行，不修行而研究佛法，豈不成了

『說食數寶』（自己得不到受用）；而修行如不研究佛法，那便是『盲修瞎練』」。隨佛尊者因有所感而說。

接著還引述了一段相關內容：「印度佛教之滅亡，固然與密宗之興不無關係，但是中觀、瑜伽兩派末流學者，偏重於學術研究而忽略了信行，才是主要的原因。」引用這兩則說法的因由，藉以教導弟子「信、解、行三者並重，如法修行」的重要性。

修行之初，首要親近善士、聽聞正法，以建立起清楚的理念；繼而在內心裡琢磨思惟是否合理，這也是修行很重要的開始，不然就是盲修瞎練。然而，僅有正確理念，缺乏行動，修行就少了真正的味道。一般人學法，要從知見上既有的「理念」變成行動背後的「信念」，中間到底還少了些什麼？尊者指出：「主要來自於將自己奉獻出去的情感」。當情感與理念結合，才能付諸行動投入理念所認同之事，生命驗證的工作也才真正產生。有了真實經驗來帶動理念，並在現實生活中顯現，才會凝聚堅定不移的信根，開展出更務實有力的行動。如果不透過親身實踐，就無法驗證；少了驗證的體會，便不能與自己理解的內容相契，產生如實知見。若缺乏知見作為根基，便無法在現實的因緣中解決苦惱，讓佛法展現息苦的大用，如此堅實的信念就建立不起來。」尊者並提醒學眾：「修行若是太過衝動，對於聽到的『法』，完全不檢擇就全面接收，容易變成盲修瞎練；反之，過度遲疑，則可能誤了自己。」

平心來說，實修上最容易面臨到的，大多是關於個人情感與心理人格的發展問題，這一關若無法度越，雖有正確知見卻仍很難安頓身心。一般人少了真正的歸屬感與安全感，修行之「信行」則不能建立；信行不扎實，「智解」的內容就無法產生「實踐的動力」，這時要在生活中顯現親身驗證的受用，將會耗時耗力。其實「信仰」本身，情感成分居多，一個人對自己的情感方式，影響到他對環境的情感表現；然而，若是來自於如實知見引生智慧而起的「信根」，

由於是與現實共相契合的信念，便不易再動搖了。

真華長老一生念佛，是個踏實有信仰的人，常謙稱自己：「百無一用，只會念阿彌陀佛」，其實念佛人將身、口、意三業全交與阿彌陀佛，首重的是實踐，因而所言所行都在展現「信」的力量，念佛人常說：「別講那麼多，做了再說！」「生死關頭有否得利，大限到了就會明白！」認知上這麼的務實，也就因此錘鍊出另一種特質。一般而言，佛教的布施者多屬念佛人，如果探討念佛背後助成之動力，除了依經、依律避免盲修瞎練之外，所有修行都由行動來表現，那是身心歸向所產生的澎湃力量，這種不可輕忽的力量推動著精進不懈、無堅不摧的精神，讓人不能等閒視之。姑不論真華長老對佛法高深的智解是否深入，但他一生極重恩情道義且有解有行，在堅實的「正信」、「正解」基礎下，事事「身體力行」，並能「堅忍耐煩，勞怨不避，乃期於有成」。正因如此，在印順導師最需要的時候，唯有真華長老挺身而出，展現出一個念佛人真正的身行修為。

隨佛尊者坦言以前是念佛出身，一生與菩薩道因緣極深，修學佛法以來，雖飽讀經、律、論三藏，卻仍視自己為念佛人。如今雖已回歸 佛陀親說法教，並以傳承、弘揚 世尊的教法為依歸。但仍秉持著一個立場：修行人對法的見解也許會有不同，卻不需因此而相互對立隔礙。因為不管南傳、北傳或藏傳，都尊崇一個共同導師—本師 釋迦牟尼佛。而 世尊從來不要我們當個宗派學人，因為只有宗派門徒才會攆斥與之不同理念的人。有了這樣的認知，佛弟子才不致陷入宗派的死胡同，也才能相互關照提攜。修持佛法的大用本在利澤蒼生，不管所言所行，都為斷煩惱，只要依著「讓生命更好」的原則，我們的努力才會有真實的意義。

感念真華老和尚的懿德典範，隨佛尊者提醒學眾：對與自己有善緣、曾教導寶貴學識、也真心相處過之師長，要懂得感恩。在這短短的一生裡，報父母

之恩、國家之恩已屬不易，報師長之恩、佛陀之恩則更難上加難。尊者殷殷叮囑弟子們，宗仰本師 釋迦牟尼佛，理應恭敬三寶、依教奉行，除了盡此一生以自利利人為己任，面對 世尊恩澤，更當「上報四重恩，下濟三途苦」，一日不可或忘；對這一生依止的教授師亦須如此。在這片土地成長的我們，不論以前所學的法是否究竟，當知人生少了前段的過程，就不會有繼之而起之頓悟。尤其是帶領我們一生「從蒙昧之生死，諸惡莫作、廣行眾善，傳授無上道，讓生命得見解脫之光明、朝向菩提、利澤群生」此等與我們有特殊因緣之人，誠屬正法之恩師，當能銘記在心，雖肝腦塗地，無以為報！

接著尊者帶領學眾恭讀《雜阿含》638 經，當時舍利弗因病涅槃，尊者阿難悲痛萬分，憂戚難解。隨佛尊者舉出 佛陀的教誨：「彼舍利弗持所受戒身涅槃

耶？定身、慧身、解脫身、解脫知見身涅槃耶？」讓學眾明白 佛陀雖已入滅，其實際修行之功德依然存留人間，教化我們如何從佛法得利。此刻藉由對真華長老真人實事的追思，更具具體貼切的體悟佛法，長老留給我們的風範，正如 佛陀與四雙八輩的功德，將在漫漫的生命歷程裡，引化一代代的佛弟子。此刻的懷思不也正在六隨念中念法、念僧？

真華老和尚一生刻苦潛修、梵行高遠、弘法利生、悲智深廣、德澤廣布，頌揚老和尚在世功德的同時，隨佛尊者真切的表示：「今生得遇此等善知識，誠然倍感榮幸。」神情中隱隱流露出無比的讚歎與深深的惋惜。

從真華法師回憶錄《參學瑣談》裡，讓人感悟他飽經困厄的一生，為求法堅毅不懈的精神，令人欽仰之德行，堪為風範。



10月16日

隨佛尊者率領中道僧團與中華原始佛教會僧俗二眾
至埔里中道學苑參加 真華長老追思讚頌法會
相關照片請見封底裡頁



走入林間，明月靜謐地，不曾擾動半根草；
映在水面，明月靜謐地，沒有激起一絲漣漪；
照在梅花上，明月靜謐地，但藉著它慈藹柔和的光，
梅花看見自身的陰影。

人正確了，世界也正確了！

月澄

或許您曾經聽過這則故事：

有兩個女人，坐在同一張桌子喝飲料。其中一個，把雨傘靠在桌邊，另一個在喝完飲料時，迷迷糊糊的，順手拿起雨傘就走。雨傘的主人大聲叫說：「喂！妳拿了我的雨傘。」

前面那個女人一臉尷尬，紅著臉向對方道歉，說是忘了自己沒帶傘，一時誤拿。這件事，讓她想起需要買把雨傘，順便也買一把給孩子，於是她便去買了兩把。

回家的路上，她正巧又跟那位之前被她誤拿雨傘的女人坐在同一輛公車上。那女人注視著那兩把雨傘，

說：「我看妳今天的成績還不錯嘛！」

日常生活中，我們總是不自覺地依憑著過去所學的知識、經驗及記憶對眼前的一切在作判斷。好比我們常聽人說(或認為)：「生意人都很狡猾」、「女人都是爛駕駛」、「男人都很不衛生」……等等。和別人相處時，我們也慣於戴上一副「先入為主」的眼睛，將別人放進一個「框框」裡，再用這個框框解釋此人的角色與行為。好比：他是好人，他是壞人，他好像有外遇，她很愛佔小便宜，……我們甚至把想法投射到對方身上，然後心中就會建立一套刻板的印象，並用這個「成見」去解釋或評斷周遭的人事物。

這樣的現象，在心理學上稱之為「月暈效應」。意即當人們看到月亮的同時，看到的並不是實際月亮的大小，也包含月亮的暈光。當一個人的「印象確立」之後，人們就會自動「印象概推」，將第一印象的認知與對方的言行聯想在一起。

「月暈效應」會衍生以下三個概念：(1)以偏概全；(2)投射作用；(3)刻板印象。

有個最常見的迷思。談到法國，一般人立刻會想到巴黎鐵塔、凱旋門、香榭大道、左岸咖啡等「浪漫法國」的印象，但事實上，法國在學術領域的表現也很傑出，只不過大家都對法國存有「浪漫」的印象，也常常被媒體或是觀光旅遊的廣告拿出來炒作而已。

因此，當一個人表現好時，大家對他的評價往往遠高於他實際的表現；反之，一個人表現不好的時候，別人眼中所認為的差勁程度，也往往會遠大於他真正差勁的表現。而且，當我們喜歡某一個人時，所有與他有關的人事物，我們都會覺得其賞心悅目，會忍不住「愛屋及烏」，甚至「記得綠羅裙，處處憐芳草」；但當我們討厭某一個人時，所有與他有關的人事物，我們都會覺得憎惡，所謂「一朝被蛇咬，十年怕草繩」亦是這種心態。

有這麼一段妙喻，當你暗夜走在街上，看見某扇窗亮了一盞燈。也許有人會說：「這一定是母親為還沒有回家的子女在禱告。」也有人會說：「老天，一定有人在偷情。」

事實上，被狗吠的，不一定是賊；長鬍子的，不一定是藝術家；戴眼鏡的，也不一定有學問的人。但，「人」「扁」為偏，人一旦有了偏見，就會把「人」看「扁」、看「偏」了；把「人」看「扁」、看「偏」了，「看」的人亦是「扁」了、「偏」了。想想，我們是否一向戴著有色眼鏡在看這個世間呢？我們看的見真實的世間嗎？

有一則故事十分耐人尋味，大意如下：

一個牧師正在準備佈道的講稿，但他兒子卻在一旁吵鬧不休，讓他無法靜下心來。最後，這位牧師隨手拿起一本雜誌，他一頁一頁翻閱，直到他翻到一幅大圖畫——世界地圖，他立刻撕下這頁，再把它撕成碎片，散落在客廳地上。

牧師告訴他兒子，如果能將這些碎片重新拼成完整的世界地圖，就會帶他出去玩。牧師以為這件事至少會花費他兒子一個上午的時間，那他就可以安心的繼續準備講稿。

但是，不到 10 分鐘他兒子又來敲門了！

「怎麼可能這麼快就拼好一幅世界地圖？你是怎麼做到的？」

「很簡單啊！在地圖的另外一面有一個人的相片，我把這個人的相片拼在一起，然後反過來。我想，如果這個人是正確的，這個世界也就正確了！」

「如果一個人是正確的，他的世界也就會是正確的！」多麼鏗鏘有力的一句雙關語呀！

相應阿含第 334 經中如是說：「何等無明因、無明緣、無明縛？謂無明，不正思惟因、不正思惟緣、不正思惟縛。不正思惟有因、有緣、有縛，何等不正思惟因、不正思惟緣、不正思惟縛？謂緣眼、色，生不正思惟，生於癡。緣眼、色，生不正思惟，生於癡，彼癡者是無明，癡求欲名為愛，愛所作名為業。如是比丘！不正思惟因無明，無明因愛，愛因為業，業因為眼。耳、鼻、舌、身、意，亦如是說。」因無明則於五蘊生愛喜，因愛喜則妄取五蘊是我、我所；也由是無明所蓋，愛結所繫，長夜輪迴，不盡苦邊。

讓我們奮力揭去戴在我們身上的那副有色眼鏡，學會於色集、色滅、色味、色患、色離如實知，學會於五陰不愛喜、讚嘆、取著，不繫我、我所而取，住六觸入處，而能厭離無明，生於明。

人正確了，世界也就正確了！



內覺禪林都會學院考試之準備心得

台灣 法虔

聽聞原始佛法將近一年多的時間，便在想中道禪林是否能開一個初階佛學課程，讓我們能夠有系統地從基礎開始學起，沒想到就在今年五月時，中道禪林宣佈了這個訊息：內覺禪林將於本年度六月至十一月開辦初階都會佛學院的課程，本來以為會像以往一樣報名就可以了，後來看到活動簡章說明，才知道原來還要再經過筆試和口試。而且考試時間就在六月三日，知道這個訊息時已經快接近五月底了，雖說是開卷筆試，但沒有準備根本就不知要從何處找到答案。當時心裡很慌，很怕因為筆試過不了，而喪失了寶貴的學習機會。打電話問了一些法友，後來很幸運的得到一份“考古”試題，快速的看了一下，便覺得這個試題實在是不容易寫，雖然是填充題，但整個出題的順序及內容架構，根本就涵蓋了完整的佛教史及重要的法義大綱。問答的部份，更是要清楚瞭解平常隨佛尊者上課時所教之原始佛教禪法修證次第與內容，才能夠有辦法寫得出來。心裡有個底之後，我所能做的，便只有全心在這幾天內趕快準備了。

佛教史的部份，我是以“佛史溯源”為主，藉著這次考試，認真地將佛教史看了一次，以往尊者在上課時講得比較快，內容也很多，整理的筆記大多只是

片段，直到這次再重新根據佛史溯源，有系統地整理出佛教史，每段時期的歷史流變。這樣的整理對我幫助很大，讓我對於佛教的歷史流變有了更深刻的認識，不僅是知悉佛教史上重大的歷史事件，更重要的是從這些歷史事件中，發現佛教的根本法義與修證次第，是如何在這些事件影響中變化呈現成為這種樣貌。當然，這樣的系統整理，也更能幫助我對考試內容的記憶，而不光是死背答案而已。

除了佛教史之外，佛法法義及禪法修行次第也是另一個重要的環節，準備這個部分則有賴於尊者的諄諄教誨。在每次上課中，尊者總是根據原始聖典及佛史經論等考據，不厭其煩地為大家解說真正的修證次第內容為何，從法本及筆記中，整理出禪法的核心與修證次第：四聖諦三轉十二行，而自己在整理的過程中，對於四聖諦、四正勤、四神足、五根、五力、七菩提支、八正道等道品，則有了更清楚的瞭解與貫串。

我很感恩這次考試的因緣，為了準備考試，我才認真的將聽聞過的佛法加以整理與記憶。而考試的內容，更大大幫助了我對佛教的歷史、法義及修證次第有更深一層的瞭解與認知。愈深入學習，愈感覺正法出世因緣的可貴性，但願正法長留人間，利澤苦難蒼生。



我所看到的 佛陀

台灣 翁璿

學習"原始佛教"是一條不歸路，就好像你終於知道什麼是白色，你從此就無法再把黃色當作白色。

我來自香港，香港從前是英國殖民地，大部份學校是教會學校。97 回歸前佛寺和墳墓在地契中是同一歸類，地位微乎其微。

十年前念天主教的我，開始思考生命，踏上尋找真理之路。我第一本接觸佛教的書是"佛陀的一生"，當時就覺得佛教是比較理性、符合邏輯。

我第一位歸依師是香港美孚的北傳天台宗七十多歲的老師父，十年來恩師鼓勵弟子"小疑小悟，大疑大悟，不疑不悟"，多多思維，也從不怕弟子們去別的宗派道場參學，所以我也了解到各宗各派的各說各法。漸漸自己覺得學佛是為了臨終一念往生淨土，我也很謹慎地選擇往生兜率天。同時，也看了許多佛堂中人的爭名奪利、爾虞我詐。於是，我決定在家修行，和佛教徒結了婚。

婚後 2012 年 3 月正式定居台灣，一切安頓後，7 月就自己上網找道場禪修。剛好中道禪林在台灣結夏安居，舉辦十日禪，在對原始佛教一無所知的狀態下，就報名參加了。

因為另有私事關係，我只能參加八日禪修。這八日，終於見到了真正的 佛陀法教。 隨佛法師講述了因緣法和緣生法，終於知道貪嗔是由痴而起，所以要

先得明(如理作意)斷痴。而貪、嗔、癡也不是屬於誰的，而是在當下的因緣下沒有"明"而呈現的。

在中道禪林的信眾大部分都是多年的佛弟子，個個都是為法而來。在接觸中道禪林這段時間，我也一直在調整自己。尤其面對過去信仰上的差異，當發現自己本來對菩薩的依靠、對淨土的期望和其他宗教信徒沒什麼兩樣時，內心的失落和空虛感需要一定的時間去平息。

我很感恩 隨佛法師將原來的 佛陀法教重現，也明白只要是因緣，就是有各種條件，有條件就一定是不圓滿。在必定不圓滿的因緣下去強求樣樣如自己的意，就是貪，如是嗔、癡逐起。

隨佛法師也說：最大的財富是良好的人際關係，別人願意和你傾訴、分享、幫助、互相關心，才是真正的財富。

中道僧團另一最讓我最讚嘆的地方，是他們對不受持金銀戒律的遵守。感恩我有機緣參與二次托鉢，當清淨僧團安靜地走過菜市場，不接受金錢，只有接受食物的供養。當時，我似乎真的就看到二千五百年前 釋迦牟尼佛帶著弟子外出托鉢，在信眾供養後，為大眾說法。

願 佛陀法教在世間長流，讓每個佛教徒回歸佛陀真正本懷。



法工營心得

2012年10月6、7日

台灣 法源

這是在台灣第一次舉辦法工營，活動是由中道禪林的法師們進行聯合說法。下午，法師開示社會的優良典範，其中說道：知慚愧，才能看得起自己，慢慢的做，對生命負責，才能散發出感動人的氣質。

於此我就想到，作事踏踏實實的人，比較能有自信，而有自信的人，比較有影響力，這或許就是所謂的感動人的氣質吧。回想自己從前，若做一些怕讓人知道的事，就很難自然而然的抬頭挺胸，說話有力。而行為畏畏縮縮的，就很容易被人討厭，更不用說和他人產生共鳴了。

晚上，大師父和法友們談聆聽與表達，大師父說明此堂課不是溝通技術課程，而是解決苦的課程。聆聽是為了了解和重視眼前的生命，表達則是為了清楚傳達心意。而什麼樣的心境會聽到什麼樣的世界，什麼樣的人會用什麼樣的表達方式。最好的表達，是心領神會，而不是辯才無礙。

師父又說道，我們在聽經常是聽到「回音」，自己在腦中自我對話的回音。這些自我對話的回音又多以負面的聲音居多，使得原本沒那麼糟糕的事情，聽到變得相當糟糕，這是無謂的痛苦。

第二天下午，則由三位來自馬來西亞的法師說法，他們規劃了傳家之寶筆記本，其用意為幫助我們在家眾能每天多意念所行善事，習慣於導引向善的行為趨勢，形成好的影響氛圍。連大師父都讚嘆這種「憶念，從念，常常念」念於善法的教誨，並說出佛教界習以為常的「行善要無念」之錯見。

綜觀兩天的課程，使我認知道，內自省和慚愧，不單單只是看什麼不好要改進而已，反而要看看自己有哪些做得好，有益於世間，時常憶念使其成為正向的行為動力來源及參考。如此雖然還難以經常遠離自己在腦中自我對話的回音，但至少可以開始練習「正面的回音」，這種正面的回音能使自己有踏實感和成就感，進而變得可以快樂起來。這種正向的習慣，將導致正向的思考和行為，而有效影響和自己接觸的人事物，受影響的人事物也會漸漸往正面發展。如此，不正是「自利利人，自他並利」的積極人生態度嗎！這種「溝通」態度，正是我們這些推廣原始佛教的法工所需具備的超級能力，才能感動人心，產生共鳴。最重要的是，自己和他人都能因此離苦得益，真正地合於世尊在這世間所努力過的行止和教誨，並發揚光大。



參與防癌遠足募款活動的心得分享

美國 法進

第一次參加這樣的慈善活動，覺得很有意思，一點都不覺得累。以前曾聽說有這樣的活動，卻沒有參加；從沒想過走一走也可以募款。這天陽光普照，不冷也不熱，心情也特別的愉快，就當一日行一善吧。 Flushing Meadows Corona Park 就很大，綠綠的樹葉都變了顏色落在地上。在走的過程當中，看到有很多不同隊伍，有很多年輕的啦啦隊幫我們加油打氣，也有很多可愛的小狗跟著他們的主人一起走。

我們只要盡自己的力量，哪怕就一分力都好，我是這樣想的。做慈善，有錢出錢，有力出力嘛。一生中所追求的不就是健康快樂嗎？

美國 法戒

謝謝 Ven. Dhammadeva 法師給機會參加美華防癌協會抗癌健行二十周年活動。當天風和日麗，萬里晴空，Ven. Dhammadeva 法師及法友們笑容滿面的共襄盛舉。公園裡，不分男女老少搖旗吶喊，路旁不時有年輕人大喊“Give me five”，幫大家加油，心中很感動，半途想溜都捨不得（因膝蓋受過傷，不宜久行）。難得遇到此盛會，以為自己到達不了終點，還好在“堅持”的原則下，終於做到了！



不再重溫舊夢 or 彌補遺憾！

台灣 法住

《相應阿含》第 7 經有云：「於色愛喜者，則於苦愛喜；於苦愛喜者，則於苦不得解脫。如是受、想、行、識愛喜者，則愛喜苦；愛喜苦者，則於苦不得解脫。諸比丘！於色不愛喜者，則不喜於苦；不喜於苦者，則於苦得解脫。如是受、想、行、識不愛喜者，則不喜於苦；不喜於苦者，則於苦得解脫。」如果沒有將這段經文要義時時警策到平時生活經驗當中，則不易產生警覺，我們將會深陷於“苦”當中而不自知，並且怪罪東、怪罪西，就是不知問題出在哪兒，甚至還會覺得自己好無辜！

猶記得 隨佛尊者多次在開示時，依據《相應阿含》第 334 經說明：『何等無明因？…不正思惟因…緣眼、色，生不正思惟，生於癡…。耳、鼻、舌、身、意，亦如是說，是名有因有緣有縛法經。』眾生為什麼會有「無明」？就是於六觸入處不如理作意！但是「不」如理作意這一說法是使用「否定式」的表達法，仍然令我們如丈二金剛摸不著頭腦。接下來 尊者就會在此打住，叮嚀我們要在日常生活身心活動中學習觀察：到底我們平時是怎麼想？怎麼感受？怎麼一而再地重複類似的行為模式？

依我粗淺的觀察，覺察到為何我會這樣感受？這麼想呢？就如《相應阿含》第 7 經所說：「於五陰愛喜」勝出，但是除了“對五陰身心深刻的愛戀”之外，“比對過往經驗”往往也佔了舉足輕重的比例，那些過往經驗與感受那麼真實且迅速地比對出來，加上定力不夠，很快就被牽著鼻子走啦！在這運作當中，比對出類似“過往勝任經驗”，就會產生想要重溫舊夢的心態，期待與失落的痛苦自然如影隨形；如果比對出類似“過往挫敗經驗”，就會想要彌補遺憾，甚至於惱羞成怒。但是我早已畏懼「苦」，想要

棄捨這種錯誤的認知模式。

下一步該如何走才能改變此等身心運作？殊不知眼前現況是一全新的經驗，根本沒有重溫舊夢這回事。那麼該如何做才會是佳的選擇？首先，對現前的具體現實狀況要予以了解與認識——現況是怎麼發生？如何發生？過往的類似經驗只能當參考。這樣的「認知」，讓我原本衝動的想法與感受，得以“踩煞車”，在須臾即逝的轉折間另闢蹊徑，有機會再去聯想、比對善知識是如何教導我的？隨佛尊者曾對大家說過：「什麼都能忘記，只有一件事你們千萬不可忘記——因緣觀！」這是我該謹記於心並善自為之的事。時時刻刻於現前即身觀察因緣所生的眼、色緣眼識，乃至意、法緣意識是怎麼發生？如何變化？如何相互影響？這一切均是因緣如此，況且才觀察即已改變並成為過去式，從中了知緣生法必定無常、是苦法。緣生法雖然無法主宰，但是仍可盡力於歷程中，明白只能做目前做得到的事情，並盡力為之，這時將知道成事不全然在我，不成事亦不必感到遺憾，如此一來，就算今生無法了生脫死，最起碼當下會認真過活，充實與安穩地趨向善趣。



中道二日禪

時間：14/12/12 (五) 5:00pm 報到
16/12/12 (日) 4:30pm 離去

地點：檳城中道禪林
77-3 Lorong Selamat,
10400 Pulau Pinang

參加方式 -
1. 三日禪期間：住於寺，守八戒，過午不食。
2. 凡參與禪修者於禪修期間需一律禁語。

報名方式 -
1. 網站報名：http://www.arahant.org
2. 檳城中道禪林報名（備報名表）
✦ 洽詢電話：(04)228 8100
✦ 法住師兄：(012)429 1979

中道僧團 主辦
馬來西亞原始佛教會暨中道禪林 協辦

研究：母愛影響了孩子大腦的大小？！

本文選錄自 優活健康網/ 記者 談雍雍 編譯 11/5/2012

母親對每個剛出生的孩子來說，不僅實質的提供了營養來源「母乳」，更多的是無形的「母愛」！而科學家針對兩個 3 歲的兒童大腦進行掃描，證實一個令人震驚的結果，母愛對孩子的大腦發育竟有顯著的影響！令人心酸的圖像顯示，與遭受了極度忽視的 3 歲兒童的右腦相比，一個正常的 3 歲兒童的左腦明顯較大，而且斑點和黑暗的「模糊」地區更少。

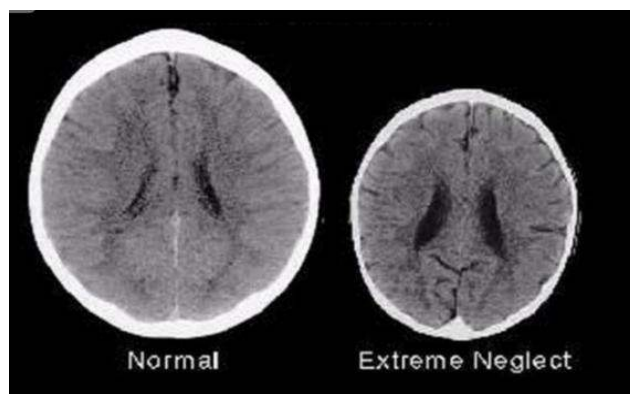
神經科醫生說，此圖像能提供更多的證據，母親對待孩子的方式是很重要的，不僅影響孩子的情感發展，而且也影響他們的大腦大小。專家們說，這兩個大腦存在如此大的差異主要取決於母親對待孩子的差異。

這些圖像顯示，孩子的右腦如同遭受了意外的打擊或疾病。但事實上是，母親的冷漠忽視和虐待造成了兒童大腦萎縮。如果兒童在一個充滿母愛和溫馨的家庭中長大，那麼他的大腦發育得較大且較發達。

研究人員說，大腦掃描圖像的右半部分顯示孩子缺乏一些最基本的區域，這些區域也存在於大腦的左邊。他們說，與右側大腦相比，左側大腦較大的孩子更聰明，而且社交能力也更好。另一方面，大腦右側較小的孩子更容易成為吸毒者和暴力份子，此外，大腦萎縮的孩子更容易患心理疾病和其他嚴重的身體疾病。（照片取自 Medical Daily / 兩個 3 歲孩子大腦差異的重要原因在於母親對待他們的方式。）

美國加州大學洛杉磯分校的教授艾倫斯說，在嬰兒成長的頭兩年，大腦的健康發展與母愛之間存在著重大的關聯。因為 80% 的腦細胞生長情況在生命的頭兩年決定下來了，且大腦的發展會影響孩子的一生。此外，研究人員說，母親的忽視越嚴重，對孩子的腦損傷影響越明顯。在嬰兒的早期成長由母親關愛撫養長大的兒童更聰明，且有更好的學習能力。

根據發表在《美國國家科學院》上的研究論文指出，聖路易斯華盛頓大學的研究人員發現，媽媽們養育孩子會使得孩子的大腦在早期就擁有較大的海馬體，這是一個關鍵的大腦部位，在學習、記憶的過程中都是不可或缺的。



雙溪大年 中道禪林開幕
 “一家一葉” 供僧

日期：25.12.12 (週二)
 時間：10:00 am - 11:30 am 開幕
 2:00 pm - 4:00 pm 大眾弘法
 地點：吉打州雙溪大年 中道禪林
 21, Lorong Emas 2, Taman Emas Suria,
 08000 Sungai Petani, Kedah
 洽詢電話：法佑師兄 (012) 492 8016

中道僧團 主辦
 馬來西亞原始佛教會暨中道禪林 協辦



指導：中道僧團
導師：隨佛法師（烏帕沙瑪比丘）
Ven. Bhikkhu Vūpasama
發行：原始佛教會 (<http://www.arahant.org>)
發行人：Ven. Bhikkhu Aticca

歡迎索閱《正法之光》結緣流通

email: pucchat@gmail.com Tel: (02)2892-2505
響應環保，減少紙張，請提供 email，索取電子檔；
或自行上網下載。 <http://www.arahant.org>

*台灣助印劃撥：50159965 戶名：中華原始佛教會

*美國護持帳戶：

1. Original Buddhism Society (弘法、助印)
Citibank Savings Account 9930260993

2. Compassion for Children (扶助孤童)
Citibank Savings Account 9946841178

*馬來西亞護持帳戶：Sambodhi World Berhad

HSBC Bank：202-124475-101

*版權聲明：有著作權，如為宣法，非為買賣，
不修改、增減內容，歡迎翻印流通。

(1)台灣教區(Taiwan)

E-mail: arahant.tws@gmail.com

❖ 台北 內覺禪林 O.B.S.T.-Taipei

台北市北投區登山路 139 之 3 號 電話：886-(02)2892-1038 傳真：886-(02)2896-2303

❖ 台北 原始佛教中道禪院 Sambodhi World-Taipei

台北市伊通街 58 號 2 樓 電話：886-(02)2515-2505

❖ 台中 中道禪林 O.B.S.T.-Taichung

台中市南屯區文心路一段 378 號 11 樓之 1 電話：886-(04)2320-2288

(2)美國教區(U.S.A.)

E-mail: arahant.usa@gmail.com

❖ 紐約 原始佛教中道禪院 Sambodhi World-New York

30-20 Parsons Blvd, Flushing, NY 11354

(3)馬來西亞教區(Malaysia)

E-mail: arahant.mas@gmail.com

❖ 吉隆坡 中道禪林 O.B.S.M.-Kuala Lumpur

28, Jalan 16/5, 46350 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia Tel: 6-03-79318122

❖ 怡保 中道禪林 O.B.S.M.-Ipoh

61A & 61B, Jalan Chung Ah Ming, 31650 Ipoh, Perak, Malaysia Tel: 05-2410216

❖ 檳城 中道禪林 O.B.S.M.-Penang

77-3 Lorong Selamat, 10400 Pulau Pinang, Malaysia Tel: 04-2288100

❖ 威省 中道禪林 O.B.S.M.-S.Prai

269, 1st & 2nd floor, Jalan Kulim, 14000 Bukit Mertajam, Pulau Pinang, Malaysia Tel: 04-5309100

❖ 馬六甲 中道禪林 O.B.S.M.-Malacca

No 30, Jalan Kota Laksamana, Taman Kota Laksamana, 75200 Melaka, Malaysia

❖ 新山 中道禪林 O.B.S.M.-Johor Bahru

No 20, Jalan Undan 6, Taman Perling, 81200 Johor Bahru, Johor, Malaysia



普渡眾生

2012 年 12 月～2013 年 1 月 隨佛法師蒞臨馬來西亞弘法及指導禪修行程表

中道僧團 主辦

馬來西亞 原始佛教會暨中道禪林 協辦

日期	時間	主題	內容	活動場所
12月4日、12月6日	20:00-22:00	《大眾弘法》	普渡眾生	吉隆坡 中道禪林
2012 年 12 月 5 日 2013 年 1 月 5 日	20:00-22:00	《座談會》 南洋商報和中國報連辦	12/5 受挫是最棒的成長階梯 1/5 峰迴路轉 走出哀傷	吉隆坡 南洋商報報館 No. 1, Jalan SS 7/2, 47301 Petaling Jaya, Selangor Darul Ehsan,
12月7日～12月9日	12/7 9:00 報到 12/9 17:00 離營	《法工培訓營》		吉隆坡 中道禪林
12月11日～12月13日	20:00-22:00	《大眾弘法》	普渡眾生	怡保 中道禪林
12月14日～12月16日	12/14 17:00 報到 12/16 16:30 離營	《中道二日禪》	普渡眾生 (12月14日 8:00pm-10:00pm 的開示讓大眾隨喜參與)	檳城 中道禪林
12月17日～12月25日	12/17 14:00 報到 12/25 8:00 離營	《中道八日禪》 及短期出家	禪修期間 7:30pm-10:00pm 的 開示讓大眾隨喜參與	北海佛教會
12月25日	10:00-16:00 (週二)	雙溪大年 中道禪林開幕	雙溪大年 中道禪林開幕、 弘法暨“一家一菜”供僧	雙溪大年 中道禪林
12月26日～12月27日	20:00-22:00	《大眾弘法》		
2012 年 12 月 28 日至 2013 年 1 月 1 日	12/28 9:00 報到 1/1 16:30 離營	《中道五日禪》	普渡眾生	威省 中道禪林
2013 年 1 月 4 日～1月6日	1/4 9:00 報到 1/6 16:30 離營	《中道三日禪》	普渡眾生 1月6日 11:30am “一家一菜”供僧	吉隆坡 中道禪林
2013 年 1 月 6 日	13:30-16:30	《修行百問》	修行百問 (開放予大眾) 1月6日 11:30am “一家一菜”供僧	吉隆坡 中道禪林

總聯絡人：中智法師：04-228 8100 法慧居士：012-458 4080 法摩居士：019-380 3520 法直居士：012-690 3798
網址：<http://www.arahant.org> E-mail: retreat.committee@gmail.com

真華長老追思讚頌法會（埔里行-10月16日）





說法結緣與布施結緣



中道僧團於每周六早上八點起，在中道禪林有原始佛法相關之說法活動；此活動並與台中、美國紐約、麻州、加州、馬來西亞怡保、檳城、威省、吉隆坡、新山、馬六甲及新加坡同步連線，歡迎十方善友蒞場歡喜參與共結法緣。

中道僧團謹守 佛陀戒律，不受取、不積蓄、不使用金錢，除接受信眾上山四事（飲食、衣服、醫藥、臥具）供養；並不定時托鉢遊化，歡迎大眾隨緣供養。