



原始佛教會 Saddhammadiipa
ORIGINAL BUDDHISM SOCIETY

佛陀正覺後 2443 年
2011 年 7 月 8 日

正法之光

第 13 期
創刊於 2010 年 7 月 5 日



原始佛法

人間佛教

復教周年，諸山同賀，正法重光，普照十方

正值中華原始佛教會成立一年，感念 佛陀，感念眾聖弟子，
感念中道僧團師父們為重振正法孜孜不倦地努力。

願正法能早日回復，佛教在當今有心人的努力下，在艱困中得以日漸中興。

原始佛教會的成立與茁壯成長，是眾生的福祉，必將影響深遠，極具時代意義。



原始佛教會 發行

中華郵政台北雜字第 1681 號
執照登記為雜誌交寄

佛陀正覺後 2443/2011 年 6 月 19 日

原始佛教會成立暨《正法之光》創刊一周年法慶



長老觀看原佛會大事記

來自印度、錫蘭、緬甸、泰國諸大長老蒞臨參加法慶



泰國月相長老致詞



印度菩提長老致詞



錫蘭寶光法師
代表強帝瑪長老致詞



求受皈依 與懺悔



供僧



來自紐約中道禪林法友祝賀



台灣法霖法友祝賀



代轉加州法印法友祝賀



來自吉隆坡法友祝賀



來自新加坡法友祝賀

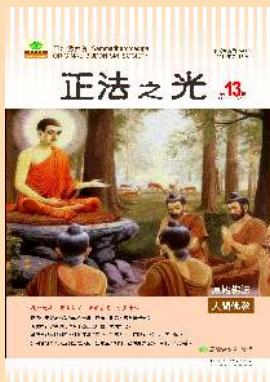


來自怡保法友祝賀



- 一、我们不否认在此方、他方，过去、现在、未来有若一、若二甚或百、千、万、亿佛；但是为避免无谓的臆测与争论、远离伪说的揉杂，我们回归历史上的 释迦佛陀为我们的根本大师。
- 二、我们承认在历史的递嬗中，佛教有各宗各派的教说；但是我们奉持由大迦叶所号召，经过五百位修行成就者一阿罗汉所认可的第一次结集之圣典作为修行的依据。虽然这可能没有将 佛陀一生说法全然收集，但是作为显明正法及修证菩提所需，必(已)然足够。
- 三、经过两千四百多年的传承， 佛陀原始教法已然新旧交杂、真伪难分；我们以近 200 年来佛教学界的考据为依据，确认杂阿含经与南传相应部当中古老修多罗的共说，去除后世之增新与部派教义之混杂融涉部分，还原第一次圣典结集之原貌。
- 四、我们尊重任何端正信仰之教派；但是我们以奉行 佛陀真实教法之僧团为现前的依止。
- 五、我们尊重任何不违反法律与善良风俗的教说与信仰；我们谨守政教分离之原则，不参与任何政党与政治活动。我们确认缘生法无从比较出绝对的胜劣平等，男女二众皆能成就无上菩提，是应恪守分责分权之分际。

第 **13** 期
創刊於 2010 年 7 月 5 日



編輯：中道僧團
導 師：隨佛法師 (烏帕沙瑪比丘)
Ven. Bhikkhu Upasama
發行：原始佛教會
發行所：以法為樂
發行人：明至法師

2011 年 7 月 25 日 1 版

佛法 驪珠	隨佛而行	奉予四圣諦學人的建言.....	4
	古老經說	何如招得未來五蘊集.....	6
	古老經說	古老經說白話摘要與讀后感言.....	7
	佛史溯源	原始佛教之語詞及定義 (一).....	8
清淨 三寶	緣起事例	佛法驗證於現實的事例.....	15
	弘法側記	中道僧團南馬弘法側記.....	16
		中道僧團緬甸慈善行側記.....	21
		顯揚真義 回歸 佛陀之道.....	28
正向 菩提	正法新聞	正法新聞.....	30
	特別報導	復教周年緣起—無上甚深微妙法.....	34
		復教化世 法燈續明—原始佛教會暨《正法之光》成立創刊壹周年法慶.....	35
	特別報導	周年慶花絮.....	39
廣結 善緣		原始佛教會成立暨《正法之光》創刊壹周年法慶感言.....	44
	五陰世間	重恩情守道義—嬰娶忠於老妻.....	49
	心得分享	燈—威省五日禪感言.....	50
		讓心回家.....	52
		再見正法的光明.....	54
	心得分享	系縛.....	56
		道.....	57
	活動預告	美國原始佛教會 2011 年回歸 佛陀之道 宣法講座.....	58
	活動留影	中道僧團弘法留記.....	59

本期內容摘要

五月份中道僧團游化于马来西亚，并远至缅甸济孤与传法，此次僧团之活动侧记是由随行的法中居士记录，本期杂志【弘法侧记】有多篇马来西亚、缅甸之随行报导及随行心得。

本期【特别报导】的另一重点是中华原始佛教会创立周年，也是本刊发行周年之法庆报导；当天，有来自四个国家的诸山长老到场祝贺，加以美国、台湾、马来西亚等各地法友的贺赞，活动并同时联机至马来西亚各处道场。这是一场正法宏张的法庆，值得大家细细回味。



奉予四聖諦學人的建言

隨佛比丘 寫於紐約中道禪林 July 11, 2011

1. 同源、同宗、同困境

目前华人的原始佛教及南传佛教圈，都是千余年来首现于华人世界的「四圣谛」修学教团，可说是极为可贵！而且不论是原始佛教或是南传部派佛教的学人，两者都是出自「（大乘）菩萨道」而转宗于「原始佛教的追寻」。纵使二者间有所不同，但毕竟还是同属「四圣谛」的学人，同是为了「四圣谛」的确立，而同劳于华人世界的宣教活动。虽然当中依观点、需要及目标的差异，有采取「不得罪（大乘）菩萨道」的方式来发展自己，也有用「平实说出真相」来传扬圣道，更有用「强烈批判（大乘）菩萨道」的作法来对抗困境，但不论是何等作法，在传统「（大乘）菩萨道」的眼中，原始佛教或是南传部派佛教都是被歧视为「小乘人」，不会有任何「特别意义」的差别。如果原始佛教或是南传部派佛教的学人，看不透此一实际的现实，彼此不懂得相互团结、合作，互相分享经验、共同成长，那么只会「自败门庭」，终无所获。

2. 部派難傳於大乘

南传部派佛教的教说，虽然还是肯定「四圣谛」的真实及究竟，比「（大乘）菩萨道」更为纯正、真实，但毕竟多有揉杂后世部派的观点及主张，不同于更为古老、纯正的原始佛教。更重要的是，南传部派佛教教说上的缺失，早已为「（大乘）菩萨道」所掌握，不足以撼动「（大乘）菩萨道」的误解。譬如近年来有「（大乘）菩萨道」的学人，一面学习南传禅法、宣讲《阿含经》，另一面公开批判「依心、依识的南传教说，是（大乘）菩萨道唯心、唯识的源头」，也有（大乘）学人公开表态学习南传是因为「大乘」的缘故。这些不正是说明南传部派佛教的教说，只是被利用来填补「（大乘）菩萨道」的不足，既无法撼动「（大乘）菩萨道」的误解和信仰，也不足以真正改变「（大乘）菩萨道」的菁英（为了巩固宗派利益者不论）吗？

3. 合則大利，分則大害

纯正原始佛教的观点及教说，在「（大乘）菩萨道」学人的了解之外甚远，全无后世「部派」的观点及说法，

法味纯正，不仅能够修正、弥补「部派」的缺失及问题，更鲜明的映现出「（大乘）菩萨道」的盲点及矛盾。在「四圣谛」重兴于华人世界的宣教史上，原始佛教可以修补部派佛教的缺失，而南传佛教可以助成原始佛教的稳定力量，唯有信受「四圣谛」为圆满、究竟的学人能够团结一致，才更有机会及力量促成「四圣谛」中兴于华人世界，导向「正法住世」。

反之，若是原始佛教与南传部派佛教的差异，被部份南传佛教学人视为背叛及挑战，或是看成宗教利益的侵夺，而受到「某些（大乘）菩萨道学人」的利用，刻意挑拨、操弄南传部派佛教学人对原始佛教的不满，进而分化及鼓励对抗，发展为两者抗争、对立的局面，必将破坏「四圣谛」重兴于华人世界的契机，阻隔「正法」的道路。因此，为了让「四圣谛」稳固的中兴于华人世界、利泽世人，原始佛教的学人绝不可和南传部派佛教对立，应当致力于原始佛教和南传佛教的和谐、团结、同利，而南传部派佛教的学人也不宜攻讦、排斥、破坏原始佛教，因为这是「自坏长城」，既无法折伏来自「（大乘）菩萨道」的质疑，更无助于南传佛教稳固于华人世界。藉由原始佛教及南传佛教的团结一致，才能稳定有效的中兴「四圣谛」于华地。

4. 相互圓成，避免內鬥

华人世界的「佛教思想溯源思潮」，经由过去二十余年的努力，已有了初步而微小的成果，依止「四圣谛」的修学者日渐增多，华人的声闻僧伽已有数十位或近百位尊者，又华人声闻僧团及修行道场，也在近年逐渐的成形。这些都是过去二十余年来，分不清多少人前仆后继的努力成果，是许多僧信携手合作、惨淡耕耘的成绩，现今的参与者多是受到前行者的牺牲、奉献的庇荫。如已故的显如法师、明法尊者等，都是「鞠躬尽瘁」、「死而后已」的付出。

揭橥「四圣谛」是究竟、圆满的佛法，坚持「四圣谛」不是「小乘」或基础佛法，确定「声闻解脱戒」与「声闻僧团」是佛教的正统传承，这都是「四圣谛佛教圈」的共同、不易的准则。华人的原始佛教及南传部派佛



教，都是同属华人的「四圣谛佛教圈」，两者虽有「依经」及「依论」的差异，但都无违于「依止四圣谛」的宗旨；依止出家的僧团，虽有泰国、缅甸、锡兰的不同，但都是同属「佛陀的声闻弟子僧团」，也都同为「华人声闻解脱僧团」的一份子。修学佛法的基础，毕竟不离于人格素质与行为教养，不需要为了见解及律承师门的差别，而有了对立的情结，否则终是为了荣耀自己而已！更不可以为了维护自己或掌握徒众，随意的毁辱其他学派及学人的品德名誉，否则只是造作卑劣事罢了！

在此，敬请华人世界的「四圣谛」学人，有德、有智、有信的出家尊者、法师，能够以兴隆「四圣谛」为本，传续解脱僧团的律承为任，安立正法于华地、利泽世人为首要，不要为了保护学派面子及利益，或是追求个人的名位，而排挤其他师门、学派的学众；更不宜「不依经、不依律」的批判原始佛教与南传佛教的僧伽，这只会让华人的解脱僧团分裂、无力，而变得更为孤立而已，实无助于正法住世。此外，建请有德、有智、有信的居家信士，能够维护、尊重原始佛教与南传佛教的僧伽及信士，避免为了见解的深浅或偏正，或是传教方法上的些许不同，在任何的场域，恣意的攻讦、贬谪、轻慢对方，轻率的评价、论断僧信的高低。因为这只会让世人看轻彼此而已，不仅不会增加自身的荣耀，更无助于「四圣谛佛教圈」的团结、发展。

5. 揭橥聖教，利澤蒼生

华人的「四圣谛佛教圈」，经历二十余年的辛劳努力后，现在已到了需要转型，才能进步成长的阶段。过去因为华人传统上的困境，使得「依止四圣谛」的南传佛教学人，不得不提出说明及辨正，或有的因为受到相当程度的歧视及伤害，实行严厉批判华人佛教传统，起而对抗遭受歧视的困境。这些都是在华人传统误解「四圣谛」的因缘上，难免有的发展及对应方式，无关乎对错、好坏。如今华人社会误解「四圣谛」的不当传统，已渐为华人社会知晓，不再是「（大乘）菩萨道」一家独说的情况，而消除误解、避免「宗教歧视」，虽然还是需要继续努力的事。但是为世人说出「佛陀原说」，让世人得到真实利益，才是引摄世人归向 佛陀之道，进一步开展「四圣谛佛教圈」的重点。

谨此呼吁华人世界「依止四圣谛」的学人，共同减少内部的分化，增加彼此的合作，避免对外无谓的对抗，促

进利世的的建设及作为，多赞叹世间有益、有利的善行功德，放下个人的自负、自许及高慢，消除不实的偏见及歧视的心态。团结原始佛教及南传佛教，整合对「四圣谛」有敬、有信的学人，摄纳对「声闻僧团」有信、有义的诸方信士，共成于兴隆「四圣谛」、传续「声闻僧团」、确立正法律植根于华人世界的大事。

6. 和諧分流，共抗危機

现今的原始佛教与南传佛教的「四圣谛佛教圈」，还有汉传「（大乘）菩萨道」与藏传「（大乘）菩萨道」，虽然彼此之间有着「教说及信仰的根本差距」，不可能真正的「水乳交融」、「和谐无争」，终究是各说各话、各传各法，教说及教众是分流而行，难有结构上的接合处。然而，「泛四圣谛佛教圈」与汉传、藏传「（大乘）菩萨道」，都还是认可自身是出自 释迦佛陀教下的传承，姑且不论当中的真实性为何，各派无有否定 释迦佛陀的光明。

近四十年来，华人世界有自称「一贯道」的民间新兴宗教传出，利用「（大乘）菩萨道」的观音及弥勒信仰，以否定、去除 释迦佛陀的传承为主张，建立「一贯道」的传承。在短短数十年内，「一贯道」吸纳了大量的汉传「（大乘）菩萨道」信众，起而和佛教对抗，广传于台湾、东南亚及世界各地的华人世界，这是佛教的警钟，是维护 释迦佛陀信仰不可忽视的重大危机。

因此，敬信 释迦佛陀的「四圣谛佛教圈」，以及汉传、藏传「（大乘）菩萨道」，应当致力在各说各话中，维持「互重教说，和谐分流」的原则，并藉由彼此的优点，合作防范信仰及教派统一的「一贯道」。若为了「教说及信仰的根本差距」，而相互歧视、压迫，进而互相对立、仇视及攻讦破坏，最终可能招致 释迦佛陀信仰的灭没及沦亡。

诸方贤友！佛陀的荣耀胜于我们自己的荣耀，世间的利益重于私人的利益，僧团的成就大于个人的成就，贤友法侣的团结远比徒众的依附更为珍贵。请为「四圣谛」的兴隆，苦难众生的息苦清凉，放下个人利益或师门利害的对立，一起携手共进于「菩提大道」。

笔者不惭于「人微言轻」，谨以护法、护教及度世的真诚，建言与教界大德，共进于正法复兴之路。



何如招得未來五蘊集？

節錄自隨佛法師之《相應菩提道次第》

第四章 「老病死」之緣由與滅盡 第二節 明、無明

第二品 如實知集、味、患、離之次第

第一目 先如實知五蘊集（世間集起）

1-4-2-2.1.2 於五蘊生喜，則取著、耽著五蘊，招得未來五蘊集

1. **S22.5**《相應部》蘊相應 5 經； **SĀ65** 大正藏《雜阿含》 65 經

一 如是我聞。爾時，世尊住舍衛城只樹林給孤独園。

二 於此，世尊告諸比丘曰：「諸比丘！」「大德！」彼諸比丘應諾世尊。世尊乃如是說曰：「諸比丘！應修習三昧。諸比丘！入三昧之比丘應如實了知。」

三 何為如實了知耶？[謂]色集與滅，受集與滅，想集與滅，行集與滅，識集與滅是。

四 諸比丘！以何為色集耶？以何為受集耶？以何為想集耶？以何為行集耶？以何為識集耶？

五 諸比丘！於此處歡喜、歡呼、耽著而住。何為

歡喜、歡呼、耽著而住耶？

六 歡喜、歡呼、耽著於色而住。依歡喜、歡呼、耽著，而彼生喜。喜取於色。緣取而彼有生，緣有而彼生生，緣生而老、死、愁、悲、苦、忧、惱生。如是於此處，悉皆有苦蘊之集。

七~九 歡喜於受…乃至…歡喜於想…乃至…歡喜於行…乃至…

一〇 歡喜、歡呼、耽著於識而住。依歡喜、歡呼、耽著於識而住，而彼生喜、喜取於識。緣取而彼有生，緣有而生生。緣生…乃至…如是於此處悉皆苦蘊之集。

一一 諸比丘！此是色之集…乃至…受…乃至…想…乃至…行……乃至……是識之集。

一二 諸比丘！何為色之滅耶！…乃至…受…乃至…想…乃至…行…乃至…是為識之滅。…（節錄）

古老經說 讀後感言

台灣 法正

我們一般的認知上，都將事事物物一一的分別對待。而這一經中 佛陀指出這樣的對待方式，是不合于因緣法的。

在大正藏《雜阿含》 65 經中指出「色集」，是無聞凡夫對「受集」、「受滅」、「受味」、「受患」、「受離」的不如實觀察、不如實知；而生樂着，而有取，而有有，而有生及老病死等純大苦聚，这才是「色集」。而且這也是「受集」、「想集」、「行集」、「識集」。如果我們依着我們習慣的一一分別的認知方式，一定對 佛陀在此經中的教導有「丈二金剛，摸不着頭腦」的感覺，而這只有因緣法的智

見中才有解答。

另外，這一經中 佛陀也給我們明確的教示：十二因緣的集起，是因為我們對「五受陰」一色、受、想、行、識的不如實觀察。如果要有老病死、忧悲恼苦等純大苦聚的远离与灭尽，則需要在身心运作的「五受陰」努力于如實的觀察。

佛陀在本經的最后，还是一再劝勉「比丘！禅思住，内寂其心，精勤方便，如实观察」，精勤努力于禅观，精勤于五受陰的如实观察。作为佛弟子的我们，出生死之路，就只有依循 大师的教导，而努力了。



1-4-2-2.1.3 如实观察此受集，受灭，受味，受惠，受离，如是纯大苦聚从集而生，名五蕴集（於六根、六境、六识（五蕴）生受）

1. **SĀ65** 大正藏《雜阿含》65經；S22.5《相應部》蘊相應 5經

如是我闻：一时，佛住舍卫国只树给孤独园。

尔时、世尊告诸比丘：「常当修习方便禅思，内寂其心。所以者何？比丘常当修习方便禅思，内寂其心，如实观察。云何如实观察？此是色，此是色集，此是色灭；此是受……。想……。行……。 （此是）识，此是识集，此是识灭。

云何色集？受、想、行、识集？愚痴无闻凡夫，於苦、乐、不苦不乐受，不如实观察此受集，受灭，受味，受惠，受离；不如实观察故，於受乐著生取，取缘有，有缘生，生缘老病死、忧悲恼苦。如是纯大苦聚从集而生，是名色集，是名受、想、行、识集。

云何色灭？受、想、行、识灭？多闻圣弟子，受诸苦、乐、不苦不乐受，如实观察受集，受灭，受味，受惠，受离；如实观察故，於受乐著灭，著灭故取灭，取灭故有灭，有灭故生灭，生灭故老病死、忧悲恼苦灭。如是纯大苦聚皆悉得灭，是名色灭，受、想、行、识灭。是故比丘常当修习方便禅思，内寂其心。比丘禅思住，内寂其心，精勤方便，如实观察」。

佛说此经已，诸比丘闻佛所说，欢喜奉行。

古老經說 白話摘要

台灣 編輯組

SĀ65 大正藏《雜阿含》65經

我曾经亲耳听 佛陀这么说的：有段时间， 佛陀住在舍卫国的只树给孤独园。

那时， 佛陀告诉在场的众位比丘们说：「应该常常努力修习禅观，内心安止寂静。为甚么呢？比丘应该常常努力修习禅观，内心安止寂静，如实的进行观察。甚么是如实的进行观察呢？这是色，这是色的集起，这是色的息灭；这是受……。想……。行……。这是识，这是识的集起，这是识的息灭。

甚么是色的集起？受、想、行、识的集起？不曾听闻正法的愚痴凡夫，对于苦、乐、不苦不乐的感受，不如实的进行观察这是受的集起，受的息灭，受的味著，受的过患，受的远离贪爱；由于不如实的进行观察，对于受的乐著而生取著，缘取著而有有，缘有而有生，缘生而有老病死、忧悲恼

苦。这样，纯大苦聚，从集起而生，这称为色的集起，这称为受、想、行、识的集起。

甚么是色的息灭？受、想、行、识的息灭？已然听闻正法的得法眼的圣弟子，对于苦、乐、不苦不乐的感受，如实的进行观察这是受的集起，受的息灭，受的味著，受的过患，受的远离贪爱；由于如实的进行观察，对于受的乐著而息灭，乐著的息灭而有取的息灭，缘取著的息灭而有有的息灭，缘有的息灭而有生的息灭，缘生的息灭而有老病死、忧悲恼苦的息灭。这样，纯大苦聚都得以息灭，这称为色的息灭，这称为受、想、行、识的息灭。因此比丘应该常常努力修习禅观，内心安止寂静。比丘！住于禅观，内心安止寂静，专精努力，如实观察。」

佛陀说完此经后，比丘们听闻 佛陀的教导，恭敬欢喜的依法修行。



原始佛教之語詞及定義 (一)

隨佛法師 Bhikkhu Vūpasama 著 2009

一、原始佛教的語詞及定義

「原始佛法」或「原始佛教」一詞，是傳統佛教所無有的語詞與概念，此為近代佛教史學界的用語。最初提出此一用語與概念，是英國的學術界，由英國佛教學者湯姆斯威廉·路維斯戴維（Thomas William Rhys Davids, A.D. 1843 ~ 1922），在著作的 *Early Buddhism* 一書中提出的說法。接着，1924 年日本學者木村泰賢在探究初期佛教之《原始佛教思想論》中，正式將 *early buddhism* 一詞翻譯為「原始佛教」。由於「原始佛教」的英文應當是 *primitive buddhism*，但是 *primitive* 除了有初、早等意思以外，也有原始、未開化的含意，容易被誤認為有「貶低價值」的意思。西方學者為了避免誤解，才改而採用含有初期、較早等含義的 *early buddhism* 一詞。

在十八、九世紀，英國對當時統治下的印度，針對佛教的歷史、文獻、史迹進行全面性的考古及研究，西方諸國的學者，歷經百余年的考古與研究，透

過多面向史獻證據的比對、求證後，以現代科學考證的嚴苛標準，證明 釋迦牟尼、舍利弗、目犍連是真實的歷史人物，而 佛陀、舍利弗、目犍連的遺骨舍利，也从已被遺忘于世、深埋于地底的佛塔中挖掘出來，重現在世人的面前。除此以外，佛教長期以來，根據布教者的傳述作為信仰基礎的佛教史觀，因為不同學派間的分歧、模糊、訛傳，而造成的矛盾及疑團，終於有了依據考古史獻所作出的厘清和解答。

西方文明重視以史獻的傳承史，作為探尋 佛陀思想原貌的根據，這是為了避免「佛教後期的新創思想」，誤導了學法者對佛法的認識。西方各國學者從印度史獻的探研、考證中，發現目前流傳于世的南傳佛教、漢傳菩薩道、藏傳菩薩道等三大教派，是以南傳佛教傳承的典籍及歷史，較為古老與可信。因此，將傳誦形式較為古老的南傳巴利聖典，稱為「原始聖典」，又將當中傳誦的教法稱為「原始佛法」（原始佛教）。這是十八世紀末、十九世紀前葉，西方學者的研究成果和意見。



西方学界的探究方法及考证结果，对于以宗派佛教传承为主流的亚洲佛教，特别是泛汉传佛教圈（包含中国大陆、台湾、日本、韩国），产生了巨大的冲击。亚洲佛教各国的学者，不论是为了维护宗派信仰或探究真实，纷纷投入了印度佛教传承史的研究。最后，中、日的佛教学者在长期的探究中，终究承认了现代科学的史献证据，接受了「（大乘）菩萨道」的传承，并非承自释迦牟尼的教法传承，而是源自后世佛教学派的增新及辗转改变的结果。从此，泛汉传佛教圈的学界启发了「回归 佛陀本怀」的思潮，长久以来被宗派佛教的信仰与典籍，轻视为「小乘」的『阿含圣典』，终得重新确立了史献的价值与思想的高度，而「小乘」的说法也不再是「理所当然」了。

亚洲汉传佛教的学者，为了探知「释迦佛陀教法的原貌」，更进一步的针对汉译藏经当中，印度部派佛教之各部派的传诵，作更广泛及深入的研究和考证，目的是从与南传巴利圣典为同一源流的其他部派传诵中，完整与确当的探知早期佛教的思想。中、日的佛教学者在探寻中，有着相当可贵的研究成果，有许多是比西方的研究者更向前一步，不仅确认了印度部派佛教共同传诵的四部古老圣典，即巴利《相应部》、《中部》、《长部》、《增支部》（相当于汉译的《杂阿含》、《中阿含》、《长阿含》、《增壹阿含》当中，是以《相应部》（相当于汉译《杂阿含》）为四部的根本，是四部中最早形成的圣典。在出自阿难系传诵的汉译《杂阿含》与承自优波离系传诵的南传《相应部》当中，传诵分为『修多罗』、『祇夜』、『记说』等三分相应教，当中是以『修多罗』为最早的传诵，而『祇夜』（八众等诸天相应）、『记说』（附会为如来所说及弟子所说），则是出自佛灭后百年间的增新。最为可贵与重要的发现，是华人佛教学者确认了在『修多罗』中，是以「因缘相应」、「食相应」、「圣谛相应」、「界相应」、「蕴相应」、「六处相应」及「念处等道品相应」等七事『修多罗』，是为最古老的传诵，是佛灭

之初「第一次经典结集」的集成，是佛教圣典传承的真正源头。

此一研究结果，立足于近代西方学界对佛教史献的考古验证，更进一步的从汉译部派佛教各派的史献中，寻得初期佛教传诵形态的根据，从而确认了「原始圣典」的真正所在。然而，现今阿难系传诵的汉译《杂阿含》及优波离系传诵的巴利《相应部》，虽是同出于古老的传诵，但是目前两部包含的经说内容及编排结构，却是部派分化以后的「部派诵本」，当中除了保有古老的传诵之外，也各自包含了许多出于日后增新的部派见解与思想。由于早期佛教圣典的传诵，多是「增新不去古」，所以两部圣典形成「同中有异」的面貌。因此，依据两部圣典当中的七事『修多罗』，探寻两部传诵的共同说法，并藉由学派分流史及教说差异的探究，过滤后期的新说及部派义学的共说，并依此确认共通的古老传诵，进而还原及整治出统贯一致、前后相应、完整确当、次第明确的真实教法，以此作为还原「佛陀教法原貌（Original Buddhism）」的根据，应当是目前最为可信、可证的作法，可以依之修学而正向无上菩提。

因此，经由佛教古老经法的比对，兼及佛教学派史实的爬网，而抉择、确证的「原始佛法」，不是只有教法传出的时间为最早的意思而已！更重要的应当是指「佛陀教法的原貌」。如此一来，实为「佛陀原说」的「原始佛法」、「原始佛教」采用 Original Buddhism 来显示说明，是比采用 primitive buddhism，或是 early buddhism 一词，当是更为妥当及确实了。

二、原始佛教的時代

由于「原始佛教 Original Buddhism」是指「佛陀教法的原貌」，所以「原始佛教」的时代，正是 释迦佛陀正觉后至入灭当年「第一次结集」的时期，时约为公元前 432~387 年（参《正法之光》创刊号 p.10~p.25）。关于佛陀的年代，有各种不同的说法。



分别有：

- 1.《周书异记》：这是公元后 520 年元魏的昙无最，为了驳斥道教王浮伪造的《老子化胡成佛经》，争论「佛陀当先于老子」而作的编撰，提出佛出生与入灭在周朝昭王及穆王年间，时约公元前十世纪，可说是将佛陀年代推为最古老的说法。
- 2.「众圣点记」：这是出自锡兰铜牒部的传说，认为佛陀的时代是在公元前约 406~486 年，这是依据锡兰铜牒部出自公元后四、五世纪之《善见律毘婆沙》（相当南传的 *Samanta-pāsādikā*）及《岛史》的年代传说，都是以佛灭于阿育王前 218 年为准。
- 3.『菩提伽耶碑记』：依印度『菩提伽耶碑记』的内容，推算佛陀年代的结果，认为佛灭于公元前约 543 ~ 546 年。此一年代的推论，比起南传《岛史》及《善见律毘婆沙》的说法，多了约 60 年。这一佛元的传说，是公元后二、三世纪出自「（大乘）菩萨道」的传说。公元后四世纪，印度菩提大塔的北方，僧伽罗国（锡兰）寺院的「大乘上座部（锡兰的无畏山寺派）」僧众，将此一印度新起之「（大乘）菩萨道」的佛陀年代传说，作为佛陀时代的根据，并将此说传入于锡兰。锡兰铜牒部正统的大寺派，还有原出自大寺派又掺杂「（大乘）菩萨道」的无畏山寺派，两者经历长达数百年的争竞，互有盛衰、消长。锡兰大寺派在不知阿育王确实年代为何的情况下，不知『菩提伽耶碑记』的推算比起《岛史》及《善见律毘婆沙》的说法多了约 60 年，因而信受了『菩提伽耶碑记』的说法。如此一来，造成锡兰铜牒部大寺系统（*Mahā-vihāra*）的南传佛教诸国，普遍信受已掺杂新出之「（大乘）菩萨道佛元说」的锡兰传闻，在现今南传佛教斯里兰卡、缅甸、泰国各国所采用的佛教纪元，就是承袭自「（大乘）菩萨道」传说的推算结果。
- 4.部派传说：在传统佛教的两大师承系统中，阿难系僧团的说法（据《阿育王传》及《十八部论》），是认

为佛灭于阿育王之前约 116 年，而优波离系僧团的大众部（据《分别功德论》）及后起的「（大乘）菩萨道」（据《大庄严论》及《大智度论》），也多同于此说。优波离系僧团的分别说部系的锡兰铜牒部，是以佛灭于阿育王之前约 218 年为准（据《岛史》及《善见律毘婆沙》）。

- 5.僧团师承与印度王统的说法：据公元前一世纪阿难系说一切有部的师承传说，佛灭后至阿育王之间，有阿难、商那和修、优波鞠多，而佛灭后百年时的优波鞠多是与阿育王同世。另据公元后五世纪锡兰铜牒部《岛史》的说法，出自优波离系锡兰铜牒部的师承传说，说有优波离、陀写拘、苏那拘、悉伽婆、目犍连子帝须，而目犍连子帝须与阿育王同世。据锡兰铜牒部《岛史》的说法，目犍连子帝须与阿育王为佛灭后约 218 年，又说佛灭后百年至二百年间，佛教已分裂为十八派，而佛灭后约 218 年的目犍连子帝须为净化僧团举行了结集。然而，根据印度阿育王石刻碑文的内容来看，阿育王敕令佛教僧团不得分裂，违犯者必须还俗。如是可见，阿育王的时代绝不可能在佛教已经分裂为十八派之后。依僧团师承的传说来看，阿育王出于佛灭后百余年的说法，应较为合理。

关于阿育王的年代，根据耆那教的记录，消灭悉苏那伽王朝的难陀王朝，创立于大雄 *Mahāvīra*（耆那教的二十四代祖）涅槃后六十年，而大雄死于佛陀前后不久，难陀王朝的国祚有二十二年，再加难陀王朝之后的孔雀王朝 *Maurya* 之旃陀罗笈多 *Candragupta* 与频头沙罗 *Bindusāra*，最多不过一百二十余年而已。此外，悉苏那伽王朝末代有十王共传的二十二年，印顺法师认为是「悉苏那伽王朝末代十王与新立的难陀王朝同时并立」，因为新、旧王朝并立相争于世，而同为后起的孔雀王朝所灭，所以难陀王朝才会一样只有二十二年，此一推断是相当合理也合乎史实。如是据印度王统史来看，阿育王应为佛灭后百余年。

- 6.根据印度阿育王石刻碑文、佛教史献及耆那教文献记



载的交叉考证，阿育王的年代应在公元前约 271~268 年，而阿育王出于佛灭后 116 年，佛陀在 35 岁正觉，80 岁入灭。因此，释迦佛陀正觉至入灭的「原始佛教」时期，应为公元前约 432~387 年（参《正法之光》创刊号 p.10~p.25）。

三、原始佛教的代表性

佛陀正觉至入灭的「原始佛教 Original Buddhism」时期，时为公元前约 432~387 年，「原始佛法」或「原始佛教」指涉的意涵是「佛陀的原说」、「佛陀的佛教」，并不是后世佛弟子所开创的「新教说」及「学派佛教」。经由过去二百余年，中、外学界的探究，印度佛教的发展史，已确证可分为八个阶段：

一、原始佛教：

佛世至「第一次结集」，僧团贤达及长老共同集成『因缘相应』、『食相应』、『圣谛相应』、『界相应』、『蕴相应』、『六处相应』及『念处等道品相应』等七事相应教（sutta），还有集经之后为了帮助「忆持」之用，依经篇次第另增编目录性质的『偈颂』（geyya）。

二、根本佛教：

佛灭「第一次结集」后至佛灭百年「第二次结集」（387~287 B.C.）时期，因为此一时期的佛教传诵有所增新，并且成为佛教分裂后各部派的共同传诵部份，所以称为「根本佛教」。

这一时期的佛教传诵，除了「第一次结集」集成的古老七事相应教以外，又依据「第一次结集」集成的「经」与「律」为准，将各地僧团传出的新增传诵编入。在这些增新传诵当中，如附于「佛陀所说」及「圣弟子所说」则称为『记说』，如出于融摄印度传统民间鬼神信仰的短篇诗偈，则编为『偈颂』（geyya）。此外，又有融摄印度民族的传说、故事及神话，摄受传统的民间鬼神崇仰，再将其转化为教导

生善、满足福泽的「佛陀、圣弟子过去世」传诵，这也就是诸经律中被称为『本生』、『本事』、『因缘』、『譬喻』的部份。

在佛灭百年「第二次结集」时，僧团将佛世时至佛灭百年间的古、新传诵，依照传诵篇幅的长短，重新编集成四部圣典，即汉译《杂阿含》、《中阿含》、《长阿含》、《增壹阿含》，在对应的南传巴利圣典是《相应部》、《中部》、《长部》、《增支部》。四部圣典内容：

1. 短篇传诵：

汉译《杂阿含》（阿难系说一切有部传诵）或南传巴利《相应部》（优波离师承分别说部系之锡兰铜牒部的传诵），当中包含「第一次结集」集成的七事相应教（sutta）与目录性质的『偈颂』（geyya），还有百年内增新附于「佛陀所说」及「圣弟子所说」的短篇『记说』，以及融摄鬼神信仰之短篇诗偈的『偈颂』（geyya）。

2. 中篇传诵：

汉译《中阿含》（阿难系说一切有部传诵）或南传巴利《中部》（优波离师承分别说部系铜牒部的传诵），内容是百年内增新附于「佛陀所说」及「圣弟子所说」的中篇经诵。

3. 长篇传诵：

汉译《长阿含》（分别说系法藏部的传诵）或南传巴利《长部》（优波离师承分别说部系铜牒部的传诵），内容是百年内增新附于「佛陀所说」及「圣弟子所说」的长篇经诵。

4. 法数编集：

汉译《增壹阿含》（大众系说出世部的传诵）或南传巴利《增支部》（优波离师承分别说部系铜牒部的传诵），内容是将佛世至佛灭后百年内的古、新传诵内容，依法数予以编集为容易解读的略要，兼及附于「佛陀所说」及「圣弟子所说」种种以满足世俗需



求的增新经诵。

5. 故事及神话：

融摄印度民间传说、故事及神话，摄受传统的民间鬼神崇拜，再转化为教导生善、满足福泽的佛陀及佛弟子过去世的『本生』、『本事』、『因缘』、『譬喻』，这些增新多被编为《长部》、《增支部》（汉译《长阿含》、《增壹阿含》）的一部份，少数在《相应部》、《中部》（汉译《杂阿含》、《中阿含》），或是编在律藏里。

三、初期部派佛教：

佛灭 116 年后，佛教僧团初分裂为阿难系上座部、优波离系大众部及分别说部（优波离系分别说部是现今南传佛教的源头），在阿育王时代印大陆的分别说部，又再分为化地部、法藏部、饮光部，成为初期部派佛教的二大师承、三大部系、五部僧团。

传统和合一味的佛教初分裂为三大部系的缘因，是因为优波离系大众部及分别说部，将佛灭百年间增新的神化佛陀过去世的『本生』、『本事』、『因缘』、『譬喻』，改转为真实的教说，发展出「菩萨信仰」。这是在传统佛教的佛陀及阿罗汉以外，创造出一种「无明未断之圣人——菩萨」的「新典范」，并且将原本的佛教典范佛陀、阿罗汉，予以新的定位及解释。由于坚持传统经说法教的阿难系僧团，反对优波离系僧团的作法，才造成佛教分裂为二大师承、三大部系。此后，优波离系的分别说部及大众部，即将自派主张及信仰的「部义」，融入佛灭后百年僧团共承的四部圣典及律藏当中，并且另将自部思想及信仰附于佛说及圣弟子所传，予以编成「阿毘达磨 abhidharma 的简译）」（后世泛称为「论」）。

最早出自优波离系分别说部的「部义论书」是为《舍利弗阿毘达磨》，后来分别说部分化为化地部、法藏部、饮光部等三部，《舍利弗阿毘达磨》则随着三部派的分流，形成「同中有异」的三种不同版本。

紧接在《舍利弗阿毘达磨》之后，是由优波离系大众部编成的阿毘达磨，据「（大乘）菩萨道」龙树论师的《大智度论》记载，大众部传诵的阿毘达磨说是出自摩诃迦旃延传授的《昆勒》。

根据《十八论》异译《部执异论》的批注记载，阿难系僧团从阿难传至阿育王时的优波鞠多，都是「唯弘经藏，不弘律、论」，以「专弘经藏」为务。大半生为佛陀侍者，并且相近于舍利弗、摩诃目犍连，被佛陀赞为「多闻第一」的阿难，是未传宣称佛说于天上再传予舍利弗的《舍利弗阿毘达磨》，也未传有《昆勒》，可知「阿毘达磨 abhidharma（论）」不是佛灭百年内的传诵。

佛灭 116 年至佛灭约 250 年之间（271~137 B.C.），共约有一百三十余年的初期部派佛教时期，优波离系分别说部及大众部推展自部系新创的「菩萨信仰」，并提出「十结烦恼」及「三十二相」的「神化佛陀观」，还有将正统「十二因缘法」改变成「依识而生」的「新十二因缘说」。在初期部派佛教时期，阿难系僧团与优波离系僧团之间，虽然同承「第二次结集」的四部圣典，但因部派的主张不同，而有着信仰、教法及经说传诵的重大差异。此外，优波离系僧团提出「依识而生」的「新十二因缘说」（分别说部依「有分识（心）」，大众部依「根本识」），形成在传统五受阴之外别立出「近似于我」的「新说法」。因而促成大众部中有不满于「近似于我」的「有分识（心）」、「根本识」的学众，另提出「世、出世法皆无实体，无体可得，诸法唯一假名」，主张此说的就是一说部。如此一来，部派佛教形成了「空、有之争」。

四、中期部派佛教：

佛灭约 250 年至佛灭约 337 年（137~50 B.C.），是中期部派佛教时期。佛灭约 250 年，阿难系僧团有迦旃延尼子承受优波离系僧团的教说，写成《发智论》，改变了阿难系的教说传承，阿难系僧团分裂为「依经的雪山部」及「依论的说一切有部」。雪山部



寡众势弱，说一切有部势大，承续阿难系原化区的大部份，又再分化出转承分别说系《舍利弗阿毘达磨》的犍子部。说一切有部接受「菩萨信仰」、「十结烦恼」、「三十二相」及「依识而生」的「新十二因缘说」，但承袭阿难系原本反对「有分识（心）」、「根本识」的立场，另说「世俗补特伽罗」。此后，印度部派佛教的发展，又依据『本生』故事的内容，进一步的发展出「波罗蜜多」的菩萨行持。

「波罗蜜多」是在正统「三十七菩提分」的「道品」以外，为「菩萨人」另外建构的「新道品」。此时，「波罗蜜多」的内容，部派佛教各部派有不同的主张，北印阿难系说一切有部主张布施、持戒、精进、智慧的「四波罗蜜」，中印及南印优波离系的饮光部、化地部、法藏部及大众部，共同主张布施、忍辱、持戒、精进、禅定、智慧等「六波罗蜜」，而发展于锡兰的分别说系铜鍱部，则主张布施、持戒、出离、精进、忍辱、真谛、慈、舍的「八波罗蜜」。五世纪时，觉音论师参考南印「（大乘）菩萨道」的「十波罗蜜」，再将锡兰铜鍱部的「八波罗蜜」，加上决定、智慧而改为「十波罗蜜」。因此，佛灭约 250 年至佛灭约 337 年（137~50 B.C.）的中期部派佛教时期，不仅新出的「菩萨典范」已成为部派佛教的共同教说，更进一步完成「（部派）菩萨道」的确立。此一时期的「波罗蜜多」，都还是肯定「四圣谛」为究竟、圆满。

五、后期部派佛教及初期（大乘）菩萨道：

公元前一世纪中叶（佛灭约 337 年，50 B.C.），南印有融摄大众系一说部主张的「世、出世法皆无实体，无体可得，诸法唯一假名」与「六波罗蜜」的《般若经》传出。然而，《般若经》主张的「般若（智慧）波罗蜜多」，内容是「缘生『即』空（无自性）」、「一切法如幻、不可得」、「生死、涅槃，如梦如幻，无二无别」，提倡菩萨当依「缘生『即』空」的「般若（智慧）波罗蜜多」，见「生死、涅槃，如梦如幻，无二无别」，既不畏、不离生死，也

不执、不证涅槃，而行离生死、涅槃两边的「新中道」。

因此，《般若经》驳斥主张断生死、证涅槃的「四圣谛」，将正统佛法的「四圣谛」贬谪为「小乘」，广为宣扬「缘生『即』空」的「般若波罗蜜多」，自称为「大乘」，也改变「十二因缘法」说的「中道」。如是形成了「（部派）菩萨道」与「（大乘）菩萨道」的差异，更成为「（大乘）菩萨道」与信奉「四圣谛」之传统佛教的对抗。由《般若经》建立的初期「（大乘）菩萨道」，时约公元前一世纪中叶至公元后三世纪，并有龙树论师着《中观论》加以推展。

此一时期的部派佛教，阿难系重经的雪山部势弱，最后融摄了大众系多闻部的思想，失去了原本的经说立场。重论的说一切有部又分化出「依经为量」的修多罗部（说经部），反对离于经教而重论发展的路线。在公元后约二、三世纪间，说一切有部被迦湿弥罗国的诃利多王破灭，日后虽在睹货逻国呬摩呬罗 Hematāla 王¹（唐言雪山下，约今拉达克山南麓，自称为释迦遗族之后）的帮助下略有恢复，但已元气大伤、不复既往。优波离系印度分别说系诸部及大众系各部，因为长期推动、信受「理想化佛陀」的「菩萨道」，遂受到「（大乘）菩萨道」的侵夺，日渐的没落，而分别说部分化于锡兰大寺派的铜鍱部，也受到揉杂「（大乘）菩萨道」之无畏山寺派的严厉挑战，处境艰困。

六、末期部派佛教与中期大乘菩萨道：

时约公元后四世纪至公元后七世纪。在公元约 511 年，阿难系说一切有部又为白匈奴摩酰逻矩罗 Mihirakula 王破灭于印度，法脉断绝。优波离系印度各部持续的没落，分别说系锡兰铜鍱部（大寺派）在无畏山寺派的竞争及内乱中衰败。

由《般若经》建立的初期「（大乘）菩萨道」，因为「诸法『即』空」之「唯破不立」的逻辑矛盾，



无法建立起真正的禅观实修次第，日渐没落。公元四、五世纪，北印迦湿弥罗「（大乘）菩萨道」的无着论师，一方面承继《般若经》「缘生『即』空，诸法如幻」的教说，二方面修补《般若经》「唯破不立」的教说缺失。无着论师改「唯破不立」为「有立有破」的教说形式，将「空」予以「体性化」作为「有立有破」的论义基础，并参考说一切有部传诵的《杂阿含》，写出「（大乘）菩萨道」的禅修次第论著《瑜伽师地论》。此后，《般若经》、《中观论》与《瑜伽师地论》等两大系的论争，也就是「（大乘）菩萨道」的空、有论争。往后，由《般若经》的「无自性、空」予以「体性化」的「空性、空体、圆成实性」，再进一步的转化为有情众生的生命根本——如来藏，成为常、乐、我、净的「本体论」。

七、后期秘密大乘菩萨道：

公元七世纪后，印度受到新兴回教的影响，古典婆罗门教转为印度教，而「（大乘）菩萨道」已趋于没落，逐渐融摄婆罗门教的信仰、仪轨，转为梵化、鬼神化的「秘密（大乘）菩萨道」，并受到印度波罗王朝的支持，盛极一时。部派佛教只在南印有着微小的局面。

八、印度佛教的灭没：

公元后约十二世纪波罗王朝及「秘密（大乘）菩萨道」皆灭于信仰回教的蒙古军。十三世纪锡兰佛教在锡兰国王及大寺派僧伽的努力下，锡兰佛教完全定于大寺派的系统，部派佛教分别说系铜牒部在锡兰复兴，确立了今日东南亚南传铜牒部佛教的基础。

因此，现今流传于东南亚的南传铜牒部佛教，传于中国大陆、台湾及日本、韩国的汉传「（大乘）菩萨道」，以及传于西藏的「秘密（大乘）菩萨道」，都是出自后世部派佛教及「（大乘）菩萨道」的教说系统，不具备原始佛教的代表性。

由于现今承自部派佛教时期所传诵之四部《阿含》圣典，不仅包含初始结集与佛灭后百年间的集

成，随着部派的分化，各部派自部的思想与主张，也会融入、增附于部派传诵的《阿含》中。在长久的流传中，不同部派经由彼此影响与相互融摄后，许多部派的「部义」，会发展成部派间共有的「义解」，此时由「部义」融入部派传诵的「新经说」，就变成部派间「共有的新经说」。因此，各部派传诵之《阿含圣典》，当中的共说有三种：一、「第一次结集」集成的古老经法；二、「第一次结集」以后至佛灭后百年「第二次结集」间的增新传诵；三、部派分裂以后，经由部派「部义」的相互融摄，而相近共说的「新经义」。在这三种共说里，只有「第一次结集」集成的教法，才是真正可信的「佛法」，其余多是出于后世的增新。

原始佛教 Original Buddhism 的代表，目前只能从汉译《杂阿含》（阿难系说一切有部传诵）及南传巴利《相应部》（优波离师承分别说部系之锡兰铜牒部的传诵），依据当中「第一次结集」集成的《因缘相应》、《食相应》、《圣谛相应》、《界相应》、《蕴相应》、《六处相应》及《念处等道品相应》等七事相应教（sutta），藉由比对、整治出两部的共说。再参照部派佛教沿革始末，探究各部系的「部义」，以及各部派相互融摄、共说的「部义」。最后，依据汉译《杂阿含》与南传巴利《相应部》之七事相应教的共说，再去除共说当中实属部派的「部义」经句，以及部派间依部义的相互融摄而共说的「新经说」，还原古老七事相应教的部份，进而整治出统贯一致、前后相应、完整确当、次第明确的教法，以此作为「佛陀之原说」、「佛陀之佛教」的根据，也就是「原始佛法」、「原始佛教」Original Buddhism 的真实代表。

注释：

1. 见印顺《初期大乘佛教之起源及开展》：参 台湾正闻出版社 1994/7 第七版 p.439-2 ~ 4

「释迦佛在世时，毘卢释迦王 Virūḍhaka，或译为毘流（琉璃王）Vaiḍūrya，诛灭释种时，有释种四人，抗拒敌兵，后来流散到北方，成为北印度四国的先人。」



佛法驗證於現實的事例

自然界依形状及大小的不同，即影响物理性和反应作用，

而不是只有从组成成份的差异来看变化而已！

验证了：缘生法则无常、非我，无固有不移的体、性。

以下轉載自網路科學新知 / 江昱均編譯；蔡麗伶審校 2009

美国德州农工大学(Texas A&M University)的一位科学家研发出一种新的、不需电池而能自行供电的手机，这种手机将使用者说话声波转换成动力，让手机持续运转。

专精于奈米科技的德州农工大学化工系的卡庚教授(Tahir Cagin)发现一种特殊材料，在极小尺寸下，这种材料能量转换的效率能提升 100%。

卡庚和在休斯敦大学的合作伙伴都是在能量转换新领域的先锋。他们专注于研发不需替换电力供应组件而能自行供电的系统装置。卡庚表示：「即便是仅仅以声波形式产生的任何扰动，例如气体、液体、或固体的压力波动，都能够被接收而启动的奈米或微米装置，在未来只要依照这样的需求去处理和制造奈米和微米材料就可以达到。」

卡庚教授曾经因奈米科技而获得费曼奖这项殊荣，他解释这项手机声波供电技术的关键是压电体(piezoelectrics)。这个单字源自希腊文「piezein」，意指「压力」。压电体是像水晶或陶瓷等材料，当机械压力施加其上时，能够产生一定的电场。

卡庚与其团队发现将某种特殊的压电材料裁制成特定的尺寸大小——21 奈米厚，就能够将能量转换的效率提升 100%。他说如果这种材料裁制成其他的尺寸，无论是较大或较小，在能量转换效率上都没有特定的 21 纳米厚来的有效。

卡庚的发现刊登在美国物理学会的科学期刊《物理评论 B》(Physical Review B)，这一研究将对许多低功耗电器产生深远的影响，像是手机、笔记本电脑和

其他个人通讯系统，用户可能是一般消费者，执法人员，甚至是战场上的士兵。

法国科学家在 1880 年代发现压电体，首先于第一次世界大战时应用在声纳装置中。现今在麦克风、石英表和汽车点烟器中都可发现它的踪迹。有些夜总会的地板也应用压电材料，以吸收并转换舞者跳舞时脚步所产生的压力和能量，由此来供应夜总会中的照明。

压电发电机也可以装置在人行道或车道上，将机械动力转换成电力。卡庚表示，虽然压电体在各方面的应用与时并进，它在奈米领域上应用则是相对较新的发展，也有许多不同与复杂的层面必须进一步考虑。

卡庚说道：「当材料缩小到奈米大小的应用，它们的物理性和反应都会有剧烈变化……压电体就是一个例子。我们已经证实在 20 和 23 奈米之间，压电体的电力转换效能可以提升一倍。」他补充说：「我们研究物理学的基本自然法则，并且试着将此应用在发展更好的电机材料与提升这些材料的效能。」

对广受欢迎、功能多样的 MP3 播放器与手机而言，电池寿命非常重要。而除了有益于便利一般消费者使用之外，自行供电系统也引起国防部等联邦单位的注意。

美国国防高级研究计划署(Defense Advanced Research Project Agency)为战场上的士兵开发出能接收行走产生的能量，并转换而产生电能来供应他们的携带式装备的各种装置。而像是用于侦测爆裂物等之类的传感器将可应用这种自行供电科技，而不需受限于测试残余电量或更换电池等需求。



2443/2011 年 5 月 18 日～ 21 日

中道僧團南馬弘法側記

馬六甲宣法側記

5/18(三)

上午十点半，中道僧团与随
居士分别由法觉、法弘搭载离开吉

隆坡，约七十五分后抵达马六甲，
于许居士的住所会晤了一位年轻有
为的北传法师、许居士伉俪及其亲
友，Bhikkhu Aticca 与 Bhikkhu
Citta Sang Varo 则从檳城另行南下

隨行書記 台灣 法中

于傍晚会合。下午两点二十分僧团
一行人前诣这位法师主持的精舍，
庄严静穆的学舍，别俱一股清新雅
致的气息。随后僧团前往法师贴心
安排的下榻处休歇。晚上八点随佛
尊者于该精舍宣法，住持法师先前
已将法讯公告十方，当天听法者达
近七十人。随佛尊者恳切呼吁学人
需理性闻法与求证，勿妄而毁谤，
再以五项暮鼓晨钟般的真心话，提
醒行者莫忘学法初衷，同时感谢住
持法师不囿于宗派之见鼎力相助，
最后依图解说印度佛教分化史，并
引用《杂阿含》与《相应部》之共
说经文阐释因缘法，十点半宣法结
束后，随佛尊者仍与住持法师晤谈
至近十一点，法觉驾车恭送僧团回
休息处后，才偕同法心返回吉隆
坡，奔波之劳累不足言喻…



5/19(四)

五月十九日清晨九点多，在 Amon 热心的引领下，台湾的法力与法涌参观了马六甲几座庙宇。中午时分，许居士前来 Brlan、Amon 夫妇的住所，接待台湾居士游览当地闻名遐迩的名胜古迹，沉浸于古今人文荟萃的氛围里，颇有偷得浮生半日闲的错觉；而中道僧团则在法友的导览解说下，另行在马六甲市区，寻访可资作为传法处所的地点，致力于将正法的光辉，显耀于这座名列世界文化遗产的历史古城……

晚上八点十分随佛尊者再次莅临精舍宣法，参与法座听法者众，室内座位不足，许多学众为了闻法只好坐于室外庭院中。尊者先阐述各种宗教与哲思相竞争鸣，对佛教与佛弟子产生的影响，提醒行者学法切莫轻忽佛教史的重要性，并勉励大家勿自认业障深重、佛法甚深无法企及，轻率习以投降主义者居之，当认真依法修习、利己利人！随佛尊者教导法友，对于世人的贪嗔痴，毋需大惊小怪，出家人亦是凡夫起修，期待太多只是徒增心碎与痛苦，点亮光明胜于唾弃黑暗！当依法不依人，人生有困难是必

然，但其乃有因有缘，如何解决才是重点，慎莫蹉跎！同时表明「依经依律」才能让佛教住世久常，免于异道附佛之患，面临每况愈下的佛教处境，现在能注入多少生机就是佛弟子的责任与努力！随后则引经据典，一气呵成地，将菩提道修证次第阐述得淋漓尽致，令闻法者法喜满盈！接近尾声，随佛尊者由衷感谢住持法师的慈悲与帮忙。十一点宣法结束后，仍有几位居士向随佛法师请益约半小时，随后僧团才乘车返回休息处，为期两夜的马六甲弘法就此圆满落幕！



新山宣法側記

5/20(五)

五月二十日蔚藍澄明的天穹，曙曦光彩耀人，生命的智慧與清明，何時能與之相映？隨行僧團見習已過半個多月，處處受人點滴之恩，盡是萍水相逢、素昧平生的異鄉人，實不知何以涌泉以報……

清晨七点多，台灣的法力、法涌、法中向 Brian 与 Amon 表达真挚的谢意、祝福与邀约后挥手辞行，由阙居士搭载前往僧团的下榻处会合，八点半吴女士等二位居士携着亲手做的丰盛早点前来供养僧团，斋后随佛尊者为其说法。九点四十六分相互辞别后，僧团和随行学法的居士，分别由法觉与阙居士搭载离开马六甲，疾驰前往南马的新山。中午抵达柔佛民德佛学会，向住持的泰国长老问讯后，僧团接受当地居士们的供养。下午两点十分法觉及阙居士等五位新山法友，引领僧团一行四人外出处理法务，一路跋涉，奔波劳顿，返回会所时已五点多。

晚上八点于民德佛学会的宣法，约有八十位法友参与，随佛法师提醒法友务必重视佛教史，并说明佛教传承至今，分为两种路线，一者为「解经式的佛教」，意即师徒相传，代代承袭，信受传统，戮力修行，而「解经学」盛行于唐朝以后，但本质是以一己之见阐释佛经，实为推销思想，而非完全遵循经说；二者为近两百年来，中外佛教圈之「回归 佛陀本怀」的溯源思潮，其目的是冀望于传说与信仰之外，依可信可证的史献考证，作为探研佛法的基础。尊者除了提出英国与日本学术界所研究的史实，也表明「以史探经，依经证经，以经验史，经史相应」是探知 佛陀原说的步骤与方法。当晚的主题围绕在佛教史的阐述，随后语锋一转，坦言 2007 年于大马依经弘法，辛劳四年才到新山，一路走来始终秉持出家人是为利益众生，非为取悦世人的实语者。恳切呼吁法友们耐心听闻，无论欢喜与否，慎勿毁谤，勉励学人「与法相应以见佛，常随 佛陀，慎莫擦身而过」！





5/21(六)

五月二十一日五点多，天未破晓，万籁俱寂，徬徨迷惑的身心總盲目地向外追逐与寻觅无上的依靠，却不明沉寂两千多年的法音已重新宣流于世，有意决然洗涤冥顽的杯垢者，即能吸饮这息苦清凉的甘露…

清晨七点多新山的阙居士等五位法工、一位新加坡的法友与吉隆坡的法觉、法心备齐丰富的中式早点前来供僧，而当天法界、法摩、法育、法祯也远道前来听经护法，早上八点二十于佛学会的宣法，亦与美国、台湾各地中道禅林同步联机，随佛尊者先提出《中部》第三篇第四品界分别经与古老《相应部》中因缘观的差异，并谈及南传佛教圈的时事与禅观见解，次而略述三大部派分裂始末，随后劝勉学人观德莫观失，学习佛法不是拥抱爱情、追明星、寻觅感情上的慰藉，听法当善解本意，同时剖析宿命观与因缘观、因缘业报的差异，引经阐释因缘法之余，呼吁法友依

佛陀之经律而行，慎莫盲从轮回之輩！

午后的说法持续到六点才告一段落，随佛法师在阐扬菩提道修证次第过程中，以平易、浅显易懂的譬喻层层揭露佛法真义，并善巧地请法友上台演示，令在座者即身观察，缘自觉知，心领神会！随即恳切呼吁学人勿忘当日所学以致浪费法师的时间和体力，当认真以法为师，度越自身的问题，教诫行者要不昧因果，知过即改，重视离欲的实践，并将难得听闻正法所省下的盲目求法光阴，善加自利利人。

晚上的宣法，同步与大马各地的中道禅林联机。尊者在引用《杂阿含》609 经阐述正统四念处禅法与驳斥流传的说法后，即直言纵论现今僧俗二众的品格、良知与道德教育所衍生的教界问题，提醒行者度越名利的关卡至为首要。尊者表示修行的内涵不在于禅坐时数，而是烦恼的减少，智慧的提升，如待人处世真诚坦白，肯认真付出与尊重别人，愿意行困难之事、承担责

任，重视团体利益等生活素养尽是重点所在。随后除了引用《杂阿含》262 经，阐述「中道」的定义外，也论及十九世纪，英国、日本与台湾对原始佛教的研究与确证，最后一鼓作气针对部派佛教「意根」是色或非色的议题进行开示，说法结束后，只见墙上的挂钟，时针已经指向十一的位置…



5/22(日)

五月二十二日，中道僧团于新山弘法的最后一天。晴朗多云的上午，柔佛民德佛学会挤进了近八十位学员，宣法活动从上午九点进行到下午四点多圆满落幕，中午更提前半小时说法，一切只为即于现前，悲悯利生呈现出淡泊名利，为法为教的苦心。

当天的主题着重于以古老经说，呈现完整的菩提道修证次第，并略谈菩萨信仰的由来与史证，也提及持咒、祈求诸天菩萨感应的背后真相与正确态度，可谓真实与方便兼容并蓄！课程当中，随佛尊者表示佛教教说分歧是造成信众与信仰无法统一的缘由，而没有统一的教会组织，更致使出家人之间处于同行相争的泥淖中；佛弟子如同散沙无法团结和的作为，只是让附佛外道轻易地蚕食鲸吞佛教版图而已，因此，要恢复佛教一线生机，

教说的正本清源至为首要，尊者勉励法友们付出正确的行动，力挽衰微的法教！同时提醒行者，度众生的是靠法，而不是靠圣人，圣人不是我们的依靠，唯有法才是最胜的依靠！佛陀虽已入灭，但法尚在人间、利益世间，修行者不该有圣者长久住世的虚妄期待。临近尾声，尊者勉励法友们：「依法修行！老实修行！精进修行！对于世人的流短蜚长与疑虑，抱持着不重要、没关系、无所谓的态度即可；世间多事，解脱去也！」令闻者欣然，信受奉行。

说法结束后四点半，僧团与随行居士分别由法摩、法界搭载离开新山，与法觉、法心、法祯、法明同行前往吉隆坡的南传道场—友来山庄，并研讨诸多事宜直到深夜十一点多。于大马的弘法，正如「没有开始，也没有结束，更没有结果，只有过程…」





2443/2011 年 5 月 23 日～ 27 日

中道僧團緬甸慈善行側記

隨行書記 台灣 法中

5/23(一)

五月二十三日清晨，隨佛尊者與 Bhante Aticca 及三位台灣法友，搭乘戴居士與法摩的座車，離開了友來山莊，前往吉隆坡機場，搭乘前往緬甸仰光的班機，於下午抵達，並在前來接機的法曼與當地護法—林師姐及陳女士的陪同下，前往臥龍寺謁見 **BADDANTA ZAGARA BHIWUNTHA** 長老。隨後經由林師姐的協助與引薦，隨佛尊者與 Bhante Aticca 偕同法曼、法中

往詣仰光市區一所僧伽佛學院，拜訪該學院住持，並研討諸多事宜後，傍晚離開，約莫此時，陳女士與法力、法涌也前往唐人街 (Chinatown) 會合。傍晚於仰光居士林，一棟陳舊斑駁的閣樓里，黏膩悶熱的空氣中，夾雜著外頭熙來人往的煩囂雜沓，只見隨佛尊者正殷切地為一群耆暮垂年的法友說法，藉著敘說中道僧團一路走来所經歷的风风雨雨，闡揚因緣業報的真義與不昧因果的重要性。說法

後，居士林的法友們自發的布施 10 萬緬幣，作為贊助原始佛教會扶助緬甸孤童之捐款。

晚上結束宣法後，一行八人乘車前往緬甸人的精神象徵—大金塔禮拜，追緬佛陀的聖德。伫立于瑰麗奇異、璀璨奪目的浮屠下，不禁令人感佩佛國子民的虔敬，在這清貧困苦下卻滿足快樂的心灵，又是多少謂之文明人所難以企及的？稍後，月明風清，僧團一行人乘車返回臥龍寺安單。



5/24(二)

五月二十四日，凌晨四点半寺里一片漆黑，昨日汗渍下的疲惫仍未褪逝，唤醒意识的不是沁凉如水的清风明月，而是内在世界失衡的大气压力…

清晨五点，静穆祥和的寺院，绿意盎然，幽香飘逸，随佛法师与 **Bhante Aticca** 前往参访寺院的早课，同行的法中则准备录制小沙弥的诵经声，但似乎弄错时间，扑了个空，颇感遗憾。回途中，法中蒙

受亲教师的教诲与关心，早斋后，亲教师与法力、法涌谈话之际，法曼、法中则四处摄影，直到陈女士偕同司机，来接僧团一行人外出处理法务。午斋期间，法力、法涌与陈女士先行会勘下榻旅馆与报备，随后僧团另行一处接续早上的法务，并联络马来西亚的法工商讨要事。

下午一点四十抵达某僧伽佛学院，两点开始进行僧团国际交流合作事宜，并由 **Bhante Aticca** 与法

曼轮流同步翻译，在这闷热闷燥、毫无风扇与空调的会议室，唯见汗水涔涔的一群人对佛教坚毅勇健的付出与多面设想。

傍晚时，林师姐前来帮忙，同时安排法力、法涌用餐与回旅馆打理一切，晚上会议结束后，中道僧团与法曼、法中在林师姐的陪同下，收拾行李前往下榻的旅馆。近午夜时分，法曼上网查询与筹划相关事务，而随佛尊者及随行法师 **Aticca** 犹在埋头处理着法务……



5/25(三)

五月二十五日，僧团一行六人在林师姐的陪同下，前往六家孤儿院参访，一方面赞助与关怀孤童，二则实际观摩、了解当地的困难并习其经验，作为中道僧团于缅甸济孤助贫的参考。当天访视的院寺皆为出家人主办，管理良善并运作多年，在自立更生与民间资助下，奉献生命收养孤童、培育僧才，并慈纳村童受学。以下简约纪述行程：

一、Hman Kinn Monastery Education and Health Foundation

据住持表示，1911 年创办初期最为辛苦，直到 2006 年有赞助资金涌入后才渐趋稳定，该院以培育僧才，创办教育、提供就学机会为使命，现在约有 250 位沙弥，120 位孩童，其多数来自单亲家庭，少数怙恃俱失，但集体生活于闷热潮湿的环境中，不仅孩童头上的传染性癞疮难以根治，身心健康也是一项隐忧，幸赖一些学业归成的青年愿领薄薪，细心地教育与照顾。



二、Witharkhar Nunnery Orphans School

这所是由八戒女所主办的女孤儿院，环境清幽简朴，卫生条件较好，孩童大约五十位，但教师与人力似乎不足，当天法曼特地带了饼干发送给这群孩童。



三、Yatana Bon Yeik Nyein Monastic Education School

这间寺院于 1962 年创办，住持辛苦了近四十年，目的是让邻近的孩童能就学读书，并蕴育僧才，然而放眼望去，老旧的房舍已经残破不堪，楼顶的加盖仍未完成，而住持正卧病在床，不免令人敬佩又感慨。



四、Yadanapon Yeik Nyein Monastic Education School

这所孤儿院创立于 1992 年，现今约七十位孤童，并提供当地孩童受教育的环境，慈祥的住持总是笑脸迎人，令人印象深刻。



五、Myin That Myo Oo Child Development & Monastic Education School

这家院寺规模最大，卧室与卫生设备都较为适切，小沙弥约有七十人，孤童约 200 位，有简单的图书馆、保健室与计算机机房等，教育与居住质量较为良善。



六、第六所寺院

这所寺院的住持不仅用心栽培僧众，也慈悲对外办小学，一共有 160 位学生，六位老师，学风敦厚朴质，纪律分明，曾荣获多次绩优奖。





5/26(四)

五月二十六日，早上，在法曼的接待下，随佛法师与相识多年已八十余岁的德教授晤谈，相互辞别后，僧团一行人由陈女士陪同前往另一家孤儿院 (Satubuhmmkamahar Thatipathtan Sarhintosh Monastery Education School) 访视；在那昏暗陈旧的阁楼上，混浊潮湿的空气中弥漫著些许霉味，刺眼的日光从窗外穿透进来，只见近百位的小沙弥及 50 位孤童静静地坐著，澄

澈的双眸中有著淡淡的期待，稚嫩的心灵试著了解这赞助仪式，而法曼细心准备了实质的物资，将一盏异国的光明与温暖递到一双双小手上；上午，缅甸慈善之举在三宝的恩德与缅甸护法的护持，及十方法友的捐助下圆满落幕！午斋后，僧团一行人仍在外奔波，处理法务，下午于市区某僧伽佛学会，接续研讨国际交流合作事宜，直到晚上才结束，随后乘车返回旅馆休歇。



5/27(五)

五月二十七日上午，僧团一行人携着行李，向陈女士表达谢意后挥手辞别，随即搭乘巴士往诣近日参访的僧伽佛学院，九点四十到达后，赞助该学院①。

紧接着又疾驶赶往卧龙寺向 BADDANTA ZAGARA BHIWUNTHA 大长老辞行，随即在林师姐的陪同下近中午抵达机场，经由居士的帮忙顺利通关，于下午抵达吉隆坡机场。随后法力、法曼、法涌搭乘法弘的座车先回友来山庄，而随佛法师与 Bhante

Aticca，及法中则由法界搭载，前往吉隆坡处理法务。

晚上，台湾居士与吉隆坡法友外出共进晚餐，叙旧之余，分享缅甸的经历，返回山庄后，随佛法师仍与法曼、法觉、法摩、法心讨论诸多事务直到深夜。为期近五日的缅甸仰光行，于诸多善缘中圆满成办，期间在中华原始佛教会、美国原始佛教会 Compassion for Children、仰光佛教居士林与马来西亚故马美清居士的捐助下，共赞助了七所孤儿院与一所佛学院，由衷冀望这份十方的功德，能够滋润与涵养更多处于困苦与焦渴的逼迫下，美丽却淳朴的心灵…





隨行心得

隨行書記 台灣 法中

感谢三宝的恩德，感谢十方善缘！现前所及，仅以微薄的体会与诸方贤德分享：

倘若不如实正视生命的本质与问题，进而精勤于法的实践，入了佛门一样是在「人的江湖」深受桎梏，疲惫不堪而已，无异于世俗生活，美其言为「修行」或者「菩提道」，实则仍是在追求认同、渴望肯定与满足需求，终究是一场美丽的误会与虚掷；试问是否在寻求一份真挚的情感与信念一致、终生相随扶持的知己，以疗愈昔日的创伤或抚慰彷徨无依的心灵？又或许一开始是真心向法，可是走了多年，在诸多影响与诱惑中又迷失了方向？扪心自问学法所为何事？庄严自己？荣耀此生？涵养人品？谋求福报？成就神通？寻找爱情？充实学问？学习技艺？经营人际？寻觅知音？逃避问题？追求寄托？免除空虚？排遣寂寞？创造事业？建功立绩？出人头地？为人师表？…这一切都有赖重新审视与省思。在家有在家的问题，出了社会有社会上的问题，入了佛门也有道不尽的问题，失于警觉，依旧也只是从閤而入閤，从冥入冥，从粪厕出复堕粪厕，以血洗血（大正藏《杂阿含》272 经），生命的苦楚还是没有彻底解决…

生死的逼迫，不会因个人的忽视而放慢步伐，
岁月的流逝，不会因个人的呐喊而停止，
众苦的枷锁，不会因个人的懈怠而解除
生命的问题，不会因个人的逃避而解决，
正法轮的运转，更不会因个人的疑虑与怯懦而停歇，
紧随前进或者擦身而过，
得自己决定、自己负责，
因为无人可替代…
无论过往是善或恶，是丑陋或先采，
生命的问题不能回避，也无法逃避，
我们需要下定决心，坚韧以对，
不管过程是沉或浮，是进或退，
我们都要下定决心，勤行不放弃，
因为我们别无选择…
幸逢正法初兴，盲龟遇浮木，
此生不努力，更待何时？
随佛而行，依法而修，
才是明智之举，天苦之道…



2443/2011 年 6 月 7 日～28 日

顯揚真義 回歸 佛陀之道

書記組 台灣 法璧

由中道僧团主办、社团法人中华原始佛教会与台湾中道禅林合办的第二期原始佛教正法研习课程，从 6/7 到 6/28 于每周二晚上 7:30pm 到 9:30pm，于台北市民权东路三段之民有里活动中心，举行一系列的佛学讲座。此次讲座之禅师，是由中道僧团以及台湾、美国、与马来西亚之原始佛教会与中道禅林之导师随佛尊者主持。

随佛尊者学法近四十年，深究部派佛教之经法与教史，已完成「第一次结集」所集成之教法以及修正次第的整编，并还原 佛陀教说与禅法原貌。这次讲座共有四堂课程，内容依菩提道次第来说，包括正觉法钥、菩提道次第、四无量心的修证法、以及成就三藐三菩提之一乘菩提道。

此次正法研习课程，有赖法禅师姐的辛苦，从场地的租借，供花的安排，讲座时提早到场准备，一一悉心关照；也因发心自动帮忙的法工与法友，已渐驾轻就熟；更由于地点交通便利，并有第一次讲座的基础，十方法友口耳相传之下，听法的学众逐次递增，大礼堂几近满座。尤其当 随佛尊者讲到精彩处，回应

更是热烈。

第一堂课 随佛尊者即从时代环境中，将世上的人分成理想主义与实证务实者两种，并细说其社会人格特质，与在佛教传承和流布中所扮演的角色和影响。进而直接阐明 佛陀以自觉见『因缘法』『缘生法』成就正觉。接着详细针对现前所经验的身心内容，做实际的观察。最后借着 佛陀为给孤独长者所说，成就须陀洹道果的开示，铺展出修行道次第。并指明正觉法钥在『十二因缘法』，透过对因缘法的如实知见，智觉生死的集起与灭尽而得明晰无明。

随佛尊者在第二堂课时谈到「度众生」的问题，一般人在年轻时都有所抱负，经现实勘验之后，发现众生的贪瞋痴是有因有缘的，度众非靠圣者，得度亦不凭一时发心或坚持到底即可达成。应以生命为实践道场，依据正确方法，截断贪、瞋、痴现起的缘由，显现烦恼与苦的灭尽，如此务实亲证，才有充足的经验救度众生，以之为药方在世间辗转传承，代代皆有佛弟子依此成就菩提，不需任何圣贤住世千秋万劫。

接着阐述隐没人间，失传已二千三百年 世尊的教

法一『十二因緣法』。『十二因緣法』為開人天眼目，度生死之流所必需。在 隨佛尊者帶動誦念「開經偈」之後，大家用真切的心傾聽，並審慎觀察環環相扣、相互影響、關聯現起之十二因緣，開啟出離生死之門的法門。

第三堂課時， 隨佛尊者即開宗明義說明， 佛陀非哲學家，佛法不是宗教亦非哲理，但後世佛弟子所開展的，却是不折不扣的宗教與哲思。現實的實際是沒有任何想象成分，不需要爭辯的；而宗教哲學却是一種觀點，甚或流於感應，不需現實作為依據，無從反對或贊成，最終只能相信。

佛陀所說的見『十二因緣』、正覺得法眼，並非得到任何東西，是舍除迷惑、煩惱之錯誤，獲致解脫。人們有欲貪，為要滿足需求就會有對立，對立導致瞋恨與仇怨，最後人人相處變得不正常。

此次講座， 隨佛尊者用更容易碰觸的方法，實時在现场請法友上台，讓他們代表六觸入處相互影響的實際狀況，教導我們即身觀察。這是非常不同於以往的有趣方法❶。

第四堂課 隨佛尊者更深入教法的核心，指出佛教是在不斷演化的進行式；而佛法則是 佛陀成就正覺的菩提之法，在菩提伽耶正覺時即已完成，此為生命真相，不可能改變。 佛陀教導我們看待世間要有真知灼見：只見因緣，不見有我。 尊者並在當前的譬喻當中，直接深入六觸入處中我見的盲點，同時引經據典作為實證。最後點出十二因緣的流轉中生死輪回的根本，做為此次講座的總結。

下一期于民有里活動中心的原始佛教會 都會宣法系列，將於 9 月再度恭請 隨佛法師宣講《原始佛教之「止觀」與「一乘菩提道」》。



原始佛教會 都會宣法系列

主法者：隨佛法師 Bhikkhu Vūpasama

臺北 民有里（活動中心）

時間：2011/ 9/ 13 ~ 10/ 25（週二） 7:30pm ~ 9:30pm

主題：原始佛教之「止觀」與「一乘菩提道」

- 一、原始佛教的定學及慧學
- 二、原始佛教的一乘菩提道
- 三、十二因緣法的如實知見
- 四、止觀次第
- 五、禪觀法要
- 六、法智、道智與三昧的修習
- 七、修七覺分、圓滿四無量心、解脫、阿羅漢三藐三菩提

◎上課地址：台北市民權東路三段 140 巷 15 號 4F(與松青超市同樓)
(設公用汽機車地下停車場)

◎捷運：中山國中站(文湖線)

◎報名時間：即日起至 2011 年 9 月 9 日止

◎報名方式：傳真：(02) 2896-2303 信箱：http://www.arahant.org

◎洽詢電話：(02) 2892-2505

*請預先報名，以方便法工事先準備，萬不得已現場報名亦可。

中道僧團 主辦

中華原始佛教會暨中道禪林 協辦



正法新聞

2443/2011 年 6/3 ~ 6/7

威省 中道五日禪

配合学校假期，马来西亚原始佛教会威省中道禅林于 3/6/2011-7/6/2011 第一次主办五日禅觉营。此项活动历经十余日来的筹备与宣传，原本是为了各区法工和旧法友而举办，但最终却接引了多位外地的新人。此次禅觉营由随佛师父透过网路连线主持，Ven. Tissarā 法师也透过网路教导学员修习止禅，Ven. Bhik-

khu Paññācakkhu 教导行禅。由于顾虑到禅林设施与法工经验恐有不足，又是首次在此办数日禅，大师父不鼓励录取太多学员，让法工在过程中慢慢吸取经验。但之前主办一日禅累积的经验，的确有助于此次的筹办，感觉较顺畅，也没有那么的劳累，感恩所有的助缘。

随佛师父在每天清晨及夜晚，经由网际连线为学员们说法，禅觉营初两天由于音响有杂音，学员们难免心急，深怕错过了听闻宝贵佛法的机缘。还好师父们找出问题所在，处理了这障碍。法师们的智慧法语，令学员们深觉如获至宝。（相关照片请见封底里页）

2443/2011 年 6/4 ~ 5

台大校友會館都會宣法-中道禪法 12 因緣觀

2011 年 6 月 4 日、5 日两天，由中道僧团主办，台北中道禅林与中华原始佛教会协办，于台湾大学校友会馆，举行都会二日禅原始佛法讲座，主题是：原始佛法的无我、部派佛教的无我、以及大乘菩萨道的无我。一向精勤的法友，从各地赶早来到，协助接待事宜。热切听法的学众陆续进场；几近满座的场地，宁定的气息督促着大家收摄身心。

此次讲座与美国、马来西亚七处联机。随佛尊者首先简要说明佛法核心的实际修行法，再从佛教历史中，厘清『论』的形式对原始教法传承的影响。寻求 佛陀原说，是佛教与学术界共同追寻的目标，却是相当复杂的工作，需要强大的意志和耐心才能达成。阿含经与相应部是分类编辑没有次第的，成为后

世弟子难以度越的障碍。而 随佛尊者多年探研寻得的原始结集经法一七事相应教，有心按次第编排，重要性有如 佛陀的手机号码，都围绕着『佛陀如何正觉与生死轮回的集起与灭尽』的主题在说，因此求法的学众们应牢记不忘，接着一一阐明历史传承的学说误见。

最后依「此有故彼有」、「缘生」的智觉，明见「生」与「有」是为具影响性、变动性的「无常」，来建立「我之妄见」的否定性。（其他相关照片请见封底里页）





正法新聞

2443/2011 年 6/7 ~ 28

台北民有里都會宣法—顯揚真義 回歸 佛陀之道

第二期原始佛教正法研习课程，由中道僧团、原始佛教会与中道禅林导师 随佛尊者为指导禅师。从 6/7 到 6/28 每周二晚间，于民有里活动中心，有四堂佛学讲座。讲题内容为：『正觉法钥、菩提道次第、四无量心的修证法、以及一乘菩提道』。

此次研习，有赖法禅师姐以及发心帮忙的法友，



2443/2011 年 6/18

台中中道禅林宣法

2011 年 6 月 18 日中道禅林台中分院，有一日的宣法活动。

天还未亮，僧团和法工即分别搭车前往中部，而台中的法友早已将法堂整顿妥善。此次宣法与美国、马来西亚等六处联机，主题是：因缘观之正说与部派佛教的空有之争。

随佛尊者指出二千多年来，教派彼此对立，哲思理论过度发展，然而，事实就在眼前，真正带给我们困难的，却是世上发生的事。一般听法的学众，开始时有如海绵吸水，到了满足点，由于过往人生经验的

于事前积极准备。由于交通便利，并有第一次讲座的基础，大礼堂几近满座。

随佛尊者直接阐明 佛陀自觉见『因缘法』『缘生法』成就正觉。将隐没人间 世尊教法的原貌，从现前的经验中，直接揭示出来。教导我们即身观察，面见诸法在身心的运作内容，觉见妄念与执取，息止苦的因由，开启出离生死之门的法钥。接着更借着譬喻，同时引经据典，指出十二因缘的流转中生死轮回的根本，做为此次讲座的总结。（弘法侧记请见 p.28-29，相关照片请见封底里页）



极限，即进入停滞期，觉得了无新意，说来说去都是这套身心，此时的重点并非找寻新的说法，除非所学有误。佛陀讲的就只有色、受、想、行、识，此是现实五受阴，而身心有限有量，不可能讲太多，再听也不会有新发现，此时应再跨前一步，付诸行动，回到现实实际观察实践，所见世间就会有所不同。仍然是这六触入处的身心，但已是如人饮水冷暖自知的事了。

欲贪的众生，必须在现实的经验当中，不断感觉有所获得，否则空虚迷惘，无法肯定自己。如能老实修行，深化赤裸裸的生命体验，回到现实验证经文的内涵，才能真正让身心获得安稳。随佛尊者的提醒让人省思。（相关照片请见封底里页）



正法新聞

2443/2011 年 6/19

中華原始佛教會暨《正法之光》成立創刊一周年法慶

2010 年五月中華原始佛教會的成立，以及《正法之光》雜誌的出刊，代表中道僧團正式復教化世；佛陀的光輝，重新顯耀世間。經由佛弟子的探研與努力，於二十一世紀的今天，已將經法、教法與菩提道次第，重新整治，復歸佛陀原說；並透過《正法之光》與網絡雜誌的流布，廣播十方，光明遍照；更藉由原始佛教會在各地的成立，將世尊教法的傳承，植根於世。

2011 年 6 月 19 日的法慶，正是鼓舞僧俗二眾，持續邁開大步的一個里程碑。此次法慶，很榮幸恭請十多位各國長老蒞臨指導，在唱誦「三寶歌」、皈依「佛法僧戒」之後，同誦「轉法輪經」。接着由信士代表，恭敬供養僧團長老與尊者；長老們並誦巴利語「吉祥經」為大家祝禱。

原始佛教會會長 Ven. Bhikkhu Aticca 法師，致詞感謝長老尊者蒞臨慶典，並歡迎十方居士。恭請長老致詞時，印度的菩提長老、泰國的月相長老、緬甸的畢亞索達長老、錫蘭的寶光法師則代表斯里蘭卡強帝瑪長老致詞，都表示分享了慶典的喜氣，並不忘給我們勉勵與祝福。

原始佛教會導師 隨佛尊者為我們開示時，深切關懷台灣這片土地的民眾，並緬懷明法法師對南傳佛教的貢獻。來自十方的喜贊中，法霖師兄、紐約學眾、與各地法友，一致對尊者的指導與提携表達感恩，並予祝福。「贊僧歌」之後，傳授三皈、五戒時，有近二十位法友，在僧團見證下皈依四法。午齋前，僧俗二眾百余人，歡喜合照留念。大家恭迎長老尊者托鉢，恭敬供養，和樂融融。

法慶最後由 隨佛尊者為我們開示，並帶領我們體驗實證實修的法要。盛典即在功德回向後，圓滿落幕。

相關照片與詳細內容請見封面里頁與特別報導 p.34-48

2443/2011 年 6/19

威省中道禪林 原始佛教會暨《正法之光》成立創刊壹周年法慶

馬來西亞各地的中道禪林於 6 月 19 日與台灣聯機，同步慶祝原始佛教會暨《正法之光》成立創刊壹周年法慶。慶典由 9.00a.m. 至 4.30p.m.。當天前來威省中道禪林的參與者大約有 20 位，法友也各自帶食物來共享。法迦代表威省中道禪林致賀詞。上午是慶典儀式，下午為法師們的修行經驗分享。當日的軸當然是隨佛法師的中道禪法開示。這是大師父依「七覺分」首次將正覺、離貪、四無量心、解脫、成就阿耨多羅三藐三菩提的完整修行次第，還有實修的方法說出，精采的開示直至傍晚六時許方結束。正法應世的因緣逐漸的成熟，弘揚正法的列車也將正式開跑了！



連線觀禮



法迦代表威省中道禪林致賀詞



連線聽 隨佛法師的中道禪法開示



正法新聞

2443/2011 年 7/1 ~ 6

美國加州聖荷西宣法

台灣時間 7 月 1 日傍晚，隨佛尊者及 Bhikkhu Paññācakkhu 前往美國加州，經過十二小時的長途飛行，在加州時間 7 月 1 日下午抵達舊金山機場。加州的法印、法殊、法慧及法適居士已在機場熱誠的迎接。

此行，隨佛尊者在加州舊金山灣區聖荷西有四天的弘法，主題為：原始佛教的止觀與菩提道，內容有：一、中道禪法及菩提道之原貌；二、止觀次第；三、禪觀法要；四、正覺、解脫、三藐三菩提。前三天是白天的禪修及說法，第四天則在晚上共修，法友們把握難得的因緣，精進學習。7 月 2 日的宣法課程，先為法友們復習 佛陀教導之因緣法、四聖諦，以及修習佛法應當具足的正确知見。自 7 月 3 日開始，隨佛尊者教導禪觀實務，並且用種種善巧的方式引導法友們親自觀察。此外，更清楚說明 佛陀宣說的菩提道次第，務必讓加州的法

友能够在修行上，具足正确的知见及明了修行的步骤。

教學期間，尊者不計個人身心的勞累，認真且盡心盡力的教授深入而寶貴的佛法，真如尊者所說「志在尋覓根器成熟的眾生，傳授 佛陀的真實教法」，而不是「攝引徒眾，求得名利」。末後，尊者勉勵加州的法友們，能够成為加州地區正法的明燈，除了自己修行要有所進步及得力以外，也能让更多的人看見正法的光輝，使他人也能獲得殊勝的法益。

加州時間 7 月 6 日中午，由法印、法殊、法慧、法適等居士，送法師們到舊金山機場，而法力及任職於機場海關的學員，也特別到機場幫忙完成報到等手續後，隨佛尊者及 Bhikkhu Paññācakkhu 隨即搭機前往紐約，繼續美東的弘法行程。

此次加州的宣法，法印、法殊、法慧、法適、法力及潘居士等人，協力安排上課場地和布置，往來交通及四事等方面諸多費心，不憚辛勞的圓成此次弘法行程，並轉利益諸多學法者，歡喜、隨喜眾人成就的善行功德。



復教週年緣起——無上甚深微妙法

台灣 法正

今年是中华原始佛教会创会及正法之光创刊周年，有幸参与这一法庆活动。我想用四大译经师之一——唐朝的义净大师的取经诗作为简述法庆缘起的开始：

晋宋齐梁唐代间 高僧求法离长安
去人成百归无十 后者安知前者难
路远碧天唯冷结 沙河遮日力疲殫
后贤如未谙斯旨 往往将经容易看

是的！在那译经的年代，所谓的丝路，可是交通险阻、强盗横行、沿途充满死亡危机的地方，由于西域是沙漠地形，往西天竺取经可以说是在没路中找路，有的引导的路标就是行旅沿途死亡的枯骨；但是当时汉地的学法者，由于面对佛教传译而来的经典教说不一，纷乱无序，而不知 佛陀原说为何的困境下，为探求 佛陀本怀，虽死亡横亘面前，仍知其不可而为之的勇往向前。可惜，当时印度佛教也已经去佛日远，杂说纷陈；因此，汉地学人即使冒着九死一生千山万水，到达佛教发生地，所学也未必是佛陀真说；不过，当时的努力，却也成就今日一部一部的汉传大藏。

近两百多年，在东西方学者探寻 佛陀本怀的溯源研究基础下，我们的导师 随佛尊者在杂阿含及南传相应部中，批寻沥梳，终于完成 佛陀原说的探究；就如义净大师诗中所述，取经可是千辛万苦的历程，而探究 佛陀本怀的原始教说又岂是容易了得，过去的两百多年溯源运动，其中有多少学人穷经皓首耗尽一生岁月而无所获，或者歧路多途迷失于浩瀚经海之中，徒为一经一句所局，不能得到教说一致、统合连贯、前后相应、次第分明的 佛陀教说原貌。

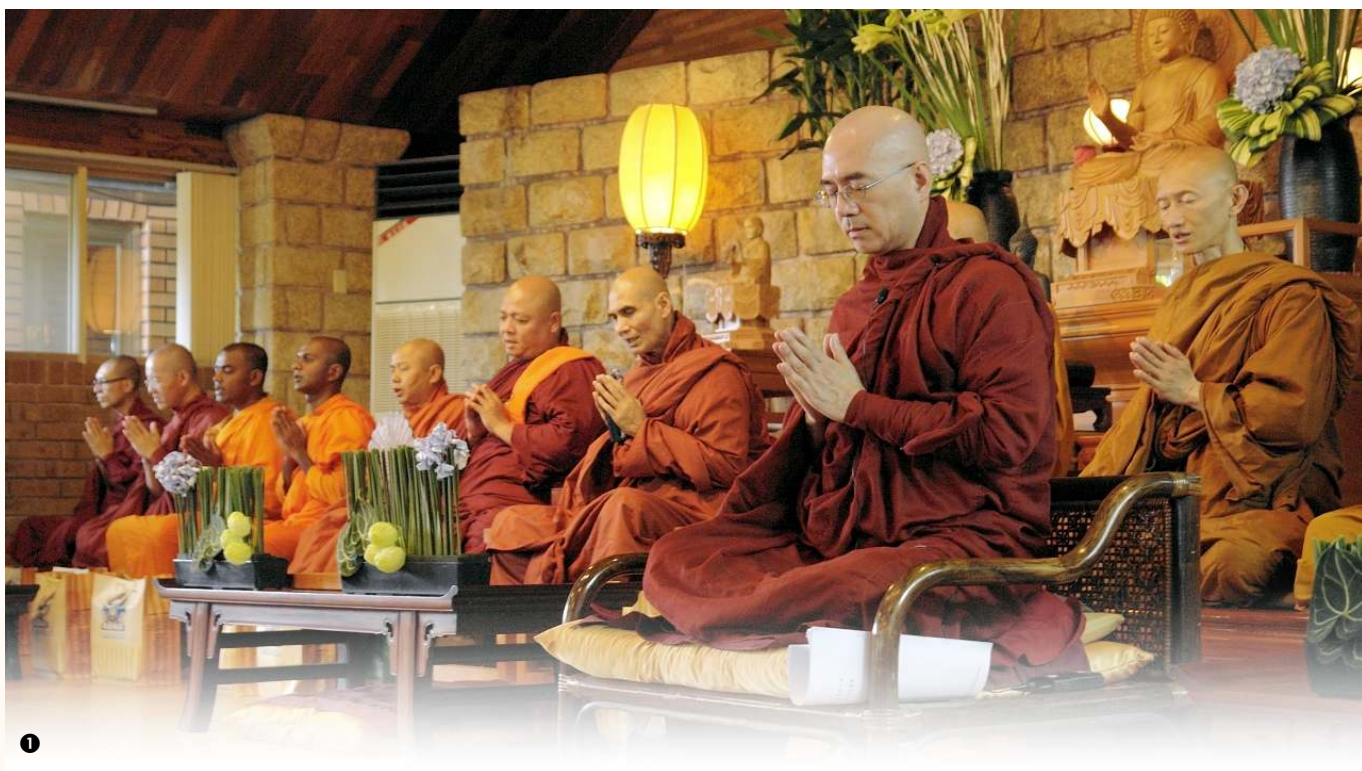
导师鉴于十多年前，台湾是传统菩萨道化区，对佛陀原说四圣谛，往往不能接受而斥为小乘，为免无知谤法，乃潜藏修行，不做公开说法。近年，由于 印顺法师的研究引起的风潮，乃有更多南传佛教的传入，因缘因此有所改变，导师为恐已然隐没近两千三

百年好不容易重现人间的 佛陀教说，会因个人色身之败坏而随之隐没，乃本于 佛陀弟子悲悯为怀，意欲尽力宣扬 佛陀教说；近学与资深学友，也各自发心，因此而有中华原始佛教会成立之滥觞。

从 2009 年底到 2010 年三、四月间，经由随佛尊者及法宁法友的努力，先将原始佛教会的章程确立，并且得到内政部的同意筹组。接着，法力师兄毅然承担起中华原始佛教会筹备会主任委员一职，并会同众人参与的力量，在中道僧团的督导下，历经筹备公告，招募会员等过程，终于在去年六月举办第一次会员大会完成法定程序，中华原始佛教会于焉诞生。紧接着，第一届理事长 Bhikkhu Aticca 接手，中华原始佛教会在七月中，依法完成了社团法人的登记程序。这是天人同庆的大事，从此告诸十方， 佛陀正法重现人间。在此同时，作为中华原始佛教会宣法的媒介——《正法之光》也因应而创刊发行。

日月匆匆，今天，中华原始佛教会满周年了，回顾一年，跟随 导师弘法的脚步，僧团法师们到处奔走，学友们也量力尽心，这样为法为人，作为在家弟子的我，只有感佩，只有惭愧。

一年了，面对的将来是第二年，第三年……。法友们！这简单而深邃的佛陀教法好不容易重现于世，距离 佛陀的发现，已然相隔两千四百年了，这 佛陀教法之再出世似如优昙波罗花，相隔三千年才开花。只是这无上甚深微妙的 佛陀教法，可是经过无数人的努力才能再次出现呢！为使 佛陀正法再续五百年，再续一千年，且让我们携手同行，为正法的宣扬而努力，虽然「一灯点一灯，明终不灭」，只是一阵风起，明灯如何能够续明呢？除了殷重珍重的爱惜与保护外，只有多点几盏灯了。而殷重珍重的爱惜与保护，则需要大家时时互相惕励「后贤如未谙斯旨，往往将经容易看」，不因为正法的已然现世而轻忽，以戒慎的态度时时惕励，或许是我们可以努力的吧！



2443/2011 年 6 月 19 日

復教化世 法燈續明

原始佛教會 暨《正法之光》成立創刊壹週年法慶

台灣 法璧

佛陀正覺後 2442 年（A.D.2010 年）五月，中華原始佛教會在台灣的成立，正式向世人宣告，佛陀正法的光明已重新顯耀於世間；同時透過《正法之光》的出刊，以及網絡雜誌的同步發行，將世尊經說原教廣為傳布；更藉由這一年來，僧團弘法教化的行迹，漸次讓原始佛法的根苗播撒於世界各地，並陸續在台灣、美國、紐約、與馬來西亞成立原始佛教會和中道禪林共修處；進而經由網絡視訊聯機，將隨佛尊者說法的珍貴內容，同步於全球各處宣講，讓殷切求法的佛弟子，能親聆正法；弘法之余，隨佛尊者仍親自接引度眾，並利用空檔寫書論著。今日的慶典，除了對過去一年來僧團的引領化導，以及各方法友信念堅定、精勤不懈的護持，奠定佛法根植於世的基础，表達感恩與肯定之外；承先啟後，確立佛法在人間的階段性工作，即將在此時開展並進。

藉由學者以科學考證方式追尋佛陀原說以來，歷時二百年探究所呈現的原始佛法，適時響應了廣大眾生的期待；而忠實回歸釋迦佛陀教說的原始佛教，則是古今中外佛弟子共同仰望的依歸，亦是現今佛教學眾的依止與標竿。復歸原始佛教，其目的在為苦難世間確立真實的菩提正道；讓佛弟子能依循世尊法教，學習出離生死之道；也在教法的回歸里，尋求佛教重新凝聚團結的力量。

原始佛教會成立一週年，是中道僧團與精誠學眾跨出的一大步。法慶的意義在讓十方周知，隱沒二千多年的世尊正法已重回世間，在短短的一年裡，生根發芽；並對一路來在無私奉獻中參與成長的僧俗二眾，有所期勉與激勵。

佛陀正覺後 2443 年（2011 年 6 月 19 日），象征信仰與和平的佛教旗幟，端正的飄揚在陽明山道場門



前。前一天即紧锣密鼓准备的法友，已赶早来到禅林，各就分工的岗位。北投捷运站出口，禅林的接驳车，热切的守候着一波波远来的宾客。夏日的热度刚从晨光中升起，禅林门口即已络绎不绝的到了许多贵宾。远处迈步行来的僧众，尊贵的袈裟庄严吉祥，赶紧上前恭敬礼请，是受邀来自各国的法师长老；踏上阶梯，接待台前，素绢上题写起姓名尊号，就此在意义非凡的盛典留下纪念与足迹；原斋堂空间周围墙上已铺设整齐，依序展示出历年回顾的纪实，法工及法友们亲切导览，热心做简介…。从容涌现的人群让整个禅林洋溢着蓬勃的喜气，庆典就在这欢欣的气息里热热闹闹的展开了。

在恭迎长老入席之后，法庆即将开始。此次盛典，我们邀请了来自泰国的六位长老，两位缅甸长老，斯里兰卡两位尊者，以及一位印度长老莅临指导。佛陀法座前，庄严肃穆端然跌坐的长老，让大堂更显庄重。令人忆及远古佛世，聚于佛前专注聆法的僧众，俨然有法幢住世之威势。随着「三宝歌」雄伟的颂赞，开启了法庆的序幕，宏亮的唱诵即刻传布山林；虔诚皈依「佛法僧戒」之后；大众同诵「转法轮经」，感念佛陀初转法轮，于四圣谛三转、十二行得明觉，成就无上菩提。接着在低沉宏伟的「四法皈依」伴唱声中，穿着洁净的信士代表，庄重的依序进场，以四事恭敬供养僧团长老与尊者；回应信士的虔诚，长老们诵念巴利语「吉祥经」，述说赞扬世间最上吉祥福泽，为大家祝祷，并提醒信众不忘世尊慈悲教诲，当积善布施孝养尽职、持守律戒身心端正、克己简朴知足感恩、勤修正法实证悟道、离于贪染而得

安稳。感恩长老的祝福，弟子当谨守训勉，努力精进，朝菩提正道而行。

接着由原始佛教会会长 Ven. Bhikkhu Aticca 法师致词，法师首先感谢长老尊者莅临庆典，并欢迎来自十方的护法居士。以回归佛陀正道，遵循原始佛法声闻律戒的中道僧团，一年来在台湾、美国、纽约、马来西亚创立原始佛教中道禅林，并发行《正法之光》月刊，传扬佛陀正法，感谢来自十方的支持与协助。1996 年修学原始佛法的内觉禅林在台湾成立；中道僧团并依巴利《相应部》与汉译《杂阿含》七事修多罗的共说，重新寻得佛陀亲说原教；2008 年更将正觉禅法与菩提道修证次第复归原貌。从经法、禅法、以及修证道次第的一并回归整治，中道僧团依据古老共说之一乘菩提道做为修学的依据，重新开启佛陀法教，缔造千古未现之机缘。会长恳切的表示：原始佛教会与南传法师，将来仍会持续交流，并期勉信众继续秉持信心护持佛法。

恭请贵宾长老致词时，来自印度的菩提长老首先表示，很高兴能再度与大家见面；泰国的月相长老鼓励我们要逐日净化心灵，使之清明洁净，并做个慈心喜悦之人；缅甸的毕亚索达长老，提醒我们要懂得在分享生命寻得快乐；来自锡兰的宝光法师，代表斯里兰卡强帝玛长老恭贺台湾原始佛教会成立周年，也语重心长的提及，虽然生长于不同国家，语言文化相异，却同在修习世尊法教，并勉励我们应于菩提道上用功修行。

承续大业，从回顾获致前瞻的力量，在佛陀法号的诵念声中，由三方投影，同步传输影像，观赏这一年来原始佛教会的成长历程。看见为法的传布勇往坚持，不时飞往各地奔波劳碌的僧团，片刻也不曾停息；而每个活动里，都少不了信心坚定，真诚追随的法友。银幕上，接续成立的禅林；不间断的弘法活动；同步视讯联机开示说法；举办禅修，教导止观与禅觉实务；皈依、授戒、剃度、和短期出家的仪程；盛大的法庆典礼；恭敬供养不辞辛劳、教化信众的僧团；法友齐聚，分享学法心得；与南传法师相互交



流；探望缅甸孤儿，并捐助款项…在交错的身影当中，僧团与学众走出了意义不凡的生命轨迹。在这旷劫难逢的机缘里，谨以如法的身行语意，写下另一页不同凡响的人生，回报佛法的光明于今生的恩泽。

恭请原始佛教会导师 随佛尊者为我们开示时，尊者有感而言：台湾民众善良、虔诚，佛教素养品节高尚；由于生活安稳；各国长老法师在此探究佛法、分享经验，造就这片土地的功德，成为华人佛教最昌盛之地方；并感谢泰国、缅甸与斯里兰卡僧团，将声闻僧律的律传承传入华人佛教界，让华人僧团得以接续二千四百多年前 佛陀传承的正法律。在这盛大的庆典中，随佛尊者更不忘代表僧团，缅怀已故的明法法师，在台湾南传佛教初萌的时期，为教任劳任怨的兴办杂志、推展佛法、建立道场，将南传法讯传于海内外，让华人佛教圈对南传佛教有更深入的认识，虽有未逮但功不唐捐。秉持仰归 世尊、兴隆圣教、利乐世间为出家人的职责。尽其一生为法忘躯、燃烧自己、利益苍生，感谢明法法师对佛教的贡献。

谈及「原始佛教的确立及展望」，随佛尊者有感于传续正法之路一向辛劳，因此对尚未发生之事，不提伟大的愿景和计划，只有将正法的传续付托予世上见得到「日出」的土地，而任何对正法有信心、坚守世尊法教，屹立不移、认真行道的佛弟子，即是原始佛教确立与展望之所在。最后随佛尊者郑重的与大众互勉：尽此一报身，传扬 世尊法教，引摄世人回归菩提正道，利泽苍生。

从来自十方的欢喜赞颂中，可以感受到今日法庆对大家的意义。法霖师兄点出我们的欢喜，来自于大家轰轰烈烈的付出，活动办得有声有色、成果丰硕。更大的欢喜则是：常年忙于法务、奔劳于世界各地的随佛尊者和僧团，能留在台湾与我们一起庆贺，并同时邀请来自各国的长老与高僧大德参与。这时法霖师兄不忘赞叹古今佛教史上，传续正法、发扬光大的圣者与僧团，以及不计辛劳、护持正法的各地法友。

虽然两地相隔，无法亲自道贺，纽约学众仍深切的感到喜悦。称颂原始佛法能在世界之最佳的纽约生根

发芽、利乐群生，实为当地民众之福，以此功德向尊者与僧团表达无尽的感佩与尊崇。祈愿「正法」的力量无远弗届，并将法的荣耀归于 世尊；法的利益归于十方；法的成就归于僧团。

接着各地法友陆续表达感恩与颂扬之意：虽然身处不同国家，中道僧团复教弘法的讯息与宣法内容的传布，随着科技的发达，透过网站与《正法之光》的流传，拉近了法友间的距离，并成为世界各地学众主要的交流园地。感于 尊者说法，严谨而如实，有教而无类，能听闻正法，此生已无有遗憾；聆听 随佛尊者说法之后，开始对佛教历史的领域、因缘法的内涵深义，有了正确的认识。更将过去对无常、我空与宿命业报的错误见解，也一并修正，在此深深感恩；修学佛道，受益于古老的明灯，如太阳的光耀照破黑暗，倍感希望与法喜，此为修学原始佛法之所获；愿能时时正念不移，妄见不起，正智分明，以之共勉……

在众人齐颂「赞僧歌」之后，在各国僧团共同见证下，为近二十位法友传授三皈、五戒。此次难得各地南传长老齐聚一堂，先由菩提长老以巴利语授三皈、五戒，又为了避免不解法师语而不得真实皈依及受戒，随佛尊者随之再以中文为众人教授皈依、说戒，让初入佛门的弟子如实了解皈依四法与律戒的内容。在今天殊胜的法庆中，有个特别的因缘，确实令人感佩。有两位过去曾参与社会运动，但对生命有所感，而转为学习及传扬《阿含经》学法居士，愿在佛陀座下，依止原始佛法与正法律解脱僧团，慎重的依师修行。随佛尊者赞叹他们的真诚，慈悯开示：从古至今乃至未来的僧团，在 佛陀座下修行的出家人，没有国界的分别；因此僧团眼中所见众生，只见其忧苦，却无有国界之别，关怀的唯有苦难众生的苦恼而已。中道僧团遵循正法律僧团二千多年来一贯不变的立场，谨守 佛陀法教，以关切并引导烦恼中不得出离的众生，为其职志；不论来自何方，过去所作为何，既舍弃过去的虚妄，入佛门依止正觉之法，即在正法中重生，成为朝向解脱之人。随佛尊者引用阿姜查令人深省的名言：「我们都是生命轮回中的朋友」，所以既同在生死轮回里，又何必相互对立逼迫？随佛尊



者提醒我们：应远离世俗恩怨纷争，尽形寿谨守分际，心中唯以 佛陀正法为依归，并不忘时时恭敬三宝。

接着，大家作功德回向，僧俗二众百余人，喜悦的依次排列合照留念，并且由长老尊者们合切大蛋糕，庆祝中华原始佛教会及《正法之光》周年圆满。最后，法友们以「一家一菜」进行供僧，由于参与人数众多，非常的热闹。大众虔敬肃立，恭迎长老、尊者入场托钵受施，僧团为施者诵念布施供僧的福田，依序接受大众的供养，而大家热诚供养，期望长者们都有机会尝到弟子亲手制做的餐点。这次庆典采取「一家一菜」，所以菜色真是多姿多彩，而长老尊者们的「随施而受，少欲知足」，不离「依远离、依无欲、依灭、向于舍」的正道。

午斋后，是诸方来宾法师分享修行体验，法师们将辗转寻法的辛苦为我们一一道来。法师们多提及得遇 随佛尊者之后，藉由佛教历史的演变，理解到佛法难寻的因由，并在 随佛尊者的引导与讲解下，厘清过去的误见，进而重新整顿修行道次第的脉络。感叹 佛陀正法既是如此的深邃难知，却又如此简要、契入人心，感谢 随佛尊者的引导才能再复归于正道，实是佛教界难遇的善知识，如风毛麟角般可遇而不可求。法师们提及 随佛尊者对学众很是慈悲，为我们开示时，总是毫无保留、淋漓尽致的将法的精要和盘托出，引领我们发现真实，迈向菩提正道。幸运的法友应起「可贵想」，好好珍惜与亲近。有位法师在参加 尊者说法课程之后，觉得有说不出的震撼， 佛陀所说的『因缘法』是这么的单纯简要，甚且坦言：身为出家人不但没弄懂，每天还忙于应付在家人的法会，实在觉得惭愧。接触原始佛法之后， 随佛尊者教导「世事变化不定、无法掌握，而在努力的当下，因缘就会改变」，所以决心把握当前因缘，在生活上认真实践，实际的朝菩提正道而行。另一位法师在听闻说法之后，法喜充满，心中感恩又感动，从此不需再寻寻觅觅了。



随后，随佛尊者为大众的开示，也特别殊胜。随佛尊者坦然的将修持佛法与弘法的心路历程与大众分享。提及：数十年前即开始学习佛法，辗转寻得佛陀的教说，约二十年前对佛法即有深刻的发现，十余年前更是明白过去所未见。但在发觉 世尊正法的同时，却一直保持沉默，静看人间及教界，静待宣法因缘的到来，如此竟足足等了近二十年。因为「宝贵的法，一般人不易生信，而聪明者又多藉佛法求名求利」之故，所以一直不随便将「正法」说予人知晓，即使被误以为「不解知佛法」也无妨。 佛陀教法直接简要，实修起来非常有用，但却是相当深邃，当中不仅没有推测与想象，更没有任何虚无飘渺的成分。因为 佛陀不是哲学家，是实修实证者。接着， 随佛尊者用大家共通的身心及经验世界来谈论佛法，在当前即可体会、可实证实修的法，更直接强调，离开这些便是推论及臆测，没有什么可讲的了。尊者就用眼前可及的身心做譬喻，并以经典里 佛陀的教法来比对，在如实的体验中揭示正法的精要，整个下午就这样跟随着 随佛尊者观察、体会，观行于因缘法微妙的身心世界，那真是一向以来，所不曾得见的真实。感恩 随佛尊者，依据「佛陀原说」，带领大众度过殊胜难得的一天，开启另一双智慧的眼睛，重新看待世间的一切。

原始佛教会成立周年法庆，最后在「慈心颂」的唱诵声中，礼请天人八部，护持佛陀法教，安僧利世，并将功德回向众生后，圆满落幕。

2443/2011年6月18～19日

週年慶花絮

台灣書記組 法育 綜合採訪報導

週年慶側記

接触过股票的人，应该知道『基本面』吧？明天，六月十九日是中华原始佛教会成立暨《正法之光》创刊周年法庆日，今天一早，阳光灿烂，真是整顿『基本面』的好日子。

一大早，两位法师、法缘、袁师姊、法崇师兄就开始在打扫二楼大殿，十点钟，妙○师姊提议洗窗户，有人说：「喷稳洁、用报纸擦，最干净！」法晃师姊则说：「我有更干净的方法！」说着说着就架起梯子，要我扶着，说：「我示范给你看，你去找两块干的干净抹布过来。」于是，第一趟是用沾有泡色拉脱清洁液的湿抹布先洗过玻璃一遍，第二趟是干净的水抹布，第三趟用刮玻璃的刷子，每刮一次就用干抹布将刮具擦干。果然玻璃亮晶晶，正在计算机上工作的法住师姊也忍不住赞叹：「真的很干净！」。法晃师姊说了一句闽南俚语，意思是：「懂得做事的方法，做起事来就又快又好，有效率；不懂做事的方法，就如打金龟走，花时间又做不好。」

法崇师兄则爬上爬下，举凡大门口挂旗子，斋堂装灯等等，一会高一会低，从一大早忙到晚上八点

多才回家，他说，平日上班没什么运动，今天可动得很开心。下午三点多，本书记从光华商场采买需要的电子零件回北投时，发现打扫的师姐们，少了很多。原来因为洗刷的差不多，现在已经转战到各家的厨房，准备明天要供养的菜肴。

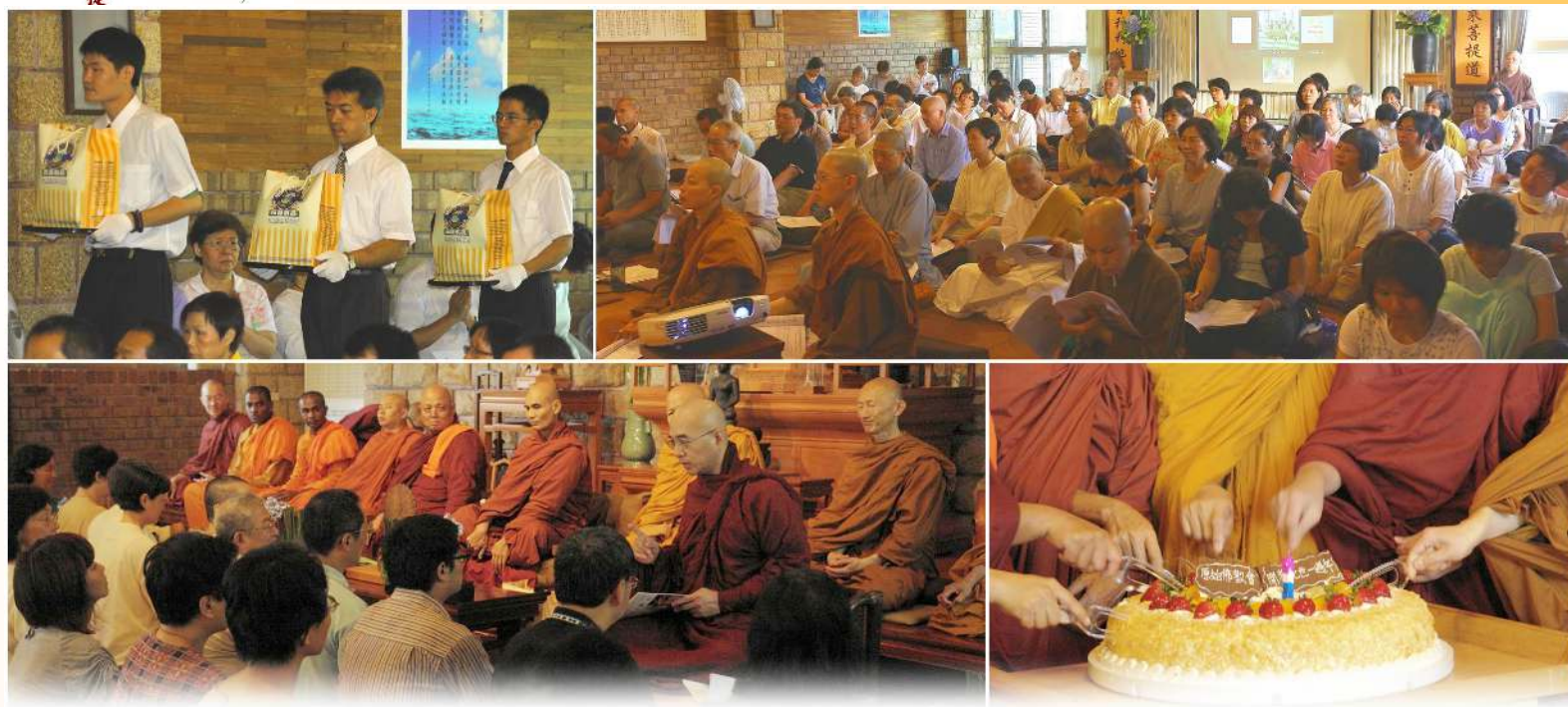
法晃师姐就是一人饰两角的无名英雄之一，一早就来打扫，什么都做。下午又回家弄好吃的，活动当天除了带拿手的菜来，连他的师兄也一起带来，吃饭的时候，发现是师兄在为大家打菜，师姐总算可以坐下来吃饭。

师姐们真的很辛苦，看到右边只露半张脸的法俨师姐吗？她擦地板的时候，还摔了一大跤，听说当时叫声很凄惨。不过活动当天仍看到她，应该是还好。师兄师姐们，真是辛苦了。②

这位高高在上的，就是法崇师兄，卷起裤管，四处走动，只要是粗活，就有他的份，只是，今天正好大部分都是粗活呢！③

周年庆当天，采访的时候，当问很多师兄姐：『怎么称呼？』他们很多都是笑着回答说：『我是机动』。怎么这么多师兄姐的名字突然都变成『机动』？这些名叫『机





动』的师兄姐，四处走来走去，只要看到有事，就会热心的跑过去帮忙，自动的补位。这里就是一部份名字都叫做『机动』的师兄姐，他们正在整理结缘的《正法之光》月刊与师父的书。

负责供僧礼品与 20 吋大蛋糕的法纯师姐，大包小包的进来，这还是最简单的部分，前面的采买比较花功夫与心思。因为周年庆将进行供僧典礼，供养前来指导的印

度、泰国、缅甸、斯里兰卡等十几位长老，法力师兄还负责找了 14 位服装仪容整齐的男众，恭敬的上前供养诸位南传的长老贵宾。

法藏师兄与法海师兄，开着大客车，一大早就忙着到四处接送贵宾与法友。

早上还有 18 位法友同时皈依，满满一长排跪在师父们面前，坐在后面的我们，完全看不到师

父。师父耐心的为每一位师兄姐解释法名的含意，也同时勉励每位皈依的法友。

所有的仪式都在中午 12 点以前结束，接着是切蛋糕与供斋。下午的活动更精彩，就是师父的开示与说法。从午后一点多一直说法到五、六点，活动结束后的我们，真的是身心都无比的充实。感谢师父，感谢法师，感谢所有默默付出的师兄姐！

生活美語



小兔子看到小轮子在吃香蕉。

小兔子：哈啰！最近好吗？

小轮子：嗨！我刚换公司，他们有免费的水果和早餐，很不错的，只是有同事说“you are greedy.” 不知道他说的是什么意思？

小兔子：人家说你很贪心；你先告诉我，你那天拿了几根香蕉？

小轮子：我“只”拿了“一串”而已，没有多少啊！

小兔子：你同事说的没错“you are greedy.”。师父教你这么久了，再三叮咛要“离贪断爱”，你连个香蕉也离不了，还不快去向师父忏悔。

纽约 法伦



整齊漂亮的海報是怎麼來的？讓我們帶大家前後瞧一瞧！

之前：漂亮的海報哪里來？要把過去一年所有的海報先整理出來，然後有人發心送給外面專業的印刷公司印刷成大大小小的海報。師兄姐們正忙着美工張貼。看到後面坐在椅子上的那位師姐嗎？別看其他人都沒有椅子坐，就只有她最舒服。她的辛苦真的沒人知。日也做，夜也做。平時，她負責《正法之光》所有的排版、校稿與美工。遇到大活動，像這次周年慶，她很早就開始忙了，所有跟文字與圖片有關的，都和她有關係。明天周年慶的 power point 就由她負責播放。火速忙完第十二期《正法之光》的出版之後，馬上就得忙周年慶。基本上她是全職為《正法之光》工作，自己家的工作則變成...兼差的啦！



進行中：海報不能直接貼在鐵皮牆上吧？要把裁好的厚牆報板想辦法固著在齋堂四面的鐵牆上。

對了，光線要明亮，海報才好看，所以還要爬上爬下架燈光。這種登高的活，就讓高高瘦瘦看起來很輕巧的法崇師兄來做吧！

Michael 說：師兄，要小心撕，小心貼，海報很容易破的！④

之後：怎麼這麼不一樣？看看之前昏暗雜亂的鐵皮牆，現在變成打着聚光燈的海報牆，整齊生動的海報，報導著過去這一年來，《正法之光》如何從無中生有，到每個月帶著豐富充實的內容向大家報到。沒有參與工作的人，以為像是變魔術一般看起來很容易，只有默默付出的師兄姐才知道這四面海報牆其實是『大費周章』。



花團錦簇

每次活动都会看到法禅师姐坐在地板上，静静的拈花剪草。插花只是最后的动作，在这之前，我看她需要先做很多的劳作，好像是半成品。例如要先把叶子修剪成一样的大小，跟其他的材料绑在一起。还有，要在很高的花瓶里动手脚，好让这些亭亭玉立的花枝，各就各位，真的需要很多复杂又高难度的技巧。我曾经上过插花课，我知道，很麻烦，又需要技术。不是我们以为哪种把花买回来，包装拆开后，松松匀匀的插入花瓶就好了。据了解，法禅师姐这次要插六瓶（盆）花。有些高度连花瓶算起来都有一米五。这么高的插花真的不是普通程度的作品。说实

在，比我在一般饭店看到的都壮观华丽。法禅师姐对花瓶也很讲究，这一点我可以确定，因为上回台中道场启用时，因为不小心打破了一个花瓶，我陪她到台中花市想临时买一对替补。她的要求真的很严格，走过来走过去，都没有满意的。后来还是跑到盛产陶瓷的莺歌才买到她中意的。所以这一次采访她，我就先问她有没有去莺歌？没想到她不但去了，还去了两趟。真的，没有她的用心用力，我们就没有眼福了。因为这次要插的花，都是大工程，幸好有另一位细心的师姐帮忙做劳作，本书记曾主动要求帮忙，大概是上次在台中，我连剪个叶子，都没有办法剪到大小一致，所以，被婉拒了。看来，我的手大概比较适合拿筷子和原子笔。



視訊與連線

活动当天，我们将与美东、马来西亚、新加坡联机，将长老贵宾与师父主持的庆典实时传送各地的法友，当地的法友也要传送热腾腾的祝贺给我们。道场上三面墙上都有大尺寸的投影布幕，方便大家观赏僧团过去一年来的活动足迹。这些方便的背后，真是多亏了几位师兄师姐的努力。

Mr. Everything（法正师兄）与法山师兄正在讨论问题。法住师姐准备把连夜编辑好的 power point 试着放映一次。①

法山师兄正在测试联机的状况。怎么测个网络，看起来也好像在打坐。②

架设好的投影布幕之一，抱歉！地上还有些凌乱，这是偷拍的。③

Mr. Everything / 法正师兄

活动的前一天，你会看到一个满头白发，一身大汗的身影，楼上楼下，前前后后跑来跑去，有什么事不清楚，问他就对了。他是这次



活动的总监，也就是总管。跟他说话的时候，印象最深刻的就是他脸上与脖子上的汗水，说是像刚被泼了一桶水，并不是夸张的形容词。永远笑容满面，露出洁白的牙齿，除了汗水多之外，法正师兄还有一多，就是『耐心』多。认识他也好一阵子了，除了上课时表情中性外，只要是跟他说话，他都是笑容满面的耐心与我们谈话。大大小小的事都可以找他，谁叫他是总管嘛！对了，平时他是《正法之光》的编辑，就是『催稿人』的意思，如果你欠他稿子，听到他开朗的笑声渐渐接近时，就赶快躲到一边赶稿子去吧！

这是法正师兄没有戴眼镜的『汗颜』（脸上脖子上都是晶晶亮亮的汗滴）。④

总管师兄正与帮忙打扫的师姐讨论事情，我拍照的时候有听到，好像是明天师姐要炒米粉给我们吃。活动当日，果然出现一大锅香喷喷的炒米粉，我们没有拍下来，是因为怕海外的法友看了会流口水。



原始佛教會成立 暨《正法之光》創刊 壹周年法慶感言

馬來西亞威省 法迦

师父，诸位大德及法友大家好！末学法迦，也是威省中道禅林的法工。今天是原始佛教會 暨《正法之光》成立创刊壹周年法庆，内心感到格外的振奋，能在学法的过程中逢此宝贵的机缘，并参与此盛事，可谓因缘殊胜难遇。感恩中道僧团及所有如法如律的僧众、先贤们默默无私的奉献，把失传二千三百年的佛陀原始真实教法显现于世间，让普天下有缘的苦难众生，再次的亲觐可信、可证的佛陀经教、禅法和菩提道次第，修学正确的佛法及菩提正道。在这苦短的人生中，学习如何活得更好的同时，也增上修习出离苦恼的因缘法与八正道，所谓原始佛法、人间佛教能统贯一致，自利利他通达无碍的「一乘菩提道」。这样的学法途径显得更直接、清楚、明白、精简扼要，虽朴实无华，却能务实的受用于现实生活中，发挥出更勇健、沉稳、坚定的意志，进而达到人格的提升。当中有些人已依循正法走在道上，也从而影响周围的人、事、物，因缘关涉体现了自利利他行，这样的修行是充实和有意义的。所以，亲近善知识，听闻正法，内正思维，法次法向一实必不能因循苟且，而应躬行，亲身体会与观察身心（六触入处）的实况。

「世尊说正法律，现见法，灭炽燃，不待时节，通达涅槃，即身观察，缘自觉知」。其内容修证次第必得先明见因缘法，得如实智见凡有集法皆有灭法，智见苦灭之八正道。由于末学修学尚浅，惭愧所知与所行还是有很大的距离，然而只要循此教法沉浸在正法熏习下，肯定获益无穷！

以下略谈学佛过程与感言：

以前学过传统汉传菩萨道、秘密菩萨道，南传佛教等种种教法，几乎把休息的时间或假日，都用在到

处学法、习禅上，也在佛教会青年组协助筹办活动、做义工等。三宝门中福好修，这一路走来的学法生涯，现在看来，虽前所学不尽然是佛陀的正法，但师长们认真、谆谆善诲中，也是得益不少呀！当时共修的日子，同参道友共聚一堂，念经、拜忏……和乐融融的日子，亦是珍贵的因缘啊！我们也是很法喜充满，乐在其中。

学佛法，扪心自问，我一直很认真的学习教理，觉得佛学知识是必修的功课。当时的我，一点都不觉得有何不妥，因为脑海已充塞着太多似是而非的观念了，所谓的八万四千法，法门无量誓愿学啊！佛陀说法随机应教，所以发菩提心、行菩萨道，是理所当然、天经地义的事。

这期间也常常到大山脚的南传寺院，向法师请教佛学法义。自己也开始探寻南传法义，如泰国森林派阿姜查尊者、佛使比丘的说法，佛学名相较少，比较直接在当下体验的佛法，对这种前所未有的学佛体验，感觉满心欢喜！但在生活中面对人事问题时，内心还是有很多没法降伏的苦恼，总觉得自己智慧不够，定力太差等，所学与现实有矛盾，一直在冲击着，苦不堪言！

这样辗转间匆匆度过了十八年的岁月。终在原地踏步，不但没有进步，反而节节败退，成为社会中弱势一族的边缘人！东南西北求到的法，学法历程的苦……终究是不能契合现实及众生的需要。再换菜单（法门），还是换汤不换药，可想而知当时的心情，自己也无有改善事缘，务实妥善处理的认识及知见。如何开展一一法，如：布施的功德，也必须具备正见因缘法，不然施植的因与期待的业报不相应。布施、

持戒、禅修，已成为佛门的口头禅，大家无疑的依教奉行。难道这就是 佛陀教法的全然代表吗？心中还是疑团满布！虽到处请教，但得到的答案却是如出一辙，眼看同学们都各有所属意的修法，个个一门深入，而自己真是如他们所说的「业障深重」吗？觅法的心仍不因此而罢休……

还记得要参加随佛法师主持的十日禅营前，曾请示了之前教导的禅修老师，他说我这趟参加恐会障碍修行，果真从此我「障碍」了以前的修法，不再修那些「假想观」了。它们总是盘绕在意念上，在想受阴及行受阴持续自我合理化、自我期许的深执爱取中。耗尽了大好青春年华，徒劳无益！磨石焉能成镜！虽然如此，我还是非常感恩与尊敬曾慈悲教导过末学的师长们。佛说缘生法则无常、苦、无我，学习正法为

的是破除迷惑及妄见，也即是实行脑内革命，破解旧有错误的认知模式咯！

学习正法的因缘，要追溯到 2009 年的某一天，新山的一位法友从怡保佛友处听闻过师父的开示，觉得很相应，就有意把正法传到山上的南传寺院。当时我与另外一个法友也就恭候在山脚下，互相认识，并一起做布施供养。随后她也递给我一片师父的弘法光盘和几本书。不久师父巡回说法来到大山脚，我就赶上此列车，把握因缘听闻正法了。过去对教理上的莫衷一是，诸多打结的问题也于此释怀了。尤其在首次参加金马仑十日禅修营，大师父依据古老经法陈述的佛法，竟然和当时认知的佛法有着极大的差距，大大的震撼了我。哇！一次的禅修营把末学的认知与观念颠覆过来，当中也有人情道义的处世训导，简直是之前所学远不能及，瞬间仿佛站在巨人的肩膀上，程度大大提升！过程中法喜充满！非言语所能表述……。大师父的开示中，许多触及内心的共鸣处，泪水不禁簌簌流下，不能自己！法喜溢于言表！

最后要感谢台湾法友护持正法，不畏难的精神与支持，感谢纽约的法友投入财力、物力的支持护持与关心，还有怡保领先带动的七位法友：在你们善念功德的感召之下，才将宝贵的佛陀法教传开。还有谢谢檳城中道禅林的 Citta Sang Varo 师父，期间给予勉励的话和细心的指导；还有威省及各区域的法友，大家努力的维护正法，将世尊教法传续予他人，作为得度的因缘。这些无私的付出，促成今日大家有机会听闻正法，这份功德无远弗届！Sādhu! Sādhu! Sādhu!

原始佛教會 都會宣法系列

主法者：隨佛法師 Bhikkhu Vūpasama

臺北 台大校友會館 (3A)

時間：2011/ 9/ 24 ~ 25 (週六、日)

9:00am ~ 4:30pm

主題：原始佛教之「止觀」與「一乘菩提道」

- 一、原始佛教的定學及慧學
- 二、原始佛教的一乘菩提道
- 三、十二因緣法的如實知見
- 四、止觀次第
- 五、禪觀法要
- 六、法智、道智與三三昧的修習
- 七、修七覺分、圓滿四無量心、解脫、阿羅漢三三菩提

時間：2011/ 10/ 15 ~ 16 (週六、日)

9:00am ~ 4:30pm

主題：原始佛教之正覺、解脫、涅槃

- 一、正覺之本
- 二、解脫之次第
- 三、苦之永盡
- 四、涅槃之誤

◎上課地址：台北市濟南路一段 2-1 號 3 樓

◎捷運：台大醫院站(淡水新站線)

◎報名時間：9/24 ~ 25 課程一即日起至 2011 年 9 月 20 日止

10/15 ~ 16 課程一即日起至 2011 年 10 月 11 日止

◎報名方式：傳真：(02) 2896-2303 網站：http://www.arahant.org

◎洽詢電話：(02) 2892-2505

上課當日中午提供素食便當，教室座位有限，請預先報名，以方便法工事先準備。



中道僧團 主辦

中華原始佛教會暨中道禪林 協辦

佛法格言

◇ 沙門、婆羅門，於此六觸入處，集、滅、味、患、離不如實知，當知是沙門、婆羅門去我法律遠，如虛空與地。(SĀ 209)

◇ 於此六觸入處如實不知、不見、不无间等，愚痴、无明、大冥，是名无明。(SĀ 251)

原始佛教會一周年紀念法慶感言

怡保 法澄



在 Ven. Dhammadinnā 的带领下，怡保法友一同为原始佛教会庆祝成立一周年纪念。望着放在桌上的蛋糕，正中燃着一根蜡烛；时间荏苒，原始佛教会已成立一周年了。心中感慨无限，更倍觉「因缘」的奇妙！

犹记得三年前，第一次在怡保般若岩听闻随佛法师开示后的那一个晚上，我在回家的路途中，向法慧嘀咕说这位法师不够慈悲，会训责人，而法慧却说随佛法师说的都是实话。或许这就是男女之别，男众总是比较理性。

七天的禅修营结束后，听大师父当时的语气，似乎不想再来马来西亚弘法了。我们听后觉得有点焦急，我们想学因缘法，大师父若不再来，我们向谁学啊？太可惜了！

还记得那一天下午，禅修结束后师父找法慧和我询问。大师父向我们询问有关马来西亚佛教的现况及趋势，在法慧回答的当儿，我心里在暗喜，大师父还没放弃我们哩！最后，我鼓起勇气邀请大师父再次前来大马主持禅修营，万万没想到大师父竟然一口气答应了！这段奇妙的因缘就这样的发展开来。

在 Ven. Tissarā 慈悲的引导及鼓励下，大师父返台后，我们开始了读经班，常和远自台湾的 Ven. Tissarā 请法，解答了无数的佛学疑问，对因缘法更具信心。与此同时，我们几位法友开始筹备年底的禅修营。

第一次在金马仑举办的禅修营，是我们几个毫无经验的法友，在战战兢兢中规划及进行。算一算租借场地及膳食的基本的费用也要十多仟马币，还要录制

为数不少的光盘，不免有点犹豫；或许是正法的力量在推动，在众人齐心协力的合作下，大家有钱出钱，有力出力，尽力而为，不去顾虑太多。没想到金马仑禅修营竟然吸引了将近百人参与，那一次的禅修营也是日后各地禅林成立的起点。大师父常向众人赞扬怡保法友的功德，我们听了都很欢喜；说实在的，我们从没想过当时的付出会有今天的成绩，“因缘”真的很奇妙！当然，我们都遇到了好人，没有大师父、Ven. Tissarā 法师及几位法师辛劳的付出，我们哪有学习正法的机会？

2010 年，当马来西亚原始佛教第一所中道禅林在怡保成立后，在我们还没来得及回神的当儿，檳城、威省的中道禅林已成立；而吉隆坡、新山和马六甲的道场已在筹备进行中。大师父的脚步太快了，快得令人难以置信！在配合大师父的脚步当儿，有点吃力，但却是那么的振奋人心。记得有次法慧随大师父「奔波十方，说法利众」，深夜回到家里还傻乎乎的对我说：「我一点也不会感到累，可能是法喜的力量吧？」往后的日子里，往来的人多了，总有些尘俗难免的是非，眼看法慧应付得有些疲惫，不免有些难过。但我们互相鼓励，凭着那颗学法的初心，做我们能力所及的事，做良知告诉我们应该做的事，能做多少就多少。就在许多教界的风雨及尘俗是非中，我们不畏困难的坚持到今天。我相信，这是正法的力量！

今天，望着眼前众法友合掌欢欣的三称 SĀDHU! SĀDHU! SĀDHU! 接着一起把蜡烛吹熄，梁居士开心地说：「快来许愿！」，不解风情的法慧却说：「有愿必有苦。」但不管怎么说，我还是要在这一刻默默地祝福随佛法师及所有的师父们健康、平安，祝福所有的法友安稳地走上一乘菩提道上；愿正法昌明，法灯续燃！



原始佛教會暨《正法之光》成立周年法慶感言

怡保 法穆

尊敬的随佛法师、各位在座的法师及法友，大家早上好！

今天是原始佛教會暨《正法之光》成立周年法庆，法穆仅代表怡保中道禅林法友，诚心恭贺原始佛教會暨《正法之光》成立一周年纪念。

我也藉此机会向我们尊敬的原始佛教會导师——随佛尊者，致以无限的感恩与谢意。在随佛法师的领导下，原始佛教會已在美国、台湾、马来西亚等地成立，让佛陀的正法之光，再次显耀于世间！感恩随佛法师。

原始佛教會的成立，为马来西亚佛教界开创了新的里程碑，「佛陀原说法教」的光明，照耀马来半岛，这是多么殊胜、令人振奋的一件大事啊！

数年前，个人在某种因缘下，开始对学习佛法产生了兴趣；就在去年我接触到了随佛法师，发现大师父无论对佛教历史或因缘法的演说，都十分精辟。当时的我，对于佛法及佛教历史的认识，还相当的浅薄，大师父说的法，深深地吸引了我。我就这样开始亲近中道僧团，当时怡保中道禅林也刚成立不久。

《正法之光》期刊的出版，正契合个人寻求正法及检证佛教历史的需要。虽然直到目前为止，我还无法将印度佛教部派之间的说法及见解真正的研究清楚，但阅读有关修学佛法的篇章时，特别是在修习因

缘观上，我已开始纠正一些知见上的错误。例如无常、无我、空不能成为直接观察的对象，而正确的方法及次第，是以观因缘法来明见缘生，而后才能断除常见（无常）、舍断我见（无我）。此外，我在宿命业报及因缘业报上，也有了深一层的认识及警惕。

《正法之光》发行的目的，是希望透过清澈的正法之光，引导世人回归佛陀教法，以清净佛法之法水，滋润世人焦渴的心灵。怡保中道禅林法友十分珍惜这份刊物，每个星期天的共修班，都以《正法之光》作为导读，法友们从中获益匪浅。

怡保中道禅林的法友，藉此机会感谢《正法之光》编辑组的努力与付出，使《正法之光》能如期的出版，让芸芸苦难的众生有机会汲取佛法的清凉法味，走在离贪断爱的「一乘菩提道」上。出版一份杂志不是一件容易的事，从收稿、审核、编排、校对到传发于世界各地法友手中，当中的辛劳相信是他人很难体会的。感恩中道僧团法师和编辑组法友们无私的付出。

各位法友，让我们共同为传续正法、利益众生而努力，佛法传承不断，灯灯相续，延延不尽！

法的荣耀归于佛陀，法的利益归于十方，法的成就归于僧团，正法久住，法水长流。

Sādhu ! Sādhu ! Sādhu !



原始佛教會暨《正法之光》一周年紀念法慶感言

来自吉隆坡的祝贺～

原始佛教会成立一周年了，这对法工与同修法友们，是一个肯定，也是一个鼓励。

回想当初加入法工团，自己算是里面最年幼，也没什么经验的一位，内心真的有点担心帮不上什么。但是还是承担下来了，只是想尽点绵力付出，同时也在这里学习。这一路走来，真的感恩法友们的帮助、教导，与体谅。

正法之光，带来了佛陀的智慧之光，照亮人们的心，温暖人们的心，照耀十方，指引了人们，解脱的菩提正道。佛法的智慧，在生活中，无时无刻指引了我们，远离无明的妄想，努力于现实的人生，自利利他。感恩能够依于这盏明灯，继续趋向正道。

希望大家会护持这一盏明灯，让更多的有心人，找到这份踏实的光明。

吉隆坡 法修

时间过得很快，原始佛教会的《正法之光》不知不觉出版了一年。适逢《正法之光》一周年庆典，心里有着些许的感触。

会讯编辑工作是一件不简单的事，很赞叹台湾编辑组师兄姐们的承担，让每一期的《正法之光》能够顺利的出版，让无法亲近师父和闻法的法友能够从文字中受益。佛法通过平面媒体乃至网络的传播，普及层面广，影响也无远弗届，能够让更多的法友从佛法中受益。祈愿这个因缘能在大家的努力下持续下去，以成为正法传播和久住世间的一大助缘。

自己有幸于协助马来西亚的编辑团队，协调各地区道场的稿件，发现法友们在生活忙碌之余依然积极奉献，全力配合，心里感恩之余，还有赞叹。经营文字工作需要耐力和用心，法友们都很用心地耕耘文字，分享修学佛法的体会和心得。在此，也期许自己在承担的当儿，也能籍此因缘从各方善知识的字里行间中获益。

吉隆坡 法明



重恩情守道義

晏嬰忠於老妻

轉載自 臺灣新生報 文／陸真 2011/07/11

在《晏子春秋》中，有多处描写晏子（即晏嬰）对其老妻忠贞不二的篇章。

其中的一个故事是：有一天，晏子正在房内休息，忽然有个年轻漂亮的婢女，轻轻推门进来，接着，眉来眼去的向晏子献殷勤。她见他兀然不动，就又直接的说：「奴婢本是东郭人，自愿献身于大人，终生服侍大人。」

晏嬰一听，顿时拉下脸来，严肃的规劝她，要自尊自重，千万不要妄生杂念。那个婢女，又羞又愧，只好低下头，悄悄走了出去。

第二个故事说的是：有一天，齐国大夫田无宇，路过晏嬰家门口，见晏嬰站在门外，便凑上去打招呼。这时，房内走出一位老妇人，其发斑白，穿着粗布衣服，走起路来，摇摇晃晃的。田无宇等那个妇人走远后，问晏嬰：「刚才那位老妇人是谁啊？」晏嬰说：「她是我的妻子。」田无宇听罢大笑，说：「您位至中卿，食田七十万，为何不另娶一位妙龄阿娇？却同一个老太婆厮守在一起？」

晏嬰瞧了他一眼，不屑的说：「我晏嬰曾听人说：去老者，谓之乱；纳少者，谓之淫；且夫见色而忘义，处富贵而失伦，谓之逆道。难道你希望我有淫乱之行，不顾于人伦而另娶，做那些倒行逆施、寡廉鲜耻的事吗？」晏嬰的几句话，将田无宇问得面红耳赤，无地自容，只好败兴的离去。

第三个故事说的是：齐景公有位女儿，年轻貌美，想嫁给晏嬰。有一天，齐景公借机到晏嬰府上，去赴宴。酒至半酣，景公见一位妇人穿堂而过，便明知故问：「这就是您的妻子吗？」晏嬰点头称是。齐景公故作惊讶的说：「哎呀，怎么这样老，这样丑！」接着又说自己有个女儿「少且姣」，愿意嫁给他做夫人。

晏嬰一听，马上站了起来，诚惶诚恐的表示：

「现在，我妻子确实又老又难看，但她和我已经生活了许多年。她年轻时，也很漂亮。只是随着年龄的增长，才变成今天的模样。她对我很忠诚，我决不能辜负她！」接着，晏嬰又说：「无论任何人，都会随着岁月的流逝，而变得衰老和难看的。我感谢主公的好意，但我万万不能从命！」说罢，俯身而拜。齐景公见此，也只好作罢。

晏嬰在相齐期间，齐国万象更新。他兴国安邦的韬略，尤其是他那以民为本、清廉节俭以及忠于爱情的故事，一直广为流传，深得人心。以至于汉朝太史公司马迁，在为他写传记文章时，也衷心的赞叹：

「假令晏子而在，余虽为之执鞭，所忻慕焉！」意思是：如果晏嬰还活着，哪怕让我司马迁，去为他执鞭赶车，我也心甘情愿！

《正法之光》编辑组：

修学佛法的人，不论学习的是那一派，都要重视人际间的「恩情道义」，所谓「吃果子拜树头，饮水当思源」，作人不宜「喜新厌旧」、「因新怨而忘旧恩」，更不可「贪求名利，见利忘友」。近二、三十年来，华人社会经济发达、生活富足，也带动佛教的信仰及受用水平，在工商经济环境的影响下，佛教学众教育的均质，是比过去还要高上许多，可是风气是日趋「淡薄情义」、「追逐名利」、「趋炎附势」。往往说的是「希圣成贤」，而作的是「忘恩负义」、「卖友求荣」。想一想：一个人对于现实人生当中的恩情道义都可以不顾，怎么会有护教利世的真心？藉用 随佛尊者说的话：「圣人可以作不成，但不能不作端正的正常人」。寄语诸方佛弟子：大家携手并进则「安家定国」、「圣道可兴」，背驰各行则「自败门庭」。



燈

威省五日禪感言 By Loh Shing Yuan

马来西亚这个由多个不同的种族文化与宗教色彩，交涉融汇而成的国家。这样的环境虽然有着多彩的文化，却也更能显现出各个宗教与宗教的矛盾。表面呈现出看似多采多姿，但其实暗地里却弥漫着紧绷与矛盾的氛围。因此，虽从小到大身心一直受到道教和佛教还有其他宗教的熏染，但却还是一直是对宗教有着半信半疑，存着隔岸观火的心态。觉得不能怀有任何的质疑，但盲目的追随某个宗教的态度，将会让原本空洞的心灵，更需用宗教来填满这个不能填满的空虚。这样的宗教其实不能真正的帮助人们，人们依旧是空虚的活着。

在吉隆坡这样的都市里，经过了几年念书、工作的生活，踏入社会后更加深刻的体会到都市人的心灵空虚。包括自己也开始并承受着那份空虚，每天人们不断的重复着欲求，互相猜疑，比较，怨恨等。对我而言，高而华丽的水泥钢铁建筑，仿佛只不过是监狱，里头囚禁着许多奴隶，我们被自己高高的欲望与无知囚禁着。开始的热情最终变成了心怀犹豫，失望与彷徨的度过每一天。开始思考：接下来应该以怎样的心态、方式与思维，去面对未来的生活，也开始接触及试图去了解一些宗教的内容。当中对佛教颇为兴趣，至少在我心目中，佛教比起造物主的宗教来得实际，也希望得以建立、调整自己的心态，好好的面对未来的生活。可是却不懂得该从何下手？因为对于佛教的认识，虽然还只是一知半解，却也知道如今的佛教已经众说纷纭，不同的派系都各有各的说法。

接下来，我为了筹备出国留学的手续，离开吉隆坡，回到了自己的家乡，碰巧的正在修习佛法的姑姑，将随佛法师的 CD 借给了我。开始的时候，我还以为只是“一般”关于佛学的 CD，于是随手一搁就搁了许久。直至一天，左右无事间便随手拿起那张摆了很久的 CD。听着随佛法师说法的 CD，心里异常激动，未曾有过的激动，他说的句句话从耳朵钻进来再在钻进心坎里。一张接着一张的听，每次听随佛法师的 CD，都有如被轰炸的感觉，随佛法师揭开了我先前对这个世间的许多疑虑，也让我学习并更加了解佛法。这些佛法 and 以往接触的说法有着很大的差别。顿时之间，我仿佛在意外和朦胧间看到了道路，这条已经被埋没了将近 2300 年的道路。万分敬佩与感激随佛法师，让我们十分庆幸的可以听闻正法。这时才惊觉到原来去年师父们便开始为马来西亚的众生传法，而我也错过了许多次的机缘。因为已打算将于 8 月间出国深造，当时觉得非常的懊恼，以为今年没有参加任何的禅修营或是其他弘法活动的机会了。如今想来当真是世事难料，过不了多久，我接到了姑姑打来的电话，告知威省即将举办五日的禅觉营，我们都感到无比的庆幸，不加犹豫的马上报名参加了。

由于我是第一次参加禅修的活动，当从双溪大年到达威省中道禅林时，难免因为生疏而有些战战兢兢。但在威省中道禅林道场设备完善舒适的环境下，师父及法工、法友们也都非常的友善，我很快的便融入其中了。受戒、禁语、值班打扫，还有每天听法、



禅修的生活，有别于一般日常生活紧蹙的步调，特别让人觉得心安，禅修的日子就这样一天又一天的过去了～

每天的修行，随佛法师经由因特网的视讯联系，为我们受戒、讲经说法，又有 Ven. Tissarā 法师、Bhikkhu Paññācakkhu 的指导、帮助，对因缘法、四圣谛很快的有了正确和深入的了解。每当有任何学习上的疑虑时，都会在隔天得到妥当的解答，不禁让我敬佩随佛师父就算隔着计算机在遥远的另一地域，也能清楚的知道我们的想法和困惑。除此以外，也感激 Bhikkhu Paññācakkhu 很尽力且有耐心的为大家一一解说、指导，并教导我们止禅，坐禅，行禅等。

在饮灌法味的平静和法喜中，历时五天的禅修营就这般的过去了。虽然只是短暂的五天，却有许多难以从笔墨带出的心情，每天带给我的是一天比一天更巨大的冲击，将我旧有的思维完全颠覆。在修习止禅后，专注于身心活动的观察。尔后，悠然察觉瞬息万变的生命里，缘生的过程犹如潺潺流水，人们试图用

双手阻挡流水或想捉住什么……对照现实的生活，我们留住了什么，又得到了什么？当知道世界只是缘生，没有「我」后，心中就没有什么……；世界上只有痴，嗔，贪的「身、口、意」，但却不是「我」。又察觉任何的举动，都将牵连诸多因缘的改变，更将引发难思难计次数的轮回，须当于此苦，依远离，依无欲，依灭，向于舍。这个事实教会我应时时刻刻的洞察身心与环境的一切，并应该更谦卑的活再当下。

五天！这五天无非是我生命中最重要、最充实的五天。在未来的人生里，仿佛路途将不再黑暗。因为我得到了一一灯火。这盏灯火将照亮前方的路，然而这盏灯火是透过禅觉营、随佛法师、中道僧团，以及所有的因缘，辗转从 佛陀的手里接过的灯火。再次的感激 佛陀、随佛法师、中道僧团，以及所有的因缘，让我有机会听闻正法，并有机会去亲证、实践它。真的，谢谢你们！更希望 佛陀的明灯能继续为世人照亮苦夜！

编者注：威省五日禅相关报导请见正法新闻与封底里页

法語選萃

- ◆ 现实禅观非如经文般的呆版，身心实况非仅经文所言如此而已。读经、听法只是学理，不会就此开悟，禅观是还原身心的实况，这才是真正的修行。
- ◆ 谁在抉择？谁在判断？没有抉择、判断的那个人，是身心、外境、情感的交错，唯是缘生法。
- ◆ 开悟不是得到什么，而是舍离烦恼，不是得到一个头衔，别急着挂牌、敲锣打鼓，一点都没舍离烦恼的样子。
- ◆ 好好修行，展现你断烦恼的那一面，并且帮助别人。
- ◆ 岁月有限，尽其在前，此生此世，尽力而为，能做多少、就做多少！

- ◆ 师父几十年在佛门里，只有一句话：这一生能学法，真好！
- ◆ 很感念师长的引导与帮助，很珍惜 世尊的法教，佛陀与古德的经验，丰富了这一生，能作为出家人，觉得很庆幸，能按照道德、良知与智慧走这一生真好！内心没有遗憾，也很宽平，很感谢台湾这片太平的世界，台湾真是一块福地，感谢此土地与众生。
- ◆ 应报答佛法的恩典、师长恩、众生恩与国土恩，并用法的光明荣耀、报答父母。

記錄自 隨佛法師說法 台灣 法中



讓心回家

台灣 法息

妳问我「心」是什么？何处觅「心」？妳说妳被世情所恼，惶惑的心，找不到回家的路。我说，「觉知」当下身行的，是心；「觉知」苦恼的，是心；「觉知」大脑妄想纷飞的，是心；「觉知」内在漂荡不安的，是心……。「心」，就是「觉知」，就是「念」，在六根对六境的当下，它就缘生了。所以，要去何处找「心」呢？「想要找心」，是妄想，是痴求。妄想生起，痴求生起，烦恼就来。

「家」在哪里？如何「回家」？在《杂阿含经》中，世尊曾以「老鹰捉小鸡」的譬喻，说明让心「回家」的方法，就是修习正念（大正藏杂阿含六一七经）。世尊在舍卫城祇树给孤独园，如是开示：

「从前，有只小鸟，名叫罗婆（鹌鸟，形状像小鸡，不能高飞）。有一天，牠离开家门，玩得浑然忘我失去觉察。当时，恰巧有只老鹰，盘旋在空中觅食，遥见地上有只鹌鸟，立即俯冲而下，捉住罗婆，腾空高飞。」

「罗婆受困于鹰爪之下，飞腾于虚空之中，眼见小命不保，不禁又悔又恼，在空中哀鸣呼喊：『都怪我自己不自觉，没有善护己身，才会突逢此难。我不好好安住在父母境界，偏偏游走他处，所以遭遇这场劫难！奈何今日为苍鹰所擒，不得解脱自在！』」

「老鹰听到罗婆的怨言，问罗婆说：『哪里是你的自家境界，能让你安稳自在，不遭危难？』」

「罗婆答：『田地中高起的土堆，是我自家境界，能保护我免遭危难，那是我家的父母境界。』」

「老鹰听后，心中不悦，顿起骄傲，夸口言道：『好！我姑且放你一马，让你回到田中土堆，看你有何能耐，得逃出我的手掌心？』」

「老鹰一松手，罗婆立刻脱离鹰爪，飞身回到田垄间的大土块之下、自己原来安止的地方，然后跳上土块，摆好架势，故作姿态，要与老鹰一决胜负。老鹰见状，火冒三丈：『你只是一只小鸟，竟然自不量力，敢与我斗！』一时气急攻心，振翅疾飞，自高空直冲而下，欲奋力一搏，击倒罗婆。罗婆急忙闪入土块之下，老鹰刹时措手不及，胸部笔直撞向坚硬的土块，当场粉身碎骨。当时，罗婆深深蜷伏在土块之下，听到一声轰然巨响，接着一片寂静，于是仰起头来，一窥究竟，但见老鹰丧命土块之上，自己已然安稳脱险，不禁欢喜地说出这样的偈言：

『老鹰天上来，奋力捉罗婆，心随瞋念转，猛力来冲击，孰料反害己，碎身土块上。罗婆善自护，依于自家中。

我具足通达，依止自境界，摧伏大怨敌，得胜心随喜。有力自救度，自观心欣喜。

老鹰凶又笨，气力大无比，如百千龙象，凌空压境来；但是论智慧，不及我罗婆，十六分之一。

观我殊胜智，摧灭大苍鹰。』」

「比丘！那只老鹰，因为愚痴不智，舍离了牠所亲近的自家境界，游于他处，以致惹来杀身之祸。你们应该引以为鉴，于自境界所行之处，应当善守护、善执持，远离危险的他境界。你们应当如此修学！」

「比丘！所谓他处、他境界，是指色、声、香、味、触五欲境界。眼见可意、可爱、引人顾念的美妙色相，即起欲心染着；耳识妙声、鼻识妙香、舌识妙味、……；身识可意、可爱、引人顾念的美妙触感，即起欲心染着。这就叫做比丘心向外驰，染着他处、



他境界。」

「比丘！所谓自处、父母境界，是指四念处。即，身身观念处、受受观念处、心心观念处、法法观念处。」

「所以，诸比丘！你们应当悠游于安稳自在的父母境界，远离五欲境界。你们应当如此修习！」

尔后，世尊在王舍城迦兰陀竹园，又以「猎人捉猴子」的譬喻，告诉佛弟子失去正念的祸患（大正藏杂阿含六二〇经）。世尊如是开示：

「大雪山里寒冰险峻之处，连猿猴都无法生存，人类更不可能居住其中！还有一种山，有猿猴在此居住，但没有人类居住。还有一种山，有人、也有野兽共同在此居住。」

「在这种人兽共居的山里，猎人在猿猴行走出入的地方，把黏胶涂在草上，用来捉猴子。黠慧聪明的猿猴，看到草上有黏胶，立刻躲得远远的，丝毫不敢碰触。但是愚痴的猿猴，看到草上有黏胶，不但不会远避，反而好奇的用手去触摸，手一沾草，就被黏胶黏住了；猴子又伸出另一只手去拉草，要求解脱，结果，两只手都被黏住了；猴子急了，再伸出两只脚去拉草，想要解脱两只手，结果，两只脚也被黏住了；再用嘴巴去咬草，结果，嘴巴也被黏住了。五个地方，同时被黏住，猴子全身~~蜷~~屈，倒卧在地。猎人来了，不费吹灰之力，就用木杖穿过猴子四肢，眉开眼笑的担负而去。」

「比丘！你们应当知道，那只愚痴的猿猴，因为舍离自家安稳居处，放逸游走他境，所以招来致命的苦恼。愚痴的凡夫僧，就像那只傻猴子，他住在聚落附近，晨朝着衣持钵，入村乞食时，不善护身，不守护根门，眼见色，就起欲心染着，眼根、色境便被欲贪系缚在一起；于耳闻声、鼻嗅香、舌尝味、身觉触之时，也都心生欲染，内根、外境便被欲贪系缚在一起，任由欲魔摆布而不得自在。」

「所以，比丘！你们应当如此修习：心依止于自

所行处、父母境界，安稳而住，不可放任自心随五欲境界而行。什么是比丘的自所行处、父母境界呢？就是四念处：身身观念住，受受观念住，心心观念住，法法观念住。」

我很喜欢这两则譬喻，它们是我大半人生的写照。当我忘失正念时，心会习惯性的驰求外境，寻找依靠。我便在这过程中，时时饱尝「怨憎会、爱别离、所求不得」的苦恼。由于执迷五欲境界，贪欲、瞋恚、昏沈、掉悔、怀疑等心行，常随之生起。就像经文里，那只被境界激怒的笨老鹰，伤人、伤己，尝到身心破碎的滋味；也像那只愚痴无智的傻猴子，被境界五花大绑，赔上了生命的自由。这都是舍离自家境界，心随五欲倾动的苦果。只有及时摄心正念，才能像罗婆鸟一般，于境界中得自在。

没有培育正念，便无法于根、境、识和合「触」时现观因缘法、缘生法，建立「五蕴无常、无我、无我所」的正见。于六触入处起无明，贪爱六识，六根即追逐六境，而有「我、我所」的妄见，五受阴之烦恼结缚便不断缘生。于六触入处不如实知，立即陷入大脑的概念世界，在既有的思惟模式、情绪反应、观念论断、行为习性中打转，在二元对立的思惟中分裂、受苦。五受阴不断反馈强化的结果，是对境界越执越深，向烦恼越转越深。没有正念（念觉分），就无法次第转起择法觉分、精进觉分、喜觉分、猗觉分、定觉分、舍觉分。心漂泊在世间境界中，跌跌撞撞，永远回不了家。

家，不在五欲境界里。心念安住在「身、受、心、法」如实知、如实见，就知道如何回家。回家的路，就是培育正念，彻见因缘法。妳要去哪里找「家」呢？正念当下，妳就回家了。

我也曾在各种境界中寻觅、选择，想在五欲世间，找到安稳的归宿。数十载的投射寄望，只是频添自己和别人的苦恼。唯有在放弃幸福的希望时，幸福与平静方临在我心。缘生的五蕴世间，不停歇地迁流变异，内内外外，哪有堪能依靠的所在？妳的苦恼和



惶惑，也是如此缘生的吧？丈夫、孩子、身体、房子……哪一种境界，能够恒常作为妳身心的安止处，而不会变异败坏、忧悲恼苦呢？

我刚入佛门时，对于佛法及禅观解脱法所知有限，但是每天睡醒张开眼，六触入处所及，一堆烦恼常令我应接不暇。透过培育正念，烦恼生起的机率减少许多，至少六根触境缘生受、想、思的时候，比较容易看到欲贪的恼患而知所收摄，被回忆、情绪、冲动给淹没的情形，也就少很多。这帖药我吃了有效，妳也愿意先这样练习看看吗？先以身行作为培育正念的所缘，走路的时候，觉知当下走路的状态；吃饭的

时候，觉知当下吃饭的状态；闲静无事的时候，可以练习念住呼吸，让心回到当下……。就是正念正知的，老实过日子。接纳当下的因缘，没有那么多的觉想相续、以及「这样好、那样不好」的批判。

在修行上，我其实好不过妳。经历这么多风风雨雨的人生经验，吃过这么多「为境界所缚」的苦头，才知道修行，只是修正念，做个正常人。我只是诚心的邀请妳，一同走上「回家」的路。修习四念处，把流浪而无助的「心」带回家，妳便不会常有被天地遗弃的喟叹。

再見正法的光明

麻州 覺雲

转眼，中华原始佛教会成立已经一年，这一年内喜见 佛陀的正法随着中道僧团师父们的脚步，广传于台湾、美国、东南亚，成绩斐然。这意谓着正法的力量，以及众生对正法的需求。

这一年来的经验，想必已提供师父们划出未来继续努力的方针。更高远的展望，表示需要更多因缘条件的配合，这条路将比想象还长而艰辛。然而，师父们的时间与精力是有限的，此中的辛苦，应是我等弟子们难以察知。

自古祖师们为法、为众生，鞠躬尽瘁、前仆后继，身为佛弟子，真是非常感念祖师们的恩德。而今，这棒子交到我们这代的佛子，面临科学挂帅的时代，人类的互动更趋紧密，进步赖以竞争为推动力，使人的生活变得更加忙碌，复杂的问题层出不穷，苦迫与日遽增。虽然相对地这时代也有种种济世学说与救世主张，可是都不是导向对「生死业报」的「依远离、依离欲、依灭，向于舍」，人类的问题可

以说是「扶了东墙又西倒」。诸多哲学或宗教已趋于「流俗」，或转向「形而上的理想」，而社会心理学虽紧盯着社会的脉动，却未能正视人类的无明、贪爱，甚至视为理所当然。救人的医学本来是最应乎时代的需要，却也加入竞争的行列，医院的目标似乎是巴不得更多人能进医院。

再看佛教，一大堆知道人生苦短的佛子们，虽不想与世间争，天天求法问道，可是经过二、三十年，大部份都还很迷茫，无法「法依止、自依止」，生命还在不安的苦迫中流转，更遑论解脱、证菩提。加上佛教庞大的理论，佛弟子即使读了佛学院、佛研所，也还是很难搞清，而在家众更是年复一年地反复摸索，不知何时才能了知「佛意」。佛子们花了大把岁月广学法门，等稍有个样子，都是二、三十年以后的事了，「解脱、证菩提」变成无止境的奢望。

佛教徒常自傲地说，我们有八万四千法，治八万四千病，佛教是应病予药，随众生根基，法门就不



同，而最后「归元无二路」。这理论表面是对的，但仔细推敲，此中问题不但多而且严重。若现今佛法所传，真的都是好药，众生为何要寻寻觅觅地一直换药而未解脱呢？其实，佛法应是「若遇正修行路，根无大小，皆成菩提道果。」佛法不应是法门的不同，而应是进度上的偏重，就像成长所需的养分，大家都应一样，但有人此时需要较多的氨基酸，而有人现在缺的是矿物质，但都不能光吃某类的食物。亦即，佛法的修学若不是依「四圣谛」，针对「无明与贪爱」的病因，人生的苦病是治不好的。换言之，若菩萨道提出的大、小乘或大乘三系，无法互相相通而出现矛盾及对立，这就不是应病予药的问题了，而是道理上出现了偏差或错误。

佛陀是见缘起而开悟，可是现今佛门中的缘起论，已离开佛说的原始正义。就举五阴为例，若把五阴错解，就等于把生命错解，如是虽同样谈生命的无我，所透视的内涵却不同了。正确了解五阴，当依「此生（有）故彼生（有），彼灭（无）故彼灭（无）」的事实及角度；五阴不是五个不同的各别存在的业报，而是「识缘名色，名色缘识」，不会有独立于名色之外的识阴，而且识阴不是在身体内的某种独立的「存在」，所以身体不是生命的全部及「某部份的存有」，是因缘中而为生命的表现，不应执着身体为「我」或「我所有」，也才能从正观缘起中明白「五阴非我」。可是现今佛门里所谈的五阴，虽同样说无我，实在有很多该厘清的论点。

五阴其实是依生命的作用而分类，本是在缘起的变易下，生命所呈现的五种作用。亦即是在缘起的法界中，现起生命，而生命「分别解说」为具备五类的作用，这里表面上看似似乎是三层次（缘起、生命、五阴），但其实就是因缘的展现。但人们把五阴当作「个体」，于是有「我」的错解。所以佛法教说的起点，是把「我」先务实的认识是五阴，再将五阴还原为因缘，因此明见现实是「因缘的现起」，才得以知

道「我不可得（无我）」，只有因缘的变易（无常）。如此故「但见于法，不见于我」，而法眼清净。

但是有些人在修「观五（蕴）」时，是把五（蕴）各自「分别观」，然后见一一蕴的生、灭（刹那生、灭），落入「自生」或「无因生」而不自觉。若观一一蕴的生灭，则也会认为有个我在生灭，如此则是见我、不见法了。又若把身心分开谈，佛教的缘起论就会变成组合论，身心若可分离，如此就会走向唯物或唯心论，而不是佛法了。若依从唯心论，佛法就容易走上形而上学，转向哲学的思辩，开始与现实脱节，虽然可以让人觉得很够水平，却是「美则美矣」，不知如何用在现实中，这是当今佛教应思考的重要问题。

有了因缘的正觉，佛弟子才能正见「五阴是缘生」，舍断「五阴是常、是我、是我所」的妄见，而得起「五阴的生死业报」应当「依远离、依离欲、依灭，向于舍」的正见，依此正见次第起「依远离、依离欲、依灭，向于舍」的八正道。因此才能于世间起「正语、正业、正命」的功能，引导众生「依远离、依离欲、依灭，向于舍」入解脱门，永尽生老病死苦、成就三藐三菩提。宗教济世度众的功能，才能不流于俗化或只谈理想。佛陀时代，诸圣弟子已如此展现；而这个时代，只要正法再现，世间就能有明灯，人类的苦就可有光明的出路。

笔者近年来受教于中道僧团，深受其中利益。这个时代若有更多如是依佛陀正教的僧团，明示佛子们清楚而正确的教法，正法必能中兴。

而今正值中华原始佛教会成立一年，感念佛陀，感念众圣弟子，感念中道僧团师父们为重振正法孜孜不倦地努力。弟子们在此顶礼，愿正法能早日回复，佛教在当今有心人的努力下，得以中兴。原始佛教会的成立与茁壮成长，相信是众生的福祉，必将影响深远，极具时代意义。



繫 縛

紐約 法倫

据说有这样的一个故事：

有一天 佛陀和阿难走在路上，走着走着！阿难发现路的中央有一大团的东西，在阳光下闪闪发亮，走近一看，原来是许多的金银珠宝和首饰，就在这个时候 佛陀开口说道：「好可怕的毒蛇啊！」然后就绕过这堆珠宝，继续往前走，阿难呢？他也说：「这些毒蛇真可怕！」接着也绕过去跟着 佛陀，头也不回的往前走。

当我听到这个故事的时候，非常赞叹二位圣者的行仪，对于世间凡夫争先恐后、朝思暮想的金银财宝，圣者们不屑一顾，但就在个同时，我心里起了一个疑惑？在现实的世间，钱是个人在生存不可或缺的东西，使用得当可以成就许多有益的事，有必要把钱视为毒蛇一般的可怕吗？这个想法一直在我心里久久不去，直到有一天……。

某天晚上在朋友家吃饭，闲聊中朋友说有人问他，要不要去参加一个说明会，还说只要参加就有钱可以拿，他觉得有点不可思议，于是就问了一些细节，发现原来是有家厂商想做市场调查，要找某个年龄层的客户去听新产品的构思和公司简介，之后填个问卷调查，那个人还说当天不仅有茶点招待，而且每个人都可以拿到上百元美金和纪念品。

这个朋友心想，听起来很不错，只要下班后去听一下马上可以拿到钱，数目也不少。接着就想到有一款新的手机很不错，这笔钱拿了就可以买新手机，于是问了详细时间和地点好去参加。

问题来了，说明会是在下午五点开始，所以下班后再去一定来不及，必须要请假，其次，地点所在地没有直达的地铁或公交车，还得走上一大段路，否则就要麻烦朋友接送，再说，等到说明会完毕已经很晚了，只能叫出租车回家，又得花一笔钱，想起来并不

方便，为了早点买新手机，到底去还是不去呢？

朋友接着说，他又想了一会儿，想到情人节要到了，是不是该用这笔钱买个礼物给老婆，不要像去年一样让老婆抱怨了好久。说着说着，我忽然想到：为什么我也开始想去了，而且也开始想着类似的问题，或是我可以用这笔钱买到我自己想要的东西，又想到如果我的另一半知道了，她会怎么想，会不会有意见……。

就在那个当下，有个很强烈的感觉向我袭卷而来：「钱还没有拿到手，苦已经找上门，而且我也已经受了！」马上，我就联想到 佛陀的故事，才知道以毒蛇来比喻钱财，是一点也不过份的，而且后者对我们的影响是更为剧烈而迅速。

回到家里，还是觉得余悸犹存，苦的发生和到来，快得令人不可思议，也无处可躲，世间有多少人能察觉和了解苦的发生和到来？更不要说如何找到离苦的正道，多数人的一生不过是一连串追求苦的过程罢了，不会有任何形式的终点和结束。

想到这里，忽然看见师父（随佛法师）的书，静静的躺在客厅的小桌子上，我走到桌旁，把书拿了起来，在书的保护套里，夹着法友制作的书卡，那是一篇我喜欢的经文节录，上面写着：譬如二牛，一黑一白，驾以轭鞅。有人问言：为黑牛系白牛？为白牛系黑牛？为等问否。答言长者：非等问也，非黑牛系白牛，亦非白牛系黑牛！然彼轭鞅是其系也。如是尊者，非眼系色，非色系眼，乃至非意系法，非法系意，然其中间，欲贪是其系也（大正藏《杂阿含》572经）。已经记不清楚是第几次读这一段经文，但是这次读完之后，心里居然开始清楚了起来，是的！经文说的内容是再清楚，再正确不过了，只是之前我没有深刻的体会罢了。欲贪，就是我们的系缚。



有个知名的公司，流行一句广告词，广告它的信用卡，**what's in your wallet?** 意思是如果你没有它们的信用卡，赶快去申请一张，亲爱的法友们，我们随

俗的问你/妳一句：**what's in your mind?** 我的意思是，你有没有思考过，我们的老师 佛陀，要教导我们什么呢？

道

紐約 黑白子

去年为了心中一件放不下的事，找到机会向师父陈述了一番，师父花了将近一个小时，对此事讲解得非常清楚透彻；幸亏有位法师在旁帮忙打字做了底稿给我，因为我真的忘了很多细节。偶然听到法友们谈起「师父有时候对某些问题是不作答的。」这好像和我的经验正好相反；师父的心思非你、非我所能懂的。

为了供养，有的时候真不知道，怎么做、做什么才是师父会接受的，买多怕浪费，买少怕不够，节外生枝之事又是常情；人算不如天算，天算不如师父算；供养的东西被如数接受的很少，所以有时候有种热脸贴冷屁股（借某位师兄的口头禅）的挫折感。直到在《正法之光》杂志上，阅读了某位法师的文章，这位法师提到师父教导僧众由不蓄积食物来体验无常；我才间接了解到师父的教导。师父无时无刻用言教、身教，教导弟子们如何在因缘中修行，可是这当间又有多少会被一般人曲解呢？

有位法友趁回台省亲，顺便去北投内觉禅林拜访。问了两个钟头的法，这位法友又因为中午已经和朋友约好吃中饭，所以未留在禅林中用膳。回来之后，才由法友处得知到禅林问法参访，在家人应该要懂得准备衣食（非金钱）供养法师们。这位法友双手空空大大方方的去，又大大方方的离开；大师父未有任何不悦之色，还向为法友准备好中饭的执事说明，让法友赴约用餐。回纽约后，这位法友对自己不谙参访佛教道场的规矩深感自责，但据他表示师父从未怪罪过。

去年每周的两日禅，有时为了避免道场外声音的影响，需要把门关上才行。不论师父们如何提醒、交待，禁语的纸条张贴醒目，总有些法友不怎么放在心上。师父们慈悲的尊重大家，有些人却渐渐让自己随便！

我们总喜欢亲近讲我们想听的话的人，就是所谓取其所长，自我陶醉；但现在了解到做一个善伴竟是如此的重要，一句听的不顺意的话，听的当时是很难接受，却可以利益听的人，即使难做也要做。在学法的路上，法友们就是同修，我相信诚意的指正一定是需要的；但要因人而异，有人可以一针见血，有人则需从旁诱导。

什么是道？修法的第一步不是问道，也不是修八正道；要先了解自己就是明，明了就能够知「道」。道是在内，能做、要做的是什么，那才是道。佛法最重要的是「了解现在身心是怎么回事」。智慧如何培养？在困难环境下要生存，先要观察因缘的发生。譬如揣度他人的心思，长期的用心思，自然变得聪明、灵巧和细心。要观察什么？要观察心绪及行为如何生起。这要学会观察所有的觉知、反应，才能了知、判断、抉择出确实的路。

师父对我们在法义和修行上，都依经法而有明白的教示，至于如何找到钥匙，要靠我们如何去运用了。我总是期盼纽约道场可以培养出修行的实修者，虽然有些法友还转不大过来，至少不需再「骑驴找驴」了。



美國原始佛教會 ORIGINAL BUDDHISM SOCIETY

2443 / 2011 回歸 佛陀之道 宣法講座

一、一乘菩提道

主法: Ven. Bhikkhu Vūpasama 隨佛法師 (烏帕沙瑪尊者)
時間: 2011 年 7 月 8、22, 8 月 5、12、19 日
星期五晚上 7:00 ~ 9:30 P.M.
地點: 青年佛教通訊中心
59 Chrystie Street Suite B101, NY, NY, 10002
電話: (212) 406-5109

二、顯揚真義: 一乘菩提道 (無上菩提)

主法: Ven. Bhikkhu Vūpasama 隨佛法師 (烏帕沙瑪尊者)
內容: 一、正覺的內涵; 二、解脫的生活; 三、人間佛陀
時間: 2011 年 7 月 15 日 (星期五) 晚上 7:30 ~ 10:00 P.M.
2011 年 7 月 16 日 (星期六) 上午 9:00 ~ 11:30 A.M.
晚上 7:30 ~ 10:00 P.M.
2011 年 7 月 17 日 (星期日) 上午 9:00 ~ 11:30 A.M.
下午 1:30 ~ 4:30 P.M.

地點: 美國麻省佛教會普賢講堂
(Massachusetts Buddhist Association)
地址: 319 Lowell St., Lexington, MA 02421, U.S.A.
電話: 781-863-1936

三、佛陀思想在後現代社會的意義

主法: Ven. Bhikkhu Vūpasama 隨佛法師 (烏帕沙瑪尊者)
時間: 2011 年 7 月 16 日 (星期六) 下午 2:00 ~ 4:00 P.M.
地點: 美國麻州哈佛大學
(The President and Fellows of Harvard College)
地址: 12 Holyoke Street Cambridge, MA 02138-5014, U.S.A.
電話: 1-718-666-9540

四、一乘菩提道: 佛陀中道禪法 十日精進禪

主法: Ven. Bhikkhu Vūpasama 隨佛法師 (烏帕沙瑪尊者)
禪法: 安那般那, 七菩提支, 四聖諦三轉、十二行
証量: 正覺十二因緣, 得法眼、斷無明, 次第成就離貪、
四無量心, 解脫、阿耨多羅三藐三菩提
時間: 第一梯次: 2011 年 7 月 24 日 ~ 7 月 29 日
第二梯次: 2011 年 7 月 29 日 ~ 8 月 3 日
活動地點: 紐約州修道院
洽詢電話: 1-718-666-9540, 1-718-445-2562
E-mail: arahant.usa@gmail.com
網址: www.arahant.org

五、美國 原始佛教、南傳佛教 聯合宣法 美國 原始佛教會 周年法慶

主題: 一、悉達多的原創發現及思想探究
二、原始佛教與現代社會的發展
宣法: 美國、錫蘭、泰國、緬甸、柬埔寨各國長老尊者及中道僧團
時間: 2011 年 8 月 6、7 日 上午 9:00 ~ 下午 4:30
地點: 美國原始佛教會 (Original Buddhism Society in America)
地址: 136-31 41 Ave. Flushing, NY 11355, U.S.A.
電話: 1-718-666-9540, 1-718-445-2562
E-mail: arahant.usa@gmail.com 網址: www.arahant.org

六、福慧菩提: 八戒、誦經、供僧、施貧、禪修

內容: 一、一日一夜受持八戒
二、讀誦佛陀親說「一乘菩提道」修證道次第的古老經文
三、一家一菜聯合供養各國長老、法師
四、一元濟貧 (每人施美金 1.00-救濟緬甸孤兒)
五、安止禪與慈心禪的念住
主法: 原始佛教、南傳佛教 之各國長老、尊者
時間: 2011 年 8 月 13、14 日 上午 9:00 ~ 下午 4:30
地點: 紐約 中道禪林 (Sambodhi World)
地址: 136-31 41 Ave. Flushing, NY 11355, U.S.A.
電話: 1-718-666-9540, 1-718-445-2562
E-mail: arahant.usa@gmail.com 網址: www.arahant.org

七、佛法對現代人的啟示

紐約華人作家协会 美國原始佛教會 合辦

宣法: 原始佛教會導師 Ven. Bhikkhu Vūpasama
隨佛法師 (烏帕沙瑪尊者)
主題: 1. 克服困境, 安頓生活
2. 增長福慧, 美滿人生
3. 息滅諸苦, 圓滿菩提
時間: 2011 年 8 月 20 日 下午 13:00 ~ 16:00 P.M.
地點: 紐約法拉盛 台灣會館
地址: 137-44 Northern Blvd Flushing, NY 11354
電話: 1-718-666-9540
台灣會館網址: http://nytaiwancenter.org

八、中道二日禪

主法: Ven. Bhikkhu Vūpasama 隨佛法師 (烏帕沙瑪尊者)
時間: 2011 年 7 月 9、10 日; 8 月 20、21、27、28 日
(星期六、日) 上午 9:00 ~ 下午 4:30
地點: 紐約 中道禪林 (Sambodhi World)
地址: 136-31 41 Ave. Flushing, NY 11355, U.S.A.
電話: 1-718-666-9540, 1-718-445-2562
E-mail: arahant.usa@gmail.com 網址: www.arahant.org

慶祝 美國原始佛教會 紐約中道禪林 成立一週年

美國原始佛教、南傳佛教聯合宣法

美國、錫蘭、泰國、緬甸、柬埔寨長老、尊者
中道僧團長老、尊者聯合宣法

主題：一、悉達多的原創發現及思想探究
二、原始佛教與現代社會的發展

- A. 錫蘭長老：講題：釋迦佛陀的原創發現——因緣法
- B. 泰國長老：講題：釋迦佛陀正覺的核心——緣生及無常、苦、無我
- C. 緬甸長老：講題：佛教的解脫及菩提
- D. 柬埔寨長老：講題：離貪與四無量心的關係
- E. 美國長老：講題：釋迦佛陀修證菩提的次第——四聖諦
- F. 中道僧團：講題：a. 釋迦佛陀的禪觀法及一乘菩提道
b. 原始佛法與人間佛教的開展

時 間：2011 年 8 月 6、7 日 上午 9:00 ~ 下午 4:30

地 點：美國原始佛教會 (Original Buddhism Society in America)

地 址：136-31 41 Ave. Flushing, NY 11355, U.S.A.

(法拉盛 百利大樓停車場正對面 麥迪遜大廈一樓)

電 話：1-718-666-9540, 1-718-445-2562

E-mail：arahant.usa@gmail.com

網 址：www.arahant.org

免費素食午餐 歡迎踴躍參加



紐約中道禪林 Sambodhi World
美國原始佛教會 Original Buddhism Society in America

佛陀正覺後 2443/2011 年 6 月

中道僧團弘法留記



6/3 ~ 6/7 威省正覺五日禪



尊者讲述原始佛法与佛教之流变



尊者说明初始结集之七事修多罗



现观通过视觉、分辨... 如何形成村衫与西裤界线的概念



学众专心听讲十二因缘禅观



尊者经由网际连线为学员们说法



6/4 ~ 6/5

台大校友会馆~都会宣法系列



6/7 ~ 6/28

台北民有里礼堂~都会宣法系列



求受皈依



6/18 台中 中道禅林宣法



尊者教导 观察身心因缘过程如何形成我见



认真跟着 师父教的做





指導：中道僧團
導師：隨佛法師（烏帕沙瑪比丘）
Ven.Bhikkhu Vūpasama
發行：原始佛教會
發行人：明至法師

❖ 台北 中道禪林 O.B.S.T.-Taipei
台北市北投區登山路 139 之 3 號
電話：(02) 2892-1038 傳真：(02) 2896-2303
http://www.arahant.org
❖ 台中 中道禪林 O.B.S.T.-Taichung
台中市南屯區文心路一段 378 號 11 樓之 1
電話：(04) 2320-2288

❖ 紐約 中道禪林 O.B.S.A.-New York
136-31 #1B, 41 Ave. Flushing, NY 11355
Tel: 718-445-2562 Fax: 718-445-2562
http://www.arahant-usa.org Cell: 718-666-9540

❖ 怡保 中道禪林 O.B.S.M.-Ipoh
61A & 61B, Jalan Chung Ah Ming, 31650 Ipoh, Perak, Malaysia
Tel: 05-2410216

❖ 檳城 中道禪林 O.B.S.M.-Penang
77-3 Lorong Selamat, 10400 Pulau Pinang, Malaysia
Tel: 04-2288100

❖ 威省 中道禪林 O.B.S.M.-S.Prai
269, 1st & 2nd floor, Jalan Kulim, 14000 Bukit Mertajam, Pulau Pinang, Malaysia
Tel: 04-5309100
http://www.arahant-mas.org

歡迎索閱《正法之光》結緣流通

email: pucchati@gmail.com Tel: (02) 2892-2505
響應綠色環保，減少紙張，歡迎提供 email，索取電子文件。

* 台灣助印劃撥：50159965 戶名：中華原始佛教會

* 美國護持賬戶：

1. O.B.S. (弘法、助印)

Citibank Savings Account 9930260993

2. Compassion for Children (扶助孤童)

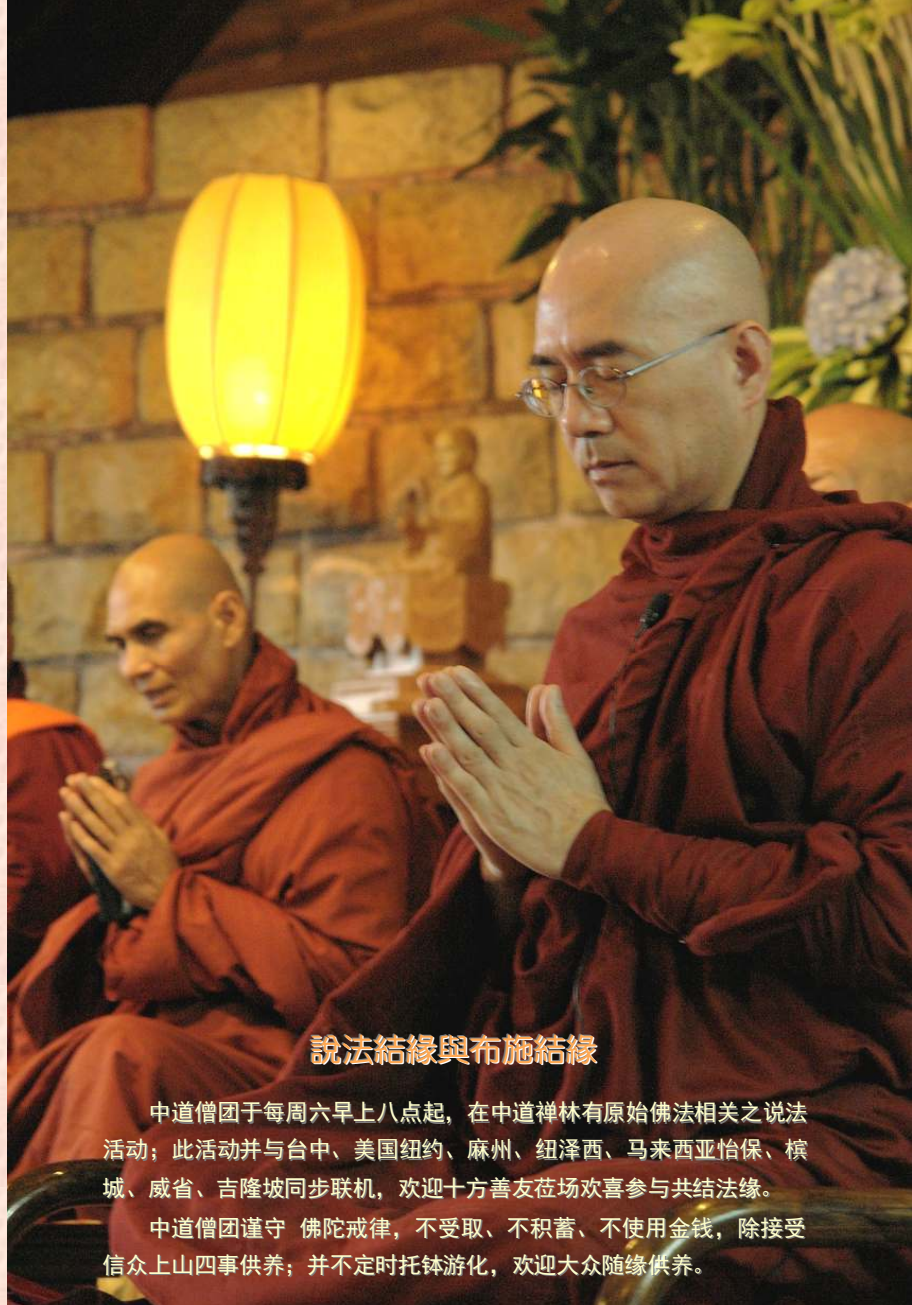
Citibank Savings Account 9946841178

* 馬來西亞護持賬戶：Sambodhi World Berhad

HSBC Bank: 202-124475-101

* 版權聲明：有著作權 如為宣法，非為買賣，

不修改、增減內容，歡迎翻印流通。



說法結緣與布施結緣

中道僧團于每周六早上八点起，在中道禪林有原始佛法相关之说法活动；此活动并与台中、美国纽约、麻州、纽泽西、马来西亚怡保、檳城、威省、吉隆坡同步联机，欢迎十方善友莅场欢喜参与共结法缘。

中道僧团谨守 佛陀戒律，不受取、不积蓄、不使用金钱，除接受信众上山四事供养；并不定时托钵游化，欢迎大众随缘供养。



開顯法眼 正向菩提

中道僧團 主办 原始佛教會暨中道禪林 协办

美国弘法活动 报名网址: <http://www.arahant-usa.org> Tel: 1-718-666-9540 Fax: 1-718-445-2562

日期	时间	主题	内容	活动场所
8月5、12、19日 (周五)	19:00-21:30	一乘菩提道		纽约 青年佛教通讯中心 59 Chrystie Street Suite B101, NY, NY, 10002
8月6、7日	09:00-16:30	周年法庆/联合宣法	一、悉达多的原创发现及思想探究 二、原始佛教与现代社会的发展	美国原始佛教会
8月13、14日	09:00-16:30	福慧菩提： 八戒、诵经、 供僧、施贫、禅修	一、一日一夜受持八戒 二、读诵佛陀亲说「一乘菩提道」修证次第的古老经文 三、一家一菜联合供养各国长老、法师 四、一元济贫（每人施美金 1.00-救济缅甸孤儿） 五、安止禅与慈心禅的念住	纽约 中道禪林
8月20日	13:00-16:00	安乐人生与圆满菩提 纽约华人作家协会 美国原始佛教会 合办	1. 克服困境，安顿生活 2. 增长福慧，美满人生 3. 息灭诸苦，圆满菩提	纽约 华侨文教中心 133-32 41st Road, Flushing, NY 11355, U.S.A.
8月20、21、27、28日	09:00-16:30	《中道二日禅》		纽约 中道禪林

台湾弘法活动 报名网址: <http://www.arahant.org> 传真报名专线: (02) 2896-2303 洽询专线: (02) 2892-2505

9月13日~10月25日	19:30-21:30 (周二)	《都会宣法系列》	原始佛教之「止观」与「一乘菩提道」	台北-民有里礼堂 台北市民权东路三段 140 巷 15 号 4 楼礼堂
9月24、25日 10月15、16日	09:00-16:30 (周六、日)	《都会二日禅》	原始佛教之「止观」与「一乘菩提道」 原始佛教之正觉、解脱、涅槃	台大校友会馆 3A 台北市济南路一段 2-1 号

马来西亚弘法活动 报名表格的下载网址: <http://www.arahant-mas.org> 报名电邮: retreat.committee@gmail.com

日期	时间	弘法活动/禅修	活动场所	联络/询问
11月21日(周一)~ 11月30日(周三)	08:00-9:00 (11/21报到) ~ (11/30 离营) 13:00	《中道十日禅觉营》	北海佛教会	法萱 012-567 2169 法原 012-486 8687