



原始佛教會 Saddhammadiipa
ORIGINAL BUDDHISM SOCIETY

佛陀正覺後 2444 年
2012 年 4 月 15 日

正法之光

第 **21** 期
創刊於 2010 年 7 月 5 日



原始佛法
人間佛教

正法流布，纽约中道禅院、洛杉矶共修处一一启用！

在 佛陀入天已久的当今社会，佛陀的真实教法早已被遗忘。现在不论是谁要传扬「佛陀原说」，都必须面对来自佛教社群的疑虑与压力。

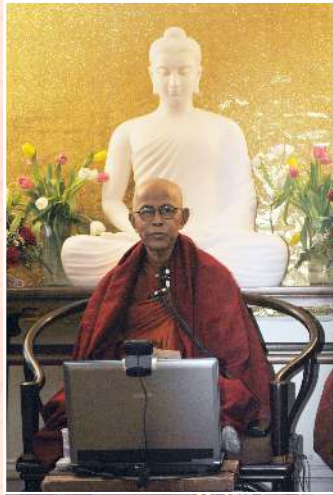
在此，中道僧团感谢多年来关心、护持的十方善信大德，因为有你们的坚定支持，中道僧团及原始佛教会才能一步、一步的走过荆棘满布的法传之路。



原始佛教會 發行

中華郵政台北雜字第 1681 號
執照登記為雜誌交寄

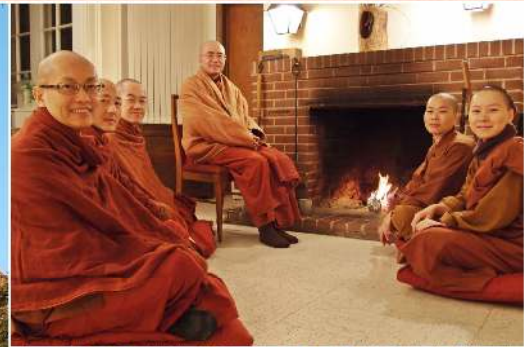
美國紐約 中道禪院：佛像安座 禪院啟用法慶暨禪修營



美國紐約 原始佛教 中道禪院暨其周邊環境簡介



美國紐約—原始佛教 中道禪院



这是一处各宗教聚集的区域，邻近 300 公尺内，有多所基督教、天主教、犹太教的教堂，汉传佛教精舍、唐式木构的韩国佛教寺院，回教清真寺与一贯道聚会所...



美國洛杉磯 共修處： 啟用法慶留記



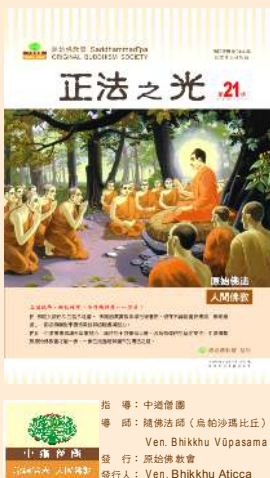
廣傳法教 利澤世間



本会以回归 释迦佛陀教导之原始教法，确立奉守「原始佛法与戒律」之僧团，
体现「依经依律，尊僧和俗，性别平权，政教分离」之原始佛教教团。

- 一、我们否认在此方、他方，过去、现在、未来有若一、若二甚或百、千、万、亿佛；但是为避免无谓的臆测与争论、远离伪说的揉杂，我们回归历史上的 释迦佛陀为我们的根本大师。
- 二、我们承认在历史的递嬗中，佛教有各宗各派的教说；但是我们奉持由大迦叶所号召，经过五百位修行成就者—阿罗汉所认可的第一次结集之圣典作为修行的依据。虽然这可能没有将 佛陀一生说法全然收集，但是作为显明正法及修证菩提所需，必(已)然足够。
- 三、经过两千四百多年的传承， 佛陀原始教法已然新旧交杂、真伪难分；我们以近 200 年来佛教学界的考据为依据，确认杂阿含经与南传相应部当中古老修多罗的共说，去除后世之增新与部派教义之混杂融涉部分，还原第一次圣典结集之原貌。
- 四、我们尊重任何端正信仰之教派；但是我们以奉行 佛陀真实教法之僧团为现前的依止。
- 五、我们尊重任何不违反法律与善良风俗的教说与信仰；我们谨守政教分离之原则，不参与任何政党与政治活动。我们确认缘生法无从比较出绝对的胜劣平等，男女二众皆能成就无上菩提，是应恪守分责分权之分际。

第 21 期
創刊於 2010 年 7 月 5 日



隨佛而行	佛陀的佛法與眾生的佛教（一）眾生的佛教	6
古老經說	六根、六境及五陰是結所繫法	10
法義要旨	「第一次結集」集成的經法（三）	13
原始道場	紐約中道禪院舉行佛像安座暨啟用法慶	21
	記紐約中道禪院啟用籌備事宜	22
緣自覺知	以明為前相讓我們一起實修去	26
	法洲	27
正法新聞	馬來西亞、美國聯合報導	28
弘法側記	隨佛尊者哥倫比亞大學佛學社弘法行	35
禪修紀實	2012 年春節禪修紀實	36
	記 隨佛師父談如何解開生命歷程裡長久以來的困縛	43
道場點滴	法師駐錫臺中 市集托鉢化食	46
	僧人與基督徒的相遇	48
梅花映月	有鬼乎？無鬼乎？	50
學佛專訪	佛陀光輝裡的一家人	52
法友感言	聽原始佛法後書偈並引	54
	佛陀原說——修行路上的燈塔	55
法友感言	人生變得好光明	56
	幹生花	57
法友感言	護法諸天的感應	58
五陰世間	缺乏 B12 可能罹患失智症	60

本期內容摘要

中道僧團僧眾一行于二月二十二日搭机远行美国纽约，进行今春美国弘法，期间僧团导师 随佛尊者并应麻州普贤讲堂及哥伦比亚大学佛学社之邀蒞说法；结束美东弘法，僧团转赴美西洛杉矶进行一系列宣法，并应法友殷殷之请而成立洛杉矶共修处，相关报导请参阅【正法新闻】与【弘法侧记】，而精采的活动照片则收录在封底里。纽约中道禅院也在僧团驻锡期间如期开幕，法友的热切参与及热闹的开幕，尽在封面里照片集锦及【原始道场】标题『筚路蓝缕，众志成城』的报导文稿。三月开始，僧团法师停锡于台中中道禅林，台中的法友热切护持，法师为宣扬 佛陀教导的托钵正命并与此方众生结缘而不定时托钵于邻近市场，此般如律的僧俗互动可于【道场点滴】略见端倪。

本期开始，我们开辟【梅花映月】专栏，对于日常生活中的共同经验，我们提供佛弟子的看法。今年春节期间的二十一期中道禅法禅修营，书记组法璧以其五彩色笔书就【禅修纪实】，读友不可不读。

本期【正法新闻】，集中报导僧团在美国的弘法活动及马来西亚多处净修营的举办，想必读友不睹不快；而多位法友则将他们听法、学法的所思、所感抒发成文，我们编辑在【学佛心得】及【法友感言】与读友分享。马六甲书记组采访了法庄师姐，从采访稿『佛陀光辉里的一家人』中可以看到师姐如何用心引导儿女亲近佛教，也看到学习原始佛教对这一家人的影响。



佛陀的佛法與眾生的佛教

(一) 眾生的佛教

隨佛法師 Bhikkhu Vūpasama 講述 2011

诸位法师、大德：

今天我来向诸位谈谈『佛陀的佛法与众生的佛教』！为什么要向诸位观众谈这个题目呢？

我们台湾佛教相当的昌盛，信仰佛教的人口众多，社会非常的和平，经济发达，教育水平也非常的高，人民非常的善良、虔诚，所以信仰佛教的人口是相当的多，也非常的虔诚。台湾有许多许多的佛教道场，也有很多的佛学院，乃至佛教的大学。自从二次大战以后，佛教在台湾昌盛了将近半个多世纪，这半个多世纪以来的发展，台湾的佛教可以说是非常的繁荣，佛法水平也一年比一年高。

台湾佛教的类型，从原来的「汉传菩萨道」到「藏传菩萨道」的传入，还有近几年来，南传佛教也传入了台湾的华人世界。流传在佛教内的学派，事实上是相当的多，修行的方法也非常的纷杂。许多的佛弟子，在经过长久的接触佛教以后，难免会有一个疑问：到底哪一个修行方法才是对的呢？

佛教内部的不同学派之间，常常有信仰相左，相

互对立的想法，这造成信徒之间，或者不同教派信众之间，彼此有所隔阂。这些情形对整体佛教或对社会及国家，长久来看都不是一种建设性的发展。因此，今天我们要跟诸位观众谈谈「佛陀的佛法与众生的佛教」。

「佛陀的佛法」主要是指 释迦牟尼佛成就无上正觉以后，为众生所开演的佛法，这个佛法就是属于 佛陀正觉以后，正觉、解脱、成就三藐三菩提的内容。这是和 世尊的正觉、无上的智慧，以及 世尊所证得的菩提相应不悖，就是「佛陀的佛法」。佛陀所讲的佛法，是以正觉为本。这是从生命的实观里面，所获得的真实的觉悟，是立基在正觉之上，不是一种哲理思想，或者一套学术理论。佛陀以正觉为本而讲的佛法，毕竟是要利益众生，而内容是息息相关于众生的痛苦，是以灭苦为证明。我们都知道 佛陀为了灭除老病死而出家修行，修行的目的也是为了利益众生，让众生能够离苦，能够断苦、解脱，并且能够利益更多的众生。所以，佛法是以灭苦作为证明，佛法的大用，就在于利他，利益众生。因此，佛陀正觉及宣教

的主轴，是以正觉为本、灭苦为证、利他为大用。

宝贵的佛法，当然是要利益众生，而利益众生就要在众生界流传。在这个众生界里面，要对应的对象肯定就是世间的凡夫俗子，痛苦烦恼非常多的这个众生界。众生界的烦恼多，佛教在广大世间诸多不同的族群里流传，经历了不同的时空、不同的种族，当中有不同的语言，也有不同的风俗、文化、背景、宗教信仰，还有不同的政治影响，佛教肯定要形成多元性的佛教。因为佛法在人间流传，就会适应不同时代、不同地域的不同种族，不同的语言、文化，不同的风俗习惯，乃至不同的宗教、政治背景，形成了多元性的佛教。这多元性的佛教，是以呼应众生为本，以呼应众生的现况为主。

众生有多样，回应众生为本的佛教，势必就有多元。凡是适应众生的佛教，也就是众生的佛教，所以众生的佛教就形成多元的佛教。佛法，是佛陀成就无上菩提，依正觉为本、灭苦为证，以利他为用，是大觉世尊的佛法，主轴及内容就是「真实一条路」。

因此，佛陀的佛法与众生的佛教之间，一定会有落差，一定会有不同。诸位朋友！二千多年前的佛教，跟二千年前的佛教不会一样；二千年前的佛教，也不同于一千年前或现代的佛教。印度的佛教与汉地的佛教、西藏的佛教，不会一样；今天的佛教，五百年、三百年后的佛教，也会有所不同。佛教是众生的佛教，是回应不同的时代、不同的地域、不同的种族、不同的文化、不同的需求，是以回应众生的需求，而不断发展的佛教。它是演变中的一种情形，是在演变中，在发展中的佛教，而发展不一定代表契合佛陀的教法，发展也不一定是一种进步。我们与其说发展的佛教，不如真切的说它是一个演变中的佛教。

我相信许多虔诚信仰佛教的朋友，听了这些说法，有些人的心里，肯定是觉得不太习惯。但是，我在这里很恳切的告诉诸位，纯正而无上的佛法，在苦难烦恼的人间流传，一定会为了适应时代及众生，而

演变为多元性的佛教。这是任何人都挡不住，也改变不了的现实，也可说是人间的实况。任何一个佛弟子，对于这种人间的实况与现实，都要能够用平常心来看待，用平常心来面对及接受。

因为这就是佛陀讲的「缘生法则无常」，既然「缘生法则无常」，那么基于不同的因缘，就会发展为不同的佛教。譬如：文化会有不同、语言会有不同、风俗习惯会有不同，包括许多道德轨范，往往西方跟东方也会有点差异。这又怎么说呢？这就只能说缘生的世间的必然与当然。所以，我们佛弟子对这些事情应该平常心来看待，那么能够平常心来看待，我们也就能够对于佛教在人间的流传，形成彼此不同的多元佛教，也就能够就不大惊小怪，不会对不同的佛教学派、不同的说法，斥之为荒腔走板，离经叛道，或者跟我不同就斥之为外道，跟我不同就是所谓的敌人，跟我不同就是仇人。这种「对立的仇怨」无助于相互尊重，只会增加无谓的宗教冲突。

在这个世纪初，我们佛教不仅内部的学派很纷杂，其他世界各种宗教有很多的宗教冲突。宗教原本是为了解决人类社会的问题跟痛苦，却为了宗教信仰而造成人类社会的痛苦。学派纷杂的宗教不仅仅是佛教而已，其他宗教也会适应不同的文化及种族，而形成不同的信仰。如果对这些社会演变的现实不能平常心看待，那么宗教冲突就会不断。如此一来，宗教本来是为了解决人类社会的问题，反而会增加人类社会的负担。

我们佛弟子对于佛教有不同的宗派，佛教和佛陀的教法有落差、有距离，这些事情要能够平常心看待，视为必然而且是当然。当我们能够以这样的成熟的心态，看待佛法与佛教的落差，并且也能够了解到佛教形成多元的佛教，是因为众生的需要，是从众生世界回应出来的现实，我们就能对各种不同的佛教学派予以尊重，也能够尊重不同学派的佛教，能够尊重各种不同的宗教。尊重，不代表认为它说的就是正确

的，也不代表认同它和 佛陀的教法相应一致。尊重！只是我们必需尊重众生，尊重众生的烦恼及痛苦，尊重众生的需要。我们要了解 佛陀的教法是如实及正确，并且是充满智慧，而众生是烦恼，而且充满了迷惑及痛苦的需求，无上的佛法要在烦恼的众生中流传，广大的众生哪能完整的承受及学习呢？

因此，众生的佛教不免会少这个、改变这个、忘了那一个，这原本就是难以避免的事实。佛陀的佛法在众生里面发展，逐渐跟佛法有了相当大的落差，甚至是相反。这种脱节于 佛陀教法的发展，绝对不是众生要恶意的做出背离佛法的罪过，是因为众生有迷惑及贪欲，这不是众生的过失，而是众生的痛苦。因为众生有迷惑、有烦恼、有痛苦，所以即使承受了世尊的教导，还是会忘记，还是会弄错，还是会不明白。由于身、口、意多和烦恼及智慧不足的妄见相应，当然学习佛法就会有所偏差和改变。所以，我们对于多元佛教的发展，对于佛教跟佛法有所落差，不能只是谴责，也不要只是抱怨，更不要忿怨不满。何不怀着慈悲心来看待，用平常心来看待、关心，关心众生的苦恼与佛教的发展。除此以外，更需警觉到自己学习的佛教，可能不是百分之百的相应 佛陀的教法。因此，在形形色色不同的佛教信仰当中，在不同的佛教学派中，佛弟子的内心不能忘记，除了尊重及护持以外，不能停止追寻 佛陀无上教法的脚步，这样才能一步一步，一步一步的朝向世尊的教法前进。总有一天，我们能够成就真正的正觉，也能够真正断除生命的痛苦，达到慈悲喜舍利益众生的证量，成就阿耨多罗三藐三菩提。这应当是任何不同学派的佛弟子，都需要重视的，也是不同学派的佛弟子共同的目标。

佛陀的正觉是有其缘由，不是无因而起，原因就是生命有苦、众生有痛苦。佛陀见到生命有苦，明白自己有苦、众生有苦，所以才追寻灭苦解脱的大道，终至成就无上的正觉、成就三藐三菩提。佛陀成就无上菩提以后，开显、传于世间的佛法，就是为了灭除众生的痛苦而讲的，也是正觉、究竟灭苦的佛法。

佛陀的佛法为什么是正觉、究竟灭苦呢？因为佛陀是成就无上菩提以后，才宣说传世。不是开始想要远离生命的痛苦，想让众生远离痛苦，佛陀就开始说法。佛陀是经过相当努力修证，达成无上菩提以后，才开始开演教说。所以，佛法在 佛陀在世的时候，佛法就已经是究竟正觉、灭苦了，已经是圆满了。这圆满的佛法，是流传在苦难的众生世界里，才发生了改变。这改变是循着众生界形形色色的样态，为众生不同的样态所引导而改变。因此，改变佛法的是众生，而不是 佛陀。

佛陀说的从头到尾就是圆满的佛法，在苦难的众生中流传，才有所改变。在人间流传的佛法，就会演变成适应不同时代、文化背景的多元性的佛教、众生界的佛教。众生界的佛教，是在时空递演当中，文化交融底下的多元性的佛教。佛教在众生界的发展，基本上是甚么样的发展呢？

这在众生界的佛教发展，基本上是依着几个主轴来发展：

第一、无限的福佑

佛教在人间流传，发展的第一个方向，是满足无限福佑的期待。众生希望 佛陀能够给予无限的、万能的福佑，所以在众生的期待里， 佛陀需要什么都能庇佑，圣者要什么都能保佑，这就是满足无限福佑的期待。

然而，这种无限福佑是和 佛陀讲的因缘法有所悖离。佛陀讲「诸法因缘生」，凡是因缘所生法，就受到因缘的限制，也就是一切都是在因缘当中呈现。在这因缘中发生，也必然受著因缘的限制。简单的说，能成就「圆」的因缘，就不会稳定，因为要成就「圆」，所以必然不会稳定，因为受限于成就「圆」的因缘，就限制了稳定性比较差，可是移动性就会比较好。反之，能够成就「方正」的因缘，势必就比较稳定，移动性会比较差，可是稳定性就会比较好，这也是在这「方正」因缘中发生，就必受限于「方正」的因缘。所以，只要是「因缘所生法」就不可能无限，也不可能万能，更不可能十全十美，当然也不可

能完美。不能十全十美、不能完美、不能所谓万能、不能所谓无限，就是因缘所生法的必然性与当然。

由于众生不知道「诸法因缘生」，所以会从生命的苦难里面，祈求能够无限满足生命需求的福佑。这对众生来说，也是理所当然的盼望，可是这种理所当然的盼望，偏偏是和生命实际的现实、世间的真相远远不合。所以，「满足无限福佑的期待」的发展，就会造成 佛陀被神格化，人们对 佛陀的观点和解说，就会逐渐的朝向类似一神教的上帝，朝向「神格化的佛陀」、「神教化的佛教」的方向发展。多元性的佛教、众生的佛教所信仰的 佛陀，是逐渐的朝向万能性的、全知全能性的神，朝这个方向演变了。「神格化的佛陀」是多元性的佛教，众生的佛教所信仰的 佛陀。

第二、付出极小化，收获极大化

众生佛教的第二个发展，就是满足所谓「付出极小化，收获极大化」的需求。现实人生里，人们为生命、为现实人生「离苦得乐的希求」，不断的努力。所谓：离苦要付出努力，得乐也要付出耕耘。一切是因缘生，有因有缘才可以如此，要断除如是因缘，才能解决这因缘中的问题。所谓「此有故彼有」，要生乐，就要耕耘生乐的因缘；所谓此无故彼无，如果要断苦，要解决困难，肯定要将造成困难的缘由消除，才能解决困难，才能离苦。「生乐断苦」是众生普遍的需求，这不能悖离「此有故彼有，此无故彼无」的因缘法则。

在当中，众生经验到一件事情：既然要成就什么都要耕耘，要离开什么样的苦难，也要远离造成苦的缘由，都是要付出相当的代价。可是人们总是希望，可以有最简便的方法来达成目的。因此，人们不断的努力，无非是朝向一个方向，就是希望能够用最小的付出获得更大的收获，也就是付出极小化，收获极大化。不论是在资本社会或农业社会，这都是大家追寻的目标。

如果佛教朝向这个方向发展，就会逐渐的远离「诸法因缘生」的正见，背离因缘的现实。所以，佛

教的修行方法，会朝向「功利化」。

第三、「常乐我净」的期待

众生对生命的普遍希求，是希望生命能够永生，生活能够富足，人生能够无灾，现实生活能够喜乐，并且地位能够获得尊胜。永生、富足、无灾、喜乐与尊胜，不仅是现世众生的生活希求，也是对宗教的期待，人们希望佛教能够满足这些期待。

可是生命既然是因缘生，缘生就受因缘的限制。凡是缘生法在发生时，就会造成因缘的改变。因此，生而不死、盈而不虚、有福无灾、有喜无苦，唯有崇高而无卑下，这在因缘当中，是完全不可能发生的事。这种希求必会造成佛教的发展朝向「天堂化」，像一个理想中的天堂，理想中的美丽的世界，佛教会朝向天堂化、理想化发展，逐渐的脱节於实际的现实。

第四、不离欲乐而妄想得圣果

迷惑、烦恼、贪欲的众生，多希望在现实当中，既能够不离开种种欲乐的受用，又可以证得诸苦灭尽的圣道。但是欲乐为因，必会引发系缚、失落的苦，何能朝向离欲、解脱的圣果呢？这种超于因缘现实的期盼，在现实是不可能发生。因为种种欲乐的追求，人与人争、众生与众生争，只会带来痛苦。有痛苦，就会有想要远离痛苦的造作，可是又不想离开欲乐，这就会引起种种的罪恶，如何能够成就圣道呢？希冀 不离欲乐而能成就解脱的圣果，是世俗人的妄想、期待，在众生中演变的佛教，逐渐的朝著这个方向前进，所以逐渐的「世俗化」、「在家化」了。

众生的佛教、多元的佛教，在演变的过程里，就是朝向神教化、功利化、天堂化及世俗化的方向发展。目前流传在人间的佛教，依据历史的前后、演变程度的深浅，分为南传铜鑼部佛教、汉传菩萨道、藏传菩萨道等三种，这就是现在的「众生的佛教」。此外，「佛陀的佛法」则是称为「原始佛法」、「原始佛教」。

关于众生的佛教，我就先跟大家讲到这里。

六根、六境及五陰是結所繫法

節錄自 隨佛法師之《相應菩提道次第》
第四章「老病死」之緣由與滅盡 第二節 明、無明
第二品 如實知集、味、患、離之次第
第四目 如實知「苦患」：貪愛五蘊，則繫縛於苦

1-4-2-2.4.3 六根、六境及五蘊是結所系法（又名所取法），以味著、結縛、貪愛，而系於生老病死苦。

1. SĀ283 大正藏《雜阿含》283經； **S12.57**《相應部》因緣相應 57經

如是我聞：一時，佛住舍卫国只树给孤独園。

爾時、世尊告諸比丘：「若於結所系法，隨生味著，顧念，心縛則愛生；愛緣取，取緣有，有缘生，生緣老病死、忧悲恼苦，如是如是純大苦聚集。如人种树，初小软弱，爱护令安，壅以粪土，随时溉灌，冷暖调适，以是因缘，然后彼树得增长大。如是比丘结所系法，味著将养则生恩爱；爱缘取，取缘有，有缘生，生缘老病死、忧悲恼苦，如是如是纯大苦聚集。」

若於結所系法，住生、灭观（*註），随顺无常观、无欲观、灭观、舍观，不生顾念，心不縛著，则爱灭；爱灭则取灭，取灭则有灭，有灭则生灭，生灭则老病死、忧悲恼苦灭，如是如是纯大苦聚灭。犹如种树，初小软弱，不爱护，不令安隐，不壅粪土，不随时溉灌，冷暖不适，不得增长。若复断根、截枝，段段斩截，分分解析，风飘、日炙，以火焚烧，烧以成粪，或扬以疾风，或投之流水。比丘！于意云何？非为彼树断截其根，乃至焚烧，令其磨灭，于未来世成不生法耶？答言：「如是，世尊」！「如是比丘！於結所系法，住生、灭观，随顺无常观、无欲观、灭观、舍观，不生顾念，心不縛著则爱灭；爱灭则取灭，取灭则有灭，有灭则生灭，生灭则老病死、忧悲恼苦灭，如是如是纯大苦聚灭」。

佛说此经已，诸比丘闻佛所说，欢喜奉行。

*注：「住生、灭观」之句，原经文是置于「随顺无常观」之后，今依佛陀的教法原型，恢复原有的修证次第，如《相应部》22.102经所说，修无常想应立足于观集法、灭法。

S35.109 《相应部》六处相应 109 经

[一〇九] 第六 系缚

※ 二 「诸比丘！为说可系缚之法与系缚，且谛听。」

三 比丘等，何者为可系缚之法耶？何者为系缚耶？

四 诸比丘！眼为可系缚之法，凡对此生欲染，于此即是系缚。

五～九 耳是……鼻是……舌是……身是……意为可系缚之法也，凡对此生欲染，于此即是系缚。

一〇 诸比丘！此等称为可系缚之法，以此称为系缚。」

古老經說 白話摘要

台灣 編輯組

SĀ283 大正藏《雜阿含》283 經； **S12.57**《相應部》因緣相應 57 經

我是听 佛陀這麼說的：

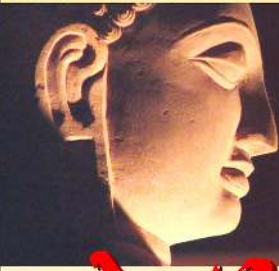
有一段时间，佛陀住在舍卫国只树给孤独园。

当时，佛陀告诉比丘们说：「假若對於「结所系法」产生贪著、顾念，心识被结縛，则会生「爱」；因「爱」而缘取，因「取」而缘「有」，因「有」而缘「生」，因「生」而缘老病死、忧悲恼苦等如此的「纯大苦聚」集起。例如有人种树，树苗初期还小而软弱，经过爱护让它安稳，将肥料沃土培在它的根部，适时灌溉，依环境冷热而调节适合它，以这样的因缘，那树苗就得以增高长大。如同这样，比丘们，这结所系法，贪著将会滋养它，则会产生恩爱；因「爱」而缘取，因「取」而缘「有」，因「有」而缘「生」，因「生」而缘老病死、忧悲恼苦等如此的「纯大苦聚」集起。

假若对「结所系法」依著无常观，安住生、灭观、无欲观、灭观、舍观，不产生任何顾念，心识不被结縛著，则可以灭除「爱」；「爱」灭则「取」灭，「取」灭则「有」灭，「有」灭则「生」灭，「生」灭则老病死、忧悲恼苦灭，如此的「纯大苦聚」灭。例如对一棵树，当它还小而软弱时，不爱护它，不让他安稳，不将肥料沃土培在它的根部，不适时灌溉，不依环境冷热而调节适合它，它就不得以增长。假如还将它断根、截枝，切成一段段的，分解成一分分的，随风飘、日晒，甚至以火将它焚烧成灰，然後让强风吹散，或者将它投入流水中。比丘们！你们认为如何呢？假如不将这树断根，直到焚烧成灰，让它消灭，怎麼能让它在未来不再生长呢？」比丘们回答说：「是的，就是这样，世尊！」。佛陀再次强

调说：「就是这样啊！比丘！對於「结所系法」依著无常观，安住生灭观、无欲观、灭观、舍观，不产生任何顾念，心识没被结縛，则可以灭除「爱」；「爱」灭则「取」灭，「取」灭则「有」灭，「有」灭则「生」灭，「生」灭则老病死、忧悲恼苦灭，如此的「纯大苦聚」灭。

佛讲完这经後，比丘们听闻 佛陀所说的，欢喜的依照著去实践。



法眼微明生死路
捨執無繫天地寬
光照生靈歸菩提

中道二日禪

禪修指導：隨佛法師 Ven. Bhikkhu Vūpasama

時間：第一梯次 9/1 ~ 9/2
第二梯次 9/29 ~ 9/30

※ 參加方式——
1. 二日禪期間：住於寺，守八戒、過午不食。
（於週五 18:30~20:00 報到）
2. 凡參與禪修者於禪修期間需「一律禁語」。
※ 報名與禪修地點——
1. 報名方式：傳真報名(02)2896-2303
網站報名 <http://www.arahant.org>
台北中道禪院、內覺禪林報名（備報名表）
* 中華原始佛教會洽詢電話：(02)2892-2505
2. 禪修地點：中道禪林 台北市北投區登山路 139-3 號



中華原始佛教會
弘法利生 人間佛教

中道僧團 主辦

中華原始佛教會暨中道禪林 協辦

古老經說 讀後感言

台灣 法觀

大正藏《雜阿含》283 經讀後感言

研读原始佛典，不管是北传《相应阿含》还是南传相应部，最大的困难处在于如何将一篇又一篇言简意赅的经文彼此关联串接起来，还原佛陀的本意。《相应阿含》283 经讲到如何经由断除对「结所系法」的欲贪，而灭除「纯大苦聚」，达到解脱彼岸。不过，什么是「结所系法」？什么是「结法」？根据《相应阿含》239 经，佛说「欲贪」是名「结法」，而眼、色，耳、声，鼻、香，舌、味，身、触，意、法等根、境是「结所系法」。又根据《相应阿含》19 经，佛说：色、受、想、行、识等五阴是「结所系法」。然而，在南传相应部蕴相应 120 经，佛说：「...色(受、想、行、识)是结法。於此欲、贪，於此即是结。...」。一经说五阴是「结所系法」，欲贪是结法；另一经却说五蕴是结法，欲贪是结。其实是古今翻译用词的差别。

当我们想去除不想要的树木，依其大小而有难易程度不同。如果是小苗，可以像对草一样顺手把它拔除；如果主干像手指般粗细，则需双手紧握树干，如拔河一般，才能将之拔出；若主干已经长得如手臂般大小，那么非借助斧锯锄铲工具之力，才能竟全功。要是树已经大到无法以两手环抱的程度，那么以单人之力，即使借助工具，大概也难以撼动它。

以大树之坚固难以摧毁来譬喻生死轮回大苦的「结」，似有几分贴切。所以 佛陀开示：如果想要防止「结」不断扩大增长，必须从刚开始的阶段就不让它得到使其增大的关注与滋养。如同种树人得知所种的树最后会大到失控，造成困扰，那么就應該立刻停掉对此树的关爱照顾，让它无法成长；甚至把它连根刨出，或截断、或烧毁、或投水，永除後患。

法語選萃

- ◆ 我们按照正确的方法来努力时，要了解事物物都在开放、相互影响的环境中，所以并非个人全然能掌握。如果达到目标就产生喜悦、乐着，以为自己了不起，升起骄傲之心，那是无知之人；反之，如果遭受挫败就感到失落、痛苦，那仍然是对现实不如实知，无法达观看待的下场。
- ◆ 如何在现实中度越成败的逼迫与迷惑的烦恼呢？

- (1) 须按照因缘业报法则而行。
 - (2) 所有的成果终究只是过程，凡是喜悦、乐着必然不能长久，所有的挫败也只是过程；成之不必然不是我，失之也不全然是我，本来就不在一法的掌握，尽力了就不必遗憾，坦然面对接受就好。
- ◆ 现实非我们能主宰，若不懂舍弃妄见即会痛苦，徒受辛苦；所行真实，所思真实，才能度越因为迷惑、妄执所带来的忧苦。

记录自 随佛法师说法 台湾 法中



「第一次结集」集成的经法（三）

接續正法之光 16,18 期 隨佛比丘 Bhikkhu Vūpasama 著

選錄自《原始佛法與佛教之流變》第二章,第一節 2010 ©

第二品 「第一次結集」集成的經法（第二目 原始教說之探究）

第四分 部派对『修多罗』之认定的重大差异

自佛灭后百余年以来，对于「修多罗」的内容所在，阿难系的部派与优波离系的部派，在立场上是有所不同。由于现今的南传佛教，是承自南方分别说系在锡兰铜鐸部的传诵，而分别说系是以优波离为师承，是传律的系统，所以南传佛教的巴利三藏，即将《律藏》列在首位，其次才是《经藏》。这不同于以阿难为师承的上座部，是传承经法的系统。因此，出自律师传承的分别说系铜鐸部，对于「修多罗」的定位，即重在「以律为本」的部派立场了。这可见于分别说系南传铜鐸部觉音论师（巴 Buddhaghosa）在『一切善见律注序』「第一合诵」¹说：

「如何从分（世尊一代的教法）为九部？总之 sutta（契经）、geyya（只夜）、veyyākaraṇa（记说）、gāthā（偈颂）、udāna（无问自说）、itivuttaka（如是语）、jātaka（本生）、abbhuddhamma（未曾有法）、vedalla（毘陀罗）等之九分。」

「於此两分别（、义释）、犍度部、附随、经集，附加之吉祥经、宝经、珠那罗迦经（Nalakasutta）、迅速经（Tuvabbakasutta）等，其他经名之如来语，当知为修多罗。包含一切偈颂之经，当知是只夜，特别於相应部包含偈颂品全部。全论藏与无偈之经，不包含摄他八分之佛语，当知是记说」。

由此可见，觉音论师对「九分教」的解说，是出自优波离师承分别说系流传于锡兰之铜鐸部传诵的「三藏」，分别配合于「九分教」而建立，这是觉音

论师的根本立场。觉音论师主张《律藏》的「两分别与义释」（即比丘、比丘尼之二部律与解释）、「犍度」、「附随」等三部分，还有律藏当中所包含的经篇，以及「第二次结集」以后至公元前一世纪中叶间，分别说部的增新传诵中，流传于锡兰所新集出之《经集》的偈颂，才是属于「修多罗」。如是可知，在于觉音对铜鐸部三藏与九分教的归类中，「修多罗」是律藏，而经法中被觉音认定是「修多罗」的部份，却只有出于公元前一世纪，为分别说系铜鐸部新集成之《经集》中，被称为「经」的「偈颂」而已。但是，内容拘限于音韵与字数等条件的「偈颂」，因为在思想与意思的表达上，有着拘碍、不足与隐晦的问题，古来即被视为「不了义」的传诵，何以会是显示真实义的「修多罗」呢？反之，长久以来广为佛教所公认，内容为长行直说，法义畅宣而无偈之经文的「修多罗」，则是和后世部派新出的「阿毗达摩（论）」，同被觉音论师判为属于后出的「记说」。然而，审视觉音论师的主张——全部的《律藏》都是「修多罗」，长行直说的经篇与「阿毗达摩（论）」是为「记说」，这在「修多罗」的成立与发展史中，应是无有任何根据的看法。这应当是觉音论师以优波离师承分别说系的律师传承立场，作为抉择「修多罗」的主要根据，或许真正的用意只是在推崇律师传承的地位罢了！

若审视佛教教法的发展史，根据阿难系说一切有部传诵的《杂阿含》与律藏，以及优波离系南方分别说系铜鐸部的《相应部》及律藏来看，佛陀正觉后，初为憍陈如等五位苦行者，说四圣谛之三转、十二行

法轮经，五位苦行者则依此教法，而得见法、离贪、解脱，成就三藐三菩提²。这是南、北部派的共说，也代表佛陀时代的传诵就是如此。此外，据分别说系流传于南印之法藏部传诵的《四分律》所载，佛陀正觉后最初的十二年中，并未制定具体律规内容的「波罗提木叉」，律戒上只有道德规劝性质的「说波罗提木叉」³而已，所谓「善护于口言，自净其志意，身莫作诸恶，此三业道净，能得如是行，是大仙人道」。这在同出于优波离系之大众部的《摩诃僧祇律》⁴中，也有佛陀为寂静僧最初说波罗提木叉：「比丘护一切，便得离众苦，比丘守口意，身不犯诸恶，是三业道净，得圣所得道」，这都是佛陀以「偈」作为「布萨」内容的记载。日后，有迦兰陀子须提那 Sudinna-kalandaka-putra 犯不净行后，佛陀才开始为僧制戒。如此可见，在优波离系之律藏传诵中，载明佛教初始阶段的十二年，并无有具体分别律戒条文内容的制定，又在阿难系与优波离系的共说中，也清楚的证明，佛教初始时，憍陈如等五比丘及舍利弗、目犍连、大迦叶等圣弟子，都是依据「经法」（主要是因缘法、四圣谛）而得见法、离贪、解脱，成就三藐三菩提，并不是依「律」才得见法、离贪、解脱。

因此，从经法与律法的记录来看，觉音论师将《律藏》之大部，还有《经集》中出于「后世增新之不了义的偈颂」，视为开显真义的「修多罗」，反而否定《经藏》中长行广说直显法义的法法，才是显现佛陀之真实教法的「修多罗」⁵，这是大大违反古来佛法流传的实况。

在觉音论师时代的锡兰佛教，宣扬分别说部教说正统的大寺派，还有兼学分别说部律学与南印龙树学派思想的无畏山寺派、祇陀林派，双方面正处在相互对立的局面。觉音论师出于南印部派佛教僧团，度海至锡兰大寺派研究巴利三藏，后来依于大寺派的传诵为本，另参考无畏山寺派的《解脱道论》，写成《清净道论》一书，目的是对抗无畏山寺派的声势，兴隆分别说部在锡兰的传承。因此，觉音论师的观点，应

是为了推崇优波离师承传承的《律藏》，还有维护分别说系锡兰铜鞮部大寺派的地位，才提出「以锡兰铜鞮部之传诵为尊」的见解。然而，这在教史与教法上，都是很难确立的主张。

第五分 「修多罗」之编排与内容的主要差别

一、汉译《杂阿含》与巴利《相应部》的异同

佛灭百年后为僧团共同传诵的四部圣典，现今分别为汉译《杂阿含》、《中阿含》、《长阿含》、《增壹阿含》，以及对应于『阿含』的南传巴利《相应部》 Samyutta-nikāya、《中部》 Majjhima-nikāya、《长部》 Dīgha-nikāya、《增支部》 Aṅguttara-nikāya 等四部圣典。《杂阿含》分三分教、七集诵、五十一相应，现存四十九相应、一三五九经，而巴利《相应部》分为五篇、五十六相应，有二八八九经。《中阿含》⁶有五诵、十八品，有二二二经，而巴利《中部》分三篇，各五品，共一五二经。《长阿含》⁷有四分、四诵，有三十经，巴利《长部》分三篇，共三十四经。《增壹阿含》⁸旧传有四分、八诵，但现行本只有十一法，共五十二品，四七二经，而巴利《增支部》分十一集，九五五七经。汉译《杂阿含》、《中阿含》为阿难系之上座说一切有部的传诵本，汉译《长阿含》为优波离系南方分别说系法藏部的诵本，汉译《增壹阿含》则可能是优波离系大众部当中说出世部的诵本，南传巴利四部圣典是优波离系南方分别说系锡兰铜鞮部的诵本。四部圣典中以《杂阿含》（阿难系说一切有部的诵本）或对应之《相应部》（优波离师承分别说系铜鞮部的诵本）为四部圣典的根本。

《杂阿含》及《相应部》的内容，包含『修多罗』、『祇夜』、『记说』等三部份，『修多罗』当中的缘起、圣谛、食、界、五阴、六处及道品诵等七事「相应教（修多罗）」，是「第一次经典结集」的集成，为流传于世间之佛法的法源，其余『祇夜』、『记说』中的经说，以及《中阿含》、《长阿含》、《增壹阿含》（《中部》、《长部》、《增支部》），则是出于「第一次经典结集」以后至佛灭后百年间的增

新传诵。

汉译《杂阿含》译出于公元后约 443 年，是刘宋时期宗仰唯心思想的求那跋陀罗的翻译，在公元后 983 年才刻版印刷，编集于汉传大藏经中，但已失佚二卷（四神足的部份失佚），并且次第凌乱错置。公元后 1983 年汉传菩萨道的印顺法师，将汉译《杂阿含》的次第予以整治，编成《杂阿含经论会编》一书，将原有的次第作了相当程度的恢复，已可见到有部诵本的面貌。重要的是，印顺法师整编的《杂阿含经论会编》，已将《杂阿含》当中的『修多罗』、『祇夜』、『记说』等三分教，按照古来传诵的先后，清楚的分别集编。『修多罗』分别有『五阴诵』（有一相应）、『六入处诵』（有一相应）、『杂因诵』（有四相应）、『道品诵』（有十个相应，但十相应中的『正断相应』及『如意足相应』目前已缺失），『祇夜』为『八众诵』（有十一相应），『记说』分别有『弟子所说诵』（有六相应）、『如来所说诵』（有十八相应），共分三分教、七集诵、五十一相应。如是分类清楚，让《杂阿含》能保有古、新传诵的分别性，使后世学人较能厘清传诵的古新、始末，进而方便探究、整治佛陀教法的原貌。

但是南传巴利《相应部》的编排，是分别编为『有偈篇』（即『祇夜』）、『因缘篇』、『犍度篇』、『六处篇』、『大篇』等五大篇，共分为 56 相应。除了首篇之『有偈篇』，是新增之『祇夜』当中，为八众相应中若干部份所独立以外，其余属『祇夜』之部份八众相应类，如『龙相应』、『金翅鸟相应』、『干达婆相应』等，却是和『蕴相应』同编于『犍度篇』中。另外同为新增传诵的『记说』，即「如来所说」及「弟子所说」等新增诸相应，则各分别散编于五大篇中。例如：『比丘尼相应』、『婆耆沙长老相应』编于『有偈篇』，『迦叶相应』、『罗睺罗相应』、『比丘相应』编于『因缘篇』，『罗陀相应』、『舍利弗相应』是和『蕴相应』同编于『犍度篇』，『阎浮车相应』、『沙门出家相应』、『目

犍连相应』、『质多相应』、『聚落主相应』则编于『六处篇』，而『阿那律相应』及『预流相应』之『百手品』当中许多属于『记说』的经篇，则被编于『大篇』。在巴利《相应部》中，若干属于『祇夜』与『记说』的增新传诵，被编排于『修多罗』当中，无法使学人清楚的分别出『修多罗』、『祇夜』、『记说』等三分教，造成古新传诵同列，而难以厘清佛陀之原说何在。

公元后二、三世纪新菩萨道的龙树论师，依四部圣典的内容宗旨为根据，分别说有「四种悉檀」，用来判摄一切佛法。此见『大智度论』卷一⁹：

「有四种悉檀：一者，世界悉檀；二者，各各为人悉檀；三者，对治悉檀；四者，第一义悉檀。四悉檀中，总摄一切十二部经，八万四千法藏，皆是实，无相违背」。

「悉檀」者，梵语 *siddhānta*，译为成就、宗、理。龙树论师依《杂阿含》之深义说有「第一义悉檀」；依《中阿含》能分别抉择以断疑情，净除「二十一种结」，说有「对治悉檀」；依《长阿含》之融摄、适应天神、降伏恶魔信仰，说有「世界悉檀」；依《增壹阿含》之适应不同的根性，使人生善得福，说有「为人悉檀」。

此外，五世纪时锡兰佛教的大注释家觉音（*Buddhaghosa*）论师，注解四部圣典时，将《相应部注》名为「显扬真义」（*Sāratthappakāsinī*），如「第一义悉檀」的说法；《中部注》名为「破斥犹豫」（*Papañcasūdanī*），如「对治悉檀」的说法；《长部注》名为「吉祥悦意（*Sumaṅgalavilāsinī*）」，犹如「世界悉檀」的说法；而《增支部注》名为「满足希求」（*Manorathapūraṇī*），如「为人悉檀」的说法。如此可见，觉音论师与龙树论师皆将（《杂阿含》（《相应部》）的教说内容，视为直显佛陀之「真实义」、「第一义」的教导。

另在上座说一切有部传诵的律藏注解《萨婆多毗

尼毘婆沙》卷一¹⁰中说：

「为诸天世人随时说法，集为增一，是劝化人所习；为利根众生说诸深义，名中阿含，是学问者所习；说种种禅法，名杂阿含，是坐禅人所习；破诸外道，是长阿含」。

可见阿难系上座之说一切有部，是以《杂阿含》为修学禅法者所习。这是因为佛陀的教法是「依禅出教」，也就是经由禅观的正觉及禅定的成就中，明见生死轮回的真相及解脱之菩提正道，达致离贪、解脱、三藐三菩提。所以，包含初始结集教法的《杂阿含》（《相应部》），即得引导学人「由教入禅，通向菩提」，而成为修禅者的修学依据。

近代许多偏重于南传巴利三藏的传统学习者，因为不解汉译『阿含』圣典的内容，误以为汉译『阿含圣典』是南传巴利圣典（Nikāya 尼柯耶）的汉译，故而主张已经过汉译的『阿含』，内容上既比不上巴利圣典的纯正，也误以为内容上诸多不同于《相应部》的《杂阿含》，是出于对巴利圣典的错译。这种说法是将汉译四阿含与巴利四部圣典，错解为出于同一部派的传诵了，却不知两者虽同源于佛灭百年内的僧团共传，但内容已随着部派的分流，揉杂了部派分裂以后，各部派所增新的自部部义与说法，而成为不折不扣的「部派诵本」。汉译『阿含圣典』不同于南传『巴利圣典』的部份，不是出于对巴利圣典的缺译或错译，是因为分属不同部派的诵本。如大正藏汉译《杂阿含》435经主张「此四圣谛，渐次无间（等），非顿无间等」，而巴利《相应部》『圣谛相应』第30经则说「四圣谛顿无间等」，从这两经对照下，即明显见到两部见解上的对立。

从公元前一世纪世友¹¹论师的《十八部论》得知，分别说系分化后之本部的弥沙塞部（化地部），是主张「四真谛一无间等」¹²，而说一切有部（又称萨婆多部）则主张「四谛次第无间等」¹³。此外，根据《十八部论》之玄奘第三译《异部宗轮论》¹⁴说：

「其上座部经尔所时，一味和合。三百年初，有

少乖争，分为两部：一、说一切有部，亦名说因部。二、即本上座部，转名雪山部」。

这是提到阿难系之上座部，在佛灭后第三个百年初分裂为二部，一为说一切有部，又称为「说因部」（Hetuvādin 又名 Muraṇṭaka），二是阿难系之原上座部，则转为「雪山部」（Haimavata）。又从大正汉译《杂阿含》53经的内容中，见到如是说：

（婆罗门）白世尊曰：「沙门瞿昙！何论、何说？佛告婆罗门：『我论因、说因』。又白佛言：『云何论因？云何说因？』佛告婆罗门：『有因有缘集世间，有因有缘世间集，有因有缘灭世间，有因有缘世间灭』。」

因为大正汉译《杂阿含》53经是南传巴利《相应部》所无有，当中提到佛陀是「论因、说因」。如是可知，汉译《杂阿含》应是分化自阿难系的说一切有部诵本，也就是古称「说因部」的传诵，当时的佛教界应当是依据汉译《杂阿含》53经的传诵，才会将说一切有部称为「说因部」。反之，公元后五世纪的觉音论师，在为锡兰铜鐞部传诵之律藏所写的注解书《善见律毗婆沙》中，提到锡兰铜鐞部之本部，是阿育王时代承自优波离师承，以目犍连子帝须为部主¹⁵，并宣称佛陀为「分别说者」的「分别说部 Vibhajjavādī」。《善见律毗婆沙》记载，阿育王为除附佛外道，依宣化于优禅尼一带，师承自优波离之目犍连子帝须所主张的「分别说」为本，试问法义于华氏城诸僧众，并判择「非分别说者」为异道众。这见于汉译《善见律毗婆沙》卷二¹⁶：

「帝须教（阿育）王，是律、是非律，是法、是非法，是佛说、是非佛说。……王复更问（诸比丘）：大德！佛法云何？答言：佛分别说也！诸比丘如是说已，王更问大德帝须：佛分别说不？答言：如是大王。」

由于「分别说」有两种意趣：一、是别别施設、安立而说明的意思，指佛陀方便施設种种说明，但主张安立所说者皆是假立、无真实性；二、认为一切缘

生法，皆由地、水、火、风或微细名、色的「聚集、共合」而生成，若是「分别观」于诸法，则只见四大、微细名、色而已。如是以为，聚集而生的诸法，并无有自我、真实性可说，诸法之间也无有真实的差异。如金与铜，都是四大和合，若不分别观察则不知皆是四大和合，并无不同，则以为金、铜相异，若能分别观之则知皆是四大和合，并无有真实之金、铜及差异。所以，「分别说」不仅是一种论证立说的模式，同时也是禅观的方向及认知、辨识的旨趣。

因此，汉译《杂阿含》是阿难系中，分化名为「说因部」之说一切有部的部派诵本，而南传《相应部》则是出于目犍连子帝须之「分别说者」，流传于锡兰之铜鍱部的部派诵本。由于阿难系与优波离系的立场及见解不合，所以两种部派诵本的内容，在于古老的共说以外，各自有着相互对立的传诵。汉译《杂阿含》绝不是巴利《相应部》的译本或错译，而是不同于分别说部之阿难系说一切有部的传诵。

二、三大部派在「修多罗」之编排上的差别

佛灭后百年至百一十六间，在佛灭百年内原本和合一味的佛教，经历了持金钱等之「十事论争」及大众部大天之「五事异法」，这两次论争都造成僧团的分裂，使佛教分裂为阿难系上座部及优波离系分别说部、大众部等三大部派。此后，经由「第一次结集」与「第二次结集」，得总成为僧团共传的四部圣典，即经由三大部派的分流，而各自传诵于后世，遂发展成「同中有异」的部派诵本。

原始「修多罗」之因缘、食、谛、界、蕴、处、道品等七事「相应教」，又被类分为『杂因诵（因缘篇）』（《杂阿含》含缘起、食、谛、界等四事相应，《相应部》将食相应编于因缘相应之内，谛相应编于『大篇』）、『五阴诵（蕴篇）』、『六入处诵（六处篇）』、『道品诵（大篇）』等四大篇，这是为上座部与大众部的共见，可知这应是部派分裂以前，佛灭后百年内僧团传诵的古老形态。在此四篇中，在南方分别说部之《相应部》是立『因缘』为

首，而在上座说一切有部之《杂阿含》则以『五阴』为首，今大众部之『修多罗』虽已失传，但从《摩诃僧祇律》中察知，大众部之『修多罗』当以『道品』为先¹⁷。近代的研究者，有的认为古来『修多罗』的传诵原型，应是立『道品』为先，理由是 佛陀的教法主要在于实践，所以『道品』应在于首位。关于此一问题，个人以为应以佛说的角度来审视。

若以『修多罗』中「因缘相应」与「谛相应」为准，四圣谛应是次第起¹⁸。当先见老死苦、老死苦如何集起，也就是先知苦圣谛及苦集圣谛，这就是见「因缘法」¹⁹，得正觉、得明，断于无明。若得见苦的集起时，当可得知「有集法者，悉皆有灭法」，所谓「此生故彼生，此灭故彼灭」²⁰。因此，「依无明、贪爱而有生死的集起，依无明、贪爱之灭则有生死之灭尽」，如是见「有生死之轮回」而得见有「有生死之灭尽」（苦灭圣谛），这就是 佛陀所说：「先知法住，后知涅槃」²¹。当已得如实智见集法与灭法（包含苦谛、集谛与灭谛）者，才得依「明」为前相²²，而起「正见」起正志、正语……正定等「八圣道」的明见，也就是智见苦灭道迹圣谛了。如是次第而起，而终得明见苦灭正道（谓八正道），得四圣谛初转、四行之正觉²³。如此可知，当先明见老病死之「因缘」，故得正见老死（五受阴）为缘生法，而次得知生、老死（五受阴）是无常、苦、非我我所（舍除五受阴为「常乐我净」的妄见），如此得正见缘生之「五受阴」，是患法（无常、苦），是当生厌、离欲、灭尽之法。复次，智见「无明灭、贪爱尽则苦因灭，而苦因灭则有苦灭」，如是依「苦、苦集、苦灭」之「明」而起离贪之正见，依正见摄导八圣道²⁴。如是者已于「四圣谛」生眼、智、明、觉，已是「于圣道如实知见」，得断无明及三结，成须陀洹。

当依集法与灭法之「明」，得见八圣道后，当依远离、依无欲、依灭、向于舍，进修于八正道，而已修八正道者，得断除贪爱后，乃得身证苦之灭尽，不受后有，此即成就四圣谛之「三转、十二行」。佛

陀即依此修证次第，无师自证得解脱、得成「阿耨多罗三藐三菩提」²⁵。又根据《杂阿含》与《相应部》的共同说法，观生死之十二因缘的集起与灭法，即是观五受阴（五蕴）的集法与灭法²⁶，而如实观察五受阴集法与灭法的入手处，是观六触入处之集与灭²⁷，所谓「于五受阴当观生、灭，于六触入处当观集、灭，于四念处当善系心，住七觉分」²⁸，此一禅观的具体方法就是「观四念处集与灭」²⁹。

所以，原始『修多罗』中「因缘」、「圣谛」、「食」、「界」、「蕴」、「六入处」、「道品」等七事相应教，分类编排之「因缘篇（含缘起、食、谛、界等四事相应之杂因诵）」、「蕴篇（五阴诵）」、「六入处篇（六处诵）」、「大圣道篇（道品诵）」等四篇，应当以「因缘」为首篇，「蕴」及「六入处」为次，「道品」居末，才符合「四圣谛」的明见与修证次第。因此，在两系三大部的传诵中，在此四大类篇的编排上，应是南方分别说系（铜鞮部）传诵之《相应部》较为妥当。

此外，「四圣谛」当中的「苦谛、集谛、灭谛」说的是「生死苦的集起与灭尽」，也就是「因缘法的集起与灭尽」，而「道谛」说的是依「因缘法的集起与灭尽」的「明见」，得「正见」「苦灭道迹」，所谓八正道。因此，「四圣谛」实包含了「因缘」与「道品」的教说，这是「苦」、「苦因」、「苦灭」与「苦灭之道」在修证上有着前因后果、次第而起的关连性。所以，后世的部派在『修多罗』的编排上，有将『四圣谛』编于『因缘篇』中，如说一切有部所传的《杂阿含》即如此编排，这应是重于四圣谛包含「十二因缘的集起与灭尽」，并且在修证次第上，有着前因后果的关连性。若不从苦、苦因与苦灭中得到明见，又如何确立「苦灭之道」的真实性呢？但在分别说部之《相应部》，则是将四圣谛编排于『大圣道篇』之道品类。这应是着眼于「苦灭道迹圣谛」中的正见，即是依十二因缘之集法与灭法的「明」为前相，开展出灭苦的八圣道³⁰的正见，认为八正道的正

见即具有「四圣谛」的内涵。因而以为四圣谛归摄于八正道，所以主张「圣谛相应」应归于『圣道篇』。

实而言之，「四圣谛」是在修证上，将「苦——众生的现况」、「苦集——导致苦的原因」、「苦灭——唯有苦因的灭尽才能令苦永灭」、「苦灭正道——相应于苦、苦集、苦灭而起的苦灭正道」等，四个前后关连、次第而起、智行相应、统贯一致的事实总摄而说。此外，在佛陀于「四圣谛」的三转、十二行中，又说出「明觉圣谛」、「修道断集」、「出苦证灭」的三个重要修证阶段，达成「生死灭尽」与「阿耨多罗三藐三菩提」统一一致的修证³¹。因此，「四圣谛」实则总摄了佛陀的教法，包含因缘、五蕴、六处、道品、证果，如将之归为『因缘篇』或『道品篇』，都是既有所道理，也有所勉强。若就「四圣谛」的明见与圆证，是立足于「因缘法」的正觉才得以开展的现实来说，将「四圣谛」类编于『因缘篇』，是比归编于『道品篇』还要来得实际及妥善。因为见「因缘法」即是确立了正觉的事实³²，这是佛陀所亲说，也是《杂阿含》与《相应部》共同的传诵，所以将「四圣谛」编于正觉之首的『因缘篇』较佳，而上座说一切有部的《杂阿含》即是如此编排。但就「四圣谛」的明见，以及三转、十二行的圆证，统贯了佛陀的教法与圆满的菩提道果而言，将「四圣谛」编置于传诵之末的『大（圣道）篇』较佳，而分别说系铜鞮部的《相应部》则是如此编排。

在此需要说明一点：根据公元1983年汉传菩萨道印顺法师所整编的《杂阿含经论会编》³³来看，现今出于说一切有部传诵的汉译《杂阿含》，在编排上是先『修多罗』，后为『祇夜』，末后为『记说』，这符合『经藏』的传诵与发展历程，是先结集出长行直说教法的『修多罗』，后再编集经文次第目录的「摄颂」——『祇夜』。但在分别说系铜鞮部传诵的《相应部》，则是以出于后世包含偈颂之『有偈篇』的『八众相应』为先。两部在编排上有此差异的原因何在呢？现今南传上座分别说系铜鞮部传诵的《相应

部》，是承自阿育王时代优波离系分别说部的集成，而传说为铜鑠部开创者的摩哂陀，则受度出家于优禅尼地区分别说部长老目犍连子帝须。由于优禅尼地区之卑提写 Vedisa，是摩哂陀的出生地，盛行的是巴利语，所以将分别说部的集成传往锡兰的摩哂陀，即开创出巴利语系的南传分别说系铜鑠部佛教。在阿育王时代，从优波离系分化而出的分别说部，传化于恒河以南的南印与锡兰，而此一地区原本多信仰婆罗门教与泛灵性质的鬼神信仰。因此，优波离系分别说部之《相应部》，就以经说内容为天人八部之「八众相应」的『祇夜（有偈篇）』为首，而后才是长行的『修多罗』，反而不像说一切有部，是以『修多罗』的教说置于首篇。这是因为『有偈篇』（八众相应类）说的是印度传统信仰的天人鬼神等，信受、仰敬、皈依于佛陀的教法，所以弘化于南印、锡兰一带的分别说部，应是为了摄伏南印信仰传统神教的徒众，才会将『有偈篇』作为首篇，而编置于长行直说之『修多罗』的前面。除此以外，分别说系铜鑠部传诵的四部圣典，在排列的次第上，也是将「吉祥如意」之「为人悉昙」的《长部》，编列于经藏之首。可见在阿育王时代，传往南印、锡兰等较晚开化地区之分别说系诸部，多将摄受鬼神信仰、教导行善植福及破斥外道的教说，置于传诵之先。

南方分别说部对于四部圣典的编排，是以信、戒为宗趣的《长部》列于先，其次是为学问人解说法义、对治疑虑（破斥犹豫）的《中部》，第三为导入佛法真义、教导禅法的《相应部》，最后才是满足俗世大众希求的《增支部》。如此的编排法，正是反应出分别说系的宣化方针与引导世人亲近学习佛法的次第。整编于公元 1924 ~ 1932 年的日本大正藏经，对于汉译四阿含的次第，也是参照南传四部圣典的编排次序。

备注：

1. 见『一切善见律注序』：参照 元亨寺出版 南传大藏 第 70 册 p.30-7 ~ 10
参南传《律藏注》：pāli VinA.i, p.28-9

2. 见大正藏《杂阿含》379 经：南传《相应部》『谛相应』11 经

见《根本说一切有部毗奈耶》『杂事』卷第三十九：大正藏 T24 p.406.3-2~p.407.1-15

「如是我闻：一时薄伽梵，在婆罗[病-丙+尼]斯（即鹿野苑）仙人堕处，施鹿林中。尔时世尊告五苾刍曰：此苦圣谛，于所闻法如理作意，能生眼智明觉。此中广说如上三转法轮经。时具寿阿若憍陈如告大迦摄波……我既闻已，于一切法，离诸尘垢得法眼净。……已结集世尊最初所说经典。……」

复告阿难陀，世尊复于何处说第二经？时阿难陀以清彻音答言：世尊亦于婆罗[病-丙+尼]斯。为谁说耶？为五苾刍。所说云何？答言：作如是说，汝等苾刍当知有四圣谛。云何为四？所谓苦、集、灭、道圣谛。云何苦圣谛？谓生苦、病苦、老苦、死苦、爱别离苦、怨憎会苦、求不得苦，若略说者谓五趣蕴苦，是名为苦。云何苦集圣谛？谓喜爱俱行，随处生染，是名为集。云何苦灭圣谛？谓此喜爱俱行，随处生染，更受后有，于如是等，悉皆除灭、弃、舍、尽、吐，染爱俱尽，证妙涅槃，是名苦灭。云何趣灭圣谛？谓八正道，正见、正思、正语、正业、正命、正勤、正念、正定，是名趣灭圣谛。说此法时具寿阿若憍陈如，于诸烦恼心得解脱，余四苾刍离诸尘垢，得法眼净。……世尊在何处说第三经？时阿难陀以清彻音答曰：世尊亦于婆罗[病-丙+尼]斯。为谁说耶？为五苾刍。所说云何？答言：作如是说，如是我闻。一时佛在婆罗[病-丙+尼]斯，施鹿林中。告五苾刍曰：汝等苾刍当知，色不是我，若是我者，色不应病及受苦恼，我欲如是色，我不欲如是色，既不如是随情所欲，是故当知，色不是我。受想行识，亦复如是。……若我声闻圣弟子众，观此五取蕴，知无有我及无我所。如是观已，即知世间无能取、所取，亦非转变，但由自悟而证涅槃：我生已尽，梵行已立，所作已办，不受后有。说此法时五苾刍等，于诸烦恼心得解脱。」

3. 见法藏部传《四分比丘、比丘尼戒本》：参大正藏 T22 p.1022.3-5 ~10；p.1040.3-12 ~17

「善护于口言，自净其志意，身莫作诸恶，此三业道净；能得如是行，是大仙人道。此是释迦牟尼如来无所著等正觉，于十二年中，为无事僧说是戒经（波罗提木叉）。从是已后，广分别说。」

4. 见《摩诃僧祇律》卷二十五：参大正藏 T22 p.446.3-7 ~ 23；p.447.1-10 ~ 14

「尔时，九十六种出家人皆作布萨，时比丘不作布萨，为世人所嫌：云何九十六种出家人皆作布萨，而沙门释子不作布萨？诸比丘以是因缘，往白世尊。佛告诸比丘：「正应为世人所嫌，从今日后应作布萨，所谓偈」。……偈者，佛告比丘：「毗婆尸佛如来、应供、正遍知，为寂静僧最初说波罗提木叉——忍辱第一道，涅槃佛称最，出家恼他人，不名为沙门；……释迦牟尼佛、如来、应供、正遍知，为寂静僧最初说波罗提木叉：「护身为善哉，能护口亦善，护意为善哉，护一切亦善；比丘护一切，便得离众苦，比丘守口意，身不犯诸恶，是三业道净，得圣所得道」，是名偈布萨。」

5. 见《根本说一切有部毗奈耶》『杂事』卷第三十九：大正藏 T24 p.407.2-18 ~ p.407.3

「此苏怛罗是佛真教。复作是言：『自余经法，世尊或于王宫、聚落、城邑处说，此阿难陀今皆演说，诸阿罗汉同为结集。……名为相应阿发摩（旧云杂者取义也）。』」

6. 见《中阿含经》六十卷：参大正藏 T1 p.421 ~ P.809

参《中华佛教百科全书》（三）p.922.1

东晋·隆安二年（A.D.398）罽宾沙门僧伽提婆共僧伽罗译。收在《大正藏》第一册。此经是北方佛教所传四阿含经之一。因为它所汇集各经，不长不短，事处适中，所以叫《中阿含经》（见《弥沙塞五分律》卷三十、《分别功德论》卷上）。汉译本最初是由昙摩难提于苻秦·建元二十年（A.D.384）译出，共五十九卷（现已佚，只存一些零本）。因

译文未能尽符原意，所以十余年，尚书令王元琳护持，僧伽提婆等加以改译。此经译本内容，凡五诵、十八品，内收有二二二经，约五一四八二五字。

7. 见《长阿含经》二十二卷：参大正藏 T1 p. 1~P. 149

参《中华佛教百科全书》(六) p. 3107.2

姚秦·弘始十五年(A.D. 413)罽宾沙门佛陀耶舍共竺佛念译。收在《大正藏》第一册。此经是北方所传「四阿含经」之一。因为它所汇集各经的篇幅最长，所以叫《长阿含经》，除了有重点的批判外道异说以显彰佛教而外，所说的事实又多半涉及长远的过去事。如与南传经藏之「五部」相比，则相当于《长部》。

8. 见《增壹阿含经》六十卷：参大正藏 T1 p. 421~P. 809

参《中华佛教百科全书》(八) p. 5153.1

苻秦·建元二十一年(A.D. 385)兜佉勒国沙门县摩难提译。收在《大正藏》第二册。此经是印度北方所传四《阿含经》中的一种，所说多为渐次趋入佛法的施、戒、生灭、涅槃等道理。随世人的根机不同，常从各方面来演说一法，随事增上，以数相次，从一法增至十一法，并说有种种因缘故事，所以叫《增一阿含经》。最初是由县摩难提口诵出梵本，竺佛念译，县嵩笔受，共得四十一卷(现行本成五十一卷)。其后半十五卷每品或大段末尾原有的录偈，因译者忘却未译，经道安与法和加以补订。但全经译文未能尽善，后来曾经僧伽提婆略加改订，因之现行本遂多题作「东晋·瞿昙僧伽提婆译」。此经的内容结构，旧传有四分八诵，但现行本只有十一法的《牧羊品》名下标注第四分别诵，其余段落不明。全经五十二品，四七二经。

9. 见《大智度论》卷一：参照 大正藏 T25 p. 59.2-19~23

10. 见《萨婆多毗尼毗婆沙》卷一：参照 大正藏 T29 p. 503.3-23 ~ p. 504.1-1

11. 见印顺《初期大乘佛教之起源与开展》p. 334-3~13 台湾 正闻出版社 出版

「『十八部论』的佛婆罗部 Pūrvaśāila, 即东山住部。『部执异论』仅二部，其他的三本为三部。还有，传为东晋(或作西晋)失译的『舍利弗问经』，及『文殊师利问经』所介绍的部派说，即家书的 I.J.——二说。『舍利弗问经』是大众部经，『文殊师利问经』是大乘经，但所用的部派系列，都是说一切有部所传的。有部(论师)在北印度的大发展，他的部派传说，为北方佛教界所普遍采用。『文殊师利问经』所说：多闻部下有只底鞞、东山、西山，与『十八部论』相合。『舍利弗问经』作：摩诃提婆部、质多罗部、末多利部，大抵与真谛译本相同而略有误解。罗什于西元三八〇年代离龟兹，四〇一年来长安；加上『舍利弗问经』的传述，可见这属于说一切有部的传说，在西元四世纪后半，已传遍西域。所以多拉那他 Tāranātha『印度佛教史』，说本书的作者世友 Vasumitra, 是世亲 Vasubandhu 以后的，为世亲『俱舍论』作注释的世友所造，是不可能的。应认定为西方系的阿毗达磨论师，『品类足论』等的作者世友所造。」(作者注：『十八部论』为鸠摩罗什所译，『十八部论』对于大众部于南印分流支派的记载，近同于广引说一切有部传说的『文殊师利问经』与『舍利弗问经』，所以印顺法师以此引证『十八部论』的原作者世友，不可能是五世纪之世亲以后的人。)

见印顺《说一切有部为主的论书与论师之研究》p. 274 台湾 正闻出版社 出版

「世友为迦旃延尼子的后学，相距不会太远的，大概宏法于西元前一〇〇年顷。」

12. 见世友《十八部论》一卷：参大正藏 T49 p. 19.2-22~24

「彼弥沙塞部根本见者，无过去、未来世，唯有现在及无为，于四真谛一无间等。」

13. 见世友《十八部论》一卷：参大正藏 T49 p. 18.3-27~19.1-1

「彼萨婆多根本见者……四谛次第无间等。」

14. 见大正藏 第49册 p. 15.2-8~11

15. 见《善见律毗婆沙》『序品』卷第一：参大正藏 T24 p. 677.2-16~22

「世尊涅槃后……优波离为初，诸律师次第持，乃至第三大众诸大德持，令次第说师名字：优波离、大象拘(又译驮写拘)、苏那拘、悉伽符、目犍连子帝须……皆从优波离出。」

16. 参『大王统史』第五章：汉译南传大藏 第65册 p. 186-14~187-13

参『善见律毗婆沙』卷二：大正藏 第24册 p. 684.1-25~p. 684.2-14

17. 见《杂阿含经论汇编》之『杂阿含经部类之整编』第八节：p. 54-4~p. 54-12

18. 见大正藏《杂阿含》SĀ 287、435、436 经；南传《相应部》「因缘相应」SN 12.61 经、「谛相应」SN 56.44 经

19. 见大正藏《杂阿含》SĀ 296 经；南传《相应部》「因缘相应」SN 12.20 经

见南传《相应部》「因缘相应」SN 12.21 经

见南传《相应部》「因缘相应」SN 12.126 经

见大正藏《杂阿含》SĀ 256 经；南传《相应部》「因缘相应」SN 12.127 经

20. 见南传《相应部》「圣谛相应」SN 56.11 经；大正藏《杂阿含》SĀ 379 经

21. 见大正藏《杂阿含》SĀ 347 经；南传《相应部》「因缘相应」SN 12.70 经

22. 见大正藏《杂阿含》SĀ 749 经；南传《相应部》「道相应」SN 45.1 经

23. 见大正藏《杂阿含》SĀ 287、286、347、379 经；南传《相应部》「因缘相应」SN 12.65、20、70 经、「谛相应」SN 56.11 经

24. 见大正藏《杂阿含》SĀ 289、295、297、27、31、263 经；南传《相应部》「因缘相应」SN 12.61、12.37、12.20 经、「蕴相应」SN 22.115-116、22.50、22.101 经

25. 见大正藏《杂阿含》SĀ 845、855、844、61、336、257、379 经；南传《相应部》「预流相应」SN 55.28-29 经、「根相应」SN 48.53 经、「蕴相应」SN 22.113-114 经、「因缘相应」SN 12.41-42、12.13-14 经、「谛相应」SN 56.13、56.17-18、56.11 经

26. 见南传《相应部》「因缘相应」SN 12.21 经 参本书道次第 p. 53

27. 见大正藏《杂阿含》SĀ 68 经 参本书道次第 p. 121

见大正藏《杂阿含》SĀ 209 经；南传《相应部》「六处相应」SN 71-73 经 参本书道次第 p. 121, 122

见大正藏《杂阿含》SĀ 334 经 参本书道次第 p. 120

见大正藏《杂阿含》SĀ 1102、1103 经；南传《相应部》「恶魔相应」SN 4.16-17 经

28. 见大正藏《杂阿含》SĀ 276 经；南传《中部》『教难陀迦经』 参本书道次第 p. 157

29. 见大正藏《杂阿含》SĀ 609 经；南传《相应部》「念处相应」SN 42 经 参本书道次第 p. 344

30. 见大正藏《杂阿含》SĀ 785 经；南传《中部》『大四十法经』MN 117

31. 见大正藏《杂阿含》SĀ 379 经；南传《相应部》「谛相应」SN 56.11 经 参本书道次第 p. 18

32. 见大正藏《杂阿含》SĀ 296、287、366 经；南传《相应部》「因缘相应」SN 12.20、12.65、12.4-9 经

33. 见印顺编著《杂阿含经论会编》：台湾正闻出版社 出版

佛陀的弟子及原始佛教的护法们：

佛陀正觉后 2440 年（公元 2006 年）夏季，Ven. Bhikkhu Vūpasama 随佛法师第一次踏上纽约的土地，至今已历经五年多的岁月。在这期间，中道僧团随佛法师 Bhikkhu Vūpasama 与 Ven. Bhikkhu Aticca、Ven. Bhikkhu Paññācakkhu，还有 Ven. Tissarā、Ven. Nānavati、Ven. Vimokha，不畏阻挠、艰辛的传扬原始佛法于纽约、康州、麻州及加州，让 释迦佛陀的原说教法能够传袭在美国的土地。



「原始佛教传法中心」，就在各宗教、学派道场的环伺下，宁静的安立在二十几棵树龄几十年的大树之间，静观著世间的尘嚣，住持著出尘断苦的菩提正道。

这一新会所，虽早已向纽约市政府申请作为宗教用途建筑，但因为旧房舍，在空间使用上，目前还不适合作为聚众共修的处所。因此，在改建为全新建筑以前，暂时作为中道僧团静修安住的僧院，对外接众及宣法，还是在原来 136-31 #1A, 1B, 41 Ave, Flushing 的中道禅林。

佛陀正觉后 2440 年（2008 年）10 月下旬，有学法的信士提出应当在纽约建立传法中心。由于当时美国的经济局势不佳，随佛法师不愿造成学众的负担，并未进行此事。日后，在几位护法的建议下，采用低调、缓慢进行的作法，就是不公开、不主动向十方募款，只是由自发性的护持者参与护法。

在学习原始佛法的学众中，有许多自发性的护持者，热诚、持续的关心「原始佛教传法中心」的设立。在这些护法大德的支持下，公元 2010 年 10 月 3 日，中道僧团在美国纽约市法拉盛临街与 41 街交汇处，创立了第一个「原始佛教」的传法中心，「美国原始佛教会」会所及「纽约中道禅林」成立启用。

如今，经过长达近三年的努力，美国纽约「原始佛教传法中心」，终于确定在 Flushing 法拉盛的 30-20 Parson Blvd. 这是在 2011 年三月，由原来的屋主（一对白人老夫妻），主动愿意售予原始佛教会。因为原屋主有亲戚是出家修行者，所以特别主动大幅度降低原价格的售予原始佛教会。此处地形方正，占地面积有 15600 平方呎，旧有房屋楼地板面积约有 4000 平方呎，另外还有约 2000 呎的地下室，这是建于 1925 年的旧建筑。邻近 300 公尺内，有多所基督教、天主教、犹太教的教堂，三所汉传佛教精舍、一座唐式木构的韩国佛教寺院，一座回教清真寺与一处一贯道聚会所，这是一处各宗教聚集的区域。

佛陀正觉後 2443 年开始，传袭佛陀原说的

在 佛陀入灭已久的当今社会，佛陀的真实教法早已被遗忘。现在不论是谁要传扬「佛陀原说」，都必须面对来自佛教社群的疑虑与压力。在此，中道僧团感谢多年来关心、护持的十方善信大德，因为有你们的坚定支持，中道僧团及原始佛教会才能一步、一步的走过荆棘满布的法之路。因为有你们的参与及护法，中道僧团才能将传续 佛陀原说正法的「原始佛教」奠基在美国，在世界首要的大都会纽约，持续的显耀 释迦佛陀的光辉，利泽此地的众生。

在困境及风雨中，这份护持正法的用心及功德，是更为难得及殊胜，你们必能得到难思与长久的利益。自公元前 271 年佛教部派分裂、正法隐没以来，经过二千二百余年，正法终于再次的显现，这是「一大事因缘」。请坚定、持续的维护「佛陀原说」的开展，护持中道僧团的宣法，参与原始佛教会传袭正法的行列。

原始佛教会预定在 2012 年 3 月 25 日，公开在新会所——中道禅院，举行「佛像安座暨启用法庆」，敬邀十方护法善信参与赞庆、礼佛，并为护法者及法友作功德回向。欢迎法友莅临参加！

祝 觉慈悲 时时吉祥

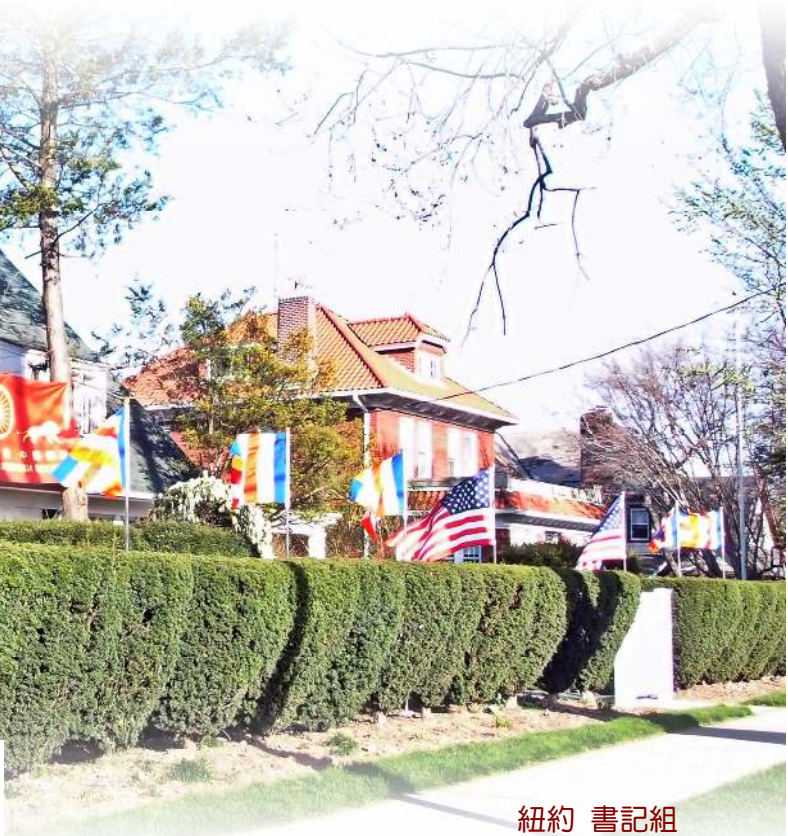
Original Buddhism Society
原始佛教會全體 合十

筆路藍縷，眾志成城 記紐約中道禪院啟用籌備事宜



中道僧团 3 月 5 日到达纽约，没有太多调整时差及休息的时间，即开始一连串的弘法事务及活动。这次三个星期的美东弘法，包括由纽约万宁连锁药局所主办的三场社区心灵讲座、麻州的三日弘法课程、纽约中道禅林的假日弘法课程外，最主要的是纽约中道禅院的三日禅及佛像安座暨禅院启用活动。

当师父决定了禅院启用日期，接下来就是忙碌的开始。佛像从哪里来呢？师父说要从台湾或马来西亚



紐約 書記組

运送过来。经过了美、台、马的密集连系，佛像顺利的在 3 月 22 日禅修开始前抵达了禅院，万分感谢及赞叹吉隆坡法友们的默契与帮忙，在运送过程中费尽心思，不仅询问运输方式、连络及监督打包、各项价格、安排陆上交通外，包括各项过程所需的时间都得精心计算等等，直到将佛像运输费用付清后，才觉得松了一口气。吉隆坡的法工是原始佛教会的法工群中最年轻、行动力最强的团队，每次 Ven. Tissarā 师父跟大家介绍吉隆坡的法工团队，总是让各地的法友们士气增上。原始佛教的护法资源不如传统佛教，所以十几年来做的每一件事都很不容易，也都遇到很多发心及虔诚的法友们，才能有现在的呈现。Ven. Tissarā 法师鼓励法友们：我们不一定要在历史留名，但要在自己的生命留下充实的一页。

这期间，纽约的法友们也是如火如荼的进行着禅修及道场启用暨佛像安座的准备工作。法谛在禅院开光典礼的前几天，就开始准备佛教旗的相关事宜，找旗杆，设计如何安置旗杆，然后测量定位、挖土、填水泥、插旗杆，用绳子稳定住旗杆，防止移位。这些事情，听上去好像很简单容易，事实上花了好几天的时间，来自麻州的法颯和其他法友也鼎力帮忙，才顺利完成。只见一排佛教旗，迎风飘扬，威风凛凛，禅院在它们的衬托下，格外醒目，比预期的效果还要好。

禅院不大，要举办禅修确实是比较克难。如何安排学员的住宿是个要解决的问题。法毓安排了工程队过来装修一间弃置不用的房间，他们效率很高，原本两天的工，一天就完成了，顺利地解决了住宿问题。工程结束后，法启、法颯和生慧法师三个人边打扫学

员的寮房，边当人体吸尘器，因为房间被弃置不用已经很久，到处都是厚厚黑黑的灰尘，加上前一天改造工程产生的垃圾等等，因此打扫时是“满天风沙”，为了避免污染到禅院的其他场地，打扫期间门都是紧闭的。法力随后到，只赶上拖地板的工作，虽然已经清扫过，再用吸尘器吸过，但拖把擦下来的水还是黑的；等到地板干了之后，法启和法力一起铺隔尘膜和隔湿块。经过这几道工序，学员的寮房已经变得干净，整洁。

法颯从麻州开车送僧团回纽约后，第二天又匆匆赶回麻州，隔天又专程坐车到纽约，筹备开光典礼事宜。短短几天，数度往返于麻州和纽约之间，非常疲惫。

考虑到禅修期间，厕所的使用量很大，但禅院现有的设施难以应付，法顺安排了移动厕所以供需求。移动



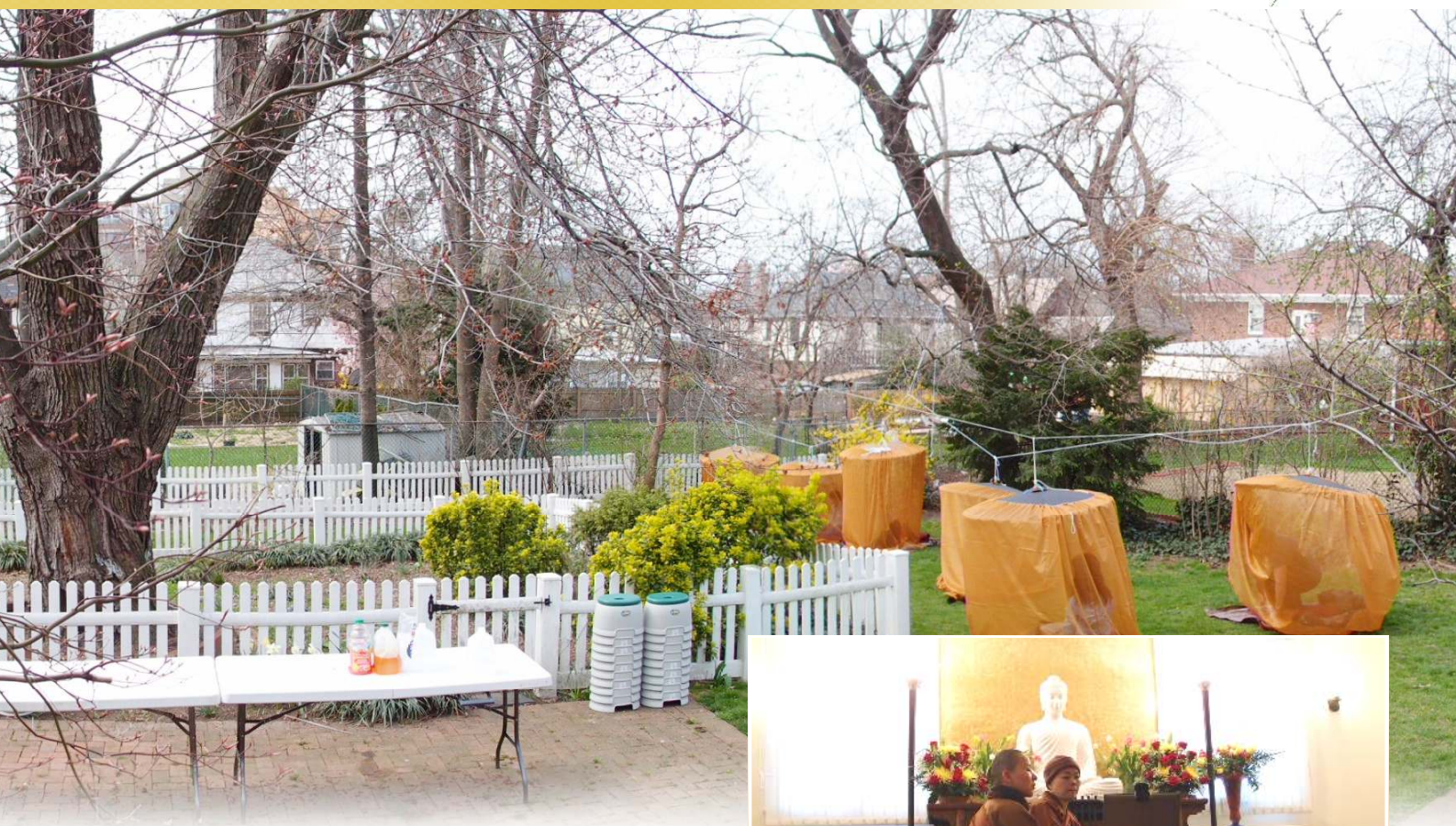


厕所安放在室外，夜间上厕所还需手电筒照明，条件着实克难了些，但是大家都因为能在自己的地方办禅修而欢喜踊跃。

为了迎接开光典礼，法友们要挖出两棵已经烂掉的树根，然后种上六棵松柏迎宾。树根扎得很深，也盘得很广，坑越挖越大，越挖越深，法寿一人奋战一段时间后，陆续有其他法友加入，最后集众之力，总算大功告成。六棵蓊郁的迎宾柏树，整齐地排列在车道旁，看起来十分清爽。

如果你经过禅院，一定会被我们的门前的大幅横条所吸引。门前有两棵高树，刚好好在门的两侧，横幅就是绑在它们身上，因为横幅很大，四位法友在大师父的督导下，花了两个多小时才完成任务。

禅院的后院有一个面积不小的花园，禅修的第一天，天气很温暖，僧团决定在花园里搭头陀伞，让禅修的法友有机会体会「树下坐」的经验。法力带头爬



上树梢挂绳子，调整伞帐的高度，其他法友在地面帮忙。大家在花园里忙碌着，心情很轻松，经常传出开怀的笑声。利用不多的几棵树，没想到后院竟然也可以变成森林禅修的净地。春风吹过，伞帐的纱，在阳光下轻舞着，尽管不远处有车辆的喧嚣，但伞帐下却散发出难以言喻的谧静。

禅院的禅堂在二楼，一楼被设计成听法堂。电视机是法顺从家里送来，电脑连线的部分则一向都是法川在帮忙。法川和 Ven. Tissarā 师父为了一楼的音响效果，从禅院到 Best Buy，来回跑了几趟，一直忙到晚上近 11 点，为了赶末班车才先行离开。

还有很多琐琐碎碎的事情，都是法友们花了很多的精神和力气促成的。非常感谢法友们，愿意牺牲自己的时间，来帮忙筹备开光典礼的相关事宜。

开光典礼那天，法毓还负责插花，禅院在花朵的烘托下，更加庄严、明亮，熠熠生辉。



以明為前相 讓我們一起實修去

紐約 法原

三月草长，落英缤纷。纽约的春天似乎为了迎接随佛导师的莅临而来的特别早。2012年三月23至25日，美国原佛会在纽约新购置的道场为佛像安座，并举办了三天的禅修。由于场地所限，参加的几乎都是跟着师父学了至少三年以上的老学员，不仅听法的时间久了，而且也都上了年岁，所以僧团特别通融，对于小小的社交活动没特别严格禁止，算是一次温馨的禅修吧。

师父上座说法，环顾一圈，弟子们皆发苍苍，不禁叹道：「到了老人会！不过老人们虽然没有青年的冲劲，但却有王宝钏苦守寒窑的耐力。」回顾师父第一次来纽约弘法，说法的环境十分简陋，但是师父发聋振聩的开示，一次又一次的吸引了许多求道者，把一间借来的小小教室都快挤爆了。今天我们终于有了两处道场，师父又再一次振聩发聋的说：「你们这些老学员也不用再引经据典了，剩下的事就去实修吧！」

《相应阿含》749经有云：「若起明为前相，生诸善法时，惭愧随生，惭愧生已，能生正见。正见生已，起正志、正语、正业、正命、正方便、正念、正定，次第而起。正定起已，圣弟子得正解脱贪欲。」这是以慧根摄导定根的修行次第，也是十二因缘法的禅观次第。师父厘清教法，断定「先破无明，而非无明最后断」，在教界引起轩然大波，也就是根据经首的这句「以明为前相」。既然要实修，当然还是要以明为前相，否则磕头撞脑的鼻青脸肿满头是包，还是不得其门而入。

俗话说：「老狗变不出新把戏。」探其缘由，多半是随着年岁的递嬗，逐渐养成了好逸恶劳、一成不变思考模式。这种惯性与惰性未必是老年人的专利，也是千百年来人性演变的通性。俄国哲人 George Ivanovitch Gurdjieff 就斩钉截铁的说：「人类不过是一群自认可以自主，其实完全是受周围环境影响的机器。」所以观察人类的思想行为，就会发现多半是机械化的运作，偶有灵光乍现的时候，我们就称之为创造力。但许多被人称颂的艺术家或文学家，其创造力仍是局限在个人的背景当中，只能称之为是主观的艺术。套用现代流行用语，就是作者个人感觉十分良好，读者则是青菜萝卜各有所好。

佛陀是古印度的王子，他的大弟子们如舍利弗等，皈依佛陀时，都已经是满腹经纶、德高望重的长者，所以佛陀对他们的教导是非常含蓄而智慧的，一句「三界如火宅」，马上得到相应；一句「以明为前相」，弟子们欢喜奉行，就远尘离垢得法眼净了。其实回到问题的原点，把惯性与惰性称之为我、无我、大我、小我，在当前的因缘中也只是脑袋里的一堆文字罢了。不幸的是：许多真诚热切的求道者可以摒弃五欲乐的诱惑，却挣不脱文字思想的桎梏，这是极大的迷障呀！

大部份的佛弟子都是非常谦逊的，这是极佳的美德。若读经读到惭愧随生，往往二话不说就先忏悔业障，陈年芝麻烂账都可以发露忏悔一番。知错能改，善莫大焉！即使不甚清楚错在那儿，痛哭流涕的发泄也能抚平情绪，极具心理疗效。但是我们学了多年的



因缘法，当知法不孤起。惭愧是如何生起的？何谓「生诸善法时」的「善法」？这又回到经首的「以明为前相」，只有在正念分明时，才能说是善法，才是真正的知惭愧，因为这不是个「我对了」或「我错了」的问题，而是在适当的时候做适当的事。八正道的「正」字就表示恰如其份的适当。许多的佛弟子，尤其是女性，都有非常充沛的同情心和牺牲奉献的精神。但往往在一头栽进去的牺牲奉献之后，却愕然发

现事实与期望不合而感到十分懊恼、沮丧，然后又很情绪化的自怨自艾。实则「以明为前相」的惭愧，是客观冷静的调整与修正，而不是浸在负面情绪里的自我惩罚。这又是一个让人难以提起、放下的迷障。

在垂暮之年，还能听闻正法，蒙受高明的 师父手把手的带着修，善巧的点拨实修的方法，必是累积了相当的福报。弟子们衷心的感谢 师父，也祝福 师父身体健康、法脉薪传绵延不断。

法 洲

紐約 石頭

每当秋末之际，总是看见一群群大雁从北方飞来，栖息于临近海边一大片草坡上。它们安顿身心的疲累，愉悦地度过寒冬。

在 2008 年夏天，我有幸巧遇 随佛尊者与中道僧团，经过 尊者多年的教导，使我对佛教历史有详细了解，更难能可贵的是学习到隐没二千多年的「原始佛法 and 禅法」。我很清楚，这是我今生学习唯一的机会，绝对不能错过。

过去数年 随佛尊者与中道僧团借着夏天，来到美国东岸弘扬「原始佛法」。我和其他法友像大雁一样，从各方而来，愉悦地聚在一起，专心地学习。尊者不祇教导佛法，还循循教导我们待人接物端正之态度以及纠正我们做人做事正确的心态。这真诚、关怀的教导，像几十年前学生时期我的老师一样。而中道僧团的法师们也无微不至地照顾我们，回想最初上课时，连坐垫都由他们铺排，真是惭愧！

随佛尊者教导我们学习佛法要应用在日常生活上。最近遇到工作上的一些困难与烦恼，不聪明的我被它们扰攘数天，后来想起 尊者之教导，于是我

先找寻导致我烦恼的原因，继而解决相关之因素，虽然未能立刻完全解决，还要等待适当状况才能完成，但已有很大的改善。

回想 2010 年，由 随佛尊者与中道僧团辛劳的带领和来自各方的支持，纽约中道禅林正式启用，这样我们再也不像候鸟般，要等待 随佛尊者与中道僧团来纽约弘法时，我们才能聚在一起学习，当他们回去亚洲时，我们又各散东西。更难得中道僧团之 Bhikkhu Aticca 法师，孤身一人留在纽约，不管风晴雨露或风霜雨雪，他还是默默地付出，为了我们不致中断学习的机会，更在周末和星期日，与 随佛尊者视讯连线，让我们这一群人，能在千载难逢的机缘下，继续不断地学习到「原始佛法 and 禅法」，感激不尽！

2012 年 3 月原始佛教中道禅院也正式在纽约启用，这意味着将会接引更多信奉「原始佛法」的信众，这仿似茫茫人海中的一片法洲，我们应好好护持与耕耘，既能自利也可利他，再也不会的人生路上不知何去何从，让我们好好珍惜这难能可贵之因缘吧！

【馬來西亞】馬六甲中道禪林一日淨修

馬六甲舉辦首期八戒淨修營

佛正覺後 2444 年／2012 年 3 月 11 日

【馬六甲訊】馬六甲中道禪林于 2012 年 3 月 11 日舉辦第一期八戒淨修營。一大清早，法友就陸續報到，淨修開始由 Ven. Dhammadinna 帶領大家供花、供燈、禮佛、誦經。正在美國弘法的 隨佛尊者透過網際網路連線，慈悲地為馬來西亞檳城及麻六甲的法友們傳授八戒。法友們深深感受到 隨佛尊者及中道僧團師父們，為了度化苦難的眾生，日夜奔波之辛勞與無私之奉獻。我們除了心懷感恩，更激勵我們要努力讓 佛陀的菩提正道在麻六甲生根的意志，讓佛弟子能夠依循世尊法教回歸正道，現世斷煩惱滅苦。

授戒過後，尊者勉勵法友們：作為佛陀的弟子，應該「諸惡莫作，眾善奉行」，努力遵循佛陀教導的「四正勤」，增長個人善行，止息「貪、瞋、癡」三毒。三毒是苦之根源，它使我們輪回於苦海中。明見因緣法，明白「緣生」是人間的現實，正見緣生法「無常、苦」，不應貪愛，開展智慧的八正道。正見、正念是佛弟子修行的重點。依於正念、正見，覺知已生惡令斷、已生善令增長，我執、貪欲、染著也會慢慢轉淡，最後消失於無形。最後，大師父歡迎法友們經常到道場修行。

尊者開示完後，就由 Ven.Dhammadinna 為我們分享法義，並且善巧引導坐禪、臥禪和行禪的技巧，務必讓法友們能夠掌握修行的步驟。法師不辭辛勞，尽心尽力教授寶貴的佛法，让更多法友看見正法的光輝，獲得殊勝的法益。

這是麻六甲中道禪林第一次舉辦八戒淨修營，在中道僧團 Ven.Dhammadinna 的帶領下，法友們協力圓成了一日的淨修活動，也讓自己忙碌緊張的身心沉澱下來。禪修、聽法的同时，也利益諸多初學者，成就善功德。

佛陀正法，好不容易重現世間。這甚深微妙的佛陀教法，需無數人的努力，讓這盞佛法的明燈，一燈點一燈，傳續在人間。



【馬來西亞】檳城、馬六甲同步舉行一日淨修

檳城三月份八戒淨修營登場

佛正覺後 2444 年／2012 年 3 月 11 日

【檳城訊】檳城中道禪林于 3 月 11 日檳城中道禪林與麻六甲中道禪林，于 2012 年 3 月 11 日同步舉行八戒淨修營。隨佛尊者百忙之中，抽空為大家連線授戒，並作了簡要開示。

師父提到，今天的南傳、藏傳和日本的佛教徒，普遍上都還保持一個良好的傳統，就是定期放下工作，到寺廟參加短期或一日的修持活動，讓身心沉澱。反而在漢傳佛教地區，佛教徒對這類活動的參與，相對没那么積極。師父告訴我們，其實中國佛教在明代以前對社會是很有影響力的。但是自從（據說是信奉伊斯蘭教的）明朝開國皇帝朱元璋推行許多對佛教不利的政策以後，佛教的發展受到諸多限制，導致一般普罗大眾對高層次的佛教活動，參與度大不如前，佛教對社會的影響也就被大大削弱，不再像唐宋時期那樣與大部分民眾的生活有密切的關係。

師父提醒大家，能夠利用休假的时间相聚共修，給自己的心靈充電，是一件非常美好的事，希望大家好好珍惜這個因緣，多在「四正勤」（正精進）：「已生惡令斷、未生惡令不生、未生善令生、已生善令增長」與「正念」這兩個佛法修習的主要項目上用功。

當天大家在 Bhikkhu Citta Sang Varo 的帶領下，修習坐禪、行禪與臥禪。因為有幾位新學員加入，法師為大家講解止禪的修習法，並教導禪坐後的三個調身動作。在佛法開示時，Bhikkhu Citta Sang Varo 引經據文為大家講「十善」與「十惡」，最後播放一段隨佛尊者關於「宿命業報」與「因緣業報」的開示與大眾分享。雖然有許多法友曾經聽過師父這段開示，但是大家還是聚精會神的用心聆聽，因為我們都記得師父說過的話：「經驗只會相似，不會相同。」

父的開示，每次都有不同的理解與領悟，這是因為每次聽法的因緣都不同。

听完開示後，大家在法師的帶領下誦經回向，淨修營也告一段落。大家拍完大合照，就開始進行善後工作。傍晚六点多，才帶著法喜踏上歸途。

【馬來西亞】聽法 靜坐 自他增上

馬六甲中道禪林成立共修班

佛正覺後 2444 年／2012 年 3 月 25 日

【馬六甲訊】眾所周知，要圓滿舉辦共修班及靜坐班的活動，需要法師與法友們緊密的配合及努力。馬六甲中道禪林于 2012 年 3 月 25 日，首次舉辦第一班的華語共修班。2012 年 4 月 29 日將舉辦第二班的英語共修班。共修時間，是早上九點至中午十一點。共修活動，包含供花、供燈、誦經、供僧、聽法及禪坐。

本日共修，Ven.Dhammadinna 法師不辭辛勞，准備了英語佛曲、華語及英語佛學故事，內容豐富，活潑實用，启发及引導法友們了解佛陀的法教。法師亦為法友們解答修行時遇到的疑難。

緊接著，法師與法友們分享托鉢修行的體驗：托鉢時間是在中午之前，「鉢」是僧眾用來接受食物供養所用的器具，托鉢的原則是：（一）遠離殺生，不受肉食。（二）離欲清淨，不受錢財。同時，托鉢是過着少欲知足的生活。（三）安住離欲，無淨之淨食。（四）不受金銀錢財的供養。（五）隨緣受衣、食、藥、卧具布施。（六）終身不受殺生所得之肉食。（七）不受以下五種布施：1. 慢心、讒嫌、毀謗、狐疑者之施。2. 不義之希求者之布施。3. 來處不淨者之布施。4. 过于所需之布施。5. 說法後之布施。

共修結束，法友們个个法喜充滿，獲益匪淺，深深体会到共修力量的殊勝。

【馬來西亞】馬六甲中道禪林一日淨修

馬六甲舉辦第 2 期八戒淨修營

佛正覺後 2444 年／2012 年 4 月 8 日

【馬六甲訊】馬六甲中道禪林于 2012 年 4 月 8 日舉辦第二次「八戒淨修營」活動。學員們在早上七點報到，而發心的法工們早已提前在報到處等候學員，並協助學員保管手機。在八戒淨修營，法友們一日一夜受持八戒，守護身心，住正律儀，正念，正智，讓身心清明，體會法的奧義，以獲得实际的受用。

是日，大眾禮請 Ven.Dhammadinna 帶領法友一起供燈、供花及誦經，做為活動的开始。接着，大眾禮請現游化于美國的 隨佛尊者，透過視訊連線說法，並為法友傳授八戒：不殺生、不偷盜、不淫欲、不妄語、不飲酒、不非時食、不坐卧高广大床，以及不涂香鬘抹、不歌舞觀听。

都市人常年生活繁忙，能有一天靜下來觀察身心、受持八戒及听闻佛法，是难得的。由于这次淨修有许多新学员参加，所以 Ven.Dhammadinna 法师再次详细指导初禅的修习方法，而后才继续教导旧学员于内离言语时，进一步修习因缘法。

由于马六甲道场空间不大，所以在用餐时，法友们排队拿了食物后，就回到自己的座位用餐。用餐完毕后是午休时段，法友们各自找个适合的位置进行卧禅。法师也提醒法友们，切记卧禅时，双脚不可朝向佛像以及别人的头。

下午，Ven.Dhammadinna 法师慈悲的向法友们详细解说：「十二因缘的现起与流转」。生死轮回的缘起，来自于无明。无明不是无始劫以来就有，而是在六触入处不正思维所缘生，不如实知五蕴因缘生，缘生则无常、苦，此即生于痴，彼痴者是谓无明。有了因缘法的正见，明白诸法因缘生，就会舍断「常乐我净」的妄见。

要深入体会因缘法，必须在修行上多加用功，观察现实，洞察现实。如果不认真观察，日常生活的起心动念都是在色、受、想、行、识里充满贪爱，生死轮回又怎能断呢？如今有好因缘遇到 佛陀的原说，更务必好好往离贪解脱的道路前行。



【馬來西亞】檳城中道禪林一日淨修

檳城舉辦 4 月份八戒淨修營

佛正覺後 2444 年／2012 年 4 月 15 日

【檳城訊】2012 年 4 月 15 日，檳城中道禪林舉行 2012 年的第三期八戒淨修營。

上午八點半，眾法友隨着 Bhikkhu Citta Sang Varo、Ven.Dhammadinna，一一到佛前獻燈，之後 Ven.Dhammadinna 帶領大家誦經。約九時，我們與師父 隨佛尊者連上線，師父為大家授八戒，並作了一個多小時的佛法開示。

師父的開示內容主要是講八正道。八正道有世間及出世間之分：「世間正見」包括了解善惡、因果、凡聖、三寶等，導向世間善法的「世間八正道」；但沒有導向苦的真正息滅，沒有導向解脫。「出世間正見」則是由於見到十二因緣的集是以無明與貪愛為緣，就明白（雖然還沒見到）只要斷除無明與離貪斷愛，必定會導致十二因緣的滅，因而依「得明」（斷了無明）而生起的正見，次第生起離貪斷愛的「出世間八正道」，導向苦的究竟息滅。師父提醒我們，要從四聖諦的內容去了解八正道，而不是從八正道的名相去了解。

用過午齋休息後，就是禪修的時刻。眾法友在 Bhikkhu Citta Sang Varo 的帶領下，以打坐、行禪及臥禪的方式進行安那般那念的修習。禪修結束後，Bhikkhu Citta Sang Varo 播放了兩集 隨佛尊者電視弘法的視頻——主題為「眾生的佛教」及「佛陀的佛法」。前者告訴我們「佛教」如何在不同的時空背景之下，為了回應眾生的需求而逐步發展成今天的狀况。後者則簡明扼要的勾劃出 佛陀所證悟並流傳下來的「法」的內容——十二因緣法與八正道，即四聖諦。這帮助大家厘清了「原始佛法」與「佛教」的差異所在。傍晚六點回向後，大伙兒來個大合照，本期八戒淨修營也就圓滿結束。

【美國】麻州普賢講堂二日弘法行

隨佛尊者開示：生活中的佛陀

佛正覺後 2444 年／2012 年 3 月 16-18 日

【麻州訊】隨佛尊者應普賢講堂原始佛法共修班學員們的邀請，由 Bhikkhu Aticca, Bhikkhu Mokkhaḍḍīpa, Bhikkhu Nāṇadīpa, 及 Ven. Dhammadeva 法師一行五人陪同，於 2012 年 3 月 16~18 日（周五至周日），展開為期二天的弘法活動。麻州普賢講堂會長蔡瑞理居士，親自開車接送中道僧團法師們，從美國紐約市法拉盛中道禪林到麻州普賢講堂。

16 日晚上，隨佛尊者在普賢講堂，再次為原始佛法實踐班的學員們及新來的法友，重新簡述 世尊在二千四百年前所提出的修行方法，用實際的方式切入修行要點，為這次弘法主題「生活中的佛陀」揭開序幕，也為新來的法友奠下往後兩日學法的基础。

尊者 17 日主要弘法內容，為「四聖諦三轉、十二行」。18 日上午，尊者針對印度部派佛教北傳到漢地的歷史流程及其盛衰演變，有著巨細靡遺深入淺出的精彩分析；下午則以 世尊親傳的禪法——七菩提支，做為弘法的重點。隔日，普賢講堂會長親自開車，禮送尊者及僧團法師們回到紐約市法拉盛中道禪林，為這次麻州弘法劃下完美的句點。



【美國】中道僧團美東、美西宣法行

隨佛尊者駐錫紐約關懷社區

佛正覺後 2444 年／2012 年 3 月 9-15 日

【紐約訊】中道僧團 隨佛尊者率同 Bhikkhu Ñāṇadīpa、Bhikkhu Mokkhaḍīpa 于 3 月 5 日搭机前往纽约，与驻锡于纽约的 Bhikkhu Aticca、Ven. Tissar、Ven. Dhammadeva 一同展开长达一个半月的美东、LA 洛杉矶宣法行，首站于纽约青年佛教通讯中心、美国原始佛教会中道禅林展开，3 月 9 日～11 日这三天的主题是「生活中的佛陀」，教导法友如何于日常生活中应用因缘观增上乐利，如何度越困难？如何息灭苦恼？成就菩提！并能度世利生，同向菩提。

另外，针对大都会中的社群团契做社区关怀，随佛尊者多次受邀前往各社区或团契，讲述如何正面应变都市人的情绪健康问题，并开演突破困境的智慧与方法，教导圆满人生的三个智慧。

3/9(五)在青年佛教通讯中心，随佛尊者与久别的老法友相见甚欢，并且向与会的法友们预告这次美国弘法的重点：「在教导大家如何在生活中运用因缘法，让自己的人生更好。」过去几年有关佛陀的经说法教尊者已经开示很多，从今年开始，弘法将有另一个阶段的开展。

3/10(六)在万宁大药房法拉盛分店，随佛尊者完全



不用佛教的语言，与众多非佛教徒，包括一些天主教人士，分享了佛陀的智慧。如何可以让人们在生命的道路上，克服形形色色的困难，解开束缚人生的心灵枷锁。吸引来自各方的社会人士前来听法，令与会者受益匪浅。

3/13(二)在 Y.M.C.A-New York, Bowery，随佛尊者于开宗明义中就点破「想要做什么」和「现下能过什么」之间的重要差异。尊者提醒大家，人生的路就在自己的脚下，并且是在前进中显现。要大众能依明见因缘法的如实知见，显现于平常的生活中。

3/15(四)随佛尊者在纽约华埠孔子大厦交谊厅宣说法教，尊者运用佛法的教导向在座的老菩萨们打气，先是肯定了他们在过去的人生中，为社会和后代作出了可贵的贡献。接着并鼓励、引导他们如何利用剩余的人生，继续发光发热。提醒那些年龄才六十多岁的老菩萨，由于现下的医学发达，万一他们能活到九十多岁，那么还有将近三十年的岁月，这么长远的路等待着要走，实应该好好想想接下来的人生岁月该怎么走？老菩萨们听得非常的欢喜踊跃，在尊者开示中不时传出热烈的掌声。

【美國】哥倫比亞大學佛學社請法

隨佛尊者於哥倫比亞大學弘法

佛正覺後 2444 年／2012 年 3 月 22 日

【紐約訊】2012 年 3 月 22 日晚，随佛尊者接受哥伦比亚大学佛学社社长的邀请，带领三位男众法师到佛学社随机说法，目的是向大学生宣说佛陀的因缘法，让他们能够学习到正确而务实的生活态度，不要被众多佛教宗派的哲思学说所迷惑。现场由 Bhikkhu Mokkhaḍīpa 做即时翻译。

尊者说法，简明扼要、深入简出，听闻者莫不如醍醐灌顶，获益良多。在尊者说法后，社长与几位听众还留下来继续问法约一小时之久，当晚活动才结束。（相关报导请见 p.35）



【美國】為紐約法友掀開生死流轉的密盒

原佛會舉辦三日中道禪修營

佛正覺後 2444 年／2012 年 3 月 23-25 日

【紐約訊】中道僧團駐錫紐約一個月期間，隨佛尊者除了在禪林接眾，並應哥倫比亞大學及麻州普賢講堂…等地之邀請，至美東各地弘化宣法。为使 佛陀正法之宣揚，得以落实在实修上，隨佛尊者特別在离开纽约之前的最后一个周末（3 月 23~25 日），在纽约中道禅林主持一场「三日中道禅修营」，教导如何实修实证，直观现前身心。由于参加禅修营的学员均为亲近僧团多年的法友，娴熟经典，因此 随佛尊者引领大众修学 佛陀教导的十二因缘观，就不再一一引经据典，而是直接引领学员观察身心实况。参与的学员，无不赞佩 佛陀教法的深妙，与 随佛尊者慈悲的引领。

三日的禅修，可以说为参与的学员微微掀开生死流轉的密盒，隨佛尊者期待行者，将禅修中的体验，在日常生活中不断练习，令之稳固；以自己的六触入处为道场，以自己的身心为师，才可能深入学习，以证菩提。（相关照片封面里页）



【美國】原始佛教會成立紐約禪修中心

佛像安座紐約中道禪院啟用

佛正覺後 2444 年／2012 年 3 月 25 日

【紐約訊】中道僧團及美国原始佛教会，为了在纽约大都会区能成立传法及禅修中心，历经近三年的努力寻觅，终于在纽约法拉盛区找到一处占地一万五千多平方英尺的地点及旧房舍，设立「原始佛教会纽约中道禅院 Sambodhi Abbey」，并于 2012 年 3 月 25 日举行佛像安座暨禅院启用法庆。

法庆于当天上午 9:00 正式开始，礼请缅甸长老 Indaka 尊者莅临主持。大众唱诵三宝歌，念诵吉祥经、转法轮经后，先由长老与随佛尊者致词，然后由几位纽约佛教界的法师与法友分享心得，共有十位南、北传僧尼以及约一百位来自各界的善信法友参与盛会。

下午斯里兰卡佛教协会主席 Piyatissa 长老亲自前来致贺，长老为禅院祝福，并向与会大众宣说「四圣谛」，现场有数位美国佛教徒因仰慕长老之名而前来听法。接着由原始佛教会导师随佛尊者宣说中道禅法：修七菩提支，成就四圣谛三转十二行，证得正觉，离贪，慈悲喜舍，解脱，阿耨多罗三藐三菩提。之后还答复法友们的提问，傍晚时分，法庆在大众欢欣喜悦的气氛中结束。（相关照片请见封面里页及 p.21~p.27 之《原始道场》《缘自觉知》专栏报导）



【美國】隨佛尊者駐錫洛杉磯菩提寺弘法

5 場講座 為洛杉磯點亮法燈

佛正覺後 2444 年／2012 年 3 月 29 日～4 月 15 日

【洛杉磯訊】今年二月中道僧團在美東的紐約，有近一個月的接眾與弘傳 佛陀的原始教法，爾後轉往美西的洛杉磯菩提寺，由三月底至 4 月 15 日這段駐錫期間，中道僧團導師 隨佛尊者以『生活中的佛陀』為題，進行為期 17 天的弘化說法。

每周二、四共五晚宣講的主題是「找到生命的路」，其內容為如何增上樂利？如何度越困難？突破困境的智慧及方法、圓滿人生的三個智慧以及如何息滅煩惱、清涼平穩。並於周六、日的假日分三階段宣法，第一周宣說「見法即見佛」：正覺的方法、破執悟道；第二周宣講「隱沒將近 2300 年的中道禪法」：當生正覺一修十二因緣觀、正向無上菩提；第三周則開演「佛陀的一乘菩提道」：真實的菩提道次第以及正覺、離貪、慈悲喜舍、解脫、三藐三菩提；為洛杉磯近百萬華人播種菩提種子。

為護持 隨佛尊者弘法順利，美東紐約有四位法友不辭千里隨行，弘法期間善盡 世尊在家弟子護法護僧的責任，除護持僧團起居也積極參與弘化的準備工作。而此期間，有幸得聞 佛陀清淨深教法的學眾，均深嘆聞未曾有，深深慶幸逢此殊勝因緣。



【美國】原始佛法扎根洛杉磯地區

洛杉磯共修處 每週六共學

佛正覺後 2444 年／2012 年 4 月 15 日

【洛杉磯訊】由於中道僧團 隨佛導師的說法粲然明備，參與學眾在多次聽法後，深感佛法難聞今得聞的機緣難遇。不舍學眾殷殷期求，中道僧團導師 隨佛尊者同意在 16782 Von Karman Ave 成立洛杉磯共修處。

由於僧團回台時間已定，籌備時間非常短促，籌備工作千頭萬緒，幸賴法友積極奔走，終能於僧團離開加州之前的 4 月 15 日，如期舉行揭牌儀式。從此，佛陀原始教法扎根洛杉磯地區，有興趣探尋 佛陀教法的學眾，可以就近參與共學。

尊者也同意，即使游化各地，在洛杉磯時間每周六下午 6:00 開始，透過網路連線，對參與共學的學眾進行佛法開示，以現代科技促成當地學眾的熱切學法因緣。



隨佛尊者 哥倫比亞大學佛學社弘法行



New Yorker

感谢英语班的一位学员在 2 月下旬联络哥伦比亚大学的学生佛学社社长，并安排好邀请 师父在 3 月 22 日晚间去为佛学社的学生说法，而佛学社在 3 月的学习主题是「觉悟」。

在当天 师父与几位法工已经为了三日禅及纽约中道禅院启用典礼的预备及布置而忙碌了几天。到了傍晚，赶紧与 Bhikkhu Aticca、Bhikkhu Mokkhadipa、Bhikkhu Ñānaadipa 坐车赶到哥伦比亚大学。当几位法师走进校园时，引起一些大学生的注意，还来询问当晚 师父说法的主题与地点，之后也来聆听。

在正式说法前，师父语重心长的说明现代佛教有很多宗派，对于觉悟的定义与诠释也各自不同，并教

导大学生们要谨慎做选择，才能找到正确的信仰以及务实的生活态度；接着开始以譬喻与实例指出很多佛教学派以无常、苦、无我的否定语法来描述现实的思想谬误。然后说明 佛陀的因缘法是如何以肯定语法来正确表达事实的真相。在场的大学生都兴致勃勃的注意聆听。在 师父说完法后，社长与几位大学生还留下来向师父继续请教法义，也感谢 Bhikkhu Mokkhadipa 所做的很流畅的即时翻译。

隔天社长即以电邮回复表示感谢，并说 师父的开示很有见地，提到几位听法的大学生也对 师父的教诲印象深刻，并感觉受到启发。希望下次 师父来纽约弘法时，再请 师父来教导。



2012 年春節禪修紀實



台灣/書記組 法璧

春节脚步将近，四百多公尺高的阳明山道场，烟雨缭绕云雾蒙蒙，有着七、八百公尺高山的冷瑟。才从马来西亚风尘仆仆归国的僧团，顾不得劳累，又辛苦的投入禅修的准备工作，发心的法工除了家中年节习俗的安置，也开始适时的分担与协助。2012 年的春节禅修就这么紧锣密鼓的展开。

不同于往年，今年的十日禅修为了配合假期，让禅者免于请假困扰，而提早于年前开办。全程参与的法友虽错过年节和家人相聚的机会，却能在禅林与佛、法、僧三宝团圆，和十方法友一起参法食、同味食，这也正意味着佛弟子在一年的起始与结尾，有始有终的修行。

* 不同以往的修学方式

禅修一开始 随佛师父将南、北、藏传佛教之形成、演变与主要思想的来源，为我们做了确切的说明。同时郑重说明：佛法的大用在告诉你活生生的生活内容，而不是死板板技术上的知见或记忆。为让法友在十天修学里，能真正得到法的利益，这次禅修方

式是将课程聚焦在解决个人内在烦恼上，让禅行者更透彻深入体验个别身心的内容。法师们会传授修学经验与方法，教导禅者如何发现生命的病和苦，协助找到其缘由，并且提供观察的角度和路径。至于实际问题的解决，仍要回到个人本身，这样才能累积经验上的体会和验证。禅行者只要收摄身心，并接受 师父所提供的协助，一步步去发现与尝试，就有机会减轻，甚而移除心中的迷惑，得到止息与清凉。

* 生命愿景的来处

「众生有无明，因迷惑而有悖离于生命真相之渴求与染爱，必然在生命过程里，面临失落障碍与痛苦，于此贪求不能实现之同时，滋生瞋怨仇恨，而不能免于苦难的折磨。」随佛师父从众生亲身经历的痛苦说起，渐次导引到四圣谛的如实知见，以及佛法在生活中所能提供的帮助。他提到：可能有人以为，除了痛苦、世间一样有快乐。然而只要认真探究，就会发现所生起之快乐或喜悦的心绪，多数来自于自我期待与需求满足的实现。之后，都会希望再次经历相同

情境，因而一再转化成追逐的动力，以致受其系缚。然而所想望的，现实里却不一定能成真，因此就有失落的烦恼；并在追求实现的过程中彼彼相争，甚而引发种种仇怨。虽然这样，内在的「需求」毕竟为我们找到了生命的愿景。愿景每人不同，却令期待有了方向。探讨愿景的产生，就会发现有个共通的历程，一是来自于生活环境的引发与暗示：比如追求流行，由于集体行为的暗示，促使成员有被排斥及被边缘化的焦虑，因而有寻求被认同与被接纳的渴望，进而配合群体行动，最后形塑出共同价值观与社会习惯，并造成个人的需要与追求的方向。从这点来看，人们的许多快乐以及对生活所描摹出的蓝图，多数受到外在环境的影响。其二是：在成长过程中感觉快乐与胜任的经验，大多离不开眼、耳、鼻、舌、身五根所缘之色、声、香、味、触境，经由生理经验感觉安适的历程，比如因为做了某事，得到认同与支持，或有酬偿性的利得，从这些可意的经验里，产生被群众接纳的需要，造成生理与心理经验上的一种约制和系缚，因而形塑出往后人生的愿景。另一种极少见的情况是：有些人从学问、哲理或宗教信仰…等内在人生经验中得到反思，发现生命似乎有问题存在，当要下手解决时，却反而被层层转化的问题所逼迫，这种解决逼迫的反思形成了觉醒性的愿景。反思生命经验内容的问题而得醒悟，对多数人来说是不易觉察的，这种经验就是灭苦。

假使我们的愿景是受到环境暗示所引发；或者生理经验的系缚；甚至二者的结合，就会认为生命真正是可拥有的，便倾向于巩固、发展与延续生命，不但尽其所能的满足生活上种种需求，而且也会逐渐落入世俗的追逐里，这就是世间的愿景。事实上，世间愿景的追逐所获得的喜乐，只能见其系缚，当视为痛苦之来源。反之，若对生命有不同发现，并从实际问题的经验中获得省思，因而寻求解决世间难题来减少痛苦的逼迫，由此而启发识苦与灭苦的觉醒，就会带领我们踏上出离世间痛苦的道路。

* 远离痛苦的道路——中道禅法

从 佛陀教法来理解，这两种不同形式的愿景，都与个人认知有关，故说「明」与「无明」。四圣谛就在回应世间真实面，并告诉我们生命有痛苦，而所有痛苦的缘由都来自于迷惑与渴求，并指出如何远离痛苦的道路。四圣谛包含十二因缘法，只要涉及正觉、得法眼之禅法，仅有「观十二因缘」一种，离此即非佛陀所教。因此，由身、受、心、法四念处契入十二因缘观，明见诸法因缘生，缘生法无常、苦、非我、我所，来破除当前「色、受、想、行、识」是常的妄见；并断除无明。知道缘生法，并破除常之妄见。无常故无法长久喜乐，亦不能拥有和主宰，由此远离系缚；进而勤修离贪、断爱的八正道，圆满七菩提支，成就慈、悲、喜、舍四无量心，得诸漏永尽而达解脱，是为中道禅法。

* 安般念的窍门

禅修重点，虽在十二因缘观，然而「止」的功夫，建议由安那般那念为前导，摄心专注，继而于四念处善系心住七觉分，才能得大果大利。根据 随佛师父明示，修安般念最重要的窍门，就是在心里「没事就好」。因为此刻来说，所谓生命就是现在，对于渺渺已变之过往不需回想，尚未发生之事不费心猜想，与当前身心隔碍之他方世界亦无有任何联想，放下这些，一呼一吸，没事就好，内心因而不受任何牵念系缚，心境自然平稳下来。再一步步转而进入十二因缘观，此时当能觉知所有痛苦都是现前之事，但并非不变的持续，而是在改变中不断进行，所以导致痛苦的因缘亦可能于现前有所转变。如此专注当前，面对苦恼；依据契合现实的方法来运作；保持正念，循着路径追根究柢；并留意不要掉入个人的想法里，才有可能找出缘由，寻得出离之机。

* 原始佛教的禅修

从古老经典的验证里， 师父清楚发现 佛陀所教

导的禅修道次第，实际、直接而简要。重点不在盘腿的方式，或是坐、卧、躺的禅法，更非修到不起心动念。佛陀所谓「诸法因缘生」，不仅是核心教说，也是我们共同经验的事实。广大世间或当前身心，不论生理或精神活动，皆在因缘中呈现，也必在影响中发生、变化与流转。缘生，故不可能不动不变，这就是现实，又何以能够安安静静，了无生趣？对此缘生法只要不贪求、不排拒，就能经验到内在的平静，更何况世尊所教导的是开启智慧，远离贪、瞋、痴的正定，而非一念不起的禅定！明白于此，当能体悟禅修并非以不起心动念为目标，也毋需劳而无益的对迁流不息、扰动不安的现状追逐不休。重点不在压抑身心的活动，而是导引身心远离无谓的负担，远离明知不可行、不可为之造作，而导致的盲乱、盲为所带来的痛苦。亦即不去约制身心的活动，而回到当前身心的内容去发现真实，再从现实的明见中重新认识世界。明白此要点，禅修即能与当前生活毫无隔碍冲突；佛陀的教法自然在生活中亲切呈现。这样的学习，才能带来生命的平安。

✧ 因缘生的两个现实

因缘生之色、受、想、行、识有两个现实，从其「影响」的角度去认识观察就能发现：上午有上午的因缘，晚间有晚间的因缘。由于缘生法受因缘之限制，无论如何都不可能突破其限约。亦即在这个因缘所呈现之缘生法，不可能脱离在此当下因缘之限制，故说缘生即不会全知全能或十全十美。再者：有限制性的因缘同时也具改变性，所以，此时的「能」彼时也许「不能」；彼时的「不能」，他时也许又「能」了；「万万不能」也可能有行得通的一刻。总而言之，因缘改变的机会都在当前，得度的因缘也在当前，任何时机，无时无刻，不待时节与处所。

✧ 五盖对禅者的干扰

大年夜，随佛师父谈到五盖对禅者的干扰，其中调伏贪欲盖的不净观，与瞋恚盖的慈心观，都是为对

制内心纷杂念头所施設，属于假想观之一种，是将念头安住于想象的情境，但如是所观之禅法就与现实脱节了，故虽反复调伏却难以完全断除，因为烦恼痛苦都是人生的现实，实际发生的状况与现起的缘由都即在当前。平心而论，对于贪执五受阴之凡夫，以善作意之慈心观调伏瞋恚，也确实能建立肯定感，让内心转而生喜悦。然则一旦面对身心之真实，就会发觉引发烦恼的因由并非虚构，问题尚未得解之下，先前的情绪又隐然而现。这是因为愚痴为根、贪欲助缘导致瞋恚显露之故，只要对无常之因缘所生法起贪爱，必然遭遇挫折、失落与障碍，而有求不得苦，因之离不开痛苦的系缚继而引发瞋心，所以说障碍滋养瞋恚盖。佛陀所教导之禅法务实而简要，应如实观而非假想观，修行断烦恼的次第，当从因缘观下手，才能进一步断除贪欲、瞋恚和疑盖。除此之外，忆想过去、遥寄未来或对现前世界之联想以致令念头浮荡不定，得修安般念离于掉悔。至于睡眠盖所引发之昏沉，实因心念散乱之故，如能理解五受阴无常、苦，生命瞬息败坏，而摄念专注一处，持续精勤、不起放逸，即使呼吸细微也不致昏沉了。

✧ 大年初一的开示

大年初一，随佛师父勉励学众：如果感觉有所不足，不是现在后悔，应即刻努力作为，积极转变因缘，改变过去对现在之影响胜过一切。生存在世就像这样，中间并没有截断，只因我们观念中的过去改变，叫做现在；而现在之改变称为未来。过去与现在都只是因缘性的改变，并没有所谓消失这件事，也就是没有「灭」或「生」之发生。因此，修行真正的重点，就在促成当前妥善的改变，以改造观念中之未来。

个人的身心活动，以及所面临之遭遇，都离不开「此刻之前所发生过的一切；现在个人身、口、意作为；以及外在环境与个人相关的人、事、物交错作用」所造成的影响。因缘法的现实即在告诉我们，当

前的努力对因缘的转化是有用的，正面具体的作为可牵动并扭转过去对现在的影响力。不仅个人自觉自律于现前身、口、意的改变，以及对外在环境的关怀与善行，都可积极改善生命品质，适切转化所处的环境。正因如此，佛弟子当依据符合因缘事实的真知灼见，从经验中反复确证，来开展与真实相应的生命之道。

* 人生中所追求的，什么才真正重要？

多数人一生中所追求的不外乎聚积财富、身体健康、爱情稳固、事业扩增、家庭和乐、子女乖巧、金榜题名、诸事吉祥…，其实这些都很重要，什么原因让这些变得重要？为了维护健康，衣物之穿着便显得重要；为了养活生命，钱财的赚取便受到重视；为了需要依靠与归属，家庭的存在成为重要因素；为了需要彼此合作、相互依持才能生存于群体社会，名声就此成为被接纳与肯定的指标……。仔细想想，是因为维护这些主要的需求，才会让其他变得重要。事实上真正重要的却不是金钱、家庭或名声地位，所有的努力都只为了一个目的——「维护自己」而已。然而迷失焦点的人们，却误以为保有了那些，才是生命中最宝贵的。平心而论，它们不能说不重要，重点是如何让这些发挥真正的陪衬效果，让现前的生命变得更好。人生永远有太多万一，人们都想求一个万全，所以就准备了一万，但现实里还是有一万里的万一。原本为了恠畏心里的焦虑感，却反而变成额外负担，失去了人生的安稳。想想，金钱当然重要，但不管再怎么重要，都不会比「这个人」重要。佛法所谓的少欲知足、离欲解脱，是要我们舍离内心焦虑所引发的过多且不切实际的欲渴。「必要的」很重要，你必须有；不是必要的，只是心中「想要的」，在人生过程里便是负担，应懂得远离，千万不要受其束缚。本是为了让生命更好，但若没看清楚而迷失在工具手段里，恋上所谓的金钱、爱情或名声地位……等追逐，增长无谓的欲贪，忘失真正的方向，实是令生命陷入痛苦的

最大因由。修行的受用，在于能舍离种种与现实脱节之无谓造作，但并不忽略当前的必要，一切都舍或一切都要，两种极端都会带来痛苦，修学佛法必须以智慧拣择，才不致有所偏差。

* 当重视与人相处

师父强调应当重视与人相处，假使在别人眼里看不到自己的重要性，虽处人群，也会显得孤苦无望。想让生命得利，必先懂得在乎他人，同时让别人在乎你，这样才有利益他人的机会，这也是一种对生命的关怀和重视；但若「过于在乎」自己或他人，则会变成无谓之困缚。生活在人间，需有这种让生命更好的觉知和智慧。

* 如何寻求内在的安稳

现实人生，所有的一切皆在因缘流转中改变，唯有过程并没有任何结果。那么，面对无常变异的现实，应如何取舍？内心的安稳，该怎么显现与落实？人生路途中的恩怨情仇，该如何面对？环视身旁与自己关系密切之人，也正和我们一样，都在不同因缘的身心模式中，不断的进行转换，倘能彼此情投意合，实属偶然；想法意见不同，倒是理所当然。千万不要将偶然当成是必然，那样会带来痛苦；甚至将彼此相处所造成之遗憾，视为无可挽回的结果，那就有如走在路上，大拇指不小心踢到石头，肿胀瘀血，你以为结果是结果，随即将其割弃。对所有的不愉快，无法以平常心看待，是因为将历程当成结果的缘故，一受伤就毫不考虑的将其舍弃，许多烦恼和这样的认知有相当大的关系，无形中让人生变得残缺不全，造成了无可弥补的遗憾。在短暂的一生里，有缘与我们相处的人实际并不多，重要的是在历程中彼此学习，逐步成熟与成长。若仅凭一己之妄执将其视为无可挽回的结果，不仅生命不得安稳，而且除了痛苦与障碍，将毫无所获。面对生活的不愉快，当用智慧观察，依时节因缘转变，主动调适应对的态度，并积极诉诸妥善行

动来改变因缘，否则困难就会卡在那里无以得解了。

*可贵的是那历程，才真正让人怀念

财富像流水，拥有也只是过程，就因为有这么些过程，生命才显得多姿多采，其实你要的不是结果，那只是认知上的盲点而已。不知你是否发现，最让人感触深刻的，并非拥有而是怀念？因为你不懂得有幸福才会不断在寻找，然而就在某一刻，你突然对过往的时光感觉满足而油然怀念起来，自然就会发现到幸福。想想，清晨起身，太太乐意为你做早点；年终打扫，儿子自动更换灯泡；平日先生自动承担粗重的工作……云云，这不就是幸福吗？事实上，「拥有」不是幸福，能够「怀念」才真正可贵，假使常在生活里发现可贵的事，那么这一生值得怀念的就很多了，有了这样的心境，生命虽然短促，但也还是不错的！诸法因缘生，缘生法无常，如何在无常的人生里找到内心的安稳、远离无谓的忧苦？这需要智慧。因为人们常在期待着不可能之事，但事实上你所期待的事，带来幸福的机会可能极为渺茫；说不定近在眼前，你以为平淡无奇的，却可能为你带来平安。

*既非色、受、想、行、识的主人，该舍的又是什么？

有人误以为：世间既是因缘生，是无常、苦，所以一切都要舍弃才能真正解脱。然而师父却说：面对缘生世间流转不定的现实，人们仅能参与和经验，当舍离的是对「常」的妄执，对结果的贪求，以及对世事之占有与控制的欲望。色、受、想、行、识是缘生法，我们不是主人，更没有丢弃或拥有之权。生命既是因缘生，就不会有结果，每个人都将被遗忘，重要的是在这过程当中，你感觉到足以珍惜吗？如果看清重点就在这里，因而认真将现前关照好，这么做才更为实际！人生在世，不要将过度期待置于他人身上，那对别人和自己都是一种残忍，能够用欣赏的态度，比起要求来说，可能天地会宽些。禅修十天之后，希

望学员能心平气和的回家，好好发现原来生活中许多可贵的事。短短几十年人生，能在一起相处就是有缘，又何必相煎？当以有益于己、且能惠泽他人的考量尽力结善缘，只要有转变因缘的机会，就不要放弃。现实唯是历程，最怕将其当成结果，如果这样，眼前的世界对你来说，就没有任何机会了。正是因为只有过程，所以机会一直都在，如能秉持正知正见，在现前努力，也许眼前还做不到，但并不表明明天也不行；明天办不好，更不代表一个星期之后不能成事…。若能洞见因缘，就会懂得开创良机、把握际遇，否则带着墨镜，让改变因缘的时机溜走，那么人生仍会是黯淡一片。

大年初一，师父的谆谆开示，深深的碰触到弟子们隐微的心思，令弟子们凛然戒慎。

*为无所依恃的人生找出路

举世滔滔皆在经营稳固可靠之依靠，期能按自己的意愿运作。然则诸法因缘生，我们想要的，现实里没有；而现实有的，我们却不一定想要。这样的矛盾让我们挣扎、痛苦。想想一辈子苦心经营家庭、感情、健康、权力、财富、地位，期待这一切全凭己意有所进展。就好比在海滩上修筑沙堡，不断的在浪涛冲垮时，奋力想去修补，却发现：一回回不尽相同的崩塌处，只为自己带来费尽心思的疲累与困扰，才知道那不是稳固的依靠。而眼前的迷惑仍不断自眼色、耳声、鼻香、舌味、身触、意法等为缘生起；一向精心维护，并认为坚实的色、受、想、行、识，亦不时的在情境中变换不定。缘生的现实不是我们所能主宰、拥有的，更无法从心所欲；身心活动中，也没有稳定、不变、真实的自我。然则，此后当向何方而行？

这一刻随佛师父谈到「四预流支」，要弟子们懂得亲近守持净戒的善知识，不仅仰敬其具足四圣谛明见，且精勤方便、摄受增长、利益苍生之风范；更要

随其听闻 世尊法教，亲领法益，追根究柢探寻生死的集起，继而对色、受、想、行、识生死业报离于贪爱，乃至漏尽解脱，是为真实无上道。

* 正法传统之三要件

在这世间，与「众生的佛教」相应者众多，与「佛陀之佛法」相应者显然极为少数。真实佛法在这世间是苦难众生之必要，却不是无明众生的需要，缘由是：世间苦难众生虽多，但却都在无明当中；佛法虽必要，却非无明众生心理上的需要。然则灭苦是我们真正想走的道路，所以当尽力在这世上点亮、并续燃照亮苦夜之法灯。这么做究竟会有多少人信受法的光明朝向离苦解脱，则不需期待与强求，只要将法广传十方，令众生在现世脱离苦难，才是佛法之大用，也是大觉 世尊降生世间的意义。倘使对群众的信受度过于期待，传法者将因内心之渴望，产生被排拒之焦虑，在此逼迫下，很容易将佛法转变成众生之佛教，那时法灯将微弱如萤，甚或熄灭不起，空有庄严佛法的灯具与仪式，却无法显现如日明照、引领众生之光芒，传法者岂能不慎？为免于佛法的质变，极需三种因素的助缘：首要在于 世尊法教应能正确无误安住世间；其次，要有正知正见的出家僧团，一心为法舍命奉献，始能具足内在的力量，不被广大众生拒绝而衍生的焦虑感所逼迫，或被认同的期待所牵引。如是「正直舍方便，但说无上道」，才不致令佛法走向众生的佛教；再者，具备佛法正知见，并对离苦断爱、自利利他的道路，秉持信念、坚定不移的护法，更是极为重要的因素。此三要素相互关联，若无坚定的护法，佛法传统不能久长，将被淹没人间为世人所遗忘而消失；若无见法之传法者，则无法保证能面对一向少众的菩提道，坚毅的续明法灯。

* 法师的带领与陪伴

禅修期间，每逢午后，坐禅、卧禅、行禅交互运作，待身心宁定之时，都安排有法师带领的课程。

初阶禅时段，由 Ven. Tissarā 法师指导学众禅坐的技巧，并教导能舒畅筋骨的运动。法师以亲切柔和的语气巨细靡遗、不厌其烦的详加解说：初阶主要在修止禅，进阶开始观禅。身体先放轻松，让心静下来，持续稳定之后，即可对现前身心与外境相缘、相续生起之内容加以观察，由此契入十二因缘观。只需方法正确，耐着性子一遍遍反复练习，加上足够的自制力慢慢调整，最重要的，得自己去觉察与发现，才能进入状况。

接着引导正确的入、出息运作，对禅者来说，这是避免禅病的重要练习；当念头减少，心情逐渐静下来，在一切呈现平稳状态之后，容易昏沈的情境又应如何掌握，更是一番课题，Ven. Tissarā 法师释出了一些提升注意力的方法，并引领学员实际运用体会；谈到长期禅坐之后，腰椎需要完全放松，法师还请来同修当场示范卧禅，引导学员摄心专注、以动作配合呼吸，在逐渐沉静的气息当中，体验完全的松弛并亲身觉察。Ven. Tissarā 法师一再提醒：所谓的生命就是现在，当前的六根是开放的，所有的观察与觉受都不离现前。并劝勉我们：到禅林闭关用功，当好好下功夫学习止禅的技巧，回家之后将会因个人的转变，为周围的人带来增益与影响。

止禅的体验当如何用在生活上？Ven. Tissarā 法师建议平日就应把握时间，作安般念的练习，以养成收摄身心的习惯，这样的运作不一定时间要多长，目的是让整体身心维持在安定的状态，不过要注意真正保持内离言语，才可见到现前实况，否则便很容易掉入自我习惯性的思维模式中看待事物。当感觉心绪不悦，可以转个身或利用小空间，就能让心境改变。精神好时，禅坐则较易入定，其间的内涵，只待亲自领会。若能时常在生活里随时觉察身心的变化，对于外在环境的改变，就会比较容易接受了。

Ven. Lokadīpa 也以他轻柔的声音伴随学众行禅，一面予以提示：放下坚固的自己；坦然宽胸，松柔明

觉：念住所缘境，觉察腹部紧松…，仿如看见心思跟随指引，警策自己步步调整。进而悉心提醒，禅修期间应时刻专注于身、心、行之觉知，从粗到细藉由安止进入禅观；并在觉照下，将自身对别人的干扰或外在所带来的影响减到最低，让自我在安止中，提升对身、口、意的自知之明，才是令身心气质完全转化之契机，如果养成习惯，生命品质始有可能提升。在引导时，Ven. Lokadīpa 也指出：禅坐是长期修学有用的方法。同时说明：正确坐姿下，禅坐双腿与地面正好形成有底盘接触点之三角锥，这时用下巴调整稳住脊柱之平衡，以之将骨架架起，这样腰背即不需使力；以及坐垫高低如何影响脊柱的用力度…等等应注意的细节。法师说：如能依照指点，按部就班进行，将可协助禅行者，在宁静松柔中带着觉察力禅观，这时也就会喜欢上禅坐了。

针对 随佛师父的开示，Ven. Lokadīpa 在此透彻剖析身心内蕴的活动，做了更深入的回应。从审视色、受、想、行、识生命之流，初始来自于原生家庭与社会价值观所磨塑，进一步重新检视深藏于内心，直接影响自身在行为上所表露之执取。也正因为这样，促使人们不自觉的想掌控自我身心，并在互动中要求他人完全的配合而引来痛苦。面对缘生过程的心理机制，不断受多面向价值观与外在境界的冲击，反射于身心而作回应的我们，何以能不随之变迁不定？纵是坚硬的岩石，亦受清晨露水的沾染而湿润，受正午烈日的曝晒而烫热，受风吹雨淋之侵袭而表层磨蚀，何况活生生之生命？即使在此禅坐，仍是妄想纷飞，无法掌握思绪，面对缘生无常之现实，抓不住又抗拒不了…，最终仅能随顺因缘作最省力的对待。

Ven. Lokadīpa 给了特别的提点：要禅者随时用生活经验检测，以之验证 世尊的教导，才能如实明白，现实缘生的确真实不虚。佛法教导我们透过对苦的了知学习与调伏，故当在身心的体验中，将痛苦如实解读明白；在离苦的过程中，如觉察有痛苦的生起，则正提醒无明在身心所造成的障碍；面对内心的抗拒与

拉扯，倘使依旧还有不甘心的想法，原是出于错觉与妄见；因此，不必要为过往的事件或他人的言行引来痛苦；懂得这样自护身心，就能守护他人。二千五百年前，佛陀走出了一条究竟灭苦之道，弟子们当藉由其体悟，将四圣谛的思维，作为生命离苦与成长之途径，智觉其间因缘之现起，来止息痛苦的侵扰。如此整个生命的历程，即是禅修的历程，亦是灭苦之历程。

无明是以自我渴爱为中心，故让生命陷入贪爱欲求而没了出路。佛法正确的思惟与生命实相是契合的，应由生命经验发生的真实面去探索。如能明白：一切法只是在六触入处发生的当下，不断影响变化的历程，透过自觉性之安止，即能更为深彻认知缘生之真实，而于六入处离于贪爱与掌控，藉此更可使自、他的生命能量开展无碍。就这么以自我善向、正向之培育来度过时日，始可减少烦恼的逼迫。

★随佛师父的谆谆教诫与殷殷期勉

佛法的内涵，不仅义理的了解，应能用于身心实修上印证。为了让大家切实明白，面对求法若渴的学众，为师的关切与热忱俨然隐现，不时以和悦的语气，将甚深法义娓娓道来，面对精奥处层层转深的实际操作，更不厌其烦细密解说。贴切的譬喻，直入现前熟悉的体验，又显得何其亲切；灵巧契机的转折，更让闻法者，犹如亲见自身惯常的习性而赧然会心，于是禅堂上不时响起开怀的笑声。师父说：开心会让我们身心放松、印象深刻、且增强记忆。随之即彻入法义的讲解，寓意深远的提点，迅疾如潮水般涌现，一波波隐约碰触着内心沉寂之痛处，更迭不止的催促着学子们立时收摄身心，肃然警策，顺随引导，依法知、如法观…，顿时全场默然无声，呈现着一种聆法的肃穆。

世尊正觉法要在中道僧团不惜身命的努力下，正绵绵不息，滋养着焦渴的身心，转化了枯槁的慧命，令历劫之无明，出离暗夜之困缚，重显生机。

記 隨佛師父談

如何解開生命歷程裡長久以來的困縛

台灣/書記組 法璧

春节禅修时，随佛师父谈到：「佛弟子对经文上的道理虽耳熟能详，如缺少生活的智慧，终究还是用不上的。」接着关切的询问学众：「活到这把年纪，于今心中是否仍有怨恨之人？不过当记着：只要这怨恨持续多久，就等于背负沉重的巨石生活了多久！」这番话确实教学众心中一震。以下就是师父说法内容之大概。

从儿时到现在，历经结婚、打拼事业、育养子女的过程，是否有人仇怨你？假使再与讨厌的人重逢，都四十年了，当时的那人还在不在？而眼前的这位是否是结婚当年，不怎么欣赏你，与你合不来，又曾令你讨厌的小姑、妯娌？实际上那些事件都已过去，当时令你生气的情境也已不在，但为什么想法里仍旧以为还在呢？最大的问题是：你不甘愿你气的那人已不在，虽然心里明白他已不在，不知为什么内心还是这么的矛盾，讨厌的人与事最好不见才是，但心里还是打算放过他，反而非得要他在，继续让你恨下去才觉得好过。再从另一方面来说，喜欢的那人仍然在吗？明知人事已非，依旧不甘心美好记忆流失而觉惆怅难舍，若是发现失去的并未比现前的好，应当感到高兴才对，内心却又矛盾难安。师父点出来，你有否看到了呢？人的痛苦是很错乱而自相抵触的，所以会让你一辈子走不出来。

想灭苦的你是否该好好观察，其实真正让我们讨厌的并不是那个人，而是当时的那段因缘。人生只有因缘转变的过程，并没有一个『我』在改变，这是当

前的现实。即使令我们不悦的因缘早已转变，却以为那人还在，一气就气好久；同样的，在初次相遇的印象里，曾经投注了一些特别的感受，其实在喜乐生起的同时，导致喜乐的因缘也早已有了变化，我们却还在观念上执取。之后再度重逢，所有的因缘都已更易变动，你竟不知，还认定那人仍在。

几十年了，与先生不对头，虽然发生当时的因缘已变，你不但明白，还将不愉快放在心中，让往后的岁月一点一滴去消化，竟辜负了那段因缘之后的时光，你有否发现？事实上现实生活里，外在人、事、物与我们之间，都时刻在相互影响中有所变动，却不太容易看到巨大反差性的变迁，除非发生重大刺激。就有如河流流经大地，水流动速度之快慢、趋势与方向都受到地形的影响；另一方面，地形同时也受到水的影响不断在改变当中。你看不出那种影响与变化，而对周遭人、事、物抱持固定观念在回应，甚且期待对方有所转变，可是实际状况却在交错影响下循序渐进的变动。讲到这里，如果听得进去，你便得到救赎了。就因为这样，我们很不甘愿原谅对方，事实上你并不需要原谅，因为对方不曾请求你原谅，而你也原谅不下去，你可以不用宽恕，但有件事你当得考虑考虑：你打不打算放过你自己？总该放过自己了吧！

再用因缘观仔细察看，我们所讨厌的因缘已经转变，任何之后的因缘并不可能再度创造出当时因缘下的那个人，但观念中的定局，还有不想放过自己的因缘，就这么紧盯着那儿，促成身心忧苦的束缚。这

时，你是想等他忏悔，还是干脆放过自己呢？事实上原谅已不是重点，让揪在心头的因缘过去才重要。人的一生都会遇到一言难尽之事，而我们总是受伤的时候居多，那些人从不曾说过抱歉，我们何必愚蠢的坐在那儿等待？从因缘观来看，有那件事的发生却并没有那个人，因缘改变，一切都已改变。不要将那人套在心里，并用固定的方式来回应，同时刺激到对方，造成两人老是用同样的形态在互动。夫妻吵架，几十年都在同一个模式当中，最后竟转变成一个结，形同轮回一样。佛弟子应善用因缘改变的事实来扭转人生的方向，并没教你原谅谁，事实上对方也不认为自己有错，谈原谅并没有什么意义。很多时候根本不是谁对谁错的问题，而是在这样的因缘之下，就会导致那样的事件发生。从根、境为缘生识，依之而有受、想、行，就可见所有下决定的过程，都是因缘转变所形成，皆是在影响中连动的关系，其间并没有一个所谓的「老板」在作抉择。这么说来，如果你气那个因缘，就不知气的是谁了。

周遭所有不当的行径，其实都与缺乏信心、自卑、没安全感、有控制欲、不易信赖别人有关，是因为人生成长过程中的经历，才造成今日身心的倾向。也许是生意失败、婚姻破碎、猜忌争斗的环境、怕人瞧不起的心绪、或者父母偏心、受过家暴伤害…等等复杂因素所起，才导致现前心理的发展趋势。这样看来，其实你气的这个人，在种种因由下，亦是身不由己的受害者，而不是造恶者。从因缘观看待众生的世界，其实是「有这样的因缘，但不是这个人」，那个因缘我们可以不同意，不需要接受、原谅或忍耐，但是怨恨那个因缘有什么用呢？那是不能解决问题的。另一方面来说，许多事是很情绪性的，人生成长过程中的经验所产生之系缚力，有时又非常的强韧，一时之间无法作出巨大的转变，怨恨那个人也一样是没有帮助的。因此之故，当能如实理解并做出适度的回应，而不要让它变成一种生命中无解的仇怨才是。

话又说回来，即使是好家庭的小孩也有他的难处，若是父母太能干，家族兴旺，大多是有能力、有表现之人，孩子就会渐渐变得压抑、自卑或缺乏自信，这时就需要「胜任感」来重振信心。任何事当从「因缘」去理解，不要从「人」的观感去看，对于许多心结，忍耐是不能解决的，唯一的解法只有当明白世间一切变动不拘，每天都有意想不到的可能，才不会用固定想法去抓取，让自己划出一条走不出的鸿沟。

当明白诸法因缘生，只要耐心的如理作意观察，找到导致这种行为的因缘，并知因缘的背后并没有主宰的决定者，改变的可能随时都在，用这种角度看待世间，然后依「此有故彼有」的因缘法则，务实的操作实践，那么随时都有扭转因缘的契机。明鉴于此，不但在个人方面能自强不息、精勤不放逸，并且面对的众生也都有得度的机缘。即使眼前还有因缘的限制，却毋需发大心，也不用灰心，因为每天都有能与不能，不需悲观，更不必乐观。如此具足『缘生法无常』的智见，当面对事态的发展，虽未依照己意进行，但反观自己，确信在过程中已勉力尽心，则不需遗憾与强求，只要持续以相应因缘法的智见日日精勤、步步省思检证，才能让人生增上乐利，远离痛苦。

除此之外，仍可自我检视：如果不气他，何以心里还不甘心？是否因为和对方赌气，不然就是与自己赌气！其实每人都有受伤的经验，当时的反应就要看他原来的人格特质来论定。如果明知理亏却不肯表达歉意，这种自我认知和行为模式相左之人，一向面对别人，多会以防卫的方式在互动，一味怪责别人，实则内在心理层面是自卑及缺乏信心的缘故，多数是在成长过程中，周围环境所给予的不良示范，暗示态度强硬才不致受欺侮，造成永不低头的倔强个性，明知自己不对却会先说别人，以为抢先出手找到别人的不是就能取得先机。至于喜欢怪罪自己之人，多数与旁

人相处，习惯以和为贵，经常退一步海阔天空，委曲求全，尽量与周围的人寻求妥协。但从内在动机来看，这些情况的共通点，目的多为保护自我。

对于受伤害的经验来说，一般都会在心中形成强大的自我挫折反应，而怨恨那个观念中的人，于是在自我认同上，就开始缺了那么一块，无论如何都要找回来将它补上。因此，认定观念中加害于他的人，非得要付出代价不可，一方面冀望事件重返原点，来证明自己的无辜，进而藉此合理化认知上自我正义的角色；另一方面也想要亲眼看见什么报应，否则盘子就补不起来。实际上，因缘已经改变，你气的那个人，现前因缘里已不存在，可是你却不甘心将破了一角的盘子带在身边，一味的用双手紧紧抓住自己，不断假设那不存在的事，一定要重新还原才好，等到那人得了报应，破片补上之后，自我认同的盘子才会完整。其实如果你愿意，盘子不需要补也没关系，用干净的纸板代替，可以用就行了！务实一点，接受眼前的因缘，不要死板板的抓住过往因缘中固定的想法，这样你就可以轻松的活在当前。若是要你放下他、原谅他、慈悲的忘记他所做过的行为，或诵经、将功德回向给他，那一套都是用不上的，实际上你也做不到，师父更不打算让你这么做，只要能重新调整你对这件事认识的深度就可以了。

人们对于不满的事，都强烈希望尽速排除，从不满生起瞋怨、愤怒的互动里，又产生新的回应，并一再的引发另外的问题，就这样「此有故彼有」的轮转，纵使 佛陀在世也救不了你。要了解「煮沙不能成饭」，应该面对处理，不是放过他，而是放过你自己，这时也才有力气面对，并重新认识这件事，再努力将因缘加以改变。「君子无隔宿之仇」这句话说来容易，若没具备因缘观，离贪、断爱的智见，是不易办到的。静静想想，原谅对方也好，放过自己也好，不管如何回应，都应懂得在当前结上好缘，一点一滴将行事为人导向正确的方向。比如一天到晚希望先生改变，你赌气，他和你呕气，两条犀牛对上了，家里

就像非洲一样，要有智慧一点，先做一些好因缘，犀牛慢慢变成驯鹿，先会用角顶你，之后由雄鹿变母鹿，当你持续释出善意，也许犀牛就变成导盲犬了。

「诸法因缘生」，从因缘去看，而不要从那个人去看，天下没有不能改变的因缘，有因缘没那个人，改变因缘就好，度那个人做什么？因缘一直都在转变，所以每天都有机会的。最后你就能明白，原来以前气的那个人，其实只是一段因缘，现在那因缘已改变，我气的那个人仅在记忆里。这么做，事情就简单多了，因为记忆就已经不是现实了。

这件事说来容易、做起来难，人生有顺境与逆境，亦有悲欢离合，在所经验的历程当中，每个人都有许多故事…，世人啊！不解真实，爱时贪执得不得了，恨时又恨得深切无比，两种极端犹如水跟火。能走过来是佛法的力量，你愿意试试看吗？不管你的爱或恨再深，他都会忘记你，而你也会忘记他，这就是现实。那么，你觉得最可贵的是什么呢？自己好好想想。

过往的是是非非难忘又痛苦，置放心中二、三十年的心结，真有如刻骨铭心的障碍，让那苦闷烟消云散吧！既没原谅也没仇怨。生命很是短暂，任何因缘皆在当下转变，经验之同时即已永远不再重现，人生的历程是何等的可贵，这般的迅速，又如此的留不住，何以要将这么宝贵的历程用在气恨、对立和勾心斗角当中？千万不要活在僵化的想法里弄得自、他不乐，世间因缘一过就不会回头的。我们是佛弟子，此生可能是长劫轮回的最后一次，所有发生过的都不会再重现，你不想好好珍惜可贵短暂的人生利益众生，一定要用在气恨上，当然注定要痛苦。虽然还未得法眼，也要好好想想，不然体会不来。人生苦短，不要浪费在无用的事情上，一辈子被「贪爱六识」所驱策，不知不觉的当其奴仆，人生是这样，生死之系缚也是如此！修行是学习在生活中处理自己，请珍惜今生的岁月、善用生命，好好想想未来的路，想透了，就会发现人生在世，处处都是有路可走的。



法師駐錫臺中 市集托鉢化食

台中 書記組/報導



三月上旬，在師長的安排下，僧團法師將於台中中道禪林駐錫一段時間。3月8日午後，法師與關心陪同的居士一同從台北南下至台中。然而，中道僧團的法師游化十方，常年不定居一處，自從台中道場成立以來，第一次有法師來此淨住。因此，台中的法友相當熱忱，紛紛主動協助法師在禪林的安住事宜。

3月10日（六）是週末的共修日，上午與遠在美國的隨佛法師網路連線聽法後，接著就由駐錫法師帶領大眾一同用功。下午的共修以行門為重，一開始，即由法師帶領法友們以傳燈方式，齊一點燈供佛，緬懷世尊對弟子們的慈悲與教誨，再唱誦【慈心頌】藉以柔軟身心。接著，大眾一同精進禪修，並且在禪坐後指導大眾做全身性的伸展運動，以舒緩全身僵硬的肌肉與筋骨。在多次的練習與回家復習

之下，除了止禪上獲致利益外，法友們也反應伸展運動對自身與禪坐幫助良多，相當歡喜。下午的課程，還會再次復習隨佛師父曾開示過的精彩法義，溫故知新。課程尾聲，再由法師與法友們相互分享今日的修行心得，法喜充滿結束一天的共修。

第一次的共修，法師與法友們在相互自我介紹後有了初步的認識，但由於台中的法友與學習原始佛法的僧團接觸較少，因此，對於如何如法如律的護持僧伽較為陌生。經由法師的說明後，讓大眾明白僧團不受取、不使用、不積蓄錢財，但可以以四事（飲食、衣物、卧具、湯藥）供養僧伽。因此，法師駐錫於禪林的這段期間，法友們自发性的依照「供僧日填寫表」，將自己前來供養的時間寫下，輪流前來供養早、午齋，並主動詢問法師的日常所需。除此以外，法師依

照僧律前往市集托钵化食。

由于道场没有厨房，法师特地
向护法善信说明不接受、不积蓄过
多的食物，「常行托钵」不只是为了
食物，也是为了接引更多人了解
原始佛法。因此，法友们的「热情
款待」只要适量就好。但是，台中
的法友仍然担心法师托空钵，饿着
肚子，或托钵不到熟食。所以，在
法师初到人生地不熟的台中净住期
间，几位热心的法友在空闲之余，
轮流跟随法师至市集，一方面照料
法师外出的安全与饮食的妥善；二
方面也藉此机会学习与观看僧众如
何如法如律的托钵化食。

法师除了平日托钵外，特别安
排每周日皆外出托钵，在假日人潮
汹涌的市集里接引善根具足的信
众，有学习正法的因缘。法友们也
会陪着法师在一旁协助，或是在市
集将法讯发给有兴趣的民众。有趣
的是，法师第一次外出托钵，第一
个供养者竟是一位一贯道徒，虽然
她布施水果后，担心的问旁人自己
的信仰是否与供僧有所冲突？在一
旁的民众则鼓励她布施僧伽皆是好
事，不要分彼此！

在台中向上市场里，有件令人
印象深刻的事：有对夫妇在市场内
卖素食，法师默默的经过他们的摊
子前面，刚好遇到他人要布施金
钱，法师拒绝并且说明自己化食不
化钱。素食摊的老板娘在一旁观
看，当布施者转身向那对夫妻买素
食供养法师时，老板娘却不收钱，
对方因为要供僧，希望她收钱，她

竟说那她不卖了。因为，她向禅林
的法工说，她看到这位法师就很
「尬意」，心生欢喜，也想供养，
并解释着自己并非不是对每个法师
都如此。老板娘除了主动向法工探
询如何护持道场的方法以外，夫妇
俩向法师恭敬问讯后，还虔诚的亲
手供养法师两小袋素菜，法师认真
的为两位布施者说法与祝福。在
供养中，眼内泛着虔敬的泪光，两
位在众人人潮的市集上顶礼法师，
真是真心护法、护僧的佛弟子。另
外，还有满脸皱纹、一头白发的阿
婆，眼神看似历经沧桑，看到法师
托钵经过，主动向法师忏悔过往所
造的不善业，法师也借机会对阿婆
说善法，祝福她善根增长。在一旁
跟随法师的法工看到这一幕相当感
动。

中部的法友热情又可爱，除了
虔诚的法友会自己煮食，送至禅林
供僧外，更令人感动的是，远在斗
六的一位法友，提着大包小包的素
斋，多次的只为供养法师一顿午
餐，竟舟车来回近四小时车程，让
驻锡的法师直呼感恩，遇到好人！
另外，曾有一次法师外出托钵化食
结缘认识的供养者，也依照道场文
宣的地址，主动前来持续参与周末
与平日的共修。法工们闻后受到了
鼓舞，发现在任何时候与任何地
点，都有机会遇到与正法有缘之
人，切勿忽视而错过。因此，几位
法工自动自发的印刷了道场的法
讯，计划到台中车站与市集分发，
一片热忱的希望可以接引更多人学
习正法。

因为中道僧团的出家众是终生
不定居一处，在未来台中中道禅林
将会由法师们轮流在此净住，以便
学众亲近与学习。驻锡法师则鼓励
法友们，若有其他中道僧团的法师
净住于此，这是很难得可贵的事，
记得要常亲近善知识，听闻佛法，
从中学习与改变自己，调伏世间忧
苦。

台中中道禅林于三月份开始，
陆续与台北中道禅院同步连线学
习，课程多元、内容精彩，欢迎中
部地区的法友到台中中道禅林一同
精进共修、同沾法喜。



僧人與基督徒的相遇

紐約 / Ven. Dhammadeva

两个星期前在统一广场的公园里，有一位男士走向我们，藉由对我们出家人的好奇作为谈话的借口，向我们大行其道地推广基督教。我们陪着他整整说了将近40分钟，最后客气地祝愿他在信仰中找到平安。想起去年明至师父在洛杉矶机场的时候，有几个摩门教的传教士将他包围，让我感触很深。今天又遇到一位基督教徒过来向我传教，觉得他们真的很勇敢，专门挑他们认为的佛教专业人士——僧伽来传教。不过今天，我已不再像上次在洛杉矶机场广场那样的客气，改为直接的表达真正的见解及人生态度，并且提出参考意见，让基督教徒明白，佛教的出家人不是他们可以随便试手传教的对象。以下是略略简述：

午后，在法拉盛中道禅林教室外的大厅，有一位男士向我打招呼：「我有一个好消息！」

我的回复：哦！是吗？

他说：你知道吗？神爱你！

我回答：哦！是这样子。我也有一个好消息，你想听吗？

他说：可以啊！

我说：佛陀也爱你哦。

他说：耶稣是神。

我说：佛陀是圣人。

他说：信耶稣可以上天堂。

我说：因为佛陀是和我们有着相同的经验的圣人，他已经从所有的烦恼中解脱，我们按照他所教导的方法，也可以到达解脱的彼岸。

他说：可是不信耶稣就会下地狱。

我说：如果有一个人，常常心怀善念帮助贫穷的人和需要的人，他只是不想和你交朋友，你就罚他下地狱。你觉得你自己是一个公义的人吗？

他默然，接着又说：我有什么事情都可以向耶稣祷告。

我说：我们有什么事，是以佛陀教导的智慧勇敢地面对与解决，不需要向任何人祷告。我们佛教徒凭着自己的良知和智慧来面对世界，解决问题，对自己的行为负责任，不是向上帝祷告就可以逃避责任。只有爱，不能解决问题，智慧才能解决问题。他再次默然。

我觉得基督教徒真的很勇敢，对自己的信念很坚持，他们以一种燃烧生命的精神来向世人传扬他们的信仰。反过头来，看看我们佛教徒，表面看来好像很超脱，很不执

着，实际上对自己的信仰缺少坚持与热忱。今天佛教徒节节败退，不是没有原因。我们接触到现在，传教的基督徒都是一般信徒，还没有遇到过一个牧师，出来抛头露面。我在反思到底是什么让基督徒和佛教徒，在传教的态度和行为上，形成这样天与地的差别？

我想起了随佛师父开示过的一席话：「自部派佛教以后，印度古典奥义书思潮下的信仰及思想，日渐的渗入部派佛教的教说及信仰当中，使得奥义书思潮宣说的「宿命业报论」、「随缘（上梵不变，下梵随缘）」、「忍辱」的教说，取代了释迦佛陀的教导。这造成部派佛教以后的佛弟子走上偏差的生命道路，相信「宿命业报论」的人生信仰，更甚于「佛陀教说的缘生则无常，过去不决定现在，现在不能决定未来，未来尚未确定，应当倾力奋进在现前」的因缘智见；「宿命业报论」的信仰，又使信者在现实的生活中，形成事事「随缘（随宿业）」的迟钝、退缩、消极态度，背离了佛陀教导「随正念、随正见，行于正道」的智觉精进；又在雅利安种姓的长期奴役下，印度本土部族形成了不正常的「奴隶性格」，被奥义书思潮予以

合理化、道德化为「忍辱」的美德，也被部派佛教宣说是「可以通达解脱彼岸（波罗蜜多）」的修行方法，取代了 释迦佛陀原说的四念处、四神足、四正勤、五根、五力、七觉分、八正道等，造成后世佛弟子形成过度压抑、退缩、缺乏自信的不健全的心理人格，也丧失了正常面对、处理人事的能力」。

随佛师父的见地，真的是正确又透彻。

「宿命业报」、「随缘」、「忍辱」都不是真正的佛法，是「异道」、「异说」。印度后世的佛教，在印度及各地的发展，会被印度教、回教及基督教取代，应当和佛教教说的错乱、偏差，造成佛弟子丧失智慧、奋进、勇健的应世

能力，有着绝对的关系。

藉由这次事情的记录，与大家勉励，我们是佛陀的弟子，我们应该比基督教徒更加勇敢，更加择善坚持，学习他们的传教精神，把佛陀的正法积极地，勇猛地向四方传扬。弘教不只是出家人的责任，而是所有佛陀弟子的义务和荣耀。萨度！萨度！萨度！

慈心良醫 杏林模範

不忍病患等太久 清晨 6：30 看診



本文取材自聯合新聞網/記者梁雅雯 嘉義報導 2012/5/8

回家，家人也能在上班前接送就医；很多病患都一早就到医院等候了，最早曾遇过早上 5 点半就到医院排队，只为抢第一个看诊。

「不要把病人当成一种病，要把病人当成朋友一样照顾！」吴崇荣说，他和病人就像朋友一样，几乎每个病人的名子他都叫得出来，去看诊的患者多半是固定一群人，会互相介绍左邻右舍一起来看诊，也会和他聊心情及生活琐事，热情的病患常把家中种植香蕉或刚采收的番茄、花等割一串、一袋拿送他。

曾有老婆婆罹患糖尿病，老公公一直在旁照顾，却没有好好照顾自己，最后老公公因胃癌过世先走了，老公公的儿子至今仍延续父亲的习惯，每逢三节都会送花给他表达一家人对他的感谢。

45 岁的吴崇荣，未上小学前因白血球过高常发烧、感冒，经常抽血检查导致双手无处可抽血，要从脚底抽血，让他至今还记得当时的疼痛感，并忆起「每次身体不舒服，父亲都会在大半夜，背着我到住家附近的诊所就医的感动。」丰富的看病经验，让他想当医生治疗自己的病，也帮助别人。

台中荣民总医院嘉义暨湾桥分院新陈代谢科主任吴崇荣，不忍许多病患一早从嘉义县包计程车到嘉义市就医，等候看病的时间越长越增加经济负担，他想起小时候父亲常深夜背着他就医的经验。10 多年来，他总在清晨 6 点半到 7 点间就开始看诊，希望更贴近病患的需求，护士也为了他提早到院上班。

吴崇荣说，老人家包计程车看诊来回一趟要花不少钱，饿了也会不舒服，若让他们找点看病就能早点

梅花映月專欄

走入林間，明月靜謐地，不曾擾動半根草；
映在水面，明月靜謐地，沒有激起一絲漣漪；
照在梅花上，明月靜謐地，但藉著它慈藹柔和
的光，梅花看見自身的陰影。

有鬼乎？ 無鬼乎？

月澄

许多人谈鬼色变，听鬼故事、看鬼电影，总是在半捂着耳朵、半遮着双眼之下，既害怕又好奇地经历完所有的情节。然而时下却又鬼话盛行，电视节目中只要穿插一些灵异故事，收视率立即大幅上扬。于是乎，打开电视，处处可见「鬼话连篇」，只见说者言之凿凿、绘声绘影，而听者或穿凿附会、或嗤之以鼻。鬼的题材除了提供一种幽魅、惊悚的感官刺激之外，在恐怖的面具背后，人们是不是得更深层去思索去探究我们内心隐微的世界。

谈到鬼，就得谈到死亡，因为「鬼」是死亡背后未知的空间。古今中外，人类所共许最没经验的事，就是死亡；所有一切未知的恐惧，也莫大于死亡。死亡，没有一个活人有经验，它是未知的经历，却是已

知的恐惧。

人一生下来，就活在森罗万象的未知和已知当中。未知是必然存在的，更是无穷无尽的，但是当我们面对未知时，却无法忍受未知摆在面前。「未知」就好比是一堵高墙，挡住视线，我们无法站在高墙前面而无动于衷。然而吊诡的是：人类一直是借着记忆里的已知来认识、诠释未知。我们会把任何已确定的事实或经验，用来类比、推敲、解释一切未知的领域，在心里建立起抵抗未知的力量，建立起对未知领域的驾驭与征服。因为人类是一种和其他物种一样有原始生存意愿的动物，对有生存意志的动物而言，「安全感」是最根本的东西，只有在已知的领域中（不管已知的是真的或假的，这非主题），安全感才

会浮现。从已知的领域中，提领一个力量帮助我们驾驭、征服或对抗未知的领域，事实上这就是一种安全感的完成。如此，活的人才活得安心。

当我们用已知的经验去推测、揣摩、对比未知的领域时，若能确定其为何，感情与确定的内容就会结合在一起，在当事者心中，就会浮现平静与安全感，进而建立起一种信仰的信念与情感；反之，当我们从已知的经验推测、揣摩、对比不出可以在心里建立起抵抗未知的领域时，心中只有说不出的害怕。盖一个人的安全感未完成时，他的生活就会一直处于彷徨、不定、恐惧、不安当中。「死亡」为何是如此令活人无法直接面对的主题，即是这个缘故。

实则「有没有鬼」，任何一种答案，对真相而言都是不确定性的；但是对当事者而言，只有接受或不接受两种选择。接受者钻入了一条无止境的迷离的隧道，不接受者就继续去找一条适合他的隧道。任何一种对未能确定事件的说法出现，就是接受者进入一条漫无止境隧道的开始。好比当你相信「有鬼」这种说法，第二个未知的问题就会浮现，譬如「鬼是什么模样？」接着，第三个未知的问题又跳出来，例如「你为什么看得见鬼？是因为你有阴阳眼吗？」然后，「为什么会有阴阳眼？是因为你有特殊的生理结构吗？」……如是如是，后面无穷尽的未知问题会一直冒出来，你也会一直寻求答案来填补这些未知的问题。到最后，对于很多未知的、别人所疏忽不了解的问题，你会觉得自己知道的很多。可是如果你回头看看，却会发现所有你认为已知的，它仍是未知的，都是不定数。宗教里许多对天堂或地狱场景的描述，不就是如此吗？尽管所描绘的是如何的富丽堂皇，如何的天花乱坠，或如何的令人惊骇怖畏，描述的人觉得自己知道很多，可是他所知道的这些已知，对原来第一个未知的问题——「是否有天堂或地狱」来说，从来就是不确定的，是或不是，根本不重要，重要的是在他的身心里头，他已建立起一个他内在的世界——

迷离的隧道。

大正藏《相应阿含》第 248 经中有云：「正观眼识、耳、鼻、舌、身、意识。当正观时，都无可取，无可取故无所著。」盖缘根、境生识，根、境为缘生，缘生者故无常、变异、迁流，故知识无常、苦、非我、非我所。在因缘中只有不断变迁流动的现实，也没有经验的主人。过去和现在，只可能相似，却不可能雷同。因此，我们一向用记忆中已知的经验去推测、揣摩、对比及认识未知的领域，我们能看到真实的世界吗？这岂不是一大错谬？

再者，人们对眼前、对未来、对一切的未知若充满了不确定感，内心就会焦虑不安；若自觉能掌控，能将未知变成已知，内心的「安全感」就会浮现。然而缘生法变异迁流、无常、苦、非我、非我所，不仅现前无法掌握，未来更是无法预测，想掌控的心只是一种妄执，而所谓的「安全感」其实也只是一种自以为是的慰藉剂罢了。只要去掉想掌控的心，随正念，随正见，行于正行，按照「此有故彼有，此无故彼无」的因缘法则，于眼前务实、精勤、勇健的迈出每一步，就能离于贪喜系缚。何须有「安全感」这一帖慰藉剂呢？

因此，「有鬼乎？无鬼乎？」这个真相并不重要，也无须重视，真正的重点在：「你知道为什么灵异节目会吸引你吗？你知道你内心为什么对死后的世界充满了疑惑和恐惧吗？你知道你何以相信有鬼吗？你知道你何以不相信有鬼吗？你知道为什么你相信了以后，你确定并且崇拜那种说法吗？你知道你真正需要的是什么呢？」大正藏《相应阿含》第 36 经中有云：「当正观察，住自洲、自依，法洲、法依，不异洲、不异依。何因生忧、悲、恼、苦？云何有因？何故何系着？云何自观察未生忧、悲、恼、苦而生？已生忧、悲、恼、苦生长增广？」让我们一起于诸缘起，善正思惟观察，奋力揭开遮住眼前的迷障，重新面见真实的世界吧！！



佛陀光輝裡的一家人

馬六甲 書記組/採訪

訪：請問你們是從什麼時候發現自己的媽媽在學佛？

哥哥弟弟妹妹們（笑…，然後回答）：從一出生就發現了，妹妹更是拿自己的名字來支持，因為她的名字叫作蓮潔，我開玩笑說，估計那個時候正是媽媽學習淨土宗，熱火朝天的時期。

訪：你們對於媽媽學佛，有什麼想法？

答：我們覺得很好啊，已經很習慣了。

訪：你們有跟著媽媽學佛嗎？

答：有跟著去拜拜，也有被送去讀佛學班。

訪：佛學班？你們不會覺得被媽媽逼著上佛學班，很痛苦嗎？

答：不會啊。（哥哥補充說：有好吃的午齋。）

訪：你們的同學，也都是年齡相仿的小朋友？

（哥哥弟弟妹妹們紛紛點頭。）

訪：如果別人問你們是否是佛教徒，你們怎麼回答？

答：我們當然是啦！

訪：比如說我是無宗教人士，向你們討教佛教到底是做什麼的，你們會怎麼回答我呢？

妹妹：我們其實不太了解。因為我們在佛學班都是在念經，也不知道經文的意思。

訪：只是念經很枯燥呢，你們真是媽媽的乖小孩！這幾年媽媽開始學習原始佛法，你們覺得媽媽有變化嗎？

弟弟：有！以前覺得媽媽比較迷信，現在好多了，在日常生活裡感覺到她在用佛法。遇到事情會用佛法來解決。

訪：那你們能接受這些佛理的運用嗎？

答：可以，覺得蠻有道理的。

訪：她有經常和你們分享她的學佛心得嗎？

妹妹：其實媽媽有和我們講，現在終於找到了她一直在尋找的東西，並且希望我們也能好好學習，不要錯過這個好因緣。

訪：那你們今天來聽法，感受如何？

哥哥：師父講得很清楚，今天才了解到真正的佛教是怎麼回事。

妹妹：以前聽過的佛法都是道德教育多，好像沒有深入佛法。我之前也參與過某個佛教團體，感覺他們慈

善做得多，似乎没有涉及太深入的佛法。听随佛法师的课，就感觉深入佛法。

访：你们知道妈妈最近几个月在忙道场建立的事情，今天来到道场，心情如何？

弟弟：因为之前的屋子已经老旧，经过翻修，焕然一新，很干净漂亮，觉得妈妈很了不起，很厉害。

访：欢迎你们加入人数最多、历史最悠久的释迦牟尼党（借用 随佛尊者在课堂上的幽默语）。请问你们对于在台湾、美国和马来西亚其它地区的党员，有什么要表达的吗？

妹妹：希望可以多做一些慈善活动，让佛法的法义学习和慈善活动各占一半。也希望各地的法友有机会聚在一起分享学法心得。

弟弟：希望大家多沟通。

哥哥：我很赞同 随佛尊者讲的，教育很重要，希望大家多投入做教育工作。

访：那就要我们年轻这代多多努力了。你们还会继续跟随僧团学习佛法吗？

答：当然会！

访：多好的佛化家庭啊，谢谢你们接受采访！

访：阿婆，听说你也是佛教徒？那法庄师姐学佛是否是因为受了你的影响？

阿婆：没有，是她自己愿意学，自己找路的。

访：这两个月她一个人忙着道场的事情，很辛苦啊！

阿婆：辛苦是辛苦，但是 随佛法师不辞辛劳愿意到我们马六甲弘扬原始佛法，是非常难得的因缘。我们希望能够提供给马六甲的子弟一个学习 佛陀教法的场所，希望大家会好好珍惜。

访：谢谢你们的付出和心意，我相信大家一定不会辜负你们几位护法的付出和心意，好好修行，正向菩提。

访：请问师兄认识法庄师姐的时候才开始学佛吗？

师兄：我在认识她之前就开始了。

访：哦，学佛这么久了？

师兄：我是追求真理，这个就是学佛了。

访：那法庄师姐学佛会和你分享吗？

师兄：以前有，但是我一直提醒她不要迷信。太阳总是从东方升起来，这个是事实，是真实。

访：那你和 佛陀的教法应该会很相应，你今天上课感觉可以接受吗？

师兄：这个师父讲的，我还比较能够接受。

访：法庄师姐最近很忙，不知道师兄是否有想法？

师兄：不会。

在旁边的一位法友补充说：师兄是很支持法庄师姐的。

访：谢谢师兄接受采访。



聽原始佛法後書偈並引

中國大陸 拙庵

壬辰春，拙庵居士旅居美东麻州，于波士顿普贤讲堂得聆随佛法师讲解原始佛教希有甚深之法义，欢喜无任，书偈并引：

事有理所当然者，亦有不得不然者。法师之倡原始佛法，其不得不然者欤？近三百年东西文化之消长，其因非一，然务于质实人本，则为西人日长之重要因缘。佛陀因一大事出现于世，正为老病死三法之不可喜、不可爱、不可念者。务于解决人生之痛，非为高谈玄理，辨入毫芒为极至也。近代以来，佛学研究大兴，西欧东瀛既启先鞭，印顺导师则为汉传佛法之殿军。始弘「中论」，终归「阿含」。方向虽示，奈天不假年。随佛法师返本开真，沿波讨源，于汉巴之「相应阿含」钩沉索引，揭原始佛法之真义，及禅观修证之次第。正如法师所言，弘原始佛法非为宗教之目的，更非因宗派之考量，乃近代佛学发展与近三百年东西文化消长反思之成果，实为不得不然者也。

法有顛預笼统者，亦有精密细致者。随佛法师开示之道次，由世间而出世间，阶善法而至甚深法，由慧解脱而心解脱。由观六触入处之集灭，而渐至味、患，终而远离，证入圣道。随佛法师开显 佛陀之法，岂非精密细致者哉！拙庵居士因说偈曰：

万物皆因缘，世人不能了，

妄执为我有，因之起无明，
贡高我慢大，辗转生贪瞋。
我师大医王，善知众生病，
高揭因缘观，秉炬而夜行，
摧破我与常，显佛真实义。

「相应」为根本，依止七事教，
弘扬原始法，明示道次第；
为除无母畏，先当断无明，
正见生起时，转转成正定。
观处集与灭，细推十二缘，
系心四念处，勤修七觉分，
务实不放逸，灭苦得清凉。

编者附记：

拙庵居士是一位专究佛教思想的大陆学者，对佛教有着相当的研究及见地，今年春随佛法师游化传法于美东期间，适逢拙庵居士访学于麻州哈佛大学，而有此一法缘。随佛法师提及拙庵居士，赞誉智见深砭，国士胸怀不忘民生社稷，深知佛法在务实不务虚，大用在于人生日用，而非玄谈思辨。如是见地乃可探得佛法之骊珠，不陷于种种玄渺高言之歧路，而终得佛出世间之大利也！



佛陀原說——修行路上的燈塔

美國 莊嚴

中道僧團燈塔之基 隨佛法師指路明灯

釋迦佛陀是我最崇敬的覺者，亦是我第一個老師，我的榜樣。學佛對我來說，是我人生中最重要的事，離苦得樂永脫生死輪回是我此生的人生目標。

在我剛接觸佛教不知佛為何人時，我結緣了《釋迦牟尼佛傳》一書，由此便展開了我一生對佛法堅定不移的追尋。循着他老人家指引的方向，刚开始先循着傳統流傳的《心經》，尋覓 佛陀指引的方向及教誨。我經由學習逐漸的体会到眾生所向往的快樂，那種遠離貪婪、嗔恨、愚痴、傲慢、嫉妒煩惱後的輕鬆與愉悅。雖然距離徹底放下煩惱還很遠，但已日漸品

嘗到佛法當中的智慧和偉大。

由於缺乏更明晰透徹的教誨，心中留下了太多的疑問，亦有太多的不確定，所以求證之心始終提醒着我不忘尋求正法。我讀經不多，是依據十戒開始起修。經證：眾生要想獲得真正的離苦得樂，則必須腳踏實地的實修，而實修則是從修正自己固有的錯誤知見和行為開始、從覺查自己的每一個妄念開始。

自冥冥中對正法的期待，怀揣着諸多疑問，終於於3月17日與原始佛教結緣。僅「原始佛教」和「佛陀原說」八個字，就扣響了我心靈之門。此前一個月曾於夢中夢見有人說：「釋迦佛陀來講法啦！」夢中的我為之激動不已，動情於居然在現代可以聽到佛陀的教誨，這是真的嗎？！這是我夢里的第一個問題。然一個月後，居然就真的听到了 佛陀原始教法。自我學習佛法以來所遺留下來的問題及困惑，終在 隨佛法師所還原的原始佛教當中找到了答案。

在此後的學習中，我得知要依照他老人家所教授的「因緣觀」：觀事物的緣生、緣滅，進而認識世事無常、人身無常、一切不可執着。佛陀原說使我明白只有先破除無明及妄見，遠離貪欲，放下貪、嗔、痴、慢、嫉等愚蠢的言行，就能成為一個覺悟的人。然後幫助他人同獲此覺悟，共同離苦得樂。亦證明，作為佛弟子僅做善事是不夠的，更要修正自己的錯誤，于是我已有了足夠的信心。由此，我清醒地意識到：一扇通向永脫生死輪回的大門已經敞開，只要我愿意，我精進，並按照 佛陀的教誨就能到達彼岸。

這兩月來通過同大家一起學佛，体会到：人與人之間的關係就像漢字的「人」字結構一樣，相互支撐，相互幫助、相互包容。集體的力、正念的力量是強大的。感恩 佛陀教誨！

臺中 中道禪林《都會直法系列》



宣說 佛陀親教

中道禪法 一乘菩提道

主法：隨佛法師 Ven. Bhikkhu Vūpasama
時間：2012年7/8、8/26、9/23 (週日) 9:00~16:30

◎上課地址：台中市南屯區文心路一段378號11樓之1
◎報名方式：傳真：(02) 2896-2303
網站：<http://www.arahant.org>
親至台北 中道禪院、台中 中道禪林報名(請報名費 郵資免取)
◎洽詢電話：台中 中道禪林 Tel: (04) 2320-2288
中華原始佛教會 Tel: (02) 2892-2505

*宣法當日中午提供素食便當，台中 中道禪林座位有限，請預先報名，以方便法工事先準備。

中道僧團 主辦
中華原始佛教會暨中道禪林 協辦

人生變得好光明

台灣 法善

自从接触佛法（北传佛教）以来，一直为法而喜悦，也很认真的从佛教图书馆，借些能了解内容的佛书回家看，那些深奥美妙的语句，多令我法喜。

某个机缘，接触以南传教法为主的团体，学习打坐，进而观到身心情绪变化（粗相），从那时就喜欢上打坐，而且很认真的每天都做定课。

因为有了观内心情绪变化的经验，了解到原来小时候对这个身体就感到苦恼，只是当时懵懂不知人生的无奈从何起，小时候甚至问过母亲：人为什么要吃饭？如果不用吃饭多好？也不知道那么小又笨笨的我，为什么觉得吃饭很痛苦。

但是我这么认真的打坐，只得到一些打坐的特殊感受：身体不见了、身体飞在空中、清凉、能感受到内脏挂在腹腔内的感觉、血液分子在体内的流动……，有次头痛欲裂，这时我注意呼吸（随息），刹时头痛感不见了，只感觉整个头的闷痛变成一个痛点，一点都不再感到痛苦，那也是让我感受到什么叫「身苦、心不苦」，真是神奇啊！

但这些感受，一点都不能解决我内心隐藏的苦，



它造成我身体到处是毛病，怎么看医生都没有帮助，我一直在想 佛陀教灭苦，为什么我学这么多法门、看这么多书、这么认真打坐，内在的心病还是不能去除？

后来我接触到《阿含经》，虽然当时的法师没有很精确的解释内容，但我从经文就了解到，这才是一本真正灭苦的经书，之后我便舍弃北传道场（觉得美丽的道理，就像天边的彩霞，好看而不会用）。但身在台中，我也找不到南传道场，自己读《阿含经》也只能当成道理来看看而已，也因为喜欢佛教而想了解印度，看到佛教历史才知道菩萨是后期演化出来的。

因为喜欢《阿含经》所以到处请有法师解说阿含经的书与MP3，但都是用「般若」、「中观」阐述《阿含经》，对我来说一点用处都没有，听到也不想再听了。我放弃所有的道场，宅在家里当宅女，只要下班就玩线上游戏，连打坐也觉得无趣。就在荒废一年的时间后，2011年7月法隐居士寄了随佛法师的MP3给我，我马上聆听「生死轮回的集起与灭尽」的内容，真是让我吃惊到都想流眼泪！虽然还听不大懂内容，但这就是我学佛十年寻寻觅觅，一直无法寻到的解脱之道！

我很兴奋的看C D外盒，发现这位尊者的道场在台北的北投，对我这个路痴来说，实在太遥远了，我甚至想：此生有幸能见到这位尊者吗？

到现在我都觉得像在做梦啊～ 2011年双十节前夕，法隐居士寄了随佛尊者要在台中举办三日宣法的法讯给我，我高兴的打电话去报名，真怕赶不上听法（感谢法洲师兄帮忙线上报名）。

当天开始说法，一位法相庄严、身着南传袈裟的



法师从休息室出来，我眼睛直盯着他瞧啊～现在想起来都还是很感动，不是感动 随佛尊者的法相，而是他所要传递给佛弟子的佛法真义～因缘法与缘生法。

随佛尊者从历史流变开始说起，让我了解佛法历史，解开了我对佛教历史的疑问。随佛尊者在三天的说法中，用很生动幽默的比喻让我们明白因缘法，他那专注而认真说法的神情，真是令我感动。

随佛尊者说所有的因缘都会改变。果不其然，原本我以为此生见不到的 随佛比丘，就在我面前说法了，我也皈依了佛法僧三宝；原本我以为永远不可能去的北投道场，在 2012 年新春的十日禅，我就鼓起勇气去参加了。真的应验因缘法的准则，世上没有不会改变的事。

随佛尊者除了教导佛法真义，还教导做人做事的态度，让我的人生起了很大的改变。虽然学习佛法十年，有学到一点正面想法，但并不懂得真正的感恩，只会用嘴说说而已。但听了 随佛尊者的教导，让我彻底改变观念。因为这样，我发现我的人生变得好光明，每天都很快快乐，以前我是很无奈的在上班，现在我会用因缘法认真的活在每个当下，因为这个因缘过了，就不可能再发生，若不好好体验每个当下，想再重新来过是不可能的。

想想我这一生，好像人家说的捡到好运一般，学习佛法的路上，到处都是贵人，先懂得基础佛理，看了很多好的佛书，打好一切基础后，才遇到生命的光辉～ 随佛尊者，让我聆听佛法真义时，很快能进入状况。Sadhu! Sadhu! Sadhu!

幹生花

台灣 賴勇志

走入生物系馆，经过教研所前的草皮，那几棵长着干生花的洋紫荆，每每吸引着我的目光与思绪。

常见的植物开花，都是长在枝条的末端。但当植株遭遇逆境（stress），本身有生存的危机，为了求得基因的延续，往往会长出不寻常的干生花。为的是在死前开花结果，得以获得更多的子代，更多的基因延续。

曾听闻商人会将莲雾断根、淹水，使其处于逆境中，促进开花结果，得以收成取利。但是第一次看到受逆境长出的干生花，是在中兴大学的校园。大四那年，昆虫系为了除校园树木的虫害，在地面挖了许多洞，灌入大量的杀虫剂。当时图书馆后面的芒果树，便开满了整片的干生花，好不吓人。

我不了解，也看不出，在草皮上的洋紫荆受了什么逆境，好端端的为什么要长出干生花，难道是我观察不够仔细，还是它无病呻吟呢？老实说，我真的不知道答案是什么，这也是为什么它总是能吸引我注意的原因。

当看到人们有不正常的反应时，如果我们能理解他们所受的打击，将较能接受其反常的行为。但大多时候，我们无法了解他人的经历与感受，因此无法接受他们异于常人的表现，并将其斥为神经病，期望与其隔离。但他们其实就如生物系前的洋紫荆一般，只是我们看不到他们所受的伤害，便怀疑他们，好端端的为什么会长出干生花来。它们不如中兴大学的芒果树，有显而易见的逆境得以示人。但即使洋紫荆的干生花不若芒果树来得多，仍无法抹杀它所处的困境。其实只是我们没有真正用心去观察，若真能见到每个人所遭受的逆境，也许世上再没有什么异常的事，是我们所不能接受的。

護法諸天的感應

美國 書記組

这是 2012 年 3 月份 随佛法师在某地宣法结束后，一位当时听法的佛弟子，主动写给 随佛法师的一封信。这一位佛弟子是非常的精进，学法已经多年，是一位生活环境及教养相当良好的人，并且从未听过随佛法师的名称，也未曾见过 随佛法师。这一次随喜听闻 随佛法师的宣法，只是一个意料之外的偶然，原本当天这位居士不是前去听法师宣法，只是前往礼佛，却正巧碰到 随佛法师在该处宣法，而意外的听到随佛法师的说法。虽然如此，却得到莫大的法益，去除多年学法上的偏差及错误，内心感激万分。在宣法结束后数日，这位居士写了这封信。以下是信的内文全部：

随佛师父，您好！

师父！以下弟子所述，绝没一点儿妄语！

在您来（此地）说法之前，一日我梦见：听说释迦牟尼佛要来讲法了！梦里的我很激动，便急不可待地奔向法堂。法堂不是很大，里面坐满了人，但并不拥挤，每人都有座位很有秩序。我从 释迦牟尼佛的右侧门口进入法堂，当时我只看到了他老人家的右侧面。我看见 释迦牟尼佛端坐在讲桌后的椅子上（很普通的桌椅），他老人家的发型，还是画中常见的他那个时代出家人的发型，身上的衣服似乎是那个时代的袈裟和现代人衣服的迭加，现代服装似乎有些透明，所以看上去，（除了）佛祖的服装（就是）若隐若现的现代服装。

当时已有两三个人在殷勤地招待着，我则去忙着给 佛祖倒水喝。但找到的杯子都不太干净，于是我拿去洗。接着，到了一个类似化学实验室的地方，白色的墙，屋内堆放着器皿和物品，屋中正对着门处有个大长条白色瓷砖镶嵌的水池，水池中段地方，里面整齐地堆满了看上去不干净的玻璃器皿。整个房间像是

不太常用的一样，布满了薄薄的灰尘似的东西，水池和玻璃器皿似乎都附着有水渍。当时的梦境中好像还有几个人在收拾什么，我洗着洗着好像有人过来很不高兴地哄大家走，似乎要发生不愉快的争执，并干扰收拾东西。一时把当时的情景弄得有些嘈杂，并且马上要波及到我洗杯子了，我很着急想快点儿洗完赶紧离开，随后梦就结束了。

后记：

由于 3 月份的天气还非常寒冷， 随佛法师在该地宣法时，除了外面穿着南传袈裟以外，里头还多穿了件衣服保暖。课堂休息期间，法师在小参的图书室休息，座位位置的右侧正是出入的门户，这位居士前来问法及供水，恰巧就是从 随佛法师的右侧入内。 随佛法师在该地宣法，虽然有许多该地的老修行及学众支持，但是此地有仍有相当多的学众是排斥与反对，甚至是攻讦。这一位居士是完全不知该佛堂的状况，既不认识 随佛法师，也不知 随佛法师是教导「佛陀原说」，却在事先的梦兆中，见到了隐喻 随佛法师宣扬「佛陀原说」，还有该地学众面对「佛陀原说」有着意见分歧的梦境。该位学众还有其他所见，但不便公开发表在十方大众前。

这位居士原是信仰「（大乘）菩萨道」，从未正式接触过四圣谛佛教的教说，所以不解预示修行的感应是何意？又是否正确？但这些预示的警告，在学习四圣谛的修行者看来，却是契合事实与经、律的警告。这真是护持正法的诸天天人，对这位精进学人的慈悲警示，目的是引导这位居士入于正法律修行。这位学人在听法后，不厌其烦的求证过去学习的法门，是否真是出自 佛陀传承。经过自己多方的求证后，了解过去的学习确实是有所问题，目前已经改为学习原始佛法。

吃肉排碳量遠超過交通工具

本文取材自 教育廣播電台 / 作者 胡美足 2012 年 1 月 9 日

长期外食的上班族或学生族群注意囉，吃肉造成的更多温室气体比交通工具更甚！您最爱也最常吃的排骨饭，不管是糖醋排骨、香酥排骨或咖喱排骨等等，若每人每月至少吃个 5 次，将会产生最少 5.2 公斤的二氧化碳排放量！

台东县环保局提醒民众，如果以蔬食餐代替排骨饭，则可减少此二氧化碳的排放。请大家一起响应台

东环保天使公约：「周一蔬食日，多吃蔬果少吃肉」，相信只要改变一点点，低碳生活就可以让环境更美好！

联合国已提出畜牧业是造成全球暖化的最主要来源，且在最新一期的世界观察杂志提到，牲畜及其副产品实际上占全球温室气体（GHG）年度排放量的 51%！吃肉比所有的交通问题造成更多的温室气体，为了减缓温室效应，应以「蔬食代替肉食」以有效减少温室气体的排放。

誤信末日傳言 陸男悔不當初

本文取材自中央社 2012 年 1 月 9 日

大陆一名男子因相信 2012 世界末日的传言，决定要「及时行乐」，不到 2 年将积蓄全部花光。女友因此愤而带着女儿离家，男子为挽回，谎报女儿遭拐，反被行政拘留 10 天，他醒悟之后悔不当初。

重庆商报报导，40 多岁的木工王明小学未毕业就出外打工，多年努力工作也小有一笔积蓄。到 2010 年年初，已有积蓄人民币 11 万多元，准备买房成家。

报导说，2009 年他初次听闻世界末日传言，一笑置之，但在当年 7 月 22 日出现的日全蚀，使他开始当真。

想到自己「时日不多」，王明觉得拼命赚钱没有意义，应该「及时行乐」，在末日来临前花光积蓄。2010 年春节过后，王明不去工作，每天吃穿好游山玩水，他说，「为了享受生活，我专门花 4000 多元买了 1 台三星笔记型电脑，整天就坐在电

脑前聊天、打游戏」，他也经常去泡温泉，「日子过得好不惬意」。

报导引述王明的同事称，「这 2 年王明似乎变了一个人，以前他挺勤快的，听到有活干，马上就来了精神，但是后来却对打工不感兴趣。有次我给他介绍一个工作，他直接就拒绝了，每天穿得工工整整的，像个老板，我原来还以为他发了大财呢！」

11 多万元的积蓄很快花光，去年 2 月王明生了一个女儿，开销大增，但王明仍每天无所事事，女友愤而带女儿离家；为了挽回女友的心，王明报警谎称女儿被拐走，被发现谎报后，反遭行政拘留 10 天。

王明在花光积蓄后才突然醒悟，但女儿与女友仍不知踪影。他说，「都是谣言害的，我再也不相信了」。

缺乏 B12 可能罹患失智症

本文取材自 KingNet 國家網路醫院
作者：臺北市立聯合醫院 陽明院區神經內科 林志遠醫師

疑神疑鬼？行为怪异？您可能罹患「失智症」！

当周遭的朋友变得疑神疑鬼、有怪异行为，以及无来由的情绪变化，好像变成另一个人，这时大部份的人都会以为被鬼神冲煞到，严重者持续数月甚至数年。神经内科医师提醒，有可能是罹患了「失智症」，建议尽快检查治疗。

近日一位 62 岁早餐店女老板由女儿陪同至台北市立联合医院神经内科就诊，主诉近一年来，女老板的个性慢慢且持续的变坏。阳明院区神经内科主治医师林志远说，这位女病患变得易怒，忘东忘西，客人刚点过的早餐马上就忘记，并重复请客人点餐，让客人不胜其扰。收了摊后，病患变得疑神疑鬼，觉得家人及客人偷她的东西，甚至觉得有人要害她，因为这些怪异的行为不断加重，家人担心病患被冲煞到，带去问神求解也无效，因此将病患「押来」医院就诊。

林志远指出，第一次就诊时，病患非常抗拒，觉得家人和医师联合起来要害她，她不是神经病，为何要到神经科就诊？经病史询问及理学检查发现，病患原本是一位温和慈悲的长者，非常照顾家庭及媳妇，有良好生活习惯，没有常见心血管疾病的危险因子，因病患符合失智症诊断，于是医师仔细加以询问可能造成失智症的原因，发现原来病患长期茹素约 30 年，因此医师经抽血证实病患是维他命 B12 缺乏症。

经过医师仔细解释及向病患说明只是要打「营养针」，病患才减少抗拒接受治疗。经过三个月的追踪治疗，病患已能自己前往医院就诊，并将自己制作的素三明治「记得」带来请医生吃。

林志远表示，维他命 B12 对于神经系统的发育及维持，扮演了一个非常重要的角色，需要在酸性的胃肠中才能被有效吸收。

近年来，维他命 B12 缺乏症并非少见疾病，过去常见于长期吃素及胃切除的病患中。在过去的医疗中，病患就医时，常在点滴加入红红的营养针就是维他命 B12，但随着医疗技术进步及健保开办，病患打点滴改由健保给付，要自费加「营养针」的行为反而减少。加上近年来吃素的健康饮食习惯被提倡，以及健保时代各式各样的胃药及制酸剂普遍使用，吃胃药导致胃酸不足，无法有效吸收维他命 B12，导致维他命 B12 缺乏症的案例日渐增多。

他说，现行最好的治疗方式是以维他命 B12 针剂定期肌肉注射为主，原因在于病患往往因为年长及有吃胃药习惯，若口服维他命 B12，仍因胃酸不足而无法有效消化及吸收吃到胃中的维他命 B12。

林志远提醒民众，依据文献报告指出：维他命 B12 症所导致的大脑病变及神经行为症状，最好在一年内的黄金期内治疗，同时若有以下失智症 10 大警讯，建议应及早到神经内科求诊，以便早期发现可能的维他命 B12 缺乏症或其他失智症原因，早期接受治疗。

失智症 10 大警讯（资料来源／台湾失智症协会）：

1. 记忆减退、影响工作：忘记频率增加，提醒也想不起来。
2. 无法胜任原本熟悉事务：如英文老师想不起简单单字。
3. 言语表达出问题：以替代方式说明词汇，如「用来写字的」代替「笔」。
4. 丧失时、地概念：搞不清楚日夜、在自家周围迷路。
5. 判断力变差、警觉性降低：一次吃超过一天以上药量。
6. 抽象思考困难：使用遥控器等日常操作出问题。
7. 东西摆放错乱：如将水果放在衣橱，把衣服摆在冰箱。
8. 行为情绪改变：无来由的情绪变化。
9. 个性改变：疑心病重、口不择言或过度外向等。
10. 丧失活动、开创力：变得被动，对嗜好失去兴趣。

廣傳法教 利澤世間



纽约宣法：生活中的佛陀 (3/9 青年佛教通讯中心)



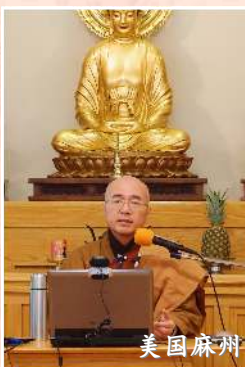
纽约宣法：生活中的佛陀 (3/10 ~ 11 美国原始佛教会)



社区关怀：点亮灿烂的人生 (3/10 万宁大药房 法拉盛分店)



社区关怀：点亮灿烂的人生 (3/13 Bowery, New York- Y.M.C.A.)



美国麻州 普贤讲堂宣法：生活中的佛陀 (3/17 ~ 18)



哥伦比亚大学宗教系 (3/22)

廣傳法教 利澤世間



隨佛尊者蒞臨美國洛杉磯宣法：生活中的 佛陀（3/29 ~ 4/15 於菩提寺）



隨佛尊者正引導學眾即身觀察



菩提寺住持 致詞中



尊者開示時，學眾各個認真抄筆記，護法法工們也在護他時，自護且自利！

廣傳法教 利澤世間





中道僧團

原始佛法 人間佛教

指導：中道僧團

導師：隨佛法師（烏帕沙瑪比丘）

Ven. Bhikkhu Vūpasama

發行：原始佛教會 (<http://www.arahant.org>)

發行人：Ven. Bhikkhu Aticca

(1)台灣教區(Taiwan)
E-mail: arahant.tws@gmail.com*台北 內覺禪林
O.B.S.T.-Taipei台北市北投區登山路 139 之 3 號
電話：886-(02) 2892-1038
傳真：886-(02) 2896-2303*台北 原始佛教中道禪院
Sambodhi World-Taipei台北市伊通街 58 號 2 樓
電話：886-(02) 2515-2505*台中 中道禪林
O.B.S.T.-Taichung台中市南屯區文心路一段 378 號 11 樓之 1
電話：886-(04) 2320-2288(2)美國教區(U.S.A.)
E-mail: arahant.usa@gmail.com*紐約 中道禪林
O.B.S.A.-New York136-31 街 1B, 41 Ave. Flushing, NY
11355 Cell: 718-666-9540
Tel: 718-445-2562 Fax: 718-445-2562*紐約 原始佛教中道禪院
Sambodhi World-New York

30-20 Parsons Blvd, Flushing, NY 11354

*加州聖荷西 中道禪林
O.B.S.A.-San Jose

1879 Lundy Avenue, Suite 229, San

Jose, CA 95131 Tel: (408) 922-0565

(3)馬來西亞教區(Malaysia)
E-mail: arahant.mas@gmail.com*吉隆坡 中道禪林
O.B.S.M.-Kuala Lumpur28, Jalan 16/5, 46350 Petaling Jaya,
Selangor, Malaysia
Tel: 6-03-79318122*怡保 中道禪林
O.B.S.M.-Ipoh61A & 61B, Jalan Chung Ah Ming,
31650 Ipoh, Perak, Malaysia
Tel: 05-2410216*檳城 中道禪林
O.B.S.M.-Penang77-3 Lorong Selamat, 10400 Pulau
Pinang, Malaysia Tel: 04-2288100*威省 中道禪林
O.B.S.M.-S.Prai269, 1st & 2nd floor, Jalan Kulim, 14000
Bukit Mertajam, Pulau Pinang, Malaysia
Tel: 04-5309100*馬六甲 中道禪林
O.B.S.M.-MalaccaNo 30, Jalan Kota Laksamana, Taman
Kota Laksamana, 75200 Melaka, Malaysia*新山 中道禪林
O.B.S.M.-Johor BahruNo 20 - Jalan Undan 6, Taman Perling,
81200 Johor Bahru, Johor, Malaysia

歡迎索閱《正法之光》結緣流通

email: pucchati@gmail.com Tel: (02)2892-2505

响应环保，减少纸张，请提供 email，索取电子档；或自行上网下载。

*台灣助印划拨：50159965 戶名：中華原始佛教會

*美國護持帳戶：

1. Original Buddhism Society (弘法、助印)

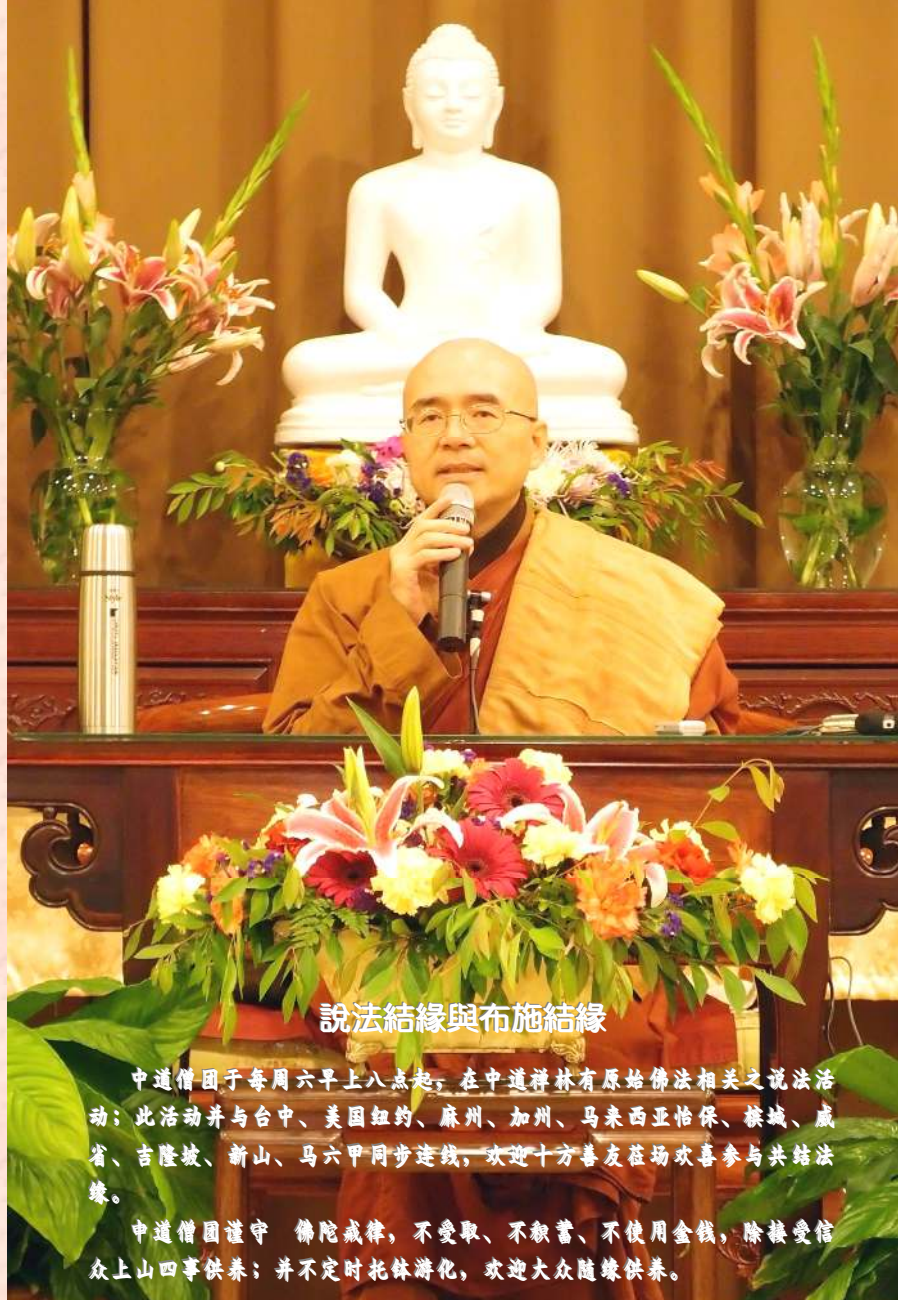
Citibank Savings Account 9930260993

2. Compassion for Children (扶助孤童)

Citibank Savings Account 9946841178

*馬來西亞護持帳戶：Sambodhi World Berhad

HSBC Bank: 202-124475-101

*版權聲明：有著作權 如為宣法，非為買賣，
不修改、增減內容，歡迎翻印流通。

說法結緣與布施結緣

中道僧團于每周六早上八點起，在中道禪林有原始佛法相關之說法活動；此活動并與台中、美國紐約、麻州、加州、馬來西亞怡保、檳城、威省、吉隆坡、新山、馬六甲同步連線，歡迎十方善友蒞場歡喜參與共結法緣。

中道僧團謹守 佛陀戒律，不受取、不歛蓄、不使用金錢，除接受信眾上山四事供養；并不定時托鉢游化，歡迎大眾隨緣供養。



中道僧團

原始佛法 人間佛教

開顯法眼 正向菩提

中道僧團 主办 原始佛教會暨中道禪林 协办

2012 年近期 台灣弘法活動 報名網址：<http://www.arahant.org> 傳真報名專線：(02)2896-2303 洽詢專線：(02)2892-2505

日期	時間	主題	內容	活動場所
6/16-17、7/14-15、8/18-19、9/15-16、10/13-14、11/17-18 (半年)	09:00-16:30 (週六、日)	都會學院(初級)	原始佛法、人間佛教	台北 中道禪林 台北市北投區登山路 139-3 號
7月3日~10月9日	19:30-21:30 (每週一)	禪法共修	初禪的修習讲解、止觀練習及隨機小參 (每月第一個周一)、(每月第二、三、四的周一)	台北 原始佛教中道禪院 台北市伊通街 58 號 2 樓
	19:30-21:30 (每週二)	正法研習(六)	佛陀亲教之中道禪法与一乘菩提道	
	19:30-21:30 (每週三)	佛教歷史	原始佛教历史发展之始末	
	19:30-21:30 (每週四)	心靈成長	度越现实世间困境 体现灭苦与解脱	
	19:30-21:30 (每週五)	經法研讀	杂阿含与相应部的经法对照探研	
每月第一、二、四週	09:00-16:30 (週六)	共修	正法研習与禪修静坐	台中 中道禪林 台中市南屯區文心路一段 378 號 11 樓 之一
7月7日、8月25日、9月22日	09:00-16:30 (週六)	《都會宣法系列》 高雄	佛陀亲教之中道禪法与一乘菩提道	高雄市 十方法界慈善事業基金會 高雄市新興區民生一路 247 號 3 樓
7月8日、8月26日、9月23日	09:00-16:30 (週日)	《都會宣法系列》 台中	佛陀亲教之中道禪法与一乘菩提道	台中 中道禪林 台中市南屯區文心路一段 378 號 11 樓 之一
7月13日~7月22日 7月24日~8月2日 8月3日~8月12日	共 30 天 可全程報名	三階 三十天 短期出家暨禪修	1. 安那般那的修习 2. 佛说「十二因缘法」的原说奥义 3. 十二因缘观的修习法要 4. 原始佛教的止观次第 5. 佛说一乘菩提道的修证次第及方法 6. 法智、道智与三三昧的修习 7. 修七觉分，成就正觉、离贪、四无量心、解脱、阿耨多罗三藐三菩提 8. 男女二众出家律行生活体验	台北 中道禪林 台北市北投區登山路 139-3 號
9月1日~9月2日 9月29日~9月30日	住於寺，守八戒、过午不食。 (週五 18:30~20:00 報到)	《中道二日禪》	法眼彻明生死路 舍执无系天地宽 光照生灵归菩提	