

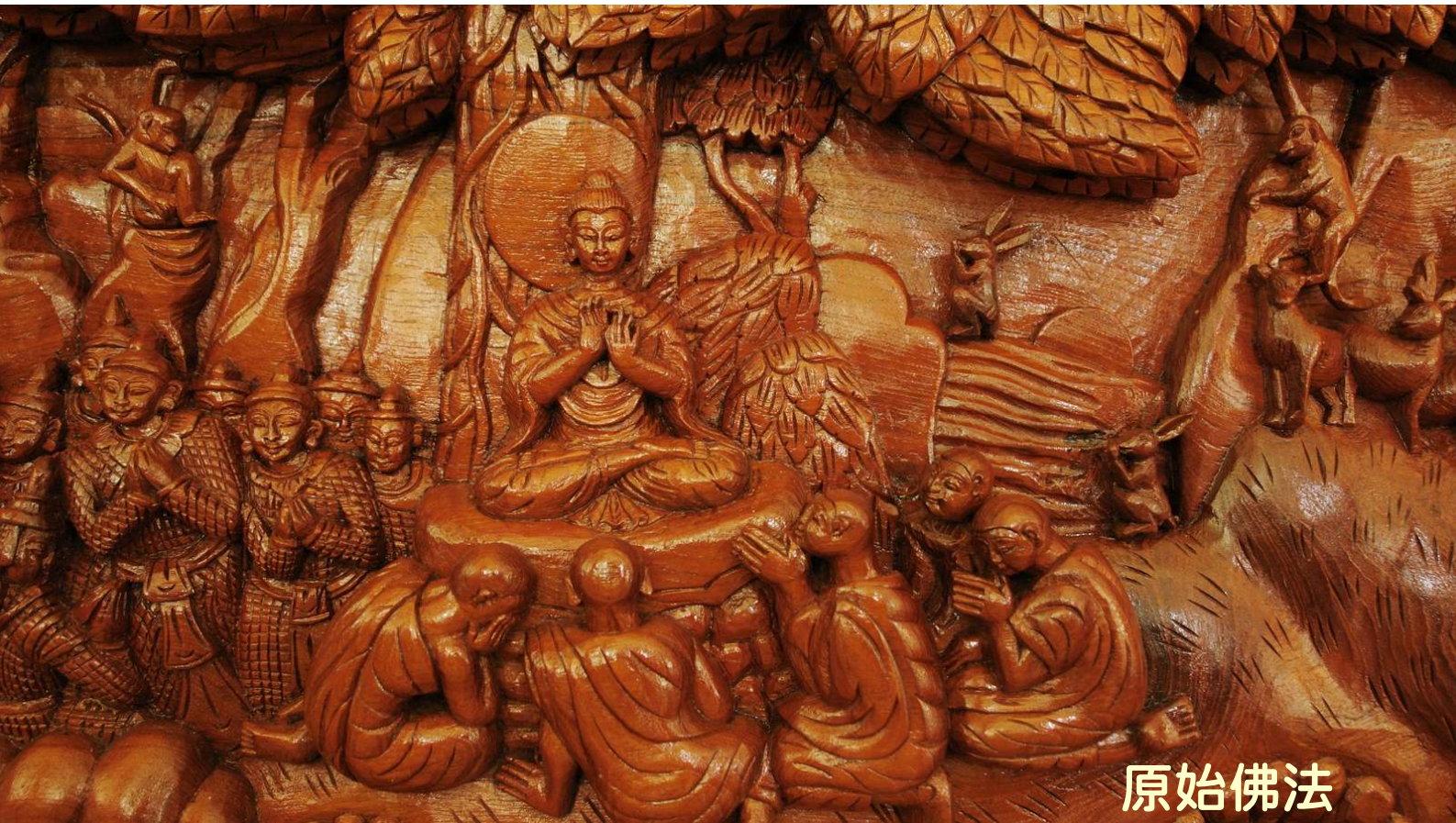


原始佛教會 Saddhammadiṭṭhā  
ORIGINAL BUDDHISM SOCIETY

佛陀正覺後 2442 年  
2010 年 9 月 8 日

# 正法之光

第 3 期  
創刊於 2010 年 7 月 5 日



原始佛法

人間佛教

**佛陀是位老師，我們共同的老師！！**

佛陀並不是坐在正覺大門前的考試官，


考問著弟子四念處，四正勤，四如意足，五根，五力，七覺支，八正道等。

知道的或背的好的弟子就讓他進入正覺之門。佛陀是位老師。

佛陀找到滅除煩惱及痛苦的方法，並且親身實踐。

之後 佛陀再將他自己所發現滅除煩惱和痛苦的方法教導給弟子。

而實踐是要靠弟子自己親自去做的。

 原始佛教會 發行

中華郵政台北雜字第 1681 號  
執照登記為雜誌交寄



## 中道僧團簡介

中道僧團的「中道」一詞原出於佛說，意指「不偏於無明、妄執的正道」，也就是「正覺因緣法而向於無上菩提」的正道。中道僧團是以南傳《相應部》與北傳《雜阿含》中，原始七事相應教的共說，還原佛陀教導的經法、禪法及道次第，而為修行依止的僧團，並且擔任美國、台灣、馬來西亞原始佛教會及各地中道禪林的內學與弘化事務。

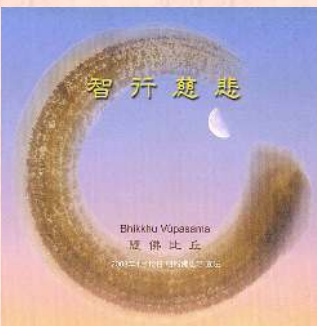
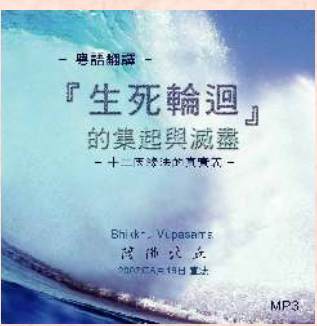
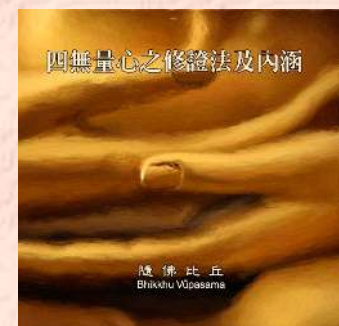
由於史實中的佛陀，未曾說女性須經由「女轉男身」才可以圓滿菩提（此為印度耆那教的思想），主張男女兩性皆能平等的體證圓滿的解脫，所以中道僧團是重視「兩性平等」的僧團，同時也主張性別平等與僧團倫理應當平行並重，不可偏執於一方。

中道僧團的修持，重視因緣法的正見與身心的覺觀，還有離貪生活的落實。中道僧團以常年禪觀的方式修行，奉守終生不受取、不積蓄、不使用金錢，也沒有代為收受、管理金錢與供養的「淨人（註）」。

中道僧團的僧伽不主動向人索求供養與護持，受取食物的方式為托鉢化食，或是居家信士自行辦食供養於寺、受居士請而應供。雖是隨施受用而不揀擇食物，但為了遠離殺生及物癮的束縛，所以不受用魚、肉、煙、酒、檳榔，還有許多消遣性食品，如咖啡、可樂、汽水、茶、糖果……等零食也不受用，這是為了遠離無謂的口腹欲求，並且多餘的飲食、衣服、臥具、醫藥供養也不受用。此外，中道僧團的僧眾只有在為人說法前受取供養，在於說法後則不受取布施供養。

中道僧團常年在「菩提伽耶內覺禪林」與台灣各地，宣揚四分修多羅中的「菩提修證次第」與內覺禪法——七覺分，不論是多人受學，或是一人求法，無不盡力的引導、勸勉、教授，或納受近學與出世修行，俾使眾生得正法律的利益，令佛法日益昌隆。

【註】淨人：在目前的南傳佛教中，凡信士欲供養「不捉持金錢」的出家人，則可將金錢托付予某位人士，請此人代為買辦物品供養法師，或是讓法師在有所需要時，可直接向此受托管金錢者要求事物的買辦與護持，而此受托者通常是由法師所信賴的男性專任，並被稱為「淨人」。由於此種方式，實近乎於法師有著專為其保管「錢財」的人，並且是專為法師的需求而服務與買辦的人，似乎已不同於「不受取、使用金錢，隨欲而求」的離欲修行，所以中道僧團不使用淨人。



禪林法音：中道禪林導師 隨佛法師之行腳說法一共結集成9集，歡迎索取光碟結緣品，如有護持請洽各地護法會，以便開立收據（可抵稅用）。

\*台灣助印劃撥：50159965 戶名：中華原始佛教會

\*美國護持帳戶：1. O.B.S. (弘法、助印) Citibank Savings Account 9930260993 2. Compassion for Children (扶助孤童) Citibank Savings Account 9946841178

\*馬來西亞護持帳戶：Sambodhi World Berhad HSBC Bank：202-124475-101

原始佛教教團宗旨：

本會以回歸 釋迦佛陀教導之原始教法，確立奉守「原始佛法與戒律」之僧團，  
體現「依經依律，尊僧和俗，性別平權，政教分離」之原始佛教教團。

- 一、我們不否認在此方、他方，過去、現在、未來有若一、若二甚或百、千、萬、億佛；但是為避免無謂的臆測與爭論、遠離偽說的揉雜，我們回歸歷史上的 釋迦佛陀為我們的根本大師。
- 二、我們承認在歷史的遞嬗中，佛教有各宗各派的教說；但是我們奉持由大迦葉所號召，經過五百位修行成就者—阿羅漢所認可的第一次結集之聖典作為修行的依據。雖然這可能沒有將 佛陀一生說法全然收集，但是作為顯明正法及修證菩提所需，必(已)然足夠。
- 三、經過兩千四百多年的傳承， 佛陀原始教法已然新舊交雜、真偽難分；我們以近 200 年來佛教學界的考據為依據，確認雜阿含經與南傳相應部當古古老修多羅的共說，去除後世之增新與部派教義之混雜融涉部分，還原第一次聖典結集之原貌。
- 四、我們尊重任何端正信仰之教派；但是我們以奉行 佛陀真實教法之僧團為現前的依止。
- 五、我們尊重任何不違反法律與善良風俗的教說與信仰；我們謹守政教分離之原則，不參與任何政黨與政治活動。我們確認緣生法無從比較出絕對的勝劣平等，男女二眾皆能成就無上菩提，是應恪守分責分權之分際。



佛法驪珠	古老經說	如醫治病修四聖諦.....	4
		如醫治病修四聖諦—讀後感言.....	4
		如醫治病修四聖諦—白話摘要.....	5
佛史溯源	特別報導	部派分裂之探究(一).....	6
		梵行清白的追尋—八齋正覺營.....	16
正向菩提	禪修指導	檳城八齋正覺營說法.....	19
		生命經驗的交流.....	20
		給初學的修行漫談.....	22
		諸惡莫作眾善奉行.....	24
		心得分享	八齋正覺營—心得報告與感想.....
廣結善緣	心得分享	生命的交代.....	28
		聽聞原始佛法的這一年.....	29
		觀察與不確定性.....	30
		尋根溯源.....	32
清淨三寶	活動預告	都會悠活二日禪.....	34
	原始道場	中道僧團—2010年七、八月美國弘法剪影.....	35

## 馬來西亞檳城 八齋正覺營 特別報導

本期我們報導 馬來西亞原始佛教會檳城中道禪林，在今年六月舉辦的一場為期五天半的八齋正覺營，這場活動是應怡保法友的請求，由當地禪林住持 Ven. Citta Sang Varo 主持，並有 Ven. Dhammisa、Ven. Dhammadinnā 協助活動之進行；透過現代網路科技的協助，在台灣的僧團導師及法師們，得以天天以「遠端教學」的方式進行佛法開示、禪修教學、經驗分享、問題解答等等，這是一場盛夏的法筵，如果您不及參與，何妨閱讀【本期報導】與馬來西亞的法友一起分享今夏的清涼。





# 如醫治病 修四聖諦

節錄自隨佛法師之《相應菩提道次第》  
第二章 滅苦之教法及次第  
第二節 如醫治病，修四聖諦

## 1-2-1 猶如醫生治病，當依次知病苦、病源、治病之法、治病得癒

### 1. SA389 大正藏《雜阿含》389 經

如是我聞：一時、佛住波羅奈國仙人住處鹿野苑中。

爾時、世尊告諸比丘：「有四法成就，名曰大醫王者所應具王之分。何等為四？一者、善知病，二者、善知病源，三者、善知病對治，四者、善知治病已，當來更不動發。云何名良醫善知病？謂良醫善知如是如是種種病，是名良醫善知病。云何良醫善知病源？謂良醫善知：此病因風起，痰陰起，涎唾起，眾冷起；因現事起，時節起，是名良醫善知病源。云何良醫善知病對治？謂良醫善知種種病，應塗藥，應吐，應下，應灌鼻，應熏，應取汗，如是比種種對治，是名良醫善知對治。云何良醫善知治病已，於未來世永不動發？謂良醫善治種種病，令究竟除，於未來世永不復起，是名良醫善知治病更不動發。如來、應、等正覺為大醫王，成就四德，療眾生病，亦復如是。云何為四？謂如來知此是苦聖諦如實知，此是苦集聖諦如實知，此是苦滅聖諦如實知，此是苦滅道跡聖諦如實知。

諸比丘！彼世間良醫，於生根本對治不如實知，老病死、憂悲惱苦根本對治不如實知。如來、應、等正覺為大醫王，於生根本〔知〕對治如實知，於老病死憂悲惱苦根本對治如實知，是故如來、應、等正覺，名大醫王」。

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

### 讀後感言

### 台灣 法源

一般人遭受病苦時，通常想趕快找醫生，請醫生開個藥方，讓病痛趕快解除。以目前醫院的作法，多數的醫生真的就是即刻開藥迅速解決，接著又換下一個病人看診，有的人也許真的會藥到病除呢。

有一種更好的醫生除了用適當的藥品減輕症狀，還會教導病人了解此種病症發生的原因。一旦對病因有了理解之後，便藉此引導病人避開致病的原因。此種醫生，除了治療疾病使之痊癒，同時還讓病人明瞭要怎麼做才不會再招致同樣的疾病。

但是，身體和心理是在相互影響之中密切關聯的，而且無法各自剝離。因此，有許多內心的痛苦和壓力，醫生並不能單靠醫藥來療癒。以現在心理醫學技術的進步，雖然可以用懇談、舒壓技術或醫藥來處理部份的心理狀況。卻還不曾發現任何心理醫學技術或藥物，可用以根除種種心理疾病以及內在的痛苦和壓力。更明白的

說，我們一直沒能清楚的發現心理疾病和內心痛苦與壓力的根源，並找到適當的方法去處理。

世尊在此次說法很明確的指出大醫王和世間優秀醫生的差別，大醫王確切的了解到世間人內在痛苦和壓力的根源，並且也清楚明白對治的方法。個人覺得更重要的是，世尊對於本身內在痛苦和壓力的根源已有能力清除斷盡，也想幫助指導任何願意學法者，使用世尊所經驗的方法，來斷除他們內在痛苦和壓力的根源，這是世間優秀醫生所不能及的。

有「生」就難以免除生理上的老病死苦；有「無明」和「喜貪」則難以渡越內心的憂悲惱苦導致五受陰（五蘊）再生的現實。世尊教導我們要見因緣法以破除「無明」，再斷除對五受陰的愛喜和貪執，從而藉此渡越內心的憂悲惱苦，以及根除未來五受陰再生之因緣，依此即能徹底由根源處，去除生理和心理的一切痛苦，使「苦」之於未來不再發生。因此世尊具足能稱大醫王的能力，故世間人稱之為大醫王。



## 古老經說 白話摘要

台灣 編輯組

### SA389 大正藏《雜阿含》389 經

我是這樣親耳聽 佛陀說的。那是有一回， 佛陀在波羅奈國修行人聚集處鹿野苑停留。當時，佛陀告訴在場的比丘：「有四種能力的成就，是人稱大醫王所應具備的條件，是哪四種能力呢？

第一、善於了解各種疾病；

第二、能清楚分辨各種疾病的發病症狀，並找到致病的原因；

第三、能清楚分辨對治各種病症的治療方法；

第四、了解病情對症下藥後，病況能痊癒，將來再也不會復發。

好醫生善於了解疾病是怎樣說的呢？所謂的好醫生是能清楚了解患者的各種病症，我們稱作能善於了解各種疾病的好醫生。

好醫生能清楚分辨各種疾病的發病症狀，並找到致病的原因是怎麼說的呢？所謂的好醫生必有豐富的臨床經驗，能清楚知道這病是受風寒而起、有痰淤積於體內所造成、體液失調所致或身體性寒所引起；由於現在種種氣候環境狀況所影響而起、或季節性的疾病。我們稱作能清楚分辨各種疾病的發病症狀，並找到致病原因的好醫生。

好醫生能清楚分辨對治各種病症的治療方法是怎麼說的呢？所謂好醫生善於了解各種病症，應該塗抹藥劑、應該催吐、應用下瀉的藥、應用藥劑灌鼻、應以草藥煙薰或者應該用藥使患者發汗，像這樣種種對症的治療。我們稱作能清楚分辨對治各種病症治療法的好醫生。

好醫生了解病情對症下藥後，病況能痊癒，將來再也不會復發是怎麼說的呢？所謂好醫生善於治療種種疾病，令該病症完全根除，將來再也不會有任何發

作機會。我們稱作能了解病情對症下藥，使病況再也不會復發的好醫生。

釋迦佛陀是如來、應供、等正覺者，是大醫王，成就四種德行。要醫治世間眾生疾苦，也是這樣的過程。是何等的四種德行呢？ 如來實實在在知道世間「苦的真相」；清清楚楚了解世間「痛苦發生的緣由」；明明白白認識到「世間的痛苦可以止息滅盡」的事實；也真正清楚「滅除世間痛苦所應遵循的方法和道路」。

諸位比丘！世間的好醫生不能如實的知道對於「六根生」根本對治的方法；並對於「衰老、疾病、死亡、憂愁、悲傷、怨惱」的痛苦，也不能清楚明白根本對治的方法。

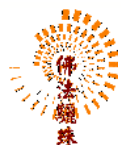
釋迦佛陀是大醫王，對於「六根生」真正知道根本對治的方法，也真實清楚明白對於「衰老、疾病、死亡、憂愁、悲傷、怨惱」等痛苦根本斷除的方法，所以我們稱 釋迦佛陀為大醫王。

佛陀開示之後，比丘們聽聞了 佛陀的教說，心裡歡喜，便努力依法實行。

### 法語選萃

- ◆ 生前與死後皆只有因緣業報，沒有我。
- ◆ 聖者與凡夫的差別：凡夫有緣生無常苦與貪嗔癡苦，阿羅漢只有緣生無常苦，沒有貪嗔癡苦。
- ◆ 用行動走出一條路，實踐的精神要好好做。
- ◆ 智慧是認知的方式，不是靠記憶，記憶是一種狀況。

記錄自 隨佛法師說法 編輯組



## 部派分裂之探究 (一)

中華原始佛教會 導師 隨佛比丘  
摘錄自隨佛法師 2010 年 7 月完成之《原始佛法與佛教之流變》部分內容

### 引言

佛滅後，歷經百餘年的發展，努力維持著「和合一味，團結無爭」的佛教，最後還是分裂了。關於佛教部派分裂的緣由，各部派的說法是互有出入。若依照錫蘭分別說系銅鑠部的講法，僧團分裂的起因，是佛滅後百年，出於優波離師承的東方毘舍離僧團，擅行求取金錢等「十事非律」，北方阿難系摩偷羅僧團與西南方優波離系優禪尼僧團，共同糾舉毘舍離僧團的過失，僧團為此分裂為東方大眾部與西方上座部。銅鑠部認為求取金錢的毘舍離僧團為大眾部，而優禪尼之「分別說」僧團是上座部 (Sthavirāḥ)。

然而，受取金錢等「十事論爭」事件，雖是佛教僧團共認的事實，但認為「十事論爭」造成了僧團的分裂，並分化為上座部與大眾部，則只有主張「佛是分別說」，自稱是上座部的優波離系優禪尼僧團（實是分別說部）而已！同出於優波離師承，發展為大眾部的毘舍離僧團，則認為部派分裂是在孔雀王朝覆亡後，有三惡王破滅中印的佛教，當中印佛教復興時，有長老比丘將原本傳承的古律，加以分別廣演，從簡要樸質轉為繁瑣詳細，使得僧律有了古、新的差異，因而造成部派分裂。見大眾部傳誦的《舍利弗問經》<sup>1</sup>：

「優婆笈多後，有孔雀輸柯王，世弘經律，其孫（時有）名曰弗沙蜜多羅……毀塔滅法，殘害息心四眾……御四兵攻雞雀寺。……遂害之，無問少長，血流成川……王家子孫於斯都盡。其後有王，性甚良善……國土男女復共出家。如是比丘、比丘尼還復滋繁，羅漢上天，接取經律還於人間。時有比丘名曰總聞，諮諸羅漢及國王，分我經律多立臺館，……時有一長老比丘，好於名聞亟立諍論，抄治我律開張增廣。迦葉所結名曰大眾律，外採綜所遺，誑諸

始學，別為群黨互言是非。時有比丘，求王判決。王集二部行黑白籌，宣令眾曰：若樂舊律可取黑籌，若樂新律可取白籌。時取黑者乃有萬數，時取白者只有百數，王以皆為佛說，好樂不同不得共處。學舊者多從以為名為摩訶僧祇也，學新者少而是上座。」

除了分別說系銅鑠部與大眾部的說法之外，阿難系摩偷羅僧團認為僧團分裂成上座部與大眾部，是出於佛滅後 116 年，毘舍離僧團舉「五事異法」的紛爭所致。在佛教兩大師承、三大僧團當中，出於優波離系的大眾部（毘舍離僧團）及分別說部（優禪尼僧團），主張是律戒的爭端造成分裂，而阿難系（據說一切有部與犢子部的說法）則認為教法的差異，才是佛教分裂的主因。這三大僧團各持的事由，若從時間發生的前後來看，首先發生的是律戒的「十事論爭」，其次才是教法的「五事異說」，此後則是各方僧團提出自己的「立論見解」，並舉行確立自部「部義」與「律戒」的部派結集，最後是各部廣傳於諸方以後，各部主張的部義再次的演變及再分化。

### 一、十事論爭

#### 1. 環境、部族與文化的分隔



本圖出自 隨佛法師編著《原始佛法與佛教之流變》部分內容





佛入滅至滅後百年間，摩竭陀國的王舍城與拘薩羅國的舍衛城是日趨沒落，而位居舍衛城西方約四十由旬的摩偷羅（巴 Mathurā），則漸漸的興起於世，並逐漸的取代舍衛城，成為西方的佛教中心。在東方的毘舍離城，是跋耆 Vriji 族半民主性質的共和城邦，又是恆河中下游地區重要的商品集散地，在商業上較其他地區發達，恆河對面又近於摩竭陀國都城王舍城（後遷都於恆河邊華氏城），所以商業興盛、社會風氣開放。當王舍城日漸沒落，華氏城又未至昌盛之際，毘舍離遂發展為東方的佛教中心。此時東、西方佛教的隔閡，比起佛世時的舍衛城與王舍城的差距，還要來得更遠、更大。

雖然毘舍離僧團與優禪尼僧團，皆出自優波離的傳承，但以跋耆族為主的毘舍離僧團，比起非毘提訶 Videha 血統的優禪尼僧團，更為信受釋迦族血統的僧伽。如出身於釋迦族的阿難，晚年多弘化於毘舍離，並且被尊稱為「毘提訶牟尼 Videhamuni」。然而，毘舍離僧團雖受阿難的影響，但其餘的釋族僧眾卻不乏放逸者（如律藏所指六群惡比丘、比丘尼，即為釋迦族僧眾），加上毘舍離經濟富裕，又是共和城邦，社會較開放、自由，使得毘舍離僧團的學風，傾向自由、開放、寬鬆。反之，恆河以南的摩竭陀國，血統、族裔不同於恆河以北的毘提訶族（包含跋耆 Vriji（金剛）族、拘利 Koli 族、末羅 Malla（力士）族、冥寧 Minasu 族（末羅的分支）、酥摩 Himā 族、釋迦 Śākya 族等血統相關的六族），在信仰上較傾向印度本土的「奧義書思想」，崇信苦行沙門，如行頭陀行的大迦葉，即深受王舍城君民的崇敬。因此，摩竭陀國西方的優禪尼僧團，學風大不同於毘舍離僧團的寬鬆，而是傾向保守、嚴謹。

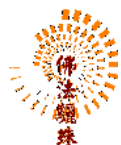
## 2. 受取金錢等律戒的紛爭

根據優波離師承分別說系僧團（包括化地部、法藏部、錫蘭銅鑠部）的說法，佛教僧團的分裂，是肇因於佛滅後百年的毘舍離僧團（跋耆族），擅行受取金錢等十件違反律戒事，阿難系長老耶舍提出異議與糾舉，不為毘舍離僧團所接受，並且集體排拒耶舍長老，進而造成

西方的阿難系僧團及優波離系優禪尼僧團，共同反對優波離系東方毘舍離僧團的違律，這就是佛教史上第一次的僧團論爭，被稱為「十事論爭」。這可見於阿難系說一切有部《十誦律》，優波離師承分別說系化地部《五分律》、法藏部《四分律》、錫蘭銅鑠部《善見律毘婆沙》。諸律說如下：

《十誦律》<sup>2</sup>：「佛般涅槃後一百一十歲，毘耶離國十事出。是十事非法、非善，遠離佛法，不入修妒路，不入毘尼，亦破法相。是十事，毘耶離國諸比丘，用法、行是法。言：是法清淨，如是受持。何等十事？一者鹽淨、二者指淨、三者近聚落淨、四者生和合淨、五者如是淨、六者證知淨、七者貧住處淨、八者行法淨、九者縷邊益尼師檀淨、十者金銀寶物淨。毘耶離諸比丘，又持憍薩羅國大金鉢，出憍薩羅國，入毘耶離國，次第乞錢，隨多少皆著鉢中。時人或以萬錢，或千、五百、五十，乃至以一錢，悉著鉢中。是時有長老耶舍陀迦蘭提子，毘耶離住。……耶舍陀是長老阿難弟子，耶舍陀聞毘耶離國十事出已。……語言：沙門釋子不應乞金銀寶物畜。……遣使持分與耶舍陀，耶舍陀即還遣使此不淨物。……耶離比丘思惟言：耶舍陀於諸白衣前出我等罪，我等當與耶舍陀作下意羯磨，令向毘耶離諸白衣懺悔。……長老耶舍陀，向毘耶離白衣懺悔時，事事說法使白衣信解。……（毘耶離國諸比丘，如是思惟，）我等不應令耶舍陀是中住，今當作出羯磨，汝不應毘耶離住。如是思惟已，集僧與耶舍陀作出羯磨，不得毘耶離住。」

《五分律》<sup>3</sup>：「佛泥洹後百歲，毘舍離諸跋耆比丘始起十非法。一鹽薑合共宿淨、二兩指抄食淨、三復坐食淨、四越聚落食淨、五酥油蜜石蜜和酪淨、六飲閣樓伽酒淨、七作坐具隨意大小淨、八習先所習淨、九求聽淨、十受畜金銀錢淨。彼諸比丘常以月八日、十四日、十五日，盛滿鉢水，集坐多人眾處，持鉢著前以為吉祥，要人求施。時諸白衣男女大小經過前者，便指鉢水言：此中吉祥，可與衣、鉢、革屨、藥直。有欲與者與之，不欲與者，便譏呵言：沙門釋子不應受畜金銀及錢。設人自與（尚）不應眼視，而今云何作此求施？時



長老耶舍迦蘭陀子，在彼獼猴水邊重閣講堂，語諸比丘言：汝莫作此求施，我親從佛聞，若有非法求施、施非法求，二俱得罪。語諸比丘已，復語諸白衣男女大小，汝等莫作此施，我親從佛聞，若非法求、施非法求，二俱得罪。彼諸比丘得金銀錢已，語耶舍言：大德可受此分。答言：我不受非法求得施分。復語言：若不自受可以施僧。答言：我既不受，云何施僧？於是諸比丘便以耶舍前教白衣，為罵白衣，與作下意羯磨。羯磨已，耶舍言：我親從佛聞，若僧與作下意羯磨，應差一比丘為伴，謝諸白衣，諸比丘便白二羯磨，差一比丘伴之。耶舍即將至白衣所，正值五百優婆塞聚在一處。便語之言：……佛言……珠髻！……若人以五欲為淨，是人則以受畜金銀珠寶及用販賣為淨，若人以受畜金銀珠寶及用販賣為淨，是人則以五欲為淨。若人依我出家受具足戒，而以受畜金銀珠寶及用販賣為淨者，當知是人必定不信我之法律。我雖常說須車求車、須人求人、隨所須物皆聽求之，而終不得受畜金銀珠寶及用販賣。……跋耆比丘問僧使比丘言：耶舍比丘已謝諸優婆塞未？答言：已謝。但諸白衣皆信其語，咸作是言：今毘舍離唯有大德，已請盡壽四事供養，於我等輩無復宜利。跋耆比丘復以耶舍前教諸比丘，為罵僧犯波逸提。語言：汝當見罪悔過。耶舍答言：我無罪可見，云何悔過？跋耆比丘便聚集，欲與作不見罪羯磨。」

《四分律》<sup>4</sup>：「爾時，世尊般涅槃後百歲，毘舍離跋耆子比丘行十事，言：是法清淨，佛所聽應兩指抄食、得聚落間、得寺內、後聽可、得常法、得和、得與鹽共宿、得飲閻樓羅酒、得畜不截坐具、得受金銀。彼於布薩日，檀越布施金銀，而共分之。時有耶舍迦那子，聞毘舍離比丘行如是事，即往跋耆子比丘所，見勸檀越布薩時，（不應）布施眾僧金銀。僧中唱令：與伽那子比丘。（伽那子比丘）即言：我不受！何以故？沙門釋子不應受取金銀，沙門釋子捨棄珠寶不著飾好。彼於餘日作分已，送與伽那子比丘。伽那子比丘言：我不須。我先言：沙門釋子捨棄珠寶不著飾好。彼即言：毘舍離優婆塞瞋，汝往教化令喜，時即差使共往。耶舍伽那子比丘，至毘舍離優婆塞所：語如是言：……汝等當知，沙門釋子不應受取金銀，除去飾好。我說是語，汝以此事不信我耶？彼離奢

言：我非為不信，我有信樂於汝。汝可住此毘舍離，我當供給衣服、飲食、醫藥所須之物。……還婆闍子比丘所，遙見伽那子比丘來，即問使比丘言：伽那子比丘，已解喻諸離奢得信耶？答言：爾！（使比丘）即言：彼已信樂伽那子，持我等作非沙門釋子。……彼毘舍離比丘，語伽那子比丘言：汝先罵眾僧，見罪不？答言：我不罵眾僧。彼即和合與作舉。」

《善見律毘婆沙》<sup>5</sup>：「世尊涅槃已一百歲時，毘舍離跋耆子比丘，毘舍離中十非法起。何謂為十？一者鹽淨、二者二指淨、三者聚落間淨、四者住處淨、五者隨意淨、六者久住淨、七者生和合淨、八者水淨、九者不益縷尼師壇淨、十者金銀淨。此是十非法、於毘舍離現此十非法。……爾時，長老耶須拘迦乾陀子，於毘舍離大林鳩唎伽羅沙羅中住。爾時，跋耆子比丘說戒時，取水滿鉢置比丘僧中。爾時，毘舍離諸優婆塞來詣跋耆子比丘，作如是言語：諸優婆塞，應與眾僧錢，隨意與半錢、若一錢，使眾僧得衣服，一切應說。……長老耶斯那比丘發起此事，於跋耆子比丘眾中，長老離婆多問薩婆迦（眉），薩婆迦（眉）比丘答，律藏中斷十非法，及消滅諍法。」

「十事論爭」的十事，依現今南方分別說系銅鑠部傳誦的律藏『小品』之『七百結集捷度』<sup>6</sup>說：「世尊般涅槃百年，毘舍離之跋耆子諸比丘，於毘舍離城出十事」，而十事是指：

- (1) 器中鹽（蓄角鹽）：鹽蓄於器中，當無鹽時可用於食，以此犯殘宿食之波逸提。
- (2) 過二指：日影於正午過二指，非時食，以此非時食之波逸提。
- (3) 近聚落：食已，已示謝，復入聚落，食非殘食（食用不是受施後吃剩的食物），以此犯非殘食之波逸提。
- (4) 住處：同一境界之眾多住處，各行布薩，以此違律之惡作。
- (5) 後聽可：別眾行羯磨，若比丘來求聽可，以此違律之惡作。
- (6) 常法：此我和尚、阿闍梨之常法而行，此常法一





分淨、一分不淨。

- (7) 不攪乳：食已，已示謝，飲非乳、非酪之乳等非殘食，此犯殘宿食之波逸提。
- (8) 飲閻樓迦酒：飲未榨酒與非成酒（飲含低酒精濃度的半發酵椰子汁），以此犯飲酒之波逸提。
- (9) 無縷邊坐具：坐具過長於佛二磔手，寬佛一磔手半，邊佛一磔手，犯切斷。
- (10) 受金銀：受持金銀，以此犯金銀之波逸提。

「十事論爭」中，發生論爭的緣由及最主要的議題是「受持金銀」。依照僧伽律戒而言，「受持金銀」是捨墮戒，律曰：「任何比丘，自捉金銀及錢，或令捉之，或受其留置者，尼薩耆波逸提」<sup>7</sup>、「雖有任何事，亦不得領受，不得索取金銀」<sup>8</sup>。若依據經法來看，據銅鑠部《相應部》的傳誦<sup>9</sup>：「於此沙門釋子等，於金銀為非淨，彼等不受此，彼等不取此」、「以金銀為淨者，則於五種欲亦淨。聚落主！以五種欲為淨者，此應視為非沙門法（之人），非釋子法（之人）」、「草是依草之所要者而求，薪是依薪之所要者而求，車是依車之所要者而求，人是依人之所要者而求。聚落主！無論依如何之事由，余不言求受金銀」。另阿難系說一切有部漢譯《雜阿含》的傳誦<sup>10</sup>：「沙門釋子自為受畜金銀、寶物者，不清淨故。若自為己受畜金銀、寶物者，非沙門法，非釋種子法」、「若沙門釋子自為受畜金銀、珍寶清淨者，五欲功德悉應清淨」、「須木索木，須草索草，須車索車，須作人索作人，慎勿為己受取金銀、種種寶物」。從阿難系與優波離系分別說部各支派傳誦的經法、律戒來看，佛陀的出家弟子是「不得受取金錢」，除此之外的其餘九事，也都不合律戒。

佛滅後約百年，受取金錢等「十事論爭」，除了阿難系摩偷羅僧團及優波離系優禪尼僧團（分別說系），西方兩大僧團的意見以外，被提舉違律的優波離系東方毘舍離僧團，又是如何看待「十事論爭」呢？這應從毘舍離僧團轉化之大眾系傳誦的《摩訶僧祇律》，來確證毘舍離僧團對「十事」的最終立場。見大眾系《摩訶僧祇律》<sup>11</sup>：

《摩訶僧祇律》：「七百集法藏者。佛般泥洹後，長老比丘在毘舍離沙堆僧伽藍。爾時，諸比丘從檀越乞索，作如是哀言：長壽！世尊在時，得前食、後食、衣服、供養，世尊泥洹後，我等孤兒誰當見與，汝可布施僧財物。如是哀聲而乞，時人或與一罽利沙槃、二罽利沙槃……乃至十罽利沙槃。至布薩時，盛著盆中，持拘鉢量，分次第而與。時持律耶舍初至，次得分。問言：此是何物？答言：次得罽利沙槃，醫藥直。耶舍答言：過去！問言：何故過去施僧？耶舍答言：不淨！諸比丘言：汝謗僧，言不淨。此中應作舉羯磨，即便為作舉羯磨。作舉羯磨已，時尊者陀娑婆羅在摩偷羅國，耶舍即往詣彼。作是言：長老！我被舉行隨順法。問言：汝何故被舉？答言：如是、如是事。彼言：汝無事被舉，我共長老法食、味食。耶舍聞是語已，作是言：諸長老！我等應更集比尼藏，勿令佛法頹毀。（陀娑婆羅）問言：欲何處結集？（耶舍）答言：還彼事起處。」

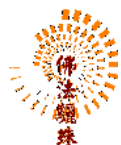
《摩訶僧祇律》提到的陀娑婆羅，是承自優波離的第二師，也是毘舍離僧團的大長老。見大眾部傳誦之《摩訶僧祇律》『五百結集法藏』<sup>12</sup>：

「優波離授陀娑婆羅，陀娑婆羅授樹提陀娑，樹提陀娑如是乃至授尊者道力，道力授我及餘人」。

陀娑婆羅認為耶舍被毘舍離僧團作「舉羯磨」（見《摩訶僧祇律》，又《十誦律》作「出羯磨」，《五分律》作「不見罪羯磨」），也就是不和耶舍共處的處罰，對於耶舍長老來說，是「無事被舉」，可謂「此罪莫須有」，並自說「我共長老法食、味食」，明確的顯示出「認同耶舍」的立場。因此，「十事論爭」後，毘舍離僧團應是接受與承認「十事違律」。

### 3. 參與羯磨會議的長老

根據錫蘭銅鑠部《善見律》<sup>13</sup>的傳誦，當僧團為了「受取金錢」等十事起論爭後，兩邊僧團各推四位長老共同舉行會議。據分別說系《善見律》與《四分律》傳誦，抉斷「十事」的八大長老中，阿難親傳的弟子有：薩婆迦眉（Sabbakāmi）、蘇寐（巴 Soma，蘇摩，



蘇曼那、沙羅)、屈闍須毘多(Kubjaśobhita)、離婆多(巴 Revata)、婆那參復多(巴 Sanasambhūta 三浮陀, 即有部傳的商那和修 Sānavāsi)、耶須(巴 Yasa 耶舍)等六人, 前三人出身於東方跋耆族, 後三人出身於西方波利族; 阿菟留馱(巴 Anuruddha 阿那律)的親傳弟子有: 婆娑伽眉、修摩菟(巴 Sumana, 修摩那), 前者為東方跋耆族, 後者是西方波利族。除八大長老之外, 又有毘舍離跋耆族優秀青年僧伽阿耆多(Ajita, 十誦律說阿耆多)為八大長老之數座人。見漢譯《善見律毗婆沙》<sup>14</sup>、法藏部傳《四分律》<sup>15</sup> :

《善見律毘婆沙》: 「大德! 我等輩今應出法及毘尼。……於毘舍離婆利迦園中, 眾已聚集, 如迦葉初集法藏無異。一切佛法中垢洗除已, 依藏更問、依阿舍問、依枝葉問、依諸法聚問, 一切法及毘尼藏盡出。……是時薩婆迦眉、蘇寐、離婆多、屈闍須毘多、耶須婆那、參復多, 此是大德阿難弟子。修摩[少/免]、婆娑伽眉, 此二人是阿[少/免]留[馬\*太]弟子, 已曾見佛。」

《四分律》: 「時波夷那比丘語波梨比丘言: 汝等今可出平當人。彼(波梨比丘)即言: 上座一切去、離婆多、耶舍、蘇曼那, 是平當人。波梨比丘語波夷那比丘言: 汝等亦應出平當人。彼(波夷那比丘)即言: 長老三浮陀、婆搜村, 長老沙留不闍、蘇摩, 是平當人。是中有阿夷頭比丘, 堪任勸化。」

另據阿難系的說法, 「十事論爭」時, 當時耶舍 Yasa 尊者(耶輸陀、耶須拘迦 Yesadhvaja) 提舉毘舍離僧團求取金錢、不守律戒, 耶舍是阿難弟子優多羅 Uttara 的再傳, 接受耶舍的禮請而出面關心此事, 並代表號召佛教長老及僧眾的摩偷羅大禪師商那和修 Sṅāvāsi (又譯為三菩伽 Sonaka、三浮陀 Sambhūta、婆那參復多 Sanasambhūta) 與薩寒若的離婆多 Revata, 正是阿難的直傳弟子, 其餘毘舍離的薩婆伽羅婆梨婆羅(一切去)、沙羅(巴 Soma 即蘇寐), 還有婆羅梨弗的級闍蘇彌羅(屈闍須毘多 Kubjaśobhita), 都是阿難的弟子。見阿難系說一切有部傳誦的《十誦律》卷第六十<sup>16</sup> :

「佛般涅槃後一百一十歲, 毘耶離國十事出, 是十事非法非善。……毘耶離諸比丘, 又持憍薩羅國大金鉢, 出憍薩羅國, 入毘耶離國, 次第乞錢, 隨多少皆著鉢中, 時人或以萬錢, 或千五百五十乃至以一錢, 悉著鉢中。時有長老耶舍陀迦蘭提子, 毘耶離住。……耶舍陀是長老阿難弟子。……事事說法使諸白衣得信, ……知沙門釋子不應乞金銀寶物畜。毘耶離諸比丘聞已……如是思惟, 我等不應令耶舍陀是中住……如是思惟已集僧, 與耶舍陀作出羯磨, 不得毘耶離住。」; 「耶舍陀住憍薩羅國夏安居, 爾時長老三菩伽。住摩偷羅國僧伽遮僧伽藍精舍。是三菩伽, 有名稱大阿羅漢, 長老阿難弟子。……(耶舍陀)聞已遣使詣三菩伽言: 長老知不? 毘耶離國有十事出。……諸長老比丘, 應集會滅是惡法, 今若不滅後必將大。長老三菩伽聞是事已, 即遣使詣達嚩那國、阿槃提國。如是諸國皆遣使語言: 汝知不? 毘耶離國十事出。……爾時, 達嚩那國、阿槃提國等諸比丘, 即皆集會毘耶離。是時長老梨婆多, 住薩寒若國, 有名稱大阿羅漢, 好行四無量心, 是長老阿難弟子。……長老三菩伽如是思惟, 我等以何長老為上座, 當求是長老為上座攝諸比丘。作是思惟已, 我等當求長老梨婆多, 為諸比丘說實法。……三菩伽言: 此諸比丘當云何? 梨婆多答: 當共勤方便滅是不善法。爾時長老沙羅。住毘耶離國, 有名稱大阿羅漢, 是長老阿難弟子。……樹林中有神天, 合手向沙羅言: 如是如是長老, 是毘耶離比丘非法語, 諸客比丘是法語。大德沙羅! 汝欲作何等? 答當勤方便滅是不善法。……毘耶離諸比丘, 著衣持鉢詣薩寒若國, 到已見長老梨婆多, 已同阿槃提、達嚩那婆多國諸比丘。……復作是念, 諸上座弟子, 我等今當軟語令請, 是上座當用弟子語。……諸上座弟子即覺問, 是上座供養, 何以故與我? 毘耶離諸比丘答: 當語汝師, 毘耶離比丘。是有法語。阿槃提、達嚩那婆多國諸比丘, 不是法語。一切諸佛皆出東方, 長老上座莫與毘耶離中國比丘鬥諍。諸上座弟子答: 此是小事, 我經營之。……梨婆多語弟子: 汝愚癡人! ……是時長老薩婆伽羅婆梨婆羅上座, 住毘耶離, 有名稱大阿羅漢, 好行空三昧, 是長老阿難弟子。……長老第一





上座問長老梨婆多，汝何以不卧？答：我如是思惟，長老是僧中第一上座未卧，我不應先卧。……是時有長老，名級闍蘇彌羅，在婆羅梨弗國住，有名稱大阿羅漢，喜用天眼，是長老阿難弟子。……長老級闍蘇彌羅來。滿七百僧。……是時三菩伽，僧中唱四比丘名字，阿盤提、達嚩那婆多國四客比丘，東方四舊比丘。何等阿盤提、達嚩那婆多國四客比丘？一薩婆伽羅婆梨婆羅上座、二沙羅、三耶輸陀、四級闍蘇彌羅，是為四客比丘。何等東方四舊比丘？一上座梨婆多、二長老三菩伽、三修摩那、四薩波摩伽羅摩，是為東方四舊比丘。長老三菩伽僧中唱：大德僧聽！我唱是八人名字，阿盤提、達嚩那婆多四客比丘，東方四舊比丘，若僧時到僧忍聽，是八人作烏迴鳩羅，為斷滅僧中惡事故。……三菩伽如是思惟竟，僧中唱：大德僧聽！是阿嚩多比丘受戒五歲，善誦持毘尼藏，學持阿舍。若僧時到僧忍聽，是阿嚩多比丘依受諸上座作烏迴鳩羅，沙樹林中作敷坐具人。」

當時代表東、西方僧團主持羯磨會議的八大長老中，除了阿難系的六位長老以外，另有修摩那（巴 Sumana）、薩波摩伽羅摩，修摩那長老是阿那律的弟子，但不確定薩波摩伽羅摩長老，是否就是分別說系銅鑠部《善見律》說的阿那律弟子婆娑伽眉長老。西印的阿槃提 Avanti 及達嚩那婆多 Dakṣiṇāpatha（簡稱達嚩那 Dakṣiṇā，達嚩 dakkhiṇa，據法顯《佛國記》之記載，達嚩那國位於南印度中央的高原地，相當現今的德干高原 Dekken，即玄奘《大唐西域記》<sup>17</sup> 第十卷說的南憍薩羅國 Dakṣiṇākosala）。這兩地的僧眾，都是佛滅約百年「十事論爭」時，支持阿難系僧團的西方優波離系僧眾。後來發展為分別說部（Vibhajyavādin）見阿難系說一切有部《十誦律》<sup>18</sup>：

「梨婆多語……我自知見毘耶離諸比丘非法、非善，阿槃提、達嚩那婆多國諸比丘，實是法、是善語」。

如此看來，「第一次結集」以後，佛教僧團的發展，雖然是以經法系的阿難師承與律系的優波離師承為兩大主流，但是在「十事論爭」的長老會議中，是以出於阿難系的僧眾為主要的成員，而出於優波離系

的僧眾則未入其中。若由參與十事會議諸長老的師承輩分來看，可見當時僧團在推舉羯磨會議代表時，不僅以佛陀直傳弟子的再傳弟子為優先，並且考慮到東、西方族群的平衡。

#### 4. 主導羯磨及結集會議的長老

優波離傳承錫蘭分別說系銅鑠部覺音論師著的《善見律毘婆沙》提到，「十事論爭」之七百結集時，阿難弟子薩婆迦眉長老是一切僧眾之上座，代表結集律藏。見漢譯《善見律毘婆沙》<sup>19</sup>：

「世尊涅槃已一百歲時，毘舍離跋闍子比丘，毘舍離中十非法起。……長老耶斯那比丘發起此事，於跋闍子比丘眾中，長老離婆多問薩婆迦（眉），薩婆迦（眉）比丘答，律藏中斷十非法，及消滅諍法。」

南傳銅鑠部的《島史》，也是說「離婆多僧長老問，薩婆迦眉地上眾長老答」。又根據優波離師承分別說系化地部的《五分律》，因為「十事論爭」而發起「第二次結集」（又稱「七百結集」），在結集毘尼諸長老中，戒臘較高的前四位上座，都是阿難系的長老。見分別說系化地部《五分律》<sup>20</sup>、法藏部《四分律》<sup>21</sup>：

《五分律》：「爾時，論比尼法眾，第一上座名一切去，百三十六臘；第二上座名離婆多，百二十臘；第三上座名三浮陀，第四上座名耶舍，皆百一十臘。合有七百阿羅漢，不多不少，是故名為七百集法。」

《四分律》：「一切去上座為第一上座，三浮陀第二上座，離婆多第三上座，婆搜村（可能是沙羅、蘇寐）是第四上座，阿難皆為其和尚。」

在分別說系化地部《五分律》又說：「毘舍離城，有比丘名一切去<sup>22</sup>，於閻浮提沙門釋子中最高上座，得阿羅漢三明六通，亦是阿難最大弟子」，而法藏部的《四分律》<sup>23</sup> 則有「毘舍離有長老，字一切去，是閻浮提中最上座」。分別說系銅鑠部《善見律》提到的薩婆迦眉（Sabbakāmi），就是分別說系化地



部《五分律》、法藏部《四分律》共說的一切去長老，在「十事論爭」時是僧團的最上座長老。這位一切去長老應是阿難系說一切有部《十誦律》提到的薩婆伽羅婆梨婆羅長老，是阿難弟子當中的最上座。見阿難系說一切有部《十誦律》<sup>24</sup>：

「是時長老薩婆伽羅婆梨婆羅上座，住毘耶離，有名稱大阿羅漢，好行空三昧，是長老阿難弟子。……長老第一上座問長老梨婆多，汝何以不卧？答：我如是思惟，長老是僧中第一上座未卧，我不應先卧。」

據優波離師承分別說系法藏部《四分律》<sup>25</sup>、銅鑠部《善見律毘婆沙》<sup>26</sup>及阿難系說一切有部《十誦律》<sup>27</sup>的共說，阿難系僧團主導針對「十事」舉行的羯磨 kamma (造作、作為) 會議，當羯磨後再結集毘尼時，是由阿難系的離婆多長老，或是三菩伽 (即商那和修) 長老提問，薩婆伽羅婆梨婆羅 (即薩婆迦眉、一切去) 長老代表回答。見各部派傳誦：

《四分律》：「時上座一切去即復作白：大德僧聽，若僧時到僧忍聽，僧今令離婆多問，我答法毘尼。」

《善見律》：「於跋闍子比丘眾中，長老離婆多問薩婆迦 (眉)，薩婆迦 (眉) 比丘答，律藏中斷十非法，及消滅諍法。」

《十誦律》：「長老三菩伽起合手，向上座薩婆伽羅婆梨婆羅，如是言：大德上座！鹽淨實淨不？答：不淨！不淨！得何罪？答：得突吉羅罪。……(問)：大德上座！二指淨實淨不？答：不淨！不淨！得何罪？答：波逸提罪。……大德上座！金銀寶物淨實淨不？答不淨！不淨！得何罪？答：得波逸提。佛何處結戒？答：毘耶離為跋難陀結戒。不得取金銀寶物。長老三菩伽，僧中如法滅是毘耶離諸比丘十事罪，如法滅竟。」

「十事論爭」時，在東、西方僧團共推主持羯磨會議的僧團長老中，是否有出自優波離師承的毘舍離僧團長老參與呢？若據優波離系優禪尼僧團 (即分別說系

諸部) 的說法，毘舍離僧團長老並未參與，而阿難系《十誦律》提到東方的薩波摩伽羅摩長老，不確定是否就是銅鑠部《善見律》說的阿那律弟子婆娑伽眉長老。但是出自毘舍離僧團之大眾系的《摩訶僧祇律》，對此一問題則有其他的說法。根據優波離系大眾部《摩訶僧祇律》的說法，主張七百結集時，大眾部第二師陀娑婆羅是代表僧團結集律藏的長老。見優波離師承大眾系《摩訶僧祇律》<sup>28</sup>卷三十三：

「爾時、尊者耶輸陀僧上座問言：誰應結集律藏？諸比丘言：尊者陀娑婆羅應結集。陀娑婆羅言：長老！更有餘長老比丘應結集。諸比丘言：雖有諸上座，但世尊記長老和上成就十四法，持律第一，汝從面受，應當結集。陀娑婆羅言：若使我結集者，如法者隨喜，不如法者應遮，若不相應者應遮，勿見尊重，是義、非義，願見告示。皆言 (是然)。爾時、尊者陀娑婆羅作是念：我今云何結集律藏？有五淨法，如法如律者隨喜，不如法者應遮。」

然而，佛滅後約百年的「十事論爭」，當時優波離系在西方優禪尼地區的師承代表，應是優波離的弟子馱寫拘 Dāsaka 的再傳弟子<sup>29</sup>須那拘 Sonaka，而優波離學團在毘舍離地區的師承代表，是和耶舍尊者同一時期的樹提陀娑<sup>30</sup>，也是優波離的弟子陀娑婆羅之再傳。由於優禪尼僧團的須那拘與毘舍離僧團的樹提陀娑，都是優波離系的第三代傳承弟子，論資歷及輩分，皆不及阿難及阿那律傳承的第二代弟子，優波離系僧團長老未能成為十事羯磨會議的成員，或許是因為資歷不如吧。

## 5. 「十事論爭」造成僧團分裂？

據南傳《島史》的說法，「十事」被長老會議判為不如律，毘舍離地區的僧眾不服會議的結果，使得原本和合一味的僧團，分裂為大眾部及上座部。贊成十事的僧眾，主要是以優波離系在東方毘舍離 Vaisālī、央伽 Aṅga 一帶的年輕僧眾居多，所以稱為大眾部 Mahāsaṃghika。反對十事的僧眾，主要是西方摩偷羅 Mathurā 的阿難系僧團、西南方拘睺彌





Kausāmbī 一帶的優波離系僧團，多以耆年上座為主，故稱為上座部 Sthavira，而優波離系僧團自稱是上座部正統。

然而，從優波離師承大眾系《摩訶僧祇律》來看，既承認「十事違律」，又說大眾系第二師陀娑婆羅參與「七百結集」，並代表集出律藏。如此可見，出於毘舍離僧團的大眾系，對於「十事論爭」的立場，是承認羯磨會議判定「十事違律」的議決，並接受「七百結集」的代表性。又根據大眾部傳誦的《舍利弗問經》，當中對於部派分裂的說法，是指孔雀王朝滅後，有三惡王破滅中印佛教，當佛教復興時，有長老比丘將原本傳承的古律，加以分別廣演，從簡要樸質轉為繁瑣詳細，是僧律的古、新差異，才造成部派分裂。見《舍利弗問經》<sup>31</sup>：

「優婆笈多後，有孔雀輪柯王，世弘經律，其孫（時有）名曰弗沙蜜多羅……毀塔滅法，殘害息心四眾……。其後有王，性甚良善……國土男女復共出家……時有一長老比丘，好於名聞亟立評論，抄治我律開張增廣。迦葉所結名曰大眾律，外採綜所遺，誑諸始學，別為群黨互言是非。時有比丘，求王判決。王集二部行黑白籌，宣令眾曰：若樂舊律可取黑籌，若樂新律可取白籌。時取黑者乃有萬數，時取白者只有百數，王以皆為佛說，好樂不同不得共處。學舊者多從以為名為摩訶僧祇也，學新者少而是上座。」

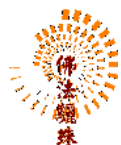
從大眾系的《摩訶僧祇律》及《舍利弗問經》來看，大眾系應是支持與接受「十事違律」的僧團決議。試問：「十事論爭」會是造成毘舍離僧團分裂成大眾部的原因嗎？如根據諸部律的傳誦來看，「十事論爭」不應是部派分裂的真正原因。

又根據阿難系說一切有部與優波離師承分別說系諸部的共說，佛滅後百年「十事論爭」時，提舉毘舍離僧團有十事違律者，是阿難弟子耶舍長老，呼籲僧團關心毘舍離僧團有十事違律，也是阿難系長老離婆多，或說是商那和修（《十誦律》），而主導「受取金錢等十事」的羯磨會議，是阿難系的僧團長老，當時代

表東西方僧團議論判決「十事」的八大長老中，有六位長老是出自阿難師承。又根據印度分別說系化地部《五分律》（即《彌沙塞和醯五分律》）、法藏部《四分律》、錫蘭銅鑠部《善見律》，還有阿難系說一切有部《十誦律》的記載，在八大長老當中，代表僧團答覆毘尼的長老，是僧團第一上座的一切去（薩婆迦眉、薩婆伽羅婆梨婆羅）長老，是毘舍離人、阿難的弟子，而代表問毘尼者是離婆多長老，或說是商那和修（《十誦律》），二人也都是阿難的直傳弟子。

既然提舉毘舍離僧團違律、號召僧眾對十事羯磨、主導羯磨會議、問及答毘尼等，都是阿難系的長老，是阿難系及優波離師承分別說系各部，共同承認的事實。試問：如果佛教分裂的因緣，是分別說系主張的「十事論爭」，才導致僧團分裂為上座部與大眾部。何以主導「十事」的阿難系摩偷羅僧團不是上座部，反而是和毘舍離僧團同一師承的優禪尼（分別說）僧團？又問：如果優波離系分別說僧團是上座部正統，那麼主導「十事羯磨」與「第二次結集」的阿難系僧團，應是甚麼部？又「十事非律」的論爭時，代表僧團問、答毘尼者，是阿難系的離婆多（或商那和修、三浮多）與一切去（薩婆迦眉）長老，兩位長老都是阿難的直傳。試問：主導「十事」的阿難系僧團，是否有可能附於優波離系優禪尼（分別說）僧團，而為上座部（優禪尼僧團）的支派嗎？

在大眾部《摩訶僧祇律》中，既然說毘舍離僧團的第二師陀娑婆羅，不僅認同耶舍的見解，也參與「七百結集」，這也就是承認「十事非律」的判決，支持「七百結集」的立場。由阿難系僧團主導的羯磨及結集會議，讓逐漸分歧的各地僧團，暫時維持了表面的和合。如此一來，「十事論爭」及「七百結集」，應當不是毘舍離僧團與西方僧團分裂的真正原因。佛教部派的分裂，不是出於佛滅百年的「十事論爭」，而是另有緣由。雖然「十事論爭」未造成僧團的分裂，但造成毘舍離僧團與阿難系師承的摩偷羅僧團的疏離、不快。此時，僧團雖未分裂，維持表面上



的「團結和合」，但已經有了難以化解的嫌隙，成為日後分裂、對立的遠因。

## 6. 「十事論爭」的時間

根據僧團的共說，佛教第一次的紛爭是「十事論爭」，也因為此事而引發「第二次的結集（七百結集）」。關於「十事論爭」發生的時間，後世各部派的說法不一，隨著各部分化而出的時間先後，而有所差異，當中愈晚分化出來的部派，記載的時間就愈晚。

「十事論爭」的時間，根據最先異於傳統僧團的毘舍離僧團（大眾部）的說法，在傳誦的《摩訶僧祇律》<sup>32</sup>是說「佛涅槃後」；佛滅 116 年以後，自僧團分化而出之分別說部諸分部中，由分別說系化地部《五分律》<sup>33</sup>說「佛泥洹後百歲」，南印分別說系法藏部《四分律》<sup>34</sup>說是「世尊般涅槃後百歲」，錫蘭分別說系銅鑊部《善見律》<sup>35</sup>說「世尊涅槃已一百歲」。此外，佛滅後 250 年，才從北方阿難系原上座部分化出的說一切有部，在傳誦的《十誦律》<sup>36</sup>說是「佛般涅槃後一百一十歲」。此外，佛滅後約 300 年（第三百年末）<sup>37</sup>，再從說一切有部（又名薩婆多部）分化而出的犢子系諸部廣律，因多已失佚而不知記載為何。但根據西藏傳譯之清辯（Bhavya）的《異部精釋》<sup>38</sup>（Tāranātha）中，從阿難師承說一切有部系犢子部再分化而出的正量部（Saṃmatīya），關於僧團分裂的記載：

「世尊無餘涅槃後，百三十七年，經難陀王至摩訶鉢土摩王時，於波吒梨城集諸聖眾。……天魔化為跋陀羅比丘，住僧中，有一切不相應之見。現諸神通，以根本五事，僧伽起大爭論。上座龍與堅意等，宣傳五事。……佛教分裂為二，名上座與大眾。」

分化自有部的正量部，是將說一切有部傳載之「五事異法」及「根本分裂」的發生時間，從佛滅後 116 年變成佛滅後 137 年。如是可見，部派分化出現的時間越晚，對於僧團「根本分裂」的時間記載就越晚。對於部派分裂的緣由，優波離系僧團是以律戒紛爭為因由，但不論是分別說系說的「十事論爭」，或是大眾系《舍利弗問經》提到的「古、新律爭」，從

諸律及各部派分化出現的時間來勘驗，這兩種說法應當都不是真正的原因。

## 註釋：

1. 見《舍利弗問經》：參大正藏 T24 p.900.1-11 ~15 ； p.900.1-15 ~ p.900.2-28  
※筆者註：《舍利弗問經》是大眾部的傳誦，另一相仿的『文殊師利問經』則是（大乘）教派所傳，這兩部出於後世學派的典籍，當中採取的部派說法，都出於說一切有部的傳誦。
2. 見《十誦律》卷第六十『七百比丘集滅惡法品第二之上』：參大正藏 T23 p.450.1-27 ~p.450.3-29
3. 見《五分律》『七百集法』卷第三十：參大正藏 第 22 冊 p.192.1-27 ~ p.193.1-4
4. 見《四分律》『七百集法毘尼』卷第五十四：參大正藏 第 22 冊 p.968.3-18 ~ p.969.3-2
5. 見《善見律毘婆沙》序品『跋闍子品第二集法藏』卷第一：參大正藏 T24 p.677.3-21 ~p.678.1-14
6. 見南傳《善見律》『小品』之『七百結集捷度』：參漢譯南傳大藏經 律藏第 4 冊 p.393 ~ p.412
7. 見南傳《善見律》「捨墮十八」：參漢譯南傳大藏 第 1 冊 p.336 ~ p.337
8. 見南傳《善見律》『小品』之『七百結集捷度』（四）：參漢譯南傳大藏經 律藏第 4 冊 p.397 ~ p.398
9. 南傳大藏《相應部》「聚落主相應」SN42.10 經
10. 見大正藏《雜阿含》SĀ911 經
11. 見《摩訶僧祇律》『明雜誦跋渠法之十一』卷第三十三：參大正藏 第 22 冊 p.677.3-21 ~p.678.1-14
12. 見《摩訶僧祇律》卷三十二『五百結集法藏』：參大正藏 T22 p.493.1-10 ~14  
「佛從誰聞？無師自悟，更不從他聞。佛有無量智慧，為饒益諸眾生故授優波離。優波離授陀婆娑羅，陀婆娑羅授樹提陀婆，樹提陀婆如是乃至授尊者道力，道力授我及餘人。」
13. 見南傳《善見律》『七百結集捷度』：參臺灣元亨寺出版漢譯南傳大藏經 律藏第 4 冊 p.407-11 ~ p.408-8
14. 見《善見律毘婆沙》序品『跋闍子品第二集法藏』卷第一：參大正藏 T24 p.678.1-16~26
15. 見法藏部傳《四分律》卷第五十四(第四分之五)：參大正藏 第 22 冊 T22 p.971.1-8 ~ 16  
「時長老一切去，知僧事時，上座即作白：『大德僧聽。若僧時到僧忍聽，今僧論法毘尼，白如是。』時波夷那比丘語波梨比丘言：汝等今可出平當人。彼（波梨比丘）即言：上座一切去、離婆多、耶舍、蘇曼那，是平當人。波





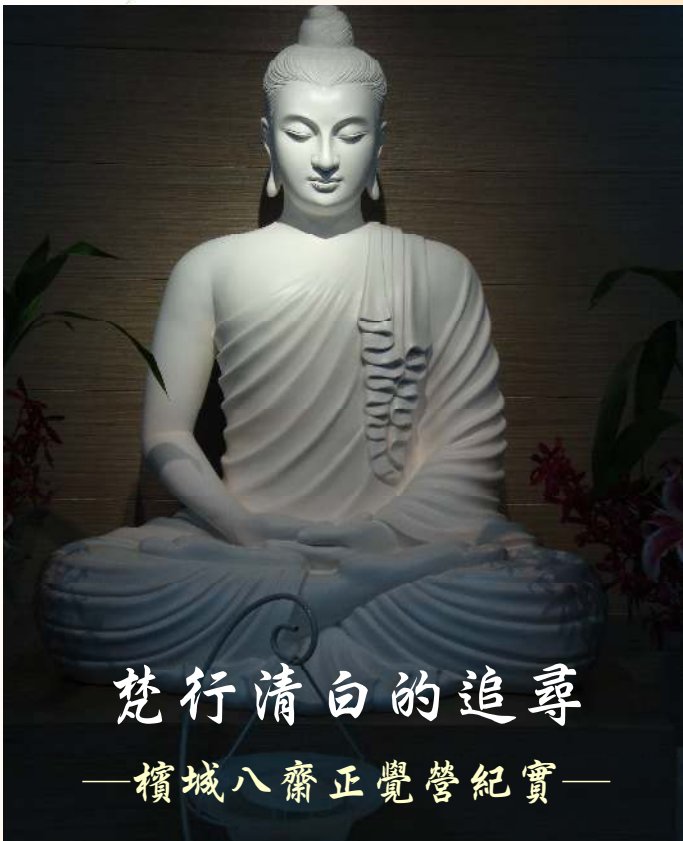
梨比丘語波夷那比丘言：汝等亦應出平當人。彼（波夷那比丘）即言：長老三浮陀、婆搜村，長老沙留不闍、蘇摩，是平當人。是中有阿夷頭比丘，堪任勸化。」

16. 參《十誦律》卷六十(善誦毘尼序卷上)：大正藏 第 23 冊 p.450.1-28 ~ p.453.3-20
17. 見玄奘《大唐西域記》卷第十：參大正藏 T50 p.241.1-23~24
18. 見《十誦律》卷第六十(善誦毘尼序卷上)：參大正藏 T23 p.452.3-1~4
19. 見《善見律毘婆沙》序品『跋闍子品第二集法藏』卷第一：參大正藏 T24 p.678.1-13~p.678.1-14
20. 見《五分律》『七百集法』卷第三十：參大正藏 第 22 冊 p.194.2-16~20
21. 見《四分律》『七百集法毘尼』卷第五十四：參大正藏 第 22 冊 p.971.1-6~8
22. 見《五分律》『七百集法』卷第三十：參大正藏 第 22 冊 p.193.2-25~27
23. 見《四分律》『七百集法毘尼』卷第五十四：參大正藏 第 22 冊 p.970.3-11~12
24. 見《十誦律》卷第六十(善誦毘尼序卷上)：參大正藏 T23 p.452.3-12~p.453.1-5
25. 見《四分律》『七百集法毘尼』卷第五十四：參大正藏 第 22 冊 p.971.2-2~5
26. 見《善見律毘婆沙》序品『跋闍子品第二集法藏』卷第一：參大正藏 T24 p.678.1-13 ~p.678.1-14
27. 見《十誦律》『七百比丘集滅惡法品』卷第六十一(善誦毘尼序卷中)：參大正藏 T23 p.455.3-27 ~ p.456.2-1
28. 見《摩訶僧祇律》『明雜誦跋渠法』卷第三十三：參大正藏 第 22 冊 p.493.1-26~p.493.2-16
29. 見覺音著《善見律毗婆沙》卷第二：參大正藏 T24 p.684.2-10 ~ 20  
 「目撻連子帝須為上座，能破外道邪見徒眾。眾中選擇知三藏得三達智者一千比丘，如昔第一大德迦葉集眾，亦如第二須那拘集眾出毘尼藏無異。一切佛法中清淨無垢，第三集法藏九月日竟，大地六種震動。所以一千比丘說，名為第三集也。法師問曰：三集眾誰為律師？於閻浮利地，我當次第說名字。第一優波離，第二馱寫拘，第三須那拘，第四悉伽婆，第五目撻連子帝須。此五法師於閻浮利地，以律藏次第相付不令斷絕，乃至第三集律藏。」
30. 見《摩訶僧祇律》卷三十二『五百結集法藏品』：參大正藏 T22 p.493.1-12 ~14  
 「優波離授陀娑婆羅，陀娑婆羅授樹提陀娑，樹提陀娑如是乃至授尊者道力，道力授我及餘人。」  
 ※七百結集時，耶舍與樹提陀娑是同一時代的人。

見《摩訶僧祇律》卷三十『明雜誦跋渠法之八』：參大正藏 T22 p.469.1-23 ~ p.469.2-13

「捨婦者：時有摩訶羅端正，捨婦出家。……有女人見已語言：汝本二已去，聞已即逐及已，便捉衣當前而立。作是言：阿闍梨為我故莫去。……摩訶羅言：我出家人，法不應爾。如是猶故不放，摩訶羅心生瞋恚，舉衣鉢著一處熟打而去。摩訶羅心生疑悔，具以上事問持律比丘耶舍。……諸比丘言：……汝欲決疑者，可往枝提山中，問持律尊者樹提陀娑。」

31. 見《舍利弗問經》：參大正藏 T24 p.900.1-11 ~15 ; p.900.1-15 ~ p.900.2-28
32. 見《摩訶僧祇律》『明雜誦跋渠法』卷第三十三：參大正藏 第 22 冊 p.493.1 ~ p.493.2  
 「七百集法藏者。佛般泥洹後，長老比丘在毘舍離沙堆僧伽藍，爾時諸比丘從檀越乞索，作如是哀言：長壽！世尊在時，得前食、後食、衣服、供養，世尊泥洹後，我等孤兒誰當見與，汝可布施僧財物。如是哀聲而乞，時人或與一鬪利沙槃、二鬪利沙槃乃至十鬪利沙槃。」
33. 見《彌沙塞部和醯五分律》『七百集法』卷第三十：參大正藏 第 22 冊 p.192.1-27 ~ p.192.2-9  
 「佛泥洹後百歲，毘舍離諸跋耆比丘始起十非法。一鹽薑合共宿淨；……十受畜金銀錢淨。彼諸比丘常以月八日、十四日、十五日盛滿鉢水，集坐多人眾處，持鉢著前以為吉祥，要人求施。時諸白衣男女大小經過前者，便指鉢水言，此中吉祥，可與衣鉢革屣藥直。有欲與者與之，不欲與者便譏呵言：沙門釋子不應受畜金銀及錢，設人自與不應眼視，而今云何作此求施。」
34. 見《四分律》『七百集法毘尼』卷第五十四：參大正藏 第 22 冊 p.968.3-19 ~ 20  
 「爾時世尊般涅槃後百歲，毘舍離跋闍子比丘，行十事言，是法清淨。」
35. 見《銅鑠律》『七百結集健度』：參漢譯南傳大藏經 律藏第 4 冊 p.407-11 ~ p.408-8
36. 見《十誦律》『七百比丘集滅惡法品』卷第六十：參大正藏 第 23 冊 p.450.1-28 ~ 450.2-2  
 「佛般涅槃後一百一十歲，毘耶離國十事出。是十事非法非善，遠離佛法，不入修妒路，不入毘尼，亦破法相。是十事，毘耶離國諸比丘，用是法行是法言是法清淨，如是受持。」
37. 見鳩摩羅什譯《十八部論》：大正藏 T49 p.18.1-23~26  
 「至三百年中，上座部中因諍論事，立為異部。一名薩婆多，亦名因論先上座部；二名雪山部。即此三百年中，於薩婆多部中，更生異部，名犢子。」
38. 參《印度佛教史》寺本婉雅日譯本 附註 87 ~ 89 , p.376 ~ 377



## 梵行清白的追尋 ——檳城八齋正覺營紀實——

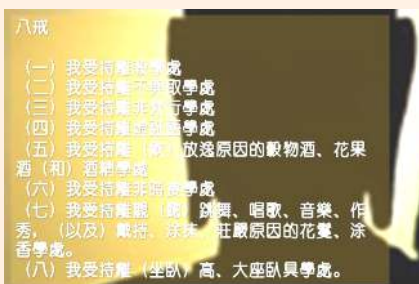
“八齋正覺營”是馬來西亞原始佛教會，檳城中道禪林開幕以來，首次舉辦的短期禪修活動。雖然這活動只有短短的五天半，卻已足以給檳城中道禪林帶來新的開始，當然也將成為他日的重要歷史記錄。活動的緣起是一些來自怡保中道禪林的法友們，為了把握在學校的暑假期間，可以讓自己在修習禪法上，有更上一層樓的實踐與體會，而主動向怡保住持 Ven. Citta Sang Varo 提出舉辦禪修活動的請求。Ven. Citta Sang Varo 呼應法友學法的殷殷期盼，隨即擬就一份策劃書上呈給臺灣師長，經過多次的來回討論與計畫時間的調整，獲得師長的認可與支持，而開始活動的籌備工作。眾所周知，要成功的舉辦一個禪修的活動，是需要每位法師與法友們，緊密的配合及努力；恰巧禪修活動的日期，又與臺灣法師們飛往美國弘法的日期非常接近，對法師們來說活動的準備工作，就變得極為緊迫。即便如此，導師 隨佛尊者仍慈悲的體恤，學法尚淺



馬來西亞 緣流報導

的馬來西亞法友們，帶領著僧團法師們不辭辛勞，細心的規劃活動內容，讓參與正覺營的學員們，在修持八戒與禪修的同時，每天至少有一位法師輪值做佛法開示、分享禪修經驗、傳授禪法，更為學員們解答修行時遇到的疑難。這是一次既圓滿又殊勝，內容豐富而教法又活潑實用的禪修活動。學員們在營中的每一天，都過得充實自在，獲益匪淺，因此個個身心法喜充滿，人人自然的精進不懈怠。

實際上，在確定可以舉辦八齋正覺營的當下，每位參與的法友是既擔心也興奮、既緊張又歡喜。擔心緊張的是籌備的時間非常短促，來得及準備嗎？何況法友們各自又都在上班，上司可能會以影響公司的運作為由，而不能通融准假，畢竟距離暑假的禪修活動，僅約一星期左右而已，這麼短的時間裡，要進行活動的籌備工作，勢必佔用很多的上班時間；興奮歡喜的是又有一次難得的機會，可







以參加一場即將到來，既能聽聞 佛陀法教深義，並能讓自己的身心，獲得清明與平靜的禪修活動。

在籌備期間，幸得家住附近的法友們，伸出溫暖援手，及時抽出許多寶貴時間，到會所幫忙清理打掃，協助與安排禪修期間的大小事務；同時承蒙屋主慷慨的出借了禪林底下一、二樓的房間，充當禪修期間女眾法師、女眾學員的寮房及食堂。由於一、二樓目前是空置的，法友們必須不厭其煩一遍又一遍的洗刷，才清理出可供禪修活動的空間。這期間經常看到 Ven. Citta Sang Varo、Ven. Dhammadisā 二位法師，還有一位特意提前報到，來幫忙準備活動的南馬法友，上上下下、日以繼夜的整理、規劃及裝修，就為了提供法友們，一個適合禪修的活動空間。居士們找來了工人，在三樓大門安裝了個鐵柵，一方面隔離內外避免無謂的干擾，一方面改善通風，提供法友更清新的空氣品質；再將電源自三樓拉到一、二樓，這樣女眾寮房和食堂，才能供電燈和電風扇使用。在法師及護法居士們全力以赴之下，隨著正覺營的活動日期一天一天逼近，籌備工作也漸漸組建成型。到了六月十三日禪修開始的前一天，一切終告就緒！在短短約一個星期的時間，我們就完成了整個禪修環境的整理與準備，這不得不讚嘆真是奇蹟！也證明了透過大家堅定的意志，並且無間的協同合作，是可以成就一些利人利己的事業的。

這次參加活動的學員遍及馬來西亞各地，分別有來自吉隆坡、南馬、怡保、北海和檳城本地，主要受限於浴室、廁所的數量，我們只能接受廿幾位禪修學員的報名。由於沒有廚房設備，每天的早餐都有勞義工們在家裡準備好之後送過來；午餐則是外賣便當來解決，學員們都自動地幫忙分配、收拾和清潔，這樣用餐安排是極適當也簡便的。禪修活動全程禁語，大家卻很有默契的分工合作，一切活動過程進行得很順利。

第一天報到時，由主辦當局代為保管手機及貴重物品，直到禪修結束才能發還；一方面減少參加者的旁務干擾專心辦道，一方面也避免無謂的糾葛，影響其他學員的用功。

報到過後，九點半整，導師 隨佛尊者自臺灣連線到檳城中道禪林，為學員們授五天的八關齋戒和佛法開示。這次禪修活動 尊者借助於現代科技，以網上連線的方式，為馬來西亞的禪修學員，進行佛法開示與禪修引導，在這開示的當中，尊者提到這次禪修活動的緣起，還有佛法的重點提示，其中包含了持戒的重要性與把握的要點、聽聞正確佛法對修行的重要性、禪觀的注意事項、如何福慧雙修增進修行效果等，之後即開始靜坐。尊者並在之後的活動期間，為大眾開示法要並開放接受學員請法問法。







每日共有六支香, Ven. Tissarā 會利用其中的一或兩支香的時間, 以網路連線的方式, 引導學員們修習止禪之基本技巧與方法; 課中對行禪、坐禪及臥禪如何“專注”息入息出”(安那般那念) 都有非常詳細的說明, 並提醒學員在修習止禪當中, 可能遇到的生理反應, 對待的態度與處理方法。

在場除了兩位常住法師外, 還邀請了從吉隆坡遠道而來的 Ven. Dhammadinnā, 在現場協助學員們進入狀況, Ven. Dhammadinnā 是目前中道僧團, 馬來西亞唯一的女眾法師。在禪修期間非常難能可貴的就是: 導師隨佛尊者特別安排, 由中道僧團在台灣的法師, 每天輪流為我們開示。法師們都很親切, 無私地將他(她)們出家前、後修行上的寶貴經驗, 心得和感受與我們分享, 作為我們修行的借鏡和參考, 非常感恩師父們的愛護和引導。

結營的當天(六月十九日)下午, 活動結束前一刻的心得分享單元, 每位學員都以不同的表達方式, 來與大家

分享這次活動的心得。有的感動流淚、有的開懷大笑、有的慚愧感恩, 也有的感動得說不出話來。當然大家都讚嘆法師們的慈悲, 以及用心教導才能讓學員們, 在這次活動中道業、智慧增長。學習世尊的正法不但要有個人良好的素質、品德還要有善根福報, 最重要的還需要因緣的具足; 在場地雖然小, 但設備齊全的檳城中道禪林中, 由於師父們精心的課程安排、義工們的用心護持, 成就正覺營舉辦的因緣, 我們這一群學員, 就是這人品素質良好又有善根福報, 各方因緣具足而得以參加正覺營的幸運兒。

活動最後 隨佛尊者再抽出一小段時間, 連線為學員開示, 給這次的八齋正覺營, 一個圓滿的結束。法師並當場宣佈從當晚開始, 每逢週六的共修活動, 法師將為法友們講解佛教歷史! 一個接著一個令人感動的學習正法的因緣, 不斷的伸延和擴展, 更令人敬佩的是 尊者毫不懈怠的弘法精神, 以及積極為法的作風! 我們也在尊者的感召下, 不敢懈怠於世尊正法的學習。





## 檳城八齋正覺營說法

Bhante Aticca

各位法師，各位居士法友：

大家好，首先我要感謝檳城中道禪林的法師們辛勞地安排這次的八齋正覺營。今天我想與各位分享三篇經文的讀後感想。在《雜阿含》1092 經（《相應部》4.24 經）中，佛陀在菩提樹下成佛未久，惡魔想擾亂世尊，就變化為少年來問世尊在此獨自禪思有何希求呢，若不到村落中，終究無所獲。世尊說已滅除了憂悲惱苦，無所希求，不須與人周旋。惡魔又問世尊，假如已知道安隱的道路，可以獨自享受解脫樂，為何要去辛勞地度化眾生呢。佛陀說假如有人不願被煩惱所束縛，想出離生死輪迴，佛陀就會教他正法，令他不放逸而得解脫，惡魔知道了自己徒勞無功，就消失了。

在《雜阿含》1096 經（《相應部》4.5 經）中，佛陀在鹿野苑中，告訴已證得阿羅漢的聲聞比丘眾，應當到人間遊化，盡力饒益眾生令他們安樂，而且不要結伴，要獨自去遊行。惡魔知道後，就化身為少年到佛陀前說佛陀仍未解脫生死繫縛，他不會放過佛陀與阿羅漢們去度化眾生。佛陀說已知道這少年是惡魔來作擾亂，惡魔被指出心意，就消失不見了。

在《雜阿含》1095 經（《相應部》4.18 經）中，佛陀在某一天早上到一個婆羅門聚落托鉢乞食，惡魔卻先去迷惑那些原本有信心的婆羅門，使他們不想去

供養佛陀，後來佛陀沒得到食物，要離開聚落，惡魔又跟在後面，嘲笑佛陀得不到食物，佛陀說惡魔已造了大惡業，惡魔勸佛陀再回聚落，他可以指使那些婆羅門佈施，然而佛陀不願意再回頭，並說雖然沒得到食物，但內心仍感安樂，如同光音天以禪定之欣悅為食。

在第一篇經文中，我們可以看到 佛陀度化眾生，並非是對眾生有所希求，而去攀緣任何人，也並非發願一定要救度他們，而是為了想解脫生死的人，指出一條正確的道路。若從現實人間來看這寓言，擬人化的惡魔就如同是一個有權力欲望的人，用謊言去掌控民眾，為了自己的既得利益，不願意讓看清真相的智者教導受騙的民眾，見到真相而啟發智慧，破除迷惑，然後解脫繫縛而得到自由。在第二篇經文中，我們可以看到阿羅漢並非只求自己解脫，而是在人間遊行，自覺、覺他的聖者，啟發人們見到生死的緣由，斷除無明，解脫痛苦的繫縛。在第三篇經文中，佛陀遊行托鉢，是為了讓人發心布施，並為他們說法，而非只為了得到食物，即使沒有供養，也以正法為樂。一個傳揚正法的佛弟子，應當學習 佛陀與聖弟子，絕對不可順從有控制欲望的權謀者的擺佈。

最後勸勉大家把握剩下的幾天認真修行，祝福大家平安。



## 生命經驗的交流

Ven. Nānavati

今天這個時間，由我來跟各位分享修行心得。開始之前，我想引一段 師父在上星期六與臺灣法友共修時的開示，這段開示與我今天想跟各位分享的內容是有關的。在此，我將引一小段開示的內容來講給諸位聽：師父那天說法時，特別提醒我們學法不要像海棉一樣，只想要吸收知識。師父說：「如果你資質夠聰明，當你聽了兩、三年的法後你就會覺得吸飽了，甚至會覺得漲滿，這時候你若不把海棉的水再擠出來，你將不可能再覺得受用。此時你會找不到可以再學習的東西，往前走你走不上去，往後退你也退不下來，進而你就會覺得無聊、鬱悶。最後，你會回到最原始的『拜拜』來，因為『拜拜』是唯一你用想的想不到的事。你只能抓一個信仰，終究，你將會回到『唸佛往生』的道路上，這都是因為你學習不得法的緣故。」

如何把吸飽的水再擠出來呢？那就得將學習到的佛法運用在自己身上，學多少就做多少，認真地去做。知見只是「骨架」，是沒有血肉的；而所謂的「血肉」，是要回到生活裏去體會。那麼究竟該如何做呢？就是：得做到「難得糊塗」，要做個傻人，做個糊塗人。當糊塗人的意思就是：學習正法的大多是聰明人，懂得理性思考，特別會盤算、思惟。正是因為如此，當他想開始做事的時候，就會設想很多、很多，機關算盡，算這什麼地方不對，算算那兒什麼地方不妥，所以你是修不好行的。因此，當我們正知正見建立好時，接著就要憑一股傻勁認真實踐，在做中實際體會。透過這樣的作為，將那聰明的傢伙去掉。那聰明的人不死；那有智慧的人不生。

許多美好的事之所以發生，就是因為「難得糊塗」，不然你是不會去做的。而真正的修行人是要帶點傻勁，傻傻地去做。人生短暫，有許多美好且可貴的事，在我們生命歷程中不斷的發生，許多事情要懂得珍惜，太聰明的想法很多時候會令我們看不到可貴的事。別把自己變成一塊無法再吸水的海棉，知識的學習有其極限，而修行本身就



是學習如何不斷的成長，學習如何度越憂苦。世間有很多事是看來笨笨的，但在笨笨的背後也有我們意想不到的事，重要的是——我們在這當中發現了什麼？

以上這些是我記下 師父開示的片段內容，這是很寶貴的法義，我將這寶貴的法義分享予諸位法友。為何會引用這段開示呢？是因為 師父所說的內容令我感觸特別深刻，這讓我想起當初引我入 師父門下學習的恩人。引我入 師門的恩人有兩位：一位是 Ven. Tissarā，另一位是張姓師兄。一開始引導我學習佛法之前，這位師兄就先問我：「你學習佛法想要做什麼？」他說：「如果你學習佛法的目的是要將佛法當學問來研究，我是會教你該如何去學習。」這是一條路；另一條路是：「若學習佛法的目的，是為了要解決自己的問題，那我將會引你入 師父門下學習。」他說：「這是很重要的事，學習佛法一開始就得清楚自己學習的方向。」他是一位很好的善知識，也是我能入 師父門下學習，進而出家的恩人之一，我一輩子都不敢忘記他的恩德。所以一聽到 師父說我們學習佛法不要像海棉式的只想吸收知識的學習時，就讓我連結到這過往學習的可貴因緣。

「一開始就清楚自己的學習方向」，是非常重要的。如此，才不至於走入有如 師父所說：「往前走，你走不上去；往後退，你又退不下來的窘境，不知該如何是好？」不僅會讓自己無法再持續地虛心學習；也將會於生活中處在「眼高手低」的態度裏。那是因為你早已習慣站在巨人的肩膀上，看待世間的一切，你以為自己修行的境界已達到不錯的地步，所以你是不會肯再低下頭，埋首苦幹、老老實實地去做。一旦走向這樣的人生，學習佛法對你來說，真的是一點益處都沒有，有的只是會令你的人生陷在這「傲慢」而又「一事無成」裏。若學佛至此，那不如不學。





記得剛入 師父門下學習，當時 師父教導弟子是和現在完全迥異。以前 師父說法，不像現在一說就說很多，甚至有時還會令你們覺得猶如記憶體被灌爆的感覺，當時 師父在教導弟子是很嚴的，尤其對近學的弟子更是嚴格篩選。重要的法 師父還會擇人而說，不像現在廣開慈悲之門，尤其對馬來西亞的居士更是如此。連美國的居士有人還會吃味的反應說：「 師父對馬來西亞的居士特別好，猶如牽著他們的手在走路一樣。」所以， 師父是扶著你們慢慢的走，一步一步不厭其煩耐心的教，因此，你們是特別幸福的一群。不過，我覺得這是幸也可以說是不幸，幸運的是你們有這樣特別被照顧的因緣學習；不幸的是當你們得來特別容易之時，你們將會同時對這可貴的法輕賤它的價值，因為你們不知道這些得來容易的法是很多人求之不可得，所以你們不會特別覺得珍貴而珍惜它。因此，既然你們能有這樣被照顧的幸福因緣，就得好好努力的去學習並且認真地去做，千萬別辜負它。

師父對近學的弟子著重在實修實證上，強調要將法用在生活中認真地實踐，對出家弟子的要求，則更是嚴格。 師父常跟我們說：「我不會要求你們要完美演出，但要你們能盡力而為。」每個人都不一樣，要依各自的因緣現況，盡自己最大的努力才是重要。就如同我當初還在家時，正對出家或在家做抉擇而猶豫不決時，內心也曾不斷出現許多質疑，例如：我真的適合出家嗎？我可以做一位好的出家人嗎？我的能力及條件夠嗎？……諸多的疑問不斷地在心中盤旋而令自己卻步，此時 師父對我說：「你現在怎麼想，都想不到出家以後你會如何？因為這個經驗在你的生命裏是完全空白的，唯有當你全力以赴去做出家人後，你才能知道自己究竟行不行。」雖然這只是一句簡短的話，不過這句話卻一直伴隨著我出家以來的歲月：每當面臨未知、猶豫難決之時，「唯有當你全力以赴的去做過後，你才能知道自己究竟行不行。」這句話都會適時地跳出來提供我向前的動力。而且，當我在修行上面臨難以度越的困難時， 師父還提醒我一句相當寶貴而受用良多的話：「面對問題你不解決反而逃避它，即使逃到天涯海角，問題依然跟著你，你終究無路可走，唯有向前才有路，

後退則只有死路一條。」當我面臨未知、充滿恐懼害怕時；或是要應付自身難以面對的困境時，這兩句話對我個人是非常受用的。而我今天將它分享予諸位法友，也許對你們來說，它或許只是一段鼓勵的話，或者只是口號而已！為什麼呢？因為你們並沒有實際真正用過，而我是在面臨以上的處境時，依著這兩句話的鼓舞使我才得以撐過，這當中，是用血淚去換得的經驗和智慧。

我將這寶貴的經驗拿來與諸位分享，對你們是否有幫助，那就要看你們怎麼去運用。而我呢？正就是因為有第一次，在千難萬難中咬緊牙關努力撐過去的經驗，所以當再度面臨相似的困境時，先前的經驗可以提供我很好的方向。不管撐過去的結果如何？「再壞都沒有“想像”的壞」，這是很重要的訊息。也就是因為這個體驗，它會形成下一次我敢於再度面臨跨越的勇氣與力量。對於一個願意超越自己內在的人來說，他是在各自的因緣裏，猶如度越千山萬水般迎上前去挑戰的，而修行就是在這過程中不斷地一步一步向前推進。如果你沒有實行，只一味談論自己的修行已修到多好的境界，那都是空的、如夢如幻的。唯有當你能實際付諸行動，並且全力以赴過，你的內心才會產生愈來愈踏實、以及愈來愈平穩的感覺，才不至於佛法學習得越久卻越感到心虛。

師父常跟我們說：「前面的人要把路走好，後面的人才好走。」你們現在是馬來西亞原始佛法最初始的學法者，你們得認真地將佛法用在生活中，好好努力去實踐它，以便能在將來利益更多馬來西亞的學法者。「佛法難聞今已聞，人身難得今已得。」今生得遇正法是難得的因緣，所以我們彼此要好好珍惜，努力修行，不要再錯過此生可以得度的因緣。

在馬來西亞開教並不容易，要將 世尊的法教在馬來西亞各地傳佈開來，是需要靠各地的法友，大家不分彼此，團結一致，一起來關心一起來打拼。請你們不僅要關心各地道場的法務推展；同時也要對住錫在馬來西亞中道禪林的法師們，多多給予真誠地關心並且好好地照顧他們。

祝福各位，得以正向菩提！

## 給初學的修行漫談

Ven. Vimokha

請問諸位，你們學『法』的目的到底是為了什麼？師父曾經說過：「宗教的存在，是為了讓『感受到苦』的人們來信的」。今天，大家犧牲個人休息和娛樂的時間，以及與家人團聚的機會，到道場來參加齋戒、一起禪修，無非是想學習：如何向內觀察身心，減少因為迷惑所帶來苦的逼迫與煩惱，得以改善我們的生命品質，進而朝向菩提前進。對於初入佛門學法的法友，或許聽聞深邃的法義，會感到有些吃力，也並非每個人都能消化、吸收，想要深入的理解，卻又會覺得有距離感。但是，大家內心對世尊教法的嚮往和信受，是真誠無疑的。因此，我想在這裡分享一些學法心得，希望能對初學者有些鼓勵與幫助。

記得剛開始學佛時，雖然對佛法一知半解，但對於佛教，則充滿好奇與熱忱。第一次參加的佛教活動是『念佛暨八關齋』，當時為了讓自己「完美」的持戒，結營後，仍然要求室友不能和我講話，也不想聽佛號以外的任何「靡靡之音」，即使滿身大汗，甚至蓬頭垢面，還是堅持只用清水盥洗。又為了持戒而堅持過午不食，於是，在半夜飢腸轆轆時，腦裡盤旋不去的卻是第二天的早餐。那次經驗讓我深刻的體會到：原來念頭會不理智的迎合需求，並且在腦中浮現許多替自己解釋的理由。可是那渴求的心，卻如同火燄般不斷的在燃燒。當自己發現並面對這樣的境況時，不禁對自己的想法深感慚愧。如今學法久了，對佛法的了解也有所成長，出家後依止師長學習經與律，又有更多的體會。每當憶起此事以及過往種種，發現當時持戒的方式很粗淺且只重視表相，並非真正了解戒律的精神與內涵，只是「依樣畫葫蘆」罷了。曾聽過這樣勸勉人們持戒的說法：「不能那樣做，做了會下地獄！不要這樣講，說了會下地獄」！許多信徒因為畏懼而不敢不聽從。雖然所勸勉的是好事，卻並不知其所以然。不論這樣做會不會墮地獄，讓我們認真思考一下，佛陀的弟子是因為



害怕墮落才持戒的嗎？還是因為持戒可以輔助修行，讓我們更為增上。如《雜阿含經》346 經所講：「住律儀，學戒；學戒故不失念，正知，住不亂心……」。如果不了解戒律的精神以及對修行的幫助，那麼持戒只是個外殼而已，是沒有生命與血肉的。

律藏裡提到世尊正覺後的前十二年並沒有制戒，因為早期的聖弟子雖沒有戒條的規範，但由於行者本身的道德高尚，並且能夠自我要求，故能有所成就。師父曾說：「早期印度許多修行者，雖然在見法前持戒不是特別精嚴，但從一聽聞佛陀教導因緣法後，即對身心作如實觀察，因而見法、得明、斷無明，且在見法得明後，對種種貪欲、瞋恚生慚愧心<sup>1</sup>，自知離欲才是離苦正道，並不需要佛陀特別制戒來約束。後來出家人多了，佛陀逐漸依種種因緣制定眾多的律規，這對大多數的修行者來說，是很重要的修學基礎，不但較有次第，學習上也較為完整」。因此對想修行增上的行者來說，持戒是很有幫助的。在家居士由於有事業與家庭，平常要守持八戒並不容易，所以，希望諸位在八齋正覺營中要好好把握。至於出家修行者，除了守持根本戒律外，當面臨生活中的種種考驗，更要時時自我覺察。比如說：當居士為僧團做四事供養<sup>2</sup>時，師長總是教導我們，清楚了解並且能善分別什麼是「必要」；而什麼是「需要」。「必要」的是指在生活上一定得用的(如維繫生命的糧食)；但若是「需要」，則只是滿足自我合理化的內心欲求而已(如消遣性食品)。修行人要有所警覺，並能常常自我發現，不可因一時的迷惑而讓豐厚的供養所困惱，這樣就會自然的在生活中少欲知足。

在多次的禪修活動裡，曾見到許多法友，在禪修開始的前一、二天，多是妄念紛飛或者昏沈、打盹，一旦休息時，卻又精神飽滿起來。這樣的狀況實在不利於聽法或者



禪觀，熬了幾天，好不容易漸入佳境，卻已進入尾聲。這種情況如果周而復始，每次參加禪修都無法讓自己更進一步增上，是很可惜的。因此，諸位若想有好的禪修品質，在時間許可下，禪修前，先在家中把心靜下來緩衝幾天；或將生活作息調整一下；飲食上，則盡量清淡簡單。再者，禪修時也要盡量避免眼神交會，因為眼睛一接觸就會有感覺，接著內心開始有所想法、也會有所作為，外表看起來有如一池靜水，其實心裡卻波濤洶湧。所以，只要學習收攝身心；注意力不要被好奇心所驅使，而讓眼神亂飄；也不需理會別人的姿勢、表情、動作如何；不論在行、住、坐、臥、飲食、出坡皆可如此。舉止動作要輕緩柔和；禪觀時，初步學習觀察身體姿勢的變化與遷流，並沉浸於獨處時的寧靜，能夠這樣，慢慢的心也會沉澱下來。諸位因為工作和家庭的關係，能夠獨處與沉靜的時間不多，事實上，參加禪修是獨處用功的好機會，可以面對自己，也只跟自己相處，藉此深入的體會到內心許多心緒的浮現，是平時所沒有察覺到的。舉個例子來說，泰國近代高僧—佛使比丘，在他的著作《解脫自在園十年》一書中，曾描述到自己獨處以及與人共修的經驗。尊者提到：當時他是一個人在森林裡獨自禪修，他認為獨處是再好不過的事，可以練習清醒，並控制自己保持清醒，一旦身心已安適於森林的環境時，人的心力就更容易集中。尊者可貴的經驗，讓我們知道學習獨處用功，及減少無謂的交流，有事半功倍的效果。如果諸位想有好的禪修體驗，以上所分享的幾個方法，可以試著做做看！

此次的活動是檳城中道禪林在資源不足的情況下舉辦的，由法師與法友們細心的規劃與辛苦的準備，才能成就大眾共修的因緣。在原始佛法法教初開的馬來西亞，很少人知道我們，許多法務都得靠自己努力，以及台灣與美國法友適時的提供協助。初始加入中道僧團未久的馬來西亞法師，我想他們也希望能常隨在師長身邊，並與僧團共同學習。但為了維護馬來西亞的法教，讓法友能在此安住身心，親近出家人學習佛法，他們無私的奉獻自己，在家鄉宣揚原始佛法，利益當地的法友，並且親近當地的長老學習。至於學法的疑難，則透過視訊向師長請益。從其他師父口中得知，駐錫在馬來西亞中道僧團的法師們也常行托

鉢，雖不像師長們早期在台灣開教的辛勞，但也得之不易，他們修行的精神也是難能可貴的。在台灣弘化的中道僧團法師們托鉢時，總會想起在馬來西亞的法師，是否安住平安、托鉢順利？他們遵照原始的經說，學習 佛陀正法，堅守不受取、不積蓄、不使用錢財的律戒；也依循佛陀要弟子們尊重善良風俗的教導，隨順華人社會出家不食魚、肉的良善風氣，實在是馬來西亞的正法根苗。在面對許多壓力和阻礙的環境下，相信他們會道心堅定、越挫越勇，因為「法的力量勝於一切」，終究 佛陀正法會在世間傳揚開來。最後，祝福諸位法友：修行增上，智慧增明，自利利他，讓 佛陀正法（原始佛法）能廣為傳播，利益世間。

1. 參《雜阿含》749 經「若起明為前相，生諸善法時，慚、愧隨生；慚愧生已，能生正見。正見生已，起正志……正定，次第而起……。」
2. 指出家人接受衣服、飲食、臥具、湯藥等，生活上的實際物品。

## 巴利語詞

### 四歸敬文

buddham saranam gacchāmi 歸敬佛  
 dhammam saranam gacchāmi 歸敬法  
 savgham saranam gacchāmi 歸敬僧  
 sīla saranam gacchāmi 歸敬戒

〈dutiyaampi ~二遍 tatiyaampi ~三遍〉

Buddha 已覺者(音譯：佛、佛陀)  
 dhamma 法  
 savgha = samgha 1. 僧伽 2. 群  
 sīla 戒

saranam gacchāmi 歸依  
 saranam 依處、庇護所

gacchāmi 去、到達、走…到

〈dutiyaampi : 1. a. 第二 2. adv. 第二次  
 3. a.n. 同伴〉

〈tatiyaampi : 1. a. 第三 2. adv. 第三次〉



## 諸惡莫作，眾善奉行

Bhante Paññācakkhu

各位法師，各位居士大家好。

今天我跟大家講的是「諸惡莫作，眾善奉行」。在我說的同時，也請各位同時觀察自己的內心。

「諸惡莫作」就是惡的事、不善的事不要作，不去作。「眾善奉行」就是好的事、善的事去作，去實行。「諸惡莫作，眾善奉行」這是很簡單的道理，大家都知道的事。世間的人也都明白了解的事。這不只是佛教在教導大家，就是天主教、基督教、回教及世間上良善的宗教也都在勸人，也是社會國家在勸導大家的事。很簡單、很基礎、很淺的道理。從小孩到老人家都可以理解的事。「諸惡莫作，眾善奉行」。

這時，請大家觀察自己的內心。各位可以不用回答我，只要在你心理回答就好。你一定會覺得這麼簡單的道理，不需要這位法師講我早就知道了。淺薄、簡單、容易、一般的道理而已，不是甚麼高深法義，沒有什麼特別。

是的，「諸惡莫作，眾善奉行」，這是很普通、很淺、很基礎的道理，沒甚麼特別。

這時，我再請各位觀察自己的內心。這麼普通的道理，我們自己做的到嗎？做的如何呢？你不用回答我，你只要在內心對自己回答就好。

我們會覺得這道理我們懂，這時內心也會覺得已經會了。可是當我們再深入的觀察自己內心時，我們會發現做起來好像不是那麼容易，不是那麼簡單，跟認為的、所想的是很不一樣的。

如果你覺得「諸惡莫作，眾善奉行」很簡單、很淺、很普通，我建議大家親身去作，去實踐。佛陀並



不是坐在正覺大門前的考試官，考問著弟子四念處，四正勤，四如意足，五根，五力，七覺支，八正道等。知道的或背的好的弟子就讓他進入正覺之門。佛陀是位老師。佛陀找到滅除煩惱及痛苦的方法，並且親身實踐。之後佛陀再將他自己所發現滅除煩惱和痛苦的方法教導給弟子。而實踐是要靠弟子自己親自去做的。諸位在學習佛陀教法上會聽聞到比「諸惡莫作，眾善奉行」更高深的法義，在聽聞之後我也勸勉各位親自實踐，而不是把佛法當成是學問在讀。

因此今天我借講述「諸惡莫作，眾善奉行」的機會來勸勉各位也勸勉我自己。諸惡莫作，眾善奉行，戮力實踐，老實修行。

祝大家吉祥平安。

### 佛法格言

- ◆ 於色愛喜者，則於苦愛喜；於苦愛喜者，則於苦不得解脫。如是受、想、行、識愛喜者，則愛喜苦；愛喜苦者，則於苦不得解脫。(SĀ7)
- ◆ 當如是學：於所可樂法，心不應著，斷除貪故；所可瞋法，不應生瞋，斷除瞋故；所可癡法，不應生癡，斷除癡故。於五受陰當觀生、滅，於六觸入處當觀集、滅，於四念處當善繫心住七覺分。(SĀ276)



## 八關齋正覺營一

## 心得報告與感想

馬來西亞 法忍

今年六月初，曾聽 師父提及會於 6 月 14 至 19 日舉辦“八齋正覺營”。仔細思量過後，決定於截止日期前報名。想想每天忙於工作，只能花一點時間修學佛法的我，實在應該好好珍惜這個因緣，撥出幾天來專心修行才是。真的很感恩這次能如願的被錄取。

“禪修”是僧團為協助修行者而設的，想學佛的人可藉此培養修行的根基，是正見正行的生活軌範。法友們在僧團的教導之下，逐漸淨化身、口、意三業，提升個人的德行，更要學習出家人少欲知足的生活，由此讓內心獲得寧靜。

在整理心得分享的當下，除了感到榮幸，也很感恩有這個機會談談之前在幾次“禪修”中學到的一些，關於如何讓自己在禪修期間獲得自在與法喜的方法。首先我們必須調整心態：參加“禪修”是為修學佛法而來的，所以持戒方面，必須先做好自己的本份，以便適應禪修營的環境。這一點很重要，因為營裡少則二十幾位、多則百位，每個人都有自己的習氣。就拿沖涼、禁語及就寢時的自我規範來說，師父一而再，再而三的提醒大家遵守，可還是有人不聽勸。坦白說，這種修行者真是要不得，既然來修行卻又不能遵守大家共同的規約，反而造業。不但干擾道場共修時的安寧，也影響了他人的道心。隨佛法師常為我們開示，世間一切皆依因緣而起，依因緣而起的法，則是互相關聯的，也會時刻相互影響。如果有人在寮房講話，會干擾到其他法友，沒辦法好好休息；更糟的是，還影響到另一群人，有樣學樣，引起談論佛法的興致，這麼一來，寮房就變成菜市場了。別以為小小聲沒關係，也不去理會他人的感受。其實講得越多，坐禪時念頭就越多，心越散亂，更何況修『安那般那』，需要內離言語，才能進入內觀。這樣一來，本來該休息的時候沒好好休息，不

但精神不濟，注意力也會變差。到了聽法時，右耳進左耳出或不由自主的打瞌睡，那不就失去“禪修”的意義了嗎？如果沒有以歡喜心受持清淨戒，不如不要來“禪修”，在家講個夠又不犯戒，不是嗎？守持『禁語』嚴格來說，除了不應開口說話，也不可以用表情、眼神或動作與人溝通。主要是為了希望在修行這段期間，練習守護根門；並將注意力集中在六根對六境的覺知；以及平日不曾覺察到，屬於內在感受和思惟運作的內容；更有機會將師父教的觀察法，當下實習運用；也可驗證現前見、聞、覺、知之中，因緣的關聯與影響。如果真心想來『禪修』參學，就應把握每一刻機會，否則『入寶山空手而返』，等回到原來的生活之後，還是一個樣，又落入既有的煩苦之中，無法得解。不過『禁語』的守持，在面臨重要且必需講的話語，是被許可的，但只能與法工或師父說。

很幸運的，這次“八齋正覺營”參加的人都經過篩選；而且作息的安排，讓我們休息的時間也比較長；同時法友的素質也不錯；所以禪修營磁場很強；可以感受到大家道心一致、互相禮讓包容的精神與寧定平和的氣氛；而且大家也共同遵守、做到了保持『禁語』的默契。『禪修』期間，我們總是精神奕奕，專注聆聽九位師父的開示，且受益匪淺。雖然是共同學習的團體，法友們在一起度過了幾天，覺得營裡很溫馨，氣氛祥和，好像家人在團聚，使我深深體會共修力量的殊勝。

談到過午不食，對我而言並非難事，不但能輕鬆適應，而且比在家時還過得更好。肚子不曾感覺餓，也不會挑食，餐餐吃得乾乾淨淨，身心也舒爽許多。這次禪修，我做法工的任務是打板，所以清晨必須比別人早起二十分鐘，先盥洗後接著打板喚醒大家。我發現沒有一位法友賴床，每個人都在精進用功，而且持戒也很清淨。

這次禪修作息時間的安排很適當，不會太辛苦。整個過程裡，不但跟著師父們聽法修學，同時也讓身心在此得到安歇和平靜。最後，我想向 尊敬的僧團表達我的感恩，感謝僧團為我們費心安排修學課程，一路陪著我們、教導我們，並細心的指點，為我們排難解疑。在此，也要一併感謝護法大德們的付出與協助。



馬來西亞 法正

## 八關齋正覺營— 心得報告與感想

馬來西亞 法德

很慶幸的，能於今生遇到 隨佛法師，並且聽聞已失傳多年的因緣法。參加八關齋正覺營，讓我一天比一天領會更多……發現原來是愚癡障礙了自己的進步，自私的心怎麼如此根深蒂固！

在八關齋正覺營的六天裏， 隨佛法師、五位臺灣法師以及三位馬來西亞的法師們，每天除了教導深奧的經法義理和禪觀以外；還為我們開示做人的基本道理；同時瞭解受持五戒和八戒的內容；以及應如何時時刻刻觀察自心……種種實用的法要。更難能可貴的是，法師們也與我們分享了他們的親身經歷與學佛的過程，並從中鼓勵我們，使我們具備充份的信心，一路跟隨佛法前行。感恩法師們誠懇的分享，讓我能從新檢討與反省。 隨佛法師說得沒錯，是僧團在維護我們，而不是我們在護持僧團。我們付出的只不過那麼一點點，但得到的卻是珍貴難聞的正法。希望從今以後大家能夠覺醒，明白這才是一條真正的滅苦之道。齊心護持這可敬的僧團所弘揚宣說的 佛陀原始教法，也要為濟度苦難的世間奉獻一己之力。

離營時，我好奇的問了馬來西亞中道僧團唯一的女出家眾一度仁法師：「請問美國有中道僧團的出家眾嗎？」法師回答說：「還沒有」。我很慶幸本國已有三位中道僧團的法師，正遵照 佛陀原始的教導，在為世間宣說內在覺悟與滅苦之道，同時也呼籲世人重視家庭倫理與社會責任。法師們默默承擔著繁雜的法務；為苦惱眾生無私奉獻；不辭辛苦無怨無悔亦無所求……這份恩德，真不知如何以回報？此刻不好好珍惜，更待何時？願再度於此，向 隨佛師父以及所有的法師們，表達衷心的感恩。

感恩八關齋正覺營。

幾年前看著父親從患病到去世不到一年的時間，從那時候開始，心裏一直在想著「人從何來，又將何去」，如果有來生，我又將會在哪兒，又會是一個怎樣的「我」。以往所做身、口、意諸善惡業，又將會如何影響我的後半生及來生呢？最重要的是我能為自己的往生做了什麼準備？

從那時起心態開始轉變，從禮佛拜拜，求平安，求一切世俗的福報，轉變到尋找修行的道路，一路的尋尋覓覓，修行法門實在太多了，甚麼才是佛陀真實的教法呢？如何修才是對的呢？各有各的說法。就在這尋尋覓覓的因緣之下，有緣遇到中道僧團的弘法，也上了幾堂的共修會，對於 師父所教的法非常佩服，心裏顯然的告訴自己，我已找到我要修的法門了。當知道中道禪林主辦正覺營時，在最短的時間裏向公司請好了假，就決定參加了。

在五天的正覺營裏，學了一些佛法、禪法以及戒律的修行。心也慢慢的沈澱下來，瞭解了往後自己修行的道路要如何的走，也明白了這條路的可貴。五天時光飛逝的過去了，很慶幸的結了這個善緣，感恩中道禪林和主辦單位無私的付出，也祝福各位同修找到自己修行的道路，正向於菩提。 Sāhdu Sāhdu Sāhdu

怡保 法琛

在因緣具足之下，我參加了這次的八齋正覺營，從中我得到一些啟發。

大約二十多年前，我為了尋找佛陀的正法，到過許多寺廟，參加過很多法會，但總是覺得少了什麼。當我面臨人生重大考驗時，幸運地得到善知識的指引，有機會接受中道僧團法師們的教導，慢慢度越煩惱。我感恩他們，也感恩 佛陀偉大的教法，我要跟隨 佛陀足跡勇往直前。

這次禪修活動中。聽到幾位法師出家前後的經歷，他們都經過一番艱苦，才有今天的成就。他們還在勇往直前學習 佛陀的教法。正法難聞今已聞，我更見賢思齊，努力學習，不再浪費此生。



### 馬來西亞 利茗

在六月的共修時，聽到 師父公佈檳城中道禪林將在 6/14 至 6/19 舉行八齋正覺營，心裏很歡喜，因我有足夠的因緣參與修行和淨化自己。因此趕快在第一個假期裏改完考卷及準備開學的功課，儘量少出門，以便在修行時不會掛礙未完成的校務事。

第一天報到就讓我嚇了一跳，除了獲得名字卡片外，還沒收我們的手機和錢包，並要我們即時禁語。心想這麼嚴格，我能適應嗎？大約九時半，透過網路， 師父給我們受戒，我很用心跟著唸。第一次體驗這種受戒的方式，覺得很新鮮。 師父一次就為我們傳授了 5 天 5 夜的八戒，並為我們開示，要我們聽聞正法，獲得正知正見，明白因緣法，趨向菩提正道。

接下來，Ven. Tissarā 教導我們止禪的方法，我就照著去做，感覺腹部的緊和鬆，可是並不容易實行。我才知道自己愛思考，念頭很多。看到自己內心在說話，那些對話不受控制地自己冒出來，真是妄念紛飛。心想：這些和自己平時的工作有關嗎？因為我時常要看教科書、批改作業、講課。當時我在懷疑是犯了職業病嗎？內心不能平靜，靜坐的時間也不能持久。不是嫌墊子太高，讓我的腿容易麻痺及酸痛，就是冷氣太冷。總之，心無法安住下來。

還好過了一段時間，漸漸的能覺知到腹部的緊與鬆。可是緊與鬆之間，還是有內心的對話。我要如何克服呢？最後告訴自己：不要想太多！憶起某位師父的話：活動時，眼神不要隨意亂飄，收攝身心，看著前方 1、2 公尺距離就好。中間也學行禪和臥禪。內心也較平靜了。躺下休息時，也會覺知腹部的緊與鬆。一直維持到第五天早上的第一支香和第二支香，引磬響了，內心靜到覺知不到緊與鬆，同時內心非常平靜和安穩。結束後，恍然剛睡醒一樣，了知一舉一動，念頭沒有了，看到的只有動作，體驗活在當下。

後來禪修接近尾聲，我們要分工清理和打掃，沒有禁語了。我與同修交流認識。同修們非常自律和自愛。全場大家遵守禁語，做好各自的法務。雖然廁所只有幾間，可是有充足的休息時間讓我們輪流盥洗。老實說，我們吃的和住的都很好。在禪堂裏，大家在

輕鬆的氣氛下觀察內心世界，同時也聽取九位法師們的九道「法菜」，讓我們沐浴在法喜中。

在這次八齋正覺營中，給我很多新的體驗。感恩一切因緣具足，感恩法師們辛勞的指導和付出。師父們！辛苦你們了！SĀDHU！SĀDHU！SĀDHU！

### 怡保 法立

五天的正覺營，讓我身心沉澱以致有助於聽聞正法，內正思惟。以下就是此次活動中，個人的心得。

修行的重點在於通過學習，改變我們的生命，改變身口意的行為。

生命在一呼一吸之間，因此對一個呼吸的覺知就顯得重要。要體驗「內離言語」也是從一個呼吸開始，再延續至更長時間。清楚知道一切的發生，遷流，以至消散的過程，不作無謂、不切實際的期待，會是減少苦惱的方法。唯有通過親身驗證而產生內在的覺醒，才有可能解脫煩惱。

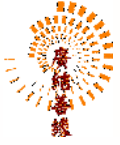
每個人都有自己的故事，師父們的心路歷程分享讓我獲益良多。師父們教導我們做人要真誠踏實，將佛法用在生活上，盡心量力地解決生活上的難題，勇敢不退縮。

修行離不開對身心的觀察，在行住坐臥，在六觸入處就是我們該用功的地方，但是很多時候，就是提不起正念，習性太重了。

在六觸入處，正思惟因緣，對六識清楚了知其因緣與緣生，有助於我們斷無明，破除對我的妄見，正覺營提供了我們聽法學法的因緣，感恩師父們用心的安排與教導。

### 馬來西亞 法斌

感恩檳城中道僧團舉辦的八關齋正覺營，感恩世尊的正法能重現世間，感恩 隨佛師父的引導和傳續 佛陀的原始教法，感恩這麼多位臺灣和馬來西亞的法師，分享自己出家的經驗和心得。讓我們有機會聽聞 世尊的正法，讓我在這迷惑的世界中看到滅苦的道路，感恩十方大德和守護原始佛法的居士們與一切的一切…



## 生命的交待

美國 淘雲

人生一切的苦都與愛取有關，只要有五蘊身心，人間就必然因愛取而有苦。正覺的佛陀，雖已捨離個人的愛取，然而在釋迦族將被消滅時，也頭痛了三天。而當面對目犍連與舍利弗的入滅，年邁的佛陀也不是沒有感受的。

當初悉達多太子，懍畏於生、老、病、死的逼迫，真的是有如良馬見到鞭影就懂得要開跑，就這樣激發他啟程尋求滅苦之道的決心。世間一般人雖然也畏懼苦，但終究會為了生活而屈就，因此，活下去變成了最必要的選擇。可是，活著總是隨時得面對「割捨」的情境，始終還是一樣不安的。

古來歷史上許多文才武略赫赫有名的大豪傑，經歷過多少驚濤駭浪。一旦面對「捲起千堆雪」的人生大事時，為了從今而後對國家、人民能庶幾無愧，或許有些人可以坦然從容就義，但對生命總還是有幾分的遺憾，或者可以說，對生命的迷惑至終仍然未能得解。

雖然為了生存而活下去，是人們必需維繫的根本大事，但活著的目標卻由於各人因緣不同而產生很大的差異。二十多年前，有感於父親遽逝的打擊，為尋求解答對生命的迷惑，我決心深入探究浩瀚的佛理。於今雖已瞭解因由，還未及親證，又須面臨新一波生死駭浪。有鑑於此，讓我認知到，只要是未解脫之前，生命的苦始終是如影隨形，沒有人可以逃避的。

所謂「少年不識愁滋味…為賦新詞強說愁；而今識盡愁滋味，欲說還休，欲說還休，卻道天涼好個秋。」一腔忠憤，憂國傷時。所有英雄豪語、美妙的詩句、動人的語辭、縝密的理論、以及令人感到滿意的答案，都會讓人覺得人生多麼美麗。但若不是真正

相應於自己生命本身的體驗，未曾了然覺悟於心，在千堆雪遽然捲起時，都無法成為渡越憂悲惱苦的津梁。所有的美麗都將幻滅，凋萎無餘。

諸法因緣生，緣生法亦即是緣滅法，這是本來就一直存在於世間的事實，誰都無法改變。非自作、他作、亦非自他共作或無因作，只是現實因緣變易的運行而已。萬古以來，即使至聖至賢之人，無不皆然，不論是誰遲早都要面對，是沒有討價或迴避餘地的。無論任何人的眼淚或關心，都無法扭轉因緣在現前演變造作的事實。即使相濡以沫的安慰有幾分幫助，總不如自己看清事實真相，才得以度脫。

正見法的真相者，歷經悲苦洗滌之後，我想他再也不會讚美生命的誕生，因為他已清楚明白，五蘊的存在是迷惑與愛取的化身。生命的歷程是不會圓滿的，若能「依遠離、依無欲、依滅，向於捨（寂靜涅槃）」才是離苦的正道。聖者的生命必是「向於捨」的，當此生結束時，不會再有來世的寄望。而從法的認知來說，我們的生存不是為了延續下一代，也不是為了妝扮生命的光彩或表現自我的能耐，卻是要學習了脫這無盡捲起的迷惑與愛取。為要給自己這無知的生命，一個實在的交待；也為這不圓滿的人間，開展一條真實的出路。

學佛修行是人生最重要的功課，並且也是自己個人的事，當然更不容許討價還價。在這人間，眾生的苦一向都與我們息息相關，任誰都不能置身事外。看清楚這些之後，終於明白活著就是不斷的走向離苦、以及自我增上的道路。也豁然發現「諸惡莫作，眾善奉行」雖像老生常談，卻是真正成就「四不壞淨」必須依止的道路。



## 聽聞原始佛法的這一年

麻州 法博

在這個宗派林立，教法分歧的時代裡，要全靠自己去瞭解如來的真實義，幾乎是件極其困難的事。在這千載難逢的機緣裡，我們麻州普賢講堂有如此殊勝的福德因緣。自去年九月起每週五的晚間，能在網路上連線，聽聞 隨佛法師對原始佛法的闡述與教導。這一年裡每週五晚上聽課，便成了我拭目以待的時刻，也成了我生活中的淨土。一週上下班，忙裡忙外的疲累，就在聽課時瞬間有股清流穿透全身，使這疲憊的身心頓覺清涼，再度的得到無比的生命能量。

學佛的歲月已將邁入第二十個年頭，在居士學佛的十方道場裡，聽了各宗各派的學說，在這浩瀚無邊的佛法，還有它龐大的理論架構裡，更感覺到自己的微小、無力與迷失。既然知道佛法整個主軸都不離無常、苦、無我，但我怎麼學都無法與無常、無我相應，就如在兩個平行道上永無交集之點。這麼多年來，終究離不開信仰的層面，定多慧少的狀態。歲月匆匆，問自己還有幾個十年呢？正在自己用功而不見效，內心焦急憂慮又無法突破的情形下，感恩有如此殊勝的因緣追隨師父，聽聞 佛陀的原教，使自己再度提起了對修行的信心，以及朝向修證的衝刺力量。

以往對緣起法的了解，可說只是從文字表層粗淺的認識，這一年裡聽聞師父對因緣法的開示，就如同指引我走向一個無盡的寶藏，讓我見到了無上的珍寶，心中的歡喜踴躍，難以用文字表達。值得慶幸的是，發覺自己看待事情的角度，還有思惟方式是以往從未有過的，好像睜開了雙眼，看見前面的路是如此的清明寬闊。這一年在原始佛法的薰陶下，讓我了知法的內涵，不離最實際的當前六觸入處，當前的五蘊身心。由六觸入處見無常、苦、無我，要觀十二因緣的集法與滅法，修四念處成就七菩提支，離貪斷愛通向正覺解脫。明白真正要捨棄的是對五蘊的貪愛，以及因迷惑所導致，對不符事實的期待與需求，

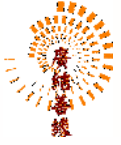
並非厭離所謂的「虛幻」世間。這是一條多麼清晰又容易下手的修行道路。

因此，要在現實的世界裡過如實的生活，菩提道場就在當下的六觸入處。由內在的世界去瞭解煩惱，度越與去除煩惱方有菩提可言。佛法不僅是 佛陀所說的法，其實你就是佛法，佛法就是你。世間的一切都在相互影響當中呈現，自己的作為要能自利與利他，而利他又必影響自己，對自己的任何作為能不慎重嗎？師父在開示裡點醒了我們，在通俗的慣性思考裡，常犯而又不以為然的毛病，卻是自己在修行道上的障礙。要能善觀察自覺而改變，修行是在改變自己，要覺察是否對周遭的人事物，有一種特定感受的模式。如對人事物不滿，就只見別人過錯，而不見別人長處，習慣性的自我合理化，不能尊重別人的想法。因緣法的真諦懂了，就能在現實中尊重別人，不要用自己的想法，輕易的去評價別人，評價別人會變成自己的執見。要注意觀察因緣的變動，細細地去瞭解對方，這份心也是一種慈悲的表現。師父的這一席話，展現出無限深廣的智慧與人生的經驗，令我終生受用不盡。這一年裡除了感恩仍然是感恩。我此生有幸遇良師，剩下的路要靠自己走走，但我已不再迷失，而能很篤定毫無疑惑的，走在這條正確的道路。

### 法語選萃

- ◇ 現在的一切之所以如此，都與此刻以前、此時自己的身口意，還有現前週遭人事物，三方面交錯影響而呈現。所以，此時此刻對自己的行為有責任，不當的行為不要做，要利己利人，利益社會；其實佛法的本意就是要利己利人。
- ◇ 修行別妄自菲薄，佛陀的正法，能因你的努力顯現在你的生活裡，功德無量；大藏經不會弘法，只有人才將可貴的智慧顯現，正所謂「人能弘道，非道弘人」，人要有這樣的決心與毅力。

記錄自 隨佛法師說法 編輯組



## 觀察與不確定性

紐約 法帆

宗教是人類社會發展過程中的一種文化現象，人相信在現實之外存在著超自然的神秘力量，該神秘創造統攝萬物、擁有絕對權威、指點江山浮沈、決定世人命運，人敬畏及崇拜該神秘，從而發展出信仰活動。宗教回應世人的需求，代理該神秘解釋萬象的奧秘，發展出祈禱、獻祭、懺悔、降神、渡亡等形形色色宗教活動，提供世人祈福避禍、許諾天國樂園。佛陀的教法與其他宗教大相逕庭，它不是哲學、玄想、神學。不靠膜拜神聖得救渡，不以苦行、入高深禪定回歸無可言喻大根源所充溢的靜謐，不在各種救贖模式中探尋真理。佛法如同科學研究的課題是現實和真實，探討『這一切的一切究竟是怎麼一回事』？佛陀依『此生故彼生、此滅故彼滅』緣起檢驗真實。

從認識外界的立場來說，對客體的認識到非客體的自我意識，經由它成就一切經驗。我們如何與對象接觸呢？乃藉助意向，與它交關，用感官把握這些感覺資料，在我們心靈中成形。對象如何與我們接觸呢？因著我們的感官受其影響，同時被我們把握，在自己內在說服力組成思想的結構。弔詭之處在人渴愛追隨擁有尊貴頭銜的宗教領袖、信服權威宗派祖師的言教、對冠有神聖名號的經典不辨真偽來歷惟信受從不敢質疑，盲目跟隨大多數人奉行淵源流長的宗教傳統，以邏輯推理來閃避對合理化的庸品的不安，期盼來自聖靈感應的熱忱大過一切，捍衛符合自己理念的觀點。言簡意賅地說，人的認識力絕非是個可靠的工具。

科學研究真實，測量觀察是科學主要手段之一，從根源追究現況。科學測量時觀察者的觀察工具、認知方式、會左右觀察的結果。觀察可以依測量取得數據，然而測量的方法和工具一旦與測量的對象接觸，測量的對象就被測量工具系統及觀察者干擾，使測量失真。科學測量結果的不同，不是因為測量儀器無法精確地進行測量，而是由於實驗者無法完全複製同一個系統。科學測量儘管無法預言單一實驗的結果，依然是一個完整的自然的描寫，世界上不存在通過單一測量可以獲得的客觀的系統特性。測量狀態的客觀特性，只有在描寫其整組實驗所體現出的統計分

佈中才能獲得。科學的不確定性原理 Heisenberg's Uncertainty Principle 是由 Heisenberg 海生堡（註一）首先提出的。不確定的原因是位置和動量的測量順序，直接影響到其測量值，也就是說其測量順序的交換，直接會影響其測量值。海生堡由此得出結論，認為不確定性是由於測量過程的限制導致的。

不確定性是整個系統的不確定，以人的六種感覺器官中的舌根和眼根為例：舌根是味覺器官，舌表面的味蕾品嚐不同食物先後次序的變更，會影響味覺的感受。即使舌頭品嚐相同食物，舌識也無法完全重複一個同樣味覺經驗。眼是感知光線的器官，眼睛結構可以探測周圍環境的明暗，提供視覺。觀察不同的外境先後次序的輪替的變動，隨不同外境受光差異，瞳孔放大縮小完成視覺功能。即使眼睛觀察同一外境，由於無恆定光源，瞳孔隨外境光度瞬間變動而變動，才能完成視覺功能。眼識無法完全重複同一個視覺經驗。感官不能拒絕外境的訊息，感官沒有自己孤立的現況，沒有離開外境影響之外的感官，感官的現況就是因緣發生的現況。因緣現況不確定，無法重複，沒有常態。

因緣寓詠拒絕被親近的性質和不可接近的性質。說明瞭只要因緣發生關係，變異則不可迴避。無主體的因緣互相改變了彼此狀態，瓦解遷流但並不殞滅，形成無方向性不斷變化之流程（註二）。如海平線依海洋天空併置的關係和六根中的眼睛觀察視角的各種因緣得以發生，也依海天因緣關係系統中光線、溫度、風速、大氣壓力、濕度等諸多因緣條件不斷改變而改變其狀態。海平線雖被視覺經驗到，但是無法標示在什麼空間位置，向它靠近一寸，它往後退縮一寸，花再多的時間亦不能到達海平線所在之處，海平線究竟在那裏？海平線雖然狀態不穩定，但是絕對不是像夢境一樣虛幻空無，如熟睡作夢車子被偷焦慮驚醒後夢境消散，無論在夢中或醒來車子被偷這件事都沒有發生。夢境是虛幻的所以才叫作夢，而世間萬象並不發生在夢中，世間是因緣關係的呈現。



世間一切包括生命在內都是因緣的現起，生命活動的種種徵象如：對經驗到的外境產生慾求或排斥、對外來的資訊研判後作出詮釋思考判斷、記憶浮現儲存遺忘的規則、意志力向外的延伸、這些身心反應，有那項可以抗拒外境相關因緣的影響而能自己生起？以日常生活中吃飯為例：點菜是人依自己喜好自由挑選的行為，實則是受記憶影響的反應活動。無論是追逐以前曾經驗過的吃的滋味重溫舊夢獲得滿足，或期盼嘗試未經驗過的新鮮滋味，人只是記憶的奴隸和受害者，記憶和六種感覺器官都是生存必須的同時又是生命不能閃避的枷鎖，步出了記憶、將跌入虛無深淵，切斷了知覺反應能力，等於死亡。上述種種身心知覺反應的內容並不是宗教的殊勝教義，也不會只發生在佛教僧侶和虔誠信徒身上。這是所有眾生從出生到死亡身心活動的實況。人不知生命的現況是依靠因緣條件制約才得顯現，而任何的顯現必然引發整個支援因緣系統瓦解和改變。自由是指屬於個人的一切不被任何外力佔有和控制，『自由獨立的人』是美麗的理想，但是現實無有；人把一生有限的精力消耗在支撐不能成立的『有一個自我存在』的錯誤見解，在幻想破滅中顯示的勇氣和努力是無望的，在別無遁處可走時，只能徒睜雙眼，循著端倪，步入黑暗。

人生活在知識密碼重疊的世界裏，知識是由想像和思辨所展開的，但是其中的真實並未能顯示給我們。宗教只證明信眾的信仰，卻並不證明信眾的信仰內容的實在性，關鍵在於：世上傳說的理想、信仰、超越，不可能被證明，科學否認超越之具現，因為具現就是實在，實在乃是認識的對象而非信仰之對象。實在是它是這樣就是這樣，無爭論餘地。佛陀以緣起見苦如何發生、苦如何滅盡，其內容既沒有以哲學玄想開展的天理必然，也不涉及由道德文化孕育的人倫應該；佛法立足在赤裸裸緣生世間現實的真實，因緣法照亮通往真實認知之路，敦促努力修行中的佛弟子回答自己：『緣生的一切究竟是怎麼回事』？

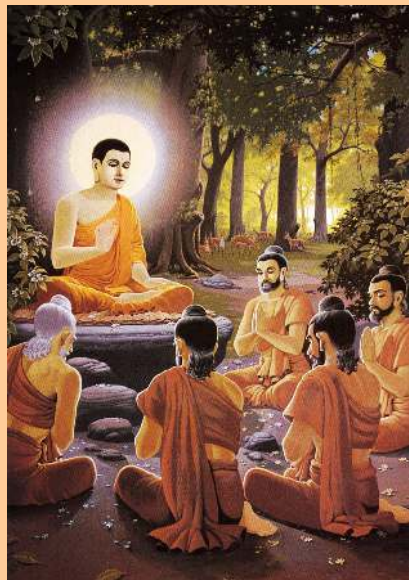
註一 From Wikipedia

Heisenberg's uncertainty principle Heisenberg made a new discovery on the basis of his quantum theory that had further practical consequences of this new way of looking at matter and energy on the atomic scale. In Heisenberg's matrix mechanics — formula, he encountered an error or difference of  $h/2\pi$  between position and momentum. The more certain the position of a particle is determined, the less certain the momentum is known, and  $h/2\pi$  is the lower limit of the uncertainty involved. This conclusion came to be called "Heisenberg's Indeterminacy Principle", or Heisenberg's Uncertainty Principle.

註二 中道僧團 Ven. Vūpasama 2008 紐約宣法

中道僧團 Ven. Vūpasama 著 相應菩提道次第

## 2010 年 回歸佛陀之道



### 活動預告

#### 回歸 佛陀在世的真實教導——正向無上菩提

- (一) 錫蘭 PIYA-TISSA 大長老、緬甸、泰國長老宣法 (中、英翻譯)
- (二) 隨佛法師 Bhikkhu Vūpasama 宣法 (華語)：
  1. 佛陀修證正覺、四無量心、解脫、三藐三菩提之「一乘菩提道」
  2. 佛陀親教之「中道禪法 (七菩提支)」的奧義及次第
- (三) 1. 回歸 佛陀之正法律傳承 2. 依原始佛法實現人間佛教

時間：2010 年 9 月 18 日 星期六 13：00 ~ 17：00 (免費參與，提供茶點)

地點：紐約法拉盛 台灣會館 137-44 Northern Blvd, Flushing, NY 11354

主辦：美國原始佛教會 Original Buddhism Society in America

電話：718-666-9540 www.arahant-usa.org

協辦：紐約內覺禪覺會、紐約青年佛教通訊中心 (佛法課程，一律免費)

#### 一個僧人看現代社會

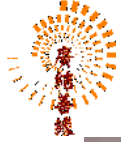
主講：隨佛法師 (Bhikkhu Vūpasama)

聯席：王鼎鈞 施叔青 趙俊邁 三位資深著名傑出作家

時間：2010 年 9 月 25 日 星期六 14：00 ~ 16：00

地點：紐約法拉盛 華僑文教中心 132-32 41st Road, Flushing, NY 11355

聯合舉辦：紐約華人作家協會、美國原始佛教會 (免費參與，提供茶點)



紐約 法壽

## 尋根溯源

記得我在香港聖公會牧區小學任教時，每當期中考試後，很喜歡和學生們一齊玩一種名為“以訛傳訛”的集體遊戲。遊戲的方法非常簡單，就是把全班40名學生，分成二行，每行20人，除了頭二位學生面向我，其餘各人都背向而站，等候後面的同學耳語傳遞訊息。遊戲一開始我把口令告訴頭二位同學，他們二人接令後馬上轉身把口令往後傳下去。因為是競賽的關係那一行最快得到正確的口令回報便算勝出。

理論上因為有行距的差異、分秒的爭奪、記憶的強弱、理解的力度、內容的深淺、及因緣在不停變遷等的各種因素，都會直接影響賽果成績的勝負。往往是一個很簡單的急口令，例如：小芬長得很聰明伶俐人見人愛。傳至行末同學報上來的答案卻變成是：小芬聰明非常，人見人愛，車見車載。聽後真的會令人捧腹大笑。同學們都很投入玩這種遊戲歷久而不衰。

其實遊戲本身的設定，應該是沒有瑕疵的，關鍵是在傳遞訊息的過程中，如某些同學在內容的理解上，有了偏離誤解後，再加上自己的知見，最後的版本一定會和原版有所出入，因而會造成似是而非，甚至面目全非的局面。由於這個遊戲呈現出來的現實，本質上和佛教的流傳，是有很多相同的地方，所以我特別舉這個例子以饗讀者，希望佛弟子們能夠正視佛教在傳入漢地的前後，存在著諸多質變的教說，以及了解這些改變的前因後果。常言有道：人云亦云，差之毫厘，謬以千里，就是指這類的事情。

如要解決「訛傳失真」的傳承難題，唯一的方法

就是要追根溯源。我們先要理順事物間相互的關係，再列出大量的實例事件，逐步的證明事件的實相。這樣的做法，才可以一絲不苟地還原事件的本末轉折，讓人們遠離錯誤的認識和不當的決定。

探根而溯源不是輕而易舉的事。我們要有一套科學性的、邏輯性的、實踐性的驗證方法和事實基礎，來支持我們探尋與認識真相。這種方法及觀點是有根有據，不是虛無飄渺、東拉西扯，或旁門左道、胡說八道的東西。別人可以提出不同的意見，但絕對沒有任何辦法可以推倒實際的事實，這就叫做真實、如實。如實的事實，應該能夠經得起時空的挑戰和驗證。

我在此建議：凡有興趣研究佛法的人，應該先從佛教的發展史入手，這樣才能從歷史的實際過程中，了解到佛滅後佛教是如何地分裂成許多不同的部派，而這些學說、信仰分歧的部派學說，又是如何地將變質、分歧的教說，當作真正的佛教傳入中原漢地。我們要狠下功夫去找出源頭，才能真正理解佛教傳承的真相，自己才不會一輩子浪費在道聽途說的種種法門上面，造成事倍功半、徒勞無功的結果。

眾所周知佛教和基督教、天主教等，都是西方傳入漢地的舶來品，並非道地的華人傳統信仰和教說。從印度傳來的佛教，是出自佛滅後116年以後，因為部派分裂而形成的部派學說，還有承續自部派的菩薩道學說，再加以改變教說的大乘菩薩道。當時傳入的佛教與「菩薩」信仰，已經和佛陀住世的教法有了



很大的不同，再加上為了適應漢地民情所需，各代僧侶將本身的思想融入後世典籍，而形成的宗派體系，傳襲沿用至今，就變成現在大家見識到的所謂「正統的佛教」。可悲的是，許多佛弟子自己不重視佛教歷史的探究，又阻止其他人學習佛教的歷史，甚至妄說歷史都是不實的記錄，這真是誤人誤己的作法。這些佛教徒因為不明佛教史實，當然就無法從歷史當中，找到佛滅後「第一次結集」時集成的經法，並作為修行的依止，又不知佛教會隨環境而有所改變，誤以為流傳在世上的「佛典」，都一定是佛說，不分古新、真偽的照單全收。演變至今，就是現在佛教界普遍存在的狀況：在家居士跟著出家人拜拜佛、唸唸經、燒燒香、出出坡、做做功德、拜拜懺，忙了一輩子，等到臨命終時，還不知 佛陀到底是教些甚麼，也沒有真正的見法悟道。我們用了有限的生命，做了些不正確、有限的事情。大家有否深思過這個問題，我們學習的方向是否不對頭？

假如我們身處河流的下游，當發覺水濁看不見任何東西時，我們有否想過造成河水混濁的原因何在？原因找到後，是否有想過些方法補救？正確有效的方法又是什麼的呢？我們是會立志沿著河床尋找清澈的源頭？抑或只是消極地在下游惆悵感嘆？道是用腳行出來的，不是用口說說便算數的，學佛只想而不行動，是不可能有所成就的！

佛陀住世時，除了和弟子們托鉢、行腳、說法及禪觀外，有鼓勵弟子們學習持咒、灌頂、祭祀消災等等法門嗎？佛弟子在眾說紛紜中，是否需要認真探討、研究、追溯 世尊宣揚何種教法？佛教流行的方便法門，是否和 世尊所說的法背道而馳？多數人心中有此疑問，卻和我一樣，從來沒有深入的求證過。

我是一個名符其實的初機學佛者，從前在香港居住時，若有學生問我，人死後往那裏去？我會毫不猶疑地把手指向天空，然後回答：上天堂去吧！無論是因為身處教會學校的限制，抑或真的是根據聖經指示地指導他人，撫心自問，在當時這是我對人類死亡後，何去何從的唯一認知。移民來紐約後，為了生活

與糊口而日夜奔波，足足讓我虛度了將近 20 多年的寶貴光陰。在美生活期間的我執，日夜顛倒夢想的貪，與人爭權奪利的瞋、虛渡青春歲月的癡，重重纏繞、牢牢不放，自己卻懵懵而不知。閒時則終日和一班豬朋狗友泡浸，在霧裡看花、水中撈月的幻夢空想中，陶然而自醉一番。世人多數都是在煎熬及消耗各自的生命，一步步地走向死亡，人總是不見棺材不掉淚！

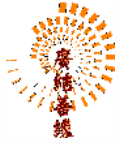
2006 年初，我不幸患了一場生死攸關的大病，必需在肚子作大手術才能活命。當時我請假在家沒法工作，整天幻覺自己身處鬼門關內和死神共舞，垂死掙扎的搏鬥。記憶所及，至今還心有餘悸。當年家人都望天打卦，希望上天有奇蹟出現，使我有機會在病劫中再次得生。經過密集的治療後，2006 年下半年我大病初癒，終於死裏逃生，賤命能夠存活下來。

那時那刻的我，才如夢初醒般地察覺到，肉身受到病痛折磨是何等的苦，生命是如斯的不堪一擊。我開始對老、病、死的起與滅有了探究的興趣：苦是怎樣形成的？它是屬於生死之間的必然性，抑或是偶然性形成的一種因果報應？業障能消除嗎？

我開始用 4 W 思考的方式，追尋這個問題：

- ( N O W ) 現在生病有苦，並且是站在生離死別的十字路口。
- ( W H Y ) 苦的成因是什麼？努力探明生病痛苦的各種形成因素。
- ( H O W ) 訂下滅掉痛苦原因的步驟，想出辦法把痛苦滅掉。
- ( W A Y ) 學習滅除痛苦的方法，並累積避免再次發生的經驗。

當時我不大懂得 佛陀教些甚麼，但這 4 W 思考卻是合於佛陀的教導。 佛陀的教導，不是要先從覺知「苦」與「苦因」入門嗎？當先明見「苦如何的集起」——集法（十二因緣的集法），其次才能明見「依苦因的滅盡，而有苦的滅盡」——滅法（十二因緣的滅法）。此後，依苦、苦集、苦滅的明見，才得以正見「苦滅正道」——滅除苦因的方法及步驟。這



四個次第內容，正是佛說的「四聖諦」，在《雜阿含》SĀ287 經與南傳《相應部》「因緣相應」SN12.65 經所說，佛陀正是明白「四聖諦」，而成等正覺。

2007 年初，因緣際會的關係，我隨著內子跑進了某著名道場，從那年起，我算開始接觸佛教。幾年間斷斷續續地學了些法，也皈依了三寶。有時候覺得真是好笑，因為自己年青時，指示學生要走天堂之路，年老時自己卻是走向西方極樂世界，發覺自己在潛意識中，把他力引導者由耶和華基督改為阿彌陀佛。這真是有趣而難言的因緣呀！

入佛門後，雖然自己因多聽聞佛法，對佛教的知見有所增長，也虔誠的念佛往生，但去西方極樂世界做些什麼呢？發覺自己也不大清楚，只知道彌陀佛現在正在說法，內容離不開五根、五力、七菩提支、八正道的正法。

最後，真要感謝內子的穿針引線，在 2009 年初幫助我接觸了正法，引領我認識了 隨佛尊者。隨佛法師依照原始的經說，傳授 佛陀原來的教導，這讓我好像在時光隧道內，回歸 佛陀的時代，親聞 佛陀說法。在 隨佛法師的幫助下，我依靠古老經典的共說，尋覓聖者的足跡，在路的盡頭光明輝映，我終於找到了佛法的源頭，釋迦佛陀的真實教法——原始佛法。

真正的佛法，是難被傳統佛教接受，面對傳統佛教的疑慮，學習原始佛教的學人，知見要清晰、方向應正確，而維護正法要意志高昂、信念堅定、態度勇健。佛陀的弟子明白不同的宗教及信仰，是互相關涉存在的事實，更了解任何的宗教信仰，都是人類共有的珍貴資產。佛弟子一向尊重他人的信仰，當然其他信仰者也同樣要尊重佛弟子的見解及信仰，不可以用不實、輕蔑或歪曲的說法，隨便編排一些莫需有的是非。

古云：見緣起即見法，見法者即見如來。但願大家能夠明見佛法的源流，當源流清澈而見法時，也就能明白修學佛法的次第始末了。最後謹作一首偈語，獻給所有為維護及弘揚原始佛教的正法弟子們，對他

們的無畏、無私的奉獻精神，致以崇高的敬意！！

偈曰：法雷振鳴覺寰宇，聖教破闇顯祥光；

四諦三轉十二行，正覺離貪證菩提。

中道隨佛向西來，苦難眾生逢甘露；

重重阻難終煙滅，化引群生度迷津。

## 活動預告

### 都會悠活二日禪

時間：10/23 ~ 24、10/30 ~ 31

(9:00a. m. ~ 5:00p. m.)

地點：台大校友會館(台北市濟南路一段 2-1 號)

指導：隨佛法師

#### 靜觀人生 生活解脫

人生不如意之事，十之八九。對多數的人而言，煩惱的事天天都在發生。有些人可以視小苦、小樂，猶如生命中的調味劑，反而覺得生命增添些許樂趣與變化；但有些人卻一心執著，偏要讓自己弄得身心俱疲，憂苦不堪。

雖然，宗教信仰可以撫慰心靈，社團交際也可以排遣愁緒，但在這些都會生活之餘，是能否有實際有效的辦法，可以讓我們不再外求與依賴，踏實的走出正覺解脫的路？

二千四百餘年前，釋迦牟尼佛早已將身心健康、生活安樂、滅除苦惱的妙方，傳遞給世人。經歷二千多年後的現代社會，人們的煩惱還是一樣離不開身心與生活。古老的經說能幫助現代社會菁英，釐清宗教信仰與哲學的迷失，讓純正的原始佛法，重新將 佛陀的智慧，融入現代的生活，開展生活中的菩提。

歡迎參加都會悠活二日禪，探尋無所不在的因緣法，現前的禪觀與悟入，紓解您身心與生活的困頓、煩惱，在安然的生活導向菩提。



### 隨佛法師簡介

- ◎ 隨佛法師 Bhikkhu Vūpasama 為華人，出家於緬甸僧團，為緬甸三藏法師 BADDANTA ZAGARA BHIWUNTHA 長老的弟子。現為臺灣內覺禪林、中華原始佛教會、美國原始佛教會、紐約內覺禪覺會、馬來西亞原始佛教會、大馬中道禪林之導師，相近共學為奉守原始佛法的「中道僧團」。
- ◎ 隨佛法師修學佛法已三十餘年，不僅專精初期佛教的教說及修證方法，也深入漢傳佛教各宗宗義與（大乘）菩薩道之「中觀」、「瑜伽」與「如來藏」等三系教法，特別是對『般若經』、『中論』的思想與「禪宗」的禪法，有著深入的體會與教學經驗。
- ◎ 隨佛法師對於佛教教法的探究與修行，主要的義旨是「從佛教傳承的最古老教義中，探尋佛教初始時期的教法，並致力於釋迦佛陀教法、禪法及菩提道次第原貌的探究、闡揚與實踐」。經過多年的探究與努力，已經清晰、正確的還原隱沒於世約有二千二百餘年的正覺禪法——十二因緣法與十二因緣觀，引攝世人復歸於佛陀之道，正向於正覺、離貪、具足「慈悲喜捨」、解脫、成就阿耨多羅三藐三菩提。
- ◎ 隨佛法師奉守「原始佛法」，教導安那般那、七菩提分支的中道禪法，宣揚、體現「自利利他、自覺覺他」之「一乘菩提道」，落實世間、出世間無礙並進的「人間佛教」。著有《相應菩提道次第》（已出版）、《原始佛教之確證及開展》（已出版）、《原始佛法與佛教之流變》（即將出版），目前致力於《因緣法之原說及奧義》（將出版）、《中道禪法》（將出版）、《三昧與解脫》（將出版）、《四無量心修證法》（將出版）、《解脫與三藐三菩提》、《正覺之道與空之探究》（將出版）等著作。
- ◎ 隨佛法師強調「戰力實踐，老實修行」的學風，弘法化眾唯以經教、禪法。不食魚、肉，既不受取、不使用、不積蓄錢財，也無有「專為僧人管理金錢供養、買辦事宜的『淨人』」。教導原始佛法及禪觀，除坐禪、行禪及臥禪等方法外，另有諸多調身、調氣的善方便。常年遊化十方，在美國、台灣、馬來西亞開辦原始佛教會禪林，致力於興隆佛陀的真實教法，確立原始佛教僧團（Sammādhamaḍḍipa）。







指導：中道僧團  
導師：隨佛法師（烏帕沙瑪比丘）  
Ven. Bhikkhu Vūpasama  
發行：原始佛教會  
發行人：Ven. Bhikkhu Aticca

- ❖ **台北 中道禪林** O.B.S.T.-Taipei  
台北市北投區登山路 139 之 3 號  
電話：(02) 2892-1038 傳真：(02) 2896-2303  
http://www.arahant.org
- ❖ **台中 中道禪林** O.B.S.T.-Taichung  
台中市南屯區文心路一段 378 號 11 樓之 1  
電話：(04) 2320-2288
- ❖ **紐約 中道禪林** O.B.S.A.-New York  
136-31 #1B, 41Ave. Flushing, NY 11355  
Tel: 718-445-2562 Fax: 718-445-2562  
http://www.arahant-usa.org Cell: 718-666-9540
- ❖ **怡保 中道禪林** O.B.S.M.-Ipoh  
61A & 61B, Jalan Chung Ah Ming, 31650 Ipoh, Perak, Malaysia  
Tel: 05-2410216
- ❖ **檳城 中道禪林** O.B.S.M.-Penang  
77-3 Lorong Selamat, 10400 Pulau Pinang, Malaysia  
Tel: 04-2288100
- ❖ **威省 中道禪林** O.B.S.M.-S.Prai  
269, 1st & 2nd floor, Jalan Kulim, 14000 Bukit Mertajam, Pulau Pinang, Malaysia  
Tel: 04-5309100  
http://www.arahant-mas.org

#### 歡迎索閱《正法之光》結緣流通

email: pucchati@gmail.com Tel: (02) 2892-2505  
響應綠色環保，減少紙張，歡迎提供 email，索取電子檔。  
\* 台灣助印劃撥：50159965 戶名：中華原始佛教會  
\* 美國護持帳戶：  
1. O.B.S. (弘法、助印)  
Citibank Savings Account 9930260993  
2. Compassion for Children (扶助孤童)  
Citibank Savings Account 9946841178  
\* 馬來西亞護持帳戶：Sambodhi World Berhad  
HSBC Bank：202-124475-101  
\* 版權聲明：有著作權 如為宣法，非為買賣，  
不修改、增減內容，歡迎翻印流通。

## 弘法與禪修活動通告

2010 年 紐約 法拉盛  
原始佛教 正覺二日禪



### 說法結緣與布施結緣

中道僧團于每周六早上八點起，在中道禪林有原始佛法相關之說法活動；此活動並與台中、美國紐約、麻州、紐澤西、馬來西亞怡保、檳城、威省、吉隆坡同步連線，歡迎十方善友蒞場歡喜參與共結法緣。

中道僧團謹守 佛陀戒律，不受取、不積蓄、不使用金錢，除接受信眾上山四事供養；並不定時托鉢遊化，歡迎大眾隨緣供養。

地點	內容	日期	時間
紐約 青年佛教通訊中心	原始佛法～「第一次結集」七事相應教 經篇導讀	7/27 ~ 9/21 共 8 堂	每周二 7:00p.m. ~ 9:00p.m. (9/7 停課)
紐約 青年佛教通訊中心	原始佛法與人間佛教	7/22 ~ 9/16 共 7 堂	每周四 7:00p.m. ~ 9:00p.m. (9/2, 9/9 停課)
紐約 法拉盛	原始佛教 正覺二日禪	9/18 ~ 9/19、 9/25 ~ 9/26	9:00a.m. ~ 5:00p.m. 9:00a.m. ~ 5:00p.m.
麻州 普賢講堂	原始佛教 正覺十日禪	9/03 ~ 9/12	
紐約 法拉盛	2010 年回歸佛陀之道 (詳見 p. 31)	9/18、9/25	9/18 — 1:00p.m. ~ 5:00p.m. 9/25 — 2:00p.m. ~ 4:00p.m.
加州	說法 原始佛教 正覺二日禪	9/30 ~ 10/01 10/02 ~ 10/03	7:00p.m. ~ 9:00p.m. 9:00a.m. ~ 5:00p.m.

以上活動詳情 請洽 紐約內覺禪覺會網站 [www.arahant-usa.org](http://www.arahant-usa.org) 填寫報名表，email 至 [arahant\\_usa@yahoo.com](mailto:arahant_usa@yahoo.com)

台灣 中道禪林台中分院	台中分院成立暨宣法活動	10/17	9:00a.m. ~ 5:00p.m.
台灣 台大校友會館	都會悠活二日禪 (詳見 p. 34)	10/23 ~ 24 10/30 ~ 31	9:00a.m. ~ 5:00p.m.

以上活動詳情 請洽 [www.arahant.org](http://www.arahant.org) 填寫報名表。

馬來西亞怡保、威省、 吉隆坡、檳城	連線說法	每週六晚	8:00p.m. ~ 10:00p.m.
----------------------	------	------	----------------------

備註：星、馬歲末禪修活動 籌備中