



原始佛教會 Saddhammadiṭṭa
ORIGINAL BUDDHISM SOCIETY

佛陀正覺後 2442 年
2010 年 11 月 8 日

正法之光

第 **5** 期
創刊於 2010 年 7 月 5 日




原始佛法

人間佛教

台中中道禪林 暨 中華原始佛教會台中會所 成立啓用

佛陀的法教，即將由 隨佛尊者正式在台中宣揚與開展，
這一切都是十方眾生在默默耕耘中，顯現、成就的功德。
感謝三寶的光明，感謝台灣這片美麗土地的眾生，感謝天、人的護祐！
讓我們在此生、此世，仰歸 釋迦佛陀，同為利澤苦難世間，顯耀正法的光明！！

 原始佛教會 發行

中華郵政台北雜字第 1681 號
執照登記為雜誌交寄

佛陀正覺後 2442/2010 年 10 月 17 日

中道僧團 台中 中道禪林啟用宣法留記

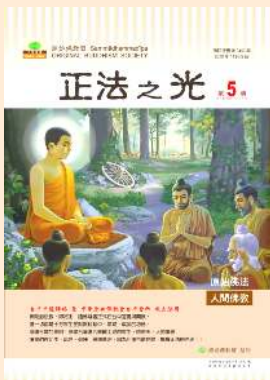


原始佛教教團宗旨：

本會以回歸 釋迦佛陀教導之原始教法，確立奉守「原始佛法與戒律」之僧團，
體現「依經依律，尊僧和俗，性別平權，政教分離」之原始佛教教團。

- 一、我們不否認在此方、他方，過去、現在、未來有若一、若二甚或百、千、萬、億佛；但是為避免無謂的臆測與爭論、遠離偽說的揉雜，我們回歸歷史上的 釋迦佛陀為我們的根本大師。
- 二、我們承認在歷史的遞嬗中，佛教有各宗各派的教說；但是我們奉持由大迦葉所號召，經過五百位修行成就者—阿羅漢所認可的第一次結集之聖典作為修行的依據。雖然這可能沒有將 佛陀一生說法全然收集，但是作為顯明正法及修證菩提所需，必(已)然足夠。
- 三、經過兩千四百多年的傳承， 佛陀原始教法已然新舊交雜、真偽難分；我們以近 200 年來佛教學界的考據為依據，確認雜阿含經與南傳相應部當中古老修多羅的共說，去除後世之增新與部派教義之混雜融涉部分，還原第一次聖典結集之原貌。
- 四、我們尊重任何端正信仰之教派；但是我們以奉行 佛陀真實教法之僧團為現前的依止。
- 五、我們尊重任何不違反法律與善良風俗的教說與信仰；我們謹守政教分離之原則，不參與任何政黨與政治活動。我們確認緣生法無從比較出絕對的勝劣平等，男女二眾皆能成就無上菩提，是應恪守分責分權之分際。

第 **5** 期
創刊於 2010 年 7 月 5 日



2012 年 5 月再版

佛法驪珠	隨佛而行	尊重.....	4
	善知識語	復歸於 佛陀正法之原始佛教—原始佛法及人間佛教.....	5
	古老經說	勤修四聖諦，斷生死流.....	12
正向菩提		勤修四聖諦，斷生死流—白話摘要.....	13
		勤修四聖諦，斷生死流—讀後感言.....	14
	佛史溯源	教說增新及信仰轉變(中).....	15
	正法新聞	正法新聞.....	24
	特別報導	台中 中道禪林 開創緣起與籌備記事.....	25
		2010 年中道僧團 台中 中道禪林 啟用紀實.....	28
		只為尋求內在的平穩.....	32
		十方道友讚頌與經驗分享.....	33
	特別報導	美國原始佛教會近期活動報導.....	38
		認識中道僧團之前後.....	40
廣結善緣	特別報導	2010 年馬來西亞原始佛教會 中道禪林 雨安居供僧慶典紀實.....	42
		馬來西亞 中道禪林 雨安居供僧慶典~法友學佛心得分享.....	44
	特別報導	台北都會二日禪紀實.....	46
		台北都會二日禪活動採訪報導.....	48
	心得分享	我所認識的中道僧團.....	52
		法友之學佛因緣與感言.....	53
清淨三寶		覺知苦味.....	58
	活動預告	2011 年春節十日禪 預告.....	58
	原始道場	中道禪林 台北都會二日禪	59
	原始道場	馬來西亞：成就三藐三菩提重現 佛陀之中道禪法.....	60

台中原始佛教會成立法慶暨宣法講座 特別報導

由於秘書組法洲師兄的胞妹黃女居士的善行，中道禪林台中分院在十月十七日舉行成立揭牌儀式，當天有來自全省各地超過七十餘法友參加。下午，中道僧團導師 隨佛尊者對到場法友宣說經典結集史及十二因緣法概要，參與法會的法友無不得大利益；台中道場的成立象徵原始佛教在台灣開展進入嶄新的一頁，是台灣民眾的善根因緣所致，【本期報導】紀錄這一正法傳播的盛事。

今年是馬來西亞的中道僧團第一次結夏，於十月二十四日進行解夏結束雨安居的供僧活動，當天參與解夏供僧的法友共四十多人，本期我們報導馬國的第一次解夏活動。



尊重

隨佛法師 Bhikkhu Vūpasama

尊重，對於多元化的現代文明社會來說，不僅是理所當然的公民素養，也是一個文明國家、成熟社會，必然的禮儀規範及奉守的法律行為。對個人來說，「尊重」是在相當程度上，反應出「對生命的觀點與態度」，也呈現出「調御內在情欲的能力與智慧」。尊重，是面對不為我們信受及接納的人、事、物，認知到這些人、事、物，確實有其「因緣下的妥善性」，並且確知無有「自相矛盾」、「惡意毀他」及「矯曲誤他」的作為，在此之下，能以不曲解、不誤解、不妄解、不妄議評斷，亦不惡意攻訐、不妄論否定、不恣意阻礙及破壞，更不故意藉之謀利、盜名，如是而對待者，就是「尊重」。

這是緣生而多面呈現的世界，任一事物無不是「緣生」，也就是「影響中多面的呈現」，現前之所以如此，必是在「影響中的某種趣向」才是如此，而任何的呈現，也必是週遭「關涉影響而不同趣向」的呈現，感到不同及必需調整、適應者。這是緣生的現實世界，也是影響而凌奪及促成的同時現起。若從世俗來看，「尊重」是應有的社會禮儀，也是「同理心」的表現，或是達成「和平共存」的生活共識及社會經驗；如從契應現實來看，「尊重」不等於接受及認同，而是正確的了解、妥善的適應，並在關涉而凌奪及促成的共處中，正常、正當的發展，也是關涉現起、緣成互制的發展。若在此中，因為感到不同，而行於破壞與凌奪，「惡意毀他」、曲解及妄議，或藉之謀利、盜名，不知承認有其「因緣下的妥善性」，則即是「惡意者」。

世界上有各種不同主張、信仰的宗教及學派，不論這些宗教、學派之間的差異有多大，無不是在各有所見、各有所需的情況下，在人類的社群當中，互資、互奪的發展為彼此分享的經驗與共有的資產。這些彼此互異的教說、信仰，不論彼此有多大的不同，各自盡量宣揚本身信受的教說和信仰，顯彰學派的特質與不同其他的主張，並且指出其他教說的疑問或矛盾，原是理所當然的事。然而，如果



對於其它的教說，不論是誤解或曲解、妄解，或是既採取其教義，卻又曲解、篡改其教說，更假藉是此一教派的更圓滿發展，並大力吸收其信眾，採取這般不實、不義、不當的競爭方法，打擊及取代原有的教派，就不是宗教應有的心態與行為了。

這個時代是信仰及思想多元的時代，無法再像古代的社會，可以裁定何種宗教是唯一可信。例如許多一神教視其他宗教的信仰為「魔鬼」，這些說法不免粗魯的侵犯了他人的「尊嚴」。如公元前一世紀新傳出於南印的『般若經』，吸收了傳統部派佛教的教說與信仰，又修改原有教說而開展出新教派，不僅自稱是「大乘佛教」，更貶謫原有的佛教為「小乘佛教」、「自了漢」，這就是一種不當的「曲解」與「侮辱」。反之，傳統佛教為了維護應有的尊嚴，則視其為「外道」，而不肖其說。如此兩相對立之下，誰會比較好？尊重，才是相互對待的好方法。

據實的比較傳統經、律及教史，雖然新出於公元前一世紀的菩薩道，確有不同於傳統佛教的「異說」，但是學習原始佛教及南傳佛教者，在現代社會下，不宜以「外道」或惡言的批判，稱呼「菩薩道」的學眾。我們為了表示尊重，還是依照此派自稱的「菩薩道」，作為對此派的稱呼較妥善。但是為了尊敬 佛陀、佛法及僧團，不應當稱此派為「大乘」，這是必須及妥善的「自重」。反之，新出於公元前一世紀之「菩薩道」的學眾，更不應以「小乘」、「自了漢」、「焦芽敗種」等，諸多曲解佛說及不實、惡口的說法，侮辱正統佛法及傳統佛教的學眾，對佛陀原說應當稱為「原始佛教」，而較晚傳出者則稱「部派佛教」、「南傳佛教」。如果雙方能自我成長、克制及改進，那麼「外道」與「小乘」之說，還有諸多不當教爭的衝突，將能夠很快止息。

復歸於 佛陀正法之原始佛教

原始佛法及人間佛教

部份選錄自 隨佛法師 Bhikkhu Vūpasama 著
《原始佛教之確證及開展》第二章 第三節 © 2010

1. 分流競合：

近代廣受印順法師研究影響的臺灣佛教界菁英，根據自身的認知與信念，遂分為「人間佛教」與「原始佛法」兩條發展路線。「人間佛教」的提倡者，是以信守（大乘）菩薩道的學眾為主，這是以大乘《般若》之「緣起即空，諸法如幻」為思想宗本，推展「不離生死，不盡煩惱、不證涅槃」的人間菩薩行，主張「十善為本之人間佛教」。「原始佛法」的追尋者，絕大多數原是出於「（大乘）菩薩道」的學眾，但是傾向依據史實與傳統佛教的經說，對於傳出於後世，種種過度理想化、神化的學派教說有所保留，促成二十世紀末期之華人世界學習『阿含聖典』的風潮，並向南傳佛教尋法，進而逐漸發展出華人文化圈中，以「依論解經」的南傳銅鑊部佛教。

這兩種分別出於改革佛教思惟之「人間佛教」與追尋 佛陀原說之「原始佛法」的學眾，絕大多數都受到印順法師的影響，但基於理性、務實或感性、理想的傾向不同，從而分流、競合的發展為「般若中觀思惟之人間佛教」與「分別說銅鑊部之南傳佛教」。「般若中觀」與「南傳佛教」的學眾，在佛教發展史實的了解上，雙方雖共同承認『阿含聖典』是傳統佛教的正說，也同樣明白「（大乘）菩薩道之經說」是出於後世的創新傳誦，並非承自 佛陀的親說，但兩者各有不同的堅持，相互不合。

「般若中觀」的信從者，認為「（大乘）菩薩道」雖是出於後世的創新，但初期「（大乘）菩薩道」之《般若經》主張的「緣起即空，諸法如幻」，應當同於傳統『阿含』的「緣生故非我、我所」，強調應以「依義不依語」的標準，認同「（大乘）般若

思想」同於佛說。因此，「般若中觀」的學眾，信受「生死、涅槃即空，如夢如幻，不可得」，堅持以「十善為本，緣起即空的智見」，體現「不離世間，不盡煩惱、不證涅槃」的「大乘」人間菩薩行。在此之下，學習「般若中觀」者，對於『阿含』主張的「離生死、證涅槃」，多是不以為然的視為「小乘」，而 佛陀親說的「十二因緣法」、「四聖諦」則被貶為「不究竟」。此外，「般若中觀」的學眾，從初期佛教的發展史中，確認了「南傳佛教」的根源，是源出於佛滅後 116 年以後，從佛教分化出之「分別說部」在錫蘭的分部——銅鑊部，是部派佛教諸部當中的一支，並不同意南傳銅鑊部佛教的教說，可以代表純正古老的「原始佛法」。

反之，「分別說系銅鑊部」之南傳佛教的學眾，堅持目前承襲自四部『阿含』與新增《小部》的南傳佛教，是保留古老佛教教法與僧團律規的正統佛教，一向自稱為「上座部」或「原始佛教」。傳統『阿含聖典』的「緣生故無常、非我」，是說「諸法因緣生」故知「緣生法（六根、六境、六識等六觸入處）於我、我所是空」¹。見南傳《相應部》「六處相應」85 經：

「阿難！眼於我、或於我所是空。色於我、或於我所是空。眼識於我、或於我所是空。眼觸於我、或於我所是空。……耳……鼻……舌……身……意……凡以意觸為緣所生之受，或樂、或苦、或非苦非樂，此於我、或於我所亦是空。阿難！於我、或於我所是空故，是故稱之為空世間。」

這是指迷惑眾生妄執的「我、我所」，才是「空、無所有」，並不是後世新創之《般若經》主張的「緣生『即』空」，堅持「大乘非佛說」。這是近代華人佛教新興的兩



條不同的修行路線，也是既相近、相合，卻又相拒、相斥，分別發展的兩種不同修學方向及學眾。

然而，審視初期佛教的史實，部派佛教的形成，是因為優波離系之毘舍離僧團（大眾部）提出「五事異說」，貶謫聲聞阿羅漢，而優禪尼僧團（分別說部）對違反傳統經說的「異見」，採取部份妥協的立場，使得傳承經法的阿難系僧團起而反對「不合經法的異說」，才造成僧團的對立。如是原本「和合一味」的僧團，遂分裂為優波離系之大眾部、分別說部（分別說部是南傳佛教的母部），阿難系之上座部。

優波離系僧團為了貶謫聲聞聖者，將佛滅百年內新出的『本生』、『本事』中，「佛陀過去未正覺時」尊崇為「菩薩」，主張「菩薩」勝於阿羅漢。如南傳分別說系銅鑠部之《相應部》『因緣相應』4-10經²中，說到過去六佛——毘婆尸佛、尸棄佛、毘舍浮佛、拘留孫佛、拘那含佛、迦葉佛，『因緣相應』65經³中的釋迦牟尼佛，還有南傳《中部》⁴的『雙想經 Dvedhavitakkasuttam』、『聖求經 Pasaṇṇasuttam (Ariyapariyesana sutta)』、『隨煩惱經 Upakkilesasuttam』，都可看到是將「佛陀未正覺時」稱為「菩薩」。然而，出自於同一傳誦經說，在阿難系說一切有部之漢譯《雜阿含》366、287經⁵（與《相應部》同一傳承）則無此「菩薩」之說。另出自說一切有部之漢譯《中阿含》（與《中部》同一傳承）⁶的『念經』、『羅摩經』、『長壽王本起經』、『天經』，也只有「我本末（得）覺無上正真（或「盡」）道（或「覺」）時」而已，也同樣未有「菩薩」一詞。此外，優波離師承分別說系法藏部傳誦之漢譯《長阿含》⁷，提到「毗婆尸菩薩從兜率天降神母胎」，而大眾系（可能是說出世部）傳誦的漢譯《增壹阿含》⁸也有「我本末成佛道為菩薩行」，兩部都有「菩薩」的說法。對照三大部派傳誦的經說，可以見到阿難系無有將「佛陀未正覺時」稱為「菩薩」，而優波離系的分別說系及大眾系則有之。

但是，原出自融攝民間神話及故事而成的『本生』，雖是新出的傳誦，依然重於契合傳統經說，不違反「佛為無

師自覺，阿羅漢聞法而覺」、「佛與阿羅漢證量等同」的教法，而作為「通俗佈教」之用，並未貶謫聲聞聖者，或提出離於傳統經說的「菩薩信仰」。如大眾部《摩訶僧祇律》⁹說：「佛從誰聞？（佛）無師自悟，更不從他聞」。又阿難系說一切有部的《雜阿含》75經¹⁰（優波離系分別說銅鑠部之《相應部》『蘊相應』58經）：

「比丘！於色厭，離欲，滅，不起，解脫，是名如來、應、等正覺。如是受、想、行、識厭，離欲，滅，不起，解脫，是名如來、應、等正覺。比丘！亦於色厭，離欲，滅，名阿羅漢（慧解脫？）。如是受、想、行、識厭，離欲，滅，名阿羅漢（慧解脫？）。……如來、應、等正覺，未曾聞法能自覺法，通達無上菩提；於未來世開覺聲聞而為說法，謂四念處，四正勤，四如意足，五根，五力，七覺，八道。比丘！是名如來、應、等正覺，未得而得，未利而利，知道，分別道，說道，通道，復能成就諸聲聞，教授教誡；如是說正順欣樂善法，是名如來、（阿）羅漢差別」。

從佛教兩大師承、三大部派的經、律傳誦中，可以確知「佛陀是無師自覺」，不同於聲聞阿羅漢是「聞法而覺」，其餘在成就正覺、解脫、三藐三菩提，佛陀與阿羅漢則相同。佛陀住世時到佛滅百年內，早期的佛教並未談到「菩薩」一詞，「菩薩」的信仰與教說的確立，應是部派佛教時代的事，原出自優波離系大眾部與分別說部的傳誦，原義是指「佛陀過去未正覺時」的專有用詞，傳出的時間則是在佛滅後116年的「五事異法論爭」之後。

當佛滅後約250年，原本反對優波離系之「菩薩信仰」，對抗貶謫阿羅漢「異說」的阿難系僧團中，有迦旃延尼子受到優波離系的影響，寫出認同「菩薩信仰與教說」的《發智論》，使得阿難系僧團分為原上座的雪山部及「重論」的說一切有部，佛滅後約三百年，說一切有部再分裂為原說一切有部與犢子部。見《發智論》¹¹：

《發智論》：「齊何名菩薩？答：齊能造作、增長相異熟業。得何名菩薩？答：得相異熟業。如說慈氏汝於來世，當得作佛名慈氏如來、應（供）、正等



覺。」

根據公元前一世紀，世友 Vasumitra 分別印度各部派師承與主張的著作，由真諦 Paramārtha 翻譯並作疏解的《部執異論疏》¹² 說：

「上座弟子部，唯弘經藏，不弘律、論二藏故。……從迦葉已來，至優波笈多，專弘經藏，相傳未異。以後稍棄根本，漸弘毘曇。至迦旃延子等，棄本取末，所說與經不相符。欲刊定之，使改末歸本，固執不從。再三是正，皆執不迴，因此分成異部。」

又世友的論著另由玄奘第三譯的《異部宗輪論》¹³ (A.D.662) 說：

「其上座部經爾所時，一味和合。三百年初，有少乖爭，分為兩部：一、說一切有部，亦名說因部。二、即本上座部，轉名雪山部。後即於此第三百年，從說一切有部流出一部，名犢子部。次後，於此第三百年，從犢子部流出四部：一法上部、二賢胄部、三正量部、四密林山部。」

據公元後二、三世紀的（大乘）龍樹論師 Nāgārjuna 之《大智度論》的記載，由說一切有部分出的犢子部，傳誦的「論（阿毘達摩）」為《舍利弗阿毘曇論》，而承自說一切有部思想的犢子部，也是主張「菩薩信仰」。見《大智度論》¹⁴ 與《舍利弗阿毘曇論》¹⁵：

《大智度論》：「有人說：佛在時，舍利弗解佛語故，作阿毘曇。後犢子道人等讀誦，乃至今名為舍利弗阿毘曇。摩訶迦旃延佛在時，解佛語作毘勒。（毘勒秦言篋藏）乃至今行於南天竺，皆是廣解佛語故。」

《舍利弗阿毘曇論》：「云何菩薩人？若人三十二相成就；不從他聞，不受他教，不請他說，不聽他法，自思、自覺、自觀，於一切法知見無礙；當得自力自在、豪尊勝貴自在，當得知見無上正覺，當成就如來十力、四無所畏，成就大慈，轉於法輪：是名菩薩人」。

如是可見，阿難系中受優波離系影響，造成重經者及重論者的分化，優波離系化之重論者分出的說一切有部系

（說一切有部與犢子部），都有「菩薩信仰」的說法。從《大智度論》的記載中，可以見到部派佛教諸部系，是將後世部派傳出的「論說」，附會于佛世時的舍利弗 Sāriputta、摩訶迦旃延 Mahākaccāyana，或是摩訶目犍連 Mahāmoggallāna（傳說是說一切有部之《施設論》的作者）的著作。特別是出自於說一切有部的犢子部，也分傳了優波離師承印大陸系分別說部（包括法藏部、化地部、飲光部）傳誦的《舍利弗阿毘曇論》，但畢竟是不同的部派，在內容的結構及次第上，不免有所不同於分別說部原本傳誦的內容。特別要注意的是，這幾位聲聞聖弟子，都是入滅在佛滅之前，既無法參加「第一次結集」，後世佛弟子當然無法求證傳說的真實性。

如是，部派佛教諸部派，先是依於自部主張的見解，提出闡述自部主張的「論義」及「論書」。爾後，部派的「論義」增新及揉雜於傳統的經誦當中，並逐漸發展為部派佛教時代許多部派共有的「新經說」與「論義」。如是部派的「論義」與「相應論義的新經說」共合，即發展出自成一格、難以動搖的「部派教法及論義禪學」。

印度佛教的流變，優波離系之大眾系與分別說系的責任甚大，不僅建立「菩薩道」，更發展「異於傳統經法」的「新經說」與「論義」，影響佛法的傳承及發展。部派佛教的形成，「菩薩」之信仰、教說的發展，還有佛滅後約 250 年的阿難系分裂，公元前一世紀「（大乘）菩薩道」的興起，多是受到大眾系與分別說系的影響。如近代漢傳菩薩道之大德印順法師在《印度之佛教》¹⁶ 說：

「大乘藏數多而量大，非一人一時出。其初為纂集，離「雜藏」而獨立者，時則佛元四世紀以降（公元前一世紀），時時而出；人則大眾及大陸分別說系之學者為之」。

印順法師的看法是正確的，「（大乘）菩薩道」的形成，確實是出自建立「部派菩薩道」的優波離系僧團，也就是大眾系及傳於印大陸分別說系（化地部、法藏部、飲光部）的學者。「（大乘）菩薩道」之信仰、教說的興起，的確是和優波離系僧團有著絕對與密切的關係。「菩薩」的傳出，是部派佛教時代的事，初期佛教則無有。印



順法師在其著作中，承認了此一事實。見《初期大乘佛教之起源與開展》¹⁷：

「未成佛以前，如釋尊的誕生、出家……，一般佛傳都稱之為「菩薩誕生」，「菩薩出家」。然今發見 Bhārhut 佛塔¹⁸，欄楯上所有的雕刻中，有釋尊從兜率天 Tuṣita 下降，入母胎；及離家以後，自己割去髮髻，為三十三天 Trāyastriṃśa 所接去供養的圖像。銘文作「世尊入胎」、「世尊的髻祭」。Bhārhut 塔的這部分雕刻，為西元前二世紀作品；在西元前二世紀，對於成佛以前的釋尊，沒有稱之為菩薩，正與『雜阿含經』等所說相合」

現今的「中觀大乘」與南傳「重論」之分別說系銅鑠部，看似分流而行，實則暗合於中。因為佛教的演革過程，是先有分別說部與大眾部的「菩薩信仰」與「新經說」、「論義」，先將 佛陀教導的「一乘菩提道」轉變成「解脫道」與「菩薩道」的分流，主張「菩薩」勝於阿羅漢，形成「部派菩薩道」，而後才有後世「(大乘)菩薩道」的發展。「中觀大乘」與南傳「重論」的銅鑠部學派，兩者對於「十二因緣法」、「四聖諦」的定位，雖在立場上有所不同，但是信仰與教說終究是要「歸於一趣」。許多信從「中觀大乘」的僧俗二眾，雖然不仰信「十二因緣法」、「四聖諦」是真實、究竟的教法，而是信受「緣起『即』空，諸法如幻」的部義，卻能夠對南傳銅鑠部的「論義」與禪法，有所認同與學習，主要是因為在信仰、教說與修證次第上，「中觀大乘」與「南傳銅鑠部的論義」有所相合之處的緣故。

2. 回歸法源：

西方及日本學界對「初期佛教的歷史及經說」的探究，經由史地與經說的考證，已經證明「(大乘)菩薩道」是後起的新說，而印順法師與現代華夏佛教學術界，也已經承認此一事實。對於佛教法源的探尋，從十八世紀到二十世紀末葉，由西方、日本學界與中國佛教界知識菁英的共同努力，歷經約二百餘年的史獻考證，最後也已證明佛教真正的「法源」，是「第一次經典結集」集成的

「因緣相應」、「食相應」、「界相應」、「聖諦相應」、「蘊(五陰)相應」、「六處相應」、「(四念處等)道品相應」等七事相應教，並不全然是佛滅百年內古、新傳誦之四部聖典(雜阿含、中阿含、長阿含、增一阿含)的全部，或是部派分裂以後的部派佛教傳誦。現今南傳佛教傳誦的經法中，雖然保有原始的經法，並且僧團也是近於初期佛教的形態，但是實際承續與傳揚的教說，是以優波離系分別說部的「部派傳誦」與「部義論說」為主，這是由分別說部分化於錫蘭的銅鑠部，再輾轉傳於東南亞諸國而形成。「銅鑠部」傳承的僧律及僧團形態，確實是相當近於佛陀時代的僧團，但承襲的思想及教說，除了傳統「因緣法、四聖諦」的原始經誦之外，又有揉雜符合菩薩教說的「新經說」，並將出於後世的「自部論義」作為佛說，並依「論義」建立修證的內容及次第，這已是不折不扣的部派思想了。

在廣大的南傳佛教世界中，不是所有的學習者都信受「論(阿毘達摩)」的教說，仍然有很多的僧眾與居家信士，是遵循「依經依律」的正統來修持。然而，這些以南傳的經與律，作為修證依據的學眾，如果不將南傳經說傳誦當中，出於後世部派時代增附的「揉雜部派思想的新經說及經義」，「依經依律」加以判明、抉擇，則不免陷於「古新交雜，佛說與部義混淆難分」的困境，依然難以正確了知「佛陀原說(即原始佛法)」的內涵。

基於此等佛教的事實，近代華人的佛教圈中，除了「中觀」與「銅鑠部(亦自稱上座部)」的學眾以外，依然還有許多佛教的修行者，繼續的深入探究「佛陀教法之原說」。此一探尋的方法，必需「原始經法與教史相互對應」才能釐清諸多「經法演變與部派分流之內涵及始末」，而除盡歷史塵垢的遮障，重新顯耀 佛陀正法的光明。

3. 確證佛法：

修學佛法於台灣，出家於優波離師承分別說系錫蘭銅鑠部分化於緬甸僧團的隨佛法師(Bhikkhu Vūpasama)，近四十年的學法歲月，歷經藏傳菩薩道、漢傳菩薩道、印

度菩薩道、南傳部派佛教的修習，一心深入法藏，探尋佛陀正法的原貌，無有停歇。承受傳統漢傳佛教諸善知識的啟蒙及恩澤，繼之印順法師及近代佛教學界諸前賢、前輩等寶貴研究的啟發、引導，從公元 1993 年起，隨佛法師開始探研『阿含聖典』。依據阿難系漢譯《雜阿含》與優波離系巴利《相應部》中，最古老之因緣、聖諦、食、界、陰（蘊）、六入、四念處等諸道品的七事相應教，加以對照、整理出兩部聖典傳誦的共說。其次，再將兩部傳誦之共說，加以分擇出主說、增附及部附三種共說形式，並對照部派分流始末及部義探研的史獻，兩者詳加對應、耙梳、驗證當中虛實。其後，再根據兩部可信的經誦共說，將經說當中的教法、禪法及修證次第，詳加的釐清、確認，再統貫、還原出 佛陀教說的原來結構。最後，依照初步還原的教法、禪法、道次第，再審對印度佛教部派之分流始末，察照各部派傳誦之經說內容，還有部義之形成與發展，再進一步確認經說及次第的原型，即能充分顯現部派分流、教說演變之內涵及歷史過程，並能闡釋相合而無誤。這是採取「以史探經，依經證經，以經驗史，經史相應」的步驟及方法，終於探知「佛陀原說」的所在，並得以釐清部派佛教諸部部義的偏正虛實，驗知佛教教法流變始末，斬斷部義紛雜及偽史交錯的葛藤絡索，直入釋迦佛陀的菩提正道。

根據阿難系傳誦之漢譯《雜阿含》¹⁹ 與優波離系傳誦之巴利《相應部》²⁰ 中，最古老的因緣、聖諦、食、界、陰（蘊）、六入及四念處等諸道品之七事相應教，依兩部對照之共說，再參照、考證印度部派思想及分流史，進而確證原始之共說。依原始經法之共說，整治、還原的教法與道次第，再對照、驗證印度各部派經說傳誦與部派分流始末，而確認無誤的「佛陀原說」，即是 釋迦佛陀親說的「正法 Saddhamma」，也就是「原始佛法」。

4. 復歸佛道：

承續十八世紀中葉以來，兩百餘年之「回歸佛陀本懷」的溯源思潮，參考東、西方學界與印順法師等前輩、前賢的研究，探究漢譯《雜阿含》與巴利《相應部》當中，古老七事相應教之共說，再考證、判擇印度部派思想及分流

史，進而確證原始之經說共傳，清楚的還原「佛陀教法之原說」。公元 2008 年 8 月，隨佛法師依據「佛陀教法之原說」，編寫出《相應菩提道次第》一書，特別是「十二因緣法」的原來面貌，以及「四念處」的正確修行法，並將被錯置的修證道次第，依照原始的經說加以恢復、還原。此外，又將佛教部派分化的緣由及始末，以及各部部義的增新及偏正，根據古老七事相應教之共說，深入、清晰的探明、證驗及解說，釐清部派佛教以來，佛教教法流變的緣由始末，提供了現代佛教學人探明「原始佛法」的經說及教史證據。

公元 2010 年 7 月，隨佛法師再寫成《原始佛法與教法之流變》、《原始佛教之確證及開展》，更加詳細的引證、闡明 佛陀教說、禪法與修證次第的原型，還有教法流變的緣由始末。如是揭櫫了「依止原始佛法，正向一乘菩提道；開展人間佛教，實現自利利他行」，明確勘定了「原始佛教」的傳誦、內涵、教乘、體現及教說定位，而為 佛陀的原說——原始佛教，重現於現代社會，接軌當代文明、國際社會，利益現實人間，作出可驗、可信、可及、可資實踐的說明。從 2010 年 5 月至 10 月，隨佛法師及中道僧團在台灣、美國、馬來西亞等地，分別成立當地的原始佛教會 Original Buddhism Society (巴 Saddhamadipa)，還有宣化道場的「中道禪林 Sambodhi World」，致力為「佛陀原說」的傳佈及流傳，立下可貴的基礎。

隨佛法師的學習及探究，承續了十八世紀至二十世紀間，國際佛教學界諸前輩、前賢之佛教經史的研究成果，再進一步完成了確證 佛陀之教法、禪法、菩提道次第的原貌，同時也確認了 佛陀之教乘是以「因緣法、四聖諦」為核心，體現「自利他利，自他俱利」之「一乘菩提道」。如是證明了 佛陀教法的原說，既不同於後世的「(大乘)菩薩道」，也有所不同於現今南傳佛教之「重論的部派學說」，但相合於南傳《相應部》及北傳《雜阿含經》當中的古老傳誦。自從十八世紀以來，歷經二百餘年，東、西方學界對於「原始佛法」的探尋，終於有了明確的成果。



佛陀的教法的核心是「因緣法」，菩提道修證次第的總綱是「四聖諦之三轉、十二行」，禪法的內容是「七菩提支」，修證成就包含正覺、離貪、慈悲喜捨、解脫滅苦、阿耨多羅三藐三菩提，而修證的利益是驗證於當前身心、現前人生、廣大的世間。佛陀教導當依於「因緣法」的正覺，則能確立「諸法緣生，緣生故無常、苦、無我」的正見，如是了知於緣生、無常、敗壞之法，「依遠離、依無欲、依滅盡、向於捨」是離貪、斷苦的「正道」，如是精勤實踐離貪，則能通達離貪、慈悲喜捨、解脫，成就阿耨多羅三藐三菩提。

佛陀的修證道路，必需立足於現實世間是「因緣生（先知法住）、因緣滅（後知有涅槃）」的事實與如實知見，才能務實的面對現實世間，並具足解決現實世間困難的智慧及正確作為，這是回歸、體現利益現實人生與世間大眾的「世間正道」。同此，立足於世間是「緣生、緣滅」的如實知見，而正見「緣生故無常、苦、無我」，即能在現世的塵俗苦難中，開展與落實離貪、斷苦的滅苦正道，這就是「人間正覺，人間解脫」的「出離世間苦惱的正道」。這是從世間的真實中，通達於出離世間苦惱的解脫，是能充分體現「世間（不是入世）、出世間（不是遁世）」通達無礙的菩提正道。這正是回歸於「一乘菩提道」的「原始佛法」，也是體現「佛出人間」的「人間佛教」。

5. 原始佛教：

原始佛教的教證理趣，是根據史實考證，依據阿難系傳誦之漢譯《雜阿含》與優波離系傳誦巴利《相應部》中，最古老的因緣、聖諦、食、界、陰（蘊）、六入及四念處等諸道品之七事相應教，依兩部對照之共說，還原「第一次結集」集成的原始經說——原始佛法，來確立「自利利他」的「一乘菩提道」，體現世間、出世間通達無礙的「人間佛教」。

這是「依經依律」的徹底遠離後世增新的「部派義理」，不以「阿毘達磨（論義）」作為學法的依據，免除種種神化信仰與不務實際之哲思理論的誤導，引化世人正

向菩提。如近代印順法師對於彰顯部派思想的「論義」，在著作的《印度之佛教》²¹感嘆說：「化外之要求亟而「論藏」興，論興而空談盛。其極也，務深玄不務實際，哲理之思辨日深，化世之實效日鮮」。

原始佛法與人間佛教，兩者能夠相契相應、統貫無礙的現代佛教，就是佛陀住世時的「原始佛教」。這是依明見「因緣法」而正覺，了知滅苦之正向是「苦因滅而有苦滅」，如是洞見「離貪為滅苦之正道（八正道）」。先正覺「因緣法、八正道（共合為四聖諦）」，得明、斷無明，得斷身見、疑結、戒禁取等三結，成就法眼淨；其次，再精進念住於因緣觀，漸漸得於六觸入處離貪、斷愛，漸次起七菩提支，修習成就「斷貪愛的四禪正定」，捨離貪愛、心得解脫。如是修習滿足七菩提支，具足五根，正覺、離貪、成就「慈悲喜捨」、解脫，能自證知：已離貪、已苦滅、已解脫，已成就阿耨多羅三藐三菩提。

「原始佛教」的教說及實踐方法，一者能務實、實際的滿足現實人生中，必需解決種種現實生存需求的困難，符合世間廣大眾生的現實需要，安定、利樂現實的世間；二者可以在現實世間的努力中，正見「緣生故無常、苦、非我我所」，覺知緣生世間的一切，終究「只能參與而不能掌握，能夠盡力而難以決定，可有經歷卻無法擁有，付予關懷而無可代替」，覺悟到「試圖掌握、決定、擁有、代替」的「無謂貪執」，終究是迷惑、妄想，只有招致失落及苦惱，唯有「如實智見，盡於現前」的正行，相應「緣生無常，見苦離貪」的正念，才是當前出苦的正道，進而滅除內在的苦惱。如是依於「因緣法、四聖諦」的智覺、精勤、務實、離貪、慈悲、解脫，才是「世間、出世間」皆可通達無礙，並且世人都能夠修學和受用的方法，也正是佛陀的真實教法。因此，原始佛法與人間佛教，二者能夠相契相應、統貫無礙的當代佛教，就是佛陀教示的「原始佛教」、真實的佛教。

源出於南傳佛教的修習者中，實際上分為「依經識經」與「依論解經」兩種不同路線的學人。「依論解經」的學系，是傾向學習部派佛教之分別說系銅鑠部的教說，

也代表著部派佛教的「分別說部」。「分別說部」在教說與教乘上，主張「無明」最後才能斷盡，提倡「解脫道」及「菩薩道」，認為這是兩種層次不同、分流而行的教乘，這是和「（大乘）菩薩道」有著相近的宗趣。「依經識經」的學系，則是忠實於「佛陀原說」的學人，但必需將漢傳阿難系與優波離系南傳銅鑠部傳承的「部派傳誦」，兩系誦本相互對照而整治出古老經誦的共說，確證「第一次經典結集」的集成，再還原「佛陀住世」時的經法、禪法、修證道次第。這是藉由印度諸部派古老經誦的相互對照，加以釐清而抉擇出可信的共說，避免古、新經誦的混雜，否則難以明見 佛陀的原教。南傳佛教的學人，如果依阿難系之《雜阿含》與優波離系之《相應部》，對照兩部之古老七事相應教的共說，並捨離部派傳襲的「論義」與「相通於論義之新經篇」的混雜，也可以從南傳傳統的經誦中，抉擇出「第一次結集」的原始經法、禪法，明見 佛陀的真實教法，回歸菩提正道。如是「正法之光」則能光照華人世界與南傳佛教圈。

最後， 佛陀原說的重現，是佛教界十方前賢、前輩及當代學人的共同努力，這是佛教界的共同資產，是華人佛教界與南傳佛教的共同榮耀，更是此一時代世間大眾的榮幸。修學佛法的成就，重在度苦及利世的大用，任何名利與權謀的考量及運作，都是一種愚癡、苦惱及羞恥。寄語現世及後世的學人，莫為「光榮及聖冕」而自苦惱眾，或為此而徒生忌嫉與毀謗，這不會帶來平穩及苦滅，只有是非及憂苦而已！

註解：

- 1.見南傳《相應部》「六處相應」SN35.85 經；大正藏《雜阿含》232 經
- 2.見南傳《相應部》「因緣相應」SN12.4-9、SN12.65 經、「蘊相應」SN22.27 經
- 3.見南傳《相應部》「因緣相應」SN12.65 經；大正藏《雜阿含》287 經
- 4.見南傳《中部》第 19『雙想經』：參照 漢譯南傳大藏 9·p.160-4
見南傳《中部》第 26『聖求經』：參照 漢譯南傳大藏 9·p.227-3
見南傳《中部》第 128『隨煩惱經』：參照 漢譯南傳大藏 12·p.149-10

- 5.參照 大正藏《雜阿含》A14、287、366 及次經
- 6.參照 大正藏 T1《中阿含》卷二五『念經』p.589.1-13；卷五六『羅摩經』p.776.1-26；卷一七『長壽王本起經』p.536.3-19；卷一八『天經』p.539.2-20
- 7.見大正藏《長阿含》卷一：參大正藏 T1 p.3.3-15~18
「比丘！當知諸佛常法。毗婆尸菩薩從兜率天降神母胎，從右脅入，正念不亂。當于爾時，地為震動，放大光明，普照世界。」
- 8.見《增壹阿含》卷三十四之（三）：參大正藏 T2 p.739.1-12~14
「我本未成佛道為菩薩行，坐道樹下，便生斯念：欲界眾生為為何等所繫？」
- 9.見《摩訶僧祇律》「五百結集」卷三十二：大正藏 T22 p.493.1-10~11
- 10.見大正藏《雜阿含》75 經；《相應部》「蘊相應」SN22.58 經
- 11.見大正藏 第 26 冊 p.1018.1-14 ~ 16
- 12.見『三論玄義檢幽集』卷六：參 大正藏 第 70 冊 p.463.1-24~p.463.2-12
- 13.見玄奘譯《異部宗輪論》：大正藏 T49 p.15.2-8~13
- 14.見《大智度論》初品卷二：大正藏 第 25 冊 p.70.1-18 ~ 22
- 15.見大正藏 第 28 冊，T28 p.585.2-24
- 16.見印順《印度之佛教》p.184-3~7：參 臺灣正聞出版社 1992 年十月三版
- 17.參照 印順著《初期大乘佛教之起源與開展》p.126
干瀉龍祥《本生經類思想史之研究》p.66~67
- 18.Bhārhut 毘盧佛塔，西元前二世紀中葉印度巽伽(Sunga)王朝時期的雕刻，位於印度中央邦瑟德納(Satna)縣的村落，在安拉哈巴德(Allahabad)西南約 190 公里(120 哩)。
- 19.見大正藏《雜阿含》：大正藏 T2 p.1.1 ~ p.373.2
見印順《雜阿含經論彙編》(上)p.b66-10 ~ p.b70-3：臺灣 正聞出版社 出版
「今大正藏之《雜阿含》共有五十卷 1362 經，但這是將失佚二卷的《雜阿含》，用《無憂王經》代替編入《雜阿含》充數，所以扣除大正藏 23,25 卷之 604,640,641 三篇《無憂王經》，缺二卷的《雜阿含經》，實際只得 48 卷共 1359 經，如二卷不失則不只此數。若依印順法師編之《雜阿含經論彙編》所說，將經文之同義的類推演繹，即得 13412 經。」
- 20.見南傳《相應部》：參 臺灣元亨寺 漢譯南傳大藏經 第 13 ~ 18 冊
南傳《相應部》有 2889 篇經文，將《雜阿含》和巴利本《相應部》相互對勘，約有二分之一的內容相同，其餘同於《中部》有二十篇經文，同於《增支部》則約一百二十篇經文。
- 21.見印順《印度之佛教》p.162-8~10：參 臺灣正聞出版社 1992 年十月三版



勤修四聖諦，斷生死流

節錄自隨佛法師之《相應菩提道次第》
第二章 滅苦之教法及次第
第三節 勤修四聖諦，斷生死流

1-2-3 於四聖諦，順知、順入，斷盡諸生死。

1. **SA403** 大正藏《雜阿含》403經；S56.21《相應部》諦相應 21經

如是我聞：一時、佛在摩竭國人間遊行。

於王舍城、波羅利弗，是中間竹林聚落，國王於中造福德舍。爾時、世尊與諸大眾，於中宿止。爾時、世尊告諸比丘：「我與汝等，於四聖諦無知、無見，無隨順覺，無隨順受者，應當長夜驅馳生死。何等為四？謂苦聖諦，苦集聖諦，苦滅聖諦，苦滅道跡聖諦。以我及汝，於此苦聖諦，順知，順入，斷諸有流，盡諸生死，不受後有；於苦集聖諦、苦滅聖諦、苦滅道跡聖諦，順知，順入，斷諸有流，盡諸生死，不受後有。是故比丘！於四聖諦未無間等者，當勤方便，起增上欲，修無間等」。爾時、世尊即說偈言：

「我常與汝等，長夜涉生死，不見聖諦故，大苦日增長。

若見四聖諦，斷有大流海，生死永已除，不復受後生」。

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

2. **SA432** 大正藏《雜阿含》432經

如是我聞：一時、佛住王舍城迦蘭陀竹園。

爾時、佛告諸比丘：「譬如五節相續輪，大力士夫令速旋轉。如是沙門、婆羅門，於此苦聖諦不如實知，此苦集聖諦、苦滅聖諦、苦滅道跡聖諦不如實知，輪迴五趣而速旋轉，或墮地獄，或墮畜生，或墮餓鬼，或人，或天；還墮惡道，長夜輪轉。是故比丘！於四聖諦未無間等者，當勤方便，起增上欲，學無間等」。

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

巴利語詞

“Catunnam bhikkhave, ariyasaccanam ananubodha appativedha evamidam dighamaddhanam sandhavitam samsaritam mamabceva tumhakabca.”

「諸比丘！因為不覺知、不通達四聖諦，我跟你們長久以來，流轉於生死。」

anubodha 不覺、不知

appativedha 不貫通、不明白

cattari ariyasaccani, catunnam ariyasaccanam, 【中】四聖諦。

ariyasacca ([ariya 聖]+[sacca 真諦]): 聖諦

dukkhasacca 【中】苦諦。





古老經說 白話摘要

台灣 編輯組

SA403 大正藏《雜阿含》403 經

我是親耳聽 佛陀這麼說的。那是有一回， 佛陀在摩竭陀國，人群聚集處遊行。

在王舍城和波羅利弗兩地間的竹林聚落，摩竭陀國王建造了供僧眾居住的福德精舍。那一段時間 世尊和諸學眾就借住在此精舍。當時， 佛陀對在場的比丘們說：「我和你們，如果對『四聖諦』不清楚瞭解其次第與內涵，且未如實親見證知；不曾隨順四諦的引導而有所覺悟，且無法依循四諦的修證，實際體驗現前世間，那麼就會在如同暗夜的漫長生死輪迴中輾轉驅馳，不得止息。

是哪四個聖諦呢？

即所謂的苦聖諦（對世間苦的覺知）、苦集聖諦（清楚瞭解造成身心痛苦的因由，並加以斷除）、苦滅聖諦（體證苦因的滅盡而解脫）、苦滅道跡聖諦（順著滅苦的八聖道而行）。

由於我和你們，對世間苦的內容（苦聖諦），順著它生起的境況和對身心的影響，如實的覺知，清楚明見苦在心中的遷流，並契入苦的原貌。進而斷除「識」對『六根六境』貪喜攀緣，相依相起，輾轉增長的業力流轉，以此滅盡生死輪迴再生的因緣，不再受『有未來六根色生』的業因，招得未來世生、老、病、死之苦。依著這樣的道理，對於斷除痛苦的因由（苦集聖諦），體證苦因的滅盡（苦滅聖諦），並且順著滅苦的八支聖道而行（苦滅道跡聖諦），此等真實切合世間，解決生死輪迴痛苦的方法，順著『四聖諦』的引導，智見苦的因由，進而契入滅苦的法門，截斷生死業因之流，滅盡生死輪迴難以遏阻的力量，不再招得未來世『五受陰』再生的苦果。

是這樣的原故啊！比丘們，若於『四聖諦』未能認真修學，應當善用現前機緣，勤勉精進，真誠懇切起增上學習的願欲，努力不懈的修行」。

當此其時， 世尊即席頌出了一個偈子：「我曾和你們一樣，在輪迴的長夜裡，涉入生死之流。是因為不曾智見『四聖諦』的原故，在痛苦的煎熬裡，日復一日不得出離。若能依法行持，得以覺見『四聖諦』，如真正思惟，生眼、智、明、覺，當能斷除『五受陰』輾轉再生，如海流般無法抵擋的力量。輪轉於生死之流的苦難即已永遠斷除，不再遭受未來『生』的業因與輪迴之苦」。

佛陀闡述了『四聖諦』的智覺，如何真實斷除生死輪迴之流。比丘們聽聞 佛陀的教說，倍增信心，歡喜的依法奉行。

SA432 大正藏《雜阿含》432 經

我是親耳聽 佛陀這麼說的。那一段時間， 佛陀是住在王舍城的迦蘭陀竹園裡。

當時， 佛陀告訴在場的比丘：「輪迴就譬如像是由五個環節相續接合而成的轉輪，然後再讓一個大力的壯漢快速旋轉著。若出家修行的沙門，或婆羅門，對於世間苦的真相（苦聖諦）不能如實覺知，對於何以斷除造成痛苦的因由（苦集聖諦），如何修證苦因的滅盡（苦滅聖諦），以及在苦因滅盡之後，順著滅苦的八聖道而行（苦滅道跡聖諦），這四諦真實的法門，不能實際修學體悟。將被迫墮入五趣的相續輪中，不停快速的旋轉，無休止的輾轉輪迴不能自己。那時候就可能墮入地獄；也許墮落畜生界或餓鬼界；偶而降生為人；或者轉生於天界；最終還轉而回墮惡道，如此反覆旋繞，循環於五趣之間。此時生命就如同處於漫長的暗夜，在生死中輪迴，無法自拔，也無從止息。是這樣的原故啊！諸比丘們！若對『四聖諦』還未能認真修學，應當善用當前因緣，勤奮精進，在心生起修行向上的願想和決心，精勤不懈的努力」。

佛陀勸勵比丘們，當勤修『四聖諦』以截斷生死輪迴之流。弟子比丘們聽聞 佛陀的教誨，心悅誠服，皆願遵循世尊的引導，認真修行。



古老經說 讀後感言

台灣 法觀

也許對大多數人來說，只有面臨生命中難以忍受的痛苦那一刻，才會生起想辦法探究原因來結束痛苦的念頭。當生活平順時，總覺得人生美好，不會掃興的想些令人喪氣的事。而往往愈是嘗到美好滋味，就愈加戀戀不捨難以放下，不是嗎？

平時對突發狀況沒有絲毫準備的當兒，一旦忽然改變或消逝的那一刻，這種反差所帶來的失落感和痛苦，就更加顯得強烈了。生命過程中所經歷的痛，有時難以吞嚥，卻被迫必須接受，這樣的現實，一路走來在心中形成了何許沉重的負擔；累積了多少疑惑與迷惘。好不容易挨到痛苦的感覺逐漸減輕，隱忍著內心深處的失落感以及絲微的擔心與不安，一回到生活的層面，又轉而持續安於可忍受的時光。如此反反覆覆，總是對一再發生的痛苦，抱著似拒還迎的態度。久而久之，以為理所當然便習以為常了。

生、老、病、死的無奈，終究難以改變；酸、甜、苦、辣的滋味，不就是塑造生活變化、免於枯燥無趣的調味？環顧周遭所見，眾人皆在這樣的情境當中，時而歡喜讚嘆；時而痛苦哀怨，任誰也無能掙脫。長此以往，終於再也沒有任何動力或意願，想要結束此種在痛苦、失望、恐懼、擔憂中反覆輪轉的宿命。心中總希望熬過這一波艱難和考驗，仍能回復原狀，再持續品嚐些許的甜美和喜樂。人生總是在這樣的起起伏伏當中，一絲一毫的甘甜，更加深了對生命的貪戀和執著。如此一來，對於探究苦的內容、苦會生起的因由、以及如何滅除在生命中時隱時現，其實已深植身心，在煎熬中傷痕累累且緊隨不離的『痛苦』變成不是那麼重要了。

然而有智慧的人，卻不肯甘於命運的擺佈，開始努力尋找『痛苦』的答案，為自己能出離，也為深陷輪迴之苦的云云眾生。

生命的答案看起來複雜，其實是有其脈絡可循的。如果無法清楚體認事實的因緣現況，就無法如實正確的認知到：現前所遭遇的『苦』和『難』所隱含的內容和深義。

若能即時下定決心勇敢的面對，且真實的認識那無時無刻揪心刻骨的『痛苦』來處，找到解答，並結束與生俱來糾結不清的『迷惑』和『貪愛』，走入清涼的滅苦之道。便能擺脫沉浮於生死輪迴苦難的長夜而不得出離的宿命。

「一燈照破千年暗」，『四聖諦』就如同長夜中的明燈，照破漫長生死輪迴的暗夜。若依循『四聖諦』的次第，努力不懈的勤懇修習，能如實相契且有所體悟，則有望於當來之世截斷生死輪迴之流，滅盡生命中種種的無奈與痛苦。佛陀在此期勉當時的出家眾，如實智見『四聖諦』達於清淨，能得明覺，成就無上菩提。如果還未能依法修行，應當勤勉精進再接再勵。

對身處二十一世紀的現代人而言，想在生活中遠離『迷惑』與『貪愛』，智覺增上，且不要忘失佛陀的教導。聽聞正法是修行的第一步，如果深刻體認到生死輪迴所帶來的痛苦，則當依『四聖諦』的法門，次第修習，讓佛法的光明照破人生的黑暗。

法語選萃

- ◇ 有做錯之事，但無做錯事之人，亦無你氣的那個人，因為因緣一直在變；佛法是告訴你有這件不妥善的事，你要務實處理，讓現在更為妥善、精策並督促自己，自強不息，這樣你才能處理人的問題，既能處事，也能做人，否則眼睛一睜開，全是壞人。
- ◇ 有些事要改進，但這個人不等於這件事；彼時因緣，一時消。
- ◇ 修行不要找一些合理化的東西，欺騙自己，欺騙信徒、投其所好；修行要務實、正派、耿直、規矩。
- ◇ 世間人如此地多，人生歲月如此短，珍惜有緣人，大家在一起學法就是有緣，好好珍惜人生，不要太貪執，好好做人做事。

記錄自 隨佛法師說法 編輯組



教說增新及信仰轉變（中）

中華原始佛教會 導師 隨佛比丘

選錄自 隨佛法師 Bhikkhu Vūpasama 著《原始佛法與佛教之流變》© 2010

一、『本生』傳出的原旨

初始結集以後，僧團的傳承逐漸發展為阿難系的經師傳承，以及優波離系的律師傳承，兩大師承系統對於『本生』的發展有所不同，經師重於佛陀的『本事』（後成為『本生』），而律師則較重於聲聞僧弟子的『本生』¹。這正如《雜阿含》（《相應部》）中，在原始七事修多羅以外，佛滅百年內最初增新的經說裏，除了融攝鬼神信仰的偈頌（『八眾相應』）之外，就是托附於「佛說」及「佛弟子說」的『記說』了。近代漢傳菩薩道的印順法師，對於『本生』的形成及演變，有相當深入的研究及闡明。見印順《原始佛教聖典之集成》²：

「現存『小部』（公元前一世紀，優波離師承分別說系錫蘭銅鑠部集成的傳誦）的『本生』，共有五四七則。『十誦律』（阿難系說一切有部傳誦）說：『廣說五百本生』。『大智度論』（公元後二、三世紀，龍樹論師著）說：『無量本生』。晚期論師所傳，如上面所引，都以釋尊的過去生中菩薩行為『本生』。這是經師、律師——二類『本生』的綜合所成。經師所傳，以佛的往昔生中的德行為主，但直說過去事（實為『本事』），僅結說『即是我也』，而沒有具備『本生』的文學形式。律師所傳，體裁為『本生』，但或善或惡，並不以佛的過去事為限，反而重於弟子的『本生』。將這二者綜合起來，取律部的『本生』形式，及經、律所傳（及經律外的傳說），有關佛的『本生』實質，形成晚期共傳的，菩薩大行的『本生』。這是綜合所形成的；而在初期，九分教成立時代的『本生』，決不就是這樣的。『波羅提木叉分別』，各部律都有或多或少的『本生』。這類『本生』，在『本生』成為分教時，應該已經存在。這是『本生』的原始意義，與『大毘婆沙論』的解說相合。律部所傳的『本生』，逐漸盛行，經部受到了影響，而『本事』也日漸『本生化』。終於取得

律部的『本生』形式，而演進為菩薩大行的『本生』。……重視佛『本生』的傾向，久而久之，『本生』幾乎被看作釋尊的前生，菩薩行的別名」。

出於佛滅百年內，增新經說或流傳在律法當中的『本事』、『本生』，確當的定位與意義，應當要從佛滅百年內的佛教內外環境來看待，才能真正的清楚與明白。因為一切的事緣，唯有在「事緣中」才能正見確實，不可「以今論古」的用後世佛教信仰觀點來評斷早期的『本事』、『本生』，這既不合於「諸法緣生」的正見，也增加「多餘的想像與不實的看法」，成為不合實際情況的「妄議」而已。

佛滅百年內的佛教，主要的經法傳誦是「七事相應教」，其它的增新經說尚在發展中，此時諸經當中『本生』的定位，是要從「第一次結集」集成之「七事相應教」的內涵來看待。當時對於正覺的內涵，是明確的確立，在對「十二因緣法」的明見，而明見「十二因緣法」，正是佛陀由凡轉聖的「第一步」，也是聲聞弟子須陀洹（預流）的證量。這證見於漢譯《雜阿含》296,287經³及南傳《相應部》「預流相應」28經⁴：

《雜阿含》296：「我今當說因緣法及緣生法。云何為因緣法？謂此有故彼有，謂緣無明行，緣行識，乃至（緣生有老死），如是如是純大苦聚集。云何緣生法？謂無明、行……。若佛出世，若未出世，此法常住，法住、法界，彼如來自所覺知，成等正覺，為人演說，開示、顯發，謂緣無明有行，乃至緣生有老死。……此等諸法，法住，法定，法如，法爾，法不離如，法不異如，審諦、真、實、不顛倒。如是隨順緣起，是名緣生法，謂無明、行、識、名色、六入處、觸、受、愛、取、有、生、老病死憂悲惱苦，是名緣生法。」



《雜阿含》287：「世尊告諸比丘：我憶宿命，未成正覺時，獨一靜處，專精禪思，作是念：何法有故老死有？何法緣故老死有？即正思惟，生如實無間等，生有故老死有，生緣故老死有。如是有……。取……。愛……。受……。觸……。六入處……。名色……。何法無故行無？何法滅故行滅？即正思惟，如實無間等，無明無故行無，無明滅故行滅；行滅故識滅，識滅故名色滅，名色滅故六入處滅，六入處滅故觸滅，觸滅故受滅，受滅故愛滅，愛滅故取滅，取滅故有滅，有滅故生滅，生滅故老病死、憂悲惱苦滅，如是如是純大苦聚滅。」

《相應部》SN55.28：「聖弟子當止息五種怖畏、怨讎，成就四種預流，以慧善觀聖理，善通達時，若心欲者，則自得記別，而曰：「於我地獄滅盡、畜生滅盡、餓鬼趣滅盡、惡生、惡趣、墮處滅盡，而得預流，墮法滅、決定趣向等覺。……於此有聖弟子，對緣善作意……謂：緣無明生行，緣行生識，緣識生名色，緣名色生六處，緣六處生觸，緣觸生受，緣受生渴愛，緣渴愛生取，緣取生有，緣有生有，緣生有老死愁悲苦憂惱。如是，此為一切苦蘊之集起。又：無明無餘離滅故行滅，行滅故識滅，……有滅故生滅，生滅故老死愁悲苦憂惱滅。如是，此為一切苦蘊之滅。」

由阿難系說一切有部與優波離系分別說錫蘭銅鑠部古老經法的共說裏，確證「明見十二因緣法」是為「正覺」，而佛陀與聲聞弟子都是依「明見十二因緣法」得成「正覺」，確是「由迷而悟」的第一步。「十二因緣法」的內容，是「生死如何起」與「生死如何滅」，也就是指「色、受、想、行、識」的集法與滅法。見南傳《相應部》「因緣相應」21經⁵：

「如來具足十力……於眾中作獅子吼，轉梵輪，濟度眾生。〔所謂〕：色如是如是，色之集如是如是，色之滅如是如是；受如是如是……；想如是如是……；行如是如是……；識如是如是，識之集如是如是，識之滅如是如是。……緣無明有行，緣行有識……如是此是全苦蘊之集。依無明之無餘，依離貪滅乃行滅，

依行滅乃識滅……如是此為全苦蘊之滅。」

若是明見「色、受、想、行、識」的集法（如何起）與滅法（如何滅），也就是正覺「十二因緣法」，即是得明、斷無明。南傳《相應部》「蘊相應」126經⁶：

「比丘！此處有無聞之凡夫，於色有集法，不如實知色乃有集法。於色有滅法，不如實知色乃有滅法。於色有集、滅法，不如實知色乃有集、滅法。……不如實知受乃有集、滅法。……不如實知想乃有集、滅法。……不如實知行乃有集、滅法。……不如實知識乃有集、滅法。……比丘！說此為無明，如是為無明人。……比丘！於此處有有聞之聖弟子。有色集法者，如實知有色集法。有色滅法者，如實知有色滅法。有色集、滅法者，如實知有色集、滅法。……如實知受乃有集、滅法。……如實知想乃有集、滅法。……如實知行乃有集、滅法。……如實知識乃有集、滅法。……比丘！說此為明，如是為明人。」

在佛法當中，明見「色、受、想、行、識」的集法與滅法，是指見五受陰「如何生起」與「如何滅盡」，「滅法」不是指「滅盡」，「滅」才說是「已滅」。此見南傳《相應部》「蘊相應」21經⁷：

「阿難！色是無常、有為、緣起所生，為盡法、壞法、離法、滅法者，彼之滅故說是滅。受是無常、有為、緣起所生，為盡法、壞法、離法、滅法者，彼之滅故說是滅。想是無常、有為、緣起所生……滅法者，彼之滅故說是滅。行是無常、有為、緣起所生……滅法者，彼之滅故說是滅。識是無常、有為、緣起所生……滅法者，彼之滅故說是滅。阿難！如是之法滅故說是滅。」

因此，先明白「生死如何生起」的「集法」，這也就是見「十二因緣如何的集起」，又名為「知法住」，即知「因緣法、緣生法」（參《雜阿含》296經；《相應部》因緣相應 20 經）。其次，當知道「生死如何起」即能了解「導致生死之因緣的滅盡」必有「生死的滅盡」的「滅法」，這也就是「了知生死如何滅盡（十二因緣如何的滅盡）」，又名為「知有涅槃」。這是說當已明見「生死如



何生起」、「生死如何滅盡」，並已精勤的滅盡「導致生死的因緣」之後，才是自知「不再有後世生起」的「不受後有」、「解脫」。最後，當此生已經滅已，才說是「滅盡不起」、「寂滅」、「涅槃」。見漢譯《雜阿含》296,347,6經⁸：

《雜阿含》296：「此有故彼有，謂緣無明行，緣行識，乃至（緣生有老死），如是如是純大苦聚集。云何緣生法？謂無明、行……。若佛出世，若未出世，此法常住，法住、法界，彼如來自所覺知，成等正覺」。

《雜阿含》347：「佛告須深：彼先知法住，後知涅槃。彼諸善男子，獨一靜處，專精思惟，不放逸住，離於我見，不起諸漏，心善解脫……有生故有老死，不離生有老死。如是生、有、取、愛、受、觸、六入處、名色、識、行、無明。……無生故無老死，不離生滅而老死滅。如是乃至……無無明故無行，不離無明滅而行滅。佛告須深：「是名先知法住，後知涅槃。彼諸善男子，獨一靜處，專精思惟，不放逸住，離於我見，不起諸漏，心善解脫」。

《雜阿含》6：「諸比丘！於色若知、若明、若離欲貪，心解脫者，則能越生老病死怖。如是受、想、行、識，若知、若明、若離欲貪，心解脫者，則能越生老病死怖」。

如是可知，已見「色、受、想、行、識」的集法與滅法，也就是正覺「十二因緣法」時，不論是「無師自覺」的覺者（佛陀）與聲聞弟子須陀洹，就已經是得明、斷無明的聖者，但是尚未斷盡一切煩惱、達到解脫。隨後依正覺而離於對「緣生法」的貪愛，才能達到漏盡、心解脫。在此之下，佛陀時代對於「佛陀過去未正覺時」的定位，依「第一次結集」的經法來看，應是認定「尚未正覺者」即是「凡夫」。因此，在佛滅百年內的『本生』故事，應純粹是藉由融攝印度傳統故事、神話或英雄偉人的事績，轉化成過去「未正覺時」輪轉於五趣的「悉達多」，作為教導一般的通俗大眾的「方便」，目的是指出即使現在只是渺小而困苦的生命，或是身居世俗而未能出家學法，或是處於外道、下賤的業報，不需自慚渺小、形

穢，現今只要認真的離惡、行善、學習佛法，尊敬有德的修行者，終有一天能夠像佛陀一樣，得以見法、斷無明，正向於離欲、解脫、無上菩提。

二、『本生』原旨的改變

早期佛教的宣教師，為了攝化廣大的眾生，在不違於「經法與律戒」的原則下，多方融攝各地的善良風俗、信仰，轉化為尊崇佛教的通俗教育典範，這是不違於「佛法勝義」而採行的「善方便」。日後，優波離系僧團把『本生』中「神化佛陀」，作為貶謫聲聞聖弟子的「根據」，這是將初期佛教傳教師的「善方便」，轉變成隱覆「佛法勝義」的「障礙」，而緣由則是佛滅後 116 年，優波離系僧團的「異說」所致。

在佛滅後 116 年，因為優波離系毘舍離僧團的大天 Mahādeva 舉「五事異法」，貶謫聲聞聖者阿羅漢是猶有無知、有漏、不圓滿，阿難系僧團起而反對，阿育王袒護毘舍離僧團，在阿育王的要求下，優波離系優禪尼僧團妥協了大眾部的部份主張，認同阿羅漢猶有無知、不圓滿，但反對阿羅漢有漏的說法。如是優波離系的僧團，即改變原來「佛陀與阿羅漢證量等同，佛為無師自覺，聲聞弟子聞法而覺」⁹的經說傳誦。見漢譯《雜阿含》75 經（同《相應部》「蘊相應」58 經）：

《雜阿含》75：「比丘於色厭，離欲，滅，不起，解脫，是名如來、應、等正覺。如是受、想、行、識厭，離欲，滅，不起，解脫，是名如來、應、等正覺。比丘！亦於色厭，離欲，滅，名阿羅漢（慧解脫？）。如是受、想、行、識厭，離欲，滅，名阿羅漢（慧解脫？）。比丘！如來、應、等正覺，阿羅漢（慧解脫？），有何差別？……如來、應、等正覺，未曾聞法能自覺法，通達無上菩提……復能成就諸聲聞，教授教誡；如是說正順欣樂善法，是名如來、（阿）羅漢差別」。

若參照《雜阿含》及《相應部》的經義，得見「色、受、想、行、識」的集法與滅法，得斷無明者，是須陀洹的證量，是為慧解脫¹⁰。見《雜阿含》710 經：



《雜阿含》710：「比丘離貪欲者，心解脫；離無明者，慧解脫。若彼比丘離貪欲，心解脫，得身作證；離無明，慧解脫。是名比丘斷愛縛、結，慢無間等，究竟苦邊」。

如是依於「明」，進而正見「當於緣生、無常之五受陰，離貪、斷愛」，得見「離貪之八正道」，成就四聖諦的明見。見《雜阿含》749、845、257 經與《相應部》「根相應」53 經¹¹：

《雜阿含》749：「若起明為前相，生諸善法時，慚、愧隨生；慚愧生已，能生正見。正見生已，起正志、正語、正業、正命、正方便、正念、正定，次第而起。正定起已，聖弟子得正解脫貪欲、瞋恚、愚癡；如是聖弟子得正解脫已，得正知見：我生已盡，梵行已立，所作已作，自知不受後有」。

《雜阿含》845：「若比丘於五恐怖、怨對休息，三事決定不生疑惑，如實知見賢聖正道，彼聖弟子能自記說：地獄、畜生、餓鬼惡趣已盡，得須陀洹，不墮惡趣法，決定正向三菩提，七有天人往生，究竟苦邊。……何等名為聖道如實知見？謂此苦聖諦如實知，此苦集聖諦，此苦滅聖諦，此苦滅道跡聖諦如實知，是名聖道如實知見。……」。

《相應部》48.53：「諸比丘！此處有有學之比丘，對此為苦亦如實知，此為苦集亦如實知，此為苦滅亦如實知，此為順苦滅道亦如實知。諸比丘！有此理趣，依此理趣故，有學之比丘住有學地，知「我為有學」。

《雜阿含》257：色如實知，色集、色滅、色滅道跡如實知。受……。想……。行……。識如實知，識集、識滅、識滅道跡如實知。拘絺羅！於此五受陰如實知，見，明，覺，慧，無間等，是名為明。成就此法者，是名有明」。

若已明見「離貪之八正道」者，復能於五受陰「依遠離、依無欲、依滅盡、向於捨」，精進修習「離貪之八正道」，最後斷除貪欲，漏盡、解脫，成阿羅漢，是為心解脫。見《雜阿含》768,49,256，4,22 經¹²及《相應部》「諦相應」SN56.11 經：

《雜阿含》49：「色是生、滅法，受、，想、行、識是生、滅法。知色是生、滅法者，名為知色；知受、想、行、識是生、滅法者，名為知（受、想、行、）識」。

《雜阿含》256：「謂色生、滅法，色生、滅法如實知；色無常，色無常如實知；色磨滅法，色磨滅法如實知。（受、想、行、）識生、滅法，（受、想、行、）識生、滅法如實知；受、想、行、識（無常），受、想、行、識無常如實知；（受、想、行、）識磨滅法，（受、想、行、）識磨滅法如實知。拘絺羅！於此五受陰如實知，見、明、覺、慧、無間等，是名為明。成就此法者，是名有明。」

《雜阿含》768：「佛告阿難：……我為善知識故，令諸眾生修習正見，依遠離，依無欲，依滅，向於捨；（如是修習正思惟、正語……）乃至修正定，依遠離，依無欲，依滅，向於捨」。

《雜阿含》4：「比丘！於色若知、若明、（若斷、）若離欲貪，心解脫者，則能越生老病死怖。如是受、想、行、識，若知、若明、若斷、若離欲貪，心解脫者，則能越生老病死怖」。

《雜阿含》22：「愛欲斷故，愛欲斷者，如來說名心善解脫……心善解脫，成阿羅漢」。

《相應部》56.11：「諸比丘！然而我於此四聖諦，如是三轉、十二行相之如實智見，已達悉皆清淨故，諸比丘！我於天、魔、梵世、沙門、婆羅門、人、天眾生中，稱之為無上正等覺之現等覺。又，我智生與見，我心解脫不動，此為我最後之生，再不受後有」。

由此可見，明見因緣法得正覺、斷無明者，正見五受陰無常、苦，對於五受陰不妄取、臆想是我、我所，得於五受陰生厭、離貪，如是得於五受陰滅盡、不起、解脫。若已離貪欲，得心解脫者，才是漏盡阿羅漢。由於 佛陀及阿羅漢在五受陰離欲、解脫上，是等同一致，所以《雜阿含》75 經（《相應部》「蘊相應」58 經）問 佛陀與阿羅漢（慧解脫）的差別，但根據經文之末 佛陀答以「是名如來、（阿）羅漢差別」，確知實際上本經原來應是問

佛陀與阿羅漢的差別，而本經的「慧解脫」一詞，應是出於後世的增添。

三、『本生』、菩薩信仰的互融及發展

「本生」故事的流傳，將史實當中「人間正覺」的釋迦佛陀予以神格化了。佛滅後百年「十事非律」的論爭，造成優波離系毘舍離僧團對阿難系僧團的不滿，特別是「被尊為阿羅漢的上座長老」。「神格化的佛陀觀」的信仰，還有對「尊崇為阿羅漢的上座長老」的不滿，在佛滅後 116 年「五事異法」的論爭以後，促成「崇仰佛陀，貶抑阿羅漢」的主張，在優波離系僧團中受到廣大的支持。傳承傳統經法的阿難系僧團，起而反對毘舍離僧團的「異說」，但原本近於阿難系僧團的優波離師承西方系優禪尼僧團，卻在阿育王的影響下，採取折衷性的主張及立場，使得阿難系僧團維護「正法」的努力，為之功敗垂成。

如是，在「崇仰佛陀，貶抑阿羅漢」的信仰下，優波離系僧團將「佛陀過去世未正覺時」，增加了新的尊稱「菩薩」¹³，改變原來的經說傳誦的「聖者標準」，目的是為了合理化優波離系僧團的「異說」，達到貶謫阿羅漢的目的。見優波離系南傳《相應部》「因緣相應」4-10 經、「六處相應」117 經：

《相應部》12.4：「諸比丘！毗婆尸世尊、應供、正等覺者正覺之前，尚未成正覺，為菩薩時，於正念而思念：「此世間實陷於苦；生、老、衰、歿、再生，然又不知出離此苦……此無明滅乃行滅，行滅乃識滅……如是此全苦蘊滅。諸比丘！是滅也、是滅也，」於是毗婆尸菩薩聞前所未聞之法，眼生、智生、慧生、明生、光生。」七佛之昭說，亦復如是。

《相應部》12.5-10：「諸比丘！尸棄世尊、應供、正等覺者[正覺前，未成正覺，為菩薩時]，……毗捨浮世尊、應供、正等覺者[正覺前，未成正覺，為菩薩時]，……拘留孫世尊、應供、正等覺者[正覺前，未成正覺，為菩薩時]，……拘那捨世尊、應供、正等覺者[正覺前，未成正覺，為菩薩時]，……迦葉世尊、應供、正等覺者[正覺前，未成正覺，為菩薩時]，……諸比丘！我於正覺前，未成正覺，為菩薩時，正念以生是

思念：「此世間實陷於苦；生、老、衰、歿、再生，……」。

《相應部》35.117：「諸比丘！余正覺以前，為未證正覺之（菩薩）[時]，起如是之心：「余心曾觸世間之欲念，於今，已成過去、滅盡、變壞。於此，余心或對現在之欲念有多動，或對未來之欲念有少動。諸比丘！當時余起如是心，對余心曾有觸之世間欲念，於今已成過去、滅盡、變壞者，於此，余為自己應不放逸，常防護正念。」

如此一來，原始經說當中原本「未成正覺」即是「凡夫」的準則，被優波離系僧團加以改變，而推崇「未成正覺者」為勝於聲聞阿羅漢的「新聖者——菩薩」，不再是「凡夫」了。佛滅後阿難系僧團是以維護、傳承經法為己任，為了維護「佛陀與阿羅漢證量等同」的原始教說，阿難系僧團起而抗拒優波離系僧團的「異說」，拒絕將「佛陀未正覺時」增加原本無有的新稱謂「菩薩」。這就是佛滅後 116 年，阿難系與優波離系為了「五事異法」的異說，而起的爭端及後續的改變。部派分裂前的古阿難系，遵循「未正覺（未見十二因緣法）」而尚未斷無明者，應是「凡夫」而不可視為「聖者」，並不將「佛陀未正覺時」稱為「菩薩」。這可見證於漢譯《雜阿含》366, 211 經¹⁴：

《雜阿含》366：「世尊告諸比丘：毘婆尸佛未成正覺時，獨一靜處，專精禪思……如實無間等起觀察：取法味著、顧念，緣觸愛所增長。當知緣愛取，緣取有，緣有生，緣生老病死、憂悲惱苦，如是純大苦聚集。……如毘婆尸佛，如是尸棄佛，毘濕波浮佛，迦羅迦孫提佛，迦那迦牟尼佛，迦葉佛，皆如是說」。

《雜阿含》211：「世尊告諸比丘：我昔未成正覺時，獨一靜處，禪思思惟，自心多向何處？觀察自心，多逐過去五欲功德，少逐現在五欲功德，逐未來世轉復微少。我觀多逐過去五欲心已，極生方便，精勤自護，不復令隨過去五欲功德。我以是精勤自護故，漸漸近阿耨多羅三藐三菩提。」



另在優波離師承分別說系銅鑠部《中部》¹⁵的『雙想經 Dvedhavitakkasuttam』、『聖求經 Pasarasisuttam (Ariyapariyesana sutta)』、『隨煩惱經 Upakkilesasuttam』，都可看到將「佛陀未正覺時」稱為「菩薩」，而源出於同一傳誦經說，阿難系說一切有部《中阿含》¹⁶的『念經』、『長壽王本起經』、『天經』、『羅摩經』，也如《雜阿含》一樣，無有「菩薩」一詞，保持「我本末（得）覺無上正真（或「盡」）道（或「覺」）時」而已。又出於分別說系法藏部傳誦的漢譯《長阿含》，還有大眾部傳誦的漢譯《增一阿含》，也都有「菩薩」的說法。

《長阿含》¹⁷：「比丘！當知諸佛常法。毗婆尸菩薩從兜率天降神母胎，從右脅入，正念不亂。當於爾時，地為震動，放大光明，普照世界」。

《增一阿含》¹⁸：「我本末成佛道為菩薩行，坐道樹下，便生斯念：欲界眾生為何等所繫」。

由此可知，優波離師承的分別說系及大眾部的傳誦，比起阿難系上座部的傳誦，將「佛陀過去未正覺時」多加了「菩薩」一詞。此後，佛滅百年內的『本生』故事，在優波離系僧團的「部義論說」下，被優波離系僧團作為「菩薩信仰」的宗本，而變成「菩薩道」的信仰源頭。然而，這是優波離系僧團為了合理自部主張及立場的「新義」，既不是「佛陀原說的教法」，也不是「第一次經律結集」後至佛滅百年內新出之『本生』的原意。我們不能因此而反過來說，佛滅百年內『本生』傳出時，當時的佛教即含有「菩薩」的思想，這是企圖將後出於部派佛教時代的「菩薩信仰」，托附於更早的佛滅百年內的根本佛教時代。

當優波離系僧團（律師傳承）將「佛陀予以「神格化、理想化」的『本生』形式，也就是將「佛陀過去未正覺時」視為「菩薩」的『本生』，逐漸盛行於世，並且受到世俗大眾歡迎、信受以後，不免影響了阿難系僧團（經師傳承）。佛滅後約 250 年，阿難系的迦旃延尼子及其學眾，受到優波離系學說及信仰的影響，使得阿難系分裂為原阿難系的雪山部及重論的說一切有部。見說一切有部《發智論》¹⁹：

「菩薩昔餘生中，造作增長感異熟果大宗業業，由是因緣，展轉出生。」

「齊何名菩薩？答齊能造作增長相異熟業。得何名菩薩？答得相異熟業。如說慈氏汝於來世，當得作佛名慈氏，如來、應、正等覺。」

根據公元前一世紀世友著作，在論及印度諸部派分流始末及部義中，證明了迦旃延尼子違背傳統的經法。據真諦 Paramārtha 著作的『部執異論疏』²⁰所說：

「上座弟子部，唯弘經藏，不弘律、論二藏故。……從迦葉已來，至優波笈多，專弘經藏，相傳未異。以後稍棄根本，漸弘毘曇。至迦旃延子等，棄本取末，所說與經不相符。欲刊定之，使改末歸本，固執不從。再三是正，皆執不迴，因此分成異部」。

再根據唐朝玄奘第三譯的《異部宗輪論》²¹（A.D.662）說：

「其上座部經爾所時，一味和合。三百年初，有少乖爭，分為兩部：一、說一切有部，亦名說因部。二、即本上座部，轉名雪山部。」

當經師受到了影響以後，原來經師傳誦的『本生』、『本事』，也朝向優波離系信仰型式的『本生（釋迦菩薩本生）』變化，最後演變成優波離系『本生』形式，而阿難系有部（包括有部支派的犢子部）與優波離系之『本生』的合流，即發展為部派佛教信受之菩薩道的『本生』。如是談到『本生』，就等同是「菩薩」的大行了。其餘的『譬喻』及『因緣』，也是朝此一形式及方向演變、發展。

然而，古老的阿難系僧團對於為了佈教的方便，而為後世學人所增新的『本生』、『因緣』，原本就是採取「不必盡信」的態度，即使是受到優波離系「菩薩信仰」的影響，而從阿難系分出的說一切有部（又名薩婆多部），也是在日後傳誦的律戒註解書中，忠實的提出這些增新的『本生』、『因緣』等，既不是相應教（經法），也不是毘尼（律戒），是不可確定信受的說法。這可見證於說一切有部傳誦的漢譯《薩婆多毘尼毘婆沙》卷一²²：

「凡是本生，因緣，不可依也。此中說者，非是修多羅，非是毘尼，不可以定義」。

此後，「神化佛陀」取代了「歷史與人間的佛陀」，「將凡夫予以聖化的菩薩」則變成勝於「聲聞阿羅漢」的「新典範」，而崇拜「菩薩」的部派佛教，尤其是優波離系的大眾部與分別說部，在信仰上朝向「世俗化」、「神教化」，在教說上則傾向「形上化」、「哲理化」的演變、發展了。

然而，在部派佛教時期之部份學派的主張中，依舊保留著傳統佛教之部份教法的立場。如說一切有部主張「如來與弟子，惑滅無異」。見真諦譯《部執異論》²³：

「說一切有部是執義本。……如來與弟子，惑滅無異；如來慈悲不取眾生作境界，若人執眾生相解脫意，不得成就一切菩薩定，是凡夫具九結。」

《雜阿含》另有『灰河喻經』，當中有「菩薩」之說，但這是有部的《雜阿含》所獨有，不見於其他諸部，可見『灰河喻經』是部派佛教時代出自說一切有部形成以後的增新了。但根據公元前一世紀之世友 Vasumitra 所著，關於印度諸部派主張的論著，在世友 Vasumitra 著鳩摩羅什 Kumārajīva 舊譯之《十八部論》²⁴，說一切有部（即薩婆多部）是主張「菩薩是凡夫有結使，未超昇離生（未斷生死）」²⁵。另根據真諦 Paramārtha 新譯之《部執異論》的說法，原阿難系的雪山部，也是主張「菩薩為凡夫」²⁶。如是可知，「菩薩是凡夫」是為雪山部與說一切有部的共說，可見這是阿難系尚未受到優波離系影響而分化前的原本立場。阿難系反對優波離系之分別說部與大眾部，提倡「佛陀過去未正覺，於生死輪迴時，是在生死輪迴中的聖者——菩薩，而非凡夫」的異說，反對背離經法之古說的新信仰。

此外，由分別說部之本部所轉化的彌沙塞部（又譯名化地部），也是主張「佛與聲聞同，一道一解脫」。見世友 Vasumitra 著鳩摩羅什譯《十八部論》及玄奘 Hsuan-Tsang 譯《異部宗輪論》：

《十八部論》²⁷：「彼彌沙塞部根本見者，……佛與聲聞同，一道一解脫。」

《異部宗輪論》²⁸：「化地部本宗同義：……僧中有佛……佛與二乘，皆同一道，同一解脫說。」

但出自分別說系化地部的此一主張，不同於同系之法藏部（又稱曇無德部）及飲光部（又稱迦葉惟部）的見解。此見於世友著鳩摩羅什譯《十八部論》及玄奘譯《異部宗輪論》：

《十八部論》²⁹：「彼曇無德根本見者……佛道異聲聞道……羅漢身是無漏餘。……彼迦葉惟部根本見者……餘一切與曇無德部同見。」

《異部宗輪論》³⁰：「法藏部本宗同義：佛與二乘，解脫雖一，而聖道異，……阿羅漢身皆是無漏，餘義多同大眾部執。其飲光部本宗同義，謂若法已斷已遍知則無……餘義多同法藏部執。」

綜觀阿難系及優波離系的傳誦，再審察、對照兩系各支派的「部義」及信仰，可以確定部派分裂以前，阿難系及優波離系的共說中，無有「菩薩」的語詞及信仰。「菩薩」的語詞及信仰，應當是在佛滅後 116 年的「五事異法」論爭後，佛教僧團分裂以後才有的「新說」。因此，我們可以發現部派佛教時代的優波離系諸部，對於佛陀與阿羅漢的證量是否相同一事，意見並不一致。分別說系的化地部和同系的法藏部、飲光部，對於佛陀及阿羅漢的證量，看法不同，但都有「菩薩」的用詞及信仰，又不同於原始的經法傳誦。此外，由阿難系受優波離系影響，分化而出的說一切有部，還有說一切有部支派的犢子部，都有「菩薩」的信仰，也同樣的不合於自部經說的古來傳誦。對於「菩薩」是聖者？或是凡夫？此一重大的問題，審對重經的阿難系本部之雪山部，還有優波離系化之重論的說一切有部，分裂對立的兩部派，是同樣的視「菩薩是凡夫」，這可確知分裂以前的古阿難系，不但無有「菩薩」的說法及信仰，也不認同此說，而承續自阿難系的雪山部及說一切有部，在「菩薩信仰」興盛的佛教氛圍下，還是堅持「菩薩是凡夫」。如是可知，根據阿難系及優波離系古老經說傳誦的共說，也就是依照「第一次經律結集」的集成來看，佛陀無有說出有關於「菩薩」的教說，而且佛陀與阿羅漢的證量，除了「無師自覺」與「聞法而覺」



的差異以外，在正覺之後的修證及次第，舉凡見道、修道、斷貪愛、「慈悲喜捨」、滅苦解脫及成就阿耨多羅三藐三菩提，佛陀與阿羅漢是等同無別，這是「一乘菩提道」，正是佛陀的真實教導。

註解：

1.見印順《原始佛教聖典之集成》：參照 正聞出版社 1992 年七版 p.560-7 ~ 8, p.560-14 ~ 16

「阿含」在經師的弘傳中，化「本事」為「本生」的傾向，越來越盛，這是經師特重佛陀（律師是重僧伽的）的結果。……律師所傳的「本生」，是以比丘、比丘尼，或僧團的發生事故，因而說明在過去生中，早已如此了。未了，指明過去的某某，就是現在的某某。這是重於等流因果的；是通於佛及弟子，而不限於世尊的。

2.見印順《原始佛教聖典之集成》：參照 正聞出版社 1992 年七版 p.567 ~ p.568

3.見大正藏《雜阿含》第 296,287 經；南傳《相應部》因緣相應 SN12.20,12.65 經

4.見南傳《相應部》「預流相應」SN55.28 經；大正藏《雜阿含》第 846 之次經

5.見南傳《相應部》「因緣相應」SN12.21 經

6.見南傳《相應部》「蘊相應」SN22.126 經；大正藏《雜阿含》256 經

筆者註：參照《雜阿含》845、257、710 經：見四聖諦、斷無明者，是慧解脫，此即是須陀洹的證量。由於斷無明者，正知五受陰無常、苦，故於五受陰不妄取是我、我所，此即「行滅」，而於五受陰生厭、離欲，令「識不住於名色之緣」，則無有未來世六入生，如是得於五受陰滅盡、不起、解脫，而離貪欲、心解脫者，才是阿羅漢。由於佛陀及阿羅漢在五受陰離欲、解脫上，是等同一致，所以本經問佛陀與阿羅漢（慧解脫？）的差別為何？實際是問佛陀與阿羅漢的差別為何？本經「慧解脫」一詞，是出於後世的增添，這是優波離系僧團，為了合理化「菩薩」的信仰，將「一乘菩提道」改為「菩薩道」與「解脫道」分流而行，並且崇仰「菩薩」勝於阿羅漢，編造「五上分結」的新說法，主張「無明最後斷」。在此之下，才有見因緣法、四聖諦，已斷無明而得「慧解脫」的須陀洹，被改變成漏盡阿羅漢的錯誤部義。本經原是問及「佛陀與阿羅漢的差別」，優波離系為合理自部部義，才在原始經說之阿羅漢後面，「畫蛇添足」的增入「慧解脫」一詞。日後，阿難系僧團迦旃延尼子受優波離系影響，分化為重經之雪山部及優波離系化之說一切有部，優波離系的有部，才在傳誦的《雜阿含》中，同樣增入「慧解脫」一詞。原始經說，是指佛陀與阿羅漢在離貪、解脫上，無有任何差別，但是在見四聖諦、斷無明上，也就是在正覺上，佛陀是「未曾聞法，能自覺法」，而阿羅漢是「受教而覺」。

7.見南傳《相應部》「蘊相應」SN22.21 經；大正藏《雜阿含》260 經

8.見大正藏《雜阿含》347 經；《相應部》「因緣相應」SN12.70 經

9.見南傳《相應部》「蘊相應」SN22.58 經；大正藏《雜阿含》75 經

10.見大正藏《雜阿含》710 經

11.見大正藏《雜阿含》749、845、257 經；南傳《相應部》「根相應」SN48.53 經

12.見大正藏《雜阿含》768、49、4 經；南傳《相應部》「道相應」SN45.2 經、「蘊相應」SN22.37,22.124 經、「諦相應」SN56.11 經

13.見南傳《相應部》「因緣相應」SN12.4-10 經；大正藏《雜阿含》366 及次經

南傳《相應部》「六處相應」SN35.117 經；大正藏《雜阿含》211 經

14.見大正藏《雜阿含》第 366 及次經；南傳《相應部》「因緣相應」SN12.4-10 經

大正藏《雜阿含》211 經；南傳《相應部》「六處相應」SN35.117 經

15.見《中部》第 19『雙想經』：參 漢譯南傳大藏 9·p.160-4；

《中部》第 26『聖求經』：參南傳大藏 9·p.227-3；《中部》第 128『隨煩惱經』：參南傳 12·p.149-10

16.見《中阿含》卷二五『念經』：參大正藏 T1 p.589.1-13；《中阿含》卷一七『長壽王本起經』：參大正藏 T1 p.536.3-19；

《中阿含》卷一八『天經』：參大正藏 T1 p.539.2-20；《中阿含》卷五六『羅摩經』：參大正藏 T1 p.776.1-26

17.見大正藏《長阿含》卷一：參大正藏 T1 p.3.3-18 ~ 21

18.見大正藏《增壹阿含》卷三十四之（三）：參大正藏 T2 p.739.1-12 ~ 14

19.見《阿毘曇發智論》卷十一：參 大正藏 第 26 冊 p.974.2-7 ~ 8

見《阿毘曇發智論》卷十八：參 大正藏 第 26 冊 p.1018.1-14 ~ 16

20.見『三論玄義檢幽集』卷六：參 大正藏 第 70 冊 p.463.1-24 ~ p.463.2-12

21.見玄奘譯《異部宗輪論》：大正藏 T49 p.15.2-8 ~ 17

22.見《薩婆多毘尼毘婆沙》卷一：參 大正藏 第 23 冊 p.509.2-5

23.見世友著 真諦譯《部執異論》一卷：參大正藏 T49 p.21.1-28；p.21.3-4 ~ 6

見大正藏《雜阿含》490 經（閻浮車所問序，四十經之十七）：說九結：「結者，九結：謂愛結，恚結，慢結，無明結，見結，他取結，疑結，嫉結，慳結」。有部傳的《雜阿含》無有「五上分結」之說，只有在百年內增新傳誦的『記說』中，有著「九結」的傳誦。

24.《十八部論》的原作者世友 Vasumitra，為發智論的學者，因為思想被說一切有部之正統引用，故被誤傳是集成『大毘



婆沙論』的上座與「婆沙四大評家」之一。世友此論為公元前一世紀的作品，闡述佛滅後一百餘年（秦、陳譯本都作佛滅後 116 年）至佛滅後三百餘年間，印度佛教分派的歷史，以及各部派不同的教義（即部執）。此論共有三種漢譯本：

- 1.《十八部論》一卷，鳩摩羅什 Kumārajīva 初譯（西元 504 ~ 513 年），完本今已失佚，現行本有梁代僧伽婆羅譯《文殊師利問經》卷下『分部品』長行和偈頌一段，為後人摘錄自《十八部論》加入（參《十八部論》末後考正記）。
 - 2.《部執異論》一卷，陳·真諦 Paramārtha 次譯（西元 548 ~ 569 年），真諦曾作《部執異論疏》十卷，今已失傳，現今只能散見於《三論玄義檢幽集》中。
 - 3.《異部宗輪論》一卷，唐·玄奘 Hsuan-Tsang 新譯（西元 662 年）。
- 25.見世友著 鳩摩羅什譯《十八部論》一卷：參大正藏 T49 p.18.3-27 ~ p.19.1-20 ~ 21

「彼薩婆多根本見者，……菩薩是凡夫有結使，未超昇離生，未超凡夫地受身。」

- 26.見世友著 真諦譯《部執異論》一卷：參大正藏 T49 p.21.3-15 ~ 16
- 「雪山部是執義本，菩薩是凡夫。」
- 27.見世友《十八部論》一卷：參大正藏 T49 p.19.2-12 ~ p.19.2-25
- 28.見世友著 唐·玄奘 Hsuan-Tsang 新譯《異部宗輪論》一卷：參大正藏 T49 p.16.3-26, p.17.1-12 ~ 13
- 29.見世友《十八部論》一卷：參大正藏 T49 p.19.3-3 ~ 5 ; p.19.3-7 ~ 10
- 30.見世友著 唐·玄奘 Hsuan-Tsang 新譯《異部宗輪論》一卷：參大正藏 T49 p.17.1-23 ~ p.17.2-2

傷 痕 實 驗

本文原取材於網路文章 正法之光編輯組 增修撰寫

美國科研人員進行過一項有趣的心理學實驗，名曰「傷痕實驗」。他們向參與其中的志願者宣稱，該實驗旨在觀察人們對身體有缺陷的陌生人作何反應，尤其是面部有傷痕的人。

每位志願者都被安排在沒有鏡子的小房間裡，由好萊塢的專業化妝師在其左臉做出一道血肉模糊、觸目驚心的傷痕。志願者被允許用一面小鏡子照照化妝的效果後，鏡子就被拿走了。

關鍵的是最後一步，化妝師表示需要在傷痕表面再塗一層粉末，以防止它被不小心擦掉。實際上，化妝師用紙巾偷偷抹掉了化妝的痕跡。對此毫不知情的志願者，被派往各醫院的候診室，他們的任務就是觀察人們對其面部傷痕的反應。

規定的時間到了，返回的志願者竟然無一例外地敘述了相同的感受——人們對他們比以往粗魯無理、不友好，而且總是盯著他們的臉看！可實際上，他們的臉上與往常並無二致，什麼也沒有不同；他們之所以得出那樣的結論，看來是「錯誤的自我認知」影響了他們的判斷。

這真是一個發人深省的實驗。原來，一個人內心怎樣看待自己，多會「不自覺的感受到外界是用怎樣的眼光看自己」。這個實驗似乎為一句西方的格言：「別人是你看自己的方

式看待你」，提出心理認知研究的旁證。這是出自「自我認知底下的投射心理」，而以為別人是「如此看待自己」。

一個寬容的人，容易感受到的是平和的環境及眼光；
 一個自卑的人，容易感受到的是歧視的環境及眼光；
 一個多疑的人，容易感受到的是虛偽的環境及眼光；
 一個和善的人，容易感受到的是友好的環境及眼光；
 一個不安的人，容易感受到的是惡意的環境及眼光；
 一個叛逆的人，容易感受到的是挑惕的環境及眼光……

或許我們可以說，有什麼樣的內心世界，就有「看到」或「感覺到」什麼樣的外界。

如此看來，一個人若是長期抱怨自己的處境冷漠、不公、缺少陽光，（或許這是曾經遭遇過的環境挫折），但也證明了：真正需要面對的問題，或許不完全是外在的環境，而是「自己的內心世界」，是「對自我的認知上出了偏差」。

這個時候，真正需要改變的，可能不全然是外在的世界而已！應當包括自己的內心；如果內心的世界改善了，周遭的世界及對待方式，也必然能夠隨之改善，或是徹底的改變。

在這個世界上，畢竟只有自己立身處世的內涵及態度，才是「影響別人對待自己」的先決條件。



正法新聞

2442/2010-10-17

中道僧團台中中道禪林成立暨宣法活動

2010年10月17日早上，在台中市南屯區文心路一段378號11樓，舉行台中中道禪林成立大會，典禮由中華原始佛教會導師隨佛法師主持，當天還有中道僧團五位法師出席盛會，來自全省各地的參加者超過七十多人，典禮歷時兩小時完成。

當天下午，中道僧團與中華原始佛教會在新成立的道場合辦一場宣法活動，主持宣法的隨佛法師在會中，為與會者宣演 佛陀教法的核心——因緣法，並對當今佛教界傳說的業報觀提出糾正，期使 佛陀教法能濟化現代社會、利樂世人。

2442/2010-10-23/24

台北都會二日禪第一梯次

2010年10月23、24日，由中道僧團主法、中華原始佛教會與中道禪林共同協辦，在台北市台灣大學校友會館三樓，舉行了「都會二日禪」第一梯次的宣法活動。這一次宣法的主题是「佛陀的經法、禪法」，此一原始佛法宣法活動共有近七十人參加，主辦單位希望藉著宣說 佛陀真實教法，引領現代都會人得以回觀 佛陀本懷，出離苦惱的人生走上解脫的正道。主持宣法活動的隨佛法師在會中表示：這是中道僧團在台灣地區第一次對外公開說法，以往因為怕他人聽了難信、謗法。現已有明證，應該幫助真正精進者能正確進入 佛陀教法之門。

2442/2010-10-24

雨安居結束，原始佛教會在馬來西亞「怡保中道禪林」舉辦供僧活動

佛正覺後 2442 年，公元 2010 年 10 月 24 日，原始佛教會在怡保中道禪林 (Sambodhi World in Ipoh)，舉辦「馬來西亞中道僧團第一次雨安居結束的供僧活動」，當天有來自吉隆坡、威省、檳城及怡保等各地護法約四十多人參加。活動過程中，原始佛教會導師隨佛法師在「台北都會二日禪」的宣法現場，藉由國際網路向參與供僧活動

的護法，宣說布施供僧的意義與功德，同時勸勵中道僧團駐錫在馬來西亞的三位法師，當「少欲知足，精進修行，正覺離欲，成就菩提」。

隨佛師連線後，參與供僧大眾跟隨法師們誦念『轉法輪經』等經文，並進行意義深重的點燈儀式，這是象徵佛陀正法之燈續燃於世，光照苦難的世間。供僧活動在午齋後結束。

2442/2010-10-30/31

都會二日禪第二梯次

2010年10月30、31日，由中道僧團主法、中華原始佛教會與中道禪林共同協辦，在台北市台灣大學校友會館三樓，舉行了「都會二日禪」第二梯次宣法活動。宣法的主题延續第一梯次內容，深入的演說 佛陀教法的核心及佛陀親教的「七菩提支禪法」、「菩提道次第」。由於第一梯次聽法者反應熱烈，引起更多求法者的響應，有近九十人參加了這梯次的宣法活動。隨佛法師在會中表示：佛陀教法的核心是「因緣法」，而十二因緣法與八正道就是「四聖諦」， 佛陀是完成四聖諦三轉、十二行而成就三藐三菩提。修學佛法必須依循 佛陀教導的修證次第，才能出斷生死輪迴、解脫。





中道僧團 台中 中道禪林緣起略述

台灣 法正 報告

今天我們有機緣齊聚一堂，是為中道僧團台中中道禪林的開幕而來，現場可以說是張燈結綵，大家都抱著「入新厝」的心情來參加這一揭幕儀式。

所謂「法不孤起，仗緣方生」，對於佛弟子，尤其是學習「因緣法、四聖諦」之原始佛法的各位在場佛弟子，這更是耳熟能詳，時時念茲在茲的佛法 ABC。這一場開幕儀式自是不會例外。

師父早年全島遊化行腳，就已經對台中所處地理位置優越與人文特色有所理解。而經過十數年的 佛陀真實教說之實修經驗與法喜體會，深感世間苦難之解決，唯有 佛陀真實教法才是唯一良方。今日 佛陀教法重新在人世間流傳，唯有實現「建僧立教」，才能傳諸久長，畢竟法的傳承是必須透過一代一代如法如律的僧團護持。

今年五月中華原始佛教會在台北道場成立，秘書組的法洲師兄，在參與籌備過程中，深為 師父為法為人的精神所感動。他的胞妹黃女居士在台中有一間空屋(就是現在各位所在的這間房子)，購置當時就有意佈施作為佛教宣法道場之用。六月法洲師兄聽說胞妹有意賣掉這個物業，就提議將這間房子提供 師父在台中地區弘法佈教之用。這位黃女居士因此與 師父約時間見面，素昧平生一次的會晤，黃女居士就為 師父所感動，立即簽署使用同意書，無償提供中道僧團長期使用。也經由中道僧團弘法的步調，作為中華原始佛教會的台中會所。

所謂「此有故彼有」、「此生故彼生」，這個使用同意書的簽署，立即產生連鎖效應，在七月初趁著 師父出國前，法洲師兄與法曼師姐陪同 Ven Tissarā 到這裡看現場，法曼師姊就提議鳩工進行現場裝修。因此加快了台中道場的籌設步調，在法洲師兄的駐點、詢價及監工，及台北道場共修法友的捐款，還有外部募款下，籌足道場裝潢費用。因此，在 師父回國前就完成了裝修作業。

當然，還有賴法禪師姐、法山師兄，多日前就南下台中現場佈置。今天才能呈現給大家這樣花團錦簇的喜慶樣貌，這些法工們的辛勞付出，都只因為他們希望把他們從

學習原始佛法所獲得的法益，讓更多人分享。台中鄰近地區的法友們，從今天起，也就有了一個可以互相討論切磋法義，精進修行的共修地點了。

禪林化施通啟

(1) 台北中道禪林——五人/七人座小客車一部 (新舊皆可)

由於台北中道禪林(原內覺禪林)作為法務及僧團弘化的車輛，原是數年前居士布施的老舊二手小車輛，多年來經禪林的使用，因使用年份久遠而安全性不足，無法上高速公路，也已難堪使用(多處漏水)，目前已準備註銷。

現今中道僧團的僧眾約十人，平常淨住在台灣者約有五至七位僧人。因為禪林法務及僧眾弘法的必需，今向十方護法大眾化緣五人座小客車一部，只要能滿足安全的需要，可堪使用，新舊皆可。如有護法大德願意佈施者，請與台北中道禪林僧團聯繫。

台北 中道禪林 02-2892-1038 (諦嚴法師)

禪林網頁：www.arahant.org

(2) 社團法人中華原始佛教會——九人座商務車一部 (新舊皆可)

創立於 2010 年五月的社團法人中華原始佛教會，主要的教務是宣揚 佛陀原說的宗教團體，確立「原始佛法及的僧團的傳承」。本會基於法務上的方便及需要，懇請十方大德善信能護持正法，發心布施九人座商務車(或七人座休旅車)一部，只要能滿足安全的需要，新舊皆可。如有護法大德願意佈施者，請與社團法人中華原始佛教會聯繫。

社團法人中華原始佛教會 02-2892-2505 (法聞)

教會網頁：www.arahant.org

※有意佈施者，請轉知車輛的型號、排氣量、出廠年份、已使用里程數



台中 中道禪林 開創緣起與籌備記事

法洲 敘述 / 嘉義 法中 整理紀錄

昔日師父全台遊化期間，便有在台中設立宣法接眾之道場的念頭，一者是台中位居台灣地理位置西部平原的中心，利於法教流佈十方，二者是考量各地法友交通往來方便。但當時因緣未能具足，只能盡力修行利眾，並靜待時節因緣的轉變。

2010年5月16日，中華原始佛教會於台北成立，不久後秘書組也於焉而成。在此之際，有位法友的胞妹，在台中剛好有空屋，當年購置時，即有意佈施給僧團作為道場宣法之用，但是多年以來，未見有合適的對象及法緣。在這位法友的提議下，引介其胞妹及夫婿與師父會晤，雙方面談及了解後，便歡喜允諾交予師父作為宣法道場。數日後，即將簽好的書據，當眾親自交予師父，此時中道僧團已如法的納受使用了。

今年6月18日，Ven Tissarā、Bhante Paññācakkhu與秘書組的法曼、法洲，一起南下台中察勘現場，並

由法師攝影，攜回請師父過目，研究使用的可行性。翌日，法曼即提議連絡包商，進行施工規劃，秘書組與師父討論一週後，立即相約秘書組的法禪，一同至台中道場檢視承包商劃製的設計圖。其實，原先的規畫是待師父結束今年國外宣教的行程後，請師父實地走訪，再進行相關事宜，但在諸因緣的催化下，加速了道場硬體建設的步伐。

正所謂「萬事起頭難」，承擔「台中中道禪林」修葺事務的法洲，雖先請五家包商報價，但由於不諳材料，所以比價的過程變得相當的繁瑣，耗時數日，當決定承包者後，為了推辭其他四家包商時，又著實深感歉疚、無奈。確定包商後，緊接著是南下台中為期兩週的監工行程，還有遠至南投訂製木刻牌匾事宜，同時每晚向遠在紐約的師父，據實彙報工作進度與詢問意見。雖然規劃進程順利，但是在動工之日，卻面臨經費籌募的困窘——僅募得新臺幣五萬元工程

款。當工程進行的第一天，就已經支付木工三萬元與冷氣簽約金兩萬元，眼看緊接著近十六萬的木工工程款與四台冷氣費仍無著落，不禁令人捏把冷汗。當時法洲在台北共修日回到台北中道禪林，幸得幾位法友佈施共約六萬，加上法洲的家人合資贊助，開工時缺工程款的窘境才得以解決。

在這北、中往來奔波期間，發生了一段小插曲，為了運送禪林匾額與師父的法座至台中道場，法洲與快遞人員相約晚上十點在台北中道禪林接貨，但從八點等到午夜快遞依舊未至，在滿是疲憊與無奈下，只好選擇待在道場練習一夜的臥禪。然而橫亙於前的關卡，並未因此而開啟，後續木工裝潢的費用項目不勝枚舉，諸如佛像、投射燈、地板、衛浴設備、廁所、隔間……等，雖然陸續有同參慷慨解囊，但差距仍遠。原本打算刪除辦公室與休息室的預算，就在準備放棄之際，剛好有法友來電表示願意幫忙，可謂意外的驚喜！又工程尾款在法山鼎力相助下，得以迎刃而解！結束兩個星期的裝潢整修後，台中道場硬體設施大致完成。另由法藏居士代替往生親人護持的蒲團，法淳之父母佈施的佛桌，法融佈施的法座，還有 Ven Tissarā 之父、母佈施的佛前仿古傢俱、辦公桌椅及上課桌子，另外又增設的飲水機等，都陸續送達道場。經過一番打掃後，道場清淨莊嚴的氛圍已油然而生，截然不同於先前的面貌。過程中，很難得的獲得一個大樓廣告刊版，彷彿一份賀讚正法住錫的賀禮，令人精神為之一振！

禪林對於承擔裝潢工程，並熱心配合的蔡姓木工師傅深表感謝，慶幸能有此人的幫忙，不僅降低工程價格，又為道場設想、服務良多，當了解道場的困境與道風後，答應先接受道場信士開的支票，在工程期間與法洲的相處中，也多共同探討信仰與真實的問題，引發日後聽法、學法的意願！

整體的建設最令法洲擔憂的是佛像部分，但聽得師父認可後，積壓心口多時的重擔，頓然消散。9月11日，台北中道禪林共修之際，播放著台中中道禪林

施工前後的照片與影帶，伴隨著法洲的解說，不僅彌補了法友們未能親自蒞臨的遺憾，也著實令人寬心，欣喜感恩之情溢於言表，唯恐完工後無法盡得諸方滿意的憂慮，至此安歇！

擔任這份法務，對法洲而言，雖倍覺榮幸，但也深感慚愧，榮幸的是能逢此殊勝的機緣，慚愧的是在籌募經費、建設道場的歷程中，才深刻體會到僧眾弘法的心境與堅毅，既不求名聞利養，亦無私奉獻。在蒙受諸方排擠、流言與毀謗之下，卻仍選擇不回應與寬慈的胸懷來面對世間，著實不易，令人感佩！據法洲分享，在做事的當中，發現內在許多的問題，幸得師父幾年的教誨，依法而行，得以在「沒煩惱，有壓力與想法」的現況下，坦蕩、無憾的盡心盡力於當前的歷程！

台中中道禪林的緣起，看似水道渠成，實則步步為艱，在這當中，很感謝師父、法師們、法友、施作者、護持者與所有的參與者，無論是掌聲，或是建言，乃至一份棉薄之力，我們由衷感恩與歡喜！因為佛陀的法教，即將由隨佛尊者正式在台中宣揚與開展，這一切都是十方眾生在默默耕耘中，顯現、成就的功德。感謝三寶的光明，感謝台灣這片美麗土地的眾生，感謝天、人八部的護祐！讓我們在此生、此世，仰歸 釋迦佛陀，同為利澤苦難世間，顯耀正法的光明！！

原始佛教 中道禪林 台中分院

中道僧團的「中道」一詞原出於佛說，意指「不偏於無明、妄執的正道」，也就是「正覺因緣法而向於無上菩提」的正道。中道僧團是以高僧《相應部》與北傳《雜阿含》中，原始七事相應教的共說，還原 佛陀教導的經法、律法及道次第，而為修行依止的僧團，並且持住美國、台灣、馬來西亞原始佛教會及各地中道禪林的內學與弘化事務。

中道僧團的修持，重視因緣法的正見與身心的覺觀，還有離貪生活的落實。中道僧團學早在「菩提伽耶內覺禪林」與台灣各地，宣揚原始七事相應教中的「菩提修證次第」與內覺佛法七覺分，不論是多人受學，或是一人求法，無不盡力的引導、勸勉、教授，或納受近學與出世修行，俾使眾生得正法律的利益，令佛法日盛昌隆。

台中市南區惠文心路一段376號11樓之4
聯絡電話：中區禪林編譯 隨修隨學之行腳點點 共紀弘法以弘 歡迎來電或親臨諮詢 每月4日有《正法之光》雜誌出版 歡迎訂閱

電話：(04)2330-2006 網址：http://www.arhant.org



2442/2010 中道僧團 台中 中道禪林 啟用紀實

回歸 佛陀之道

Rediscover the Path of the Buddha

法湧、法緣、台灣書記組共同記錄及整理

經過近三個多月的籌備及施工，中道僧團在台中宣化的中道禪林，終於在 2010 年 10 月 17 日開幕了。開幕前四天，僧團才風塵僕僕的從美國返台，隔日 Ven. Tisāra 就席不暇暖的與法禪、法育兩師姐，還有法山師兄，先行南下台中進行會場勘驗，並籌備佈置與通訊設備的安裝設定事宜。

開幕當天，總成負責台中中道禪林修葺事務的法洲，因為母親身

體不適而無法到場，其餘的法工們則一早就到台北火車站附近集合，5:45 一行二十多人搭上遊覽車，並在重慶北路接送中道僧團的師父們上車後，即開上高速公路前往台中。一路順暢、平安無阻，八點左右就到達台中會場。

一下車後，當天發心負責攝影事宜的謝居士，即步步的攝取稍縱即逝的珍貴歷史影像，而大家則動作迅捷的進行會場準備報到事宜、

設備測試等等。約莫八點半過後，來自全省各地的法友就陸續的到達現場，報到後就由禪林法工依序的引導就座。

九點過，大堂中大磬止靜聲響起，司儀接著朗聲「中道僧團台中道場 台中中道禪林成立暨宣法法慶 正式開始」，正式揭開當天活動的序幕。首先由主法的隨佛尊者 (Ven. Bhikkhu Vūpasama) 領眾禮佛後，即登上法座，接著由司儀





簡述台中中道禪林成立緣起（簡述內容如 P.25）。而後司儀引導大眾在走廊上依序排列，接著迎請隨佛尊者及眾法師們到位，尊者首先聲言「台中中道禪林的建立啟用，代表 佛陀正法法傳台中」，接著中道禪林的法師們共同掀起覆蓋門匾的紅布，與會大眾熱烈鼓掌、歡慶殊勝法緣的現起，並在三稱 Sādhu！聲中，完成簡單的揭牌儀式。

大家回座後，由司儀引領大家一起唱頌「三寶歌」，「三寶歌」的作曲者是才華洋溢卻持律精嚴的弘一大師，而作詞者是近代發起佛教教理、教制、教產革命的太虛大師，曲調流暢而優美，歌詞意境深遠而恢弘。籌備期間隨佛尊者一再提起透過這首歌來攝導大眾，讓與會者升起對三寶的崇仰。由於太虛大師是（大乘）菩薩道「真常唯心」（或「法界圓覺」）系的信仰者，所以歌詞中多處用詞都與「真常唯心」的思想及學派用語有關。因此，隨佛尊者另依《雜阿含經》與南傳《相應部》的經說，略為更動原歌詞的用語，使之能配合 佛陀原本教說的思想及面貌。雖然與會大眾多數未曾聽學過這首歌曲，不過在法力師兄的帶領下，全曲依然動聽感人。

接著，主法的隨佛尊者引領大眾皈依「佛、法、僧、戒」，這是皈依佛弟子的根本大師 釋迦牟尼佛，皈依久被遺忘的因緣法、四聖諦，皈依久被曲解而實為利益眾生

典範的舍利弗、目犍連、大迦葉、阿難、優波離，還有參與「第一次經律結集」等諸阿羅漢，也包括佛滅百年內、僧團分裂以前，傳承正法之阿難系與承續聖戒之優波離系的兩大師承諸聖弟子們，以及住持正法的聲聞解脫僧團，皈依 佛陀為尋求解脫者依四聖諦制定的清淨解脫戒。這是從教說、信仰及歷史的基礎上，徹底的回歸部派分裂以前，正統佛教的四大支柱，導向佛陀親教的「佛、法、僧、戒」，表彰出中道僧團攝導眾生歸向「原始佛教」的信念及作為。

爾後，隨佛尊者帶領與會大眾，恭誦佛教最為古老的經說，佛陀證菩提後最初及最完整的說法「轉法輪經」，此經說出了正覺、見道、修道離貪、苦滅解脫、成就阿耨多羅三藐三菩提，呈現出完整的修證方法及「菩提道次第」。

尊者接著致詞表示：台灣經過半世紀的太平歲月，經濟富裕、人民善良、好樂佛教。近二十年來又有南傳佛教傳入，可以說佛教的各方教派全都匯聚在台灣。然而，經由二百多年東、西方學界的探尋及考證，採行最嚴謹的科學方法，探驗古老經法及佛教各派史獻的對照，從而還原的「原始佛法」及「原始佛教（不等同目前的南傳佛教）」，可以說是最可靠、可信的修習方法。在二十一世紀初的今天，世尊正法能在台灣呈現，這是所有華人的驕傲，是佛法流傳二





中道僧團宣教行跡的影片回顧



千多年來難能可貴的盛事。我們作為 佛陀的弟子，真正關心的不是後世各學派的祖師大德們說了什麼，從頭到尾只關心 佛陀到底教些什麼？在佛門內尋法的佛弟子，既不求名，也不求利，就只想求法而已。今天 佛陀的原說（正法）重現人間，可以成為世間人的真正依護。

接著是中道僧團宣教行跡的影片回顧，為時約二十五分鐘。內容包含早期僧團在東南亞的學法、救難、濟貧，還有近年來在美國、台灣、馬來西亞各地的弘法、禪修等照片介紹。多年以來，僧團為法為人的精神，大家深受感動！！宣法的回顧後，由 Bhante Paññācakkhu 宣讀原始佛教會的教乘聲明，聲明原始佛教會全然的依止 釋迦佛陀的教法，以「第一次經律結集」集成的經法傳誦為宗本，整治、還原的經法、禪法與菩提道次第作為修證依據。

教乘聲明之後，是與會法師、法友分享參加的感想的「十方讚頌」時段，首先由 Ven. Tissāra 發表感想，Ven. Tissāra 就自己二十幾年來在佛門裡的生活與學習，分為四個階段與大家分享：初階段剛進佛門學法時就像小孩，恭敬、虔誠認真學習。第二階段，觀念與認知已確立是要朝向苦的息滅，在這期間幸運地能夠遇見師父，能夠在師父教導下，學習 世尊的教法。第三階段，開始學習向內觀察，探

尋內心的安頓之處。第四階段，已具備正見能力，不只是自己往前走，也希望能夠用學習的佛法來利益眾生。（詳細內容請參考 p.32）接著是法霖師兄以豐富的人生閱歷、幽默的語調，分享個人學習的經驗，並強調中道僧團台中道場的成立是台中人的福氣，所謂「福地福人居」，台中真是一塊福地。法力師兄則表示自己是出身在基督教家庭，自己的親弟弟還是位牧師，幸運的有此因緣能夠遇見師父學習因緣法。接著是法住法友陳述個人親近隨佛尊者學習佛陀教法的因緣（參考 p.36）。法正法友以「正法之光」雜誌在世界各地得到回響，感謝所有參與者的努力，也期待 佛陀正法可以紮根台灣這塊土地讓更多生活在這裡的人們受益（參考 p.33）。接著是來自美國加州的法育師姐，她以分享個人學法過程及學習因緣法的受用，作為慶祝台中道場的成立（參考 p.34）。最後則由活動策劃人法曼師姐，以期待 世尊正法普傳世間，作為「十方讚頌」的結語（參考 p.37）。

隨佛尊者接著領眾作皈依四法與迴向，在大眾高聲 Sādhu! Sādhu! Sādhu! 中，成立大會畫下句點，會後大眾拍大合照及切蛋糕，讓活動留下美好的記憶。

當天下午一點三十分開始，在剛開幕的台中中道禪林，隨佛尊者以近三小時的時間為到場的學眾



宣法。

宣法內容包含經典的抉擇與信受、學佛者應有的心態、印度佛教簡史、因緣法要說等等；隨佛尊者並對現有的佛教提出針砭，尤其對現在佛教界流行的宿命式的業報觀，提出了指正及判擇。隨佛尊者指出：宿命業報是出自「奧義書」的觀點，是印度土著反雅利安人的壓迫，而形成的論點，並且成為沙門文化的信仰。宿命業報隱含對現世「不公義之現況及災厄諸事」，藉由學說哲思予以合理化及妥善化，這可以說是奴隸階級採行「自我合理化」模式的信仰（印度

土著在亞歷安人入侵印度後成為首陀羅），也同時是不當利益之既得階級（封建王權）的宗教護身符。佛陀是正覺者，怎麼會宣揚「合理化不義」及「常見」的「宿命論」思想呢？

佛陀的教說是因緣業報觀：當前的一切是依「過去」、「現前身、口、意」和「現前周遭環境」的關涉影響而呈現，不論是「過去」或「現前身、口、意」、「現前周遭環境」，都是「只能影響現前」、「無法決定及主宰當前」。若能改變「現前的身、口、意」，就可以影響現在（但無法決定現

在），現觀當前因緣，精進離於現在的苦因，就可以影響、改善當前的困厄，而不是「妄想改變、消除已有的歷史」。

聽法的法友們對於隨佛尊者精采的說法，都覺得受益良多。宣法活動約在四點半左右，由隨佛尊者帶領大眾作四皈依及迴向後結束。

法會結束後，法工們送走各地前來參加法會的法友，就進行環境整理的工作；約在下午六點大家高興興搭乘遊覽車返還台北，共同成就了一場成就利益中部地區民眾的宣法活動。



只為尋求內在的平穩

中道僧團 Ven. Tissarā

師父、諸位法師及法友大家好：

依據近兩百年來史學界的考據，現在是 佛陀正覺後約 2442 年（公元 2010 年）。公元 2008 年，依據 釋迦佛陀親教之解脫聖弟子所集成的「第一次經律結集」，整治、還原了「佛陀原說」，並依之開展的「經法、禪法、菩提道修證次第」，也就是「原始佛法修證道次第的原貌」，如今得以在台灣完整的重現，實乃世人的福祉。此外，實踐原始佛法的中道僧團，今日能在台中市區有個弘化的道場——中道禪林，更是中部地區學習 佛陀正覺教法的佛弟子們，難逢的殊勝福德與善緣。

在此，很高興在這殊勝的因緣際會中，能與大家分享個人學法的歷程、心境及感受。

個人初學佛於傳統佛教，當時什麼都不懂，內心是保持著恭敬、虔誠與謙虛的態度，事事只知依教奉行，住在道場中發心服務，也精勤的植福與學習。經過了六年的時間，心裡覺得有了信仰的依靠，但是當面對現實人事的糾纏與群我的相處，內心的煩惱依舊難以遏抑的浮現，驚覺自己內心依然徬徨、不安，所學的教法卻是絲毫使不上力，有時甚至比未學佛前更不安、更不快樂。十六年前經一位同參法友的引介，接觸了中道僧團導師 隨佛法師，在師父依據經法及身心實況的引導下，直接回到現前身心，如實的覺察內在的心緒，明白發生的緣由，還有逼迫於現前的實況。就在短短的幾次課程中，發現初學佛時的信心再度重現，經過半年多審慎的了解及觀察，便毅然決然的走向了 佛陀親說教導的菩提正道。

接下來的學法階段，自己就像個年輕人一樣，湧現豐沛的熱誠與活力。雖然俗話說「年輕就是本錢」，但是在個人修學佛法的經歷中，實際的經驗卻非如此。因為內心深刻的體會到，「年輕」既缺乏能力，也沒有什麼學法資歷，更談不上社會閱歷，所謂

的「本錢」何來呢？唯一有利的就是在人生正常老化過程中，可能比年長者多些時間罷了！如果沒有學習的意願，不能謙虛接受有經驗者的勸勉，又能如何呢？在這個階段裡，確當知見的建立，是最重要的事。大正藏《雜阿含》785 經說：「聖弟子，苦、苦思惟，集……，滅……，道、道思惟，無漏思惟相應於法，選擇、分別、推求、覺知、點慧、開覺、觀察，是名正見，是聖、出世間、無漏、不取、正盡苦、轉向苦邊。」就是告訴佛弟子必需具備「當前現況、發生因由、如何滅除、解決步驟」的正確知見，進而努力實踐滅苦的步驟，才能離苦惱越來越遠，而通達苦惱的邊際，令苦惱息止。反之，對於身心不正確的認知——無明，會導向苦的發生及循環不息，也就是生死輪迴，苦惱不盡。很慶幸自己能得遇一位忠實依據「佛陀親說教法」的善知識，這些年來師父的教導，遠遠超過當年個人跟隨師父時的了解及想像，真的是「獲得想像不到的利益」。感謝師父在個人「尚稱」年輕時，能夠耐心的諄諄教誨及支持，讓我能逐步的確立對 佛陀、佛法、僧團、聖戒的正確認識及修證信念，正向於真實的菩提大道。

當對佛法的認知與修證方向確立後，隨著歲月遷流及修證的次第，即逐步的邁入檢視身心的學程，開始向內修正與實踐內在的覺醒。 佛陀教導因緣法的學習，不是只有認知上的了解，更要能夠運用到身心、生活與人、我互動中。從內在的觀察，了解自我的情緒、反應、思維與處事的模式，再進一步的洞視、明見生活中因緣的現起——緣生法，了然身心即是在現實諸多影響中現起且流轉不息，無有我們妄臆的「常、樂、我、淨」。當獲得這樣的智見，才能開啟另一階段的改變——離貪，也才能在修行的路上，真正落實身心的離苦、息苦。

這期間，感謝師父不間斷的鼓勵與督促，使個人能在法上獲至內在的安穩，否則終究如世間多數庸庸

碌碌之人，最多也只是世間善人罷了。當個人已具備正見的能力後，逐步落實身心的安穩，並且有了確當學法的資歷，而過程中也增長了人生的閱歷，加上不斷地學習、實踐與修正，導向智覺的心力漸漸穩固，不只向解脫的方向前進，更能慈和的看待苦難的眾生，盡己所能的利益世人。

在此中道禪林啟用的因緣中，僅以個人的修學經驗與大眾共勉。諸位在學法上，要先「諸惡莫作、眾善奉行」，在修道確立正見，專心學法，保持不懈怠、不退散的意志及信念，就有機會得明、解脫。大家到此聽聞 佛陀的原始教法，就是一個邁向「不生

而得不死」的殊勝機緣，因為 佛陀教導的因緣法，就是教我們知道「苦」如何發生，知道「苦」如何發生也就知道「苦」如何滅；從「生死輪迴」的角度說，就是知道「生」如何起，知道「生」如何滅，知道如何「不生」而有「不死」。祝福大家都能找到「不死之道」，通達滅苦、解脫、涅槃。

最後，感謝多年來默默護持及照顧中道僧團的法友們，在台灣惡質的宗教競爭環境下，感謝你們「不死心」的信賴及護持飽受莫名毀謗、攻訐及傷害的中道僧團，中道僧團宣法化世的功德，要歸功於你們多年來的信賴和支持。

佛陀正法紮根台中

台灣 法正

我是法正，《正法之光》的催稿人。

今年三月，師父給了我一個重任，讓我參與《正法之光》的編輯工作，透過電子媒體與書面媒介，將佛陀真實的教法在世間傳佈開來。誠惶誠恐的接下任務，滿心歡喜的想，這不是一個貢獻自己、利益眾生的天大機會嗎？也正如 師父所形容，這份刊物的發行，在美國與馬來西亞得到了很大的迴響。遇到這麼難得的機緣，參與如此殊勝的工作，我心中只有歡喜與感激，並以此自我勉勵。感謝 師父給我這樣的機會，能為正法的流佈，盡一分棉薄之力；也感謝負責編輯的法住法友，幾乎投入了工作之餘所有可以利用的時間，將一一零散的文稿，整理美化出一期一期內容精采，引人閱讀的雜誌。更感謝散布海內外各地熱心投稿的法友作家們，不吝分享個人所學所思；還有專欄撰寫的多位同修；以及貼心體會原作之意，耐心推敲、字斟句酌的潤稿師兄、師姐們，他們為這份刊物所投注的心力，讓 佛陀正法得以利益現前世間，並流傳後世，嘉惠於代代的有緣人。

這份刊物能在海內外各地引起迴響，參與編輯的每個人都感到榮幸與珍惜。那麼，在台灣這塊土地上土生土長的我們，一輩子受培養與受教育的恩情，那些默默付出不求回報的親人、師長、朋友，以及為了

培育我們，貢獻出整個資源的社會大眾，是否也同樣受惠了呢？今日的台灣，生活富足人民和善，我們才有機會在日常工作之餘，親近學習 佛陀的真實教法而受益。這一切都得感謝我們生長的家園以及生活在這裡努力打拼的善良人們。透過因緣法的觀察，我們可以清楚的理解到：任何人都不能獨立於群眾之外而生存，只有當社會和善富足時，我們才能生活得更好。因此，身為家鄉的一份子，不僅對眾人的努力付出心懷感恩，更當積極的將 佛陀的真實教法推薦、分享與這塊土地上，和我們共存共榮的人們。就這樣，讓真心求法的有緣人，也有機會親見 佛陀所教導的因緣法，智覺增上，離苦得樂。用這樣的方式利益他人，也成就了自己，我想這便是對我們家鄉，最實在的感恩與回報。

回饋這一塊從小生長的土地，是 師父始終念念不忘的人生大事。今天，中道僧團台中中道禪林的成立，正是一個重要的起點。不但方便中部地區學法者就近參學，相信還有更多良善機緣，將促成未來全省各地共修處的設立。

感謝有幸參與《正法之光》的編輯，更希望今天台中道場的啟用典禮，將開啟未來原始佛法在台灣生根茁壯，利益斯土斯民的新頁。



台中道場開幕致詞

加州 法育

師父、各位法師、各位法友：大家好！

我是法育。在這裡謹代表北加州矽谷地區的法友，恭賀我們台中中道禪林以及中華原始佛教會台中分會成立。看到台灣、馬來西亞和美東地區的法友，聞法因緣這麼俱足，真的好生羨慕，希望北加州地區很快也能有這種盛況。

我從 2002 年開始接觸佛法，當時多數是自己在家閱讀書籍或看 DVD。大概是在 05 年之後，開始勤跑道場，有時一天會花上好幾個小時看 DVD，做功課。一個禮拜也會有幾天進道場共修。一直到去年之前，我始終還是死心塌地的想要到極樂世界去。

就在去年春天，我同修在台灣參加了師父的十日禪，回美國之後，介紹很多師父的法音讓我聆聽，那也是我第一次聽到『因緣法』這三個字。就這樣，在北加州燦爛的陽光下，每天一邊走路運動，一邊聽師父的法音。許多法要，我都再三聆聽。剛開始，覺得師父說的法與我平日所聽到的很不一樣，有點不習慣，可是卻清楚指出我學佛過程中的盲點所在。生平第一次，我開始誠實的面對過去累積的困惑與疑問。

譬如說：很多的佛經，一開始都會先敘述有成千上萬的天人會眾參加。其實我曾經想過，那時候又沒有麥克風，怎麼能讓大家都聽得到？還有，描述極樂世界的環境，我聽了其實並不怎麼嚮往，地上鋪滿黃金，走起來有比較舒服嗎？小鳥會說法，卻又是怎麼回事？真的可能嗎？也常有人勸我讀普門品，我甚至曾經要求我的小孩也跟著唸。但是，對其中的神奇力量，我卻感到有點不太合理。有時候我會想，當交惡的雙方開戰的時候，如果兩邊都唸普門品的話，該怎麼辦呢？會保佑誰打贏呢？可是，大家都說，這是難信之法，普通人是不会信的，不願當普通人的我，當然要信囉！所以，我便一點、一點的把很多疑問合理化，認為都是自己功夫不夠、境界不到的緣故。現在想起來，這都是我沒有誠實的面對問題，也是警覺度不夠的關係，才導致人云亦云的結果。對於遙遠的、抽象的法身慧命到底會怎樣都還不清楚，倒是生活上最現實的煩惱，卻一點也無法度越。以前學習唸佛的時候，都教我們要經常唸佛，靠著佛號來壓制像雜草一樣到處叢生的煩惱。在北加州的家，我們後院種了很多菜，常常需要拔雜草，有些用不到的地方，我們就用石頭壓著。當時我親眼看到，雜草不斷的從縫隙裡冒出來，石頭畢竟是壓不住草的。

由於平時對佛教歷史沒有怎麼接觸，記得有一次，當聽到第一次結集的阿含經才真正是 佛陀親身說的法，我很驚訝的跑去問平日敬重的師姐：那麼華嚴經是怎麼回事？她篤定的回答：那是佛在入定時說的。我無言的睜大眼睛看著這位師姐，心想：入定了，要怎麼說呢？說的人跟聽的人，他們的境界都不是我能體會的吧！就這樣，我姑息自己在內心自我合理化疑問，總覺得有點像是自我催眠。那時候每天要做的功課也很多，我一向又是個好學生，功課沒有做完，心裡總會有罪惡感。便經常碰到左右為難的情況：這個人建議我這本大德的書一定要看；那個人又讚嘆那部經不讀，會遺憾終身。可是時間總是不夠用，面對書架上滿滿的經典好書，無力感油然而生。



可以說，學佛學得很忙。老老實實的看了幾本書之後，又常被許多不同的說法，弄得不知該怎麼辦才好。比如說：光是做早課的內容，就有很多不同的建議，這個很不錯，那個也一定要做，結果等做完早課，就差不多該吃午飯了。有時候真不知道是感覺充實，還是一團混亂？待人接物方面，由於對自己和別人都有高道德高標準的要求，偶爾也難免內傷，想起來真的還蠻悲壯的。例如在幾年前，當時女兒還不會開車，我便經常需要開車載她參加各種活動。有一天莫名其妙的跑了好幾個地方，回到家裡累得很，便抱怨了幾句。女兒卻對我說：妳不是佛教徒嗎？想想她說的也對，所以為了維護佛教徒任勞任怨的形象，我又只好苦笑了。

話說回來，剛接觸師父宣說的原始佛法時，我的心情很複雜。如果第一次結集的阿含經，才是佛陀最原始的說法，那麼我這幾年究竟都在做些什麼？於是我安慰自己，不是佛說的沒有關係，好用就好。可是，當我更深入瞭解佛陀教說的『因緣法』後，我開始發現，以前所學的高道德高標準的佛法，實在沒有因緣法來得實際好用。有了這樣的體悟之後，我把家裡書架上滿滿的各種宗派祖師大德的書籍、以及各類佛經都做了處理。我的生活也像丟包袱似的，覺得越來越輕鬆自在。雖然沒有做早晚課，其實是無時不在做功課。從此以後，一本隨著 mp3 附在師父說法盒裡的小冊子，淡藍色薄薄的『生死輪迴的集起與滅盡，十二因緣的真實義』是我隨身攜帶的秘笈，經常拿出來翻閱，從不覺疲厭。跟我以前接觸的佛經來比，阿含經真的太不一樣了。我以前認為是小乘的經書，不需要花心思研讀的，現在才明白，唯有從這裡才能學到世尊最真實的教法。原來佛陀教導的法其實很實際，不像我以前認為的那麼玄杳。現在我需要做的事，其實不多也不少，就是確實認真的看待自己的煩惱，時時觀察六根緣六境時，身心的反應、覺受及發展，並洞觀當中現起的真相。如果能清楚瞭解身上那根刺在哪裡，趕快拔出來，努力的斷「無

明」，才是治療病源的根本辦法，也是修行的重點。如果懂得隨時善觀五受陰在影響中現起與流轉，就會明白身心中的佛法——因緣法。而唯有如實正見因緣法、緣生法，才能斷除無明，如是了知緣生法無常、敗壞、非我、非我所，得以斷我見，進而斷貪愛，獲得解脫。

真的，追隨佛陀親身原說的教法，確實是一條正確的道路，從此毋須再把力氣虛耗到其他無謂的地方了。現在得努力做的，就是多多溫習佛陀的教誨，時時在生活裡認真觀察與體驗。依因緣法、緣生法的智見下功夫，如實洞悉世間相關的的影響與變化；對內心的貪執與煩惱有所警覺，並明察其因由與遷變。隨時隨地以明覺的智慧，走在人生道上，身心將會輕盈安穩得多。

在這裡，我要感謝我家同修，是他接引我的。如果不是他很耐心的回答了我許多內心的疑問，我真的會因為誤會師父的教導，而錯過接近真正的佛法，現在終於明白佛陀的真實教法才真正是務實可用的。最後，期望台中中道禪林道場的成立，能讓臺灣中南部的法友接觸佛陀的原始教法，讓我們秉承著客觀理性的態度，真誠聆聽世尊的教誨，你一定會和我一樣受益不盡。

佛法格言

- 此處有無聞之凡夫，不知色之集、滅、味、過患、出離。不如實知受…想…行…識之集、滅、味、過患、出離。友！說此為無明，如此為無明人。(SN22.131)
- 於此五受陰不如實知，不如實見，不無聞等，若闇，若愚，是名無明。(SĀ258)
- 何等名為聖道如實知見？謂此苦聖諦如實知，此苦集聖諦，此苦滅聖諦，此苦滅道跡聖諦如實知，是名聖道如實知見。(SĀ845)



台中法慶感言與分享

台灣 法住

師父、各位法師、各位貴賓、各位法友大家好：

今天很高興跟大家一起歡聚、慶祝台中中道禪林成立，我是法住。有此機緣能向各位分享我學習原始佛法的因緣。

小的時候跟著母親一起受洗成為天主教徒，一直到高中家中發生變故，忙著生計打工賺生活費與學費才不再上教堂。我父親則是佛教徒，當他往生前四年，不斷進出醫院這段時間，一位長輩希望我在父親病榻旁唸心經、金剛經，就這樣在完全不解其義的狀況下唸了四年經。父親過世後比較有空閒，就想了解一下這些年到底是在唸些什麼？

2000年正式學佛，至今剛好10週年。猶記得第一次參加的課程是《大乘起信論》，我是看了“起信”二個字，就自以為是給初學者學習的，就去上課了。課堂中講課的法師與同學在討論一堆高來高去的名相，激起我一向不服輸的鬥志，就這樣一頭栽進各大宗派佛學中6、7年，也漸漸變成為那些同學的一份子，只要哪位法師或老師、前輩說哪一門課你該學一下，我都照單全收。（所以日後師父提及台灣佛教界一些人、事、物的現象，因為多數曾參與過，所以心有戚戚焉。）

2006年下半年曾病得很嚴重，一位北傳法師寄了一些禪修能養身的文章給我看，我也就相信藉著禪修能改善身體，於是報名了這位法師主持的週六禪修班，沒想到第一天去參加才發現主持禪修的法師竟然要換人了，來了一位年輕的比丘尼教導我們，這一天是2006年12月30日，當時我並不知道我的人生因此會起一大轉折～因為那位教導我們禪修的比丘尼就是隨佛法師的弟子，她依循著隨佛法師將《雜阿含經》的經文，歸納出來的“道前資糧”次第教導我們，也就是在家人應該具備的最基本原則與道理，並且不准我們胡亂套用佛學名相，對我來說這是一個全新的思惟角度。

非常幸運！2007年5月隨佛法師願意對我們這一班學生親自說法，我們這才有機會第一次正式來到中道禪林聽師父說法，並值遇傳承佛陀正法律的僧團，師父那一次對我們說了讓我們出乎意料之外的內容，我個人震撼到當晚還失眠了…這些過往點滴就是我進入原始佛法學習的前因。

近一兩年比較能聽懂師父說法的內容，才明白師父一開始講法就深入我們的要害，不僅將我們那些亂七八糟的錯誤知見一刀斬斷，也打從一開始就教得很深入，只是那時候是我們自己聽不懂，或是根本拒絕接受～不願意接受原來自己多年學習的佛法是錯的，並頑強抵抗、拒絕接受真相…。

今天在現場參加法慶活動的還有法正、法因、法通、法儼、法緣，他們是跟我同一期的法友，很高興這些年能和他們一起接受原始佛法的洗禮，並成為好朋友，相互鼓勵、相互增上。我們常說我們自己是一群超級幸運的佛弟子。我們會珍惜這一機緣，也希望大家也珍惜此一機緣，一起來學習原始佛法。祝福大家平安吉祥。

法語選萃

- ◇ 別人指出我們的缺失，當檢討改進，和諧相處，人與人之間可以互相提醒、督促，重點是要讓大家更好。
- ◇ 正確的認知、正確的方法、正確的行動、正確的精進不懈，必定朝向漏盡。
- ◇ 一股作氣容易，持之以恆很困難，正所謂「勇猛心易發，長久心難持」。
- ◇ 修行是人生的馬拉松，時而領先，時而落後，但重點不在輸贏，而在於你能否跑到終點。

記錄自 隨佛法師說法 編輯組



因緣萬事成

台中中道禪林成立的一頁

台北 法曼

自五月下旬「中華原始佛教會」成立後，為了讓原始佛教會儘快通過法人的作業程序，秘書組的成員大約每個星期都會聚在台北中道禪林開會，一方面準備一些文件的書面工作，另一方面則是向中道僧團請教未來半年及明年度的工作規劃。

約莫在六月初，間接聽到有位師兄的家人，在台中市區有一房舍，願意無償、長期性的提供作為共修的場地，護持中道僧團宣法，讓中部的法友有機會親近、聽聞原始佛法的真實義。因為不是很清楚實際的情形，所以大家沒有多問。在不到一個星期後，師父在法務會議中提到：當中道僧團自美國回來後，請大家盡力看看是否能讓台中道場（中道禪林）成立啟用？或許是因為過去工作習慣使然，我約略推估一下時間，便向中道僧團及秘書組的成員提出建議：那我們現在就應該開始規劃看看，需要怎麼進行。台中道場的規劃工作，好像就這樣展開了！

六月的第三週，兩位法師、法洲師兄和我，一同到未整修前的台中道場「勘查場地」。因為護持的場地是位於台中市區一般商業大樓中，過去是租借給補習班使用，只要經過打掃，整體情況還不錯。但是要供作未來道場共修之用，還是需要經過一番整修裝潢。

從丈量尺寸、規畫整體空間擺設、動線的安排、蒲團桌椅的安排，到洗手間數量的設計等等，都是由法洲師兄向師父報告實際情況，並提供學眾及承包商的意見，經師父裁定、指示來執行設計實作。法洲師兄在台北、台中間來回奔波，找裝潢廠商比價、施工，訂製道場需要的相關物品，但又擔心工程款金額過大，造成道場的負擔。當經過師父的同意後，開始號召法友護持台中道場工程款項。

畢竟是從零開始，這一切說來輕鬆，但從開工到整個工程大約完工，整整花了近兩個半月的時間。法洲師兄為了監督整個工程的進度及施工品質，也在台中住了一小段時間。

裝潢工程開始進行後，便要開始規畫十月中旬師父回國後在台中的活動。首先，當然就是要有一個「台中道場成立」的儀式。法洲師兄事先擬了草稿請師父做修改，之後便將訊息放在中道禪林的網站上，公告給十方之法友，歡迎大家當天共襄盛舉。

可能是初期的宣傳有限，報名參加的人數不多，讓法洲師兄有點擔心成立啟用當天，參加的人數會太少，於是秘書組及法住師姐開始著手設計海報，希望藉由海報的張貼，以及『正法之光』會刊的宣傳，讓更多人知道這個訊息。果不其然，報名人數迅速增加。

在多位法工的同心協力合作之下，「台中中道禪林」終於在 2010 年 10 月 17 日正式成立、啟用，並恭請中道僧團揭幕、啟用，在成立大會上，中華原始佛教會導師——隨佛尊者開示宣說 世尊親說的佛法。當天早上，台中中道禪林坐無虛席，不僅是中部地區的法友熱誠參與，還有一早從屏東、高雄搭車趕來的師兄、師姐，也有自美國回台短暫停留的法友，不願錯過這樣的機會，多位法友或站、或坐的在入口處的公共區域，聆聽師父開示說法，好不歡喜。

藉著黃氏家族護持中道僧團、利益眾生的功德，成就十方友能在台中親近、聽聞 佛陀正法的因緣。道場成立過程的點點滴滴，不論是順逆褒貶、喜樂憂悲，都是一種試煉。無非是讓有益世間的事，可以繼續；讓正在做而「未完成」的事，可以朝著有益的方向前進。

我們都是在時間的橫軸與空間的縱軸上，難得相識而流轉無住的「一群人（是則為想、是則為誌，是則言說。參大正藏《雜阿含》306 經）」，有這樣的機緣參與此事，歷事練心，成就別人也成就自己，夫復何求！

中道僧團台中中道禪林已經成立，未來要藉此讓原始佛法在中部地區向下扎根，並繼續向南部流傳，讓正法之光普照十方，佛陀正法傳世久長！



不一樣的萬聖節

紐約 法文

蕭瑟的疾風時而掠過大地，似乎催促著秋、冬兩季的交替，樹木隨風顫抖，郊外黃葉片片，鋪天蓋地，在一望無際的黃葉上，偶然看到紅咖啡色的楓葉，點綴其中，為深秋留下一點生命的色彩。

人們正忙於打掃前後院，清理樹葉，好讓綠草坪來年可以重見天日。大家暫時忘記了經濟衰退，忘記了九點六的失業率以及鄰居的房子就要讓銀行拍賣。轉眼間，又到了萬聖節了，很多人都把房子外面布置得千奇百怪，形形色色。有傳統的魔鬼面孔大南瓜雕刻，死人骨骼，棺材墳地，有女巫，稻草人，還有千年大蜘蛛和蜘蛛網，以及八尺高的大黑貓等等，林林總總。萬聖節是小朋友的天下，今年萬聖節剛好是周末，小朋友們一早就整裝待發，穿上奇裝異服，還沒到中午就開始“Trick-Or-Treat”（不給糖就搗亂）。

在紐約法拉盛的一條街上，一群中西混合的小朋友正忙於 Trick-Or-Treat，迎面看見一位身穿紅咖啡色長袍的大哥哥，頭上沒有頭髮，手上拿著一個半圓的器皿，漫步走著，神色莊嚴，目不斜視。有兩三個小朋友覺得很奇怪，交頭接耳在討論，其中一個小朋友說：「這位哥哥 Trick-Or-Treat 的服裝好“酷”啊，很特別，我們好像沒有在店裡見過，到底從那裏買的呢？」就在議論紛紛的時候，一位中年婦人走到那位紅咖啡色長袍哥哥前面合掌，把幾個麵包放在那位哥哥的器皿裏面，那位哥哥接著跟那位婦人小聲說了一些小朋友聽不明白的話，好像祝福一樣。幾個小朋友覺得很奇怪，為什麼這位哥哥 Trick-or-Treat 收麵包，不是要糖的呢？其中一個年長的亞裔小朋友很好奇，耐不住，走到哥哥

前面問他：「我們 Trick-or-Treat 要敲門才拿到糖，有時還要扮鬼臉、嚇人才拿到。為什麼你在街上走，就會有人拿東西給你，但他們好像不是給你糖果，只是給麵包，這到底發生什麼事？」紅咖啡色長袍的哥哥對小朋友微微笑了一笑，回答說：「小朋友，我不是在 Trick-or-Treat，我是在托鉢。我不接受糖果和金錢，只接受食物。」年長的小朋友好像不明白，摸摸頭，又問道：「什麼叫托鉢？你媽媽沒有煮飯給你吃嗎？」長袍哥哥回答說：「我是佛陀的弟子，是出家修行人，托鉢是戒律規定要做的事。因為一般情況下出家人不得積蓄食物，目的是離貪，直接的面對現實生活的不確定性，體驗當中的不確定感，你可能有媽媽天天煮飯，但你長大後，媽媽總有一天要離開你，沒辦法陪著你過一生，明白嗎？而且托鉢也可以讓一般的人，有發起善心布施植福田的機會，並且在托鉢的過程裏，我可以走進人群，了解人們的生活及面對的困難。這就好像現在一樣，我就知道小朋友只接受糖果，跟我一樣不接受金錢，明白嗎？」年長的小朋友似懂非懂的說：「對！對！對！我們只要糖果，其他都不要。」

交談完畢後，小朋友們繼續到處叩門 Trick-or-Treat，而紅咖啡色長袍的哥哥就繼續在街上遊化。不知從何時開始，街上吹來陣陣清風，遠處傳來一首童謠：

「你們不受錢，我們不取肉；

叩門且節腰，只因為糖果；

過午而不食，實言午夜後（西方萬聖節的習俗）。」

【後記】 本文描述的是原始佛教會「紐約中道禪

林」的住持，中道僧團 Bhikkhu Aticca，在市區托鉢紀實。托鉢的意義，Bhikkhu Aticca 在「紐約中道禪林」禮拜天共修提到幾點，兼引據隨佛法師的開示，參考如下：

- 1) 佛陀製定的戒律。
- 2) 讓一般人種福田。
- 3) 修行人自己的修行：體驗現實人生的不確定性，

跟在家人追求穩定的生活有所不同。

4) 佛弟子在街上「受食不受錢」的托鉢，即使沒有人布施，也顯示 佛陀的弟子還在人間。

5) 出家修行人走進市集接受供養的過程，可以透過接觸及話題，了解人們的困苦，進一步可以帶出「人間佛教，佛出人間」的精神。（佛陀要求佛弟子不能離開人間市集太遠地方居住，佛教本來就是人間佛教）



紐約中道禪林近期活動

紐約 法原 報導

隨佛導師遊化回臺，紐約道場現由 Bhikkhu Aticca 住持。

Bhikkhu Aticca 處世篤實，尊師重道，每日仍行托鉢佈教。每週五到唐人街講經說法，每週日在紐約道場帶大家禪修。

十一月一日為天主教的萬聖節，但在文化習俗上十月

三十日晚上所有的小鬼都出動挨家挨戶討糖吃，不給就搗亂，稱之為 treat or trick 猶如中國習俗中鬼門關前的狂歡。法文師兄應景寫了篇《不一樣的萬聖節（小朋友托鉢）》並後記托鉢的真義；並附上紐約中道禪林近期活動照片以饗各位法友。相片中看起來像圖書館的為紐約青年佛教通訊社，敦請 Bhikkhu Aticca 說法的活動。而大家坐在圍團上聆聽師父連線說法的則攝於紐約中道禪林道場。



認識中道僧團之前後



馬來西亞 Ven. Dhammadinnā

在生命之流的行跡中，慶幸能看見自己在修行上種種錯誤的方法，可以改變過來。這個過程真可說是「有驚，又有險」。畢竟對修行認真的人來說，如果修的不是 佛陀發現的「生死如何起、如何滅」的方法，因而到不了彼岸，豈不是白費了難得的人生？修錯了法門，當這一世結束後，無明及貪愛的繫縛、流轉，不知會朝向那一道的「老故鄉」？我們都只是人道的過客罷了！

學法者應從內在貪、嗔、癡、慢中，返照身、口、意的不是，反省及檢討錯誤而修正，修正、修正、又修正，還需再修正。

在接觸南傳佛教的學習經驗中，新的認識帶著震驚、打擊，但最後還是放下與接受。放下北傳、藏傳，轉修南傳。因為南傳比較實際，南傳一直在教導佛陀怎麼說。 佛陀教導「自洲以自依，法洲以法依，不異洲、不異依」，明白的指示弟子要依靠法的指導，依靠自己的努力，以親身的修習作為停靠的洲嶼，以法義的體驗做為停靠的洲嶼，不要依靠其他外在或神秘的的力量，也不要以別人或其他地方做為停靠的洲嶼。

我就這樣由北傳轉修南傳，放下所有菩薩、法會、超度，轉而修學供僧、持戒、聽經聞法，修習止觀禪。此後就這樣的修習緬甸某個盛名教派的止觀禪修，持續用功了許多年，即使老師有確認肯定，在修行次第上滿意進展，也被同修們羨慕著，但心中畢竟清楚的了知，唯有在實踐法的道路上，才能親身的體會到：現在修習的方法是否是真實法！在學習中，我很強烈的感覺到「學法不究竟」。我可以騙人，但卻

騙不了自己，我開始對學習的法門有了疑問。雖然無可否認的，這幾年的修習獲得很好的定力，但總覺得佛陀的智慧應該更殊勝吧！生命是有限的，我不想、也不可浪費時間。對學習有疑的結果，在雨安居結束後的第二天，我離開了原來依止的僧團，回到獨居處，並準備開展新的求法旅程：閱讀《雜阿含》（《相應部》）經典，重新尋覓 佛陀到底怎麼教？這時我讀到《雜阿含》296 經、485 經，心中升起激動和喜悅。激動的是：為什麼我所修習的法門不是如 佛陀在《雜阿含》296 經裏說的「不求前際、不求後際、內不猶豫」，反而是教我觀過去世和未來世？我心中藏著多強的抗拒，不想要臆測或觀察「無法驗證的過去世，尚未發生及確定的未來世」，只是一心要出離生死苦（解脫、涅槃）。為甚麼要觀未來世呢？喜悅的是：慶幸我在學習的檢討中，還能有「跳脫傳統及群體說服力」的直覺(intuition)，感覺到法門不妥。在 佛陀教導的這兩部經中，讓我清楚知道原本的「質疑」是對的。

兩個多月後在某南傳道場，我在隨佛尊者的宣法中，重新面見了 佛陀的教法。我始終相信只要有正知、正見，正行又護法，法必會回護你。遇到隨佛尊者後，我依法而尊稱尊者為師父，在師父的引導下，我成為一個真實跟隨 佛陀足跡的弟子。遇到隨佛尊者，又能參與中道僧團是一種榮幸，我不但能回歸 佛陀的正法，而且能守持「沒有代為接受或處理、儲蓄金錢形式布施的淨人」的清淨戒律。雖然自出家於南傳以來，都不曾接受金錢或有淨人代接金錢，但卻面對、承受過往同修們的不悅、不喜。

當遇到隨佛尊者後，師父即引領我們讀《雜阿含》與南傳《相應部》的對照。我原先探討、研究的《雜阿含》296 經、485 經（南傳《相應部》的 SN12.20 及 SN36.19）。經過眾多古老經篇的對照、驗證，再加上師父依據經文的講解，讓我更明白 佛陀教導的法義。現在，我是時時刻刻懷著法喜，在法喜中閱讀每一部古老的經文。畢竟 佛陀的教法是有智慧，在現實上可以實踐，並能得到解脫。這是真實法，是能安頓世間，出離世間苦惱，皆能通達無礙的「人間佛教」。

當師父指引和導讀《雜阿含》39 經時，我特別有喜悅感，這篇經文對應於南傳《相應部》『蘊相應』54 經。這部經再次清楚的告知和提醒我，我放棄以前的修行方法是對的。 佛陀說：六根、六境生六識，離開六根、六境則無識。所以，每一世是從六根開始，不是從「識」開始。不要貪愛，欲念於色蘊，對色遠離貪愛、欲念後，那麼識對色蘊執取所生起的結縛就可以斷除。當識對色境生起的結縛斷除後，對色境的攀緣也就斷除了，攀緣斷除後，這識蘊就沒有可依之處，也就不再生長增廣了。同樣的對受，想，行三蘊也要遠離對它們的貪欲，遠離貪欲後，那麼一連串的感受，想法及意志行為的取著就可以斷除。一連串的感受，想法及意志行為的種種結縛斷除後，識對受，想，行的攀緣也就斷除了。攀緣斷除後，這識蘊就沒有可依住之處，也就不再生長增廣了。識不攀緣色、受、想、行四蘊住，故色、受、想、行及識即不再增長、生廣，即沒有未來世的五蘊集起。

在師父的指引下，我再次的在古老經文中，搜索及重新發現到很多真實的佛法。這時候震撼及失望已經不再是問題了，只有在無奈的微笑中明白了一個事實：那就是佛教一直在演變，在演變當中， 佛陀的正法也被後世許多教派的祖師大德們改了。早在兩千多年前， 佛陀的正法已經被改了，現在的佛教除了信仰及善法以外，多只是各種哲理學說，只有在最原始的經教中，才能重新找回 佛陀的足跡。我在尋覓

法的新發現中，學習著面對和接受事實。

當然，我感覺今世最幸運的事，是在目前參雜著這麼多種門派學說的佛教中，還可以濾去一切不實、不真的說法，回到清淨的法流，朝向解脫。心無有疑的實踐「自利利他，自覺覺他」，同步共進於「一乘菩提」的菩提正道。

如果想要提升生命的品質，就必須有改善、修正與放下。在佛法中尋尋覓覓的歲月裏，我修過各種不同的法門，也在這過程裏從錯誤中改正過來。目前選擇了依「第一次經典結集」的傳誦，而還原 佛陀的真實教法，重視 佛陀教導的菩提道次第，回歸 佛陀的中道。

我由衷的感恩師父慈悲又辛勞的指導，讓我和其他同修們在這一世還沒結束之前，能回歸 佛陀的正道。雖然 世尊是我們大家的導師，但沒有善知識耐心的引導，很可能還會生生世世的輪迴。因為 佛陀的正法，已在兩千餘年前「五事異法」的論爭中，被分裂的僧團改變了。如果沒有善知識用生命去探究佛法流變的真相，承續了十八世紀至二十世紀的研究基礎，再進一步還原、確證 佛陀之教法、禪法、菩提道次第的原貌，世間條件不具足的無明凡夫，又怎能靠自己淺薄的能力，清楚明見 佛陀的正實教法呢？

我無法用任何語言來表達內心的感觸和感恩，只能至誠的呼籲馬來西亞的學法者，能務實的以「佛說」為重，並請現今學習「原始佛法」的僧俗二眾，能在這曠劫難逢的因緣裏，重燃馬來西亞的正法火炬，重舉正法的法幢。在菩提道上，大家精進實踐，不把時間浪費在不正思維的身、口、意業上，自利利他的同步共行，齊心合力的為正法及眾生，付出一份可貴的力量吧！這才可以報答 佛陀和諸善知識的恩惠，也才算得上是 佛陀的好弟子。

感念師父（隨佛尊者）及中道僧團僧眾的辛勞及恩德，我們需要善知識的指引和教導，請不要放棄馬來西亞的求法者，沒有正法的生命只是個空殼。

2010年 馬來西亞原始佛教會 中道禪林 雨安居供僧慶典紀實

馬來西亞怡保 法慧 法澄 / 記錄



西元 2010 年 10 月 24 日，馬來西亞原始佛教會中道禪林的護法們，第一次舉辦了雨安居結束供僧慶典。當天早上，除了怡保當地的法友，來自吉隆坡、威省及檳城的法友，都歡喜地前來怡保中道禪林，參與雨安居結束供僧慶典。

這次入住雨安居的馬來西亞中道僧團法師共有三位，他們是在檳城中道禪林入住的 Ven Citta Sang Varo、Ven Dhammadisā，以及在怡保中道禪林入住的 Ven Dhammadinnā。經過三個月的雨安居，終於在今天圓滿結束。這次慶典的因緣，是馬來西亞中道禪林的護法們，為了感恩三位法師在雨安居期間，不但讓在家居士有機會供僧種福田；還慈悲的與家大業大、枷鎖重重的居士們分享法義，以法義熄滅他們心中如火焰般炙熱的痛苦與煩惱。

當天早上九點二十分，隨佛法師從臺灣台大校友會館的宣法會場，當場直接與馬來西亞法友連線。隨佛法師慈悲的向我們講解供僧的功德，並開示：不管是什麼宗教，只要行善和利益他人就有福田，而種福田的功德不在於受施者身份的問題，而是依據受施者的所知、所見、所行。隨佛法師也強調在家人做佈施時，應清楚地知道「佈施不只是佈施給某個出家人，而是佈施於出家人智覺、滅苦與利益眾生的功德」，而佈施者也會因為參與「出家人自利利他的功德」，得以輾轉得到利益。

隨佛法師藉此機會告知法友們，中道僧團的出家人，過著的是少欲知足的生活，飲食、衣服、臥具、醫藥等四事，中道僧團都有受用及數量的嚴格限制，是不會接受多餘的供養。目前僧眾的袈裟都尚可使用，應無用於袈裟的佈施，除了當天的飲食外，當無法納受其餘的供養。除此之外，隨佛法師亦勉勵出家眾，應精進修行於世尊正法，是非分明及離欲清淨。最後，隨佛法師僅代表臺灣及美國中道僧團的僧眾，隨喜讚嘆馬來西亞原始佛教會的四眾弟子護持佛法，並祝大眾佈施、供養僧眾的功德能夠圓滿達成，吉祥、平安。

感恩隨佛法師慈悲，在百忙中也不忘抽空為馬來西亞法



友開示說法。聽了隨佛法師的開始後，怡保中道禪林住持 Ven Citta Sang Varo 及 Ven Dhammadisā、Ven Dhammadinnā 帶領法友們一起誦經。緊接著，在法師們開示之前，進行了簡單但意義深重的點燈儀式。燈，代表了 佛陀「正法之燈」（Sammadhammadīpa）。感恩隨佛法師，在馬來西亞點燃了正法之燈！在法友恭請下，怡保中道禪林住持—— Ven Citta Sang Varo 代表中道僧團將燈點亮，象徵著中道僧團將盡力為佛陀正法的流傳，續燃一盞不息的法燈，照亮苦夜。

接著，分別由代表怡保的法禪師姐、代表吉隆坡的法摩師兄和代表威省的法本師兄，各代表該地法友把供僧物品供養於三位法師，在場的法友亦隨喜一起三稱： Sādhu! Sādhu! Sādhu!

供僧儀式完畢後，接下來的是法師們的致詞與開示。首先由 Ven Citta Sang Varo 致詞。Ven Citta Sang Varo 說：「我們無論做什麼事情，有的只是經驗與過程，不必在乎結果；有的是集法與滅法，一切都會過去的，我們應當學習去體會這個經驗。」

接著是 Ven Dhammadinnā 開示。Ven Dhammadinnā 說她常銘記隨佛法師的教導，「現觀六觸入處之緣起，明見因緣法、緣生法」，則能「正見當於六觸入處離貪、斷愛、向於苦滅」的「活在當下」，在當下正智、正念的作出妥善及自他俱利的作為。一切依因緣去做，做她所能做的，講她所能講的以利益眾人。Ven Dhammadinnā 亦為法友們詳細地解說雨安居的緣由與意義。Ven Dhammadinnā 十分感恩怡保中道禪林法

友在這三個月期間的護持。

聽完了兩位法師的開示，接著是佛友心得分享會。來自怡保、大山腳及吉隆坡的法友都踴躍的參與，與眾人分享他們學習因緣法後的改變，甚至有位法友還忍不住掉淚。每個人心中都有數不盡的苦楚，找到了滅苦的良藥，何嘗不會感慨萬分？

接著是切蛋糕儀式。感恩法友們的熱心，合力買了一個蛋糕，為這次的雨安居結束供僧慶典增添了歡樂的氣氛。甜蜜的蛋糕，象徵著中道禪林的法友，不管是來自怡保、檳城、大山腳、或是吉隆坡，我們都像一家人一樣，溫馨地在一起相處，並在邁向一乘菩提道上，大家互相勉勵，互相扶持。在這儀式上，法友們恭請 Ven Citta Sang Varo、Ven Dhammadisā 與 Ven Dhammadinnā 共同切蛋糕，僧俗二眾一起分享蛋糕的甜蜜，法喜充滿！

在 Ven Dhammadinnā 的提議下，法友們進行了一項填色活動，為中道禪林標誌上色。當天由 Ven Citta Sang Varo 選出三個最佳作品並頒獎與這三位法友。這項活動也增添了當天慶典的熱鬧氣氛。

最後，在法慧居士的帶領下，眾佛友向三位法師祈求寬恕；祈求在這三個月期間，若有任何身、口、意業上的冒犯，懇請法師們原諒與寬恕。

在供養僧團午齋之前，眾佛友一起拍下了團體照，並為馬來西亞原始佛教中道禪林第一次舉辦的雨安居供僧慶典，劃下了美好的句點。



2010年 馬來西亞原始佛教會 中道禪林 雨安居供僧慶典～學佛心得分享會

怡保 法禪

在雨安居期間，我十分感激 Ven Dhammadinnā。Ven Dhammadinnā 除了為我說法，還耐心地教導如何修行及做人的道理。有時師父會嚴格的責備我，要我改掉惡習，我能感受到師父的慈悲及用心良苦，我會好好的珍惜師父的教導，把握親近善知識的機會。法師的身教、言行舉止、學風、道風，都是我學習的榜樣。法師從不浪費時間在無謂的閒聊中，她總會爭取時間修行，把握當下的每一分、每一秒；她告訴我們，眾人成就她修行，她會為自己的懈怠而感到羞恥。我聽了深受感動，師父是我學習的好榜樣。

怡保 法應

我鼓勵中道禪林的法友，除了照顧出家眾的飲食外，還得關心他們日常生活中所需。僧俗二眾應常互動，共同處理法務。

怡保 法智

我發覺把「因緣法」實踐在生活中十分好用。我的改變也影響了我的家人，我的母親從開始的反對到後來的接受，也學會了布施供養；我的弟弟也察覺到我的改變，雖然他不知道什麼是「因緣法」，但他知道我所告訴他的觀點是對的，可以接受的。我十分感恩師父的教導，這一切勝過我過去十年所學的！



怡保 黎居士

在我的生命墜入最絕望，甚至想毀滅自己的生命的那一刻，我認識了因緣法。因緣法改變了我的人生觀。

在一次的公開弘法會上，我接觸了隨佛法師，可是當時我還抱著懷疑的態度。後來，我被法應居士帶上怡保中道禪林，接觸了 Ven Dhammadinnā，就這樣的每個星期都會不知不覺的上會所，並透過和台灣連線聽法。幾個月下來，經過 Ven Dhammadinnā 的開解，我發覺我的思想、心理及面對現實生活的信心都有了改變；我不再單方面的鑽牛角尖，學會了從多方面看待事物，我的人生觀改變了。我覺得這幾個月的改變，是我一生中改變得最快與最多的一段日子。

我彷彿在黑暗中看到了一盞明燈，目前我還在摸索著，但我已知道我的方向，我會追隨原始佛教的腳步，學習把因緣法融入日常生活中。





怡保 淨畝

學了因緣法後，我學會了觀察五受陰（色、受、想、行、識）在實際現實生活中的關連及發展，內容十分的豐富，佛友可慢慢的品嚐，您將會有意想不到的驚喜，你也可從中瞭解身、心活動的呈現及運作。



威省 法迦

我學會了把因緣法用在日常生活中，隨著因緣的呈現去處理工作；明白了諸法不自生、不他生、不共生、不無因生，而是因緣生。我已懂得糾正過去錯誤的知見，以因緣法來度越心中的痛苦。一切事物的發生是沒有所謂的結果，它只不過是一個過程而已，在這個過程中，我會盡量去做好每一件事，不必太過在意別人的看法。



吉隆坡 法摩

在中道禪林裏，我看到了好些法友願意犧牲自己有限的時間，不為名、不為利，努力地護持 佛陀正法，讓更多人學習 佛陀正法的因緣，這十分難得，也非常地珍貴。

我希望大家能繼續保有這顆單純的心，在法師的領導及法工隨分隨力的付出下，維護和延續這份學法的因緣，利益自己也利益大眾。





台北都會二日禪紀實

台灣 法澄

西元 2010 年 10/23 - 24 日，與 10/30 - 31 日，在台大校友會館舉辦都會悠活二日禪，由 隨佛法師為大眾演說二千四百餘年前 釋迦佛陀的真實教法。這是 隨佛法師第一次在台北公開的向一般大眾說法，因緣至為殊勝。

法會一開始，由廖博士法霖擔任開場介紹，向學員介紹 隨佛法師及中道僧團的學風，更指出法師對佛教教法的探究與實踐，主要是依據佛教最古老之經法傳承，經過多年艱辛的研究、考證、比對與去蕪存菁，在西元 2008 年已正確還原了「第一次結集」的教法，重現隱沒已近二千三百年的正覺禪法及菩提道次第的原貌。我們只要依循 佛陀的教法，精勤修習離貪之八正道，一定能正向菩提，正覺解脫。這一生能跟隨法師學習，實乃無上的福德因緣，期盼學員能珍惜把握。

之後，法師引領大眾恭念『皈依佛法僧戒』文，在說法前先接受學員的食物供養後，緊接著法師開始說法。在兩個週末共四天裏，從早上九點至下午五點，法師諄諄然、煦煦然的為大眾演說 佛陀的真實法義，聽者莫不法喜充滿、受益無窮。（更多相關照片請見封底裡頁）

法師以大正藏《雜阿含》296,287 經及南傳《相應部》『因緣相應』20,65 經為證，指出 佛陀是明見「十二因緣法」而得以正覺，並依之而開演出修行的次第是：（一）洞見真實——因緣法，（二）起正知正見——諸法因緣生，（三）破除「常、樂、我、淨」的妄見——無常、苦、無我。法師特別強調這三個修行次序是不能顛倒，很多人禪觀都是先觀「無常、苦、無我」，但所謂「無常、苦、無我」，是指



出眾生以為的「常、樂、我、淨」其實是錯繆的知見，不是指陳現實的真相。如果禪觀是直接觀「無常、苦、無我」，是不可能成就的，因為知見的形成，是先從「是甚麼，有什麼」再建立「不是什麼，沒有什麼」。「不是什麼，沒有什麼」的說法，並不代表指出「是什麼，有什麼」。佛陀教導的禪觀次第，一定要直接的洞察真實——因緣法，直接的面對真正的事實。事實是指因緣法——此有故彼有，我們所認定的世間是，實際上只是「緣生」而已！是在



「此有故彼有，此生故彼生」的機轉、影響中呈現出來，只是不斷影響、流轉的歷程而已。如果能夠在如實觀察「此有故彼有，此生故彼生」的現實中，正見諸法實是「緣生」而已，即了知「緣生」即無有人們認知、設想的「常、樂、我、淨」，捨斷「常、樂、我、淨」的妄想，所謂正知「無常、苦、無我」。如是「於因緣法、緣生法，正智善見」，即能在現世的塵俗苦難中，開展與落實離貪、斷苦的滅苦八正道。這就是「人間正覺」的世間正道，也是開展「人間解脫」的「出世間正道」。這正是回歸於「一乘菩提道」的「原始佛法」，而「原始佛法」的可貴處，即在於實際、真實、可即、可證、可驗。

法師又根據大正藏《雜阿含》287,379 經及南傳《相應部》『因緣相應』65 經及『諦相應』11 經指出：佛陀明見五受陰的集法（因緣法，生死輪迴如何起）後，再明見五受陰的滅法（此是生死輪迴如何滅，不是已經滅了生死輪迴）——「依苦因的滅盡，而有苦的滅盡」，而後正見遠離「緣生法」之貪愛後即有苦滅的「滅苦正道（八正道）」。如是依苦諦、苦集諦、苦滅諦之正見，而得見「苦滅道跡聖諦」——八正道，成就「四聖諦」的正覺，接著精勤修習離貪之八正道，最後完成「苦已出、苦集已斷、苦滅已證、苦滅正道已修」，成就四聖諦三轉、十二行，證得解脫、成就阿耨多羅三藐三菩提。佛陀的教法中，觀「五受陰的集法與滅法」，即為觀「十二因緣的集法與滅法」，而斷無明，唯有觀察五受陰（十二因緣）的集法與滅法，正覺「十二因緣的集法與滅法」以後，才得正見滅苦的菩提正道，成就「四聖諦」的正覺。因此，後世（大乘）菩薩道所謂「四聖諦是小乘法，十二因緣是中乘法」的說法，是脫節於經說之外的說法，顛倒經說的教導，是嚴重的毀謗佛法。因為「四聖諦」包含了「十二因緣」，是先見「十二因緣」，再見「八正道」，而「十二因緣」及「八正道」即合稱為「四聖諦」。「四聖諦是小乘法，十二因緣是中乘法」的說法，是無有是處。

此次課程中，隨佛法師對學員暢說因緣法、緣生法，也從因緣法的開演中觸及「無相三昧」的明見，闡述正覺、離貪、四無量心、解脫、阿耨多羅三藐三菩提等五種修行證量的修證內涵及次第。隨佛法師更呼籲來自四方的法友，放下學派的對立心態，能夠同以「釋迦佛陀弟子」的立場，「存異求同」的相互包容，再依「佛說」為修習準則的相互勸勉、學習及導正，共向無上菩提。在各種宗教紛立的現代社會下，不要讓後世學派的學說、信仰及祖師，成為佛弟子之間的障礙，應讓釋迦佛陀在佛弟子之間，顯現光明、消除隔礙，讓釋迦佛陀的弟子們攜手團結、共同合作，一起為利益世間、興隆佛法而努力。

法師教導的禪法，完全依循釋迦佛陀的正統菩提禪法，先依「安那般那念」入門，修習於初禪定及四種息障禪法，調伏五蓋；後依「觀四念處集與滅」修十二因緣觀，再深觀「七觀智」，覺見緣生法無常、苦、非我我所，明見五受陰是緣生法，正知「若於五受陰生貪愛，則有生死苦的繫縛」，「若於五受陰當生厭、離欲、滅盡，則有生死苦的滅盡」。如是如實智見十二因緣的集法與滅法，此即七菩提支之「念菩提支」修習滿足，得法眼淨。若已覺見「生死緣起與生死滅盡」者，當如實正見：當於五受陰「依遠離、依無欲、依離貪、向於捨」，是為生死滅盡之道跡——八正道，如是「擇法菩提支」修習滿足，已俱足四聖諦的明見，斷無明及三結，成須陀洹。此時，依八正道精進而行，「於四念處善繫心，住七覺分」，次第修習圓滿「精進菩提支、喜菩提支、猗覺菩提支、定菩提支、捨菩提支」，如是修習「七菩提支」、滿足者，俱足五根、五力、慈悲喜捨俱，成就解脫、阿耨多羅三藐三菩提。

法師講授佛法，善於取譬。雖是「無上甚深微妙法」，聽者莫不讚嘆信服。兩週末來，參與的學員有著「平生疑滯，渙然冰釋」的感覺。有一參與課程的年老居士由衷的說：「聽隨佛法師說法四天，勝過以往學佛四十年。」誠然！

台北都會二日禪第一梯次活動採訪報導

書記組法育採訪整理

中華原始佛教會為期兩梯次的宣法活動，第一梯次於十月二十三日、二十四日兩天，在台灣大學校友會會館三樓舉行，當天有超過六十位來自全省各地的求法者參加這一次的課程。這一次的「原始佛教之經法及禪法」的宣法活動，是由中道僧團 隨佛尊者主法。活動期間原始佛教會臺灣書記小組採訪了四位與會法友的感受，以下是採訪的內容報導：

受訪者 台北 釋○泉法師 出家學法多年

採訪書記：請問是怎麼樣的一個因緣，讓法師接觸到中華原始佛教會？

法師：「我是因為有人寄『正法之光』月刊給我，我讀了很歡喜。半個月之前，又聽到隨佛法師的法音 CD。反正，只要你有用功，這個學法的緣就會跟著你。我聽了『平凡的托鉢僧』這片 CD 之後，雖然同為出家人，但是覺得很慚愧。「原始佛法」是 佛陀親教的教法，教我們怎樣解脫煩惱與生死輪迴，這個才是真實與最究竟的法，不要再爭論了。 佛陀怎樣教我們，我們就是跟著 佛陀的腳步走。」

採訪書記：請問法師多年來修行，有何心得？

法師：「用單純的心，解決複

雜的問題。因為事情還沒做，你的就先複雜，當然事情就做不好。用單純的心，就是跟 佛陀一樣，佛法其實是很單純，很簡單，我們卻把他弄成團團轉，很複雜、很複雜，其實是我們這個心把他弄得很複雜。用單純的心去做事，事情也會很單純。不管什麼事情來，我用單純的心去接受，不要把他想得很複雜。在做的過程，也不要把他想得很複雜，一想得很複雜，我們的心就會起煩惱，起煩惱，事情就不圓滿。其實都是心複雜，不見得是事情複雜。雖然事情很多，但是我們今天做，明天做，用單純的心去做，總是會做完。我們用單純的心去做，沒有煩惱，智慧就會湧現，很快就會把事情做得圓滿。

譬如你們現在辦這個活動，很多法工做很多事，很辛苦，但是，如果不要想有一個「我」在做，這樣，肉身雖然會累，睡一覺起來就好了。我們現在會痛苦，都是因為有一個「我」，他在罵「我」，他在講「我」，馬上有一個「我」出來了。有人糾正你的時候，要先接受下來，再慢慢融化，去思考是不是這個樣子？

採訪書記：很高興能採訪您，請問法師只報名這一梯次嗎？

法師：沒有，我當然報兩梯次，要抓住當下的因緣，把其他的事情放下。很多人會因為不能放下

瑣碎的事，所以沒有辦法抓住當下的機會。我不但要抓住這寶貴的機會，將來，我還會找機會、找地方，也弘揚原始佛法。

採訪書記：謝謝師父您寶貴的分

享，耽誤您中午休息時間。



受訪者： Dr. Spencer (法順)
年 50 餘歲 從事科學工程 來自：紐約

採訪書記：請問您跟隨佛師父是如何結緣的？

法順：「四年前，在美國紐約洲某寺的夏令營，遠遠看到師父，就覺得師父氣質非凡。再看看師父的法號「隨佛」，隨佛而行的人。我不禁想，這位師父應該有辦法解決我心中的問題。所以，我們就認真的聽法。下了課，又追著問，到了晚上還繼續問，問到午夜一、兩點。後來，還一直追到 China Town，追到 Flushing。我覺得師父真的很不一樣，能夠針對我們的提問，中肯的發揮，從頭到尾，從歷史的淵源到原始的教法，知無不

言、暢說無礙。中午沒有吃飯，很累的，但是師父呢？似乎都不會累。我們緊跟著聽法，更覺得這位師父真是與眾不同。不只是與眾不同，知識、學問都是一流。

採訪書記：從您接觸隨佛師父之後，在您自己的生活上有什麼變化？

法順：差很多！以前是聽法跟生活根本就接攏不起來。生活是一套，修行又是另外一套。多數法師講的東西，有時候法師自己都不太清楚。因為我們都會思考一些問題，也不是法師講的都照單全收嘛！所以總是有一些問題在那邊，你問的問題，法師不見得能夠回答。這種情況久了以後，你就不想問了。我這人是不迷信鬼神，漢傳菩薩道講的多是一些「形容詞」，如「多殊勝」、「不可思議」、「多妙」……，這又怎麼樣呀！大都是「形容詞」，沒有實用。我們學科學的，對我們講「形容詞」是沒有用的。如果問到底要怎麼做？有的就說，你看完大藏經，就會知道；你多聽經，就會知道。那你（指這些法師）講了一輩子的經，自己也不知道！（不好意思，哈、哈、哈……）

師父講的東西，就是我們年輕的時候，父母跟我們講的，對的事情，你這樣做，就會有好的結果，不對的事情，你這樣做，就會有不好的結果。從以前至今，我們就是這種生活邏輯。其實佛法本來就應該這個樣子。科學也是這個樣子呀，對不對？有 A 和 B 的關連性，

才會發生 C 和 D 的反應。因緣條件，像是壓力與溫度，都要對，這些都是很合事實及邏輯的。佛陀的因緣法也就是這個樣子，這樣子就可以契合生活了。生活跟修行其實是同一套，生活跟修行是一起，任何時間都可以修行。生活中就是修行，修行就是生活，不能兩套。

採訪書記：謝謝吳居士的分享，上課時間快到，下次我們有機會再談。

.....



受訪者：謝○錡居士 年 40 歲 金融服務業 來自：台北市

採訪書記：可不可以先說一下您的學法心得。

謝居士：大概是十歲的時候，因為一貫道要開設佛堂，當時是三代同堂，必須要全家吃素。從那時候在裡面學習，也覺得有所收穫。探討一些「生從何來？死往何去？」的相關問題。專科的時候，進入一貫道道場修學的環境，積極參加他們的法會，上各種課程。但是還是覺得有些東西無法平息。

採訪書記：像是什麼？

謝居士：煩惱。煩惱的止息與個人的修為，並沒有什麼進步，因為他們講的就是天、人、因果、輪

迴，雖然和生活有相關，但還是覺得很茫然。因此，內心產生想要找尋方法的動力。退伍之後，就開始找其他宗教的書籍。我從大的寺廟開始找，那時候還不知道有所謂的北傳、南傳，大乘、小乘的問題。那時候一頭栽進拜懺，聽經等法會活動。

採訪書記：打個岔。當拜懺的時候，或結束之後，通常有什麼樣的感受？

謝居士：剛開始在拜懺時，音樂一放出來，會感動的痛哭流涕，但也不敢哭太大聲，讓旁邊的人知道。這樣的感動會持續一陣子，可是發現隔天上班，回到現實生活，還是依然故我。只有在那個環境之下，那個感動氣氛才會出來。

因為還有接觸一些佛經與書籍，讓我感覺還有一些東西我不知道。然後就會去找答案。後來透過一些朋友，接觸了密宗，也跟著念咒，修一些上師法，修一些相應之類的。念咒，一天念個幾萬遍，念得口乾舌燥，發現好像還是沒有什麼用。

採訪書記：碰到煩惱來的時候，有沒有想要用念咒來壓過去。

謝居士：有！當別人在工作上侵損到自己時，念咒！心好像會變得不要跟他計較。雖然我們也做的很好，但是會覺得：怎麼還是會這樣業障深重？你會奇怪怎麼會這個樣子，所以就更加的懺悔。後來，大概在七八年前，我生了一場病，有開刀什麼的，住在病房。當時有

機緣拿到一本有關原始佛法的書，然後陸續的，我就去找相關的書籍，好像發現新大陸。

採訪書記：什麼地方吸引你？

謝居士：它講的和我之前接觸的不一樣。真的不一樣，受到震撼。然後就去找道場，開始研究佛教史。原先在大寺廟的時候，他不會跟你講這些東西，他直接就講拜懺，消業障，然後講說，你要做功德。後來我去翻印順導寫的佛教史，和其他的書，才發現佛法到最後已經變質了。那時候，高興的程度沒有辦法去想像。感覺是找到我要的，原來答案在這裡。

採訪書記：然後，您覺得您的生活有什麼改變嗎？

謝居士：有改變，但是還沒有進入實修的點裡面去。正如剛才師父講的，你只是頭腦知道，但是親證、實觀，我還沒有辦法做到。感覺是我找到寶藏了，但是還不知道怎麼去實修。



受訪者：楊○晃居士 來自：台北市

採訪書記：請問您學法的心得？

楊居士：其實這是我參加的第一個佛教活動，我一直都是自己看書自修，第一次接觸佛法是在當兵的時候，大約是在七、八年前。因為我從高中的時候，就很喜歡讀有關哲學的著作，讀大學時也是如此，所以研究西方與東方的哲學。在以前，我一直有一個問題：為什麼會有這麼多的煩惱？可是，我之前對宗教是蠻排斥的。我個人對於超自然，或沒有辦法接觸到的東西，就是保持沈默。我會覺得如果都是 focus 在這些東西的話，對現實人生並沒有幫助。其實我接觸佛法的目的，就是想擺脫煩惱和痛苦。我不會想去探索：我從哪裡來？死了要往哪裡去？這些問題，我都不關心，也不會去想。我一直只想要知道：怎樣擺脫掉痛苦而已！

我記得剛開始是讀『六祖壇經』，當然裡頭有很多的想法，但是我對裡面的內容，有很多是「沒辦法理解」。之後，我開始讀一些禪宗的書，卻發現比較難理解。有一次讀到一個南傳法師寫的『佛陀的啟示』，我覺得他寫的東西很平實，都是很實際的東西。這比較符合我的想法，因為我基本上把佛教當成一種哲學，一種看待人生的方式。我一直認為人的痛苦，是因為「看待自己、看待世界」的方法有錯誤，才造成的問題。至於說會有什麼「業障」的說法，我不信那一套。我認為，即使是多完美的人，或許有一天也會死於橫禍。這個東西也不代表說，是你的「業障」造成的。昨天法師也說，他曾生了一

場大病，如果有人對我說這跟「業障」有關，我也沒有辦法接受這種想法。當我開始接觸佛教——最原始的，我覺得這是可以提供「合理解釋事情」的一種方式。後來，我也開始讀一些論藏，一些南傳法師寫的書，當然也會讀一些北傳的書。但是，就如剛才謝師兄所說，對佛法有很多瞭解，但是「不能實修」，這對生活上還是沒有幫助。

我覺得佛教有點像是實相論、認知心理學。但是，西方的認知心理學會告訴你，人是怎麼認知的，怎麼形成一個知識。除了現象之外，不會告訴你怎麼去解脫。所以，我現在也是比較想知道：如何實修、實觀？

採訪書記：那你們是怎麼樣知道這個活動的？

楊居士：我也不知道是什麼因緣，就是在網路上搜尋到的。因為我想要開始去實觀，所以在網路上搜尋相關的訊息，正好看到這個活動。

採訪書記：請問有報第二梯次嗎？

楊居士：原本我以為兩個梯次是講一樣的東西，昨天才知道不一樣，所以，昨天晚上就趕緊報了第二梯次，但是聽說不一定會錄取。

採訪書記：今天真的很高興能採訪到謝居士及楊居士，你們這麼年輕就認真的探索真相，真的是很不錯。我們今天的訪談，就到此結束，再一次謝謝您們。



台北都會二日禪第二梯次活動採訪報導

書記組法正採訪整理

2010年10月30、31日，由中道僧團主法、中華原始佛教會與中道禪林共同協辦，在台北市台灣大學校友會館三樓，舉行了「都會二日禪」第二梯次宣法活動。由於第一梯次聽法的法友反應熱烈，第二梯次參加的法友增加至近九十人，本梯次仍由中道僧團 隨佛尊者主法，延續第一梯次的說法內容，這一梯次對「十二因緣法」的教說有更深入的陳述，同時對佛陀教授的禪法：安那般那念、七菩提支禪法及「菩提道次第」都作了明確的說明。這是中道僧團為初機的學法者，還有研習佛法多年卻不得其門而入的老參，指出修行正道、成就解脫、三藐三菩提的宣法。在宣法期間，中華原始佛教會書記組採訪了與會的法友，以下是訪談的內容：

陳○珉 年 30+歲 台北

採訪書記：您學習過動中禪、馬哈西、葛印卡的禪法，學習南傳禪法的經歷，可以說是非常豐富，是否可以請您談一下學習心得，以及怎麼得到「二日禪」的訊息，並報名參加活動？

陳居士：講起來很複雜，我就簡單的講。其實我在學習佛法以前，無意間看到內觀的書，後來就在網路上尋找這方面的訊息，剛好先找到「正念動中禪」的活動，就報名參加。陸續又參加了馬哈西禪法、葛印卡的學習。依照我的了解，雖然他們的修練方法有所不同，一開始專注的所緣不一樣，可是基本原理還是一樣，所以

沒有甚麼衝突。至於這次參加的「二日禪」活動，我也是在網路上看到的。我看這邊教導的禪法，好像跟以前三種禪法不一樣，是先從安那般那開始，得到一定的定力後，開始觀十二因緣，讓我有興趣了解詳細的細節，所以來了解看看。

採訪書記：早上的課程聽過後，您覺得這和過去學習的禪法有所不同嗎？您在過去對十二因緣有所了解嗎？

陳居士：過去稍微有涉獵，但是我沒有辦法觀察十二因緣，我在書上看過有人可以觀察整個十二因緣的順勢逆勢，還可以觀察前世、後世，我純粹看過一些理論而已。

採訪書記：您參加這個學習，主要是想學習十二因緣的禪法？

陳居士：因為我過去只閱讀過一些理論，所以想了解這方面的禪修方法。

採訪書記：謝謝您接受訪問，也歡迎您繼續探尋 佛陀教導的十二因緣禪觀法。

.....

楊○中居士 年 40+歲 台北新店

採訪書記：您現在從事什麼工作？

楊居士：現在自己在研究心理認知、精神活動的形成。

採訪書記：怎麼會對心理認知、精神活動這樣的問題有興趣？

楊居士：對於由肉體所構成的人，由於各樣的細胞與神經連結等物質作用，為什麼產生意識這種心理反應，以及人們的喜怒哀樂、煩惱痛苦，這些情緒是如何形成？這一些精神活動現象，我一直很有興趣。

採訪書記：您是不是對於精神活動如何產生，煩惱如何產生有深刻認知，才會對佛教產生興趣？對原始佛法產生興趣？

楊居士：人的意識升起與佛法探索的內容是相關的，佛法在探討煩惱是怎麼生起及如何解除煩惱。

採訪書記：您又是怎樣接觸到原始佛法？

楊居士：我一開始接觸佛法，也是從所謂（大乘）佛法開始，因為一般圖書館、書店所能接觸到的都是這類的佛教書籍。雖然我也看了很多，但是難以產生信服。譬如：阿彌陀佛信仰，藉著念佛號就可以往生淨土。因此覺得大乘佛法似乎是不究竟，在後來我有機會接觸到原始佛教的資料，發現大乘佛教或藏傳佛教是後世佛弟子的想法，並不是 佛陀原來的教說。我就更深入了解原始佛教的內涵，因而了解原始佛教主要的內容是十二因緣、四聖諦，這些教導讓我覺得比較容易相信。我覺得這些教法很平實、很實在，而且任何人都可以觀察、驗證的，不像（大乘）佛教那樣的玄之又玄，很難讓活在二十一世紀的人相信。



採訪書記：這個時間大概有多久？

楊居士：接觸原始佛教時間大概有十三、四年了，我接觸原始佛教後就不太看（大乘）佛教的書了。佛陀教說應該像原始佛教那一些書裡講的那樣。

採訪書記：您聽了師父兩天的說法，您獲是什麼？感想是什麼？

楊居士：我覺得師父除了對佛教發展的歷史有深入而透徹的研究以外，我聽師父講的法，我感覺他個人在修證上也有很高的境界。師父說的

法，才是 佛陀當年所說的教法。這套教法有系統，前後不矛盾，是完備的系統，因此我對師父的說法很有信心。

採訪書記：歡迎您之後能一起學習，也謝謝您接受訪問。



我所認識的中道僧團

馬來西亞 法澄

安裝冷氣機的工人把道具搬走離開後，遺留下來的遍地灰塵；正打算清理的當兒，只見 Ven Nānavati, Ven Vimokha 和 Ven Dhammadinnā 已卷起袖子，開始了清理的工作。Ven Vimokha 還向我要了一塊抹布，說是抹地用的。抹地？抹地不是用地拖嗎？

望著 Ven Vimokha 拿了個水桶，把布沾濕擰乾後，雙膝跪地彎下腰，細心的把地板擦乾淨。我心裏頭先是一怔，接著是一陣莫名的感動。小時候媽媽也是這樣的教我擦地板。結婚後，家裏有各式的地拖，有扭轉式、旋轉式、擠壓式...，只要市場上有任何新式地拖，我絕不放過；只為了不想讓纖纖玉指被污水沾上。看著中道僧團的師父們個個都用布塊擦地板，一點也不計較那黑得像墨一般的污水，心中慚愧不已。

親切、隨和、沒架子、萬事親力而為不假手於人，這就是中道僧團法師們給我的印象。我忍不住向 Ven Vimokha 說：“師父，我還是第一次看見出家人這樣擦地板呢！”

我也觀察到中道僧團法師們用齋後，碗、碟、杯子、筷子、湯匙等食具都規規矩矩地放好，桌面不會邋遢。我

把這一切看在眼裏，記在心裏。回到家裏，也常提醒與教導孩子餐桌上的禮儀與規矩。

師父們的身教何止於此，更讓我欽佩與感動的是隨佛法師的謙卑。師父在馬來西亞弘法期間，法慧帶領師父們參拜了當地的南傳長老們。拜見長老時，師父換上了正統的南傳袈裟，袒露右肩，只要師父獲悉自己的戒臘低於對方，師父一定會恭敬頂禮長老們，甚至像小學生般被“盤問”！師父也恭恭敬敬地回答，一點也不傲慢。身為一位大師，竟能如此般謙卑。那一刻，我已知道，這就是我要學習的老師！

隨佛法師所宣揚的因緣法，也是我學佛以來聞所未聞的，這些法義是如此般實際，而不是那些飄渺高深莫測的佛理。自從開始寫修行日記以後，我嘗試把因緣法義與日常生活中的點滴連貫起來，知曉煩惱的來源，不斷地反省與改變自己，我覺得生活踏實得多了！我更深深的體會到人生苦短，別再浪費時間在無謂的爭吵與煩惱上，精進修行才是最重要。我生何其有幸能聽聞佛陀正法，法喜之餘，我會盡一點綿力，護持佛法教，讓法燈續燃，正法昌明！

我的學法因緣

馬來西亞大山腳 法霖

我是法霖，在北傳學佛已有 28 年了，起初也曾去參與我家附近的大山腳佛教會。我在佛教會裏的職位是”正弘法”，在佛堂帶領佛友們誦經和結緣，同時也幫助推動法務。我在心裏由衷的感激佛友們的信任，感謝他們讓我擔任此職務，我也藉此結了好多善緣。學佛，成了我生命裡的一個轉捩點。

有人說：凡事真要有緣才會相見。這就是我們俗稱的因緣。我和原始佛教的因緣，就是在這冥冥之中展開的：

有一年將近年終，我在雨天駕著”專屬”的老爺車，本想到佛學會，但是，傾盆的大雨，差點讓我打消了念頭。不過，無比巧妙的，我還是堅持駕著慢車到了佛學會。一踏入佛學會，就聽到鎮光和愛佳說：「叫法霖報名！叫法霖報名！」當時不知是什麼想法，就這樣報名參加了由隨佛法師在明月補習中心主辦的”佛教歷史和原始佛法”講座。現在回想起來，那張報名表就如同一張開往”尋找人生寶貴道路”的車票，實在是太不可思議了！就是因為這樣的因緣，一張報名表，就讓我的人生有了新的機遇，對人、事、物有了不同的看法，也是生命中的一項新體驗。

後來，我參加了 2009 年 11 月 26 日至 12 月 6 日在金馬侖舉辦的禪修營。也許因為那裏氣候清涼的緣故，到達之後，我的心情很快就平靜下來。從 1984 年即已開始學習靜坐的我，一直在尋找適合自己的方式，可惜苦無所獲。因此，想藉這次的禪修營，找到理想的靜坐法。於是，在營裡的第二天，就請教 Ven Tissarā 關於我在靜坐時經常遇到的問題。靜坐常會頭痛的我，變得不敢靜坐。經過法師的一番指點，托師父們的福，漸漸掌握到了其中的訣竅和心得。而且，Ven Tissarā 還時時關心我的進度，給予適當的協助和鼓勵。感恩 Ven Tissarā 的指點，我會繼續加油。

聽著師父的開示，我對原始佛教的瞭解，更深入

了。就如：— 佛陀親證的法，諸法因緣生，諸法因緣滅。還有，四聖諦，十二因緣，四念處，最重要的是要理清六根，六境，六識（六觸入觸）在身心的運作，才能更深入地瞭解。

在金馬倫禪修營時，聽到師父平易近人的開示，讓我很容易明白。但是，初期接觸師父說法時，不禁引起很多疑問，因為對照我以前聽過的法，差別相當的大。不過，漸漸的我發現到，隨佛法師是根據歷史和經典宣說佛法。同時師父也說：只憑戒和定的修持不能開智慧，要止觀雙運才能達到，所以我決定放下 28 年來學法所建立的觀念，開始接納原始佛教。

很慶倖，到了晚年，還能聽聞失傳已久的正法。佛陀的真實教法改變了我。現在的我，心裏總是一片平靜，也不那麼執著或貪求，我還會把師父教的方法，適當的運用在日常生活中。

我們現在每個星期六都會在大山腳靈山精舍透過視訊連線聽師父說法，並且問問題。在此，我要感恩隨佛法師，及那些促成原始佛教在馬來西亞成長的佛友們，真的非常感謝你們！我希望原始佛教能在各個國家順利成長，讓更多的人能聽聞到 佛陀的原始教法而得利。感恩！感恩！感恩！

感言

馬來西亞 威省 法儀

能如是知因緣法及緣生法。事事物物的變化也沒有自主權。能讓我如是知苦的根源來至於欲貪，師父！我得感恩於你的慈悲，把世尊深奧的佛法，能如此輕易的表達出來讓我們這些愚癡凡夫所不能解的疑惑。活在憂悲苦惱中。明瞭諸法因緣生的事實。相信每位師兄師姐們都獲得法喜。我亦如是。師父 你在我們的五蘊中點亮了一盞燈。



隨佛之緣

加州 Cary Liu

得遇見隨佛比丘是一連串奇妙的「巧合」！在2008年10月的一個早晨，突然靈機一動，我提起電話撥給住在紐約信佛的舅舅。雖然舅舅和我以前經常討論佛法，我們已有好長一段時間沒有通話了。

在我們的電話交談當中，我的舅舅提及一位佛教法師所說的佛法洞見。那洞見真正地吸引了我。在進一步詢問以後，才知道我舅舅跟隨這位從臺灣被邀請到紐約的法師學習了幾年。臺灣，我想了一想大聲詢問："這位法師在回臺途中，是否會經過舊金山灣區？"我舅舅考慮了一會兒說道："我想他現在可能在美西華盛頓州的西雅圖。讓我確認一下。"

西海岸，實在太棒了！但是西雅圖，我自己估量了一下，特別是在這麼短的臨時通知要去那兒見法師，那就像去紐約或臺灣一樣距離遙遠。沒多久，舅舅告訴我說法師不在任何地方，而是在舊金山—聖荷西灣區。然後他給我一個手機號碼可以直接詢問詳細內容。我立刻撥了手機號碼，獲悉法師不僅在本地，而且將講經一星期，第一堂課就在今天晚上。哇，真的啊？時機太巧了！此外，我還知道這也是法師首次在本區開課。

接下來得找到開課地點。舊金山—聖荷西灣區範圍很寬廣，如果上課地點是在灣區的那一頭，就意味著長距離的通車，何況是晚上擁塞的交通。由於接電話的人不住在灣區，她還幫我去問正確的城市和地址。

當等電話時，我的心開始希望上課地點是在開車不太遠的某處。原因是，我的體力經過長時間的工作到晚上已經很疲勞了，絕無可能再開長途車去參加任何聚會。即使我非常想親自聆聽佛教大師的開示，我還得考慮自己的體力。

電話再次響了，地址拿到了。很快地我在地圖上尋找，簡直不敢相信自己運氣那麼好，因為地點就離附近一條主要街道幾個路口。事情發展至此，已有足夠的跡象顯示我該怎麼做。鑒於此，我當下決定，趁著我的好運，出席當晚的佛法課程。

還有另一個小插曲值得一提。就在這堂佛法之旅開展之前，我原先已訂好機票要到外地出差。結果在最後一分鐘，一個意想不到突發事件發生，我的出差行程被迫延期，一直延到我完成這場佛法之旅的一週後。

Path To Follow Buddha

By Cary Liu

What a "coincidence" to meet Bhikkhu Vūpasama! One October morning in 2008, I thought to call my Buddhist uncle who lives in New York out of blue. Although my uncle and I used to discuss Buddhism quite often, it had been a very long time since we talked.

During our phone conversation, my uncle mentioned a Buddhism insight a Buddhist master had said. That insight really intrigued me. After inquiring further, it turned out my uncle has been learning from this master who was invited to New York from Taiwan for a number of years. Taiwan, I ended up thinking out loud, "Does the master have any plan to stop by the San Jose bay area on his way back to Taiwan?" My uncle thought about it and said, "I think he is in the west coast of Seattle, WA area right now. Let me call to confirm."

West coast, that's great! But Seattle, I thought to myself, the master might just as well be in New York or Taiwan because that was still too far for me to travel to at this point, especially with such a short notice. In a little while,



my uncle called back and said the master was actually, out of all places, in the San Francisco/San Jose bay area. He then gave me a cell number to contact directly for exact details. I dialed the number immediately to learn that the master was not only in town but also starting the first day of his week-long dharma talk this very evening. Wow, really? I thought, what a good timing! Furthermore, I learned that it was also the very first time the master was giving his dharma talk in this area.

The next concern was to find out about where the location was. Since San Francisco/San Jose bay area is pretty wide spread, it could be way on the other side of town which would mean a long commute not counting evening traffic. Because the person who answered the phone was not from this area, she had to inquire the address including which city before getting back to me.

While waiting for the call back, my heart started to hope the location would be somewhere manageable for me to drive to. The reason was because my physical energy had

been pretty fatigue for an extended period of time by then, so any stretch of driving would easily discourage me from going to any event. As much as I would love to hear the Buddhist master in person, I needed to consider my physical strength.

My phone rang again, this time with the physical address given. After quickly looking it up on the map, I could not believe my own luck because the location was just a few blocks away off the same major street. That was enough sign to show me how meant to be it was. With that in mind, I made up my mind to jump on my luck by attending the dharma talk in the evening.

Another side note worth mentioning, I had been originally scheduled an out-of-town business trip with a booked flight right before the dharma talk. At the very last minute, a very unexpected emergency happened that forced my trip to be postponed all the way till the dharma talk session was completely finished.

做平凡的在家修行人

美國加州 無心

中道僧團的出家弟子是一群平凡的托鉢僧；我願意學中道僧團做一個平凡的在家修行人。怎樣能去掉煩惱？那就是做個平凡人。愛名利的人，要他做平凡人不容易，成天想著怎麼不平凡。真正平凡的人是什麼？是平凡的心態，不為六境所繫縛，不為別人活著，不為昨天活著，不為明天活著，不為別人的議論活著，不為名、聞、利、養活著，只為當下活著。

師父云：「個人所能夠實現的，只是明白自己而已！個人所可以做的，僅僅是在人與人的真誠相處中，關懷你我的自家事，並共同分享實証的生命體驗」。師父又云：「一輩子努力的修行，並不能保證可以解脫，可是不認真實踐，就一定沒有機會」。真正的修行人，不是看佛經看了多少，供養

了師父多少，廟裡去了幾趟，信佛多少年了！而是看自己內心是不是更平凡、平實、平常！

我們可以不斷的檢查、反思自己的日常行為，如果真的修行，心力肯定會有一個轉換的過程，真的轉換了，肯定會表現在平時的一些細小細微的行為變化上。無論在家出家，貪、嗔、癡是檢驗我們真假修行的利器！我們再看看過去的所作所為，心態是否有了變化？還是和過去一樣？如果貪、嗔、癡漸消，則可謂漸漸明白。

在家居士學佛修行，最起碼要做到的，就是家庭要和樂。由家庭和樂到佛化家庭，由佛化家庭到佛化社會，這才是學佛修行的要義和真諦！



心動

美國加州 法盈

約在兩年前第一次聽到隨佛法師的宣法，當時師父到美國北加州的聖荷西演講。那是一個秋意襲人的週六早晨，台下坐了許多認識或不認識的法友，大多是第一次聆聽。師父先大略敘述歷史上佛法之變遷，從「第一次結集經典」的原始佛教，到末期部派與『般若經』的出現，在這歷史的流轉中，佛法的修學方法及次第，由十二因緣、八正道及四聖諦三轉、十二行的「一乘菩提道」，被轉變成解脫道與菩薩道等兩種修證內容，又從信從四聖諦的波羅密多，再變成貶謫四聖諦之「諸法皆空」的「(大乘)菩薩道」，深入周詳的闡明因緣法之真相的如實明見及詮解、辨證、破虛妄的關係。之後師父開啟因緣法的真義，以最貼切簡單的方式形容因緣到底是怎麼一回事。師父舉例：以 A 與 B 所產生的相互影響而呈現出兩者當下變化的過程，我們總以為會如化學方程式一樣，A 與 B 滅了變出一個產物叫 C(生)；其實從細微的角度來看，當中只是不斷的呈現出關涉影響而起的因緣改變過程，如此不斷地進行下去，一定往敗壞瓦解走，無法停止。這就是當前的事實及現實，而一切的發「生」，無非都是「緣」的流轉，此謂緣生，當中無有穩定不易(無常)、無有安樂可依(苦)、無有主宰的決定者(無我)及擁有者(無我所)。

當時聽法至此，一股逼迫感油然而生。因為在師父的說法當中，第一次感受到「顯現的當下，必改變顯現所賴之而起的因緣」，這在生活中處處皆是。我們如同生活在因緣籠子裏的小老鼠，在輪形的架子上拼命得跑，無法令其暫停一些些，也無處可逃，不管喜不喜歡，愛不愛、要不要，因緣不斷的變遷瓦解，那個被叫作「我」或「人」的五受陰，也一直不停的流轉不息，無有剎那的安住及自我。從聞法中了解了身、心猶如不息的苦輪，於是急切地想要知道如何讓苦輪停下來。想起以前所學的有關十二因緣法(即是

我們最會背的口訣)，聽說只要切斷其中一個，就可以停止十二因緣這個輪子，可以不生而出三界火宅。心裏猜想：這位師父也許會教導如何斷十二因緣的輪轉！師父卻說明白緣起法的人，即得正覺、斷我見，對「佛、法、僧、戒」不生疑惑，當前不追求存在、擁有，對五受陰生厭、離貪，於六觸入處守護律儀，最後離欲、斷貪、解脫、證無上菩提。若於六觸入處不正思維而生無明，則於六觸入處生妄想、貪愛，妄見是我、我所，喜貪於中，增長名色之緣，令識現住於中，如是「有結」增繫，故有未來世六入生。故要從正思維、斷無明開始，進而令喜貪斷，生死的緣由才會徹斷，此乃修行次第。

師父講法深入淺出，讓我理解六觸入處、十八界、五受陰及十二因緣法等教法之間的關係，解答了多年來的疑問。雖然於十二因緣還須細讀經文、思維法義、探究詳情，但總算有一個著手處，心生歡喜。聞法後，我建議家裏師兄第二天(週日)應去親近、聽法。師兄去了一整天，又連續參加四個晚上的課，他回來說師父都在講歷史，講佛法經過兩千多年的變遷。他覺得師父辨證有據、邏輯嚴密、分析詳細，而且博學多聞、辯才無礙，闡述時觀念清楚、思考敏捷，建議我參加週五的禪修。週五的禪修前，師父簡要開示原始佛教禪修之前行、次第，而後教導安那般那念之方法及技巧，再讓大眾依法練習和發問，週末的課程又依據古老的經誦，更深入十二因緣法、四聖諦的教義，並對照後世佛教流傳之中觀、般若，加以正本清源的釐清教說、撥亂返正，最後再提點修習因緣觀的七步驟。這三天的學法經歷，可用幾個字來形容：震動、悸動、轟動、驚動(in shock)！每一堂課休息時間，我總堵住幾位師兄驚惶問道：「怎麼辦？」大家你瞪我、我瞪你，莫衷一是。有位研習雜阿含經多年的師兄回答：「我回去再翻翻書。」

回到家，師兄和我同樣驚訝於我們多年來所認知的佛教或佛法，會和師父所說的有那麼大的差異，但是他比較理智，沒有我情緒化。我們討論的結果是：師父所說的佛法與歷史比較合乎邏輯和理性，沒有天花亂墜、玄之又玄的名相與不可思議的哲學境界；最重要的是此地沒有人講解十二因緣法和四聖諦，老師總是三言兩語帶過，而豐富的空靈哲思卻非我輩凡夫可得，根本無法解決日常生活上的問題。如今知道世間竟然有一位師父會教「十二因緣法」的古老原義，並指導十二因緣法的禪觀法。再怎麼樣，我們也要修習這個難得、難遇的稀有法門。

師父回國後，每次研讀『相應菩提道次第』，或聆聽師父的 MP3 法音，就是一陣五雷轟頂的感覺，這樣持續了半年多，五臟六腑給震得移位。當一個人的固有思想體系被瓦解的時候，當一個人發現這門古佛法被人為的因素埋藏了兩千多年又問世的時候，差不多就是如此吧！帶著複雜覺受和許多疑問，我們參加了次年六月的課程。這次師父繼續轟炸我們的愚痴、執著、概念、我見，炸得我們遍地開花、體無完膚、餘震盪漾，而後脫胎換骨。如師父所說，我們是中毒很深的人，拔出毒素得費一番功夫，暈眩反應會強烈一點。但是同時，新的思想體系也開始建立起來了，站在坑坑疤疤的廢墟上，腳下的土地從未如此堅實穩定過。

九月的禪修開班了，我們帶著粗糙的新思維經過師父的鑿磨、鍛鍊，約是有了點樣子。情感裏的觀世音菩薩、地藏王菩薩、阿彌陀佛也得到師父溫柔的認可照拜，心總算安定了下來。然而，師父最後一天的

開示，卻讓心疼了起來。師父說，在美國的華人佛教徒很可憐，要聽到正確的佛法很不容易，更難請到真正深入佛法的出家人；但是在美國的北傳出家人更可憐，由於語言、風俗、文化的隔閡，限制了華僧傳法的發展，不僅無法向主流社會傳教，連在家信眾的下一代也傳不下去，最後只能陪這些旅居異鄉的信士終老……。聽到這，我的心抽痛起來，兩行清淚流下兩頰。事實確實如此！心疼的還不止這個。世尊傳的十二因緣法、四聖諦，竟然從佛滅後兩百年內先被後世學人改變，而後被「大乘」批判為小乘、不究竟圓滿的教法，最後被打入冷宮棄置。原本為北傳大乘行者的我們，若沒有聽到師父依據古老經法與印度史獻的驗證、對照，還不知道有這一段歷史的冤案，還不知道佛法被改成神話和玄學，世尊所發現的古仙人道還要繼續被誤解，這實在是最令人心疼的事。

如今 佛陀的原說——原始佛法，再次的顯現於人間，有點像兩千年來的冤獄得以昭雪。師父根據漢譯《雜阿含》、南傳《相應部》當中古老七事相應教的共說，整治、還原 世尊的原始法教，復建 佛陀教導的禪修及菩提道次第，其過程之複雜，花費的心力與精神之巨大，使令重出於人間，並面對十方蜂湧而來的質疑、指責之勇氣，實在令人動容。十二因緣法的內容，有著與當前世間緊緊關聯的實用性，對治煩惱的有效性更令人心動、心服。若要花功夫重新認識、學習，能夠學到 佛陀發現的因緣法、八正道（四聖諦），的確是此生最大的福報。

中道僧團為了讓更多的眾生學習 世尊的原說法教——原始佛法，今年在美國成立「美國原始佛教會」，又在紐約市成立「中道禪林」，如何進一步在美西（加州）確立「原始佛教共修中心」，應是加州法友們努力的方向及責任，也是「自利利人」的最佳機會。當現前身、口、意發生改變，所有現前相關連的人、事、物也會改變，若將「心動」化為行動，必會促進原始佛教的復興與傳佈。在跟隨師父探尋 佛陀本懷的過程中，衷心祈願此「法住、法界、法如、法爾的古仙人道」，能夠讓更多的人得知與學習。





覺知苦味

台灣 法淨

我是一個習於自責卻礙於改過的人，跟隨 隨佛法師學習多年，始終未能淨化自己的習氣，實在汗顏，在此只能向大家轉述一些師父的教誨，扶不起的阿斗無損諸葛亮的賢明，不成材的學生亦無礙良師有教無類誨人不倦的風範。（師父曾說人的理性最大的功能就是用在自我合理化，目前身心正在上演）

初由民間信仰轉向 師父學習，印象深刻的教誨是：「我們反對偶像崇拜，但不反對尊敬的儀式」，禮佛，是表示對自己所學的尊重，同時也是對老師的感恩。

以往總是習慣對著佛像說懺，祈求菩薩代為化解自己與他人的恩怨，師父卻教導我們做個健康的活人，要當面向受到自己不當行為傷害的人說對不起，同時不可以「強迫」受害者非原諒我們。

師父教導學生，很少用教條式的規定，而常用問句讓我們檢視自己的動機，例如：不殺生是因為怕下地獄還是尊重生命？拜地基主是求保佑，還是感謝曾經為這塊土地的發展做出貢獻的人？

有很長一段時間，每個禮拜都有一個晚上可以聽聞 師父說法，師父為防大家懈怠，曾幽默的提醒：「你們平日自己可也要用功啊，不能總是以『搵豆油』的心態來充電呀！」

師父教學提問，有時會有答案，有時卻留給我們自己參究。有一回上課，發給每人一顆橘子，要大家一瓣一瓣的嚐，一個一個的問，吃到什麼？最後輪到 師父做結，他分享從一顆橘子看到四季的緣起智慧。

又有一回，師父問大家：你們都聽過有所謂的「視覺暫留」，那我們看到的都是「過去」，我們要如何「活在當下」？……

我們常習於抓住一個放諸四海而皆準的答案，師父卻提醒我們：問題的回應有其相應性而無絕對性，不可拘泥。當我們感到恐懼時，習慣的做法是培養「勇氣」去面對恐懼，師父卻教我們在息止恐懼的原因上下功夫。

我們常說要「放下」， 師父更進一步教我們「不要提

起」。「於過去不憂悔，於未來不欣樂，於現前不染著」，自己沒有正觀因緣觀的智慧，展現在身心中卻成了「於過去耍賴，於未來空等，於現前懈怠」，自作自受沈淪苦海。

個人曾向 師父請問如何縮短知行之間的差距？ 師父答以「覺知苦味」，當時不甚了了，現在卻要感恩 師父的慈悲與智慧，修行不能用勸的，生命終究得自己面對，感謝師父的教導，徒弟會努力的「以法自淨」。

活動預告

原始佛教 中道禪法 禪修營 第十八期

以經為量——

根據阿難系與優波離系之古老傳誦共說，還原「第一次結集」之經法、禪法及菩提修證次第，顯現 佛陀教法之核心——十二因緣的真實義，重現十二因緣的禪觀次第與智見，確立七菩提支的修證內涵，圓滿四聖諦之三轉、十二行，成就三藐三菩提。

禪修指導 烏帕沙瑪尊者 Bhikkhu Vūpasama

隨佛尊者（烏帕沙瑪比丘）為中道僧團及台灣、美國、馬來西亞之原始佛教會 Original Buddhism Society、中道禪林 Sambodhi World 之導師，學法近四十年，深究部派佛教傳誦之經法與教史，已完成「第一次結集」集成之教法及修證次第的整編，還原 佛陀原說教法與禪法的真實面貌。

中道禪法 禪修營 18 期（2011 年 2 月 3 日～2 月 12 日）

一、初階 三日禪：2011 年 2 月 3 日 4：30 AM 至 2 月 5 日 9：00PM

1. 內容：止觀正見、安那般那念、止禪修證
2. 止觀正見：認識止觀、止觀次第及正行
3. 安那般那念：安那般那的修習，坐、行、臥禪修法，止禪禪病警示
4. 止禪的修證：初禪的修習法與正受
5. 健身調氣法：十行調氣禪法
6. 修證功德：離諸掉悔，離欲、惡不善法，得初禪樂，利益觀禪成就

二、進階 三日禪：2011 年 2 月 6 日 4：30 AM 至 2 月 8 日 9：00PM

1. 內容：禪觀正見、息障禪法
2. 禪觀正見：「因緣、無常、無我」之修證次第、菩提道之禪修次第
3. 息障禪：安那般那念、十不淨、無常觀、四梵住、觀禪禪病警示
4. 世間禪觀之八種觀智的修證及次第
5. 修證功德：調制貪愛，增長有漏之「慈悲喜捨」、出離染愛心增上

三、中道禪：2011 年 2 月 9 日 4：30 AM 至 2 月 12 日 4：30PM

1. 內容：因緣法正見、因緣觀修證、七菩提分
2. 因緣法正見：因緣法正義、因緣觀之正確次第、因緣觀之正與誤
3. 如實正觀：觀因緣之「七淨智」、觀四念處集與滅、觀十二因緣之集法與滅法
4. 如實知見：正見老死、生、有……行、無明等為緣生法，故知「無常、苦、無我」，如是於十二支緣生法，起生厭、離貪、滅盡、捨之正見，乃至正思惟……正定。
5. 中道禪的修證—安般念、四念處、七菩提支
6. 菩提聖道之如實智見
7. 道證：當生斷無明及三結，得法眼淨，乃至漏盡，得成就菩提。

四、參加方式——

1. 全程參加：住於寺，守八戒、過午不食。
2. 分階參加：初階及進階禪修可分階參加，但「中道禪」不能分階參加。
3. 凡參與禪修者於禪修期間需「一律禁語」。

五、報名與禪修地點——

1. 中道禪林網站 www.arahant.org 下載報名表填寫後傳真至 2896-2303，或下載填寫 E-mail 至 arahant_tws@yahoo.com.tw
 2. 禪修地點：中道禪林 台北北投區登山路 139-3 號 Tel: (02)2892-1038
- ◎徵禪修期間典座法工，有意者請聯絡中道禪林

佛陀正覺後 2442/2010 年 10 月 23、24、30、31 日
中道僧團弘法—台北都會二日禪留記





中道僧團

原始佛法 人間佛教

指導：中道僧團

導師：隨佛法師（烏帕沙瑪比丘）
Ven. Bhikkhu Vūpasama

發行：原始佛教會

發行人：Ven. Bhikkhu Aticca

❖ 台北 中道禪林 O.B.S.T.-Taipei

台北市北投區登山路 139 之 3 號

電話：(02) 2892-1038 傳真：(02) 2896-2303

http://www.arahant.org

❖ 台中 中道禪林 O.B.S.T.-Taichung

台中市南屯區文心路一段 378 號 11 樓之 1

電話：(04) 2320-2288

❖ 紐約 中道禪林 O.B.S.A.-New York

136-31 #1B, 41Ave. Flushing, NY 11355

Tel: 718-445-2562 Fax: 718-445-2562

http://www.arahant-usa.org Cell: 718-666-9540

❖ 怡保 中道禪林 O.B.S.M.-Ipoh

61A & 61B, Jalan Chung Ah Ming, 31650 Ipoh, Perak, Malaysia

Tel: 05-2410216

❖ 檳城 中道禪林 O.B.S.M.-Penang

77-3 Lorong Selamat, 10400 Pulau Pinang, Malaysia

Tel: 04-2288100

❖ 威省 中道禪林 O.B.S.M.-S.Prai

269, 1st & 2nd floor, Jalan Kulim,

14000 Bukit Mertajam, Pulau Pinang, Malaysia

Tel: 04-5309100

http://www.arahant-mas.org

歡迎索閱《正法之光》結緣流通

email: pucchati@gmail.com Tel: (02) 2892-2505

響應綠色環保，減少紙張，歡迎提供 email，索取電子檔。

* 台灣助印劃撥：50159965 戶名：中華原始佛教會

* 美國護持帳戶：

1. O.B.S. (弘法、助印)

Citibank Savings Account 9930260993

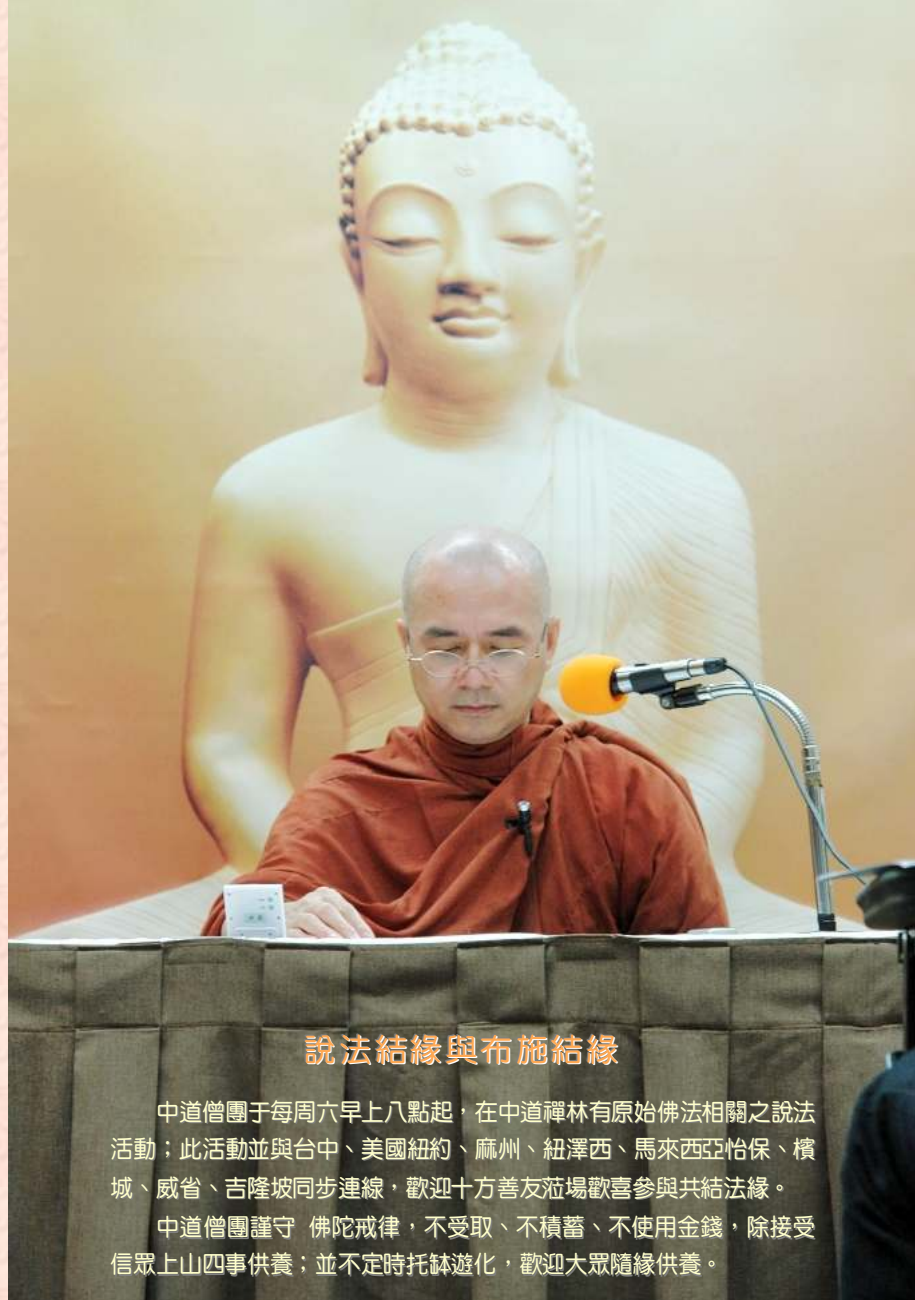
2. Compassion for Children (扶助孤童)

Citibank Savings Account 9946841178

* 馬來西亞護持帳戶：Sambodhi World Berhad

HSBC Bank：202-124475-101

* 版權聲明：有著作權 如為宣法，非為買賣，不修改、增減內容，歡迎翻印流通。



說法結緣與布施結緣

中道僧團于每周六早上八點起，在中道禪林有原始佛法相關之說法活動；此活動並與台中、美國紐約、麻州、紐澤西、馬來西亞怡保、檳城、威省、吉隆坡同步連線，歡迎十方善友蒞場歡喜參與共結法緣。

中道僧團謹守 佛陀戒律，不受取、不積蓄、不使用金錢，除接受信眾上山四事供養；並不定時托鉢遊化，歡迎大眾隨緣供養。

馬來西亞 原始佛教會 中道禪林 主辦

2010 年 11 月至 2011 年 1 月 隨佛法師蒞臨馬、新弘法及指導禪修行程表

成就三藐三菩提 重現 佛陀的中道禪法

日期	時間	天數	弘法〈禪修〉活動	活動場所	州屬/城市	備註
20/11/10 (六) 至 28/11/10 (四)	8.00am 報到 1.00pm 離營	9	《中道禪覺營》 (一)	北海佛教會 (協辦)	威省/北海	首三天公開予大眾，與 《中道三日禪》同時進行
20/11/10 (六) 21/11/10 (日) 22/11/10 (一)	10.00am-9.30pm 9.00am-9.30pm 9.00am-9.30pm	3	《中道三日禪》	北海佛教會 (協辦)	威省/北海	與《中道禪覺營》 同時進行
30/11/10 (二) 至 08/12/10 (三)	8.00am 報到 1.00pm 離營	9	《中道禪覺營》 (二)	檳城中道禪林	檳城	
10/12/10 (五) 至 14/12/10 (二)	8.00am 報到 1.00pm 離營	5	《大專畢業生/ 大專中道禪覺營》	檳城中道禪林	檳城	
16/12/10 (四) 至 23/12/10 (四)	8.00am 報到 1.00pm 離營	8	《中道禪覺營》 (三)	Uttama Bodhi Vihara	雪蘭莪/ 八打靈再也	
24/12/10 (五) 25/12/10 (六) 26/12/10 (日)	8.00pm-10.00pm 9.00am-10.00pm 9.00am-5.00pm	3	《中道三日禪》	怡保中道禪林	霹靂/怡保	
29/12/10 (三)	8.00pm-10.00pm	1	大眾弘法	釋迦院	馬六甲	
30/12/10 (四) 至 01/01/11 (六)	9.00am-5.00pm	3	《中道三日禪》	釋迦院	馬六甲	
06/01/11 (四)	8.00pm-10.00pm	1	大眾弘法	馬大畢業生佛友會	雪蘭莪/ 八打靈再也	
07/01/11 (五) 08/01/11 (六) 09/01/11 (日)	8.00pm-10.00pm 9.00am-5.00pm 9.00am-2.30pm	3	《中道三日禪》	千百家佛教居士林	雪蘭莪/ 八打靈再也	
11/01/11 (二) 至 13/01/11 (四)	8.00pm-10.00pm	3	大眾弘法	新加坡佛教青年弘法團	新加坡	
14/01/11 (五) 至 16/01/11 (日)	8.00am 報到 4.00pm 離營	3	《中道三日禪》	新加坡佛教青年弘法團	新加坡	

總聯絡人：中智法師：04-2288100 法慧師兄：012-4584080 法摩師兄：019-3803520

網址：http://www.arahant-mas.org E-mail: retreat.committee@gmail.com