



原始佛教會 Sammādhamaḍḍipā
ORIGINAL BUDDHISM SOCIETY

佛陀正覺後 2442 年
2010 年 9 月 8 日

正法之光

第 **3** 期
創刊於 2010 年 7 月 5 日




原始佛法

人間佛教

佛陀是位老師，我們共同的老師！！

佛陀並不是坐在正覺大門前的考試官，
考問着弟子四念處，四正勤，四如意足，五根，五力，七覺支，八正道等。
知道的或背的好的弟子就讓他進入正覺之門。佛陀是位老師。
佛陀找到滅除煩惱及痛苦的方法，並且親身實踐。
之後 佛陀再將他自己所發現滅除煩惱和痛苦的方法教導給弟子。
而實踐是要靠弟子自己親自去做的。

 原始佛教會 發行

中道僧團簡介

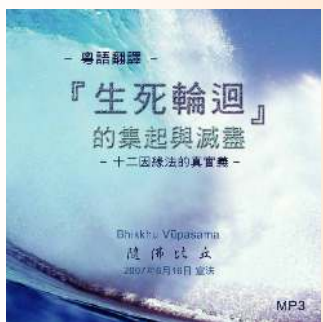
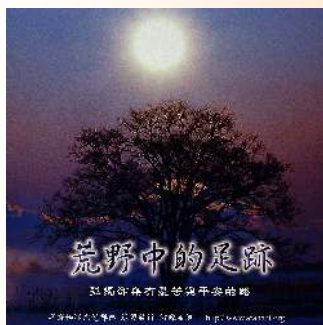
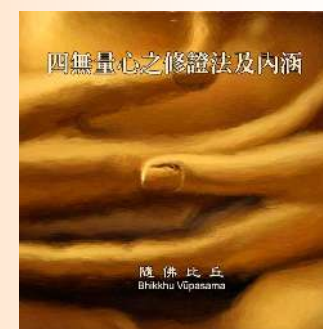
中道僧團的「中道」一词原出于佛说，意指「不偏于无明、妄执的正道」，也就是「正觉因缘法而向于无上菩提」的正道。中道僧团是以南传《相应部》与北传《杂阿含》中，原始七事相应教的共说，还原佛陀教导的经法、禅法及道次第，而为修行依止的僧团，并且担任美国、台湾、马来西亚原始佛教会及各地中道禅林的内学与弘化事务。

由于史实中的佛陀，未曾说女性须经由「女转男身」才可以圆满菩提（此为印度耆那教的思想），主张男女两性皆能平等的体证圆满的解脱，所以中道僧团是重视「两性平等」的僧团，同时也主张性别平等与僧团伦理应当平行并重，不可偏执于一方。

中道僧团的修持，重视因缘法的正见与身心的觉观，还有离贪生活的落实。中道僧团以常年禅观的方式修行，奉守终生不受取、不积蓄、不使用金钱，也没有代为收受、管理金钱与供养的「净人（注）」。中道僧团的僧伽不主动向人索求供养与护持，受取食物的方式为托钵化食，或是居家信士自行办食供养于寺、受居士请而应供。虽是随施受用而不拣择食物，但为了远离杀生及物瘾的束缚，所以不受用鱼、肉、烟、酒、槟榔，还有许多消遣性食品，如咖啡、可乐、汽水、茶、糖果……等零食也不受用，这是为了远离无谓的口腹欲求，并且多余的饮食、衣服、卧具、医药供养也不受用。此外，中道僧团的僧众只有在为人说法前受取供养，在于说法后则不受取布施供养。

中道僧团常年在「菩提伽耶内觉禅林」与台湾各地，宣扬四分修多罗中的「菩提修证次第」与内觉禅法——七觉分，不论是多人受学，或是一人求法，无不尽力的引导、劝勉、教授，或纳受近学与出世修行，俾使众生得正法律的利益，令佛法日益昌隆。

【注】净人：在目前的南传佛教中，凡信士欲供养「不捉持金钱」的出家人，则可将金钱托付予某位人士，请此人代为买办物品供养法师，或是让法师在有所需要时，可直接向此受托管金钱者要求事物的买办与护持，而此受托者通常是由法师所信赖的男性专任，并被称为「净人」。由于此种方式，实近乎于法师有着专为其保管「钱财」的人，并且是专为法师的需求而服务与买办的人，似乎已不同于「不受取、使用金钱，随欲而求」的离欲修行，所以中道僧团不使用净人。



禅林法音：中道禅林导师 随佛法师之行脚说法——共结集成 9 集，您可以在中道禅林的网站中收听，或来道场索取光盘结缘品，如有护持请详述姓名地址，以便寄送收据(可抵税用)。“文字笔录部分”即将于《正法之光》陆续刊载，敬请期待！愿大家都能因此离苦得乐！

编辑部 启

原始佛教教团宗旨：

本会以回归 释迦佛陀教导之原始教法，确立奉守「原始佛法与戒律」之僧团，体现「依经依律，尊僧和俗，性别平权，政教分离」之原始佛教教团。

- 一、我们不否认在此方、他方，过去、现在、未来有若一、若二甚或百、千、万、亿佛；但是为避免无谓的臆测与争论、远离伪说的揉杂，我们回归历史上的 释迦佛陀为我们的根本大师。
- 二、我们承认在历史的递嬗中，佛教有各宗各派的教说；但是我们奉持由大迦叶所号召，经过五百位修行成就者—阿罗汉所认可的第一次结集之圣典作为修行的依据。虽然这可能没有将 佛陀一生说法全然收集，但是作为显明正法及修证菩提所需，必(已)然足够。
- 三、经过两千四百多年的传承， 佛陀原始教法已然新旧交杂、真伪难分；我们以近 200 年来佛教学界的考据为依据，确认杂阿含经与南传相应部当中古老修多罗的共说，去除后世之增新与部派教义之混杂融涉部分，还原第一次圣典结集之原貌。
- 四、我们尊重任何端正信仰之教派；但是我们以奉行 佛陀真实教法之僧团为现前的依止。
- 五、我们尊重任何不违反法律与善良风俗的教说与信仰；我们谨守政教分离之原则，不参与任何政党与政治活动。我们确认缘生法无从比较出绝对的胜劣平等，男女二众皆能成就无上菩提，是应恪守分责分权之分际。



佛法 驢珠	古老经说	如医治病修四圣谛.....	4
		如医治病修四圣谛—读后感言.....	4
		如医治病修四圣谛—白话摘要.....	5
佛史 溯源	部派分裂之探究(一).....		6
正向 菩提	特别报导	梵行清白的追寻—八斋正觉营.....	16
		槟城八斋正觉营说法.....	19
		生命经验的交流.....	20
		给初学的修行漫谈.....	22
心得 分享	心得分享	诸恶莫作众善奉行.....	24
		八斋正觉营—心得报告与感想.....	25
广结 善缘	心得分享	生命的交代.....	28
		听闻原始佛法的这一年.....	29
		观察与不确定性.....	30
		寻根溯源.....	32
清净 三宝	活动预告	都会悠活二日禅.....	34
		原始道场	中道僧团—2010年七、八月美国弘法剪影.....

馬來西亞檳城 八齋正覺營 特別報導

本期我们报导 马来西亚原始佛教会檳城中道禅林，在今年六月举办的一场为期五天半的八斋正觉营，这场活动是应怡保法友的请求，由当地禅林住持 Ven Citta Sang Varo 主持，并有 Ven Dhamma-dis ā、Ven Dhammadinn ā 协助活动之进行；透过现代网络科技的协助，在台湾的僧团导师及法师们，得以天天以「远程教学」的方式进行佛法开示、禅修教学、经验分享、问题解答等等，这是一场盛夏的法筵，如果您不及参与，何妨阅读【本期报导】与马来西亚的法友一起分享今夏的清凉。



如醫治病 修四聖諦

节选自随佛法师之《相应菩提道次第》第二章 灭苦之教法及次第

第二节 如医治病，修四圣谛

1-2-1 犹如医生治病，当依次知病苦、病源、治病之法、治病得愈

1. Ā 389 大正藏《杂阿含》第 389 经

如是我闻：一时、佛住波罗奈国仙人住处鹿野苑中。

尔时、世尊告诸比丘：「有四法成就，名曰大医王者所应具王之分。何等为四？一者、善知病，二者、善知病源，三者、善知病对治，四者、善知治病已，当来更不动发。云何良医善知病？谓良医善知如是如是种种病，是名良医善知病。云何良医善知病源？谓良医善知：此病因风起，痰阴起，涎唾起，众冷起；因现事起，时节起，是名良医善知病源。云何良医善知病对治？谓良医善知种种病，应涂药，应吐，应下，应灌鼻，应熏，应取汗，如是比种种对治，是名良医善知对治。云何良医善知治病已，于未来世永不动发？谓良医善治种种病，令究竟除，于未来世永不复起，是名良医善知治病更不动发。如来、应、等正觉为大医王，成就四德，疗众生病，亦复如是。云何为四？谓如来知此是苦圣谛如实知，此是苦集圣谛如实知，此是苦灭圣谛如实知，此是苦灭道迹圣谛如实知。

诸比丘！彼世间良医，于生根本对治不如实知，老病死、忧悲恼苦根本对治不如实知。如来、应、等正觉为大医王，于生根本〔知〕对治如实知，于老病死忧悲恼苦根本对治如实知，是故如来、应、等正觉，名大医王」。

佛说此经已，诸比丘闻佛所说，欢喜奉行。

讀後感言

台湾 法源

一般人遭受病苦时，通常想赶快找医生，请医生开个药方，让病痛赶快解除。以目前医院的作法，多数的医生真的就是即刻开药迅速解决，接着又换一个病人看诊，有的人也许真的会药到病除呢。

有一种更好的医生除了用适当的药品减轻症状，还会教导病人了解此种病症发生的原因。一旦对病因有了理解之后，便藉此引导病人避开致病的原因。此种医生，除了治疗疾病使之痊愈，同时还让病人明了要怎么做才不会再招致同样的疾病。

但是，身体和心理是在相互影响之中密切关联的，而且无法各自剥离。因此，有许多内心的痛苦和压力，医生并不能单靠医药来疗愈。以现在心理医学技术的进步，虽然可以用恳谈、舒压技术或医药来处理部份的心理状况。却还不曾发现任何心理医学技术或药物，可用以根除种种心理疾病以及内在的痛苦和压力。更明白的说，我们一直没能清楚的发现心理疾

病和内心痛苦与压力的根源，并找到适当的方法去处理。

世尊在此次说法很明确的指出大医王和世间优秀医生的差别，大医王确切的了解到世间人内在痛苦和压力的根源，并且也清楚明白对治的方法。个人觉得更重要的是，世尊对于本身内在痛苦和压力的根源已有能力清除断尽，也想帮助指导任何愿意学法者，使用世尊所经验的方法，来断除他们内在痛苦和压力的根源，这是世间优秀医生所不能及的。

有「生」就难以免除生理上的老病死苦；有「无明」和「喜贪」则难以渡越内心的忧悲恼苦导致五受阴（五蕴）再生的现实。世尊教导我们要见因缘法以破除「无明」，再断除对五受阴的爱喜和贪执，从而藉此渡越内心的忧悲恼苦，以及根除未来五受阴再生之因缘，依此即能彻底由根源处，去除生理和心理的一切痛苦，使「苦」之于未来不再发生。因此世尊具足能称大医王的能力，故世间人称之为大医王。

古老經說 白話摘要

台湾 法源

大正藏《杂阿含》第 389 经～白话摘要

我是这样亲耳听 佛陀说的。那是有一回， 佛陀在波罗奈国修行人聚集处鹿野苑停留。当时， 佛陀告诉在场的比丘：「有四种能力的成就， 是人称大医王所应具备的条件， 是哪四种能力呢？」

- 第一、善于了解各种疾病；
- 第二、能清楚分辨各种疾病的发病症状， 并找到致病的原因；
- 第三、能清楚分辨对治各种病症的治疗方法；
- 第四、了解病情对症下药后， 病况能痊愈， 将来再也不会复发。

好医生善于了解疾病是怎样说的呢？所谓的好医生是能清楚了解患者的各种病症， 我们称作能善于了解各种疾病的好医生。

好医生能清楚分辨各种疾病的发病症状， 并找到致病的原因是怎么说的呢？所谓的好医生必有丰富的临床经验， 能清楚知道这病是受风寒而起、有痰淤积于体内所造成、体液失调所致或身体性寒所引起；由于现在种种气候环境状况所影响而起、或季节性的疾病。我们称作能清楚分辨各种疾病的发病症状， 并找到致病原因的好医生。

好医生能清楚分辨对治各种病症的治疗方法是怎么说的呢？所谓好医生善于了解各种病症， 应该涂抹药剂、应该催吐、应用下泻的药、应用药剂灌鼻、应以草药烟熏或者应该用药使患者发汗， 像这样种种对症的治疗。我们称作能清楚分辨对治各种病症治疗的好医生。

好医生了解病情对症下药后， 病况能痊愈， 将来再也不会复发是怎么说的呢？所谓好医生善于治疗种

种疾病， 令该病症完全根除， 将来再也不会会有任何发作机会。我们称作能了解病情对症下药， 使病况再也不会复发的医生。

释迦佛陀是如来、应供、等正觉者， 是大医王， 成就四种德行。要医治世间众生疾苦， 也是这样的过程。是何等的四种德行呢？ 如来实实在在知道世间「苦的真相」；清清楚楚了解世间「痛苦发生的缘由」；明明白白认识到「世间的痛苦可以止息灭尽」的事实；也真正清楚「灭除世间痛苦所应遵循的方法和道路」。

诸位比丘！世间的好医生不能如实的知道对于「六根生」根本对治的方法；并对于「衰老、疾病、死亡、忧愁、悲伤、怨恼」的痛苦， 也不能清楚明白根本对治的方法。

释迦佛陀是大医王， 对于「六根生」真正知道根本对治的方法， 也真实清楚明白对于「衰老、疾病、死亡、忧愁、悲伤、怨恼」等痛苦根本断除的方法， 所以我们称 释迦佛陀为大医王。

佛陀开示之后， 比丘们听闻了 佛陀的教说， 心里欢喜， 便努力依法实行。

法語選萃

- ◆ 死后只有因缘业报， 没有我。
- ◆ 圣者与凡夫的差别：凡夫有缘生无常苦与贪瞋痴苦， 阿罗汉只有缘生无常苦， 没有贪瞋痴苦。
- ◆ 用行动走出一条路， 实践的精神要好好做。
- ◆ 智能是认知的方式， 不是靠记忆， 记忆是一种状况。



部派分裂之探究 (一)

中华原始佛教会 导师 随佛比丘

摘录自随佛法师 2010 年 7 月完成之《原始佛法与佛教之流变》部分内容

引言

佛灭后，历经百余年的发展，努力维持着「和合一味，团结无争」的佛教，最后还是分裂了。关于佛教部派分裂的缘由，各部派的说法是互有出入。若依照锡兰分别说系铜鑠部的讲法，僧团分裂的起因，是佛灭后百年，出于优波离师承的东方毘舍离僧团，擅行求取金钱等「十事非律」，北方阿难系摩偷罗僧团与西南方优波离系优禅尼僧团，共同纠举毘舍离僧团的过失，僧团为此分裂为东方大众部与西方上座部。铜鑠部认为求取金钱的毘舍离僧团为大众部，而优禅尼之「分别说」僧团是上座部 (Sthavirāḥ)。

然而，受取金钱等「十事论争」事件，虽是佛教僧团公认的事实，但认为「十事论争」造成了僧团的分裂，并分化为上座部与大众部，则只有主张「佛是分别说」，自称是上座部的优波离系优禅尼僧团（实是分别说部）而已！同出于优波离师承，发展为大众部的毘舍离僧团，则认为部派分裂是在孔雀王朝覆亡后，有三恶王破灭中印的佛教，当中印佛教复兴时，有长老比丘将原本传承的古律，加以分别广演，从简要朴质转为繁琐详细，使得僧律有了古、新的差异，因而造成部派分裂。见大众部传诵的《舍利弗问经》¹：

「优婆笈多后，有孔雀输柯王，世弘经律，其孙（时有）名曰弗沙蜜多罗……毁塔灭法，残害息心四众……御四兵攻鸡雀寺。……遂害之，无问少长，血流成川……王家子孙于斯都尽。其后有王，性甚良善……国土男女复共出家。如是比丘、比丘尼还复滋

繁，罗汉上天，接取经律还于人间。时有比丘名曰总闻，谘诸罗汉及国王，分我经律多立台馆，……时有一长老比丘，好于名闻亟立诤论，抄治我律开张增广。迦叶所结名曰大众律，外采综所遗，诳诸始学，别为群党互言是非。时有比丘，求王判决。王集二部行黑白筹，宣令众曰：若乐旧律可取黑筹，若乐新律可取白筹。时取黑者乃有万数，时取白者只有百数，王以皆为佛说，好乐不同不得共处。学旧者多从以为名为摩诃僧祇也，学新者少而是上座。」

除了分别说系铜鑠部与大众部的说法之外，阿难系摩偷罗僧团认为僧团分裂成上座与大众二部，是出于佛灭后 116 年，毘舍离僧团举「五事异法」的纷争所致。在佛教两大师承、三大僧团当中，出于优波离系的大众部（毘舍离僧团）及分别说部（优禅尼僧团），主张是律戒的争端造成分裂，而阿难系（据说一切有部与犍子部的说法）则认为教法的差异，才是佛教分裂的主因。这三大僧团各持的事由，若从时间发生的前后来看，首先发生的是律戒的「十事论争」，其次才是教法的「五事异说」，此后则是各方僧团提出自己的「立论见解」，并举行确立自部「部义」与「律戒」的部派结集，最后是各部广传于诸方以后，各部主张的部义再次的演变及再分化。

一、十事论争

1. 环境、部族与文化的分隔

佛入灭至灭后百年间，摩竭陀国的王舍城与拘萨罗国的舍卫城是日趋没落，而位居舍卫城西方约四十

由旬的摩偷罗（巴 Mathurā），则渐渐的兴起于世，并逐渐的取代舍卫城，成为西方的佛教中心。在东方的毘舍离城，是跋耆 Vṛjji 族半民主性质的共和城邦，又是恒河中下游地区重要的商品集散地，在商业上较其它地区发达，恒河对面又近于摩竭陀国都城王舍城（后迁都于恒河边华氏城），所以商业兴盛、社会风气开放。当王舍城日渐没落，华氏城又未至昌盛之际，毘舍离遂发展为东方的佛教中心。此时东、西方佛教的隔阂，比起佛世时的舍卫城与王舍城的差距，还要来得更远、更大。

虽然毘舍离僧团与优禅尼僧团，皆出自优波离的传承，但以跋耆族为主的毘舍离僧团，比起非毘提诃 Videha 血统的优禅尼僧团，更为信受释迦族血统的僧伽。如出身于释迦族的阿难，晚年多弘化于毘舍离，并且被尊称为「毘提诃牟尼 Videhamuni」。然而，毘舍离僧团虽受阿难的影响，但其余的释族僧众却不乏放逸者（如律藏所指六群恶比丘、比丘尼，即为释迦族僧众），加上毘舍离经济富裕，又是共和城邦，社会较开放、自由，使得毘舍离僧团的学风，倾向自由、开放、宽松。反之，恒河以南的摩竭陀国，血统、族裔不同于恒河以北的毘提诃族（包含跋耆 Vṛjji（金刚）族、拘利 Koli 族、末罗 Malla（力士）族、冥宁 Minasu 族（末罗的分支）、酥摩 Himā 族、释迦 Śākya 族等血统相关的六族），在信仰上较倾向印度本土的「奥义书思想」，崇信苦行沙门，如行头陀行的大迦叶，即深受王舍城君民的崇敬。因此，摩竭陀国西方的优禅尼僧团，学风大不同于毘舍离僧团的宽松，而是倾向保守、严谨。

2. 受取金钱等律戒的纷争

根据优波离师承分别说系僧团（包括化地部、法藏部、锡兰铜鞮部）的说法，佛教僧团的分裂，是肇因于佛灭后百年的毘舍离僧团（跋耆族），擅行受取金钱等十件违反律戒事，阿难系长老耶舍提出异议与纠举，不为毘舍离僧团所接受，并且集体排拒耶舍长老，进而造成西方的阿难系僧团及优波离系优禅尼僧团，共同反对优波离系东方毘舍离僧团的违律，这就是佛教史上第一次的僧团论争，被称为「十事论争」。这可见于阿难系说一切有部《十诵律》，优波离师承分别说系化地部《五分律》、法藏部《四分律》、锡兰铜鞮部《善见律毘婆沙》。诸律说如下：

《十诵律》²：「佛般涅槃后一百一十岁，毘耶离国十事出。是十事非法、非善，远离佛法，不入修妒路，不入毘尼，亦破法相。是十事，毘耶离国诸比丘，用是法、行是法。言：是法清静，如是受持。何等十事？一者盐净、二者指净、三者近聚落净、四者生和合净、五者如是净、六者证知净、七者贫住处净、八者行法净、九者缕边益尼师檀净、十者金银宝物净。毘耶离诸比丘，又持憍萨罗国大金钵，出憍萨罗国，入毘耶离国，次第乞钱，随多少皆着钵中。时人或以万钱，或千、五百、五十，乃至以一钱，悉着钵中。是时有长老耶舍陀迦兰提子，毘耶离住。……耶舍陀是长老阿难弟子，耶舍陀闻毘耶离国十事出已。……语言：沙门释子不应乞金银宝物畜。……遣使持分与耶舍陀，耶舍陀即还遣使此不净物。……耶离比丘思惟言：耶舍陀于诸白衣前出我等罪，我等当与耶舍陀作下意羯磨，令向毘耶离诸白衣忏悔。……长老耶舍陀，向毘耶离白衣忏悔时，事事说法使白衣信解。……（毘耶离国诸比丘，如是思惟，）我等不应令耶舍陀是中住，今当作出羯磨，汝不应毘耶离住。如是思惟已，集僧与耶舍陀作出羯磨，不得毘耶离住。」

《五分律》³：「佛泥洹后百岁，毘舍离诸跋耆比丘始起十非法。一盐姜合共宿净、二两指抄食食净、三复坐食净、四越聚落食净、五酥油蜜石蜜和酪净、六饮阁楼伽酒净、七作坐具随意大小净、八习先



本圖出自 隨佛法師編著《原始佛法與佛教之流變》部分內容



所习净、九求听净、十受畜金银钱净。彼诸比丘常以月八日、十四日、十五日，盛满钵水，集坐多人众处，持钵着前以为吉祥，要人求施。时诸白衣男女大小经过前者，便指钵水言：此中吉祥，可与衣、钵、革屣、药直。有欲与者与之，不欲与者，便讥呵言：沙门释子不应受畜金银及钱。没人自与（尚）不应眼视，而今云何作此求施？时长老耶舍迦兰陀子，在彼猕猴水边重阁讲堂，语诸比丘言：汝莫作此求施，我亲从佛闻，若有非法求施、施非法求，二俱得罪。语诸比丘已，复语诸白衣男女大小，汝等莫作此施，我亲从佛闻，若非法求、施非法求，二俱得罪。彼诸比丘得金银钱已，语耶舍言：大德可受此分。答言：我不受非法求得施分。复语言：若不自受可以施僧。答言：我既不受，云何施僧？于是诸比丘便以耶舍前教白衣，为骂白衣，与作下意羯磨。羯磨已，耶舍言：我亲从佛闻，若僧与作下意羯磨，应差一比丘为伴，谢诸白衣，诸比丘便白二羯磨，差一比丘伴之。耶舍即将至白衣所，正值五百优婆塞聚在一处。便语之言：……佛言……珠髻！……若人以五欲为净，是人则以受畜金银珠宝及用贩卖为净，若人以受畜金银珠宝及用贩卖为净，是人则以五欲为净。若人依我出家受具足戒，而以受畜金银珠宝及用贩卖为净者，当知是人必定不信我之法律。我虽常说须车求车、须人求人、随所须物皆听求之，而终不得受畜金银珠宝及用贩卖。……跋耆比丘问僧使比丘言：耶舍比丘已谢诸优婆塞未？答言：已谢。但诸白衣皆信其语，咸作是言：今毘舍离唯有大德，已请尽寿四事供养，于我等辈无复宜利。跋耆比丘复以耶舍前教诸比丘，为骂僧犯波逸提。语言：汝当见罪悔过。耶舍答言：我无罪可见，云何悔过？跋耆比丘便聚集，欲与作不见罪羯磨。」

《四分律》⁴：「尔时，世尊般涅槃后百岁，毘舍离跋耆子比丘行十事，言：是法清净，佛所听应两指抄食、得聚落间、得寺内、后听可、得常法、得和、得与盐共宿、得饮阁楼罗酒、得畜不截坐具、得受金银。彼于布萨日，檀越布施金银，而共分之。时有耶舍迦那子，闻毘舍离比丘行如是事，即往跋耆子比丘所，见劝檀越布萨时，（不应）布施众僧金银。」

僧中唱令：与伽那子比丘。（伽那子比丘）即言：我不受！何以故？沙门释子不应受取金银，沙门释子舍弃珠宝不着饰好。彼于余日作分已，送与伽那子比丘。伽那子比丘言：我不须。我先言：沙门释子舍弃珠宝不着饰好。彼即言：毘舍离优婆塞瞋，汝往教化令喜，时即差使共往。耶舍伽那子比丘，至毘舍离优婆塞所：语如是言：……汝等当知，沙门释子不应受取金银，除去饰好。我说是语，汝以此事不信我耶？彼离奢言：我非为不信，我有信乐于汝。汝可住此毘舍离，我当供给衣服、饮食、医药所须之物。……还婆闍子比丘所，遥见伽那子比丘来，即问使比丘言：伽那子比丘，已解喻诸离奢得信耶？答言：尔！（使比丘）即言：彼已信乐伽那子，持我等作非沙门释子。……彼毘舍离比丘，语伽那子比丘言：汝先骂众僧，见罪不？答言：我不骂众僧。彼即和合与作举。」

《善见律毘婆沙》⁵：「世尊涅槃已一百岁时，毘舍离跋耆子比丘，毘舍离中十非法起。何谓为十？一者盐净、二者二指净、三者聚落间净、四者住处净、五者随意净、六者久住净、七者生和合净、八者水净、九者不益缕尼师坛净、十者金银净。此是十非法、于毘舍离现此十非法。……尔时，长老耶须拘迦干陀子，于毘舍离大林鸠唵伽罗沙罗中住。尔时，跋耆子比丘说戒时，取水满钵置比丘僧中。尔时，毘舍离诸优婆塞来诣跋耆子比丘，作如是言语：诸优婆塞，应与众僧钱，随意与半钱、若一钱，使众僧得衣服，一切应说。……长老耶斯那比丘发起此事，于跋耆子比丘众中，长老离婆多问萨婆迦（眉），萨婆迦（眉）比丘答，律藏中断十非法，及消灭净法。」

「十事论争」的十事，依现今南方分别说系铜鞮部传诵的律藏『小品』之『七百结集犍度』⁶说：「世尊般涅槃百年，毘舍离之跋耆子诸比丘，于毘舍离城出十事」，而十事是指：

- (1) 器中盐（蓄角盐）：盐蓄于器中，当无盐时可用于食，以此犯残宿食之波逸提。
- (2) 过二指：日影于正午过二指，非时食，以此非时食之波逸提。

- (3) 近聚落：食已，已示谢，复入聚落，食非残食（食用不是受施后吃剩的食物），以此犯非残食之波逸提。
- (4) 住处：同一境界之众多住处，各行布萨，以此违律之恶作。
- (5) 后听可：别众行羯磨，若比丘来求听可，以此违律之恶作。
- (6) 常法：此我和尚、阿闍梨之常法而行，此常法一分净、一分不净。
- (7) 不搅乳：食已，已示谢，饮非乳、非酪之乳等非残食，此犯残宿食之波逸提。
- (8) 饮阁楼迦酒：饮未榨酒与非成酒（饮含低酒精浓度的半发酵椰子汁），以此犯饮酒之波逸提。
- (9) 无缕边坐具：坐具过长于佛二磔手，宽佛一磔手半，边佛一磔手，犯切断。
- (10) 受金银：受持金银，以此犯金银之波逸提。

「十事论争」中，发生论争的缘由及最主要的议题是「受持金银」。依照僧伽律戒而言，「受持金银」是舍堕戒，律曰：「任何比丘，自捉金银及钱，或令捉之，或受其留置者，尼萨耆波逸提」⁷、「虽有任何事，亦不得领受，不得索取金银」⁸。若依据经法来看，据铜鞮部《相应部》的传诵⁹：「于此沙门释子等，于金银为非净，彼等不受此，彼等不取此」、「以金银为净者，则于五种欲亦净。聚落主！以五种欲为净者，此应视为非沙门法（之人），非释子法（之人）」、「草是依草之所要者而求，薪是依薪之所要者而求，车是依车之所要者而求，人是依人之所要者而求。聚落主！无论依如何之事由，余不言求受金银」。另阿难系说一切有部汉译《杂阿含》的传诵¹⁰：「沙门释子自为受畜金银、宝物者，不清净故。若自为己受畜金银、宝物者，非沙门法，非释种子法」、「若沙门释子自为受畜金银、珍宝清净者，五欲功德悉应清净」、「须木索木，须草索草，须车索车，须作人索作人，慎勿为己受取金银、种种宝物」。从阿难系与优波离系分别说部各支派传诵的经法、律戒来看，佛陀的出家弟子是「不得受取金钱」，除此之外的其余九事，也都不合律戒。

佛灭后约百年，受取金钱等「十事论争」，除了阿难系摩偷罗僧团及优波离系优禅尼僧团（分别说系），西方两大僧团的意见以外，被提举违律的优波离系东方毘舍离僧团，又是如何看待「十事论争」呢？这应从毘舍离僧团转化之大众系传诵的《摩诃僧祇律》，来确证毘舍离僧团对「十事」的最终立场。见大众系《摩诃僧祇律》¹¹：

《摩诃僧祇律》：「七百集法藏者。佛般泥洹后，长老比丘在毘舍离沙堆僧伽蓝。尔时，诸比丘从檀越乞索，作如是哀言：长寿！世尊在时，得前食、后食、衣服、供养，世尊泥洹后，我等孤儿谁当见与，汝可布施僧财物。如是哀声而乞，时人或与一罽利沙盘、二罽利沙盘……乃至十罽利沙盘。至布萨时，盛着盆中，持拘钵量，分次第而与。时持律耶舍初至，次得分。问言：此是何物？答言：次得罽利沙盘，医药直。耶舍答言：过去！问言：何故过去施僧？耶舍答言：不净！诸比丘言：汝谤僧，言不净。此中应作举羯磨，即便为作举羯磨。作举羯磨已，时尊者陀娑婆罗在摩偷罗国，耶舍即往诣彼。作是言：长老！我被举行随顺法。问言：汝何故被举？答言：如是、如是事。彼言：汝无事被举，我共长老法食、味食。耶舍闻是语已，作是言：诸长老！我等应更集比尼藏，勿令佛法颓毁。（陀娑婆罗）问言：欲何处结集？（耶舍）答言：还彼事起处。」

《摩诃僧祇律》提到的陀娑婆罗，是承自优波离的第二师，也是毘舍离僧团的大长老。见大众部传诵之《摩诃僧祇律》『五百结集法藏』¹²：

「优波离授陀娑婆罗，陀娑婆罗授树提陀婆，树提陀婆如是乃至授尊者道力，道力授我及余人」。

陀娑婆罗认为耶舍被毘舍离僧团举「不见罪羯磨（见《十诵律》）」，也就是不和耶舍共处的处罚，对于耶舍长老来说，是「无事被举」，可谓「此罪莫须有」，并自说「我共长老法食、味食」，明确的显示出「认同耶舍」的立场。因此，「十事论争」后，毘舍离僧团应是接受与承认「十事违律」。



3. 参与羯磨会议的长老

根据锡兰铜牒部《善见律》¹³的传诵，当僧团为了「受取金钱」等十事起论争后，两边僧团各推四位长老共同举行会议。据分别说系《善见律》与《四分律》传诵，决断「十事」的八大长老中，阿难亲传的弟子有：萨婆迦眉 (Sabbakāmi)、苏寐 (巴 Soma, 苏摩, 苏曼那, 沙罗)、屈阇须毘多 (Kubjaśobhita)、离婆多 (巴 Revata)、婆那参复多 (巴 Sanasambhūta 三浮陀, 即有部传的商那和修 Sāṇavāsi)、耶须 (巴 Yasa 耶舍) 等六人, 前三人出身于东方跋耆族, 后三人出身于西方波利族; 窣阿留驮 (巴 Anuruddha 阿那律) 的亲传弟子有: 婆娑伽眉、修窣摩 (巴 Sumana, 修摩那), 前者为东方跋耆族, 后者是西方波利族。除八大长老之外, 又有毘舍离跋耆族优秀青年僧伽阿耆多 (Ajita, 十诵律说阿耆多) 为八大长老之敷座人。见汉译《善见律毗婆沙》¹⁴、法藏部传《四分律》¹⁵ :

《善见律毘婆沙》：「大德！我等辈今应出法及毘尼。……于毘舍离婆利迦园中，众已聚集，如迦叶初集法藏无异。一切佛法中垢洗除已，依藏更问、依阿舍问、依枝叶问、依诸法聚问，一切法及毘尼藏尽出。……是时萨婆迦眉、苏寐、离婆多、屈阇须毘多、耶须婆那、参复多，此是大德阿难弟子。修摩[少/兔]、婆娑伽眉，此二人是阿[少/兔]留[马*太]弟子，已曾见佛。」

《四分律》：「时波夷那比丘语波梨比丘言：汝等今可出平当人。彼（波梨比丘）即言：上座一切去、离婆多、耶舍、苏曼那，是平当人。波梨比丘语波夷那比丘言：汝等亦应出平当人。彼（波夷那比丘）即言：长老三浮陀、婆搜村，长老沙留不阇、苏摩，是平当人。是中有阿夷头比丘，堪任劝化。」

另据阿难系的说法，「十事论争」时，当时耶舍 Yesa 尊者（耶输陀、耶须拘迦 Yesadhva ja）提举毘舍离僧团求取金钱、不守律戒，耶舍是阿难弟子优多罗 Uttara 的再传，接受耶舍的礼请而出面关心此事，并代表号召佛教长老及僧众的摩偷罗大禅师商那和修 Sāṇavāsi（又译为三善伽 Sonaka、三浮陀 Sambhūta、婆那参复多 Sanasambhūta）与萨寒若的离婆多

Revata，正是阿难的直传弟子，其余毘舍离的萨婆伽罗婆梨婆罗（一切去）、沙罗（巴 Soma 即苏寐），还有婆罗梨弗的级阇苏弥罗（屈阇须毘多 Kubjaśobhita），都是阿难的弟子。见阿难系说一切有部传诵的《十诵律》卷第六十¹⁶：

「佛般涅槃后一百一十岁，毘耶离国十事出，是十事非法非善。……毘耶离诸比丘，又持僑萨罗国大金钵，出僑萨罗国，入毘耶离国，次第乞钱，随多少皆着钵中，时人或以万钱，或千五百五十乃至以一钱，悉着钵中。时有长老耶舍陀迦兰提子，毘耶离住。……耶舍陀是长老阿难弟子。……事事说法使诸白衣得信，……知沙门释子不应乞金银宝物畜。毘耶离诸比丘闻已……如是思惟，我等不应令耶舍陀是中住……如是思惟已集僧，与耶舍陀作出羯磨，不得毘耶离住。」；「耶舍陀住僑萨罗国夏安居，尔时长老三善伽。住摩偷罗国僧伽遮僧伽蓝精舍。是三善伽，有名称大阿罗汉，长老阿难弟子。……（耶舍陀）闻已遣使诣三善伽言：长老知不？毘耶离国有十事出。……诸长老比丘，应集会灭是恶法，今若不灭后必将大。长老三善伽闻是事已，即遣使诣达颯那国、阿盘提国。如是诸国皆遣使语言：汝知不？毘耶离国十事出。……尔时，达颯那国、阿盘提国等诸比丘，即皆集会毘耶离。是时长老梨婆多，住萨寒若国，有名称大阿罗汉，好行四无量心，是长老阿难弟子。……长老三善伽如是思惟，我等以何长老为上座，当求是长老为上座摄诸比丘。作是思惟已，我等当求长老梨婆多，为诸比丘说实法。……三善伽言：此诸比丘当云何？梨婆多答：当共勤方便灭是不善法。尔时长老沙罗。住毘耶离国，有名称大阿罗汉，是长老阿难弟子。……树林中有神天，合手向沙罗言：如是如是长老，是毘耶离比丘非法语，诸客比丘是法语。大德沙罗！汝欲作何等？答当勤方便灭是不善法。……毘耶离诸比丘，着衣持钵诣萨寒若国，到已见长老梨婆多，已同阿盘提、达颯那婆多国诸比丘。……复作是念，诸上座弟子，我等今当软语令请，是上座当用弟子语。……诸上座弟子即觉问，是上座供养，何以故与我？毘耶离诸比丘答：当语汝师，毘耶离比丘。是有法语。阿盘提、达颯那婆多国

诸比丘，不是法语。一切诸佛皆出东方，长老上座莫与毘耶离中国比丘斗诤。诸上座弟子答：此是小事，我经营之。……梨婆多语弟子：汝愚痴人！……是时长老萨婆伽罗婆梨婆罗上座，住毘耶离，有名称大阿罗汉，好行空三昧，是长老阿难弟子。……长老第一上座问长老梨婆多，汝何以不卧？答：我如是思惟，长老是僧中第一上座未卧，我不应先卧。……是时有长老，名级闍苏弥罗，在婆罗梨弗国住，有名称大阿罗汉，喜用天眼，是长老阿难弟子。……长老级闍苏弥罗来。满七百僧。……是时三善伽，僧中唱四比丘名字，阿盘提、达嚩那婆多国四客比丘，东方四旧比丘。何等阿盘提、达嚩那婆多国四客比丘？一萨婆伽罗婆梨婆罗上座、二沙罗、三耶输陀、四级闍苏弥罗，是为四客比丘。何等东方四旧比丘？一上座梨婆多、二长老三善伽、三修摩那、四萨波摩伽罗摩，是为东方四旧比丘。长老三善伽僧中唱：大德僧听！我唱是八人名字，阿盘提、达嚩那婆多四客比丘，东方四旧比丘，若僧时到僧忍听，是八人作乌回鸠罗，为断灭僧中恶事故。……三善伽如是思惟竟，僧中唱：大德僧听！是阿嗜多比丘受戒五岁，善诵持毘尼藏，学持阿舍。若僧时到僧忍听，是阿嗜多比丘依受诸上座作乌回鸠罗，沙树林中作敷坐具人。」

当时代表东、西方僧团主持羯磨会议的八大长老中，除了阿难系的六位长老以外，另有修摩那（巴 Sumana）、萨波摩伽罗摩，修摩那长老是阿那律的弟子，但不确定萨波摩伽罗摩长老，是否就是分别说系铜鑠部《善见律》说的阿那律弟子婆娑伽眉长老。西印的阿盘提 Avanti 及达嚩那婆多 Dakṣiṇāpatha（简称达嚩那 Dakṣiṇā，达嚩 dakkhiṇa，据法显《佛国记》之记载，达嚩那国位于南印度中央的高原地，相当现今的德干高原 Dekken，即玄奘《大唐西域记》¹⁷第十卷说的南僑萨罗国 Dakṣiṇākosala）。这两地的僧众，都是佛灭约百年「十事论争」时，支持阿难系僧团的西方优波离系僧众。后来发展为分别说部（Vibhajyavādin）见阿难系说一切有部《十诵律》¹⁸：

「梨婆多语……我自知见毘耶离诸比丘非法、非

善，阿盘提、达嚩那婆多国诸比丘，实是法、是善语」。

如此看来，「第一次结集」以后，佛教僧团的发展，虽然是以经法系的阿难师承与律系的优波离师承为两大主流，但是在「十事论争」的长老会议中，是以出于阿难系的僧众为主要的成员，而出于优波离系的僧众则未入其中。若由参与十事会议诸长老的师承辈分来看，可见当时僧团在推举羯磨会议代表时，不仅以佛陀直传弟子的再传弟子为优先，并且考虑到东、西方族群的平衡。

4. 主导羯磨及结集会议的长老

优波离传承锡兰分别说系铜鑠部觉音论师着的《善见律毘婆沙》提到，「十事论争」之七百结集时，阿难弟子萨婆迦眉长老是一切僧众之上座，代表结集律藏。见汉译《善见律毘婆沙》¹⁹：

「世尊涅槃已一百岁时，毘舍离跋闍子比丘，毘舍离中十非法起。……长老耶斯那比丘发起此事，于跋闍子比丘众中，长老离婆多问萨婆迦（眉），萨婆迦（眉）比丘答，律藏中断十非法，及消灭诤法。」

南传铜鑠部的《岛史》，也是说「离婆多僧长老问，萨婆迦眉地上众长老答」。又根据优波离师承分别说系化地部的《五分律》，因为「十事论争」而发起「第二次结集」（又称「七百结集」），在结集毘尼诸长老中，戒腊较高的前四位上座，都是阿难系的长老。见分别说系化地部《五分律》²⁰、法藏部《四分律》²¹：

《五分律》：「尔时，论比尼法众，第一上座名一切去，百三十六腊；第二上座名离婆多，百二十腊；第三上座名三浮陀，第四上座名耶舍，皆百一十腊。合有七百阿罗汉，不多不少，是故名为七百集法。」

《四分律》：「一切去上座为第一上座，三浮陀第二上座，离婆多第三上座，婆搜村（可能是沙罗、苏寐）是第四上座，阿难皆为其和尚。」

在分别说系化地部《五分律》又说：「毘舍离



城，有比丘名一切去²²，于阎浮提沙门释子中最为上座，得阿罗汉三明六通，亦是阿难最大弟子」，而法藏部的《四分律》²³则有「毘舍离有长老，字一切去，是阎浮提中最上座」。分别说系铜鞮部《善见律》提到的萨婆迦眉（Sabbakāmi），就是分别说系化地部《五分律》、法藏部《四分律》共说的一切去长老，在「十事论争」时是僧团的最上座长老。这位一切去长老应是阿难系说一切有部《十诵律》提到的萨婆伽罗婆梨婆罗长老，是阿难弟子当中的最上座。见阿难系说一切有部《十诵律》²⁴：

「是时长老萨婆伽罗婆梨婆罗上座，住毘耶离，有名称大阿罗汉，好行空三昧，是长老阿难弟子。……长老第一上座问长老梨婆多，汝何以不卧？答：我如是思惟，长老是僧中第一上座未卧，我不应先卧。」

据优波离师承分别说系法藏部《四分律》²⁵、铜鞮部《善见律毘婆沙》²⁶及阿难系说一切有部《十诵律》²⁷的共说，阿难系僧团主导针对「十事」举行的羯磨 kamma（造作、作为）会议，当羯磨后再结集毘尼时，是由阿难系的离婆多长老，或是三菩伽（即商那和修）长老提问，萨婆伽罗婆梨婆罗（即萨婆迦眉、一切去）长老代表回答。见各部派传诵：

《四分律》：「时上座一切去即复作白：大德僧听，若僧时到僧忍听，僧今令离婆多问，我答法毘尼。」

《善见律》：「于跋闍子比丘众中，长老离婆多问萨婆迦（眉），萨婆迦（眉）比丘答，律藏中断十非法，及消灭净法。」

《十诵律》：「长老三菩伽起合手，向上座萨婆伽罗婆梨婆罗，如是言：大德上座！盐净实净不？答：不净！不净！得何罪？答：得突吉罗罪。……（问）：大德上座！二指净实净不？答：不净！不净！得何罪？答：波逸提罪。……大德上座！金银宝物净实净不？答不净！不净！得何罪？答：得波逸提。佛何处结戒？答：毘耶离为跋难陀结戒。不得取金银宝物。长老三菩伽，僧中如法灭是毘耶离诸比丘

十事罪，如法灭竟。」

「十事论争」时，在东、西方僧团共推主持羯磨会议的僧团长老中，是否有出自优波离师承的毘舍离僧团长老参与呢？若据优波离系优禅尼僧团（即分别说系诸部）的说法，毘舍离僧团长老并未参与，而阿难系《十诵律》提到东方的萨波摩伽罗摩长老，不确定是否就是铜鞮部《善见律》所阿那律弟子婆娑伽眉长老。但是出自毘舍离僧团之大众系的《摩诃僧祇律》，对此一问题则有其它的说法。根据优波离系大众部《摩诃僧祇律》的说法，主张七百结集时，大众部第二师陀娑婆罗是代表僧团结集律藏的长老。见优波离师承大众系《摩诃僧祇律》²⁸卷三十三：

「尔时、尊者耶输陀僧上座问言：谁应结集律藏？诸比丘言：尊者陀娑婆罗应结集。陀娑婆罗言：长老！更有余长老比丘应结集。诸比丘言：虽有诸上座，但世尊记长老和上成就十四法，持律第一，汝从面受，应当结集。陀娑婆罗言：若使我结集者，如法者随喜，不如法者应遮，若不相应者应遮，勿见尊重，是义、非义，愿见告示。皆言（是然）。尔时、尊者陀娑婆罗作是念：我今云何结集律藏？有五净法，如法如律者随喜，不如法者应遮。」

然而，佛灭后约百年的「十事论争」，当时优波离系在西方优禅尼地区的师承代表，应是优波离的弟子驮写拘 Dāsaka 的再传弟子²⁹须那拘 Sonaka，而优波离学团在毘舍离地区的师承代表，是和耶舍尊者同一时期的树提陀娑³⁰，也是优波离的弟子陀娑婆罗之再传。由于优禅尼僧团的须那拘与毘舍离僧团的树提陀娑，都是优波离系的第三代传承弟子，论资历及辈分，皆不及阿难及阿那律传承的第二代弟子，优波离系僧团长老未能成为十事羯磨会议的成员，或许是因为资历不如吧。

5. 「十事论争」造成僧团分裂？

据南传《岛史》的说法，「十事」被长老会议判为不如律，毘舍离地区的僧众不服会议的结果，使得原本和合一味的僧团，分裂为大众部及上座部。赞成十事的僧众，主要是以优波离系在东方毘舍离

Vaisali、央伽 Aṅga 一带的年轻僧众居多，所以称为大众部 Mahāsaṃghika。反对十事的僧众，主要是西方摩偷罗 Mathurā 的阿难系僧团、西南方拘睢弥 Kauśāmbī 一带的优波离系僧团，多以耆年上座为主，故称为上座部 Sthavira，而优波离系僧团自称是上座部正统。

然而，从优波离师承大众系《摩诃僧祇律》来看，既承认「十事违律」，又说大众系第二师陀娑婆罗参与「七百结集」，并代表集出律藏。如此可见，出于毘舍离僧团的大众系，对于「十事论争」的立场，是承认羯磨会议判定「十事违律」的议决，并接受「七百结集」的代表性。又根据大众部传诵的《舍利弗问经》，当中对于部派分裂的说法，是指孔雀王朝灭后，有三恶王破灭中印佛教，当佛教复兴时，有长老比丘将原本传承的古律，加以分别广演，从简要朴质转为繁琐详细，是僧律的古、新差异，才造成部派分裂。见《舍利弗问经》³¹：

「优婆笈多后，有孔雀输柯王，世弘经律，其孙（时有）名曰弗沙蜜多罗……毁塔灭法，残害息心四众……。其后有王，性甚良善……国土男女复共出家……时有一长老比丘，好于名闻亟立诤论，抄治我律开张增广。迦叶所结名曰大众律，外采综所遗，诤诸始学，别为群党互言是非。时有比丘，求王判决。王集二部行黑白筹，宣令众曰：若乐旧律可取黑筹，若乐新律可取白筹。时取黑者乃有万数，时取白者只有百数，王以皆为佛说，好乐不同不得共处。学旧者多从以为名为摩诃僧祇也，学新者少而是上座。」

从大众系的《摩诃僧祇律》及《舍利弗问经》来看，大众系应是支持与接受「十事违律」的僧团决议。试问：「十事论争」会是造成毘舍离僧团分裂成大众部的原因吗？如根据诸部律的传诵来看，「十事论争」不应是部派分裂的真正原因。

又根据阿难系说一切有部与优波离师承分别说系诸部的共说，佛灭后百年「十事论争」时，提举毘舍离僧团有十事违律者，是阿难弟子耶舍长老，呼吁僧团关心毘舍离僧团有十事违律，也是阿难系长老离婆多，或说是商那和修（《十诵律》），而主导「受取

金钱等十事」的羯磨会议，是阿难系的僧团长老，当时代表东西方僧团议论判决「十事」的八大长老中，有六位长老是出自阿难师承。又根据印度分别说系化地部《五分律》（即《弥沙塞和酰五分律》）、法藏部《四分律》、锡兰铜鞮部《善见律》，还有阿难系说一切有部《十诵律》的记载，在八大长老当中，代表僧团答复毘尼的长老，是僧团第一上座的一切去（萨婆迦眉、萨婆伽罗婆梨婆罗）长老，是毘舍离人、阿难的弟子，而代表问毘尼者是离婆多长老，或说是商那和修（《十诵律》），二人也都是阿难的直传弟子。

既然提举毘舍离僧团违律、号召僧众对十事羯磨、主导羯磨会议、问及答毘尼等，都是阿难系的长老，是阿难系及优波离师承分别说系各部，共同承认的事实。试问：如果佛教分裂的因缘，是分别说系主张的「十事论争」，才导致僧团分裂为上座部与大众部。何以主导「十事」的阿难系摩偷罗僧团不是上座部，反而是和毘舍离僧团同一师承的优禅尼（分别说）僧团？又问：如果优波离系分别说僧团是上座部正统，那么主导「十事羯磨」与「第二次结集」的阿难系僧团，应是甚么部？又「十事非律」的论争时，代表僧团问、答毘尼者，是阿难系的离婆多（或是商那和修、三浮多）与一切去（萨婆迦眉）长老，两位长老都是阿难的直传。试问：主导「十事」的阿难系僧团，是否有可能附于优波离系优禅尼（分别说）僧团，而为上座部（优禅尼僧团）的支派吗？

在大众部《摩诃僧祇律》中，既然说毘舍离僧团的第二师陀娑婆罗，不仅认同耶舍的见解，也参与「七百结集」，这也就是承认「十事非律」的判决，支持「七百结集」的立场。由阿难系僧团主导的羯磨及结集会议，让逐渐分歧的各地僧团，暂时维持了表面的和合。如此一来，「十事论争」及「七百结集」，应当不是毘舍离僧团与西方僧团分裂的真正原因。佛教部派的分裂，不是出于佛灭百年的「十事论争」，而是另有缘由。虽然「十事论争」未造成僧团的分裂，但造成毘舍离僧团与阿难系师承的摩偷罗僧团的疏离、不快。此时，僧团虽未分裂，维持表面上



的「团结和合」，但已经有了难以化解的嫌隙，成为日后分裂、对立的远因。

6. 「十事论争」的时间

根据僧团的共说，佛教第一次的纷争是「十事论争」，也因此事而引发「第二次的结集（七百结集）」。关于「十事论争」发生的时间，后世各部派的说法不一，随着各部分化而出的时间先后，而有所差异，当中愈晚分化出来的部派，记载的时间就愈晚。「十事论争」的时间，根据最先异于传统僧团的毘舍离僧团（大众部）的说法，在传诵的《摩诃僧祇律》³²是说「佛涅槃后」；佛灭 116 年以后，自僧团分化而出之分别说部诸分部中，由分别说系化地部《五分律》³³说「佛泥洹后百岁」，南印分别说系法藏部《四分律》³⁴说是「世尊般涅槃后百岁」，锡兰分别说系铜鞮部《善见律》³⁵说「世尊涅槃已一百岁」。此外，佛灭后 250 年，才从北方阿难系原上座部分化出的说一切有部，在传诵的《十诵律》³⁶说是「佛般涅槃后一百一十岁」。此外，佛灭后约 300 年（第三百年末）³⁷，再从说一切有部（又名萨婆多部）分化而出的犍子系诸部广律，因多已失佚而不知记载为何。但根据西藏传译之清辩（Bhavya）的《异部精释》³⁸（Taranātha）中，从阿难师承说一切有部系犍子部再分化而出的正量部（Saṃmatīya），关于僧团分裂的记载：

「世尊无余涅槃后，百三十七年，经难陀王至摩诃钵土摩王时，于波咤梨城集诸圣众。……天魔化为跋陀罗比丘，住僧中，有一切不相应之见。现诸神通，以根本五事，僧伽起大诤论。上座龙与坚意等，宣传五事。……佛教分裂为二，名上座与大众。」

分化自有部的正量部，是将说一切有部传载之「五事异法」及「根本分裂」的发生时间，从佛灭后 116 年变成佛灭后 137 年。如是可见，部派分化出现的时间越晚，对于僧团「根本分裂」的时间记载就越晚。对于部派分裂的缘由，优波离系僧团是以律戒纷争为因由，但不论是分别说系说的「十事论争」，或是大众系《舍利弗问经》提到的「古、新律争」，从诸律及各部派分化出现的时间来勘验，这两种说法应

当都不是真正的原因。

注释：

1. 见《舍利弗问经》：参大正藏 T24 p.900.1-11 ~15；p.900.1-15 ~ p.900.2-28

※笔者注：《舍利弗问经》是大众部的传诵，另一相仿的《文殊师利问经》则是（大乘）教派所传，这两部出于后世学派的典籍，当中采取的部派说法，都出于说一切有部的传诵。

2. 见《十诵律》卷第六十『七百比丘集灭恶法品第二之上』：参大正藏 T23 p.450.1-27 ~ p.450.3-29
3. 见《五分律》『七百集法』卷第三十：参大正藏 第 22 册 p.192.1-27 ~ p.193.1-4
4. 见《四分律》『七百集法毘尼』卷第五十四：参大正藏 第 22 册 p.968.3-18 ~ p.969.3-2
5. 见《善见律毘婆沙》序品『跋闍子品第二集法藏』卷第一：参大正藏 T24 p.677.3-21 ~ p.678.1-14
6. 见南传《善见律》『小品』之『七百结集犍度』：参汉译南传大藏经 律藏第 4 册 p.393 ~ p.412
7. 见南传《善见律》「舍堕十八」：参汉译南传大藏 第 1 册 p.336 ~ p.337
8. 见南传《善见律》『小品』之『七百结集犍度』（四）：参汉译南传大藏经 律藏第 4 册 p.397 ~ p.398
9. 南传大藏《相应部》「聚落主相应」SN42.10 经
10. 见大正藏《杂阿含》SĀ911 经
11. 见《摩诃僧祇律》『明杂诵跋渠法之十一』卷第三十三：参大正藏 第 22 册 p.677.3-21 ~ p.678.1-14
12. 见《摩诃僧祇律》卷三十二『五百结集法藏』：参大正藏 T22 p.493.1-10 ~14
「佛从谁闻？无师自悟，更不从他闻。佛有无量智慧，为饶益诸众生故授优波离。优波离授陀婆婆罗，陀婆婆罗授树提陀婆，树提陀婆如是乃至授尊者道力，道力授我及余人。」
13. 见南传《善见律》『七百结集犍度』：参台湾元亨寺出版汉译南传大藏经 律藏第 4 册 p.407-11 ~ p.408-8
14. 见《善见律毘婆沙》序品『跋闍子品第二集法藏』卷第一：参大正藏 T24 p.678.1-16 ~26
15. 见法藏部传《四分律》卷第五十四（第四分之五）：参大正藏 第 22 册 T22 p.971.1-8 ~ 16

「时长老一切去，知僧事时，上座即作白：『大德僧听。若僧时到僧忍听，今僧论法毘尼，白如是。』时波夷那比丘语波梨比丘言：汝等今可出平当人。彼（波梨比丘）即言：上

座一切去、离婆多、耶舍、苏曼那，是平当人。波梨比丘语波夷那比丘言：汝等亦应出平当人。彼（波夷那比丘）即言：长老三浮陀、婆搜村，长老沙留不阇、苏摩，是平当人。是中有阿夷头比丘，堪任劝化。」

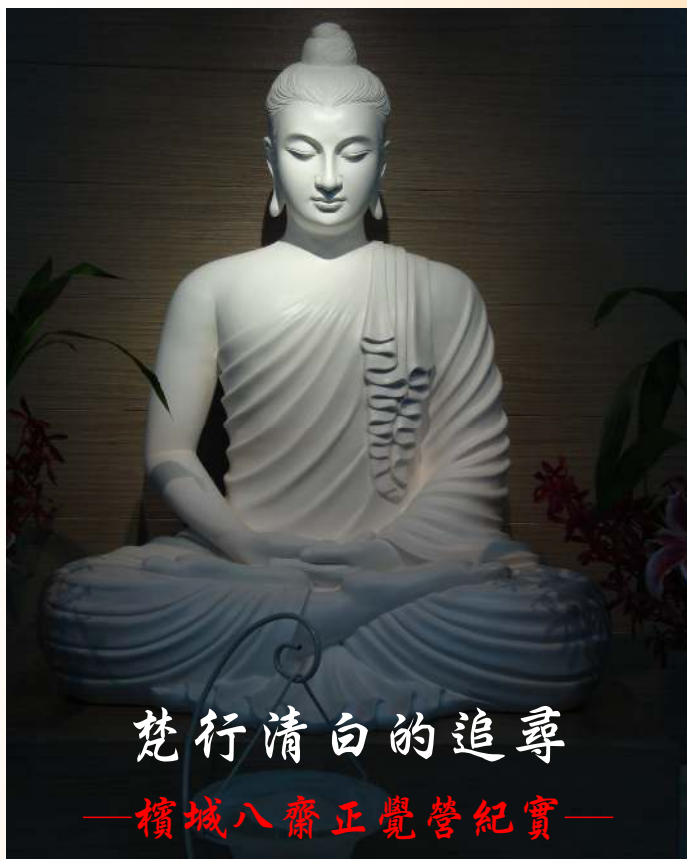
16. 参《十诵律》卷六十(善诵毘尼序卷上)：大正藏 第 23 册 p. 450. 1-28 ~ p. 453. 3-20
17. 见玄奘《大唐西域记》卷第十：参大正藏 T50 p. 241. 1-23~24
18. 见《十诵律》卷第六十(善诵毘尼序卷上)：参大正藏 T23 p. 452. 3-1~4
19. 见《善见律毘婆沙》序品『跋闍子品第二集法藏』卷第一：参大正藏 T24 p. 678. 1-13~p. 678. 1-14
20. 见《五分律》『七百集法』卷第三十：参大正藏 第 22 册 p. 194. 2-16~20
21. 见《四分律》『七百集法毘尼』卷第五十四：参大正藏 第 22 册 p. 971. 1-6~8
22. 见《五分律》『七百集法』卷第三十：参大正藏 第 22 册 p. 193. 2-25~27
23. 见《四分律》『七百集法毘尼』卷第五十四：参大正藏 第 22 册 p. 970. 3-11~12
24. 见《十诵律》卷第六十(善诵毘尼序卷上)：参大正藏 T23 p. 452. 3-12~p. 453. 1-5
25. 见《四分律》『七百集法毘尼』卷第五十四：参大正藏 第 22 册 p. 971. 2-2~5
26. 见《善见律毘婆沙》序品『跋闍子品第二集法藏』卷第一：参大正藏 T24 p. 678. 1-13 ~p. 678. 1-14
27. 见《十诵律》『七百比丘集灭恶法品』卷第六十一(善诵毘尼序卷中)：参大正藏 T23 p. 455. 3-27 ~ p. 456. 2-1
28. 见《摩诃僧祇律》『明杂诵跋渠法』卷第三十三：参大正藏 第 22 册 p. 493. 1-26~p. 493. 2-16
29. 见觉音着《善见律毗婆沙》卷第二：参大正藏 T24 p. 684. 2-10 ~ 20
「目捷连子帝须为上座，能破外道邪见徒众。众中选择知三藏得三达智者一千比丘，如昔第一大德迦叶集众，亦如第二须那拘集众出毘尼藏无异。一切佛法中清净无垢，第三集法藏九月日竟，大地六种震动。所以一千比丘说，名为第三集也。法师问曰：三集众谁为律师？于阎浮利地，我当次第说名字。第一优波离，第二驮写拘，第三须那拘，第四悉伽婆，第五目捷连子帝须。此五法师于阎浮利地，以律藏次第相付不令断绝，乃至第三集律藏。」
30. 见《摩诃僧祇律》卷三十二『五百结集法藏品』：参大正藏 T22 p. 493. 1-12 ~14
「优波离授陀婆婆罗，陀婆婆罗授树提陀婆，树提陀婆如是乃至授尊者道力，道力授我及余人。」

※七百结集时，耶舍与树提陀婆是同一时代的人。

见《摩诃僧祇律》卷三十『明杂诵跋渠法之八』：参大正藏 T22 p. 469. 1-23 ~ p. 469. 2-13

「舍妇者：时有摩诃罗端正，舍妇出家。……有女人见已语言：汝本二已去，闻已即逐及已，便捉衣当前而立。作是言：阿闍梨为我故莫去。……摩诃罗言：我出家人，法不应尔。如是犹故不放，摩诃罗心生瞋恚，举衣钵着一处熟打而去。摩诃罗心生疑悔，具以上事问持律比丘耶舍。……诸比丘言：……汝欲决疑者，可往枝提山中，问持律尊者树提陀婆。」

31. 见《舍利弗问经》：参大正藏 T24 p. 900. 1-11 ~15 ; p. 900. 1-15 ~ p. 900. 2-28
32. 见《摩诃僧祇律》『明杂诵跋渠法』卷第三十三：参大正藏 第 22 册 p. 493. 1 ~ p. 493. 2
「七百集法藏者。佛般泥洹后，长老比丘在毘舍离沙堆僧伽蓝，尔时诸比丘从檀越乞索，作如是哀言：长寿！世尊在时，得前食、后食、衣服、供养，世尊泥洹后，我等孤儿谁当见与，汝可布施僧财物。如是哀声而乞，时人或与一罽利沙盘、二罽利沙盘乃至十罽利沙盘。」
33. 见《弥沙塞部和酰五分律》『七百集法』卷第三十：参大正藏 第 22 册 p. 192. 1-27 ~ p. 192. 2-9
「佛泥洹后百岁，毘舍离诸跋耆比丘始起十非法。一盐姜合共宿净；……十受畜金银钱净。彼诸比丘常以月八日、十四日、十五日盛满钵水，集坐多人众处，持钵着前以为吉祥，要人求施。时诸白衣男女大小经过前者，便指钵水言，此中吉祥，可与衣钵革履药直。有欲与者与之，不欲与者便讥呵言：沙门释子不应受畜金银及钱，设人自与不应眼视，而今云何作此求施。」
34. 见《四分律》『七百集法毘尼』卷第五十四：参大正藏 第 22 册 p. 968. 3-19 ~ 20
「尔时世尊般涅槃后百岁，毘舍离跋闍子比丘，行十事言，是法清净。」
35. 见《铜鑠律》『七百结集犍度』：参汉译南传大藏经 律藏 第 4 册 p. 407-11 ~ p. 408-8
36. 见《十诵律》『七百比丘集灭恶法品』卷第六十：参大正藏 第 23 册 p. 450. 1-28 ~ 450. 2-2
「佛般涅槃后一百一十岁，毘耶离国十事出。是十事非法非善，远离佛法，不入修妒路，不入毘尼，亦破法相。是十事，毘耶离国诸比丘，用是法行是法言是法清净，如是受持。」
37. 见鸠摩罗什译《十八部论》：大正藏 T49 p. 18. 1-23~26
「至三百年中，上座部中因争论事，立为异部。一名萨婆多，亦名因论先上座部；二名雪山部。即此三百年中，于萨婆多部中，更生异部，名犍子。」
38. 参《印度佛教史》寺本婉雅日译本 附注 87 ~ 89, p. 376 ~ 377



梵行清白的追尋

——檳城八齋正覺營紀實——

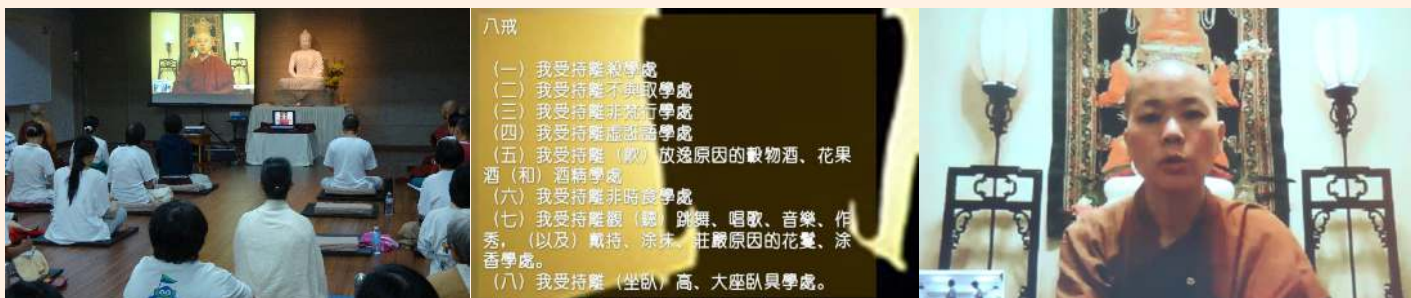


马来西亚 缘流报导

“八齋正覺營”是马来西亚原始佛教会，檳城中道禪林開幕以來，首次舉辦的短期禪修活動。雖然這活動只有短短的五天半，却已足以給檳城中道禪林帶來新的開始，當然也將成為他日的重要歷史記錄。活動的緣起是一些來自怡保中道禪林的法友們，為了把握在學校的暑假期間，可以讓自己在修習禪法上，有更上一層樓的實踐與體會，而主動向怡保住持 Ven Citta Sang Varo 提出舉辦禪修活動的請求。Ven Citta Sang Varo 呼應法友學法的殷殷期盼，隨即擬就一份策劃書上呈給台灣師長，經過多次的來回討論與計劃時間的調整，獲得師長的認可與支持，而開始活動的籌備工作。眾所周知，要成功的舉辦一個禪修的活動，是需要每位法師與法友們，緊密的配合及努力；恰巧禪修活動的日期，又與台灣法師們飛往美國弘法的日期非常接近，對法師們來說活動的準備工作，就變得極為緊迫。即便如此，導師隨

佛尊者仍慈悲的體恤，學法尚淺的馬來西亞法友們，帶領著僧團法師們不辭辛勞，細心的規劃活動內容，讓參與正覺營的學員們，在修持八戒與禪修的同時，每天至少有一位法師輪值做法開示、分享禪修經驗、傳授禪法，更為學員們解答修行時遇到的疑難。這是一次既圓滿又殊勝，內容豐富而教法又活潑實用的禪修活動。學員們在營中的每一天，都過得充實自在，獲益匪淺，因此個個身心法喜充滿，人人自然的精進不懈怠。

實際上，在確定可以舉辦八齋正覺營的當下，每位參與的法友是既擔心也興奮、既緊張又歡喜。擔心緊張的是籌備的時間非常短促，來得及準備嗎？何況法友們各自又都在上班，上司可能會以影響公司的運作為由，而不能通融准假，畢竟距離暑假的禪修活動，僅約一星期左右而已，這麼短的時間里，要進行活動的籌備工





作，势必占用很多的上班时间；兴奋欢喜的是又有一次难得的机会，可以参加一场即将到来，既能听闻 佛陀法教深义，并能让自己的身心，获得清明与平静的禅修活动。

在筹备期间，幸得家住附近的法友们，伸出温暖援手，及时抽出许多宝贵时间，到会所帮忙清理打扫，协助与安排禅修期间的大小事务；同时承蒙屋主慷慨的出借了禅林底下一、二楼的房间，充当禅修期间女众法师、女众学员的寮房及食堂。由于一、二楼目前是空置的，法友们必须不厌其烦一遍又一遍的洗刷，才清理出可供禅修活动的空间。这期间经常看到 Ven Citta Sang Varo、Ven Dhamma-disā 二位法师，还有一位特意提前报到，来帮忙准备活动的南马法友，上上下下、日以继夜的整理、规划及装修，就为了提供法友们，一个适合禅修的活动空间。居士们找来了工人，在三楼大门安装了个铁栅，一方面隔离内外避免无谓的干扰，一方面改善通风，提供法友更清新的空气质量；再将电源自三楼拉到一、二楼，这样女众寮房和食堂，才能供电灯和电风扇使用。在法师及护法居士们全力以赴之下，随着正觉营的活动日期一天一天逼近，筹备工作也渐渐组建成型。到了六月十三日禅修开始的前一天，一切终告就绪！在短短约一个星期的时间，我们就完成了整个禅修环境的整理与准备，这不得不赞叹真是奇迹！也证明了透过大家坚定的意志，并且无间的协同合作，是可以成

就一些利人利己的事业的。

这次参加活动的学员遍及马来西亚各地，分别有来自吉隆坡、南马、怡保、北海和檳城本地，主要受限于浴室、厕所的数量，我们只能接受廿几位禅修学员的报名。由于没有厨房设备，每天的早餐都有义工们在家里准备好之后送过来；午餐则是外卖便当来解决，学员们都自动地帮忙分配、收拾和清洁，这样用餐安排是极适当也简便的。禅修活动全程禁语，大家却很有默契的分工合作，一切活动过程进行得很顺利。

第一天报到时，由主办当局代为保管手机及贵重物品，直到禅修结束才能发还；一方面减少参加者的旁务干扰专心办道，一方面也避免无谓的纠葛，影响其它学员的用功。

报到过后，九点半整，导师 随佛尊者自台湾联机到檳城中道禅林，为学员们授五天的八关斋戒和佛法开示。这次禅修活动 尊者借助于现代科技，以网上联机的方式，为马来西亚的禅修学员，进行佛法开示与禅修引导，在这开示的当中，尊者提到这次禅修活动的缘起，还有佛法的重点提示，其中包含了持戒的重要性与把握的要点、听闻正确佛法对修行的重要性、禅观的注意事项、如何福慧双修增进修行效果等，之后即开始静坐。尊者并在之后的活动期间，为大众开示法要并开放接受学员请法问法。





每日共有六支香，Ven Tissarā 会利用其中的一或两支香的时间，以网络联机的方式，引导学员们修习止禅之基本技巧与方法；课中对行禅、坐禅及卧禅如何专注“息入息出”（安那般那念）都有非常详细的说明，并提醒学员在修习止禅当中，可能遇到的生理反应，对待的态度与处理方法。

在场除了两位常住法师外，还邀请了从吉隆坡远道而来的 Ven Dhammadinnā，在现场协助学员们进入状况，Ven Dhammadinnā 是目前中道僧团，马来西亚唯一的女众法师。在禅修期间非常难能可贵的就是：导师随佛尊者特别安排，由中道僧团在台湾的法师，每天轮流为我们开示。法师们都很亲切，无私地将他（她）们出家前、后修行上的宝贵经验，心得和感受与我们分享，作为我们修行的借镜和参考，非常感恩师父们的爱护和引导。

结营的当天（六月十九日）下午，活动结束前一刻的心得分享单元，每位学员都以不同的表达方式，来与

大家分享这次活动的心得。有的感动流泪、有的开怀大笑、有的惭愧感恩，也有的感动得说不出话来。当然大家都赞叹法师们的慈悲，以及用心教导才能让学员们，在这次活动中道业、智慧增长。学习世尊的正法不但要有个人良好的素质、品德还要有善根福报，最重要的还需要因缘的具足；在场地虽然小，但设备齐全的檳城中道禅林中，由于师父们精心的课程安排、义工们的用心护持，成就正觉营举办的因缘，我们这一群学员，就是这人品素质良好又有善根福报，各方因缘具足而得以参加正觉营的幸运儿。

活动最后随佛尊者再抽出一小段时间，联机为学员开示，给这次的八斋正觉营，一个圆满的结束。法师并当场宣布从当晚开始，每逢周六的共修活动，法师将为法友们讲解佛教历史！一个接着一个令人感动的学习正法的因缘，不断的伸延和扩展，更令人敬佩的是尊者毫不懈怠的弘法精神，以及积极为法的作风！我们也在尊者的感召下，不敢懈怠于世尊正法的学习。





檳城八齋正覺營說法

Bhante Aticca

各位法師，各位居士法友：

大家好，首先我要感谢檳城中道禪林的法師們辛勞地安排這次的八齋正覺營。今天我想與各位分享三篇經文的讀后感想。在《雜阿含》1092 經（《相應部》4.24 經）中，佛陀在菩提樹下成佛未久，惡魔想燒亂世尊，就變化為少年來問世尊在此獨自禪思有何希求呢，若不到村落中，終究無所獲。世尊說已滅除了憂悲惱苦，無所希求，不須與人周旋。惡魔又問世尊，假如已知道安隱的道路，可以獨自享受解脫樂，為何要去辛勞地度化眾生呢。佛陀說假如有人不願被煩惱所束縛，想出離生死輪回，佛陀就會教他正法，令他不放逸而得解脫，惡魔知道了自己徒勞無功，就消失了。

在《雜阿含》1096 經（《相應部》4.5 經）中，佛陀在鹿野苑中，告訴已證得阿羅漢的聲聞比丘眾，應當到人間游化，盡力饒益眾生令他們安樂，而且不要結伴，要獨自去游行。惡魔知道後，就化身為少年到佛陀前說佛陀仍未解脫生死系縛，他不會放過佛陀與阿羅漢們去度化眾生。佛陀說已知道這少年是惡魔來作燒亂，惡魔被指出心意，就消失不見了。

在《雜阿含》1095 經（《相應部》4.18 經）中，佛陀在某一天早上到一個婆羅門聚落托鉢乞食，惡魔却先去迷惑那些原本有信心的婆羅門，使他們不

想去供養佛陀，後來佛陀沒得到食物，要離開聚落，惡魔又跟在後面，嘲笑佛陀得不到食物，佛陀說惡魔已造了大惡業，惡魔勸佛陀再回聚落，他可以指使那些婆羅門布施，然而佛陀不願意再回頭，並說雖然沒得到食物，但內心仍感安樂，如同光音天以禪定之欣悅為食。

在第一篇經文中，我們可以看到 佛陀度化眾生，並非是對眾生有所希求，而去攀緣任何人，也並非發願一定要救度他們，而是為了想解脫生死的人，指出一條正確的道路。若從現實人間來看這寓言，擬人化的惡魔就如同是一個有權力欲望的人，用謊言去掌控民眾，為了自己的既得利益，不願意讓看清真相的智者教導受騙的民眾，見到真相而启发智慧，破除迷惑，然後解脫系縛而得到自由。在第二篇經文中，我們可以看到阿羅漢並非只求自己解脫，而是在人間游行，自覺、覺他的聖者，启发人們見到生死的緣由，斷除無明，解脫痛苦的系縛。在第三篇經文中，佛陀游行托鉢，是為了讓人發心布施，並為他們說法，而非只為了得到食物，即使沒有供養，也以正法為樂。一個傳揚正法的佛弟子，應當學習 佛陀與聖弟子，絕對不可順從有控制欲望的權謀者的擺布。

最後勸勉大家把握剩下的幾天認真修行，祝福大家平安。

生命經驗的交流

Ven Nānavati

今天这个时间，由我来跟各位分享修行心得。开始之前，我想引一段 师父在上星期六与台湾法友共修时的开示，这段开示与我今天想跟各位分享的内容是有关的。在此，我将引一小段开示的内容来讲给诸位听：师父那天说法时，特别提醒我们学法不要像海绵一样，只想要吸收知识。师父说：「如果你资质够聪明，当你听了两、三年的法后你就会觉得吸饱了，甚至会觉得涨满，这时候你若不把海绵的水再挤出来，你将不可能再觉得受用。此时你会找不到可以再学习的东西，往前走你走不上去，往后退你也退不下来，进而你就会觉得无聊、郁闷。最后，你会回到最原始的『拜拜』来，因为『拜拜』是唯一你用想的想不到的事。你只能抓一个信仰，终究，你将会回到『念佛往生』的道路上，这都是因为你学习不得法的缘故。」

如何把吸饱的水再挤出来呢？那就得将学习到的佛法运用在自己身上，学多少就做多少，认真地去做。知见只是「骨架」，是没有血肉的；而所谓的「血肉」，是要回到生活里去体会。那么究竟该如何做呢？就是：得做到「难得糊涂」，要做个傻瓜，做个糊涂人。当糊涂人的意思就是：学习正法的大多是聪明人，懂得理性思考，特别会盘算、思惟。正是因为如此，当他想开始做事的时候，就会设想很多、很多，机关算尽，算什么地方不对，算算那儿什么地方不妥，所以你是修不好行的。因此，当我们正知正见建立好时，接着就要凭一股傻劲认真实践，在做中实际体会。透过这样的作为，将那聪明的家伙去掉。那聪明的人不死；那有智慧的人不生。

许多美好的事之所以发生，就是因为「难得糊涂」，不然你是不会去做的。而真正的修行人是要带点傻劲，傻傻地去做。人生短暂，有许多美好且可贵的事，在我们生命历程中不断的发生，许多事情要懂得珍



惜，太聪明的想法很多时候会令我们看不到可贵的事。别把自己变成一块无法再吸水的海绵，知识的学习有其极限，而修行本身就是学习如何不断的成长，学习如何度越忧苦。世间有很多事是看来笨笨的，但在笨笨的背后也有我们意想不到的事，重要的是一我们在这当中发现了什么？

以上这些是我记下 师父开示的片段内容，这是很宝贵的法义，我将这宝贵的法义分享予诸位法友。为何会引用这段开示呢？是因为 师父所说的内容令我感触特别深刻，这让我想起当初引我入 师父门下学习的恩人。引我入 师门的恩人有两位：一位是道一师父，另一位是张姓师兄。一开始引导我学习佛法之前，这位师兄就先问我：「你学习佛法想要做什么？」他说：「如果你学习佛法的目的，是要将佛法当学问来研究，我是会教你该如何去学习。」这是一条路；另一条路是：「若学习佛法的目的，是为了解决自己的问题，那我将引你入 师父门下学习。」他说：「这是很重要的事，学习佛法一开始就得清楚自己学习的方向。」他是一位很好的善知识，也是我入 师父门下学习，进而出家的恩人之一，我一辈子都不敢忘记他的恩德。所以一听到 师父说我们学习佛法不要像海绵式的只想吸收知识的学习时，就让我连结到这过往学习的可贵因缘。

「一开始就清楚自己的学习方向」，是非常重要的。如此，才不至于走入有如 师父所说：「往前走，你走不上去；往后退，你又退不下来的窘境，不知该如何是好？」不仅会让自己无法再持续地虚心学习；也将会于生活中处在「眼高手低」的态度里。那是因为你早已习惯站在巨人的肩膀上，看待世间的一切，你以为自己修行的境界已达到不错的地步，所以你是不会肯再低下头，埋首苦干、老老实实地去做。一旦走向这样的人，学习佛法对你来说，真的是一点益处都没有，有的

只是会令你的人生陷在这「傲慢」而又「一事无成」里。若学佛至此，那不如不学。

记得刚入 师父门下学习，当时 师父教导弟子是和现在完全迥异。以前 师父说法，不像现在一说就说很多，甚至有时还会令你们觉得犹如内存被灌爆的感觉，当时 师父在教导弟子是很严的，尤其对近学的弟子更是严格筛选。重要的法 师父还会择人而说，不像现在广开慈悲之门，尤其对马来西亚的居士更是如此。连美国的居士有人还会吃味的反应说：「 师父对马来西亚的居士特别好，犹如牵着他们的手在走路一样。」所以， 师父是扶着你们慢慢的走，一步一步不厌其烦耐心的教，因此，你们是特别幸福的一群。不过，我觉得这是幸也可以说是不幸，幸运的是你们有这样特别被照顾的因缘学习；不幸的是当你们得来特别容易之时，你们将会同时对这可贵的法轻贱它的价值，因为你们不知道这些得来容易的法是很多人求之不可得，所以你们不会特别觉得珍贵而珍惜它。因此，既然你们能有这样被照顾的幸福因缘，就得好好努力的去学习并且认真的去做，千万别辜负它。

师父对近学的弟子着重在实修实证上，强调要将法用在生活中认真地实践，对出家弟子的要求，则更是严格。 师父常跟我们说：「我不会要求你们要完美演出，但要你们能尽力而为。」每个人都不一样，要依各自的因缘现况，尽自己最大的努力才是重要。就如同我当初还在家时，正对出家或在家做抉择而犹豫不决时，内心也曾不断出现许多质疑，例如：我真的适合出家吗？我可以做一位好的出家人吗？我的能力及条件够吗？……诸多的疑问不断地在心中盘旋而令自己却步，此时 师父对我说：「你现在怎么想，都想不到出家以后你会如何？因为这个经验在你的生命里是完全空白的，唯有当你全力以赴去做出家人后，你才能知道自己究竟行不行。」虽然这只是一句简短的话，不过这句话却一直伴随着我出家以来的岁月：每当面临未知、犹豫难决之时，「唯有当你全力以赴的去做过后，你才能知道自己究竟行不行。」这句话都会适时地跳出来提供我向前的动力。而且，当我在修行上面临难以度越的困难时， 师父还提醒我一句相当宝贵而受用良多的话：「面对问题你不解决反而逃避它，即使逃到天涯海角，

问题依然跟着你，你终究无路可走，唯有向前才有路，后退则只有死路一条。」当我面临未知、充满恐惧害怕时；或是要应付自身难以面对的困境时，这两句话对我个人是非常受用的。而我今天将它分享予诸位法友，也许对你们来说，它或许只是一段鼓励的话，或者只是口号而已！为什么呢？因为你们并没有实际真正用过，而我是在面临以上的处境时，依着这两句话的鼓舞使我才得以撑过，这当中，是用血泪去换得的经验和智慧。

我将这宝贵的经验拿来与诸位分享，对你们是否有帮助，那就要看你们怎么去运用。而我呢？正是因为有第一次，在千难万难中咬紧牙关努力撑过去的经验，所以当再度面临相似的困境时，先前的经验可以提供我很好的方向。不管撑过去的结果如何？「再坏都没有“想象”的坏」，这是很重要的讯息。也就是因为这个体验，它会形成下一次我敢于再度面临跨越的勇气与力量。对于一个愿意超越自己内在的人来说，他是在各自的因缘里，犹如度越千山万水般迎上前去挑战的，而修行就是在这过程中不断地一步一步向前推进。如果你没有实行，只一味谈论自己的修行已修到多好的境界，那都是空的、如梦如幻的。唯有当你能实际付诸行动，并且全力以赴过，你的内心才会产生愈来愈踏实、以及愈来愈平稳的感觉，才不至于佛法学习得越久却越感到心虚。

师父常跟我们说：「前面的人要把路走好，后面的人才好走。」你们现在是马来西亚原始佛法最初始的学法者，你们得认真的将佛法用在生活中，好好努力去实践它，以便能在将来利益更多马来西亚的学法者。「佛法难闻今已闻，人身难得今已得。」今生得遇正法是难得的因缘，所以我们彼此要好好珍惜，努力修行，不要再错过此生可以得度的因缘。

在马来西亚开教并不容易，要将 世尊的法教在马来西亚各地传布开来，是需要靠各地的法友，大家不分彼此，团结一致，一起来关心一起来打拼。请你们不仅要关心各地道场的法务推展；同时也要对住锡在马来西亚中道禅林的法师们，多多给予真诚地关心并且好好地照顾他们。

祝福各位，得以正向菩提！



給初學的修行漫談

Ven Vimokha



请问诸位，你们学『法』的目的到底是为了什么？师父曾经说过：「宗教的存在，是为了让『感受到苦』的人们来信的」。今天，大家牺牲个人休息和娱乐的时间，以及与家人团聚的机会，到道场来参加斋戒、一起禅修，无非是想学习：如何向内观察身心，减少因为迷惑所带来苦的逼迫与烦恼，得以改善我们的生命质量，进而朝向菩提前进。对于初入佛门学法的法友，或许听闻深邃的法义，会感到有些吃力，也并非每个人都能消化、吸收，想要深入的理解，却又会觉得有距离感。但是，大家内心对世尊教法的向往和信受，是真诚无疑的。因此，我想在这里分享一些学法心得，希望能对初学者有些鼓励与帮助。

记得刚开始学佛时，虽然对佛法一知半解，但对于佛教，则充满好奇与热忱。第一次参加的佛教活动是『念佛暨八关斋』，当时为了让自己「完美」的持戒，结营后，仍然要求室友不能和我讲话，也不想听佛号以外的任何「靡靡之音」，即使满身大汗，甚至蓬头垢面，还是坚持只用清水盥洗。又为了持戒而坚持过午不食，于是，在半夜饥肠辘辘时，脑里盘旋不去的却是第二天的早餐。那次经验让我深刻的体会到：原来念头会不理智的迎合需求，并且在脑中浮现许多替自己解释的理由。可是那渴求的心，却如同火焰般不断的在燃烧。当自己发现并面对这样的境况时，不禁对自己的想法深感惭愧。如今学法久了，对佛法的了解也有所成长，出家后依止师长学习经与律，又有更多的体会。每当忆起此事以及过往种种，发现当时持戒的方式很粗浅且只重视表相，并非真正了解戒律的精神与内涵，只是「依样画葫芦」罢了。曾听过这样劝勉人们持戒的说法：「不能那样做，做了会下地狱！不要这样讲，说了会下地狱」！许多信徒因为畏惧而不敢不听从。虽然所劝勉的是好事，却并不知其所以然。不论这样做会不会堕地

狱，让我们认真思考一下，佛陀的弟子是因为害怕堕落才持戒的吗？还是因为持戒可以辅助修行，让我们更为增上。如《杂阿含经》346 经所讲：「住律仪，学戒；学戒故不失念，正知，住不乱心……」。如果不了解戒律的精神以及对修行的帮助，那么持戒只是个外壳而已，是没有生命与血肉的。

律藏里提到世尊正觉后的前十二年并没有制戒，因为早期的圣弟子虽没有戒条的规范，但由于行者本身的道德高尚，并且能够自我要求，故能有所成就。师父曾说：「早期印度许多修行者，虽然在见法前持戒不是特别精严，但从一听闻佛陀教导因缘法后，即对身心作如实观察，因而见法、得明、断无明，且在见法得明后，对种种贪欲、瞋恚生惭愧心¹，自知离欲才是离苦正道，并不需要佛陀特别制戒来约束。后来出家人多了，佛陀逐渐依种种因缘制定众多的律规，这对大多数的修行者来说，是很重要的修学基础，不但较有次第，学习上也会较为完整」。因此对想修行增上的行者来说，持戒是很有帮助的。在家居士由于有事业与家庭，平常要守持八戒并不容易，所以，希望诸位在八斋正觉营中要好好把握。至于出家修行者，除了守持根本戒律外，当面临生活中的种种考验，更要时时自我觉察。比如说：当居士为僧团做四事供养²时，师长总是教导我们，清楚了解并且能善分别什么是「必要」；而什么是「需要」。「必要」的是指在生活上一一定得用的（如维系生命的粮食）；但若是「需要」，则只是满足自我合理化的内心欲求而已（如消遣性食品）。修行人要有所警觉，并能常常自我发现，不可因一时的迷惑而让丰厚的供养所困恼，这样就会自然的在生活中少欲知足。

在多次的禅修活动里，曾见到许多法友，在禅修开始的前一、二天，多是妄念纷飞或者昏沈、打盹，一旦

休息时，却又精神饱满起来。这样的状况实在不利于听法或者禅观，熬了几天，好不容易渐入佳境，却已进入尾声。这种情况如果周而复始，每次参加禅修都无法让自己更进一步增上，是很可惜的。因此，诸位若想有好的禅修质量，在时间许可下，禅修前，先在家中把心静下来缓冲几天；或将生活作息调整一下；饮食上，则尽量清淡简单。再者，禅修时也要尽量避免眼神交会，因为眼睛一接触就会有感觉，接着内心开始有所想法，也会有所作为，外表看起来有如一池静水，其实心里却波涛汹涌。所以，只要学习收摄身心；注意力不要被好奇心所驱使，而让眼神乱飘；也不需理会别人的姿势、表情、动作如何；不论在行、住、坐、卧、饮食、出坡皆可如此。举止动作要轻缓柔和；禅观时，初步学习观察身体姿势的变化与迁流，并沉浸于独处时的宁静，能够这样，慢慢的心也会沉淀下来。诸位因为工作和家庭的关系，能够独处与沉静的时间不多，事实上，参加禅修是独处用功的好机会，可以面对自己，也只跟自己相处，藉此深入的体会到内心许多心绪的浮现，是平时所没有察觉到的。举个例子来说，泰国近代高僧一佛使比丘，在他的著作《解脱自在园十年》一书中，曾描述到自己独处以及与人共修的经验。尊者提到：当时他一个人在森林里独自禅修，他认为独处是再好不过的事，可以练习清醒，并控制自己保持清醒，一旦身心已安适于森林的环境时，人的心力就更容易集中。尊者可贵的经验，让我们知道学习独处用功，及减少无谓的交流，有事半功倍的效果。如果诸位想有好的禅修体验，以上所分享的几个方法，可以试着做做看！

此次的活动是槟城中道禅林在资源不足的情况下举办的，由法师与法友们细心的规划与辛苦的准备，才能成就大众共修的因缘。在原始佛法法教初开的马来西亚，很少人知道我们，许多法务都得靠自己努力，以及台湾与美国法友适时的提供协助。初始加入中道僧团未久的马来西亚法师，我想他们也希望常随在师长身边，并与僧团共同学习。但为了维护马来西亚的法教，让法友能在此安住身心，亲近出家人学习佛法，他们无私的奉献自己，在家乡宣扬原始佛法，利益当地的法友，并且亲近当地的长老学习。至于学法的疑难，则透过视讯向师长请益。从其它师父口中得知，驻锡在马来

西亚中道僧团的法师们也常行托钵，虽不像师长们早期在台湾开教的辛劳，但也得之不易，他们修行的精神也是难能可贵的。在台湾弘化的中道僧团法师们托钵时，总会想起在马来西亚的法师，是否安住平安、托钵顺利？他们遵照原始的经说，学习 佛陀正法，坚守不受取、不积蓄、不使用钱财的律戒；也依循 佛陀要弟子们尊重善良风俗的教导，随顺华人社会出家不食鱼、肉的良善风气，实在是马来西亚的正法根苗。在面对许多压力和阻碍的环境下，相信他们会道心坚定、越挫越勇，因为「法的力量胜于一切」，终究 佛陀正法会在世间传扬开来。最后，祝福诸位法友：修行增上，智慧增明，自利利他，让 佛陀正法（原始佛法）能广为传播，利益世间。

1. 参《杂阿含》749 经「若起明为前相，生诸善法时，惭、愧随生；惭愧生已，能生正见。正见生已，起正志……正定，次第而起……。」
2. 指出家人接受衣服、饮食、卧具、汤药等，生活上的实际物品。

巴利語詞

四归敬文

buddham saranam gacchh ā mi 归敬佛
 dhammam saranam gacchh ā mi 归敬法
 savgham saranam gacchh ā mi 归敬僧
 s ī la saranam gacchh ā mi 归敬戒

〈dutiyaampi ~二遍 tatiyaampi ~三遍〉

Buddha 已觉者(音译：佛、佛陀)

dhamma 法

savgha = samgha 1. 僧伽 2. 群

s ī la 戒

saranam gacchh ā mi 归依

saranam 依处、庇护所

gacchh ā mi 去、到达、走…到

〈dutiyaampi : 1. a. 第二 2. adv. 第二次
 3. a.n. 同伴〉

〈tatiyaampi : 1. a. 第三 2. adv. 第三



諸惡莫作，眾善奉行

Bhante Paññācakkhu

各位法師，各位居士大家好。

今天我跟大家讲的是「諸惡莫作，眾善奉行」。在我說的同时，也請各位同時觀察自己的內心。

「諸惡莫作」就是惡的事、不善的事不要作，不去作。「眾善奉行」就是好的事、善的事去作，去實行。「諸惡莫作，眾善奉行」這是很簡單的道理，大家都知道的事。世間的人也都知道的事。這不只是佛教在教導大家，就是天主教、基督教、回教及世間上良善的宗教也都在勸人，也是社會國家在勸導大家的事。很簡單、很基礎、很淺的道理。從小孩到老人家都可以理解的事。「諸惡莫作，眾善奉行」。

這時，請大家觀察自己的內心。各位可以不用回答我，只要在你心理回答就好。你一定會覺得這麼簡單的道理，不需要這位法師講我早就知道了。淺薄、簡單、容易、一般的道理而已，不是甚麼高深法義，沒有什麼特別。

是的，「諸惡莫作，眾善奉行」，這是很普通、很淺、很基礎的道理，沒甚麼特別。

這時，我再請各位觀察自己的內心。這麼普通的道理，我們自己做的到嗎？做的如何呢？你不用回答我，你只要在內心對自己回答就好。

我們會覺得這道理我們懂，這時內心也會覺得已經會了。可是當我們再深入的觀察自己內心時，我們會發現做起來好像不是那麼容易，不是那麼簡單，跟認為的、所想的是很不一樣的。

如果你覺得「諸惡莫作，眾善奉行」很簡單、很淺、很普通，我建議大家親身去作，去實踐。佛陀並不是坐在正覺大門前的考試官，考問着弟子四念



處，四正勤，四如意足，五根，五力，七覺支，八正道等。知道的或背的好的弟子就讓他進入正覺之門。佛陀是位老師。佛陀找到滅除煩惱及痛苦的方法，並且親身實踐。之後佛陀再將他自己所發現滅除煩惱和痛苦的方法教導給弟子。而實踐是要靠弟子自己親自去做的。諸位在学习 佛陀教法上會聽聞到比「諸惡莫作，眾善奉行」更高深的法義，在聽聞之後我也勸勉各位親自實踐，而不是把佛法當成是學問在讀。

因此今天我借講述「諸惡莫作，眾善奉行」的機會來勸勉各位也勸勉我自己。諸惡莫作，眾善奉行，戮力實踐，老實修行。

祝大家吉祥平安。

佛法格言

- ◆ 于色愛喜者，則于苦愛喜；于苦愛喜者，則于苦不得解脫。如是受、想、行、識愛喜者，則愛喜苦；愛喜苦者，則于苦不得解脫。(SĀ7)
- ◆ 當如是學：于所可樂法，心不應着，斷除貪故；所可瞋法，不應生瞋，斷除瞋故；所可痴法，不應生痴，斷除痴故。于五受陰當觀生、滅，于六觸入處當觀集、滅，于四念處當善系心住七覺分。(SĀ276)

一營正齋關八 心得報告與感想

马来西亚 法忍

今年六月初，曾听 师父提及会于6月14至19日举办“八斋正觉营”。仔细思量过后，决定于截止日期前报名。想想每天忙于工作，只能花一点时间修学佛法的我，实在应该好好珍惜这个因缘，拨出几天来专心修行才是。真的很感恩这次能如愿的被录取。

“禅修”是僧团为协助修行者而设的，想学佛的人可藉此培养修行的根基，是正见正行的生活轨范。法友们在僧团的教导之下，逐渐净化身、口、意三业，提升个人的德行，更要学习出家人少欲知足的生活，由此让内心获得宁静。

在整理心得分享的当下，除了感到荣幸，也很感恩有这个机会谈谈之前在几次“禅修”中学到的一些，关于如何让自己在禅修期间获得自在与法喜的方法。首先我们必须调整心态：参加“禅修”是为修学佛法而来的，所以持戒方面，必须先做好自己的本份，以便适应禅修营的环境。这一点很重要，因为营里少则二十几位、多则百位，每个人都有自己的习气。就拿冲凉、禁语及就寝时的自我规范来说，师父一而再，再而三的提醒大家遵守，可还是有人不听劝。坦白说，这种修行者真是要不得，既然来修行却又不能遵守大家共同的规约，反而造业。不但干扰道场共修时的安宁，也影响了他人的道心。随佛法师常为我们开示，世间一切皆依因缘而起，依因缘而起的法，则是互相关联的，也会时刻相互影响。如果有人寮房讲话，会干扰到其它法友，没办法好好休息；更糟的是，还影响到另一群人，有样学样，引起谈论佛法的兴致，这么一来，寮房就变成菜市场了。别以为小小声没关系，也不去理会他人的感受。其实讲得越多，坐禅时念头就越多，心越散乱，更何况修『安那般那』，需要内离言语，才能进入内观。这样一来，本来该休息的时候没好好休息，不但精

神不济，注意力也会变差。到了听法时，右耳进左耳出或不由自主的打瞌睡，那不就失去“禅修”的意义了吗？如果没有以欢喜心受持清淨戒，不如不要来“禅修”，在家讲个够又不犯戒，不是吗？守持『禁语』严格来说，除了不应开口说话，也不可以用表情、眼神或动作与人沟通。主要是为了希望在修行这段期间，练习守护根门；并将注意力集中在六根对六境的觉知；以及平日不曾觉察到，属于内在感受和思惟运作的内容；更有机会将 师父教的观察法，当下实习运用；也可验证现前见、闻、觉、知之中，因缘的关联与影响。如果真心想来『禅修』参学，就应把握每一刻机会，否则『入宝山空手而返』，等回到原来的生活之后，还是一个样，又落入既有的烦苦之中，无法得解。不过『禁语』的守持，在面临重要且必需讲的话语，是被许可的，但只能与法工或师父说。

很幸运的，这次“八斋正觉营”参加的人都经过筛选；而且作息的安排，让我们休息的时间也比较长；同时法友的素质也不错；所以禅修营磁场很强；可以感受到大家道心一致、互相礼让包容的精神与宁定平和的气氛；而且大家也共同遵守、做到了保持『禁语』的默契。『禅修』期间，我们总是精神奕奕，专注聆听九位师父的开示，且受益匪浅。虽然是共同学习的团体，法友们在一起度过了几天，觉得营里很温馨，气氛祥和，好像家人在团聚，使我深深体会共修力量的殊胜。

谈到过午不食，对我而言并非难事，不但能轻松适应，而且比在家时还过得更好。肚子不曾感觉饿，也不会挑食，餐餐吃得干干净净，身心也舒爽许多。这次禅修，我做法工的任务是打板，所以清晨必须比别人早起二十分钟，先盥洗后接着打板唤醒大家。我发现没有一位法友赖床，每个人都在精进用功，而且持戒也很清淨。

这次禅修作息时间的安排很适当，不会太辛苦。整个过程里，不但跟着师父们听法修学，同时也让身心在此得到安歇和平静。最后，我想向 尊敬的僧团表达我的感恩，感谢僧团为我们费心安排修学课程，一路陪着我们、教导我们，并细心的指点，为我们排忧解难。在此，也要一并感谢护法大德们的付出与协助。



马来西亚 法正

八關齋正覺營一 心得報告與感想

马来西亚 法德

很庆幸的，能于今生遇到 随佛法师，并且听闻已失传多年的因缘法。参加八关斋正觉营，让我一天比一天领会更多……发现原来是愚痴障碍了自己的进步，自私的心怎么如此根深蒂固！

在八关斋正觉营的六天里， 随佛法师、五位台湾法师以及三位马来西亚的法师们，每天除了教导深奥的经法义理和禅观以外；还为我们开示做人的基本道理；同时了解受持五戒和八戒的内容；以及应如何时时刻刻观察自心……种种实用的法要。更难能可贵的是，法师们也与我们分享了他们的亲身经历与学佛的过程，并从中鼓励我们，使我们具备充份的信心，一路跟随佛法前行。感恩法师们诚恳的分享，让我能从新检讨与反省。随佛法师说得没错，是僧团在维护我们，而不是我们在护持僧团。我们付出的只不过那么一点点，但得到的却是珍贵难闻的正法。希望从今以后大家能够觉醒，明白这才是一条真正的灭苦之道。齐心护持这可敬的僧团所弘扬宣说的 佛陀原始教法，也要为济度苦难的世间奉献一己之力。

离营时，我好奇的问了马来西亚中道僧团唯一的女出家众一度仁法师：「请问美国有中道僧团的出家众吗？」法师回答说：「还没有」。我很庆幸本国已有三位中道僧团的法师，正遵照 佛陀原始的教导，在为世间宣说内在觉悟与灭苦之道，同时也呼吁世人重视家庭伦理与社会责任。法师们默默承担着繁杂的法务；为苦恼众生无私奉献；不辞辛苦无怨无悔亦无所求……这份恩德，真不知何以回报？此刻不好好珍惜，更待何时？愿再度于此，向 随佛师父以及所有的法师们，表达衷心的感谢。

感恩八关斋正觉营。

几年前看着父亲从患病到去世不到一年的时间，从那时候开始，心里一直在想着「人从何来，又将何去」，如果有来生，我又将会在哪儿，又会是一个怎样的「我」。以往所做身、口、意诸善恶业，又将会如何影响我的后半生及来生呢？最重要的是我能为自己的往生做了什么准备？

从那时起心态开始转变，从礼佛拜拜，求平安，求一切世俗的福报，转变到寻找修行的道路，一路的寻寻觅觅，修行法门实在太多了，甚么才是佛陀真实的教法呢？如何修才是对的呢？各有各的说法。就在这寻寻觅觅的因缘之下，有缘遇到中道僧团的弘法，也上了几堂的共修会，对于 师父所教的法非常佩服，心里显然的告诉自己，我已找到我要修的法门了。当知道中道禅林主办正觉营时，在最短的时间里向公司请好了假，就决定参加了。

在五天的正觉营里，学了一些佛法、禅法以及戒律的修行。心也慢慢的沉淀下来，了解了往后自己修行的道路要如何的走，也明白了这条路的可贵。五天时光飞逝的过去了，很庆幸的结了这个善缘，感恩中道禅林和主办单位无私的付出，也祝福各位同修找到自己修行的道路，正向于菩提。 Sahdu Sadhu Sadhu

怡保 法琛

在因缘具足之下，我参加了这次的八斋正觉营，从中我得到一些启发。

大约二十多年前，我为了寻找佛陀的正法，到过许多寺庙，参加过很多法会，但总是觉得缺少了什么。当我面临人生重大考验时，幸运地得到善知识的指引，有机会接受中道僧团法师们的教导，慢慢度越烦恼。我感恩他们，也感恩 佛陀伟大的教法，我要跟随 佛陀足迹勇往直前。

这次禅修活动中。听到几位法师出家前后的经历，他们都经过一番艰苦，才有今天的成就。他们还在勇往直前学习 佛陀的教法。正法难闻今已闻，我更要见贤思齐，努力学习，不再浪费此生。



马来西亚 利茗

在六月的共修时，听到 师父公布檳城中道禅林将在 6/14 至 6/19 举行八斋正觉营，心里很欢喜，因我有足够的因缘参与修行和净化自己。因此赶快在第一个假期里改完考卷及准备开学的功课，尽量少出门，以便在修行时不会挂碍未完成的校务事。

第一天报到就让我吓了一跳，除了获得名字卡片外，还没收我们的手机和钱包，并要我们实时禁语。心想这么严格，我能适应吗？大约九时半，透过网络，师父给我们受戒，我很用心跟着念。第一次体验这种受戒的方式，觉得很新鲜。师父一次就为我们传授了 5 天 5 夜的八戒，并为我们开示，要我们听闻正法，获得正知正见，明白因缘法，趋向菩提正道。

接下来，Ven Tissarā 教导我们止禅的方法，我就照着去做，感觉腹部的紧和松，可是并不容易实行。我才知道自己爱思考，念头很多。看到自己内心在说话，那些对话不受控制地自己冒出来，真是妄念纷飞。心想：这些和自己平时的工作有关吗？因为我时常要看教科书、批改作业、讲课。当时我在怀疑是犯了职业病吗？内心不能平静，静坐的时间也不能持久。不是嫌垫子太高，让我的腿容易麻痹及酸痛，就是冷气太冷。总之，心无法安住下来。

还好过了一段时间，渐渐的能觉知到腹部的紧与松。可是紧与松之间，还是有内心的对话。我要如何克服呢？最后告诉自己：不要想太多！忆起某位师父的话：活动时，眼神不要随意乱飘，收摄身心，看着前方 1、2 公尺距离就好。中间也学行禅和卧禅。内心也较平静了。躺下休息时，也会觉知腹部的紧与松。一直维持到第五天早上的第一支香和第二支香，引磬响了，内心静到觉知不到紧与松，同时内心非常平静和安稳。结束后，恍然刚睡醒一样，了知一举一动，念头没有了，看到的只有动作，体验活在当下。

后来禅修接近尾声，我们要分工清理和打扫，没有禁语了。我与同修交流认识。同修们非常自律和自爱。全场大家遵守禁语，做好各自的法务。虽然厕所只有几间，可是有充足的休息时间让我们轮流盥洗。老实说，我们吃的和住的都很好。在禅堂里，大家在轻松的气氛

下观察内心世界，同时也听取九位法师们的九道「法菜」，让我们沐浴在法喜中。

在这次八斋正觉营中，给我很多新的体验。感恩一切因缘具足，感恩法师们辛劳的指导和付出。师父们！辛苦你们了！SADHU！SADHU！SADHU！

怡保 法立

五天的正觉营，让我身心沉淀以致有助于听闻正法，内正思惟。以下就是此次活动中，个人的心得。

修行的重点在于通过学习，改变我们的生命，改变身口意的行为。

生命在一呼一吸之间，因此对一个呼吸的觉知就显得重要。要体验「内离言语」也是从一个呼吸开始，再延续至更长时间。清楚知道一切的发生，迁流，以至消散的过程，不作无谓、不切实际的期待，会是减少苦恼的方法。唯有通过亲身验证而产生内在的觉醒，才有可能解脱烦恼。

每个人都有自己的故事，师父们的心路历程分享让我获益良多。师父们教导我们做人要真诚踏实，将佛法用在生活上，尽心量地解决生活上的难题，勇敢不退缩。

修行离不开对身心的观察，在行住坐卧，在六触入处就是我们该用功的地方，但是很多时候，就是提不起正念，习性太重了。

在六触入处，正思惟因缘，对六识清楚了知其因缘与缘生，有助于我们断无明，破除对我的妄见，正觉营提供了我们听法学法的因缘，感恩师父们用心的安排与教导。

马来西亚 法斌

感恩檳城中道僧团举办的八关斋正觉营，感恩 世尊的正法能重现世间，感恩 随佛师父的引导和传续佛陀的原始教法，感恩这么多位台湾和马来西亚的法师，分享自己出家的经验和心得。让我们有机会听闻世尊的正法，让我在这迷惑的世界中看到灭苦的道路，感恩十方大德和守护原始佛法的居士们与一切的一切…



生命的交待

美国 淘云

人生一切的苦都与爱取有关，只要有五蕴身心，人间就必然因爱取而有苦。正觉的佛陀，虽已舍离个人的爱取，然而在释迦族将被消灭时，也头痛了三天。而当面对目犍连与舍利弗的入灭，年迈的佛陀也不是没有感受的。

当初悉达多太子，惶恐于生、老、病、死的逼迫，真的是有如良马见到鞭影就懂得要开跑，就这样激发他启程寻求灭苦之道的决心。世间一般人虽然也畏惧苦，但终究会为了生活而屈就，因此，活下去变成了最必要的选择。可是，活着总是随时得面对「割舍」的情境，始终还是一样不安的。

古来历史上许多文才武略赫赫有名的大豪杰，经历过多少惊涛骇浪。一旦面对「卷起千堆雪」的人生大事时，为了从今而后对国家、人民能庶几无愧，或许有些人可以坦然从容就义，但对生命总还是有几分遗憾，或者说，对生命的迷惑至终仍然未能得解。

虽然为了生存而活下去，是人们必需继续的根本大事，但活着的目标却由于各人因缘不同而产生很大的差异。二十多年前，有感于父亲遽逝的打击，为寻求解答对生命的迷惑，我决心深入探究浩瀚的佛理。于今虽已了解因由，还未及亲证，又须面临新一波生死骇浪。有鉴于此，让我认知到，只要是未解脱之前，生命的苦始终是如影随形，没有人可以逃避的。

所谓「少年不识愁滋味…为赋新词强说愁；而今识尽愁滋味，欲说还休，欲说还休，却道天凉好个秋。」一腔忠愤，忧国伤时。所有英雄豪语、美妙的诗句、动人的语辞、缜密的理论、以及令人感到满意的答案，都会让人觉得人生多么美丽。但若不是真正

相应于自己生命本身的体验，未曾了然觉悟于心，在千堆雪遽然卷起时，都无法成为渡越忧悲恼苦的津梁。所有的美丽都将幻灭，凋萎无余。

诸法因缘生，缘生法亦即是缘灭法，这是本来就一直存在于世间的事实，谁都无法改变。非自作、他作、亦非自他共作或无因作，只是现实因缘变易的运行而已。万古以来，即使至圣至贤之人，无不皆然，不论是谁迟早都要面对，是没有讨价或回避余地的。无论任何人的眼泪或关心，都无法扭转因缘在现前演变造作的事实。即使相濡以沫的安慰有几分帮助，总不如自己看清事实真相，才得以度脱。

正见法的真相者，历经悲苦洗涤之后，我想他再也不会赞美生命的诞生，因为他已清楚明白，五蕴的存在是迷惑与爱取的化身。生命的历程是不会圆满的，若能「依远离、依无欲、依灭，向于舍（寂静涅槃）」才是离苦的正道。圣者的生命必是「向于舍」的，当此生结束时，不会再有来世的寄望。而从法的认知来说，我们的生存不是为了延续下一代，也不是为了妆扮生命的光彩或表现自我的能耐，却是要学习了脱这无尽卷起的迷惑与爱取。为要给自己这无知的生命，一个实在的交待；也为这不圆满的人间，开展一条真实的出路。

学佛修行是人生最重要的功课，并且也是自己个人的事，当然更不容许讨价还价。在这人间，众生的苦一向都与我们的息息相关，任谁都不能置身事外。看清楚这些之后，终于明白活着就是不断的走向离苦、以及自我增上的道路。也豁然发现「诸恶莫作，众善奉行」虽像老生常谈，却是真正成就「四不坏净」必须依止的道路。

聽聞原始佛法的這一年

麻州 法博

在这个宗派林立，教法分歧的时代里，要全靠自己去了解如来的真实义，几乎是件极其困难的事。在这千载难逢的机缘里，我们麻州普贤讲堂有如此殊胜的福德因缘。自去年九月起每周五的晚间，能在网络上联机，听闻 随佛法师对原始佛法的阐述与教导。这一年里每周五晚上听课，便成了我拭目以待的时刻，也成了我生活中的净土。一周上下班，忙里忙外的疲累，就在听课时瞬间有股清流穿透全身，使这疲惫的身心顿觉清凉，再度的得到无比的生命能量。

学佛的岁月已将迈入第二十个年头，在居士学佛的十方道场里，听了各宗各派的学说，在这浩瀚无边的佛法，还有它庞大的理论架构里，更感觉到自己的微小、无力与迷失。既然知道佛法整个主轴都不离无常、苦、无我，但我怎么学都无法与无常、无我相应，就如在两个平行道上永无交集之点。这么多年来，终究离不开信仰的层面，定多慧少的状态。岁月匆匆，问自己还有几个十年呢？正在自己用功而不见效，内心焦急忧虑又无法突破的情形下，感恩有如此殊胜的因缘追随师父，听闻 佛陀的原教，使自己再度提起了对修行的信心，以及朝向修证的冲刺力量。

以往对缘起法的了解，可说只是从文字表层粗浅的认识，这一年里听闻师父对因缘法的开示，就如同指引我走向一个无尽的宝藏，让我见到了无上的珍宝，心中的欢喜踊跃，难以用文字表达。值得庆幸的是，发觉自己看待事情的角度，还有思唯方式是以往从未有过的，好像睁开了双眼，看见前面的路是如此的清明宽阔。这一年在原始佛法的熏陶下，让我了知法的内涵，不离最实际的当前六触入处，当前的五蕴身心。由六触入处见无常、苦、无我，要观十二因缘的集法与灭法，修四念处成就七菩提支，离贪断爱通向正觉解脱。明白真正要舍弃的是对五蕴的贪爱，以及因迷惑所导致，对不符合事实的期待与需求，并非厌离所谓的「虚幻」世间。这是一条多么清晰又容易下手的修行道路。

因此，要在现实的世界里过如实的生活，菩提道场就在当下的六触入处。由内在的世界去了解烦恼，度越与去除烦恼方有菩提可言。佛法不仅是 佛陀所说的法，其实你就是佛法，佛法就是你。世间的一切都在相互影响当中呈现，自己的作为要能自利与利他，而利他又必影响自己，对自己的任何作为能不慎重吗？师父在开示里点醒了我们，在通俗的惯性思考里，常犯而又不以为然的毛病，却是自己在修行道上的障碍。要能善观察自觉而改变，修行是在改变自己，要觉察是否对周遭的人事物，有一种特定感受的模式。如对人事物不满，就只见别人过错，而不见别人长处，习惯性的自我合理化，不能尊重别人的想法。因缘法的真谛懂了，就能在现实中尊重别人，不要用自己的想法，轻易的去评价别人，评价别人会变成自己的执见。要注意观察因缘的变动，细细地去了解对方，这份心也是一种慈悲的表现。师父的这一席话，展现出无限深广的智慧与人生的经验，令我终生受用不尽。这一年里除了感恩仍然是感恩。我此生有幸遇良师，剩下的路要靠自己去走，但我已不再迷失，而能很笃定毫无疑问的，走在一条正确的道路上。

法語選萃

- ◆ 现在的一切之所以如此，都与此刻以前、此时自己的身口意，还有现前周遭人事物，三方面交错影响而呈现。所以，此时此刻对自己的行为有责任，不当的行为不要做，要利己利人，利益社会；其实佛法的本意就是要利己利人。
- ◆ 修行别妄自菲薄，佛陀的正法，能因你的努力显现在你的生活里，功德无量；大藏经不会弘法，只有人才能将可贵的智慧显现，正所谓「人能弘道，非道弘人」，人要有这样的决心与毅力。



觀察與不確定性

纽约 法帆

宗教是人类社会发展过程中的一种文化现象，人相信现实之外存在着超自然的神秘力量，该神秘创造统摄万物、拥有绝对权威、指点江山浮沈、决定世人命运，人敬畏及崇拜该神秘，从而发展出信仰活动。宗教响应世人的需求，代理该神秘解释万象的奥秘，发展出祈祷、献祭、忏悔、降神、渡亡等形形色色宗教活动，提供世人祈福避祸、许诺天国乐园。佛陀的教法与其它宗教大相径庭，它不是哲学、玄想、神学。不靠膜拜神圣得救渡，不以苦行、入高深禅定回归无可言喻大根源所充溢的静谧，不在各种救赎模式中探寻真理。佛法如同科学研究的课题是现实和真实，探讨『这一切的一切究竟是怎么一回事』？佛陀依『此生故彼生、此灭故彼灭』缘起检验真实。

从认识外界的立场来说，对客体的认识到非客体的自我意识，经由它成就一切经验。我们如何与对象接触呢？乃藉助意向，与它交关，用感官把握这些感觉数据，在我们心灵中成形。对象如何与我们接触呢？因着我们的感官受其影响，同时被我们把握，在自己内在说服力组成思想的结构。吊诡之处在人渴爱追随拥有尊贵头衔的宗教领袖、信服权威宗派祖师的言教、对冠有神圣名号的经典不辨真伪来历惟信受从不敢质疑，盲目跟随大多数人奉行渊源流长的宗教传统，以逻辑推理来闪避对合理化的膺品的不安，期盼来自圣灵感应的热忱大过一切，捍卫符合自己理念的观点。言简意赅地说，人的认识力绝非是个可靠的工具。

科学研究真实，测量观察是科学主要手段之一，从根源追究现况。科学测量时观察者的观察工具、认知方式、会左右观察的结果。观察可以依测量取得数据，然而测量的方法和工具一旦与测量的对象接触，测量的对象就被测量工具系统及观察者干扰，使测量失真。科学测量结果的不同，不是因为测量仪器无法精确地进行测量，而是由于实验者无法完全复制同一个系统。科学测量尽管无法预言单一实验的结果，依然是一个完整的自然的描写，世界上不存在通过单一测量可以获得的客观的系统特性。测量状态的客观特性，只有在描写其整组

实验所体现出的统计分布中才能获得。科学的不确定性原理 Heisenberg's Uncertainty Principle 是由 Heisenberg 海生堡〔注一〕首先提出的。不确定的原因是位置和动量的测量顺序，直接影响到其测量值，也就是说其测量顺序的交换，直接会影响其测量值。海生堡由此得出结论，认为不确定性是由于测量过程的限制导致的。

不确定性是整个系统的不确定，以人的六种感觉器官中的舌根和眼根为例：舌根是味觉器官，舌表面的味蕾品尝不同食物先后次序的变更，会影响味觉的感受。即使舌头品尝相同食物，舌识也无法完全重复一个同样味觉经验。眼是感知光线的器官，眼睛结构可以探测周围环境的明暗，提供视觉。观察不同的外境先后次序的轮替的变动，随不同外境受光差异，瞳孔放大缩小完成视觉功能。即使眼睛观察同一外境，由于无恒定光源，瞳孔随外境光度瞬间变动而变动，才能完成视觉功能。眼识无法完全重复同一个视觉经验。感官不能拒绝外境的讯息，感官没有自己孤立的现况，没有离开外境影响之外的感官，感官的现况就是因缘发生的现况。因缘现况不确定，无法重复，没有常态。

因缘寓咏拒绝被亲近的性质和不可接近的性质。说明了只要因缘发生关系，变异则不可回避。无主体的因缘互相改变了彼此状态，瓦解迁流但并不殒灭，形成无方向性不断变化之流程〔注二〕。如海平线依海洋天空并置的关系和六根中的眼睛观察视角的各种因缘得以发生，也依海天因缘关系系统中光线、温度、风速、大气压力、湿度等诸多因缘条件不断改变而改变其状态。海平线虽被视觉经验到，但是无法标示在什么空间位置，向它靠近一寸，它往后退缩一寸，花再多的时间亦不能到达海平线所在之处，海平线究竟在那里？海平线虽然状态不稳定，但是绝对不是像梦境一样虚幻空无，如熟睡作梦车子被偷焦虑惊醒后梦境消散，无论在梦中或醒来车子被偷这件事都没有发生。梦境是虚幻的所以才叫作梦，而世间万象并不发生在梦中，世间是因缘关系的呈现。

世间一切包括生命在内都是因缘的现起，生命活动的种种征象如：对经验到的外境产生欲求或排斥、对外来的信息分析后作出诠释思考判断、记忆浮现储存遗忘的规则、意志力向外的延伸、这些身心反应，有那项可以抗拒外境相关因缘的影响而能自己生起？以日常生活中吃饭为例：点菜是人依自己喜好自由挑选的行为，实则是受记忆影响的反应活动。无论是追逐以前曾经经验过的吃的滋味重温旧梦获得满足，或期盼尝试未经经验过的新鲜滋味，人只是记忆的奴隶和受害者，记忆和六种感觉器官都是生存必须的同时又是生命不能闪避的枷锁，步出了记忆、将跌入虚无深渊，切断了知觉反应能力，等于死亡。上述种种身心知觉反应的内容并不是宗教的殊胜教义，也不会只发生在佛教僧侣和虔诚信徒身上。这是所有众生从出生到死亡身心活动的实况。人不知生命的现况是依靠因缘条件制约才得显现，而任何的显现必然引发整个支持因缘系统瓦解和改变。自由是指属于个人的一切不被任何外力占有和控制，『自由独立的人』是美丽的理想，但是现实无有；人把一生有限的精力消耗在支撑不能成立的『有一个自我存在』的错误见解，在幻想破灭中显示的勇气和努力是无望的，在别无遁处可走时，只能徒睁双眼，循着端倪，步入黑暗。

人生活在知识密码重迭的世界里，知识是由想象和思辨所展开的，但是其中的真实并未能显示给我们。宗教只证明信众的信仰，却并不证明信众的信仰内容的实在性，关键在于：世上传说的理想、信仰、超越，不可能被证明，科学否认超越之具现，因为具现就是实在，实在乃是认识的对象而非信仰之对象。实在是它是这样就是这样，无争论余地。佛陀以缘起见苦如何发生、苦如何灭尽，其内容既没有以哲学玄想开展的天理必然，也不涉及由道德文化孕育的人伦应该；佛法立足在赤裸裸缘生世间现实的真实，因缘法照亮通往真实认知之路，敦促努力修行中的佛弟子回答自己：『缘生的一切究竟是怎么回事』？

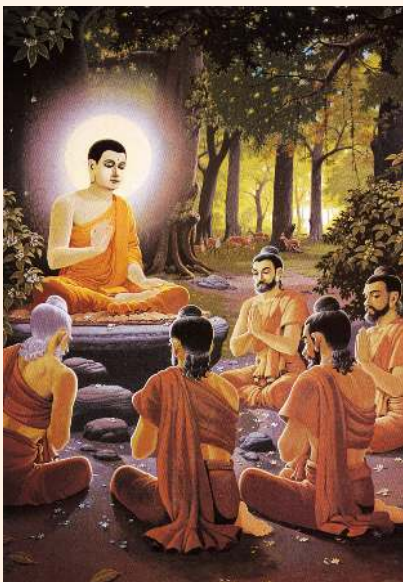
注一 From Wikipedia

Heisenberg's uncertainty principle Heisenberg made a new discovery on the basis of his quantum theory that had further practical consequences of this new way of looking at matter and energy on the atomic scale. In Heisenberg's matrix mechanics — formula, he encountered an error or difference of $h/2\pi$ between position and momentum. The more certain the position of a particle is determined, the less certain the momentum is known, and $h/2\pi$ is the lower limit of the uncertainty involved. This conclusion came to be called "Heisenberg's Indeterminacy Principle", or Heisenberg's Uncertainty Principle.

注二 中道僧团 Ven. Vūpasama 2008 纽约宣法
中道僧团 Ven. Vūpasama 着 相应菩提道次第

活動預告

2010 年 回歸佛陀之道



回归 佛陀在世的真实教导——正向无上菩提

- (一) 锡兰 PIYA-TISSA 大长老、缅甸，泰国长老宣法（中、英翻译）
- (二) 随佛法师 Bhikkhu Vūpasama 宣法（华语）：
 1. 佛陀修证正觉、四无量心、解脱、三藐三菩提之「一乘菩提道」
 2. 佛陀亲教之「中道禅法（七菩提支）」的奥义及次第
- (三) 1. 复归 佛陀之正法律传承 2. 依原始佛法实现人间佛教

时间：2010 年 9 月 18 日 星期六 13：00～17：00（免费参与，提供茶点）

地点：纽约法拉盛 台湾会馆 137-44 Northern Blvd, Flushing, NY 11354

主办：美国原始佛教会 Original Buddhism Society in America

电话：718-666-9540 www.arahant-usa.org

协办：纽约内觉禅学会、纽约青年佛教通讯中心（佛法课程，一律免费）

一个僧人看现代社会

主讲：随佛法师（Bhikkhu Vūpasama）

联席：王鼎钧 施叔青 赵俊迈 三位资深著名杰出作家

时间：2010 年 9 月 25 日 星期六 14：00～16：00

地点：纽约法拉盛 华侨文教中心 132-32 41st Road, Flushing, NY 11355

联合举办：纽约华人作家协会、美国原始佛教会（免费参与，提供茶点）



纽约 法寿

记得我在香港圣公会牧区小学任教时，每当期中考试后，很喜欢和学生们一齐玩一种名为“以讹传讹”的集体游戏。游戏的方法非常简单，就是把全班 40 名学生，分成二行，每行 20 人，除了头二位学生面向我，其余各人都背向而站，等候后面的同学耳语传递讯息。游戏一开始我把口令告诉头二位同学，他们二人接令后马上转身把口令往后传下去。因为是竞赛的关系那一行最快得到正确的口令回报便算胜出。

理论上因为有行距的差异、分秒的争夺、记忆的强弱、理解的力度、内容的深浅、及因缘在不停变迁等的各种因素，都会直接影响赛果成绩的胜负。往往是一个很简单的急口令，例如：小芬长得很聪明伶俐人见人爱。传至行末同学报上来的答案却变成是：小芬聪明非常，人见人爱，车见车载。听后真的会令人捧腹大笑。同学们都很投入玩这种游戏历久而不衰。

其实游戏本身的设定，应该是没有瑕疵的，关键是在传递讯息的过程中，如某些同学在内容的理解上，有了偏离误解后，再加上自己的知见，最后的版本一定会和原版有所出入，因而会造成似是而非，甚至面目全非的局面。由于这个游戏呈现出来的现实，本质上和佛教的流传，是有很多相同的地方，所以我特别举这个例子以飨读者，希望佛弟子们能够正视佛教在传入汉地的前

后，存在着诸多质变的教说，以及了解这些改变的前因后果。常言有道：人云亦云，差之毫厘，谬以千里，就是指这类的事情。

如要解决「讹传失真」的传承难题，唯一的方法就是要追根溯源。我们先要理顺事物间相互的关系，再列出大量的实例事件，逐步的证明事件的实相。这样的做法，才可以一丝不苟地还原事件的本末转折，让人们远离错误的认识和不当的决定。

探根而溯源不是轻而易举的事。我们要有一套科学性的、逻辑性的、实践性的验证方法和事实基础，来支持我们探寻与认识真相。这种方法及观点是有根有据，不是虚无缥缈、东拉西扯，或旁门左道、胡说八道的东西。别人可以提出不同的意见，但绝对没有任何办法可以推倒实际的事实，这就叫做真实、如实。如实的事实，应该能够经得起时空的挑战和验证。

我在此建议：凡有兴趣研究佛法的人，应该先从佛教的发展史入手，这样才能从历史的实际过程中，了解到佛灭后佛教是如何地分裂成许多不同的部派，而这些学说、信仰分歧的部派学说，又是如何地将变质、分歧的教说，当作真正的佛教传入中原汉地。我们要狠下功夫去找出源头，才能真正理解佛教传承的真相，自己才不会一辈子浪费在道听途说的种种法门上面，造成事倍

功半、徒劳无功的结果。

众所周知佛教和基督教、天主教等，都是西方传入汉地的舶来品，并非地道的华人传统信仰和教说。从印度传来的佛教，是出自佛灭后 116 年以后，因为部派分裂而形成的部派学说，还有承续自部派的菩萨道学说，再加以改变教说的大乘菩萨道。当时传入的佛教与「菩萨」信仰，已经和 佛陀住世的教法有了很大的不同，再加上为了适应汉地民情所需，各代僧侣将本身的思想融入后世典籍，而形成的宗派体系，传袭沿用至今，就变成现在大家见识到的所谓「正统的佛教」。可悲的是，许多佛弟子自己不重视佛教历史的探究，又阻止其它人学习佛教的历史，甚至妄说历史都是不实的记录，这真是误人误己的作法。这些佛教徒因为不明佛教史实，当然就无法从历史当中，找到佛灭后「第一次集结」时集成的经法，并作为修行的依止，又不知佛教会随环境而有所改变，误以为流传在世上的「佛典」，都一定是佛说，不分古新、真伪的照单全收。演变至今，就是现在佛教界普遍存在的状况：在家居士跟着出家人拜拜佛、念念经、烧烧香、出出坡、做做功德、拜拜忏，忙了一辈子，等到临命终时，还不知 佛陀到底是教些甚么，也没有真正的见法悟道。我们用了有限的生命，做了些不正确、有限的事情。大家有否深思过这个问题，我们学习的方向是否不对头？

假如我们身处河流的下游，当发觉水浊看不见任何东西时，我们有否想过造成河水混浊的原因何在？原因找到后，是否有想过些方法补救？正确有效的方法又是什么呢？我们是会立志沿着河床寻找清澈的源头？抑或只是消极地在下游惆怅感叹？道是用脚行出来的，不是用口说说便算数的，学佛只想而不行动，是不可能有所成就的！

佛陀住世时，除了和弟子们托钵、行脚、说法及禅观外，有鼓励弟子们学习持咒、灌顶、祭祀消灾等等法门吗？佛弟子在众说纷纭中，是否需要认真探讨、研究、追溯 世尊宣扬何种教法？佛教流行的方便法门，是否和 世尊所说的法背道而驰？多数人心中有此疑问，却和我一样，从来没有深入的求证过。

我是一个名符其实的初机学佛者，从前在香港居住

时，若有学生问我，人死后往那里去？我会毫不犹豫地把手指向天空，然后回答：上天堂去吧！无论是因为身处教会学校的限制，抑或真的是根据圣经指示地指导他人，抚心自问，在当时这是我对人类死亡后，何去何从的唯一认知。移民来纽约后，为了生活与糊口而日夜奔波，足足让我虚度了将近 20 多年的宝贵光阴。在美生活期间的我执，日夜颠倒梦想的贪，与人争权夺利的瞋、虚渡青春岁月的痴，重重缠绕、牢牢不放，自己却懵懵而不知。闲时则终日和一班猪朋狗友泡浸，在雾里看花、水中捞月的幻梦空想中，陶然而自醉一番。世人多数都是在煎熬及消耗各自的生命，一步步地走向死亡，人总是不见棺材不掉泪！

2006 年初，我不幸患了一场生死攸关的大病，必需在肚子作大手术才能活命。当时我请假在家没法工作，整天幻觉自己身处鬼门关内和死神共舞，垂死挣扎的搏斗。记忆所及，至今还心有余悸。当年家人都望天打卦，希望上天有奇迹出现，使我有机会在病劫中再次得生。经过密集的治疗后，2006 年下半年我大病初愈，终于死里逃生，贱命能够存活下来。

那时那刻的我，才如梦初醒般地察觉到，肉身受到病痛折磨是何等的苦，生命是如斯的不堪一击。我开始对老、病、死的起与灭有了探究的兴趣：苦是怎样形成的？它是属于生死之间的必然性，抑或是偶然性形成的一种因果报应？业障能消除吗？

我开始用 4 W 思考的方式，追寻这个问题：

(N O W) 现在生病有苦，并且是站在生离死别的十字路口。

(W H Y) 苦的成因是什么？努力探明生病痛苦的各种形成因素。

(H O W) 订下灭掉病苦原因的步骤，想出办法把病苦灭掉。

(W A Y) 学习灭除痛苦的方法，并累积避免再次发生的经验。

当时我不大懂得 佛陀教些甚么，但这 4 W 思考却是合于佛陀的教导。 佛陀的教导，不是要先从觉知「苦」与「苦因」入门吗？当先明见「苦如何的集起」



——集法（十二因缘的集法），其次才能明见「依苦因的灭尽，而有苦的灭尽」——灭法（十二因缘的灭法）。此后，依苦、苦集、苦灭的明见，才得以正见「苦灭正道」——灭除苦因的方法及步骤。这四个次第内容，正是佛说的「四圣谛」，在《杂阿含》SĀ287 经与南传《相应部》「因缘相应」SN12.65 经所说，佛陀正是明白「四圣谛」，而成等正觉。

2007 年初，因缘际会的关系，我随着内子跑进了某著名道场，从那年起，我算开始接触佛教。几年间断断续续地学了些法，也皈依了三宝。有时候觉得真是好笑，因为自己年青时，指示学生要走天堂之路，年老时自己却是走向西方极乐世界，发觉自己在潜意识中，把他力引导者由耶和基督改为阿弥陀佛。这真是有趣而难言的因缘呀！

入佛门后，虽然自己因多听闻佛法，对佛教的知见有所增长，也虔诚的念佛往生，但去西方极乐世界做些什么呢？发觉自己也不大清楚，只知道弥陀佛现在正在说法，内容离不开五根、五力、七菩提支、八正道的正法。

最后，真要感谢内子的穿针引线，在 2009 年初帮助我接触了正法，引领我认识了 随佛尊者。随佛法师依照原始的经说，传授 佛陀原来的教导，这让我好像在时光隧道内，回归 佛陀的时代，亲闻 佛陀说法。在 随佛法师的帮助下，我依靠古老经典的共说，寻觅圣者的足迹，在路的尽头光明辉映，我终于找到了佛法的源头， 释迦佛陀的真实教法——原始佛法。

真正的佛法，是难被传统佛教接受，面对传统佛教的疑虑，学习原始佛教的学人，知见要清晰、方向应正确，而维护正法要意志高昂、信念坚定、态度勇健。佛陀的弟子明白不同的宗教及信仰，是互相关涉存在的事实，更了解任何的宗教信仰，都是人类共有的珍贵资产。佛弟子一向尊重他人的信仰，当然其它信仰者也同样要尊重佛弟子的见解及信仰，不可以用不实、轻蔑或歪曲的说法，随便编排一些莫需有的是非。

古云：见缘起即见法，见法者即见如来。但愿大家能够明见佛法的源流，当源流清澈而见法时，也就能明

白修学佛法的次第始末了。最后谨作一首偈语，献给所有为维护及弘扬原始佛教的正法弟子们，对他们的无畏、无私的奉献精神，致以崇高的敬意！！

偈曰：法雷振鸣觉寰宇，圣教破闇显祥光；
四谛三转十二行，正觉离贪证菩提。
中道随佛向西来，苦难众生逢甘霖；
重重阻难终烟灭，化引群生度迷津。

活動預告

都會悠活二日禪

时间：10/23 ~ 24、10/30 ~ 31 (9:00a.m. ~ 5:00p.m.)

地点：台大校友会馆(台北市济南路一段 2-1 号)

指导：随佛法师

静观人生 生活解脱

人生不如意之事，十之八九。对多数的人而言，烦恼的事天天都在发生。有些人可以视小苦、小乐，犹如生命中的调味剂，反而觉得生命增添些许乐趣与变化；但有些人却一心执着，偏要让自己弄得身心俱疲，忧苦不堪。

虽然，宗教信仰可以抚慰心灵，社团交际也可以排遣愁绪，但在这些都会生活之余，是否能实际有效的办法，可以让我们不再外求与依赖，踏实的走出正觉解脱的路？

二千四百余年前，释迦牟尼佛早已将身心健康、生活安乐、灭除苦恼的妙方，传递给世人。经历二千多年后的现代社会，人们的烦恼还是一样离不开身心与生活。古老的经说能帮助现代社会菁英，厘清宗教信仰与哲学的迷失，让纯正的原始佛法，重新将佛陀的智慧，融入现代的生活，开展生活中的菩提。

欢迎参加都会悠活二日禅，探寻无所不在的因缘法，现前的禅观与悟入，纾解您身心与生活的困顿、烦恼，在安然的生活导向菩提。

隨佛法師簡介

- ◎ 隨佛法師 Bhikkhu Vūpasama 为华人，出家于缅甸僧团，为缅甸三藏法师 BADDANTA ZAGARA BHIWUNTHA 长老的弟子。现为台湾内觉禅林、中华原始佛教会、美国原始佛教会、纽约内觉禅觉会、马来西亚原始佛教会、大马中道禅林之导师，相近共学为奉守原始佛法的「中道僧团」。
- ◎ 随佛法师修学佛法已三十余年，不仅专精初期佛教的教说及修证方法，也深入汉传佛教各宗宗义与（大乘）菩萨道之「中观」、「瑜伽」与「如来藏」等三系教法，特别是对『般若经』、『中论』的思想与「禅宗」的禅法，有着深入的体会与教学经验。
- ◎ 随佛法师对于佛教教法的探究与修行，主要的义旨是「从佛教传承的最古老教义中，探寻佛教初始时期的教法，并致力于 释迦佛陀教法、禅法及菩提道次第原貌的探究、阐扬与实践」。经过多年的探究与努力，已经清晰、正确的还原隐没于世约有二千二百余年的正觉禅法——十二因缘法与十二因缘观，引摄世人复归于 佛陀之道，正向于正觉、离贪、具足「慈悲喜舍」、解脱、成就阿耨多罗三藐三菩提。
- ◎ 随佛法师奉守「原始佛法」，教导安那般那、七菩提分支的中道禅法，宣扬、体现「自利利他、自觉觉他」之「一乘菩提道」，落实世间、出世间无碍并进的「人间佛教」。著有《相应菩提道次第》（已出版）、《原始佛教之确证及开展》（已出版）、《原始佛法与佛教之流变》（即将出版），目前致力于《因缘法之原说及奥义》（将出版）、《中道禅法》（将出版）、《三三昧与解脱》（将出版）、《四无量心修证法》（将出版）、《解脱与三藐三菩提》、《正觉之道与空之探究》（将出版）等著作。
- ◎ 随佛法师强调「戮力实践，老实修行」的学风，弘法化众唯以经教、禅法。不食鱼、肉，既不受取、不使用、不积蓄钱财，也无有「专为僧人管理金钱供养、买办事宜的『净人』」。教导原始佛法及禅观，除坐禅、行禅及卧禅等方法外，另有诸多调身、调气的善方便。常年游化十方，在美国、台湾、马来西亚开办原始佛教会禅林，致力于兴隆 佛陀的真实教法，确立原始佛教僧团（Sammādharmadīpa）。





指導：中道僧團
導師：隨佛法師（烏帕沙瑪比丘）
Ven.Bhikkhu Vūpasama
發行：原始佛教會
發行人：明至法師 Ven. Bhikkhu Aticca

❖ 台北 內覺禪林

台北市北投區登山路 139 之 3 号
電話：(02)-2892-1038 傳真：(02)-2896-2303
<http://www.arahant.org>

❖ 紐約 內覺禪覺會 (O.B.M.S.E.)

Original Buddhism Meditation Society of Enlightenment
41-25 Kissena Blvd. #120, Flushing, NY 11355
Tel:1-718-666-9540 Fax:718-445-3682
<http://www.arahant-usa.org>

❖ 怡保 中道禪林 O.B.S.M. - Ipoh

61A & 61B, Jalan Chung, Ah Ming, 31650 Ipoh,
Perak, Malaysia

❖ 檳城 中道禪林 O.B.S.M. - Pinang

77-3 Lorong Selamat, 10400 Pulau Pinang,
Malaysia

<http://www.arahant-mas.org>

歡迎索閱《正法之光》結緣流通

pucchati@gmail.com

台灣助印劃撥：50159965

戶名：中華原始佛教會

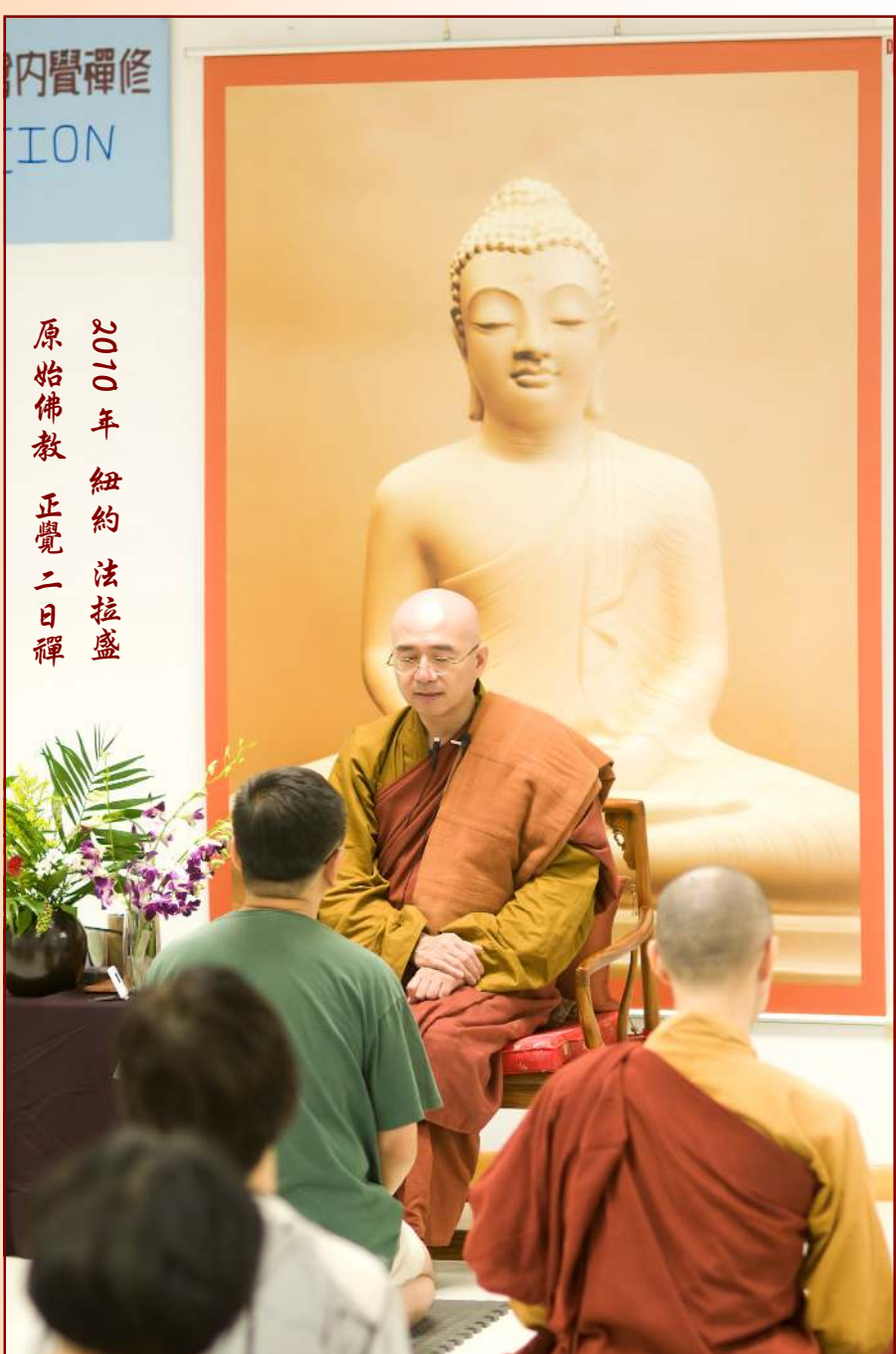
美國護持賬戶：O.B.M.S.E.

Citibank Savings Account 9930260993

為響應綠色環保，減少紙張，
歡迎提供 email，索取電子文件。

版權聲明：有著作權 如為宣法，非為買賣，
不修改、增減內容，歡迎翻印流通。

2010年 紐約 法拉盛
原始佛教 正覺二日禪



弘法與禪修活動通告

地點	內容	日期	時間
紐約 青年佛教通訊中心	原始佛法～「第一次結集」七事相應教 經篇導讀	7/27～9/21 共 8 堂	每周二 7:00p. m.～9:00p. m. (9/7 停課)
紐約 青年佛教通訊中心	原始佛法與人間佛教	7/22～9/16 共 7 堂	每周四 7:00p. m.～9:00p. m. (9/2, 9/9 停課)
紐約 法拉盛	原始佛教 正覺二日禪	9/18～9/19、 9/25～9/26	9:00a. m.～5:00p. m. 9:00a. m.～5:00p. m.
麻州 普賢講堂	原始佛教 正覺十日禪	9/03～9/12	
紐約 法拉盛	2010年回歸佛陀之道 (詳見 p. 31)	9/18、9/25	9/18 — 1:00p. m.～5:00p. m. 9/25 — 2:00p. m.～4:00p. m.
加州	說法	9/30～10/01	7:00p. m.～9:00p. m.
	原始佛教 正覺二日禪	10/02～10/03	9:00a. m.～5:00p. m.

以上活動詳情 請洽 紐約內覺禪覺會網站 www.arahant-usa.org 填寫報名表，email 至 arahant_usa@yahoo.com

台灣 中道禪林台中分院	台中分院成立暨宣法活動	10/17	9:00a. m.～5:00p. m.
台灣 台大校友會館	都會悠活二日禪 (詳見 p. 34)	10/23～24 10/30～31	9:00a. m.～5:00p. m.

以上活動詳情 請洽 www.arahant.org 填寫報名表。

馬來西亞怡保、威省、 吉隆坡、檳城	聯機說法	每周六晚	8:00p. m.～10:00p. m.
----------------------	------	------	----------------------

備註：星、馬歲末禪修活動 籌備中