



原始佛教會 Saddhammadiipa
ORIGINAL BUDDHISM SOCIETY

佛陀正覺後 2443 年
2011 年 7 月 8 日

正法之光

第 13 期
創刊於 2010 年 7 月 5 日



原始佛法

人間佛教

復教週年，諸山同賀，正法重光，普照十方！

正值中華原始佛教會成立一年，感念 佛陀，感念眾聖弟子，

感念中道僧團師父們為重振正法孜孜不倦地努力。

願正法能早日回復，佛教在當今有心人的努力下，在艱困中得以日漸中興。

原始佛教會的成立與茁壯成長，是眾生的福祉，必將影響深遠，極具時代意義。



原始佛教會 發行

中華郵政台北雜字第 1681 號
執照登記為雜誌交寄

佛陀正覺後 2443/2011 年 6 月 19 日

原始佛教會成立暨《正法之光》創刊一周年法慶



讚僧誦



長老觀看原佛會大事記

來自印度、錫蘭、緬甸、泰國諸大長老蒞臨參加法慶



泰國月相長老致詞



印度菩提長老致詞



錫蘭寶光法師
代表強帝瑪長老致詞



求受皈依 與懺悔



供僧



來自紐約中道禪林法友祝賀



台灣法霖法友祝賀



代轉加州法印法友祝賀



來自吉隆坡法友祝賀



來自新加坡法友祝賀

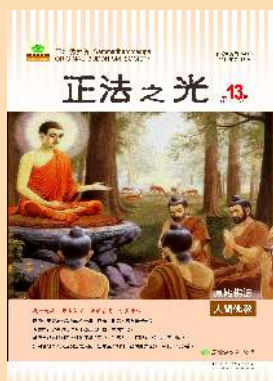


來自怡保法友祝賀



- 一、我們不否認在此方、他方，過去、現在、未來有若一、若二甚或百、千、萬、億佛；但是為避免無謂的臆測與爭論、遠離偽說的揉雜，我們回歸歷史上的 釋迦佛陀為我們的根本大師。
- 二、我們承認在歷史的遞嬗中，佛教有各宗各派的教說；但是我們奉持由大迦葉所號召，經過五百位修行成就者—阿羅漢所認可的第一次結集之聖典作為修行的依據。雖然這可能沒有將 佛陀一生說法全然收集，但是作為顯明正法及修證菩提所需，必(已)然足夠。
- 三、經過兩千四百多年的傳承， 佛陀原始教法已然新舊交雜、真偽難分；我們以近 200 年來佛教學界的考據為依據，確認雜阿含經與南傳相應部當中古老修多羅的共說，去除後世之增新與部派教義之混雜融涉部分，還原第一次聖典結集之原貌。
- 四、我們尊重任何端正信仰之教派；但是我們以奉行 佛陀真實教法之僧團為現前的依止。
- 五、我們尊重任何不違反法律與善良風俗的教說與信仰；我們謹守政教分離之原則，不參與任何政黨與政治活動。我們確認緣生法無從比較出絕對的勝劣平等，男女二眾皆能成就無上菩提，是應恪守分責分權之分際。

第 13 期
創刊於 2010 年 7 月 5 日



編輯：中道僧團
導：隨佛法師(烏帕沙瑪比丘)
Ven. Bhikkhu Vipassana
發行：原始佛教會
發行所：以明法師
2011 年 7 月 25 日 1 版

佛法驪珠	隨佛而行	奉予四聖諦學人的建言.....	4
	古老經說	何如招得未來五蘊集.....	6
	古老經說	古老經說白話摘要與讀後感言.....	7
	佛史溯源	原始佛教之語詞及定義(一).....	8
	緣起事例	佛法驗證於現實的事例.....	15
清淨三寶	弘法側記	中道僧團南馬弘法側記.....	16
		中道僧團緬甸慈善行側記.....	21
		顯揚真義 回歸 佛陀之道.....	28
	正法新聞	正法新聞.....	30
	特別報導	復教週年緣起—無上甚深微妙法.....	34
正向菩提		復教化世 法燈續明—原始佛教會暨《正法之光》成立創刊壹週年法慶.....	35
	特別報導	週年慶花絮.....	39
		原始佛教會成立暨《正法之光》創刊壹周年法慶感言.....	44
	五陰世間	重恩情守道義—晏嬰忠於老妻.....	49
	心得分享	燈—威省五日禪感言.....	50
廣結善緣		讓心回家.....	52
		再見正法的光明.....	54
	心得分享	繫縛.....	56
		道.....	57
	活動預告	美國原始佛教會 2011 年回歸 佛陀之道 宣法講座.....	58
	活動留影	中道僧團弘法留記.....	59

本期內容摘要

五月份中道僧團遊化於馬來西亞，並遠至緬甸濟孤與傳法，此次僧團之活動側記是由隨行的法中居士紀錄，本期雜誌【弘法側記】有多篇馬來西亞、緬甸之隨行報導及隨行心得。

本期【特別報導】的另一重點是中華原始佛教會創立週年，也是本刊發行週年之法慶報導；當天，有來自四個國家的諸山長老到場祝賀，加以美國、台灣、馬來西亞等各地法友的賀讚，活動並同時連線至馬來西亞各處道場。這是一場正法宏張的法慶，值得大家細細回味。



奉予四聖諦學人的建言

隨佛比丘 寫於紐約中道禪林 July 11, 2011

1. 同源、同宗、同困境

目前華人的原始佛教及南傳佛教圈，都是千餘年來首現於華人世界的「四聖諦」修學教團，可說是極為可貴！而且不論是原始佛教或是南傳部派佛教的學人，兩者都是出自「（大乘）菩薩道」而轉宗於「原始佛教的追尋」。縱使二者間有所不同，但畢竟還是同屬「四聖諦」的學人，同是為了「四聖諦」的確立，而同勞於華人世界的宣教活動。雖然當中依觀點、需要及目標的差異，有採取「不得罪（大乘）菩薩道」的方式來發展自己，也有用「平實說出真相」來傳揚聖道，更有用「強烈批判（大乘）菩薩道」的作法來對抗困境，但不論是何等作法，在傳統「（大乘）菩薩道」的眼中，原始佛教或是南傳部派佛教都是被歧視為「小乘人」，不會有任何「特別意義」的差別。如果原始佛教或是南傳部派佛教的學人，看不透此一實際的現實，彼此不懂得相互團結、合作，互相分享經驗、共同成長，那麼只會「自敗門庭」，終無所獲。

2. 部派難傳於大乘

南傳部派佛教的教說，雖然還是肯定「四聖諦」的真實及究竟，比「（大乘）菩薩道」更為純正、真實，但畢竟多有揉雜後世部派的觀點及主張，不同於更為古老、純正的原始佛教。更重要的是，南傳部派佛教教說上的缺失，早已為「（大乘）菩薩道」所掌握，不足以撼動「（大乘）菩薩道」的誤解。譬如近年來有「（大乘）菩薩道」的學人，一面學習南傳禪法、宣講《阿含經》，另一面公開批判「依心、依識的南傳教說，是（大乘）菩薩道唯心、唯識的源頭」，也有（大乘）學人公開表態學習南傳是因為「大乘」的緣故。這些不正是說明南傳部派佛教的教說，只是被利用來填補「（大乘）菩薩道」的不足，既無法撼動「（大乘）菩薩道」的誤解和信仰，也不足以真正改變「（大乘）菩薩道」的菁英（為了鞏固宗派利益者不論）嗎？

3. 合則大利，分則大害

純正原始佛教的觀點及教說，在「（大乘）菩薩道」學人的了解之外甚遠，全無後世「部派」的觀點及說法，

法味純正，不僅能夠修正、彌補「部派」的缺失及問題，更鮮明的映現出「（大乘）菩薩道」的盲點及矛盾。在「四聖諦」重興於華人世界的宣教史上，原始佛教可以修補部派佛教的缺失，而南傳佛教可以助成原始佛教的穩定力量，唯有信受「四聖諦」為圓滿、究竟的學人能夠團結一致，才更有機會及力量促成「四聖諦」中興於華人世界，導向「正法住世」。

反之，若是原始佛教與南傳部派佛教的差異，被部份南傳佛教學人視為背叛及挑戰，或是看成宗教利益的侵奪，而受到「某些（大乘）菩薩道學人」的利用，刻意挑撥、操弄南傳部派佛教學人對原始佛教的不滿，進而分化及鼓勵對抗，發展為兩者抗爭、對立的局面，必將破壞「四聖諦」重興於華人世界的契機，阻隔「正法」的道路。因此，為了讓「四聖諦」穩固的中興於華人世界、利澤世人，原始佛教的學人絕不可和南傳部派佛教對立，應當致力於原始佛教和南傳佛教的和諧、團結、同利，而南傳部派佛教的學人也不宜攻訐、排斥、破壞原始佛教，因為這是「自壞長城」，既無法折伏來自「（大乘）菩薩道」的質疑，更無助於南傳佛教穩固於華人世界。藉由原始佛教及南傳佛教的團結一致，才能穩定有效的中興「四聖諦」於華地。

4. 相互圓成，避免內鬥

華人世界的「佛教思想溯源思潮」，經由過去二十餘年的努力，已有了初步而微小的成果，依止「四聖諦」的修學者日漸增多，華人的聲聞僧伽已有數十位或近百位尊者，又華人聲聞僧團及修行道場，也在近年逐漸的成形。這些都是過去二十餘年來，分不清多少人前仆後繼的努力成果，是許多僧信攜手合作、慘澹耕耘的成績，現今的參與者多是受到前行者的犧牲、奉獻的庇蔭。如已故的顯如法師、明法尊者等，都是「鞠躬盡瘁」、「死而後已」的付出。

揭櫫「四聖諦」是究竟、圓滿的佛法，堅持「四聖諦」不是「小乘」或基礎佛法，確定「聲聞解脫戒」與「聲聞僧團」是佛教的正統傳承，這都是「四聖諦佛教圈」的共同、不易的準則。華人的原始佛教及南傳部派佛



教，都是同屬華人的「四聖諦佛教圈」，兩者雖有「依經」及「依論」的差異，但都無違於「依止四聖諦」的宗旨；依止出家的僧團，雖有泰國、緬甸、錫蘭的不同，但都是同屬「佛陀的聲聞弟子僧團」，也都同為「華人聲聞解脫僧團」的一份子。修學佛法的基礎，畢竟不離於人格素質與行為教養，不需要為了見解及律承師門的差別，而有了對立的情結，否則終是為了榮耀自己而已！更不可以為了維護自己或掌握徒眾，隨意的毀辱其他學派及學人的品德名譽，否則只是造作卑劣事罷了！

在此，敬請華人世界的「四聖諦」學人，有德、有智、有信的出家尊者、法師，能夠以興隆「四聖諦」為本，傳續解脫僧團的律承為任，安立正法於華地、利澤世人為首要，不要為了保護學派面子及利益，或是追求個人的名位，而排擠其他師門、學派的學眾；更不宜「不依經、不依律」的批判原始佛教與南傳佛教的僧伽，這只會讓華人的解脫僧團分裂、無力，而變得更加孤立而已，實無助於正法住世。此外，建請有德、有智、有信的居家信士，能夠維護、尊重原始佛教與南傳佛教的僧伽及信士，避免為了見解的深淺或偏正，或是傳教方法上的些許不同，任何的場域，恣意的攻訐、貶謫、輕慢對方，輕率的評價、論斷僧信的高低。因為這只會讓世人看輕彼此而已，不僅不會增加自身的榮耀，更無助於「四聖諦佛教圈」的團結、發展。

5. 揭櫫聖教，利澤蒼生

華人的「四聖諦佛教圈」，經歷二十餘年的辛勞努力後，現在已到了需要轉型，才能進步成長的階段。過去因為華人傳統上的困境，使得「依止四聖諦」的南傳佛教學人，不得不提出說明及辨正，或有的因為受到相當程度的歧視及傷害，採行嚴厲批判華人佛教傳統，起而對抗遭受歧視的困境。這些都是在華人傳統誤解「四聖諦」的因緣上，難免有的發展及對應方式，無關乎對錯、好壞。如今華人社會誤解「四聖諦」的不當傳統，已漸為華人社會知曉，不再是「（大乘）菩薩道」一家獨說的情況，而消除誤解、避免「宗教歧視」，雖然還是需要繼續努力的事。但是為世人說出「佛陀原說」，讓世人得到真實利益，才是引攝世人歸向「佛陀之道」，進一步開展「四聖諦佛教圈」的重點。

謹此呼籲華人世界「依止四聖諦」的學人，共同減少內部的分化，增加彼此的合作，避免對外無謂的對抗，促

進利世的建設及作為，多讚嘆世間有益、有利的善行功德，放下個人的自負、自許及高慢，消除不實的偏見及歧視的心態。團結原始佛教及南傳佛教，整合對「四聖諦」有敬、有信的學人，攝納對「聲聞僧團」有信、有義的諸方信士，共成於興隆「四聖諦」、傳續「聲聞僧團」、確立正法律植根於華人世界的大事。

6. 和諧分流，共抗危機

現今的原始佛教與南傳佛教的「四聖諦佛教圈」，還有漢傳「（大乘）菩薩道」與藏傳「（大乘）菩薩道」，雖然彼此之間有著「教說及信仰的根本差距」，不可能真正的「水乳交融」、「和諧無爭」，終究是各說各話、各傳各法，教說及教眾是分流而行，難有結構上的接合處。然而，「泛四聖諦佛教圈」與漢傳、藏傳「（大乘）菩薩道」，都還是認可自身是出自「釋迦佛陀教下的傳承」，姑且不論當中的真實性為何，各派無有否定「釋迦佛陀的光明」。

近四十年來，華人世界有自稱「一貫道」的民間新興宗教傳出，利用「（大乘）菩薩道」的觀音及彌勒信仰，以否定、去除「釋迦佛陀的傳承為主張，建立「一貫道」的傳承。在短短數十年內，「一貫道」吸納了大量的漢傳「（大乘）菩薩道」信眾，起而和佛教對抗，廣傳於台灣、東南亞及世界各地的華人世界，這是佛教的警鐘，是維護「釋迦佛陀信仰」不可忽視的重大危機。

因此，敬信「釋迦佛陀的「四聖諦佛教圈」，以及漢傳、藏傳「（大乘）菩薩道」，應當致力在各說各話中，維持「互重教說，和諧分流」的原則，並藉由彼此的優點，合作防範信仰及教派統一的「一貫道」。若為了「教說及信仰的根本差距」，而相互歧視、壓迫，進而互相對立、仇視及攻訐破壞，最終可能招致「釋迦佛陀信仰」的滅沒及淪亡。

諸方賢友！「佛陀的榮耀勝於我們自己的榮耀，世間的利益重於私人的利益，僧團的成就大於個人的成就，賢友法侶的團結遠比徒眾的依附更為珍貴。請為「四聖諦」的興隆，苦難眾生的息苦清涼，放下個人利益或師門利害的對立，一起攜手共進於「菩提大道」。

筆者不慚於「人微言輕」，謹以護法、護教及度世的真誠，建言與教界大德，共進於正法復興之路。



何如招得未來五蘊集？

節錄自隨佛法師之《相應菩提道次第》

第四章 「老病死」之緣由與滅盡 第二節 明、無明

第二品 如實知集、味、患、離之次第

第一目 先如實知五蘊集（世間集起）

1-4-2-2.1.2 於五蘊生喜，則取著、耽著五蘊，
招得未來五蘊集

1. **S22.5《相應部》蘊相應 5 經； SĀ65 大正藏《雜阿含》 65 經**

- 一 如是我聞。爾時，世尊住舍衛城祇樹林給孤獨園。
- 二 於此，世尊告諸比丘曰：「諸比丘！」「大德！」彼諸比丘應諾世尊。世尊乃如是說曰：「諸比丘！應修習三昧。諸比丘！入三昧之比丘應如實了知。」
- 三 何為如實了知耶？[謂]色集與滅，受集與滅，想集與滅，行集與滅，識集與滅是。
- 四 諸比丘！以何為色集耶？以何為受集耶？以何為想集耶？以何為行集耶？以何為識集耶？
- 五 諸比丘！於此處歡喜、歡呼、耽著而住。何為

歡喜、歡呼、耽著而住耶？

六 歡喜、歡呼、耽著於色而住。依歡喜、歡呼、耽著，而彼生喜。喜取於色。緣取而彼有生，緣有而彼生生，緣生而老、死、愁、悲、苦、憂、惱生。如是於此處，悉皆有苦蘊之集。

七~九 歡喜於受…乃至…歡喜於想…乃至…歡喜於行…乃至…

一〇 歡喜、歡呼、耽著於識而住。依歡喜、歡呼、耽著於識而住，而彼生喜、喜取於識。緣取而彼有生，緣有而生生。緣生…乃至…如是於此處悉皆苦蘊之集。

一一 諸比丘！此是色之集…乃至…受…乃至…想…乃至…行……乃至……是識之集。

一二 諸比丘！何為色之滅耶！…乃至…受…乃至…想…乃至…行…乃至…是為識之滅。…（節錄）

古老經說 讀後感言

台灣 法正

我們一般的認知上，都將事事物物一一的分別對待。而這一經中 佛陀指出這樣的對待方式，是不合於因緣法的。

在大正藏《雜阿含》65 經中指出「色集」，是無聞凡夫對「受集」、「受滅」、「受味」、「受患」、「受離」的不如實觀察、不如實知；而生樂著，而有取，而有有，而有生及老病死等純大苦聚，這才是「色集」。而且這也是「受集」、「想集」、「行集」、「識集」。如果我們依著我們習慣的一一分別的認知方式，一定對 佛陀在此經中的教導有「丈二金剛，摸不著頭腦」的感覺，而這只有因緣法的智

見中才有解答。

另外，這一經中 佛陀也給我們明確的教示：十二因緣的集起，是因為我們對「五受陰」一色、受、想、行、識的不如實觀察。如果要有老病死、憂悲惱苦等純大苦聚的遠離與滅盡，則需要在身心運作的「五受陰」努力於如實的觀察。

佛陀在本經的最後，還是一再勸勉「比丘！禪思住，內寂其心，精勤方便，如實觀察」，精勤努力於禪觀，精勤於五受陰的如實觀察。作為佛弟子的我們，出生死之路，就只有依循 大師的教導，而努力了。



1-4-2-2.1.3 如實觀察此受集，受滅，受味，受患，受離，如是純大苦聚從集而生，名五蘊集（於六根、六境、六識（五蘊）生受）

1. SĀ65 大正藏《雜阿含》65經；S22.5《相應部》蘊相應 5經

如是我聞：一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時、世尊告諸比丘：「常當修習方便禪思，內寂其心。所以者何？比丘常當修習方便禪思，內寂其心，如實觀察。云何如實觀察？此是色，此是色集，此是色滅；此是受……。想……。行……。此是識，此是識集，此是識滅。

云何色集？受、想、行、識集？愚癡無聞凡夫，於苦、樂、不苦不樂受，不如實觀察此受集，受滅，受味，受患，受離；不如實觀察故，於受樂著生取，取緣有，有緣生，生緣老病死、憂悲惱苦。如是純大苦聚從集而生，是名色集，是名受、想、行、識集。

云何色滅？受、想、行、識滅？多聞聖弟子，受諸苦、樂、不苦不樂受，如實觀察受集，受滅，受味，受患，受離；如實觀察故，於受樂著滅，著滅故取滅，取滅故有滅，有滅故生滅，生滅故老病死、憂悲惱苦滅。如是純大苦聚皆悉得滅，是名色滅，受、想、行、識滅。是故比丘常當修習方便禪思，內寂其心。比丘禪思住，內寂其心，精勤方便，如實觀察」。

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

古老經說 白話摘要

台灣 編輯組

SĀ65 大正藏《雜阿含》65經

我曾經親耳聽 佛陀這麼說的：有段時間， 佛陀住在舍衛國的祇樹給孤獨園。

那時， 佛陀告訴在場的眾位比丘們說：「應該常常努力修習禪觀，內心安止寂靜。為甚麼呢？比丘應該常常努力修習禪觀，內心安止寂靜，如實的進行觀察。甚麼是如實的進行觀察呢？這是色，這是色的集起，這是色的息滅；這是受……。想……。行……。這是識，這是識的集起，這是識的息滅。

甚麼是色的集起？受、想、行、識的集起？不曾聽聞正法的愚癡凡夫，對於苦、樂、不苦不樂的感受，不如實的進行觀察這是受的集起，受的息滅，受的味著，受的過患，受的遠離貪愛；由於不如實的進行觀察，對於受的樂著而生取著，緣取著而有有，緣有而有生，緣生而有老病死、憂悲惱苦。這樣，純大

苦聚，從集起而生，這稱為色的集起，這稱為受、想、行、識的集起。

甚麼是色的息滅？受、想、行、識的息滅？已然聽聞正法的得法眼的聖弟子，對於苦、樂、不苦不樂的感受，如實的進行觀察這是受的集起，受的息滅，受的味著，受的過患，受的遠離貪愛；由於如實的進行觀察，對於受的樂著而息滅，樂著的息滅而有取的息滅，緣取著的息滅而有有的息滅，緣有的息滅而有生的息滅，緣生的息滅而有老病死、憂悲惱苦的息滅。這樣，純大苦聚都得以息滅，這稱為色的息滅，這稱為受、想、行、識的息滅。因此比丘應該常常努力修習禪觀，內心安止寂靜。比丘！住於禪觀，內心安止寂靜，專精努力，如實觀察。」

佛陀說完此經後，比丘們聽聞 佛陀的教導，恭敬歡喜的依法修行。



原始佛教之語詞及定義 (一)

隨佛法師 Bhikkhu Vūpasama 著 2009

一、原始佛教的語詞及定義

「原始佛法」或「原始佛教」一詞，是傳統佛教所無有的語詞與概念，此為近代佛教史學界的用語。最初提出此一用語與概念，是英國的學術界，由英國佛教學者湯姆斯威廉·路易士大衛（Thomas William Rhys Davids, A.D. 1843 ~ 1922），在著作的 *Early Buddhism* 一書中提出的說法。接著，1924 年日本學者木村泰賢在探究初期佛教之《原始佛教思想論》中，正式將 *early buddhism* 一詞翻譯為「原始佛教」。由於「原始佛教」的英文應當是 *primitive buddhism*，但是 *primitive* 除了有初、早等意思以外，也有原始、未開化的含意，容易被誤認為有「貶低價值」的意思。西方學者為了避免誤解，才改而採用含有初期、較早等含義的 *early buddhism* 一詞。

在十八、九世紀，英國對當時統治下的印度，針對佛教的歷史、文獻、史蹟進行全面性的考古及研究，西方諸國的學者，歷經百餘年的考古與研究，透

過多面向史獻證據的比對、求證後，以現代科學考證的嚴苛標準，證明 釋迦牟尼、舍利弗、目犍連是真實的歷史人物，而 佛陀、舍利弗、目犍連的遺骨舍利，也從已被遺忘於世、深埋於地底的佛塔中挖掘出來，重現在世人的面前。除此以外，佛教長期以來，根據佈教者的傳述作為信仰基礎的佛教史觀，因為不同學派間的分歧、模糊、訛傳，而造成的矛盾及疑團，終於有了依據考古史獻所作出的釐清和解答。

西方文明重視以史獻的傳承史，作為探尋 佛陀思想原貌的根據，這是為了避免「佛教後期的新創思想」，誤導了學法者對佛法的認識。西方各國學者從印度史獻的探研、考證中，發現目前流傳於世的南傳佛教、漢傳菩薩道、藏傳菩薩道等三大教派，是以南傳佛教傳承的典籍及歷史，較為古老與可信。因此，將傳誦形式較為古老的南傳巴利聖典，稱為「原始聖典」，又將當中傳誦的教法稱為「原始佛法」（原始佛教）。這是十八世紀末、十九世紀前葉，西方學者的研究成果和意見。



西方學界的探究方法及考證結果，對於以宗派佛教傳承為主流的亞洲佛教，特別是泛漢傳佛教圈（包含中國大陸、臺灣、日本、韓國），產生了巨大的衝擊。亞洲佛教各國的學者，不論是為了維護宗派信仰或探究真實，紛紛投入了印度佛教傳承史的研究。最後，中、日的佛教學者在長期的探究中，終究承認了現代科學的史獻證據，接受了「（大乘）菩薩道」的傳承，並非承自釋迦牟尼的教法傳承，而是源自後世佛教學派的增新及輾轉改變的結果。從此，泛漢傳佛教圈的學界啟發了「回歸 佛陀本懷」的思潮，長久以來被宗派佛教的信仰與典籍，輕視為「小乘」的『阿含聖典』，終得重新確立了史獻的價值與思想的高度，而「小乘」的說法也不再是「理所當然」了。

亞洲漢傳佛教的學者，為了探知「釋迦佛陀教法的原貌」，更進一步的針對漢譯藏經當中，印度部派佛教之各部派的傳誦，作更廣泛及深入的研究和考證，目的是從與南傳巴利聖典為同一源流的其他部派傳誦中，完整與確當的探知早期佛教的思想。中、日的佛教學者在探尋中，有著相當可貴的研究成果，有許多是比西方的研究者更向前一步，不僅確認了印度部派佛教共同傳誦的四部古老聖典，即巴利《相應部》、《中部》、《長部》、《增支部》（相當於漢譯的《雜阿含》、《中阿含》、《長阿含》、《增壹阿含》）當中，是以《相應部》（相當於漢譯《雜阿含》）為四部的根本，是四部中最早形成的聖典。在出自阿難系傳誦的漢譯《雜阿含》與承自優波離系傳誦的南傳《相應部》當中，傳誦分為『修多羅』、『祇夜』、『記說』等三分相應教，當中是以『修多羅』為最早的傳誦，而『祇夜』（八眾等諸天相應）、『記說』（附會為如來所說及弟子所說），則是出自佛滅後百年間的增新。最為可貴與重要的發現，是華人佛教學者確認了在『修多羅』中，是以「因緣相應」、「食相應」、「聖諦相應」、「界相應」、「蘊相應」、「六處相應」及「念處等道品相應」等七事『修多羅』，是為最古老的傳誦，是佛滅

之初「第一次經典結集」的集成，是佛教聖典傳承的真正源頭。

此一研究結果，立足於近代西方學界對佛教史獻的考古驗證，更進一步的從漢譯部派佛教各派的史獻中，尋得初期佛教傳誦形態的根據，從而確認了「原始聖典」的真正所在。然而，現今阿難系傳誦的漢譯《雜阿含》及優波離系傳誦的巴利《相應部》，雖是同出於古老的傳誦，但是目前兩部包含的經說內容及編排結構，卻是部派分化以後的「部派誦本」，當中除了保有古老的傳誦之外，也各自包含了許多出於日後增新的部派見解與思想。由於早期佛教聖典的傳誦，多是「增新不去古」，所以兩部聖典形成「同中有異」的面貌。因此，依據兩部聖典當中的七事『修多羅』，探尋兩部傳誦的共同說法，並藉由學派分流史及教說差異的探究，過濾後期的新說及部派義學的共說，並依此確認共通的古老傳誦，進而還原及整治出統貫一致、前後相應、完整確當、次第明確的真實教法，以此作為還原「佛陀教法原貌（Original Buddhism）」的根據，應當是目前最為可信、可證的作法，可以依之修學而正向無上菩提。

因此，經由佛教古老經法的比對，兼及佛教學派史實的耙梳，而抉擇、確證的「原始佛法」，不是只有教法傳出的時間是為最早的意思而已！更重要的應當是指「佛陀教法的原貌」。如此一來，實為「佛陀原說」的「原始佛法」、「原始佛教」採用 Original Buddhism 來顯示說明，是比採用 primitive buddhism，或是 early buddhism 一詞，當是更為妥當及確實了。

二、原始佛教的時代

由於「原始佛教 Original Buddhism」是指「佛陀教法的原貌」，所以「原始佛教」的時代，正是 釋迦佛陀正覺後至入滅當年「第一次結集」的時期，時約為公元前 432~387 年（參《正法之光》創刊號 p.10~p.25）。關於佛陀的年代，有各種不同的說法。



分別有：

- 1.《周書異記》：這是公元後 520 年元魏的曇無最，為了駁斥道教王浮偽造的《老子化胡成佛經》，爭論「佛陀當先於老子」而作的編撰，提出佛出生與入滅在周朝昭王及穆王年間，時約公元前十世紀，可說是將佛陀年代推為最古老的說法。
- 2.「眾聖點記」：這是出自錫蘭銅鐸部的傳說，認為佛陀的時代是在公元前約 406~486 年，這是依據錫蘭銅鐸部出自公元後四、五世紀之《善見律毘婆沙》（相當南傳的 Samanta-pāsādikā）及《島史》的年代傳說，都是以佛滅於阿育王前 218 年為準。
- 3.『菩提伽耶碑記』：依印度『菩提伽耶碑記』的內容，推算佛陀年代的結果，認為佛滅於公元前約 543 ~ 546 年。此一年代的推論，比起南傳《島史》及《善見律毘婆沙》的說法，多了約 60 年。這一佛元的傳說，是公元後二、三世紀出自「（大乘）菩薩道」的傳說。公元後四世紀，印度菩提大塔的北方，僧伽羅國（錫蘭）寺院的「大乘上座部（錫蘭的無畏山寺派）」僧眾，將此一印度新起之「（大乘）菩薩道」的佛陀年代傳說，作為佛陀時代的根據，並將此說傳入於錫蘭。錫蘭銅鐸部正統的大寺派，還有原出自大寺派又揉雜「（大乘）菩薩道」的無畏山寺派，兩者經歷長達數百年的爭競，互有盛衰、消長。錫蘭大寺派在不知阿育王確實年代為何的情況下，不知『菩提伽耶碑記』的推算比起《島史》及《善見律毘婆沙》的說法多了約 60 年，因而信受了『菩提伽耶碑記』的說法。如此一來，造成錫蘭銅鐸部大寺系統（Mahā-vihāra）的南傳佛教諸國，普遍信受已揉雜新出之「（大乘）菩薩道佛元說」的錫蘭傳聞，在現今南傳佛教斯里蘭卡、緬甸、泰國各國所採用的佛教紀元，就是承襲自「（大乘）菩薩道」傳說的推算結果。
- 4.部派傳說：在傳統佛教的兩大師承系統中，阿難系僧團的說法（據《阿育王傳》及《十八部論》），是認

為佛滅於阿育王之前約 116 年，而優波離系僧團的大眾部（據《分別功德論》）及後起的「（大乘）菩薩道」（據《大莊嚴論》及《大智度論》），也多同於此說。優波離系僧團的分別說部系的錫蘭銅鐸部，是以佛滅於阿育王之前約 218 年為準（據《島史》及《善見律毘婆沙》）。

- 5.僧團師承與印度王統的說法：據公元前一世紀阿難系說一切有部的師承傳說，佛滅後至阿育王之間，有阿難、商那和修、優波鞠多，而佛滅後百年時的優波鞠多是與阿育王同世。另據公元後五世紀錫蘭銅鐸部《島史》的說法，出自優波離系錫蘭銅鐸部的師承傳說，說有優波離、陀寫拘、蘇那拘、悉伽婆、目犍連子帝須，而目犍連子帝須與阿育王同世。據錫蘭銅鐸部《島史》的說法，目犍連子帝須與阿育王為佛滅後約 218 年，又說佛滅後百年至二百年間，佛教已分裂為十八派，而佛滅後約 218 年的目犍連子帝須為淨化僧團舉行了結集。然而，根據印度阿育王石碑文的內容來看，阿育王敕令佛教僧團不得分裂，違犯者必須還俗。如是可見，阿育王的時代絕不可能在佛教已經分裂為十八派之後。依僧團師承的傳說來看，阿育王出於佛滅後百餘年的說法，應較為合理。

關於阿育王的年代，根據耆那教的記錄，消滅悉蘇那伽王朝的難陀王朝，創立於大雄 Mahāvīra（耆那教的二十四代祖）涅槃後六十年，而大雄死於佛陀前後不久，難陀王朝的國祚有二十二年，再加難陀王朝之後的孔雀王朝 Maurya 之旃陀羅笈多 Candragupta 與頻頭沙羅 Bindusāra，最多不過一百二十餘年而已。此外，悉蘇那伽王朝末代有十王共傳的二十二年，印順法師認為是「悉蘇那伽王朝末代十王與新立的難陀王朝同時並立」，因為新、舊王朝並立相爭於世，而同為後起的孔雀王朝所滅，所以難陀王朝才會一樣只有二十二年，此一推斷是相當合理也合乎史實。如是據印度王統史來看，阿育王應為佛滅後百餘年。

- 6.根據印度阿育王石碑文、佛教史獻及耆那教文獻記



載的交叉考證，阿育王的年代應在公元前約 271~268 年，而阿育王出於佛滅後 116 年，佛陀在 35 歲正覺，80 歲入滅。因此，釋迦佛陀正覺至入滅的「原始佛教」時期，應為公元前約 432~387 年（參《正法之光》創刊號 p.10~p.25）。

三、原始佛教的代表性

佛陀正覺至入滅的「原始佛教 Original Buddhism」時期，時為公元前約 432~387 年，「原始佛法」或「原始佛教」指涉的意涵是「佛陀的原說」、「佛陀的佛教」，並不是後世佛弟子所開創的「新教說」及「學派佛教」。經由過去二百餘年，中、外學界的探究，印度佛教的發展史，已確證可分為八個階段：

一、原始佛教：

佛世至「第一次結集」，僧團賢達及長老共同集成『因緣相應』、『食相應』、『聖諦相應』、『界相應』、『蘊相應』、『六處相應』及『念處等道品相應』等七事相應教（sutta），還有集經之後為了幫助「憶持」之用，依經篇次第另增編目錄性質的『偈頌』（geyya）。

二、根本佛教：

佛滅「第一次結集」後至佛滅百年「第二次結集」（387~287 B.C.）時期，因為此一時期的佛教傳誦有所增新，並且成為佛教分裂後各部派的共同傳誦部份，所以稱為「根本佛教」。

這一時期的佛教傳誦，除了「第一次結集」集成的古老七事相應教以外，又依據「第一次結集」集成的「經」與「律」為準，將各地僧團傳出的新增傳誦編入。在這些增新傳誦當中，如附於「佛陀所說」及「聖弟子所說」則稱為『記說』，如出於融攝印度傳統民間鬼神信仰的短篇詩偈，則編為『偈頌』（geyya）。此外，又有融攝印度民族的傳說、故事及神話，攝受傳統的民間鬼神崇仰，再將其轉化為教導

生善、滿足福澤的「佛陀、聖弟子過去世」傳誦，這也就是諸經律中被稱為『本生』、『本事』、『因緣』、『譬喻』的部份。

在佛滅百年「第二次結集」時，僧團將佛世時至佛滅百年間的古、新傳誦，依照傳誦篇幅的長短，重新編集成四部聖典，即漢譯《雜阿含》、《中阿含》、《長阿含》、《增壹阿含》，在對應的南傳巴利聖典是《相應部》、《中部》、《長部》、《增支部》。四部聖典內容：

1. 短篇傳誦：

漢譯《雜阿含》（阿難系說一切有部傳誦）或南傳巴利《相應部》（優波離師承分別說部系之錫蘭銅鑠部的傳誦），當中包含「第一次結集」集成的七事相應教（sutta）與目錄性質的『偈頌』（geyya），還有百年內增新附於「佛陀所說」及「聖弟子所說」的短篇『記說』，以及融攝鬼神信仰之短篇詩偈的『偈頌』（geyya）。

2. 中篇傳誦：

漢譯《中阿含》（阿難系說一切有部傳誦）或南傳巴利《中部》（優波離師承分別說部系銅鑠部的傳誦），內容是百年內增新附於「佛陀所說」及「聖弟子所說」的中篇經誦。

3. 長篇傳誦：

漢譯《長阿含》（分別說系法藏部的傳誦）或南傳巴利《長部》（優波離師承分別說部系銅鑠部的傳誦），內容是百年內增新附於「佛陀所說」及「聖弟子所說」的長篇經誦。

4. 法數編集：

漢譯《增壹阿含》（大眾系說出世部的傳誦）或南傳巴利《增支部》（優波離師承分別說部系銅鑠部的傳誦），內容是將佛世至佛滅後百年內的古、新傳誦內容，依法數予以編集為容易解讀的略要，兼及附於「佛陀所說」及「聖弟子所說」種種以滿足世俗需



求的增新經誦。

5. 故事及神話：

融攝印度民間傳說、故事及神話，攝受傳統的民間鬼神崇仰，再轉化為教導生善、滿足福澤的佛陀及佛弟子過去世的『本生』、『本事』、『因緣』、『譬喻』，這些增新多被編為《長部》、《增支部》（漢譯《長阿含》、《增壹阿含》）的一部份，少數在《相應部》、《中部》（漢譯《雜阿含》、《中阿含》），或是編在律藏裏。

三、初期部派佛教：

佛滅 116 年後，佛教僧團初分裂為阿難系上座部、優波離系大眾部及分別說部（優波離系分別說部是現今南傳佛教的源頭），在阿育王時代印大陸的分別說部，又再分為化地部、法藏部、飲光部，成為初期部派佛教的二大師承、三大部系、五部僧團。

傳統和合一味的佛教初分裂為三大部系的緣因，是因為優波離系大眾部及分別說部，將佛滅百年間增新的神化佛陀過去世的『本生』、『本事』、『因緣』、『譬喻』，改轉為真實的教說，發展出「菩薩信仰」。這是在傳統佛教的佛陀及阿羅漢以外，創造出一種「無明未斷之聖人——菩薩」的「新典範」，並且將原本的佛教典範佛陀、阿羅漢，予以新的定位及解釋。由於堅持傳統經說法教的阿難系僧團，反對優波離系僧團的作法，才造成佛教分裂為二大師承、三大部系。此後，優波離系的分別說部及大眾部，即將自派主張及信仰的「部義」，融入佛滅後百年僧團共承的四部聖典及律藏當中，並且另將自部思想及信仰附於佛說及聖弟子所傳，予以編成「阿毘曇（即阿毘達磨 abhidharma 的簡譯）」（後世泛稱為「論」）。

最早出自優波離系分別說部的「部義論書」是為《舍利弗阿毘達磨》，後來分別說部分化為化地部、法藏部、飲光部等三部，《舍利弗阿毘達磨》則隨著三部派的分流，形成「同中有異」的三種不同版本。緊接在《舍利弗阿毘達磨》之後，是由優波離系大眾

部編成的阿毘達磨，據「（大乘）菩薩道」龍樹論師的《大智度論》記載，大眾部傳誦的阿毘達磨說是出自摩訶迦旃延傳授的《毘勒》。

根據《十八論》異譯《部執異論》的註解記載，阿難系僧團從阿難傳至阿育王時的優波鞠多，都是「唯弘經藏，不弘律、論」，以「專弘經藏」為務。大半生為佛陀侍者，並且相近於舍利弗、摩訶目犍連，被佛陀讚為「多聞第一」的阿難，是未傳宣稱佛說於天上再傳予舍利弗的《舍利弗阿毘達磨》，也未傳有《毘勒》，可知「阿毘達磨 abhidharma（論）」不是佛滅百年內的傳誦。

佛滅 116 年至佛滅約 250 年之間（271~137 B.C.），共約有一百三十餘年的初期部派佛教時期，優波離系分別說部及大眾部推展自部系新創的「菩薩信仰」，並提出「十結煩惱」及「三十二相」的「神化佛陀觀」，還有將正統「十二因緣法」改變成「依識而生」的「新十二因緣說」。在初期部派佛教時期，阿難系僧團與優波離系僧團之間，雖然同承「第二次結集」的四部聖典，但因部派的主張不同，而有著信仰、教法及經說傳誦的重大差異。此外，優波離系僧團提出「依識而生」的「新十二因緣說」（分別說部依「有分識（心）」，大眾部依「根本識」），形成在傳統五受陰之外別立出「近似於我」的「新說法」。因而促成大眾部中有不滿於「近似於我」的「有分識（心）」、「根本識」的學眾，另提出「世、出世法皆無實體，無體可得，諸法唯一假名」，主張此說的就是一說部。如此一來，部派佛教形成了「空、有之爭」。

四、中期部派佛教：

佛滅約 250 年至佛滅約 337 年（137~50 B.C.），是中期部派佛教時期。佛滅約 250 年，阿難系僧團有迦旃延尼子承受優波離系僧團的教說，寫成《發智論》，改變了阿難系的教說傳承，阿難系僧團分裂為「依經的雪山部」及「依論的說一切有部」。雪山部



寡眾勢弱，說一切有部勢大，承續阿難系原化區的大部份，又再分化出轉承分別說系《舍利弗阿毘達磨》的犢子部。說一切有部接受「菩薩信仰」、「十結煩惱」、「三十二相」及「依識而生」的「新十二因緣說」，但承襲阿難系原本反對「有分識（心）」、「根本識」的立場，另說「世俗補特伽羅」。此後，印度部派佛教的發展，又依據『本生』故事的內容，進一步的發展出「波羅蜜多」的菩薩行持。

「波羅蜜多」是在正統「三十七菩提分」的「道品」以外，為「菩薩人」另外建構的「新道品」。此時，「波羅蜜多」的內容，部派佛教各部派有不同的主張，北印阿難系說一切有部主張布施、持戒、精進、智慧的「四波羅蜜」，中印及南印優波離系的飲光部、化地部、法藏部及大眾部，共同主張布施、忍辱、持戒、精進、禪定、智慧等「六波羅蜜」，而發展於錫蘭的分別說系銅鑊部，則主張布施、持戒、出離、精進、忍辱、真諦、慈、捨的「八波羅蜜」。五世紀時，覺音論師參考南印「（大乘）菩薩道」的「十波羅蜜」，再將錫蘭銅鑊部的「八波羅蜜」，加上決定、智慧而改為「十波羅蜜」。因此，佛滅約 250 年至佛滅約 337 年（137~50 B.C.）的中期部派佛教時期，不僅新出的「菩薩典範」已成為部派佛教的共同教說，更進一步完成「（部派）菩薩道」的確立。此一時期的「波羅蜜多」，都還是肯定「四聖諦」為究竟、圓滿。

五、後期部派佛教及初期（大乘）菩薩道：

公元前一世紀中葉（佛滅約 337 年，50 B.C.），南印有融攝大眾系一說部主張的「世、出世法皆無實體，無體可得，諸法唯一假名」與「六波羅蜜」的《般若經》傳出。然而，《般若經》主張的「般若（智慧）波羅蜜多」，內容是「緣生『即』空（無自性）」、「一切法如幻、不可得」、「生死、涅槃，如夢如幻，無二無別」，提倡菩薩當依「緣生『即』空」的「般若（智慧）波羅蜜多」，見「生死、涅槃，如夢如幻，無二無別」，既不畏、不離生死，也

不執、不證涅槃，而行離生死、涅槃兩邊的「新中道」。

因此，《般若經》駁斥主張斷生死、證涅槃的「四聖諦」，將正統佛法的「四聖諦」貶謫為「小乘」，廣為宣揚「緣生『即』空」的「般若波羅蜜多」，自稱為「大乘」，也改變「十二因緣法」說的「中道」。如是形成了「（部派）菩薩道」與「（大乘）菩薩道」的差異，更成為「（大乘）菩薩道」與信奉「四聖諦」之傳統佛教的對抗。由《般若經》建立的初期「（大乘）菩薩道」，時約公元前一世紀中葉至公元後三世紀，並有龍樹論師著《中觀論》加以推展。

此一時期的部派佛教，阿難系重經的雪山部勢弱，最後融攝了大眾系多聞部的思想，失去了原本的經說立場。重論的說一切有部又分化出「依經為量」的修多羅部（說經部），反對離於經教而重論發展的路線。在公元後約二、三世紀間，說一切有部被迦濕彌羅國的訖利多種王破滅，日後雖在睹貨邏國呬摩咄羅 Hematāla 王¹（唐言雪山下，約今拉達克山南麓，自稱為釋迦遺族之後）的幫助下略有恢復，但已元氣大傷、不復既往。優波離系印度分別說系諸部及大眾系各部，因為長期推動、信受「理想化佛陀」的「菩薩道」，遂受到「（大乘）菩薩道」的侵奪，日漸的沒落，而分別說部分化於錫蘭大寺派的銅鑊部，也受到揉雜「（大乘）菩薩道」之無畏山寺派的嚴厲挑戰，處境艱困。

六、末期部派佛教與中期大乘菩薩道：

時約公元後四世紀至公元後七世紀。在公元約 511 年，阿難系說一切有部又為白匈奴摩醯邏矩羅 Mihirakula 王破滅於印度，法脈斷絕。優波離系印度各部持續的沒落，分別說系錫蘭銅鑊部（大寺派）在無畏山寺派的競爭及內亂中衰敗。

由《般若經》建立的初期「（大乘）菩薩道」，因為「諸法『即』空」之「唯破不立」的邏輯矛盾，



無法建立起真正的禪觀實修次第，日漸沒落。公元四、五世紀，北印迦濕彌羅「（大乘）菩薩道」的無著論師，一方面承繼《般若經》「緣生『即』空，諸法如幻」的教說，二方面修補《般若經》「唯破不立」的教說缺失。無著論師改「唯破不立」為「有立有破」的教說形式，將「空」予以「體性化」作為「有立有破」的論義基礎，並參考說一切有部傳誦的《雜阿含》，寫出「（大乘）菩薩道」的禪修次第論著《瑜伽師地論》。此後，《般若經》、《中觀論》與《瑜伽師地論》等兩大系的論爭，也就是「（大乘）菩薩道」的空、有論爭。往後，由《般若經》的「無自性、空」予以「體性化」的「空性、空體、圓成實性」，再進一步的轉化為有情眾生的生命根本——如來藏，成為常、樂、我、淨的「本體論」。

七、後期秘密大乘菩薩道：

公元七世紀後，印度受到新興回教的影響，古典婆羅門教轉為印度教，而「（大乘）菩薩道」已趨於沒落，逐漸融攝婆羅門教的信仰、儀軌，轉為梵化、鬼神化的「秘密（大乘）菩薩道」，並受到印度波羅王朝的支持，盛極一時。部派佛教只在南印有著微小的局面。

八、印度佛教的滅沒：

公元後約十二世紀波羅王朝及「秘密（大乘）菩薩道」皆滅於信仰回教的蒙古軍。十三世紀錫蘭佛教在錫蘭國王及大寺派僧伽的努力下，錫蘭佛教完全定於大寺派的系統，部派佛教分別說系銅鑊部在錫蘭復興，確立了今日東南亞南傳銅鑊部佛教的基礎。

因此，現今流傳於東南亞的南傳銅鑊部佛教，傳於中國大陸、台灣及日本、韓國的漢傳「（大乘）菩薩道」，以及傳於西藏的「秘密（大乘）菩薩道」，都是出自後世部派佛教及「（大乘）菩薩道」的教說系統，不具備原始佛教的代表性。

由於現今承自部派佛教時期所傳誦之四部《阿含》聖典，不僅包含初始結集與佛滅後百年間的集

成，隨著部派的分化，各部派自部的思想與主張，也會融入、增附於部派傳誦的《阿含》中。在長久的流傳中，不同部派經由彼此影響與相互融攝後，許多部派的「部義」，會發展成部派間共有的「義解」，此時由「部義」融入部派傳誦的「新經說」，就變成部派間「共有的新經說」。因此，各部派傳誦之『阿含聖典』，當中的共說有三種：一、「第一次結集」集成的古老經法；二、「第一次結集」以後至佛滅後百年「第二次結集」間的增新傳誦；三、部派分裂以後，經由部派「部義」的相互融攝，而相近共說的「新經義」。在這三種共說裏，只有「第一次結集」集成的教法，才是真正可信的「佛法」，其餘多是出於後世的增新。

原始佛教 Original Buddhism 的代表，目前只能從漢譯《雜阿含》（阿難系說一切有部傳誦）及南傳巴利《相應部》（優波離師承分別說部系之錫蘭銅鑊部的傳誦），依據當中「第一次結集」集成的『因緣相應』、『食相應』、『聖諦相應』、『界相應』、『蘊相應』、『六處相應』及『念處等道品相應』等七事相應教（sutta），藉由比對、整治出兩部的共說。再參照部派佛教沿革始末，探究各部系的「部義」，以及各部派相互融攝、共說的「部義」。最後，依據漢譯《雜阿含》與南傳巴利《相應部》之七事相應教的共說，再去除共說當中實屬部派的「部義」經句，以及部派間依部義的相互融攝而共說的「新經說」，還原古老七事相應教的部份，進而整治出統貫一致、前後相應、完整確當、次第明確的教法，以此作為「佛陀之原說」、「佛陀之佛教」的根據，也就是「原始佛法」、「原始佛教」Original Buddhism 的真實代表。

註釋：

1.見印順《初期大乘佛教之起源及開展》：參 臺灣正聞出版社 1994/7 第七版 p.439-2 ~ 4

「釋迦佛在世時，毘盧釋迦王 Virūḍhaka，或譯為毘流（琉璃王 Vaidūrya，誅滅釋種時，有釋種四人，抗拒敵兵，後來流散到北方，成為北印度四國的先人。」



佛法驗證於現實的事例

自然界依形狀及大小的不同，即影響物理性和反應作用，

而不是只有從組成成份的差異來看變化而已！

驗證了：緣生法則無常、非我，無固有不移动的體、性。

以下轉載自網路科學新知 / 江昱均編譯；蔡麗伶審校 2009

美國德州農工大學(Texas A&M University)的一位科學家研發出一種新的、不需電池而能自行供電的手機，這種手機將使用者說話聲波轉換成動力，讓手機持續運轉。

專精於奈米科技的德州農工大學化工系的卡庚教授(Tahir Cagin)發現一種特殊材料，在極小尺寸下，這種材料能量轉換的效率能提升 100%。

卡庚和在休士頓大學的合作夥伴都是在能量轉換新領域的先鋒。他們專注於研發不需替換電力供應元件而能自行供電的系統裝置。卡庚表示：「即便是僅僅以聲波形式產生的任何擾動，例如氣體、液體、或固體的壓力波動，都能夠被接收而啟動的奈米或微米裝置，在未來只要依照這樣的需求去處理和製造奈米和微米材料就可以達到。」

卡庚教授曾經因奈米科技而獲得費曼獎這項殊榮，他解釋這項手機聲波供電技術的關鍵是壓電體(piezoelectrics)。這個單字源自希臘文「piezein」，意指「壓力」。壓電體是像水晶或陶瓷等材料，當機械壓力施加其上時，能夠產生一定的電場。

卡庚與其團隊發現將某種特殊的壓電材料裁製成特定的尺寸大小——21 奈米厚，就能夠將能量轉換的效率提升 100%。他說如果這種材料裁製成其他的尺寸，無論是較大或小，在能量轉換效率上都沒有特定的 21 奈米厚來的有效。

卡庚的發現刊登在美國物理學會的科學期刊《物理評論 B》(Physical Review B)，這一研究將對許多低功耗電器產生深遠的影響，像是手機、筆記型電腦和其他個人通訊系統，使用者可能是一般消費者，執法

人員，甚至是戰場上的士兵。

法國科學家在 1880 年代發現壓電體，首先於第一次世界大戰時應用在聲納裝置中。現今在麥克風、石英錶和汽車點煙器中都可發現它的蹤跡。有些夜總會地板也應用壓電材料，以吸收並轉換舞者跳舞時腳步所產生的壓力和能量，由此來供應夜總會中的照明。

壓電發電機也可以裝置在人行道或車道上，將機械動力轉換成電力。卡庚表示，雖然壓電體在各方面的應用與時並進，它在奈米領域上應用則是相對較新的發展，也有許多不同與複雜的層面必須進一步考量。

卡庚說道：「當材料縮小到奈米大小的應用，它們的物理性和反應都會有劇烈變化……壓電體就是一個例子。我們已經證實在 20 和 23 奈米之間，壓電體的電力轉換效能可以提升一倍。」他補充說：「我們研究物理學的基本自然法則，並且試著將此應用在發展更好的電機材料與提升這些材料的效能。」

對廣受歡迎、功能多樣的 MP3 播放器與手機而言，電池壽命非常重要。而除了有益於便利一般消費者使用之外，自行供電系統也引起國防部等聯邦單位的注意。

美國國防高級研究計劃署(Defense Advanced Research Project Agency)為戰場上的士兵開發出能接收行走產生的能量，並轉換而產生電能來供應他們的攜帶式裝備的各種裝置。而像是用於偵測爆裂物等之類的感應器將可應用這種自行供電科技，而不需受限於測試殘餘電量或更換電池等需求。

2443/2011 年 5 月 18 日～ 21 日

中道僧團南馬弘法側記

馬六甲宣法側記

5/18(三)

上午十點半，中道僧團與隨行居士分別由法覺、法弘搭載離開吉

隆坡，約七十五分後抵達馬六甲，於許居士的住所會晤了一位年輕有為的北傳法師、許居士伉儷及其親友，Bhikkhu Aticca 與 Bhikkhu Citta Sang Varo 則從檳城另行南下

隨行書記 台灣 法中

於傍晚會合。下午兩點二十分僧團一行人前詣這位法師主持的精舍，莊嚴靜穆的學舍，別俱一股清新雅致的氣息。隨後僧團前往法師貼心安排的下榻處休歇。晚上八點隨佛尊者於該精舍宣法，住持法師先前已將法訊公告十方，當天聽法者達近七十人。隨佛尊者懇切呼籲學人需理性聞法與求證，勿妄而毀謗，再以五項暮鼓晨鐘般的真心話，提醒行者莫忘學法初衷，同時感謝住持法師不囿於宗派之見鼎力相助，最後依圖解說印度佛教分化史，並引用《雜阿含》與《相應部》之共說經文闡釋因緣法，十點半宣法結束後，隨佛尊者仍與住持法師晤談至近十一點，法覺駕車恭送僧團回休息處後，才偕同法心返回吉隆坡，奔波之勞累不足言喻...



5/19(四)

五月十九日清晨九點多，在 Amon 熱心的引領下，臺灣的法力與法湧參觀了馬六甲幾座廟宇。中午時分，許居士前來 Brian、Amon 夫婦的住所，接待台灣居士遊覽當地聞名遐邇的名勝古蹟，沉浸於古今人文薈萃的氛圍裡，頗有偷得浮生半日閒的錯覺；而中道僧團則在法友的導覽解說下，另行在馬六甲市區，尋訪可資作為傳法處所的地點，致力於將正法的光輝，顯耀於這座名列世界文化遺產的歷史古城……

晚上八點十分隨佛尊者再次蒞臨精舍宣法，參與法座聽法者眾，室內座位不足，許多學眾為了聞法只好坐於室外庭院中。尊者先闡述各種宗教與哲思相競爭鳴，對佛教與佛弟子產生的影響，提醒行者學法切莫輕忽佛教史的重要性，並勉勵大家勿自認業障深重、佛法甚深無法企及，輕率習以投降主義者居之，當認真依法修習、利己利人！隨佛尊者教導法友，對於世人的貪嗔癡，毋需大驚小怪，出家人亦是凡夫起修，期待太多只是徒增心碎與痛苦，點亮光明勝於唾棄黑暗！當依法不依人，人生有困難是必

然，但其乃有因有緣，如何解決才是重點，慎莫蹉跎！同時表明「依經依律」才能讓佛教住世久常，免於異道附佛之患，面臨每況愈下的佛教處境，現在能注入多少生機就是佛弟子的責任與努力！隨後則引經據典，一氣呵成地，將菩提道修證次第闡述得淋漓透徹，令聞法者法喜滿盈！臨近尾聲，隨佛尊者由衷感謝住持法師的慈悲與幫忙。十一點宣法結束後，仍有幾位居士向隨佛法師請益約半小時，隨後僧團才乘車返回休息處，為期兩夜的馬六甲弘法就此圓滿落幕！



新山宣法側記

5/20(五)

五月二十日蔚藍澄明的天穹，曙曦光彩耀人，生命的智慧與清明，何時能與之相映？隨行僧團見習已過半個多月，處處受人點滴之恩，盡是萍水相逢、素昧平生的異鄉人，實不知何以湧泉以報……

清晨七點多，臺灣的法力、法湧、法中向 Brian 與 Amon 表達真摯的謝意、祝福與邀約後揮手辭行，由闕居士搭載前往僧團的下榻處會合，八點半吳女士等二位居士攜著親手做的豐盛早點前來供養僧團，齋後隨佛尊者為其說法。九點四十六分相互辭別後，僧團和隨行學法的居士，分別由法覺與闕居士搭載離開馬六甲，疾馳前往南馬的新山。中午抵達柔佛民德佛學會，向住持的泰國長老問訊後，僧團接受當地居士們的供養。下午兩點十分法覺及闕居士等五位新山法友，引領僧團一行四人外出處理法務，一路跋涉，奔波勞頓，返回會所時已五點多。

晚上八點於民德佛學會的宣法，約有八十位法友參與，隨佛法師提醒法友務必重視佛教史，並說明佛教傳承至今，分為兩種路線，一者為「解經式的佛教」，意即師徒相傳，代代承襲，信受傳統，戮力修行，而「解經學」盛行於唐朝以後，但本質是以一己之見闡釋佛經，實為推銷思想，而非完全遵循經說；二者為近兩百年來，中外佛教圈之「回歸 佛陀本懷」的溯源思潮，其目的是冀望於傳說與信仰之外，依可信可證的史獻考證，作為探研佛法的基礎。尊者除了提出英國與日本學術界所研究的史實，也表明「以史探經，依經證經，以經驗史，經史相應」是探知 佛陀原說的步驟與方法。當晚的主題圍繞在佛教史的闡述，隨後語鋒一轉，坦言 2007 年於大馬依經弘法，辛勞四年才到新山，一路走來始終秉持出家人是為利益眾生，非為取悅世人的實語者。懇切呼籲法友們耐心聽聞，無論歡喜與否，慎勿毀謗，勉勵學人「與法相應以見佛，常隨 佛陀，慎莫擦身而過」！





5/21(六)

五月二十一日五點多，天未破曉，萬籟俱寂，徬徨迷惑的身心總盲目地向外追逐與尋覓無上的依靠，卻不明沉寂兩千多年的法音已重新宣流於世，有意決然洗滌冥頑的杯垢者，即能啜飲這息苦清涼的甘露...

清晨七點多新山的關居士等五位法工、一位新加坡的法友與吉隆坡的法覺、法心備齊豐富的中式早點前來供僧，而當天法界、法摩、法育、法禎也遠道前來聽經護法，早上八點二十於佛學會的宣法，亦與美國、台灣各地中道禪林同步連線，隨佛尊者先提出《中部》第三篇第四品界分別經與古老《相應部》中因緣觀的差異，並談及南傳佛教圈的時事與禪觀見解，次而略述三大部派分裂始末，隨後勸勉學人觀德莫觀失，學習佛法不是擁抱愛情、追明星、尋覓感情上的慰藉，聽法當善解本意，同時剖析宿命觀與因緣觀、因緣業報的差異，引經闡釋因緣法之餘，呼籲法友依

佛陀之經律而行，慎莫盲從輪迴之輩！

午後的說法持續到六點才告一段落，隨佛法師在闡揚菩提道修證次第過程中，以平易、淺顯易懂的譬喻層層揭露佛法真義，並善巧地請法友上台演示，令在座者即身觀察，緣自覺知，心領神會！隨即懇切呼籲學人勿忘當日所學以致浪費法師的時間和體力，當認真以法為師，度越自身的問題，教誡行者要不昧因果，知過即改，重視離欲的實踐，並將難得聽聞正法所省下的盲目求法光陰，善加自利利人。

晚上的宣法，同步與大馬各地的中道禪林連線。尊者在引用《雜阿含》609 經闡述正統四念處禪法與駁斥流傳的說法後，即直言縱論現今僧俗二眾的品格、良知與道德教育所衍生的教界問題，提醒行者度越名利的關卡至為首要。尊者表示修行的內涵不在於禪坐時數，而是煩惱的減少，智慧的提升，如待人處世真誠坦白，肯認真付出與尊重別人，願意行困難之事、承擔責

任，重視團體利益等生活素養盡是重點所在。隨後除了引用《雜阿含》262 經，闡述「中道」的定義外，也論及十九世紀，英國、日本與台灣對原始佛教的研究與確證，最後一鼓作氣針對部派佛教「意根」是色或非色的議題進行開示，說法結束後，只見牆上的掛鐘，時針已經指向十一的位置...



5/22(日)

五月二十二日，中道僧團於新山弘法的最後一天。晴朗多雲的上午，柔佛民德佛學會擠進了近八十位學員，宣法活動從上午九點進行到下午四點多圓滿落幕，中午更提前半小時說法，一切只為即於現前，悲憫利生呈現出淡泊名利，為法為教的苦心。

當天的主題著重於以古老經說，呈現完整的菩提道修證次第，並略談菩薩信仰的由來與史證，也提及持咒、祈求諸天菩薩感應的背後真相與正確態度，可謂真實與方便兼容並蓄！課程當中，隨佛尊者表示佛教教說分歧是造成信眾與信仰無法統一的緣由，而沒有統一的教會組織，更致使出家人之間處於同行相爭的泥淖中；佛弟子如同散沙無法團結和的作為，只是讓附佛外道輕易地蠶食鯨吞佛教版圖而已，因此，要恢復佛教一線生機，

教說的正本清源至為首要，尊者勉勵法友們付出正確的行動，力挽衰微的法教！同時提醒行者，度眾生的靠法，而不是靠聖人，聖人不是我們的依靠，唯有法才是最勝的依靠！佛陀雖已入滅，但法尚在人間、利益世間，修行者不該有聖者長久住世的虛妄期待。臨近尾聲，尊者勉勵法友們：「依法修行！老實修行！精進修行！對於世人的流短蜚長與疑慮，抱持著不重要、沒關係、無所謂的態度即可；世間多事，解脫去也！」令聞者欣然，信受奉行。

說法結束後四點半，僧團與隨行居士分別由法摩、法界搭載離開新山，與法覺、法心、法禎、法明同行前往吉隆坡的南傳道場—友來山莊，並研討諸多事宜直到深夜十一點多。於大馬的弘法，正如「沒有開始，也沒有結束，更沒有結果，只有過程…」





2443/2011 年 5 月 23 日～ 27 日

中道僧團緬甸慈善行側記

隨行書記 台灣 法中

5/23(一)

五月二十三日清晨，隨佛尊者與 Bhante Aticca 及三位台灣法友，搭乘戴居士與法摩的座車，離開了友來山莊，前往吉隆坡機場，搭乘前往緬甸仰光的班機，於下午抵達，並在前來接機的法曼與當地護法—林師姐及陳女士的陪同下，前往臥龍寺謁見 BADDANTA ZAGARA BHIWUNTHA 長老。隨後經由林師姐的協助與引薦，隨佛尊者與 Bhante Aticca 偕同法曼、法中往詣

仰光市區一所僧伽佛學院，拜訪該學院住持，並研討諸多事宜後，傍晚離開，約莫此時，陳女士與法力、法湧也前往唐人街(Chinatown)會合。傍晚於仰光居士林，一棟陳舊斑駁的閣樓裡，黏膩悶熱的空氣中，夾雜著外頭熙來人往的煩囂雜沓，只見隨佛尊者正殷切地為一群耄耋垂年的法友說法，藉著敘說中道僧團一路走來所經歷的風風雨雨，闡揚因緣業報的真義與不昧因果的重要性。說法後，居士林的法

友們自發的布施 10 萬緬幣，作為贊助原始佛教會扶助緬甸孤童之捐款。

晚上結束宣法後，一行八人乘車前往緬甸人的精神象徵一大金塔禮拜，追緬 佛陀的聖德。佇立於瑰麗奇異、璀璨奪目的浮屠下，不禁令人感佩佛國子民的虔敬，在這清貧困苦下卻滿足快樂的心靈，又是多少謂之文明人所難以企及的？稍後，月明風清，僧團一行人乘車返回臥龍寺安單。



5/24(二)

五月二十四日，凌晨四點半寺裡一片漆黑，昨日汗漬下的疲憊仍未褪逝，喚醒意識的不是沁涼如水的清風明月，而是內在世界失衡的大氣壓力...

清晨五點，靜穆祥和的寺院，綠意盎然，幽香飄逸，隨佛法師與 Bhante Aticca 前往參訪寺院的早課，同行的法中則準備錄製小沙彌的誦經聲，但似乎弄錯時間，撲了個空，頗感遺憾。回途中，法中蒙

受親教師的教誨與關心，早齋後，親教師與法力、法湧談話之際，法曼、法中則四處攝影，直到陳女士偕同司機，來接僧團一行人外出處理法務。午齋期間，法力、法湧與陳女士先行會勘下榻旅館與報備，隨後僧團另行一處接續早上的法務，並聯絡馬來西亞的法工商討要事。

下午一點四十抵達某僧伽佛學院，兩點開始進行僧團國際交流合作事宜，並由 Bhante Aticca 與法

曼輪流同步翻譯，在這燠熱悶燥、毫無風扇與空調的會議室，唯見汗水涔涔的一群人對佛教堅毅勇健的付出與多面設想。

傍晚時，林師姐前來幫忙，同時安排法力、法湧用餐與回旅館打理一切，晚上會議結束後，中道僧團與法曼、法中在林師姊的陪同下，收拾行李前往下榻的旅館。近午夜時分，法曼上網查詢與籌劃相關事務，而隨佛尊者及隨行法師 Aticca 猶在埋頭處理著法務……

5/25(三)

五月二十五日，僧團一行六人在林師姐的陪同下，前往六家孤兒院參訪，一方面贊助與關懷孤童，二則實際觀摩、了解當地的困難並習其經驗，作為中道僧團於緬甸濟孤助貧的參考。當天訪視的院寺皆為出家人主辦，管理良善並運作多年，在自立更生與民間資助下，奉獻生命收養孤童、培育僧才，並慈納村童受學。以下簡約紀述行程：

一、Hman Kinn Monastery Education and Health Foundation

據住持表示，1911 年創辦初期最為辛苦，直到 2006 年有贊助資金湧入後才漸趨穩定，該院以培育僧才，創辦教育、提供就學機會為使命，現在約有 250 位沙彌，120 位孩童，其多數來自單親家庭，少數怙恃俱失，但集體生活於悶熱潮濕的環境中，不僅孩童頭上的傳染性瀰瘡難以根治，身心健康也是一項隱憂，幸賴一些學業歸成的青年願領薄薪，細心地教育與照顧。



二、Witharkhar Nunnery Orphans School

這所是由八戒女所主辦的女孤兒院，環境清幽簡樸，衛生條件較好，孩童大約五十位，但教師與人力似乎不足，當天法曼特地帶了餅乾發送給這群孩童。



三、Yatana Bon Yeik Nyein Monastic Education School

這間寺院於 1962 年創辦，住持辛苦了近四十年，目的是讓鄰近的孩童能就學讀書，並蘊育僧才，然而放眼望去，老舊的房舍已經殘破不堪，樓頂的加蓋仍未完成，而住持正臥病在床，不免令人敬佩又感慨。



四、Yadanapon Yeik Nyein Monastic Education School

這所孤兒院創立於 1992 年，現今約七十位孤童，並提供當地孩童受教育的環境，慈祥的住持總是笑臉迎人，令人印象深刻。



五、Myin That Myo Oo Child Development & Monastic Education School

這家院寺規模最大，臥室與衛生設備都較為適切，小沙彌約有七十人，孤童約 200 位，有簡單的圖書館、保健室與電腦機房等，教育與居住品質較為良善。



六、第六所寺院

這所寺院的住持不僅用心栽培僧眾，也慈悲對外辦小學，一共有 160 位學生，六位老師，學風敦厚樸質，紀律分明，曾榮獲多次績優獎。





5/26(四)

五月二十六日，早上，在法曼的接待下，隨佛法師與相識多年已八十餘歲的德教授晤談^①，相互辭別後，僧團一行人由陳女士陪同前往另一家孤兒院 (Satubuhmmkamahar Thatipathtan Sarthintalk Monastery Education School) 訪視^②；在那昏暗陳舊的閣樓上，混濁潮濕的空氣中瀰漫著些許霉味，刺眼的日光從窗外穿透進來，只見近百位的小沙彌及 50 位孤童靜靜地坐著，澄

澈的雙眸中有著淡淡的期待，稚嫩的心靈試著了解這贊助儀式，而法曼細心準備了實質的物資，將一盞異國的光明與溫暖遞到一雙雙小手上；上午，緬甸慈善之舉在三寶的恩德與緬甸護法的護持，及十方法友的捐助下圓滿落幕！午齋後，僧團一行人仍在外奔波，處理法務，下午於市區某僧伽佛學會，接續研討國際交流合作事宜^③，直到晚上才結束，隨後乘車返回旅館休歇。



5/27(五)

五月二十七日上午，僧團一行人攜著行李，向陳女士表達謝意後揮手辭別，隨即搭乘巴士往詣近日參訪的僧伽佛學院，九點四十到達後，贊助該學院❶。

緊接著又疾駛趕往臥龍寺向 BADDANTA ZAGARA BHIWUNTHA 大長老辭行❷，隨即在林師姐的陪同下近中午抵達機場❸，經由居士的幫忙順利通關，於下午抵達吉隆坡機場。隨後法力、法曼、法湧搭乘法弘的座車先回友來山莊，而隨佛法師與 Bhante

Aticca，及法中則由法界搭載，前往吉隆坡處理法務。晚上，台灣居士與吉隆坡法友外出共進晚餐，敘舊之餘，分享緬甸的經歷，返回山莊後，隨佛法師仍與法曼、法覺、法摩、法心討論諸多事務直到深夜❹。為期近五日的緬甸仰光行，於諸多善緣中圓滿成辦，期間在中華原始佛教會、美國原始佛教會 Compassion for Children、仰光佛教居士林與馬來西亞故馬美清居士的捐助下，共贊助了七所孤兒院與一所佛學院，由衷冀望這份十方的功德，能夠滋潤與涵養更多處於困苦與焦渴的逼迫下，美麗卻淳樸的心靈...





隨行心得

隨行書記 台灣 法中

感謝三寶的恩德，感謝十方善緣！現前所及，僅以微薄的體會與諸方賢德分享：

倘若不如實正視生命的本質與問題，進而精勤於法的實踐，入了佛門一樣是在「人的江湖」深受桎梏，疲憊不堪而已，無異於世俗生活，美其言為「修行」或者「菩提道」，實則仍是在追求認同、渴望肯定與滿足需求，終究是一場美麗的誤會與虛擲；試問是否在尋求一份真摯的情感與信念一致、終生相隨扶持的知己，以療癒昔日的創傷或撫慰徬徨無依的心靈？又或許一開始是真心向法，可是走了多年，在諸多影響與誘惑中又迷失了方向？捫心自問學法所為何事？莊嚴自己？榮耀此生？涵養人品？謀求福報？成就神通？尋找愛情？充實學問？學習技藝？經營人際？尋覓知音？逃避問題？追求寄託？免除空虛？排遣寂寞？創造事業？建功立績？出人頭地？為人師表？...這一切都有賴重新審視與省思。在家有在家的問題，出了社會有社會上的問題，入了佛門也有道不盡的問題，失於警覺，依舊也只是從閤而入閤，從冥入冥，從糞廁出復墮糞廁，以血洗血（大正藏《雜阿含》272經），生命的苦楚還是沒有徹底解決...

生死的逼迫，不會因個人的忽視而放慢步伐，
歲月的流逝，不會因個人的吶喊而停止，
眾苦的枷鎖，不會因個人的懈怠而解除
生命的問題，不會因個人的逃避而解決，
正法輪的運轉，更不會因個人的疑慮與怯懦而停歇，
緊隨前進或者擦身而過，
得自己決定、自己負責，
因為無人可替代...

無論過往是善或惡，是醜陋或光采，
生命的問題不能迴避，也無法逃避，
我們需要下定決心，堅韌以對，
不管過程是沉或浮，是進或退，
我們都要下定決心，勤行不放棄，
因為我們別無選擇...

幸逢正法初興，盲龜遇浮木，
此生不努力，更待何時？
隨佛而行，依法而修，
才是明智之舉，滅苦之道...



2443/2011 年 6 月 7 日～ 28 日

顯揚真義 回歸 佛陀之道

書記組 台灣 法璧

由中道僧團主辦、社團法人中華原始佛教會與台灣中道禪林合辦的第二期原始佛教正法研習課程，從 6/7 到 6/28 於每週二晚上 7:30pm 到 9:30pm，於台北市民權東路三段之民有里活動中心，舉行一系列的佛學講座。此次講座之禪師，是由中道僧團以及台灣、美國、與馬來西亞之原始佛教會與中道禪林之導師 隨佛尊者主持。

隨佛尊者學法近四十年，深究部派佛教之經法與教史，已完成「第一次結集」所集成之教法以及修正次第的整編，並還原 佛陀教說與禪法原貌。這次講座共有四堂課程，內容依菩提道次第來說，包括正覺法鑰、菩提道次第、四無量心的修證法、以及成就三藐三菩提之一乘菩提道。

此次正法研習課程，有賴法禪師姐的辛苦，從場地的租借，供花的安排，講座時提早到場準備，一一悉心關照；也因發心自動幫忙的法工與法友，已漸駕輕就熟；更由於地點交通便利，並有第一次講座的基礎，十方法友口耳相傳之下，聽法的學眾逐次遞增，大禮堂幾近滿座。尤其當 隨佛尊者講到精彩處，回應

更是熱烈。

第一堂課 隨佛尊者即從時代環境中，將世上的人分成理想主義與實證務實者兩種，並細說其社會人格特質，與在佛教傳承和流布中所扮演的角色和影響。進而直接闡明 佛陀以自覺見『因緣法』『緣生法』成就正覺。接著詳細針對現前所經驗的身心內容，做實際的觀察。最後藉著 佛陀為給孤獨長者所說，成就須陀洹道果的開示，鋪展出修行道次第。並指明正覺法鑰在『十二因緣法』，透過對因緣法的如實知見，智覺生死的集起與滅盡而得明斷無明。

隨佛尊者在第二堂課時談到「度眾生」的問題，一般人在年輕時都有所抱負，經現實勘驗之後，發現眾生的貪瞋癡是有因有緣的，度眾非靠聖者，得度亦不憑一時發心或堅持到底即可達成。應以生命為實踐道場，依據正確方法，截斷貪、瞋、癡現起的緣由，顯現煩惱與苦的滅盡，如此務實親證，才有充足的經驗救度眾生，以之為藥方在世間輾轉傳承，代代皆有佛弟子依此成就菩提，不需任何聖賢住世千秋萬劫。

接著闡述隱沒人間，失傳已二千三百年 世尊的教

法—『十二因緣法』。『十二因緣法』為開人天眼目，度生死之流所必需。在 隨佛尊者帶動誦唸「開經偈」之後，大家用真切的心傾聽，並審慎觀察環環相扣、相互影響、關聯現起之十二因緣，開啟出離生死之門的法鑰。

第三堂課時， 隨佛尊者即開宗明義說明， 佛陀非哲學家，佛法不是宗教亦非哲理，但後世佛弟子所開展的，卻是不折不扣的宗教與哲思。現實的實際是沒有任何想像成分，不需要爭辯的；而宗教哲學卻是一種觀點，甚或流於感應，不需現實作為依據，無從反對或贊成，最終只能相信。

佛陀所說的見『十二因緣』、正覺得法眼，並非得到任何東西，是捨除迷惑、煩惱之錯誤，獲致解脫。人們有欲貪，為要滿足需求就會有對立，對立導致瞋恨與仇怨，最後人與人相處變得不正常。

此次講座， 隨佛尊者用更容易碰觸的方法，即時在現場請法友上台，讓他們代表六觸入處相互影響的實際狀況，教導我們即身觀察。這是非常不同於以往的有趣方法❶。

第四堂課 隨佛尊者更深入教法的核心，指出佛教是在不斷演化的進行式；而佛法則是 佛陀成就正覺的菩提之法，在菩提伽耶正覺時即已完成，此為生命真相，不可能改變。 佛陀教導我們看待世間要有真知灼見：只見因緣，不見有我。 尊者並在當前的譬喻當中，直接深入六觸入處中我見的盲點，同時引經據典作為實證。最後點出十二因緣的流轉中生死輪迴的根本，做為此次講座的總結。

下一期於民有里活動中心的原始佛教會 都會宣法系列❷，將於9月再度恭請 隨佛法師宣講《原始佛教之「止觀」與「一乘菩提道」》。



原始佛教會 都會宣法系列

主法者：隨佛法師 Bhikkhu Vūpasama

臺北 民有里（活動中心）

時間：2011/9/13 ~ 10/25（週二）7:30pm ~ 9:30pm

主題：原始佛教之「止觀」與「一乘菩提道」

- 一、原始佛教的定學及慧學
- 二、原始佛教的一乘菩提道
- 三、十二因緣法的如實知見
- 四、止觀次第
- 五、禪觀法要
- 六、法智、道智與三昧的修習
- 七、修七覺分，圓滿四無量心、解脫、阿耨多羅三藐三菩提

◎上課地址：台北市民權東路三段 140 巷 15 號 4F(與松青超市同樓)
(設公用汽機車地下停車場)

◎捷運：中山國中站(文湖線)

◎報名時間：即日起至 2011 年 9 月 9 日止

◎報名方式：傳真：(02) 2896-2303 信箱：http://www.arahant.org

◎洽詢電話：(02) 2892-2505

*請預先報名，以方便法工事先準備，萬不得已現場報名亦可。



中道僧團 主辦

中華原始佛教會暨中道禪林 協辦



正法新聞

2443/2011 年 6/3 ~ 6/7

威省 中道五日禪

配合學校假期，馬來西亞原始佛教會威省中道禪林於 3/6/2011-7/6/2011 第一次主辦五日禪覺營。此項活動歷經十餘日來的籌備與宣傳，原本是為了各區法工和舊法友而舉辦，但最終卻接引了多位外地的新人。此次禪覺營由隨佛師父透過網路連線主持，Ven. Tissarā 法師也透過網路教導學員修習止禪，Ven. Bhikkhu

Paññacakkhu 教導行禪。由於顧慮到禪林設施與法工經驗恐有不足，又是首次在此辦數日禪，大師父不鼓勵錄取太多學員，讓法工在過程中慢慢吸取經驗。但之前主辦一日禪累積的經驗，的確有助於此次的籌辦，感覺較順暢，也沒有那麼的勞累，感恩所有的助緣。

隨佛師父在每天清晨及夜晚，經由網際連線為學員們說法，禪覺營初兩天由於音響有雜音，學員們難免心急，深怕錯過了聽聞寶貴佛法的機緣。還好師父們找出問題所在，處理了這障礙。法師們的智慧法語，令學員們深覺如獲至寶。（相關照片請見封底裡頁）

2443/2011 年 6/4 ~ 5

台大校友會館都會宣法-中道禪法 12 因緣觀

2011 年 6 月 4 日、5 日兩天，由中道僧團主辦，台北中道禪林與中華原始佛教會協辦，於台灣大學校友會館，舉行都會二日禪原始佛法講座，主題是：原始佛法的無我、部派佛教的無我、以及大乘菩薩道的無我。一向精勤的法友，從各地趕早來到，協助接待事宜。熱切聽法的學眾陸續進場；幾近滿座的場地，寧定的氣息督促著大家收攝身心。

此次講座與美國、馬來西亞七處連線。隨佛尊者首先簡要說明佛法核心的實際修行法，再從佛教歷史中，釐清『論』的形式對原始教法傳承的影響。尋求 佛陀原說，是佛教與學術界共同追尋的目標，卻是相當複雜的工作，需要強大的意志和耐心才能達成。阿含經與相應部是分類編輯沒有次第的，成為後

世弟子難以度越的障礙。而 隨佛尊者多年探研尋得的原始結集經法一七事相應教，有心按次第編排，重要性有如 佛陀的手機號碼，都圍繞著『佛陀如何正覺與生死輪迴的集起與滅盡』的主題在說，因此求法的學眾們應牢記不忘，接著一一闡明歷史傳承的學說誤見。

最後依「此有故彼有」、「緣生」的智覺，明見「生」與「有」是為具影響性、變動性的「無常」，來建立「我之妄見」的否定性。（其他相關照片請見封底裡頁）





正法新聞

2443/2011 年 6/7 ~ 28

台北民有里都會宣法——顯揚真義 回歸 佛陀之道

第二期原始佛教正法研習課程，由中道僧團、原始佛教會與中道禪林導師 隨佛尊者為指導禪師。從 6/7 到 6/28 每週二晚間，於民有里活動中心，有四堂佛學講座。講題內容為：『正覺法鑰、菩提道次第、四無量心的修證法、以及一乘菩提道』。

此次研習，有賴法禪師姐以及發心幫忙的法友，



2443/2011 年 6/18

台中中道禪林宣法

2011 年 6 月 18 日中道禪林台中分院，有一日的宣法活動。

天還未亮，僧團和法工即分別搭車前往中部，而台中的法友早已將法堂整頓妥善。此次宣法與美國、馬來西亞等六處連線，主題是：因緣觀之正說與部派佛教的空有之爭。

隨佛尊者指出二千多年來，教派彼此對立，哲思理論過度發展，然而，事實就在眼前，真正帶給我們困難的，卻是世上發生的事。一般聽法的學眾，開始時有如海綿吸水，到了滿足點，由於過往人生經驗的

於事前積極準備。由於交通便利，並有第一次講座的基礎，大禮堂幾近滿座。

隨佛尊者直接闡明 佛陀自覺見『因緣法』『緣生法』成就正覺。將隱沒人間 世尊教法的原貌，從現前的經驗中，直接揭示出來。教導我們即身觀察，面見諸法在身心的運作內容，覺見妄念與執取，息止苦的因由，開啟出離生死之門的法鑰。接著更藉著譬喻，同時引經據典，指出十二因緣的流轉中生死輪迴的根本，做為此次講座的總結。（弘法側記請見 p.28-29，相關照片請見封底裡頁）



極限，即進入停滯期，覺得了無新意，說來說去都是這套身心，此時的重點並非找尋新的說法，除非所學有誤。佛陀講的就只有色、受、想、行、識，此是現實五受陰，而身心有限有量，不可能講太多，再聽也不會有新發現，此時應再跨前一步，付諸行動，回到現實實際觀察實踐，所見世間就會有所不同。仍然是這六觸入處的身心，但已是如人飲水冷暖自知的事了。

欲貪的眾生，必須在現實的經驗當中，不斷感覺有所獲得，否則空虛迷惘，無法肯定自己。如能老實修行，深化赤裸裸的生命體驗，回到現實驗證經文的內涵，才能真正讓身心獲得安穩。隨佛尊者的提醒讓人省思。（相關照片請見封底裡頁）



正法新聞

2443/2011 年 6/19

中華原始佛教會暨《正法之光》成立創刊一周年法慶

2010 年五月中華原始佛教會的成立，以及《正法之光》雜誌的出刊，代表中道僧團正式復教化世；佛陀的光輝，重新顯耀世間。經由佛弟子的探研與努力，於二十一世紀的今天，已將經法、教法與菩提道次第，重新整治，復歸 佛陀原說；並透過《正法之光》與網路雜誌的流布，廣播十方，光明遍照；更藉由原始佛教會在各地的成立，將 世尊教法的傳承，植根於世。

2011 年 6 月 19 日的法慶，正是鼓舞僧俗二眾，持續邁開大步的一個里程碑。此次法慶，很榮幸恭請十多位各國長老蒞臨指導，在唱誦「三寶歌」、皈依「佛法僧戒」之後，同誦「轉法輪經」。接著由信士代表，恭敬供養僧團長老與尊者；長老們並誦巴利語「吉祥經」為大家祝禱。

原始佛教會會長 Ven. Bhikkhu Aticca 法師，致詞感謝長老尊者蒞臨慶典，並歡迎十方居士。恭請長老致詞時，印度的菩提長老、泰國的月相長老、緬甸的畢亞索達長老、錫蘭的寶光法師則代表斯里蘭卡強帝瑪長老致詞，都表示分享了慶典的喜氣，並不忘給我們勉勵與祝福。

原始佛教會導師 隨佛尊者為我們開示時，深切關懷台灣這片土地的民眾，並緬懷明法法師對南傳佛教的貢獻。來自十方的喜讚中，法霖師兄、紐約學眾、與各地法友，一致對 尊者的指導與提攜表達感恩，並予祝福。「讚僧歌」之後，傳授三皈、五戒時，有近二十位法友，在僧團見證下皈依四法。午齋前，僧俗二眾百餘人，歡喜合照留念。大家恭迎長老尊者托鉢，恭敬供養，和樂融融。

法慶最後由 隨佛尊者為我們開示，並帶領我們體驗實證實修的法要。盛典即在功德迴向後，圓滿落幕。

相關照片與詳細內容請見封面裡頁與特別報導 p.34-48

2443/2011 年 6/19

威省中道禪林 原始佛教會暨《正法之光》成立創刊壹周年法慶

馬來西亞各地的中道禪林于 6 月 19 日與臺灣連線，同步慶祝原始佛教會暨《正法之光》成立創刊壹周年法慶。慶典由 9.00a.m.至 4.30p.m.。當天前來威省中道禪林的參與者大約有 20 位，法友也各自帶食物來共享。法迦代表威省中道禪林致賀詞。上午是慶典儀式，下午為法師們的修行經驗分享。當日的主軸當然是隨佛法師的中道禪法開示。這是大師父依「七覺分」首次將正覺、離貪、四無量心、解脫、成就阿耨多羅三藐三菩提的完整修行次第，還有實修的方法說出，精采的開示直至傍晚六時許方結束。正法應世的因緣逐漸的成熟，弘揚正法的列車也將正式開跑了！



連線觀禮



法迦代表威省中道禪林致賀詞



連線聽 隨佛法師的中道禪法開示



正法新聞

2443/2011 年 7/1 ~ 6

美國加州聖荷西宣法

臺灣時間 7 月 1 日傍晚，隨佛尊者及 Bhikkhu Paññācakkhu 前往美國加州，經過十二小時的長途飛行，在加州時間 7 月 1 日下午抵達舊金山機場。加州的法印、法殊、法慧及法適居士已在機場熱誠的迎接。

此行，隨佛尊者在加州舊金山灣區聖荷西有四天的弘法，主題為：原始佛教的止觀與菩提道，內容有：一、中道禪法及菩提道之原貌；二、止觀次第；三、禪觀法要；四、正覺、解脫、三藐三菩提。前三天是白天的禪修及說法，第四天則在晚上共修，法友們把握難得的因緣，精進學習。7 月 2 日的宣法課程，先為法友們複習 佛陀教導之因緣法、四聖諦，以及修習佛法應當具足的正确知見。自 7 月 3 日開始，隨佛尊者教導禪觀實務，並且用種種善巧的方式引導法友們親自觀察。此外，更清楚說明 佛陀宣說的菩提

道次第，務必讓加州的法友能夠在修行上，具足正確的知見及明瞭修行的步驟。

教學期間，尊者不計個人身心的勞累，認真且盡心盡力的教授深入而寶貴的佛法，真如尊者所說「志在尋覓根器成熟的眾生，傳授 佛陀的真實教法」，而不是「攝引徒眾，求得名利」。末後，尊者勉勵加州的法友們，能夠成為加州地區正法的明燈，除了自己修行要有所進步及得力以外，也能讓更多的人看見正法的光輝，使他人也能獲得殊勝的法益。

加州時間 7 月 6 日中午，由法印、法殊、法慧、法適等居士，送法師們到舊金山機場，而法力及任職於機場海關的學員，也特別到機場幫忙完成報到等手續後，隨佛尊者及 Bhikkhu Paññācakkhu 隨即搭機前往紐約，繼續美東的弘法行程。

此次加州的宣法，法印、法殊、法慧、法適、法力及潘居士等人，協力安排上課場地和佈置，往來交通及四事等方面諸多費心，不憚辛勞的圓成此次弘法行程，並轉利益諸多學法者，歡喜、隨喜眾人成就的善行功德。



復教週年緣起——無上甚深微妙法

台灣 法正

今年是中華原始佛教會創會及正法之光創刊週年，有幸參與這一法慶活動。我想用四大譯經師之一——唐朝的義淨大師的取經詩作為簡述法慶緣起的開始：

晉宋齊梁唐代間 高僧求法離長安

去人咸百歸無十 後者安知前者難

路遠碧天唯冷結 砂河遠日力疲殫

後賢如未諳斯旨 往往將經容易看

是的！在那譯經的年代，所謂的絲路，可是交通險阻、強盜橫行、沿途充滿死亡危機的地方，由於西域是沙漠地形，往西天竺取經可以說是在沒路中找路，有的引導的路標就是行旅沿途死亡的枯骨；但是當時漢地的學法者，由於面對佛教傳譯而來的經典教說不一，紛亂無序，而不知 佛陀原說為何的困境下，為探求 佛陀本懷，雖死亡橫亘面前，仍知其不可而為之的勇往向前。可惜，當時印度佛教也已經去佛日遠，雜說紛陳；因此，漢地學人即使冒著九死一生千山萬水，到達佛教發生地，所學也未必是佛陀真說；不過，當時的努力，卻也成就今日一部一部的漢傳大藏。

近兩百多年，在東西方學者探尋 佛陀本懷的溯源研究基礎下，我們的導師 隨佛尊者在雜阿含及南傳相應部中，批尋瀝梳，終於完成 佛陀原說的探究；就如義淨大師詩中所述，取經可是千辛萬苦的歷程，而探究 佛陀本懷的原始教說又豈是容易了得，過去的兩百多年溯源運動，其中有多少學人窮經皓首耗盡一生歲月而無所得，或者歧路多途迷失於浩瀚經海之中，徒為一經一句所侷，不能得到教說一致、統合連貫、前後相應、次第分明的 佛陀教說原貌。

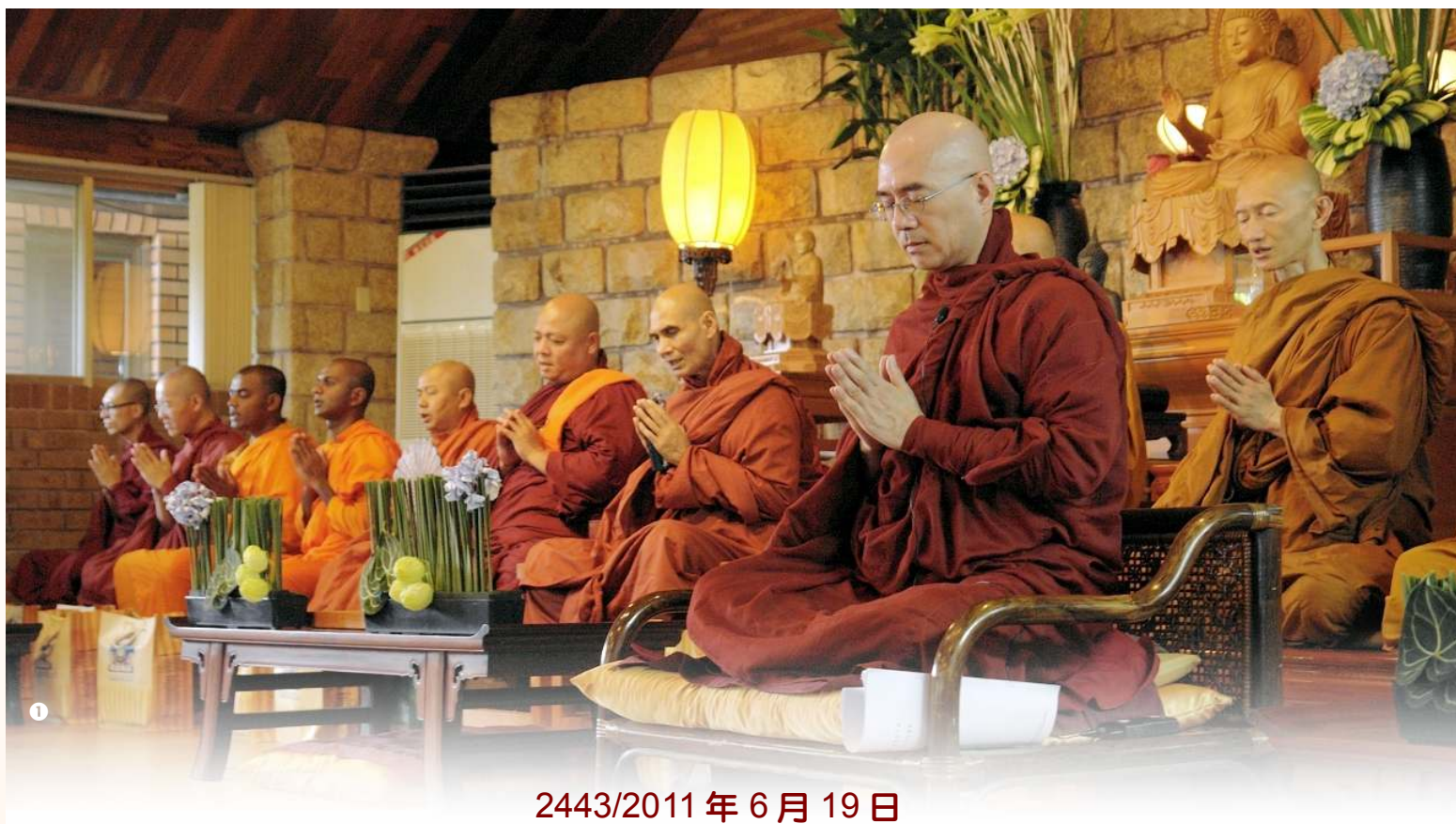
導師鑒於十多年前，台灣是傳統菩薩道化區，對佛陀原說四聖諦，往往不能接受而斥為小乘，為免無知謗法，乃潛藏修行，不做公開說法。近年，由於 印順法師的研究引起的風潮，乃有更多南傳佛教的傳

入，因緣因此有所改變，導師為恐已然隱沒近兩千三百年好不容易重現人間的 佛陀教說，會因個人色身之敗壞而隨之隱沒，乃本於 佛陀弟子悲憫為懷，意欲盡力宣揚 佛陀教說；近學與資深學友，也各自發心，因此而有中華原始佛教會成立之濫觴。

從 2009 年底到 2010 年三、四月間，經由隨佛尊者及法寧法友的努力，先將原始佛教會的章程確立，並且得到內政部的同意籌組。接著，法力師兄毅然承擔起中華原始佛教會籌備會主任委員一職，並會同眾人參與的力量，在中道僧團的督導下，歷經籌備公告，招募會員等過程，終於在去年六月舉辦第一次會員大會完成法定程序，中華原始佛教會於焉誕生。緊接著，第一屆理事長 Bhikkhu Aticca 接手，中華原始佛教會在七月中，依法完成了社團法人的登記程序。這是天人同慶的大事，從此告諸十方， 佛陀正法重現人間。在此同時，作為中華原始佛教會宣法的媒介——《正法之光》也因應而創刊發行。

日月匆匆，今天，中華原始佛教會滿週年了，回顧一年，跟隨 導師弘法的腳步，僧團法師們到處奔走，學友們也量力盡心，這樣為法為人，作為在家弟子的我，只有感佩，只有慚愧。

一年了，面對的將來是第二年，第三年...。法友們！這簡單而深邃的佛陀教法好不容易重現於世間，距離 佛陀的發現，已然相隔兩千四百年了，這 佛陀教法之再出世似如優曇波羅花，相隔三千年才開花。只是這無上甚深微妙的 佛陀教法，可是經過無數人的努力才能再次出現呢！為使 佛陀正法再續五百年，再續一千年，且讓我們攜手同行，為正法的宣揚而努力，雖然「一燈點一燈，明終不滅」，只是一陣風起，明燈如何能夠續明呢？除了殷重珍重的愛惜與保護外，只有多點幾盞燈了。而殷重珍重的愛惜與保護，則需要大家時時互相惕勵「後賢如未諳斯旨，往往將經容易看」，不因為 正法的已然現世而輕忽，以戒慎的態度時時惕勵，或許是我們可以努力的吧！



2443/2011 年 6 月 19 日

復教化世 法燈續明

原始佛教會 暨《正法之光》成立創刊壹週年法慶

台灣 法壁

佛陀正覺後 2442 年（A.D.2010 年）五月，中華原始佛教會在台灣的成立，正式向世人宣告，佛陀正法的光明已重新顯耀於世間；同時透過《正法之光》的出刊，以及網路雜誌的同步發行，將世尊經說原教廣為傳布；更藉由這一年來，僧團弘法教化的行跡，漸次讓原始佛法的根苗播撒於世界各地，並陸續在台灣、美國、紐約、與馬來西亞成立原始佛教會和中道禪林共修處；進而經由網路視訊連線，將隨佛尊者說法的珍貴內容，同步於全球各處宣講，讓殷切求法的佛弟子，能親聆正法；弘法之餘，隨佛尊者仍親自接引度眾，並利用空檔寫書論著。今日的慶典，除了對過去一年來僧團的引領化導，以及各方法友信念堅定、精勤不懈的護持，奠定佛法根植於世的基礎，表達感恩與肯定之外；承先啟後，確立佛法在人間的階段性工作，即將在此時開展並進。

藉由學者以科學考證方式追尋佛陀原說以來，歷時二百年探究所呈現的原始佛法，適時回應了廣大眾生的期待；而忠實回歸釋迦佛陀教說的原始佛教，則是古今中外佛弟子共同仰望的依歸，亦是現今佛教學眾的依止與標竿。復歸原始佛教，其目的在為苦難世間確立真實的菩提正道；讓佛弟子能依循世尊法教，學習出離生死之道；也在教法的回歸裡，尋求佛教重新凝聚團結的力量。

原始佛教會成立一週年，是中道僧團與精誠學眾跨出的一大步。法慶的意義在讓十方周知，隱沒二千多年的世尊正法已重回世間，在短短的一年裡，生根發芽；並對一路來在無私奉獻中參與成長的僧俗二眾，有所期勉與激勵。

佛陀正覺後 2443 年（2011 年 6 月 19 日），象徵信仰與和平的佛教旗幟，端正的飄揚在陽明山道場門



前。前一天即緊鑼密鼓準備的法友，已趕早來到禪林，各就分工的崗位。北投捷運站出口，禪林的接駁車，熱切的守候著一波波遠來的賓客。夏日的熱度剛從晨光中升起，禪林門口即已絡繹不絕的到了許多貴賓。遠處邁步前來的僧眾，尊貴的袈裟莊嚴吉祥，趕緊上前恭敬禮請，是受邀來自各國的法師長老；踏上階梯，接待檯前，素絹上題寫起姓名尊號，就此在意義非凡的盛典留下紀念與足跡；原齋堂空間周圍牆上已鋪設整齊，依序展示出歷年回顧的紀實，法工及法友們親切導覽，熱心做簡介...。從容湧現的人群讓整個禪林洋溢著蓬勃的喜氣，慶典就在這歡欣的氣息裡熱熱鬧鬧的展開了。

在恭迎長老入席之後，法慶即將開始。此次盛典，我們邀請了來自泰國的六位長老，兩位緬甸長老，斯里蘭卡兩位尊者，以及一位印度長老蒞臨指導。佛陀法座前，莊嚴肅穆端然趺坐的長老，讓大堂更顯莊重。令人憶及遠古佛世，聚於佛前專注聆法的僧眾，儼然有法幢住世之威勢。隨著「三寶歌」雄偉的頌讚，開啟了法慶的序幕，宏亮的唱誦即刻傳布山林；虔誠皈依「佛法僧戒」之後；大眾同誦「轉法輪經」，感念佛陀初轉法輪，於四聖諦三轉、十二行得明覺，成就無上菩提。接著在低沉宏偉的「四法歸依」伴唱聲中，穿著潔淨的信士代表，莊重的依序進場，以四事恭敬供養僧團長老與尊者；回應信士的虔誠，長老們誦念巴利語「吉祥經」^①，述說讚揚世間最上吉祥福澤，為大家祝禱，並提醒信眾不忘世尊慈悲教誨，當積善布施孝養盡職、持守律戒身心端正、克己簡樸知足感恩、勤修正法實證悟道、離於貪染而得安穩。感恩長老的祝福，弟子當謹守訓勉，努

力精進，朝菩提正道而行。

接著由原始佛教會會長 Ven. Bhikkhu Aticca 法師致詞，法師首先感謝長老尊者蒞臨慶典，並歡迎來自十方的護法居士。以回歸佛陀正道，遵循原始佛法聲聞律戒的中道僧團，一年來在台灣、美國、紐約、馬來西亞創立原始佛教中道禪林，並發行《正法之光》月刊，傳揚佛陀正法，感謝來自十方的支持與協助。1996 年修學原始佛法的內覺禪林在台灣成立；中道僧團並依巴利《相應部》與漢譯《雜阿含》七事修多羅的共說，重新尋得佛陀親說原教；2008 年更將正覺禪法與菩提道修證次第復歸原貌。從經法、禪法、以及修證道次第的一併回歸整治，中道僧團依據古老共說之一乘菩提道做為修學的依據，重新開啟佛陀法教，締造千古未現之機緣。會長懇切的表示：原始佛教會與南傳法師，將來仍會持續交流，並期勉信眾繼續秉持信心護持佛法。

恭請貴賓長老致詞時，來自印度的菩提長老首先表示，很高興能再度與大家見面；泰國的月相長老鼓勵我們要逐日淨化心靈，使之清明潔淨，並做個慈心喜悅之人；緬甸的畢亞索達長老，提醒我們要懂得在分享生命中尋得快樂^②；來自錫蘭的寶光法師，代表斯里蘭卡強帝瑪長老恭賀台灣原始佛教會成立週年，也語重心長的提及，雖然生長於不同國家，語言文化相異，卻同在修習世尊法教，並勉勵我們應於菩提道上用功修行。

承續大業，從回顧獲致前瞻的力量，在佛陀法號的誦念聲中，由三方投影，同步傳輸影像，觀賞這一年來原始佛教會的成長歷程。看見為法的傳布勇往堅持，不時飛往各地奔波勞碌的僧團，片刻也不曾停息；而每個活動裡，都少不了信心堅定，真誠追隨的法友。銀幕上，接續成立的禪林；不間斷的弘法活動；同步視訊連線開示說法；舉辦禪修，教導止觀與禪覺實務；皈依、授戒、剃度、和短期出家的儀程；盛大的法慶典禮；恭敬供養不辭辛勞、教化信眾的僧團；法友齊聚，分享學法心得；與南傳法師相互交流；探望緬甸孤兒，並捐助款項...在交錯的身影當

中，僧團與學眾走出了意義不凡的生命軌跡。在這曠劫難逢的機緣裡，謹以如法的身行語意，寫下另一頁不同凡響的人生，回報佛法的光明於今生的恩澤。

恭請原始佛教會導師 隨佛尊者為我們開示時，尊者有感而言：台灣民眾善良、虔誠，佛教素養品節高尚；由於生活安穩；各國長老法師在此探究佛法、分享經驗，造就這片土地的功德，成為華人佛教最昌盛之地方；並感謝泰國、緬甸與斯里蘭卡僧團，將聲聞僧律的律傳承傳入華人佛教界，讓華人僧團得以接續二千四百多年前 佛陀傳承的正法律。在這盛大的慶典中，隨佛尊者更不忘代表僧團，緬懷已故的明法法師，在台灣南傳佛教初萌的時期，為教任勞任怨的興辦雜誌、推展佛法、建立道場，將南傳法訊傳於海內外，讓華人佛教圈對南傳佛教有更深入的認識，雖力有未逮但功不唐捐。秉持仰歸 世尊、興隆聖教、利樂世間為出家人的職責。盡其一生為法忘軀、燃燒自己、利益蒼生，感謝明法法師對佛教的貢獻。

談及「原始佛教的確立及展望」， 隨佛尊者有感於傳續正法之路一向辛勞，因此對尚未發生之事，不提偉大的願景和計畫，只有將正法的傳續付託予世上見得到「日出」的土地，而任何對正法有信心、堅守 世尊法教，屹立不移、認真行道的佛弟子，即是原始佛教確立與展望之所在。最後隨佛尊者鄭重的與大眾互勉：盡此一報身，傳揚 世尊法教，引攝世人回歸菩提正道，利澤蒼生。

從來自十方的歡喜讚頌中，可以感受到今日法慶對大家的意義。法霖師兄點出我們的歡喜，來自於大家轟轟烈烈的付出，活動辦得有聲有色、成果豐碩。更大的歡喜則是：常年忙於法務、奔勞於世界各地的隨佛尊者和僧團，能留在台灣與我們一起慶賀，並同時邀請來自各國的長老與高僧大德參與。這時法霖師兄不忘讚嘆古今佛教史上，傳續正法、發揚光大的聖者與僧團，以及不計辛勞、護持正法的各地法友。

雖然兩地相隔，無法親自道賀，紐約學眾仍深切的感到喜悅。稱頌原始佛法能在世界之最佳的紐約生根發芽、利樂群生，實為當地民眾之福，以此功德向

尊者與僧團表達無盡的感佩與尊崇。祈願「正法」的力量無遠弗屆，並將法的榮耀歸於 世尊；法的利益歸於十方；法的成就歸於僧團。

接著各地法友陸續表達感恩與頌揚之意：雖然身處不同國家，中道僧團復教弘法的訊息與宣法內容的傳布，隨著科技的發達，透過網站與《正法之光》的流傳，拉近了法友間的距離，並成為世界各地學眾主要的交流園地。感於 尊者說法，嚴謹而如實，有教而無類，能聽聞正法，此生已無有遺憾；聆聽 隨佛尊者說法之後，開始對佛教歷史的領域、因緣法的內涵深義，有了正確的認識。更將過去對無常、我空與宿命業報的錯誤見解，也一併修正，在此深深感恩；修學佛道，受益於古老的明燈，如太陽的光耀照破黑暗，倍感希望與法喜，此為修學原始佛法之所獲；願能時時正念不移，妄見不起，正智分明，以之共勉……

在眾人齊頌「讚僧歌」之後，在各國僧團共同見證下，為近二十位法友傳授三皈、五戒。此次難得各地南傳長老齊聚一堂，先由菩提長老以巴利語授三皈、五戒，又為了避免不解法師語而不得真實皈依及受戒，隨佛尊者隨之再以中文為眾人教授皈依、說戒，讓初入佛門的弟子如實了解皈依四法與律戒的內容。在今天殊勝的法慶中，有個特別的因緣，確實令人感佩。有兩位過去曾參與社會運動，但對生命有所感，而轉為學習及傳揚《阿含經》學法居士，願在佛陀座下，依止原始佛法與正法律解脫僧團，慎重的依師修行。隨佛尊者讚嘆他們的真誠，慈憫開示：從古至今乃至未來的僧團，在 佛陀座下修行的出家人，沒有國界的分別；因此僧團眼中所見眾生，只見其憂苦，卻無有國界之別，關懷的唯有苦難眾生的苦惱而已。中道僧團遵循正法律僧團二千多年來一貫不變的立場，謹守 佛陀法教，以關切並引導煩惱中不得出離的眾生，為其職志；不論來自何方，過去所作為何，既捨棄過去的虛妄，入佛門依止正覺之法，即在正法中重生，成為朝向解脫之人。隨佛尊者引用阿姜查令人深省的名言：「我們都是生命輪迴中的朋友」，所以既同在生死輪迴裏，又何必相互對立逼

迫？隨佛尊者提醒我們：應遠離世俗恩怨紛爭，盡形壽謹守分際，心中唯以 佛陀正法為依歸，並不忘時時恭敬三寶。

接著，大家作功德迴向，僧俗二眾百餘人，喜悅的依次排列合照留念^③，並且由長老尊者們合切大蛋糕，慶祝中華原始佛教會及《正法之光》週年圓滿。最後，法友們以「一家一菜」進行供僧，由於參與人數眾多，非常的熱鬧。大眾虔敬肅立，恭迎長老、尊者入場托鉢受施，僧團為施者誦念布施供僧的福田，依序接受大眾的供養，而大家熱誠供養，期望長老們都有機會嚐到弟子親手製做的餐點。這次慶典採取「一家一菜」，所以菜色真是多彩多姿，而長老尊者們是「隨施而受，少欲知足」，不離「依遠離、依無欲、依滅、向於捨」的正道。

午齋後，是諸方來賓法師分享修行體驗，法師們將輾轉尋法的辛苦為我們一一道來。法師們多提及得遇 隨佛尊者之後，藉由佛教歷史的演變，理解到佛法難尋的因由，並在 隨佛尊者的引導與講解下，釐清過去的誤見，進而重新整頓修行道次第的脈絡。感嘆 佛陀正法既是如此的深邃難知，卻又如此簡要、契入人心，感謝 隨佛尊者的引導才能再復歸於正道，實是佛教界難遇的善知識，如鳳毛麟角般可遇而不可求。法師們提及 隨佛尊者對學眾很是慈悲，為我們開示時，總是毫無保留、淋漓盡致的將法的精要和盤托出，引領我們發現真實，邁向菩提正道。幸運的法友應起「可貴想」，好好珍惜與親近。有位法師在參加 尊者說法課程之後，覺得有說不出的震撼，佛陀所說的『因緣法』是這麼的單純簡要，甚且坦言：身為出家人不但沒弄懂，每天還忙於應付在家人的法會，實在覺得慚愧。接觸原始佛法之後， 隨佛尊者教導「世事變化不定、無法掌握，而在努力的當下，因緣就會改變」，所以決心把握當前因緣，在生活上認真實踐，實際的朝菩提正道而行。另一位法師在聽聞說法之後，法喜充滿，心中感恩又感動，從此不需再尋尋覓覓了。

隨後，隨佛尊者為大眾的開示，也特別殊勝。隨



佛尊者坦然的將修持佛法與弘法的心路歷程與大眾分享。提及：數十年前即開始學習佛法，輾轉尋得佛陀的教說，約二十年前對佛法即有深刻的發現，十餘年前更是明白過去所未見。但在發覺 世尊正法的同時，卻一直保持沉默，靜看人間及教界，靜待宣法因緣的到來，如此竟足足等了近二十年。因為「寶貴的法，一般人不生信，而聰明者又多藉佛法求名求利」之故，所以一直不隨便將「正法」說予人知曉，即使被誤以為「不解知佛法」也無妨。 佛陀教法直接簡要，實修起來非常有用，但卻是相當深邃，當中不僅沒有推測與想像，更沒有任何虛無飄渺的成分。因為 佛陀不是哲學家，是實修實證者。接著， 隨佛尊者用大家共通的身心及經驗世界來談論佛法，在當前即可體會、可實證實修的法，更直接強調，離開這些便是推論及臆測，沒有什麼可講的了。尊者就用眼前可及的身心做譬喻，並以經典裏 佛陀的教法來比對，在如實的體驗中揭示正法的精要，整個下午就這樣跟隨著 隨佛尊者觀察、體會，觀行於因緣法微妙的身心世界，那真是一向以來，所不曾得見的真實。感恩 隨佛尊者，依據「佛陀原說」，帶領大眾度過殊勝難得的一天，開啟另一雙智慧的眼睛，重新看待世間的一切。

原始佛教會成立週年法慶，最後在「慈心頌」的唱誦聲中，禮請天人八部，護持佛陀法教，安僧利世，並將功德迴向眾生後，圓滿落幕。

2443/2011 年 6 月 18 ~ 19 日

週年慶花絮

週年慶側記

接觸過股票的人，應該知道『基本面』吧？明天，六月十九日是中華原始佛教會成立暨《正法之光》創刊週年法慶日，今天一早，陽光燦爛，真是整頓『基本面』的好日子。

一大早，兩位法師、法緣、袁師姊、法崇師兄就開始在打掃二樓大殿，十點鐘，妙○師姊提議洗窗戶，有人說：「噴穩潔、用報紙擦，最乾淨！」法晃師姊則說：「我有更乾淨的方法！」說著說著就架起梯子，要我扶著，說：「我示範給你看，你去找兩塊乾的乾淨抹布過來。」於是，第一趟是用沾有泡沙拉脫清潔液的濕抹布先洗過玻璃一遍，第二趟是乾淨的清水抹布，第三趟用刮玻璃的刷子，每刮一次就用乾抹布將刮具擦乾。果然玻璃亮晶晶，正在電腦上工作的法住師姊也忍不住讚嘆：「真的很乾淨！」。法晃師姊說了一句閩南俚語，意思是：「懂得做事的方法，做起事來就又快又好，有效率；不懂做事的方法，就如打金龜走，花時間又做不好。」

法崇師兄則爬上爬下，舉凡大門掛旗子，齋堂裝燈等等，一會高一會低，從一大早忙到晚上八點

多才回家，他說，平日上班沒什麼運動，今天可動得很開心。下午三點多，本書記從光華商場採買需要的電子零件回北投時，發現打掃的師姐們，少了很多。原來因為洗刷的差不多，現在已經轉戰到各家的廚房，準備明天要供養的菜餚。

法晃師姊就是一人飾兩角的無名英雄之一，一早就來打掃，什麼都做。①下午又回家弄好吃的，活動當天除了帶拿手的菜來，連他的師兄也一起帶來，吃飯的時候，發現是師兄在為大家打菜，師姐總算可以坐下來吃飯。

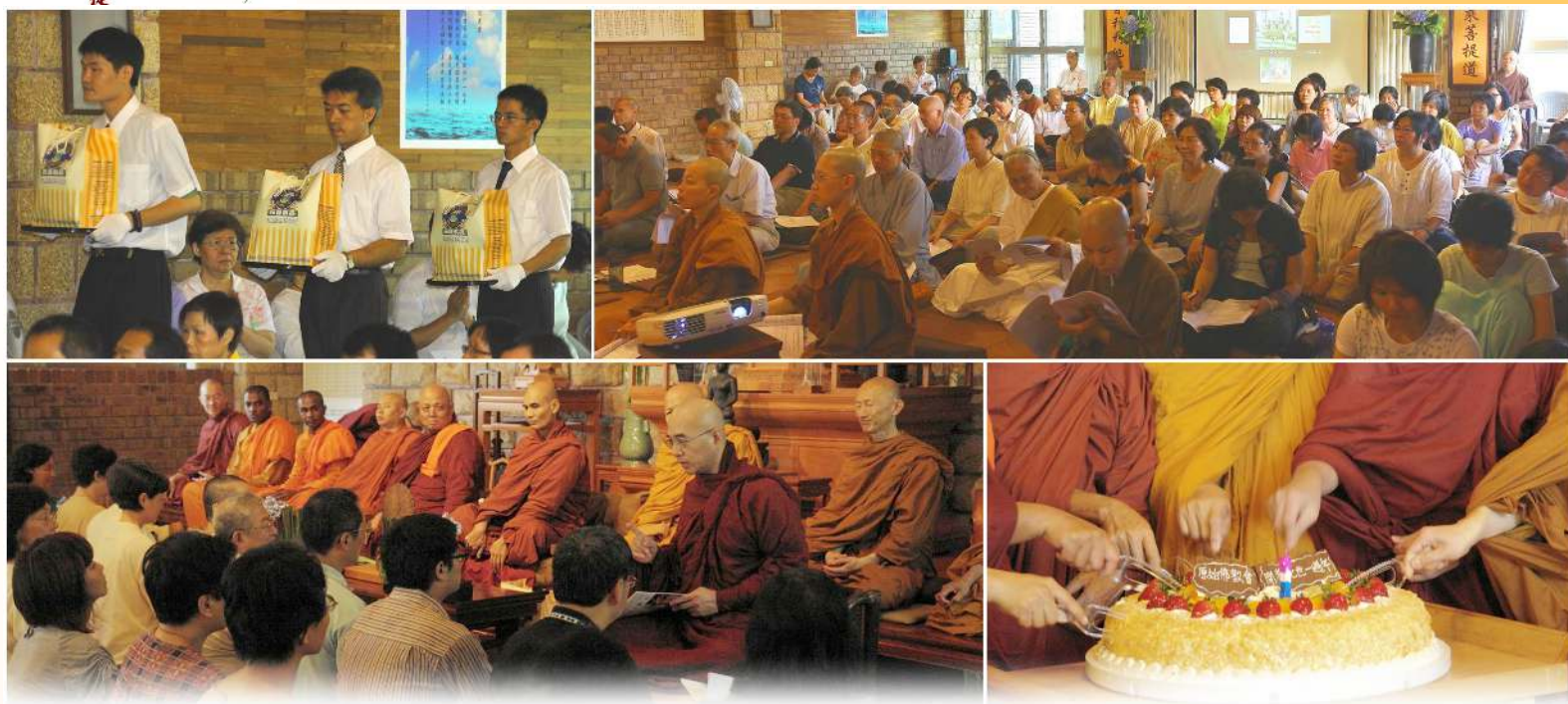
師姐們真的很辛苦，看到右邊只露半張臉的法儼師姐嗎？她擦地板的時候，還摔了一大跤，聽說當時叫聲很淒慘。不過活動當天仍看到她，應該是還好。師兄姐們，真是辛苦了。②

這位高高在上的，就是法崇師兄，捲起褲管，四處走動，只要是粗活，就有他的份，只是，今天正好大部分都是粗活呢！③

週年慶當天，採訪的時候，當問很多師兄姐：『怎麼稱呼？』他們很多都是笑著回答說：『我是機動』。④怎麼這麼多師兄姐的名字突然都變成『機動』？這些名叫

台灣書記組 法育 綜合採訪報導





『機動』的師兄姐，四處走來走去，只要看到有事，就會熱心的跑過去幫忙，自動的補位。這裡就是一部份名字都叫做『機動』的師兄姐，他們正在整理結緣的《正法之光》月刊與師父的書。

負責供僧禮品與 20 吋大蛋糕的法純師姐，大包小包的進來，這還是最簡單的部分，前面的採買比較花功夫與心思。因為週年慶將進行供僧典禮，供養前來指導的印

度、泰國、緬甸、斯里蘭卡等十幾位長老，法力師兄還負責找了 14 位服裝儀容整齊的男眾，恭敬的上前供養諸位南傳的長老貴賓。

法藏師兄與法海師兄，開著大客車，一大早就忙著到四處接送貴賓與法友。

早上還有 18 位法友同時皈依，滿滿一長排跪在師父們面前，坐在後面的我們，完全看不到師

父。師父耐心的為每一位師兄姐解釋法名的含意，也同時勉勵每位皈依的法友。

所有的儀式都在中午 12 點以前結束，接著是切蛋糕與供齋。下午的活動更精彩，就是師父的開示與說法。從午後一點多一直說法到五、六點，活動結束後的我們，真的是身心都無比的充實。感謝師父，感謝法師，感謝所有默默付出的師兄姐！

生活美語



小兔子看到小輪子在吃香蕉。

小兔子：哈囉！最近好嗎？

小輪子：嗨！我剛換公司，他們有免費的水果和早餐，很不錯的，只是有同事說“you are greedy.” 不知道他說的是什麼意思？

小兔子：人家說你很貪心；你先告訴我，你那天拿了幾根香蕉？

小輪子：我“只”拿了“一串”而已，沒有多少啊！

小兔子：你同事說的沒錯“you are greedy.”。師父教你這麼久了，再三叮嚀要“離貪斷愛”，你連個香蕉也離不了，還不快去向師父懺悔。

紐約 法倫



整齊漂亮的海報是怎麼來的？讓我們帶大家前後瞧一瞧！

之前：漂亮的海報哪裡來？要把過去一年所有的海報先整理出來，然後有人發心送給外面專業的印刷公司印刷成大大小小的海報。師兄姐們正忙著美工張貼❶。看到後面坐在椅子上的那位師姐嗎？別看其他人都沒有椅子坐，就只有她最舒服。她的辛苦真的沒人知。日也做，夜也做。平時，她負責《正法之光》所有的排版、校稿與美工。遇到大活動，像這次週年慶，她很早就開始忙了，所有跟文字與圖片有關的，都和她有關係。明天週年慶的 power point 就由她負責播放。火速忙完第十二期《正法之光》的出版之後，馬上就得忙週年慶。基本上她是全職為《正法之光》工作，自己家的工作則變成...兼差的啦！



進行中：海報不能直接貼在鐵皮牆上吧？❷要把裁好的厚壁報板想辦法固著在齋堂四面的鐵牆上。

對了，光線要明亮，海報才好看，所以還要爬上爬下架燈光。❸這種登高的活，就讓高高瘦瘦看起來很輕巧的法崇師兄來做吧！

Michael 說：師兄，要小心撕，小心貼，海報很容易破的！❹

之後：怎麼這麼不一樣？看看之前昏暗雜亂的鐵皮牆，現在變成打著聚光燈的海報牆，整齊生動的海報，報導著過去這一年來，《正法之光》如何從無中生有❺，到每個月帶著豐富充實的內容向大家報到。沒有參與工作的人，以為像是變魔術一般看起來很容易，只有默默付出的師兄姐才知道這四面海報牆其實是『大費周章』。



花團錦簇

每次活動都會看到法禪師姐坐在地板上，靜靜的拈花剪草。插花只是最後的動作，在這之前，我看她需要先做很多的勞作，好像是半成品。例如要先把葉子修剪成一樣的大小，跟其他的材料綁在一起。還有，要在很高的花瓶裡動手腳，好讓這些亭亭玉立的花枝，各就各位，真的需要很多複雜又高難度的技巧。我曾經上過插花課，我知道，很麻煩，又需要技術。不是我們以為哪種把花買回來，包裝拆開後，鬆鬆勻勻的插入花瓶就好了。據了解，法禪師姐這次要插六瓶（盆）花。有些高度連花瓶算起來都有一米五。這麼高的插花真的不是普通程度的作品。說實

在，比我在一般飯店看到的都壯觀華麗。法禪師姐對花瓶也很講究，這一點我可以確定，因為上回台中道場啟用時，因為不小心打破了一個花瓶，我陪她到台中花市想臨時買一對替補。她的要求真的很嚴格，走過來走過去，都沒有滿意的。後來還是跑到盛產陶瓷的鶯歌才買到她中意的。所以這一次採訪她，我就先問她有沒有去鶯歌？沒想到她不但去了，還去了兩趟。真的，沒有她的用心用力，我們就沒有眼福了。因為這次要插的花，都是大工程，幸好有另一位細心的師姐幫忙做勞作，本書記曾主動要求幫忙，大概是上次在台中，我連剪個葉子，都沒有辦法剪到大小一致，所以，被婉拒了。看來，我的手大概比較適合拿筷子和原子筆。



視訊與連線

活動當天，我們將與美東、馬來西亞、新加坡連線，將長老貴賓與師父主持的慶典即時傳送各地的法友，當地的法友也要傳送熱騰騰的祝賀給我們。道場上三面牆上都有大尺寸的投影布幕，方便大家觀賞僧團過去一年來的活動足跡。這些方便的背後，真是多虧了幾位師兄師姐的努力。

Mr. Everything（法正師兄）與法山師兄正在討論問題。法住師姐準備把連夜編輯好的 power point 試著放映一次。①

法山師兄正在測試連線的狀況。怎麼測個網路，看起來也好像在打坐。②

架設好的投影布幕之一，抱歉！地上還有些凌亂，這是偷拍的。③

Mr. Everything / 法正師兄

活動的前一天，你會看到一個滿頭白髮，一身大汗的身影，樓上樓下，前前後後跑來跑去，有什麼事不清楚，問他就對了。他是這次



活動的總監，也就是總管。跟他說話的時候，印象最深刻的就是他臉上與脖子上的汗水，說是像剛被潑了一桶水，並不是誇張的形容詞。永遠笑容滿面，露出潔白的牙齒，除了汗水多之外，法正師兄還有一多，就是『耐心』多。認識他也好一陣子了，除了上課時表情中性外，只要是跟他說話，他都是笑容滿面的耐心與我們談話。大大小小的事都可以找他，誰叫他是總管嘛！對了，平時他是《正法之光》的編輯，就是『催稿人』的意思，如果你欠他稿子，聽到他開朗的笑聲漸漸接近時，就趕快躲到一邊趕稿子去吧！

這是法正師兄沒有戴眼鏡的『汗顏』（臉上脖子上都是晶晶亮亮的汗滴）。④

總管師兄正與幫忙打掃的師姐討論事情⑤，我拍照的時候有聽到，好像是明天師姐要炒米粉給我們吃。活動當日，果然出現一大鍋香噴噴的炒米粉，我們沒有拍下來，是因為怕海外的法友看了會流口水。



原始佛教會成立 暨《正法之光》創刊 壹周年法慶感言

馬來西亞威省 法迦

師父，諸位大德及法友大家好！末學法迦，也是威省中道禪林的法工。今天是原始佛教會 暨《正法之光》成立創刊壹周年法慶，內心感到格外的振奮，能在學法的過程中逢此寶貴的機緣，並參與此盛事，可謂因緣殊勝難遇。感恩中道僧團及所有如法如律的僧眾、先賢們默默無私的奉獻，把失傳二千三百年的佛陀原始真實教法顯現於世間，讓普天下有緣的苦難眾生，再次的親觀可信、可證的佛陀經教、禪法和菩提道次第，修學正確的佛法及菩提正道。在這苦短的人生中，學習如何活得更好的同時，也增上修習出離苦惱的因緣法與八正道，所謂原始佛法、人間佛教能統貫一致，自利利他通達無礙的「一乘菩提道」。這樣的學法途徑顯得更直接、清楚、明白、精簡扼要，雖樸實無華，卻能務實的受用於現實生活中，發揮出更勇健、沉穩、堅定的意志，進而達到人格的提升。當中有些人已依循正法走在道上，也從而影響周圍的人、事、物，因緣關涉體現了自利利他行，這樣的修行是充實和有意義的。所以，親近善知識，聽聞正法，內正思維，法次法向一實必不能因循苟且，而應躬行，親自體會與觀察身心（六觸入處）的實況。

「世尊說正法律，現見法，滅熾燃，不待時節，通達涅槃，即身觀察，緣自覺知」。其內容修證次第必得先明見因緣法，得如實智見凡有集法皆有滅法，智見苦滅之八正道。由於末學修學尚淺，慚愧所知與所行還是有很大的距離，然而只要循此教法沉浸在正法熏習下，肯定獲益無窮！

以下略談學佛過程與感言：

以前學過傳統漢傳菩薩道、秘密菩薩道，南傳佛教等種種教法，幾乎把休息的時間或假日，都用在到

處學法、習禪上，也在佛教會青年組協助籌辦活動、做義工等。三寶門中福好修，這一路走來的學法生涯，現在看來，雖前所學不盡然是 佛陀的正法，但師長們認真、諄諄善誨中，也是得益不少呀！當時共修的日子，同參道友共聚一堂，念經、拜懺……和樂融融的日子，亦是珍貴的因緣啊！我們也是很法喜充滿，樂在其中。

學佛法，捫心自問，我一直很認真的學習教理，覺得佛學知識是必修的功課。當時的我，一點都不覺得有何不妥，因為腦海已充塞著太多似是而非的觀念了，所謂的八萬四千法，法門無量誓願學啊！佛陀說法隨機應教，所以發菩提心、行菩薩道，是理所當然、天經地義的事。

這期間也常常到大山腳的南傳寺院，向法師請教佛學法義。自己也開始探尋南傳法義，如泰國森林派阿姜查尊者、佛使比丘的說法，佛學名相較少，比較直接在當下體驗的佛法，對這種前所未有的學佛體驗，感覺滿心歡喜！但在生活中面對人事問題時，內心還是有很多沒法降伏的苦惱，總覺得自己智慧不夠，定力太差等，所學與現實有矛盾，一直在衝擊著，苦不堪言！

這樣輾轉間匆匆度過了十八年的歲月。終在原地踏步，不但沒有進步，反而節節敗退，成為社會中弱勢一族的邊緣人！東南西北求到的法，學法歷程的苦……終究是不能契合現實及眾生的需要。再換菜單（法門），還是換湯不換藥，可想而知當時的心情，自己也無有改善事緣，務實妥善處理的認識及知見。如何開展一一法，如：布施的功德，也必須具備正見因緣法，不然施植的因與期待的業報不相應。布施、

持戒、禪修，已成為佛門的口頭禪，大家無疑的依教奉行。難道這就是 佛陀教法的全然代表嗎？心中還是疑團滿佈！雖到處請教，但得到的答案卻是如出一轍，眼看同學們都各有所屬意的修法，個個一門深入，而自己真是如他們所說的「業障深重」嗎？覓法的心仍不因此而罷休……

還記得要參加隨佛法師主持的十日禪營前，曾請示了之前教導的禪修老師，他說我這趟參加恐會障礙修行，果真從此我「障礙」了以前的修法，不再修那些「假想觀」了。它們總是盤繞在意念上，在想受陰及行受陰持續自我合理化、自我期許的深執愛取中。耗盡了大好青春年華，徒勞無益！磨石焉能成鏡！雖然如此，我還是非常感恩與尊敬曾慈悲教導過末學的師長們。佛說緣生法則無常、苦、無我，學習正法為

的是破除迷惑及妄見，也即是實行腦內革命，破解舊有錯誤的認知模式咯！

學習正法的因緣，要追溯到 2009 年的某一天，新山的一位法友從怡保佛友處聽聞過師父的開示，覺得很相應，就有意把正法傳到山上的南傳寺院。當時我與另外一個法友也就恭候在山腳下，互相認識，並一起做布施供養。隨後她也遞給我一片師父的弘法光碟和幾本書。不久師父巡迴說法來到大山腳，我就趕上此列車，把握因緣聽聞正法了。過去對教理上的莫衷一是，諸多打結的問題也於此釋懷了。尤其在首次參加金馬崙十日禪修營，大師父依據古老經法陳述的佛法，竟然和當時認知的佛法有著極大的差距，大大的震撼了我。哇！一次的禪修營把末學的認知與觀念顛覆過來，當中也有人情道義的處世訓導，簡直是之前所學遠不能及，瞬間彷彿站在巨人的肩膀上，程度大大提升！過程中法喜充滿！非言語所能表述……。大師父的開示中，許多觸及內心的共鳴處，淚水不禁簌簌流下，不能自己！法喜溢于言表！

最後要感謝臺灣法友護持正法，不畏難的精神與支持，感謝紐約的法友投入財力、物力的支援護持與關心，還有怡保領先帶動的七位法友：在你們善念功德的感召之下，才將寶貴的佛法教傳開。還有謝謝檳城中道禪林的 Citta Sang Varo 師父，期間給予勉勵的話和細心的指導；還有威省及各區域的法友，大家努力的維護正法，將世尊教法傳續予他人，作為得度的因緣。這些無私的付出，促成今日大家有機會聽聞正法，這份功德無遠弗屆！Sādhū! Sādhū! Sādhū!

原始佛教會 都會宣法系列

主法者：隨佛法師 Bhikkhu Vūpasama

臺北 台大校友會館 (3A)

時間：2011/ 9/ 24 ~ 25 (週六、日)

9:00am ~ 4:30pm

主題：原始佛教之「止觀」與「一乘菩提道」

- 一、原始佛教的定學及慧學
- 二、原始佛教的一乘菩提道
- 三、十二因緣法的如實知見
- 四、止觀次第
- 五、禪觀法要
- 六、法智、道智與三三昧的修習
- 七、修七覺分，圓滿四無量心、解脫、阿耨多羅三藐三菩提

時間：2011/ 10/ 15 ~ 16 (週六、日)

9:00am ~ 4:30pm

主題：原始佛教之正覺、解脫、涅槃

- 一、正覺之本
- 二、解脫之次第
- 三、苦之永盡
- 四、傳誦之談

◎上課地址：台北市濟南路一段 2-1 號 3 樓

◎捷運：台大醫院站(淡水新店線)

◎報名時間：9/24 ~ 25 課程一即日起至 2011 年 9 月 20 日止

10/15 ~ 16 課程二即日起至 2011 年 10 月 11 日止

◎報名方式：傳真：(02) 2896-2303 網站：http://www.arahant.org

◎洽詢電話：(02) 2892-2505

上課當日中午提供素食便當，教室座位有限，請預先報名，以方便法工事先準備。



中道僧團 主辦

中華原始佛教會暨中道禪林 協辦

佛法格言

◇ 沙門、婆羅門，於此六觸入處，集、滅、味、患、離不如實知，當知是沙門、婆羅門去我法律遠，如虛空與地。(SĀ 209)

◇ 於此六觸入處如實不知、不見、不無間等，愚癡、無明、大冥，是名無明。(SĀ 251)

原始佛教會一周年紀念法慶感言

怡保 法澄



在 Ven. Dhammadinnā 的帶領下，怡保法友一同為原始佛教會慶祝成立一周年紀念。望著放在桌上的蛋糕，正中燃著一根蠟燭；時間荏苒，原始佛教會已成立一周年了。心中感慨無限，更倍覺「因緣」的奇妙！

猶記得三年前，第一次在怡保般若岩聽聞隨佛法師開示後的那一個晚上，我在回家的路途中，向法慧嘀咕說這位法師不夠慈悲，會訓責人，而法慧卻說隨佛法師說的都是實話。或許這就是男女之別，男眾總是比較理性。

七天的禪修營結束後，聽大師父當時的語氣，似乎不想再來馬來西亞弘法了。我們聽後覺得有點焦急，我們想學因緣法，大師父若不再來，我們向誰學啊？太可惜了！

還記得那一天下午，禪修結束後師父找法慧和我詢問。大師父向我們詢問有關馬來西亞佛教的現況及趨勢，在法慧回答的當兒，我心裏在暗喜，大師父還沒放棄我們哩！最後，我鼓起勇氣邀請大師父再次前來大馬主持禪修營，萬萬沒想到大師父竟然一口氣答應了！這段奇妙的因緣就這樣的發展開來。

在 Ven. Tissarā 慈悲的引導及鼓勵下，大師父返台後，我們開始了讀經班，常和遠自臺灣的 Ven. Tissarā 請法，解答了無數的佛學疑問，對因緣法更具信心。與此同時，我們幾位法友開始籌備年底的禪修營。

第一次在金馬崙舉辦的禪修營，是我們幾個毫無經驗的法友，在戰戰兢兢中規劃及進行。算一算租借

場地及膳食的基本的費用也要十多仟馬幣，還要錄製為數不少的光碟，不免有點猶豫；或許是正法的力量在推動，在眾人齊心協力的合作下，大家有錢出錢，有力出力，盡力而為，不去顧慮太多。沒想到金馬崙禪修營竟然吸引了將近百人參與，那一次的禪修營也是日後各地禪林成立的起點。大師父常向眾人讚揚怡保法友的功德，我們聽了都很歡喜；說實在的，我們從沒想過當時的付出會有今天的成績，“因緣”真的很奇妙！當然，我們都遇到了好人，沒有大師父、Ven. Tissarā 法師及幾位法師辛勞的付出，我們哪有學習正法的機會？

2010 年，當馬來西亞原始佛教第一所中道禪林在怡保成立後，在我們還沒來得及回神的當兒，檳城、威省的中道禪林已成立；而吉隆坡、新山和馬六甲的道場已在籌備進行中。大師父的腳步太快了，快得令人難以置信！在配合大師父的腳步當兒，有點吃力，但卻是那麼的振奮人心。記得有次法慧隨大師父「奔波十方，說法利眾」，深夜回到家裏還傻乎乎的對我說：「我一點也不會感到累，可能是法喜的力量吧？」往後的日子裏，往來的人多了，總有些塵俗難免的是非，眼看法慧應付得有些疲憊，不免有些難過。但我們互相鼓勵，憑著那顆學法的初心，做我們能力所及的事，做良知告訴我們應該做的事，能有多少就多少。就在許多教界的風雨及塵俗是非中，我們不畏困難的堅持到今天。我相信，這是正法的力量！

今天，望著眼前眾法友合掌歡欣的三稱 SĀDHU！ SĀDHU！ SĀDHU！接著一起把蠟燭吹熄，梁居士開心地說：「快來許願！」，不解風情的法慧卻說：「有願必有苦。」但不管怎麼說，我還是要在這一刻默默地祝福隨佛法師及所有的師父們健康、平安，祝福所有的法友安穩地走上一乘菩提道上；願正法昌明，法燈續燃！



原始佛教會暨《正法之光》成立周年法慶感言

怡保 法穆

尊敬的隨佛法師、各位在座的法師及法友，大家早上好！

今天是原始佛教會暨《正法之光》成立周年法慶，法穆僅代表怡保中道禪林法友，誠心恭賀原始佛教會暨《正法之光》成立一周年紀念。

我也藉此機會向我們尊敬的原始佛教會導師——隨佛尊者，致以無限的感恩與謝意。在隨佛法師的領導下，原始佛教會已在美國、臺灣、馬來西亞等地成立，讓佛陀的正法之光，再次顯耀於世間！感恩隨佛法師。

原始佛教會的成立，為馬來西亞佛教界開創了新的里程碑，「佛陀原說法教」的光明，照耀馬來半島，這是多麼殊勝、令人振奮的一件大事啊！

數年前，個人在某種因緣下，開始對學習佛法產生了興趣；就在去年我接觸到了隨佛法師，發現大師父無論對佛教歷史或因緣法的演說，都十分精闢。當時的我，對於佛法及佛教歷史的認識，還相當的淺薄，大師父說的法，深深地吸引了我。我就這樣開始親近中道僧團，當時怡保中道禪林也剛成立不久。

《正法之光》期刊的出版，正契合個人尋求正法及檢證佛教歷史的需要。雖然直到目前為止，我還無法將印度佛教部派之間的說法及見解真正的研究清楚，但閱讀有關修學佛法的篇章時，特別是在修習因

緣觀上，我已開始糾正一些知見上的錯誤。例如無常、無我、空不能成為直接觀察的對象，而正確的方法及次第，是以觀因緣法來明見緣生，而後才能斷除常見（無常）、捨斷我見（無我）。此外，我在宿命業報及因緣業報上，也有了深一層的認識及警惕。

《正法之光》發行的目的，是希望透過清澈的正法之光，引導世人回歸佛陀教法，以清淨佛法之法水，滋潤世人焦渴的心靈。怡保中道禪林法友十分珍惜這份刊物，每個星期天的共修班，都以《正法之光》作為導讀，法友們從中獲益匪淺。

怡保中道禪林的法友，藉此機會感謝《正法之光》編輯組的努力與付出，使《正法之光》能如期的出版，讓芸芸苦難的眾生有機會汲取佛法的清涼法味，走在離貪斷愛的「一乘菩提道」上。出版一份雜誌不是一件容易的事，從收稿、審核、編排、校對到傳發於世界各地法友手中，當中的辛勞相信是他人很難體會的。感恩中道僧團法師和編輯組法友們無私的付出。

各位法友，讓我們共同為傳續正法、利益眾生而努力，佛法傳承不斷，燈燈相續，延延不盡！

法的榮耀歸於佛陀，法的利益歸於十方，法的成就歸於僧團，正法久住，法水長流。

Sādhu ! Sādhu ! Sādhu !



原始佛教會暨《正法之光》一周年紀念法慶感言

來自吉隆坡的祝賀～

原始佛教會成立一周年了，這對法工與同修法友們，是一個肯定，也是一個鼓勵。

回想當初加入法工團，自己算是裏面最年幼，也沒什麼經驗的一位，內心真的有點擔心幫不上什麼。但是還是承擔下來了，只是想盡點綿力付出，同時也在這裏學習。這一路走來，真的感恩法友們的幫助、教導，與體諒。

正法之光，帶來了佛陀的智慧之光，照亮人們的心，溫暖人們的心，照耀十方，指引了人們，解脫的菩提正道。佛法的智慧，在生活中，無時無刻指引了我們，遠離無明的妄想，努力於現實的人生，自利利他。感恩能夠依於這盞明燈，繼續趨向正道。

希望大家會護持這一盞明燈，讓更多的有心人，找到這份踏實的光明。

吉隆坡 法修

時間過得很快，原始佛教會的《正法之光》不知不覺出版了一年。適逢《正法之光》一周年慶典，心裏有著些許的感觸。

會訊編輯工作是一件不簡單的事，很讚嘆臺灣編輯組師兄姐們的承擔，讓每一期的《正法之光》能夠順利的出版，讓無法親近師父和聞法的法友能夠從文字中受益。佛法通過平面媒體乃至網絡的傳播，普及層面廣泛，影響也無遠弗屆，能夠讓更多的法友從佛法中受益。祈願這個因緣能在大家的努力下持續下去，以成為正法傳播和久住世間的一大助緣。

自己有幸於協助馬來西亞的編輯團隊，協調各地區道場的稿件，發現法友們在生活忙碌之餘依然積極奉獻，全力配合，心裏感恩之餘，還有讚嘆。經營文字工作需要耐力和用心，法友們都很用心地耕耘文字，分享修學佛法的體會和心得。在此，也期許自己在承擔的當兒，也能藉此因緣從各方善知識的字裏行間中獲益。

吉隆坡 法明



重恩情守道義

晏嬰忠於老妻

轉載自 臺灣新生報 文／陸真 2011/07/11

在《晏子春秋》中，有多處描寫晏子（即晏嬰）對其老妻忠貞不二的篇章。

其中的一個故事是：有一天，晏子正在房內休息，忽然有個年輕漂亮的婢女，輕輕推門進來，接著，眉來眼去的向晏子獻殷勤。她見他兀然不動，就又直接的說：「奴婢本是東郭人，自願獻身於大人，終生服侍大人。」

晏嬰一聽，頓時拉下臉來，嚴肅的規勸她，要自尊自重，千萬不要妄生雜念。那個婢女，又羞又愧，只好低下頭，悄悄走了出去。

第二個故事說的是：有一天，齊國大夫田無宇，路過晏嬰家門口，見晏嬰站在門外，便湊上去打招呼。這時，房內走出一位老婦人，其髮斑白，穿著粗布衣服，走起路來，搖搖晃晃的。田無宇等那個婦人走遠後，問晏嬰：「剛才那位老婦人是誰啊？」晏嬰說：「她是我的妻子。」田無宇聽罷大笑，說：「您位至中卿，食田七十萬，為何不另娶一位妙齡阿嬌？卻同一個老太婆廝守在一起？」

晏嬰瞧了他一眼，不屑的說：「我晏嬰曾聽人說：去老者，謂之亂；納少者，謂之淫；且夫見色而忘義，處富貴而失倫，謂之逆道」。難道你希望我有淫亂之行，不顧於人倫而另娶，做那些倒行逆施、寡廉鮮恥的事嗎？」晏嬰的幾句話，將田無宇問得面紅耳赤，無地自容，只好敗興的離去。

第三個故事說的是：齊景公有位女兒，年輕貌美，想嫁給晏嬰。有一天，齊景公藉機到晏嬰府上，去赴宴。酒至半酣，景公見一位婦人穿堂而過，便明知故問：「這就是您的妻子嗎？」晏嬰點頭稱是。齊景公故作驚訝的說：「哎呀，怎麼這樣老，這樣醜！」接著又說自己有個女兒「少且姣」，願意嫁給他做夫人。

晏嬰一聽，馬上站了起來，誠惶誠恐的表示：「現在，我妻子確實又老又難看，但她和我已經生活了許多年。她年輕時，也很漂亮。只是隨著年齡的增長，才變成今天的模樣。她對我很忠誠，我決不能辜負她！」接著，晏嬰又說：「無論任何人，都會隨著歲月的流逝，而變得衰老和難看的。我感謝主公的好意，但我萬萬不能從命！」說罷，俯身而拜。齊景公見此，也只好作罷。

晏嬰在相齊期間，齊國萬象更新。他興國安邦的韜略，尤其是他那以民為本、清廉節儉以及忠於愛情的故事，一直廣為流傳，深得人心。以至於漢朝太史公司馬遷，在為他寫傳記文章時，也衷心的讚歎：「假令晏子而在，余雖為之執鞭，所忻慕焉！」意思是：如果晏嬰還活著，哪怕讓我司馬遷，去為他執鞭趕車，我也心甘情願！

《正法之光》編輯組：

修學佛法的人，不論學習的是那一派，都要重視人際間的「恩情道義」，所謂「吃果子拜樹頭，飲水當思源頭」，作人不宜「喜新厭舊」、「因新怨而忘舊恩」，更不可「貪求名利，見利忘友」。近二、三十年來，華人社會經濟發達、生活富足，也帶動佛教的信仰及受用水平，在工商經濟環境的影響下，佛教學眾教育的均質，是比過去還要高上許多，可是風氣是日趨「淡薄情義」、「追逐名利」、「趨炎附勢」。往往說的是「希聖成賢」，而作的是「忘恩負義」、「賣友求榮」。想一想：一個人對於現實人生當中的恩情道義都可以不顧，怎麼會有護教利世的真心？藉用 隨佛尊者說的話：「聖人可以作不成，但不能不作端正的正常人」。寄語諸方佛弟子：大家攜手並進則「安家定國」、「聖道可興」，背馳各行則「自敗門庭」。



燈

威省五日禪感言 By Loh Shing Yuan

馬來西亞這個由多個不同的種族文化與宗教色彩，交涉融匯而成的國家。這樣的環境雖然有著多彩的文化，卻也更能顯現出各個宗教與宗教的矛盾。表面呈現出看似多采多姿，但其實暗地裏卻瀰漫著緊繃與矛盾的氛圍。因此，雖從小到大身心一直受到道教和佛教還有其他宗教的薰染，但卻還是一直是對宗教有著半信半疑，存著隔岸觀火的心態。覺得不能懷有任何的質疑，但盲目的追隨某個宗教的態度，將會讓原本空洞的心靈，更需用宗教來填滿這個不能填滿的空虛。這樣的宗教其實不能真正的幫助人們，人們依舊是空虛的活著。

在吉隆坡這樣的都市裏，經過了幾年念書、工作的生活，踏入社會後更加深刻的體會到都市人的心靈空虛。包括自己也開始並承受著那份空虛，每天人們不斷的重複著欲求，互相猜疑，比較，怨恨等。對我而言，高而華麗的水泥鋼鐵建築，仿佛只不過是監獄，裏頭囚禁著許多奴隸，我們被自己高高的欲望與無知囚禁著。開始的熱情最終變成了心懷猶豫，失望與彷徨的度過每一天。開始思考：接下來應該以怎樣的心態、方式與思維，去面對未來的生活，也開始接觸及試圖去瞭解一些宗教的內容。當中對佛教頗為興趣，至少在我心目中，佛教比起造物主的宗教來得實際，也希望得以建立、調整自己的心態，好好的面對未來的生活。可是卻不懂得該從何下手？因為對於佛教的認識，雖然還只是一知半解，卻也知道如今的佛教已經眾說紛紜，不同的派系都各有各的說法。

接下來，我為了籌備出國留學的手續，離開吉隆坡，回到了自己的家鄉，碰巧的正在修習佛法的姑姑，將隨佛法師的 CD 借給了我。開始的時候，我還以為只是“一般”關於佛學的 CD，於是隨手一擱就擱了許久。直至一天，左右無事間便隨手拿起那張擺了很久的 CD。聽著隨佛法師說法的 CD，心裏異常激動，未曾有過的激動，他說的句句話從耳朵鑽進來再在鑽進心坎裏。一張接著一張的聽，每次聽隨佛法師的 CD，都有如被轟炸的感覺，隨佛法師揭開了我先前對這個世間的許多疑慮，也讓我學習並更加瞭解佛法。這些佛法和以往接觸的說法有著很大的差別。頓時之間，我仿佛在意外和朦朧間看到了道路，這條已經被埋沒了將近 2300 年的道路。萬分敬佩與感激隨佛法師，讓我們十分慶幸的可以聽聞正法。這時才驚覺到原來去年師父們便開始為馬來西亞的眾生傳法，而我也錯過了許多次的機緣。因為已打算將於 8 月間出國深造，當時覺得非常的懊惱，以為今年沒有參加任何的禪修營或是其他弘法活動的機會了。如今想來當真是世事難料，過不了多久，我接到了姑姑打來的電話，告知威省即將舉辦五日的禪覺營，我們都感到無比的慶幸，不加猶豫的馬上報名參加了。

由於我是第一次參加禪修的活動，當從雙溪大年到達威省中道禪林時，難免因為生疏而有些戰戰兢兢。但在威省中道禪林道場設備完善舒適的環境下，師父及法工、法友們也都非常的友善，我很快的便融入其中了。受戒、禁語、值班打掃，還有每天聽法、



禪修的生活，有別於一般日常生活緊蹙的步調，特別讓人覺得心安，禪修的日子就這樣一天又一天的過去了～

每天的修行，隨佛法師經由網際網路的視訊聯繫，為我們受戒、講經說法，又有 Ven. Tissarā 法師、Bhikkhu Paññācakkhu 的指導、幫助，對因緣法、四聖諦很快的有了正確和深入的了解。每當有任何學習上的疑慮時，都會在隔天得到妥當的解答，不禁讓我敬佩隨佛師父就算隔著電腦在遙遠的另一地域，也能清楚的知道我們的想法和困惑。除此以外，也感激 Bhikkhu Paññācakkhu 很盡力且有耐心的為大家一一解說、指導，並教導我們止禪，坐禪，行禪等。

在飲灌法味的平靜和法喜中，歷時五天的禪修營就這麼的過去了。雖然只是短暫的五天，卻有許多難以從筆墨帶出的心情，每天帶給我的是一天比一天更巨大的衝擊，將我舊有的思維完全顛覆。在修習止禪後，專注於身心活動的觀察。爾後，悠然察覺瞬息萬變的生命裏，緣生的過程猶如潺潺流水，人們試圖用

雙手阻擋流水或想捉住什麼……對照現實的生活，我們留住了什麼，又得到了什麼？當知道世界只是緣生，沒有「我」後，心中就沒有什麼……；世界上只有癡，嗔，貪的「身、口、意」，但卻不是「我」。又察覺任何的舉動，都將牽連諸多因緣的改變，更將引發難思難計次數的輪迴，須當於此苦，依遠離，依無欲，依滅，向於捨。這個事實教會我應時時刻刻的洞察身心與環境的一切，並應該更謙卑的活再當下。

五天！這五天無非是我生命中最重要、最充實的五天。在未來的人生裏，仿佛路途將不再黑暗。因為我得到了——燈火。這盞燈火將照亮前方的路，然而這盞燈火是透過禪覺營、隨佛法師、中道僧團，以及所有的因緣，輾轉從 佛陀的手裏接過的燈火。再次的感激 佛陀、隨佛法師、中道僧團，以及所有的因緣，讓我有機會聽聞正法，並有機會去親證、實踐它。真的，謝謝你們！更希望 佛陀的明燈能繼續為世人照亮苦夜！

編者註：威省五日禪相關報導請見正法新聞與封底裡頁

法語選萃

- ◆ 現實禪觀非如經文般的呆版，身心實況非僅經文所言如此而已。讀經、聽法只是學理，不會就此開悟，禪觀是還原身心的實況，這才是真正的修行。
- ◆ 誰在抉擇？誰在判斷？沒有抉擇、判斷的那個人，是身心、外境、情感的交錯，唯是緣生法。
- ◆ 開悟不是得到什麼，而是捨離煩惱，不是得到一個頭銜，別急著掛牌、敲鑼打鼓，一點都沒捨離煩惱的樣子。
- ◆ 好好修行，展現你斷煩惱的那一面，並且幫助別人。
- ◆ 歲月有限，盡其在前，此生此世，盡力而為，能

做多少、就做多少！

- ◆ 師父幾十年在佛門裡，只有一句話：這一生能學法，真好！
- ◆ 很感念師長的引導與幫助，很珍惜 世尊的法教， 佛陀與古德的經驗，豐富了這一生，能作為出家人，覺得很慶幸，能按照道德、良知與智慧走這一生真好！內心沒有遺憾，也很寬平，很感謝台灣這片太平的世界，台灣真是一塊福地，感謝此土地與眾生。
- ◆ 應報答佛法的恩典、師長恩、眾生恩與國土恩，並用法的光明榮耀、報答父母。

記錄自 隨佛法師說法 台灣 法中



讓心回家

台灣 法息

妳問我「心」是什麼？何處覓「心」？妳說妳被世情所惱，惶惑的心，找不到回家的路。我說，「覺知」當下身行的，是心；「覺知」苦惱的，是心；「覺知」大腦妄想紛飛的，是心；「覺知」內在漂盪不安的，是心……。「心」，就是「覺知」，就是「念」，在六根對六境的當下，它就緣生了。所以，要去何處找「心」呢？「想要找心」，是妄想，是癡求。妄想生起，癡求生起，煩惱就來。

「家」在哪裡？如何「回家」？在《雜阿含經》中，世尊曾以「老鷹捉小雞」的譬喻，說明讓心「回家」的方法，就是修習正念（大正藏雜阿含六一七經）。世尊在舍衛城祇樹給孤獨園，如是開示：

「從前，有隻小鳥，名叫羅婆（鶉鳥，形狀像小雞，不能高飛）。有一天，牠離開家門，玩得渾然忘我失去覺察。當時，恰巧有隻老鷹，盤旋在空中覓食，遙見地上有隻鶉鳥，立即俯衝而下，捉住羅婆，騰空高飛。」

「羅婆受困於鷹爪之下，飛騰於虛空之中，眼見小命不保，不禁又悔又惱，在空中哀鳴呼喊：『都怪我自己不自覺，沒有善護己身，才會突逢此難。我不好好安住在父母境界，偏偏遊走他處，所以遭遇這場劫難！奈何今日為蒼鷹所擒，不得解脫自在！』」

「老鷹聽到羅婆的怨言，問羅婆說：『哪裡是你的自家境界，能讓你安穩自在，不遭危難？』」

「羅婆答：『田地中高起的土堆，是我自家境界，能保護我免遭危難，那是我家的父母境界。』」

「老鷹聽後，心中不悅，頓起驕慢，誇口言道：『好！我姑且放你一馬，讓你回到田中土堆，看你有何能耐，得逃出我的手掌心？』」

「老鷹一鬆手，羅婆立刻脫離鷹爪，飛身回到田壠間的大土塊之下、自己原來安止的地方，然後跳上土塊，擺好架勢，故作姿態，要與老鷹一決勝負。老鷹見狀，火冒三丈：『你只是一隻小鳥，竟然自不量力，敢與我鬥！』一時氣急攻心，振翅疾飛，自高空直衝而下，欲奮力一搏，擊倒羅婆。羅婆急忙閃入土塊之下，老鷹剎時措手不及，胸部筆直撞向堅硬的土塊，當場粉身碎骨。當時，羅婆深深蹣伏在土塊之下，聽到一聲轟然巨響，接著一片寂靜，於是仰起頭來，一窺究竟，但見老鷹喪命土塊之上，自己已然安穩脫險，不禁歡喜地說出這樣的偈言：

『老鷹天上來，奮力捉羅婆，心隨瞋念轉，猛力來衝擊，孰料反害己，碎身土塊上。羅婆善自護，依於自家中。』

我具足通達，依止自境界，摧伏大怨敵，得勝心隨喜。有力自救度，自觀心欣喜。

老鷹兇又笨，氣力大無比，如百千龍象，凌空壓境來；但是論智慧，不及我羅婆，十六分之一。

觀我殊勝智，摧滅大蒼鷹。』」

「比丘！那隻老鷹，因為愚癡不智，捨離了牠所親近的自家境界，遊於他處，以致惹來殺身之禍。你們應該引以為鑑，於自境界所行之處，應當善守護、善執持，遠離危險的他境界。你們應當如此修學！」

「比丘！所謂他處、他境界，是指色、聲、香、味、觸五欲境界。眼見可意、可愛、引人顧念的美妙色相，即起欲心染著；耳識妙聲、鼻識妙香、舌識妙味、……；身識可意、可愛、引人顧念的美妙觸感，即起欲心染著。這就叫做比丘心向外馳，染著他處、

他境界。」

「比丘！所謂自處、父母境界，是指四念處。即，身身觀念處、受受觀念處、心心觀念處、法法觀念處。」

「所以，諸比丘！你們應當悠遊於安穩自在的父母境界，遠離五欲境界。你們應當如此修習！」

爾後，世尊在王舍城迦蘭陀竹園，又以「獵人捉猴子」的譬喻，告訴佛弟子失去正念的禍患（大正藏雜阿含六二〇經）。世尊如是開示：

「大雪山裡寒冰險峻之處，連猿猴都無法生存，人類更不可能居住其中！還有一種山，有猿猴在此居住，但沒有人類居住。還有一種山，有人、也有野獸共同在此居住。」

「在這種人獸共居的山裡，獵人在猿猴行走出入的地方，把黏膠塗在草上，用來捉猴子。點慧聰明的猿猴，看到草上有黏膠，立刻躲得遠遠的，絲毫不敢碰觸。但是愚癡的猿猴，看到草上有黏膠，不但不會遠避，反而好奇的用手去觸摸，手一沾草，就被黏膠黏住了；猴子又伸出另一隻手去拉草，想要求解脫，結果，兩隻手都被黏住了；猴子急了，再伸出兩隻腳去拉草，想要解脫兩隻手，結果，兩隻腳也被黏住了；再用嘴巴去咬草，結果，嘴巴也被黏住了。五個地方，同時被黏住，猴子全身捲屈，倒臥在地。獵人來了，不費吹灰之力，就用木杖穿過猴子四肢，眉開眼笑的擔負而去。」

「比丘！你們應當知道，那隻愚癡的猿猴，因為捨離自家安穩居處，放逸遊走他境，所以招來致命的苦惱。愚癡的凡夫僧，就像那隻傻猴子，他住在聚落附近，晨朝著衣持鉢，入村乞食時，不善護身，不守護根門，眼見色，就起欲心染著，眼根、色境便被欲貪繫縛在一起；於耳聞聲、鼻嗅香、舌嚐味、身覺觸之時，也都心生欲染，內根、外境便被欲貪繫縛在一起，任由欲魔擺佈而不得自在。」

「所以，比丘！你們應當如此修習：心依止於自

所行處、父母境界，安穩而住，不可放任自心隨五欲境界而行。什麼是比丘的自所行處、父母境界呢？就是四念處：身身觀念住，受受觀念住，心心觀念住，法法觀念住。」

我很喜歡這兩則譬喻，它們是我大半人生的寫照。當我忘失正念時，心會習慣性的馳求外境，尋找依靠。我便在這過程中，時時飽嚙「怨憎會、愛別離、所求不得」的苦惱。由於執迷五欲境界，貪欲、瞋恚、昏沈、掉悔、懷疑等心行，常隨之生起。我就像經文裡，那隻被境界激怒的笨老鷹，傷人、傷己，嚐到身心破碎的滋味；也像那隻愚癡無智的傻猴子，被境界五花大綁，賠上了生命的自由。這都是捨離自家境界，心隨五欲傾動的苦果。只有及時攝心正念，才能像羅婆鳥一般，於境界中得自在。

沒有培育正念，便無法於根、境、識和合「觸」時現觀因緣法、緣生法，建立「五蘊無常、無我、無我所」的正見。於六觸入處起無明，貪愛六識，六根即追逐六境，而有「我、我所」的妄見，五受陰之煩惱結縛便不斷緣生。於六觸入處不如實知，立即陷入大腦的概念世界，在既有的思惟模式、情緒反應、觀念論斷、行為習性中打轉，在二元對立的思惟中分裂、受苦。五受陰不斷反饋強化的結果，是對境界越執越深，向煩惱越轉越深。沒有正念（念覺分），就無法次第轉起擇法覺分、精進覺分、喜覺分、猗覺分、定覺分、捨覺分。心漂泊在世間境界中，跌跌撞撞，永遠回不了家。

家，不在五欲境界裡。心念安住在「身、受、心、法」如實知、如實見，就知道如何回家。回家的路，就是培育正念，徹見因緣法。妳要去哪裡找「家」呢？正念當下，妳就回家了。

我也曾在各種境界中尋覓、選擇，想在五欲世間，找到安穩的歸宿。數十載的投射寄望，只是頻添自己和別人的苦惱。唯有在放棄幸福的希望時，幸福與平靜方臨在我心。緣生的五蘊世間，不停歇地遷流變異，內內外外，哪有堪能依靠的所在？妳的苦惱和



惶惑，也是如此緣生的吧？丈夫、孩子、身體、房子……哪一種境界，能夠恆常作為妳身心的安止處，而不會變異敗壞、憂悲惱苦呢？

我剛入佛門時，對於佛法及禪觀解脫法所知有限，但是每天睡醒張開眼，六觸入處所及，一堆煩惱常令我應接不暇。透過培育正念，煩惱生起的機率減少許多，至少六根觸境緣生受、想、思的時候，比較容易看到欲貪的惱患而知所收攝，被回憶、情緒、衝動給淹沒的情形，也就少很多。這帖藥我吃了有效，妳也願意先這樣練習看看嗎？先以身行作為培育正念的所緣，走路的時候，覺知當下走路的狀態；吃飯的

時候，覺知當下吃飯的狀態；閒靜無事的時候，可以練習念住呼吸，讓心回到當下……。就是正念正知的，老實過日子。接納當下的因緣，沒有那麼多的覺想相續、以及「這樣好、那樣不好」的批判。

在修行上，我其實好不過妳。經歷這麼多風風雨雨的人生經驗，吃過這麼多「為境界所縛」的苦頭，才知道修行，只是修正念，做個正常人。我只是誠心的邀請妳，一同走上「回家」的路。修習四念處，把流浪而無助的「心」帶回家，妳便不會常有被天地遺棄的喟歎。

再見正法的光明

麻州 覺雲

轉眼，中華原始佛教會成立已經一年，這一年內喜見 佛陀的正法隨著中道僧團師父們的腳步，廣傳於台灣、美國、東南亞，成績斐然。這意味著正法的力量，以及眾生對正法的需求。

這一年來的經驗，想必已提供師父們劃出未來繼續努力的方針。更高遠的展望，表示需要更多因緣條件的配合，這條路將比想像還長而艱辛。然而，師父們的時間與精力是有限的，此中的辛苦，應是我等弟子們難以察知。

自古祖師們為法、為眾生，鞠躬盡瘁、前仆後繼，身為佛弟子，真是非常感念祖師們的恩德。而今，這棒子交到我們這代的佛子，面臨科學掛帥的時代，人類的互動更趨緊密，進步賴於以競爭為推動力，使人的生活變得更加忙碌，複雜的問題層出不窮，苦迫與日遽增。雖然相對地這時代也有種種濟世學說與救世主張，可是都不是導向對「生死業報」的「依遠離、依離欲、依滅，向於捨」，人類的問題可

以說是「扶了東牆又西倒」。諸多哲學或宗教已趨於「流俗」，或轉向「形而上的理想」，而社會心理學雖緊盯著社會的脈動，卻未能正視人類的無明、貪愛，甚至視為理所當然。救人的醫學本來是最應乎時代的需要，卻也加入競爭的行列，醫院的目標似乎是巴不得更多人能進醫院。

再看佛教，一大堆知道人生苦短的佛子們，雖不想與世間爭，天天求法問道，可是經過二、三十年，大部份都還很迷茫，無法「法依止、自依止」，生命還在不安的苦迫中流轉，更遑論解脫、證菩提。加上佛教龐大的理論，佛弟子即使讀了佛學院、佛研所，也還是很難搞清，而在家眾更是年復一年地返復摸索，不知何時才能了知「佛意」。佛子們花了大把歲月廣學法門，等稍有個樣子，都是二、三十年以後的事了，「解脫、證菩提」變成無止盡的奢望。

佛教徒常自傲地說，我們有八萬四千法，治八萬四千病，佛教是應病予藥，隨眾生根基，法門就不



同，而最後「歸元無二路」。這理論表面是對的，但仔細推敲，此中問題不但多而且嚴重。若現今佛法所傳，真的都是好藥，眾生為何要尋尋覓覓地一直換藥而未解脫呢？其實，佛法應是「若遇正修行路，根無大小，皆成菩提道果。」佛法不應是法門的不同，而應是進度上的偏重，就像成長所需的養分，大家都應一樣，但有人此時需要較多的氨基酸，而有人現在缺的是礦物質，但都不能光吃某類的食物。亦即，佛法的修學若不是依「四聖諦」，針對「無明與貪愛」的病因，人生的苦病是治不好的。換言之，若菩薩道提出的大、小乘或大乘三系，無法互相相通而出現矛盾及對立，這就不是應病予藥的問題了，而是道理上出現了偏差或錯誤。

佛陀是見緣起而開悟，可是現今佛門中的緣起論，已離開佛說的原始正義。就舉五陰為例，若把五陰錯解，就等於把生命錯解，如是雖同樣談生命的無我，所透視的內涵卻不同了。正確了解五陰，當依「此生（有）故彼生（有），彼滅（無）故彼滅（無）」的事實及角度；五陰不是五個不同的各別存在的業報，而是「識緣名色，名色緣識」，不會有獨立於名色之外的識陰，而且識陰不是在身體內的某種獨立的「存在」，所以身體不是生命的全部及「某部份的存有」，是因緣中而為生命的表現，不應執著身體為「我」或「我所有」，也才能從正觀緣起中明白「五陰非我」。可是現今佛門裡所談的五陰，雖同樣說無我，實在有很多該釐清的論點。

五陰其實是依生命的作用而分類，本是在緣起的變易下，生命所呈現的五種作用。亦即是在緣起的法界中，現起生命，而生命「分別解說」為具備五類的作用，這裡表面上看似是三層次（緣起、生命、五陰），但其實就是因緣的展現。但人們把五陰當作「個體」，於是有「我」的錯解。所以佛法教說的起點，是把「我」先務實的認識是五陰，再將五陰還原為因緣，因此明見現實是「因緣的現起」，才得以知

道「我不可得（無我）」，只有因緣的變易（無常）。如此故「但見於法，不見於我」，而法眼清淨。

但是有些人在修「觀五（蘊）」時，是把五（蘊）各自「分別觀」，然後見一一蘊的生、滅（剎那生、滅），落入「自生」或「無因生」而不自覺。若觀一一蘊的生滅，則也會認為有個我在生滅，如此則是見我、不見法了。又若把身心分開談，佛教的緣起論就會變成組合論，身心若可分離，如此就會走向唯物或唯心論，而不是佛法了。若依從唯心論，佛法就容易走上形而上學，轉向哲學的思辯，開始與現實脫節，雖然可以讓人覺得很夠水準，卻是「美則美矣」，不知如何用在現實中，這是當今佛教應思考的重要問題。

有了因緣的正覺，佛弟子才能正見「五陰是緣生」，捨斷「五陰是常、是我、是我所」的妄見，而得起「五陰的生死業報」應當「依遠離、依離欲、依滅，向於捨」的正見，依此正見次第起「依遠離、依離欲、依滅，向於捨」的八正道。因此才能於世間起「正語、正業、正命」的功能，引導眾生「依遠離、依離欲、依滅，向於捨」入解脫門，永盡生老病死苦、成就三藐三菩提。宗教濟世度眾的功能，才能不流於俗化或只談理想。佛陀時代，諸聖弟子已如此展現；而這個時代，只要正法再現，世間就能有明燈，人類的苦就可有光明的出路。

筆者近年來受教於中道僧團，深受其中利益。這時代若有更多如是依佛陀正教的僧團，明示佛子們清楚而正確的教法，正法必能中興。

而今正值中華原始佛教會成立一年，感念佛陀，感念眾聖弟子，感念中道僧團師父們為重振正法孜孜不倦地努力。弟子們在此頂禮，願正法能早日回復，佛教在當今有心人的努力下，得以中興。原始佛教會的成立與茁壯成長，相信是眾生的福祉，必將影響深遠，極具時代意義。



繫 縛

紐約 法倫

據說有這樣的一個故事：

有一天 佛陀和阿難走在路上，走著走著！阿難發現路的中央有一大團的東西，在陽光下閃閃發亮，走近一看，原來是許多的金銀珠寶和首飾，就在這個時候 佛陀開口說道：「好可怕的毒蛇啊！」然後就繞過這堆珠寶，繼續往前走，阿難呢？他也說：「這些毒蛇真可怕！」接著也繞過去跟著 佛陀，頭也不回的往前走。

當我聽到這個故事的時候，非常讚嘆二位聖者的行儀，對於世間凡夫爭先恐後、朝思暮想的金銀財寶，聖者們不屑一顧，但就在個同時，我心裡起了一個疑惑？在現實的世間，錢是個人在生存不可或缺的東西，使用得當可以成就許多有益的事，有必要把錢視為毒蛇一般的可怕嗎？這個想法一直在我心裡久久不去，直到有一天……。

某天晚上在朋友家吃飯，閒聊中朋友說有人問他，要不要去參加一個說明會，還說只要參加就有錢可以拿，他覺得有點不可思議，於是就問了一些細節，發現原來是有家廠商想做市場調查，要找某個年齡層的客戶去聽新產品的構思和公司簡介，之後填個問卷調查，那個人還說當天不僅有茶點招待，而且每個人都可以拿到上百元美金和紀念品。

這個朋友心想，聽起來很不錯，只要下班後去聽一下馬上可以拿到錢，數目也不少。接著就想到有一款新的手機很不錯，這筆錢拿了就可以買新手機，於是問了詳細時間和地點好去參加。

問題來了，說明會是在下午五點開始，所以下班後再去一定來不及，必須要請假，其次，地點所在地沒有直達的地鐵或公車，還得走上一大段路，否則就要麻煩朋友接送，再說，等到說明會完畢已經很晚了，只能叫計程車回家，又得花一筆錢，想起來並不

方便，為了早點買新手機，到底去還是不去呢？

朋友接著說，他又想了一會兒，想到情人節要到了，是不是該用這筆錢買個禮物給老婆，不要像去年一樣讓老婆抱怨了好久。說著說著，我忽然想到：為什麼我也開始想去了，而且也開始想著類似的問題，或是我可以用這筆錢買到我自己想要的東西，又想到如果我的另一半知道了，她會怎麼想，會不會有意見……。

就在那個當下，有個很強烈的感覺向我襲捲而來：「錢還沒有拿到手，苦已經找上門，而且我也已經受了！」馬上，我就聯想到 佛陀的故事，才知道以毒蛇來比喻錢財，是一點也不過份的，而且後者對我們的影響是更為劇烈而迅速。

回到家裡，還是覺得餘悸猶存，苦的發生和到來，快得令人不可思議，也無處可躲，世間有多少人能察覺和了解苦的發生和到來？更不要說如何找到離苦的正道，多數人的一生不過是一連串追求苦的過程罷了，不會有任何形式的終點和結束。

想到這裡，忽然看見師父（隨佛法師）的書，靜靜的躺在客廳的小桌子上，我走到桌旁，把書拿了起來，在書的保護套裡，夾著法友製作的書卡，那是一篇我喜歡的經文節錄，上面寫著：譬如二牛，一黑一白，駕以輓轅。有人問言：為黑牛繫白牛？為白牛繫黑牛？為等問否。答言長者：非等問也，非黑牛繫白牛，亦非白牛繫黑牛！然彼輓轅是其繫也。如是尊者，非眼繫色，非色繫眼，乃至非意繫法，非法繫意，然其中間，欲貪是其繫也（大正藏《雜阿含》572經）。已經記不清楚是第幾次讀這一段經文，但是這次讀完之後，心裡居然開始清楚了起來，是的！經文說的內容是再清楚，再正確不過了，只是之前我沒有深刻的體會罷了。欲貪，就是我們的繫縛。



有個知名的公司，流行一句廣告詞，廣告它的信用卡，what's in your wallet？意思是如果你沒有它們的信用卡，趕快去申請一張，親愛的法友們，我們隨

俗的問你/妳一句： what's in your mind？我的意思是，你有沒有思考過，我們的老師 佛陀，要教導我們什麼呢？

道

紐約 黑白子

去年為了心中一件放不下的事，找到機會向師父陳述了一番，師父花了將近一個小時，對此事講解得非常清楚透徹；幸虧有位法師在旁幫忙打字做了底稿給我，因為我真的忘了很多細節。偶然聽到法友們談起「師父有時候對某些問題是不作答的。」這好像和我的經驗正好相反；師父的心思非你、非我所能懂的。

為了供養，有的時候真不知道，怎麼做、做什麼才是師父會接受的，買多怕浪費，買少怕不夠，節外生枝之事又是常情；人算不如天算，天算不如師父算；供養的東西被如數接受的很少，所以有時候有種熱臉貼冷屁股（借某位師兄的口頭禪）的挫折感。直到在《正法之光》雜誌上，閱讀了某位法師的文章，這位法師提到師父教導僧眾由不蓄積食物來體驗無常；我才間接瞭解到師父的教導。師父無時無刻用言教、身教，教導弟子們如何在因緣中修行，可是這當間又有多少會被一般人曲解呢？

有位法友趁回台省親，順便去北投內覺禪林拜訪。問了兩個鐘頭的法，這位法友又因為中午已經和朋友約好吃中飯，所以未留在禪林中用膳。回來之後，才由法友處得知到禪林問法參訪，在家人應該要懂得準備衣食（非金錢）供養法師們。這位法友雙手空空大大方方的去，又大大方方的離開；大師父未有任何不悅之色，還向為法友準備好中飯的執事說明，讓法友赴約用餐。回紐約後，這位法友對自己不諳參訪佛教道場的規矩深感自責，但據他表示師父從未怪罪過。

去年每週的兩日禪，有時為了避免道場外聲音的影響，需要把門關上才行。不論師父們如何提醒、交待，禁語的紙條張貼醒目，總有些法友不怎麼放在心上。師父們慈悲的尊重大家，有些人卻漸漸讓自己隨便！

我們總喜歡親近講我們想聽的話的人，就是所謂取其所好，自我陶醉；但現在瞭解到做一個善伴黨是如此的重要，一句聽的不順意的話，聽的當時是很難接受，卻可以利益聽的人，即使難做也要做。在學法的路上，法友們就是同修，我相信誠意的指正一定是需要的；但要因人而異，有人可以一針見血，有人則需從旁誘導。

什麼是道？修法的第一步不是問道，也不是修八正道；要先瞭解自己就是明，明了就能夠知「道」。道是在內，能做、要做的是什麼，那才是道。佛法最重要的是「瞭解現在身心是怎麼回事」。智慧如何培養？在困難環境下要生存，先要觀察因緣的發生。譬如揣度他人的心思，長期的用心思，自然變得聰明、靈巧和細心。要觀察什麼？要觀察心緒及行為如何生起。這要學會觀察所有的覺知、反應，才能了知、判斷、抉擇出確實的路。

師父對我們在法義和修行上，都依經法而有明白的教示，至於如何找到鑰匙，要靠我們如何去運用了。我總是期盼紐約道場可以培養出修行的實修者，雖然有些法友還轉不大過來，至少不需再「騎驢找驢」了。



美國原始佛教會 ORIGINAL BUDDHISM SOCIETY

2443 / 2011 回歸 佛陀之道 宣法講座

一、一乘菩提道

主法：Ven. Bhikkhu Vūpasama 隨佛法師（烏帕沙瑪尊者）

時間：2011 年 7 月 8、22、8 月 5、12、19 日

星期五晚上 7:00 ~ 9:30 P.M.

地點：青年佛教通訊中心

59 Chrystie Street Suite B101, NY, NY, 10002

電話：(212) 406-5109

二、顯揚真義：一乘菩提道（無上菩提）

主法：Ven. Bhikkhu Vūpasama 隨佛法師（烏帕沙瑪尊者）

內容：一、正覺的內涵；二、解脫的生活；三、人間佛陀

時間：2011 年 7 月 15 日（星期五）晚上 7:30 ~ 10:00 P.M.

2011 年 7 月 16 日（星期六）上午 9:00 ~ 11:30 A.M.

晚上 7:30 ~ 10:00 P.M.

2011 年 7 月 17 日（星期日）上午 9:00 ~ 11:30 A.M.

下午 1:30 ~ 4:30 P.M.

地點：美國麻省佛教會普賢講堂

(Massachusetts Buddhist Association)

地址：319 Lowell St., Lexington, MA 02421, U.S.A.

電話：781-863-1936

三、佛陀思想在後現代社會的意義

主法：Ven. Bhikkhu Vūpasama 隨佛法師（烏帕沙瑪尊者）

時間：2011 年 7 月 16 日（星期六）下午 2:00 ~ 4:00 P.M.

地點：美國麻州哈佛大學

(The President and Fellows of Harvard College)

地址：12 Holyoke Street Cambridge, MA 02138-5014, U.S.A.

電話：1-718-666-9540

四、一乘菩提道：佛陀中道禪法 十日精進禪

主法：Ven. Bhikkhu Vūpasama 隨佛法師（烏帕沙瑪尊者）

禪法：安那般那，七菩提支，四聖諦三轉、十二行

證量：正覺十二因緣，得法眼、斷無明，次第成就離貪、

四無量心，解脫、阿耨多羅三藐三菩提

時間：第一梯次：2011 年 7 月 24 日 ~ 7 月 29 日

第二梯次：2011 年 7 月 29 日 ~ 8 月 3 日

活動地點：紐約州修道院

洽詢電話：1-718-666-9540, 1-718-445-2562

E-mail: arahant.usa@gmail.com

網址：www.arahant.org

五、美國 原始佛教、南傳佛教 聯合宣法

美國 原始佛教會 週年法慶

主題：一、悉達多的原創發現及思想探究

二、原始佛教與現代社會的發展

宣法：美國、錫蘭、泰國、緬甸、柬埔寨各國長老尊者及中道僧團

時間：2011 年 8 月 6、7 日 上午 9:00 ~ 下午 4:30

地點：美國原始佛教會 (Original Buddhism Society in America)

地址：136-31 41 Ave. Flushing, NY 11355, U.S.A.

電話：1-718-666-9540, 1-718-445-2562

E-mail: arahant.usa@gmail.com

網址：www.arahant.org

六、福慧菩提：八戒、誦經、供僧、施貧、禪修

內容：一、一日一夜受持八戒

二、讀誦佛陀親說「一乘菩提道」修證道次第的古老經文

三、一家一菜聯合供養各國長老、法師

四、一元濟貧（每人施美金 1.00-救濟緬甸孤兒）

五、安止禪與慈心禪的念住

主法：原始佛教、南傳佛教 之各國長老、尊者

時間：2011 年 8 月 13、14 日 上午 9:00 ~ 下午 4:30

地點：紐約 中道禪林 (Sambodhi World)

地址：136-31 41 Ave. Flushing, NY 11355, U.S.A.

電話：1-718-666-9540, 1-718-445-2562

E-mail: arahant.usa@gmail.com

網址：www.arahant.org

七、安樂人生與圓滿菩提

紐約華人作家協會 美國原始佛教會 合辦

宣法：原始佛教會導師 Ven. Bhikkhu Vūpasama

隨佛法師（烏帕沙瑪尊者）

主題：1. 克服困境，安頓生活

2. 增長福慧，美滿人生

3. 息滅諸苦，圓滿菩提

時間：2011 年 8 月 20 日 下午 13:00 ~ 16:00 P.M.

地點：紐約法拉盛 台灣會館

地址：137-44 Northern Blvd Flushing, NY 11354

電話：1-718-666-9540

台灣會館網址：http://nytaiwancenter.org

八、中道二日禪

主法：Ven. Bhikkhu Vūpasama 隨佛法師（烏帕沙瑪尊者）

時間：2011 年 7 月 9、10 日；8 月 20、21、27、28 日

（星期六、日）上午 9:00 ~ 下午 4:30

地點：紐約 中道禪林 (Sambodhi World)

地址：136-31 41 Ave. Flushing, NY 11355, U.S.A.

電話：1-718-666-9540, 1-718-445-2562

E-mail: arahant.usa@gmail.com

網址：www.arahant.org

美國原始佛教、南傳佛教聯合宣法

慶祝 美國原始佛教會 紐約中道禪林 成立一週年

美國、錫蘭、泰國、緬甸、柬埔寨長老、尊者
中道僧團長老、尊者聯合宣法

主題：一、悉達多的原創發現及思想探究
二、原始佛教與現代社會的發展

- A. 錫蘭長老：講題：釋迦佛陀的原創發現——因緣法
- B. 泰國長老：講題：釋迦佛陀正覺的核心——緣生及無常、苦、無我
- C. 緬甸長老：講題：佛教的解脫及菩提
- D. 柬埔寨長老：講題：離貪與四無量心的關係
- E. 美國長老：講題：釋迦佛陀修證菩提的次第——四聖諦
- F. 中道僧團：講題：a. 釋迦佛陀的禪觀法及一乘菩提道
b. 原始佛法與人間佛教的開展

時 間：2011 年 8 月 6、7 日 上午 9:00 ~ 下午 4:30

地 點：美國原始佛教會 (Original Buddhism Society in America)

地 址：136-31 41 Ave. Flushing, NY 11355, U.S.A.

(法拉盛 百利大樓停車場正對面 麥迪遜大廈一樓)

電 話：1-718-666-9540, 1-718-445-2562

E-mail: arahant.usa@gmail.com

網 址：www.arahant.org

免費素食午餐 歡迎踴躍參加



紐約中道禪林

美國原始佛教會

Sambodhi World

Original Buddhism Society in America

佛陀正覺後 2443/2011 年 6 月
中道僧團弘法留記



6/3 ~ 6/7 威省正覺五日禪



尊者講述原始佛法與佛教之流變



尊者說明初始結集之七事修多羅



現觀透過視覺...分辨...如何形成觀影與西禪界線的概念...



學眾專心聽講十二因緣禪觀



尊者經由網際連線為學員們說法



6/4 ~ 6/5
 台大校友會館~都會宣法系列



6/7 ~ 6/28
 台北民有里禮堂~都會宣法系列



6/18 台中 中道禪林宣法

求受皈依

尊者教導 觀察身心因緣過程如何形成我見

認真跟著 師父教的做



指導：中道僧團
導師：隨佛法師（烏帕沙瑪比丘）
Ven.Bhikkhu Vūpasama
發行：原始佛教會
發行人：明至法師

- ❖ **台北 中道禪林** O.B.S.T.-Taipei
台北市北投區登山路 139 之 3 號
電話：(02) 2892-1038 傳真：(02) 2896-2303
<http://www.arahant.org>
- ❖ **台中 中道禪林** O.B.S.T.-Taichung
台中市南屯區文心路一段 378 號 11 樓之 1
電話：(04) 2320-2288
- ❖ **紐約 中道禪林** O.B.S.A.-New York
136-31 #1B, 41 Ave. Flushing, NY 11355
Tel: 718-445-2562 Fax: 718-445-2562
<http://www.arahant-usa.org> Cell: 718-666-9540
- ❖ **怡保 中道禪林** O.B.S.M.-Ipoh
61A & 61B, Jalan Chung Ah Ming, 31650 Ipoh, Perak, Malaysia
Tel: 05-2410216
- ❖ **檳城 中道禪林** O.B.S.M.-Penang
77-3 Lorong Selamat, 10400 Pulau Pinang, Malaysia
Tel: 04-2288100
- ❖ **威省 中道禪林** O.B.S.M.-S.Prai
269, 1st & 2nd floor, Jalan Kulim, 14000 Bukit Mertajam, Pulau Pinang, Malaysia
Tel: 04-5309100
<http://www.arahant-mas.org>

歡迎索閱《正法之光》結緣流通

email: pucchati@gmail.com Tel: (02) 2892-2505
響應綠色環保，減少紙張，歡迎提供 email，索取電子檔。

* 台灣助印劃撥：50159965 戶名：中華原始佛教會

* 美國護持帳戶：

1. O.B.S. (弘法、助印)

Citibank Savings Account 9930260993

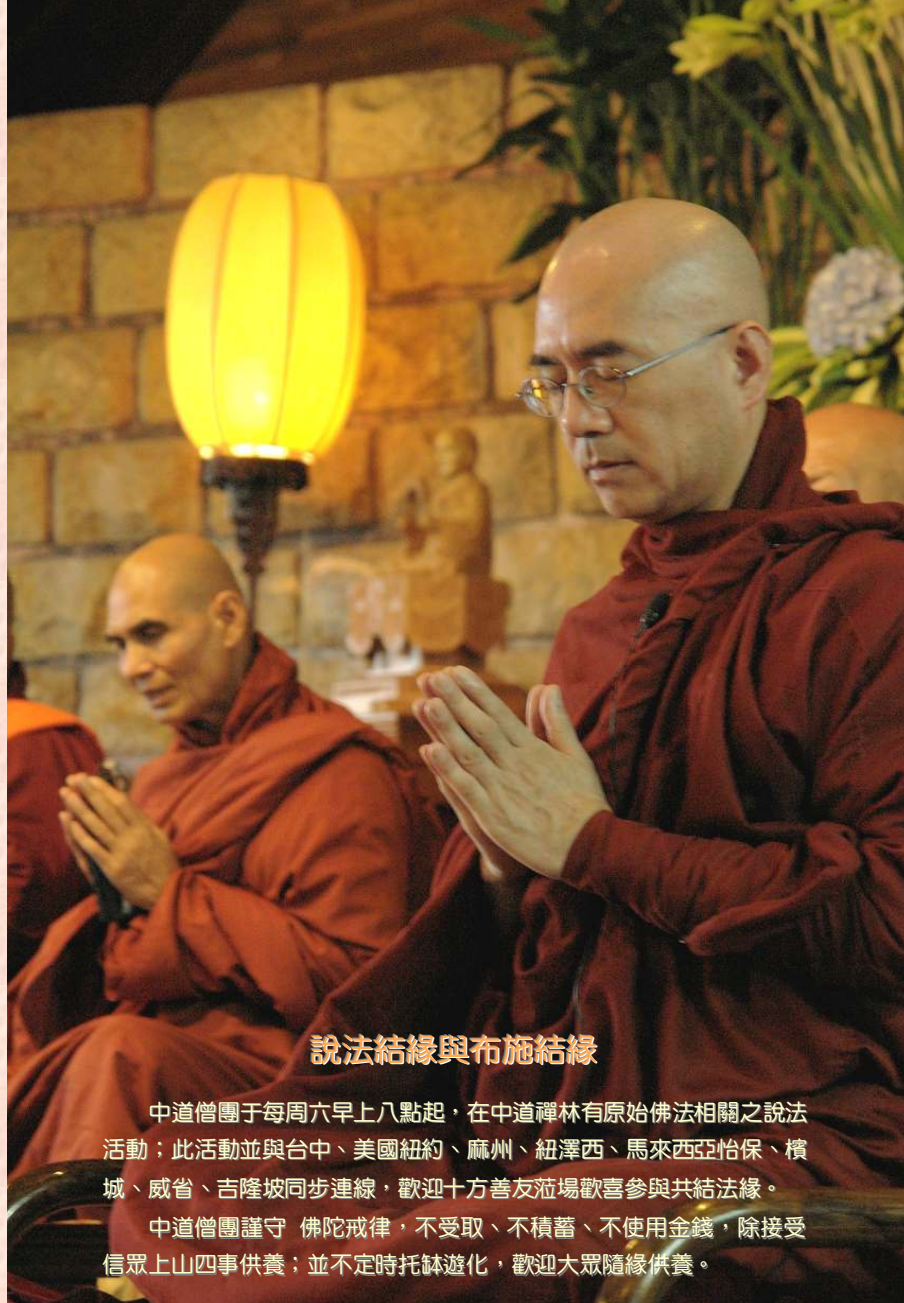
2. Compassion for Children (扶助孤童)

Citibank Savings Account 9946841178

* 馬來西亞護持帳戶：Sambodhi World Berhad

HSBC Bank: 202-124475-101

* 版權聲明：有著作權 如為宣法，非為買賣，
不修改、增減內容，歡迎翻印流通。



說法結緣與布施結緣

中道僧團于每周六早上八點起，在中道禪林有原始佛法相關之說法活動；此活動並與台中、美國紐約、麻州、紐澤西、馬來西亞怡保、檳城、威省、吉隆坡同步連線，歡迎十方善友蒞場歡喜參與共結法緣。

中道僧團謹守 佛陀戒律，不受取、不積蓄、不使用金錢，除接受信眾上山四事供養；並不定時托鉢遊化，歡迎大眾隨緣供養。

邀稿

這是一片闡揚 佛陀教法的園地，我們需要您的關懷與灌溉，讓它萬紫千紅百花齊放。如果您認同我們的發行立場，您對 佛陀的教說有話要說，或者有问题要詢問，歡迎您投稿，或者投書。編輯部



開顯法眼 正向菩提

中道僧團 主辦 原始佛教會暨中道禪林 協辦

日期	時間	主題	內容	活動場所
2011年7月10日起， 每個月第二個星期天。	07:00-07:30 報到 08:00-19:00	《八戒淨修營》	詢問電話：04-228 8100 016-510 0511 012-429 1978	檳城 中道禪林
以上活動報名網址： http://www.arahant-mas.org E-mail: retreat.committee@gmail.com				
7月8、22日、8月 5、12、19日（週五）	19:00-21:30	一乘菩提道	詢問電話：(212) 406-5109	紐約 青年佛教通訊中心 59 Chrystie Street Suite B101, NY, NY, 10002
7月15日~7月17日	19:30-22:00 (7/15) 09:00-11:30 (7/16 上午) 19:30-22:00 (7/16 晚上) 09:00-16:30 (7/17)	無上菩提	1. 正覺的內涵 2. 解脫的生活 3. 人間佛陀	麻州 普賢講堂 319 Lowell St., Lexington, MA 02421, U.S.A.
7月16日	14:00-16:00	佛法在後現代的意義	以悉達多的原創思想為探討中心	哈佛大學 12 Holyoke Street Cambridge, MA 02138-5014, U.S.A.
7月24日~7月29日		正覺五日禪	禪法：安那般那，七菩提支，四聖諦三轉、十二行 證量：正覺十二因緣，得法眼、斷無明，次第成就離貪、 四無量心，解脫、阿耨多羅三藐三菩提	紐約州修道院
7月29日~8月3日		正覺五日禪		
8月6、7日	09:00-16:30	週年法慶 聯合宣法	一、悉達多的原創發現及思想探究 二、原始佛教與現代社會的發展	美國原始佛教會
8月13、14日	09:00-16:30	八戒、誦經、 供僧、施貧、禪修	一、一日一夜受持八戒 二、請諸佛陀親說「一乘菩提道」修證道次第的古老經文 三、一家一菜聯合供養各國長老、法師 四、一元濟貧（每人施美金 1.00 救濟緬甸孤兒） 五、安止禪與慈心禪的念住	紐約 中道禪林
8月20日	13:00-16:00	安樂人生與圓滿菩提	1. 克服困境，安頓生活 2. 增長福慧，美滿人生 3. 息滅諸苦，圓滿菩提	紐約 台灣會館 137-44 Northern Blvd Flushing, NY 11354

以上活動報名網址：<http://www.arahant-usa.org>