

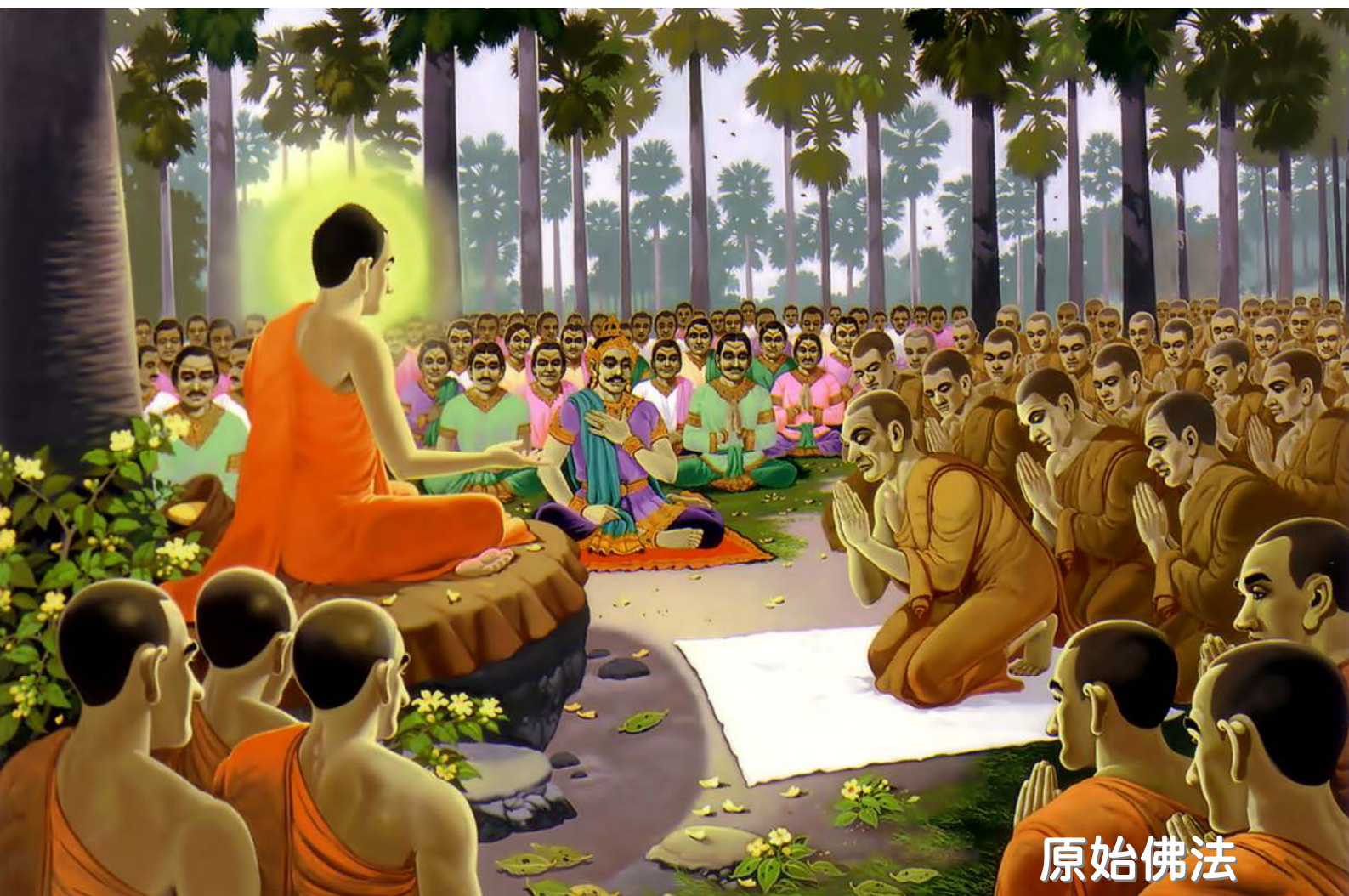


原始佛教會 Saddhammadiipa
ORIGINAL BUDDHISM SOCIETY

佛陀正覺後 2444 年
2012 年 5 月 15 日

正法之光

第 **22** 期
創刊於 2010 年 7 月 5 日



原始佛法
人間佛教

台灣大學晨曦社弘法，於年輕學子心中植栽正法根苗，有待他日成長茁壯。

佛陀的正法，在諸多善知識前仆後繼的努力下，已經重新被發掘出來。

但正法明灯能否永續不斷的照亮苦惱的世間，則有賴代代弟子們的傳承！

這次 隨佛尊者在台灣第一學府為莘莘學子演說 佛陀甚深法義，將正法的種子植根於年輕的心靈，已經邁出第一步。

 原始佛教會 發行

供非回教徒閱讀 FOR NON MUSLIM ONLY

衛塞節 法慶 (2012年5月5日) 留記



台北卫塞节法庆：与马来西亚 8 个道场即时同步连线中



檳城中道禪林庆祝卫塞节暨成立二周年法庆



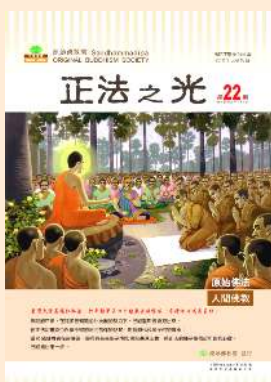
午斋後，法友们到法拉盛图书馆前做「一元扶助緬甸孤儿」的募款活动



美国原始佛教会 纽约中道禪林 卫塞节庆祝活动留影

- 一、我们否认在此方、他方，过去、现在、未来有若一、若二甚或百、千、万、亿佛；但是为避免无谓的臆测与争论、远离伪说的揉杂，我们回归历史上的 释迦佛陀为我们的根本大师。
- 二、我们承认在历史的递嬗中，佛教有各宗各派的教说；但是我们奉持由大迦叶所号召，经过五百位修行成就者阿罗汉所认可的第一次结集之圣典作为修行的依据。虽然这可能没有将 佛陀一生说法全然收集，但是作为显明正法及修证菩提所需，必(已)然足够。
- 三、经过两千四百多年的传承， 佛陀原始教法已然新旧交杂、真伪难分；我们以近 200 年来佛教学界的考据为依据，确认杂阿含经与南传相应部当中古老修多罗的共说，去除后世之增新与部派教义之混杂融涉部分，还原第一次圣典结集之原貌。
- 四、我们尊重任何端正信仰之教派；但是我们以奉行 佛陀真实教法之僧团为现前的依止。
- 五、我们尊重任何不违反法律与善良风俗的教说与信仰；我们谨守政教分离之原则，不参与任何政党与政治活动。我们确认缘生法无从比较出绝对的胜劣平等，男女二众皆能成就无上菩提，是应恪守分责分权之分际。

第 **22** 期
創刊於 2010 年 7 月 5 日



主編：中道僧團
導 師：隨佛法師 (烏帕沙瑪比丘)
Ven. Bhikku Vipassana
發行：原始佛教會
發行人：Ven. Bhikku Aticca

隨佛而行	佛陀的佛法·····	4
古老经说	於五受陰愛喜者則於苦愛喜·····	8
律戒释疑	探究南傳佛教傳統習慣的「淨人」·····	10
善知识语	隨佛尊者 閒談修行的要訣 ·····	19
梅花映月	談「比」·····	22
正法新闻	台灣、美國聯合報導·····	24
弘法纪实	國立台灣大學晨曦學社說法紀實·····	30
弘法因缘	台大晨曦社弘法因緣·····	32
卫塞节庆	慶祝衛塞節緬懷天人師·····	33
	台北內覺禪林 衛塞節法慶·····	34
	紐約中道禪林慶祝衛塞節活動·····	35
	衛塞節感言·····	36
	吉隆坡中道禪林歡慶衛塞節·····	37
	檳城慶祝衛塞節暨成立二週年法慶·····	38
	第一次在中道禪林度過衛塞節·····	39
	馬六甲中道禪林歡慶衛塞節·····	40
法友感言	This is it ·····	41
	學法感言·····	42

近期活动海报：◎法工培训营： p. 21 ◎ 中道二日禅： p. 26 ◎卡提那庆典： p. 41 ◎佛史探略： p. 42

本期内容摘要

睽违已久，本期《正法之光》终于与大家见面，这一期的出刊适逢一年一度纪念 佛陀出生、成道与涅槃的卫塞节，因此各地禅林均热烈举办卫塞节庆祝活动，从各地捎来的卫塞节报导、法友感言，读友不难感受到这一群佛弟子们对 佛陀慈悲度众的感戴。【正法新闻】报导护僧护教的团体—中华原始佛教会一年一度的会员大会；正如中道僧团导师 随佛尊者所说：「托钵游化，说法度众是出家人的本份。」这由【正法新闻】与【特别报导】中可以看到僧团弘法足迹遍及台湾大学、高雄十方法界基金会、台中禅林、马来西亚各处可见一斑。

本期【梅花映月】专栏，主笔月澄写出了一个人人都曾面对的情境—「比」，读友可知「比较」是你我共同的人生经历，只有阿罗汉才能去除胜、等、劣的我慢情怀？

洛杉矶、新加坡的法友对学习佛法的感言，亦再再流露出 佛陀教法在他们的受用。



佛陀的佛法与众生的佛教 (二) 佛陀的佛法

Ven. Bhikkhu Vūpasama 隨佛法師 宣講

诸位法师、大德：

今天我来向诸位介绍『佛陀的佛法』！

我们所说的 佛陀，就是二千四百多年前，在印度菩提迦耶成就无上正觉的悉达多。

后世人称 释迦牟尼、佛陀、世尊！

释迦牟尼佛开演的佛法，主要的内容是什么呢？

今天在这里要跟大家介绍的，是根据目前佛教界流传的最古老经典的内容，来介绍 佛陀的佛法。这个经典就是「第一次经典结集」的时候，集成的经说内容。它的内容是什么呢？它的内容就是目前汉传大藏经《杂阿含经》（原来正确的名称是《相应阿含》）里面的『因缘』、『食』、『圣谛』、『界』、『五阴』、『六处』、『道品』等七事修多罗，也就是七事相应教。

当然这个对许多观众朋友来讲，可能太过艰深，太过深涩。因为这个探究是过去近二百多年来，从西方到东方、从日本到中国（大陆）、台湾，经由佛教界的学者，包含佛教的经学家、史学家、语言学家、古文物及艺术学家的共同研究所成，探寻到在目前佛

教流传的广大、众多的典籍里面，「第一次经典结集」的法教，就是前面提到的汉译《杂阿含经》当中『因缘相应』、『食相应』、『界相应』、『圣谛相应』、『五阴相应』、『六处相应』及『四念住等道品相应』等七事相应，而《杂阿含经》是属于经师的传承，也就是阿难系的传承。另外优婆离系的传承，则是在目前南传铜牒部佛教传承的巴利《相应部》里面，也同样的『因缘相应』、『食相应』（『食相应』在南传被收在『因缘相应』里面）、『界相应』、『圣谛相应』、『蕴相应』、『六处相应』及『道品相应』（也就是《大圣道篇》）。这是经师的传承及律师的传承，也就是阿难系跟优波离系僧团的共同传承。从这共同的传承里，探究、确定了二千多年前 佛陀在世的教说，也就是依据「第一次经典结集」集成的经法，了解 佛陀教授的佛法到底是什么？

今天依据这个内容，向大家介绍、说明 佛陀教授的佛法。根据 佛陀教说的内容，主要是因缘法及四圣谛三转、十二行。因缘法是世尊正觉的根本，根据大正藏《杂阿含经》296 经、南传《相应部》『因缘相应』第 20 经，讲到 佛陀见「十二因缘法」而成就正觉。诸位朋友可能听过一段传说的故事，故事说 佛陀

在菩提树下夜睹明星成就正觉。当然夜睹明星成就正觉，是比较浅相，是一种纯意境上的描写。这或许是因为佛法太深了，一般人实在听不懂，所以古人就用夜睹明星的意境描写方式，一语带过。实际上来说，察看山川大地、花鸟虫鱼、日月星辰，或许可以对人生及生命有所「感触、感念」，进一步的若有所知、有所发现，也是俗话说的「开窍了」，但怎么可能会成就正觉呢？在经典上 佛陀自说，他是见十二因缘法而成就正觉。

在许多朋友来说，对这十二因缘法一定是相当的陌生。简单的来说，十二因缘法讲的就是生死轮回，也就是生死的缘由到底是如何？正确的说，是指明痛苦是如何缘于惑、爱、苦的机转而发生？了解「苦」的缘由，才能解决痛苦。这就像医生治病一样，到了医院里，我们得请医生诊断病的原因，才能针对病因来治病，而治病的方法就是「消除病因」，病因消除后，病才能好。

佛陀要灭除生命的痛苦，当然第一步也是要明见苦的缘由，而明见生命痛苦的缘由是怎么发生，就是明见因缘法，这就是正觉的第一步。当明见生死轮回怎么发生，依此成就正觉，见因缘法成就正觉，就是得明、断无明。许多读佛学院或研究所的学人，这些研究佛法的人应当都知道，佛门里有一句话：见因缘法，是名见法，而见法者，即见 佛陀。在各部派传诵的戒经中，多可见到这一说法。如汉译大藏经有一本戒经叫做《毗尼母经》，这个《毗尼母经》对一般的佛弟子来说，可能连听都没听过。根据研究，《毗尼母经》有相当高的可能是出自古阿难系的正传，雪山部传的戒经。阿难系是属于经师的传承，我们都知道阿难侍佛，从 佛陀五十五岁开始，阿难在旁边做侍者，一直到 佛陀八十岁入灭，共侍佛二十五年。因此僧团称阿难是多闻第一，当阿难参加「第一次经典结集」，代表僧团作为「结集经法的召集人」以后，阿难的弟子们就以传承经法的正统自居。日后，阿难系僧团即号称是经师的传承，又在佛灭后约 250 年阿难

系僧团分裂，分裂为传统重经法的雪山部，以及改为重论（宗仰迦旃延尼子著作之《发智论》）的说一切有部，而原本经师传承的雪山部所传的戒经，很可能就是《毗尼母经》。在《毗尼母经》的内容中，提到佛陀亲口说：

「若见十二因缘法，是名见法，若见法者，是名见我。」

见因缘法就是见我，而「我」就是 佛陀的自说，所以「见因缘法就是见佛」。简单的说，有很多佛弟子很欢喜念佛，念佛的人都强调要成就念佛三昧，或者实相念佛，实则上实相念佛就是见因缘法，也就是实相念佛的意思，因为实相念佛就是见佛的实相。佛陀怎么说见佛的实相呢？不是以色见佛，以声、香、味、触、法见佛，是以法来见佛。是以甚么法来见 佛陀呢？佛陀说：「见十二因缘法。」

在「第一经典结集」的经说里，佛陀也讲本身是见因缘法而成就正觉，并且在许多的经篇里也是说到，过去诸佛是依见「十二因缘法」而成就正觉。所以佛法的正觉核心，就是「十二因缘法」，而因缘法的内容说的就是「生死轮回如何起」、「惑、爱、苦的发生机转」。当人们明见了生死轮回如何起以后，才会明白在生死轮回里，不管是眼、耳、鼻、舌、身、意，或者所谓色、受、想、行、识，或者一般人说的身心、快乐、痛苦，或者任何的知见，无非是「在因缘中」发生的现实。而这个现实呢！既是依因缘而发生，也会依因缘的转变而转变，依因缘的灭尽而灭尽。所以生命的痛苦及快乐，甚至生命本身，实质上只是「因缘发生的过程」，也就是它是一种「历程」，而不是一种「不变的存在」。我再说一遍：从因缘来认识生命，不管是喜、乐、忧、苦或生命本身，都不是固定不变的存在，而是「缘生，是在影响中发生，也是在因缘的影响中改变的一个历程」而已！

因此，我们说缘生法则无常，并且缘生是迁流不息，这是不能拒绝、不能掌握、不能主宰，也无法拒

绝，所以又称为「苦」，意思是具有「逼迫性」的苦。既然现实是在影响中发生，又因为因缘的影响而改变，所以可以了知缘生法则无法永久（无常，断我见）、无能自由作主（无我，断我见）、无法拥有及被拥有（无我所，断我所取）。

根据 佛陀教说的核心教法——因缘法、缘生法来看，佛陀是以明见因缘法，来认识、了解生命就是因缘机转中的历程，是缘生法，缘生故无常、苦、非我、非我所有。当有了因缘法、缘生法的正觉，才可以远离生命是常，生命是乐，生命是我，或者为我所有的妄见。当远离这些迷惑及妄见以后，已经正觉的人就会明白：如果不知生命即是因缘中的缘生法，就会因为迷惑、妄见，而产生无谓的贪求，这无谓的贪求，包括了追求长生不死、追求有乐无苦、追求能够尊胜作主，甚至可以为我拥有。但是这些希求都是不合乎缘生的现实，完全是和现实世界格格不入。

因此，在迷惑下所产生的希求，希求会不合实际的现实，而脱节现实的希求，是绝对不可能实现。实际上不可能实现的希求，在迷惑的众生是不知、又盼望，所以才会有无尽的苦恼。迷惑的众生在苦难当中，不能了解无尽的苦恼如何发生，总是认为是自己的努力不够，或者是外在的环境阻碍了希求的实现，误以为实现希求的障碍是来自外在的阻碍，就会和外在环境起了对立。所以众生之间就会互相争斗，或是和环境争，或者自己对自己起纷争、懊恼，许多的瞋恨在当中，罪恶也就会形成。因为迷惑而有无谓的贪求，无谓的贪求不可能实现，就会产生瞋恨及痛苦，所谓：因痴生贪、因贪生瞋及苦。

当如实知身心如何起的因缘法，明见生命是缘生，就能够远离生命是常、生命有乐无苦、生命是可以主宰、为我所有的妄见。如此，不合实际的妄求就能够远离。若能够远离，就能够明白远离迷惑，远离不可能实现的希求，就能远离希求不得而产生的瞋恨及痛苦，才能达成诸苦的灭尽，彻底的止息无明、贪欲、瞋恚所造成的苦。当明白生死轮回的痛苦、众

生的痛苦如何灭，就会看到如何灭的方法了。

简单来说，从十二因缘观中，看到因为迷惑及贪爱，而有种种瞋恨、痛苦，也看到迷惑的断除，才能远离不合现实的欲求，这种贪求能够远离，欲求不得的瞋怨就能远离，而欲求无法实现的痛苦也能远离了。如实知苦如何生起，就能明白苦如何灭。当明白苦如何灭，就能明白：先依据「诸法因缘生，缘生则无常、苦、非我我所」的正觉，再依此正觉而能离贪、断爱，因离贪则能远离瞋怨，远离生命的忧苦。依据「苦如何灭」的智见，进一步的明白「苦灭的正道」，就是对缘生法离贪、断爱，正是灭苦的正道。

看到生命是缘生，缘生则无常、苦，了解「苦」是因无明及贪爱而起，断无明、贪爱，则有苦的灭尽，对缘生法离贪、断爱即是灭苦正道，这就是 佛陀宣说「苦、集、灭、道」的四圣谛。根据《杂阿含》296,287 经及南传《相应部》『因缘相应』第 20,65 经的共同教诲，佛陀的正觉就是如此。

佛陀先成就四圣谛初转、四行的正觉后，已经明确的看到灭苦的正道。接着，了知五受阴缘生是苦，是苦应当断；了解无明、贪爱是苦的缘由，应当断；断除无明、贪爱能达苦灭，应当证；离贪、断爱是灭苦的正道，应当修。如是，住于集法与灭法的正念，起当于缘生法（五受阴）依远离、依无欲、依灭、向于舍，在六触入处精勤的行离贪、断爱的八正道。在眼、耳、鼻、舌、身、意等六触入处，如实知每一触入处的五受阴的因缘法、缘生法，在六触入处住于明与正见，离迷惑、妄见，精进远离贪爱，远离种种贪爱的系缚，正向苦的灭尽，这就是四圣谛第二转、四行的修证。

当已如实知苦已经断除了，无明跟贪爱已经出离了，断尽无明、贪爱的解脱已经证得了，断除贪爱的八正道已修证完成，就是「四圣谛」第三转、四行的修证。断除痴、贪、瞋后，才能成就「慈、悲、喜、舍」，而解脱于苦即是成就阿耨多罗三藐三菩提。

「四圣谛」有三转，见因缘法、悟八正道是第一转，精进修离贪之八正道是第二转，贪爱断尽达成苦灭是第三转，所以四圣谛有三转、十二行。四圣谛三转、十二行的修证，就是 佛陀修证正觉、离贪、解脱、成就阿耨多罗三藐三菩提的修证次第及方法。

佛陀教法的究竟在「四圣谛」，「四圣谛」包含因缘法、八正道。又 佛陀依七菩提支的禅法，次第的修证成就四圣谛三转、十二行，而正觉、离贪、「慈、悲、喜、舍」、解脱、阿耨多罗三藐三菩提的现证，都是依据四圣谛三转、十二行的次第而起。这是根据汉译《杂阿含》727,379,743 经、南传巴利圣典《相应部》『圣谛相应』第 11 经、『觉支相应』第 16,54 经的共说内容，也就是「第一次经典结集」的经说法教，来向大家介绍的佛法。

佛陀教法的内容，是以十二因缘法为核心，以见因缘法的正觉为本，断除苦为证明，引导苦难众生出离苦为大用，实践次第及方法就是「四圣谛之三转、十二行」，成就正觉、离贪、「慈、悲、喜、舍」、解脱、阿耨多罗三藐三菩提等五种证量。

诸位朋友！我们说到 佛陀的教法在人间流传，是会受到众生的影响而有所改变。这宝贵的佛法在现实人间流传，要受到不同的种族、不同的语言、不同的时代背景、不同的文化、不同的宗教信仰、不同的风俗习惯，乃至不同政治的干扰、影响。为了回应众生不同的希求，佛法在人间流传，就会发展成为多元的佛教、众生的佛教。佛法在众生界流传，基本上朝哪几个方向演变呢？

一、朝向满足无限福佑的方向发展，它就会变成「佛陀神格化」。

二、满足付出最小而收获最大的方向发展，这就会形成「修行方法功利化」。

三、满足世俗永生富足、有乐无灾，有乐无苦、尊胜无上的希求发展，这就会变成「天堂化」、「理想

化」的佛教。正觉的佛教、务实的佛教、苦灭的佛教，会改变成理想化、天堂化，脱节实际的现实人生。

四、朝向不离世俗的欲望，却可证得圣道的方向发展，这就会「庸俗化」。譬如目前藏传菩萨道里就有一派，融摄了印度「生殖力崇拜」的信仰，变成将男女淫欲作为修行的方法，把男女淫乐当作修证圣道的方法，就是世俗化的明显例子。

朝这个四个方向发展，众生的佛教就会变成神化的、功利化、庸俗化。但是 佛陀的佛法，却是和这个方向相反。佛法要在迷惑、苦难的众生界流传，迷惑众生难以承受、了解 佛陀的教法，本来就在意料当中，所以众生逐渐忘失佛法的真实内容，甚至依照自身的迷惘、欲贪，改变 佛陀教说的内容，才会形成不同时代、不同地域、不同文化底下，各种不同学派彼此相左，教说多元的佛教。我们说到多元的佛教、众生的佛教，是和圆满的佛法有落差，这应当不是众生的罪过，这是众生的痛苦！事实上这又能怪谁呢？只能多体谅、慈悲，也要能够尊重。不能因为了解真实的佛法，而排斥性的谴责、贬斥多元的、众生的佛教。

现实人间的佛教，已经过二千多年的流传，目前形成了南传部派佛教、汉传菩萨道、藏传菩萨道。南传部派佛教是出自佛灭后 116 年，因为佛教僧团意见相左而分裂发展出来的宗派，是印度十八个部派当中的一派。汉传菩萨道是从部派佛教当中大众系一说部的思想加以演变，逐渐的演变成自称是（大乘）的新菩萨道。后来，「（大乘）菩萨道」传来汉地，融会了汉地的文化、风俗、宗教信仰，才形成了老庄化的汉传菩萨道。七世纪时印度的「（大乘）菩萨道」，逐渐受到回教及印度教的影响，形成了秘密菩萨道，秘密的菩萨道辗转传入西藏，揉杂了西藏本地先民的泛灵信仰，才形成现在的藏传菩萨道。在现实的佛教生态下，除了尊重这三个不同时期及背景发展出来的「众生之佛教」以外，佛弟子还是要仰归 佛陀真实的教法，传承佛法、利泽世间。这才是我们需要重视的所在，谢谢大家！

於五陰愛喜者 則於苦愛喜

節錄自 隨佛法師之《相應菩提道次第》
第四章 「老病死」之緣由與滅盡 第二節 明、無明
第二品 如實知集、味、患、離之次第
第四目 如實知「苦患」：貪愛五蘊，則繫縛於苦

1-4-2-2.4.4 若於五蘊住味觀者生愛喜，則於苦生愛喜，此為苦蘊之集；於五蘊住患觀者，則愛滅，此為苦蘊之滅。

SĀ7 大正藏《雜阿含》7經；S22.29《相應部》蘊相應 29經

如是我聞：一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時、世尊告諸比丘：「於色愛喜者，則於苦愛喜；於苦愛喜者，則於苦不得解脫。如是受、想、行、識愛喜者，則愛喜苦；愛喜苦者，則於苦不得解脫。諸比丘！于色不愛喜者，則不喜于苦；不喜于苦者，則于苦得解脫。如是受、想、行、識不愛喜者，則不喜于苦；不喜于苦者，則于苦得解脫」。

時諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。



SĀ7 大正藏《雜阿含》7經

台灣 編輯組

我曾经亲耳听 佛陀这么说的：有段时间，佛陀住在舍卫国祇树给孤独园。

当时，佛陀对在比丘开示：「对于色产生喜爱，则是对苦产生喜爱；若对苦喜爱，则不可能解脱于苦。同样的，对于感受，忆想，决断和觉知产生喜爱，则是对苦产生喜爱；若对苦喜爱，则不可能解脱于苦。」

各位比丘！对于色不喜爱，则是对苦不喜爱；若对苦不喜爱，则能解脱于苦。同样的，对于感受，忆想，决断和觉知不喜爱，则是对苦不喜爱；若对苦不喜爱，则能解脱于苦。

此时，比丘们听闻 佛陀的教导，恭敬欢喜的依法修行。

古老經說 讀後感言

台灣 法源

大正藏《雜阿含》7 經讀後感言

这篇经文，自己在很早以前看到时，还很难体会佛陀为什么这么说。为什么对色喜爱，就是对苦喜爱？难道喜欢某个东西就是喜欢苦？

经过大师父教导因缘观之后，亲自观察身心和物质实况，发现我所喜爱的并不是某个东西，而是感官和某个东西正在相互影响的情况下所产生的感觉。而且这些感觉在发生的同时，感官接触东西受影响而改变，某个喜爱的东西也因接触感官受影响而改变。严格的说，就是想得到的那个东西根本不可能被得到，改变之后就不可能和原本一模一样。同样的，心理性的感受、记忆、想法、意志的决断，都是在影响中呈现，也同时在影响中改变。

而喜爱，就是错将曾经历、相似的感官经验，当成相同的感官经验，并希望能再经验一次的期待，甚至是期盼能保有正在经验中的感觉。这无非是在追逐根本不可能发生的事，虽然心理以为这会发生，而将感官和相似于印象中所喜爱之事物，一直纠结在一起的结。

如此一来，只能一直经历想得到、想保有，却一直得不到、保持不了的焦虑、心里空虚感和饥渴。这就是不断的渴求，不断的努力，却又不断的失望、不断的辛劳的过程，。

佛陀发现了：对事物、心理性的感受、记忆、想法、意志的决断和感官觉知，只要不去喜爱和期待，则不会一直纠结于想象之中，不会追逐根本不可能发生的事，从而不必历经失望和心理的辛劳疲惫，如此则不苦。

许多人看到这里，可能会觉得 佛陀看到的现实好

消极、好没动力和意义，有此想法肯定对现实只看了一半。因为 佛陀说要精进，是依于现实而精进，正因为了解现实无法暂存和保有，所以明白不能对其保有幻想和期待，同时也明白只要在当前努力，就会发生影响造成改变。大师父曾教导我们无法暂存和保有的另一个层面的意思，就是当前时时刻刻都是全新的，事事物物是新的局面，心理情感是新的、觉知是新的，总的说整个自己和环境都是新的，这才是现实的另一面相。故除了不喜爱、不爱乐来避免无谓的苦；同时也努力地改变当前，做现在应该作的事，改变和解决现在生活现况的问题，随时面对全新的挑战。这样的人生态度丰富而有趣，不会纠结而僵死在想象之中。

想象、期待和喜爱，是僵化于过去的经验，反而是死板而消极的，只会不合于现实而痛苦；看清因缘真相，不贪着喜爱于过去的经验，精进于当前，才是勇健的人生态度，才能真正的离苦。这才是 佛陀要教导我们成功的人生态度。



探究南傳佛教傳統習慣的「淨人」

隨佛法師 Bhikkhu Vūpasama 著
接續《正法之光》雜誌第二十期 p.26~p.30

近二十年来，华人佛教社群的新发展路线，除了回归「佛陀原说」的原始佛教以外，南传铜鑼部佛教的学习风气，也是日渐的开展。不论是「佛陀原说」的原始佛教，或者是佛灭后百余年再演变发展出来的部派佛教，也就是目前尚传于世间的南传铜鑼部佛教，都是归属奉行、仰敬四圣谛的「四圣谛佛教」。原始佛教与南传佛教的差异，主要是在信仰及教法上有所差异。

原始佛教是忠实于「第一次结集」集成的「佛陀原说」及「律戒」，「依经依律」的传承佛陀的教导。南传佛教则属于部派佛教的系统，是分别说部的支派，虽然信仰及教法的主张，还是肯定传统的《律藏》Vinaya-Piṭaka，信守「第二次结集」集成的《相应部》Saṃyutta-Nikāya（汉译《相应阿含》）、《中部》Majjhima-Nikāya（汉译《中阿含》）、《长部》Dīgha-Nikāya（汉译《长阿含》）、《增支部》Aṅguttara-Nikāya（汉译《增一阿含》）等四部圣典。但是在四部圣典的内容中，又有含摄「自部部义」的新经说被置入其中，也另有自部編集传诵的《小部》Khuddaka-Nikāya。除此以外，两者最大的差别，是南传铜鑼部佛教的修行指导方法，相当的信受后世学派学人編集撰写的「阿毗达磨论」，部派佛教的不同学派部系是各有自部的「阿毗达磨论」，彼此之间的「论义」是大不相同。因此，奉行「佛陀原说」、「律戒」，采行「依经依律」为准则的原始佛教，是不同于学习部派学人思想，采取「学经、学律，又依论」的南传铜鑼部佛教。

目前华人佛教社会中，宣扬、奉行原始佛教的修行学众，主要就是中道僧团及其引导的原始佛教会 Original Buddhism Society，其余的南传佛教团体，虽

然宣称是原始佛教，实际上还是信奉南传铜鑼部佛教。除此以外，宣扬、奉行原始佛教的中道僧团，僧众对于「不受取金钱戒」是严格的奉守，所以对于南传部派佛教传统所采行的「受托钱财为僧伽采办需要的净人」，中道僧团是不予采用。

然而，诸多南传佛教的僧俗二众，针对中道僧团不采用南传部派佛教传统「净人」的作法，大多抱持不以为然、排斥、反对的态度，甚至是口诛笔伐，毫不客气的大加挞伐。例如某些南传佛教居士，因为嫌恶中道僧团「不食鱼、肉」，甚至用罗织「毁谤僧众受取金钱」的「莫须有」过失，公开的贬谪、诋毁这是违犯「无凭据毁谤僧众」的僧残罪，宣称任何佛弟子都不应和中道僧团接触、往来。

这些误解及偏差心态，实是由来已久，因为个人一向是念其「出自护教心绪的冲动行为」而不予回应。但是，中道僧团的善意及宽容，毕竟不能变成「默认指责，姑息谤僧，纵容毁僧」的不当沉默。因此，为了避免教内僧俗对中道僧团产生不必要的误解，避免因误解而形成莫名的瞋怨、嫌恶心绪，避免再由瞋怨、嫌恶的心绪发展为「谤僧、毁僧、害僧、坏僧」的行为，实有必要针对中道僧团不用南传传统「净人」的作法，作出释疑、息诤的说明。如此，许多误解及偏差的言行，才不会误导了社会大众，不会害了佛教，这些冲动的南传学人才不会害己误人。

一、律戒规范的「净人」

1-1. 南传传统习惯的「净人」

南传佛教说到的「净人」，大多是指巴利语 kappiyakāraka。这一词语是由 kappiya + kāraka 两个字组成，kappiya 为形容词，意思是「适合的、妥当



的」，kāraṇa 是名词，意思是「促使得以妥当的人」。kappiya + kāraṇa 的意思就是「适合辅助某事或某人使其能够妥当的人」。此一词语运用在相关佛教僧人的生活中，也就引申为「一个适合辅助僧人得以如法如律的处理生活事务的人」，这也就是目前南传佛教「净人」的意思，但在现在实际的操作上，也包括「受托管理信士布施作为办理供养僧人生活日用的钱财，并且代为采办僧伽需要的服务人」。

1-2. 南传「净人」的引用依据

目前南传佛教在供养僧人的处理上，有着「受托钱财为僧伽采办需要的净人」的传统，一般作为此一作法律戒条文根据，是引用南传《铜鑊律》比丘律中，三十条尼萨耆波逸提 Nissaggiya Pācittiya¹（舍堕法）的第十条戒文，作为僧人可许让某人作为「受托钱财为僧伽采办需要之净人」的依据。《舍堕法》第十条的戒文如下²：

如果国王（rājan）、大臣（rājabhogga）、婆罗门（brāhmaṇa）、居士（gahapati）派遣使者（dūta）送「衣料的资金」去给比丘，对他（使者）说：「你用衣料的资金购买衣料以后，送衣料去给某某比丘」。

假使那一位使者往诣该比丘，说：「尊者！这衣料的资金，我特别为大德带来了，请大德收取衣料的资金。」这位比丘宜告诉（vacanīyo）使者：「朋友！我不接受衣资，但在恰当的时候接受清净的衣料。」

倘若这位使者有问比丘：「大德有任何净人（veyyāvaccakara）吗？」比丘们！需要衣料的比丘就可以指出（niddisitaḥḥ）适合的园役（ārāmika）或优婆塞（upāsaka），说到：「朋友！这是比丘们的净人。」

假使这位使者指导那位净人以后，回到比丘那里报告说：「尊者！我已经指导大德指示的那位净人了，请大德在适当的时候去，他就会送衣料给你。」比丘们！需要衣料的比丘前往以后，可以敦促（codetaḥḥ）净人两、三次，提醒（sāreḥḥ）他说：「朋友！我需要衣料。」

当净人被敦促两、三次以后，如果带来衣料，这样子就好。假使没有带来，那位比丘为了衣料，可以默立（thāḥḥ）四次、五次，最多六次。

为了衣料而默立四次、五次，最多六次后，若带来衣料，这样子就好。假使还没有带来，而当比丘努力次数超过，才带来衣料时，若比丘接受了该物品，就是违犯了舍堕（nissaggiya），必需忏悔（pācittiya）过失。

假使没有带来衣料，比丘必须亲自去（gantabbam）或派遣（pāhetābbo）使者去施主那里，说：「大德！您们为了比丘送来的衣资，并没有提供比丘任何好处。请大德受用自己的净资，不要失去自己的资金。」

关于这一条戒文的解说及阐释，在南传佛教的圈中，一直不乏说明及解释，解说者也非常多。但是绝大多数的解说者，都是将解说的重点放在「只要僧人不接触钱、不谈到钱、不明白指示钱的交付，不涉及钱财的交易、买卖、管理，不提及要受托者去买，不强求受托者提供服务」，认为只要如此，就是「如法如律的未受取、不捉持金钱」，也是「如法如律的受用净人的服务」。

1-3. 『舍堕法』第十条戒文的原义及不当引用

然而，关于《铜鑊律》『舍堕法』第十条戒的原义，是规范僧人「不可向保管衣资的侍者索求衣料太急」，否则就必需「舍弃」受托者送来的「衣料」，再针对不当的作法发露「忏悔」，如此犯过的僧人才能「避免堕向生死轮回的苦恼」，得以安稳的朝向解脱、证菩提。

如果是确当引用『舍堕法』第十条戒文作为解说依据，就绝对不是藉由这条戒文，作为合理化：「只要僧人不接触钱、不谈到钱、不明白指示钱的交付，不涉及钱财的交易、买卖、管理，不提及要受托者去买，不强求受托者提供服务」，僧人及信士就可以让某位适当的人（净人）担任「受托管理信士布施作为办理供养僧人生活日用的钱财，并且代为采办僧伽需要的服务人」，并且是让这类「净人」担任「纳受、管理四事供养资金」的工作。

譬如南传佛教传统习惯的「净人」，巴利语是 kappiyakāraṇa，但是在出家戒文当中，提到「使者有问比丘：大德有任何净人（veyyāvaccakara）吗？」戒文用



的却是 *veyyāvaccakara* 一词，而 *veyyāvaccakara* 指的是「僧院的执事人」。在佛陀住世的时代，佛陀允许僧人接受的「服务人」，原本是由俗世护法布施予僧人的仆役，工作是「担任处理僧院杂役事务的守园人」（见南传《铜鍱律》『大品』『药犍度』首诵第十五分）。所以在律戒的原文是用 *veyyāvaccakara* 一词，清楚表示「服务人」的工作性质，就是处理僧院杂役事务的「执事人」或「仆役人」。在上面引证的戒文中，也是提到：「需要衣料的比丘就可以指出适合的园役（*ārāmika*）或优婆塞（*upāsaka*），说到：朋友！这是比丘们的净人。」说出可以作为受托者的园役（*ārāmika*），就是「担任处理僧院杂役事务的守园人」。目前南传佛教传统习惯采用的「净人 *kappiyakāraka*」，服务的性质已经不同于僧院执事人 *veyyāvaccakara*。

目前南传佛教习惯的「净人」，除了担任杂役事务以外，主要是指「受信士托付钱财为僧伽采办四事需要的人」。早已不是依据戒文用词的原义，纯粹只是「担任处理僧院杂役事务来服务僧人」的「执事人」。

二、律戒规范的作持法

2-1.『舍堕法』第十条戒文的探究

《铜鍱律》『舍堕法』第十条的戒文中，清楚的说到俗世护法信士派遣的使者，向比丘转达护法信士供养的意思时，表达的用语不是只提到「买办衣料的资金」而已！最重要的是「清楚的表明护法信士是要供养衣料给僧人」。因此，作为信士供养对象的比丘，才能「依法依律」的对使者明确表达「不接受衣料资金，但在恰当的时候接受清净的衣料」。如下：

为了特定的比丘，如果国王（*rājan*）、大臣（*rājabhogga*）、婆罗门（*brāhmaṇa*）、居士（*gahapati*）派遣使者（*dūta*）送「衣料的资金」去给比丘，对他（使者）说：「你用衣料的资金购买衣料以后，送衣料去给某某比丘」。

假使那一位使者往诣该比丘，说：「尊者！这衣料的资金，我特别为大德带来了，请大德收取衣料的资金。」这位比丘宜告诉（*vacanīyo*）使者：「朋友！我不接受衣料的资金，但在恰当的时候接受清净的衣料。」

关于僧人处置金钱的立场，根据《铜鍱律》『舍

堕法』第十八、十九条戒文的规定，佛教僧人是「不可接受金银（钱财），不可买卖金银（钱财）」在『舍堕法』第十条的戒文中，护法信士派遣使者处理向僧人「供养衣料」的事务，并不是要「供养金钱」予僧人，这在信士交办给使者时已清楚说明了。当使者向比丘转达信士的供养意思时，虽然不当的提到要将「衣料资金」交与僧人，但是此时比丘是「依法依律」的向转达意思有些许误差的使者，明确表达「不接受衣料资金」及「在恰当的时候接受清净的衣料」的立场。

『舍堕法』第十条戒文，清楚的说明护法信士的原意是「供养衣料」，绝不是「供养金钱」，而作为信士布施对象的比丘，也是明确的表达「不接受衣料资金」及「在恰当的时候接受清净的衣料」。因此，「供养衣料资金」绝不是护法信士的原意及应有的作法，并且比丘（僧人）是「不可接受金银（钱财）」，只有在四物资确实有需要且不足的时候，才可以接受四物资的布施。例如：南传铜鍱部同系（分别说系）的化地部《五分律》³在「十事非律论争」的记载中提到：

「佛泥洹後百歲，毘舍離諸跋耆比丘始起十非法。一鹽姜合共宿淨、二兩指抄食食淨、三復坐食淨、四越聚落食淨、五酥油蜜石蜜和酪淨、六飲閣樓伽酒淨、七作坐具隨意大小淨、八習先所習淨、九求听淨、十受畜金銀錢淨。彼諸比丘常以月八日、十四日、十五日，盛滿鉢水，集坐多人眾處，持鉢著前以為吉祥，要人求施。時諸白衣男女大小經過前者，便指鉢水言：此中吉祥，可與衣、鉢、革屣、藥直。有欲與者與之，不欲與者便訛呵言：沙門釋子不應受畜金銀及錢。設人自與（尚）不應眼視，而今云何作此求施？」

时长老耶舍迦兰陀子，在彼猕猴水边重阁讲堂，语诸比丘言：汝莫作此求施，我亲从佛闻，若有非法求施、施非法求，二俱得罪。语诸比丘已，复语诸白衣男女大小，汝等莫作此施，我亲从佛闻，若非法求施、施非法求，二俱得罪。彼诸比丘得金银钱已，语耶舍言：大德可受此分。答言：我不受非法求得施分。复语言：若不自受可以施僧。答言：我既不受，云何施僧？」

《五分律》说：「若有非法求施、施非法求，二



俱得罪」。当知信士不得施金钱予僧人，僧人既不可求施金钱，也不可受取金钱。如果使者已经清楚表达了信士是要「供养衣料」，比丘才能针对「供养衣料」的护持，「依经依律」的审视、决断「当时是否缺乏衣料，接受衣料是否如法如律」，才能真正的「在恰当的时候接受清净的衣料」。依戒文所说如下：

倘若这位使者有问比丘：「大德有任何净人（veyyāvaccakara）吗？」比丘们！需要衣料的比丘就可以指出（niddisatabbo）适合的园役（ārāmika）或优婆塞（upāsaka），说到：「朋友！这是比丘们的净人。」

假使这位使者指导那位净人以后，回到比丘那里报告说：「尊者！我已经指导大德指示的那位净人了，请大德在适当的时候去，他就会送衣料给你。」比丘们！需要衣料的比丘前往以后，可以敦促（codetabbo）净人两、三次，提醒（sāretabbo）他说：「朋友！我需要衣料。」

2-2. 甚么才是适时、适量及清净的受施？

《铜鍱律》『舍墮法』第十条提到「在恰当的时候接受清净的衣料」，但是甚么时候才是僧人受施的「恰当时候」？甚么样的衣料（、饮食、卧具、医药），才算是「清净的衣料（、饮食、卧具、医药）」呢？

依照出家律戒的规定，佛教僧人收受的供养，只能限于现前生活必要的「饮食、衣服、卧具、医药」。除此以外，不得接受金银（钱财）、珠宝装饰、香、花、歌舞伎乐的供养。虽然僧人可以接受饮食、衣服、卧具、医药的布施供养，但是在供养物资的数量、大小和品质上，也是不许受取超过现前需要的数量，也不许受用过太及骄奢浪费的资具，即使因为过多而暂时存放的物资，也是不许存放超过七天（药）、十天（额外的布）或一个月（为补足需要的布）。

例如：《铜鍱律》『舍墮法』第一条「非时超过十天存放额外的布」；第三条「非时超过一个月存放额外的布」；第七条「接受非亲戚在家人的过多布料」；第十二条「作纯黑羊毛的毯子（因昂贵骄奢）」；第十四条「六年内作新毯子」；第十五条「新坐垫不加旧坐垫的布」；第二十一条「存放额外的钵超过十天」；第二十二、二十三条「以未满足五处（五处补缀）的钵换新钵」；第二十三

条「病比丘的药物储存超过七天」。

从这些律戒的规定中，可以清楚、明确的知道僧人是「不可接受超过于生活必要以外的多余供养，也不可收受骄奢昂贵的布施，更不可受取金银（钱财）」，律戒的意思是「必需少欲知足的生活」。虽然『舍墮法』第一、三、七条说的是针对「作衣的布料」，但是「远离不当过多的欲求」才是戒文的真正意思。因此，引申为「不可收受、积蓄超过当前必要的多余供养」，僧律禁止收受的供养，不是只有过多的布料而已！也同样不许接受过多的饮食、卧具、医药或钵等布施。

『舍墮法』第十条戒文说的是，比丘面对使者已经清楚、明确的说明「护法信士是要供养衣料给僧人」，才能够在「已清楚知道护法信士准备供养的物资类别（饮食、衣服、卧具、医药）」的情况下，向使者明确表达「不接受衣料资金，但在恰当的时候接受清净的衣料」。因为比丘必需先明确知道「护法信士准备供养的物资类别（饮食、衣服、卧具、医药）」，才能够依据当时自身的实际情况，如法如律的判断、抉择是否可以接受「护法信士已经表明要供养的物资」？

反之，如果比丘无法明确的知道「护法信士准备供养的物资类别（饮食、衣服、卧具、医药）」，必定无法依据当时自身的实际情况，如法如律的判断、抉择：是否可以接受「护法信士供养的物资」？若无法确知「护法信士准备供养的物资类别（饮食、衣服、卧具、医药）」是甚么？比丘就无法「在恰当的时候接受清净的衣料（、饮食、卧具、医药）等物资供养」。

2-3. 南传部派佛教传统的习惯作法

目前南传佛教处理「金钱供养」的传统作法是：

- 一、护法居士先向僧人表达「供养四事（饮食、衣服、卧具、医药）」或「提供服务」的意愿。
- 二、在表达「供养四事（饮食、衣服、卧具、医药）」或「提供服务」的过程当中，僧俗都不可谈及金钱。但是通常是「没有确定供养物资的类别是甚么」，或者只是含糊的表达「供养」或「服务」。这一点不同于『舍墮法』第十条戒文举的

例子是明确说到「施者是要使者**送衣料去给某某比丘**」、「使者提到**衣料**的资金」，这都可以让僧人知道「施者要布施的是衣料」，在戒律原文中是「确定供养物资的类别」。

- 三、当僧人从信士处得知「供养」或「供养四事（饮食、衣服、卧具、医药）的意愿」后，僧人既没有「如法如律」的审查、判择「目前自己受用的饮食、衣服、卧具、医药等物资是否已经不足？」，也没有依据目前受用四事的实况，「依法依律」的向护法信士表达「可、否接受四事物资的供养」。
- 四、在僧人没有「如法如律」的审查、判择「目前受用的四事物资是否已经不足？」，也没有「依法依律」的向护法信士表达「可、否接受四事物资供养」的情况下，僧人即同意或默许护法信士可以将「四事（饮食、衣服、卧具、医药）物资的采办资财」，托付予服务僧人的「净人 kappiyakāraka」。
- 五、护法信士将「四事（饮食、衣服、卧具、医药）物资采办资财」，托付予服务僧人的「净人 kappiyakāraka」，请「净人」受托代替信士买办供养僧人需要的四事物资。
- 六、服务僧人的「净人 kappiyakāraka」，持续、不断的承接这种护持及受施方式的「托付」，而受托的「四事（饮食、衣服、卧具、医药）物资的采办资财」，在资财的数量上，也是持续、不断的累积成长。
- 七、护法信士向布施对象的僧人表达：僧人可以向受托「采办四事（饮食、衣服、卧具、医药）物资资财」的「净人 kappiyakāraka」，索取需要的「四事（饮食、衣服、卧具、医药）物资」。
- 八、日后，当僧人得到护法信士的告知后，僧人就在需要「四事（饮食、衣服、卧具、医药）物资」或「服务」的时候，向受托的「净人 kappiyakāraka」索取需要的「四事（饮食、衣服、卧具、医药）物资」或「服务」。僧人在索求的过

程中，只可以谈及「需要何种物资及服务」，既不可以索求金钱，也不可以谈及金钱，更不能说出要受托者「拿钱」去买办。这时「净人」就是服务僧人的仆役、采办人。

- 九、僧人向受托者索求「四事（饮食、衣服、卧具、医药）物资」的过程中，可以敦促（codetabbo）净人两、三次（只可谈及「需要何种物资及服务」），或是在受托者可以见到的情况下，默立（thātabbam）暗示四次、五次，最多六次。
- 十、如果僧人是敦促或默立暗示的语气过急、次数过多，受托者才送来受托供养的物资，也就是「向保管衣资的侍者索求衣料太急」，这是表示僧人对于供养物资的欲求过于急切了。如此一来，僧人接受送来的物资，就犯了『舍堕法』。僧人必需「舍弃（nissaggiya）」受托者送来的物资，发露「忏悔」（pācittiya），才能「避免堕向生死轮回的苦恼」。
- 十一、因为南传佛教传统的「净人 kappiyakāraka」，多是在第二、三、四、六项的不当方式下，成为「受托管理信士布施作为办理供养僧人生活日用的钱财」，并且是在受托后，依照僧人提出的物资及服务索求，代为采办僧伽需要的服务人。所以南传佛教传统的「净人 kappiyakāraka」法，已经演变成律戒规范以外的类型，这是当僧人无法从受托者处获得物资及服务时，实务上僧人是无法依照律戒戒文的作法：「比丘必须亲自去，或派遣使者去施主处，说：「大德！您们为了比丘送来的衣料资金，并没有提供比丘任何好处。请大德受用自己的净资，不要失去自己的资金。」

2-4.律戒守持法与南传传统「净人」的矛盾

当僧人未从受托者处获得物资及服务时，却无法依照律戒戒文的作法处置，真正的原因是「僧人从信士处接受过多的四事物资供养」，并且接受的时候，僧人及信士都是「无法确定供养的物资类别」，而僧人是既没有「如法如律」的审查、判择「目前自己受用的饮食、衣服、卧具、医药等物资是否已经不



足？」更没有依据目前受用四事的实况，「依法依规」的向护法信士表达「可、否接受四事物资的供养」。因此，南传的「净人」被「托付的四事物资买办资金」，不仅无法明确的认定是供养何物，并且是持续不断的累积增加，逐渐成为一笔不小的财富，远远超过僧人现前生活的实际需要。

因此，当受托的「净人」未能提供僧人需要的物资及服务时，僧人就会：因为「净人」受托的信士及资金来自十方，受托办理及服务的事项也是重复，受托金额总数又多过实际需要很多。造成僧人无法判定「受托的净人拒绝提供僧人需要的物资及服务，是违反了那一位护法信士的托付」，既然无法确定净人是违反了谁的托付，当然僧人就不知应当向那一位护法信士提醒要「受用自己的净资，不要失去自己的资金」。如此一来，僧人既无法受用资具供养，又无法依律处置的困境，当然就会成为无解的难题了。

南传部派佛教传统受施习惯的「净人法」，是将《铜鑠律》『舍堕法』第十条戒「不可向保管衣资的侍者索求衣料太急」、『舍堕法』第十八条「不可接受金银（钱财）」等两项律戒条文，自行的结合取用，另外发展出来的一套「受施文化」。

这种受施文化导致的实际情况，是不断的强调：只要僧人「不接触钱、不谈到钱、不明白指示钱的交付，不涉及钱财的交易、买卖、管理，不提及要受托者用金钱去买办物资，不强求受托者提供服务」，僧人就是「没有接受金钱」，也没有违犯『舍堕法』第十八条「不可接受金银（钱财）」的律戒。这是将『舍堕法』第十条戒「不可向保管衣资的侍者索求衣料太急」的戒文内容，加以自行转变作法以后，再作为『舍堕法』第十八条「不可接受金银（钱财）」的守持法。

如此一来，南传「净人」在运作的实务上，是既要引用『舍堕法』第十条的戒文，作为「受施」及「净人」运作方式的合理根据，却又无法确实实现『舍堕法』第十条的处理办法；又不断的强调「没有接受金钱」，却又让受托的「净人」，在被托付「四

事物资买办资金」时，无法明确的认定是要供养何物，又持续不断的受托「资金」，累积成长而远远超过护持僧人现前生活的实际需要。依持戒来说，这是造成『舍堕法』第十、十八条戒都无法如律守持的「受施文化」。

2-4-1.强调「不接受金银」却有「受施过逾」的矛盾

在采行南传传统习惯的「净人」时，如果僧人是强调：我如律的守持『舍堕法』第十八条「不可接受金银（钱财）」。

那么僧人就会在《铜鑠律》『舍堕法』第一条「非时超过十天存放额外的布」；第三条「非时超过一个月存放额外的布」；第七条「接受非亲戚在家人的过多布料」；第十二条「作纯黑羊毛的毯子（因昂贵骄奢）」；第十四条「六年内作新毯子」；第十五条「新坐垫不加旧坐垫的布」；第二十一条「存放额外的钵超过十天」；第二十二條「以未滿五鋸（五处补鋸）的钵换新钵」；第二十三条「病比丘的药物储存超过七天」等戒律上，造成守持的矛盾。

又因为向「净人」索求的「资具」，会发生不合于某些信士当时托付的意愿，造成『舍堕法』第六条「向非亲戚的在家人乞衣（或卧具、医药）」，第八条「指定非亲戚在家人送某种布料（或卧具、医药）」，第九条「指定非亲戚在家人合送某种布料（或卧具、医药）」，有守持上的疑虑及无法合理解释的问题。

2-4-2.强调「少欲知足」却有「接受金银」的矛盾

如果僧人强调没有向「净人」索求过多的四事资具，而主张：我如律的守持『舍堕法』第十条戒「不可向保管衣资的侍者索求衣料太急」，也如律守持以上提到的『舍堕法』第一、三、六、七、八、九、十二、十四、二十一、二十二、二十三条戒。自认是没有接受超过现前生活必要以外的多余供养，也没有收受骄奢昂贵的物资，过着少欲知足的生活。

那么一直担任服务僧人的「净人」，他（她）是

在僧人默许下，受信士托付管理「供养僧人的四事物资买办资金」，在受托时不仅是无法明确要买办何物，并且「买办资金」是持续不断的受托及累积成长，逐渐超过僧人现前生活的实际需要，成为一笔不小的财富。此外，当受托的「净人」未能提供僧人需要的物资及服务时，僧人不知应当向那一位护法信士提醒要「受用自己的净资，不要失去自己的资金」。这是否表示僧人在《舍堕法》第十八条「不可接受金银（钱财）」的守持上，有必要反省、检讨及改进呢？

南传部派佛教将《铜鞮律》《舍堕法》第十条戒「不可向保管衣资的侍者索求衣料太急」、《舍堕法》第十八条「不可接受金银（钱财）」等两项律戒条文，交杂结合的选择性取用，自行发展出来的「布施金钱及资具处理办法」的「净人法」，只能说是一套「向想兼顾持律清净与满足生活期待之矛盾心绪妥协的受施办法」。

三、息净止谤

将南传传统习惯的「净人」作法，说是「不可向保管衣资的侍者索求衣料太急」、「不可接受金银（钱财）」两项律戒条文，予以揉杂结合取用，而取用的准则是「向想兼顾持律清净与满足生活期待的矛盾心绪妥协」，再进一步的发展为「布施金钱及资具的处理办法」。这一种观点，对于信受南传部派佛教的教界学人来说，大多数人应当是绝对无法接受。甚至，会以为笔者是用尽方法来破坏南传佛教僧人的清净声誉，目的是为了抬高自己。相信怀抱这种愤怒情绪及猜忌想法的人，应当不会是少数。然而，笔者的心态真的是如此的庸俗吗？还是许多南传学人的信仰情感，不自觉的蒙蔽了理智呢？

佛陀教导的修行，除了先正觉四圣谛⁴以外，紧接在正觉之后的修证，就是修持「出世间八正道」，舍断「五受阴」的贪爱，通达解脱、成就三藐三菩提。因此，对于「圣、出世间八正道」⁵的修证，一、应当是「圣弟子！苦、苦思惟，集……，灭……，道、道思惟，无漏思惟相应于法……，是名正见（正志、正语、正业、正命、正方便、正念、正定），是圣、

出世间、无漏、不取、正尽苦、转向苦边」；二、阐明「修习正见，依远离，依无欲，依灭，向于舍」；乃至修正定，依远离，依无欲，依灭，向于舍」⁶。当离贪、断爱的出世间八正道，已次第的修证，成就正定后⁷，才得以断尽愚痴、贪欲、瞋恚，成就解脱、三藐三菩提，自知不受后有。

如此可知，对于「贪欲」处理，是要明见四圣谛，得明、断无明⁸，证得须陀洹（预流）以后，才能够真正的逐渐淡薄、乃至断尽不起。因此，佛教僧人出家修行后，对于信士布施的处理态度，原本就不一定能够充份落实「离欲」的修行，对于「离欲解脱戒」的守持，也不是都愿意遵守，或是真的作得到。佛制的律戒称为「学处」，不就是说明：律戒是烦恼凡夫「应当学习」的修行吗？对于凡夫发心入于僧团的多数僧人来说，在律戒的守持上，还需要多多学习，才能够渐渐持守清净，这原本就是正常的现实，何需批判及拒绝承认呢？

因此，对于多数佛教僧人还无法真正守持「不接受金银（钱财）」、「不收受过逾现前需要的四事资具」，而采用目前南传佛教传统习惯的「净人法」，世人是需要多加体谅。因为大家都是凡夫起修，必定是需要逐步的净化三业，不需要严苛看待、相互批判。然而，学人在相互体谅之余，还是必需「依经依律」看待南传传统的「净人法」，不能为了维护个人自尊及学派的面子，强行合理化「有疑义」的作法，违反经法、律戒的教导内涵。

四、中道僧团的作法

中道僧团是严格奉守「不受取、不使用、不积蓄金银（钱财）」、「不收受过逾现前需要的四事资具」，又不曾采取南传传统习惯的「净人」作法。但是充分落实《铜鞮律》《舍堕法》第十条戒「不可向保管衣资的侍者索求衣料太急」的守持法。中道僧团除了现前受施及托钵乞食于市之外，其余受施法如下：

- 一、护法居士可以先向中道僧团表达「供养四事（饮食、衣服、卧具、医药）」或「提供服务」的意愿。
- 二、在表达「供养四事（饮食、衣服、卧具、医



药)」或「提供服务」的过程当中，僧俗都不可谈及金钱。但是在护法信士的表达中，是「**必须确定准备供养物资的类别是甚么**」，也要**确定供养的数量、大小、品质是甚么**，**绝不可以含糊的表达「供养」或「服务」**。这一点完全符合『舍堕法』第十条戒文举的例子，有明确说到「施者是要使者**送衣料去给某某比丘**」，即使「使者提到衣料的资金」，**但是可以让僧人知道「施者要布施的是衣料，绝不是金钱」**，如同戒文原意是必需「确定供养物资的类别」。

三、当中道僧团的僧人从信士处，得知「供养甚么种类（饮食、衣服、卧具、医药）物资的意愿」后，必需先「如法如律」的审查、判择「目前自己受用的饮食、衣服、卧具、医药等物资，是否已经不足了？」接着，再进一步依据目前自身受用四事的实况，还有信士准备布施资具的类别、数量、大小、品质，「依法依律」的向护法信士表达「可、否接受物资的供养」。接受的类别、数量、大小、品质，既不可过逾现前所需，也不可骄奢、虚荣、浪费。

四、当中道僧团的僧人已经「如法如律」的审查、判择「目前受用的四事物资是否已经不足？」，也已经「依法依律」的向护法信士明确的表达「可、否接受四事物资供养（包括资具的类别、数量、大小、品质）」，**并且获得护法信士的同意后**，中道僧团的僧人才会在护法信士的「亲手施」下，受取资具的布施。如果护法信士是因故而无法「亲手施」，僧人会同意、默许护法信士可以将「四事（饮食、衣服、卧具、医药）物资的采办资财」，托付予适合的「服务人（没有固定的服务者）」。

五、护法信士将「供养四事（饮食、衣服、卧具、医药）物资的采办资财」，托付予适合的「服务人」，请「服务人」受托代替信士买办「僧人已确知及已如律接受的资具（确定的资具类别、数量、大小、品质）」，作为供养僧人的需要。

六、受信士托付的「服务人」，绝对不可在中道僧团僧人不知或不同意的情况下，承接「护持资具的

采办托付」，而受托的「四事（饮食、衣服、卧具、医药）物资的采办资财」，也只能合于买办「僧人已接受现前受施资具」的需要，不许不断的累积成长。

七、护法信士向已表明接受布施的僧人表达：僧人可以向受托「采办四事（饮食、衣服、卧具、医药）物资资财」的「服务人」，索取「僧人已确知及已如律接受供养的资具（确定的资具类别、数量、大小、品质）」。

八、当中道僧团的僧人得到护法信士的通知后，僧人才在适当的时候，向受托的「服务人」索取「已确定受施的资具类别、数量、大小、品质」。僧人在索取的过程中，只可以谈及「需要何种物资及服务」，既不可索求金钱、不可以谈及金钱，也不可以要求受托者改换不同的资具，更不能说出要受托者拿钱去买办。

九、僧人向受托者索求「四事（饮食、衣服、卧具、医药）物资」的过程中，可以敦促「服务人」两、三次（只可谈及「需要何种物资及服务」），或是在受托者可以见到的情况下，默立暗示四次、五次，最多六次。

十、如果僧人是敦促的语气过急，或默立暗示的次数过多，才从受托者处得到物资，也就是「向保管衣资的侍者索求衣料太急」，这是表示僧人对于供养物资的欲求过于急切了。如此一来，僧人接受送来的物资，就犯了『舍堕法』。僧人必需「舍弃（nissaggiya）」受托者送来的物资，发露「忏悔」（pācittiya），才能「避免堕向生死轮回的苦恼」。

十一、因为受信士托付才担任中道僧团僧人的「服务人」，是在第二、三、四、五、六项的确当方式下，**受托代替信士办理「护法信士及僧人都已确知，并且是已如律接受供养的资具（确定的资具类别、数量、大小、品质）」**。因此，当中道僧团僧人无法从受托者处获得「信士托付供养的物资及服务」时，中道僧团僧人即可依照律戒戒文的作法：「比丘必须亲自去，或派遣使者去施主处，说：「大德！您们为了供养比丘四事资具，将买

办资具的资金托付给服务人，并没有提供比丘任何资具。请大德受用自己的净资，不要失去自己的资金。」

此外，因为中道僧团奉守「不受取、不使用、不积蓄金银（钱财）」，不是采行目前南传佛教传统习惯的「净人法」，不会随时随地都会纳受布施及托付性质的处理，所以有些护法信士为了有护持的机会，会将护僧的意愿，事先告知僧团。如说：「师父！尊者！如果您有生活上的不足及需要，请通知弟子，让我知道。弟子愿意提供护持，尽一份力量。」在护法信士自发、主动的将护僧意愿告知僧人的情况下，中道僧团的僧人才会在现前四事资具不足时，通知这一位信士。

然而，世间是因缘生，缘生法则无常、苦、非我所。在世事难料下，信士的生活实况及护僧意愿，终究是不可预定的现实。因此，当中道僧团的僧人，通知先前已表达护僧意愿的信士时，会先向信士提醒他（她）曾表达愿意护僧的事。接着僧人会问该信士：「现在还有护僧的意愿吗？」如果信士的护僧意愿还有，僧人才会向该信士提及需要何种资具。但是关于此类资具的大小、品质、数量则不主动谈论，是先由信士自行审查意愿及能力后，信士再向僧人提出「准备供养资具的大小、品质、数量」。其余，则如上面说的次第及方法处理进行。

五、结语

虽然中道僧团的作法，不是采行目前南传佛教传统习惯的「净人法」，但是应当是「如法如律」的守持律戒，即使是「不食鱼、肉」，也是强调要尊重华人社会的善良信仰礼俗，避免无谓的讥嫌，关怀生命、减少杀生，增上华人社会对「四圣谛佛教」的了解及尊重，既不是提倡「自家家风」，也不是「提婆达多的徒众」，更不是藉此打击佛教界的同修。

在近二十年的出家生涯中，中道僧团对于采行南传传统「净人法」、「随机受施鱼、肉」的南传僧人，或是「受取金钱」的僧人，一向是尊重对待、和平往来。譬如个人对待学南传的明法比丘（已圆寂），何来任何的不敬及轻视？对待其他的南、北传法师也是如此。

个人以为「思想及律持」的差异，是多元社会及多元佛教的必然现实，只要是「不违反法律、不违约定俗成的善良风俗、道德、文化」，都应当给予应有的尊重及赞赏，这是成熟的心态与健全人格的表现。任何「维护正法或真理」的口号及行为，都不能作为歧视、贬谪、排斥、逼迫及伤害人间善行善德的借口。因为这是一种出自「无明、贪欲」的「尊胜欲」，也是一种企图依照本身信受的思想或信仰，作为批判他人或主导世界发展的准则，这是缘于「无明」而起我见、贪欲的强烈表现，也可说是一种「绝对理性」的信仰。

佛教分裂的原因，除了发生违反「经法及律戒」的事件以外，主要的问题就是佛弟子之间无法相互尊重、欣赏，只想抬高自己或自派。如何能够忠实于自己的信念，又能尊重及欣赏他人的善行、善德，不仅是多元社会底下最为重要的事，也是攸关佛教和谐及团结的大事。

注解：

- 1.巴利语 nissaggiya pācittiya，汉译为「舍堕」。Nissaggiya 意思是「舍弃」，pācittiya 意思是「弥补及偿还」。「舍堕」nissaggiya pācittiya 两字合起来的意思，是指当僧众对物资及钱财的布施，采取不当的作法，或者有不适当的受取时，就必须将相关的物资及钱财予以「舍弃」，可舍弃于僧团之外的他人，或是舍弃与其他的僧人。当已经「舍弃」该不当的物资及钱财后，必需针对不当作法真诚发露「忏悔」，如此犯过的僧人即可「避免堕向生死轮回的苦恼当中」，再次的净化三业。
- 2.见《浅谈「比丘戒舍堕」的意义与其净人角色现代的应用》黄佩如译着：参考《中华佛学研究》第9期 p.155~p.156（2005）
- 3.见《五分律》『七百集法』卷第三十：参大正藏 第22册 p.192.1-27 ~ p.193.1-4
- 4.见大正藏《杂阿含》845,846,846-2 经；南传《相应部》预流相应 28 经
- 5.见大正藏《杂阿含》785 经；《中部》（117）『大四十法经』
- 6.见大正藏《杂阿含》768 经；南传《相应部》道相应 2 经
- 7.见大正藏《杂阿含》749 经；南传《相应部》道相应 1 经
见大正藏《杂阿含》379 经；南传《相应部》圣谛相应 11 经
- 8.南传《相应部》蕴相应 126 经；见大正藏《杂阿含》256 经
南传《相应部》因缘相应 21 经
南传《相应部》预流相应 28 经；见大正藏《杂阿含》846-2,846,845 经
见大正藏《杂阿含》287 经；南传《相应部》因缘相应 65 经



隨佛尊者 閒談修行的要訣

台灣 法澄整理

2012年5月15日，隨佛尊者於中道禪院為大眾說法，說法主題是：個人修行的要訣。隨佛尊者提出了十點修行的要訣，內容大要如下：

一、不要吝嗇改变自己。

修行最大的障礙是自己。很多人學了很寶貴的佛法，於現前却常常故意不如法去做，心裡期待着明天再做；可是到了明天，仍然故意不做，心裡又期待着後天再做……，就如此一天天的蹉跎。其實只要改變你的態度，於每個現前盡力、如法的做，你修行的功力就立即提升。

二、利益大眾是美好的事，但學習佛法的目的，不是準備講給別人聽。

弘揚佛法靠的不是學問好，靠的是對生命的真誠與體悟。一個人只要時時刻刻提起正念：「我該改變什麼」，且於眼前不吝嗇的修正自己，有如此的心境和態度，講法時，方能引起生命的共鳴。

三、不依自己的喜好來選擇。

學佛就好比上醫院，在前往醫院的途中，有超級市場，有百貨公司，有各式各樣的餐飲店，這些地方都有各種吸引人的物品，很多人就在途中流連、徘徊，忘了上醫院這檔事。

如果佛法只是一種信仰，那你大可選擇自己想要相信的；但佛法是一種智慧，我們就得學會調治自己的身心。一般人總是選擇自己想要相信的，但是佛法不投我們所好，它告訴我們應該相信什麼。俗話說：「良藥苦口，忠言逆耳」，因此，如果你是想為生命找一條路，那麼就得選擇應該相信的。

四、世間不可能完美，人生一定有遺憾。要停止抱怨。

諸法因緣生，「緣生」一定受因緣的限制，是圓的就不会穩定，是方的就不会滾動，世間沒有完美之事，人生更不可能從心所欲。因此，讓自己休息，不要抱怨。抱怨之人，看不到今天，好似活在地獄；不

抱怨之人，方能看到今天，才有机会活在天堂。看透缘生法的不完美，才能从自己的期待中走出来。

五、任何已经发生的事，在生命中的意义与价值，端视现在如何做而定。

诸法因缘生，缘生法故无常、无我。以因缘法的智慧来看人生，就知道该以什么态度来面对生活中的人事事物。

已经发生的事，是不可能消除，只要现在努力的做好，「已经发生的事」在现在就会有新的意义。因为过去不能决定现在，但现在可以改变过去在现在的影响。

六、人生没有还债与讨债，只有开创妥善的因缘。

很多人怕还债，以为还债是倒楣事；实则还债是好事，欠了债，伸头、缩头都得还。还了债，可以改变因缘，往好的方向改变。

不希望还债之人，是信徒；愿意还债之人，才是真正的学佛人。

不要逃避自己的错误，只要开创妥善的因缘，千百年的债，在一念之间就烟消云散。实则，人与人之间没有债，惟是因缘。

七、要放过别人之前，先学会放过自己。要先懂得放下自己的痛苦，才能帮助别人放下痛苦。

譬如开车时，看到别人违规，你就忍不住生气咒骂。试问：那是别人的痛苦，抑或你的痛苦？为什么他开车违规你要痛苦呢？你觉得你需要原谅他吗？他有请求你原谅吗？

这个世间，多数人都在做他认为对的事，由于每个人的观点、经验、需求、阅历与环境皆不同，因此对所谓「对」的标准就有了天差地别。但是人人皆以己为是，以他为非。也因此，彼此看不顺眼，相互隔碍。实则所谓的对与错，只是人思考的方式而已。当

我们在做以为对的事时，常常也同时在障碍他人。

多数人不是为了有否吃饱而痛苦，因为吃饱了仍然痛苦。痛苦非经济可解决。人的痛苦，常常环绕在「什么是对？什么是错？什么是我想要的？什么是我讨厌的？」。然而，因缘生的世界，没有纯顺境，也没有纯逆境，顺境与逆境乃同步形成。放下这种思考模式所带来的痛苦，才有可能帮助别人放下痛苦。

八、不要想「布施」这件事，多想想「我们只能做什么」。

布施这件事，对多数人来说，都是有压力的。不布施，内心有罪恶感；若布施，内心亦有「流血」的感觉。同样的，行善做好人，是好事，但若迷失了正念，在帮助别人的同时，亦很难渡过内心的千山万水。这同做坏人一样，皆是痛苦的事。

其实「布施」是对「该生善未生，已生恶未断」的人说的，目的是鼓励他们断恶生善，结好缘，做一个端正的人。

要布施，一定得先「拥有什么」。然而，从人生的体验中，请你细细的想想：你拥有什么？你拥有你先生（或太太）对你的爱情吗？你拥有你的孩子吗？你拥有健康吗？你拥有你活到目前的这条命吗？实则人与人相处，常是一种互相的需要，互相能为对方做些什么，夫妻、子女、朋友皆如是。而所谓目前的身体状况是否健康，都只是过程，随时会改变。至于是否拥有活到目前的这条命，实则活到现在，我们一直都在做「努力活下去」的事而已，我们不是拥有这条命，而是在努力的挣扎活下去。就好比给了你一件衣服，你得时时洗那件衣服，衣服在你手上，不是拥有，而是多了一件很累的苦差事而已。其实，我们什么都没有，这才是真正的事实。因此，不要想「布施」这件事，一想布施，就有「我的」、「我有什么」的想法；一有「我的」、「我有什么」的想法，痛苦随之而生，因为你怕失去，想防患。就好比笼中雀，以为笼子是它的家，其实笼子是痛苦，不是家；



出了笼子，世界立即海阔天空。

多数人天天都在想「我要做什么」，对人生没有看透，就会做一些或想一些没有用之事，身上只有一块钱，却想着一万块钱的东西，这样的妄想，只会徒增苦恼。好比煮饭时，在锅里放石头一样，是不必要且多余的事。

「对五阴集、五阴灭如实知，如实知者是明」。如实看清楚世间，就会明了「我们只能做什么」。我们只能做什么呢？在每个现前，只能讲现在可以讲的话；做现在能做的事；跟现在相处之人，分享现在的经验，在现在表达内心的善意。凡此种种，都不是「我」做的，也非「我」能做的。

如果我们手上有一个面包，而眼前有人肚子饿，除了现在给他这个面包，你还能做什么？或许这个面包仍然无法让他填饱肚子，但人生不会完美，生活一定有缺憾，只要做现在能做的就好。或许你会发愿：「明天我会多给他几个面包」，不！不必发愿，明天再做明天能做的就好。

修行不是靠发愿，是如实知。做现在能做的，因为现在做的，是在此因缘中才能做。能如是「活在当下，尽在前」。

九、先好好地做一个好学生。

在每个现前，多看别人的优点，学习他的优点；了解别人的缺点，了解缺点的缘由何在，如此就会有体谅之心，不抱怨，并且避开这样的缺点。但重点不在所看到的优、缺点是对或错，而是要明白所看到的优、缺点，只有在我们看的时候才是那样，更不要认为「那个人」就是这样。所谓「有是故是事有，是事有故是事起」，诸法因缘生，有因缘业报，却没有作者与受者；亦即有眼前发生的这件事，但没有你、我、他。不要系缚于「你、我、他」，或是绝对的「对或错」、「是与非」；有这样的事，而没有这样

的「人」，有如是因缘中的是与非，而没有离开此因缘的是与非。知于此，世界是宝藏；不知于此，就遇不着善知识，就不是个好学生。

任何人都可能在现在的人生里做一个好学生。

十、饿的时候吃饭，困的时候睡觉。

饿的时候，只能吃，而非想吃；困的时候，只能睡，而非想睡。如是随正念，随正见，行于正行。心无所执取，无所住，不攀取任何东西。

最后，尊者鼓励学众：所谓「觉」，即是「发现自身的错误进而修正改变」之意。发现错误，不要吝啬改变，因为唯有改变，内在才会平安。切记：生活在人群里，肯定不会如意，但可学会平安。唯有在眼前做现在能做的事，为「自己的受用」付出，也为「别人的受用」付出，此是正常，亦是当然。



法工培訓營

時間：10/6 ~ 10/7 (週六、週日)

※ 參加方式一
須先報名，錄取者請於週五 18:30~20:00 報到，住於寺。

※ 培訓地點一
1. 報名方式：傳真報名(02)2896-2303
網站報名 <http://www.arahant.org>
台北中道禪院、內覺禪林報名(備報名表)
* 中華原始佛教會洽詢電話：(02)2892-2505
2. 培訓地點：北投 內覺禪林 台北市北投區登山路 139-3 號



中道僧團 主辦
中華原始佛教會暨中道禪林 協辦

谈 比

走入林间，
明月静谧地，不曾扰动半根草；
映在水面，
明月静谧地，没有激起一丝涟漪；
照在梅花上，
明月静谧地，但藉着它慈蔼柔和的光，
梅花看见自身的阴影。

月澄

万古清风，长河涌流，有人在权势中突兀，有人在仕途中倒下，有人在金钱中沈沦，有人在红尘中坠落，这是什么？为了比，比谁位高，比谁权重，比谁洒脱，比谁富有……，然声声马蹄，曾踏碎了多少人的春秋大梦？滚滚尘沙，又掩没了多少人的悲欢血泪？比来比去，人类终究能拥有什么呢？又曾经拥有什么呢？

「比」这件事，时时刻刻跟在人们身旁。一般人总是饿时不肯好好吃饭，千样需索；困时不好好睡觉，万般计较。家庭主妇商场购物，总要货比三家，

心里才踏实；三朋四友相聚重逢，也不免互相比较一番收入及境遇；年轻人在一起，比容貌、比时尚；学生们比成绩、比吃穿；教授们比学问、比人短长；自诩为好人者，则比奉献、比功绩……。实则当六根缘六境生六识时，我们已不自觉的用经验或记忆影像，类「比」一切未知的领域，藉由记忆中的已知来认识未知。「比」这件事，一直如影随形的跟着我们，实在是人类很难挥走的梦魇。

在《晏子春秋》一书中，记载了「二桃杀三士」的典故，大意如下：春秋时代齐景公帐下有三员大

将，他们战功彪炳，但也因此恃功而骄，为了避免造成未来的祸害，晏子建议齐景公早日消除祸患。于是晏子设了一个局：让齐景公把三位勇士请来，赏赐他们两颗珍贵的桃子。但三个人无法平分两颗桃子，晏子便提出协调办法——三人「比」功劳，功劳大的就可以取一颗桃。一人说：「俺杀过老虎」，于是吃了一个；另一人说：「咱家斩蛟救过大王」，于是也吃了一个；第三人怒道：「我攻城略地，守卫边疆，却连个桃也吃不上」，于是气得自我了断。那二人见状，后悔不已，也忙自我了断。就这样，只靠着两颗桃子，齐景公兵不血刃地去掉三个威胁。无独有偶，相传战国时有两个勇士，想比较谁更勇敢，于是二人你一刀我一刀，互相割对方肉吃，结果谁都不服谁，直到二人气断身亡为止。

这二个故事充分说明了“比”会衍生出另一种东西——气。有的人比出了负气，于是气死自己；有人比出了傲气，于是目空一切，妄自尊大；有人比出了唉声叹气，于是丧失勇气；还有人比出了怒气，虽然干掉了对方，同时也干掉了自己。于是乎满眼“比比皆是”，却“比比皆死”，痛哉！尝闻文人相轻相鄙，皆因文人相“比”故也。古人造“比”这个字，真为先见之明，盖把“比”字拆开，便化成两把匕首，一把用来“刺杀”别人，一把用来“戕杀”自己。

或有人说：“比”不只会衍生出负气、傲气、怒气、丧气，也会锤炼出勇气、志气、骨气、正气。两军对垒，狭路相逢勇者胜，这勇者是靠比拼赢得的。同行人生路上，志存千里者多笑到最后，这笑者是靠一腔志气支撑的。生逢挫折困顿，铁骨铮铮者方成中流砥柱，依仗的正是那硬骨头精神。时代风起云涌时，正义在胸者方显出高风亮节而名垂青史，依仗的正是那气吞山河的正气。因此，没有比较，哪来进步？没有比较，就没有鉴别。只有通过比较，才能明确自己的优劣高低，确定自己的奋斗目标。

然而，让我们换个角度来看：乌龟和兔子能让它们赛跑吗？两种差异性颇大的动物，让它们去比赛输赢，这样的输赢能代表什么样的意义呢？能测出何种公平公义的结果来吗？

一切事物皆是因缘的显现，之所以如此，就是因缘如此。每一个人的身心一直不停的在因缘影响的激荡里流转不歇，人人有别，不一样本身是一种正常事，这是不可改变的事实，因为这就是现前的因果果报。因此，若一定要把两个不一样的人、事、物，放在天秤上去取舍孰重孰轻的时候，这就是苦恼的开始，这种动作本身就是虚妄。

人世间为什么有是非？是因为人在互相的比量中，总是要比谁对谁错、谁高谁低、谁好谁坏、谁比较行谁比较不行、什么比较棒什么比较不棒。这种种比量、种种取舍，本来都是个人的喜好、欲求和坚执，可是我们却把这些个人的喜好跟欲求，认为是绝对的标准，以自己喜欢的、认定的，为白、为对、为高、为好。所有的比较，皆是按照人们自己的主观需求和看法来做拣择对比的。因此，乌龟和兔子谁跑得比较快呢？如果你说乌龟跑得很慢，你就是兔子；如果你说兔子跑得太快，你就是乌龟。然而世间原本就是千差万别的法界，如果硬要去比，就会比出无穷无尽的差异跟对立。问题不在于不一样，不一样是正常，问题在于我们去虚妄的比量。

那么，难道不比量，就无法锤炼出勇气、志气、骨气、正气吗？不！只要即于现前，「随正念、随正见、行于正行」，努力做好眼前能做的事，按照「此生故彼有生，此灭故彼灭」的缘生法则，勇健的解决眼前的困境，这不就是一种「勇气、志气、骨气、正气」吗？而且在生活中，我们还会少了是非，少了烦恼，多了平怀。因为我们不再傲慢地以己为是、以他为非，对所有呈前的生命，我们再无贵贱之分、尊卑之别，更会懂得普同尊重、普同欣赏。这样的人间，不是无限美好吗？

台灣【都會宣法】台中、高雄各二日講座

尊者開示 佛陀親傳之禪法

佛正覺後 2444 年／2012 年 4 月 21～5 月 13 日

【台灣訊】中道僧團致力弘揚原始佛法數年來，中南部法友學法動力日趨熱烈，為了增進中南部法友學法機緣，中華原始佛教會在隨佛尊者結束美國弘法行程返台之後，即於 2012 年 4 月 21 日及 5 月 12 日假高雄市十方方法界慈善事業基金會，4 月 22 日及 5 月 13 日假台中市中道禪林，以「佛陀親傳之禪法」為題，在高雄、台中各舉辦兩日宣法，開示內容涵括：「開啟正覺之十二因緣觀，四念处的真實義，開啟正覺、圓滿菩提，依七覺分、成就四聖諦三轉十二行。」活動現場，老參新學齊聚一堂，分享已隱沒兩千兩百餘年的原始佛教禪法。

目前佛教界流傳各種學派的止觀禪法，有些法友表示，自己多年來在北傳、藏傳、南傳佛教禪法中苦覓成覺之道，但對於「佛陀親傳的禪法到底為何？」仍無從分別，以致學法多年終不得利。為了協助法友們，尊者在四日的講座中，除了講述印度佛教史、教史演變、經法、禪法之外，尚針對佛教界錯誤的修行知見，加以厘清。

尊者先說明「禪」是什麼，以及佛陀親傳之禪法與異道禪法不同之處。尊者表示，目前流傳於南傳部派佛教之「九次第定」禪修法，源自古印度奧義書思潮，是一般苦行沙門普遍修習之止禪，目的是透過念的專注訓練，將正常的起心动念加以伏止，以之去除「染污的無知」，显现「常、乐、我、净」的清淨本性。但是起心动念是因緣所生法，緣生法無常，正常狀態下，不可能如如不動。此思想混雜入佛教之中，令後世佛弟子誤以為要靠修禪定才能開智慧，形成「戒、定、慧」錯誤的修證次第。而正統佛法，則是「先有慧，才有定」。尊者表示，有人認為修至「想受滅盡定」可以體驗涅槃，這是不可能的，因為涅槃非「常」、非「無常」、非「因緣所生法」、非敗壞

之法，而「想受滅盡定」是因緣所生法，想透過「因緣所生法」去體驗「非因緣所生法」，無有是處。佛陀未正覺前，亦曾修過禪定，發現無助於正覺、解脫而加以棄舍。佛陀說「心解脫」是斷欲貪、成阿羅漢，但南傳部派佛教論師卻將「心解脫」誤以為在斷無明之前。

「無明先斷還是後斷？」尊者表示，佛陀親傳之禪法，就是修習十二因緣觀、七菩提支、次第成就四聖諦三轉十二行，所以修證的第一步是「得明、斷無明」成就慧根，再以慧根攝導，成就信根、精進根、念根、定根。「五上分結、無明最後斷」是部派佛教的說法，此說在南傳《相應部》才有，阿難系所傳之《相應阿含》則無此說。南傳分別說部創造出符合眾生期待的理想聖者——「菩薩」，將無明改成最後斷，留「無明」輪迴度眾生。結果造成修行次第錯亂，第一步變成斷身見、而非斷無明，禪觀第一步變成觀五陰無常、而非觀十二因緣，而且是从法的剎那生滅觀無常，不是从因緣的轉變觀無常。尊者痛心她表示，今天佛法會變成所謂的「末法時代」，就是祖師更改佛陀原始教法，造成菩提道次第混亂，以致後世佛弟子如何修都无法證悟。

尊者特別強調，因緣是一種影響的呈現，所有的事都在影響中發生，有影響必有改變。學習本身代表改變，不想改變的人，何必學習？修行是改變現在的认识。不論你想不想改變，總是在改變，因為緣生法無常，緣生法無我。既然如此，改變就是了，做現在能做的就好，盡力在當前。

尊者勉勵所有法友，把精神放在「因緣」上，不要把精神放在「我、人、眾生」中抱怨東抱怨西。凡是你所抱怨的都已经發生了，抱怨不可能消除已经发生的事情。與其抱怨，不如在眼前改變。

隨佛尊者充滿智慧與慈悲的開示，令台中及高雄的法友們震撼、動容。尤其善巧導引學眾，將因緣觀之智見，活用在生活中，更令法友獲得正法的實益。



台灣【正法研習】第五期課程圓滿落幕

五場精彩講座 場場座無虛席

佛正覺後 2444 年/2012 年 4 月 24 日 ~ 5 月 22 日

【台北訊】由中道僧團主辦、原始佛教會暨中道禪林協办的「正法研習」，2012 年 4 月 24 日 ~ 5 月 22 日每周二晚间 7：30 ~ 9：30，在台北市伊通街 58 号 2 楼中道禪院，展开第五期课程，主题为「原始佛法与现代生活」，恭请中道僧团导师 随佛尊者主讲。许多法友不愿错过殊胜的闻法因缘，下班后及早赶赴道场，全程 5 场讲座，场场座无虚席。说法现场同时与台中中道禪林视讯连线，让中部法友同沾法露。

4 月 24 日首场讲座，随佛尊者旨在澄清禅定与正定之不同。尊者说，禅定是古印度异学沙门之说，他们认为修习禅定伏止变动不定的起心动念，才能显现众生皆有的「常、乐、我、净」清净本性。这种思想，导致后世佛弟子有两种错见：一是以为修禅定能够开悟开智慧，二是以为修定就是修如如不动的念、不起心动念的定。尊者引《相应阿含》855 经为证，说明初果圣者已见十二因缘但未得定，可知开悟与修定无关，要开悟必须修因缘观。佛陀教的是正定，靠「明」及「离贪断爱」才能成就。佛弟子若想见法，应当跟随佛陀教法修学，好好读阿含经，不要读论，即使经文不易懂，但是，「对的」读不懂，也好过读懂「错的」。

5 月 1 日第二场讲座，主讲十二因缘观，以及因缘观的禅观步骤。随佛尊者告诉法友们，十二因缘是正向菩提的钥匙及总纲，已经隐没了两千两百多年，错过十二因缘，即无在生死中得度之因缘。身心的实况，就是因缘的实况。把身心说成「色、受、想、行、识」五阴，只是分类解说，不是实况的陈述，所以观察五阴，不能一一观察色、受、想、行、识，必须从六触入处入手。「明」最重要，多从「因缘、缘生」去看世间。宣法结束前，尊者语重心长的劝勉法

友，自己将数十年的苦修心得，无私的教授大众，不问名利，只为苍生。学法的目的，在于度越生死轮回苦，切莫在佛门中求名逐利。佛弟子应当尽形寿拥护世尊正法，协助僧团弘扬正法，让菩提正道广泽世间。

5 月 8 日第三场讲座，课程主题为「度苦在当前」。随佛尊者表示，要度苦，须先度越无明。要度越无明，须在当前六触入处如理作意，修因缘观。先断除观念上的错误认知，而后断除情感上的欲贪。修行的真功夫，是脱胎换骨，完全变成另一个人——「阿罗汉」。

5 月 15 日第四场讲座，随佛尊者分享个人经验，为大众说「修行的十个要诀」：一、不要吝啬改变自己。二、利益大众是件美好的事，但学习佛法的目的，不是准备讲给别人听。三、不要依自己的喜好来选择。四、世界总是不完美，人生一定有遗憾，最好停止抱怨。五、任何已经发生的事，在生命中的意义与价值，端视现在如何做而定。六、人生没有讨债与还债，只有开创妥善的因缘。七、要放过别人之前，先学会放过自己，要先懂得放下自己的痛苦，才能帮助别人放下痛苦。八、不要想「布施」这件事，多想想「我们只能做什么」。九、先好好地做一个好学生。十、饿的时候吃饭，困的时候睡觉。十个修行要诀，将「原始佛法」与「现代生活」兼融之妙用，具现于人生中。（详见第 19 页《随佛尊者闲谈修行的要诀》一文）

5 月 22 日第五场讲座，随佛尊者析论「缘生」之真义。尊者表示，「诸法因缘生」是佛教的共传，但是佛教界对于「因缘生」的解释则不相同。禅宗、唯识、西方神造论、般若中观、南传部派佛教分别说部，都说「因缘生」，但都不离「自生、他生、共生」，与因缘观的「缘生」截然不同。尊者善巧譬喻，精辟阐述缘生法的内容，令法友对因缘观有更深入的领会。

【台灣】台大佛學社請法

台灣大學晨曦佛學社弘法行

佛正覺後 2444 年 / 2012 年 4 月 25 日，5 月 2 日、5 月 9 日

【台北訊】由於年輕法友引介，台灣大學晨曦佛學社邀請中道僧團導師 隨佛尊者於 4 月 25 日、5 月 2 日、5 月 9 日三天晚上到台大第二學生活動中心，分別以「佛法正覺的核心：十二因緣的奧義」、「禪觀次第及正覺生活的開展」、「世出世间通达无碍的一乘菩提道」為題，對晨曦社社員及十方有興趣於 佛陀原始教說的人士，進行三場弘法講座。

4 月 25 日的第一場講座，隨佛尊者以近代東西方佛教學者的考證為根據，略說部派分裂史，並以南傳

《增支部》卡拉瑪經，勸說與會法友及青年學子善抉擇，不要成為他人利益爭奪的犧牲，徒使一生空過。而尊者對十二因緣的開示，與現在流傳於佛教界的說法，大相逕庭；尊者指出：現在流傳於教內的十二因緣是祖師大德的創新，並非 佛陀原說，隨佛尊者並引經証說明十二因緣正說內容。

5 月 2 日的講座，重點則在禪觀次第，尊者除了為法友們說明禪觀重點，並強調禪觀應該先明見事實，次而建立正見而後才是遣除妄見，現在佛教內的禪觀教導往往次第錯亂。5 月 9 日 隨佛尊者宣講「四聖諦及七覺支的內容，說明 佛陀所教導的世、出世间通达无碍的菩提道，講座在活動中心近于熄燈時分才告結束，甚多與會法友感嘆「佛法甚深，幸可听闻!!



覺

中道二日禪

禪修指導：隨佛法師 Ven. Bhikkhu Vūpasama

時間：第二梯次 9/29 ~ 9/30
第三梯次 10/20 ~ 10/21

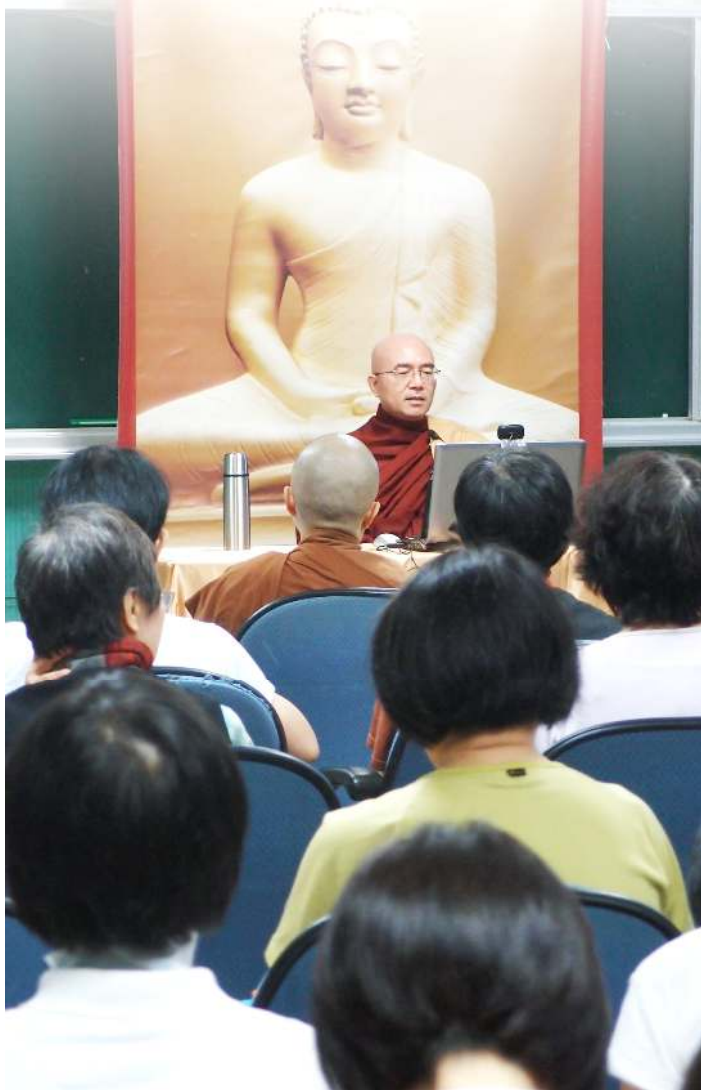
※ 參加方式——

1. 二日禪期間：住於寺，守八戒、過午不食。
（於週五 18:30~20:00 報到）
2. 凡參與禪修者於禪修期間需「一律禁語」。

※ 報名與禪修地點——

1. 報名方式：傳真報名(02)2896-2303
網站報名 <http://www.arahant.org>
台北中道禪院、內覺禪林報名（備報名表）
* 中華原始佛教會洽詢電話：(02)2892-2505
2. 禪修地點：北投 內覺禪林 台北市北投區登山路 139-3 號

中道僧團 主辦
中華原始佛教會暨中道禪林 協辦





台灣【台北中道禪院】宣法活動

二日都會弘法 嘉惠都會學人

佛正覺後 2444 年／ 2012 年 4 月 28、29 日

【台北訊】 4 月 28、29 日两天的都会弘法，是在伊通街台北禅院举行，正好碰上中华原始佛教会会员大会，许多法友都到北投山上内觉禅林去参与会议，所以现场法工人数就少许多。不过在场的法友们，为听法而来，大家都相当自律和熟悉流程，因此听法过程相当顺利。

师父此次弘法流程，先由历史上各部派论书的发展和形成因缘谈起，再来分享台湾早期南传佛教弘传的历程，以及南传佛教弘法过程所引发的风风雨雨。

下午则谈到一般人所认知的鬼神信仰是怎么回事，以及大家所爱的算命、神通等有何种问题。师父告诫大众，不要忽视正常的努力，正常的努力才是大修行。人们想要靠神通、靠庇佑，但是，那些神明也还要靠人们盖庙，大神通者也还要靠人们供养他食物，这说明了神通非万能，自己的努力还是非常重要。

师父也提到，若用自己的期待来看现实，现实将变成有一堆缺点，严重的破坏幸福感，这是愚痴人的所为。师父以此勉励大家勤修因缘法，断除这破坏幸福的欲贪和期待。师父还带大家作观察，让大家对因缘「无来无去」有更进一步的体会和认知。

4 月 29 日，师父针对修行道次第和十二因缘内容作较深入的解说，最后则对八正道的正定和禅定的差别，进行深入的探讨，令许多法友豁然开朗。

这次都会弘法，师父渐次谈到较为深入之法要，不论是旧学或新参法友，都感到对学习佛法的实质帮助。师父说法常常都是在听似经常说的内容中，切入更为精深的法要。故勉励法友们，多多亲近善知识，听闻正法。听完后，要多就听法之内容，作追根究底

的观察，看看身心运作是否如经说、善知识所说一般。如果是，那还等什么呢，就好好一起努力来断除这破坏幸福的欲贪和期待吧！



【台灣】中華原始佛教會

舉辦第一屆第三次會員大會

佛正覺後 2444 年／2012 年 4 月 28 日

【台北訊】2012 年 4 月 28 日上午十時，社團法人中華原始佛教會假台北市中道禪林舉行第一屆第三次會員大會。會員出席踴躍。在頂禮佛陀三拜後，大眾接着唱三宝歌。之後，禮請隨佛尊者開示。尊者說道：原始佛教會成立兩年來，辛勞艱困，真可用「尽心尽力」來形容。兩年來的弘法活動，在物力、人力有限的情况下，却有難能可貴的進展，這是大家的功德。

兩年來，我們办了《正法之光》杂志，已陆续出版十九期，这对宣扬 佛陀的正法律起了莫大助益。为了办这个杂志，法正忙于催稿，法住更是将全副精神投入编辑工作，法璧也「皓首穷经、夙夜匪懈」的忙于写稿……。这点点滴滴的努力，让甚多学众受益匪浅。

法务工作方面，法曼、法藏、法海、法通、法禅、法缘……等诸多法友皆任劳任怨，尽心尽力。

两年来，中道僧团马不停蹄的往来于美国、台湾、马来西亚、新加坡等地弘法，虽甚劳累，但眼见诸多道场陆续成立，佛陀真实教法能在各地传扬，内心甚感安慰。

往后，原始佛教会将进入调整阶段，加强学众修行的素养，建立学众制度，将是未来之重点。因此，今年的雨安居期间拟办短期出家，分三期，共三十天禅修（7/13 ~ 8/12），让有意出家的学众能好好体验出家生活。

中华原始佛教会的主席 Bhikkhu Aticca，因法务在身，留在纽约，但他仍透过录影，一方面请 Bhikkhu Paññācakkhu 代为主持；一方面也表达感恩之意，感恩随佛尊者及中道僧团尽力弘扬佛陀法教，也感恩法工们的尽力护持。并祝福原始佛教能够昌盛久长，显耀人间，利泽苍生。

会议在 Bhikkhu Paññācakkhu 的主持之下，顺利完成理事会报告、监事会报告、讨论提案、临时动议等议程。最后全体会员一起合影留念。



【美國】紐約中道禪林

「一乘菩提道次第」 紐約一初級班開課囉！

佛正覺後 2444 年／2012 年 5 月 6 日

【紐約訊】自 2012 年 5 月 6 日起，「一乘菩提道次第」经文研读初级班于每周日下午在纽约中道禅林开课，研读教材采用原始佛教会导师随佛尊者编着的《相应菩提道次第》，上课以读经、讲解、讨论的方式进行，第一期由 Bhikkhu Aticca 引导，第一次上课有法师及学员约 20 位参加研读。





【美國】紐約中道禪林

Ven. Tissarā 法師返台弘法 紐約法友為尊尼餞行

佛正覺後 2444 年／2012 年 5 月 11 日

【紐約訊】11 日星期五中午，美國原始佛教會法友們為了歡送 Ven. Tissarā 法師到台灣弘法，而在紐約法拉盛的餐館以素食午齋為尊尼餞行。在午齋後，法友們繼續請問日常生活中的疑難，Ven. Tissarā 法師慈悲的為法友們做即席開示。法談約在一小時後於歡樂氣氛中結束。



【美國】紐約中道禪林應邀交流

紐約普照寺重建落成 Bhikkhu Aticca 參加開光典禮

佛正覺後 2444 年／2012 年 5 月 12 日

【紐約訊】12 日上午，紐約佛教會普照寺重建落成典禮暨佛像開光法會，在紐約普照寺隆重舉行。當日上

午有諸山長老及大德法師約 30 位，護法居士及各界人士約 300 位应邀前來參加開光大典。原始佛教會導師隨佛尊者亦受邀請參加典禮，然而尊者在亞洲弘法，法務繁忙，因此要 Bhikkhu Aticca 代表原始佛教會參加典禮。

上午 10 時，法會開始，由 20 位法師及信眾組成的貴賓代表為新普照寺舉行落成剪彩儀式。之後，由德高望重的妙覺寺洗塵長老、普照寺住持修覺長老、美國佛教聯合會會長瑞法法師三位長老代表主法，為佛像舉行開光典禮，並在佛前上大供。

修覺長老向來賓致歡迎詞，洗塵長老、瑞法法師、紐約布碌倫區政府中美事務部主任鄭祺蓉女士分別致祝賀詞，讚嘆修覺長老多年來的努力和辛勤付出。中午 12 時，法會在祥和喜悅、莊嚴隆重的气氛中宣告圓滿。





国立台湾大学晨曦学社说法记实

台灣 法澄

中华原始佛教会暨中道禅林应台湾大学晨曦学社之邀，于 2012 年 4/25、5/2、5/9 三天晚上 19:00—21:30，假台湾大学第二学生活动中心，为莘莘学子及四方法友演说 佛陀甚深法义。主法者是 随佛尊者。三次的说法，尊者分别以「（一）佛法正觉的核心：十二因缘的奥义。（二）禅观次第及正觉生活的开展。（三）世出世间通达无碍的一乘菩提道。」为主题，前后相应、次第分明、综合统贯的为大众作狮子吼，与会者莫不为 正法之光明及 尊者之智慧、慈悲，而震撼、而赞叹、而心崇仰之。

首日弘法，尊者将佛法传承演变的历史做了清楚的介绍。盖经过两千四百多年的传承，佛陀教法已然新旧杂陈、真伪难分。近二百年来佛教学界及大德的考证，确认《相应阿含》与南传《相应部》当中古老修多罗的共说，去除后世之增新与部派教义之混杂融涉部分，还原第一次圣典结集之原貌。此即原始佛教，也是 佛陀在世时之佛教。尊者表示：中道僧团尊重任何端正信仰之教派，但奉行 佛陀真实教法，以 释迦佛陀为根本大师。

南传《增支部》卡拉玛经中如是记载：卡拉玛人

因为不知如何抉择各派宗师所言或是或非、或真或假，请教于 佛陀，佛陀如是说：「勿尽信传说或传统所教；勿尽信代代世袭之传宗法嗣；勿尽信流言吹嘘或宣传布道；勿尽信臆测玄谈或形而上之理论；勿尽信经书圣典；勿尽信演绎逻辑之理论；勿尽信推理逻辑或譬喻之理论；勿尽信你个人偏好之哲理；勿尽信讲者之权威名望；勿尽信你心目中以为的大师。」佛陀告诉卡拉玛人凡事要能亲证，不能盲信。《相应阿含》638 经中也记载当舍利弗涅槃后，阿难「为法故，为受法者故，愁忧苦恼」，佛陀对阿难说：「当自洲以自依、法洲以法依、不异洲不异依」。佛陀指出：按照因缘分则的智见，来实现于正行，这才是我们在生死轮回里最胜的依靠，也就是说「法」才是我们最胜的依靠。然世间人大都选择他想要相信的，而非他应该相信的。因此，尊者引用此段经文鼓励学众要有智慧去抉择、分辨 佛陀教法与世间宗教之差异。

尊者引《相应阿含》296 经，指出 佛陀是洞见十二缘法而成就正觉的。又举《相应部》因缘相应 20、21 经，说明十二因缘的主要内容是：（一）生死业报是什么。（二）生死业报如何起。（三）生死业报如何灭。因此，十二因缘是佛法的核心，是修行的

重点。众生能否由迷转悟，即在此十二因缘的明见与否。但后期的佛教却把修行的重点移到无常、无我、空上，或别立有自性、空性、佛性……云云，实是以讹传讹，无有是处。

以原始佛教的明见，「无常、无我、空」乃是在破斥众生以为有「常、乐、我、净」的妄见；但要破此妄见，一定得先洞见真实——因缘法，确立正见——诸法因缘生，而后方能知之。盖「破邪不能显正，显正定能破邪」，因此禅观不能观空、观无常、观无我，因为此乃破邪，并无显正，无法洞见真实；必须观五受阴的集法，也就是观十二因缘的集法。尊者举厨房的水管不通为例：水管不通是眼前的事实，但水管不通非只是菜渣堵住而已，也受到水的推力影响，水也助成了塞住的事实。因缘果报皆在现前，无法说什么是因、什么是果，只是缘的现起，在影响改变中现起。明见于此，就知道只要把菜渣移除，改变水与菜渣的影响方式，水管就能通了。禅观即是在「此有故彼有，此生故彼生」的明见中，知「此无故彼无，此灭故彼灭」，而得见古仙人道——灭苦之八正道。然后于缘生、无常、苦之五受阴，依远离、依无欲、依灭、向于舍，精进向于生死轮回的灭尽。最终于六触入处不因贪欲生系缚，不贪着于六识，则愚痴、贪欲、嗔恚断，解脱，具备解脱知见，慈悲喜舍四无量心满足，成就阿耨多罗三藐三菩提。

佛陀的原始教法中，明确的指出：修行的道次第必须先断无明，再断贪欲，然后才能成就解脱。在《相应阿含》749 经中亦如是说：「若起明为前相，生诸善法时，惭、愧随生；惭、愧生已，能生正见。正见生已，起正志、正语、正业、正命、正方便、正念、正定，次第而起。」在八正道中，「正定」是排在第八个，而且是「次第而起」。这与后世所宣说的三无漏学——增上戒学、增上定学、增上慧学的修证道次第，以「定」在「慧」之前，是迥然不同的。

佛法所谓「诸法因缘生」，直接指出眼前的一

切，不是由神所造，亦非由宿命决定，而是由因缘所生。因缘的意思不是「欲知前世因，今生受者是。欲知后世果，今生作者是」的宿命论，也不是传统佛教所谓的「业障」，开口闭口讲「业障」，是一种失败主义，是思想的毒素，以为命该如此，这是邪见，不仅无法彰显公平正义，更足以姑息养奸，还会伤害自己，使人面对困境时，只会压抑、退缩、逆来顺受。诸位想想，这是健康的人生观吗？佛教讲的因缘是眼前所有的一切，不是由过去决定，而是过去影响现在，但没有决定；除了过去的影响外，还有我们现前身口意的作为，以及当前外在人事物的影响。这三个影响交错在一起，才导致我们当前所遭受的一切，这才是因缘说的正统。因此，我们明白：所有已经发生过的任何事，其意义与价值，皆可于现在重新加以确立及定义。于是乎我们就能既小心于过去对现在的影响，也战战兢兢于现在对未来的影响；我们会更努力于将个人的身、口、意导向正途。除此之外，我们还会关心整个外在环境，关心这个社会的人事物。过去已然无法改变，我们不欣乐，亦不后悔，但尽力于现前。按照「此有故彼有，此生故彼生；此无故彼无，此灭故彼灭」的因缘法则，要怎么收获就要怎么栽；要怎么好，就要按怎么好的因缘去操作。这是让「过去的影响」在现在变得更好的唯一正途。所以佛法的教育是：关心自己、改变自己、修正自己；关心环境、改变环境、修正环境。这样的正见和正行，才是让人生更好、困难更少的重要道路。这才是真正务实、奋励、达观、进取、有智慧的人生态度。

三天的说法，尊者除了演畅 佛陀无上甚深微妙法外，还恳恳惻惻的鼓励学众：无明之人没有路；明的人，在正念（十二因缘的集、灭法）与正见中，就有路。佛法要用在实际的人生上，修行的主要核心在于让自己改头换面，能够「苟日新，日日新，又日新」，务实的改变人生，利益自己，也利益他人。切记：有佛法就有办法。放下不必要的贪执，随正念，随正见，行于正行。（相关照片请见封底里页）

台大 晨曦學社 弘法因緣

台灣 法源

台大晨曦社弘法活动之缘起，是今年年初办完十日禅后，某一次的弘法方向会议中被提出。当时决定由末学和台大有佛学性质的社团联系。末学先浏览网页，继而选定台大晨曦社作为联系对象。后来透过“脸书”联系上晨曦社社长，在说明用意后，社长表明需经过干部会议后才可决定是否邀请大师父说法。

大师父在得知已经连系上晨曦社后，便交代法隐师兄和末学为代表，和晨曦社社长会面讨论。在双方简单的自我介绍后，遂开始讨论邀请大师父说法之計畫，以及原始佛教大致之观念及说法。社长也表示晨曦社有一位来自马来西亚的学长，提出他在马来西亚听到的传闻：「随佛法师似乎相当坚持他的修行方法」。因此社长极担心中华原始佛教会排斥其他修行法门。

所幸在法隐师兄阐明中华原始佛教会宗旨和理念后，化解了社长的疑虑，并且同意帮忙张贴海报，并以社团名义借用场地，促成此次为期三周，每周一次的台大校园说法活动。而活动之细节安排，则是由辛苦的法工长——法正师兄，和晨曦社社长共同努力下完成的。

活动的时间安排在 4/25、5/2、5/9 晚上，凑巧三次都遇到下雨天。第一天的讲座座无虚席，但以老学员占多数。不过在大师父说法后，有两位台大人留下来向大师父请教听法后的疑问，师父虽然劳累，但仍尽力的回答法友们的疑惑。第二、三次课程，学众中多了许多新脸孔，这些新法友多为年轻人。看到有许多年轻的法友来听法学法，令我们相当欣慰。

此次在台大举办弘法，将 佛陀正法引入台湾第一学府，的确引发了不小涟漪。每次师父说法结束后，

都可见一些新法友聚集在集思会馆门口，讨论师父的说法内容。

师父讲述 佛陀所传之因缘分，举出经典上的证据，强调以缘生的正见，来过正常、勇健、积极的人生。师父强调：宿命论非佛说，听法大众应有智慧分辨，避免受其影响。末学私底下和一两两位法友聊聊，他们的反应是此为闻所未闻法，但是却又相当合理，虽然仍有法友称其依然坚信他之前的信仰观念，但是他亦表明会好好重新检视那些信仰观念。

说法结束后，末学和晨曦社社长聊聊听法心得，他表示和其原本所学并没有冲突的感觉；但是师父演说之法义甚深，需要多接触和思维才能理解。

佛陀的正法，在诸多善知识前仆后继的努力下，已经重新被发掘出来。但正法明灯能否永续不绝的燃亮苦恼的世间，则有赖佛陀弟子言行举止之影响，能不慎乎！这次大师父在台湾第一学府为莘莘学子演说佛陀甚深法义，将正法的种子植根于年轻的心灵，已经迈出第一步。末学在此与有心学习佛陀正法的大专院校师生共勉，一同努力将 佛陀正法推展于大专院校内，将闻法的利益显现于自身，并分享给有缘大众。感恩！



【衛塞節慶/台灣、美國、馬來西亞聯合報導】

慶祝衛塞節 緬懷天人師

「卫塞节」是世界佛教为纪念 释迦牟尼佛诞生、出家、涅槃的日子。卫塞节，除了纪念佛陀在人间的三个神圣事迹（诞生、成道、涅槃），也体现了人间佛陀的意涵：佛陀是在人世间教化佛法，佛法就在人间。「卫塞」是巴利文 Vesak 的音译，意思是「月圆之夜」。佛陀诞生、出家、涅槃，均在月圆之夜，因此世界佛教友谊会，于斯里兰卡的国际佛教会议上，经过南北传佛教组织的认同协议，以每年五月月圆之日为 Vesak Day。这便是卫塞节庆典的来源。

身为佛弟子，为了纪念天界、人界的导师——佛陀，一生慈悲度众的恩德，原始佛教会及中道禅林于 2012 年 5 月 5 日，在台湾、美国、马来西亚各地道场，连合举办欢庆卫塞节活动，由中道僧团导师 随佛尊者主持。诚如随佛尊者所说：「庆祝卫塞节，不只是对 佛陀歌功颂德，或缅怀过去佛教的光辉；佛弟子当前更应想想：如何做，才能扶持佛教免于灭亡，为众生留下一盏明灯。」这是吾等庆祝卫塞节的真义。中道禅林各地书记组特别制作卫塞节活动连线报导，以向读者。



台北內覺禪林 衛塞節法慶

台灣 書記組

今年是中华原始佛教会成立后第二次办卫塞节活动，记得去年卫塞节 大师父出国弘法，禅林法庆由 Ven. Nānavati 师父和 Ven. Vimokha 师父带领，法友们因为第一次办此法庆，流程彩排和准备上较为生疏，相较之下此次卫塞节活动流程就顺畅许多。

此次卫塞节活动正逢 大师父亲自带领二日禅禅修，所以在活动过程中就加上了大师父的开示，使整个活动更显庄严充实。今日 大师父开示佛教当前的危机，谈到佛教出家人的社会形象越来越差，这对佛教的伤害甚巨。加上，强势的一神宗教对佛教之排挤和压迫，以及结合华人文化的某一宗教打着新佛教的名义来打击和吸收传统的佛教信众。在这种内忧外患的国际宗教环境下，佛教徒应如何自处？是身为佛弟子的我们必须严正面对的艰困处境。

大师父接着开示，卫塞节不只是对 佛陀歌功颂德，或缅怀过去佛教的光辉，现在佛弟子更应该想想如何做才能扶持佛教免于灭亡，好好的为众生留下一盏明灯。

今日来参与的法友，有许多是新面孔，多半是近期 大师父在都会积极宣法后来参与的法友。看到有许多新法友来参加法庆以及二日禅活动，着实感到正法传播到都会区的成果。

卫塞节进入尾声时，大师父带领大众念四法皈依（皈依佛、法、僧、戒），并开示：有一些人认为皈依就是三皈依（皈依佛、法、僧），为什么师父弄了个四法皈依，把戒律也加进来？大师父引《相应阿含经》（杂阿含经）第 1127 经：「若有成就四法者，当知是须陀洹。何等为四？谓于佛不坏净，于法、僧不坏净，圣戒成就。是名四法成就者，当知是须陀

洹。」须陀洹成就四法——佛、法、僧不坏净信，圣戒成就。而不是仅成就佛、法、僧三法而已。并且戒律与法，不论是经藏和律藏，或经师与律师之传承，一直都是分开叙述，并非如一些人所认为「法中有戒，戒中有法」，可以不用再另外皈依律戒。

大师父告诉我们，谈到皈依这件事，并非为了反传统而提四法皈依，也不应因为传统怎么说就得跟着做，而是应该实际看看经藏的证据是什么，「依经、依律」所指引的修行方向执行皈依，所以提四法皈依。

活动最后，是一家一菜的供僧活动。这次供僧和以往的不同是，已经多次来听法的北传比丘尼法师，也加入了应供行列。来参与的法友托桌供养，僧团诵念祝福词句，比起去年的供僧，今年的规模大得许多。一家一菜的伙食份量也多得惊人，所以师父们在受供时，为了每一家菜都能受用，一直说一点点就好了，虽然每位法友都只给一点点意思意思的量，但是托钵一圈下来的量，也真要辛苦食量较少的师父们了。

原本行堂长师姐还在担心饭菜会不够，但法友们在用午斋的过程中就发现：饭菜不但够，还能让大家吃得饱饱的。今年卫塞节就此结束，紧接着继续二日禅的进行。许多新法友在禁语开始前，赶紧与认识的旧法友们讨论法义，希望能尽快学会 佛陀宝贵的教法。有如此精进的新法友们参与，实是对原始佛教的传承、正法的延续，有相当正面的帮助，同时也砥砺我们这些旧法友们，当精进用功，正向菩提。

（相关照片请见封面里页）

紐約中道禪林慶祝衛塞節活動

美國 書記組

2012年5月5日星期六，美国原始佛教会纽约中道禅林举办欢庆卫塞节活动，并举办一日一夜的八戒静修。卫塞节(Vesak)主要是纪念世尊诞生、证菩提、涅槃的日子。南传佛教徒，均在每年阳历五月月圆日庆祝。



前一日下午，热心的法友们在法师的带领下，将禅林里外布置得庄严隆重。上午 9:00 起，大众一齐礼佛，念诵转法轮经，并与台湾连线，恭聆 随佛尊者连线开示及传授八戒。接着，庆典活动开始，大众齐唱三宝歌，法师及法友们依序拈花献佛，再依序燃灯供佛。法友每人拿一朵鲜花，以恭敬欢喜之心供花；有二位法友供上寿桃，红咚咚的色彩，洋溢着喜气。接着念诵「礼敬佛、法、僧、戒」文，并读诵《佛陀初转法轮经》礼赞 佛陀并自勉。供灯仪式后，案上盏盏明灯，照得鲜花更为清丽，也照得人心更加光明。

Ven. Tissarā 为法友们开示庆祝卫塞节的意义。接着由 Bhikkhu Aticca 开示几篇 佛陀在菩提树下初成正觉的经文。Ven. Tissarā 鼓励大家，参加 Bhikkhu Aticca 法师的新课程「一乘菩提道次第」经法研读初级班，从 5 月 6 日起，每个星期日 3 小时，希望大家不要错过这个殊胜因缘。Bhikkhu Aticca 说明此初级班要先报名，经录取后才能前来研读。Bhikkhu Aticca 告诉大家，佛法主张的「一乘菩提道」，可以从古老的《相应阿含》及南传《相应部》的经文找到确凿证据。从道前资粮，如明辨世间、出世间善恶、观己过患、具足惭愧、向上向善、持戒、布施、起增上欲学等；进而亲近善知识，听闻正法，如理作意，法次法向，勤修四念处，正向无上菩提。这条路明明白白，与后期其他祖师之修证道次第大异其趣。

之后，大众念诵巴利语的皈依四法文，礼请天人八部护持 佛陀正法，安僧利世。功德回向之后，僧俗二众一齐合照作纪念。

中午 11:30，法友们热烈参与一家一菜的供僧活动。美味的食物、汤饮与水果，摆满了餐桌，虔敬地供养师父后，全体一起开心享用。午斋后，法友们到



法拉盛图书馆前做「一元扶助缅甸孤儿」的慈善募款活动。其间有一对印度锡克教夫妇来捐款，也有一位在附近的摩门教传教士走过来交谈。虽然美国的经济仍不景气，但爱心还是盈溢人心。感恩匆忙过路的善心人士。

下午 2:30~4:30，法友聆听 随佛师父开示的录音，获益甚多，法喜充满。一天的活动在约 4:00PM 圆满结束。这是一个异常充实且令人难忘的卫塞节。
(相关照片请见封面里页及正法新闻)

衛塞節 (Vesak) 感言

美國 法原

2012 年 5 月 5 日适逢月圆之日，按照南传佛教的传统是庆祝 释迦牟尼佛诞生、成道、涅槃的节日。美国原始佛教会依例在纽约中道禅林挂起佛教的五色旗，举行了供灯、供花的仪式，大家一起恭诵转法轮经，受八关斋戒，并以午斋供养僧众。

卫塞节 (Vesak) 即梵文月圆之意，在东南亚的佛教国家是一个相当重要的国定假日。在美国，尤其是纽约，有众多外来移民聚居，有着不同的文化相互影响，相当热闹。这一天恰好也是墨西哥独立纪念日，习俗上墨西哥移民会以牛饮来欢度这个纪念日。浴佛和喝酒虽然大异其趣，不过各过各的节，欢庆的气氛则感染了整个纽约都会地区。

在人类历史发展的各个阶段，世界的每个角落，当其文化蓬勃兴盛到一定的程度，就会出现一些真理

的发现者，或为智者，或为圣贤，或为哲学家，或为宗教大师。他们的出现就像天上的星辰，为人类的漫漫长夜带来些许的光明。在这些智者当中，释迦牟尼佛的教法影响深远，改变了成千上万人的生命。祂的智慧与慈悲的教导，不仅是个人修行的指引，也是世界和平的一股极大的安定力。所以联合国也将这个传统的佛教节目订为「联合国卫塞节」(United Nations Day of Vesak)

这一月圆之日不仅是 佛陀诞生、成道、涅槃的好日子，也是僧众布萨(沐浴、省己过患)的日子。无论是浴佛，以清净的水来象征涤除心中垢污、我执、烦恼；或是供灯，以光明的火象征智慧增长，都是佛弟子缅怀佛陀、自我提醒、精进修行的机会和方法。



吉隆坡中道禪林歡慶衛塞節

吉隆坡 書記組

一个下着绵绵细雨、凉风习习的早晨，让人精神特别爽朗和愉快。早 9 点开始，吉隆坡中道禅林的法友们，陆陆续续来到吉隆坡中道禅林，欢庆卫塞节。雨后的禅林，空气清新，鸟语花香，禅林里虽然没有华丽的布置，没有宏伟的大雄宝殿，但是却有一班带着亲切笑容的法工们，迎接法友们的到来，让人感觉很舒服。来到禅林，仿佛回到佛陀的怀抱，让迷失已久的生命，有了依靠与光明。

法友们不但带着平静与喜乐的心情到来，更带了香味扑鼻的素食来结缘。记得 随佛师父曾经说过：「人生聚散不定，今天好，明天不一定好。人生可贵的是，做现在能做的事情。」今天吉隆坡的法友们，都非常珍惜这可贵的一天，做现在能做的事，就是在卫塞节—佛陀出生、成道和涅槃的今天，一同欢庆，团结一致共同护持佛陀的教法，让佛法能世代代传续下去。

9:30am 开始，各地禅林与台湾道场同步连线，随佛法师带领大家揭开了欢庆卫塞节的序幕。首先，大家一同顶礼佛陀，接着唱三宝歌。唱完三宝歌后，各个道场进行供花的仪式。大家都用最恭敬和虔诚的

心，在佛前供花。接下来是 随佛法师带领大家读诵皈敬《佛法僧戒》文，然后再诵念汉译《相应阿含》之《转法轮经》。诵念完毕后，师父为大众作简短的开示。师父劝勉我们，身为佛弟子一定要团结，因为佛弟子并不怕困难，但会为了内心的名闻利养，造成佛弟子的分裂、不团结，最后将被自己打败。

师父也转述阿难尊者言：「若人生百岁，不见生灭法，不如生一日，得见生灭法。」虽然，师父的开示虽简短，但扼要，让我们受益匪浅。我们真是幸运，能在有生之年听闻「因缘法」，大家应更加精勤的修行，自利利他。师父结束简短的开示后，便带领大家回向。

大约 11:30am，进入了卫塞节法庆的热闹时光——用餐时间。桌子上已放了满满的食物，都是法友们带来和大家分享的。大家每吃一口，都是满满的幸福。法友们边吃边交流，相互鼓励、相互关心。若要形容此刻的画面，就是两个词：团结、和谐。尊贵的佛陀，我们这些佛子不会让您失望的，我们也会紧记着随佛师父勉励的话，团结一致，大家为法而来，精进不懈。感恩、感恩。



檳城慶祝衛塞節暨成立二週年法慶

檳城 書記組

2012 年 5 月 5 日，佛陀正覺後 2444 年，檳城中道禪林舉辦一年一度的衛塞節法慶，同時也歡慶二週年紀念日。衛塞節法慶，是為了紀念佛陀崇高的德行，及感恩佛陀的伟大恩德，由身在台灣的隨佛尊者透過網路連線親自主持，並帶領各地中道禪林道場同步舉行。

早上 8：30 開始，法友扶老携幼，陸陸續續地從雙溪大年、威省、浮羅、檳城各地，到檳城中道禪林來慶祝佛陀日。活動的開始前，檳城中道禪林播放「衛塞節之祝賀與覺悟」的錄影片段供法友們觀賞。這段影片敘述悉達多太子(佛陀)見到世間的老病死、生命的無奈、苦的逼迫與煎熬，為了探尋生命的真相，解決生死問題，而出家修行，最後成就無上菩提的過程。

早上 9 時 30 分，大眾唱頌「三寶歌」，揭開了與台灣同步進行法慶的序幕。接著通過 Skype，台灣那邊傳來慈悲的旋律(慈經)，慈悲的樂曲散播各方，滲入各法友的心坎和生命里，大家開始浴佛(檳城則以佛足印來代替小太子像)。檳城中道禪林先由 Bhikkhu

Citta Sang Varo 和 Bhikkhu Dhammadisā 浴佛足、獻花，法友們一個接一個虔誠的禮跪浴佛足，獻花。隨佛師父接著開示一小段，然後再次帶領法友們點燈。點燃掌心的燈，象徵著点亮心中那一顆清淨明亮的燈，也體現佛陀的弟子還在人間，慈光祥和遍照。然後大家禮贊佛陀，皈依「佛法僧戒」並恭誦『轉法輪經』。

隨後 隨佛師父再開示，提到：世尊的真實教法在 21 世紀的今天重新顯現人間，為苦難的世間確立真實的菩提正道，這生有幸聽聞到佛陀正法，獲得殊勝的法益，是件難得可貴的因緣。師父並引用一個偈頌：

「若人生百歲，不見生滅法，不如生一日，而見生滅法」，勸勉大家應當珍惜得聞正法的因緣，勿與珍貴的正法擦身而過。

為了慶祝檳城中道禪林成立二週年，法友們準備了一個蛋糕助興。Ven. Citta Sang Varo 和 Ven. Dhamma-disā 在切蛋糕時，都希望正法昌盛，祝福各位法友平安吉祥，亦感恩各位護法居士的參與，使原始佛法可以在馬來西亞佛教旺盛的檳島，延續、昌

盛、开展。紧接着是殊胜的一家一菜供僧活动，老老少少的法友，以敬重和欢喜的心，把带来的食物，放进师父们的钵里。供僧后，法友们到斋堂享用美味的佳肴。槟城中道禅林还安排了一个健康养生的课程，这锦上添花的助缘，更是迎来不少法友参与。

午斋过后 随佛尊者再次为各地禅林连线宣法。随佛尊者开示的摘要如下：明见因缘法、缘生法，就能了解诸法因缘生。由此建立缘生法是败坏、无常、苦、无我的正见，才能舍除迷惑，破除妄见。众生因妄执五阴是「我、我所」而产生贪爱、执取，就有五阴（色、受、想、行、识）的现起。师父为了进一步帮助我们在禅观上的理解与掌握，以浅显易懂的譬喻方式，引导我们亲自以手掌和拳头来作实际的观察，以理解因缘不是刹那生、刹那灭。刹那生、刹那灭的观念，是人们大脑的认知模式所导致的错误认知。透过对因缘法的如实正观，才能得明、断无明。于六触入处见集法与灭法（念菩提支）起正见、正念，了知缘生法则无常、无我而明见八正道（择法菩提支），再依次第起精进、喜、猗、定菩提支。成就正定，圣弟子解脱痴、贪、瞋（舍菩提支），解脱生死轮回的束缚，成就阿耨多罗三藐三菩提。

活动尾声，随佛尊者带领大家诵念皈依四法文，及功德回向。最后，Ven. Citta Sang Varo 带领槟城中道禅林众法友读诵巴利经典。2012 年卫塞法庆，至此圆满结束。



第一次在中道禅林度过卫塞节

檳城 法織

卫塞节是一个纪念 佛陀的日子，这是我第一次在槟城中道禅林度过卫塞节，一个深具意义的节日。

卫塞节前夕，许多法友都到来禅林帮忙布置禅堂。飘扬的佛教旗和摆在佛像两旁的美丽鲜花，让佛像看起来更庄严。卫塞节当天，每个人虔诚的在佛前供花、点灯，使禅堂变成一片灯海，照亮着每个佛弟子的心田。最特别的是浴佛足印，意义深远又不失对佛陀的尊重。一家一菜的供僧方式也令我很感动。

卫塞节当天，随佛师父以连线的方式为大家开

示。师父引用佛陀曾说过的一句话提醒我们：「若人生百岁，不见生灭法，不如生一日，而见生灭法。」点灯供花只是对佛陀的怀念，心中有法，内心就有一盏灯；心中有法，路就在脚下。

卫塞节当天，我过得很踏实，感到心中有所依靠和归属，在 佛陀甚深微妙法的光明中，我找到了生命的曙光。感谢 随佛师父的慈悲，Ven. Citta Sang Varo 法师的用心，也感谢一切成就的因缘。

SĀDHU SĀDHU SĀDHU

馬六甲中道禪林歡慶衛塞節

馬六甲 書記組

2012 年 5 月 6 日 (星期日) 早上九点至下午三点, 马六甲中道禅林首次举办一项庄严的仪式, 庆祝三喜一庆的卫塞节, 也叫佛陀日, 是纪念 佛陀出生、成道觉悟、涅槃的节庆。此庆典的意义是提醒信众记取 佛陀重要的教诲。

法庆当日, 由莲洁师姐担任司仪主持开场。大众一同唱诵 < 三宝歌 > 颂赞佛、法、僧。接着, Ven.Dhammadinna 引领大众一起献花、供灯、礼赞佛陀, 随后读诵经文。

接着法工长法庄师姊致欢迎词, 并恭请 Ven.Dhammadinna 开示佛法。法师宣说庆祝佛陀日的意义, 并讲解「浴佛足」的由来, 及此仪式的用意。

之后, 带领大众进行浴佛足仪式。法师呼吁法友浴佛足时, 要意念佛陀的九种功德。现场播放慈经, 浴佛足仪式就在庄严、和谐、安祥的气氛中进行, 参加的法友们也种下善法的因缘。

当日, 另有切蛋糕仪式, 僧俗二众也藉此合照留念。热心的法友们准备了丰富的佳肴供养法师, 让法师分享到大家用心准备的餐点。供养时, 大众手托着桌子, 随着法师念诵布施供僧的福田。随后, 大众在和谐及热络的气氛下用午斋。

禅林还设计了一棵室内菩提树让法友们将法句写在菩提叶上, 然后各自挂在菩提树上。接着, 大众一起观赏佛教影片, 圆满结束这次的卫塞节法庆。



This Is It

洛杉磯 法行

接触佛法是一个“意外”！

人人皆知禅修可以陶冶身与心，有助于身体健康，也并不限于何种宗教。2005 年，参加了一个佛教团体所举办的初级禅修训练课程，基于好奇，随手翻阅了摆在桌上的结缘品——几本小册子，惊觉原来佛法是具有深度人生的哲理，而不是求神问卜之类的迷信（之前误以为那是佛道都有的现象），也因此引起了兴趣，并决定学习佛法。

由于身兼二职且琐事不断，第一次听经闻法是在两年多之后了（2007 年底），由一位被邀请来洛杉矶的台湾法师讲经说法，特地请了三天假，聚精会神的听完每一堂课，觉得受益匪浅。之后，看到了自己的转变——心情愉悦（充满法喜），讲话轻声细语（不是故意的），走路轻飘飘的（绝非造作），同事们也特别喜欢接近我和我攀谈，犹如自己是个大明星。

然而，这样持续了将近一年。开始对于听过的经法记忆渐渐模糊（失忆症的前兆？），又被电视连续剧迷得废寝忘食（全套 DVD，一天看十六集），没有精进修学，于是学佛的热忱渐渐退却，仿佛看到自己又变回了原来的样子，不再讲话轻声细语、走路轻飘飘了，同事们也都不如之前那么热络啦！这样奇特的经验，再加上记忆力已大不如前，遂下决心准备提早退休，专心学佛。

尔后，多次参加了一些诵经及拜忏法会，也听了几位法师的讲经说法，却总觉得那不是“纯佛法”，而是被加油添醋过的，但想学的是 释迦牟尼佛的法教，两千多年后是否还存在，不得而知，即使失传，起码也要是最接近 佛陀时代的教法！

终于在去年十月退休，先回台湾陪了老母亲四个

半月，今年三月回洛杉矶便开始全素食，也积极地探询，何处有高僧传授 释迦牟尼佛的法教（如果有），或是最接近 佛陀时代的教法。

孰料因缘际会，四月七日抱着听听也无妨的心态，去听 随佛尊者在洛杉矶的宣法。当下便决定归依，心中呐喊着：This is it！

近乎耳顺之年，才正式成为 佛陀的弟子，也从此与电视机及收音机绝缘，除了必须精进之外，还要再精进，更重要的是，在追寻佛法的道路上 师父已替我省下了三十年的功夫。感恩！



卡提那慶典
Kathina Ceremony

卡提那慶典 Kathina Ceremony（又稱僧寶節），是比丘們而安居的最後一天，通常訂於十月的月圓日。經過五個月和樂共住、共處的生活，佛陀聲聞弟子們都能依律依律的精進修行，因此 佛陀感到非常高興，所以僧寶節也稱“佛陀歡喜日”。當天，在家護法居士們將為度過而安居的僧團舉行卡提那（漢語：功德衣或僧伽梨）慶典供養僧眾。

日期：10月27日（週六）
內容：1. 中道僧團法師聯合說法（9:00-11:00 13:30-16:00）
2. 卡提那衣供養&一家一菜供僧（11:00）

專車接駁
地點：北投捷運站
時間：8:00、8:30

◎ 地點：北投 內養禪林
◎ 地址：台北市北投區登山路 139-3 號
◎ 交通：捷運北投站下，再轉搭小 7（登山路小店面），小 9、小 26（十八份下）
◎ 報名網址：http://www.arahant.org 傳真報名：(02)2896-2303
◎ 供 僧：卡提那衣供養&當天一家一菜供僧 ◎ 洽詢專線：(02)2892-1038

中道僧團 主辦
中華原始佛教會暨中道禪林 協辦

學法感言

新加坡 法維

感谢 随佛法师能到新加坡弘法度众。这次是我第二次参加禅修营了。三天的时间虽然有点短，但是法师简要的和大家分享他的学法经历，同时，也将最精华的法义无私地教导大众。我这半年来很认真地听法师的弘法录音和参与每周的共修班，这番功夫真的没有白费，让我受益匪浅。

参加这次禅修营后，我更加清楚明了，这是一条了生脱死的光明大道，我这佛教门外汉，也可以有机会成就须陀洹乃至阿罗汉。法师把他这三十年的心血，用最容易理解的话语和图表和我们讲解。当然起

初我还会怀疑，但经过课堂法师对照《相应阿含》和《相应部》的经文，有根有据的讲解，让我慢慢地建立起信心学习十二因缘法。与同修们的交流时，他们告诉我，他们走了好多冤枉路，才有缘听到正法。而我则是白纸一张，刚进佛门听到的就是 佛陀的正法，没走任何冤枉路。我感到非常庆幸，在此我真的非常感恩 随佛法师。

我也非常感谢中道僧团和新加坡佛教青年弘法团的付出，在几次的禅修活动里，提供我们良好的生活起居和丰盛的素食。课程期间禁语，我内心可以体会到从来没有的宁静。学习了禅修后，让我在现实生活里的情绪更加稳定，很少乱发脾气了。废话也少讲好多，话少了，聆听能力就自然越来越好，观察的洞察力也加强了。朋友有困难都愿意和我交流，因为我讲的都是他们忽略的盲点，这样心与心的沟通非常难得。还有，我的贪欲也减少了许多，以前我喜欢买名牌、常常喜欢上餐馆、喜欢和他人比较，但是听了《三三昧与解脱》的弘法录音二十遍后，我改掉了这些不好的习性。

我觉得我是有使命的，如同法师给我的法号叫法维，维护佛法。我的使命是管好自己的德行，学习阿罗汉离贪断爱的德行，去影响他人，让阿罗汉的德行成为我们的学习典范。法师讲课时用一位同学的走路来举例，他的走动，会影响整个课室，改变课室内所有一切。我想，我的行为不也是会改变自己的生活环境吗？现在不再抱怨了，只有修正自己的心态，这才是真正维护佛法。成就果位只是一个头衔，自己积极正面的言语举止才是度化周围的众生的根基。受益无穷，感恩无私的关怀和教导！感恩，再感恩，还是感恩……。



佛法的流傳猶如漫漫的長河，從正覺的高山湧泉，流向凡俗邊界的哀鴻遍野，
傾倒的枯木、虛無飄渺的雲霧，從不定的五濁山林中流注涅槃之海，
但俗世的人們卻會在流沙裏苦鬥，把邪見、貪欲、瞋怒與利害紛爭
傾倒於佛教的長河，而沉溺於渾濁的泥濘中。
經歷漫長久遠的歲月與遼闊的大地後，佛教的大河中被看有著源於高山的法水，
可是只有能淨淨歷史染垢的人，才得以一飲那正覺所出的清泉。

～ 中道僧團 隨佛尊者

指導教授：法正居士
開課日期：8月15日
時間：每周三 19:30 ~ 21:30
課程名稱：印度初期佛教史
課程內容：(1)佛滅百年的僧團師承
(2)部派分裂之探究
(3)初期佛教信仰與教法之流變

◎ 地點：中道禪院
台北市中山區伊通街58號2樓
電話：(02) 2515-2505

◎ 報名方式：傳真：(02) 2896-2303
網站：http://www.arahant.org

◎ 洽詢電話：中道禪院 Tel: (02) 2515-2505 內覺禪林 Tel: (02) 2892-1038
中華原始佛教會 Tel: (02) 2892-2505



中道僧團 主辦
中華原始佛教會暨中道禪林 協辦

廣傳法教 利澤世間

第五期正法研习 (4/22 ~ 5/22)：原始佛法与现代生活



成就因緣觀即知：「緣生法」沒有位



台大《晨曦學社》演講 (4/25、5/2、5/9)：人間菩提 人間佛陀





指導：中道僧團

導師：隨佛法師（烏帕沙瑪比丘）

Ven. Bhikkhu Vūpasama

發行：原始佛教會 (<http://www.arahant.org>)

發行人：Ven. Bhikkhu Aticca

(1)台灣教區(Taiwan)
E-mail: arahant.tws@gmail.com✧ 台北 內覺禪林
O.B.S.T.-Taipei台北市北投區登山路 139 之 3 號
電話：886-(02) 2892-1038
傳真：886-(02) 2896-2303✧ 台北 原始佛教中道禪院
Sambodhi World-Taipei台北市伊通街 58 號 2 樓
電話：886-(02) 2515-2505✧ 台中 中道禪林
O.B.S.T.-Taichung台中市南屯區文心路一段 378 號 11 樓之 1
電話：886-(04) 2320-2288(2)美國教區(U.S.A.)
E-mail: arahant.usa@gmail.com✧ 紐約 中道禪林
O.B.S.A.-New York136-31 #1B, 41 Ave. Flushing, NY
11355 Cell: 718-666-9540
Tel: 718-445-2562 Fax: 718-445-2562✧ 紐約 原始佛教中道禪院
Sambodhi World-New York
30-20 Parsons Blvd, Flushing, NY 11354✧ 加州聖荷西 中道禪林
O.B.S.A.-San Jose1879 Lundy Avenue, Suite 229, San
Jose, CA 95131 Tel: (408) 922-0565(3)馬來西亞教區(Malaysia)
E-mail: arahant.mas@gmail.com✧ 吉隆坡 中道禪林
O.B.S.M.-Kuala Lumpur28, Jalan 16/5, 46350 Petaling Jaya,
Selangor, Malaysia
Tel: 6-03-79318122✧ 怡保 中道禪林
O.B.S.M.-Ipoh61A & 61B, Jalan Chung Ah Ming,
31650 Ipoh, Perak, Malaysia
Tel: 05-2410216✧ 檳城 中道禪林
O.B.S.M.-Penang77-3 Lorong Selamat, 10400 Pulau
Pinang, Malaysia Tel: 04-2288100✧ 威省 中道禪林
O.B.S.M.-S.Prai269, 1st & 2nd floor, Jalan Kulim, 14000
Bukit Mertajam, Pulau Pinang, Malaysia
Tel: 04-5309100✧ 馬六甲 中道禪林
O.B.S.M.-MalaccaNo 30, Jalan Kota Laksamana, Taman
Kota Laksamana, 75200 Melaka, Malaysia

✧ 新山 中道禪林

O.B.S.M.-Johor Bahru
No 20, Jalan Undan 6, Taman Perling,
81200 Johor Bahru, Johor, Malaysia

歡迎索閱《正法之光》結緣流通

email: pucchat@gmail.com Tel: (02)2892-2505

響應環保，減少紙張，請提供 email，索取電子檔；或自行上網下載。

* 台灣助印劃撥：50159965 戶名：中華原始佛教會

* 美國護持帳戶：

1. Original Buddhism Society (弘法、助印)

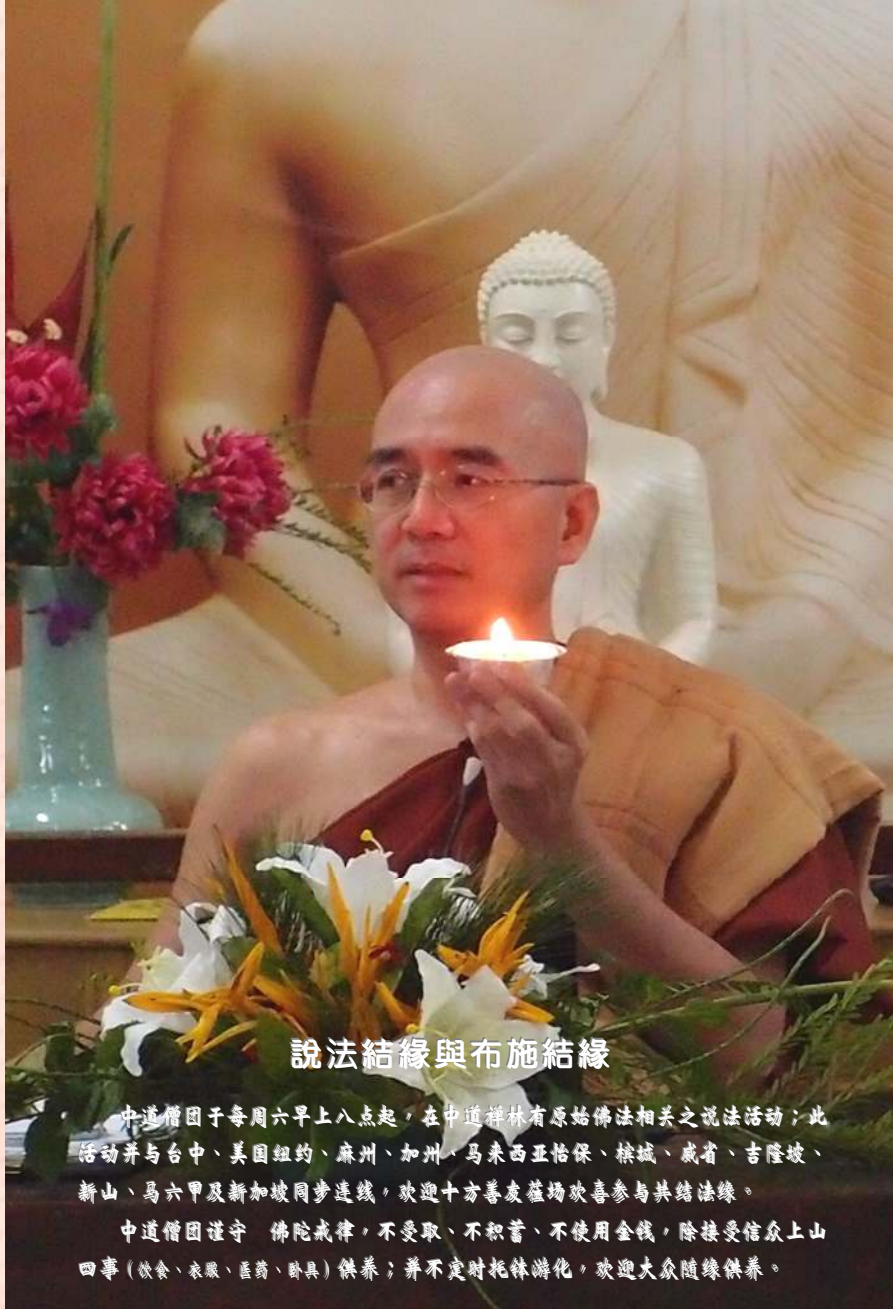
Citibank Savings Account 9930260993

2. Compassion for Children (扶幼助童)

Citibank Savings Account 9946841178

* 馬來西亞護持帳戶：Sambodhi World Berhad

HSBC Bank: 202-124475-101

* 版權聲明：有著作權 如為宣法，非為買賣，
不修改、增減內容，歡迎翻印流通。

說法結緣與布施結緣

中道僧團于每周六早上八点起，在中道禪林有原始佛法相关之说法活动；此活动并与台中、美国纽约、麻州、加州、马来西亚怡保、檳城、威省、吉隆坡、新山、马六甲及新加坡同步连线，欢迎十方善友蒞场欢喜参与共结法缘。

中道僧团谨守 佛陀戒律，不受取、不积蓄、不使用金钱，除接受信众上山四事（饮食、衣服、医药、卧具）供养；并不定时托钵游化，欢迎大众随缘供养。

中道僧團
原始佛法 人間佛教

開顯法眼 正向菩提

中道僧團 主辦 原始佛教會暨中道禪林 協辦

2012 年近期 台灣弘法活動 報名網址：<http://www.arahant.org> 傳真報名專線：(02)2896-2303 洽詢專線：(02)2892-2505

日期	時間	主題	內容	活動場所
每週一	19:30-21:30 (每週一)	禪法共修	初禪的修習講解、止觀練習及隨機小參 (每月第一個週一)、(每月第二、三、四的週一)	
7月3日~10月9日	19:30-21:30 (每週二)	正法研習(六)	佛陀親教之中道禪法與一乘菩提道	台北 原始佛教中道禪院 台北市伊通街 58 號 2 樓
每週三	19:30-21:30 (每週三)	佛教歷史	原始佛教歷史發展之始末	
每週四	19:30-21:30 (每週四)	心靈成長	度越現實世間困境 體現滅苦與解脫	台中 中道禪林 台中市南屯區文心路一段 378 號 11 樓 之一
每週五	19:30-21:30 (每週五)	經法研讀	雜阿含與相應部的經法對照探研	
每月第一、二、四週	09:00-16:30 (週六)	共修	正法研習與禪修靜坐	
7月7日、8月25日、9月22日	09:00-16:30 (週六)	《都會宣法系列》 高雄	佛陀親教之中道禪法與一乘菩提道	高雄市 十方世界慈善事業基金會 高雄市新興區民生一路 247 號 3 樓
7月8日、8月26日、9月23日	09:00-16:30 (週日)	《都會宣法系列》 台中	佛陀親教之中道禪法與一乘菩提道	台中 中道禪林 台中市南屯區文心路一段 378 號 11 樓 之一
7月13日~7月22日 7月24日~8月2日 8月3日~8月12日	共 30 天 可全程報名	三階 三十天 短期出家暨禪修	1. 安那般那念的修習 2. 佛說「十二因緣法」的原說與義 3. 十二因緣觀的修習法要 4. 原始佛教的止觀次第 5. 佛說一乘菩提道的修證次第及方法 6. 法智、道智與三三昧的修習 7. 修七覺分，成就正覺、離貪、四無量心、解脫、阿耨多羅三藐三菩提 8. 男女二眾出家律行生活體驗	台北 中道禪林 台北市北投區登山路 139-3 號
9月1日~9月2日 9月29日~9月30日	住於寺， 守八戒、過午不食。 (週五 18:30~20:00 報到)	《中道二日禪》	法眼徹明生死路 捨執無繫天地寬 光照生靈歸菩提	
9月8日	9:00-11:00, 13:00-16:00 11:00 供僧	《修行百問》 & 供僧	1. 修行百問 2. 當天一家一菜或四事供養	