



原始佛教會 Saddhammadiipa
ORIGINAL BUDDHISM SOCIETY

佛陀正覺後 2444 年
2012 年 4 月 15 日

正法之光

第 **21** 期
創刊於 2010 年 7 月 5 日



原始佛法
人間佛教

正法流佈，紐約中道禪院、洛杉磯共修處一一啓用！

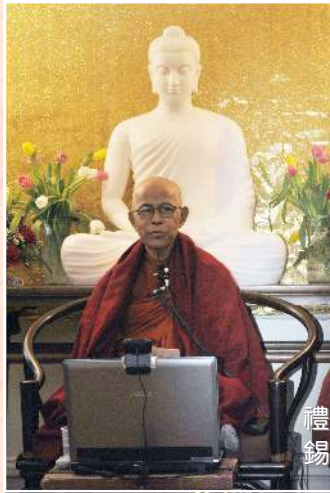
在 佛陀入滅已久的當今社會， 佛陀的真實教法早已被遺忘。現在不論是誰要傳揚「佛陀原說」，都必須面對來自佛教社群的疑慮與壓力。

在此，中道僧團感謝多年來關心、護持的十方善信大德，因為有你們的堅定支持，中道僧團及原始佛教會才能一步、一步的走過荊棘滿布的傳法之路。

 原始佛教會 發行

中華郵政台北雜字第 1681 號
執照登記為雜誌交寄

美國紐約 中道禪院：佛像安座 禪院啟用法慶暨禪修營



禮請
錫蘭



Piyatissa 長老開示



禮請
緬甸

Intaka 長老開示與揭匾



03/25/2012 14:13



03/25/2012 14:13

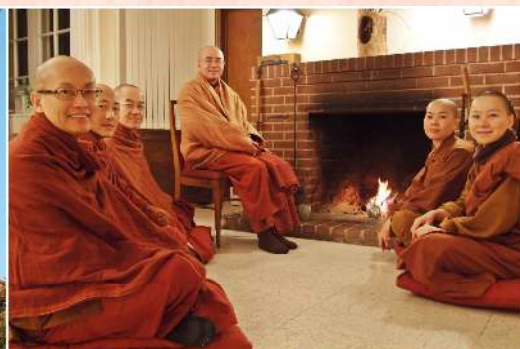


中道禪法 禪修營留記

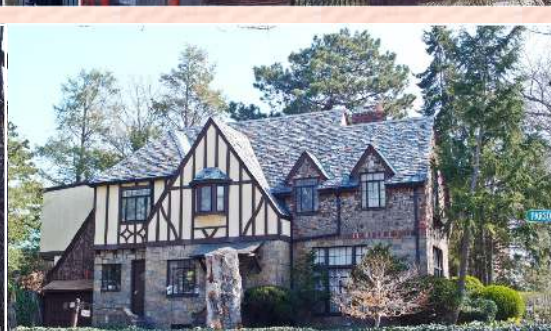
美國紐約 原始佛教 中道禪院暨其周邊環境簡介



美國紐約—原始佛教 中道禪院



這是一處各宗教聚集的區域，鄰近 300 公尺內，有多所基督教、天主教、猶太教的教堂，漢傳佛教精舍、唐式木構的韓國佛教寺院，回教清真寺與一貫道聚會所...



美國洛杉磯 共修處：啟用法慶留記

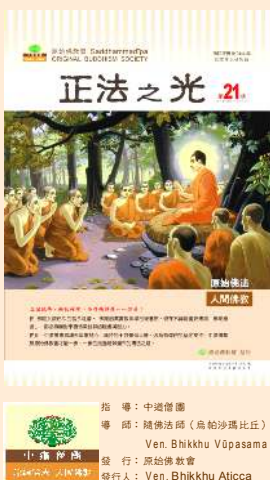


廣傳法教 利澤世間



- 一、我們不否認在此方、他方，過去、現在、未來有若一、若二甚或百、千、萬、億佛；但是為避免無謂的臆測與爭論、遠離偽說的揉雜，我們回歸歷史上的 釋迦佛陀為我們的根本大師。
- 二、我們承認在歷史的遞嬗中，佛教有各宗各派的教說；但是我們奉持由大迦葉所號召，經過五百位修行成就者—阿羅漢所認可的第一次結集之聖典作為修行的依據。雖然這可能沒有將 佛陀一生說法全然收集，但是作為顯明正法及修證菩提所需，必(已)然足夠。
- 三、經過兩千四百多年的傳承， 佛陀原始教法已然新舊交雜、真偽難分；我們以近 200 年來佛教學界的考據為依據，確認雜阿含經與南傳相應部當中古老修多羅的共說，去除後世之增新與部派教義之混雜融涉部分，還原第一次聖典結集之原貌。
- 四、我們尊重任何端正信仰之教派；但是我們以奉行 佛陀真實教法之僧團為現前的依止。
- 五、我們尊重任何不違反法律與善良風俗的教說與信仰；我們謹守政教分離之原則，不參與任何政黨與政治活動。我們確認緣生法無從比較出絕對的勝劣平等，男女二眾皆能成就無上菩提，是應恪守分責分權之分際。

第 21 期
創刊於 2010 年 7 月 5 日



隨佛而行	佛陀的佛法與眾生的佛教（一）眾生的佛教	6
古老經說	六根、六境及五陰是結所繫法	10
法義要旨	「第一次結集」集成的經法（三）	13
原始道場	紐約中道禪院舉行佛像安座暨啟用法慶	21
	記紐約中道禪院啟用籌備事宜	22
緣自覺知	以明為前相讓我們一起實修去	26
	法洲	27
正法新聞	馬來西亞、美國聯合報導	28
弘法側記	隨佛尊者哥倫比亞大學佛學社弘法行	35
禪修紀實	2012 年春節禪修紀實	36
	記 隨佛師父談如何解開生命歷程裡長久以來的困縛	43
道場點滴	法師駐錫臺中 市集托鉢化食	46
	僧人與基督徒的相遇	48
梅花映月	有鬼乎？無鬼乎？	50
學佛專訪	佛陀光輝裡的一家人	52
法友感言	聽原始佛法後書偈並引	54
	佛陀原說——修行路上的燈塔	55
法友感言	人生變得好光明	56
	幹生花	57
法友感言	護法諸天的感應	58
五陰世間	缺乏 B12 可能罹患失智症	60

本期內容摘要

中道僧團僧眾一行於二月二十二日搭機遠行美國紐約，進行今春美國弘法，期間僧團導師 隨佛尊者並應麻州普賢講堂及哥倫比亞大學佛學社之邀親蒞說法；結束美東弘法，僧團轉赴美西洛杉磯進行一系列宣法，並應法友殷殷之請而成立洛杉磯共修處，相關報導請參閱【正法新聞】與【弘法側記】，而精采的活動照片則收錄在封底裡。紐約中道禪院也在僧團駐錫期間如期開幕，法友的熱切參與及熱鬧的開幕，盡在封面裡照片集錦及【原始道場】標題『筆路藍縷，眾志成城』的報導文稿。三月開始，僧團法師停錫於台中中道禪林，台中的法友熱切護持，法師為宣揚 佛陀教導的托鉢正命並與此方眾生結緣而不定時托鉢於鄰近市場，此般如律的僧俗互動可於【道場點滴】略見端倪。

本期開始，我們開闢【梅花映月】專欄，對於日常生活中的共同經驗，我們提供佛弟子的看法。今年春節期間的二十一期中道禪法禪修營，書記組法璧以其五彩色筆書就【禪修紀實】，讀友不可不讀。

本期【正法新聞】，集中報導僧團在美國的弘法活動及馬來西亞多處淨修營的舉辦，想必讀友不睹不快；而多位法友則將他們聽法、學法的所思、所感抒發成文，我們編輯在【學佛心得】及【法友感言】與讀友分享。馬六甲書記組採訪了法莊師姐，從採訪稿『佛陀光輝裡的一家人』中可以看到師姐如何用心引導兒女親近佛教，也看到學習原始佛教對這一家人的影響。



佛陀的佛法與眾生的佛教

(一) 眾生的佛教

隨佛法師 Bhikkhu Vūpasama 講述 2011

諸位法師、大德：

今天我來向諸位談談『佛陀的佛法與眾生的佛教』！為什麼要向諸位觀眾談這個題目呢？

我們台灣佛教相當的昌盛，信仰佛教的人口眾多，社會非常的和平，經濟發達，教育水平也非常的高，人民非常的善良、虔誠，所以信仰佛教的人口是相當的多，也非常的虔敬。臺灣有許多許多的佛教道場，也有很多的佛學院，乃至佛教的大學。自從二次大戰以後，佛教在台灣昌盛了將近半個多世紀，這半個多世紀以來的發展，台灣的佛教可以說是非常的繁榮，佛法水平也一年比一年高。

台灣佛教的類型，從原來的「漢傳菩薩道」到「藏傳菩薩道」的傳入，還有近幾年來，南傳佛教也傳入了台灣的華人世界。流傳在佛教內的學派，事實上是相當的多，修行的方法也非常的紛雜。許多的佛弟子，在經過長久的接觸佛教以後，難免會有一個疑問：到底哪一個修行方法才是對的呢？

佛教內部的不同學派之間，常常有信仰相左，相互對立的看法，這造成信徒之間，或者不同教派信眾之間，彼此有所隔閡。這些情形對整體佛教或對社會及國家，長久來看都不是一種建設性的發展。因此，今天我們要跟諸位觀眾談談「佛陀的佛法與眾生的佛教」。

「佛陀的佛法」主要是指 釋迦牟尼佛成就無上正覺以後，為眾生所開演的佛法，這個佛法就是屬於 佛陀正覺以後，正覺、解脫、成就三藐三菩提的內容。這是和 世尊的正覺、無上的智慧，以及 世尊所證得的菩提相應不悖，就是「佛陀的佛法」。佛陀所講的佛法，是以正覺為本。這是從生命的實觀裡面，所獲得的真實的覺悟，是立基在正覺之上，不是一種哲理思想，或者一套學術理論。佛陀以正覺為本而講的佛法，畢竟是要利益眾生，而內容是息息相關於眾生的痛苦，是以滅苦為證明。我們都知道 佛陀為了滅除老病死而出家修行，修行的目的也是為了利益眾生，讓眾生能夠離苦，能夠斷苦、解脫，並且能夠利益更

多的眾生。所以，佛法是以滅苦作為證明，佛法的大用，就在於利他，利益眾生。因此，**佛陀正覺及宣教的主軸，是以正覺為本、滅苦為證、利他為大用。**

寶貴的佛法，當然是要利益眾生，而利益眾生就要在眾生界流傳。在這個眾生界裡面，要對應的對象肯定就是世間的凡夫俗子，痛苦煩惱非常多的這個眾生界。眾生界的煩惱多，佛教在廣大世間諸多不同的族群裏流傳，經歷了不同的時空、不同的種族，當中有不同的語言，也有不同的風俗、文化、背景、宗教信仰，還有不同的政治影響，佛教肯定要形成多元性的佛教。因為佛法在人間流傳，就會適應不同時代、不同地域的不同種族，不同的語言、文化，不同的風俗習慣，乃至不同的宗教、政治背景，形成了多元性的佛教。**這多元性的佛教，是以呼應眾生為本，以呼應眾生的現況為主。**

眾生有多樣，回應眾生為本的佛教，勢必就有多元。凡是適應眾生的佛教，也就是眾生的佛教，所以眾生的佛教就形成多元的佛教。佛法，是佛陀成就無上菩提，依正覺為本、滅苦為證，以利他為用，是大覺世尊的佛法，**主軸及內容就是「真實一條路」。**

因此，佛陀的佛法與眾生的佛教之間，一定會有落差，一定會有不同。諸位朋友！二千多年前的佛教，跟二千年前的佛教不會一樣；二千年前的佛教，也不同於一千年前或現代的佛教。印度的佛教與漢地的佛教、西藏的佛教，不會一樣；今天的佛教，五百年、三百年後的佛教，也會有所不同。佛教是眾生的佛教，是回應不同的時代、不同的地域、不同的種族、不同的文化、不同的需求，是以回應眾生的需求，而不斷發展的佛教。它是演變中的一種情形，是在演變中，在發展中的佛教，而發展不一定代表契合佛陀的教法，發展也不一定是一種進步。我們與其說發展的佛教，不如真切的說它是一個演變中的佛教。

我相信許多虔誠信仰佛教的朋友，聽了這些說法，有些人的心裏，肯定是覺得不太習慣。但是，我

在這裡很懇切的告訴諸位，純正而無上的佛法，在苦難煩惱的人間流傳，一定會為了適應時代及眾生，而演變為多元性的佛教。這是任何人都擋不住，也改變不了的現實，也可說是人間的實況。任何一個佛弟子，對於這種人間的實況與現實，都要能夠用平常心來看待，用平常心來面對及接受。

因為這就是佛陀講的「緣生法則無常」，既然「緣生法則無常」，那麼基於不同的因緣，就會發展為不同的佛教。譬如：文化會有不同、語言會有不同、風俗習慣會有不同，包括許多道德軌範，往往西方跟東方也會有點差異。這又怎麼說呢？這就只能說緣生的世間的必然與當然。所以，我們佛弟子對這些事情應該平常心來看待，那麼能夠平常心來看待，我們也就能夠對於佛教在人間的流傳，形成彼此不同的多元佛教，也就能夠就不大驚小怪，不會對不同的佛教學派、不同的說法，斥之為荒腔走板，離經叛道，或者跟我不同就斥之為外道，跟我不同就是所謂的敵人，跟我不同就是仇人。這種「對立的仇怨」無助於相互尊重，只會增加無謂的宗教衝突。

在這個世紀初，我們佛教不僅內部的學派很紛雜，其他世界各種宗教有很多的宗教衝突。宗教原本是為了解決人類社會的問題跟痛苦，卻為了宗教信仰而造成人類社會的痛苦。學派紛雜的宗教不僅僅是佛教而已，其他宗教也會適應不同的文化及種族，而形成不同的信仰。如果對這些社會演變的現實不能平常心看待，那麼宗教衝突就會不斷。如此一來，宗教本來是為了解決人類社會的問題，反而會增加人類社會的負擔。

我們佛弟子對於佛教有不同的宗派，佛教和佛陀的教法有落差、有距離，這些事情要能夠平常心看待，視為必然而且是當然。當我們能夠以這樣的成熟的心態，看待佛法與佛教的落差，並且也能夠了解到佛教形成多元的佛教，是因為眾生的需要，是從眾生世界回應出來的現實，我們就能對各種不同的佛教學派予以尊重，也能夠尊重不同學派的佛教，能夠尊重

各種不同的宗教。尊重，不代表認為它說的就是正確的，也不代表認同它和 佛陀的教法相應一致。尊重！只是我們必需尊重眾生，尊重眾生的煩惱及痛苦，尊重眾生的需要。我們要了解 佛陀的教法是如實及正確，並且是充滿智慧，而眾生是煩惱，而且充滿了迷惑及痛苦的需求，無上的佛法要在煩惱的眾生中流傳，廣大的眾生哪能完整的承受及學習呢？

因此，眾生的佛教不免會少這個、改變這個、忘了那一個，這原本就是難以避免的事實。 佛陀的佛法在眾生裡面發展，逐漸跟佛法有了相當大的落差，甚至是相反。這種脫節於 佛陀教法的發展，絕對不是眾生要惡意的做出背離佛法的罪過，是因為眾生有迷惑及貪欲，這不是眾生的過失，而是眾生的痛苦。因為眾生有迷惑、有煩惱、有痛苦，所以即使承受了世尊的教導，還是會忘記，還是會弄錯，還是會不明白。由於身、口、意多和煩惱及智慧不足的妄見相應，當然學習佛法就會有所偏差和改變。所以，我們對於多元佛教的發展，對於佛教跟佛法有所落差，不能只是譴責，也不要只是抱怨，更不要忿怨不滿。何不懷著慈悲心來看待，用平常心來看待、關心，關心眾生的苦惱與佛教的發展。除此以外，更需警覺到自己學習的佛教，可能不是百分之百的相應 佛陀的教法。因此，在形形色色不同的佛教信仰當中，在不同的佛教學派中，佛弟子的內心不能忘記，除了尊重及護持以外，不能停止追尋 佛陀無上教法的腳步，這樣才能一步一步，一步一步的朝向世尊的教法前進。總有一天，我們能夠成就真正的正覺，也能夠真正斷除生命的痛苦，達到慈悲喜捨利益眾生的證量，成就阿耨多羅三藐三菩提。這應當是任何不同學派的佛弟子，都需要重視的，也是不同學派的佛弟子共同的目標。

佛陀的正覺是有其緣由，不是無因而起，原因就是生命有苦、眾生有痛苦。 佛陀見到生命有苦，明白自己有苦、眾生有苦，所以才追尋滅苦解脫的大道，終至成就無上的正覺、成就三藐三菩提。 佛陀成就無上菩提以後，開顯、傳於世間的佛法，就是為了滅除眾生的痛苦而講的，也是正覺、究竟滅苦的佛法。

佛陀的佛法為什麼是正覺、究竟滅苦呢？因為佛陀是成就無上菩提以後，才宣說傳世。不是開始想要遠離生命的痛苦，想讓眾生遠離痛苦， 佛陀就開始說法。 佛陀是經過相當努力修證，達成無上菩提以後，才開始開演教說。所以，佛法在 佛陀在世的時，佛法就已經是究竟正覺、滅苦了，已經是圓滿了。這圓滿的佛法，是流傳在苦難的眾生世界裡，才發生了改變。這改變是循著眾生界形形色色的樣態，為眾生不同的樣態所引導而改變。因此，改變佛法的是眾生，而不是 佛陀。

佛陀說的從頭到尾就是圓滿的佛法，在苦難的眾生中流傳，才有所改變。在人間流傳的佛法，就會演變成適應不同時代、文化背景的多元性的佛教、眾生界的佛教。眾生界的佛教，是在時空遞演當中，文化交融底下的多元性的佛教。佛教在眾生界的發展，基本上是甚麼樣的發展呢？

這在眾生界的佛教發展，基本上是依著幾個主軸來發展：

第一、無限的福佑

佛教在人間流傳，發展的第一個方向，是滿足無限福佑的期待。眾生希望 佛陀能夠給予無限的、萬能的福佑，所以在眾生的期待裏， 佛陀需要什麼都能庇佑，聖者要什麼都能保佑，這就是滿足無限福佑的期待。

然而，這種無限福佑是和 佛陀講的因緣法有所悖離。 佛陀講「諸法因緣生」，凡是因緣所生法，就受到因緣的限制，也就是一切都是在因緣當中呈現。在這因緣中發生，也必然受著因緣的限制。簡單的說，能成就「圓」的因緣，就不會穩定，因為要成就「圓」，所以必然不會穩定，因為受限於成就「圓」的因緣，就限制了穩定性比較差，可是移動性就會比較好。反之，能夠成就「方正」的因緣，勢必就比較穩定，移動性會比較差，可是穩定性就會比較好，這也是在這「方正」因緣中發生，就必受限於「方正」的因緣。所以，只要是「因緣所生法」就不可能無限，也不可能萬能，更不可能十全十美，當然也不可

能完美。不能十全十美、不能完美、不能所謂萬能、不能所謂無限，就是因緣所生法的必然性與當然。

由於眾生不知道「諸法因緣生」，所以會從生命的苦難裡面，祈求能夠無限滿足生命需求的福佑。這對眾生來說，也是理所當然的盼望，可是這種理所當然的盼望，偏偏是和生命實際的現實、世間的真相遠遠不合。所以，「滿足無限福佑的期待」的發展，就會造成 **佛陀被神格化**，人們對 佛陀的觀點和解說，就會逐漸的朝向類似一神教的上帝，朝向「神格化的佛陀」、「神教化的佛教」的方向發展。多元性的佛教、眾生的佛教所信仰的 佛陀，是逐漸的朝向萬能性的、全知全能性的神，朝這個方向演變了。「**神格化的佛陀**」是多元性的佛教，眾生的佛教所信仰的 佛陀。

第二、付出極小化，收穫極大化

眾生佛教的第二個發展，就是滿足所謂「付出極小化，收穫極大化」的需求。現實人生裡，人們為生命、為現實人生「離苦得樂的希求」，不斷的努力。所謂：離苦要付出努力，得樂也要付出耕耘。一切是因緣生，有因有緣才可以如此，要斷除如是因緣，才能解決這因緣中的問題。所謂「此有故彼有」，要生樂，就要耕耘生樂的因緣；所謂此無故彼無，如果要斷苦，要解決困難，肯定要將造成困難的緣由消除，才能解決困難，才能離苦。「生樂斷苦」是眾生普遍的需求，這不能悖離「此有故彼有，此無故彼無」的因緣法則。

在當中，眾生經驗到一件事情：既然要成就什麼都要耕耘，要離開什麼樣的苦難，也要遠離造成苦的緣由，都是要付出相當的代價。可是人們總是希望，可以有最簡便的方法來達成目的。因此，人們不斷的努力，無非是朝向一個方向，就是希望能夠用最小的付出獲得更大的收穫，也就是付出極小化，收穫極大化。不論是在資本社會或農業社會，這都是大家追尋的目標。

如果佛教朝向這個方向發展，就會逐漸的遠離「諸法因緣生」的正見，背離因緣的現實。所以，佛

教的修行方法，會朝向「功利化」。

第三、「常樂我淨」的期待

眾生對生命的普遍希求，是希望生命能夠永生，生活能夠富足，人生能夠無災，現實生活能夠喜樂，並且地位能夠獲得尊勝。永生、富足、無災、喜樂與尊勝，不僅是現世眾生的生活希求，也是對宗教的期待，人們希望佛教能夠滿足這些期待。

可是生命既然是因緣生，緣生就受因緣的限制。凡是緣生法在發生時，就會造成因緣的改變。因此，生而不死、盈而不虛、有福無災、有喜無苦，唯有崇高而無卑下，這在因緣當中，是完全不可能發生的事。這種希求必會造成佛教的發展朝向「天堂化」，像一個理想中的天堂，理想中的美麗的世界，佛教會朝向天堂化、理想化發展，逐漸的脫節於實際的現實。

第四、不離欲樂而妄想得聖果

迷惑、煩惱、貪欲的眾生，多希望在現實當中，既能夠不離開種種欲樂的受用，又可以證得諸苦滅盡的聖道。但是欲樂為因，必會引發繫縛、失落的苦，何能朝向離欲、解脫的聖果呢？這種超於因緣現實的期盼，在現實是不可能發生。因為種種欲樂的追求，人與人爭、眾生與眾生爭，只會帶來痛苦。有痛苦，就會有想要遠離痛苦的造作，可是又不想離開欲樂，這就會引起種種的罪惡，如何能夠成就聖道呢？希冀不離欲樂而能成就解脫的聖果，是世俗人的妄想、期待，在眾生中演變的佛教，逐漸的朝著這個方向前進，所以逐漸的「世俗化」、「在家化」了。

眾生的佛教、多元的佛教，在演變的過程裡，就是朝向神教化、功利化、天堂化及世俗化的方向發展。目前流傳在人間的佛教，依據歷史的前後、演變程度的深淺，分為南傳銅鑼部佛教、漢傳菩薩道、藏傳菩薩道等三種，這就是現在的「眾生的佛教」。此外，「佛陀的佛法」則是稱為「原始佛法」、「原始佛教」。

關於眾生的佛教，我就先跟大家講到這裡。

六根、六境及五陰是結所繫法

節錄自 隨佛法師之《相應菩提道次第》
第四章 「老病死」之緣由與滅盡 第二節 明、無明
第二品 如實知集、味、患、離之次第
第四目 如實知「苦患」：貪愛五蘊，則繫縛於苦

1-4-2-2.4.3 六根、六境及五蘊是結所繫法（又名所取法），以味著、結縛、貪愛，而繫於生老病死苦。

1. SĀ283 大正藏《雜阿含》283 經； **S12.57**《相應部》因緣相應 57 經

如是我聞：一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時、世尊告諸比丘：「若於結所繫法，隨生味著，顧念，心縛則愛生；愛緣取，取緣有，有緣生，生緣老病死、憂悲惱苦，如是如是純大苦聚集。如人種樹，初小軟弱，愛護令安，壅以糞土，隨時溉灌，冷暖調適，以是因緣，然後彼樹得增長大。如是比丘結所繫法，味著將養則生恩愛；愛緣取，取緣有，有緣生，生緣老病死、憂悲惱苦，如是如是純大苦聚集。」

若於結所繫法，住生、滅觀（*註），隨順無常觀、無欲觀、滅觀、捨觀，不生顧念，心不縛著，則愛滅；愛滅則取滅，取滅則有滅，有滅則生滅，生滅則老病死、憂悲惱苦滅，如是如是純大苦聚滅。猶如種樹，初小軟弱，不愛護，不令安隱，不壅糞土，不隨時溉灌，冷暖不適，不得增長。若復斷根、截枝，段段斬截，分分解析，風飄、日炙，以火焚燒，燒以成糞，或颺以疾風，或投之流水。比丘！於意云何？非為彼樹斷截其根，乃至焚燒，令其磨滅，於未來世成不生法耶？」答言：「如是，世尊！」「如是比丘！於結所繫法，住生、滅觀，隨順無常觀、無欲觀、滅觀、捨觀，不生顧念，心不縛著則愛滅；愛滅則取滅，取滅則有滅，有滅則生滅，生滅則老病死、憂悲惱苦滅，如是如是純大苦聚滅。」

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

*註：「住生、滅觀」之句，原經文是置於「隨順無常觀」之後，今依佛陀的教法原型，恢復原有的修證次第，如《相應部》22.102 經所說，修無常相應應立足於觀集法、滅法。

S35.109 《相應部》六處相應 109 經

[一〇九] 第六 繫縛

※ 二 「諸比丘！為說可繫縛之法與繫縛，且諦聽。」

三 比丘等，何者為可繫縛之法耶？何者為繫縛耶？

四 諸比丘！眼為可繫縛之法，凡對此生欲染，於此即是繫縛。

五～九 耳是……鼻是……舌是……身是……意為可繫縛之法也，凡對此生欲染，於此即是繫縛。

一〇 諸比丘！此等稱為可繫縛之法，以此稱為繫縛。」

古老經說 白話摘要

台灣 編輯組

SĀ283 大正藏《雜阿含》283 經； **S12.57**《相應部》因緣相應 57 經

我是聽 佛陀這麼說的：

有一段時間，佛陀住在舍衛國祇樹給孤獨園。

當時，佛陀告訴比丘們說：「假若對於「結所繫法」產生貪著、顧念，心識被結縛，則會生「愛」；因「愛」而緣取，因「取」而緣「有」，因「有」而緣「生」，因「生」而緣老病死、憂悲惱苦等如此的「純大苦聚」集起。例如有人種樹，樹苗初期還小而軟弱，經過愛護讓它安穩，將肥料沃土培在它的根部，適時灌溉，依環境冷熱而調節適合它，以這樣的因緣，那樹苗就得以增高長大。如同這樣，比丘們，這結所繫法，貪著將會滋養它，則會產生恩愛；因「愛」而緣取，因「取」而緣「有」，因「有」而緣「生」，因「生」而緣老病死、憂悲惱苦等如此的「純大苦聚」集起。

假若對「結所繫法」依著無常觀，安住生、滅觀、無欲觀、滅觀、捨觀，不產生任何顧念，心識不被結縛著，則可以滅除「愛」；「愛」滅則「取」滅，「取」滅則「有」滅，「有」滅則「生」滅，「生」滅則老病死、憂悲惱苦滅，如此的「純大苦聚」滅。例如對一棵樹，當它還小而軟弱時，不愛護它，不讓它安隱，不將肥料沃土培在它的根部，不適時灌溉，不依環境冷熱而調節適合它，它就不得以增長。假如還將它斷根、截枝，切成一段段的，分解成一分分的，隨風飄、日曬，甚至以火將它焚燒成灰，然後讓強風吹散，或者將它投入流水中。比丘們！你們認為如何呢？假如不將這樹斷根，直到焚燒成灰，讓它消滅，怎麼能讓它在未來不再生長呢？」比丘們回答說：「是的，就是這樣，世尊！」。

佛陀再次強調說：「就是這樣啊！比丘！對於「結所繫法」依著無常觀，安住生滅觀、無欲觀、滅觀、捨觀，不產生任何顧念，心識沒被結縛，則可以滅除「愛」；「愛」滅則「取」滅，「取」滅則「有」滅，「有」滅則「生」滅，「生」滅則老病死、憂悲惱苦滅，如此的「純大苦聚」滅。

佛講完這經後，比丘們聽聞 佛陀所說的，歡喜的依照著去實踐。



法眼徹明生死路
捨執無繫天地寬
光照生靈歸菩提

中道二日禪

禪修指導：隨佛法師 Ven. Bhikkhu Vūpasama

時間：第一梯次 9/1 ~ 9/2
第二梯次 9/29 ~ 9/30

※ 參加方式——

1. 二日禪期間：住於寺，守八戒、過午不食。
(於週五 18:30~20:00 報到)
2. 凡參與禪修者於禪修期間需「一律禁語」。

※ 報名與禪修地點——

1. 報名方式：傳真報名(02)2896-2303
網站報名 <http://www.arahant.org>
台北中道禪院、內覺禪林報名(備報名表)
* 中華原始佛教會洽詢電話：(02)2892-2505
2. 禪修地點：中道禪林 台北市北投區登山路 139-3 號



中道僧團 主辦

中華原始佛教會暨中道禪林 協辦

古老經說 讀後感言

台灣 法觀

大正藏《雜阿含》283 經讀後感言

研讀原始佛典，不管是北傳《相應阿含》還是南傳相應部，最大的困難處在於如何將一篇又一篇言簡意賅的經文彼此關聯串接起來，還原佛陀的本意。

《相應阿含》283 經講到如何經由斷除對「結所繫法」的欲貪，而滅除「純大苦聚」，達到解脫彼岸。不過，什麼是「結所繫法」？什麼又是「結法」？根據《相應阿含》239 經，佛說「欲貪」是名「結法」，而眼、色、耳、聲、鼻、香、舌、味、身、觸、意、法等根、境是「結所繫法」。又根據《相應阿含》19 經，佛說：色、受、想、行、識等五陰是「結所繫法」。然而，在南傳相應部蘊相應 120 經，佛說：「...色(受、想、行、識)是結法。於此欲、貪，於此即是結。...」。一經說五陰是「結所繫法」，欲貪是結法；另一經卻說五蘊是結法，欲貪是結。其實是古今翻譯用詞的差別。

當我們想去除不想要的樹木，依其大小而有難易程度不同。如果是小苗，可以像對草一樣順手把它拔除；如果主幹像手指般粗細，則需雙手緊握樹幹，如拔河一般，才能將之拔出；若主幹已經長得如手臂般大小，那麼非借助斧鋸鋤鏟工具之力，才能竟全功。要是樹已經大到無法以兩手環抱的程度，那麼以單人之力，即使借助工具，大概也難以撼動它。

以大樹之堅固難以摧毀來譬喻生死輪迴大苦的「結」，似有幾分貼切。所以 佛陀開示：如果想要防止「結」不斷擴大增長，必須從剛開始的階段就不讓它得到使其增大的關注與滋養。如同種樹人得知所種的樹最後會大到失控，造成困擾，那麼就應該立刻停掉對此樹的關愛照顧，讓它無法成長；甚至把它連根刨出，或截斷、或燒毀、或投水，永除後患。

法語選萃

- ◆ 我們按照正確的方法來努力時，要了解事物物都在開放、相互影響的環境中，所以並非個人全然能掌握。如果達到目標就產生喜悅、樂著，以為自己了不起，升起驕慢之心，那是無知之人；反之，如果遭受挫敗就感到失落、痛苦，那仍然是對現實不如實知，無法達觀看待的下場。
- ◆ 如何在現實中度越成敗的逼迫與迷惑的煩惱呢？

- (1) 須按照因緣業報法則而行。
 - (2) 所有的成果終究只是過程，凡是喜悅、樂著必然不能長久，所有的挫敗也只是過程；成之不必然不是我，失之也不全然是我，本來就不在一法的掌握，盡力了就不必遺憾，坦然面對接受就好。
- ◆ 現實非我們能主宰，若不懂捨棄妄見即會痛苦，徒受辛苦；所行真實，所思真實，才能度越因為迷惑、妄執所帶來的憂苦。

記錄自 隨佛法師說法 台灣 法中



「第一次結集」集成的經法（三）

接續正法之光 16,18 期 隨佛比丘 Bhikkhu Vūpasama 著

選錄自《原始佛法與佛教之流變》第二章,第一節 2010 ©

第二品 「第一次結集」集成的經法（第二目 原始教說之探究）

第四分 部派對『修多羅』之認定的重大差異

自佛滅後百餘年以來，對於「修多羅」的內容所在，阿難系的部派與優波離系的部派，在立場上是有所不同。由於現今的南傳佛教，是承自南方分別說系在錫蘭銅鑠部的傳誦，而分別說系是以優波離為師承，是傳律的系統，所以南傳佛教的巴利三藏，即將《律藏》列在首位，其次才是《經藏》。這不同於以阿難為師承的上座部，是傳承經法的系統。因此，出自律師傳承的分別說系銅鑠部，對於「修多羅」的定位，即重在「以律為本」的部派立場了。這可見於分別說系南傳銅鑠部覺音論師（巴 Buddhaghosa）在『一切善見律註序』「第一合誦」¹說：

「如何從分（世尊一代的教法）為九部？總之 sutta（契經）、geyya（祇夜）、veyyā-karana（記說）、gāthā（偈頌）、udāna（無問自說）、itivuttaka（如是語）、jātaka（本生）、abbhuddhamma（未曾有法）、vedalla（毘陀羅）等之九分。」

「於此兩分別（、義釋）、犍度部、附隨、經集，附加之吉祥經、寶經、珠那羅迦經（Nalakasutta）、迅速經（Tuvabbakasutta）等，其他經名之如來語，當知為修多羅。包含一切偈頌之經，當知是祇夜，特別於相應部包含偈頌品全部。全論藏與無偈之經，不包含攝他八分之佛語，當知是記說」。

由此可見，覺音論師對「九分教」的解說，是將出自優波離師承分別說系流傳於錫蘭之銅鑠部傳誦的「三藏」，分別配合於「九分教」而建立，這是覺音

論師的根本立場。覺音論師主張《律藏》的「兩分別與義釋」（即比丘、比丘尼之二部律與解釋）、「犍度」、「附隨」等三部分，還有律藏當中所包含的經篇，以及「第二次結集」以後至公元前一世紀中葉間，分別說部的增新傳誦中，流傳於錫蘭所新集出之《經集》的偈頌，才是屬於「修多羅」。如是可知，在於覺音對銅鑠部三藏與九分教的歸類中，「修多羅」是律藏，而經法中被覺音認定是「修多羅」的部份，卻只有出於公元前一世紀，為分別說系銅鑠部新集成之《經集》中，被稱為「經」的「偈頌」而已。但是，內容拘限於音韻與字數等條件的「偈頌」，因為在思想與意思的表達上，有著拘礙、不足與隱晦的問題，古來即被視為「不了義」的傳誦，何以會是顯示真實義的「修多羅」呢？反之，長久以來廣為佛教所公認，內容為長行直說，法義暢宣而無偈之經文的「修多羅」，則是和後世部派新出的「阿毘達摩（論）」，同被覺音論師判為屬於後出的「記說」。然而，審視覺音論師的主張——全部的《律藏》都是「修多羅」，長行直說的經篇與「阿毘達摩（論）」是為「記說」，這在「修多羅」的成立與發展史中，應是無有任何根據的看法。這應當是覺音論師以優波離師承分別說系的律師傳承立場，作為抉擇「修多羅」的主要根據，或許真正的用意只是在推崇律師傳承的地位罷了！

若審視佛教教法的發展史，根據阿難系說一切有部傳誦的《雜阿含》與律藏，以及優波離系南方分別說系銅鑠部的《相應部》及律藏來看，佛陀正覺後，初為憍陳如等五位苦行者，說四聖諦之三轉、十二行法輪經，五位苦行者則依此教法，而得見法、離貪、

解脫，成就三藐三菩提²。這是南、北部派的共說，也代表佛陀時代的傳誦就是如此。此外，據分別說系流傳於南印之法藏部傳誦的《四分律》所載，「佛陀正覺後最初的十二年中，並未制定具體律規內容的「波羅提木叉」，律戒上只有道德規勸性質的「說波羅提木叉」³而已，所謂「善護於口言，自淨其志意，身莫作諸惡，此三業道淨，能得如是行，是大仙人道」。這在同出於優波離系之大眾部的《摩訶僧祇律》⁴中，也有「佛陀為寂靜僧最初說波羅提木叉：「比丘護一切，使得離眾苦，比丘守口意，身不犯諸惡，是三業道淨，得聖所得道」，這都是「佛陀以「偈」作為「布薩」內容的記載。日後，有迦蘭陀子須提那 Sudinna-kalandaka-putra 犯不淨行後，佛陀才開始為僧制戒。如此可見，在優波離系之律藏傳誦中，載明佛教初始階段的十二年，並無有具體分別律戒條文內容的制定，又在阿難系與優波離系的共說中，也清楚的證明，佛教初始時，憍陳如等五比丘及舍利弗、目犍連、大迦葉等聖弟子，都是依據「經法」（主要是因緣法、四聖諦）而得見法、離貪、解脫，成就三藐三菩提，並不是依「律」才得見法、離貪、解脫。

因此，從經法與律法的記錄來看，覺音論師將《律藏》之大部，還有《經集》中出於「後世增新之不了義的偈頌」，視為開顯真義的「修多羅」，反而否定《經藏》中長行廣說直顯法義的經法，才是顯現佛陀之真實教法的「修多羅」⁵，這是大大違反古來佛法流傳的實況。

在覺音論師時代的錫蘭佛教，宣揚分別說部教說正統的大寺派，還有兼學分別說部律學與南印龍樹學派思想的無畏山寺派、祇陀林派，雙方面正處在相互對立的局面。覺音論師出於南印部派佛教僧團，度海至錫蘭大寺派研究巴利三藏，後來依於大寺派的傳誦為本，另參考無畏山寺派的《解脫道論》，寫成《清淨道論》一書，目的是對抗無畏山寺派的聲勢，興隆分別說部在錫蘭的傳承。因此，覺音論師的觀點，應是為了推崇優波離師承傳承的《律藏》，還有維護分

別說系錫蘭銅鑼部大寺派的地位，才提出「以錫蘭銅鑼部之傳誦為尊」的見解。然而，這在教史與教法上，都是很難確立的主張。

第五分 「修多羅」之編排與內容的主要差別

一、漢譯《雜阿含》與巴利《相應部》的異同

佛滅百年後為僧團共同傳誦的四部聖典，現今分別為漢譯《雜阿含》、《中阿含》、《長阿含》、《增壹阿含》，以及對應於「阿含」的南傳巴利《相應部》 Samyutta-nikāya、《中部》 Majjhima-nikāya、《長部》 Dīgha-nikāya、《增支部》 Aṅguttara-nikāya 等四部聖典。《雜阿含》分三分教、七集誦、五十一相應，現存四十九相應、一三五九經，而巴利《相應部》分為五篇、五十六相應，有二八八九經。《中阿含》⁶有五誦、十八品，有二二二經，而巴利《中部》分三篇，各五品，共一五二經。《長阿含》⁷有四分、四誦，有三十經，巴利《長部》分三篇，共三十四經。《增壹阿含》⁸舊傳有四分、八誦，但現行本只有十一法，共五十二品，四七二經，而巴利《增支部》分十一集，九五五七經。漢譯《雜阿含》、《中阿含》為阿難系之上座說一切有部的傳誦本，漢譯《長阿含》為優波離系南方分別說系法藏部的誦本，漢譯《增壹阿含》則可能是優波離系大眾部當中說出世部的誦本，南傳巴利四部聖典是優波離系南方分別說系錫蘭銅鑼部的誦本。四部聖典中以《雜阿含》（阿難系說一切有部的誦本）或對應之《相應部》（優波離師承分別說系銅鑼部的誦本）為四部聖典的根本。《雜阿含》及《相應部》的內容，包含「修多羅」、「祇夜」、「記說」等三部份，「修多羅」當中的緣起、聖諦、食、界、五陰、六處及道品誦等七事「相應教（修多羅）」，是「第一次經典結集」的集成，為流傳於世間之佛法的法源，其餘「祇夜」、「記說」中的經說，以及《中阿含》、《長阿含》、《增壹阿含》（《中部》、《長部》、《增支部》），則是出於「第一次經典結集」以後至佛滅後百年間的增新傳誦。



漢譯《雜阿含》譯出於公元後約 443 年，是劉宋時期宗仰唯心思想的求那跋陀羅的翻譯，在公元後 983 年才刻版印刷，編集於漢傳大藏經中，但已失佚二卷（四神足的部份失佚），並且次第凌亂錯置。公元後 1983 年漢傳菩薩道的印順法師，將漢譯《雜阿含》的次第予以整治，編成《雜阿含經論會編》一書，將原有的次第作了相當程度的恢復，已可見到有部誦本的面貌。重要的是，印順法師整編的《雜阿含經論會編》，已將《雜阿含》當中的『修多羅』、『祇夜』、『記說』等三分教，按照古來傳誦的先後，清楚的分別集編。『修多羅』分別有『五陰誦』（有一相應）、『六入處誦』（有一相應）、『雜因誦』（有四相應）、『道品誦』（有十個相應，但十相應中的『正斷相應』及『如意足相應』目前已缺佚），『祇夜』為『八眾誦』（有十一相應），『記說』分別有『弟子所說誦』（有六相應）、『如來所說誦』（有十八相應），共分三分教、七集誦、五十一相應。如是分類清楚，讓《雜阿含》能保有古、新傳誦的分別性，使後世學人較能釐清傳誦的古新、始末，進而方便探究、整治佛陀教法的原貌。

但是南傳巴利《相應部》的編排，是分別編為『有偈篇』（即『祇夜』）、『因緣篇』、『憍度篇』、『六處篇』、『大篇』等五大篇，共分為 56 相應。除了首篇之『有偈篇』，是新增之『祇夜』當中，為八眾相應中若干部份所獨立以外，其餘屬『祇夜』之部份八眾相應類，如『龍相應』、『金翅鳥相應』、『乾達婆相應』等，卻是和『蘊相應』同編於『憍度篇』中。另外同為新增傳誦的『記說』，即『如來所說』及『弟子所說』等新增諸相應，則各分別散編於五大篇中。例如：『比丘尼相應』、『婆耆沙長老相應』編於『有偈篇』，『迦葉相應』、『羅睺羅相應』、『比丘相應』編於『因緣篇』，『羅陀相應』、『舍利弗相應』是和『蘊相應』同編於『憍度篇』，『閻浮車相應』、『沙門出家相應』、『目犍連相應』、『質多相應』、『聚落主相應』則編於『六處篇』，而『阿那律相應』及『預流相應』之

『百手品』當中許多屬於『記說』的經篇，則被編於『大篇』。在巴利《相應部》中，若干屬於『祇夜』與『記說』的增新傳誦，被編排於『修多羅』當中，無法使學人清楚的分別出『修多羅』、『祇夜』、『記說』等三分教，造成古新傳誦同列，而難以釐清佛陀之原說何在。

公元後二、三世紀新菩薩道的龍樹論師，依四部聖典的內容宗旨為根據，分別說有「四種悉檀」，用來判攝一切佛法。此見『大智度論』卷一⁹：

「有四種悉檀：一者，世界悉檀；二者，各各為人悉檀；三者，對治悉檀；四者，第一義悉檀。四悉檀中，總攝一切十二部經，八萬四千法藏，皆是實，無相違背」。

「悉檀」者，梵語 siddhānta，譯為成就、宗、理。龍樹論師依《雜阿含》之深義說有「第一義悉檀」；依《中阿含》能分別抉擇以斷疑情，淨除「二十一種結」，說有「對治悉檀」；依《長阿含》之融攝、適應天神、降伏惡魔信仰，說有「世界悉檀」；依《增壹阿含》之適應不同的根性，使人生善得福，說有「為人悉檀」。

此外，五世紀時錫蘭佛教的大注釋家覺音（Buddhaghosa）論師，注解四部聖典時，將《相應部注》名為「顯揚真義」（Sāratthappakāsinī），如「第一義悉檀」的說法；《中部注》名為「破斥猶豫」（Papañcasūdanī），如「對治悉檀」的說法；《長部注》名為「吉祥悅意」（Sumaṅgalavilāsinī），猶如「世界悉檀」的說法；而《增支部注》名為「滿足希求」（Manorathapūraṇī），如「為人悉檀」的說法。如此可見，覺音論師與龍樹論師皆將（《雜阿含》（《相應部》）的教說內容，視為直顯佛陀之「真實義」、「第一義」的教導。

另在上座說一切有部傳誦的律藏註解《薩婆多毘尼毘婆沙》卷一¹⁰中說：

「為諸天世人隨時說法，集為增一，是勸化人所

習；為利根眾生說諸深義，名中阿含，是學問者所習；說種種禪法，名雜阿含，是坐禪人所習；破諸外道，是長阿含」。

可見阿難系上座之說一切有部，是以《雜阿含》為修學禪法者所習。這是因為 佛陀的教法是「依禪出教」，也就是經由禪觀的正覺及禪定的成就中，明見生死輪迴的真相及解脫之菩提正道，達致離貪、解脫、三藐三菩提。所以，包含初始結集教法的《雜阿含》（《相應部》），即得引導學人「由教入禪，通向菩提」，而成為修禪者的修學依據。

近代許多偏重於南傳巴利三藏的傳統學習者，因為不解漢譯『阿含』聖典的內容，誤以為漢譯『阿含聖典』是南傳巴利聖典（Nikāya 尼柯耶）的漢譯，故而主張已經過漢譯的『阿含』，內容上既比不上巴利聖典的純正，也誤以為內容上諸多不同於《相應部》的《雜阿含》，是出於對巴利聖典的錯譯。這種說法是將漢譯四阿含與巴利四部聖典，錯解為出於同一部派的傳誦了，卻不知兩者雖同源於佛滅百年內的僧團共傳，但內容已隨著部派的分流，揉雜了部派分裂以後，各部派所增新的自部部義與說法，而成為不折不扣的「部派誦本」。漢譯『阿含聖典』不同於南傳『巴利聖典』的部份，不是出於對巴利聖典的缺譯或錯譯，是因為分屬不同部派的誦本。如大正藏漢譯《雜阿含》435 經主張「此四聖諦，漸次無間（等），非頓無間等」，而巴利《相應部》『聖諦相應』第 30 經則說「四聖諦頓無間等」，從這兩經對照下，即明顯見到兩部見解上的對立。

從公元前一世紀世友¹¹ 論師的《十八部論》得知，分別說系分化後之本部的彌沙塞部（化地部），是主張「四真諦一無間等」¹²，而說一切有部（又稱薩婆多部）則主張「四諦次第無間等」¹³。此外，根據《十八部論》之玄奘第三譯《異部宗輪論》¹⁴ 說：

「其上座部經爾所時，一味和合。三百年初，有少乖爭，分為兩部：一、說一切有部，亦名說因部。二、即本上座部，轉名雪山部」。

這是提到阿難系之上座部，在佛滅後第三個百年初分裂為二部，一為說一切有部，又稱為「說因部」（Hetuvādin 又名 Muraṇṭaka），二是阿難系之原上座部，則轉為「雪山部」（Haimavata）。又從大正漢譯《雜阿含》53 經的內容中，見到如是說：

（婆羅門）白世尊曰：「沙門瞿曇！何論、何說」？佛告婆羅門：「我論因、說因」。又白佛言：「云何論因？云何說因」？佛告婆羅門：「有因有緣集世間，有因有緣世間集，有因有緣滅世間，有因有緣世間滅」。

因為大正漢譯《雜阿含》53 經是南傳巴利《相應部》所無有，當中提到 佛陀是「論因、說因」。如是可知，漢譯《雜阿含》應是分化自阿難系的說一切有部誦本，也就是古稱「說因部」的傳誦，當時的佛教界應當是依據漢譯《雜阿含》53 經的傳誦，才會將說一切有部稱為「說因部」。反之，公元後五世紀的覺音論師，在為錫蘭銅鑼部傳誦之律藏所寫的註解書《善見律毘婆沙》中，提到錫蘭銅鑼部之本部，是阿育王時代承自優波離師承，以目犍連子帝須為部主¹⁵，並宣稱 佛陀為「分別說者」的「分別說部 Vibhajjavādi」。《善見律毘婆沙》記載，阿育王為除附佛外道，依宣化於優禪尼一帶，師承自優波離之目犍連子帝須所主張的「分別說」為本，試問法義於華氏城諸僧眾，並判擇「非分別說者」為異道眾。這見於漢譯《善見律毘婆沙》卷二¹⁶：

「帝須教（阿育）王，是律、是非律，是法、是非法，是佛說、是非佛說。……王復更問（諸比丘）：大德！佛法云何？答言：佛分別說也！諸比丘如是說已，王更問大德帝須：佛分別說不？答言：如是大王。」

由於「分別說」有兩種意趣：一、是別別施設、安立而說明的意思，指 佛陀方便施設種種說明，但主張安立所說者皆是假立、無真實性；二、認為一切緣生法，皆由地、水、火、風或微細名、色的「聚集、共合」而生成，若是「分別觀」於諸法，則只見四



大、微細名、色而已。如是以為，聚集而生的諸法，並無有自我、真實性可說，諸法之間也無有真實的差異。如金與銅，都是四大和合，若不分別觀察則不知皆是四大和合，並無不同，則以為金、銅相異，若能分別觀之則知皆是四大和合，並無有真實之金、銅及差異。所以，「分別說」不僅是一種論證立說的模式，同時也是禪觀的方向及認知、辨識的旨趣。

因此，漢譯《雜阿含》是阿難系中，分化名為「說因部」之說一切有部的部派誦本，而南傳《相應部》則是出於目犍連子帝須之「分別說者」，流傳於錫蘭之銅鑠部的部派誦本。由於阿難系與優波離系的立場及見解不合，所以兩種部派誦本的內容，在於古老的共說以外，各自有著相互對立的傳誦。漢譯《雜阿含》絕不是巴利《相應部》的譯本或錯譯，而是不同於分別說部之阿難系說一切有部的傳誦。

二、三大部派在「修多羅」之編排上的差別

佛滅後百年至百一十六間，在佛滅百年內原本和合一味的佛教，經歷了持金錢等之「十事論爭」及大眾部大天之「五事異法」，這兩次論爭都造成僧團的分裂，使佛教分裂為阿難系上座部及優波離系分別說部、大眾部等三大部派。此後，經由「第一次結集」與「第二次結集」，得總成為僧團共傳的四部聖典，即經由三大部派的分流，而各自傳誦於後世，遂發展成「同中有異」的部派誦本。

原始「修多羅」之因緣、食、諦、界、蘊、處、道品等七事「相應教」，又被類分為『雜因誦（因緣篇）』（《雜阿含》含緣起、食、諦、界等四事相應，《相應部》將食相應編於因緣相應之內，諦相應編於『大篇』）、『五陰誦（蘊篇）』、『六入處誦（六處篇）』、『道品誦（大篇）』等四大篇，這是為上座部與大眾部的共見，可知這應是部派分裂以前，佛滅後百年內僧團傳誦的古老形態。在此四篇中，在南方分別說部之《相應部》是立『因緣』為首，而在上座說一切有部之《雜阿含》則以『五陰』為首，今大眾部之『修多羅』雖已失傳，但從《摩訶

僧祇律》中察知，大眾部之『修多羅』當以『道品』為先¹⁷。近代的研究者，有的認為古來『修多羅』的傳誦原型，應是立『道品』為先，理由是 佛陀的教法主要在於實踐，所以『道品』應在於首位。關於此一問題，個人以為應以佛說的角度來審視。

若以『修多羅』中「因緣相應」與「諦相應」為準，四聖諦應是次第起¹⁸。當先見老死苦、老死苦如何集起，也就是先知苦聖諦及苦集聖諦，這就是見「因緣法」¹⁹，得正覺、得明，斷於無明。若得見苦的集起時，當可得知「有集法者，悉皆有滅法」，所謂「此生故彼生，此滅故彼滅」²⁰。因此，「依無明、貪愛而有生死的集起，依無明、貪愛之滅則有生死之滅盡」，如是見「有生死之輪迴」而得見有「有生死之滅盡」（苦滅聖諦），這就是 佛陀所說：「先知法住，後知涅槃」²¹。當已得如實智見集法與滅法（包含苦諦、集諦與滅諦）者，才得依「明」為前相²²，而起「正見」起正志、正語……正定等「八聖道」的明見，也就是智見苦滅道跡聖諦了。如是次第而起，而終得明見苦滅正道（謂八正道），得四聖諦初轉、四行之正覺²³。如此可知，當先明見老病死之「因緣」，故得正見老死（五受陰）為緣生法，而次得知生、老死（五受陰）是無常、苦、非我我所（捨除五受陰為「常樂我淨」的妄見），如此得正見緣生之「五受陰」，是患法（無常、苦），是當生厭、離欲、滅盡之法。復次，智見「無明滅、貪愛盡則苦因滅，而苦因滅則有苦滅」，如是依「苦、苦集、苦滅」之「明」而起離貪之正見，依正見攝導八聖道²⁴。如是者已於「四聖諦」生眼、智、明、覺，已是「於聖道如實知見」，得斷無明及三結，成須陀洹。

當依集法與滅法之「明」，得見八聖道後，當依遠離、依無欲、依滅、向於捨，進修於八正道，而已修八正道者，得斷除貪愛後，乃得身證苦之滅盡，不受後有，此即成就四聖諦之「三轉、十二行」。佛陀即依此修證次第，無師自證得解脫、得成「阿耨多羅三藐三菩提」²⁵。又根據《雜阿含》與《相應部》的

共同說法，觀生死之十二因緣的集起與滅法，即是觀五受陰（五蘊）的集法與滅法²⁶，而如實觀察五受陰集法與滅法的入手處，是觀六觸入處之集與滅²⁷，所謂「於五受陰當觀生、滅，於六觸入處當觀集、滅，於四念處當善繫心，住七覺分」²⁸，此一禪觀的具體方法就是「觀四念處集與滅」²⁹。

所以，原始『修多羅』中「因緣」、「聖諦」、「食」、「界」、「蘊」、「六入處」、「道品」等七事相應教，分類編排之「因緣篇（含緣起、食、諦、界等四事相應之雜因誦）」、「蘊篇（五陰誦）」、「六入處篇（六處誦）」、「大聖道篇（道品誦）」等四篇，應當以「因緣」為首篇，「蘊」及「六入處」為次，「道品」居末，才符合「四聖諦」的明見與修證次第。因此，在兩系三大部的傳誦中，在此四大類篇的編排上，應是南方分別說系（銅鑠部）傳誦之《相應部》較為妥當。

此外，「四聖諦」當中的「苦諦、集諦、滅諦」說的是「生死苦的集起與滅盡」，也就是「因緣法的集起與滅盡」，而「道諦」說的是依「因緣法的集起與滅盡」的「明見」，得「正見」「苦滅道跡」，所謂八正道。因此，「四聖諦」實包含了「因緣」與「道品」的教說，這是「苦」、「苦因」、「苦滅」與「苦滅之道」在修證上有著前因後果、次第而起的關連性。所以，後世的部派在『修多羅』的編排上，有將『四聖諦』編於『因緣篇』中，如說一切有部所傳的《雜阿含》即如此編排，這應是重於四聖諦包含「十二因緣的集起與滅盡」，並且在修證次第上，有著前因後果的關連性。若不從苦、苦因與苦滅中得到明見，又如何確立「苦滅之道」的真實性呢？但在分別說部之《相應部》，則是將四聖諦編排於『大聖道篇』之道品類。這應是著眼於「苦滅道跡聖諦」中的正見，即是依十二因緣之集法與滅法的「明」為前相，開展出滅苦的八聖道³⁰的正見，認為八正道的正見即具有「四聖諦」的內涵。因而以為四聖諦歸攝於八正道，所以主張「聖諦相應」應歸於『聖道篇』。

實而言之，「四聖諦」是在修證上，將「苦——眾生的現況」、「苦集——導致苦的原因」、「苦滅——唯有苦因的滅盡才能令苦永滅」、「苦滅正道——相應於苦、苦集、苦滅而起的苦滅正道」等，四個前後關連、次第而起、智行相應、統貫一致的事實總攝而說。此外，在佛陀於「四聖諦」的三轉、十二行中，又說出「明覺聖諦」、「修道斷集」、「出苦證滅」的三個重要修證階段，達成「生死滅盡」與「阿耨多羅三藐三菩提」統合一致的修證³¹。因此，「四聖諦」實則總攝了佛陀的教法，包含因緣、五蘊、六處、道品、證果，如將之歸為『因緣篇』或『道品篇』，都是既有所道理，也有所勉強。若就「四聖諦」的明見與圓證，是立基於「因緣法」的正覺才得以開展的現實來說，將「四聖諦」類編於『因緣篇』，是比歸編於『道品篇』還要來得實際及妥善。因為見「因緣法」即是確立了正覺的事實³²，這是佛陀所親說，也是《雜阿含》與《相應部》共同的傳誦，所以將「四聖諦」編於正覺之首的『因緣篇』較佳，而上座說一切有部的《雜阿含》即是如此編排。但就「四聖諦」的明見，以及三轉、十二行的圓證，統貫了佛陀的教法與圓滿的菩提道果而言，將「四聖諦」編置於傳誦之末的『大（聖道）篇』較佳，而分別說系銅鑠部的《相應部》則是如此編排。

在此需要說明一點：根據公元 1983 年漢傳菩薩道印順法師所整編的《雜阿含經論會編》³³來看，現今出於說一切有部傳誦的漢譯《雜阿含》，在編排上是先『修多羅』，後為『祇夜』，末後為『記說』，這符合『經藏』的傳誦與發展歷程，是先結集出長行直說教法的『修多羅』，後再編集經文次第目錄的「攝頌」——『祇夜』。但在分別說系銅鑠部傳誦的《相應部》，則是以出於後世包含偈頌之『有偈篇』的『八眾相應』為先。兩部在編排上有此差異的原因何在呢？現今南傳上座分別說系銅鑠部傳誦的《相應部》，是承自阿育王時代優波離系分別說部的集成，而傳說為銅鑠部開創者的摩哂陀，則受度出家於優禪

尼地區分別說部長老目犍連子帝須。由於優禪尼地區之卑提寫 Vedisa，是摩哂陀的出生地，盛行的是巴利語，所以將分別說部的集成傳往錫蘭的摩哂陀，即開創出巴利語系的南傳分別說系銅鑊部佛教。在阿育王時代，從優波離系分化而出的分別說部，傳化於恆河以南的南印與錫蘭，而此一地區原本多信仰婆羅門教與泛靈性質的鬼神信仰。因此，優波離系分別說部之《相應部》，就以經說內容為天人八部之「八眾相應」的『祇夜（有偈篇）』為首，而後才是長行的『修多羅』，反而不像說一切有部，是以『修多羅』的教說置於首篇。這是因為『有偈篇』（八眾相應類）說的是印度傳統信仰的天人鬼神等，信受、仰敬、皈依於佛陀的教法，所以弘化於南印、錫蘭一帶的分別說部，應是為了攝伏南印信仰傳統神教的徒眾，才會將『有偈篇』作為首篇，而編置於長行直說之『修多羅』的前面。除此以外，分別說系銅鑊部傳誦的四部聖典，在排列的次第上，也是將「吉祥悅意」之「為人悉曇」的《長部》，編列於經藏之首。可見在阿育王時代，傳往南印、錫蘭等較晚開化地區之分別說系諸部，多將攝受鬼神信仰、教導行善植福及破斥外道的教說，置於傳誦之先。

南方分別說部對於四部聖典的編排，是以信、戒為宗趣的《長部》列於先，其次是為學問人解說法義、對治疑慮（破斥猶豫）的《中部》，第三為導入佛法真義、教導禪法的《相應部》，最後才是滿足俗世大眾希求的《增支部》。如此的編排法，正是反應出分別說系的宣化方針與引導世人親近學習佛法的次第。整編於公元 1924 ~ 1932 年的日本大正藏經，對於漢譯四阿含的次第，也是參照南傳四部聖典的編排次序。

備註：

1. 見『一切善見律註序』：參照 元亨寺出版 南傳大藏 第 70 冊 p.30-7 ~ 10
參南傳《律藏註》：pāli VinA.i, p.28-9
2. 見大正藏《雜阿含》379 經；南傳《相應部》『諦相應』11 經
見《根本說一切有部毘奈耶》『雜事』卷第三十九：大正藏 T24 p.406.3-2~ p.407.1-15

「如是我聞：一時薄伽梵，在婆羅[病-丙+尼]斯（即鹿野苑）仙人墮處，施鹿林中。爾時世尊告五苾芻曰：此苦聖諦，於所聞法如理作意，能生眼智明覺。此中廣說如上三轉法輪經。時具壽阿若憍陳如告大迦攝波……我既聞已，於一切法，離諸塵垢得法眼淨。……已結集世尊最初所說經典。……」

復告阿難陀，世尊復於何處說第二經？時阿難陀以清徹音答言：世尊亦於婆羅[病-丙+尼]斯。為誰說耶？為五苾芻。所說云何？答言：作如是說，汝等苾芻當知有四聖諦。云何為四？所謂苦、集、滅、道聖諦。云何苦聖諦？謂生苦、病苦、老苦、死苦、愛別離苦、怨憎會苦、求不得苦，若略說者謂五趣蘊苦，是名為苦。云何苦集聖諦？謂喜愛俱行，隨處生染，是名為集。云何苦滅聖諦？謂此喜愛俱行，隨處生染，更受後有，於如是等，悉皆除滅、棄、捨、盡、吐，染愛俱盡，證妙涅槃，是名苦滅。云何趣滅道聖諦？謂八正道，正見、正思、正語、正業、正命、正勤、正念、正定，是名趣滅道聖諦。說此法時具壽阿若憍陳如，於諸煩惱心得解脫，餘四苾芻離諸塵垢，得法眼淨。……世尊在何處說第三經？時阿難陀以清徹音答曰：世尊亦於婆羅[病-丙+尼]斯。為誰說耶？謂五苾芻。所說云何？答言：作如是說，如是我聞。一時佛在婆羅[病-丙+尼]斯，施鹿林中。告五苾芻曰：汝等苾芻當知，色不是我，若是我者，色不應病及受苦惱，我欲如是色，我不欲如是色，既不如是隨情所欲，是故當知，色不是我。受想行識，亦復如是。……若我聲聞聖弟子眾，觀此五取蘊，知無有我及無我所。如是觀已，即知世間無能取、所取，亦非轉變，但由自悟而證涅槃：我生已盡，梵行已立，所作已辦，不受後有。說此法時五苾芻等，於諸煩惱心得解脫。」

3. 見法藏部傳《四分比丘、比丘尼戒本》：參大正藏 T22 p.1022.3-5 ~10；p.1040.3-12 ~17
「善護於口言，自淨其志意，身莫作諸惡，此三業道淨；能得如是行，是大仙人道。此是釋迦牟尼如來無所著等正覺，於十二年中，為無事僧說是戒經（波羅提木叉）。從是已後，廣分別說。」
4. 見《摩訶僧祇律》卷二十五：參大正藏 T22 p.446.3-7 ~ 23；p.447.1-10 ~ 14
「爾時，九十六種出家人皆作布薩，時比丘不作布薩，為世人所嫌：云何九十六種出家人皆作布薩，而沙門釋子不作布薩？諸比丘以是因緣，往白世尊。佛告諸比丘：『正應為世人所嫌，從今日後應作布薩，所謂偈。……偈者，佛告比丘：『毘婆尸佛如來、應供、正遍知，為寂靜僧最初說波羅提木叉——忍辱第一道，涅槃佛稱最，出家惱他人，不名為沙門；……釋迦牟尼佛、如來、應供、正遍知，為寂靜僧最初說波羅提木叉：『護身為善哉，能護口亦善，護意為善哉，護一切亦善；比丘護一切，使得離眾苦，比丘守口意，身不犯諸惡，是三業道淨，得聖所得道』，是名偈布薩。』」
5. 見《根本說一切有部毘奈耶》『雜事』卷第三十九：大正藏 T24 p.407.2-18 ~ p.407.3
「此蘇怛羅是佛真教。復作是言：『自餘經法，世尊或於王宮、聚落、城邑處說，此阿難陀今皆演說，諸阿羅漢同為結集。……名為相應阿笈摩（舊云雜者取義也）。』」
6. 見《中阿含經》六十卷：參大正藏 T1 p.421 ~ P.809
參《中華佛教百科全書》(三) p.922.1
東晉·隆安二年（A.D.398）罽賓沙門僧伽提婆共僧伽羅叉譯。收在《大正藏》第一冊。此經是北方佛教所傳四阿含經中之一。因為它所匯集各經，不長不短，事處適中，所以叫《中阿含經》（見《彌沙塞五分律》卷三十、《分別功德論》卷上）。漢譯本最初是由曇摩難提於苻秦·建元二十年（A.D.384）譯出，共五十九卷（現已佚，只存一些零本）。因譯文未能盡符原意，所以後十餘年，尚書令王元琳護持，僧伽提婆等加以改譯。此經譯本內容，凡五誦、十八品，內收有二二二經，約五一四八二五字。

7. 見《長阿含經》二十二卷：參大正藏 T1 p. 1~P. 149

參《中華佛教百科全書》(六) p. 3107.2

姚秦·弘始十五年(A.D. 413)罽賓沙門佛陀耶舍共竺佛念譯。收在《大正藏》第一冊。此經是北方所傳「四阿含經」之一。因為它所匯集各經的篇幅最長，所以叫《長阿含經》，除了有重點的批判外道異說以顯彰佛教而外，所說的事實又多半涉及長遠的過去事。如與南傳經藏之「五部」相比，則相當於《長部》。

8. 見《增壹阿含經》六十卷：參大正藏 T1 p. 421~P. 809

參《中華佛教百科全書》(八) p. 5153.1

苻秦·建元二十一年(A.D. 385)兜佉勒國沙門曇摩難提譯。收在《大正藏》第二冊。此經是印度北方所傳四《阿含經》中的一種，所說多為漸次趨入佛法的施、戒、生滅、涅槃等道理。隨世人的根機不同，常從各方面來演說一法，隨事增上，以數相次，從一法增至十一法，並說有種種因緣故事，所以叫《增一阿含經》。最初是由曇摩難提口誦出梵本，竺佛念譯傳，曇高筆受，共得四十一卷(現行本成五十一卷)。其後半十五卷每品或大段末尾原有的錄偈，因譯人忘卻未譯，經道安與法和加以補訂。但全經譯文未能盡善，後來曾經僧伽提婆略加改訂，因之現行本遂多題作「東晉·瞿曇僧伽提婆譯」。此經的內容結構，舊傳有四分八誦，但現行本只有十一法的《牧羊品》名下標注第四分別誦，其餘段落不明。全經五十二品，四七二經。

9. 見『大智度論』卷一：參照 大正藏 T25 p. 59.2-19~23

10. 見『薩婆多毘尼毘婆沙』卷一：參照 大正藏 T29 p. 503.3-23 ~ p. 504.1-1

11. 見印順《初期大乘佛教之起源與開展》p. 334-3~13 台灣 正聞出版社 出版

「『十八部論』的佛婆羅部 Pūrvaśāila，即東山住部。『部執異論』僅二部，其他的三本為三部。還有，傳為東晉(或作西晉)失譯的『舍利弗問經』，及『文殊師利問經』所介紹的部派說，即塚書的 J. J.——二說。『舍利弗問經』是大眾部經，『文殊師利問經』是大乘經，但所用的部派系列，都是說一切有部所傳的。有部(論師)在北印度的大發展，他的部派傳說，為北方佛教界所普遍採用。『文殊師利問經』所說：多聞部下有只底伽、東山、西山，與『十八部論』相合。『舍利弗問經』作：摩訶提婆部、質多羅部、末多利部，大抵與真諦譯本相同而略有誤解。羅什於西元三八〇年代離龜茲，四〇一年來長安；加上『舍利弗問經』的傳述，可見這屬於說一切有部的傳說，在西元四世紀後半，已傳遍西域。所以多拉那 Tāranātha『印度佛教史』，說本書的作者世友 Vasumitra，是世親 Vasubandhu 以後的，為世親『俱舍論』作注釋的世友所造，是不可能的。應認定為西方系的阿毘達磨論師，『品類足論』等的作者世友所造。」(作者注：『十八部論』為鳩摩羅什所譯，『十八部論』對於大眾部於南印分流支派的記載，近同於廣引說一切有部傳說的『文殊師利問經』與『舍利弗問經』，所以印順法師以此引證『十八部論』的原作者世友，不可能是五世紀之世親以後的人。)

見印順《說一切有部為主的論書與論師之研究》p. 274 台灣 正聞出版社 出版

「世友為迦旃延尼子的後學，相距不會太遠的，大概宏法於西元前一〇〇年頃。」

12. 見世友《十八部論》一卷：參大正藏 T49 p. 19.2-22~24

「彼彌沙塞部根本見者，無過去、未來世，唯有現在及無為，於四真諦一無間等。」

13. 見世友《十八部論》一卷：參大正藏 T49 p. 18.3-27~19.1-1

「彼薩婆多根本見者……四諦次第無間等。」

14. 見大正藏 第 49 冊 p. 15.2-8~11

15. 見《善見律毘婆沙》『序品』卷第一：參大正藏 T24 p. 677.2-16~22

「世尊涅槃後……優波離為初，諸律師次第持，乃至第三大眾諸大德持，令次第說師名字：優波離、大象拘(又譯馱寫拘)、蘇那拘、悉伽符、目犍連子帝須……皆從優波離出。」

16. 參『大王統史』第五章：漢譯南傳大藏 第 65 冊 p. 186-14~187-13

參『善見律毘婆沙』卷二：大正藏 第 24 冊 p. 684.1-25~p. 684.2-14

17. 見《雜阿含經論彙編》之『雜阿含經部類之整編』第八節：p. 54-4~p. 54-12

18. 見大正藏《雜阿含》SĀ 287、435、436 經；南傳《相應部》「因緣相應」SN 12.61 經、「諦相應」SN 56.44 經

19. 見大正藏《雜阿含》SĀ 296 經；南傳《相應部》「因緣相應」SN 12.20 經

見南傳《相應部》「因緣相應」SN 12.21 經

見南傳《相應部》「因緣相應」SN 12.126 經

見大正藏《雜阿含》SĀ 256 經；南傳《相應部》「因緣相應」SN 12.127 經

20. 見南傳《相應部》「聖諦相應」SN 56.11 經；大正藏《雜阿含》SĀ 379 經

21. 見大正藏《雜阿含》SĀ 347 經；南傳《相應部》「因緣相應」SN 12.70 經

22. 見大正藏《雜阿含》SĀ 749 經；南傳《相應部》「道相應」SN 45.1 經

23. 見大正藏《雜阿含》SĀ 287、296、347、379 經；南傳《相應部》「因緣相應」SN 12.65、20、70 經、「諦相應」SN 56.11 經

24. 見大正藏《雜阿含》SĀ 289、295、297、27、31、263 經；南傳《相應部》「因緣相應」SN 12.61、12.37、12.20 經、「蘊相應」SN 22.115-116、22.50、22.101 經

25. 見大正藏《雜阿含》SĀ 845、855、844、61、336、257、379 經；南傳《相應部》「預流相應」SN 55.28-29 經、「根相應」SN 48.53 經、「蘊相應」SN 22.113-114 經、「因緣相應」SN 12.41-42、12.13-14 經、「諦相應」SN 56.13、56.17-18、56.11 經

26. 見南傳《相應部》「因緣相應」SN 12.21 經 參本書道次第 p. 53

27. 見大正藏《雜阿含》SĀ 68 經 參本書道次第 p. 121

見大正藏《雜阿含》SĀ 209 經；南傳《相應部》「六處相應」SN 71-73 經 參本書道次第 p. 121, 122

見大正藏《雜阿含》SĀ 334 經 參本書道次第 p. 120

見大正藏《雜阿含》SĀ 1102、1103 經；南傳《相應部》「惡魔相應」SN 4.16-17 經

28. 見大正藏《雜阿含》SĀ 276 經；南傳《中部》『教難陀迦經』 參本書道次第 p. 157

29. 見大正藏《雜阿含》SĀ 609 經；南傳《相應部》「念處相應」SN 42 經 參本書道次第 p. 344

30. 見大正藏《雜阿含》SĀ 785 經；南傳《中部》『大四十法經』MN 117

31. 見大正藏《雜阿含》SĀ 379 經；南傳《相應部》「諦相應」SN 56.11 經 參本書道次第 p. 18

32. 見大正藏《雜阿含》SĀ 296、287、366 經；南傳《相應部》「因緣相應」SN 12.20、12.65、12.4-9 經

33. 見印順編著《雜阿含經論會編》：臺灣正聞出版社 出版

佛陀的弟子及原始佛教的護法們：

佛正覺後 2440 年（公元 2006 年）夏季，Ven. Bhikkhu Vūpasama 隨佛法師第一次踏上紐約的土地，至今已歷經五年多的歲月。在這期間，中道僧團隨佛法師 Bhikkhu Vūpasama 與 Ven. Bhikkhu Aticca、Ven. Bhikkhu Paññācakkhu，還有 Ven. Tissarā、Ven. Nānavati、Ven. Vimokha，不畏阻撓、艱辛的傳揚原始佛法於紐約、康州、麻州及加州，讓 釋迦佛陀的原說教法能夠傳襲在美國的土地。



佛教傳法中心」，就在各宗教、學派道場的環伺下，寧靜的安立在二十幾棵樹齡幾十年的大樹之間，靜觀著世間的塵囂，住持著出塵斷苦的菩提正道。

這一新會所，雖早已向紐約市政府申請作為宗教用途建築，但因為是舊房舍，在空間使用上，目前還不適合作為聚眾共修的處所。因此，在改建為全新建築以前，暫時作為中道僧團靜修安住的僧院，對外接眾及宣法，還是在原來 136-31 #1A, 1B, 41Ave, Flushing 的中道禪林。

佛陀正覺後 2440 年（2008 年）10 月下旬，有學法的信士提出應當在紐約建立傳法中心。由於當時美國的經濟局勢不佳，隨佛法師不願造成學眾的負擔，並未進行此事。日後，在幾位護法的建議下，採行低調、緩慢進行的作法，就是不公開、不主動向十方募款，只是由自發性的護持者參與護法。

在學習原始佛法的學眾中，有許多自發性的護持者，熱誠、持續的關心「原始佛教傳法中心」的設立。在這些護法大德的支持下，公元 2010 年 10 月 3 日，中道僧團在美國紐約市法拉盛臨緬街與 41 街交匯處，創立了第一個「原始佛教」的傳法中心，「美國原始佛教會」會所及「紐約中道禪林」成立啟用。

如今，經過長達近三年的努力，美國紐約「原始佛教傳法中心」，終於確定在 Flushing 法拉盛的 30-20 Parson Blvd。這是在 2011 年三月，由原來的屋主（一對白人老夫妻），主動願意售予原始佛教會。因為原屋主有親戚是出家修行者，所以特別主動大幅度降低原價格的售予原始佛教會。此處地形方正，占地面積有 15600 平方呎，舊有房屋樓地板面積約有 4000 平方呎，另外還有約 2000 呎的地下室，這是建於 1925 年的舊建築。鄰近 300 公尺內，有多所基督教、天主教、猶太教的教堂，三所漢傳佛教精舍、一座唐式木構的韓國佛教寺院，一座回教清真寺與一處一貫道聚會所，這是一處各宗教聚集的區域。

佛陀正覺後 2443 年開始，傳襲佛陀原說的「原始

在 佛陀入滅已久的當今社會， 佛陀的真實教法早已被遺忘。現在不論是誰要傳揚「佛陀原說」，都必須面對來自佛教社群的疑慮與壓力。在此，中道僧團感謝多年來關心、護持的十方善信大德，因為有你們的堅定支持，中道僧團及原始佛教會才能一步、一步的走過荊棘滿佈的傳法之路。因為有你們的參與及護法，中道僧團才能將傳續 佛陀原說正法的「原始佛教」奠基在美國，在世界首要的大都會紐約，持續的顯耀 釋迦佛陀的光輝，利澤此地的眾生。

在困境及風雨中，這份護持正法的用心及功德，是更為難得及殊勝，你們必能得到難思與長久的利益。自公元前 271 年佛教部派分裂、正法隱沒以來，經過二千二百餘年，正法終於再次的顯現，這是「一大事因緣」。請堅定、持續的維護「佛陀原說」的開展，護持中道僧團的宣法，參與原始佛教會傳襲正法的行列。

原始佛教會預定在 2012 年 3 月 25 日，公開在新會所——中道禪院，舉行「佛像安座暨啟用法慶」，敬邀十方護法善信參與讚慶、禮佛，並為護法者及法友作功德回向。歡迎法友蒞臨參加！

祝 智覺慈悲 時時吉祥

Original Buddhism Society
原始佛教會全體 合十

筆路藍縷，眾志成城 記紐約中道禪院啟用籌備事宜



紐約 書記組



中道僧團 3 月 5 日到達紐約，沒有太多調整時差及休息的時間，即開始一連串的弘法事務及活動。這次三個星期的美東弘法，包括由紐約萬寧連鎖藥局所主辦的三場社區心靈講座、麻州的三日弘法課程、紐約中道禪林的假日弘法課程外，最主要的是紐約中道禪院的三日禪及佛像安座暨禪院啟用活動。

當師父決定了禪院啟用日期，接下來就是忙碌的

開始。佛像從那裡來呢？師父說要從台灣或馬來西亞運送過來。經過了美、台、馬的密集連繫，佛像順利的在 3 月 22 日禪修開始前抵達了禪院，萬分感謝及讚嘆吉隆坡法友們的默契與幫忙，在運送過程中費盡心思，不僅詢問運輸方式、連絡及監督打包、各項價格、安排陸上交通外，包括各項過程所需的時間都得精心計算等等，直到將佛像運輸費用付清後，才覺得鬆了一口氣。吉隆坡的法工是原始佛教會的法工群中最年輕、行動力最強的團隊，每次 Ven. Tissarā 師父跟大家介紹吉隆坡的法工團隊，總是讓各地的法友們士氣增上。原始佛教的護法資源不如傳統佛教，所以十幾年來做的每一件事都很不容易，也都遇到很多發心及虔誠的法友們，才能有現在的呈現。Ven. Tissarā 法師鼓勵法友們：我們不一定要在歷史留名，但要在自己的生命留下充實的一頁。

這期間，紐約的法友們也是如火如荼的進行著禪修及道場啟用暨佛像安座的準備工作。法諦在禪院開光典禮的前幾天，就開始準備佛教旗的相關事宜，找旗桿，設計如何安置旗桿，然後測量定位、挖土、填水泥、插旗桿，用繩子穩定住旗杆，防止移位。這些事情，聽上去好像很簡單容易，事實上花了好幾天的時間，來自麻州的法觀和其他法友也鼎力幫忙，才順利完成。只見一排佛教旗，迎風飄揚，威風凜凜，禪院在它們的襯托下，格外醒目，比預期的效果還要好。

禪院不大，要舉辦禪修確實是比較克難。如何安排學員的住宿是個要解決的問題。法毓安排了工程隊過來裝修一間棄置不用的房間，他們效率很高，原本兩天的工，一天就完成了，順利地解決了住宿問題。工程結束後，法啟、法觀和生慧法師三個人邊打掃學

員的寮房，邊當人體吸塵器，因為房間被棄置不用已經很久，到處都是厚厚黑黑的灰塵，加上前一天改造工程產生的垃圾等等，因此打掃時是“滿天風沙”，為了避免污染到禪院的其他場地，打掃期間門都是緊閉的。法力隨後到，只趕上拖地板的工作，雖然已經清掃過，再用吸塵器吸過，但拖把擦下來的水還是黑的；等到地板乾了之後，法啟和法力一起鋪隔塵膜和隔濕塊。經過這幾道工序，學員的寮房已經變得乾淨，整潔。

法觀從麻州開車送僧團回紐約後，第二天又匆匆趕回麻州，隔天又專程坐車到紐約，籌備開光典禮事宜。短短幾天，數度往返於麻州和紐約之間，非常疲累。

考慮到禪修期間，廁所的使用量很大，但禪院現有的設施難以應付，法順安排了移動廁所以供需求。移動





廁所安放在室外，夜間上廁所還需手電筒照明，條件著實克難了些，但是大家都因為能在自己的地方辦禪修而歡喜踴躍。

為了迎接開光典禮，法友們要挖出兩棵已經爛掉的樹根，然後種上六棵松柏迎賓。樹根扎得很深，也盤得很廣，坑越挖越大，越挖越深，法壽一人奮戰一段時間後，陸續有其他法友加入，最後集眾之力，總算大功告成。六棵蓊鬱的迎賓柏樹，整齊地排列在車道旁，看起來十分清爽。

如果你經過禪院，一定會被我們的門前的大幅橫條所吸引。門前有兩棵高樹，剛剛好在門的兩側，橫幅就是綁在它們身上，因為橫幅很大，四位法友在大師父的督導下，花了兩個多小時才完成任務。

禪院的後院有一個面積不小的花園，禪修的第一天，天氣很溫暖，僧團決定在花園裏搭頭陀傘，讓禪修的法友有機會體會「樹下坐」的經驗。法力帶頭爬



上樹梢掛繩子，調整傘帳的高度，其他法友在地面幫忙。大家在花園裏忙碌著，心情很輕鬆，經常傳出開懷的笑聲。利用不多的幾棵樹，沒想到後院竟然也可以變成森林禪修的淨地。春風吹過，傘帳的紗，在陽光下輕舞著，儘管不遠處有車輛的喧囂，但傘帳下卻散發出難以言喻的謐靜。

禪院的禪堂在二樓，一樓被設計成聽法堂。電視機是法順從家裏送來，電腦連線的部分則一向都是法川在幫忙。法川和 Ven. Tissarā 師父為了一樓的音響效果，從禪院到 Best Buy，來回跑了幾趟，一直忙到晚上近 11 點，為了趕末班車才先行離開。

還有很多瑣瑣碎碎的事情，都是法友們花了很多的精神和力氣促成的。非常感謝法友們，願意犧牲自己的時間，來幫忙籌備開光典禮的相關事宜。

開光典禮那天，法毓還負責插花，禪院在花朵的烘托下，更加莊嚴、明亮，熠熠生輝。

以明為前相 讓我們一起實修去

紐約 法原

三月草長，落英繽紛。紐約的春天似乎為了迎接隨佛導師蒞臨而來的特別早。2012年三月23至25日，美國原佛會在紐約新購置的道場為佛像安座，並舉辦了三天的禪修。由於場地所限，參加的幾乎都是跟著師父學了至少三年以上的老學員，不僅聽法的時間久了，而且也都上了年歲，所以僧團特別通融，對於小小的社交活動沒特別嚴格禁止，算是一次溫馨的禪修吧。

師父上座說法，環顧一圈，弟子們皆髮蒼蒼，不禁嘆道：「到了老人會！不過老人們雖然沒有青年的衝勁，但卻有王寶釧苦守寒窯的耐力。」回顧師父第一次來紐約弘法，說法的環境十分簡陋，但是師父發聲振聵的開示，一次又一次的吸引了許多求道者，把一間借來的小小教室都快擠爆了。今天我們終於有了兩處道場，師父又再一次振聵發聲的說：「你們這些老學員也不用再引經據典了，剩下的事就去實修吧！」

《相應阿含》749經有云：「若起明為前相，生諸善法時，慚愧隨生，慚愧生已，能生正見。正見生已，起正志、正語、正業、正命、正方便、正念、正定，次第而起。正定起已，聖弟子得正解脫貪欲。」這是以慧根攝導定根的修行次第，也是十二因緣法的禪觀次第。師父釐清教法，斷定「先破無明，而非無明最後斷」，在教界引起軒然大波，也就是根據經首的這句「以明為前相」。既然要實修，當然還是要以明為前相，否則磕頭撞腦的鼻青臉腫滿頭是包，還是不得其門而入。

俗話說：「老狗變不出新把戲。」探其緣由，多半是隨著年歲的遞嬗，逐漸養成了好逸惡勞、一成不變的思考模式。這種慣性與惰性未必是老年人的專利，也是千百年來人性演變的通性。俄國哲人 George Ivanovitch Gurdjieff 就斬釘截鐵的說：「人類不過是一群自認可以自主，其實完全是受周圍環境影響的機器。」所以觀察人類的思想行為，就會發現多半是機械化的運作，偶有靈光乍現的時候，我們就稱之為創造力。但許多被人稱頌的藝術家或文學家，其創造力仍是局限在個人的背景當中，只能稱之為是主觀的藝術。套句現代流行用語，就是作者個人感覺十分良好，讀者則是青菜蘿蔔各有所好。

佛陀是古印度的王子，他的大弟子們如舍利弗等，皈依佛陀時，都已經是滿腹經綸、德高望重的長者，所以佛陀對他們的教導是非常含蓄而智慧的，一句「三界如火宅」，馬上得到相應；一句「以明為前相」，弟子們歡喜奉行，就遠塵離垢得法眼淨了。其實回到問題的原點，把慣性與惰性稱之為我、無我、大我、小我，在當前的因緣中也只是腦袋裡的一堆文字罷了。不幸的是：許多真誠熱切的求道者可以摒棄五欲樂的誘惑，卻掙不脫文字思想的桎梏，這是極大的迷障呀！

大部份的佛弟子都是非常謙遜的，這是極佳的美德。若讀經讀到慚愧隨生，往往二話不說就先懺悔業障，陳年芝麻爛帳都可以發露懺悔一番。知錯能改，善莫大焉！即使不甚清楚錯在那兒，痛哭流涕的發洩也能撫平情緒，極具心理療效。但是我們學了多年的

因緣法，當知法不孤起。慚愧是如何生起的？何謂「生諸善法時」的「善法」？這又回到經首的「以明為前相」，只有在正念分明時，才能說是善法，才是真正的知慚愧，因為這不是個「我對了」或「我錯了」的問題，而是在適當的時候做適當的事。八正道的「正」字就表示恰如其份的適當。許多的佛弟子，尤其是女性，都有非常充沛的同情心和犧牲奉獻的精神。但往往在一頭栽進去的犧牲奉獻之後，卻愕然發

現事實與期望不合而感到十分懊惱、沮喪，然後又很情緒化的自怨自艾。實則「以明為前相」的慚愧，是客觀冷靜的調整與修正，而不是浸在負面情緒裡的自我懲罰。這又是一個讓人難以提起、放下的迷障。

在垂暮之年，還能聽聞正法，蒙受高明的 師父手把手的帶著修，善巧的點撥實修的方法，必是累積了相當的福報。弟子們衷心的感激 師父，也祝福 師父身體健康、法脈薪傳綿延不斷。

法 洲

紐約 石頭

每當秋末之際，總是看見一群群大雁從北方飛來，棲息於臨近海邊一大片草坡上。它們安頓身心的疲累，愉悅地度過寒冬。

在 2008 年夏天，我有幸巧遇 隨佛尊者與中道僧團，經過 尊者多年的教導，使我對佛教歷史有詳細瞭解，更難能可貴的是學習到隱沒二千多年的「原始佛法 and 禪法」。我很清楚，這是我今生學習唯一的機會，絕對不能錯過。

過去數年 隨佛尊者與中道僧團藉著夏天，來到美國東岸弘揚「原始佛法」。我和其他法友像大雁一樣，從各方而來，愉悅地聚在一起，專心地學習。尊者不祇教導佛法，還循循教導我們待人接物端正之態度以及糾正我們做人做事正確的心態。這真誠、關懷的教導，像幾十年前學生時期我的老師一樣。而中道僧團的法師們也無微不至地照顧我們，回想最初上課時，連坐墊都由他們鋪排，真是慚愧！

隨佛尊者教導我們學習佛法要應用在日常生活上。最近遇到工作上的一些困難與煩惱，不聰明的我被它們擾攘數天，後來想起 尊者之教導，於是我

先找尋導致我煩惱的原因，繼而解決相關之因素，雖然未能立刻完全解決，還要等待適當狀況才能完成，但已有很大的改善。

回想 2010 年，由 隨佛尊者與中道僧團辛勞的帶領和來自各方的支持，紐約中道禪林正式啟用，這樣我們再也不像候鳥般，要等待 隨佛尊者與中道僧團來紐約弘法時，我們才能聚在一起學習，當他們回去亞洲時，我們又各散東西。更難得中道僧團之 Bhikkhu Aticca 法師，孤身一人留在紐約，不管風晴雨露或風霜雨雪，他還是默默地付出，為了我們不致中斷學習的機會，更在週末和星期日，與 隨佛尊者視訊連線，讓我們這一群人，能在千載難逢的機緣下，繼續不斷地學習到「原始佛法 and 禪法」，感激不盡！

2012 年 3 月原始佛教中道禪院也正式在紐約啟用，這意味著將會接引更多信奉「原始佛法」的信眾，這仿似茫茫人海中的一片法洲，我們應好好護持與耕耘，既能自利也可利他，再也不會的人生路上不知何去何從，讓我們好好珍惜這難能可貴之因緣吧！

【馬來西亞】馬六甲中道禪林一日淨修

馬六甲舉辦首期八戒淨修營

佛正覺後 2444 年／2012 年 3 月 11 日

【馬六甲訊】馬六甲中道禪林於 2012 年 3 月 11 日舉辦第一期八戒淨修營。一大清早，法友就陸續報到，淨修開始由 Ven. Dhammadinna 帶領大家供花、供燈、禮佛、誦經。正在美國弘法的 隨佛尊者透過網際網路連線，慈悲地為馬來西亞檳城及麻六甲的法友們傳授八戒。法友們深深感受到 隨佛尊者及中道僧團師父們，為了度化苦難的眾生，日夜奔波之辛勞與無私之奉獻。我們除了心懷感恩，更激勵我們要努力讓 佛陀的菩提正道在麻六甲生根的意志，讓佛弟子能夠依循世尊法教回歸正道，現世斷煩惱滅苦。

授戒過後，尊者勉勵法友們：作為佛陀的弟子，應該「諸惡莫作，眾善奉行」，努力遵循佛陀教導的「四正勤」，增長個人善行，止息「貪、瞋、癡」三毒。三毒是苦之根源，它使我們輪迴於苦海中。明見因緣法，明白「緣生」是人間的現實，正見緣生法「無常、苦」，不應貪愛，開展智慧的八正道。正見、正念是佛弟子修行的重點。依於正念、正見，覺知已生惡令斷、已生善令增長，我執、貪欲、染著也會慢慢轉淡，最後消失於無形。最後，大師父歡迎法友們經常到道場修行。

尊者開示完後，就由 Ven. Dhammadinna 為我們分享法義，並且善巧引導坐禪、臥禪和行禪的技巧，務必讓法友們能夠掌握修行的步驟。法師不辭辛勞，盡心盡力教授寶貴的佛法，讓更多法友看見正法的光輝，獲得殊勝的法益。

這是麻六甲中道禪林第一次舉辦八戒淨修營，在中道僧團 Ven. Dhammadinna 的帶領下，法友們協力圓成了一日的淨修活動，也讓自己忙碌緊張的身心沉澱下來。禪修、聽法的同時，也利益諸多初學者，成就善功德。

佛陀正法，好不容易重現世間。這甚深微妙的佛陀教法，需無數人的努力，讓這盞佛法的明燈，一燈點一燈，傳續在人間。



【馬來西亞】檳城、馬六甲同步舉行一日淨修

檳城三月份八戒淨修營登場

佛正覺後 2444 年／2012 年 3 月 11 日

【檳城訊】檳城中道禪林於 3 月 11 日檳城中道禪林與麻六甲中道禪林，於 2012 年 3 月 11 日同步舉行八戒淨修營。隨佛尊者百忙之中，抽空為大家連線授戒，並作了簡要開示。

師父提到，今天的南傳、藏傳和日本的佛教徒，普遍上都還保持一個良好的傳統，就是定期放下作務，到寺廟參加短期或一日的修持活動，讓身心沉澱。反而在漢傳佛教地區，佛教徒對這類活動的參與，相對沒那麼積極。師父告訴我們，其實中國佛教在明代以前對社會是很有影響力的。但是自從（據說是信奉伊斯蘭教的）明朝開國皇帝朱元璋推行許多對佛教不利的政策以後，佛教的發展受到諸多限制，導致一般普羅大眾對高層次的佛教活動，參與度大不如前，佛教對社會的影響也就被大大削弱，不再像唐宋時期那樣與大部分民眾的生活有密切的關係。

師父提醒大家，能夠利用休假的時間相聚共修，給自己的心靈充電，是一件非常美好的事，希望大家好好珍惜這個因緣，多在「四正勤」（正精進）：「已生惡令斷、未生惡令不生、未生善令生、已生善令增長」與「正念」這兩個佛法修習的主要項目上用功。

當天大家在 Bhikkhu Citta Sang Varo 的帶領下，修習坐禪、行禪與臥禪。因為有幾位新學員加入，法師為大家講解止禪的修習法，並教導禪坐後的三個調身動作。在佛法開示時，Bhikkhu Citta Sang Varo 引據經文為大家講「十善」與「十惡」，最後播放一段隨佛尊者關於「宿命業報」與「因緣業報」的開示與大眾分享。雖然有許多法友曾經聽過師父這段開示，但是大家還是聚精會神的用心聆聽，因為我們都記得師父說過的話：「經驗只會相似，不會相同。」聽師

父的開示，每次都有不同的理解與領悟，這是因為每次聽法的因緣都不同。

聽完開示後，大家在法師的帶領下誦經迴向，淨修營也告一段落。大家拍完大合照，就開始進行善後工作。傍晚六點多，才帶著法喜踏上歸途。

【馬來西亞】聽法 靜坐 自他增上

馬六甲中道禪林成立共修班

佛正覺後 2444 年／2012 年 3 月 25 日

【馬六甲訊】眾所周知，要圓滿舉辦共修班及靜坐班的活動，需要法師與法友們緊密的配合及努力。馬六甲中道禪林於 2012 年 3 月 25 日，首次舉辦第一班的華語共修班。2012 年 4 月 29 日將舉辦第二班的英語共修班。共修時間，是早上九點至中午十一點。共修活動，包含供花、供燈、誦經、供僧、聽法及禪坐。

本日共修，Ven.Dhammadinna 法師不辭辛勞，準備了英語佛曲、華語及英語佛學故事，內容豐富，活潑實用，啟發及引導法友們瞭解佛陀的法教。法師亦為法友們解答修行時遇到的疑難。

緊接著，法師與法友們分享托鉢修行的體驗：托鉢時間是在中午之前，「鉢」是僧眾用來接受食物供養所用的器具，托鉢的原則是：（一）遠離殺生，不受肉食。（二）離欲清淨，不受錢財。同時，托鉢是過著少欲知足的生活。（三）安住離欲，無諍之淨食。（四）不受金銀錢財的供養。（五）隨緣受衣、食、藥、臥具布施。（六）終身不受殺生所得之肉食。（七）不受以下五種布施：1. 慢心、譏嫌、毀謗、狐疑者之施。2. 不義之希求者之布施。3. 來處不淨者之布施。4. 過于所需之布施。5. 說法後之布施

共修結束，法友們個個法喜充滿，獲益匪淺，深深體會到共修力量的殊勝。

【馬來西亞】馬六甲中道禪林一日淨修

馬六甲舉辦第2期八戒淨修營

佛正覺後 2444 年／2012 年 4 月 8 日

【馬六甲訊】馬六甲中道禪林於 2012 年 4 月 8 日舉辦第二次「八戒淨修營」活動。學員們在早上七點報到，而發心的法工們早已提前在報到處等候學員，並協助學員保管手機。在八戒淨修營，法友們一日一夜受持八戒，守護身心，住正律儀，正念，正智，讓身心清明，體會法的奧義，以獲得實際的受用。

是日，大眾禮請 Ven.Dhammadinna 帶領法友一起供燈、供花及誦經，做為活動的開始。接著，大眾禮請現游化于美國的 隨佛尊者，透過視訊連線說法，並為法友傳授八戒：不殺生、不偷盜、不淫欲、不妄語、不飲酒、不非時食、不坐臥高廣大床，以及不塗香鬘抹、不歌舞觀聽。

都市人常年生活繁忙，能有一天靜下來觀察身心、受持八戒及聽聞佛法，是難得的。由于這次淨修有許多新學員參加，所以 Ven.Dhammadinna 法師再次詳細指導初禪的修習方法，而後才繼續教導舊學員于內離言語時，進一步修習因緣觀。

由于馬六甲道場空間不大，所以在用餐時，法友們排隊拿了食物後，就回到自己的座位用餐。用餐完畢後是午休時段，法友們各自找個適合的位置進行臥禪。法師也提醒法友們，切記臥禪時，雙腳不可朝向佛像以及別人的頭。

下午，Ven.Dhammadinna 法師慈悲的向法友們詳細解說：「十二因緣的現起與流轉」。生死輪迴的緣起，來自於無明。無明不是無始劫以來就有，而是在六觸入處不正思維所緣生，不如實知五蘊因緣生，緣生則無常、苦，此即生於癡，彼癡者是謂無明。有了因緣法的正見，明白諸法因緣生，就會捨斷「常樂我淨」的妄見。

要深入體會因緣法，必須在修行上多加用功，觀察現實，洞察現實。如果不認真觀察，日常生活的起心動念都是在色、受、想、行、識裏充滿貪愛，生死輪迴又怎能斷呢？如今有好因緣遇到 佛陀的原說，更務必好好往離貪解脫的道路前行。



【馬來西亞】檳城中道禪林一日淨修

檳城舉辦 4 月份八戒淨修營

佛正覺後 2444 年／2012 年 4 月 15 日

【檳城訊】2012 年 4 月 15 日，檳城中道禪林舉行 2012 年的第三期八戒淨修營。

上午八點半，眾法友隨著 Bhikkhu Citta Sang Varo、Ven.Dhammadinna，一一到佛前獻燈，之後 Ven.Dhammadinna 帶領大家誦經。約九時，我們與師父 隨佛尊者連上線，師父為大家授八戒，並作了一個多小時的佛法開示。

師父的開示內容主要是講八正道。八正道有世間及出世間之分：「世間正見」包括瞭解善惡、因果、凡聖、三寶等，導向世間善法的「世間八正道」；但沒有導向苦的真正息滅，沒有導向解脫。「出世間正見」則是由于見到十二因緣的集是以無明與貪愛為緣，就明白（雖然還沒見到）只要斷除無明與離貪斷愛，必定會導致十二因緣的滅，因而依「得明」（斷了無明）而生起的正見，次第生起離貪斷愛的「出世間八正道」，導向苦的究竟息滅。師父提醒我們，要從四聖諦的內容去瞭解八正道，而不是從八正道的名相去瞭解。

用過午齋休息後，就是禪修的時刻。眾法友在 Bhikkhu Citta Sang Varo 的帶領下，以打坐、行禪及臥禪的方式進行安那般那念的修習。禪修結束後，Bhikkhu Citta Sang Varo 播放了兩集 隨佛尊者電視弘法的視頻——主題為「眾生的佛教」及「佛陀的佛法」。前者告訴我們「佛教」如何在不同的時空背景之下，為了回應眾生的需求而逐步發展成今天的狀態。後者則簡明扼要的勾劃出 佛陀所證悟並流傳下來的「法」的內容——十二因緣法與八正道，即四聖諦。這幫助大家釐清了「原始佛法」與「佛教」的差異所在。傍晚六點迴向後，大夥兒來個大合照，本期八戒淨修營也就圓滿結束。

【美國】麻州普賢講堂二日弘法行

隨佛尊者開示：生活中的佛陀

佛正覺後 2444 年／2012 年 3 月 16-18 日

【麻州訊】隨佛尊者應普賢講堂原始佛法共修班學員們的邀請，由 Bhikkhu Aticca, Bhikkhu Mokkhaḍḍīpa, Bhikkhu Nāṇadīpa, 及 Ven. Dhammadeva 法師一行五人陪同，於 2012 年 3 月 16~18 日(周五至周日)，展開為期二天的弘法活動。麻州普賢講堂會長蔡瑞理居士，親自開車接送中道僧團法師們，從美國紐約市法拉盛中道禪林到麻州普賢講堂。

16 日晚上，隨佛尊者在普賢講堂，再次為原始佛法實踐班的學員們及新來的法友，重新簡述 世尊在二千四百年前所提出的修行方法，用實際的方式切入修行要點，為這次弘法主題「生活中的佛陀」揭開序幕，也為新來的法友奠下往後兩日學法的基礎。

尊者 17 日主要弘法內容，為「四聖諦三轉、十二行」。18 日上午，尊者針對印度部派佛教北傳到漢地的歷史流程及其盛衰演變，有著鉅細靡遺深入淺出的精彩分析；下午則以 世尊親傳的禪法一七菩提支，做為弘法的重點。隔日，普賢講堂會長親自開車，禮送尊者及僧團法師們回到紐約市法拉盛中道禪林，為這次麻州弘法劃下完美的句點。



【美國】中道僧團美東、美西宣法行

隨佛尊者駐錫紐約關懷社區

佛正覺後 2444 年／2012 年 3 月 9-15 日

【紐約訊】中道僧團 隨佛尊者率同 Bhikkhu Ñāṇadīpa、Bhikkhu Mokkhaḍīpa 於 3 月 5 日搭機前往紐約，與駐錫於紐約的 Bhikkhu Aticca、Ven. Tisar、Ven. Dhammadeva 一同展開長達一個半月的美東、LA 洛杉磯宣法行，首站於紐約青年佛教通訊中心、美國原始佛教會中道禪林展開，3 月 9 日～11 日這三天的主題是「生活中的佛陀」，教導法友如何於日常生活中應用因緣觀增上樂利，如何度越困難？如何息滅苦惱？成就菩提！並能度世利生，同向菩提。

另外，針對大都會中的社群團契做社區關懷，隨佛尊者多次受邀前往各社區或團契，講述如何正面應變都市人的情緒健康問題，並開演突破困境的智慧與方法，教導圓滿人生的三個智慧。

3/9(五) 在青年佛教通訊中心，隨佛尊者與久別的老法友相見甚歡，並且向與會的法友們預告這次美國弘法的重點：「在教導大家如何在生活中運用因緣法，讓自己的人生更好。」過去幾年有關佛陀的經說法教尊者已經開示很多，從今年開始，弘法將有另一個階段的開展。

3/10(六) 在萬寧大藥局法拉盛分店，隨佛尊者完全不用佛教的語言，與眾多非佛教徒，包括一些天

主教人士，分享了佛陀的智慧。如何可以讓人們在生命的道路上，克服形形色色的困難，解開束縛人生的心靈枷鎖。吸引來自各方的社會人士前來聽法，令與會者受益匪淺。

3/13(二) 在 Y.M.C.A-New York, Bowery, 隨佛尊者於開宗明義中就點破「想要做什麼」和「現下能過什麼」之間的重要差異。尊者提醒大家，人生的路就在自己的腳下，並且是在前進中顯現。要大眾能依明見因緣法的如實知見，顯現於平常的生活中。

3/15(四) 隨佛尊者在紐約華埠孔子大廈交誼廳宣說法教，尊者運用佛法的教導向在座的老菩薩們打氣，先是肯定了他們在過去的人生中，為社會和後代作出了可貴的貢獻。接著並鼓勵、引導他們如何利用剩餘的人生，繼續發光發熱。提醒那些年齡才六十多歲的老菩薩，由於現下的醫學發達，萬一他們能活到九十多歲，那麼還有將近三十年的歲月，這麼長遠的路等待著要走，實應該好好想想接下來的人生歲月該怎麼走？老菩薩們聽得非常的歡喜踴躍，在尊者開示中不時傳出熱烈的掌聲。

【美國】哥倫比亞大學佛學社請法

隨佛尊者於哥倫比亞大學弘法

佛正覺後 2444 年／2012 年 3 月 22 日

【紐約訊】2012 年 3 月 22 日晚，隨佛尊者接受哥倫比亞大學佛學社社長的邀請，帶領三位男眾法師到佛學社隨機說法，目的是向大學生宣說佛陀的因緣法，讓他們能夠學習到正確而務實的生活態度，不要被眾多佛教宗派的哲思學說所迷惑。現場由 Bhikkhu Mokkhaḍīpa 做即時翻譯。

尊者說法，簡明扼要、深入簡出，聽聞者莫不如醍醐灌頂，獲益良多。在尊者說法後，社長與幾位聽眾還留下來繼續問法約一小時之久，當晚活動才結束。（相關報導請見 p.35）





【美國】為紐約法友掀開生死流轉的密盒

原佛會舉辦三日中道禪修營

佛正覺後 2444 年／2012 年 3 月 23-25 日

【紐約訊】中道僧團駐錫紐約一個月期間，隨佛尊者除了在禪林接眾，並應哥倫比亞大學及麻州普賢講堂…等地之邀請，至美東各地弘化宣法。為使 佛陀正法之宣揚，得以落實在實修上，隨佛尊者特別在離開紐約之前的最後一個周末（3 月 23~25 日），在紐約中道禪林主持一場「三日中道禪修營」，教導如何實修實證，直觀現前身心。由于參加禪修營的學員均為親近僧團多年的法友，嫻熟經典，因此 隨佛尊者引領大眾修學 佛陀教導的十二因緣觀，就不再一一引經據典，而是直接引領學員觀察身心實況。參與的學員，無不贊佩 佛陀教法的深妙，與 隨佛尊者慈悲的引領。

三日的禪修，可以說為參與的學員微微掀開生死流轉的密盒，隨佛尊者期待行者，將禪修中的體驗，在日常生活中不斷練習，令之穩固；以自己的六觸入處為道場，以自己的身心為師，才可能深入學習，以證菩提。（相關照片封面裡頁）



【美國】原始佛教會成立紐約禪修中心

佛像安座紐約中道禪院啟用

佛正覺後 2444 年／2012 年 3 月 25 日

【紐約訊】中道僧團及美國原始佛教會，為了在紐約大都會區能成立傳法及禪修中心，歷經近三年的努力尋覓，终于在紐約法拉盛區找到一處占地一萬五千多平方英尺的地點及舊房舍，設立「原始佛教會紐約中道禪院 Sambodhi Abbey」，並於 2012 年 3 月 25 日舉行佛像安座暨禪院啟用法慶。

法慶於當天上午 9:00 正式開始，禮請緬甸長老 Indaka 尊者蒞臨主持。大眾唱誦三寶歌，念誦吉祥經、轉法輪經後，先由長老與隨佛尊者致詞，然後由幾位紐約佛教界的法師與法友分享心得，共有十位南、北傳僧尼以及約一百位來自各界的善信法友參與盛會。

下午斯裏蘭卡佛教協會主席 Piyatissa 長老親自前來致賀，長老為禪院祝福，並向與會大眾宣說「四聖諦」，現場有數位美國佛教徒因仰慕長老之名而前來聽法。接著由原始佛教會導師隨佛尊者宣說中道禪法：修七菩提支，成就四聖諦三轉十二行，證得正覺，離貪，慈悲喜捨，解脫，阿耨多羅三藐三菩提。之後還答覆法友們的提問，傍晚時分，法慶在大眾歡欣喜悅的氣氛中結束。（相關照片請見封面裡頁及 p.21~p.27 之《原始道場》《緣自覺知》專欄報導）



【美國】隨佛尊者駐錫洛杉磯菩提寺弘法

5 場講座 為洛杉磯點亮法燈

佛正覺後 2444 年／2012 年 3 月 29 日～4 月 15 日

【洛杉磯訊】今年二月中道僧團在美東的紐約，有近一個月的接眾與弘傳 佛陀的原始教法，爾後轉往美西的洛杉磯菩提寺，由三月底至 4 月 15 日這段駐錫期間，中道僧團導師 隨佛尊者以『生活中的佛陀』為題，進行為期 17 天的弘化說法。

每週二、四共五晚宣講的主題是「找到生命的路」，其內容為如何增上樂利？如何度越困難？突破困境的智慧及方法、圓滿人生的三個智慧以及如何息滅煩惱、清涼平穩。並於週六、日的假日分三階段宣法，第一週宣說「見法即見佛」：正覺的方法、破執悟道；第二週宣講「隱沒將近 2300 年的中道禪法」：當生正覺一修十二因緣觀、正向無上菩提；第三週則開演「佛陀的一乘菩提道」：真實的菩提道次第以及正覺、離貪、慈悲喜捨、解脫、三藐三菩提；為洛杉磯近百萬華人播種菩提種子。

為護持 隨佛尊者弘法順利，美東紐約有四位法友不辭千里隨行，弘法期間善盡 世尊在家弟子護法護僧的責任，除護持僧團起居也積極參與弘化的準備工作。而此期間，有幸得聞 佛陀清淨深教法的學眾，均深嘆聞未曾有，深深慶幸逢此殊勝因緣。



【美國】原始佛法扎根洛杉磯地區

洛杉磯共修處 每週六共學

佛正覺後 2444 年／2012 年 4 月 15 日

【洛杉磯訊】由於中道僧團 隨佛導師的說法粲然明備，參與學眾在多次聽法後，深感佛法難聞今得聞的機緣難遇。不捨學眾殷殷期求，中道僧團導師 隨佛尊者同意在 16782 Von Karman Ave 成立洛杉磯共修處。

由于僧團回台時間已定，籌備時間非常短促，籌備工作千頭萬緒，幸賴法友積極奔走，終能于僧團離開加州之前的 4 月 15 日，如期舉行揭牌儀式。從此，佛陀原始教法扎根洛杉磯地區，有興趣探尋 佛陀教法的學眾，可以就近參與共學。

尊者也同意，即使游化各地，在洛杉磯時間每周六下午 6:00 開始，透過網路連線，對參與共學的學眾進行佛法開示，以現代科技促成當地學眾的熱切學法因緣。



隨佛尊者 哥倫比亞大學佛學社弘法行



New Yorker

感謝英語班的一位學員在 2 月下旬連絡哥倫比亞大學的學生佛學社社長，並安排好邀請 師父在 3 月 22 日晚間去為佛學社的學生說法，而佛學社在 3 月的學習主題是「覺悟」。

在當天 師父與幾位法工已經為了三日禪及紐約中道禪院啟用典禮的預備及佈置而忙碌了幾天。到了傍晚，趕緊與 Bhikkhu Aticca、Bhikkhu Mokkhadipa、Bhikkhu Nānaadipa 坐車趕到哥倫比亞大學。當幾位法師走進校園時，引起一些大學生的注意，還來詢問當晚 師父說法的主題與地點，之後也來聆聽。

在正式說法前， 師父語重心長的說明現代佛教有很多宗派，對於覺悟的定義與詮解也各自不同，並教

導大學生們要謹慎做選擇，才能找到正確的信仰以及務實的生活態度；接著開始以譬喻與實例指出很多佛教學派以無常、苦、無我的否定語法來描述現實的思想謬誤。然後說明 佛陀的因緣法是如何以肯定語法來正確表達事實的真相。在場的大學生都興致勃勃的注意聆聽。在 師父說完法後，社長與幾位大學生還留下來向師父繼續請教法義，也感謝 Bhikkhu Mokkhadipa 所做的很流暢的即時翻譯。

隔天社長即以電郵回覆表示感謝，並說 師父的開示很有見地，提到幾位聽法的大學生也對 師父的教誨印象深刻，並感覺受到啟發。希望下次 師父來紐約弘法時，再請 師父來教導。



2012 年春節禪修紀實



台灣/書記組 法壁

春節腳步將近，四百多公尺高的陽明山道場，煙雨繚繞雲霧濛濛，有著七、八百公尺高山的冷瑟。才從馬來西亞風塵僕僕歸國的僧團，顧不得勞累，又辛苦的投入禪修的準備工作，發心的法工除了家中年節習俗的安置，也開始適時的分擔與協助。2012 年的春節禪修就這麼緊鑼密鼓的展開。

不同於往年，今年的十日禪修為了配合假期，讓禪者免於請假困擾，而提早於年前開辦。全程參與的法友雖錯過年節和家人相聚的機會，卻能在禪林與佛、法、僧三寶團圓，和十方法友一起參法食、同味食，這也正意味著佛弟子在一年的起始與結尾，有始有終的修行。

* 不同以往的修學方式

禪修一開始 隨佛師父將南、北、藏傳佛教之形成、演變與主要思想的來源，為我們做了確切的說明。同時鄭重說明：佛法的大用在告訴你活生生的生活內容，而不是死板板技術上的知見或記憶。為讓法友在十天修學裡，能真正得到法的利益，這次禪修方

式是將課程聚焦在解決個人內在困惱上，讓禪行者更透徹深入體驗個別身心的內容。法師們會傳授修學經驗與方法，教導禪者如何發現生命的病和苦，協助找到其緣由，並且提供觀察的角度和路徑。至於實際問題的解決，仍要回到個人本身，這樣才能累積經驗上的體會和驗證。禪行者只要收攝身心，並接受 師父所提供的協助，一步步去發現與嘗試，就有機會減輕，甚而移除心中的迷惑，得到止息與清涼。

* 生命願景的來處

「眾生有無明，因迷惑而有悖離於生命真相之渴求與染愛，必然在生命過程裡，面臨失落障礙與痛苦，於此貪求不能實現之同時，滋生瞋怨仇恨，而不能免於苦難的折磨。」 隨佛師父從眾生親身經歷的痛苦說起，漸次導引到四聖諦的如實知見，以及佛法在生活中所能提供的幫助。他提到：可能有人以為，除了痛苦、世間一樣有快樂。然而只要認真探究，就會發現所生起之快樂或喜悅的心緒，多數來自於自我期待與需求滿足的實現。之後，都會希望再次經歷相同

情境，因而一再轉化成追逐的動力，以致受其繫縛。然而所想要的，現實裡卻不一定能成真，因此就有失落的憂惱；並在追求實現的過程中彼此相爭，甚而引發種種仇怨。雖然這樣，內在的「需求」畢竟為我們找到了生命的願景。願景每人不同，卻令期待有了方向。探討願景的產生，就會發現有個共通的歷程，一是來自於生活環境的引發與暗示：比如追求流行，由於集體行為的暗示，促使成員有被排斥及被邊緣化的焦慮，因而有尋求被認同與被接納的渴望，進而配合群體行動，最後形塑出共同價值觀與社會習慣，並造成個人的需要與追求的方向。從這點來看，人們的許多快樂以及對生活所描摹出的藍圖，多數受到外在環境的影響。其二是：在成長過程中感覺快樂與勝任的經驗，大多離不開眼、耳、鼻、舌、身五根所緣之色、聲、香、味、觸境，經由生理經驗感覺安適的歷程，比如因為做了某事，得到認同與支持，或有酬償性的利得，從這些可意的經驗裡，產生被群眾接納的需要，造成生理與心理經驗上的一種約制和繫縛，因而形塑出往後人生的願景。另一種極少見的情況是：有些人從學問、哲理或宗教信仰...等內在人生經驗中得到反思，發現生命似乎有問題存在，當要下手解決時，卻反而被層層轉化的問題所逼迫，這種解決逼迫的反思形成了覺醒性的願景。反思生命經驗內容的問題而得醒悟，對多數人來說是不易覺察的，這種經驗就是滅苦。

假使我們的願景是受到環境暗示所引發；或者生理經驗的繫縛；甚至二者的結合，就會認為生命真正是可擁有的，便傾向於鞏固、發展與延續生命，不但盡其所能的滿足生活上種種需求，而且也會逐漸落入世俗的追逐裡，這就是世間的願景。事實上，世間願景的追逐所獲得的喜樂，只能見其繫縛，當視為痛苦之來源。反之，若對生命有不同發現，並從實際問題的經驗中獲得省思，因而尋求解決世間難題來減少痛苦的逼迫，由此而啟發識苦與滅苦的覺醒，就會帶領我們踏上出離世間痛苦的道路。

* 遠離痛苦的道路—中道禪法

從 佛陀教法來理解，這兩種不同形式的願景，都與個人認知有關，故說「明」與「無明」。四聖諦就在回應世間真實面，並告訴我們生命有痛苦，而所有痛苦的緣由都來自於迷惑與渴求，並指出如何遠離痛苦的道路。四聖諦包含十二因緣法，只要涉及正覺、得法眼之禪法，僅有「觀十二因緣」一種，離此即非佛陀所教。因此，由身、受、心、法四念處契入十二因緣觀，明見諸法因緣生，緣生法無常、苦、非我、我所，來破除當前「色、受、想、行、識」是常的妄見；並斷除無明。知道緣生法，並破除常之妄見。無常故無法長久喜樂，亦不能擁有和主宰，由此遠離繫縛；進而勤修離貪、斷愛的八正道，圓滿七菩提支，成就慈、悲、喜、捨四無量心，得諸漏永盡而達解脫，是為中道禪法。

* 安般念的竅門

禪修重點，雖在十二因緣觀，然而「止」的功夫，建議由安那般那念為前導，攝心專注，繼而於四念處善繫心住七覺分，才能得大果大利。根據 隨佛師父明示，修安般念最重要的竅門，就是在心裡「沒事就好」。因為此刻來說，所謂生命就是現在，對於渺渺已變之過往不需回想，尚未發生之事不費心猜想，與當前身心隔礙之他方世界亦無有任何聯想，放下這些，一呼一吸，沒事就好，內心因而不受任何牽念繫縛，心境自然平穩下來。再一步步轉而進入十二因緣觀，此時當能覺知所有痛苦都是現前之事，但並非不變的持續，而是在改變中不斷進行，所以導致痛苦的因緣亦可能於現前有所轉變。如此專注當前，面對苦惱；依據契合現實的方法來運作；保持正念，循著路徑追根究柢；並留意不要掉入個人的想法裡，才有可能找出緣由，尋得出離之機。

* 原始佛教的禪修

從古老經典的驗證裡， 師父清楚發現 佛陀所教

導的禪修道次第，實際、直接而簡要。重點不在盤腿的方式，或是坐、臥、躺的禪法，更非修到不起心動念。佛陀所謂「諸法因緣生」，不僅是核心教說，也是我們共同經驗的事實。廣大世間或當前身心，不論生理或精神活動，皆在因緣中呈現，也必在影響中發生、變化與流轉。緣生，故不可能不動不變，這就是現實，又何以能夠安安靜靜，了無生趣？對此緣生法只要不貪求、不排拒，就能經驗到內在的平靜，更何況世尊所教導的是開啟智慧，遠離貪、瞋、癡的正定，而非一念不起的禪定！明白於此，當能體悟禪修並非以不起心動念為目標，也毋需勞而無益的對遷流不息、擾動不安的現況追逐不休。重點不在壓抑身心的活動，而是導引身心遠離無謂的負擔，遠離明知不可行、不可為之造作，而導致的盲亂、盲為所帶來的痛苦。亦即不去約制身心的活動，而回到當前身心的內容去發現真實，再從現實的明見中重新認識世界。明白此要點，禪修即能與當前生活毫無隔礙衝突；佛陀的教法自然在生活中親切呈現。這樣的學習，才可能帶來生命的平安。

* 因緣生的兩個現實

因緣生之色、受、想、行、識有兩個現實，從其「影響」的角度去認識觀察就能發現：上午有上午的因緣，晚間有晚間的因緣。由於緣生法受因緣之限制，無論如何都不可能突破其限約。亦即在這個因緣所呈現之緣生法，不可能脫離在此當下因緣之限制，故說緣生即不會全知全能或十全十美。再者：有限制性的因緣同時也具改變性，所以，此時的「能」彼時也許「不能」；彼時的「不能」，他時也許又「能」了；「萬萬不能」也可能有行得通的一刻。總而言之，因緣改變的機會都在當前，得度的因緣也在當前，任何時機，無時無刻，不待時節與處所。

* 五蓋對禪者的干擾

大年夜，隨佛師父談到五蓋對禪者的干擾，其中

調伏貪欲蓋的不淨觀，與瞋恚蓋的慈心觀，都是為對制內心紛雜念頭所施設，屬於假想觀之一種，是將念頭安住於想像的情境，但如是所觀之禪法就與現實脫節了，故雖反復調伏卻難以完全斷除，因為煩惱痛苦都是人生的現實，實際發生的狀況與現起的緣由都即在當前。平心而論，對於貪執五受陰之凡夫，以善作意之慈心觀調伏瞋恚，也確實能建立肯定感，讓內心轉而生喜悅。然則一旦面對身心之真實，就會發覺引發煩惱的因由並非虛構，問題尚未得解之下，先前的情緒又隱然而現。這是因為愚痴為根、貪欲助緣導致瞋恚顯露之故，只要對無常之因緣所生法起貪愛，必然遭遇挫折、失落與障礙，而有求不得苦，因之離不開痛苦的繫縛繼而引發瞋心，所以說障礙滋養瞋恚蓋。佛陀所教導之禪法務實而簡要，應如實觀而非假想觀，修行斷煩惱的次第，當從因緣觀下手，才能進一步斷除貪欲、瞋恚和疑蓋。除此之外，憶想過去、遙寄未來或對現前世界之聯想以致令念頭浮盪不定，得修安般念離於掉悔。至於睡眠蓋所引發之昏沉，實因心念散亂之故，如能理解五受陰無常、苦，生命瞬息敗壞，而攝念專注一處，持續精勤、不起放逸，即使呼吸細微也不致昏沉了。

* 大年初一的開示

大年初一，隨佛師父勉勵學眾：如果感覺有所不足，不是現在後悔，應即刻努力作為，積極轉變因緣，改變過去對現在之影響勝過一切。生存在世就像這樣，中間並沒有截斷，只因我們觀念中的過去改變，叫做現在；而現在之改變稱為未來。過去與現在都只是因緣性的改變，並沒有所謂消失這件事，也就是沒有「滅」或「生」之發生。因此，修行真正的重點，就在促成當前妥善的改變，以改造觀念中之未來。

個人的身心活動，以及所面臨之遭遇，都離不開「此刻之前所發生過的一切；現在個人身、口、意作為；以及外在環境與個人相關的人、事、物交錯作用」所造成的影響。因緣法的現實即在告訴我們，當前的努

力對因緣的轉化是有用的，正面具體的作為可牽動並扭轉過去對現在的影響力。不僅個人自覺自律於現前身、口、意的改變，以及對外在環境的關懷與善行，都可積極改善生命品質，適切轉化所處的環境。正因如此，佛弟子當依據符合因緣事實的真知灼見，從經驗中反覆確證，來開展與真實相應的生命之道。

* 人生中所追求的，什麼才真實重要？

多數人一生中所追求的不外乎聚積財富、身體健康、愛情穩固、事業擴增、家庭和樂、子女乖巧、金榜題名、諸事吉祥...，其實這些都很重要，什麼原因讓這些變得重要？為了維護健康，衣物之穿著便顯得重要；為了養活生命，錢財的賺取便受到重視；為了需要依靠與歸屬，家庭的存在成為重要因素；為了需要彼此合作、相互依持才能生存於群體社會，名聲就此成為被接納與肯定的指標.....。仔細想想，是因為維護這些主要的需求，才會讓其他變得重要。事實上真正重要的卻不是金錢、家庭或名聲地位，所有的努力都只為了一個目的——「維護自己」而已。然而迷失焦點的人們，卻誤以為保有了那些，才是生命中最可貴的。平心而論，它們不能說不重要，重點是如何讓這些發揮真正的陪襯效果，讓現前的生命變得更好。人生永遠有太多萬一，人們都想求一個萬全，所以就準備了一萬，但現實裡還是有一萬裡的萬一。原本為了怖畏心裡的焦慮感，卻反而變成額外負擔，失去了人生的安穩。想想，金錢當然重要，但不管再怎麼重要，都不會比「這個人」重要。佛法所謂的少欲知足、離欲解脫，是要我們捨離內心焦慮所引發的過多且不切實際的欲渴。「必要的」很重要，你必須有；不是必要的，只是心中「想要的」，在人生過程裡便是負擔，應懂得遠離，千萬不要受其束縛。本是為了讓生命更好，但若沒看清楚而迷失在工具手段裡，戀上所謂的金錢、愛情或名聲地位.....等追逐，增長無謂的欲貪，忘失真正的方向，實是令生命陷入痛苦的最大因由。修行的受用，在於能捨離種種與現實脫節

之無謂造作，但並不忽略當前的必要，一切都捨或一切都要，兩種極端都會帶來痛苦，修學佛法必須以智慧揀擇，才不致有所偏差。

* 當重視與人相處

師父強調應當重視與人相處，假使在別人眼裡看不到自己的重要性，雖處人群，也會顯得孤苦無望。想讓生命得利，必先懂得在乎他人，同時讓別人在乎你，這樣才有利益他人的機會，這也是一種對生命的關懷和重視；但若「過於在乎」自己或他人，則會變成無謂之困縛。生活在人間，需有這種讓生命更好的覺知和智慧。

* 如何尋求內在的安穩

現實人生，所有的一切皆在因緣流轉中改變，唯有過程並沒有任何結果。那麼，面對無常變異的現實，應如何取捨？內心的安穩，該怎麼顯現與落實？人生路途中的恩怨情仇，該如何面對？環視身旁與自己關係密切之人，也正和我們一樣，都在不同因緣的身心模式中，不斷的進行轉換，倘能彼此情投意合，實屬偶然；想法意見不同，倒是理所當然。千萬不要將偶然當成是必然，那樣會帶來痛苦；甚至將彼此相處所造成之遺憾，視為無可挽回的結果，那就有如走在路上，大拇指不小心踢到石頭，腫脹瘀血，你以為是結果，隨即將其割棄。對所有的不愉快，無法以平常心看待，是因為將歷程當成結果的緣故，一受傷就毫不考慮的將其捨棄，許多煩惱和這樣的認知有相當大的關係，無形中讓人生變得殘缺不全，造成了無可彌補的遺憾。在短暫的一生裡，有緣與我們相處的人實際並不多，重要的是在歷程中彼此學習，逐步成熟與成長。若僅憑一己之妄執將其視為無可挽回的結果，不僅生命不得安穩，而且除了痛苦與障礙，將毫無所獲。面對生活的不愉快，當用智慧觀察，依時節因緣轉變，主動調適應對的態度，並積極訴諸妥善行動來改變因緣，否則困難就會卡在那裡無以得解了。

* 可貴的是那歷程，才真正讓人懷念

財富像流水，擁有也只是過程，就因為有這些過程，生命才顯得多采多姿，其實你要的不是結果，那只是認知上的盲點而已。不知你是否發現，最讓人感觸深刻的，並非擁有而是懷念？因為你不覺得有幸福才會不斷在尋找，然而就在某一刻，你突然對過往的時光感覺滿足而油然懷念起來，自然就會發現到幸福。想想，清晨起身，太太樂意為你做早點；年終打掃，兒子自動更換燈泡；平日先生自動承擔粗重的工作……云云，這不就是幸福嗎？事實上，「擁有」不是幸福，能夠「懷念」才真正可貴，假使常在生活裡發現可貴的事，那麼這一生值得懷念的就很多了，有了這樣的心境，生命雖然短促，但也還是不錯的！諸法因緣生，緣生法無常，如何在無常的人生裡找到內心的安穩、遠離無謂的憂苦？這需要智慧。因為人們常在期待著不可能之事，但事實上你所期待的事，帶來幸福的機會可能極為渺茫；說不定近在眼前，你以為平淡無奇的，卻可能為你帶來平安。

* 既非色、受、想、行、識的主人，該捨的又是什麼？

有人誤以為：世間既是因緣生，是無常、苦，所以一切都要捨棄才能真正解脫。然而 師父卻說：面對緣生世間流轉不定的現實，人們僅能參與和經驗，當捨離的是對「常」的妄執，對結果的貪求，以及對世事之佔有與控制的欲望。色、受、想、行、識是緣生法，我們不是主人，更沒有丟棄或擁有之權。生命既是因緣生，就不會有結果，每個人都將被遺忘，重要的是在這過程當中，你感覺到足以珍惜嗎？如果看清重點就在這裡，因而認真將現前關照好，這麼做才更為實際！人生在世，不要將過度期待置於他人身上，那對別人和自己都是一種殘忍，能夠用欣賞的態度，比起要求來說，可能天地會寬些。禪修十天之後，希望學員能心平氣和的回家，好好發現原來生活中許多可貴的事。短短幾十年人生，能在一起相處就是有

緣，又何必相煎？當以有益於己、且能惠澤他人的考量盡力結善緣，只要有轉變因緣的機會，就不要放棄。現實唯是歷程，最怕將其當成結果，如果這樣，眼前的世界對你來說，就沒有任何機會了。正是因為只有過程，所以機會一直都在，如能秉持正知正見，在現前努力，也許眼前還做不到，但並不代表明天也不行；明天辦不好，更不代表一個星期之後不能成事…。若能洞見因緣，就會懂得開創良機、把握際遇，否則帶著墨鏡，讓改變因緣的時機溜走，那麼人生仍會是黯淡一片。

大年初一， 師父的諄諄開示，深深的碰觸到弟子們隱微的心思，令弟子們凜然戒慎。

* 為無所依恃的人生找出路

舉世滔滔皆在經營穩固可靠之依靠，期能按自己的意願運作。然則諸法因緣生，我們想要的，現實裡沒有；而現實有的，我們卻不一定想要。這樣的矛盾讓我們掙扎、痛苦。想想一輩子苦心經營家庭、感情、健康、權力、財富、地位，期待這一切全憑己意有所進展。就好比在海灘上修築沙堡，不斷的在浪濤沖垮時，奮力想去修補，卻發現：一回回不盡相同的崩塌處，只為自己帶來費盡心思的疲累與困惱，才知道那不是穩固的依靠。而眼前的迷惑仍不斷自眼色、耳聲、鼻香、舌味、身觸、意法等為緣生起；一向精心維護，並認為堅實可靠的色、受、想、行、識，亦不時的在情境中變換不定。緣生的現實不是我們所能主宰、擁有的，更無法從心所欲；身心活動中，也沒有穩定、不變、真實的自我。然則，此後當向何方而行？

這一刻 隨佛師父談到「四預流支」，要弟子們懂得親近守持淨戒的善知識，不僅仰敬其具足四聖諦明見，且精勤方便、攝受增長、利益蒼生之風範；更要隨其聽聞 世尊法教，親領法益，追根究柢探尋生死的集起，繼而對色、受、想、行、識生死業報離於貪

愛，乃至漏盡解脫，是為真實無上道。

* 正法傳續之三要件

在這世間，與「眾生的佛教」相應者眾多，與「佛陀之佛法」相應者顯然極為少數。真實佛法在這世間是苦難眾生之必要，卻不是無明眾生的需要，緣由是：世間苦難眾生雖多，但卻都在無明當中；佛法雖必要，卻非無明眾生心理上的需要。然則滅苦是我們真正想走的道路，所以當盡力在這世上點亮、並續燃照亮苦夜之法燈。這麼做究竟會有多少人信受法的光明朝向離苦解脫，則不需期待與強求，只要將法廣傳十方，令眾生在現世脫離苦難，才是佛法之大用，也是大覺世尊降生世間的意義。倘使對群眾的信受度過於期待，傳法者將因內心之渴望，產生被排拒之焦慮，在此逼迫下，很容易將佛法轉變成眾生之佛教，那時法燈將微弱如螢，甚或熄滅不起，空有莊嚴佛法的燈具與儀式，卻無法顯現如日明照、引領眾生之光芒，傳法者豈能不慎？為免於佛法的質變，極需三種因素的助緣：首要在於世尊法教應能正確無誤安住世間；其次，要有正知正見的出家僧團，一心為法捨命奉獻，始能具足內在的力量，不被廣大眾生拒絕而衍生的焦慮感所逼迫，或被認同的期待所牽引。如是「正直捨方便，但說無上道」，才不致令佛法走向眾生的佛教；再者，具備佛法正知見，並對離苦斷愛、自利利他的道路，秉持信念、堅定不移的護法，更是極為重要的因素。此三要素相互關聯，若無堅定的護法，佛法傳續不能久長，將被淹沒人間為世人所遺忘而消失；若無見法之傳法者，則無法保證能面對一向少眾的菩提道，堅毅的續明法燈。

* 法師的帶領與陪伴

禪修期間，每逢午後，坐禪、臥禪、行禪交互運作，待身心寧定之時，都安排有法師帶領的課程。

初階禪時段，由 Ven. Tissarā 法師指導學眾禪坐的技巧，並教導能舒暢筋骨的運動。法師以親切柔和

的語氣鉅細靡遺、不厭其煩的詳加解說：初階主要在修止禪，進階開始觀禪。身體先放輕鬆，讓心靜下來，持續穩定之後，即可對現前身心與外境相緣、相續生起之內容加以觀察，由此契入十二因緣觀。只需方法正確，耐著性子一遍遍反復練習，加上足夠的自制力慢慢調整，最重要的，得自己去覺察與發現，才能進入狀況。

接著引導正確的入、出息運作，對禪者來說，這是避免禪病的重要練習；當念頭減少，心情逐漸靜下來，在一切呈現平穩狀態之後，容易昏沈的情境又應如何掌握，更是一番課題，Ven. Tissarā 法師釋出了一些提昇注意力的方法，並引領學員實際運用體會；談到長期禪坐之後，腰椎需要完全放鬆，法師還請來同修當場示範臥禪，引導學員攝心專注、以動作配合呼吸，在逐漸沉靜的氣息當中，體驗完全的鬆弛並親身覺察。Ven. Tissarā 法師一再提醒：所謂的生命就是現在，當前的六根是開放的，所有的觀察與覺受都不離現前。並勸勉我們：到禪林閉關用功，當好好下功夫學習止禪的技巧，回家之後將會因個人的轉變，為周圍的人帶來增益與影響。

止禪的體驗當如何用在生活上？Ven. Tissarā 法師建議平日就應把握時間，作安般念的練習，以養成收攝身心的習慣，這樣的運作不一定時間要多長，目的是讓整體身心維持在安定的狀態，不過要注意真正保持內離言語，才可見到現前實況，否則便很容易掉入自我習慣性的思惟模式中看待事物。當感覺心緒不悅，可以轉個身或利用小空間，就能讓心境改變。精神好時，禪坐則較易入定，其間的內涵，只待親自領會。若能時常在生活裡隨時覺察身心的變化，對於外在環境的改變，就會比較容易接受了。

Ven. Lokadīpa 也以他輕柔的聲音伴隨學眾行禪，一面予以提示：放下堅固的自己；坦然寬胸，鬆柔明覺；念住所緣境，覺察腹部緊鬆...，仿如看見心思跟隨指引，警策自己步步調整。進而悉心提醒，禪修期

間應時刻專注於身、心、行之覺知，從粗到細藉由安止進入禪觀；並在覺照下，將自身對別人的干擾或外在所帶來的影響減到最低，讓自我在安止中，提昇對身、口、意的自知之明，才是令身心氣質完全轉化之契機，如果養成習慣，生命品質始有可能提昇。在引導時，Ven. Lokadīpa 也指出：禪坐是長期修學有用的方法。同時說明：正確坐姿下，禪坐雙腿與地面正好形成有底盤接觸點之三角錐，這時用下巴調整穩住脊柱之平衡，以之將骨架架起，這樣腰背即不需使力；以及坐墊高低如何影響脊柱的用力度...等等應注意的細節。法師說：如能依照指點，按部就班進行，將可協助禪行者，在寧靜鬆柔中帶著覺察力禪觀，這時也就會喜歡上禪坐了。

針對 隨佛師父的開示，Ven. Lokadīpa 在此透徹剖析身心內蘊的活動，做了更深入的回應。從審視色、受、想、行、識生命之流，初始來自於原生家庭與社會價值觀所磨塑，進一步重新檢視深藏於內心，直接影響自身在行為上所表露之執取。也正因為這樣，促使人們不自覺的想掌控自我身心，並在互動中要求他人完全的配合而引來痛苦。面對緣生過程的心理機制，不斷受多面向價值觀與外在境界的衝擊，反射於身心而作回應的我們，何以能不隨之變遷不定？縱是堅硬的岩石，亦受清晨露水的沾染而濕潤，受正午烈日的曝曬而燙熱，受風吹雨淋之侵襲而表層磨蝕，何況活生生之生命？即使在此禪坐，仍是妄想紛飛，無法掌握思緒，面對緣生無常之現實，抓不住又抗拒不了...，最終僅能隨順因緣作最省力的對待。

Ven. Lokadīpa 給了特別的提點：要禪者隨時用生活經驗檢測，以之驗證 世尊的教導，才能如實明白，現實緣生的確真實不虛。佛法教導我們透過對苦的了知學習與調伏，故當在身心的體驗中，將痛苦如實解讀明白；在離苦的過程中，如覺察有痛苦的生起，則正提醒無明在身心所造成的障礙；面對內心的抗拒與拉扯，倘使依舊還有不甘心的想法，原是出於錯覺與

妄見；因此，不必要為過往的事件或他人的言行引來痛苦；懂得這樣自護身心，就能守護他人。二千五百年前，佛陀走出了一條究竟滅苦之道，弟子們當藉由其體悟，將四聖諦的思維，作為生命離苦與成長之途徑，智覺其間因緣之現起，來止息痛苦的侵擾。如此整個生命的歷程，即是禪修的歷程，亦是滅苦之歷程。

無明是以自我渴愛為中心，故讓生命陷入貪愛欲求而沒了出路。佛法正確的思惟與生命實相是契合的，應由生命經驗發生的真實面去探索。如能明白：一切法只是在六觸入處發生的當下，不斷影響變化的歷程，透過自覺性之安止，即能更為深徹認知緣生之真實，而於六入處離於貪愛與掌控，藉此更可讓自、他的生命能量開展無礙。就這麼以自我善向、正向之培育來度過時日，始可減少煩惱的逼迫。

* 隨佛師父的諄諄教誡與殷殷期勉

佛法的內涵，不僅義理的了解，應能用於身心實修上印證。為了讓大家切實明白，面對求法若渴的學眾，為師的關切與熱忱儼然隱現，不時以和悅的語氣，將甚深法義娓娓道來，面對精奧處層層轉深的實際操作，更不厭其煩細密解說。貼切的譬喻，直入現前熟悉的體驗，又顯得何其親切；靈巧契機的轉折，更讓聞法者，猶如親見自身慣常的習性而赧然會心，於是禪堂上不時響起開懷的笑聲。師父說：開心會讓我們身心放鬆、印象深刻、且增強記憶。隨之即徹入法義的講解，寓意深遠的提點，迅疾如潮水般湧現，一波波隱約碰觸著內心沉寂之痛處，更迭不止的催促著學子們立時收攝身心，肅然警策，順隨引導，依法知、如法觀...，頓時全場默然無聲，呈現著一種聆法的肅穆。

世尊正覺法要在中道僧團不惜身命的努力下，正綿綿不息，滋養著焦渴的身心，轉化了枯槁的慧命，令歷劫之無明，出離暗夜之困縛，重顯生機。

記 隨佛師父談

如何解開生命歷程裡長久以來的困縛

台灣/書記組 法壁

春節禪修時，隨佛師父談到：「佛弟子對經文上的道理雖耳熟能詳，如缺少生活的智慧，終究還是用不上的。」接著關切的詢問學眾：「活到這把年紀，於今心中是否仍有怨恨之人？不過當記著：只要這怨恨持續多久，就等於背負沉重的巨石生活了多久！」這番話確實教學眾心中一震。以下就是師父說法內容之大概。

從兒時到現在，歷經結婚、打拼事業、育養子女的過程，是否有人仇怨你？假使再與討厭的人重逢，都四十年了，當時的那人還在不在？而眼前的這位是否是結婚當年，不怎麼欣賞你，與你合不來，又曾令你討厭的小姑、妯娌？實際上那些事件都已過去，當時令你生氣的情境也已不在，但為什麼想法裡仍舊以為還在呢？最大的問題是：你不甘願你氣的那人已不在，雖然心裡明白他已不在，不知為什麼內心還是這麼的矛盾，討厭的人與事最好不見才是，但心裡還是不打算放過他，反而非得要他在，繼續讓你恨下去才覺得好過。再從另一方面來說，喜歡的那人仍然在嗎？明知人事已非，依舊不甘心美好記憶流失而覺惆悵難捨，若是發現失去的並未比現前的好，應當感到高興才對，內心卻又矛盾難安。師父點出來，你有否看到了呢？人的痛苦是很錯亂而自相抵觸的，所以會讓你一輩子走不出來。

想滅苦的你是否該好好觀察，其實真正讓我們討厭的並不是那個人，而是當時的那段因緣。人生只有

因緣轉變的過程，並沒有一個『我』在改變，這是當前的現實。即使令我們不悅的因緣早已轉變，卻以為那人還在，一氣就氣好久；同樣的，在初次相遇的印象裡，曾經投注了一些特別的感受，其實在喜樂生起的同時，導致喜樂的因緣也早已有了變化，我們卻還在觀念上執取。之後再度重逢，所有的因緣都已更易變動，你竟不知，還認定那人仍在。

幾十年了，與先生不對頭，雖然發生當時的因緣已變，你不但明白，還將不愉快放在心中，讓往後的歲月一點一滴去消化，竟辜負了那段因緣之後的時光，你有否發現？事實上現實生活裡，外在人、事、物與我們之間，都時刻在相互影響中有所變動，卻不太容易看到巨大反差性的變遷，除非發生重大刺激。就有如河流流經大地，水流動速度之快慢、趨勢與方向都受到地形的影響；另一方面，地形同時也受到水的影響不斷在改變當中。你看不出那種影響與變化，而對周遭人、事、物抱持固定觀念在回應，甚且期待對方有所轉變，可是實際狀況卻在交錯影響下循序漸進的變動。講到這裡，如果聽得進去，你便得到救贖了。就因為這樣，我們很不甘願原諒對方，事實上你並不需要原諒，因為對方不曾請求你原諒，而你也原諒不下去，你可以不用寬恕，但有件事你當得考慮考慮：你打不打算放過你自己？總該放過自己了吧！

再用因緣觀仔細察看，我們所討厭的因緣已經轉變，任何之後的因緣並不可能再度創造出當時因緣下

的那個人，但觀念中的定局，還有不想放過自己的因緣，就這麼緊盯在那兒，促成身心憂苦的束縛。這時，你是想等他懺悔，還是乾脆放過自己呢？事實上原諒已不是重點，讓揪在心頭的因緣過去才重要。人的一生都會遇到一言難盡之事，而我們總是受傷的時候居多，那些人從不曾說過抱歉，我們何必愚蠢的坐在那兒等待？從因緣觀來看，有那件事的發生卻並沒有那個人，因緣改變，一切都已改變。不要將那人套在心裡，並用固定的方式來回應，同時刺激到對方，造成兩人老是用同樣的形態在互動。夫妻吵架，幾十年都在同一個模式當中，最後竟轉變成一個結，形同輪迴一樣。佛弟子應善用因緣改變的事實來扭轉人生的方向，並沒教你原諒誰，事實上對方也不認為自己有錯，談原諒並沒什麼意義。很多時候根本不是誰對誰錯的問題，而是在這樣的因緣之下，就會導致那樣的事件發生。從根、境為緣生識，依之而有受、想、行，就可見所有下決定的過程，都是因緣轉變所形成，皆是在影響中連動的關係，其間並沒有一個所謂的「老闆」在作抉擇。這麼說來，如果你氣那個因緣，就不知氣的是誰了。

周遭所有不當的行徑，其實都與缺乏信心、自卑、沒安全感、有控制欲、不易信賴別人有關，是因為人生成長過程中的經歷，才造成今日身心的傾向。也許是生意失敗、婚姻破碎、猜忌爭鬥的環境、怕人瞧不起的心緒、或者父母偏心、受過家暴傷害…等等複雜因素所起，才導致現前心理的發展趨勢。這樣看來，其實你氣的這個人，在種種因由下，亦是身不由己的受害者，而不是造惡者。從因緣觀看待眾生的世界，其實是「有這樣的因緣，但不是這個人」，那個因緣我們可以不同意，不需要接受、原諒或忍耐，但是怨恨那個因緣有什麼用呢？那是不能解決問題的。另一方面來說，許多事是很情緒性的，人生成長過程中的經驗所產生之繫縛力，有時又非常的強韌，一時之間無法作出巨大的轉變，怨恨那個人也一樣是沒有幫助的。因此之故，當能如實理解並做出適度的回

應，而不要讓它變成一種生命中無解的仇怨才是。

話又說回來，即使是好家庭的小孩也有他的難處，若是父母太能幹，家族興旺，大多是有能力、有表現之人，孩子就會漸漸變得壓抑、自卑或缺乏自信，這時就需要「勝任感」來重振信心。任何事當從「因緣」去理解，不要從「人」的觀感去看，對於許多心結，忍耐是不能解決的，唯一的解法只有當明白世間一切變動不拘，每天都有意想不到的可能，才不會用固定想法去抓取，讓自己劃出一條走不出的鴻溝。

當明白諸法因緣生，只要耐心的如理作意觀察，找到導致這種行為的因緣，並知因緣的背後並沒有主宰的決定者，改變的可能隨時都在，用這種角度看待世間，然後依「此有故彼有」的因緣法則，務實的操作實踐，那麼隨時都有扭轉因緣的契機。明鑑於此，不但在個人方面能自強不息、精勤不放逸，並且面對的眾生也都有得度的機緣。即使眼前還有因緣的限制，卻毋需發大心，也不用灰心，因為每天都有能與不能，不需悲觀，更不必樂觀。如此具足『緣生法無常』的智見，當面對事態的發展，雖未依照己意進行，但反觀自己，確信在過程中已勉力盡心，則不需遺憾與強求，只要持續以相應因緣法的智見日日精勤、步步省思檢證，才能讓人生增上樂利，遠離痛苦。

除此之外，仍可自我檢視：如果不氣他，何以心裡還不甘心？是否因為和對方賭氣，不然就是與自己賭氣！其實每人都有受傷的經驗，當時的反應就要看他原來的人格特質來論定。如果明知理虧卻不肯表達歉意，這種自我認知和行為模式相左之人，一向面對別人，多會以防衛的方式在互動，一味怪責別人，實則內在心理層面是自卑及缺乏信心的緣故，多數是在成長過程中，周圍環境所給予的不良示範，暗示態度強硬才不致受欺侮，造成永不低頭的倔強個性，明知自己不對卻會先說別人，以為搶先出手找到別人的不是就能取得先機。至於喜歡怪罪自己之人，多數與旁人相處，習慣以和為貴，經常退一步海闊天空，委曲

求全，儘量與周圍的人尋求妥協。但從內在動機來看，這些情況的共通點，目的多為保護自我。

對於受傷害的經驗來說，一般都會在心中形成強大的自我挫折反應，而怨恨那個觀念中的人，於是在自我認同上，就開始缺了那麼一塊，無論如何都要找回來將它補上。因此，認定觀念中加害於他的人，非得要付出代價不可，一方面冀望事件回返原點，來證明自己的無辜，進而藉此合理化認知上自我正義的角色；另一方面也想要親眼看見什麼報應，否則盤子就補不起來。實際上，因緣已經改變，你氣的那個人，現前因緣裡已不存在，可是你卻不甘心將破了一角的盤子帶在身邊，一味的用雙手緊緊抓住自己，不斷假設那不存在的事，一定要重新還原才好，等到那人得了報應，破片補上之後，自我認同的盤子才會完整。其實如果你願意，盤子不需要補也沒關係，用乾淨的紙板代替，可以用就行了！務實一點，接受眼前的因緣，不要死板板的抓住過往因緣中固定的想法，這樣你就可以輕鬆的活在當前。若是要你放下他、原諒他、慈悲的忘記他所做過的行為，或誦經、將功德迴向給他，那一套都是用不上的，實際上你也做不到，師父更不打算讓你這麼做，只要能重新調整你對這件事認識的深度就可以了。

人們對於不滿的事，都強烈希望儘速排除，從不滿生起瞋怨、憤怒的互動裡，又產生新的回應，並一再的引發另外的問題，就這樣「此有故彼有」的輪轉，縱使 佛陀在世也救不了你。要了解「煮沙不能成飯」，應該面對處理，不是放過他，而是放過你自己，這時也才有力氣面對，並重新認識這件事，再努力將因緣加以改變。「君子無隔宿之仇」這句話說來容易，若沒具備因緣觀，離貪、斷愛的智見，是不易辦到的。靜靜想想，原諒對方也好，放過自己也好，不管如何回應，都應懂得在當前結上好緣，一點一滴將行事為人導向正確的方向。比如一天到晚希望先生改變，你賭氣，他和你嘔氣，兩條犀牛對上了，家裡

就像非洲一樣，要有智慧一點，先做一些好因緣，犀牛慢慢變成馴鹿，先會用角頂你，之後由雄鹿變母鹿，當你持續釋出善意，也許犀牛就變成導盲犬了。

「諸法因緣生」，從因緣去看，而不要從那個人去看，天下沒有不能改變的因緣，有因緣沒那個人，改變因緣就好，度那個人做什麼？因緣一直都在轉變，所以每天都是有機會的。最後你就能明白，原來以前氣的那個人，其實只是一段因緣，現在那因緣已改變，我氣的那個人僅在記憶裡。這麼做，事情就簡單多了，因為記憶就已經不是現實了。

這件事說來容易、做來難，人生有順境與逆境，亦有悲歡離合，在所經驗的歷程當中，每個人都有許多故事…，世人啊！不解真實，愛時貪執得不得了，恨時又恨得深切無比，兩種極端猶如水跟火。能走過來是佛法的力量，你願意試試看嗎？不管你的愛或恨再深，他都會忘記你，而你也會忘記他，這就是現實。那麼，你覺得最可貴的是什麼呢？自己好好想想。

過往的是是非非難忘又痛苦，置放心中二、三十年的心結，真有如刻骨銘心的障礙，讓那苦悶煙消雲散吧！既沒原諒也沒仇怨。生命很是短暫，任何因緣皆在當下轉變，經驗之同時即已永遠不再重現，人生的歷程是何等的可貴，這般的迅速，又如此的留不住，何以要將這麼寶貴的歷程用在氣恨、對立和勾心鬥角當中？千萬不要活在僵化的想法裡弄得自、他不樂，世間因緣一過就不會回頭的。我們是佛弟子，此生可能是長劫輪迴的最後一次，所有發生過的都不會再重現，你不想好好珍惜可貴短暫的人生利益眾生，一定要用在氣恨上，當然註定要痛苦。雖然還未得法眼，也要好好想想，不然體會不來。人生苦短，不要浪費在無用的事情上，一輩子被「貪愛六識」所驅策，不知不覺的當其奴僕，人生是這樣，生死之繫縛也是如此！修行是學習在生活中處理自己，請珍惜今生的歲月、善用生命，好好想想未來的路，想透了，就會發現人生在世，處處都是有路可走的。



法師駐錫臺中 市集托鉢化食

台中 書記組/報導

三月上旬，在師長的安排下，僧團法師將於臺中中道禪林駐錫一段時間。3月8日午後，法師與關心陪同的居士一同從臺北南下至臺中。然而，中道僧團的法師遊化十方，常年不定居一處，自從臺中道場成立以來，第一次有法師來此淨住。因此，臺中的法友相當熱忱，紛紛主動協助法師在禪林的安住事宜。

3月10日（六）是週末的共修日，上午與遠在美國的隨佛法師網路連線聽法後，接著就由駐錫法師帶領大眾一同用功。下午的共修以行門為重，一開始，即由法師帶領法友們以傳燈方式，齊一點燈供佛，緬懷世尊對弟子們的慈悲與教誨^①，再唱誦【慈心頌】藉以柔軟身心。接著，大眾一同精進禪修^{②③}，並且在禪坐後指導大眾做全身性的伸展運動，以舒緩全身僵硬的肌肉與筋骨^④。在多次的練習與

回家複習之下，除了止禪上獲致利益外，法友們也反應伸展運動對自身與禪坐幫助良多，相當歡喜。下午的課程，還會再次複習隨佛師父曾開示過的精彩法義，溫故知新。課程尾聲，再由法師與法友們相互分享今日的修行心得，法喜充滿結束一天的共修。

第一次的共修，法師與法友們在相互自我介紹後有了初步的認識，但由於臺中的法友與學習原始佛法的僧團接觸較少，因此，對於如何如法如律的護持僧伽較為陌生。經由法師的說明後，讓大眾明白僧團不受取、不使用、不積蓄錢財，但可以以四事（飲食、衣物、臥具、湯藥）供養僧伽。因此，法師駐錫於禪林的這段期間，法友們自發性的依照「供僧日填寫表」，將自己前來供養的時間寫下，輪流前來供養早、午齋，並主動詢問法師的日常所需。除此以外，法師依



照僧律前往市集托鉢化食。

由於道場沒有廚房，法師特地向護法善信說明不接受、不積蓄過多的食物，「常行托鉢」不只是為了食物，也是為了接引更多人了解原始佛法。因此，法友們的「熱情款待」只要適量就好。但是，臺中的法友仍然擔心法師托空鉢，餓著肚子，或托鉢不到熟食。所以，在法師初到人生地不熟的臺中淨住期間，幾位熱心的法友在空閒之餘，輪流跟隨法師至市集，一方面照料法師外出的安全與飲食的妥善；二方面也藉此機會學習與觀看僧眾如何如法如律的托鉢化食。

法師除了平日托鉢外，特別安排每周日皆外出托鉢，在假日人潮洶湧的市集裡接引善根具足的信眾，有學習正法的因緣。法友們也會陪著法師在一旁協助，或是在市集將法訊發給有興趣的民眾^⑤。有趣的是，法師第一次外出托鉢，第一個供養者竟是一位一貫道徒，雖然她布施水果後，擔心的問旁人自己的信仰是否與供僧有所衝突？在一旁的民眾則鼓勵她佈施僧伽皆是好事，不要分彼此！

在臺中向上市場裡，有件令人印象深刻的事：有對夫婦在市場內賣素食，法師默默的經過他們的攤子前面，剛好遇到他人要佈施金錢，法師拒絕並且說明自己化食不化錢。素食攤的老闆娘在一旁觀看，當佈施者轉身向那對夫妻買素食供養法師時，老闆娘卻不收錢，對方因為要供僧，希望她收錢，她

竟說那她不賣了。因為，她向禪林的法工說，她看到這位法師就很「尬意」，心生歡喜，也想供養，並解釋著自己並非不是對每個法師都如此。老闆娘除了主動向法工探詢如何護持道場的方法以外，夫婦倆向法師恭敬問訊後，還虔誠的親手供養法師兩小袋素菜，法師認真的為兩位佈施者說法與祝福^⑥。在供養中，眼內泛著虔敬的淚光，兩位在眾多人潮的市集上頂禮法師，真是真心護法、護僧的佛弟子。另外，還有滿臉皺紋、一頭白髮的阿婆，眼神看似歷經滄桑，看到法師托鉢經過，主動向法師懺悔過往所造的不善業，法師也藉機會對阿婆說善法^⑦，祝福她善根增長。在一旁跟隨法師的法工看到這一幕相當感動。

中部的法友熱情又可愛，除了虔誠的法友會自己煮食，送至禪林供僧外，更令人感動的是，遠在斗六的一位法友，提著大包小包的素齋，多次的只為供養法師一頓午餐，竟舟車來回近四小時車程，讓駐錫的法師直呼感恩，遇到好人！另外，曾有一次法師外出托鉢化食結緣認識的供養者，也依照道場文宣的地址，主動前來持續參與周末與平日的共修。法工們聞後受到了鼓舞，發現在任何時候與任何地點，都有機會遇到與正法有緣之人，切勿忽視而錯過。因此，幾位法工自動自發的印刷了道場的法訊，計劃到臺中車站與市集分發，一片熱忱的希望可以接引更多人學習正法。

因為中道僧團的出家眾是終生不定居一處，在未來臺中中道禪林將會由法師們輪流在此淨住，以便學眾親近與學習。駐錫法師則鼓勵法友們，若有其他中道僧團的法師淨住於此，這是很難得可貴的事，記得要常親近善知識，聽聞佛法，從中學習與改變自己，調伏世間憂苦。

臺中中道禪林於三月份開始，陸續與臺北中道禪院同步連線學習，課程多元、內容精彩，歡迎中部地區的法友到臺中中道禪林一同精進共修、同霑法喜。



僧人與基督徒的相遇

紐約 / Ven. Dhammadeva

兩個星期前在統一廣場的公園裏，有一位男士走向我們，藉由對我們出家人的好奇作為談話的藉口，向我們大行其道地推廣基督教。我們陪著他整整說了將近 40 分鐘，最後客氣地祝願他在信仰中找到平安。想起去年明至師父在洛杉磯機場的時候，有幾個摩門教的傳教士將他包圍，讓我感觸很深。今天又遇到一位基督教徒過來向我傳教，覺得他們真的很勇敢，專門挑他們認為的佛教專業人士——僧伽來傳教。不過今天，我已不再像上次在洛杉磯機場廣場那樣的客氣，改為直接的表達真正的見解及人生態度，並且提出參考意見，讓基督教徒明白，佛教的出家人不是他們可以隨便試手傳教的對象。以下是略略簡述：

午後，在法拉盛中道禪林教室外的大廳，有一位男士向我打招呼：「我有一個好消息！」

我的回復：哦！是嗎？

他說：你知道嗎？神愛你！

我回答：哦！是這樣子。我也有一個好消息，你想聽嗎？

他說：可以啊！

我說：佛陀也愛你哦。

他說：耶穌是神。

我說：佛陀是聖人。

他說：信耶穌可以上天堂。

我說：因為佛陀是和我們有相同的經驗的聖人，他已經從所有的煩惱中解脫，我們按照他所教導的方法，也可以到達解脫的彼岸。

他說：可是不信耶穌就會下地獄。

我說：如果有一個人，常常心懷善念幫助貧窮的人和需要的人，他只是不想和你交朋友，你就罰他下地獄。你覺得你自己是一個公義的人嗎？

他默然，接著又說：我有什麼事情都可以向耶穌禱告。

我說：我們有什麼事，是以佛陀教導的智慧勇敢地面對與解決，不需要向任何人禱告。我們佛教徒憑著自己的良知和智慧來面對世界，解決問題，對自己的行為負責任，不是向上帝禱告就可以逃避責任。只有愛，不能解決問題，智慧才能解決問題。他再次默然。

我覺得基督教徒真的很勇敢，對自己的信念很堅持，他們以一種燃燒生命的精神來向世人傳揚他們的信仰。反過頭來，看看我們佛教徒，表面看來好像很超脫，很不執

著，實際上對自己的信仰缺少堅持與熱忱。今天佛教徒節節敗退，不是沒有原因。我們接觸到現在，傳教的基督徒都是一般信徒，還沒有遇到過一個牧師，出來拋頭露面。我在反思到底是什麼讓基督徒和佛教徒，在傳教的態度和行為上，形成這樣天與地的差別？

我想起了隨佛師父開示過的一席話：「自部派佛教以後，印度古典奧義書思潮下的信仰及思想，日漸的滲入部派佛教的教說及信仰當中，使得奧義書思潮宣說的「宿命業報論」、「隨緣（上梵不變，下梵隨緣）」、「忍辱」的教說，取代了釋迦佛陀的教導。這造成部派佛教以後的佛弟子走上偏差的生命道路，相信「宿命業報論」的人生信仰，更甚於「佛陀教說的緣生則無常，過去不決定現在，現在不能決定未來，未來尚未確定，應當傾力奮進在現前」的因緣智見；「宿命業報論」的信仰，又使信者在現實的生活中，形成事事「隨緣（隨宿業）」的遲鈍、退縮、消極態度，背離了佛陀教導「隨正念、隨正見，行於正道」的智覺精進；又在雅利安種姓的長期奴役下，印度本土部族形成了不正常的「奴隸性格」，被奧義書思潮予以

合理化、道德化為「忍辱」的美德，也被部派佛教宣說是「可以通達解脫彼岸（波羅蜜多）」的修行方法，取代了釋迦佛陀原說的四念處、四神足、四正勤、五根、五力、七覺分、八正道等，造成後世佛弟子形成過度壓抑、退縮、缺乏自信的不健全的心理人格，也喪失了正常面對、處理人事的能力」。

隨佛師父的見地，真的是正確又深刻。

「宿命業報」、「隨緣」、「忍辱」都不是真正的佛法，是「異道」、「異說」。印度後世的佛教，在印度及各地的發展，會被印度教、回教及基督教取代，應當和佛教教說的錯亂、偏差，造成佛弟子喪失智慧、奮進、勇健的應世

能力，有著絕對的關係。

藉由這次事情的記錄，與大家勉勵，我們是佛陀的弟子，我們應該比基督教徒更加勇敢，更加擇善堅持，學習他們的傳教精神，把佛陀的正法積極地，勇猛地向四方傳揚。弘教不只是出家人的責任，而是所有佛陀弟子的義務和榮耀。薩度！薩度！薩度！

慈心良醫 杏林模範

不忍病患等太久 清晨 6：30 看診



本文取材自聯合新聞網/記者梁雅雯 嘉義報導 2012/5/8

回家，家人也能在上班前接送就醫；很多病患都一早就到醫院等候了，最早曾遇過早上 5 點半就到醫院排隊，只為搶第一個看診。

「不要把病人當成一種病，要把病人當成朋友一樣照顧！」吳崇榮說，他和病人就像朋友一樣，幾乎每個病人的名子他都叫得出來，去看診的患者多半是固定一群人，會互相介紹左鄰右舍一起來看診，也會和他聊心情及生活瑣事，熱情的病患常把家中種植香蕉或剛採收的番茄、花等割一串、一袋拿送他。

曾有老婆婆罹患糖尿病，老公公一直在旁照顧，卻沒有好好照顧自己，最後老公公因胃癌過世先走了，老公公的兒子至今仍延續父親的習慣，每逢三節都會送花給他表達一家人對他的感謝。

45 歲的吳崇榮，未上小學前因白血球過高常發燒、感冒，經常抽血檢查導致雙手無處可抽血，要從腳底抽血，讓他至今還記得當時的疼痛感，並憶起「每次身體不舒服，父親都會在大半夜，背著我到住家附近的診所就醫的感動。」豐富的看病經驗，讓他想當醫生治療自己的病，也幫助別人。

台中榮民總醫院嘉義暨灣橋分院新陳代謝科主任吳崇榮，不忍許多病患一早從嘉義縣包計程車到嘉義市就醫，等候看病的時間越長越增加經濟負擔，他想起小時候父親常深夜背著他就醫的經驗。10 多年來，他總在清晨 6 點半到 7 點間就開始看診，希望更貼近病患的需求，護士也為了他提早到院上班。

吳崇榮說，老人家包計程車看診來回一趟要花不少錢，餓了也會不舒服，若讓他們找點看病就能早點

梅花映月專欄

走入林間，明月靜謐地，不曾擾動半根草；
映在水面，明月靜謐地，沒有激起一絲漣漪；
照在梅花上，明月靜謐地，但藉著它慈藹柔和
的光，梅花看見自身的陰影。

有鬼乎？ 無鬼乎？

月澄

許多人談鬼色變，聽鬼故事、看鬼電影，總是在半摀著耳朵、半遮著雙眼之下，既害怕又好奇地經歷完所有的情節。然而時下卻又鬼話盛行，電視節目中只要穿插一些靈異故事，收視率立即大幅上揚。於是乎，打開電視，處處可見「鬼話連篇」，只見說者言之鑿鑿、繪聲繪影，而聽者或穿鑿附會、或嗤之以鼻。鬼的題材除了提供一種幽魅、驚悚的感官刺激之外，在恐怖的面具背後，人們是不是得更深一層去思索去探究我們內心隱微的世界。

談到鬼，就得談到死亡，因為「鬼」是死亡背後未知的空間。古今中外，人類所共許最沒經驗的事，就是死亡；所有一切未知的恐懼，也莫大於死亡。死亡，沒有一個活人有經驗，它是未知的經歷，卻是已

知的恐懼。

人一生下來，就活在森羅萬象的未知和已知當中。未知是必然存在的，更是無窮無盡的，但是當我們面對未知時，卻無法忍受未知擺在面前。「未知」就好比是一堵高牆，擋住視線，我們無法站在高牆前面而無動於衷。然而弔詭的是：人類一直是藉著記憶裡的已知來認識、詮釋未知。我們會把任何已確定的事實或經驗，用來類比、推敲、解釋一切未知的領域，在心裡建立起抵抗未知的力量，建立起對未知領域的駕馭與征服。因為人類是一種和其他物種一樣有原始生存意願的動物，對有生存意志的動物而言，「安全感」是最根本的東西，只有在已知的領域中（不管已知的是真的或假的，這非主題），安全感才

會浮現。從已知的領域中，提領一個力量幫助我們駕馭、征服或對抗未知的領域，事實上這就是一種安全感的完成。如此，活的人才會活得安心。

當我們用已知的經驗去推測、揣摩、對比未知的領域時，若能確定其為何，感情與確定的內容就會結合在一起，在當事者心中，就會浮現平靜與安全感，進而建立起一種信仰的信念與情感；反之，當我們從已知的經驗推測、揣摩、對比不出可以在心裡建立起抵抗未知的領域時，心中只有說不出的害怕。蓋一個人的安全感未完成時，他的生活就會一直處於徬徨、不定、恐懼、不安當中。「死亡」為何是如此令活人無法直接面對的主題，即是這個緣故。

實則「有沒有鬼」，任何一種答案，對真相而言都是不確定性的；但是對當事者而言，只有接受或不接受兩種選擇。接受者鑽入了一條無止境的迷離的隧道，不接受者就繼續去找一條適合他的隧道。任何一種對未能確定事件的說法出現，就是接受者進入一條漫無止境隧道的開始。好比當你相信「有鬼」這種說法，第二個未知的問題就會浮現，譬如「鬼是什麼模樣？」接著，第三個未知的問題又跳出來，例如「你為什麼看得見鬼？是因為你有陰陽眼嗎？」然後，「為什麼會有陰陽眼？是因為你有特殊的生理結構嗎？」……如是如是，後面無窮盡的未知問題會一直冒出來，你也會一直尋求答案來填補這些未知的問題。到最後，對於很多未知的、別人所疏忽不了解的問題，你會覺得自己知道的很多。可是如果你回頭看看，卻會發現所有你認為已知的，它仍是未知的，都是不定數。宗教裡許多對天堂或地獄場景的描述，不就是如此嗎？儘管所描繪的是如何的富麗堂皇，如何的天花亂墜，或如何的令人驚駭怖畏，描述的人覺得自己知道很多，可是他所知道的這些已知，對原來第一個未知的問題——「是否有天堂或地獄」來說，從來就是不確定的，是或不是，根本不重要，重要的是在他的身心裏頭，他已建立起一個他內在的世界——

迷離的隧道。

大正藏《相應阿含》第 248 經中有云：「正觀眼識、耳、鼻、舌、身、意識。當正觀時，都無可取，無可取故無所著。」蓋緣根、境生識，根、境為緣生，緣生者故無常、變異、遷流，故知識無常、苦、非我、非我所。在因緣中只有不斷變遷流動的現實，也沒有經驗的主人。過去和現在，只可能相似，卻不可能雷同。因此，我們一向用記憶中已知的經驗去推測、揣摩、對比及認識未知的領域，我們能看到真實的世界嗎？這豈不是一大錯謬？

再者，人們對眼前、對未來、對一切的未知若充滿了不確定感，內心就會焦慮不安；若自覺能掌控，能將未知變成已知，內心的「安全感」就會浮現。然而緣生法變異遷流、無常、苦、非我、非我所，不僅現前無法掌握，未來更是無法預測，想掌控的心只是一種妄執，而所謂的「安全感」其實也只是一種自以為是的慰藉劑罷了。只要去掉想掌控的心，隨正念，隨正見，行於正行，按照「此有故彼有，此無故彼無」的因緣法則，於眼前務實、精勤、勇健的邁出每一步，就能離於貪喜繫縛。何須有「安全感」這一帖慰藉劑呢？

因此，「有鬼乎？無鬼乎？」這個真相並不重要，也無須重視，真正的重點在：「你知道為什麼靈異節目會吸引你嗎？你知道你內心為什麼對死後的世界充滿了疑惑和恐懼嗎？你知道你何以相信有鬼嗎？你知道你何以不相信有鬼嗎？你知道為什麼你相信了以後，你確定並且崇拜那種說法嗎？你知道你真正需要的是什麼嗎？」大正藏《相應阿含》第 36 經中有云：「當正觀察，住自洲、自依，法洲、法依，不異洲、不異依。何因生憂、悲、惱、苦？云何有因？何故何繫著？云何自觀察未生憂、悲、惱、苦而生？已生憂、悲、惱、苦生長增廣？」讓我們一起於諸緣起，善正思惟觀察，奮力揭開遮住眼前的迷障，重新面見真實的世界吧！！



佛陀光輝裡的一家人

馬六甲 書記組/採訪

訪：請問你們是從什麼時候發現自己的媽媽在學佛？

哥哥弟弟妹妹們（笑…，然後回答）：從一出生就發現了，妹妹更是拿自己的名字來支持，因為她的名字叫作蓮潔，我開玩笑說，估計那個時候正是媽媽學習淨土宗，熱火朝天的時期。

訪：你們對於媽媽學佛，有什麼想法？

答：我們覺得很好啊，已經很習慣了。

訪：你們有跟著媽媽學佛嗎？

答：有跟著去拜拜，也有被送去讀佛學班。

訪：佛學班？你們不會覺得被媽媽逼著上佛學班，很痛苦嗎？

答：不會啊。（哥哥補充說：有好吃的午齋。）

訪：你們的同學，也都是年齡相仿的小朋友？

（哥哥弟弟妹妹們紛紛點頭。）

訪：如果別人問你們是否是佛教徒，你們怎麼回答？

答：我們當然是啦！

訪：比如說我是無宗教人士，向你們討教佛教到底是

做什麼的，你們會怎麼回答我呢？

妹妹：我們其實不太瞭解。因為我們在佛學班都是在念經，也不知道經文的意思。

訪：只是念經很枯燥呢，你們真是媽媽的乖小孩！這幾年媽媽開始學習原始佛法，你們覺得媽媽有變化嗎？

弟弟：有！以前覺得媽媽比較迷信，現在好多了，在日常生活中感覺到她在用佛法。遇到事情會用佛法來解決。

訪：那你們能接受這些佛理的運用嗎？

答：可以，覺得蠻有道理的。

訪：她有經常和你們分享她的學佛心得嗎？

妹妹：其實媽媽有和我們講，現在終於找到了她一直在尋找的東西，並且希望我們也能好好學習，不要錯過這個好因緣。

訪：那你們今天來聽法，感受如何？

哥哥：師父講得很清楚，今天才瞭解到真正的佛教是怎麼回事。



妹妹：以前聽過的佛法都是道德教育多，好像沒有深入佛法。我之前也參與過某個佛教團體，感覺他們慈善做得多，似乎沒有涉及太深入的佛法。聽隨佛法師的課，就感覺深入佛法。

訪：你們知道媽媽最近幾個月在忙道場建立的事情，今天來到道場，心情如何？

弟弟：因為之前的屋子已經老舊，經過翻修，煥然一新，很乾淨漂亮，覺得媽媽很了不起，很厲害。

訪：歡迎你們加入人數最多、歷史最悠久的釋迦牟尼黨（借用 隨佛尊者在課堂上的幽默語）。請問你們對於在台灣、美國和馬來西亞其它地區的黨員，有什麼要表達的嗎？

妹妹：希望可以多吃一些慈善活動，讓佛法的法義學習和慈善活動各占一半。也希望各地的法友有機會聚在一起分享學法心得。

弟弟：希望大家多溝通。

哥哥：我很贊同 隨佛尊者講的，教育很重要，希望大家多投入做教育工作。

訪：那就要我們年輕這代多多努力了。你們還會繼續跟隨僧團學習佛法嗎？

答：當然會！

訪：多好的佛化家庭啊，謝謝你們接受採訪！

訪：阿婆，聽說你也是佛教徒？那法莊師姐學佛是不是因為受了你的影響？

阿婆：沒有，是她自己願意學，自己找路的。

訪：這兩個月她一個人忙著道場的事情，很辛苦啊！

阿婆：辛苦是辛苦，但是 隨佛法師不辭辛勞願意到我們馬六甲弘揚原始佛法，是非常難得的因緣。我們希望能夠提供給馬六甲的子弟一個學習 佛陀教法的場所，希望大家會好好珍惜。

訪：謝謝你們的付出和心意，我相信大家一定不會辜負你們幾位護法的付出和心意，好好修行，正向菩提。

訪：請問師兄認識法莊師姐的時候才開始學佛嗎？

師兄：我在認識她之前就開始了。

訪：哦，學佛這麼久了？

師兄：我是追求真理，這個就是學佛了。

訪：那法莊師姐學佛會和你分享嗎？

師兄：以前有，但是我一直提醒她不要迷信。太陽總是從東方升起來，這個是事實，是真實。

訪：那你和 佛陀的教法應該會很相應，你今天上課感覺可以接受嗎？

師兄：這個師父講的，我還比較能夠接受。

訪：法莊師姐最近很忙，不知道師兄是否有想法？

師兄：不會。

在旁邊的一位法友補充說：師兄是很支持法莊師姐的。

訪：謝謝師兄接受採訪。



聽原始佛法後書偈並引

中國大陸 拙庵

壬辰春，拙庵居士旅居美東麻州，于波士頓普賢講堂得聆隨佛法師講解原始佛教希有甚深之法義，歡喜無任，書偈並引：

事有理所當然者，亦有不得不然者。法師之倡原始佛法，其不得不然者歟？近三百年東西文化之消長，其因非一，然務於質實人本，則為西人日長之重要因緣。佛陀因一大事出現于世，正為老病死三法之不可喜、不可愛、不可念者。務於解決人生之痛，非為高談玄理，辨入毫芒為極至也。近代以來，佛學研究大興，西歐東瀛既啟先鞭，印順導師則為漢傳佛法之殿軍。始弘「中論」，終歸「阿含」。方向雖示，奈天不假年。隨佛法師返本開真，沿波討源，于漢巴之「相應阿含」鉤沉索引，揭原始佛法之真義，及禪觀修證之次第。正如法師所言，弘原始佛法非為宗教之目的，更非因宗派之考量，乃近代佛學發展與近三百年東西文化消長反思之成果，實為不得不然者也。

法有顛預籠統者，亦有精密細致者。隨佛法師開示之道次，由世間而出世間，階善法而至甚深法，由慧解脫而心解脫。由觀六觸入處之集滅，而漸至味、患，終而遠離，證入聖道。隨佛法師開顯 佛陀之法，豈非精密細致者哉！拙庵居士因說偈曰：

萬物皆因緣，世人不能了，
妄執為我有，因之起無明，
貢高我慢大，輾轉生貪瞋。
我師大醫王，善知眾生病，
高揭因緣觀，秉炬而夜行，
摧破我與常，顯佛真實義。
「相應」為根本，依止七事教，
弘揚原始法，明示道次第；
為除無母畏，先當斷無明，
正見生起時，轉轉成正定。
觀處集與滅，細推十二緣，
繫心四念處，勤修七覺分，
務實不放逸，滅苦得清涼。

編者附記：

拙庵居士是一位專究佛教思想的大陸學者，對佛教有著相當的研究及見地，今年春隨佛法師遊化傳法於美東期間，適逢拙庵居士訪學于麻州哈佛大學，而有此一法緣。隨佛法師提及拙庵居士，讚譽智見深砒，國士胸懷不忘民生社稷，深知佛法在務實不務虛，大用在于人生日用，而非玄談思辨。如是見地乃可探得佛法之驪珠，不陷于種種玄渺高言之歧路，而終得佛出世間之大利也！



佛陀原說——修行路上的燈塔

美國 莊嚴

中道僧團燈塔之基 隨佛法師指路明燈

釋迦佛陀是我最崇敬的覺者，亦是我第一個老師，我的榜樣。學佛對我來說，是我人生中最重要的事，離苦得樂永脫生死輪回是我此生的人生目標。

在我剛接觸佛教不知佛為何人時，我結緣了《釋迦牟尼佛傳》一書，由此便展開了我一生對佛法堅定不移的追尋。循著他老人家指引的方向，剛開始先循著傳統流傳的《心經》，尋覓 佛陀指引的方向及教誨。我經由學習逐漸的體會到眾生所嚮往的快樂，那種遠離貪婪、嗔恨、愚癡、傲慢、嫉妒煩惱後的輕鬆與愉悅。雖然距離徹底放下煩惱還很遠，但已日漸品

嘗到佛法當中的智慧和偉大。

由於缺乏更明晰透徹的教誨，心中留下了太多的疑問，亦有太多的不確定，所以求證之心始終提醒著我不忘尋求正法。我讀經不多，是依據十戒開始起修。經證：眾生要想獲得真正的離苦得樂，則必須腳踏實地的實修，而實修則是從修正自己固有的錯誤知見和行為開始、從覺查自己的每一個妄念開始。

自冥冥中對正法的期待，懷揣著諸多疑問，終於于 3 月 17 日與原始佛教結緣。僅「原始佛教」和「佛陀原說」八個字，就扣響了我心靈之門。此前一個月曾於夢中夢見有人說：「釋迦佛陀來講法啦！」夢中的我為之激動不已，動情於居然在現代可以聽到 佛陀的教說，這是真的嗎？！這是我夢裏的第一個問題。然一個月後，居然就真的聽到了 佛陀原始教法。自我學習佛法以來所遺留下來的問題及困惑，終在 隨佛法師所還原的原始佛教當中找到了答案。

在此後的學習中，我得知要依照他老人家所教授的「因緣觀」：觀事物的緣生、緣滅，進而認識世事無常、人身無常、一切不可執著。佛陀原說使我明白只有先破除無明及妄見，遠離貪欲，放下貪、嗔、癡、慢、嫉等愚蠢的言行，就能成為一個覺悟的人。然後幫助他人同獲此覺悟，共同離苦得樂。亦證明，作為佛弟子僅做善事是不夠的，更要修正自己的錯誤，於是我已有了足夠的信心。由此，我清醒地意識到：一扇通向永脫生死輪迴的大門已經敞開，只要我願意，我精進，並按照 佛陀的教誨就能到達彼岸。

這兩月來通過同大家一起學佛，體會到：人與人之間的關係就像漢字的「人」字結構一樣，相互支撐，相互幫助、相互包容。集體的力量、正念的力量是強大的。感恩 佛陀教誨！

臺中 中道禪林《都會直法系列》



宣說 佛陀親教

中道禪法與一乘菩提道

主法：隨佛法師 Ven. Bhikkhu Vūpasama
時間：2012 年 7/8、8/26、9/23 (週日) 9:00 ~ 16:30

◎上課地址：台中市南屯區文心路一段 378 號 11 樓之 1
◎報名方式：傳真：(02) 2896-2303
網站：<http://www.arahant.org>
親至台北 中道禪院，台中 中道禪林報名（無報名費 歡迎來函）
◎洽詢電話：台中 中道禪林 Tel：(04) 2320-2288
中華原始佛教會 Tel：(02) 2892-2505

*宣法當日中午提供素食便當，台中 中道禪林座位有限，請優先報名，以方便法工事先準備。

中道僧團 主辦
中華原始佛教會暨中道禪林 協辦

人生變得好光明

台灣 法善

自從接觸佛法（北傳佛教）以來，一直為法而喜悅，也很認真的從佛教圖書館，借些能了解內容的佛書回家看，那些深奧美妙的語句，多令我法喜。

某個機緣，接觸以南傳教法為主的團體，學習打坐，進而觀到身心情緒變化（粗相），從那時就喜歡上打坐，而且很認真的每天都做定課。

因為有了觀內心情緒變化的經驗，了解到原來自小時候對有這個身體就感到苦惱，只是當時懵懂不知人生的無奈從何起，小時候甚至問過母親：人為什麼要吃飯？如果不用吃飯多好？也不知道那麼小又笨笨的我，為什麼覺得吃飯很痛苦。

但是我這麼認真的打坐，只得到一些打坐的特殊感受：身體不見了、身體飛在空中、清涼、能感受到內臟掛在腹腔內的感覺、血液分子在體內的流動……，有次頭痛欲裂，這時我注意呼吸（隨息），剎時頭痛感不見了，只感覺整個頭的悶痛變成一個痛點，一點都不再感到痛苦，那也是讓我感受到什麼叫「身苦、心不苦」，真是神奇啊！

但這些感受，一點都不能解決我內心隱藏的苦，它造成我身體到處是毛病，怎麼看醫生都沒有幫助，



我一直在想 佛陀教滅苦，為什麼我學這麼多法門、看這麼多書、這麼認真打坐，內在的心病還是不能去除？

後來我接觸到《阿含經》，雖然當時的法師沒有很精確的解釋內容，但我從經文就了解到，這才是一本真正滅苦的經書，之後我便捨棄北傳道場（覺得美麗的道理，就像天邊的彩霞，好看而不會用）。但身在台中，我也找不到南傳道場，自己讀《阿含經》也只能當成道理來看看而已，也因為喜歡佛教而想了解印度，看到佛教歷史才知道菩薩是後期演化出來的。

因為喜歡《阿含經》所以到處請有法師解說阿含經的書與MP 3，但都是用「般若」、「中觀」闡述《阿含經》，對我來說一點用處都沒有，聽到也不想再聽了。我放棄所有的道場，宅在家裡當宅女，只要下班就玩線上遊戲，連打坐也覺得無趣。就在荒廢一年的時間後，2011年7月法隱居士寄了隨佛法師的MP 3給我，我馬上聆聽「生死輪迴的集起與滅盡」的內容，真是讓我吃驚到都想流眼淚！雖然還聽不大懂內容，但這就是我學佛十年尋尋覓覓，一直無法尋到的解脫之道！

我很興奮的看著CD外盒，發現這位尊者的道場在台北的北投，對我這個路痴來說，實在太遙遠了，我甚至想：此生有幸能見到這位尊者嗎？

到現在我都覺得像在做夢啊～ 2011年雙十節前夕，法隱居士寄了隨佛尊者要在台中舉辦三日宣法的法訊給我，我高興的打電話去報名，真怕趕不上聽法（感謝法洲師兄幫忙線上報名）。

當天開始說法，一位法相莊嚴、身著南傳袈裟的法師從休息室出來，我眼睛直盯著他瞧啊～現在想起來都還是很感動，不是感動隨佛尊者的法相，而是他



所要傳遞給佛弟子的佛法真義～因緣法與緣生法。

隨佛尊者從歷史流變開始說起，讓我了解佛法歷史，解開了我對佛教歷史的疑問。隨佛尊者在三天的說法中，用很生動幽默的比喻讓我們明白因緣法，他那專注而認真說法的神情，真是令我感動。

隨佛尊者說所有的因緣都會改變。果不其然，原本我以為此生見不到的隨佛比丘，就在我面前說法了，我也皈依了佛法僧三寶；原本我以為永遠不可能去的北投道場，在 2012 年新春的十日禪，我就鼓起勇氣去參加了。真的應驗因緣法的準則，世上沒有不會改變的事。

隨佛尊者除了教導佛法真義，還教導做人做事的

態度，讓我的人生起了很大的改變。雖然學習佛法十年，有學到一點正面想法，但並不懂得真正的感恩，只會用嘴說說而已。但聽了隨佛尊者的教導，讓我徹底改變觀念。因為這樣，我發現我的人生變得好光明，每天都很快樂，以前我是很無奈的在上班，現在我會用因緣法認真的活在每個當下，因為這個因緣過了，就不可能再發生，若不好好體驗每個當下，想再重新來過是不可能的。

想想我這一生，好像人家說的撿到好運一般，學習佛法的路上，到處都是貴人，先懂得基礎佛理，看了很多好的佛書，打好一切基礎後，才遇到生命的光輝～隨佛尊者，讓我聆聽佛法真義時，很快能進入狀況。Sadhu！Sadhu！Sadhu！

幹生花

台灣 賴勇志

走入生物系館，經過教研所前的草皮，那幾棵長著幹生花的洋紫荊，每每吸引著我的目光與思緒。

常見的植物開花，都是長在枝條的末端。但當植株遭遇逆境（stress），本身有生存的危機，為了求得基因的延續，往往會長出不尋常的幹生花。為的是在死前開花結果，得以獲得更多的子代，更多的基因延續。

曾聽聞商人會將蓮霧斷根、淹水，使其處於逆境中，促進開花結果，得以收成取利。但是第一次看到受逆境長出的幹生花，是在中興大學的校園。大四那年，昆蟲系為了除校園樹木的蟲害，在地面挖了許多洞，灌入大量的殺蟲劑。當時圖書館後面的芒果樹，便開滿了整片的幹生花，好不嚇人。

我不了解，也看不出，在草皮上的洋紫荊受了什麼逆境，好端端的為什麼要長出幹生花，難到是我觀察不夠仔細，還是它無病呻吟呢？老實說，我真的不知道答案是什麼，這也是為什麼它總是能吸引我注意的原因。

當看到人們有不正常的反應時，如果我們能理解他們所受的打擊，將較能接受其反常的行為。但大多的時候，我們無法了解他人的經歷與感受，因此無法接受他們異於常人的表現，並將其斥為神經病，期望與其隔離。但他們其實就如生物系前的洋紫荊一般，只是我們看不到他們所受的傷害，便懷疑他們，好端端的為什麼會長出幹生花來。它們不如中興大學的芒果樹，有顯而易見的逆境得以示人。但即使洋紫荊的幹生花不若芒果樹來得多，仍無法抹殺它所處的困境。其實只是我們沒有真正用心去觀察，若真能見到每個人所遭受的逆境，也許世上再沒有什麼異常的事，是我們所不能接受的。

護法諸天的感應

美國 書記組

這是 2012 年 3 月份 隨佛法師在某地宣法結束後，一位當時聽法的佛弟子，主動寫給 隨佛法師的一封信。這一位佛弟子非常的精進，學法已經多年，是一位生活環境及教養相當良好的人，並且從未聽過 隨佛法師的名稱，也未曾見過 隨佛法師。這一次隨喜聽聞 隨佛法師的宣法，只是一個意料之外的偶然，原本當天這位居士不是前去聽法師宣法，只是前往禮佛，卻正巧碰到 隨佛法師在該處宣法，而意外的聽到 隨佛法師的說法。雖然如此，卻得到莫大的法益，去除多年學法上的偏差及錯誤，內心感激萬分。在宣法結束後數日，這位居士寫了這封信。以下是信的內文全部：

隨佛師父，您好！

師父！以下弟子所述，絕沒一點兒妄語！

在您來（此地）說法之前，一日我夢見：聽說釋迦牟尼佛要來講法了！夢裏的我很激動，便急不及待地奔向法堂。法堂不是很大，裏面坐滿了人，但並不擁擠，每人都有座位很有秩序。我從 釋迦牟尼佛的右側門口進入法堂，當時我只看到了他老人家的右側面。我看見 釋迦牟尼佛端坐在講桌後的椅子上（很普通的桌椅），他老人家的髮型，還是畫中常見的他那個時代出家人的髮型，身上的衣服似乎是那個時代的袈裟和現代人衣服的疊加，現代服裝似乎有些透明，所以看上去，（除了）佛祖的服裝（就是）若隱若現的現代服裝。

當時已有兩三個人在殷勤地招待著，我則去忙著給 佛祖倒水喝。但找到的杯子都不太乾淨，於是我拿去洗。接著，到了一個類似化學實驗室的地方，白色的牆，屋內堆放著器皿和物品，屋中正對著門處有個大長條白色瓷磚鑲嵌的水池，水池中段地方，裏面整齊地堆滿了看上去不乾淨的玻璃器皿。整個房間像是

不太常用的一樣，佈滿了薄薄的灰塵似的東西，水池和玻璃器皿似乎都附著有水漬。當時的夢境中好像還有幾個人在收拾什麼，我洗著洗著好像有人過來很高興地哄大家走，似乎要發生不愉快的爭執，並干擾收拾東西。一時把當時的情景弄得有些嘈雜，並且馬上要波及到我洗杯子了，我很著急想快點兒洗完趕緊離開，隨後夢就結束了。

後記：

由於 3 月份的天氣還非常寒冷， 隨佛法師在該地宣法時，除了外面穿著南傳袈裟以外，裏頭還多穿了件衣服保暖。課堂休息期間，法師在小參的圖書室休息，座位位置的右側正是出入的門戶，這位居士前來問法及供水，恰巧就是從 隨佛法師的右側入內。 隨佛法師在該地宣法，雖然有許多該地的老修行及學眾支持，但是此地仍有相當多的學眾是排斥與反對，甚至是攻訐。這一位居士是完全不知該佛堂的狀況，既不認識 隨佛法師，也不知 隨佛法師是教導「佛陀原說」，卻在事先的夢兆中，見到了隱喻 隨佛法師宣揚「佛陀原說」，還有該地學眾面對「佛陀原說」有著意見分歧的夢境。該位學眾還有其他所見，但不便公開發表在十方大眾前。

這位居士原是信仰「（大乘）菩薩道」，從未正式接觸過四聖諦佛教的教說，所以不解預示修行的感應是何意？又是否正確？但這些預示的警告，在學習四聖諦的修行者看來，卻是契合事實與經、律的警告。這真是護持正法的諸天天人，對這位精進學人的慈悲警示，目的是引導這位居士入於正法律修行。這位學人在聽法後，不厭其煩的求證過去學習的法門，是否真是出自 佛陀傳承。經過自己多方的求證後，了解過去的學習確實是有所問題，目前已經改為學習原始佛法。

吃肉排碳量遠超過交通工具

本文取材自 教育廣播電台 / 作者 胡美足 2012 年 1 月 9 日

長期外食的上班族或學生族群注意囉，吃肉造成的更多溫室氣體比交通工具更甚！您最愛也最常吃的排骨飯，不管是糖醋排骨、香酥排骨或咖哩排骨等等，若每人每月至少吃個 5 次，將會產生最少 5.2 公斤的二氧化碳排放量！

臺東縣環保局提醒民眾，如果以蔬食餐代替排骨飯，則可減少此二氧化碳的排放。請大家一起響應臺

東環保天使公約：「週一蔬食日，多吃蔬果少吃肉」，相信只要改變一點點，低碳生活就可以讓環境更美好！

聯合國已提出畜牧業是造成全球暖化的最主要來源，且在最新一期的世界觀察雜誌提到，牲畜及其副產品實際上佔全球溫室氣體（GHG）年度排放量的 51%！吃肉比所有的交通問題造成更多的溫室氣體，為了減緩溫室效應，應以「蔬食代替肉食」以有效減少溫室氣體的排放。

誤信末日傳言 陸男悔不當初

本文取材自中央社 2012 年 1 月 9 日

大陸一名男子因相信 2012 世界末日的傳言，決定要「及時行樂」，不到 2 年將積蓄全部花光。女友因此憤而帶著女兒離家，男子為挽回，謊報女兒遭拐，反被行政拘留 10 天，他醒悟之後悔不當初。

重慶商報報導，40 多歲的木工王明小學未畢業就出外打工，多年努力工作也小有一筆積蓄。到 2010 年年初，已有積蓄人民幣 11 萬多元，準備買房成家。

報導說，2009 年他初次聽聞世界末日傳言，一笑置之，但在當年 7 月 22 日出現的日全蝕，使他開始當真。

想到自己「時日不多」，王明覺得拼命賺錢沒有意義，應該「及時行樂」，在末日來臨前花光積蓄。2010 年春節過後，王明不去工作，每天吃穿好遊山玩水，他說，「為了享受生活，我專門花 4000 多元買了 1 台三星筆記型電腦，整天就坐在電

腦前聊天、打遊戲」，他也經常去泡溫泉，「日子過得好不愜意」。

報導引述王明的同事稱，「這 2 年王明似乎變了一個人，以前他挺勤快的，聽到有活幹，馬上就來了精神，但是後來卻對打工不感興趣。有次我給他介紹一個工作，他直接就拒絕了，每天穿得工工整整的，像個老闆，我原來還以為他發了大財呢！」

11 多萬元的積蓄很快花光，去年 2 月王明生了一個女兒，開銷大增，但王明仍每天無所事事，女友憤而帶著女兒離家；為了挽回女友的心，王明報警謊稱女兒被拐走，被發現謊報後，反遭行政拘留 10 天。

王明在花光積蓄後才突然醒悟，但女兒與女友仍不知蹤影。他說，「都是謠言害的，我再也不相信了」。

缺乏 B12 可能罹患失智症

本文取材自 KingNet 國家網路醫院
作者：臺北市立聯合醫院 陽明院區神經內科 林志遠醫師

疑神疑鬼？行為怪異？您可能罹患「失智症」！

當周遭的朋友變得疑神疑鬼、有怪異行為，以及無來由的情緒變化，好像變成另一個人，這時大部份的人都會以為被鬼神沖煞到，嚴重者持續數個月甚至數年。神經內科醫師提醒，有可能是罹患了「失智症」，建議盡快檢查治療。

近日一位 62 歲早餐店女老闆由女兒陪同至臺北市立聯合醫院神經內科就診，主訴近一年來，女老闆的個性慢慢且持續的變壞。陽明院區神經內科主治醫師林志遠說，這位女病患變得易怒，忘東忘西，客人剛點過的早餐馬上就忘記，並重複請客人點餐，讓客人不勝其擾。收了攤後，病患變得疑神疑鬼，覺得家人及客人偷她的東西，甚至覺得有人要害她，因為這些怪異的行為不斷加重，家人擔心病患被沖煞到，帶去問神求解也無效，因此將病患「押來」醫院就診。

林志遠指出，第一次就診時，病患非常抗拒，覺得家人和醫師聯合起來要害她，她不是神經病，為何要到神經科就診？經病史詢問及理學檢查發現，病患原本是一位溫和慈悲的長者，非常照顧家庭及媳婦，有良好生活習慣，沒有常見心血管疾病的危險因子，因病患符合失智症診斷，於是醫師仔細加以詢問可能造成失智症的原因，發現原來病患長期茹素約 30 年，因此醫師經抽血證實病患是維他命 B12 缺乏症。

經過醫師仔細解釋及向病患說明只是要打「營養針」，病患才減少抗拒接受治療。經過三個月的追蹤治療，病患已能自己前往醫院就診，並將自己製做的素三明治「記得」帶來請醫生吃。

林志遠表示，維他命 B12 對於神經系統的發育及維持，扮演了一個非常重要的角色，需要在酸性的胃腸中才能被有效吸收。

近年來，維他命 B12 缺乏症並非少見疾病，過去常見於長期吃素及胃切除的病患中。在過去的醫療中，病患就醫時，常在點滴加入紅紅的營養針就是維他命 B12，但隨著醫療技術進步及健保開辦，病患打點滴改由健保給付，要自費加「營養針」的行為反而減少。加上近年來吃素的健康飲食習慣被提倡，以及健保時代各式各樣的胃藥及制酸劑普遍使用，吃胃藥導致胃酸不足，無法有效吸收維他命 B12，導致維他命 B12 缺乏症的案例日漸增多。

他說，現行最好的治療方式是以維他命 B12 針劑定期肌肉注射為主，原因在於病患往往因為年長及有吃胃藥習慣，若口服維他命 B12，仍因胃酸不足而無法有效消化及吸收吃到胃中的維他命 B12。

林志遠提醒民眾，依據文獻報告指出：維他命 B12 症所導致的大腦病變及神經行為症狀，最好在一年的黃金期內治療，同時若有以下失智症 10 大警訊，建議應及早到神經內科求診，以便早期發現可能的維他命 B12 缺乏症或其他失智症原因，早期接受治療。

失智症 10 大警訊（資料來源／台灣失智症協會）：

1. 記憶減退、影響工作：忘記頻率增加，提醒也想不起來。
2. 無法勝任原本熟悉事務：如英文老師想不起簡單單字。
3. 言語表達出問題：以替代方式說明詞彙，如「用來寫字的」代替「筆」。
4. 喪失時、地概念：搞不清楚日夜、在自家周圍迷路。
5. 判斷力變差、警覺性降低：一次吃超過一天以上藥量。
6. 抽象思考困難：使用遙控器等日常操作出問題。
7. 東西擺放錯亂：如將水果放在衣櫥，把衣服擺在冰箱。
8. 行為情緒改變：無來由的情緒變化。
9. 個性改變：疑心病重、口不擇言或過度外向等。
10. 喪失活動、開創力：變得被動，對嗜好失去興趣。

廣傳法教 利澤世間



紐約宣法：生活中的佛陀（3/9 青年佛教通訊中心）



紐約宣法：生活中的佛陀（3/10 ~ 11 美國原始佛教會）



社區關懷：點亮燦爛的人生（3/10 萬寧大藥房 法拉盛分店）



社區關懷：點亮燦爛的人生（3/13 Bowery, New York- Y.M.C.A.）



美國麻州 普賢講堂宣法：生活中的佛陀（3/17 ~ 18）



社區關懷：點亮燦爛的人生（3/15 紐約華埠 孔子大廈 交誼廳）



哥倫比亞大學宗教系（3/22）

廣傳法教 利澤世間



隨佛尊者蒞臨美國洛杉磯宣法：生活中的 佛陀（3/29 ~ 4/15 於菩提寺）



隨佛尊者正引導學眾即身觀察



菩提寺住持 致詞中



尊者開示時，學眾各個認真抄筆記，護法法工們也在護他時，自護且自利！

廣傳法教 利澤世間



隨佛尊者正在引導聽法者於六觸入處如理作意



皈依四聖諦



指導：中道僧團

導師：隨佛法師（烏帕沙瑪比丘）

Ven. Bhikkhu Vūpasama

發行：原始佛教會 (<http://www.arahant.org>)

發行人：Ven. Bhikkhu Aticca

(1)台灣教區(Taiwan)
E-mail: arahant.tws@gmail.com* 台北 內覺禪林
O.B.S.T.-Taipei台北市北投區登山路 139 之 3 號
電話：886-(02) 2892-1038
傳真：886-(02) 2896-2303* 台北 原始佛教中道禪院
Sambodhi World-Taipei台北市伊通街 58 號 2 樓
電話：886-(02) 2515-2505* 台中 中道禪林
O.B.S.T.-Taichung台中市南屯區文心路一段 378 號 11 樓之 1
電話：886-(04) 2320-2288(2)美國教區(U.S.A.)
E-mail: arahant.usa@gmail.com* 紐約 中道禪林
O.B.S.A.-New York136-31 #1B, 41 Ave. Flushing, NY
11355 Cell: 718-666-9540
Tel: 718-445-2562 Fax: 718-445-2562* 紐約 原始佛教中道禪院
Sambodhi World-New York

30-20 Parsons Blvd, Flushing, NY 11354

* 加州聖荷西 中道禪林
O.B.S.A.-San Jose1879 Lundy Avenue, Suite 229, San
Jose, CA 95131 Tel: (408) 922-0565(3)馬來西亞教區(Malaysia)
E-mail: arahant.mas@gmail.com* 吉隆坡 中道禪林
O.B.S.M.-Kuala Lumpur28, Jalan 16/5, 46350 Petaling Jaya,
Selangor, Malaysia
Tel: 6-03-79318122* 怡保 中道禪林
O.B.S.M.-Ipoh61A & 61B, Jalan Chung Ah Ming,
31650 Ipoh, Perak, Malaysia
Tel: 05-2410216* 檳城 中道禪林
O.B.S.M.-Penang77-3 Lorong Selamat, 10400 Pulau
Pinang, Malaysia Tel: 04-2288100* 威省 中道禪林
O.B.S.M.-S.Prai269, 1st & 2nd floor, Jalan Kulim, 14000
Bukit Mertajam, Pulau Pinang, Malaysia
Tel: 04-5309100* 馬六甲 中道禪林
O.B.S.M.-MalaccaNo 30, Jalan Kota Laksamana, Taman
Kota Laksamana, 75200 Melaka, Malaysia* 新山 中道禪林
O.B.S.M.-Johor BahruNo 20 - Jalan Undan 6, Taman Perling,
81200 Johor Bahru, Johor, Malaysia

歡迎索閱《正法之光》結緣流通

email: pucchati@gmail.com Tel: (02) 2892-2505

響應環保，減少紙張，請提供 email，索取電子檔；或自行上網下載。

* 台灣助印劃撥：50159965 戶名：中華原始佛教會

* 美國護持帳戶：

1. Original Buddhism Society (弘法、助印)

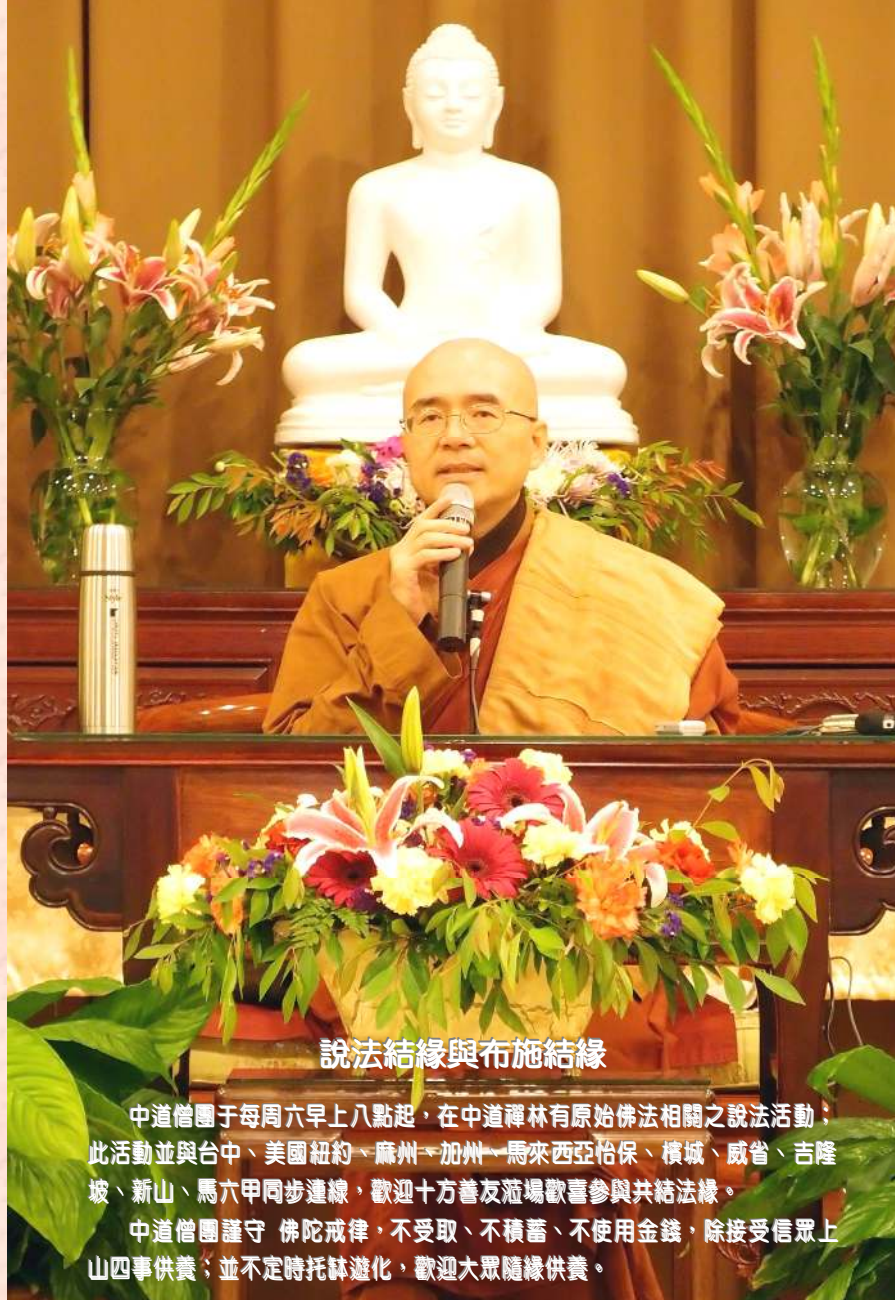
Citibank Savings Account 9930260993

2. Compassion for Children (扶助孤童)

Citibank Savings Account 9946841178

* 馬來西亞護持帳戶：Sambodhi World Berhad

HSBC Bank: 202-124475-101

* 版權聲明：有著作權 如為宣法，非為買賣，
不修改、增減內容，歡迎翻印流通。

說法結緣與布施結緣

中道僧團於每周六早上八點起，在中道禪林有原始佛法相關之說法活動；
此活動並與台中、美國紐約、麻州、加州、馬來西亞怡保、檳城、威省、吉隆坡、新山、馬六甲同步連線，歡迎十方善友蒞場歡喜參與共結法緣。

中道僧團謹守 佛陀戒律，不受取、不積蓄、不使用金錢，除接受信眾上
山四事供養；並不定時托鉢遊化，歡迎大眾隨緣供養。

中道僧團
原始佛法 人間佛教

開顯法眼 正向菩提

中道僧團 主辦 原始佛教會暨中道禪林 協辦

2012 年近期 台灣弘法活動 報名網址：<http://www.arahant.org> 傳真報名專線：(02) 2896-2303 洽詢專線：(02) 2892-2505

日期	時間	主題	內容	活動場所
6/16-17、7/14-15、8/18-19、9/15-16、10/13-14、11/17-18 (半年)	09:00-16:30 (週六、日)	都會學院 (初級)	原始佛法、人間佛教	台北 中道禪林 台北市北投區登山路 139-3 號
	19:30-21:30 (每週一)	禪法共修	初禪的修習講解、止觀練習及隨機小參 (每月第一個週一)、(每月第二、三、四的週一)	
7月3日~10月9日	19:30-21:30 (每週二)	正法研習 (六)	佛陀親教之中道禪法與一乘菩提道	台北 原始佛教中道禪院 台北市伊通街 58 號 2 樓
	19:30-21:30 (每週三)	佛教歷史	原始佛教歷史發展之始末	
	19:30-21:30 (每週四)	心靈成長	度越現實世間困境 體現滅苦與解脫	台中 中道禪林 台中市南屯區文心路一段 378 號 11 樓 之一
	19:30-21:30 (每週五)	經法研讀	雜阿含與相應部的經法對照探研	
每月第一、二、四週	09:00-16:30 (週六)	共修	正法研習與禪修靜坐	
7月7日、8月25日、9月22日	09:00-16:30 (週六)	《都會宣法系列》 高雄	佛陀親教之中道禪法與一乘菩提道	高雄市 十方法界慈善事業基金會 高雄市新興區民生一路 247 號 3 樓
7月8日、8月26日、9月23日	09:00-16:30 (週日)	《都會宣法系列》 台中	佛陀親教之中道禪法與一乘菩提道	台中 中道禪林 台中市南屯區文心路一段 378 號 11 樓 之一
7月13日~7月22日 7月24日~8月2日 8月3日~8月12日	共 30 天 可全程報名	三階 三十天 短期出家暨禪修	1. 安那般那念的修習 2. 佛說「十二因緣法」的原說奧義 3. 十二因緣觀的修習法要 4. 原始佛教的止觀次第 5. 佛說一乘菩提道的修證次第及方法 6. 法智、道智與三昧的修習 7. 修七覺分，成就正覺、離貪、四無量心、解脫、阿耨多羅三藐三菩提 8. 男女二眾出家律行生活體驗	台北 中道禪林 台北市北投區登山路 139-3 號
9月1日~9月2日 9月29日~9月30日	住於寺，守八戒、過午不食。 (週五 18:30-20:00 報到)	《中道二日禪》	法眼徹明生死路 捨執無繫天地寬 光照生靈歸菩提	