



原始佛教會 Saddhammadiipa  
ORIGINAL BUDDHISM SOCIETY

佛陀正覺後 2442 年  
2010 年 10 月 8 日

# 正法之光

第 4 期  
創刊於 2010 年 7 月 5 日




原始佛法  
人間佛教

## 正法流佈—美國原始佛教會成立了!

離貪之道就是八正道：正見，正思惟，正語，正業，正命，正精進，正念和正定。精勤修習八正道，就可以開發智慧，正向菩提，最後獲得涅槃之樂。

佛陀的教法已經很清楚的顯現於世間，佛陀已經在他的教法裡面給予我們完善的指導，不待時節，現世就可通達見法，人身難得，佛法難聞，我們現在兩者俱足，盡這一生，精勤的正向菩提吧！

斯里蘭卡大長老 K. Piyatissa 尊者於 2010 年原始佛教會回歸佛陀之道講座講述 Khana 經

 原始佛教會 發行

中華郵政台北雜字第 1681 號  
執照登記為雜誌交寄

佛陀正覺後 2442/2010 年 9 月 18 日

# 美國原始佛教會 回歸 佛陀之道 宣法講座留記

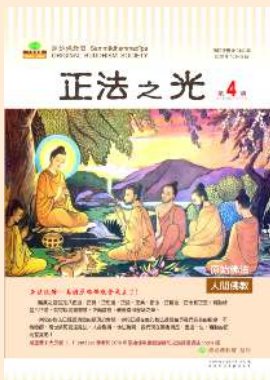


原始佛教教團宗旨：

本會以回歸 釋迦佛陀教導之原始教法，確立奉守「原始佛法與戒律」之僧團，  
體現「依經依律，尊僧和俗，性別平權，政教分離」之原始佛教教團。

- 一、我們不否認在此方、他方，過去、現在、未來有若一、若二甚或百、千、萬、億佛；但是為避免無謂的臆測與爭論、遠離偽說的揉雜，我們回歸歷史上的 釋迦佛陀為我們的根本大師。
- 二、我們承認在歷史的遞嬗中，佛教有各宗各派的教說；但是我們奉持由大迦葉所號召，經過五百位修行成就者—阿羅漢所認可的第一次結集之聖典作為修行的依據。雖然這可能沒有將 佛陀一生說法全然收集，但是作為顯明正法及修證菩提所需，必(已)然足夠。
- 三、經過兩千四百多年的傳承， 佛陀原始教法已然新舊交雜、真偽難分；我們以近 200 年來佛教學界的考據為依據，確認雜阿含經與南傳相應部當古古老修多羅的共說，去除後世之增新與部派教義之混雜融涉部分，還原第一次聖典結集之原貌。
- 四、我們尊重任何端正信仰之教派；但是我們以奉行 佛陀真實教法之僧團為現前的依止。
- 五、我們尊重任何不違反法律與善良風俗的教說與信仰；我們謹守政教分離之原則，不參與任何政黨與政治活動。我們確認緣生法無從比較出絕對的勝劣平等，男女二眾皆能成就無上菩提，是應恪守分責分權之分際。

第 **4** 期  
創刊於 2010 年 7 月 5 日



指導：中道僧團  
導師：隨佛法師 (烏帕沙瑪比丘)  
Ven. Bhikkhu Vipassana  
發行：原始佛教會  
發行所：原始佛教會  
發行人：Ven. Bhikkhu Atticca

2012 年 5 月再版

佛法驪珠	隨佛而行	隨佛而行.....	4
	古老經說	如登階之次第修四聖諦.....	8
		如登階之次第修四聖諦—讀後感言.....	8
		如登階之次第修四聖諦—白話摘要.....	9
佛史溯源	略說佛滅百年內教說之增新(上).....	10	
正向菩提	特別報導	原始佛法在美國之啟教及回顧.....	15
	特別報導	2006 年夏季紐約內覺禪覺會創立紀事.....	24
		原始佛教會 Original Buddhism Society 簡介.....	25
		美國原始佛教會的開展 (根植美國).....	26
		中道僧團師承法脈.....	27
		原始佛教傳承史 大事略記.....	28
		美國原始佛教會活動新聞稿.....	30
		2010 美國原始佛教會 回歸佛陀之道 宣法講座 紀實.....	31
		OPPORTUNITY OF PRESENT GAIN 現前饒益.....	34
		可貴的法友分享經驗.....	37
廣結善緣	心得分享	學法因緣與心得.....	44
		學佛感言.....	45
	預告	自依法依不異依.....	46
清淨三寶	原始道場	隨佛尊者開示~《生死輪迴的集起與滅盡》連載預告.....	48
		馬來西亞：成就三藐三菩提重現 佛陀之中道禪法.....	50
	原始道場	紐約市中道禪林暨美國原始佛教會會所 啟用法慶.....	51

## 2010 美國原始佛教會 回歸佛陀之道 宣法講座 特別報導

今年九月十八日在美國紐約法拉盛的台灣會館，美國原始佛教會成立了！

與會有諸山長老與各地法友超過兩百二十人參加。僧團導師 隨佛尊者在會中宣告：

中道僧團依止 2397 年前，由 500 解脫聖弟子，於王舍城七葉窟，所集成的經法與律戒。

於今以正法律的僧團，正式向十方世界宣告，美國原始佛教會正式成立，在美國地區開教度眾。

美國原始佛教會的成立，代表佛陀正法已然在美洲大陸開枝散葉，

我們以【本期報導】作為對該會的期許與祝福。

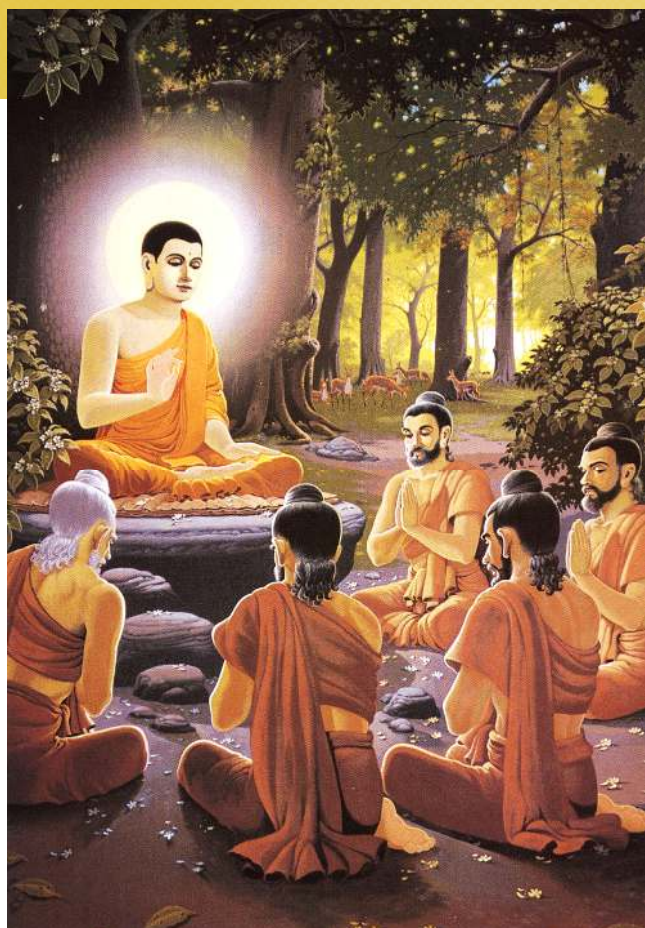
## 隨佛而行

部份選錄自 隨佛法師 Bhikkhu Vūpasama 著  
《原始佛教之確證及開展》序文 © 2010

佛陀正覺於菩提伽耶，慧日初昇光照中印，說法四十五年，足跡遍及恆河兩岸，度眾不倦，八十歲入滅於拘尸那羅。佛滅後兩個月，大迦葉召集「第一次結集」，經三個月集成 佛陀宣說之經與律，開啟傳襲 佛陀法教之新頁。這一時期的佛教，純正而無有雜染，樸質而無矯飾，是「佛陀之教」，是謂「原始佛教」。

佛滅百年內教法屢有增新，而為了方便宣教，融攝世俗神話、傳說的「本生」、「本事」、「因緣」、「譬喻」等，種種「未正覺之過去世」的故事傳出，此時僧團依然維持著和合一味，但已形成兩系、三大僧團。佛滅後百年，僧團有金錢等「十事論爭」及「第二次結集」，僧團仍然保持「和合一味」，共成後世佛教傳襲之四部聖典。此一時期傳承的教說，在「依經依律」的原則下，不僅古新兼容、勝義及世俗並陳，佛說及弟子說皆有之，共為後世佛教各部派傳誦的「典制根本」，故應稱為「根本佛教」。

佛滅後百年，佛教從金錢等「十事論爭」，到佛滅後 116 年的「五事異法」論爭，僧團由持律上的嫌隙，擴大為教法與信仰的對立，終於分裂為兩系、三大部派。此後，優波離系之大眾部、分別說部僧團，推展「菩薩」信仰，貶抑聲聞聖者，為了合理自說，改變了古老的經法、禪法、道次第。優波離系僧團的大眾部及分別說部，不僅以自部編集的「論說」，將正覺主軸之「十二因緣法」的「原始經解」予以改變，而 佛陀教導的「一乘菩提道」，也被改為「解脫道」與「菩薩道」的兩種不同修證層次，並且是分流而行的兩種不同修證道次第。因此，將傳承經法作為己任的阿難系僧團，起而抗拒優波離系的「異



說」。從此僧團分裂為維護正統的阿難系與宣傳新說的優波離系，而為兩系、三大部派，並且陷於長久的對立。這是佛教發展史上，被稱為「根本分裂」的歷史事件，依此而開啟了「部派佛教」的時代。

此後，佛教內部學派林立各有「論義（阿毘曇）」，教說分歧難明，傳誦日益紛雜。優波離系僧團推展「菩薩信仰及教說」，受到阿育王的支持，聲勢大為興盛，佛教成為兩系、五部僧團。阿難系僧團繼續正法的努力，最終被「異說」的洪流淹沒。佛滅後約 250 年，阿難系僧團有迦旃延尼子受到優波離系「異說」的影響，寫出異於傳統經法的《發智論》，並廣為宣揚。由於《發智論》違背正統經說的傳誦，造成重經的阿難系僧團分裂為兩部，原重經法者為雪山部（又稱上座弟子部），而依論的迦旃延尼子學眾則是說一切有部（又稱薩婆多部）。公元一世紀前後，原重經法的雪山部隱沒於世。公元後約 511 年，優波離系化之說一切有部為白匈奴王密希拉古拉（Mihirakula，或譯作摩醯邏矩羅、彌羅崛、寐歧曷羅俱邏）破滅於印度，法脈傳承從此斷絕。

公元前一世紀，原由大眾部及分別說部推展的「信崇四聖諦之部派菩薩道」，融攝了大眾系一說部「世間、出世間法皆無實體，唯一假名」的部派主張，被轉變成「緣起即空，諸法皆空」的新教說，形成「信受緣生即空，貶謫四聖諦」的「(大乘)菩薩道」。如此一來，貶謫四聖諦的「(大乘)菩薩道」，在思想上，不同於信受「四聖諦」而同時提倡「解脫道」及「菩薩道」的部派佛教，但是在菩薩信仰上，兩者又有相通之處。從此部派佛教與「(大乘)菩薩道」，即陷於既對立、又相合的新局面。

往後，部派佛教、(大乘)菩薩道的發展更加的分歧，(大乘)菩薩道融攝印度教信仰，而發展出「(大乘)秘密菩薩道」，甚至融攝了印度性力派思想，而將「男女淫樂」予以合理的辯解為「無上瑜伽」。十二世紀以後，「(大乘)菩薩道」終為信仰回教的蒙古軍破滅於印度。部派佛教各部派，唯存分別說系之錫蘭銅鑠部，續傳於錫蘭、東南亞，而「(大乘)菩薩道」則流傳於東土漢地，並發展為漢地的信仰主流，「(大乘)秘密菩薩道」則續傳於西藏、雲南。

漢地眾生欣慕 佛陀正覺的遺風，上求佛法於天竺，傳譯三藏、廣宣於世，千百年來續傳不絕。隋、唐時代，漢地(大乘)教派分流為八宗，各有宗仰，不論讚大抑小、崇頓輕漸、褒圓嘆淨，或貶抑自力、崇仰聖靈救贖等，可謂外合內分、理趣歧異，終致無以驗明菩提之正途。

從十八世紀中葉起，歷經約二百餘年，經由東、西方學界對印度佛教歷史的考證，確認了流傳於中國大陸、西藏、臺灣、日本、韓國等地，已有一、二千歷史的「(大乘)菩薩道」，是出於公元前一世紀的「新興教派」。此後，東亞各國的佛教學術界，即開啟了尋覓 佛陀原說，致力於回歸 佛陀本懷的序幕，而目的是重新面見 佛陀的法教。

二十世紀末葉，住錫於臺灣的印順法師，多年探

研初期佛教史而成就斐然，並為大乘菩薩道之形成與發展，作出誠實、可信的研究成果，另在原始佛教聖典集成的研究上，也完成深入、寶貴的著作。最重要的貢獻，是參考《瑜伽師地論》『攝事分』中，依據《雜阿含經》原有次第而寫成的摩呬理迦 māṭṭhka (本母)，還有古老經說的『祇夜』(初始結集後編集的目錄)，將次第錯亂的漢譯《雜阿含經》，儘其可能的整編、還原近其原有的結構及次第，而編成《雜阿含經論會編》(1983 出版)一書，這為「第一次經律結集」集成的經法探研，提供了重要的研究基礎。

雖然印順法師是宗仰初期「(大乘)菩薩道」，但對原始佛教的探究，亦滿懷熱切及真誠，也為「原始佛教」的顯現，作出極為可貴與重要的貢獻。可惜編集完成《雜阿含經論會編》時，印順法師已是耄耋之年，難以繼續的完成「原始佛法」之最終探究工作。印順法師之後，從阿難系之《雜阿含》與優波離系之《相應部》的古老共說中，探覓、比對、還原「佛陀原說」——原始佛法，即成為最後的難題。

近代的華人佛教圈，深受印順法師的影響，一分學人為之而致力於「佛陀古道」的追尋，遂開展出《阿含》聖典及南傳佛教的學習熱潮。目前在華人世界中，南傳佛教的學習、推展者，原本是為了回歸佛陀之道，重新將正法確立於華人世界，卻不知南傳佛教的教說源頭，原是改變古老經說、建立「菩薩信仰」與「菩薩道教說」之優波離系僧團當中的分別說部，分別說部傳化於錫蘭的銅鑠部，弘傳於東南亞而成為今日的南傳佛教。

佛滅後 116 年，優波離系毘舍離地區的僧團中，有大天提出五件違反原始經說教法的主張，貶抑阿羅漢是有漏、尚有無知、不圓滿，阿難系僧團起而抗拒優波離系毘舍離僧團的「異見」，優波離系優禪尼地區的僧團，折衷兩邊之說，認為阿羅漢是無漏、尚不圓滿，僧團才分裂為阿難系之上座部、優波離系之大眾部及分別說部。雖然分別說部的教說主軸，基本上認同原始佛法的因緣法、四聖諦，但卻協同大眾部推



展「菩薩信仰」，將「一乘菩提道」改變為「解脫道」與「菩薩道」分流而行。優波離系僧團，為了合理自說，又以「論說」修改「十二因緣法」的結構及經說義解，錯置了禪觀與菩提道修證次第。

分別說部的觀念主軸是「分別觀」，這是將現實世界視為「只是一種組合，是剎那發生及消滅之過程」的一種「概念」。這種概念底下的現實世界，無非只是組合存在的「假有、假相」，而且是「剎那全生、剎那全滅」的交替進行。又為了避免「剎那全生、剎那全滅，交替進行」的說法，陷於「無因生」的教理缺陷，再另立了「有分心（識）」作為「生滅之所依」，而轉變成「依識而生」的新緣起說。分別說部的觀點，是誤以古典機械論的「共生」觀點，作為「緣生」的認識面向。「剎那全生、全滅，交替進行」的說法，出於部派佛教的時代，為多數學派所共認，但「無因生」型式的「剎那全生、全滅，交替進行」說法，卻大異於 佛陀教導的「緣生無常，滅者寂滅」。優波離師承分別說系及大眾系，各分別以「有分心（識）」、「根本識」作為「生滅之所依」，最大的疑誤是「依識而生」，徹底改變「十二因緣法」的教說結構。如此一來，正統「十二因緣觀」的禪法，無法結合於「依識而生」的新緣起說，優波離系即建立自部的「論義禪觀法」來配合新緣起說，而古老正統的「十二因緣法及禪觀法」則隱沒於世。

華人佛教圈的「（大乘）菩薩道」中，不乏了解南傳分別說部的源流，也多有明白分別說部教說缺點的大乘學者。由於學習『阿含』的風潮已偃行於世，（大乘）學說的弊病與不足，又已漸為華人佛徒知悉，許多有識者自知「（大乘）禪法」實是虛浮而駁雜，致使這些大乘學者「不得不低首」於南傳禪道，不論是為了「多聞」，或是「求法」，目的多只是「吸收南傳法要，補（大乘）禪學之不足」，但內心既不仰敬「四聖諦」與聲聞聖者，也不信奉南傳分別說部的部學義理。此等（大乘）學眾中，諸多是知悉

南傳分別說部教說的缺陷，但卻願意近學而不指出缺失的緣由，是因為「獲其益，知其短」，可以立於教法之制高點，並在教派的爭競中，無庸憂懼也！南傳信受分別說部之「論義禪學」的佛徒不知，見（大乘）學眾近學而喜於心中，以為藉助南傳分別說部之「論義禪學」，即可度化此等（大乘）門徒，安立聖教於漢地而得久遠。殊不知此乃臆想爾！若要聖教植根於華地而得久長，較為務實實際而穩當的作法，是依於 佛陀之「經法及禪學」，同時建立南傳僧團律承於華人世界。

南傳佛教的經法傳承中，依然保有「原始之經法、禪法及菩提道次第」，但傳承的『論（阿毘達摩）』，以及南傳分別說部依於「論義」而修改、增新的經說，也雜於南傳的經法傳誦當中，影響了後世的學人，遮障了「正法」的光明。南傳佛教的僧團律承是清淨無疑，自 佛陀以來，千古一系、傳續不絕，真乃法門之大幸。如能藉助阿難系傳承之漢譯《雜阿含》與南傳巴利《相應部》，比較、對照當中原始之七事相應教，則能重建 佛陀之原說，並兼及南傳僧團律制傳承，再建聖教於今日，當能造福、利澤後世之苦難眾生於長久。

南傳信崇「論說部義」的學人，如能深入、務實的探究初期佛教史，比對阿難系與優波離系的古老經法共說，審慎、詳盡的探尋諸多共說當中的真實教法，即能走出部派的迷思，從南傳巴利經說中濾淨「部義之經誦」的雜染，洞見原始佛法，依南傳古老經法而重歸 佛陀正道。反之，可能會因為對教史與古老經法的探知，未能真正的深入，質疑真實的「一乘菩提道」，而為了維護「部派學說」及「部派菩薩道」，甚至共合於「（大乘）菩薩道」，為許多心態偏頗的「（大乘）菩薩道」學眾所利用、驅策，而協同排斥、攻訐 佛陀的原說，阻礙「正法」的顯現。如此一來，二百餘年來，「回歸 佛陀本懷」的溯源思潮，即無法將探源的發現，經由佛弟子的智慧、真誠及團結，真正的落實於現實的佛教中，使得「契應

佛陀的佛教」難以開展於世、廣利世人。

中道僧團的僧眾，原是出於優波離師承分別說系錫蘭銅鑠部傳化於緬甸的南傳僧團，但是遵循「依經、依律、不依論」的修學準則，致力在佛教古老經說中探求「佛陀的原說」，有所不同於「重論」的南傳佛教傳統。從公元 2002 年後，中道僧團從南傳經法傳承，轉為信從阿難系漢譯《雜阿含》與優波離系南傳《相應部》當中原始七事相應教的共說，奉守 佛陀親制的南傳僧律，遵循「依經依律」的僧團正統，確立為原始佛教的中道僧團。個人修學佛法近四十年，十多年來，在佛教古老的經法及印度佛教史獻中，潛沉靜修的探究「佛陀的原說」，終於在 2008 年完成、還原了原始的經說、禪法及菩提道次第，寫成《相應菩提道次第》一書，2010 年 7 月寫成《原始佛法與佛教之流變》、《原始佛教之確證及開展》。2010 年 5 月，中道僧團在臺灣及馬來西亞創立「中華原始佛教會」、「馬來西亞原始佛教會」及兩所禪林、兩共修班，2010 年 6 月下旬在美國創立「美國原始佛教會」，7 月創辦原始佛教會會刊『正法之光 Saddhammāḍīpa』，10 月 3 日在美國紐約市建立了「紐約中道禪林」，這是為華人世界的「原始佛教」立下開展的基礎。在充滿艱困及阻礙的環境下，社會護法資源又薄弱，幸賴許多真誠與可貴的法友，還有多年以來「毀辱不移，艱困不棄」的護法善信護持，中道僧團才能度過多年苦修的歲月，並將多年研修所得，奉予世間為作大利。「原始佛教會」的成立，既是「佛陀正法再現世間」之重大責任的擔綱，也是面對困難險阻的開始，諸方關心、護持與參與的佛教學人，要有「為法為眾，艱困不移」的心理準備及決心，共同為傳續正法、利益眾生而努力。

二千多年來，經由佛教僧團與護法善信的努力，將 佛陀的教法傳襲至今，利澤眾生的貢獻是無比的偉大。依於「釋迦佛陀、四聖諦法、聲聞僧團」的光明，還有兩百餘年來法門諸方前輩、前賢的貢獻，終於讓此一時代的眾生，得以面見 世尊的真貌，尋法

的心，至此可得安歇了。至心崇敬法門諸方前輩、前賢的偉大貢獻，更感謝為了「佛陀原說」的顯現，付予關心、護持的南、北傳諸方長老、大德法師、善信等僧俗二眾，讓此世的佛弟子得以仰望 佛陀的光輝。唯有十方善緣的匯聚，此一時代的佛弟子，才能重新覓得 佛陀的足跡，也才能讓「正法之光」持續的照耀苦難的世間。

法的榮耀歸於佛陀，法的利益歸於十方，法的成就歸於僧團，正法久住法水長流。

## 巴利語詞

### 緣起頌

atha kho āyasmā Assaji 爾時，具壽阿說示  
Sāriputtassa paribbājakassa 為梵志舍利弗  
imaṃ dhammapariyāyā abhāsi : 說此法門：  
ye dhammā hetuppabhavā 諸法從緣起，  
tesaṃ hetuj tathāgato āha 如來說此因，  
tesaṃ ca yo nirodho 彼法因緣盡，  
evaṃvādi mahāsamāno 是大沙門說。

atha、atho：然後，當時。

kho：（強調語）實在是。

āyasmant：有壽、有壽者。

（āyasmā Assaji 具壽阿說示，即馬勝比丘是也。）

sāri：舍利（鳥），鷲鷲鳥。

putta：子。Sāriputta：舍利子。

paribbājaka：遍行者，雲遊者。

imaṃ：此、這。

dhamma：法。pariyāya：1. 法門 2. 順序。

abhāsi [bhāsati 說]：他曾說。

hetu：因、因素，理由，情況。

hetuppabhava：由因素而出現的。

tesaṃ：彼等。

tatha：如是。

tathāgata ([tathā 如是]+[āgata 來(pp.)])：已如是來者。

āha：說。

ca：1. 並且 2. 及。

yo：1. 凡是[...]者 2. 我、你、彼。

nirodha：滅。

evaṃ 如是、剛好如此。

vādi：1. 說 2. 語。vādin ([vāda 說]+[in 有])：說。



# 如登階之次第 修四聖諦

節錄自隨佛法師之《相應菩提道次第》

第二章 滅苦之教法及次第 第二節 如登階之次第，修四聖諦

## 1-2-2 此四聖諦，漸次無間等，猶如登階，次第而上

### 1. SĀ435 大正藏《雜阿含》435 經

如是我聞：一時、佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

時須達長者往詣佛所，稽首佛足，於一面坐。白佛言：「世尊！此四聖諦，為漸次無間等？為一頓無間等？」佛告長者：「此四聖諦，漸次無間（等），非頓無間等」。佛告長者：「若有說言：於苦聖諦未無間等，而於彼苦集聖諦、苦滅聖諦、苦滅道跡聖諦無間等者，此說不應。所以者何？若於苦聖諦未無間等，而欲於苦集聖諦、苦滅聖諦、苦滅道跡聖諦無間等者，無有是處。猶如有人，兩細樹葉連合為器，盛水持行，無有是處。如是於苦聖諦未無間等，而欲於苦集聖諦、苦滅聖諦、苦滅道跡聖諦無間等者，無有是處。譬如有人，取蓮華葉連合為器，盛水遊行，斯有是處。如是長者！於苦聖諦無間等已，而欲於苦集聖諦、苦滅聖諦、苦滅道跡聖諦無間等者，斯有是處。是故長者！於四聖諦未無間等者，當勤方便，起增上欲，學無間等」。

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

### 2. SĀ436 大正藏《雜阿含》436 經； S56.44 《相應部》諦相應 44 經

如是我聞：一時、佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

如須達長者所問，有異比丘問，亦如是說。唯譬有差別：「如有四登階道，昇於殿堂。若有說言：不登初階而登第二、第三、第四階，昇堂殿者，無有是處。所以者何？要由初階，然後次登第二、第三、第四階，得昇殿堂。如是比丘！於苦聖諦未無間等，而欲於苦集聖諦、苦滅聖諦、苦滅道跡聖諦無間等者，無有是處。譬如比丘！若有人言：以四階道昇於殿堂，要由初階，然後次登第二、第三、第四階，得昇殿堂，應作是說。所以者何？要由初階，然後次登第二、第三、第四階，昇於殿堂，有是處故。如是比丘！若言於苦聖諦無間等已，然後次第於苦集聖諦、苦滅聖諦、苦滅道跡聖諦無間等者，應作是說。所以者何？若於苦聖諦無間等已，然後次第於苦集聖諦、苦滅聖諦、苦滅道跡聖諦無間等者，有是處故」。

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

### 讀後感言

台灣 法觀

四聖諦是修習佛法的核心。很多人一聽到『苦、集、滅、道』時的反應，就如同筆者以往的認知一般，匆匆聽過又匆匆放過。以為四聖諦只不過是表達佛陀思想的名稱而已。忽略了四聖諦同時也是修行階段的標竿，是實踐解脫之道的真實步驟。須達長者請示佛陀四聖諦的修行次第，必然是經過深思熟慮之後為他個人的疑難；同時也是為眾生的疑惑而提問的。當時佛陀用樹葉裝水的譬喻來教導修行人：符合因緣現實的方式，才可能有正確的結果，也才是實際與務實的修行道

路。四聖諦的修習應依道次第逐步完成，而非一步到位的。若於四聖諦尚未修習圓滿，應當時時審慎堅持，念茲在茲，勤勉精進，一刻也不能放逸。若不能務實的修行，就如同選取細長樹葉，當成容器盛水一樣，走不到一步，就漏光了，更何況要裝水提著走。同時佛陀也用一階階登梯上殿堂做為比方，修行者必須依著階段次第，先修習苦聖諦，知苦，覺苦，出離苦；再進入苦集聖諦的修持，斷除生死輪迴的緣由；進而將導致苦的根源棄捨、離滅無餘，證得苦滅聖諦；最後依著苦滅道跡聖諦修行，終致圓滿成就，正覺解脫。





## 古老經說 白話摘要

正法之光 編輯組

### 大正藏《雜阿含》第 435 經～白話摘要

我是聽 佛陀這麼說的，有段時間， 佛陀住在舍衛國祇樹給孤獨園，那時須達長者，來到佛陀的居所。恭敬頂禮後，在一旁坐下，接著向 佛陀請示：『 世尊，請問四聖諦的修學，是要藉著不斷的努力來逐步達成，或是頓然覺悟便可成就？』 佛陀指示長者：『 四聖諦的修習是憑著努力逐步達成，不是頓時覺悟便可成就。』

佛陀向長者解說道：『如果有人主張：還未能認真修習苦聖諦，就接著修習苦集聖諦、苦滅聖諦、苦滅道跡聖諦，這種說法是與正法不相應的。』

所以這樣說是什麼原因呢？其中的意思是：如果於苦聖諦還未認真修學紮實，就想要進一步修習苦集聖諦、苦滅聖諦、乃至於苦滅道跡聖諦圓滿成就，是不正確的。

這就好比有人想用兩片細長樹葉，結合起來當成容器，拿來裝水持著走動，這怎麼可能呢？

如同這個道理一樣，若於苦聖諦還未穩固紮實，就冀望進一步修習苦集聖諦、苦滅聖諦、苦滅道跡聖諦，以達於圓滿，是沒有用的。

譬如有一個人，取大蓮花葉片，結合起來做成容器裝水，提著到處走動，這當然是可行的。須達長者，相同的道理，在已修學苦聖諦通達之後，想進而一步步修習苦集聖諦、苦滅聖諦、及至苦滅道跡聖諦達於圓滿，而正覺解脫，是一定可以成就的修學次第。是這樣的緣故，長者！所以，於四聖諦尚未通達的人，當勤策精進，以種種善巧合宜的方法，秉持著不斷求法增上的心，努力修學，一步一個階段堅持不懈，乃至於正覺解脫！』

佛陀分析了修學次第的重要之後，諸比丘領悟到佛陀開示的內容，歡喜的依著教導去實踐。

### 大正藏《雜阿含》第 436 經～白話摘要

像須達長者請示 佛陀的內容一樣，有另一位比丘，也有同樣的問題。

不過這次 佛陀用了不同的譬喻，而改以登上四段階梯，才得以進入殿堂來解說。 佛陀說：如果有人主張不必經過第一階，卻可直登第二、第三、第四階而入於殿堂的說法是不正確的。

所以這樣說是什麼緣故呢？是因為通常我們一定要經由第一階，然後依次登上第二、第三、第四階，才得以昇入殿堂。 佛陀教導那位比丘說：就如同這個道理，倘若於苦聖諦還未認真修學紮實，就冀望進一步修習苦集聖諦、苦滅聖諦、苦滅道跡聖諦，圓滿成就，是不符合實際狀況的。

佛陀告訴那位比丘，如果有人認為：要登上一個四段階梯入於殿堂，必須依序先由初階，然後次第登上第二、第三、第四階，才得以進入殿堂，事實上應該這樣說才對。何以如此呢？因為必得經由初階，然後依次登上第二、第三、第四階，才得以到達殿堂，道理上是合於現實的。

佛陀對這位比丘說，事實就是這樣，若說要先認真修習，於苦聖諦通達之後，才依序修習苦集聖諦、苦滅聖諦、以致於苦滅道跡聖諦圓滿成就，應該這樣說才是正確的。

何以如此呢？因為已經穩固通達苦聖諦之後，才依序修習苦集聖諦、苦滅聖諦、及至達成苦滅道跡聖諦圓滿成就，正覺解脫。其運作方式，與一步步登上階梯入於殿堂的道理，一樣是符合事實的。

◆譬如有人，取蓮華葉連合為器，盛水遊行，斯有是處。如是長者！於苦聖諦無間等已，而欲於苦集聖諦、苦滅聖諦、苦滅道跡聖諦無間等者，斯有是處。





## 略說佛滅百年內教說之增新(上)

中華原始佛教會 導師 隨佛比丘

選錄自 隨佛法師 Bhikkhu Vūpasama 著《原始佛法與佛教之流變》© 2010

### 一、略說原始教法及增新

佛陀住世時的佛教教團，教法是「和合一味」，佛滅當年僧團中，以大迦葉為首的五百位修行成就者（阿羅漢）舉行了「第一次經律結集」，將佛陀住世時的教導，採取分類編集的方式，集成了『因緣相應』、『食相應』、『界相應』、『聖諦相應』、『蘊（五陰）相應』、『六處相應』、『（四念處等）道品相應』等七事相應教，此為修多羅 sutta，還有律戒（毘尼 vinaya）的集成。見《瑜伽師地論》<sup>1</sup>卷第八十五：

「雜阿笈摩者，謂於是中，世尊觀待彼彼所化，宣說如來及諸弟子所說相應；蘊、界、處相應，緣起、食、諦相應，念住、正斷、神足、根、力、覺支、道支、入出息念、學、證淨等相應。」

這些原始佛法的經說集成，從阿難系說一切有部傳誦的《雜阿含》來看，是被編為『蘊品』、『處界品』、『緣起品』及『聖道品』等四分、七事相應教。見《根本說一切有部毘奈耶》『雜事』<sup>2</sup>卷第三十九：

「此蘇怛羅是佛真教。復作是言：『自餘經法，世尊或於王宮、聚落、城邑處說，此阿難陀今皆演說，諸阿羅漢同為結集。但是五蘊相應者，即以蘊品而為建立；若與六處十八界相應者，即以處界品而為建立；若與緣起聖諦相應者，即名緣起而為建立；若聲聞所說者，於聲聞品處而為建立；若是佛所說者，於佛品處而為建立；若與念處、正勤、神足、根、力、覺、道分相應者，於聖道品處而為建立；若經與伽他相應者，（於眾品處而為建立）。此即名為相應

阿笈摩(舊云雜者取義也)。」

若根據《根本說一切有部毘奈耶》『雜事』，還有對照《瑜伽師地論》『攝事分』中據《雜阿含》原有次第而造，作為抉擇相應教的摩呬理迦 māṭṭka（本母），經由兩者相互的對照、比較，而探求經說集成之次第，則可發現另在《雜阿含》其餘的『佛品』、『聲聞品』、『八眾品』等傳誦，應是出於佛滅百年內的增新傳誦。由於這在本書之『第一次經典結集之集成』的部份，已經說明，在此不多引論（詳細考證可參印順著《原始佛教聖典之集成》，或隨佛著《原始佛法與佛教之流變》之『第一次經典結集之集成』）。

### 二、教說增新及勘驗準則

「第一次結集」以後至佛滅後百年間，僧團在每年雨安居時，十方僧眾聚集一處，共同精進修行時，僧眾多會將各自原本誦習的經法與律戒說出，共同的參研、探究、學習。由於僧眾平常散居各處，各自的傳誦與修習不免有所差異或訛誤，為了維護教說傳誦的正確及一致，此時僧團當中擔綱傳襲經法的經師與維護戒律的律師，會依照「第一次結集」集成的經法與律戒為宗本，將「第一次結集」時無有的教說，卻流傳於各地之經說與律法的傳誦，詳加以勘驗、抉擇，再決定是否要納受於僧團的傳誦內。在優波離師承分別說系分化於錫蘭之銅鑠部的傳誦中，可以看到「初始結集」以後，僧團對於「第一次結集」的集成中所無有，而流傳於各地的教說，採取「依經依律」的準則，加以抉擇取舍的記載。這可證見於南傳分別說系銅鑠部傳誦的《長部》『大般涅槃經』<sup>3</sup>第四誦品：



「諸比丘！我將宣說四大教法。……若有比丘作如是說：「此是法·此是律、此是導師之教義，我親從世尊面前聽、受。」諸比丘！對此比丘之所說，不應讚歎，亦不應排拒，不讚歎、不排拒而善理解其辭句，相比較、相對照經、律。若此等相比較、相對照而不合經、律時，則其結論應為：「此確實非世尊之教言，而是此比丘之誤解。」如是，諸比丘！汝等應拒絕之。若與經、律相比較、相對照而彼與經、律相符合一致者，則其結論應為：「此確實如來之教言，此比丘是善理解。」諸比丘！應受持此為第一大教法。

復次，諸比丘！若有比丘如是言：「於某處有僧伽長老及多聞和合僧團之耆舊高德，此是法、此是律、此是（導）師之教言，我親從僧伽長老面前聽、受。」……若有比丘作如是言：「於某處有多聞、知阿含、持法、持律、持摩夷之眾多長老比丘等居住，此是法、此是律、此是導師之教言，我親從其長老比丘等前聽、受。」……若有比丘作如是言：「於某處有多聞通達阿含、持法、持律、持摩夷之一長老比丘居住，此是法、此是律、此是導師之所說，我親從彼長老面前聽、受。」……若此等相比較、相對照經、律，與經、律相合一致者，則其結論為：「此確實世尊之教言，彼長老之正解。」諸比丘！應受此第四大教法。諸比丘！當受持此為四大教法。」

優波離師承分別說系錫蘭銅鑠部傳誦的《銅鑠律》『小品』之『自恣健度』<sup>4</sup>，也有說：「經師結集諸經，持律者決定戒律」。因此，從擔綱傳承律戒之優波離系僧團的記載中，可以見到佛滅後百年間，經法的傳誦內容，已經逐漸的增加了。然而，在佛滅後約百年內的漫長歲月裏，雖然僧團傳誦的教說時有增新，但是出於後世的增新傳誦，還是在「與修多羅相應，與毘尼相合」<sup>5</sup>的原則下發展出來。如是僧團在「依經依律」的共識中，讓佛教的教說及律戒，維持著「和合一味」的面貌。

由於增新傳誦的教說，持續的增加，遂被編附於「第一次結集」集成之原始七事『修多羅』的後面。如是逐漸擴增，進而發展為『修多羅』、『祇夜』（攝受鬼神等八眾信仰的偈頌、歌詠，以及初始集經後編出的目錄）、『記說』（包含佛陀及弟子的說法）等三分、九事相應教。由於增新的傳誦愈來愈多，才在佛滅百年「第二次結集」時，將古、新傳誦重新整編為四部聖典。此見於阿難系說一切有部《根本說一切有部毘奈耶》『雜事』<sup>6</sup>的記載：

「此蘇怛羅是佛真教。……阿難陀今皆演說，諸阿羅漢同為結集。……名為相應阿笈摩（舊云雜者取義也）。若經長長說者，此即名為長阿笈摩；若經中中說者，此即名為中阿笈摩；若經說一句事、二句事乃至十句事者，此即名為增一阿笈摩。……『唯有爾許阿笈摩經，更無餘者』。」

除了經說的增新以外，佛滅後百年間，烏丈那 Udyāna（在印度西北邊省的 Swat 河流域，今屬巴基斯坦，古時盛行咒術）、雪山（喜馬拉雅山尼泊爾）附近、北印罽賓（犍陀羅 Gandhāra、迦濕彌羅 Kāśmīra）一帶，還有南印重鬼神信仰的案達羅 Andhara 地區，這些地域的地理位置，處於恆河中游地區的邊地，開化的時間較晚。早期佛教的傳教者，要將佛法傳往晚開化的地區，不僅需要相當的技巧，也要有接近於當地文化、風俗、信仰的啟蒙方法。佛滅後百年內的佛教，從恆河中游地區傳往周邊臨近未開化地域，當時的傳教師為了啟蒙、教化眾生，多方的融攝各地的神話、傳說、信仰，再轉變成崇仰佛陀、聖弟子的事蹟<sup>7</sup>，或是教導離惡、生善的寓言故事。由於佛教不是「獨一聖靈」的宗教信仰，所以在尊重各種不同的信仰下，將其轉化為崇仰佛陀與佛法的助力，應是相當簡易而有效的方法。這是將佛教的流傳，建立在民俗信仰的基礎上，讓佛教得到來自廣大社會基層的支持力，不僅饒富應世的機智，也相當的有效。但是這些為了傳法、佈教上的方便，而由傳教師施設、安立與傳誦的「新說法」，依然必須在



「與修多羅相應，與毘尼相合」的原則下，才能建立傳教的「善方便」。

在佛教宣教師的努力下，諸多有關於 佛陀、佛弟子「過去世未正覺時」的『本生 jātaka』、『本事 itivṛttaka』及『譬喻 avadāna』、『因緣 nidāna』事跡，多出於恆河中游臨近未開化的地域，如烏丈那、雪山、罽賓一帶。如據公元後二世紀，由阿難系分化出的說一切有部集成的《阿毘達磨大毘婆沙論》<sup>8</sup> 卷一二六說：

「因緣云何？謂諸經中遇諸因緣而有所說。如義品等種種因緣，如毘奈耶作如是說：由善財子等最初犯罪，是故世尊集苾芻僧制立學處。譬喻云何？謂諸經中所說，種種眾多譬喻。如長譬喻、大譬喻等，如大涅槃持律者說。本事云何？謂諸經中宣說前際所見聞事。如說過去有大王都，名有香茅，王名善見；過去有佛，名毘鉢尸，為諸弟子說如是法；過去有佛，名為式企、毘濕縛浮、羯洛迦孫馱、羯諾迦牟尼、迦葉波（此即漢譯大正藏《雜阿含》366 及次經中，毘婆尸佛，尸棄佛，毘濕波浮佛，迦羅迦孫提佛，迦那迦牟尼佛，迦葉佛；南傳《相應部》「因緣相應」SN12.4~10 經），為諸弟子說如是法，如是等。本生云何？謂諸經中宣說過去所經生事。如熊、鹿等諸本生經，如佛因提婆達多說五百本生事等」。

傳出於後世增新的佛教經說中，有融攝印度民族的傳說、故事及神話，有攝受地方鬼神的崇仰，再將其轉化為教導生善、滿足福澤的經法傳誦。在佛滅百年「第二次結集」時，這些增新多被編為《長部》、《增支部》<sup>9</sup>（漢譯《長阿含》、《增壹阿含》）的一部份，少數在《相應部》、《中部》（漢譯《雜阿含》、《中阿含》），或是編在律藏裏，這也就是諸經當中被稱為『本生』、『本事』、『因緣』、『譬喻』的部份。初始結集以後，僧團的傳承逐漸發展為阿難系的經師傳承，以及優波離系的律師傳承。兩大師承系統對於『本生』的發展有所不同，經師重於佛陀的『本事』（後成為『本生』），而律師則較重

視聲聞僧弟子的『本生』。可參印順《原始佛教聖典之集成》<sup>10</sup>：

「『阿含』在經師的弘傳中，化『本事』為『本生』的傾向，越來越盛，這是經師特重佛陀（律師是重僧伽的）的結果。……律師所傳的『本生』，是以比丘、比丘尼，或僧團的發生事故，因而說明在過去生中，早已如此了。末了，指明過去的某某，就是現在的某某。這是重於等流因果的；是通於佛及弟子，而不限於世尊的。」

對於『本生』的內容，經師與律師的側重有所不同的原因，應是經師重視經法的純正及傳承，而經法的主要內容是「佛陀說」，經師對「佛說」的重視，當然遠勝於「佛弟子說」。反之，律師是傳承與維護僧戒為本，律戒的宗旨是維護僧伽的離欲清淨，而目的是促進僧眾的和合無爭、正向解脫，所以律師關注的重點當然在於僧伽。在此之下，佛教在『本生』的發展上，經師重於 佛陀的『本生』，而律師則重於聲聞僧弟子的『本生』了。因此，佛教為了傳教的方便，在融攝地方神話、傳說、故事、寓言的當中，史實與人間的 佛陀、聖弟子，逐漸的被「神化」了，而正統「緣生則無常、非我」的教說，也在連結現生與過去生事蹟的『本事』、『本生』等增新傳說中，蒙上了印度傳統沙門文化信仰當中的「宿業決定論」及「我」的色彩。

佛滅百年內的佛教，形成了兩大師承、三大僧團，雖然保持著「和合一味」，但原本的僧團與信仰、教說的特質，已在環境的變遷及種種增新傳誦中，漸漸的改變了。由於後世部派佛教各部派的傳誦，皆共同承自「第一次結集」後至佛滅後百年間「古、新共集」的佛教傳誦，這是後世部派佛教各派傳誦的根據所在，所以此一未分化時期的佛教，基於各部派之傳誦根本，故可稱為「根本佛教」。由於「根本佛教」的傳誦是「古、新共集」，所以不同於佛陀住世至佛滅當年「第一次經律結集」時，純以佛陀原說為主的「原始佛教」。

### 三、勘驗準則的改變

早期僧團遵循「依經依律」的取捨準則，將四種不同來源的傳誦，能相應、契合「第一次結集」集成的「經法及律戒」者，新增附於古老的傳誦之後，維持早期佛教的「和合一味」。但是，原本「依經依律」為準，抉擇四種不同來源傳誦（四大教法）的作法，後來被轉說是按照「契經、律、阿毘曇、戒」等四項標準，如「案法論者，此四大廣演之論，是謂契經、律、阿毘曇、戒」，這就是後世所傳的「四大廣說」。這在優波離師承大眾部的傳誦中，記載了此一改變的事實。見大眾系（可能是說出世部）傳誦的漢譯《增一阿含》『聲聞品』<sup>11</sup> 第五經：

「若有比丘從東方來，誦經、持法、奉行禁戒。彼便作是語：我能誦經、持法、奉行禁戒，博學多聞。正使彼比丘有所說者，不應承受，不足篤信，當取彼比丘而共論議，案法共論。所謂案法論者，此四大廣演之論，是謂契經、律、阿毘曇、戒。……當向彼比丘說契經、布現律、分別法。正使說契經時、布現律、分別法時。若彼布現，所謂與契經相應，律、法相應者，便受持之。設不與契經、律相應者，……此非如來所說，……非正經之本。……以不相應，當問戒行，設不與戒行相應者，當語彼人，此非如來之藏也！即當發遣使去，此名初演大義之本。若有比丘從南方來……若有比丘從西方來……若有比丘從北方來……然當向彼比丘問契經、律、阿毘曇、戒。共相應者，便當問義，若復與義相應，便當歎譽彼比丘：善哉！善哉！賢士！此真是如來所說，義不錯亂，盡與契經、律、阿毘曇、戒共相應。當以法供養得彼比丘。」

從經說的內容來看，此經和南傳銅鑠部之《長部》『大般涅槃經』第四誦品，可明顯的看出是出自同一經誦。由於《增一阿含》提到的契經及律、戒等三項，即是《長部》說的經與律，而「阿毘曇（即阿毘達磨 abhidharma 的簡譯）」則是出自後世僧眾依經而演繹、闡揚的「論說」，所以將「阿毘曇」作為抉

擇教說偏正的標準之一，應是出於佛滅百餘年後部派佛教時代的事了。同出於優波離師承的分別說部與大眾部，在此經的傳誦上有所不同，正是反應出「根本佛教」與「部派佛教」之傳誦的演變和差異，而「部派佛教」就是以部派宗師的思想，作為學習的依歸及標準。因此，部派佛教時代，將部派宗師著作的「阿毘曇（阿毘達磨）」，附會於佛說或聖弟子說，並作為抉擇教說偏正的標準之一，這也正是確立部派的主要方法。

依佛教學界對經典史獻的考證，部派佛教各部派共傳的四部聖典，即漢譯《雜阿含》、《中阿含》、《長阿含》、《增一阿含》與對應的南傳巴利《相應部》、《中部》、《長部》、《增支部》，在漢譯《雜阿含》（《相應部》）的『修多羅』、『祇夜』、『記說』等三分中，以『修多羅』的『因緣相應』、『聖諦相應』、『食相應』、『界相應』、『蘊相應』、『六處相應』、『四念處等道品相應』等七事相應教為最古老，是「第一次結集」的集成，其餘漢譯《雜阿含》（《相應部》）當中的『祇夜』、『記說』，還有《中阿含》、《長阿含》、《增一阿含》（《中部》、《長部》、《增支部》），主要是出自佛滅後百年間的增新，其中有少數經篇則是出自部派分裂以後的「部義增附」。早期新增傳誦的部份，就是南傳巴利《長部》『大般涅槃經』第四誦品提到的，早期僧團以「第一次結集」集成的「經與律」為準，抉擇、取捨四種不同來源的傳誦（四大教法）。另外出自部派的「部義增附」部份，則是漢譯《增一阿含》『聲聞品』第五經中，提到以「阿毘曇（阿毘達磨）」作為抉擇傳誦之標準的說法是。此時原是「依經依律」為準，而判擇真偽的「四大教法」，就從原本四種不同來源的傳誦，轉變成被稱為「四大廣演之論」的「契經、律、阿毘曇、戒」，而作為四種判擇傳誦真偽的標準了。

由於前面引用的南傳《長部》與漢譯《增一阿含》，都是「第一次結集」以後的增新，正是清楚的



證明，佛滅後早期佛教的僧團，並未全然的拒絕「佛陀親說以外的傳誦」，而是依照「第一次結集」集成的「經與律」為標準，抉擇、取捨「第一次結集」未集入的說法，並不是將「新出的教說」，依照後世個別學者的「詮釋法」，辯解成「等同古說」或「勝於古說」。「依經依律」為準的殊勝處，是在以「憶持」作為主要學習方法的時代，接受諸方僧團在傳佈時，可能發生的傳誦差異，但又能夠依據共同承認的標準，將佛教諸方僧團的教說與律戒，予以「標準化、統一化」，而目的地是正確的傳續 佛陀的教法，同時維護佛教的「和合一味，團結無爭」。但是，出於後世的「阿毘曇（論）」，被當作抉擇法義的標準之一，則是確立「部派」及分化佛教的作法了。

從南傳《長部》與漢譯《增一阿含》關於「結集後增附新傳」的作法上來看，可以見到南傳分別說系銅鑠部傳誦的巴利《長部》『大般涅槃經』第四誦品，是保持佛滅後百年內之「根本佛教」的說法，而大眾系傳誦的漢譯《增一阿含》『聲聞品』第五經，應是佛滅 116 年僧團分裂以後之「部派佛教」的傳誦形態了，才會將原來以「經」、「律」為準的說法，改為經、律、戒等三種說法，並增列宣揚部派思想的「阿毘曇（論）」，而成為「四種勘驗標準」。如是原是「依經依律」的勘驗四種不同來源傳誦之真偽，就被變成「四種勘驗標準」的「新四大廣說」了。

### 註釋：

1. 見《瑜伽師地論》卷第八十五：大正藏 T30 p.772.3-9~16  
「雜阿笈摩者，謂於是中，世尊觀待彼彼所化，宣說如來及諸弟子所說相應；蘊、界、處相應，緣起、食、諦相應，念住、正斷、神足、根、力、覺支、道支、入出息念、學、證淨等相應；又依八眾說眾相應。後結集者，為令聖教久住，結噀拖南頌，隨其所應，次第安布。」
2. 見《根本說一切有部毘奈耶》『雜事』卷第三十九：大正藏 T24 p.407.2-18~28  
「此蘇怛羅是佛真教。復作是言：『自餘經法，世尊或於王宮、聚落、城邑處說，此阿難陀今皆演說，諸阿羅漢同為結集。但是五蘊相應者，即以蘊品而為建立；若與六處十八界相應者，即以處界品而為建立；若與緣起聖諦相應

者，即名緣起而為建立；若聲聞所說者，於聲聞品處而為建立；若是佛所說者，於佛品處而為建立；若與念處、正勤、神足、根、力、覺、道分相應者，於聖道品處而為建立；若經與伽他相應者，（於眾品處而為建立）。此即名為相應阿笈摩（舊云雜者取義也）。」

3. 見南傳《長部》第十六『大般涅槃經』第四誦品：參 漢譯南傳大藏經 T23 p.124~p.126 (PTS D.16. Nagapalokitam chapter IV D.16.-321)
4. 見南傳《銅鑠律》『大品』『自恣毘度』十五之四：南傳大藏 第三冊 p.225-7~8  
「于此一住處，自恣之日諸比丘說法。經師結集諸經，持律者決定戒律。」
5. 見南傳《長部》（十六）『大般涅槃經』：參 台灣元亨寺出版 漢譯南傳大藏經 p.560-1~6
6. 見《根本說一切有部毘奈耶》『雜事』卷第三十九：大正藏 T24 p.407.2-18 ~ p.407.3-4  
「此蘇怛羅是佛真教。復作是言：『自餘經法，世尊或於王宮、聚落、城邑處說，此阿難陀今皆演說，諸阿羅漢同為結集。……名為相應阿笈摩（舊云雜者取義也）。若經長說者，此即名為長阿笈摩，若經中中說者，此即名為中阿笈摩，若經說一句事、二句事乃至十句事者，此即名為增一阿笈摩。爾時大迦攝波告阿難陀曰：『唯有爾許阿笈摩經，更無餘者。』」  
見《瑜伽師地論》卷第八十五：大正藏 T30 p.772.3-9 ~ 28  
「雜阿笈摩者，謂於是中，世尊觀待彼彼所化，宣說如來及諸弟子所說相應；蘊、界、處相應，緣起、食、諦相應，念住、正斷、神足、根、力、覺支、道支、入出息念、學、證淨等相應；又依八眾說眾相應。後結集者，為令聖教久住，結噀拖南頌，隨其所應，次第安布。」又  
「即彼相應教，復以餘相處中而說，是故說名中阿笈摩。即彼相應教，更以餘相廣長而說，是故說名長阿笈摩。即彼相應教，更以一二三等漸增分數道理而說，是故說名增一阿笈摩。」
7. 見印順《原始佛教聖典之集成》：參照 正聞出版社 1992 年七版 p.559-14~15  
「本生」，應分為經師所傳的，律師所傳的——二類。經師所傳的「本生」，不外乎「本事」，佛化的印度民族的先賢故事。這些過去事，一部分被解說為釋尊的前生。
8. 見《阿毘達磨大毘婆沙論》卷一二六：大正藏 T27 p.660.1-13~26
9. 見《阿毘達磨大毘婆沙論》卷一二六：大正藏 T27 p.660.1-13~26
10. 見印順《原始佛教聖典之集成》：參照 正聞出版社 1992 年七版 p.560-7~8, p.560-14~16
11. 見漢譯《增壹阿含》卷二十：參大正藏 T2 p. 652.2-16 ~ p.652.3-27



## 原始佛法 在美國之啓教及回顧

中道僧團 共同回顧 2010/9/18

### 引緣

1996 年，臺灣承自南傳佛教傳誦及律承，採行「依經依律，而不依論」為學法準則，並在臺灣逐步的建立修學南傳佛教的台北內覺禪林。佛正覺後 2434 年，公元 2002 年 3 月，原本傳承自南傳優波離師承分別說系銅鑠部，依南傳巴利傳誦的經法、僧律傳承的中道僧團，正式的轉變為「依止阿難系《雜阿含》及優波離系分別說系《相應部》當中古老七事相應教的共說，承續 佛陀原說的經法、禪法及修證道次第，奉守南傳優波離師承分別說系銅鑠部的僧律傳承，兼以阿難系《十誦律》」。這是依阿難系及優波離系的古老傳誦共說，承續 佛陀住世時的正法律傳承。自此，中道僧團從「依經依律，而不依論」的優波離系南傳銅鑠部佛教僧團的傳承，轉變成「依止阿難系及優波離系古老經法、律戒的共傳」，而成為「依經依律，而不依論」的原始佛教僧團。

2005 年 11 月，內覺禪林有若干來往的在家信士，受到台灣北傳菩薩道兩位尼師的誤導及慫恿，作出傷害僧團的惡行。這兩位北傳尼師以錯誤的訊息及偏差不健全的心態，誤導幾位學法未久，信智未定的信眾，不僅破壞僧團的清譽，更破壞了信士學法的道念，甚至有信士在知誤會僧團後，不僅不知悔過，更轉而惱羞成怒的到處破壞僧團的名譽，甚至意圖侵占道場的土地。又有疑似罹患躁鬱症的某居士，惡劣的誣陷、毀壞僧團，不僅偽造文書、誣蔑僧人、破僧和合，更捏造是非的挑撥、離間嘉義法兩道場明法法師及內覺禪林 Vūpasama 法師的道誼，也刻意在學習、宣揚《雜阿含》的北傳僧、尼間，破壞法師的清譽。最後。有熟悉法律的護法介入，循法律及司法的途徑，使得真相大白，維護了僧團清譽及道場的清淨。

此一辱僧毀寺的風波，幸好有許多位多年來毀辱不棄、艱困不移的護法幫忙，還有司法單位的維護，才得以度過。雖然僧團慈悲，不追究對方的法律刑責，但無謂的傷害已然造成，許多的遺憾及惡業，也讓愚癡、惡作者自受苦報，而慈心護法、護僧者，必得到殊勝難思的大利。

2006 年 3 月間，當時毀僧的風波正處於激烈之際，僧團諸多護法不免受到影響，許多人在事態未明心有疑慮下，多避而不見，使得道場的護持及僧眾的供養，產生很大的問題。在這風雨密佈的時候，發生了一件令人感念的事。因為中道僧團的僧眾，除了居士來寺供食及出外應供以外，是採行市集托鉢來獲得食物（不受錢財），信士捐助道場的錢財，只作為弘法之用，不得另外採辦僧眾的食、衣、住、行、醫、藥及日用，而當時在毀僧風波的影響下，除了部份僧眾的俗世家族與幾位堅定護法外，少有信士護持僧眾，所以僧眾多托鉢於市。中道僧團托鉢是依於僧律，不得日日在同一處化食，若已在某處市集托鉢化食後，多隔五日至七日後，僧眾才會再前往該市集化食。3 月間有一日夜晚，僧眾共議隔日前往某一路程較遠，但過去未曾前往的市集托鉢。隔日清晨，當僧眾前往該市集托鉢化食時，有一信奉民俗信仰的男子，歡喜的來到僧眾面前，此人未如一般大眾的習慣，逕行用金錢布施，必需僧眾告知「不受錢財，只受食物」，而是似乎早已得知中道僧團是「受食不受財」，直接將手中的食物置入僧眾的鉢中。在布施食物後，此善男子當場向僧眾表明，在當天夜半凌晨的睡寐中，供於此一市集之神廟中的神明，指示他當天早上會有僧眾來此托鉢，要他準備食物供養。如是，這位善士在半信半疑下，依照該廟神明的指示，到此



一市集等待、尋覓神明要供養的托鉢僧，果然讓他見證了此神祇的靈驗。此善士在歡喜下，布施後又將此事轉告週知市集的諸多商家及朋友，勸發大家布施、供養、結緣。此一護僧的靈應神蹟，讓當時飽受侮辱、毀謗、傷害的僧眾，感觸良深。

### 一、法傳北美的初始機緣

2006年5月，Ven. Bhikkhu Vūpasama（即隨佛法師），有意將「原始佛法」傳往美國加州，並就此事請教台灣法雨道場的 Ven. Bhikkhu Metta 明法法師（已圓寂於2009年5月31日）。當時明法法師將個人住於加州多年的經驗，勸告 Vūpasama 法師不要浪費精力和時間，因為加州地廣人疏，來自亞洲的移民終日忙於生計，無心亦無力於修學佛法，而有閒空的老年人與富裕人，若不是忙於念佛往生，就是忙於加持灌頂、誦經祈福、消災解厄，對於高深的佛法多無心參與，更不會熱心護持。明法法師認為南傳佛教在美國的發展，是處於基督、天主及傳統菩薩道都不認同的「困局」，不僅虛浮無助，更難以落實於功利掛帥的美國社會。當時，明法法師不僅誠懇的勸說 Vūpasama 法師，不要浪費時間，更直接表達他在美國弘法的無力感，最後覺悟到應該回到亞洲宣揚佛法，重新開創教團。Vūpasama 法師在感謝明法法師分享可貴經驗之餘，卻又思及「耳聞不如親驗」，遂著手準備至加州訪視當地佛教發展的情況，而此事則交由居俗時，曾在加州工作多年的 Ven. Bhikkhu Aticca 負責。

未久，紐約有居士有意安排 Ven. Vūpasama 法師至紐約弘法，但法師思及「人地俱生疏」，無意訪視紐約，遂拒絕其議。爾後，此居士又藉由關係，安排法師至紐約州某道場短暫結緣說法，順便看看紐約再說。因此，法師決定到加州及紐約一行，而行前又為了安排「安住的處所」，託人費心、費力。「第一次」旅美的機票，在無信眾護持之下，由 Aticca 比丘出家時，捨棄之「俗家資財」而轉為「美國宣教基金」的部份來負擔。「美國宣教基金」的由來，是因

為依中道僧團的律規，僧團的僧眾不得受取、不使用、不積蓄錢財，也無有「幫忙僧人管理供僧資財的淨人」，所以 Aticca 比丘出家時，必需捨棄「俗家資財」。Aticca 比丘原是打算將「俗家資財」施予內覺禪林，但 Ven. Vūpasama 法師不接受，法師勸其施與父母以盡孝道，並將存在美國的其餘資財交予父母管理（但任何人不得私用），或是凍結，待出家若干時日而道念已經堅定後，當有機緣傳法美國時，再轉為「美國宣教基金」，以報答美國的眾生。

2006年6月，Ven. Vūpasama 法師及出家弟子 Aticca 比丘，二人只帶著來回機票與隨身衣物，即前往美國。第一站至加州舊金山，居住處所的安排，是台灣一位法師藉由請 Ven. Vūpasama 法師幫忙，以「帶佛書」給舊金山某寺住持的名目，才讓 Ven. Vūpasama 法師及 Aticca 比丘可以住於此寺兩日，並稍加「認識」舊金山。兩日後，法師們即轉往紐約，而搭車的安排及費用，則由該寺院主持護持。

初到「人地生疏」的紐約市，師徒二人暫時安單在中國城的觀音寺，因寺中僧人少，又是各自安排吃食，而安排法師來紐約的居士，雖有供養食物，但多忙於私務，這讓身無分文的 Ven. Vūpasama 法師及 Aticca 比丘，經多日後逐漸體力不繼。一段時日後，安排二人住於觀音寺，後來紐約東禪寺住持，得知二人的處境後，即慈悲的請師徒二人，在午前時分可至寺中用午齋，這才解決了食與住的問題。居於觀音寺時，當時寺中暫時住著兩位老修行的大陸僧人，一位念佛、修不倒單，一位精勤念咒、拜佛禮懺，兩人的道心，真令人感觸良深。兩位老修行待人相當友善、真誠，令人印象深刻，在精進當中，帶著對人、對事的堅持，或許正是如此的個性，才能在茫茫的紅塵中，不顧艱困的堅定向前。

暫居觀音寺期間，深感人地生疏，而身為南傳僧團的出家背景，也讓法師不易宣教於北傳信眾，師徒二人見法緣淡薄，認為難以在紐約開教，遂打算不再來紐約，意在 Aticca 比丘住過的加州開教。由於無意





再來紐約，遂無意在紐約顯露 Vūpasama 的僧號，而某日有信士問及法師的中文僧號時，當時法師遂隨機的，從置於桌上的弘法小冊《跟隨 佛陀的人》，擷取「隨佛」二字，暫時以「隨佛法師」充當中文僧號，作為應答大眾之用。此次行程只有兩星期，匆匆在紐約州某道場，參與短暫二個小時的結緣說法後，即回到紐約市。在此寺宣法時，有吳姓居士，對法師介紹的教法生起信心，此後這位吳居士即對南傳佛教及「原始佛法」多所關心、護持。居於紐約市的多數時間，只在中國城的觀音寺中，少人聞問。Vūpasama 法師不想浪費無謂的時間，遂請佛恩寺淨義法師介紹一位律師，先開辦一個「非營利宗教組織」，認為在美國其他各州也可通用（當時不知道還是要在活動當地再登記），免得回程待在加州忙於此事。師徒二人商議後，將「非營利宗教組織」的名稱定為「THE ORIGINAL BUDDHISM MEDITATION SOCIETY OF ENLIGHTENMENT」（原始佛教內覺禪覺會縮寫 O.B.M.S.E.）。當中得到中國城佛恩寺淨義法師、修旺法師的介紹及幫忙，普照寺修覺法師的關心，還有一位梅居士的專業指導及護持。

將離開紐約前，一日至中國城佛德寺探訪，寺主超凡法師是認真弘法的僧人，當時寺中正舉辦著法會，雙方原本未曾相識，不敢多加打擾，只坐約七、八分鐘即離席告辭。在短短數分鐘內，寺中禮懺諸信眾極為虔誠，見了法師即頂禮、供養，但供養多為紅包（金錢），依僧律無法受取，只得辭謝不收，但此寺信眾對僧伽恭敬虔誠的態度，令人印象深刻。出了門外，即有一位信眾迎上前來，此人姓馮，剛在佛德寺內，是修習南傳教法的居士，見了法師二人謹守僧律，心生大喜，遂在寺外街上等候。馮居士有一群相近共學南傳佛教的法友，離紐約前，邀請 Ven. Vūpasama 法師為這群法友作了些許開示。最後數日，在東禪寺用齋，齋後為寺中念佛等老居士，隨緣開示「持戒修行」的重要，過去「念佛」的經驗及心得，居士們也問及「不受取金錢」的意義。2006 年 7 月中

旬，Ven. Vūpasama 法師與 Aticca 比丘二人，離開短暫拜訪的紐約，回程經舊金山前居之寺院暫過一夜，即搭機離美返臺，接送車都由寺主安排、護持。2006 年 10 月，美國原始佛教內覺禪覺會（縮寫 O.B.M.S.E.）合法成立，此時由 Aticca 比丘棄捨的俗世資財，約美金二萬三千元，即正式成為「美國宣教基金」，存置於美國內覺禪覺會名下。中道僧團就依著這筆宣教基金，作為傳法美國的最初基礎。

## 二、法傳美國，正法初開

2007 年 3 月，紐約居士來電告知，紐約有居士要護持機票，請隨佛法師及 Aticca 比丘到紐約弘法。這位居士是紐約中國城眾所周知的虔誠學佛人——Margaret 居士，她原本不認識 Vūpasama 法師，但在 2006 年聽了 Vūpasama 法師簡短的開示後，內心深受感動，遂決意自行邀請隨佛法師來紐約弘法。真是「有心栽花花不活，無心插柳柳成蔭」，原本已無意在紐約開教，卻沒想到離開之前，不到一小時的簡要說法，卻改變了整個宣法的機運。原無意再往紐約的 Ven. Vūpasama 法師，經過詳細觀察與深思後，感到宣法的因緣當先起於紐約，即決定接受邀請。

2007 年 6 月下旬，在紐約 Margaret、法梵兩位居士及臺灣居士的護持下，Vūpasama 法師及 Aticca 比丘，還有臺灣內覺禪林其他五位僧眾，一行七人抵達紐約。當中有一特殊感應，當 Vūpasama 法師抵美的隔天凌晨，Margaret 居士在晨寐中，見到 佛陀現身其前，並且放大光明，深感這是一種不可思議的瑞應。然而，此時的 Margaret 及法梵兩位居士，根本還不知道 Vūpasama 法師是修學「佛陀原說（原始佛法）」，而當天早上正是 Margaret 居士安排 Vūpasama 法師，前往中國城參加「佛教聯合會」的浴佛活動。當天又再見到熱誠的普照寺修覺法師，還有慈悲的妙覺寺洗塵老法師（從緬甸來美國）。此外，Margaret 居士另安排隨佛法師在中國城「佛教青年通訊中心」，依《雜阿含》及《相應部》宣說「十二因緣法之真實義」——『生死輪迴的集起與滅盡』。這是佛法的核



心教說，由中心主任韋琪居士擔任廣東話翻譯，將佛陀的原說法教，傳往講廣東話的族群。這是 Ven. Bhikkhu Vūpasama 隨佛法師，第一次將「佛陀的原說」，隱沒世間約二千三百年的「十二因緣法」，正式傳化於美國，並作成 CD 結緣流通，從此「講廣東話的佛友們」即與「原始佛法」結了深厚的法緣。當中可為玩味、省思再三者，是紐約僧俗只認識「隨佛法師」，卻不認識 Vūpasama 法師。如此一來，原是暫時充當應答之用，而另有寓意在當中的「隨佛」，也就意料之外的變成 Ven. Vūpasama 法師的中文僧號「隨佛法師」了。

此次美東的弘法行程，原是安排先暫時淨住在法拉盛 Flushing 一間北傳菩薩道精舍，再前往紐約州某寺安住月餘，期間由居士接送往來紐約市，以利弘法的進行。剛到法拉盛的菩薩道精舍，寺主不在，但精舍護法相當虔誠。居住約十餘日後，寺主回寺，寺主是直率、熱誠的僧人，此時眾僧即轉往紐約州某寺參與活動，並安排約二個小時的說法。隨佛法師在此寺宣法時，提及學法的居士不要看不起主持經懺法務的法師，應當了解這些正當佛寺的法師，是將「崇信祈福」的一般大眾先接引進佛門，而後在佛門中慢慢的受教，正見逐漸的增上，向於正道。隨佛法師強調佛門的法師是分工合作，接棒式的將世人引入正道，並且以自己從念佛、誦經、祈福入門，逐漸的深入法藏，終於「回歸 佛陀本懷」為例，呼籲大家不要看不起從事「禮懺誦經」的法師。另外，隨佛法師又依據大正藏《雜阿含》262, 845, 846 之次經及《相應部》『蘊相應』90, 102 經、『因緣相應』20, 41 經、『預流相應』28 經的經文，指出在「第一次結集」集成的古老經文中，佛陀教導的禪觀次第，應從「觀集法與滅法（十二因緣法）」入手，而後才得以「明見五蘊是緣生法，無常、無我、涅槃寂靜」。特別提醒學員，修行不可直接修習、觀察「無常、無我、涅槃寂靜」，這是「見法者的證量」，是「愚癡無聞凡夫所不能解」，不可錯亂了修證的次第。然而，此寺中間

法的學眾，礙於過往所學的障礙，既不重視聲聞僧人，又難以契入可貴、殊勝的法義，而妄傳出無根據、偏頗的傳聞。可嘆！修行者不應為了見解的不同，即「恣意詆毀」對方。在此地暫住三日後，隨即離開此寺，轉返法拉盛前住的精舍。日後，破壞法師的名聲及障礙弘法的事由，即緊隨不離。

然而，在紐約州宣法時，有兩位從新澤西州來的一對尋法的夫妻，兩人是經由 Margaret 居士認識的法友介紹，特別開車近三小時來請教隨佛法師，並在聞法之後未久，即在戶外即地長跪，皈依了「原始佛法」。這對說廣東話的夫妻，從香港來美國，是美國最先皈依「原始佛法」的華人，現今依然精勤不懈的學法、護法、護僧。回到法拉盛後，暫居精舍數日，因多位南傳僧人居於精舍，難免造成住持的住不便，只得儘快另尋他處安住。

紐約居大不易，一群身無分文、人地生疏的南傳僧人，匆忙中要在那裏安住呢？一般說來，佛教道場與精舍是不隨便讓人掛單，更何況是在紐約。經過幾位居士的熱心詢問，剛好有一地產商人，願將已簽約出售的空房宅，暫借這群僧眾淨住，並護持吃用，直至正式交屋為止。這對於今日不知明日住處，過了這餐不知下一餐從何而來的隨佛法師一行人來說，此一因緣可謂「難能可貴」。此次在紐約的宣法，直到離開紐約之前，都是暫住於此地，並且得到安適的護持。住此地時，為了不辜負善信的護持，隨佛法師特別在每日清晨 8 點，在住錫處為住於鄰近的護法，說法 30 分鐘。

爾後，有吳姓居士安排，在法拉盛某地說法，並且已向十方發佈訊息，但在開始前兩天，卻遭人刻意阻礙。一時之間，既無法通知十方信眾已無法如期說法，更難以尋得另一適當可用的地點，因為許多寺院是不借予「小乘」說法。此時，許多北傳菩薩道的學人，對於南傳佛教的成見、心結及偏頗的作法，即明顯的表露無餘了（當然不是北傳學人都如此）。當眾人不知如何解決時，經由居士介紹認識法拉盛一知名



的居士——Wen Chen，熱誠的護持空置的辦公室，並慷慨的臨時加裝數台新的冷氣機，且將地面鋪設乾淨，使大眾得以聞法、修行，更免費提供停車場讓學眾停車。這是在美國第二次正式公開的宣法，聞法者眾多，多數是來自臺灣的法友，但基於「宿習深厚」，反而對佛陀的真義難以信受，輕慢多於尊重、誤解多於了解、排斥多於接近、破壞多於護持，只有少數具備求證及省思精神者，能夠信受於無上的正法。此次，有一位學法四十年的陳姓經濟學博士，是紐約佛教圈頗知名的老參，大半生參遍了藏傳、漢傳及南傳佛教，對自身頗具信心及自負，又因為對世間流傳的佛教已失去信心，多年來已不大接觸佛教或僧人。隨佛法師在法拉盛說法，無有法友敢邀請這位陳居士參與，不料第一天宣法的最後，法師正宣說「十二因緣法」的原來本貌及修持方法時，此人自行到場參與聞法。宣法會後，此人即到法師前虔誠頂禮，自說「未能想到能在此地，見到大善知識……」，隔日即親自到法師住錫處拜訪、求法，法師要其此後當「不輕僧眾，信護正法」。數日後，陳姓居士及三位法友，即在 Queens 的泰國寺中，由 Ven. Bhikkhu Vūpasama 見證、皈依了「原始佛法」，成為具備正見、信念堅定的「聲聞優婆塞」，日後其妻 Betty（法原）也皈依「原始佛法」了。

此外，佛恩寺主持淨義法師，也慈悲、大方的在星期假日提供佛恩寺場地，方便隨佛法師宣法接眾，聞法者眾、反應熱切。2007年9月中旬 Margaret 居士的夫婿（紐約市立大學 CUNY 的教授），請隨佛法師在紐約市立大學 CUNY 舉辦的佛法講座中宣法，緊接著在新澤西州舉辦了一場二日禪修，參與者近九十人。在諸多阻礙中，事前不可預計的護持力量及善士們，讓「佛陀的原說」——原始佛法，開始傳佈於紐約及美東地區，雖然引起很大的回響及反思，當然也招來北傳菩薩道的疑慮。在原始佛法初開教於美國時，受到許多老實修行的大陸法師關心、幫忙，而海外諸多講廣東話的朋友，多是誠懇及虔敬，卻僅有少數來自台

灣的居士關心護持。當中更有北傳的學人，以散佈不實言論及黑函的方式，阻礙、破壞佛陀教法的流佈，或是以不實的是非，惡意的中傷及挑撥離間。

2007年在美國的宣法，歷時近三個月，開啟了原始佛教傳入美國的初頁。隨佛法師等中道僧團的僧眾，更在紐約市 Flushing 法拉盛區，依佛制托鉢化食，初始供養者不多，爾後供養者漸眾，來自香港、臺灣、大陸及泰國、印度、南美的族裔都有，打破「僧伽無法在美國市區向一般大眾托鉢化食」的成見，更為「不受取、不使用、不積蓄金錢」及「無有為僧伽管理錢財供養之淨人」的僧伽律戒，可以實現於現代資本社會的美國，作出實踐上的證明。近三個月的宣法，因聞法、信法而皈依者近五十人，這些人成為美國「原始佛法的先行弟子」。日後，「原始佛教」流佈、發展於美國，即有賴於這群現代的「聲聞優婆塞、聲聞優婆夷」。

### 三、廣攝群機，回歸佛道

2007年12月下旬，應紐約中國城佛恩寺的邀請，主持「精進彌陀佛七」，法會期中為大眾宣講「淨土真義」，這是依據「四聖諦」，接引傳統念佛人回歸《阿彌陀經》傳出時的部派佛教時代，以正統佛法為北傳念佛人解知，出於部派佛教晚期的《阿彌陀經》，當中經文的意象，是汲取傳統佛教的法義，而轉化為廣大信眾的仰望。這是引念佛人學習五根、五力、七覺分、八正道，而正向於不生、解脫，認識「不生而得不死」的「彌陀真義」。「彌陀佛七」之後，在佛恩寺接著辦「內覺五日禪」，宣說「原始佛法」的修證次第及禪法。

2008年1月初，在「禪修」後數日，紐約市飄著細雪，隨佛法師等人轉往法拉盛，住於 Wen Chen 提供的住處，並在法拉盛的中心，宣講印度佛教史及「原始佛法」，約一個月後返台辦「禪十」。2008年7月15日，Ven. Bhikkhu Vūpasama 隨佛尊者在歷經多年的考證及研究後，根據阿難系漢譯《雜阿含》與優波



離系《相應部》之古老修多羅的共說，釐清部派佛教之教說訛誤，編寫成《相應菩提道次第》一書，清楚、正確的還原被曲解、隱沒約二千二百餘年之因緣法、禪法、菩提道次第的原貌。2008年8月7日抵達紐約，隔日起隨佛尊者開始在紐約曼哈頓、中國城、法拉盛為大眾宣說《相應菩提道次第》，重現二千四百年前，釋迦佛陀住世時的教法。在同一時間裏，大陸舉辦的「世界奧林匹克運動大會」開始進行，華人的僧俗世界，同在此時開啟了轉變機運的盛事。2008年8月，隨佛尊者在康州法華寺辦「五日禪」，2008年9月在麻州千佛寺辦「十日禪」，將佛陀的禪法傳授予大眾。2008年9月27日，由內覺禪覺會主辦第一次的「回歸 佛陀之道」講座，邀請錫蘭 Kurunegoda Piyatissa 長老、美國 Bodhi 比丘、緬甸 Intaka 長老、泰國 Pukhao 比丘、中道僧團 Vūpasama 比丘，同為紐約的信眾宣講因緣法、四聖諦、禪法及菩提道次第法，參與聞法者約有一百二十餘人。10月16日，隨佛尊者在一位旅美知名作家居士的介紹下，接受紐約哥倫比亞大學宗教研究所的邀請，為許多宗教學者宣說「十二因緣法的原義」，並將中、英文的宣法內容，在網站上公開予十方世界。最後，在10月下旬離開美國之前，紐約有學法多年從事藝術及建築業的法帆居士，虔敬的向隨佛法師進言及提議，應當在紐約建立宣法中心，並願提供專業上的幫助。由於當時世界經濟的形勢不佳，美國的情況更不好，人心惶惶，隨佛法師不願增加學法者的壓力及負擔，遂將此議擱置不論。但仍然有少數幾位有心者，默默的關注此事。

#### 四、崇歸聖教，安教美東

2009年5月31日，台灣法雨道場的明法法師猝寂，而告別式匆忙定於6月5日。隨佛法師在臺灣稍有往來的南傳僧眾，僅明法法師一人而已，其餘者則未有真正的接觸了解，或是謀面、認識。原本定於6月2日往美宣法的隨佛法師，為了向可敬的法友致敬、告別，並向教界追崇明法法師的功德，遂延期至

6月5日飛美。6月4日，法師徹夜至天明，為故明法法師寫『追思功德述記』。6月5日清晨，在數位居士的陪同下，中道僧團僧眾前往嘉義參與告別式，並當眾為故明法法師追念其修行及法教功德。典禮結束後，隨即返台北，當天下午即準備搭機前往美國。

2009年6月，隨佛法師在加州及紐約地區宣法，有幸在幾位台灣及紐約居士的熱心護持下，在紐約建立「原始佛法傳法中心」，終於蘗露了曙光。如是，積極在紐約市尋覓適當的地點及處所，但紐約市的建築法規極為繁瑣、嚴格，既能合適禪修、交通方便，又能夠作為公益用途的合法聚眾處所，相當難以尋得，並且多價格不低。「原始佛教」安住於紐約的弘法地點，從曼哈頓 Manhattan 市中心，找到 Queens。當中阻礙者有之，支持者有之，道場就在尋覓中乍隱乍現。2009年7月，隨佛法師受麻州法友的邀請，舉辦為期十日的宣法活動，聞法者眾，引起相當大的迴響，但同樣的，猜忌、破壞也隨之而來。麻州的宣教是波折連連，佛教學派的分歧及對立，使學派信仰者做著阻礙佛陀教法的事，難以理性、務實的探討教說的真偽，並坦率、真誠的相互增上。麻州宣教的圓成，有賴許多信從原始佛法者能夠堅持不懈的努力，當時主事的林會長，費心的平衡諸方護法的角力，才得以讓麻州佛弟子得到大利。雖然林居士不見得是信從原始佛法的人，但卻是一個赤心感性的人，當時在許多的壓力下，尚能秉著佛弟子的良知及慈悲，作者「雖不認同，卻能勉強包容」的事。2009年8月底，麻州「原始佛法實踐班」成立，報名上課有四十餘人，真正長期持續修習者近約有二十人，都是深入學習佛法多年的「老參」，而如今多能重視及歸心於佛陀的正法。2009年9月初，在兩位居士及康乃爾大學校友的安排下，隨佛法師至康乃爾大學，為許多青年學子說法，講題是「原始佛法與現代社會」。這是闡明佛教教說的流變，還有總結亞洲形上信仰與哲學說的弊病，直指近代亞洲文明衰敝的根源，是信仰及學說思想，將實際的現實視為「假有」、「如



幻」、「空」，嚴重的脫節於現實世界，無法承受實證為本之現代文明的挑戰。唯有揭櫫「原始佛法」的智見，體現佛法以實證為本的態度及精神，才能幫助亞洲的社會，接軌現代文明，並從「原始佛教」的精義中，引領現代社會，體現安樂現世，並得以度越、出離現實苦惱的菩提正道。這是正式將 佛陀教說的真義，原始佛法（四聖諦）、人間佛教（世間、出世間無礙），相應、統貫的「一乘菩提道」，直顯於現代社會。2009 年 10 月下旬離開紐約，轉往加州宣法，此行約三個月，皈依原始佛法者眾，佛陀聖教漸開於世。

## 五、啟教大馬的因緣

馬來西亞的開教，是充滿了波折的一段故事。隨佛法師原本未曾想過宣法於大馬，是邀請隨佛法師到紐約宣法的 Margaret 居士，見到法師教法純正而直接、深入，又有許多來自馬來西亞的居士，想請法師到馬來西亞宣教，Margaret 居士即熱誠邀約四十餘位中國城的居士，零星星的湊錢購買隨佛法師前往馬來西亞的機票，這才促成原始佛法傳入馬來西亞的因緣。

2008 年 2 月，法師初次入馬，是由 Margaret 居士請吉隆坡的一位居士安排，而此位居士純是信仰型的信眾，對佛法的認識既不是很深入，也無心、無意接手此一事務。當抵達吉隆坡的第三天，這位信佛多年的北傳居士即坦白心意：一、不想和佛教有所接觸；二、對佛教及出家人充滿失望；三、諸多不順遂的事件纏身，難以護法；四、全家人準備退出佛教的信仰。這位居士及其家人表明，原本見到隨佛法師一行人，隨行攜帶眾多結緣贈送的宣法錄音帶及書籍，心中是充滿輕視及不以為然，認為又是一個打著度眾的名目，實際是為了找護法與名利供養的人，到馬來西亞「撈金」了。但是，相處一段時日後，發現隨佛法師及中道僧團其餘的法師，是堅守不受取、不使用、不積蓄金錢的正派僧人。整日居於房舍埋首讀經、禪修、寫作，除了接眾說法外，既不閒雜話語，也不到

任何地方觀光賞玩，又默默的觀察中道僧團的行為舉止，發現完全不同於過去接觸過的佛教中人，這才將心聲說了出來。經過隨佛法師循循開導一段時日後，不僅這位居士重新找回對佛教的信心，最後連家族大大小小近二十餘人，原本不接觸佛教，或反對佛教者，都依隨佛法師的教導，信受、皈依了 佛陀的教法。臨回臺灣前，在美國內覺禪覺會法友的布施下，隨佛法師在馬來西亞作了第一批宣法的錄音帶，流傳於馬來西亞地區。

然而，此事引起諸多北傳菩薩道法師的不快，以為隨佛法師搶人徒眾，壞北傳的名聲，卻不知是許多北傳學人壞了自己的形象，才讓信士想改變信仰，完全不干他人的事。隨佛法師只有重新勸發、維護了這些人對佛教及僧伽的信心，鼓勵這些人不要排斥過去接觸過的佛教和法師。此後，這位居士不僅聽聞許多詆毀原始佛法及聲聞聖者的言語，甚至被恐嚇是引魔來破壞「大乘」的罪人。在諸多北傳法師及居士的壓力下，這位居士終於動搖了信心，改而疏離隨佛法師及原始佛教，也阻礙家族成員及其他居士親近法師。

## 六、法傳馬來西亞

2009 年 3 月，隨佛法師第二次前往馬來西亞宣法，原在 2 月已安排在吉隆坡某佛教會的禪修，卻被任意的取消，由台灣及馬來西亞某居士護持的機票，只得延到 3 月另看因緣。當抵達吉隆坡的第二天，就如傳躲避球的被傳到怡保，而促成法師到怡保的人，則是一位在馬六甲某處拿到隨佛法師宣法錄音帶的北傳法師。這位法師原本打算邀請法師宣法、禪修，臨時又擔心得罪北傳教界，匆忙中只好請信眾代為出面緊急處理善後，使得在怡保「般若岩」舉辦的第一次禪修，既無公開的宣傳，也無有甚麼人知曉、參與。這位居士以自己的情面，請數位居士來幫忙，如是為了「充場面」及「了解看看」，而來參與的禪修者，總共不過七人，並且多數是心不在焉。但當開始禪修後， 佛陀正法的光明，即吸引了這些居士的目光，震攝了這些多年學習南、北傳佛教，卻找不到菩提路



的苦悶心靈。十日後，正法之光已燦然顯現，在一位戮力於慈善工作的法師陪同下，法師日日奔馳於北馬許多精舍、道場說法。但多為結緣式的說法，功效不大，而聞法者也多為一般信眾，難在極短暫的聞法機緣中，覺察到殊勝的法味。爾後，在怡保「般若岩」再安排三日的宣法，此次風聞而來學法者，約有三十餘人。宣法結束時，馬來西亞因聽聞正法而生正見、正信，共有十四人皈依了原始佛法，第一批真為佛陀的正法弟子，終於在怡保顯現了。又有身為醫生的法榮及法慧，特別熱心於宣法法務的流傳，美國 Margaret 居士與法榮、法慧兩位醫生，是原始佛法流傳於馬來西亞的事蹟上，身為「第一功德者」。

2009 年 11 月至 12 月，隨佛法師正式開教於馬來西亞，舉辦兩次「內覺十日禪」。2010 年 1 月上旬回台，二月初，臺灣內覺禪林舉辦「十日禪」，參與者眾。2010 年初，馬來西亞有兩位男眾來台參學，並出家於中道僧團，馬來西亞開始有了學習原始佛法的出家僧人。2010 年 3 月，隨佛法師再前往馬來西亞宣法、禪修，舉辦兩次「內覺十日禪」，並在怡保、檳城兩地成立「原始佛教會 中道禪林 Sambodhi World」，在威省、吉隆坡先成立「原始佛法共修班」，同時積極尋覓適合建立禪林的地點。2010 年 4 月，馬來西亞有一位學習緬甸禪法的南傳尼僧，一心歸向原始佛法，參與中道僧團，馬來西亞有了第一位修習原始佛法的尼僧。

### 七、原始佛教會確立

2010 年 5 月 16 日，臺灣的「中華原始佛教會」正式成立，7 月 16 日取得法人資格；2010 年 5 月下旬，由中道僧團向馬來西亞政府，依法申辦的全國性的「非營利組織」，正式通過成立；2010 年 6 月 28 日，「美國原始佛教會」立案成立、正式通過。7 月 5 日，第一份宣揚「原始佛教」的雜誌，『正法之光 Saddhamadīpa』創刊發行。

7 月 17 日，隨佛法師前往美國宣法。除了紐約市

的宣法及假日禪修以外，9 月初在麻州舉辦了「十日禪」，參加者除了紐約及麻州的法友之外，當中有為了學習「原始佛法」，特別遠從大陸來參加禪修的佛友，並在禪修結束重新皈依了佛陀的正法。然而，麻州的學法者雖多數出自「(大乘)菩薩道」的老參，也在菩薩道中貢獻了大半生的歲月，如今卻因為學習「原始佛法」，而受到原來(大乘)法友們的疏離、質疑，令這些法友甚感嘔唏。

9 月 18 日在紐約地區，舉辦第二次「回歸佛陀之道」講座，兼辦「美國原始佛教會」成立大會，當天參與的紐約南傳道場長老、法師有十五位，來自各界的學法者共有兩百二十餘人，共同參與聞法及成立慶祝大會。2010 年 9 月 25 日，應紐約華人作家協會的邀請，宣講「一個僧人看現代社會」。當天，年至耄耋卻精神、心智俱明的著名作家王鼎鈞老居士，關心社會、提攜後進，熱誠的連席參與講座，提出益世的良言，發人深省、聞者獲益斐然，連席的講者尚有旅美著名作家施叔青、趙俊邁。王鼎鈞老居士結識隨佛法師的因緣，是在 2010 年 8 月中旬，隨佛法師在曼哈頓宣講「嫉妒的覺知與息止」，當王鼎鈞老居士聽聞後，即心胸寬闊、不輕後學，更無分宗教、不失赤子之心的坦率說出心聲，提出身為基督徒對基督教義與現代人心的觀感及感嘆。這有如佛弟子般的，勇於對不合理的教說及作為提出質疑，更熱誠的請隨佛法師能以佛教僧人的觀點，對時下紐約的功利浮華風氣，提出有益的佛法良藥，真可謂「智慧及良知，無分宗教與男女老少」。

### 八、正法之光，根植美國

隨佛法師自 1994 年起，即默默的從事關懷緬甸孤兒的事宜，在公元 2000 年時，有居士將離緬甸仰光市約 45 分鐘車程，緊臨仰光至曼德勒的大道約 2 公里距離，地形平坦相連，面積共有 100 英畝的農地一塊，布施予隨佛法師使用，原預計作為綜合性的佛法研修、禪林及孤兒院。至今已歷經十年，雖尚未有進行建設的因緣，但十年以來 100 英畝農地的收成，由隨



佛法師出家的依止師父督責處理，全部布施給緬甸各地的孤兒院。2010年10月1日，中道僧團為了將濟助緬甸孤童已有十餘年的善工，加以延續及公開化，在美國申請成立一個原始佛教專屬「關懷孤貧兒童」的非營利慈善組織，名稱為「Compassion for Children (關懷孤童)」，勸發修學原始佛教的十方學人及善信，在修學經法、禪法之餘，不僅能慈心量力的幫助孤貧兒童，同時顯彰 佛陀的光輝。

2010年10月3日，中道僧團在美國第一個「原始佛法」的傳法中心，「紐約中道禪林」及「美國原始佛教會」會所，定在紐約市法拉盛中心，臨近 Main St 和 Kissena Blvd 兩條商業大道交會點的新大樓中，舉行了開幕、正式啟用典禮。此地是紐約市的第二大華人區，也是亞裔移民的聚集地，除了美國白人、歐裔移民外，還包括華、日、韓、泰、緬、印度、馬及拉丁美洲等各族裔的移民，區內教堂林立，華人北傳道場約有六間，日本道場一所，韓國寺院三間，印度廟二間，社區日漸繁華、發展迅速。「紐約中道禪林」距離通往 Manhattan 曼哈頓、Long Island 長島、Queens 的地鐵、火車、巴士等交匯點，步行約三分鐘，而離會所約一分鐘的步行距離，即是繁華商業中心的緬街，食、衣、住、行樣樣具足，距離高速公路只有兩分鐘車程，前有一大停車場，往來方便，道場地點鬧中取靜，經由善信的護持，中道僧團在此大樓宣法已近三年了。原始佛教會會所暨「紐約中道禪林」面積有 2000 平方呎，為一完整、正方、通闊的禪堂，可容約一、二百人聞法、禪修，主要作為假日宣法、禪修之用。另有居士熱心願提供曼哈頓中城地區、布魯崙區的場地作為「原始佛法共修處」，大家同為 佛陀正法傳於大紐約地區而努力。由護法居士提供位於紐約曼哈頓鄰近中央公園的房舍，是特別作為「西方禪者及法友」的「原始佛教禪修處」，定名為「曼哈頓中道禪苑」。

此外，舊金山有兩位學習佛法約二十餘年的法師，在二年前承人送《相應菩提道次第》一書，研讀

後解開了多年的疑惑、深得大利，自此依《雜阿含》及《相應部》當中古老七事相應教的「共說」，修學「原始佛法」，並以《相應菩提道次第》當中古老經說的修證次第，作為說法、化眾的範本。這兩位法師在教界多年，對於傳統教界及人心世事的虛實，早已看透而疲厭、遠離，多年來少與人往、靜修尋法，只求能明見 佛陀真教，現於此生終有殊勝的因緣，得見 佛陀原說的再現，一心依止 佛陀、心無所憾。這二位法師經過仔細的考慮後，慎重的向隨佛法師表明「誠心依止 佛陀原教，復歸於如法如律的僧團」，願意為原始佛教的傳佈及昌明，盡一己之力。如是，在舊金山灣區歷經三年的宣法，雖然經歷了許多「大乘」教徒的輕慢、排斥和詆毀，終能逐漸的形成原始佛教的學眾，開啟了美西宣教的新頁。

隨佛法師 Ven. Bhikkhu Vūpasama 學法近四十年，中道僧團成立約十四載，一路走來步步艱辛，唯有「崇仰世尊，以法為依，依戒為軌」。傳承「原始佛法」的道路，是難以言喻的艱難，來自教界的阻礙、毀謗、傷害是少不了，當中唯有「法是最勝的依靠」。在此，感謝十方善信的關懷及護持，特別是許多台灣及講廣東話的法友，還有在台灣多年來艱困不移、毀辱不棄的法友、善信，護持佛陀正法的功德及利益，必然廣大而難以思議，同時虔請十方聖賢與天、人護法八眾，憫念許多無知謗法、毀僧者的罪過，同向於無上菩提。

### 佛法格言

- 如實正觀世間集者，則不生世間無見；如實正觀世間滅者，則不生世間有見。(SĀ262)
- 有因有緣集世間，有因有緣世間集，有因有緣滅世間，有因有緣世間滅。(SĀ53)
- 凡世間所見，或言有我，或說眾生，或說壽命，或說世間吉凶，斯等諸見，一切皆以身見為本，身見集，身見生，身見轉。(SĀ570)



## 2006年夏季紐約內覺禪覺會創立紀事

美國 阿氏哲

2006年6月下旬，才經歷病痛的辛苦，尚未完全康復的師父，為了將原始佛法傳揚到美國，應紐約居士的邀請，前往紐約州的一個道場結緣說法，抱著病弱的身軀，做首次長程的越洋旅行，撐著體力從台灣飛抵舊金山，再換機到紐約市，接機的居士載送師父到中國城一座已沒落老舊的寺院掛單。寺院裡屋內隔間的型式，宛如臺灣五十年前尚未設置電梯的老公寓。師父就借住在三樓角落裡一間不足兩坪大的小寮房，寮房外走道上堆滿許多雜物與紙箱，室內通風不良，天氣又很燠熱，屋子外面行經車輛的喧擾，加上冷氣機運轉的噪音，交雜在一起使人難以安眠。又發現師父臥榻右側較為低斜，平躺不易，幸好有位來自中國的老比丘，提供一張蓆墊，置於臥榻上層，師父才得以稍為睡得安穩些。當時寺院裡，出家人的用齋由各自安排，師父只好將就著食用居士們供養的便當、糕餅或水果充飢。

往後幾天，偶有居士供養素齋，或有法師客氣的請師父一起到寺院食用午齋，讓師父的身體暫時獲得較為妥善的營養。有時居士會開車載師父出去，然而師父對參觀紐約市的景致並沒有多大興趣。反而忍受著病痛與勞苦，開始動身前往律師事務所詢問，如何在紐約創建非營利宗教組織的手續、所需準備的文件資料、以及參與創會董事的身分資格……等等事宜。並特地親自參訪南傳與漢傳寺院的住持法師，廣結善緣。一方面了解紐約市的佛教生態，另一方面懇請協助尋找合法的註冊地點。然而，身處異國，人生地不熟，總是萬事求人難，歷經幾番波折，終於得遇一位中國的法師，慈悲的同意協助禪覺會在紐約創立所需事宜，又幸好認識了一位居士適時的給予專業指導，更有幸有另一位善心的居士，願意提供辦公地點作為註冊地址……種種殊勝的因緣，終令登記手續得以順利進行。在師父病弱的辛苦行程裡，禪覺會在紐約的成立給了我們極大的鼓舞。

六月底，師父前往紐約上州的一個道場掛單，在那

裡舉辦的佛法夏令營裡作數日的隨機說法。很多人聽聞了佛陀教說的十二因緣法，內心都感受到極大的震撼，有人覺得法喜充滿，也有人在初次接觸正法時有了疑慮或產生誤解。夏令營結束後，師父再次回到中國城，完成了禪覺會名稱的登記，並寄出申請文件，向紐約市政府註冊。接著就等數月後文件核准下來，原始佛法的種子就此在美國落地生根。

隔天下午，經由居士介紹，師父前去拜訪一位以往未曾謀面的住持，當時載送師父的司機是一位從小移居美國的華僑，由於她不太聽得懂師父用普通話的開示，師父只好送她一本《跟隨佛陀的人》與她結個法緣。

離開紐約前幾天，師父再度親自探拜訪某間寺院，遇到一位學習南傳佛教多年的華僑，對於師父能謹守不受取金錢的出家戒律極為感動，並深覺難能可貴，即邀請師父在動身前一晚，到他參與修學的佛學社說法。當天下午在另一間寺院用完午齋後，師父隨機為寺中念佛的老居士開示：述說年輕時參加精進佛七，在定中親見阿彌陀佛示現高大化身的事蹟；以及緬甸出家後，赤腳在當地貧民區托鉢化緣的故事；並提起在臺灣托鉢時的艱苦；以及堅守不受取金錢的律戒時所遇到的種種經歷。師父原本沒有預計，返臺後會再回到紐約說法，想不到當時隨機的開示令一位得聞正法的華僑，在回家途中不禁感動得落淚，最後才知道她與那位曾接送師父的司機原是好朋友。因此第二年即一起發心護持機票，邀請師父再次飛往紐約弘法。雖然那時她們並沒有機會深入瞭解原始佛法，然而到了後來，她們與那位修學南傳的華僑，都成為護持原始佛法的佛陀弟子。

回顧師父辛勞的弘法之旅，與申請創立紐約內覺禪覺會的過程，雖然冒著病弱艱危的險境，現在想來，總算一切進行順利，這都得感謝紐約寺院法師們的慈悲善緣以及護法居士的信心付出、鼎力支持與適時的協助。  
Sādhu! Sādhu! Sādhu!





## 原始佛教會 Original Buddhism Society 簡介

第一條：本會在台灣名稱，中文為 中華原始佛教會，英文為 Original Buddhism Society in Taiwan，縮寫 O.B.S.T.，巴利文 Sammādhamaḍīpa in Taiwan（意為正法之燈、正法之光、正法之傳承及維護者）。

本會在美國名稱，中文為 美國原始佛教會，英文為 Original Buddhism Society in America，縮寫 O.B.S.A.，巴利文 Sammādhamaḍīpa in America。

本會在馬來西亞名稱，中文為 馬來西亞原始佛教會，英文為 Original Buddhism Society in Malaysia，縮寫 O.B.S.M.，巴利文 Sammādhamaḍīpa in Malaysia。

本會統稱「原始佛教會」，領導本會之僧團正名為「中道僧團」（Sambodhi Saṅgha，縮寫 O.B.S.S.），中道僧團住持之禪林統稱「中道禪林」（Sambodhi World，縮寫 O.B.S.W.）。

第二條：本會為依法設立、非以營利為目的之宗教社會團體。本會以回歸 釋迦佛陀教導之原始教法，確立奉守「原始佛法與律戒」之僧團，體現「依經依律，尊僧和俗，性別平權，政教分離」之原始佛教教團為宗旨。

第三條：本會之信仰依據，是歷史性的人間 釋迦牟尼佛陀。思想之依據，以佛教最古老的經說傳誦為主，此為阿難系漢譯《雜阿含經》與優波離系巴利《相應部》當中的『因緣相應』、『聖諦相應』、『食相應』、『界相應』、『陰（蘊）相應』、『六處相應』與『道品誦（四念處等）』古老七事相應教之共說。律規之依據，主要是以優波離系傳誦之南傳巴利《銅鑠律》、漢譯《摩訶僧祇律》與阿難系傳誦之《十誦律》的共同傳誦為主。

第四條：本會是由中道僧團創辦及主導，以全國行政區域（在美國以州為基礎）作為組織區域。

第五條：本會之任務，主要有七項：

- 一、舉辦有關印度佛教史地及原始佛法之研習課程、講座、學術研討會，宣揚、恢復印度佛教在「第一次經律結集」集成的「原始佛法」與「解脫律」。
- 二、依據「原始佛法與律戒」舉辦禪修課程、出家體驗生活營，宣揚、推展、實踐 釋迦牟尼佛教導之「菩提道修證次第」及「中道禪法」。
- 三、促進「原始佛法與原始佛教僧團」之傳承，得以確立、穩固於華人世界。
- 四、推展、建立「原始佛法」之教學及禪修中心。
- 五、推動國際原始佛法僧團之交流及團結，促成國際原始佛教教團的形成。
- 六、以「原始佛法」為核心，宣揚「一乘菩提道」，落實世間、出世間通達無礙的「人間佛教」。
- 七、參與、推動有益於社會大眾之各種公益活動。

第六條：本會之僧伽，珍惜生命、維護生態，立足於華人世界，依僧律而尊重華人善良宗教傳統，不受食咖啡、茶及零食，不食魚、肉，終生奉守不受取、不積蓄、不使用金錢，也無有「專門管理錢財供養的『淨人』」。



## 美國原始佛教會的開展（根植美國）

摘錄自 2010 回歸 佛陀之道 佛法講座手冊 September 18, 2010 ©

### 甲、原始佛教會的立教精神：仰止 釋迦佛陀，滅度世間苦惱

釋迦佛陀是以滅度世間苦惱而正覺、說法、化世，不是為了建立「宗教組織」、「學說派系」及「自崇為聖」而宣教度生。佛陀正覺後 2442 年，由 佛陀僧弟子中道僧團建立的「原始佛教會」，是以「仰止 釋迦佛陀，滅度世間苦惱」作為立教宗旨及精神，著重在「關懷人的苦惱」，遠勝於「傳達宗教信仰」。

### 乙、美國原始佛教會的宣教宗旨：依止原始佛法，實現人間佛教

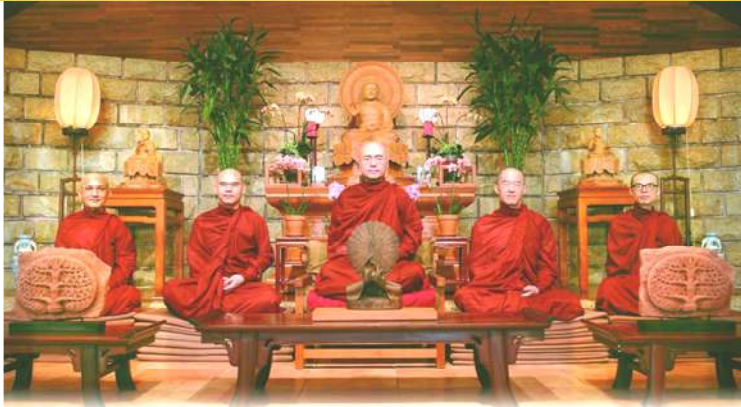
依止「原始佛法」之「四聖諦」為核心，宣揚自利利他的「一乘菩提道」，落實世間、出世間通達無礙的「人間佛教」。

### 丙、美國原始佛教會目前致力的事務主要有二項：

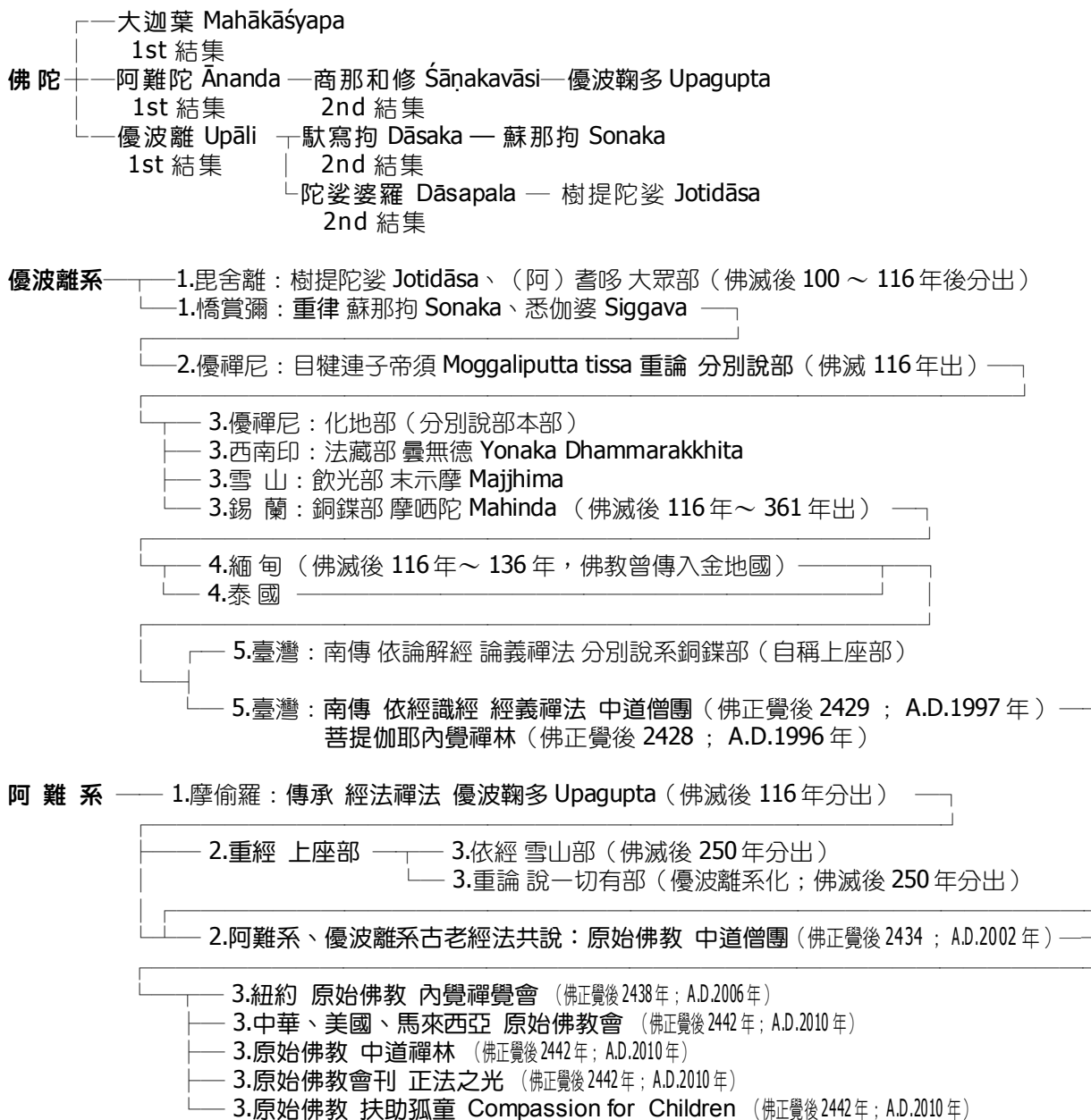
- 一、在紐約市成立「中道禪林 Sambodhi World」及「美國原始佛教會」的宣教會所，提供市民研習 佛陀親教之禪法及禪修的「禪堂」，再逐步的發展、建立正式的原始佛教禪林道場。
- 二、依據「第一次經律結集」集成的「原始佛法」與「解脫律」，在美國各地開辦「原始佛法實踐班」，舉辦印度初期佛教史及原始佛教之經法、禪法的研習課程，培養知法、信法及學法的信眾基礎。

### 丁、美國原始佛教會將要進行中的法務，主要有五項：

- 一、邀請亞洲原始佛教、南傳佛教正知經法、持律的法師，住錫或宣法於紐約，舉辦原始經法、禪法研習課程，原始佛教「中道禪法」禪修營，短期出家體驗生活營，促進「原始佛法與原始佛教僧團」的傳承，得以確立、穩固於美國社會。
- 二、依據「原始佛法與律戒」及南傳佛教的傳統，建立美國華人原始佛教圈的僧信倫理及軌範。
- 三、推展、建立「原始佛法」之教學及禪修中心，宣揚、推展、實踐 釋迦牟尼佛教導之「菩提道修證次第」及「中道禪法」。
- 四、推動國際原始佛教僧團的交流及團結，促成國際原始佛教教團的形成。
- 五、參與、推動有益於社會大眾之各種慈善及公益活動。



## 中道僧團 師承法脈 表列如下：





## 原始佛教傳承史 大事略記

摘錄自 Ven. Bhikkhu Vūpasama 著《原始佛教之確證及開展》July 15, 2010 ©

### 1. 佛陀正覺 宣說四聖諦度五比丘 (B.C. 432)

佛陀覺明四聖諦之三轉、十二行，斷貪、解脫、成就阿耨多羅三藐三菩提，度憍陳如等五位比丘，原始佛教僧團正式確立。

(參考 原始佛教會出版的『正法之光』創刊號 p.10 ~ p.18，關於『佛陀與阿育王之年代考證』，見 www.arahant.org) (或『正法之光』創刊號再版 p.11 ~ p.27)

### 2. 佛陀正覺後 45 年 (B.C. 387)

佛陀入滅於拘尸那羅 Kusināra，大迦葉召集五百聖弟子，結集出相應經法 Sutta 與律戒 Vinaya。「第一次結集」會議，集成『因緣』、『食』、『聖諦』、『界』、『五陰』、『六處』、『道品(四念處等)』之七事相應教，以及比丘、比丘尼律。

### 3. 佛陀正覺後 145 年 (B.C. 287)

佛滅後約百年，優波離系毘舍離僧團，擅行受取金錢等「十事非律」，僧團為此起論爭。摩偷羅阿難系僧團主導羯磨會議，優波離系阿槃提、達嘍那婆多僧團支持之，佛教僧團復歸於清淨、團結。佛教舉行「第二次結集」會議，由阿難系僧團主導，七百僧團賢達參與，將「原始七事相應教」及百年內的「增新經說」，重新編集為：一、古老的「原始七事相應教」及增新之短篇經法等，古新共集的《雜阿含》(通巴利《相應部》)；二、新增之中篇經文集編的《中阿含》(通巴利《中部》)；三、增新長篇經文集編的《長阿含》(通巴利《長部》)；四、增新經篇按法數分類集編的《增壹阿含》(通巴利《增支部》)，如是形成佛滅後百年的四部聖典。

### 4. 佛陀正覺後 161 年 (B.C. 271)

佛滅後 116 年，優波離系僧團貶謫阿羅漢，提倡菩薩信仰，阿難系僧團起而抗拒，僧團分裂。優波離系之分別說部、大眾部，改變了傳統經法、教乘、菩提道

次第，宣揚自部「論義」，佛說的「一乘菩提道」，被變成「解脫道」與「菩薩道」分流而行。優波離系分別說部、大眾部，在阿育王的支持下，傳化於印度各地。

### 5. 佛陀正覺後 295 年 (B.C. 137)

佛滅後約 250 年，堅守傳統經法之阿難系受優波離系影響，分裂為「依經之雪山部」與「重論之說一切有部」，維續經法傳承的雪山部衰危，終至隱沒於世。

### 6. 佛陀正覺後 382 年 (B.C. 50)

受優波離系之菩薩信仰影響，大乘菩薩道傳出於世，貶「四聖諦」而另倡「緣起即空，諸法皆空」，形成「部派菩薩道」與「大乘菩薩道」分立的新局面，部派佛教日漸沒落。

### 7. 佛陀正覺後 406 年 (B.C. 26)

分別說系錫蘭大寺派僧團舉行自部結集，以文字記錄集成五部聖典，形成分別說系錫蘭銅鑠部。爾後，再傳往東南亞諸國。

### 8. 佛陀正覺後 875 年 (A.D. 443)

求那跋陀羅 Guṇabhadra 將阿難系傳誦之《雜阿含》譯成漢文，將「第一次結集」集成之經法，正式傳入於漢地。

### 9. 佛陀正覺後 1585 年 (A.D. 1153)

錫蘭王波洛卡摩婆訶一世 (Parakramabāhu I)，聯合了錫蘭大寺派摩訶迦葉波 (Udumbaragiri Mahākasapa) 及其弟子舍利弗 (Śāriputta)，並團結錫蘭所有比丘，將錫蘭佛教完全轉成大寺派系統。

### 10. 佛陀正覺後 2415 年 (A.D. 1983)

漢傳菩薩道印順法師，致力將次第錯置、經篇缺佚的阿難系漢譯《雜阿含》，恢復原有的次第，編寫成《雜阿含經論會編》一書，強化了探究「原始佛法」



的基礎。

### 11. 佛陀正覺後 2423 年 (A. D. 1991)

優波離系南傳銅鑠部僧團，將正統僧團之僧律傳承，傳入了臺灣與大陸，佛陀的聲聞僧團顯現於華人世界。

### 12. 佛陀正覺後 2428 ~ 2429 年 (A. D. 1996 ~ 1997)

臺灣修學南傳佛教傳誦，遵循「依經識經」而「不依論」的中道僧團及「內覺禪林」成立。

華人南傳銅鑠部佛教的學眾，依照「修學依據」的差異，分為兩種不同的學系：

一、「依經、依律，不依論」的重經學系，以中道僧團為主要代表。

二、「學經、依律，而依論」的重論學系，依南傳銅鑠部諸論作為「學法及禪修依止」的諸方學眾為代表。

### 13. 佛陀正覺後 2429 年 (A. D. 1997)

臺灣元亨寺將南傳巴利三藏譯出，漢譯南傳大藏經全部出版印行於世。

### 14. 佛陀正覺後 2434 年 (A. D. 2002)

中道僧團從承續南傳佛教傳誦，但是遵循「依經識經」的修學準則，轉變為「傳承阿難系與優波離系之原始經法共說」，奉守「第一次結集」之經法、禪

法、一乘菩提道，遵行南傳僧律，以部派分裂以前之聖弟子僧團為依止，發展為傳承原始佛教的中道僧團。

### 15. 佛陀正覺後 2438 年 (A. D. 2006)

中道僧團在紐約創立了原始佛教內覺禪覺會 (Original Buddhism Meditation Society of Enlightenment)。

### 16. 佛陀正覺後 2440 年 (A. D. 2008)

出家於南傳緬甸僧團的 Bhikkhu Vūpasama 隨佛尊者，根據阿難系漢譯《雜阿含》與優波離系《相應部》之古老修多羅的共說，釐清部派佛教教說，編寫成《相應菩提道次第》，還原被曲解、隱沒約二千二百餘年之因緣法、禪法、菩提道次第的原貌。

### 17. 佛陀正覺後 2442 年 (A. D. 2010)

中道僧團 Sambodhi Saṅgha，在臺灣、馬來西亞、美國等三地創辦了原始佛教會 (Original Buddhism Society)，出版「正法之光 Sammādhamaḍḍipa」會刊，分設中道禪林 Sambodhi World，在美國申請設立原始佛教會專屬的「非營利扶助孤童組織——關懷孤童 Compassion for Children」。重歸「原始佛法（四聖諦）」、「人間佛教」相應一致，世間、出世間通達無礙，自利、利他同步並進的「一乘菩提道」，致力於建立如法、如律、和合一味之原始佛教教團，傳續正法於世界。



2010年10月3日 紐約「中道禪林」暨「美國原始佛教會 紐約會所」啟用慶典大合照

2442/2010年 9/18

### 「2010 回歸 佛陀之道」佛法講座暨美國原始佛教會成立慶祝大會 (詳情請見 p.31 ~ 43)

2010年9月18日在紐約市法拉盛台灣會館，由中道僧團舉辦「回歸佛陀之道」宣法講座，美國原始佛教會成立大會，參加者相當踴躍。當天出席的南傳佛教法師，包括美國斯里蘭卡佛教協會主席 Kurunegoda Piyatissa 長老、紐約市泰國 Thai Thavornvanaram 佛寺的副住持 Phramaha Thawin Pukhao 法師、原始佛教會導師 Bhikkhu Vūpasama 隨佛法師，還有紐約市南傳佛教各寺院代表共十五法師，當天來自各界的聽眾、法友，共有兩百二十餘人參加盛會。會中隨佛法師正式宣告，「美國原始佛教會」將依循佛教「第一次結集」集成的教法，回歸釋迦佛陀在世時的教導，依據古老、純正的「原始佛法」，宣揚自利、利他的「一乘菩提道」，開展世間、出世間兩相無礙的「人間佛教」。

2442/2010年 9/25

### 從一個僧人看現代社會 佛法講座

2010年9月25日下午二點至四點，在紐約法拉盛華僑文教中心，由紐約華人作家協會、美國原始佛教會合辦的淨化人心講座，邀請美國原始佛教會導師 Ven. Bhikkhu Vūpasama 隨佛法師，以「一個僧人看現代社會」的角度，為現代工商社會下的紐約市民，提出生活的反思及務實的安頓之道。講述內容分為五點：(一)從俗人與僧人角度的互換，看現代社會；(二)變遷的社會與不變的煩惱；(三)必要與需要的智見；(四)現代生活智覺及安樂之

道；(五)此時、此處、此事及此人。當天有王鼎鈞、施叔青、趙俊邁等，三位傑出、資深、知名的華人作家，連席主持講座，並當場接受市民的提問，並有牧師到場聆聽、提問「佛教的終極是甚麼？」。隨佛法師答以出於後世已經改轉教法的佛教，有類似「神」及「天堂」的理想化目標、終極關懷，但是釋迦佛陀親說的「原始佛教」，則不談論未來的「終極境界與理想」為何？而是著重在「現前的關懷及當前滅苦」。當天參加講座者相當的踴躍，來自各界的聽眾，約有 160 餘人參加盛會。(見右圖)

2442/2010年 10/03

### 紐約市 中道禪林 暨 美國原始佛教會會所 啟用法慶 (照片請見封底裡頁)

2010年10月3日在紐約市 136-31 41Ave, Flushing NY11355，舉行「紐約 中道禪林」暨「美國原始佛教會 紐約會所」啟用慶典，當天早上 9:30 開始，美國斯里蘭卡佛教協會主席 Ven. Kurunegoda Piyatissa 長老蒞臨致詞，原始佛教會導師 Ven. Bhikkhu Vūpasama 隨佛法師主持，有十位南、北傳僧尼參加。會中大眾頌唱『三寶歌』，讀誦南傳『大吉祥經』、『轉法輪經』，長老開示致詞，Aticca 比丘宣說美國佛教會的法務及開展，Ven. Tissarā 說法，教界法友分享心得，中午免費招待午餐。下午 1:30 至 4:30，斯里蘭卡佛教協會主席 Ven. Kurunegoda Piyatissa 長老、原始佛教會導師 Ven. Bhikkhu Vūpasama 隨佛法師各為與會大眾宣說「四聖諦」及「中道禪法」。當天來自各界的善信及大眾，約有一百餘人參與盛會。





## 2010 美國原始佛教會 回歸佛陀之道 宣法講座 紀實

紐約 書記組記錄及整理

在司儀莊嚴肅穆的帶領下，大眾合掌恭迎長老們上高座中，揭開了美國原始佛教會紐約成立大會的活動序幕。列席高座的長老以駐美國斯里蘭卡佛教協會主席 Ven Pandit Kurunegoda Piyatissa 大長老為上首，依序還有緬甸、泰國、台灣的長老及尊者共十二位。首先由蒞會的長老莊嚴的帶領現場的居士、法友們，以巴利文、中文頌讚禮敬佛陀、阿羅漢及傳續正法、聖戒的聖弟子們。接著由十二位居士，代表與會法友們，對僧團行四事供養，台下與會法友們則隨喜合掌，大眾也以虔誠的心，接受長老及尊者們誦唸巴利文吉祥經對大家的祝福；接著由 Aticca 比丘帶領大

眾，一起恭誦『佛初轉法輪經』。

俗話說「當學生準備好，老師就會出現；只要把心靈打開，你就會聽見」。我們有幸在 21 世紀的今天，聆聽原始佛法，這猶如親臨佛前，傾聽 佛陀親說正法。第一位迎請上座宣法的是 Ven. Pandit Kurunegoda Piyatissa 大長老，現場並由法宣居士進行即時中文翻譯；長老以柔和、平實的語言，為大家講解 佛陀在『相應部』中，教導佛弟子們在現前見、聞而起的念想中，如何調伏貪欲、增長善念得現前饒益（詳細內容如 P.34 OPPORTUNITY OF PRESENT GAIN）。





接著由紐約泰國寺副住持 Ven.Thawin Pukhao 尊者，為大家介紹止、觀的修習要旨。尊者一開始帶領大家將心靜下來，靜坐十分鐘，接著告訴大家，在練習內觀時觀察的對象是現實而不是概念，並由內觀開發心智、啟發智慧，這能夠完全而精準的掌握住生命中，每一個緣起的真相。尊者還提醒大家：一般的概念思維，都只是假設性的推理，或是象徵性的意義，這些都不能做為內觀的對象。而且修習止觀有許多很好的效益，既可以使心智變得明亮、頭腦聰慧、思想更敏捷，又能遠離昏沈、祛除迷惑，同時還能增進觀察力。

Ven.Thawin Pukhao 尊者說法後，由法原居士簡要的介紹原始佛法在美國之啟教及回顧。內容從 2006 年中道僧團的 隨佛尊者與其弟子 Aticca 比丘初到紐約說起，直到 2010 年的全部發展過程。（內容如 P. 15）

接著是法友可貴的心得分享：首先由紐約青年佛教通訊中心韋琪居士，分享她跟 隨佛尊者結下殊勝法緣的經過（內容如 P. 37），接著是華人知名作家法生居士的聽法聞法因緣（內容如 P. 38），還有曾接近天主教的醫學研究者法梵居士的學法過程（內容如 P. 39 ~ p. 41）、尊重而不接近宗教的工程師法方居士，學習原始佛法的經歷（內容如 P. 42）、曾為基督教宣教牧師的法見居士，如何轉移方向回歸佛陀座下（內容如 P. 43）……等，分享的內容非常精彩，由於活動行程緊湊而時間有限，無法讓更多法友上台分享心得、感想，是活動中的一點點缺憾。

接下來播放由中道僧團整理出來的一段影像，內容是 隨佛尊者帶領中道僧團的僧眾們多年來各處遊化，弘揚正法的歷程。活動地點遍及緬甸、台灣、美國、馬來西亞等國家，有慈善救災還有孤兒院、未婚





媽媽之家、聽視障學校的資助，以及偏遠地區的學童關懷、各國弘法遊化、禪修教學及托鉢行腳等的歷史照片。影像的時間雖然不長，但從 200 多張照片的介紹，既發人深省又令人難忘，內心的感動與讚嘆久久不去，油然而生起高昂的善心與道念。這寶貴歷程的回顧，述說著僧團法師們長期默默的付出及教化十方的辛勞，一日接著一日，一年接著一年，一地接著一地，弘法利生的精神真是令人感佩。

回顧宣法歷史以後，是由 隨佛尊者為大家開演原始佛法的要義，內容共分為三個重點：一、釋迦佛陀成就正覺、解脫、阿耨多羅三藐三菩提的修證道次第及方法；二、佛陀親教菩提禪法之奧義及次第；三、統真正覺、離貪、四無量心、解脫、阿耨多羅三藐三菩提之「一乘菩提道」。尊者上台坐定後說：「希望大家不會看了照片後，而覺得無聊想睏。因為桌上有紙條告訴我：師父！您說法的時間，只剩三十分鐘，該怎麼辦？諸位！如果以下的三十分鐘，因為無聊打瞌睡，那麼將會遺憾終身、終身遺憾（現場大笑）」。接著 隨佛尊者精要的說明，直接而無礙的轉述了 世尊殊勝的一乘菩提道。

隨佛尊者先言簡意賅的釐清：佛法是 佛陀的教法，只有一種；佛教是人間眾生開創的宗教，因為人的煩惱有很多，佛教才會對立、分裂成很多種。師父依史實根據，依「第一次經典結集」的經法，從阿難系的『雜阿含』及優波離系的『相應部』兩部教法的共說，轉述 佛陀教導的修行方法、道次第及禪法。讓我們了解到 佛陀教法的核心，是要得明、斷無明。這必需從因緣法的明見，從如實知中得明，才能在現實身心中，清楚了解苦惱發生的原因，及清楚消除苦惱的方法，透過努力的實踐來消除「苦的因由」。正確的認識與努力，可以得到兩大利益：一、努力於現實生活的必要，二、避免現實生活中不切實際的期待，而導致無謂的痛苦。尊者又教導我們當臨終時，六個感官開始敗壞，因為不知緣生法是敗壞之法，以貪愛為結，不放棄再有「我」的存在，即有生死輪迴。如果明白生命本身只是因緣的歷程，在歷程中沒有「自我」、「主人」，才能正覺、離貪，不染

愛於六識，六根不追逐六境，即不再有未來苦的輪迴。在一個小時的說法中，全場法友屏氣凝神的聞法，沈浸在法的教導中，個個法喜充滿。

最後的單元是「正法西來」，由法順居士介紹中道僧團 Sambodhi Saṅgha 師承及教乘依據，接著由法毓居士說明，原始佛法根植美國的使命及展望，並禮請中道僧團導師 隨佛尊者宣讀美國原始佛教會成立宣言：

在 釋迦佛陀正覺後 2442 年，公元 2010 年 9 月 18 日 世尊的僧弟子烏帕沙瑪及中道僧團僧眾謹依止 2397 年前，由 500 解脫聖弟子，於王舍城七葉窟，所集成的經法與律戒，今於紐約法拉盛台灣會館及天地之間，天人八部之中，代表正法律的僧團，正式向十方世界宣告，美國原始佛教會 (Original Buddhism Society in America) 正式成立。從今爾後，在美國地區開教度眾，並將原來的美國內覺禪覺會 (Original Buddhism Meditation Society of Enlightenment)，正式更名為原始佛教會 (Original Buddhism Society)，紐約道場定名中道禪林 (Sambodhi World of New York)，歡迎諸位一起來，修習世尊的正覺之道，同向菩提，利益世間。

透過成立宣言，向大眾宣告美國原始佛教會 O.B.S.A. 正式成立。當天有十五位南傳長老、法師蒞臨成立大會，並有來自各地的法友約兩百二十餘人參加。活動最後，在 尊者帶領大家迴向後，圓滿結束。

一個活動的完成，背後需要來自各方的協助。從決定日期、地點、流程安排、訊息發佈等等，樣樣都需要有相當多的事前準備，法工們在事前就召開了六次籌備會議，大家透過會議的討論、溝通、協調乃至任務分組，以及現場合作無間的程序進行，才能使法會圓滿完成，整個過程裡每個人都像個小螺絲釘，雖然無法獨立的支撐整個過程，但是卻也是缺一不可。就像這度越生死之河的法船一樣，修行要件樣樣是缺一不可，唯有精勤策勵，發揮自利利他的精神，才能度化更多的眾生，共同朝向正覺息苦的彼岸。

感謝諸方辛勞的法友 Sādhu! Sādhu! Sādhu!



## OPPORTUNITY OF PRESENT GAIN

### "The discourse of the moment (The discourse of Khana)"

Ven. Pandit Kurunegoda Piyatissa 簡介：  
尊者 Kurunegoda Piyatissa 生於 1928 年，為本寺的首席。於 1941 年出家，受比丘戒於 1950 年。尊者在得到皇家大學者，以及學士，碩士學位後，就在斯里蘭卡的 Central, Polgahawela 和 Ananda 學院任教數年，然後在 1972 年繼續到英國倡導佛教。在 1981 年尊者來到紐約，被委派為美國斯里蘭卡佛教協會主席。尊者是紐約佛教公會的創辦人及會長，斯里蘭卡僧伽公會的會長，世界僧伽公會在北美的副會長，世界宗教與和平大會的執行委員，和紐約曼哈頓新學校大學的教授。尊者已有數本斯里蘭卡文及英文著作。平時尊者在佛寺帶領佛法討論組與禪修。  
資料來源：[www.newyorkbuddhist.org](http://www.newyorkbuddhist.org)

By Ven. Pandit, Kurunegoda Piyatissa Maha Thero



"Monks, it is a gain for you. It is well gained by you that you have obtained the opportunity for living the holy life. I have seen Bhikkhus, the hell named contacts six fold base. There whatever form one sees with the eye is undesirable. Never desirable, unlovely, never lovely, disagreeable, never agreeable, whatever found one hears with the ear... Whatever odor, one smells with the nose... Whatever taste, one savours with the tongue... Whatever tactile object one feels with the body... Whatever mental phenomenon one cognizes with the mind is undesirable, never desirable; unlovely, never lovely, disagreeable, never agreeable..."

It is a grain for you Bhikkhus, it is well gained by you, what you have obtained the opportunity for living the holy life. I have seen Bhikkhus, the heaven named contact six fold base. There, whatever form one sees with the eyes is desirable, never undesirable, never unlovely, never disagreeable. Whatever sound one hears with the ear... Whatever,

odour one smells with the nose... Whatever, taste one savours with the tongue... Whatever tactile object one

feels with the body... Whatever, mental phenomenon one cognizes with the mind is desirable, never undesirable, lovely, never unlovely, never disagreeable.

It is a gain for you Bhikkhus, it is well-gained by you, what you have obtained, the best opportunity for living the holy life.

Addressing the Bhikkhus by the Buddha, Buddha mentioned about the time that he got the opportunity to be born in this world in a proper way, being able to get the proper path of happiness of the taste of the Dhamma. The birth of a Buddha is very rare. It comes to the world after eons. Buddha will appear in the world very rarely To attain Buddhahood by one individual he will have to fulfill tenfold perfections in thirty ways of terms during the eons of countless times. During this fulfillment Bodhisattva the enlightenment being will have to make wholesome deeds to fulfill his mind with good deeds which can train him to restrain his body, mind and six fold faculties of six sense doors.

In the mean time, he trains his followers also to fulfill same meritorious activities to acquire merit and whole-



someness. Under the name of fulfillment of wholesomeness the enlightenment being and his disciples trained the world to do good deeds and fulfill meritoriousness and wholesomeness. At this time he brings to the world, peace, unity, patience, tranquility, happiness, calmness plus tolerance with sober feelings in everyone's mind. This training influences upon the whole world to develop four sublime states of mind among the living beings throughout the universe. Thousands and thousands of galaxies endowed in the orbit where there are countless universes became the dwelling places of living beings including human, divine and super divine beings we call Brahma beings.

It may cause to relieve many countless beings those who misunderstood their sense desires and have gone wrong and born in a hell. Because our six sense faculties cause to acquire demeritorious thoughts and make them to be born in a hell to suffer. By developing their wisdom they tend to be born humans and divines.

After attainment of enlightenment, Buddha preached

Dhamma to the world and the way how to teach the world to get rid of their suffering in samara existence. Because, people in the samara suffer during their whole lifetime Buddha once emphasized that he never encourages the beings in the samara not to extend it. He emphasized the release from the samara suffering. Because, it is a dukkha in the samsara to be born, to live and to die. These dukkhas arise depending upon our acquired good and bad kamma and the Kamma affects upon us depending upon craving, anger and delusion which cause to bring us its results. Craving or the attachment causes us to produce unwholesome kamma. And where there is no kamma by the eradication of craving we free ourselves from all unhappiness and pain in the samsara. At the same time Buddha taught us how to get rid of craving which brings all our troubles in the samsara.

It is by following the Noble Eightfold Path which the Buddha taught as Right Understanding, Right Thinking, Right Speech, Right Action, Right Livelihood, Right Effort, Right Mindfulness and Right Concentration. By



practicing this Noble Eightfold Path anyone can develop his mind to gain the wisdom of pre-mentioned high wholesome qualities in their minds and attain the ultimate happiness of Nibbana.

To attain that state during this life time we have taught perfect guidance by the Buddha.

Dhamma - the Buddha's teaching exists in this world perfectly in pristine clear state in the world today. It is the day that we can practice without any bother as we have been born in this universe. So therefore, be diligent towards achieving that state during this life time. It is the advice of the Buddha. May you all attain ultimate bliss of Nibbana!

New York. September 18, 2010

## 現前饒益

### Khana 經

斯里蘭卡大長老 K. Piyatissa 尊者講述

法宣居士翻譯

經裡面說：「世尊告諸比丘，我今當為汝等說法，法饒益，義饒益，得大果利，初、中、後善，純一滿淨，清白梵行。諸比丘，有六觸入處地獄，眾生生彼地獄中者，眼所見不可愛色，不見可愛色，見不可念色，不見可念色，見不善色，不見善色，以是因緣故，一向受憂苦。耳聞聲，鼻嗅香，舌嘗味，身受觸，意識法，見不可愛，不見可愛，見不可念，不見可念，見不善法，不見善法，以是因緣故，長受憂苦。」

世尊告諸比丘，我今為汝等說法，法饒益，義饒益，得大果利，初、中、後善，純一滿淨，清白梵行。諸比丘，有六觸入處天，有眾生生彼處天者，眼見可愛色，不見不可愛色，見可念色，非不可念色，見善色，非不善色，以是因緣故，一向長受喜樂，耳

聲，鼻香，舌味，身觸，意法。可愛非不可愛，可念非不可念，見善非不善。」(參考《雜阿含》210 經；《相應部》六入處相應 SN35.135 經)

佛陀跟弟子們說法的時候，很多時候都會提及，他能夠有幸地在這世間出世，有幸地找到一條能得現法樂的道路。佛陀的出世，可以說是萬載難得一遇，一個人要證得佛果，絕對不是一件容易的事。在這位修行人得到正覺以前，他必需做一切善行，來圓滿他的心，用這些善行，來調伏身心，調伏六觸入處，守護根門。

佛陀也教導弟子們做同樣的善行，不但藉此得福德資糧，也給世間帶來了和平團結，耐心與包容，快樂平靜。這樣的修行，可以以影響宇宙的一切生命，開展慈悲喜捨四無量心。

無數因為不知調伏貪欲，做錯事而墮入地獄的眾生，如果對六觸入處有正確的理解，得到正見的智慧，就有助於他們不作惡行，因為對六觸入處沒有正思惟，就會生起惡念、惡意，而這正是墮入地獄受苦的原因。

佛陀正覺以後，向世人說法，教導世人如何脫離生死輪迴，如何脫離輪迴之中不斷的老病死苦。苦的生起，來自身口意的善惡業，身口意的善惡業則來自貪、瞋、癡。而貪愛與執取就是惡業的源頭，如果能夠斷貪愛，就可以從輪迴的痛苦之中解脫出來，佛陀教導我們的就是離貪之道。

離貪之道就是八正道：正見，正思惟，正語，正業，正命，正精進，正念和正定。精勤修習八正道，就可以開發智慧，正向菩提，最後獲得涅槃之樂。

佛陀的教法已經很清楚的顯現於世間，佛陀已經在他的教法裡面給予我們完善的指導，不待時節，現世就可通達見法，人身難得，佛法難聞，我們現在兩者俱足，盡這一生，精勤的正向菩提吧！祝大家獲得涅槃之樂。



## 離貪無住 • 落實生心

紐約青年佛教通訊中心行政主任 韋琪居士

尊敬的隨佛法師、諸山長老、諸位法師、諸位大德居士：

今天我非常的高興，也非常的興奮，能夠見證美國原始佛教會的成立，參與原始佛教會在紐約的成立典禮及弘法講座法會！

隨佛法師常常說，他到美國的弘法歷程裡，與青年佛教通訊中心有很深厚的因緣。我也覺得這份因緣非常奇妙而深遠。

我是紐約市世界佛教中心觀音寺敏智長老的弟子（敏智長老是太虛大師的學生，與印順導師是同學，長老於 1996 捨報圓寂）。我在 1984 年發心成立一個佛教通訊中心，在中心的通訊月刊籌備發行時，曾經向敏智老和尚請教刊物名稱。因為我非常嚮往印順導師人間佛教的理念，也拜讀了導師妙雲集中的《青年的佛教》一書，深深被書中的概念所吸引；所以希望以「青年佛教」或者「佛教青年」作為道場及刊物的名稱，以追隨印順導師的教導與理念。當時敏智老和

尚許以「青年佛教」，因為他老人家說：「佛教是永遠年青的，永遠不會與時空脫節的，寄望我們要保持這份學佛的熱誠，不離初心。」

隨佛法師弘揚的原始佛教，也是印順導師一直所鑽研與推崇的。在緣起的遠因上，我相信這就是為什麼隨佛法師來紐約市，第一個開課弘法的地方，就是在青年佛教通訊中心；而且當初隨佛法師還很慈悲的邀請我作粵語現場翻譯，讓華埠許多只諳廣東話的學佛者，可以在云云眾說中，聽聞到 佛陀在雜阿含經中所親自教導的「因緣法」、「四聖諦」，而回歸佛陀之道，走上出離世間苦惱的正道。

前幾天，我在中心聽 隨佛法師的課，師父提出「貪」與「珍惜」的不同之處；師父告訴我們，必須依 佛陀所教一離貪，離開貪愛執著，才能夠生起慈悲的心、珍惜的心、感恩的心，離貪才會離開因貪執愚癡所生的憂悲苦惱，才能夠無私的發揮力量，去做真正利他的事業。我還記得 師父說：「這就是原始佛教！」這讓我馬上想起了，敏智長老常常以金剛經的「無住生心」來教導我們。「無住」就是「離貪」，離開對六根、六境感官的沈迷；「生心」就是因為「離貪」，才得以無住於六觸入處，這才能無怨、無嫉、無瞋恚的生起「慈悲喜捨」，才真是「珍惜」、才是真正利他之心。這般的修行及認識，才是 佛陀教導的離苦解脫之道、菩提正道。

佛陀教導的正法是唯一的，原始佛教也就要我們回歸 佛陀唯一的足跡，如佛所說：「一乘道」。

在此寄望原始佛教在美國生根萌芽成長，透過美國原始佛教會帶領眾生追隨 佛陀足跡正向離苦、解脫、證菩提的正道！





## 華人知名作家

紐約法生居士

一位修行多年，對漢傳、密宗、南傳佛教無所不知的朋友，提及隨佛法師時，向我豎起大姆指，讚嘆他是當今佛教界，用華語說法的第一人。求法心切的我立即來到隨佛法師說法的地方，法拉盛一棟大廈的二樓空屋，好幾十個信眾席地而坐，擠在並不寬敞的空間聽法，這是師父到紐約來，正式弘法的第二年。

師父宣說的原始佛法，有別於我學過的禪宗，好發議論的我，在課堂上每每提出不同的論調，引來了早我一年接觸原始佛法的同修們的訕笑，每在這時，師父總是正色阻止他們：「不要笑她，她會這樣說，因為她不懂。」

如果不是師父的慈悲，我真不知道還有沒有勇氣，再走進教室繼續聽聞 佛陀的正法。

聽了幾次師父的宣法，我發現自己面對的，是一位不同尋常、充滿智慧的覺者。在我不算短的人生閱歷中，見識過不同領域許許多多學有專精的傑出人士，在文學與藝術界裡，我直接、間接的接觸過、閱讀過的作品，創作者想像力豐富、敏銳的聰明才情，令我既羨慕又嫉妒的不乏其數。

然而，那只是聰明。師父對人生以及一切事物觀察剖析的透澈、深度及廣度，則就不止是聰明了，那是智慧，一種覺者的智慧。我思索著師父的智慧從何而來？得到的答案是：除了天賦，應該就是得力於修行。

文學藝術的創作者，停留在描述、表現色相、感官、情緒的經驗起伏轉折，耽溺其中不得超脫，真正的修行者，卻是超越了對世間一切的貪欲、渴愛，洞見事情的真相，如實知見，只與平靜同在。

修行就是要能夠改變自己。師父教授的因緣觀改

變了我，令我獲得重生。

人生諸苦，除了無人可避免的老病死苦，我又承受著求不得的熬苦。早歲開始創作寫小說，由於過份輕易的獲得文名，使我自視甚高，期許自己一定要在文學園地佔一席之地，以「自我挑戰、自我完成」兩句座右銘自我激勵。我把寫作比喻為爬山，沒有達到頂峰的那一天，我是不會對自己滿意的。

這樣的自我期許，有如穿上一雙奇重無比的鐵鞋，在人生的道路上蹣跚而行，走得好不辛苦。過去十年我以小說為台灣的歷史作傳，把龐雜繁複的文獻資料轉化為文字藝術，是一項龐大的工程，深切的感到力不從心，可是追求完美的個性，又令我不敢有絲毫鬆懈，不斷鞭策的結果，使我焦慮到連夜為惡夢所追逐。

康州五天的禪修，師父闡釋的因緣法，有如一把鋒利無比的寶劍，劈開纏縛我的腳鐐，令我脫下自我期許的鐵鞋，離開在沙灘築建的沙堡，走上修行的道路。

現在我雖然如釋重負，步履輕快，可是，生命之道總有走到盡頭的一天，如何面對日日逼近的死亡，了生脫死是我餘生的課題。有幸在紐約異地親近隨佛師父隨佛而行，感謝師父。





## In search for truth and path to happiness



紐約法梵居士

Venerable Bhanter, Bhikkhus, Bhikkunis, Dharma brothers and sisters, good afternoon.

I humbly like to share with you, my experience with Original Buddhism in the past 4 years. In search for truth and path to happiness- Reality as it is. 尋找事實真相及自在快樂的生活. First, I like to thank to my good friend Margaret, now 慈德法師 for introducing me to Bhikkhu Vūpasama about 5 years ago. Being brought up in non-Buddhist family but educated in a Catholic school, I am thankful to the Catholic nuns who taught me generosity and kindness through their role model of selflessness in helping others. The act of giving is towards those in need, without expectations of future rewards or personal satisfaction.

Like many immigrants in this country, I worked hard and adjusted to new surroundings as a teenager growing up in a foreign country. Keen observation and constant searching for information were necessary to adapt well. I studied and worked very hard because I believe my only assets are my time and effort, and that should not

be compromised by laziness. My scientific training enabled me to identify verified facts as opposed to hearsay fiction. I am a housewife, a mother, a research scientist (>15 years) and a business owner. I successfully multi-tasked between my multiple roles by dealing with facts. My belief was that one could always control and predict any situation. All facts are real and inter-related. Answers can be revealed and problems resolved if one works hard and observe objectively. “Where’s there’s will, there’s a way”, my father taught me. I was confident because I was an achiever.

About 10 years ago, at a turning point of my life, when I was unable to find reasons/facts to some unpredictable events, I turned to God for explanations. When I could not identify factual reasons to impermanence, I turned to Buddhism. As none of my family members or friends was Buddhists, I started visiting temples, attending prayers ceremonies, silent retreats, meditations, and even went on several pilgrimages to the 4 Famous Buddhist Mountains in China; to experience the practice of a



Buddhist.

How did Buddha become enlightened? Was it fictitious belief or real facts? Is there a simple scientific method to achieve enlightenment? I tried to understand the various Buddhism practices, respecting every teacher whom I met as they were all dedicated to their beliefs with the goals of helping mankind from their problems.

I am thankful to have met Venerable Bhikkhu Vūpasama who introduced me to Original Buddhism. In 2006, my good friend Margaret asked me to chauffeur Venerable Bhikkhu Vūpasama and Bhikkhu Aticca from New York City Chinatown 觀音寺 to Flushing. Margaret informed me that the monks do not carry money. At end of the trip, Shifu gave me one of his CD - 平凡托鉢僧 and a little book – “IN THE PATH OF THE BUDDHA” 跟隨佛陀的人. I listened to the CD and read the simple booklet. I was intrigued by the practice he described. Because as a businessperson, I found it is seemingly impossible to carry on every day life in the 21<sup>st</sup> century without any form of money.

In 2007, I attended Venerable Bhikkhu Vūpasama’s first lecture at Youth Buddhism Communications Inc in New York Chinatown. I had difficulties comprehending the lecture because the historical contents in Buddhism history were so convoluted. I informed Shifu after his first lecture that I would not attend his class anymore because I did not understand Mandarin and the level was too advanced for me at that moment. He was very patient and encouraged me to come again. I was allowed to sit in on a daily early morning lesson 7:30am-8:30am. (A lesson he was giving to the benevolent homeowner who offered lodgings to the Sangha during summer 2007). I was grateful to the opportunity and attended the early morning lessons every day before I went to work.

Through his clear illustration on Buddhism history over

the centuries and explanation of the Buddha’s dharma with analogies to every day lives; I found my insight and observation skills in life improved. Facts, comparison and proofs became more apparent as I listened more. Observation of the daily routines of the Sangha enabled me to understand more about sila (戒律) importance to practice (修行). Their discipline of non-possession of money also reminds me of the reality of the original purpose of “money”. It is a mere tool to facilitate transactions. It is not a means for accumulation or greed that the world is used to nowadays. Similarly, all conditions are mere forms of experience that may be observed but not possessed. Despite many obstacles and challenges in my daily routines, I am unstressed, content and happy.

Understanding the Buddha’s original teachings will enable one to come out of sufferings. In the troubled world nowadays where people are faced with financial and emotional stress, disaster, sickness and unpredictable events, ability to understand real truth will be a great asset.

Thus, I am happy to witness the establishment of the Original Buddhism Society in the United States. May this seed of the Buddha’s Original dharma root and sprout in the heart of everyone!







## 尋找事實真相及自在快樂的生活

紐約 法梵 講述 / 台灣 法勤 中譯整理

各位長老、法師、師父、師兄、師姐午安。對不起，我的中文不好，所以用英文跟您們分享我這四年來接觸原始佛教的因緣：

首先我要感謝我的一個好朋友美琪居士，也就是現在的慈德法師，五年前她介紹我認識了 隨佛法師。我生長在一個非佛教的家庭，且在一所天主教學校受過教育，我很感謝天主教的修女們，她們以寬容慈悲的心，以身作則，教導我要去幫助需要幫助的人，而不期望回報以及個人的滿足。

像許多的移民者一樣，一個少年在異國他鄉，努力工作，適應新的環境。需要敏銳的觀察力和不斷的摸索。我努力工作認真學習，因為我相信，我唯一的資產是我的時間和努力，不應該妥協怠惰。我的科學精神使我實事求是，而不是人云亦云。我是一個家庭主婦，一個母親，一個科學研究者（> 15 年）和一個企業的負責人。我成功的扮演多重角色。我亦相信，人們可以控制和預測任何的情況。因為每一件事物都是相互關聯的。如果我們肯用心客觀地觀察事情，任何答案都可以被發現，任何問題都可以被解決。“有志者，事竟成”，這是我父親教我的。我有自信，因而是一個成功的人。

大約十年前，我面臨人生的一轉捩點，我遇到些難以用實際事實來解釋的事件，我向上帝尋找答案，當我無法以事實來解釋無常的真相，我便轉向佛教。由於我沒有一個家人或朋友是佛教徒，我便開始參訪寺廟，拜佛、禪座、閉關，甚至還到中國佛教四大名山朝聖，體驗佛教徒的修行。

佛陀是怎麼開悟的？佛陀的開悟方法是虛幻的，還是真正的事實呢？因此，我試圖了解各種佛教的修行，也遇見了很多我非常尊敬的高僧大德，因為他們都用自己堅決的信念，以幫助人們解決問題作為目標。

我很感恩遇到 隨佛法師，他介紹給我原始佛教。2006

年 7 月，我的好友美琪居士請我駕車載隨佛法師和 Aticca 比丘從紐約市中國城的觀音寺到法拉盛，因為美琪告訴我，法師們不持金錢。行程結束後，師父給了我一片 CD - “平凡的托鉢僧”和一本小冊子 - “跟隨佛陀的人”。我聽了 CD 和閱讀小冊子。內容描述法師們的修行，身為一個企業家，我很疑惑。因為在這 21 世紀的今天，在每天的生活中，不持有任何形式的金錢似乎是不可能的行為。

2007 年，我在紐約中國城的青年佛教通訊中心，聆聽了隨佛法師第一場的演講，因為佛教史是如此錯綜複雜，我實在很難理解。因此我告訴師父，我不想再來聽法了，因為我聽不懂華語，以及如此甚深的佛法。然而師父非常耐心，鼓勵我再來聽法。因此我參加旁聽每天清晨 7:30-8:30 師父說法，這課程是要講給一位屋主聽的，這位屋主提供寮房給法師們住宿。我很高興每天清晨上班前有機會再聽到師父說法。

經過師父清楚地闡述幾個世紀以來佛教的歷史，以及如何將佛法用在每天的生活。我發覺在日常生活上，我的洞察力和觀察能力有很大的進步。每次的聽法，使我越來越明白事實的真相。觀察到出家人日常的生活行止，我更加了解戒律對修行的重要。謹守不持金錢戒，使我明白到金錢的原來的意義，它只不過是一種方便交易的工具，不應該貪求而加以累積。同樣地，一切只是過程，可以觀察到而不能掌握或擁有。儘管在日常生活中存在許多障礙和挑戰，我已變得更加自在、輕鬆和快樂。

了解 佛陀的原始教法，我們就能從痛苦中走出來，在這紛擾的當今世界，我們都面臨著經濟和精神壓力、災難、疾病以及不可預知的事件。能夠了解事實的真相將是我們巨大的資產。因此，我很高興地看到原始佛教會在美國成立。願佛陀的原始教法的種子能在每個人的心中生根、萌芽。



## 尊重而不接近宗教的工程師

紐約法方居士

各位法師 貴賓 各位同修、法友 大家好：

今天大家有緣聚集於此，慶祝美國原始佛教會的成立，我在此和各位分享個人接觸原始佛法的歷程。

以前對任何宗教，個人都是抱持著尊重但極少接觸，也沒有很大的興趣去參與和了解。記得在三年前，第一次見到 隨佛法師及僧團法師們，第一印象是覺得他們的穿著很不一樣，非常簡單、樸素，身上也沒有任何配飾，但他們看起來卻是滿足、自信、態度從容而自在。又聽說他們不使用金錢、沒有積蓄，也不儲藏多餘的食物、乃至過多的生活用品，好像過著”沒有明天的日子”，也像可以”不食人間煙火”一般。直到聽了師父說法後，才知道 佛陀教導的少欲、離貪，原來師父他們時時刻刻都在歡喜奉行。簡單的物質生活，是實踐離貪最實際的方法，師父不但說到更做到，而且是時時刻刻在實踐，實在非常令人欽佩。師父們的生活方式，和我們一般人有很大的不同，從小我們就被教導：生活要有計劃、要有積蓄；而師父們剛好相反。我們在物質生活上比較多元，精神上卻相對的貧乏，內心更不知如何面對未知的將來，因此要的多還要更多。看到師父們精神上的滿足，也清楚人生的方向，使人漸漸的了解，原始佛法的不凡。

後來聽師父引經據典，在整理、比對南北傳早期聖典的研究，釐清了 佛陀二千多年前的教法及傳承。感謝師父竭盡心力，將數十年的研究、求證與自修成果，及可貴的因緣法教導我們。 佛陀所說因緣法，是實際可用的，個人就常常試著運用到生活上，雖然方法上，還有待學習與改進的地方，但已覺得因緣法無所不在，時時可用。以前認為佛教是遠在天邊，遙不可及，現在卻試著將原始佛法用在生活上，成為日常生活的一部份，發現因緣法是遠在天邊，卻也近在



眼前。師父教導我們凡事盡力在當前，而不去控制那些不可操控的結果，世上一切事務都是過程而已，人生亦如是；這些因緣法的教導，對個人影響深遠，印象也最為深刻。

在場法友們多數是從亞洲移民而來，我們就好像從太平洋辛苦地游泳到大西洋，尚不知何處可登岸。幾年來，師父教導原始佛法，詳述因緣法的內容，引導我們游向正確的方向。個人學法資歷尚淺，但在佛法的修學上也正努力向前，即使此生未必能夠游到離苦的岸上，但至少在人生的泳途上，已經知道彼岸在何方。

讓我們在學習佛法的過程中，互相勉勵，相互扶持，謝謝大家。



### 隨佛法師 法語檢集

- 第一. 滿足孩子的需要（非必要），不是你的責任。
- 第二. 滿足先生的需要（非必要），不是你的工作。
- 第三. 滿足自己的盼望，不是你活著的意義。

很簡單？簡單到你做不到！

何以難以做到？因你愛他們，背負起的不是別人，是自己的情慾，為此而折磨！



## 曾為基督教宣教牧師

紐約法見居士

尊貴的隨佛尊者、各位法師、貴賓和各位法友、大家好：

我的俗名是榮富，以前常常這樣自我介紹，認識我或和我合作的，你就得到榮華富貴。自從跟隨師父學習以後，就知道這是不可能得到的妄想和臆取。從師父教導因緣法的認識中，知道一切的一切，只有過程而不會有結果，能經驗但不能擁有，師父給我的法名是法見，師父是要我能見法吧！

今天我要從三方面來與大家分享。我出生在馬來西亞中部北邊的太平，距離中道僧團在怡保的道場，大約是 45 分鐘至一小時車程。六歲時爸爸去逝，當時，不會感覺失去父親的悲傷。十二歲媽媽也病逝，從此成為孤兒。於是舅舅就把我帶到吉隆坡——馬來西亞的首都，去做修理汽車的學徒。禍不單行，又遇到 60 年代的 513 事件，於是又回到家鄉太平。在那同時也參加了基督教會，成了基督徒。可能是失去了父母親的愛，和家庭的溫暖，而想在教會找回失去的愛。過了大約兩三年後，就申請到新加坡，去就讀神學院 8 年，1977 年畢業於新加坡的三一神學院，修完道學士，再接受馬來西亞基督教衛理公會的差遣，成為傳道人。後來因見某些同事的作為，不合於自己對

傳教士的期待，而離開了教會的工作。

1990 年寫信皈依盧勝彥蓮生活佛。修學道、顯、密，也到白教去灌時輪金剛大法等等。1994 年來到美國紐約，本想 5 年後，在蓮生活佛門下出家。結果，就這樣迷失在花花世界裡，但內心還是不斷的，在找尋心靈的寄託，當然煩惱還是煩惱。

在 2006 年我和太太無意中，參加了 Goenka 內觀禪修靜坐課程，我們都感到法喜充滿，心中一片寧靜。精進修行，早晚各靜坐一小時，星期六參加三或六小時的共修。2007 年又去參加十天的內觀課程，課程結束回來，也還是找不到修行的次第，不知下一步該如何實踐修行……？於是又轉個方向，開始尋找及閱讀，南傳的書籍、經典，和一些尊者的生平經歷，每一回看完都很感動，但還是沒有更好的方法去修證，因為經典中 佛陀所教導的弟子，聽聞後就能正覺，而我們還是找不到路，所以我們依然尋尋覓覓找善知識。

2007 年聽說有台灣來的南傳師父，到紐約來教禪法，我剛好要到外州去作義工十天，於是就吩咐太太一定要去參加，也就這樣與師父結了法緣。這三年多來，我們夫婦倆都緊緊跟隨著 師父學法，從來都不缺課。師父所教的因緣法、四聖諦，我們在日常生活中，就常常相互討論並加以運用。最令我們敬仰和感動的，是 師父的身教以及 師父所領導的出家僧團，在日常行持的如法如律。慶幸在 師父多年努力的追根探源，今日乃能還原 佛陀的教說及禪法，讓我們能有次第的修行，明白四聖諦三轉十二行的一乘菩提道，內心感覺有如回到 佛陀親身說法的時代。

今天，美國原始佛教會，在紐約成立和開展，願大家一起，虔誠的祝福，原始佛教會在紐約根植與茁壯；同時希望，早日有更多的人出家成為中道僧團的僧眾，以護持佛陀法教。

Sādhu Sādhu Sādhu

## 學法因緣與心得

馬來西亞 法立

修學佛法至今已有二十年了，回想起過程中每個階段都學過不同的教法。由於種種因緣，對於所學的許多內容，當時都覺得還不錯。至少那段時間，身心曾經得到暫時的安頓。至於是否能真正解決煩惱，趨向解脫，出離生死輪迴，並沒有深入地探究。畢竟，是自己智慧不足，而且也沒有機緣遇到可以教導我學習因緣法的善知識。

由於偏愛靜坐，只要一有機會就會參加禪修。以前曾經認為禪宗參禪是很高的境界；也從南傳幾種禪法當中，獲得不同的體驗；還自以為進入很深的禪定後可以通達究竟解脫。畢竟，定中的喜樂與平靜是如此的真實，且深深吸引著我。不過，一旦離開禪修營回到日常生活，那份寧靜就漸漸消失無蹤，完全難以體驗了。

學習南傳禪法後，又接觸阿含解脫道修行法。那是一種以體驗大自然為入門的修學法，熱愛大自然的我，當然產生極大的興趣。只是當時沒有足夠的智慧判斷，透過這種修法能否真正邁向解脫。不過，以往只懂得一味靜坐禪修的我，也是從那時開始，才試著研讀阿含經。

那是一個偶然的機緣，由於中道僧團法師們來馬來西亞宣法，造就了我學習因緣法、原始佛法、人間佛教的因緣。師父們教導的學法內容，是從佛教歷史的演變、經典的研讀、以及禪觀的修習，一步步用心引導，讓我們理解並親身體驗，直到能契入法要。一段時間之後，由於對「因緣法」的瞭解，而明白「諸法因緣生，諸法因緣滅」，一切的現起都只是因緣如是。當因緣變化也就改變了因緣本身以及相關的一切，現前世間——就這樣有如流水般變遷不定。沒有恆常不變的存在，也沒有獨立意志可掌控的因緣。很自然的，我們會理解到修行該走的路，唯有離貪斷愛

才能解脫。雖然還沒有通達，但也已經知道方向了。

從小簡樸的我，常以為依著如此簡單的生活方式，先修定後再修慧，修行成就便有指望。修學因緣法之後，才瞭解到真實狀況其實不然。可是，如果沒有因緣法這把鑰匙，修證菩提的方向就確立不起來。

能夠學習到 隨佛法師親授教導的修行法，真是難得亦很可貴。以往的觀念認為：修行必須遠離人群，經過長時間的閉關禪修才能有所成就。可是，師父的教導卻是那麼的務實，修行就在世間，於日常生活六觸入處的身心中落實。同時也因為了悟到「諸法因緣生，諸法因緣滅」。世間的一切，隨著因緣生而生，也隨著因緣滅而滅，沒有可供保有與恆常的存在。因此而能離貪斷愛；自證解脫，並以之自利利他；自覺覺他；直至覺行圓滿，都在當前世間同步完成。由此來落實真正的人間佛教。

感恩師父們的到來，並為馬來西亞散播原始佛法、人間佛教的種子。這些種子已經在您們細心的呵護下發出新芽…逐漸成長…可仍然…很需要師父們慈悲的灌溉與引導。

### 法語選萃

- ◇ 學習佛法不是憤世嫉俗要消滅其他宗教，而是洞見生命的智慧，覺悟生命的真相。
- ◇ 修行是先捨棄不正確的認知、斷愚癡，進而捨斷貪欲，求之不得的苦消除，行於正道。
- ◇ 做同樣的事，在不同的因緣下就是不同；每個人在黑暗中幫別人點亮一盞蠟燭，照亮別人要看到的事是不一樣的；同樣在黑暗中，幫別人點一盞燈，對正在執行手術的醫生而言，是救人；但對小偷而言，卻是偷竊。

記錄自 隨佛法師說法 編輯組

## 學佛感言

馬來西亞 法同

童年的無信仰，到十三歲以後的信基督，再到三十四歲的學佛；我的人生起飛於學佛後。從北傳，藏傳，南傳，再到原始佛教，因緣是殊勝的，讓我時刻感恩在心，銘記著一切善緣，所有善知識，善友的恩德。

為何說起飛呢？因在佛法裏，我見到與前不同的一條道路，那能令心釋懷，解答很多人生問題的智慧，緊緊地吸引著我，帶領我不斷地往前走。雖至今才發現有些解答被誤解或扭曲，但這一路走來，總還是覺得風光明媚，祝福無限，感恩無盡。

遇見師父，遇見原始佛教的感覺是如何的呢？

粗略的說：開始是震撼，理不出頭緒，孰是孰非？但隱約的感覺法喜。繼續下去還是震撼，法卻不斷在心中發酵；再來是滿滿的感恩喜悅，在心中澎湃飛舞；是何等殊勝的因緣，讓我與這無上的法相逢？！感恩師父！感恩牽引我的善友，感恩眾緣！

師父開示的法，層次上猶如挖不盡的寶藏，總讓人有如獲至寶的感覺；在生活上更是受用無窮，對在家的我們尤甚。學習了因緣法讓我明白，在生活上不能用單一的方式解決或面對看似相同的事情，如：慈悲沒有固定的一個外貌，愛心教育不一定是溫言柔語的教導，端視當時的情況與物件而定，不要固執於既有的意識，讓自己的心思隨時保持正知正見狀態，亦即處在現前的因緣，靈活的把因緣法運用在生活上。又如：最好的定原來不是如矗立在瀑布中的岩石；而是能隨浪高而高，浪低而低，平穩自在的智慧運作。在此有故彼有的因緣智見中，精進不懈，智慧就在其中。

佛法不離生活，那是我學佛的目的，想離苦。曾經天真爛漫，無明無知的我看山是山，活得實在卻執

取，感情用事，看不清生命緣由，隨樂而笑，隨苦而哭。學佛後也曾走過一段看山不是山的冬眠狀態，感覺不對勁，無力感，沒了生命火花，雖不自毀卻有難以活下去的感覺，不知生命還有何可期待。如今，師父的教誨指引著我走入這段看山又是山的生命旅程，裏頭少了些無明，情緒化，執取；多了些明白，踏實感與喜悅，這真是我人生很重要的一轉。身心再次溫熱起來，感覺活過來了，重生了！過去所學習的佛法，無法在日常生活中使用，生活是一套，學習佛法又是一套，離開我的生活竟不自知；偏於靜而難於融入變動的世界，自己處在失衡的狀態。也看到正見的重要與邪見的毀壞力，好險！無怪乎師父時而會嚴責我們，邪見的我們不罵不醒啊！

師父講述的《荒野中的足跡》我重聽了很多遍。我想，何其幸運，何其好福報；這一生，佛陀也從我們身邊走過，希望我們亦能跟隨佛陀，在這生命荒野裏，同樣的走出雖孤寂卻安穩的足跡。Sādhu...

最後，懇請師父，暫且一別鬆開牽引我們的雙手。深深感恩，感恩，辛苦您了！

### 法語選萃

- ◆ 世俗人藉由種種的貪求來追求幸福的世界與安樂的道路，而佛法是從真實的世界切入來尋求安穩之道。
- ◆ 佛弟子的定義是指「覺悟者」的弟子，佛陀不是要我們做他的弟子、臣服於其權威，而是要我們求真求實。
- ◆ 無論你學習什麼，你都承認你是佛弟子，而佛弟子的基本準則不就是利益世間嗎？不要管學派，要關心的是眾生是否更好、幫助眾生智慧增明，救度眾生是依靠「真實的事實」，搞教派對立、發展理論就是小鼻子、小眼睛。

記錄自 隨佛法師說法 編輯組



## 自依 法依 不異依

美國麻州 李彥章

在人生和學佛的道路上，常常會面臨依什麼或不依什麼的抉擇。世尊有關依與不依的教說可見於多種經典，其中最早結集出，也最具可信度的當屬《雜阿含經》。該經記載：世尊晚年，舍利弗尊者涅槃，當阿難得知後，忘失所依，身心茫然，世尊為阿難說依與不依。“阿難！當知如來不久亦當過去，是故阿難，當作自洲而自依，當作法洲而法依，當作不異洲不異依。”（大正藏《雜阿含》638 經）世尊自言不久於世，下面所說的顯然有涅槃前對弟子們付囑的意思，而至關重要。這是佛弟子應牢記的。同一經文的巴利佛典漢譯，表達的更通俗明白。“你們應保持著以自己為依靠，以自己為歸依，不以任何為歸依；以法為依靠，以法為歸依，不以任何為歸依。”（《南北傳雜阿含經選讀》莊春江編譯 p. 146）這裡僅從文字上看有三重意思：自依，法依，不異依。

### 一、自依

為什麼要自依，為什麼必須自依？修學佛法要想從迷癡的凡夫轉為正覺解脫的聖者，必須依靠現有的緣起五受陰身心來聞、思、修。俗話說，“自己吃飯自己飽，自己的生死自己了”。都是說修行要靠自己覺悟，別人不能代替，雖然需要善知識的幫助，但必須建立在依靠自己的基礎上才有希望。

“佛陀說法著重在人類，確認人及任何有情生命，緣於無明及貪愛而不斷的遷流，而成為緣生五受陰（色、受、想、行、識）的三世流轉，若能發見此一「生之真相」，即得以正見一切有情，實無有「想法」當中的「不變與獨存的主體」。（隨佛法師 2010 開示）在生死緣起中，「生命的表現」既是緣起的實態，同時也可以說是緣起的核心，雖然不是孤立自主的，也不能劃定明確的存在界限，但在緣生之現起

中，卻因為緣生之無定向的多面性，而呈現出無法重現及同等的面向。這對一般人來說，則視想為「獨一無二的存在」。因此，雖從因緣及緣生的洞見中，明白無有「我、我所」，但人們卻不可因為如此而輕視任何的生命。任何生命的變遷流轉直至轉凡成聖的歷程，不可能有重複或相同的事例發生，也就是無有同等的發生者，所以無有可以「比較的標準」可說，應尊重任何不同的因緣與抉擇，但「尊重」不代表「認同」或「接受」。（隨佛法師 2010 禪修開示）在修行的道路上，不能企求路直、徑捷，一帆風順；也不能迴避反復、曲折，以致慘重的教訓。“吃一塹，長一智”，“歷事練心”，這都是因緣使然。人生的路，修行的路必須自己來走。從自己現有的基礎和因緣出發，珍惜因緣，力求輾轉增上；但也不怕曲折，不須計較進退得失。四聖諦三轉、十二行，生眼、智、明、覺，也都是建立在現有的五受陰身上。

自依要時時反省，要有慚愧心，要逐步消除我執、我見，明瞭緣起無我，謹防邪見增長，自我膨脹。

### 二、法依

法是佛教三寶的核心。“佛陀是法的創覺者，僧伽是奉行佛法的大眾，這都是法的實證者，不能離法而存在，所以法是佛法的核心所在。”（《佛法概論》印順導師著 p. 5）在佛法中，緣起、八正道、四聖諦又是佛法的核心與根本。如經說，“若見緣起便見法，若見法便見緣起。”（大正藏《中阿含》30 經）“緣起法者，非我所作，亦非餘人作，然彼如來出世及未出世，法界常住。彼如來自覺此法成等正覺”。（大正藏《雜阿含》299 經）“今我如是，得古仙人道，古仙人徑，古仙人跡，古仙人去處，我得隨去，



謂八聖道。”（大正藏《雜阿含》287 經）“我已於四聖諦，三轉十二行，生眼、智、明、覺故，於……聞法眾中，得出，得脫，自證得成阿耨多羅三藐三菩提。”（大正藏《雜阿含》379 經）

世尊由禪出教。世尊在世時，佛法體現於世尊的言傳身教，世尊涅槃後，佛法體現在世尊教說的傳誦、記錄和佛弟子依於經、戒的行持、弘傳中。佛教歷經二千多年的流傳，記錄 佛陀教說的經典不免有誤傳、增刪、發揮、演繹，加之宗派林立引致教義教法分歧，各有所重，這種狀況使佛法修學者無所適從。令人欣慰的是，“近二百年來，中外佛教圈有「回歸佛陀本懷」的溯源運動，這是在現有的南傳佛教、漢傳菩薩道、藏傳菩薩道以外，致力尋求釋迦佛陀住世時親說傳授的教法。”（《原始佛教之確證及開展》隨佛比丘著 p.17）隨佛法師在前人研究的基礎上，“經由多年的探究、確證及實踐，已完成古老經說與佛法演革史的對照及考證，並且將古老的經說、禪法、菩提道次第之原貌予以還原，重現了「佛法」的原說。隨佛尊者為了在世間宣揚、傳續佛陀的真實教法——十二因緣、四聖諦、一乘菩提道，依「原始佛說」實現世間、出世間通達無礙的「人間佛教」”。（『中華原始佛教會創會緣起』刊於《正法之光》第二期 p.29）“「原始佛教會」之僧伽成員，依止釋迦佛陀之教法，……並以「中道僧團」作為對內與對外之代表名稱，引領原始佛教會全體會眾宣法、利世。”（『中華原始佛教會教乘聲明』刊於《正法之光》第二期 p.30）這使我們有幸在現世走上最接近世尊在世時，親自教說的正法之道。

### 三、不異依

自依、法依之外，不再以其他為所依就是不異依。自依是內求，異依是攀緣驅使的外求。著名南傳法師，泰國的佛使比丘，一九九八年在其禪修道場“解脫自在園”做過一次演講“生命之囚”。佛使比丘列舉了十項生命的囚牢：生命本身是囚牢，本能是

囚牢，六根是囚牢，迷信是囚牢，道場是囚牢，師父是囚牢，神聖是囚牢，善是囚牢，見解是囚牢，清淨是自高無上的囚牢。（《生命之囚》佛使比丘著，香光書鄉出版社 P22-35）《四十二章經》也有“聲名喪本，財色招苦，妻子、宅舍甚獄”等說。其實信手拈來就可以列出更多的囚牢。對於這些自依、法依之外的緣生之法，如果去分別、執著、攀緣、依賴，就會成為正覺解脫的障礙，有如囚牢。生命本身就是無明、貪愛而執取的過程。瞭解生命緣起故無常、無我的真實，不再執取，就是解脫。

### 四念處

自依、法依、不異依，貫通起來是一個意思，正覺解脫只能靠自己覺了正法，與法相應，除此之外，再沒有其他可依靠的。「自依、法依、不異依」從法理和修行上講就是四念處。“佛告阿難，若比丘身身觀念處，精勤方便，正智正念，調伏世間貪憂。如是外身，內外身，受、心、法法觀念處，亦如是說。阿難，是名自洲自依，法洲以法依，不異洲不異依。”（大正藏《雜阿含》638 經）四念處是以自己的身心為對象、為依住，時時、處處保持正知、正念，觀因緣的集起、流轉。這就是自依、法依、不異依的修行實踐，也即是活在當下。

四念處位居三十七道品之首。有些經典，如南傳《四念住經》說，四念住是趣向解脫的“唯一道路”。《雜阿含經》也有類似的說法。“有一乘道，淨諸眾生，令越憂悲，滅苦惱，得如實法，所謂四念處。”（大正藏《雜阿含》607 經）“若比丘離四念處者，則離如實聖法，離如實聖法者，則離聖道，離聖道者，則離甘露法，離甘露法者，不得脫生、老、病、死、憂、悲、惱、苦。”（大正藏《雜阿含》618 經）《雜阿含》從正反兩方面說明，四念處在修行獲解脫中的重要性和不可替代性。由此可見，四念處是正覺、解脫的最根本修行法則之一。這也就是自依、法依、不異依落實到修行實踐的最直捷、根本的方法。



## 隨佛尊者開示～ 《生死輪迴的集起與滅盡》 連載預告

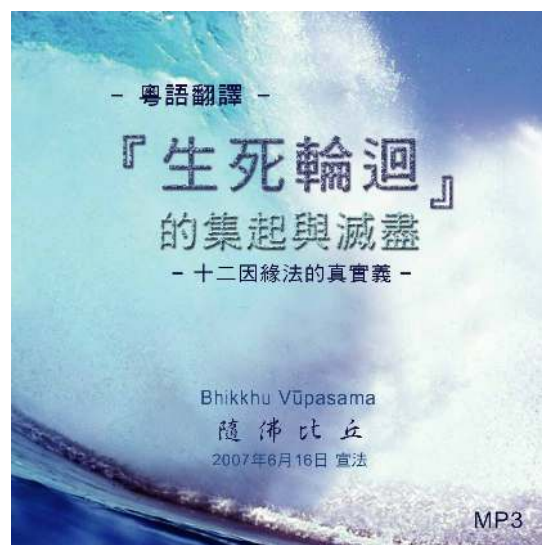
若真實看到“一樣食物已經腐爛”  
你還會去吃它嗎？

我們閱讀由 佛陀的聖弟子早期所集成的經典，常能看到很多傳神並令人為之震撼的譬喻，在大正藏《中阿含》第 87《穢品穢經》及其他類似版本《求欲經》中有這麼一段描述：

有人若販肆客作家。持銅鉢來滿中不淨。復以一鉢覆其上。若持至人聚中。彼多人見已欲食欲得。不知有不淨。若彼聚人持至一處發其器。若有欲食者。便不欲食。豈復彼持者欲食之。（引自大正藏經 Vol. 1, No. 049《求欲經》）

話說：有一個人到商店買了一個精美的銅盤，用它裝了一堆腐爛的食物，再拿一個精緻的大蓋子蓋好，將它們送到眾人聚餐的地方，那些食客只看到了那麼華麗的食物托盤，並不知道裡面真實裝的是什麼？其中一些食客期待著能趕緊嚐嚐看。有人就將它拿到餐桌上，並且打開蓋子…嗯…呃…呢…？…這時那些期待嚐嚐看的食客立即決定“不可吃”！更何況是那個捉弄大家的人——怎麼會去吃它呢？

我們就像那些食客，依如此膚淺的方式來認知世間的一切，因為不知“五陰”真相是緣生、無常、敗壞法，所以貪愛“五陰”想將它佔為己有， 佛陀才



會一直強調因為無知而產生的貪愛是結縛，因為無知所以貪愛著“五陰”。如果明白了“五陰”的真相，我們還會徒然期待再結來生緣生、無常、苦的“五陰”嗎？但是最難突破的也就是這一點了，因為無明的人是既不知“明”，也不知自己的“無明”。

雖然只要歷經過人生一段歲月的人，大多數的心中其實多少有些明白，確實是有“諸行無常”這件事，但我們只是粗略看到：「諸行的變動不定，並且朝著我們不想要的方向改變」，這種體會並非根本與究竟。

因為我們的心理作用方式非常特別，往往只根據所接收到訊息中簡單的一部分就對事物做出判別，這其實是放大自己心中“想要與需求”，而忽略其他訊息所形成的認知方式，並依著這樣的認知方式很快地採取行動，因此自然容易產生誤解與痛苦。這些誤解與痛苦，憑良心講大多來自我們自己的無知、草率、輕忽、魯莽與缺乏自制所造成的；有時更來自自認為豁出去也無所謂的心態…可是我們卻將這些自己犯下的錯誤責任歸咎於對方（外境），並稱言：「被對方騙了」。這就是為何我們很多人已經“聽經聞法”多年，常將“無我”的大道理掛在嘴邊，或理智上相信它是真理，但是一遇狀況“我”或這是“我擁有的”立即習慣性的反射而出？





這種無知讓我們像飛蛾撲火般地一再生死輪迴，「貪愛」讓我們很勇敢的執取「存在」，可悲啊！我們這些以為世間有快樂可得的人！當有一天我們真實明白五陰是因緣生，也就會明白「依因緣生而生之法，也將是依因緣滅而滅之法」，是不值得貪戀的，更無法擁有。依此明見，才能度越內在的迷惑與貪欲，同時度越因貪求不得所引發的瞋恨，進而息止因瞋恨所帶來的相互對立、傷害，以及種種世間的罪惡與苦難。這時飛蛾撲火般的無明、愛、取、有的鏈鎖才有鬆脫的一日。

隨佛尊者所教導的禪觀方法就是此一根本解脫之道，依因緣法來觀察、認識「現實的真相」，「觀四念處」是體現「正覺因緣法」的方法—現實世間是因緣生、因緣滅的。所有的一切都在影響中呈現，就不會是固定不變的，既沒有自我，也不能保持與擁有。有了這一正見才有可能次第開展正向菩提的修行道路。

讓我們一起來學習如何依因緣法即身觀察世間實相。在此引用一段 隨佛尊者於《生死輪迴的集起與滅盡》光碟中的解說，與大家分享：

…眼對色產生眼識；耳對聲產生耳識；鼻對香產生鼻識；舌對味產生舌識；身對觸產生身識；意對法產生意識；那這就是所謂的六根、六境、六識。總說為叫「六入處」。這「六入」，就是我們所謂那六個感官對六種所謂環境，所產生的六種覺知。我們根、境、識統合在一起，稱之為「觸」。

因這個「觸」而有「受、想、行」，「受」就是感情上的活動；「想」就是所謂的判斷、思惟；「行」，就是意志行為。「受、想、行」它是內在的心理活動；所以內在的「受、想、行」，又是屬於「法境」。「受、想、行」本身又是「法境」。「意」對「法」，又會產生「意識」，「意識」又會產生「受、想、行」。

從這樣的一個生理活動裡面，我們發現了一件事情：我們的「識」對什麼會有覺知呢？對於「色、聲、香、味、觸」有覺知。對「眼、耳、鼻、舌、身」也會有覺知。因為「識」離不開「五根、五境」；「識」也離不開「意」跟「法」。「法」包含了什麼？「受、想、行」。所以我們就會發現，「識」跟什麼有關？跟「受、想、行」。還有什麼？跟「色」有關。我這樣說聽得懂嗎？我再說一遍。諸位大德居士，無論如何，這個你一定要知道，這個不懂，了生脫死的最後一關，你就不知道怎麼修了！你就沒辦法修！

「眼耳鼻舌身意」是我們六個感官。對的是「色聲香味觸法」六個境界。六根對六種境界產生六個覺知，就是視覺、聽覺、嗅覺、味覺、觸覺跟意覺，所以叫「六識」。「識」，就是覺知。「根」對「境」跟「識」的俱足，佛陀給它一個名稱，就是一個專有名稱，叫「觸」，「觸」代表什麼？根、境、識。根、境、識，三者俱足，就給它一個名字叫「觸」。你只要記住這件事就好，其他你不要管。

像現在諸位看到我，就是眼根看色境有眼識，這三個俱足了沒有？俱足了！接著你就會「想」，我看到的是什麼？對不對？也會覺得看到的舒不舒服？你有你的感覺「受」。對不對？也會想，那我要做什麼？叫什麼？「行」。那這三個又是什麼？又是「法」。你又感覺你心裡的感受、你的想法、你的決定，你也感覺到了，對不對！那你又會有新的「想」，就你在那邊轉，對不對？是不是？好，那我們現在注意喔，「識」，你看喔，眼耳鼻舌身意，這個是什麼法？是「色法」。色聲香味觸，是什麼法？也是「色法」。這些都是受、想、行感覺到了沒有？這些「識」，有沒有感覺到這些「色」。那有沒有影響到「受、想、行」的形成？有！那到這裡來，成為「法境」。那麼「意根」緣「法境」有沒有「意識」？那我們想：意識所產生的包含什麼？包含了受



## 五陰世間

想行！也會對色法產生貪愛，對不對！所以，識就會貪愛色、受、想、行。所以識，會貪愛色、受、想、行；所以叫識攀緣四取陰住，聽得懂嗎？這在經典有，叫識攀緣色、受、想、行住。

諸位，我們現在講的不是佛教的理論，這個是我們現實身心的運作，這不是理論喔！我們現在有沒有覺知到我們的感受？有沒有？識有沒有覺知？法境裡面有受、想、行嘛！所以識有沒有覺知到感受？有！有沒有覺知到我們的想法？有！有沒有覺知到我們的行為？有！有沒有覺知到自己的眼根跟色境？有！有沒有覺知到耳跟聲？有！鼻跟香？有！舌跟味？有！

身跟觸？有！有嗎？有！那識有覺知到這四個，所以有覺知，就會喜貪住。你就會喜貪！因為不知道因緣生就會喜貪住！

我舉一個簡單的例子給大家聽：小姐走在街上，看到時髦的服裝店櫥窗漂亮的衣服，或者項鍊、寶石，那麼請問你有沒有眼睛一直盯在上面轉？有！這叫做識攀緣色住；對不對？那男士在街上看到摩登的小姐走過，眼睛就盯著轉，這算不算識攀緣色住呢？算！那聽到美好的音樂，就專注在那裡，那是不是識攀緣住啊？那麼，當我們攀緣色住的時候，會不會攀緣眼根、耳根、鼻根、舌根、身根，會不會？會。也會攀緣我們內在的想法，對不對？我們內在有一個想法很好，覺得這個想法很好，你攀緣想住、攀緣行住、攀緣受住，對不對？這就是我們人生的經驗，這不是理論，是人生的事實。記住：這不是佛學理論，這是人生的事實！

我們知道“識”會攀緣“色受想行”住，我們發現一攀緣住，我們的覺知就會發展！因為我們越看，它就會越怎麼樣？它不會沒有啊！它就在那邊持續的發生。就好像火燄一樣！你給它添火、添油，火會不會繼續燃燒？會！同樣的，我們“識”因為“色”，因為貪愛色而攀緣，那當然我們喜貪色，那色會不會增長？會！也會！所以，識攀緣色，識得住，色也會增長！識攀緣受，識會增長，受也會增長！如是，色受想行識，全部都會增長、廣大！剛剛大家唸的那段經文就是這個意思！那這個全部加起來叫做什麼？就是五蘊！那麼，五蘊就會增長，五蘊增長以後會怎麼樣？就會有來世的五蘊業報起！…

這份《生死輪迴的集起與滅盡》開示的詳細內容，您可以在中道禪林的網站中下載收聽，或來道場索取光碟結緣品，“文字筆錄部分”即將於《正法之光》近期開始連載，敬請期待！願大家都能因此離苦得樂！

編輯部

### 2010年11/12月 隨佛法師蒞臨星、馬弘法及指導禪修行程表

#### 《中道三日禪》

16/11/10 (二) 8.00pm-10.00pm  
17/11/10 (三) 9.00am-10.00pm  
18/11/10 (四) 8.00pm-10.00pm  
檳城中道禪林

#### 《中道禪覺營》(一)

20/11/10 (六) 至23/11/10 (日)  
8.00am 報到 1.00pm 禪營  
北海佛教會(協辦)

#### 《中道三日禪》

20/11/10 (六) 10.00am-9.30pm  
21/11/10 (日) 9.00am-9.30pm  
22/11/10 (一) 9.00am-9.30pm  
北海佛教會(協辦)

#### 《中道禪覺營》(二)

30/11/10 (二) 至03/12/10 (三)  
8.00am 報到 1.00pm 禪營  
檳城中道禪林

#### 《六等畢業生/六等中道覺營》

10/12/10 (五) 至14/12/10 (二)  
8.00am 報到 1.00pm 禪營  
檳城中道禪林

#### 《中道禪覺營》(三)

16/12/10 (四) 至 23/12/10 (四)  
8.00am 報到 1.00pm 禪營  
Uttama Bodhi Vihara 喜樂苑/八打靈再也

#### 《中道三日禪》

24/12/10 (五) 8.00pm-10.00pm  
25/12/10 (六) 9.00am-10.00pm  
26/12/10 (日) 9.00am-5.00pm  
怡保中道禪林

#### 大眾弘法

29/12/10 (三) 8.00pm-10.00pm  
釋迦院/馬六甲

#### 《中道三日禪》

30/12/10 (四) 9.00am-5.00pm  
31/12/10 (五) 9.00am-5.00pm  
01/01/11 (六) 9.00am-5.00pm  
人生佛學中心/馬六甲

#### 《中道三日禪》

07/01/11 (五) 8.00pm-10.00pm  
08/01/11 (六) 9.00am-5.00pm  
09/01/11 (日) 9.00am-5.00pm  
千百家佛教居士林

#### 《中道六日禪》

11/01/11 (二) 至16/01/11 (日)  
8.00am 報到 4.00pm 禪營  
新加坡佛教青年弘法團

## 成就三藐三菩提 重現 佛陀的中道禪法

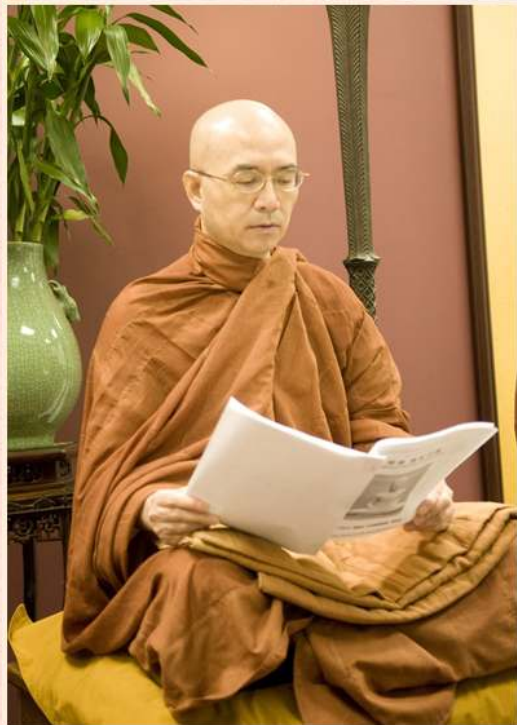


馬來西亞 原始佛教會 中道禪林 主辦

總聯絡人：中智法師：04-2288100  
法應師兄：012-4584080 法摩師兄：019-3803520  
網址：<http://www.arahant-mas.org>  
E-mail: retreat.committee@gmail.com

佛陀正覺後 2442/2010 年 10 月 3 日

# 紐約市 中道禪林 暨 美國原始佛教會會所 啟用法慶



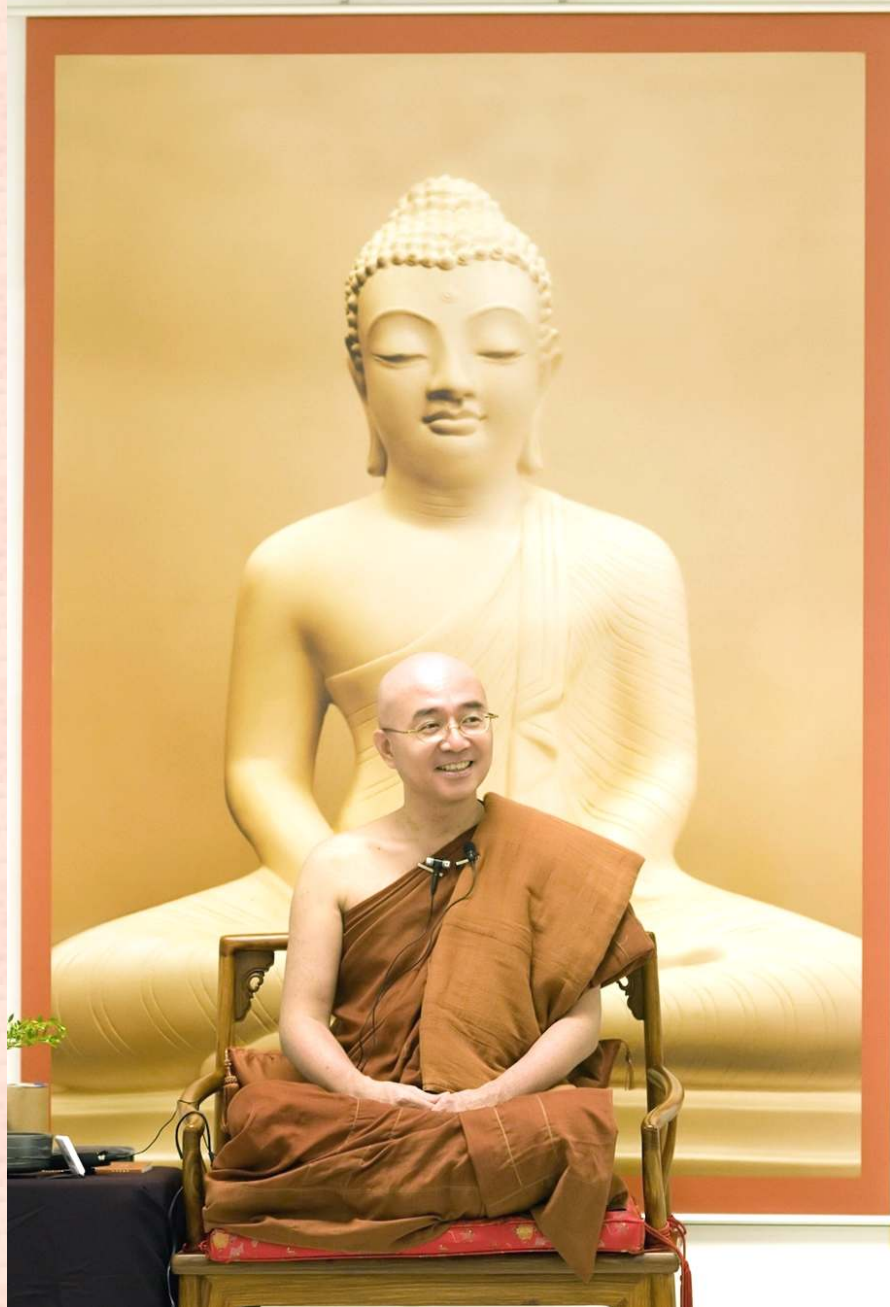


指導：中道僧團  
導師：隨佛法師（烏帕沙瑪比丘）  
Ven. Bhikkhu Vūpasama  
發行：原始佛教會  
發行人：Ven. Bhikkhu Aticca

- ❖ 台北 中道禪林 O.B.S.T.-Taipei  
台北市北投區登山路 139 之 3 號  
電話：(02) 2892-1038 傳真：(02) 2896-2303  
http://www.arahant.org
- ❖ 台中 中道禪林 O.B.S.T.-Taichung  
台中市南屯區文心路一段 378 號 11 樓之 1  
電話：(04) 2320-2288
- ❖ 紐約 中道禪林 O.B.S.A.-New York  
136-31 #1B, 41Ave. Flushing, NY 11355  
Tel:718-445-2562 Fax:718-445-2562  
http://www.arahant-usa.org Cell:718-666-9540
- ❖ 怡保 中道禪林 O.B.S.M.-Ipoh  
61A & 61B, Jalan Chung Ah Ming, 31650 Ipoh, Perak, Malaysia  
Tel:05-2410216
- ❖ 檳城 中道禪林 O.B.S.M.-Penang  
77-3 Lorong Selamat, 10400 Pulau Pinang, Malaysia  
Tel:04-2288100
- ❖ 威省 中道禪林 O.B.S.M.-S.Prai  
269, 1st & 2nd floor, Jalan Kulim, 14000 Bukit Mertajam, Pulau Pinang, Malaysia  
Tel:04-5309100  
http://www.arahant-mas.org

**歡迎索閱《正法之光》結緣流通**

email : pucchati@gmail.com Tel : (02)2892-2505  
響應綠色環保，減少紙張，歡迎提供 email，索取電子檔。  
\* 台灣助印劃撥：50159965 戶名：中華原始佛教會  
\* 美國護持帳戶：  
1. O.B.S. (弘法、助印)  
Citibank Savings Account 9930260993  
2. Compassion for Children (扶助孤童)  
Citibank Savings Account 9946841178  
\* 馬來西亞護持帳戶：Sambodhi World Berhad  
HSBC Bank：202-124475-101  
\* 版權聲明：有著作權，如為宣法，非為買賣，不修改、增減內容，歡迎翻印流通。



每週六晚馬來西亞怡保、威省、吉隆坡、檳城連線說法

**弘法與禪修活動通告**

**中道禪林 Sambodhi World**  
**Original Buddhism Society in Taiwan**  
原始佛教 中道禪林 台中分院成立暨宣法活動

佛正覺後 2442 年 9 月 10 日

【公元 2010 年 10 月 17 日上午 九點】

主法禪師：隨佛尊者 (Ven. Bhikkhu Vūpasama)

**一、啟用儀程**

1. 讚誦 三寶歌
2. 皈依 佛法僧戒
3. 導師 隨佛尊者 Ven. Bhikkhu Vūpasama 致詞
4. 合影紀念

**二、導師 隨佛尊者說法**

甲、十二因緣法及菩提道次第之原說

1. 生死輪迴的集起與滅盡
2. 菩提正道之修證次第
3. 慈悲喜捨與四無量心

乙、原始佛法的根據與探究

1. 原始佛法與經典結集
2. 部派分化之探究
3. 法義之流變

註：當天為了方便參加的法友及安排座位，請各位法友直接上網填妥報名表，以利活動作業。感謝您的參與與合作。

活動地點：中道禪林 台中道場 電話：04-2320-2288

台中市南屯區文心路一段 378 號 11 樓之 1

主辦：原始佛教 中道僧團 Sammādharmadīpa Sambodhi Saṅgha

協辦團體：社團法人中華原始佛教會、臺灣內覺禪林



邀稿 這是一片闡揚 佛陀教法的園地，我們需要您的關懷與灌溉，讓它萬紫千紅百花齊放。如果您認同我們的發行立場，您對 佛陀的教說有話要說，或者有問題要詢問，歡迎您投稿，或者投書。編輯部