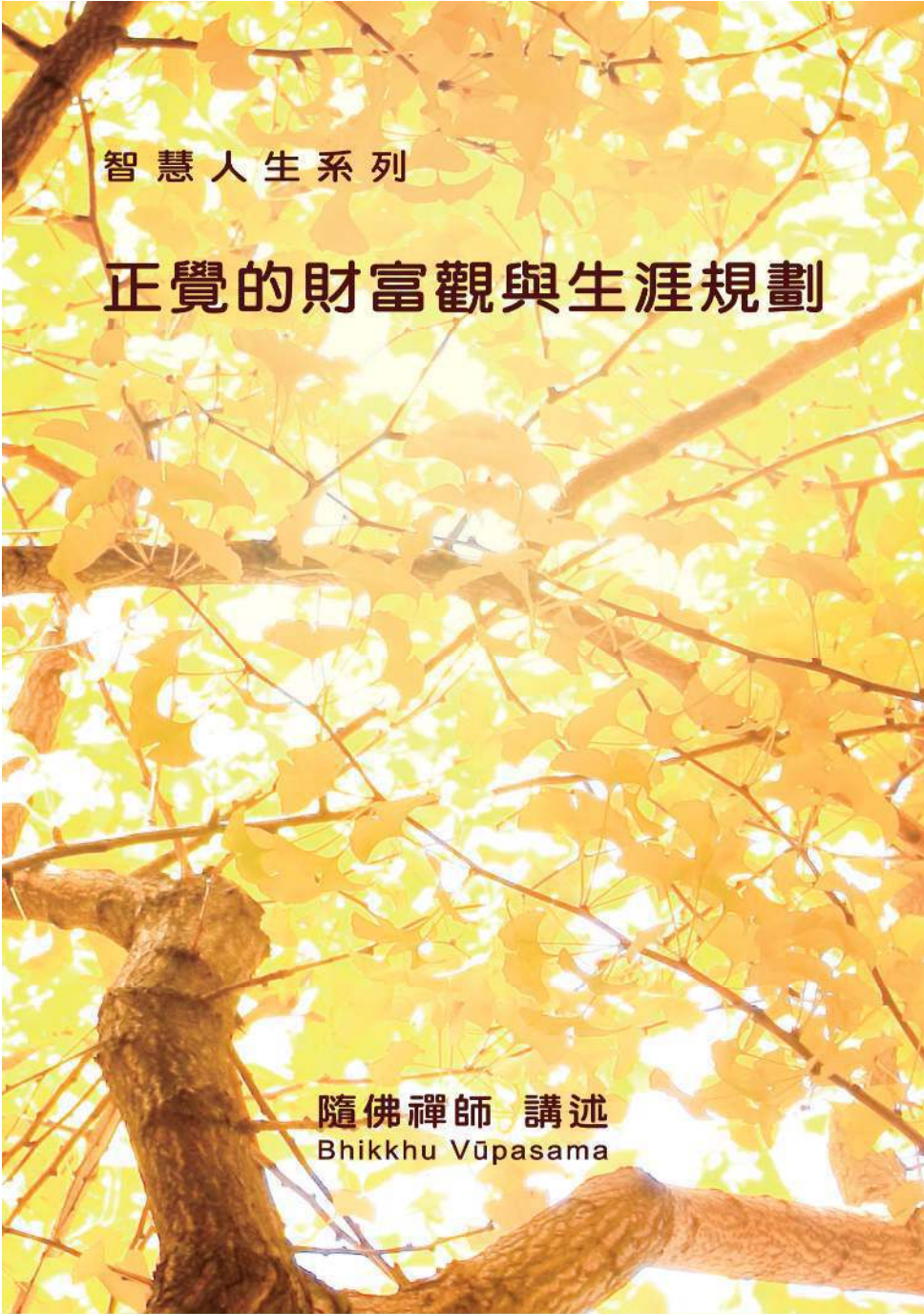




智慧人生系列

正覺的財富觀與生涯規劃

隨佛禪師 講述
Bhikkhu Vūpasama

随佛禅师简介

随佛禅师 Bhikkhu Vūpasama 为华人，出家于优波离师承分别说系铜鍱部缅甸僧团，为缅甸传承雷迪大师禅法之 Baddanta Zagara Bhiwuntha 长老的弟子。现在为中华、美国、马来西亚、澳洲、欧洲原始佛教会导师，台湾内觉禅林及纽约、马来西亚等地之中道禅林导师，相近共学为奉守原始佛法的“中道僧团”。

禅师对佛教教法的探究与实践，主要是“依佛教最古老之经法传承·还原释迦佛陀教法、禅法及菩提道次第之原貌”。自 2008 年起已还原、重现隐没近二千三百年之“依六处分位”的“十二因缘法”、“十二因缘观”之九种禅法、“修七觉分，次第成就四圣谛三转、十二行”之“一乘菩提道”。

禅师弘法化众唯以经教、禅法，不定居一处，既不食鱼、肉，不受取、不使用、不积蓄钱财，也无有“专为僧人管理金钱供养、买办事宜的‘净人’”。

目前著作、出版与即将出版：

《跟随佛陀的人》2005
《不食肉与慈心之道》2005
《相应菩提道次第》2008
《嫉妒的觉知与止息》2011
《原始佛教之确证及开展》2012
《正觉的财富观与生涯规划》2014
《正觉人生的规划与落实》2014
《十二因缘法经法原说略讲》2014
《净土真义》2014
《突破困难的智慧与方法》2014
《原始佛教之界定》2014
《七觉分统贯佛陀一代圣教》2014
《相应菩提道次第纲要》2015
《三阶念佛弥陀禅》2015
《随佛行道》第一辑 2016
《三阶念佛弥陀禅修证仪轨》2016

正觉的财富观与生涯规划

随佛禅师讲述

Bhikkhu Vūpasama

随佛禅师简介



随佛禅师 (Bhikkhu Vūpasama) 为华人，出生于优波离师承分别说系铜鍱部缅甸僧团，为缅甸传承雷迪大师禅法的 Baddanta Zagara Bhiwuntha 长老的弟子。现为台湾内觉禅林、中华四圣谛佛教会导师，以及中华、纽约、美国、澳洲、马来西亚原始佛教会及中道禅林导师。共学的僧团为奉守原始佛法的“中道僧团”。

禅师对佛教教法的探究与实践，主要是“依佛教最古老之经法传承，还原 释迦佛陀教法、禅法及菩提道次第之原貌”。2008 年已正确还原“第一次结集”的教法，重现隐没已近二千三百年的中道禅法及一乘菩提道次第。依观“十二因缘”次第起“七觉分”，成就“四圣谛三转、十二行”。

禅师弘法化众唯以经教、禅法，既不食鱼、肉，不受取、不使用、不积蓄钱财，也无有“专为僧人管理金钱供养、买办事宜的‘净人’”。

目录

随佛禅师简介 3

◆第一单元 正觉的财富观 7

- 一、有道取财，多多益善 9
- 二、无道用财，分文皆贪 10
- 三、财富在用，不在拥有 12
- 四、能用是财，不用非财 14
- 五、用在开益，不在虚耗 15
- 六、独享增险，分享增益 19
- 七、人际良好，和乐共荣 21
- 八、健康如财，和乐似富 22
- 九、智慧增财，慈悲增富 23
- 十、离苦息忧，最胜财富 24

◆第二单元 正觉的认识 27

- 一、活在现在 30
- 二、人生是多重影响的表现 31
- 三、自己不是生命的主人 33

- 四、活着是相互需要，有你真好 36
- 五、世上没有人是孤单，孤独是一种态度与心境 37
- 六、任何的作为都有作用，努力绝对值得 39
- 七、需要与努力是在历程，不必为了结果 41
- 八、可以参与，但无法决定 43
- 九、困难不是问题，逃避才是问题 44
- 十、活着要解决问题，也一定留下问题 45
- 十一、完美是引发苦恼的迷梦 46
- 十二、离苦才是生活的重点 48

◆第三单元 正觉的生涯规划 51

- 一、认知重整：既往不是今，现前如实知 52
- 二、需要重整：运用重于拥有，过程重于结果，离苦重于完美 54
- 三、情感重整：回忆不如现在，期待招来意外，完美不如欣赏现在、平怀看待 56

- 四、行为重整：开益胜于虚耗，分享胜于独享，交往
胜于孤独 58
- 五、环境重整：好事、好人、好心情 59
- 六、人际重整：欣赏胜过批评，合作胜过输赢，相知
胜过同行 60
- 七、生活重整：活在现在，努力现在，接纳现在，无
憾现在 62
- 结语 64
-

【附录】

- 中道僧团简介 65
- 原始佛教会简介 66
- 各地中道禅林联络处 67
- 参与护法方式 70
- 原始佛教会网路资讯 71

第一单元

正觉的财富观

第一单元

正觉的财富观

一般人对佛教的观点，大多停留在“佛教不要钱”。事实上，这个观点并不对。所谓“不要钱”，主要是指出家人不可以有钱，但在家人一定要有钱，在家人必须认真的经营财富。如果在家人没有钱，如何孝养父母？如何养育子女？如何应付生活开销？如何行善积福？对在家居士而言，财富其实是生活中相当重要的一环。

因此，今日师父要与大家一起来谈谈“佛教的财富观”，特别是从正觉的角度来探讨我们该如何看待和处理财富。

一、有道取财，多多益善

什么是“有道取财，多多益善”？只要是符合法律、善良风俗与道德、不违反佛家的戒律，即是“有道”，凡依此原则赚钱取财，必须多多益善。

或许有人会问：“佛教不是教我们不要贪心吗？为什么师父却要我们多赚钱？”诸位朋友，“贪心”并不是表现在赚钱，“贪心”是表现在用钱。一个人贪心与否，得看他如何用钱；而一个人有没有道德，则看他如何赚钱。赚钱看品德，用钱看欲望。诸位朋友，千万不要有这种想法：“佛教不是教我们不要贪心吗？既然不要贪心，为什么还要我们多赚钱？”不！赚钱看品德，只要是有道取财，便是多多益善。华人不也说“君子爱财，取之有道”吗？即是这个道理。

诸位仔细想想，难道学佛人不能当富翁？难道学佛人一定要当穷人？如果出家人一味的教育在家人：“你不能发财，够用便好，不需多赚。”那么，我请问诸位：如果赚钱真的是够用便好，一文钱都不留，那么由谁来盖寺庙？因此，“有道取财”，一定得多

多益善。当然也要考虑自己的身心状况，因为健康比金钱还重要。

二、无道用财，分文皆贪

“无道用财，分文皆贪”的意思是：当我们用钱时，若是不符合法律，或违反道德、善良风俗习惯、违反戒律，如此用钱，一分一毫都是贪心。许多人用钱，多数是为了享受，并没有考虑这些钱花下去，会产生什么样的社会观感和影响。若只是为了满足自己的需要与享受，便是贪心，对他人无益，对自己也不好。

对“有道取财，多多益善”、“无道用财，分文皆贪”这两件事，大家一定要明白其意。否则，会误以为佛教的修行是要我们少赚钱，钱不能多。有些人常引用佛教典籍的一个故事：有一天，佛陀与阿难在路上行走，看到路上有黄金，阿难问佛陀：“那是什么？”佛陀说：“那是毒蛇。”阿难不解，说：“那明明是黄金呀！”佛陀说：“你莫管，那是毒蛇。”后来有人捡了黄金，引起许多人的觊觎、贪念，招至很多的痛苦。阿难恍然大悟叹道：“果然是毒蛇！不是黄金。”

许多佛弟子听过这个故事，便有一个想法：“钱财是毒蛇，我若要修行，必须少赚一点钱。”有些很虔诚、精进的佛弟子，甚至对赚钱这件事怀有罪恶感。做买卖时，把利润压低到不能再低，心想：“不赔就好，我只是来结缘。”再加上不懂得计算成本，多数经营不久便倒闭了。

师父在台湾，认识很多这样的佛弟子，都是很虔诚、善良的人，但是因为观念上的问题，做生意不仅没赚钱（不忍心赚钱、不肯赚钱），最后连本钱都赔上了。为何会如此？当我们想不赔即可、成本回来便行，却忽略了一件事——物价会上涨。同样的那一份钱，进进出出，即使不赚不赔，但两年下来，钱已经贬值了，所以最后还是亏损！

上述的观点似是而非，对在家居士而言，只要是“有道取财”，请记得“多多益善”，不必推辞，就让自己当富翁。像你这么好、这么慈悲、又聪明的人，不当富翁，难道让那些寡德的人当富翁？你当了富翁，才能对社会有更大的帮助！如此，你当富翁，即是功德；可以当富翁，却不当富翁，即是罪过。师

父说的是事实！可以赚钱却不赚，让那些吃喝嫖赌的人把钱赚走，不是罪过是什么？

古人有一句话说得好，如果这是好事、正当的事，而自己也能做到，便应该有“舍我其谁”的态度。若是好事，我们为什么要退让给别人做？诸位朋友，你们应该“有道取财、多多益善”，认真当富翁，然后认真捐钱。再者，“无道用财、分文皆贪”，金钱要妥善运用。看一个人如何赚钱，可以看到他的道德；看一个人如何用钱，可以看到他的贪欲。大家要看清楚，千万别颠倒了。

三、财富在用，不在拥有

“财富在用，不在拥有”这句话，有些人可能不明其意。举个例子：如果你现在口袋里有五千元港币，请问：“你搁在口袋里的是纸？还是钱？”什么称作“钱”？使用的时候才是钱。你到了商店，掏出口袋里的那几张纸，别人愿意和你交换物品，此时那些纸才称为钱。如果赚钱却不用钱，请问：“你为什么要赚钱？”其实，华人普遍有这种心态。

师父第一次到泰国曼谷的时候，泰国的法师对师父说了这样的话，他说：“在曼谷街头，下午五点以后，若你看到未打烊的商店，一定是华人开的店。”他接着说：“你们华人很奇怪。早上八、九点便开店，营业到晚上十点；午、晚餐都以便当果腹，整天赚钱。而且周六、周日都不休息，赚了那么多钱却不用，赚钱做什么？”听完那句话，师父不禁感慨万千！你可能认为：“赚钱是我的兴趣！我的兴趣在赚钱不在用钱。”

诸位朋友，若你是这样的人，师父告诉你：“你绝对不是贪心，但肯定是愚痴。”为什么？赚钱却不用钱，那么赚钱做什么？如同到百货公司，买了一台洗衣机，却搁置在家里不用，请问买洗衣机做什么？赚钱不花钱是愚痴的表现，而不是贪心的表现。

什么是钱？运用，才是钱；不用，则不是钱。华人为什么拼命的赚钱却不用？因为华人喜欢有钱，钱放在口袋里，便会觉得自己很有钱，感到十分安心。世俗命理学有一句“富人穷命”的话，意思是虽然富有、掌握着钱财，却是穷人的命。诸位朋友，如果你

很认真赚钱，只想有钱，却不想用钱，这便是命理学说的“富人穷命”。

举例来说，在台湾，有很多人希望自己的孩子当医生，女孩子也喜欢嫁给医生。实则，医生的工作非常辛苦，整天都得持续看诊，有时一天可能要看一、两百个病人，午餐、晚餐以简单的便当果腹，整天不得休息，晚上回到家，累得倒头便睡，孩子大概只有假日才能见到父亲。至于医生太太做什么呢？很多医生太太不赚钱，只是拼命花钱。一个是“富人穷命”，另一个则是“穷人富命”。诸位朋友，钱是要花用，不是要拥有。赚了钱，便一定要用，更重要的是要懂得如何使用。

四、能用是财，不用非财

前面说过，把钱搁在口袋里，若不使用，不过是一张纸，而且这张纸比卫生纸还不好用——擤鼻涕的时候，太硬；上厕所用来擦拭清洁，也不卫生。因此，“能用是财，不用非财”。

三十多年前，师父曾经听过佛光山星云大师讲过一段开示，他作了一个譬喻：“有些人喜欢买黄金珠宝，放在家里的保险箱，有空的时候拿出来看一看，心里便很舒服、很安心。但那些珠宝平时肯定是收着不用。”

星云大师接着说：“如果你的保险箱里有黄金不用，麻烦你拿来我这里；我会用金色的纸包块砖头让你放在保险箱里，有空时你还能拿出来看一看，心里还是很开心！反正你不用，为什么不拿给师父做一些有益社会的事？”这便是“能用是财，不用非财”，大家一定要了解这一点。

五、用在开益，不在虚耗

钱赚了要用钱，但要用在何处？“用在开益，不在虚耗”，这一点很重要。用钱，不仅表现出我们的欲望，其实也表现出我们的智慧。

诸位朋友，你拿钱到商店，买了卫生纸、牙膏、毛巾、水果等种种物品回来，这些是什么？这些都是

我们日常需要的东西。如果买了一堆使用不到的累赘，如此用钱，便是用在虚耗。举例来说：商店里有各式各样的商品，有些食物没有营养，吃下肚不健康，吃多了可能会早死，但却很好吃，专门骗我们的舌头。若是光买这些垃圾食品，请问这些钱是用在开益？还是用在虚耗？满足了欲望，但却损害了健康，这即是用在虚耗。

又譬如：如果你是领固定薪资的员工，想要购买一辆汽车方便上下班，请问你要买奔驰？还是买丰田？或许你心想：“我不妨买一辆奔驰来开看看如何。”事实上，你不是大老板，不需要开着奔驰去向银行贷款。若你开辆丰田去银行贷款，可能借不到钱；若是开一辆劳斯莱斯向银行贷款，贷款成功的机率可能比较高。因为银行总是借钱给不需要钱的人，而不是借钱给急需要钱的人。毕竟，银行不是想借钱给你，而是想赚钱才会借钱给你，因此，何必开奔驰车呢？如此即为“不是开益，而是虚耗”。

诸位朋友，用钱要有智慧，钱要用在开益，不要用在虚耗。如果你会用钱，懂得用在开益，那么师父

鼓励你：你一定要多多用钱。举个例子为例：战国时代的齐国，有一位著名的大夫（大臣）名为孟尝君，孟尝君有“食客三千”，意思是说，他手下有三千人靠他吃饭、准备替他做事的人。其中有一个门客名冯谖，在他门下已经多年，但还未曾替孟尝君做过任何事情。

孟尝君有一块封地，是国君所赐予，名为“薛”。某日，孟尝君需要有人帮他回到薛地去收田租，冯谖便自告奋勇说：“君，我去。”孟尝君说：“那便请你代劳！”冯谖问孟尝君：“收完田租以后，需要买什么东西回来吗？”孟尝君回答：“你看我缺什么，便帮我买什么。”冯谖说：“好！”

那个时代没有纸，都是将文字刻在竹片上，称为竹简。将买卖或者租赁的情形刻在竹片上，即是当时的契约。譬如：这块土地属谁，将几亩地租给谁，每年的田租是多少……，刻在竹片上，称之为“券”。契约刻好后，再用刀将竹片砍成两半，土地所有人保留半片，承租人保留半片。要来收租的时候，收租人拿着半片券，与承租人的半片券合对。华语有一个用词

为“符合”，是指核合指挥军队的兵符，而券的合对则称为“合券”。

冯谖拿了成堆的半片券来到薛地，由于是孟尝君的封地，因此住民都是佃农。冯谖请佃农们将半片券拿来合对，依券上的记载来收租。农户们携券前来，一一核对无误后，照理该收田租了，但冯谖却将所有核对好的券（契约），全部投入火中焚烧殆尽。然后，对农户们说：“孟尝君体恤大家的辛劳，所以不收田租了。”农户们高兴得不得了，感戴万分的说：“孟尝君嘉惠我辈良多！如此体恤我辈！”

冯谖未收一粒稻谷，便回去见孟尝君，说：“我已经收完租了。”孟尝君问：“你帮我买了什么东西回来？”冯谖即向孟尝君说了以下很重要的一段话。他说：“君，我临出发之前，您说家里缺什么，便帮您买什么回来，是吗？我环顾您家中，内有金银财宝，外有牛、猪、狗、马（狗、马以前都是食物），什么都不缺。君，您只缺一种东西，名‘义’。您已经如此富贵，却从未体恤百姓，只想从百姓身上牟取利益，我看您只缺‘义’，因此，我将符券核对之后，全部焚烧，帮君买‘义’回来。”孟尝君听完，

整个人发愣，但也不好说什么，毕竟券已经烧了。

一年后，由于孟尝君的声望高，又掌大权，齐国的国君害怕他功高震主，便免去他的职务。一个人从富贵荣华的云端坠下时，最容易看清人情冷暖：富贵时，人人拍马逢迎；失势时，犹如落水狗无人搭理。孟尝君立刻体会到世事的炎凉，便打算回到薛地。当他离薛地尚有一百里远的时候，薛地的农户们扶老携幼，远道跋涉而来，伫立在路边等着迎接孟尝君。此时，孟尝君非常感动，他对冯谖说：“先生，你当年为我买的‘义’，我现在看到了！”这是记载在《战国策·齐策四》里很有名的一则历史故事。

钱要用在开益，不要用在虚耗。冯谖为孟尝君买“义”，即是懂得开益。所以，诸位朋友，财富不在于拥有，而在于善用。

六、独享增险，分享增益

什么是“独享增险，分享增益”？举例来说：诸位，如果你出门，手上戴着镶满星钻、金光闪闪的劳力

士手表，脖子上戴着粗如铁链的黄金项链，全身珠光宝气。请问：“是珠宝危险？还是你危险？”或许有人会傻傻的说：“当然是珠宝危险，会被抢走啊！”错了！珠宝一点都不危险，因为抢或偷的人都会很珍惜这些珠宝，有危险的是你！因此，“独享增险”。

同样，如果你有财富，只顾自己享受，不管你的父母、兄弟姐妹，也不管你的孩子，请问：你会有亲人吗？如果你有财富，却不愿与朋友分享，请问：你会有朋友吗？如果你有财富，却不懂得关怀这个社会，请问：你在社会上会有声望、地位吗？大家要明白，财富会招来贪欲、招来嫉妒，如果财富只用在自己身上，是件很危险的事，只会带来灾难，不会带来福气。

要如何使用财富才会带来福气？分享。一定要懂得与人分享！冯谖烧符券的意义为何？收买人心。这句话大家应该听过，好听一点称“市义（买义）”，其实说穿了即是收买人心。由于冯谖会用钱，愿意将财富分享，所以，孟尝君才会得到封地百姓的爱戴。如果冯谖当时不是这么做，孟尝君一失势，回到自己的封地，这

些农户恐怕还会对他怀怨，反而有危险。

七、人际良好，和乐共荣

若我们懂得分享增益，人际关系应会良好。当人际关系良好时，财富也才能保得住。社会上的一些有钱人，会与某些政治人物相互往来，一般的老百姓便会说：“这些人‘勾结’政治人物。”心里多少带点微辞。师父坦白说：其实你多少有些嫉妒他们。当你有钱的时候，你可能也会结交那些朋友。

为何如此？当我们的财富累积到某种程度，便会有很多人想咬你一口。好比你做生意，会有生意上的对手彼此竞争。社会上并非每个人都良善好礼，他们不仅想和你争生意，甚至想打垮你的事业，如此他们才可以独占市场，没有对手。

又譬如：你的能力很好，很能为公司做事，上司欣赏你，老板重用你。但请问：“同事对你会不会眼红？会不会嫉妒？”如果你在公司，只顾着自己好，与同事

不相往来，那么，当有人嫉妒、排斥你的时候，会有人跳出来帮你吗？基本上不会。那时你再抱怨说：“这些人都没良心，都不是好人，我被欺负，他们却不关心我、帮我。”师父告诉你：我们不能要求别人是圣人，你应该问自己平常的人际关系好不好。

我们需要人际关系，人际关系其实是对自己的一种保障。当然不是结交坏朋友，坏朋友交得愈多，你的下场会愈凄惨；对于坏朋友，我们只能够不得罪，不能太深入交往，好朋友则要多多益善。人际关系良好，大家便能够和乐，共荣发展，这一点很重要。

八、健康如财，和乐似富

“健康如财，和乐似富”的意思为何？诸位朋友，赚再多的钱，都是要用。不用不能称作“钱”。但若没有健康，如何能用钱？所以，健康即是最根本的钱财。

与人和乐相处、分享财富，我们的人际关系便会变好；人际关系愈好，便愈和乐；愈和乐，我们便愈富

有。何谓富有？能够与别人分享、给别人好处，与周围的人有良好的人际关系，并且大家能够和乐、共同繁荣，这便是富有的表现。不富有的人无法与人分享好处，因为自己就不够用了。有些人是“富人穷命”，对自己很小气，对别人当然更小气，请问：他富有吗？不！其实他是个穷人，所以我们说此为“穷命”。

九、智慧增财，慈悲增富

出家人富有吗？出家人很富有。出家人的富有，不在于有钱，出家人的富有，在于他将生命与周围的人分享，帮助、关心周围的生命，所以出家人是富有的人。出家人虽富有但却没有钱，这称为“穷人富贵命”。为什么呢？有智慧、有品德，所以称之为“贵”。出家人的“贵”，不在于权利，在于智慧和品德。至于出家人的“富”在哪里？出家人的富，不是富在钱，而是富在愿意关怀周围的生命，因此，出家人是富贵之人。如果你想要富贵，欢迎来出家！

十、离苦息忧，最胜财富

师父在前面的内容提过：“财富要用，不在拥有；用在开益，不在虚耗。”财富到底用在何处才最有用？诸位朋友，肚子饿了，要不要买食物？要；天冷了，要不要买衣服？要；没有房子住，要不要买房子？要；缺乏医药，要不要买药？要。因此，钱财要用在“有用”之处。什么才是“有用”？解决我们的困难——钱财要用在解决困难、解决问题、解决痛苦上面。

我们与别人分享财富，不是让他去吃喝嫖赌，而是帮助他更好，帮助他解决困难。兄弟有困难，我们要帮助；父母有困难，我们要帮助；孩子有困难，我们要照顾；朋友有困难，我们要帮助；社会上有穷人及困苦的人，我们也要帮助。钱财用在自己身上，是解决痛苦；分享给别人，也是解决痛苦。此即“用在开益，不用在虚耗”。分享财富，才能增加它的价值；分享财富，才能增进我们的人际关系；分享财富，才能让和乐辗转增上，如此才能称之为富有。何者是最胜的财富？息苦、息忧。帮助我们息苦、息忧，便是我们运用财富的目的。

诸位朋友，虽然我们使用财富是为了解决痛苦，然而也有很多的痛苦是用金钱无法解决。端正的生活、智慧的生活，才能真正解决痛苦，这是我们生命中最重要财富。

如何赚钱，需要智慧；如何用钱让自他得利，需要智慧；如何增广钱的利益，也需要智慧。以上这些通通需要智慧。这些智慧即在解决我们的问题、解决别人的问题，帮助我们与他人的生命更安乐。这便是最胜的财富！

师父简单列举上述十项，于此和大家共同分享正觉的财富观，这些对诸位的生活较为实际有用。师父虽然未直接提到“缘生故无常、无我”的佛教用语，但这些内容其实都相关于“缘生故无常、无我”的观念，都是佛法的运用，只是不以经典用词表达而已。

第二单元

正觉的认识

第二单元

正觉的认识

诸位朋友，我们接着来谈谈生涯规划。许多人听到“生涯规划”，便以为是规划：要不要移民？将来做什么事业？将来生几个小孩？……诸如此类。但我们不讲这些旁枝末节，而是想请问诸位：实际规划生涯时，你是用智慧来规划？还是用欲望来规划？抑或是用道德来规划？

规划生涯，基本上可分三种类型：

第一种是依欲望来规划，大多数的人是以欲望来规划他的生涯。第二种则是依道德来规划，这种人是道德人士。道德人士瞧不起那些依欲望规划生涯的人，认为那些人自私、只顾享受、缺乏爱心……等等；而依欲望来规划生涯的人，也觉得那些以道德来规划生涯的人假清高、不务实际……等等。总之两者彼此都看不顺眼。

用欲望来规划生涯，追求的是自己的快乐；用道德来规划生涯，重视的是别人的利益。诸位朋友，我们的生涯规划，如果只是重视给予他人利益，自己却不得利，坦白讲是有点惺惺作态。我们要不要得利？要！我们要不要快乐？要！有道德的生涯规划很了不起，可是难道不能既有道德又快乐吗？师父在此所要述说的第三种生涯规划，便是“既有道德，又快乐”，既符合道德、利益别人；又能让我们得利、得平安的生涯规划。

这种生涯如何规划？要用智慧来规划。不以智慧规划，肯定不成——你本想画个圆，肯定会变成三角形。因此，我们需要好好的运用智慧画一个圆。这个圆是什么？既能够使自己平安，又能够利益别人，这种生涯规划，便是最好的生涯规划。

用智慧来做生涯规划，必须先明白以下十二个要点：

一、活在现在

做“生涯规划”之前，必须要有智慧的认识。没有智慧的认识，平心而论，无法做出智慧的生涯规划。所谓“智慧的认识”，首要为何？即是“活在现在”。或许大家会觉得：“活在现在？这个我老早就知道。”但多数人是明明“活在现在”，心里却“想着未来”，还有人是“活在现在”，但是心里不断“想着过去”。

有些夫妻相处，先生多年前曾发生过外遇；虽然先生已经忏悔了，但是太太一辈子都牢记着，每次看到他，心里便不舒服。先生只背叛她一次，可是在她的心里却是背叛了一辈子。师父不是替男人讲话，大家不要误会！师父是说公道话。

先生在五年前背叛你，五年前，你只失去先生三个月，他便回头是岸；但是，你不断提起、一直提起，事实上，他仅背叛你一次，你却把他变成“背叛你一生”。请问：这是活在现在？还是过去？当然是活在过去。一件曾经发生的痛苦事件，却因为当事人总是活在过去，演变成是一辈子的痛苦。请问：这是

事实或是一种心态？这当然是心态，不是事实。

再者，如果眼前这一步没踏好，请问如何走下一步？我们不能总是希望“明天多么好”，而不认真于“今天要好”。不认真于今天的好，却冀望明天一定要好，这是好高骛远、不切实际——明明“活在现在”，却不打算“活在现在”的人。

正觉的生涯规划，必须具备智慧的认识；而智慧的认识，首要是“活在现在”。没有“活在现在”的觉悟，所谓生涯规划都是空谈，皆是不切实际、脱节于现实。

二、人生是多重影响的表现

所谓人生，一般都是讲从生到死的过程。在人生过程中，父母对我们的影响十分深远。我们很多的习惯、个性、喜好，甚至于很多的心情、对自己的看法、对人生的方向……，都深受父母的影响。求学的时候，老师与同学也影响了我们。结交一位好朋友，可以让你的人生走上好路途；结交一位坏朋友，可能毁

掉十个好朋友对你的帮助！另外，谈恋爱的时候，对方也影响着你。倘若没有影响，你肯定没有和他谈恋爱，有谈恋爱才会有影响，而且影响很大，对方的喜、怒、哀、乐通通在影响着你。

结婚之后，对方对你的影响更大，你们还得一起养育孩子。至于孩子对你的影响则更不用说，父母和孩子的争执，父母永远是输家。为什么这么说？你死了以后，他爱怎么做，你再也管不到了，因此，孩子永远是最后的赢家。师父奉劝做父母的千万不要与孩子争执，与孩子争执你绝对赢不了；你们要懂得和孩子合作，否则，你们肯定输！

从这些简单、大家都知道的事实来看，人生从生到死，父母、兄弟、师长、同学、朋友、夫妻、孩子，还有这个社会，都不断的在影响我们。其实我们的人生有如一块软软的黏土，不断的被揉捏：父母揉捏，兄弟姐妹揉捏，环境揉捏，朋友揉捏……，这块黏土不断的在改变它的形状，从来没有定形的时候。

师父在表达什么意思？师父是用“人生是多重影响的表现”这句话，向大家表达佛家所讲“诸法因缘

生”的意涵。

佛教讲“诸法因缘生”、“五阴因缘生”，未学佛的人可能无法明白，但若讲“人生是在多重影响下的表现”，便能够了解明白。

三、自己不是生命的主人

要觉悟“自己不是生命的主人”，这句话是什么意思？或许你听了之后，会觉得纳闷：“师父不是基督徒，也不是神父、牧师，还穿着出家人的僧服，但明明只有基督教、天主教才说‘我不是自己的主人（主人是上帝）’，为何师父会讲这句话？”

师父与诸位讲一件趣事：大概发生在2010年，师父从台北搭机，飞往旧金山弘法。在飞机降落前的四十分钟，师父把计算机收起来（师父在飞机上，仍不停的在用计算机打字），身旁坐的那位乘客很客气的问师父：“先生，请问你从事什么工作？”师父回答对方：“我是出家人，是佛教僧侣。”然后，师父便拿了结缘品要送给他，他说：“不，谢谢你，我是基

信徒。”师父对他说：“基督徒，没有问题啊！”然后他接着问：“你相信上帝吗？”这可真是哪壶不开提哪壶！下飞机前，他准备要和师父辩论了。

接着，师父对他说：“佛教不谈这个问题，这个问题我们不讨论。”他愣了一下，说：“你们不是不信上帝吗？”师父回答说：“我们没有不信上帝呀！我们只是不讨论这个问题。”他的眼睛睁得大大的说：“佛教徒明明都说不信上帝的啊！”师父说：“对你说不信上帝的一定不是佛弟子。”他听不懂，又问师父：“为什么？”师父便直接问他：“你会不会活超过两百岁？”他很有自知之明的说：“应该不会。”师父接着说：“那么你有没有认识活超过两百岁的人？”他说：“没有。”师父再问他：“那么你有没有听过以前有谁活超过两百岁？那位活了八百多岁的彭祖神话不算。”他说：“也没有。”

师父回应他：“对啊！我们认识的人、听过的人、包括我们自己，都没有人活超过两百岁，我们听那些没有活超过两百岁的人说：‘世界一开始是由上帝所创造’，没有人在现场，也没有人看到这件事，

怎能确定有？基本上，无人能确定有上帝，也无人能确定没有上帝，因此我们佛教便说‘这件事不讨论’，原因在于我们根本不清楚，也没有人清楚。”

接下来，师父又告诉他：“虽然大家都没有见过，但有些人相信，有些人不相信。于是这两种人便会吵架，而我们佛教请他们不要为此争吵。”他听了以后便问：“那你相信什么？”师父回答他说：“我相信我们两个的信仰相同。”他又愣了一下，说：“怎么会？”

师父回答说：“对啊！我们两个的信仰相同——你相信你不是自己的主人，我也相信我不是自己的主人。因为你相信你不是自己的主人，上帝才是你的主人，对不对？我不反对你认为上帝是你的主人，我只是不讨论而已。同样的，我也相信我不是自己的主人，因为我们佛教讲缘生法无我，所以，我们两个人的信仰相同，而且我们之间没有冲突，我们只是不讨论你所信仰的上帝，其余我们则信仰相同。”他听完师父的话，眼睛睁大得如铜铃一般。接着，师父又说：“我相信什么呢？我相信我们彼此需要。”

这句话是要接续与你们谈到的下段内容。

四、活着是相互需要，有你真好

在场的诸位，如果你们今天是夫妻一起来，或者男女朋友一起来，或者与你爸爸妈妈一起前来，现在请你看着他，然后对他说：“我们相互需要！”然后再对他说：“有你真好！”你们愿意一起来这里，一定是“有你真好”！

许多人以为佛教所言均是冰冷孤寂——世间一切都是苦，一切全要放下，亲人都是冤亲债主……，说成一片荒凉，但是，诸位朋友，师父要对大家说：佛教要的是清凉，不是荒凉。学习佛法的人是用智能开创清凉，绝对不是制造荒凉。

佛教讲什么？“诸法因缘生，缘生法无我”，所以不能自己做主，我们不是自己生命的主人，我们的人生是在多重影响下的表现。那么，我们必定是相互需要，当然是“有你真好”！

诸位朋友，我们必须如此看待事事物物，这才是现实、实际的作法。因此师父才会对那位邻座的基督徒说：“我相信我们互相需要，我们得一起团结合作，才能开创美好的人生，这便是我相信的事。”

五、世上没有人是孤单，孤独是一种态度与心境

事实上，世界上没有任何人是孤单，孤独只是一种态度与心境。诸位朋友，请问世界上有谁是孤单的呢？坦白讲没有人孤单。我们都是父母所生养，能够长这么大，不可能孤单。我们都是在人群、社会、以及各种直接、间接的帮助下，才能生活到今天，这怎么会是孤单呢？

可是有些人虽然有很多的人与他在一起，有亲人和朋友，但内心却时常觉得很孤独、很寂寞，喜欢听哀伤的情歌；或者泡杯咖啡、点支蜡烛，然后自艾自怜的说：“我好可怜喔！”如果你是这种人，师父告诉你：你可能有忧郁情绪，或忧郁症。

诸位朋友，你可以爱自己，知道吗？或者你会说：“师父，您不是在说正觉的认识？爱自己会堕落！”诸位，如果用感情爱自己，你肯定不会解脱，而且会痛苦并堕落；如果用智慧爱自己，你会平安与解脱。譬如：觉得“自己美似一朵花，但是为什么没有人爱我？”这称为“自我感觉良好、自己爱自己、孤芳自赏、自己可怜自己。”你是否了解，如果自己的脾气、个性不改，谁爱上了你，谁便倒霉。若问为什么没有人爱你？其实答案在你的身上。

诸位，用感情爱自己，只会带来忧伤的情绪。用感情爱自己，是盲目、迷惘、不健康的表现。爱自己可以，但要有智慧！诸位朋友，当你泡一杯咖啡，点一根蜡烛，在那里听苦闷的情歌，然后边听边掉眼泪，你的确是爱自己。但师父请问你，当你这么爱自己的时候，你的身心得到了什么？只有痛苦，只有对周围环境的失望，对自己人生的失落，对现实人生更加乏力面对罢了！为什么要用这种自我毁灭的方式爱自己？这种方式并不健康，我们必须用智慧来爱自己。

世上没有人是孤单。请记住：当你和任何一个人在

一起的时候，你觉得你是孤寂的那一刻，你也让对方感到孤寂。请你一定要记住这件事。孤独，其实是一种态度与心境，它像一把双刃剑，一面向着别人，一面向着自己。孤寂的心情既伤人又伤己，苦了自己也苦了别人。但如果你愿意让自己和对方交流，和乐便会在彼此之间涌现。

六、任何的作为都有作用，努力绝对值得

“任何的作为都有作用，努力绝对值得。”这种认知很重要！有些人时常觉得自己很孤寂，其实这样的人，多数都有忧郁的心理。面对自己的人生，总是感到无力、很郁闷，但又缺乏努力改变的意愿，总是觉得“我努力没有用，反正没办法！这是我的命、我的业障，或者这是上帝的安排、八字不好、祖宗风水不对！……。”有千百种理由合理化自己没有办法做到！

这样的想法，绝对是一种毒药。

诸位朋友，佛教讲“诸法因缘生”，用平常的话来说，便是“任何事情都会受影响，任何人都会受影

响，任何时候、任何地点、任何事，都会受影响！”
只要我们努力，便会产生影响！

诸位朋友，刚刚师父要你们看着与你一同前来的人说：我们互相需要，有你真好。你们有没有发现：当你看着对方时，其实你自己已经受影响并且改变了，对方也因为你看着她，害羞得两个眼睛溜来溜去；当你向对方说：“我们互相需要，有你真好！”更是令她心里如同小鹿乱撞，有点不知所措。请问她有没有受你影响？有。

诸位想想，只是一个真诚的眼神、友善的动作、简单的一句话，便会产生影响。因此，人生在世，千万不要好高骛远。我们常常希望儿子会更好，希望先生（太太）会改变，希望爸爸妈妈能够了解我，希望兄弟能够……。我们常常希望我们的环境有很大的改变，但是我们都不愿意在平常的生活中，一点一滴的影响对方，不认真去做这种小小的影响，总是一直在等待一个大的改变，其实这是好高骛远，不切实际。

若我们在此时、此处，愿意良善、正向的努力，即使只是一点点，都愿意努力去做，那么师父告诉诸

位，你们所想要的那种美好生活，可能在某日早上醒来时，发现它已经实现了。努力绝对值得，千万不要放弃，不要觉得自己没办法！“没办法”乃是一种态度、一种心境，它绝对不是一个事实！

七、需要与努力是在历程，不必为了结果

佛教讲缘生法“无常”，但一般人听到“无常”，总是联想到“生不带来，死不带去”的说法。听到这句话后，心理已经不准备做任何事了——因为“生不带来，死不带去。”其实这是误解“无常”的积极性意义。事实上，“无常”的意思是告诉我们：“所有的困难和痛苦，都只是过程，不会是个结果。”既然是个过程，我们便可以像操作计算机一样按下重置程序。

“需要”是个过程。如师父前面举的例子：你的先生可能交女朋友，但那是五年前的事。记住，他的需要只是当初那三个月。为什么？因为那三个月你可能为了忙父母的事，或是忙孩子的事，多少有点忽略

了他，偏偏你先生又是一个心灵脆弱的男人，没有你的关怀，在需要朋友的情况下，便交了一位女朋友。等你事情忙完以后，又用关爱的眼神看着那个心灵脆弱的男人，他回头是岸了。他交女朋友，只是当时心情的需要，他的需要只是个过程，不是个结果，你无需一直记着，把一时的遗憾变成一生的遗憾。

“需要”，只是个过程；同样，“欲望”也只是一种当时的表现，更何况因缘不断转现，它只是一个历程，不会总是如此！我们要懂得调伏、度越我们内在的欲望，度越需要的煎熬，不要总是被自己的需要所掌控。

“努力”，也是一个过程。现在有什么问题，我们便努力解决那个问题，而问题会不断的改变，努力也必须调整。无论做任何努力，必须懂得不要一成不变！生活一定要付出努力，你在现在做了正确的努力，在现在达到了效果，很好；但是，千万不要一成不变的固执“努力”下去。“努力”要因时制宜，在人生的过程中随时调整。

做事业、交朋友、处理家庭的问题，包括谈恋爱，都要因时制宜。今天你女朋友需要的可能是请她到餐厅吃一顿饭。两天后，她可能不需要你请她吃饭，而是需要一个体贴的眼神或一句温暖的话。你应当要审度情势加以调整改变，不要只会请吃饭，先生体贴太太，务必懂得因时制宜。

需要与努力，都是个过程，不要被一时的过程所蒙蔽、控制。要懂得：现在只是个过程。我们可以在过程当中努力，却无需追寻某种一成不变的结果。

八、可以参与，但无法决定

任何努力都可以参与，但无法决定。世人总有一种毛病：努力过后，便希望结果必须依照着自己的意思完成。因此，如果做了努力，最后却没有按照自己的期待实现时，内心便觉得努力无用；因为，我们太在乎结果，太在乎所要的目标。此时，我们的努力反而会带来很多痛苦。其实许多人都非常努力，但是他们的努力总伴随着“得失”的痛苦，而且一直无法处理这个问题。

努力，只能影响，不能决定！我们可以参与影响，却不能决定它一定会变成如何，或者有何种结果。我们要具备这种智慧：现在能做什么，我们便做什么；在这个过程中努力，但无需问结果。当我们努力之后，若是它的影响与发展让我们有些意外，其实无妨，因为你的努力只是过程，再调整即可。

华人有一句谚语说得极妙：“兵来将挡，水来土掩”。意思是：看事办事，随机应变。我们努力，但必须随机应变。不要在努力后，却因为没有达成期待而痛苦，努力，但无需伴随着痛苦。

九、困难不是问题，逃避才是问题

人生总是有困难，而且每天都会有困难，因此，困难不是问题，逃避才是问题。诸位朋友，师父曾经讲过一句对人生很有帮助的话：即“天天面对问题，天天解决问题，天天留下问题。”我们一生不都是如此？天天面对问题，天天努力解决问题，努力之后又留下一些问题。

十、活着要解决问题，也一定留下问题

多数人的心态是：“努力解决问题，绝对不要留下问题。”如果留下问题，我们心中总觉得有所遗憾，但是想师父告诉诸位：“我们再怎么努力解决问题，肯定会留下问题。”或许你会认为留下问题便是不好。事实上并非如此，留下问题很好，明天你才有事情可做，也不会无聊，因为无聊会感到痛苦——其实这是正觉因缘的智慧。一般人总是认为“我在解决问题”，实际上，我们从未解决问题——我们只是转变问题的因缘，如此而已。

此话何意？佛教说“因缘”，用通俗的话来讲，即任何问题的发生，背后必定有其特定原因。当我们在努力解决问题之际，便是将造成问题的原因加以改变或消除，此即解决问题的办法。但当我们在努力解决问题时——将问题的原因改变或消除时，我们必定会做一些事。如此，我们所做的那些事情，便会形成一个新的原因，于是再度发生新的状况。

事实上，我们因为不太能接受目前这个问题，于

是用了某些方法解决它。当此问题解决之后，其实还是会留下另外一个问题，但只因我们尚可接受，便会认为“我没有问题了”。世间的因缘便是如此：天天面对问题，天天解决问题，天天留下问题。其实这样也不错——不会感到无聊，也不会得老人痴呆症，因为要动脑筋，因此，不要为这种事情烦恼。

十一、完美是引发苦恼的迷梦

诸位朋友，人间没有完美，最美的事情即是恰到好处缺陷。意思为何？如果男性结交一位女朋友，而女朋友的长相美若天仙，简直是完美。那么师父请问你：“你是快乐还是有压力？”坦白讲，你应该不太敢交这种女朋友，因为你必定会自惭形秽，觉得自己配不上对方。即使有不死心的精神追求到她，你也会开始担心别人打她的主意、想追求她。古人有句话说得好：“匹夫无罪，怀璧其罪。”

反之，若你的女朋友虽然有些缺点，但整体而言可以接受。恭喜你！可能只有你懂得欣赏她，别人不

懂得欣赏。这代表何意？你和这位女朋友，肯定能稳定交往，因为没有人会和你抢，即便你娶进门也不用担心。

女性也是如此，若是嫁了一位非常优秀的先生，长得又帅又高，而且和蔼可亲，美好到简直不像人间所有。请问你担不担心？你肯定担心死了，半夜睡觉都会醒来看他还在不在。

完美不是吉祥事，而且现实不会有完美。什么才是最美——恰到好处的缺陷，因为那个“恰到好处”刚好符合你的需要，恰到好处的缺陷，才是实际当中最美的事。

因此，“完美”是引发苦恼的迷梦，世间没有完美的人或事，你何必为这件事情烦恼？做事总会有点不足，总会留下问题，若你刚好能接受，即是恰到好处的缺陷，便无需再为此烦恼。

十二、离苦才是生活的重点

诸位朋友，如果你想规划生活、规划人生，最重要的是什么？多一点钱？多一点享受？多几辆车子？或者多开几家公司？

请问，人类共同的语言是什么？有人说：微笑是人类共同的语言。但师父这么认为：如果人生经验不足，便会认为“微笑是人类共同的语言”。当你人生的阅历丰富，才会知道世上有很多人连笑也笑不出来。微笑不是人类共同的语言，“远离痛苦”才是我们共同的需要。

人们一辈子都在努力，时时刻刻都在努力，努力做什么？努力远离痛苦，解决问题。每个人的努力都是为了远离痛苦；即使是追寻快乐，也是为了想用快乐让自己忘怀苦痛。生活的重点不是累积财富，不是享受，也不是规划移民到何处。

举例来说，台湾有些医生、律师，或者生意人，过了四、五十岁以后，便移民到新西兰。新西兰美丽吗？美得不得了！但很多人移民没多久，便又回到台

湾。原因为何？他们说在新西兰居住得过清教徒的生活。清教徒过的即是那种少欲朴素的生活，为何他们会这么说？新西兰的风景很漂亮、空气很好、环境清幽，但人烟稀少。正是因为人口不多，所以空气才会好；我们无法两全其美，人多则空气肯定不好。喜欢安静？正是因为没人才会安静，人多肯定吵杂。

诸位朋友，师父告诉你们：移民到哪里去不是重点。如果不能减少痛苦，即使移民到西方极乐世界，也会很快再回来，这点很现实，毕竟大家想到西方极乐世界，是听说那里没有痛苦。

诸位朋友，生活的重点为何？“离苦”才是生活的重点，不能离苦则多说无益。大家做生涯规划前，务必要明白上述十二点，否则所谓生涯规划，便是依着欲望、或道德而规划，绝对不是依着智慧做规划。

第三单元

正觉的生涯规划

第三单元

正觉的生涯规划

接着，我们继续谈谈正觉的生涯规划。大部分的人，会以为生涯规划即是规划将来。但师父告诉诸位：最好的生活规划是规划“现在”，绝对不是规划“将来”。如果一个人不能规划现在，只知规划将来，充其量也只是纸上谈兵。

有句话说：“计划永远赶不上变化”。半夜想事情，天亮以后却什么事都做不成，因此最好的规划绝对不是规划将来，而是规划现在。正觉的生涯规划有如下七个要点：

一、认知重整：既往不是今，现前如实知

正觉的生涯规划，首先必须重整我们的认知，明白：“既往不是今，现前如实知”。

意思是：已经过去的事情不是今天的重点，不要总是回想以前的事。“好汉不提当年勇，往事不堪回首”——好事不用再提，因为那是当年勇；痛苦的事不用再回味，愈回味愈痛苦。若是把“一件痛苦的事，变成一辈子的痛苦；短暂的不愉快，变成一整天不愉快”，这是何等愚痴！何况这并非事实，只是心境与态度的问题。

“既往不是今，现前如实知”。我们要清楚明白，现在是处在何种人、事关系的因缘中。“正觉的生涯规划”第一件要了解的事情，即是此事，如果脱节于现在，我们如何做规划？

举例来说：你在这里坐了近两个钟点，急着想上厕所。那么你是否要知道你现在的位置？是否需要规划前往厕所的路线？当然要。必须看得清清楚楚，才能规划出最短的路线。如果路线规划错误，你肯定会着急，因此要在现前如实知。

二、需要重整：运用重于拥有，过程重于结果，离苦重于完美

在上一单元〈正觉的认识〉中曾经提及，有些人是依着欲望规划其人生和需要。但有些需要是虚耗，无法得到利益。因此，钱财要“能够开益，不能虚耗”。师父送给诸位一句话：“时间”永远都是最昂贵的成本。

人生最昂贵的成本绝对不是金钱，而是时间，因为金钱无法买回时间。因此，如果我们把生命、生活的规划用在不必要的事情上，便是浪费时间、浪费生命，如此，我们损耗的成本会十分可观。

当我们了解清楚“既往不是今，现前如实知”，我们的规划便会着重在现在。着重在现在，便不会追逐一些不合现在的需要，因为这是浪费生命！“需要重整”，正是要避免一些无谓的损耗。以下三个原则，请大家铭记在心：

第一、**运用重于拥有**：有益的运用生命与金钱，比拥有更重要。请记得，“用”，才是有用！“不

用”，只是心态上的拥有，而不是真正的拥有。因此，“运用重于拥有”——无论是金钱、时间或体力。

第二、过程重于结果：如果不做好现在，却总想着美好的结果，是多么不切实际。努力是过程，必须随机制宜；需要也是过程，必须得随时调整。举例来说，你的口袋中只有五块钱，因为现在你很口渴，所以开始寻找商店想买水喝；但是你走了很长的一段路，却找不到商店，好不容易找到商店时，肚子却饿得受不了。请问，此时你是要买水？还是买面包？是不是一改初衷改成买面包？因此，需要和努力都只是过程，要随时调整。了解现在真正的需要，该努力的重点是什么？不要糊里糊涂，因为，“过程重于结果”。

第三、离苦重于完美：“完美”并非是吉祥之事。解决问题、避免痛苦，才是最重要的事。因此，“离苦重于完美”。

三、情感重整：回忆不如现在，期待招来意外，完美不如欣赏现在、平怀看待

当我们的认知重整，便会重新调整生活的需要，而不会去追寻一些不切实际的事；接着，我们的感情也要重整。

诸位朋友，人一生中，感情常常形成很大的障碍，往往会让一个人的生活产生极大的痛苦。正因如此，我们的感情需不需要重新调整？我们不能只规划移民——买房、买车，或准备现金。到了四、五十岁，这些规划都实现了，然后再一个人孤单的移民。请问：一个人孤伶伶的移民做什么？若是夫妻、孩子都一起移民，原本一家人住在吉隆坡时，便经常吵得天翻地覆，搬到巴黎如此情况还是会重演，正所谓“牛牵到北京还是牛”。

请问，这如何称作“生活规划”？若是如此，师父劝你别搬家，在这里痛苦、便在这里吵即可，至少这里亲戚比较多，争吵时还有亲人帮你劝架，到了人生地不熟的地方，便不会有人搭理你。因此，我们需要规划我们的情感，情感要重整。情感如何重整呢？

第一、回忆不如现在：前文已经提过，不要将过去的痛苦带到现在。无论过去如何好，不如现在好；过去如何痛苦，只要现在不痛苦，何必自找麻烦？因此，“回忆不如现在”。

第二、期待招来意外：期待，是希望将来能够如何，但是，未来永远不可能确定。我们所做的决定，包括世间所有的决定，都是在不知道未来的情况下所做的决定。虽然我们总是觉得很“确定”，但实际上根本“不确定”。因此，“期待会招来意外”。意外好不好受？不好受！因此，对未来不要有太多不切实际的期待。

第三、完美不如欣赏现在、平怀看待：与其追寻完美，不如欣赏现在、平怀看待。诸位朋友，我们时常对周遭的人、事、物有很多的抱怨——抱怨这样不够好，应该那样比较好，每个人心目中都有完美蓝图。若我们的态度是如此，便会和现在实际的生活形成一种紧张与距离感，对生活规划一点好处都没有。因此，与其“要求完美”，不如“欣赏现在”，然后“平怀看待”。

四、行为重整：开益胜于虚耗，分享胜于独享，交往胜于孤独

想要正觉的生活规划，我们的行为便要重整。如何重整？可分三方面来说：

第一、开益胜于虚耗：做任何事情，均要有益处。如同“冯谖烧券—收买人心、市义”的例子，花钱必须要有益处，不要虚耗；做任何事情、努力何事，都要实际有益，不要浪费生命。如果虚耗，所损耗的便是时间和岁月，那可是人生最昂贵的成本。因此，“开益胜于虚耗”。

第二、分享胜于独享：我们要懂得分享，否则会有危险。若是不懂得分享，人际关系不良，我们会孤单，在现实的生活中便会缺乏助力。因此，分享一定比独享来得更好。

第三、交往胜于孤独：要懂得和各式各样良好的人交往。请记住！不要只与佛教徒交往，有些人虽不是佛教徒也挺可爱。因此我们要懂得结善缘、结好缘，更不要孤芳自赏，觉得自己好孤独。

五、环境重整：好事、好人、好心情

许多人总是认为自己所处的环境不好，想移民到澳洲、新西兰、英国……，或者移民到西方极乐世界。师父对你们移民到何处没有意见，但最好的环境是什么？是“好事”，而不是好房子、好花园……，如果能规划每天做好事，便是最好的环境。“好事、好人、好心情”，才是最好的移民环境。

当诸位在此时此刻做好事、讲好话、和好人在一起、有好心情时，师父恭喜你：你已往生西方极乐世界。诸位明白吗？现在才是现实，不要等死后才移民到西方极乐世界。

做好事，和做好事的人在一起，便有好心情，这即是最好的生活规划、最好的环境。

六、人际重整：欣赏胜过批评，合作胜过输赢，相知胜过同行

人与人之间的关系要如何才会好？如果诸位的人际关系很糟，以下三句话，请大家记住；当你这么做时，你的人际关系将焕然一新，会从“足球”变成“橄榄球”。为什么这么说？足球是人人都想踢走你，橄榄球则是人人都想抱紧你——“人际重整”便是让自己从足球的角色变成橄榄球。

那么应该如何做？与人相处必须做到以下三点：

第一、欣赏胜于批评：对人的欣赏要胜过对他的批评。

第二、合作胜于输赢：人和人在一起，不要只比输赢。举个实例：如果有一个人，不管他是好人或坏人，只要和你在一起，他便要与你比输赢，请问，你会不会喜欢和他在一起？不论是比身高、比身材、比漂亮、比谁生的儿子好、比谁嫁的丈夫会赚钱、比谁读的学校棒、比谁赚的薪水多……，你会不会觉得此人很讨厌？请记住！人最不喜欢和自己比输赢的人在一

起，因为那会令人感觉到敌意。只要你与他比输赢，他便觉得你是他的敌人。因此，喜欢与人比输赢的人，不会有真正的朋友，这是最糟的人际关系。请记得：不要和他人比输赢，而是要懂得与人合作。

师父再举一个例子：如果有一个人和你在一起，他的财富不如你、学历不如你、各方面都不如你，但是他不和你比输赢，你愿不愿意与他做朋友？愿不愿意帮助他？其实你会愿意。如果有人各方面都比你优秀，但他也不会和你比输赢，他不会说：“我比你棒、我比你好。”请问：你愿不愿意与他做朋友？你还是愿意，因为你觉得此人很不错、很优秀。只要不比输赢，无论我们是否比对方优秀，对方其实都愿意和我们做朋友。所以，千万不要和人比输赢，这样会没有朋友；唯有不比输赢，我们才能与他人做朋友、才能与人合作。“合作胜过输赢”，这便是人际关系的重整。

第三、相知胜过同行：此话何意？诸位朋友，夫妻一起生活，如果相互不了解、同床异梦，那么，相处在一起有何用？同一对父母所生的手足同胞，如果

互相不了解，每晚睡在同一间房里，请问是否有用？朋友在同一家公司合伙做生意，若不能相知，同行有用吗？有一段话如是说：“我们彼此相知相惜，即使二十年不见，也是知己。”因此，“相知胜过同行”。

如何建立良好的人际关系？正如这三句顺口溜所言：“欣赏胜过批评，合作胜过输赢，相知胜过同行”。若能遵守这三个原则，你一定是人人都想紧抱不放的橄榄球！

七、生活重整：活在现在，努力现在，接纳现在，无憾现在。

我们需要生活规划，但应该如何规划？

第一、**活在现在**：我们不能“活在现在，但却不在现场”，诸位了解这句话的意思吗？很多人是身在现场，心却不在现场。

第二、**努力在现在**：我们不能人在现在，却想着为十年后而努力，因为计划总赶不上变化，我们只能戮力

于现在。

第三、**接纳现在**：若只会抱怨现在、拒绝现在，却不能努力现在、活在现在，如此我们肯定会感到痛苦，也会让周遭的人痛苦。

第四、**无憾于现在**：本来师父还有最后一句话：“死在现在。”最后想想还是不细说了。为什么？因为这是佛法的意境。如果我们能够活在现在、努力现在、接纳现在、无憾现在，那么，随时随地都可以“死在现在”，这是高层次的修行境界，但诸位又不是高僧，因此无需在此详述。

结语

诸位朋友！“正觉的财富观与生活规划”的三个单元，师父开示至此。我们从“活在现在”开始，也从“活在现在、努力现在、接纳现在、无憾于现在”做为结尾，这才是有智慧的人对自己生活的规划，以及对财富的运用。

最后，师父祝福大家：个个善用财富、受用财富，并且是一个平安、喜乐与无憾于现在的人。

*** 本文整理自 2014 年 04 月 05 日，中道僧团导师随佛禅师于马来西亚吉隆坡《南洋商报》报馆演讲内容，演讲主题：《正觉的财富观与生涯规划》。**

中道僧团简介

中道僧团（Sambodhi Saṅgha）是以南传《相应部》与北传《杂阿含》传诵的‘七事修多罗’为修证依止的僧团，‘七事修多罗’是初始经典结集所集成的原始法藏。

中道僧团的修持，重视因缘法的正见与身心的觉观，落实离贪的解脱。中道僧团与尼僧团以常年禅观的方式修行，奉守终生不受取、不积蓄、不使用金钱，也没有代为收受、管理金钱与供养的“净人”。

中道僧团常年在台湾及世界各地，宣扬佛陀原说教法，传授中道禅法：修七觉分，次第成就四圣谛三转、十二行，让佛法能够实证与实用于现实人生，利益世人解决现实问题，开展光明灿烂的人生。

原始佛教会简介

中道僧团（Sambodhi Saṅgha）奉守“第一次结集”的经法传诵，以部派分裂以前的圣弟子僧团为根本依止，承续阿难系与优波离系的古老经法传承，遵守南传僧律传承，复归“依经依律”的僧团正统。

中道僧团为了宣扬、传续 佛陀的真实教法，依因缘法、四圣谛之“原始佛法”，实现世间、出世间通达无碍的“人间佛教”（一乘菩提道），在台湾、美国、澳洲、马来西亚成立传续原始佛法的“原始佛教会” Original Buddhism Society，致力引摄世人回归 佛陀之道。

原始佛教会以回归 释迦佛陀教导之原貌，确立奉守“原始佛法与律戒”之僧团，体现“依经依律、尊僧和俗、性别平权、政教分离”之原始佛教教团为宗旨。

各地中道禅林联络处

中华 台湾教区 (Taiwan)

中华 原始佛教会

Original Buddhism Society in Taiwan (O.B.S.T.)

网址: www.arahant.org Tel: 886-2-2892-2505

E-mail: original.buddhism@gmail.com

台北 内觉禅林 Sambodhi Monastery

台北市北投区登山路 139-3 号

E-mail: arahant.tws@gmail.com

Tel: 886-2-2892-1038 (代表号) Fax: 886-2-2896-2303

台北 中道禅院 Sambodhi World — Taipei

台北市中山区伊通街 58 号 2 楼

Tel: 886-2-2515-2505

台中 中道禅林 Sambodhi World — Taichung

台中市南屯区文心路一段 378 号 11 楼之 1

Tel: 886-4-2320-2288

高雄 中道禅院 Sambodhi World — Kaohsiung

高雄市鼓山区美术馆路 261 号 2 楼

Tel: 886-7-5867-198

美国教区 (U.S.A.)

美国 原始佛教会

Original Buddhism Society in America (O.B.S.A.)

网址: www.arahant.org

E-mail: arahant.usa@gmail.com

纽约 中道禅院 Original Buddhism Society (O.B.S.)

30-20 Parsons Blvd, Flushing, NY 11354

Tel: 1-718-321-3380

马来西亚教区 (Malaysia)

马来西亚 原始佛教会

Original Buddhism Society in Malaysia (O.B.S.M.)

网址: www.arahant.org

E-mail: arahant.mas@gmail.com

吉隆坡 中道禅林

Sambodhi World — Kuala Lumpur

28, Jalan 16/5, 46350 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia

Tel: 6-03-79318122

槟城 中道禅林 Sambodhi World — Penang

77-3, Lorong Selamat,

10400 Pulau Pinang, Malaysia

Tel: 6-04-2288100

威省 中道禅林 Sambodhi World — S.Prai

269, 1st & 2nd floor, Jalan Kulim, 14000 Bukit Mertajam,

Pulau Pinang, Malaysia

Tel: 6-04-5400405

怡保 中道禅林 Sambodhi World — Ipoh

61A & 61B, Jalan Chung Ah Ming,

31650 Ipoh, Perak, Malaysia

Tel : 6-05-2410216

马六甲 中道禅林 Sambodhi World — Malacca

30, Jalan Kota Laksamana 3, Jalan Kota Laksamana,

75200 Melaka, Malaysia

Tel : 6-06-2818391

新山 中道禅林 Sambodhi World — Johor Bahru

20, Jalan Undan 6, Taman Perling, 81200 Johor Bahru,

Johor, Malaysia

Tel : 6-07-2325248

双溪大年 中道禅林 Sambodhi World — Sungai Petani

21, Lorong Emas 2, Taman Emas Suria, 08000 Sungai Petani,

Kedah, Malaysia

参与护法方式

本书若对您有所帮助，敬邀您一同助印流通，及推动各项弘化工作，广结法缘。

台湾护持账户：

户名：社团法人中华原始佛教会

1、邮局划拨账号：50159965

2、台湾银行天母分行：账号 142001006834

◎护法询问专线：(02)2892-2505 财务组

马来西亚护持账户：

Sambodhi World Berhad

HSBC Bank：202-124475-101

※请注明您希望护持的项目，以便专款专用：

◆弘法 ◆助印法宝 ◆道场建置

※使用邮局划拨单捐款，请在通讯栏填写捐款者姓名、捐款项目、捐款金额、收据开立方式等讯息。

※中道僧团终身不受取、积蓄、使用钱财，也无有代管供养的净人。凡要供养中道僧团者，请以实物方式护持，请勿用划拨款项方式供养。

原始佛教会网络信息

亲爱的朋友

欢迎您了解原始佛教中道僧团，以及参与原始佛教会课程活动，让您得到更多终生学习的机会，相信能帮助您解决生命中的问题，与现实的困境，陪您一同迎向光明，光彩灿烂！

中华原始佛教会网址 www.arahant.org

中华原始佛教会学习信息网 member.arahant.org

中华原始佛教会 Line: @boo4741u

中华原始佛教会脸书

www.facebook.com/Saddhammadipa

请线上阅读或下载《正法之光》杂志

<http://www.arahant.org/zheng-fa-zhi-guang>

中华四圣谛佛教会网址

www.saddhammadipa.org

中华四圣谛佛教会脸书

<https://www.facebook.com/FourNobleTruthsBuddhism>



教会网站



正法之光



教会脸书



原佛会 line@

《正觉的财富观与生涯规划》

著 作 者：随佛禅师 Bhikkhu Vūpasama

初 版：2014 年 8 月

出 版 者：中华原始佛教会

发 行：原始佛教 中道禅林

连络地址：台湾台北市北投区登山路 139-3 号

电 话：(02) 2892-2505 传真：(02) 2896-2303

网 址：www.arahant.org

电子信箱：arahant.tws@gmail.com

大马流通：吉隆坡中道禅林 Tel: 6-03-79318122

28, Jalan 16/5, 46350 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia

大陆流通：上海原佛文化

上海市浦东新区东方路8号楼13楼D

法律顾问：陈明钊 律师

印 制：台湾 力群印刷 886-2-2599-6288

马来西亚 东方印务有限公司 6-04-552-2833

《非卖品》佛法之珍贵胜于一切，无法以买卖取得

佛陀正觉后2449年/2017年5月翻印初版一刷 1000 册

原始佛教会

中道僧团 (Sambodhi Sangha) 奉守“第一次结集”的经法传诵，以部派分裂以前的圣弟子僧团为根本依止，承续阿难系与优波离系的古老经法传承，遵守南传僧律传承，复归“依经依律”的僧团正统。

中道僧团为了宣扬、传续佛陀的真实教法，依因缘法、四圣谛之“原始佛法”，实现世间、出世间通达无碍的“人间佛教”（一乘菩提道），在台湾、美国、马来西亚、澳洲、欧洲成立传续原始佛法的“原始佛教会 Original Buddhism Society”，致力引摄世人回归佛陀之道。

原始佛教会以回归佛陀原说，确立奉守“原始佛法与律戒”之僧团，体现“依经依律、尊僧和俗、性别平权、政教分离”之原始佛教教团为宗旨。

台湾 内觉禅林

Sambodhi Vihāra

中道禅林

Sambodhi World

中华 原始佛教会

Original Buddhism Society in Taiwan

美国 原始佛教会

Original Buddhism Society in America

马来西亚 原始佛教会

Original Buddhism Society in Malaysia

澳洲 原始佛教会

Original Buddhism Society in Australia

欧洲 原始佛教会

Original Buddhism Society in Europe

原始佛教会 www.arahant.org

原始佛教 www.arahant.org.cn

本书是随佛禅师根据原始佛教的观点，教导信士如何以“因缘的智慧”经营、运用财富，如何规划生涯，并且点出最好的生涯规划是“规划现在”。

第一单元：正觉的财富观

善知晓有形、无形的财富；财富要取之有道，用之有道，重在“用”与“能用”，贵在“开益”与“分享”。

第二单元：正觉的认识

“正觉的认识”即是“因缘的认识”；随佛禅师用十二个精辟要点，阐述如何能够让自己平安，又能利益别人的智慧生涯规划。

第三单元：正觉的生涯规划

最好的生涯规划是规划现在，不是规划将来，这需要如实“认识现在”，进而“重整现在”。

“重整现在”包括七大面向：认知重整、需要重整、情感重整、行为重整、环境重整、人际重整到生活重整。

本书直指人们的思考盲点，帮助我们从重于追求拥有、期待完美、独揽独享、着重结果，以及习惯批评、比较输赢的方式，转变成乐于分享、接纳不足、重视过程及懂得欣赏他人及合作，体现“活在现在，努力现在，接纳现在，无憾现在”的正觉人生。



原始佛教會

Original Buddhism Society

此书由 吉林省蛟河市圣佛寺 翻印
内部资料 免费结缘